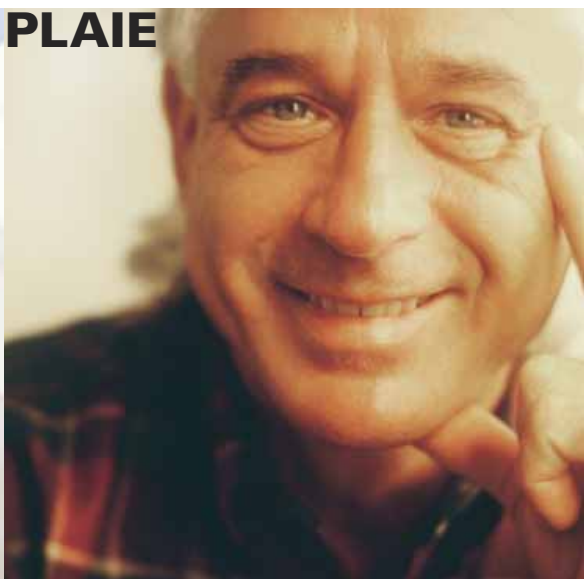


SOINS DE VOTRE PLAIE



*Outil de soins pour le retour à la
maison*

Pour vous, pour la vie

Point de surveillance que vous devez accorder à votre plaie

Une plaie normale n'a pas de rougeur, pas de sensation ni de chaleur. Par contre, il peut y avoir un léger durcissement sur la ligne de la cicatrice et elle peut avoir un léger écoulement, soit un liquide jaune clair ou jaune rosé.

Un écoulement normal laisse quelques taches sur vos vêtements.

1. État d'une plaie anormale :

- Rougeur : Située au pourtour de la plaie.
- Chaleur : Sensation de chaleur au toucher.
- Inflammation : Enflure située au niveau de la plaie.
- Écoulement : Liquide jaune-vert ou beige-rosé avec une odeur forte. Souvent accompagné des trois autres symptômes nommés ci haut. Ce type d'écoulement est considéré ANORMAL.

2. Température :

Un écoulement anormal peut être accompagné d'une élévation de la température (T° buccale plus grande ou égale à 38,5° Celsius / 101° Fahrenheit.)

3. Douleurs :

Vos douleurs abdominales diminueront au fil des jours après la chirurgie. Par contre, si vous remarquez que vos douleurs vont en augmentant et qu'elles ne sont pas soulagées par la prise d'analgésiques, il serait préférable de contacter l'unité où vous avez eu vos soins après la chirurgie.

Soins d'hygiène pour votre plaie à appliquer quotidiennement

1. S'il n'y a pas de contre-indication de votre médecin, vous pouvez prendre une douche avec vos agrafes.
2. Si vous avez un pansement au niveau abdominal, ne prenez pas de douche. Faites votre toilette avec une serviette. Attendez de rencontrer votre médecin à la clinique.
3. Vous devez garder vos diachylons de rapprochement pour une durée de 5 à 7 jours. Coupez les extrémités qui décollent.
4. Vous pouvez prendre une douche selon ces recommandations :
 - Évitez de diriger le jet de la douche directement sur la plaie. Il est préférable de diriger celui-ci dans le dos, en évitant que l'eau et le savon coulent sur votre plaie.

- Bien assécher les diachylons de rapprochement avec une serviette après la douche.
5. Vous pouvez prendre un bain 5 à 7 jours suivant la date de votre chirurgie.
 6. Nutrition : Si une diète spéciale vous a été prescrite après la chirurgie et que vous avez des questions, les diététistes se feront un plaisir de répondre à vos interrogations. Vous pouvez les joindre aux numéros suivants : 514-252-3400, poste 5812 ou poste 6206.

Liste des numéros de téléphone des professionnels à contacter en cas de problèmes

Si vous avez des inquiétudes ou des questionnements :

1. Poste des infirmières :
 - 6CD : 514-252-3400, poste 6680
 - 8AB : 514-252-3400, poste 6874
2. Infirmière au suivi de la clientèle en chirurgie :
514-252-3400, poste 5611
3. CLSC : **si vous avez été rencontré par une infirmière de liaison lors de votre congé de l'hôpital**, communiquez au numéro de téléphone qui vous a été remis.

4. Info Santé : utilisez ce numéro **si vous n'avez pas été rencontré par l'infirmière de liaison**. Vous retrouverez ce numéro dans le bottin téléphonique de votre quartier.

Voici deux adresses Internet qui pourraient vous être utiles :

- www.msss.gouv.qc.ca/Info-santé
 - www.santemontreal.qc.ca
5. Vous pouvez contacter votre médecin pour toute autre question :
- Renseignement des médecins : 514-252-3822.

(Nom du médecin traitant)

Cette brochure a été préparée par :
Anne Quirion, Infirmière, 8^{ième} AB, mars 2005.



Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4

Téléphone : (514) 252-3400

www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés

©HMR; Programme-clientèle de chirurgie, 2006

CP-CHR-058