Journal HAUTE CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI
VOLUME 21 | NUMÉRO 6 | LE MERCREDI 10 FÉVRIER 2016 | 32 PAGES
journalhautecotenord.com

Climat de travail à Forestville

La Ville défend sa position

page 5

Gestion et développement du territoire

Boisaco et Essipit renouvellent leurs vœux

page 3

Grand chelem à l'arc traditionnel

Un autre exploit pour Jason Tremblay-Morneau

page 11

SERVICES COMPTABLES ET FISCAUX
Edgar Harvey
Bachelier en sciences comptables
418-587-4352

Les Entreprises Carl Brassard inc
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
Résidentiel / Commercial / Industriel
Service de nacelle 50 pieds
Dépositaire des produits Cyclo Vac
91, rue Mashkuss
Les Escoumins
Tél. : 418-233-4426
Téléc. : 418-233-4427
Membre de la corporation des maîtres électriciens du Québec

LE DROIT DE SAVOIR...
LEBLANC DOSTIE avocats
393, de Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5647 / 418 589-2251

Voyages Paradis
Forfaits vacances
Billets d'avion
Loisirs
Affaires
Groupes
Jeannine Villeneuve
Conseillère en voyages
418-233-3928
Titulaire d'un permis du Québec
www.voyagesparadis.com

Assurances générales
Welleston Bouchard ltée
Grandes Bergeronnes 418-232-6222
Sacré-Cœur 418-236-9166
Fax: 418-232-6316
Sans Frais: 1-888-232-6698
Représentants: Welleston Jean-François

Construction B.E.S.T. inc.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL, INDUSTRIEL ET RÉSIDENTIEL
Licence: R.B.Q. 8000-1852-10
Spécialisé : sinistre et dégâts d'eau
• Construction résidentielle
• Rénovation • Fondation
MEMBRE A.P.C.H.Q.
Gilles Tremblay,
Jean-Marc Bouchard, propriétaires
384, app1, route 138
Les Escoumins
Tél.: 233-3334 • Fax: 233-3292

LE DANUBE BLEU RESTAURANT
Menu St-valentin
Le samedi 13 février et le dimanche 14 février, à compter de 17 h
Entrée : • Trio de Bruschettas
Soupe : • Potage du jour
Plats Principaux : • Bœuf Braisé a la bière • Filet de sole farci aux crabes • Penne carbonara et saucisses italiennes
Desserts : • Gâteau aux fraises

POUR VOTRE SOUPER DE ST-VALENTIN
Nous vous offrons un APÉRITIF GRATUIT avec notre choix de table d'hôte ou le spécial Saint-Valentin
SAMEDI ET DIMANCHE 13 ET 14 FÉVRIER
Apéritif : au choix
Entrée : comptoir à salade
Potage : soupe du jour
Mets : fondue chinoise à volonté
Dessert : choix du chef
Breuvage : thé ou café
18.95 $ / PERSONNE
(minimum 2 personne) plus taxes et service
HOTEL MOTEL Coronet RESTO
Réservez tôt, places limitées : 418 236-9444

HYUNDAI | NOUVELLES IDÉES. NOUVELLES POSSIBILITÉS.

HyundaiCanada.com

LA LIQUIDATION AUTORISÉE DU FABRICANT

SE TERMINE BIENTÔT !

AUTOROUTE : 7,6 L/100 KM▼
Modèle Ultimate montré♦

AUTOROUTE : 6,3 L/100 KM▼
Modèle Limited montré♦

AUTOROUTE : 6,3 L/100 KM▼ Modèle GLS montré♦

TUCSON 2016 2.0L à trac. avant

138 $ AUX 2 SEMAINES SOIT

69 $ PAR SEMAINE

POUR 260 SEMAINES
0 $ COMPTANT

LOCATION 60 MOIS**

INCLUANT :
- Caméra de recul
- Sièges avant chauffants
- Système Bluetooth®

ELANTRA L 2016 manuelle

À PARTIR DE ~~17 509 $~~

AJUSTEMENT DE PRIX† - 5 532 $

MAINTENANT

11 977 $

INCLUANT :
- Rétroviseurs dégivrants
- Antipatinage
- Contrôle électronique de la stabilité

ACCENT 5 PORTES LE 2016

78 $ AUX 2 SEMAINES SOIT

39 $ PAR SEMAINE

POUR 260 SEMAINES
1 495 $ COMPTANT

LOCATION 60 MOIS**

INCLUANT :
- Boîte automatique
- Climatiseur
- Démarreur à distance

Voiture sous-compacte LA PLUS VENDUE depuis 2009* ACCENT

FINANCEMENT À 0 % JUSQU'À 84 MOIS◊ SUR TOUS LES MODÈLES 2016

Le facteur H

GARANTIE 5 ANS††	GARANTIE globale limitée : 5 ans/100 000 km	GARANTIE groupe motopropulseur : 5 ans/100 000 km	GARANTIE sur les émissions : 5 ans/100 000 km	ASSISTANCE ROUTIÈRE 24 heures : 5 ans / km illimité

MD Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques de commerce sont la propriété de leurs détenteurs respectifs. ♦ Prix des véhicules montrés : Accent GLS 5 portes 2016, à partir de 21 609 $ / Elantra Limited 2016, à partir de 27 659 $ / Tucson 2016 1.6T Ultimate à traction intégrale à partir de 41 509 $. Frais de 115 $ (taxe de 15 $ sur les pneus et taxe de 100 $ sur le climatiseur sur les modèles équipés d'un climatiseur), livraison et de destination de 1 595 $ / 1 695 $ / 1 795 $ inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, du RDPRM (maximum 76 $) et taxes applicables en sus. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation, d'administration du concessionnaire et un réservoir plein de carburant. † Le calcul des ajustements de prix se fait à partir du prix de base de chaque véhicule. Ajustement de prix de 5 532 $ disponible sur les Elantra L 2016, manuelle. Les ajustements de prix s'appliquent au prix avant taxes. Cette offre ne peut être combinée ou utilisée en conjonction avec toute autre offre disponible. Cette offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. ** Offres de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai sur les modèles 2016 neufs suivants : Accent LE 5 portes / Tucson 2.0L à traction avant. 130 paiements de 78 $ / 138 $ aux deux semaines pour 60 mois sans obligation au terme du contrat de location. Comptant initial de 1 495 $ / 0 $ et premier versement exigés. Cette offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule nécessaire. Kilométrage annuel de 20 000 km, 12 ¢ par km additionnel. L'offre de location comprend les frais de livraison et de destination de 1 595 $ / 1 795 $, des frais de 115 $ (taxe de 15 $ sur les pneus et taxe de 100 $ sur le climatiseur). Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM et toutes les taxes applicables en sus. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation, d'administration du concessionnaire et un plein de carburant. ◊ Financement à l'achat sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai sur les Elantra L 2016, manuelle à partir de 17 509 $ à un taux annuel de 0 % pour 84 mois. Paiement de 208 $ par mois pendant 84 mois. Comptant initial requis de 0 $. Coût de prêt (incluant les frais maximum du RDPRM de 76 $) de 76 $, pour une obligation totale de 17 585 $. Frais de 115 $ (taxe de 15 $ sur les pneus et taxe de 100 $ sur le climatiseur sur les modèles équipés d'un climatiseur), livraison et de destination de 1 695 $ inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, du RDPRM (maximum 76 $) et taxes applicables en sus des offres de financement à l'achat et sont payables au moment de la livraison. Tous les détails chez votre concessionnaire Hyundai. ▼ Les cotes de consommation d'essence des Accent LE 5 portes 2016 (Autoroute 6,3 L / 100 km; Ville 8,9 L / 100 km) / Elantra GL 2016, auto (Autoroute 6,3 L / 100 km; Ville 8,8 L / 100 km) / Tucson 2016 2.0L à traction avant (Autoroute 7,6 L/100 km; Ville 10,1 L/100 km) sont basées sur les données des tests du manufacturier. Les consommations réelles peuvent varier selon les conditions de conduite et l'ajout de certains accessoires automobiles. Les données sont présentées aux fins de comparaison uniquement. *Selon les rapports de ventes pour les années 2009 à 2016 de Constructeurs mondiaux d'automobiles du Canada (CMAC). ♦ † ** ◊ Offres d'une durée limitée pouvant être modifiées ou annulées sans avis préalable. Contactez votre concessionnaire pour tous les détails. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités. †† La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien.

Gestion et développement du territoire

Boisaco et la Première Nation des Innus Essipit renouvellent leur protocole d'entente

Sacré-Cœur - Boisaco et la Première Nation des Innus Essipit, ont reconduit le 21 janvier, leur entente de partenariat de gestion et de développement du territoire (PGDT), concernant les interventions forestières de Boisaco qui ont lieu sur l'unité d'aménagement 097-51, recoupant la majeure partie du nitassinan. Les deux parties se réjouissent de ce renouvellement, qui profitera selon elles, à toute la région.

SHIRLEY KENNEDY
shirley.kennedy@journalhcn.com

Courtoisie

Dans la poursuite d'objectifs communs et dans une perspective de respect mutuel, Essipit et Boisaco ont immortalisé le renouvellement de l'entente.

Soucieux de conserver leur relation de bonne collaboration dans l'aménagement durable du territoire forestier et d'assurer la pérennité de l'industrie forestière en Haute-Côte-Nord, Boisaco et Essipit ont convenu d'une procédure de travail concernant la planification opérationnelle.

À chaque automne, une rencontre aura lieu pour assurer la prise de décision conjointe sur la programmation annuelle des activités de récolte. « Lors de cette rencontre, a précisé Steeve St-Gelais, président de Boisaco, la Première Nation des Innus Essipit pourra donner son avis sur le choix des secteurs de récolte, le tracé des chemins et le calendrier des opérations, de façon à assurer l'harmonisation opérationnelle des activités ». Une seconde réunion se tiendra au printemps afin de discuter des éléments relatifs à la certification forestière.

Reconnaissance territoriale

En reconduisant le protocole de partenariat, Boisaco reconnaît la préséance de la planification forestière et de la gestion territoriale de la Première Nation des Innus Essipit sur le futur innu Assi (terres en pleine propriété) de cette dernière, bien que les négociations à ce sujet avec les gouvernements du Québec et du Canada ne soient pas encore complétées. Une planification opérationnelle aura également lieu pour d'autres sites identifiés dans le PGDT (pourvoiries Essipit hors innu Assi, sites d'intérêt culturel, corridor de transition du caribou forestier). La Première Nation des Innus Essipit reconnaît de son côté le rôle de Boisaco et la responsabilité du ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs en ce qui a trait à la planification forestière sur le reste du Nitassinan et elle sera consultée, à cet effet, selon le processus convenu conjointement par le gouvernement et les Innus. « Nous sommes heureux que le partenariat établi entre Boisaco et les Innus d'Essipit se poursuive. Cette entente, basée sur la reconnaissance mutuelle de nos droits et intérêts, continuera de profiter à toute la région » a indiqué Martin Dufour, chef de la Première Nation des Innus Essipit.

Certification

Avec cette entente, la Première Nation des Innus Essipit maintient son consentement libre, préalable et éclairé à Boisaco au sens du principe 3 de la Norme boréale nationale FSC du Canada. Ce dernier, d'une durée de 5 ans, pourra être reconduit après entente entre les parties en fonction, notamment, du respect des modalités de reconnaissance territoriale sur innu Assi. Pour maintenir la certification selon la norme FSC, rappelons que le consentement des Premières Nations présentes sur le territoire face à l'aménagement forestier qui y est réalisé est nécessaire.

Le processus d'audit pour le renouvellement de la certification FSC, qui a lieu annuellement, est actuellement en cours du côté de Boisaco. Les résultats de cet audit s'annoncent positifs, mais la confirmation officielle n'a pas encore été obtenue.

2e et 3e CHANCE POUR UNE VOITURE?
Contactez-moi!
Présent à Forestville tous les mercredis ou sur demande
Étienne Gagné
418 633-1511

ASSURANCE C.MARTEL INC
CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET ASSURANCE DE PERSONNES
Forestville: 25, route 1238 Est, bur. 700, Forestville (QC) G0T 1E0
Baie-Comeau: 625, boul. Laflèche, bur. 300, Baie-Comeau (QC) G5C 1C5
418 587-4463 SANS FRAIS 888 252-4463 418 589-8484

Fondation Défi
JEUNESSE DÉFICIENCE DÉPENDANCE
PROCHAINE ACTIVITÉ
SOUPER COUNTRY
LE 9 AVRIL PROCHAIN
À L'ÉCOLE SECONDAIRE SERGE-BOUCHARD
COURS DE DANSE, MÉCHOUI, SOIRÉE DANSANTE ET PLUS ENCORE...
À METTRE À VOTRE AGENDA!

DÉPANNEUR DU PARC
Coors Light 36 CANETTES 36 canettes 37.99$ 355 ml
Canadian Plus bas prix autorisé par la loi
Coors Light 24 canettes 26.99$ 355 ml
60 canettes 66.72$ 355 ml
Coors Light
Budweiser 60 CANETTES 60 canettes 66.99$ 355 ml
48 canettes 48.72$ 355 ml
Plus bas prix autorisé par la loi
181, ROUTE 138 OUEST, FORESTVILLE 418 587-4873
PETRO-CANADA Solugaz L'énergie en solution!

Audiences du Collège des médecins à Baie-Comeau

Le Dr Grégoire mettra fin à sa pratique en établissement de santé

Baie-Comeau - Le Conseil de discipline du Collège des médecins du Québec a tenu trois journées d'audiences sur sanction dans le dossier du Dr Serge Grégoire, la semaine dernière, à Baie-Comeau. Il a entendu près d'une dizaine de témoignages afin de pouvoir rendre la meilleure décision possible dans les circonstances, et ce, dans un délai de 90 jours.

CHARLOTTE **PAQUET**
cpaquet@lemanic.ca

Faut-il rappeler que le Conseil de discipline a déclaré le Dr Grégoire coupable, en octobre 2015, du non-respect de sa limitation permanente de pratique et de l'inscription de faux renseignements dans des dossiers médicaux. Les événements se sont produits au Pavillon de Forestville du Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord en février et en mars 2014.

Le médecin doit respecter une limitation de pratique à vie depuis 2005, découlant de gestes d'inconduites sexuelles pour lesquels il a été reconnu coupable au début des années 2000. Elles l'obligent à être constamment assisté d'une infirmière pour les examens des seins et les examens gynécologiques et dans le cas de patientes le consultant pour des problèmes psychologiques.

Pratique en établissement

Pendant les audiences, le Dr Grégoire s'est, de son propre chef, engagé auprès du syndic adjoint du Collège des médecins, le Dr Mario Deschênes, à cesser toute pratique clinique en établissement de santé à compter du 1er juin 2016. « C'est son choix personnel. C'est sa propre décision », confirme Leslie Labranche, la porte-parole du Collège.

Le Dr Grégoire souhaite cependant poursuivre les consultations en cabinet privé, lui qui suit de nombreux patients à la Polyclinique Boréale de Baie-Comeau. Il s'engage à respecter sa limitation permanente d'exercice en clinique qui l'oblige à être assisté d'une infirmière lors de toute consultation ou de tout acte médical posé sur un patient de sexe féminin peu importe l'âge.

Le médecin va même plus loin en s'engageant, cette fois-ci, à informer ladite infirmière de sa limitation d'exercice et à lui faire signer une déclaration attestant qu'elle en a été informée.

Le syndic adjoint

Premier témoin à être entendu par le Conseil de discipline la semaine dernière, le Dr Deschênes avait mentionné que les limitations actuelles ne permettaient pas de répondre adéquatement à la protection du public. Il avait suggéré de les élargir à toute personne âgée de moins de 14 ans afin d'éviter, à titre d'exemple, qu'une maman qui se présente avec son poupon malade en profite pour consulter le médecin pour elle-même.

Le syndic adjoint du Collège des médecins avait aussi insisté sur l'importance que la prochaine sanction contienne des limitations qui soient claires et qui ne puissent porter à interprétation puisque, selon lui, le Dr Grégoire interprète régulièrement les limites qui lui sont imposées.

NOTE: Seulement un certain nombre d'interventions policières sont citées. Les dossiers dont le fait de divulguer de l'information pourrait nuire au processus d'enquête ou encore identifier des mineurs ou des victimes dans certains cas ne sont pas indiqués (agressions sexuelles, suicides, tentatives de suicide, certaines voies de fait et autres). Les interventions routinières ne sont pas non plus mentionnées ex: alarmes, certaines assistances et autres.

Police

Faits divers

Territoire de la Haute-Côte-Nord
Faits divers
du 28 au 3 février 2016

29 janvier		**2 février**	
Forestville	Introduction par effraction	Les Escoumins	Voie de fait
31 janvier		T.N.O.	Introduction par effraction dans un chalet
Les Escoumins	Incendie de véhicule routier		
1er février		**3 février**	
Sacré-Cœur	Incendie non-criminel	Forestville	Méfait – 5000 $
Les Escoumins	Remisage d'un véhicule		Vol – 5000 $
Forestville	Accident matériel – 2000 $		
Colombier	Accident matériel – 2000 $		

LIBRE-EXPRESSION

La désuétude

Il en va de nombreuses *expressions passées* date comme des générations anciennes que les plus récentes poussent vers la sortie. Mais contrairement à l'irrévérencieux « tasse-toé mon'Onc », certaines expressions de notre langage ont la vie plus dure que celle des humains qui les prononcent. Dans la francophonie, notre *parlure québécoise* est une *figure de proue* en matière de conservation de ces joyaux linguistiques.

Ainsi, nous continuons *à barrer* nos portes alors que les barres qui ont donné naissance à l'expression ont été remplacées depuis *belle lurette* – et c'est très loin *belle lurette* – par des verrous, des clefs et autres systèmes anti-vol. Nous nous obstinons à *virer de bord*, même si les embarcations marines pour lesquelles cette notion de *changement de cap* a été initiée, ont depuis belle… euh! depuis longtemps été troquées contre des véhicules terrestre sur routes et sur roues. On continue cependant de *débarquer* et d'*embarquer* allègrement dans ces *chars* qui ne sont plus tirés par des bœufs ou des chevaux, ni même par des *chevaux vapeur*! Ce qui n'empêche pas nos gouvernants de nous *mener en bateau* et de nous *saigner comme des cochons.*

On *cogne des clous* avant de s'endormir et on pète *au frette* comme ceux des veilles maisons, même si depuis plusieurs décennies, la télévision, les vis et la colle sont de biens meilleurs remèdes pour nos endormissements et la solidité de nos maisons. Il nous arrive parfois de *filer du mauvais coton*, d'être tannés, jusqu'à *péter les plombs*, pour ensuite organiser des *amanchures broche à foin* pour s'en sortir. Souvent *on est dans l'champ* ou carrément *à côté de la track*, et on se retrouve *dans le pétrin*. Et il y a alors beaucoup de *pain sur la planche* pour *sortir de l'ornière et remonter la pente*… à condition de ne pas *mettre la charrue avant les bœufs*!

Bon, vous avez tout compris. La plupart de ces expressions sont en phase terminale et risquent de *tomber en désuétude*. Avouez que ce serait dommage de perdre un si bel héritage. En ce siècle nouveau qui voue un culte aveugle à l'obsolescence programmée et à « l'éphémérité » des objets, mais qui tente par tous les moyens de prolonger la vie humaine au meilleur profit des entreprises pharmaceutiques et des compagnies d'assurances; ne serait-il pas urgent de *mettre sur pied* une clinique de soins palliatifs pour ces expressions pleines d'imagination, qui réfèrent à la façon de vivre de nos prédécesseurs? À qui nous devons, je vous le rappelle, d'être de ce monde. Aussi peu reluisant soit-il!

Mais qui osera faire les frais d'une telle clinique en cette période de *serrage de ceinture*? À moins d'*avoir du foin, de trouver un bon filon* ou de glisser un *pot-de-vin* (pardon une enveloppe brune) à un quelconque *rond-de-cuir* bien placé ou un lobbyiste patenté. On peut toujours rêver et *prendre des vessies pour des lanternes*... Allez, tirez *vous une bûche et jasons-en un brin*. Même si on n'est pas encore *sortis du bois*, il va falloir *prendre le taureau par les cornes* et arrêter de *branler dans le manche*... Torrieux!

Journal HAUTE CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI
38, route 138, Forestville, G0T 1E0
Téléphone : 418 587-2090 | Télécopieur : 418 587-6407
www.journalhcnouest.com | pub@journalhcn.com
Journal hebdomadaire indépendant membre de hebdos QUÉBEC

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR
Simon Brisson

CONSEILLERS(ÈRES) PUBLICITAIRES
Marie-Andrée Pedneault
Stéphane Hovington
Joanne Tremblay
Marlène Romero
Manon Jean

COORDONNATRICES AUX VENTES
France Nadeau
Lison Bérubé

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE
Zoé Andriamanoelison

RÉCEPTION
Paule Michaud

DIRECTRICE DE L'ATELIER
Francine Castonguay

INFOGRAPHIE
Sabrina Gagné
Vincent Lebel
Gaston Arsenault

DIRECTRICE DE L'INFORMATION
Shirley Kennedy

JOURNALISTES
Karine Boivin-Forcier
Sandro Célant
Charlotte Paquet
Maëlle Besnard

COLLABORATEURS
Éric Martin
Métivié, caricaturiste
Martin Bélanger

DIRECTEUR DE LA DISTRIBUTION
Francis Hovington

IMPRESSION / TIRAGE
Progrès du Saguenay
5 785 exemplaires

TIRAGE CERTIFIÉ DESJARDINS QUÉBEC INC.

RÉSEAU SÉLECT

GROUPE DE PRESSE NORD-CÔTIER
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

VICE-PRÉSIDENTE AU DÉVELOPPEMENT
Nathalie Fournier

COMMIS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Maryse Paquet

Arrêts de travail pour maladie, plaintes et griefs

La Ville de Forestville défend son droit de gérance

Forestville - Deux employés cadres et un employé syndiqué de la Ville de Forestville sont en arrêt de travail pour maladie depuis de longs mois. Un col bleu vient d'être congédié. Le climat de travail est tendu et on crie même au harcèlement psychologique. Malgré le dépôt de plaintes auprès de différentes instances, la mairesse Micheline Anctil continue de croire que la municipalité ne fait « qu'assumer ses responsabilités auprès des citoyens et défendre des intérêts collectifs et non des intérêts privés personnels ».

CHARLOTTE PAQUET
cpaquet@lemanic.ca

Courtoisie

Le directeur général de la Ville de Forestville, Daniel Brochu, refuse d'associer à du harcèlement psychologique certaines situations vécues avec les employés concernés.

Le directeur des travaux publics, Gilles Gravel, est absent du travail depuis juillet 2014. Le directeur des incendies, Marco Gauthier, l'est depuis octobre 2014. En mai 2015, c'était au tour de l'animateur en loisirs, Simon Thériault, d'être en arrêt pour maladie. Il s'agit de trois absences sur 30 employés.

Dans une entrevue qu'ils ont accordée au journal vendredi, la mairesse Anctil et le directeur général Daniel Brochu rejettent les allégations. Ils considèrent que les nouvelles façons de faire pour assurer le développement de la Ville de Forestville, depuis l'arrivée d'un nouveau conseil municipal en 2009, exigent de l'adaptation. Sans le dire ainsi, ils laissent entendre que les employés touchés ont de la difficulté à rentrer dans le moule, pour reprendre une expression consacrée.

Plainte rejetée

Jusqu'à présent, la Ville a dû se défendre devant la Commission des normes du travail, à la suite de la plainte pour harcèlement psychologique portée par son directeur des incendies. M. Gauthier a été débouté en première instance, tout comme il l'a été lorsqu'il a porté la décision en appel.

« Pour qu'elle soit rejetée, j'ai dû témoigner pendant trois heures devant un commissaire. Selon les normes, il n'y a pas matière à harcèlement », raconte le directeur général Daniel Brochu.

Le dossier est maintenant devant le Conseil des relations de travail. Selon M. Brochu, une date d'audience avait été fixée, mais elle a été reportée à la demande de la partie plaignante. « On peut alléguer tout plein de choses pour certaines difficultés, mais il faut les prouver », insiste celui qui est en poste depuis 2013.

Près d'une entente, mais...

Dans le dossier du directeur des travaux publics, absent de son poste depuis juillet 2014, la Ville croyait bien que l'affaire était réglée au printemps 2015, mais ce ne fut pas le cas.

« Il voulait réintégrer son poste et on était prêt à le réintégrer. Dans le but de faciliter son retour, l'assureur avait délégué une firme en ressources humaines. J'ai participé aux travaux. On était rendu au point où il devait se représenter au travail en mai 2015, mais il s'est désisté», rappelle M. Brochu. Il demeure en arrêt pour maladie et des billets de son médecin en prolonge la durée de mois en mois. Selon le directeur général, M. Gravel n'a jamais porté de plainte contre la Ville pour du harcèlement psychologique ou pour d'autres raisons.

Courtoisie

La mairesse Micheline Anctil insiste sur les responsabilités de la Ville de Forestville auprès de ses citoyens de défendre des intérêts collectifs et non des intérêts privés personnels.

Des griefs

En revanche, dans le cas du directeur en loisirs, Simon Thériault, un grief pour harcèlement a été déposé. « Effectivement, on a des dossiers de griefs de déposés pour plus d'un employé. Et oui, il y a du harcèlement. On va aller devant le Conseil des relations de travail pour régler ça. La loi provinciale est très claire. L'employeur doit s'assurer que le milieu de travail est exempt de harcèlement », indique Carl Langelier, conseiller aux communications et affaires stratégiques à la Fédération indépendante des syndicats autonomes (FISA). La Ville de Forestville s'attend à devoir se défendre en avril ou en mai lors de l'audition de la cause. La FISA a aussi déposé un grief pour le congédiement, en novembre dernier, de Jean-Maurice Pilote, un employé col bleu d'une trentaine d'années d'expérience. Son licenciement fait suite à une enquête interne. Selon la Ville, l'audition du grief mettra en lumière les raisons qui l'ont portée à prendre cette décision.

Le dg responsable?

Malgré tout ce qui se passe actuellement, la mairesse Anctil se porte à la défense de son directeur général. « Les problèmes n'ont pas commencé avec l'arrivée de M. Brochu », insiste-t-elle.

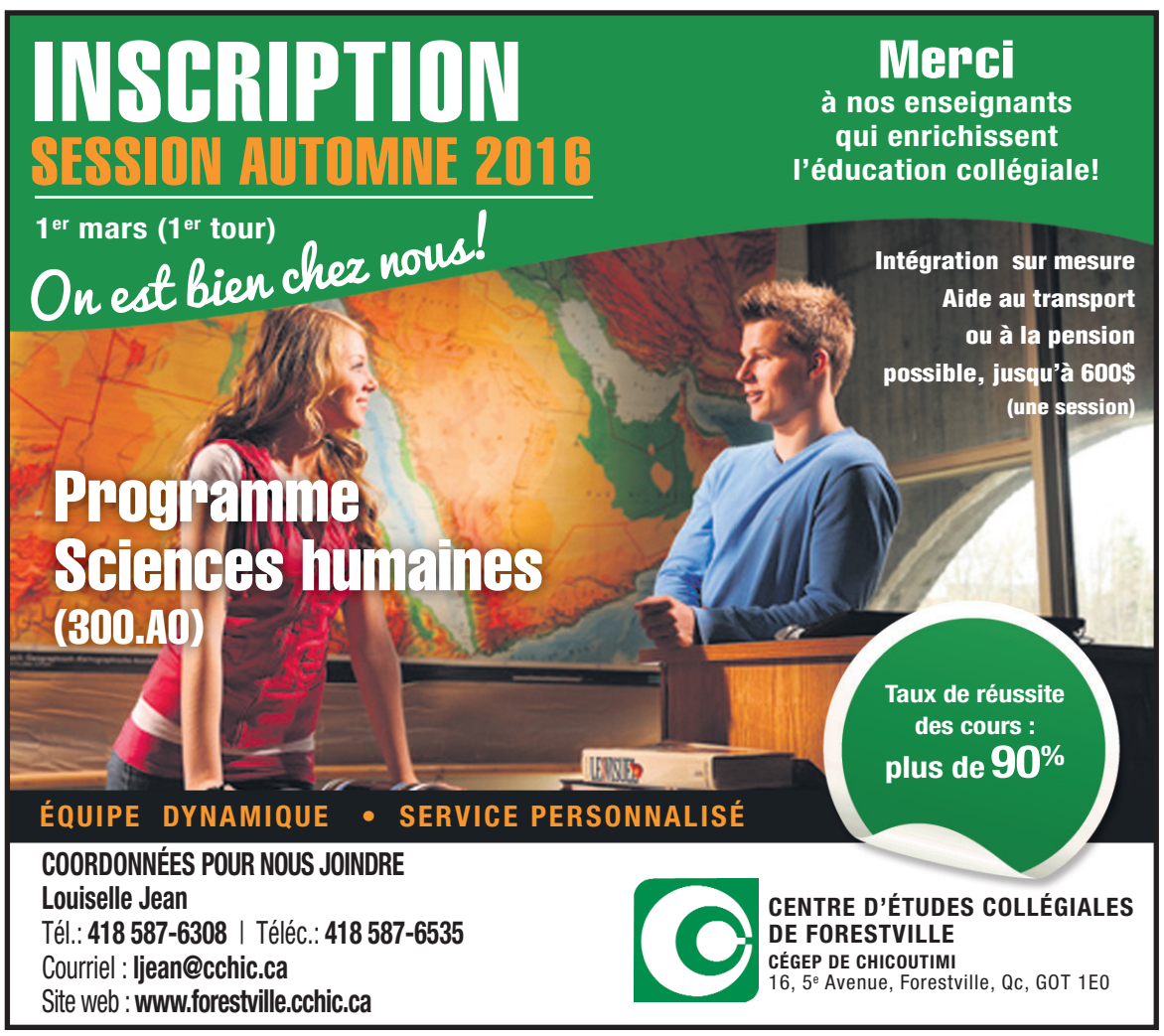
L'élue mentionne que les premières difficultés remontent à son élection en 2009 et à l'arrivée d'un nouveau conseil municipal qui a voulu faire du développement d'une façon différente. À la suite du départ à la retraite de l'ancien directeur général en 2012 et de la vacance d'un an à ce poste, Mme Anctil affirme avoir été à même de constater des tensions.

« Peut-être que des gens ont de la difficulté à s'adapter à la nouvelle gestion », enchaîne M. Brochu. Il soutient avoir travaillé pendant 20 ans en gestion dans l'entreprise privée et n'avoir jamais rencontré de problème. « Mais l'argent des citoyens, on doit le gérer de façon correcte. Pour nous, ce sont les intérêts publics au détriment des intérêts privés », martèle-t-il, reprenant les propos de Mme Anctil.

La facture

Jusqu'à présent, la Ville de Forestville a dépensé 5 100 $ en frais d'avocats pour assumer sa défense.

« On n'a pas le choix. On est en défense par rapport à notre droit de gérance. Ce n'est pas une option. Si la Ville n'est pas conforme, on se soumettra à ce que les tribunaux décideront, mais jusqu'à date, ce n'est pas le cas », souligne le directeur général.



Réseaux sociaux

Le phénomène Spotted prend un nouveau virage

Fini le monopole des gentils mots d'amour. Sur les pages Spotted de la Côte-Nord, on se fâche, on échange des infos et on traque les délinquants. Parfois, le contenu dérape, mais il laisse aussi place à l'entraide. Deux administrateurs témoignent.

MAËLLE **BESNARD**
mbesnard@lemanic.ca

L'administratrice de la page Spotted Baie-Comeau, la plus active présentement pour cette ville, tient à rester anonyme. C'est par goût de la compétition que cette adolescente s'est lancée dans l'aventure, il y a presque deux ans. « Je voulais avoir ma propre page », dit-elle. Au début, son initiative a créé du remous. L'administratrice d'une autre page l'a accusée de voler son idée.

Pour se différencier de sa rivale, la jeune fille s'est promis d'éviter toutes publications négatives. Du haut de ses 15 ans, elle affirme faire attention à ne blesser personne. « S'il y a des messages trop injurieux, je ne les publie pas », assure-t-elle. Elle supprime également les commentaires qu'elle estime déplacés.

Tout cela demande un peu de temps. La jeune fille dit consulter son Facebook plusieurs fois par jour, mais ne s'attarde pas à corriger ni le fond ni la forme des messages reçus.

Effectivement, l'ambiance sur ce Spotted est globalement bon enfant. Ici, on remercie le facteur pour avoir caressé un chien, là on retrouve des clés perdues au gym. On peut y constater l'évolution de la mission des Spotted. Au début, les déclarations d'amour fusaient. Aujourd'hui, la page a des airs de babillard virtuel.

Sur la page Spotted Forestville aussi, les échanges sont variés. Animaux ou objets perdus, alertes aux policiers, plaintes ou remerciements pour des commerçants, appartements à louer... chacun y va de son petit message. La page est très active et compte 2 345 membres. L'administratrice n'a pas souhaité répondre à nos questions.

Mentionnons que les pages Spotted de Tadoussac, Pessamit, Longue-Rive ou celle de l'aréna des Escoumins ne sont plus actives depuis plusieurs mois.

Dérapages

Parfois, le contenu dérape. L'administrateur de la page Spotted Baie-Comeau et ses petits plaisirs peut en témoigner. « Quand on a une page comme celle-ci, il faut s'attendre à tout », affirme-t-il. Il faut dire que sa page ne s'adresse qu'aux 18 ans et plus, à la recherche de compagnie.

Cette personne affirme avoir conscience du danger que peut générer sa page et dit débusquer rapidement les profils de mineurs ou les faux profils grâce à sa bonne connaissance de la population de Baie-Comeau. « Ceux-çi sont systématiquement écartés » soutient-elle.

Pour le reste, l'administrateur en appelle au bon sens de chacun. « Nous ne sommes pas dans la tête du monde. Que ce soit au bar ou même dans l'entourage, il y aura toujours du monde croche », prévient-il.

Mentionnons que, sur la quinzaine de pages concernant Baie-Comeau, presque la moitié sont réservées aux 18 ans et plus.

Aujourd'hui, les pages Spotted ne sont plus réservées aux déclarations d'amour. Sur la page Spotted de Forestville on trouve des messages de toutes sortes.

Service à la communauté

Les deux témoins ont le sentiment de rendre service à la communauté. Pour la page Spotted Baie-Comeau et ses petits plaisirs, l'administrateur souligne la pression que la société met sur les épaules des célibataires. « Je connais des personnes qui sont très timides, qui ne sortent pas dans les bars et que ça aide pas mal », affirme-t-il. Néanmoins, il regrette que les jeunes ne prennent plus la peine de « courtiser ».

Cyberintimidation

Lina Desgagné, intervenante chez Converjence Manicouagan, dirige des ateliers sur la cyberintimidation dans les écoles. Elle pense que, chez les élèves de secondaire du moins, beaucoup de conflits démarrent sur les réseaux sociaux. L'intervenante recommande de mettre les publications en perspective et de ne pas réagir de façon impulsive. « Souvent ce qui est écrit est mal interprété », affirme-t-elle.

Pour Mme Dégagné, les adultes aussi doivent faire preuve de bon sens sur les réseaux sociaux, d'autant plus qu'ils ont parfois moins conscience que les jeunes de la portée que peuvent avoir leurs publications. « Il faut être mature et avoir conscience de ce qu'on écrit », rappelle-t-elle.

Le Concours « C'est elle qui m'inspire » est de retour

(S.K.) - Dans le cadre de la Journée internationale de la femme qui se tiendra le 8 mars prochain, le Centre des femmes de Forestville revient, après quelques années d'absence, avec son Concours « C'est elle qui m'inspire ». Le but du concours est de permettre aux femmes du territoire de rendre hommage à une femme qui est ou a été par le passé, une source d'inspiration pour elles. Une femme ou un groupe de femmes peuvent soumettre une candidature en produisant un texte explicatif qui exprime les raisons pour lesquelles cette femme est une source d'inspiration. La date limite pour l'envoi des candidatures est le 3 mars prochain à midi. Le dévoilement des deux gagnantes aura lieu le mardi 8 mars au Danube Bleu lors d'un 5 à 7. Les participantes pourraient remporter quatre certificats-cadeaux d'une valeur de 200 $. Pour info : 418 587-4204 (Centre des femmes de Forestville).

Carnet professionnel

NOTAIRES

Me Denis Turcotte
Notaire et conseiller juridique
101-31, route 138
Forestville (Québec) G0T 1E0
Forestville
Sacré-Coeur
63, rue Gagné
418-236-4000
(boîte vocale)
418 587-4484
Télécopieur 418 587-4473

Me Julie Gonthier-Brazeau
Notaire et conseillère juridique
• Immobilier • Corporatif
• Testaments • Mandats
• Successions • Mariages
611, des Peupliers, Tadoussac
T : 418 235.4545
F : 418 235.4747
julie.brazeau@notarius.net

ARPENTEURS GÉOMÈTRES

Jean Roy
arpenteur-géomètre
506, rue du Boisé, C.P. 157
Les Bergeronnes, (Québec)
G0T 1G0
Tél.: 418 232-6738 (Bergeronnes)
418 587-2775 (Forestville)

COMPTABLE PROFESSIONEL AGRÉÉ

Élise GUIGNARD, CPA INC.
CPA
Société de comptable professionnel Agréé
153, rue Principale
Sacré-Cœur (Qc) G0T 1Y0
Tél : 418 236-9240
eliseguignard@bellnet.ca

SERVICES OFFERTS :
✔ États financiers :
– Mission d'audit;
– Mission d'examen;
– Mission de compilation.
✔ Impôts des sociétés et des particuliers;
✔ Tenue de livres;
✔ Service de paie;
✔ Conseils.

COURTIER

Les agences d'assurances de la Côte-Nord Inc.
Assurances générales - Assurance vie
Vos courtiers:
Marcel Lessard Yvan Lessard
Conrad Brisson Stéphanie Lessard
Marie-Pierre Lessard
intact assurance
3, Chemin du Nordet
Les Escoumins 418 233-3636
Télécopieur 418 233-3648
Tadoussac 418 235-4320

TVR Haute-Côte-Nord
Télévision régionale Haute-Côte-Nord
107, St-Marcelin Ouest, C.P. 357, Les Escoumins, Québec G0T 1K0
Service de nouvelles • Service de publicité • Service d'enregistrement vidéo
« Au fil de la Haute-Côte-Nord » Tél.: 418-233-2156 • Téléc.: 418-233-2340

Dimanche 31 janvier 2016 • 2 500 $ en prix

Nom	Municipalité	Montant
Armandine Gravel	Sacré-Cœur	300,00 $
Jean Perreault	Longue-Rive	100,00 $
Carmen Bouchard	Portneuf-sur-Mer	62,50 $
Francine Pelchat	Essipit	62,50 $
Noëlla Dufour	Sacré-Cœur	125,00 $
Marie-Ange Martel	Escoumins	150,00 $
Laurent Tremblay	Escoumins	62,50 $
Laurraine Brisson	Portneuf-sur-Mer	62,50 $
Sophie Boulianne	Escoumins	125,00 $
Ginette Létourneau	Sacré-Cœur	125,00 $
Diane Desbiens	Portneuf-sur-Mer	75,00 $
Laurette Morneau	Escoumins	75,00 $
Ginette Létourneau	Sacré-Cœur	175,00 $
Cécile St-Gelais	Escoumins	200,00 $
Noëlla Dufour	Sacré-Cœur	200,00 $
Charlotte Langlois	Longue-Rive	200,00 $
Pauline Lapointe	Escoumins	200,00 $
Claire Martel	Escoumins	200,00 $

Mercredi 3 FÉVRIER 2016 • 2 000 $ en prix

Nom	Municipalité	Montant
Josée Marquis	Tadoussac	150,00 $
Carmen Bouchard	Portneuf-sur-Mer	150,00 $
Carmen Bouchard	Portneuf-sur-Mer	100,00 $
Marie-Ève Boucher	Longue-Rive	125,00 $
Rosanette Girard	Longue-Rive	125,00 $
Marie-Jeanne Therrien	Tadoussac	150,00 $
Hervey Girard	Longue-Rive	62,50 $
Aline Bouchard	Colombier	62,50 $
Dominique Gamache	Colombier	125,00 $
Kathie Beaulieu	Longue-Rive	15,63 $
Diane Bouchard	Escoumins	15,63 $
Gitane Tremblay	Tadoussac	15,63 $
Johanne Maltais	Bergeronnes	15,63 $
Monique Sirois	Longue-Rive	15,63 $
Jeannine Pinette	Sacré-Cœur	15,63 $
Lynn Mongrain	Escoumins	15,63 $
Cécile Brisson	Escoumins	15,63 $
Marcel Jean	Portneuf-sur-Mer	150,00 $
Diane Desbiens	Portneuf-sur-Mer	175,00 $
Hélène Hovington	Sacré-Cœur	500,00 $

Équilibre budgétaire pour Sacré-Cœur

Sacré-Cœur - La municipalité de Sacré-Cœur a adopté lors d'une séance extraordinaire du conseil municipal tenue le 19 janvier dernier un budget de 3 066 476 $. En 2015, la municipalité avait déposé un budget moindre, soit de 2 836 395 $.

MARIE-EVE B.THÉBERGE
marie-eve.theberge@journalhcn.com

Cette augmentation d'un peu plus de 230 000 $ au budget de 2016 est justifiée, selon Nadia Duchêne, directrice générale et secrétaire-trésorière de la municipalité, par le dépôt du nouveau rôle foncier 2016-2018. Du côté des matières résiduelles, en raison de l'entrée en vigueur de la nouvelle tarification au volume, qui suit le principe de l'utilisateur/payeur, les propriétaires d'une résidence principale voient leur compte de taxe passer de 360 $ en 2015 à 280 $ pour 2016. Les propriétaires d'une résidence saisonnière obtiennent eux aussi une diminution, leur taxe passant de 180 $ à 140 $ pour 2016.

Eau potable

Tous les secteurs de Sacré-Cœur, résidentiel, commercial, agricole, industriel, etc., vont connaître une hausse de taxe sur l'eau potable au cours de la prochaine année. Cette hausse s'explique en partie par les exigences gouvernementales en matière de gestion de l'eau potable. Au cours des deux prochaines années, des compteurs d'eau, imposés par le gouvernement, seront installés dans des résidences à usage mixte, des commerces et 10 % des résidences de la municipalité.

L'installation de ces compteurs entraîne des frais de 100 000 $, soit 50 000 $ par année. À terme, la municipalité espère connaître une diminution de la consommation en eau potable, qui est actuellement de 18 litres par jour par personne, et ainsi pouvoir réduire la taxe sur l'eau potable et ne pas devoir installer des compteurs dans tous les commerces et les résidences de son territoire. En contrepartie de cette hausse, la taxe sur les égouts est demeurée la même qu'en 2015 pour tous les secteurs.

Projets à venir

En 2016, la municipalité de Sacré-Cœur prévoit déjà certains travaux de voiries et d'infrastructures routières en partenariat avec le ministère des Transport du Québec.

Cette dernière est également en recherche de subvention afin d'entamer des travaux importants au quai de l'Anse-de-Roche. Une mise à niveau du site ainsi qu'un enrochement majeur sont notamment prévus au programme.

La municipalité envisage également la construction d'un bâtiment d'accueil/capitainerie et souhaiterait voir augmenter la capacité d'accueil de la marina.

Festi-Livre Desjardins

Rendez-vous pour la 16e édition

Les Bergeronnes - L'événement culturel régional, le Festi-Livre Desjardins, prépare sa 16e édition qui se déroulera du 28 avril au 1er mai 2016. Après une période d'hésitation qui a suivi la 15e édition, l'avenir du Festi-Livre Desjardins était incertain. Fort heureusement, le président Jacques Gagnon, a réussi à recruter de nouveaux membres qui se sont joints à ceux qui ont accepté de poursuivre, donnant ainsi un second souffle à l'événement.

SHIRLEY KENNEDY
shirley.kennedy@journalhcn.com

« Nous sommes heureux de dévoiler que Louise Trembay-D'Essiambre a accepté d'être la présidente d'honneur de Festi-Livre Desjardins 2016 » mentionne avec enthousiasme Jacques Gagnon. Sur le thème « Le livre... la liberté », le Festi-Livre Desjardins reviendra sous la même formule que les précédentes éditions, une recette gagnante qui plaît d'année en année.

Louise Tremblay-D'Essiambre, une auteure très connue, a accepté la présidence d'honneur du prochain Festi-Livre Desjardins.

Auteure très connue et populaire qui a produit plus d'une cinquantaine d'œuvres dont : Les Années du silence; La fille de Joseph; Les héritiers du fleuve; Entre l'eau douce et la mer et beaucoup d'autres.

À titre d'invitée spéciale, l'auteure Forestvilloise Édith Tremblay sera présente au cocktail d'ouverture tandis que les auteurs qui ont confirmé leur présence à la polyvalente des Berges du 28 avril au 1er mai sont: Julie Royer, Joannie Beaudet, Rose-Line Brasset, Karine Gottot, Maxime Cyr, Marilou Addison, Patrick Marleau et Daniel Naud.

Chaque trousseau de clés perdu a une histoire

« Merci au Service des plaques porte-clés des Amputés de guerre.
J'ai perdu mes clés et la télécommande de ma voiture dans un parc.
Plus tard, j'ai eu l'heureuse surprise de les recevoir par messageries.
C'est un service hors pair. »
– Une donatrice

Le Service des plaques porte-clés, c'est gratuit et ça fonctionne. Environ 13 000 trousseaux de clés perdus sont retournés à leurs propriétaires chaque année.

Commandez en ligne les plaques porte-clés.

Les Amputés de guerre
514 398-0759 ou
1 800 250-3030
amputesdeguerre.ca

L'Association des Amputés de guerre ne reçoit aucune subvention gouvernementale.
Nº d'enregistrement d'organisme de bienfaisance : 13196 9628 RR0001

INVITATION

SÉANCE D'INFORMATION

GRATUITE
S'ADRESSE PRINCIPALEMENT AUX GENS NE POSSÉDANT PAS D'ASSURANCE DENTAIRE

DÉMYSTIFIONS ENSEMBLE LES ASSURANCES DENTAIRES

Dimanche le 21 février 2016,
13h30

Centre Multifonctionnel
23, route Forestière

Mindy Savard, d.d,
Denturologiste

BRUNCH

au profit d'Opération Enfant Soleil
Le dimanche 14 février 2016
À la cafétéria de la Polyvalente des Rivières de Forestville de 9 h à 13 h
Adultes : 10 $
Enfant 10 ans et moins : 6 $
Pour nos enfants, venez « bruncher! »

opération enfant soleil

Un promoteur immobilier souhaite loger 25 familles syriennes à Sept-Îles

Sept-Îles – Le promoteur immobilier Robert Leclair aimerait que Sept-Îles soit la première petite ville à accueillir des réfugiés syriens. Propriétaire de l'Immobilière Joie de Vivre, le résident de Gatineau est enthousiasmé à l'idée d'accueillir 25 familles de réfugiés dans ses logements de Sept-Îles.

MARTIN BÉLANGER
m.belanger@lenord-cotier.com

Robert Leclair possède 300 unités de logement à Sept-Îles, en plus de ceux qu'il possède à Gatineau, Montréal et en Floride. Touché l'été dernier par la mort du petit Aylan Kurdi sur une plage de Turquie, alors que sa famille tentait de fuir la Syrie, M. Leclair a lu avec intérêt un article du Journal *Le Nord-Cotier*, datant de décembre, rapportant les propos du maire de Sept-Îles, Réjean Porlier, lors d'une séance du conseil municipal.

En janvier, Robert Leclair s'est aussi intéressé à un article du quotidien *Le Droit* d'Ottawa qui mentionne que le gouvernement fédéral « espère que davantage de villes canadiennes accepteront d'accueillir des réfugiés syriens ». L'article de La Presse Canadienne explique que les villes d'Ottawa, Toronto et Vancouver ont demandé une pause au gouvernement parce qu'ils peinent à fournir à la demande au rythme actuel.

De nouvelles villes recherchées

En ce moment, 36 villes canadiennes participent à l'initiative gouvernementale d'accueillir 25 000 réfugiés parrainés par l'État d'ici la fin de l'année en plus des 10 000 qui bénéficient d'un parrainage privé. Selon l'agence de presse, « le gouvernement fédéral cherche activement de nouvelles villes qui pourraient ouvrir leurs portes aux réfugiés ».

Robert Leclair a réservé 25 logements à Sept-Îles pour accueillir des familles de réfugiés. « Le ministère de l'Immigration demande aux petites villes de s'impliquer. À Montréal, ils ne fournissent plus, les réfugiés sont logés dans des hôtels », explique-t-il. « Je pense qu'on est capable d'accueillir 25 familles syriennes. Les gens de Sept-Îles sont des gens à cœur ouvert. Je n'ai aucun doute qu'ils vont les accueillir généreusement », mentionne le promoteur immobilier. « J'aimerais que Sept-Îles soit la première petite ville à accueillir des réfugiés. Je crois que ça pourrait réveiller bien du monde », lance-t-il.

Pourquoi Sept-Îles? Parce qu'il s'agit de la seule petite ville où M. Leclair possède des logements, que le maire a montré publiquement une ouverture et qu'il n'est pas question de tenter une pareille démarche dans ses logements floridiens, a expliqué l'homme d'affaires en faisant référence aux déclarations du candidat à la présidentielle Donald Trump sur les musulmans.

La position de la Ville n'a pas changé

Robert Leclair a pris contact avec le maire Porlier le 11 janvier pour présenter son projet. Il a aussi pris contact avec le ministère de l'Immigration du Québec pour obtenir de l'information sur les démarches à entreprendre. Le promoteur a même pris contact avec un magasin grande surface pour évaluer la possibilité d'obtenir des rabais pour vêtir et meubler les familles qu'ils comptent loger à Sept-Îles.

(Photo : Le Nord-Côtier)

Robert Leclair serait prêt à accueillir 25 familles de réfugiés dans ses logements de Sept-Îles.

Pour le maire Réjean Porlier, la position de la Ville n'a pas changé. « Au moment où on se parle, on n'a pas eu de demande. Je n'ai aucun signe qu'il y ait un besoin d'en accueillir à Sept-Îles ou ailleurs. Si on a la demande, on sera prêt à regarder pour faire notre effort », a mentionné le maire.

« On ne fait pas ça pour l'argent »

Questionné à savoir si le promoteur entreprend cette démarche pour remplir ses logements, alors que le marché immobilier a ralenti dans la région, M. Leclair explique qu'il ne s'agit « même pas 10 % » de son portfolio à Sept-Îles. « Les logements, on les donne à un escompte incroyable. Ça nous coûterait beaucoup d'argent. On ne fait pas ça pour l'argent, mais pour l'humanitaire. Si ça ne fonctionne pas, on va les louer, mais je suis convaincu que ça va fonctionner. Peut-être que ça va encourager d'autres propriétaires à le faire? », s'est défendu Robert Leclair.

M. Leclair croit même que sa démarche pourrait être bonne pour l'économie de Sept-Îles. « On parle d'une centaine. Ils vont manger, se vêtir. Ils vont s'intégrer rapidement et facilement. Les montants d'argent ne viendront pas de la municipalité, mais de Québec et d'Ottawa. Et c'est de l'argent qui va être dépensé à Sept-Îles », explique-t-il.

Le promoteur ne croit pas non plus que des réfugiés « voleraient des jobs » à des travailleurs d'ici alors que l'économie est morose. « Premièrement, pour chercher de l'emploi, ce ne sera pas avant deux ans. Ils seront en formation au moins 18 mois, entre autres pour apprendre le français. Il y a 18-24 mois, il y avait une pénurie d'emploi à Sept-Îles. Qu'est-ce que sera l'économie de Sept-Îles dans 18 mois? », se questionne Robert Leclair. « On demande d'aider des gens qui sont dans une guerre épouvantable. Il y a une différence entre donner pour donner et des gens qui vivent dans la misère », affirme le promoteur.

Cégep de Baie-Comeau
Formation continue
Développement institutionnel

ACCUEIL ET INFORMATION TOURISTIQUES EN ANGLAIS
Niveau débutant

- Permettre au personnel oeuvrant dans l'industrie touristique d'accueillir la clientèle anglophone dans sa langue maternelle.
- Développer des habiletés en accueil et en information touristiques en anglais.

Clientèle visée
Travailleurs ou futurs travailleurs ayant à œuvrer dans le secteur de l'hébergement, de la restauration et du tourisme en général

Date
du 7 mars au 8 avril 2016

Durée
125 h - Formation de jour, du lundi au vendredi

Lieu
Les Bergeronnes

Formateur
Monsieur Shawn Thompson, bachelier en enseignement

FORMATION FINANCÉE par Emploi-Québec

Les participantes et les participants seront sélectionnés par Emploi-Québec sur la base de leur admissibilité à la mesure de formation de la main-d'œuvre et en fonction de leur situation au regard du marché du travail.

POUR INFORMATION :
Appelez au Centre local d'emploi des Escoumins au 418 233-2501 et faites le 0.

APPRENDRE AUTREMENT

cegepbc.ca
Formation financée par Emploi-Québec.
Emploi Québec Côte-Nord

Le cancer et les mutations génétiques

Baie-Comeau - Le Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord et le Centre de ressources en oncogénétique pour le soutien et l'éducation (ROSE), du Centre hospitalier universitaire de Québec, invite les personnes intéressées à assister gratuitement aux trois prochaines soirées InfoPartage, présentées par visioconférence à Baie-Comeau.

CHARLOTTE PAQUET
cpaquet@lemanic.ca

Quelques conférences ont déjà été proposées en 2015. La prochaine est prévue le 17 février. Dre Marie-Chantale Brien, omnipraticienne, et Renée Pichette, sexologue, aborderont le thème de la ménopause provoquée et ses implications. Le mois suivant, plus précisément le 16 mars, Dre Christine Desbiens, chirurgienne-oncologue, et Dr Alain Gagnon, chirurgien-plasticien, seront les conférenciers invités pour parler de mastectomie préventive et de reconstruction mammaire.

Enfin, le 20 avril, la psychologue Christine Wilmart traitera du thème *Vivre en pleine conscience avec une mutation génétique* et *initiation à la méditation*.

Le rendez-vous est toujours fixé de 19 h à 21 h, à la salle E-101 du CLSC Clément-Lavoie.

Le Centre Rose est dédié aux familles à risque de cancer du sein. Les conférences s'adressent aux personnes à risque de cancer du sein lié à des mutations génétiques.

Avec 55 525 $ de plus

Centraide dépasse son objectif de campagne

Baie-Comeau - Michel Morissette et Patrick Lowe ont de quoi être fiers. Les deux coprésidents de la campagne Centraide 2015 ont découvert samedi soir, lors du Centraide Show, le fruit de leur efforts et celui de tous les bénévoles de Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan. Verdict? L'organisme dépasse son objectif haut la main, avec un montant total de 615 525 $.

MAËLLE **BESNARD**
mbesnard@lemanic.ca

« On est deux gars de la Côte-Nord. On a très à cœur la réussite des gens qui sont ici et il y a des gens qui sont démunis. On a estimé qu'on avait peut-être une certaine influence pour mobiliser les gens, alors, étant des gars de défi, on s'est dit : on y va ou on y va pas? Si on y va on y va le gaz au fond. C'est ce qui s'est passé et on va voir si ça valait le coup d'aller aussi vite », a expliqué Michel Morissette, en entrevue, avant le dévoilement du montant. Et ça valait le coup. Sur la scène du Centre des arts, lorsqu'ils ont appris le montant amassé durant les cinq mois de campagne, les deux compères laissent éclater leur joie. « Merci. Vous me démontrez pourquoi, les Nords-Côtiers, on est les meilleurs », lance Michel Morissette, à l'attention des 500 spectateurs et bénévoles venus assister au traditionnel Centraide Show.

L'objectif de cette campagne était de 560 000 $. Pour le dépasser, les deux coprésidents ont mis l'accent sur les rencontres en entreprises. Ils racontent en avoir effectué entre 60 et 70. « Il faut être présent. Les campagnes et les rencontres en milieu de travail avaient été un peu délaissées, peu importe les raisons, les années précédentes. On a embarqué moi et Michel, on s'est dit, oui, on embarque, mais si on embarque, on va le faire. Et on a fait par exemple 25 à 30 rencontres chez Hydro-Québec qui a augmenté de plus de 25 % ses dons. Je pense que le retour est important » explique Patrick Lowe.

Selon la directrice générale de l'organisme, Carole Lemieux, les contributions des travailleurs représentent 40 % du montant total.

Activités

Carole Lemieux, souligne elle aussi le dynamisme de la campagne 2015. « C'était une très bonne campagne, on a ramené des activités qui n'avaient pas été faites depuis longtemps », illustre-t-elle. Parmi ces activités, la soirée Vin du monde a permis d'amasser 12 750 $, le nouveau micro-spin, 6 280 $, tandis que le Défi Centraide a rejoint 221 personnes et a permis de récolter 20 000 $.

Mme Lemieux reconnaît que l'organisme est bien connu dans la région, mais elle pense que les gens ont parfois du mal à comprendre où vont leurs dons. « On donne à 33 organismes, donc notre avantage devient un peu notre inconvénient. On aide tellement de gens que ça devient un peu impersonnel », croit la directrice générale.

Rappelons que Centraide a pour but de recueillir les dons auprès de la population pour les reverser auprès des organismes communautaires qui aident les démunis. Selon la directrice, malgré une équipe solide, l'organisme doit relever le défi de renouveler ses bénévoles.

Avec un montant de 615 525 $ pour la campagne 2015, Centraide dépasse son objectif de 560 000 $. Le montant a été dévoilé pendant le concert du Centraide Show. On aperçoit à l'avant les deux coprésidents de la campagne, Michel Morissette et Patrick Lowe, la directrice générale, Carole Lemieux et Émélie D'Astous, adjointe à l'attribution et à la campagne.

Les co-présidents de la campagne 2015, Patrick Lowe et Michel Morissette, ont effectué entre 60 et 70 rencontres en entreprises pour mobiliser les travailleurs. Leurs contributions représentent 40 % du montant final de la campagne.

La directrice générale de Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan, Carole Lemieux, a précisé que les noms des organismes qui bénéficieront de l'argent de la campagne seront dévoilés au printemps.

Soins infirmiers

Le Cégep a cinq bourses de 12 000 $ dans ses coffres

Baie-Comeau - Le Cégep de Baie-Comeau offrira cinq bourses au montant de 12 000 $ parmi les personnes de l'extérieur de la MRC de Manicouagan qui feront leur demande d'admission au programme de Soins infirmiers en vue de la session d'automne 2016.

CHARLOTTE **PAQUET**
cpaquet@lemanic.ca

Dans les faits, ces cinq bourses font partie des incitatifs financiers mis en place en juin dernier par le Cégep et le Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord afin de contrer la pénurie de personnel infirmier.

Le plan prévoyait la remise de 10 bourses sur une période d'au plus deux ans. Des 20 élèves actuellement en première année (sur une possibilité de 33 places), cinq s'y sont qualifiés.

Pour être éligible à recevoir 12 000 $ par tranche de 2 000 $ par session pendant trois ans, certaines conditions s'appliquent. Il faut notamment faire sa demande d'admission au premier tour, qui se termine le 1er mars, et s'engager, après ses études, à pratiquer en soins infirmiers dans la Manicouagan pour au moins un an.

Les personnes intéressées sont invitées à vérifier leur admissibilité auprès de la registraire du Cégep de Baie-Comeau au 418 589-5707, poste 239 ou par courrier à admission@cegepbc.ca.

SiriusXM
Les Recrues
DODGE
FIER COMMANDITAIRE DU HOCKEY MINEUR PARTOUT AU CANADA

AUCUN PAIEMENT POUR 90 JOURS°

DU 2 AU 29 FÉVRIER

VERSEMENT INITIAL (LE CAS ÉCHÉANT) ET FRAIS D'IMMATRICULATION, AINSI QUE PERMIS ET PREUVE D'ASSURANCE REQUIS AU MOMENT DE LA SIGNATURE DU CONTRAT.

RAM 1500 2016

FINANCEMENT À L'ACHAT À PARTIR DE :

0 %± JUSQU'À 72 MOIS

ET AUCUN ACOMPTE

SUR LA PLUPART DES MODÈLES RAM 1500 2016

+

OBTENEZ DES RABAIS TOTAUX ALLANT JUSQU'À

9 000 $°

INCLUANT 1 500 $ EN BONI DE FIDÉLISATION ET DE CONQUÊTE

SI VOUS POSSÉDEZ ACTUELLEMENT UN RAM OU TOUT AUTRE CAMION DE MARQUE CONCURRENTE OU SI VOUS ÊTES UN TRAVAILLEUR SPÉCIALISÉ DÉTENANT UNE CARTE DE COMPÉTENCE OU D'APPRENTI^.

À l'exclusion des modèles Ram 1500 2016 à cabine simple.

OU CHOISISSEZ

UN FINANCEMENT À PARTIR DE :

2,99 %±

POUR 96 MOIS ET AUCUN ACOMPTE

SUR LA PLUPART DES MODÈLES RAM 1500 2016

RAM 1500 2016 EcoDiesel

Canadian Truck King Challenge GAGNANT 2 ANNÉES DE SUITE

Prix de départ du modèle Ram 1500 Rebel HEMI^MD V8 4X4 2016 à cabine d'équipe montré, incluant les rabais totaux de 9 000 $° (qui consistent en une remise au comptant de 7 500 $* et un boni de fidélisation et de conquête de 1 500 $^) : 48 040 $**

RAM HEAVY DUTY 2016

MEILLEURE CAPACITÉ DE REMORQUAGE DE SA CATÉGORIE^≤ JUSQU'À 31 210 LB | JUSQU'À 3,5 TONNES DE PLUS QUE LA CONCURRENCE^≤

—ET OBTENEZ—

MEILLEUR COUPLE DE SA CATÉGORIE DE 900 LB-PI (MOTEUR CUMMINS^MD AVEC TRANSMISSION AUTOMATIQUE AISIN^MD)^≤

Cummins SANS FRAIS TURBO DIESEL VALEUR DE 9 345 $^√

Prix de départ du modèle Ram 3500 Laramie 4X4 2016 à cabine d'équipe, roues arrière jumelées et moteur turbo diesel Cummins^MD montré, incluant un rabais de 9 345 $^√ pour le moteur turbo diesel Cummins^MD et 1 500 $^ en boni de fidélisation et de conquête : 70 895 $**

LE COURAGE · LA LÉGENDE RAM

c□□□□□□□□□□□/offres

Le consommateur avisé lit les petits caractères : •, °, ±, **, ^, √. Les offres de cette annonce s'appliquent à la livraison au détail des modèles neufs sélectionnés achetés auprès des concessionnaires participants à compter du 2 février 2016 et pendant le mois en cours seulement, et peuvent être modifiées ou prolongées sans préavis. Les frais de transport (1 745 $) et les frais sur le climatiseur (le cas échéant) sont compris dans le prix d'achat. Aucuns frais supplémentaires ne seront ajoutés aux prix tout inclus des véhicules annoncés. L'immatriculation, l'assurance, les droits sur les pneus neufs (15 $) et les taxes applicables sont en sus et seront exigés à l'achat. Un acompte peut être demandé. Le concessionnaire peut devoir échanger ou commander un véhicule (lorsque applicable). Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Voyez votre concessionnaire participant pour les détails et conditions. • L'offre « Aucun paiement au financement pour 90 jours » est d'une durée limitée et s'applique aux clients au détail qui financent un nouveau véhicule Chrysler, Dodge, Jeep, Ram ou FIAT 2015/2016 (à l'exclusion des modèles Dodge Viper et Alfa Romeo 2015/2016) admissible à un taux fixe subventionné jusqu'à 96 mois, sous réserve de l'approbation de crédit par la RBC Banque Royale et Financement auto TD, ou 90 mois, sous réserve de l'approbation de crédit par la Banque Scotia. Les paiements mensuels/aux deux semaines seront retardés pendant 60 jours et les contrats seront prolongés en conséquence. Les frais d'intérêts ne s'accumuleront pas durant les 60 premiers jours du contrat. Après 60 jours, les intérêts commenceront à s'accumuler et l'acheteur remboursera le capital et les intérêts pendant la durée du contrat à compter du 90e jour. Les clients sont responsables pour le paiement de tout versement initial (le cas échéant) et des frais d'immatriculation, de permis et d'assurance au moment de la signature du contrat. Pour obtenir toutes les précisions, consultez votre concessionnaire. ° Les rabais totaux de 9 000 $ sont disponibles sur les nouveaux modèles Ram 1500 2016 sélectionnés (à l'exclusion des modèles à cabine simple) et consistent en une combinaison de 7 500 $ en remises au comptant (déduites du prix négocié avant l'application des taxes) et de 1 500 $ en boni de fidélisation et de conquête (à l'exclusion des modèles à cabine simple). Ram 2500/3500 2015/2016, Ram châssis-cabine 2015/2016 ou d'un fourgon utilitaire Ram 2016 et est déduit du prix à l'achat au détail d'un modèle Ram 1500 2016 sélectionné (à l'exclusion des modèles à cabine simple). Ram 2500/3500 2015/2016, Ram châssis-cabine 2015/2016 ou d'un fourgon utilitaire Ram 2016 et est déduit du prix négocié après l'application des taxes. Les clients admissibles sont les propriétaires actuels d'un camion Dodge ou Ram ou les propriétaires ou locataires actuels d'un camion d'un autre manufacturier. Le véhicule doit avoir été acheté ou loué par le client admissible et enregistré à son nom au plus tard le 1er février 2016. Une preuve de propriété ou d'entente de location sera exigée. Les travailleurs spécialisés agréés et ceux qui suivent une formation de travailleurs spécialisés sont également admissibles. Ceci inclut les travailleurs certifiés et les clients qui terminent un certificat d'apprentissage. Une preuve de licence ou un certificat de travailleur spécialisé sera exigé. Certaines conditions s'appliquent. L'offre est valide pour le mois en cours seulement. √ Le rabais total consiste en une remise au comptant applicable uniquement sur les modèles Ram 2500/3500 2016 neufs équipés d'un moteur turbo diesel Cummins^MD (ETK) sélectionnés (à l'exception des modèles châssis-cabine) : 9 345 $. Cette remise est déduite du prix négocié avant l'application des taxes. Certaines conditions s'appliquent. Voyez votre concessionnaire participant pour les détails et conditions. ≤ Affirmation basée sur les catégories de camions 2500/250 et 3500/350. Avec l'équipement approprié. Une tonne métrique = 2 200 livres. Basée sur la catégorie des camions pleine grandeur 3500/F-350 et l'information relative à la compétition disponible au moment de la publication. Basée sur une comparaison de la capacité de remorquage maximale du Ram 3500 2016 (jusqu'à 31 210 lb), du Chevrolet 3500 2015 (jusqu'à 23 200 lb) et du Ford F-350 2016 (jusqu'à 26 500 lb). ^≤ Le logo SiriusXM est une marque de commerce enregistrée de SiriusXM Satellite Radio inc. **Coop publicitaire des concessionnaires Chrysler • Dodge • Jeep® • RAM**

Arc traditionnel

Jason Tremblay-Morneau réalise son grand chelem

Les Escoumins – À seulement 28 ans, Jason Tremblay-Morneau des Escoumins, n'en est pas à ses premiers exploits. Il en a fait du chemin depuis sa sortie du Centre de formation professionnelle du Fjord de La Baie en 2005 où il a suivi son cours de guide. Passionné et doté d'un sang-froid hors du commun, il y a fort à parier que le jeune homme n'a pas fini de faire parler de lui.

SHIRLEY KENNEDY
shirley.kennedy@journalhcn.com

En 2015, Jason a atteint son objectif. Il a récolté un ours, un orignal, un chevreuil et un caribou à l'arc traditionnel, tous d'une seule flèche! Un exploit qui sera difficile à égaler. « Le grand chelem à l'arc traditionnel a déjà été réalisé au Québec, précise-t-il, mais les bêtes récoltées n'étaient pas matures et ce n'était pas filmé ». Les trophées de Jason, sont assez impressionnants : des mâles matures et imposants.

Une bonne frousse

Le 23 mai 2015, Jason a rendez-vous avec ses anciens professeurs du Centre de formation professionnelle du Fjord. Là-bas, un site préparé et appâté selon les règles de l'art attend l'élève prodigue. Accompagné de sa copine Émilie Lavoie qui tient la caméra, Jason attend patiemment que l'ours gourmand, attiré par les gâteaux qui se trouvent à l'intérieur du baril, se manifeste. Mais l'animal de 210 lb semble plus attiré par la caméraman (Émilie) que les p'tits gâteaux Vachon. « L'ours a fait un bout vers le stand mais il est redescendu, parti à la course et est ressorti au baril à huit pieds de moi ». Une chasse facile, selon Jason, malgré la bonne frousse de sa copine. En 20 minutes, c'était réglé et la première étape du grand chelem de Jason était chose du passé.

Rendez-vous à la zec Nordique

Le matin de l'ouverture de la saison de chasse, c'est sur le magnifique territoire de la zec Nordique aux Escoumins que Jason a prévu récolter son orignal. Un territoire qu'il connaît bien. « J'avais une petite idée de l'endroit où aller. J'ai « callé ». Il était sur la montagne, hésitant. Je me suis déplacé, j'ai cassé des branches, puis il est passé à huit pieds de moi. Ce n'était pas évident avec l'arc, le panache et la caméra. Ça pris 10-15 minutes et il est ressorti. Je l'ai eu à 15 mètres, un beau buck de 40 pouces ».

Une chasse fine

Le troisième trophée récolté par Jason, a demandé un peu plus de travail et de patience. « Pour attirer le chevreuil, j'ai dispersé des pommes et du maïs. J'ai appâté pendant trois jours. La première journée, ça faisait deux heures que j'étais dans le stand lorsque j'en ai vu trois arriver ». Jason choisira finalement le 3e chevreuil, un huit pointes, récolté à 20 pieds.

La plus difficile

La récolte du caribou, dernier trophée pour l'accomplissement du défi, a donné plus de fil à retordre à Jason. À la Pourvoirie Mirage à Radisson, Jason a dû s'armer de patience pour finalement récolter, après cinq journées de chasse, un beau panache à 20 mètres. « C'est vraiment le caribou qui m'a fait le plus tripper, et ça parait dans le film, l'émotion est là ».

Tournée de films Chasse et Pêche 2016

Les exploits de Jason seront présentés à RDS l'an prochain. D'ici là, les fanatiques et les amateurs de chasse auront l'opportunité de voir les tournages du grand chelem lors de la Tournée de films Chasse et Pêche 2016. Amorcée à Montréal le 9 janvier, la Tournée démarre sur les chapeaux de roues. « Tout le monde s'est levé debout pour applaudir, les gens ont vraiment aimé ». Avec les organisateurs de la Tournée, Daniel Gilbert et Normand Burn, Jason a fait récolter un orignal de 50 pouces à Rimouski, un autre de 55 pouces dans le panache et un autre de 55 pouces au Nouveau-Brunswick. « Lors de la soirée, il y a de la chasse et de la pêche mélangées. Mais pendant la deuxième partie, c'est de la chasse à 95 % dont 50 % sont mes films » ajoute notre expert, rédacteur ponctuel pour le magazine Chasse et Pêche et tête d'affiche de la compagnie Pro Expédition qui produit notamment du sel et de l'urine.

Certes, le nouvel exploit de Jason lui donnera une plus grande visibilité. Ce qui n'est pas sans lui déplaire, lui qui offre de la formation et des services de guide pour la chasse. « Ça m'ouvre des portes, c'est certain. Plus les gens me voient, plus j'ai des groupes à guider, des formations vendues. Mais je continue de pêcher avec mon père, même si je pourrais vivre de ça ».

La Tournée de films Chasse et Pêche 2016 sera de passage à Baie-Comeau le 24 mars et aux Escoumins le 25 mars. Jason offre une formation sur la chasse d'une journée. En groupe de six à dix personnes, Jason dispense 4 heures de théorie suivies de quatre heures de formation en forêt. À titre de guide, Jason est très sollicité. « Il y a une liste d'attente puisque je privilégie les films pour l'instant. Je guide trois groupes de films et ça me prend 15 jours ». Pour la journée de formation sur la chasse, chaque participant doit défrayer 250 $ (livre fourni). Ses services de guide sont un peu plus onéreux. « Cela dépend de beaucoup de facteurs, dont la distance et le nombre de jours mais en moyenne, cela coûte environ 1 500 $ pour quatre jours ».

À court terme, Jason espère aider sa copine Émilie à répéter son exploit, une manière de revivre l'expérience sous un autre angle. Et pour le reste, il espère partager sa passion avec le plus grand nombre de personnes tout en faisant ce qu'il aime le plus.

Courtoisie

Cette magnifique bête de 210 lb a été récoltée à huit pieds.

Courtoisie

Son chapeau : sa marque de commerce, une pure invention signée Jason Tremblay-Morneau. Ce porte-chef particulier lui permet d'approcher ces gros cervidés de très près.

Courtoisie

La dernière étape du grand chelem de Jason a été la plus intense émotionnellement.

Courtoisie

Le chevreuil de huit pointes récolté à l'arc traditionnel.

	MUNICIPALITÉ	POPULATION 2015 (Décret 1060-2014)*	POPULATION 2016 (Décret 1125-2015)*	VARIATION	% POP.	VOTES
95005	Tadoussac	802	819	17	7,513	1
95010	Sacré-Cœur	1 836	1 824	-12	16,732	1
95018	Les Bergeronnes	688	691	3	6,339	1
95025	Les Escoumins	1 978	1 956	-22	17,943	1
95032	Longue-Rive	1 049	1 046	-3	9,595	1
95040	Portneuf-sur-Mer	726	710	-16	6,513	1
95045	Forestville	3 203	3 155	-48	28,942	2
95050	Colombier	696	700	4	6,421	1
95902	TNO Lac-au-Brochet	0	0	0	–	–
TOTAL :		10 978	10 901	-77	100,000	9

MRC HCN

La population encore en décroissance

La MRC de La Haute-Côte-Nord a dévoilé il y a quelques semaines, la population des huit municipalités du territoire dans le cadre de son exercice financier 2016, et publié dans la Gazette officielle du Québec, tel qu'exigé par la Loi. Au total, ce sont 77 personnes de moins qui vivent en Haute-Côte-Nord comparativement à l'an dernier. C'est la Municipalité de Forestville qui accuse le plus grand déficit avec 48 personnes en moins, tandis que Sacré-Cœur a gagné 17 nouveaux résidents. Forestville demeure toutefois la plus populeuse avec 3 155 habitants, tandis que Les Bergeronnes compte seulement 691 résidents, suivie de près par Colombier (700) et Portneuf-sur-Mer (710). Autour de la table de la MRC, seule Forestville détient deux votes, ceux-ci étant dévolus au pourcentage de la population. À titre informatif, la communauté Innue d'Essipit compte 263 résidents.

L'activité Pirouette et Cabriole est de retour

(K.N.P.) - L'organisme Action Santé Haute-Côte-Nord revient cette année avec son activité « Pirouette et Cabriole » aux Escoumins et à Tadoussac. Avec cette activité, Action Santé Haute-Côte-Nord propose des ateliers de psychomotricité d'une durée de 50 minutes chaque samedi aux Escoumins, à la salle de l'Âge d'Or, et chaque dimanche à la salle des loisirs de Tadoussac. Des thématiques variées sont proposées afin de favoriser le développement moteur et social de l'enfant dans un contexte de jeu et de plaisir, et ce, tout en respectant son rythme.

Des plus, les enfants sont divisés par groupe d'âge : le premier groupe s'adresse aux 18 mois à 2 ans et demi, un autre groupe s'adresse aux 2 ans et demi à 4 ans et finalement, les enfants de 4 à 5 ans sont regroupés ensemble. Rappelons que cette activité est accessible à tous, donc elle est aussi offerte aux enfants atteints d'un handicap. De plus, une salle complète est réservée pour les enfants, leurs parents et un coin poupons est offert durant les ateliers. Mathilde Paré Désilets, intervenante en psychomotricité à Action Santé Haute-Côte-Nord, vous invite :

« J'apporte du gros matériel, j'ai des gros tapis fromage, j'ai des foulards, j'ai des balles, des ballons, des cerceaux… Donc, c'est une activité pour s'amuser avec son parent! ». En effet, les enfants trouveront à leur disposition une foule d'objets avec lesquels ils pourront s'amuser et bouger, tels que des ballons, des balles colorées, un grand parachute, des foulards avec lesquels on peut jongler ainsi qu'un mur à escalade. Rappelons que le nombre de places peut varier d'une fois à l'autre et que si vous êtes intéressés à participer, à un seul ou plusieurs rendez-vous, vous n'avez qu'à vous présenter sur place et l'activité est tout à fait gratuite.

Pour toute information, contactez Mathilde Paré Désilets par téléphone, au 418-233-320, poste 240, ou par courriel : psychomotricitehcn@hotmail.fr.

PUBLIREPORTAGE

Vous souhaitez mettre sur pied votre entreprise ? Vous rêvez d'être votre propre patron ? Vous avez une idée en laquelle vous croyez ? Vous réfléchissez à faire l'acquisition d'une entreprise ?

Dans le but de faire connaître aux citoyens de la Haute-Côte-Nord les services destinés à stimuler l'entrepreneuriat sur le territoire, une série de trois textes paraîtra dans les pages du Journal au cours du mois de février. Entrepreneurs dans l'âme, soyez à l'affût !

SADC de la Haute-Côte-Nord : pour le développement de notre collectivité !

La Société d'aide au développement de la collectivité de la Haute-Côte-Nord, la SADC HCN, est un organisme à but non lucratif ayant pignon sur rue à Les Escoumins. Celle-ci travaille sans relâche au développement de sa collectivité et œuvre activement pour un développement local, qu'elle privilégie, et régional en partenariat avec différents organismes. Depuis 2010, la SADC a également entamé un virage vert en adoptant une politique de développement durable. Différents services adaptés (soutien technique, financier, éducatif et promotionnel) sont maintenant offerts aux entreprises qui désirent adhérer à cette philosophie gagnante pour la société.

Mission et services

La SADC HCN a pour mission de contribuer à l'essor socio-économique de son territoire. Pour y arriver, l'organisme offre des services d'accompagnement et de financement adaptés aux besoins des entrepreneurs en plus d'initier et de supporter des projets de développement susceptibles de stimuler la participation du milieu dans sa prise en charge.

Pour mener à bien sa mission, la SADC HCN offre une gamme de services variés à tous les citoyens de la Haute-Côte-Nord qui ont un projet en entrepreneuriat, qui cherchent des solutions, qui désirent innover ou faire prendre de l'expansion à leur entreprise. La SADC propose notamment un service de financement sur mesure via deux principaux fonds d'aide :

- Le Fonds d'Investissement Régulier est disponible pour tout projet qui répond aux exigences de la SADC en matière de viabilité et de rentabilité, qu'il soit un projet de démarrage d'entreprise, d'acquisition ou d'expansion/modernisation.
- Par le Fonds Stratégie Jeunesse, la SADC cherche à encourager les jeunes de 18 à 35 ans à choisir l'entrepreneuriat en Haute-Côte-Nord comme choix de carrière.

Soutien technique et nouvelles technologies

En plus d'un soutien financier, la SADC vous accompagne également dans le démarrage et le suivi de votre entreprise en offrant des conseils pour la gestion, l'administration ou le développement de celle-ci. En somme, un support pratique dans des secteurs aussi diversifiés que l'analyse de la viabilité et de la rentabilité de votre projet, la recherche de partenaires financiers, l'organisation comptable, la mise sur pied de groupes d'entraide entrepreneuriaux et plus encore est disponible. Suffit de s'informer !

La SADC offre également des services technologiques à la fine pointe pour les entreprises et organismes de la région. On retrouve dans ses locaux un centre multimédia doté d'une salle de formation et de réunion, d'un système de vidéoconférence, d'un tableau interactif et d'ordinateurs portables. Grâce à son personnel qualifié, la SADC offre aussi des séances d'initiation à Internet pour les entreprises et le grand public ainsi que des formations personnalisées en informatique (Facebook, Twitter, Suite Office, création de sites Web, Ipad, Skype, etc.).

Financement sur mesure, service-conseil, recherche de partenaires financiers : la SADC met à votre disposition une foule d'outils pour réussir. Elle n'attend que vous. Oserez-vous l'entrepreneuriat ?

SADC Société d'aide au développement de la collectivité DE LA HAUTE-CÔTE-NORD

Nos coordonnées :
459, route 138, bureau 200
Les Escoumins, Qc, G0T 1K0

Téléphone : **418 233-3495**
Sans frais : **1-888-747-0707**
Télécopieur : **418 233-2485**
courriel : **sadchcn@ciril.qc.ca**
Site Internet : **http://www.sadchcn.com**

Développement économique Canada appuie financièrement la SADC

Pour la St-Valentin

Trois suggestions de scénarios romantiques pour raviver la flamme

En panne d'idées pour la soirée de la Saint-Valentin? Pas de panique! Avec un peu d'organisation, vous pouvez créer des scénarios romantiques inoubliables…

1. Le 2e premier rendez-vous

Revêtez vos plus beaux vêtements et rendez-vous dans un restaurant chic avec votre partenaire. Avant d'entrer, demandez-lui — avec un clin d'œil! — d'agir comme s'il s'agissait de votre première rencontre. Ce petit jeu de style « blind date » vous permettra de redécouvrir avec plaisir la personne avec qui vous partagez votre vie, la gêne de la première rencontre en moins!

2. Le salon de massage

Avant l'arrivée de votre partenaire, improvisez un salon de massage à la maison. Recouvrez un matelas d'une douce couverture et prévoyez un ou deux coussins pour plus de confort. Installez des bougies, faites jouer une musique de circonstance et déposez des pétales de roses sur le sol, de l'entrée jusqu'à votre table de massage. Il ne restera plus qu'à suivre cette piste invitante pour découvrir vos talents de massothérapeute... Psitt! Munissez-vous d'une huile à massage de bonne qualité — et comestible, pourquoi pas?

3. Les souvenirs d'amour

Que vous soyez en couple depuis 5, 15 ou 30 ans, vous pouvez organiser un rallye-souvenir de l'amour. Vous vous êtes rencontrés à l'université? Retournez sur les lieux et embrassez-vous passionnément dans l'entrée, comme aux premiers jours de votre relation. Vous avez dansé un slow sur une chanson particulière à vos débuts? Faites-la jouer, chez vous ou dans un bar muni d'un juke-box et laissez vos corps se remémorer ces moments magiques…

Au restaurant, faites comme s'il s'agissait de votre première rencontre… Moments magiques garantis!

1001 façons de lui dire « Je t'aime »

En cette fête des amoureux, et de l'amour éprouvé pour les proches en général, dire « Je t'aime » va de soi. Lancée ici et là au quotidien, cette petite phrase peut toutefois perdre tout son lustre — et il est alors de notre devoir de lui redonner l'importance qu'elle mérite. Heureusement, l'amour peut s'exprimer de bien des façons.

Démontrez-le!

Quoi de mieux pour partager ses sentiments que de les coucher sur papier, par exemple en écrivant un poème. Voilà une démonstration d'amour qui touchera à coup sûr la personne aimée. La rédaction n'est pas votre fort? Pensez alors à un présent, aussi modeste soit-il, expressément choisi selon ses goûts, comme ses fleurs préférées, sa marque de chocolat favorite ou tout autre article qui lui fera dire : « Tu n'aurais pas dû… mais j'adore! ».

Partagez-le!

Une autre façon d'exprimer votre amour est de passer un moment privilégié avec votre chéri ou votre chérie. Des suggestions : déguster un repas en tête à tête au restaurant ou le cuisiner ensemble au rythme d'une douce musique d'ambiance; partager un massage en duo ou vous détendre côte à côte au spa; aller voir un film au cinéma ou vous coller sur le divan afin d'en visionner un à la maison; partir pour un weekend en amoureux ou vous envoler vers une destination romantique.

Dites-le dans une autre langue!

Finalement, impressionnez votre douce moitié en lui susurrant à l'oreille votre amour… dans une autre langue. À ce chapitre, voici quelques façons de dire « Je t'aime » autrement que dans la langue de Molière : I love you (anglais); Ich liebe dich (allemand); Te quiero (espagnol); Ti amo (italien); Ik hou van jou (néerlandais); Minä rakastan sinua (finnois); Jag älskar dig (suédois). Bonne Saint-Valentin!

Une Saint-Valentin sans resto? Jamais!

En se levant tôt le matin pour partir au boulot vers 7 h 30, les amoureux se voient en moyenne moins d'une heure le matin. Et le soir, entre le souper, les devoirs des enfants, l'entraînement sportif et la préparation des lunchs, ce n'est guère mieux! Résultat : les couples se voient en tout quatre heures par jour! Voilà pourquoi une sortie au restaurant est tout indiquée à la Saint-Valentin!

À la maison, votre couple aura vite épuisé son répertoire romantique si le souper est entrecoupé de cris d'enfants. Il vaut donc mieux prendre la direction du resto pour un vrai tête-à-tête. Allez-y et accordez-vous un moment de répit. L'atmosphère feutrée, propice à la détente et aux discussions intimes, le dit clairement : vous êtes là pour quelques heures de bien-être.

Gourmets et amoureux sont des qualificatifs qui vont très bien ensemble! En effet, la perspective d'un repas au restaurant est toujours séduisante, aussi bien pour l'ambiance que pour les délicieux plats qu'on nous sert. Nombreux sont les restaurateurs qui modifient leur menu en février en ajoutant des mets fins hors de l'ordinaire.

Souper au restaurant le soir de la Saint-Valentin, voilà qui permet de solidifier les liens de votre couple.

Attablé à l'écart du tumulte familial, vous aurez l'impression de vous retrouver au cœur d'une halte romantique. Il n'y aura que vous et l'être aimé ou désiré... du moins si vous avez pris soin de réserver à l'avance, en demandant expressément une table à l'endroit idéal pour vous deux : près d'une fenêtre ou du foyer, par exemple. Ambiance intimiste assurée.

De vieux amants toujours aussi amoureux!

Pour les couples qui fêtent la Saint-Valentin pour la 20e fois ou plus, célébrer le 14 février peut sembler inutile, anodin et routinier. Il ne faut pas. Il faut toujours considérer cette fête des amoureux comme un moment important dans la vie d'un couple, une date mythique pour célébrer l'amour que l'on ressent mutuellement.

Ce qui importe, c'est de passer du temps entre amoureux et de souligner l'événement avec un petit présent. Démontrer à l'autre que l'on pense à lui, c'est ce qui compte avant tout et, souvent, donner un cadeau reste la meilleure façon de confirmer ces bons sentiments. Par contre, qui dit cadeau ne dit pas nécessairement grosse dépense.

Un petit mot écrit à la main, une photo dans un cadre, une petite décoration en forme de cœur, un « je t'aime » inscrit sur le miroir de la salle de bain que notre dulcinée verra en sortant du lit, voilà autant de petits gestes qui illustrent à l'autre qu'on l'aime et qu'on le trouve important. Pour se faire plaisir, on pourra peut-être choisir de s'offrir un cadeau de couple plutôt que deux cadeaux distincts. Il faut alors se mettre d'accord sur ce qui plairait aux deux, que ce soit un objet design qui viendrait rehausser le décor intérieur, un accessoire de cuisine ou une petite sortie en amoureux.

Il est essentiel de souligner la fête des amoureux, même si l'on est un «vieux couple».

Enfin, pourquoi ne pas vous offrir une nuit à l'hôtel ou dans une auberge, même à deux pas de chez vous? Le changement de lieu ajoutera un peu de piquant à votre soirée et facilitera les rapprochements.

Pour la Saint-Valentin, notre chef réinvente la fondue chinoise...

MOTEL·RESTAURANT
TADOUSSAC CHANTMARTIN
412, rue du Bateau Passeur, Tadoussac
418 235-4733

Pour la St-Valentin

Les aliments aphrodisiaques : à mettre au menu de la Saint-Valentin!

Saviez-vous que certains aliments et ingrédients stimulent la production d'hormones ayant un effet positif sur votre libido? À la Saint-Valentin, votre partenaire et vous-même serez naturellement plus enclins aux étreintes câlines après les avoir dégustés… À votre liste d'épicerie!

Le cacao : l'ingrédient principal du chocolat possède des vertus aphrodisiaques reconnues depuis des millénaires. Intégrez subtilement le cacao à vos sauces (pour accompagner un carré d'agneau, par exemple) ou allez-y franchement lors du dessert avec une fondue, un gâteau ou une mousse décadente...

Les asperges : ce délicieux légume vert stimule la production de testostérone, une hormone associée au désir. Psitt! Cuisez-les al dente et saisissez-les avec les doigts avant de les croquer… tout en dévorant votre partenaire des yeux!

Herbes et épices : certaines herbes et épices ont de puissantes propriétés aphrodisiaques puisqu'elles stimulent, entre autres, la circulation sanguine. Pour votre menu de la Saint-Valentin, vous pouvez ajouter safran, clou de girofle, thym, sarriette, cannelle et piment de Cayenne… et constater vous-même les résultats. Chaud devant! Les huîtres : riches en zinc, ces mollusques favorisent également la production de testostérone. De plus, certaines femmes qui les consomment affirment se sentir davantage disposées à des rapprochements intimes après les avoir dégustées… Si le goût ou le coût, des huîtres ne vous enchante guère, vous pouvez obtenir des effets similaires avec la plupart des fruits de mer.

Bon appétit, les amoureux!

Rouge passion... et vert écolo!

Fête commerciale, la Saint-Valentin est souvent boudée par les couples modernes qui ne veulent pas faire partie de cette frénésie. Qu'à cela ne tienne! Il est possible de souligner votre amour en restant totalement écolo! Un exemple?

Si vous vouliez offrir des fleurs, pensez plutôt à une plante en pot. Ainsi, la beauté durera toute l'année. Choisissez une plante équitable, écologique ou cultivée localement.

Si votre conjoint est une « bibitte à sucre » qui raffole du cacao, offrez-lui une sélection de chocolats équitables et biologiques que vous aurez trouvés à la chocolaterie du coin. Profitez-en pour vous procurer quelques produits faits maison, comme des confitures locales faites de fruits biologiques. Des gâteries sucrées et responsables : la combinaison idéale pour les amoureux soucieux de l'environnement.

Finalement, cuisinez un souper avec des produits locaux que vous aurez achetés directement chez le producteur ou dans un petit marché, et offrez-vous une viande biologique.

Enfin, les gâteries alcoolisées biologiques sont extrêmement faciles à trouver. Que l'on parle de vins, de bières, de cidres ou de mistelles, le Québec est un fournisseur incroyable de produits de grande qualité. Concoctez-vous un savoureux vin chaud, un cocktail qui saura raviver le corps et l'esprit.

Utilisez un vin biologique, sans sulfites, que vous ferez chauffer 20 minutes dans un chaudron avec un peu de cannelle, de clou de girofle, de sucre et de zestes d'orange et de citron. Un délice réconfortant à déguster en amoureux.

THINKSTOCK

La Maison de Hong Kong

À l'occasion de la St-Valentin

13 au 15 février
Venez savourer nos délicieuses assiettes de fruits de mer

Service de livraison tous les jours dès 16h

Cuisine chinoise et canadienne par excellence.

Menu du jour
Lundi au vendredi : 11h à 14h
Dimanche : 12h à 14h

Restaurant
La Maison de Hong Kong
46, route 138 Ouest, Forestville
418 587-6406 ou **418 587-6306**

Fleuriste Escoumins enr.
418 233-3226
1 800 386-3252

Bonne St-Valentin

À L'ACHAT DE 6 ROSES OU PLUS
RECEVEZ UN CADEAU SURPRISE
(AUX 40 PREMIERS CLIENTS)

En manque d'inspiration ?
Voici des idées pour vous...

Roses éternelles, Gouttes de tendresse
Toutous et peluches, Ballons de St-Valentin
Arrangements spéciaux de fleurs, Plantes naturelles
12 variétés de roses disponibles

LIVRAISON DE TADOUSSAC À FORESTVILLE!
MEILLEUR SERVICE ET MEILLEURS PRIX!

Visitez un de nos points de service

PORTNEUF-SUR-MER	FORESTVILLE	TADOUSSAC	SACRÉ-CŒUR	COLOMBIER
Épicerie Louise Brisson	Liquidation 138	Épicerie Côté	Épicerie Hovington	Louise Lefrançois
418 238-2751	418 587-4417	418-235-4430	418 236-4353	418 565-3821

7, rue de la Croix, Les Escoumins / Sans frais : 1-800-386-3252 • Tél. : 418 233-3226 • Téléc. : 418 233-3966

Pour la St-Valentin

TOUTOUS, FLEURS OU BIJOUX

Un présent pour dire « je t'aime »

À l'occasion de la Saint-Valentin, offrir un présent à l'être aimé pour lui dire son amour est tout indiqué. Heureusement, afin de faciliter le choix, plusieurs articles aux couleurs de l'amour, conçus spécialement pour l'occasion, sont disponibles. Pensons aux chocolats, aux roses rouges offertes avec un ballon en forme de cœur sur lequel est inscrit « je t'aime », aux bibelots et toutous qui n'attendent que de trouver un propriétaire, aux cartes révélant l'ampleur des sentiments, à tout ce qui se fait en forme de cœur... Un petit cadeau peut signifier beaucoup.

Pour les couples qui désirent obtenir quelque chose qui les passionne tous deux, la journée est toute indiquée pour se faire plaisir. Cela peut être agréable de magasiner ensemble pour dénicher ce qui leur conviendra le mieux. Cela n'empêche pas de réserver une surprise à l'être aimé comme un souper aux chandelles arrosé de vin ou de champagne!

iStock

Pour celui qui désire gâter sa douce, une multitude d'options s'offrent à lui comme un bijou, des fleurs avec une carte sur laquelle est inscrit un mot doux, un vêtement longtemps convoité, comme une fourrure, par exemple, ou une fine lingerie. Il peut s'agir d'un livre en particulier, d'un ensemble pour le bain, d'un parfum, etc. Le moment se prête bien aussi pour une bague de fiançailles, promesse d'amour...

Pour celle qui veut à tout prix plaire à son conjoint, elle peut lui offrir un parfum, un ensemble de soins pour homme, un rasoir, un article relié à un passe-temps en particulier, un vêtement qui correspond à sa personnalité et même un ordinateur de poche! Avec un peu d'imagination et de bon goût, le présent sera certes apprécié.

iStock

Pour ceux et celles qui désirent souligner la Saint-Valentin en donnant un petit quelque chose à un parent, à un ami ou à une personne seule, une carte avec un message d'amitié réchauffera les cœurs, car après tout, le 14 février, on célèbre l'amour!

Femme inspirante

DE LA MANICOUAGAN 2016

LES RENDEZ-VOUS DE LA femme
AU CENTRE MANICOUAGAN
5 et 12 mars 2016

À gagner : 1000$ en produits
LOLË

Vous connaissez une femme qui se démarque des autres, que ce soit par ses accomplissements professionnels, son implication dans la communauté ou parce qu'elle est tout simplement exceptionnelle? Proposez sa candidature et faites savoir à quel point vous la trouvez extraordinaire. 25 $ par photo publiée dans les journaux, incluant une participation au tirage.

DOSSIER DE LA CANDIDATE	
Nom complet :	
Adresse :	Ville :
Téléphone :	Code postal :
Candidature proposée par :	
Lien avec la candidate :	
Mode de paiement :	☐ Chèque ou mandat-poste de 25 $ à l'ordre du Journal Le Manic
	☐ Visa ☐ Mastercard
	Numéro de la carte : Date d'expiration :
	Signature :

MISE EN VALEUR DE LA CANDIDATE

Pourquoi votre candidate devrait-elle être la Femme inspirante de la Manicouagan 2016?

Signature : _____ Date : _____

Veuillez envoyer ce formulaire de mise en candidature ainsi qu'une photo de la candidate avant le 26 février 2016 :

Par courriel : **pub@lemanic.ca**

Par la poste : **Journal Le Manic, Concours Femme Inspirante 2016**
770, rue de Bretagne, Baie-Comeau, Québec, G5C 1X5

Seulement 25 $ par participation!

Centre Manicouagan
Tout à fait Moi!

sports experts

LOLË

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

HCN En direct

COLOMBIER

Cercle des fermières

Le Cercle des Fermières de Colombier vous informe de la reprise de leur café-jasette à tous les mardis dès 13 h 30. Une excellente occasion de discuter et partager vos connaissances. Bienvenue à toutes, membres et non-membres.

Un brunch aura lieu le dimanche 14 février prochain pour la St-Valentin à la Fabrique Ste-Thérèse. Même heure, même endroit, même prix. Bienvenue à tous!

FORESTVILLE

Fabrique St-Luc

Apprivoiser le Nouveau Testament

Une formation sur le Nouveau Testament, gratuite et ouverte à tous, sera donnée au sous-sol de l'église des Escoumins, le lundi 8 février de 19 h à 21 h 30 et il y aura une reprise le samedi 13 février de 9 h à 11 h 30. Il serait préférable de s'inscrire à l'avance, au bureau de votre paroisse ou en composant le 418 587-3589. Bienvenue à tous!

Confirmation d'adultes

Une démarche intensive en cinq étapes (sur environ 18 mois) débute ce mois-ci à Forestville. Vous avez 14 ans et plus et désirez être confirmé? C'est un beau cadeau à vous faire; vous serez accompagné dans votre cheminement. Pour plus d'information, vous pouvez joindre Irénée Girard, au 418 587-4018 ou 418 587-3589.

Cours de danse

Les cours de danse avec M. Jean-Guy Beaulieu sont débutés et ont lieu tous les mercredis dès 19 h, à la salle Ginette-B.-Sirois de Forestville. Pour plus d'information, contacter Mme Marie-Claire Hovington au 418 587-6338. Bienvenue à tous!

Comité cimetière

Pour les mises en terre, la date limite est le 15 novembre 2015. Après cette date, les mises en terre se feront à la mi-mai 2016.

Vide-Grenier

Vous avez des objets (artisanat, meubles, bibelots, livres) dont vous voulez vous départir? Ne les jetez pas, nous ramassons ces articles pour faire une super vente de garage au profit de notre église. Pour plus d'information, contacter Christian Tremblay au 418 587-6180.

Cercle des Fermières

Le Cercle des Fermières de Forestville vous informe que les ateliers ont lieu à tous les dimanches, de 13 h à 15 h. Pour plus d'information, contacter Mme Maryse Villemure au 418 587-4840.

CHEVALIERS DE COLOMB

conseil no 3117, Bingo

N'oubliez pas notre bingo du mercredi à 20 h. Les cartes sont en vente au coût de 6 $ par carnet. Bienvenue à tous. Nous profitons de l'occasion pour souhaiter une bonne et heureuse année à toute la population!

Assemblée générale

L'assemblée générale des Chevaliers de Colomb de Forestville se tiendra le dimanche 14 février prochain, à compter de 8 h.

Soirée dansante

Une soirée dansante aura lieu le vendredi 13 février prochain, à 20 h 30, à la salle des Chevaliers de Colomb de Forestville.

Briser votre solitude!

À tous les lundis matin, de 7 h à 10 h, vous êtes invités à venir prendre un café à la salle de Chevaliers de Colomb. Bienvenue à tous!

Centre des Femmes

Veuillez noter que les travailleuses seront en formation les 15 et 16 février 2016. Le centre sera donc fermé.

Une activité gratuite se tiendra le mercredi 17 février prochain, sous le thème : « À'mie dit pizza », de 11 h 30 à 14 h. Pour votre inscription, contacter le 418 587-4204. Bienvenue à toutes!

PORTNEUF-SUR-MER

L'assemblée mensuelle mixte du Conseil 9858 de Portneuf-sur-Mer se tiendra le samedi 13 février prochain, à 9 h, au local situé à l'édifice municipal.

LONGUE-RIVE

Loisirs St-Paul

Pour la location de la salle des Loisirs St-Paul Inc., veuillez communiquer avec Guylaine Gagnon au 418 587-0330.

LES ESCOUMINS

Marie-Reine

Il y aura une réunion au sous-sol de l'église, le lundi 15 février prochain, à compter de 19 h. Nous en profiterons pour fêter la St-Valentin.

Brunch pour la Fondation des maladies du cœur

Un brunch aura lieu le dimanche 28 février prochain, à la salle multifonctionnelle des Escoumins. Nous vous invitons à vous départir d'un ou des objets que vous n'utilisés plus pour le bazar qui se tiendra au profit de la Fondation des maladies du cœur. Pour information, contacter Mme Odette Caron au 418 233-2436. Surveillez la publicité qui paraitra dans les prochains journaux. Soyez généreux pour la cause!

Cercle des Fermières

Le Cercle des Fermières des Escoumins organise des cours de tricotage de pantoufles pour ses membres. Prenez également note qu'il y aura un cours de premier pas en couture et en montage de métier. Pour vous inscrire, contacter Mme Céline Caron au 418 233-2425. Bienvenue à nos membres!

HCN Le bel âge

Tous les clubs FADOQ de la Haute-Côte-Nord souhaitent un prompt rétablissement à tous ceux et celles qui sont affectés par la maladie.

COLOMBIER

À tous les premiers dimanches du mois, vous êtes cordialement invités, à venir déjeuner avec nous. Le coût est de 7 $ pour les non-membres, 6 $ pour les membres, 3,50 $ pour les enfants de 6 à 12 ans et gratuit pour les enfants de 5 ans et moins. Bienvenue à tous! Veuillez prendre note que les cartes de membre sont arrivées!

ST-MARC-DE-LATOUR

Le samedi 13 février prochain, se tiendra un souper pour la St-Valentin, à l'Âge d'Or de St-Marc-de-Latour. Les billets, au coût de 15 $, sont présentement en vente. Pour plus d'information, veuillez contacter Mme Rachelle Tremblay au 418 565-3516 ou Patricia, au 418 565-3573. Nous vous attendons en grand nombre!

PORTNEUF-SUR-MER

Un brunch aura lieu le dimanche 14 février prochain, de 8 h à 11 h 30, au local de la FADOQ de Portneuf-sur-Mer. Bienvenue à tous!

SACRÉ-CŒUR

Pour souligner la St-Valentin, il y aura un souper dansant le samedi 13 février à 18 h, suivi d'une soirée avec la musique de Richard Foster. Le coût est de 20 $ pour les membres et de 22 $ pour les non-membres. Le souper seulement est offert au prix de 15 $ et un coût de 8 $ est demandé pour la soirée seulement. Veuillez vous inscrire avant le mardi 9 février en contactant Sonia au 418 236-9359, Pauline au 418 236-4429 ou Lina au 418 236-4502. Bienvenue à tous!

TADOUSSAC

Le samedi 6 février prochain se tiendra une soirée dansante sous le thème de la St-Valentin (vous êtes invités à porter du rouge) avec la musique de Raoul et Éric. Le tout débutera à 20 h 30. Un lunch sera servi en fin de soirée. Le coût est de 9 $ le brunch et de 2,50 $ pour la bière. Bienvenue à tous!

CLUB FADOQ Bonne fête

Forestville

Guy Ouellet....8 février
Henriette Chiasson....8 février
Louise Martel....9 février
Roger Dumont....10 février
Lionel Soucy....10 février
Serge Quinn....12 février
Claire Foster,....12 février
Antonin Lavoie....13 février
Diane Michaud....13 février

Portneuf-sur-Mer

Diane Émond....12 février
Katia Létourneau....12 février
Marc R.- Tremblay....13 février
Yvon Bouchard....13 février

Longue-Rive

Gilles Brassard....9 février
Claude Tremblay....12 février
Donild Dufour....12 février
Michel Nicolas....13 février

Les Escoumins

François Caron....9 février
Jacques Dubé....9 février
Louise Grégoire....10 février
Line Boulianne....11 février
Jocelyne Bouchard....12 février
Éliane Brassard....12 février
André Chamberland....12 février
Alain Gagné....12 février
Jeanine Landry....12 février

Les Bergeronnes

Jacques Gagnon....8 février
Nicole Gagnon (Héliodore)....8 février
Jean-Baptiste Jean....9 février
Adeline Otis....12 février

Sacré-Cœur

Alexis Bouchard....8 février
Cyrille Dufour....9 février
Marion Gauthier....10 février
Laurian Dufour....10 février
Lisette Brisson....10 février
Édouardine Bouchard....10 février
Jean-Marc Hovington....10 février
Laurence Hovington....10 février

Tadoussac

Jacinthe Maltais....11 février
Micheline Simard-Forgeron....11 février
Jocelyne Therrien....12 février
Louise Ouellet....12 février
Léo Hovington....13 février

HCN Sur le vif

Shirley Kennedy

Joanne Tremblay

Lévis Richer

Brigitte Breton

Journal HAUTE CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

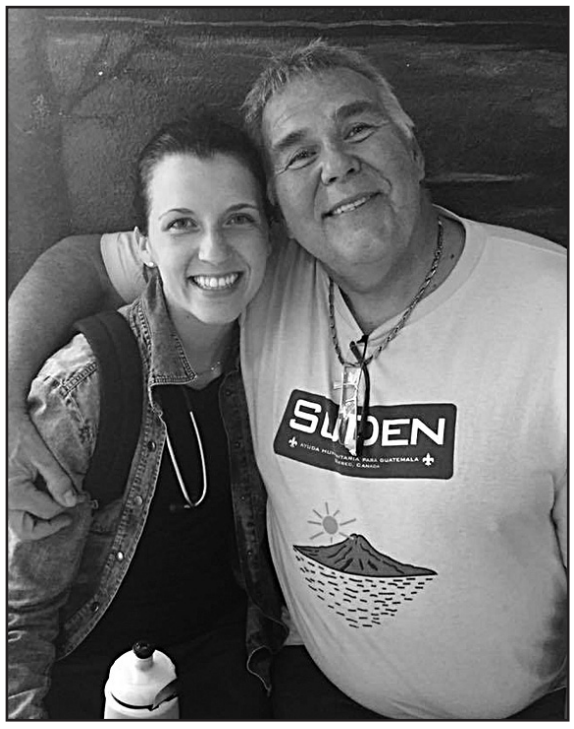
LE Sourire DE LA SEMAINE

Notre sourire cette semaine est celui d'**Amélie Tremblay** de Forestville, qui a célébré son anniversaire le 2 février dernier. Bonne semaine!

est offert par :
MINDY SAVARD, D.D
denturologiste
Bureau des Escoumins
22, Route Forestière
Tous les jeudis nous sommes
à Forestville au 24, route 138 Ouest
POUR RENDEZ-VOUS 418 233-3380

Des étudiantes vivent l'expérience d'une vie au Guatémala

Stéphanie Trudel de Longue-Rive et Catherine Bouchard de Portneuf-sur-Mer ont vécu des émotions fortes lors d'un stage de trois semaines dans le cadre de leur futur métier de techniciennes en soins pré-hospitaliers d'urgence. En compagnie de sept étudiants et un enseignant du Cégep de Chicoutimi, elles sont intervenues sur le terrain à Guatémala City, une agglomération de 4,1 millions d'habitants où les lois sur la sécurité routière ne sont pas les mêmes qu'au Québec.



Caroline Pilote de Portneuf-sur-Mer, a fait partie du même voyage mais a été dépêchée à Panajachel, une ville du Guatémala. Diplômée en soins infirmiers, Caroline entamera son baccalauréat en Sciences infirmières à l'automne 2016. Elle pose ici avec le responsable de SuDen-entraide, un organisme incorporé au Québec qui réalise depuis plus de 20 ans, des projets dans plusieurs pays en développement.

Bravo Amélie!

Amélie Émond-Tremblay de Forestville, a obtenu dernièrement obtenu son diplôme d'assistante technicienne en pharmacie offert par le CFP de Forestville mais dispensé à Baie-Comeau. Persévérante et fière du chemin parcouru, Amélie a bien hâte de pratiquer son métier. Bravo!

Une bénévole dynamique

Louise Martel de Forestville a célébré son anniversaire de naissance le 9 février. Enseignante passionnée pendant de nombreuses années, bénévole au Golf Le Méandre et au Club de curling, mère et mamie dévouée, complice de son Coco adoré, Louise est une personne généreuse qui transmet sa joie de vivre à tous ceux et celles qui la côtoient. Une très belle année 2016 chère Louise!

De la belle visite au Centre d'hébergement des Escoumins

Le 17 décembre dernier, les jeunes de la Maison des jeunes des Escoumins ont rendu visite aux résidents du Centre d'hébergement des Escoumins. Les jeunes avaient confectionné des cartes de souhaits et un bonhomme de neige fait à la main. Selon la coordonnatrice de la Maison des jeunes, Isabelle Pelchat, autant les jeunes que les résidents ont apprécié cette rencontre. De gauche à droite : Alice Tremblay-Boulianne, Alysson Otis-Boulianne, Gabrielle Boutin, Tomy Savard et Isabelle Pelchat. En avant-plan, Madame Rose-Annette Martel. Étaient présentes mais absentes sur la photo, Myriame Hovington (intervenante jeunesse) et Chantale Létourneau (bénévole).

Un mariage réussi !

Le 10 janvier dernier, sous le magnifique soleil de Cayo Coco à Cuba, Candy Parisé, originaire de Forestville, a épousé son conjoint des 14 dernières années, David Pontbriand. Candy a quitté Forestville depuis plusieurs années. Elle habite Bécancour et est à l'emploi du Centre de santé de Trois-Rivières.

Devant une cinquantaine de personnes, la maman de la mariée, Thérèse Tremblay, a conduit sa fille pour l'échange de vœux. Ce fut une semaine inoubliable et des moments riches en émotion pour la famille, les amis et les époux qui étaient accompagnés de leur fils de 10 ans, Jordan.

Nécrologie

La mort n'est rien

L'amour ne disparaît jamais.
La mort n'est rien.
Je suis seulement passé dans la pièce d'à côté.
Je suis moi, tu es toi :
Ce que nous étions l'un pour l'autre,
Nous le sommes toujours.
Donne-moi le nom que tu m'as toujours donné.
Parle-moi comme tu l'as toujours fait.
N'emploie pas un ton différent.
Ne prends pas un air solennel ou triste.
Continue à rire de ce qui nous faisait rire ensemble.
Prie, souris, pense à moi, prie pour moi.

Remerciements

Paul-Émile Fortin

Profondément touchés par les nombreux témoignages de sympathie reçus lors du décès de M. Paul-Emile Fortin survenu le 27 décembre 2015, son épouse Régine, ses enfants Louise (Rudy), Emilien (Karine), Véronique (Jimmy) et Julie (Jimmy) remercient tous les parents et amis qui ont témoigné des marques de condoléances soit par offrandes de messes et cartes de sympathie.

Que chacun de vous trouve l'expression de notre reconnaissance et considère ces remerciements comme lui étant adressées personnellement.

La famille Gauthier et Fortin.

Remerciements

Rachel St-Louis

Vous avez eu la délicatesse lors du décès de notre mère Rachel St-Louis de nous témoigner, par un geste personnel, la part que vous preniez à notre peine. Nous en avons été sincèrement touchés et tenons à vous dire notre profonde gratitude.

Les enfants , Gaston, Marc et Ruth

Avis de décès

Rose-Aimée Martel

« Son souvenir... est comme un livre préféré,
un livre qu'on lit et relit et qui n'est jamais refermé.»

Est décédée au CISSS Côte-Nord Pavillon Forestville le 31 Janvier 2016 à l'âge de 86 ans et 11 mois, Mme Rose-Aimée Martel. Elle était l'épouse de feu Monsieur Henri Tremblay et demeurait à Longue-Rive.

Mme Martel laisse dans le deuil ses enfants : Laurette (Jean-Yves Tremblay), Christian et Sylvie (André Beaulieu). Ses petits-enfants : Yves et Ken. Son arrière-petite-fille : Jessica. Sa belle-sœur : Laurantia ainsi que des cousins, cousines, neveux, nièces et amis (es). Elle est partie rejoindre son petit-fils Guillaume, son frère et ses sœurs qui l'ont précédée.

Mme Martel a été exposée au salon de l'église St-Paul de Longue-Rive de 19 h à 22 h le vendredi 5 février 2016.

Le service religieux a été célébré le Samedi 6 février 2016 à 10 h en l'église St-Paul de Longue-Rive. L'inhumation se fera en mai.

Vos marques de sympathies peuvent se traduire par des dons à la Fondation Québécoise du Cancer.

La direction des funérailles a été confiée à la :

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN

537, Mgr Bouchard, Portneuf-sur-Mer
Tél. : 418 238-2161
cfhcn.ca

LES PETITES ANNONCES
418 587-2090

Journal HAUTE CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

• LOGEMENTS

À Forestville 2½ et grand 3½, chauffé, éclairé, libre immédiatement. Info: 418 587-6567

À Forestville, 3 ½ chauffé, éclairé, meublé, 400 $/ mois. Libre immédiatement. Pour information : 418 587-8542.

À Forestville, 3 ½ chauffé, éclairé, meublé, 425 $/ mois. Libre immédiatement, situé au 24, route 138. Contactez M. Rénato Marino : 418 587-2278.

À Forestville, 3½ meublé, porte patio, beau plancher de bois, prélart neuf. Très tranquille. Pas d'animaux.400 $/ mois. 418 587-2033.

À Forestville, 3½ chauffé, éclairé, meublé au coût de 400 $/mois au 148 app. 2 rue Martel. Pour information : 418 587-2187

4½ non chauffé, non éclairé, possibilité semi meublé, situé centre-ville, pas d'animaux. Tél 418 587-2152 / ou 418 297-3204

À Forestville, Très beau grand 5 ½ avec sous-sol au 82, rue Luc, non meublé, non chauffé, non éclairé. Libre immédiatement, pas d'animaux au coût de 540 $ /mois. Vérification au crédit. Contacter M. Yves Savard au 418 587-3513.

Les Escoumins, 4½ non chauffé, non éclairé et libre immédiatement. Situé au 608, route 138. Pour information : 418 868-9700.

• MAISON À LOUER

Aux îlets Jérémie, superbe maison de bord de mer à louer, 3 chambres au sous-sol et aire ouverte à l'étage, avec plage privé, habitable à l'année. Libre immédiatement, une visite vous convaincra! Jean-Pierre 581 623-0371

• MAISON MOBILE À VENDRE

MAISON mobile située parc Langlois, prix évaluation. Tél. 418 589-9803 / cel 418 378-8144

• VÉHICULES À VENDRE

Voiture en excellente condition de marque Kia Forte 2010 EX, 57 500 km comprenant 4 pneus d'été neufs, automatique et au coût de 6000 $. Non négociable. Pour information : 418 587-2718 ou 418 587-3519.

CHEVROLET Aveo 2008, 5 portes, automatique, très propre, rien à faire dessus, 2800$. Tél. 418 297-6559

NISSAN Maxima 2003, V-6, 3.5, automatique, 125000km, très propre, 2700$. Tél. 418 295-5004

Voiture, Kia Rondo EX V6 de couleur bleu nocturne, 2010 et 95 000 km. Très propre. Prix : 8 500 $. Pour information : Dolorès Simard : 418 587-3608.

Voiture, GMC Canyon 2011 de couleur rouge métallique, 31 200 km avec marche pied. Tout équipé. Pour information : 418 587-2858 ou 418 587-0168.

• MOTONEIGE À VENDRE

Motoneige Bombardier Expédition 2007 9 200 km à 3 500 $. Pour information : 418 587-2133.

• REMORQUE À VENDRE

REMORQUE fermée 7X14, freins et (bearing) refait et 4 pneus neufs, 4500$. Tél. 418 294-2949

• BOIS À VENDRE

BOIS DE CÈDRE À BAIE-COMEAU, directement du fabricant, prix imbattable, lambris, déclin extérieur, 2X4, 2X6, 2X8, 4X4, 6X6 tout le bois qu'il faut pour votre patio, clôture, gazébo tout selon votre goût. Fabrication LAM inc. Tél 418-296-9565

Bois de chauffage à vendre. Contactez Jocelyn ou Annie au 418 587-6900 ou 418 587-8027.

• TERRAIN À VENDRE

TERRAIN À VENDRE À TADOUSSAC Splendide terrain à vendre. Vue panoramique sur Fleuve, Fjord et Lac L'Anse-à-l'eau. Magnifique paysage. Services rendus, prêt à bâtir (55 000 $). 418 235-4824.

TERRAIN sous bail à vendre seul sur le bord d'un lac de tête. Le terrain se trouve au 170 km nord de Forestville. Le terrain fait 50 m. du bord du lac x 80 m. de profond. Possibilité de construire un camp ou chalet selon les règlements de la MRC. Le terrain est unique zone 18 6000. Pour information : 450 263-8245.

• CHALET À VENDRE

À Forestville CHALET pour 4 personnes entièrement rénové, habitable à l'année, tous les services inclus (électricité, télévision, téléphone) situé à 12 kilomètres au nord de Forestville au Lac Girard, endroit paisible, sans voisin proche, surplombant le lac et ensoleillé toute la journée. À vendre pour cause de déménagement! À qui la chance? Joindre Marie-Pier au 450 888-0191 ou 418 587-6229 après 17 h.

• DIVERS À VENDRE

BANC scie à table 10 pouces Craftman, professionnel, très bon état. Prix demandé 1000$, valeur 3200$. Demandez Herman 418 567-3152

Boutique de Vêtements pour dame à Tadoussac, ouvert tout l'hiver, du mercredi au samedi, Tenue pour vos soirées des fêtes, séance d'essayage privé entre amies. Suivez-nous sur Facebook, Boutique L'Arrivage,418-514-8978 .

AUSSITÔT PARU, AUSSITÔT VENDU!

LES PETITES ANNONCES
418 587-2090

20 mots et moins 6 $
Mot additionnel 0,21 $
Encadrement 2,10 $
Inversé 6,30 $
Avec photo 21 $
Heures de tombée : dépôts, jeudi 12 h

Journal HAUTE CÔTE-NORD LE JOURNAL DES GENS D'ICI

• VENTE DE GARAGE

TADOUSSAC Vente de garage à Tadoussac : Entrepôt remplis de toutes sortes de choses ! visite sur rendez-vous au 418-514-8978

• RECHERCHE

À Forestville : Recherche gardiens de pourvoirie, expériences pertinentes seront considérées, appelez au 418-233-3367, envoyez CV à lacdunord@pourvoirie.org.

Recherche personne ayant une expertise pour un iMac pour me donner une formation et ce, 1 h par semaine. Rémunéré. Laissé message au 418 587-4303.

Les MARÉES

source: environnement Canada

LES ESCOUMINS

2016-02-10 (mercredi)

HNE	(m)	(pi)
03:21	4	13.1
09:21	0	0.0
15:39	4.7	15.4
22:02	-0.1	-0.3

2016-02-11 (jeudi)

HNE	(m)	(pi)
04:04	4.1	13.5
10:09	0	0.0
16:24	4.5	14.8
22:44	-0.1	-0.3

2016-02-12 (vendredi)

HNE	(m)	(pi)
04:49	4.1	13.5
10:58	0	0.0
17:12	4.3	14.1
23:28	0.1	0.3

2016-02-13 (samedi)

HNE	(m)	(pi)
05:36	4.1	13.5
11:51	0.2	0.7
18:02	3.9	12.8

2016-02-14 (dimanche)

HNE	(m)	(pi)
00:14	0.3	1.0
06:28	3.9	12.8
12:50	0.4	1.3
18:57	3.6	11.8

2016-02-15 (lundi)

HNE	(m)	(pi)
01:06	0.6	2.0
07:26	3.8	12.5
13:59	0.7	2.3
19:59	3.2	10.5

2016-02-16 (mardi)

HNE	(m)	(pi)
02:08	0.8	2.6
08:34	3.6	11.8
15:20	0.9	3.0
21:11	3	9.8

www.niveauxdeau.gc.ca

• OFFRE DE SERVICE

TIREUR de joints et peintre, 25 ans d'expérience, RBQ 2403-4241-50 demandez Magella. Tél. 418 293-9420

• PRIÈRE

PRIÈRE INFAILLIBLE À LA VIERGE MARIE Fleur toute belle du Mont Carmel, vigne fructueuse, splendeur du Ciel, Mère bénie du fils de Dieu, assistez-moi dans mes besoins. O Étoile de mer, aidez-moi et montrez-moi ici-même que vous êtes ma mère. O Sainte-Marie, Mère de Dieu, Reine du Ciel et de la terre, je vous supplie du fond du cœur de m'appuyer dans cette demande. (Formuler ici sa demande). Personne ne peut résister à votre puissance, O Marie conçue sans péché, priez pour nous qui avons recours à vous (3 fois). Sainte Marie, je remets cette cause entre vos mains (3 fois). Faites cette prière 3 jours de suite et vous devez ensuite la publier. La faveur vous sera accordée. NL.

• REMERCIEMENT

Merci, mon Dieu. Dits 9 fois par jour. « je vous salue Marie », durant 9 jours. Faites 3 souhaits, je premier concernant les affaires, les deux autres pour l'impossible. Publiez cet article le 9e jour, vous souhaits se réaliseront même si vous n'y croyez pas. Merci mon Dieu! C'est incroyable mais vrai. FT.

• ASTROLOGIE

Aurélia, médium pure, don de naissance, ne pose strictement aucune question, réponses et dates précises. Porté à votre compte 514-800-0337 (5$ les 5 premières minutes, Visa/Mastercard) ou 514-764-7750 (2.99$/min.)

Anita Sorel, 40 ans d'expérience de la voyance, des réponses à vos questions les plus intimes en toute discrétion. Tél.: 514-764-7754 Porté à votre compte (2.99$/min)

ATTENTION : Medium Quebec, le service de voyance #1 au Québec, change de numéros , les meilleurs voyant(e)s du Québec vous attendent maintenant au 1-800-332-1036. Depuis votre cellulaire, faites le # (carré) 3993. Pour les voir et mieux les connaitre : www.MediumQuebec.com

• OFFRE DE SERVICE

Compagnie recherche jeunes femmes pour conversations par téléphone. Travail à domicile aux heures de votre choix. Rémunération hebdomadaires garantie. Débutantes bienvenues. 1-866-503-0834

PROBLÈME D'ALCOOL
Tu veux arrêter de boire et tu ne le peux pas.
Appelle-nous
ALCOOLIQUES ANONYMES
Centre de santé des Nord-Côtiers, Pavillon Escoumins
Groupe Le Lien, Entrée arrière
Tous les vendredis à 19 h 00
Tél.: 418-589-9601
1-866-376-6279
AA

PROBLÈME de drogues?
Réunion MARDI 20H 170, boul. Lasalle sous-sol unité Domrémy
Réunion JEUDI 20H Centre N.A. Labrie 691, Jalbert
NA
NARCOTIQUES ANONYMES
1-800-463-0162

BUREAU COMERCIAL À LOUER
Situé dans l'édifice Labrieville (Journal Haute Côte-Nord)
Salle de bain adjacente, salle de conférence, cuisinette.
Joanne Tremblay
418 587-2090
poste 2302

PAUL ALBERT CHEVROLET BUICK CADILLAC GMC LTÉE
870, boul.Talbot, Chicoutimi, (Québec) G7H 4B4
www.paulalbertchevrolet.com • (418) 696-4451

Pierre Delaunay
Directeur général des ventes
1-800-417-7226
pdelaunay@paulalbertchevrolet.com
ghislain@paulalbertchevrolet.com
Ghislain Tremblay
Directeur des ventes Optimum

Camil Moto Sports
189, Route 138,Forestville
418 587-4566

SPÉCIAUX SUR LES USAGÉS
Tous nos véhicules usagés sont inspectés et prêts à rouler !

Marque	Type	Modèle	Année	Prix
Polaris	Motoneige Rush	VENDU	2010	3495 $
Artic Cat	Motoneige	M8 HCR (garantie 17 mars 2017)	2013	8 995 $
Artic Cat	Motoneige	F1000	2007	2 995 $
Artic Cat	Motoneige	Bearcat 570	2011	4 995 $
Artic Cat	Motoneige	Cross fire 700	2006	1 495 $
Artic Cat	Motoneige	Bearcat Z1	2010	5 995 $
Bombardier	Motoneige	VENDU	2003	1 795 $
Bombardier	Motoneige	VENDU	2006	4 495 $

Obtenez les meilleurs prix !
Passez nous voir !

«« Remue-méninges » » »

SUDOKU

1	3		4				5	
	6	9			3	8		
	8	4						
6	5	1	2		9	4		3
9								
7			6		5		8	1
8	9	2	3		7	1	6	
		5	8		6	7		
							9	

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : **vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.**

8	9	5	4	2	1	6	7	3
2	3	7	6	9	8	5	1	4
4	6	1	3	5	7	9	2	8
1	8	6	9	7	5	4	3	2
5	7	3	2	4	6	8	9	1
9	2	4	8	1	3	7	6	5
3	1	8	7	6	9	2	5	4
6	4	2	5	8	4	3	1	7
7	5	9	1	3	2	6	4	9

MOT CACHÉ

A
ACTES
ADORER
ADULTE
ÂGE
AGI
AIMER
AMIE
AMOUR
ANNÉE
ATTIRER
AVENIR

B
BAISER
BELLE
BIEN
BONHEUR
BOUQUET

C
CADEAU
CARESSE
CARTE
CHARMER
CHOCOLAT
CLAMER
CŒUR
COUP
COUPLE
CRÉER
CUPIDON

D
DAME
DATE
DEMANDE
DÉVOILÉ
DÎNER
DULCINÉE

E
ÉCLAT
ÉGARD
EMBRASSER
ÉMOI
ENSEMBLE
ENVOÛTÉ
ÉPERDUE

F
FAMILLE
FEMME
FÊTER
FÉVRIER
FIANÇAILLES
FLÈCHE
FLEUR
FOUDRE

G
GAGE
GÂTERIE

H
HOMMES

I
IDÉE
INTIMITÉ

J
JOIE
JOURNÉE

L
LIAISON
LIÉ
LIEN

M
MAMAN
MARIAGE
MOTS

P
PAIRE
PAPA
PENSÉE
PERSONNE
PLAISIR
PRÉSENT
PROMESSE
PROUVER

R
RECEVOIR
REÇU
ROMAN
ROMANTIQUE

S
SENTIMENT
SÉRIEUX
SEULE
SONGÉ
SORTIR
SOUPER
SOURIRE

T
TEMPS
TENDRESSE
TRISTESSE

U
UNION

V
VOIR

E	T	I	M	I	T	N	I	F	R	O	M	A	N	T	I	Q	U	E	S
E	A	E	B	M	A	E	C	I	C	U	L	I	A	I	S	O	N	G	E
E	T	I	N	M	A	H	G	A	E	O	E	M	B	O	D	A	A	A	N
S	E	A	A	S	O	R	N	N	R	U	U	H	U	O	O	R	G	G	T
N	R	M	D	C	E	N	I	C	O	T	D	P	N	E	U	R	A	E	I
E	U	I	O	R	E	M	B	A	I	S	E	R	M	O	U	Q	D	G	M
P	H	L	N	E	I	R	B	I	G	R	O	B	E	O	B	N	U	F	E
R	A	C	D	E	V	O	I	L	E	E	R	U	M	P	A	S	L	E	N
T	R	P	E	E	V	M	V	L	E	A	R	A	R	M	E	E	T	B	T
R	E	M	A	L	C	A	R	E	S	S	E	E	E	I	U	L	E	O	E
D	E	F	H	P	F	N	F	S	C	E	S	D	M	R	R	L	U	S	M
A	R	E	R	O	D	A	E	I	R	E	T	A	G	R	L	E	S	E	P
M	C	T	N	U	M	R	T	R	N	S	R	C	C	E	A	E	M	E	S
E	R	E	N	I	D	M	I	T	P	S	F	E	A	U	M	H	E	O	A
T	C	R	L	U	C	S	E	R	I	E	U	X	I	O	P	N	C	R	I
U	O	L	O	P	I	L	O	S	M	R	N	N	R	R	R	I	I	E	M
O	E	F	A	A	U	U	U	M	A	D	E	P	I	U	V	T	D	I	E
V	U	I	L	T	V	O	E	D	M	N	I	R	O	O	R	E	D	O	R
N	R	P	L	E	R	E	C	U	I	E	L	J	V	O	N	E	F	J	N
E	P	E	R	S	O	N	N	E	E	T	R	I	S	T	E	S	S	E	X

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : AMOUREUX

HOROSCOPE

SEMAINE DU 10 AU 17 FÉVRIER 2016

Signes chanceux de la semaine :
verseau, poissons et bélier

BÉLIER (21 mars - 20 avril)
Il s'agit d'une excellente période pour mettre en application vos différentes résolutions. L'idée d'un voyage vous traversera l'esprit. Vous élargirez vos horizons en suivant un cours dans le cadre du travail.

TAUREAU (21 avril - 20 mai)
Vous travaillerez dur pour conclure une entente. Au travail, il faudra prendre en considération de nombreux détails. Côté cœur, de grands projets consolideront votre relation.

GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)
Il y aura beaucoup d'action au travail et une grande préparation pour une négociation. Vous serez en droit de demander une augmentation de salaire. De beaux projets se fixeront en couple.

CANCER (22 juin - 23 juillet)
Il serait important de sortir de la maison de temps à autre. La famille vous imposera une certaine pression. Au travail ou ailleurs, vous aurez droit à quelques félicitations bien méritées.

LION (24 juillet - 23 août)
Vous pourriez passer quelques jours à la maison afin de vous ressourcer ou de guérir un petit rhume. Ce sera un très beau moment, votre créativité n'aura aucune limite et vous aurez beaucoup d'inspiration.

VIERGE (24 août - 23 septembre)
Vous trouverez des solutions très intéressantes si votre situation financière est le moindrement précaire. De plus, vous trouverez des âmes généreuses pour vous donner un coup de main.

BALANCE (24 septembre - 23 octobre)
Beaucoup d'action en perspective! Vous ne lésinerez pas sur les moyens pour vous offrir ce qu'il y a de meilleur. Votre sens de l'esthétisme se raffinera et vous vous présenterez toujours sur votre trente-six.

SCORPION (24 octobre - 22 novembre)
Un peu de réflexion est nécessaire avant de passer de la parole aux actes. Vous accomplirez un geste héroïque en toute spontanéité, ce qui rehaussera considérablement votre estime personnelle.

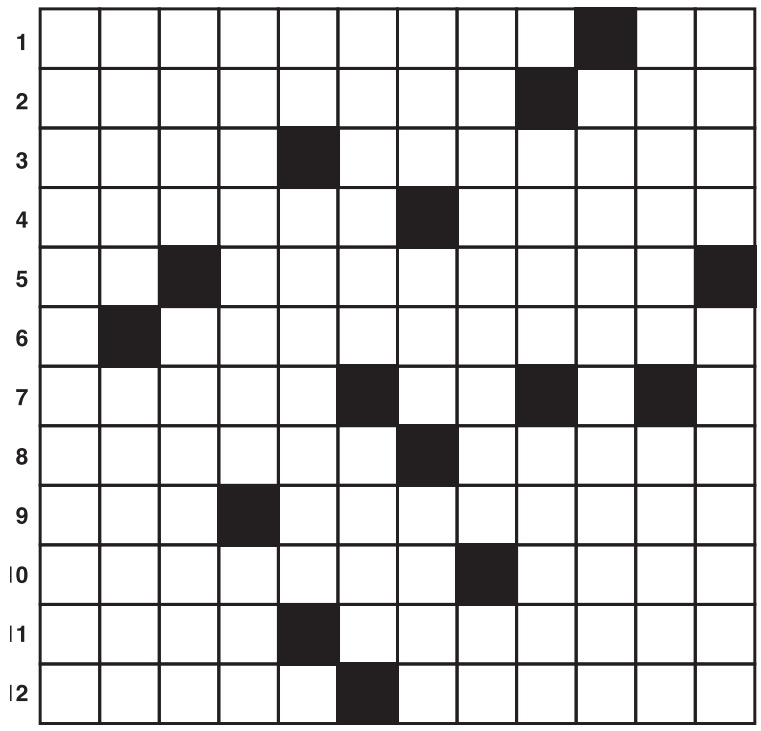
SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)
Vous serez sollicité de toutes parts, vos amis réclameront votre présence dans de nombreux événements. Une grande dose de stress risque de ternir votre vitalité et vous clouer au lit quelques jours…

CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)
Avec un peu de planification, il est possible de tout accomplir. Le temps sera une denrée rare, mais heureusement vous saurez vous organiser adéquatement et terminer tout ce que vous ne cessiez de remettre à plus tard.

VERSEAU (21 janvier - 18 février)
On vous proposera un projet de voyage. Dépêchez-vous de faire venir votre passeport ou de compléter vos obligations afin de vous libérer à temps. Votre sourire sera très contagieux.

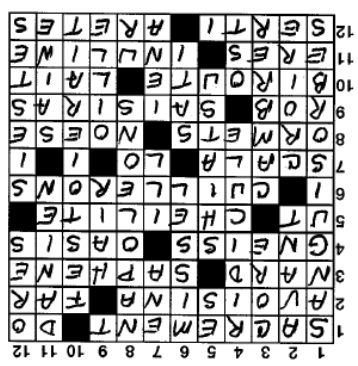
POISSONS (19 février - 20 mars)
Vous aurez bien envie de tout effacer et de recommencer à zéro! Ce sera avec une belle détermination que vous entreprendrez une forme de renouveau. Vous élargirez vos horizons.

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT
1- Acte rituel religieux. – Gamme.
2- Fut proche. – Flan breton.
3- Graminée. – Veine qui collecte le sang.
4- Roche métamorphique. – Refuge.
5- Gamme. – Inflammation des lèvres.
6- Particules creuses des cuillères.
7- Famille italienne de Vérone. – Saint normand.
8- Oreilles-de-mer. – Acte par lequel la pensée vise un objet.
9- Suc épuré d'un fruit. – Exposeras un aliment à feu vif.
10- Manche à air sur un terrain d'aviation. – Repas du nourrisson.
11- Époques. – Glucide.
12- Enchâssé. – Os.

VERTICALEMENT
1- Pimprenelles.
2- Partie antérieure. – Tenir à quelque chose.
3- Statue de jeune fille. – Se redresser en bombant le torse.
4- Moquerie. – Armée.
5- Préposition. – Massage thérapeutique.
6- Livre liturgique. – Coutume hindoue.
7- École nationale d'administration. – Rivière d'Alsace. – Ville d'Allemagne.
8- Pièces d'or. – Patrie d'Abraham.
9- Détester. – Potée de viandes et de légumes.
10- Ferait bombance.
11- Premier étage du paléogène. – Indemne d'un péril.
12- Monnaies danoises. – Repos.



SUIVEZ-NOUS sur Facebook
Journal Haute Côte-Nord
Journal HAUTE CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

Ma petite cité préférée

Port-Cartier, ville qui se situe pratiquement au centre de notre magnifique région, la Côte-Nord. Le vent vivifiant de la mer permet à ses habitants de conserver longtemps leur air de jeunesse. Nos plages sont, pour certaines, à perte de vue, elles longent nos côtes en zigzaguant au gré du fleuve. Les petits comme les grands peuvent passer du bon temps en se prélassant sur nos belles plages de sable blanc ou encore en pataugeant à leur guise dans les eaux salines.

Pas besoin de se payer de coûteux voyages alors que nous pouvons jouir tout au long de la saison estivale d'un tout inclus ici même, souvent dans un rayon d'à peine 2 minutes de trajet en voiture de nos plages. Nous pouvons à loisir nous planter les deux pieds dans le sable chaud ou choisir de nous installer confortablement le postérieur sur une serviette de plage tout en gardant la boîte à lunch juste à côté de nous afin de nous sustenter ou de nous désaltérer à volonté en admirant le paysage et en profitant de la brise chaude.

Quoi demander de mieux? Nul besoin de se déplacer à l'extérieur du pays, il nous en coûterait plus cher sans toutefois nous donner de plus grandes satisfactions. Nos levers et couchers de soleil sont fantastiques. Occasionnellement, nous pouvons admirer des aurores boréales, qui font l'envie de plusieurs, donc je vous affirme sans contredit que mon petit coin de pays est réellement un petit paradis que je n'échangerais pour rien au monde.

L'automne m'amène d'autres joies avec la saison de la chasse. Deux semaines de vacances pour un séjour en nature qui me permet de profiter de la quiétude de la forêt tout en me donnant le loisir d'admirer des paysages grandioses. Un grand bonheur pour moi : courir les bois à la recherche du gibier tant convoité, me lever aux aurores, enfiler la tenue parfaite de circonstance, dont la veste et le pantalon de camouflage, des bottes chaudes, des gants, une tuque, sans oublier le fameux dossard orange du chasseur. Les températures matinales d'automne sont souvent très fraiches, mais combien énergisantes. Un dicton que ma mère nous disait souvent : en forêt, tout est bon, même les mets qu'à la maison nous n'apprécions pas particulièrement. La faim nous tenaille l'estomac et l'on apprécie d'autant les plaisirs d'un bon repas. La marche ouvre l'appétit.

Que dire des balades confortables en VTT, munie de ma radio VHS attachée à mon manteau, question de circuler en toute sécurité. Parcourir les chemins forestiers en gardant l'œil ouvert. Profiter de la quiétude des bois pour observer mon territoire de chasse, confortablement installée dans ma « watch », à l'affût du majestueux orignal qui osera traverser devant moi, dans ma ligne de tir. Le moment fatidique arrivé, le cœur se serre, quelle joie de se rendre compte que, OUI, OUI, OUI, tu l'as eu, ta chasse est faite. L'animal tant rêvé est abattu. Quel beau trophée tu ramèneras à la maison pour le montrer à tous tes « chums ». Que de bons festins tu pourras déguster durant la saison hivernale, en famille ou avec des amis. La chasse, des heures de plaisir et combien d'histoires, que tu pourras raconter.

BESOIN D'INSPIRATION?

Port-Cartier, petite municipalité située au nord du 50e parallèle, MA VILLE, mon lieu de naissance, mes racines, le plus bel endroit pour moi dans le monde, où je suis toujours heureuse de me retrouver. Il est agréable de sortir à l'extérieur de ma région pour vacances ou autre, mais combien réconfortant d'y revenir. Le calme de mon milieu n'a rien à voir avec le stress des grandes villes.

Mon petit coin de pays me permet de jouir d'activités de plein air diverses. Un milieu de vie agréable, où tout le monde se connait, où les sourires me sont familiers. Je suis une Portcartoise, Nord-Côtière bien enracinée dans mon milieu. Une simple phrase décrit bien mon sentiment d'appartenance : **«On peut sortir la fille de la Côte-Nord, mais pas la Côte-Nord de la fille»**. Comment ne pas aimer ce petit coin de paradis? J'y suis née, j'y ai grandi, j'y vis aujourd'hui et je compte y mourir.

Merci à Loana Plourde, coordonnatrice au transport adapté et aux projets spéciaux au Centre de bénévolat de Port-Cartier, pour son superbe texte!

Bulletin paroissial

Semaine du 13 au 19 février 2016

HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS

Mercredi 10 février 2016 MERCREDI DES CENDRES

16 h - Saint-Marc	Parents défunts	Jeanne-D'Arc Pelletier
16 h - Sainte-Anne	*** Messe ***	
19 h - Sainte-Thérèse	Edouardine St-Gelais	Son époux, Jean-Charles
19 h - Saint-Luc	Clément Foster	Claire Gagné et Magella Bouchard

**Jeudi 11 février ** Notre-Dame-de-Lourdes **

Journée Mondiale des malades

19 h - Saint-Luc	Danielle Ross	Louise Livernoche
	Intention extérieure :	
	Charles-Henri Ouellet	Madeleine Chamberland et Nicolas Valenti

Samedi 13 février 2016

16 h - STE-THÉRÈSE	Monique Tremblay	Georges et Louise B.
	Intention extérieure :	
	Patrick Dion	Son épouse, Marie-Ève
	Lampe sanctuaire : En l'honneur de Sainte Thérèse par une paroissienne	

Dimanche 14 février 2016

9 h - STE-ANNE	*** Messe ***	
11 h - ST-MARC	René Laurencelle	Bertrand et Marjolaine Gagnon
	Intention extérieure :	
	Gérard, Rosanne, Gilles et Pierrette Tremblay	Famille Daniel Tremblay
	Lampe sanctuaire : Parents défunts par Thérèse Audet	
11 h - ST-LUC	Jean-Renaud Tremblay (1er A.D.)	La Famille
	Intentions extérieures :	
	Lucille Gauthier (1er A.D.) et Denis Gauthier	Marcel, Sylvie et Pierre
	Clément Foster	Son épouse
	Cécile Huard	Offrandes aux funérailles
	Albert et Brigitte St-Pierre	Son épouse et les enfants
	Lorenzo et Réjean Emond	Richard Emond
	Lampe sanctuaire : Rachel St-Louis par Vie Montante Chûte-aux-Outardes	

Lundi 15 février 2016

14 h- CHSLD	Thérèse, Luigi et Marie-Josée Valenti	Nicolas

Mardi 16 février 2016

15 h 45 - HLM COLOMBIER	Aux Intentions des résidants du HLM	

Mercredi 17 février 2016

16 h - STE-ANNE	*** Messe ***	

Vendredi 19 février 2016

19 h - ST-LUC	Alain Tremblay	Carol Gaudreault et Christine Thibeault
	Intention extérieure :	
	Lucille Duchesne	Berthe et Lionel Soucy

Le Nordest Centre d'action Bénévole le Nordest
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
9, 11 rue, Forestville • 418 587-4226

Entreprise RR Entrepreneur général
Licence RBQ : 8002-5323-45
144, Route 138 Est, Forestville
Tél. : 418 587-4773 Cell. : 418 587-3864
Courriel : entreprise-rr@globetrotter.net

EconoLodge
Chianti Resto-Pub
5, Route 138 Est, Forestville, 418 587-2278

FIGMA
280, rte 138 Est, Forestville Qc G0T 1E0
418-587-6311

Camil Moto Sports
189, Route 138 , 418 587-4566

provigo
Stéphane Thivierge
25, Route 138 • 418 587-2202

CCCN Centre du Camion Côte-Nord
205, Route 138 Est, Forestville
418-587-2020

DÉPANNEUR DU PARC
L'escale par excellence!
Ouvert 7 jours de 6h00 à 23h00 • 181, Route 138 Ouest

Rémi Le Bijoutier
Vente et réparation de bijoux
20 A, Route 138, Forestville
418 587-1575

CréationDÉCOR HCN
2, Route 138 Est
Forestville (Québec)
G0T 1E0
Tél. : 418 587-2221
Téléc. : 418 587-6222
Sans frais : 1 888 575-2221
creationdecorhcn@globetrotter.net

Style Déco
Tél. : (418) 587-4287
Téléc. : (418) 587-4306
63, 2e avenue, Forestville

Assurances C. Martel inc.
Cabinet de services financiers
625, boul. Laflèche, local 300 Baie-Comeau • 418 589.8383
25, rte 138, Forestville • 418 587.4463 • 1 888.252.4463

CONSTRUCTION LÉVY LEBLANC INC.
10, Girard, Forestville
418 587-3000
RBQ: 5671-7200-01

Ventilation et Réfrigération du Nord
• Climatisation
• Réfrigération
• Ventilation
• Nettoyage de conduits d'air
1 888 589-0505
RBQ 8343-4142-54 / RBQ 5638-2518-01

C de C
Chevaliers de Colomb
Conseil 3117
134, rue Blouin, Forestville
418-587-4497

GARAGE ROGER FOSTER & FILS INC.
• Mécanique véhicule lourd
• Vérification mécanique S.A.A.Q.
• Usinage et soudure
• Entrepreneur forestier
215, Route 138 Est, Forestville
Bur. : 418 587-4676
Rés. : 418 587-4987
tanguay

Jean-Luc Nadeau
Pharmacien propriétaire
25, route 138 Est
Forestville G0T 1E0
affilié à
Brunet
Livraison gratuite
418-587-2291

Ébénisterie Claude et Christian inc.
Plans d'armoire - Vanité sur ordinateur
Centre de comptoir
137, rue Blouin, Forestville Tél. : 418-587-2138

Centre de Rénovation Home hardware
Quincaillerie J.M. Rioux
29, 2e Avenue, Forestville
418-587-2245

DESMEULES ESCOUMINS Ford
1-800-563-4130
www.desmeulesauto.com • desmeulesauto@desmeulesauto.com

CENTRE D'ÉTUDES COLLÉGIALES DE FORESTVILLE
16, 5e Avenue
Forestville (Québec) G0T 1E0
Tél. : 418-587-6308
Téléc. : 418-587-6535

Le Marché Tradition
ALIMENTATION J.L.
2, 1re Avenue, Forestville • 418 587-6969

J. L'Heureux & Fils
SICO
PRONature
22, route 138 Est, Forestville, 418 587-6145

TAXI ALAIN LAPRISE
Services local et extérieur - Transport adapté
Téléphone : 418 587-6551 - Cellulaire : 418 587-3420

Unimat
Centre de rénovation Forestville
116, route 138
Forestville, Qc G0T 1E0
418 587-6601 • 1 877 987-6601 • 418 587-2774

MARCELLIN SAVARD & FILS LTÉE
140, route 138 Est • Forestville (Québec) G0T 1E0
Tél. : Bur. : 418 587-4666 • Rés. : 418 587-4013
Téléc. : 418 587-4777

Plaisir de lire inc.
Organisme populaire autonome en alphabétisation
9, 11e Rue, bureau 202, Forestville
Sans frais : 1-866-854-6447
Courriel : plaisirdelire@globetrotter.net

ENTREPRISE PAYSAGISTE FOSTER
René Foster, propriétaire
3, route 138 Est, Forestville
418 587-6467

PIÈCES D'AUTO BERNARD GUY Inc.
NAPA PIÈCES D'AUTO
195, route 138 Est, Forestville • 418 587-4455

Boulangerie au P'tit Four
Pain frais tous les jours
Mets préparés
14, rte 138 Ouest, Forestville • 418 587-2800

Avis de vente immobilière en vertu de l'article 670 C. P. C.

Canada - Province de Québec
Cour Supérieure - district de Baie-Carneau
No. Shérif: 655-18-000049-158
No.: 655-22-000795-141

Municipalité de Colombier, partie demanderesse
C.
Jacynthe Tremblay, partie défenderesse.
RE: BREF D'EXÉCUTION D'UNE SAISIE IMMOBILIÈRE

DÉSIGNATION DE L'IMMEUBLE:
Un immeuble connu et désigné comme étant la subdivision CINQ, du lot numéro DIX-SEPT B du rang UN NORD (lot 17B-5, Rg. 1 Nord) au cadastre officiel pour le canton de Latour, circonscription foncière de Saguenay.
Le tout avec bâtisses dessus construites, circonstances et dépendances, portant le numéro civique 544, Route 138, Secteur Saint-Marc-de-Latour, Municipalité de Colombier (Québec) G0H 1 P0.

L'immeuble saisi n'est pas une résidence familiale
La mise à prix est fixée à 3 928,50 $ représentant 25 % de l'évaluation municipale de l'immeuble multipliée par le facteur établi pour ce rôle par le ministre des Affaires municipales et des Régions en vertu de la Loi sur la fiscalité municipale, montant que l'adjudicataire devra verser immédiatement au moment de l'adjudication au shérif, soit en argent ou par chèque Visé, à l'ordre du shérif du district de Baie-Carneau, (sous réserve toutefois du droit de rétention par le saisissant ou par un créancier hypothécaire, selon l'article 689 C.P.C.). Cette vente est assujettie à la Loi concernant les droits sur les mutations immobilières.
Au jour de la vente, l'adjudicataire devra assumer également les frais de son certificat de vente au montant de 126,00 $ par chèque visé ou mandat poste à l'ordre du Fonds d'information sur le territoire.
Pour être vendu, au bureau du shérif, Palais de Justice, 71 avenue Mance, Baie-Comeau, Québec, G4Z 1 N2, salle RC.01, le 15ième jour du mois de mars 2016 à 10 heures 00 minutes.

BUREAU DU SHERIF

Marlyn Maltais
Shérif-adjointe
71, rue Mance
Baie-Comeau, QC, G4Z 1 N2

Baie-Comeau, le 1er février 2016.

P.S. Communiquez avec le shérif, le 14 mars 2016, pour avoir la confirmation que la vente a bien lieu: Tél: (418) 296-5534 # 66607 Sans frais: 1-866-854-4075 # 66607

COMPLEXE HOTELIER · PELCHAT ·

FEMME DE CHAMBRE

Postes saisonniers et permanents

Contactez Caroline
418 233-2401

OFFRE D'EMPLOI

ANIMATRICE À LA MAISON DES JEUNES DE BERGERONNES
30 heures/semaine, possibilité d'horaire variable
fin de semaine occasionnelle
Ouverture actuelle de la MDJ : du lundi au vendredi de 18h00 à 22h00

Tâches
• Planifier les activités • Animer • Entretien du lieu
• Accompagner lors de sorties

Qualifications requises
• Diplôme d'études secondaires et/ ou formation reliée à l'emploi ;
• Capacité d'animer les rencontres et de communiquer avec les jeunes ;
• Autonomie, motivation, débrouillardise;
• Être en mesure d'obtenir une vérification des antécédents judiciaires

Envoyez votre c.v. au mdjbergeronnes@hotmail.com **avant le 29 février 2016,16h.**
Pour information: Annie Morin 418-232-6222(jour) 41 8-232-6720 (soir)
Seilles les personnes retenues pour entrevue seront contactées.

Commission scolaire des Chic-Chocs

DIRECTEUR(TRICE) DU CENTRE FORMATION DE LA CÔTE-DE-GASPÉ

Consultez la section *Emplois* de la page d'accueil de notre site Internet pour prendre connaissance de la description complète du poste à combler.

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae, accompagné d'une lettre motivant votre candidature, au plus tard le **vendredi 19 février 2016 à 12 h**, à l'attention de :

Madame Marie-Josée Roy
Service des ressources humaines
Commission scolaire des Chic-Chocs
102, rue Jacques-Cartier
Gaspé (Québec) G4X 2S9

ou par courrier électronique : rh@cschic-chocs.qc.ca

WWW.CSCHIC-CHOCS.NET

Commission scolaire des Chic-Chocs

OFFRE D'EMPLOI / 2e CONCOURS

DIRECTEUR(TRICE) DU SERVICE DES RESSOURCES FINANCIÈRES

Consultez la section *Emplois* de la page d'accueil de notre site Internet pour prendre connaissance de la description complète des postes à combler.

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae, accompagné d'une lettre motivant votre candidature, au plus tard le **vendredi 12 février 2016 à 16 h**, à l'attention de :

Madame Marie-Josée Roy
Service des ressources humaines
Commission scolaire des Chic-Chocs
102, rue Jacques-Cartier
Gaspé (Québec) G4X 2S9

ou par courrier électronique : rh@cschic-chocs.qc.ca

WWW.CSCHIC-CHOCS.NET

COMMISSION SCOLAIRE DE l'Estuaire

AVIS PUBLIC

INSCRIPTION DES ÉLÈVES POUR L'ANNÉE SCOLAIRE 2016-2017

AVIS PUBLIC est par les présentes donné que l'inscription est **obligatoire pour tous les élèves du territoire de Baie-Trinité à Tadoussac** qui fréquenteront une école sous la juridiction de la Commission scolaire de l'Estuaire. Cette inscription doit être faite ou signée par les parents ou les personnes qui en tiennent lieu selon les modalités qui suivent :

1. PRÉSCOLAIRE 4 ANS ET PROJET PASSE-PARTOUT
Tous les parents dont les enfants ont eu quatre ans avant le 1er octobre 2016 sont invités à se présenter à l'école de leur municipalité du **3 février au 24 février 2016** afin d'inscrire leur enfant à l'un ou l'autre des services que pourrait leur offrir la Commission scolaire durant l'année 2016 2017. Cette inscription ne constitue pas pour la commission un engagement d'offrir de tels services. **Le certificat de naissance GRAND FORMAT est exigé lors de l'inscription.**

N.B. : Cet article ne s'applique pas aux parents du territoire de la ville de Baie-Comeau.

2. PRÉSCOLAIRE 5 ANS À TEMPS PLEIN
L'inscription, dans les classes préscolaires, des enfants **ne fréquentant pas actuellement une école de la commission**, se fera dans les écoles de chaque municipalité ou de leur quartier du **3 au 24 février 2016**. L'âge d'admission est fixé à cinq ans révolus avant le 1er octobre 2016. **Le certificat de naissance GRAND FORMAT est exigé lors de l'inscription.**

N.B. : La fréquentation de votre enfant au préscolaire demeure souhaitable, mais non obligatoire.

3. NIVEAUX PRIMAIRE ET SECONDAIRE
L'inscription de tous ces élèves se fera à l'école fréquentée cette année sur un formulaire préidentifié fourni par l'école et cela du 3 au 24 février 2016.

Le directeur général,

Alain Ouellet

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné que, à la suite du décès de monsieur Albéric Gauthier, en son vivant résidant au 252, 9e Rue, Forestville, province de Québec, G0T 1E0, survenu le dix septembre deux mille quinze (10-09-2015). Un inventaire des biens du défunt a été fait par la liquidatrice successorale, madame Julie Gauthier, devant Me Denis Turcotte, notaire, ayant sa place d'affaires au 31 route 138 Ouest, bureau 101, Forestville, province de Québec, G0T 1E0, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Denis Turcotte, notaire, sise au 31, route 138 Ouest, bureau 101, Forestville, province de Québec, G0T 1E0.

Donné ce 4 février 2016
Julie Gauthier, liquidatrice

SUIVEZ-NOUS
sur Facebook
Journal Le Manic

Journal HAUTE CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

OFFRE D'EMPLOI

Technicien / Technicienne comptable / Administration

Horaire : Temps plein
Lieu : Forestville
Début : Fin février
Salaire : 15 $/h ou plus, selon l'expérience

Exigences :
- DEC en administration
- Connaissances des logiciels Avantage PME, Excel
- Expérience ou stage est un atout
- Qualités recherchées :
- Débrouillardise, motivation, méthode ordonnée

Nous rejoindre : 514 813-6011
cotenord2016@gmail.com

Province de Québec
Corporation de la Ville de Forestville
Forestville, Comté Saguenay

DÉPÔT DU RÔLE DE PERCEPTION 2016

Avis est par la présente donné que, conformément à l'article 503 de la Loi sur les cités et villes, le rôle général de perception des taxes foncières municipales pour l'exercice financier 2016 est maintenant déposé au bureau du greffier situé au 1, 2e Avenue, Forestville, et que les comptes de taxes seront expédiés d'ici le 28 février 2016.

Ce rôle général de perception comprend les taxes foncières générales et spéciales imposées et à prélever pour l'année 2016, incluant les taxes spéciales adoptées par le règlement du budget.

Les comptes inférieurs à 300 $ sont payables en un versement unique avant ou au plus tard le 31 mars 2016. Lorsque le compte est égal ou supérieur à 300 $, il peut être acquitté en un versement unique ou en un maximum de trois (3) versements égaux, comme décrit ci-dessous :

Premier versement : 31 mars 2016;
Deuxième versement : 1er juillet 2016;
Troisième versement : 30 septembre 2016.

Vous pouvez acquitter votre compte de taxes municipales de la façon suivante :

- Par chèque ou mandat-poste fait à l'ordre de la Ville de Forestville;
- Dans la plupart des institutions financières par l'entremise de leurs services en ligne (téléphone ou Internet), au comptoir ou au guichet automatique ;
- En vous présentant à l'hôtel de ville située au 1, 2e Avenue, Forestville aux heures normales d'ouverture.

Si vous êtes un nouveau propriétaire
Il est possible que le compte de taxes de votre propriété ait été expédié à l'ancien propriétaire. Cela ne vous soustrait en aucune façon à l'obligation de payer vos taxes selon les échéances prévues par la Ville. Veuillez noter que la Ville de Forestville n'émet pas un nouveau compte de taxes lorsqu'il y a un changement de propriétaire.

Si vous n'avez pas reçu votre compte, il faut à tout le moins inscrire, au recto de votre chèque, le ou les matricules des comptes de taxes que vous voulez payer. Vous pouvez communiquer avec le service des taxes, au 418 587-2285 poste 1102, afin d'obtenir des informations sur votre compte de taxes.

Donné à Forestville, ce 2 février 2016.
Daniel Brochu, greffier

AVIS D'APPEL DE CANDIDATURES FONCTION PUBLIQUE QUÉBÉCOISE

ON VEUT VOTRE TALENT

Derrière la qualité de vie des Québécois, il y a des carrières pleines de défis.

AGENTE OU AGENT DES SERVICES CORRECTIONNELS

Ministère de la Sécurité publique
Période d'inscription : Du 1er au 12 février 2016
Processus de qualification numéro : 30710RS00950001
Régions : Toutes les régions administratives du Québec

Vous souhaitez œuvrer dans un domaine vous permettant de contribuer à la garde, l'évaluation et la réinsertion sociale des personnes contrevenantes ? Vous désirez vous joindre à un milieu de travail dynamique dans un emploi offrant de nombreux avantages ? Le ministère de la Sécurité publique vous en offre présentement l'occasion. Postulez dès maintenant !

Consultez la section « Appels de candidatures disponibles » du site **CARRIERES.GOUV.QC.CA** ou téléphonez au **1 866 672-3460** pour obtenir les détails sur ces emplois et la façon de poser votre candidature.

La fonction publique québécoise a mis sur pied des mesures d'accès à l'égalité en emploi à l'intention des femmes, des membres de communautés culturelles, des autochtones, des anglophones et des personnes handicapées.

Québec

LA FONCTION PUBLIQUE AU SERVICE DU QUÉBEC

RECYCLEZ
votre journal pour un avenir
plus vert!
Journal HAUTE CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

Malgré une baisse de fréquentation

Cinoche reste un rendez-vous apprécié dans la région

Baie-Comeau - Le Festival du film international de Baie-Comeau, Cinoche, s'est terminé le 31 janvier devant une centaine de personnes. Malgré une petite baisse de fréquentation par rapport à l'an dernier, la directrice Marie-Hélène Beaudry a dressé un bilan positif.

MAËLLE BESNARD
mbesnard@lemanic.ca

En tout, Cinoche a rassemblé cette année 8 115 participations soit 602 de moins que l'an dernier. Le nombre d'entrées au cinéma a baissé de 1 110 personnes, puisqu'il est passé de 8 085 à 6 975. Marie-Hélène Beaudry a rappelé que le nombre de participations total de 2016 représente tout de même 37 % de la population de Baie-Comeau. Selon elle, les festivals dans les grandes villes obtiennent rarement ces scores.

La directrice pense que la baisse démographique à Baie-Comeau pourrait expliquer ces résultats, cependant, elle n'a pas manqué de souligner le dynamisme culturel de la ville. « On a un beau milieu de vie, c'est foisonnant », a-t-elle affirmé.

OFF Cinoche

La nouveauté 2016 du festival, le OFF Cinoche a attiré 230 personnes. Naomie Girard, responsable de l'évènement, s'est estimée satisfaite de ce résultat. La jeune fille pense que le festival s'est effectivement ouvert à de nouveaux visages et que certains reviendront l'an prochain.

De son côté, Marie-Hélène Beaudry a promis que certains ajustements seront effectués lors de la prochaine édition, notamment au niveau des horaires.

Chiffres au complet

Selon Marie-Hélène Beaudry, le nombre total de fréquentations se décompose ainsi : 6 975 entrées au Ciné-Centre, dont 485 élèves et membres du personnel lors des matinées scolaires.

De plus, 450 personnes ont assisté à l'évènement Images de glace, 125 personnes sont venues à la soirée d'ouverture et 100 à la soirée de clôture. Enfin, 235 personnes ont assisté aux causeries et 230 aux évènements du OFF Cinoche.

Deux autres chiffres sont à souligner. Les pourboires ont permis de rapporter 600 $ à la Vallée des Roseaux, tandis que 58 personnes ont utilisé le covoiturage pour assister au festival.

Le Manic

Les êtres chers **a reçu l'Outarde du meilleur film canadien ou québécois. On aperçoit deux des interprètes du film, les comédiens Maxim Gaudette et Karelle Tremblay. Au centre, Martin Thomas, conseiller publicitaire du groupe TVA, leur remet la récompense.**

Journal HAUTE CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI
VOUS AVEZ UNE NOUVELLE?
CONTACTEZ-MOI!
SHIRLEY KENNEDY
poste 2303

Appel de candidatures

Poste permanent à temps complet

Direction des services techniques

Mécanicien de machinerie fixe (classe 4) / Ouvrier d'entretien général

Salaire : 22,10$ de l'heure

Crédit : Il existe une possibilité d'obtenir un crédit d'impôt (pouvant aller jusqu'à 10 000 $) pour les finissants ayant terminé au cours des deux dernières années.

CONCOURS No REC-2016-010 Haute-Côte-Nord

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord dessert une population d'environ 95 000 habitants sur un territoire s'étendant de Tadoussac à Blanc-Sablon (près de 1 300 km de littoral), en passant par L'Île-d'Anticosti et les villes nordiques de Fermont et de Schefferville. Le CISSS de la Côte-Nord est responsable de planifier, coordonner, organiser et offrir des services de santé et sociaux à l'ensemble de la population de la région. Il compte une cinquantaine d'installations et regroupe 3 600 employés.

Attributions : Vous aurez, conformément à la loi, à assurer l'opération et/ou l'entretien général de machines fixes et de l'équipement mécanique tels que machines ou chaudières à vapeur, compresseurs d'air, unités de ventilation. Vous aurez à surveiller les compteurs, manomètres et contrôles et faire les ajustements et réparations nécessaires. De plus, vous aurez à tenir à jour les registres de rendement.

Enfin, vous exécuterez une variété de travaux ayant trait à la réfection, la réparation et l'entretien de bâtiments, d'installations sanitaires ou d'installations mécaniques.

Conditions d'admission : Vous détenez un certificat (chauffage-moteurs à vapeur) en conformité avec la Loi et règlements concernant les mécaniciens de machines fixes. De plus, vous détenez un diplôme d'études professionnelles (DEP) dans l'un ou l'autre des métiers donnant accès à ce diplôme. Enfin, vous détenez un permis de conduire valide, vous possédez une voiture et vous acceptez de l'utiliser dans le cadre de vos fonctions, car vous devez vous déplacer sur le territoire de la Haute-Côte-Nord.

Période d'inscription : La date limite pour souscrire au concours est le 22 février 2016, avant 16h30.

Inscription : Vous devez soumettre votre curriculum vitae par la poste ou par courriel en indiquant le numéro de concours.

Direction des ressources humaines, communications et affaires juridiques
Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord
1250 rue Lestrat
Baie-Comeau (Québec) G5C 1T8
Courriel : recrutementcprcn@ssss.gouv.qc.ca
www.emploi.santecotenord.gouv.qc.ca
Information : Vous pouvez joindre Julie Bérubé par téléphone 418 589-2038, poste 2906

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord
Québec
POUR L'ÉQUITÉ EN EMPLOI

VILLE DE FERMONT

Offre d'emploi

COORDONNATEUR - COORDONNATRICE
AUX ACTIVITÉS CULTURELLES ET COMMUNAUTAIRES

Titre de l'emploi

Sous l'autorité du directeur du Service des loisirs et de la culture, le ou la titulaire est responsable, dans le cadre des politiques et priorités du Conseil municipal, de la conception, de la réalisation et de la promotion des programmes communautaires et de loisirs répondant aux besoins de la population et maximisant l'utilisation des installations et équipements mis à la disposition des usagers. Le ou la titulaire du poste exécute son travail en conformité avec la mission, la vision, les valeurs, les attentes et les objectifs de la Ville de Fermont.

Responsabilités

- Promouvoir la culture auprès de la population;
- Planifier et assurer la mise en œuvre d'une programmation d'activités culturelles répondant aux besoins des citoyens (cours, ateliers, expositions, spectacles, Journées de la culture, etc.);
- Soutenir et conseiller les intervenants culturels locaux;
- Consolider le positionnement de la culture comme composante importante du développement global et durable du territoire et de sa collectivité;
- Agir à titre de coordonnateur ou de coordonnatrice du comité de spectacles;
- Agir à titre de gestionnaire du Centre multifonctionnel CLIFFS;
- Voir à la gestion des plateaux (chalet de service et venelles culturelles);
- Effectuer le travail de bureau inhérent à la fonction (correspondance, planification, rapports, prévisions budgétaires, etc.);
- Participer à l'organisation du Taïga Carnaval;
- Participer à l'organisation de la fête nationale;
- Superviser le programme du terrain de jeux;
- Organiser la formation donnée aux animateurs du terrain de jeux;
- Encadrer le personnel du terrain de jeux, en collaboration avec l'animatrice ou l'animateur en chef.

Exigences

- Diplôme d'études collégiales en techniques d'intervention en loisir ou autre domaine connexe aux arts, à la culture et au patrimoine;
- Être rassembleur, à l'écoute, capable d'exercer un leadership positif auprès des partenaires de tous les niveaux;
- Sens de l'organisation développé, rigueur, initiative et créativité, polyvalence, leadership, autonomie, dynamisme, entregent, capacité à travailler en équipe, capacité de communiquer et résistance au stress sont des qualités recherchées pour ce poste;
- Maîtriser les logiciels d'applications usuelles, notamment Microsoft Office et Excel;
- Posséder une excellente connaissance de la langue française parlée et écrite;
- Posséder le diplôme de Cadre responsable de la formation DAFA sera considéré comme un atout;
- Maîtriser le logiciel Ludik (un atout);
- Posséder un permis de conduire de classe 5 valide;
- Trois ans d'expérience en gestion et animation;
- Toute expérience en milieu municipal sera considérée comme un atout.

Le poste à combler est un poste de cadre intermédiaire, pour le remplacement d'un congé de maternité pour une période d'environ 1 an. Le taux horaire est de 39,00 $, plus avantages nordiques. La Ville de Fermont fournira un logement pour le temps du remplacement.

Toute personne intéressée doit transmettre son curriculum vitae
avant le 1er mars 2016, à 16 h 30, par la poste ou par courriel :

Ville de Fermont
À l'attention de Monsieur Michel Michaud
100, Place Daviault, Case postale 2010
Fermont (Québec) G0G 1J0
mmichaud@villedefermont.qc.ca
Téléphone : 418 287-5471
Télécopieur : 418 287-3586

Le centre de formation professionnelle et générale MANICOUAGAN

COMMISSION SCOLAIRE DE l'Estuaire

Le Centre de formation professionnnelle et générale Manicouagan, un choix intelligent!

La F.P., c'est quoi?

- Plus d'une dizaine de programmes conduisant au diplôme d'études professionnelles (DEP).
- Quatre pavillons dotés d'équipements les plus modernes à la fine pointe de la technologie.
- Des formations sur mesure adaptées au marché du travail et conduisant à des métiers valorisants et bien rémunérés.
- Des méthodes d'enseignement de type modulaire ou de type individualisé adaptées à vos besoins.
- Un stage en milieu de travail auprès des entreprises de la région.

Programmes offerts

- Coiffure (1 455 heures)
- Électricité (1 800 heures)
- Santé, assistance et soins infirmiers (conduisant à la profession d'infirmière auxiliaire) (1 800 heures) ***** prochaine cohorte débutant en mars 2016, quelques places sont disponibles, faites vite!*****

Programmes offerts en enseignement individualisé

- Comptabilité (1 350 heures)
- Électromécanique de systèmes automatisés (1 800 heures)
- Mécanique automobile (1 800 heures)
- Mécanique industrielle de construction et d'entretien (1 800 heures)
- Secrétariat (1 485 heures)
- Techniques d'usinage (1 800 heures) **nouveau septembre 2016**
- Cuisine (1 470 heures) **nouveau septembre 2016**

Saviez-vous que…
Il est possible d'obtenir 2 diplômes en 2 ans et demi plutôt que qu'en 4 ans avec le double DEP disponible dans les programmes de Mécanique industrielle de construction et d'entretien et celui d'Électromécanique de systèmes automatisés.

Inscription et information 418 589-0867 poste 2600

Consultez notre site Internet www.cfpgmanic.ca

Randonnée en motoneige

Le Grand Makusham prépare sa 2e édition

Forestville - Les motoneigistes de la Côte-Nord se donnent rendez-vous le 12 mars, pour le Grand Makusham, une randonnée de Baie-Comeau à Pessamit.

MAËLLE **BESNARD**
mbesnard@lemanic.ca

C'est la deuxième édition de ce rassemblement, anciennement appelé le Grand Makushan Aventure Or Blanc. La randonnée démarrera à Baie-Comeau, passera par Raguenau, puis Forestville et se terminera à Pessamit. L'an dernier, l'évènement a rassemblé une centaine de personnes.

Culture autochtone
En plus de partager un moment convivial en pleine nature , la sortie a pour but de faire découvrir la culture autochtone. Une fois arrivés à Pessamit, les randonneurs pourront partager un repas et découvrir l'artisanat local. Une dégustation de bannique, un pain amérindien, est également prévue.

Mentionnons que makusham est le nom d'une danse traditionnelle innue.

Renseignements
Pour plus de renseignements, on peut contacter le club L'ammi Baie-Comeau, le club Les Bolides de Ragueneau ou le club Nord-neige Forestville-Colombier. La participation est gratuite. Pour le repas, prévoir une quinzaine de dollars.

Courtoisie

Les participants pourront partager un repas à Pessamit et découvrir l'artisanat local. Ici, on aperçoit des randonneurs de l'édition 2015.

La série SCMX de Snocross

Baie-Comeau présentera deux tranches du circuit provincial

Baie-Comeau – La Ville de Baie-Comeau sera l'hôtesse d'un autre événement d'envergure, les 2 et 3 avril, alors qu'elle présentera deux tranches officielles du circuit provincial SCMX de Snocross.

SANDRO **CÉLANT**
scelant@lemanic.ca

Fondée en 2015, l'association de Snocross Baie-Comeau a comme mandat d'orchestrer la compétition de 2016 avec l'objectif de poursuivre cette implication au fil des prochaines années.

À la base, l'organisme vient répondre à un besoin exprimé lors de rencontres du club de motoneige l'AMMI et souhaite relancer de plus belle les épreuves pour les amateurs de moteur dans le cadre d'une activité visant à divertir toute la famille.

Une compétition de snocross est semblable au motocross durant l'été et se déroule également dans un circuit fermé contenant plusieurs bosses, sauts et virages. Le circuit sera aménagé sur le stationnement situé entre le centre Henry-Leonard et la polyvalente des Baies.

Neige
Les faibles précipitations de neige signalées depuis le début de la saison ne favorisent pas les organisateurs, qui se donnent jusqu'à la fin du mois de février avant de trancher dans ce dossier important. Les responsables ont besoin de 14 000 mètres cubes de neige pour construire la piste.

Le comité organisateur prévoit opérer un budget de 150 000 $ pour satisfaire les différents critères. Jusqu'à présent, un total de 27 750 $ a été amassé en contributions monétaires et près de 70 000 $ en valeurs de biens et services, incluant la contribution de 25 000 $ de la Ville de Baie-Comeau.

Port-Cartier a orchestré des étapes du circuit provincial de 2004 à 2007 et l'événement avait connu beaucoup de succès au cours de ces années. La candidature de Baie-Comeau permet à la Côte-Nord de revenir sur la carte du Québec.

3 000 personnes
Les bénévoles en poste, qui sollicitent l'intérêt de toutes les personnes intéressées à s'impliquer, espèrent attirer environ 3 000 personnes durant cette fin de semaine bien remplie, qui devrait offrir pas mal d'action aux amateurs.

La prévente des billets est déjà amorcée chez les différents concessionnaires et détaillants de la région. Le coût du passeport est de 20 $. Durant la fin de semaine, il en coûtera 15 $ par jour pour y assister.

L'admission est gratuite pour les enfants de 12 ans et moins.

Trois équipes volent la vedette au Tournoi de hockey des Étoiles

(S.C.) – Trois équipes de la région se sont approprié les grands honneurs de leur division lors de la première édition du Tournoi de hockey des Étoiles disputé au Centre Charles-Édouard Boucher des Escoumins.

La classique populaire a regroupé un total de dix formations inscrites dans les trois classes au programme. Des formations de Sacré-Cœur, St-Siméon, Les Bergeronnes, Escoumins, Essipit et Forestville ont pris part au rendez-vous.

En classe féminine, les BEST ont excellé et ont triomphé grâce à un gain de 8-2 sur les Jeanne d'Arc. Chez les hommes classe B, les joueurs du Bar Essipit l'ont emporté 5-1 sur les hockeyeurs du Resto Pub Chianti.

Les délégués de Construction SRV et les North Stars ont croisé le fer en grande finale de la classe C, qui s'est soldé par un gain par jeu blanc de 5-0 de Construction SRV.

Courtoisie

Les BEST ont ravi le titre convoité dans la classe féminine.

Courtoisie

Les Jeanne d'Arc ont été les finalistes de la classe féminine.

Courtoisie

Les North Stars des Bergeronnes ont baissé pavillon en finale du C.

Courtoisie

Les hockeyeurs de Construction SRV ont eu le meilleur en classe C.

Courtoisie

Les joueurs du Bar Essipit ont ravi le titre convoité en classe B.

Courtoisie

Les patineurs du Resto Pub Chianti ont plié l'échine en finale du B.

INFO ZEC

POSTE D'ACCUEIL VIRTUEL POUR LES MEMBRES POSSÉDANT UN FORFAIT

Notre poste d'accueil virtuel est maintenant en fonction pour ceux qui ont une carte de membre avec un forfait (de chasse ou la pêche)
Vous rendre sur notre site internet à : zecforestville.zecquebec.com, aller sur le lien « poste d'accueil virtuel » et suivre la procédure.

Pour les non-membres, demander notre formulaire par courriel aux heures d'ouverture de l'accueil : **accueil.zecforestville@globetrotter.net**

Il est obligatoire de remettre votre fiche d'enregistrement dûment complétée lors de votre sortie de la forêt pour avoir accès de nouveau à ce service.

Vous devez vous enregistrer seulement si vous faites une activité de prélèvement :
• Colletage du lièvre : au 31 mars 2016
Lagopède des saules (perdrix blanche) : au 30 avril 2016 • Coyote et loup : au 31 mars 2016
Pêche au brochet : au 31 mars 2016 • Pêche d'hiver : 1er décembre au 15 avril 2016
Lacs fermés pour la pêche d'hiver :
Besace(V1), Martineau (V1), Goodfellow (L6), Louis (P2), Cassette (P6)

Vous pourrez vous enregistrer via notre site internet pour les membres possédant un forfait de chasse ou de pêche ou au :

Dépanneur du Parc/Pétro-Canada : 5 h à 23 h du lundi au samedi et 6 h à 23 h le dimanche
J. L'Heureux & Fils (Pronature) aux heures de magasin
IMPORTANT : De présenter votre carte de membre
Pour le transport de bois : Secteur lac Forrest

IMPORTANT : RETOUR DES FEUILLETS D'ENREGISTREMENT À VOTRE SORTIE
Vous avez l'obligation de déclarer vos prises en lien avec l'article C-61.1 r.78

Nous vous remercions de votre attention, la direction

zec Forestville Rivière Laval
41, ROUTE 138, FORESTVILLE (QUEBEC) G0T 1E0
TÉL. : 418 587-4000
FAX : 418 587-6061

LOISIRS

ESSIPIT

Suivez-nous sur Loisirs Essipit

Infos et inscriptions : 418 233-2945 ou loisirs@essipit.com

13 février
Ski-bus

19-20 février
Tournoi de quilles individuel

LOISIRS | ESSIPIT

Dix ans de partenariat entre les deux organismes

Loisir et Sport Côte-Nord continue avec la Fondation Bon Départ

Baie-Comeau – Loisir et Sport Côte-Nord est fier et heureux de célébrer son partenariat avec la Fondation Bon Départ de Canadian Tire, dont il est maître d'œuvre de Tadoussac à Baie-Trinité.

SANDRO CÉLANT
scelant@lemanic.ca

Les deux organismes sont associés depuis 2006 et collaborent afin d'aider le maximum de jeunes à vivre une aventure sportive positive et à favoriser leur épanouissement comme tous les enfants qui méritent d'avoir accès au sport.

Fondée en 1990, la Fondation Bon Départ de Canadian titre a comme mission de permettre l'épanouissement des enfants et des familles dans le besoin et leur permettre de vivre une expérience de camp de vacances ou de pratiquer des activités sportives.

Concrètement, trois projets sont soutenus financièrement soit le soutien aux activités sportives, les dons aux organismes communautaires ainsi que l'appui monétaire pour les camps de vacances.

Dix années

En dix années d'implication sur le territoire, le partenariat entre les deux organismes aura permis de soutenir 500 enfants, qui ont pu bénéficier d'une aide financière aux frais d'inscription et à l'équipement de la pratique d'une activité sportive.

Le bilan positif a également permis la réalisation d'une dizaine de projets communautaires organisés en collaboration avec des organismes de la Côte-Nord.

Loisir et Sport Côte-Nord en profite pour remercier publiquement les anciens propriétaires du magasin Canadian Tire Baie-Comeau, Benoît Guillemette et son épouse Sylvie Guillemette ainsi que Claude Jacob, propriétaire actuel, qui continue d'aller de l'avant avec la même mission.

Pour en savoir davantage sur les différents programmes mis de l'avant par la Fondation Bon Départ, il est possible de communiquer avec Loisir et Sport Côte-Nord au 1 888 330-8757.

LIGUE DE HOCKEY COMPÉTITION CÔTE-NORD

Classement en date du 29 janvier

ATOME A

Équipes	PJ	V	D	BONUS	PC	PTS
Capitals Baie-Comeau	**15**	**15**	**0**	**0**	**12**	**42**
Panthères P Cartier	15	11	4	0	14	36
Macareux H St P	16	7	6	3	16	34
Patriotes Sept-Iles	10	5	5	0	10	20
Prédateurs HCN	10	6	4	0	7	19
Stars Sept-Iles	11	2	9	0	10	14
Castors Pessamit	10	2	8	0	9	13
Mikun Mani Utenam	11	1	10	0	7	9

ATOME B

Équipes	PJ	V	D	BONUS	PC	PTS
Pingouins Baie-Comeau	**18**	**17**	**0**	**1**	**18**	**53**
Red Wings Baie-Comeau	**13**	**13**	**0**	**0**	**13**	**39**
Lynx Port-Cartier	15	10	4	1	15	36
Aigles Port-Cartier	17	7	10	0	17	31
Macareux H St P	14	8	6	0	14	30
Oilers Sept-Iles	14	5	9	0	14	24
Rangers Sept-Iles	13	3	10	0	13	19
Flames Sept-Iles	9		54	0	8	18
Prédateurs H C N	11	1	10	0 11		13
Castors Pessamit	13	1	12	0	11	13

PEE-WEE A

Équipes	PJ	V	D	BONUS	PC	PTS
Prédateurs H C N	12	11	1	0	11	33
Macareux H St P	14	6	6	2	14	28
Patriotes Sept-Iles	14	3	9	2	10	18
Capitals Baie-Comeau	**8**	**4**	**3**	**1**	**7**	**16**

PEE-WEE B

Équipes	PJ	V	D	BONUS	PC	PTS
Aigles Port-Cartier	15	15	0	0	15	45
Ducks Baie-Comeau	**14**	**9**	**4**	**1**	**13**	**32**
Prédateurs H C N	13	9	4	0	13	31
Macareux H St P	16	7	9	0	12	26
Flames Sept-Iles	16	4	11	1	13	22
Rangers Sept-Iles	17	0	17	0	16	16
Mikun Mani Utenam	7	5	2	0	3	13

BANTAM A

Équipes	PJ	V	D	BONUS	PC	PTS
Macareux H St P	17	17	0	0	14	48
Panthères P Cartier	18	4	14	0	17	25
Capitals Baie Comeau	9	7	1	1	7	23
Prédateurs H C N	11	3	8	0	11	17
Mikun Mani Utenam	9	4	5	0	7	15
Patriotes Sept-Iles	11	2	9	0	10	14
Blizzards Fermont	5	3	1	1	5	12

BANTAM B

Équipes	PJ	V	D	BONUS	PC	PTS
Castors Pessamit	8	8	0	0	8	24
Ducks Baie-Comeau	**6**	**3**	**3**	**0**	**6**	**12**
Chevaliers Sept-Îles	5	2	3	0	5	9
Pingouins Baie-Comeau	7	0	7	0	6	6

MIDGET A

Équipes	PJ	V	D	BONUS	PC	PTS
Macareux H St P	18	18	0	0	13	49
Panthères Port-Cartier	12	8	4	0	10	26
Sabres Baie-Comeau	**11**	**4**	**7**	**0**	**12**	**20**
Castors de Pessamit	9	1	8	0	10	12
Blizzards Fermont	5	4	1	0	4	12
Mikun Mani Utenam	10	0	10	0	8	8
Patriotes Sept-Îles	9	1	8	0	5	7

La conciliation travail-famille...
oui c'est possible!

Sandra Gagné, Adam Desbiens, Angélica, Bianca, Donovan et Tristan

Bernadette Boucher, Hélène Simard, Diane Boucher

Sabrina Imbeault, Tommy Auger, Ariel et Arthur

Trois valeurs fondamentales de la CTF

• ***Le respect de la diversité des réalités familiales***. La CTF concerne non seulement les parents avec des enfants en bas âge, mais également les personnes qui s'occupent d'un parent vieillissant, d'un conjoint malade, d'un enfant handicapé, etc. Il s'agit d'une problématique qui est susceptible de toucher la plupart des individus à un moment ou à un autre de leur vie. La CTF doit également tenir compte des différents types de familles (biparentales, monoparentales, recomposées, etc.) et des familles d'origine culturelle différente.

• ***L'égalité entre les hommes et les femmes.*** La CTF concerne autant les hommes que les femmes. Un partage égalitaire des responsabilités familiales et professionnelles entre les femmes et les hommes contribue à favoriser l'implication des pères au sein de la famille ainsi que l'autonomie économique des femmes, en leur permettant une participation pleine et entière au marché du travail. Une meilleure CTF contribue à l'épanouissement personnel et professionnel des hommes et des femmes.

• ***La prise en compte des enjeux économiques*** afin qu'il y ait une bonne adéquation entre les besoins des travailleurs et travailleuses et les réalités des organisations.

La conciliation travail-famille, c'est la recherche de l'équilibre entre les exigences et les responsabilités liées à la vie professionnelle et à la vie familiale.

Conciliation Travail-Famille
Comité régional Conciliation Travail-Famille Côte-Nord

LE FORD QUE VOUS CHERCHEZ AU
PRIX QUE VOUS AIMEZ

ACHETEZ
Focus 2015 SE Hatchback
OU ACHETEZ POUR SEULEMENT

16949.00$**

L'OFFRE INCLUT 3500.00$ EN RABAIS DU CONSTRUCTEUR ET INCLUT LES FRAIS DE TRANSPORT ET TAXE SUR LE CLIMATISEUR DE 1665.00$. TAXES EN SUS

Caractéristiques
- Traction avant
- Climatisation
- Moteur 4 cylindres de 2.0 L
- Boîte manuelle 5 vitesses
- Caméra de recul
- Sync avec MyFord
- Régulateur de vitesse et bien plus

58098

Focus 2015 SE à cing portes

Ford

Les détaillants peuvent vendre ou louer à prix moindre. Ces offres s'adressent à des particuliers admissibles uniquement, sur approbation du crédit par Crédit Ford. Certains clients pourraient ne pas être admissibles au taux d'intérêt annuel le plus bas. Un dépôt de sécurité pourrait être exigé par Crédit Ford selon les termes et conditions régissant le contrat de crédit du client. Ces offres excluent les frais d'immatriculation, les assurances, le plein de carburant, des frais maximum de RDPRM de 44 $ pour les véhicules loués plus des frais de services externes de 4 $, les droits spéciaques sur les pneus neufs, la TPS et la TVQ. Tous les prix et rabais sont appliqués à partir du prix de détail suggéré par le constructeur (PDSC). Pour obtenir tous les détails, consultez trouvezvotreford.ca, votre détaillant Ford ou appelez le Centre des relations avec la clientèle Ford au 1 800 565-3673. Pour les commandes à l'usine, un client admissible peut se prévaloir des primes/offres promotionnelles de Ford en vigueur soit au moment de la commande à l'usine, soit au moment de la livraison, mais non des deux. Les offres des détaillants ne peuvent être combinées à l'assistance-compétitivité des prix, à la réduction de prix aux gouvernements, aux primes pour la location quotidienne, au programme d'encouragement aux modiácations commerciales ou au programme de primes aux parcs commerciaux. * L'offre est vigueur jusqu'au 29 février 2016 et est basée sur le prix de détail suggéré par le constructeur (PDSC) de la Fiesta de 12 999 $ (le PDSC comprend l'allocation-livraison (4 250 $), la contribution du concessionnaire (765 $), les frais de transport (1 565 $) et la taxe sur le climatiseur (100 $)). ** L'offre de location est en vigueur jusqu'au 31 mars 2016 et est basée sur le prix de détail suggéré par le constructeur (PDSC) de la Focus SE 2016 de 21 031 $ (le PDSC comprend la contribution du concessionnaire (718 $), les frais de transport (1 600 $) et la taxe sur le climatiseur (100 $)). L'obligation locative totale est de 14 175 $, la valeur de rachat optionnelle est de 7 441 $ et le coût d'emprunt est de 533 $ (équivalent au taux d'intérêt annuel de 0,79 %). Taxes en sus. Certaines conditions et une limite de 16 000 km par année s'appliquent. Un coût de 0,12 $ par kilomètre s'applique au-delà de la limite permise, en plus des taxes exigibles. ◊ Cette offre est en vigueur uniquement du 3 février au 3 janvier 2017 (la « période de l'offre ») et s'adresse aux résidents canadiens qui ont obtenu un diplôme, ou qui en obtiendront un dans les quatre prochains mois. Des conditions s'appliquent; consultez ford.ca pour tous les détails relatifs à cette offre. Les nouveaux diplômés admissibles recevront 500 $ (la « prime »), applicables à l'achat, à la location ou lors de la commande à l'usine (durant la période du programme) d'une Ford Focus ou Fiesta 2015, 2016 ou 2017 neuve (chacune étant un « véhicule admissible »). Offre applicable selon la disponibilité des véhicules. Une (1) seule prime est applicable par nouveau diplômé admissible. Le véhicule admissible doit être acheté ou loué et enregistré au nom du nouveau diplômé admissible. Les taxes s'appliquent avant la déduction de la prime. Cette offre ne peut être combinée à aucun autre programme qui propose une offre ciblée, y compris le rabais de Ford réservé aux premiers acheteurs. Consultez votre détaillant pour tous les détails. ◊◊ Cette offre est en vigueur uniquement du 3 février 2015 au 4 janvier 2016 (la « période de l'offre ») lors d'un ánancement à l'achat ou à la location d'une nouvelle Focus / Fiesta des années-modèles 2015, 2016 ou 2017 (chacune étant un « véhicule admissible ») effectué auprès de Crédit Ford. Certaines conditions s'applique, voir ford.ca pour tous les détails relatifs à l'offre. Les résidents canadiens admissibles recevront un rabais additionnel équivalent au montant de l'acompte déboursé par l'acheteur jusqu'à un maximum de 500 $ (la « prime »). La prime peut soit être appliquée directement à l'acompte ou bien être reçu sous forme de chèque de la part de Ford du Canada. Offre applicable selon la disponibilité des véhicules. Une (1) seule prime est applicable par acheteur d'un premier véhicule. Le véhicule admissible doit être acheté ou loué et enregistré au nom de l'acheteur d'un premier véhicule. Les taxes s'appliquent avant la déduction de la prime. Cette offre ne peut être combinée à aucun autre programme qui propose une offre ciblée, y compris le rabais de Ford réservé aux nouveaux diplômés. Consultez votre détaillant pour tous les détails.†† © 2016 Sirius Canada Inc. « SiriusXM », le logo SiriusXM, de même que les noms et logos des stations sont des marques de commerce de SiriusXM Radio Inc. utilisées en vertu d'une licence. © 2016 Ford du Canada Limitée. Tous droits réservés.

DESMEULES
ESCOUMINS Ford
Desmeules Auto

182, route 138,
Les Escoumins
418 233-2490
1 800 563-4130

Point de vente Forestville
38, route 138 Ouest, bureau 1
418 587-0644

Garage Roger Savard
398, route 172 Nord, Sacré-Coeur
418 236-4675

OUVERT LE SAMEDI DE 9 H À MIDI

André Desmeules
Propriétaire

Brian Roy
Conseiller en vente

Michel Boucher
Conseiller en vente

Rémi Savard
Conseiller en vente

Isabelle Gagné
Directrice des ventes

Éric Desmeules
Directeur financier