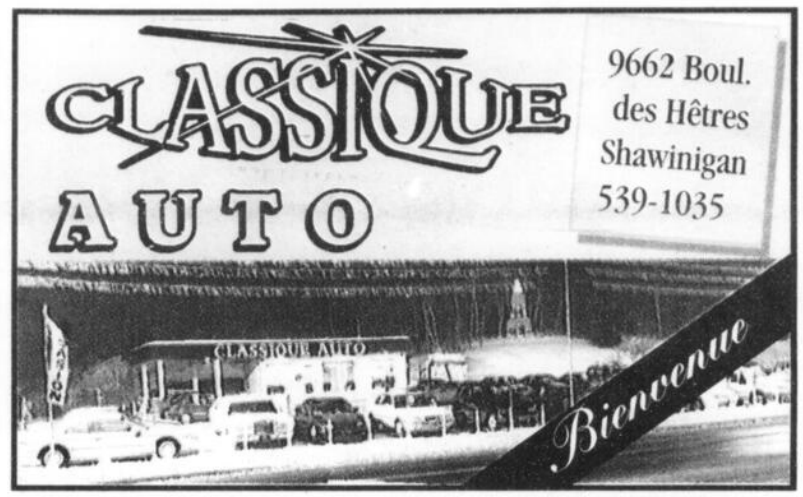
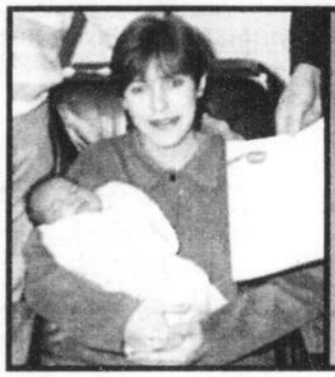
Le journal du Centre-Mauricie

l'hebdo du SAINT-MAURICE

82e ANNÉE, NUMÉRO 2 | 64 PAGES | 7 JANVIER 1996





BONNE PREMIÈRE

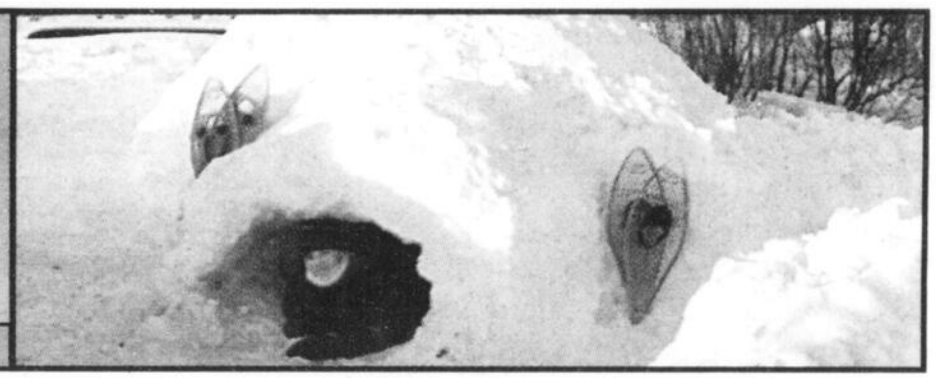
Née à 6h28 au matin du 1 er janvier 1996, Marilou a été le second bébé à naître au CHRM en ce début d'année mais le premier pour ce qui est de parents résidant au Centre-Mauricie.Diane Verreault et Réjean Normandin, les parents du poupon de huit livres et huit onces, sont retournés par la suite à leur maison à Grand-Mère retrouver la grande soeur de Marilou agée de vingt mois.

PAGE 5

IGLOOS...IGLOOS

Si les bains nordiques s'insèrent dans la tradition au Centre de Loisirs et de Santé le Harfang des Neiges, il en va de même pour les igloos façonnés par Richard Perreault. Il n'y a rien de tel qu'un bain dans l'eau glacée, qu'une nuitée dans une maisonnette de neige pour apprivoiser et démystifier le froid, paraît -il.

PAGE 5



SOLDE D'ÉCLATEMENT de FIN D'ANNÉE SUR MAYTAG
PREMIER ARRIVÉ...PREMIER SERVI... N'ATTENDEZ PAS...

LAVEUSE MAYTAG
SUPER ROBUSTE GRANDE CAPACITÉ
- Cycles régulier et pour tissus sans repassage
- 3 températures d'eau de lavage.
Garantie de 10 ans sur la transmission**

ÉCLATEMENT DE FIN D'ANNÉE
LAVE-VAISSELLE GICLO-NET md MAYTAG
- No 1 auprès des consommateurs
- Broyeur d'aliments intégré
- Séchage à air pulsé
EPARGNEZ

ÉCLATEMENT DE FIN D'ANNÉE
REFRIGERATEURS MAYTAG
à fiabilité éprouvée
- Charnières ultra solides
- Bacs incassables
- Clayettes super robustes
GRATUIT 10 ANS PIÈCES ET MAIN-D'OEUVRE**
EPARGNEZ

CENTRE D'APPAREILS MÉNAGERS
MAYTAG
S.P.R.
Achat - Vente - Service
Comptoir de pièces de toutes marques
Appareils remis à neuf
1420, Trudel Est, St-Boniface
AUTOROUTE 55 SORTIE 211 (819) 535-5334

ÉPARGNEZ SUR D'AUTRES MAYTAG DE QUALITÉ! SI ÇA NE PORTE PAS LE NOM MAYTAG, CE N'EST PAS DU MAYTAG!

Vente d'inventaire

Faites vite... les quantités sont limitées!

RÉFRIGÉRATEUR

Modèle FRT18RRC

- 4 clayettes réglables demi-largeur, en verre Spillsafe
- 4 balconnets réglables: 2 d'un gallon et 2 de format normal
- Bacs à légumes transparents: 1 à humidité réglable et 1 standard
- Garde-viande à température réglable
- 1 clayette réglable et 2 balconnets dans congélateur

rég.: 999$

899$

MOBILIER DE CHAMBRE

Complet 6 morceaux
avec base de lit 54",
matelas 54" à ressorts,
douillette

899$

SOFA ET FAUTEUIL ELRAN 1399$ rég.: 1899$

UNITÉ MURALE LAURIER 999$ rég.: 1199$

Les articles peuvent différer
Quantités limitées

MULTI MEUBLES

Paquin

1390, 6e Avenue, Grand-Mère (819) 538-1753

INFO/REER
Claude Villemure
538-1676

Les lutins n'ont pas chômé à l'Atelier des Farfadets

227 enfants ont bénéficié de jouets grâce à l'implication de nombreux bénévoles

GRAND-MÈRE - «L'Atelier des Farfadets» de Grand-Mère est heureux d'avoir adouci le Noël de 131 familles en difficulté financière, qui avaient des enfants âgés entre 0 à 12 ans, sur le territoire de Grand-Mère, Saint-Georges-de-Champlain, Lac-à-la-Tortue et Saint-Jean-des-Piles.

Plus de 227 enfants ont bénéficié à Noël, de jouets dont la population a bien voulu faire don aux Farfadets tout au long de l'année.

À l'intérieur de chaque cadeau, l'enfant pouvait découvrir, mis à part le jouet, des vêtements chauds, gracieuseté des ouvroirs des paroisses, ainsi qu'un emballage de confiseries, une commandite de Gaston «Bonbons» de la 50e Avenue à Grand-Mère.

Une collecte de papier d'emballage et de choux par les étudiants des écoles primaires de Grand-Mère, Saint-Georges-de-Champlain et de Lac-à-la-Tortue a permis à «L'Atelier des Farfadets» de bien présenter les cadeaux. Pour leur part, les étudiants de Serge Massicotte à la Polyvalente du Rocher, et ceux du projet AGIS de l'école Saint-Paul de Grand-Mère, ont confectionné avec talent leur propre papier d'emballage. Toutes des initiatives réalisées afin d'aider les Farfadets à offrir de superbes cadeaux.

La livraison de ces cadeaux fut rendue possible grâce à l'implication de plusieurs équipes de bénévoles, du service policier de la ville de Grand-Mère et de la Sûreté du Québec pour les familles du Lac-à-la-Tortue, de Saint-Georges-de-Champlain et de Saint-Jean-des-Piles qui le désiraient. Des moments inoubliables autant pour les enfants que pour les messagers.

L'éclatant succès du premier Noël de «L'Atelier des Farfadets» repose non seulement sur l'implication de toutes ces personnes mais aussi sur la collaboration de plusieurs commanditaires et d'associations. Les Farfadets désirent les remercier sincèrement pour leur appui.

COMMANDITAIRES:

Stone Consolidated Inc. Division Laurentide, Location CM autos et camions de Grand-Mère, Pharmacie Jean Coutu de Grand-Mère, Restaurant Réjean Auger de Grand-Mère, Louis Samson détaillant de bicyclettes de Grand-Mère, H. Matteau et Fils de Grand-Mère, Magasin Arthur D. St-Arnaud de Saint-Tite, Radio CHEY FM rock détente.

ASSOCIATIONS:

HLM Chanoine Langevin de Grand-Mère, Dames Charitables de Saint-Paul de Grand-Mère, Société Saint-Jean-Baptiste Grand-Mère, Club Inner Wheel de Grand-Mère, Club Optimiste de Grand-Mère.

Le 1er Noël de l'Atelier des Farfadets s'est avéré un succès. Plusieurs bénévoles costumés ont livré les 227 cadeaux. On reconnaît de gauche à droite: Louis Dupont, Richard Boisvert, Stéphane Thibault (gratteux), Sylvie Bédard et Marcel Bérubé.

Un merci tout spécial aux médias de l'information: L'Hebdo du Saint-Maurice, Bulletin d'information «Info Saint-Georges» de Saint-Georges-de-Champlain, la radio AM CHLN 55, la radio FM CHEY rock détente, la télévision communautaire de Grand-Mère, Semainiers paroissiaux.

Une implication qui a permis à notre service de rejoindre beaucoup de familles.

Les Farfadets ont l'appui du milieu et ils sont motivés plus que jamais à poursuivre leur mission auprès des enfants infortunés à l'occasion de Noël.

Dès janvier, la cueillette des jouets reprendra à nos points de service pour la préparation de Noël 1996. Les besoins sont réels. Continuez d'être généreux et apportez vos jouets en grand nombre.

Nos deux points de service pour la cueillette des jouets sont:

Poste de police de Grand-Mère
785-7e Avenue, Grand-Mère
Durant toute l'année et ce, 24 heures par jour.

Centre d'Action Bénévole de Grand-Mère
500, 5e Rue, Grand-Mère
Tous les mercredis de 13h30 à 16h30.

Sommaire

l'hebdo du SAINT-MAURICE

- Actualités pages 3 à 17
- Annonces classées pages 35 à 42
- Cataractes page 49
- Cinéma page 18 et 43
- Culturel pages 18 à 20
- Horoscope page 43
- Mots croisés page 43
- Sports/Loisirs pages 44 à 64
- Voisinage page 8

NOS CHRONIQUEURS:

- Roland Leclerc page 14
- André Perreault page 10

CENTRE DENTAIRE
PIERRE DIAMOND

Dr Pierre Diamond
chirurgien dentiste

1625, 5e Avenue
Shawinigan-Sud (Québec)
G9P 1M8
(819) 537-1000

Un bon loisir, pour se divertir

DES COURS DE DANSE SOCIALE
à l'École de danse

Francine et Serge Lamothe enr.

PROFESSEURS DIPLÔMÉS ET MEMBRES DE LA CORPORATION DES PROFESSEURS DIPLÔMÉS EN DANSE SOCIALE DU QUÉBEC

COURS DE DANSE OFFERTS

- Danse sociale
- Danse de ligne
- Rock'n roll
- Valse Viennoise

«VIVEZ AU RYTHME DE LA DANSE»

- Exercice physique
- communication
- Rencontre sociale

Un professeur de la C.P.D.D.S.Q.
=
●Compétence ●qualité
●enseignement
Inscrivez-vous dès maintenant
Les cours débutent
le 14 janvier '96

C.P.D.D.S.Q.

Les cours sont payables à chaque leçon

N'OUBLIEZ PAS NOS SOIRÉES DE DANSE LE SAMEDI SOIR
À COMPTER DU 27 JANVIER AU
CENTRE COMMUNAUTAIRE SHAWINIGAN
(coin 3e Rue et Des Cèdres)

*Ne pas oublier notre souper dansant de la St-Valentin le 10 février '96

POUR INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS
(819) 535-2662

TAXI
St-Marc
Radio Taxi
539-4900

Nina est finalement arrivée!

Elle sera opérée aux yeux au CHRM

SHAWINIGAN-SUD - La tenacité exemplaire et l'amour inconditionnel d'une dizaine de personnes ont eu finalement raison des dédales bureaucratiques. Nina Tremblay, cette jeune Dominicaine souffrant de strabisme, est arrivée au Centre-Mauricie jeudi dernier (4 janvier) afin de s'y faire opérer aux yeux.

Bernard Lepage

Fillette adoptive de Pauline Tremblay, cette Saguenéenne qui a tout quitté il y a une dizaine d'années pour aller vivre en République Dominicaine et adopter une quinzaine d'enfants des bidonvilles, Nina a finalement obtenu un permis ministériel temporaire de la part de Sergio Marchi, ministre de la Citoyenneté et de l'Immigration du Canada.

«C'est le plus beau cadeau de Noël de ma vie» laisse tomber Diane Martin, chargée de faire le lien entre Pauline Tremblay et les gens du Centre-Mauricie qui, rappelons-le, avait amassé 2000$ en juin 1994 afin de défrayer les coûts reliés au transport et à l'hébergement de Nina. L'hospitalisation ne coutant aucun sou, vu que l'opthalmologiste Pierre-Marie Tassot a déjà donné son accord afin de soigner gratuitement Nina.

Diane Martin s'occupe de faire le lien entre les gens du Centre-Mauricie et Pauline Tremblay en République Dominicaine. Elle a fait connaissance de la Saguenéenne en mars 1994 (Photo l'HEBDO).

POUPÉE NOIRE

Même effusion de joie chez Richard et Lorraine Denoncourt à Shawinigan-Sud, qui hébergeront la jeune fille durant toute la période que nécessiteront son opération et son rétablissement. Une chambre lui a été aménagée, avec des jouets plus qu'il n'en faut pour une enfant qui a connu la pauvreté pendant la majeure partie de sa minuscule existence.

Nina a d'ailleurs tellement reçu de cadeaux depuis son arrivée au Québec qu'elle ne les a pas encore tous déballés. Richard Denoncourt est particulièrement fier de cette poupée au teint noir qu'il a déniché dans un magasin et qui a provoqué l'admiration de la jeune enfant, qui célèbrera ses six ans le 25 janvier prochain. **«Nous avons appris l'espagnol»** ira même jusqu'à avouer Lorraine Denoncourt, qui calmait son anxiété, en compagnie de sa petite fille de cinq ans, en regardant les photos de Nina.

La petite Nina vivra dans une ambiance familiale extraordinaire à Shawinigan-Sud. Lorraine et Richard Denoncourt avaient longuement préparé sa venue au cours des derniers mois (Photo l'HEBDO).

L'arrivée de la jeune fille a tellement fait l'objet de reportsque les principaux antagonistes du dossier en sont même venus à des moments de découragement. **«Nous nous sommes dit que ce n'était peut-être pas la bonne fois»** indique la Montréalaise Diane Martin, qui a dû se familiariser, durant les douze derniers mois, aux habitudes des fonctionnaires dominicains, québécois et canadiens... Pauline Tremblay a même dû rembourser environ 1000$ de ses propres économies (**«Les 2000$ que les gens d'ici ont donné n'ont jamais été touchés»** tient à préciser Diane Martin) afin de satisfaire toutes les exigences des bureaucrates.

AU PAYS DES MERVEILLES

Bien loin de tous ces tracas d'adultes, Nina s'amuse dans un décor qu'elle n'avait jamais imaginé, même au plus profond de ses rêves. La neige, les lumières de Noël, la télévision, l'électricité, le téléphone, même une chasse d'eau arrive à émerveiller cette enfant. **«Nina au pays des merveilles»** songeait Pauline Tremblay lors du départ de son bébé il y a quelques jours...

Actualités EXPRESS

Bastarache à la tribune

GRAND-MÈRE - Mardi le 9 janvier 96 aura lieu le 1er déjeuner de l'année, ce sera le déjeuner du Maire de Grand-Mère.

M. Gérald Bastarache sera l'invité de la Chambre de Commerce de Grand-Mère, il nous dévoilera ses projets pour l'année 96 et nous expliquera son budget.

Nous procéderons au tirage de notre promotion des fêtes: Une journée de magasinage le 13 janvier 96 d'une valeur de 1 000$. Un forfait au Refuge Sportif pour 4 personnes avec service de limousine.

Le propriétaire de la plus belle vitrine pourra bénéficier de publicité de 400$ dans le Nouvelliste et 200$ dans l'Hebdo.

Ce sera un déjeuner à ne pas manquer.

Bienvenue à tous. Lieu: Auberge Grand-Mère. Date: 9 janvier 1996. Heure: 7h45. Coût: 6$ membre, 8$ non-membre.

Une cause qui a su rallier tout le monde

Le permis ministériel délivré se termine le 31 mars 1996

SHAWINIGAN-SUD - (BL) Prévue au début de l'année 1995, l'arrivée de Nina Tremblay ne s'est effectuée qu'un an plus tard. Délivré grâce à la collaboration du bureau du Premier ministre Jean Chrétien à Shawinigan, le permis ministériel temporaire est valide jusqu'au 31 mars 1996.

C'est pourquoi dès vendredi dernier (5 janvier), une visite était organisée entre le Dr Pierre-Marie Tassot et Nina. **«C'est difficile de poser un diagnostic à partir d'une photo»** avouait au téléphone l'ophtalmologiste du CHRM la veille de sa première rencontre avec la célèbre patiente. Souffrant de strabisme, le port de lunettes ou une opération pourrait être nécessaire afin de corriger le défaut aux yeux de Nina. Le délai apposé au permis ministériel fera toutefois que le Dr Tassot procédera rapidement à l'opération si le besoin en était. **«C'est un cas spécial»** admet-il.

Au bureau du député fédéral, René Prévost déclare que le dossier a été mené suite aux nombreuses requêtes des gens de l'entourage de Nina. **«C'est une cause humanitaire et le ministre Sergio Marchi a été sensible à cela»** souligne le représentant du Premier ministre du Canada. **«Il y a beaucoup de monde qui travaillait là dedans et je suis bien content que ce soit règlé à leur convenance».**

Une opération, peut- être même deux, aux yeux de Nina implique une convalescence de quelques semaines. Sa mère adoptive, Pauline Tremblay, viendra vraisemblablement dans la région au cours du mois de mars afin de ramener Nina chez-elle en République Dominicaine dès que tout sera terminé.

GÉNÉROSITÉ

La générosité de la famille de Shawinigan-Sud qui accueille la jeune Dominicaine étant sans borne, les 2000$ qui ont été donnés par les gens de la région pour couvrir les frais de son séjour serviront uniquement pour Nina promet Diane Martin qui se fait la porte-parole de Pauline Tremblay l'à-dessus. **«Si son passage dans la région n'entraine pas de coûts, l'argent servira à l'éducation de Nina plus tard»** indique-t-elle. Cet élan d'altruisme a même atteint la compagnie d'aviation Air Transat qui a offert gratuitement le billet de la jeune fille.

Chez les Denoncourt à Shawinigan-Sud, on estime qu'il s'agit davantage d'un privilège que d'un service le fait d'accueillir la jeune Nina. Elle est ici pour quelques semaines, mais Lorraine Denoncourt et son époux songent déjà avec tristesse au moment où elle devra quitter la maison. **«Une chose est sure»** observe la grand-maman, **Moi je ramasse mon argent dès maintenant pour aller en République Dominicaine»...**

Il aura fallu environ 18 mois afin que le projet de faire soigner le strabisme de Nina au Centre-Mauricie puisse enfin voir le jour. On aperçoit ici la jeune Dominicaine en compagnie d'une de ses soeurs.

Rabais de 5%
Voyages Alamo-Beaumont
Shawinigan
536-4442
Grand-Mère
538-1786

Au Centre de loisirs Le Harfang des neiges, on apprivoise l'hiver

Des jeux nordiques de plus en plus populaires

GRAND-MÈRE - Richard Perreault est un des rares audacieux a avoir osé braver le froid en dormant dans un igloo sur le bord du lac des Neiges par une température cassante sous la barre des (-30 C). De cette complicité avec nos rigoureux hivers québécois, le directeur du Centre de Santé le Harfang des Neiges a développé un concept nordique aussi extravagant qu'énergisant, qui fait de plus en plus d'adeptes à chaque année: le «sauna-lac» ou «sauna-neige» entièrement dirigé et encadré par l'équipe compétente du Centre de Santé du Lac des Neiges.

Diane Noël

Le mercure à la baisse au cours de la dernière semaine aura tout de même fait croître l'engouement pour ce type d'activité, qui regroupera une vingtaine de valeureux baigneurs ce dimanche matin. C'est que depuis quatre hivers, tous les dimanches, on vient de la région et aussi de l'extérieur pour expérimenter une baignade qu'on se plaira à classer au rang des exploits personnels. «**Les gens ont peur du froid et en réussissant cette activité, ils reconnaissent souvent avoir dépassé cette peur**», exprime le moniteur de l'activité.

Richard Perreault n'improvise pas puisque cette technique, dont le but premier est de renforcir le système immunitaire, est appliquée depuis nombre d'années dans les pays nordiques. «**Le but des bains nordiques est d'apprendre à connaître notre corps, nos limites, à se mettre en forme. Aussi lorsque les gens se sentent fatigués ou enclins à cesser l'activité, ils sont libres de le faire et n'ont pas à être en compétition avec personne d'autres**», précise-t-il.

UNE ACTIVITÉ ENCADRÉE

Quant aux craintes populaires que les gens entretiennent à l'égard de la baignade en eau glacée, Richard Perreault se fait rassurant en précisant qu'au cours des différentes étapes d'accumulation de chaleur, il se fait une sélection naturelle. Ainsi, les gens qui ne résistent pas à la chaleur auront les signaux nécessaires et n'iront tout simplement pas jusqu'au bout de l'activité. «**Il y a des gens qui se rendront jusqu'à marcher dehors et qui n'entreront pas dans l'eau, tandis que d'autres ne rencontreront aucune difficulté et iront à l'eau trois ou quatre fois dans le même sauna**», explique M. Perreault.

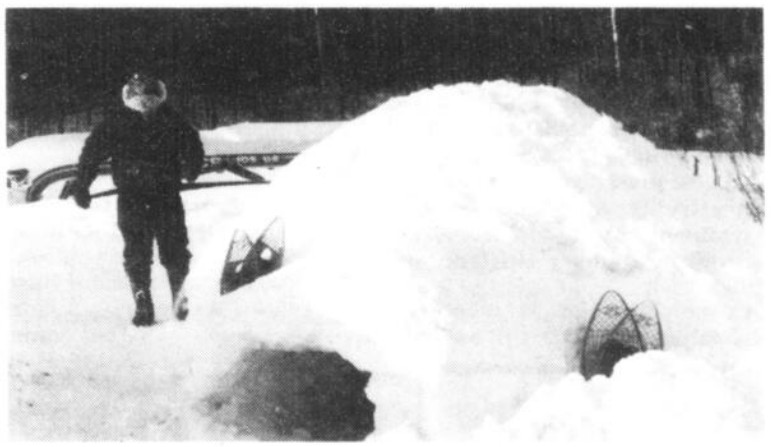
À savoir si on peu attraper la grippe, M. Perreault soutient avec humour qu'il fait si froid qu'aucun microbe ne résiste au bain nordique. Il explique que le sauna produit comme une fièvre interne, ainsi, lorsque le corps est occupé à sortir cette chaleur, rien ne peut y entrer. «**Ce n'est que si on reste trop longtemps dehors lorsque la chaleur s'élimine que l'on commence alors à sentir le froid**», rassure M. Perreault.

«**Les gens prennent un refroidissement, une grippe, parce qu'ils ne sont pas prêts. Nous on se prépare, et d'étape en étape, on oblige le système immunitaire à se défendre contre le froid**», précise-t-il. Ainsi,lorsque le système immunitaire se met en opération, on remarque l'accélération du rythme cardiaque, de la circulation sanguine, que les anticorps et les enzymes s'activent et que le système se défend.

«**Parmi les bienfaits remarqués, on note qu'une forte vasoconstriction serait bénéfique pour le tonus de la peau. L'augmentation de l'afflux sanguin à la surface de la peau produit une hyperémie très forte qui va nourrir la peau pour lui donner tout ce qu'elle a besoin pour rester jeune, oserais-je dire**», soutient l'homme des neiges.

En plus des saunas-neige du dimanche, le Centre de Loisirs et de Santé le Harfang des Neiges offre également cette activité à des groupes qui réservent à l'avance. Une bonne façon d'apprivoiser l'hiver!

Dans le cadre du journal télévisé de la station CKTM-TV, le journaliste Richard l'Heureux (à gauche) expérimentait pour la première fois la baignade nordique au Centre de Loisirs et de Santé le Harfang des Neiges. (Photo l'HEBDO)



Les conditions climatiques ne permettant pas de tailler des blocs de neige damée, Richard Perreault entasse la neige à partir de laquelle il creuse un igloo sous le principe d'un fort de neige. (Photo l'HEBDO)

Une nuit du Jour de l'An fort occupée pour la cigogne

Le CHRM a été l'hôte de la première naissance en Mauricie en 1996

SHAWINIGAN-SUD - C'est au Centre hospitalier régional qu'est né le premier bébé de l'année en Mauricie. À 3h19 le premier janvier, naissait Samuel, un pimpant poupon de neuf livres. Les parents de Samuel, Annie Drouin et Michel Mathieu demeurent à Rock Forest dans la région de Sherbrooke, mais étaient de passage à Saint-Adelphe pour y célébrer la nouvelle année chez les parents de Michel.

Hugo Lemay

La cigogne aura devancé sa livraison puisque le petit Samuel était attendu pour le 8 janvier, à l'hôpital Saint-Vincent dans la Ville-Reine des Cantons de l'Est.

«**Le travail a été pas si pire**», a confié la nouvelle maman, qui a eu 25 ans à Noël. L'absence du médecin qui a suivi sa grossesse ne l'a pas perturbée non plus. «**J'avais juste hâte qu'il sorte!**», dit-elle simplement.

Les grands-parents maternels n'allaient évidemment pas attendre que le petit Samuel s'installe chez papa et maman et ont enfilé la 55 pour le voir à l'hôpital.

Les grands-parents paternels, M. Fernand Mathieu et son épouse Carmen de Saint-Adelphe, ont eu moins de distance à parcourir.

Samuel vient rejoindre Bruce, premier enfant du couple, sous le toit des Mathieu-Drouin.

MARILOU

Le deuxième bébé de l'année et le premier résidant sur le territoire du CHRM est une fille de huit livres, huit onces et demie.

Marilou, deuxième enfant de Diane Verreault, 26 ans et de Réjean Normandin, 33 ans, est née à 6h28 le premier janvier 1996.

La petite Grand-Méroise est précédée dans la famille par Marilou, âgée de vingt mois maintenant.

«**Mes contractions ont débuté à 21h00, le 31 décembre. Nous sommes partis pour l'hôpital après les souhaits de Bonne Année, après le Bye! Bye!**», a raconté la maman quelques minutes avant sa sortie de l'hôpital. L'idée de mettre au monde le premier bébé de l'année n'a jamais traversé l'esprit des parents.

«**D'habitude, le premier bébé vient au monde vers minuit**», confie Réjean, qui travaille à l'ABI dans le parc industriel de Bécancour.

La naissance de Marilou était prévue pour le 29 décembre. Ses deux journées de retard n'ont pas surpris les parents outre mesure puisque sa petite soeur était née deux semaines après la date prévue.

Un premier de l'an 1996 dont se rappelleront longtemps les couples Annie Drouin et Michel Mathieu (à droite) ainsi que Diane Verreault et Réjean Normandin. Les deux nouveaux-nés se distinguent par leurs poids alors que Samuel (à droite) pèse neuf livres et Marilou, 8 livres et 8 onces et demie. (Photo l'HEBDO).

ÉDITORIAL

- par Michel Matteau

Gouverner dans la controverse

Ce qui se trame à Grand-Mère ne sera pas de tout repos. Le conseil municipal et son maire, Gérald Bastarache, déjà la cible de deux comités de citoyens, voient se pointer un parti politique, «Coalition Grand-Mère», dont les membres fondateurs ont la ferme intention de jeter un oeil, et le bon, sur l'administration en poste.

Déjà, en fin d'année 95, les élus de la Ville du Rocher vivent des heures plutôt serrées, la population rejetant trois règlements d'emprunt, bloquant ainsi l'action de l'administration Bastarache dans des projets d'importance. Suite à ces sévères agissements du vox populi, les comités de citoyens invitent le conseil à quitter l'hôtel de ville. Il en est de même pour le nouveau parti municipal, qui tient le même langage.

En plus de faire face à une farouche opposition des contribuables, l'administration Bastarache se voit miner de l'intérieur. L'unité n'y est pas, la discorde règne. La solidarité faisant défaut, c'est d'autant plus difficile pour les élus en place de gérer la crise et surtout de se présenter en séance publique avec force, pour affronter ou confronter les regroupements, qui ne semblent pas vouloir lâcher le morceau tant qu'ils n'auront pas obtenu satisfaction.

L'ex-maire Jacques Marchand a aussi vécu les sévices d'assemblées houleuses dans l'exercice de ses fonctions. Sa poigne et l'unité apparente des élus en assemblée lui étaient des atouts majeurs. Les comités de citoyens multipliaient les attaques de toute part, rencontraient à tout coup la solide palissade du leadership du maire alors en poste.

Maintenant à son quinzième mois de «règne», l'administration Bastarache doit s'attendre à rencontrer de nombreuses difficultés dans l'exercice de ses fonctions. Une confrontation hebdomadaire est prévisible. Bien que les opposants précisent que leur but n'est pas de provoquer un blocage systématique, reste qu'ils ont la ferme intention de montrer le chemin à ce conseil qu'ils qualifient de «non collé» à la réalité.

C'est donc riche d'un «nouveau discours politique» que le parti «Coalition Grand-Mère» dit vouloir se pointer à l'hôtel de ville. Reste à voir si cette nouvelle approche sera contagieuse. Il est rare qu'en l'exercice de leurs fonctions, les élus épousent, chemin faisant, le discours d'un parti de l'opposition, surtout si ce dernier n'a siège que dans la galerie. Il ne faudrait donc pas se surprendre si l'administration en poste choisit de s'en tenir à ses politiques de gestionnaires élus.

Il devient donc intéressant de voir quel accueil attend «Coalition Grand-Mère» lors de leur première intervention à une assemblée du conseil. Verrons-nous le maire Bastarache et les échevins agir différemment face à cette structure officielle qui s'identifie maintenant comme leurs opposants politiques?... Ou le parti «Coalition Grand-Mère» se fera-t-il rappeler qu'ils (les membres) ne sont pas les élus du peuple... du moins pour le moment, et de voir à se comporter comme tel.

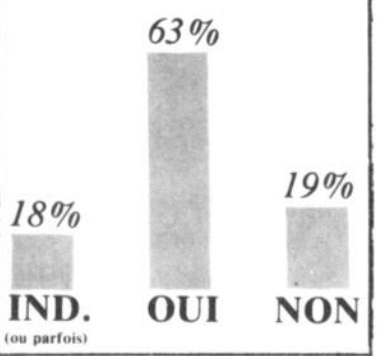
À moins que...? À moins que des conseillers actuellement au pouvoir, certains choisissent de porter les couleurs de «Coalition Grand-Mère». Alors là, le portrait devient différent, pour ne pas dire tout autre. Ces élus, alliés du parti «Coalition», donneraient alors du poids aux interventions de ses leaders, et ce, tant aux assemblées publiques que privées. Enfin, nous verrons bien.

Aussi, faut-il se le rappeler, le parti «Coalition» dit vouloir être constructif, tout en avouant être friand de gestion transparente, à l'écoute des contribuables. Animés de pareilles intentions, les dirigeants du parti, eux-même politiciens d'expérience, doivent admettre qu'au-delà de l'écoute et la transparence, les élus doivent parfois agir pour le mieux-être de la collectivité, et de là, poser des gestes impopulaires. Gouverner oblige.

De toute cette histoire, il nous faut souhaiter que la ville de Grand-Mère s'en sorte sans trop de blessures. Une attitude menant à la démission ou à la destitution du conseil, voilà une voie à éviter absolument, car la mise en tutelle écorche vivement les administrations qui y sont soumises. Vaut mieux tendre vers le compromis et tenter de ramener à bon port l'embarcation qui tangue dangereusement. Tous vont y gagner; tant les élus que leurs opposants et pour sûr, la population de Grand-Mère.

baromètre

Avez-vous aimé le Bye Bye?



Méthodologie: Ce mini-sondage de l'HEBDO du Saint-Maurice est le reflet d'une enquête effectuée auprès d'une cinquantaine de gens du Centre-de-la-Mauricie. Il ne tient pas compte des composantes démographiques telles que l'âge, le sexe, la provenance et autres. La cinquantaine de répondants hebdomadaires ont été choisis au hasard au comptoir des annonces classées de l'HEBDO du Saint-Maurice.

OBSERVATION

- par Diane Noël

Âmes à la recherche de vie éternelle

Il fut un temps où l'élimination des sorcières était systématique, une époque où ceux qui détenaient le pouvoir politique opposant, pouvaient rassembler sur le bûcher les devins, les prophètes, les guérisseurs, pour les exécuter. Dans l'antiquité, on admettait que certaines divinités puissent rendre des réponses justes à ceux et celles qui consultaient l'oracle. On reconnaissait que certaines décisions puissent être jugées infaillibles lorsqu'elles émanaient de personnes dotées de la grande autorité.

On admettait que des magiciens de certaines religions communiquent avec des esprits en utilisant des techniques de transe et d'extase ou on refusait littéralement les prédictions de certaines romanichelles chez les groupes tziganes qui étaient jugées exclus. À une certaine époque, quiconque semblait détenir une quelconque vérité, un quelconque pouvoir ou savoir issu d'une source surnaturelle, était chatié par l'opposition.

On connaît tous l'histoire de Jeanne d'Arc. Cette héroïne française que les Anglais déclarèrent sorcière avant de la faire juger par un tribunal ecclésiastique, qui la déclara hérétique et la fit brûler vive en 1431. Et on a tous entendu de sordides histoires au sujet des sorcières de Salem... En ces XVe et XVIe siècles, il était de pratique courante d'éliminer les gens lorsqu'on croyait qu'ils puissent s'adonner à des rituels douteux ou à des cérémonies fanatiques.

La religion et la politique détenaient le haut du pavé et ils étaient plus souvent qu'autrement confondus.

Aujourd'hui les moeurs ont changé et il serait impensable qu'un quelconque pouvoir politique ou autre intervienne indûment dans la croyance religieuse des gens. L'ingérence dans l'âme de nos semblables est impensable et chacun est libre de croire ou pas, de pratiquer ou pas sa religion. Une liberté qui est grandement utilisée.

En ces temps modernes où le mal à l'âme est à la mode et où la recherche de vérité est tellement intense, il n'est pas rare de voir des gens qui magasinent une religion comme on recherche un vêtement original. Ils cherchent la doctrine la plus confortable, celle qui leur offrira la certitude qu'ils sont aimés, celle qui leur promettra la liberté et leur assurera un véhicule qui les conduira assurément à la vie éternelle.

La religion la plus populaire sera celle susceptible de sauver les âmes privilégiées au Jugement Dernier, leur promettant un Jardin d'Éden...

On pourrait en parler longtemps, parce qu'il y a, de nos jours, de plus en plus de gourous qui se présentent à nos portes, les poches remplies de promesses. Et beaucoup plus de gens que l'on peut penser qui les suivent.

Tous les regroupements religieux ne sont pas voués à éliminer leurs fidèles d'une manière dramatique, sauf qu'il y a des tragédies comme ce dernier carnage de l'OTS en Suisse qui soulèvent à nouveau de grandes questions.

Nos voisins s'interrogent. On peut lire chez-eux que c'est en 1848 que le principe de liberté religieuse fut inscrit dans la constitution helvétique. Un principe qui stipule que la liberté de conscience et de croyance est inviolable et c'est sous ce principe que les gouvernements restent silencieux face aux sectes.

Même chose chez-nous. Personne n'est mandaté pour fouiller de telles organisations, même lorsqu'il se trame de sordides rituels dans l'ombre de nos sociétés. Des siècles nous séparent de Jeanne d'Arc... et pourtant les bûchers existent encore...

l'hebdo du SAINT-MAURICE
Une division de Publi-Hebdos

2102 Ave. Champlain, C.P. 10
Shawinigan, Qué., G9N 6T8
Tél.: (819) 537-5111
Télécopieur: (819) 537-5471

Abonnement
72$ par année
T.P.S. et T.V.Q. non incluses

-Éditeur-directeur général: **Michel Matteau**
-Directeur des ventes: **Gilles Guay**
-Directeur de l'information: **Bernard Lepage**
-Atelier: **Donat Mailloux**
-Imprimé aux presses de T.R. Offset

VENTES NATIONALES
QUEBECOR VENTES MEDIA
LES HEBDOS DU QUÉBEC
PELH CROP Programme d'évaluation de lecture des hebdomadaires

28,080
copies certifiées
OFFICE DE LA DISTRIBUTION CERTIFIÉE inc.

Toute reproduction du contenu rédactionnel ou publicitaire est interdite sans autorisation

Bonhomme Carnaval de passage dans la région

SHAWINIGAN - Bonhomme Carnaval et la Duchesse de Frontenac, Pascale Tardif, seront de passage dans la Mauricie, le samedi 13 janvier 1996. Ils seront accompagnés du comité de la Bougie et des membres de l'exécutif du duché de Frontenac.

Lors de cette visite, les représentants du duché de Frontenac feront la promotion de la journée de la Bougie qui se tiendra le 27 janvier 1996 dans le cadre de la 42e Édition du Carnaval de Québec. Par la même occasion, ils inviteront la population à encourager les mouvements scouts, cadets, guides et autres, qui sillonneront les rues de Trois-Rivières, Trois-Rivières-Ouest, Cap-de-la-Madeleine et Shawinigan, pour vendre la Bougie lors de cette journée officielle.

Cette visite a également pour objectif de faire vivre les premières fébrilités de cette grande fête et de développer davantage le sentiment d'appartenance de la population de la Mauricie envers leur duché, soit Frontenac.

Le Carnaval de Québec, duché de Frontenac, lance donc une invitation à toutes les organisations de la région de la Mauricie afin d'accueillir Bonhomme, la duchesse de Frontenac et les représentants, lors d'une activité déjà prévue à leur programme, le samedi,13 janvier 1996.

Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec Jean-Guy Lachance, président, duché de Frontenac, au (418) 648-4096 ou Guy Bouchard, vice-président, duché de Frontenac au (418) 623-2254.

Mont-Carmel

Les enfants à l'école!

NOTRE-DAME-DU-MONT-CARMEL - Suite à une levée de fonds effectuée au printemps dernier, le comité d'école de l'École Notre-Dame est heureux d'offrir gratuitement aux enfants de quatre ans, un tout nouveau projet s'intitulant: «Faire un premier pas vers mon école!» Par le biais de demi-journées vécues dans l'école, les petits seront plus confiants face à leur entrée en maternelle prévue pour septembre 1996. Seuls les enfants qui ont eu quatre ans avant le 1er octobre 1995 et dont les parents résident dans la municipalité de Notre-Dame-du-Mont-Carmel sont éligibles. La période d'inscription se déroulera du 8 au 12 janvier 1996. Des formulaires d'inscription et d'information sont disponibles au secrétariat de l'École Notre-Dame (Mont-Carmel). Le nombre de places n'est pas limité, alors tous sont les bienvenus.

Un 1er CA pour le Groupe Forces

SHAWINIGAN - Le **Groupe Forces** tenait son assemblée générale spéciale **le jeudi 23 novembre**, afin d'élire les administrateurs et d'accepter les règlements généraux des corporations affiliées. Plus de quarante personnes, déléguées par divers organismes du milieu, ont assisté à cette assemblée. Les membres élus aux postes d'administrateurs sont les suivants:

Pierre Vincent (président des conseils d'administration), Daniel Blanchard (vice-président volet développement), Paul Lemire (vice-président volet finances/finances), Bernard Castonguay (administrateur volet développement), Marcel Vézina (administrateur volet développement), Yvon Bergeron (administrateur volet développement), Louis Caron (administrateur volet finance), Michel Dupont (administrateur volet finance), et André Boisclair (administrateur volet finance).

Tel que prévu aux règlements généraux du Groupe Forces, le conseil d'administration doit nommer prochainement des membres de l'assemblée générale à la Commission d'investissements et à la Commission d'orientations stratégiques pour la création d'emplois. Messieur Paul Lemire et Daniel Blanchard agiront respectivement à la présidence de ces commissions.

La Commission d'investissements a comme mandat de recommander les dossiers financiers au conseil d'administration, alors que la Commission d'orientations stratégiques pour la création d'emplois à la responsabilité d'assurer le suivi de la planification stratégique. De plus, cette Commission agira de concert avec le conseil régional de développement 04 en tant que comité de territoire pour la planification stratégique régionale et émettre des recommandations pour les différents programmes s'y rattachant; la Commission travaillera de plus avec la Société québécoise de développement de la main-d'oeuvre au niveau de son comité consultatif régional.

GREICHE&SCAFF
OPTOMÉTRISTES

Vente

50%

SUR TOUTES NOS MONTURES*

Valide du 1er au 31 janvier 1996

*Sur montures en stock seulement.
Ne peut être jumelée à aucune autre promotion

LA PLAZA DE LA MAURICIE
Pour rendez-vous 539-6618

Centre des Arts de Shawinigan
2100 des Hêtres, Shawinigan
Autoroute 55 - sortie 217
(819) 539-6444
Présente à la salle Philippe-Filion

MICHEL BARRETTE
«Libre-échange»

Humour
samedi
10/02/96
20h
25$

L'AVARE DE MOLIÈRE
Théâtre
jeudi 15/02/96, 20h
25$

MARIO JEAN
(Ti-Guy Beaudoin)

Humour
vendredi
16/02/96
20h
23$

CARMEN CAMPAGNE
«J'ai tant dansé»

Jeunesse
dimanche
25/02/96
14h
8$

PROGRAMMATION HIVER-PRINTEMPS 1996

03/02/96	Samedi	20h00	HORIZONS DU MONDE L'ÉCOSSE Ciné-conférence	10$
10/02/96	Samedi	20h00	MICHEL BARRETTE «Libre-échange» Humour	25$
15/02/96	Jeudi	20h00	L'AVARE DE MOLIÈRE Théâtre	25$
16/02/96	Vendredi	20h00	MARIO JEAN (Ti-Guy Beaudoin) Humour	23$
25/02/96	Dimanche	14h00	CARMEN CAMPAGNE «J'ai tant dansé» Jeunesse	8$
27/02/96	Mardi	20h00	SWEET PEOPLE «...Natures» Chanson	28$
01/03/96	Vendredi	20h00	PATRICK HUARD Humour	29$
02/03/96	Samedi	20h00	PATRICK HUARD EN SUPPLÉMENTAIRE Humour	29$
09/03/96	Samedi	20h00	HORIZONS DU MONDE «Île Maurice» Ciné-conférence	10$
14/03/96	Jeudi	20h00	DRÔLE DE COUPLE Théâtre	25$
21/03/96	Jeudi	20h00	STÉPHANE ROUSSEAU - DRÔLE	32$
22/03/96	Vendredi	20h00	En supplementaire Humour	
23/03/96	Samedi	20h00	MARIE CARMEN Chanson	24$
13/04/96	Samedi	20h00	PIERRE LÉGARÉ Humour «Guide de Survie»	24$
19/04/96	Vendredi	19h00	HENRI DES Jeunesse	10$
20/04/96	Samedi	20h00	HORIZONS DU MONDE «Venise, cité magique» ciné-conférence	10$
27/04/96	Samedi	20h00	JEAN-PIERRE FERLAND Chanson	25$
06/05/96	Lundi	20h00	SWEET PEOPLE «...Natures» Chanson	28$
11/05/96	Samedi	20h00	MARC DUPRÉ Imitations	24$

LA BILLETTERIE SERA OUVERTE AUX HEURES SUIVANTES:
Du lundi au vendredi de 12h à 18h
Des frais de service téléphonique au montant de 1.50$ par billet seront perçus pour tout achat fait avec la carte de crédit. Visa et Master acceptées. Maintenant disponible: le paiement direct
Le Nouvelliste
CHLN 55 AM

8 janvier

L'Aféas Saint-Charles-Garnier invite ses membres à leur réunion mensuelle lundi le 8 janvier 1996 à 20 heures au Centre communautaire de la paroisse. Invitée: Mme Brigitte Gagnon orthothérapeute. Le thème: Gérer ses émotions. Bienvenue à chacune.

Lundi le 8 janvier 1996. Première assemblée de l'année 1996 des **Filles d'Isabelle Cercle St-Paul (conseil 661) de Grand-Mère** à 19h30, au sous-sol de l'église Saint-Paul. Bienvenue à toutes.

9 janvier

L'Aféas de Lac-à-la-Tortue invite ses membres et amies à sa prochaine réunion qui aura lieu mardi le 9 janvier 1996 à 19h30 à la salle communautaire Optimiste. Invitée: Mme Solange Fernet Gervais qui traitera avec nous du sujet «Être femme».

L'Ouvroir Sainte-Jeanne-d'Arc (situé à l'arrière de l'église Sainte-Jeanne-d'Arc à Shawinigan-Sud, l'entrée par le 6e Avenue) ouvrira ses portes dès mardi le 9 janvier 1996. Les heures d'ouverture sont le mardi: de 1h00 à 3h20, le jeudi: de 1h00 à 3h20 et de 7h00 à 8h20. Très bon linge usagé à prix très modique, aux mêmes heures nous recevons aussi votre linge à donner.

ASPIRABEC
Aspirateur central et portatif
Vente - Service
Neuf et usagé
Réparation de toutes marques
Location de laveuse à tapis
BEAM
CYCLO VAC
SIMPLICITY
2154 St-Marc
Shawinigan
Qc G9N 2J3
Tél.: (819) 536-7191

Le Centre-Mauricie C'est nous autres!

Wilfrid Milette et Lucille Boisvert de Shawinigan ont célébré le 25 novembre dernier, leur 50e anniversaire de mariage entourés de leurs enfants. Félicitations et longue vie!

10 janvier

L'Aféas Saint-Paul de Grand-Mère invite ses membres et leurs amies à sa réunion du mercredi 10 janvier 1996, à 19h30 au local de l'Aféas Saint-Paul. Bienvenue à toutes.

L'Âge d'Or de Notre-Dame du Mont-Carmel reprendra ses activités le mercredi après-midi 10 janvier et le jeudi soir 11 janvier. Bienvenue à tous. Réservaton, tél.: 376-0537, 376-1012.

11 janvier

L'Assemblée Laflèche des Chevaliers de Colomb tiendra une assemblée générale de ses membres: jeudi le 11 janvier 1996 à 19h30 à la salle du Conseil 1209 au 541-5e Rue à Grand-Mère. Bienvenue à tous les membres.

12 janvier

L'Âge d'Or Affilié de Grand-Mère vous invite à la pratique de danses en ligne vendredi le 12 janvier 1996 à 19h30 à la Salle Sérénité du 1301, 5e Avenue à Grand-Mère. Goûter après la soirée. Bienvenue à tous. Pour information: 538-7335.

Les Chevaliers de Colomb, Conseil 1209 de Grand-Mère organisent pour les membres, leur conjointe, leurs amies et amis un tournoi de neuf aux cartes, vendredi le 12 janvier 1996 à compter de 19 heures, à la salle du conseil située au 541-5e Rue à Grand-Mère. Inscriptions à la salle jusqu'au 10 janvier. Bourses aux gagnants.

Le Centre d'entraide Aux Rayons du Soleil invite toute la population à son bingo hebdomadaire du vendredi soir. Au 400-7e Ave. Grand-Mère à compter de 19 heures. Bienvenue à tous. Pour inf.: 533-3918.

13 janvier

L'Âge d'Or Affilié de Grand-Mère vous invite à la soirée de danse avec Gaston Nolet, qui aura lieu le samedi 13 janvier 1996 à 20 heures à la Salle Sérénité au 1301, 5e Avenue Grand-Mère. Goûter après la soirée. Bienvenue à tous. Pour information: 538-7335.

Souper mixte de Noël de **l'Aféas Saint-Jean-Baptiste,** suivi d'une soirée récréative, samedi le 13 janvier à 18 heures, à la salle Bastarache. Billets: 13$. Réserver avant le 6 janvier au 538-7006, 538-4340, 538-5984. Venez nombreuses vous amuser.

14 janvier

L'Âge d'Or Affilié de Grand-Mère vous invite à la soirée de bingo qui aura lieu le dimanche 14 janvier 1996 à 19h30 à la Salle Sérénité du 1301, 5e Avenue Grand-Mère. Goûter durant la soirée. Bienvenue à tous. Pour information: 538-7335.

Le Club Amis-Plus invite ses membres et leurs amis à un brunch, le dimanche 14 janvier prochain à compter de 10 heures au restaurant Sun Wah au 403 de la 5e Rue à Shawinigan. Il y a une conférence intéressante.

20 janvier

Pour continuer l'année sur un bon pied, **l'Âge d'Or affilié de Shawinigan-Sud** vous invite à sa danse du samedi le 20 janvier à l'école St-André, 1350, 120e Rue, Shawinigan-Sud. L'orchestre de Ginette et son ensemble vous donnera l'air d'aller pour une Bonne Année 1996. Un goûter sera servi à la fin de la soirée.

La Séjournelle
Erratum

N.D.L.R. - L'HEBDO du Saint-Maurice tient à aviser ses lecteurs et lectrices qu'une erreur s'est glissée concernant un numéro de téléphone dans un reportage paru en page 16 de notre dernière édition. Maison d'aide et d'hébergement pour les femmes victimes de violence conjugale, La Séjournelle est à la recherche de personnes qui seraient prêtes à partager les coûts afin de meubler des chambres. Les intéressées peuvent communiquer au numéro suivant: 537-8348. Toutes nos excuses à La Séjournelle ainsi qu'aux personnes à qui cette erreur aurait pu porter préjudice.

PRISE DE SANG À DOMICILE

DANIELLE DESSUREAULT
Technologiste médicale agréée
membre C.P.T.M.Q.
(819) 538-1271

Dr Serge Bouchard
chiropraticien

Point au coeur ou névralgie intercostale?
Si votre médecin a établit que votre coeur n'était pas malade, il y a de forte chance que votre problème soit une névralgie intercostale.
Cette névralgie se caractérise par une douleur vive généralement d'un seul côté de la cage thoracique et parallèle aux côtes. Elle est souvent amplifiée par certains mouvements de la colonne vertébrale, des postures incorrectes, la respiration et la toux.
La cause la plus connue est sans aucun doute l'irritation du nerf intercostal à la colonne vertébrale provoquée par une vertèbre subluxée ou une déficience du disque intervertébral.
Dans la mesure ou le problème n'est pas relié à une dégénérescence discale ou arthrite majeure, votre chiropraticien est en mesure de vous aider.
Dr Serge Bouchard
Chiropraticien
755-5e Rue, Shawinigan 537-9273
Consultation et examen sans frais sur présentation de cette chronique

Centre communautaire
3e Rue, Shawinigan
Reprise des cours de danses en ligne: débutant et avancé
mardi le 9 janvier (19h00)
Inf.: Louise 538-7394
Bienvenue à tous!

°Cours danse en ligne pour **débutant**
Début lundi 8 janvier à 19h et mardi 9 janvier de 13h à 14h30
°Cours intermédiaire
Début mardi 9 janvier à 19h
°Cours nouvelles danses en ligne
Début mardi 9 janvier à 20h30 et en après-midi de 14h30 à 16h
Vous n'avez qu'à vous présenter sur place à La Crémaillere 1224 de la Paix, Shawinigan
Pour inf.: 693-4762

«NOUVEAU»
Cours de danse **country**
pour débutant
En ligne et de couple
Début lundi le 8 janvier à 20h30
Vous n'avez qu'à vous présenter sur place, à La Crémaillère 1224 de la Paix, Shawinigan
Pour inf.: 693-4762

Soirée de danse country
Tous les vendredis
avec cours de 20h00 à 21h00
Suivie de la soirée
Début de la nouvelle année à compter du 12 janvier 1996
avec Nouvelle musique
Vous n'avez qu'à vous présenter sur place à La Crémaillère, 1224 de la Paix, Shawinigan
Pour inf.: 693-4762

Danse en ligne
Tous les mercredis
de 19h30 à 22h30
Début de la nouvelle année à compter du 10 janvier 1996
Nouvelles danses enseignées toutes les semaines
Vous n'avez qu'à vous présenter sur place à La Crémaillère, 1224 de la Paix, Shawinigan
Pour inf.: 693-4762

COURS DE CONVERSATION ANGLAISE
ENGLISH CENTRE d'ANGLAIS
LE CENTRE D'ANGLAIS
AU
Shawinigan High School
HIVER 1996
Début des cours 15 janvier
Inscrivez-vous dès maintenant
539-2601

Gestion Hélène Jourdain Enr.

Hélène Jourdain
Adm. A.
Tenue de livres informatisée
Préparation de releve 4 pour les immeubles à revenus
Impôt des immeubles à revenus
Tél.: (819) 533-4408

PRENDRE SA VIE EN MAIN
Édith Gélinas Chouinard, psychologue de la région, animera une série de sept (7) ateliers ayant pour objectifs la connaissance de soi, la découverte de ses forces, le développement de l'autonomie et la gestion du stress. Les thèmes qui seront abordés sont: prendre soin de soi, reconnaître ses émotions, déloger la frustration, diriger sa vie, prendre des décisions, s'affirmer et aimer.
Début des cours:
Jeudi 18 janvier
de 19h15 à 21h15
Endroit: Au Tremplin
882 rue Hemlock, Shawinigan
Coût: 55$
Pour l'inscription contactez:
l'animatrice au 533-4904
Bienvenue à tous!

Assistez au couronnement de la Marquise de Grand-Mère

GRAND-MÈRE - Sous la présidence honoraire de l'entreprise MEGATECH ELECTRO INC., l'Association de Promotion Touristique de Grand-Mère invite la population à accueillir le cortège de la Marquise des Neiges 1996 à Grand-Mère, les 12 et 13 janvier prochains, entre 19h00 et 21h00, dans les rues de la ville du Rocher.

Soirée du couronnement de la Marquise des Neiges, Myriam Montambeault, le vendredi 19 janvier, à 20h00, à la salle Sérénité 5e Avenue Grand-Mère. Goûter à la fin de la soirée, danse avec l'orchestre «Les Kings», prix du billet: 10$.

Plusieurs surprises agréables vous attendent! Venez encourager l'organisation de la Fête des Neiges à Grand-Mère. On peut se procurer des billets à la librairie Matteau et à la salle de billard «Pool Room» chez Gilles à Grand-Mère.

Invitation à vous inscrire au bonspiel de la Fête des Neiges qui se déroulera à compter du samedi 20 janvier au club de curling de Grand-Mère.

Pour inscription: Monsieur Réjean Milot 538-2980, club de curling de Grand-Mère.

Pour information: Bureau d'information touristique de Grand-Mère 538-4883. (à partir du 8 janvier).

À Grand-Mère l'hiver ça bouge! Ta tuque, tes mitaines... on t'attend!

Recyclage Alcan

MONTRÉAL - Pour sa troisième édition, le Concours Recyclage Alcan gagne en popularité d'une manière remarquable. En un an seulement, le nombre des collèges participants s'accroit de 88%, passant de 18 en 1994-1995 à 33 en 1995-1996, et pour la première fois, les universités se joignent au concours avec quatre institutions déjà inscrites. Trois bourses de 1500$, 1000$ et 750$ seront offertes aux gagnants, collèges ou universités, qui récupèrent le plus de canettes d'aluminium au prorata de leur population étudiante.

Par ce concours, Alcan et ses partenaires, désirent sensibiliser les étudiants à la conservation des ressources et à la gestion des déchets. Afin de faciliter la participation, un ensemble d'outils de diffusion sont fournis gracieusement aux institutions d'enseignement collégial et universitaire du Québec inscrites au concours.

Salon 538-4869
CHRISTIAN BERNARD
Coiffure pour homme et femme
SPÉCIAUX DÉMÉNAGEMENT

COUPE 7,99
MISE EN PLIS 7,99
LAVER, COUPER, PLACER 15,99
PERMAMENTE (sauf cheveux longs et très abîmés) 34,99
PERMANENTE À LA MOUSSE 37,99
PERMANENTE CHEVEUX MÈCHÉS 37,99
MÈCHES 24,99
(Ces spéciaux sont tous taxes incluses)
Valide du 9 janvier au 2 mars 1996)

Coiffeuses: Nathalie Ferron et Francine Vincent
1378 - 8e Avenue, Grand-Mère

Inscription 1996-1997
La bureautique...
à l'École commerciale du Cap

Soirée d'information
Le mardi 9 janvier à 19 heures
Portes ouvertes
Le samedi 13 janvier et
le dimanche 11 février à 13 heures
Inscription gratuite

... une option gagnante
- 4 programmes spécialisés en bureautique.
- 2 pavillons de formation collégiale dont un centre de formation et de services à l'entreprise.
- 7 laboratoires d'informatique (plus de 180 ordinateurs).
- 4 régimes d'études dont l'alternance travail-études (régime coopératif).
- une équipe d'enseignants qualifiés et disponibles.
- un large éventail de cours du soir.

Des services personnalisés :
- un service de placement efficace;
- une aide financière adaptée à vos besoins;
- régime des prêts et bourses du Québec;
- un service de logement.

École commerciale du Cap
155, rue Latreille, Cap-de-la-Madeleine QC G8T 3E8
Téléphone : (819) 691-2600 / Télécopieur : (819) 374-9309
Adresse INTERNET : www.ecc.qc.ca
Pour l'excellence de ses services

Les maîtres en bureautique
D.E.C. 412.02
Diplôme d'études collégiales
- régime régulier
- régime coopératif

A.E.C. 412.62
Attestation d'études collégiales
- régime régulier
- régime intensif

A.E.C. 900.02 900.62
Attestation d'études collégiales
- actualisation en bureautique
- bureautique et comptabilité

Cours du soir
Formation à l'entreprise
Travail général de bureau
Personnel temporaire ou permanent

Depuis 1951

MARCHÉ Public
Heures d'ouverture: Jeudi 6h à 21h Vendredi 7h à 18h
Coin St-Paul et Champlain Shawinigan, tél.: 537-7404

BOUCHERIE
Boeuf haché (mi-maigre) 1,57 lb
Croquettes de poulet (viande blanche, poitrine) 15¢ ch.
Steak du roi (intérieur de ronde) 3,97 lb
Smoked meat (boeuf fumé) 3,97 lb

FRUITS ET LEGUMES
Champignons 1,99 lb
Bananes 39¢ lb
Poires Anjou ou Bosc 89¢ lb

Nos meilleurs voeux pour la prochaine année!

FROMAGE DESCOTEAUX
Gruyère St-Benoît 6,79 lb

MAM-MIA
NOUVEAU
MENU MINCEUR

MOULIN A CAFE
Fèves au lard chaudes 2,00 lb
Dégustation sur place

AU BON VIEUX TEMPS
Farine Sarrasin 2,79/kg 1,27 lb
Dégustation

POISSONNERIE
Sole «légère» 5,25 lb

FROMAGE KINGSEY
Briq'O Léger 8% m.g. 9,99 kg

LES DOUCEURS DE GRAND-MERE
Gâteau aux carottes 3,19

Vie trépidante de nomades intrépides

André Perreault

L'ENTREVUE

Mes invités de la semaine, Lorraine Houle et Jacques Bélisle, tous deux natifs de l'Abitibi, se sont donné une vie de couple basée sur le défi, le partage d'idéaux qui permet l'épanouissement et la croissance de chacune des deux parties associées matrimonialement depuis le 18 octobre 1969. Plus d'un quart de siècle de vie commune, non pas à se tolérer mais à faire grandir mutuellement, à travers une vie d'aventures peut ordinaire. Ce couple a deux enfants, Nathalie, 24 ans et Yan, 18 ans, voilà une situation non pas banale mais bien ordinaire.

Pendant plus de cinq ans, d'août à décembre 1995, Jacques Bélisle complétait deux fois semaine les quelque 800 kilomètres en 8 à 9 heures d'automobile, le séparant de l'Abitibi à la Mauricie, pour venir marchander les dépanneurs du coin dans le but de s'y établir. **Cette situation est loin d'être ordinaire.**

DÉPANNEUR FUGÈRE 1995

Le 15 décembre dernier, le couple abitibien Houle-Bélisle faisait l'acquisition du bien connu Dépanneur Fugère, établissement commercial grandmérois quinquagénaire, l'appartenance du sympathique Reynald Pellerin, homme fort impliqué socialement. «**Nous avons préféré ce dépanneur à plus d'une vingtaine visités sur le territoire de la Mauricie pour l'accueil chaleureux et la belle simplicité des gens d'ici, parce que ce coin de pays montagneux ressemblait à notre patelin d'origine et enfin parce que les possibilités de pêche sont presqu'il-limitées**», d'admettre ce couple de nomades aussi joyeux, déterminés qu'intrépides.

MINEUR, BÛCHERON ET COMMERÇANT

Jacques fut mineur de 1968 à 1974 aux villages champignons de Normetal et Joutel en Abitibi. Il fut bûcheron en Ontario de 1981 à 1985. Le couple aura été commerçant épicier en Abitibi de 1974 à 1980, propriétaire tour à tour d'un dépanneur dans les régions de l'Arthabaska et de Ste-Eulalie.

Pour mieux comprendre la vivacité et l'opiniâtreté de ce couple radieux et irradiant, laissez-moi vous raconter l'une de leurs confidences qui sort de l'ordinaire. «**Quand le travail aux mines s'est fait rare, je suis parti bûcher en Ontario pour 4 longues années**», dira le colosse Jacques. «**Mon épouse Lorraine me préparait des victuailles qui se maintenaient congelées sous mon lit installé dans une tente qui elle-même reposait sur un plancher de bois et uniquement chauffée par un poêle à bois**», d'émettre cet homme paisible et chaleureux qui n'a pas froid aux yeux pas plus qu'aux pieds et qui ne saurait craindre le vol à l'étalage... ah! ah! ah!

Bienvenue au charmant tandem Houle-Bélisle qui enrichira notre milieu des couleurs de **vaillance** et de **ténacité** des habitants de l'Abitibi, pays natal de notre fabuleux marcheur olympique Marcel Jobin, qui sort de la retraite à 55 ans.

Les aventuriers abitibiens Lorraine Houle et Jacques Bélisle sont arrivés à Grand-Mère pour y demeurer. Ils sont les nouveaux propriétaires du Dépanneur Fugère 1995 de Grand-Mère. Qui donne amour et respect en reçoit.

DU 8 AU 14 JANVIER 1996

SUPERVENTE IGA

POULET FRAIS
Canada «A»
Moins de 2 kg
2,18 $/kg
99¢ /lb

5 lb
POMMES
QUALITÉ QUÉBEC
1,89
PAMPLEMOUSSES ROSES, BLANCS, ORANGES À JUS
Produit de la Floride
OU POMMES McINTOSH
Produit du Québec
Canada de fantaisie
2,27 kg (5 lb)

8 L
ORIGINAL 8L
ABC
POURQUOI PAYER PLUS ?
4L
ULTRA
DÉTERGENT À LESSIVE
ABC
ULTRA (4 L)
ORIGINAL (8 L)
Ch.
2,99

6 x 175 g ou 1 kg
Yoplait
Stirred YOGOURT brassé
léger
Fraises/Strawberry
2,99
YOGOURT
YOPLAIT
6 x 175 g ou 1 kg

AYLMER
SOUPE
AUX Tomates
SOUPE AUX TOMATES
AYLMER
284 mL
3/99¢

Équivalent à 75¢
MOUCHOIRS DE PAPIER
SCOTT
4 x 150
3,49 Sans le bon
2,99
Avec le bon dans notre circulaire

VOTRE ÉPICIER-PROPRIÉTAIRE
IGA
Marque de certification d'IGA Canada ltée
Hudon et Deaudelin ltée

DES PRIX D'ENTREPÔT SEMAINE APRÈS SEMAINE...
Duraprix
...SUR DES MILLIERS DE PRODUITS DANS TOUS LES RAYONS
AUGMENTEZ VOS ÉCONOMIES EN ACHETANT LES PRODUITS IDENTIFIÉS SOUS L'APPELLATION
"LES DURAPRIX IGA"

Notre cahier publicitaire vous propose de nombreuses autres aubaines. (Si vous ne recevez pas ce cahier publicitaire, demandez-en un à votre épicier IGA) Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente aux marchands. Le texte prévaut sur la photo lorsque celle-ci ne correspond pas à la description du produit annoncé.

GRAND-MÈRE
ALIMENTATION GAUTHIER & FRÈRES ENR.
681, 4e Rue

SHAWINIGAN
SUPERMARCHÉ SHAWINIGAN INC.
1, Plaza de la Mauricie

SHAWINIGAN-SUD
MARCHÉ BÉLISLE SHAWINIGAN-SUD INC.
2105, 5e Avenue

NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU

ARMÉE DU SALUT

L'Armée du Salut,
afin de mieux vous servir,
a 2 nouveaux magasins
à Shawinigan

MAGASIN DE VÊTEMENTS:
2273, ave St-Marc
Shawinigan

MAGASIN DE MEUBLES USAGÉS:
547 - 4e Rue
Shawinigan

Nous allons chercher vos vieux meubles en bonne condition à votre domicile. Aussi service de livraison
Responsables: Pierre-Paul et Marjolaine Sheehy
Tél.: (819) 537-6046

ARMÉE DU SALUT
45, rue St-Antoine
TROIS-RIVIÈRES

NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU

Un demi millionnaire à Mont-Carmel

M. Michel Paquin (deuxième à droite), de Notre-Dame-du-Mont-Carmel en Mauricie, a passé par toute la gamme des émotions en vérifiant ses billets de Sélect 42 du tirage du 2 décembre. Ce conducteur d'autobus scolaire, qui joue depuis les débuts de ce jeu, a eu le bonheur de décrocher 500 000$. «Mon taux d'adrénaline n'a jamais été aussi élevé... J'étais tellement content que j'avais la tremblotte et toutes les misères du monde à composer mes numéros de téléphone», a mentionné le chanceux, qui expliquait ses sursauts de joie en compagnie de membres de sa famille. La mise gagnante a été acquise au Dépanneur Valmont, à Notre-Dame-du-Mont-Carmel.

Les plus bas prix Garantis
Nous sommes si convaincus que nos prix sont les plus bas que si vous trouvez un article identique à moindre prix, nous battrons ce prix de 5%!*

BouClair

Gratuit! Service de Décoration à domicile
Aucun achat nécessaire! Sans Obligation!
(819) 370-1717 (819) 376-8655 (819) 539-5471

LIQUIDATION

On fait place aux nouveautés!...

Grand assortiment de tissus d'automne
Achetez 1 m Obtenez 2 m GRATUITS
De valeur égale ou moindre

Épargnez jusqu'à 50% TOUT LE RAYON BAIN ET LITERIE

NOUVEAUTÉS PRINTANIÈRES
Disponibles dans la plupart des magasins

Obtenez un RABAIS ADDITIONNEL de 25% SUR LES PLUS BAS PRIX AFFICHÉS D'UNE SÉLECTION SPÉCIALE DE STORES HORIZONTAUX 1" EN P.V.C

Achetez 1 m Obtenez 2 m GRATUITS
NOTRE SÉLECTION DE POLY-COTONS MARQUIS, MONICA ET UNE SÉLECTION DE COTONS RIVIERA*
De valeur égale ou moindre
33 1/3 - 70% DE RABAIS SUR LE RESTE DE LA SÉLECTION
*Sur une sélection d'imprimés. Voir détails en magasin

50% À 70% DE RABAIS SUR TOUTES LES DÉCORATIONS DE NOËL

Achetez 1 m et Obtenez le 2ième GRATUIT!
SUR LES TISSUS IMPRIMÉS POUR ENFANTS
Zig Zag, Douce Nuit, Rêves d'enfants et plusieurs autres
De valeur égale ou moindre

MAINTENANT PLUS DE 50 MAGASINS POUR VOUS SERVIR!
Ces articles, ainsi que plusieurs autres sont en solde jusqu'au 10 jan. 1996 - ou jusqu'à épuisement des stocks. La sélection peut varier d'un magasin à l'autre.
TROIS-RIVIÈRES 3550, boul. des Forges 376-8655
TROIS-RIVIÈRES OUEST 4200, boul. des Récollets 370-1717
SHAWINIGAN 276, boul. Royale 539-5471
HEURES D'OUVERTURE: Notre magasin est ouvert à compter de 10h du lundi au vendredi, le samedi à compter 9h et le dimanche de 12h à 17h.
*CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT

DANSE EXERCICE

AVEC DANIELLE MARCOUILLER

Depuis 14 ans, professionnelle et dynamique. «Une bombe d'énergie». Viens t'éclater et retrouver la forme avec de la musique épatante et un prof énergique!

INSCRIPTION
Mercredi 10 janvier '96 de 19h à 20h
au 253-3e Rue, Shawinigan
(Centre communautaire)
DÉBUT DES COURS
Lundi 15 janvier '96 de 19h à 20h
au 3860 rue Hôtel de Ville à Mont-Carmel
Nouveau: Mardi 16 janv. '96 de 19h à 20h
au 811-7e Rue, Grand-Mère
Mercredi 17 janvier de 19h à 20h
au Centre communautaire de Shawinigan
Coût d'inscription: 5$. Coût par cours: 5$
Pour information:
537-1199 ou 537-6107

EN AVANT LA MUSIQUE

DÉBUT DES COURS LE 8 JANVIER '96

Vous aimeriez participer gratuitement à un cours de clavier que l'on donne par groupe de 5 ou 8 personnes pour savoir si vous aimeriez ça? Communiquez avec Nelson ou Denis au 536-2575. Venez accompagner de votre famille, de vos amis(es), de votre groupe de travail, etc...

COURS
-Piano
-Orgue
-Clavier
-Guitare
-Basse
-Violon
-Tuba
-Trompette
-Harmonica
-Accordéon
-Flûte à bec
-Flûte traversière
-Clarinette
-Saxophone
-Batterie
-Trombone

Cours de groupe ou privé

cmf COMPTOIR MUSICAL FILION LTÉE
Depuis 1946
782, 5e Rue Shawinigan (Québec) G9N 1E9 Tél. : (819) 536-2575

Concours de crèches à Grand-Mère: de mieux en mieux

GRAND-MÈRE - Sur les 23 participants aux concours mis sur pied par l'Association de Promotion Touristique de Grand-Mère, six se sont mérité des prix.

Voici les noms des gagnants du concours «Bethléem '95» qui consistait à la création de crèches extérieures:

1er prix: 75$ résidence de M. Ovila Trahan, (538-3224), 280 Verchères, Grand-Mère-Est.

2e prix: 50$ résidence de Mme Lise Lambert, (533-4788), 50-3e Avenue, Grand-Mère.

3e prix: 25$ résidence de M. Paul-Émile Gélinas, (538-0685), 301-50e Avenue, Grand-Mère.

Voici les noms des gagnants du concours décorations extérieures résidentielles:

1er prix: 75$ résidence de M. Daniel Ferron, (538-0902), 411-15e Avenue, Grand-Mère.

2e prix: 50$ résidence de Jacqueline et Alain Lépine, (538-1526, 1360-10e Rue, Grand-Mère.

3e prix: 25$ résidence de Jocelyne Groleau et Antonin Proteau, (538-4328), 5440-35e Rue, Grand-Mère.

Les membres du jury étaient les suivants: Micheline B.-Cantin, présidente de l'Association de Promotion Touristique; Claude Cadotte, directeur à l'Association de Promotion Touristique; Louise Ratelle, propriétaire de Décoration Pierre à Grand-Mère; Johanne Girard, Marquise des Neiges 1995.

Les prix seront remis à l'hôtel de ville de Grand-Mère le mardi 20 février 1996 à 19h30.

Prenez note

que l'annonce ci-contre qui a paru dans notre édition du 31/12/95 devait paraître seulement le 7 janvier 1996.

Nous nous excusons pour les inconvénients que cette erreur a pu causer.

La Direction du Journal

Union musicale

GRAND-MÈRE - L'Union musicale de Grand-Mère a fait connaître les gagnants du dernier tirage de sa loterie. Il s'agit de M. Réjean Moisan, de Grand-Mère, qui a remporté le premier prix de 250$, d'Excavation RMG de Grand-Mère qui a reçu le deuxième prix de 200$ et M. Gaston Desruisseaux de Shawinigan-Est qui a remporté le troisième prix de 100$.

Michel Dufresne
Gérant

SPÉCIAL DU GÉRANT

99¢

pour le 2e repas

À L'ACHAT DE 2 MORCEAUX DE POULET, FRITES, SALADE, SAUCE ET PAIN À PRIX COURANT, LE GÉRANT VOUS OFFRE UN 2e REPAS IDENTIQUE POUR SEULEMENT 99¢.

Offre valable en succursale seulement et sur présentation de ce bon. Un seul bon par offre. Ce bon ne peut être utilisé conjointement avec toute autre offre promotionnelle. Valable chez tout PFK participant, sauf au Stade Olympique. Ce bon n'a aucune valeur monétaire. Date limite: 31 décembre 1996.

PFK POULET FRIT KENTUCKY

VISA MasterCard

© 1994 PFK et Franchisés PFK du Québec

Succursales participantes

ÉCOLE DE DANSE SYLVIA GARCEAU

170 B - 6e AVENUE, GRAND-MÈRE

3 professeurs très reconnus par leurs compétences et leurs expériences se joignent à l'école de danse

Plus de 10 styles de danse pour tous les âges et tous les goûts

Ballet classique (tout âge)

Que ce soit pour la forme, le plaisir ou pour vous divertir!

Danse créative (4-6 ans)

Contemporain et jazz moderne (7-12 ans) (ado-adultes)

Pour les cours de danse de ligne et danse sociale
INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE
533-7695 ou 538-6689
(du 7 au 14 janvier '96)
Bienvenue aux personnes seules

Cours de yoga

avec Pauline B. Daneault
le mercredi après-midi
de 14h à 15h15

Cours de country

avec Sophie Carignan et son équipe
Enfant - Ado - Adulte
le jeudi-samedi-dimanche

L'aérobie (ado-adultes)

Cours de:
Jazz rap et rock'n roll acrobatique

le style le plus populaire, rien de mieux pour retrouver la forme!

INSCRIPTION les 8-9 et 10 janvier 1996

ENTRE: 19h00 et 21h00 à l'école de danse Sylvia Garceau

Coût d'inscription: 5,00$

«LES COURS DÉBUTERONT LE 15 JANVIER ET SE TERMINERONT LE 7 AVRIL '96»

L'École de danse fête son premier anniversaire! Félicitations!

Gilles Bouchard (F.L.D.Q.)
et
Sylvia Garceau (professeurs)

Gam-Anon

SHAWINIGAN - Si la façon de jouer au jeu de hasard d'une autre personne vous dérange... Gam-Anon peut vous aider, tél.: 539-5746.

Al-Anon

SHAWINIGAN - Si la consommation d'alcool d'une autre personne vous inquiète, Al-Anon peut vous aider.

Pour informations, téléphonez à Francine au 533-3207.

Des mangeurs de soupe

Roland Leclerc

RÉFLEXION

Juste un peu avant Noël, un représentant d'une compagnie me demande si je pouvais le référer à une oeuvre de charité comme l'Oeuvre de la soupe, parce que, dit-il: «Il nous reste des dindes et j'aimerais leur en donner!»

Jamais peut-être, «les mangeurs de soupe» à l'occasion des premiers repas de cette année 1996, ne sauront que leur assiette contient de la viande venant de cette compagnie. Là n'est pas l'important! Ils ont faim, alors, bravo pour les dindes données gratuitement.

Pourtant, cette nourriture, même si elle permet de survivre de façon un peu plus agréable, n'est pas l'aliment le plus important. Il faudrait un aliment qui, en même temps qu'il donne de la vie, donne aussi un peu de dignité humaine, de la fraternité et, somme toute, brise l'anonymat des gens seuls.

En fait, seule la main qui donne la soupe peut créer une relation amicale entre celui qui donne et celui qui reçoit.

Cette main remplie d'amitié et porteuse de sourires chaleureux peut briser, un instant, l'anonymat de tous ces «mangeurs de soupe». Ceux-ci ne parlent pas beaucoup entre eux. Ils sont tristes. Leur visage n'a pas de nom.

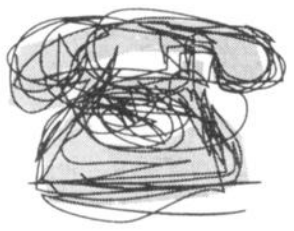
Que manque-t-il pour qu'une relation s'établisse entre ces «mangeurs de soupe»? Il manque une table! Une table autour de laquelle ils pourraient s'asseoir un bout de temps et se reconnaître comme des «mangeurs de soupe d'une même tablée». Peut-être même qu'entre deux lampées de soupe, ils oseraient se regarder l'un l'autre, sentir le coude-à-coude et se dire, comme nous disons à la messe: «Heureux les invités à cette table» où la soupe est servie mais où chacun a sa place à côté de l'autre.

Pouvoir s'asseoir ensemble autour d'une même table, commence à créer un esprit de famille. Les «mangeurs de soupe» deviennent quelqu'un. Ils s'entendent dire: «Tu as ta place ici et tu as des frères et des soeurs qui ont leur place avec toi».

Nous sommes tous des «mangeurs de soupe» plus ou moins anonymes. Je souhaite surtout aux jeunes et aux adolescents, une tablée qui leur donne le goût de manger à leur faim, mais aussi de servir de la soupe, tout au long de l'année.

RÉGIE DES RENTES DU QUÉBEC

Un simple coup de fil pour éviter la file



Un simple appel téléphonique (sans frais) et vous obtenez un rendez-vous pour rencontrer le représentant de la Régie des rentes du Québec. Le représentant de la Régie peut vous renseigner sur le Régime de rentes du Québec (prestations de retraite, de survivants, d'invalidité et partage de gains entre ex-conjoints) et sur les allocations d'aide aux familles du Québec.

Prenez rendez-vous!

1-800-567-9489

GRAND-MÈRE

14 SEPTEMBRE 1995
12 OCTOBRE 1995
9 NOVEMBRE 1995
14 DÉCEMBRE 1995
18 JANVIER 1996
15 FÉVRIER 1996
14 MARS 1996
11 AVRIL 1996
9 MAI 1996
13 JUIN 1996

Québec

COMMISSION SCOLAIRE DU CENTRE-DE-LA-MAURICIE

CENTRE SPORTIF DU ROCHER

300 - 7e Rue, Grand-Mère, Qc, G9T 3W9

L'ACTION

C'est le temps de passer à

PROGRAMMATION CENTRE SPORTIF HIVER 1996

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Bain libre
Bain familial & adulte
Jeudi-vendredi 19:30-21:00
***Soirée éclaboussures**
Matériel fourni
COÛT:
Étudiant, Âge d'Or 1.50$
Adulte 2.50$
Carte de bain disponible sur demande 25$/20 bains
40$/20 bains

"Les saunas sont ouverts aux adultes seulement, en semaine à compter de 18:30 à 21:30"

****COURS DE NATATION****
Programme de la Croix-Rouge
PRÉ-SCOLAIRE

DURÉE: Session de 10 cours (1 fois/semaine), enfants de 4 mois à 5 ans
DÉBUT: Du 21 janvier 96 au 24 mars 96
TARIF: 35$ par inscription (écussons incluses)
*La présence d'un parent est requise... sauf dauphin

JOUR	HEURE	ÂGE	CATÉGORIE	MAXIMUM
Dim.	08:30-09:00	04-18 mois	Étoile de mer*	6 à 8 jeunes
Dim.	09:10-09:40	18-24 mois	Tortue*	6 à 8 jeunes
Dim.	09:50-10:35	2-3 ans	Canard*	6 à 8 jeunes
Dim.	10:45-11:30	3-4 ans	Grenouille*	6 à 8 jeunes
Dim.	11:40-12:25	4-5 ans	Dauphin	6 jeunes
Dim.	12:35-13:20	3-4 ans	Grenouille*	6 à 8 jeunes
Dim.	13:30-14:15	2-3 ans	Canard*	6 à 8 jeunes
Dim.	14:25-15:10	4-5 ans	Dauphin	6 jeunes

SCOLAIRE ET ADULTE

DURÉE: Session de 10 cours (1 fois/semaine). Être âgé de 6 ans et plus.
DÉBUT: 20 janvier '96 au 24 mars '96
TARIF: 35$ par inscription (écussons incluses)

JOUR	HEURE	ÂGE	CATÉGORIE	MAXIMUM
Samedi	08:30-09:20	6 ans +	Rouge	6 à 8 élèves
Samedi	09:30-10:20	6 ans +	Or & Jaune	6 à 8 élèves
Samedi	10:30-11:20	6 ans +	Orange & Rouge	6 à 8 élèves
Samedi	11:30-12:20	6 ans +	Marron & Bleu	6 à 8 élèves
Samedi	12:30-13:20	6 ans +	Vert, Gris, Bleu	6 à 8 élèves
Samedi	13:30-14:20	6 ans +	Jaune & Rouge	6 à 8 élèves
Vendredi	17:30-18:20	Adulte		
Mardi	16:30-17:20	Scolaire	Marron à Blanc	6 élèves
Jeudi	16:30-17:20	Scolaire	Marron à Blanc	6 élèves

AQUA-GYM

DURÉE: Session de 10 semaines
DÉBUT: Du 15 janvier 96 au 22 mars '96
TARIF:
1 fois/semaine **25$ tx inc.**
2 fois/semaine **50$ tx inc.**
1 cours à la fois **3$ tx inc.**
—Entraînement nautique avec musique
—Cours d'une durée de 50 minutes
—Minimum de 15 personnes pour débuter le cours
—Aucun remboursement après le premier cours

HORAIRE

Jour	Heure
Lundi & mercredi	16:30-17:20
Lundi & mercredi	18:30-19:20
Mardi & jeudi	15:30-16:20

ENTRAÎNEMENT NAUTIQUE

DURÉE: De septembre 95 à mai 96
Reprise 16 janvier 96
TARIF: 2,50$/pers. tx inc.

HORAIRE

Jour	Heure
Mardi & jeudi	17:30-18:20

AQUA-JOGGING

DURÉE: Session de 10 semaines
DÉBUT: 15 janvier 96 au 22 mars 96
TARIF:
1 fois/semaine **30$ tx inc.**
2 fois/semaine **60$ tx inc.**
3 fois/semaine **90$ tx inc.**
1 cours à la fois **3,50$ tx inc.**
—Entraînement nautique en eau profonde
—Ceinture spéciale fournie
—Effort intense exigé
—Cours d'une durée de 50 minutes

À L'EAU MAMAN

DURÉE: De septembre '95 à mai '96
Reprise vendredi 19 janvier 96
TARIF: 5$/cours$couple tx inc.
—Préparation physique adéquate en vue de l'accouchement
—Pas besoin de savoir nager
—Exercices aquatiques offerts à la nouvelle maman
—Présentez-vous à la piscine selon l'horaire

HORAIRE

Jour	Heure
Vendredi	18:30-19:20

—Minimum de 15 personnes pour débuter le cours
—Aucun remboursement après le premier cours

HORAIRE

Jour	Heure
Lundi & mercredi	17:30-18:20
Lundi & mercredi	19:30-20:20
Vendredi	18:30-19:20
Mardi & jeudi	18:30-19:20

COURS DE FORMATION
Croix de bronze & Réanimation sénior

DURÉE: 33 heures
DÉBUT: Vendredi le 26 janvier 96 - 15:30 à la piscine
HORAIRE: Vendredi 15:30 à 19:30 PM
Samedi 7:30 à 12:00 AM
TARIF: Frais de cours **110$**
Frais S.R.S.C. **20$**
Volumes... à déterminer
EXIGENCES: Âgé d'au moins 14 ans
Médailles de bronze et réanimation requises.

Sauveteur national

DÉBUT: Vendredi le 23 février 96 - 15:30 à la piscine
HORAIRE: Vendredi 15:30 à 19:30 PM
Samedi 7:30-12:00 AM
TARIF: Frais de cours **150$**
Volumes... à déterminer

Leader

DURÉE: 36 heures (test d'admission)
DÉBUT: Vendredi le 12 avril 96 - 15:30 à la piscine
HORAIRE: Vendredi 15:30-19:30 PM
Samedi 7:30-12:00 AM
TARIF: Frais de cours **110$**
TARIF: Frais S.C.C.R. **26$**
Volumes... à déterminer
EXIGENCES:
—Âgé d'au moins 15 ans
—Niveau blanc requis
—Test d'admission réussi
CONTENU:
Nouveau programme de la Société canadienne de la Croix-Rouge

Moniteur Croix-Rouge

DURÉE: 43 heures (+ stage)
DÉBUT: Vendredi 17 mai '96 15h30 à la piscine
HORAIRE: Vendredi 15h30-19h30 p.m.
Samedi 7h30-12h00 a.m.
TARIF: Frais de cours **115$**
Frais S.C.C.R. **35$**
Volumes **à déterminer**

Cours de secourisme
Cours de réanimation
Cardio-Respiratoire
Cardio-Secours
DURÉE: 4-6 heures
DÉBUT: Jeudi le 1er février
HEURE: 18:00-22:00
—Massage cardiaque
—Désobstruction chez l'adulte et l'enfant
—Carte de la Fondation des maladies du coeur du Québec
TARIF: 35$

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES

TAI CHI CHUAN
DÉBUT: 16 janvier 96
HORAIRE: Mardi à compter de 18:30
INSCRIPTION: Se présenter au Centre Sportif à compter de 18:30
RESPONSABLE: Richard Jacob 538-7914

PADDLE BALL
DÉBUT: 9 janvier 96
HORAIRE: Mardi - 19:00 à 20:30
TARIF: 3.50$/pers./heure
—Ancêtre du racquet-ball
—Raquette fournie

BADMINTON
Club de badminton
DÉBUT: 8 janvier 96
HORAIRE: Lundi & jeudi 19:30-22:30
INSCRIPTION: Se présenter aux gymnases pour s'inscrire selon l'horaire
RESPONSABLE: M. François Dufort

TIR A L'ARC
Club La Flèche Rapide
DÉBUT: 7 janvier 96
HORAIRE: Lundi 19:00-21:00
Mercredi 19:00-21:00
Dimanche 13:00-16:00
Matériel non fourni
INSCRIPTION: Se présenter selon l'horaire au Centre Sportif
RESPONSABLE: M. Normand Pronovost 538-1336

****BADMINTON LIBRE****
Location d'un terrain selon les disponibilités. Réservation à l'avance.
HORAIRE: Mardi 19:00-20:30
Vendredi 19:00-21:00
Samedi 9:00-14:00
Dimanche 9:00-16:00
Matériel disponible pour location
TARIF: 3,50$/pers./heure

HIVER 96
INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS AQUATIQUES
École secondaire Du Rocher
300, 7e Rue, Grand-Mère
Entrée principale

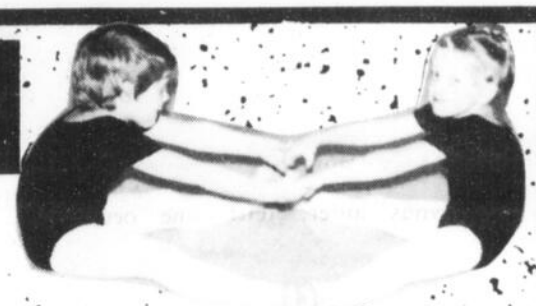
Aqua-jogging, Cours de natation, Aqua-Gym
HORAIRE DES INSCRIPTIONS:
Mercredi 10 janvier 9:00 à 11:00
13:30 à 15:00
19:00 à 20:30
Jeudi 11 janvier 9:00 à 11:00
13:30 à 15:00
19:00 à 20:30
Vendredi 12 janvier 9:00 à 11:00
P.S.: En dehors des heures régulières pour inscription, présentez-vous ou téléphonez au Centre Sportif 538-1783.

LOCATION ET RÉSERVATION
Gymnase simple, double
Salle polyvalente avec scène
Salle de conférence
Salle de cours
Piscine
Location pour Cosom
INFORMATIONS: **Jour 538-1781**
Soir 538-1783

Pour informations supplémentaires: 538-1781 jour 538-1783 soir

Cours de danse gratuit

Bienvenue à tous!



Studio de danse

Klatou - Klatou - Klatou

FÊTE SES 14 ANS SAMEDI LE 13 JANVIER 1996

- Pré-ballet: 10:30 heures (3-4-5 ans)
- Danse gymnastique: 11:30 heures (6 ans et plus)
- Ballet classique: 1 heure (7 ans et plus)
- Jazz moderne: 2 heures
- Aérobie: 3 heures (adultes)

(N.B.: Klatou vous offre des cours de tap danse (claquettes)
Cours de danse sociale et internationale)

La journée spéciale 14e anniversaire aura lieu au 2522 - 43e Rue Shawinigan-Est

Venez essayer un cours de dans GRATUITEMENT vous et vos enfants, samedi 13 janv. '96 au 2522 - 43e Rue et faire votre choix

☐Aucun achat requis ☐Aucune obligation de votre part

AUSSI JOURNÉE D'INSCRIPTION
JEUDI LE 11 JANV. '96 (de 19h à 21h)

539-4487

AVIS DE CONVOCATION

Les administrateurs de la

Caisse Populaire Le Rocher

vous convoquent à
l'assemblée générale annuelle
des membres
qui sera tenue

au Centre Gilbert-Larue
1301, 5e Avenue
Grand-Mère

le mercredi 10 janvier 1996
à 19h00

-Prix de présence
-Goûter

Le conseil d'administration
Mme Huguette Houle Désilets
Secrétaire

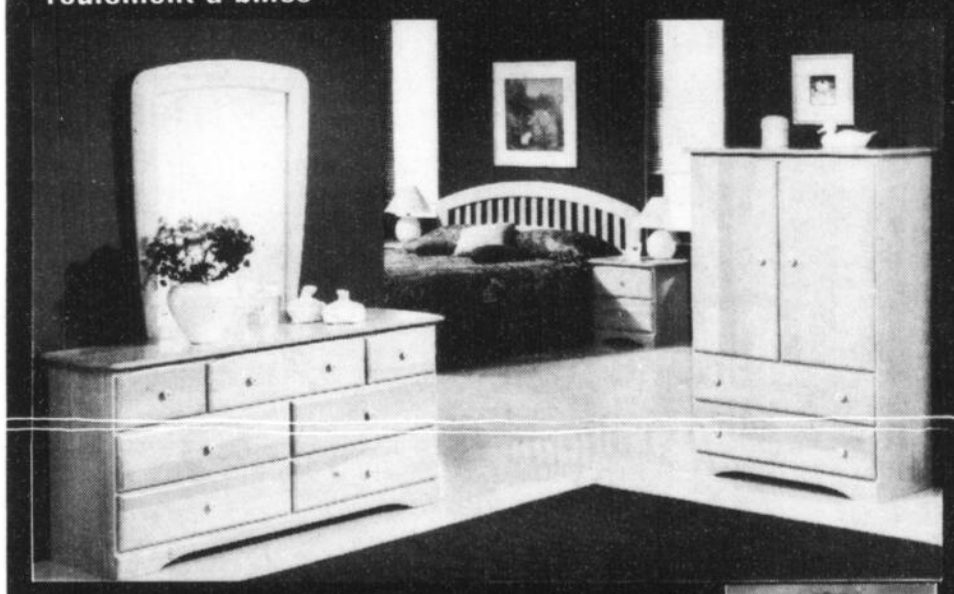
Votre caisse populaire Desjardins

SOLDE GÉANT

de mobiliers de chambre en merisier massif avec tiroirs sur roulement à billes

ideal

MEUBLES SÉLECTION



Rien à payer avant 1 AN

Marguerite Désaulniers conseillère

MEUBLES SÉLECTION Boisvert

560 Broadway
Shawinigan

Boutique Transcendanse

1/2 pointe en cuir
20$

Souliers gymnastique
9.50$

Pointes
60$

Souliers taps avec fers
50$

Robes patin
30$ à 80$

Maillots danse et gymnastique
5$ à 20$

Cuissards
5$ à 20$

Unitards
30$ à 45$

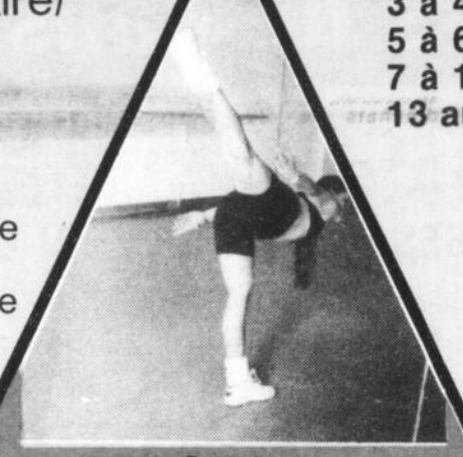
Collants ballet, jazz, patin
3$ à 14$

et + encore!

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Cardio-vasculaire/musculaire/ étirements

3à 5 ans: Danse exercice tout-petit
6 à 12 ans: Step junior
ADULTES:
- Remise en forme
- Step
- Danse exercice
- Danse maman
- Danse adaptée



Santé

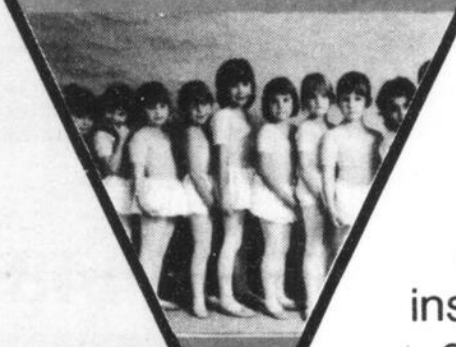
BALLET CLASSIQUE

3 à 4 ans: Pré ballet
5 à 6 ans: Ballet élémentaire
7 à 12 ans: Ballet débutant
13 ans et +: Ballet inter pointes

JAZZ MODERNE

6 à 10 ans: Niveau 1
10 ans et +: Débutant 2
10 ans et +: Intermédiaire et avancé 3

Excellente musique



Spectacle

TRANSCENDANSE

- Supervisé par le réseau des instructeurs aérobique du Canada et l'École Supérieure de danse du Québec
- 4 professeurs certifiés

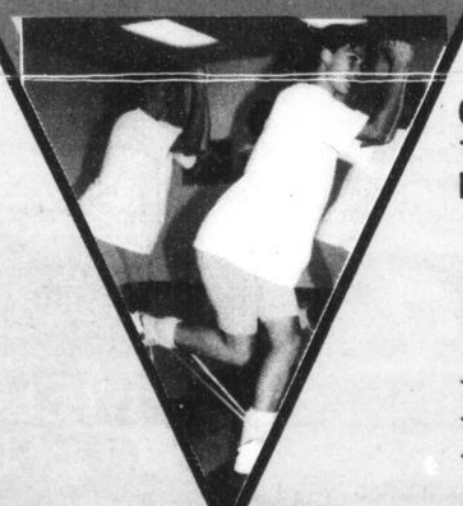
Halles de la Mauricie
Shawinigan
539-5563
Inscriptions: 5 au 9 janvier
12h à 19h
Session de 14 semaines débutant le 10 janvier
Coût d'inscription: **5$**
À la fois: 5$
1 fois/semaine: 55$
2 fois et +: 84$ tx. incl.

Forfait illimité familial
100$
4 personnes max.
6 occ.

Rencontre sociale

Confiance en soi

Force et souplesse



PROGRAMME INTENSIF

- 9 ans et plus
- 4 à 8h par semaine
- 2 à 3 jours par semaine
- Ballet et/ou jazz

Classes techniques - anatomie - histoire de la danse - spectacle improvisation

- 7 jours semaine
- Jour et soir

TAP DANCE

(claquettes)

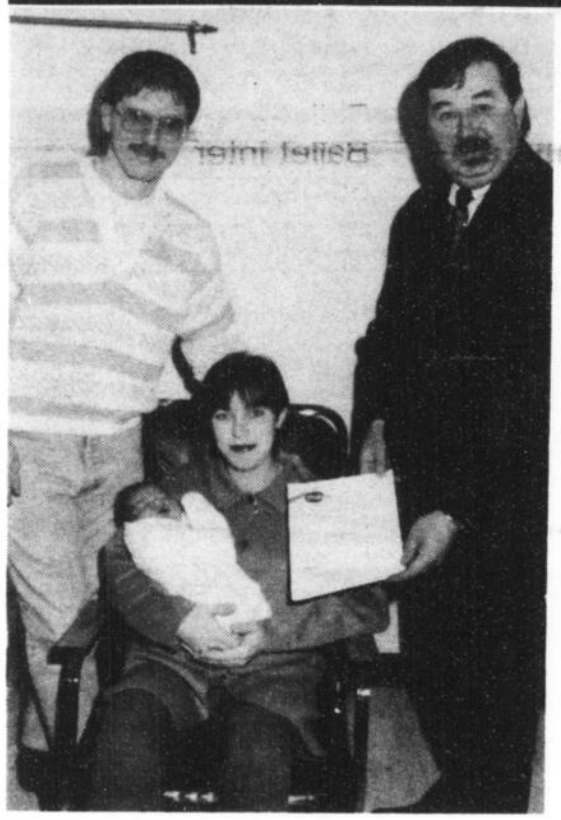
6 à 10 ans: Grade 1
11 ans et +: Grade 2
Intermédiaire: Grade 3

DANSE ADAPTÉE

déficients intellectuels

-Ballet adapté
-Danse créative adaptée
-Danse exercice adaptée

1er bébé de l'année



Résidants de Grand-Mère, Diane Verreault et Réjean Normandin ont reçu 250$ en bons d'achats de dix marchands du Centre-Mauricie. Ils ont mérité ce cadeau du fait que leur petite fille Marilou (née à 6h28 le 1er janvier et pesant huit livres et huit onces) s'est avérée le premier bébé de l'année pour des parents vivant au Centre-Mauricie. On reconnaît dans l'ordre habituel: Réjean Normandin, Diane Verreault, Marilou et Gilles Guay (directeur des ventes à l'HEBDO du Saint-Maurice). (Photo l'HEBDO).

FÉLICITATIONS AUX HEUREUX PARENTS

PHARMAPRIX
1 Plaza de la Mauricie 539-5416

Halles de la Mauricie
(819) 539-5563
Inscription:
5 au 9 janv., 12h à 19h
TRANSCENDANSE
Les 4 professeurs de chez Transcendanse félicitent la maman de l'année et souhaitent aux gens du Centre-Mauricie un Heureux temps des Fêtes!
Danse maman - Ballet classique - Jazz moderne - Claquette - Remise en forme - Step - Danse exercice - Danse adaptée
SURVEILLEZ NOTRE PUBLICITÉ LA SEMAINE PROCHAINE

Boutique Frisou enr.
Vêtements pour enfants 0-16 ans
Deux par Deux
Colimaçon
758, «B» 6e Avenue
Grand-Mère, Qc
G9T 2H7
Carole N. Mélançon
propriétaire
(819) 533-3687

Mme Gérard Beaulac Enr.
Réjeanne Diamond, prop.
Lingerie féminine - Vêtements de croisière
2402 Ave St-Marc, Shawinigan
539-3543

DE TOUT
pour la décoration de la chambre du nouveau bébé
Clémence
353 Mercier, Shawinigan
Tél.: (819) 536-5773
Fax.: (819) 536-3290

Gérald Lavergne Mode
623-5e Rue, Shawinigan
537-7579
Garçon - Fille junior jusqu'à 18 ans

BUFFET DU SOIR
Tous les samedis et dimanches
Buffets de:
-pâtes et brochettes
-fruits de mer
-côte de boeuf au jus
Dès 18 heures
RESTAURANT Au Cénacle
2722 ROYAL SHAWINIGAN
539-5959

Félicitations aux heureux parents
JEAN COUTU
765-6e Avenue, Grand-Mère

GRAND'MÈRE NATURE
830, 6e Avenue Grand-Mère (Québec) G9T 2H1
Telephone : (819) 538-2893

IGA
SHAWINIGAN
SUPERMARCHÉ SHAWINIGAN INC.
1, Plaza de la Mauricie
SHAWINIGAN-SUD
MARCHÉ BÉLISLE SHAWINIGAN-SUD INC.
2105, 5e Avenue

Perdez des pouces
dès le premier traitement grâce à
Cellotherm Plus

1. Perte de poids immédiate
2. Maigrir aux endroits problématiques
3. Raffermissement des tissus
4. Calme arthrite, arthrose, maux de dos
5. Réduit cellulite

Maintenant 55 livres
CLAUDETTE QUIRION

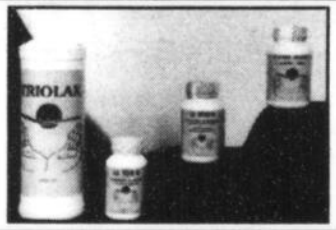
30 livres en 4 semaines
CLAUDE MORIN

22 livres
LISE CHARBONNEAU

50 livres
CLAIRE BANVILLE

J'ai fondu ??? livres
CARMEN GIASSON

PERDEZ DE 3 À 9 LIVRES
grâce à la cure Dr Leblanc



4 PRODUITS NATURELS POUR SEULEMENT
Si vous êtes gonflé, fatigué...
89,80$ TAXES INCLUSES

CENTRE DE SANTÉ MINCEUR

TROIS-RIVIÈRES	SHAWINIGAN	CAP-DE-LA-MADELEINE
5396, boul. Jean XXIII	2035 - 5e Avenue	278, St-Laurent
373-8600	537-1683	693-6244

AMBULANCE 22-22
474, 26e RUE, GRAND-MÈRE
538-2222

Nos comédiens à la Guerre des clans

La Troupe théâtrale «Renée Vallée» participera à l'émission populaire «La Guerre des Clans», au réseau Quatre Saisons, le 10 janvier prochain. Cette émission qui devait être diffusée le 11 octobre dernier a effectivement été reportée au 10 janvier en raison d'un changement de programmation à TQS. L'enregistrement de cette émission qui s'est tenue en septembre dernier, dans les studios de Quatre Saisons, a réuni cinq membres de la troupe, soit: Renée Vallée, Diane Gingras, Suzanne Marchand, Michelle Lafrenière et Jean Bourassa. La Troupe théâtrale Renée Vallée s'est fait connaître notamment avec la pièce «Les Sorcières viendront-elles nous visiter?». Cette pièce prend l'affiche annuellement avec grand succès dans la région et à l'extérieur pour les élèves des écoles élémentaires. Cet automne, cette création était à l'affiche au Collège Marie de l'Incarnation de Trois-Rivières. C'est avec une mise en scène qui sort de l'ordinaire et un jeu professionnel des comédiens que la Troupe Renée Vallée a su gagner le coeur des enfants et des adultes au pays des contes et des histoires merveilleuses...

5000 pour le Centre d'expositions

Lors du sherry de l'amitié, le Regroupement des Amis du Centre des Arts remettait un chèque de 5000$ à la coordonnatrice, Madame Marguerite Boivin Veillette, pour les activités du Centre d'exposition. (Photo l'HEBDO)

COURS DE DANSE

INSCRIPTIONS
JUSQU'AU 15 JANVIER 1996
• Vous payez à chaque leçon
• Aucun paiement à l'avance
POUR ADULTES ET ENFANTS

Hélène et Roger Picard vous invitent...

DANSE SOCIALE
(Cha-cha, triple swing, samba, etc...)

379-1076

COURS DE GROUPE OU PRIVÉ
• Juvénile • Junior
• Adulte*
*Personnes seules

2 salles de réceptions
• mariages
• banquets
• party de tout genre
animateur discothèque repas - boissons tout sous un même toit 60 à 400 personnes

• Danse de ligne
• Ballet-jazz
• Rap
• Baladi avec Claudia
• Rock-n roll (5 semaines)
• Country de ligne et en couple (5 semaines)

AVANTAGE: horaire flexible selon votre disponibilité.

La Picarlène

NOUVEAU
Danse exercice (workout)
Raffermissement
Danse aérobique
Jour-soir

Professeurs diplômés de la C.P.D.S.S.Q.

SOIRÉES DANSANTES
Tous les samedis à partir du 20 janvier, de 20h à 1h.
Ouvert à toutes et à tous.
Bienvenue!
La danse
une manière agréable
d'être en forme
tout en s'amusant
Téléphonez dès maintenant:
717, Thibeau
Cap-de-la-Madeleine
379-1076

Parce que c'est moins cher!

CINEMA Cartier

2268 avenue St-Marc Shawinigan **536-7091**

DU VRAI CINÉMA SUR ÉCRAN GÉANT MOINS CHER QU'UNE CASSETTE VIDÉO

19h00: 2 films pour 2$
14h et 21h: 1 film pour 1$

Commençant vendredi du 12 au 14 janvier

Vend., sam., dim. **19h**

Vend., sam., dim. **21h**
Sam., dim. **14h**

Présentement à l'affiche jusqu'au 8 janvier
19h00: Train d'enfer
21h00: C'est le petit qu'il nous faut
14h00: Babe

Ciné-Club: Présentement à l'affiche

Mardi 9 jan.
Merc. 10 jan.
19h
4$
Bienvenue à tous!
13 ANS +

Lettre écarlate avec Demi Moore

SHAWINIGAN - Après une interruption de deux semaines, le Ciné-club de cinéma Cartier reprend ses activités cette semaine avec la projection de La Lettre Écarlate, la version française de The Scarlet Letter, mardi et mercredi les 9 et 10 janvier à 19 heures. La lettre écarlate est une production américaine, mais qui a la particularité d'être réalisée par Roland Joffe, un cinéaste français réputé. Il met en vedette une brochette d'excellents acteurs américains: Robert Duval, Gary Didman et, surtout, Demi Moore sur qui repose tout le film. Demi Moore possède un immense talent, elle peut jouer des personnages si différents d'un film à l'autre. On se souvient de cette patronne nymphomane qu'elle interprétait avec brio dans Harcèlement. Dans La lettre écarlate, elle incarne une dame respectable de la bonne société puritaine de la Nouvelle Angleterre du XVIIe siècle.

La lettre écarlate est à la fois un drame sentimental et une fidèle reconstitution historique de ce que fut l'Amérique puritaine du XVIIe siècle. Le film est inspiré du roman de Nathaniel Hawthorne, The Scarlet Letter, publié en 1850 et qui figure parmi les chefs-d'oeuvre de la littérature américaine. Dans une région de la Nouvelle Angleterre dominée par le régime puritain, Hester Prynne, la jeune épouse d'un médecin âgé, tombe amoureuse d'un pasteur. Après avoir eu une liaison adultère avec lui, elle se retrouve enceinte, déclenchant ainsi un scandale au sein de la société rigoriste dont elle fait partie.

À la Biennale Découverte 1995

SHAWINIGAN - La sélection de niveau provincial pour la Biennale Découverte 1995 a retenu 24 oeuvres, dont une de l'artiste Josette Villeneuve. Ces oeuvres faisaient l'objet d'une exposition à la salle 11 du Musée de Québec l'automne dernier.

La Biennale Découverte vise à présenter ce qui apparaît le plus significatif dans l'abondance et la variété de la création actuelle québécoise, c'est-à-dire des oeuvres qui, entre autres qualités, semblent les plus novatrices, les plus personnelles, les plus maîtrisées, les plus prometteuses, peu importe le genre, la tendance ou la manière.

LOUIS DESAULNIERS

reprend ses ateliers de peinture
au Centre des Arts de Shawinigan
le lundi soir et le jeudi après-midi
à compter du 15 janvier.

Inscriptions et information: 537-5826

Des cours de musique

CLAVIER, GUITARE, PIANO ETC...
POUR JEUNES ET ADULTES
Cours privés
Nos cours s'adaptent au style de musique que vous aimez.
Inscrivez-vous dès maintenant
appelez sans tarder au **374-7222**

374-7222
CENTRE DE PIANOS ET D'ORGUES MAURICIEN INC.
1003 St-Maurice Trois-Rivières

Cours de danse orientale
Baladi

Information et inscriptions: jusqu'au 20 janvier 1996
Lise: (819) 533-5236 Claudia: (514) 742-6217

Début des cours:
Mardi 23 janvier 1996 18 h 30 et 19 h 30
en soirée seulement

Depuis 20 ans, Claudia maîtrise la technique de la danse orientale qu'elle a perfectionnée avec de grands maîtres. Danseuse professionnelle, Claudia dispense des chorégraphies avec sagates, voiles et cannes

CLAUDIA, *professeure*

Pour toute femme,
de tout âge,
de toute taille

Pourquoi le Baladi???
-Une meilleure santé physique et psychologique
-Raffermir les abdominaux et soulager les muscles dorsaux
-Apprivoiser sa féminité

COÛT: **95$ / 10 hrs** (tx. incluses)
Disponibilité pour cours privés et semi-privés

Spectacles offerts pour mariages, méchoui, congrès, fêtes et toutes occasions

LISE (819) 533-5236
CLAUDIA (514) 742-6217 (extérieur)

Yoga

YOGA ET SANTÉ

Le yoga et le corps:
relaxation, système nerveux appaisé, meilleure énergie, assouplissement corporel.
Le yoga et la respiration:
améliorer et allonger sa respiration, contrôler l'expiration, source de décontraction.
Le yoga et la paix de l'esprit:
concentration, méditation, évolution spirituelle.

SESSION
10 semaines 22 janvier au 29 mars
ENDROIT - COUT
Collège de **Shawinigan** mercredi 19h.
Centre sportif Coût 98$
INSCRIPTION
Dès maintenant par téléphone au
tél: 691-2246

CENTRE VINIYOGA DE LA MAURICIE
1220 jean nicolet suite 110
trois-rivières

CENTRE DE SANTÉ
Pauline Gagnon
466 A, Bonaventure, Trois-Rivières (Québec) G9A 2B4

LA SANTÉ, LE BIEN-ÊTRE VOUS INTÉRESSE?

Au coeur du centre-ville de Trois-Rivières, un concept exclusif orienté vers la santé physique, mentale et spirituelle, le développement personnel et le mieux-être.

L'avenir appartient à la santé
Vous êtes intéressés(es) par la santé, le bien-être.
Vous êtes à la recherche d'un emploi enrichissant.

Centre de formation en médecines alternatives
reconnu par l'Ordre des Naturothérapeutes du Québec
La seule institution à dispenser une formation continue (25 hres semaine)

Centre de thérapie et vente de produits naturels

- **Naturothérapie**
- **Massothérapie**
- **Naturo-massothérapie**
- **Naturo-orthothérapie**
- **Soins corporels**
- **Alimentation - nutrition-clinique**

Cours complémentaires disponibles
- **Initiation au massage**
- **Hygiène de l'oreille**
- **Bio-énergie**
- **Réflexologie**
- **Cuisine santé**

Formation reconnue par:
Ordre des naturothérapeutes du Québec Inc.
Nos formations sont accréditées pour fins d'impôts provincial et fédéral

SOIRÉE D'INFORMATION LUNDI 8 JANVIER '96 - 19h30
COURS DÉBUTANT LE 15 JANVIER '96

Tour du monde en chansons

La Chorale des Jeunes de St-Charles Garnier organisait un concert bénéfice ayant pour thème «Un tour du monde en chansons». Une trentaine de chanteurs de 7 à 14 ans, sous la direction de Madame Marcelle Bruneau, ont chanté des chansons de 18 pays différents, dans plus de 5 langues. Les profits de ce concert sont remis à M. Jean-Paul Matteau, président de la Société St-Vincent de Paul de la paroisse St-Charles Garnier, en présence de M. le curé Réginald Savard.

SUPER-SOLDE DE JANVIER

▶STORES VERTICAUX!
▶STORES HORIZONTAUX!
▶STORES PLISSÉS!
▶STORES DE FENÊTRES!

TOUT EST RÉDUIT!

NOTRE BAS PRIX DU FABRICANT:

toujours 50% MOINS

SUR NOTRE PRIX de LISTE

PRENEZ VOS MESURES
et rendez vous au magasin dès aujourd'hui!
Cette vente est pour un TEMPS LIMITÉ!!!

LE MARCHÉ DU STORE

MAINTENANT ÉPARGNEZ:

60% de rabais
65% de rabais
70% de rabais

SUR NOTRE PRIX de LISTE
Votre escompte varie selon le modèle choisi...
Profitez-en!

LE MARCHÉ DU STORE
DIRECTEMENT DU MANUFACTURIER — Établie depuis 1954
Succ. No. 17 — 5375 Rue Des Forges • 378-5715
Entre le Centre Les Rivières et boul. Du Rochon à Trois-Rivières

PLUS GRAND CHOIX AU PAYS 15,000 STYLES ET COULEURS de STORES

PRÊTS EN MOINS DE 24hrs

Arthabaska:	(819) 357-1297	Greenfield Park:	(514) 672-0200	Ave Mont-Royal:	(514) 522-0700	St-Georges:	(418) 228-0067
Chicoutimi:	(418) 549-1465	Joliette:	(514) 752-4123	Pte-aux-Trembles:	(514) 640-9037	St-Hyacinthe:	(514) 771-4266
Chomedey:	(514) 668-2370	Lafontaine:	(514) 569-8332	Repentigny:	(514) 582-9937	St-Jean S.R.:	(514) 348-0990
Drummondville:	(819) 478-4983	• Montréal •		Sherbrooke:	(819) 565-0007	Terrebonne:	(514) 471-4791
Fabreville:	(514) 963-2020	Jean-Talon E.:	(514) 251-0375	Sorel:	(514) 743-6866	Trois-Rivières:	(819) 378-5715
Granby:	(514) 777-1099	Plaza St-Hubert:	(514) 278-8327	St-Eustache:	(514) 974-3434	Vanier (Québec):	(418) 687-0053

Dites «bye bye» à votre bail!

ACHETEURS DE PREMIÈRE MAISON OU EX-PROPRIÉTAIRES DEPUIS PLUS DE 5 ANS

Réaliser votre rêve en devenant propriétaire avant le 1er juillet 1996
Utilisez le régime d'accession à la propriété

BANQUE NATIONALE — RE/MAX — REMAX TRANSIT

vous invitent GRATUITEMENT
à une soirée d'information

Êtes-vous de ceux qui pourraient payer des versements hypothécaires, mais ne disposez pas actuellement de la mise de fonds requise pour l'acquisition de votre maison?

SI OUI ☑ Nous vous renseignerons sur les moyens pour réaliser votre rêve.

CONFÉRENCIER
M. Serge Lessard
Banque Nationale du Canada
le 17 janvier 1996 de 19h à 21h
Place Biermans
1553 Biermans, Shawinigan
Veuillez confirmer votre presence à Mme Guylaine Charest
au (819) 536-2595

COURS de DANSE SOCIALE

• Cha-cha • Rumba • Valse • Samba • Merengue • Triple-swing • Etc...

539-4487

ÉCOLE DE DANSE DANA BLAY
(14 ANS D'EXPÉRIENCE)

DÉBUT DES COURS:
DIMANCHE LE 14 JANVIER '96

(En couple ou personne seule)
Aussi danse de ligne, danse style international

2522 - 43e Rue, Shawinigan

Inscription maintenant
Bienvenue à tous!

COURS DE DÉBUTANT, AVANCÉ, INTERNATIONAL

DANSE DE LIGNE, DANSE SANTÉ DANS L'APRÈS-MIDI ET LE SOIR, DÉBUTANT LE 8 JANVIER 1996

SOIRÉE DANSANTE À TOUTES LES DEUX SEMAINES À PARTIR DU 20 JANVIER 1996

COURS DE DANSE SOCIALE ET DE LIGNE

L'ÉCOLE DE DANSE CARMEN & MARTIAL TREMBLAY INC.

UNE NOUVELLE SESSION REPART LA SEMAINE DU 8 JANVIER 1996

POUR INFORMATION, APPELEZ À:

539-3906

Pratique de ligne débutant jeudi 11 janvier 1996

ÉCOLE DE DANSE CARMEN & MARTIAL ENR.

École de danse Carmen & Martial Enr., diplômés et membres de l'Association canadienne des professeurs de danse

253 - 3e Rue (Centre communautaire) **Shawinigan**

«IMPORTANT»

Atlantis est accrédité pour tous les employés de:

- Hydro-Québec
- Bandag
- Norsk Hydro
- Belgo
- ABI

Atlantis toujours no.1 dans le conditionnement physique

- Meilleur circuit cardio vasculaire
- Meilleure qualité d'équipements
- Circuit d'appareils complet
- Son service
- Sa propreté
- Son ambiance
- Son service personnalisé, etc...

SUPER SPÉCIAL

sur abonnement d'un an
rég.: 300$

Spécial 200$

RABAIS 100$

date limite: 15 janvier '96

ATLANTIS

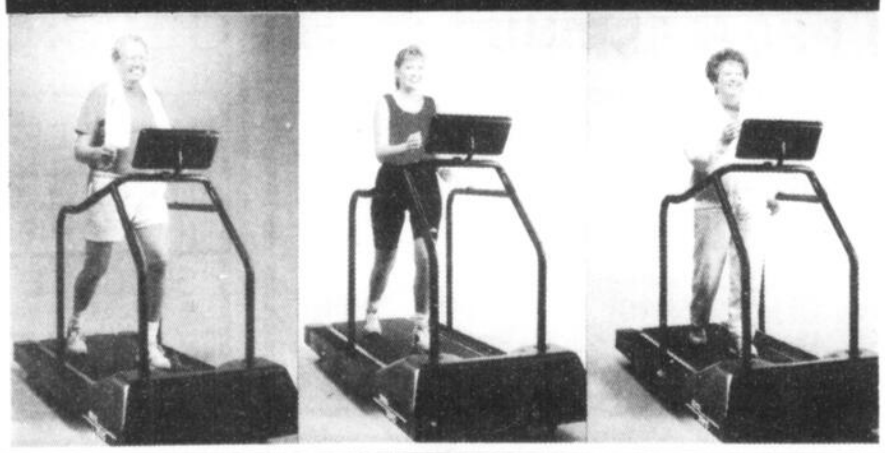
Centre de conditionnement physique

495 114e Rue, C.P.
1464, Shawinigan-Sud

537-5855

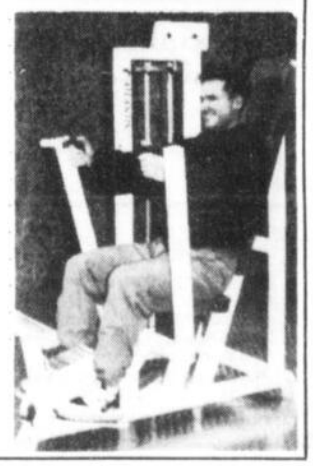
OUVERT 7 JOURS
Lundi au vendredi
8h a.m. à 10h p.m.
Samedi 9h a.m. à 5h p.m.
Dim. 9h a.m. à 4h p.m.

ATLANTIS VOUS OFFRE 3 SUPER TAPIS ROULANTS STAR TRAC POUR UN MEILLEUR SERVICE



ATLANTIS VOUS OFFRE: le meilleur circuit cardio-vasculaire en Mauricie

Vous voulez des RÉSULTATS?
Venez faire l'essai des appareils les plus perfectionnés en Mauricie



LA COMMISSION SCO
INSCR

LA COMMISSION SCOLAIRE DU CENTRE-DE-LA-MAURICIE

FORMATION GÉNÉRALE

Trois formations différentes sont offertes;

-TEMPS PLEIN
(15 hres et plus par semaine)

-TEMPS PARTIEL
(14 hres et moins par semaine)

-RATTRAPAGE SCOLAIRE
(24 hres par semaine)

Tu peux reprendre ou poursuivre tes études secondaires dans les matières suivantes: Français, anglais, mathématique, chimie, physique et biologie.

ALPHABÉTISATION

VOUS CONNAISSEZ DES ADULTES QUI ONT DE LA DIFFICULTÉ À LIRE ET ÉCRIRE? CES COURS DE BASE EN FRANÇAIS ET MATHÉMATIQUE SONT POUR EUX!

Cours de jour à temps plein ou du soir à temps partiel.

Aidez une personne, inscrivez-la aux cours de base en téléphonant aux numéros suivants:

1-800-567-8655

539-2265

FORMATION POPULAIRE

COURS	DURÉE	COÛT
PRÉPARATION À LA RETRAITE	30 hres	130$ matériel en sus
AMÉNAGEMENT PAYSAGER	24 hres	105$ matériel en sus
COEUR ATOUT	15 hres	65$ matériel en sus

Remarques:
- **L'organisation de ces cours et de tout autre est possible sur tout le territoire que couvre le Service d'éducation des adultes de la Commission scolaire du Centre-de-la-Mauricie.**
- **Quinze (15) inscriptions minimum sont requises pour débuter un cours.**
- **Aucune exigence d'admission.**

SERVICE D'ÉDUCATION DES ADULTES

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

POUR L'INSCRIPTION À L'HIVER 1996

Date:
les 9 et 10 janvier 1996

Heures:
9h à 12h
13h à 17h
18h à 21h

Endroit:
CARREFOUR FORMATION MAURICIE

5105 boul. Albert-Tessier
Shawinigan, Qc G9N 7A3

Informations supplémentaires:
Tél.: (819) 539-2265
1-800-567-8655
(sans frais pour les usagers de l'interurbain)

DOCUMENTS EXIGÉS LORS DE L'INSCRIPTION EN FORMATION GÉNÉRALE OU PROFESSIONNELLE

1. le dernier relevé de notes (niveau secondaire) du ministère de l'Éducation;
2. extrait ou certificat de naissance.

NOTE:
Des frais de **25$** sont requis pour toute ouverture de dossier, sauf en formation générale.

FORMATION P

TITRE DU COURS
LANCEMENT D'U
SECRÉTARIAT-C
SECRÉTARIAT BU
COMPTABILITÉ I
DESSIN DE BÂTI
MÉCANIQUE DE
MÉCANIQUE IND
MÉCANIQUE DE
TECHNIQUES D'U

Critères d'admission:
1- L'admission au D.E.P. mathématique) ou l'équiva
2- Un test de développem
3- L'admission à une A.S

FORMATION P

TITRE DU COURS
LOGICIEL D'EXPLOITA
TRAITEMENT DE TEX
TRAITEMENT DE TEX
LOTUS AVANCÉ
LOTUS DE BASE
MÉTHODE DE DOIGT
LOGICIEL COMPTABI (FORTUNE 1000)
SÉCURITÉ SUR LES ● Obligatoire pour les travailleu
QUALITÉ NORMES IS

SAISON 1996 DE LA MOTONEIGE

Augmentation de 10$ des droits d'immatriculation

Les clubs de motoneige amélioreront l'entretien et la sécurité des sentiers

Le gouvernement du Québec répond à la demande de la Fédération des clubs de motoneigistes du Québec d'augmenter les droits d'immatriculation des motoneigistes de 10 dollars. Ainsi, depuis le 1er décembre 1995, les droits sont passés de 52$ à 62$.

Les sommes générées annuellement par cette mesure seront directement remises à la Fédération pour assurer son financement et ses différentes activités. À cette fin, la Fédération des clubs de motoneigistes du Québec a des besoins de l'ordre de 1,25M$. Grâce à cette augmentation, la FCMQ pourra accroître l'entretien, la sécurité sur les quelque 32 000 kilomètres de sentier.

Les droits sont passés de 52$ à 62$

Elle pourra aussi procéder à l'uniformisation de la signalisation, à la formation des nouveaux membres, à la protection de l'activité et au renouvellement de sa flotte de surfaceuses.

Forte de l'appui de ses membres, la Fédération des clubs de motoneigistes du Québec avait fait une demande dans ce sens au ministre des Affaires municipales, responsable du loisir et des sports, monsieur Guy Chevrette, ainsi qu'au ministre des Transports, monsieur Jean Campeau.

Pour le ministre Chevrette, les retombées économiques générées par la motoneige sont importantes pour toutes les régions du Québec. «Avec ses quelque 150 000 membres et ses quelque 32 000 kilomètres de sentiers aux quatre coins du Québec, la motoneige constitue une activité économique importante pour le développement des régions».

De son côté, le ministre Campeau s'est réjoui de l'importance accordée par la FCMQ à la sécurité dans les sentiers de motoneiges. «Je constate avec satisfaction que les efforts déployés par le ministère des Transports et la Société de l'assurance automobile du Québec portent fruit et que nos partenaires sont de plus en plus sensibilisés à la sécurité dans tous les modes de transport».

Pour sa part, la ministre déléguée au Tourisme, madame Rita Dionne Marsolais, accueille favorablement cette nouvelle. «Cette décision contribuera à l'amélioration de l'entretien des sentiers de motoneiges et assurera une plus grande sécurité aux usagers. Tout cela aura des répercussions positives sur le développement touristique à travers le Québec», a déclaré la ministre en rappelant que la motoneige figure parmi les huit activités touristiques les plus importantes au Québec.

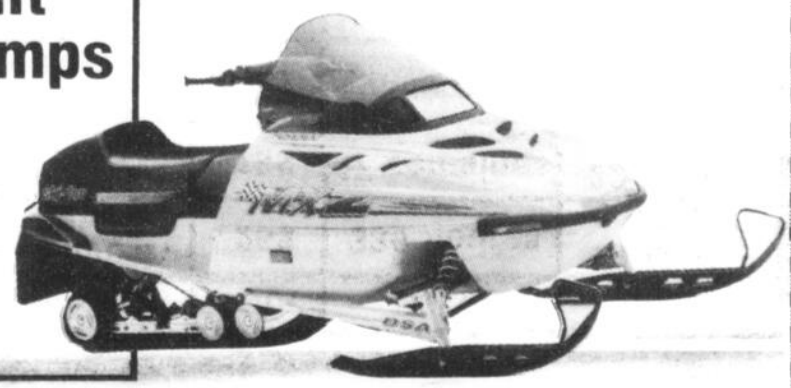
C'est à la demande de la Fédération des clubs de motoneige du Québec que le gouvernement Parizeau a décidé de hausser les droits d'immatriculation de 10$. (Photo Snowsports).

Des gens de service ! E. ROSA inc. E. ROSA inc. E. ROSA inc. Des gens de service !

Achetez maintenant
Partez gagnant
Payez au printemps

-pas de dépôt
-pas de paiement
-pas d'intérêt
pour 90 jours*

*Sujet à approbation de crédit



ski-doo DES MOTONEIGES À VOTRE MESURE*

E. ROSA inc.

2013, de la Montagne
Shawinigan (Québec) G9N 6J5
Tél.: (819) 539-2144
Fax: (819) 539-2019

ski-doo DES MOTONEIGES À VOTRE MESURE*

22 000 km numérotés et signalisés sur le modèle routier

Déjà envié par des centaines de milliers d'adeptes d'Amérique et d'Europe, le réseau québécois de sentiers de motoneiges se distingue une fois de plus avec la mise en place, cette saison, d'une nouvelle numérotation et d'une nouvelle signalisation, résolument destinées à mieux servir une clientèle croissante. À compter de cet hiver 1995-96, les motoneigistes retrouveront dans les sentiers un ensemble de panneaux qui rappellent en tous points les indications du réseau routier québécois.

C'est la Fédération des clubs de motoneiges du Québec (FCMQ) et particulièrement sa filiale Sentiers Trans-Québec inc. qui, désireuse de moderniser, uniformiser et simplifier la signalisation, a développé et implanté le programme. «La motoneige est devenue plus qu'une activité de loisir, c'est maintenant une industrie touristique de pointe. Notre réseau relie toutes les régions du Québec, de telle sorte qu'il constitue désormais une véritable infrastructure touristique. Il nous fallait donc offrir à une clientèle en croissance une signalisation de grande qualité», explique Richard Charbonneau, le président de la FCMQ. Ce dernier ajoute qu'il ne pourrait en être autrement, «compte tenu du fait que la ministre du Tourisme n'a pas hésité dernièrement à conférer à la motoneige le statut de produit touristique hivernal haut de gamme».

LA NUMÉROTATION

Après avoir procédé à un important mesurage des sentiers entretenus par les 270 clubs membres de la FCMQ, Sentiers Trans-Québec a renuméroté tout le réseau en fonction de plusieurs critères. On a d'abord distingué les «sentiers Trans-Québec» des «sentiers régionaux» en accordant respectivement des numéros d'un ou deux et de trois chiffres. Par la suite, en utilisant le fleuve Saint-Laurent pour diviser le territoire québécois, on a consacré le recours au chiffre «3» pour la Rive Nord et au chiffre «5» pour la Rive Sud.

Ainsi, à compter de maintenant, les sentiers Trans-Québec de la Rive Nord du Saint-Laurent portent les numéros 3, 13, 23, 33, 43, 53, 63, 73, 83 et 93 pendant que ceux de la Rive Sud sont identifiés par les numéros 5, 15, 25, 35, 45, 55, 65, 75, 85 et 95. Quant aux sentiers régionaux identifiés par des numéros de trois chiffres, ils vont de 300 à 399 sur la Rive Nord et de 500 à 599 sur la Rive Sud. Pour ces mêmes sentiers régionaux, une dernière distinction s'imposait: l'orientation «est-ouest» ou «nord-sud» déterminée par le recours à un dernier chiffre respectivement pair et impair.

LA SIGNALISATION

Après avoir renuméroté les sentiers, la Fédération a développé une signalisation uniforme pour l'ensemble du réseau. Les nouveaux panneaux rappellent en tous points ceux que les voyageurs peuvent consulter sur le réseau routier québécois.

C'est ainsi que les panneaux bleus et rouges identifiant les «sentiers Trans-Québec» sont d'une forme rappelant ceux des autoroutes québécoises, pendant que des panneaux verts ressemblant à ceux du réseau routier identifient les sentiers régionaux. Pour les services à caractère touristique, les panneaux sont caractérisés par le bleu, ici encore comme sur le réseau routier.

Les panneaux de danger sont dominés par le jaune pendant que les prescriptions (arrêt obligatoire, limitation de vitesse, interdiction de circuler) sont formulées par des panneaux similaires à ceux qu'on peut apercevoir en bordure des routes. Finalement, le territoire des clubs sera identifié d'un panneau rectangulaire vert, tout comme les indications de distance à parcourir pour relier une ville ou un village.

CABANE CHEZ HILL
1220 St-Joseph, St-Mathieu-du-Parc
532-2843

À partir du 15 janvier 1996
Tous les samedis soir
FONDUE CHINOISE À VOLONTÉ
Super bar à salade
11 50$

Sur réservation:
532-2843

FORMULA SS

Formula SS. Cette motoneige repensée pour 1996 répond à un besoin avoué de puissance supplémentaire. Elle est équipée d'un moteur deux cylindres Rotax 670 refroidi par liquide avec valve rotative et système R.A.V.E. La SS est prête à foncer avec son nouveau système de suspension D.S.A. / SC-10 Haute-Performance offrant 8 po de débattement à l'avant et 10 po de débattement réel à l'arrière. Et pour encore plus de commodité, elle offre un écartement des skis de 42 po, un frein hydraulique à disque Bombardier, une transmission à rapport variable T.R.A. améliorée d'un coussinet et de confortables appuie-pieds inclinés à 30 degrés.

ski-doo
DES MOTONEIGES À VOTRE MESURE.*
*®: Marques de commerce de Bombardier Inc.

Jusqu'au 31 mars 1996
Pas de dépôt - Pas de paiement
Pas d'intérêt avant 90 jours
(si payé en entier)
(Sujet à approbation de crédit)

BELLE MARE MOTO
535-3726
Sortie 202
de l'autoroute 55
1571, Principale, St-Étienne-des-Grès

Quelques repères pour la nouvelle numérotation des sentiers

Un panneau bleu et rouge porteur des numéros 3, 13, 23, 33, 43, 53, 63, 73, 83 ou 93: Il s'agit d'un sentier «Trans-Québec» de la Rive Nord du Saint-Laurent.

Un panneau bleu et rouge porteur des numéros 5, 15, 25, 35, 45, 55, 65, 75, 85 ou 95: Il s'agit d'un sentier «Trans-Québec» de la Rive Sud du Saint-Laurent.

Un panneau vert porteur des numéros 302, 314, 326 ou 338: Il s'agit d'un sentier régional de la Rive Nord du Saint-Laurent d'orientation est-ouest.

Un panneau vert porteur des numéros 341, 353, 355, 367 ou 379: Il s'agit d'un sentier régional de la Rive Nord du Saint-Laurent d'orientation nord-sud.

Un panneau vert porteur des numéros 542, 554, 566 ou 578: Il s'agit d'un sentier régional de la Rive Sud du Saint-Laurent d'orientation est-ouest.

Un panneau vert porteur des numéros 501, 513, 525, 537 ou 549: Il s'agit d'un sentier régional de la Rive Sud du Saint-Laurent d'orientation nord-sud.

Déjà très populaire auprès des motoneigistes étrangers, l'amélioration de la signalisation dans les sentiers devrait augmenter encore cette cote d'amour. (Photo Snowsports).

ACCÉLÉRATION ST-TITE

CCMQ

Motel Harden INC.
215, route 153, St-Tite

Pour renseignement ou inscription
Tél.: (418) 365-5178

CALENDRIER DES COURSES

7 janvier 96	18 février 96
21 janvier 96	3 mars 96
4 février 96	17 mars 96

Inscription de 9h a.m. à 12h p.m.
Programme à 13h p.m.

Les classes seront établies le dimanche selon le nombre de motoneigistes. Les bourses iront selon les inscriptions.

BUSQUE PERFORMANCE SPORT
(J. Borgia VTT inc.)

581 - 108e Avenue, St-Georges-de-Champlain - 538-3110

LOCATION DE MOTONEIGES (500 cc)

à partir de 39,95$
Réservez tôt!

MOTONEIGES USAGÉES

Formula MX 91 (1000 km)	3200$	Plus XTCE '91	3200$
Formula MX 90	2700$	Pantera 440 '90	1800$
Formula MX 89	2500$	Escapade '89	1600$
Mach 2 '94	6500$	Cheyenne '91 (démarreur	
Mach 1 '92A1, rég.: 4400$	3900$	+ reculons) (1850 km)	3200$
Mach 1 '90	3300$	Plus '93 (démarreur +	
Plus '91	3100$	selle double) (pas TPS)	3600$

Encore quelques modèles 96 disponibles. Faites vite!

MX Z 670 1996 ski-doo DES MOTONEIGES À VOTRE MESURE*

Motoneiges neuves et usagées
3 mois
-Aucun dépôt
-Aucune paiement
-Aucun intérêt

PLEIN D'ALLURE BIEN AU CHAUD

Les vêtements Snogear de Ski-Doo sont conçus pour vous donner fière allure et vous garder bien au chaud, quelle que soit la température dans les sentiers. Leurs couleurs et leurs styles s'agencent à votre motoneige. Passez voir nos vêtements mode cet hiver.

ski-doo DES MOTONEIGES À VOTRE MESURE*

10 à 50% de rabais
sur vêtements en inventaire
Également disponible cuir et cuir/nylon «ANGORA»

* Marque de commerce de Bombardier Inc.

La réserve faunique Saint-Maurice est accessible très facilement à partir des sentiers traversant le Centre-Mauricie. (Photo Snowsports).

La réserve Saint-Maurice se fait belle pour l'arrivée des motoneigistes

Avec l'arrivée de la neige tôt cette année, les motoneigistes sont prêts pour une nouvelle saison. Au lac Inman, les amateurs de ce sport seront enchantés d'apprendre que tout sera opérationnel pour les recevoir.

LOCALISATION ET SERVICES OFFERTS

Le lac Inman est situé à environ 17 km en motoneige de l'entrée de la réserve faunique Saint-Maurice. La cafétéria pouvant accueillir plus de 50 personnes, le poste d'essence et les camps rustiques seront à la disposition pour les besoins des motoneigistes. Entre autres, trois camps rustiques seront opérationnels, soit un de 24 places et deux de 4 places, pour un total de 32 places chaque nuit. Nous offrons un forfait pour le souper, le coucher et le déjeuner pour 29$ par personne (taxes en sus).

RÉSERVATIONS ET INFORMATIONS POUR L'HÉBERGEMENT EN CAMP AU LAC INMAN

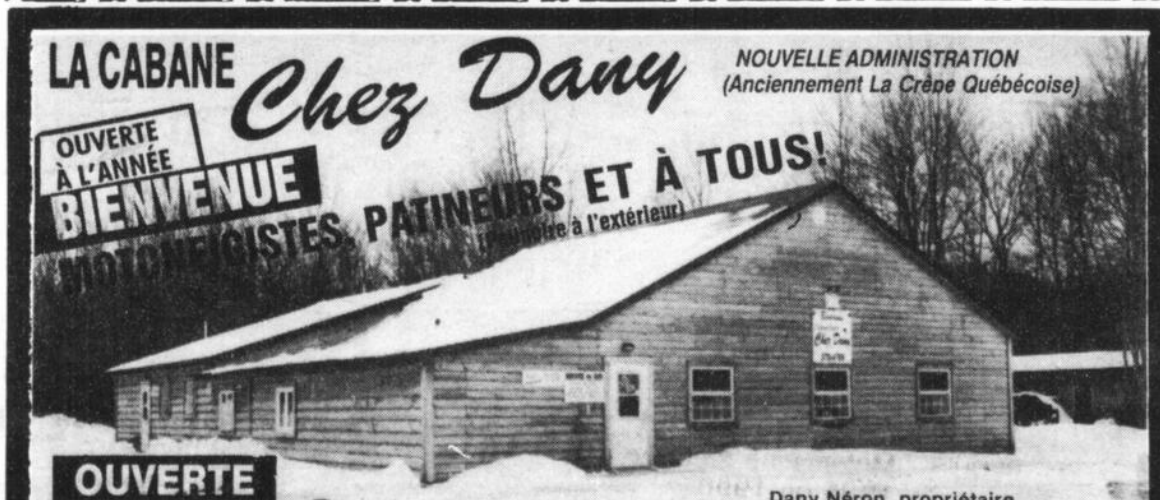
Réservez immédiatement vos places au lac Inman dans la réserve faunique du Saint-Maurice sur place ou en communiquant avec Gestion Plein Air Mauricie, au numéro (819) 265-3925 du lundi au vendredi entre 9h00 et 17h00, et à compter du 15 décembre nos bureaux seront ouverts 7 jours afin de mieux répondre à la clientèle hivernale.

Pour les plaisirs d'hiver en milieu naturel et l'aventure, Gestion Plein-Air Mauricie vous invite à vivre une véritable expérience au lac Inman dans la réserve faunique du Saint-Maurice.

AU
ROCHER BAR
150, Chemin des Érables,
St-Gérard-des-Laurentides
(voisin du Manoir St-Gérard Motel)
Limite de Shawinigan-Nord, Sortie 217 autoroute 55
DANSEUSES NUES
Ouvert du lundi au samedi de 15h à 3h
539-3355
BIENVENUE AUX MOTONEIGISTES SUR LE SENTIER 318

NOUVEAU
PRIX DÉFIANT TOUTE COMPÉTITION

Indy Trail Touring
Profitez de l'hiver AU MAXIMUM avec
POLARIS
ATELIER CLAUDE SHAWINIGAN
Spécialité:
Réparation de motos et motoneiges et mécaniques légères
2763 de la Montagne, Shawinigan
539-6088

LA CABANE Chez Dany
NOUVELLE ADMINISTRATION
(Anciennement La Crêpe Québécoise)
OUVERTE À L'ANNÉE
BIENVENUE MOTONEIGISTES, PATINEURS ET À TOUS!
(Toilette à l'extérieur)

OUVERTE
VENDREDI
SAMEDI
DIMANCHE
Dany Néron, propriétaire
SENTIER #63 DIRECTION POINTE-DU-LAC
370-4769
377-6041
DÉJEUNERS - MENUS À LA CARTE - TABLE D'HÔTE
195, DE LA SABLIÈRE, POINTE-DU-LAC

LA VENTE SE CONTINUE
VENTE HIVERNALE
AVANT AUGMENTATION DES PRIX
500 000$
DE MARCHANDISE À LIQUIDER

Le plus grand centre de motos en Mauricie
motos Thibault
MAURICIE (1992) INC.
Nous avons acheté un inventaire de faillite YAMAHA
Motoneiges 1994, 95 et 96 neuves,
VTT (4x4), motos, souffleuses, etc...
DES PRIX À VOUS COUPER LE SOUFFLE!
MEILLEUR PRIX
HABIT DE MOTONEIGE YAMAHA
10 à 50%
HABIT DE MOTONEIGE EN CUIR
Angora et Torus
HABIT DE MOTONEIGE
• Vortex • Cold Wave
• Lamartine
Kodiak treuil inclus.
Big Bear Treuil inclus

CASQUES «FULL FACE»
HJC ● ARAI ● SHOEI
205, DESSUREAULT, CAP-DE-LA-MADELEINE
375-2222

600 km dans les Laurentides!

Reconnue pour l'abondance de ses précipitations de neige et la durée de la saison froide grâce à l'altitude du territoire et à son climat particulier, la réserve faunique des Laurentides devient une destination de choix pour les motoneigistes avides de découvertes et d'aventures.

Unissant entre elles les grandes régions de Québec, de Portneuf, du Lac Saint-Jean et du Saguenay, le réseau de sentiers de la réserve offre aux motoneigistes plusieurs possibilités pour la pratique de leur activité favorite. Que ce soit pour une excursion quotidienne ou pour une randonnée de plusieurs jours, la réserve faunique des Laurentides comblera les attentes de chacun en ce qui regarde la quantité et la qualité des sentiers de même que les nombreux services qu'on peut y retrouver.

Ainsi, à l'Étape, les motoneigistes retrouveront des services complets de restauration, d'un bar, d'une tabagie et d'une station-service. Du côté hébergement, l'auberge Le Relais - avantageusement située au carrefour même des sentiers, à 2 km du centre de services de l'Étape - offre aux motoneigistes un hébergement confortable et de bonne qualité, caractéristique des équipements qu'on retrouve dans la réserve faunique des Laurentides. Avec un personnel courtois et attentif, les motoneigistes y retrouveront une bonne table ainsi que l'atmosphère chaleureuse tant recherchée après une journée dans les sentiers. Le forfait «Le Relais», qui comprend l'hébergement, le souper et le déjeuner est offert à 49$/jour/personne/occ. double ou à 30$/jour/personne/occ. double, pour l'hébergement seulement (taxes en sus).

La réserve faunique des Laurentides, c'est plus de 600 km de sentiers à travers les montagnes. (Photo Snowsports).

Pour obtenir plus de renseignements sur cette activité hivernale dans la réserve faunique des Laurentides ou pour effectuer une réservation, les personnes intéressées peuvent communiquer avec le Service des réservations (sans frais) au 1-800-665-6527 ou 890-6527 (région de Québec).

Surplus d'Armée St-Gérard

399, boul. des Laurentides
St-Gérard-des-Laurentides
539-9870

HABITS DE MOTONEIGE **159$**

Mitaines
Bottes
Sous-vêtements
Etc...

Ouvert du lundi au samedi

ARCTIC CAT - J.M. SPORTS ENR. - ARCTIC CAT -

SPÉCIAL LIQUIDATION AVANT INVENTAIRE SUR MODÈLES NEUFS ET USAGÉS 1994 À 1996, 40 UNITÉS EN INVENTAIRE

Escompte de
20%
sur tout vêtement Arctic Wear

ARCTIC CAT
AUCUNE OFFRE RAISONNABLE REFUSÉE

UN AVANTAGE DOMINANT Arctic Cat®

J.M. SPORTS ENR.

810 Le Bourdais, St-Tite
365-6370 (418)

371 Notre-Dame, Ste-Thècle
289-2929 (418)

ARCTIC CAT - J.M. SPORTS ENR. - ARCTIC CAT -

Préparez-vous à un été de sensations!!!

Motomarines **Paul Doucet**

Un pas vers l'aventure !

(819) 539-8060 (Shawinigan)
(819) 297-2931 (Ste-Gertrude)

SUPERBE PROMOTION
10 décembre 1995 au 10 mars 1996
sur achat d'un Sea-Doo de Bombardier

FAITES VITE!

REQUIS: Un dépôt de 300$ non-remboursable
REQUIS: Motomarine Sea-Doo neuve 1995 ou 1996
REQUIS: Client doit être approuvé S.M.D.L.

BÉNÉFICE: **Aucun paiement et intérêt AVANT SEPTEMBRE 1996**

Réservez dès maintenant votre MOTOMARINE SEA-DOO

Un nombre accru de motoneigistes sur les pistes

Le programme MOTONEIGISTE AVERTI des Brasseries Molson encourage la conduite avertie et sécuritaire en motoneige sur le réseau de sentiers de motoneige québécois. MOTONEIGISTE AVERTI vise à sensibiliser le public à l'importance de l'utilisation sécuritaire d'une motoneige ainsi qu'à la consommation responsable d'alcool dans la pratique de ce sport d'hiver.

Cette année, les motoneigistes sur les sentiers de la province profiteront d'une signalisation et d'une numérotation de pointe, sur plus de 22 000 km du réseau de sentiers de motoneige, rappelant en tous points les indications du réseau routier.

Selon une compilation effectuée par la Sûreté du Québec lors de la saison 1994-1995, le nombre d'accidents mortels attribuables à la motoneige est demeuré le même que l'année précédente, et ce, malgré un accroissement de 11,05% du nombre de droits d'accès vendus.

«La campagne MOTONEIGISTE AVERTI s'insère bien avec nos orientations et notre désir de favoriser la pratique sécuritaire de ce sport. Avec une clientèle en croissance sur les sentiers, il est important de favoriser un comportement responsable de même que l'éducation des adeptes de ce sport et la mise en place de lois et règlements», affirme Richard Charbonneau, président, Fédération des clubs de motoneigistes du Québec.

«La campagne MOTONEIGISTE AVERTI fait partie de notre programme de consommation responsable d'alcool «Prends soin de toi». Nous espérons que, comme l'an dernier, les médias se joindront à nos efforts de sensibilisation et continueront d'encourager la conduite avertie et sécuritaire en motoneige», a déclaré Freda Colbourne, directrice des communications, Les Brasseries Molson.

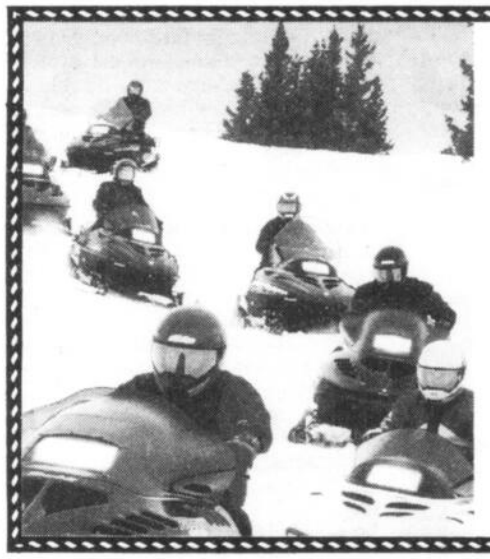
Le programme MOTONEIGISTE AVERTI offre du matériel promotionnel et éducatif aux motoneigistes canadiens, leur rappelant de se familiariser avec les lois et règlements relatifs à ce sport et les mesures sécuritaires de sa pratique.

Les consommateurs peuvent se procurer une brochure, un autocollant réflecteur, un porte-clé, ou autres renseignements sur le programme MOTONEIGISTE AVERTI en communiquant avec le Service à la clientèle des Brasseries Molson au 1-800-MOLSON ou en écrivant à l'adresse suivante:

MOTONEIGISTE AVERTI
La Brasserie Molson/O'Keefe
Service des Affaires publiques
1555, rue Notre-Dame Est
Montréal (Québec)
H2L 2R5

Dans le cadre du programme «Prends soin de toi», Les Brasseries Molson commanditent plusieurs initiatives favorisant la consommation responsable d'alcool, dont la campagne «Il ne faut pas boire et conduire», le programme «100% en contrôle» sur les campus étudiants de niveau collégial et universitaire et le programme interactif «Bar Ouvert».

L'augmentation du nombre de motoneiges invite les adeptes de ce sport à davantage de prudence sur les sentiers. (Photo Snowsports).



ski-doo
DES MOTONEIGES À VOTRE MESURE*
Pour le meilleur choix au meilleur prix
PRIX DE LIQUIDATION
sur Mack I et Summit neuf 1995
Vaste choix d'usagés
GARAGE G. CHAMPAGNE
83 Principale, Lac-aux-Sables
(418) 336-2920

FORMULE EXTRA FORTE
Pour un soulagement rapide de l'ennui en hiver. La toute nouvelle Formula III et son puissant moteur trois cylindres Rotax 600. À prendre dès aujourd'hui chez votre concessionnaire Ski-Doo autorisé.
ski-doo
DES MOTONEIGES À VOTRE MESURE*

Formula III
PRIX SPÉCIAL SUR FORMULA III
J.B. POTHIER
216, Route 153, St-Tite
(418) 365-5831
Ouverture: lundi au vendredi 8h30 à 21h
Samedi 8h30 à 16h
*® Marques de commerce de Bombardier Inc.

Tous les samedis soir
Souper dansant
FONDUE CHINOISE À VOLONTÉ
bar à salade
bar à dessert
12,95$

Brunch du dimanche matin
de 10h à 14h
6,90$
aussi déjeuner à la carte

Tous les vendredis soir
5 à 9
avec chansonnier
Surprise durant la soirée

BOURG VALMONT
STATION RÉCRÉO-TOURISTIQUE
1249 rang St-Louis
Notre-Dame-du-Mont-Carmel
537-6016

Chalet luxueux à louer
à la fin de semaine, à la semaine ou au mois

Réservez tôt pour cabane à sucre

Des règles de sécurité à observer en tout temps

La courtoisie au volant et la sécurité en motoneige vont de pair. Les consignes suivantes vous aideront à être un MOTONEIGISTE AVERTI sur les pistes:

1. **Suivre les indications des sentiers municipaux, régionaux et provinciaux et la signalisation routière.** Il est recommandé de se procurer le réglement sur la motoneige auprès des clubs de motoneige ou de la Fédération des clubs de motoneigistes du Québec. Surveiller les autres motoneigistes et utiliser les signaux visuels appropriés. Conduire prudemment et respecter la propriété d'autrui.

2. **Porter l'équipement de sécurité approprié.** La loi prescrit le port d'un casque qui se conforme aux normes de sécurité. Celui-ci devrait être bien ajusté et attaché sous le menton. Également, pour les motoneiges de modèle moins récent, il est recommandé d'installer un interrupteur d'urgence. Ce dispositif relie la clé de contact au poignet du motoneigiste par une corde d'amarrage. En cas de chute, la clé est retirée du commutateur d'allumage et le moteur s'arrête.

3. **Planifier son trajet et s'assurer de toujours être en compagnie d'autres motoneigistes.** Avant de partir en randonnée, informer sa famille ou ses amis de son trajet et de l'heure ou de la journée prévues du retour. En cas de situation d'urgence, la présence d'une autre personne peut faire toute la différence.

4. **Éviter de passer sur les rivières et les lacs gelés.** Si la piste empruntée traverse un cours d'eau, s'informer auprès des clubs locaux pour connaître l'état de la glace.

5. **Éviter les randonnées nocturnes et éviter d'emprunter les voies publiques et les routes durant la nuit.** Il est plus difficile d'éviter le danger la nuit. Circuler durant le jour et rester sur les pistes en tout temps. Le motoneigiste doit respecter la signalisation s'il doit emprunter une voie publique.

6. **Porter des vêtements appropriés pour être au chaud et prévenir l'hypothermie.** Il est recommandé de porter des sous-vêtements thermaux afin de se protéger efficacement contre le froid. Le polypropylène est efficace, le coton est à éviter. De plus, afin d'emprisonner la chaleur du corps porter un vêtement de laine ou un tissu synthétique. Finalement, porter un coupe-vent. Le motoneigiste doit se protéger les mains de la même façon. Les mitaines gardent les mains plus au chaud que les gants, et un passe-montagne protège le visage du vent.

7. **Voir à l'entretien approprié de votre motoneige.** L'entretien et les soins apportés à votre motoneige contribuent grandement à votre plaisir et à votre sécurité. Il est important que votre motoneige soit entretenue sur une base régulière afin de prévenir les problèmes avant qu'ils ne se présentent.

8. **Toujours avoir en sa possession une trousse de premiers secours et une trousse d'outils.** Se munir d'équipement supplémentaire pour les randonnees plus longues. Savoir comment donner les premiers secours, dont la respiration artificielle. Vous pourriez sauver une vie.

9. **Respecter les propriétés privées.** En s'écartant de la piste aménagée, le motoneigiste s'expose à des dangers inutiles tels que des clôtures métalliques et de la glace dangereuse.

10. **Ne pas consommer d'alcool lors d'une randonnée en motoneige.** Conduire une motoneige avec les facultés affaiblies est une offense criminelle et pourrait occasionner la perte de votre permis de conduire. L'alcool peut affecter le sens de l'équilibre, le temps de réaction, la perception visuelle et peut augmenter les risques de noyade et d'hypothermie. Toutes les personnes s'adonnant à ce sport doivent demeurer alertes, en tout temps.

Grand'Mère Auto-Neige ENR.

668, 6e AVENUE
GRAND-MÈRE
(819) 538-2044

CREMER

CARREFOUR DU PARC
ESSENCE - DIESEL - LUBRIFIANT

OUVERT 7 JOURS DE 6h30 À 22h00

DÉPOSITAIRES:

PROPANE AUTO-PROPANE — *PENZOIL* — *CASTROL*

GLACE, VERS POUR LA PÊCHE

74, chemin des Érables
St-Gérard-des-Laurentides
(Québec) G9N 6Z3

Pierrette F. Lavergne, prop.
(819) 539-6090

Bienvenue aux motoneigistes

RELAIS DE MOTONEIGES
PARTIES DE SUCRE

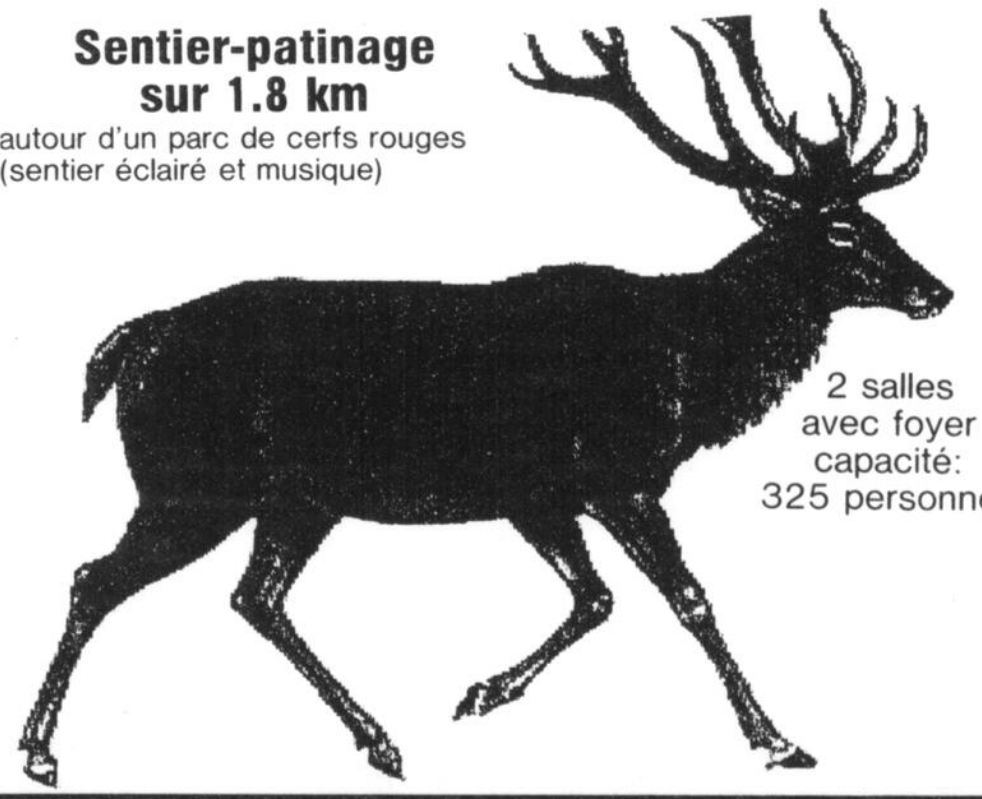
Cabane chez Gerry et fils

2055 RANG-RENVERSY
ST-PAULIN QC

SAMEDI SOIR
Fondue chinoise
avec bar à salade
à volonté
12,25$

DIMANCHE MATIN
Brunch
6,95$

Sentier-patinage sur 1.8 km
autour d'un parc de cerfs rouges
(sentier éclairé et musique)



2 salles
avec foyer
capacité:
325 personnes

Réservez tôt pour le temps des sucres

(819) 539-2171 **(819) 268-5331**

Le club de motoneige Mattawin célèbre son 25e anniversaire de fondation en 1996. (Photo Snowsports).

25 ans pour le club Mattawin!

MATTAWIN - **«C'est pour conserver des emplois dans le domaine du tourisme que le Club de motoneige de la Mattawin a été créé en 1971»**, explique d'entrée de jeu son actuel président, Yvon Marineau.

«Pour nous, c'était une question de survie». À l'origine, le club était composé de huit membres. Aujourd'hui, ils sont plus de 600 motoneigistes à en faire partie.

La majorité est de la région, mais plusieurs proviennent également du reste du Québec et même des États-Unis. C'est que le territoire du club foisonne de sites de villégiature.

«Notre circuit de pistes fait une boucle. Les gens peuvent se rendre facilement à leur chalet», poursuit le président.

Ces 425 kilomètres de sentiers s'étendent jusqu'au Parc de la Mastigouche, un relais pour Lanaudière. En direction de La Tuque, le club utilise sa machinerie pour entretenir les pistes jusqu'à Rivières-aux-Rats.

À l'est, un sentier ouvre la porte sur la région de Normandie via Sainte-Thècle, en passant par Saint-Joseph-de-Mékinac. Finalement, la jonction avec les sentiers du Club de motoneige de la Mauricie s'effectue à la hauteur de Grand-Mère.

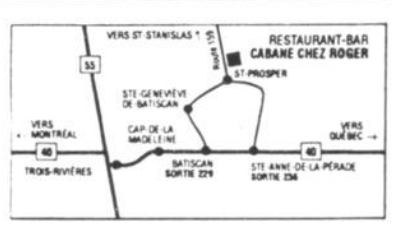
PROMOTION

M. Marineau est fier de son club et de son territoire. **«À chaque année nous tenons un kiosque au Salon de la Motoneige pour attirer des motoneigistes chez nous. La Mauricie est un très bel endroit pour faire de la motoneige».**

C'est encore plus vivifiant à l'orée des ZEC, comme Chapeau-de-Paille et près de la rivière Saint-Maurice.

«Le Club de motoneige Mattawin offre des sentiers entretenus de façon impeccable. Nos pistes sont aussi très bien signalées».

RESTAURANT-BAR
CABANE CHEZ ROGER INC.
13 unités de motel
Roger Neault, prop.
Ouvert à l'année
Capacité: 325 personnes
FONDUE CHINOISE
BRUNCH
BAR-TERRASSE
Réception de tout genre
Nouvelle salle
Relais de motoneige (sentier no 3)



1000 Chemin Massicotte (159 Nord) St-Prosper
Tél.: (418) 328-8610 Fax: (418) 328-4410

FORMULE
EXTRA FORTE
Pour un soulagement rapide de l'ennui en hiver. La toute nouvelle Formula III et son puissant moteur trois cylindres Rotax 600. À prendre dès aujourd'hui chez votre concessionnaire Ski-Doo autorisé.
ski-doo
DES MOTONEIGES À VOTRE MESURE:*
MODÈLE 1996

Formula III

PLEIN D'ALLURE BIEN AU CHAUD

Les vêtements Snogear de Ski-Doo sont conçus pour vous donner fière allure et vous garder bien au chaud, quelle que soit la température dans les sentiers. Leurs couleurs et leurs styles s'agencent à votre motoneige. Passez voir nos vêtements mode cet hiver.

ski-doo
DES MOTONEIGES À VOTRE MESURE:*

JUSQU'AU 31 MARS 1996
PAS DE DÉPÔT - PAS DE PAIEMENT
PAS D'INTÉRÊT POUR 90 JOURS
(si payé en entier)

*® Marques de commerce de Bombardier Inc.

GARAGE ELLERIN & fils enr.
DÉPOSITAIRE
Bombardier - Ski-Doo
VENTE ET LOCATION MOTONEIGE
400 Notre-Dame
St-Barnabé Nord
André Pellerin, prop.
400 Notre-Dame, St-Barnabé Nord, tél.: (819) 264-5301 fax.: (819) 264-5301

OLAIRE DU CENTRE-DE-LA-MAURICIE
RIPTION HIVER 1996

PROFESSIONNELLE, PLEIN TEMPS

S	HORAIRE	COÛT	DURÉE	DÉBUT
INE ENTREPRISE (A.S.P.)	19h00 à 22h00	25$	330 heures	19 février 1996
OMPTABILITÉ (ENSEIGNEMENT INDIVIDUALISÉ)D.E.P.	7h55 6 hres/jour	75$	47 semaines (2 sem. de relâche)	22 janvier 1996
UREAUTISÉ (A.S.P.)	7h55 6 hres/jour	25$	15 semaines (pas de relâche)	22 janvier 1996
NFORMATISÉE ET FINANCE (A.S.P.)	7h55 6 hres/jour	25$	15 semaines (pas de relâche)	22 janvier 1996
MENT (D.E.P.)	15h15 6 hres/jour	100$	64 semaines (4 sem. de relâche)	15 janvier 1996
VÉHICULES LOURDS ROUTIERS (D.E.P.)	15h15 6 hres/jour	100$	64 semaines (4 sem. de relâche)	5 février 1996
USTRIELLE (D.E.P.)	15h15 6 hres/jour	100$	64 semaines (4 sem. de relâche)	12 février 1996
MACHINES À COMMANDES INDUSTRIELLES (A.S.P.)	7h55 6 hres/jour	25$	15 semaines (pas de relâche)	11 janvier 1996
USINAGE .(D.E.P.)	15h15 6 hres/jour	100$	64 semaines (4 sem. de relâche)	1er avril 1996

. exige un secondaire IV réussi (anglais, français, alent.
ment général peut remplacer la scolarité exigée.
S.P. exige un D.E.P. réussi ou l'équivalent.

Note:
4- Un processus de sélection sera mis en place pour le choix des candidats(es).
5- D'autres frais sont occasionnés pour l'achat de matériel didactique et volumes.
6- Du 6 mai 1996 à la fin d'août 1996, tous les cours seront dispensés le jour.

PROFESSIONNELLE, TEMPS PARTIEL

S	Horaire	Coût	Durée	Date
ATION WINDOWS	Mardi	16$	30 heures	16 janvier au 19 mars
CTE DE BASE	Lundi-mercredi	32$	60 heures	15 janvier au 20 mars
CTE AVANCÉ	Mardi-jeudi	32$	60 heures	16 janvier au 21 mars
	Lundi-mercredi	24$	45 heures	15 janvier au 4 mars
	Mardi-jeudi	24$	45 heures	16 janvier au 5 mars
É	Mercredi-jeudi	40$	75 heures	17 janvier au 10 avril
LE DE BASE	Mardi-jeudi	32$	60 heures	16 janvier au 21 mars
CHANTIERS DE CONSTRUCTION urs de la construction ● Aucune exigence d'admission	à déterminer	80$ (matériel en sus)	30 heures	à déterminer
SO 9000	à déterminer	60$	12 heures	à déterminer

Remarques:
Les cours peuvent être dispensés sur tout le territoire couvert par le Service d'éducation des adultes de la Commission scolaire du Centre-de-la-Mauricie, à la condition que la clientèle le justifie. Certains frais sont occasionnés pour l'achat de matériel didactique.

Critères d'admission:
- Détenir un diplôme d'études secondaires (sans mention professionnelle) ou avoir réussi le français, l'anglais et la mathématique de secondaire IV et s'engager à poursuivre des études en vue de l'obtention d'un diplôme d'études professionnelles.
- L'élève adulte déjà détenteur, depuis au moins une année, d'un diplôme d'études professionnelles, d'un diplôme d'études secondaires avec mention professionnelle ou de tout autre diplôme supérieur doit s'inscrire à un minimum de 15 unités par session (225 heures).

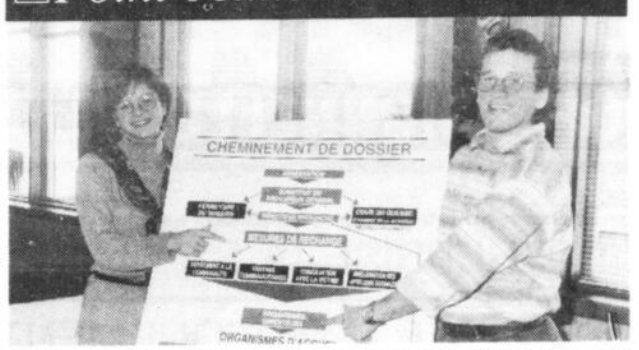
Les loisirs en fête

Les différents comités de loisirs de la Ville de Shawinigan ont organisé une fête de Noël le 17 décembre dernier à l'école secondaire Les Chutes. Une première qui s'est avérée un immense succès avec la participation de quelques centaines de jeunes enfants et qui devrait se répéter lors de la prochaine période des Fêtes. On reconnaît de gauche à droite: Jack St-Onge (président du comité de coordination), Robert Dupont (responsable de l'organisation de la salle), le Père Noël, la Fée des Étoiles (Naissa N. Léger) et Benoît Lefort (coordonnateur général du comité de coordination des loisirs Shawinigan). (Photo l'HEBDO).

Le Village d'Émilien

La fête des enfants organisée par Émilien Gervais à Saint-Georges-de-Champlain est en voie de devenir une véritable tradition du temps des Fêtes, au même titre que la tourtière et la dinde. Pour la sixième année consécutive, ce sympathique bonhomme a créé un véritable village illuminé pour les enfants. Cette année, ils étaient environ 4000 personnes au coin de 107e Avenue et de la 112e Rue dont environ 1400 enfants. Autant de sacs de friandises avaient été préparés par des bénévoles. Le Père Noël à Saint-Georges-de-Champlain, il s'appelle Émilien Gervais. (Photo l'HEBDO).

Point Jeunesse à la CCSSS



Me Maryse Brouillette et M. Denis Lebel, de l'organisme orienteur Point Jeunesse, sont récemment allés expliquer aux membres de la Chambre de commerce de Shawinigan/Shawinigan-Sud leur rôle ainsi que le cheminement d'un dossier en matière de délinquance juvénile. (Photo l'HEBDO).

Mozart fait gagner Isabelle!

Élève de 6e année à l'école Sainte-Marie dans la paroisse de Sainte-Flore à Grand-Mère, Isabelle Jacques a remporté un 1er prix en français écrit pour une composition portant sur Wolfgang Amadeus Mozart. Le prix doté d'une bourse de 500$ était offert par la Fondation Albert-Tessier de la SSJB de la Mauricie. On reconnaît de gauche à droite: Normand Lajoie (président de la Commission scolaire du Centre-de-la-Mauricie), Isabelle Jacques et son père Francis Jacques ainsi que Gilles Blais (directeur de l'école Sainte-Marie). (Photo l'HEBDO).

L'Ordre Fraternel des Aigles

L'Ordre fraternel des Aigles de Shawinigan a souligné la fête de Noël le 17 décembre dernier par une après-midi destinée aux enfants. On reconnaît à l'avant-plan, un lutin (Francine Larouche). À l'arrière-plan, de gauche à droite: Paulette Damphousse (présidente de l'Ordre), Stéphanie Chapdelaine, le Père Noël (Linda Grégoire) et la Fée des Étoiles (Isabelle Blais). (Photo l'HEBDO).

Noël au Foyer Grand-Mère

Le Foyer de Grand-Mère a souligné la fête de Noël le 17 décembre dernier par une activité destinée à égayer les résidants. Les autorités politiques sont bien entendu venues souhaiter de Joyeuses Fêtes aux personnes âgées, mais c'est encore le Père Noël qui a volé la vedette. On reconnaît à l'avant-plan, de gauche à droite: Marguerite Dolbec et Florence Boisvert. À l'arrière-plan dans le même ordre: Gisèle De La Roche (clown), le Père Noël (André Trudel), l'abbé Jean Baptiste Grenier et Thérèse Jourdain (représente du Premier ministre du Canada et député fédéral de Saint-Maurice Jean Chrétien). (Photo l'HEBDO).

NOUVEAU AU CENTRE-MAURICIE

PROMOTION D'OUVERTURE:

(valide du 1er janvier au 16 février 1996)

Traitement anti-reflet gratuit à l'achat d'une paire de lentilles progressives

Traitement résistant aux égratignures gratuit à l'achat d'une paire de lentilles organiques régulières simple vision

Heures d'ouverture:
Lundi: 9h00 à 12h00, 13h00 à 17h00
Mardi: 13h00 à 17h00, 17h30 à 20h00
Mercredi: 9h00 à 12h00, 13h00 à 17h00
Jeudi: 9h00 à 12h00, 13h00 à 17h00
Vendredi: 9h00 à 12h00

Essai gratuit de lentilles jetables claires (frais professionnels non-inclus).

*Acceptons les prescriptions de l'extérieur.

- Examen visuel complet (avec ou sans rendez-vous)
- Verres de contact pour tous les types de correction
- Vaste choix de montures
- Urgences oculaires, rééducation visuelle
- Produits d'entretien et accessoires
- Dépistage des maladies des yeux

Centre Visuel Les Grès
Polyclinique Les Grès
190 rue St-Honoré, suite 221
St-Étienne des Grès Tél.: 819-535-6613

Julie Prud'Homme, o.d.
Docteure en optométrie

GRANDE VENTE
OUVERTURE OFFICIELLE

2 POUR 1

sur tous les sous-marins

Le 2ième sous-marin doit être à prix équivalent ou moindre.
Non valide avec toute autre promotion, extra non compris, taxes en sus

SUBWAY®

801 - 6e AVENUE
GRAND-MÈRE
Tél.: 538-3531

Collège Shawinigan

PROGRAMMATION HIVER 1996

Service de formation continue

Les cours débuteront dans la semaine du 22 janvier 1996

Date d'annulation: 9 février 1996
Après cette date aucun remboursement

Pour informations: (819) 539-6401 poste 263

# COURS	TITRES	# GROUPE	DURÉE	SOIR	HORAIRE	COÛT
Techniques administratives (A.E.C. 901.72)						
401-399-90	Init. à l'org. de l'entreprise	9600	45h	lundi	19h00 à 22h00	133$
401-425-90	Droit des affaires	9601	45h	mardi	19h00 à 22h00	133$
410-110-90	Comptabilité I	9602	60h	mardi	18h30 à 22h30	163$
410-210-90	Comptabilité II	9603	60h	lundi	18h30 à 22h30	163$
410-540-90	Finance I(préalable 410-210-90)	9604	45h	mercredi	19h00 à 22h00	133$
410-603-90	Fiscalité I	9605	60h	lundi	18h30 à 22h30	163$
Cours de langue (080.02)						
604-104-82	Anglais élémentaire	9606	45h	lundi	19h00 à 22h00	133$
604-302-82	Anglais intermédiaire	9607	45h	mardi	19h00 à 22h00	133$
604-901-82	Anglais avancé	9608	45h	mercredi	19h00 à 22h00	133$
Test d'anglais	15 janvier 96 (cours inclus)	9900	3h	lundi	19h00 à 22h00	133$
607-101-92	Espagnol élémentaire I	9609	45h	mercredi	19h00 à 22h00	133$
607-201-92	Espagnol élémentaire II	9610	45h	mardi	19h00 à 22h00	133$
607-301-92	Espagnol III	9611	45h	lundi	19h00 à 22h00	133$
607-901-92	Conv.espagnole avancée I	9612	45h	jeudi	19h00 à 22h00	133$
Techniques d'éducation en service de garde (A.E.C. 900.94)						
Shawinigan						
350-206-86	L'enfance	9613	60h	lundi	18h30 à 22h30	163$
Trois-Rivières						
322-544-85	Dévelop. de l'exp. et créat.	9614	45h	lundi	19h00 à 22h00	133$
Soins infirmiers (infirmiers et infirmières autorisés(es) seulement) *						
180-738-85	Actualisation sur techniques en soins infirm.	9615	45h	mardi	19h00 à 22h00	150$*
Gestion de PME (divers aspects)						
039-401-30	Entrepreneuriat	9616	120h	lu/merc.	19h00 à 22h00	300$
Micro-ordinateur (DOS) (080.02) sur IBM et ou compatible						
241-182-85	Autocad 12 (intermédiaire)	9619	60h	mercredi	18h30 à 22h30	163$
420-954-91	Introduction à l'ordinateur	9620	45h	jeudi	19h00 à 22h00	133$
420-973-91	Fortune 1000	9621	45h	jeudi	19h00 à 22h00	133$
Micro (windows)						
412-541-86	Word base (v.6.0)	9622	45h	lundi	16h00 à 19h00	133$
412-541-86	Word base (v.6.0)	9623	45h	mardi	16h00 à 19h00	133$
412-541-86	Word base (v.6.0)	9625	45h	samedi	9h00 à 12h00	133$
412-703-92	Word avancé (v.6.0)	9626	45h	mercredi	19h00 à 22h00	133$
420-972-91	Excel 5.0	9627	45h	mercredi	16h00 à 19h00	133$
420-972-91	Excel 5.0	9628	45h	samedi	9h00 à 12h00	133$
420-994-91	Initiation à windows	9630	45h	mercredi	19h00 à 22h00	133$
420-994-91	Initiation à windows	9631	45h	jeudi	16h00 à 19h00	133$
039-420-61	Initiation à windows 95	9632	45h	lundi	19h00 à 22h00	133$
039-420-61	Initiation à windows 95	9633	45h	mardi	19h00 à 22h00	133$
039-420-60	Préparation à Internet	9617	12h	lu/merc.	19h00 à 22h00	60$
039-420-60	Préparation à Internet	9618	12h	samedi	9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00	60$

COURS NON-CREDITES ET AUTOFINANCES						
Réanimation cardio-respiratoire (080.02)						
039-180-13	Cardio-secours *	12 mars	4 h	9634	18h30 à 22h30	45$*
039-180-39	Soins immédiats*	16 et 17 mars	12h	9635	08h30 à 16h00	85$*
039-180-40	Cardio-bébé & cardio secours*	23 mars	8 h	9636	8h30 à 17h30	65$*
039-180-75	Prévention & premiers soins	mardi 5 au 26 mars et le 2 avril	15h	9637	19h00 à 22h00	90$*

*matériel didactique inclus.

N.B.: Les nouveaux étudiants doivent fournir une copie d'un bulletin (collégial ou secondaire) ou une photocopie de la carte d'assurance-maladie.

Inscriptions sur place
les 9 et 10 janvier 1996 de 9h00 à 20h30
sans interruption

annonces classées

TARIFS 20 MOTS **9,00$** TAXES INCLUSES **25¢** le mot additionnel

INDEX DES RUBRIQUES

MARCHANDISE
101-Ameublement à vendre
102-Animaux à vendre
103-Antiquités à vendre
104-Articles de sport à vendre
105-Articles ménagers à vendre
106-À vendre
107-Divers à vendre
108-Ventes de garage
109-Vêtements à vendre
110-Fourrures à vendre
111-À échanger
112-À vendre ou à échanger
113-On demande
114-Perdu
115-Trouvé
116-Ordinateurs
117-Achat
118-Alimentation

VÉHICULES
201-Autos à vendre
202-Bateaux à vendre
203-Camions à vendre
204-Motos à vendre
205-Motoneiges à vendre
206-Roulottes à vendre
207-Tente-roulottes à vendre
208-Tout-terrain

IMMOBILIER (VENTE-ACHAT)
301-Chalets à vendre
302-Commerces à vendre
303-Maisons à vendre
304-Propriétés à revenus à vendre
305-Propriétés à vendre
306-Terrains à vendre
307-Propriétés demandées

IMMOBILIER (LOCATION)
401-À louer
402-Appartements à louer
403-À sous-louer
404-Bureaux à louer
405-Chalets à louer
406-Chambres à louer
407-Chambres et pensions
408-Entrepôts à louer
409-Garages à louer
410-Locaux à louer
411-Logements à louer
412-Logements à partager
413-Magasins à louer
414-Maisons à louer
415-Chambres demandées
416-Garages demandés
417-Logements demandés

OFFRES D'EMPLOIS
501-Recherche emploi
502-Emplois divers
503-Hommes, femmes demandés(es)
504-Personnel demandé
505-Occasions d'affaires

OFFRES SERVICES
601-Comptabilité
602-Couturières
603-Discothèques mobiles
604-Gardienne
605-Menuiserie
606-Nettoyage de tapis
607-Peinture
608-Entretien
609-Rapports d'impôts
610-Réparations
611-Services

DIVERS
701-Astrologie
702-Cours
703-Rencontres
704-Remerciements
705-Divers

DISTRIBUÉS DANS PRÈS DE **30 000** FOYERS

L'HEBDO du Saint-Maurice ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires. Nos engagements se limitent à reproduire la partie du texte où se trouve l'erreur. Les annonceurs sont priés de vérifier la première parution de leurs annonces. Notre journal se rend responsable d'une seule insertion erronée. Aucun remboursement monétaire en cas d'erreur ou de cancellation de la part du client. Toute reprise d'annonce doit être effectuée dans l'édition suivant la date de l'annonce erronée. De plus, les annonceurs sont priés de prendre note que toutes les annonces doivent être publiées en conformité avec la loi sur la protection du consommateur. Le Journal se réserve le droit de refuser toute publicité ne convenant pas à sa politique.

Écrire lisiblement votre texte dans cet espace (maximum 20 mots)

VOTRE NOM: .....

VOTRE TÉL.: .....

Rendez-vous à nos bureaux avant **VENDREDI 10 HEURES**

OU Postez votre annonce avec un chèque ou un mandat-poste

● **Indiquez votre numéro de rubrique** ☐☐☐

Heure limite pour les annonces classées
À NOS BUREAUX VENDREDI 10H | Dans nos dépôts jeudi 18h | Après cette heure elles sont reportées à la parution suivante

l'hebdo du SAINT-MAURICE

L'HEBDO DU SAINT-MAURICE
2102 AVENUE CHAMPLAIN
C.P.10, SHAWINIGAN G9N 6T8
TÉL.: (819) 537-5111

UTILISEZ NOTRE RÉSEAU DE DÉPÔTS

CES MARCHANDS ACCEPTENT VOS ANNONCES CLASSÉES JUSQU'AU JEUDI 18H

GRAND-MÈRE
LIBRAIRIE MATTEAU
424 - 6e Avenue
Tél.: 538-3748

DÉPANNEUR MATIN-SOIR
1200 - 6e Avenue
Tél.: 533-3777

DÉPANNEUR HÉLÈNE ENR.
1527 - 3e Avenue
Tél.: 538-3854

SHAWINIGAN
PROVISOIR SHELL
boul. St-Sacrement
face à la Plaza
Tél.: 539-5144

DÉPANNEUR LA RELÈVE ENR.
SERGAZ
313 - 4e Rue
Tél.: 537-6565

SUPER DÉPANNEUR PROPRIO
2333 de la Montagne
Tél.: 539-2347

SHAWINIGAN-SUD
ROMAIN HOGUE CHAUSSURES
1265 - 5e Avenue
Tél.: 537-0275

PROVISOIR MARYSE CARBONNEAU
5e Avenue
Tél.: 536-3746

SAVARD ESSO
Dépanneur Proprio
1525 - 5e Avenue
Tél.: 537-8928

«VOTRE ANNONCE CLASSÉE DANS L'HEBDO PEUT VALOIR 50 000$»

NATHALIE GAUTHIER
Préposée aux annonces classées Hebdo du Saint-Maurice

Prenez votre annonce classée pour plus d'une semaine, et **NATHALIE** vous remet un billet de **MINI-LOTO**

(Promotion valide au comptoir de l'HEBDO seulement)

MINI ANNONCE MINI LOTO

Une annonce classée... Ça vaut LE COÛT!

101 AMEUBLEMENT À VENDRE

Shawinigan-Sud: Ensemble de bibliothèque 3 sections, couleur amande, très propre, avec 2 tables de salon vitrées. Payé 1300$, vendrais 495$. Causeuse brune style contemporain, 200$. Tél.: 537-5120. (31D-7Ja)

Sauvez des $$$: Matelas et sommiers neufs, 39", 48", 54" et 60" de largeur, avec garanties. Les meilleures marques, pas TPS ni TVQ. Livraison gratuite. Tél.: (819) 379-5680. (17D-7Ja)

Achetons: Cuisinières, réfrigérateurs, laveuses, sécheuses, mobiliers de salon, cuisine, chambre. 535-5034. (24D-14Ja)

L'ENTRAIDE DU MEUBLE SHAWINIGAN ENR.
Récupérons tous genres de meubles et appareils ménagers pour venir en aide aux personnes en difficultés.
VENTE ET ÉCHANGE
Service de réparation d'appareils électroménagers, technicien diplômé.
802 Frigon
819-539-2008

101 AMEUBLEMENT À VENDRE

À vendre: Ensemble bureaux antiques, 100 ans, table à cartes, bureau, garde-robes, stéréo, La-z-boy, mobilier de chambre, poêle, sécheuse, mobilier cuisine, télévision, manteau en cuir pour femme (large)et plusieurs autres articles. Tél.: 537-1652. (17D-7Ja)

Attention aux Meubles d'occasion: 701, 4e Rue, Grand-Mère. Appareils ménagers avec garantie, meubles usagés de tous genres, matelas. Livraison gratuite dans un rayon de 30 km. Nous achetons et vendons. Tél.: (819) 538-7817. (24D-14Ja)

Joyeuses Fêtes - $1 000 000$$, vous pourriez devenir millionnaire en achetant chez Électroménager Reman: Nous payons les taxes. Livraison gratuite. Garantie de 1 an sur tous nos appareils, meilleur service après-vente sur réfrigérateur, cuisinière, laveuse, sécheuse, lave-vaisselle. Ouvert de 9h à 17h, tous les soirs de la semaine sur rendez-vous. 1225, boul. Trudel Est, St-Boniface. Tél.: 535-5034. (24D-14Ja)

Mobilier cuisine: Table mélamine blanche, chaises vert forêt, 45$. Remerciements au Sacré-Coeur-de-Jésus pour faveur obtenue. Cathy 533-3835. (7Ja)

101 AMEUBLEMENT À VENDRE

Peinturons vos appareils: Le spécialiste en appareils ménagers, service complet, peinture, achat, vente, réparation, pièces. Tél.: 535-5034. (24D-14Ja)

Appareils ménagers remis à neuf et garantie d'un an: Laveuses, sécheuses, cuisinières et réfrigérateurs. Livraison gratuite dans un rayon de 35 km. Aussi, nous vendons pièces neuves de toutes marques et appareils neufs Maytag. Service Électroménager SPR Inc. 1420 Trudel Est, St-Boniface. 535-5334. (7-28Ja)

Ce sont nos deux dernières semaines de vente: Pour cause d'expulsion du Canada en France, reste à vendre cuisinière 24 po., B.B.Q., meuble de télé, lit queen neuf, outils, bibliothèque, bureau et différents appareils électriques. C'est au 1331-7e Ave., Grand-Mère. Tél.: 533-4400. (7Ja)

102 ANIMAUX À VENDRE

Chiots: Rottweiler, doberman, service de tonte et toilettage, cours de dressage commançant le 10 janvier aussi recherche personne avec cours de tonte de toilettage, nourriture et accessoires. Tél.: 537-8253. (7Ja)

102 ANIMAUX À VENDRE

Caniche Royal: Chiot 9 semaines, enregistré, vacciné, cherche famille pouvant me procurer amour et affection. Venez me rencontrer et laissez-moi vous séduire. 539-7999. (7Ja)

Poméranien croisé avec Papillon: Agé de 3 mois, vacciné, propre, n'aboie jamais. 70$. Luc ou Marie 539-6918. (7Ja)

ÉDUCATION CANINE CENTRE-MAURICIE

10% de rabais sur cours de niveau maternelle (chiots de 3 à 6 mois)
APPRENEZ à dresser votre chien **VOUS-MÊME** Obéissance et protection
ÉVALUATION des capacités de votre chien **GRATUITE**
Débutant la semaine du 14 jan. 96
280-12e Rue Grand-Mère 533-4798

102 ANIMAUX À VENDRE

Adoption ou hébergement? Nous prenons, vendons et achetons toutes races de chiens et chats. Femelle boxer, colley miniature, lhassa-apso, rottweiler, mâle boxer, etc. Aussi chatons. (819) 533-5836. (31D-7Ja)

Domaine des Animaux: Tonte et toilettage, rabais de 10%. Pension. Service de transport. Michelle 537-8321. (31D-21Ja)

Attention: Nous prenons, vendons, achetons, chiens de toutes races. Nous prenons les chats. Bergers allemand. Chiots basset hound, labrador blond vaccinés, papillons croisés, épagneul, caniches, chiots croisés et autres, bon prix. Tél.: 538-4042. (7-28Ja)

106 À VENDRE

À vendre: Bois de chauffage, vert, belle qualité en bûche ou fendu, livré ou pris sur les lieux. Tél.: 537-0252. (31D-7Ja)

Bois de chauffage sec: 50$, pris sur place à Shawinigan ou 55$ livré dans les alentours. Tél.: 539-8590. (31D-7Ja)

Bois de chauffage à vendre: Pris sur les lieux à St-Étienne, 25$ la corde ou 33$ livré. Tél.: 538-9962 après 6 hres. (31D-7Ja)

À vendre: Base Samick avec amplificateur 35 watts, 500$. Clavier Yamaha 600$. Tél.: 538-3840. (7-14Ja)

106 À VENDRE

Poêle au granules Kozi: 40 000 BTU, valeur 2200$ laisse à 1500$. Tél.: 539-7093. (7-14Ja)

Souffleuse Ariens: 8 HP, 24 po., 5 vitesses, démarreur électrique, 500$. Tél.: 375-3936 ou 536-4893. (7Ja)

Bois d'allumage: Bois franc, sec, 3 sacs de 35 lbs pour 5$. 1557-5e Ave. Grand-Mère. Tél.: 538-5646. (7-14Ja)

Bois à vendre: Érable, merisier, hêtre, 1ère qualité. Tél.: 538-7478. (7Ja)

Couches pour bébé: En papier, ultra-minces, ultra-absorbantes, 1ère qualité, emballées, toutes les grandeurs. Prix imbattables. Garanties. Inf.: 537-7312. (7Ja)

107 DIVERS À VENDRE

En réduction: Tôle de toutes sortes, bois de construction à partir de 180$ le mille pieds, polythène en rouleaux. (819) 221-5429. (17S95-28Ja96)

Pneus usagés d'hiver
de 30$ à 70$ le pneu
pose incluse
PNEUS MICHEL JOURDAIN
538-0706

107 DIVERS À VENDRE

Si vous voulez rejoindre: D'autres régions que celles desservies par notre journal, HEBDO du Saint-Maurice, nous vous offrons ce service. Communiquez à 2102 Champlain, Shawinigan, G9N 2L4. (X)

Stores verticaux, horizontaux: Rabais entre 40 et 70%, garantis à vie. Stores verticaux en miroir, tissu, dentelle, paysager, aluminium et vinyle. Résidentiel et commercial. Toiles solaire pour vitrines, argent ou tangerine, tapisserie, valence, rideaux, draperies, couvre-lits à rabais jusqu'à 50%. N'hésitez plus, exigez vos décorations de fenêtres par des gens responsables, honnêtes et expérimentés et des gens de chez nous. Service à domicile et prise de mesures gratuite. Nos prix sont les meilleurs et notre service après-vente impeccable. Installations sur demande, notre nom est déjà fait. Garanti moins cher qu'ailleurs. Ça vaut le déplacement. 186, Principale, St-Boniface. Tél.: 535-2715. Denise Bellemare, prop. (X)

107 DIVERS À VENDRE

Poêle Lesage Inc.: 500 combustion lente, cheminée 2100°, 35% rabais, gaine acier ect. Poêle à granules, remorque. Brochure gratuite, faut voir 1-(514) 246-2851. (27At-22Ja)

Au grenier de Pétrouchka: 6822 boul. des Hêtres. Neuf et usagé. Artisanat, tables, chaises, bibelots, vêtements, tables à dessin, décoration de Noël, rembourrage, couture. Tél.: 539-8461. (17D-14Ja96)

Nouvelle administration, inventaire neuf: Tissu, laine, accessoires, service de couturière (réparation et confection). "Les Tissus Gabrielle enr.", 626, 6e Ave, Grand-Mère, 533-3787. Propriétaire Claire Boisvert. Ouverture le 3 janvier 96. (24D-14Ja)

Trop de jouets? Que faire...: Collecte de jouets usagés pour but communautaire. Pour info: 537-1290 (nous irons les chercher chez vous). (24D-14Ja)

Portes intérieures en Lauan: Toutes largeur avec poignées et pentures. Pièces de soufleuse Ariens neuves et usagées. 539-9136. (7Ja)

Suite p.36

107 DIVERS À VENDRE

Cassettes Super Nintendo et Genesis: Jusqu'à 50% de rabais sur cassette Genesis. Films toutes catégories, location à très bon prix, échanges acceptés. Vidéo Jeux, 555-7e Rue, Grand-Mère. (819) 538-3397. (24D-14Ja)

Carabine et fusil de chasse: Ancien ou récent, achat-vente-échange. Christian Cloutier (819) 539-3054. (31D-21Ja)

2 divans en cuir: 2 vitrines rondes; 2 ens. de matelas 54"; 1 comptoir à 9 tiroirs; 30 chaises pliantes rembourrées; dessus de table carré et 2 nouvelles salles toutes occasions à louer. Tél.: 539-4404. (31D-21Ja)

Roues et pneus d'hiver: P145/80R12, P155/165/175/185/80R13, P175/185/70R13, P175/70, P185/195/205/75R14, P185/195/205/70R14, P205/215/225/235/75R15. Pneus larges lettrés, série 60 et 70 dans 13 po., 14 po., 15 po., 750 R16. Tél.: 539-9435. (7-14Ja)

Viande pour congélateur: 1ère qualité, choix complet, boeuf, porc, poulet, poisson, etc.. Satisfaction garantie, plan budget à partir de 25$ par semaine. Livraison gratuite, souvent imité jamais égalé, la meilleure solution. Les provisions de l'Estrie inc. Inf.: 1-(800) 363-8367 (819) 378-0178. (6-28Ja)

107 DIVERS À VENDRE

Billet de saison: Ski alpin à la Vallée du Parc, mère, père + 2 enfants. Valeur 1064$ pour 900$ négociable. Aubaine. Tél.: 533-4282. (7Ja)

Poêle, frigidaire blancs, neufs: Bottes avec cap d'acier, bureaux en mélamine, berceuses sur billes, bibliothèque blanche, 3 boîtes de haut-parleur, 100$ pour les 3. Tél.: 539-4993. (7Ja)

109 VÊTEMENTS À VENDRE

Manteau long: Agneau renversé, gr.: 42, pour homme, payé neuf 750$, très propre, laissé à 325$. Tél.: (819) 538-3642. (31D-7Ja)

110 FOURRURES À VENDRE

Superbe manteau de loup: Garni de renard blanc, pour femme, gr. 7, long, excellente condition. Valeur de 2400$ laissé à 1600$. Tél.: 693-0686 Trois-Rivières. (7Ja)

Manteau en vison noir: Acheté en 1993, presque jamais porté, grandeur 11 petite, 1500$. Tél.: 535-2125 Liliane. (7-14Ja)

113 ON DEMANDE

Argent comptant: J'achète des vieilles guitares Gibson, Fender, Gretsch des années '50 & '60. Certains modèles peuvent monter jusqu'à 10 000$. Appelez Steve au 1-800-964-3544. (24D-14Ja)

Co-voiturage Shawinigan - Trois-Rivières: Du lundi au vendredi, aller et retour. Pour information après 17h30, 539-7422, répondeur. (7Ja)

116 ORDINATEURS

Fournitures Maurais: Pentium 75 - 2,025, Pentium 90 - 2,212, Pentium 100 - 2,235. Ordinateurs complets, clavier, écran, ram 8 meg., H.D. 850 meg. Tél.: 538-2027. (150c95-31Ms96)

201 AUTOS À VENDRE

Mercury Zephir Station 81: Automatique 6 cylindres, peinture neuve, radiateur neuf, crémaillère neuve, pneus neufs, mise au point complète, 1500$. Claude à 537-2473 répondeur. (17D-7Ja)

Crédit refusé: Location avec privilège d'achats. (514) 446-2800. (31D-21Ja)

Crédit refusé: Location avec privilège d'achats. (514) 446-2800. (31D-21Ja)

Plymouth Voyager SE 1988: 6 cylindres, air, «cruise», toit ouvrant électrique, mécanique A-1, très propre, faut vendre. 538-6312. (7Ja)

201 AUTOS À VENDRE

Achetons autos et camions: Pour ferrailles, aussi service de remorquage. Demander Guy 536-3348. (7-14Ja)

Jetta 1987: Diésel, automatique, toit ouvrant, mags, ligne de silencieux neuve, démarreur, alternateur, batterie, «glow plug» et «timing belt» neufs. Besoin de réparation sur moteur. 365-3013. (7Ja)

Pontiac Firefly 1988: Automatique, 4 portes, très propre, faut voir. Plymouth Horizon 1984, automatique, 4 portes, 44 000 milles, 1150$ nég. Ford Escort LX 1989, manuelle, très propre, bon prix. Tél.: 538-0790. (7Ja)

Honda Civic 1984: H-back, manuelle, bon prix. Cavalier 1987, automatique, 4 cyl., 1650$ nég.. Pontiac 6000, 1982, V-6, automatique, bon prix. Chevelle 1981, manuelle, prête pour l'hiver. Tél.: 538-7659. (7Ja)

203 CAMIONS À VENDRE

À vendre: Pick-Up Chevrolet S-10 1989, 4x4, automatique, radio AM-FM/cassette, très propre, moteur 4.3. Tél.: 418-365-7205. (7Ja)

Pick-Up Nissan '84: King cab, diésel, bonne condition, 1200$ nég., tracteur Colombia 16 H.P., tondeuse 42", souffleuse 46" 1200$. Tél.: 538-8242. (7-14Ja)

205 MOTONEIGES À VENDRE

Safari LE Delux 1992: 2200 km, 377 CC, rose/mauve, aubaine. Tél.: 539-6308. (31D-7Ja)

Habit de motoneige: Taurus, 95, cuir et nylon, gr.: médium homme, à l'état neuf, aubaine. Tél.: 537-9520. (31D-14Ja)

Ski-Doo Olympic 74, 340: Mécanique A-1. Mario 538-3947. (7-14Ja)

Ski-Doo à vendre: Bombardier Touring E, 1995 (1700 km) 537-5414. (7-14Ja)

Arctic Cat Panther 1990: 5 400 milles, moteur 440, poignées, pouces chauffants, toile de compagnie, excellent état, 2400$. Tél.: 532-2343 après 17h. (7Ja)

Pola Rise: Indy trail de luxe, 580 CC, 1992, démarreur, siège double, toile, ski plastique. Tél.: 533-3578. (7-14Ja)

Artic Cat Jag A.F.S. 1993: Pont allongé, démarreur, reculons, poignées chauffantes, toile, état neuf, 4 987 milles, 440 CC, 4600$. Tél.: 535-2125 André. (7Ja)

208 TOUT-TERRAIN

Yamaha Blaster 1988: 200 CC, très propre, pièces neuves, prendrais échange contre 4 roues semi-automatique ou meilleure offre, 1200$. Tél.: 539-4639. (7Ja)

301 CHALETS À VENDRE

Chalet à vendre: Sur la rivière St-Maurice (petite île des Hêtres) 537-5414. (7-14Ja)

302 COMMERCES À VENDRE

Faut vendre rapidement: Cause transfert. Résidence pour personnes âgées à Ste-Thècle, possibilité de 8 bénéficiaires, très bonne rentabilité, prix négociable. (819) 539-8653 (répondeur). (7Ja)

Commerce à vendre: En 1996, travaillez à votre compte. Entreprise dans la fabrication et distribution alimentaire. Bon revenu. Contactez (819) 583-5260. (7Ja)

303 MAISONS À VENDRE

Shawinigan-Sud: 700-140e Rue, bungalow récent, 2 c.c., planchers bois franc, bain tourbillon, terrain 70'x150' env., pas voisin arrière, vue sur St-Boniface. Tél.: 378-6417. (X)

Shawinigan-Sud: Rue Déziel, maisons jumelées neuves, 22'X24' sur 2 étages ou 24'X36'. Terrassement, asphaltée, contrat de vente, etc. Pierre Thiffault, 537-5463. Prix d'aubaine. (19N-7Ja)

Lac-à-la-Tortue: 2000 Tour du Lac, maison à vendre ou à louer au mois, 5 1/2, bord de l'eau, tél.: 538-8710. (17D-7Ja)

Lac-à-la-Tortue: Maison à vendre avec garage et remise, 4 1/2, terrain paysager, 2001 Tour du Lac, tél.: 538-8710. (17D-7Ja)

Secteur Ste-Hélène: Maison 33x55, planchers bois franc, 3 chambres à l'étage, une au s.-sol, accès au s.-sol par l'intérieur, échangeur d'air, garage, remise. Tél.: 539-3235. (17D-7Ja96)

303 MAISONS À VENDRE

Grand-Mère: Duplex, tout rénové, logement 2x4 1/2, façade brique, asphalte terrassement, devenez propriétaire pour moins de 300$/mois. 54 500$. Daniel, tél.: 533-3406. (17D-7Ja)

Shawinigan-Sud: Près hôpital, 4 c.c., 2 s. bains, garage chauffé, aspirateur central, chambre froide, armoires neuves, terrain 55x85, possibilité acheter terrain adjacent, cause transfert. Tél.: 536-5117. (31D-21Ja)

Chez vous en '96: Shawinigan 6e Rue, belle maison 2 étages, 3 c.c., 2 s. bains, s. lavage, cuisinette, s. manger, salon, cave sur ciment, toiture rénovée, plomberie, électricité, int. entièrement neuf, prix ??? incroyable. Tél.: 536-2510. (31D-28Ja)

Grand-Mère: Cottage 4 faces brique, rénové, sous-sol fini, grand terrain, piscine, entrée asphaltée, garage, moins que l'évaluation. Tél.: 538-4958. (31D-21Ja)

Lac-à-la-Tortue: Bungalow 28x40, 5 1/2 pces, 3 c.c., sous-sol fini, grand terrain, 54 000$. 538-0803. (31D-7Ja)

Mont-Carmel: Aubaine, vente rapide, maison neuve, armoires modernes, parquetterie, céramique. À voir! 58 000$ nég. Tél.: 373-2118. (31D-7Ja)

Lac Pratte: Maison toit cathédrale, 3 chambres, bi-énergie, remise, terrain 25 000 pi.ca., pas voisin arrière. Prix: 59 000$. Tél.: (819) 538-3661. (7-14Ja)

303 MAISONS À VENDRE

St-Georges: 640, 102e Avenue, secteur tranquille, bungalow, échangeur d'air, terrain paysager, remises, entrée asphaltée, prix raisonnable. Cause déménagement. Tél.: 538-1211. (7-14Ja)

Maison à vendre: St-Georges-de-Champlain, grande maison, 4 chambres, 2 salles de bain, piscine, terrain clôturé, prix sous l'évaluation, inf.: 538-6027. (7-14Ja)

304 PROPRIÉTÉS À REVENUS À VENDRE

Propriété à revenus à vendre: Shawinigan, 5 logements, coin St-Marc/St-Onge, tous loués, fenêtres, galeries, toit refaits à neuf. Revenus: 15 500$. Prix 85 000$. Tél.: (514) 670-1932. (X)

Immeuble à vendre: 8 logements de 5 et demi, construction récente, situé à Shawinigan près des Halles, directement du propriétaire au (819) 477-2196. (X)

Donnerais: Immeubles 6 logements et 3 logements. Financé sans intérêt par le propriétaire, 538-8893 ext. 8516. (17D-7Ja)

2 logements: Grand-Mère centre-ville, un 4 1/2 pièces loué, locataire stable, un 7 1/2 pièces pour vous, 2 s. bains, 4 c.c., four encastré, plaque chauffante, beaucoup d'inclus. Tél.: 538-7189. (7-21Ja)

306 TERRAINS À VENDRE

Magnifiques terrains à vendre: Au Lac Caron (sur le bord du lac), environ 60 000 pi.ca. Inf.: 538-1639, 538-8628. (290c-11Jn96)

St-Jean-des-Piles: Terrains à vendre, bordure riv. St-Maurice, 5 min. autoroute 55, site enchanteur. Benoît ou Gilles à 819-536-8899. (7-28Ja)

306 TERRAINS À VENDRE

(sur le bord du lac), environ 60 000 pi.ca. Inf.: 538-1639, 538-8628. (290c-11Jn96)

St-Jean-des-Piles: Terrains à vendre, bordure riv. St-Maurice, 5 min. autoroute 55, site enchanteur. Benoît ou Gilles à 819-536-8899. (7-28Ja)

401 À LOUER

Les Habitations Populaires Desjardins du Centre du Québec

LOGEMENTS SUBVENTIONNÉS SEMI-MEUBLÉS

2 1/2 - 3 1/2

Lac-à-la-Tortue: Chauffés, éclairés, eau chaude fournie. Endroit paisible pour personne seule.

Personnes retraitées ou semi-retraitées

538-6422

401 À LOUER

SHAWINIGAN

883 À 913 HEMLOCK

2 MOIS GRATUITS

3 1/2 - 4 1/2

5 1/2

Stationnement

Conciergerie

538-6422

Suite p.38

PARTIR L'HIVER DU BON PIED

Blondo

●SEMELLE ANTI-DÉRAPANTE
001BB

Largeur: D et 3E

Pointure: 7 à 14

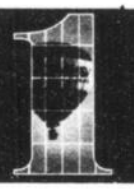
Couleur: cuir naturel nubock

Carol Binet inc

1480 Lavérendrye
Trois-Rivières
Tél.: **375-7644** Fax: **375-7220**

RE/MAX

PREMIER DEVANT...



JACYNTHE VAUGEOIS
BUR.: 537-5000

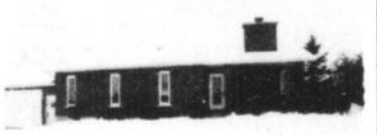
MARC THIBEAULT
BUR.: 537-5000

MONT-CARMEL: 4971 rue Marchand. Maison mobile + sous-sol, pièces aire ouverte, 3 c.c. Taxes minimes. Libre le 1er juillet 1995. Impeccable.

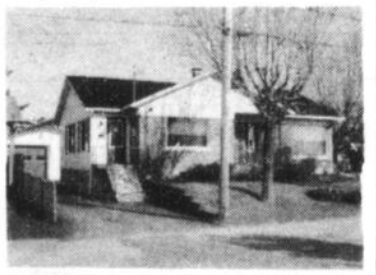
SHAWINIGAN: 3482 St-Bruno. Terrain 55x86, plus revenu au sous-sol (6 c.c.), cheminée, prix très abordable. Renseignez-vous.

MONT-CARMEL: 4460 [illegible] arufel, 3 c.c., sous-sol fini, piscine [illegible] 40, entrée split, pas voisin à l'arrière. [illegible]. 66 000$ nég.

vendu



SHAWINIGAN-SUD: (Maison classique). Secteur Place Richelieu. Foyer au salon. Terrain aménagé. Garage. Brique 4 faces et plus.



ST-GEORGES: Reprise. 501 - 103e Rue. Bungalow + garage double. Sous-sol fini. Faites vite!

SHAWINIGAN-SUD: 95 rue Lacoursière, brique 4 faces, garage, grand terrain, s.-sol fini, 5 c.c., vivoir, poêle à comb. lente, foyer au salon et plus.

COMMERCES: ●Dépanneur réputé, excellent. Terrains commerciaux à Shawinigan-Sud.

SHAWINIGAN-SUD: 2415 Albert-Dufresne, très joli split. Toutes les commodités. Garage. Piscine creusée et plus. Faut voir!

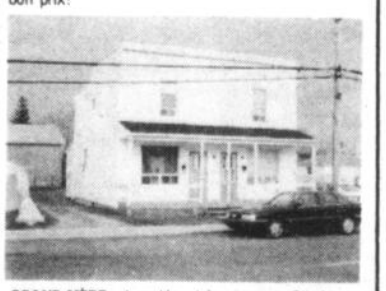
SHAWINIGAN-SUD: 3195-3175 -5e Avenue, garage de peinture / débosselage ou autre, prix plus qu'abordable, très bien situé. Renseignez-vous.

SHAWINIGAN-SUD: 1125 Ave Richard, bung. sur le plus beau terrain de la ville. Vue magnifique sur la St-Maurice. Impeccable. À voir.
SHAWINIGAN: 10183 Ave Beaurivage.
SHAWINIGAN: 3232 Baribeault, impeccable. Bung. avec garage triple, grand terrain.
LAC SOURIS: 17 ch. de l'Amitié, de toute beauté, 187 500$. Superbe résidence directement sur le lac.
TERRAIN: Résidentiel, multi-commercial, industriel, 4e Rue, Grand-Mère. Très bien situé.

SHAWINIGAN: Parc des Érables, 3662-32e Ave., split 4 paliers, 4 c.c., vivoir, 2 cheminées, 26x42, terrain 85x45. Foyer au salon. Prix compétitif.

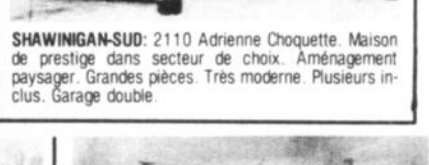
ST-GERARD: Nouveau numéro 501 Ch. des Bouleaux. Maison jumelée, terrain 100'x150', évaluée à 69 000$, prix de mise à 59 000$ nég. Logez-vous à petit prix.

ST-GÉRARD: 481 Deschamps, bungalow récent + garage + sous-sol fini. Excellente construction. À bon prix!

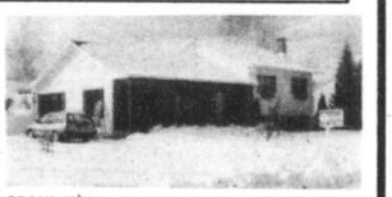


GRAND-MÈRE: Jumelée, très propre. Située au 360-362 - 8e Rue. Rénovée. Logez-vous à peu de frais.

GRAND-MÈRE: 16 log. (10 =6), tous loués, excellente rentabilité, très propre. Renseignez-vous.



SHAWINIGAN-SUD: 2110 Adrienne Choquette. Maison de prestige dans secteur de choix. Aménagement paysager. Grandes pièces. Très moderne. Plusieurs inclus. Garage double.



GRAND-MÈRE: 5605-18e Rue. Négociable. Split.

SHAWINIGAN: 2862 rue Masson. Bungalow + garage, à 2 pas du Cégep. Secteur tranquille. Revenu de location pour étudiants si désiré. Planchers bois franc et plus.

SHAWINIG-SUD: 2760 ave. Loranger, 2 garages, 24x24, bung. très moderne. S.-sol fini, beaucoup de rangement. À voir. À prix d'aubaine.
SHAWINIGAN: Secteur de choix. 3992 Guillemette, bung. 4 faces brique + garage + piscine creusée. Pas voisin à l'arrière.
SHAWINIGAN: Parc des Érables. Split 4 paliers.

GRANDE VENTE FIN DE SAISON

**(FERMÉ DIMANCHE ET LUNDI 7 ET 8 JANV.
AFIN DE PRÉPARER CETTE SUPER VENTE)**

DÉBUTANT

MARDI 9 JANVIER

L'AUBAINERIE

RÉDUCTION INCROYABLE SUR PRESQUE TOUTE LA MARCHANDISE D'HIVER (Voici quelques exemples)

DAME
Jeans couleurs
(28-36)
9.98 ch.

FILLE (4-14 ANS)
Manteaux longs
(imprimés)
19.98 ch.

Pyjamas en flanelle
(2 pces)
(imprimés)
Bébé **1.98 ch.**
2-3X, 4-6X **2.98 ch.**
7-14, 8-16 **3.98 ch.**

BÉBÉ
Pyjamas en ratine
(0-24 mois)
98¢ ch.

Habits de neige (2 pces)
2-3X à partir de **29.98 ch.**
4-6X à partir de **32.98 ch.**
7-14 fille à partir de **34.98 ch.**

DAME
Manteaux d'hiver (3/4)
19.98 ch.

*Prix en vigueur jusqu'à épuisement des stocks

MasterCard
Interac Paiement direct
VISA

1702 - 41e Rue
Shawinigan **539-2969**
(aux Halles de la Mauricie)
831 - 6e Avenue
Grand-Mère **533-5443**

HEURES D'OUVERTURE:

Lundi:	9h30 à 17h30
Mardi:	9h30 à 17h30
Mercredi:	9h30 (exceptionnellement jusqu'à 21h)
Jeudi:	9h30 à 21h00
Vendredi:	9h30 à 21h00
Samedi:	9h00 à 17h00
Dimanche:	12h00 à 17h00

APPARTEMENTS 402 À LOUER

Grand-Mère, centre-ville: 3 1/2 pièces meublé, chauffé, aspirateur central, service de buanderie, pas d'animaux, 325$/mois. Inf.: 538-5133. (7-14Ja)

**Piscine
Chute à déchets
Intercom
Excellent concierge**

Shawinigan, 4 1/2 et 5 1/2 pces, chauffés, éclairés. Endroit paisible et paysager.

**3600
Place Masson
app. 11
539-3838**

Possibilite au mois et meuble

Shawinigan:
1 1/2 et 3 1/2 chauffé, éclairé, piscine, chute à déchets, intercom. Endroit tranquille, concierge sur place.

3600 Place Masson app.11 539-3838

403 À SOUS-LOUER

Shawinigan-Sud: À sous-louer, grand 5 1/2 libre le 1er mars, prix 386$ par mois. Inf.: 537-3140. (7-14Ja)

403 À SOUS-LOUER

Shawinigan-Sud: À sous-louer pour le 1er janvier, beau 2 1/2 pces, au sous-sol, meublé, chauffé, éclairé, sorties laveuse-sécheuse, aspirateur central, stationnement, près de la poly. Tél.: 537-7289. (17D-7Ja96)

À sous-louer: Libre immédiatement, 4 1/2, secteur Séminaire Ste-Marie, 1er étage, salle de lavage, balayeuse centrale, douche thermostatique, chute à linge, grand stationnement, 325$/mois. Cause déménagement. Tél.: 539-9848, laisser message. (X)

À sous-louer: Shawinigan-Sud, 3 1/2 pces, meublé, eau chaude, chauffé, éclairé et stationnement, près de l'hôpital sur la 118e rue. Tél.: 537-7574. (7-14Ja)

GRAND-MÈRE: Beau 3 1/2 très propre, bien éclairé, semi-meublé, secteur tranquille, près du centre-ville, 275$/mois, eau chaude fournie. 538-7260. (7Ja)

405 CHALETS À LOUER

À louer: Lac des Piles, 3 chambres à coucher, tout meublé, bien situé, 300$ par semaine. 538-4779. (X)

Chalet à louer: Lac Souris, bord du lac, peut coucher 8 personnes, poêle à bois, 300$/semaine. Tél.: 538-0281. (7-28Ja)

406 CHAMBRES À LOUER

Chambre à louer: Avec ou sans pension, beau site, grand stationnement, situé à Shawinigan-Sud en bas. Tél.: 537-1652. (31D-21Ja)

406 CHAMBRES À LOUER

Chambre à louer: Téléphone, câble, laveuse-sécheuse fournis, cuisine commune, stationnement à l'arrière. Endroit tranquille, près du centre-ville. 732 -1ère Avenue, Grand-Mère, (819) 538-6635. (17D-7Ja)

Chambre à louer: Tout fourni, près de Shawinigan, endroit tranquille, stationnement. Tél.: 535-5034. (24D-14Ja)

Chambre à louer: Avec cuisine communautaire, salle de bains, laveuse-sécheuse. Téléphone: 539-9921. (31D-21Ja)

Recherche femme autonome: Voulant loyer. Demandez Jean-Marc. Tél.: 539-6579. (7Ja)

407 CHAMBRES ET PENSIONS

Shawinigan: Près du Cégep et de la Plaza, chambre à louer, cuisine + salle de bains semi-privées. Pour info.: 3600 Place Masson, app.11, tél.: 539-3838. (X)

407 CHAMBRES ET PENSIONS

Résidence Bernard Gélinas: Pour personnes autonomes et semi-autonomes, 2e et 3e âges, logement 2 1/2 pièces avec services. Tél.: 539-8045. (31D-7Ja)

Grand-Mère: Chambres à louer pour personnes autonomes et semi-autonomes, 2e ou 3e âges. Pour informations 538-0553. (7-14Ja)

409 GARAGES À LOUER

Garage commercial à louer: 2 portes + 1 entrepôt ou chambre de peinture, libre maintenant. Tél.: 538-7441. (7Ja)

410 LOCAUX À LOUER

Local à louer: À Grand-Mère + ou - 3000 pi² pour bureau, entreposage divers... Tél.: 1 (819) 538-6091. (17D-7Ja)

410 LOCAUX À LOUER

GESTION IMMOBILIÈRE
SUPRA

Locaux à louer
«Place des Hêtres»
3803-3863, boul. Royal
Shawinigan
Disponibilité
1455 p.c. et 2200 p.c.
CONDITIONS AVANTAGEUSES
Pour informations supplémentaires
GESTION IMMOBILIÈRE SUPRA & ASS. ENR.
(418) 688-2461

Centre-ville: 433 Mercier, entre la 4e et la 5e rue, très passant, 2 vitrines 20'x35', sous-sol compris, non chauffé, 400$/mois. 536-3009, 537-9208. (7-28Ja)

410 LOCAUX À LOUER

Shawinigan: Local à louer, 350$/mois, très bien situé, appelez la semaine après 18h au 379-3364 et la fin de semaine ou le jour au 693-6502. Demandez Johanne. (7Ja)

411 LOGEMENTS À LOUER

À louer 4 1/2, 5 1/2 pièces: Chauffés, éclairés, eau chaude fournie, un coin de verdure en pleine ville, tapis et lustres compris, piscine, intercom, à cinq minutes de la Plaza et du Cégep, endroit sécuritaire. Inf.: 3600 Place Masson app. 11. Tél.: 539-3838. (X)

411 LOGEMENTS À LOUER

1 mois gratuit: Shaw, bas de la ville, près du centre-ville, logement neuf, maison neuve, stationnement, entrée laveuse-sécheuse, beaucoup de rangement, très grand logement, emplacement paisible, 6 1/2 pces 300$, 4 1/2 pces 300$, 3 1/2 pces 275$. Pour inf.: 539-2241 ou 536-2327. Beau 5 1/2 pces rue Lambert, 350$. Beau 4 1/2 pces, 2e Rue. Cottage superbe, faut voir rue de la Victoire, à vendre ou à louer. (220c95-7Ja96)

Grand-Mère: Centre-ville, grand 4 1/2, entrée laveuse/sécheuse, 295$ par mois. Libre immédiatement. 538-5242. (X)

Suite p.39

APPART

LOGEMENTS À LOUER

2810 et 2830 - 4e Avenue Shawinigan-Sud **325$**

537-7679

RÉSIDENCE du Boisé Ensoleillé DE LA MAURICIE

POUR CONVALESCENTS ET PERSONNES DU 2e et 3e ÂGE

Près de tous les services et de l'hôpital, villa située sur un grand terrain, enchanteur, personnel qualifié possédant plusieurs années d'expérience. Menus équilibrés, très belles chambres. Maintenant ouvert pour une visite.

Tél.: 537-3558
demandez Paul ou Louise
2850, 5e Avenue, Shawinigan-Sud

À VENDRE COURTIER EXPERT
542, 1re RUE SHAWINIGAN G9N 1K6
CENTRE MAURICIE ENR.

Yvette Bégin Courtier agréé
819-537-6076

SHAW.-SUD: Idéal pour bureau, garderie, coin 3e Ave. et 128e Rue.

MT-CARMEL: Belle grande, garage et terrain 175x249 p.c.

SHAW.-SUD: Superbe grande sur terrain magnifique, 126e Rue.

SHAW.: Rue Ste-Marthe, coquette et impeccable, s.sol aménagé, un vrai bijou, faut la voir.

SHAW.-SUD: Magnifique 2 étages, foyer, garage.

VOUS AVEZ UNE PROPRIÉTÉ À VENDRE N'HÉSITEZ PAS, APPELEZ-MOI YVETTE BÉGIN (819) 537-6076 VOTRE COURTIER EXPERT

ACCÈS CIBLE

**Ginette Durand
courtier agréée
538-5483
536-2631
ext. 86**

**BONNE ANNÉE!
QUE L'ANNÉE 1996 VOUS PROCURE
SÉCURITÉ, PAIX ET BONHEUR!**

RÉSIDENTIEL:
- ***45 000$, LAC CLAIR:** Lac-à-la-Tortue, avec s.-sol.
- ***46 500$:** 1110 - 7e Ave, Grand-Mère, super propre.
- ***48 000$:** 2652-2654 Laurier, Shaw., entièrement rénové.
- ***65 000$:** Grand-Mère, 6100 - 35e Rue, terrain: 75'x575'.
- ●***71 000$:** Paysager, Mont-Carmel, 4100 rang des Grès.
- ●***71 000$:** Confort, Mont-Carmel, 4110 rang des Grès.
- ***75 000$:** Style Anglais, 221 - 4e Ave, Grand-Mère.
- ***76 500$:** 2283 Marchand, Shaw., s.-sol fini, superbe.
- ***94 000$ NÉGOCIABLE:** Grand-Mère, 1800 - 18e Avenue.

TERRAINS:
- ***SHAW.-EST:** Environ un million de pieds carrés dont une partie est zonée commerciale sur le boul. des Hêtres et une autre partie est résidentielle. Informez-vous.

IMMEUBLES inter-cité COURTIER
la signature des experts

Jean-Guy Bourassa
536-2631 ext. 1642

Pierre Geoffroy
536-2631 ext. 80

Ginette Samson
536-2631 ext.1635

Richard Lavoie
536-2631 ext.8888

SHAW.-SUD: Bung. 32'x64', brique, foyer, piscine, terrain 40 000 pi.ca., **135 000$ nég.**.
SHAW.-SUD: Bungalow back-split avec garage double, const. 1991. **95 000$.**
STE-FLORE: Bungalow 28x44, tout brique avec garage, 2 s. de bains. **75 000$.**
GRAND-MÈRE: Bungalow 5 1/2 pces., garage, 4 faces brique, **65 000$.**
SHAW.: Bung. 28x51 avec garage, brique et pierre, 923 des Érables. **79 000$.**
MT-CARMEL: Bung. 14x64, s.-sol fini, 3 c. à coucher, 2 s. de bains. **49 000$.**
SHAW.: 5 log. impeccable, loué à 100%, 40e Rue, revenus: 17 100$. **99 500$.**
SHAW.-SUD (EN BAS): Duplex de 5 1/2 pces, avec garage, bas libre. **41 000$.**
GRAND-MÈRE: Duplex de 4 1/2 pces, avec garage, libre à l'acheteur, 110-5e Ave.. **47 500$.**
SHAW.-SUD: Bungalow 28x42 de 5 1/2 pces., revenus: 550$ au s.-sol. **75 000$.**
SHAW.: 3 log.x4 1/2 pièces, près Plaza, revenus: 10 764$, très propres. **69 500$.**
GRAND LAC LONG: Chalet suisse 4 saisons, const. 12 ans, bord de l'eau. **78 000$.**
SHAW.: 3 log. avec 2 garages, évaluation: **46 700$**, prix: **37 500$.**
GRAND-MÈRE: 4 log. 3 1/2 pces., évaluation: **68 100$**, prix: 59 000$
LAC DES PILES: Chalet 4 saisons, garçonnière, 45 000 pi.ca. paysager, piscine. **59 000$.**
GRAND-MÈRE: 5 log. rénové au coût de 30 000$ (PRILL), revenus: 16 020$, prix: **89 500$.**

GRAND-MÈRE: Condo 4 1/2 pces, très moderne, armoires en stratifier, planchers céramique et bois franc, s./bain moderne, 3 espaces de stationnement. Prix réduit.

GRAND-MÈRE: Bung. 5 1/2 pces, plus s./sol fini, planchers bois franc, 3 c.c., très propre, c'est un petit bijou. Faut voir, prix 59 500$.

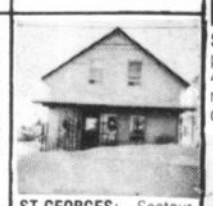
SHAW.: 2 log. 2x4 1/2 pces., possibilité de revenu de 450$/mois, prix 25 000$.

SHAW.: Bâtisse commerciale comprenant 4 commerces et 7 log., rapporte 46 200$ par année, coin Tamarac et 4e Rue.

ST-PAULIN: Cottage 8 1/2 pces., 5 c.c., garage, terr. 53 333 pi., prix 58 000$ nég.

LAC-A-LA-TORTUE: Cottage 4 saisons, 7 1/2 pces., terr. 85 pi./250 pi. directement sur le bord de l'eau.

SHAW.: Fond de commerce, équipement de bar laitier, 18 000$.



ST-GEORGES: Secteur recherché, cottage sur grand terrain, beaucoup commodités, 43 500$.

SUPERBE: Faut voir l'intérieur, grand bungalow très éclairé, verrière, garage, beaucoup de rangement, en bas de 76 500$.

ST-GEORGES: Secteur recherché, cottage sur grand terrain, beaucoup commodités, 43 500$.

SHAWINIGAN: À qui la chance, cottage rénové, bien situé, moins de 30 000$.

SHAWINIGAN: 7 log., secteur tranquille, tous loués, 128 500$ rapporte près de 24 000$/année. Informez-vous.

FAUT VENDRE: Cottage rénové, grand terrain, piscine creusée, Shawinigan-Nord. 59 900$.

GRAND-MÈRE: 30 000$ en bas de l'évaluation, très chaleureux cottage en pierre des champs, garage, faut voir!

SHAW.: Joli bung. situé parc des Érables, brique 4 faces, fenestration à manivelle très abondante, garage, s.-sol fini.

ST-GEORGES: Beau bung. int. super impeccable, terrain sans voisin arrière, garage, s.-sol fini.
SHAW.-SUD: Cottage situé près de tous les services, décoration int. très chaleureuse, piscine creusée, taxes minimes, prix 54 500$.
LAC-A-LA-TORTUE: Bung. 5 1/2 pces., s.-sol, terrain 100x100 sans voisin arrière, 43 500$ nég..
NOUVEAU: Duplex 2x5 1/2 pces. à Shaw., s.-sol fini, très bien situé, libre immédiatement, 49 900$.
SHAW.-SUD: Duplex 1x6 1/2, 1x5 1/2 pces., rénovés, près centre de ski, garage, int. très éclairé, bois franc, excellent état, rien à faire.
GRAND-MÈRE: Duplex 2x6 1/2 pces., terrain 100x130, rénové au complet en 1985.
GRAND-MÈRE: Triplex 1x5 1/2, 2x4 1/2 pces sur 2 étages, rénové au complet en 1985, bons revenus, attention prix 59 500$.
GRAND-MÈRE: Duplex près de l'aréna, terrain 50x138, prix 34 000$.
LAC-A-LA-TORTUE: Jolie propriété au bord de l'eau, terrain 76x278, inf.-vous.

RE/MAX 1
PREMIER DEVANT...

PIERRE ROCHEFORT
Agent affilié
1-800-567-9372 T.P. code 9054
(819) 537-5000 BUR.
(418) 365-5135 RÉS.

ST-TITE: Maison unifamiliale, centre-ville, style recherché, grand terrain 75x175. 53 000$ nég.

STE-THÉCLE: 2 logements, inclus: piscine 27' poêle à bois. 59 500$ nég.

ST-NARCISSE: Maison construite en 1991, avec grand garage de 28x28. Prix réduit à 39 000$.

HÉROUXVILLE: Jolie ferme, maison 6 pces, étable 30x90, hangar 36x50, garage 14x50, 125 arpents de terre cultivable. Prix 20 000$ sous l'évaluation municipale, soit 98 500$.

ST-ADELPHE: Fermette à 15 min. de St-Tite, belle maison de campagne. Prix 42 000$ nég.

ST-SÉVERIN: Unifamiliale au centre-ville. Prix très raisonnable, 39 500$ négociable.

ST-GEORGES: Superbe maison, secteur tranquille, 7 pces, beaucoup d'inclus: comb. lente, plaque chauffante, four encastré, fixtures, balayeuse centrale, remise. Vous l'aimerez.
ST-TITE: Fonds de commerce, restaurant 3(XXX), très bien situé, centre-ville, l'inventaire, le roulant et l'équipement de restauration pour seulement 45 000$.
ST-BONIFACE: Bar en bordure de l'autoroute 55, très très bien situé, inclus tout l'équipement de restauration. Endroit stratégique.
LAC-AUX-SABLES: Terrain double, rue de la Montagne, reprise de finance.
LAC-AUX-SABLES: 2 log. avec vue sur le lac, 1x6 1/2 meublé au complet, 1x4 1/2, 2 grands garages avec pitt. Prix: 79 000$.
LAC-A-LA-TORTUE: 1983 ave Tour du Lac, grande maison unifamiliale, en face du lac. Prix très raisonnable 48 500$.
TERRE À BOIS: De 120 arpents, pas coupée depuis plus de 30 ans, à Héroux ville dans le rang St-Pierre.
HERVEY-JONCTION: Unifamiliale avec beau grand terrain de 65x230, 39 000$ nég. À 10 min. de St-Tite.
STE-THÉCLE: Terrain 85x125, rue Piché.
GRAND-MÈRE: 3 logements de 4 1/2, superbe bâtisse A-1, quartier tranquille. Prix: 84 000$ nég. 11 040$ revenu annuel. Excellent investissement.
LAC-A-LA-TORTUE: 1961 ave Tour du Lac, spécial maison pour handicapé "chaise roulante", tout est fonctionnel, plancher bois franc, grand atelier de travail dans le garage.

LOGEMENTS 411 A LOUER

Grand-Mère: 5 1/2 chauffé, éclairé, tranquille, conciergerie, piscine. Info: 533-5149. À qui la chance? Promotion spéciale. (X)

A louer: Shawinigan 1 1/2, 3 1/2 pièces meublés ou non, chauffés, éclairés, piscine, buanderie, chute à déchets, près Cégep et Plaza. Faut voir! Pour inf.: 3600 Place Masson no.11. Tél.: 539-3838. (X)

Grand-Mère: 1120, 21e Ave, 4 1/2, 346$/mois. 3 1/2, meublé, chauffé, éclairé, 396$/mois. Tél.: 533-5677 ou 537-5463. (19N-7Ja)

Grand-Mère: 4 1/2 pces, demi sous-sol, frais peint, très propre, 888-2e Ave, 320$/mois. Tél.: Réjean 538-0797 ou Jacques 538-6181. 538-0441. (10D-7Ja)

Logements à louer: 3 1/2 et 4 1/2 pces, 350$/mois. 2483 St-Marc. Tél.: 539-4222. (X)

Près de la Plaza: 4 1/2 pièces, chauffé, eau chaude fournie, semi-meublé ou pas. 3 1/2 chauffé, eau chaude fournie. Tél.: 539-3814. (X)

LE LOCATEUR de la Mauricie

LOGEMENTS À LOUER SHAWINIGAN GRAND-MÈRE

GRAND-MÈRE 5 1/2 PCES, 3e ÉTAGE, LIBRE IMMÉDIATEMENT, SOUS LOCATION AVEC RÉDUCTION.

DIFFÉRENTES GRANDEURS DIFFÉRENTS SECTEURS

Ainsi que locaux commerciaux

538-7870

Grand-Mère: 3 1/2 meublé, eau chaude fournie, non chauffé, non éclairé, stationnement. 280$. 1270-15e Rue. Tél.: 538-0243, 539-4505, 538-8893 ext. 1054. (X)

H.L.M. St-Gérard-des-Laurentides: Libre le 1er mars 1996, loyer 4 1/2 moderne pour 2 ou 3 personnes. Loyer (25% du revenu) doit être âgé de 50 ans et plus ou être handicapé autonome. Inf.: 539-5581 (Jeannette). (17D-7Ja)

Près de la Plaza et centre-ville: 5 1/2 moderne avec stationnement. 539-3814. (17D-7Jn)

Grand-Mère: 4 1/2 pièces, 2e étage, 7e Avenue centre-ville, vaste stationnement déneigé, tapis et prélart neufs, 290$/mois, libre immédiatement. Tél.: 538-6052. (17D-7Ja96)

3 1/2 pièces: Semi-meublé, chauffé, éclairé, 126e Rue, Shawinigan-Sud. Entre 9h et 17h rejoindre 221-3400 (Céline), après 17h jusqu'à 20h 536-3835. (17D-4F)

Donnerais logements: 3 1/2 à 5 1/2 dans secteur Shawinigan et Grand-Mère. À qui la chance? 538-8893 ext. 8516. (17D-7Ja)

Dans St-Marc: 4 1/2 pièces meublé, moderne, lav.-séch., salle de bains en mélamine, plancher en céramique aussi autre 4 1/2 pièces refait, planchers bois franc, bain tourbillon. Tél.: 537-4000 ext.6141. (17D-7Ja96)

Shawinigan: Près du Cégep et de la Plaza, 4 1/2, rue La Salle, coin Lavergne. 290$/mois. Eau chaude fournie, libre immédiatement. Tél.: 533-7102 ou 539-6574 (24D-14Ja)

Shawinigan: 1945 Gignac, 4 1/2 pièces, 5 minutes de la Plaza, stationnement déneigé, propre, tapis, prélart. 533-3558. (24D-14Ja)

Grand-Mère: Entrepôt Shawinigan 1 1/2 et 4 1/2 pièces + local commercial. Tél. jour à 538-0771 ou 536-5547. Soir à 538-7235 ou 536-5547. (24D-14Ja)

Shawinigan-Sud: 4 1/2 pces., chauffé, éclairé, eau chaude fournie, intercom, 1 mois gratuit, conciergerie, stationnement déneigé, près de tous les services. Tél.: (819) 537-6793 ou 370-3466. (31D-21Ja)

Shawinigan: 1 1/2 pièce meublé, bail au mois, endroit propre et tranquille, buanderie, 195$/mois. Tél.: 536-5166. (31D-7Ja)

Shawinigan: Grand, propre, libre, 4 1/2 et 5 1/2 pces., endroit tranquille, magnifique paysage, chauffés, éclairés, eau chaude, stationnement fournis. Bon prix. Faut voir! 539-1991. (31D-7Ja)

2 mois gratuits, Shawinigan: 4 1/2, 5 1/2 pces, entrée laveuse-sécheuse. Aussi 3 1/2 pces meublé, chauffé, éclairé et 2 1/2 meublé. Tél.: 537-8954. (31D-7Ja)

A louer: Shawinigan-Sud, près des services, 6 1/2, 1er étage, ménage fait juillet 94, sous-sol, cour, chauffage non compris, libre février 96, 385$/mois. Tél.: (514) 257-9495. (31D-21Ja)

Shawinigan: 623-2e Rue, 3 1/2, chauffé, éclairé, meublé, sécuritaire, concierge. Tél.: 537-4893, 536-3198. (31D-7Ja)

Shawinigan-Sud: 4 1/2 luxueux, fraîchement repeint, insonorisation supérieure, bain tourbillon, stationnement, 435$/mois, libre 1er fév. 96, cause: achat maison. Tél.: 536-4427. (31D-7Ja)

Grand-Mère: Grand 3 1/2, bien éclairé, centre-ville, entrée laveuse-sécheuse, non chauffé, non éclairé, 200$/mois. 102-106, 5e Ave. Tél.: 533-7032 ou 538-9206. (31D-21Ja)

A sous-louer: 3 1/2 meublé, non chauffé, non éclairé, paie 225$, laisserais à 190$. Tél.: 538-0102. (31D-7Ja)

Shawinigan-Sud: 3 1/2 pièces non chauffé, stationnement, 195-113e Rue, 2e étage. Tél.: 537-1581 ou 536-5903. (31D-7Ja)

Shawinigan: 5 1/2, rue St-André, frais peint, 1er étage 305$, 2e étage 240$, 3e étage semi-meublé 230$. Libre immédiatement. 1-819-646-5641. (7-14Ja)

Shawinigan-Sud: Au 410-126e Rue, grands 4 1/2 et 5 1/2, très bien éclairés, stationnement déneigé, prise de courant, endroit tranquille et sécuritaire, à proximité de tous les services, 395$/mois, abri d'auto au printemps. Tél.: 537-9675 après 17h. (7-14Ja)

Shawinigan-Sud: Grand 4 1/2, chauffé, meublé, éclairé, 250, 108e Rue, 330$/mois. 536-4538 ou 536-9780. (7-14Ja)

Shawinigan: Coin boul. St-Maurice, 3 1/2 semi-meublé, 2e étage avec terrasse, endroit très paisible, très propre, idéal pour personne seule, 250$/mois. Appelez 537-5007, 539-6552. (7Ja)

Shawinigan: 4 1/2 pièces, 557 Lambert avec stationnement, très propre, 4 1/2 pièces, 1800, boul. Royal, chauffé et semi-meublé. Tél.: 537-2225. (7-14Ja)

Shawinigan: 3 1/2, meublé, 2284, Boisvert, 2e étage, très propre, stationnement déneigé, remise au sous-sol, 275$/mois. 533-3558. (7-28Ja)

Centre-ville Grand-Mère: 555-6e Ave, 2 1/2, 270$, 1er février, meublé, chauffé, éclairé, buanderie, tranquilité, visite sur rendez-vous. Tél.: 537-2065. (7-28Ja)

Shawinigan-Sud: 4 1/2 à louer, non chauffé, non-éclairé, stationnement déneigé, remise, porte-patio, idéal pour personne tranquille. Tél.: 537-5903, 537-5368. (7-28Ja)

Shawinigan: Rue Dollard, 1 mois gratuit, 4 1/2 chauffé, planchers bois franc, 295$/mois. 2 1/2 chauffé, planchers bois franc, 250$/mois semi-meublé. 1 1/2 neuf chauffé, meublé, éclairé, câble fourni, 230$. Libre immédiatement 537-4000, ext. 6403. (7-28Ja)

St-Georges, Lac-à-la-Tortue: 250, 260, 70e Rue, beau 4 1/2, 285$/mois, stationnement, déneigé avec prise, conciergerie, remise extérieure. Shawinigan Petit 3 1/2 semi-meublé, 200$/mois. Tél.: 538-9786 ou 533-4483. (7-28Ja)

Shawinigan-Sud: Au 410-126e Rue, grands 4 1/2 et 5 1/2, très bien éclairés, stationnement déneigé, prise de courant, endroit tranquille et sécuritaire, à proximité de tous les services, 395$/mois, abri d'auto au printemps. Tél.: 537-9675 après 17h. (7-28Ja)

Grand-Mère: 1 1/2, 591, 3e Rue, très propre, sécuritaire, laveuse, sécheuse, bail au mois, tout compris, 260$/mois. 538-1481, bur.: 533-3752. (7-14Ja)

Grand-Mère: Vastes 4 1/2, frais peint, corde à linge, eau chaude fournie, stationnement avec prise, déneigement, endroit tranquille, libre immédiatement. Concierge: (819)538-6032 entre 17h et 21h ou (418) 365-6432. Visite sur rendez-vous. (7Ja-25F)

Shawinigan: 3 1/2, chauffé, meublé, éclairé, rue Bellevue, inf.: 532-2653. (7-14Ja)

Shawinigan-Sud: 3 1/2 pces, 205$/mois, 2e étage, stationnement, après 17h, 537-3701. (7Ja)

Suite p.40

ACCÈS CIBLE

Pierre Bélisle
Agent affilié
536-2631
code 9028

●**SHAWINIGAN:** Bungalow 3 c.c., près des écoles et Cégep, galeries vitrées, 49 500$ nég.

●**SHAWINIGAN-SUD:** Bungalow 3 c.c., arm en chêne, planchers bois franc, grand terrain, près des écoles et aréna. 79 900$

●**SHAWINIGAN:** Maison jumelée, 2 c.c., planchers bois franc, grand terrain. 42 900$ nég.

●**GRAND-MÈRE:** Vallée du Parc, chalet suisse, 3 c.c., garage, face aux pentes de ski, coin de rue. 69 000$

●**LAC-A-LA-TORTUE:** Maison mobile 56x14 pi., 2 c.c., sous-sol, terrain 17 000 pi.ca., 39 000$ nég.

●**TERRAINS:** À St-Georges, Grand-Mère, Shawinigan et Mont-Carmel.
●**MAISON DE CAMPAGNE:** À St-Tite, Hervey-Jonction, St-Séverin, Ste-Thècle.

●**COMMERCES:** De vente et réparation de véhicules légers, dépanneur à Grand-Mère, bâtisse commerciale à St-Tite et Ste-Thècle.

SHAWINIGAN: 335-130e Rue, superbe 10 pces., 3 s. bains, 5 c. coucher, bureau 14x24
Gérard Houde, 536-7914.

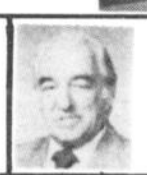
LA RÉGIONALE
COURTIER IMMOBILIER

GRAND-MÈRE: 9e Rue, grand garage sur grand terrain pratique pour gros camion.
Jean-Paul Côté, 536-7914.

Gérard Houde courtier agréé 536-7914

Lise G. Lefebvre agent affilié 536-7914

Gabie Gervais agent affilié 536-7914



Jean-Paul Côté agent affilié 536-7914

SHAW.: Centre-ville, const. récente, bien situé, aubaine.

GRAND-MÈRE: 3520-50e Ave. (Ste-Flore), gîte touristique Le St-Exupéry vendu meublé.

GRAND-MÈRE: 10509 boul. Vallée du Parc face aux pentes, vue splendide, 5 1/2 pces. de luxe, garage, très bon prix.

ST-BONIFACE: 655 Trudel-Ouest, 5 1/2 pces. sur grand terrain, garage, 62 000$.

ST-BONIFACE: 525 Ste-Hélène, secteur tranquille, 5 1/2 pces. impeccable, grand terrain, bon prix.
MONT-CARMEL: Rang St-Félix, terre 210 arp. boisé et culture.
ST-ÉLIE: Près lac du Barrage, terre à bois, 7000$.

SHAWINIGAN-SUD: Nouveau mandat, bungalow «back split» 1988, belles grandes pièces bien éclairées, s.-sol semi-aménagé, piscine hors-terre, bon achat.

MONT-CARMEL: Bungalow + abri d'auto et piscine h.-t., grand terrain, prix intéressant à discuter.

SHAWINIGAN-SUD: 126e Rue, grand terrain zonage commercial + petit bungalow, plusieurs possibilités.

MONT-CARMEL: Rue Paquette, maison mobile + petit chalet + garage avec «pit», petit prix pour vente rapide.

SHAWINIGAN: Bungalow récent, bordure petite rivière Shawinigan, quelques travaux à compléter. Faites votre offre!

SHAWINIGAN-SUD: 127e Rue, bungalow brique 4 faces, s.-sol aménagé/foyer, piscine h.-t., remise. À voir!

SHAWINIGAN-SUD: 10 log. (6x5 1/2 + 4x5 1/2 pièces) bien situés, près centre-ville, bonne rentabilité.

SHAWINIGAN-SUD: Secteur CHRM + Club aquatique, bungalow «split» 4 paliers, terrain sans voisin arrière, transfert!

PROPRIÉTÉS À REVENUS

RUE ST-JOSEPH, SHAW.: 2 log.
RUE DUFRESNE, SHAW.: Duplex/3 revenus.
RUE ST-PROSPER, SHAW.: 4 log., prix négociable.
Pour plus de détails, appelez-moi!

ATTENTION SPÉCIALE

ST-BONIFACE: Bungalow avec garage attaché, terrain 3 300 p.c., sans voisin arrière, 3 c.c., 2 salles de bains (bain tourbillon), salle familiale avec poêle à combustion lente, garde-robe de cèdre, décoration jeune et chaleureuse. Une option idéale pour votre prochain achat.

SHAWINIGAN-SUD: Cottage situé dans secteur jeune, 3 c.c., planchers de bois franc, foyer, terrain sans voisin arrière. À voir absolument si la qualité et le bien être sont importants pour vous.

SUCCESSION

STE-FLORE: Bungalow 5 1/2 pces., beau terrain à quelques minutes du centre-ville, évaluation municipale 46 000$, prix demandé 39 000$ nég. Toute offre raisonnable sera considérée.

NOUVEAU-NOUVEAU
SHAWINIGAN-NORD: Bungalow avec local commercial, garage, grand terrain, conviendrait parfaitement pour foyer d'accueil ou exploitation d'un commerce de services. Faites votre offre.

VALLÉE DU PARC: Cottage style suisse, 3 c.c., 2 salles de bains, foyer en pierre au salon, garage magnifique terrain sans voisin arrière, vue exceptionnelle sur la vallée.

LAC-A-LA-TORTUE: 350-184e Rue, bungalow à conseiller l'achat, le tout est impeccable et offre nombreuses possibilités. Ça vaut une visite.
SHAWINIGAN: 5912 Des Hêtres, bâtisse avec bar, un vrai bon petit commerce facile d'achat et bas prix.

SHAWINIGAN-SUD: 1305-5e Avenue, bâtisse de 3 log. avec garantie de revenus, affaire rare. Aussi informez-vous.

HÉROUXVILLE: 2 log. dans le centre du village, bonne bâtisse avec un prix acceptable.

SHAWINIGAN-SUD: 590-119e Rue, chic résidence, belle et pratique on ne peut avoir mieux pour le prix, accepterais un échange.
SI VOUS RECHERCHEZ UN BON COMMERCE: Nous avons un bon choix, des surprises vous attendent.

GRAND-MÈRE: 690-6e Avenue, cottage avec revenu dans le centre-ville, doit vendre succession. Toutes offres raisonnables seront considérées.

La Capitale
COURTIER IMMOBILIER

Jeannine Magny
536-2631 ext.04
Rés. 538-8712

GRAND-MÈRE: Riverside, grande maison, 7 chambres, foyer au salon, secteur recherché.
NOUVEAU: Grand-Mère, bungalow 5 1/2 pces., très fonctionnel, prix 67 000$.
GRAND-MÈRE: 331-9e Rue.
GRAND-MÈRE: log., 1x5 1/2 p[VENDU]1/2 entièrement rénové.
GRAND-MÈRE: 1x5 1/2 log. [VENDU], local[illegible], prix: 10[illegible]00$.
ST-GÉRARD: Cottage 4 chambres, arm. mélamine, poêle à bois, garage.
GRAND-MÈRE: 1780-8e Rue sud, cottage, terrain 80x100.
20 LOG.: Tous loués, const. 1982.
LAC-A-LA-TORTUE: 5661 ave. Tour du Lac.
SHAW.: Maison const. 1990, façade brique, terrain 60x125.
SHAW.: 3143 Basile Routhier, cottage.
SHAW.: 43 Biermans, rénové.
SHAW.: 5 log. très propres, garage.
LAC-A-LA-TORTUE: Maison mobile, grand terrain, garage, 39 500$.
ST-GEORGES: 200-124e Rue, idéal pour première maison.
SHAW.-SUD: Cottage pierre 4 côtés, rénové, le tout impeccable.
ST-BONIFACE: Maison canadienne au bord de l'eau, accessible à l'année.
LAC LAMARRE: Cottage 3 chambres, foyer au salon, garage.
MONT-CARMEL: 3880 Hamelin, prix négociable.
LAC FONTAINE: Chalet hivernisé, endroit motoneige, chasse & pêche.
GRAND-MÈRE: 4 log., garage, bas prix.

RE/MAX TRANSIT
Courtier immobilier agréé

Votre agent au **537-5000**

BERNARD BAZIN

BONNE ANNÉE À TOUTE MA CLIENTÈLE!

SHAWINIGAN-NORD: Coup de coeur! Trop belle pour attendre. 3562 Olier.
ST-ÉTIENNE: La tranquillité. À découvrir! Rue Fortier, 4e rg.
ST-GEORGES: Votre première! Le temps d'agir! 640-101e Rue.
SHAWINIGAN-SUD: Soyez difficile! Misez sur la valeur! 695-140e Rue.
MONT-CARMEL: Goût de nature. Prix raisonnable, taxes...! 5080, de l'Église.
SHAWINIGAN-EST: Combinaison gagnante! Ne tardez pas! 2013, 77e Rue.
SHAWINIGAN-NORD: Quartier établi. Maison et bureau! 3452, Baribeault.
MT-CARMEL, LAC MARTIN: Pour la famille. Venez vous installer! 186, 3e Rue.
SHAWINIGAN-SUD: À voir de près. Conçue pour le plaisir! 1125, Richard.
COMMERCIAL, CLÉ EN MAIN: Avec résidence. Licence construction.
ALIMENTATION: Clientèle acquise. Complet, tout près...

LOGEMENTS 411 À LOUER

Grand-Mère: 6 1/2 pces, bois-franc, 1er étage, véranda, stationnement, près du centre-ville, faut voir. 295$/mois. 538-5456, libre immédiatement. (7Ja)

Grand-Mère: 3 1/2, tait à neuf, entrée laveuse-sécheuse, chauffé, stores inclus, 533-4683 ou 538-6019. (7-14Ja)

À louer: Pour février ou mars 5 1/2 très propre et paisible avec stationnement, situé au 3e étage d'un triplex, bon prix. 538-7614 le matin. (7Ja)

Shawinigan-Sud: 5 1/2, très grand et propre, près de tous les services, stationnement, recherche personne tranquille, 410$/mois. Tél.: 536-3102. (7-14Ja)

Shawinigan-Sud: Libre immédiatement, 3 1/2 rénové, meublé ou semi-meublé. Chauffé, eau chaude et électricité fournis. Rez-de-chaussée avec porte-patio. Stationnement déneigé, buanderie, près des services. 537-5315 ou 537-3674. (7-14Ja)

3 1/2: Libre immédiatement, près de tous les services, chauffé, éclairé, semi-meublé, stationnement, frais peint, 310$. Appelez 537-6761. (7Ja)

LOGEMENTS 412 À PARTAGER

Maison à partager ou chambre à louer: Personne tranquille, village Mont-Carmel. Tél.: 691-2232. (7Ja)

LOGEMENTS 412 À PARTAGER

Recherche colocataire: 1 ère Rue, Shawinigan, 6 1/2, chauffé, demande Gilles Bernard au 537-7369. (7Ja)

MAISONS 414 À LOUER

Shawinigan-Nord: 3853, Orléans, 5 1/2 libre immédiatement. Près de tous les services. 400$/mois. 539-6104. (7Ja)

Shawinigan-Sud: 5 c.c., 2 cuisinettes, 2 salons/salle à manger, 2 salles de bains, 1 salle de lavage, garage et stationnement. Après 5h à 537-3701. (7Ja)

EMPLOIS 502 DIVERS

Nous offrons: Une belle opportunité aux étudiants(es) de se faire de l'argent en vendant du chocolat. Excellent profit de 1.20$ par produit vendu plus prime si méritée. Pour inf.: 535-9811. (31D-7Ja)

HOMMES-FEMMES 503 DEMANDÉS(ES)

$$$Attention chocolat$$$: Super promotion: Vends 142 g de chocolat pour le prix de 100g et fais-toi 1$ par produit vendu. Coupon rabais sur les produits. Tu n'as rien à payer à l'avance. Nous livrons chez toi. Services de levée de fonds disponibles. Montréal et environs: (514) 277-0083. Partout au Québec: 1-800-561-2395. (24D-14Ja)

Les défilés mode Top-Modèle Enr.: Recherchons mannequins avec ou sans expérience, tous âges, grandeur et taille acceptées, cours débutant le 6 février. Inf.: Jocelyne 539-3324, Nicole 539-6112. (31D-7Ja)

OCCASIONS 505 D'AFFAIRES

Canada et Québec: Subventions, prêts pour petites, moyennes entreprises, nouvelles ou existantes: Renseignements: Centre d'aide pour petites entreprises 1-800-567-2383. Ext: 6. (24D-14Ja96)

Kwik-Kerb: Démarrez votre propre entreprise. Temps plein ou temps partiel. Bordure continue en béton installée sur les lieux. Équipement total, entraînement, système établi. 1-800-652-KWIK. (7-28Ja)

$$$Postes disponibles: Dans votre région. Aucune expérience requise, temps plein ou partiel, possibilité 900$ et + semaine. Investissement discutable. 25 ans et plus. 1-800-561-1518, (514)449-4011. (7-28Ja)

Faites un revenu supplémentaire: En travaillant à temps partiel par catalogue et présentation à domicile. Vente de lingerie et prêt-à-porter. Pour information tél.: (819)537-7692. (7-28Ja)

COMPTABILITÉ 601

Tenue de livres: Manuel ou informatisé. DEC et certificat en administration. Jacqueline 538-2027. (24S95-31Ms96)

GARDIENNE 604

Halte-garderie: L'éléphant-rose, 3892 boul. Des Hêtres Shawinigan. Tél.: 539-8227, de 7h a.m. à 5h30 p.m.; du lundi au vendredi, journée, demi-journée, à l'heure, reçus disponibles. Vous payez les journées de garde seulement. Louise. (7-14Ja)

Jeune maman: Garderait enfants chez moi, non fumeuse, reçus, près de la Plaza. Demandez Annie à 539-7086. (7-14Ja)

GARDIENNE 604

Personne demandée: Pour garder à domicile garçon 10 mois, 3 à 4 jours/semaine, 8h a.m. à 5h p.m., non fumeuse, devra se véhiculer. Grand-Mère à 538-0121. (7Ja)

Garderais nouveau-né ou jeune bébé jusqu'à 1 an: Expérience de 9 ans en pouponnière comme garde-bébé, diplômée, non fumeuse, reçus disponibles. Tél.: 537-0808. (7-14Ja)

MENUISERIE 605

Rénovation générale: Intérieure, extérieure, finition de sous-sol, couverture, chambre de bain, bardeaux, bon prix, estimation gratuite. Tél.: Alain 535-3432, Daniel 221-3504. (19N-7Ja)

Pour tous genres de travaux de rénovation: Résidentiel, peinture intérieure, extérieure, finition de sous-sol, pose de gyproc + finition, couverture bardeaux. Bon prix. Estimation gratuite. Tél.: Serge 537-0386, Michel 539-9888. (7-28Ja)

L'HEBDO... FAIT DURER LE PLAISIR!

En moyenne chaque semaine, les lecteurs consultent l'HEBDO du Saint-Maurice pendant

l'Hebdo du SAINT-MAURICE

55 MINUTES

(moyenne des hebdos du Québec: 44 min.)
source: CROP/Programme d'évaluation de lecture des hebdomadaires, déc. 1994

Suite p.41

JT JOSÉE TRUDEL
COMPTABILITÉ enr.
- Service de comptabilité
- Tenue de livres
- Secrétariat occasionnel

Pagette: 1-(514) 554-9717
538-6111
Informatisée ou à la main

La famille. Elle dure quand elle est tendre!
la famille

La Capitale COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
Gaétan Cossette
Bur.: 371-2722
Rés.: 536-5913

GRAND-MÈRE: 5e Avenue, condo de 5 1/2 pièces, plus de 1000 pi.ca., luxueux, beaucoup d'inclus, prix très très intéressant. Faut vendre.

SHAWINIGAN: Près du Centre Culturel, un 2 log. de 4 1/2 pces chacun, entièrement rénové l'an passé, secteur recherché et tranquille, cuisine ultra-moderne, beaucoup d'inclus, soyez chez vous pour un montant moindre qu'un loyer.

ST-GEORGES: 100e Avenue, belle grande maison 32x48, garage 20x28, sur terrain de 120x210, dans secteur de choix, le prix est très en bas du prix de l'évaluation.

SHAWINIGAN-SUD: Vous recherchez la tranquillité de la campagne tout en étant près de la ville, j'ai cette maison pour vous. Rg St-Michel, maison tout en brique sur très beau terrain, cette maison a été entièrement rénovée et est impeccable.

SHAWINIGAN: Rue des Cèdres face au Palais de Justice, un 3 log. 1x7 1/2 au rez-de-chaussée et 1x4 1/2 et 1x3 1/2 au 2e étage. Le logement du bas pourrait servir de bureaux pour professionnels, prix en bas de l'évaluation.

Pour services professionnels et confidentiels, n'hésitez pas à me contacter pour me faire connaître vos besoins.

BONNES AFFAIRES
Il n'y a pas de meilleur endroit pour faire de bonnes affaires que dans nos Petites Annonces. Utilisez notre grille pour votre annonce classée!
l'Hebdo du SAINT-MAURICE

542, 1re RUE SHAWINIGAN G9N 1K6
À VENDRE COURTIER EXPERT CENTRE-MAURICIE ENR.
Gaston Côté
537-4000 ext.6092

GRAND-MÈRE: Bung., 5 1/2 pces., planchers bois franc, piscine, terrain 118x160.
GRAND-MÈRE: Bung., 5 1/2 pces., pierre et brique 4 faces, garage, s.-sol fini, prix réduit.
SHAW.-SUD: Bung., 5 1/2 pces., terrain 100x90, s.-sol fini, garage, vente caisse transfert.
SHAW.-SUD: Bung., 5 1/2 pces., foyer, garage, piscine, situé près CHRM. Faut vendre!
SHAW.-SUD: Bung., 5 1/2 pces., const. 6 ans, terrain 76x100, planchers bois franc, s.-sol fini.
SHAW.-SUD: 2 log. de 4 1/2 pces., 220-128e Rue, bas libre à l'acheteur.
LAC-À-LA-TORTUE: Bung., 5 1/2 pces., 31e Ave., terrain 132x200, foyer, garage double, s.-sol fini.
MT-CARMEL: 2 bungs., 4501 et 4511 François Thellend, const. récente, grands terrains. Faut voir!
ST-GEORGES: Bung., 5 1/2 pces., pierre 4 faces, foyer, garage, piscine, terrain 110x180.
ST-GÉRARD: Bung., 491 Des Ormes, terrain 225x135, libre à l'acheteur, offre raisonnable acceptée.
GRAND-MÈRE: Condo, 7e Ave., vue sur St-Maurice.

Les Jardins Richard
16e Avenue, 50e Rue, 51e Rue
Entre la Plaza et Place Biermans
Shawinigan

3 1/2, 4 1/2, 5 1/2, 6 1/2
À LOUER

Administration locale, plusieurs sur planchers de béton, piscine, intercom, conciergerie, système de prévention d'incendie, etc...

Direction et bureau de location:
1553 - 47e Rue, Shawinigan
539-8775 · 539-6556

K-Mart CORRECTION

Dans notre édition du 31 décembre 1995 à la page 39, une erreur s'est glissée dans l'annonce de K-Mart, on aurait dû lire: lundi 25% de rabais sur vêtements extérieur femmes, femmes tailles fortes, hommes et enfants, au lieu de vêtements femmes, femmes tailles fortes, hommes et enfants.

Nous nous excusons de cette erreur auprès de notre clientèle.

RE/MAX PREMIER DEVANT...

LAURIN DÉSAULNIERS
Bur 537-5000
Code 1070

GRAND-MÈRE, NOUVEAU MANDAT: Spacieux bungalow, marbre et brique 4 faces, sur le golf, au 1230, 2e Rue, garage, 4 c.c., 3 s.b., s.s. fini, foyer double.

GRAND-MÈRE, LAC BOURNIVAL: Tu veux un endroit de rêve, sur le bord de l'eau 130 pieds sur le lac, garage double, piscine creusée, foyer, s.s. fini. Un bijou.

LAC CASTOR, HÉROUXVILLE: Bungalow bois rond, 300 pieds sur le lac. Une visite.

SHAWINIGAN-SUD: 140-118e Rue, joli bungalow, brique 4 faces, garage, plancher bois franc.
GRAND-MÈ vendu s. + 1x2 logements.
GRAND-MÈ vendu alow dos au golf, au
ST-GÉRARD vendu grand terrain, remisé
ST-MATHIE vendu avec lac privé, gara hevaux.
SHAWINIGA vendu bungalow de 5 paliers
GRAND-MÈ vendu 2 logements de 5
GRAND-MÈ vendu ercial sur la 15e Rue.
SHAWINIGA vendu ux bungalow, garage creusée, 2 s.b., 3 c.c., s.s. fini.

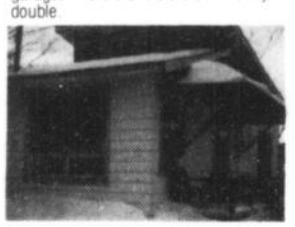
PROPRIÉTÉ À REVENU
GRAND-MÈRE: 1x3 logements, 1x4 1/2 + 2x3 1/2, refaits à neuf, très bon placement. Au 1058-60-62, 7e Rue.
GRAND-MÈRE: 1x3 logements, 2x4 1/2 et 1x3 1/2, 768-4e Avenue.
SHAWINIGAN: Rue Hemlock, 1x6 logements de 5 1/2, à 4 fois les revenus.
RUE CHAMPLAIN: 1x6 log. + garage 4 autos, belle opportunité.

RE/MAX TRANSIT

STE-FLORE: À voir spacieuse propriété, terrain de 125x400, garage double, piscine creusée, endroit de rêve.
ST-GEORGES: Bijou de propriété, plancher et armoires chêne, s.s. fini, 3 c.c. Une visite.

GRAND-MÈRE: Centre-ville, joli bungalow, plancher chêne, 4 c.c., 2 s.b. Idéal premier achat.

MONT-CARMEL: Tu veux un beau cottage avec possibilité de revenu, bureau, garderie, 69 500$, loyer, taxes minimes.



GRAND-MÈRE, 1301, 13e AVE.: Luxueuse propriété, brique 4 faces, 4 c.c., 2 s.b., s.s. fini, succession.
STE-FLORE: Très belle canadienne, 30e Rue, vendu rage, piscine creusée, foyer, plancher bois franc.

ST-MATHIEU-DU-PARC: Bungalow, aucun voisin, 300 pieds sur la rivière, beaucoup inclus. C'est à voir.

SHAWINIGAN: Boul. des Hêtres, bungalow sur terrain commercial de 100x300, brique 4 faces. Une offre.

LAC-À-LA-TORTUE: Bungalow, 431-70e Rue, 5 1/2 pces, garage double, taxes minimes.

ST-GEORGES: Au 810-108e Ave, bungalow de 7 ans, piscine, plancher bois franc, beaucoup d'inclus. C'est à voir. Nouveau prix.
STE-FLORE: Très belle propriété, pierre 4 faces, avec revenu du 4 1/2 pces, piscine creusée. S377.
ST-GEORG vendu s, 4 c.c., 2 s.b., planc

Courtier immobilier agréé
1852, ave St-Marc, Shawinigan

Match

COMPOSEZ MAINTENANT
1-819-976-5457 (1,98$/min.)

FEMME CHERCHE HOMME

BELLE apparence, mince, 5'2", affectueuse, aimant la vie, sportive, yeux bruns, cheveux châtains. Désire rencontrer homme libre, sans problème, 42-48 ans, mêmes affinités. 5314

BONHEUR, 40 ans, non-fumeuse, autonome, aimant ski, golf, nature. Recherche homme libre, fidèle, ayant mêmes affinités. But: bâtir relation durable. 5403

BRUNE, yeux verts, 28 ans, 5'4", 100 lb, aimant musique, restos, balades, simple, affectueuse. Cherche homme 27-34 ans, mêmes affinités. But sérieux. 5384

BRUNE, 53 ans, 5'3", 150 lb, non-fumeuse, affectueuse, honnête, simple, aimant sorties, cinéma. Recherche homme 40-55 ans, sobre, honnête, aimant voyages, balades. Amitié ou plus. 5406

CHÂTAINE, yeux bleus, professionnelle, 37 ans, divorcée, autonome. Recherche homme quarantaine, belle apparence, sobre, doux, propre, aimant vie sociale, sorties. 5398

CHEMIN de vie 22. 32 ans, belle apparence, mince, passionnée, aimant nature, musique. Recherche homme 29-39 ans, belle apparence, non fum,eur spirituel. But sérieux. 5407.

CHEVEUX poivre et sel, soixantaine. Recherche homme 60-70 ans, honnête, autonome, propre, bonne humeur. Aimant la vie, sorties, voyages, restos, cartes. But sérieux. 5399

EVE, 18 ans, je suis à la recherche d'un Adam, pour goûter au péché. 5401

FÉMININE, non-fumeuse, honnête, sincère, simple, 5'4", 130 lb, aimant balades, restos, musique. Recherche homme 40-50 ans, honnête, franc, soigné, non-fumeur. But: à voir? 5405

HONNÊTE, sincère, simple, 5'6", 140 lb, 47 ans, aimant musique, ski de randonnée, danse, vélo. Recherche homme, 45-55 ans, honnête, fidèle, sincère. But: amitié. 5400

JOLIE jeune femme, 25 ans, cheveux noirs, yeux bleus, 5'4", 115 lb. Recherche désespérément l'homme qui saura la conquérir. 5404

53 ANS, 5'4", proportionnée, fumeuse, autonome, sociable, aimant vie familiale, plein air. Recherche homme 5'8" et plus, 53-63 ans, soigné, autonome, libre, doux, sérieux. 5402

HOMME CHERCHE FEMME

AFFECTUEUX 33 ans, 5'8", aimant sport, plein-air. Recherche femme affectueuse, 20-35 ans avec ou sans enfant. But: amitié ou plus. 6953.

AGRÉABLE, dans la vingtaine. Recherche l'élue de son coeur qui est en manque de tendresse. 6832

BEL HOMME, doux, 23 ans, 5'10", 180 lb. Recherche jolie femme trentaine, svelte, belle apparence, sensuelle. But: relations intimes seulement. 6944

CAP Verseau, 33 ans, 6'2", belle apparence, mi-intello, mi-sportif, aimant l'humour. Recherche femme 25-35 ans, autonome, féminine, sans problème. But sérieux. 6892

CAP, 5'10", 170 lb, 34 ans, aimant musique, nature. Recherche femme, 120 lb et moins, non-fumeuse, 36 ans et moins, sans enfant. But sérieux. 6929

CINQUANTAINE, 5'7", 170 lb, non-fumeur, sobre, bon emploi, aime ski de fond, magasinage. Désire futur avec femme 40-50 ans, belle apparence, libre, fidèle, autonome, mêmes affinités. 6946

HOMME du Cap, 5'10", 165 lb. Recherche jolie femme 30 ans et plus, svelte et sensuelle pour moments intimes seulement. 6951

JEUNE HOMME, 29 ans, 5'10", 180 lb, aimant marche, sports, musique, danse. Recherche jeune femme, belle apparence, 26-32 ans. But: sérieux. 6950

LAC-À-LA-TORTUE Verseau, 52 ans, doux, affectueux, sincère, fidèle. Recherche femme 45-53 ans sérieuse pour refaire une vie de couple avec le temps. 6928.

PETIT PRINCE, 33 ans, 5'4", doux, intimisme, fantaisie, adore communiquer, bien dans sa peau, autonome, non-fumeur, spirituel, équilibre. Recherche complice. 6949

PROFESSIONNEL, 36 ans, 5'7", costaud, belle apparence, affectueux, marié. Recherche complicité féminine, belle apparence. De jour, relations intimes occasionnelles. 6948

HOMME CHERCHE FEMME

SÉRIEUX 30 ans, 5'11", 160 lb, musicien, aimant les arts, culture, restaurants. Recherche femme 22-32 ans, belle apparence avec enfants. But: vie commune. 6952

SOCIABLE, 5'10", 50 ans, yeux bleus, sobre, doux, affectueux, sans enfant. Recherche femme 45 ans et moins, aimant nature, sorties, musique, proportionnée, fidèle. 6772

SYMPATHIQUE 33 ans, belle apparence 6' sans enfant, aimant humour, vie sociale. Recherche femme 28-36 ans douce, autonome. But sérieux. 6937

UNIVERSITAIRE, mature. Recherche femme 28 ans et plus, romantique, fidèle, authentique, sensuelle, aimant nature, campagne. 6947

25 ANS, 5'9", 160 lb, belle apparence, aimant rondeurs. Cherche femme 18-45 ans, désirant homme sensuel. Discrétion assurée. 6924

HOMME CHERCHE FEMME

35 ANS, 5'3", 130 lb, recherche femme 30-40 ans, aimant nature, marche, ayant beaucoup d'humour. But sérieux. 6945

AUTRES

BEAU jeune homme. Recherche bel homme musclé, pour rencontres occasionnelles. Discrétion assurée. 8302.

BELLE femme mariée, 27 ans. Recherche belle femme seule, 20-35 ans, 1re expérience, mari consentant. S'abstenir, droguées, MTS, fumeuses, vulgaires. 8299

GOÛTEZ aux plaisirs de la vie mesdames, recevez gratuitement un massage doux et sensuel par un spécialiste européen. Pour dames 20-35 ans, propreté exigée. 8303

HOMME, jeune au physique agréable, recherche jeune homme mince, afin d'expérimenter première relation et qui sait? 8298

JEUNE COUPLE, belle apparence, réservé, trentaine, simple. Rencontrerait femme, belle apparence, bisexuelle, patiente. Initierait femme graduellement au plaisir à 3, amitié. 8300

PIERRE, 34 ans, belle apparence, 5'7". Recherche homme belle apparence. But: relations occasionnelles. 8301

Match

Match vous offre

L'INSCRIPTION
GRATUITE

Vous n'aurez à débourser que pour prendre vos messages

Contactez nos préposées au

1-800-461-5030

Vous êtes à la recherche de nouvelles amitiés, d'un partenaire de sport, de voyage ou d'activités diverses! Match les trouve pour vous... Remplissez le coupon d'inscription ci-contre, nous publierons gratuitement votre annonce, 3 semaines consécutives. Grâce au numéro de boîte vocale et au code d'accès que nous vous fournirons, vous pourrez écouter les messages laissés à votre intention.

Nos préposées sont disponibles pour vous renseigner ou vous inscrire
Du lundi au vendredi de 9h à 21h • Samedi et dimanche de 13h à 21h

Match

18 ans et plus (Ligne Touch Tone) — S5

Choisissez la catégorie et inscrivez les 20 mots de votre message

☐ Femme cherche homme ☐ Partenaire de sport, voyage ou activités diverses
☐ Homme cherche femme ☐ Autre

Nom ou pseudonyme: .....

Adresse: ..... (ville) .....

Code postal: ..... No téléphone: .....

PAR LA POSTE: 84, rue Richelieu, Saint-Jean-sur-Richelieu, J3B 6X3

PAR FAX : 1-800-567-5703
PAR TÉL : 1-800-461-5030 (sans frais)

DISTRIBUTEURS DEMANDÉS

et/ou camelots

pour distribution de l'HEBDO et circulaires le samedi dans certains quartiers de la région.

Journée de travail: samedi p.m.

Communiquez avec Nathalie Gauthier

(heures de bureau) **537-5111**

URGENT

VENDEUR
D'AUTOMOBILES USAGÉES DEMANDÉ

-Temps plein
-Expérience requise
-Commerce établi

-Faire parvenir C.V. avant le 15 janvier 1996 à:

C.P. 512, Grand-Mère G9T 5L3

OFFRE D'EMPLOI

Les Hebdos UniMédia, éditeurs de différents hebdomadaires au Québec, sont à la recherche d'un candidat pour cumuler un poste de direction avec un poste de représentation à l'Echo de La Tuque.

DESCRIPTION

La fonction de directeur comprend la supervision de tout l'aspect éditorial et publicitaire du journal ainsi que la supervision du personnel. De plus, il aura à représenter l'entreprise aux événements publics impliquant les différentes instances civiles, culturelles, sportives et socio-communautaires du milieu La Tuquois et des environs.

A titre de représentant commercial, le candidat aura à visiter les commerces du secteur pour offrir les services publicitaires du journal.

EXIGENCES

Le candidat devra afficher une formation académique adéquate mais surtout, posséder une expérience pertinente dans la vente et/ou l'administration de personnel. Les deux seraient un atout.

De plus, la personne recherchée devra posséder un excellent français.

RÉMUNÉRATION

Salaire de base plus commissions sur ventes.

QUALITÉS PERSONNELLES

Vous êtes d'apparence très soignée, dynamique, créatif et enthousiaste. Vous faites preuve de disponibilité et de leadership, vous affichez un haut niveau de relations interpersonnelles et vous aimez vous impliquer. De plus, vous possédez un solide jugement sans craindre le travail sous pression.

Si vous répondez à ces exigences, possédez toutes ces qualités et aimez les défis, vous êtes sans aucun doute la personne que nous recherchons. Faites donc parvenir votre curriculum vitae accompagné d'un court texte de présentation avant le lundi, 22 janvier 1996 à l'adresse suivante:

Les Hebdos UniMédia
Att.: Gaston Martin
525, avenue du Pont Sud,
C.P.520
Alma, (QC)
G8B 5W1

607 PEINTURE

Expert tireur de joints sans sablage: Pose de gyproc, céramique, peinture. Pour information: Mario 539-1982, 539-6873. (7Ja)

608 ENTRETIEN

Votre cheminée a-t-elle besoin d'être réparée?

Eddy Simoneau

Spécialiste en cheminée

Construction et réparation de cheminée
Remplacement des fuites et des briques

537-5414

Nous sommes présentement dans votre localité, profitez de nos services. Ouvrage garanti, estimation gratuite.

1712 ave Champlain, Shawinigan

610 RÉPARATIONS

Tectronic 1151-5e Ave., Shawinigan-Sud, 537-6379: Centre de réparation d'appareils électroniques, audio-vidéo, laser optique, expérience 12 ans, qualité, honnêteté, estimation gratuite, pas de taxes. (7-28Ja)

Réparations de machines à coudre: Estimation gratuite, Marcel Berthiaume, 3542 Giroux, Shawinigan, 539-2393, ancien employé de J.R. Ricard de Grand-Mère. (16Jt95-7Ja96)

Denis Doucet: Réparation d'appareils électroménagers. Vente et service, pièces de toutes marques. Meilleur prix en ville, avec garantie. 709, 7e Ave, Gr.-Mère. Cueillette de la cave au grenier. Tél.: 538-9622. (7Ja)

611 SERVICE

Comment trouver la paix du coeur: La solution aux problèmes de la vie. (Message enregistré). Tél.: 539-8697. (10D-2Jn)

René Massicotte: Réparation à domicile d'appareils électroménagers de toutes marques. Technicien de 18 ans d'expérience. Satisfaction garantie. Tél.: 538-4894. (3D-28Ja)

Jeune homme de 21 ans: Offre ses services comme masseur. Marcel 535-6503. (7Ja)

Service de transport: En petit camion à petits prix. Je suis à votre disposition pour faire vos commissions. Réjean 538-7229, découpez cette annonce. (7-28Ja)

Allons chercher tout ce que vous avez à donner: Vidons de la cave au grenier. Nous prenons presque tout mais en bonne condition. Service gratuit. Merci. Demandez Paul au 537-1652. (7Ja-4F)

611 SERVICES

Service d'appareils ménagers Denis Cloutier: Réparation réfrigérateur, poêle, laveuse, sécheuse, congélateur, lave-vaisselle de toutes marques. Réparation garantie 1 an pièces et main-d'oeuvre. Tél.: 533-4997. (12N-28Al)

701 ASTROLOGIE

Capricorne: Recevez gratuitement les 2 premières minutes de votre consultation. Sachez ce que 1996 vous réserve en affaires, chance, amitié... Voyant Plus, la ligne de voyance no. 1 au Québec. Nouveau bas prix 3,95$/min. 18 ans et +. 24 hres. Tél.: 1-900-451-5756, ext. 4019. (17D-7Ja)

Avez-vous déjà consulté de vrais clairvoyants et médiums?: Eh bien, venez découvrir des expériences inexplicables à la ligne de Karo-Nonna Zanmort, 26 ans d'expérience très précise. Elle peut vous décrire et même donner votre signe. Deux autres médiums et voyants très connus font partie de son équipe. Pour connaître votre avenir sans vous faire avoir, appelez le tél.: 1-900-451-9602. 18 ans +. 4,55$/min., 24 hres/7 jours. (31D-21Ja)

701 ASTROLOGIE

Cartomancienne: Lecture de vie: passé, présent, avenir, amour, santé, travail, argent. Tél.: (819) 378-9425. (3D-21Ja)

Nouvelle promotion pour 1996: La clinique d'ésotérisme du Québec offre les 90 premières secondes de consultation astro-numérologiques gratuitement. Recevez le cadeau d'énergie du mois (porte-clés). 18 ans et +. 24 hres live. 3,69$/min. 1-900-451-4878. (17D-7Ja)

Tarot - Tarot: 1er cours gratuit, cours semi-privé de tarot, apprenez à tirer au tarot. Début: janvier. Tél.: 539-1797. (17D-7Ja)

702 COURS

Cours de peinture: Début 9 janvier, acrylique ou huile, débutant ou avancé, paysage, nature, etc...Place limitée, 10$ pour 3h. Guy Salois: Matin 539-5448 soir 539-4330. (7Ja)

Cours de piano privé: Avec professeur diplômé, nouvelle session débutant en janvier, reste quelques places de disponibles. Linda à 533-5483. (7-14Ja)

702 COURS

Cours de guitare: Pour débutants ou avancés, demandez René ou laissez un message 539-3913. (24D-14Ja)

Cours de peinture: Huile et acrylique, début des cours 15, 16, 17 janvier 96. Après-midi et soir. Information Monique Ayotte au 538-4205, Lac-à-la-Tortue. (7-14Ja)

Cours guitare: Populaire, rock, classique, jazz, niveaux débutants à avancés, individuels ou en groupe. Michel Vaillancourt à 538-4196. (7Ja)

703 RENCONTRES

Liste de gens seuls disponible: Sans frais, aussi inscription gratuite. Pour information poster une enveloppe pré-adressée et affranchie à C.P. 281 Grand-Mère, G9T 5K8. (31D-21Ja)

La Perle Rare: Si, pour toi, la solitude devient de plus en plus présente, n'oublie surtout pas que si tu cherches quelqu'un afin de combler ce sentiment, à quelque part quelqu'un te cherche également. Pour inf. communiquez au 532-2653. (17D-7Ja)

703 RENCONTRES

AGENCE DE RENCONTRE PERSONNALISÉ

DAN et LOU

Vous chercher L'Âme Soeur?

à tous sur demande

gratuite pour membres de l'agence
10$ pour non-membres

DAN ET LOU
C.P. 582, GRAND-MÈRE **G8T 5L3**

703 RENCONTRES

Homme 50 ans libre: Veut connaître femme autonome pour partager amitiée, sortie plein air, voyage avec même affinité. 539-1991. (7Ja)

Amoureux du Nord: Inscription gratuite (toutes tendances). Spéciale listes. 6620-5, Cachée St-Damien, J0K 2E0. Fax: (514)835-2800. Tél.: (514)835-3820. Franchise disponible au Québec 2 000$. (7Ja-24Ms)

École de médecines alternatives associée, Institut de Montréal: Formation offerte par Nicole Bellerive, D.N. Naturothérapie 1-3 ans et phytothérapie, 25 janvier, 9h à 15h. Iridologie, musicothérapie et couleurs. Autres cours avec professeurs associés: anatomie, physiologie, massothérapie, (orthothérapie), réflexologie, reiki. Trois-Rivières, tél. 373-2017. (7-21Ja)

704 REMERCIEMENTS

Remerciements au St-Esprit pour faveur obtenue, avec promesse de faire publier.
R.D. (31D-14Ja)

Remerciement à Dieu: Pour faveur obtenue avec promesse de faire publier. A.G. (7Ja)

Merci Vierge Marie: Dites neuf fois «Je vous salue Marie» par jour durant neuf jours. Faites trois souhaits avec promesse de faire publier. H.C. (7-14Ja)

705 DIVERS

Balade en traîneau à chiens: Camp chauffé, spécial pour groupe, réservation: 535-5615. (7-14Ja)

705 DIVERS

Pêche aux petits poissons
Ste-Anne-de-la-Pérade
Meilleur secteur de pêche

Gérard Mailhot et Fils
Descente no.3, bureau no.20
(418) 325-2330

705 DIVERS

CHOISISSEZ ET RENCONTREZ L'ÂME SOEUR

Les Petites Annonces sont l'endroit parfait pour rencontrer le partenaire idéal. Utilisez notre grille pour votre annonce classée!

l'hebdo du SAINT-MAURICE

ERRATA

Dans la circulaire «Solde de janvier» de cette semaine, les erreurs suivantes se sont glissées:
En page 3, le prix de la pâte dentifrice de 130 ml «Crest» est de 1,49$ et non 64¢ comme indiqué.
En page 5, le prix des soutiens-gorge «Fruit of the Loom» est de 9,99$ et non 18,93$ comme indiqué.
Nous nous excusons auprès de notre clientèle pour tout inconvénient qui a pu en résulter.
K-Mart Canada Limitée

Province de Québec
Ville de Shawinigan-Sud

Ville de Shawinigan-Sud

AVIS PUBLIC

TAXES IMMOBILIÈRES MUNICIPALES 1996

AVIS est par la présente donné que le rôle général de perception de la Ville de Shawinigan-Sud, pour l'année 1996, est complété et qu'il est maintenant déposé au bureau du soussigné. Toute personne y mentionnée comme sujette au paiement des cotisations immobilières municipales est requise d'en verser le montant au bureau du trésorier.

Toute cotisation dont le total est inférieur à 300$ devra être acquittée dans les trente (30) jours de la date du présent avis. À l'expiration de ce délai, les taxes non acquittées porteront un intérêt de douze pour cent (12%) l'an et ce, sans autre avis.

Pour toute cotisation de 300$ et plus, les montants indiqués à chacune des cases des versements 1 et 2 devront être versés respectivement les 9 février et 28 juin 1996. Aux dates mentionnées, tout versement non effectué portera intérêt au taux de douze pour cent (12%) l'an et ce, sans autre avis. Tout contribuable peut, en tout temps, effectuer le paiement total des taxes en un (1) seul versement, s'il le désire.

Tout contribuable qui, dans les cinq (5) jours du présent avis, n'aura pas reçu de compte de taxes, prière S.V.P. d'en faire la demande à la trésorerie.

Tout contribuable qui, dans les cinq (5) jours du présent avis, n'aura pas reçu de compte de taxes, pière S.V.P. d'en faire la demande à la trésorerie.

Donné à Shawinigan-Sud, ce 6e jour de janvier 1996.

René Deschênes, C.A.
Trésorier

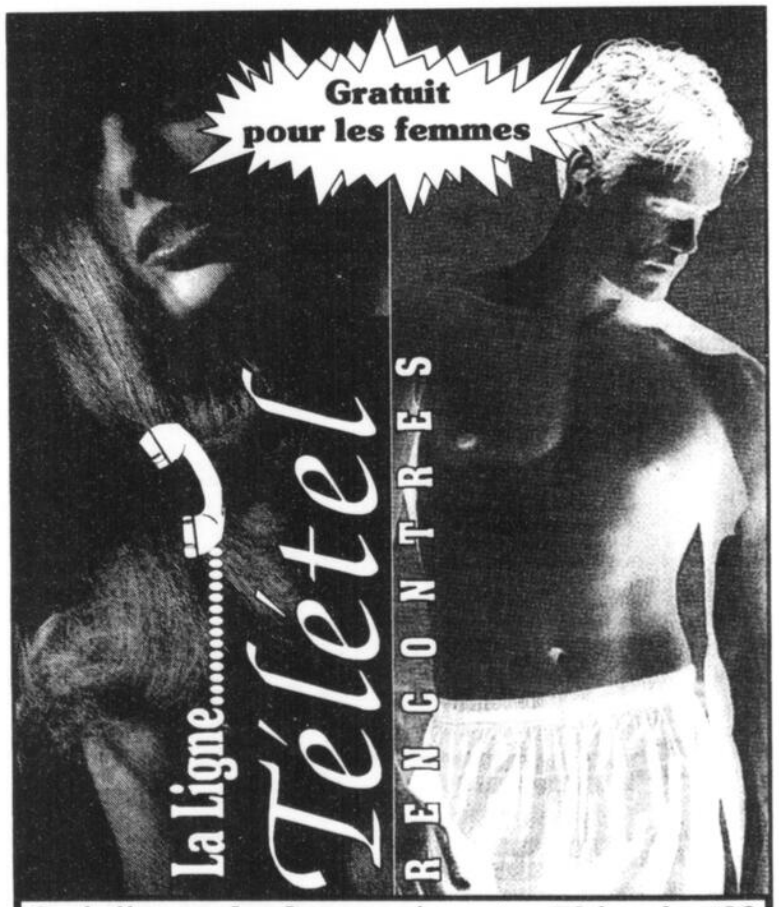
Dans l'affaire de la faillite de:
Claude ABEL,
photographe
«L'ABEL PHOTO ENR.»
452-A, 6e Avenue
Grand-Mère (Québec)
G9T 2H2
AVIS est par les présentes donné que **Claude ABEL,** photographe, domicilié à St-Étienne-des-Grès (Québec), ayant déjà fait affaires sous la raison sociale de **«L'ABEL PHOTO ENR.»,** à Grand-Mère (Québec), a fait une cession le 29e jour de décembre 1995, et que la première assemblée des créanciers sera tenue le 25e jour de janvier 1996, à 14h00 de l'après-midi, au bureau du syndic Jacques Roy, situé au 747 - 5e Rue, à Shawinigan (Québec). Daté de Shawinigan (Québec), ce 29e jour de décembre 1995.

JACQUES ROY, c.a.
Syndic
ROY & ASSOCIÉS
747 - 5e Rue
Shawinigan (Québec)
G9N 6T8
Tél.: (819) 537-1936

AVIS DE RECHERCHE

Attention acheteurs et vendeurs! Nous possédons certainement l'automobile d'occasion qu'il vous faut. Dépêchez vous de lire nos petites annonces. Utilisez notre grille pour votre annonce classée!

l'hebdo du SAINT-MAURICE



Gratuit pour les femmes jusqu'au 30 janvier '96

- Ecoutez GRATUITEMENT les messages des membres
- Obtenez votre boîte vocale pour aussi peu que 12.95$
- Pas de frais additionnels pour écouter vos messages
- Pas de frais additionnels pour laisser des messages aux autres
- Confidentialitée assurée
- Parlez à la personne désirée sans divulguer votre numéro de téléphone personnel.

Télétel RENCONTRES

691-9000

Facturation discrète ou

VISA MasterCard acceptés

Horoscope

Par
Madame MINOU
Louise Haley
Tél: (514) 521-8745

SEMAINE DU 7 AU 14 JANVIER 1996

BÉLIER
Vous êtes dans une phase de grands changements. La planète URANUS vous apporte des bouleversements. Vous savez ce qui est important pour votre réussite. Vos amis désirent être près de vous.

TAUREAU
La planète PLUTON vous fait voir les choses d'une manière nouvelle. Vous savez ce qui vous rend vraiment heureux. Allez vers votre épanouissement professionnel. C'est capital pour vous. Ne vous énervez pas pour des riens.

GÉMEAUX
Vous avez l'impression de perdre votre temps dans tout ce qui touche les sentiments. Vous ne savez plus ce qui vous donne vraiment du bonheur. Essayez de parler correctement avec les gens que vous aimez.

CANCER
Vous vivez des choses qui bouleverseront votre vie. Vous avez de grandes émotions au plan humain. Vous allez vers du meilleur. Soyez-en certain. Soyez très concret dans tout.

LION
Ne soyez pas insouciant. La planète NEPTUNE vous apporte beaucoup d'émotions nouvelles. Vous êtes capable de tout comprendre avec intelligence. Vous ne devez pas vous laisser aller dans quoi que ce soit.

VIERGE
La planète SATURNE vous apporte beaucoup de sérieux dans tout ce qui touche vos relations humaines. Vous êtes obligé de savoir vraiment plusieurs choses face à votre vie affective. Interrogez-vous consciemment et intelligemment.

BALANCE
Vous avez de grandes émotions au plan de la vie artistique. Vous évoluez vers des choses nouvelles. Cela vous donne beaucoup de bonheur et aussi une grande confiance en vous.

SCORPION
Vous accordez beaucoup d'importance à ce que les autres pensent de vous. Vous êtes obligé de tout repenser face à vos valeurs profondes. Vous savez ce qui vous rend meilleur. Allez vers de la beauté.

SAGITTAIRE
La planète VÉNUS fait que vous avez besoin de démontrer vos sentiments. Cela vous donne beaucoup de force et de courage. Vous êtes dans une période de compréhension face à tout. Voyez les choses avec beaucoup de sens critique.

CAPRICORNE
La planète JUPITER vous apporte beaucoup de chance sur tous les plans. Elle vous fait voir les choses avec un grand bonheur intérieur. Vous vous sentez apte àmieux vivre dans tout.

VERSEAU
Vous êtes obligé d'être très prudent pour ne pas vous faire du mal dans des situations qui sont contraires à ce que vous espérez.

POISSONS
Vous avez l'impression d'être retiré de tout. Vous accordez une grande valeur à votre vie intérieure. Cela donne un grand sens à votre existence. C'est très bien ainsi et vous le savez.

Place BIERMANS inc.
Salle de Quilles et de Cinémas

Quilles	539-8899
Cinémas	539-6700
Salle de réception	538-8893 ext.8773

Participez nombreux à nos promotions quilles et cinéma

Cette programmation est valide jusqu'au 11 jan. '96. Pour connaître la nouvelle programmation débutant le vendredi 12 jan., consultez Info-Film

LES CINÉMAS BIERMANS INC. 539-6700
PLACE BIERMANS, SHAWINIGAN
Après-midi sam. dim. mardi et merc. soir 4.50$

Sam. dim. lun.: 13h00 - 15h30 - 19h00 - 21h30 Sem.: 19h00 - 21h30

ROBIN WILLIAMS
"UN FILM EXTRAORDINAIRE, COMME IL NE S'EN EST JAMAIS FAIT!"
G
JUMANJI
en version française

Sam. dim. lun.:12h55 - 15h00 - 17h00 - 19h10 - 21h30 Sem.:19h10 - 21h30

Sam. dim. lun.: 12h45 - 14h15 - 15h45 - 17h15 - 19h00 Sem.: 19h00

VAN DAMME
16 ANS + VIOLENCE
LA TERREUR EN PÉRIODE SUPPLÉMENTAIRE.
SUSPENSE EN PROLONGATION
V.F. DE "SUDDEN DEATH"

Tous les soirs: 21h20

G
L'ILE COUPE-GORGE

Sam. dim. lun.: 13h00 - 15h30 - 19h00 Sem.: 19h00

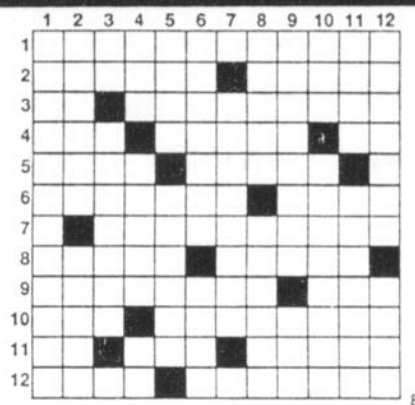
Harrison FORD G
Julia ORMOND
Vous êtes cordialement invités à assister à la fusion la plus surprenante de l'année.
Sabrina

Tous les soirs: 21h30

info-film - 24 heures par jour - 539-6700

MOTS CROISÉS

Les mots croisés de chez-nous



PROBLÈME NO 369

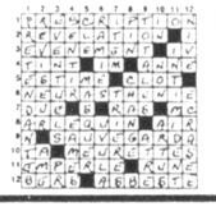
HORIZONTALEMENT

1- Automobile à quatre roues motrices.
2- Qui fait preuve de politesse raffinée. – Écrivain français (1689-1773).
3- Doublée. – Caractère de ce qui est couvert d'écume.
4- Trois fois. – Prénom masculin. – Infinitif.
5- Jeter en l'air avec force les pieds de derrière en parlant d'un cheval. – Rebut de la société.
6- Croûte noirâtre qui se forme sur les plaies. – Grelle.
7- Espaças, étalas.
8- Pousse sur les vieux arbres. – Superposer des poissons salés dans les barils.
9- Espérances, souhaits. – Qui manque de vivacité.
10- Rait. – Sel de l'acide arsenieux.
11- Possessif. – Capitale d'Arménie. – Maintenues.
12- Matériau synthétique imitant le cuir. – Dérapée, glissée de côté.

VERTICALEMENT

1- Gâteau dans lequel la farine, le beurre, le sucre, les oeufs sont à poids égal.
2- Cobra femelle. – Bifteck.
3- Se suivent. – Qui existe depuis peu.
4- Chantier. – Qui a de l'élégance. – Dupe.
5- Outil en forme de S. – Relatif au Rhin.
6- Passe en revue. – Au bridge, tout pli au-delà du sixième.
7- Particules formées d'agrégats.
8- Ile des Samoa occidentales. – Tendit des filets pour prendre des oiseaux.
9- Facilement. – Ville de Yougoslavie.
10- Opération postale. – Ce qui est contraire (pl.).
11- Tribunal ordinaire du Saint-Siège qui instruit les causes matrimoniales. – Dont le dos est orné de grisaille en compartiments.
12- Agacés. – Fait tort.

RÉPONSES DU NO 368



Mots Cachés

10 lettres: dans un état critique

O	P	H	T	A	L	M	O	S	C	O	P	E	D	T
V	E	N	T	O	U	S	E	B	U	T	A	S	E	H
T	N	E	M	U	R	T	S	N	I	I	N	T	U	E
A	A	E	E	A	L	O	U	P	E	N	S	E	Q	R
E	M	B	O	P	I	A	G	P	E	O	E	T	I	M
P	C	P	L	N	O	L	E	N	T	I	M	H	T	O
O	E	A	O	E	E	C	L	O	E	T	E	O	A	C
C	L	S	F	U	T	T	S	E	T	C	N	S	T	A
S	A	O	I	I	L	C	E	O	T	E	T	C	S	U
O	C	L	N	O	O	E	R	I	G	J	O	O	O	T
R	I	E	M	P	T	S	I	A	D	N	P	P	M	E
C	D	T	E	E	S	O	N	D	E	I	Y	E	E	R
I	E	E	T	T	U	O	G	I	N	I	E	R	H	E
M	M	E	T	T	E	R	U	C	C	U	R	E	A	C
C	Y	L	I	N	D	R	E	A	G	R	A	F	E	L

âge
agrafe
ampoule
calme
cure
curette
cylindre
diète
face
goutte
hémostatique
injection
instrument
laryngoscope
loupe
maillet médical
microscope
néon
ophtalmoscope
otoscope
pansement
pectiné
pince
pot
rein
seringue
table
tête
thermocautère
toise
tube
ventouse

Le Tournoi Atome Richelieu célèbre ses 25 ans

Le tournoi est né lorsque le Centre-Mauricie a perdu les Jeux du Québec en 1972

SHAWINIGAN - La 25e édition du Tournoi Atome Richelieu de Shawinigan se déroulera à l'aréna Jacques Plante du 18 au 28 janvier prochain. Patronné par le Club Richelieu de Shawinigan et sous la présidence d'honneur de M. Richard Pinel, l'évènement regroupera trente-huit équipes de la région de la Mauricie.

Diane Noël

C'est sous le thème «Chu P'tit» mais j'ai du coeur» que plus de cinq cents jeunes joueurs et joueuses de 10 et 11 ans viseront la victoire tout en s'amusant. L'évènement accueillera trente-huit équipes venant de la Mauricie, soit de Shawinigan, Shawinigan-Sud, Grand-Mère, St-Ubalde, Saint-Georges de Champlain, La Tuque, Notre-Dame de Montauban, Saint-Louis-de-France, Louiseville, Nicolet, Bécancour, La Pérade, Saint-Augustin, Cap-de-la-Madeleine, Trois-Rivières, Trois-Rivières-Ouest, exceptionnellement cette année, une équipe de Saint-Augustin participera à l'évènement.

Ce tournoi est divisée en quatre sections. La première section comprend les équipes Inter-Cités, la section 2 regroupe des équipes de classe A; tandis que les sections 3 et 4 s'adressent aux équipes de classe B.

UNE HISTOIRE QUI SE POURSUIT

C'est en février 1972 que le premier tournoi Atome avait lieu à l'aréna de Shawinigan. «**À l'époque, Shawinigan avait obtenu les Jeux d'Hiver «72», mais à cause de circonstances imprévues, les Jeux ont dû être annulés. Des heures de glace avaient été réservées pour du hockey de calibre Juvénile, une catégorie qui existait alors**» relate Jack Saint-Onge, alors responsable du hockey mineur. C'est à la demande de M. Guy Suzor, alors directeur du Service Récréatif de Shawinigan, que Jack Saint-Onge demandait la permission d'organiser un premier tournoi. «**L'âge des jeunes qui pouvaient évoluer dans cette catégorie était de 5, 6 et 7 ans. À cette époque, c'était plus un spectacle de voir ces jeunes à l'oeuvre que de la compétition comme c'est le cas aujourd'hui**», se souvient Jack St-Onge, soulignant que 2000 personnes avaient assisté à cette première.

D'année en année, le succès du Tournoi Atome Richelieu a été possible grâce à la collaboration de nombreux bénévoles qui travaillent sans relâche au succès de l'évènement. Les policiers de Shawinigan s'ajoutent à la centaine de bénévoles qui travaillent à cette 25e édition.

LE 25IÈME VISITEUR

Afin de souligner le 25e anniversaire du tournoi, la 25e personne adulte qui se présentera à l'aréna recevra une paire de billets pour assister à un match des Cataractes. Dans l'assistance, les personnes ayant les chiffres 25 dans leur numéro (225, 250 à 259, 325...) recevront un souvenir. De plus, la 2500e personne recevra un cadeau.

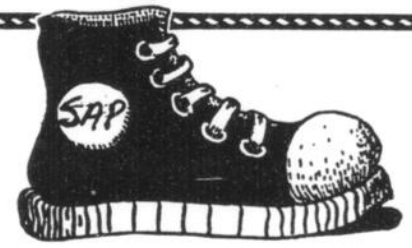
Cette année, le coût d'admission a été fixé à 2$ au lieu de 3$ et les jeunes de 12 ans et moins sont admis gratuitement. Les profits de ce tournoi vont à l'Association du Hockey mineur de Shawinigan.

Pierre Boutin, président zone Centre-Mauricie; Jocelyne Cantin, secrétaire Hockey Mauricie; Michel Trépanier, responsable des parrains; Jack St-Onge, coordonnateur et fondateur de l'évènement; André Ricard, président de la Ligue InterCité Mauricie; Richard Pinel, président d'honneur; Gérald Boivin, responsable des tournois pour hockey Mauricie; Lise Landry, mairesse de Shawinigan. Est absent sur la photo: Pierre Villemure, président régional de Hockey. (Photo l'HEBDO)

Collège Shawinigan
2263 boul. du Collège, C.P. 610
Shawinigan Qc
G9N 6V8

CENTRE SPORTIF
OUVERT 7 JOURS PAR SEMAINE
du lundi au vendredi de 9h00 à 20h30
samedi-dimanche de 9h00 à 17h00
Tél.: 539-6406

PROGRAMMATION HIVER 96



LOCATION d'un gymnase ou piscine
Équipement de base fourni pour 25 activités possible

ACTIVITÉS SPORTIVES MIXTES
adultes -14 ans et +

EN PISCINE
- Cours de natation - adultes
- Cours de natation privés
- Aquaforme
- Aqua-training
- Aquajogging
- Barboteurs
- Matin-eaux
- Pré-natal

EN GYMNASE
- Carte de membre
- Piste intérieure de jogging
- Conditionnement physique
- Workout
- Taekwon-do
- Cours de tennis privés
- Cours de golf
- Golf «drive-in»
- Cours de tir à l'arc
- Tir à l'arc «tir libre»
- Cours de yoga

HORAIRE D'INSCRIPTION
à compter du jeudi 4 janvier '96
du lundi au vendredi de 8h30 à 20h30
samedi-dimanche de 9h00 à 17h00
local 88-A ou local 80
Pas d'inscription par téléphone

COURS DE FORMATION AQUATIQUE
Médaille de bronze - SSQ
Début: 2 février 1996
Croix de bronze - SSQ
Début: 1er mars 1996
Sauveteur national - SSQ
Début: 10 mai 1996
Leader - Croix-Rouge:
Début: 12 janvier 1996
Moniteur - Croix-Rouge:
Début: 29 mars 1996

ÉCOLE MULTI-SPORTS du COLLÈGE
pour filles et garçons - 2 à 14 ans

EN PISCINE
- Cours de natation
- Cours de natation privés
- Adaptation pré-scolaire
- Cours de natation pré-jaune
- Club de natation «ICI»
- Club de nage synchronisée «Syranus»

EN GYMNASE
- Cours de mini-soccer
- Cours de mini-basket
- Cours de taekwon-do
- Cours de karaté Yoseikan
- Cours de tir à l'arc

CARTE de MEMBRE
Session HIVER 96
*5 MOIS D'ACCÈS ILLIMITÉ
du lundi au vendredi de 9h à 20h30
samedi-dimanche de 9h à 17h

- la salle de MUSCULATION (sans réservation)
  *2 stairmasters *Plus de 20 appareils
  *12 bicyclettes *Poids olympiques
  *Haltères
  Préparation technique et personnelle d'un programmation d'entraînement.
  Rendez-vous avec un éducateur physique: 15$ taxes incluses
- la PISCINE pour des longueurs de piscine
  HORAIRE: lundi-merc.-vend. de 11h30 à 13h
- la PISTE de JOGGING intérieure de 100 m. (sans réservation)
- un GYMNASE (réservation 1 hre avant)
  Un coup de téléphone **539-6406** pour vérifier un gymnase libre
- au Golf «drive-in» (réservation 1 hre avant)
- Tir à l'arc «tir libre» (réservation 1 hre avant)

Pour réserver, tél.: 536-6406
Réponse immédiate à votre demande

5 médailles

Le club de patinage artistique de Shawinigan vous présente les cinq patineuses qui, dû à une très belle performance, se sont mérité une place sur l'une des marches du podium. Il s'agit de: Nancy Lemieux (argent), Karine Gauthier (or), Lyne Demeule (argent), Marie-Chantale Gilbert (or). Absente sur la photo: Andrée-Anne Gélinas (argent). Cette dernière compétition se tenait à Marieville les 1-2-3 décembre derniers.

Un sentier de ski entre Saint-Élie et Saint-Paulin

ST-PAULIN - C'est avec une grande fierté que le Baluchon et le Café La Pierre Angulaire de Saint-Paulin vous annoncent leur association pour offrir des randonnées de 1 à 20 kilomètres, sur de magnifiques sentiers (de différents niveaux de difficulté), aux amateurs de ski de fond.

En effet, dès le 20 décembre 1995, les randonneurs pourront profiter d'un sentier panoramique entre le Café La Pierre Angulaire et Les Auberges le Baluchon. Les sentiers entretenus et balisés serpentent la rivière du Loup et font partie d'une amorce du projet de revitalisation de la rivière. Le Café La Pierre Angulaire, situé sur une des pistes, offrira donc la possibilité de faire un arrêt-détente pour profiter d'un repas léger ou d'un spectacle d'artistes et chansonniers en soirée les week-ends. En plus de profiter d'une multitude d'activités de plein air au Baluchon, Auberges et Relais champêtres.

Une activité Nature-Culture-Gastronomie qui saura plaire aux gens à la recherche: D'un site naturel incomparable, d'une activité -détente originale et d'idées de sortie-santé pour le temps des Fêtes!

Pétanque
Club ACROS

SHAWINIGAN - L'Association communautaire des retraités ouvriers de Shawinigan (l'A.C.R.O.S.) organise un tournoi de pétanque le samedi 13 janvier 1995.

Les inscriptions se feront entre 9 heures et 10 heures au local de l'A.C.R.O.S. situé au 1843 ave. Georges à Shawinigan.

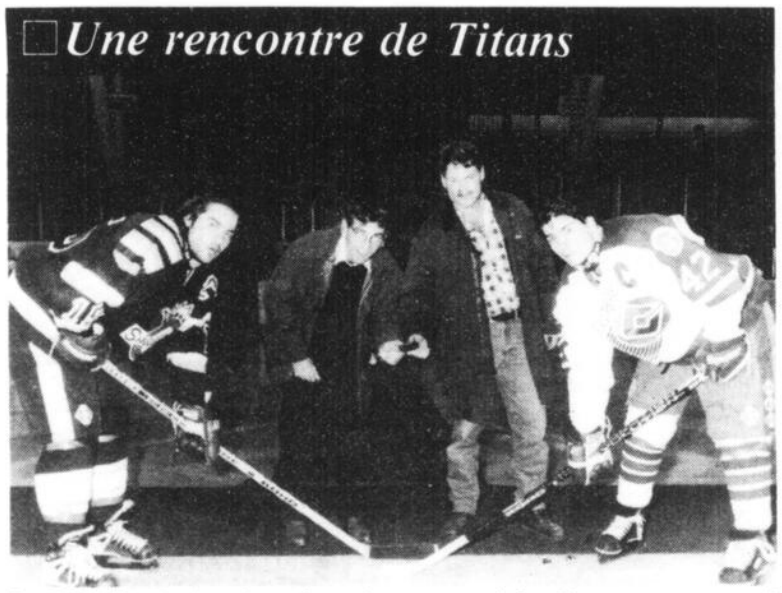
Le coût est de 3$ par personne.

Il s'agit d'un tournoi «Invitation» et la bourse sera déterminée selon le nombre de participants.

Pour informations: 537-5337 ou à l'A.C.R.O.S. 536-5111.

Bienvenue à tous.

Une rencontre de Titans



La LHJMQ n'a rien d'une ligue de garage mais les Cataractes ont quand même tenu récemment à organiser une soirée des garagistes. Pour la mise au jeu officielle précédant la rencontre, Mario Bergeron (Silencieux Marc Bergeron) et Serge Cloutier (Carrosserie Cascade) ont mis la rondelle au jeu devant les capitaines des deux formations: Jérome Boivin (Saguenéens de Chicoutimi) et Derek Gosselin (Cataractes de Shawinigan) (Photo l'HEBDO).

Finale... des Jeux du Québec

SHAWINIGAN - C'est en janvier 1996 que débutera le prochaine Finale Régionale des Jeux du Québec de la Mauricie, avec une programmation de dix-huit compétitions sportives (le hockey sur glace demeurant à confirmer), dont douze auront lieu dans le «Grand Trois-Rivières». À l'instar des autres Finales Régionales d'hiver, le Conseil des loisirs de la Mauricie a retenu la formule de «Jeux Centralisés».

Le patinage artistique aura l'honneur de lancer les «Jeux Régionaux» le samedi 20 janvier à l'aréna de Louiseville. Dès le week-end suivant, soit les 27 et 28 janvier, le Centre-Mauricie et la région Mékinac/Des Chenaux accueilleront le 27 janvier le mini-basketball à l'Institution secondaire Montfort à Shawinigan-Sud et le tennis de table à l'École secondaire Le Tremplin; le 28 janvier le ski alpin au Centre de ski Vallée du Parc à Grand-Mère.

Par la suite, le second bloc de compétitions prendre la relève le 3 février, le mini handball à l'École secondaire Le Tremplin à Sainte-Geneviève-de-Batiscan. Au-delà de 1200 athlètes sont attendus à cette Finale Régionale.

POUR VENDRE, ACHETER, ÉCHANGER
ou autres services
UNE ANNONCE CLASSÉE DANS

l'hebdo du ST-MAURICE

ÇA RAPPORTE!

Pour votre annonce classée utilisez notre grille en page 35

20e TOURNOI MIDGET OPTIMISTE SHAWINIGAN-SUD

DU 3 AU 14 JANVIER '96

Les billets pour la joute de l'Ukraine sont en vente à l'aréna

Nouveauté:

Laissez-passer pour le Tournoi au coût de 10$ disponible à l'aréna

ACTIVITÉS PROMOTIONNELLES

Joute: Ukraine / Étoiles Midget
Le mardi 9 janvier 1996 à 19h

La formation d'Ukraine, le Sokol de Kiev, affrontera les meilleurs éléments Midget «BB» de notre région.

Billets: Sièges réservés: 6$ Admission générale: 4$

Lance et compte: Pellerin & Desbiens
À tous les jours du Tournoi

Une personne de l'assistance, à l'achat d'un programme, peut se mériter une chance de gagner la somme de 500$.

Défi-vitesse: De La Source
À tous les jours du Tournoi

Vous pouvez comparer la vitesse de votre lancer avec le record du jour.
Un prix sera attribué au record du Tournoi.

Tirage du 20e Tournoi Midget Optimiste
À tous les jours du Tournoi

À l'achat d'un programme, vous pouvez participer au Tirage du 20e Tournoi Midget Optimiste.
De nombreux prix à gagner.

Calendrier 1996

Ev	Heure	Joute	Cl	Dimanche 7 janvier 1996	
21	10h00	Pré-13	B	SOREL-TRACY, Rangers	VICTORIAVILLE, Bruins
22	11h30	Pré-14	B	TROIS-RIVIERES, Chevaliers	CHARLEMAGNE, Riverains
23	13h00	Pré-15	B	SHAWINIGAN-SUD, Pionniers	VICTORIAVLLE, Rangers
24	14h30	Pré-16	B	TROIS-RIV.-OUEST, Cardinaux	PLESSISVILLE, Whalers
25	16h00	Pré-17	B	ST-LOUIS-FRANCE, Gaulois	PRINCEVILLE, Caravelles
26	17h30	Pré-18	B	TROIS-RIVIERES, Eperviers	DRUMMONDVILLE, Lemaire
27	19h00	Pré-7	BB	Perdant-6	Perdant-12
28	20h30	Pré-8	BB	Perdant-3	Perdant-11

Ev	Heure	Joute	Cl	Mardi 9 janvier 1996	
	19h00	Spécial		Ukraine Midget	Midget Etoiles Régionales

Ev	Heure	Joute	Cl	Jeudi 11 janvier 1996	
29	17h30	Qua-19	B	B-20	B-30
30	19h00	Pré-3	CC	Perdant-1	Perdant-4
31	20h30	Qua-9	BB	Gagnant-28	Perdant-20

Ev	Heure	Joute	Cl	Vendredi 12 janvier 1996	
32	17h30	Qua-20	B	B-40	B-50
33	19h00	Pré-4	CC	Gagnant-1	Gagnant-4
34	20h30	Qua-10	BB	Gagnant-27	Perdant-19

Ev	Heure	Joute	Cl	Samedi 13 janvier 1996	
35	12h00	Sem-21	B	B-10	Gagnant-29
36	13h30	Sem-22	B	B-60	Gagnant-32
37	15h00	Sem-5	CC	Gagnant-30	Perdant-33
38	16h30	Sem-11	BB	Gagnant-31	Gagnant-19
39	18h00	Sem-12	BB	Gagnant-34	Gagnant-20

Ev	Heure	Joute	Cl	Dimanche 14 janvier 1996	
40	12h00	Fin-6	CC	Gagnant-33	Gagnant-37
41	14h00	Fin-23	B	Gagnant-35	Gagnant-36
42	15h30	Fin-13	BB	Gagnant-38	Gagnant-39
43	17h00	Fin-7 *	CC	Gagnant-33	Gagnant-40

Fleuriste
Shawinigan-Sud Enr.
FLEURS ET COMPLÉMENTS
(819) 537-8989
537-5656
1605, 5e Avenue
Shawinigan-Sud

B.A. DISTRIBUTION inc.
9004-6095 Québec Inc.
RC Cola Cott
400, boul. industriel
Shawinigan-Sud, Qc G9N 6T5
André Baribeau
Tél.: (819) 536-0206
Fax: (819) 536-0811

538-1676
BANQUE LAURENTIENNE
Place Saint-Maurice,
531, 6e Avenue, Grand-Mère

"R. BÉLANGER & FILS"
RADIATEURS
AUTOMOBILE-INDUSTRIEL
& AIR CLIMATISÉ
Tél.: (819) 539-5723
Tél. & Fax: (819) 539-8747
1653, 58e Rue, Shawinigan, Qc G9N 5Y3

HÔPITAL VÉTÉRINAIRE DE SHAWINIGAN-SUD ENR.
Dr François Massé
Pension
chiens et chats
4470 - 12e Ave
Shawinigan-Sud
536-5746
URGENCE 24 HEURES

IGA
SHAWINIGAN-SUD
MARCHÉ BÉLISLE SHAWINIGAN-SUD INC
2105, 5e Avenue

10, 6e Avenue
Grand-Mère
Club de golf
Grand' Mère
Bon succès au Tournoi

Constructions
G. Bernier inc.
Entrepreneur général
Construction commerciale et résidentielle
Rénovation
2830, 4e Avenue Shawinigan-Sud G9P 1J8
Téléphone: (819) 537-3665

Les bois J.M. Arbour inc.
4625, 4e Avenue Sud
C.P. 66, Parc industriel
Shawinigan-Sud (Québec)
G9N 6T8
Téléphone:
(819) 537-5721
1-800-567-8648
Télécopieur:
(819) 537-1695
Stéphane Arbour
Arbour

Bon 20e
au Tournoi Midget
de Shawinigan-Sud
Service des loisirs
Ville de Shawinigan-Sud

Tél.: 536-5425
Rés.: Brouillette: 537-0071
Rés.: Gagnon: 536-2298
ATELIER
BROUILLETTE & GAGNON Enr.
DÉBOSSELAGE - PEINTURE
CHAMBRE DE CUISSON
1520, Rg St-Mathieu, Shaw.-Sud, Qc G9N 6T5

COMMISSION HOCKEY MINEUR SHAWINIGAN-SUD
(DÉPARTEMENT DU SERVICE DES LOISIRS)
C.P. 1183 G9P 4E8
(819) 537-1206

AUTO GAIN
Un service qui roule...
997, 6e Avenue, Grand-Mère
538-5252, 538-6181
391 Notre-Dame, St-Tite
1-418-365-6674
1182, 5e Avenue, Shawinigan
536-5255

Le vent dans les voiles pour les traîneaux à chiens

En 1930, ce mode de transport était qualifié de «démodé»

BOUCHER - Vers la fin des années 30, un agent de la gendarmerie royale du Canada, cantonné au Yukon, écrivait à son supérieur en ces termes: **«Les moyens de transport modernes ont pénétré les régions nordiques ces dernières années; avions et tracteurs sont utilisés. Ce n'est pas de chance pour les attelages à chiens, qui vont devenir complètement démodés, car si c'est un moyen de locomotion assez lent, ça demande aussi autant d'efforts de la part du conducteur que des chiens».** Et, avec l'apparition de la motoneige, le traîneau à chiens fut relégué aux oubliettes sauf pour les Inuits, quelques autochtones et les inconditionnels du retour aux sources.

Aujourd'hui, devant l'engouement que suscite le traîneau à chiens depuis quelques années, ce moyen de transport ancestral est devenu une activité complète et vivifiante avec, en prime, le plaisir de partage de précieux moments en compagnie de bêtes fort attachantes.

Bien sûr, il y a les fameuses courses de traîneaux à chiens qui, comme dans toute activité, intéressent grandement les habitués; certaines compétitions sont même d'envergure internationale. Mais, pour l'amateur de plein air, le traîneau à chiens permet de vivre une expérience exaltante et passionnante.

Depuis des années, devant la demande croissante des adeptes de cette discipline de plein air, la réserve faunique du Saint-Maurice a instauré un réseau unique dont les pistes sont réservées uniquement aux randonneurs en traîneau à chiens. Ce réseau est composé de quatre circuits totalisant 267 kilomètres de piste damée et balisée. Il est possible de pratiquer cette activité sur une base journalière ou encore avec séjour en refuges. Ceux-ci, au nombre de 17, sont dispersés tout le long du trajet et leur capacité d'accueil varie de quatre à huit personnes.

Ils sont équipés de poêles à bois, lits avec matelas, tables et bancs, haches, pelles, balais, toilettes sèches et bois de chauffage. Des points d'eau (ruisseaux et rivières) sont situés à proximité des refuges. Vous apportez votre nourriture, vos effets personnels et votre sac de couchage. Soulignons qu'on peut aussi y pratiquer le camping d'hiver, les emplacements étant situés près des refuges. Il en coûte 9,50$/jour/traîneau pour l'utilisation du réseau, de 12,70$ à 16,15$/personne (avec propane ou non) pour l'hébergement dans un refuge.

Quant au camping, il en coûte 11,52$/nuit/emplacement. La saison s'échelonne de la mi-décembre au 31 mars, mais ces dates peuvent être devancées ou différées selon les conditions climatiques.

Certains adeptes ont fait de cette activité leur hobby et consacrent de nombreuses heures à s'occuper de l'équipement et de leurs chiens. Il ne s'agit pas seulement d'attacher les chiens et de s'asseoir sur le traîneau... Ce type d'activité demande de la préparation et une préoccupation constante pour les chiens et leur alimentation, qui doit être équilibrée pour obtenir de bons chiens en santé, capables de travailler en «équipe» avec le maître du traîneau.

Les balades en traîneau à chiens connaissent un regain de popularité indéniable. Les occasions de pratiquer cette discipline sont de plus en plus nombreuses.

Ce n'est toutefois pas donné à tout le monde de pouvoir s'adonner à ce hobby de façon constante; il est par contre permis de vouloir vivre une expérience hors du commun qui vous «transporte» dans le temps.

C'est pourquoi la réserve faunique du Saint-Maurice, en collaboration avec ses partenaires, peut vous offrir tout l'équipement nécessaire pour la pratique de cette activité.

Vous pouvez ainsi profiter d'une journée ou d'un séjour..., sans compter que vous profitez également de l'expertise de personnes chevronnées pour qui cette activité est une véritable passion.

Pour la pratique quotidienne de cette activité, les réservations ne sont pas requises mais vous devez vous procurer un droit d'accès (obligatoire), qui est disponible tous les jours au poste d'accueil Mattawin entre 8:30 et 16:00 heures. Pour un séjour en refuge ou en camping, vous devez réserver à l'avance en communiquant avec la réserve faunique du Saint-Maurice, 3843, route 155, Mattawin, Municipalité de Boucher, Qc, G0X 2C0, tél.: (819) 646-5680, télécopieur: (819) 646-5693.

Pourquoi ne pas vous retrouver, un bon matin, «au volant» d'un de ces magnifiques traîneau à chiens qui vous fera revivre les grandes épopées d'un des plus beaux moyens de transport qu'aient connu les pays nordiques comme le nôtre? Voilà une nouvelle façon d'apprivoiser l'hiver...

La ROCAJQ tisse des liens avec la Mauricie

SAINT-GÉRARD-DES-LAURENTIDES - Les 23-24 et 25 septembre 1995, le Centre Le Beau Voyage Inc. organisait un week-end de prévention pour les jeunes de 12 à 18 ans, événement commenté par un article de M. Bernard Lepage dans l'édition du 8 octobre. Cet événement se voulait pour nous l'occasion de tisser des liens avec des organismes similaires au nôtre en Mauricie, en rendant visibles nos actions. C'est donc avec surprise que je voyais cités dans l'article, des propos dont je souhaite me dissocier. En effet, jamais nous n'avons implicitement ou d'une quelconque façon voulu insinuer que les organismes de la Mauricie sont fermés sur eux-mêmes, j'indiquais seulement ne pas les connaître et mentionnait que notre regroupement provincial, le ROCAJQ souhaitait y développer des alliances. J'ose espérer que cette rectification mènera au développement de liens durables entre les organismes jeunesse de la Mauricie.

Collège Shawinigan

Vous êtes:
Âgé entre 18 et 30 ans
Sans emploi
Vous n'avez pas terminé votre DEC.

Nous vous offrons: Une formation de 175 heures en **Gestion de carrière,** 25 heures par semaine, Débutant à la fin janvier 1996, finissant en mars 1996.

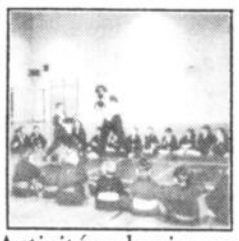
Vous pourrez:
Évaluer vos besoins et votre potentiel
Explorer les programmes techniques et de formation générale
Connaître le marché du travail et ses exigences
Explorer l'entrepreneurship
Dresser un bilan de votre future carrière.

Si vous êtes intéressés(es) à ce projet, appelez-nous d'ici le **20 janvier** prochain et nous cédulerons une rencontre, au **539-6401, poste 263, Shirley O'Connor, au Service de formation continue**

NINJA • KARATÉ
CENTRE BUTACTIK

Cours spécialement concus pour les jeunes

GROUPE JUNIOR 6 À 13 ANS


Activités physiques variées

Techniques passionnantes

Ambiance dynamique

FEMMES HOMMES ADULTE 14 ANS ET +

PRATIQUE Conditionnement physique complet

RÉALISTE loisirs motivants

EFFICACE Protection personnelle

INSCRIPTIONS
Trois-Rivières: 8 janvier Ecole DLS au palestre à partir de 19h30
Mont-Carmel: 10 janvier Centre municipal des loisirs de 18h30 à 20h
11 janvier Centre Jacques Gauthier de 18h30 à 20h
Shawinigan: Les 9,10 et 11 janvier Aréna Jacques Plante de 14h à 19h
St-Tite: 11 janvier Centre comm. Armand Marchand de 18h30 à 20h30
Cap-Madeleine: Ecole sec. Des Estacades Info 378-3488 (6-15ans)
INFORMATIONS: JIMMY FORTIN 377-3805
INSCRIPTIONS

Portneuf attend nos skieurs

PORTNEUF - L'hiver est à nos portes et les amateurs de ski de randonnée sont déjà à astiquer leur équipement en vue de la prochaine saison hivernale qui s'amorcera sous peu. Quoi de plus intéressant que d'aller passer quelques jours dans un décor féérique et une ambiance des plus chaleureuses tout en faisant le plein d'air pur et en pratiquant une activité saine et vivifiante. Un petit «havre de paix», pour vraiment apprécier tous les charmes de l'hiver, vous est offert dans la réserve faunique de Portneuf. En effet, du 22 décembre prochain, jusqu'à la mi-mars 1996, il est possible de réserver un chalet dans cette réserve faunique qui s'est parée de ses plus beaux atours hivernaux pour vous accueillir.

En plus du ski de randonnée (50 kilomètres de pistes entretenues mécaniquement, balisées et pourvues de relais fort sympathiques), on retrouve des sentiers aménagés pour la randonnée en raquettes ou pédestre, des glissades joyeuses et une patinoire naturelle; bref, des aménagements qui vous permettront de passer des heures inoubliables et d'avoir beaucoup de plaisir en famille ou entre amis.

Treize chalets de ce genre sont disponibles pour les skieurs qui iront pratiquer leur sport favori cet hiver dans la réserve faunique de Portneuf.

Soulignons que les amateurs qui séjournent dans la réserve faunique de Portneuf peuvent jouir d'une excellente qualité d'hébergement. Les treize chalets ouverts pour la saison hivernale sont très entretenus et sont équipés de cuisinière, réfrigérateur et éclairage au propane en plus de tout le nécessaire pour la préparation et le service des repas. Ceux-ci sont, pour la plupart, munis de foyer et offrent tout le confort voulu, y compris l'eau chaude et la douche. C'est donc une invitation à la détente et au plein-air dans un milieu naturel unique.

Les chalets de la réserve peuvent accueillir des groupes de deux à 10 personnes; soulignons qu'il reste encore d'excellentes possibilités pour réserver un séjour durant la saison hivernale. Rappelons que des rabais de 10% sont offerts pour des réservations sur semaine en janvier et février et, qu'à sept jours d'avis, vous pouvez réserver pour la moitié de la capacité d'un chalet, s'il est disponible évidemment. Pour réserver, il suffit de téléphoner (sans frais) au 1-800-665-6527 ou le 890-6527 pour la région immédiate de Québec. Pour obtenir plus d'information sur les activités et les services offerts, vous pouvez téléphoner directement au bureau d'accueil de la réserve faunique de Portneuf au (418) 323-2021. Bon séjour hivernal dans l'une des plus belles réserves fauniques du Québec!

☐*Accompagnez les Cat's*

Dans le cadre du concours «Accompagnez les Cats» qui avait lieu dernièrement, les Cataractes de Shawinigan et les Caisses populaires Desjardins ont fait quelques jeunes heureux. Nicolas Descôteaux (à gauche) et Maxime Garceau (représenté par son cousin Samuel Tessier) ont reçu un fanion et un gaminet pour leur participation. On reconnaît à l'arrière-plan: René Gentès (représentant des Caisses populaires Desjardins du Centre-Mauricie/Mékinac) et Michel Boisvert (responsable du marketing chez les Cataractes) (Photo l'HEBDO).

☐*Début du 20e Tournoi Midget Optimiste de Shawinigan-Sud*

Le 20e Tournoi Midget Optimiste de Shawinigan-Sud est lancé et il ne faudrait surtout pas rater le mardi 9 janvier à 19h la rencontre opposant une formation de l'Ukraine à une équipe composée des meilleurs éléments midgets BB de la région. Lors de l'inauguration du tournoi, on a procédé à une mise au jeu officielle. On reconnaît dans l'ordre habituel: André Charland (capitaine des Rangers de Sorel/Tracy), Luc Fortin (président du Club Optimiste de Shawinigan-Sud), Gilles Bourassa (président d'honneur du tournoi), Marcel Vézina (maire de Shawinigan-Sud), Marcel Lavergne (président fondateur du tournoi), Marcel Bouchard (président du Hockey mineur de Shawinigan-Sud) ainsi que Dave Carpentier (capitaine des Kings de Shawinigan-Sud) (Photo l'HEBDO).

Danse aérobique

(workout)

-cardiovasculaire
-musculaire
-coordination
-stretching
-relaxation
-et plus...

Lieu: Collège Shawinigan

537-9223

Inscription: Lundi et mercredi soir 19h à 20h

Steeve Carpentier entraîneur certifié

COURS DE JUDO

-Cours de judo développant tous les aspects physiques et psychologiques de l'adulte et de l'enfant
-Formule pédagogique moderne
-Suivi personnalisé de chaque élève
-Cours axés sur le dépassement de soi tout en respectant les capacités de chacun

Adultes
Lundi, merc. et vend. soir
Inscription à partir de lundi le 8 jan. à 19h

Enfants
Samedi matin
Inscription à partir du samedi 13 jan. à 10h

Professeurs:

Tony Tortolano
Ceinture noire 5e Dan
46 ans d'expérience

Roberto Tortolano
Ceinture noire 3e Dan
20 ans d'expérience
Bacc. en enseignement en éducation physique

Endroit:
Dojo St-Maurice
Garage Municipal
Chemin de la Fonderie
Shawinigan

Information:
536-5463
536-2533 (Tony Télé-Audio)

Michel Dodier apportera du poids aux Cataractes

Il a été acquis la semaine dernière en retour de Clark Udle

Âgé de seulement 17 ans, l'ailier droit originaire de Thetford-Mines s'amène à Shawinigan après avoir débuté la saison avec les Harfangs de Beauport où il n'était employé que cinq à six fois par partie. «**Je suis très heureux de venir jouer à Shawinigan. Je suis en pays de connaissance puisque j'ai évolué avec Benjamin Carpentier, Hugo Giguère et Yannick Houle dans le Midget AAA**», d'affirmer le sympathique jeune homme.

Sa situation à Beauport était précaire car il était souvent laissé de côté (il a participé à 22 rencontres). Si Dodier est à Shawinigan ce ne sera pas pour regarder évoluer ses nouveaux coéquipiers à partir des gradins. «**Il est ici pour jouer**», lance Jean Pronovost.

Dodier ne se doutait pas qu'il serait échangé à 17 ans. Il croyait faire partie des plans des Harfangs qui l'avaient repêché en 1994 alors qu'il n'était âgé que de 16 ans. À sa première saison avec Beauport, il a été rétrogradé après quelques parties avec les Estacades Midget AAA. À ce que j'ai pu entendre, les Cataractes avait un oeil sur Dodier depuis près d'un an.

Michel Dodier est reconnu pour son agressivité et pour sa détermination. Il se présente à tous les matchs et donne son 100% chaque soir. De plus, il n'hésitera pas à engager le combat lorsque la situation le demandera. «**La plupart de mes minutes de punitions à Beauport concernaient des combats. Je n'ai pas froid aux yeux et je me battrai lorsque ce sera le temps**», souligne le hockeyeur de 6'1'' et 195 lbs.

Michel Dodier est originaire de Thetford Mines, le même patelin que Mario Gosselin qui a fait les beaux jours devant le filet des Cataractes dans les années '80. La nouvelle acquisition devrait amener davantage de muscles chez les attaquants shawiniganais (Photo l'HEBDO).

Luc Bellemare

HOCKEY

Pour Jean Pronovost, l'addition de Dodier est un plus pour son club. «**On s'attend à ce qu'il nous donne de la robustesse, il a une bonne éthique de travail et il nous apportera du caractère.**»

Lors de son arrivée dans le vestiaire des Cats, mercredi dernier, chaque joueur est allé le rejoindre devant son casier pour lui serrer la main et lui souhaiter la bienvenue dans la grande famille des Cataracates. Un beau geste.

À son premier entraînement avec les Cataractes, Dodier pivotait un trio en compagnie de Michel Tremblay et Sylvain Rodier. Le nouveau venu n'a pas caché qu'il était nerveux et qu'il avait hâte de jouer son premier match. Durant l'entraînement, on a vu quelques vétérans «l'essayer», notamment Carl Charland qui lui a appliqué une solide mise en échec, mais Dodier est demeuré debout. Il est très solide le jeune homme!

Regardez bien évoluer Michel Dodier au cours des prochains matchs. Ce n'est pas un marqueur naturel, ni un joueur qui s'inscrit sur la feuille de pointage régulièrement mais par son implication physique, il va déranger l'adversaire. Ce genre de joueur s'inscrit dans la lignée des travailleurs acharnés. À vous de faire votre propre jugement...

LACASSE REMERCIÉ DE SES SERVICES

Les Cataractes ont libéré l'ailier gauche Richard Lacasse. Après un bon début de saison, Lacasse aura creusé sa propre tombe en offrant des performances irrégulières. Depuis un certain temps, l'ex no. 28 était laissé de côté à chaque partie. Lacasse en était à sa quatrième équipe en quatre ans.

DE L'ACTION CATARACTES

PROCHAINES JOUTES LOCALES

Vendredi 12 janvier
20 heures
Océanic de Rimouski

Oursons gratuits

Les 100 premières personnes qui acheteront une grosse «slush puppie» recevront un ourson gratuit d'une valeur de 7.00$

Soirée groupe Stone Consol

Divisions:
Belgo
Laurentide
Wayagamack
La Tuque
Forestiere

RÉSERVATION 537-6327

GAGNER C'EST PERMIS

RESTAURANT Au Cénacle

Le culte de la gastronomie

BUFFET DU SOIR À VOLONTÉ

SAMEDI et DIMANCHE:

*Pâtes et brochettes 10.95 à 15.95

*Côte de boeuf au jus 19.95

*Fruits de mer 28.95

Également disponibles, nos menus à la carte et notre table d'hôte en salle à manger et à la terrasse

N.B.: À surveiller bientôt: buffet du vendredi soir

Réservation: 539-5959

2722, boulevard Royal, Shawinigan

Investissement au Domaine Jackson

SAINT-MATHIEU-DU-PARC - Une subvention de 18 700$ est accordée au Domaine du Lac Jackson de Saint-Mathieu-du-Parc.

Le projet vise l'amélioration des services à la clientèle par le biais de personnel et d'équipements supplémentaires. Les promoteurs entendent faire l'acquisition du matériel roulant nécessaire à l'ouverture et l'entretien de pistes de ski de fond et de motoneige, ainsi que des équipements pour les loisirs sur le site. Des améliorations seront apportées à l'auberge et aux chalets. De plus, des investissements seront faits au niveau du marketing dans le but d'augmenter le volume de la clientèle et ainsi rentabiliser l'établissement.

Le Domaine du Lac Jackson a été inauguré officiellement en décembre 1993. Il est reconnu à titre d'hébergement complémentaire au parc national de la Mauricie, par la location de 7 unités d'hébergement de qualité supérieure, soit 6 chalets et une petite auberge juchés à flanc de montagne. Il offre le service de pourvoirie et des activités en toute saison.

La réalisation du projet permettra de créer 3 emplois permanents.

Le projet générera des investissements totaux de 58 200$ dont 39 500$ seront financés par le promoteur et des partenaires économiques et 18 700$ par le Fonds régional de création d'emplois.

☐ Les 50 ans de Pronovost

Cinquante ans, ça se souligne! Le Fan Club des Cataractes de Shawinigan n'a pas raté l'occasion de souligner le demi-siècle d'existence du populaire entraîneur Jean Pronovost, qui est né, rappelons-le, à Almaville, maintenant devenu Shawinigan-Sud. On reconnaît dans l'ordre habituel: Jean Pronovost, Gaétan Ducharme (vice-président du Fan Club), Gaétan Tessier (vice-président du Fan-Club) et Denise Gagnon (présidente du Fan-Club). Le Fan-Club a remis une veste à l'ex-capitaine des Penguins de Pittsburgh (Photo l'HEBDO).

☐ De la visite chez les Cataractes

Le temps des Fêtes est terminé et les Cataractes ont tenu à souligner le beau travail réalisé par les bénévoles d'Opération Nez Rouge en les invitant à la mise au jeu protocolaire de l'une de leurs dernières rencontres. On reconnaît à l'arrière des deux capitaines (Xavier Delisle pour les Prédateurs de Granby et Derek Gosselin pour les Cataractes de Shawinigan): des bénévoles d'Opération Nez Rouge, Marcel Bouchard (président du Hockey mineur de Shawinigan-Sud), Jacques Bélanger (administrateur chez les Cataractes), Jean-Claude Béland (vice-président du Hockey mineur de Shawinigan-Sud) et Claude Laurent (vice président du Hockey mineur de Shawinigan-Sud). Rappelons que Shawinigan-Sud est l'hôte, jusqu'au 14 janvier, du 20e Tournoi Midget Optimiste (Photo l'HEBDO).

DÉMONSTRATION ET PRÉ-INSCRIPTION

DÉBUT DES COURS
LUNDI LE 8 JANVIER

Lundi débutant 19h00 à 21h00
Mercredi aîné 13h30 à 15h30
Continu 19h00 à 21h00
Dimanche pratique 10h00 à midi

478 DES CÈDRES, SHAWINIGAN
salle des Chevaliers de Colomb

537-5577 538-5256

Un art de santé agréable à pratiquer, aux bienfaits multiples et à la portée de tous.

CHOISISSEZ ET RENCONTREZ L'ÂME SOEUR

Les Petites Annonces sont l'endroit parfait pour rencontrer le partenaire idéal. Utilisez notre grille pour votre annonce classée!

l'hebdo du SAINT-MAURICE

COMMISSION SCOLAIRE DU CENTRE-DE-LA-MAURICIE
Case Postale 580, 2072 Rue Ogilvie, Shawinigan, (Québec) G9N 6V7

SERVICE DE TABLE
SERVICE DE CHAMBRE
TOURISME

La formation dure 15 semaines, dont **7** semaines en **Tourisme** pour tous, et 8 semaines en **Service de table** ou en **Service de chambre** selon le choix des étudiants(es).

La formation pratique est donnée en entreprise.

La formation s'adresse à tous les travailleurs du secteur touristique prestataires de l'assurance-chômage qui désirent parfaire ou améliorer leurs connaissances et leurs compétences.

Aucuns frais ne seront chargés aux participants(es) à la formation.

La formation débutera en février **1996.**

POUR INSCRIPTION
Centre d'emploi du Canada
Shawinigan (819) 536-5633
Grand-Mère (819) 538-3384

7e TOURNOI DE HOCKEY DES CHEVALIERS DE COLOMB

12-13-14 et 19-20-21 janvier 1996
ARÉNA DE ST-GEORGES-DE-CHAMPLAIN

Une vingtaine d'équipes inscrites dans les classes Participation hommes et Classe C récréative hommes

DÉBUT DES JOUTES:

Vendredi 12 janvier:	20h30
Samedi 13 janvier:	17h00
Dimanche 14 janvier:	14h00
Vendredi 19 janvier:	20h00
Samedi 20 janvier:	16h00
Dimanche 21 janvier:	13h00

INFORMATION:

Marc Gosselin
533-3302 - 537-5157

Martin Roy
533-3828

Organisé par les Chevaliers de Colomb, Conseil 2909

Le tournoi est reconnu par la Fédération Québécoise du hockey sur glace

Coprésident d'honneur
Henri-Paul Cossette
Auréna Lemelin

Tirage au sort des équipes lundi le 8 janvier

Admission:
Adulte: 2$** **Enfant: 1$

PLUS DE 1800$ EN BOURSE

538-4368
ATELIERS G. LÉGARÉ
GUY LEGARÉ, prop.
Débosselage — Peinture
Vitres d'Autos
661, 105e Rue
St-Georges-de-Champlain

DÉCORATION EN VRAC
Estimation gratuite
502 Rte 153
St-Georges-de-Champlain
533-3241

DEPANNEUR SERVIEXPRESS LAVOIE Tél.: 533-5354
SERVI EXPRESS
BIÈRE — VIN
Ouvert 7 jours
Loto
565 - 6e avenue A
Grand-Mère (Québec)
(en arrière de la Banque de Montréal)

SOS dépanneur
321, 106e Avenue
St-Georges de Champlain
(819) 538-7777
Dépanneur St-Georges

BUSQUE PERFORMANCE SPORT
(J. Borgia V.T.T.)
581 - 108e Avenue
St-Georges-de-Champlain
538-3110
ski-doo

PELLETIER ENTRETIEN enr.
GROUPE
Alain Pelletier
PRÉSIDENT
330, 122e Rue,
St-Georges-de-Champlain
(819) 538-8917

SALON DE COIFFURE STUDIO 313
• Coiffure
• Esthétique
• Massage suédois
• Électrolyse
ELLE ET LUI
313, 106e Avenue
St-Georges-de-Champlain
538-7445

YVON MILETTE
PHARMACIEN
390, 106e Avenue, St-Georges-de-Champlain
(819) 538-3337
SANTÉ Services

La Caisse Populaire de St-Georges-de-Champlain
Siège social
381, 106e Avenue
Saint-Georges, Cté Champlain
(Québec) G9T 3J9
(819) 538-0724
Bonne chance à toutes les équipes du 7e Tournoi de hockey des Chevaliers de Colomb de St-Georges-de-Champlain

DOMAINE CANIN ENR.
Cours de dressage
Tonte et toilettage
Nourriture pour animaux
1180 - 95e Ave, St-Georges-de-Champlain
(Rte 153 Nord, vers St-Tite) 533-5289

R. Normandin
VENTE - SERVICE
(819) 533-5025
DÉMARREURS
ALTERNATEURS
420, 106e Rue, St-Georges-de-Champlain
(Québec) G9T 5G6

DÉPANNEUR
COUCHE-TARD LTÉE
Fernande Guimond
Dir.-gérante
PETRO CANADA
300, Route 153 Est
Grand-Mère-Est (Québec) G9T 3B8
Téléphone: (819) 538-0397

MUNICIPALITÉ DE ST-GEORGES
505-105e Ave, St-Georges-de-Champlain (Qué.) G9T 3H3
Tél.: (819) 538-8631 Télécopieur: (819) 538-8634
Bienvenue et bonne chance à toutes les équipes!

SOLDE DE BLANC

VOTRE CHOIX **4.97 CH.**

VALEUR JUSQU'À 7.97!

Décorez Votre Maison

COUSSINS DÉCORATIFS OU COUSSINS DE CHAISE

CHOIX DE COUSSINS EN CHINTZ DE 17 po. DE COULEURS UNIES, COUSSINS EN TOILE, COUSSINS DE CHAISES EN CHINTZ DE COULEURS UNIES OU COUSSINS DE CHAISES EN TOILE DANS UN CHOIX DE COULEURS DÉCORATIVES

COUSSINS DE CHAISES PQT DE 2 **3.88**

COUSSINS DE CHAISES DE 1 po. EN MOUSSE AVEC DESSUS IMPRIMÉ

Caprice

ENS. 3 PCES AVEC DESCENTE DE BAIN

(Avec légères imperfections)

7.97 L'ENS.

COMPRENANT: MOUSSE D'ABATTANT, CARPETTE CONTOUR DE CUVETTE ET DESCENTE DE BAIN

par PEERLESS

Le Plus Bas Prix en Ville!

SPÉCIAL SUR DÉVELOPPEMENT DE PHOTOS

OBTENEZ UN DOUBLE DE VOS PHOTOS **GRATUITE**

DISPONIBLE JUSQU'AU 20 JAN. / 1996

CASSETTES AUDIO BASF 90 MINUTES **99¢**

MANUFACTURER'S COUPON

BOSSMAN

PILES EN PQT MULTIPLE AVEC BON-RABAIS **99¢**

VALEUR DE 50¢

- PQT DE 8 "AA"
- PQT DE 4 "AAA"
- PQT DE 4 "C OU D"
- PQT DE 2-9 VOLTS

LIMITE 1 BON-RABAIS PAR CLIENT. VALIDE JUSQU'AU SAM. 13 JAN./96

GTHO 0108276

SANS BON-RABAIS 1.49

PRODUITS SURGELÉS

Kellogg's*

EGGOS

PQT DE 8

312g

1.77

TIGRE GÉANT

VOTRE MAGASIN D'ESCOMPTE FAMILIAL

depuis 1961

JAMBON OU DINDE ÉMIETTÉ **99¢** 184g

FÈVES **2/99¢** 398ml

PAPIER HYGIÉNIQUE **99¢** PQT DE 4

LIMITE 2 PAR CLIENT

PASTILLES CONTRE LA TOUX **2/99¢**

CHOIX DE SAVEURS

550 - 122e RUE SHAWINIGAN SUD

EN VIGUEUR JUSQU'AU SAM. 13 JAN.

NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS. TOUTES DESCRIPTIONS SONT BASÉES SUR LES INTERPRÉTATIONS DES FABRICANTS. GIANT TIGER (TIGRE GEANT) SONT DES MARQUES DE COMMERCE AU CANADA DE GIANT TIGER STORES LIMITED.