

## **DERMATITE DE CONTACT ALLERGIQUE**



*Les épreuves épicutanées*

*Pour vous, pour la vie*

Votre médecin croit que votre réaction pourrait être causée par une allergie à des substances qui entrent en contact avec votre peau. Un contact répété avec l'eau, les solvants, les produits de nettoyage, les acides et alcalins peut produire une dermatite de contact irritative chez la plupart des individus.

La dermatite de contact allergique, plus rare, résulte d'une réaction exagérée du système immunitaire et est provoquée par des substances "inertes" comme les cosmétiques, les métaux, le caoutchouc, les médicaments topiques, etc.

Nous vous proposons de faire des épreuves épicutanées, ou «patch test», pour nous permettre d'identifier la cause de votre dermatite de contact allergique.

## Technique

**La procédure nécessite trois visites (lundi, mercredi, jeudi).**

Il existe plus de 300 substances pouvant être testées selon des situations spécifiques, mais en général, environ 50 substances de référence sont testées. Les substances chimiques, ou allergènes, sont mélangées dans l'eau ou la vaseline par une compagnie spécialisée dans ce domaine. Ces substances sont appliquées sur des bandes adhésives spécialement prévues pour ces tests. Chaque bande permet d'appliquer 10 substances à la fois. Au total, vous pourriez avoir besoin de 5 à 6 bandes.

La technique diffère des tests d'allergie conventionnels employés en cas de fièvre des foins, sinusite, asthme ou allergie alimentaire: il n'y a ni aiguilles, piqûres ou égratignures. Les bandes sont collées dans le haut du dos. On les enlève au bout de 2 jours (mercredi), après avoir marqué leur emplacement sur la peau avec un crayon feutre hypoallergène. La lecture finale des tests a lieu le 3<sup>ème</sup> jour (jeudi) avec le médecin.

## Instructions spéciales

- Les bandes adhésives doivent absolument demeurer en place.
- Votre dermatite doit être disparue ou sous contrôle au moment des tests. Votre dos ne doit pas présenter de dermatite.
- Vous ne devez pas avoir reçu une injection de cortisone ou ses dérivés depuis 2 semaines. Si vous prenez de la cortisone en comprimé, la dose doit être inférieure à 20 mg de prednisone par jour. Vous pouvez continuer l'emploi des crèmes cortisonées, sauf au dos. Certains immunosuppresseurs pourraient aussi fausser les résultats, si vous en prenez, en aviser le personnel.
- Apportez les cosmétiques, vêtements, produits chimiques ou toute autre chose que vous croyez responsable de votre condition. Apportez l'emballage original et les fiches signalétiques des produits chimiques ou industriels auxquels vous avez été exposés.
- La procédure peut tacher vos vêtements. Portez des vêtements usagés noirs ou foncés. Les femmes ne doivent pas porter de soutien-gorge du moment de l'application des bandes, jusqu'à la lecture finale. Préférer une camisole ajustée pour maintenir en place les bandes.

- Évitez de mouiller votre dos avant la visite finale du jeudi. La douche n'est pas recommandée mais vous pouvez prendre un bain avec précaution. Évitez l'exercice et la transpiration abondante de même que les mouvements violents qui pourraient faire décoller les bandes.
- Si les bandes se détachent, fixez-les avec du ruban adhésif ou un pansement régulier.
- Deux jours après l'application des bandes adhésives, mercredi matin, revenez à la clinique pour la première lecture, c'est à ce moment que les bandes adhésives seront retirées.
- Soyez fidèle à votre rendez-vous du jeudi matin. Par la suite vous pourrez vous doucher. L'encre et l'adhésif disparaîtront progressivement. N'employez pas de solvants ou de produit fort pour nettoyer votre dos.
- Des réactions peuvent parfois se produire plus tard que le 4<sup>e</sup> jour: si c'est le cas, contactez le service de dermatologie (514-252-3400, poste 1251).

## Résultats

Le 1<sup>er</sup> jour, les bandes créent un certain inconfort. Un ou plusieurs sites peuvent démanger ou piquer, généralement après 24 à 48 heures. Il peut y avoir rougeur, enflure et écoulement léger. Cette réaction pourrait s'accroître au cours des jours suivants. Évitez de vous gratter.

## Effets secondaires possibles

- Votre condition peut resurgir si vous avez une réaction positive à la substance qui l'a causée.
- Parfois, les réactions persistent quelques semaines. Traitez-les avec une crème cortisonnée que l'on vous remettra.
- En guérissant, certaines réactions peuvent laisser des taches brunes ou blanches sur la peau. La plupart s'effacent avec le temps, mais certaines pourraient être permanentes. Les cicatrices sont très rares.

- Très rarement, une allergie retardée à une substance testée peut se développer. Elle se manifeste par l'apparition d'une réaction (rougeur de la peau) 2 à 3 semaines après les tests.
- Encore plus rares sont les réactions immédiates et généralisées à une substance testée.
- Contactez nous si vous présentez une réaction après la visite du jeudi matin. (voir le numéro de téléphone à la page 4)

Nous vous remercions de votre collaboration pour permettre d'avoir les tests les plus fiables possible.

Cette brochure a été réalisée par Isabelle D. Tremblay, pharmacienne, équipe dermato-allergie; en collaboration avec Dr Simon Nigen, dermatologue, et Véronique Ducasse, infirmière.







**Hôpital Maisonneuve-Rosemont**

**Adresse postale**

5415, boul. de l'Assomption  
Montréal QC H1T 2M4  
Téléphone : (514) 252-3400  
[www.maisonneuve-rosemont.org](http://www.maisonneuve-rosemont.org)

---

Tous droits réservés  
©HMR; Pharmacie 2008

**CP-MED-072**