

# HARMONIE SANTÉ



MARS 2011

**Le Nouvelliste**

LEADER DE L'INFORMATION RÉGIONALE

## Conditionnement physique pour femmes Le concept SWANN

Le concept d'entraînement SWANN est établi sur deux principes combinés, la perte de poids et le renforcement musculaire. Pour perdre du poids, il faut s'assurer que la fréquence cardiaque et l'intensité musculaire sont maintenues assez élevées pendant la période d'entraînement. Les entraîneuses s'assurent de la capacité de chacune à soutenir l'effort, tout en vérifiant que vous demeurez dans la zone cible établie par la charte de contrôle.

Trois types d'appareils sont utilisés: le vélo, cardio assis (élévation de la fréquence cardiaque), les appareils de musculation à air (renforcement musculaire) et



le step, cardio debout (élévation de la fréquence cardiaque).

### La distinction SWANN

Le centre SWANN se distingue par un accueil chaleureux et une attention personnalisée, une analyse de votre état de santé, des conseils pour votre bien-être, un soutien pour identifier vos objectifs, une assistance afin que vos entraînements soient

une expérience enrichissante, agréable et personnalisée, des locaux d'une propreté irréprochable et des services essentiels à votre portée: salle de jeux pour les enfants, douches, bureau de consultation privé, suppléments alimentaires, jus énergétiques, cure minceur et plusieurs autres produits de haute qualité. Nous avons tout mis en œuvre pour développer un climat de confiance et de complicité que vous serez en mesure de constater dès votre première visite chez SWANN.

### Les conséquences d'un manque d'entraînement

Plusieurs maladies peuvent être le résultat d'un manque d'exercice. Les maladies cardiovasculaires, l'ostéoporose, l'arthrite, les baisses d'énergie, les faiblesses, la difficulté à composer avec le stress et les relations tendues ne sont que quelques exemples de l'importance d'être actif physiquement. L'absence d'exercice peut même compromettre le bon fonctionnement du système immunitaire. En étant actives, nous diminuons les risques d'être atteintes de ces maladies tout en augmentant notre qualité de vie.

Plusieurs femmes, pour diverses raisons, tournent le dos aux centres de conditionnement physique conventionnels et tentent d'entreprendre seules des exercices à la maison. Les résultats sont plus souvent décevants en raison du manque de soutien, de motivation et d'expérience.

Les centres de conditionnement physique pour femmes SWANN ont été spécialement conçus pour éliminer les barrières qui empêchent les femmes d'être aussi actives et en santé qu'elles devraient l'être. Notre concept, nos appareils et notre personnel vous aideront à rester motivées plus longtemps, tout en vous aidant à faire de meilleurs choix santé pour améliorer votre qualité de vie.



David Brassard, Michel Houle, Marie-Claude Pellerin, Martine Sergerie et Philippe Therrien de la Pharmacie Therrien et Brassard.

## La Pharmacie Therrien et Brassard Une pharmacie spécialisée en soins diabétiques

Depuis quelques années, les pharmaciens Philippe Therrien et David Brassard sont les propriétaires de la Pharmacie Therrien et Brassard, sous la bannière Clini Plus, située au 5050, boulevard des Forges à Trois-Rivières.

La pharmacie assure une continuité de services professionnels personnalisés et attentionnés avec une équipe compétente et courtoise. Une équipe que vous avez appris à connaître et à apprécier au fil des années.

### Des conseils judicieux et accessibles

Les pharmaciens tiennent à conserver une approche simple, proche des gens où chacun se sent bien de demander les conseils dont il a besoin.

Le personnel, composé entre autres des pharmaciens Michel Houle, Martine Sergerie et Marie-Claude Pellerin, prend le temps nécessaire pour vous répondre dans un esprit de pharmacie de quartier où la

confiance est présente.

### Un centre Diabetech

«En plus de toutes les compétences que l'on retrouve dans une bonne pharmacie, nous avons choisi de donner à notre pharmacie une vocation axée sur l'aide et les soins dispensés aux personnes diabétiques. En ce sens, nous offrons différents services dont l'enseignement sur le diabète avec deux cours de deux heures sur l'alimentation, la mesure de la glycémie, la mesure de l'hémoglobine glyquée (Hb A1C), la mise en seringue d'insuline, l'enseignement complet et la vérification des lecteurs de glycémie, le bilan lipidique complet et le service d'une infirmière spécialisée en diabète», assure M. Brassard.

Le souci d'un service personnalisé et courtois, axé sur des conseils pharmaceutiques attentionnés et adaptés à vos besoins, est au cœur de leurs préoccupations.

Vos pharmaciens de famille

PHARMACIE  
THERRIEN & BRASSARD

**SERVICES OFFERTS AU CENTRE DIABETECH :**

- Mesure de la glycémie
- Mesure de l'hémoglobine glyquée (Hb A1c)
- Mise en seringue d'insuline
- Fournitures pour pompes à insuline
- Méthode d'utilisation complète et vérification des lecteurs de glycémie
- Impression des résultats de lecteur de glycémie
- Bilan lipidique complet
- Moniteur ambulatoire de la tension artérielle (M.A.T.A.)

5050, boul. des Forges  
Trois-Rivières  
**819 372-1717**

OUVERT  
7 JOURS SUR 7  
SERVICE DE  
LIVRAISON

2489321

Vivez l'expérience...

CONDITIONNEMENT physique  
POUR FEMMES

**SWANN CAP-DE-LA-MADELEINE**  
431, rue Barkoff, Trois-Rivières  
819 840-8880

Venez profiter  
d'essais gratuits  
Nouveau  
Frais d'évaluation à **24,99\$\***

Obtenez **10%** sur une cure  
minceur express\*  
avec votre  
abonnement !

Inovacure

La protéine qui nourrit votre beauté  
**Votre cure minceur express**

2501986

\* Abonnement 12 mois, nouvelles abonnées, non transférable. Certaines conditions s'appliquent, détails en succursale.

# Grâce à l'École de Formation Professionnelle M.K.O. Offrez-vous une carrière différente: devenez massothérapeute

Depuis plus de 25 ans, l'École de Formation Professionnelle M.K.O. (Massothérapie, Kinésithérapie et Orthothérapie) n'a jamais cessé de perfectionner ses cours afin d'offrir à ses étudiants une préparation complète, adaptée au marché du travail et à l'affût des courants et nouveautés.

L'École a depuis diplômé quelques milliers d'étudiants et est reconnue par le ministère du Revenu ainsi que par plusieurs associations et corporations.

Notre spécialisation: la massothérapie thérapeutique

La massothérapie, c'est d'abord l'apprentissage de la lecture du corps et de l'initiation au toucher par le massage thérapeutique suédois.

La formation professionnelle



en massothérapie de l'École M.K.O. inclut également l'enseignement des techniques de massage sportif, de la femme enceinte, du bébé et du traitement de la cellulite tout en apprenant à l'étudiant à élaborer un plan de traitement pour les différents problèmes musculo-squelettiques ou pour la

détente de l'individu.

L'École de Formation M.K.O. porte une attention très particulière à la pratique. Les cours se composent d'une solide théorie appuyée par de multiples heures d'apprentissage pratique.

**Un choix logique**

- École spécialisée dans le

massage thérapeutique

- Horaire variable à temps plein, demi-plein ou temps partiel (week-ends et soirs)

- Cours reconnus et déductibles d'impôts provincial et fédéral

- Possibilité d'émettre des reçus d'assurance pour vos futurs clients

- Tarifs concurrentiels et modes de paiement flexibles

- Enseignement basé sur une approche personnelle

- Inscription valide à vie (détails

auprès de nos professionnels)

**Portes ouvertes  
dimanche le 3 avril !**

Une nouvelle session débute bientôt. De 13 h à 16 h, venez vous inscrire ou rencontrer notre équipe pour en apprendre davantage sur notre formation.

5365, boulevard Jean-XXIII, Trois-Rivières

Tél. : 819 372-3257

Tous les détails sur:

[www.masso-mko.com](http://www.masso-mko.com)

## Clinique de Kinésiologie de l'UQTR

### Exercice et massothérapie vont de pair

Le kinésologue est un professionnel du domaine de la santé, spécialiste de l'activité physique, qui après l'écoute attentive de vos besoins, trace un bilan précis de vos habitudes de vie et d'activité physique, estime le risque à l'exercice et évalue les différents paramètres de votre condition physique. En lien avec les résultats précédents, il élabore un plan d'intervention correspondant à votre réalité et vos besoins en matière d'activité physique.

La Clinique de Kinésiologie de l'UQTR assure le transfert des connaissances issues de la recherche en santé de façon à optimiser le développement des compétences de ses étudiants et à contribuer au développement de l'intervention professionnelle en kinésiologie.

Les services offerts en kinésiologie sont diversifiés:

> Gestion du poids corporel  
> Évaluation de la condition physique

> Intervention auprès de personnes symptomatiques (diabète, maladies cardiaque et rénale,



cancer, etc.)

> Prescription d'exercices adaptés aux conditions musculo-squelettiques (maux de dos, arthrite, blessures sportives, etc.)

> Développement de la performance

Tous les exercices prescrits à la Clinique de Kinésiologie de l'UQTR sont effectués avec des devises telles que: Ballon Suisse, tube de résistance élastiques, ballons médicaux, etc. Aucun appareil de musculation n'est utilisé.

Notre approche individuelle saura répondre à votre demande en toute discrétion, à l'abri des regards.

Le volet massokinésiothérapie de la clinique de kinésiologie de l'UQTR, est des plus innovateurs. En effet, l'UQTR est le seul endroit au Québec à offrir une formation universitaire reconnue dans le domaine de la massokinésiothérapie. Cette approche complémentaire à la kinésiologie permet d'utiliser le massage à des fins de prévention, de traitement ou d'amélioration de la performance. La clinique offre la possibilité de trois types de massages soit: le massage suédois (détente), le massage thérapeutique et le massage sur chaise.

Au plaisir de vous recevoir!



Utiliser le mouvement  
à des fins de **prévention**,  
de **traitement**  
et de **performance**.



- Évaluation de la condition physique
- Prescription d'exercices
- Entraînement privé

**Service de  
massokinésiothérapie**

**Suivi particulier  
pour personnes  
diabétiques.**

819 376-5011 poste 3736

[www.uqtr.ca/clinique.kinesiologie](http://www.uqtr.ca/clinique.kinesiologie)

**VENEZ NOUS  
RENCONTRER**

**Dimanche le 3 avril**

De 13h à 16h

5365, boul. Jean-XXIII, Trois-Rivières

**DEVENEZ MASSOTHÉRAPEUTE**

Formation professionnelle en Massothérapie thérapeutique

**Venez vous inscrire sur place ou rencontrer notre équipe pour en apprendre davantage sur notre formation.**

Session printemps 2011 - Période d'inscription en cours

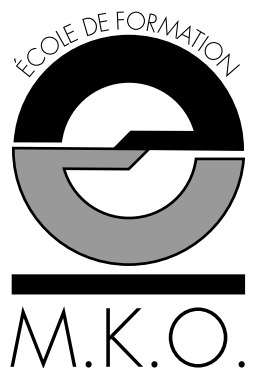
Formation reconnue de 450 heures

Flexibilité d'horaire

Possibilité de financement

**ÉCOLE DE FORMATION M.K.O.**

T. 819 372-3257 [www.masso-mko.com](http://www.masso-mko.com)



## Institut Visage et Corps Isabelle Lauzière

# Un centre de beauté pas comme les autres

Tant qu'à se faire plaisir en prenant soin de son corps, aussi bien le faire dans un endroit sympathique. À l'Institut Visage et Corps Isabelle Lauzière, les conversations agréables et les éclats de rire accompagnent le travail des trois esthéticiennes, des massothérapeutes et des coachs en perte de poids. «Nos clients nous disent souvent à quel point l'ambiance est accueillante ici. Les hommes, qui représentent environ la moitié de notre clientèle, se sentent très à l'aise dans notre institut», explique la propriétaire, Isabelle Lauzière.

### Diète protéinée

En plus d'offrir une vaste gamme de services, l'Institut Visage et Corps s'est spécialisé en perte de poids avec une «diète en équilibre de protéines». Avec cette méthode, on remplace deux repas sur trois par des sachets remplis de nutriments. On réussit donc à obtenir autant de vitamines, de protéines et de minéraux qu'avec une alimentation normale. On diminue cependant de beaucoup le nombre de calories

ingérées dans une journée. Le corps compense alors en brûlant les réserves de gras accumulées dans notre corps.

«Cette diète se sert de mécanismes développés par le corps au fil des millénaires, de réflexes

«Cette diète se sert de mécanismes développés par le corps au fil des millénaires»

qu'on a acquis lorsqu'on chassait le mammoth! Les utilisateurs peuvent donc continuer de faire leurs activités normales avec autant d'énergie, sinon plus», explique Isabelle Lauzière. Avec cette méthode, on peut compter une perte de trois à sept livres par semaine.

L'institut Visage et Corps a acquis au cours des ans une grande renommée dans le domaine des diètes en équilibre de protéine. En effet, l'entreprise s'est classée parmi les cent meilleurs centres d'amincissement utilisant cette méthode en Amérique du Nord.



# SpineMED®

## Solutions discales Trois-Rivières

# Ce qu'est la décompression discale

Pour ceux qui souffrent d'une ou plusieurs hernies discales ou bombements discaux avec sciatique, pincement discal (arthrose) de votre dos ou du cou, Solutions discales Trois-Rivières pourrait avoir la solution à vos maux. Afin de soulager vos douleurs, Solutions

teur\* perdue du ou des disques déchirés afin de recréer l'espace nécessaire au retour de l'hernie au centre du disque.

C'est seulement à ce moment que les fibres déchirées peuvent se cicatriser et qu'une réhabilitation devient possible.

Aussi, son système de stabilisation du bassin et du thorax n'utilise pas un système de harnais avec sangles qui produit plusieurs effets secondaires comme des douleurs aux côtes ainsi que des bursites aux hanches.

Dans le cas d'arthrose, l'appareil travaille à augmenter la hauteur du ou des disques affaissés afin de freiner la détérioration du cartilage et lui permettre de récupérer, jusqu'à un certain niveau.

Ce procédé sophistiqué, contrôlé par ordinateur, cible

«Ce procédé sophistiqué, contrôlé par ordinateur, cible les disques blessés et permet d'éviter les douleurs pendant le traitement»

discales Trois-Rivières fait appel à un révolutionnaire appareil de décompression discale, le SpineMED, approuvé par Santé Canada et la FDA (Foods and Drugs Administration USA), qui travaille à augmenter la hau-

«Afin de savoir si ce traitement est efficace pour vous, prenez rendez-vous dès maintenant»

les disques blessés et permet d'éviter les douleurs pendant le traitement. Nos appareils permettent de traiter les disques blessés dans le cou et au bas du dos.

Afin de savoir si ce traitement est efficace pour vous, prenez rendez-vous dès maintenant pour un examen de votre condition discale et l'étude des examens et soins antérieurs pour seulement 60\$.

Nous effectuerons un examen minutieux de votre condition afin de déterminer si cette technique vous convient. Si oui, nous élaborerons pour vous des soins sur mesure en fonction de votre diagnostic médical. Découvrez la décompression discale par le SpineMED.

\* Pour un disque lombaire selon différentes études cliniques avec mesures de tomodensitométrie pré- et post-traitement ex. University of California, San Francisco, juillet 2010

## Solutions Discales

Trois-Rivières

### Hernie • Arthrose

Pour rendez-vous, appelez maintenant

# 1 819 378-1616

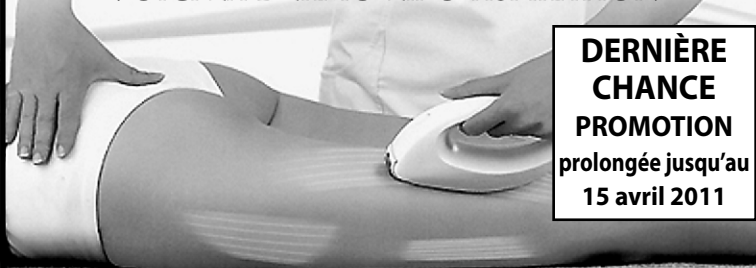
Sans frais : 1 855 378-1616

À l'entrée du pont Laviolette (côté est)

www.solutionsdiscales.com  
7175, rue Marion, bureau 100, Trois-Rivières

## Gagnez votre combat!

VAINCRE LA CELLULITE VOUS INTÉRESSE...  
VOICI LA DERMO-LIPO-ASPIRATION



**DERNIÈRE CHANCE PROMOTION**  
prolongée jusqu'au  
**15 avril 2011**

« Mobiliser » physiquement la cellulite

Faire « fondre » biologiquement la cellulite

Drainer les toxines et raffermir

**CURE MINCEUR**  
pour 12 traitements

Payable en 2 versements sans intérêts

**RECEVEZ GRATUITEMENT**

un coffret de 3 crèmes d'une valeur de 267 \$

**999\$**

## LE GOÛT DE PERDRE DU POIDS ?



2497410

**votre dernier régime idéal à chaque jour!**

Une variété incomparable de saveurs gourmet!  
Service personnalisé accompagné par des professionnels!  
Plus de 50 saveurs!

**Tous les jeudis SOIRÉE D'INFORMATION**

À l'achat de vos produits, OBTENEZ GRATUITEMENT l'ouverture de votre dossier. Inscription obligatoire.

Classé parmi les **100 meilleurs** CENTRE IDEAL PROTEIN en Amérique du Nord

**INSTITUT Visage & Corps**  
ISABELLE LAUZIÈRE

4030, rue Louis-Pinard, Trois-Rivières **819 697-0875**

# Une approche différente

Le principe de la santé globale est connu depuis des millénaires. Issu de la médecine traditionnelle chinoise, il nous indique que la maladie n'est rien d'autre qu'un message que notre corps nous destine : une perte de contrôle, un déséquilibre s'est immiscé. Découvrir le sens de la maladie ouvre le chemin vers la guérison.

Nous avons en chacun de nous tous les outils nécessaires pour nous maintenir en bonne santé. Nous pouvons à la fois prévenir la maladie et la guérir. La médecine qualifie de «miracles» certaines guérisons inexplicables. Mais quel est ce secret connu en Chine depuis si longtemps et que nous venons à peine de découvrir en Occident?

Cette «recette» fort simple comprend six principes de base : l'alimentation, la gestion du stress, la spiritualité, le mouvement, l'environnement et le bagage génétique. Que la maladie soit installée ou non, nous avons tous le pouvoir d'améliorer notre situation en respectant la philosophie de la santé globale.

Qui n'a pas déjà entendu le fameux adage «Un esprit sain

dans un corps sain»? Déjà, nos ancêtres savaient qu'en combinant une saine alimentation et de l'exercice physique à une façon de penser équilibrée et positive, le résultat ne pourrait qu'être probant. Depuis, des recherches médicales ont démontré l'influence de la santé physique sur la santé mentale et vice-versa.

«Nous pouvons à la fois prévenir la maladie et la guérir»

Il a aussi été prouvé que la qualité de notre environnement pouvait avoir un réel impact sur notre santé. Commencer par retracer, puis se défaire, de toutes les sources d'irritants dans notre demeure serait déjà un pas de géant.

De plus, notre bagage génétique peut aussi nous en dire long sur notre état. En nous intéressant à notre portrait familial en matière de santé, des outils forts utiles pourraient surgir et nous simplifier la vie.



La santé globale est une approche simple et facile à appliquer.

## Être en bonne forme Pour le plaisir et pour relaxer

Courir à quatre pattes avec un bébé, presser le pas pour attraper l'autobus, se baigner dans l'eau fraîche du lac, jouer à la balle avec les enfants, danser, monter une dizaine de marches, prendre une marche après un repas, pousser le chariot d'épicerie, ramasser les feuilles à l'automne et même se brosser les dents, c'est de l'activité physique.

Le corps humain aime l'activité parce qu'il n'est pas fait pour vivre assis; il crie même souvent son impatience par des douleurs de tension. Lui fournir des occasions variées de bouger en fera un «corps heureux».

L'activité physique peut être une grande source de plaisir! Pour s'en convaincre et l'expérimenter, il faut rayer de son esprit toutes les images déplaisantes (pour soi) auxquelles on a pu associer l'effort physique. Les salles de gym vous dépriment? N'y allez pas. Vous détestez la promiscuité? Oubliez les cours d'aérobic. Vous vous ennuyez seul? Le jogging n'est pas pour vous. L'essoufflement vous fait paniquer? Vous pouvez très bien l'éviter.

Si vos activités «actives» vous procurent du plaisir, vous gagnerez sur tous les plans. Et quand

on est en forme, les activités courantes – comme sortir les poubelles ou laver les vitres – sont nettement moins pénibles.

Bouger avec entrain est un moyen naturel de stimuler le phénomène appelé «réponse de relaxation». Les symptômes de l'anxiété (bouche sèche, accélération du rythme cardiaque, augmentation de la tension artérielle, etc.) sont attribuables à une activité excessive de la branche sympathique du système nerveux, dite «l'accélérateur». Or, l'activité physique stimule et renforce la branche parasympathique du système nerveux, dite «le frein». Comme l'écrit le Dr David Servan-Schreiber dans *Guérir*: «Puisque les systèmes sympathique et parasympathique sont toujours en opposition, plus on stimule le parasympathique, plus il se renforce, comme un muscle qui se développe, et il bloque tout simplement les manifestations de l'anxiété.»

On sait aussi qu'une bonne alimentation aide l'organisme à mieux gérer les réactions physiologiques de stress; or, les personnes qui font de l'activité physique ont naturellement tendance à choisir des aliments plus nutritifs.



## Votre pharmacien, un précieux conseiller

Dans le cadre de la Semaine nationale de sensibilisation à la pharmacie, qui se déroule du 13 au 19 mars, les pharmaciens tout comme leur profession sont à l'honneur.

Participant pleinement aux soins de santé de première ligne et contribuant du même coup à désengorger le réseau de la santé, le pharmacien est la personne-ressource de choix pour obtenir des renseignements sur tous les types de médicaments ainsi que sur les interactions médicamenteuses, les effets secondaires et plus encore.

Adressez-vous à votre pharmacien pour utiliser de façon optimale les médicaments qui

vous sont prescrits ou qui sont en vente libre. Toutefois, avant de le consulter, assurez-vous :

- De bien connaître le problème de santé dont vous souhaitez lui faire part — le pharmacien ne peut deviner pour quel problème de santé on vous a prescrit un médicament;
- De dresser la liste des questions que vous voulez lui poser ou des observations que vous avez notées à la maison concernant la prise de vos médicaments;
- De faire une liste des médicaments que vous prenez — une liste à jour de ceux-ci est indispensable pour réduire le risque d'interactions médicamenteuses indésirables.



### Annie, Étienne et Nathalie, audioprothésistes

sont heureux de vous accueillir dans leurs locaux afin de répondre rapidement aux besoins des personnes ayant des troubles de l'AUDITION.

**UN SEUL APPEL.**  
On s'occupe de vous.<sup>MC</sup>

#### VENEZ NOUS RENCONTRER

dans l'une de nos cliniques situées dans les locaux de Lobe Santé auditive et communication

**Trois-Rivières**  
4870, boul. des Forges  
Bureau 101  
**819 378-7477**

**Shawinigan**  
Halles de la Mauricie  
1572, 41<sup>e</sup> Rue  
**819 539-8666**

**Rive-Sud**  
**819 378-7477**

Autres régions : 1 866 411-5623 • [www.lobe.ca](http://www.lobe.ca) • [lobe@lobe.ca](mailto:lobe@lobe.ca)

## Le Centre de Lasérothérapie 3001

# Ce stress qui empoisonne nos vies

Le stress, l'anxiété, l'angoisse et l'insomnie, ces maux du siècle qui empoisonnent nos vies, seraient, selon certaines études, responsables de 80 % des consultations médicales et de presque autant d'accidents de travail. C'est beaucoup ! Pourtant, un peu de stress est normal, voire presque sain, mais lorsqu'il dure trop longtemps, il peut devenir dangereux pour votre santé mentale et physique. Et c'est à ce moment précis qu'il faut faire appel à des outils clés afin de retrouver la santé.

Le Centre de Lasérothérapie 3001 vous offre un traitement stress très efficace qui fait en sorte d'amener votre corps à un état de grande relaxation, vous assurant d'une sensation de bien-être presque instantanée. Normalement, dès le 1<sup>er</sup> traitement, vous serez à même de constater une amélioration notable de votre sommeil qui devient, par le fait même, plus réparateur. Par la suite, les tensions iront en diminuant. Vous serez surpris de l'énergie retrouvée.



Mme Johanne Tourville du Centre de Lasérothérapie 3001.

mode de vie et une évaluation de votre niveau de stress par différents tests, on pourra vous proposer une approche personnalisée de traitement.

Ainsi, selon votre niveau de stress, vous pourriez recevoir une thérapie stress comprenant 3 traitements espacés de 48 heures d'intervalle, suivie de traitements stress supplémentaires si le besoin s'en fait sentir.

Ou encore une thérapie pouvant traiter l'angoisse, l'anxiété, les chocs post-traumatiques, comprenant 7 traitements étalés sur 6 semaines.

En plus de contrôler rapidement la situation par la méthode auriculaire reconnue par l'O.M.S. (appliquée au laser), les thérapeutes diplômé(e)s vous apprendront à gérer des situations difficiles par des exercices de concentration et de respiration.

Ne laissez pas le stress, l'angoisse, l'anxiété et l'insomnie prendre le contrôle de votre santé. Réagissez !

### L'auriculothérapie à la rescousse

Les thérapeutes diplômées

du Centre de Lasérothérapie 3001 appliquent le traitement au laser doux au niveau du

pavillon de l'oreille, en auriculothérapie (mélange de réflexologie et d'acupuncture).

Après avoir effectué un résumé de votre historique de santé, une analyse de votre

**Le centre trifluvien de Lasérothérapie :**  
75, boulevard des Récollets, bureau 210, Trois-Rivières,  
819 698-4393

# Prendre soin de soi, à tous les niveaux

Bien des gens mal en point se demandent quelle est la cause de leurs malaises. Ils oublient qu'ils sont constitués d'un tout

indissociable ou, pire, ils se sont carrément oubliés.

Mais de quoi est constitué ce tout? Quelles sont les clés de la

prévention pouvant nous prémunir contre les affres de la maladie? Il s'agit de l'alimentation, la gestion du stress, la spiritualité, le

mouvement, l'environnement et le bagage génétique. Ces six clés sont interdépendantes et chacun devrait en tenir compte pour

améliorer son état de santé.

De toutes les clés, la plus importante, c'est l'alimentation. Ne dit-on pas que l'on est ce que l'on mange? Bien s'alimenter, c'est permettre à son corps de se débarrasser de ses toxines et c'est lui insuffler l'énergie nécessaire à son bon fonctionnement.

Mais l'alimentation n'est pas tout. Associée à des activités physiques régulières, elle aura pour effet d'apporter une bonne gestion des calories. En ce qui a trait au stress, il serait intéressant de faire le bilan de ce qui nous cause des soucis et d'y apporter les correctifs nécessaires. En développant sa spiritualité, il sera plus facile de gérer nos pensées et de les rendre plus positives.

Notre environnement est aussi un point déterminant dans notre état de santé. Il serait bon de se débarrasser de tous les éléments irritants de notre habitat, tels que les vieux oreillers, les champignons, les moisissures, les désodorisants en aérosol ou à brancher, etc. Enfin, il faut prendre en compte notre bagage génétique pour se prémunir contre les maladies familiales.

Votre état de santé laisse-t-il à désirer? Examinez ce que vous pouvez améliorer dans vos habitudes de vie, mais, attention! Allez-y graduellement si vous ne voulez pas abandonner à la première occasion...



## CHIRURGIE ESTHÉTIQUE

Dr JACQUES PHILIP HADDAD

- Augmentation et redrapage (seins)
- Paupières (blépharoplastie)
- Rides faciales (face lift)
- Nez (rhinoplastie)
- Liposuccion (ventre, cuisses, genoux, cou, visage)
- Oreilles
- Injection Artecoll

**Dr JACQUES PHILIP HADDAD**

- Membre de la Fédération des médecins spécialistes du Québec
- Membre de l'Association des chirurgiens plasticiens du Québec

## POLYCLINIQUE DES RÉCOLLETS

1900, boul. des Récollets, bureau 110, Trois-Rivières

**819 376-1552**



## CENTRE DE LASÉROTHÉRAPIE 3001

Vivez en toute liberté!



### NOS TRAITEMENTS OFFERTS :

**DÉPENDANCES**

- Arrêt du tabagisme
- Arrêt consommation d'alcool
- Arrêt consommation de drogue

**BIEN-ÊTRE**

- Contrôle de l'appétit et du poids
- Contrôle du stress, angoisse, anxiété et insomnie
- Traitement pour la ménopause
- Traitement pour les allergies

**CONTRÔLE DE LA DOULEUR**

- Migraine, arthrose, sciatalgie, dorsalgie, cervicalgie, syndrome du tunnel carpien

Prenez rendez-vous **819 698-4393**

**Gym Des Chaînes**

# Une nouvelle administration dynamique sous le signe de la continuité

Le réputé Gym Des Chaînes situé sur le boulevard Saint-Laurent dans le secteur Cap-de-la-Madeleine a récemment changé de propriétaire et ce dernier ménagera pas ses efforts afin de poursuivre la tradition d'excellence, qui est reconnu notamment pour la qualité de ses équipements, et améliorer les installations afin d'en faire un gymnase encore plus propice au dépassement de soi.

C'est Steve Beaumier, le neveu de l'ancien propriétaire Gilles Deschênes, qui tient les rennes depuis quelques semaines de la salle d'entraînement



**Steve Beaumier, le neveu de l'ancien propriétaire Gilles Deschênes, tient les rennes depuis quelques semaines de la salle d'entraînement.**

qui est ouverte depuis maintenant 25 ans. Adeptes de l'activité physique et de l'entraînement en salle depuis son adolescence, il était tout naturel qu'il dirige une entreprise oeuvrant dans ce secteur d'activité un jour.

Bien que Steve désire perpétuer la mémoire de son oncle et poursuivre son oeuvre, le nouveau propriétaire entend apporter des modifications à la salle d'entraînement afin que les personnes qui la fréquentent s'y plaisent encore plus. Il espère notamment que ces améliorations attirent de nouveaux clients, notamment les

dames, qui ont à coeur leur santé et leur forme physique. Il a d'ailleurs déjà entrepris des rénovations, entre autres du côté du bar santé et du système de ventilation.

Le nouveau propriétaire est cependant conscient qu'il ne faut pas abandonner une formule gagnante et c'est pour cette raison qu'André Lefebvre, qui travaille au gymnase depuis maintenant 12 ans, fait toujours partie de l'équipe. Il continuera donc à prodiguer de précieux conseils aux clients afin de les aider à réaliser leurs objectifs et à atteindre de nouveaux sommets.

## L'ouïe, organe essentiel à la communication

L'oreille comprend trois parties principales: l'oreille externe, l'oreille moyenne et l'oreille interne. L'oreille externe est composée du pavillon de l'oreille et du conduit auditif externe. Les pavillons nous aident à localiser les sons.

Dans l'oreille moyenne, les oscillations du tympan sont amplifiées par la chaîne ossiculaire laquelle agit comme un système de leviers à l'aide de trois petits osselets. Ces osselets (marteau, enclume, étrier) sont les plus petits du corps humain.

L'oreille interne contient le limaçon (cochlée) qui est à proprement parlé l'organe de l'audition ainsi que les canaux semicirculaires et le vestibule (utricule et saccule) servant à l'équilibre (sens de l'équilibration).

La surdité n'affecte pas tous

les individus qui en sont atteints de la même façon. Le handicap qui en résulte est fonction de plusieurs facteurs déterminants. Il est principalement fonction du degré de surdité, du moment de son apparition et des circonstances de son évolution. Pour ces raisons, il importe donc d'identifier les gens qui en sont atteints de manière à refléter autant que possible la nature de leur handicap.

Quand il n'y a pas lieu d'intervenir sur le plan médical et/ou chirurgical, les prothèses auditives offrent une solution qui s'avère souvent très efficace. Les récents progrès de la technologie moderne ont permis d'améliorer les prothèses auditives de façon tangible quant à leur rendement acoustique, à leur confort et à leur esthétique.

Malgré leur surdité, beaucoup de gens ont réussi à surmonter les problèmes de communication qui en découlent grâce à des prothèses auditives bien adaptées à leur audition.

Les progrès de la micro-informatique sont loin d'être terminés et déboucheront à court

terme sur des technologies encore plus évoluées. Il nous faudra donc mettre l'accent sur la recherche dans le domaine de l'audition. En effet, seule une compréhension plus approfondie du fonctionnement complexe de l'audition permettra à l'audioprothèse de bénéficier

de toutes les retombées de ces découvertes.

Permettre aux gens atteints de surdité de vaincre leurs difficultés de communication en leur offrant des services professionnels de plus en plus adaptés à leur besoin est le défi quotidien des audioprothésistes.

**Marie-Eve Trudel**  
Audioprothésiste  
*Pour entendre les belles choses de la vie!*

**Prothèses pouvant être défrayées par la RAMQ**  
(régie de l'assurance maladie du Québec)  
(selon certains critères d'admissibilité, contactez-nous pour connaître les détails.)

POUR UNE DISCRÉTION ET UN CONFORT ABSOLU

Télécommande disponible

■ **TROIS-RIVIÈRES**  
200, rue Fusey (bureau 7)  
819 378-0020

■ **SHAWINIGAN-SUD** ■ **SAINT-GRÉGOIRE**  
497, 114<sup>e</sup> Rue 4825, avenue Bouvet  
bureau 127  
819 537-9190 819 378-0020




Retrouvez la forme...  
votre santé est précieuse!

Des prix compétitifs.  
Programme d'entraînement personnalisé

	Femmes, étudiant(e)s, 50 ans et plus...	Hommes
1 mois	30 \$	35 \$
4 mois	90 \$	110 \$
6 mois	135 \$	150 \$
1 an	220 \$	240 \$

**10% DE RABAIS** pour les nouveaux membres seulement  
Valable jusqu'au 30 avril 2011

**Gym Des Chaînes**

354, boul. Saint-Laurent, Trois-Rivières  
(secteur Cap-de-la-Madeleine)

**819 375-8424**

Nouveau propriétaire : **Steve Beaumier**

## Centre de services d'implantologie Maintenant à Trois-Rivières

Enfin! Le Centre de services d'implantologie est le premier centre dentaire dédié exclusivement à l'implantologie à Trois-Rivières. Fini le temps où les patients devaient se rendre dans les grands centres pour bénéficier de traitements spécialisés et de l'expertise des professionnels de la santé dentaire. Le Dr Claude Morissette et son équipe offrent désormais tous les traitements en implantologie, correction osseuse et bilan de santé dentaire, et ce, en collaboration avec votre dentiste traitant.

Avec une clinique à la fine pointe de la technologie, offrant la radiographie 3D et une salle de traitement stérile, vous pouvez maintenant bénéficier en Mauricie d'un vrai sourire, en santé et en beauté!

### Une expérience unique

L'équipe du Centre de services d'implantologie met tout en œuvre, du premier appel à la fin du traitement, afin que vos choix



Dr Claude Morissette et Claudia Ébacher.

soient les meilleurs pour votre situation, mais aussi que votre budget et vos attentes soient rencontrés. Nous sommes d'avis qu'un accueil chaleureux du personnel, des explications détaillées sur toutes les étapes du processus implantaire ainsi que des instruments à la fine pointe de la technologie qui

nous permettent des diagnostics des plus précis, tout cela contribuera à ce que votre expérience chez nous vous donnera entière satisfaction.

### Gamme de services

L'implantologie est une technique chirurgicale qui, depuis quelques années maintenant,

a révolutionné l'approche clinique traditionnelle de la dentisterie en matière de remplacement de dents. L'implantologie permet aujourd'hui de remplacer les dents manquantes sans toucher aux dents adjacentes, de remplacer totalement les dents et même d'apporter des solutions permettant de fixer les prothèses.

Les innombrables possibilités que nous offre l'implantologie permettent non seulement de restaurer la fonction première des dents, mais également d'apporter des solutions esthétiques qui redonnent le sourire et la confiance à bon nombre de patients.

Bien qu'une bonne santé buccodentaire soit importante pour le sentiment de bien-être et l'apparence physique dégagee, nous oublions souvent combien elle l'est aussi pour l'état de santé général. Au Centre de services d'implantologie, nous sommes en mesure de faire pour vous un bilan de santé den-

taire des plus complets et ainsi vous conseiller sur la meilleure technique à privilégier afin que vous conserviez le longtemps possible un sourire en santé et en beauté.

La clinique s'est dotée d'équipements à la fine pointe de la technologie et l'imagerie médicale ne fait pas exception. Le centre de services d'implantologie a en effet fait l'acquisition d'un appareil pour pouvoir faire de la radiographie 3D. Cet appareil ingénieux est conçu pour fournir des informations complètes sur l'anatomie des patients dans ses moindres détails. Avec un tel équipement, nous pouvons alors répondre à tous les besoins en termes d'imagerie maxillo-faciale et ainsi avoir un diagnostic et un traitement des plus précis.

Au Centre de services d'implantologie, nous sommes votre complice pour avoir un vrai sourire, en santé et en beauté!

[www.vraisourire.com](http://www.vraisourire.com)

## Mieux s'entendre, ça rapproche !

Un problème d'audition, si léger soit-il, peut diminuer votre qualité de vie et mener progressivement à l'isolement. En consultant dès maintenant un audioprothésiste, le professionnel de la correction auditive, vous découvrirez des solutions innovatrices et adaptées à vos besoins.

La surdité peut être congé-

nitale ou acquise, organique ou fonctionnelle, complète ou partielle. On distingue généralement les surdités de transmission et les surdités de perception. Surdité est un terme utilisé, de façon générale, pour désigner toute condition où il y a une perte d'acuité auditive, quels qu'en soient la localisation, l'origine et le degré.

Il existe toutefois différentes classifications des degrés de surdité, qui définissent des catégories de déficience auditive. Les personnes sont classées dans l'une ou l'autre de ces catégories sur la base de la mesure de leur acuité auditive, effectuée sur leur meilleure oreille. Le résultat, exprimé en décibels, est comparé à un seuil

d'audition normale.

### L'ouïe, une merveille

Selon Statistique Canada, la perte auditive et la surdité affectent des millions de Canadiens et 2,9 millions de Canadiens souffrent d'un déficit auditif. Cela représente un Canadien sur dix. Les statistiques sont vraisemblablement plus faibles qu'elles ne

le devraient, car la plupart des recherches et des statistiques reposent sur une identification volontaire et la terminologie et les définitions utilisées n'ont pas été uniformisées. Il est fréquent que les gens refusent d'admettre qu'ils souffrent d'un déficit auditif, comme nous pouvons sans doute le comprendre.

Le sens de l'ouïe est probablement le plus merveilleux et le plus utile des sens dont la nature a doté l'être humain. Essentiel à la communication par le langage, il contribue aussi à notre sécurité en nous prévenant des dangers imminents. L'oreille est un organe complexe capable de différencier jusqu'à 400 000 sons différents.

### Un ordre professionnel

L'audioprothésiste est un professionnel de la santé dont l'exercice de la profession est contrôlé par l'Ordre des audioprothésistes du Québec. L'Ordre et ses membres sont régis par le Code des professions duquel est institué l'Office des professions du Québec.

L'entrée en vigueur de la Loi sur les audioprothésistes en 1974, consacre la profession d'audioprothésiste au nombre des 21 professions d'exercice exclusif au Québec. C'est donc dire que nul ne peut de quelque façon prétendre être audioprothésiste, ni utiliser ce titre ou un titre ou une abréviation pouvant laisser croire qu'il l'est, s'il n'est détenteur d'un permis valide et approprié et s'il n'est inscrit au tableau de l'Ordre des audioprothésistes du Québec.

Source : Ordre des audioprothésistes du Québec



LA PERTE AUDITIVE VOUS ISOLE PEU À PEU  
DE CEUX QUE VOUS AIMEZ  
CONTACTEZ LE GROUPE FORGET:  
ÇA POURRAIT CHANGER VOTRE VIE...

**GROUPE FORGET**  
AUDIOPROTHÉSISTES

1900, Boul. des Récollets # 275  
Trois-Rivières  
819-373-4111



### CENTRE DE SERVICES D'IMPLANTOLOGIE DE TROIS - RIVIERES

Parce que vous avez le droit de savoir :  
RADIOGRAPHIE 3-D ET CONSULTATION GRATUITE

Afin de permettre à tous de découvrir ce que l'implantologie peut faire pour eux, notre service de marketing a décidé de vous offrir, sans frais, une consultation et une radiographie 3-D de votre bouche! Cette offre est pour un temps limité.

Venez découvrir aussi notre plan de financement de 18 mois sans frais. Cette possibilité vous permettra de bénéficier de tous les avantages de l'implantologie sans toucher à votre budget et même de vous offrir à vous-même un traitement de qualité supérieure.



Dr Claude Morissette

LE SEUL CENTRE CONSACRÉ  
EXCLUSIVEMENT À L'IMPLANTOLOGIE  
ENTRE MONTRÉAL ET QUÉBEC.

**819 375-5550**  
ou [vraisourire.com](http://vraisourire.com)

2506336

## Physiothérapie ACTIV

# L'avantage de services regroupés

En juin 2010, Physiothérapie ACTIV ouvrait ses portes dans l'édifice MédiFusion, situé sur la rue Marion à Trois-Rivières.

S'intégrant au concept de professionnels de la santé globale que formaient déjà le Centre dentaire Isabelle Veilleux et la Clinique médicale privée XO2, Physiothérapie ACTIV vient bonifier les services de santé offerts à la population régionale.

Un environnement moderne, des équipements à la fine pointe et des professionnels chevronnés se conjuguent afin de prodiguer des soins personnalisés.

Dans un souci constant d'offrir des services de santé regroupés et complets, retrouvez désormais sous un même toit: **physiothérapie, ergothérapie, kinésio-logie, centre de prélèvements.**

Le centre de prélèvement offre, entre autres, des services de prélèvements



Un environnement moderne, des équipements à la fine pointe et des professionnels chevronnés se conjuguent afin de prodiguer des soins personnalisés.

sanguins, de vaccination et d'injection, de changement de pansements, de retrait de points de suture et de suivi de tension artérielle.

Nos professionnels desservent autant les clientèles bénéficiant d'assurances privées que celles référées par la CSST et la SAAQ.

Nos heures d'ouverture sont du lundi au jeudi, de 7 h 30 à 20 h, et le vendredi, de 7 h 30 à 16 h.

Dans une perspective de santé globale, Physiothérapie ACTIV offre également des bureaux à louer pour des professionnels de la santé.

Des aires de consultation et des installations modernes et une synergie professionnelle sauront vous convaincre de l'opportunité de joindre notre équipe de professionnels!

Pour renseignements:  
819 374-4995

## La Clinique podiatrique Dr Yvan Jacob

# Avez-vous déjà eu mal aux talons, aux pieds ou aux orteils?

Le Dr Yvan Jacob pratique la podiatrie au Québec depuis 16 ans. Ses études aux États-Unis, à Philadelphie, à l'une des meilleures écoles en Amérique du Nord, lui ont permis d'acquérir une solide expérience dans le traitement des affections locales du pied. Le pied, partie négligée du corps s'il en est une, est une structure anatomique complexe qui possède des fonctions d'absorption de chocs, de propulsion et d'adaptation au sol lors de la marche. Pourtant, un simple petit problème ou douleur non traité peut souvent se transformer en d'autres problèmes musculo-squelettiques pouvant atteindre les chevilles ou les genoux, même causer des douleurs lombaires.

C'est la raison pour laquelle il ne faut pas tarder à consulter un podiatre dès que vous ressentez des douleurs aux pieds. Le podiatre est le professionnel de la santé habilité à évaluer le bon fonctionnement mécanique du pied et chacune de ses composantes: dermatologiques, neurologiques, musculaires, vasculaires, articulaires et osseuses. Il fait cela tous les jours. Lorsqu'on a mal aux dents, nous consultons un dentiste... la même chose s'applique pour les pieds, on consulte un podiatre!

### Qui n'a pas déjà eu mal au talon ou au pied?

80 % des gens ont déjà ressenti, un jour ou l'autre, des douleurs, quelles soient reliées à la biomécanique des chevilles, des genoux, aux talons, ou encore des callosités (cors), corne, verrues plantaires, orteil marteau, oeil de perdrix, ulcè-

res, ongles incarnés, arthrose, tendinite ou autre.

Le Dr Jacob, de par sa grande expérience de 16 années, peut maintenant vous aider efficacement. Il est d'ailleurs reconnu à travers la province pour l'efficacité des chirurgies et soins d'ongles incarnés. Celles-ci se font sans douleur et sans récurrence.

Le Dr Jacob parle aussi de nos mauvaises habitudes de vie, comme la sédentarité, l'embon-

point, l'âge ou encore le port de chaussures inadaptées, sans oublier les cas de personnes qui consultent à gauche et à droite pour tenter de résoudre leur problème... pour enfin terminer chez un podiatre expérimenté.

Le podiatre prend le temps de bien connaître son patient en lui posant des questions spécifiques sur ses habitudes de vie de manière à lui proposer un traitement efficace. Il n'y a pas

deux cas semblables.

«Il n'est pas rare qu'en soignant un problème aux pieds ou aux chevilles, on règle un problème aux genoux et même au dos», explique le Dr Jacob. Un bon podiatre, avec toute son expérience et ses trucs, peut déceler facilement les pathologies du pied. Ne laissez pas les douleurs aux pieds gâcher votre vie. Le podiatre Yvan Jacob

peut vous aider!

Les urgences sont acceptées, ainsi que les assurances. Vous n'avez pas besoin d'une référence médicale pour prendre rendez-vous avec le Dr Jacob, vous pouvez le consulter directement, en communiquant à la Polyclinique du Cap, au 700, boulevard Thibault, Trois-Rivières, 819 370-6468.

### VOTRE AGENT

## Gilles Ouellet

Conseiller en sécurité financière



ASSURANCE vie, accident, maladie grave, invalidité.

Remboursement de prime

Informez-vous 819 378-0250

2490816

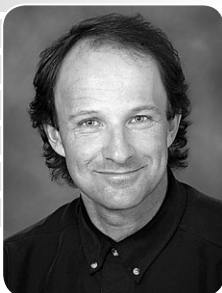
## Clinique podiatrique Dr Yvan Jacob

URGENCE ACCEPTÉE

- ORTHÈSES PLANTAIRES, prescription, conception et correction.
- ONGLES INCARNÉS, chirurgie sans douleur
- ULCÈRE, VERRUE, CORNE, CALLOSITÉ (CORS)
- ÉPINE DE LENOIR, FASCITE PLANTAIRE
- OEIL DE PERDRIX, ORTEIL MARTEAU
- DOULEUR CHEVILLE, TALON, GENOU
- INFILTRATION CORTISONE
- SOINS POUR DIABÉTIQUES

\*Assurances acceptées

\*Consultez directement le podiatre, sans référence médicale.



15 années d'expérience pour bien vous conseiller

POLYCLINIQUE DU CAP, 700, boul. Thibault, Trois-Rivières • 819 370-6468

2481977

# ACTIV

Physiothérapie

Environnement moderne  
Ambiance dynamique  
Professionnels chevronnés

Heures d'ouverture :  
Lundi au jeudi : 7 h 30 à 20 h / Vendredi : 7 h 30 à 16 h

## NOUVEAU !

Sous un même toit :

- Physiothérapie
- Ergothérapie
- Kynésiologie
- Centre de prélèvements

Bienvenue aux détenteurs d'assurance privée et aux personnes référées par la CSST et la SAAQ.

**Rendez-vous : 819 374-4995**

7110, rue Marion, bureau 102,  
Trois-Rivières (Québec)  
Édifice MédiFusion

www.physioactiv.ca

2483684

## Pour la santé de vos pieds, consultez un podiatre

Le podiatre est un professionnel autorisé par la loi à traiter les affections locales des pieds qui ne sont pas des maladies du système. Dans sa pratique professionnelle, le podiatre est aussi autorisé, sous certaines conditions, à faire de la radiologie et à prescrire des médicaments.

### Plus particulièrement, le podiatre :

- identifie et traite les maladies de la peau et des ongles : cors, callosités, verrues plantaires, ongles incarnés, ongles mycosés, etc.;
- diagnostique les troubles de postures, d'alignement, les déformations et autres types de déviations affectant les structures osseuses et articulaires des pieds;
- diagnostique et évalue les troubles de la démarche engendrés par les faiblesses et vices de posture des pieds;
- pratique des interventions chirurgicales nécessaires pour le traitement des oignons, des orteils marteaux, etc.;
- effectue des traitements pour entorses de divers types, les fractures de stress et les tendinites;
- prescrit toutes formes d'appareillages nécessaires aux pieds, telles orthèses, chaussures correctives;
- conseille ses patients sur les règles à suivre lors de trai-



tements particuliers, ainsi qu'en matière de soins hygiéniques;

- procède à la rééducation des pieds traumatisés.

### Les orthèses podiatriques

Le podiatre est pleinement autorisé par la loi à prescrire, fabriquer et vendre des orthèses plantaires à ses patients. Ainsi, au cours de sa formation universitaire obligatoire,

le podiatre acquiert toutes les connaissances et les compétences pour procéder à l'évaluation bio-mécanique des patients, poser un diagnostic objectif et, au besoin, prescrire les modalités et spécifications de fabrication de l'orthèse podiatrique. Le podiatre est également formé pour faire la livraison de l'orthèse et procéder si nécessaire à des ajustements mineurs.

### L'Ordre des podiatres

Tous les podiatres sont obligatoirement membres de l'Ordre des podiatres. L'Ordre a pour principale fonction de protéger le public en s'assurant que les podiatres fournissent des services de qualité, respectent les normes d'hygiène et stérilisation et tiennent à jour leurs connaissances. L'Ordre des podiatres compte 120 membres au Québec.

[www.ordredespodiatres.qc.ca](http://www.ordredespodiatres.qc.ca)

## L'aidant naturel La santé de l'aidant passe par l'accompagnement

Le Regroupement des aidants naturels de la Mauricie, organisme communautaire sans but lucratif depuis 1992, est composé de personnes aidantes naturelles concernées par la perte d'autonomie d'un proche. Nous comptons aujourd'hui plus de 650 membres actifs qui utilisent les multiples services afin de briser leur isolement tout en évitant l'épuisement.

Le RDANM estime que sa mission a pris du galon. Toujours pour la santé de l'aidant, l'organisme continue à :

- Regrouper les personnes «aidantes naturelles» concernées par la perte d'autonomie d'un proche;
- Favoriser le développement d'échanges et de services directs et indirects entre les personnes (conseils, support, carnet de l'aidant);
- Offrir un lieu d'expression des expériences vécues et

«Parce que tu comptes toi aussi»

prévenir l'épuisement par un réseau téléphonique, des formations et par une rencontre mensuelle;

- Promouvoir la création de ressources appropriées aux besoins;

- Offrir des services de soutien aux membres pour les aider à améliorer leur réalité quotidienne (exemple: Accompagnement-Répît).

En plus, le RDANM offre à ses membres les services suivants:

- souper mensuel avec conférencier;

### Regroupement des aidants naturels de la Mauricie

> Du lundi au vendredi, de 8 h à midi et de 13 h à 16 h

819 693-6072  
819 693-3743  
[www.rdanm.orgw](http://www.rdanm.orgw)

- des culottes d'incontinence pour adulte, des piqués et de l'Ensuro à moindre coût;
- des vêtements adaptés neufs et usagés.

Afin de garder les aidants naturels actifs et en santé, des formations sont mises à leur disposition :

- «Aider sans s'épuiser» (groupe d'entraide de douze personnes);
- «Vivre un deuil et grandir» (groupe d'entraide de dix personnes);
- «Soins et techniques de déplacements sécuritaires à domicile, relation d'aide, etc.» (groupe de dix personnes);
- «Accompagnement en fin de vie» (un groupe de douze personnes).

En fait, le RDANM soutient ses membres principalement à l'aide à la personne en mettant à leur disposition, soixante-onze (71) préposés formés et accrédités avec le PDSB (principes de déplacements sécuritaires pour le bénéficiaire à domicile), ainsi que le RCR (réanimation cardio-respiratoire) et chaque personne faisant partie de la banque des préposés a, préalablement, autorisé une enquête policière à son endroit. Donc, chaque préposé offre un service d'Accompagnement-Répît sécuritaire, personnalisé, respectueux et efficace, et ce, 24 heures/24, 7 jours/7.

Ne manquez pas :  
le souper bénéfique au spaghetti le mercredi 23 mars à 17 h 30 au restaurant traiteur Bar Madelon Avec animation musicale  
Coût : 15 \$

Billets en vente au bureau des Aidants naturels de la Mauricie.

Pour nous rejoindre, du lundi au vendredi, de 8 h à midi et de 13 h à 16 h  
819 693-6072  
819 693-3743

[www.rdanm.orgw](http://www.rdanm.orgw)



## Ordre des Podiatres du Québec

### Examen bio-mécanique complet

- Soins particuliers aux diabétiques
- Chirurgie permanente d'ongles incarnés

### Nouvelles heures en soirée

### ORTHÈSES SPÉCIFIQUES TRAITEMENT COMPLET DES PIEDS

- Ongles longs et épais
- Ongles incurvés
- Transpiration
- Ongles mycotiques
- Verrues plantaires

### MAINTENANT à la CLINIQUE de la Dre Annie Galibois, podiatre

Dre Julie Toupin



Dre Julie Toupin, podiatre

Dre Annie Galibois, podiatre

6061, rue des Merles, Trois-Rivières (secteur Pointe-du-Lac)  
**819 377-7999**

### L'aide dont vous avez besoin au moment voulu.

**Vous prenez soin d'une personne en perte d'autonomie?**

**Vous avez besoin de répît?**

Nous pouvons vous aider : par notre service d'Accompagnement-Répît, par nos formations.



### Regroupement des aidants naturels de la Mauricie inc.

79, rue Rocheleau  
Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)  
G8T 5A4  
Téléphone : 819 693-6072  
Télécopieur : 819 693-3788  
Site Web : [www.rdanm.org](http://www.rdanm.org)

## Ordre des audioprothésistes du Québec Questionnaire de dépistage pour vérifier la qualité de votre audition et celle de vos proches

En répondant aux 10 questions suivantes, vous aurez une bonne idée de la qualité de votre ouïe.

1. Vous avez l'habitude de poser le combiné du téléphone sur votre oreille gauche. Est-ce parce que vous entendez moins bien de l'oreille droite?

2. Entendez-vous le tic-tac de votre montre mécanique plus nettement d'une oreille que de l'autre?

3. Quand quelqu'un vous chuchote à l'oreille, avez-vous naturellement tendance à présenter toujours la même oreille?

4. Arrive-t-il fréquemment que votre entourage vous fasse remarquer l'existence de bruits légers que vous ne percevez pas: une sonnerie quelconque, le cri d'un animal, une voiture qui passe dans la rue, des pas sur une allée de gravier?

5. Avez-vous tendance à augmenter systématiquement le son de la radio ou du téléviseur?

6. Faites-vous souvent répéter vos interlocuteurs parce que vous avez «entendu», mais que vous n'avez pas «compris» leurs propos?

7. Êtes-vous surpris par une per-

sonne arrivant derrière vous parce que vous n'avez pas entendu ses pas?

8. Dans un milieu bruyant où plusieurs personnes parlent en même temps, comprenez-vous plus ou moins bien vos interlocuteurs?

9. Trouvez-vous que la musique que vous entendez à la radio ou sur votre chaîne stéréo fait de fausses notes?

10. Avez-vous l'impression d'avoir les oreilles bouchées ou d'entendre d'une manière ouatée?

Si vous avez répondu oui à une ou plusieurs de ces questions, il est fort possible que vous éprouviez effectivement un problème d'audition.

Pour en avoir le coeur net, ne tardez pas à communiquer avec un audioprothésiste.

À l'aide de divers appareils, ce professionnel évaluera la qualité de votre audition, et s'il y a lieu, il vous conseillera sur les moyens à prendre pour corriger votre déficience auditive.

L'ordre des audioprothésistes du Québec: 514 640-5117 ou visitez le site web [www.ordreaudio.qc.ca](http://www.ordreaudio.qc.ca)

## Vos souliers sont-ils adéquats pour vos pieds?

### Mes chaussures sont-elles trop étroites?

Voici un truc simple pour savoir si vos souliers sont trop étroits pour vos pieds. Sortez la fausse semelle de vos chaussures et déposez vos pieds dessus. Si votre pied excède la largeur de la fausse semelle de plus de 5 mm (1/4 de pouce), votre chaussure est trop étroite pour vous.

Si la fausse semelle n'est pas amovible, vous pouvez dessiner le contour de votre pied sur un carton et l'insérer dans votre chaussure.

### Mes talons sont-ils trop hauts?

De façon générale, il est recommandé que la différence en terme de hauteur entre l'avant et l'arrière de la chaussure soit entre 1,6 cm et 3,2 cm (5/8 de pouce - 1 1/4 pouce). Il est important de noter que le port de talons trop hauts entraîne un transfert de tout le corps vers l'avant du pied et peut altérer la biomécanique par raccourcissement du tendon d'Achille. À l'inverse, des souliers trop plats peuvent

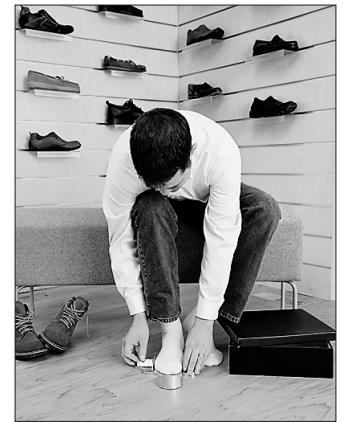
également générer leur lot de problèmes dépendamment de la forme du pied, par exemple: développer des oignons, de la corne, des orteils marteaux ou un oeil de perdrix.

### Mes orteils peuvent-ils respirer?

Certaines pathologies de pied ou simplement une différence anatomique peuvent nécessiter un soulier offrant plus de place à l'avant. Un frottement important peut être créé entre un orteil et la chaussure ou même entre deux orteils voisins si l'avant du soulier n'est pas assez haut, profond ou large. Des cors ou des plaies qui peuvent devenir complexes à gérer chez certains patients surviennent souvent de cette façon.

### Semelles rigides ou souples?

Il n'existe pas de réponse unique à cette question. En réalité, chaque individu a des besoins qui lui sont propres. De la même façon, certaines activités nécessitent un type donné de semelle.



Il serait beaucoup trop exhaustif d'entrer dans les particularités ici. Par contre, une semelle ne devrait plier qu'à un endroit, soit là où le pied lui-même «plie» à la marche. Il est donc important de vérifier la flexibilité des chaussures lors de leur achat et de s'assurer qu'elles plient bien à l'endroit qui correspond à la base des orteils.

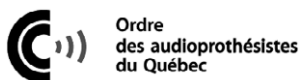
Vous avez des questions, parlez-en à votre podiatre!

Source: Étudiants finissants au Doctorat en médecine podiatrice de l'Université du Québec à Trois-Rivières

## Mieux s'entendre, ça rapproche

Un problème d'audition, si léger soit-il, peut diminuer votre qualité de vie et mener progressivement à l'isolement. En consultant dès maintenant un audioprothésiste, vous découvrirez des solutions innovatrices et adaptées à vos besoins, telles que les prothèses avec la technologie «Blue Tooth» intégrée.

Passez nous voir et rapprochez-vous des gens.



Ordre  
des audioprothésistes  
du Québec

## Trudel & Trudel

Audioprothésistes



Madeleine et Marie Trudel

859, Saint-Pierre  
Trois-Rivières

819 375-1587

1693, Saint-Marc  
Shawinigan

819 537-1717

255, Saint-Laurent  
Louiseville

819 228-8328



819 376-5104

## SOULAGEZ VOS PIEDS

TRAITEMENTS

- ▶ Soins de pied
- ▶ Cors, verrues et durillons plantaires
- ▶ Callosités, ongles épais, ongles incarnés, etc.
- ▶ Problèmes légers et sévères: épine de Lenoir, pieds diabétiques et arthritiques etc.

SERVICES

- ▶ Orthèses
- ▶ Radiographies
- ▶ Coupe d'ongles
- ▶ Chirurgies mineures
- ▶ Attention spéciale aux patients diabétiques

clinique  podiatrique

de l'Université du Québec à Trois-Rivières



[www.uqtr.ca/clinique.podiatrique](http://www.uqtr.ca/clinique.podiatrique)

## Pour mieux entendre Amélioration de l'audition par l'appareillage

Quand il n'a pas lieu d'intervenir sur le plan médical et/ou chirurgical, les prothèses auditives offrent une solution qui s'avère souvent très efficace. Les récents progrès de la technologie moderne ont permis d'améliorer les prothèses auditives de façon tangible quant à leur rendement acoustique, à leur confort et à leur esthétique.

Le rendement des prothèses auditives reste étroitement lié au site de la lésion en cause. Les résultats à espérer seront donc surtout fonction du type de surdité et de la sévérité de l'atteinte.

Dans les surdités de transmission, la résistance au passage du son engendrée par la lésion peut être facilement compensée par l'amplification des prothèses auditives. L'oreille interne où loge l'organe de Corti étant intacte, le rendement des prothèses en sera d'autant plus efficace.

Il en va autrement des surdités de perception. L'oreille interne étant atteinte, il se produit presque toujours une dégradation de la qualité du message reçu.

Même si les prothèses réussissent à fournir le degré d'amplification souhaité sur les fréquences voulues, la netteté du message perçu peut différer selon la nature même de

la lésion à l'oreille interne. Ce degré de «distorsion» de perception est très variable d'un individu à l'autre de même qu'il dépend du type de lésion de l'oreille interne.

L'efficacité de l'amplification prothétique sera proportionnelle à la capacité de l'oreille à discriminer les sons. Quand la discrimination est insuffisante, les gens diront par exemple «j'entends» (exprimant ainsi que l'intensité du son perçu est suffisante) mais je ne «comprends pas» (exprimant que la qualité du message reçu est dégradée ou qu'il y a manque de netteté).

Il faut cependant retenir que dans la très grande majorité des cas, les gens atteints de surdité pourront bénéficier de prothèses auditives.

Certaines limites peuvent cependant exister en fonction de :

- l'âge de l'individu
- l'état de santé physique et psychologique
- l'état des finances personnelles
- la pathologie
- le degré d'atteinte auditive
- le psychologique (inacceptation ou incapacité d'adaptation)

Source : Ordre des audioprothésistes du Québec

## La massothérapie vous intéresse? L'Académie internationale de la santé holistique propose une formation reconnue

Alain Alarie, fondateur de l'Académie en 1996, offre à ses élèves une formation différente de celle donnée dans d'autres écoles. M. Alarie a dévoué 12 années à développer cette formation que l'on pourrait qualifier d'évolutive et d'unique, en associant et perfectionnant des mouvements de flexion, d'extension et de rotation pour permettre aux muscles traités de retrouver leurs capacités d'extensibilité et d'élasticité, tout en mettant au point une méthode d'expertise efficace pour déterminer la source des problèmes causant les douleurs musculaires ou articulaires.

Donc, si vous songez à réorienter votre carrière ou encore si vous désirez parfaire votre art, l'Académie internationale de la santé holistique vous offre une formation d'une durée de 1100 heures (incluant les stages) qui amènera les élèves à toucher à plusieurs méthodes de massage qui vont bien au-delà de la simple relaxation. Parmi celles-ci, les élèves apprendront à maîtriser l'aromathérapie, la réflexologie, le shiatsu, le massage suédois sans oublier le massage intramusculaire; une technique qui a été perfectionnée par M. Alarie, massothérapeute depuis 24 ans.

Parmi les dernières nouveautés, on retrouve aussi le massage aux pierres chaudes ainsi qu'une formation basée sur le «trager», qui fait appel au psychocorporel. Grâce à cette méthode qui fait appel aux micromouvements, le corps ressent une sensation de légèreté et de mobilité, il bouge dans la zone non douloureuse. Cette méthode relâche les tensions musculaires et redonne de la mobilité aux articulations.

**Des professeurs d'expérience**  
L'enseignement de l'Académie est dispensé par trois professionnels reconnus dans leur spécialité respective.



tion. Plutôt que d'attendre que l'inflammation disparaisse et d'endurer les douleurs pendant des jours, le patient peut immédiatement être traité lorsqu'il les ressent. Le cours donné par M. Alarie permet de développer une grande acuité sensorielle des doigts. Ainsi, par exemple dans le cas d'une bursite, un traitement intramusculaire peut grandement améliorer sa condition dès le 1<sup>er</sup> traitement. Les vibrations produites par la main donnent une chance à la blessure de guérir. Souvent, lorsque les autres traitements s'avèrent inefficaces, l'intramusculaire peut faire quelque chose.

### L'enseignement de l'Académie est dispensé par trois professionnels reconnus dans leur spécialité respective

Pour sa part, le professeur en sexologie et en Trager bénéficie d'une expérience professionnelle de plus de 20 ans. Riche d'une expérience sans pareille, M. Alarie complète l'équipe professorale en enseignant plusieurs techniques de massage dont certaines sont relaxantes et d'autres thérapeutiques.

**Le massage intramusculaire**  
Le massage intramusculaire présente des avantages indéniables lorsqu'il s'agit de traiter des personnes qui ont de l'inflammation.

### **De nombreux débouchés**

La massothérapie est un secteur professionnel en pleine expansion. Tandis qu'une part de plus en plus importante de la population a régulièrement recours aux services de massothérapeutes, le domaine commence à éprouver une pénurie de main-d'oeuvre. Les finissants sont donc quasi assurés de se trouver du travail à la fin de leur formation, que ce soit à leur compte ou encore en centre de santé ou en hôtellerie.

### **Modes de paiement flexibles**

Reconnue par le ministère du Revenu du Québec, l'Académie internationale de la santé holistique propose à ses élèves plusieurs modes de paiement flexibles et même sans intérêt. Grâce à l'Académie, il est maintenant plus facile que jamais d'améliorer votre vie professionnelle en l'orientant vers un domaine gratifiant et stimulant, comme celui de la massothérapie.

Pour en savoir davantage sur la formation offerte en massothérapie, n'hésitez pas à composer sans frais le 1 888 778-4556, l'équipe de l'Académie internationale de la santé holistique se fera un plaisir de répondre à vos interrogations.

S

INSCRIPTION IMMEDIATE

Pour le cours du 15 mars 2011

ÉCOLE DE FORMATION EN MASSOTHÉRAPIE

ACADÉMIE INTERNATIONALE DE LA SANTÉ HOLISTIQUE

DIPLOME D'ÉTUDES PROFESSIONNELLES EN MASSOTHÉRAPIE

Massothérapeute niveau 1 et niveau 2

Alain Alarie N.D. MSST

Naturopathe et massothérapeute

Possibilité d'emploi après la formation

Cours admissibles remboursement fédéral (T2202A)

Membre de l'A.I.S.N.A.C./Membre de R.I.T.M.A.  
Reconnu par le ministère du Revenu Québec, Canada

1290, boul. Saint-Joseph  
Drummondville  
819 478-4556  
Sans frais : 1 888 778-4556

Une meilleure écoute auditive !

PROTHÈSES AUDITIVES NUMÉRIQUES

QUALITÉ SONORE ET CONFORT SUPÉRIEUR

Plusieurs différents modèles sont couverts par la RAMQ, ACC et CSST.

Jacques Boucher  
Audioprothésiste  
1005, rue Saint-Prospér  
Trois-Rivières  
819 374-5509

**ChirurgiVision et ChirurgiVision Plus**

**Quand l'essentiel devient visible!**

Pionnier dans la correction laser de la myopie et dans la région depuis une vingtaine d'années, le Dr Francis Roy, médecin ophtalmologiste spécialisé en chirurgie réfractive et premier au Québec à pratiquer la technique LASIK, est désormais à la tête d'une entreprise qui emploie 24 personnes. Une équipe compétente qui l'appuie et qui a été formée pour répondre aux besoins de chaque patient. La Clinique offre des services complets tels que la chirurgie réfractive, la chirurgie par implants intraoculaires, la chirurgie de strabisme, les traitements en orthoptique et autres spécialités.

Le Dr Roy, propriétaire et directeur médical de la Clinique, est un passionné et ce n'est pas étonnant quand on constate toutes les nouvelles technologies offertes pour la correction de la vue. Il est aussi un visionnaire qui, au fil des années, a fait progresser sa clinique afin d'élargir son offre de services. Le Dr Roy n'a donc pas hésité à s'entourer de professionnels reconnus, partageant la même passion de la profession, pour l'appuyer. C'est ainsi que le Dr Jean-André de Groot, qui a acquis une surspécialisation en chirurgie du strabisme autant pour les enfants que pour les adultes, et le Dr Patrick Saurel, spécialiste en chirurgie de la rétine et traumatologie oculaire, apportent leur expertise afin d'offrir aux patients des soins professionnels d'excellence.

**Tout pour vous rassurer**

Subir une intervention aux yeux, c'est inquiétant. C'est la raison pour laquelle l'équipe du Dr Roy n'hésite pas à tout mettre en œuvre afin de vous aider à prendre la décision la plus éclairée qui soit, en toute connaissance de cause. Ainsi, afin de vous donner toute l'information dont vous avez besoin et pour répondre à vos questions, des séminaires d'information ont lieu régulièrement



Dès votre arrivée à la Clinique ChirurgiVision, un personnel courtois et attentionné s'occupe de vous.



Au fil des ans, le Dr Francis Roy a développé une expertise unique.

à la clinique sise au 579, rue Laviolette à Trois-Rivières. Ces séminaires fonctionnent avec la plus grande transparence. On prend le temps de vous expliquer les différents procédés d'intervention et vous pouvez même exprimer vos craintes et poser des questions au docteur Roy qui est généralement présent pour informer sur la partie technique des interventions. Sur place, une visite des lieux vous permet également de voir les équipements et les

différentes commodités.

**La formule ChirurgiVision**

La philosophie de la Clinique repose sur la formule ChirurgiVision, basée sur une approche personnalisée du patient et construite à partir d'un protocole rigoureux. Elle est composée de 4 étapes structurées qui orientent le patient dans sa démarche du début à la fin.

En appliquant la formule ChirurgiVision, le Dr Roy et son équipe offrent un accueil et des soins personnalisés réellement adaptés à chaque patient. Tous ces spécialistes ont en commun de travailler dans le même esprit, soit d'offrir, outre des soins professionnels d'excellence, une attention et une approche personnalisée visant à sécuriser les patients tout au long du processus d'intervention, de l'évaluation préopératoire au dernier suivi postopératoire.

**Enfin libre !**

À ce jour, plus de 12 000 chirurgies ont été pratiquées à la Clinique ChirurgiVision et depuis le tout début, son succès repose sur la confiance et la qualité des soins prodigués. La Clinique ChirurgiVision est un centre médical spécialisé entièrement privé, utilisant de l'équipement sophistiqué, comprenant entre autres un bloc opératoire moderne et conforme à toutes les normes gouvernementales. Reconnu par les professionnels du milieu comme un précurseur, le Dr Roy participe régulièrement à des protocoles de recherche, donnant ainsi l'opportunité à un plus grand nombre de personnes de bénéficier des dernières avancées technologiques.

**ChirurgiVisionPlus**

Pour le Dr Roy, la suite logique était d'ajouter des services connexes. C'est dans cet esprit qu'est née ChirurgiVision Plus Esthétique médicale, une clinique de médecine esthétique alliant santé et beauté. La philosophie est de prodiguer des soins esthétiques adaptés au processus de vieillissement



La Clinique ChirurgiVion possède des appareils pour les examens de la vue parmi les plus performants.



Le bloc opératoire est moderne et conforme à toutes les normes gouvernementales.

cutané, et ce, sous surveillance médicale.

Tous les traitements médicaux ou esthétiques sont faits par une équipe médicale multidisciplinaire composée d'un plasticien, d'une anesthésiste,

chirurgien plasticien, spécialisé en augmentation mammaire, «facelift», abdominoplastie, redrapage et autres.

**Retrouver une apparence nouvelle**

ChirurgiVisionPlus vous propose des traitements et des soins adaptés à vos besoins afin de réduire au minimum les effets du vieillissement prématuré de la peau, des signes de l'âge ou encore des dommages causés par le soleil, sans oublier les nombreux conseils de prévention. De plus, on vous offre, en plus des traitements médicaux, plusieurs forfaits de soins esthétiques, de soins du visage, de soins du corps et d'épilation.

ChirurgiVisionPlus est une entreprise née du désir d'offrir à la clientèle déjà existante un complément à leur chirurgie réfractive. Il s'agit donc du premier centre en Mauricie à offrir sous un même toit la correction de la vue par laser, par implants intraoculaires ainsi que des traitements d'esthétique médicale accompagnés de soins sophistiqués pour le visage et le corps.

La philosophie de la Clinique repose sur la formule ChirurgiVision

d'un omnipraticien/urgentologue, d'une ophtalmologiste spécialisée en oculoplastie ainsi que d'infirmières diplômées et d'une esthéticienne médicale. Ces professionnels permettent aux spécialistes d'orienter leur philosophie sur une programmation de soins ciblés et des plus complets.

Le Dr Roy n'a donc pas hésité à recruter des spécialistes comme le docteur Daniel Cyr, omnipraticien, pratiquant des traitements laser de la peau (rides, taches, etc.), de la liposuction, des injections pour rides (Botox®, Juvéderm®) et autres. De la docteur Isabelle Hardy, ophtalmologiste spécialisée en oculoplastie et en chirurgie des paupières, ainsi que du docteur Alain Gagnon,



Tous les spécialistes de ChirurgiVision ont en commun de travailler dans le même esprit, soit d'offrir, outre des soins professionnels d'excellence, une attention et une approche personnalisées.

**Clinique ChirurgiVision**  
579, rue Laviolette  
Trois-Rivières  
819 693-5757

[www.chirurgievision.com](http://www.chirurgievision.com)

## Savard Ortho Confort

# Pour vos orthèses, choisissez l'orthésiste

La profession d'orthésiste telle qu'on la connaît existe au Canada depuis la fin des années 50. En effet, c'est à la suite d'une épidémie de polio que le gouvernement fédéral invite les gens intéressés à s'inscrire à la nouvelle formation d'orthésiste-prothésiste qui, jusqu'alors, ne se donnait pas au Canada.



**Le plus grand magasin orthopédique avec le plus grand choix dans toute la Mauricie.**



### L'orthésiste

Par définition, l'orthésiste conçoit, fabrique, ajuste et répare tous les types d'orthèses y compris les orthèses plantaires.

Tout comme le pharmacien, l'orthésiste est habilité à lire et comprendre le diagnostic du médecin et à faire les recommandations soit aux clients, soit aux médecins pour le choix d'une orthèse.

### L'orthèse plantaire et l'orthésiste

Lorsque le client se présente dans un laboratoire d'orthèses, avec une prescription en main, ce dernier est évalué et, par la suite, une prise d'empreinte est effectuée. Contrairement aux podiatres qui font fabriquer leurs orthèses en Ontario, aux États-Unis et même dans des laboratoires d'orthèses-prothèses, les laboratoires d'orthèses fabriquent 99 % de leurs orthèses plantaires. Parce qu'il les fabrique, l'orthésiste est la meilleure personne pour ajuster les orthèses plantaires à vos pieds et bien sûr à vos chaussures. De plus, il possède toute la machinerie et les équipements pour faire des réajustements ou des rafraîchissements (remises à neuf) de vos orthèses.

### L'orthésiste versus le podiatre

Vous vous demandez quelle est la différence entre un orthésiste et un podiatre ? Chez Savard Ortho Confort inc., voici notre réponse : feriez-vous confiance à un médecin qui, en plus de prescrire vos médicaments, vous les vendrait ? Feriez-vous confiance à un pharmacien qui, en plus de vendre ses médicaments, vous les prescrirait ? Et bien, parce que votre orthésiste ne peut se prescrire à lui-même (contrairement au podiatre), il n'y a donc pas de conflit d'intérêt entre la prescription et la vente des orthèses. En fabriquant les orthèses nous-mêmes, nous créons de l'emploi ici et les orthèses sont beaucoup moins dispendieuses que la compétition.

### Savard à Trois-Rivières

C'est en Mauricie que l'expansion de l'entreprise a débuté. En effet, Prothèses et orthèses Savard ouvre, en 1998, une succursale à Trois-Rivières. Cinq ans plus tard, pour répondre à une demande de plus en plus élevée des gens de la région de la Mauricie, l'entreprise procède à la construction d'une bâtisse ultra moderne au 3000, boulevard Saint-Jean.

Devenue Savard Ortho Confort, la nouvelle raison sociale reflète davantage sa mission qui est de procurer autonomie et confort orthopédique au quotidien en maintenant un très haut standard de qualité. Avec ce nouveau nom, l'entreprise projette une image plus contemporaine et dynamique orientée vers la santé et les solutions «confort» les mieux adaptées à la réalité de sa clientèle.

Dès qu'un besoin d'aide se fait sentir, Savard Ortho Confort est l'endroit par excellence pour y répondre. Orthèses de toutes sortes pour toutes les parties du corps, cannes, marchettes ou fauteuils roulants, vêtements compressifs, aides à l'incontinence, prothèses mammaires, appareils d'inhalothérapie ou de luminothérapie, petit ou grand problème, on vous offre une solution. Service d'évaluation à domicile, installation, réparation et même location, notre équipe d'experts s'occupe de vous avec empressement.

Ce n'est donc pas par hasard si les intervenants professionnels en santé, comme les aidants naturels de toute la Mauricie, se tournent d'abord vers Savard Ortho Confort pour assurer le mieux-être de leurs patients ou de leurs proches. N'hésitez pas à contacter ces professionnels à votre service, au



**Savard Ortho Confort a tous les produits pour les pieds, y compris les produits lavables en gel.**

**3000, boulevard St-Jean  
Trois-Rivières  
819 376-5383  
ou  
888 833-6381**

### Et partout au Québec

En 2004, c'est l'ouverture de la succursale de Lévis. En 2006, c'est au tour de Rivière-du-Loup d'accueillir sa succursale dédiée au confort.

Également en 2006, Savard Ortho Confort fusionne avec le plus important fournisseur institutionnel d'équipement d'aides techniques, Dépanago. L'union de ses deux entreprises vient élargir l'éventail de services en alliant le service institutionnel au service au détail.

À la suite de cette fusion, la nouvelle entreprise décide de regrouper toutes ses activités dans un nouveau siège social. C'est ainsi que le 18 juin 2007, s'ouvre à Québec, le plus gros centre orthopédique « tout sous un même toit » au Canada. On y retrouve une salle d'exposition de 10 000 pi<sup>2</sup>, 12 000 pi<sup>2</sup> d'entrepôt, un laboratoire moderne, 21 salles d'essayage, un service d'inha-

lothérapie, un service technique avec six mécaniciens et des aires de repos pour le personnel.

En 2009, Savard Ortho Confort, confirme sa position de leader au Québec en annonçant deux ouvertures simultanées, à Montréal et à Drummondville.

### Expertise, expérience et qualité

Au fil des ans, Savard Ortho Confort a acquis une grande expérience en matière d'aides techniques et orthopédiques.

L'entreprise a su créer des liens de confiance avec des gens de différents milieux médicaux. En effet, en plus d'une importante clientèle constituée de particuliers, l'entreprise sert aussi une vaste clientèle commerciale et institutionnelle composée notamment, de centres hospitaliers, d'hébergement et d'accueil, de cliniques médicales, de pharmacies et de centres de réadaptation.

Entourée d'une équipe compétente et multidisciplinaire, Savard Ortho Confort continue de miser sur le service à la clientèle et l'innovation afin d'assurer son développement.

# Vos pieds vous font souffrir?

Nous acceptons  
les prescriptions de  
tous les **médecins**  
ainsi que des  
**podiatres**.

Venez rencontrer un de nos orthésistes pour le choix de vos orthèses plantaires. **Savard offre une technologie de moulage direct sous le pied** (technologie européenne) et **des produits confort pour toute la famille!**

Accrédité RAMQ, CSST, SAAQ, Anciens Combattants, Affaires indiennes, etc.



Orthèses délicates  
pour vos souliers fins

## Savard Ortho-Confort

Les consultations pour vos orthèses plantaires sont TOUJOURS GRATUITES, et ce, depuis 39 ans!

Orthèses garantie satisfaction de 6 mois ou remboursement\*  
Deuxième paire à prix réduit\*

\*voir détails en magasin.

5 SUCCURSALES **Trois-Rivières 819-376-5383**

Québec 418-681-6381 / Lévis 418-833-6381 / Rivière-du-Loup 418-863-6381 / Drummondville 819-473-4381

**Savard** <sup>MC</sup>  
ORTHO : CONFORT

Savard Ortho-Confort, le complice de votre mieux-être  
**orthèses plantaires . chaussures . orthèses sportives**

## INNOVATIONS ET EXPANSION DES SERVICES À LA CLINIQUE CHIRURGIVISION

*Nouvelle lentille pour forts myopes  
Traitement des kératocônes*

### LES GENS D'EXPÉRIENCE



#### Dr Francis Roy

Chirurgien ophtalmologiste  
Spécialiste en correction  
de la vue de près et  
de loin, par laser et par  
implants intraoculaires,  
chirurgie des cataractes



#### Dr Jean-André de Groot

Chirurgien ophtalmologiste  
Spécialiste en  
strabisme chez les  
adultes et les enfants;  
consultation générale



CLINIQUE CHIRURGIVISION  
DRUMMONDVILLE

#### Dr Patrick Saurel

Chirurgien ophtalmologiste  
Spécialiste de la rétine  
Injections pour la  
dégénérescence maculaire

Prenez rendez-vous avec  
l'un de nos spécialistes pour  
**vivre l'expérience ChirugiVision**

819.693.5757 – 800.693.5657  
[www.voirclair.ca](http://www.voirclair.ca)

## TRAITEMENTS MAINTENANT OFFERTS

DANS UN ENVIRONNEMENT PRIVÉ  
ET CONFIDENTIEL

- Augmentation mammaire
- « Face lift »
- Redrapage
- Lipectomie
- Chirurgie des paupières
- Traitements des varices (fibre optique, injections et laser)

### LES GENS D'EXPÉRIENCE CHIRURGIVISION PLUS



#### Dr Daniel Cyr

Omnipraticien  
Traitements esthétiques  
Laser, injectables, Botox® et  
remplissage, liposuction  
et varices



#### Dr Alain Gagnon

Chirurgien plasticien  
Spécialiste en augmentation  
mammaire, redrapage,  
« face lift », lipectomie et autres



#### Dr Isabelle Hardy

Chirurgienne ophtalmologiste  
Spécialiste en oculoplastie,  
chirurgie des paupières  
et autres

Prenez rendez-vous avec  
l'un de nos spécialistes pour  
**vivre l'expérience ChirugiVisionPLUS**

819.693.5757 – 800.693.5657  
[www.esthetiquemd.ca](http://www.esthetiquemd.ca)