

Ce soir...

"Vaut mieux en rire"

Ciné-choix

BIJOU - 5030, rue Papineau - 527-9131 (18 ANS) LES ENFILADES 10:10 - 12:25 - 14:45 - 17:00 - 19:20 - 21:40. HURLEMENTS D'EXTASE 11:20 - 13:40 - 16:00 - 18:15 - 20:35

CARRÉ ST-LOUIS - 3900, rue St-Denis - 842-2361 - RÉVÉRIES ET FANTASMES 11:30 - 2:50 - 6:10 - 9:40. COLLÉGIENNES À TOUT FAIRE 12:50 - 4:15 - 7:40. LEÇONS TROP PARTICULIÈRES 1:40 - 5:00 - 8:25

DESJARDINS - SALLE 1 - 288-3141 (TOUS) STAYING ALIVE 13:00 - 15:00 - 17:00 - 19:00 - 21:00

DESJARDINS - SALLE 2 - 288-3141 (18 ANS) 2 HEURES DE COLLE POUR UN BAISER 12:05 - 15:50 - 19:35. FANNY HILL 14:05 - 17:50 - 21:35

DESJARDINS - SALLE 3 - 288-3141 (18 ANS) HURLEMENTS D'EXTASE 12:05 - 14:20 - 16:35 - 18:50 - 21:05. LES ENFILADES 13:05 - 15:20 - 17:35 - 19:50 - 22:05. Vendredi dernière représentation complète: 16:35

DESJARDINS - SALLE 4 - 288-3141 (18 ANS) JEUNE PROIE POUR MAUVAIS GARÇON, QUÉBEC GAI 12:30 - 14:15 - 16:00 - 17:45 - 19:30 - 21:15

SAINT-DENIS 1 - THÉÂTRE - 1594, rue St-Denis - 849-4211 RAFFI le 20 novembre 13:00 - 15:30. JULIETTE GRECO le 23 novembre 20:00

SAINT-DENIS 2 - 1590, rue St-Denis - 845-3222 (18 ANS) 2 HEURES DE COLLE POUR UN BAISER Samedi-Dimanche: 12:15 - 16:00 - 19:45. Lundi au vendredi: 19:45. FANNY HILL Samedi-Dimanche: 14:10 - 17:55 - 21:40. Lundi au vendredi: 17:55 - 21:40

SAINT-DENIS 3 - 1590, rue St-Denis - 845-3222 (18 ANS) EL CONDOR Samedi-Dimanche: 12:45 - 16:20 - 19:55. Lundi au vendredi: 19:55. LA MAISON PRÈS DU CIMETIÈRE Samedi-Dimanche: 14:40 - 18:15 - 21:50. Lundi au vendredi: 18:15 - 21:50

CHICOUTIMI

CAPITOL - Chicoutimi - 543-3097 (18 ANS) UN PUCEAU À TOUTES ÉPREUVES; AMOUR JEUNE, AMOUR CHAUD; FOLLES NUITS DE NATHALIE

PLACE DU ROYAUME 1 - Chicoutimi - 545-4260 (TOUS) SUPERMAN 3, L'ARME ABSOLUE

PLACE DU ROYAUME 2 - Chicoutimi - 545-4260 (TOUS) 3e semaine BONHEUR D'OCCASION

PLACE DU ROYAUME 3 - Chicoutimi - 545-4260 (TOUS) 2e semaine STAYING ALIVE, LA COLÈRE DE KHAN

HULL

LE PARIS - Hull - 777-2403 (TOUS) 5e semaine BONHEUR D'OCCASION

JONQUIÈRE

BELLEVUE - Jonquièrre - 542-5839 (TOUS) SUPERMAN 3, L'ARME ABSOLUE

KÉNOGAMI

ÉLYSÉE - KénoGami - 542-5701 (18 ANS) PUCEAU À TOUTES ÉPREUVES; AMOUR JEUNE, AMOUR CHAUD; FOLLES NUITS DE NATHALIE

QUÉBEC

PARIS 1 - Québec - 694-0891 (TOUS) 2e semaine STAYING ALIVE

PARIS 2 - Québec - 694-0891 (18 ANS) 3e semaine MAISON PRÈS DU CIMETIÈRE, EL CONDOR

PARIS 3 - Québec - 694-0891 (18 ANS) JOY, ANNA ET LE PLAISIR; PATRICIA, VALÉRIA, ANNA ET LES AUTRES

ST-GEORGES

ROYAL - St-Georges - 228-2422 (14 ANS) PIRANHAS 2, LES TUEURS VOLANTS; LE MIROIR SANGlant

VIMY - St-Georges - 228-2422 (18 ANS) JOY, ANNA ET LE PLAISIR; PATRICIA, VALÉRIA, ANNA ET LES AUTRES

ST-HYACINTHE

LE PARIS 1 - St-Hyacinthe - 1-773-9492 (18 ANS) EL CONDOR Dimanche: 15:00 - 18:25. Lundi au samedi: 19:00. LA MAISON PRÈS DU CIMETIÈRE Dimanche: 13:30 - 16:50 - 20:20. Lundi au samedi: 20:50

LE PARIS 2 - St-Hyacinthe - 1-773-9492 (18 ANS) EDUCATION SEXUELLE A DOMICILE Dimanche: 13:30 - 17:15 - 21:00. Lundi au samedi: 19:00. NUIT DE NOCE EXPLOSIVE Dimanche: 14:50 - 18:35. Lundi au samedi: 20:20. LES APRÈS-MIDIS D'UNE BOURGEOISE Dimanche: 16:15 - 20:00. Lundi au samedi: 21:45

ST-JÉRÔME

CARREFOUR 1 - St-Jérôme - 1-436-5944 (18 ANS) 2 HEURES DE COLLE POUR UN BAISER Dimanche: 13:00 - 16:30 - 20:00. Lundi au samedi: 19:30. FANNY HILL Dimanche: 14:45 - 18:15 - 21:45. Lundi au samedi: 21:15

CARREFOUR 2 - St-Jérôme - 1-436-5944 (TOUS) LA COLÈRE DE KHAN Dimanche: 15:20 - 19:30. Lundi au samedi: 19:30. STAYING ALIVE Dimanche: 13:30 - 17:25 - 21:30. Lundi au samedi: 21:30

THÉÂTRE DU NORD - St-Jérôme - 1-438-1420 (18 ANS) SYMPHONIE ÉROTIQUE Dimanche: 13:30 - 16:55 - 20:35. Lundi au samedi: dès 19:30. EXERCICES ÉROTIQUES Dimanche: 14:45 - 18:45. HOMME MASQUÉ ET SES FANTAISIES ÉROTIQUES 15:55 - 19:30

SHERBROOKE

LE PARIS - Sherbrooke - 569-2626 (TOUS) 2e semaine STAYING ALIVE, LA COLÈRE DE KHAN

TROIS-RIVIÈRES

LE PARIS - Trois-Rivières - 374-8011 (TOUS) 2e semaine STAYING ALIVE, LE LION SORT SES GRIFFES

VALLEYFIELD

LE PARIS - Valleyfield - 1-373-1003 (14 ANS) PORTÉ DISPARU Dimanche: 13:30. Lundi au samedi: 19:30. CHOIX DE SOPHIE Dimanche: 16:00. Lundi au samedi: 22:00

VICTORIAVILLE

BOIS-FRANCS A - Victoriaville - 758-7646 (14 ANS) ROCKY 3, VENGEANCE DES FANTÔMES

BOIS-FRANCS B - Victoriaville - 758-7646 (18 ANS) LES PETITES SLIPS SE DÉCHAÎNENT, CA FAIT DU BIEN, L'ÉCOLE DE L'AMOUR

Daniel Lemire: un rire nouveau pour une nouvelle clientèle



S'il existe un secteur de l'activité artistique où la relève glisse toujours sur une pelure de banane, c'est bien chez nos humoristes. Le statu quo y règne en maître. Traditionnellement.

Depuis peu, l'arrivée sur scène de Daniel Lemire aux "Lundis des ha ha" comme au gala de l'ADISQ fait enfin évoluer les pions de l'échiquier; eux qui étaient sans cesse tenu échec et mat en terme de rayonnement. Lemire parle des monstres sacrés (Deschamps, Moreau, Lapointe, Labelle) non comme des nuisances à la relève, mais plutôt en terme d'éléments faisant référence aux générations: "Une nouvelle génération du rire est en train de naître au Québec. Les vedettes n'y perdront pas au change. C'est une nouvelle clientèle qu'on développe..."

Mais quelle est-elle cette prétendue nouvelle clientèle? Daniel Lemire la situe dans le temps comme étant la première clientèle de Paul et Paul. Celle qui a d'abord vibré à ce qu'on a appelé "l'humour absurde" et "l'humour au deuxième degré". Ces gens-là, au contact de comiques nouveaux genres se sont à leur tour développé comme des lapins. Preuve de cet état de fait? La réussite complète des "Lundis des ha

ha" au Club Soda. Lemire profitait du reste de cette fameuse vitrine pour se faire valoir. D'où venait-il? Du théâtre, dira-t-il. Du partage sur scène et du travail en groupe". S'y trouvant plus à l'étroit ces dernières années, il se montait un petit numéro, un "one man show" auquel il ne prédisait pas tant de succès. "Or, ajoutera-t-il, ce n'est pas tant lui que la clientèle qui devait s'ajuster à sa forme d'humour sur scène". Son personnage de m.c. épouse-moi, les contours de "Jos Finger Ledoux" de Robert Charlebois: un raté sympathique et horriblement kétéine. Il s'en sert à titre de liaison d'un numéro à l'autre. Et le succès ne démont pas. Depuis peu, Daniel Lemire envisage son avenir de comique avec l'optimisme des artistes qui ont franchi la période des vaches maigres. Même son entourage immédiat prêche en faveur des années à venir; Guy Latraverse devenant son gérant et producteur sur scène.

Quant au public qui penserait que sa performance sur scène relève entièrement de l'improvisation et de sa nature à faire rire, Daniel Lemire a lui-même le goût de rire: "Ça prend des textes solides, des corrections après l'avoir rodé devant le public et ensuite, des années d'expérience avant d'aspirer à devenir un professionnel..."

Bachelor devient "Single"

Depuis que "Broue" s'est gagné les faveurs d'une clientèle anglophone (Toronto et bientôt les Etats-Unis), le mouvement d'anglicisation de nos pièces de théâtre à succès paraît vouloir s'intensifier. À preuve, "Bachelor", une autre pièce d'humour, connaît maintenant sa traduction et fera carrière à Montréal en anglais cette fois, sous le titre "Single". Présenté au Encore Théâtre, elle y tiendra l'affiche du 1er au 24 décembre.

Notons que, parallèlement à "Broue", cette reconversion touche des comédies légères ayant atteint un plafond de popularité au sein de la clientèle francophone. Pour ne pas dire une véritable saturation au fil de centaines de représentations réparties sur plusieurs années.

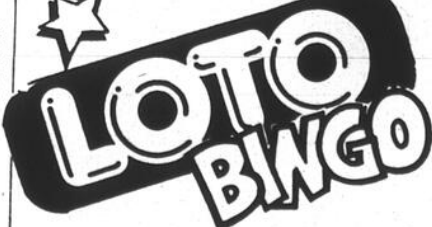
"Bachelor", un one woman show, ne sera toutefois pas interprété par la comédienne qui créait alors le personnage de Dolorès, Pauline Martin. Le seul et unique rôle sera donc tenu par la nouvelle étoile montante du théâtre au Canada anglais Rosemary Dunsmore. Elle remportait du reste le prix Actra de la meilleure comédienne en 1983 pour son rôle dans "Blind Faith", une production du réseau anglais de Radio-Canada.

"Bachelor", une pièce en deux actes, fut à l'origine écrit par Louise Roy et Louis Saia avec la collaboration de Michel Rivard. Décrit par la critique de l'époque comme étant une oeuvre riche et profonde, "Single" s'appliquera donc maintenant à décrire les états d'âme d'une "playgirl" montréalaise.



VOTRE CARTE EST VALIDE POUR 4 SEMAINES - VÉRIFIEZ TOUJOURS LES DATES SUR VOTRE CARTE

JOUEZ 5 PARTIES PAR SEMAINE!



BEAUCOUP D'ARGENT À GAGNER!

JUSQU'À
\$750.
PAR SEMAINE
5 PARTIES
RÉGULIÈRES

JUSQU'À
\$300.
GROS LOT
CUMULATIF

JUSQU'À
\$150.
LE CENTRE
À EFFACER

JUSQU'À
\$100.
POUR LES
QUATRE
COINS



4 FAÇONS DE JOUER

- BINGO ORDINAIRE \$150 PAR PARTIE
Vous n'avez qu'à compléter une ligne verticale, horizontale ou diagonale.
- GROS LOT DE \$300 cumulatif chaque semaine
Ce gros lot est gagné si vous complétez une des 2 lignes horizontales marquées "gros lot".
- LE CENTRE À EFFACER DE \$1.00 À \$150.00
Qui peut être découvert en effaçant le centre de la carte.
- LES 4 COINS VALENT \$100
Si vous avez sur votre carte les chiffres correspondant aux 4 coins!

ATTENTION
VOUS JOUEZ 5 PARTIES DIFFÉRENTES ET CHAQUE PARTIE DE BINGO EST COMPLÈTE EN ELLE-MÊME!

LES NUMÉROS DES 5 PARTIES SONT PUBLIÉS DANS LE Dimanche-Matin

Les cartes sont insérées dans le Dimanche-Matin à toutes les 4 semaines - votre carte est valide pour 4 semaines.



Claude Michaud, Michel Forget, Marthe Choquette et Louise Latraverse dans une scène humoristique signée André Dubois.

L'humour triomphe grâce à Mario Duquette et son clan

Préparez donc pour ce soir votre baril de pop-corn et vos liqueurs douces. Ce qui mérite un tel débordement n'est rien d'autre que le festin des rois au p'tit écran: une séance d'humour d'une heure.

En effet, dans le cadre des Beaux Dimanches, à 20 h. "Vaut mieux en rire" revient en force avec son cortège habituel de comédiens, sa parade de décors et de costumes. La confection de cette production humoristique secoue le téléspectateur de deux manières. D'abord par sa fréquence incertaine et puis par sa façon de plonger les gens dans un monde qu'ils connaissent bien: celui du comptable Mario Duquette, plus exactement celui du plateau de "Du tac au tac" créé par l'auteur André Dubois.

Ce soir, "vaut mieux en rire" mêle à son ordinaire les invités spéciaux suivants: Jean-Guy Moreau,

Michel Desrochers, Claude Michaud et Louise Latraverse. Titrée "Un monde en décadence" l'action nous amène à l'hôtel de ville de Montréal où le maire Drapeau reçoit un groupe de citoyens de Laval afin de remettre la médaille du meilleur citoyen de l'année à Mario Duquette. Les amis du comptable énumèrent alors publiquement les raisons de leur choix. Évidemment, l'auteur se retrouve alors avec un prétexte en or pour multiplier les situations rocambolesques entourant son personnage principal. Supportée par de solides budgets, l'imagination de l'auteur peut donc se permettre une spectaculaire embarquée dans le monde de la bande dessinée, en l'occurrence le village d'Astérix, qui résiste encore et toujours à l'envahisseur... Mais nous retrouverons aussi Mario et les siens dans diverses situations tout aussi loufoques; directeur d'une agence de mariage secours, direc-

teur d'un journal et même auteur d'un opéra.

Ne résistant pas au ridicule que peut suggérer le thème de la politique, Dubois a également foncé tête baissée dans le tas. Résultat? Un habile montage dans lequel quelques paroles de plusieurs politiciens servent à assaisonner le menu humoristique.

Plus tôt nous traitons de la fréquence incertaine des "Vaut mieux en rire". Statistiques simples comme bonjour à suivre puisque depuis le début de la nouvelle programmation à Radio-Canada, cette série ne revenait que deux fois à l'antenne le dimanche soir. Et la retransmission de la troisième émission (ce soir à 20 h) promet de vous laissez par la suite sur votre appétit puisque la maison-mère ne prévoit pas d'autres "Vaut mieux en rire" en décembre et en janvier. Faites comme les chameaux... le plein d'humour ce soir!

Ce soir, début de la mini-série au 12

"KENNEDY": les 1 000 jours d'un président

Le 22 novembre 1963. Cet après-midi-là à Dallas, le jeune, catholique et aimé 35e président des États-Unis, John F. Kennedy, était assassiné. Ce meurtre ayant affecté le cours du pays beaucoup plus que ce qu'a pu entreprendre Kennedy lors de son court mandat à la Maison-Blanche... fut un tel choc que, 20 ans plus tard, ce n'est pas son jour de naissance mais bien son jour de mort qu'on célèbre encore. Et depuis une semaine, cet "anniversaire" est largement commenté dans les journaux, grands magazines et dossiers de la télé américaine. Et à compter de ce soir, on aura droit à une mini-série de sept heures qui s'étalera sur les deux prochaines soirées sur les ondes de CTV (12). Intitulé simplement "Kennedy", cette mini-série mettant en vedette des acteurs américains est, en fait, une production indépendante britannique. Son producteur étant Andrew Brown qui s'y connaît en mini-séries de haute qualité, ayant, entre autres, produit "Edward and Mrs Simpson" et "Jennie, Lady Randolph Churchill". Son réalisateur est Jim Goddard, un célèbre vétérán de la télé anglaise. Et son auteur-scénariste est Reg Gadney, un historien et un auteur ayant étudié l'ère Kennedy durant de nombreuses années. D'ailleurs, pour les besoins de cette mini-série, il a voyagé un peu partout autour du monde pour ses recherches. Ainsi, pour chacun des faits



Les trois frères Kennedy: Bobby (John Shea), John (Martin Sheen) et Teddy (Kegin Conroy).

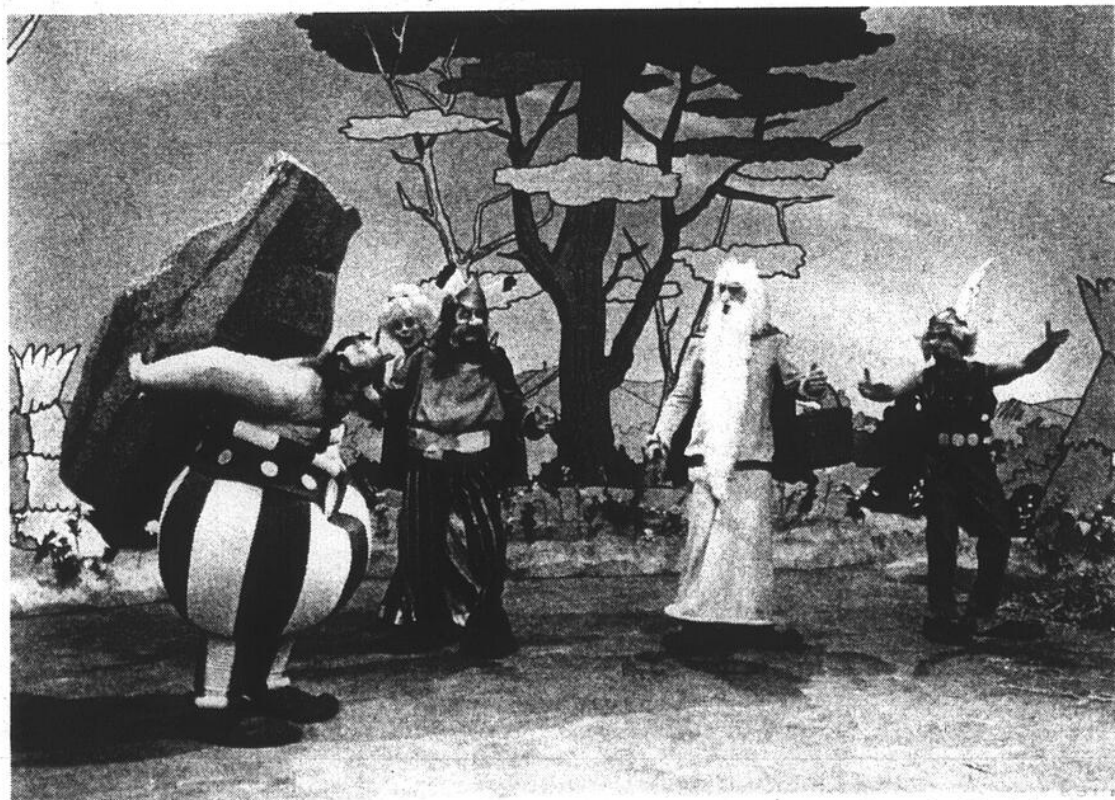
présentés dans le cadre de ce spécial télévisé, on a déterminé qu'il fallait au moins deux sources différentes pouvant les corroborer et ce, avant de pouvoir les incorporer au scénario. Cette mini-série racontera les triomphes, les tragédies, les amours et la vie de John F. Kennedy et, ce à partir de cette journée d'élections de novembre 1960 jusqu'au fatidique 22 novembre 1963. Martin Sheen ("Apocalypse now", "Gandhi") incarne John Kennedy; John Shea ("Missing") est Bobby; E.G. Marshall, un acteur ayant à son crédit plus de 500 rôles à la télé, est le patriarche Joseph; Géraldine Fitzgerald; une grande comédienne de théâtre, est la mère Rose Kennedy; Blair Brown que l'on a pu voir dans les mini-séries "Captains and Kings" et "Wheels", est Jacqueline Kennedy. Et Vincent Gardenia incarne J. Edgar Hoover.



Dans "Missiles of October", Martin Sheen incarnait Bobby Kennedy. Dans "Kennedy", il joue John.



Après Jacqueline Bisset au cinéma et Jaclyn Smith pour un film-télé, l'actrice américaine Blair Brown est Jacqueline Bouvier Kennedy dans le cadre de la mini-série de sept heures.



Dans le cadre de ce "Vaut mieux en rire" on n'a pas lésiné sur les décors. Le village des Gaulois en est la preuve!

OUVERT
7 JOURS
10h00 à 22h00

NOUS
ACHETONS
VOS LIVRES

DIMANCHE

Visitez nos 4 salles de livres et profitez de nos ventes spéciales du dimanche.

LIVRES

50,000 LIVRES
NEUFS ET USAGÉS

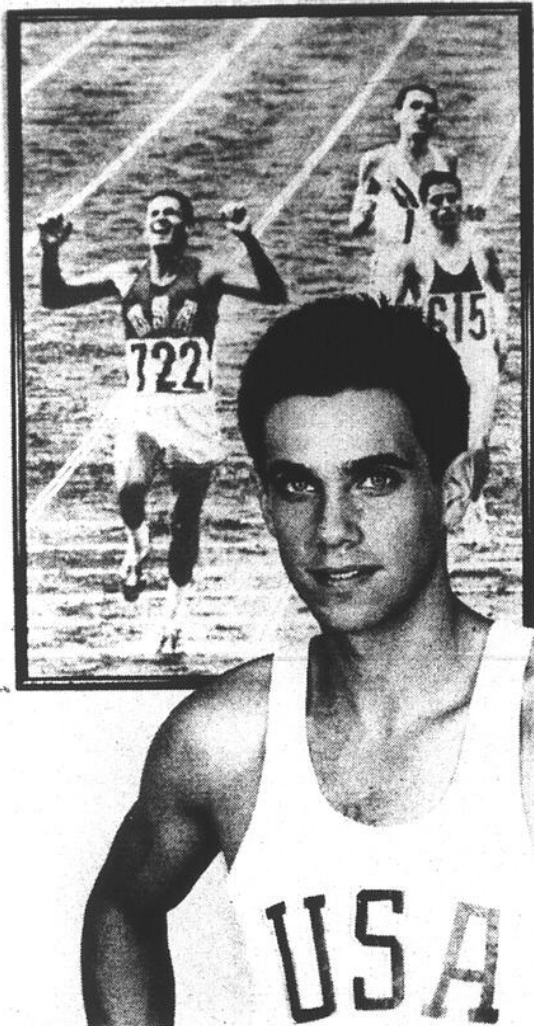
50,000 titres différents réduits de **40% à 75%**

VENTE et ACHAT
ÉCHANGE, LOCATION



La Bouquinerie St-Denis
3770, rue St-Denis, Montréal - Ouvert 7 jours





L'acteur devant un "poster" rappelant la victoire spectaculaire de Billy Mills lors des Jeux olympiques de 1964.

Robby Benson incarne le coureur Billy Mills

Dans le film "Running brave", l'acteur américain Robby Benson incarne le coureur américain indien Billy Mills, celui qui a gagné la médaille d'or lors des Jeux olympiques de Tokyo de 1964. Pour l'occasion d'ailleurs, l'acteur s'est entraîné pour son rôle en participant au dernier marathon de New York.

Hommage à Sinatra

C'est aujourd'hui, à Burbanks en Californie, qu'on fera l'enregistrement de "All star party for Frank Sinatra". Un spécial-télé qui sera diffusé le dimanche 11 décembre au réseau CTV. Produit par le Variety Club international (un organisme de charité dans le monde du show-bizz), ce spécial réunira une pléiade de vedettes dont Sammy Davis, Elizabeth Taylor, Burt Reynolds et Dean Martin. Huitième artiste à être honoré de cette façon, Sinatra apposera donc son nom à l'aile d'un hôpital pour enfants, comme avant lui John Wayne, Elizabeth Taylor, James Stewart, Jack Lemmon, Ingrid Bergman, Burt Reynolds et Carol Burnett. Rappelons que Frank Sinatra a une carrière de 43 ans, comprenant nombre de chansons, plus de 50 films et plusieurs spéciaux-télé... et qu'il a plus d'une fois donné des spectacles aux bénéficiaires d'oeuvres de charité.

Le cinéma a eu "That's entertainment" (et toutes ses suites) alors, il fallait bien que la télé fasse de même. Le dimanche 4 décembre prochain (au réseau CTV), les amateurs pourront se régaler des meilleurs moments des shows de variétés et ce, des 35 années de la télé américaine. Plus de 150 vedettes d'hier s'y pointeront le nez dans le cadre de courtes séquences sélectionnées. Et une douzaine d'autres (comme Carol Burnett, Dianne Warwick, Dick Clark) nous en offriront de nouvelles.

Début du tournage de "The little drummer girl"

George Roy Hill s'y connaît en adaptation cinématographique, puisqu'il a fait celles de "The world according to Garp" de John Irving, "Slaughterhouse five" de Kurt Vonnegut et "Hawaii" de James Mitchener. Et depuis quelques jours en Allemagne de l'Ouest, il tourne la version du super best-seller de John le Carré: "The little drummer girl". La vedette principale étant Diane Keaton et la célèbre actrice américaine est entourée par l'Allemand Klaus Kinski (père de Nastasia et acteur de plusieurs grands films du cinéaste Werner Herzog); du Grec Yorgo Voyagis; de l'Israélien Moti Shirin et des



Michael Jackson

Américains Michael Cristofer et Dana Nicholson.

Louise Marleau dans le film "La femme de l'Hôtel"

Depuis vendredi et ce, jusqu'au 17 décembre prochain à Montréal, on tourne "La femme de l'hôtel". Il s'agit du deuxième long métrage de Léa Pool qui, ici, racontera l'histoire d'une cinéaste qui, au hasard d'une rencontre, voit une femme qui pourrait être le personnage de l'histoire qu'elle veut filmer. En vedette? Louise Marleau, Paule Bailargeon, Marthe Turgeon et Serge Dupire. La distribution comprend aussi Kim Yaroshevskaya, Gilles Renaud et Raymond Cloutier. Ce long métrage devrait sortir en salles à l'automne '84.

MICHAEL JACKSON, le plus important chanteur américain de

l'année, a avec son microsillon "Thriller", brisé le record de ventes détenu par l'album des Bee Gees, "Saturday night fever". En effet, il a vendu plus de 20 millions de copies de son disque, devenant par le fait même, le plus gros vendeur (d'un album) de tous les temps. Ayant inscrit son nom en lettres d'or dans l'histoire de la chanson, le jeune Jackson qui a encore toute la vie devant lui pour briser son propre record de chanteur... a ces derniers temps, une grande envie de faire des films. Il étudie les scénarios présentement tout en se préparant allègrement à tourner son prochain vidéo qui coûtera la modique somme d'un demi-million en dollars américains.

CATHERINE DENEUE prend les bouchées doubles. Après le tournage de "Le bon plaisir" de Francis Girod aux côtés de Trintignant et Serrault (en ministre de l'Intérieur), elle est présentement du tournage en France, Tunisie et Mauritanie pour "Fort Saganne", un film d'aventures d'Alain Corneau. Avec Depardieu et Philippe Noiret; le premier incarnant le légendaire Charles Saganne durant la conquête du Sahara au début du siècle.

BERTRAND TAVERNIER vient tout juste de donner le premier tour de manivelle à "Un dimanche à la campagne", un autre film situé au début du siècle, mais cette fois-ci, tiré de la vie du peintre Ladmiraal.

ALAIN RESNAIS retrouvera non seulement son scénariste Jean Gruault, mais aussi plusieurs de ses vedettes de "La vie est un roman" et ce, dans le cadre de son prochain projet. Soit "L'amour à mort" avec donc André Dussolier, la belle Fanny Ardant, Sabine Azéma et Pierre Arditi.

CLIO GOLDSMITH, l'actrice française tant aimée par les Américains présentement, est en tournage à Londres. Dans "L'étincelle" aux côtés de Roger Hanin et sous la direction de Michel Lang.

PIERRE RICHARD viendra probablement au Québec d'ici peu, histoire de nous parler des deux films dans lesquels il tient la vedette et qui sortiront en salles québécoises dans le cours du temps des Fêtes.

"Broue" ou "Brew": le succès est partout le même

En version originale française, l'hilarante comédie québécoise "Broue" a été et continue d'être un spectaculaire succès. C'est un peu pour cela d'ailleurs qu'on retrouvera la joyeuse gang sur la scène du théâtre St-Denis du 7 au 26 février prochain. En version anglaise, "Brew" a, à date, été savouré par plus de 35 000 spectateurs ravis (à Toronto surtout, puis à Vancouver). Et il semble bien que grâce à une critique élogieuse dans le magazine américain "Variety", "Brew" ira faire son beau tour chez nos voisins du Sud en mai prochain. Et ce, toujours avec les mêmes comédiens, soit, bien sûr, Michel Côté, Marcel Gauthier et Marc Messier.



"Christine", c'est une voiture Plymouth Fury 1958 qui fera de sanglants ravages dans le dernier long métrage de John Carpenter ("Halloween", "The fog"...).

La "Christine" de John Carpenter

Pour beaucoup d'entre nous, "Christine" est le titre du premier film qu'a tourné Romy Schneider en France (et mettant aussi en vedette Alain Delon). Mais à compter du 9 décembre prochain en Amérique du Nord, "Christine" sera aussi le titre du dernier film de John Carpenter, célèbre réalisateur de "Halloween", "The fog", "The thing", "Escape from New York". Et bien sûr, cette Christine-là, n'aura pas le charme romantique de la défunte actrice autrichienne... puisqu'il s'agit du surnom donné à une voiture rouge, un Plymouth Fury de 1958. Et comme il s'agit de la version filmée d'un roman de Stephen King ("The shining", "Dead zone"), on peut être assuré que ladite auto n'est pas de type ordinaire... De plus, le seul nom de John Carpenter à la réalisation nous donne immédiatement le genre de ce film: un film d'horreur! D'après ce dernier d'ailleurs, le cinéma d'horreur est un genre très populaire "parce que c'est dans la nature humaine que d'être fasciné par l'horrible, l'interdit. On le recherche et on le défie. Le film d'horreur est unique en ce sens qu'il est un investissement partagé: le public ressent les mêmes émotions".

DANS
LE MAGAZINE DE L'ACTUALITÉ
LA Semaine
CETTE SEMAINE
TOUTE L'HISTOIRE DES KENNEDY
ET N'oubliez pas...
L'horaire TV GRATUIT

Le canard Chabicoïn refait surface...

Lancement et mini-spectacle combinés cette semaine d'un canard: Chabicoïn! Volatile né l'an passé d'une mère soucieuse de l'éducation des petits et d'un père considérant que de faire de l'argent sur le dos des enfants ne représente pas une bassesse si le produit est de qualité.

Bref le premier disque de Chabicoïn profitait, souvenez-vous-en, d'une distribution qui faisait rougir de jalousie les artistes puisque la chaîne

d'alimentation Métro-Richelieu en faisait l'an passé son cheval de bataille sur ses étagères. Grâce à cette vitrine hors-pair, Chabicoïn s'écoulait à plus de 50 000 exemplaires. Assez pour consolider les héros de ce concept

auprès des enfants: Nathalie et Nicholas sans compter le chien Bazou.

À quelques bancs de neige seulement du temps des Fêtes, il était normal que le célèbre canard reviennent envahir le marché "éducatif" destiné aux enfants. Pour y parvenir le lancement se doublait donc d'une participation des comédiens à cette production dans le cadre d'un mini-spectacle. Où? Dans un McDonald de Montréal, à proprement parler la meilleure salle de conférence des enfants. Comme de raison, on y attendait les enfants des artistes mais ils auront, pour la plupart, fait faux bond à cette invitation.

"Chabicoïn à la ferme" (titre de l'album) fait donc découvrir aux enfants la gamme variée d'animaux domestiques. Quant à la valeur pédagogique de Chabicoïn, elle s'appuie sur l'identification des enfants face à Nicholas et Nathalie. S'en servant comme modèles, ils découvrent la nature et gobent très vite les éléments d'éducation insérés dans ce concept. La narration de cette histoire est assurée par le comédien Gilles Pelletier alors que le personnage de l'oncle Anatole est tenu par Yvon Deschamps.



Au lancement du deuxième microsillon de Chabicoïn, les artistes et une foule d'enfants tenaient à serrer la... plume du célèbre canard. Dans le coin gauche, le narrateur Gilles Pelletier.

disques

par Gaëtan Chabot



Joël Denis

Un retour qui prend les allures d'une renaissance artistique. Depuis le yaya en pleine époque yéyé, Joël Denis jouait au yoyo avec son talent... Musicalement cet album a du panache. On sent l'acharnement à donner le meilleur. Vocalement l'homme serait, par contre soumis à ses propres limites et ne peut donc offrir que ce qu'il a. C'est-à-dire parfois des accros dans les mailles de chansons qu'il tricote pourtant avec ferveur. Les textes quant à eux colportent un bel optimisme teinté de beaux sentiments.

Hall & Oates

Un album concept parfaitement spécial et dont la rentabilité se trouve dûment assurée. Le duo Daryl Hall et John Oates soumet aux fans une foule de vieux succès ne provenant pas d'eux tout en les traitant à leur façon: "She's gone", "Kiss on my list", "Rich girl"



etc. Deux nouvelles chansons seulement figurent, à leur crédit, dans cet album. Plus faut bien le dire, un hit retentissant qui, cette fois, leur appartient de droit, "Maneater". Avec tous ces ingrédients il est impossible de ne pas mordre à l'hameçon...

Christophe

C'est lui qui "avait dessiné sur le sable son doux visage qui lui souriait..." (air connu). Bref le créateur d'"Aline". Ce microsillon nous promet ses plus grands succès à condition d'y frotter l'aiguille de sa table tournante. Promesse qu'il ne saurait tenir puisque Christophe ne dispose d'aucune lettre de noblesse sur nos palmarès depuis "Aline". Cette prétention s'estompée d'elle-même à l'audition et fait place à un certain vague à l'âme qui ne prend fin qu'avec la mise à la position "stop" de sa table tournante...



SOUFFRANCE AURA ENCORE DU FUN...

Au beau milieu de l'été, André Montmorency fêta la centième représentation de "Souffrance que j'ai du fun"; one man show mettant en vedette les potins meurtriers et le venin de comère de son personnage Christian Lalancette, coiffeur. Toujours sur la lancée d'un spectacle où la demande ne demord pas, Montmorency se propose comme cadeau de Noël cette année. Dates de livraison? Du 19 au 31 décembre. L'endroit? Le théâtre Félix Leclerc. D'ici là, sa gigantesque tournée en province ne cesse de lui procurer des représentations. Assez pour qu'il puisse un jour couronner sa deux centième...

FORUM FORUM FORUM
Columbia Artists Festival présente

LES ÉCOTSAIS S'EN VIENNENT!

Voyez et entendez les fanfares célèbres des

THE REGIMENTAL BAND OF HER MAJESTY'S

SCOTS GUARDS

THE PIPES, DRUMS & HIGHLAND DANCERS OF

THE BLACK WATCH

SEULEMENT UNE SEULE REPRÉSENTATION!

DIMANCHE 27 NOV. à 14 h 30

Billets: 7⁰⁰ - 8⁵⁰ - 10⁰⁰

En vente au Forum et à tous les comptoirs TICKETRON

FORUM FORUM FORUM

On Vot ce qu'on Aime!

CE SOIR À 20H30
VEDETTES PLUS
ALAIN MORISOD
et
Sweet People

Dominique Lajeunesse vous invite à un voyage de rêve dans la Suisse natale d'Alain Morisod et Sweet People Les Alpes, Gruyères.



À L'ÉCRAN DE



LOTO BINGO
Dimanche-Matin

PARTIE No 2
20 NOV.

B I N G O
8 19 37 58 64
14 40 59 71 74 75

APRÈS AVOIR JOUÉ CETTE PARTIE, EFFACEZ TOUT ET RECOMMENCEZ À LA PARTIE SUIVANTE



Shirley MacLaine et Debra Winger: mère et fille pour les besoins du film de Noël "Terms of endearment".

Pour fêter en grande!

Parmi les films que les compagnies américaines nous glisseront sous le sapin, il y aura "Terms of endearment", une comédie dramatique racontant les hauts et les bas dans la relation mère/fille, au cours d'une période de 30 ans. Il s'agit d'une première réalisation sur grand écran pour James Brooks, un vétéran de la télé américaine ayant aidé à la création, entre autres, de "The Mary Tyler Moore show", "Loo Grant" et "Taxi". Shirley MacLaine y incarnera la mère et Debra Winger ("An officer and a gentleman") jouera la fille. Jack Nicholson incarne un voisin, un ancien astronaute. Et dans les rôles secondaires, on retrouvera Jeff Daniels, Danny de Vito (de "Taxi") ainsi que l'excellent John Lithgow ("The world according to Garp" et "The twilight zone"). Le film sortira le 16 décembre.

cinéma



par Manon Pétlet

UN TOURNAGE TROUBLÉ ET UN SUJET TROUBLANT

"L'ANNÉE DE TOUS LES DANGERS" de Peter Weir avec Mel Gibson, Sigourney Weaver, Linda Hunt. Aux cinémas Parisien, Laval, Greenfield.

Avec le rôle principal dans son premier film, soit le populaire et excellent "Alien" de Ridley Scott, l'actrice américaine Sigourney Weaver est devenue l'une des stars de la nouvelle génération d'acteurs. Sélectionnant ses films comme d'autres choisissent un vin de grand cru, Sigourney Weaver ne tourne, par conséquent pas, sans arrêt...

De toute façon, les Montréalais peuvent présentement la voir dans deux films. Le premier, une comédie satirique signée William Friedkin ("The exorcist", "The french connection") et intitulée "Deal of the century". À l'affiche aux cinémas Loew's, Kent, La Cité et Dorval, ce film mettant en vedette le comique Chevy Chase n'est pas à la hauteur ni du sujet, ni de son réalisateur, ni de l'actrice qui a choisi d'y participer "d'abord à cause de Friedkin et puis, parce que j'avais envie de m'amuser à faire une comédie". L'autre film étant celui des deux que l'on doit voir. Il s'agit de la version française de "The year of living dangerously", soit "L'année de tous les dangers".

Réalisé par l'excellent cinéaste australien Peter Weir ("Gallipoli", "Picnic at hanging rock"), ce long métrage met aussi en vedette l'Australien Mel Gibson ("The road warrior", "Mad max"); ce dernier vient d'autre part, de finir le tournage de la nouvelle version de "Mutiny on the bounty".

Le tournage aux Philippines de "L'année de tous les dangers" s'est fait en eaux troubles et troublées par des extrémistes du coin. Quoi qu'il en soit, cette production est intéressante à plus d'un niveau. Se déroulant dans la tourmente de la guerre civile d'Indonésie en 1965, il raconte les aventures professionnelles, amicales et amoureuses d'un jeune et ambitieux reporter australien rêvant d'un grand "scoop". En cours de route, il tombera amoureux d'une attachée de l'ambassade britannique (Weaver) et il se liera avec un idéaliste: un photographe nain aussi intelligent, généreux qu'émouvant personnage magistralement interprété non pas un homme, mais une femme, une comédienne théâtrale américaine du

nom de Linda Hunt.

Film sur l'ambition, la corruption et la désillusion, "L'année de tous les dangers" est une oeuvre captivante de par sa remarquable recreation d'atmosphère. C'est vivant, intelligent, vibrant et grouillant de misère et aussi de grandeur (le personnage du photographe) humaine. C'est aussi fort bien joué, monté et photographié.



Mel Gibson et Sigourney Weaver: duo d'amour au milieu de la tourmente de l'Indonésie de 1965.



"Staying alive": un succès musclé!

"Saturday night fever" a été un film-phénomène. Il fut aussi, pour John Travolta et le groupe australien les Bee Gees, la porte d'entrée les ayant rapidement menés à la gloire. Avec "Staying alive", la suite dudit long métrage, la nouvelle musique des Bee Gees n'a pas été aussi spectaculairement aimée, mais en reprenant son rôle, John Travolta amasserait presque le même succès populaire. Pas au niveau de la critique toutefois. Cette fois-ci, le film a été fait par un acteur-réalisateur qui s'y connaît en triomphe, soit Sylvester Stallone qui a physiquement remodelé Travolta à son image musclée et qui a permis à son jeune frère Frank Stallone de gagner ses épaulettes en tant que chanteur reconnu. "Staying alive" en version française, est présentement à l'affiche au Complexe Desjardins, aux cinés Paradis, Oméga et au ciné de St-Jérôme.

LA **JAVA**

SUPER CLUB RIVE-SUD ET LAVAL

Aujourd'hui *Dimanche*

SOUPER DANSANT

OUVERT A PARTIR DE 4h p.m. LICENCE COMPLETE

ROAST BEEF «GRATUIT»

Assiette de roast beef servie gratuitement à tous les clients

Tenue de ville, Aucun Jeans, Entrée 2.

40 MUSICIENS SUR PLACE

RIVE-SUD 7205, boul. Taschereau, Brossard

LAVAL 48, boul. des Laurentides, Pont-Viau

INF.: 663 9980

18 ans et plus

PAGEB6 - DIMANCHE-MATIN - 20 NOVEMBRE 1983

MAINTENANT

C'EST JUSTE CIEL!

Serge TURGEON

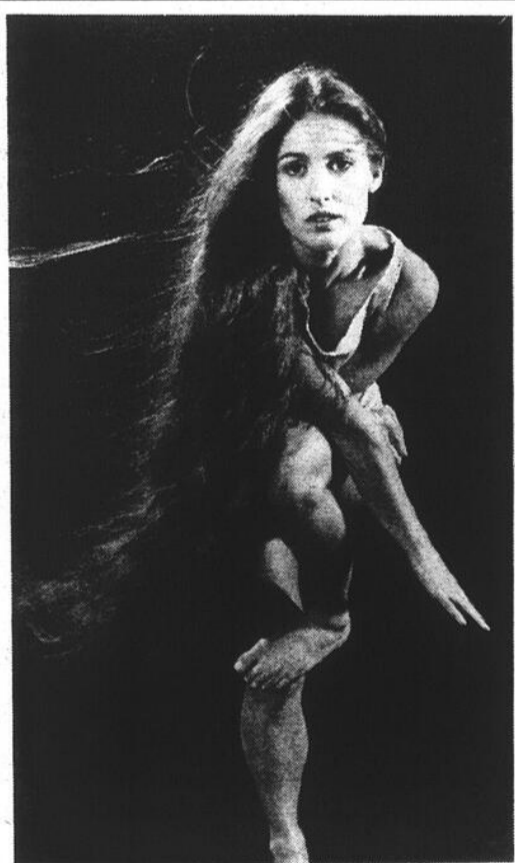
de 15h à 18h du lundi au vendredi
de 8h à midi le samedi

RADIO CIEL MF 98,5



(Photo Daniel Tremblay)

Claude Corbeil (à gauche) chantera Figaro dans "Le Nozze di Figaro" de Mozart à la Place des Arts... et Hubert Gagnon, lui, joue Mozart dans "Amadeus" de Peter Schaffer au TNM.



La Belle et la bête de scène:
Margie Gillis

Elle est une extraordinaire danseuse. Et au moins une fois dans sa vie, il faut l'avoir vue danser sur le "Waltzing Mathilda" chanté par Tom Waits: Margie Gillis danse comme d'autres respirent! Et cette résidente montréalaise reconnue un peu partout dans le monde, donnera une série de spectacles au théâtre Centaur (453 St-François Xavier) du 23 novembre au 11 décembre.

Mozart: une question de musique et des questions sur sa mort

Le charmant opéra-bouffe "LE NOZZE DI FIGARO" de Mozart, "fait depuis 200 ans les délices du monde. La pièce "AMADEUS" de Peter Schaffer fait de même depuis trois ans: c'est peut-être, pour cela, plus énervant" dira Olivier Reichenbach, directeur artistique du TNM.

Quoi qu'il en soit, grâce aux deux titres mentionnés, Montréal vivra à l'heure du génie musical autrichien, Mozart, au cours des prochaines semaines. Ainsi, depuis vendredi soir, "Amadeus" habite la scène du TNM, après avoir fait les belles soirées théâtrales de Broadway, de Londres, de Paris... Et avant que les cinéphiles de partout aient droit à la version filmée de Milos Forman.

Cette pièce de Peter Schaffer ("Equus") met en scène le parallèle entre Mozart, un génie qui a crevé de faim et Antonio Salieri, un artiste médiocre ayant accumulé honneurs et argents. Elle demande aussi si Salieri a assassiné Mozart. Mise en scène par Reichenbach, cette pièce est jouée par Albert Millaire (Saltieri), Hubert Gagnon (Mozart), Markita Boies (Constance Weber) et plusieurs autres.

Bâtie comme un suspense policier, la pièce nous plonge aussi dans le génie musical de Wolfgang Amadeus Mozart. Celui-là même bien sûr qui en mai 1786 présentait pour la première fois son opéra, un chant d'amour et de liberté tiré du célèbre "Mariage de Figaro" de Beaumarchais, "Le nozze di Figaro".

Et cet opéra sera le 2e spectacle de la présente saison de l'Opéra de Montréal: les 29 novembre et 2, 5, 10, 14, 17 et 19 décembre à la salle Wilfrid-Pelletier. Mise en scène par Humbert Gamerlo et avec Mario Bernardi au pupitre, cette production entièrement originale aura aussi droit à des décors et costumes signés Bernard Arnould de l'Opéra de Paris.

Les teintes claires des costumes d'ailleurs s'inspirent des tableaux de l'Anglais Gainsborough et du Français Watteau. Ce sera la basse québécoise Claude Corbeil qui, fort de son succès américain, revient à Montréal pour chanter le rôle de Figaro. Il sera entouré de Benita Valente, Allan Monk, Anne-Marie Rodde, Pierre Charbonneau, Susan Quittmeyer et autres.

Les Beaux Dimanches



Un monde en décadence

Une brillante distribution dans une heure de comédie qui sait mêler l'humour à la blague, en passant par le loufoque, pour plaire à tous ceux qui aiment rire et sourire.

Conception et textes: André Dubois. Musique: Buddy Fasano.

Réalisation: Jacques Payette.

Vaut mieux en rire, à 20h00

Une comédie musicale

Une oeuvre pleine de fraîcheur, d'humour et de fantaisie, signée Louis-Georges Carrier et Cyrille Beaulieu, dont l'action se passe au Québec, en 1939.

En vedette: Marcel Leboeuf, Jean-Raymond Châles, Normand Carrière, J.-Jacques Desjardins, Sylvie Léonard, Diane Lavallée, Johanne Garneau et Marjolaine Hébert. Réalisation: Jean-Yves Laforce.

Viens-tu jouer dans ma cour?, à 21h20



Vous méritez
ce qu'il y a
de mieux

Radio
Canada

Un spécial-télé Alain Morisod et Sweet People

Ce soir à 20 h 30, dans le cadre de "Vedettes plus" au réseau TVA, les amateurs auront droit à l'un de leur groupe préféré ainsi qu'à un avant-goût du temps des Fêtes. Alain Morisod et son groupe Sweet People y entameront avec cœur et en chœur leurs plus grands succès (vendus à des milliers d'exemplaires au Québec ces dernières années). Enregistré en Suisse (patrie du pianiste compositeur Morisod), ce spécial d'une heure comprendra aussi une entrevue donnée par Morisod à l'animatrice québécoise Dominique Lajeunesse. Ainsi que plusieurs chansons du temps des Fêtes et tirées de leur tout récent microsillon.



Un spécial enregistré en Suisse et mettant en vedette Morisod et son groupe Sweet People, sera télédiffusé à 20 h 30 sur les ondes de TVA, ce soir.

Télé-Sélection

• Une journée bien remplie. Trop peut-être. Du moins, en soirée car à 20 heures, pas moins de quatre gros morceaux y seront télédiffusés: "Kennedy", aux réseaux NBC et CTV; un drôlatique "Vaut mieux en rire" à Radio-Canada; "King Lear" de Shakespeare à CBC et enfin "The day after" à ABC.

• "KING LEAR", à 20 h à CBC (6). Cette pièce de Shakespeare sera interprétée par certains des plus grands comédiens britanniques sinon du monde. Soit Sir Laurence Olivier dans le rôle-titre et Colin Blakeley, John Hurt et Leo McKern.

• "THE DAY AFTER", à 20 heures à ABC (8,22). Un film-télé qui fait couler beaucoup d'encre depuis deux semaines. Cette réalisation de Nicholas Meyer avec Jason Robards et JoMeth Williams a si bouleversé les adultes l'ayant visionnée lors des séances privées, que des psychologues ont affirmé qu'elle terrorise-



Scène de "Viens-tu jouer dans ma cour".

rait les enfants si on leur permettait de l'écouter ce soir. Il s'agit d'un film racontant les conséquences d'une guerre nucléaire sur les habitants d'un petit village américain. Il y aura une discussion après le visionnement.

• "VIENS-TU JOUER DANS MA COUR", vers 21 h 30, à Radio-Canada. Une comédie musicale avec Marjolaine Hébert et se déroulant dans la cour

d'un quartier pauvre du Montréal de 1939.

• Deux films au moins raviront, cet après-midi, les téléspectateurs qui ne seront pas à l'écoute d'une des nombreuses parties de football. Il s'agit à 13 h, à ABC (8) de "ESCAPE FROM NEW YORK", un long métrage futuriste de John Carpenter. Et à 14 heures, à CBC (6), du film-montage "THAT'S ENTERTAINMENT, PART TWO".

Du rock de premier choix ce soir

Si vous aimez le rock et si vous avez eu la bonne idée de vous abonner à Premier Choix, Chris de Burg effectuera une performance dans votre salon ce soir, juste pour vous. Le troubadour irlandais propose en première partie de son spectacle le groupe Doug and the Slugs. L'événement musical aura une durée de 120 minutes et sera retransmis à compter de 20 h. À la fois poète et interprète Chris de Burgh a connu une renommée internationale grâce à son style particulier de conteur d'histoires qui le distingue des éléments pop habituels. Sans parler d'un tas de succès qui ont hanté les juke-box. Ce spectacle enregistré en public au Hamilton Place, en Ontario, comprend des séquences de films spectaculaires qui illustrent les histoires du chanteur.



L'amour sous toutes ses formes

1- RÉVERIES & FANTASMES
2- LES "LEÇONS" PRO. PARTICULIÈRES
3- COLLÉGIENNES À TOUS FAIRE

2e SEM

Ouvert tous les jours dès 11 h 30

Café St-Louis
3900 ST-DENIS 842-2341

John Travolta l'acteur
Sylvester Stallone le réalisateur

Ensemble, ils ont réalisé un film de musique et de danse
COMME VOUS N'EN AVEZ JAMAIS VU!



VERSION FRANÇAISE

John Travolta
2e sem. **STAYING ALIVE**

PARAMOUNT PRÉSENTE
Une production de ROBERT STIGWOOD Un film de SYLVESTER STALLONE
CYNTHIA RHODES · FINOLA HUGHES · STEVE INWOOD Musique des BEE GEES
Producteur exécutif BILL GAKES Écrit par SYLVESTER STALLONE et NORMAN WEXLER
Produit par ROBERT STIGWOOD
et SYLVESTER STALLONE

Cinéma du COMPLEXE
desjardins 1
BASILAIRE 1 288-3141 PdsA

le paradis 1
8216 RUE HOCHÉLAGA 354-3110

omega 1 **ST-JEROME**
2865 Chemin CHAMBLY Longueuil 847-1122 CARREFOUR DU NORD-ST-JEROME 436-5944
aussi Paris QUEBEC · Paris TROIS-RIVIERES · Paris SHERBROOKE
Royaume CHICOUTIMI · Joliette à JOLIETTE

UN DES PLUS GRANDS CHEF-
D'OEUVRE DE LA LITTÉRATURE
ÉROTIQUE MAINTENANT
PORTE À L'ÉCRAN.

18 ANS
Adultes

Fanny Hill
les mémoires d'une fille
de plaisir

"FANNY HILL" avec LISA RAINES dans le rôle de FANNY HILL
avec la participation de OLIVER REED, WILFRED HYDE WHITE et SHELLEY WINTERS
Producteur exécutif HARRY ALAN TOWERS Producteur par HARRY BENN. Mise en scène de GERRY O'HARA

Plus 2e film

st-denis 2 1590 RUE ST-DENIS 845-3222 BERRI
Cinéma du COMPLEXE
desjardins 2 BASILAIRE 1 288-3141 PdsA
ST-JEROME CARREFOUR DU NORD ST-JEROME 436-5944

18 ANS
Adultes

**HURLEMENTS
d'extase**

2e FILM

un film de
MIKE HUNTER

Enfilades

Cinéma du COMPLEXE
desjardins 3 BASILAIRE 1 288-3141 PdsA
bijou 5030 RUE PAPINEAU 527-9131

18 ANS
Adultes

**Jeune
PROIE
pour
mauvais garçons**

un film sur "L'HOMOSEXUALITÉ"

Cinéma du COMPLEXE
desjardins 4 BASILAIRE 1 288-3141 PdsA
**Québec
GAI** PLUS

DANS
LE MAGAZINE DE L'ACTUALITÉ
LA Semaine

CETTE SEMAINE
**ELLE
MARCHE PAR
ORDINATEUR**

ET N'OUBLIEZ PAS...
L'horaire TV GRATUIT

TÉLÉ-dimanche

2 CBFT Montréal (Radio-Canada)
 3 WCAX-TV Burlington (CBS)
 4 WPTZ Plattsburgh (NBC)
 5 CBMT Montréal (CBC)
 6 CHLT-TV Sherbrooke (TVA)
 8 CHEM-TV Trois-Rivières (TVA)

8 WMTW Mt-Washington (ABC)
 9 CKSX-TV Sherbrooke (Ind. et R.C.)
 9 CABLE Montréal
 10 CFTM-TV Montréal (TVA)
 12 CFCE-TV Montréal (CTV)
 13 CKTM-TV Trois-Rivières (Ind. et R.C.)

17 CIVM-TV UHF Montréal (Radio-Québec)
 22 WEZF-TV UHF Burlington (ABC)
 24 CICO UHF Ontario (TVO)
 33 VERMONT ETV UHF Burlington (PBS)
 57 WCFE-TV UHF Plattsburgh (PBS)
 99 TVFQ (Câble) Télévision française au Québec

6.00
 8 THE NEW ZOO REVUE/Enfant
 12 UNIVERSITY OF THE AIR
 22 THE FLINTSTONES
 6.30
 12 ROCKET ROBIN HOOD
 22 SPORT BILLY
 7.00
 3 MEATBALLS & SPAGHETTI
 8 THIS IS THE LIFE
 12 THE WORLD TOMORROW
 22 JONNY QUEST
 57 SESAME STREET
 7.30
 2 9 13 MISHA LA BOULE
 3 GILLIGAN'S PLANET
 8 THE JIMMY SWAGGART SHOW
 12 DAY OF DISCOVERY
 22 THE JETSONS
 8.00
 2 9 13 TOM ET JERRY
 3 WONDER WOMAN
 12 THE JIMMY SWAGGART SHOW
 22 GLORY OF GOD
 57 SESAME STREET
 8.15
 6 THOUGHT FOR TODAY
 8.20
 4 GOOD MORNING
 8.30
 2 9 13 P A S S E - PARTOUT
 5 ORAL ROBERTS PRESENTS
 6 THIS IS THE LIFE
 8 THE CATHOLIC MASS
 22 THE JIMMY SWAGGART SHOW
 9.00
 2 9 13 LES CONTES DE LA FORET
 3 CBS NEWS SUNDAY MORNING
 5 DAY OF DISCOVERY
 6 MUSIC AND THE SPOKEN WORD
 7 8 AU CENTUPLE
 8 THE WORLD TOMORROW
 10 G.I. JOE
 12 ORAL ROBERTS PRESENTS
 33 MISTER ROGERS' NEIGHBORHOOD/Enfant
 57 SIX-GUN HEROES
 9.30
 2 9 13 KLIMBO
 5 8 IT IS WRITTEN
 6 HOBLEDEHOY
 10 LE CHEMIN DU ROI

12 REX HUMBARD
 22 CLASS FRONTED OFFICE
 33 WILDLIFE WOODCARVERS
 99 GYM TONIC
 9.45
 2 9 13 SITUATIONS DU MONDE
 10.00
 2 9 13 LE JOUR DU SEIGNEUR
 5 ROBERT SCHULLER WITH THE HOUR OF POWER
 6 STAR TREK
 7 8 IL EST ECRIT
 8 DAY OF DISCOVERY
 10 C'ETAIT L'BON TEMPS
 12 THE HELLENIC PROGRAM
 22 THE WORLD TOMORROW
 57 ACROSS THE FENCE
 57 MATINEE AT THE BIJOU
 10.15
 99 SEIN OU UN CERTAIN SILENCE
 10.30
 3 FACE THE NATION
 7 8 LES ETOILES DE LA LUTTE
 8 JERRY FALWELL
 12 TELEDOMENICA
 22 CELEBRATING CHRIST CROSSROADS
 99 L'ECOLE DES FANS
 11.00
 2 9 13 LA SEMAINE A L'ASSEMBLEE NATIONALE
 3 YOU CAN QUOTE ME
 5 THIS WEEK IN COUNTRY MUSIC
 6 REACH FOR THE TOP
 33 MATINEE AT THE BIJOU
 11.15
 99 TRENTE MILLIONS D'AMIS
 11.30
 3 TAKING ADVANTAGE
 5 FOCUS '83
 6 PERFORMANCE
 7 8 10 RUEST-JACQUES
 8 22 THIS WEEK WITH DAVID BRINKLEY
 57 FOUR STAR BOWLING
 11.45
 99 AUTO MOTO
 12.00
 2 9 13 LA SEMAINE VERTE
 3 THANKSGIVING: AN AMERICAN TRADITION
 5 MEET THE PRESS
 6 MEETING PLACE
 7 8 10 BON DIMANCHE

12.15
 99 THALASSA
 12.30
 3 THE NFL TODAY
 5 NFL '83
 6 COMMUNITY 8
 17 OCTO-PUCE
 22 FORUM 22
 33 THE LAWMAKERS
 57 ROD & REEL
 1.00
 2 13 SCIENCE-REALITE
 3 FOOTBALL
 5 FOOTBALL
 6 COUNTRY CANADA
 8 SUNDAY SHOWCASE
 "ESCAPME FROM NEW YORK", E.-U. 1981. Science-fiction de J. Carpenter avec Kurt Russell. — En 1997, un aventurier va à la rescousse du président des Etats-Unis.
 9 JUSTICE POPULAIRE
 12 THE TERRY WINTER SHOW
 17 OCTO-PUCE PLUS/Education
 22 OUR TOWN
 33 WASHINGTON WEEK IN REVIEW
 57 WALL STREET WEEK
 99 TELESERIE: DEUIL EN 24 HEURES
 1.30
 2 9 13 FOOTBALL
 6 HYMN SING
 17 L'E.N.A.P. PRESENTE
 22 MUSIC AND THE SPOKEN WORD
 33 WALL STREET WEEK
 57 INSIDE THE WHITE HOUSE
 2.00
 6 MOVIE SPECIAL
 "THAT'S ENTERTAINMENT PART II". Extraits de films musicaux ou comiques.
 7 8 10 CINE WEEK-END
 "L'AGLE S'EST ENVOLE". G.-B. 1976. Drame de guerre avec Michael Caine, Donald Sutherland. — Des parachutistes allemands sont lâchés près d'un village anglais.
 17 TELE-UNIVERSITE
 22 THE DAY EVERYTHING WAS WRONG
 33 THE SHAKESPEARE PLAYS
 57 VIETNAM: A TELEVISION HISTORY
 99 APOSTROPHES
 2.30
 17 TELE-UNIVERSITE
 22 CHARMKINS
 3.00
 8 MOVIE

"AN AMERICAN CHRISTMAS CAROL"
 17 TELE-UNIVERSITE
 22 THAT NASHVILLE MUSIC
 57 THE MUSIC OF MAN
 3.15
 99 LA TELEVISION DES TELESPECTATEURS
 3.30
 22 AMERICA'S TOP 10
 3.40
 99 ACTUALITES REGIONALES
 4.00
 5 FOOTBALL
 6 FRAGGLE ROCK
 17 TELE-UNIVERSITE
 22 ROCKIN' THE PALACE
 57 DON'T EAT THE PICTURES: SESAME STREET METROPOLITAN MUSEUM OF ART
 4.30
 2 q LA VIE SECRETE DES ANIMAUX
 3 WONDER WOMAN
 6 THE BEACHCOMBERS
 7 8 10 SPORT MAG
 9 ICI ET LA EN ESTRIE
 12 QUESTION PERIOD
 17 TELE-UNIVERSITE
 33 GRAND CENTRAL
 5.00
 2 6 9 13 FOOTBALL
 8 HOW THE WEST WAS WON
 12 THE UNTAMED WORLD
 17 TELE-UNIVERSITE
 22 SALUTE
 33 VERMONT THIS WEEK
 99 GYM TONIC
 5.30
 3 ALICE
 12 TRAVEL '83
 33 AGRONSKY & COMPANY/Interview
 57 FOOTBALL
 5.45
 99 LA CROISEE DES CHANSONS
 5.50
 7 8 LE MONDE
 10 LE DIX VOUS INFORME
 6.00
 3 NEWS
 7 8 VIDEO STARS
 8 22 ABC WORLD NEWS TONIGHT
 10 AU ROYAUME DES ANIMAUX
 12 PULSE
 17 PASSE-PARTOUT
 33 INSIDE BUSINESS TODAY
 99 L'ECOLE DES FANS

6.30
 3 THE MUPPET SHOW
 7 8 10 CHiPs
 8 AT THE MOVIES
 12 AS IT IS
 22 CHARLIE BROWN
 33 MUTUAL OF OMAHA'S WILD KINGDOM
 57 THE WOODWRIGHT'S SHOP
 99 OUVREZ L'OEIL
 6.45
 99 TRENTE MILLIONS D'AMIS
 7.00
 3 60 MINUTES
 5 FIRST CAMERA
 8 22 RIPLEY'S BELIEVE IT OR NOT!
 12 THE A-TEAM
 17 PLANETE
 33 BRADSHAW ON THE EIGHT STAGES OF MAN
 7.15
 99 AUTO MOTO
 7.30
 7 8 10 CENTRE MEDICAL
 17 VOYONS DONC
 33 OPEN STUDIO
 7.45
 99 THALASSA
 8.00
 2 9 13 LES BEAUX DIMANCHES
 "VAUT MIEUX EN RIRE: UN MONDE EN DECADENCE" avec Michel Forget, Normand Chouinard, Roger LeBel, Jean-Guy Moreau et Michel Desrochers.
 3 ALICE
 5 12 KENNEDY
 Première de trois parties avec Martin Sheen, John Shea, Blair Brown, E.G. Marshall et Vincent Gardenia.
 6 KING LEAR
 8 22 SPECIAL MOVIE PRESENTATION
 "THE DAY AFTER"
 17 A TOUTE VITESSE
 33 NATURE
 57 THE ALL NEW THIS OLD HOUSE
 8.30
 7 8 10 VEDETTES PLUS
 "SPECIAL ALAIN MORISOD ET SWEET PEOPLE"
 17 FESTIVAL INTERNATIONAL DE JAZZ '82
 57 DINNER AT JULIA'S
 99 TELESERIE: DEUIL EN 24 HEURES
 9.00
 2 9 13 LE TELEJOURNAL
 3 THE JEFFERSONS
 33 57 MASTERPIECE THEATRE
 9.20
 2 9 13 LES BEAUX DIMANCHES
 "VIENS-TU JOUER DANS MA COUR?"
 9.30
 3 GOODNIGHT, BEANTOWN
 7 8 CHASSE ET PECHE
 10 SCIENCE ET TECHNOLOGIE
 17 CINE-REPERTOIRE

"MAMAN A CENT ANS", Esp. 1979. — À l'occasion d'une fête, une jeune femme retourne dans une famille où elle a servi comme gouvernante.
 99 APOSTROPHES
 10.00
 3 TRAPPER JOHN, M.D.
 7 8 10 L'EVENEMENT
 33 THE ASCENT OF MAN
 57 BUTTERFLIES
 10.20
 8 22 VIEWPOINT
 10.30
 7 8 10 LES NOUVELLES TVA
 57 MONTY PYTHON'S FLYING CIRCUS
 10.45
 7 8 10 LES SPORTS
 99 LA TELEVISION DES TELESPECTATEURS
 11.00
 3 5 12 NEWS
 6 THE NATIONAL
 7 DROLES DE DAMES
 8 NERO WOLFE
 33 MASTERPIECE THEATRE
 57 JOE PATERNO'S TV QUATERBACKS
 11.10
 99 PRELUDE A LA NUIT
 11.15
 3 STAR TREK
 6 THE NATION'S BUSINESS
 11.20
 6 NEWSWATCH
 8 22 NEWS
 11.21
 12 PULSE/Information
 11.30
 2 9 13 SPORT DIMANCHE
 5 ENTERTAINMENT THIS WEEK
 57 INTERNATIONAL EDITION

11.35
 8 SPORTSBEAT
 22 JIM BAKKER
 99 ACTUALITES REGIONALES
 11.40
 6 SUNDAY BEST
 "THE DESPERATE HOURS", E.-U. 1955. Drame de W. Wyler avec Fredric March, Humphrey Bogart.
 11.45
 2 9 13 LA POLITIQUE PROVINCIALE
 11.55
 2 9 13 CINE-CLUB
 "MES UNIVERSITES" (3e partie), U.R.S.S. 1940. Drame N. Valbert. — La dure expérience d'ouvrier de Maxime Gorki
 12.00
 12 CINEMA 12
 "AT THE ARTH'S CORE", G.-B. 1976. Science-fiction avec Doug McClure et Peter Cushing.
 33 THE ASCENT OF MAN
 57 MASTERPIECE THEATRE
 12.05
 8 THIS IS YOUR LIFE
 12.30
 5 AT THE MOVIES
 12.35
 8 SUNDAY NITE THEATRE
 "DEATH RAGE", It. 1976. Drame policier avec Yul Brynner.
 1.00
 33 NATURE
 1.50
 12 FANTASY ISLAND
 1.55
 8 WEEKEND REPORT
 2.50
 12 EYESAT



Jean-Guy Moreau

GRATIS — SUPERBE COLLECTION DU CANADA ET DU MONDE ENTIER

Magnifique collection de 65 timbres différents du Canada et du monde entier, incluant la collection complète de 13 timbres des emblèmes floraux du Canada; une série des sports du Canada et une série olympique de Roumanie; une série d'Israël sur les principaux sites historiques et plusieurs autres d'une valeur totale de plus de \$5.00. Cette collection est offerte gratuitement afin de vous faire connaître notre service de timbres en approbation. Achetez seulement ceux qui vous intéressent et retournez la balance avec votre remise sans obligation de votre part.

COMMANDEZ dès aujourd'hui votre collection gratuite de 65 timbres différents.

CIE DE TIMBRES DU QUÉBEC LTÉE
QUEBEC STAMP CO LTD
 C.P./P.O. 7300 Dépt. F-3
 Québec P.Q., Canada, G1G 5E7

RESTAURANT CHÂTEAU HOLIDAY BRUNCH
 11 h 30 à 15 h
 incluant fruits de mer, mets chinois plus de 20 sortes de salades et desserts
\$575 Enfants moins de 10 ans **\$395**

GRAND BUFFET
 17 heures à 22 heures
 incluant crevettes, poissons, mets chinois rôti de boeuf
\$795 Enfants moins de 10 ans **\$495**

3755 boul. Taschereau, St-Hubert 676-0278 Livraison gratuite

CIME FM 99,5 À LA VILLE
Un million d'oiseaux chantent...
Des oiseaux rares vivent autrement...
 FM 104,9 en montagne

CIME 99,5
 Jean Desmond
 Claude Léveillé
 Martin Gray
 Pierre Politick
 Nicole Germain
 Jean-Marc Chaput
 Marthe Rivard
 Fan-Fan Dédé
 La Détente subliminale

fourré partout même si ça vous choque

par Jacques Francoeur

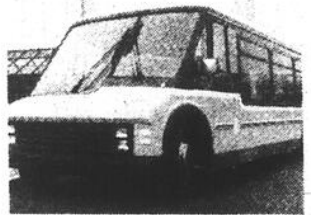


Mulroney choisirait un comté près de Montréal



Selon le "Citizen" d'Ottawa, Brian Mulroney surprendrait tout le monde lors des élections générales en se présentant dans un comté de la région montréalaise plutôt que dans celui qu'il avait choisi au Québec, Baie Comeau, ou encore le comté où il a été élu il y a quelques mois, Central-Nova, en Nouvelle-Ecosse. On dit que M. Mulroney réalise que ces deux comtés sont passablement loin d'Ottawa où il devra résider s'il devient Premier Ministre. Les trois comtés québécois qu'il envisage sont Brome-Missisquoi, Berthier-Maskinongé et St-Hyacinthe, qui ont tous déjà été représentés dans le passé par des députés progressistes-conservateurs. En 1982, l'ancien député bleu Heward Graffety a été battu par le libéral André Bachand, mais a quand même récolté 41 pour cent des votes et certains libéraux admettent que Mulroney n'aurait pas de difficulté à battre Bachand au prochain tour. On note même qu'il y a l'aéroport de Bromont tout à côté de ce comté de l'Estrie qui présente également l'avantage d'avoir environ 13 pour cent des électeurs anglophones.

Super autobus pour handicapés



Grâce à l'appui financier du gouvernement de l'Ontario, une compagnie de cette province vient de dévoiler cet autobus pour handicapés, dont la production en série débutera à l'été 1984. On dit que ce véhicule se vendra entre 80 000\$ et 90 000\$. Ce sera un véhicule autobus très versatile puisqu'il "s'agenouillera" pour prendre jusqu'à dix chaises roulantes et pourra servir comme mini-bus pouvant accueillir 26 passagers, etc. En fait, ce mini-bus pourra être utilisé aux heures de pointe pour le transport des passagers réguliers, puis être affecté le reste du temps aux déplacements des handicapés.

Grand-mères/ Caresses

Dans le bon vieux temps, après un accouchement ou une situation difficile, une jeune mère bénéficiait de l'aide de sa mère, ses sœurs et autres pour se relever. Aujourd'hui, la jeune mère se retrouve souvent seule, désorientée ou simplement fatiguée. "Grand-mères/Caresses" est un organisme à but non-lucratif d'aides maternelles "matures" qui sont prêtes à partager leur expérience, leur savoir-faire avec des jeunes femmes aux prises avec des problèmes. Le groupement recherche des bénévoles de 40 ans et plus qui doivent appeler Lydia à 522-4958.

Les adversaires en politique écrivent "la politique au féminin"



Lancement demain à l'hôtel Quatre-Saisons du livre "La politique au féminin" auquel ont collaboré huit femmes en politique active du Québec, qui sont également des adversaires: les péquistes Carmen Cloutier-Juneau, Denise Leblanc-Bantey, Louise Harel et Pauline Marois, et les libérales Lise Bacon (citant), Joan Dougherty, Huguette Lachapelle et Thérèse Lavoie-Roux.

Coût de chauffage réduit de moitié

Les maisons R-2000 (au rendement énergétique) sont l'objet d'un programme administré au Québec par l'Association provinciale des constructions d'habitations. L'objectif de ce programme conçu par Energie, Mines & Ressources Canada est de construire 300 maisons au pays qui réduiront la consommation d'énergie pour le chauffage de 50 à 75 pour cent par rapport à une maison conventionnelle. Déjà cinq de ces maisons ont été construites et montrées au public un peu partout au Québec et 45 autres suivront. Quatre caractéristiques distinguent ces maisons: isolation accrue, étanchéité à l'air sans précédent, emploi d'un échangeur d'air et utilisation de la chaleur solaire.

Personnalité italienne de l'année



Pour souligner son 35e anniversaire, l'Association des gens d'affaires et professionnels italo-canadiens distribuera vendredi soir 35 bourses de 1 000\$ à des étudiants d'origine italienne dans huit universités québécoises. On honorera également ce soir-là l'Hon. John Ciaccia, nommé personnalité de l'année de la communauté canadienne-italienne. Il rejoindra ainsi des récipiendaires tels que le maire Jean Drapeau, le Dr Pierre Grondin, Charles Bronfman, etc.

Jardin miraculeux plein de lumière

La révolution verte a maintenant atteint le froid. Grâce aux lampes qui éclairent les autoroutes, on peut cultiver des fraises en hiver. Ces super-lampes de 1 000 watts à haute pression procurent un spectre de lumière allant de l'ultra-violet à l'infra-rouge parfait pour les bourgeons. Fabriquées aux U.S.A. par les compagnies Westinghouse et Sylvania, elles sont utilisées par des jardiniers dans leurs serres. Le collège d'agriculture McDonald ainsi que l'Université Laval à Québec font des recherches dans ce domaine et ont de magnifiques résultats. On peut se les procurer au "Soleil Vert", rue St-Paul.

Président des géographes



Jules Dufour, doyen des études à l'Université du Québec à Chicoutimi, a été désigné président de l'Association des géographes du Québec, et il travaillera, entre autres, à la préparation du congrès de l'Union géographique internationale qui aura lieu à Paris l'an prochain.

Braconniers démasqués à Val-des-Bois

Une vaste opération conjointe du service de la Conservation de la Faune des régions de l'Outaouais et de Montréal a conduit au démantèlement d'un réseau de braconniers ces jours derniers sur le territoire de Val-des-Bois. Suite à de nombreuses plaintes reçues du public depuis deux ans, les agents de conservation ont effectué surveillance et filatures jusqu'à la découverte que le noyau principal de ce groupe provenait de la région de Ste-Agathe-des-Monts. Ils avaient établi un refuge au Lac-des-Sables à Notre-Dame-du-Laus. Des ramifications de ce réseau s'étaient également dans les municipalités de Labelle, de Val-Morin, de Notre-Dame-de-Pontmain, de même jusqu'à Normétal et Demeoise, en Abitibi. Jusqu'à présent, on sait qu'une quinzaine d'individus auront à répondre à diverses accusations, mais il est fort possible que l'enquête qui se poursuit puisse conduire à la mise en accusation d'une centaine de braconniers ayant chassé illégalement depuis l'original jusqu'aux plus petits gibiers.

Journée des patriotes à St-Denis et St-Charles



C'est sous le thème général de "Destination, liberté" que la Journée des Patriotes sera fêtée aujourd'hui à St-Denis-sur-Richelieu et à St-Charles. On espère, cette année, redonner plus de vie à cette manifestation qui, après l'année faste de 1976, a attiré de moins en moins de monde au monument en l'honneur des patriotes de 1837-1838.

Le prix annuel Desjardins 84

Pour la neuvième année consécutive, le Mouvement Desjardins, par le truchement de la Fondation Girardin-Vaillancourt, décernera le prix annuel Desjardins à un organisme à but non lucratif ayant réalisé une activité aux bénéfices de sa communauté. La réalisation, pour laquelle les organismes sont susceptibles de poser leur candidature, doit répondre à certaines exigences comme, avoir un caractère novateur et original, être source d'inspiration pour d'autres, avoir exercé une influence bénéfique sur le développement social, etc. Les groupes ou organismes privés intéressés et répondant aux conditions d'admissibilité doivent porter leur candidature avant le 31 janvier. On doit s'adresser à: "Prix annuel Desjardins, la Fondation Girardin-Vaillancourt, 1, Complexe Desjardins, case postale 7, succursale Desjardins, Montréal, H5B 1B2 — téléphone (514) 281-5921, les formulaires sont également disponibles dans les caisses populaires, ainsi que dans les CLSC de chaque région.

Les médecins veulent gagner la confiance des jeunes "underground"

Pendant deux jours, les membres de la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec se sont penchés sur le problème de l'accueil et de la compréhension des adolescents qui ont besoin de voir un médecin, telles les fillettes de 12 ans qui réclament la contraception, les milliers d'adolescentes qui veulent un avortement, etc. En fait, les jeunes sont de véritables patients "underground" qui refusent souvent même qu'on les aide. Se sentant incompris des adultes, ils refusent de se laisser aller totalement au contact du médecin qui, à leurs yeux, "est un adulte comme les autres". Dans leur rejet des institutions, ils incluent la médecine et même la maladie, refusant totalement leur état et s'opposant à tout traitement. Tout d'abord, il faut que les médecins établissent la confiance entre eux et les adolescents, qu'ils évitent d'être moralisateurs.

L'amende coûte moins cher que les taxes

Le conseil municipal de Farnham vient de s'en faire passer une "petite vite". Alors qu'il prenait son temps pour donner un permis de démolition à l'acheteur du vieux couvent de La Présentation-de-Marie, ce dernier, Jean-Marc L'Homme, a tout simplement commencé la démolition. Menacé d'une amende, il a expliqué qu'elle serait beaucoup moins forte que les taxes sur le vieil immeuble inutilisé qu'il a acheté pour avoir le terrain pour construire autre chose.

Salon du Cadeau de l'enfant à Hull

On peut encore aujourd'hui assister au troisième Salon du Cadeau de l'enfant du "Pont Magique" de Gatineau. Des artisans professionnels ou semi-professionnels, producteurs-concepteurs de produits destinés aux enfants sont regroupés au Palais des Congrès de Hull. Ils offrent conseils et renseignements concernant leurs produits. Les deux Salons antérieurs avaient attiré 8 000 personnes chacun et on espère doubler ce nombre cette année.

Conférence de Nicole Gagnon-Larocque



Mme Nicole Gagnon-Larocque, membre du comité exécutif de Montréal, sera conférencière à l'Association des directeurs de crédit de Montréal, mardi, à la salle de bal du Centre-Sheraton. Le thème de cette soirée est "La fierté à une ville" en reconnaissance des efforts que la Ville de Montréal déploie afin de stimuler ses principaux agents économiques. On la voit ici en compagnie de M. Serge Laforest, président, et de Gérard Lortie, président ex-officio de l'Association, au moment il l'invitait à être conférencière.

...et si ça vous choque ne lisez pas ceci

Pour obtenir son admission dans une école anglaise de la CECM

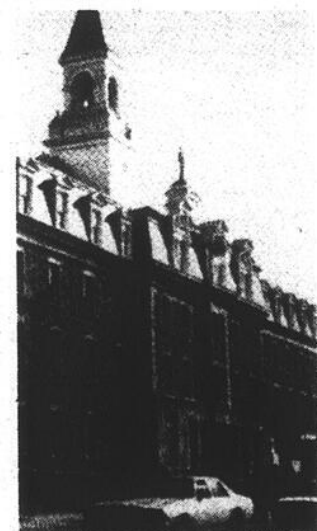
La Commission des Ecoles Catholiques de Montréal acceptera à compter de demain et ce pendant toute la semaine les demandes des parents qui voudraient obtenir un certificat d'admissibilité à l'école anglaise pour un enfant qui fréquentera pour la première fois en septembre 1984 une école de la CECM. Les parents concernés pourront se présenter au bureau central d'admission de la CECM, au 3737, rue Sherbrooke est, de lundi à vendredi de 8 h 30 au 3737, rue Sherbrooke est, de lundi à vendredi de 8 h 30 à 16 h 30 et de 17 h 30 à 21 h 30. Samedi cependant, les bureaux seront ouverts de 9 h à 13 h. Sauf pour les enfants qui sont à la charge d'une seule personne, les deux parents doivent se présenter au bureau central d'admission de la CECM pour y faire une demande de certificat d'admissibilité. Pour toute information, on peut communiquer par téléphone au 598-6112.

Crampons pour soulier



Après les pneus à crampons, voici des crampons pour... soulier, qui sont en vente dans des pharmacies, magasins de souliers, etc. Cette semelle à crampons caoutchoutée, du nom de "Valco grip", s'adapte aux souliers, bottine et couvre-chaussure, à partir de 3 1/2 jusqu'à 10 1/2. Elle se met et s'enlève facilement de façon à pouvoir être transportée dans l'auto ou même dans un sac à main. Les factuels de Montréal, les employés affectés à l'entretien des patinoires et des rues de la ville de Hamilton les mettront à l'essai, cet hiver.

Réouverture prochaine de "l'Adoration nocturne"



Des fêtes solennelles marqueront, en décembre, la réouverture à Montréal du Sanctuaire de l'Adoration nocturne, sis en l'église Notre-Dame-du-Très-Saint-Sacrement, coin des rues Mont-Royal et St-Hubert. Suite à un incendie important en février 1982, on avait dû fermer cette chapelle où on se consacre, entre autres, à l'Adoration nocturne depuis le siècle dernier.

Les Scots Guards et la musique de Sousa

Les célèbres marches de John Philip Sousa occupent une place de choix dans le répertoire des fanfares militaires anglaises et écossaises et les Montréalais auront de nouveau l'occasion de goûter cette musique favorite quand les réputés militaires et musiciens du Régiment Scots Guards d'Ecosse nous visiteront dimanche prochain. Il n'y aura alors qu'une représentation qui sera présentée en après-midi, soit à 14 h 30, au Forum de Montréal. Ce sera l'occasion bien sûr de voir et d'entendre en personne les merveilleux militaires en casques de fourrure géants, leurs costumes célèbres, leurs tambours et aussi les agiles danseurs des Scots Guards et du Black Watch. C'est là l'occasion pour des milliers de Montréalais de faire sans tellement se déplacer une visite à Londres, alors qu'ils ne voudraient pas manquer la relève de la garde au palais de Buckingham.

Sculpture des élèves



On dévoilait récemment aux abords de la polyvalente Honoré-Mercier, cette oeuvre en acier réalisée par le sculpteur Pierre Leblanc et quatre élèves de l'école. La sculpture impressionnante pèse 6 400 kilos et comprend trois éléments: une arche qui symbolise "le passage que doit parcourir un individu pour son dépassement personnel," l'enseignement et l'élève. Sur la photo: le commissaire d'école Benoît Hubert, le sculpteur Pierre Leblanc; l'étudiant Roger Lapointe; le commissaire d'école Roland Pelletier; Jean Villeneuve, directeur de l'école, et les étudiants Charles L'Ecuyer, Pierre Daigneault et Joël Gamache.

Gouverneur émérite de l'Université de Sherbrooke



L'Université de Sherbrooke a décerné le titre de "Gouverneur émérite" à Yves Hudon, président des Aliments Imasco Ltée. Décerné pour la première fois par l'Université, ce titre, auquel un seul gouverneur pourra accéder chaque année, a pour but de reconnaître publiquement le dévouement du Gouverneur choisi envers la Faculté d'Administration ou celle des Sciences appliquées. On voit ici M. Hudon (à droite) avec le recteur Claude Hamel.

Beaucoup de gens abandonnent leurs vieilles autos

La fourrière municipale de Montréal a reçu 5 200 véhicules en 1982: véhicules abandonnés, accidentés, saisis ou volés-retrouvés. On en a remis environ 3 700 à leurs propriétaires, tandis que les autres n'étaient pas réclamés, leurs propriétaires préférant ne pas payer l'amende et l'entreposage pour une voiture pratiquement finie. La Ville les a vendues à l'encan.

La campagne des Jeunesses Musicales



Les Jeunesses Musicales du Canada annoncent que Mme Justine Sentenne présidera cette année leur campagne annuelle de financement ayant un objectif de 100 000\$. Cette campagne permettra aux Jeunesses Musicales de poursuivre l'action entreprise il y a maintenant 33 ans auprès des jeunes musiciens et des jeunes auditeurs du Canada. Administrateur auprès de la Société du Palais des Congrès et de la Société du Port de Montréal, Mme Sentenne est membre de nombreux autres conseils d'administration, dont celui de la conférence d'études du Commonwealth et du conseil des Gouverneurs des Jeunesses Musicales du Canada.

Fraudes monumentales avec les cartes de crédit Bell

Pas surprenant que plusieurs compagnies de téléphone américaines refusent les cartes de crédit de Bell Canada, qui en émettra de nouvelles d'ici la fin de l'année. Il semble que des fraudeurs qui ont obtenu les codes des cartes aient ainsi fait illégalement pour 105 millions d'appels interurbains depuis quelques mois. Un exemple: Harry Winton, de Toronto, qui a une maison en Floride, a reçu un compte de téléphone pour deux mois de 91 871\$ qu'il a évidemment refusé de payer: "Il y avait des appels en Iran, au Pakistan, en Suisse, au Liban, en Autriche et même si ma femme parle beaucoup au téléphone, elle ne peut avoir fait tout cela!" Un inconnu a utilisé frauduleusement le numéro de carte de crédit de Winton.

Chauffer le village avec le résidu des génératrices!



La firme "Dupras-Ledoux Associés", ingénieurs-conseils de Montréal, a remporté le Prix d'Excellence du génie-conseil 1983 pour son étude sur la récupération de la chaleur des génératrices diesels pour le chauffage urbain. Le Gouverneur général a remis le prix à l'ingénieur Claude Dupras, président de la firme pour l'étude sur l'utilisation des gaz d'échappement des groupes électrogènes diesels servant à alimenter les Iles-de-la-Madeleine en électricité. L'énergie ainsi récupérée serait utilisée pour chauffer l'eau circulant à l'intérieur des canalisations souterraines sous les rues de Cap-aux-Meules et de Etang-du-Nord, assurant le chauffage de 600 résidences et commerces.

Parier sur tout

Le jeu est universel, mais on le retrouve sous des formes très variées à travers le monde. En Afghanistan, le gouvernement opère des loteries de la Croix-Rouge; en Egypte, on peut parier sur le tir au pigeon d'argile; en Martinique, on peut parier sur des combats entre un serpent et une mangouste, dont la particularité est d'être immunisée contre le venin de son opposant; au Japon, on peut miser sur les épreuves de bicyclettes et d'embarcations-moteurs; au Zimbabwe, le pari sur les courses d'autos est populaire.

mentions d'HONNEUR pas toujours honorables

Mgr PAUL GRÉGOIRE et Mgr ANGELO PALMAS, pro-nonce apostolique au Canada, se joindront à Mgr FERNAND LECAVALIER, curé de l'église Notre-Dame, à 14 h 30 AUJOURD'HUI pour la fête du CHRIST-ROI à l'église-mère de Montréal... Il y aura beaucoup de millionnaires d'un soir vendredi à l'hôtel Régence-Hyatt lors d'une soirée CASINO-CABARET organisée par la Chambre de Commerce de Montréal pour recueillir les FONDS nécessaires pour lancer une campagne sous le thème "La CROISSANCE d'une métropole" l'an prochain. Chaque convive (115\$ par personne) recevra des BILLETS de tirage pour des autos, des voyages et de l'ARGENT FICTIF pour participer au casino, dont les gains (toujours en argent fictif) pourront être dépensés dans un ENCAN. Renseignements: DANIELLE LALONDE à 866-2861...

"Les DESCENDANTS des LEMIEUX d'Amérique", association formée en 1982, invite tous les LEMIEUX et leurs parents de la région de Montréal à 13 h 30 CET APRÈS-MIDI à l'école Francesca-Cabrini, 6855, rue Cartier, pour discuter du RASSEMBLEMENT de tous les descendants des Lemieux à Québec l'été prochain, de l'emplacement de la MAISON LEMIEUX, rue Petit-Champlain, à Québec, du BLASON de l'Association, etc. Renseignements: MARCEL LEMIEUX à (514) 366-1087... "Le PEUPLE JUIF est-il encore le peuple élu?" Voilà le thème d'une rencontre fraternelle entre CHRÉTIENS et JUIFS mardi à compter de 9 h à la SYNAGOGUE, 4894, rue St-Kevin, à Côte-des-Neiges. Organisée par le Père STÉPHANE VALIQUETTE, jésuite, la réunion discutera du "peuple juif est-il encore le peuple élu?", écoutera des exposés par le rabbin Howard Joseph sur "LA RELIGION et coutumes juives", sur "L'État d'Israël et la BIBLE" et sur "SIONISME et RACISME". Renseignements: 866-1929... Les ARTISANS du Richelieu tiennent AUJOURD'HUI le plus grand SALON d'artisanat de la RIVE-SUD à la salle de la Vallée du Richelieu, route 133, un quart de mille au nord de la route 112... Les anciens et anciennes de l'école de musique VINCENT D'INDY sont invités, de 14 à 20 heures, aujourd'hui au 628, chemin de la Côte Ste-Catherine pour des "RETROUVAILLES" soulignant le 50e anniversaire de fondation...

Il y a aujourd'hui un BAZAR à l'église St-Léon de Westmount de 9 h 30 à 13 h en la salle St-Léon, au 310 de l'avenue Clarke à l'angle de Maisonneuve à Westmount... Demain, à l'église St-André-Apôtre, son Excellence Mgr ANDRÉ M. CIMICHELLA ordonnera au diaconat permanent à 19 h 30 M. ROLAND PRÉZEAU, membre de la communauté paroissiale St-Isaac-Jogues. M. Prézeau est comptable agréé au service du gouvernement du Québec. Il sera le 18e diacre permanent du diocèse de Montréal... La chorale de l'église St. James-the-Apostle présente la Cantate 140 de BACH à 16 h cet après-midi. Pour un concert de QUALITÉ et GRATUIT, on n'a donc qu'à se rendre à 1439 ouest, rue Ste-Catherine et l'entrée est libre... MARIÉ-FRANCE BOURDAGES, thérapeute, est l'invitée spéciale d'une conférence d'introduction à la méditation intitulée "La méditation et la vie quotidienne" qui se tient au Centre de méditation SID-DHA, au 2031, rue St-Christophe, à 13 h 30 cet après-midi. L'entrée est libre... Le centre d'accueil HENRIETTE-CERE invite la population au dévoilement de l'oeuvre réalisée par la sculptrice THÉRÈSE BOURBEAU-CHOLETTE à 14 h cet après-midi au 6435, chemin Chambly, à St-Hubert... "Plus de réalisme dans nos lois de travail", tel est le thème de la conférence de M. GHISLAIN DUFOUR, vice-président exécutif du Conseil du Patronat du Québec, devant les membres de la Chambre de Commerce de Drummondville, demain, ainsi que devant les membres de la Chambre de Commerce de Rimouski, mercredi... Un industriel de Québec, M. PAUL-HENRI FILLION, président de la Maison Hoplab, entreprise spécialisée dans la fabrication d'équipements d'hôpitaux, est le septième président du groupe québécois d'entreprises en remplacement de M. MARIUS ROBITAILLE de Baie Comeau.

Le député libéral fédéral du comté de Laurier, DAVID BURGER, invite la jeunesse cet après-midi de 14 h à 17 h, au centre Champagna, 5017, rue St-Hubert, angle Laurier, au "FORUM des jeunes sans EMPLOI". Y seront présents plusieurs membres de l'industrie privée, ainsi que des services fédéraux d'emploi. Pour plus d'informations, on peut communiquer à 845-1101... L'ÉCOINDICATEUR de la Banque Royale du Canada a continué de progresser au troisième trimestre de l'année, renforçant les prévisions antérieures selon lesquelles la reprise économique se poursuivrait en 1984. Cependant il indique une légère diminution dans le rythme, laissant entrevoir un essoufflement de la reprise... Trois prix d'excellence ont été accordés à des maisons d'ARCHITECTES de Montréal par le Conseil Canadien de l'HABITATION. Les architectes Poirier, Cardinal et Associés se méritent un prix pour le triplex semi-détaché Nicolas-Viel dans le comté Ahuntsic; les architectes Murray, Goodz, Laurendeau, pour le projet de 13 maisons de qualité supérieure des Terrasses Trafalgar et les architectes Rosen, Caruso, Vecsei, pour le projet Fort de la Montagne, trois bâtiments d'unités d'appartements de première qualité... Malgré une période de RESTRICTIONS budgétaires dans tout le réseau des Affaires sociales, l'hôpital ST-LUC de Montréal vient d'inaugurer une nouvelle unité de SOINS INTENSIFS et annoncer une nouvelle organisation des SOINS aux PATIENTS dont l'état est CRITIQUE...



Famille des choux

Une feuille pour tout le monde...

De sages ou trop enthousiastes individus ont prétendu que les Romains avaient pu, pendant mille ans, se passer de médecins parce qu'ils consommaient régulièrement du chou.

Qu'en faisaient-ils? Ils le mangeaient nature ou cuit. Ils en extraient le jus ou broyaient la chair des feuilles. Ils l'utilisaient également en guise de cataplasme. Ils prétendaient que le chou était l'allié indispensable dans le traitement et la prévention des maux d'estomac et des problèmes intestinaux et, puisque leur table était chargée de mets variés et de vins, ils croyaient prévenir l'ivresse par consommation du chou au début et à la fin des repas!

Le chou, d'origine méditerranéenne, doit à la main de l'homme, toutes les variétés qu'on lui connaît, variétés et formes nées du chou sauvage ou du chou marin. On sait que, lors des périodes d'abondance ou de disette, on le rencontrait sur les tables paysannes. A peu près dépourvu de calories, le chou est, paradoxalement, chargé de vitamines et de minéraux; c'est pourquoi on le recommande souvent dans la liste des aliments de "consommation libre" qui entrent dans la composition de certaines diètes.

Cette semaine, nous vous proposons trois mets différents ayant trois variétés de chou comme base. Le choix du légume, que ce soit au marché ou à l'épicerie, est

un facteur important. Dans le cas du chou vert, le plus commun sur nos tables, il doit être **lourd** et **très pommé**, c'est-à-dire que ses feuilles doivent être très serrées. Le chou de Bruxelles doit répondre aux mêmes critères. Les maraîchers l'offrent parfois tel que la nature le produit: attaché à une longue tige garnie de feuilles à son sommet. Au moment de l'achat, les pommes doivent être **très dures** et les feuilles serrées les unes contre les autres. Il faut détacher aussitôt que possible les choux de la tige-mère si l'on tient à garantir leur fermeté. Le chou-fleur, si différent des précédents par sa forme et sa texture, doit être formé de petits **bouquets blancs, durs et serrés**, aux tiges courtes. Vendu avec les feuilles vertes qui l'entourent lorsqu'il émerge de terre, il en est débarrassé avant la cuisson.

La cuisson de la plupart des choux, y compris les choux-raves et les choux-navets, se fait à l'anglaise: à l'eau bouillante. L'ébullition des choux de Bruxelles doit être modérée afin que les feuilles ne se détachent pas.

Ceux et celles qui n'apprécient pas l'odeur dégagée par le chou au moment de l'ébullition peuvent recourir au truc suivant: pour le chou blanc, ils entoureront le couvercle du chaudron d'un linge imbibé de vinaigre; pour le chou-fleur, ils introduiront un morceau de pain ou un oignon piqué de clous de girofle, dans l'eau de cuisson.



CHOU-FLEUR MARINÉ (photo)

Préparation: 20 minutes
Cuisson: 3 minutes
1 LITRE
4 TASSES

	Métrique	Impérial
Chou-fleur en bouquets	1 L	4 tasses
Vinaigre chaud	500 ml	2 tasses
Sucre	350 ml	1 3/8 tasse

MÉTHODE

LAVER les bouquets de chou-fleur et les préparer. FAIRE BOUILLIR le vinaigre et le sucre. Ajouter le chou-fleur et amener à ébullition. Verser immédiatement dans des bocaux et fermer hermétiquement.

Note: On peut ajouter des graines de moutarde, du piment rouge ou du piment vert.

ÉTUVÉE DE CHOU VERT AUX POMMES

Préparation: 20 minutes
Cuisson: 30 minutes
6 PORTIONS

INGRÉDIENTS

	Métrique	Impérial
Chou vert	500 g	1 lb 2 oz
Eau bouillante salée		quantité suffisante
Beurre	20 ml	1 1/2 c. à table
Lard salé	45 ml	3 c. à table
Oignon émincé	75 ml	1/2 tasse
Carotte émincée	125 ml	1/2 tasse
Cidre	150 ml	2/3 tasse
Bouillon de volaille	200 ml	3/4 tasse
Pomme pelée en quartiers		3 unités

MÉTHODE

COUPER LE CHOU en quartiers après l'avoir débarrassé de ses feuilles extérieures.

LAVER les quartiers de chou et les faire bouillir pendant environ 10 minutes dans l'eau bouillante salée. Égoutter et laisser refroidir. Enlever le cœur du chou et hacher grossièrement les feuilles.

FAIRE FONDRE le beurre dans une marmite et y faire revenir le lard.

FAIRE REVENIR ensuite les oignons et les carottes. Ajouter le chou.

DÉGLACER avec le cidre et le bouillon de volaille de façon à dissoudre les sucres qui se sont caramélisés au fond de la marmite.

AJOUTER les pommes et faire cuire au four à 190°C (375°F) pendant environ 20 minutes.

CHOUX DE BRUXELLES AUX LARDONS

Préparation: 5 minutes
Cuisson: 10 minutes
6 PORTIONS

INGRÉDIENTS

	Métrique	Impérial
Eau bouillante salée	625 ml	2 1/2 tasses
Chou de Bruxelles	175 g	6 oz
Beurre	25 ml	1 1/2 c. à table
Lardon (petit dé de lard)	30 ml	2 c. à table
Persil haché		au goût

MÉTHODE

FAIRE UNE INCISION en forme de croix dans la tige des choux de Bruxelles.

LES FAIRE BLANCHIR à l'eau bouillante salée pendant 3 minutes. Égoutter. Les cuire ensuite à l'eau bouillante environ 10 minutes, laisser refroidir et égoutter.

FAIRE REVENIR les choux au beurre avec les lardons.

POUDRER de persil haché.

Photographie
Accessoires: Boutique "Ma Maison".
Centre des ressources didactiques de l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec.

Radio Shack

DIVISION, ELECTRONIQUES TANDY LIMITEE

Casque-radio AM/FM

Légère radio "prête-à-porter" avec commandes sur le côté. Requiert une pile 9 V. 12-186

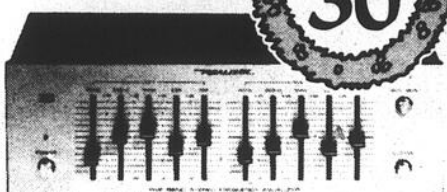
2495
~~34.95~~



rabais
\$10

5995
~~89.95~~

rabais
\$30



Correcteur stéréo 5 gammes

Un correcteur avec 5 curseurs par canal pour accentuer ou atténuer la réponse stéréo. 31-1988



rabais
30%

*Puissance admissible recommandée

chac. 4888
~~69.95~~

Min. enceintes, maxi stéréo

Nos Minimus-7 réputées au niveau de la définition et de la reproduction. PAR*: 40 W. 40-2030

"J'ai hâte..."
à la

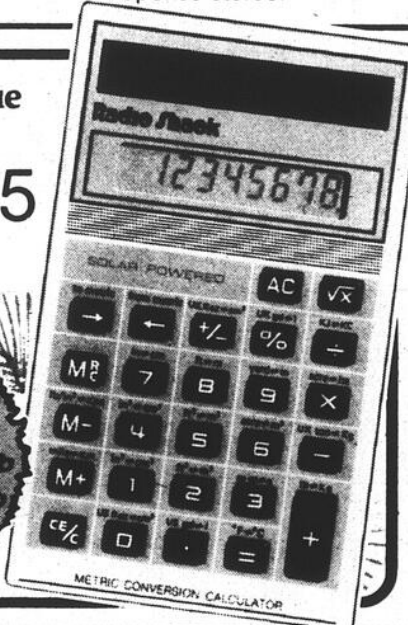
VENTE

Calculatrice métrique à énergie solaire

Calculatrice pour maths et conversions. N'a pas besoin de pile. 65-926

1595
~~24.95~~

rabais
36%



Portative à ondes courtes

Patrolman® SW-60. 6 gammes et air/haute/basse et AM/FM. CA ou 4 piles "C". 12-779

8995
~~139.95~~

rabais
35%



Classeur pour 36 cassettes

1895
~~29.95~~

Coffret en vinyle genre noyer à 3 tiroirs. Va avec vos composants. 44-8007

rabais
36%



Profitez d'un Noël en musique

Magnétocassette AM/FM Minisette®12. Requiert 6 piles "AA", adaptateur CA ou CC. 14-1012

7495
~~119.95~~

rabais
\$45



8995
~~139.95~~

rabais
\$50



21-1502

En sécurité avec SRG

De l'aide à portée de la main avec le poste SRG compact à 40 canaux. Aussi pour sono extérieure.

rabais
\$20

4995
~~69.95~~

12-1863



Ampli stéréo pour l'auto

Liquidation. Améliorez le son avec ce correcteur/préampli à 5 gammes.



Consultez l'annuaire pour le magasin Radio Shack le plus proche.



Sauf indications contraires, piles et adaptateurs sont exclus

Les articles de cette annonce ont été choisis antérieurement à cette offre. Il peut donc arriver que certains d'entre eux ne soient pas disponibles dans tous nos magasins. Si l'article est provisoirement épuisé, nous vous fournirons un bon de réduction différée vous permettant de vous le procurer plus tard au prix annoncé. Les prix mentionnés sont en vigueur dans tous les magasins Radio Shack et constituent un maximum pour les Centres de vente autorisés (DÉTAILLANTS) participants. Nous déclinons toute responsabilité quant aux erreurs typographiques. Tandy Corporation détient les droits de propriété de toutes les marques déposées et Tandy Electronics Limited en est un usager inscrit.

Les prix de solde expirent le 26 novembre 1983

2495
~~36.95~~

rabais
32%



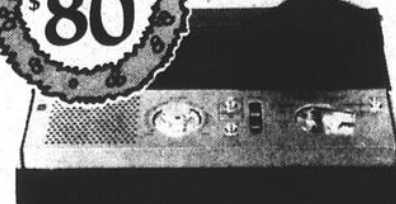
43-216

Interphone économique

Pratique interphone à 4 postes. Requiert pile 9V ou adaptateur CA.

rabais
\$80

19995
~~279.95~~



Cassettes fournies

Répondeur télécommandé

Le DUOFONE® TAD-114. Enregistre les conversations téléphoniques. 43-314



chac.

2795
~~39.95~~

Téléphone monopiece

Le ET-120 fera un très beau cadeau. Blanc, (43-501) ou brun, (43-502). Un an de garantie.

Les invités du dimanche

Médecin, mère, épouse et championne de tennis!

On se demande souvent comment telle mère de famille, qui exerce une profession arrive en plus à se qualifier dans un sport jusqu'à se hisser au championnat.

Savoir s'organiser, a pour toute explication le Dr Raymonde Vaillancourt, de Sherbrooke, qui vient de remporter un tournoi en simple de Classe A, il y a quelques semaines.

Médecin depuis 1974, spécialisée en médecine de famille depuis 1976, directrice du département de médecine générale pendant trois ans au Centre hospitalier de Sherbrooke, puis à la tête d'une équipe qu'elle a formée pour partager les tâches, elle est présidente aujourd'hui du comité d'éducation médicale

continue pour les médecins omnipraticiens de l'Estrie.

Et le Docteur Vaillancourt, avec sa silhouette de jeune fille, mais qui a eu pourtant trois enfants, réussit à "passer au travers" des heures de garde, des cours de perfectionnement, des urgences, des meetings et des accouchements, et à se réserver trois périodes de deux heures presque chaque semaine pour pratiquer son tennis.

Elle croit que son expérience des sports de raquette antérieurs, badminton et squash, la servent bien car elle semble remporter des compétitions sans trop de mal. Elle avoue avoir choisi, il y a quatre ans, le tennis qu'elle pratique depuis sérieusement, parce que

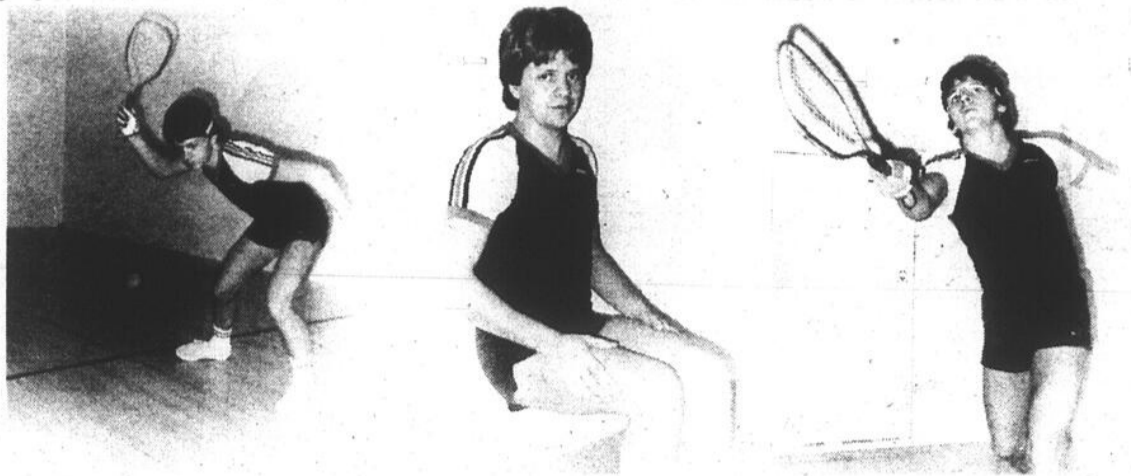
(Source et photo du *Courrier médical*)

son mari pratique ce sport et qu'elle y voyait là une chance de se retrouver davantage malgré leurs occupations respectives, et d'apprendre aussi de lui qui est classé parmi les cinq premiers de leur région.

Pourtant, elle n'a jamais suivi de cours intensifs, manque de temps ou même de désir, car elle joue avant tout, dit-elle, pour le plaisir, bien qu'ayant auparavant remporté des trophées pour des tournois de classe B et aussi quelques tournois de type intercity.

Raymonde trouve que le tennis est une merveilleuse détente, un dévouement à son travail et aussi l'occasion de se retrouver entre amis.

Josette Bourbonnais



La position penchée au moment du service... La position de "la chaise"... Le coup de plafond...

Le racquet ball met en forme pour le ski

par Serge LAMARRE

"Depuis 4 ans que je joue au racquet ball, j'ai doublé le volume musculaire de mes jambes et j'ai augmenté considérablement leur force". C'est par cet argument, que Sylvain Robillard tentait récemment de me convaincre qu'on peut se mettre en forme pour le ski, en pratiquant régulièrement le racquet ball.

Sylvain est le professionnel de racquet ball au Club de Tennis Val des Arbres de Laval et il se classe 3e au niveau de l'élite québécoise en compétition. Au Canada, il détient le 30e rang, selon la Fédération des Sports à 4 Murs.

Selon lui, le service et les coups de plafond sont définitivement les mouvements qui contribuent davantage au développement des muscles des jambes, lesquels doivent être bien entraînés en vue de la saison de ski.

Sylvain semble penser qu'il est préférable de pratiquer le racquet ball à fond de train pendant une heure, qu'à un rythme réduit pendant 2 heures. Également, les exercices de réchauffement indispensables avant un match, aident énormément au conditionnement des jambes et de la colonne vertébrale.

Entre autres exercices de réchauffement, il suggère fortement la simulation de la "chaise", avec le dos appuyé au mur et les genoux pliés à angle droit, comme si on était assis. Aussi, les sautilllements en succession rapide, suivis d'un grand saut comme pour toucher à un point élevé.

Si vous avez la chance d'être membre d'un club de



Tennis comme celui de Val des Arbres, qui inclut une salle à appareils Nautilus, l'usage régulier et l'appareil à extension des jambes est fortement recommandé pour les skieurs.

Quoique vous fassiez, je le répète à chaque année dans cette chronique, il ne faut pas skier pour se mettre en forme, mais, se mettre en forme pour skier.



L'appareil Nautilus à extension des jambes...

RÉAL DÉSORUDY: toujours de la trempe des grands bâtisseurs



Est-ce que ce sont les événements qui font ce que nous sommes ou nous, qui apprivoisons les événements? Un peu des deux sans doute. Ce que nous vivons nous change parfois, comme nous pouvons avoir une certaine influence sur ce que nous vivons grâce à la perception que nous en avons, grâce aussi à ce que l'on est. Il est plus facile pour certains de vivre de pénibles instants que d'autres qui n'ont pas de force intérieure, de grâce ou de "caractère".

Réal Désourdy a touché le fond de l'abîme pas seulement lorsque les entreprises Désourdy ont fait faillite mais souvent, après, quand on lui réclamait des montants énormes. Encore aujourd'hui, six ans plus tard, il reçoit des mises en demeure. En demeure de quoi? De payer, encore et encore. Il n'a pas voulu déclarer faillite personnelle un peu par ignorance, un peu par honnêteté.

Mais Réal Désourdy est de la race des bâtisseurs. Aujourd'hui, il bâtit autrement. Il construisait des maisons, il veut construire un monde meilleur où la qualité de la vie sera prioritaire. Sa dégringolade financière l'a hissé au rang des idéologues d'avant-garde. Son système de valeurs qu'il avait quelque peu perdu de vue, pris par son entreprise, a refait surface, modifiée un peu mais présente à chaque instant dans cette nouvelle vie qu'il est à construire.

C'est un homme avec une conscience sociale "aiguë" qui attend le bon moment pour mettre à exécution son projet: celui d'un village "où il n'y aurait pas de compétition, où les objectifs seraient les mêmes pour tous, où chacun travaillerait pour le bien des autres, dans le respect de ses propres talents, de sa propre personnalité et de son propre vécu", écrit-il dans son livre "Malgré tout..." publié aux Éditions Héritage et qui livre son expérience mais aussi son message. Son projet est prêt à être mis en action: des étudiants ont préparé un plan d'urbanisme, une maquette représentant 790 maisons et logements, avec parcs, potagers, espaces communautaires, etc. Ce projet permettrait aux couples, personnes âgées, handicapés mentaux, etc., à bas revenus d'avoir leur maison et de vivre dans un milieu social presque "familial".

Tout a été pensé, pesé, couché sur papier que ce soit du point de vue socio-économique, de la densité de population visée, des normes quantitatives et qualitatives, etc. Un beau projet qui est né des perceptions nouvelles que M. Désourdy a eues de la société malade dans laquelle nous vivons.

Pour l'instant, Réal Désourdy va bâtir sa propre maison, fendre son bois, chausser ses skis, vivre malgré tout... Mais dans son ciel obscurci, une tache de bleu est là, qui s'agrandit... s'agrandit...

Marie Laporte

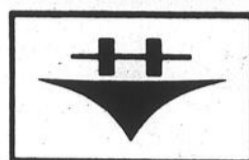
D'UN BOUT À L'AUTRE DU CANADA...
VOUS TROUVEREZ UN MARCHAND

MARCHAND
GROUPE GEST-ACCOR GROUP

GEST-ACCOR



CHEZ QUI VOUS
TROUVEREZ

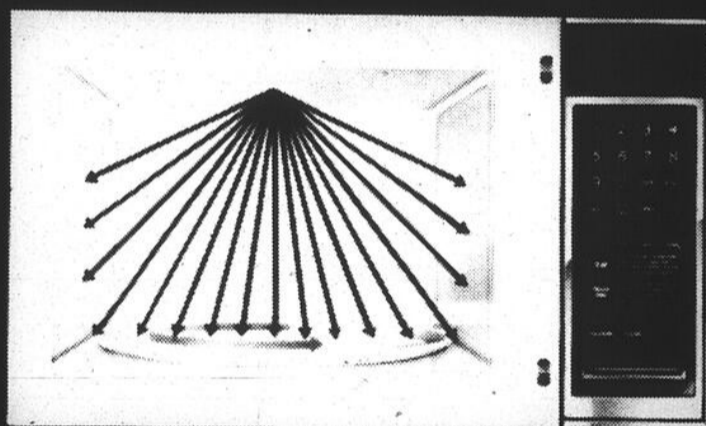


Hotpoint
Le dernier cri en électroménager

À L'AVANT-GARDE DE LA CUISSON AUX MICRO-ONDES

Ondes du passé.

Ondes du futur.



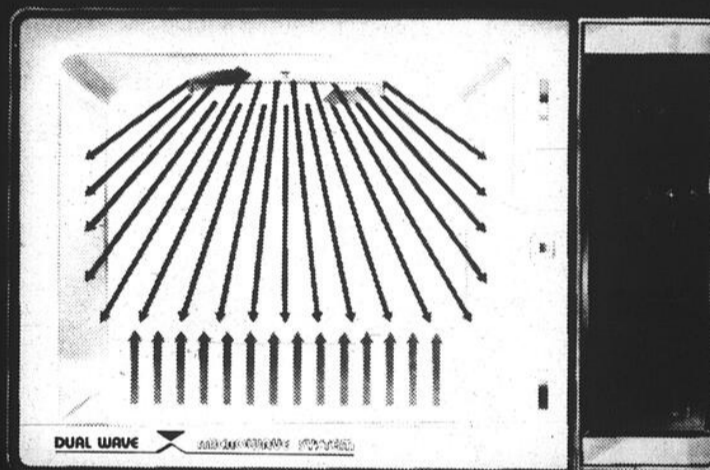
Trajet simulé des micro-ondes à leur entrée dans la plupart des fours à micro-ondes existants.

Faire entrer les micro-ondes à la fois par le haut et par le bas d'un four n'a rien d'extraordinaire, direz-vous. En fait, c'est une véritable révolution technologique car la cuisson aux micro-ondes, malgré tous ses avantages, a toujours présenté certains inconvénients, comme la mauvaise répartition des ondes qui entraîne l'inégalité de cuisson.

En effet, la cuisson aux micro-ondes ne génère que très peu de chaleur; ce sont les ondes qui cuisent les aliments en pénétrant dans le four. Et si ces ondes ne sont pas bien réparties, certains morceaux ne cuisent pas.

C'est pourquoi les fabricants de fours à micro-ondes ont ajouté des répartiteurs et des antennes pour renvoyer les ondes. Certains ont même été jusqu'à installer des plateaux tournants encombrants pour déplacer les aliments.

**LE NOUVEAU SYSTÈME
DE MICRO-ONDES
DUAL WAVE**



Le nouveau système de micro-ondes Dual Wave. Entrée par le haut et par le bas, avec antenne rotative.

Et c'est là l'avantage principal du système Dual Wave. En faisant pénétrer les ondes par le haut et par le bas et en les répartissant avec son antenne rotative, le système Dual Wave assure une uniformité de cuisson qui, à notre avis, est imbattable.

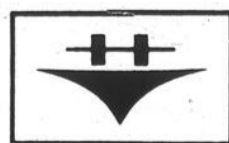
Près de 20 millions de dollars ont été consacrés à la mise au point de ce nouveau système Dual Wave qui est maintenant offert sur les fours de marque General Electric et Hotpoint.

Alors, si vous recherchez un four à micro-ondes, exigez le système Dual Wave. À l'avant-garde de la cuisson aux micro-ondes.



Hotpoint

POUR LE FOYER MODERNE



Hotpoint

ACHETEZ CHEZ LES
MARCHANDS PARTICIPANTS

GEST-ACCOR

UN GRAND POUVOIR D'ACHAT PLUS DE
600 SUCCURSALES
POUR MIEUX VOUS SERVIR DANS TOUT LE CANADA...



CANNE et FUSIL

par Jean Pagé

Organisé par Dimanche-Matin, en collaboration avec les stations du réseau Radiomutuel, le Grand Tournoi de Pêche Molson du Québec suscitait l'intérêt de tous les pêcheurs sportifs de chez nous. Les prises

enregistrées en sont le témoignage, puisque certains poissons, notamment la ouananiche et le doré, s'approchent de très près des records mondiaux.

Les heureux gagnants se mériteront le trophée

Molson de leur catégorie, en plus d'obtenir les services de la Taxidermie Dubois, de Val-David, s'ils désirent faire naturaliser le poisson gagnant. En plus de cela, les prix suivants leur ont été décernés au hasard:

CLUB KANAWATA

séjour pour 4 personnes valeur de 1 400\$.

ENTREPRISE DU LAC PERDU INC.

séjour pour 2 valeur de 1 100\$.

PAVILLON DE L'ORIGINAL

séjour pour 2 personnes 1 083\$.

POURVOIRIE JESMER, TIBERIADE, AIR MONT-LAURIER

4 personnes, transport aérien, valeur de 700\$.

CLUB BELLEROSE

St-Michel-des-Saints, séjour pour 4 personnes, valeur de 1 000\$.

TAMARAC AIR SERVICE

séjour et transport aérien pour 2 personnes, valeur de 575\$.

CLUB STRAMOND

séjour pour 2 personnes, valeur de 616\$.

DOMAINE SHANNON

pour 2 personnes, séjour valant 600\$.

POURVOIRIE FARRAR

séjour pour 6 personnes, valeur de 700\$.

POURVOIRIE DES LAURENTIDES

séjour 2 personnes, valeur de 560\$.

CLUB MENJO

séjour pour 4 personnes, valeur de 550\$.

PAVILLON BERTHELOT

Senneterre, séjour 2 personnes, valeur de 525\$.

PAVILLON CHASSE ET PÊCHE POIRIER

séjour pour 2 personnes, valeur de 500\$.

AU GRAND TOURNOI DE PÊCHE

Les champions de



Cette photo prise lors du tirage des gagnants du grand Tournoi de pêche Molson vous donne un aperçu des dizaines de milliers de coupons reçus. Nous apercevons au centre, le président du grand Tournoi de pêche Molson, notre chroniqueur Jean Pagé, entouré de MM. Jacques Pelland (à gauche) et Louis L'Écuyer respectivement directeur de la promotion à CJMS et au Dimanche-Matin.

Liste des gagnants: plus grosses prises (coupons "A")



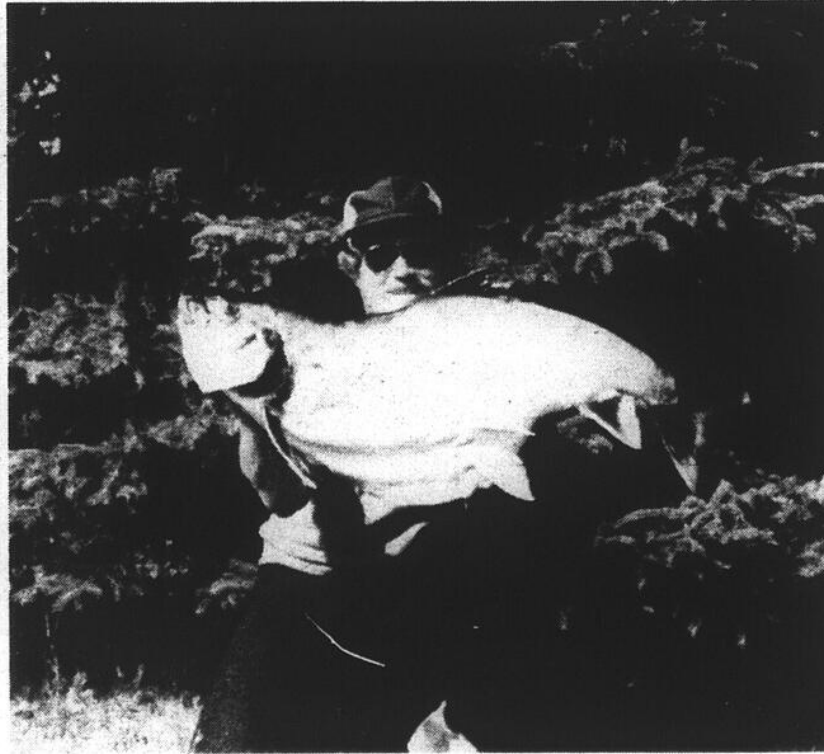
Le magnifique saumon de 42 livres, 6 onces, capturé dans les eaux de la rivière Matapédia par M. Yves Bissonnette de Pierrefonds.



Alain McGreight de Châteauguay capturerait cette énorme truite brune d'une pesanteur de 16 livres, 1 once. Ce poisson provenait des eaux de la rivière Châteauguay.



Le grand brochet de Pierre De Courval, poisson de 33 livres, capturé dans les eaux du grand lac Waswanipi.



Le touladi de Pierre Lépine, poisson de 29 livres, 12 onces, provenant de Nominigüe.

ACHIGAN À GRANDE BOUCHE

(5 livres, 2 onces)

M. Raymond Carignan, 577, Marie-Rose, Longueuil, Qué. - Lac St-François.

ACHIGAN À PETITE BOUCHE

(5 livres, 6 onces)

Gilbert Saint-André, 38, Alain, Repentigny. - Capturé à Mayo, Qué.

GRAND BROCHET

(33 livres)

M. Pierre Decourval, 38, Sénécal, Longueuil. - Capturé au grand lac Waswanipi.

CRAPET DE ROCHE

(1 livre, 2 onces)

M. Louis-Philippe Gagnon, 6e Ave, Deux-Montagnes. Capturé dans la rivière Mille-Îles.

CARPE

(15 livres)

M. Gérard Prince, 8181, Marquette, Montréal. - Poisson capturé dans la rivière des Mille-Îles.

DORÉ JAUNE

(18 livres, 12 onces)

M. Gordie Kingburry, 92, 15e Rue, Noranda. - Capturé de la rivière des Outaouais.

MASKINONGÉ

(36 livres, 4 onces)

M. Fernand Joannette, 36, Madeleine, Grande-Île, Valleyfield. - Poisson du lac St-François.

OMBLE DE FONTAINE

(8 livres, 12 onces)

M. Paul Beauregard, 161, des Groseillers, Radisson. - Capturé à la Baie James.

OUANANICHE

(19 livres, 2 onces)

M. G. Daniel Lefebvre, St-Jovite, Qué. - Poisson capturé au lac Tremblant.

PERCHAUDE

(1 livre, 8 onces)

M. Jean-Claude Déry, 231, Chemin du Vide, Marieville. - Capturé de la rivière Richelieu.

SAUMON ATLANTIQUE

(42 livres, 6 onces)

M. Yves Bissonnette, 13342, Sau-

riol, Pierrefonds. - Capturé de la rivière Matapédia.

TRUITE BRUNE

(16 livres, 1 once)

M. Alan McGreight, 264, rue Bernard, Châteauguay. - Poisson capturé à Châteauguay.

TOULADI

(29 livres, 12 onces)

M. Pierre Lépine, Nominigüe, Qué. - Poisson capturé à Nominigüe.

TRUITE ARC-EN-CIEL

(6 livres, 4 onces)

M. Germain Moreau, 5 carré Tourville, Neufchatel, Qué. - Capturé dans la rivière St-Charles.

Association gagnante au Lac Saint-Louis

L'Association de chasse et pêche, dont les membres faisaient parvenir le plus grand nombre de bulletin au tournoi, se méritait le trophée de participation, ainsi qu'un voyage de pêche pour 4 personnes d'une valeur de 1 500\$ offert par Bellevue Air Service de St-Félicien.

Ce sont les Pêcheurs sportifs du Lac Saint-Louis qui décrochèrent les honneurs parmi toutes les associations de chasse et pêche de la province.

MOLSON DU QUÉBEC

la saison '83

Gagnants pour la participation coupons "B"

En plus de ceux qui ont enregistré des poissons et qui, de ce fait, ont fait partie du tirage tenu dans les bureaux de DIMANCHE-MATIN jeudi dernier, tous ceux qui détenaient un permis de pêche ont pu participer au tirage de ce vérita-

ble marathon de prix où 35 000\$ en valeurs ont été attribués au hasard, en présence des représen-

tants du réseau Radiomutuel de Dimanche-Matin, et du président du Tournoi.

*** LE GRAND PRIX DU TOURNOI**, un véhicule 4 x 4 de Nissan/Datsun, a été gagné par M. Denis Lague, 5087, rue Chambord, Montréal.

* 6 cyclomoteurs JAWA de Motokov, modèle DLX-50:

M. Raymond Bourgeois
1299, Girard
St-Hubert

M. Yvon Murray
6602 a, Jean-Tavernier
Montréal

M. Ghislain Bouchard
4004, Desmarceaux
Montréal

M. Yvan Préville
49, Prud'homme
Repentigny

Mlle Monique Perreault
310, Ruisseau St-Louis
Marieville

M. J.Y. Durocher
11525, Notre-Dame,
Apt. 4
Pointe-aux-Trembles.

* 10 radios portatives AM-FM stéréo cassettes d'ATLANTIQUE IMAGE ET SON

Guy Savard
240, Curé-Boivin
Boisbriand
J.F. Bouchard
6450, rue Clark
Montréal
René Desrochers
5604, Despensées
Montréal-Nord
Rhéaume Bisson

628, Brault
Verdun
Albert Pratte
1413, Ste-Elizabeth
Louiseville
Michel Gaudreault
R.R. 2,
Val-d'Or
Jean-Marie Guimond
1190, Grant

Longueuil
P.-E. Guillemette
794, Ste-Catherine
Trois-Rivières
Denis Bosque
635, Lacordaire
Sherbrooke
Jeannette St-Germain
5984, de Jumonville
Montréal

*Séjour pour 2 personnes au Cecaurel Inc. de Kiamika - Gagné par Marguerite Joncas-Lambert, 20a, rue Richard, Saint-Romuald.

*Séjour pour 2 personnes à la Pourvoirie Windigo en Mauricie. Gagné par Jocelyne M. Vallée, 1675, Mégantic, St-Hubert.

Roger, 11e Bizard, Qué.
*Séjour pour 4 pêcheurs au Pavillon Kipawa Inc. Gagné par Mme Denyse Léger-Blais, 27, rue Guilbault, Sorel, Qué.

*Séjour pour 4 personnes au Pavillon Pêche et Chasse Poirier, au sud-ouest du parc de la Vérendrye. Gagné par Gilles Paré, 440, 48e Av. ouest, Charlesbourg.

*Séjour pour 2, au Poste de Traite, Laverlochère. Gagné par Percival Legault, 249, Willow Tree Place, Pincourt, Qué.

*Séjour pour 2 au Domaine du Lac Loup aux Escoumins. Gagné par Gérard Sorel, 72, Ste-Rose, Laprairie, Qué.

*Séjour pour 2 personnes au Pavillon Fontbrune sur le lac Piscatossin. Gagné par P.A. Lebreux, Gaspé Harbor, Gaspé.

*Séjour pour 2 aux Clubs Bataram, Plongeon ou Rivière Noire dans la région Saguenay. Gagné par Gilbert St-André, 38, Alain, Repentigny.

*Séjour pour 2 personnes au Camp Valiquette du Club des Guides du lac du Cerf. Gagné par Rock Roy, 220, 9e Av., Ste-Anne-des-Plaines.

*Séjour pour 2 personnes au Club César, d'Abitibi. Gagné par Cécile Pratte, 413, Ste-Elizabeth, Louiseville, Qué.

*Séjour pour 2 au Chalet Huard à Laniel, Qué. Gagné par Mlle Thérèse Larouche, 27, Montréal.

*Séjour pour 2 à la Pointe à David du grand lac Baskatong. Gagné par Roger Mathurin, 10254, Tolhurst, Montréal.

Réception Molson pour les gagnants le 3 décembre

Ceux qui contribueront au succès du Grand Tournoi de pêche Molson seront les invités de la brasserie le 3 décembre prochain.

Tous les gagnants se rencontreront et la direction de la maison NISSAN DATSUN, tout comme celle de JAWA en profiteront pour remettre les clés des véhicules considérés comme étant les enjeux les plus importants du tournoi.

En conclusion, l'organisation du Grand Tournoi de pêche Molson du Québec remercie tous les participants et félicite les gagnants.

Ceux qui désirent des informations additionnelles relatives au tournoi peuvent communiquer avec la secrétaire Mlle Gaby Jeanneau au (514) 521-5623 du lundi au vendredi entre 9 h et 16 h.

LOTO BINGO
Dimanche-Matin

PARTIE No 3
20 NOV.

B I N G O
2 17 34 46 71
7 18 40
12 26 43

APRÈS AVOIR JOUÉ CETTE PARTIE, EFFACEZ TOUT ET RECOMMENCEZ À LA PARTIE SUIVANTE

Maurice



Richard

Mario Lemieux deviendra meilleur que Guy Lafleur

Smith va succéder à Lafleur comme leader

Si Bobby Smith poursuit dans la même veine, il deviendra rapidement le leader, une denrée rare chez le Canadien depuis que Guy Lafleur a considérablement ralenti. Et plus je vois jouer Guy, plus je me dis qu'on ne reverra plus jamais le Lafleur des belles années '70, celui qui faisait ce qu'il voulait sur la patinoire et qui se riait de ses adversaires en faisant des boucles autour d'eux.

C'est toute une transaction que Serge Savard a réalisée parce qu'il n'a pas donné grand-chose pour mettre la main sur un aussi beau talent.

Depuis l'arrivée de Smith, on sent que les joueurs du Canadien ont repris une certaine confiance ne dépendant plus entièrement sur la production ralentie de Lafleur. On sent aussi que Guy a beaucoup moins de pression sur les épaules.

Enfin, il a quelqu'un, autre que lui, dans l'alignement pour assurer une certaine relève au niveau du leadership. Et c'est important parce que je suis d'avis que le Canadien possède trop de talent pour végéter en deça et autour de .500.

L'équipe manque tout simplement de régularité. Deux bons matches, trois mauvais sans raison apparente. Mais c'est l'histoire du Canadien qui se répète depuis trois ans. Avec maintenant un nouvel espoir d'un nouveau leader en Bobby Smith.

LE CANADIEN NE DOIT PAS RATER MARIO LEMIEUX

Personnellement, je vois Mario Lemieux dans ma soupe. Je suis convaincu que ce jeune deviendra le Guy Lafleur des années '80 et '90. A bien y penser, il sera même meilleur que Lafleur. En tout cas, il possède tous les éléments pour réussir. Il est grand, il est gros, il est fort. Il manie bien la rondelle, il passe bien et il lance bien. Son sens du jeu en attaque est exceptionnel.

Tout ce que j'espère dans le cas de Mario Lemieux, c'est qu'il ne sera pas trop gâté par son agent. Il faut qu'il conserve cette nouvelle motivation de bien faire comme il le démontre depuis le début de la saison des Voisins de Laval.

LES NORDIQUES EN PANNE, POURQUOI?

Les Nordiques de Québec ont connu de sérieux ennuis au cours des dernières semaines en ne rem-

portant que deux victoires en dix sorties. Et je me demande bien pourquoi une équipe aussi talentueuse peut connaître une telle léthargie en début de saison après avoir connu un aussi bon départ.

Avec ses matches en main, le Canadien pourrait non seulement rejoindre les Nordiques mais les dépasser. Et ça, c'est surprenant parce que je pense que les Nordiques forment une meilleure équipe que le Canadien.

Juste devant le filet, Daniel Bouchard peut faire toute la différence et il compte souvent pour la moitié des succès de cette équipe.

J'ai bien hâte de voir comment Michel Bergeron va manoeuvrer d'ici à la fin de la campagne. Chose certaine, il doit produire cette année ou jamais.



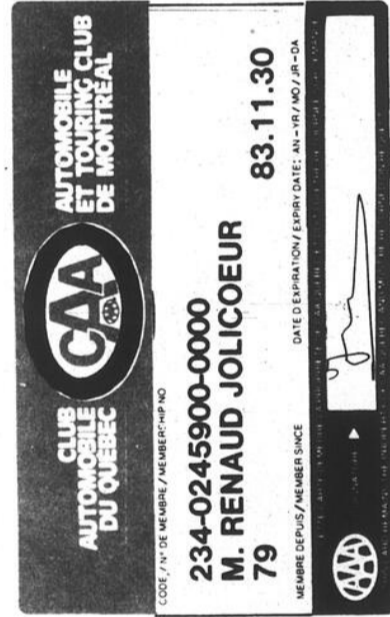
Le no.1 de la plomberie

Raymond LEPINE

8755, BOUL. LANGELIER
ST-LÉONARD AU NORD DE MÉTROPOLITAIN
326-2060

8100, BOUL. TASCHEREAU
BROSSARD A L'OUEST DU PONT CHAMPLAIN
465-4771

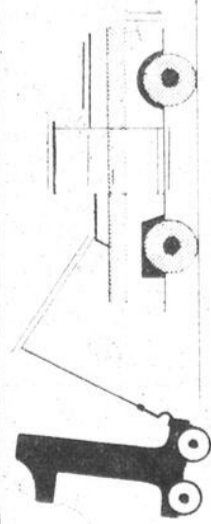
Si vous ne signez pas n'importe quoi, vous n'hésitez pas à signer une carte de membre ATCM



Si vous ne signez pas n'importe quoi, vous faites certainement partie des ces "consommateurs avertis" qui se renseignent avant de s'engager et qui ont le don de payer moins cher que les autres pour les mêmes services. Vous n'hésitez donc pas à signer votre carte de membre de l'Automobile et Touring club de Montréal, sachant que pour le coût minime d'un abonnement de 35,00\$ * vous aurez

accès à une grande variété de services gratuits ou à prix de faveur, et que vous serez continuellement informé sur le monde de l'automobile.

* Il faut ajouter 5,00\$ de frais à ce montant la première année d'adhésion.



service routier d'urgence

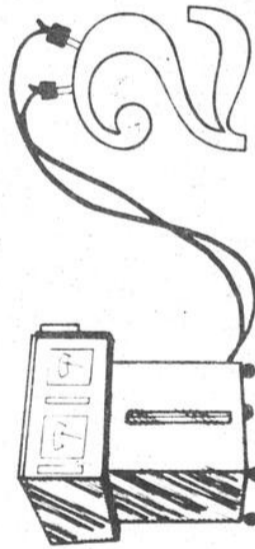
En cas de panne sur la route, il suffit de composer 288-1313 si vous êtes en panne dans la région métropolitaine de Montréal. Si vous êtes à l'extérieur, consulter le bureau C.A.A. ou A.A.A. local ou la station de service affiliée la plus rapprochée.

Ce service, offert 24 heures par jour et 365 jours par année, comprend le survoltage de la batterie, la livraison d'essence, d'huile ou d'eau nécessaire pour démarrer, le remorquage d'un véhicule embourbé, le déverrouillage des portières, le changement d'un pneu crevé ou le remorquage jusqu'au garage le plus rapproché.

Chaque membre a droit à 5 appels de service par année. Évidemment, ce service ne s'applique pas aux véhicules de location.

vérifications techniques

Il s'agit d'une vérification en 100 points du moteur et des pièces de votre véhicule, à l'aide d'instruments électroniques de précision, ainsi que d'un test sur route. Cette vérification peu coûteuse est particulièrement recommandée avant d'acheter une voiture usagée, quelques temps avant l'expiration d'une garantie ou avant de partir en voyage.



enregistrement de cartes de crédit

prêt-auto

À l'achat d'une automobile, motocyclette, bateau, à moteur ou tout autre véhicule motorisé, les membres de l'ATCM peuvent obtenir le financement à la Banque d'Épargne à un taux inférieur au taux d'intérêt régulier.



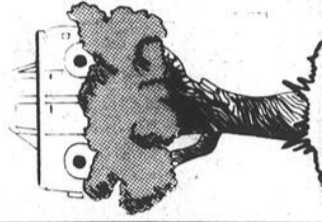
LA BANQUE D'ÉPARGNE

assurance-accident

4

Dès votre adhésion à l'ATCM vous bénéficiez, sans frais additionnels, d'une assurance-accident personnelle de 2,000,00\$ qui sera augmentée à 4,000,00\$ au bout d'un an.

Des prestations seront versées en cas de mort, ou de perte d'un membre, ou de la vue de l'assuré, survenues à la suite d'un accident routier, maritime, aérien, ferroviaire ou de moto-neige, jusqu'à concurrence de 2,000,00\$ ou de 4,000,00\$ selon le cas, et de 1,000,00\$ dans le cas de chaque enfant de moins de 16 ans dont les parents sont membres du Club.

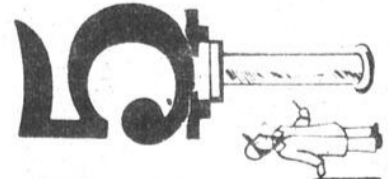


saire pour démailler, le remorquage d'un véhicule embourbé, le déverrouillage des portières, le changement d'un pneu crevé ou le remorquage jusqu'au garage le plus rapproché.

Chaque membre a droit à 5 appels de service gratuit par année. Évidemment, ce service ne couvre pas les frais de réparations.

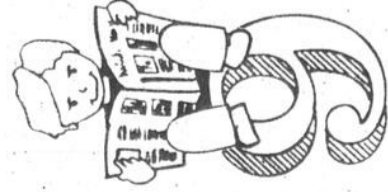
garages recommandés

Partout au Canada et aux États-Unis, il existe des garages fiables dont le personnel est compétent. La difficulté consiste à les repérer avant de leur confier sa voiture. L'ATCM publie donc une liste de garages recommandés pour la région métropolitaine de Montréal dans le magazine "Touring" et s'il survient une difficulté entre un garage recommandé et un membre du club, l'ATCM peut agir en tant qu'arbitre.



magazine "Touring"

Les membres de l'ATCM reçoivent gratuitement le magazine "Touring". Publié 4 fois par an, ce magazine traite des attractions touristiques de différentes régions et pays, des nouveaux modèles d'automobiles, des lois qui régissent la circulation, de la sécurité routière et des activités projetées par l'ATCM.



enregistrement de cartes de crédit

La perte ou le vol de vos cartes de crédit peut entraîner plusieurs problèmes. L'enregistrement "anti-vol" vous permet de prévoir l'annulation de toutes vos cartes de crédit par un simple et unique appel téléphonique au Club. Ce service vous est disponible 24 heures par jour.

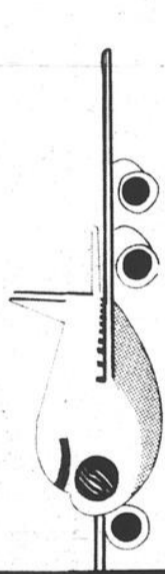


agence de voyages

vos vacances annuelles... quel que soit le moyen de transport que vous utilisez. L'Agence "Voyage Touring CAA Québec" vous offre, bien entendu, tous les services habituellement dispensés par une agence réputée, tels que des billets d'avion, des forfaits, des croisières, location de voitures, etc., mais aussi et sur place, des privilèges supplémentaires à titre de membre que vous ne trouverez nulle part ailleurs. Par exemple, des services sur la location de voitures/hôtels, des forfaits à prix réduits, etc. Consultez-la, ses services sont gratuits!



Lorsque vous êtes membre, cette agence de voyage vous appartient. Vous avez donc droit à un service hors pair lorsqu'il s'agit de planifier



services-voyages

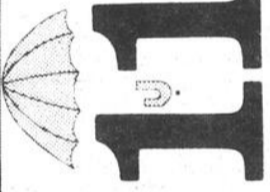
- Canada, États-Unis, Mexique;
- cartes et itinéraires
- guide des hôtels, restaurants, points d'intérêt, etc.
- guide des terrains de camping et caravanning
- liste des Clubs affiliés
- réservations d'hôtels ou motels
- chèques de voyage sans frais de service
- assurances à tarifs réduits, etc.

International:

- cartes et itinéraires
- passeport-auto international
- renseignements douaniers
- plaque CDN
- assurance-auto à l'étranger
- réservations
- chèques de voyage sans frais de service
- assurances à tarifs réduits
- permis de conduire international
- photos passeport, etc.

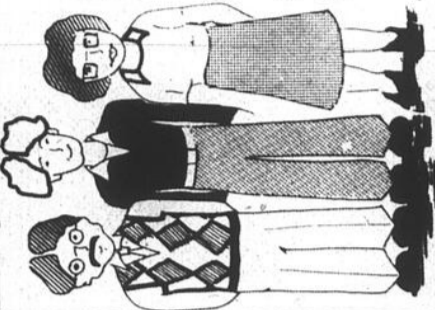
protection du consommateur

Les membres de l'ATCM peuvent demander l'aide du Service de la protection du consommateur lorsqu'ils sont aux prises avec des problèmes d'automobile comme des coûts de réparation trop élevés, des difficultés à faire respecter une garantie, des défauts répétés, la rouille, les rappels, etc. Ce service peut également conseiller nos membres lors de la vente ou de l'achat d'un véhicule et peut leurs fournir toute l'information nécessaire à tout ce qui touche de près ou de loin le domaine de l'automobile.



8 cautionnement

Il est peu probable que vous vous retrouviez un jour derrière les barreaux... mais si une infraction au code de la route vous y conduisait au cours d'un voyage aux États-Unis, le certificat de cautionnement de 5,000,00\$ indiqué au verso de votre carte de membre pourrait vous sortir de ce mauvais pas.



12 avantages familiaux

Le statut de membre de l'ATCM vous donne droit à tous ces services et à de nombreux autres. Pour un léger supplément, vous pouvez en partager les avantages avec votre conjoint(e) et tout dépendant vivant sous votre toit en les inscrivant à l'ATCM à titre de membres associés.

Quels que soient la fréquence d'utilisation de votre véhicule et votre kilométrage annuel, un abonnement à l'Automobile et Touring Club de Montréal représente une économie appréciable sur ces services et sur de nombreux autres dont nos conseillers vous parleront avec plaisir.

Abonnez-vous maintenant... COUPON RÉPONSE

Rien de plus facile, téléphonez-nous ou complétez le coupon qui suit et expédiez-le à une des adresses suivantes:
 1425 rue de la Montagne
 Montréal, P.Q. H3G 2R7 (288-7111)
 1200 ouest boul. St-Martin
 Laval, P.Q. H7S 2E4 (668-2240)

288-7111

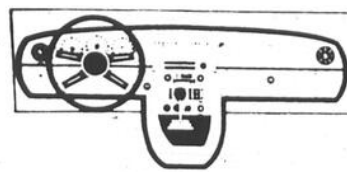
A / S M. Renaud Jolicoeur
 Directeur du Marketing
 Automobile et Touring Club de Montréal. Il sera entendu que mon adhésion sera en vigueur dès que cette demande sera enregistrée et sera valable pour les douze prochains mois. Il en coûte 40\$, soit 35\$ pour l'abonnement d'un an et 5\$ de frais d'adhésion.

Mme, Mlle, M. _____ an _____ mois _____ jour
 Adresse _____ bur. _____
 Code postal _____
 Ci-joint chèque mandat poste
 Visa _____ MasterCard _____
 Signature _____ Date _____
 D.M. 20/11/83

EXEMPLE DE LA VALEUR D'UN ABONNEMENT DE 35,00 \$ (plus 5,00\$ de frais d'adhésion pour la première année.)

	avec abonnement	sans abonnement
gratuit	30,00\$	30,00\$
gratuit	5,00\$	5,00\$
gratuit	20,00\$	20,00\$
épargne	50,00\$ de plus	
gratuit	15,00\$	
gratuit	3,00\$	
gratuit	30,00\$	
TOTAL	153,00\$ *	

* Ce tableau montre les économies réalisées par un membre qui utilise moyennement les services du Club. Pour certains membres, les économies sont de beaucoup supérieures aux sommes indiquées.



Sur 4 roues

La Ford Thunderbird fait partie de ces voitures devenues de véritables classiques, non seulement du fait de leurs nombreuses années de commercialisation, mais surtout parce qu'elles sont arrivées à un tel niveau de perfectionnement et de maturité que nul autre modèle concurrent ne semble pouvoir l'inquiéter. Ajoutez à cela la qualité d'ensemble et le sérieux de la fabrication, et vous comprendrez pourquoi la Thunderbird est non seulement toujours à la mode, mais dans la pratique commerciale demeure toujours le point de mire d'une clientèle experte et exigeante souvent bien difficile à satisfaire.

La version Héritage ayant fait l'objet de cet essai se distingue du modèle classique par un habillage et un équipement non seulement des plus complets, mais des plus raffinés et recherchés.

On y retrouve certes la même ligne aérodynamique à laquelle il convient

d'ajouter cet extérieur soigné qui illustre très bien la noblesse de ses origines marqué par la présence de lampes-fiacre électroluminescentes, rétroviseurs à commande électrique, roues sculptées, calandre personnalisée, et filets peints sur les capots, flancs de carrosserie et couvercle de coffre.

À l'intérieur tout est à l'avenant avec une richesse d'ensemble des plus évidentes grâce notamment au groupe intérieur de grand luxe, les sièges capitonnés de velours frappé (cuir ultra souple disponible en option) avec emblème Thunderbird brodé sur chaque dossier. Les sièges avant comportent en outre des coussins latéraux revêtus de moquette, porte-cartes avec fermoir velcro côté conducteur et poches pour cartes routières à l'arrière des dossiers.

Le tableau de bord comporte des appliques de similibois "Prima Vera" ainsi qu'un volant

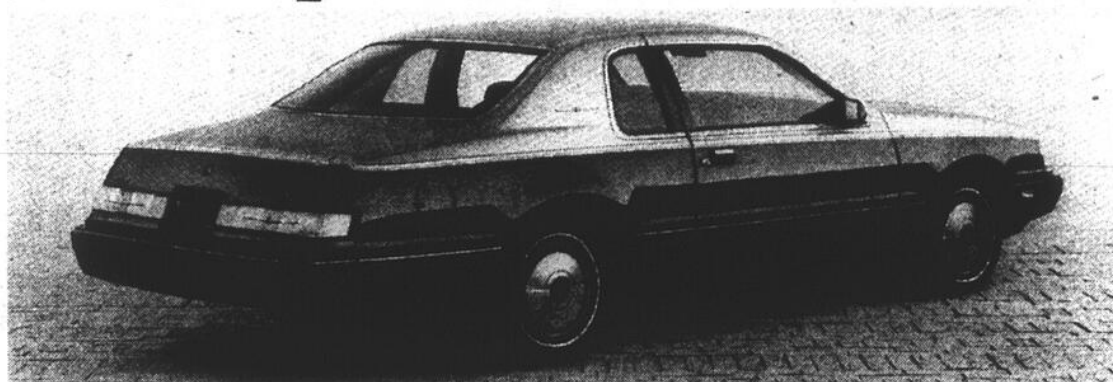
des plus luxueux. Ajoutez à cela des pare-soleil garnis de miroirs de cour-

toisie éclairants, une montre à affichage numérique, module de diagnostics, glaces latérales à commande électrique, essuie-glace à balayage intermittent, desserrage automatique du frein de stationnement, et vous comprendrez pourquoi elle suscite tout l'intérêt mentionné plus haut.

Notre modèle d'essai comportait également le groupe de verrouillage électrique, le volant inclinable et réglable en cinq positions, le système de rupture retardée de circuit des phares et d'éclairage à l'entrée pour plus d'agrément même lorsque vous n'êtes pas à l'intérieur, radio AM/FM à recherche électronique. Pour ces raisons, la Héritage est la plus luxueuse des Thunderbird, cela se comprend.

Le premier contact avec cette Héritage confirme la présence de la longue liste d'équipements

THUNDERBIRD HÉRITAGE: Caractère et personnalité



numérés plus haut, à savoir confort, bien-être et sensation de se retrouver dans un second domicile. Rien ne manque dans cette voiture et c'est là que l'on se rend vraiment compte de l'étude poussée dont elle a fait l'objet.

Côté mécanique elle est disponible avec le moteur V-6 de 3,8 litres et boîte automatique "Selectshift" avec convertisseur de couple verrouillable, allumage électronique, suspension avant de type McPherson à gaz et à l'arrière à 4 barres de raccord également à gaz. Côté freinage Ford fait confiance à deux disques à l'avant et deux tambours à l'arrière. Les pneumatiques livrés avec la voiture sont du type à semelle large dits quatre saisons, et à flancs blancs pour un meilleur effet.

Au volant le moteur se met en marche dès la première sollicitation du démarreur, à chaud comme à froid et par

temps sec ou humide. La mécanique est très silencieuse, ce qui confère à la voiture un caractère reposant ne nécessitant pas une attention habituellement soutenue comme dans le cas d'autres véhicules.

Les performances sont largement à la hauteur de ce que l'on se doit d'attendre d'une voiture de ce genre, avec des accélérations franches tant en ligne droite qu'en sortie de virage, ainsi qu'une vitesse de croisière acceptable dans le régime de couple moteur pour un meilleur rendement mécanique et une plus grande économie.

La tenue de route de la voiture n'a jamais été prise en défaut au cours de l'essai, en courbe comme au freinage, alors que l'aérodynamisme de la carrosserie élimine totalement toute sensibilité au vent latéral ainsi que tout effet sonore désagréable dû au phéno-

mène de la pénétration dans l'air.

Le freinage est lui aussi à la hauteur de toutes les situations, avec aucune tendance marquée à l'échauffement lors d'usage intensif en circulation urbaine. Pour terminer, mentionnons la faible cote de consommation de cette Thunderbird Héritage avec une moyenne combinée ville et route pour les 1 000 kilomètres de cet essai se situant à 10,5 litres aux 100 kilomètres.

En conclusion la Ford Thunderbird Héritage confirme largement sa popularité sur le marché, et demeure à mon sens un achat hautement recommandable dans la catégorie, d'autant plus qu'elle bénéficie en option du fameux programme d'entretien prolongé de Ford mettant largement à l'abri de toute surprise désagréable au niveau de l'entretien.

Philippe Dacier

LE PÈRE NOËL CHEZ LA BAIE

Le Père Noël est arrivé hier chez La Baie, centre-ville Montréal, et jusqu'au 24 décembre, vous pourrez venir le rencontrer ainsi que la Mère Noël et la Fée des Étoiles. Vous pourrez même vous faire photographier en leur compagnie! (Centre-ville Montréal, 6e étage, du lundi au vendredi de 11 h à 17 h et le samedi de 9 h à 17 h sauf le 24 décembre, où exceptionnellement, ils quitteront à 14 h).

Aussi, pour faciliter le magasinage des parents, la Baie, centre-ville offrira cette année un service de garderie aux enfants de plus de 3 ans. Ils pourront dessiner, jouer et s'amuser! Les places sont limitées à 20 enfants.

(Centre-ville Montréal, 6e étage, du lundi au vendredi de 10 h à 17 h et le samedi de 9 h à 17 h, sauf le 24 décembre où elle sera ouverte de 9 h à 14 h).

Le Père Noël et ses amis assisteront aussi aux petits déjeuners du samedi matin et y présenteront le spectacle donné par l'ATELIER THÉÂTRE LES MAINS intitulé "Une de perdue, dix de retrouvées"; une pièce pleine de chants et de couleurs, axée sur la tradition de Noël. En guise de souvenir, chaque enfant, avant de partir, recevra un petit cadeau offert gracieusement par la Baie.

(Les samedis 3, 10 et 17 décembre à 9 heures aux restaurants La Chaumière des magasins la Baie suivants: centre-ville Montréal, Rockland, Boulevard, Versailles, Place Vertu, Laval, Dorval et St-Bruno).

De plus, afin de répandre la joie de Noël, l'ATELIER THÉÂTRE LES MAINS, en collaboration avec la Baie, présentera la pièce "Edouard Le Renard" aux dates et endroits suivants:

Centre Gary Taylor	le 6 déc. à 19 h 30
Hôpital Rivière-des-Prairies	le 10 déc. à 19 h 30
La Porte du ciel	le 12 déc. à 14 h
Ecole Victor Doré	le 13 déc. à 10 h
Hôpital Ste-Justine	le 15 déc. à 17 h 30
Hôpital de Montréal pour enfants	le 16 déc. à 18 h 30
Ecole St-Kevin	le 20 déc. à 13 h 30

Publi-reportage

Moulez votre Chocolat vous même

Pour NOËL offrez à vos amis vos créations personnels de pur chocolat suisse.

Feuille instruction no. 1
préparation chocolat
trempage
couverture
moulage & remplissage
recette de fondant
base

Ensemble à chocolat
Incluant instructions et méthode de travail du chocolat

	No. 1	No. 2	No. 3
Chocolat Suisse	29.95 \$	39.95 \$	49.95 \$
Moules	1000g.	1500g.	2000g.
Boîtes vides	3	5	7
Bâtonnets	25	35	50
Coupes en papier	60	120	240
Sacs transparents	25	35	50
Instruction =	1	1	1

POUR INFORMATIONS 514-472-6083

Pour commander veuillez remplir ce coupon et faire parvenir votre cheque ou mandat poste à **Chocolat Jacques Eustache, 2701 boul. Les Promenades, Ville de Deux Montagnes, J7R 5P3**

S.V.P. faites moi parvenir l'ensemble à chocolat faites un X dans la case de votre choix
C.O.D. ajouter 2.00\$

No 1 à 29.95 - frais de poste & manutention - taxe 34.95
 No 2 à 39.95 - frais de poste & manutention - taxe 44.95
 No 3 à 49.95 - frais de poste & manutention - taxe 56.95

No. carte de crédit _____
Date d'expiration _____
Nom _____
Adresse _____
Ville _____ Code postal _____

Cerise Cloche Père Noël
 Pac Man Mrs Pac Man
 Carré Coeur Bonhomme de neige Schtroump Star-War Menthe Barils E.T.
 Fraîsinet Garfield

COMMANDEZ DES MAINTENANT

LOTO BINGO

Dimanche-Matin

PARTIE No 4
20 NOV.

B	I	N	G	O
4	28	36	53	68
8	29	39		
9				
13	30			
15				

APRÈS AVOIR JOUÉ CETTE PARTIE, EFFACEZ TOUT ET RECOMMENCEZ À LA PARTIE SUIVANTE

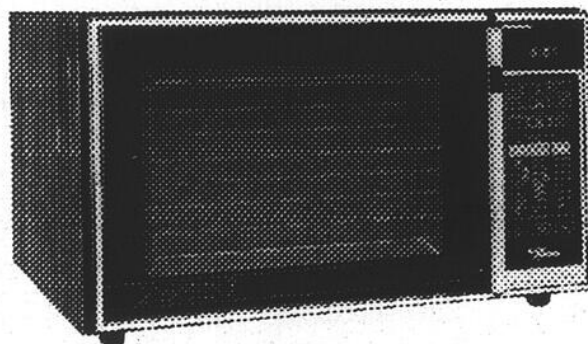
LISTE DES MARCHANDS BONNE VALEUR AVEC FRANCHISE Panasonic

- MONTRÉAL**
Appareils Alwin Inc.
1926 ouest, Ste-Catherine
6177 ouest, Sherbrooke
- Barré & Grosso Inc.
6585 est, Beaubien
- Ameub. Capitol Inc.
391 ouest, Ste-Catherine
- Corbeil Électrique Inc.
7566, rue St-Hubert
- Ameublement Roger Fontaine Enr.
4021, rue Dandurand
- Ameublement Claude Lacombe Inc.
3807, rue Hochelaga
- Ameublement Jean C. Leblanc Inc.
5826, rue St-Hubert
- Meubles R. Legault Inc.
4703, rue Charlevoix
Montréal-Nord
- Ameublement Maisonneuve Inc.
2899, rue Lacordaire
- André Matte Meubles Inc.
4412, rue Mentana
- Hervé Ouellette 1978 Ltée
3481 est, rue Ontario
- Ameublement Gérald St-Jean Inc.
7260 est, rue Notre-Dame
- VILLE DE LAVAL**
M.D. Vaillancourt Ltée
2400, boul. Le Corbusier
- RÉGION DU SUD BOUCHERVILLE**
Ameub. Roger Allain Inc.
- LA PRAIRIE**
Ameub. Laprairie Ltée
- CHÂTEAUGUAY**
Ameublement Filiatrault Inc.
- VALLEYFIELD**
La Meublière
Plante, Clairmont Inc.
- RÉGION DU NORD STE-THÉRÈSE DUBOIS & FILS LTÉE**
- MANIWAKI**
Ameublement Branchaud Inc.
- LABELLE**
Piché & Cormier Inc.
- FERME NEUVE**
Meubles André Morin Ltée
- RÉGION DE LA MAURICIE**
GRAND-MÈRE
Meubles Gratien Paquin Inc.
- BONNE VALEUR**

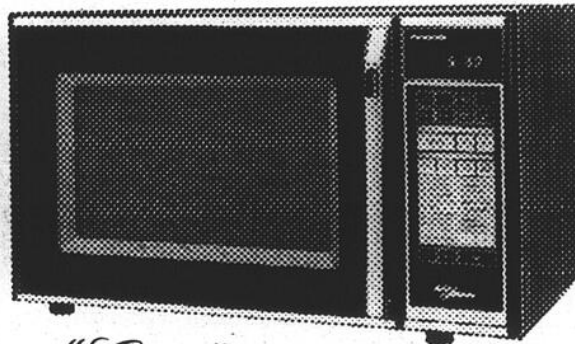
CHEZ VOTRE MARCHAND BONNE VALEUR



Procurez-vous un four Panasonic



DIMENSION 3
micro-ondes/convexion



"Genius"
micro-ondes

et obtenez 50\$ ou 100\$ d'épicerie!*

Procurez-vous un four "Génus" ou "Dimension 3", ou encore tout autre modèle éligible chez votre marchand BV, entre le 26 octobre et le 23 décembre 1983. Ajoutez 1\$ et recevez des coupons pour 50\$ ou 100\$ d'épicerie, valables dans tous les supermarchés



Renseignez-vous dès maintenant et profitez de cette offre alléchante Panasonic chez

**LES MARCHANDS
BONNE VALEUR
PARTICIPANTS**

**La cuisson micro-ondes Panasonic...
si avancée qu'elle simplifie votre choix!**

*Modèles éligibles		
BONI D'ÉPICERIE DE 100\$	BONI D'ÉPICERIE DE 50\$	
"DIMENSION 3"	"GÉNIUS"	AUTRES
NE-9930C NE-9910C	NE-8050C	NE-7855C NE-7850C NE-6850C

(Tous les modèles ne sont pas nécessairement disponibles dans tous les magasins participants.)

Panasonic®

à l'avant-garde du temps

RÉGION DES CANTONS DE L'EST

ROXTON FALLS
Denis Richard Inc.

DANVILLE
F. Morin & Fils Ltée

RÉGION DES BOIS-FRANCS

DRUMMONDVILLE
Meubles Jean Charpentier Inc.
Lionel Groulx & Ass. Ltée

ARTHABASKA
Meubles Desharnais & Fils Ltée

DAVELUYVILLE
Les Meubles Robert Piché Inc.

RÉGION DE LA CÔTE NORD

HÂVRE ST-PIERRE
Ameublement Du Havre Inc.

BAIE ST-PAUL
Marcel Simard Meubles

NORANDA
Belisle Ltée

NORMANDIN
Donatien Deschênes Ltée

STE-ANNE-DE-BEAUPRÉ
Les Meubles Gérard Doyon Inc.

THETFORD-MINES
Bruno Grégoire & Fils T.M. Inc.

ST-LAMBERT de LÉVIS
Meubles Gaétan Napert Inc.

LA TUQUE
Jean-Paul Boisvert Ltée

RIMOUSKI
Enchères Cherrier 1976 Ltée

MONT-JOLI
Centre du meuble Enr.

HAM NORD
Meubles J. Picard

MATAPÉDIA
J.-E. Poirier & Fils Ltée

ST-PIERRE ÎLE D'ORLÉANS
Meubles L. Blouin Inc.

DELISLE CTÉ LAC ST-JEAN
Meubles Gilles Emond Inc.

ÎLES DE LA MADELEINE
Conrad Miosse & Fils Inc.

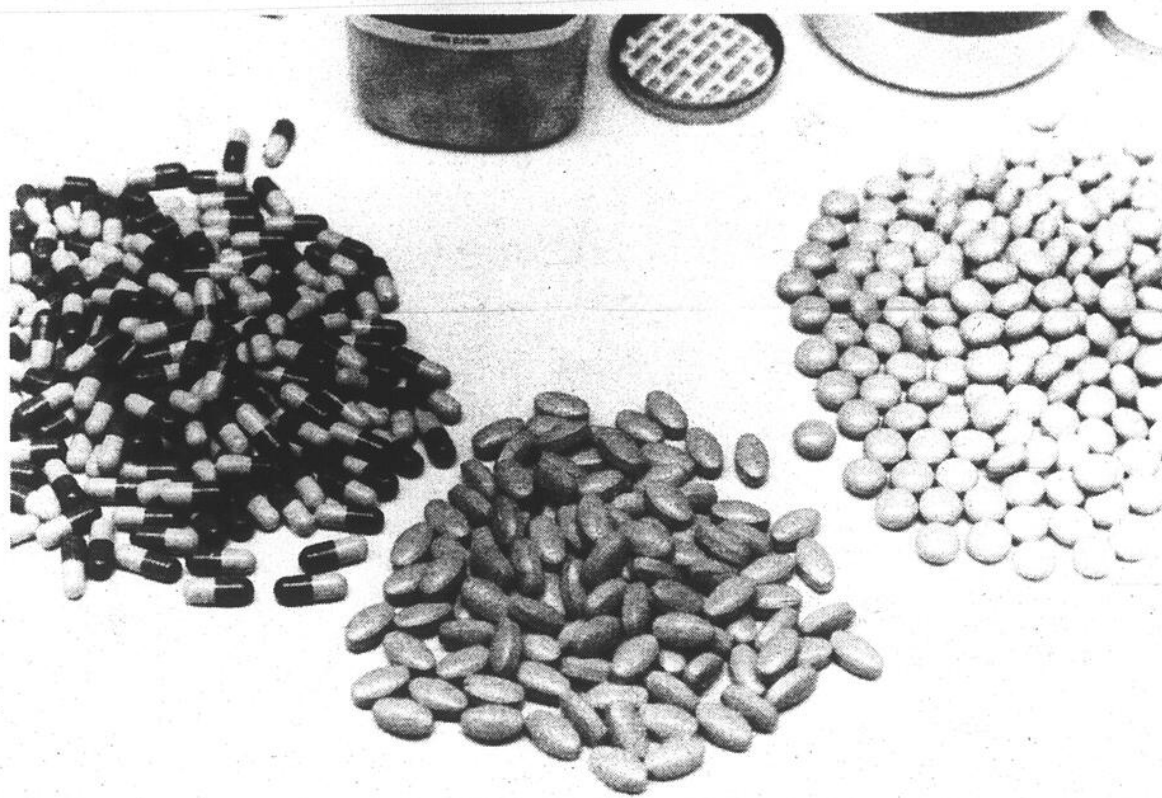
Pourquoi un tel recours aux médicaments?

Nous avons pris l'habitude, dans nos sociétés occidentales et industrialisées, de confier la responsabilité de nos soins aux médecins; la plupart du temps, nos contacts avec la médecine se sont soldés par une ordonnance de médicaments. Nous avons intégré l'équation **maladie** (malaise, symptôme) — **médicament** et c'est la solution qui nous vient spontanément à l'esprit chaque fois que nous éprouvons un malaise, que nous décidions d'agir par nous-mêmes ou que nous fassions appel à un médecin, lequel d'ailleurs répond spontanément le plus souvent à nos attentes.

Au fond, le médicament s'avère une solution fort pratique dans notre monde où la plupart d'entre nous vivons dans des conditions telles qu'il n'est pas étonnant que nous éprouvions des malaises fréquents qui nous conduisent inévitablement à ces maladies dites de civilisation. Nous mangeons mal, nous faisons trop peu d'exercice, nous sommes constamment exposés à des niveaux élevés de stress, notre environnement nous étouffe; tout cela se répercute sur notre état psychophysiologique, tout cela entraîne nécessairement des malaises, des maux de vivre. Quand nous sommes confrontés à ces conséquences de nos façons de vivre, nous avons tendance à fuir la vérité et à éviter les remises en question; le malaise qu'on va alors soumettre au médecin est pris en charge par celui-ci qui s'empresse de le traiter par un médicament; le malaise devient une maladie. Même aujourd'hui dans notre civilisation matérialiste la maladie demeure un coup de la Fatalité, un événement extérieur qui frappe à l'aveuglette, un accident que nous ne pouvions éviter. Le médicament consacre le statut de maladie et dégage le sujet de toute responsabilité. Le médicament, signe qu'il y a une maladie, s'avère une solution rapide et facile qui promet de nous remettre sur les rails que nous avions momentanément quittés.

Les médicaments, avec les substances mystérieuses aux grands noms qu'ils contiennent, font partie de cette technologie de pointe que la médecine a développée. Les laboratoires pharmaceutiques avec leurs savants chercheurs, les interventions chirurgicales spectaculaires, les appareils à diagnostic toujours plus sophistiqués, tout cela représente le progrès et tient lieu sinon de fontaine de jouvence, tout au moins d'espoir que nous devrions arriver bientôt à la presque immortalité. Dans l'immédiat, nous ne pouvons tous bénéficier des accomplissements les plus spectaculaires de la médecine moderne; alors la consommation des médicaments nous permet de participer quelque peu au progrès et de nous sentir protégés, d'avoir l'impression que lorsqu'il nous arrive quelque chose, nous pouvons toujours nous en tirer. L'industrie pharmaceutique a bien saisi la psychologie des consommateurs; aussi, comme l'écrivent Silverman et Lee, "...la publicité faite autour de ces médicaments en vente libre a aidé à convaincre bien des gens qu'il y a une pilule pour chaque malaise et qu'il y a — en fait, qu'il doit y avoir — une solution chimique à chaque inconfort de l'humanité, soit-il physique, émotif ou social."

Nous avons donc facilement recours aux médicaments; nous les choisissons nous-mêmes ou nous les faisons prescrire par les médecins; ces derniers, d'ailleurs, précèdent la plupart du temps notre demande et nous orientent très vite vers un traitement médicamenteux.



Les médecins

Les médecins apprennent leur art à l'université et surtout à l'hôpital, au contact d'autres médecins-cliniciens spécialisés dans le traitement d'affections graves. Les spécialistes côtoient souvent la mort ou tout au moins des maladies qui risquent de causer des dommages irréversibles; aussi n'hésitent-ils pas longtemps avant d'utiliser un traitement — médicamenteux ou chirurgical — qui pourrait possiblement aider, même s'il présente des risques ou des inconvénients.

À l'hôpital où ils reçoivent presque toute leur formation pratique, les internes et résidents n'apprennent pas à distinguer entre les petits malaises et des maladies graves; toute personne hospitalisée se trouve à l'hôpital parce qu'un médecin a déjà posé un diagnostic ou parce que son état requiert un diagnostic qui n'a pas encore été établi; toute personne hospitalisée est donc un malade qui nécessite un traitement. De là à croire que toute personne qui consulte un médecin est aussi un malade, il n'y a qu'un pas; que la plupart des médecins franchissent sans trop s'en rendre compte.

Le malade qui consulte un médecin — pourquoi une personne saine ferait-elle cette démarche? — ce malade requiert de l'aide. Même si dans le cabinet privé les malades présentent la plupart du temps des symptômes non spécifiques ou des malaises vagues, même s'ils ne souffrent pas encore d'une maladie "classique" bien caractérisée, le médecin les considère comme des malades "de plein droit", qui ont aussi droit aux mêmes traitements que les malades hospitalisés. Le médecin essaie bien d'appuyer son raisonnement sur des bases aussi solides qu'à l'hôpital — il multiplie souvent les analyses de laboratoire et les radiographies dans l'espoir de

trouver une quelconque "anomalie" qui justifierait son intervention — mais même en l'absence de cet appui, il traite son "malade". Il se sentirait inutile s'il n'agissait pas ainsi, s'il ne faisait pas "quelque chose"; ce serait s'avouer impuissant, ce serait abandonner, lui à qui on a appris à lutter jusqu'au bout, plus loin encore puisque même quand la mort est survenue, il faut encore continuer ses efforts. En prescrivant si souvent des médicaments, le médecin se cache à lui-même son impuissance, car il peut attribuer à son ordonnance et revendiquer les guérisons ou les soulagements qui seraient survenus de toute façon.

Pour les médecins préoccupés de maximiser les bénéfices qu'ils peuvent tirer du système de rémunération de l'acte, et ils sont nombreux, à voir les chiffres des revenus des médecins versés par la Régie de l'Assurance-maladie, la prescription d'un médicament s'avère souvent une aubaine. L'existence de nombreux médicaments symptomatiques — c'est-à-dire qu'ils visent essentiellement le soulagement d'un symptôme — facilite beaucoup la tâche des médecins en quête de moyens pour accélérer leurs consultations; ces médicaments permettent en effet de court-circuiter le processus normal **symptôme - diagnostic - traitement** et de laisser tomber la portion "diagnostique" qui est celle qui exige le plus de temps, pour interroger le malade en profondeur et l'examiner attentivement. Par rapport aux autres solutions qui pourraient être envisagées pour régler certains types de problèmes, le traitement médicamenteux s'avère aussi plus expéditif; écrire une ordonnance et la tendre au patient requiert moins de temps que d'expliquer ce qu'il faudrait changer dans ses habitudes de vie et les raisons pour lesquelles ces modifications s'imposent.

Les gens craignent la mort et la souffrance; pour la plupart, le moindre dysfonctionnement éveille des craintes souvent irrationnelles et dans les circonstances, le médecin consulté prend une importance énorme, il est **celui qui peut** nous rassurer, nous soulager ou nous guérir. Ce pouvoir dont nous investissons le médecin revêt des connotations magiques. Et le médecin qui, au fond, perçoit bien nos attentes, joue le jeu; comme nous ne sommes plus à l'ère des incantations, il a trouvé une autre magie par laquelle exercer son pouvoir — les médicaments. Produits des temps modernes et de la technologie, les médicaments de prescription permettent d'incarner la fonction de sorcier des médecins. Dans la population, les médicaments en vente libre ne sont pas tout à fait considérés comme de "vrais médicaments"; tandis que les médicaments obtenus sur ordonnance sont traités avec respect; la décision de les utiliser demeurant entre les mains des médecins confirme le pouvoir de ces derniers. La consultation médicale qui se termine sans prescription est interprétée par nombre de gens comme une insulte, comme un refus du médecin d'exercer tout son pouvoir en leur faveur. Même quand il sait fort bien que l'aspirine serait le meilleur traitement pour le problème présenté, le médecin se garde bien, sauf exception, de la recommander; il préfère prescrire un analgésique quelconque qui coûte dix ou quinze fois plus cher et qui est pharmacologiquement moins efficace, mais qui a le mérite de confirmer à son patient qu'il met tous ses pouvoirs à sa disposition.

Les médicaments psycho-actifs constituent une portion importante des ordonnances rédigées par les médecins. Peut-être faut-il y voir le signe d'une certaine évolution, puisque les médecins reconnaissent enfin la contribution du psychisme dans la genèse de nombreux malaises physiques. Reste que ce type de

médicaments se révèle essentiellement symptomatique. Donnés à forte dose, ces médicaments deviennent des instruments de répression efficaces; les catégories de population qui sont gênantes dans leurs revendications sont celles qui reçoivent le plus facilement ces médicaments, soit les femmes, les personnes âgées et les malades en institution. Une étude publiée aux États-Unis en 1975 et qui portait sur près de 300 000 malades atteints de maladies chroniques a montré que la majorité d'entre eux recevaient des tranquillisants, "ce qui donne à penser que la prescription de ces médicaments peut fréquemment ne pas être reliée à un diagnostic spécifique mais, comme le concluent les auteurs, peut être utilisée dans le but d'assurer un certain contrôle dans les établissements."

Les pharmaciens

Quand on parle de pharmaciens, il s'avère indispensable de distinguer entre ceux d'entre eux qui exercent leur profession à l'hôpital et les autres qui pratiquent en officine privée, dans les pharmacies qui ont pignon sur rue. Le premier groupe possède peu d'autonomie puisqu'il ne remplit que les ordonnances faites par les médecins; il n'a jamais à fournir directement des médicaments aux malades, sans la médiation du médecin. Par contre le second groupe se trouve en contact direct avec la population et peut exercer une influence sur la consommation des médicaments qui ne requièrent pas d'ordonnance; de plus, comme ses clients ne se trouvent pas captifs d'un milieu fermé comme l'hôpital, il s'en trouve plusieurs qui voient simultanément plus d'un médecin et qui pourraient se voir prescrire des médicaments incompatibles entre eux; une partie de son rôle consiste donc à tenter de détecter ces incompatibilités en s'informant des médicaments consommés par ses clients et en les conseillant.

Les pharmaciens d'officine oeuvrent dans des commerces. Le conflit d'intérêt est évident s'ils veulent jouer adéquatement leur rôle, qui est de veiller à l'usage rationnel des médicaments, ils doivent lutter contre leur surconsommation et devraient fréquemment orienter les gens vers d'autres solutions; mais ce faisant, ils compromettent la rentabilité de leur entreprise. Il n'y a donc pas lieu de s'étonner de la faible proportion de pharmaciens d'officine qui exercent leur rôle véritable de conseillers objectifs.

Les pharmaciens ne sont pas les seuls en conflit d'intérêt; les naturothérapeutes, les phytothérapeutes et tous les autres qui tirent un profit de la vente des moyens thérapeutiques qu'ils conseillent se retrouvent dans des situations intenable. Et dans notre culture du médicament, les promoteurs des "nouvelles thérapies" ont récupéré l'insatisfaction face à la médecine traditionnelle (allopathique) et l'engouement pour les méthodes naturelles; ils offrent des produits dits naturels qui n'en demeurent pas moins des pilules au pouvoir magique qui évitent de remettre en question ses façons de vivre. Dans le magazine **Votre santé**, distribué gratuitement dans certains magasins d'aliments naturels, Adrien Gagnon écrit: "La surmédication chez les femmes n'a pas que des inconvénients. Si les femmes sont plus conscientes de leur santé que les hommes, c'est tant mieux. Mais elles doivent aboutir à la médication naturelle."!!



Dr Serge Mongeau

Une nouvelle revue

Nous en parlons souvent dans ces pages, notre société doit changer de cap si nous voulons arriver à la santé. De plus en plus de gens le réalisent et cherchent des moyens concrets d'accélérer ces changements essentiels à notre mieux-être sinon à notre survie. Une revue vient de naître qui a justement pour objectif de mettre en communication tous ceux qui travaillent à ce changement: **idées et pratiques alternatives**. Dans le mini-manifeste qu'on trouve à l'intérieur du premier numéro, on explique qu'il s'agit d'appuyer et de renforcer le "mouvement alternatif", dont les priorités fondamentales sont:

1. La prépondérance des citoyens et des citoyennes sur les gouvernements, les lois et les rélements de toutes sortes;
2. La prépondérance de l'humain sur la machine, de l'environnement sur le productivisme et le gigantisme, du bonheur et de la liberté sur les types de planification qui ne servent que les

ambitions des grandes entreprises et des bureaucraties;

3. La prépondérance de la pratique (individuelle et collective) sur la théorie.

le contenu rédactionnel de la revue est réparti en quatre grandes catégories:

- 1) Informations
 - a) Sur les activités et les objectifs des groupes alternatifs, autogestionnaires, coopératifs, communautaires, écologistes, féministes, pacifistes, de jeunes, d'artistes, de chercheurs, d'éducateurs, etc., qui se développent au Québec;
 - b) Sur les groupes et mouvements similaires à l'étranger, en particulier ceux du Canada anglophone, des États-Unis, de l'Amérique latine et de l'Europe;
 - c) Sur les livres, brochures, revues, films, disques, dramaturgies, spectacles, fêtes, musiques, bandes magnétiques d'enregistrement sonore ou vidéo, maisons d'édition, usages communautaires et alternatifs de l'ordinateur et des banques de données, etc.

- 2) Analyses critiques et dossiers

Chaque numéro comptera:

 - a) Une ou plusieurs analyses en profondeur des institutions, organisations, structures, valeurs, comportements sociaux ou politiques;
 - b) Des dossiers spécifiques portant sur des groupes engagés dans des activités concrètes, des projets vécus d'alternatives.

La préférence va aux analyses et dossiers qui peuvent déboucher sur des idées et des projets neufs, à la portée de tout le monde. Ils doivent également présenter l'imagination sociale non pas comme une utopie générale mais plutôt comme une expérience vivante et plurielle, comme une alternative réaliste et humaine aux manipulations, aux désordres et aux injustices d'aujourd'hui.
- 3) Données pratiques
 - a) Agenda des principales activités à venir: rassemblements, colloques, débats, conférences, fêtes, manifestations...

- b) Bibliographies et adresses utiles;
- c) Conseils pratiques: en alimentation, santé, agriculture, recyclage, restauration, menuiserie, ébénisterie, confection (vêtements), énergie, autoconstruction, intervention sociale, etc.;
- d) Petites annonces concernant des échanges de services et d'expertises

dans les domaines de l'auto-organisation économique et sociale, la dépollution, la médecine, l'alimentation, l'éducation alternative, la pratique des arts, le journalisme, les communications, la recherche.

4) La publicité

Conçue elle aussi comme information, soutien et/ou mise en

relation entre les groupes et les individus.

À parcourir le premier numéro (automne 1983), il semble bien que la revue pourra remplir ses promesses; on y trouve en effet un bon dossier sur l'auto-construction, un article de fond sur l'informatique "alternative", un texte sur le SIDA, un autre dossier

sur les jeunes, en plus d'une foule de renseignements sur tout ce qui bouge au Québec.

La revue **idées et pratiques alternatives** se vend en kiosque (2,50\$ l'exemplaire); on peut aussi s'y abonner au coût de 8\$ pour quatre numéros, a/s de les productions Réseau, C.P. 580, Succ. N, Montréal, H2X 3M6.

Recettes St-Hubert par Pol Martin



SPAGHETTI AUX LÉGUMES:

(pour 4 personnes)

- 1 paquet de spaghetti
- 15 ml (1 c. à soupe) d'huile d'olive
- 2 échalotes hachées
- 1 courgette pelée, évidée et émincée
- 1 piment vert émincé
- 1 piment rouge émincé
- 1 gousse d'ail, écrasée et hachée
- 2 enveloppes de sauce à spaghetti St-Hubert (diluer la sauce selon le mode d'emploi sur le paquet)
- 15 ml (1 c. à soupe) de persil haché
- sel et poivre
- fromage parmesan râpé

Préparation

Faire chauffer l'huile dans une sauteuse à feu moyen. Ajouter les échalotes, les courgettes, les piments rouges et verts; saler, poivrer et faire cuire 3 minutes.

Ajouter l'ail et mélanger le tout.

Ajouter la sauce à spaghetti et assaisonner au goût. Parsemer le tout de persil. Suivre le mode d'emploi sur le paquet pour diluer l'enveloppe de sauce à spaghetti St-Hubert.

Faire cuire le spaghetti selon le mode d'emploi sur le paquet.

Verser la sauce sur le spaghetti et parsemer le tout de fromage parmesan râpé. Servir.



COURRIER

Q.- J'ai 31 ans. J'ai subi l'ablation de la vésicule biliaire il y a 2 ans. Ma cicatrice étant hypertrophique et surtout très douloureuse, j'ai rencontré un spécialiste en chirurgie plastique qui doit la refaire. Selon lui, et je le crois, elle restera toujours douloureuse. J'aimerais savoir s'il existe d'autres moyens de régler mon problème. J'ai entendu dire que l'application d'argile verte pourrait guérir ma cicatrice. Est-ce exact ou dois-je recourir sans faute à une seconde opération, mineure peut-être, mais dont je me passerais volontiers étant donné que mon but n'est pas esthétique.

R.- Je ne connais pas les effets de l'argile verte sur les cicatrices; par contre, je sais que bien des gens ont obtenu d'excellents résultats en faisant des applications quotidiennes de vitamine E; il suffit de briser une capsule de cette vitamine et d'étendre un peu du contenu huileux sur la cicatrice. L'ingestion quotidienne d'une capsule aiderait aussi. Il me semble que vous n'avez rien à perdre à essayer cette méthode (ou celle de l'argile verte si vous préférez) pendant quelques mois et si cela ne fonctionne alors pas, il sera toujours temps de recourir à la chirurgie. Quand on peut éviter une intervention chirurgicale, c'est toujours préférable, car il n'y a pas d'intervention mineure, quand il est question d'anesthésie générale. Certes, les techniques anesthésiques et chirurgicales sont aujourd'hui fort développées, mais elles comportent toujours un certain risque.

C.C.

R.- Je ne connais pas les effets de l'argile verte sur les cicatrices; par con-



UNE VÉRITABLE ENCYCLOPÉDIE ANNUELLE

almanach moderne 1984

Pour tout apprendre et tout connaître...

- LE CALENDRIER
- L'UNIVERS
- LES HUMAINS
- L'INSOLITE
- LA SCIENCE
- L'ALIMENTATION
- LES VOYAGES
- LES SPORTS
- LES SPECTACLES
- LA PSYCHOLOGIE
- LA CONSOMMATION

Toujours au même prix

3,95\$

832 PAGES • EN VENTE MAINTENANT

Postez à:
ALMANACH MODERNE
 5701 Christophe-Colomb
 Montréal, Qué. H2S 2E9

Je désire recevoir... exemplaire(s) de l'ALMANACH MODERNE 1984 au prix de 3,95\$ chacun. Ci-inclus la somme de \$

NOM

ADRESSE

VILLE

PROV CODE

OUVERTURE D'UNE SPECTACULAIRE

PHARM-ESCOPTES



Encore un grand pas en avant pour messieurs Yvon Béchard, vice-président exécutif aux finances, Jean Coutu, pharmacien et président et Jacques Masse, vice-président exécutif au marketing, grand responsable de ce nouveau concept unique au Canada.

LA GIGANTESQUE PJC DE DEMAIN

C'est le jeudi 17 novembre que s'ouvrait au 7275, boul. Langelier à St-Léonard la 68ème Pharm-Économies Jean Coutu qui s'étale sur une surface de 20 000 pieds carrés. Ce qui en fait la plus grande "surface" du genre au Québec et même au Canada et probablement en Amérique. Et ça s'est passé malgré en temps un peu maussade de pluie et de neige qui n'a pu empêcher des milliers de clients de se présenter dès les premières heures et avant l'ouverture pour pouvoir visiter et magasiner dans ce super magasin.

Cette nouvelle succursale PJC présente un tout nouveau concept d'achat. C'est en quelque sorte la PJC de demain et de l'avenir. Tout a été pensé en grand: 6 caisses enregistreuses à la sortie, 1 à la photographie, 2 aux cosmétiques et 1 au laboratoire, des allées vastes et larges pour faciliter le magasinage; pour les deux tiers du magasin on retrouve les mêmes items que dans les autres PJC, l'autre tiers se compose de lignes nouvelles et variées. Pour l'ouverture, on avait même nolisé 16 camions-remorque remplis de super spéciaux.

CONCEPT NOUVEAU

La circulation des clients dans les allées leur permet de visiter les divers rayons du magasin et de constater la très grande variété et la quantité. Le tout s'est fait à l'intérieur d'un ancien local qu'avait occupé la maison Eaton et qui a été entièrement repensé et rénové pour en faire un magasin dynamique où les clients se sentiront à l'aise.

LE TOUR DU PROPRIÉTAIRE

On nous accueille au rayon des produits saisonniers où on retrouve un peu l'atmosphère des fêtes qui viennent. Puis des réfrigérateurs bondés de produits de toutes sortes, ainsi que toute une section de produits alimentaires

d'usage courant et de dépannage sont à la portée de tous. Une attention spéciale a été accordée à la population italienne des environs pour l'achat de produits qu'ils utilisent couramment. Puis viennent les rayons de la photographie et des accessoires électriques avec démonstrateurs, la section des produits naturels avec ses rayons de publications destinées aux adeptes et où une spécialiste se prête à répondre à toutes vos questions pertinentes. Suivent ensuite les articles ménagers de maison et de cuisine, les accessoires d'automobile, les menus objets de plomberie, d'électricité, de quincaillerie, les plantes de maison, le coin des animaux, les nourritures et les nécessités du bébé, les jeux, la papeterie, les cartes de souhait, les livres et périodiques, les premiers soins, la confiserie et plusieurs autres.

Soulignons ici le laboratoire conçu pour y donner tous les services professionnels dans un endroit accessible et dégagé où tous les clients peuvent recourir aux services de deux pharmaciens expérimentés.

Le rayon des cosmétiques, à lui seul, représente une boutique à part, bien éclairé, aux couleurs douces de printemps. Sous la direction de madame Auchu, possédant beaucoup de tact, d'expérience et de connaissances, les clients et clientes se sentiront à l'aise pour des conseils toujours à propos. On y retrouve un vaste choix pour toutes les bourses, des lignes les plus prestigieuses à celles très économiques. Il ne faut pas, non plus, oublier les nombreux cadeaux à portée de la main.

LE PERSONNEL

Les employés et employées de cette succursale sauront plaire à la multitude de clients. Les deux pharmaciens en devoir sont polyglottes et pourront répondre en italien à une bonne partie de la clientèle. M. Réjean Boudrias assumera la gérance générale de cette gigantesque pharmacie. Plusieurs employés du magasin pourront à l'instar des pharmaciens converser en ita-

lien également. Quel avantage! On a donc eu recours à plus de 45 employés très qualifiés et compétents.

LA CLIENTÈLE

Plusieurs nationalités forment ce secteur de la ville, entre autres, une forte proportion d'Italiens. Cette population pourra donc profiter des avantages et des services offerts par les Pharm-Économies Jean Coutu.

LES SERVICES

En plus des services professionnels du laboratoire pour tous les besoins en médicaments et en conseils, les heures d'ouverture de 7 jours, 7 soirs, tous les week-ends viennent compléter cette machine si bien rodée, au service du public, 365 jours par année. De plus, la clientèle y retrouvera un assortiment très varié de marchandises en quantité et un super service de dépannage.

EXPANSION FUTURE

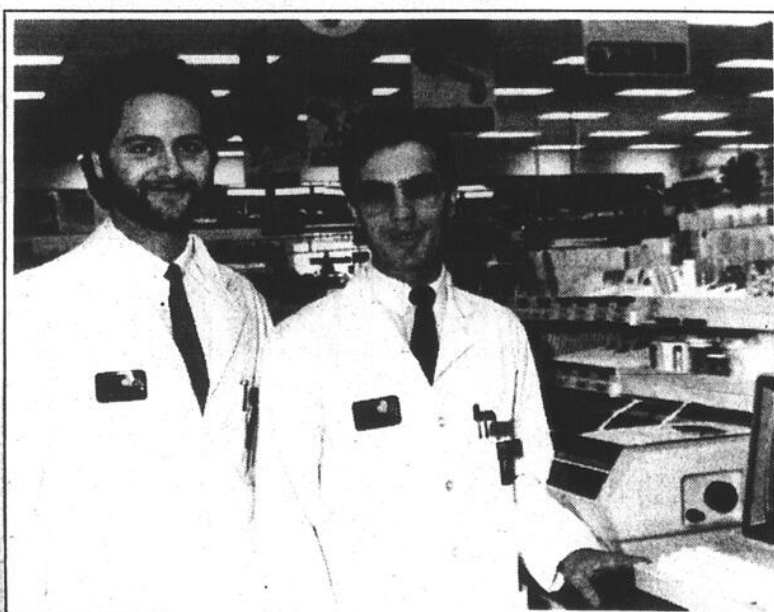
Certainement qu'il y a encore de la place pour des gens dynamiques et entreprenants. C'est pourquoi, on assistera bientôt à d'autres ouvertures en décembre sur la rue Ste-Catherine dans l'ouest et à Bathurst, au Nouveau-Brunswick. En 1984, on verra bien!

UN GRAND MERCI

La direction des Pharm-Économies Jean Coutu remercie toute la population de s'être déplacée malgré un temps maussade pour venir profiter de super spéciaux d'ouverture et dans l'avenir de spéciaux à l'année.



Les responsables de cette succursale de Langelier. Claude Poliquin, gérant-adjoint, Réjean Boudrias, gérant-administrateur et Guiseppe Piazza, gérant-adjoint.



Les deux pharmaciens responsables du laboratoire. Raffaele Delli Colli et Luigi Villaggi, pharmacien-gérant.



Lucie Beaupré, chef-caissière, Claire Auchu, chef-cosméticienne, Michel Legault, chargé de la photographie et

CARREFOUR-RABAIS 7275, boul. LANGELIER - ST.

COMPTES JEAN COUTU



Léonne Guillemette, responsable de la formation des caissières



Bientôt, ce sera son tour. Jacques Masse, vice-président exécutif au marketing, conseille madame Bui, pharmacienne, à propos de la prochaine ouverture de Ste-Catherine ouest.

À PLEIN CAMION!



Une vue des 16 camions-remorque remplis de super spéciaux pour cette ouverture de Langelier.

PUBLI-REPORTAGE: BERNARD VAILLANCOURT
PHOTOS: JOSÉ BALLARD

ST. LÉONARD - 259-4614 - "OUVERT 7 JOURS, 7 SOIRS, WEEK-END".

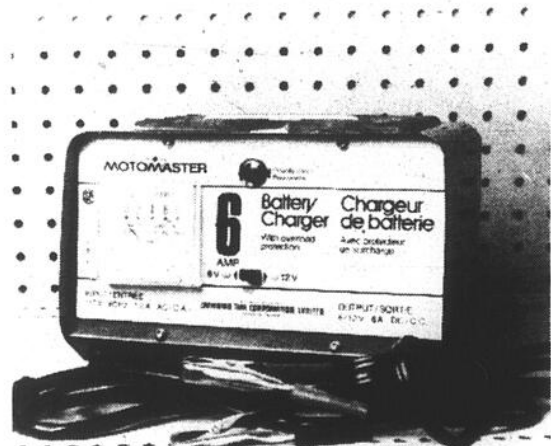
Marie
LAPORTE

Rien ne sert de geler, il faut charger à point

photos André Taylor

Les premières à se plaindre des rigueurs de l'hiver ne sont pas celles qu'on pense, mais plutôt nos chères petites batteries de voiture qui se préparent déjà à une grève de zèle. Quoi de plus frustrant qu'une batterie qui ne fait pas son travail ou qui est simplement à plat! Une station-service pourra vous la recharger, à moins que ce ne soit un bon samaritain qui traîne ses câbles, pour quelques dollars mais c'est quand même une perte de temps... et de chaleur, si vous êtes obligé d'attendre que madame se décide à partir à basse température!

Vous ne voulez dépendre ni des stations-service, ni des bons samaritains, ni de la température, et surtout ne pas vous retrouver gelé, les deux pieds dans un banc de neige, alors faites l'acquisition d'un chargeur de batterie! Les marques pullulent mais, encore là, il y en a des bonnes et des médiocres, sans parler des satisfaisantes.



Le chargeur de batterie sauve temps et argent.

La batterie agit sur le démarreur, ce qu'elle fait aisément quand il fait chaud. Mais comme le froid n'est vraiment pas un stimulant pour l'énergie, à -17°C, l'action de la batterie est réduite de moitié. Comme l'huile est plus visqueuse au froid, la batterie a besoin de faire deux fois et demi plus d'effort pour alimenter le démarreur. Une batterie, normalement, se recharge lorsque le moteur "marche". Le problème est qu'il faut que la batterie fonctionne pour que le moteur "parte". Cercle vicieux! Un "boostage" ne fera que donner la décharge électrique suffisante pour partir le moteur; il ne recharge pas la batterie qui avait refusé de faire son travail. Une vieille batterie prendra plus de temps à se recharger et beaucoup moins à se vider.

Le chargeur fait donc ce que fait normalement le système de recharge du moteur. La durée de la recharge dépend du nombre d'ampères du chargeur sans oublier l'état de la batterie. Une batterie à plat pourra nécessiter un temps de recharge de cinq heures avec un chargeur de 10 ampères et seize heures avec un 2 ampères. Le prix est donc fixé à partir de l'intensité électrique fournie. On peut obtenir un 2 ampères pour 18\$ et un dix ampères pour 60\$.

Les chargeurs standard commencent leur chargement dès qu'ils sont reliés à la batterie et branchés. Les automatiques ne commencent à faire leur travail que lorsque les pinces sont reliées aux bornes appropriées de la batterie. Le chargeur automatique a un dispositif évitant les dommages que peut causer un branchement à l'envers... On ne peut non plus surcharger une batterie.

En plus des éléments de base communs à tous les chargeurs, certains sont dotés de dispositifs utiles comme un commutateur pour batterie ordinaire ou sans entretien qui alimente l'une ou l'autre avec la ten-

sion appropriée. Il y a ensuite un témoin de polarité qui s'allume lorsque le chargeur est bien branché, un dispositif de protection contre la surcharge qui interrompt le courant s'il y a un problème, un court-circuit ou une tension d'alimentation excessive évitant d'endommager l'alternateur ou le chargeur. Même si la majorité des chargeurs ont ce dispositif contre la surcharge, il vaut mieux vérifier avant d'acheter.

On retrouve l'ampèremètre sur la plupart des chargeurs. Il est bien utile pour connaître l'intensité du courant qui arrive à la batterie. Dans un test publié par l'Association des consommateurs du Canada, la plupart des ampèremètres étudiés indiquaient la bonne intensité de courant, sauf pour les modèles Echo T-1060M et le Monomaster 11-1515-4 où il était inexact en moyenne de 1.5 à 2 ampères. L'ampèremètre indique quand la batterie est complètement chargée. "Sur les chargeurs automatiques mis à l'épreuve, les Motomaster 11-1515-4 et 11-1519 ainsi que les Sears 47342 et 47395, l'aiguille fluctuait aux environs de zéro lorsque la batterie était chargée à fond. Sur les chargeurs standard, à pleine charge, l'aiguille indiquait encore 20 à 25% de l'intensité nominale", peut-on lire dans le compte rendu de l'ACC.

Un commutateur de tension permet au besoin de charger une batterie de six volts. Les poignées, la longueur des câbles peuvent être des critères de préférence. L'ACC note que les instructions fournies avec les chargeurs font fi de quelques dangers. Aucune ne mentionnait le fait que les batteries en charge émettent des gaz inflammables et seul un fabricant recommandait de n'utiliser les chargeurs que dans un endroit bien aéré. Certains omettent de recommander de débrancher la batterie avant de la charger, de ne pas inverser les câbles pour éviter d'endommager l'alternateur.

On pourra prolonger la vie d'un chargeur en le mettant à l'abri de l'humidité, en évitant de l'échapper et en l'utilisant correctement! Ça, c'est presque un jeu d'enfant. Il suffit de brancher les pinces du chargeur aux bornes de la batterie, et de brancher le chargeur dans une prise de courant... sans oublier de le débrancher quand le "plein" est fait. Il y a cependant quelques règles à observer:

- * Débrancher la batterie même si elle reste dans la voiture, et retirer en premier lieu le câble de masse (négligé) pour réduire les risques d'étincelles.
 - * Si la batterie a des bouchons amovibles, les enlever et refaire le niveau dans chaque cellule avec de l'eau distillée. Remettre les bouchons pour ne pas risquer d'écaboussures d'acide.
 - * Nettoyer les bornes de la batterie.
 - * Si le chargeur a deux tensions, choisir celle correspondant à celle de la batterie (6 ou 12 volts).
 - * Relier le chargeur à la batterie dans les règles: le rouge au positif et le noir au négatif.
 - * Brancher le chargeur dans la prise de courant.
 - * Vérifier périodiquement l'état de la batterie.
 - * Une batterie gelée ne se recharge pas facilement; mieux vaut la faire dégeler avant.
 - * Ne charger une batterie que dans un endroit bien aéré.
 - * Ne pas fumer à cause des gaz explosifs émis par la batterie.
 - * Gants et lunettes sont conseillés pour éviter les écaboussures d'acide.
 - * Débrancher toujours ou arrêter le chargeur avant de le brancher à la batterie ou de retirer les pinces.
 - * Débrancher le chargeur de la batterie avant de faire démarrer la voiture.
 - * Sur une batterie normale, dévisser les bouchons d'un quart de tour au cas où les orifices seraient bouchés.
- Voilà pour ces petites choses qui peuvent vous faire moins détester l'hiver en éliminant ces froids matins où "ça" ne part pas...

Sourcée: Le Consommateur canadien, octobre 1983.



Ah... les joies de l'hiver!

Une goutte d'eau qui coûte cher

Y a-t-il quelque chose à faire? Le 18 juin 1982 j'ai acheté au garage Boulevard Dodge Chrysler une voiture Le Baron Town & Country 1982, un démonstrateur avec au compteur 7723 km. Je n'ai eu aucun problème jusqu'à ce qu'à l'inspection de 24 000 km recommandée par la compagnie. L'inspection a été faite à environ 23401 km. A environ 23 900 km, ma voiture a commencé à perdre de la puissance comme s'il y avait un manque de gaz. Je suis allé au garage pour ce problème à 24 200 km, le 7 août 1983. On a fait un ajustement du carburateur. Le 23 août, toujours le même problème: on débranche le tube de pollution. Le 29, même problème: on vérifie les bougies de la compression du moteur et change le filtre à gaz. Le 6 septembre: encore le même problème: on change le filtre à gaz du réservoir cette fois. Après quelques essais sur la route, le problème est encore là. On change donc une pièce électronique. Le 12 septembre, on change la pompe à gaz. Le 16, on change le coil. Le 19, changement de pièce électronique (ignition). Le 20, je laisse la voiture au garage à leur demande. Le 21, encore le garage. Le 22 on devait arranger la hose et démonter le carburateur. Le 23, en remontant le carburateur, le mécanicien a trouvé de l'eau dans le carburateur. Finalement les 3 et 4 octobre, on procède à l'ajustement du carburateur et on change le "gazket" (le réservoir à gaz coulait). Pour un peu d'eau dans le carburateur, je me retrouve avec une facture de 534,95\$...

J.L., de Montréal

À qui de mettre de l'eau dans son vin? Un peu aux deux je crois. La version de M. Pierre Boucher, du garage en question, est que le trouble

de J.L. était un trouble intermittent qui nécessitait l'hospitalisation du "malade". Comme le client ne pouvait laisser sa voiture au garage, on devait procéder par élimination afin de trouver le bobo. On a ainsi démonté la "tink", le filtre, la pompe à gaz et nettoyer. À chaque fois qu'on posait une nouvelle pièce et que le problème persistait, on reposait la pièce originale. C'est la main-d'oeuvre qui a coûté cher. Mais selon un représentant de l'APA, "un mécanicien d'expérience aurait trouvé le bobo plus vite. Si le client avait donné exactement les bons symptômes, on n'aurait pas changé la pompe à gaz, par exemple". Je veux bien croire que vous ne l'avez pas payée mais vous avez payé le temps sans aucun doute. Mais affirmer qu'un autre mécanicien aurait trouvé le bobo plus tôt est bien aléatoire. C'est très technique. Comme en médecine où il faut parfois subir plusieurs examens avant de trouver la cause du mal. À l'APA, on me dit qu'il y a matière à contester le montant de la facture mais comme je ne sais pas exactement ce qu'on vous a chargé et pas chargé, vous êtes finalement le seul juge dans cette affaire. Je vous recommanderais de communiquer avec l'Association pour la protection des automobilistes pour savoir quelles sont vraiment vos chances. Je vous rappelle que vous pouvez vous adresser à la Cour des petites créances étant donné que le montant contestable est inférieur à 800\$. Que voulez-vous, il n'y a pas de castonguette pour les voitures... M. Boucher m'a aussi dit qu'il vous avait suggéré de voir dans quel garage vous aviez fait le plein à ce moment-là. Chose aisée pour vous, semble-t-il, puisque vous payez avec une carte de crédit.

M.L.

Consommation et Corporations Canada a publié tout récemment une mise en garde à l'endroit des personnes qui répondent aux petites annonces et aux circulaires reçues par la poste, les invitant à se joindre à certaines entreprises susceptibles de les enrichir rapidement.

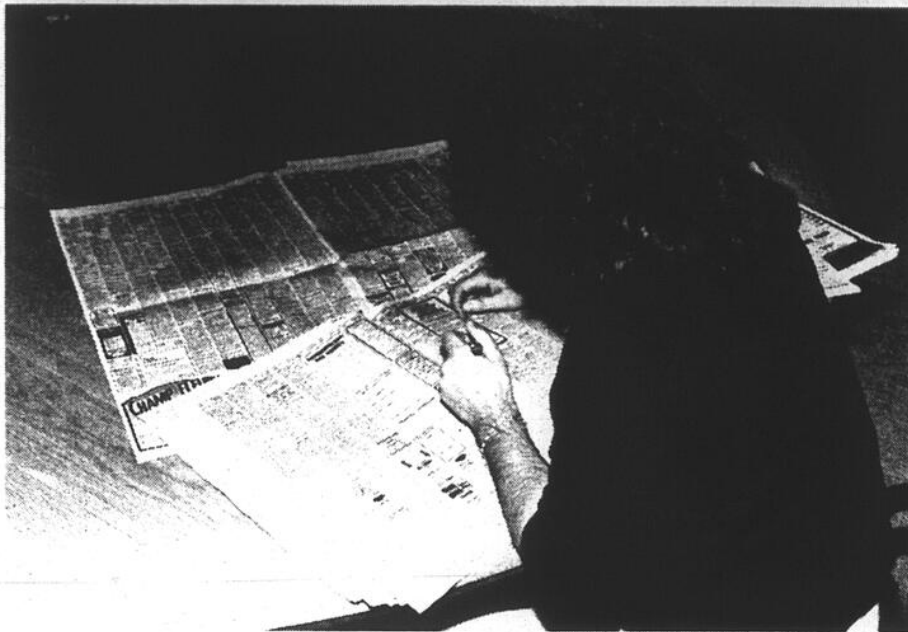
Les méthodes employées peuvent varier, mais elles suivent le même cheminement et leur objectif est le même: escroquer le consommateur.

Les choses peuvent se dérouler de la façon suivante. Vous recevez par la poste un genre de prospectus avec un gros titre du genre: "Pourriez-vous vivre avec 10 000\$ par mois?". Le prospectus vous explique que, pour 25\$ seulement, vous obtiendrez une liste de noms et d'adresses de "chercheurs de bonnes affaires" ainsi qu'une certaine quantité de ce même prospectus où votre propre code d'identité aura été imprimé.

Pour chaque prospectus que vous enverrez et pour lequel il y aura une réponse, vous percevrez quelques dollars de commission. Souvent, l'auteur de cette combine envoie la même liste de noms et d'adresses à plusieurs personnes ayant répondu à l'annonce. Les éventuelles recrues sont alors inondées de sollicitations identiques.

D'autres types de combinaisons exigent des investissements plus importants qui vous laissent croire que vous recevrez des choses de valeur en échange de votre argent, par exemple des volumes sur la façon de gérer votre capital ou de vous lancer en affaires, ou d'autres produits vaguement décrits. Mais tout ce que vous recevrez recevoir, c'est une brochure sur la façon de poursuivre votre carrière dans la sollicitation par correspondance ou des bons qui sont sans valeur.

Fraudeurs et fraudés en même temps



En plus de la sollicitation postale, des incitations à participer à ce genre de "plans" peuvent se trouver dans les annonces classées des journaux sous la rubrique "occasions d'affaires" ou "aide demandée". Certains de ces plans vous demandent de placer des annonces classées à vos propres frais afin de recruter d'autres "chercheurs d'affaires" comme vous. En réalité, les auteurs de ces plans vous

font payer pour mettre sous enveloppes leurs propres bulletins de sollicitation et vous les font expédier à vos propres frais. Ne vous laissez pas prendre à leur piège.

En dehors du fait que vous ne gagnerez jamais ces 10 000\$ par mois et que vous ne recouvrirez jamais votre mise de fonds initiale, vous violerez peut-être la loi. Beaucoup de ces méthodes sont en effet contraires à une disposition sur les ventes

pyramidales que contient la loi fédérale régissant les méthodes de commercialisation trompeuse. En vertu de cette disposition, quiconque invite ou pousse une autre personne à participer à un système de vente pyramidale s'expose à une accusation d'infraction à la loi. Cela signifie que, dès que vous avez envoyé votre première lettre ou publié votre première annonce, vous courez déjà ce risque.

Dans le passé, des déclarations de culpabilité ont été enregistrées en vertu des dispositions qui, dans la loi fédérale relative aux enquêtes sur les coalitions, portent sur la publicité trompeuse et la vente pyramidale. Ces condamnations touchaient des personnes coupables d'avoir présenté de façon trompeuse des emplois disponibles dans les annonces classées ou d'avoir participé à des plans qui présentaient toutes les caractéristiques de la vente pyramidale.

Un bon nombre des "auteurs" de ces "systèmes" demeurent à l'extérieur du Canada et ne sont donc pas assujettis aux lois canadiennes. Toutefois, si vous demeurez au Canada et que vous participez à l'une de ces combines, non seulement vous en serez éventuellement une victime, mais vous risquez également d'être accusé de violation de la loi et, si vous êtes reconnu coupable, passible d'une amende allant jusqu'à 25 000\$.

Et comme le gouvernement a déjà l'oeil bien ouvert sur ce genre de pratiques, mieux vaudrait s'abstenir de répondre à ce genre de sollicitation. Les dénoncer serait plus sensé et ça limiterait peut-être le nombre de victimes. Parce qu'il y a toujours énormément de personnes qui croient encore au Père Noël...

Source: Consommation et Corporations Canada.

Télévision louée, pas nécessairement assurée

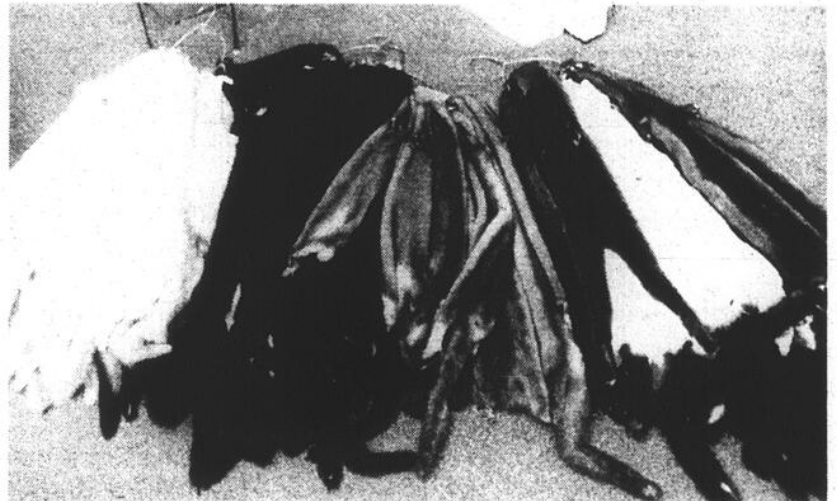
Dans le numéro de novembre de la revue "S'en sortir" publiée par l'ACEF du Centre de Montréal, on apprend qu'un appareil de télévision n'est peut-être pas couvert par l'assurance "standard" de la maison. C'est le cas peut-être, pour les appareils loués. Le contrat de location stipule généralement que vous êtes responsable de tous les risques de sinistre, destruction, dommage, incendie, vol, etc. Cette clause est légale mais le hic, c'est que les polices d'assurance sur les meubles ne couvrent pas les meubles en location. Ce serait sage de communiquer avec son agent d'assurance afin de vérifier si un appareil loué est couvert et sinon, remédier à cette lacune.

Des fourrures ambulantes...

Les maîtres-fourreurs du Québec, MFA, ont appris de bonne foi que plusieurs vendeurs ambulants envisa-

gent une importante offensive sur Montréal. En plus de nuire aux affaires de nombreux détaillants offrant beaucoup plus que ces vendeurs itinérants comme un service après-vente, l'entreposage, une garantie, ces vendeurs ne sont ni recommandés ni recommandables, puisqu'ils n'offrent aucune garantie ni service et abusent souvent les consommateurs en leur vendant des fourrures de qualité inférieure, voire même des fourrures portant de fausses étiquettes.

Les MFA tiennent également à souligner qu'ils viennent de se doter d'un nouveau code de déontologie qui est en fait la meilleure protection qu'un consommateur ne peut en avoir. "En effet, si un consommateur éprouve des difficultés avec l'un des détaillants membre, il pourra adresser une plainte au siège social de l'Association qui fera immédiatement enquête dans les meilleurs intérêts du consommateur", a conclu un représentant de l'Association des maîtres-fourreurs du Québec.



Ne prenez pas de risques inutiles avec les "fourrures ambulantes".

Nos condoléances à notre ami maître Robert Legault qui a eu la douleur de perdre son père, Maurice Legault, cette semaine.

Richard Payette, Dir. du marketing à l'Hôtel Régence Hyatt Montréal annonce la nomination de madame Cherry Reilly au poste de Directrice des ventes.



L'horaire-télé TV PLUS nous propose cette semaine une entrevue exclusive et inédite avec Gilles Latulippe et Janine Sutto qui incarnent Hector et Marie-Rose dans "Poivre et Sel", le nouveau téléroman à succès de Gilles Richer.

Selon M. Gino Raimondo, vice-président de Radex, Panasonic s'implique massivement comme Commanditaire principal dans "VIA DESIGN" une exposition et une conférence vouées à la promotion du design auprès du public et des entreprises qui a lieu au Palais des Congrès de Montréal du 17 au 27 novembre. L'appui de Panasonic par sa présence en force prendra deux formes, soit d'une part, une participation financière dans l'organisation de l'Exposition nationale du design et de la création et, d'autre part, l'aménagement d'une air où elle présentera au public ses produits d'avant-garde dans un éventail des plus récents appareils Panasonic et Technics dont un lecteur de "COMPACT DISC" utilisant la nouvelle technologie audio numérique, des tourne-disques et enceintes acoustiques, un four combiné micro-ondes/convection, mini-magnétophones à cassettes, des radios et téléviseurs miniatures, la fameuse gamme d'appareils vidéos "Omni" ainsi que plusieurs autres produits électroniques à la fine pointe de la technologie.



Benson & Hedges (Canada) Inc. annonce aujourd'hui le lancement de son nouveau tabac coupe fine Mark Ten Spéciale Légère au Québec et au Nouveau-Brunswick. Le tabac coupe fine Mark Ten Spéciale Légère existe en boîtes de plastique traditionnelles de 200 g et dans un tout nouveau format de poche, en blague de 50 g.

POUR RECEVOIR
DIMANCHE-MATIN
A DOMICILE
TELEPHONEZ A
(MONTRÉAL)
353-4930
(QUÉBEC)
839-4659

C'est de nouveau au cinéma Outremont que sera présenté, cette année, le film du festival des films publicitaires, "four-née" 1983. Mais attention! Il faut inscrire cet événement à votre agenda pour le 20 décembre 1983, plutôt qu'en février comme par les années passées.

confidences

Par LOUIS L'ECUYER

Samedi, le 26 novembre 1983, à l'auditorium du Jardin botanique de Mtl, à 13 heures 30, il y aura projection de 4 films intitulés: "Témoignages de la nature" produits par Les Projections nature-nouvelle inc. Entrée libre.

Le mardi 22 novembre, à 20 h, le Collège Marie-Victorin présente une conférence de M. Gilles Roy sur les placements. Il y parlera des taux de rendement et des méthodes de calcul permettant d'évaluer quel placement est le plus profitable. Inf.: 325-0150.



Le plus grand Centre de la Moto du Canada

Pour ses 25 ans en affaires, GEORGES TARTE, a fait l'ouverture, de son quatrième Centre de la Moto, qui devient le plus grand du Canada, et ce à l'angle du boulevard Dorchester et de la rue St-Hubert, un immeuble qui abritait autrefois le Café Provincial.



Marc Simonneau qui anime la populaire émission "Sport-Dimanche" à CHRC-Québec, nous informe que ses nombreux auditeurs "dévorent" ses chroniques chaque semaine dans Dimanche-Matin de Québec.



Dimanche-Matin VOYAGES

par Dollard Morin

Saint-Domingue vous invite

"Nous vous ouvrons les portes d'un pays qui est sûr. Un pays qui vous permet de déambuler sans crainte dans nos rues, le soir, et sans peur d'être assailli. Il en est de même sur nos plages. Tout cela parce qu'en notre pays, vous trouverez un peuple qui est bon, qui est sain et qui est heureux!"

Voilà que ce déclarait M. Rafaël Subervi, ministre du Tourisme de la République Dominicaine, qui était de passage à Montréal, ces jours derniers, à la tête d'une délégation d'une dizaine de représentants d'entreprises touristiques privées de ce pays. M. Subervi présidait alors une conférence de presse, au siège social de la Banque Royale du Canada. À noter que

celle-ci compte pas moins de 18 succursales en République Dominicaine.

M. Subervi avait choisi Montréal pour lancer sa grande campagne de promotion touristique au Canada. Il a mis en lumière la situation régnant en son pays, pour encourager les touristes canadiens à le visiter et les sécuriser à la suite des récents événements survenus dans les Caraïbes.

Le ministre dominicain a également rendu hommage au grossiste Mirabelle Tours et à Québecair qui s'occupent, avec succès, d'organiser des voyages avec forfaits en République Dominicaine, particulièrement à Saint-Domingue et à Puerto Plata.

Le premier touriste

Puerto Plata (ou "Port d'Argent") a reçu son nom du premier touriste à débarquer sur le territoire de la future République Dominicaine. C'était nul autre que **Christophe Colomb**; il découvrit cette contrée le 5 décembre 1492, lors de son premier voyage en Amérique, et l'appela "Hispaniola".

Le "Port d'Argent", ainsi dénommé par Colomb en raison de la teinte argentée qui colore, au crépuscule, les montagnes qui l'entourent, est baigné par les eaux bleues de l'Atlantique et il est devenu aujourd'hui un centre touristique fort populaire.

Sur son plus haut sommet, l'Isabel de Torres (850 m.), se dresse une gigantesque statue du Christ Rédempteur qui domine toute la région environnante. On y accède par un téléphérique moderne qui assure un coup d'oeil éblouissant sur le panorama des alentours.

En ces dernières années, pas moins de \$50 millions ont été consacrés au développement touristique de Puerto Plata. Chaque semaine, son

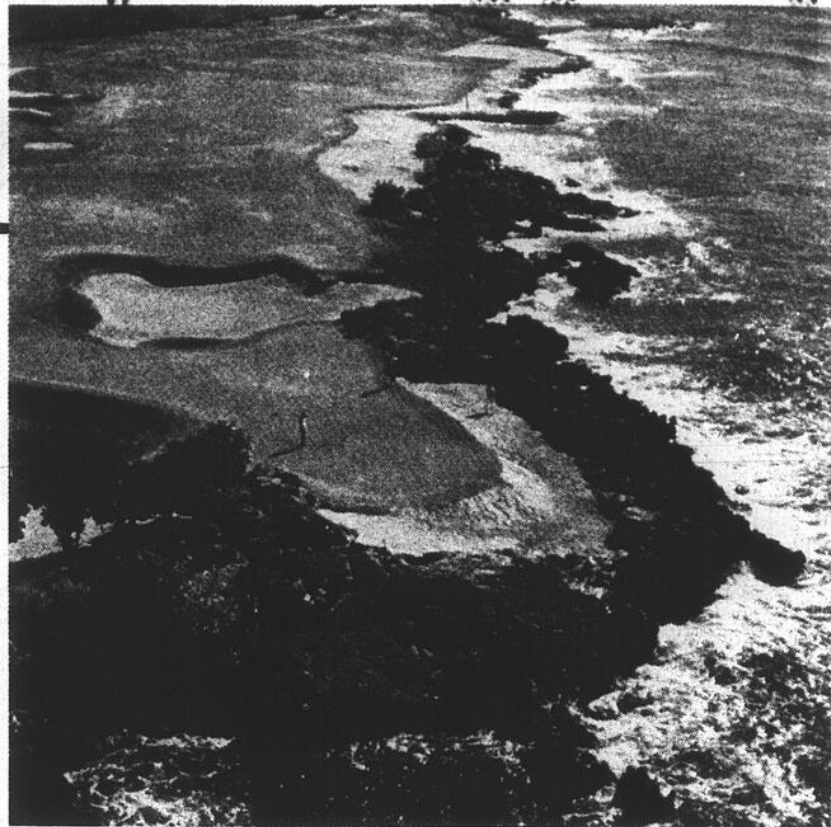
port accueille de nombreux navires de croisière, sous la garde d'un fort datant de 1520: le Castillo de San Felipe. On y trouve aussi un aéroport international bien équipé, des hôtels de choix, un terrain de golf réalisé par Robert Trent Jones, et une magnifique plage au sable doré: la Playa Dorada.

Des anniversaires

Pour le touriste moderne, la République Dominicaine est un pays des plus captivants à visiter, surtout à cause du fait qu'il a su conserver intacts les souvenirs de son fondateur, Christophe Colomb, et de ceux qui ont assuré son développement et son indépendance.

La République Dominicaine a été véritablement le berceau de l'Amérique. Alors qu'en 1984, le Québec fêtera le 450e anniversaire de l'arrivée de Jacques Cartier, Saint-Domingue célébrera les 490 ans de son premier hôtel de ville et de son premier hôpital. Cette année même 1983 y marque le 475e anniversaire de la fondation de la première université du Nouveau-Monde (en 1538).

Le 27 novembre, ce sera le 490e anniversaire de la première colonie européenne créée en terre américaine; c'est la Isabela, fondée en 1493, dans le nord-ouest de l'île



Un des magnifiques terrains de golf ouverts aux sportifs, dans la République Dominicaine, et en des sites les plus pittoresques. C'est celui de la Romana.

dominicaine, près de l'actuel Montecristi.

Pour le Québécois, il est facile et particulièrement attrayant d'aller profiter du chaleureux accueil de la République Dominicaine et d'en découvrir tous les charmes, les souvenirs historiques et les sites touristiques. À ses visiteurs, ce pays ouvre pas moins de 50 hôtels, dont une vingtaine dans la capitale, Saint-Domingue, avec quelque 1 700 chambres classifiées et 600 non classifiées. S'y ajoutent quatre casinos et de pittoresques paillottes sur les plages.

Outre les complexes touristiques de Puerto

Plata, il y a ceux de Casa de Campo et de la Romana, avec plus de 7 000 acres consacrés aux sports et à la récréation.

Pays de verdure

La République Dominicaine occupe les deux tiers de l'île Hispaniola; l'autre tiers, à l'ouest, appartient à Haïti. Le territoire dominicain, de 48 280 km de superficie, se trouve au coeur de l'archipel des Antilles et jouit d'un magnifique climat tropical.

On y trouve plus de 1 575 km de côtes, dont plus du tiers comporte des plages éblouissantes. Le touriste est ravi de

découvrir aussi un pays de verdure et de végétation abondante, avec de belles réserves forestières, de vastes plantations de canne à sucre et de tabac.

Le touriste québécois a également intérêt à visiter le féérique petit village d'artistes, bâti au sommet des "Altos de Chavon" et offrant une réplique authentique d'un village espagnol du 16e siècle. Là sont accueillis des artistes de tous les pays et de diverses disciplines.

Par ailleurs, au touriste québécois, la ville de Saint-Domingue (un million d'habitants) révèle qu'elle possède plus de musées que Montréal. C'est d'ailleurs une cité fascinante où sont conservés les souvenirs de Christophe Colomb, de son fils, San Diego; de sa belle-fille, Maria de Tolède, et de son frère, Bartolomé.

Dans l'entrée principale de la cathédrale de Ste-Marie-la-Mineure (la première à être bâtie en Amérique, soit en 1521), un impressionnant mausolée de marbre et de bronze, érigé depuis 1898, conserve les restes de Christophe Colomb. Ils furent rapportés de Séville, par Maria de Tolède, lors de son dernier voyage en Espagne, en 1544.

Des sports

Il est également intéressant de visiter Santiago, la 2e ville la plus importante du pays et le berceau de la danse nationale: le mérengué. D'autre part, les sportifs ont de remarquables terrains de golf à leur disposition. Il y a aussi du baseball, avec deux ligues régulières, l'une d'hiver et l'autre d'été, sans oublier les combats de coqs qui se déroulent dans des "Gallodromes" dans tout le pays, et bien d'autres activités sportives.



Une imposante statue de Christophe Colomb se dresse au coeur de la ville de Saint-Domingue, à proximité de la cathédrale où reposent ses restes.

**VACANCES
TOUT COMPRIS
VIA
UNITOURS**



CUBA avion + 3 repas par jour
à compter de **\$599**

JAMAÏQUE Sandals
avion + 3 repas par jour + bar à
volonté + sports variés
à compter de **\$1159**

BARBADE Club St. James
avion + hôtel deluxe + 3 repas par jour,
bar à volonté, tennis, golf, Nautilus
à compter de **\$1589**

MAROC Club La Kasbah
avion + 3 repas par jour + tennis
à compter de **\$1149**



3428, RUE ST-DENIS	842-1751
GALERIES D'ANJOU	353-7650
1218, RUE UNION	866-9381
CARREFOUR LAVAL	688-6211
PLACE VERTU	332-4210
FAIRVIEW	694-2343
PROMENADES ST-BRUNO	653-1862
MAIL CHAMPLAIN	485-2414
GALERIES DES LAURENTIDES	432-6222
CARREFOUR RICHELIEU ST-JEAN	348-0918
CENTRE ROCKLAND	342-9044

DES VACANCES EN FLORIDE DU PLAISIR POUR TOUS



Pour obtenir votre brochure, écrivez à Harry Birney, gérant 619 Atlantic Blvd. A1A Ft Lauderdale, Fla 33304

Nom
Adresse
Ville Prov. Code Postal

-l'hôtel de plaisir, sur la mer - 6 miles de plage
-location de voitures et tours organisés à Disney World
-appartements 1 chambre à coucher et unités avec toutes les commodités de l'hôtel
-Diversion spéciale aux jeunes mariés.

FORT LAUDERDALE, FLORIDA

Les 10 ans du Club Aventure

par Dollard Morin

Depuis 10 ans déjà, il existe à Montréal un organisme qui s'occupe particulièrement des gens désireux de visiter différents coins du monde, mais hors des sentiers battus. Il s'agit du Club Aventure dont les itinéraires se font de plus en plus captivants. À l'occasion de son 10e anniversaire, il nous annonce que pour la première fois, il a pu inscrire à son programme le 5e continent, soit l'Océanie.

Sous la direction de Patrick Chapat, qui coordonne et planifie les activités de l'organisme, le Club Aventure peut compter sur une remarquable équipe d'une dizaine de guides expérimentés qui ont déjà établi les contacts nécessaires avec les autochtones des diverses contrées où se déroulent les voyages organisés. Ceux-ci comportent toujours deux volets: la découverte d'une région difficile d'accès et hors des routes touristiques traditionnelles, sous la conduite d'un guide spécialisé, et un circuit libre et facile, répondant aux goûts et désirs des participants.

Pour permettre aux excursionnistes de mieux profiter de leur aventure, on leur offre des cours d'initiation au pays à visiter, des cours de langues espagnole ou chinoise, des cours de photographie-voyage. Les intéressés(es) auront un aperçu des voyages fantastiques que présente le Club Aventure en scrutant le magnifique agenda 1984 qu'il vient de publier pour son 10e anniversaire et que l'on trouve en librairie ou au 1221, rue St-Hubert, à Montréal. Cet agenda est "un merveilleux livre ouvert sur le monde" et renferme des photos saisissantes prises sur le vif en différents coins du globe.

Voyage en santé

Les touristes québécois qui désirent visiter les régions tropicales et celles du Sud, feraient bien de s'informer des moyens à prendre pour s'y garder en santé et éviter maux et malaises propres à des contrées: malaria, piqûres d'insectes, insolation, sans oublier la pénible "turista". Déjà, à cette fin, dès 1978, le Dr Pierre Viens avait publié de précieux conseils sous le titre: "Voyager en santé sous les tropiques". La revue "Le Médecin du Québec" les a diffusés par la suite sous la forme d'une brochure qui a connu une grande popularité.

Or voilà que ces mêmes conseils font maintenant le sujet d'un film documentaire intitulé "Les vacances de M. Hublot". Il a été réalisé par le Dr Viens, professeur titulaire à la Faculté de Médecine de l'Université de Montréal, et la firme

montréalaise Le Gauthier.

C'est un court métrage-couleurs qui traite, sous une forme humoristique, des maladies pouvant être contractées "sous les 14 soleils". Il peut être avantageusement utilisé dans des cliniques, par des agences de voyages, en des rencontres d'information touristique, etc. Pour renseignements, s'adresser à la Direction des communications de l'U. de M.: (514) 343-5902.

La Nature

Quatre films documentaires tournés dans les Parcs du Québec, en quatre saisons différentes, par les peintres animaliers Gigi et Monique Benoit, seront présentés au grand public, le samedi 26 novembre, à 13 h 30, à l'auditorium du Jardin botanique de Montréal. Entrée libre.

Ces films intitulés "Témoignages de la Nature" sont une remarquable réalisation et révèlent une nouvelle façon de mieux interpréter et apprécier les saisons. Leur prochaine projection se fera sous les auspices des Naturalistes Adultes du Québec (681-4358).

De son côté, le Club de Montagne Le Canadien Inc. tiendra une soirée d'information sur l'équipement et le partage de ski de fond, le mercredi 23 novembre, à 19 h 30, au Centre St-Denis, angle Rivard et Laurier.

Le même soir, même heure, la Fédération québécoise de l'Ajisme présentera une clinique sur "la nutrition et le camping d'hiver". La rencontre se fera au 799 est, rue Mont-Royal (entrée libre: 521-1752).

Du 22 au 27 novembre, au théâtre Félix-Leclerc, 1450 est, rue Ste-Catherine, "Découverte du Monde" mettra à



M. Antoine Samuelli est le directeur général de l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec qui célèbre ses 15 ans d'existence.



Le succès du Club Aventure, en ses 10 ans d'existence, est dû en grande partie à son équipe dynamique de guides spécialisés (ci-haut). Ils ont choisi de vivre au grand air du monde et d'y conduire les touristes désireux de vivre l'aventure.

l'affiche le film-couleurs de l'explorateur Jean-François Valencourt: "L'archipel des Seychelles".

À l'honneur

Le jeudi 24 novembre, se déroulera la remise annuelle des diplômes à l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec, sous la direction de M. Antoine Samuelli et sous le haut patronage de M. Rodrigue Biron, ministre de l'Industrie, du Commerce et du Tourisme. Quelque 400 diplômés de la promotion 1983 y recevront leur parchemin.

En outre, l'ITHQ remettra alors le certificat de Mérite professionnel aux diplômés de 1969 à 1978, qui oeuvrent dans l'industrie de la restauration depuis 5 ou 10 ans. À la même occasion, le diplômé "Honoris Causa" de l'Institut et la médaille d'or du Mérite professionnel seront remis à M. Paul-Emile Lévesque, fondateur et premier directeur général de l'ITHQ (1968-76), et à M. Réginald Groome, président de Hilton Canada et directeur général du Reine-Elizabeth, pour leur contribution exceptionnelle à l'avancement de l'hôtellerie, de la restauration et du tourisme, et de la formation dans ces domaines.

Pour les jeunes

Un important colloque sur "Le tourisme des jeunes" se tiendra pour la première fois au Québec. Il aura lieu les 3 et 4 décembre, au CEGEP de Maisonneuve, sous la direction de M. Pierre Chicoine.

Il s'agit d'une heureuse initiative de l'Organisation pour le Tourisme Étudiant au Québec. Elle permettra aux 15-29 ans d'exprimer leurs besoins en matière de tourisme, de mettre sur pied des outils de coopération et d'intervention pour assu-

rer le développement du Tourisme Jeunesse. À noter que la Fédération québécoise de l'Ajisme apporte sa collaboration à ce projet.

Ce colloque sera ouvert aux 15-29 ans, travailleurs, étudiants ou chômeurs, qui s'intéressent au tourisme. L'hébergement sera

fourni gratuitement aux éventuels participants qui en feront la demande.

Parmi les grands thèmes qui seront alors discutés, il y aura: - l'accessibilité des jeunes aux voyages; - l'éducation aux voyages; - les infrastructures; - le transport; - l'information, son

accessibilité et sa pertinence. On se demandera encore si, vraiment, les voyages forment la jeunesse?

Pour tout renseignement, s'adresser à l'Organisation pour le Tourisme Étudiant au Québec, 1415 est, rue Jarry, Montréal, H2E 2Z7 (514-374-2245 ou 1-800-361-9010).

LES TAUX DES DEVICES ÉTRANGÈRES vous sont offerts par: **RAÏCHE, LACELLE & ASSOCIÉS INC.**

PARTEZ TRANQUILLE AVEC UNE ASSURANCE-VOYAGE MEDICO HOSPITALIÈRE À L'ÉTRANGER

RAÏCHE, LACELLE & ASSOCIÉS

NOTRE PROTECTION	prime jusqu'à	Une personne	2 personnes
- frais médico-hospitalier maximum \$1 million	4 jours	5.00	9.00
- frais de subsistance	8 jours	7.00	12.60
- retour de véhicule			
- transport d'un membre de la famille ou compagnon	23 jours	16.00	28.80
- frais de rapatriement	31 jours	20.00	36.00
- frais de chirurgie buccale (en cas d'accident)	46 jours	30.00	54.00
- Vol aérien de retour	61 jours	38.00	68.40
	91 jours	56.00	100.80
	120 jours	72.00	129.60
	150 jours	85.00	153.00
	181 jours	95.00	171.00

Consultez nos experts
Tél.: 335-1751
688-1330

Cartes Chargez - Visa - American Express sont acceptées par téléphone

COMPLÉTEZ CETTE DEMANDE D'ADHÉSION ET POSTEZ À
RAÏCHE, LACELLE & ASSOCIÉS INC. ASSURANCE
400, boul. Labelle - Suite 444 Laval H7V 2S7

Nom de l'assuré Date du départ
Adresse Nombre de jours à l'étranger
Ville Code Postal
Autres personnes à assurer
Bénéficiaires: les ayant droit ou autres personnes
Signature de l'appliquant

- DEVICES -

Ces taux sont qualifiés de minimaux parce qu'ils fluctuent durant la journée et qu'ils varient d'une banque à l'autre. x-Taux mensuel fixe.

Afrique du S.	Rand	\$1.0425	Fiji	Dollar	\$1.2050	Norvège	Couronne	\$0.1680
Allemagne O.	Mark	\$0.4610	Finlande	Mark	\$0.2160	N.Zélande	Dollar	\$0.8250
Ar. Saoudite	Rial	\$0.3550	France	Franc	\$0.1525	Pakistan	Roupee	\$0.0975
Australie	Dollar	\$1.1350	Grèce	Drachme	\$0.0131	Pays Bas	Guilder	\$0.4120
Autriche	Schilling	\$0.0655	Guyane	Dollar	\$0.4130	Philippines	Zesty	\$0.0128
Bahamas	Dollar	\$1.2350	Hong Kong	Dollar	\$0.1600	Portugal	Escudo	\$0.0100
Bahrein	Dinar	\$3.2750	Hongrie	Forint	\$0.0277	Roumanie	Leu	\$0.2780
Barbade	Dollar	\$0.6200	Inde	Roupee	\$0.1240	Royaume-U.	Livre	\$1.8295
Brésil	Franc	\$0.02750	Indonésie	Rupiah	\$0.001265	Singapour	Dollar	\$0.5810
Bréves	Dollar	\$1.2350	Irak	Dinar	\$3.8925	Soudan	Couronne	\$0.1585
Canada	Croizero	\$0.0014	Israël	Shekel	\$1.4350	Suisse	Franc	\$0.5710
Chili	Lev	\$1.2545	Italie	Lira	\$0.01500	Taiwan	Dollar	\$0.1040
Caribbes	Dollar	\$0.4610	Jamaïque	Lira	\$0.000765	Tchécoslo.	Couronne	\$0.1975
Chine	Renminbi	\$0.0400	Japon	Yen	\$0.5075	Trinitad T.	Dollar	\$0.5170
Colombie	Peso	\$0.0145	Malaisie	Dinar	\$0.005280	URSS	Rouble	\$1.8168
Danemark	Couronne	\$0.1280	Koweït	Dinar	\$4.2500	Venezuela	Bolivar	\$0.1820
E.A.E.	Dinar	\$0.3355	Liban	Livre	\$0.2388	Yugoslavie	Dinar	\$0.0105
Espagne	Peseta	\$0.00895	Malaysie	Ringgit	\$0.5280			
Etats-Unis	Dollar	\$1.2374	Mexique	Peso	\$0.0080			

Les cotes sont en devises canadiennes.

VOYAGES USA



VENEZ AUX ÉTATS-UNIS!

La Californie...
la Floride... Puerto Rico... Hawaii...

Quel que soit votre choix, vous trouverez du soleil, des gens accueillants, une multitude de choses à voir et à faire en plus d'une variété dans le logement qui répond à tous les budgets.

Pour obtenir plus de renseignements, présentez-vous, écrivez ou téléphonez à VOYAGES USA. Des conseillères vous renseigneront sur les destinations et vous fourniront cartes routières et brochures pouvant vous aider à planifier de meilleures vacances aux États-Unis.

Venez nous visiter, nos services sont absolument gratuits.

514-861-0481

VOYAGES USA
bureau 500
1255 rue Université
Montréal, Qué.
H3B 3V8



Coup d'oeil sur le voyage

par Dollard MORIN

Pour la 2e année consécutive, l'Association technique du Tourisme organise les "Journées québécoises sur le tourisme et les arts". Elles auront lieu les 24 et 25 novembre, à l'Hôtel du Parc de Montréal, 3625, avenue du Parc. On y traitera particulièrement du développement et de la mise en marché des produits art/tourisme et de l'impact économique des arts.

C'est ainsi qu'au déjeuner-causerie du jeudi midi, le conférencier invité sera M. Alexandre Gaudieri, directeur du Musée des Beaux-Arts, qui exposera "le rôle d'un musée en tant qu'attraction touristique". D'autres conférenciers sont également inscrits au programme.

De plus, le vendredi, les participants auront l'occasion de visiter l'expo Via Design au Palais des Congrès et d'y participer à une session sur le fonctionnement du vidéotex Télidon. Pour renseignements: Brigitte Bérubé (282-8555).

Autres rencontres

— Le 23 novembre, à 19 h 30, l'Association provinciale des Guides touristiques tiendra son assemblée générale annuelle, au Planétarium Dow, sous la présidence de Mme Nicole Forget. Les conférenciers y seront: M. Pierre Goyette, président de la Chambre de Commerce de Montréal; M. Yves Guérard, président du Comité du tourisme de la même Chambre et M. Pierre Labrie, commissaire au Développement touristique de Montréal. Renseignements: 663-2847.

— Le 23 novembre, à 12 h 00, à l'Hôtel de l'Institut, 3535, rue St-Denis, aura lieu le 2e déjeuner-causerie en tourisme organisé par le module de Gestion et Intervention touristique de l'UQAM. Le conférencier sera M. Jacques Demers, directeur au Développement touristique au ministère de l'Industrie, du Commerce et du Tourisme, et auteur de l'ouvrage "Le tourisme en péril". Il traitera de l'infrastructure

touristique au Québec. (282-8555).

— Le jeudi 24 novembre, de 8 h 30 à 17 h 00, l'hôtel Holiday Inn de la Place Dupuis, 1415, rue St-Hubert, sera le théâtre du premier "Sommet de l'industrie du Vélo au Québec". Renseignements: 374-4700, poste 438.

— Le samedi 26 novembre, à 18 h 00, le Regroupement des techniciens en tourisme du Québec tiendra un souper communautaire à l'occasion de la Ste-Catherine, au Centre d'études du tourisme, 1420, rue St-Denis (524-8694). — Au même endroit, les intéressés peuvent se procurer le Répertoire des intervenants en tourisme au Québec, récemment publié par l'Association technique du tourisme. Cet ouvrage renferme un répertoire de quelque 1 237 intervenants touristiques québécois.

— Le samedi 26 novembre, au chalet municipal de Rock Forest, se déroulera une journée d'animation et d'informations sur les arts et traditions popula-



Le nouveau Boeing 747-300 de KLM comporte une cabine supérieure allongée et plus spacieuse.

res en Estrie, sous le thème: "Si la région m'était contée...". C'est une initiative du Conseil régional des loisirs de l'Estrie (819-569-9731).

En voyage

C'est le mardi 22 novembre, à 11 h 00, que se fera la mise à flot du brigantin "Elizabeth II" devant marquer les fêtes du 400e anniversaire de l'Amérique. Ce deuxième a été construit selon les anciennes méthodes, à Manteo, en Caroline du Nord. C'est une réplique exacte du vaisseau qui amena les premiers colons britanniques envoyés en terre améri-

caine par sir Walter Raleigh.

— Par ailleurs, la compagnie Sabena vient de mettre en vigueur ses horaires d'hiver; ils seront maintenus jusqu'au 24 mars 1984. Ils comportent le fait que Montréal et Chicago sont desservies par une même liaison, avec trois vols par semaine.

— Pour sa part, la compagnie KLM modernise sa flotte de "747". Son nouveau modèle comprend un étage supérieur plus spacieux, ce qui augmente sa capacité de quelque 45 places. Il s'agit de l'appareil 747-300. Dix des seize

appareils 747-200 de KLM seront ainsi transformés. Quand se terminera ce programme, KLM possédera une flotte de 23 gros porteurs intercontinentaux, dont 12 seront des 747-300.

— Au Portugal, l'Office national du Tourisme nous signale que la dévaluation récente de l'escudo portugais a entraîné de sérieuses réductions de prix dans l'un des hôtels les plus luxueux du Portugal et d'Europe, soit l'hôtel Algarve, doté de 200 chambres et de "5 étoiles". Il a baissé ses prix de 40 pour cent maximum pour 1984 (ex.: \$36 amé-

ricains pour une chambre au lieu de \$60).

— Le mercredi 30 novembre, à 19 h 30, au Centre Immaculée-Conception, 4265, rue Papineau: soirée d'informations sur une "Semaine de jogging et de conditionnement physique" à West Palm Beach, en Floride, à compter du 23 janvier '84, sous la direction de Guy Lépine, marathonnien bien connu (527-1256).

— Le dimanche 27 novembre, excursion pédestre à la "Montagne Coupée" de St-Jean-de-Matha (Lanaudière), avec randonnées en plein air (374-3453).

Les forfaits d'hiver au Québec, c'est super!

Si vous songez à des vacances d'hiver au Québec, vous serez enchantés par les super forfaits qui vous sont proposés.



Consultez dès maintenant le guide des forfaits d'hiver 1983-84 et faites-vous plaisir en organisant des vacances à votre goût, cet hiver, au Québec!

Pour obtenir une copie du guide des forfaits d'hiver pour le Québec, consultez votre agent de voyages ou téléphonez sans frais au:

873-2015 (région de Montréal)

1-800-361-5405 (ailleurs au Québec)

ou écrivez à:

Industrie, Commerce et Tourisme,
C.P. 20 000, Québec (Québec)
G1K 7X2

Cet hiver, au Québec, c'est super! Québec



mini-
carnet



du voyageur

L'AUTRE FLORIDE

Avouons-le et n'ayons pas peur des mots: la Floride a souvent une réputation kétéine et il est bon chic bon genre de grimacer à la seule mention de son nom. Dans les cocktails mondains, il est très bien vu de laisser échapper, en plus du noyau d'olive dans le cendrier, les mots suivants: je pars pour les Seychelles! L'effet sera boeuf à moins qu'un autre renchérisse en rétorquant négligemment; ça ne veut pas la Réunion, j'en arrive! Celui qui désiret annoncer son départ imminent pour Fort Lauderdale doit se résigner à garder le silence. Il espère même ne rencontrer personne en s'embarquant à Dorval, pour ne pas compromettre son standing.

Et pourquoi donc? Comme si la Floride était une destination inavouable alors que tout le monde y va et que la Collins affecte parfois l'allure de la Catherine! C'est peut-être justement son côté populaire qui rend la péninsule un tantinet honteuse, l'attrait qu'elle exerce favorisant la faiblesse d'y succomber. D'accord, le soleil à trois heures est moins méritoire que celui qui exige deux jours de vol, mais après tout, pourquoi ne pas se l'offrir? Et puis, si l'on trouve Miami un peu trop banal, il y a l'autre Floride!

Cet Etat américain est immense et on le visite maintenant du nord au sud et de l'ouest à l'est. Née à Miami, la Floride touristique s'est étendue jusqu'à Jacksonville au nord, ainsi que sur la côte ouest, de Clearwater à Naples, sans parler du centre jadis inhospitalier et qui reçoit maintenant des millions de visiteurs avec Disney World-Epcot. Il accueille aussi une foule de résidents qui ont décidé de quitter à jamais les morsures du froid nordique. Quant à ceux qui désiret des vacances huppées, ils pourront trouver une Floride élégante surtout dans la région de Palm Beach.

Palm Beach, c'est la riviera des U.S.A., la route du bord de mer flanquée de villas magnifiques, de domaines admirablement entretenus par des jardiniers aux petits soins avec les haies et les massifs de fleurs. À côté, se trouve Singer Island où l'on trouve de grands hôtels chics comme le Sheraton ou le Hilton et plus au nord, l'île de Jupiter avec ses condos luxueux. À Boca Raton, on goûtera la vie feutrée de l'Américain nanti qui s'est aménagé là une oasis de qualité. Si l'on remonte plus au nord, c'est Vero Beach et son superbe quartier résidentiel, puis une côte encore sauvage qui deviendra sûrement parsemée d'hôtels de luxe, un jour ou l'autre. À Daytona, on retrouve une station jadis célèbre pour ses courses automobiles et maintenant très fréquentée pour sa proximité de Disney World.

Le climat floridien est capricieux: l'été y est torride et humide, l'hiver peut y être parfois frais, sans jamais toutefois rejoindre la rigueur du nôtre. Si l'on refusait autrefois ce climat "printanier", on l'accepte aujourd'hui volontiers, puisque la Floride n'attire pas que les baigneurs. Les sports comme le golf et le tennis sont aujourd'hui pratiqués partout et on séjourne même l'hiver à St. Augustine, la jolie station au nord de Daytona dont la vocation n'était jadis qu'estivale.

Donc, la Floride offre de tout à tous: l'animation populaire de Miami et de Fort Lauderdale, le luxe de Boca Raton, de Palm Beach ou de Sanibel Island, et l'environnement vivant et écologique de la partie nord. Quelle région du globe a-t-elle tant à offrir, à si faible distance et à si bon marché?

Ne craignons pas d'aller en Floride, son extrême popularité prouve qu'elle répond aux désirs de vacances les plus variées.

Jean DAUNAIS

UN AUTOMNE CHAUD GRÂCE AUX TARIFS FLORIDE DE DELTA!

226\$ aller-retour

Orlando, Tampa/St. Pete

244\$ aller-retour

Miami, Ft. Lauderdale
ou West Palm Beach



Cet automne, profitez de nos tarifs économiques pour toutes nos destinations. Miami sans escale. Ft. Lauderdale, West Palm Beach et Orlando (EPCOT/Walt DisneyWorld) vol direct avec une seule escale. Ou encore prenez l'un de nos vols quotidiens pour Tampa/St. Pete. Delta a également des vols quotidiens pour Jacksonville, Daytona Beach, Ft. Myers et Sarasota/Bradenton. Tous les départs se font de l'aéroport de Dorval.

Envolez-vous vers Ft. Lauderdale ou Miami pour seulement 244\$ (BLXE 56) aller-retour si vous partez et revenez un lundi, mardi, mercredi ou jeudi. Ou encore pour seulement 275\$ (BLWE 56) aller-retour si vous partez ou revenez un vendredi, samedi ou dimanche. Envolez-vous vers Tampa/St. Pete ou Orlando pour seulement 226\$ (BLXE 56) aller-retour en semaine, 255\$ (BLWE 56) aller-retour les fins de semaine. Tarifs en devises canadiennes. Tarifs en vigueur jusqu'au 12 décembre 1983 et du 30 décembre 1983 au 31 janvier 1984. Les enfants peuvent également profiter de nos tarifs économiques.

Le retour peut se faire dès le dimanche suivant votre départ. Réservez et achetez vos billets au moins 14 jours à l'avance. Le nombre de sièges est limité. Une pénalité de 30\$ en cas de changement ou annulation. Consultez Delta pour autres conditions et restrictions.

Offrez-vous des Vacances de Rêve^{MD} Delta à Ft. Lauderdale! Huit jours, 7 nuits pour seulement 169,50\$ (U.S.) par personne, deux personnes par chambre. Le forfait comprend l'hébergement à l'un des quatre hôtels Sheraton et la location pour une semaine d'une voiture économique 2 portes de l'agence Alamo (essence, taxes et assurance collision facultative en sus). Kilométrage illimité et autres avantages. Transport aérien, taxes et pourboires non compris. Forfait en vigueur jusqu'au 12 décembre 1983. (ITDL3-HHFY7)

Consultez votre agent de voyages ou appelez Delta au 337-5520. Les horaires, forfaits et tarifs sont en vigueur depuis Montréal et sujets à changement sans préavis.

(Détenant d'un permis du Québec)

DELTA
Nous sommes des professionnels de l'air



DELTA EST TOUJOURS LÀ^{MC}



Chandail du soir soie et laine, jupe droite fendue.



Chandail sans manches, veste-manteau et pantalon de laine.



Chandail et veste à manches courtes sur jupe large.

Les tricotés aimés des jeunes...

par **Josette Bourbonnais**
 photos **André Taylor**

Aux tons de pêche, de bleu écume de mer, de rose bonbon, de blanc cassé ou de noir, tous confortables, tous chauds, ce sont les tricotés de l'hiver.

Pour la première fois, la maison Thalie, toute jeune encore, menée aussi par des jeunes, lance sa ligne de fêtes.

Le mot d'ordre semble avoir été l'ampleur, secondée par l'influence orientale, et avec un thème sous-jacent, la superposition.

Une équipe jeune, dirigée par Antoine Nasri et sa jeune femme Odile qui s'occupe de publicité; la responsable de la coordination des ventes Francine, et du marketing Pauline. Car chez Thalie, on ne décide pas des couleurs, des formes, des dessins sans l'équipe. Tout est approuvé par les membres de ce "noyau", aidé souvent des vendeurs que l'on écoute, qui ont tous leur mot à dire.

Francine explique: "Cette année, tout est permis mais surtout de se faire plaisir, de se sentir belle et confortable aussi bien pour aller travailler au bureau, que pour un rendez-vous à cinq heures ou un petit party du soir. On rajoute un morceau, une veste sans manches, par-dessus un pull, ou on change de chandail, un off-white pour le soir avec un bijou, une écharpe, une ceinture brillante, multicolore, on troque son pantalon pour une jupe à mi-mollet, ou on les remplace par un jumper, une robe-tunique à boutonnage intrigant au dos."

Il n'est pas rare, en effet, chez les jeunes ou les adultes très minces de porter deux ou trois tricotés l'un par-dessus l'autre avec des effets de couleurs, plus une longue écharpe, à sa place, ou tortillée à la taille, sur les hanches plutôt, ou même ceinte autour du front sur les cheveux.

Les pantalons de Thalie, en tricot toujours, sont collants des hanches, droits des jambes et s'arrêtent un peu au-dessus de la cheville, on les appelle crop-pants.

Les vestes ou bien ont un tout petit bout de manches qui tombe à peine sur le haut du bras, ou longues, larges, se roulent comme l'on veut et sont souvent recouvertes d'une autre veste dont les manches s'arrêtent à mi-bras.

Toutes ces pièces se coordonnent tant au point de vue formes que couleurs, le noir avec le bleu, l'off-white avec le noir, le rose avec toutes les autres.

On les trouve déjà dans les boutiques Jopej de Lévis, Rimouski, Riv.-du-Loup, Granby, Sherbrooke, Séduction de Montréal, Coloris de Châteauguay, Dynastie de Granby, Eviva aux Terrasses, Ogilvy's, Globus à Rimouski et Chez Jacob.

Chaque pièce s'achète séparément: jupes et pantalons: 60\$, vestes: 60 à 65\$, débardeurs: 30\$, robes: 70\$. Quelques pièces en angora ou mélanges de soie sont légèrement plus chers.



Robe-tunique boutonnée dos en laine d'agneau.



Le jumper de laine d'agneau sur chandail.

Le rôle que peut tenir un animal dans la vie d'une personne seule

Par Josette Bourbonnais
Photos André Taylor

Partant du fait que les animaux peuvent combler un vide dans notre

société, chez certains groupes de personnes, entre autres les vieillards,

les enfants présentant des problèmes d'apprentissage, des troubles physiques ou émotifs, un groupe de professionnels

a fondé l'Institut de Recherche du Carrefour.

La directrice, Mme Caroline Bouchard, explique: "Les études sont déjà faites puisque les États-Unis et la France, depuis 1957 et 1960, emploient cette sorte de thérapie — les bienfaits de la présence d'un animal — mais il nous incombe maintenant la mise en pratique, ici, au Québec, où la chose peut encore surprendre. Il faut y aller doucement, ajoute-t-elle, et surtout avec prudence car les gens à qui nous voulons rendre service ne sont pas en état de subir des expériences négatives."

Avec la collaboration du directeur de la Clinique vétérinaire du Carrefour, à la même adresse, 4507, Côte-des-Neiges, le Dr Marc Vaillancourt, et d'un psychiatre, le Dr Jacques McKay, directeur de l'Hôpital de

Rivière-des-Prairies, ainsi que d'un cynophile, directeur du Chenil d'Auvergniac du bouvier des Flandres, Jacques Jumelle, l'institut va d'abord s'occuper des personnes de l'Age d'Or et, incessamment, des enfants souffrant de problèmes physiques ou émotifs.

Mme Bouchard ajoute: "Souvent, de vieilles personnes, qui souffrent de solitude, sont encore actives et la présence d'un chien les obligera à sortir, à s'activer pour s'en occuper, à retrouver goût à la vie pour ce petit être qui leur rendra tous leurs soins en tendresse et attachement. Si une personne âgée ne peut sortir, elle peut s'occuper d'un chat, voire d'un oiseau."



Les études faites aux États-Unis ou en France regorgent d'exemples de gens ayant retrouvé la force de vivre pour s'occuper d'un petit animal. On cite celui d'une femme qui, à la suite d'un accident, était immobilisée sur son lit d'hôpital. On lui a apporté un oiseau en cage: elle n'avait d'yeux que pour lui et, vite elle a voulu le nourrir, le soigner. Ce fut laborieux, long, mais elle réussit, avec de l'aide, du courage, de la persévérance, à exécuter quelques mouvements pour s'occuper

du canari...
Restent des questions financières que l'institut, dans les cas extrêmes, devra essayer de résoudre, peut-être grâce à du bénévolat, à des secours qu'il sollicitera (subventions ou dons). Sur les modèles américains et français, on peut s'attendre que l'institut, après étude de chaque cas et surtout d'un suivi, essaie d'obtenir des réductions de coûts des soins vétérinaires pour les personnes défavorisées. Pour renseignements, Institut de recherche du Carrefour: 738-6491.



Mme Anne d'Halemyn et son chat, et le Dr Marc Vaillancourt.

Comment travaille le psycho-thérapeute

par Josette BOURBONNAIS

On se demande souvent qui va consulter chez un psychologue et quels sont les moyens utilisés pour faire retrouver l'équilibre perdu au consultant.

Une thérapeute, qui oeuvre dans un centre de santé mentale du grand Montréal depuis huit ans, Dominique Brunet, licenciée en psychologie de la Sorbonne, et docteur en psychologie de l'Université de Georgie, aux États-Unis, a essayé de résumer la situation de ces patients.

Mme Brunet s'occupe des femmes exclusivement et s'applique depuis longtemps à connaître leurs besoins: être entendues et comprises, se connaître elles-mêmes et définir leurs objectifs, être renseignées sur l'origine de leur angoisse, être reconfortées, croire en quelqu'un.

Elle explique: "Elles viennent après des années de souffrances chercher la guérison, emprisonnées dans un réseau tissé par l'existence et la culture. Elles ont opté pour la dépression, l'hystérie, la phobie ou l'ano-

rexie...".

Dominique Brunet passe en revue onze cas de femmes venues consulter: dépression suite à un deuil, solitude à cause du travail du mari, vide affectif, divorce et persécution, jeune fille seule, sans avenir, sans famille, angoisse d'identité sexuelle, à l'endroit du travail, face au vécu de mère et d'épouse, névrose hystérique, phobie, anorexie.

Bien entendu, explique la psychologue dans: "Les thérapies au féminin", Ed. du Jour, chaque cas se traite différemment, mais un certain nombre de méthodes sont employées, thérapies orthodoxes ou méthodes palliatives, individuelles ou de groupe, et bien sûr, l'aide de la psychopharmacologie.

"Lorsque la femme se sent malade, qu'elle 'n'en peut plus', elle se présente à la clinique de santé mentale en demandant à voir 'quelqu'un à qui parler', parfois une 'personne psychologue', ou encore

les soins d'un médecin parce qu'elle 'veut tout oublier' et 'recevoir des pilules'. Lorsque la dépression est profonde, il faudra recourir à une pharmacothérapie adjuvante."

"Que ce soit en thérapie individuelle, de couple, ou de groupe, il s'agit d'opérer un déconditionnement socio-culturel, ce qui est souvent un travail à long terme puisqu'il faut défaire un conditionnement ancien, appliqué

durant la jeunesse, mais aussi qui fait partie de tout un contexte politico-socio-culturel allant dans le même sens."

Après diverses approches selon les cas, Mme Brunet parle du rôle spécifique du thérapeute qui est un peu un modèle d'affirmation de soi, de réflexion, de relaxation et des thérapies complémentaires: rétroaction biologique, hypnose, relaxation progressive de Jacobson et enfin du Centre des femmes. Cette dernière idée est venue des États-Unis, sorte de néo-féminisme, où les femmes apprennent à échanger, discuter et instaurer des changements autour d'elle. Cela est un phénomène tout à fait naturel dans la formation de groupes politisés, les individus ayant des intérêts communs à défendre se regroupant ensemble pour avoir plus d'impact dans leurs requêtes. Les femmes commencent par se réunir entre elles, les unes chez les autres. Des regroupements plus larges s'organisent et donnent naissance à de grands mouvements.



LOTO BINGO
Dimanche-Matin

PARTIE No 5
20 NOV.

B I N G O
3 17 33 48 61
44 51 66
54 70
60

APRÈS AVOIR JOUÉ CETTE PARTIE, EFFACEZ TOUT ET RECOMMENCEZ À LA PARTIE SUIVANTE.

MAIGRIR

Nous avons réduit le prix de l'amaigrissement.

Joignez-vous à WEIGHT WATCHERS dès maintenant et sauvez 8\$ pour votre première séance et du coût d'inscription.



Le programme "Weight Watchers" a prouvé que la dynamique de groupe et une alimentation raisonnable ont aidé des millions de personnes à perdre du poids. Et retenez bien ceci. Maintenant nous sommes en train de couper le prix du programme. Joignez-vous dès maintenant et sauvez \$8 pour votre première séance et coût d'inscription.

Venez à Weight Watchers.

Amincissez-vous pendant que le prix est lui aussi réduit.

A compter de la semaine du 29 août, pour un temps limité

Perdez votre poids une fois pour toute

BAIE COMEAU 589 2735	DRUMMONDVILLE 395 4524	QUÉBEC 651 9224	LAVAL 727-3788	SHERBROOKE 563 6197
MONTREAL 727-3788	RIVIERE DU LOUP 862 4767	TROIS RIVIERES 378 3655	MONT-LAURIER 623 2761	ROUYN 762 3135
VAL D'OR 825-3758	SEPT ILES 962 5495	RIMOUSKI 723 1087	HULL 770 4108	GRANBY 372 8858

WEIGHT WATCHERS. 
Pour MONTREAL 727-3788

- Aucun contrat
- Frais d'inscription \$12
- Classe hebdomadaire \$18
- Total
- 1ère classe maintenant \$10

Weight Watchers int'l inc. 1982, propriétaire de la marque de commerce THE WEIGHT WATCHERS

HOROSCOPE

SCORPION

DIMANCHE, 20 novembre Les obligations sociales ne devraient pas vous faire oublier ce que vous devez à votre famille. Refusez une invitation à sortir, pour ne pas déplaire à un ami.

SAGITAIRE

DIMANCHE, 20 novembre Excellentes perspectives pour la journée. C'est le temps de réclamer la sortie promise. Correspondance téléphonique amusante.

CAPRICORNE

DIMANCHE, 20 novembre Une journée plus qu'extra, de celles qu'on n'en fait plus. C'est simple: tout va. Sauf peut-être les finances mais vous n'êtes pas du genre à jeter votre argent par les fenêtres. Excellente soirée.

VERSEAU

DIMANCHE, 20 novembre On règle les problèmes un par un. La parenté aimerait que vous fassiez plus attention à ses conseils, mais on respectera vos droits.

POISSON

DIMANCHE, 20 novembre Après une matinée houleuse ou tout au plus pénible, les eaux calmes et apaisantes. Vous pourrez agir à votre guise, faire des progrès et réussir. Ne négligez pas les amis. Excellente soirée.

BELIER

DIMANCHE, 20 novembre Belle occasion de rendre un service à quelqu'un de très proche. Un personnage mystérieux se présentera sur votre route. N'attendez pas trop de joie de vos relations nouvelles.

TAUREAU

DIMANCHE, 20 novembre Un peu de tension au cours de la matinée. Mais ça s'arrangera très vite et vous retrouverez votre bel entrain. Vous pourrez même élargir votre rayon d'action.

GÉMEAUX

DIMANCHE, 20 novembre Une parole de trop et une chicane peut survenir dans la famille. Vous manquez de chaleur avec une personne gentille.

CANCER

DIMANCHE, 20 novembre Vous prendrez les rênes de la situation et vous la mènerez de main de maître. Mais pas de décision sans mûre réflexion!

LION

DIMANCHE, 20 novembre Tension et impatience sont des freins pour vivre heureux vu que la chance est toujours là. Évitez les heurts avec vos amis, vous avez besoin d'eux. Occupez-vous des questions importantes. Bonheur pour les amoureux.

VIERGE

DIMANCHE, 20 novembre Personne ne se chargera de vos responsabilités. Des complications de la vie domestique risquent de vous faire tout voir noir. L'entourage n'est pas toujours juste.

BALANCE

DIMANCHE, 20 novembre Rien de définitif pour votre projet. Même si on vous fait des avances, restez sur la défensive encore quelques jours, car il y a de l'intrigue.

M CROISES TS

L'horlogerie

HORIZONTALEMENT

- Horloge antique à eau — Mécanisme d'horlogerie qui sert à régulariser le mouvement d'une pendule, d'une montre.
- En quel endroit — Sensation annonçant à certains malades le début de leurs crises d'épilepsie — Machine servant à mesurer le temps et à indiquer l'heure.
- Instrument portatif qui sert à indiquer l'heure — Outil de percussion d'une horloge — Organe d'une montre.
- Demie de aimant — Premier vigneron — Double fait à du linge.
- Disposition de roues dentées se commandant les unes les autres — Pronom indéfini — Petite tige d'acier d'un cadran.
- Esprit émané de l'intelligence éternelle — Petit ruisseau — Cadran solaire — Radon.
- Assemblage de toutes les pièces qui servent à faire sonner une pendule — Grimaces — Tenta avec hardiesse.
- Manière de faire une chose selon les règles — Deux voyelles — Prince troyen — Surface portant des divisions du temps des horloges.
- Titane — Pièce mécanique ayant la forme d'une petite fourche — Homme joyeux et sans souci.
- Ce qui est réservé pour des circonstances imprévues — Grande horloge de précision.
- Moeurs, coutumes — Combinaison d'organes ou de pièces faisant fonctionner une horloge — Ancienne forme de oui.
- Noce — État physiologique des animaux — Sallies d'une roue d'engrenage.
- Interjection — Île de la mer Égée — Machine horaire.
- Corps pesant suspendu aux chaînes d'une horloge pour lui donner le mouvement — Petit mouvement d'horlogerie qui actionne le balancier — Et le reste.
- Colère — Qui est à elle — Encadrement d'une pendule qui s'applique à la muraille — Onomatopée exprimant le bruit occasionné par le mouvement réglé d'une horloge.
- Début de glacier — Pendule munie d'un système d'horlogerie imitant le cri du coucou — Document prouvant l'identité.

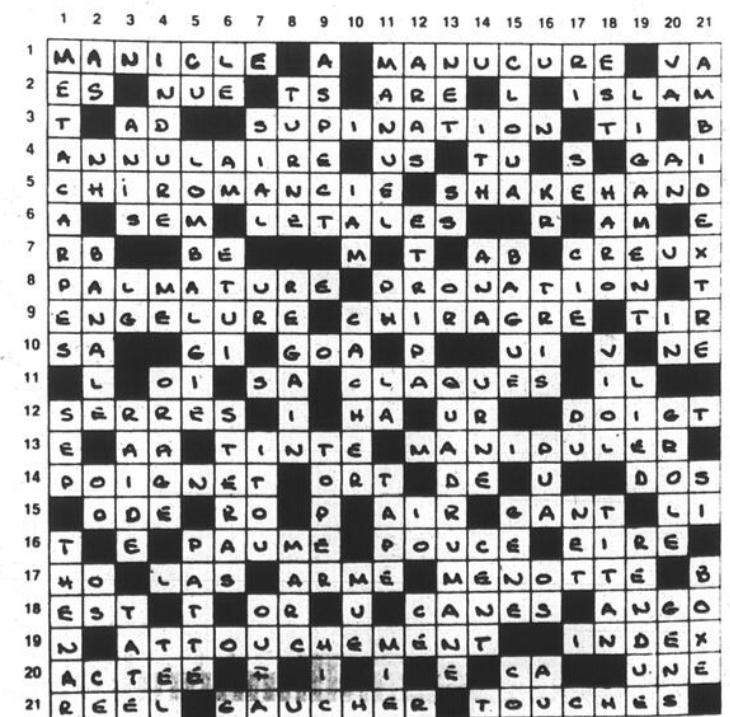
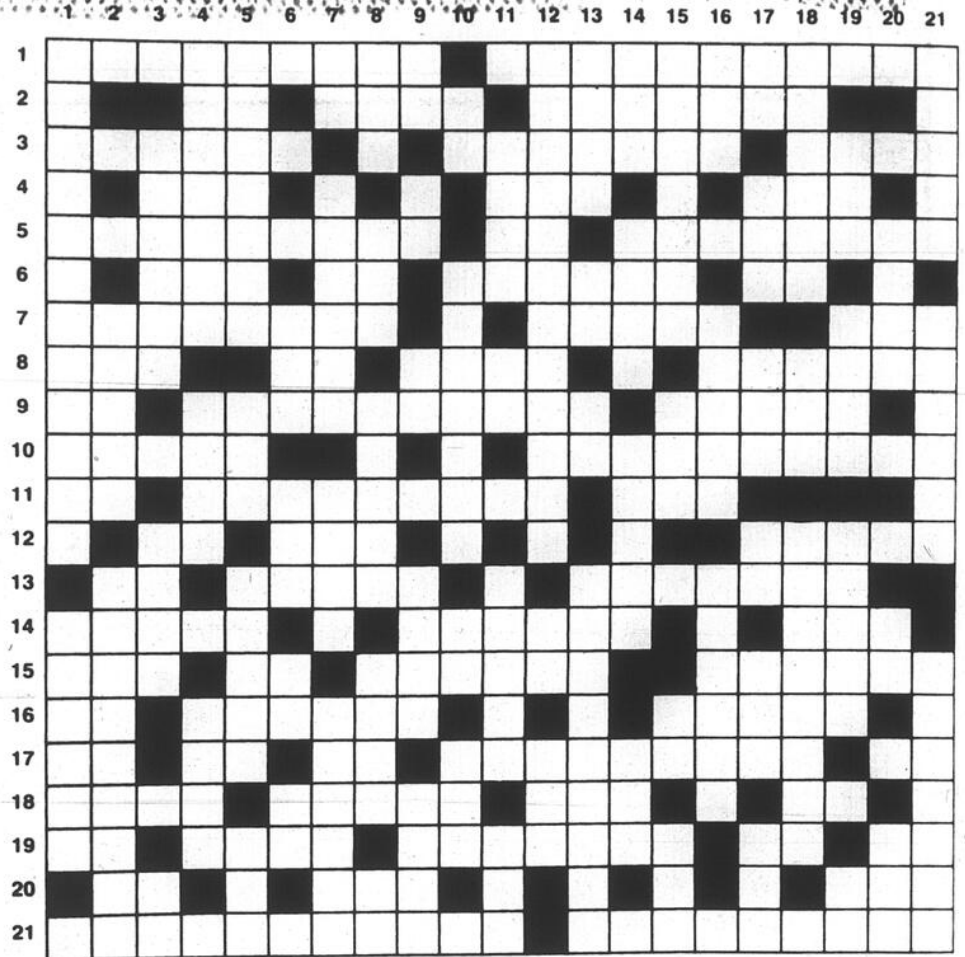
- Drame japonais — Iridium — Petit ruisseau — Pièce animée d'un mouvement d'oscillation régulier, qui règle la marche d'une horloge — Affirmation.
- Géant vorace — Amenai vers soi — Poisson d'eau douce — Diphtongue.
- Venu au monde — Règles nécessaires obligatoires — Boîte renfermant le mouvement d'une montre — Année — Possédé.
- Coups de baguettes — D'un goût aigre — Dans la Bible.
- Mouvement d'une pendule — Mécanisme qui fait mouvoir les aiguilles d'une horloge.

VERTICALEMENT

- Pendule corrigeant les effets de variations de température sur la marche des horloges — La plus petite des roues dentées d'une horloge.
- Filins frappés sur un objet immergé — Qui concernent l'horlogerie.
- Flottent — Ligne quelconque — Actinium.
- Plante potagère voisine de la courge — Autre graphie de malfamé — Espace infini.
- Excédé de fatigue — Tenté avec hardiesse — Action d'un oiseau qui prend son vol — Ancienne forme de oui.
- République arabe unie — Qui n'est pas cuit — Argent — Titane.
- Renforce l'affirmation — Faire un pari — Première lueur du jour — Fit entendre un bruit aigu en frottant les dents les unes sur les autres.
- État des animaux — Endroit d'une rivière où l'on peut passer sans perdre pied — Histoire mensongère — Espace clos de murs — Ancienne note.

- Erbium — Etui de métal — Interjection — Fils d'Isaac — Refuge.
- Avant midi — Fâcheuse — Praséodyme — Abréviation de biologie.
- Petit de l'âne — Sert à lier — Garnit de vitre — Atome électrisé.
- Montres de précision ayant obtenu un bulletin officiel de marche — Île de l'Atlantique — Meuble de repos.
- Personne qui donne l'hospitalité — Molybdène — Voyelles jumelles — Métal dont les alliages sont employés en horlogerie.
- Mesure agraire — Mois — Ville de l'U.R.S.S. — Venue au monde.
- Plaque qui soutient toutes les pièces du mouvement d'une montre — Pronom personnel — Cencimètre cube — République arabe unie.
- Insecte sans aile — En avi-

- ron, rame de couple — Mettais la date.
- Demie de égal — Sans mélange — Gros perroquet — Article contracté — Colère — Principe de vie.
- Marteau pour assommer les boeufs — Bien qu'une femme apporte en mariage — Corpuscule très petit chargé d'électricité négative.
- Du dialecte provençal — Pare, embellit — Propre — Négation.
- Fit tort à — Calcium — Agent politique de Louis XV.
- Cessation temporaire de toute acte d'hostilité — Pièces d'horlogerie qui régularisent le mouvement des balanciers — Petit levier destiné à permettre le mouvement d'une roue dentée dans un seul sens.





J'AI MAIGRI DE 90 LIVRES EN 8 MOIS. JE PESAIS 240 LIVRES, J'EN PÈSE MAINTENANT 150.

"POUR MOI LE FAIT D'AVOIR MAIGRI A TRANSFORMÉ TOUTE MA VIE"

Voici le témoignage de Mlle Claudette Bernard de Verdun.

Tout cela a commencé grâce à un ami que j'ai rencontré lors d'une sortie en ville. Je n'avais pourtant jamais dit à cette personne que je détestais ma ligne. Mais cette personne m'a inspiré confiance et je lui ai révélé tout ce que je cachais depuis plusieurs années.

Deux jours après cette rencontre, je me suis levé le matin, je me suis dit que je ne pouvais plus voir mon corps comme cela. Je pesais 240 livres et je mesure 5 pieds et 6 pouces. Dès ce moment, je commençais à suivre le régime Nutri-Diète. J'ai pris Nutri-Diète 3 fois par jour durant les quatre premiers mois. Je mangeais des fruits comme collation. Je faisais également du conditionnement physique pour me garder en forme de même que beaucoup de marche.

J'ai suivi mon régime Nutri-Diète avec beaucoup d'assiduité. Je n'ai jamais triché durant cette période de quatre mois, même à Noël, j'ai persévéré à bien suivre ma diète, et j'ai notamment pris Nutri-Diète au restaurant et personne n'a fait de commentaire. Je ne sais pas où j'ai trouvé la volonté pour passer à travers. Il faut croire que Nutri-Diète m'apportait tout ce que j'avais besoin car je n'ai jamais ressenti aucune faiblesse. Il faut ajouter aussi que je n'ai pas eu faim.

J'estime actuellement qu'il me reste encore une trentaine de livres à perdre. C'est pourquoi je continue toujours à prendre Nutri-Diète à la place de deux repas par jour, à l'autre repas je mange normalement.

J'ai sérieusement corrigé mon alimentation. Avant de maigrir, je mangeais très mal et j'étais dans la catégorie des gens qui mangent beaucoup. Mainte-



AVANT
240
LIVRES

Au moment où Claudette Bernard pesait 240 livres, elle était très peu active sur le plan physique. Son poids énorme l'empêchait de s'adonner à toute activité physique. Le moindre effort la fatiguait, l'essoufflait et l'épuisait, ce qui lui enlevait le désir de toute activité sociale ou sportive.



APRÈS
150
LIVRES

Depuis que Mlle Bernard a maigri, elle se sent agile et souple. Elle a le goût d'accomplir des centaines de choses. Le temps lui manque pour réaliser tout ce qu'elle veut faire. De plus, elle peut maintenant suivre la mode et porter avantageusement une grande variété de vêtements.

CES PHOTOS SONT-ELLES VÉRIDIQUES?

Certaines personnes ont de la difficulté à croire que les photos "avant et après" que nous publions sont véridiques. La transformation est tellement marquée qu'on peut comprendre cette attitude. En fait lorsqu'une personne perd près de 100 livres, il est bien évident que le changement est considérable. Mais si l'on se donne la peine de bien regarder les photos, on peut toujours se rendre compte qu'il s'agit bel et bien de la même personne, même si celle-ci est souvent coiffée et maquillée différemment parce qu'elle a le goût de le faire. Quant à la photo après, elle est prise sur un fond blanc, sans artifice aucun. C'est la façon la plus normale et la plus honnête de présenter une photo, puisque le fond ne camoufle rien.

nant, j'ai réduit considérablement mes portions, j'ai pris l'habitude de manger des fruits et des salades vertes et je sale beaucoup moins mes aliments.

Avant de maigrir, je portais des vêtements de grandeur 20 ans; je porte actuellement 11-12 ans. J'avais 39 de tour de taille, j'en ai maintenant 29½. Mon tour de hanche était de 45 pouces, je fais maintenant 39 pouces. De 240 livres, je suis descendue à 150 livres. J'ai donc perdu 90 livres en 8 mois.

C'est la saveur de chocolat de Nutri-Diète que je préfère. J'ai utilisé autant le milk shake que le pouding. Je trouve le goût de Nutri-Diète exceptionnellement bon. C'est sans doute là un des facteurs qui m'a encouragé à persister à bien suivre mon régime.

Avant de connaître Nutri-Diète,

je me faisais moi-même des régimes, mais sans résultat. Nutri-Diète, est un produit formidable. Sans Nutri-Diète, je n'aurais jamais pu maigrir. Pour moi, c'est le meilleur des produits amaigrissants, et le seul régime auquel j'ai confiance. Je crois qu'il va pouvoir m'aider pour le reste de ma vie. J'entends bien m'en servir pour prévenir l'embonpoint une fois que j'aurai atteint mon poids idéal.

J'ai trouvé formidable de maigrir avec Nutri-Diète. Ce produit est très facile à préparer et on peut le prendre partout: en pique-nique, au restaurant, etc... Je ne saurais jamais assez remercier les fabricants de Nutri-Diète d'avoir mis ce produit sur le marché, car celui-ci m'a permis de devenir une autre femme.

Claudette Bernard

Nutri-Diète, en "milk shake" et en pouding

Maintenant disponible en "milk shake" et en pouding, Nutri-Diète se prend à la place d'un, de deux ou des trois repas de la journée. Le contenu d'un sachet de Nutri-Diète ajouté au lait, remplace un repas complet.

SAVEURS VARIÉES

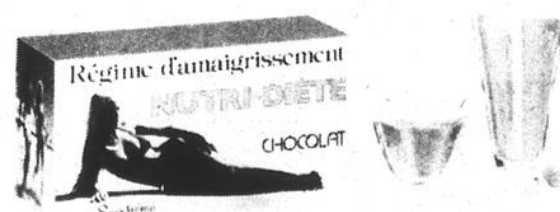
NUTRI-DIÈTE "milk shake":

• Chocolat • Vanille • Fraise • Caroube

NUTRI-DIÈTE pouding:

• Vanille • Chocolat • Caramel écossais

NUTRI-DIÈTE



En vente partout

NUTRI-DIÈTE

Le régime amaigrissant qui favorise la réforme des habitudes alimentaires



PHARM-ESCOMPTE[®]
JEAN COUTU

C'est tellement mieux... c'est bien évident!



OUVERT
24 heures par jour
1370 est. rue Mt-Royal, Montreal.
527-8827

68
PHARM-ESCOMPTE

VISA

7 jours et 7 soirs, tous les week-ends

MasterCard

SUCARYL
ÉDULCORANT EN SACHETS

149 AVEC CE COUPON P.J.C.
FORMAT BONI 100 + 20%

LIMITE 3 PAR CLIENT

POURQUOI PAYER 199?

SODIUM ÉDULCORANT EN COMPRIMÉS
Format 500

489 AVEC CE COUPON P.J.C.

LIMITE 3 PAR CLIENT

POURQUOI PAYER 629?

VALIDE DU 20 AU 26 NOVEMBRE 1983

Psitt! Psitt! les enfants...

PHOTO SOUVENIR gratuite
PLUS un double gratuit avec le **Père Noël**
le dimanche 27 novembre 1983

Travaux de qualité par **Limocolor**

DES CADEAUX POUR VOS ENFANTS

Dans les succursales participantes seulement.

PRÉPARATION H
POUR LES HÉMORROÏDES

ONGUENT Format 25 g

159 AVEC CE COUPON P.J.C.

LIMITE 3 PAR CLIENT

POURQUOI PAYER 259?

SUPPOSITOIRES Format 12

189 AVEC CE COUPON P.J.C.

LIMITE 3 PAR CLIENT

POURQUOI PAYER 299?

VALIDE DU 20 AU 26 NOVEMBRE 1983

ULTRA BAN
DÉSODORISANT À BILLE ASSORTIS

157 AVEC CE COUPON P.J.C.
FORMAT BONI 50 ml + 25 ml

LIMITE 3 PAR CLIENT

POURQUOI PAYER 249?

VALIDE DU 20 AU 26 NOVEMBRE 1983

VASELINE
SELS DE BAIN

Format 900 g
ARÔMES ASSORTIS

399 AVEC CE COUPON P.J.C.

LIMITE 3 PAR CLIENT

POURQUOI PAYER 639?

VALIDE DU 20 AU 26 NOVEMBRE 1983

RENE GARRAUD
Promotion Cadeau

Avec tout achat de \$15.00 et plus de produits

RENE GARRAUD recevez en prime cet étui contenant:

- un masque nourrissant 15 ml
- une crème hydratante 15 ml
- trois échantillons

RENE GARRAUD: AUBE-PRÉFACE-COLLADERM

QUANTITÉ LIMITÉE
VALIDE DU 20 AU 26 NOVEMBRE '83

Clairor
CONDITION SHAMPOING

269 AVEC CE COUPON P.J.C.
FORMAT BONI 450 ml + 33 1/2%

LIMITE 3 PAR CLIENT

POURQUOI PAYER 479?

VALIDE DU 20 AU 26 NOVEMBRE 1983

V05
FIXATIF

169 AVEC CE COUPON P.J.C.
FORMAT BONI 200 ml + 50 ml

LIMITE 3 PAR CLIENT

POURQUOI PAYER 339?

VALIDE DU 20 AU 26 NOVEMBRE 1983

GOOD NEWS ou DAISY
RASOIRS JETABLES

Format 4
AU CHOIX

.57 AVEC CE COUPON P.J.C.

LIMITE 3 PAR CLIENT

POURQUOI PAYER 89?

VALIDE DU 20 AU 26 NOVEMBRE 1983

HYGIÈNE DENTAIRE

Johnson
SOIE DENTAIRE
Format 50 verges ASSORTIES

139 AVEC CE COUPON P.J.C.

LIMITE 3 PAR CLIENT

POURQUOI PAYER 209?

Oral-B
BROSSES À DENTS ASSORTIES
Modèle # 25-30 35-40 ou 60

129 AVEC CE COUPON P.J.C.

LIMITE 3 PAR CLIENT

POURQUOI PAYER 179?

VALIDE DU 20 AU 26 NOVEMBRE 1983

DENTU-CRÈME
DENTIFRICE POUR DENTIER

Format 100 ml

209 AVEC CE COUPON P.J.C.

LIMITE 3 PAR CLIENT

POURQUOI PAYER 279?

VALIDE DU 20 AU 26 NOVEMBRE 1983

RÉVEIL-MATIN

WESTCLOX "SILVER BELL" LUMINEUX
Modèle #346100

799 AVEC CE COUPON P.J.C.

LIMITE 3 PAR CLIENT

POURQUOI PAYER 107?

VALIDE DU 20 AU 26 NOVEMBRE 1983

BARNES-HIND
SOLUTION DE CONSERVATION ET DE RINCAGE POUR LENTILLES DE CONTACT SOUPLES

Format 360 ml

419 AVEC CE COUPON P.J.C.

LIMITE 3 PAR CLIENT

POURQUOI PAYER 598?

VALIDE DU 20 AU 26 NOVEMBRE 1983

AFTER EIGHT
MENTHES ENROBÉES DE CHOCOLAT

Format 200 g

169 AVEC CE COUPON P.J.C.

LIMITE 3 PAR CLIENT

POURQUOI PAYER 249?

VALIDE DU 20 AU 26 NOVEMBRE 1983

CADBURY
TABLETTE DE CHOCOLAT FAMILIALE
Format 100 g

- Hazelnut
- Fruits et noix
- Amandes
- Dairy Milk
- Caramilk

.69 AVEC CE COUPON P.J.C.

LIMITE 3 PAR CLIENT

POURQUOI PAYER 109?

VALIDE DU 20 AU 26 NOVEMBRE 1983

POURQUOI PAYER? LES PRIX DONNÉS SONT LES PRIX COURANTS CHEZ LES COMPÉTITEURS / SPÉCIAUX VALIDES AU COMPTOIR SEULEMENT



Le texte prévaut en tout temps, illustration à titre indicatif seulement. Si un article venait à manquer dans une succursale, n'hésitez pas à demander un bon de garantie de prix. Mille excuses.



ATTENTION... PLUS DE 40 SUPER SPÉCIAUX DANS NOTRE CIRCULAIRE À L'ENTRÉE.

on trouve de tout... même un ami