

ÉVALUATION GRATUITE

RE/MAX **TRE**
Agence immobilière

MARITÉ GÉLINAS
Courtier immobilier agréé
Bur.: 450 430-4207
Cel.: 514 961-8038
www.maritegelinas.com

VENDRE ou ACHETER
en toute **Tranquillité**

STE-THERÈSE TOYOTA
Venez voir jusqu'où on va...

120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse

640 117
(Deux Carls-Labell)

450 435-3685
www.stetheresetoyota.com



UN ANGE POUR LES ANIMAUX ABANDONNÉS

GISELLE ANAYA PAGES 4 ET 5

Photo Benoît Bilodeau

LA FRUITERIE FRAIS
DE LA FERME RENAÎT
DE SES CENDRES
PAGE 3

ATTEINT D'UN CANCER:
DEREK AUCOIN
DEMEURE POSITIF
PAGE 25

Michel St-Onge.com

Plus de
30 ans
d'expérience

via capitale
ESTIMATION
GRATUITE

514-984-0818



VINNIE GAMBINI BOISBRIAND
EST. 2006

3360 DES GRANDES TOURELLES, BOISBRIAND, QC, J7H 0A2 RSVP: 450.420.5000

Les plats cuisinés

mon Chef
personnel.com

7 ANS DÉJÀ!

PLUS DE 21 CHOIX
DIFFÉRENTS CHAQUE SEMAINE

5% DE RABAIS AVEC 85 \$
ET 10% DE RABAIS AVEC 160 \$
ET PLUS D'ACHAT EN LIGNE

Plats frais, sous-vide et livrés chez-vous! **450 951-7575**

Nacho's

TACO • BURRITO • QUESADILLA

2 restaurants pour mieux vous servir

Sainte-Marthe-sur-le-Lac
Place Rosemère



les lundis
taco loco

tous les lundis,
mardis mercredis!

taco
4 seulement

2\$

2 burritos
12 pouces 4 seulement

13\$

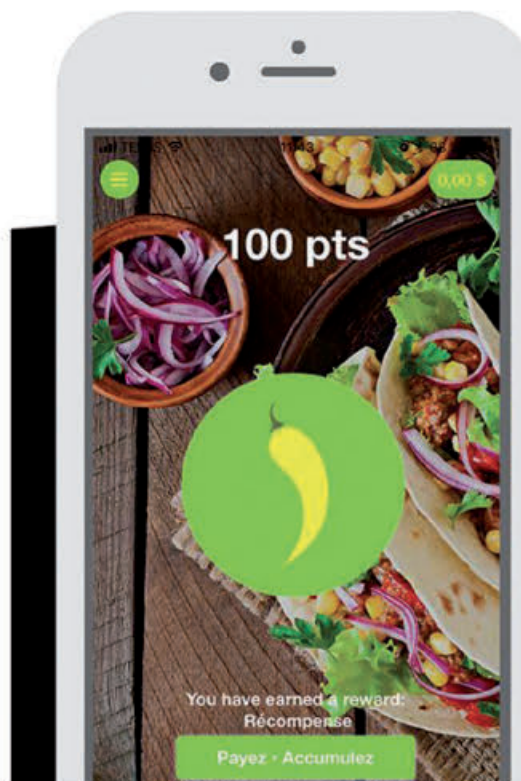
* Seulement dans les succursales participantes

Obtenez des récompenses gratuites

Pour la rentrée

procurez-vous l'appli
fidélité et commencez
à économiser. Pour plus
d'informations, visitez
nachosrestaurants.com
fidelite-nachos/

**Uber
Eats** Livraison
maintenant
disponible



2949, boul. des Promenades, Sainte-Marthe-sur-le-Lac • 401, boul. Labelle, Rosemère
nachosrestaurants.com . 579.633.4455

FRUITERIE RAVAGÉE PAR LES FLAMMES

LE MARCHÉ ESPOSITO

TEND LA MAIN À FRAIS DE LA FERME

Geneviève Blais
gblais@groupejcl.ca

Le 30 juin dernier, un violent incendie ravageait l'entreprise Frais de la ferme, à Boisbriand. Une véritable catastrophe pour le propriétaire, Luc El Saati, sa famille et la cinquantaine d'employés qui y travaillaient. Interpellé par ce drame, le propriétaire du Marché Esposito, John Esposito, leur a spontanément tendu la main, permettant ainsi la naissance d'un nouveau partenariat d'affaires.

En effet, dès qu'il a eu vent des événements, M. Esposito a eu une pensée pour les gens de Frais de la ferme et, plus particulièrement, pour son propriétaire. En tant qu'entrepreneur, celui-ci sait ce que peut représenter la perte d'un commerce.

«Quand on est en affaires, il n'y a pas que l'argent, il y a la fierté de voir les clients satisfaits, de voir l'entreprise fonctionner», dit-il.

C'est ce qui le poussa, dans la semaine suivant le sinistre, à contacter M. El Saati directement et à lui proposer de se joindre au Marché Esposito, qui a ouvert ses portes il y a deux ans sur le chemin de la

Grande-Côte, à Boisbriand.

Une offre qui a agréablement surpris le principal intéressé, puisqu'il espérait justement trouver un local pour continuer à servir sa clientèle. «Tu mets tes efforts, tu mets ton temps, tu mets tout là-dedans, dans ta business», témoigne Luc El Saati, tout en rappelant que Frais de la ferme a ouvert ses portes en 2001 et a su, au fil des ans, se constituer une clientèle fidèle.

UN NOUVEAU NOM:

FRAIS DE LA FERME ESPOSITO

L'association des deux entreprises est profitable aux deux parties puisqu'elle permet, d'une part, à Frais de la ferme de reprendre du service et, d'autre part, au Marché Esposito de bonifier son offre de produits. Les deux partenaires d'affaires ont d'ailleurs vite réalisé qu'ils partageaient une vision et des valeurs similaires, en ce qui a trait au travail. «Ç'a cliqué tout de suite», affirment-ils.

Luc El Saati devient naturellement responsable de la gestion des départements des fruits et légumes et de la boulangerie. Les clients trouveront également sur place les pizzas qui ont fait la réputation de Frais de la ferme. Une grande partie de son équipe le suit

d'ailleurs dans ce nouveau projet, de même que ses fournisseurs. «Ça pris des années pour avoir une certaine méthode de travail et les gens sont habitués avec moi comme cela», dit-il.

Du côté du Marché Esposito, tous conservent également leur emploi. «On veut garder le monde à Boisbriand. On essaie d'aider la communauté», soutient John Esposito.

Plus encore, il est convaincu que ce partenariat sera bénéfique et leur permettra d'encore mieux se positionner par rapport aux grandes chaînes d'alimentation, en offrant une gamme diversifiée de produits d'épicerie, à bon prix, et en misant sur le service à la clientèle.

Rappelons que le Marché Esposito, propriété des frères John, Phil et Tony Esposito, compte quatre autres succursales en territoire montréalais.



Photo Geneviève Blais
Luc El Saati (Frais de la ferme) et John Esposito (Marché Esposito) se réjouissent de ce partenariat d'affaires.

MAILLE • LATTES • CÈDRE • VERRE • ORNEMENTAL • RAMPE DE BALCON

Venez nous visiter!

SALLE DE MONTRE
Lun-ven 8 h à 16 h

COMPTOIR PIÈCES

3318 Jacob Jordan
Terrebonne

Clôtures Frontenac
450-968-1000
WWW.CLOTURESFRONTENAC.COM

Laissez-nous vous faire la cour!

824366_54558_1

DENTUROLOGISTE
LE CENTRE DU SOURIRE
PROTHÈSES
HAUT DE GAMME
Un problème avec votre prothèse du bas!
J'ai une solution pour vous!

Consultation gratuite • Financement disponible

Richard Émond D.D.
DENTUROLOGISTE

681, boul. Curé-Labelle
Local 102, Blainville
450 951-1551
www.dentier.ca

820297_56746_2

TURCOT OLIVIER
OPTOMÉTRISTES

-15% SUR TOUTES LES MONTURES
ou
LENTILLES GRATUITES POUR ÉTUDIANTS
Détails en boutique.

TURCOTOLIVIER.COM

328 Grande-Côte ROSEMÈRE 744 Curé-Labelle BLAINVILLE LAVAL REPENTIGNY



Photo Benoît Bilodeau
Giselle Anaya, propriétaire de l'école et du refuge chapeautés par le Centre Animal Nouveau Départ.

▶ GRÂCE À LA MIRABELLOISE
GISELLE ANAYA

UN NOUVEAU DÉPART POUR DES CENTAINES D'ANIMAUX DE COMPAGNIE

Benoît Bilodeau
benoitb@groupejcl.ca

Des centaines et des centaines de chiens et de chats lui doivent assurément une fière chandelle. Sans elle, sans Giselle Anaya pour la nommer, ces animaux de compagnie laissés à l'abandon ou encore maltraités n'auraient pu profiter d'une deuxième chance avec une famille aimante prête à les adopter.

Spécialiste depuis 24 ans en comportement animal et propriétaire depuis 10 ans du Centre Animal Nouveau Départ, basé à Mirabel, Giselle Anaya se veut, dans les faits, et ça se sent lorsqu'elle parle de cette passion qui l'anime depuis toute jeune, un véritable « ange » pour ces centaines et ces centaines d'animaux.

DES CHATS À LA MAISON FAMILIALE

Car Giselle Anaya se plaisait davantage, à 8-9 ans, à partir à la recherche de chats errants dans le secteur où elle résidait, rue Féré, à Saint-Eustache. Une passion qui est vite devenue son quotidien de jeune fille.

« Lorsque je revenais de l'école, je ramenaient des chats dans mon coton ouaté, des portées de bébés. Ma mère et moi avons commencé alors à réhabiliter des chats errants sauvages. J'avais mes installations à la maison. Avec mon argent de poche, j'allais chez les vétérinaires les faire vacciner, puis je mettais des annonces dans le journal pour trouver des familles. Lorsque ces gens venaient chercher les chats, ils s'attendaient à voir une Giselle âgée de 30-40 ans, pas de 10-11 ans. J'ai commencé comme cela, avec le support de ma mère, puis de mon père. Et on a sauvé beaucoup de chats à cette époque », raconte-t-elle, précisant avoir déjà eu jusqu'à 23 chats à « gérer » en même temps.

Pendant des années, c'est donc à la maison familiale que Giselle Anaya va appren-

dre, jour après jour, à mieux connaître ces animaux qu'elle cherche à sauver. Puis, elle devient bénévole pour la Société protectrice canadienne des animaux (SPCA), à Sainte-Agathe, où elle effectue diverses tâches qui lui permettent d'en savoir encore plus. L'été, c'est dans des fermes qu'elle travaille et elle y acquiert une expérience plus que précieuse auprès des chiens, avec lesquels elle se découvre des affinités. Des formations ici et là, mais aussi des lectures diverses, vont lui permettre de compléter son bagage de connaissances en comportement animal.

UNE ÉCOLE ET UN REFUGE

De l'âge de 18 à 29 ans, la vie l'amène à œuvrer en assurance commerciale, mais sa passion ne s'éteint pas. Les soirs et les fins de semaine, elle offre des consultations à domicile.

« Des gens venaient même me voir pendant les pauses et les heures de dîner pour des consultations. Puis, quand je suis tombée enceinte de ma fille, je me suis dit que ça n'avait plus de bon sens et, après mon congé de maternité, j'ai décidé d'ouvrir mon école et ce refuge », de poursuivre la « femme aux cheveux rouges et aux tatouages ».

Depuis 10 ans, c'est donc ce centre animal qui la tient pleinement occupée. Elle y offre des cours de maternelle pour chiots, des cours d'obéissance et de psychologie canine, de même que des programmes de correction du comportement animal.

« Toute personne qui adopte un chien devrait suivre des cours d'éducation canine. C'est important, car l'animal qu'elle va avoir entre les mains va devenir un membre de la famille. C'est important de bien de le connaître », conseille-t-elle au passage, ajoutant que de tels cours peuvent aussi s'appliquer aux chats en certaines occasions.

Mais ce qui anime surtout Giselle Anaya et la tient tout aussi occupée, c'est bien sûr ce refuge qu'elle a mis sur pied avec l'aide d'une vingtaine de bénévoles qu'elle

La Voile

APPARTEMENTS LOCATIFS DE LUXE
POUR 55 ANS ET PLUS



RECEVEZ UNE PRIME DE BIENVENUE DE 1 000 \$*

- + Spacieux appartements locatifs de 1, 2 ou 3 chambres
- + Réfrigérateur, cuisinière, lave-vaisselle et micro-ondes en acier inoxydable
- + Laveuse-sécheuse incluses
- + Climatisation et contrôle de température individuel
- + Téléphone + câble + Internet inclus (service de base)*
- + Piscine intérieure au sel menant à une terrasse avec BBQ
- + Salle de conditionnement physique + golf virtuel
- + Salon de style lounge avec table de billard, bistro et salle à manger privée
- + Animaux acceptés*
- + Personnel de gestion sur place 24 heures sur 24

LOUEZ AUJOURD'HUI
438 799-4963

1900 Rue des Francs-Bourgeois
Boisbriand (QC) | J7H 0G6
lavoilepointe-claire@realstar.ca
LouerLaVoileB.com

* Prime de bienvenue : pour un temps limité sur certains appartements, offre soumise à conditions. Certains appartements. Les prix, les offres promotionnelles, la disponibilité et les caractéristiques peuvent varier. Les images pourraient ne pas correspondre aux vraies finitions dans les appartements. Des restrictions quant aux animaux de compagnie peuvent s'appliquer. Téléphone, Internet et câble de base seulement. Des forfaits plus complets sont offerts par le fournisseur de service moyennant des frais supplémentaires. Sous réserves d'erreurs ou omissions.

NORDINFO

nordinfo.com

Membre du GROUPEJCL

50B, rue Turgeon, Sainte-Thérèse
Québec J7E 3H4
Bureau d'affaires: 450 435-6537
Petites annonces: 450 974-2244
Télé.: publicité: 450 435 7968
Télé.: rédaction: 450 435-0588
Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.
Pour couvrir son territoire complètement,
LE NORD INFO distribue toutes les semaines:

8 582 exemplaires à Boisbriand
9 429 exemplaires à Sainte-Thérèse
19 197 exemplaires à Blainville
8 528 exemplaires à Saint-Janvier/Saint-Canut
6 402 exemplaires à Lorraine/Bois-des-Filiers
4 683 exemplaires à Rosemère
1 249 exemplaires au Faubourg Boisbriand
1 275 exemplaires en dépôt

Nombre d'exemplaires au 21 août 2019

59 344 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux • Directeur du contenu: Christian Asselin • Adjoint au directeur du contenu: Claude Desjardins • Journalistes: Benoît Bilodeau, Nicolas Parent • Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Photographes: Yves Déry • Directrice des ventes: Geneviève Éthier • Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault • Publicitaires: Sylvain Breault • Clémence Leblanc • Coordonnatrices aux ventes internes: Manon Gagnon, Claude Fontaine, Lynda Archambault

NORD INFO est lithographié par l'imprimerie Transmag et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par NORD INFO. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville-Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. « Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109576 »





Plusieurs des bénévoles œuvrant au refuge du Centre Animal Nouveau Départ, à Mirabel.

considère comme étant ses «vedettes». «Sans eux, rien ne serait possible», dit-elle.

... ET DES FAMILLES D'ACCUEIL

Ce refuge a ceci de particulier qu'il se décline en une cinquantaine de familles d'accueil à travers le Québec et, pour deux cas, en Ontario. Après avoir été stérilisé et vacciné, l'animal aura droit dans ces familles à un programme d'entraînement personnalisé pour faciliter son intégration là où il sera éventuellement adopté. Il s'agit de chiens, de chats, mais aussi, à l'occasion, de lapins, de cochons d'Inde et d'oiseaux.

«Actuellement, nous avons 29 animaux sous notre responsabilité en attente de stérilisation ou en entraînement pour des périodes qui peuvent s'étendre jusqu'à 16 semaines. En un an, cela peut représenter entre 450 et 600 animaux que nous secourons», mentionne Mme Anaya, précisant que tous ces animaux seront par après offerts via le réseau d'adoption en place.

UNE MARCHÉ POUR TOUTOUS

Pour continuer, il faut non seulement des bénévoles au grand cœur, mais aussi de l'argent, surtout pour payer les frais de vaccination et de stérilisation. C'est pourquoi au printemps dernier une marche et une course avec toutous ont été organisées pour la toute première fois au Parc régional éducatif du Bois de Belle-Rivière, à Mirabel.

Malgré la pluie, un montant de 2 200 \$ a été amassé. Cela peut sembler bien peu, mais Giselle Anaya est fort reconnaissante de ce support. «Certaines personnes venaient même de Trois-Rivières pour nous rencontrer», s'exclame-t-elle, tout en promettant une deuxième édition de plus grande envergure l'an prochain.

Et pour la suite? «Je veux continuer tant que j'aurai du plaisir. Le jour où j'en aurai plus, on va fermer, car je ne le ferai plus avec mon cœur. Mais je ne pense pas que ça va arriver. Je crois que cette passion est imprégnée dans mon cœur depuis toujours»,

de conclure cette amoureuse des animaux.

Pour en savoir davantage sur le Centre Animal Nouveau Départ, il suffit de com-

muniquer au 514 574-7821 ou de consulter le [www.animalnouveaudepart.com].s

Payez 120\$
Obtenez 218\$

L'OASIS DE L'ÎLE
AUBERGE SANTÉ & SPA

Forfait SOUPER 4 SERVICES ET APÉRO
pour 2 personnes

rabaischocs.com

Salle de quilles Sainte-Thérèse

BESOIN DE JOUEURS
Ligue tous les jours
matin • après-midi • soir

Venez en grand nombre!

www.bowlingstetherese.com
175, boul. Ducharme
Sainte-Thérèse
450 435-9212

d'ARBRE EN ARBRE
TREEGO
MIRABEL

D'ARBRE EN ARBRE MIRABEL
VOTRE ACTIVITÉ D' AVENTURE
AU PARC DU DOMAINE VERT!

2 GRANDES TYROLIENNES

ARBREENARBRE-MIRABEL.COM

Parc DU DOMAINE VERT

627923_43959_2



La Moisson
SUPERMARCHÉ SANTÉ

CHRONIQUE
santé

Pour démarrer l'année scolaire en forme et en santé : Miviton pour toute la famille !

Lors du retour à l'école, il arrive que le niveau d'énergie ne semble plus être suffisant pour répondre à la demande. C'est à ce moment que les premiers signes de cette baisse de l'énergie vitale se manifestent ; fatigue, épuisement sans raison apparente, symptômes de rhume qui reviennent, troubles de l'humeur, manque de motivation, difficulté à mémoriser et à se concentrer, etc.

Alors que les stimulants habituels, comme le café, le thé vert, le chocolat, le sucre, etc., ne semblent pas avoir autant d'effet, on se retrouve coincé dans cette lassitude quotidienne. Que peut-on faire alors pour se sortir de ces conditions qui nous accablent ?

Évidemment, il y a les incontournables : remise en forme par l'exercice physique, oxygénation (aller dehors), cures de détox pour se remettre des abus de l'été, supports immunitaires traditionnels, etc. Quand le délai pour obtenir des résultats semble trop long, certains toniques fortifiants sont de mise.

Pour venir à notre rescousse, le Miviton est un excellent choix ! Fait à partir d'un hydrolysate enzymatique de laitance de hareng pêché sur les côtes de la Gaspésie, le Miviton est un véritable arsenal de nutriments. Avec la variété et la concentration de ses composantes nutritionnelles, comme des oligo-éléments, un profil complet d'acides aminés sous forme de polypeptides (petites molécules), le phosphore, les phospholipides, l'oméga 3 riche en DHA et les antioxydants (vitamine C, le zinc et le sélénium), le Miviton est un tonique fortifiant hors pair pour venir à bout rapidement de ces fatigues physiques ou mentales, de ces déficits immunitaires, de ces cerveaux embourbés, etc.

De plus, le Miviton se présente sous 2 autres formules : Miviton enfant, une formule adaptée à leurs besoins spécifiques (croissance, immunité, attention et concentration, etc.) et le Miviton plus, une formule optimisée par l'ajout de gelée royale et d'éleuthérocoque (épuisement, déficit immunitaire, gestion du stress, convalescence, etc.).

Tentez l'expérience en famille !

Bonne santé !

Christine Goyer naturopathe



360, SICARD I STE-THÉRÈSE I
450 437-3326 I LAMOISSON.COM

**VOUS
VOULEZ
VENDRE?**

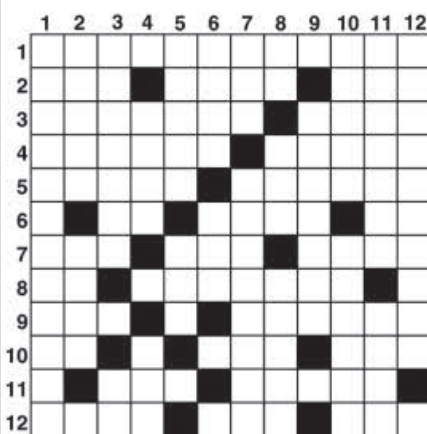
**UN SEUL
NUMÉRO**
LES PETITES
ANNONCES **450**
974-2244

Payez **139\$**
Obtenez **280\$**



Les mots croisés de chez nous

PROBLÈME NO 1603



Horizontalement

- 1- Qui est de l'ordre de la présentation générale et abstraite d'un objet.
- 2- Trou mural. - Passe sous silence. - Rivière de France.
- 3- Extinction de la douleur. - Se déplaça.
- 4- Creusais une roche. - Tringle de métal.
- 5- Boîtes destinées à contenir des objets. - Entreprise qui se livre à des opérations d'achats pour prendre le contrôle. - Se suivent. - Prénom masculin. - Rigolé.
- 6- Boisson. - Napperons. - Rapport logique.
- 7- Animal lent. - Rendre moins strict.
- 8- Coupelle en terre réfractaire. - Argument composé d'une suite de propositions liées entre elle.
- 9- Infinitif. - Ville du Japon. - Dans une expression, poursuivre avec des intentions hostiles.
- 10- Écorce de chêne. - Incroyant.
- 11- Nuanças. - Dit qu'une chose n'est pas vraie. - Désert de cailloux.

Verticalement

- 1- Fait de se concerter dans le domaine politique. - Préparation pharmaceutique. - Passé très près.
- 2- Grosse moulure. - Possessif.
- 3- Mêmes d'un lieu à un autre. - Amas.
- 4- Câbles métalliques. - Titre anglais.
- 5- Parties flottantes d'un vêtement. - Gaz intestinal.
- 6- Dans le nom d'un digestif très apprécié (... Maria). - Nettoyai, égalisai.
- 7- Coutumes. - Veau en construction. - Vérifie la saveur d'un mets. - Exercer une garde.
- 8- Grand propriétaire foncier en Écosse. - Donner les couleurs de l'arc-en-ciel.
- 9- Personne chargée de l'entretien du linge. - Assassinée.
- 10- Ratifiées, rendues valables.

RÉPONSES DU NO 1602



LE SAMEDI 24 AOÛT

FÊTE DES CITOYENS À ROSEMÈRE



La fête se terminera avec le feu d'artifice musical *Hommage à Charles Aznavour*.

La Ville de Rosemère vous convie à la Fête des citoyens qui aura lieu le samedi 24 août, dès 16 h, au parc Charbonneau.

Cette année, la programmation propose une multitude d'activités colorées qui plairont aux jeunes et moins jeunes. Notons entre autres le spectacle du groupe Les Respectables ainsi que le feu d'artifice musical *Hommage à Charles Aznavour*.

«La Fête des citoyens constitue notre grand rendez-vous estival où les résidents se retrouvent en famille, entre amis ou voisins pour s'amuser et échanger dans une ambiance festive. Ce n'est pas un hasard si cet événement se déroule depuis plusieurs années, car il incarne parfaitement nos valeurs axées sur la famille, la culture et la jeunesse. C'est un incontournable à Rosemère», a mentionné le maire de Rosemère, Eric Westram.

Lors de cette fête, une multitude d'activités seront offertes, telles que spectacles, jeux gonflables, tours de ponton sur la

rivière, etc. Les activités sont gratuites et l'événement aura lieu beau temps, mauvais temps, à l'exception du feu d'artifice.

L'équipe des élus municipaux sera présente et vous servira le maïs gratuitement, de 17 h à 19 h.

On vous rappelle de ne pas oublier vos maillots de bain et serviettes pour les jeux d'eau, si la température le permet.

PROGRAMMATION

De 16 h à 21 h: jeux gonflables, jeu d'enquête «Trik Truk», maquillage, espace détente, zone jeu, démonstration de BMX et de skateboard, carrousel, fabrication de marionnettes, animation et DJ.

De 17 h à 19 h: blé d'Inde gratuit
À 16 h, 17 h, 18 h et 19 h: tours de ponton sur la rivière. Durée: 45 minutes.

Réservation sur place.

18 h: Spectacle La magie de la chimie

19 h: Spectacle des Respectables

21 h 15: Feu d'artifice musical *Hommage à Charles Aznavour*

allô! moncoco
déjeuner modernisé

*Les meilleurs
déjeuners et dîners en ville!*

**Enfants
GRATUITS
10 ans et moins
Jusqu'à 10 h
tous les jours**

**Commande et livraison
maintenant disponibles
avec Uber Eats.**

9, boul. de la Seigneurie Est,
Blainville J7C 4G6
514 647-7002
amcblainville@gmail.com





NUTRITION POUR ANIMAUX F.J. inc.

CENTRE DE NUTRITION ET D'ACCESSOIRES POUR ANIMAUX

*Notre passion...
les animaux. Vous
servir est notre plaisir!*

Prix en vigueur du 22 au 26 août 2019. * Ne s'applique pas sur les spéciaux déjà en magasin.



**POULET AVOINE
ADULTE
11,8 KG**

31⁹⁹\$



**CHAT - AGNEAU
5 KG**

24⁹⁹\$

**CHAT - POULET
5 KG**

24⁹⁹\$

**POULET AVOINE
GROSSE RACE
15 KG**

29⁹⁹\$



**AGNEAU POIS
ET ORGE
11,3 KG**

31⁹⁹\$



Pronature



ON DOUBLE L'ESCOMPTE!

PRENEZ L'ESCOMPTE OU CHOISISSEZ VOTRE CADEAU!

**8\$ DE RABAIS INSTANTANÉ
SUR GROS FORMAT**



**5\$ DE RABAIS INSTANTANÉ
SUR MOYEN FORMAT**



**3\$ DE RABAIS INSTANTANÉ
SUR PETIT FORMAT**



**COUSSINS
20%
DE RABAIS**



**COLLIERS
ET LAISSES
20%
DE RABAIS**

**LITIÈRE
CHAT
VERT
14 KG**

**6⁹⁹\$
DE RABAIS**



**ODOR
LOCK
12 KG**

12\$



TERRARIUMS

**20%
DE RABAIS**



**POTEAUX
À GRIFFER**

**20%
DE RABAIS**



**CAGES
D'OISEAUX**

**20%
DE RABAIS**

AQUARIUM

5 GALLONS

SPÉCIAL À

49⁹⁹\$



19⁹⁹\$



39⁹⁹\$



36⁹⁹\$

**119⁹⁹\$
206**



**179⁹⁹\$
406**



**139⁹⁹\$
306**



**219⁹⁹\$
506**



1107, boul. Curé-Labelle, local 101, Blainville 450 437-3720

**MITSUBISHI
MOTORS**
Réalisez vos Ambitions

Financement
À partir de

0%
SUR

84
MOIS

+ 1000\$
de rabais

+ 500\$
de rabais fidéli
sur tous nos RVR en inventaire

de rabais fidélité
sur tous nos RVR en inventaire



LOCATION
À PARTIR DE

319 \$^{+tx}
PAR MOIS

0\$
COMPTON

1.99

60
MOIS

16 000 KM / AN INCLUS
À l'achat : 28 718 \$



Garantie prolongée ou assurance usure gratuite, valeur jusqu'à 2600\$.

LOCATION
À PARTIR DE

455\$^{+tx}
PAR MOIS

0\$
COMPT

2,99⁰⁰

60
MILES

16 000 KM / AN INCLUS
À l'achat : 39 629 \$

10 ANS
OU 160 000 KM
SUR LE GROUPE
MOTOPROPULSEUR

B Boisvert
MITSUBISHI
OUVERT LE SAMEDI
10h00 à 16h00

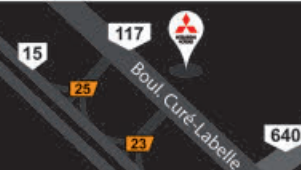
418 Boul. Curé-Labelle, Blainville J7C 2H2

450-419-4929

www.boisvertmitsubishi.ca

Page 8 NORD INFO.COM, 21 août 2019

828950 49755 2



▼ CANDIDATE
DU PARTI VERT DANS MIRABEL

JULIE TREMBLAY-C. DÉVOILE **SES** **AMBITIONS**



Julie Tremblay-C., candidate du Parti vert du Canada dans Mirabel.

Christian Asselin
casselin@groupejcl.ca

La candidate du Parti vert du Canada pour la circonscription de Mirabel, Julie Tremblay-C., a donné le coup d'envoi à sa campagne, le 11 juillet, alors qu'elle avait invité famille, amis et ses partisans au restaurant L'Usine de Sainte-Marthe-sur-le-Lac. Elle a profité de l'occasion pour dévoiler les grandes lignes de son programme.

Préoccupée par les questions environnementales et sociales depuis son tout jeune âge, Mme Tremblay-C. compte bien s'y attarder, advenant son élection, en octobre prochain, confiante que le Parti vert est un bon

allié pour véhiculer ces valeurs.

«De m'associer aujourd'hui au Parti vert est probablement le geste le plus aligné sur mes valeurs profondes que j'ai pu poser dans ma vie d'adulte», a-t-elle déclaré, heureuse de voir un parti politique proposer «des vraies solutions qui touchent toutes les sphères de notre vie».

RÉCONCILIATION AVEC LES PREMIÈRES NATIONS

Résidente d'Oka, Julie Tremblay-C. est bien au fait des tensions qui règnent entre Oka et Kanesatake. Elle compte d'ailleurs sur l'engagement du Parti vert à sceller une réconciliation avec les Premières Nations et à s'assurer qu'ils obtiennent justice afin, dit-elle, «de permettre à la Municipalité et à

Kanesatake de travailler en réelle collégialité».

S'appuyant sur sa formation et sa carrière de femme d'affaires, elle affirme posséder les qualités nécessaires pour s'impliquer dans un conflit de cette envergure.

«Je connais bien la notion de profitabilité et de rendement et donc je sais bien que, comme dirigeant, on peut s'attarder à prendre des décisions économiques fortes et qui tiennent compte de l'aspect durable des choses.»

TÉLÉTRAVAIL

Mère d'un garçon aujourd'hui dans la vingtaine, il y a longtemps que Julie Tremblay-C. a compris que le télétravail lui a permis de conserver une meilleure qualité de vie. Elle souhaite faire du Québec un chef de file

du télétravail.

«Si seulement 25 % des gens qui travaillent aujourd'hui dans des bureaux pouvaient opérer de leur domicile, on abaisserait radicalement le transport routier, la pollution et les GES. On augmenterait directement la qualité de vie des familles et le revenu disponible. Je veux engager le gouvernement fédéral à rendre disponible l'Internet haute vitesse partout et à offrir aux compagnies qui permettent le télétravail à leurs employés, un incitatif fiscal pour le faire.»

Des soirées semblables seront organisées dans la circonscription de Mirabel au cours de l'été et de l'automne. Les détails seront dévoilés sur la page Facebook «Parti Vert Mirabel».

ON A BESOIN DE RENFORT!

APPLIQUE AU IGA.FAMILLEGIRARDEMPLOIS.COM



IGA extra
Famille Girard

IGA EXTRA BOIS-DES-FILION
IGA EXTRA BLAINVILLE

IGA EXTRA SAINT-JANVIER
IGA TERREBONNE

IGA SAINT-AUGUSTIN
MARCHÉ FAMILLE GIRARD

Voisin



**Pourquoi
recycler?**

**Pour ne pas
nager dans
le plastique!**



recyc-quebec.gouv.qc.ca

**Votre
gouvernement**

RECVC-QUÉBEC
Québec

Le placement publicitaire de la présente campagne s'inscrit dans le cadre de la Loi sur la qualité de l'environnement (chapitre Q-2) et de la réglementation relative. Les journaux assujettis sont tenus de contribuer en espaces publicitaires à leur juste part.

QUOI FAIRE?

LA NOIX DES MILLE ÎLES



CE SAMEDI
AU PARC ÉQUESTRE
**BLAINVILLE
EN FÊTE ET
2 FRÈRES NE
FONT QU'UN**

PAGE 13

QUOI FAIRE?



COURS DE BRIDGE

Le club de bridge Janon de Blainville offre des cours de bridge pour débutants. Ces cours, d'une durée de 13 semaines, vous permettront de jouer entre amis ou de vous joindre aux différents clubs de la région.

Pour information, communiquez avec Yvon Lauzon au 450 435-3312.



835741_137326_2

Toujours la même qualité et les mêmes saveurs!



NOS SPÉCIAUX
LES MARDIS ET MERCREDIS
Steak et frites à partir de **20\$**

LES JEUDIS
Fish and chips à **16\$**

LES VENDREDIS
Notre fameux carré d'agneau à seulement **35\$**

SPÉCIALITÉS
Carré d'agneau, rognons, ris de veau et toujours nos fameux steaks



Cave à vin | Excellente variété

Réservation 450 435-9573

67, rue Blainville Ouest, Sainte-Thérèse | www.maisonfrancois.ca

POUR LA RESTAURATION DE L'ÉGLISE DE SAINT-EUSTACHE ENVIE DE FAIRE LA FÊTE AVEC GREGORY CHARLES?



Photo Claude Desjardins
Gregory Charles pilotera le spectacle *Cœurs en chœur*, le 24 août à l'église de Saint-Eustache.

Claude Desjardins
cdesjardins@groupejcl.ca

Voilà bien une proposition à laquelle il sera difficile de résister, d'autant plus qu'il ne sera pas seul sur scène et qu'il entrainera avec lui la très talentueuse Kim Richardson, en plus d'une foule de choristes et quelques musiciens qui se promettent bien de faire vibrer la place, le samedi 24 août, dans le cadre d'un concert-bénéfice au profit de la Fondation église historique de Saint-Eustache.

«Ce ne sera pas un concert, ce sera un party!», promet l'artiste à tout faire qui peaufine le tout à distance, avec des chanteurs et des musiciens dispersés un peu partout au pays et qui se retrouvent ponctuellement sur le Web pour répéter des numéros. Sur appel, et quand ils sont disponibles, ils se déplacent le temps d'un concert, comme ce sera le cas à Saint-Eustache. «C'est ça, une chorale. C'est ça, le sens communautaire. C'est une conscription de gens qui viennent mettre l'épaule à la roue, sans égard au résultat», de poursuivre Gregory Charles à propos de ce spectacle intitulé *Cœurs en chœur*, lui qui dirigera sa troupe dans la livraison d'un programme puisant dans la musique spirituelle, le gospel et la chanson française. «C'est tout à fait à propos dans ce vaisseau-là [l'église], dans cette saison-là et au cœur de l'histoire des Patriotes. Le gospel est une musique de libération, une musique révolutionnaire. Il y a donc une connexion géographique, spirituelle, et une connexion de beauté», d'ajouter le musicien en rappelant que cette église est réputée pour sa grande qualité acoustique.

À noter qu'il s'agit d'un concert-bénéfice et que, dès lors, on sait que les profits serviront à financer des travaux touchant la fenestration de l'église. La préservation et la valorisation de ce bâtiment sont d'ailleurs la raison d'être de la Fondation église historique de Saint-Eustache, un organisme mis sur pied il y a six ans et présidé par Monique Paquette. «Il faut l'occuper, cette bâtisse-là», de dire la présidente tout en rappelant que la venue de l'OSM, l'an dernier, avait permis de dégager des profits de 75 000 \$, ce qui avait constitué la première donation de la Fondation.

LA PRÉSERVER... OU LA LAISSER DISPARAÎTRE

Dans un discours empreint de nostalgie et de philosophie, Gregory Charles a parlé des liens qu'il entretient avec le village de son enfance (Saint-Germain, dans la région de Drummondville), un endroit où l'on organisait des événements pour préserver ce qui avait été construit pendant des siècles. Il y a là une église où sa grand-mère jouait de l'orgue, où il a lui-même été interpellé par la musique, un endroit où, dira-t-il, tout ce qu'il est et ce qu'il aime est resté enchâssé.

«Pourquoi sauver une église? Parce qu'on l'a fabriquée. Parce que c'est nous. On a donc le choix: la préserver ou la laisser disparaître», de dire Gregory Charles, déjà convaincu qu'elle sera remplie, le samedi 24 août, pour autant que vous ayez votre billet en main. Pour ça, il suffit de passer par la billetterie du Service des arts et de la culture de Saint-Eustache, situé au 275, rue Saint-Eustache, de téléphoner au 450 974-ARTS (2787) ou encore via [ticket-pro.ca].



Vous êtes en attente pour une chirurgie de la cataracte?

À la Clinique d'Ophtalmologie IRIS vous pouvez être opéré **sans délais**, dans un **environnement calme et sécuritaire** avec l'accès aux **dernières technologies**. Offrez-vous l'expérience d'une meilleure vision avec la Clinique d'Ophtalmologie IRIS.

Pour retrouver rapidement la liberté de bien voir, contactez la Clinique d'Ophtalmologie IRIS au **1.866.MES.YEUX** ou informez-vous auprès de votre optométriste de confiance.



3030 boul. Le Carrefour, suite 1105, Laval, QC H7T 2P5 | www.coliris.ca

▼ BLAINVILLE EN FÊTE

LES 2FRÈRES DÉBARQUENT AU PARC ÉQUESTRE



Les 2Frères, Érik et Sonny Caouette, sont originaires de Chapais.

Christian Asselin
caselin@groupejcl.ca

Ce samedi, au Parc équestre de Blainville, le duo les 2Frères se produira sur scène dans le cadre de l'événement Blainville en fête. De 15 000 à 30 000 personnes sont attendues à cet événement.

«Blainville en fête a toujours coïncidé avec la fin de l'été. C'est un cadeau que nous offrons, en quelque sorte, à notre population», a mentionné le maire Richard Perreault, fier d'accueillir un groupe de la trempe des 2Frères, pour l'édition 2019.

«C'est un groupe dynamique qui cumule les succès depuis la sortie de leur premier album en 2015. Ce duo nous entraînera dans son univers poétique et musical», a ajouté M. Perreault, rappelant que Blainville en fête, c'est avant tout un rendez-vous familial.

«C'est le rendez-vous de l'été à Blainville! Blainville en fête, c'est une belle journée de

festivités et d'activités à vivre en famille.»

Jeunes et moins jeunes pourront en effet s'en donner à cœur joie le 24 août, sur le site du Parc équestre de Blainville, aménagé, pour l'occasion, pour charmer autant les tout-petits que les plus grands.

Tandis que certains monteront à bord des petits bateaux du parc aquatique, ou s'amuseront dans des structures gonflables, les tout-petits en profiteront, quant à eux, pour s'éclater lors du spectacle qui leur est consacré. En soirée, outre le spectacle des 2Frères, il ne faut surtout pas rater le spectacle pyrotechnique et bien d'autres surprises qui viendront clôturer cette soirée avec brio.

«LA ROUTE» DES 2FRÈRES

Depuis qu'ils ont mis le pied sur la scène artistique québécoise en 2015, en présentant leur premier album, les 2Frères, Érik et Sonny Caouette, arrivent à Blainville avec leur nouveau spectacle.

Pour l'occasion, les 2Frères, sacrés «Groupe de l'année» en 2016, par l'ADISQ,

reprennent évidemment les succès qui les ont d'abord fait connaître, tels *Nous autres*, *Maudite promesse* et *33 tours*, en plus de présenter des chansons extraites de «La Route», titre de leur plus récent album, dont *Comme avant* et *Au sommet* qui se sont hissées au sommet des palmarès.

«Laissez-vous charmer par leur complicité évidente et leurs magnifiques harmonies vocales», d'ajouter le premier magistrat de Blainville, invitant au passage tous ses citoyens et ceux des alentours à découvrir Blainville en fête.

L'événement débutera dès 10 h, avec plus d'une trentaine d'activités pour tous les âges et pour tous les goûts. Deux représentations du spectacle *Les Petites Tounes dans l'Univers* auront lieu à 11 h et 14 h sur la scène secondaire. Dès 19 h 30, les gagnants du concours *Blainville en chansons* se produiront sur la scène. Ce sera une belle occasion de découvrir les fabuleux talents de la région. À 20 h 30, le spectacle du duo 2Frères débutera et sera suivi,

à 22 h, du traditionnel feu d'artifice, ce qui clôturera la soirée en beauté.

«Il faut vivre ces feux d'artifice au moins une fois pour comprendre leur envergure!», de dire le maire Perreault à ce sujet.

TRANSPORT FACILITÉ

Durant la journée et la soirée, Blainville facilitera par ailleurs le transport des visiteurs en mettant à leur disposition un stationnement à vélo, ouvert de 10 h à 22 h 30, et un service gratuit de navettes, de 17 h 15 à 20 h 30. Les navettes de retour seront disponibles sur la rue Céloron au coin de la rue de l'Ardonnais. Les sorties se feront 15 minutes après le feu d'artifice et à 23 h 30. De plus, un service de restauration sera offert de 10 h à 22 h. Il est à noter que, pour des raisons de sécurité, l'alcool, les bouteilles en verre et les animaux ne seront pas autorisés sur le site. L'entrée est gratuite.

VETEMENTS POUR HOMME



PREMIUM OUTLETS[®]
MONTREAL

2 POUR 1

SENSO
uomo



PRÊT-À-PORTER ET LOCATION DE TUXEDO
TAILLEUR SUR PLACE

19001 CHEMIN NOTRE DAME
SUITE 603, MIRABEL, QC J7J 0T1

T. (450) 419. 6835

L-V 10H-21H | S 9H-17H | D 10H-17H



Présente



CENDRILLON
ET LE PRINCE SECRET
PRÉSENTMENT À L'AFFICHE AU CINÉMA



LINO
UNE AVENTURE DE NEUF VIES
PRÉSENTMENT À L'AFFICHE AU CINÉMA



PRINCESSE MILA
ET LE SORCIER AU CŒUR DE PIERRE
À L'AFFICHE AU CINÉMA LE 30 AOÛT
WWW.CINEMASGUZZO.COM



ANGRY BIRDS LE FILM 2
L'UNION FAIT LA FORCE



CINEMA
Sébastien Trottier sebtrottier@groupejcl.ca

ANGRY BIRDS LE FILM 2

L'UNION FAIT LA FORCE



Angry Birds Le film 2, un long métrage des plus colorés.

Les oiseaux aux multiples couleurs et les cochons reprennent du service. Basé sur la franchise de jeu vidéo Angry Birds développé par les membres de Rovio et téléchargé des milliards de fois, le long métrage apporte quelques nouveautés, mais ne vole pas au-dessus de l'œuvre originale.

La bataille sympathique entre les habitants des deux îles se poursuit sans relâche. Toutefois, une menace plane vers ces camps ennemis, car un troisième bout de terre a été découvert. Regorgeant d'aigles, dirigés par Zeta, ils veulent s'emparer des îles voisines en vue d'en faire des lieux paradisiaques et quitter leur environnement glacial. Red, Bombe, Aigle Vaillant (qui ne l'est pas toujours) et Chuck, accompagnés par Silver, la sœur intelligente de

ce dernier, s'associent à Léonard et ses acolytes à la peau verte, formant une brigade improbable tentant de sauver leur foyer.

Cette réalisation de Thurop Van Orman, qui en est à son projet initial au grand écran, s'adresse essentiellement aux enfants, avec un humour simpliste évitant la deuxième lecture. Les sujets principaux tournent autour de l'égoïsme, du partage, de la confiance et de l'apprentissage à travailler en équipe. Comme je l'avais mentionné lors de mes impressions du premier opus, les adeptes de l'équivalent vidéoludique sont de différentes générations. Ce public est complètement ignoré par la production, à l'exception des pièces musicales populaires, qui étrangement, proviennent des années 80 et 90 (*Holding Out for a Hero*, Bonnie Tyler; *Get Ready*, 2 Unlimited; *Angel*, Sarah McLachlan; *Eye of the Tiger*, Survivor; *Axel F*, Harold Faltermeyer; *Hello*, Lionel Richie; et *The Final Countdown*, Europe).

POUR PETITS ET GRANDS

Très coloré, il respecte ses racines en gardant son aspect «cartoon». Cependant, le manque de détails dans les textures est frappant. On est loin de ce que les autres studios peuvent nous offrir de nos jours.

Une histoire qui plaira aux tout-petits, laissant peu de contenu satisfaisant pour les spectateurs plus âgés.

Ma note: **7 / 10**

La semaine prochaine, il sera question du film «L'ultime assaut».

Visitez le site [cine-techno.com] afin de consulter les critiques cinéma, jeux vidéo et technologiques.



Payez **19⁹⁹\$**
Obtenez **54⁶²\$**



Plusieurs choix de couleur

OBTENEZ UN PARÉO GRATUIT À L'ACHAT D'UN ACCÈS AU SPA



C'est la Rentrée!



Cours



Loisirs



Formations

Vente de garage collective

Marché
AUX
TROUVAILLES
DE BOIS-DES-FILION

Inscription
en ligne **DÈS**
MAINTENANT,
PLACES LIMITÉES

DONNEZ UNE
nouvelle vie
À VOS OBJETS

Stationnement de
l'église Saint-Maurice
388, boul. Adolphe-Chapleau
20 \$ par emplacement, incluant une table

31 août

9 h à 16 h
450 621-1460, # 148



BOIS-DES-FILION
1949-2019

Ventes de garage **31 août, 1^{er} et 2 septembre**
à Bois-des-Filion

À tous les chasseurs d'aubaines, rendez-vous aux adresses suivantes!

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| 77, place des Berges | 17, 29 ^e Avenue |
| 201, place Pierre Côté | 103, 33 ^e Avenue |
| 337, rue Carmelle | 1, 34 ^e Avenue Sud |
| 148, montée Gagnon | 19, 38 ^e Avenue |
| 303, boulevard | 40, 43 ^e Avenue |
| Adolphe-Chapleau, apt. A | 18, 44 ^e Avenue |
| 94, 25 ^e Avenue Nord | 513, rue Perron |
| 88, 26 ^e Avenue Nord | 82, 51 ^e Avenue |
| 11, 27 ^e Avenue | 22, 57 ^e Avenue |
| 11, 29 ^e Avenue Sud | |



3 RESSOURCES D'AIDE À CONNAÎTRE SUR LE CAMPUS

Aller au cégep ou à l'université représente une charge de travail plus importante à assumer, du stress supplémentaire à gérer et, dans bien des cas, une nouvelle vie loin de la maison à apprivoiser. Pour tenir l'anxiété à distance et préserver votre santé mentale, voici quelques-unes des ressources vers lesquelles vous pouvez vous tourner sur le campus.

1. ORIENTATION SCOLAIRE

Si vous n'êtes plus certain d'être dans le bon programme, si vous vous interrogez sur les métiers qui s'offriront à vous au terme de votre formation ou si vous avez du mal à donner un sens à vos études, par exemple, le service d'orientation peut vous aider à y voir plus clair.

2. SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Vous vivez des difficultés personnelles qui nuisent à vos études? Vous ressentez une pression ou

un stress énormes? Votre établissement d'enseignement met à votre disposition plusieurs services et outils confidentiels pour vous soutenir (psychologues, conférences, documentation, etc.) et vous aider à surmonter vos problèmes.

3. AIDE PÉDAGOGIQUE

Groupes d'études, mentorat, formations, ateliers... une foule d'options s'offrent à vous si vous craignez pour votre réussite scolaire. Vous pouvez notamment apprendre à mieux gérer votre temps, à améliorer votre concentration ou à lire plus efficacement.

De nombreux autres services peuvent favoriser votre intégration ou votre réussite. Renseignez-vous auprès du centre d'aide aux étudiants de votre établissement pour obtenir de précieux conseils!

**LA GRANDE
RENTÉE
MUSICALE
2019**

LA ZONE MUSICALE
www.lazonemusicale.com
Arrivages massifs de
nouveaux produits.
Super choix!
Meilleur prix garanti!

ÉCOLE DE MUSIQUE
Inscriptions
en cours.
Réservez votre case
horaire dès maintenant.

BOISBRIAND 1116 BOUL. DE LA GRANDE-ALLÉE,
J7G 2T4 (450) 508-4717

SAINT-JÉRÔME 2226 BOUL. CURÉ-LABELLE,
J7Y 1T5 (450) 304-0546

**PREMIÈRE
COMMUNION**

**Une préparation pour toute la famille.
Découvrez l'agenda,
la pédagogie et les lieux.**

INFORMATION ET INSCRIPTION
www.clubfamille.ca
ÉGLISE STE-THÉRÈSE-D'AVILA
10, rue de l'Église, Sainte-Thérèse QC, J7E 3L1

LE CHANT CHORAL ET LES ENFANTS

Faire partie d'un chœur est une activité stimulante et une source de joie pour tous, y compris les enfants. Cela contribue au développement de tous les aspects de l'être humain: physique, intellectuel, émotif et spirituel, et permet de tisser des liens avec ses pairs. Le chant choral est un moyen très efficace d'apprendre la théorie musicale, de former l'oreille et d'améliorer sa musicalité.

À chaque nouvelle saison de chorale, tous les chants sont nouveaux. Il faut quelques semaines de travail pour bien les interpréter et pour préparer un concert. Les enfants apprennent ainsi la valeur de l'effort soutenu.

Faire partie d'un chœur fait appel à l'esprit d'équipe. Pour faire de la belle musique, la présence et la participation de chacun sont essentielles pendant les répétitions. Chanter, c'est aussi partager une partie de soi-même, cela exige courage et générosité. Il a été démontré que de pratiquer la musique accroît les capacités de concentration chez l'enfant, ce qui aide au rendement scolaire.

«Mais par-dessus tout, le chant choral est un vrai plaisir, une source de détente, d'expression et de bonheur. C'est une activité artistique passionnante et enrichissante. Pour tout enfant âgé de 6 ans (première année) à 16 ans, Le Petit Chœur de Rosemère, c'est la façon d'expérimenter tout



Le Petit Chœur de Rosemère accueille les enfants de 6 à 16 ans.

ça!», lance Janice Goodfellow, directrice musicale, chef de chœur.

La prochaine session débutera le vendredi 6 septembre avec la soirée portes ouvertes. Voilà une bonne occasion d'expérimenter le chant choral. Vous pouvez rejoindre Le Petit Chœur de Rosemère en contactant Janice Goodfellow, par téléphone au 450 434-0520, par courriel à l'adresse janice.goodfellow@lepetitchoeur.ca ou encore par Facebook.

Le Petit Chœur de Rosemère
www.lepetitchoeur.ca
Facebook Le Petit Chœur de Rosemère
450 434-0520

LOGISTIQUE DE TRANSPORT ET DISTRIBUTION INTERNATIONALE

UN SAVOIR-FAIRE EN DEMANDE!

Saviez-vous que le secteur de la logistique présente un urgent besoin en personnel qualifié? Le gain fulgurant en popularité du commerce électronique et des achats en ligne contribue au nombre croissant des débouchés au sein des transitaires internationaux, des entreprises manufacturières, des entreprises de transport des quatre grands modes, des centres de distribution et des entrepôts.

Si l'utilisation de nouvelles technologies, comme le drone, pour la livraison apparaît de plus en plus, rien n'est plus fiable que des travailleurs compétents en logistique. Le Collège Lionel-Groulx offre la possibilité de décrocher une attestation d'études collégiales (AEC) en Logistique de transport et distribution internationale, un programme de 1 290 heures.

Recommandée par Services Québec, cette formation permet à l'étudiant d'acquérir les connaissances nécessaires pour organiser le transport national et international des marchandises pour tous les types de produits et assurer une circulation fluide des exportations canadiennes. Le diplômé saura assurer le dédouanement des

marchandises, la réception et l'expédition des marchandises. Par ailleurs, selon l'Information du marché du travail de Services Québec, les perspectives d'emploi pour ce domaine sont favorables pour l'horizon 2017-2021.

Deuxième plus grand pays au monde, le Canada est reconnu comme un chef de file en ce qui concerne le transport. Ses habitants doivent donc pouvoir compter sur le savoir-faire du secteur de la logistique pour recevoir les produits dont ils ont besoin. Particulièrement ceux qui vivent parmi les communautés éloignées des grands centres. Envie de contribuer à la qualité de vie de ces gens? Il suffit d'assister à la séance d'information du 3 septembre, à 9 h 30, avant de procéder à l'inscription et faire partie de la cohorte qui débute le 30 septembre.

Collège Lionel-Groulx
100, rue Duquet
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3G6
450 971-7878
formationcontinue@clg.qc.ca

POUR UN
SOURIRE
COLLÉ AU
VISAGE

DENTISTERIE GÉNÉRALE | ESTHÉTIQUE | CHIRURGIE |
IMPLANTOLOGIE | PROTHÈSES | TRAITEMENT DE GENCIVE
ET GREFFES | PROTHÈSES | URGENCE | OUVERT 6 JOURS

DANEAU
CENTRE DENTAIRE

D^r Simon Daneault, D^{re} Lysanne Renault-Tougas
et D^r Nicolas Malouf

Profitez des vacances pour prendre rendez-vous!

450 430-4550
centredentairedaneault.com
Clinique médicale Sainte-Thérèse

NOUVELLE SESSION SALSA BACHATA ET KIZOMBA À LAVAL, SEPTEMBRE 2019

Lundi dès le 9 Septembre
Collège Letendre
19hr Salsa Inter (niveau 4-5)
20hr Salsa 1
21hr Salsa 2
22hr BACHATA 1

Mercredi dès le 11 Septembre
Collège Letendre
19hr Salsa avancé
20hr Bachata inter avancé
21hr Kizomba 1

Dimanche dès le 15 Septembre
Au Grand Studio
avec production Fuego Latino
15hr salsa 1
17h30 salsa 3

Informations
Séances de 8 semaines
* Rabais applicable si plus d'un cours/session
Réservation à l'avance
450 667-8861 / 514 823-0460
www.fuegolatino.ca

Le Petit Choeur de Rosemère

Tous les enfants, dès la 1^{re} année, sont les bienvenus!

Répétitions: Adagio (1^{re}-3^e année):
les vendredis soir de 18 h 00 à 19 h 15
Allegro (4^e année et plus):
les vendredis soir de 18 h 45 à 20 h 30

Les niveaux seront déterminés selon l'âge et l'audition

Les répétitions se tiendront au centre communautaire de Rosemère

Prix entre 80 \$ et 120 \$ selon le groupe, pour 14 semaines

Information: Janice Goodfellow
450 434-0520 www.lepetitchoeur.ca

COLLÈGE LIONEL Groulx

ÉRIC PASSE PAR LONGUEUIL POUR SE RENDRE À MONT-LAURIER.

taformationcontinue.com

VIVEZ LA DIFFÉRENCE EXPRESSION DANSE

C'est avec grand plaisir que la directrice de l'école Expression Danse, Julie Furois, et son équipe vous offrent, encore cet automne, une programmation de cours des plus variées.

«Nous sommes heureux de permettre aux élèves d'évoluer dans le style qui les fait vibrer et de leur offrir un enseignement à leur mesure, selon leur âge, leur expérience et leur niveau», affirme Mme Furois.

Voilà plus de 30 ans que les professeurs d'Expression Danse, une école bien établie à Blainville, partagent leurs connaissances, et surtout, leur passion avec les jeunes et les adultes. Des cours de ballet classique, jazz, hip-hop, danse contemporaine et breaking sont proposés, sans oublier les cours de danse créative pour les petits de trois ans, de préballet pour les quatre ans, et

de mini hip-hop pour les trois à six ans.

C'EST LE TEMPS DE S'INSCRIRE!

La prochaine session de cours débutera le 7 septembre. Les inscriptions s'échelonnent sur trois semaines, soit le 21 août, du 26 au 28 août et les 3 et 4 septembre, de 17 h à 19 h 30. Les gens sont invités à se présenter directement au studio de danse, au 1436, boulevard Curé-Labelle, local 203. Les inscriptions sont aussi acceptées par téléphone et en ligne. Pour le calendrier complet ainsi qu'une description des cours, visitez le [www.expressiondanse.ca].

HIP-HOP ÉLITE

Fait à souligner, Sunny Boisvert, participant à la compétition de danse télévisée Révolution, se joint à l'équipe d'Expression Danse. Il y aura une classe

ouverte de hip-hop élite (pour les danseurs expérimentés) le mardi 17 septembre, de 20 h 30 à 22 h.

Pour tout savoir, suivez Expression Danse sur Facebook et Instagram!

Expression Danse
www.expressiondanse.ca
450 437-3889

GYM-PLUS: DES PASSIONNÉS DE GYMNASTIQUE

Le club Gym-Plus, à Mirabel, accueillera les gymnastes pour sa nouvelle session de cours, à compter du lundi 16 septembre. Bénéficiant de l'expertise de 25 entraîneurs certifiés, celui-ci propose un encadrement personnalisé qui permet aux jeunes de développer leurs habiletés gymniques et d'atteindre leurs objectifs personnels, tout en s'amusant!

DES COURS POUR TOUS

Ayant comme mission de promouvoir la gymnastique et de développer le goût de l'activité physique chez les jeunes, Gym-Plus accueille les enfants dès l'âge de deux ans, les adolescents, et même les adultes. Le club propose également un volet compétitif élaboré, étant présent tant sur les scènes régionale, provinciale que nationale.

Cet automne, le club offre, en nouveauté, des cours pour adultes le lundi soir (18 ans et plus) et des cours de gymnastique masculine le mercredi soir et le samedi matin (7 ans et plus).

INSCRIPTIONS EN COURS

Il est possible de s'inscrire dès maintenant pour la session automnale, qui s'échelonne du 16 septembre au 15 décembre (12 cours). Les inscriptions sont acceptées par téléphone au 450 956-8609, par courriel au info@gym-plus.ca, ou en personne. Vous pouvez accéder au formulaire d'inscription en ligne au: [www.gym-plus.ca/recreatif/inscriptions]. À noter qu'il est possible de se joindre au secteur compétitif en tout temps.

PORTES OUVERTES LE 25 AOÛT

Vous aimeriez en savoir plus? Vous êtes les bienvenus à la journée portes ouvertes qui aura lieu le dimanche 25 août, de 10 h à 12 h, au 11695, montée Sainte-Marianne, local 303, J7J 0S1. Au plaisir de vous accueillir!

Gym-Plus
www.gym-plus.ca
450 965-8609

EVA
ENSEMBLE VOCAL ALTERNATIM

L'Ensemble vocal Alternatim débute ses activités par
l'assemblée générale le mercredi 28 août 2019, à 18 h 30,
à la Maison Lachaine et les répétitions
le mercredi 4 septembre à la Maison du citoyen à 19 h 30.

Nous sommes en mode recrutement, voix d'homme recherchées.
Venez vous joindre à nous, un chœur de plus de 60 personnes qui partagent le plaisir de chanter.
Pas besoin de savoir lire la musique, tout simplement avoir une voix juste et aimer chanter.
Des auditions se tiendront en septembre. Prenez rendez-vous à: alternatimeva@gmail.com.

**Les répétitions ont lieu les mercredis soir
à la Maison du citoyen de Sainte-Thérèse.**

Chanter en groupe est une source d'épanouissement personnel et d'énergie, une activité sociale enrichissante. Allez messieurs, n'hésitez pas, on vous attend!

834709_46610_2

Expression Danse

SESSION AUTOMNE 2019
7 septembre au 20 décembre (15 semaines)

PLUSIEURS COURS OFFERTS:

- Pré-Ballet
- Danse Créative
- Ballet Classique
- Jazz
- Contemporain
- Hip Hop
- Break

65 COURS PAR SEMAINE À L'HORAIRE!

Pour tous les âges et tous les niveaux!

INSCRIPTIONS AU STUDIO
Inscriptions au studio du lundi au mercredi de 17h à 19h30
À partir du **19 août**

INSCRIPTIONS EN LIGNE
www.expressiondanse.ca

30 ans

1436, Curé-labelle, Blainville, Suite 203 | www.expressiondanse.ca | ExpressionDanse

GYM Plus

Cours de gymnastique artistique mixtes
Reconnus par la fédération de gymnastique du Québec et Gymnastique Canada

Session Automne 2019
Session de 12 cours | début des cours le 16 septembre

À partir de 225\$
Cours mixtes et dirigés offerts pour les 2 à 18 ans
Plusieurs plages horaires disponibles
Inscription dès maintenant

Gym-Plus des Laurentides c'est quoi?

- Un club de gymnastique renommé pour son secteur récréatif ET compétitif depuis 40 ans
- Une équipe d'entraîneurs certifiés en gymnastique par Gymnastique Québec et Gymnastique Canada.
- Un gymnase de 14 000 pieds carrés avec des installations sécuritaires pour la pratique de la gymnastique de niveau récréatif à national
- Possibilité de se joindre à notre secteur compétitif tout au long de l'année. Plusieurs auditions au courant de l'année.

Évènement à ne pas manquer

Portes ouvertes
Dimanche 25 Août 10h à 12h
Venez découvrir le monde de la gymnastique avec GYM-PLUS

11695 Montée Sainte-Marianne, Local 303, Mirabel, QC, J7J 0S1
450-965-8609
www.gym-plus.ca
info@gym-plus.ca

@gympluslaurentides

835063_50128_2

LE PETIT CHŒUR ANIMATO ET L'ENSEMBLE VOCAL ALTERNATIM RECRUTENT

Source de bien-être et de bonheur, le chant unit, rassemble et permet de beaux moments de partage. Vous aimez chanter? En prévision de la saison automnale, le petit chœur Animato et l'Ensemble vocal Alternatim tiennent des journées d'audition. Avis aux intéressés!

LE PETIT CHŒUR ANIMATO

Le petit chœur Animato permet aux jeunes de 7 à 14 ans de vivre une expérience unique. Explorant un répertoire varié – pop, jazz, classique, etc. – et prenant part à deux concerts, les participants développent leur persévérance, mais aussi leur confiance personnelle.

«C'est important dans le cheminement d'un enfant de se retrouver en groupe pour partager une même passion. La préparation des spectacles permet une connexion humaine riche et stimulante», souligne le fondateur et directeur musical, Mathieu Bourret.

À noter que les auditions pour ce chœur auront lieu le lundi 26 août, de 17 h à 20 h, à la Maison du citoyen, à Sainte-Thérèse. Pour s'inscrire: lepetitchoeuranimato@gmail.com, ou Facebook Le petit chœur Animato.

ENSEMBLE VOCAL ALTERNATIM

Formé de 70 voix d'hommes et de femmes, l'Ensemble vocal Alternatim a comme mission principale d'apporter chaleur et réconfort aux personnes malades et aux aînés en présentant des concerts de Noël dans les CHSLD et résidences de la région des Basses-Laurentides.

Pour la prochaine saison, la chorale recherche des ténors et des basses. Les auditions auront lieu le mercredi 4 septembre, de 18 h à 19 h 30, à la Maison du citoyen, à Sainte-Thérèse. Pour réserver sa place: alternatimeva@gmail.com, ou Facebook Ensemble vocal Alternatim. **VOIR PUB EN PAGE 18**

CINQ BONNES RAISONS D'ÊTRE PILATES

Vous souhaitez vous remettre en forme? Le Studio Être Pilates, à Blainville, a la solution parfaite pour vous: le Pilates sur appareils. Les inscriptions pour la session automnale sont en cours. Bienvenue à tous!

DE MULTIPLES BIENFAITS

Le Pilates permet d'améliorer la souplesse, la posture et la mobilité, tout en tonifiant les muscles du corps. Il aide aussi à réduire les douleurs au dos, aux épaules, aux hanches et aux genoux, surtout si vous souffrez d'arthrose.

UN GAIN D'ÉNERGIE

Le Pilates est une méthode douce et tonifiante qui n'épuise ni les muscles ni l'esprit. Il favorise une respiration active, consciente et contrôlée, ce qui contribue à éliminer le stress et à augmenter la vitalité.

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Les entraîneurs du Studio Être Pilates vous accom-

pagnent dans votre démarche de mise en forme, vous proposant des exercices adaptés à votre condition. Une équipe humaine, compétente et professionnelle à votre service!

NOMBREUX CHOIX DE COURS

Sept cours différents sont proposés afin de répondre aux besoins de chacun: Pilates Douleur Chronique, Douceur, Léger, Régulier, Régulier Plus, Intermédiaire et Avancé.

ESSAI GRATUIT

Vous vous demandez si c'est pour vous? En tout temps, il est possible de profiter d'un cours d'essai gratuit en petit groupe de six personnes. Vous hésitez toujours? Une journée portes ouvertes est organisée le samedi 7 septembre, de 11 h à 15 h. Au plaisir de vous rencontrer!

Studio Être Pilates

www.studioetrepilates.com

450 818-2949



CPE Marie Quat' Poches
STE-THÉRÈSE

Éducatrices formées
Programme pédagogique
Grande cour aménagée

Quelques places disponibles pour les enfants de 4 ans.

450 434-7552

être en santé
TONUS • FLEXIBILITÉ • VITALITÉ

Saviez-vous que le Pilates se pratique à tout âge?



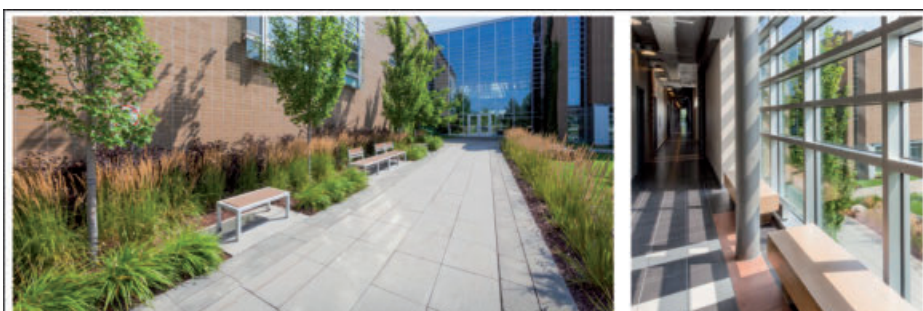
8 BIENFAITS DU PILATES :

- Corrige et améliore la posture
- Tonifie les muscles
- Raffermit les abdominaux
- Améliore la flexibilité et la mobilité
- Soulage les douleurs et les raideurs du dos
- Diminue les effets de l'ostéoporose et les troubles articulaires
- Soigne les troubles musculaires
- Élimine le stress

PORTES OUVERTES
7 SEPTEMBRE DE 11 H À 15 H

studio être pilates

COURS de PILATES SUR APPAREILS | OSTÉO | MASSO
699-a, boul. Curé-Labelle, Blainville - 450 818-2949 - studioetrepilates.com



C'est le moment du retour à l'école!

Tous les DEP sont offerts en alternance travail-études!

- COMPTABILITÉ
- DÉCORATION INTÉRIEURE ET PRÉSENTATION VISUELLE (LISTE D'ATTENTE)
- DESSIN DE BÂTIMENT (LISTE D'ATTENTE)
- SECRÉTARIAT
- SOUTIEN INFORMATIQUE (LISTE D'ATTENTE)
- VENTE-CONSEIL

INSCRIPTIONS EN COURS!

www.srafp.com

CENTRE DE FORMATION DES NOUVELLES TECHNOLOGIES

75, rue Duquet, Sainte-Thérèse - 450 433-5480 / www.cfnt.qc.ca



VEenez Vivre l'Expérience Jouvence

Lingerie Jouvence offre les marques Anita Confort, Anita Sport, Rosa Faia, Simone Pérèle, Chantelle, ABC Paradigm, Montelle et plus. Mais ce que vous trouverez surtout chez Lingerie Jouvence, c'est un accueil, une écoute. Venez vivre l'expérience Jouvence!

Le service à la clientèle est la première motivation de la propriétaire, Micheline Aubrey. Lingerie Jouvence offre gratuitement l'ajout d'agrafes, l'ajustement des bretelles selon vos besoins spécifiques. Pour celles qui croient que le sur-mesure

est leur seule option? Ce ne sera pas toujours le cas. Souvent, un prêt-à-porter satisfera tous vos besoins.

Un service professionnel, c'est ce qui vous est offert chez Lingerie Jouvence.

Lingerie Jouvence
lingeriejouvence.com
776, rue Labelle
Saint-Jérôme QC J7Z 5M3
450 438-6140

Le Chœur des Îles de Saint-Eustache Recherche des Chanteurs

Êtes-vous de ceux qui chantent sous la douche, en cachette ou dans l'auto. De toute évidence,

vous avez une passion pour le chant. Pourquoi ne pas le faire en chœur?

Les hommes, les couples, les amis y trouvent leur compte, car rien ne vaut le plaisir de chanter tous ensemble. C'est prouvé, chanter en chœur diminue le stress, augmente la confiance en soi, bref, c'est la santé dans le plaisir!

ON VOUS ATTEND, VEenez ESSAYER...

Solange Aubin
438 889-1242

Cours et Ateliers d'Art Nathalie
 Développez votre créativité!

DESSIN ET PEINTURE
 Fusain, crayon, pastel, huile, acrylique, aquarelle, encre, techniques mixtes
ADULTES ET JEUNES
 Débutants - intermédiaires - avancés

450-430-0650 Ste-Thérèse
 nathalie.fdbeetz@videotron.ca
 www.nathalie-fd-beetz.com

RITUEL NOUVELLE LUNE, MÉDITATION, 4 ÉLÉMENTS
 chez **FRANCE Gagnon** Médium

Méditation, enseignement, messages dans ma cour!
MERCREDI 28 août 2019
MERCREDI 11 septembre 2019
 Pleine lune à 19 h. Coût: 20 \$.
 Réservez tôt, places limitées.

Je me choisis!
Spécial FORFAIT TRIO-VITALITÉ en privé 195 \$

- Clairvoyance de France: 80 \$
- Toile d'âme: 80 \$
- Traitement de guérison: 80 \$

JOURNÉE INTUITION, PURIFICATION, ÉVEIL DE VOS DONS, DIMANCHE 25 AOÛT
 Prenez rendez-vous aujourd'hui
 Gâtez-vous! 450 623-8519
 www.francegagnonmedium.com

CORDONNERIE SAINTE-THÉRÈSE
 (Depuis 1972)

Réparation de sacs d'école

Réparation générale
 Réparation de manteaux de cuir
 Vente d'articles de cuir
 Fabrication d'articles de cuir

Bottes de travail à partir de 149⁹⁵

Semelles de sécurité antidérapantes amovibles **54⁹⁵**

Protège-bottes Aussi tablier de serveur/serveuse

SERVICE RAPIDE, PRIX RAISONNABLE
62A, rue Dubois, Sainte-Thérèse

SOIRÉE MAGIQUE, NOUVELLE LUNE, PLEINE CONSCIENCE, 4 ÉLÉMENTS, CHEZ FRANCE GAGNON MÉDIUM!

MÉDITATION, ENSEIGNEMENT, MESSAGES DANS MA COUR!

Avec mon tambour, mes instruments, je vous offrirai une méditation guidée, en canalisation pour vous enraceriner, vous connecter à la terre mère et au ciel! Un moment unique pour vous aimer et vous ressourcer! Un cadeau d'amour pour soi!

THÈME: JE SUIS CE QUE JE SUIS, GRÂCE À CE QUE NOUS SOMMES!

Chaque personne qui réserve sa place recevra un message pour la guidance de son âme que j'écrirai à l'avance en canalisation, donc, m'aviser de votre présence svp, car je prends plusieurs heures pour recevoir ces messages des anges et des guides de lumière. Merci!

Quand: le mercredi 28 août 19 h. (Pleine lune le 11 sept.)

Invitez une amie et recevez un cadeau dès votre arrivée!

Au 2708, chemin d'Oka, Deux-Montagnes, J7R 5Z6

SPÉCIAL FORFAIT TRIO-VITALITÉ (EN PRIVÉ)

Un ressourcement assuré, élevant et apaisant!

1. Clairvoyance – Divinement guidée par l'au-delà, en touchant vos mains, je reçois des messages de vos anges qui dansent! Je vois, je ressens, j'entends, passé, présent et avenir et parfois vies antérieures. Posez-moi des questions, je vous réponds. (Psychométrie, photos de personnes vivantes ou décédées.) Coût: 80 \$.

2. Toile de votre âme – Je peins avec mes doigts de fée les couleurs de votre aura! Des messages

vous sont transmis par écriture inspirée de vos anges (mission de vie). Coût: 80 \$.

3. Traitement d'énergie, guérison de l'âme – Pour terminer cette rencontre divine, un traitement énergétique accompagné des êtres de lumière vous équilibre et vous guide! Coût: 80 \$.

Vous pouvez vous offrir ce merveilleux trio pour seulement 195 \$... profitez-en! Ou offert séparément.

Offrez-vous des créations uniques remplies d'amour!

Spécial Duo à 2 pour 30 \$

1- Coffret spirituel avec pierre de gratitude et lampion.

2- Jeux de 44 cartes pour la guidance de l'âme, peintes aux doigts avec messages inspirés.

3- Deux livres pour 30 \$. Les miracles du ciel, c'est ici qu'on les vit, et Messages inspirés.

De plus, toutes mes toiles sont offertes à des prix coup de cœur.

NOUVEAU: JOURNÉE INTUITION, PURIFICATION, ÉVEIL DE VOS DONS!

Peinture intuitive aux doigts, suivie d'écriture inspirée et messages pour votre âme!

Purification chute, piscine, partage autour du feu, outils, pratiques, berçons notre enfant intérieur avec messages canalisés dans l'eau. GUÉRISON DE L'ÂME!

Le dimanche 25 août, de 9 h à 16 h, rabais de 25 \$. Inscription avant le 17 août.

France Gagnon
 www.francegagnonmedium.com
 450 623-8519 ou 514 778-8519

CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE PAUL-ÉMILE-DUFRESNE

CONSEIL ET VENTE DE VOYAGES (DEP)
 DURÉE: 1 185 heures (13 mois)
 DÉBUT: 27 août 2019 – jour

LANCEMENT D'UNE ENTREPRISE (ASP)
 DURÉE: 330 heures (2 à 4 mois)
 Entrée continue – jour et soir

REPRÉSENTATION (ASP)
 DURÉE: 450 heures (2 à 4 mois)
 DÉBUT: 29 août 2019 – jour

COIFFURE (DEP)
 DURÉE: 1 455 heures (17 mois)
 DÉBUT: 1^{er} octobre 2019 – soir

2525, boulevard de la Renaissance, Laval (Québec) H7L 3Y2
 450 662-7000, poste 2599 | centrepded.com

Inscriptions: **macarrieresdessine.com**

MA CARRIÈRE SE DESSINE

COMMISSION SCOLAIRE DE LAVAL

Saison 2019-2020
 Le Chœur des Îles de Saint-Eustache recherche des chanteurs

Que vous chantiez sous la douche, en cachette ou dans l'auto, on veut découvrir votre passion pour le chant! L'expérience de se produire sur scène est simplement inoubliable

On vous Attend, venez essayer!

Le jeudi 29 août 2019 à 19h: Soirée d'information à la Maison du Citoyen de St-Eustache

Le mardi 3 septembre à 19h15: Début des pratiques régulières au Centre Jean-Labelle

Pour information: Solange Aubin au 438-889-1242 ou par courriel à solangeaubin@hotmail.com

Le Chœur des Îles de St-Eustache

C'est la Rentrée!



EXPRIMEZ-VOUS AVEC CONFIANCE GRÂCE À UNE FORMATION EN COMMUNICATION ORALE!

Vous êtes timide en société ou avez un problème d'élocution et parler en public vous rend mal à l'aise? Si tel est le cas, avez-vous déjà envisagé de vous inscrire à des cours de communication? Sachez que ces formations sont accessibles à tous, et ce, peu importe votre âge et vos compétences en expression orale!

Votre apprentissage peut, selon les écoles, se faire en privé, en petit groupe ou même à distance. La personne chargée de vous enseigner l'art de la communication prendra d'abord le temps d'évaluer vos besoins et vos lacunes. Le cours sera ensuite construit afin de vous faire progresser rapidement.

MIEUX COMMUNIQUER

Un enfant de 7 ans peut suivre des cours de dic-

tion pour corriger une petite lacune d'élocution, et un enfant de plus de 10 ans peut les suivre pour améliorer son articulation. En outre, tout adulte peut se servir de ces apprentissages dans le cadre de son travail ou de ses loisirs.

Cela dit, apprendre à mieux communiquer ne relève pas uniquement de la diction. Les formations vous permettent de vous exprimer avec confiance, de mieux négocier, d'améliorer votre articulation et de vous faire comprendre dans toutes les situations, que ce soit lors d'un souper de famille, d'une visite chez le dentiste ou d'un entretien d'embauche!

Renseignez-vous sans tarder sur les cours de communication offerts dans votre région. Au terme de votre formation, vous serez en mesure de mieux vous exprimer en toutes circonstances!

COURS D'ÉQUITATION: METTEZ-VOUS EN SELLE!

Vous aimez les chevaux, mais vous ne vous êtes jamais essayé à l'équitation? Voici quelques éléments à considérer avant de vous inscrire dans un centre équestre de votre région.

UNE RELATION RESPECTUEUSE

Lorsque vous devez monter à cheval, il est important de créer un climat de confiance avec l'animal. Celui-ci est imposant, et vous devez vous respecter mutuellement pour faciliter vos interactions tout au long de votre balade.

En outre, le cheval est un animal très émotif : il perçoit votre tempérament et vos émotions. Ainsi, vous devez rester posé en tout temps lorsque vous êtes à proximité de l'animal ou que vous le montez. En développant cette habitude de calme en toutes circonstances, vous améliorez votre aptitude à réagir en cas de situation sous haute pression.

UN TRAVAIL MUSCULAIRE

L'équitation renforce différents muscles du corps, puisque vous devez toujours travailler pour maintenir votre équilibre. Vos bras, vos jambes, vos fesses, votre dos et vos abdominaux sont constamment sollicités, de sorte que votre silhouette



et votre maintien s'en trouvent améliorés avec le temps.

UN APPRENTISSAGE SUR MESURE

L'équitation est accessible à tous, été comme hiver. Il suffit de vous inscrire à un cours privé, semi-privé ou en groupe pour découvrir le sport à votre rythme. Par la suite, plus vous ferez d'équitation, plus vous en ressentirez les bienfaits sur votre corps et votre esprit!

Envie d'essayer? Rendez-vous dans un centre équestre non loin de chez vous et commencez à vous familiariser avec ces animaux majestueux que sont les chevaux!

CENTRE DE FORMATION DES NOUVELLES-TECHNOLOGIES

Avis aux employeurs et employés! Perfectionnement de soir, de 18h30 à 21h30



Formations	Durée de la formation	Nombre d'heures	Jour	Coût*
Revit MEP 2020, niveau 1	17 septembre au 31 octobre 2019	42 h	Mardi et jeudi	84 \$
AutoCAD 2020, niveau 1	15 octobre au 21 novembre 2019	36 h	Mardi et jeudi	72 \$
Revit Architecture 2020, niveau 1	15 octobre au 21 novembre 2019	36 h	Mardi et jeudi	72 \$
Revit Structure 2020, niveau 1	15 octobre au 21 novembre 2019	36 h	Mardi et jeudi	72 \$
Revit Famille 2020	5 novembre au 12 décembre 2019	36 h	Mardi et jeudi	72 \$

* Avant taxes. Pour vous inscrire, vous devez vous présenter à la réception du Centre pendant les heures d'ouverture. Payez comptant, par Interac ou par carte de crédit (Visa, MasterCard). Les prix peuvent varier sans préavis.

À l'inscription, ayez en votre possession l'original de votre certificat de naissance grand format. Pour tous les détails des formations (plans de cours, préalables, etc.), veuillez consulter notre site Internet, section Perfectionnement.

Inscrivez-vous dès maintenant!

Avec la participation financière de :



Commission scolaire
de la Seigneurie-des-Mille-Îles

Centre de formation des Nouvelles-Technologies

75, rue Duquet, Sainte-Thérèse 450 433-5480, poste 5861

www.cfnt.qc.ca • info@cfnt@cssmi.qc.ca



Le Syndicat de l'enseignement des Basses-Laurentides représente les 4800 enseignantes et enseignants de la Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles. Il est affilié à la Fédération autonome de l'enseignement (FAE).



Le Syndicat de l'enseignement des Basses-Laurentides souhaite une bonne rentrée scolaire 2019-2020, aux élèves, aux parents ainsi qu'à celles et ceux qui œuvrent dans les établissements scolaires. En cette année de négociation nationale, exigeons un respect de la profession enseignante ainsi qu'une reconnaissance de notre expertise.



CHŒUR CLASSIQUE DES BASSES-LAURENTIDES

UN LIEU DE PARTAGE POUR LES PASSIONNÉS DE CHANT CHORAL

Le Chœur classique des Basses-Laurentides entame sa 30^e saison sous la baguette d'un nouveau chef. L'arrivée de Nicolas Bastien à la direction de l'ensemble vocal insufflé une énergie nouvelle au groupe, qui a d'ailleurs bien hâte de reprendre les répétitions, en septembre.

RECRUTEMENT

Le chœur réunit actuellement 20 choristes. Ceux-ci tendent la main aux gens qui sont, tout comme eux, animés de l'amour du chant choral. Des auditions auront lieu le jeudi 5 septembre, à 19 h, à la Maison Lachaine, à Sainte-Thérèse. Hommes et femmes sont les bienvenus!

DES CONCERTS DE GRANDE ENVERGURE

Le Chœur classique des Basses-Laurentides

explore les répertoires classique et contemporain. Les répétitions se déroulent dans une ambiance amicale, tous les jeudis soirs, de 19 h à 21 h 30, à la Maison Lachaine. Pour des renseignements supplémentaires ou pour confirmer votre présence aux auditions, contactez Julie Lacombe, au 514 463-6467.

PROCHAINS SPECTACLES

Le groupe entamera, dès le début de la saison, les préparatifs en vue de la présentation de ses concerts de Noël. Pour en savoir plus, surveillez la programmation du Marché de Noël de Rosemère, ou consultez le [www.choeurcbl.com].

Chœur classique des Basses-Laurentides
www.choeurcbl.com
514 463-6467

C'EST LA RENTRÉE AU CENTRE 50+ BLAINVILLE!

Pour l'ensemble des gens, l'arrivée du mois de septembre est synonyme de rentrée. Les plus jeunes retournent, souvent avec entrain, sur les bancs de l'école et les plus expérimentés reprennent, avec impatience, la route de leurs activités. C'est la rentrée!

Le Centre 50+ Blainville vous invite donc à consulter sa programmation que vous trouverez sur son site: [www.centre50plusblainville.qc.ca]. Vous y découvrirez l'ensemble de sa programmation variée, allant de nombreux cours d'activités physiques à des cours de langues, ainsi que plusieurs activités sociales.

Les journées d'inscription sont le jeudi 29 août et le vendredi 30 août, entre 10 h et 16 h, au 1015A, boulevard Curé-Labelle (sous-sol d'église de NDA). Venez déguster du maïs le jeudi 29 août ou prendre un café et rencontrer des membres qui ne demandent pas mieux que de vous parler du plaisir que les gens éprouvent à fréquenter le Centre 50+.

C'est le rendez-vous de la rentrée pour chacun de vous! Au plaisir de vous y rencontrer!

Centre 50+ Blainville
www.centre50plusblainville.qc.ca
450 435-1708

LA FRANCISATION, LA CLÉ POUR UNE INTÉGRATION RÉUSSIE

Reconnu pour la qualité de ses cours de francisation, le Cégep de Saint-Jérôme est heureux d'annoncer que les personnes immigrantes sont maintenant plus nombreuses à pouvoir bénéficier de ses services.

En effet, les modalités d'admission aux programmes de francisation ont été élargies, ce qui permet non seulement aux résidents permanents de pouvoir s'y inscrire, mais aussi aux gens qui ont un visa de travail ou un visa étudiant, de même qu'à leur famille.

De plus, l'allocation consentie aux personnes inscrites aux cours de francisation, en formule temps plein, est passée de 141 \$ à 185 \$ par semaine, et un montant de 25 \$ par jour par enfant est accordé pour les frais de garde. Pour les gens suivant la formation à temps partiel, un montant

de 15 \$ par jour de formation est maintenant alloué.

Ces mesures sont rendues possibles grâce à un investissement majeur du ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion (MIDI).

En tant qu'organisme régional de francisation, le Cégep de Saint-Jérôme se réjouit de pouvoir accompagner davantage de personnes immigrantes dans l'apprentissage du français et ainsi contribuer à la réussite de leur intégration.

À noter qu'il est toujours temps de s'inscrire aux groupes de francisation puisque des cours hors session sont aussi offerts. Pour s'inscrire, il faut téléphoner au 450 436-1580, poste 1652.

Cégep de Saint-Jérôme
www.cstj.qc.ca
450 436-1580, poste 1652



Chœur CBL

BIENVENUE AUX PASSIONNÉS DE CHANT CLASSIQUE

Le Chœur classique des Basses-Laurentides, dirigé par notre nouveau chef Nicolas Bastien, entame sa 30^e saison avec enthousiasme. Les répétitions se déroulent dans une ambiance amicale, tous les jeudis soirs, de 19 h à 21 h 30, à la Maison Lachaine (37, rue Blainville O., Sainte-Thérèse).

Vous êtes passionnés de musique classique et rêvez de chanter dans un chœur? Vous êtes bienvenus, hommes et femmes, au Chœur classique des Basses-Laurentides. Les auditions auront lieu à la première répétition, soit le 5 septembre 2019, à 19 h.

Le groupe entamera, dès le début de la saison, les préparatifs en vue de la représentation de ses concerts, les 7 et 8 décembre 2019, lors du Marché de Noël à Rosemère.

Pour des renseignements supplémentaires ou pour confirmer votre présence aux auditions, contactez Mme Julie Lacombe au 514 463-6467 ou par courriel à: info@choeurcbl.com.

Chœur classique des Basses-Laurentides
www.choeurcbl.com

Centre 50+ Blainville

AUTOMNE 2019

COURS ET ACTIVITÉS OFFERTS AUX PERSONNES DE 50 ANS ET PLUS DES BASSES-LAURENTIDES

Journées portes ouvertes
Jeudi 29 août et vendredi 30 août, de 10 h à 16 h

UN CENTRE QUI VOUS RESSEMBLE

- Inscription sur place:

Voulez-vous briser l'isolement?

Mise en forme, marche en forêt, Tai-chi-chuan, aquajogging, bouger à votre rythme, en mouvement, aérobic, étirements, musculation et stretching, peinture à l'huile, acrylique, faux-vitrail sur toile, ping-pong, chantons avec plaisir, danse en ligne, anglais, espagnol, billard, baseball-poches, quilles, doigts de fée, voyages, bridge amical, club 500, scrabble amical, Université du 3e âge, informatique, shuffleboard, zumba gold. Partenariat culturel avec Odyscène.

- Cours et activités du 9 septembre au 13 décembre 2019
- Pour information: 450 435-1708
- Site Internet: www.centre50plusblainville.qc.ca
- Locaux situés au 1015A, boul. Curé-Labelle, Blainville (sous-sol de l'église NDA)

Voulez-vous créer des liens d'amitié?

En partenariat avec **Desjardins** Caisse de l'Envolée

cégep de Saint-Jérôme SAINT-JÉRÔME MONT-TREMBLANT MONT-LAURIER

FORMATION CONTINUE Services aux entreprises et International

Améliorez vos chances d'obtenir un emploi!

Cours de français de niveau intermédiaire/avancé, lié au travail, pour personnes non-francophones

- Objectif : Augmenter les compétences en français pour faciliter l'accès à un emploi
 - Dates de formation : du 23 septembre 2019 au 28 février 2020
 - Les lun., mar., jeu. et ven., de 9 h à 15 h, et les mer., de 9 h à 16 h, au Cégep de Saint-Jérôme
- Conditions d'admission :
 - Être non-francophone (résident permanent, citoyen canadien)
 - Répondre aux critères d'admissibilité
 - Avoir une bonne connaissance du français (niveau intermédiaire)
 - Vouloir intégrer le marché du travail
 - Réussir le test de classement du Cégep
- Rencontres d'information :
 - Vendredi 23 août 2019, à 10 h
 - Mardi 3 septembre 2019, à 10 h
 - Lundi 16 septembre 2019, à 10 h

Avec la participation financière de :

Québec

Information :
Téléphone : 450 436-1580, poste 1652
Courriel : francisation@cstj.qc.ca
Adresse : 455, rue Fournier, Saint-Jérôme

Augmentez votre niveau de français écrit et oral pour intégrer le marché du travail



Photo Christian Asselin

À SAINTE-THÉRÈSE **GARDEZ LA FORME AVEC LE PARCOURS BOOMERANG**

PAGE 24



Micheline Aubrey
Propriétaire

JOUVENCE

LINGERIE FINE POUR DAMES

- Poitrine forte ou menue
- Prothèse et soutien post-mastectomie
- Maillot et lingerie fine
- Certificat cadeau disponible

Venez vivre l'expérience Jouvence

776, rue Labelle, Saint-Jérôme
lingeriejouvence.com 450 438-6140



SP
SIMONE PÉRELE
PARIS

Chantelle
PARIS

Montelle
833672-2111-20





Club de golf Saint-Janvier
dans un décor enchanteur

- Salle disponible pour réception, mariage, baptême, funérailles, anniversaire
- Terrain de pratique

LUNDI ET JEUDI
37\$ par personne,
taxes incluses
Golf + Voiturette



21081, rue Charles, Saint-Janvier - Mirabel | Autoroute 15, sortie 31 | 450 435-9631



Photo Christian Asselin

Le conseiller municipal Armando Melo a remercié le Service des loisirs de la Ville de Sainte-Thérèse qui s'est occupé de tracer les parcours Boomerang.

PARCOURS BOOMERANG

SAINTE-THÉRÈSE VEUT INCITER SES CITOYENS À BOUGER

Christian Asselin
casselin@groupejcl.ca

C'est en présence du conseiller municipal du district Blanchard, Armando Melo, et de nombreux marcheurs, que l'on a inauguré, le 8 août, à Sainte-Thérèse, le parcours Boomerang du parc Saint-Pierre. La Ville veut ainsi inciter ses citoyens à bouger et à adopter de saines habitudes de vie.

Désormais, les citoyens de Sainte-Thérèse peuvent en effet profiter des parcours Boomerang, deux parcours balisés de course et de marche, tracés à même la voie municipale et offrant chacun deux options de distances différentes. L'un des parcours trouve son point de départ et d'arrivée au parc Saint-Pierre (5,1 km et 2,3 km) et l'autre au parc De Sève (4,9 km et 2,2 km).

«En tant qu'élus municipaux, a lancé Armando Melo, notre rôle est de prendre des décisions qui améliorent la qualité de vie de la population et cela inclut la création d'environnements propices à l'adoption de saines habitudes de vie. C'est exactement l'objectif auquel répondent les parcours Boomerang.»

M. Melo a ajouté que les différents positionnements géographiques des trajets permettent de varier aisément les entraînements et de découvrir deux secteurs distincts de la ville.

«Rien n'est plus simple que de marcher ou de courir à l'extérieur, il suffit d'avoir

une bonne paire de chaussures, un peu de motivation et le tour est joué», de dire Armando Melo, heureux d'annoncer cette nouvelle qui s'inscrit dans l'esprit de la Politique intégrée de la famille et des aînés de la Ville de Sainte-Thérèse.

MERCI À LA VILLE DE BELCÉIL

C'est en assistant au congrès de l'Union des municipalités du Québec que les élus de Sainte-Thérèse ont entendu parler pour la première fois de parcours de course à pied en milieu urbain. Belcélil avait en effet déjà mis un tel projet de l'avant en 2017.

«La Ville de Belcélil a présenté ce projet au congrès de l'UMQ et nous l'avons trouvé fascinant. Nous partageons des idées entre municipalités et lorsque nous trouvons cela intéressant, on se demande si c'est applicable à Sainte-Thérèse. Les parcours Boomerang l'étaient définitivement!», a expliqué M. Melo, remerciant au passage la Ville de Belcélil «pour son ouverture et sa collaboration».

Les cartes géographiques des circuits des parcours Boomerang sont en ligne au [sainte-therese.ca] dans la section «Quoi faire à Sainte-Thérèse > Parcours de course et de marche Boomerang».

Soulignons que les rues empruntées sont sécuritaires et bien éclairées le soir. Les trajets ont également été pensés en fonction de points d'eau. Il suffit de prévoir une bouteille réutilisable. Les trajets peuvent être parcourus du printemps à l'automne.

ACHAT OR ET DIAMANT
Depuis plus de 38 ans
Avant de vendre ailleurs, passez nous voir!
Lundi au mercredi 10 h à 17h30
Jeudi et vendredi 10h à 19h30
Samedi 9h à 12h
Dimanche fermée
solutionrl.com
*Aucun prix par téléphone
MÊME ADRESSE DEPUIS 1989
1799, CURÉ-LABELLE, CHOMEDEY
(Au nord de St-Martin) 450 681-1363

Boisbriand
AVIS D'AUDITION
LE MARDI 10 SEPTEMBRE 2019 À 19 H 30
DEMANDE DE DÉROGATION MINEURE
À LA RÉGLEMENTATION D'URBANISME

AVIS est donné aux personnes intéressées que :

Le conseil municipal entendra au cours de sa séance régulière du mardi 10 septembre 2019, à compter de 19 h 30, la demande suivante de dérogation mineure à la réglementation d'urbanisme, à savoir :

DEMANDE 1907-DM-380

Immeuble concerné	: Boulevard Lionel-Bertrand Lot 2 108 909 du cadastre du Québec, circonscription foncière de Terrebonne
Zone	: P-1 501-1
Nature de la dérogation	: La demande vise à autoriser l'installation d'écrans numériques pour une enseigne publicitaire de type autoroutier, représentant une dérogation au paragraphe 7 ^e de l'article 242 du Règlement RV-1441 sur le zonage.
Effet	: Une décision favorable du conseil aurait pour effet de permettre l'installation d'écrans numériques pour une enseigne publicitaire de type autoroutier pour cette propriété.

PRENEZ EN OUTRE AVIS que l'audition par le conseil municipal de la demande ci-dessus, se tiendra dans la salle du conseil municipal au 940, boulevard de la Grande-Allée, 1^{er} étage, Boisbriand, aux date et heure indiquées en titre.

Boisbriand, ce 15 août 2019.
M^{re} MAUDE MONGRAIN, LL.B., B.A.A.
Greffière adjointe
2019.70

835582_40435_2

DEREK AUCOIN ATTEINT D'UN CANCER



Photo courtoisie TVA Sports
Derek Aucoin

Claude Desjardins
cdesjardins@groupejcl.ca

L'ex-lanceur des Expos de Montréal, Derek Aucoin, désormais analyste de baseball à la télé et animateur de lignes ouvertes à la radio, souffre d'un cancer du cerveau. C'est TVA Sports qui en fait l'annonce, ce lundi 19 août, en transmettant une déclaration écrite de la part du sportif originaire de Boisbriand.

Dans cette déclaration, Derek Aucoin précise avoir été opéré pour l'ablation d'une tumeur au cerveau, le 29 juillet dernier, par une équipe dirigée par le neurochirurgien Alain Bouthillier, au Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM). Le 13 août, il apprenait que l'analyse de cette tumeur avait révélé la présence d'un glioblastome multiforme, cancer pour lequel il devra suivre les traitements appropriés.

«Je peux vous assurer que j'aborde cette épreuve avec la plus grande détermination et tout le positivisme possible. Je suis entouré et soutenu par ma femme Isabelle, mon garçon Dawson et mes amis. Je les aime tellement et les remercie d'être à mes côtés, exprime Derek Aucoin dans cette déclaration écrite. Vous me connaissez, je vais me battre jusqu'au bout pour gagner cette

partie et je vais y consacrer toutes mes énergies.»

«PROFITEZ DE CEUX QUE VOUS AIMEZ»

Natif de Boisbriand et âgé de 49 ans, Derek Aucoin a évolué pendant une dizaine d'années dans l'organisation locale de baseball mineur, avant de graduer chez les juniors, avec les Bisons de Saint-Eustache. Il est par la suite devenu le tout premier Québécois à être réclamé et développé par l'organisation des Expos de Montréal. Il a officié au monticule le 21 mai 1996, à San Francisco, puis le 25 mai de la même année au Stade olympique, pour y affronter les frappeurs des Dodgers de Los Angeles.

Par la suite, il a évolué dans les rangs mineurs, avec l'organisation des Mets de New York, avant d'accrocher son gant pour diriger le Baseball Center NYC. Depuis quelques années, il est analyste des matchs de baseball diffusés à TVA Sports et tient estivalement le micro à l'émission *Bonsoir les sportifs*, sur les ondes du 98,5 FM. Il a également été impliqué dans l'organisation du TéléDon de la Fondation Hôpital Saint-Eustache. Depuis l'été 2009, le terrain numéro 2 du parc Charbonneau, à Boisbriand, porte son nom.

L'équipe du journal souhaite la meilleure des chances au grand numéro 66, lequel termine cette déclaration en précisant qu'il souhaite vivre cette épreuve en privé et qu'il ne fera aucun autre commentaire. «Je vous souhaite de passer des beaux moments avec ceux que vous aimez et d'en profiter pleinement», ajoute-t-il.



VILLE DE BLAINVILLE
DEMANDE DE SOUMISSIONS PUBLIQUES
SA2019-049-2 P

POUR LA FOURNITURE DE BIÈRE DESTINÉE À LA REVENTE
À L'ARÉNA DE BLAINVILLE

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription **Soumission SA2019-049-2 P**, et adressées à la Ville de Blainville, Services juridiques au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues jusqu'à **9 h le 10 septembre 2019**. Les soumissions seront ouvertes à 9 h 01, le même jour ou aussitôt que possible après cette heure à l'hôtel de ville situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec).

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec la responsable de l'information aux soumissionnaires, madame Chantal Carrière, à la division de l'approvisionnement de la Ville par télécopieur au 450 434-8280 ou par courriel à approvisionnement@blainville.ca.

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumissions fournis par la Ville de Blainville. On obtiendra ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions en consultant le Système Électronique d'Appel d'Offres (www.seao.ca).

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et elle n'encourra aucune obligation ou frais de quelque nature que ce soit envers le ou les soumissionnaires.

Manon Lafontaine, avocate
Greffière adjointe

835581_40434_2

STE-THÉRÈSE TOYOTA

Venez voir jusqu'où on va...

UNE FIABILITÉ ÉPROUVÉE!

COROLLA BERLINE 2020

À PARTIR DE 20 750 \$ + TAXES
INCLUS TRANSPORT, AC, + PNEUS

FINANCEMENT À 0,99 %*

LA PROMESSE DU MEILLEUR PRIX

MEILLEUR SERVICE GARANTI ✓

MEILLEUR PRIX POUR VOTRE ÉCHANGE ✓

MEILLEURS VÉHICULES ✓

QUE DU MEILLEUR CHEZ STE-THÉRÈSE TOYOTA... POINT FINAL ! ✓

*DÉTAILS EN SUCCURSALE. POUR UN TEMPS LIMITÉ.

Obtenez Toyota Safety Sense^{MC} sans frais supplémentaires sur nos modèles les plus populaires.

- Système précollision avec fonction de détection des piétons
- Alerte de sortie de voie avec assistance à la direction
- Phares de route automatiques
- Régulateur de vitesse dynamique à radar

640 117 (boul. Corbi-Labellie)

PEA protection extra-attentive

TOYOTA LOCATION AVANTAGE

STAR SYSTÈME DE SÉCURITÉ

TOYOTA SERVICES FINANCIERS

TOYOTA

120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse www.stetheresetoyota.com 450 435-3685

DEPUIS 1997

Votre Satisfaction « **ma PRIORITÉ** »
Redécouvrez le Naturel!



Denturologiste
Sylvain Bélanger d.d.

155, rue Blainville Est Sainte-Thérèse, J7E 1M6
(450) 437-5333 cliniquebelanger.com

Résidence du
Patrimoine

Louez maintenant,
et obtenez

**1 MOIS
GRATUIT**

Pour profiter de la vie!

Résidence pour retraités autonomes

DISPONIBLES
Grands 3½ et 4½
avec balcons

1120, rue Liébert, suite 1, Laval
(Située près du Centre de la Nature) **450 661-5061**

HEURES D'OUVERTURE Lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h

JEUX

Le MOT-MYSTÈRE de chez nous

NO 1178

Lorsque tous les mots ci-dessous auront servi pour encercler ces lettres, il ne vous restera que les lettres servant à révéler le mot-mystère.

4 LETTRES CACHÉES

A	automne	C	due	étapes	H
affilée	B	chaleur	durant	été	humidité
agréable	beau	chaud	durer	F	I
air	bien	ciel	E	fait	idéal
allé	bleu	clémentine	effet	G	intermède
année	brumeux	D	élevée	gel	J
après		degrés	équinoxe	gelées	journée

THÈME: L'été indien

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	C	P	E	R	I	O	D	E	X	O	N	I	U	Q	E
2	H	E	H	D	B	U	E	R	L	U	N	U	E	S	A
3	A	T	T	E	R	E	D	U	O	I	E	L	P	I	G
4	L	N	A	A	N	A	L	T	T	L	E	M	R	P	R
5	E	U	N	R	P	O	T	A	B	V	E	L	U	E	E
6	U	T	U	E	D	E	M	R	E	T	N	I	O	R	A
7	R	O	T	S	E	I	S	E	A	D	V	B	B	S	B
8	J	E	R	L	G	T	F	P	N	A	I	M	S	I	L
9	U	O	L	E	R	R	R	M	R	E	E	E	R	S	E
10	S	A	U	O	E	E	U	E	N	V	M	T	E	T	N
11	Q	D	I	R	S	O	C	T	O	B	R	E	G	E	M
12	U	S	U	X	S	I	A	N	L	T	L	O	I	F	O
13	A	D	U	A	H	C	I	E	L	E	I	C	O	F	T
14	E	T	I	D	I	M	U	H	G	E	L	A	N	E	U
15	E	T	N	E	M	E	L	C	E	E	L	I	F	F	A

RÉPONSE DU PROBLÈME PRÉCÉDENT NO1177: COULEURS

818767_69994_1

On peut se procurer les fascicules du MOT-MYSTÈRE et des ENTRE-CROISÉS dans tous les bons kiosques de la région.

Sudoku

		9	3		5	4	2	
8		5	2	9			1	
1	3					6	5	
4		8	1					
	1		9			7	4	
		7	6	5				3
	5					8		
7				4		9		5
9								4

PROBLÈME NO 624

RÈGLES DU JEU:

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSE NO 624

4	7	2	8	9	5	1	8	6
5	8	6	1	4	8	9	2	7
1	9	8	6	2	7	4	5	3
8	8	1	7	9	9	7	6	2
9	4	7	2	8	6	3	1	5
2	6	9	7	3	1	8	9	4
6	5	9	8	7	4	2	3	1
7	1	3	9	6	2	5	7	8
8	2	4	2	5	1	3	6	7

PROFESSIONNELS À VOTRE SERVICE

FAILLITE OU PROPOSITION
Primeau Proulx & Associé inc.
Syndics autorisés en insolvabilité
POUR UNE APPROCHE HUMAINE
Francine Millette
450.419.4097
À votre service depuis 35 ans
846, boul. Curé-Labelle,
bureau 205, Blainville J7C 2K9

RÉPARATION de MACHINES à COUDRE
39 ANS D'EXPÉRIENCE
TRAVAIL GARANTI
MACHINES À COUDRE NATIONAL
96, 64^e Avenue, St-Eustache J7P 3P3
Près de Grande-Côte et l'autoroute 13 **450 491-0686**

**RÉSERVEZ
VOTRE ESPACE
450 435-0336**

POSTE 331

AGENDA D'ICI

AVIS: veuillez prendre note que la publication gratuite de messages dans l'agenda communautaire est réservée aux organismes sans but lucratif (maximum de 50 mots). Préparez votre communiqué et envoyez-le par télécopieur au 450 472-1638, ou à l'adresse suivante: gblais@groupejcl.ca avant le lundi, à midi. Version intégrale publiée au www.groupejcl.com.

La rédaction

COMPTOIR D'ENTRAIDE DE MIRABEL

Le Comptoir d'entraide de Mirabel met en vente de nombreux articles de hockey en très bon état (patins, casques, épaulettes, culottes, jambières) à des prix intéressants. Horaire: lundi et jeudi, de 13h à 17h, mardi et mercredi, de 13h à 16h, samedi de 9h à 12h.

CENTRE RAYONS DE FEMMES THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

Le Centre Rayons de femmes Thérèse-De Blainville propose encore cette année une programmation d'ateliers de croissance personnelle gratuits aux femmes de la MRC de Thérèse-De Blainville. Des activités collectives plus amusantes les unes que les autres sont également au programme. Les femmes peuvent choisir leurs ateliers, et ce, depuis le 19 août, début des inscriptions. Fête de la rentrée le 10 septembre, à midi. Dîners communautaires, le 1er jeudi du mois, dès octobre 2019, à midi. Pour tous les détails: www.crdcf.ca ou contactez-nous au 450 437-0890.

BÉNÉVOLES

;DU CENTRE D'HÉBERGEMENT DRAPEAU-DESCHAMBAULT

BBQ-bénéfice reporté au dimanche 25 août, de 11h à 14h, sur la terrasse extérieure du Centre d'hébergement Drapeau-Deschambault, au 100, rue Chanoine-Lionel-Groulx, à Sainte-Thérèse. Bienvenue à tous!

CLUB PHILATÉLIQUE LES TIMBRÉS DE BOISBRIAND

Tu as entre 7 et 17 ans, tu as envie de découvrir l'histoire et le monde qui t'entoure tout en t'amusant. Le club philatélique LES TIMBRÉS DE BOISBRIAND est là tous les samedis de 9h à 11h30, du mois de septembre 2019 à mai 2020. Au centre socioculturel au 480, Chavigny, à

Boisbriand. Renseignements: Jo-Anna N Villeneuve ou Linda Nadon au 450 435-8604.

VENTES DE GARAGE - SAINTE-THÉRÈSE

La seconde fin de semaine des ventes de garage de Sainte-Thérèse se tiendra du 6 au 8 septembre. Les citoyens désirant tenir une vente de garage sont invités à s'inscrire au registre municipal d'ici le 1er septembre. Pour obtenir gratuitement votre permis, il suffit d'effectuer une demande en ligne au www.sainte-therese.ca et à cliquer sur les onglets Services aux citoyens > Services en ligne > Permis ou à téléphoner au 450 434-1440, poste 2208. Toutes les adresses inscrites seront répertoriées sur une carte interactive disponible sur le site Internet de la Ville pour toute la durée de l'événement.

LES SÉNIORS DE BLAINVILLE

Portes ouvertes le 3 septembre, à midi, au centre communautaire de Blainville, buffet froid, épluchette. Début des activités: le lundi 9 septembre à LA ZONE, cours de danse en ligne à 9h30 (intermédiaire), Vie Active à 13h. Le mardi 10 septembre: au centre communautaire, cours de danse en ligne à 9h (débutant), Zumba Gold à 10h30, bingo, cartes, baseball-poche, train mexicain à 13 h. Le mercredi 11 septembre: cours de danse en ligne (avancé) à 9h30, tai-chi à 13h, Génies en gris à 13h, canasta à 14h30. Le vendredi, Salle de quilles Saint-Janvier, quilles (petites) à 9h15; Wilfrid Prevost, 450 435-9997. Aquaforme: mardi et jeudi à 10h et mercredi à midi. Louise Filion au 450 939-3857. Renseignements: Line Poitras au 450 625-4892.

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que Pierre-Marcel Provost, en son vivant domicilié au 15, Lesage, appartement 551, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3E7, est décédé à Saint-Jérôme, le 25 juillet 2019. Un inventaire des biens du défunt a été fait conformément à la loi par le liquidateur successoral, Stéphane Provost, le 27 juillet 2019. Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'adresse suivante: 337, Montclair, Rosemère (Québec) J7A 2V5 514 885-2636 Stéphane Provost, liquidateur

793776_80393_12

Granite Lacroix inc.
Manufacturier de monuments

Manufacturier de monuments
Depuis plus de 60 ans

- Monuments funéraires
- Lettrage au cimetière
- Nettoyage et restauration de monument
- Photos porcelaine • Urnes cinéraires

450 669-7467
www.granitelacroix.com

807355_60342_5

POUR SE RASSEMBLER,
SE RECUEILLIR ET
se souvenir
ENTREPRISE FAMILIALE DEPUIS 45 ANS.

**Les Résidences
Funéraires
Goyer**

Services funéraires complets / Pré-arrangements
Crémation / Funérailles

Tél.: 450 473.5934
RESIDENCEGOYER.COM

**Neuvaine à Notre-Dame du Cap
pour obtenir une faveur spéciale**

Ô douce Mère et puissante Reine, humblement prosternés à vos pieds, nous vous offrons les hommages de notre respect et de notre affection. Le regard tourné vers votre bûche Sanctuaire, objet éminent de vos prédilections, nous nous adressons à vous avec une confiance toute filiale, assurés d'obtenir cette faveur que nous vous demandons. Daignez accorder à nos corps force et santé; à nos cœurs pureté et charité; à nos âmes lumière et sainteté. Nous le savons, votre cœur est plein de miséricorde et de tendresse: Bénissez-nous donc, ô bonne Mère, guérissez nos malades, soulagez nos défunts, protégez nos familles, bénissez votre pèlerinage, bénissez notre Église, bénissez notre cher pays. Notre-Dame du Cap, Reine du Saint Rosaire, faites que nous vous aimions de plus en plus ici-bas, pour vous aimer éternellement au ciel avec votre Divin Fils. Amen

835448_49990_2

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que Diane SARRAZIN, en son vivant domiciliée au 36, rue des Sittelles à Blainville (Québec), est décédée à Montréal le 28 novembre 2018. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés au 1126, boulevard Curé-Labelle, porte 102, Blainville (Québec) J7C 3J4.

Donné ce 9 août 2019.
Me Andréanne Ouellet, notaire

835559_61090_2

Granite NADON Inc.
FABRICANT DE MONUMENTS
MONUMENTS LETTRAGES
RESTAURATION

Pour un souvenir inscrit
dans la pierre

info@granitenadon.com
514-262-6220
7855, ch. du Chicot Sud, Mirabel

838130_71692_1

Gérald Kimpton

C'est le 30 juillet
dernier que Gérald
Kimpton, père de
Karine et Charles
Schutt-Kimpton et
conjoint d'Isabelle
Lefebvre, est parti après
une courte lutte contre la maladie.
Il aura vécu sa vie à cent milles à
l'heure et ne se sera jamais privé de
passer le plus clair de son temps à
l'extérieur.
Un rassemblement informel et amical
aura lieu au Chalet communautaire
de l'Île de Mai à Boisbriand, le mardi
27 août prochain, de 15 h à 20 h.

835501_49990_2

AVIS PUBLIC DE NOTIFICATION (ARTICLES 136 ET 139 C.P.C.)

Avis est donné aux **HÉRITIERS DE LA SUCCESSION DE FEU HASSAN CHOGHRI** dans le dossier 700-05-019743-198 de vous présenter au Palais de Justice de St-Jérôme, 25, rue de Martigny 0, Saint-Jérôme, QC J7Y 4Z1 afin de recevoir le préavis d'exercice de la vente sous contrôle de justice.

Le présent avis est publié à la demande de Jean-Sébastien Philippe, qui a tenté sans succès de vous signifier.

Il ne sera pas publié à nouveau, à moins que les circonstances ne l'exigent.

Saint-Eustache, le 21 août 2019.

Jean-Sébastien Philippe, huissier #922

835466_73309_2

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les **trente jours** de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ou à la licence ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit sous affirmation solennelle faisant état de ses motifs ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les **quarante-cinq jours** de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal (Québec) H2Y 1B6.

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Microbrasserie Trois-Lacs Inc. A/S M. Jean-Sébastien Lantin 434, rue Aimé-Vincent Vaudreuil-Dorion (Québec) J7V 5V5 Dossier : 55-30-2302	Demande d'un permis d'entrepôt (bière) aux fins de l'agent.	49, rue Émilien-Marcoux Local 103 Blainville (Québec) J7C 0B4

Québec

835474_57018_2

OACIQ
ORGANISME D'AUTORÉGLEMENTATION
DU COURTAGE IMMOBILIER DU QUÉBEC

AVIS DE SUSPENSION DE PERMIS Carmen Doré (C4275) No greffe : 33-19-2133

Soyez avisé que le 10 juillet 2019, le Comité de discipline a ordonné que le permis courtier immobilier de Mme Carmen Doré, dont l'établissement est situé à Laval soit suspendu **du 13 août au 11 octobre 2019** pour avoir commis les infractions suivantes :

Chef 1 : À partir du 22 février 2016, dans le cadre de l'exécution d'un contrat de courtage concernant un immeuble, n'a pas fait les vérifications adéquates au Registre foncier du Québec concernant les charges grevant l'immeuble, préalablement à la mise en marché.

Chef 4 : Le ou vers le 14 avril 2016, a modifié une promesse d'achat sans le consentement des promettants-acheteurs et ce, après qu'ils y aient apposé leur signature.

Chef 5 : Le ou vers le 14 avril 2016, n'a pas relié l'annexe AG à la promesse d'achat, ajoutant deux promettant-acheteurs et, n'a pas obtenu la signature du vendeur sur ladite annexe.

Chefs 6a et 6b : À partir du 14 avril 2016, n'a pas consigné par écrit la volonté du vendeur de procéder désormais à la vente de ses actions, au lieu de celle d'un immeuble et ne s'est pas assurée que les promettant-acheteurs en soit informés.

Chefs 7a à 7f : Entre les ou vers les 9 mai et 10 août 2016, alors qu'elle n'avait aucune autorisation écrite à cet effet, a modifié à six reprises la fiche descriptive Centris afin de prolonger le délai d'acceptation de la promesse d'achat.

Brossard, ce 13 août 2019

Christiane Moreau

Secrétaire adjoint du Comité de discipline

47574

INDEX

05	Commerces à vendre / à louer	84	Motos / motoneiges / bateaux / VTT / motomarines à vendre
06	Fermes à vendre	85	Bicyclettes à vendre
07	Terres / terrains à vendre / à louer	101	Offres d'emploi
08	Terres recherchées	102	Demandes d'emploi / banque de CV
09	Bâtisses commerciales à vendre / à louer	103	Occasions d'affaires
21	Logements à louer	104	Gardiennes disponibles / demandées
22	Condos à louer	106	Aides-domestiques disponibles / demandées
23	Maisons à louer	109	Musiciens / artistes
24	Logements / maisons demandés(es)	110	Discomobile
25	Logements / maisons à partager	118	Santé / médecines douces
26	Chambres à louer	119	Coiffure / esthétique
27	Résidences de personnes âgées	120	Toiture
41	Bureaux à louer	121	Offres de services
42	Locaux à louer / à vendre	122	Paysagiste / abattage d'arbres
43	Entrepôts / Entreposage	123	Déneigement
44	Garages à louer	124	Peinture / joints
45	Salles à louer	125	Déménagement
46	Chalets à louer / à vendre	126	Remboursement
47	Vacances	127	Couture
59	Recyclage	128	Astrologie/cartomancie
60	Articles demandés	129	Activités sociales
61	Meubles à vendre	130	Impôts / comptabilité
62	Électroménagers à vendre	131	Cours
63	Ventes de garage	132	Covoiturage
64	Informatique	140	Prêts sur gages
65	Instruments de musique	141	Méli-mélo
66	Divers à vendre	142	On demande à acheter
67	Antiquités	143	Perdu
68	Animaux à vendre	144	Trouvé
69	Bois de foyer à vendre	145	À donner
70	Tentes / roulottes / motorisés à vendre	146	Remerciements / prières
80	Machinerie lourde / agricole	147	Souhaits
81	Voitures / camions à vendre	148	Services financiers
82	Véhicules demandés	149	Argent à prêter
83	Remorques à vendre	150	Condos à vendre
		151	Propriétés à revenu à vendre
		153	Visites libres
		154	Propriétés à vendre

21 LOGEMENTS À LOUER

2927, 2^e RUE, LAVAL-QUEST: 4.1/2, style condo, semi sous-sol, bain/ douche séparés, grand balcon, 2 stationnements, alarme. Libre, 870\$. Michel, 514-771-0017.

ST-JANVIER: 3.1/2 chauffé, éclairé. Non fumeur. Pas d'animaux. 620\$/mois. Libre 1er septembre. 450-430-1823.

21 LOGEMENTS À LOUER

BLAINVILLE, 20 RUE DE L'HERBORISTE: 3.1/2, bachelor rénové. 1 stationnement déneigé. Non fumeur, pas d'animaux. 650\$. 514-951-1821.

ST-EUSTACHE: 3.1/2, entrée privée, plancher céramique/bois, entrée laveuse/sécheuse, aire ouverte. Patio, stationnement privé, cabanon. 750\$/mois, libre. 450-473-0066.

LOGEMENTS À LOUER

Sainte-Thérèse • Boisbriand

Superbes logements rénovés à louer

3 1/2 - 4 1/2

Pas d'animaux. Non fumeur. Références requises. Occupation immédiate ou à discuter.

514-262-4114

785507, 53644, 2

www.ilotststherese.com

LES ÎLOTS DE STE-THÉRÈSE

3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

- Service de conciergerie
- Inclus: poêle et frigo (optionnel), eau chaude
- Buanderie, stationnement
- Plancher en marqueterie
- Piscine extérieure et piscine pour enfants
- Proximité du IGA et autres services

33, rue Mayer (coin Sicard), Sainte-Thérèse

Téléphone: 450 435-0360

835021, 40250, 2

21 LOGEMENTS À LOUER

BOISBRIAND: 5.1/2, 2 chambres fermées, plancher bois. Près services. Endroit tranquille. Pas d'animaux. Non fumeur. Enquête de crédit. Libre, 725\$/mois, 450-435-1714.

DEUX-MONTAGNES, 8^e AVENUE: 3.1/2, premier plancher. 1 MOIS GRATUIT. Libre 1^{er} septembre. Endroit très tranquille. Balcon. Eau chaude fournie. Insonorisé (immeuble béton). Près gare. Stationnement. Aucun chien. Enquête crédit. 514-978-3937.

ST-JOSEPH-DU-LAC: à louer grand 5.1/2, rénové à neuf, style condo, frais peint, lieu sécuritaire, près de 640, grand cabanon, 2 places de stationnement. Disponible 1^{er} septembre, 514-743-5328.

22 CONDOS À LOUER

FAUBOURG BOISBRIAND: 4.1/2, r.d.c. Enquête de crédit. Libre, 1700\$. 514-806-0607.

26 CHAMBRES À LOUER

BLAINVILLE: chambre meublée, 420\$/mois. Libre 1^{er} septembre. Sylvie, 438-520-7331.

BLAINVILLE: près services. Câble/TV, internet, téléphone. Stationnement. Libre. 135\$/sem.. 514-235-6004.

ST-AUGUSTIN (LES VILLAS GLENDALE): co-habitation, accès cuisine, sd.b., piscine. Libre 1^{er} septembre environ. 514-951-6905.

41 BUREAUX À LOUER

BOISBRIAND, LOCAUX /BUREAUX: près autoroute 13, très bien situé, 600pi.ca. et 160pi.ca.. Libre immédiate-ment. Jacques, 514-594-3633, 819-838-4887.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

ST-JANVIER: 600pi.ca., 15x41, 930\$/mois. Libre 1^{er} septembre. Info. 450-437-5324.

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

ENTREPOSAGE INTÉRIEUR/ EXTERIEUR: roulotte, bateau, remorque, auto, etc. Cour asphaltée, clôture(barrée). 514-771-1389, 514-773-1111.

ENTREPOSAGE (MIRABEL/ ST-EUSTACHE): différentes dimensions et emplacements disponibles. À partir de 75\$/mois. 514-946-2779.

MINI-ENTREPÔTS: chauffés, 7X12, 10X15, 10X20, rez-de-chaussée. Boul. René-A.Robert, Location d'Outils Ste-Thérèse 450-435-6711.

45 SALLES À LOUER

SALLE COMMUNAUTAIRE située à Ste-Marthe-sur-le-Lac: capacité 50 personnes. Cuisine disponible, très propre. AIR CLIMATISÉ. Location pour quelques heures, la journée ou la soirée. Pour plus d'informations, 450-974-7089.

46 CHALET À LOUER / À VENDRE

CAMPS DE CHASSE ET PÊCHE: zone 14, près de Clova. 450-472-3046, 514-292-1079.

59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

ACHAT: auto, mini-van, machinerie lourde, métaux en grosse quantité pour ferraille. Payons comptant. Meilleur prix garanti. Estimation, remorquage gratuits. Donne reçu SAAQ. Licence de recycleur. Info. 514-944-2834.

ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE: payons jusqu'à 1000\$. Remorquage gratuit. 514-578-7181.

61 MEUBLES À VENDRE

GRENIER POPULAIRE: Meubles divers, à bons prix. 450-623-5891.

MEUBLES RUSTIQUES: chéne massif. Lit double, tête, pied, commode pour homme 2 portes, 3 tiroirs. 350\$. 450-430-1461.

66 DIVERS À VENDRE

CABANONS: 450-632-0007
10X12/2700\$, 10X16/3275\$,
12X16/3750\$, 15X20/5300\$,
15X30/7000\$, 20X30/12100\$.
Autres modèles et grandeurs disponibles. Livraison et installation gratuites. RBQ:8213-9338-04.

GRENIER POPULAIRE: vêtements et articles de maison. À bons prix. 450-623-5891.

HORLOGE GRAND-PÈRE
Marque Tempus Fugit
Finition en bois noyer
Impeccable
Sonnerie agréable
450-473-5724

81 VOITURES / CAMIONS À VENDRE

À VOIR AUTO, CAMION, 4X4: Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081. www.financementbrisson.net

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098, 1-888-446-5250. www.robertcloutierautos.com

101 OFFRES D'EMPLOI

AIDE-JARDINIER: 2 à 3 jours semaine. Coupe de bordure et taille. 450-543-3215.

CABANE À SUCRE AU PIED DE COCHON (pour la saison des récoltes), est à la recherche de PLONGEURS(SES), CUISINIER(ÈRE)S ET BOULANGER(ÈRE): temps plein/ temps partiel, sur semaine et fin de semaine, de jour et de soir. Pour informations, Philippe Labelle, 438-889-2981. phil.labelle91@gmail.com

CAISSIÈRE DEMANDÉE et HOMME ou FEMME (pour autres tâches). Vente de fruits & légumes. Kiosque sur autoroute 15 (à côté de Toyota Mirabel). Sylvain Bélanger 514-236-3884.

CHAUFFEUR DE TAXI: 4 jours, de nuit et 2 jours de jour (fin de semaine), à Ste-Thérèse. Taxi 7000 Inc., 514-621-7001, Serge.

CHAUFFEURS(EUSES) DE TAXI OU ADAPTE: semaine, soir ou week-end selon vos disponibilités. Retraité ou semi-retraité accepté. Permis de chauffeur de taxi requis. Territoires Mirabel et St-Jérôme. Toutes les dépenses couvertes par la compagnie. 514-622-4526.

COIFFEUR(SE): temps plein ou partiel, disponible maintenant. Location de chaise aussi disponible. Coiffure Quartier des Arts, St-Jérôme, 450-565-5959, 514-835-4494.



TRANSPORT SCOLAIRE SOGESCO INC., entreprise œuvrant dans le domaine du transport de personnes, comptant 32 filiales à travers le Québec et l'Ontario, est à la recherche d'un gestionnaire dynamique et proactif au plan de la gestion pour occuper le poste de :

DIRECTEUR de filiale : Autobus la Diligence, Ste-Adèle

DESCRIPTION :

Relevant du vpdg, le directeur verra au suivi opérationnel de l'ensemble des activités et il représentera la filiale auprès de diverses instances : commissions scolaires, S.A.A.Q., syndicats, etc.

RESPONSABILITÉS :

- Élaborer les plans, politiques et objectifs s'appliquant à la gestion d'une équipe de plus de 70 employés (chauffeurs, mécaniciens, secrétaire, répartiteur);
- Maximiser la qualité des services dispensés à la clientèle;
- Promouvoir un climat de travail positif et assurer le respect des normes de santé et sécurité, des procédures et des méthodes de travail;
- Contrôler l'application des lois et des règlements régissant le transport routier selon la loi 430;
- Viser l'atteinte des objectifs de rendement et de rentabilité.



PROFIL GAGNANT :

- Baccalauréat en admin. des affaires et/ou en logistique de transport et/ou 5 ans d'exp. en gestion dans un milieu syndiqué;
- Bon sens de la communication et aptitudes en résolution de problèmes;
- Esprit analytique, organisation et rigueur;
- Connaissances en mécanique (un atout);
- Maîtrise de la Suite MS Office.

LES AVANTAGES QUI FONT TOUTE LA DIFFÉRENCE :

Culture d'entreprise axée sur le travail d'équipe et le développement professionnel; Régime de rémunération concurrentiel et allocation automobile; Programme d'assurance collective.

Pour postuler, contactez Nancy Giroux :
info@nancygirouxcoach.com ou 514 231-1225

Le générique masculin est utilisé uniquement dans le but d'alléger le texte

835461_21139_2



OFFRE D'EMPLOI

Secrétaire-réceptionniste / Secrétaire

Titre de l'emploi :

Type d'emploi :

Salaire :

Horaire :

Surnuméraire (banque de candidatures)

Taux horaire de 24,91 \$ à 31,77 \$

Variable, de jour, du lundi au vendredi

(selon les assignations)

Entrée en fonction :

Selon les besoins

Date limite de candidature : 25 septembre 2019

La Ville de Lorraine est à la recherche de candidats afin de combler sa banque de candidatures pour des postes de secrétaire et secrétaire-réceptionniste pour des remplacements de vacances, de congés de maladie ou des remplacements ponctuels dans les différents services municipaux (finances, travaux publics, loisirs, etc.).

Critères d'emploi :

- DEP en secrétariat, un AEC en bureautique ou un DEC en bureautique;
- Une à deux années d'expérience pertinente à la fonction. Une expérience de travail dans le domaine serait un atout;
- Maîtrise de la langue française parlée et écrite;
- Bonne connaissance des logiciels de la Suite Office avec aisance pour l'utilisation des systèmes informatiques;
- Aptitude pour le service à la clientèle;
- Être disponible pour effectuer des remplacements ponctuels d'une durée variable.

Si ce poste présente un défi intéressant pour vous, transmettez votre curriculum vitae à l'attention de :

Service des ressources humaines
Ville de Lorraine
33, boul. de Gaulle
Lorraine (Québec) J6Z 3W9
manon.tremblay@ville.lorraine.qc.ca

Seules les personnes retenues pour une entrevue seront contactées.
Le masculin est utilisé dans le seul but d'alléger le texte.

835434_40589_2



VOUS ÊTES À LA RECHERCHE
D'UN EMPLOI
DANS UNE ENTREPRISE
FAMILIALE AVEC UN MILIEU
DE TRAVAIL DYNAMIQUE,
faites-nous parvenir votre CV
au rh@petitebretonne.ca

LES POSTES OFFERTS SONT:

- EXPÉDITIONNAIRE-
CARISTE DE NUIT
 - COMMIS À LA PRODUCTION
 - ÉLECTROMÉCANICIEN(NE)
- Emplois étudiants disponibles*

**Salaire compétitif + prime
offerte selon le poste
Temps plein 40 h/semaine**

**Date d'entrée en poste
dès maintenant**

Joignez-vous à notre équipe!

835513_55962_2



Plaisirs
Gastronomiques



EMPLOIS DISPONIBLES
Postes à temps plein
AUCUNE EXPÉRIENCE REQUISE

- Journalier(ère)s à la sanitation : Quart de nuit
- Journalier(ère)s à la production : Quart de jour ou de soir

AVANTAGES

Rémunération très concurrentielle
Régime d'assurance collective • Programme de vacances avantageux
rh@plaisirsgastronomiques.com • 450 433-7353, poste 151
3740, La Vérendrye, Boisbriand (Québec)

835610_48908_1



La Ville de Bois-des-Filion est à la recherche de candidats souhaitant se joindre à son équipe pour le poste suivant :

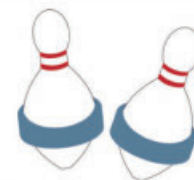
- Étudiant en urbanisme (temps partiel)

Pour plus de détails ou pour postuler, consultez notre section *Emploi* à ville.bois-des-filion.qc.ca

Faites vites, l'affichage se termine bientôt!
Nous remercions tous les candidats(es) de l'intérêt porté à ce poste.

835438_40436_2

Salle de quilles Ste-Thérèse



Recherche URGENT

**HOMME POLYVALENT POUR EFFECTUER
DIFFÉRENTES TÂCHES**

- Accueil de la clientèle
- Travaux manuels légers
- Travaux mécaniques légers
- Aide à la salle de quilles et à la salle de danse

**Emploi disponible dès maintenant.
Salaire à discuter.**

Pour plus d'informations, contactez
le 450 435-9212 ou apportez votre CV
au 175, boul. Ducharme, Sainte-Thérèse

835607_47182_2



Journaliers de production

Entreprise en pleine expansion, œuvrant dans la fabrication de produits de béton préfabriqué, recherche présentement des **journaliers** à son usine de Mirabel. Poste permanent

Principales tâches:

- Prendre part aux différentes étapes de fabrication de produits de béton.
- Montage, coulée, démoulage et marquage des produits.

Exigences et aptitudes:

- Bonne endurance physique, responsable, prudent, ponctuel, méthodique, organisé, travaillant et disponible.

Conditions:

Début: Immédiatement

Horaire: 5 jours semaine - de 7 h à 16 h -, temps supplémentaire possible.

Gamme complète d'avantages sociaux. Expérience en milieu manufacturier, un atout.

Si ce poste vous intéresse, envoyez votre CV

Télécopieur : 450 227-1339

Courriel à france@boisclairretfils.ca

835553_56925_1

101 OFFRES D'EMPLOI

101 OFFRES D'EMPLOI

101 OFFRES D'EMPLOI

101 OFFRES D'EMPLOI

recherche
COSMÉTICIENNE
VENDEUSE
COIFFEUSE

temps plein / partiel (un soir et samedi)
 Connaissance en cosmétiques
 et pose d'ongles serait un atout

CV au 40, de la Gare,
 Saint-Jérôme
450 438-2553

Entreprise de génie civil œuvrant sur la Rive-Nord et dans la grande région de Montréal est à la recherche de main-d'œuvre qualifiée pour les postes suivants

- **CHAUFFEUR DE FARDIER**
classe 1
- **CHAUFFEUR SEMI ET 12 ROUES**
classe 1 ou 3
- **CHAUFFEUR DE CHARRUE**
classe 3
(déneigement secteur Rive-Nord et Terrebonne)
- **TECHNICIEN EN GÉNIE CIVIL**
Veuillez faire parvenir votre CV par courriel: info@harex.ca
Seules les personnes retenues seront contactées

17755, rue Lapointe, Mirabel Qc J7J 0W7
 Tél.: 450 475-1135 - Fax: 450 475-1137

835781_54746_2

RECHERCHE

CONDUCTEUR POUR TRANSPORT SCOLAIRE POLYVALENT

- Berline
- Classe 2 et/ou 4B (autobus scolaire)
- Poste permanent
- Remplacement

Urgent besoin

Faire parvenir votre CV
 par fax au 450 258-4603
 ou par courriel: info@grouperenaud.ca

St-Eustache
 539, boul. Arthur-Sauvé

Blainville
 1360, boul. Curé-Labelle

RECHERCHE

Nos emplois disponibles

- Commis de fruits et légumes
- Commis de charcuterie
- Caissières et chef caissière

Nos avantages

- Travail d'équipe - Horaire flexible
- Développement des compétences et possibilités d'avancement
- Entreprise familiale et dynamique

fruitepotager.com
 Envoyez votre curriculum vitae à panos@fruitepotager.com

835060_72028_12

URGENT

RECHERCHE RAPIDEMENT

- **Commis emballeur**
- **Commis charcuterie**
- **Boucher** (avec expérience sur carcasse)

Par courriel: boucannerie@hotmail.com
 ou se présenter au 8871, Saint-Vincent, Mirabel

450 258-3412

835119_61151_1

ADESA (St-Eustache)
 Chef de file dans le domaine de l'automobile
 OPPORTUNITÉ D'EMPLOI

ADESA MONTREAL A BESOIN DE CONDUCTEURS POUR CONDUIRE DES VÉHICULES LORS DES ENCANSTENUS TOUS LES MERCREDIS!

Début du quart de travail: 9 h
 Salaire: 13 \$ l'heure
 Prime: 50 \$ en bons d'essence après 10 semaines consécutives de travail, échangeables chez ADESA

Qualifications requises :
 Permis de conduire valide
 Conduite transmission manuelle obligatoire
 Bonne forme physique

Période d'inscription: le vendredi 6 septembre

Vous devez vous présenter le vendredi 6 septembre entre 9 h 30 et 11 h
 au 300, Albert-Mondou à Saint-Eustache

Documents requis: Permis de conduire et copie de dossier de conduite.
 (disponible en ligne sur le site de la SAAQ)

Test de conduite sur place

Seulement les candidats retenus seront contacté.

835195_65238_1

101 OFFRES D'EMPLOI

COMPAGNIE DE VENTILATION: recherche couvreur et journalier, pour effectuer des travaux de toiture, installation de soffites et d'isolation. Alain, 450-434-7799.

LIVREUR DEMANDÉ: temps plein, bilingue. 514-559-4639, 514-466-7761.

COUTURIÈRE RECHERCHÉE: altérations tous genres, manches, tailles et bords. Temps plein, semaine et fin de semaine. Demandez Huguette, 450-473-6191.

PEINTRES CCQ DEMANDÉS: Apprentis ou compagnons. 450-621-9658.

URGENT COUVREUR BARDEAUX! Temps plein. Expérience requise. Carte Santé & Sécurité et voiture obligatoire. Belle ambiance de travail. Les Toitures Soleil inc. 514-269-4530.

PRÉPOSÉ(E) D'AIDE À DOMICILE, AVEC VOITURE: pour ménage léger, repas, courses. Travail régulier de jour, du lundi au vendredi. Salaire compétitif et remboursement des frais déplacements. Régions MRC Thérèse-de-Blainville et De la Côte Sud. 450-979-2372, ext.230, info@coopdesbasseslaurentides.org

101 OFFRES D'EMPLOI

Transporteur Recherche
CONDUCTEUR(TRICE)
temps partiel régulier
PRÉ-REQUIS :
• Classe 5 (Berline scolaire)
Faxer votre C.V. au 450 437 5792
Ou sur rendez-vous 450 437 3589

Transporteur recherche
CONDUCTEUR(TRICE)
temps partiel régulier
PRÉ-REQUIS:
• Classe 5 (Berline scolaire)
Faxer votre CV au 450 437-5792
ou sur rendez-vous 450 437-3589

GARAGE À LAVAL
recherche
• **Aviseur technique**
Temps plein
3 ans et plus d'expérience
Bilingue – Français et anglais
Connaissance de la vente de pneus et mécanique
Connaissance de «Aldata» et «Abmagique»
Salaire à discuter
Envoyer CV par courriel à: pneu.unik@gmail.com
450 668-4981

GARAGE À ROSEMÈRE
recherche
• **Poseur de pneus**
avec expérience
Temps plein et partiel (pour Rosemère et Laval)
Salaire à discuter
Envoyer CV par courriel à: pneugroupunik@bellnet.ca
ou par fax: 450 433-2688 (Rosemère)
450 668-4981 (Laval)

101 OFFRES D'EMPLOI

DÉNEIGEMENT BEL-VUE Recherche chauffeur avec expérience pour déneigement, ainsi que pelletiers à la main. secteur Ste-Thérèse 514-236-9009

PRÉPOSÉE AUX BÉNÉFICIAIRES: avec expérience, résidence pour aînées (Rosemère). Demander Fatima, 450-965-8606.

RECHERCHE PERSONNE DYNAMIQUE pour effectuer tâches: facturation, commander pièces. AUSSI MÉCANICIEN. Salaire selon expérience. Formation disponible. Apportez CV au 420-A, Ch. de la Côte Sud, Boisbriand. Demandez Stéphane Désormeaux, 514-705-1551.

103 OCCASIONS D'AFFAIRES

PRÊTEUR HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Brison. 1-866-566-7081.

101 OFFRES D'EMPLOI

104 GARDIENNES DISPONIBLES / DEMANDÉES

FEMME MATURE AVEC VOITURE demeurant Rosemère, Ste-Thérèse, Bois-des-Filion. Pour garder chez-elle, 2 nuits une ADULTE avec âge mentale de 10-12ans. 514-795-9514.

106 AIDES- DOMESTIQUES DISPONIBLES / DEMANDÉES

ENTRETIEN MÉNAGER DENISE LEBLANC: dame fiable, honnête, professionnelle et courtoise. Estimation gratuite. Disponible: Blainville, Ste-Thérèse, St-Javier, St-Jérôme, Ste-Rose, Boisbriand, Rosemère. Denise: 514-265-5322.

118 SANTÉ MEDECINES DOUCES MASSOTHÉRAPIE

450-431-7966 À DÉCOUVRIR: Massage, qualité sensorielle, extrême détente. Privé. Reçu, 7/7, 9h00-22h00. St-Jérôme.

450-491-6419 MASSOTHÉRAPEUTE ET NATUROPATHIE: Massages suédois (doux), shiatsu (musculaire). Reçu, certificats-cadeaux.

450-686-8138 JE CONÇOIS MES MESSAGES pour que vous les aimiez. Thérapeutique sensorielle. Reçu. France (auto.15/ St-Martin).

450-967-1985 LAVAL: MASSAGE DÉTENTE APPAISANT, 8h00 à 5h00, 7jours. Reçu.

514-443-3137 MASSAGE DÉTENTE: pour bonheur d'occasion. Reçu. Déménagé à Ste-Thérèse.

514-706-5666. MASSAGE CONFORT DÉTENTE: lundi au samedi, 8h30-21h00. Privé. Reçu.

BON MESSAGE: 7/7, privé, détente relaxante, chez-moi. 9h-21h. Reçu. 514-775-8333.

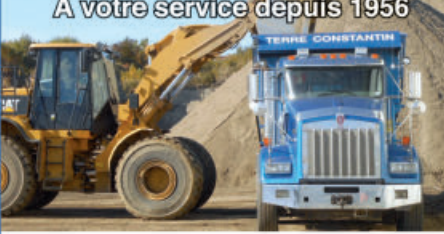
SERVICE DE MASSAGE PROFESSIONNEL: suédois et thérapeutique, avec mélange de douceur et de force en même temps. St-Eustache, 9h00-21h00, 7/7. Reçu. 514-466-3173.

121 OFFRES DE SERVICES

450-430-3395 A.L. RENOVATION FINITION, SOUS-SOL, S.D.B. plafonds suspendus, planchers flottant/ céramique, peinture, joints, PATIO. Réparations tous genres. 29 ANS D'EXPÉRIENCE. Estimation gratuite. RBQ:8305-9998-59. André.

121 OFFRES DE SERVICES

Terre Constantin
À votre service depuis 1956



Livraison de sable, terre et gravier
Terre noire • Terre à gazon • Terre à jardin
Terre jaune • Sable à mortier
Sable à compaction • Pierre concassée

125, montée du Domaine, Saint-Eustache
www.terreconstantin.ca
450 473-2384

121 OFFRES DE SERVICES

514-292-6677, Yves, JEUNE RETRAITE: pour légers travaux réparations, entretien int/ext., plancher flottant, peinture, restauration patio... Mirabel/ environs. Estimation gratuite.

514-444-6106, LES TOITURES ROGER LACASSE INC.: Spécialités bardeau d'asphalte, réfection toitures, réparations. Estimation gratuite. Travail garanti. RBQ:8279-8828-34.

BRIQUE, BLOC, pierre décorative, crépis. 30 ans d'expérience. Estimation gratuite. Michel, 514-944-5979.

COUVREUR À LA RETRAITE: prendrait petits travaux de couverture, toit, cabanon, nettoyage gouttières. Plus 40 ans d'expérience. 514-927-3050.

HOMME D'ENTRETIEN: peut faire peinture, joints, lavage de vitres et travaux extérieurs. Contactez Mario 450-304-2696 ou 514-809-4077.

HOMME SPÉCIALISÉ: 40ans d'expérience en réparation de ciment, crépi, balcon, joints de brique, cheminée, seuil de fenêtre. 514-707-0595.

MENUISERIE GÉNÉRALE: Ébénisterie, fabrication, restauration. 45 ans d'expérience. Guy Armand 514-241-4272. Votre projet est ma mission!

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats. Tél. 514-282-2022. www.sossaaq.com

122 PAYSAGISTE /ABATTAGE D'ARBRES

ESPACE NATURE J.D.: taille et pose de haies de cèdre, pose de tourbe et pavé uni. Dessouchage d'arbre. Fermeture et ouverture de cour. Appelez Jerry, 514-951-4488.

PAYSAGISTE ANDRÉ VILLENEUVE: mini-excavation et aménagement. Tourbe, haie, pavé uni, muret, dalle béton. Travaux tous genres. 450-412-0761, 514-894-0760.

124 PEINTURE/ JOINTS

1 VRAI TIREUR DE JOINTS: 29 ans d'expérience A.L. RENOVATION 450-430-3395. Joints/peinture. André. RBQ:8305-9998-59.

121 OFFRES DE SERVICES

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT BOULANGER INC.: Équipement, assurances, permis de transport. Résidentiel, commercial. 35 ans d'expérience. Petits et gros déménagements. Estimation gratuite. 450-622-5222.

DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE INC.: Depuis 1978, petits/gros déménagements. Service 7jours. Assurances. 450-430-1408.

DÉMÉNAGEMENT J.L.G.: camions 26pi., à partir 60\$/heure, assurances. 450-694-0022, Jean-Luc.

128 ASTROLOGIE /CARTOMANCIE

ANA MÉDIUM PURE: 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél. 514-613-0179. (Avec ou sans Visa /Mastercard).

MÉDIUM QUÉBEC réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions... Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellule faite le # (carré) 5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

130 IMPÔTS/ COMPTABILITÉ/ SECRÉTARIAT

COMPTABILITÉ COMPLÈTE: invitation aux impôts corporatifs et travailleurs autonomes: Alain 450-735-3953. Tenue de livres, DAS, TPS/TVQ: Louisa 514-965-3957. info@comptabilitegibro.com www.comptabilitegibro.com

121 OFFRES DE SERVICES

131 COURS

COURS COMPTABILITÉ: SAGE 50, manuelle, informatisé, TPS /TVQ, DAS, salaire, payable, recevable. Prochaine session du 3 septembre au 14 novembre 2019. www.formationsuzanneallard.com Courriel: sallard@b2b2c.ca 450-565-4583, 450-419-2804.

148 ARGENT À PRÊTER /SERVICES FINANCIERS

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7/7. Crédit 1-877-661-4721. www.credityamaska.com

SOLUTIONS à l'endettement: trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Liée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004.

154 PROPRIÉTÉS À VENDRE

ST-JANVIER: maison canadienne, avec 2 bachelors. 3c.c. (1er et 2e étage). Cuisine, salon, salle à manger à aire ouverte. 2s.d.b. complètes. Garage 60pi., grande galerie arrière. Terrain 100x100 clôturé. 425,000\$. 450-430-1823.

SUPERBE MAISON DE VILLE: à vendre, Mirabel Domaine-Vert Nord. Unité de coin, version Elite et beaucoup d'autres extras. Air climatisé mural, chauffage au convecteur, garage avec couvre-porte électrique, cour arrière clôturée et paysager, etc.. À voir absolument! Pour information, 514-994-8246 ou visiter l'annonce complète sur DuProprio.com (#865886).

121 OFFRES DE SERVICES

HOROSCOPE



Alexandre Aubry
alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114 ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine: **BALANCE, SCORPION ET SAGITTAIRE**

SEMAINE DU 24 AU 30 AOÛT 2019



BÉLIER (21 MARS - 20 AVRIL)
Vous devrez probablement mettre les bouchées doubles pour accomplir tout ce que vous aviez prévu. Il y a de bonnes chances que vous soyez chaudement applaudi pour une raison ou pour une autre et les félicitations pleuvront de toutes parts après un brillant exploit.



TAUREAU (21 AVRIL - 20 MAI)
La vie de famille demande passablement d'énergie et, heureusement, elle apporte aussi beaucoup de gratitude. Vos proches se sentiront en confiance avec vous et vous serez le centre de leur univers. Vous passerez aussi beaucoup de temps à la maison.



GÉMEAUX (21 MAI - 21 JUIN)
Vous aurez fort probablement de nombreux déplacements à faire. Vos enfants auront tendance à vous faire jouer au taxi. N'oubliez pas de prendre en note les directions ou de vous munir d'un GPS. Vous aurez des nouvelles d'une personne à l'étranger.



CANCER (22 JUIN - 23 JUILLET)
Vous aurez quelques détails à régler avec votre directeur de banque. Vous aurez aussi l'heure juste concernant votre situation sentimentale. Une bonne communication engendre des miracles. Raison de plus pour sortir de votre coquille et vous affirmer vigoureusement.



LION (24 JUILLET - 23 AOÛT)
Beaucoup d'action en perspective! Vous pourriez même amorcer un nouveau sport avec un compagnon charismatique. L'amour sera aussi une aventure des plus passionnantes. Au travail, vous découvrirez de nouvelles méthodes pour accroître vos revenus.



VIERGE (24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)
Évitez de brûler la chandelle par les deux bouts, particulièrement si votre santé n'est pas à son meilleur. Il suffit de se réunir entre amis pour décrocher et vivre des instants mémorables. Vous découvrirez une nouvelle approche spirituelle apportant un véritable mieux-être.



BALANCE (24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)
Vous devrez sûrement refaire votre garde-robe pour le travail. Peut-être qu'avec de nouveaux vêtements et un nouveau look, vous développerez une meilleure confiance en vous. Votre créativité sera aussi un outil extraordinaire pour votre développement professionnel.



SCORPION (24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)
Vous serez chargé d'une importante réunion au travail ou dans la famille. Vous posséderez le sang froid nécessaire pour accomplir de grands exploits et régler le sort du monde, en quelque sorte, à votre plus grand étonnement. Avec un peu d'organisation, l'abondance sera vôtre.



SAGITTAIRE (23 NOV - 21 DÉC.)
Si vous êtes aux études ou en plein cœur d'une formation quelconque, vous trouverez votre voie professionnelle: elle correspondra véritablement à toutes vos attentes ainsi qu'à vos valeurs. Un voyage pourrait également s'organiser en toute spontanéité.



CAPRICORNE (22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)
Vos émotions se vivront en dents de scie. Prenez le temps de parler avec vos proches de ce qui vous préoccupe. Vous serez assez surpris de leur ouverture d'esprit, ce qui vous permettra d'apaiser vos états d'âme. Toute forme de changement engendre son lot d'inquiétudes.



VERSEAU (21 JANVIER - 18 FÉVRIER)
Il est toujours plus facile de s'entendre avec des gens avec lesquels on n'est pas impliqué émotionnellement. Entre autres, évitez de parler d'argent avec les membres de votre famille. Il faut beaucoup de patience pour rétablir l'harmonie lors d'une période plus chaotique.



POISSONS (19 FÉVRIER - 20 MARS)
Au travail, vous vous retrouverez avec toutes les urgences sur les bras; il faudra parfois porter des gants blancs avec vos collègues et certains clients. Vous devrez aussi faire preuve de tact et de diplomatie pour arriver à vous entendre avec qui que ce soit, y compris votre amoureux.

B18871_69984_1

MANGEZ BIEN, VIVEZ BIEN en forme et en santé

**MELON D'EAU
ROUGE ET
JAUNE**
Québec



115\$
lb
2,55 \$ kg

BIO
Produit du Québec

**POMME
BELLA VISTA**
Québec



180\$
lb
3,98 \$ kg

BIO
Produit du Québec

ORANGE NAVEL
Afrique du Sud



120\$
lb
2,65 \$ kg

BIO

POMMES DE TERRE
Québec



538\$ 2/10\$
sac 5 lb

BIO
Produit du Québec

POMME JERSEY MAC
Québec



180\$
lb
3,98 \$ kg

BIO
Produit du Québec

KALE VERT
Québec



135\$
unité

BIO
Produit du Québec

BROCOLI
Québec



235\$
unité

BIO
Produit du Québec

CHOU-FLEUR
Québec



195\$
unité

2/3\$
BIO
Produit du Québec

duBreton

Filet de porc



164\$
100 g

- Assaisonné
- Porc élevé sans antibiotique et nourri au grain végétal

duBreton

Côtelette de porc



247\$
100 g

- Désossée
- Biologique
- Sans OGM
- Certifié bien-être animal, élevé sans cage et sans antibiotique

nutiva
NOURISHING PEOPLE & PLANET

**Huile coco
et TCM**



**À PARTIR DE
795\$**
Formats variés

- Biologique
- Sans OGM

Mari
Organic

**Graines
mucilagineuses**



**À PARTIR DE
475\$**
Formats variés

- Bio
- Choix varié

**AVALON
ORGANICS®**

Shampooing et revitalisant

- Contient des ingrédients biologiques
- Certifié NSF
- Végétalien
- Biodégradable
- Choix varié



995\$
325 ml

Réduction de **10% les lundis** sur les suppléments, le maquillage et soins corporels à prix régulier

360, RUE SICARD STE-THÉRÈSE - 450 437-3326
SORTIE **23** DE L'AUTOROUTE 15



ATTITUDE®
bien-être durable

Produits ménagers
écologiques

À PARTIR DE
285\$
Formats
variés

- Ingrédients rassurants
- Fragrances variées
- Options sans fragrance et hypoallergène disponibles
- Sur produits sélectionnés



**field
DAY®
organic**

Confiture
et biscuit

À PARTIR DE
295\$
Formats
variés

- Biologique
- Choix varié



**RAINCOAST
TRADING™**

Poisson en conserve

- Sardine, thon et saumon en conserve
- Pêcherie traditionnelle écologique et responsable
- Pêche à la ligne pour éviter les prises accessoires



À PARTIR DE
365\$
Formats
variés

WOWBUTTER®

Alternative
au beurre
d'arachide

435\$
500 g

- Ingrédients naturels
- Sans arachide, sans noix
- Protéines végétales
- Croquant ou crémeux



TREE ISLAND
Gourmet Yogurt

Yogourt de lait
entier

À PARTIR DE
465\$
500 g

- Vaches nourries à l'herbe
- Produit canadien
- Saveurs variées



Bio-Strath®

Bio-Strath

-25%
Formats
variés

- Supplément nutritionnel naturel à base de levure végétale
- Augmente l'énergie et stimule l'esprit
- Améliore la concentration et la mémoire
- Améliore la résistance et la fonction immunitaire
- Améliore la gestion du stress



VALABLE DU 22 AU 28 AOÛT OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

LA MOISSON SUPER MARCHÉ SANTÉ - LAMOISSON.COM

NORD INFO.COM, 21 août 2019 Page 33

Jus de fruits

KIJU

- Biologique
- 100% pur, fait de concentré
- Sans sucre ajouté
- Saveurs variées

2/5\$

200 ml et 1 l



Pain cétogène

SLICE OF LIFE

- Faible teneur en glucides
- Sans gluten
- Riche en protéines

10³⁵\$

Formats variés



Yogourt ferme

RIVIERA

- À base de lait de vache
- Sans lactose
- Saveurs variées

4⁴⁵\$

4 x 120 g



Boisson végétale

EARTH'S OWN

- Sans gluten
- Sans produits laitiers
- Sans soya
- Choix varié

À PARTIR DE **2²⁵\$**

946 ml



Yogourt végétal

DAIYA

- Sans produits laitiers
- Sans gluten
- Végétalien
- Saveurs variées

À PARTIR DE **1⁸⁵\$**

Formats variés



Beurre de noix

NUTS TO YOU

- Biologique
- Amande, noix de cajou et noisette
- Sur produits sélectionnés

À PARTIR DE **8⁶⁵\$**

Formats variés



Craquelins

MARY'S

- Biologique
- Végétalien
- Sans gluten, sans OGM
- Choix varié

5³⁵\$

Formats variés



Purée de fruits

BIO ITALIA

- Biologique
- Fait à partir de fruits frais
- Choix varié

1²⁵\$

120 g



Barre tendre et collation

MADE GOOD

- Biologique
- Sans gluten, sans noix, sans OGM
- Choix varié

3⁶⁵\$

Formats variés



Boisson végétale

NATURA

- Biologique
- Sans lactose
- Riche en protéines, en calcium et en vitamines A et D
- Choix varié

2/4\$

946 ml



Céréales matinales

NATURE'S PATH

- Biologique
- Option sans gluten disponible
- Choix varié

9⁵⁵\$

Eco Pack



Chanvre

MANITOBA HARVEST

- Granolas, graines et huile
- Option biologique ou conventionnel
- Sur produits sélectionnés

6⁴⁵\$

Formats variés



Shampooing et revitalisant

CARINA ORGANICS

- 100% biodégradable
- Hypoallergène
- Sans ingrédients synthétiques

À PARTIR DE **10⁴⁵\$**

250 ml et 360 ml



Shampooing et revitalisant

GREEN BEAVER

- Biologique
- Végétalien
- Sans cruauté animale
- Biodégradable
- Sans gluten

9⁹⁵\$

240 ml



Soin du visage

WELEDA

- Ingrédients naturels et biologiques
- Approvisionnement durable et équitable
- Soins pour chaque étape de vie

-20%

Formats variés



Soin corporel et capillaire

DESERT ESSENCE

- Sans gluten
- Végétalien
- Fait des meilleurs ingrédients offerts par la nature

9⁹⁵\$

237 ml



Teinture mère Vitex

CLEF DES CHAMPS

- Supporte l'équilibre hormonal
- Aide à soulager les troubles liés à la ménopause

11⁹⁵\$

50 ml



Immune 7

PURICA

- Mélange de champignons
- Soutien immunitaire
- Source d'antioxydants

À PARTIR DE **20⁹⁵\$**

60 capsules et 120 capsules



U Cubes

SISU

- Complément de vitamines et minéraux en jujubes
- À base de pectine

22⁴⁵\$

120 jujubes



Hair growth formula

ULTIMATE

- Favorise la repousse des cheveux
- Améliore l'épaisseur et le volume

35⁹⁵\$

30 comprimés





Nous sommes sur Reebie !



LaMoissonSupermarcheSante



moissonsante

www.lamoisson.com



VALABLE DU 22 AU 28 AOÛT OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

LA MOISSON SUPER MARCHÉ SANTÉ - LAMOISSON.COM

NORD INFO.COM, 21 août 2019 Page 35

D-Stress

NEW ROOTS

- Soulage l'agitation, le stress mental et l'insomnie
- Détente du corps et de l'esprit
- Sans effet secondaire

23⁹⁵\$

60 gélules



Strest : Tonique surrénal

ST-FRANCIS

- Soulage temporairement les symptômes du stress
- Plantes adaptogènes
- Disponible en capsules ou en teinture

15⁹⁵\$

Formats variés



innovite HEALTH

Inno-Q-Nol



- Coenzyme Q10 ubiquinol
- Support coeur, vaisseau sanguins, circulation
- Hautement assimilable

-20% formats variés

Probiotiques duo

BIO-K +

- 50 milliards de bactéries vivantes et actives
- Dans une base laitière ou végétale.
- Aussi disponible pour enfants

2/64⁹⁵\$

12 pots



Maca

ORGANIKA

- Ginseng péruvien
- Gélatinisé
- Améliore la tolérance au stress et la fatigue
- Tonic hormonal

16⁹⁵\$

À PARTIR DE 200 g et 400 g



mykind Organics

GARDEN OF LIFE

- Fait d'aliments entiers biologiques
- Sans agents liants ou de remplissage
- Vitamine D, C, multi, etc.

-20%

Formats variés



Sumaforme

HOLIZEN

- Aide à soutenir l'énergie
- Supporte la vivacité d'esprit et la concentration
- Décalage horaire, horaires de travail variables

20⁹⁵\$

250 ml



Flobax Collagen

INTEX

- Diminue l'inflammation
- Soulage les douleurs dorsales
- Supporte la régénération et la réparation des tissus articulaires

45⁹⁵\$

500 ml



Levure Bjast

PROFESSIONAL

- Source de vitamine B1
- Aide au maintien d'une bonne santé

8⁹⁵\$

À PARTIR DE Formats variés



ZMA

NOW

- Synthèse de protéines
- Formation de tissus
- Avec zinc, magnésium et vitamine B6

27⁴⁵\$

90 capsules



Omega 3

LAND ART

- Protection de la santé cardiovasculaire
- Maintien des fonctions cérébrales
- Équilibre de l'humeur
- Réduction de l'inflammation

-20%

À PARTIR DE 250 ml et 500 ml



Êtes-vous prêts pour le retour à l'école ?

Support à la concentration, soutien immunitaire, probiotiques, vitamines et minéraux, peut-être même un petit quelque chose pour apaiser le stress...

La Moisson a tout ce dont vous avez besoin et une foule de conseils en prime pour faire de la rentrée scolaire une transition des plus douces !

concours
Une rentrée
bien branchée!



Le meilleur choix
Depuis 1983

à gagner:
4 iPad

PLUS DE
2 500 \$
EN PRIX

iPAD 9 • 7 pouces
128 Go • Wifi Apple
+ étui Smart Cover

824711_53369_2

Du 29 août au 18 septembre 2019, pour chaque tranche de 20 \$ d'achats* obtenez un bulletin de participation dans l'un des supermarchés IGA extra Daigle.

Le tirage d'un iPad aura lieu à 15 h, le jeudi 19 septembre 2019, dans chacun des supermarchés IGA extra Daigle participants.

Ce concours s'adresse aux résidents du Québec âgés de 18 ans et plus. Aucun achat requis. Détails et règlement en magasin ou à igadaigle.com.



Luc Daigle,
Robert Daigle
et Charles Gingras
Épiciers-propriétaires

Visitez-nous au igadaigle.com et faites de belles découvertes ! Inscrivez-vous à notre Infolettre !

450, rue Blainville Est
Sainte-Thérèse
450-435-5500

220, rue Saint-Charles
Sainte-Thérèse
450-435-1370

25, boul. des Entreprises
Boisbriand
450-430-5572

2605, rue d'Annemasse
Boisbriand
450-433-6226

Photos à titre indicatif seulement.

* Les achats doivent être effectués lors d'une même transaction. Les achats sont calculés sur le prix de la marchandise avant taxes, à l'exclusion des produits du tabac, billets de loterie, titres de transport, cartes-cadeaux et tout autre produit là où la loi l'interdit. Certaines restrictions s'appliquent. Voir détails et règlement en magasin ou à igadaigle.com.