



Marché public de Sainte-Foy
Une structure permanente

Page 4



Geneviève Guilbault rencontre les membres de SOPAR
Une initiative de l'école secondaire De Rochebelle

Page 9



Festival DécouvrArts
Une programmation diversifiée et gratuite pour toute la famille
Page 10

le JOURNAL de Sainte-Foy

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

SIÈGE SOCIAL
990, avenue de Bourgogne,
bureau 200,
Québec (Québec)
GIW 0E8

CENTRE DE SERVICES PLACE DE LA CITÉ
2600, boulevard Laurier, porte I
**OUVERT LE SAMEDI
DE 9H À 15H**

Desjardins
Caisse de Sainte-Foy

418 653-0515 caissesaintefoy.ca



Quatorze chercheurs de l'Université Laval recevront des subventions totalisant **près de 10,3 M\$**

Page 6



Silence on tourne!
Un premier spectacle pour le club de patinage artistique Sainte-Foy/Sillery/Cap-Rouge

Page 5



Exposition de la Société artistique et culturelle de Québec
Une plongée dans un univers **coloré et vivifiant**

Page 8



Pages 12 et 13

L'assemblée générale de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy
Un grand succès de participation et des annonces fort intéressantes



Le Club Rotary de Sainte-Foy recueille **12 000 \$** pour la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy

Page 10



Championnat provincial collégial de badminton Division 1
Les Dynamiques du Cégep de Sainte-Foy **rempoient les honneurs**

Page 18



Gala OSEntreprendre
Cinq étudiants du Cégep de Sainte-Foy **récompensés**

Page 16

Postes Canada : N° PP41870516



BIEN PENSÉS ET BIEN SITUÉS,
Quartier QB ET *La Suite*

sont conçus sur mesure pour votre mode de vie actif

quartierqb.com | lasuite.ca



**Bientôt
disponibles**



Nouveaux guichets tactiles

- Écran tactile
- Dépôt sans enveloppe

Pour plus de détails, visitez
desjardins.com/nouveauguichet

 **Desjardins**



Jean-Denis Côté, attaché politique du député de Jean-Talon Sébastien Proulx, Jocelyne Forget, participante de l'année, Line Bégin, récipiendaire du trophée de l'année dernière et Rémy Normand, président de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge et conseiller municipal du district du Plateau.



Michèle Lessard, responsable des arts textiles et vice-présidente du conseil d'administration du Cercle de Fermières Sainte-Geneviève-de-Sainte-Foy, Denise Beaulieu présidente par intérim du conseil d'administration régional des Cercles de Fermières, Annie Côté, récipiendaire du trophée de l'artisane de l'année, et Joël Lightbound, député fédéral de Louis-Hébert.

Crédit photo : Jacques Bélanger

Gala du Cercle de Fermières Sainte-Geneviève de Sainte-Foy

Hommage à des artisanes de talent

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Le 13 avril dernier, le Cercle de Fermières Sainte-Geneviève de Sainte-Foy honorait le talent de ses artisanes. Le *Journal de Sainte-Foy* a eu la chance d'admirer de très belles

pièces et de faire de belles rencontres. Place aux femmes talentueuses d'ici! ■



Éléonore Petitpas, Huguette Hill, Michèle Lessard et Annie Côté.



Les enfants dans la catégorie Jeunesse, de 8 à 14 ans, ayant fabriqué des capteurs de rêves et Michèle Lessard, responsable des arts textiles.



Céline Côté, Monique Joncas, Annie Côté, Marjolaine Côté et Michèle Lessard, responsable des arts textiles.



Florence Morin, dans la catégorie Jeune Fermière, accompagnée de Michèle Lessard, responsable des arts textiles.



Rose-Annette Ménard, Michèle Lessard, et Annie Côté.



Jocelyne Forget, participante de l'année et Michèle Lessard responsable des arts textiles.



Geneviève Jacques, Josette Pelletier et Michèle Lessard.

ÉCONOMISEZ
125\$
SUR VOS VERRES
PROGRESSIFS
HAUTE TECHNOLOGIE

Verres progressifs sélectionnés. Du 1^{er} avril au 31 mai 2019. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. Détails en clinique.

OPTO
RÉSEAU

LANGLOIS OPTICIEN
1113, route de l'Église, Ste-Foy | 418.659.3616

Dre Gina Martineau
Dre Annie Desmarais
Optométristes

Martin Langlois
Opticien propriétaire





De gauche à droite, Rémy Normand, président de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge et conseiller municipal du district du Plateau, Émilie Villeneuve, conseillère municipale du district de Saint-Louis – Sillery, Marie-Josée Savard, vice-présidente du comité exécutif responsable de l'aménagement du territoire et de l'urbanisme et Anne Corriveau, conseillère municipale du district de la Pointe-de-Sainte-Foy.

Marché public de Sainte-Foy

Une structure permanente

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Transparence, luminosité et permanence, voilà trois mots qui caractérisent la maquette du marché public de Sainte-Foy, présentée au début du mois d'avril dernier. Avec ses quatre côtés vitrés, le bâtiment offrira une belle luminosité.

«Par les installations du marché public de Sainte-Foy, l'offre de marché saisonnier à Québec se consolidera, a déclaré Régis Labeaume, maire de Québec. Avec l'arrivée du Grand Marché de Québec et du marché saisonnier du Vieux-Port, les citoyens auront l'embarras du choix pour faire leurs emplettes dans un marché public, sans compter tous les marchés de quartier qui foisonnent l'été. Non seulement les marchés

publics à Québec demeurent, mais nous offrirons une qualité encore plus grande que ce que nous avons connu à ce jour, mettant en vedette les produits locaux, de Charlevoix à Portneuf.»

Les maquettes préliminaires du marché public de Sainte-Foy présentaient un bâtiment aéré aux murs escamotables. En collaboration avec la Coopérative du marché public de Sainte-Foy et avec l'aval de la Commission d'urbanisme et de conservation de Québec, le bâtiment présente maintenant des murs fermés, mais complètement vitrés, et une architecture dynamique et esthétique.

«Nous avons maximisé l'expérience client, et ce, peu importe les conditions climatiques, tout en offrant un lieu sécuritaire aux marchands, a mentionné Marie-Josée Savard, vice-présidente du comité exécutif



Le bâtiment présente maintenant des murs fermés, mais complètement vitrés, et une architecture dynamique et esthétique.



Vue d'ensemble du projet.

responsable de l'aménagement du territoire et de l'urbanisme. Le nouveau marché apporte un vent de fraîcheur et concorde avec les orientations d'aménagement du plateau centre de Sainte-Foy, soit de créer des lieux publics rassembleurs où la qualité de vie prédomine.»

Un lieu accessible

Futur site d'accueil d'une importante station du réseau structurant de transport en commun, le marché public de Sainte-Foy fait partie d'un ensemble de projets visant la revitalisation du secteur.

«Le nouveau marché public de Sainte-Foy est un lieu complet, qui sera une destination commerciale, mais également un important lieu de transit pour le transport en commun, a précisé Rémy Normand, vice-

président du comité exécutif et président de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge. Tout le secteur sera revitalisé et chacun y accèdera facilement et de façon sécuritaire, quel que soit son mode de transport.»

Début des travaux : fin de l'été 2019

L'appel d'offres sera lancé dans les prochaines semaines. Les premiers travaux d'aménagement des stationnements débuteront à l'été, alors que les travaux pour la construction du marché s'amorceront à la fin de l'année 2019. Le bâtiment sera complété au printemps prochain et l'ouverture du nouveau marché est prévue en mai 2020. Le budget du projet est de 5 M\$. D'ici à ce que les travaux soient terminés, le marché public demeure en activité à l'emplacement actuel. ■

Expo-vente du Centre de céramique de Sainte-Foy

Un autre succès de participation

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

La dernière édition de l'expo-vente du Centre de céramique de Sainte-Foy s'est avérée fertile en création et riche en visiteurs. Les représentants de la Ville de Québec étaient sur place pour constater la qualité des produits offerts. ■



Dans l'ordre habituel, Rémy Normand, conseiller municipal du district du Plateau et président de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge, Jean-Louis Favron, Catherine Babos, Louis Laberge et Gérald Larouche, tous membres du comité Poterie d'avril. Devant : Émilie Villeneuve, conseillère municipale du district de Saint-Louis – Sillery et membre du comité exécutif de la Ville de Québec.



Cimetière
Notre-Dame
de-Belmont

Respect | Dignité | Tradition | Mémoire

Appelez-nous!
418 688-0566

701, Nérée Tremblay, Québec
cimetierebelmont.ca

Au cœur de la ville

- Emplacements intérieurs et extérieurs pour répondre à tous vos besoins.
- Arrangements anticipés de sépulture

Une fête multiculturelle aux goûts nord-américains

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

L'organisme Loisirs Saint-Benoît a convié les familles à participer à une excursion en terre nord-américaine, une activité qui a attiré bon nombre de personnes.

On a pu découvrir la culture amérindienne avec ses herbes sacrées amérindiennes et une présentation du site traditionnel huron Onhoüa Chetek8e avec son guide, Simon Pérusse, et sa corneille, Moko qui, à la suite d'une blessure, a cessé de voler.

La Coalition des organisations acadiennes du Québec était présente, avec Jacques Gaudet, président de l'organisme, ainsi que la Chocolaterie des Pères Trappistes de Dolbeau-Mistassini. On a aussi pu assister à une invitation à découvrir la langue anglaise avec Jill Billington, qui présentait les États-Unis, sans oublier la compétition amicale de hockey. Le volet musical comprenait des chansons à répondre et il y avait également des contes et de la danse.

Au chapitre de la dégustation, les participants ont eu droit à du jus de bleuets du Lac-Saint-Jean, du wapiti et du bison, de la poutine Ashton, des produits de la Boîte à beignes ainsi que de la tige d'érable. ■



Rémy Normand, président de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge et conseiller municipal du district du Plateau, en compagnie d'Yvette Michelin, flécherande, un mot qu'elle a inventé en 2008 et qui fait désormais partie du Dictionnaire terminologique. Elle manie l'art du tissage aux doigts pour fabriquer des ceintures fléchées.



Nelly Lefevre, de l'entreprise Invocation, spécialisée en fabrication de parfums d'aromathérapie des Premières Nations.



Photo d'organisateur et de participants à l'événement, prise dans la salle présentant le site traditionnel huron Onhoüa Chetek8e avec son guide, Simon Pérusse, et sa corneille, Moko. Au centre, Senso Laau, présidente du CA des Loisirs Saint-Benoît et Rémy Normand, président de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge et conseiller municipal du district du Plateau.

Crédit photo : Jacques Bélangier

Silence on tourne!

Un premier spectacle pour le club de patinage artistique Sainte-Foy/Sillery/Cap-Rouge

(JB) Les 6 et 7 avril dernier, il y avait de la fébrilité dans l'air chez les patineuses et les patineurs du club de patinage artistique Sainte-Foy/Sillery/Cap-Rouge puisqu'ils présentaient leur tout premier spectacle à l'aréna de Sainte-Foy, Silence on tourne! Celui-ci témoigne des accomplissements des jeunes athlètes sous le prisme du cinéma et des émissions de télé destinées à la jeunesse qui ont marqué plusieurs générations.

Le député de Jean-Talon, Sébastien Proulx, qui a assisté au spectacle, était fier de parrainer cet événement dans le cadre du mois du Défi Santé afin d'offrir une vitrine à cette discipline qui consiste en un entraînement physique mélangé au développement de compétences artistiques. Ce spectacle, qui a regroupé

plusieurs dizaines de patineuses et patineurs, fut toute une réussite. Celle-ci n'aurait été possible sans la persévérance des jeunes, le travail des entraîneurs et des membres du comité organisateur, l'implication de généreux bénévoles, dont de nombreux parents, ainsi que l'appui de partenaires. ■



Isabelle Lacombe, vice-présidente du club de patinage artistique Sainte-Foy/Sillery/Cap-Rouge, Emilie Desroches, responsable du spectacle, et le député de Jean-Talon, Sébastien Proulx.



Les patineuses et patineurs ont présenté des numéros diversifiés où les costumes originaux étaient à l'honneur.

Pour vos sorties,
AVANT OU APRÈS LE CINÉMA :
ET VOTRE CARTE ABONNE-CLAP

OBTENEZ
15%
DE RABAIS
SUR LE MENU
À LA CARTE
(SAUF LES MENUS DÉJEUNER)
VOIR LES CONDITIONS
AU RESTAURANT

- CUISINE ITALIENNE -

TUSCANOS

DÉJÀ 15 ANS

Spéciaux

CONSULTEZ NOTRE SITE INTERNET POUR TOUTS LES DÉTAILS !

DU DIMANCHE AU JEUDI, DE 16 H À LA FERMETURE.

SPÉCIALITÉS MAISON : PÂTES • PIZZAS • VEAU

1445, AVENUE JULES-VERNE, SAINTE-FOY (ANGLE DUPLESSIS) • VASTE STATIONNEMENT PRIVÉ GRATUIT

418.877.7200 www.tuscanosquebec.com

CUISINE ITALIENNE

TUSCANOS

SPÉCIAL PÂTES OU PIZZA* ET BIÈRE DOMESTIQUE

16,95\$

+ TAXES PAR PERSONNE*
33.90 \$ + TX. POUR 2 PERS.
7/7 DES 11 H
(Sauf lors de la Fête des mères)

** EN FÛT 12 OZ

INCLUANT : 4 choix de pâtes ou 4 choix de pizzas + 1 verre de bière en fût** par personne.

* Maximum de 2 personnes, sur demande et sur présentation de ce coupon. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. VALIDE JUSQU'AU 2 JUIN 2019.

le JOURNAL de Sainte-Foy

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

86% DES LECTRICES ET LECTEURS L'APPRECIENT

Merci!

JOURNAL.CA INC.

1405, av. Saint-Jean-Baptiste, bureau 104
Québec (Québec) G2E 5K2
Téléphone : 418 780-0999
Télécopieur : 418 780-0800
info@journal-local.ca
www.journal-local.ca



DIRECTION

Éditeur-directeur général :
Pierre Cassivi

RÉDACTION

Journaliste : **Jacques Bélanger**
Collaboratrice : **Suzie Lemay**
Révisseur/Correctrice :
Traduction M
Photographes : **Sébastien Dion,**
Gilles Fréchette, Frédéric Lavoie

PUBLICITÉ

Ginette Demers
Développement des affaires
Cell. : 418 871-1274
gdemers@journal-local.ca

Ghislain Gaudreau

Développement des affaires,
responsable secteurs
gouvernementaux et
éducationnels
Cell. : 418 998-0970
ventes@journal-local.ca

Sylvie Charest

Développement des affaires,
territoires de Val-Bélair,
Saint-Émile, Neufchâteau Est,
Lebourgneuf et secteur immobilier
Cell. : 418 254-4367
scharest@journal-local.ca

Alain Lepage

Développement des affaires
Cell. : 581 986-4530
alepage@journal-local.ca

ÉVÈNEMENTS

David Cassivi
Coordonnateur aux événements

ADMINISTRATION

Suzie Lemay

IMPRESSION

Hebdo Litho
Dépôt légal : Bibliothèque
nationale du Québec

DISTRIBUTION

Convention de la Poste-publications
Postes Canada : N° 41870516

WEBMASTER

Résultats Communication Marketing

PRODUCTION

Viva Design
production@journal-local.ca

PROCHAINE PARUTION

Juin 2019

DATE DE TOMBÉE

22 MAI 2019

**Vous ne recevez pas votre
exemplaire de votre
Journal de Sainte-Foy ?**

Vous n'avez pas reçu votre exemplaire du Journal de Sainte-Foy livré à votre domicile par Postes Canada? Nous vous demandons de nous le signaler en communiquant avec nous au 418 780-0999 ou bien à info@journal-local.ca en nous laissant vos coordonnées. La situation sera rapidement corrigée.



Joël Lightbound, député fédéral de Louis-Hébert et secrétaire parlementaire du ministre des Finances, Ginette Petitpas Taylor, ministre de la Santé, et Sophie D'Amours, rectrice de l'Université Laval.

La ministre de la Santé souligne un investissement de 275 M\$ dans plus de 370 projets de recherche au pays

Quatorze chercheurs de l'Université Laval recevront des subventions totalisant près de 10,3 M\$

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

La ministre de la Santé, Ginette Petitpas Taylor, a annoncé un récent investissement de 275 M\$ dans plus de 370 projets de recherche aux quatre coins du pays. Cette somme consacrée à la recherche en santé est considérée comme un outil économique et créateur d'emplois de qualité pour la classe moyenne.

Joël Lightbound, député fédéral de Louis-Hébert et secrétaire parlementaire du ministre des Finances, a félicité les 14 chercheurs de l'Université Laval qui se sont vu octroyer des subventions totalisant 10 292 430 \$.

Les élus ont rencontré des titulaires de subventions à l'Université Laval pour

souligner leurs réalisations et en apprendre davantage sur leurs projets. Ils ont notamment visité un laboratoire avec Guillaume Foldes Busque et D^{re} Francesca Cicchetti, qui étudient respectivement les troubles anxieux et la psychologie de la santé, ainsi que la compréhension des déficits cognitifs dans la maladie de Huntington.

Sophie D'Amours, rectrice de l'Université Laval, a accueilli cette annonce avec reconnaissance. « Nous saluons le gouvernement du Canada et l'appui majeur en recherche fondamentale dans le domaine de la santé annoncé par la ministre à l'occasion de sa visite de l'Université Laval. Cet investissement significatif permettra à de nombreux scientifiques, dont 14 à l'Université Laval, de se consacrer entièrement à leurs travaux de recherches qui profiteront à la population de l'ensemble du pays. »

Un programme des IRSC

Les 275 M\$ investis proviennent du programme de financement des Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC). Appelé Programme de subventions Projet, il a pour but d'exploiter les idées les plus susceptibles de faire progresser la recherche en santé et le système de santé. Il soutient des projets d'envergure et de durées variées choisis dans le cadre d'un processus d'évaluation concurrentiel et rigoureux.

Lors du dernier concours, 82 subventions ont été octroyées à des chercheurs en début de carrière, c'est-à-dire ceux et celles qui occupent un premier poste universitaire depuis moins de cinq ans. Onze subventions ont été accordées à des projets axés sur la recherche en santé autochtone. Les IRSC appuient ces projets conformément à leur engagement à consacrer 4,6 % de leur budget annuel à la recherche en santé autochtone. ■

Faites parvenir vos nouvelles positives et exclusives à : redaction@journal-local.ca

Vous avez un événement, un exploit, un investissement ou une nouvelle qui attire l'attention de votre communauté? Pourquoi ne pas profiter de votre journal local pour la faire connaître au plus grand nombre possible de vos concitoyens? Nous avons l'outil idéal pour le faire. Vous pouvez nous faire parvenir votre information exclusive à l'attention du journaliste, Jacques Bélanger, à l'adresse

jbelanger@journal-local.ca. De plus, vous pouvez également nous faire parvenir une ou des photos, exclusives aussi, dans le format jpeg et dans une très bonne résolution, d'au moins 250 dpi. Il faut que la photo soit claire et non floue. Si l'espace disponible le permet, il nous fera plaisir de publier votre nouvelle. ■

TIRAGE :
25 000 exemplaires



18 088 exemplaires

DISTRIBUTION
RÉSIDENTIELLE



4636 exemplaires

DISTRIBUTION
COMMERCIALE



1793 exemplaires

PRÉSENTOIRS



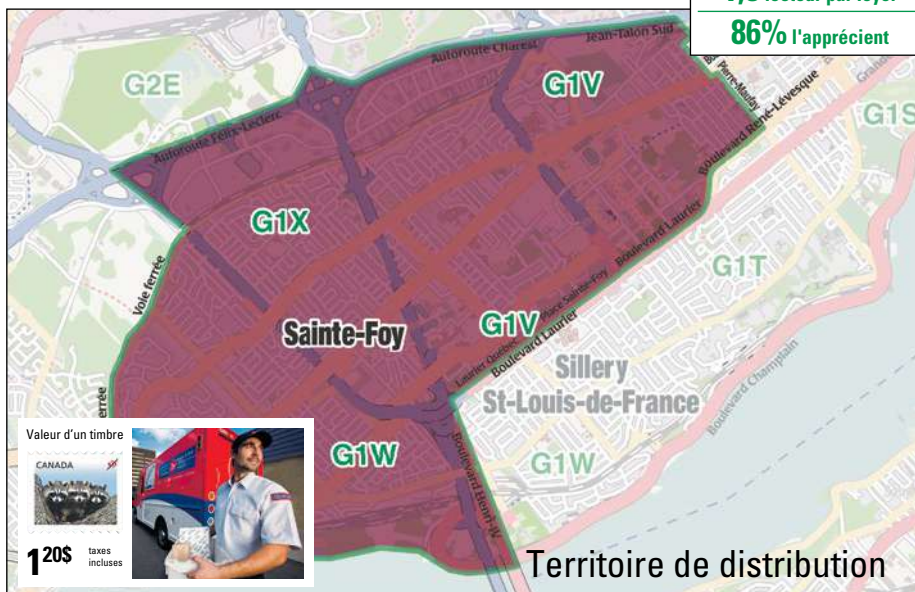
483 exemplaires

Achat de publicité : ventes@journal-local.ca

90% de lecteurs assidus

1,5 lecteur par foyer

86% l'apprécient



Valeur d'un timbre
CANADA
120\$ taxes incluses

Territoire de distribution

PROFIL DU LECTEUR

Sexe : Femmes 44 %
Hommes 56 %

Âge moyen : 45,5 ans

Revenu moyen : Revenu familial
annuel brut de
71 200 \$

Scolarité : Diplôme d'études
collégiales et
universitaires

Sondage Léger effectué à l'aide de la technologie d'interview Web assistée par ordinateur (CAWI), réalisé du 8 au 17 février 2019 auprès de 500 personnes faisant partie du lectorat de Journal-Local et des alentours. Ils ont été sélectionnés aléatoirement à partir du panel en ligne Légerweb. À l'aide des données du recensement de 2016, les résultats ont été pondérés selon l'âge, le sexe et le secteur de résidence afin de garantir un échantillon représentatif de la population.

Source **Léger**

leger360.com/fr

Concert-bénéfice annuel de la Maison de la musique de Sainte-Foy

Un succès à guichets fermés

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

C'est le 7 avril dernier au site patrimonial de la Visitation qu'a eu lieu le concert annuel de la Maison de la musique de Sainte-Foy. Pour France Sanfaçon, directrice, ça a été un succès sur toute la ligne.

«Les 110 places disponibles ont vite trouvé preneurs et le programme a été très apprécié des spectateurs. Ça a commencé avec des pièces classiques avec, entre autres, l'*Ave Maria*, de Gounod et, comme on le fait d'habitude, on a ajouté un volet jazz avec guitare électrique et guitare classique. Un professeur de guitare d'origine brésilienne a même présenté une composition de son cru. Il y a eu également un hommage à Michel Legrand, ce grand compositeur qui nous a quittés récemment.»

Interrogée sur la participation du public, M^{me} Sanfaçon a répondu que l'audience est de plus en plus jeune. «Les parents initient leurs enfants et ces derniers apprennent tôt à apprécier la musique classique. La qualité de la salle du site de la Visitation y est aussi pour beaucoup. Cela permet une relation d'intimité entre les interprètes et le public. Le choix des pièces est également important puisqu'il est effectué dans un esprit de vulgarisation. Les professeurs choisissent des morceaux accessibles qu'ils interprètent dans un lieu décontracté, propice à la découverte.»

Au terme du concert-bénéfice, la Caisse Desjardins de Sainte-Foy a remis une bourse de 250 \$ à Mariana Pena afin de l'encourager à poursuivre son développement et sa passion pour la musique. ■



De gauche à droite, Marie Caron, dirigeante de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, Julie Chabot, enseignante, Mariana Pena, boursière, France Sanfaçon, directrice de la Maison de la musique de Sainte-Foy, et Micheline Blackburn, présidente du CA de l'organisme.

L'UAQASA a décerné le Prix Mahatma Gandhi à Éric Lefebvre

(JB) Dans le cadre de la Semaine internationale pour l'élimination de la discrimination raciale, l'Union des Africains du Québec et amis solidaires de l'Afrique (UAQASA) présentait une conférence dont le thème était *Combattre le racisme d'une façon non sélective*. Le Prix Mahatma Gandhi a été décerné au whip en chef du gouvernement du Québec, Éric Lefebvre.

M. Lefebvre est un humaniste très engagé au Québec et ailleurs dans le monde à

porter secours aux plus vulnérables de la société.

Rappelons que les conférenciers invités étaient Michèle Audette, Myrlande Pierre, Nadia Kendil et Richard Aubry. Le thème de la conférence était *Combattre le racisme d'une façon non sélective, c'est opter pour la dignité de la personne humaine, le vivre-ensemble en harmonie, le respect de la diversité, la réconciliation, l'inclusion, l'égalité, la justice sociale*. ■



Ali Dahan, président de l'UAQASA et Éric Lefebvre, lauréat du Prix Mahatma Gandhi.

Société d'horticulture de Sainte-Foy

Pleins feux sur les pots et les jardinières

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Le 8 mai prochain, la Société d'horticulture de Sainte-Foy présente Suzanne Gingras, qui présentera une conférence sur les pots et les jardinières.

Notez que l'activité se tiendra à la sacristie du site de la Visitation située au 2225, chemin Sainte-Foy ou au 801, route de l'Église. Nous vous suggérons d'y accéder par la rue du Chanoine-Martin, rue parallèle à l'est de la route de l'Église. ■



Le 8 mai prochain, la Société d'horticulture de Sainte-Foy présente Suzanne Gingras, qui présentera une conférence sur les pots et les jardinières.



Bonne fête des Mères!



GENEVIÈVE GUILBAULT
DÉPUTÉE DE LOUIS-HÉBERT

• Vice-première ministre • Ministre de la Sécurité publique
• Ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale

genevieve.guilbault.lohe@assnat.qc.ca

418 528-0483




ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC



Des membres de l'organisation, en compagnie de Rémy Normand, président de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge et conseiller municipal du district du Plateau (à gauche sur la photo) et Anne Corriveau, conseillère municipale du district de la Pointe-de-Sainte-Foy (à droite sur la photo).

Exposition de la Société artistique et culturelle de Québec

Une plongée dans un univers coloré et vivifiant

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Ceux et celles qui sont allés faire un tour à l'exposition de la Société artistique et culturelle de Québec (SACQ) qui

s'est tenue les 27 et 28 avril au Centre Claude-Allard ont sûrement trouvé beaucoup de chaleur en ces temps plutôt frisquets. Le *Journal de Sainte-Foy* était.

organisme sans but lucratif qui regroupe près de 300 artistes de toutes compétences. Les objectifs de la SACQ sont de stimuler l'intérêt et la créativité, en plus d'aider à accroître la connaissance, l'exercice et la diffusion des arts visuels. ■

Les 44 artistes dont on a pu admirer les œuvres sont des membres participant aux ateliers libres de la SACQ, un



Marie-Paule Dubeau, organisatrice de l'exposition de la SACQ.



Lise D'Anjou, artiste autodidacte, utilise le pastel sec pour la création de ses œuvres, composées notamment de paysages.



Céline Lefebvre revient avec des œuvres récentes, dont *Sommet des Amériques*, en haut à gauche, sur la photo.



Ethel Cornell affectionne les poires et utilise l'huile comme médium.



Céline Sanfaçon poursuit sa démarche artistique pour notre plus grand bonheur.



Huguette Thibault, avec ses œuvres créées au pastel sec.



Jacynthe Mayrand peint des fleurs et des beautés de la nature. Elle aime également les portraits.



Isabelle Bouchard commence à explorer l'univers du figuratif abstrait avec des œuvres au fond blanc.



Francine Brisson peint depuis 2000 et aime faire les portraits de ses petits-enfants.



Louise Auger fabrique du papier artisanal et pratique de l'art abstrait.



Âgé de 88 ans, Louis Poyet peint chaque jour et dit que c'est cela qui le tient en forme.



Katia Boivin participe à des ateliers de modèles vivants.



Sato Shokichi peint et crée des sculptures.



De gauche à droite, Céline Normand, présidente de la SACQ, Rémy Normand, président de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge et conseiller municipal du district du Plateau, et Anne Corriveau, conseillère municipale du district de la Pointe-de-Sainte-Foy.



De gauche à droite, Jean-Yves Duclos, député fédéral de Québec et ministre de la Famille, des Enfants et du Développement social, Jean Rousseau, conseiller municipal du district du Cap-aux-Diamants, Rémy Normand, président de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge et conseiller municipal du district du Plateau, Émilie Villeneuve, conseillère du district de Saint-Louis-Sillery et membre du comité exécutif de la Ville de Québec, Samuel Poulin, député de Beauce-Sud et adjoint parlementaire au premier ministre, Alupa Clarke, député fédéral de Beauport-Limoilou, Steeven Mélançon, conseiller du district Chute-Montmorency-Seigneurial et président de l'arrondissement de Beauport.

Journée d'accueil des nouveaux immigrants

Le président de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge y était

(JB) Chaque année, la Ville de Québec organise une journée d'accueil pour souligner l'arrivée et l'établissement, sur son territoire, de nouvelles familles immigrantes.

Sur place, il était possible de s'informer auprès des kiosques de services municipaux et d'organismes et de s'amuser en famille, grâce à des animations pour les enfants et à une séance libre de patinage (casques et patins étaient prêtés gratuitement). L'activité s'est déroulée au Centre Vidéotron le 13 avril dernier et a attiré près de 600 personnes immigrantes. ■



Ce fut également une journée fort animée et riche en surprises pour les enfants.

Boris et Les Gitans de Sarajevo

Concert-bénéfice au profit de l'organisme Mieux-être des immigrants

(JB) Le 17 mai prochain, à 19 h 30, un concert-bénéfice au profit de l'organisme Mieux-être des immigrants (MEI) aura lieu au Grand Salon du pavillon Desjardins de l'Université Laval. Le groupe invité, Les Gitans de Sarajevo, vous entraînera dans un voyage culturel au cœur des Balkans. Ce sera pour les spectateurs le moment idéal de célébrer les peuples et les cultures. Les billets sont en vente au coût de 35 \$ et le prix d'un billet comprend une consommation.

MEI a vu le jour il y a une vingtaine d'années et a pour mission d'aider les immigrants de la Capitale-Nationale à s'intégrer à la société québécoise. Pour contribuer à relever ce grand défi qu'est le mieux vivre ensemble, MEI offre des services psychosociaux, des cours de français et d'autres services liés à la francisation, du dépannage alimentaire, du soutien scolaire, des ateliers d'impôt et

différentes activités socioculturelles pour les familles et les personnes de plus de 50 ans.

MEI est un des organismes d'aide reconnus de l'arrondissement Sainte-Foy. Il accomplit sa mission grâce à ses trois employés et à ses nombreux bénévoles. Le budget de MEI provient de programmes gouvernementaux, de subventions d'organismes de bienfaisance, de la contribution volontaire des bénéficiaires aux activités et de dons privés. L'organisme peut donner des reçus pour fins d'impôt.

Pour continuer à servir les immigrants de la Capitale-Nationale, MEI est constamment à la recherche de financement pour diversifier ses services et les adapter aux besoins de sa clientèle. Assister au concert des gitans de Sarajevo, c'est passer une belle soirée tout en soutenant une bonne cause. ■



Le groupe Boris & Les Gitans de Sarajevo.

Geneviève Guilbault rencontre les membres de SOPAR

Une initiative de l'école secondaire De Rochebelle

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Geneviève Guilbault, députée provinciale de Louis-Hébert, vice-première ministre, ministre de la Sécurité publique et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale, a rencontré les membres du comité SOPAR, qui existe depuis 2010.

Les objectifs de ce comité sont, entre autres, de sensibiliser les jeunes à l'enjeu de l'eau potable, de développer chez eux des valeurs de solidarité et de coopération, d'accroître leur confiance en leur capacité d'améliorer le monde, et de favoriser l'intégration des valeurs promues par l'école, notamment l'engagement et la coopération au P.E.I. SOPAR est un organisme sans but lucratif fondé en 1977 et voué au développement international en Inde. ■



Geneviève Guilbault, en compagnie des membres du comité SOPAR de l'école Des Découvreurs.

On se la moules - douce -

MOULES À VOLONTÉ 26\$

moules en casserole

- MARINIÈRE**
(échalote française, persil et vin blanc)
- AU PARFUM ORIENTAL**
(poivrons, sésame, sauce teriyaki et vin blanc)
- À LA PROVENÇALE**
(tomates, ail et vin blanc)
- POULETTES**
(crème, vin blanc et beurre à l'ail)
- À LA BIÈRE**
(bière, échalote française, persil frais)
- PESTO**
(pesto, ail, crème et vin blanc)
- SAINTE-GERMAIN**
(carottes, céleri, courgettes, tomates, crème et vin blanc)
- CRÉOLE**
(vin rouge, crème et sauce créole)
- AU CARI INDIEN**
(cari, persil frais, crème et vin blanc)
- À LA DIJONNAISE**
(moutarde de Dijon, crème, vin blanc et échalote française)



RESTO BAR ET SAVEURS

1525, rue Sheppard (coin St-Louis)
418 681-6035



2750, Chemin Ste-Foy (Plaza-Laval)
418 658-6067

STATIONNEMENT GRATUIT

Festival DécouvrArts

Une programmation diversifiée et gratuite pour toute la famille

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

La 34^e édition du Festival DécouvrArts aura lieu du vendredi 31 mai au dimanche 2 juin prochain dans le Vieux-Cap-Rouge. Une programmation des plus intéressantes saura combler les attentes de toute la famille.

La programmation des spectacles, musiciens ambulants et animations de rue est présentée par l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge de la ville de Québec. Toute la population est invitée à participer en grand nombre aux activités proposées gratuitement dès 20 h le vendredi 31 mai. La soirée d'ouverture mettra en vedette l'auteure-compositrice-interprète Renée Wilkin qui présentera à 20 h 30 son spectacle issu de son plus récent album, réalisé par Corneille.

Les gens seront invités à repérer l'escouade de la Caisse pour participer au concours



Renée Wilkin ouvrira les festivités avec son nouveau spectacle.

et courir la chance de remporter un prix de 3000 \$ en argent. Les membres et les non-membres peuvent participer et les détails du concours sont disponibles à la Caisse Desjardins de Cap-Rouge-Saint-Augustin.

Le samedi 1^{er} juin, Atchoum sera au rendez-vous à 13 h 30 pour amuser les petits et les grands avec des devinettes et des énigmes. En soirée, Génération Crooners, avec Steeve Matthews accompagné de ses musiciens et de ses choristes, montera sur la scène pour faire revivre aux spectateurs l'époque des Paul Anka, Tom Jones, Elvis Presley et Michael Bublé.

Le dimanche 2 juin, de 13 h à 16 h, les visiteurs pourront s'initier aux arts du cirque avec Flip Top. Au programme de l'atelier : jonglerie, monocycle, équilibre, hula-hoop et plus encore.

Toute la fin de semaine, de nombreux artistes déambulatoires comme les 6DS et le Trio Troubadour animeront les sites d'exposition.

Une centaine d'artistes provenant de partout au Québec partageront leur talent dans sept lieux d'exposition accessibles à pied, de 11 h à 17 h, les 1^{er} et 2 juin. Pour faciliter les déplacements, une navette gratuite sera proposée à partir des stationnements publics depuis la Caisse Desjardins de Cap-Rouge-Saint-Augustin. L'événement aura lieu, peu importe la température puisque les artistes pourront accueillir les visiteurs sous un chapiteau.

Le Festival DécouvrArts 2019 est organisé par la Société Arts & Culture de Cap-Rouge et présenté par l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge, en étroite collaboration avec la Caisse Desjardins de Cap-Rouge-Saint-Augustin. Tous les détails du Festival sont disponibles au festivaldecouvrarts.ca. ■

Des Ailes pour Elles

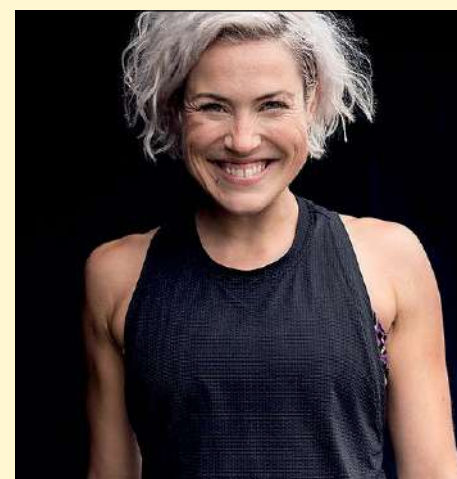
Conférence inspirante au profit de la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse

(JB) Le samedi 1^{er} juin prochain, de 13 h 30 à 16 h 30, se tiendra la deuxième édition des Conférences inspirantes organisées par la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse. Cette année, les conférencières invitées sont Christine Michaud, conférencière, auteure et animatrice, et Stéphanie Marchand, fondatrice de S2Sweat.

L'activité se tiendra au centre communautaire Champigny. L'entrée est gratuite pour les jeunes de 18 ans et moins et le prix des billets pour adultes est de 30 \$. On vous suggère d'apporter votre tapis de yoga. ■



Christine Michaud, conférencière, auteure et animatrice.



Stéphanie Marchand, fondatrice de S2Sweat.

Le Club Rotary de Sainte-Foy recueille 12 000 \$ pour la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy

(JB) Sous la présidence d'honneur de Marc Ouimet, vice-président adjoint de Groupe Maurice, le souper-bénéfice du Club Rotary de Sainte-Foy a permis de récolter la somme de 12 000 \$ pour la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy. L'événement s'est déroulé dans le décor enchanteur de l'Aquarium de Sainte-Foy.

Rosanne Montminy, présidente de la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy, a tenu à saluer la générosité du Club Rotary de Sainte-Foy et a fait part de son expérience inspirante à titre de bénévole auprès des jeunes de la région.

Les convives ont pu également compter sur la présence de Marguerite Blais, ministre responsable des Aînés et des Proches aidants. Dans son allocution, elle a souligné «le rôle essentiel de la Maison des Grands-Parents de

Sainte-Foy pour nos aînés, par la valorisation que cela leur procure d'être encore actifs dans la société en donnant de leur temps et en partageant leurs connaissances avec les jeunes.» Étaient également présentes, Sophie Nantel, adjointe politique au bureau de Sébastien Proulx, député de Jean-Talon, et Marie-Claude Gagnon, adjointe politique au bureau de Joël Lightbound, député fédéral de Louis-Hébert.

Rappelons que le Club Rotary de Sainte-Foy est un organisme à but non lucratif qui apporte son soutien – depuis trois décennies! – à des causes humanitaires locales, régionales et internationales, à l'occasion d'activités-bénéfices. Pour la région de Québec, le Club apporte un soutien financier à divers organismes pour une somme totale d'environ 60 000 \$. ■



De gauche à droite, Charles Madet, président du Club Rotary de Sainte-Foy, Rosanne Montminy, présidente de la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy, Marie-Claude Gagnon, adjointe politique au bureau de Joël Lightbound, député fédéral de Louis-Hébert, Sophie Nantel, adjointe politique au bureau de Sébastien Proulx, député de Jean-Talon et Marc Ouimet, vice-président adjoint de Groupe Maurice.

Cuistots en herbe

Une initiative de la MDJ L'Envol de Sainte-Foy

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Outil éducatif destiné à développer les connaissances culinaires de base chez les jeunes, Cuistots en herbe s'adresse à une clientèle ayant peu de notions en matière de cuisine, mais qui désire en acquérir, et ce, dans une atmosphère de plaisir. Le camp se tiendra avec un petit groupe de jeunes du même âge.

Cette activité se déroulera du 2 juillet au 16 août et le nombre de places est de huit jeunes selon la formule du «premier arrivé, premier servi». La clientèle visée est âgée de 10 à 12 ans et les heures de formation sont entre 8 h 45 et 16 h. Il en coûte entre 170 \$ et 235 \$.

La directrice générale de la Maison des jeunes L'Envol de Sainte-Foy, Caroline Flamand, tient à rappeler que les participants ne doivent avoir aucune allergie ou intolérance connue. «Nous établissons cette règle puisque ce sont les jeunes qui manipuleront la nourriture et nous souhaitons éliminer tous les risques pour la santé de ceux-ci.»

Pour information ou inscription : mdjlenvol.com (section Documents à télécharger) ou par téléphone au 418 656-6039. ■



Cuistots en herbe s'adresse à une clientèle ayant peu de notions en matière de cuisine, mais qui désire en acquérir, et ce, dans une atmosphère de plaisir.



LANCEMENT DE LA LIGNE

EXCELLAGE
LA SCIENCE DE L'EXCELLENCE
ALLIANT PLAISIR & HAUTE EFFICACITÉ

Densité - Nutrition - Éclat

NOUVEAU

**MAINTENANT DISPONIBLE
DANS NOTRE INSTITUT!**



PIGMENTATION DU CUIR CHEVELU

NOUVEAU



AVANT

APRÈS

MAQUILLAGE PERMANENT

Rabais de
50\$

Valide jusqu'au 25 mai 2019



TRAITEMENT DE CELLULITE

techniSPA

Spécial 70\$ / traitement rég. : 85\$

TRAITEMENTS OFFERTS

- Épilation IPL
- Injection des rides
10 mai et 14 juin
- Microdermabrasion
- Taches pigmentaires
- Traitement cellulite
- Pose de cils et **FORMATION**
(régulière et volume russe)
- Rehaussement de cils

Clin D'Œil Esthétique Enr.

Place des Quatre-Bourgeois
Sainte-Foy

418 656-0556
clindoeilesthetique.ca

Aimez notre page Facebook et recevez toutes nos promotions

BOTOX
Cosmétique

EndyMed^{MC}
L'entreprise 3DEEP^{MC}

Laboratoire
Dr Renaud

PhytoBiodermie

TEOSYAL
EFFICACITÉ • SÉCURITÉ • DURABILITÉ

INSTITUT
ESTHEDERM
PARIS

MARY
COHR
PARIS



Crédit photo : Louise Leblanc, photographe

Pascal Samonini, directeur général (à gauche sur la photo) entouré des membres du conseil d'administration de la Caisse. Louis Babineau, président, est à droite sur la photo.

L'assemblée générale de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy

Un grand succès de participation et des annonces fort intéressantes

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Contrairement à l'année dernière, dame Nature a été plutôt clémente cette année pour les personnes qui ont assisté à l'assemblée générale de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy. Malgré un fond d'air frais, le soleil était de la partie en ce 16 avril dernier.

Plus de 175 membres de la Caisse ont participé à cette rencontre annuelle lors de laquelle ont été présentées les principales réalisations de la Caisse au cours de l'année financière 2018. De plus, les membres ont également pu faire connaissance avec

Pascal Samonini, nouveau directeur général de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy.

Les faits saillants de la récente assemblée générale de Caisse Desjardins de Sainte-Foy sont des excédents d'exploitation de 12,3 M\$, le versement d'une ristourne de 2,47 M\$ et le versement d'une somme de 438 000 \$ au Fonds d'aide au développement du milieu (FADM), comme annoncé par M. Samonini. Quant au retour aux membres et à la collectivité, il est de 241 250 \$. De cette somme, 165 675 \$ sont retournés grâce au FADM. La Caisse Desjardins de Sainte-Foy compte 38 528 membres.



L'assemblée générale a commencé avec un message de Guy Cormier, président et chef de la direction du Mouvement Desjardins.



Plus de 175 membres ont assisté à l'assemblée générale annuelle.



Josée Pelletier, présidente du Fonds d'aide au développement du milieu, a dévoilé une somme supplémentaire dédiée au travail bénévole.



Louis Babineau, président du conseil d'administration, a animé cette sixième assemblée.

Le FADM 2018 en chiffres

La neuvième édition du FADM a permis de redonner 100 000 \$ à 11 organismes, soit le Comité résidents des Jardins Logidor, l'école Notre-Dame-de-Foy, l'école secondaire De Rochebelle, Gîte Jeunesse, Laura Lémerville, Les comédiens sans bagage, le Pavois de Sainte-Foy, La Courtepointe, la Maison des jeunes L'Envol et la Maison des Grands-Parents. Parmi les autres gestes posés en faveur des organismes, mentionnons les vendredis décontractés où chaque vendredi, les employés versent la somme de 1 \$ afin de bénéficier d'un allègement vestimentaire pour une cause choisie.

Desjardins et la clientèle jeunesse, une formule cool

Louis Babineau, président du conseil d'administration de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, rappelle que l'étude Jeunesse 2018, réalisée par la firme Léger, confirme que Desjardins est l'institution financière la plus cool pour la clientèle des millénariaux

québécois. « Nous avons fait de nombreux efforts pour offrir des produits et services adaptés aux besoins de cette clientèle et dialoguer avec les jeunes en adoptant un ton et une approche qui résonnent auprès d'eux. »

Les membres de la Caisse, une priorité

Pour le directeur général de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, Pascal Samonini, « les administrateurs, les employés et les gestionnaires de la Caisse ont tous le même engagement : travailler toujours dans l'intérêt de nos membres. Par son appartenance au Mouvement Desjardins et sa participation dans ses filiales, la Caisse a accès à une grande variété de produits et services financiers physiques et virtuels, tous conçus pour répondre à la diversité grandissante des besoins de nos membres. »

Une ristourne repensée

Une nouvelle formule de ristourne voit le jour. « La ristourne traditionnelle était



Pascal Samonini était à sa première assemblée à titre de nouveau directeur général de la Caisse.

basée sur votre volume d'affaires avec votre caisse, soit principalement l'épargne et les prêts, nous rappelle M. Samonini. Le nouvel ajout vise à reconnaître les relations d'affaires que vous entretenez avec les autres composantes de Desjardins, comme Desjardins Assurances. Il consiste en un montant fixe remis aux membres particuliers qui détiennent au moins un produit de Desjardins dans chacune des quatre familles suivantes, soit les comptes, les prêts, les marges et les cartes de crédit, les placements et les investissements, ainsi que les assurances. »

Au terme de la rencontre, les membres étaient invités à participer au jeu d'enquête animé par Les comédiens sans bagage. Ainsi, les participants devaient trouver cinq indices répartis aux différents endroits de la Caisse et ainsi résoudre le vol des pots de miel.

Il est possible de consulter le rapport financier complet de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy en visitant le caissesaintefoy.ca dans l'onglet : Résultats financiers. ■



Le jeu d'enquête se terminait avec la remise d'un pot de miel. À gauche sur la photo, on peut apercevoir Lise Rousseau, du Cercle de Fermières Sainte-Geneviève-de-Sainte-Foy.



Les membres, à la recherche d'indices, devaient parcourir cinq stations.



Les comédiens sans bagage assuraient l'animation du jeu d'enquête, en collaboration avec les employés de la Caisse.

Conférence de la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy

Comment réduire ses biens

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Des penderies débordantes, des boîtes empilées dans un placard ou le sous-sol, des tiroirs remplis de «trésors», des décorations, des livres, et tout le reste. Tout au long de notre vie, nous accumulons les choses à un rythme assez soutenu. Un jour, il faut en faire le tri. Peut-on avoir du plaisir à le faire? Gale West, professeure retraitée de l'Université Laval en sciences de la consommation, dit que c'est possible.

«Il y a neuf raisons d'accumuler les choses, lance d'emblée M^{me} West. Il y a celles qui sont utiles quotidiennement comme les lits, la table, etc., et il y a les autres. Ce sont les choses qui seraient utiles dans le futur, comme les livres. Viennent ensuite les objets décoratifs, les cadeaux que l'on reçoit, les héritages, les objets qui transmettent de l'émotion comme les photos, les trophées ou les souvenirs de voyages. On peut également mentionner des choses qui ont une valeur monétaire comme les collections de timbres, la vaisselle de qualité que l'on n'utilise pas dans la vie de tous les jours.»

Gale West poursuit son énumération en parlant de «la vertu de la conservation». «Vous savez, ces choses que l'on se sent obligé de conserver. Finalement, il y a la facilité de l'entreposage qui permet d'accumuler plusieurs biens.»

Six raisons pour se débarrasser des choses

Parmi les principales raisons de se départir des choses accumulées, M^{me} West mentionne un mot qui revient dans chacune d'elle, l'obsolescence. «On trouve en premier lieu l'obsolescence psychologique, c'est-à-dire les objets qui nous semblent démodés et ne présentent plus d'attrait pour nous. Ensuite vient l'obsolescence technologique, celle qui nous incite à acheter un produit amélioré, qui offre un rendement supérieur. Il y a l'obsolescence fonctionnelle où l'appareil se brise et ne fonctionne plus. Au quatrième rang, on a l'obsolescence économique où le produit n'a plus aucune valeur monétaire. L'obsolescence planifiée, quant à elle, est engendrée par les fabricants qui planifient le bris de leurs appareils, qui sont souvent impossibles à réparer. Je termine ma liste avec un sixième point que l'on applique, pour la plupart des cas, aux retraités : le déménagement. Vient un moment où il faut *casser maison*, comme on dit, et partir s'établir ailleurs. Si l'on attend jusqu'à ce moment pour faire le tri de ses affaires, c'est souvent difficile à mettre en pratique, vu l'état de santé et le grand âge de la personne. Ce sont souvent les enfants et les autres membres de la famille qui s'en chargent.»

Où aller?

À quel endroit faut-il déménager? «Si c'est un déménagement volontaire, informez-vous et faites des recherches. Voulez-vous emménager dans une maison plus petite, un condo ou un loyer? Pensez au budget dont vous disposez. Si c'est un déménagement forcé, c'est-à-dire qu'il faut quitter la maison précipitamment pour des raisons de perte d'autonomie, de maladie, etc., l'acte de se débarrasser des biens qui ne nous sont plus utiles se produit dans un état de nécessité, ce qui signifie qu'on n'aura aucun plaisir à le faire.» Gale West ajoute que ce type de situation exige le tri dans la maison au complet, en même temps, des réductions permanentes, en raison de la taille du nouveau logement, la prise de décision basée sur l'efficacité et non sur la volonté et, enfin, la mobilisation des autres qui peut entraîner des pertes de contrôle dans les décisions.

Des idées d'ordre général

Parmi les conseils que prodigue M^{me} West, on retrouve celui de garder les pièces virtuellement pareilles. «Triez les choses dans des lieux qui sont hors de votre vue et faites-le dans une seule pièce à la fois. Faites le tri des objets qui prennent de la place dans le sous-sol, la remise, la salle de bain. Faites-le par étape, ce n'est pas une chose à faire avec l'idée de s'y mettre une fois pour toutes.» ■



Rosanne Montminy, présidente de la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy, et Gale West, professeure retraitée de l'Université Laval en sciences de la consommation.

Ensemble classique a piacere

Un bouquet de messes brèves

(JB) Le 26 mai prochain, à l'église Saint-Mathieu, se tiendra le concert printanier de l'Ensemble classique a piacere dont le thème est *Un bouquet de messes brèves*. Le concert sera sous la direction musicale de Catherine-Élizabeth Loiselle. L'organiste invité sera Dominique Gagnon.

L'Ensemble a choisi de présenter un bouquet de messes brèves composées au 19^e et au 20^e siècle. Les spectateurs et spectatrices auront l'occasion d'entendre

quatre messes malheureusement très peu connues, choisies pour mettre en valeur la musique vocale et la qualité des voix considérées comme le plus parfait des instruments de musique.

Les pièces interprétées seront *Messe brève aux chapelles* (Charles Gounod), *Messe en style ancien* (Jean Langlais), *Messe pour deux voix* (Cécile Chaminade) et *Messe en Ré majeur* (Omer Létourneau).

Quand : le dimanche 26 mai 2019, à 14 h

Où : église Saint-Mathieu, 3155, chemin des Quatre-Bourgeois

Prix d'entrée : 25 \$, 15 \$ pour les étudiants

Pour information : Andrée Binette au 418 847-5088. ■



Le concert sera sous la direction musicale de Catherine-Élizabeth Loiselle. Photo prise lors d'une répétition.

CONFÉRENCE

Mercredi 15 mai 19h30

Dépendance affective, addictions et mauvais comportementsAuteure et conférencière : **Pascale Piquet**

Au profit de

Auditorium du Cégep Garneau
1660, boulevard de l'Entente, Québec

Maison de
JOB

ADMISSION GÉNÉRALE : 20\$ (plus frais d'administration)

EN LIGNE :
eventbrite.ca
Conférence Pascale Piquet

ACHAT
DE BILLETS
ou

MAISON DE JOB
12057, rue de l'Hôpital
Québec

AVIS DE DISSOLUTION

Prenez avis que l'organisme à but non lucratif Madame Prend Congé de Québec demandera, au Régistraire des Entreprises, la permission de se dissoudre conformément aux dispositions de la Loi sur les compagnies.

Le siège social de cet organisme est situé au 930, avenue Roland-Beaudin, Québec (QC) G1V 4H8.

Organismes reconnus, arrondissement de Sainte-Foy

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Les organismes du secteur de Sainte-Foy apportent un soutien considérable à la population des quartiers qu'ils desservent. Voici une liste qui pourra vous aider. Pour tout changement ou ajout, prière de contacter Jacques Bélanger au jbelanger@journal-local.ca. ■

 <p>Association canadienne pour la santé mentale Monique Boniewski 418 529-1979 info@acsmquebec.org</p>	 <p>Association des hockey mineur Sainte-Foy / Sillery (Gouverneurs) Roger Thibodeau 418 641-6301 poste 3383 info@lesgouverneurs.com</p>	 <p>Association des familles de personnes assassinées ou disparues (AFPAD) Andrée Champagne 418 686-5443 andree.champagne@afpad.ca</p>	 <p>4 Loisirs Nadia Jolicœur, coordonnatrice 581 998-6301 Du lundi au jeudi de 9 h à 12 h coord@4loisirs.com 4loisirs.com</p>	 <p>Accès-Loisirs Québec Pauline Tanguay 418 657-4821 acces-loisirs@bellnet.ca</p>	 <p>AGIR en santé mentale Richard Langlois 418 640-5253 info@agirensantementale.org</p>	 <p>Arche (L') L'Étoile Pierre Ancil 418 837-0215 ancil.pierre@gmail.com</p>
 <p>Centre d'entraide Émotions Joanne Boutet 418 682-6070 emotions@qc.aira.com</p>	 <p>Centre de céramique de Sainte-Foy France Turcotte 418 688-3166 info@centredeceramique.qc.ca</p>	 <p>Centre de yoga Sainte-Foy 418 688-3003 accueil@yogasaintefoy.com yogasaintefoy.com</p>	 <p>Centre Femmes d'aujourd'hui Isabelle Boily 418 650-4280 c.f.a@oricom.ca</p>	 <p>Cercle de Fermières Notre-Dame-de-Foy Linda Carrier 418 658-0897 lindacarrier@gmail.com</p>	 <p>Cercle de Fermières Sainte-Geneviève-de-Sainte-Foy Claire Laganière 418 658-6686 cfq-stg-stf@hotmail.com</p>	 <p>Chantelait Isabelle Poulin, directrice générale 418 877-5333 www.chantelait.org</p>
 <p>Chevaliers de Colomb Conseil #5685 Sainte-Foy Laurent Frigault 418 915-0701 cdcstefoy5685@gmail.com</p>	 <p>Chœur du Vallon 418 809-0925 info@choeurduvallon.com</p>	 <p>Club de soccer Caravelles de Sainte-Foy / Sillery Christophe Rouy 418 641-6301 poste 3377 ecrire@caravelles.ca</p>	 <p>Club de scrabble Sainte-Geneviève Joëlle Grouin 418 659-7088</p>	 <p>Club Kiwanis de Québec François-Michel Lorange info@kiwanisquebec.org</p>	 <p>Club Rotary de Sainte-Foy Jacques Bossinotte 418 563-0214 info@rotary-ste-foy.org</p>	 <p>Collectif 55+ Daniel Guay collectif55plus@gmail.com www.collectif55plus.org</p>
 <p>Comité Logement d'aide aux locataires Cheryl-Ann Dagenais 418 651-0979 clal1@videotron.ca</p>	 <p>Comptoir Louise et Frédéric 418 651-3993 comptoirlouiseetfrederic@gmail.com 2901, chemin Sainte-Foy, Québec.</p>	 <p>La Courtepointe Valérie Dubé 418 657-3836 info@lacourtepointe.ca</p>	 <p>Ensemble classique a piacere Maurice Nadeau 418 650-3525 mauricenadeau36@videotron.ca</p>	 <p>Entraide Ste-Foy Guylaine Leblanc 418 650-5544 guylaineleblanc@entraidestefoy.org</p>	 <p>Fabrique de la paroisse Notre-Dame-de-Foy Marc Lavoie 418 653-9575 poste 21 NDF@paroissendf.com</p>	 <p>Fibrose kystique Canada – division Québec Elizabeth Dubé 418 653-2086 edube@fkq.ca</p>
 <p>Fondation du Centre Psycho-Pédagogique de Québec Lily Perron 418 650-1171 poste 251 lilyperron@cppq.qc.ca</p>	 <p>Fondation En Cœur Janic Allard 418 650-2270 quebec@en-cœur.org</p>	 <p>Fondation Réno-Jouets Annie Asselin 418 877-6758 info@fondationrenojouets.ca</p>	 <p>Fondation Élan Annie Gagnon 418 529-9141 poste 4366 annie.gagnon@irdpq.qc.ca</p>	 <p>GIT Services-conseils en emploi Karine Roussy 418 686-1888 gitcre@git.qc.ca</p>	 <p>Gîte Jeunesse / Résidence de Sainte-Foy Denis Bouchard 418 652-9990 gitejeunesse@videotron.ca</p>	 <p>Horizon Nouveau Guylaine Delisle 418 651-8027 info@horizonnouveau.org</p>
 <p>La Fripe.com Natasha Alix 418 688-5162 lafripe.com@videotron.ca</p>	 <p>Laura Lémerville Sandra Lambert 418 462-3325 administration@lauralemerville.ca</p>	 <p>Loisirs (Les) Saint-Benoît Senso Laau 418 654-4015 loisirsst-benoit@hotmail.com</p>	 <p>Loisirs Ressources L. Cherguy 418 527-1027 418 641-6301, poste 4083 loisirs.stefoy@gmail.com</p>	 <p>Ludothèque (La) de Sainte-Foy Catherine Giguère-Duval 418 641-6301 poste 4081 coordoludostefoy@gmail.com</p>	 <p>Maison de la famille Louis-Hébert Caroline Lafrance 418 681-0141 info@maisonfamilielouishbert.com</p>	 <p>Maison de la musique de Sainte-Foy France Sanfaçon 418 650-2657 mmsf1986@gmail.com</p>
 <p>Maison des entreprises de cœur Audrey Simard directrice générale 418 684-0087 direction2@videotron.ca</p>	 <p>Maison des grands-parents de Sainte-Foy Rosanne Montminy 418 658-8484 grandsparents2014@gmail.com</p>	 <p>Maison des jeunes L'Envol de Sainte-Foy Caroline Flamand 418 656-6039 mdjlenvol@hotmail.com</p>	 <p>Maison Hélène-Lacroix Julie Beaulieu 418 527-4682 info@maisonhelenelacroix.com</p>	 <p>Maison L'Éclaircie Myriame Trudel 418 650-1076 mtrudel@maisonclaircie.qc.ca</p>	 <p>Maison pour femmes immigrantes Lisette van Lier 418 652-9761 maisonpourfemmesimmigrantes@hotmail.ca</p>	 <p>Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Julie Emond 418 659-1077 info@hebergementjeunesse.org</p>
 <p>Maison Routhier (La) Centre d'arts textiles Andrée Fortin 418 654-4296 info@lamaisonrouthier.com</p>	 <p>Mieux-être des immigrants Gloria Lizama 418 527-0177 info@meiquebec.org</p>	 <p>Moisson Québec Élaine Côté 418 682-5061 info@moissonquebec.com</p>	 <p>Œuvres (Les) Jean Lafrance Jean Lafrance 418 681-3883 info@lesojl.com</p>	 <p>Option Travail / Carrefour jeunesse emploi Sainte-Foy Lanie Desrochers 418 651-6415 ldesrochers@optionje.qc.ca</p>	 <p>Organisation communautaire d'écoute et d'aide naturelle (OCEAN) Diane Joncas 418 522-3352 info@org-ocean.com</p>	 <p>Passage (Le) Nathalie Paquet 418 527-0916 info@centrepassage.org</p>
 <p>Pavois (Le) de Sainte-Foy Francine Cyr 418 948-1280 pavoisstefoy@videotron.ca</p>	 <p>Popote roulante Laval Suzanne St-Laurent, présidente 418 654-9017 popoteroulantelaval@bellnet.ca</p>	 <p>Société artistique et culturelle de Québec Céline Normand, présidente 418 659-1372 sacq.normand@gmail.com</p>	 <p>Ressource Espace Familles Cindy-Lee McKenzie 418 681-9740 communication@refamilles.ca</p>	 <p>Société d'histoire de Sainte-Foy Alain Côté 418 641-6301 poste 4082 histoiresaintefoy@gmail.com</p>	 <p>Société d'horticulture de Sainte-Foy Nicole Caron 581 981-4441 nicky101.2008@outlook.fr</p>	 <p>Société de modélisme ferroviaire de Québec Raynald Pouliot 418 657-7932 pppraynald@videotron.ca</p>
 <p>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Sainte-Geneviève Françoise Simard-Gagnon 418 659-2474 gagi@videotron.ca</p>	 <p>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Sainte-Ursule Richard Girard 418 653-1381 ssp_quebec.org</p>	 <p>Société Saint-Vincent de Paul Saint-Benoît Abbé Jeannot Lachance 418 653-6362 jolachance@hotmail.com</p>	 <p>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Saint-Mathieu Réal Camiré 418 650-2252 realcamire@videotron.ca</p>	 <p>Société scout de Sainte-Ursule Sylvie Mondor 418 654-0262 smondor92@gmail.com</p>	 <p>TRAIK jeunesse Viviane Gélineau Adjointe à la coordination info@traikjeunesse.org</p>	 <p>Verger (Le) Véronique Chabot 418 657-2227 info@leverger.ca</p>



Brouillard...

VU, LU, ENTENDU ou PONDU!



LA BRASSERIE INOX REÇOIT 200 BÉNÉFICIAIRES DE LA SAINT-VINCENT DE PAUL

La Brasserie Inox, située sur Grande Allée à Québec, a présenté le 8 avril dernier la première mouture de son événement caritatif « On vous reçoit sur notre bras », en collaboration avec la Société Saint-Vincent de Paul de Québec. Philippe Desrosiers, Véronique Boucher et Jean Lampron, copropriétaires du restaurant et de la microbrasserie Inox, ont eu le plaisir d'offrir à près de 200 bénéficiaires de l'organisme une soirée comprenant un repas et la prestation musicale de Jonathan Gauthier et son groupe.

LE CHAZ RENAÎTRA SUR L'AVENUE MAGUIRE

Le Chaz, restaurant phare de Sillery de 1984 à 1989, renaîtra au cours du mois de mai dans le même local qu'à son origine, soit au 1326, avenue Maguire, à Québec. Aujourd'hui mené par Camil Lacroix, le chef Jérôme Gilpin et David Fournier, le projet de renaissance du Chaz sera, dès son ouverture, marqué par le dévoilement du local fraîchement revampé et par l'arrivée d'un délicieux menu et d'une carte des vins, cocktails et bières fort attrayante. Son chef Jérôme Gilpin, anciennement dans les cuisines des réputés restaurants Initiale et Toast!, puis au Cendrillon et au SSS, compte offrir un menu midi et une carte de soir léchés, mais abordables, le tout rappelant le style d'une brasserie française.



Credit: Marc-Antoine Jean

BORDERON ET FILS PROCLAMÉ GRAND GAGNANT LORS DU CONCOURS DU MEILLEUR ARTISAN BOULANGER UTILISANT DES PRODUITS CERTIFIÉS BIOLOGIQUES



Le 15 mars dernier se tenait à Montréal la cinquième mouture du Concours du Meilleur artisan boulanger utilisant des produits certifiés biologiques propulsé par La Milanaise, Aliments du Québec et l'Expo Manger Santé et Vivre Vert. L'entreprise familiale de Québec, Borderon et fils, est repartie grande gagnante, grâce à sa baguette mitronette au levain et à son produit boréal, pain salé au sapin baumier et oignons, remportant les trois prix de la compétition, et ce, pour une première fois dans l'histoire du concours. Félicitations au boulanger David Rigatti qui a développé ces produits spécifiquement pour le concours.

UN BAR À PIZZA MODERNE A OUVERT SES PORTES DANS LES HALLES CARTIER

Depuis quelques semaines, la première succursale de La Scarpetta, un nouveau concept de bar à pizza moderne, a ouvert ses portes dans les Halles Cartier. Imaginée et créée par le chef copropriétaire du Graffiti, Yannick Fortin, cette nouvelle bannière italienne de restauration rapide propose des pizzas fraîches, un comptoir de prêt-à-manger aux saveurs authentiques et une boutique d'accessoires de cuisine sous l'enseigne gourmande de La Scarpetta, pizzeria moderne. Sur place, les clients ont l'occasion de sélectionner leur repas à travers un choix de plus de 10 pizzas de base sur lesquelles il est possible d'ajouter une panoplie de garnitures gourmandes telles que protéines, légumes et assaisonnements provenant de fournisseurs locaux. Rien de mieux qu'une pizza pour mettre en valeur des produits frais et savoureux d'ici!



DÉFI-ÉVASION OUVRIRA UNE NOUVELLE SUCCURSALE SUR LA RIVE-SUD DE QUÉBEC D'ICI LA FIN DE L'ÉTÉ!



Alors qu'elle souligne son 4^e anniversaire, l'entreprise Défi-Évasion, experte en création de jeux d'énigmes, a confirmé l'ouverture de sa deuxième succursale, cette fois-ci dans la ville de Lévis. Près de 400 000 \$ seront investis dans la modernisation de l'édifice situé sur le boulevard Guillaume-Couture à Lévis. Dès son ouverture au mois d'août, Défi-Évasion Lévis disposera de trois nouvelles salles thématiques, dont une salle conçue pour les familles sous le thème des super-héros. Il sera possible d'étirer le plaisir en dehors de la salle de jeu puisqu'un espace sera aménagé pour permettre aux joueurs de se détendre avant le défi et d'échanger sur leur expérience autour d'un bon rafraîchissement.

UN NOUVEAU DÉVELOPPEMENT RÉSIDENTIEL SIGNÉ MAISON CONSTRUCTION LIBRE COMPRENANT UNE RÉSIDENCE ET UN VÉHICULE D'AVENTURE

Maizon Construction Libre a récemment annoncé la construction d'un nouveau développement domiciliaire sur la rue Chagall dans le secteur Val-Bélair comprenant 51 résidences de type unifamilial et jumelé. Conçu pour répondre aux standards de beauté, de luxe et de liberté recherchés par le consommateur sensible à la culture du « beau », le projet offre un juste équilibre entre le style de vie sédentaire et nomade puisque l'achat d'une de ses résidences comprend également un véhicule d'aventure Mercedes Sprinter aménagé par Norva. Ces 51 nouvelles unités entièrement personnalisables sont disponibles à partir de 314 000 \$ plus taxes avec la possibilité d'obtenir une offre de financement et la garantie d'utilisation de matériaux haut de gamme.



LES SERVICES UEAT DÉCLINÉS SUR DES APPLICATIONS MOBILES PERSONNALISÉES

Après l'implantation de ses bornes dans les restaurants et l'installation de sa solution de commande sur le Web, UEAT offre désormais l'option de commande en ligne à l'aide de l'application mobile. Les restaurateurs qui désirent actualiser leur processus de commande en ligne par la création et la mise en service d'une application personnalisée peuvent donc maintenant le faire grâce à la technologie UEAT. Cette dernière permet de naviguer à travers le menu, de sélectionner ou de personnaliser son repas, puis d'en planifier la récupération dans les différents points de chute de la chaîne en seulement quelques clics. Simples et peu coûteuses, les applications sont entièrement calquées sur les plateformes de commande en ligne déjà créées et intégrées par UEAT sur le site Web des restaurants.



Inauguration des nouveaux locaux de Groupe TAQ Une somme de 750 000 \$ du gouvernement du Québec

(JB) Le 11 avril dernier, Groupe TAQ a inauguré ses nouveaux locaux, un bâtiment de 14 M\$ qui créera 225 nouveaux emplois, dont 150 pour des personnes vivant avec des limitations. L'entreprise adaptée a profité de l'occasion pour annoncer la prochaine phase de son développement avec un agrandissement supplémentaire de 15 000 pi², pour un nouvel investissement d'un million de dollars.

que pour les entreprises québécoises. En plus des bénéfices évidents de votre action, vous ajoutez une grande valeur à tout ce qui concerne la problématique de la main-d'œuvre.» ■

Geneviève Guilbault, députée provinciale de Louis-Hébert, vice-première ministre, ministre de la Sécurité publique et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale, était présente et s'est adressée aux invités. « Depuis 40 ans, le Groupe TAQ permet à des personnes vivant avec des limitations à l'emploi de gagner leur vie et de s'épanouir dans des milieux de travail valorisants. Vous pouvez être extrêmement fiers de ce que vous accomplissez depuis toutes ces années et votre gouvernement est très heureux de contribuer à une si belle mission. En plus d'une contribution gouvernementale de 750 000 \$ pour le projet d'inauguration d'aujourd'hui, j'annonce, avec grand bonheur, un financement supplémentaire de près de 500 000 \$ partagé entre le ministère de l'Économie et de l'Innovation et le Secrétariat à la Capitale-Nationale. »



Credit: photo: Jacques Bélanger

M^{me} Guilbault a tenu à mentionner la participation d'Investissement Québec par l'entremise d'une aide financière de 850 000 \$ et d'un prêt de 4 M\$. « Nous nous impliquons de la sorte parce que Groupe TAQ joue un rôle primordial dans notre société, et ce, tant pour les personnes handicapées

Geneviève Guilbault, députée provinciale de Louis-Hébert, vice-première ministre, ministre de la Sécurité publique et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale, en compagnie de Gabriel Tremblay, directeur général de Groupe TAQ.

Gala OSEntreprendre

Cinq étudiants du Cégep de Sainte-Foy récompensés

(JB) Cinq étudiants du Cégep de Sainte-Foy ont vu le fruit de leurs travaux primés lors de la finale locale collégiale du Défi OSEntreprendre Capitale-Nationale qui a eu lieu le 2 avril dernier, grâce à leurs projets entrepreneuriaux innovateurs et originaux, et sont maintenant en route vers le Gala régional.

humains sur Terre. Le projet a pour but de trouver un filtre décomposable qui retienne le moins de nicotine et autres produits chimiques possible.

Les autres étudiants sont Camille Montour et son équipe, composée d'Alexia Labrecque, Sarah Pilote et Louis-Philippe Thibeault, étudiants de Design industriel, pour le projet d'application environnementale *Dbut*, sélectionné dans la catégorie du Projet collectif (accompagné par Guillaume Simard). L'application vise à permettre un changement pour le bien de la planète par le biais de défis réalisés par des utilisateurs de l'application. ■

Vincent Blouin, récipiendaire dans la catégorie Projet individuel et petits groupes, pour sa réalisation *Filtres de cigarettes biodégradables*. Son projet repose sur la prémisse que les mégots de cigarettes non décomposables nécessitent une solution de remplacement le plus vite possible pour diminuer l'impact écologique des



Vincent Blouin, au centre, récipiendaire dans la catégorie Projet individuel et petits groupes, pour sa réalisation *Filtres de cigarettes biodégradables*.



FONDS D'AIDE AU
DÉVELOPPEMENT DU MILIEU
100 000\$

pour des projets porteurs

REPLISSEZ UNE DEMANDE FADM

Appel de qualification
du 16 avril au 2 septembre 2019.

COUP DE CŒUR,
ENGAGEMENT BÉNÉVOLE
50 000\$

Attribution de 25 bourses à des organismes
par l'entremise de leurs bénévoles engagés

RECONNAISSEZ UN(E) BÉNÉVOLE

 [caissesaintefoy.ca](https://www.caissesaintefoy.ca)

 **Desjardins**
Caisse de Sainte-Foy

Le tennis au Cégep de Sainte-Foy

Une 17^e équipe s'ajoute aux Dynamiques

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Les étudiants-athlètes passionnés de tennis pourront dès l'automne 2019 arborer les couleurs des Dynamiques du Cégep de Sainte-Foy et rivaliser sur le circuit collégial nord-est.

Le Cégep de Sainte-Foy, qui offrait à la communauté un club de tennis depuis

deux ans, souhaite bonifier son programme sportif intercollégial en y ajoutant un sport qui connaît une popularité de plus en plus grande. La nouvelle équipe de tennis des Dynamiques a tenu un camp de sélection le 28 avril dernier au Club avantage. Il en tiendra un second le 18 août au parc Victoria. Le camp est ouvert aux filles et aux garçons puisque l'équipe est mixte. La saison des Dynamiques s'étendra d'octobre à février. Des entraînements, à raison de deux par semaine, sont prévus au Club avantage. ■



Stéphane Paquet et Catherine Langlois, entraîneurs de l'équipe de tennis des Dynamiques du Cégep de Sainte-Foy.

AU COEUR
Festival
DécouvrArts
DU VIEUX-CAP ROUGE

31 mai
1^{er} et 2 juin
2019

+ DE 100 ARTISTES
EXPOSIT À L'EXTÉRIEUR, BEAU TEMPS, MAUVAIS TEMPS !

Président d'honneur *Marc Galipeau, artiste peintre*

Tous les spectacles sont gratuits!

Spectacle d'ouverture
Renée Wilkin

Atchoum : Le défi parfait
Génération Crooners avec Steeve Matthews & plusieurs autres !

Le Festival DécouvrArts organisé par

Société des Arts et de la Culture de Cap-Rouge

VILLE DE QUÉBEC
Arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge

Desjardins
Caisse de Cap-Rouge-Saint-Augustin

FESTIVALDECOUVRARTS.CA



Charles Paquet, à droite sur la photo, a terminé au troisième rang, ce qui lui a valu une médaille de bronze au CAMTRI Sprint Triathlon American Cup de Bridgetown, à la Barbade.

Sprint Triathlon American Cup de Bridgetown

Un triathlonien du Rouge et Or sur le podium

(JB) C'était un retour à la compétition des plus réussis pour Charles Paquet, un triathlonien du Rouge et Or de l'Université Laval, puisqu'il avait été blessé au dos, en septembre dernier. Il a terminé en troisième place au CAMTRI Sprint Triathlon American Cup de Bridgetown, à la Barbade.

Charles Paquet a bouclé l'épreuve avec un temps de 57:08, à trois secondes du médaillé d'argent Diego Moya, du Chili et à 10 secondes du vainqueur, l'Américain Ben Kanute. L'étudiant en administration des affaires a notamment réussi le meilleur chrono en course à pied de la compétition à laquelle prenaient part trois athlètes olympiques. «Je suis très content, après ma blessure, de revenir avec un podium et le meilleur temps en course à pied. C'est encourageant pour le reste de la saison», a déclaré Paquet. Le triathlonien a confié qu'il était stressé avant le départ, mais a tenu à préciser que cette nervosité n'était pas due à sa performance. «Plutôt par la crainte de la douleur. Même si je finissais dernier, ça aurait été correct si je n'avais pas mal au dos. Ça doit faire deux ans que je n'ai pas eus de bonnes sensations comme ça, donc c'est une grosse réussite.»

Charles Paquet a admis qu'il était un peu rouillé. «J'ai su, à 1,5 km de l'arrivée, que j'avais des chances de podium. Je me suis alors dit que j'allais voir si ceux qui couraient avec moi étaient encore en forme. J'ai augmenté le rythme et personne n'a suivi!» Pour l'entraîneur-chef du Club de triathlon Rouge et Or, Pierre-Yves Gigou, «Charles est un *racer* dans l'âme. Il avait des consignes extrêmement strictes pour ne pas partir trop vite et s'assurer de ne pas avoir de problèmes de dos. Il est parti lentement. Le dernier 1,5 km, il a ouvert la machine!»

Charles Paquet a un horaire chargé dans les prochains mois. Il prendra part, le 5 mai prochain à Richmond, à une épreuve de la Coupe continentale. Puis, le 9 juin, il s'envolera à Huatulco, au Mexique, pour une Coupe du monde. Si les résultats sont concluants, il pourrait se qualifier pour l'épreuve de Montréal prévue le 30 juin. Le Championnat canadien l'attend à Kelowna les 6 et 7 juillet, suivi d'une participation à l'épreuve de Magog. Les Jeux panaméricains, qui se déroulent du 26 juillet au 11 août à Lima, au Pérou, sont également dans la mire de Paquet. ■

Championnat provincial collégial de badminton Division 1

Les Dynamiques du Cégep de Sainte-Foy remportent les honneurs

(JB) Les Dynamiques du Cégep de Sainte-Foy ont ravi les honneurs lors du Championnat provincial collégial de badminton division 1.

L'activité a eu lieu au Cégep Édouard-Montpetit et les Dynamiques ont remporté l'or en simple masculin et la médaille de

bronze en double mixte. Ils ont également remporté l'or au championnat par équipe.

Les lauréats sont Mathieu Morneau, médaille d'or en simple masculin et Maggy Émond-Brisson et Nathaniel McKenzie, médaille de bronze en double mixte. ■



Les Dynamiques du Cégep de Sainte-Foy forment l'équipe qui a remporté les honneurs pour le Championnat provincial collégial de badminton division 1.



COLLÈGE SAINT-CHARLES-GARNIER

GÉNÉRATEUR DE RÉUSSITES !

LES ÉLÈVES DU COLLÈGE SAINT-CHARLES-GARNIER SE DÉMARQUENT DANS TOUS LES DOMAINES !

DEUX SÉLECTIONS POUR LE RENDEZ-VOUS PANQUÉBÉCOIS DE SECONDAIRE EN SPECTACLE



Augustin Piché-Gravel, avec sa magnifique présentation de slam-poésie « Mot à mot », a remporté deux prix lors de la finale régionale de Secondaire en spectacle : le 1^{er} prix du volet Création et le prix de la Qualité de la langue française. Il a ainsi décroché son billet pour représenter la région lors du Rendez-vous panquébécois de Secondaire en spectacle.

Il sera accompagné par toute l'équipe d'animation du Collège qui a également gagné sa place pour animer la soirée panquébécoise. Elle a été sélectionnée parmi les équipes de 20 autres écoles de la région.



LE PRIX DE L'INVENTIVITÉ À LA FINALE RÉGIONALE DU DÉFI GÉNIE INVENTIF ÉTS

Cinq équipes du Collège, regroupant en tout 16 élèves, ont participé à la finale régionale du Défi génie inventif ÉTS qui s'est déroulée au Collège le 23 avril. L'équipe de **Matilde Alain, Alicia Kate Imlay, Audrey Lavoie et Eliane Rabeau** s'est particulièrement démarquée en remportant le prix de l'Inventivité remis par la Faculté de génie de l'Université de Sherbrooke.



ONZE ÉLÈVES À LA FINALE QUÉBÉCOISE DU CHAMPIONNAT INTERNATIONAL DES JEUX MATHÉMATIQUES ET LOGIQUES



Grâce à leurs très bons résultats au quart de finale puis en demi-finale, **Sarra Azouzi, François Baribeault, Raphaël Girard, Léon-Pierre Pilote, Jacob Thibault, Léo Verge** (absent sur la photo), des élèves de 1^{re} secondaire, et **Victor Curodeau, Luiza-Maria Ionascu, Marleine Martak, Marianne Prémont et Rwann Vonarx**, des élèves de 2^e et 3^e secondaire, ont obtenu leur laissez-passer pour la finale québécoise !

DEUX PRIX À LA SUPER EXPO-SCIENCES HYDRO-QUÉBEC !



Avec son projet « Chanterelles en folie », **Laure Genest** n'a pas seulement été sélectionnée pour représenter la région au sein de la délégation de Québec et de Chaudière-Appalaches lors de la Super Expo-sciences Hydro-Québec, finale québécoise, elle y a aussi remporté deux prix : la bourse d'études de l'Université de Sherbrooke, faculté de la médecine et de la science santé, et le prix de la Fondation de Mycologie du Québec !

QUATRE ÉQUIPES SÉLECTIONNÉES POUR LES CHAMPIONNATS PROVINCIAUX DE GÉNIES EN HERBE



Les équipes des élèves de 3^e et de 4^e secondaire ont magnifiquement terminé à la 1^{re} place des championnats régionaux de Génies en herbe, tandis que celles des élèves de 1^{re} et de 2^e secondaire ont obtenu la 2^e place. Ces superbes résultats leur ont permis de se rendre à l'étape suivante : les finales provinciales. Bravo !

UNE BELLE PERFORMANCE AU TOURNOI JEUNES DÉMOCRATES

Nos élèves ont réalisé une très belle performance lors du Tournoi jeunes démocrates qui s'est déroulé les 12, 13 et 14 avril, sous le thème « La politique et les peuples autochtones du Québec et du Canada ». Ils ont terminé à la 4^e place dans la catégorie Secondaire, face à 21 autres équipes composées d'élèves de 4^e et de 5^e secondaire, venues de partout au Québec.



SALLE JEAN-PAUL-TARDIF

Salle de spectacle

sallejeanpaultardif.com

VIVEZ LE DIVERTISSEMENT À SON MEILLEUR !

11 mai 2019

Invité(e) mystère: ???
ARCHITECTES
ARCHITECTES

LES ARCHITECTES;
IMPRO ET
USAGE DE FAUX

17 et 18 mai 2019

VIBRATIONS PRÉSENTE
À LA DÉRIVE
17-18 mai 2019

À LA DÉRIVE -
GROUPE
VOCAL
VIBRATIONS

26 septembre 2019



**HONEYMOON
SUITE**

Pour la
fête des mères,
Offrez ce qu'il y a de plus beau!

Des arrangements floraux
magnifiques



Joie de vivre!



Bonne fête *maman!*

SERVICES OFFERTS:

Mariages * Funérailles * Anniversaires * Plantes vertes
Potées fleuries * Roses éternelles * Livraison & envois extérieurs



Le fleuriste
DES QUATRE-BOURGEOIS

3183, chemin Ste-Foy, Québec

lefleuristedes4bourgeois.ca  **418 650-4144**

Ensemble classique a piacere

Un bouquet
de
MESSES BRÈVES

Gounod Langlais Létourneau Chaminate

Direction musicale
**Catherine-Élisabeth
Loiselle**

Orgue
Dominique Gagnon

Le 26 mai 2019 à 14 h

Église Saint-Mathieu
3155 Chemin des Quatre-Bourgeois
Québec

Billets en vente 25\$
étudiant 15\$

lepointdevente.com
et
à la porte le jour du concert

www.apiacere.ca



PUBLIREPORTAGE



Respirez mieux avec un nettoyage en profondeur de votre climatiseur ou votre thermopompe!

M. Alain Rousseau, de Climatisation Ventilation Rousseau vous pose cette question :

Saviez-vous que votre climatiseur ou thermopompe est propice à la formation de moisissure et de champignons et ces contaminants se répandent par la suite dans votre air ambiant?

La solution un nettoyage en profondeur de votre unité intérieure ainsi que le compresseur extérieur avec la méthode HydroKleen Québec qui a développé une technologie unique et puissante pour nettoyer le tout sans rien endommager. Cet entretien régulier (recommandé aux 2 ans) vous permettra d'optimiser le rendement de votre appareil et vous assurer de son bon fonctionnement pour plusieurs années. Nous vous offrons

maintenant ce nouveau service en collaboration avec HydroKleen Québec secteur Ste-foy. Appelez nous au 418 977-4965 pour prendre un rendez-vous. ■

HydroKleen Canada
RESPIRER LA SANTÉ

Le bien-être de votre foyer est entre vos mains!



HydroKleen
RESPIRER LA SANTÉ
Nettoyage spécialisé en unités mu
1 877.608.7790
HydroKleenQuebec.ca
AUSTRIAN MADE
Technologie importée
d'Australie