RICHARD NAUD
PHARMACIEN
645, Sacré-Coeur O., Alma
— 668-3047 —
HEURES D'AFFAIRES:
Lundi au samedi: de 9 h à 22 h
Dimanche: de 10 à 22 h
LIVRAISON GRATUITE!

287

le lac st-jean

VOL. XLVI N°45 ALMA, MARDI 20 MARS 1990 80 PAGES

18 000 COPIES GRATUITES 65¢ DANS LES DÉPÔTS

Spécialiste en
TÉLÉPHONIE CELLULAIRE
NEC · GE · MOTOROLA
MITSUBISHI · UNIDEN
FAX · CANNON · COBRA · NEC
VENTE LOCATION SERVICE
Agent autorisé BELL CELLULAIRE
CELLULAC
492, av. du Pont Nord, Alma
668-3830

Travaux des berges à Métabetchouan

La municipalité et l'ALCAN en DÉSACCORD

page 2

11e édition du Super 2000

SUCCÈS sur toute la ligne

—page 72

Nouveaux outils de promotion

Alma veut ATTIRER les investisseurs

page 13

Campagne de financement populaire du Mont Lac-Vert



LOCATION D'AUTO À PARTIR DE $8.95 ■ PAR JOUR
VIA ROUTE
1855, du Pont Sud, Alma — 662-6669

À Métabetchouan

Les travaux des berges n'auront pas lieu comme prévu

ALMA (R.L.)— Le maire de la municipalité de Métabetchouan, M. Marcel Duchesne a confirmé, hier, que sa ville avait refusé les projets de préservation des berges, tels que proposés par la compagnie Alcan.

Des travaux avaient notamment été prévues aux abords du marais de Métabetchouan.

«Les travaux tels que proposés étaient inacceptables et ne concordaient pas avec nos plans de développement. Nous avons des idées de développer une partie du territoire du marais à des fins récréo-touristiques et ce que l'Alcan proposait aurait plutôt eu des effets irrémédiables», a souligné le maire de l'endroit.

La municipalité a donc remis les travaux à l'an prochain, en espérant «qu'aucune érosion substantielle ne survienne».

«Nous avions bien proposé une solution de rechange à l'Alcan, mais on nous a laissé comprendre que les travaux devaient se faire tel que proposés ou pas du tout».

Le marais n'a jamais été protégé par aucune sorte de travail mais la municipalité tient à préserver le site intact, ou à tout le moins éviter que des épis ou du rechargement viennent briser le décor.

On compte du côté de la ville mieux exploiter ce coin de manière récréo-touristique.

BANC DE SABLE

Même son de cloche pour le banc de sable de l'endroit, dont les membres des associations du secteur se plaignent de la mauvaise gérance du niveau du lac par la multinationale Alcan.

Ces derniers veulent faire modifier le décret permettant à la compagnie de gérer le niveau du lac à un niveau qu'ils jugent néfaste pour les propriétés riveraines.

Ils ont d'ailleurs demandé au ministre québécois de l'Environnement, M. Pierre Paradis, de les rencontrer en entrevue, pour que les membres lui fassent part de leurs doléances.

«Je crois que de ce côté, c'est à peu près le même problème. Les propriétaires riverains veulent que leurs berges soient renflouées avec du sable, alors que l'on propose du gravillon, si ma mémoire est exacte», précise encore une fois Marcel Duchesne.

DROIT DE VETO

Le maire Duchesne ne sait pas si une municipalité à le droit de s'opposer à tous projets proposés par l'Alcan concernant les berges si elle juge que les travaux peuvent être néfastes».

«À tout le moins, nous avons le droit de nous opposer et de négocier», soutient-il sans plus lancer la balle à la multinationale.

GARAGE DE TRANSPORTS-QUÉBEC

Quant au dossier du garage de Transports-Québec, qui est presque complètement inactif depuis trois ans, il est plus que jamais au point mort. «Nous voyons parfois des véhicules du ministère des Transports lorsque le besoin le fait sentir. Mais en temps ordinaire, il n'y a ni camion, ni autre machinerie», précise encore le maire qui se dépêche d'ajouter que des interventions et des demandes se font toujours concernant ce dossier.



Les travaux des berges qui devaient avoir lieu à Métabetchouan ont été annulés.

«La municipalité a tout simplement remis ça à l'an prochain»

— Vital Munger

ALMA (R.L.)— Le responsable des affaires publiques d'Alcan concernant les travaux des berges du lac St-Jean, M. Vital Munger est d'avis que la municipalité de Métabetchouan a tout simplement remis sa décision à l'an prochain, en ce qui a trait aux travaux au marais de cette municipalité.

«La municipalité voulait protéger son plan d'aménagement. Il était plus prudent selon eux d'éviter les travaux pour cette année» affirme le responsable des travaux des berges.

Selon lui, la compagnie Alcan ne fera aucun travail si une municipalité ne donne pas son accord. Cependant, aucune autre municipalité du secteur où sont prévus des travaux cette année n'a refusé la chose.

«C'est comme si vous aviez un terrain sans permis de construire. Même si légalement nous avons un droit sur les berges, nous devons recevoir l'accord de chaque municipalité», continue d'expliquer Vital Munger.

NIVEAU

Nous avons aussi appris hier que le niveau était au niveau de 6,37 pieds.

Cependant, sur le point du décret et du niveau du lac, Munger s'est fait avare de commentaires, tout en précisant que le décret sera encore valide pour les 5 prochaines années.

On se souviendra que la semaine dernière, la fédération des associations du banc de sable de Métabetchouan s'est encore élevé contre ce décret, qui permet à l'Alcan de garder le lac jusqu'à un niveau maximum de 16,5 pieds.



M. Vital Munger

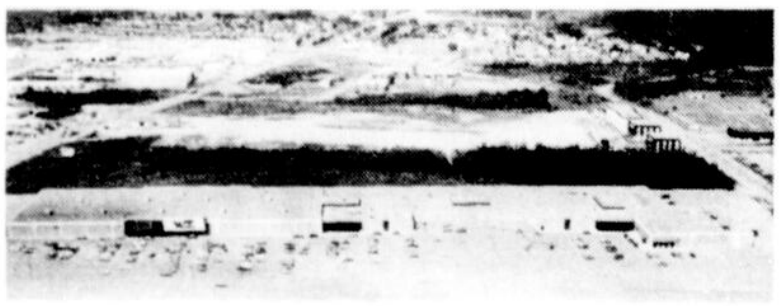
Salon de l'auto

ALMA (R.L.)— Le Carrefour Alma présentera son Salon de l'automobile jusqu'à samedi prochain, dans le mail du centre d'achat.

45 voitures seront alors exposées au public et il y aura possibilité de discuter des produits avec les représentants qui seront sur place pour l'occasion.

À peu près toutes les marques seront représentées. Malheureusement, on attend pas de «voitures de prestige» comme cela avait été le cas il y a deux ans, alors que l'on a pu admirer de magnifiques jaguars.

Le Salon réunira des concessionnaires d'Alma seulement.



B.G.M. informatique
INFORMATIQUE INC.
BUREAUTIQUE GESTION MICRO-INFORMATIQUE
435, rue Collard Ouest, Alma, 668-0744
VENTE | LOCATION | SERVICE
LA SOLUTION EN INFORMATIQUE!
LE DISTRIBUTEUR AUTORISÉ DES LOGICIELS COMPTABLES
NOUS DISPENSONS LA FORMATION COMPLÈTE
FORTUNE 1000
LOGICIELS COMPTABLES



Le Mont Lac-Vert veut recueillir 1 million en 2 ans

HÉBERTVILLE (D.G.)— Il ne fait maintenant aucun doute que le Centre récréo-touristique du Mont Lac-Vert est appelé à connaître une expansion assez importante.

On veut rendre ce Centre récréo-touristique opérationnel douze mois par année, comme l'a laissé entendre dernièrement le maire de la municipalité Jacques Dallaire.

Afin d'assurer un plein développement de cette infrastructure récréo-touristique majeure au Lac-Saint-Jean, la municipalité d'Hébertville, propriétaire du centre, a déjà signifié sa volonté de céder les actifs à une corporation sans but lucratif, qui aura toute la latitude voulue pour réaliser cette expansion. Une étude effectuée pour le compte de la municipalité est venue à la conclusion que la gestion du Mont Lac-Vert par un organisme sans but lucratif représente la meilleure alternative pour un développement maximum de son potentiel.

FINANCEMENT POPULAIRE

De source généralement très bien informée, nous apprenions en fin de semaine dernière que le comité de financement du Mont Lac-Vert mis sur pied, ferait tout en son pouvoir pour aller recueillir 1 million de dollars en deux ans auprès du grand public.

Il s'agirait là de la grosse nouvelle que livrera la Corporation du Mont Lac-Vert vendredi prochain en conférence de presse.

D'ailleurs, l'invitation aux journalistes pour cette conférence de presse est parvenue hier matin. On y dévoilera d'ailleurs tous les détails entourant cette vaste campagne de financement populaire qui sera tenue à l'échelle régionale.

PROGRAMME D'INVESTISSEMENT

C'est aussi au cours de cette conférence de presse que tiendra la Corporation du Mont Lac-Vert qu'on dévoilera le programme d'investissement pour les trois prochaines années.

Fusion ou intégration à Belle-Rivière

Métabetchouan commande une étude économique

MÉTABETCHOUAN (D.G.)— La Ville de Métabetchouan vient de demander un accord de principe aux autres municipalités du secteur Sud, afin qu'elles s'engagent à participer financièrement à l'étude économique que le conseil de Métabetchouan entend commander quant au dossier de fusion ou intégration sur le territoire de la CS Belle-Rivière.

Selon ce qu'il a été permis d'apprendre, cette étude, qui sera éventuellement réalisée par une firme indépendante qui ne supporte ni l'une ou l'autre des deux options, permettrait de dégager tous les impacts qui risquent de découler de chacune de ces deux options pour le mieux-être économique des municipalités du secteur Sud.

Cette étude, selon les props du maire Marcel Duchesne, coûterait entre 5 000 $ et 6 000 $.

Le maire Duchesne veut ainsi faire appel à l'esprit de concertation des municipalités sudistes.

Dans une lettre adressée aux autres municipalités du secteur Sud, dont «Le Lac-St-Jean» a obtenu copie, Marcel Duchesne mentionne qu'une telle étude permettrait aux élus municipaux du secteur de mieux connaître les impacts économiques reliés aux options intégration-fusion pour leur communauté respective.

On sait que le dossier la restructuration scolaire sur le territoire de Belle-Rivière a fait couler jusqu'ici beaucoup d'encre.

Le maire Duchesne a indiqué dans le journal dominical Progrès-Dimanche, qu'une rencontre aura prochainement lieu entre les dirigeants municipaux et ceux de la Commission scolaire Belle-Rivière au sujet de ce dossier.

Au moment de rédiger cet article hier après-midi, il était impossible de savoir quelles seraient les réactions des différents conseils municipaux à cette offre de Métabetchouan.

Sans risque de se tromper, on peut quand même affirmer que certaines municipalités auront des points à se faire préciser et certaines questions à soulever avant d'adopter une résolution entérinant la démarche et la demande de la Ville de Métabetchouan.

Auto-Patrouille

Par DANY GUÉRIN

120 caisses de bières

ALMA— Le Bureau des enquêtes de la Sécurité publique d'Alma nous a indiqué hier qu'un vol a été commis en fin de semaine dans l'entrepôt derrière le bar Le Crapaud. On y a dérobé 120 grosses caisses de 12 bouteilles de bières vides.

Sans provision

ALMA— Une fraude a été commise lors du week-end à la bijouterie Le Saphir de la Plaza. Quelqu'un aurait en effet payé ses emplettes avec un chèque sans provision.

Véhicule endommagé

ALMA— Un méfait sur un véhicule a été rapporté sur le boulevard des Cascades, sur le stationnement plus précisément. Le rétroviseur, les réflecteurs arrière et le pare-choc ont été endommagés. Les dommages seraient évalués à plus de 500 $.

Voies de fait

ALMA— Le responsable du Bureau des enquêtes de la Sécurité publique d'Alma, le sergent Gaby Potvin, a indiqué qu'une enquête avait été ouverte suite à une plainte de voies de fait émanant de la rue Ste-Anne.

Pare-brise fracassé

ALMA— Un autre citoyen a porté plainte pour des méfaits causés à son véhicule. Stationné sur l'avenue du Pont Nord, une bouteille de bière aurait semble-t-il fracassé le pare-brise.

Vandalisme

ALMA— Des actes de vandalismes ont été commis dans un appartement situé non loin du poste de police. À l'aide d'une clé, un individu s'est amusé à tout égratigner sur son passage.

Un blouson de cuir

ALMA— En voulant reprendre son blouson de cuir qu'il avait laissé au vestiaire du bar Marylin, un jeune homme a vu sa patience soumise à dure épreuve en constatant qu'on ne le retrouvait pas. Il lui a donc fallu attendre à la toute fin de la soirée, sans récupérer son bien. On suppose que son blouson a été volé. Il l'avait payé 410 $.

Autre fugue

ALMA— Les policiers d'Alma poursuivent toujours leur enquête en vue de retrouver une jeune fille de 15 ans qui s'est enfuie de chez-elle. On avait aucun signe d'elle en fin d'après-midi hier. C'est la deuxième fois en quelques semaines que l'adolescence prend la clé des champs sans avertir son entourage.

Exécution de mandat

ALMA— Des agents de la Sécurité publique d'Alma ont procédé à une exécution de mandat en escortant un individu à la prison de Roberval. Un mandat d'arrestation avait été émis contre l'individu suite à des amendes impayées.

CAMERA EXPERT FINITION 1 HEURE
GALERIE DE LA PHOTO
PLAZA II TABAGIE FÉLIX ALMA, 668-2471
GALERIES LAC ST-JEAN ALMA, 668-5800
RÉIMPRESSION DE PHOTOS Spécial 59¢ ch.
AGRANDISSEMENT ET LAMINAGE 6×8 Spécial 9.99
35 mm seulement
PHOTOS de MARIAGE
Réservez votre photographe dès maintenant

LES HEBDOS polyforme

Président et éditeur
DENIS CLICHE
Vice-président et directeur général
LAVAL BOULIANNE
Directeur du marketing et éditeur adjoint
JEANNOT BOULIANNE

le lac st-jean

Journal hebdomadaire
820, av. Tanguay
Parc industriel, Alma (Québec) G8B 5Y3
Tél.: 668-4545
Télécopieur: 668-8522
Directeur
GASTON MARTIN
Rédaction
DANY GUÉRIN
ROGER LEMAY
(information générale)
JOHANNE SIMARD
(information sportive)
Publicité
YVAN LEROUX
HÉLÈNE TREMBLAY
CAROLE GUAY-MALTAIS
(publicité locale)
MARC LEFEBVRE ET ASSOCIÉS
(publicité nationale)
et RELATIONS MÉDIA INC.
(représentant à Montréal)
Production
MARC BOIVIN
Secrétariat et abonnements
RAYMONDE POTVIN
Composition et montage
Journal «LE LAC-ST-JEAN»
Impression
Imprimerie «LE PROGRÈS DU SAGUENAY»
Distribution
DISTRIBULAC

Distribution: 18 000 copies
Dépôt légal:
Bibliothèque nationale du Québec.
Courrier de deuxième classe.
Enregistrement n° 0322.

«LE LAC-ST-JEAN» ne se tient pas financièrement responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire la partie du texte où se trouve l'erreur. Les annonceurs sont priés d'alerter le plus tôt possible le journal dès qu'ils noteront des erreurs semblables dans leurs textes publicitaires. Le journal se réserve cependant le droit de refuser toute publicité ne convenant pas à sa politique. Abonnement région Saguenay-Lac-Saint-Jean/Chibougamau-Chapais: 12 mois: 27 $.

Rabais de 4,20 $ sur prix à la pièce.

Autres endroits au Canada: 33 $
Amérique du Nord: 53 $
Europe: 58 $

Aucune réservation ou annulation ne sera acceptée après 16 heures le jeudi précédant la date de publication d'une annonce.

Commentaire

Encore la fameuse route du Parc

Le Quotidien Le Soleil publiait la semaine dernière un intéressant article, sur un mémoire de la Société d'expansion économique de Portneuf, portant sur une reconnexion ferrovière directe entre le Saguenay–Lac-St-Jean et Québec.

Malgré les revendications d'un groupement comme Accès-Bleuets au Saguenay, il



par
Dany Guérin

semble bien que la construction d'une autoroute dans le Parc des Laurentides ne soit pas encore pour demain.

Imaginez. On parle d'une autoroute entre Alma et La Baie depuis une quinzaine d'années et on nous fait «poirotter encore comme des imbéciles» en 1990. Une autoroute dans le Parc? Il va encore couler beaucoup d'eau sous les ponts!

Des priorités régionales sont établies depuis longtemps concernant le réseau routier et on en est encore concrètement qu'à la pointe de l'iceberg. Quand un autre dossier majeur de construction de route concernant une région comme la nôtre (une autoroute dans le Parc) vient chevaucher un autre projet majeu comme celui de la route à quatre voies entre Alma et La Baie, il est facile pour un ministre comme ses ouailles fonctionnaires de nous retourner faire nos classes et de s'entendre sur des priorités régionales.

Le document de la Société économique de Portneuf nous montre que 700 camions traversent le Parc des Laurentides à chaque jour. En dix ans, on a aussi dénombré 552 accidents de la route. Les autres statistiques nous laissent un goût amer: toujours au cours de cette même période, 556 vies humaines, plus de 950 personnes ont subi des blessures dans le tronçon Stoneham, Hébertville et Laterrière. Quand on dit que cette route n'est pas assez sécuritaire, le bilan peu reluisant des pertes de vies et d'accidents parle de lui-même.

La circulation lourde sur la route du Parc est aussi un facteur important de la dégradation de l'infrastructure, selon l'étude.

Des deux côtés de la route du Parc, on craint de boucler le trajet en hiver principalement. Il y va de la sécurité des gens.

Comme ce n'est pas demain non plus la veille que des aéronefs vont faire la navette entre le Saguenay–Lac-Saint-Jean et Québec et Montréal, il faudrait peut-être retenir la suggestion de la Société d'expansion économique de Portneuf.

Ça ne donnera probablement pas d'autoroute à court terme, mais au moins on pourrait économiser beaucoup en terme de vies humaines et d'accidents de toutes sortes.

Opinion des lecteurs

Un mal qualifié des pires mots

Dans un article précédent la présentation du budget fédéral du 20 février dernier, Claude Pichet du journal La Presse qualifiait, avec raison, le déficit fédéral des pires épithètes. En effet, celui-ci utilisait tour à tour les termes de déplorable, de perte de sens de la mesure, de cauchemar, de monstre, de cercle vicieux, de cancer, de catastrophe, d'inacceptable et d'apocalyptique le fameux mal dont nous sommes terrorisés.

Quand on sait à quel point on est encore impuissant devant le cancer ou les catastrophes écologiques, Claude Picher est bienvenu de coiffer son article ainsi «Des pots cassés très difficiles à réparer». Une dette nationale d'au-delà de 350 milliards de dollars qui augmente de 30 milliards par année, y a-t-il d'autres mots pour qualifier cela?

Le Canada n'a pas connu de pire fléau de toute son histoire. Comparé à ce monstre, la F.L.Q. constituait une petite puce. Pourtant, un ex-premier ministre gaspilleux n'a pas hésité à instaurer les mesures de guerre pour le combattre. Alors, qu'attend notre Premier Ministre actuel pour annoncer les mesures de guerre au déficit fédéral? Pour ma part, j'en ai haut le coeur de payer 35 cents de chaque dollar de mes impôts pour payer seulement les intérêts de la dette. Pas vous? J'en ai marre d'enrichir davantage les plus riches, c'est-à-dire ceux qui prêtent au gouvernement. Pas vous?

Pourquoi en sommes-nous rendus là? Tout simplement parce que depuis une génération, la majorité de la population à l'impression que le gouvernement, c'est pas nous autres. Aussi parce que nos représentants une fois élus, ils oublient qu'ils nous représentent et se prennent à jouer au Père Noël avec l'argent qui vient de nos poches. Y a rien de plus facile que de dépenser plus que ce que l'on gagne. Mais, est-ce intelligent?

Faudra-t-il attendre de payer 50 cents par dollar d'impôt juste pour payer l'intérêt de la dette avant de nous réveiller? Il faut réagir sinon on sera bientôt comme la plupart des pays de l'Amérique latine, au prise avec des taux d'intérêts usuraires, une monnaie insignifiante, des prix qui augmentent à une vitesse vertigineuse à chaque semaine et pire, dépossédé par des étrangers.

Lors de la présentation du budget, on parle abondamment de ce dangereux déficit. Peu de temps après, on en parle plus. Pourtant, le danger ne fait que s'accroître, le monstre grossit ou le cancer se généralise de jour en jour, d'heure en heure, de minute en minute...

Que peut-on faire? Entre autres, je crois qu'un comité spécial de surveillance qui n'arrêterait pas de sonner l'alarme devrait être instauré dans chacun des comtés. Tel un pit bull, ce comité ne lâcherait pas son député, lui rappelant qu'il faut faire la guerre au MONSTRE. S'il y a des citoyens désireux de former un tel comité, je suis volontaire.

Martin Belley
290, boul. Eymard N.
Alma, Qc
G8B 5J4

Besoin d'un centre d'accueil

Pour les gens de l'extérieur qui accompagnent une personne en traitement, la maison de la Paix constitue un endroit accommodant, cependant les personnes qui suivent des traitements de radiothérapie et qui sont hébergés à l'hôtellerie de l'hôpital de Chicoutimi pendant la semaine ne peuvent bénéficier d'un centre d'accueil pour les fins de semaine. Aussi il serait bon que les couples puissent rester ensemble quelque part.

Les personnes qui suivent des traitements ne sont pas des personnes en santé, et je suis certaine qu'un endroit offrant la sécurité et... le confort aiderait grandement à faciliter la traverse de cette épreuve qu'ils ont à vivre ensemble.

Nous aurions besoin d'une maison comme celle-là pour les couples.

Mme L.-B.
Harvey
Alma

ENCADREMENTS DE TOUS GENRES
Encadrements Sagamie enr.
215, av. Lafontaine, Naudville (coin St-Bernard) 668-0249
Choix de 100 couleurs
30% de rabais sur LAMINAGE toutes grandeurs
20% de rabais sur tous les ENCADREMENTS

Sensationnelle exposition d'automobiles '90 du 20 au 24 mars au Carrefour Alma!

Une invitation de vos concessionnaires automobiles d'Alma

DUPONT
AUTO Division 2174-1202 Québec inc.

ALMA TOYOTA

Duchesne Auto ltée

CARREFOUR HONDA ALMA

André Simard
CHEVROLET ALMA OLDSMOBILE

BOULEVARD AUTO Ford ALMA

Alma NISSAN

ALMA mazda
LÀ OÙ LE SERVICE DIFFÈRE!

LE CARREFOUR ALMA

Fêtes et festivals populaires

Les responsables conviés à une session de formation

ALMA (D.G.)— La Société des fêtes et festivals populaires régionale organise une session de formation le 24 mars prochain, à Alma.



Jean-Jacques Charette, président de la Société des fêtes et festivals populaires régionale.

Cette session, à l'intention de toutes les organisations de manifestations populaires, se déroulera de 8 h 30 à 16 h, au Centre communautaire Léon-Juneau à Isle-Maligne.

Le coût d'inscription est de 15 $ incluant le repas. Chaque fête ou festival peut inscrire autant de personnes qu'il le désire.

La Société des fêtes et festivals populaires est une division régionale de la S.F.P.R. qui a comme mandat d'offrir un service de formation de bénévoles une fois l'an.

L'organisme est aussi chargé de la concertation interfêts.

QUATRE ATELIERS

Lors de la rencontre qui aura lieu à Alma le 24 mars, quatre ateliers sont offerts aux participants et participantes.

Tous ces ateliers auront lieu au cours de l'avant-midi.

Dans un premier temps, l'atelier sur la recherche de commandites sera animée par Renald Girard, directeur général de Laval Tremblay inc., distributeur Molson au Lac-Saint-Jean.

M. Girard montrera comment préparer une offre de commandite et comment faire l'approche d'une entreprise.

Un deuxième atelier sur l'organisation de la fête comme telle, est sous la responsabilité de Jean-Jacques Charette, directeur général de Jonquière en Neige.

Dans un troisième atelier, Pierre Lévesque, président de la firme de courtage en assurances, Gravel & Lévesque inc. de Jonquière, traitera des couvertures d'assurances essentielles.

Finalement, Robert Paradis, coordonnateur du CUMS, animera l'atelier portant sur les médias et la communication. Une plénière suivra en fin d'avant-midi.

Par ailleurs, Jean-Jacques Charette, président du S.F.P.R. nous a indiqué que son organisation allait présenter un gros projet lors du Sommet économique de l'automne.

Ce projet devrait mener à la réalisation d'acquisition de matériel qui sera utilisé par tous les membres.

«Nous nous devons d'être des gestionnaires bénévoles informés et formés afin que nos fêtes ne soient pas seulement prétexte au «gros party» mais aussi une ressource touristique importante pour notre communauté», indique Jean-Jacques Charette.

"Appuyons les projets des peuples du Tiers-Monde."

Envoyez vos dons à:

144, rue Jacques-Cartier Est, C.P. 1597
Chicoutimi, QC
G7H 6Z5
Tél.: (418) 549-2754

DÉVELOPPEMENT ET PAIX
2111 rue Centre
Montréal (Qc)
H3K 1J5
(514) 932-5136

CONCOURS HEBDO **SUPER SPÉCIAL**

ASPIRATEUR CENTRAL

H-96

SPÉCIAL 479.50

ASPIRATEX 1000
- Boyau
- Accessoires
- Sorties murales

LES ASPIRATEURS D'ALMA INC. **668-3056**

458, rue Collard O. Alma

La seule vraie maison de l'aspirateur



Gilles Lapierre
Propriétaire

NOUVELLE ADMINISTRATION NOUVEAU DÉCOR

Salon de coiffure

GUY VILLENEUVE

rue Collard face à Sears



VAVOOM!

CHEVEUX SANS VIE? PLUS JAMAIS!

À vous, le traitement capillaire à effet gonflant. Le sensationnel Volume Generators™ VaVoom. Des cheveux débordants de vie, tellement souples. La différence est remarquable. Vos cheveux explosent de volume et s'illuminent d'un trait.

VaVoom. Idéal pour les hommes et les femmes dynamiques d'aujourd'hui. Tous ensemble, disons adieu aux cheveux ternes. Et créeons de nouveaux styles plus fascinants.

Vous avez demandé l'effet gonflant d'une permanente sans trop de boucles? Oh oui, nous avons un traitement volumisant VaVoom. Venez nous voir dès aujourd'hui.

Matrix



GUY VILLENEUVE
Coiffeur-styliste
propriétaire



CAMILLE RICHARD
Coiffeuse-styliste



ANNIE GIRARD
Coiffeuse-styliste

Guy a créé pour vous un décor chaleureux, accueillant, propice à la détente où vous trouverez une équipe de coiffeurs-stylistes qui sauront être à l'écoute de vos besoins.

Maintenant ouvert avec ou sans rendez-vous!

Salon de coiffure **GUY VILLENEUVE**

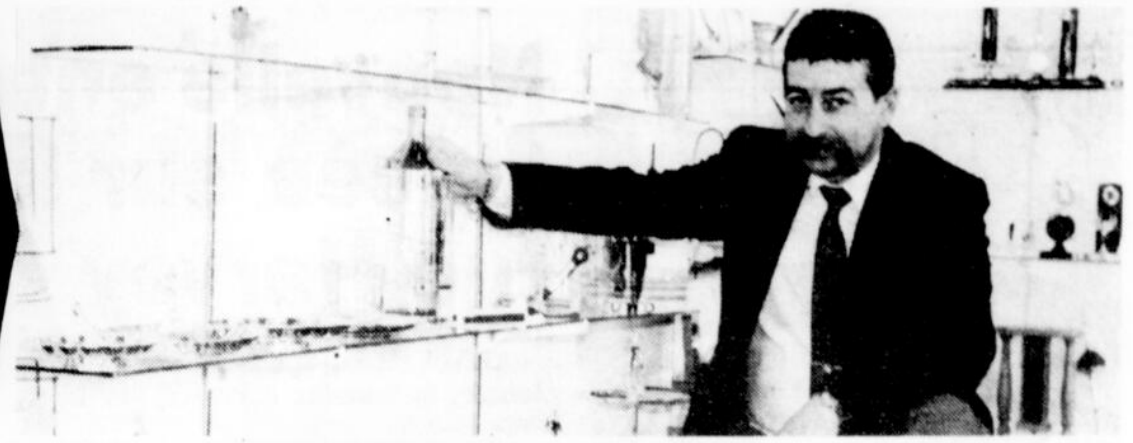
420, RUE COLLARD OUEST, ALMA — 668-0381

Trophées Réginald Côté inaugure

ALMA (J.S.)— Trophées Réginald Côté inaugurait, vendredi dernier, ses nouveaux locaux, situés au 615 av. du Pont Sud, Alma.

Le déménagement a nécessité des investissements de l'ordre de 150 000 $. Le principal intéressé entend bien offrir un meilleur service à sa clientèle en plus de développer davantage le volet cadeau personnalisé et des articles publicitaires différents.

Plusieurs personnes étaient présentes pour souhaiter la meilleure des chances au spécialiste des trophées et plaques.



Réginald Côté entend bien développer le volet cadeau personnalisé et articles publicitaires différents.

NOMINATION



Mme Marlène Pelletier

La direction d'Alma Toyota est heureuse d'annoncer la nomination de Mme Marlène Pelletier à titre de représentante des ventes.

Mme Pelletier profite de l'occasion pour inviter la population à venir la rencontrer chez

ALMA TOYOTA
668-0195
630, AVENUE DU PONT SUD, ALMA

LA VIOLENCE CONJUGALE
C'est inacceptable !

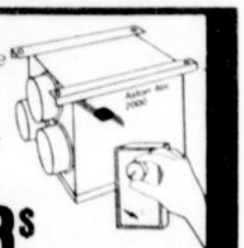
BENEKE



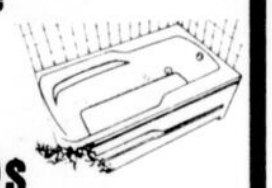
Siège de toilette coussiné #3000
Choix de couleurs unies
15.88

DANS LE VENT DU PRINTEMPS

La solution c'est le système de ventilation contrôlée
Aston Atic 2000
248$



Bain Somerset de Crane
#2-105
Blanc
248$



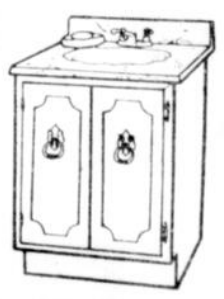
MOEN
Robinet de cuisine MOEN
#87801A
Plaqué chrome à poignée unique
68.88



Robinet de lavabo MOEN
#84801
Plaqué chrome à poignée unique
68.88



Vanité Promo
16'' x 20''
Robinetterie non-incluse
69.88

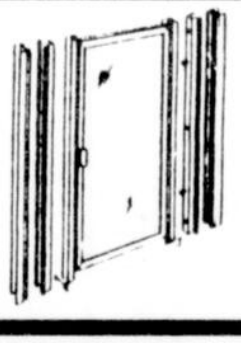




Évier stainless
wessan
20'' x 20''
3 ou 4 trous
#201
68.88



Douche en fibre de verre
30'' x 32''
158$



Porte de douche
SPARTAN
23''x24'' #SW2324
Fini chrome
98$

Prix payé et emporté par le client
Valide du 22 au 28 mars 1990



NuTone
Ventilateur de salle de bain #696N
17.88

CENTRE RÉGIONAL DE LA RÉNOVATION
Potvin & Bouchard inc.
SERVICE PROFESSIONNEL DE LIVRAISON
Bois de construction
Matériaux de construction
Portes et fenêtres
Plomberie et accessoires
Menuiserie
Quincaillerie
Outillage de toutes sortes
Vitrerie
Peinture
Décoration
Couvre-plancher
Electricité - Luminaire
Produits saisonniers
Gaz propane
JONQ. 3900 Rues Colbert-St-Jean
Tél.: (418) 547-4751
Fax: 547-6357
CHICOUTMI: 790 rue Alma
Tél.: (418) 549-4600
Fax: 549-9797
ALMA: 50 rue des Pins
Tél.: (418) 668-3027
Fax: 668-4664

Turner®
Ensemble chalumeau au propane #LP5555
14.88



Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.
Photos ou illustrations de cette annonce peuvent légèrement différer.

le Coq Rôti®
430, SACRÉ-COEUR O., ALMA

LES MENUS MIDI
du Coq Rôti
CHOIX DE 7 MENUS de
4.95 À 5.95
COMPRENANT:
— Soupe ou dessert
— Plat principal
— Café, thé ou lait

SUPER DÉJEUNER
TOUS LES SAMEDIS ET DIMANCHES
DE 8 h 00 À 14 h 00

LIVRAISON GRATUITE
— ALMA —
668-4571

PRINTEMPS CHEZ
CLUB VOYAGES

NEW YORK À PÂQUES



DÉPART D'ALMA
2e AUTOBUS
4 1/2 jours
DU 12 AU 16 AVRIL
Accompagnateurs:
•YVON CHARLAND
•LÉVIS OUELLET

OUEST CANADIEN

DÉPART GROUPE
D'ALMA
Départs garantis

1er CHOIX:
OUEST CANADIEN ET CALIFORNIE
*5 juillet - 18 jours - Avion



2e CHOIX:
OUEST CANADIEN/
ARC YELLOWSTONE
*7 juillet - 16 jours - Avion

3er CHOIX:
OUEST CANADIEN ET CALIFORNIE
14 jours - Avion
*7 juillet *8 juillet *9 juillet
*14 juillet *15 juillet *22 juillet

4e CHOIX:
OUEST CANADIEN ET CALIFORNIE
23 jours - Autobus
*30 juin *7 juillet *01 septembre

5e CHOIX:
OUEST CANADIEN ET CALIFORNIE
ALLER EN AUTOBUS
RETOUR EN AVION
*7 juillet *4 août *8 septembre

HAVRE ST-PIERRE/ILES MINGAN

DÉPART D'ALMA
7 AOÛT AU 12 AOÛT

GASPÉ



DÉPART D'ALMA
6 JOURS
7 AOÛT AU 12 AOÛT

PROVINCE MARITIMES

7 AOÛT AU 12 AOÛT
9 JOURS

FESTIVAL DE L'ÂGE D'OR

DÉPART D'ALMA - 5 JOURS
WILDWOOD
*21 mai *11 juin
*3 septembre *16 septembre



CLUB VOYAGES ALMA INC
DÉTENTEUR D'UN PERMIS
Plaza III
ALMA
668-7904

Nouvelle entreprise lancée sur la rue Harvey

ALMA (R.L.)— Une nouvelle entreprise de nettoyage a été lancée, la semaine dernière, sur la rue Harvey à Alma.

Les propriétaires, Louisa Déry et Matthieu Potvin, ont investi 150 000 $ pour ouvrir cette entreprise de nouveau type.

En effet, la particularité de l'entreprise est qu'il ne se fait aucun transfert de linge d'une machine à l'autre. Le processus se fait donc à l'intérieur d'une même machine.

Les machines sont d'ailleurs presque entièrement de marque «Lindus».

L'établissement de l'entreprise créera 5 emplois à temps plein.

L'ouverture officielle a donc eu lieu le 9 mars dernier, lors d'un 5 à 7.

Le nouveau «Nettoyeur Matthieu», qui se spécialise dans le nettoyage à sec, est situé au 465, rue Harvey à Alma.



Louisa Déry (propriétaire), Céline Tremblay, Matthieu Potvin (propriétaire) et Bruno Harvey ont fièrement célébré, le 9 mars dernier, l'ouverture de la nouvelle entreprise.

Le Guide des relais est lancé

ALMA (R.L.)— Le guide 1990 des hôtels «Relais du silence» vient tout juste d'être distribué.

Il s'agit d'un répertoire d'hôtels qui constitue des coins de pays pittoresques et sélectionnés à partir de critères très sévères de détente et de repos.

On peut y lire de bonnes adresses, au Canada comme en Europe.

Le guide est disponible dans tous les relais membres, et au secrétariat, au C.P. 118, Saint-Irénée (Québec) G0T 1V0.

Guide 1990

Hôtels

Relais du Silence
Silencehôtels

300 hôtels de charme en Europe et au Canada.

mathieu
nettoyeur

SPÉCIAL
NETTOYAGE DE PANTALON
1,99 lch.
Jusqu'au samedi 31 mars 1990

- ÉQUIPEMENT DE HAUTE TECHNOLOGIE
- SERVICE DE NETTOYAGE DE HAUTE QUALITÉ ET SERVICE RAPIDE SUR DEMANDE

HEURES D'OUVERTURE
LUNDI: JEUDI:
MARDI: 8 h 00 à 17 h 30 VENDREDI: 8 h 00 à 21 h 00
MERCREDI: SAMEDI: 8 h 30 à 17 h 00

Vaste stationnement

465, rue Harvey, Alma
en haut de J.M.R., entrée rue Harvey
(ANCIENNEMENT SALLE L'HOSPITALITÉ)
EXPERTS-CONSEILS: Julien Harvey
Marthe Harvey
662-1107

Fondation de l'Institut Roland-Saucier

Campagne de financement en marche

ALMA (D.G.)— C'est hier, qu'a officiellement été mise en branle, la campagne de financement 1990 de la Fondation de l'Institut Roland-Saucier.

Cette campagne annuelle de levée de fonds permet à la Fondation de poursuivre son but, celui de permettre une meilleure réinsertion sociale des ex-psychiatrisés.

L'an dernier, plus de 80 000 $ avaient été recueillis auprès de 1500 personnes et entreprises de la région, dont un don de 25 000 $ des Pompes sanitaires Godin.

Cet argent a servi à subventionner des appartements protégés pour aider les patients à couper graduellement les liens avec l'hôpital et à faire le réapprentissage de leur autonomie.

La Fondation a également été en mesure de collaborer au fonctionnement de quatre centres de rencontres, Le Phare à Ville de La Baie, l'Escale à Jonquière, Nouvel Essor à Chicoutimi, et La Passerelle à Alma.

Issus de l'implication de bénévoles, ces centres accueillent des ex-patients psychiatrisés, leur fournissent support et un réseau social pour les aider à reprendre confiance en eux et leurs moyens.

PRÉSIDENT D'HONNEUR

La présidence d'honneur de la campagne de financement 1990 a été confiée à Robert Salette, vice-président régional d'Alcan.

Lors de cette campagne qui se tiendra jusqu'au 2 mai prochain, les responsables espèrent recueillir une somme de 75 000 $.

COCKTAIL BÉNÉFICE

La levée de fonds se terminera par un cocktail bénéfice le 2 mai au Montagnais de Chicoutimi.

L'animateur et vulgarisateur bien connu, Jacques Languirand, agira à titre de conférencier invité au cocktail bénéfice. Rappelons que M. Languirand est l'auteur d'un ouvrage sur le burn-out.

SECOURS OXFAM D'URGENCE

RPA

Tournée régionale en branle

ALMA (D.G.)— Le Regroupement pour la protection de l'Ashuapmushuan débutait la semaine dernière à Alma sa tournée régionale de mobilisation.

Les responsables du RPA rencontraient dans un premier temps les étudiants et les étudiantes, de même que le personnel du Cégep d'Alma, qui ont démontré un intérêt évident pour la protection de la rivière Ashuapmushuan.

«Les gens sont intéressés de connaitre cette rivière, de la découvrir et de s'informer sur les impacts qu'aurait l'aménagement sur cette rivière et le territoire environnant», indique Annie Harvey, responsable de la mobilisation.

Ainsi, plusieurs centaines de personnes ont assisté au «midi-conférence», à la cafétéria du Cégep.

Gérald Scullion, conseiller municipal et bénévole bien connu du milieu environnemental, a traité des enjeux de ce dossier d'actualité dans toute la région.

Par ailleurs, soulignons que le RPA compte maintenant 317 nouvelles personnes de plus dans ses rangs qui s'opposent à l'harnachement de cette rivière.

Jeudi et vendredi prochains, le RPA poursuivra sa campagne de sensibilisation au Cégep de Jonquière.

Ça c'est de la peau!

À PARTIR DE 79,99$



- 3 000 vestes en cuir d'agneau et suède;
- Cuir d'agneau à partir de 99 $, 129 $, 149 $ et plus;
- Vestons pour adolescents de 11 à 14 ans;
- Nouveauté printanière pour homme et femme, coordonnée;
- Cuir et suède.

Nouveauté printanière 20 à 40% sur nos exclusivités!

LE PLUS GRAND IMPORTANT DÉTAILLANT MANUFACTURIER AU QUÉBEC

CUIR JANIRO

CHICOUTIMI
1385 des Champs-Élysées
693-9222

ALMA
600 Sacré-Coeur
Face à Pharmaprix
662-1105

PRINTEMPS CHEZ CLUB VOYAGES

PARIS
EN GROS PORTEURS
(8 avril au 14 juin) 399$
429$ à 499$
(20 juin au 30 septembre)
RÉVERVATION AVANT LE 8 AVRIL



EUROPE
ANGLETERRE
ÉCOSSE
IRLANDE
Départ d'ALMA le 7 juillet
20 JOURS

EUROPE
PORTUGAL ESPAGNE MAROC
20 JOURS
2 DÉPARTS: 2 SEPTEMBRE
16 SEPTEMBRE

GRAND TOUR D'EUROPE



EUROPE 7 PAYS
DÉPART D'ALMA - 2 DÉPARTS
• Le 20 juillet 1990
• Le 7 septembre 1990

DERNIÈRE MINUTE!
À PARTIR DU 20 MARS

	2 sem.
ACAPULCO	
Parc Hôtel	399 $
CANCUN	
America	467 $
PUERTO PLATA	
Carabbean	497 $
VERACRUZ	
Terramar	527 $
LYTAPA 8 NUITS	
Hôtel Régis	399 $
MARGUARITA	
Arrecife	497 $

SALON DE LA FEMME



RÉSERVATION:
Annette Hudon, 662-2259
Reine Beaulieu, 662-9550
23 avril au 25 avril 90

CLUB D'AMITIÉ ST-PIERRE

CLUB VOYAGES ALMA INC
DÉTENTEUR D'UN PERMIS
Plaza III ALMA
668-7904

Série d'estampes de Léo-Paul Tremblé

L'argent servira au financement du TACO

Par Dany GUÉRIN

ALMA— Depuis jeudi dernier, les 200 estampes d'interprétation de l'artiste Léo-Paul Tremblé sont en vente.

Ces estampes ont été produites pour venir en aide à la Fondation de l'Hôtel-Dieu d'Alma.

Elles sont vendues 290 $ pièce ou 345 $ encadrée. La pièce de 15"×18", représente une scène d'élèves à la sortie d'une école de campagne.

Cinquante pour cent des ventes des estampes Fondation de l'hôpital d'Alma. L'autre cinquante pour cent servira à défrayer les coûts de production et de vente du matériel.



OEUVRE— Maurice Veilleux, Maurice Larouche, Denis Tremblay et Éric Simard lors du dévoilement de l'oeuvre de la Fondation.

L'argent servira au financement du tomographe axial (TACO), récemment acquis par l'Hôtel-Dieu d'Alma. Cet appareil de radiologie ultra-moderne devrait en principe arriver à Alma en avril.

Denis Tremblay, personnalité bien connue, et frère de l'artiste Léo-Paul Tremblé, assume la présidence d'honneur de cette activité de financement.

Les personnes désireuses de se procurer une des 200 estampes d'interprétation peuvent communiquer avec les responsables au 668-9206.

La pièce originale qui a servi de modèle aux estampes d'interprétation restera, selon le voeu de l'artiste, à la Fondation de l'Hôtel-Dieu d'Alma.

Les responsables de cette activité de financement et le président d'honneur Denis Tremblay déploieront leur énergie afin de remettre un chèque de 31 900 $ à la Fondation de l'hôpital d'Alma.

GAINS EN CAPITAL

Si vous avez des gains ou pertes en capital à déclarer cette année, venez chez H&R Block. Cette année, laissez nos spécialistes vous aider à obtenir le remboursement maximum auquel vous avez droit ou à payer le minimum d'impôt admissible.

Ne vous en faites pas à propos de tout ce qu'on raconte sur les changements continuels aux lois fiscales. Mettez-nous au travail pour vous.

H&R BLOCK®

L'ÉQUIPE FISCALE DU CANADA

490, AVENUE DU PONT NORD, ALMA
TÉL.: 668-0107
Lundi au vendredi: 9 h à 18 h
Samedi: 9 h à 17 h

Léo-Paul Tremblé

Le premier peintre de la région à exposer au niveau provincial

ALMA (D.G.)— L'artiste-peintre Léo-Paul Tremblé se distingue tout particulièrement par sa touche bien personnelle dans sa façon d'interpréter les paysages et de les projeter avec couleur et vigueur à la fois.

La carrière de l'artiste a débuté en 1944. À ce moment-là, il peignait sur des croûtes d'épinettes qu'il donnait par la suite à ses compagnons de chantiers.

C'est toutefois en 1954 qu'a débuté la grande aventure. Après avoir roulé sa bosse pendant plusieurs années, il se décide finalement à produire une exposition annuelle organisée par le Comité des Arts et Métiers d'Arvida.

Son immense talent a immédiatement été reconnu puisqu'il a remporté à cette exposition un premier et un troisième prix, de même que trois mentions honorables.

Il n'en fallait pas davantage pour lancer la carrière de l'artiste.

À peine trois ans plus tard, en 1957, Léo-Paul Tremblé tient une première exposition solo, organisée par le Comité des Arts et Métiers d'Arvida.

Cette exposition remporte un succès sans précédent dans l'histoire de ce Comité: pratiquement toutes les toiles exposées sont vendues le soir même du vernissage.

L'enthousiasme du public et de la critique est unanime.

Un succès identique quelques années plus tard à Alma lui ouvre la porte à la scène provinciale.

En novembre 1959, en présentant une importante exposition, au Palais Montcalm, à Québec, il devient le premier peintre de la région à exposer sur la scène provinciale.

Le succès dépasse toutes les espérances en vendant les deux tiers de ses toiles, ce qui constituait la plus grosse vente de tableaux lors d'une exposition de peintures à Québec.

C'est le début de la consécration pour l'artiste et le prélude à une longue série d'expositions un peu partout à travers la province.

Léo-Paul Tremblé quitte en 1964 son emploi chez Alcan pour se consacrer entièrement à son art. Le peintre aura vécu des périodes difficiles avant de voir la lumière au bout du tunnel au début des années 1970.

Ses contacts avec d'autres peintres tels Rousseau, Richard, Lemieux et Riopelle, l'incitent à poursuivre encore davantage ses recherches.

En 1977, il déménage à Arvida. C'est à partir de ce moment qu'il redécouvre sa sensibilité et toute sa virtuosité à travers des natures mortes et des visages féminins.

Léo-Paul Tremblé poursuit son oeuvre, toujours à la recherche de l'expression totale et parfaite.

«Au fond, je voudrais arriver à faire une toile ou je pourrais tout mettre», dit-il.

Cherchez-vous une personne fiable et compétente pour garder votre bébé? Nous l'avons!!!



PLACES DISPONIBLES à la POUPONNIÈRE DE L'ENFANTHÈQUE

Personnel spécialisé

L'ENFANTHÈQUE vous informe qu'elle a présentement des places de disponibles à sa pouponnière (0 à 18 mois).

- Nous vous offrons un encadrement de choix
- Un service professionnel
- Des repas santé
- Un suivi quotidien
- Des échanges entre parents
- Un style de vie pour votre enfant

L'ENFANTHÈQUE
200, RUE ALARIE EST, ALMA
Subvention pour parents / Reçu d'impôt

POUR INFORMATIONS
668-6742

CONCOURS HEBDO

Au Coin du Tapis Alma
1458 Bd St-Jude s. Alma Qc G8B 3L4
418.668.7971 418.668.6378

LE CONFORT... SOUS VOS PIEDS



LAFOREST

Le 1er avril

Brunch bénéfice de la fibrose kystique

ALMA (D.G.)— Pour une deuxième année consécutive, la section Lac-Saint-Jean de l'Association de la fibrose kystique organise un brunch bénéfice.

L'activité aura lieu à compter de 10 heures, dimanche 1er avril, au Pavillon Wilbrod-Dufour d'Alma.

Denis Côté, président de la section Lac-Saint-Jean, se dit confiant que l'activité connaîtra un succès et que la population participera en grand nombre.

Tous les montants ramassés lors de la vente des billets pour le brunch serviront dans des programmes de recherche sur cette maladie.

AUTRES ACTIVITÉS

Le brunch bénéfice est la première activité du programme de financement 1990 de la section Lac-Saint-Jean.

D'autres activités toutes aussi importantes se tiendront à intervalle régulier tout au cours de l'année.

Le bercedons aura lieu le 21 avril, le tournoi de golf au début de juin, le souper dansant le 24 novembre, le tournoi de quilles au début de décembre et le tournoi de curling à Roberval. Une autre activité est aussi prévue à Métabetchouan.

À noter que pour le brunch bénéfice du 1er avril, des billets seront disponibles à la porte d'entrée du Pavillon Wilbrod-Dufour. On peut également réserver en communiquant au 668-7592 ou 668-7283.



Denis Côté, président de la section Lac-Saint-Jean.

«De la petite politique»



Jacques Brassard, député de Lac-Saint-Jean.

ALMA (D.G.)— Jacques Brassard, responsable du dossier des Affaires internationales, n'a pas digéré le refus du gouvernement Bourassa sur une motion qu'il a proposée, afin que l'Assemblée nationale exprime sa solidarité au peuple lituanien, qui vient de proclamer sa souveraineté.

La Chambre des communes a adopté de son côté une motion similaire à celle proposée par M. Brassard.

Le député de Lac-Saint-Jean a présenté la semaine dernière une autre motion pour que l'Assemblée nationale dénonce le sentiment antifrancophone qui prévaut actuellement au Canada anglais, réaffirme sa conviction que la minorité anglophone du Québec est de loin la mieux traitée des minorités canadiennes, et que la clause nonobstant constitue le dernier rempart pour la survie de la nation québécoise.

CONCOURS HEBDO Spécial VACANCES

FINAL NET DE CLAIROL
Format 225 ml H-11

SPÉCIAL 2.97$



Maxi-Santé
Galeries Lac St-Jean 662-9544

BOUCHERIE POISSONNERIE TRAITEUR



ROGER LEVESQUE
690, du Pont Sud, Alma

COMMANDES TÉLÉPHONIQUES 662-3797 LIVRAISON GRATUITE
SPÉCIAUX DE MARDI À SAMEDI

VIANDES

POINTE CONGELÉE — En morceaux, A-1 — 1.99 /lb
STEAK DE SURLONGE — A-1 - Tranché — 4.89 /lb
STEAK DE POINTE — Congelé, A-1 — 2.49 /lb
CÔTELETTES DE PORC — Avec os — 2.29 /lb
POULET DE GRAIN — Congelé, Cat. A — 2.39 /lb
JAMBON FESSE — Steak ou morceaux, Léonce Fortin — 2.49 /lb
JAMBON CUIT — Tranché, Léonce Fortin — 3.19 /lb
SALAMI ET PEPPERONI — Tranché — 2.49 /lb
ROSBIF — Coupe française, Sans perte — 3.39 /lb
PASTRAMI — (Smoke meat), Tranché — 3.49 /lb
STEAK HACHÉ — Mi-maigre, 10 LIVRES POUR — 19.90
FONDUE CHINOISE — Extra tendre — 3.39 /lb

PRIX DÉFIANT TOUTE COMPÉTITION

HEURES D'OUVERTURE:
• Lundi au mercredi: 8 h 30 à 18 h
• Jeudi et vendredi: 8 h 30 à 21 h
• Samedi et dimanche: 8 h 30 à 18 h

OUVERT LE DIMANCHE

FRUITS DE MER

PETITES CREVETTES — Fraîches, Sept-Îles, Avec écaille — 4.29 /lb
FILET DE TURBOT — Frais — 5.89 /lb
CUISSES DE GRENOUILLES — Congelées — 6.99 /lb
CREVETTES DE FLORIDE — 18.95 /lb
PÉTONCLES GÉANTES — Du Japon — 9.95 /lb
DARNE DE SAUMON — Congelé du Pacifique — 8.95 /lb
MOUSSE DE SAUMON — Fumée — 9.95 /lb

PÂTISSERIE

ÉCLAIR AU CHOCOLAT — 59¢ /ch.
PETIT PAIN FESSE — 6/ 1.39 /ch.
SHORTCAKE — Aux fraises ou chocolat — 3.19 /ch.
LASAGNE ITALIENNE — 950 g — 5.39 /ch.

SERVICE DE TRAITEUR
662-5267 NOUVEAU Tous nos banquets servis à volonté SANS FRAIS



Flottage du bois

Le député n'approuve pas l'étude des industries forestières

ALMA (R.L.)— En conférence de presse téléphonique la semaine dernière, le député Lucien Bouchard a déclaré qu'il était bien loin d'être en accord avec les conclusions de l'étude rendue publique sur les impacts du flottage du bois sur les rivières, publiée par l'Association des industries forestières du Québec.

«Je suis loin de dire que le flottage du bois n'a qu'un impact mineur sur l'eau», a-t-il déclaré.

Il a lui-même commandé un rapport sur la valeur de cette étude et le bien-fondé des conclusions.

«D'ici à la réception de ce rapport, je ne crois pas à propos de faire de plus amples commentaires», a-t-il continué.

Quant à la rivière Ashuapmushuan, il réitère qu'il faut tout faire pour la conserver intacte.

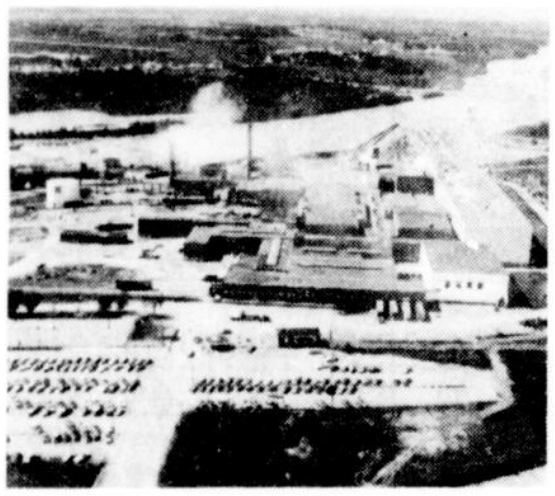
«Nous devrions garder cette rivière telle qu'elle est, ne serait-ce que pour nous rappeler comment c'était avant», a ironisé le député.

«Nous n'avons pas à demander à Pierre, Jean ou Jacques ce qu'ils en pensent. Il s'agit d'un des derniers joyaux de notre région.»

Enfin, Bouchard a dit qu'il serait bientôt en mesure d'annoncer (d'ici quelques semaines), la conclusion du dossier du parc marin, conjointement avec le ministre du Loisir, de la Chasse et de la Pêche, le député de Roberval, Gaston Blackburn.

Même les équipes de négociations ont été remplacées à une reprise, pour que la conclusion se fasse plus rapidement.

CONCOURS HEBDO
Pour une décoration professionnelle et personnelle, tant commerciale que résidentielle, venez rencontrer notre décoratrice Renée Miquet
25% D'ESCOMPTE sur tous les rideaux de douche en toile ou en vinyle en magasin
D-13
La Gaillarde PLAZA D'ALMA, 668-7258



Employés de bureau

14 mises à pied à l'usine d'Alma

ALMA (R.L.)— Selon les dernières constatations, les employés de bureau mis à pied à l'usine Abitibi-Price à Alma sont au nombre de 14, et devront quitter leurs emplois à la mi-février.

Ces employés ont en effet reçu leur avis de licenciement le 14 février dernier.

On se souviendra que la compagnie avait déjà annoncé des coupures de postes de l'ordre de 25 % chez le personnel de bureau et cadres.

Chez les travailleurs de l'usine, on avait spécifié un pourcentage d'au moins 10 %.

De ce côté, on devrait avoir l'annonce des coupures sous peu.

Lors de la dernière assemblée du Syndicat des employés de l'usine d'Alma, les représentants syndicaux avaient lancé un appel à la tolérance et à la discrétion, jusqu'à ce que les coupures soient annoncées.

On ne savait pas encore à ce moment, si l'on couperait du côté des plus jeunes ou des plus âgés, bien que ce soit cette dernière hypothèse qui soit la plus probable.

Déjà, on a signifié qu'il serait possible que des programmes de préretraite soient mis sur pied.

À noter qu'à l'usine de Kénogami, ce sont 30 emplois sur un total de 103 qui ont été coupés.

Ces coupures ne sont pas sans provoquer la colère des représentants syndicaux et des travailleurs des deux usines.

WILDCATS by Buster Brown
LIVE WIRES! by Buster Brown
LE CHOIX POUR LA MARCHE



Gravelier enr
CHAUSSURES POUR ENFANTS
CHAUSSURES ORTHOPÉDIQUES
65, rue St-Joseph, Alma (Québec) G8B 6V4 — Tél.: 668-6893

Ville d'Alma se donne des outils de promotion

Par Roger LEMAY

ALMA— Ville d'Alma en est à mettre sur pied des outils de promotion pour permettre aux entreprises, institutions, et politiciens de la ville de présenter à l'extérieur une image avantageuse.



Messieurs Marc Beausoleil, Gervais L'Heureux, Nicol Tremblay, Michel Néron et Jean-Claude Lusinchi ont fait part des grandes lignes, la semaine dernière, de la nouvelle stratégie générale d'action et de prospection de la Ville d'Alma.

Ces outils, une vidéocassette et deux plaquettes promotionnelles de prestige, seront donc conçus en vue d'inciter et d'intéresser les nouvelles industries, commerces spécialisés, professionnels, investisseurs, à s'installer à Alma.

La réalisation de ces outils s'inscrit dans une vaste stratégie s'action et de prospection qui a été décidée à la dernière conférence d'Alma, tenue en janvier 1989.

Les outils de promotion ne sont donc qu'un seul aspect du plan de prospection et de marketing.

BUDGET

Il en coûtera 50 000 $ pour réaliser le vidéo et les plaquettes. Les deux tiers (66%) des coûts sera assumée par Ville d'Alma, alors que la balance sera comblée par les industries, commerces et institutions du milieu.

Le maire Nicol Tremblay avoue que cet aspect promotionnel avait été quelque peu négligé et qu'il s'agit d'un besoin pressant pour faire la promotion des différents secteurs d'activités.

«Nous étions dépourvus lorsque venait le temps de parler de la ville aux investisseurs. Prenons aussi seulement l'exemple des professionnels médecins qui doivent être recrutés pour l'hôpital et dont la qualité de vie est extrêmement importante. Le travail sera facilité...».

Il est également question de distribuer les documents un peu partout, comme l'a mentionné le président du comité des communications de la Ville, Gervais L'Heureux.

«La première phase est celle de la réalisation, mais nous nous attaquerons ensuite à la distribution des documents.

Comme notre stratégie de développement économique vise à aller chercher des investisseurs étrangers, nous pensons que le document vidéo et les plaquettes pourraient se retrouver dans la métropole et ailleurs dans le monde, dans les ambassades et maisons du Québec.

TVC

Un comité de scénario sera formé pour discuter du contenu et de la forme du document vidéo.

Déjà, on sait que la Télévision communautaire d'Alma participera à la production.

On sait également que ces outils de promotion feront un survol de la qualité de vie d'Alma et ses structures socio-économiques. On y fera également la mise en valeur des forces et opportunités incluses au diagnostic industriel, commercial et institutionnel.

Le tout devrait être complété à l'automne.

CONCOURS HEBDO

BUFFET
PIZZA ET SPAGHETTI
À VOLONTÉ



O-18

6.95 ADULTE
4.95 12 ANS ET MOINS

TOUS LES SAMEDIS ET DIMANCHES
DE 16h00 À 20h00

SUPER DÉJEUNER

- 1 oeuf
- 2 rôties à votre choix
- Petites patates
- Salade, tomates
- Café

Spécial 1.29

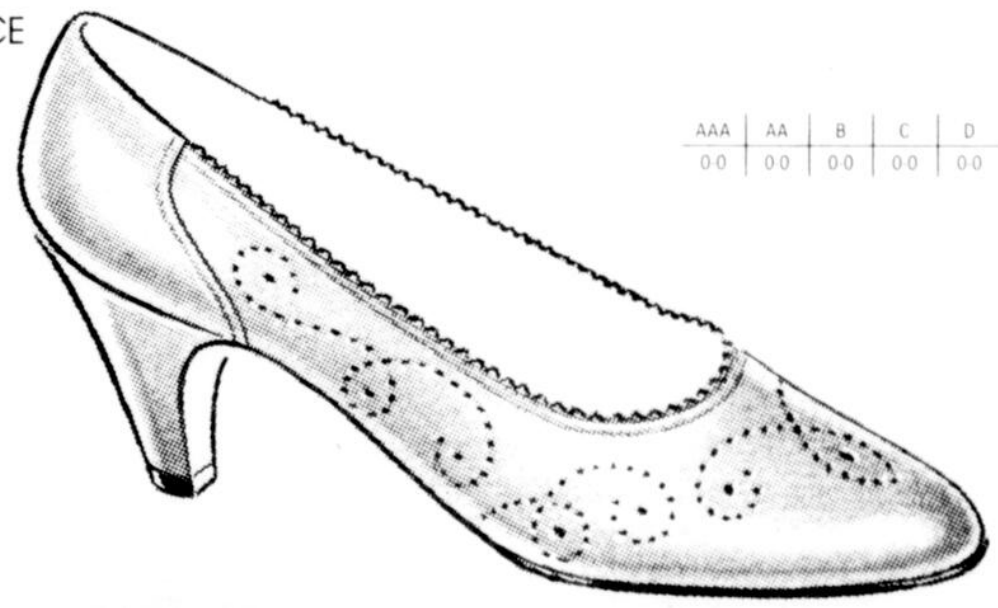
RESTAURANT ADGI
870, DU PONT NORD, ALMA
668-8419

Il fait le tour du cadran

Versatilité... un facteur très important de la chaussure. Voilà les souliers que vous porterez encore, encore et encore. Dessus de matériel en couleur, couleur ou couleur, blanc ivoire.

66.$

EMBRACE



AAA	AA	B	C	D
00	00	00	00	00

NATURALIZER.



SALON PERFECTION enr.
71[e], Ste-Thérèse Ouest, Alma
662-4834

PERMANENTE Rég.: 35 $
Léger supplément pour cheveux longs 24.95

LAVAL MÉNARD
Coiffeur
28 ans expérience

EXCLUSIF À ALMA!

La teinture accompagnée d'enzyme. Avantages: Réalisation de teinture en 10 à 15 minutes. Réalisation de mèches reflets en 8 à 14 minutes. Élimination virtuelle de la perte d'éclat de la couleur. Couverture totale des cheveux gris. Réduction radicale des cheveux secs endommagés. Plus grande élasticité des cheveux même décolorés.
Qu'est-ce qu'un enzyme? C'est un catalyseur, généralement une protéine produit par une cellule vivante. Un catalyseur est une substance qui change la vitesse d'une réaction chimique mais que l'on retrouve originale à la fin de la réaction.



L'Escarpin
Chaussures pour dames
65, rue St-Joseph, Alma (Québec) G8B 6V4
668-6893

Participez à



Lac Meech

Bouchard n'est pas du tout content



Le député et ministre Lucien Bouchard.

ALMA (R.L.)— Le député de Lac-St-Jean et lieutenant des députés québécois à la Chambre des Communes, Lucien Bouchard, n'est pas du tout heureux du comportement des extrémistes anglophones, et de celui du premier ministre de Terre-Neuve Clyde Wells, qui alimentent un sentiment anti-francophone.

«Certains propos rendent le climat malsain, et même si le caucus a décidé de tout faire pour promouvoir l'accord d'ici le 23 juin, cela ne nous empêchera pas de dire notre façon de penser», a précisé la semaine dernière le ministre de l'Environnement en conférence téléphonique.

«Vous pouvez être assuré que nous parlerons très fort et que nous continuerons de dénoncer des démagogies comme celle de Terre-Neuve, nous sommes extrêmement mécontents de ça».

«Il ne faut surtout pas que le Cabinet et le caucus soient divisés. Il serait alors certain que Meech ne passerait pas», affirme Bouchard.

«C'est le jeu et la stratégie des Clyde Wells et Jean Chrétien semble-t-il», continue de spécifier le député.

«En nous réunissant, nous voulions se donner les moyens de faire passer l'entente en même temps qu'amorcer une réflexion sur l'après Lac Meech».

Cependant, fidèle à son habitude, Lucien Bouchard ne s'est pas exprimé sur son avenir politique advenant un échec de l'accord du Lac Meech.

«Je serai de ceux qui se poseront les bonnes questions au lendemain d'un échec de l'accord», s'est-il contenté de dire.

Le ministre fédéral de l'Environnement a d'ailleurs conclu qu'un échec aurait des répercussions considérables sur l'avenir de la «structure politique canadienne»



Route du Nord

«Nous avons fait nos devoirs»

ALMA (R.L.)— «Les retards concernant les études environnementales de la route du Nord ne sont nullement attribuables à Ottawa. Allez voir à Québec ce qui s'y passe».

C'est en ces termes que le député Lucien Bouchard a répondu aux attaques lancées la semaine dernière, prétendant que c'était bel et bien au ministère des Transports fédéral que les études étaient bloquées.

«La balle est dans le camps de Québec. Que les ministères se parlent», lance encore le ministre.

— Lucien Bouchard

«Nous n'avons fait que pousser ce dossier. Notre 25 millions est disponible. Les directives du ministère de l'Environnement fédéral ont été données au ministère des Transports avec les commentaires appropriées, chose qui n'a pas été fait à Québec», explique-t-il.

Lucien et Benoit Bouchard ont fait les vérifications nécessaires auprès des ministères concernées et ils en sont arrivés à la conclusion que le MENVIQ n'avait pas encore reçu le dossier.





Flottage du bois

«L'étude manque d'éléments»

ALMA (R.L.)— L'étude du flottage de bois, qui a été réalisée par les industries forestières, est bien loin d'impressionner l'environnementaliste Gérald Scullion, qui trouve que l'étude manque d'éléments, en plus de n'être pas très fidèle à la réalité de la région.

L'étude démontre que le flottage n'a qu'un impact mineur sur le système écologique des rivières, et démontre également que les espèces plus résistantes d'individus s'adapte bien aux inconvénients que comporte le flottage de billes sur les cours d'eau.

«Ce que les industries disent, c'est tout simplement que la nature peut facilement s'occuper de dilluer nos cochonneries», lance Scullion, qui du reste fait front commun avec bon nombre d'environnementalistes.

L'étude fait état, pour chaque industrie, d'une économie de l'ordre de 75 000 à 85 000.

Selon Scullion, ces économies sont un manque à gagner pour l'industrie récréo-touristique.

«On oublie aussi tout l'aspect de la sécurité sur le lac et sur la rivière Péribonka. En fait, il semble qu'une foule d'éléments a été omis. Il faudra voir tout le contenu de l'étude. Par exemple, nous savons que l'étude sur la pollution en profondeur des eaux a été faite à partir de scanners.

Cependant, les accumulations de déchets, billes noyées, écorce, se font après les rapides. Il semble donc que ces coins-là n'ont pas été comptabilisés. Il faudra y voir», exprime encore Scullion.

-- Gérald Scullion

Il a tenu à souligner que cette étude avait été réalisée à l'avantage des compagnies, qui ont intérêt à minimiser les impacts du flottage.



Gérald Scullion

Défilé de mode des galeries

ALMA (R.L.)— Un défilé de mode aura lieu au Complexe Jacques-Gagnon, le 21 mars dès 19h00.

Il s'agit d'un défilé organisé par les marchands de vêtements du centre d'achat des Galeries Lac St-Jean d'Alma.

Le tout devrait durer environ 2h30 et les billets, au coût de 7 $, sont en vente chez les marchands de vêtements des Galeries.

On pourra aussi s'en procurer à la porte, s'il en reste.

La direction a été confiée à Mme Guylaine Gagnon qui sera assistée de Mme Sylvette Gagnon.

CONCOURS HEBDO

Coco Rico
1, Saint-Antoine
MÉTABETCHOUAN
349-3645

E-81

— SPÉCIAL —
DÎNER DE POULET
• 3 mcx de poulet
• frites
• salade
4,65$
Rég.: 5,15 $

SERVICE DE LIVRAISON
Métabetchouan 1,25 $
Desbiens 2,75 $
Lac-à-la-Croix 3,25 $

HEURES D'OUVERTURE
Dimanche au jeudi: 8 h 30 à 23 h 30
Vendredi et samedi: 8 h 30 à 3 h

— SPÉCIAL —
PIZZA 12 POUCES GARNIE
8,25$
Rég.: 9,10 $

NOUVEAU
À PARTIR DU 27 MARS 1990

O'BONSOINS
Jean Cloutier
21, rue St-Pierre
MÉTABETCHOUAN
349-2853

OUVERTURE D'UN LIBRE-SERVICE D'EAU

Pistel
EAU PURE WATER

1+2=3 RAISONS DE BOIRE DE L'EAU
1 foie 2 reins

Eau distillée pure moins de 5 P.P.M.

4 l (1 gallon) 89¢ | 18 l (5 gallons) 2,99 $
11 l (3 gallons) 1,99 $ | 22 l (6 gallons) 3,45 $

SPÉCIAL
FONTAINE D'EAU
299$
ET OBTENEZ 4 REMPLISSAGES GRATUITS
LOCATION-VENTE
Devenez propriétaire de votre refroidisseur après 24 mensualités
(À partir de 16,70 $ par mois)

DE PLUS AVEC VOTRE CARTE DE FIDÉLITÉ LE 6e REMPLISSAGE SERA GRATUIT
Également tout un choix de distillateurs résidentiels vente et location

ATTENTION OFFRE SPÉCIALE
Nous remboursons les contenants de nos compétiteurs et offrons aux 100 premiers clients les contenants GRATUITEMENT avec tout achat d'eau. (Valeur jusqu'à 15 $).



Pour une durée limitée seulement, le voyage de votre vie coûte encore moins cher.

Jusqu'au 31 mai 1990, vous pouvez obtenir la qualité des amortisseurs, jambes de force et cartouches à gaz Gabriel pour moins cher encore: 15% de rabais sur les amortisseurs à gaz* et 10% de rabais sur les jambes de force et les cartouches à gaz. Alors, venez voir ça aujourd'hui. Et profitez d'un traitement antichocs pendant que c'est le temps.

*Ne comprend pas la gamme Classic

Gabriel
AMORTISSEURS
Pour le voyage de votre vie

CHEZ VOS DETAILLANTS AUTOPRO DE LA REGION DU LAC-ST-JEAN

Garage Gervais Boudreault Inc. 32, St-Joseph, Delisle 347-3186	Garage Lamontagne & Frères 334, de l'Eglise, Albanel 279-5553
Garage Sliger R & Fils 1522, Hébert, Desbiens 346-5671	Garage L.M.G.T. 10, bl. S.-Coeur, St-Félicien 679-1961
Garage Justin Girard 353, Melançon, St-Bruno 343-2740	Garage Gauthier - Ultramar Service 273, Honfleur, Ste-Monique 347-3892
Garage A.C. Texaco Ltée 21, Des Pins, Alma 662-3474	Garage Vincent Rousseau 351, 8ième Avenue, Dolbeau 276-6783
Garage Gérard & Tremblay 165, Dequen, Mistassini 276-0060	Garage Paul Donald 59, Ouiatchouan, Pointe-Bleue 275-4422

13 MOIS SANS INTÉRÊT

AUCUN COMPTANT

VIDÉO «STÉRÉO»

«MTS»



PROGRAMMATION À L'ÉCRAN

- Programmation 4 émissions / 1 mois à l'écran
- Câblocompatible à 122 canaux
- Télécommande accès direct

379.99 $ OU 13 VERSEMENTS MENSUELS DE: **29.23** mois AUCUN COMPTANT

ALPINE

AM/FM LECTEUR LASER



«POUR L'AUTO»

- Lecteur laser à 3 faisceaux, quadruple échantillonnage
- AM/FM, digital à présélection 18 mémoires
- Connecteurs plaqué or 24 carats

599.99 $ OU 13 VERSEMENTS MENSUELS DE: **46.15** mois AUCUN COMPTANT

Sherwood

SYSTÈME AUDIO

«HAUTE QUALITÉ»



- Récepteur digital AM/FM, 30 présélections 140 watts/RMS
- Égalisateur graphique / Télécommande
- Lecteur laser 3 faisceaux, 16 mémoires
- Magnétocassette double, copie rapide, dolby
- Enceintes acoustiques 3 voies, 100 watts

999.99 $ OU 13 VERSEMENTS MENSUELS DE: **76.92** mois AUCUN COMPTANT

BEAUCOUP D'AUTRES SPÉCIAUX



	PRIX ou	13 MOIS
* TOSHIBA MONITEUR 28'' STÉRÉO/MTS, S-VHS	999.99	76.92
* CLASSIC MONITEUR 21'' BORNES AUDIO/VIDÉO	499.99	38.46
* SHARP, CAMÉSCOPE VHS COMPLÈTEMENT AUTOMATIQUE	999.99	76.92
* QUASAR, MICRO-ONDES DIGITAL, 600 WATTS	279.99	21.53

	PRIX ou	13 MOIS
* COBRA TÉLÉPHONE SANS FIL MAIN LIBRE, DOUBLE CLAVIER	199.99	15.38
* SHARP, AM/FM, LASER PORTATIF	349.99	26.92
* ALPINE, AM/FM, CASSETTE POUR L'AUTO	349.99	26.92
* DENON, LECTEUR LASER PROGRAMMABLE	399.99	30.76

55 STÉRÉ plus MC

AUDIO + VIDÉO

CONDITIONS

- Sur tous les articles étiquetés en magasin
- Aucun comptant, ne payez que la taxe de vente
- Achat minimum de 200 $
- Sur acceptation de crédit seulement
- Les photos peuvent différer des modèles en vente

385, rue Collard Ouest, Alma
668-7314

Camp musical

On préparera un plan de redressement

ALMA (R.L.)— Un plan de redressement est actuellement en préparation pour relever la situation du Camp musical régional de Métabetchouan, dont la situation est bien loin d'être rose depuis deux ans.

En effet, le camp a à essuyer un déficit accumulé de 100 000 $.

La municipalité a donc mandaté la firme Art Gestion Conseil d'Alma pour mettre sur pied le plan de redressement et le programme de gestion administrative.

Une conférence d'information doit d'ailleurs faire la lumière sur les autres modalités, elle qui se tiendra dans les prochains jours.

Nouveau DG de l'hôpital

Le comptable Aurèle Boily est sur les rangs

ALMA (R.L.)— Selon le collègue Paul-Émile Thériault, le comptable almatois Aurèle Boily aurait posé sa candidature pour devenir directeur général de l'Hôtel-Dieu d'Alma, lui qui y voit un cheminement logique à sa carrière.

Pour sa part, l'ex-député Pierre Gimaïel, présentement à l'emploi de la firme Cégerco, n'a pas voulu faire de commentaires sur sa candidature.

Au total, rappelons que 36 candidatures ont été déposées à la date limite.

De ce nombre, 12 sont de la région et 7 d'Alma.

CRITÈRES

Une expérience dans le réseau des affaires sociales sera considérée comme un atout mais n'est pas exigé.

Aussi, une expérience pertinente peut combler une formation universitaire.

Ces derniers critères sont déterminés par le ministère de la Santé et des Services sociaux, mais le comité de sélection pouvait les adapter à ses besoins.

Les 14 membres du conseil d'administration de l'hôpital auront à prendre la décision finale sur recommandation du comité de sélection.

Les travaux débutent au Complexe

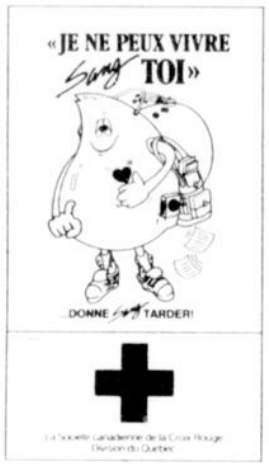
ALMA (R.L.)— La construction de deux nouvelles salles de cinéma du Complexe Jacques-Gagnon, au coût de 200 000 $, est maintenant débutée et sera complétée à la fin du mois de mai.

Ghislain Dubois, caressent aussi des projets d'agrandissement du côté de Mistassini, où ils sont associés à un autre partenaire (Cinéma Orphéon) et à Jonquière, où ils auront à se pencher sur un autre projet de construction de salle.

Pour le moment, on pense que l'une des deux salles devrait contenir 150 fauteuils et l'autre, 95.

Cet ajout pourrait ainsi permettre à certains films de rester plus longtemps à l'affiche.

Les promoteurs et propriétaires du Cinéma du Complexe, Claude et



CONCOURS HEBDO

Vente 10e anniversaire



30% d'escompte
SUR LES STORES EN P.V.C. OU PLEATEX EN MAGASIN
GARANTIE 5 ANS

20% à 50% escompte
sur plusieurs articles en magasin

LA BELLE BOUTIQUE E-92
GALERIES LAC-ST-JEAN, ALMA — 668-6740
MISE DE CÔTÉ
VISA MasterCard

MAGASIN REX inc.

Rex Mode Dames

20% DE RABAIS

LOT DE «TRENCHS» à 59,95$

Sur toute la marchandise pour dames en magasin

Rex Mode Hommes
Boutique de la mode masculine
Pour vos besoins: Trench - Habits - Souliers - Pantalons - Chemises - Cravates - Sous-vêtements, etc...
On vous l'offre sous le même toit
GRANDEURS À PARTIR DE 28 À 58

TRENCH PRINTEMPS à partir de 75$

BOTTES WESTERN Boulet à partir de 99$

CUIR à partir de 149$ ET PLUS



Rex pour la mode masculine

575, rue Sacré-Coeur, Alma, 662-5949

AVIS IMPORTANT

Votre facture d'électricité est inexacte?
Vous n'avez pas reçu votre facture?
C'est possible et voici pourquoi?

En raison de l'actuel conflit de travail entre Hydro-Québec et ses employés syndiqués, certains relevés de compteurs n'ont pu être effectués.

Si vous avez reçu une **facture estimée** et que la lecture vous paraît trop basse ou trop haute, la correction sera effectuée lors du prochain relevé.

Si vous n'avez **pas reçu de facture,** c'est qu'on ne pouvait estimer votre consommation; il serait donc judicieux de prévoir que votre prochaine facture couvrira probablement une période plus longue qu'à l'habitude.

Nous sommes conscients des inconvénients causés par cette situation et veuillez croire que nous faisons le nécessaire pour que votre facture reflète la réalité.

Hydro-Québec tient à vous remercier pour votre compréhension et votre bonne collaboration.

HYDRO-QUÉBEC
Service à la clientèle
secteur Lac-St-Jean
Tél.: 1-800-463-9800
668-4555

Berges du lac Saint-Jean

Programme des travaux du printemps

ALMA (D.G.)— Dans le bulletin d'information «Berges en bref», édition février 1990, publié par la Direction des affaires publiques d'Alcan à l'intention des riverains du lac Saint-Jean, on retrouve le programme complet des travaux de stabilisation des berges qui seront effectués au cours du printemps.

Le programme comporte cette année, une vingtaine de sites. Ces travaux devraient en principe être complétés entre le 30 février et le 30 avril prochains. En voici la liste:

ENDROIT		TRAVAUX	LONGUEUR
Alma	- Association des Vingt-deux	Perré	250 m
		Blocs	31 m
		Mur de bois	110 m
		Escalier	13 m
	- Baie Boudreault	Perré	99 m
		Blocs	6 m
		Pierres (20-100 mm)	90 m
		Escalier	1 m
St-Gédéon	- Rang des Îles	Muret de béton	130 m
		Muret de bois	15 m
		Perré	95 m
	- Étang des Îles	Perré	152 m
		Escalier	11 m
Métabetchouan	- Grand-Marais (Côté sud)	Pierres (20-100 mm)	1125 m
Chambord	- Pointe-aux-Trembles	Gabion	55 mm
	- Ruisseau Pacaud	Perré	111 m
		Empierrement	39 m
	- Plage de Chambord	Perré	360 m
		Épis	71 m
	- Île-de-la-Traverse	Perré (phase 1)	850 m
		Perré (phase 2)	990 m
Roberval	- Près du domaine Lévesque	Perré	132 m
		Mini-Perré	4 m
		Blocs	12 m
		Gabion	158 m
		Escalier	4 m
Pointe-Bleue	- Pointe-Bleue	Perré	201 m
		Blocs	14 m
		Gabion	49 m
	- Plume Blanche	Gabion	230 m
(Note: travaux réalisés par la réserve indienne)			
Saint-Prime	- Tourbière	Perré	862 m
	- Domaine Allard	Gabion	180 m
		Épis	64 m
		Escalier	7 m
		Descente	6 m
St-Félicien	- Près du kiosque d'information touristique	Perré	270 m
St-Méthode	- Club des Bons copains	Épis	268 m
		Brise-lames	80 m
	- Bôme	Perré	267 m
		Gabion	570 m
		Descentes (6)	24 m
Péribonka	- Rang 1	Perré et végétation	550 m
Delisle	- Ferme Brassard et frères	Perré et végétation	1320 m
	- Ferme L. Harvey	Perré et végétation	1050 m

SPÉCIAUX DE LA SEMAINE

LE ROI DU BOEUF INC.

Nous préparons la fondue chinoise ou bourguignonne

FILET MIGNON Frais 4 à 5 lb 5,89/lb

VIANDE À TOURTIÈRE 1,89/lb

FONDUE CHINOISE 2,89/lb

RÔTI DU ROI 3,89/lb

SAUCISSES AU PORC MAISON 1,89/lb

B.B.Q. CUIT 4,89/ch.

CROQUETTES DE POULET Bte 5 lb 16,95/bte

STEAK TOURNEDOS 3,69/lb

SPÉCIALITÉ: BOEUF ET PORC en quartier pour congélateur. Débité, emballé charcuterie et fromages importés

CÔTELETTES DE PORC 2,29/lb

STEAK HAUT DE RONDE 3,89/lb

FRUITS DE MER:
- pattes de crabes
- cuisses de grenouilles
- scampi
- pétoncles
- crevettes
- homards

600, rue Harvey
662-6697

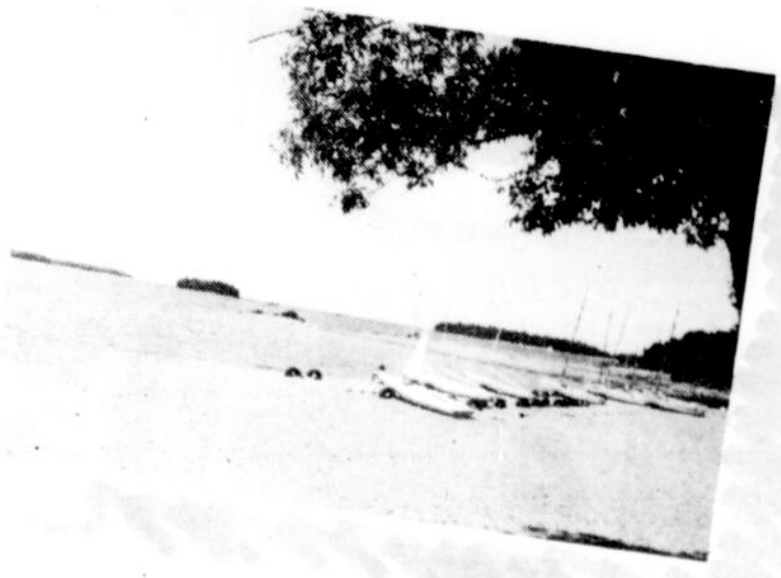
Ça sent l'été à l'AUBERGE DES ÎLES

À l'arrivée du printemps et à l'approche de l'été, changer d'air pour vos prochaines réunions.

Venez faire un saut en pleine nature.

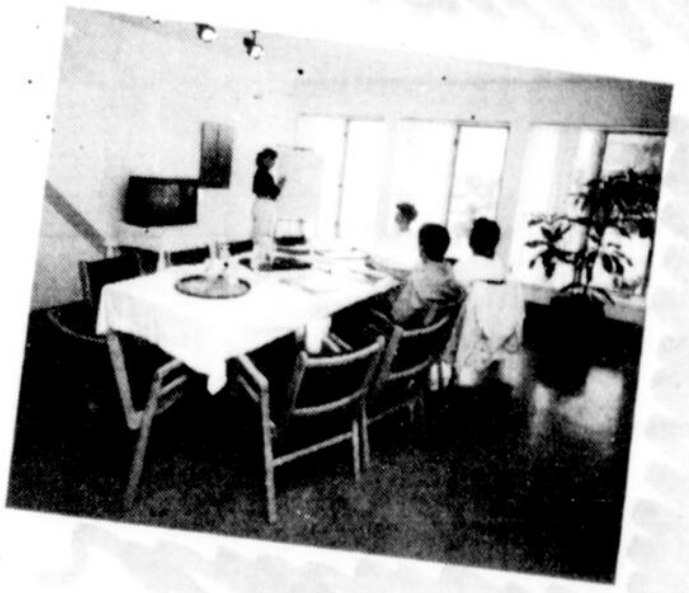
Salles de réunion pour 10 à 75 personnes.
Une table des plus appréciées.
25 chambres confortables (pour séjours plus longs).
Équipements didactiques appropriés.

C'EST CE QUE VOUS PROPOSE L'AUBERGE DES ÎLES.



L'endroit idéal pour vos réuniors.

Tout cela en bordure du lac Saint-Jean



AUBERGE DES ÎLES
LAC·ST·JEAN
345-2589
250, Rang des Îles, St-Gédéon

MARCHÉ RICHELIEU

SPÉCIAUX DU 19
AU 24 MARS 1990

CHEZ NOUS C'EST CHEZ VOUS

JUS DE LÉGUMES
E.D. SMITH
Garden Cocktail ou tomate-palourde
Cont. 796 ml



79¢

PÂTES MARCHÉ RICHELIEU
Spaghetti, spaghettini, macaroni coupé
Cello 900 g



79¢

CUISSES DE POULET FRAIS
Avec dos
1.94 $/kg



88¢ /lb

POMMES DE TERRE
POMEXPAN
Canada nº1
Produit du Québec
Sac 20 lb



2.49

POITRINES DE POULET FRAIS
Avec dos
4.37 $/kg



1.98 /lb

YOGOURT YOPLAIT
Saveurs variées, brassé, léger, fruits au fond
Cont. 175 g



2/1.39

CAFÉ INSTANTANÉ
MAXWELL HOUSE
Ordinaire 200 g
Sierra ou décaféiné bocal 150 g



3.99

DÉTERSIF EN POUDRE POUR LA LESSIVE
SUNLIGHT
Ble 5 l



3.39

TOMATES MARCHÉ RICHELIEU
Canada de choix
Ble 796 ml



99¢

BROCOLI
Produit de Californie
Gr. 14



89¢ /ch.

ORANGES VALENCE
JAFFA
Gr. 113



10/1.89

Épicerie
ALIMENTATION D'ANJOU
Boul. Saint-Jude
Alma
662-3202

Épicerie
MISTOOK INC.
Saint-Coeur-de-Marie
347-3194
347-4244

Épicerie
L.-M. TRUCHON INC.
Rue Sacré-Coeur
Alma
662-2390

CONSULTEZ NOTRE CIRCULAIRE POUR PLUS DE 80 SPÉCIAUX

La régularité dans les approvisionnements en fruits et légumes est à la merci des conditions météorologiques. Soyez toutefois assurés, chers clients, que dans le cas de ces denrées, les épiciers Richelieu ne ménagent aucun effort pour vous offrir variété et qualité à bon prix, tout au long des saisons.

Les prix annoncés dans cette page sont en vigueur dans tous les Marché Richelieu participants du lundi 19 au samedi 24 mars 1990 jusqu'à 17 h. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement.

Opinion des lecteurs

Des décisions dures à avaler

Au Rédacteur,

J'en ai assez! Je ne peux pas avaler les décisions comme celle du Conseil municipal de Sault Ste. Marie et d'autres villes ontariennes, des décisions dont l'étroitesse d'esprit et la bigoterie menacent les fondements mêmes de notre beau pays. Le temps est arrivé de contre-attaquer.

Il faut créer une organisation à travers le pays, pour promouvoir sur place la tolérance et la compréhension mutuelle, la générosité et la justice partout où elles sont attaquées.

Et, actuellement ces valeurs sont sous attaque. Les préjugés et les biais se montrent dans toute leur laideur un peu partout. Après tout ce que le Canada a accompli dans le domaine de la tolérance, il est difficile de croire que les années récentes nous ont apporté:

- l'unilinguisation de 27 villes ontariennes;
- la croissance de l'APEC, l'Alliance pour la prévention de l'anglais au Canada, de 5 000 à 35 000 membres;
- la lutte au Québec concernant la loi 178, la loi sur l'affichage public;
- l'attaque contre les Français au Manitoba;
- les affronts racistes contre les autochtones et les néo-Canadiens;
- l'élimination des droits traditionnels des francophones en Alberta et en Saskatchewan;
- la montée au Nouveau-Brunswick, de CORE, le parti de la Confédération des régions;
- la remontée du séparatisme au Québec, ou, du moins, des sentiments d'aliénation envers le Canada.

C'est minable et cela porte atteinte à l'héritage canadien. Il faut espérer pour notre réputation internationale que le monde ne découvre pas ces failles dans notre caractère. Il lui sera difficile de croire qu'un pays si choyé puisse s'abaisser à ce point. Les gens du Canada ont reçu, comme fiduciaires, un demi continent d'une beauté et d'une richesse légendaires, et en plus une tradition de paix, de compromis et de progrès. Les Canadiens ont aussi développé une compétence assez extraordinaire dans les domaines de la diplomatie et de la négociation et du développement d'une certaine harmonie et compréhension sociale.

Pour maintenir et augmenter cette tradition il faut avoir confiance l'un dans l'autre et se respecter. Il semble que nous avons besoin d'une voix forte pour éduquer ceux qui n'ont qu'une vision étroite — et pour leur répondre. Les partis et les politiciens ont perdu leur volonté de mener sur cette question ou ils ont peur de perdre des votes.

Ce que j'ai à l'esprit c'est l'émergence d'un groupe non-partisan, une organisation permanente du peuple qui se fera le champion du bilinguisme et du multiculturalisme, du dualisme canadien, des préoccupations touchant les autochtones et les néo-Canadiens. Bref, il nous faut une organisation omniprésente pour répondre à des groupes tels CORE et APEC pour se faire le champion de la tolérance et de la compréhension réciproque sur une base permanente au sein de notre société multi-culturelle

Voulez-vous combattre la vague croissante de préjugés et de bigoterie? Voulez-vous vous joindre à d'autres pour faire échec à ces tendances dangereuses qui risquent de nous mener à des querelles ethniques et raciales? Envoyez-moi votre nom, adresse et numéros de téléphone. Si nous sommes silencieux, les voix des ténèbres l'emporteront. Seuls, nous ne pouvons pas faire grand chose. Ensemble, nous pouvons garder le Canada dans sa voie traditionnelle. Rassemblons-nous et arrêtons ces absurdités.

John Trent
Département de science politique
Université d'Ottawa
Ottawa, Ontario
K1N 6N5

«Laisse couler la rivière...»

Comme dans une chanson de «Marjo» (doux): «laisse couler la rivière!» l'Ashuapmushuan, la seule qui demeure libre de ses eaux et de ses rives au lac St-Jean, mais voilà qu'Hydro-Québec est tenté. Ce serait trop beau pour cet infatiguable castor, mais contrairement au castor, HQ fait des barrages pour produire de l'électricité, non pour survivre. Électricité! chère Électricité! À quel prix avons-nous exploité l'EAU au Québec? Nous ne pouvons encore calculé les conséquences.

Défendons une rivière, pas un mot ou une idée comme «environnement, pollution, pluies acides», mais une rivière concrète, existante, tangible, vivante!

Commençons par nous battre pour gagner une bataille d'avenir et peut-être gagnerons-nous la guerre un jour contre ceux qui s'approprie la terre au détriment de celle-ci et des gens qui y habitent.

Merci de m'avoir lue!

Lilianne Boucher
St-Gédéon

ESTIMATION GRATUITE!
GROS ET DÉTAIL
Le seul maître-tailleur de fourrure de la région
Claude Chayer
30 ANS D'EXPÉRIENCE
• VENTE
• CONFECTION DE MANTEAUX ET PELISSES
• RÉPARATION
• REMODELAGE
• ENTREPOSAGE
Faites faire une estimation gratuite pour la réparation ou le remodelage de vos manteaux avant entreposage
AMIS TRAPPEURS! Nous achetons les peaux brutes
Financement sur place pour manteaux neufs (8 mois)
Claude Chayer FOURRURES
VASTE STATIONNEMENT
662-1083
913, du Pont Sud, Alma
(en bas du Sherlock Holmes)

Alma EXTERMINATION ENR.
Nous exterminons
RATS, SOURIS, COQUERELLES, PUNAISES, PUCES, FOURMIS, ETC.
MACHINES À MOUCHES AIR GUARD
ESTIMÉ GRATUIT — TRAVAIL GARANTI
(ÉTABLIE DEPUIS 1958)
ALMA — 662-5226

DÉFENSE DE SE MARIER
Ne vous mariez pas sans avoir passé à la BOUTIQUE LE DOME Location d'habit sur mesure. Un choix recherché pour le marié et le père du ou de la mariée!
LE DOME
Plaza II
Alma
668-3566

Faites filmer les meilleurs moments de votre vie
VIDÉO STAR
VHS ou BETA
• Mariage • Réception
• Baptême • Vidéo (preuve pour vos assurances)
Demandez André ou Candide 668-2899
1382, Scott, Alma (Québec) G8B 1S5

Croix-Rouge

La campagne pour le Lac-Saint-Jean-Est débute

ALMA (R.L.)— La section Lac-Saint-Jean-Est de la Croix-Rouge a réuni ses chefs de secteur pour le lancement officiel de sa campagne annuelle de souscription qui se tiendra du 18 au 25 mars 1990.

L'organisation met en branle une quarantaine de bénévoles.

La présidence d'honneur a été confiée cette année à M. Henri-Paul Bouchard, directeur de la succursale d'Alma de la Banque Toronto-Dominion.

M. Bouchard s'est par ailleurs dit confiant d'atteindre l'objectif de la campagne de souscription 1990 qui est fixé à 27 000 $ cette année dans la section Lac-Saint-Jean-Est.

Quant à la présidence de la campagne, elle sera assurée par Mme Carmen Charette. Mme Charette est bien connue dans le milieu pour son implication bénévole et oeuvre à la Croix-Rouge depuis plus de 25 ans.

Elle s'est occupée principalement du secours aux sinistrés.

Mme Charette s'est dit prête à relever le défi d'orchestrer la campagne de souscription.

Les bénévoles de la Croix-Rouge visiteront les foyers jusqu'au 25 mars.

Le thème de cette année sera «Faites le don».

Dans la région

Le groupe «ICN» soupçonné d'activités pyramides

ALMA (R.L.)— L'Office de la protection du consommateur met en garde les personnes sollicitées par le groupe «ICN» (International Consumer Network), ayant son siège social à Mississauga en Ontario.

Cet organisme se spécialise dans la vente à des consommateurs de cartes d'escomptes leur permettant d'obtenir des rabais auprès d'un grand nombre de commerçants.

La compagnie, filiale d'une multinationale américaine, offre aussi aux personnes intéressées la possibilité de tirer des profits du recrutement de nouveaux membres. Les agissements des représentants de la compagnie donnent à penser que l'accent est mis plus sur le recrutement des membres selon une structure de type pyramidal que sur la vente des cartes d'escomptes.

Les représentations sont faites dans des conférences publiques dans des hôtels des régions visitées.

L'OPC a reçu bon nombre de demandes de renseignements ou de plaintes de consommateurs une carte de membre moyennant 25 $. Le nouvel adhérent doit par la suite payer des mensualités de 40 $, pendant 6 mois, pour un total de 265 $, donnant droit à des rabais de 15% à 75% auprès de 1 500 commerçants affiliés.

Toutefois, le consommateur ne peut obtenir la liste des commerçants avant de verser le montant exigé et doit aussi recruter trois autres membres.

SÛRETÉ

La Sûreté du Québec et la police de la Communauté urbaine de Montréal poursuivent leur enquête sur les activités du commerçant en vertu des dispositions du Code criminel sur les ventes pyramidales. Toute personne qui organise de telles opérations ou y participe est passible d'amendes substantielles ou de peine de prison.

La façon d'opérer des vendeurs «pyramidaux» est connue.

On fait en effet miroiter la possibilité de faire beaucoup d'argent dans une occasion d'affaires qui sera dévoilée au cours d'une soirée d'information; lors de cette soirée, on mettra l'accent sur le recrutement de membres, plutôt que sur la vente du produit, et sur les importantes commissions s'y rattachant.

Les personnes qui auraient été contactées ou lésées par le groupe «ICN» peuvent porter plainte aux corps policiers mentionnés ou se renseigner sur les dispositions à prendre auprès des bureaux régionaux de l'Office de la protection du consommateur.

CONCOURS HEBDO

CHRISMAR
A S/S PERFORMANCE

NOUVEAU NOUVEAU O-27



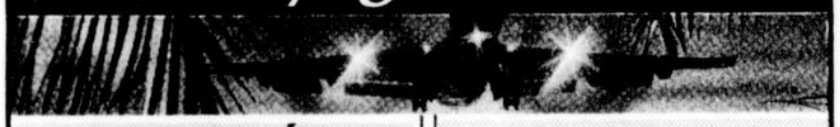
PARE-BRISE

VENTE
INSTALLATION - RÉPARATION
ÉTANCHÉITÉ GARANTIE

Accepté par toutes les compagnies d'assurance

1390 av. du Pont Sud
Alma (Québec)
668-7779

Nos voyages en 1990



MONTRÉAL
«Festival du jazz»
6-7-8 juillet



ÎLES DE LA MADELEINE
EN AUTOCAR
Départ: 26 mai — 10 jours

PARIS
Gros porteur
À partir de
399$

NEW YORK à PÂQUES
5 jours

MONTRÉAL
«Salon de la femme»
2 DÉPARTS:
20 au 22 avril - 27 au 29 avril

OUEST CANADIEN
16 AOÛT

POLOGNE
6 MAI

MERVEILLES D'EUROPE
SUISSE - ALLEMAGNE
AUTRICHE - ITALIE
9 SEPTEMBRE
«OBERRAMMERGAU»
Vivez la passion
du Christ



OTTAWA
«Festival
des tulipes»
4 JOURS
17-21 mai

Votre agence de confiance

VOYAGES MICHEL BARRETTE CAR

Complexe Jacques-Gagnon
Alma 668-3078
DÉTENTEUR D'UN PERMIS



COIFFURE ANIKA
COIFFURE UNISEXE
SPÉCIAL DU PRINTEMPS!



NATHALIE JEAN
Propriétaire



LINE RICHARD
Coiffeuse-styliste

Nathalie et Line vous offrent en ***SPÉCIAL*** *jusqu'à* ***PÂQUES!***

PERMANENTE *à l'huile chaude* ..... **35$**

NOUVELLE PERMANENTE *sur bigoudis mousse* ..... **30$**



COIFFURE ANIKA
COIFFURE UNISEXE
1347, av. du Pont, Alma - 662-7908

du 19 mars au 21 avril

L'Hôtel Loews le Concorde vous offre sa *Classe Affaires* au tarif *spécial* de 99 $ et le Club 1225 à 129 $ par nuit en plus d'un certificat cadeau de 20 $.

Pour réservations, appelez sans frais au 1-800-463-5256.

Faites vite! L'offre se termine le 21 avril 1990.

CERTIFICAT CADEAU 20 $

Lors de votre séjour parmi nous, ce certificat vous permettra d'obtenir un crédit de 20 $ sur votre note de bars et restaurants. Ce certificat n'est pas valable s'il est jumelé à une autre offre de tarifs réduits d'hébergement et il ne s'applique pas aux groupes et congrès. Limite d'un seul certificat par chambre, par séjour. Non monnayable.

L'HÔTEL SUR LES CHAMPS ÉLYSÉES DE QUÉBEC. LOEWS LE CONCORDE L'HÔTEL SUR LES CHAMPS ÉLYSÉES DE QUÉBEC.

Les Rendez-vous socio-communautaires

MARDI-CHOC

La maison au Quatre-Temps du 279, rue Collard Ouest, Alma, invite les femmes à venir participer à son Mardi-Choc du 27 mars prochain. Le thème de la rencontre sera comment boucler son budget. À cette occasion, Nicole Gagné du Service budgétaire populaire sera l'invitée. C'est une invitation à ne pas manquer, de 13 h 30 à 15 h 30. C'est gratuit. Bienvenue à toutes les femmes.

FEMMES EN AFFAIRES

Les femmes en affaires du Lac-Saint-Jean-Est ont rendez-vous, mercredi 21 mars, à compter de 18 h, au Motel des Cascades, pour un souper-conférence. La conférencière invitée sera Mme Monique L.-Morin, présidente régionale de l'AFEAS. Le sujet de sa conférence portera sur la femme et le travail. Invitation spéciale aux membres AFEAS.

Le coût du souper se situe entre 10 $ et 15 $.

RELATIONS ENFANTS-PARENTS

Une série de 7 rencontres destinées aux parents de jeunes enfants débutera en mai prochain. Ces rencontres visent à permettre aux parents d'échanger sur les difficultés qu'ils vivent dans leur rôle d'éducateur et à rechercher des solutions en groupe. Des personnes-ressources du CLSC animeront ces ateliers en collaboration avec le Service de l'éducation permanente du collège d'Alma. Les rencontres sont gratuites. Pour inscription, veuillez communiquer avec le CLSC Le Norois, à 668-4563, avant le 1er mai.

VOYAGE À RIVIÈRE-DU-LOUP

L'Âge d'or de l'Amitié de St-Pierre avise ses membres et amis qu'il reste encore quelques places de disponibles pour le voyage à l'Auberge de la Pointe à Rivière-du-Loup, les 24-25-26-27 août prochains. Informations: 662-2259 ou 662-9550.

Par ailleurs, il reste également quelques places de disponibles pour le voyage à Montréal au Salon de la femme les 23-24-25 avril prochains. Pour informations: composez les mêmes numéros précédemment mentionnés.

HAVRE DE L'HOSPITALITÉ

Aux personnes désireuses de se donner quelques jours de repos pour faire le point, avec accompagnement personnel si désiré, vous pouvez être reçu du lundi matin au vendredi midi de chaque semaine de l'année.

«5 À 7» DE LA CHAMBRE DE COMMERCE

Le prochain «5 à 7» de la Chambre de commerce d'Alma se tiendra le mardi 27 mars, au bar Elliot du centre-ville. À cette occasion, ce seront les coiffeurs et les coiffeuses qui porteront tabliers et cabarets pour vous servir vos consommations.

COUPLE EN CROISSANCE

Une session de couple en croissance aura lieu au Havre de l'Hospitalité les 6-7-8 avril prochains. Les sessions débutent le vendredi soir pour se terminer le dimanche en soirée. Les participants logent sur place. Les responsables sont Laurette et Jacques Beauchemin 668-4424 ou 668-9143.

AMITIÉ DE ST-PIERRE

Le Club de l'Âge d'or de l'Amitié de St-Pierre invite ses membres le 5 avril prochain, à la cabane à sucre de St-Nazaire. Le départ se fera au local à 15 h. Le coût est de 17 $ par personne.

Informations: Annette C. Hudon, 662-2259 ou Reine Beaulieu 662-9550.

L'AFEAS ST-PIERRE

L'Afeas St-Pierre se joint aux femmes en affaires du Lac-St-Jean-Est pour un souper conférence. Mercredi 21 mars à 18 heures au Motel des Cascades. Bienvenue à toutes!

Élite du mois

PROMUTUEL



Mme Lise Thibeault

Et vous
UN DUO DE QUALITÉ

Madame Carolle Ferland, a.i.a.c., directrice du marketing, est heureuse de souligner la performance de Mme Lise Thibeault ainsi que le professionnalisme exceptionnel dont elle fait preuve dans le domaine de l'assurance générale.

Mme Thibeault a reçu le titre d'élite du mois de février'90.

Vous êtes invités à profiter des conseils professionnels de Mme Thibeault pour discuter de vos besoins en assurance générale. Vous pouvez la contacter à son bureau au numéro suivant: 343-3414 à St-Bruno.

PROMUTUEL
Société mutuelle d'assurance générale du Lac St-Jean

11, rue Commerciale
C.P. 220, Hébertville
(Québec) G0W 1S0
(418) 344-1565

SUPER OFFRE
POUR UN TEMPS LIMITÉ



PIZZA 15"
Garnie
SPÉCIAL 12.95

BUFFET À VOLONTÉ
4.95
LUNDI AU VENDREDI DE 11 h à 14 h
LES SAMEDI ET DIMANCHE DE 17 h à 21 h



Pizza du Patriote
428, rue Collard, Alma
LE CHOIX DES CONNAISSEURS

LIVRAISON GRATUITE 668-4449

VENTE NOUVELLE ADMINISTRATION



SOUTIENS-GORGE
30 À 50%
Sur certains modèles en magasin.



Lucille Girard Boudreault
propriétaire

JUSQU'AU 24 MARS INCLUSIVEMENT
COLLANTS SILKS 50%
LOT DE BAS 50%
LOT DE PETITES CULOTTES (bikinis)... 50%



Louise Martel

Création JOAN
- Lingerie
- Vêtements de base
- Costumes de bain
- Robes d'intérieur
- Robes de nuit
- Uniformes et accessoires
- Pantoufles
- Bas
- Importations
- Principale dépositaire Lejaby, Chantelle



Danielle Ouellet

PLAZA II D'ALMA TÉL.: 668-3137

CENTRE ALIMENTAIRE
consomat Dupont
• 1080, av. du Pont Sud 668-5458, 668-7266

CENTRE ALIMENTAIRE
consomat St-Jude
• 445, boul. St-Jude 662-5252

CONCOURS DE PÂQUES

Avec l'achat d'un produit «COKE»





10 lapins en chocolat
(fabriqués par les Pères Trappistes de Mistassini)

GAGNEZ-EN UN
une valeur de
45$

TIRAGES de 3 lapins le 24 mars 1990
TIRAGES de 3 lapins le 31 mars 1990
TIRAGES de 4 lapins le 7 avril 1990

(Voir détails en magasin)



Super Vedette



COKE, SPRITE
Diète
Cont. 2 l

97¢

Super Vedette



CÉRÉALES SUGAR CRISP
De Post
Bte de 400 g
PRIX AVEC COUPON **2.19**
PRIX SANS COUPON 2,69 $
33737267
Valeur du coupon **50¢**

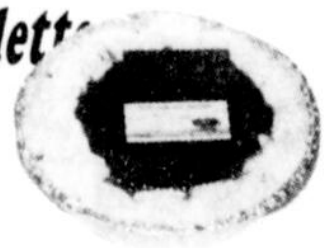
Super Vedette



CÉRÉALES ALPHA-BITS
De Post
Bte de 450 g
PRIX AVEC COUPON **2.19**
PRIX SANS COUPON 2,69 $
33737267
Valeur du coupon **50¢**

«7 jours sur 7» 7h30 à 23h

Super Vedette



SHORTCAKE AUX FRAISES
875 g

99¢

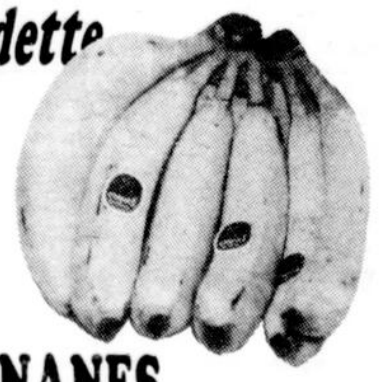
Super Vedette



POMMES ROUGES
McIntosh
Produit du Québec
Canada de fantaisie
Sac de 10 lb

2.99 /ch.

Super Vedette



BANANES
«Turbana»
Produit du Honduras
Cat. Canada n°1

35¢ /lb

CENTRE ALIMENTAIRE
consomat Dupont
• 1080. av. du Pont Sud 668-5458, 668-7266

CENTRE ALIMENTAIRE
consomat St-Jude
• 445, boul. St-Jude 662-5252

– Profitez de notre pouvoir d'achat direct
– Des prix «SUPER VEDETTE»
– Des prix «VEDETTE»
– Des prix PERMANENTS

PLUS DE 200 en magasin

Super Vedette



BISCUITS SODA
Pantry Shelf
Salés ou non salés
Bte 450 g

99¢

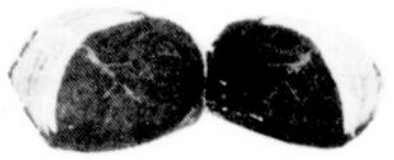
Super Vedette



SOUPE CONDENSÉE
Heinz
Aux tomates
3 bte 10 oz

99¢

Super Vedette



RÔTI DU ROI
Coupe française

3.39 /lb

Les Produits de la mer
Absolument fantastiques

Super Vedette



MAÏS EN CRÈME
Supreme
19 oz (540 ml)

2/ 99¢

Super Vedette



POIS VERTS
Supreme
14 oz (398 ml)

2/ 99¢

Super Vedette



FÈVES JAUNES COUPÉES
Rosie
19 oz (540 ml)

2/ 99¢

Nous possédons notre transport réfrigéré et nous transportons nos fruits et légumes directement des marchés.

COMPAREZ «PRIX ET QUALITÉ»

CHOU-FLEUR
Produit de Californie
Catégorie Canada n°1
Gr. 12



99¢

POIRES «BARTLETT»
Produit du Chili
Catégorie Canada n°1
Gr. 135



69¢ /1b

RAISINS VERTS
«Thompson Seadless»
«Sans pépins» - Produit du Chili
Catégorie Canada n°1



97¢ /1b

Le Jardin super frais inc.

FRAISES
Produit de Floride
Catégorie Canada n°1
Cont. 1 chopine



99¢ /ch.

ORANGES «SUNKIST»
Sans pépins - Navel
Produit de Californie
Catégorie Canada n°1
Gr. 138



12/ 1.69

KIWIS
Produit de Californie
Catégorie Canada n°1
Gr. 45

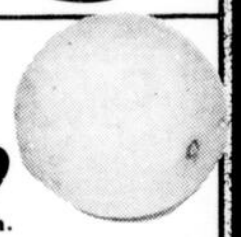


12/ 1.97

PAMPLEMOUSSES ROSES
Produit de Floride
Catégorie Canada n°1
Gr. 48

6/ 2.39

MELON DE MIEL
Produit U.S.A.
Catégorie Canada n°1
Gr. 9



1.69 /ch.

POMMES JAUNES ET ROUGES
Délicieuses - Produit de Washington
Catégorie Canada n°1
Gr. 125



79¢ /1b

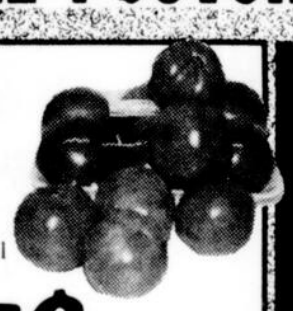
PROFITEZ DE NOTRE POUVOIR D'ACHAT DIRECT



LAITUE POMMÉE
Produit de Floride
Catégorie Canada n°1
Gr. 24

55¢ /ch.

TOMATES ROUGES
Produit de Floride
Catégorie Canada n°1
Gr. 6×7



97¢ /1b

POMMES DE TERRE
Produit du Québec
Catégorie Canada n°1
Sac de 20 lb



3.99 /ch.

CAROTTES
Produit du Québec
Catégorie Canada n°1
Sac de 5 lb



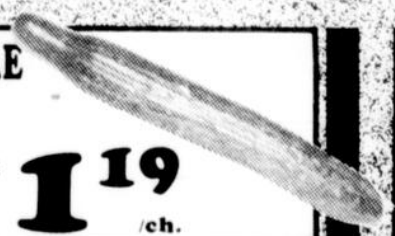
1.77 /ch.

COEUR DE CÉLERI
Produit de Floride
Catégorie Canada n°1
Gr. 24



69¢ /ch.

CONCOMBRE ANGLAIS
Produit de l'Ontario
Catégorie Canada n°1
Sans pépins
Gr. large



1.19 /ch.

NAVETS
Produit du Québec
Catégorie Canada n°1
Sac de 5 lb



1.19 /ch.

FÈVES VERTES
Produit de Floride
Catégorie Canada n°1



99¢ /1b

BROCOLI
Produit de Californie
Catégorie Canada n°1
Gr. 14



99¢ /ch.

PIMENTS VERTS
Produit de Floride
Catégorie Canada n°1
Gr. médium

1.29 /1b

CENTRE ALIMENTAIRE
consomat

• 445, boul. St-Jude 662-5252 • 1080, av. du Pont Sud 668-5458, 668-7266
OUVERT 7 JOURS DE 7 h 30 à 23 h 00

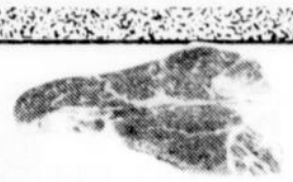
C'EST TELLEMENT Vous!

Dégustez la saveur Consomat

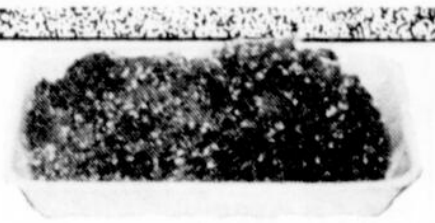
Les Viandes pleine saveur inc.



FILET DE MORUE
Surgelé - I.Q.F.
1.99 /lb



T-BONE
Bifteck frais
Cat. A-1
4.79 /lb



PORC HACHÉ
Frais - 85% maigre
1.59 /lb



PATTES DE PORC
Frais
79¢ /lb



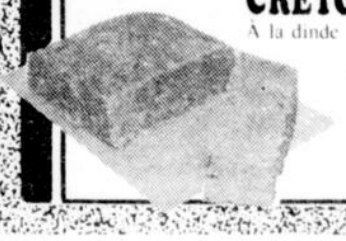
BIFTECK
Cat. A-1 - Contrefilet
Frais
6.59 /lb



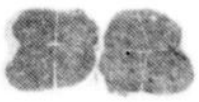
CUBES DE BOEUF
Pour fondue ou brochette
3.88 /lb



JAMBON CUIT
Léonce Fortin
3.09 /lb



CRETONS FRAIS
À la dinde
4.99 /lb



TOURNEDOS
3.88 /lb

PROFITEZ DE NOTRE POUVOIR D'ACHAT DIRECT



CROQUETTES DE POULET
«Budget»
LA LIVRE **3.59**
BOÎTE 2 KILOS **13.50**



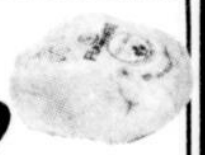
BOUDIN FRAIS
Produit maison
1.29 /lb



BOEUF HACHÉ
Mi-maigre
1.87 /lb



SAUCISSES FRAICHES
Porc et oignon
2.59 /lb



POULET
Grade «A»
2 à 4 lb
1.29 /lb



BIFTECK
Attendri mécaniquement
3.88 /lb



CROQUETTES DE POISSON
3.59 /lb



TRUITE ARC-EN-CIEL
Fraîche
4.59 /lb



CREVETTES FRAÎCHES
De Sept-Îles
Non décortiquées
3.99 /lb

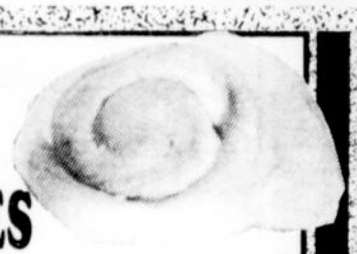
MAINTENANT DEUX MAGASINS POUR MIEUX VOUS SERVIR
- ☐ LES MÊMES PRIX
- ☐ LES MÊMES PRODUITS
- ☐ LES MÊMES HEURES D'AFFAIRES

CENTRE ALIMENTAIRE
consomat

• 445, boul. St-Jude 662-5252 • 1080, av. du Pont Sud 668-5458, 668-7266
OUVERT 7 JOURS DE 7 h 30 à 23 h 00

C'EST TELLEMENT *Vous!*

TOUS NOS PRODUITS SONT FABRIQUÉS EN MAGASIN, PAR DES PÂTISSIERS SPÉCIALISÉS

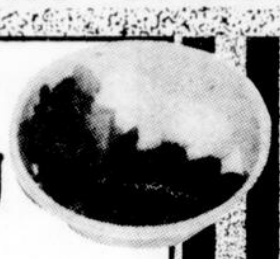


BRIOCHES AU SUCRE

Emb. 8

1,39

Repas chaud



SAUCISSES AU PORC

Servies avec pommes de terre et légumes
275 g

2,99



TARTES ASSORTIES

400 g

1,59

Comptoir fin Gourmet enr.

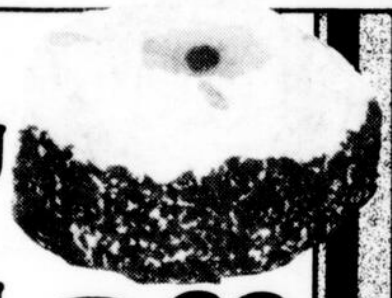
Distributeur des Produits Raymond inc.
Tél.: 662-9404



GÂTEAU FEUILLETÉ AU CARAMEL

800 g

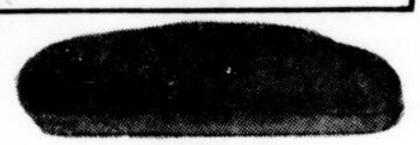
2,99



GÂTEAU PÊCHÉ MIGNON

700 g

3,99

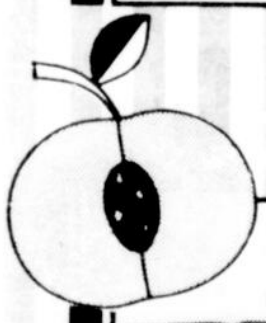


SOUS-MARIN GARNI

200 g

1,99

Économisez jusqu'à 25% sur nos concurrents en achetant NOS PAINS CONSOMAT



PAIN BAGUETTE

Emb. 2×175 g

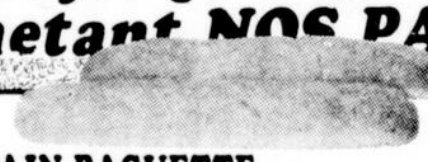
99¢



MACARONS

Emb. 8

1,59



PAIN BAGUETTE

De blé entier
Emb. 2×175 g

99¢



CROISSANTS AU BEURRE

Emb. 4

1,99



PAIN CAMPAGNARD

ÉCONOMISEZ
500 g

25%



PÂTÉ À LA VIANDE

450 g

2,99



GALETTES AU GRUAU

Emb. 12

1,99

PÂTE À TARTE

2 lb

1,99



SAUCE AU POIVRE

250 ml

99¢



CARRÉ AUX DATTES

500 g

1,99

REPAS RAPIDE (chaud)

LUNDI: Pâté chinois — Lasagne
MARDI: Pain de viande — Bœuf haché
MERCREDI: Boeuf aux légumes - Pâté chinois
JEUDI: Rosbif - Lasagne
VENDREDI: Boeuf haché - Pâté au saumon
SAMEDI: Pain de viande - Dinde avec sauce
DIMANCHE: Pâté chinois - Lasagne

TOUS LES JOURS:
Toutière - Fèves au lard - Légumes frais - B.B.Q.
Saucisses de porc



Disponible sur commande:

TOURTIÈRE

30 personnes ..... **30 $**

12 personnes ..... **13,95 $**

CENTRE ALIMENTAIRE
consomat

• 445, boul. St-Jude 662-5252 • 1080, av. du Pont Sud 668-5458, 668-7266
OUVERT 7 JOURS DE 7 h 30 à 23 h 00

C'EST TELLEMENT *Vous!*

Les PRIX permanents

sont en vigueur en magasin tant que nos fournisseurs n'augmenteront pas leurs prix.

FARINE TOUT USAGE

Five Roses
3,5 kilos

2.99



MENTHES ÉPAISSES

«Rito»
Emb. de 200 g

99¢



TOMATES ENTIÈRES

Rodina
28 oz (796 ml)

89¢

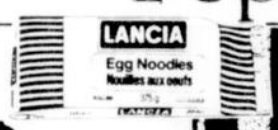


L'épicerie Consomat inc.

NOUILLES POUR SOUPE

Lancia - Fines, moyennes, larges
375 g

99¢



SOUPE AUX POIS

«Madeleine»
14 oz (398 ml)

2/ 99¢



PATATES FRITES CAVENDISH

Régulières, frisées, rissolées, juliennes
1 kilo

1.29



JUS EN JARRE

Sunlike - Orange, punch, raisins et autres
1 litre

1.19



BARRES GRANOLA

«Nature Valley»
Miel et avoine, arachide, amande granola
12 tablettes (275 g)

1.89



MIRACLE WHIP

De Kraft - Sauce à salade
500 ml

1.99



Les Produits de la mer

Absolument fantastiques

CREVETTES COCKTAIL

«Supreme»
Bte 7,5 oz (113 g)

1.19



SAUMON «THE ROSE»

Produit canadien
Bte 15,5 oz (439 g)

2.99



THON PÂLE

Émietté dans l'huile ou en morceaux dans l'eau
Bte 7,5 oz (182 g)

99¢



SAUMON ROSE

Supreme - Produit du Canada
Bte 7,5 oz (213 g)

1.72



SARDINES BRUNSWICK

Le Connaisseur - Très petites
Bte 105 g

99¢



PETITES PALOURDES

Olympic
Bte 10 oz (142 g)

99¢



MOULES FUMÉES

Supreme
Bte 104 g

1.09



ESCARGOTS

Olympic
Bte 36×42 (115 g)

99¢



CHAIR DE CRABE

Supreme
7,5 oz (120 g)

2.49



MAINTENANT DEUX MAGASINS POUR MIEUX VOUS SERVIR

- ☐ LES MÊMES PRIX
- ☐ LES MÊMES PRODUITS
- ☐ LES MÊMES HEURES D'AFFAIRES

CENTRE ALIMENTAIRE
consomat

• 445, boul. St-Jude 662-5252 • 1080, av. du Pont Sud 668-5458, 668-7266
OUVERT 7 JOURS DE 7 h 30 à 23 h 00

C'EST TELLEMENT vous!

Les PRIX permanents

sont en vigueur en magasin tant que nos fournisseurs n'augmenteront pas leurs prix.

ANANAS TRANCHÉ
Supreme
Bte 540 ml



59¢

SALADE DE FRUITS
Supreme
Bte 19 oz (540 ml)



89¢

PÊCHES EN MOITIÉ
Pantry Shelf
28 oz (796 ml)



1.19

L'épicerie Consomat inc.



POIRES BARTLETT
28 oz (796 ml)

1.49



MANDARINES
Supreme
Bte 10 oz (284 ml)

59¢



SAUCE AUX POMMES
Leahy - En jarre
28 oz (796 ml)

1.59

BARRES DE CHOCOLAT
Gaufrettes
Barre 23 g

7/1.00



CHOCOLAT EN BARRES
Cherry Blossom
et autres
Emb. de 5 barres

1.97



OLIVES FARCIES
Supreme - Manzanilla
375 g

1.39



PROFITEZ DE NOTRE POUVOIR D'ACHAT DIRECT



BEURRE À TARTINER
Supreme - Chocolat et aux noisettes
400 g

1.79



ESSENCE DE VANILLE
Supreme - Aromatisé artificiellement
500 ml

1.89



SEL DE TABLE
Sterling
Bte 728 g

59¢

CAFÉ INSTANTANÉ
Supreme - Fait de café du Brésil à 100%
Bocal 200 g

2.89



HUILE VÉGÉTALE
Plume d'or
750 ml

1.69



JUS D'ANANAS
Supreme - Non sucré
Bte 48 oz (1,36 l)

1.69





MAÏS EN GRAINS ENTIERS
Rosie
12 oz (341 ml)

79¢



MAÏS MINIATURES
Jeunes - Supreme
14 oz (398 ml)

99¢



RAGOÛT DE BOULETTES
Buffet
Bte 410 g

99¢

JUS DE TOMATE
Heinz
19 oz (540 ml)

69¢



KETCHUP HEINZ
Bouteille comprimable
1,25 litre

3.59



MARGARINE
Chef Gaston - 100% huile de soya
2 lb (907 g)

1.39



MAINTENANT DEUX MAGASINS POUR MIEUX VOUS SERVIR

- ☐ LES MÊMES PRIX
- ☐ LES MÊMES PRODUITS
- ☐ LES MÊMES HEURES D'AFFAIRES

CENTRE ALIMENTAIRE
consomat

• 445, boul. St-Jude 662-5252 • 1080, av. du Pont Sud 668-5458, 668-7266
OUVERT 7 JOURS DE 7 h 30 à 23 h 00

C'EST TELLEMENT Vous!

Les PRIX permanents

sont en vigueur en magasin tant que nos fournisseurs n'augmenteront pas leurs prix.

PETITS CORNICHONS



«Dills Pickels»
Oriental
1 litre

1.59

MAÏS À ÉCLATER



«Pop Corn»
- Pop Secret
Bte de 3 sachets de 100 g

1.99

GRIGNOTINES BUGELS



(Petits cones) - Farine de maïs
Idéal pour trempette
Bte 170 g

1.39

L'épicerie Consomat inc.



COKE, SPRITE

Régulier
Cont. 2 litres

1.59



COKE, SPRITE

Régulier, diète
750 ml

6/ 3.95



FANTA

Orange, fraise, soda
750 ml

4/ 99¢

POIVRE MOULU

Chef Max
340 g

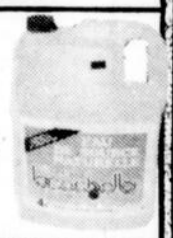
2.39



EAU DE SOURCE

Larochelle
4 litres

99¢



EAU MINÉRALE

St-Justin
750 ml

79¢



PROFITEZ DE NOTRE POUVOIR D'ACHAT DIRECT



BREUVAGE CRUSH

Fait de vrai jus à 25%
Emb. de 3×250 ml

99¢



SIROP D'ÉRABLE

«La Cabane» - 100% pur
19 oz (540 ml)

3.99



FARINE TOUT USAGE

Five Roses
10 kilos

6.99

NOURRITURE POUR CHATS

Dr. Ballard - Boeuf, poulet
728 oz

99¢



NOURRITURE POUR CHIENS

Alpo - Trio, ragoût
14 oz (398 ml)

2/ 99¢



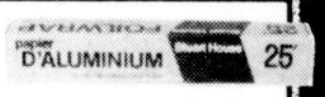
LITIÈRE POUR CHATS

Martin
5 kilos

2.29



PAPIER ALUMINIUM



Supreme
Bte 25'×12" = 25 pi car.

1.29



ESSUIE-TOUT

Pronto
Emb. de 2 rlx

1.19

ESSUIE-TOUT

Jumbo - Royale
Emb. de 2 rlx

2.39





PAPIER HYGIÉNIQUE

Dove
Emb. de 4 rlx

1.29

PAPIER MOUCHOIR

Facette
Bte de 400

1.99





PAPIER HYGIÉNIQUE

Royale
Emb. de 8 rlx

3.99

MAINTENANT DEUX MAGASINS POUR MIEUX VOUS SERVIR

- ☐ LES MÊMES PRIX
- ☐ LES MÊMES PRODUITS
- ☐ LES MÊMES HEURES D'AFFAIRES

CENTRE ALIMENTAIRE
consomat

• 445, boul. St-Jude 662-5252 • 1080, av. du Pont Sud 668-5458, 668-7266

OUVERT 7 JOURS DE 7 h 30 à 23 h 00

C'EST TELLEMENT Vous!

VENTE DÉGEL

AUX **TEXTILES R.M.S.**

Voisin des Galeries Lac St-Jean

COLLECTION DU PRINTEMPS DÉJÀ ENTRÉE ET TOUCHÉE PAR CETTE VENTE!

TOUS LES AUTRES TISSUS:
- Gabardine - Lainage
- Denim - Faille
- Crêpes

RÉDUITS DE **30 à 60%**

25% SUR PAPIER PEINT «SUNWORTHY»

PATRONS Jalie **30%** DE RABAIS *QUANTITÉ ILLIMITÉE*

20% TOILES HORIZONTALES mini (1 pouce) micro (1/2 pouce)

OUATÉ 50 Polyester, 50 Coton à **30%** de rabais *Avons toujours les couleurs demandées*

200 MÈTRES DE TRICOT POLY/COTON 150 cm *ACHETEZ-EN 2 MÈTRES ET VOUS N'EN PAYEZ QU'UN*

POLARS *Réduits de* **25%** 100% Polyester de première qualité

TISSUS Allant jusqu'à 9.95$ pour **1$ m**

POLY-COTON 45" - Prix allant jusqu'à 8.95$ pour **2$ m**

RIDEAUX DE **30 à 50%** DE RABAIS

10% SUR TOUS LES ACCESSOIRES DE COUTURE

1035, av. du Pont Sud
Alma, Qc - G8B 2V6
Tél.: 662-3756

CES SPÉCIAUX SERONT EN VIGUEUR JUSQU'AU 31 MARS 1990

VU NOTRE SUPERFICIE DE PLANCHER NOS ITEMS SONT EN QUANTITÉ LIMITÉE. PREMIER ARRIVÉ, PREMIER SERVI!

Propriétaires MADELEINE BOUCHARD SOLANGE LAROUCHE

Les Textiles R.M.S. LTÉE

Draperies - rideaux toiles sur mesure - tissus à la verge et accessoires de couture

ESTIME A DOMICILE

Société des écrivains

Brunch conférence

ALMA (D.G.)— La Société des écrivains canadiens, chapitre Saguenay–Lac-Saint-Jean, tient un brunch conférence

La rencontre aura lieu le dimanche 25 mars, à compter de 11 h, à l'Hôtel Chicoutimi.

Jean-Éthier Blais, membre de la Société, agira à titre de conférencier. Il traitera notamment de son évolution littéraire.

M. Blais vient de recevoir le titre d'officier de l'Ordre national du Québec.

Le président général par intérim et président de la section du Québec de la Société des écrivains canadiens, Michel Champagne, sera également présent lors du brunch.



L'écrivain Jean-Éthier Blais parlera principalement de son évolution littéraire.

Pour vos fenêtres, le CHOIX est CLAIR :

La fenêtre Caloriverre
Sa pellicule invisible
En reflétant la chaleur
Garde au chaud l'hiver
Garde au frais l'été
Et protège vos meubles

→ 1-800-463-6592

surpasse
empêche
sans
lorsque
lorsque
alors que

toutes les autres fenêtres :
un gaspillage d'énergie
une altération de visibilité
le froid est mordant
la chaleur est intenable
les ultraviolets plombent

CaloriVerre®

Renseignez-vous auprès de votre conseiller Caloriverre.

ARCON CANADA

1529, boul. Talbot, CHICOUTIMI, G7H 4C3 — 545-7840



Denis Fortier — Maurice Boudreault — Robin Gauthier — Fernand Larouche

Les télécommunications de l'an 2000

AGENCE sciencepresse

Sonia Sarfati

Depuis le 8 février, une soixantaine d'employés de trois ministères québécois marchent à l'heure du RNIS. Pour tout dire, ils ne marchent plus, ils courent!

RNIS, c'est le petit nom du Réseau numérique à intégration de services de Bell Canada. Un système «que tous considèrent comme la pierre d'assise des services de télécommunications de l'an 2000», a déclaré Mme Liza Frulla-Hébert, ministre des Communications du Québec, à l'occasion du lancement de l'essai du RNIS au gouvernement québécois.

Le RNIS est un réseau universel entièrement numérique et à grande vitesse qui donne un accès intégré à tous les systèmes de télécommunications. Autrement dit, il permet de transmettre simultanément voix, données et images au moyen d'une simple ligne téléphonique et d'une prise murale courante où l'on peut brancher un téléphone, un ordinateur, un télécopieur, une imprimante, une caméra vidéo, etc.

Résultats: des ordinateurs entrent en communication sans les problèmes d'incompatibilité qui affectent souvent les modems; des réunions sont tenues à distance, où il est possible d'échanger des documents et de se regarder dans le blanc des yeux; des contrats sont signés à 250 kilomètres de distance du document original, etc.

Le besoin d'un tel système s'est fait sentir à la suite de la multiplication des types de télécommunications. Les réseaux téléphoniques ont soudain été pris d'assaut par des modems, du courrier électronique, des télécopieurs, des télex, des télétex, etc. Avec les problèmes de compatibilité et de complexité que l'on imagine. D'où la création du RNIS, qui doit rendre tous les genres de télécommunications aussi faciles qu'un simple appel téléphonique.

Les analystes prévoient que, d'ici cinq ans, ce système sera implanté dans la plupart des grandes entreprises. A compter de 1996, les abonnés résidentiels de Bell pourront également en bénéficier.

Depuis 1988, les dépenses engagées par les laboratoires de recherches Bell-Northern pour le développement du RNIS au Québec se chiffrent à plus de $ 5,5 millions. Pour Bell plus spécifiquement, cette technologie est l'aboutissement d'un programme entrepris en 1976, au coût de $ 2,2 milliards.

Même si la technologie est là, il est encore difficile de mesurer tout ce que le RNIS peut apporter aux télécommunications. Mais après tout, au début du siècle, électricité ne rimait qu'avec éclairage et tramways. Dans le sillage de son implantation sont toutefois apparus des réfrigérateurs, des téléviseurs, des fours micro-ondes, etc.



Sur l'image en provenance de Québec, la ministre des Communications, Mme Liza Frulla-Hébert, écoute le vice-président de Bell, M. Jacques Bérubé, qui inaugurait à Montréal l'expérimentation du réseau RNIS au sein de trois ministères québécois.

Vous fumez?
Nous respectons votre Choix.

Si vous décidez d'arrêter, Nous possédons La Solution

Normalement un seul traitement donné par nos spécialistes suffit. Sans douleur, ni effet secondaire. Également thérapie pour alcool, drogue, stress. Programme spécial pour le contrôle du poids.

Tel que présenté aux Anges du Matin...

CENTRE DE LASÉROTHÉRAPIE 2001

Alma: 1-800-463-7408
Chicoutimi: 693-1590

MAINTENANT ESTHÉTIQUE AU LASER 2001

As-tu ta trousse?

1-800-463-9885

Shaklee

Protéines, vitamines, minéraux
Nettoyeurs biodégradables

Shaklee
Distributeur Independant

Michelle Lajoie
344-1523
(514) 622-9483



A plus forte raison!

A plus forte raison, notre meilleur choix à Alma c'est... Wawanesa

Notre** première maison, **notre** premier bien, bien à nous. Dans un quartier qu'on aime. L'environnement, les gens. En un clin d'oeil, on a eu le coup de foudre. Mais notre bien le plus précieux, notre tranquillité d'esprit pourraient-ils disparaître avec une simple étincelle... en fumée? Non! Car nous avions choisi Wawanesa, une compagnie super-efficace, connue et reconnue comme l'**une des entreprises financièrement des plus stables du Canada.

Wawanesa, un assureur expert en protection de biens personnels, qui connaît et apprécie chaque chose à sa juste valeur. Depuis, nous dormons en paix, car Wawanesa assure même notre sommeil.

***Faites comme Michèle et Claude,** consultez vite un représentant-conseil Wawanesa, il vous recommandera la meilleure protection au meilleur taux. Il vous proposera même des modalités de paiement qui facilitent le règlement des primes. Téléphonez-lui dès aujourd'hui. Il y en a un près de chez vous ou de votre travail, car les bureaux Wawanesa couvrent le Québec.*

Wawanesa, l'assureur de taille qui vous protège.

Alma:
496, av. du Pont Nord G8B 5E6 662-2429
Ouvert de 9 h 30 à 17 h 30. Le jeudi jusqu'à 21 h.

© 1989, La compagnie mutuelle d'assurance Wawanesa. Fondée au Canada en 1896.

BUREAUX WAWANESA AU QUÉBEC: ALMA • AYLMER • BAIE-COMEAU • CHARLESBOURG • CHÂTEAUGUAY • CHICOUTIMI • DORION • DRUMMONDVILLE • GRANBY • HULL JOLIETTE • LAVAL • MONTRÉAL • QUÉBEC • REPENTIGNY • RIMOUSKI • ROUYN-NORANDA • ST-EUSTACHE • ST-GEORGES • ST-HYACINTHE • ST-JEAN • ST-JÉRÔME STE-AGATHE • STE-FOY • STE-THÉRÈSE • SEPT-ÎLES • SHAWINIGAN • SHERBROOKE • TERREBONNE • TROIS-RIVIÈRES • VAL D'OR • VALLEYFIELD • VICTORIAVILLE

Notre cahier publicitaire vous propose de nombreuses autres aubaines.
(Si vous ne recevez pas ce cahier publicitaire, demandez-en un à votre marchand IGA)

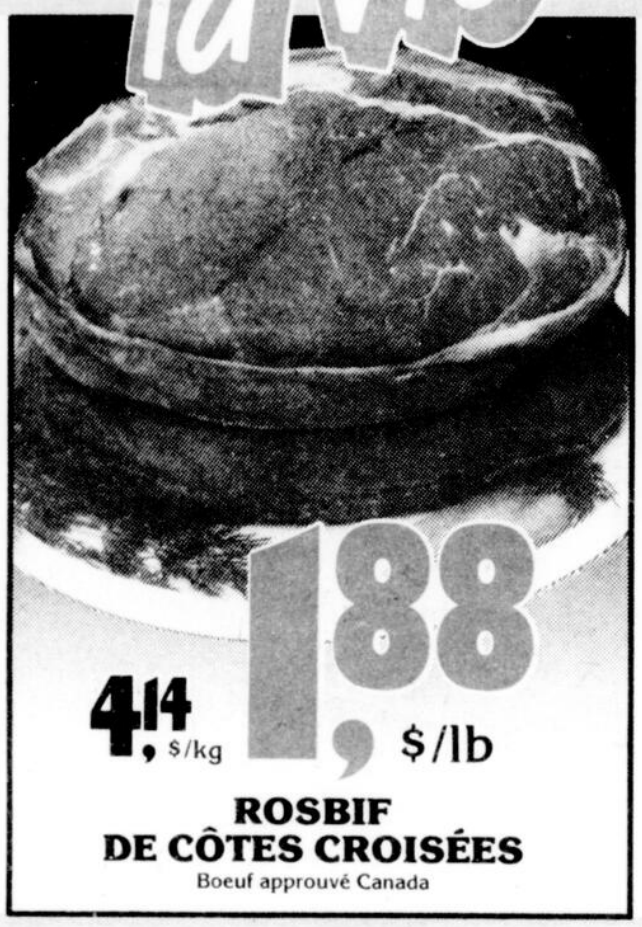
IGA vous simplifie la vie





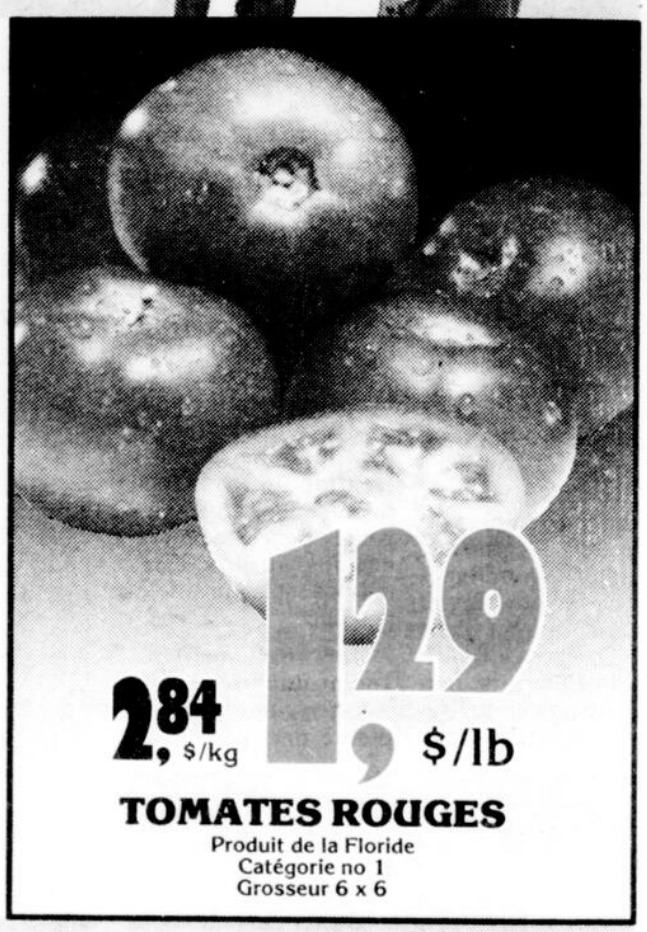
99¢

PÂTES ALIMENTAIRES
CATELLI
900 g



4,14 $/kg 1,88 $/lb

ROSBIF DE CÔTES CROISÉES
Boeuf approuvé Canada



2,84 $/kg 1,29 $/lb

TOMATES ROUGES
Produit de la Floride
Catégorie no 1
Grosseur 6 x 6



MÉLANGE À GÂTEAU
Snackin',
Tout-en-un,
Micro-ondes
BETTY CROCKER
310 g

99¢



MOUCHOIRS DE PAPIER
KLEENEX
150

89¢



BOISSONS D'AGRUMES
Surgelées
DÉLI-CINQ
355 mL

99¢



TOMATES
Canada de choix
CARRIÈRE
796 mL

79¢



ESSUIE-TOUT
WHITE SWAN
2 roul.

99¢

IGA*

*marque de certification d'IGA Canada ltée

COOP IGA
75, boul. St-Luc
Alma

COOPRIX IGA
705, ave Du Pont Nord
Alma

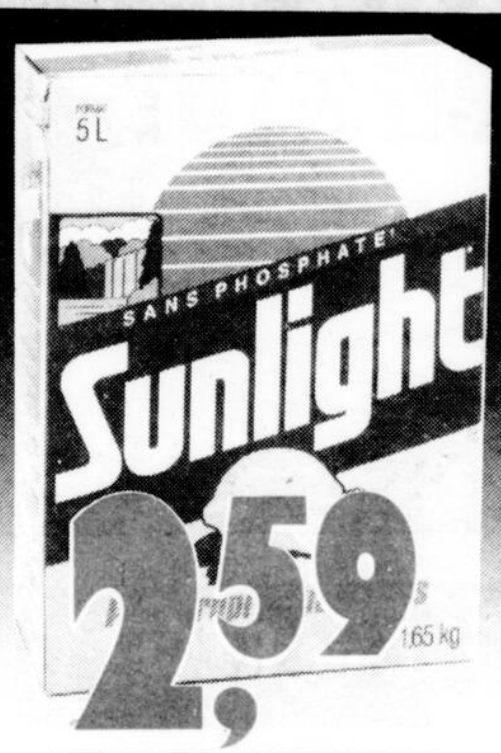
Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente aux marchands. Le texte prévaut sur la photo lorsque celle-ci ne correspond pas à la description du produit annoncé.

affilié à
Hudon et Deaudelin ltée

Notre cahier publicitaire vous propose de nombreuses autres aubaines.
(Si vous ne recevez pas ce cahier publicitaire, demandez-en un à votre marchand IGA)

IGA vous simplifie la vie





Avec le bon dans notre circulaire

DÉTERGENT
SUNLIGHT
5 L

3,29
Sans le bon



1,99

CRÈME GLACÉE
IGA
2 L



6,57 $/kg **2,98** $/lb

BIFTECK OU ROSBIF DE CÔTES DE CHOIX
Boeuf approuvé Canada



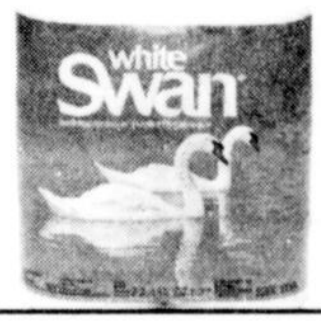
ASSOUPLISSEUR DE TISSUS
LA PARISIENNE
3,6 L

1,99



EAU DE JAVEL
LA PARISIENNE
3,6 L

99¢



PAPIER HYGIÉNIQUE
WHITE SWAN
4 roul.

1,49



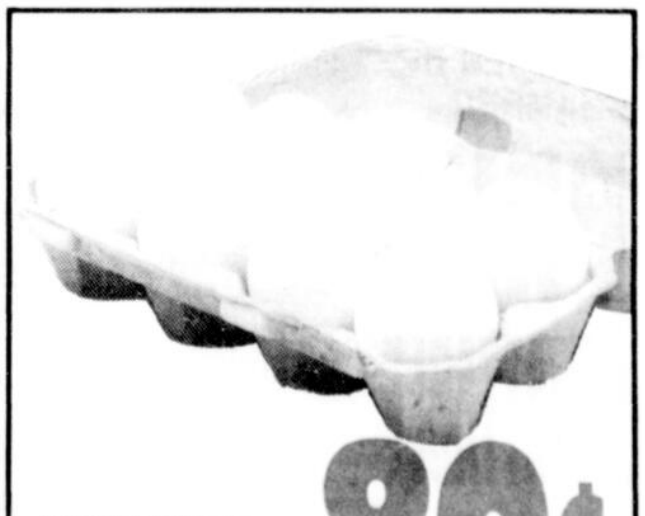
LAITUE ICEBERG
Produit des États-Unis
Catégorie no 1
Grosseur 24
Ch.

39¢



CHIPS OU BÂTONNETS AU FROMAGE
MAPLE LEAF
400 g

1,99



OEUFS FRAIS
Calibre gros
Canada A
8

89¢

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente aux marchands. Le texte prévaut sur la photo lorsque celle-ci ne correspond pas à la description du produit annoncé.

*IGA

*marque de certification d'IGA Canada ltée

affilié à
Hudon et Deaudelin ltée

Étude sur la santé cardio-vasculaire

ALMA (R.L.)— Santé-Québec en est à mettre sur pied une étude sur la santé cardio-vasculaire des individus, et le volet régional de cette étude se traduira par une cueillette de données qui se déroulera à compter du mois de septembre prochain.

Il s'agira d'identifier les facteurs de risques les plus probables dans la région afin d'établir des stratégies de prévention efficaces.

L'enquête vise également à établir un profil provincial. Selon les responsables, il n'existe pas au Québec d'enquête très précise sur le sujet.

L'étude sera menée en collaboration avec le DSC de Roberval.

800 personnes des territoires des trois CLSC de la région et de celui de Chapais feront l'objet d'examens complets.

Les habitudes de vie seront relevées durant les entrevues.

Ainsi, on pourra en savoir plus sur les habitudes alimentaires, de consommation, tabagiques et physiques, en plus de tests d'usage sur le corps (électrocardiogrammes, pression artérielle, prises de sang).

COÛT

L'enquête coûtera 104 000 $ et les conclusions seront connues vraisemblablement au début de 1991.

Les étudiants viennent en aide à la Maison ISA

ALMA (R.L.)— Les étudiants en techniques policières du Cégep d'Alma en sont à compléter les détails de l'organisation de la journée du 11 avril, où des conférenciers viendront parler de prévention et de traitement de l'agressivité et de violence.

Les étudiants, dont les organisateurs Martin Lemay et Patrice Dufour, veulent ainsi recueillir des fonds pour venir en aide aux victimes d'agressions sexuelles, par le biais de la Maison Isa, qui s'occupe d'aider ces victimes.

Les conférenciers seront donc Michel Oligny, de l'Institut de police du Québec à Nicolet, et Robert Gaudin, psychologue.

On compte recueillir 4 000 $ avec les conférences, en plus d'un tirage (le prix est un voyage de pêche pour deux) et d'un 5 à 7.

Cette journée est organisée à chaque année depuis 4 ans et les bénéfices recueillis vont à des organismes humanitaires. L'an dernier, les 3 500 $ recueillis sont allés à la Fondation Rêves d'enfants.

On a aussi mis à l'agenda pour cette journée une conférence de presse suivie d'un sketch simulant un drame familial.

Une journée qui promet, celle du 11 avril prochain.

À SURVEILLER BIENTÔT

LE NOUVEAU SON RADIO-SONIC

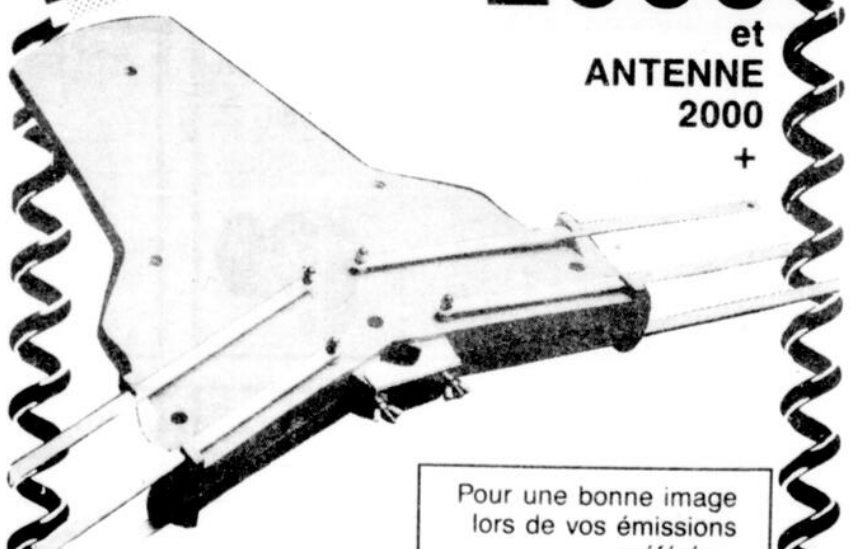
PROBLÈME de RÉCEPTION

LA SOLUTION

ANTENNE 2000

et

ANTENNE 2000 +



Pour une bonne image lors de vos émissions préférées, **ANTENNE 2000** vous donne la meilleure réception

- IDÉAL POUR MAISON, CHALET, CAMPEUR
- INSTALLATION FACILE
- RENDEMENT GARANTI OU ARGENT REMIS

Spécial

149.95

RADIO SONIC RC-TV

Vente et réparation

GALERIES LAC-SAINT-JEAN 662-9565

La compétition c'est nous!



1er VERSEMENT EN MAI 90 SEULEMENT

LIT D'EAU

à partir de **299.95**

10 ans d'expérience en lit d'eau

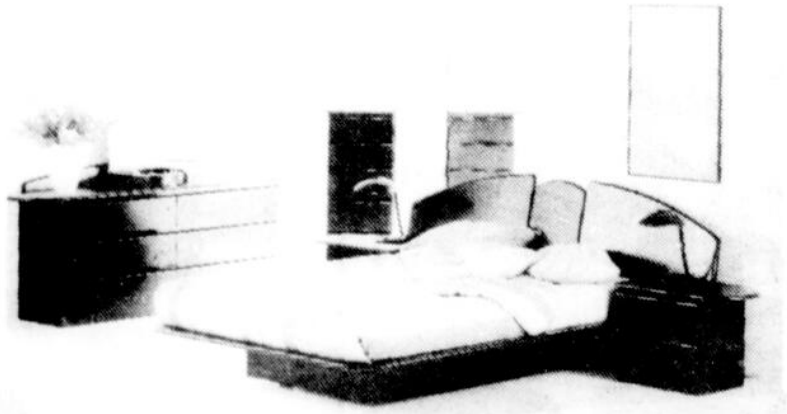
PLUSIEURS LITS EN DÉMONSTRATION

AVEC ACHAT DE VOTRE LIT ON VOUS DONNE LES DRAPS **GRATUITEMENT**

Recommandation pour maux de dos, arthrite, etc.

MOBILIER DE CHAMBRE

PRIX IMBATTABLE



Visitez notre succursale à Hébertville-Station.

MEUBLES **GILLES EMOND**

145, Ste-Marie
Saint-Coeur-de-Marie
347-3315

767, St-Wilbrod
Hébertville-Station
343-2331

Mont Lac-Vert

On veut rentabiliser l'érablière au maximum

HÉBERTVILLE (D.G.)— Le centre récréo-touristique du Mont Lac-Vert est appelé à connaître un essor assez important au cours des prochaines années. On veut que le centre soit opérationnel 12 mois par année.

Afin de ne causer aucune entrave à son développement, la municipalité d'Hébertville, propriétaire du centre Mont Lac-Vert, va se départir des actifs au profit d'une corporation sans but lucratif, qui sera nouvellement formée.

Le Mont Lac-Vert possède des avantages certains qui jouent en sa faveur, dont une érablière en plein coeur des installations.

L'érablière du Mont Lac-Vert a débuté ses activités le 12 mars dernier. Elles s'échelonneront jusqu'au 29 avril prochain.

Pour l'instant, c'est le chalet principal qui sert de lieu de rassemblement aux amateurs de tire et de sirop d'érable.

Directeur général du Mont Lac-Vert, Alain Girard s'attend à ce que l'érablière connaisse encore une saison intéressante, d'autant qu'il y a toujours possibilité, pour les groupes qui font des réservations, de bruncher ou souper sur place.

Deux animateurs s'occupent des groupes de visiteurs. Des activités diverses leur sont offertes, dont une course au trésor, un rallye montagne, la glissade en tube, des jeux d'intérieur, et soirée avec chansonnier ou disco-mobile.

L'érablière est ouverte tous les jours sur réservation ou individuellement les fins de semaine pour ceux et celles qui désirent goûter la tire d'érable ou acheter les produits.

L'érablière peut actuellement recevoir 125 personnes à la fois pour un repas. Pour le reste, peu importe l'importance du groupe.

«Nous fabriquons et achetons de la tire. Présentement, nous sommes trop petits pour suffire à la demande. Nous espérons quand même une très bonne saison comme l'an dernier», indique Alain Girard.

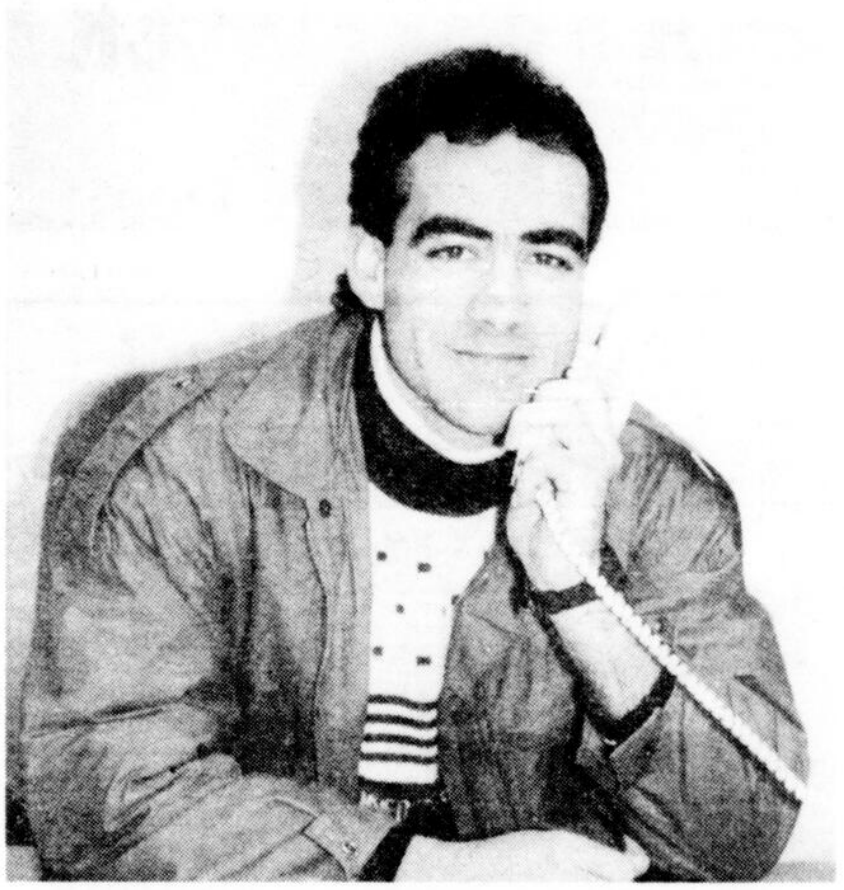
Même si la saison des sucres est encore jeune, il explique que les réservations vont bon train. La clientèle provient de partout en région et est principalement composée de groupes d'étudiants et de personnes de l'Âge d'or.

PROJET À VENIR

À l'intérieur de son plan de développement, le Mont Lac-Vert projette de rendre l'érablière plus imposante, plus accessible et plus fonctionnelle.

«Elle ne fonctionne pas à sa pleine capacité parce qu'il faut s'occuper en même temps du centre de ski», ajoute Alain Girard.

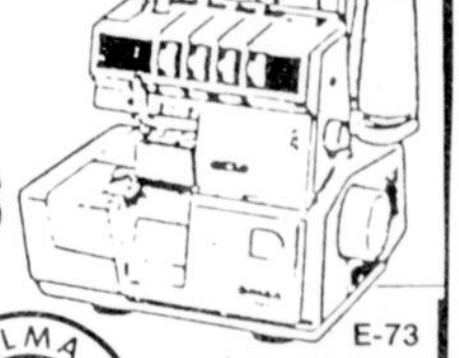
Parmi les projets d'aménagement à venir à court terme, l'actuel chalet de ski deviendra le chalet d'accueil pour l'érablière.



Alain Girard, directeur général du centre récréo-touristique

CONCOURS HEBDO

SURJETEUSE OMÉGA
#15J134 *Spécial*
499$



E-73

HOPITAL ALMA 662-5296 MACHINE À COUDRE

PLAZA D'ALMA
662-5296
TÉL.: 662-3216

VENTE DE PRINTEMPS

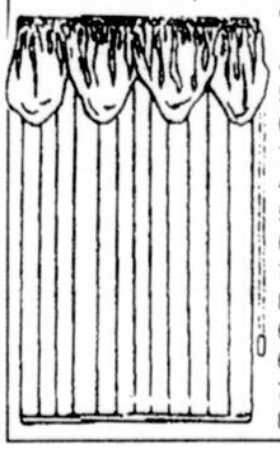
DU 22 AU 28 MARS 1990

25% de rabais du prix régulier **COUVRE-LITS ET DOUILLETTES** en magasin ou sur commande spéciale

SERVICE À DOMICILE
- Nous offrons le service à domicile gratuit;
- Une consultation personnelle avec une personne qualifiée dans le comfort de votre foyer;
- Prise de mesures gratuites.

DÉPARTEMENT DE LA DÉCORATION
668-2365
668-2366

VERTICAUX 3 1/2"
- Garantie à vie sur le support - 1 an de garantie sur les veines - Choix de plus de 100 couleurs ou styles



PVC uni 3 1/2	Fine canelure ou gaufre et aluminium
48 x 48	44.99 54.99
54 x 48	51.99 61.99
60 x 48	54.99 64.99
72 x 48	64.99 74.99
48 x 60	51.99 59.99
54 x 60	57.99 68.99
60 x 60	59.99 71.99
72 x 60	64.99 81.99
84 x 60	79.99 92.99
60 x 84	69.99 84.99
66 x 84	79.99 96.99
78 x 84	82.99 99.99
84 x 84	89.99 109.99

VOILES et VOILES DE FANTAISIE
- Choisis parmi notre collection de voiles 100% polyester Rég.: 19,98 $ m
- 116" au 120"
- Blanc et ivoire

Économisez 7 $ m **12,99 m**

FABRICVILLE
LE PLUS GRAND DISTRIBUTEUR DE TISSUS ET DRAPERIES AU CANADA
120 MAGASINS D'UN OCÉAN À L'AUTRE
MEILLEURS PRIX, MEILLEURE VALEUR

GALERIES LAC-SAINT-JEAN
1055, av. du Pont Sud
Alma (Québec)
G8B 2V7
668-2365 -2366

VIITE!

TOUTES NOS PIZZAS

LARGES 14 PO.

SEULEMENT **9,99** CH. plus taxe

La tentation est grande!
En tout, onze savoureuses pizzas Mikes.
Et le prix... si petit que vous
ne pouvez résister. Mmmmm... Allez-y!
Comblez votre passssion...

Dans les Restaurants Mikes participants.
Ne peut être combiné à aucun autre bon ou offre promotionnelle.

JUSQU'AU 1er AVRIL 90!
EXTRA EN SUS.

Passionnément Mikes!

PLAZA III, ALMA
TÉL.: 668-0109

MIKES

Nos camelots du mois de février

Aussi réguliers que les aiguilles d'une montre

ALMA (D.G.)— Hervé Simard et Joël Simard d'Alma viennent d'être choisis camelots du mois de février.

Les deux jeunes hommes méritent amplement cet honneur puisqu'ils distribuent le journal Le Lac-St-Jean depuis plusieurs années.



Hervé Simard.

Nos deux jeunes amis agissent à titre de camelots au Lac-St-Jean depuis cinq ans.

Beau temps mauvais temps, Hervé, 13 ans et demi, et Joël, 16 ans, se font un devoir de vous livrer à chaque semaine votre hebdomadaire à votre porte.

À chaque mardi, ils parcouret le secteur des rues Sainte-Anne, Belvédère, Jean XXIII, Robitaille, Montcalm et une partie du boulevard Larouche.

Nous leur avons demandé, la semaine dernière, pour quelle raison ils sont encore fidèles au poste après 5 ans.

«Pour l'argent de poche», nous ont-ils avoué en choeur.

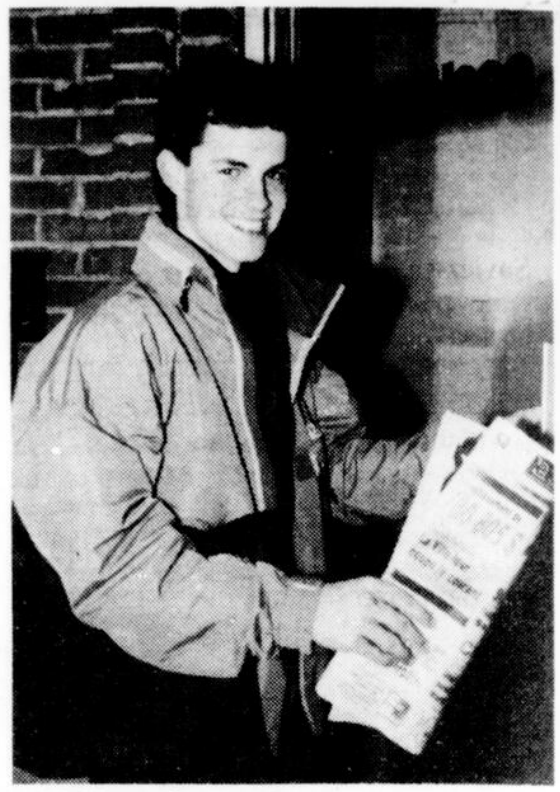
En effet, pour un jeune, c'est habituellement une première expérience de travail qui permet de saisir assez rapidement qu'il faut gagner sa croûte à la sueur de son front.

Hervé et Joël sont aussi deux amateurs de ski alpin. L'argent qu'ils retirent de leur travail de camelot leur permet notamment de payer leurs activités de ski.

C'est quand il pleut que leur travail devient une corvée. Ni l'un ni l'autre n'a de problème avec les chiens.

Chaque mardi, nos deux jeunes hommes prennent une heure et demie de leur temps pour distribuer le journal. Leur secteur comprend 185 portes.

Bravo à Hervé et Joël Simard.



Joël Simard.

Enfin de retour
LE CAMION VERT
Station ULTRAMAR (face Motel Dupont)
TOUJOURS FRAIS
• Crevettes de Sept-Iles
• Capelans
• Harengs
• Filets de morue
• Turbots
• Moules
• Fruits de mer variés
668-7191

CONCOURS HEBDO 668-8889
LE GRAND NETTOYEUR
O-37
EXPERT en nettoyage après sinistre
SPÉCIAL DIVAN
Spécial grand ménage
SERVICE 24 HEURES
Nettoyage après incendies
Dégâts d'eau
SABIN DESCHÊNES
propriétaire
274, rue Price Est
ALMA

FONDATION DE L'HÔTEL-DIEU D'ALMA INC.
CASINO
RICHELIEU
Au profit des oeuvres du Club Richelieu d'Alma et de la Fondation de l'Hôtel-Dieu d'Alma
VENDREDI, LE 6 AVRIL 1990
À 21 HEURES À LA CAFÉTÉRIA DU CEGEP D'ALMA
PRIX DE PRÉSENCE
• 2 billets Canadiens de Montréal au Forum
• McDonald's Alma, Big Mac 2 pour 1
• 1 vidéo VHS de marque Classic d'une valeur de 500 $
• 1 équipement de ski d'une valeur de 500 $
• Commandite de 100 $ en marchandise
BILLET: 15 $ par personne
Les billets seront vendus par les membres du Club Richelieu et les membres de la Fondation de l'Hôtel-Dieu d'Alma.
INFORMATIONS:
668-9625 ou
662-7776

Futurs Mariés
20%
de réduction
sur vos
FAIRE-PART
de mariage
En vigueur du 1er au 30 mars 90
IMPRIMERIE METABETCHOUAN
102, rue St-André, Métabetchouan
tél.: 349-8219

Chronique en santé mentale

Sensibilisation et information sont prévues pour le milieu

Saviez-vous que l'Association canadienne pour la santé mentale est une organisation nationale bénévole qui existe depuis 1908. Ainsi, dans toutes les provinces du Canada, environ 200 filiales offrent différents services.

Le but d'une telle organisation est de préconiser des améliorations des services de santé mentale et d'obtenir des changements relatifs aux politiques sociales ayant une incidence sur la santé de chaque individu.

Prévention, publications, conférences, participation à différents paliers décisionnels, collaboration avec des professionnels de la santé visent au mieux-être de la personne.

En 1979, des bénévoles ont mis sur pied l'Association canadienne pour la santé mentale à Roberval. Ils bénéficient d'un local depuis 1987. Pour mieux répondre aux besoins spécifiques des localités du Lac-Saint-Jean, le conseil d'administration est formé d'intervenants et d'intervenantes ainsi qu'un représentant des usagers provenant de Dolbeau, Mistassini, Saint-Félicien, Roberval et Alma. L'A.C.S.M. filiale Roberval en collaboration avec l'A.C.S.M. filiale Saguenay, travaillent à la mise sur pied de projets et à la consolidation de ceux qui existent déjà.

Tous les ans, du 1er au 7 mai, l'A.C.S.M. organise la Semaine de la santé mentale. Des activités de sensibilisation et d'information sont prévues dans les localités. L'an passé, grâce au support technique et financier du D.S.C. de Roberval, environ 450 personnes provenant de tous les milieux ont bénéficié d'activités qui avaient pour thème «Troisième âge et santé mentale». Cette année, le thème sera «Santé mentale au travail».

Des bénévoles sont déjà mobilisés à la préparation de cette semaine. Nous profiterons donc de l'occasion pour amorcer une réflexion et pour sensibiliser le plus de personnes possible sur le sujet.

Si vous désirez de plus amples informations, n'hésitez pas à communiquer avec notre filiale de l'A.C.S.M. située au 680, boul. Saint-Joseph (local 208), C.P. 131, Roberval, G8H 2N6, tél.: 275-2405.

Publiée par l'Association canadienne pour la santé mentale

As-tu ta trousse?

Bonne fête «Papa Bou»

ALMA (R.L.)— Demain, ce sera la fête à l'un des employés les plus populaires du journal, M. Adrien Boulianne, notre «Papa Bou» national.

M. Boulianne, maintenant digne messager pour la compagnie, aura... 25 ans demain, soit le 21.

Fidèle sportif et gérant d'estrade invétéré, je lui souhaite personnellement de voir de son vivant la coupe Stanley défiler sur la Grande Allée, lui qui suit toujours de très près les développements du calendrier des fleurdelysés, comme celui de la Sainte-Flanelle.



LES EXCAVATIONS BAXTER INC.
343-2802
343-2582
Entrepreneur général
Transport — Terrassement
840, THIBEAULT, ST-BRUNO
LAC-ST-JEAN — G0W 2L0

Viens faire ton offre!
Toute offre raisonnable sera acceptée
Chez Rex Meubles
- Prix garantis
- Choix garanti
- Service garanti

HOTPOINT ADMIRAL KELVINATOR
On a coupé les prix des appareils ménagers sur nouveaux modèles 90

MOBILIER DE CHAMBRE
8 morceaux
Incluant 1 bureau double, 1 bureau 4 tiroirs, 2 tables de nuit, 1 tête de lit 54", 60" 1 miroir
339.95

SET DE SALON MODULAIRE
5 morceaux
Choix de couleurs
595$

BIBLIOTHÈQUE 3 sections
Mélamine blanc
395$

REX MEUBLES
740, av. du Pont Sud, Alma — 668-5474
LIVRAISON — MISE DE CÔTÉ — FINANCEMENT SUR PLACE — SERVICE APRÈS VENTE — VISA — MASTERCARD
Photos peuvent différer légèrement des modèles en magasin

NATIONAL PAGETTE
RAYMOND DUFORT
CONSEILLER EN COMMUNICATION
- TÉLÉAVERTISSEURS - TÉLÉPHONES - CELLULAIRES - CENTRE DE GESTION DES MESSAGES
PAGETTE 1-553-0770
901, BOUL. TALBOT
CHICOUTIMI, QC G7H 6N7
TÉL.: (418) 549-6730 - 1-800-463-6539

Parizeau, Michel
Tremblay, André
Forest, Christian
Émond, Nancy
NOTAIRES ET CONSEILLERS JURIDIQUES
65, RUE ST-JOSEPH SUD (PLAZA III), SUITE 101, ALMA, G8B 6V4 - 668-2336
101, RUE ST-JOSEPH, DELISLE (ST-COEUR-DE-MARIE) G0W 1L0 - 347-3998

DE RETOUR POUR DEUX SOIRS SEULEMENT
LE GROUPE
ROCK EN STOCK
JEUDI ET VENDREDI LES 29 ET 30 MARS
PRIX RÉTRO 1 $
PROPRIÉTAIRES: Réjean Boily, Lyne Fradette
DANSE POUR TOUS
MUSIQUE RÉTRO
BILLETS DISPONIBLES CHEZ
• RESTAURANT M. RENALD
• JELLO MUSIQUE GALERIES LAC ST-JEAN
• PARADIS DES ANIMAUX
• LA CLAIRE FONTAINE
TOUS LES VENDREDIS ET SAMEDIS
Soirée dansante avec «LES BOIVIN BROTHERS BAND» ENTRÉE GRATUITE
LE SEUL BAR AYANT DE L'ESPACE POUR DANSER...
Bienvenue à tous!
LA CLAIRE FONTAINE
BAR — DANSE — RÉCEPTION
LOCATION DE SALLE
662-5052
255 PLACES

AXEP

des gens recevants!



N'OUBLIEZ-PAS DE CONSULTER, NOTRE CIRCULAIRE HEBDOMADAIRE, POUR DES ÉCONOMIES SUPPLÉMENTAIRES.

MARGARINE MOLLE MIRAGE
907 g



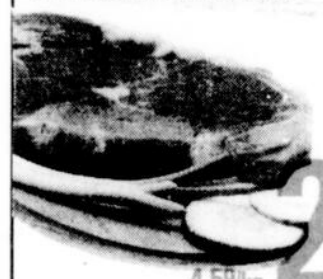
1.59

FROMAGE SINGLE KRAFT
24 TRANCHES OU
VELVEETA
16 TRANCHES, 500 g



3.29

BIFTECK DE RONDE
TRANCHE ENTIÈRE
PRODUIT DE BOEUF
CATÉGORIE CANADA «A»



4,59/kg 2.08 /lb

BIFTECK OU ROSBIF DE POINTE DE SURLONGE
PRODUIT DE BOEUF
CATÉGORIE CANADA «A»



6,57/kg 2.98 /lb

VIANDES

LÉGUMES ASSORTIS LESIEUR
284 ml OU
MAÏS EN GRAINS NIBLETS
199 ml



,59

KETCHUP HEINZ
BOUTEILLE COMPRIMABLE 1,25 l



2.99

RÔTI EXTÉRIEUR DE CROUPE
PRODUIT DE BOEUF
CATÉGORIE CANADA «A»



4,59/kg 2.08 /lb

BOEUF HACHÉ
MI-MAIGRE



4,14/kg 1.88 /lb

EPICERIE

JUS D'ORANGE OLD SOUTH
RÉGULIER OU SANS PULPE 355 ml



1.59

CORNICHON ZEL
ANETH, RÉGULIER, AIL OU TRANCHE SUCRÉ, 750 ml



1.45

PAPIER HYGIÉNIQUE WHITE SWAN
BLANC OU BEIGE, 4 ROULEAUX



1.59

ESSUIE-TOUT WHITE SWAN
BLANC OU IMPRIMÉ ORANGE, 2 ROULEAUX



,99

BIFTECK FRANÇAIS
PROVENANT D'INTÉRIEUR DE RONDE

10,98/kg 4.98 /lb

RÔTI SOC DE PORC FRAIS
DÉSOSSÉ, ROULÉ

3,92/kg 1.78 /lb

FRUITS & LÉGUMES

BROCOLI
DE CALIFORNIE GROSSEUR 14



,79

CONCOMBRE DE CHOIX SUPÉRIEUR
DU MEXIQUE CAT. No 1



2/1.79

SPÉCIAUX EN VIGUEUR DU JUSQU'AU 24 MARS 1990

NOUS NOUS RESERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITES. LES PHOTOS NE SERVENT QU'A IDENTIFIER LA MARQUE DU PRODUIT ANNONCE. LE TEXTE PREVAUT EN TOUTES OCCASIONS. PAS DE VENTE AUX MARCHANDS.

CONCOURS HEBDO

À GAGNER 3600$ EN BONS D'ACHAT

GAGNANTS DE LA SEMAINE



Mme Claire Champagne et Raymonde Vachon méritent chacune un bon d'achat d'une valeur de 25 $ de Pharmaprix. Fabien Tremblay, gérant chez Pharmaprix leur remet les bons d'achat.



Mme Linda Fortin (représentée par son époux François) et Mme Gaston Tremblay d'Alma reçoivent des bons d'achat d'une valeur de 25 $ des mains de M. Jean-Yves Harvey de la boutique La Gaillarde.

ÉDITION DU

20 MARS 1990

NOM .....

ADRESSE .....

VILLE .....

CODE POSTAL ..... TÉL.: .....

CONCOURS HEBDO

NOM DU COMMERCE 91	NOM DU COMMERCE 15	NOM DU COMMERCE 21	NOM DU COMMERCE 69	NOM DU COMMERCE 27
NOM DU COMMERCE 11	NOM DU COMMERCE 92	NOM DU COMMERCE 17	NOM DU COMMERCE 52	NOM DU COMMERCE 29
NOM DU COMMERCE 96	NOM DU COMMERCE 25	**CASE GRATUITE**	NOM DU COMMERCE 26	NOM DU COMMERCE 37
NOM DU COMMERCE 64	NOM DU COMMERCE 73	NOM DU COMMERCE 44	NOM DU COMMERCE 47	NOM DU COMMERCE 85
NOM DU COMMERCE 39	NOM DU COMMERCE 81	NOM DU COMMERCE 55	NOM DU COMMERCE 13	NOM DU COMMERCE 18

COMMENT PARTICIPER?

1. Chercher dans ce journal, les annonces des 24 commanditaires suivants et identifiées CONCOURS HEBDO

- Chrismar	- Pharmaprix
- Radio Sonic	- Aspirateurs d'Alma
- Boulangerie Lesage	- Lingerie Pilou Face
- Coin du Tapis	- Hôpital de la machine à coudre
- Super Carossier	- Restaurant Bobbie
- Maxi Santé	- Bambino Jr +
- Belle Boutique	- Mécano Pneu
- Centre d'électrolyse et d'esthétique enr.	- Restaurant ADGI
- Boutique Louga	- La Gaillarde
- Halles Matoises	- Restaurant le Carillon
- Le Grand Nettoyeur	- Restaurant Cocorico
- Au Petit Cordonnier	- Alignement Plus

2. Dans le texte de ces annonces, nous avons dissimulé une lettre accompagnée d'un nombre se rapportant à la carte ci-contre. Inscrivez le nom du commerce dans la case appropriée.

3. Quand vous aurez trouvé assez de noms de commerces pour remplir une ligne complète à l'horizontale, à la verticale ou en diagonale, remplissez le haut de la carte, joignez-y une **PREUVE D'ACHAT IDENTIFIÉE DE L'UN DE NOS COMMERÇANTS PARTICIPANTS** et faites parvenir le tout à

CONCOURS HEBDO
Journal «LE LAC-ST-JEAN»
820, av. Tanguay (Parc industriel)
Alma, QC G8B 5Y3

DESCRIPTION DES PRIX

A- À chaque semaine, pendant 12 semaines, 4 gagnants se mériteront 1 bon d'achat de 25 $ chacun. **TOTAL: 1 200 $**

B- Lors du tirage final le 18 mai 1990 parmi tous les coupons reçus.

1er prix: 1 gagnant de 24 bons d'achat de 50 $ **TOTAL: 1 200 $**
2e prix: 1 gagnant de 24 bons d'achat de 25 $ **TOTAL: 600 $**
3e prix: 1 gagnant de 12 bons d'achat de 25 $ **TOTAL: 300 $**
4e prix: 1 gagnant de 12 bons d'achat de 25 $ **TOTAL: 300 $**

GRAND TOTAL: 3 600 $

RÈGLEMENTS

Les employés de «Les Hebdos POLYFORME», des commerces participants ainsi que les personnes avec qui ils sont domiciliées ne peuvent participer à ce concours. Le journal «LE LAC-ST-JEAN» a payé les droits exigibles pour ce concours en vertu de la Loi sur les concours publicitaires. Un litige tant qu'à la conduite et l'attribution des prix peut être soumis à la Régie des loteries et courses du Québec. Ce concours a une durée de 12 semaines soit du 27 février 1990 au 15 mai 1990.

D'un Mardi à l'autre

Par Dany GUÉRIN

NOUVEAU COMMANDANT

Le colonel Jean-Michel Comtois succède au colonel Holman au poste de commandant de la base de Bagotville. Le colonel Comtois a séjourné dans la région de 1974 à 1980 comme pilote de CF-101. Il fut aussi le premier commandant de l'escadron 425 lorsqu'elle a été dotée de CF-18.



LE LESSIVAGE MÊME EN VACANCES

Si vous allez à Acapulco et que vous désirez avoir du linge «blanc neige», consultez notre expert Léonce Boivin d'Alma.

Cette photographie nous a gracieusement été prêtée par Mme Marguerite Bergeron d'Alma.



NOMBREUSES ANNÉS DE SERVICE

L'entreprise Barrette et Fils d'Alma, entrepreneur électricien, vient de fêter dernièrement un de ses employés retraité, ayant 47 ans de service, M. Albert Tremblay.

Sur la photographie, on reconnaît également Daniel Poitras, acheteur, M. Tremblay, Alphonse Rosa, 25 ans de service, et Lester Doyle, contrôleur. Ces messieurs sont accompagnés de leurs épouses.

FAMILLES GAGNON ET BELZILE

L'Association des familles Gagnon et Belzile inc. organise un grand rassemblement pour célébrer le 350e anniversaire de l'établissement des frères Mathurin, Pierre et Jean Gagnon sur leurs terres de Château-Richer.

Cette fête aura lieu les 10-11-12 août prochains à l'hôtel Château Mont Sainte-Anne. Pour renseignement, écrire au Familles Gagnon et Belzile inc., au soin de Planicongrès ltée, 3325, chemin Ste-Foy, Ste-Foy, Québec, G1X 1S4, ou téléphonez au (418) 658-2000.

CONCOURS HEBDO

Spécialités:
VÉTEMENTS MATERNITÉ
Enfants 0-18 ans

50% de rabais sur livres de bébé et plats chauffants D-47

bambino Jr. +
CARREFOUR ALMA • 662-6781

CAFÉ CHRÉTIEN

Les jeunes et les adultes sont cordialement invités à prendre part à la rencontre du café chrétien, qui aura lieu à la Maison des jeunes d'Alma, 575 du Pont Sud.

Il y aura des réflexions, de la détente, et un témoignage de Serge Simard de St-Jude d'Alma.

CONCOURS HEBDO

Halles Matoises

IMMENSE BROCANTE

Nous, achetons, vendons et consignons meubles, livres, appareils ménagers, vaisselle, objets de toutes sortes.

Tout ce qui peut être réutilisé! O-29

OUVERTURE DU MARCHÉ AUX PUCES
TOUS LES DIMANCHES
— OUVERT 7 JOURS PAR SEMAINE —

Halles Matoises
10, rue Scott Ouest
Alma
668-5933

Jeudi pour ELLE
2 pour 1
DE 17 H 00 À 22 H 00
TIRAGE DU BOUQUET DE FLEURS
Gracieuseté de Au Panier Fleuri

LE RESTAURANT-BAR St-Martin
349-8319
118, St-André, Métabetchouan

Centre de Solidarité internationale

Session de formation pour les producteurs agricoles

ALMA (D.G.)— Les producteurs et productrices agricoles de toute la région sont particulièrement invités à la prochaine session de formation du Centre de Solidarité internationale d'Alma.

Cette session portera sur le Tiers-Monde et aura comme thème: «Diète pour une petite planète» ou «Cultivons-nous la faim?».

Cette journée aura lieu samedi 24 mars prochain, à compter de 10 h, à Alma.

Pierre Beaucage, professeur d'anthropologie à l'Université de Montréal tentera d'expliquer si l'aide alimentaire ne serait pas un cadeau empoisonné pour le Tiers-Monde; si la dette extérieure de ces pays n'est pas un étau pire que la sécheresse; et comment cultiver lorsque les populations n'ont pas de terre.

Ceux et celles désireuses d'approfondir leurs connaissances sur ces enjeux mondiaux ont donc une belle opportunité de le faire.

Gérard Briand du C.S.I. rappelle que ce genre de session se tient habituellement dans les grands centres urbains comme Québec et Montréal.

Pour la session qui se tiendra à Alma, le 24 mars prochain, le coût d'inscription est de 20 $, comprenant un dossier de documentation et le dîner.

Les personnes intéressées doivent s'inscrire à l'avance avant le 21 mars, en téléphonant au Centre de Solidarité d'Alma à 668-5211.


HOT-DOG
RÔTI ou VAPEUR
SPÉCIAL 89¢
pour un temps limité seulement
LES MEILLEURES FRITES EN VILLE!
SAMEDI ET DIMANCHE
PETIT DÉJEUNER Spécial 1.49
RESTAURANT DE LA GARE
370, av. du Pont Sud, Alma 662-5209

Réforme de l'assurance-chômage

La Zone pastorale s'oppose au durcissement des barèmes d'admissibilité

ALMA (D.G.)— Les personnes qui occupent des emplois saisonniers, principalement les travailleurs forestiers, ceux de la construction et des PME, risquent de se voir exclus du régime de l'assurance-chômage.

C'est ce qui ressort principalement d'une étude du projet de loi C-21, menée par le conseil de la Zone pastorale de l'Est du Lac.

Animateur à la Zone pastorale, Alain Fradette indique que les membres du conseil de Zone ont constaté que ce projet de réforme soulevait de vives protestations chez les travailleurs et travailleuses des municipalités comprises entre Desbiens et Sainte-Monique.

Président de la Zone pastorale de l'Est du Lac, l'abbé Jean Brassard indique que les mesures envisagées dans ce projet de réforme de l'assurance-chômage pourraient bien être très durement ressenties sur notre territoire.

«La région du Lac-Saint-Jean a une économie qui repose sur les secteurs agro-forestiers et les petites et moyennes entreprises ou les emplois sont souvent saisonniers et à temps partiel», laisse-t-il entendre.

L'abbé Brassard déplore aussi le fait que le gouvernement conservateur a clairement démontré son intention d'adopter ce projet de loi le plus rapidement possible sans qu'il y ait un véritable débat démocratique sur la question.

Suite à son étude, la Zone pastorale a fait parvenir au Sénat canadien et au gouvernement de M. Mulroney une série de recommandations.

Grosso modo, ces recommandations exigent qu'on enlève du projet de réforme toutes les mesures qui pourraient occasionner un durcissement des barèmes d'admissibilité ou l'augmentation de pénalités dans le régime actuel de l'assurance-chômage.

La Zone pastorale de l'Est du Lac dénonce de plus la récupération politique qu'on fait de ce dossier et considère que la lutte que se livre le gouvernement conservateur et le Sénat libéral ne peut qu'être défavorable aux gens qui sont présentements dans l'attente d'une décision de la Commission de l'assurance-chômage.


TIRAGE LOTO-LIONS
90
32000$ EN PRIX À GAGNER!
Taxes et enregistrement payés par le Club Lions
FORD PROBE GL
2 portes, 1990 d'une valeur de
16 000$
BOULEVARD AUTO Ford ALMA
TIRAGE: Jeudi 19 avril '90, à 20 h 30, aux Galeries Lac-Saint-Jean
PONTIAC FIREFLY 1990, 2 portes
9 000$
Duchesne Auto
Taxes et enregistrement payés par le Club Lions
10 PRIX DE 500$ 1500 BILLETS SEULEMENT.
TIRAGES PRÉLIMINAIRES
Tous ceux qui auront acheté leur billet avant le 8 MARS seront éligibles au tirage d'un
• TÉLÉVISEUR 14 pouces
• MAGNÉTOSCOPE
d'une valeur de 350 $ chacun
Le 2e tirage se fera le 29 MARS pour tous ceux qui auront acheté leur billet à cette date
BILLETS DISPONIBLES
• Au journal Le Lac-St-Jean, parc industriel
• Dans les Provi-Soir
• Au Café chez Germain
• Caméra Expert des Galeries Lac St-Jean
• Ainsi qu'auprès des membres du Club Lions
GAGNANTS DU TIRAGE
Préliminaire du 8 mars 1990
• Téléviseur couleur 14" Toshiba — Mme Sophie Gagnon d'Alma
• Magnétoscope Toshiba — Normande Tremblay d'Alma
(BILLETS EN VENTE AUPRÈS DES MEMBRES DU CLUB LIONS D'ALMA)

Les Rendez-vous socio-communautaires

VOYAGE À QUÉBEC

Le Cercle régional des Années d'or organise un voyage à Québec les 2-3-4 avril prochains, avec souper dans une cabane à sucre à l'Île d'Orléans. Un autre voyage aura aussi lieu au début de juin, à l'Auberge de la Pointe, à Rivière-du-Loup. Membres et amis sont invités. Informations: Jeanne Lantin, 668-8987.

ÂGE D'OR ST-SACREMENT

Tous les samedis soirs, il y a danse au local de l'Âge d'or, édifice La Mennais. Les membres et leurs amis sont cordialement invités à venir passer une soirée agréable. Vous pourrez danser au son de l'orchestre La Foraine.

DANSE SOCIALE

Il y a soirée de danse sociale tous les vendredis soirs, à la salle des Syndicats nationaux d'Alma, avec l'orchestre Les Jeannois.

LA FAMILLE EN DISPARITION?

Si comme nous cette question vous préoccupe, vous serez intéressé par une conférence sur la famille donnée par Émilien Bédard, responsable de l'Office diocésain de la famille, diocèse de Chicoutimi, dimanche 1er avril à 19 h, à la salle de l'hôtel de ville d'Hébertville-Station. L'entrée est gratuite. La rencontre est organisée par les Chevaliers de Colomb du Conseil 10-115 d'Hébertville-Station. Informations: Alain Paradis 343-3734 ou Jean-Luc Lavoie 343-2463.

RENCONTRES D'ÉCHANGES SUR LES RELATIONS PARENTS-ENFANTS

Une série de sept rencontres destinées aux parents de jeunes enfants débutera le 11 avril prochain au Collège d'Alma.

Ces rencontres visent à permettre aux parents d'échanger sur les difficultés qu'ils vivent dans leur rôle d'éducateur et à rechercher des solutions en groupe. Des personnes-ressources du CLSC animeront ces ateliers en collaboration avec le Service d'éducation permanente du Collège d'Alma. Les rencontres sont gratuites.

Pour inscription, veuillez communiquer avec le CLSC Le Norois, à 668-4563, avant le 11 avril prochain.

BINGO HORTICOLE

La Société d'horticulture d'Alma vous invite à mieux connaître les plantes et les arbres d'ornement tout en vous amusant. Cette activité aura lieu dimanche 25 mars à 19 h 30, au Centre La Mennais. Des prix seront attribués. L'admission est gratuite pour les membres et de 2 $ pour les non-membres. Informations: 662-9701.

ÉQUIPE MIEUX-VIVRE

L'Équipe Mieux-Vivre du Centre de bénévolat vous invite le 21 mars à sa rencontre hebdomadaire, au 415, rue Collard Ouest, Alma. On fera à cette occasion du bricolage en vue de la fête de Pâques qui s'en vient à grand pas. Cette activité a lieu le mercredi à 13 h 30. Un rendez-vous à ne pas manquer.

De plus, une nouvelle série de cours sur la Technique Nadeau débutera en avril. Les personnes intéressées à suivre ce cours peuvent communiquer à 662-5188 ou 344-3473.

N'oubliez pas mesdames que le jeudi 29 mars, il y aura deux personnes-ressources, Andrée Hamel et Bernadette Pilote, qui vous expliqueront la loi 146. Pour informations concernant ces rendez-vous, 662-5188.

CLUB AYRSHIRE

Le Club Ayrshire Saguenay–Lac-Saint-Jean organise une journée d'étable à la ferme «Des Écluses», mercredi 21 mars, à 13 h, au 615, rang Melançon, Alma. Informations: 668-3892.

PRONAOS JEANNOIS

Il y aura soirée d'information de l'Ordre de la Rose-Croix A.M.O.R.C. mardi 20 mars 1990 à 20 h, à l'École Arc-en-Ciel d'Alma, 200, McNaughton Nord, quartier Riverbend. L'entrée est libre et on souhaite la bienvenue à tous. Les personnes désireuses d'obtenir plus de renseignements sur cette fraternité, peuvent écrire à Pronaos Jeannois, C.P. 542, Alma, G8B 5W1.

PARTIE DE CARTES AU JAMBON

Les Chevaliers de Colomb du Conseil 2722 d'Alma invite la population à venir à une partie de cartes au jambon. Il y aura aussi tirage de plusieurs prix de présence au cours de la soirée. Informations: 662-2903.

ENCAN

Les Chevaliers de Colomb, Conseil 2722 d'Alma organise également un encan qui aura lieu à la salle des C. de C. rue Bégin. L'argent ramassé pendant cet encan sera déposé dans le compte des oeuvres des Chevaliers.

Si vous avez des objets à donner qui ne vous servent plus à rien, on se fera un plaisir de les vendre pour les oeuvres. Informations: 662-2903.

SOIRÉE DU POISSON D'AVRIL

Il y aura soirée du poisson d'avril le samedi 31 mars à la salle des Moose, loge 2120, Lac-Saint-Jean. C'est une soirée dansante avec disco et pêche miraculeuse. Bienvenue à tous. Informations: 662-5585 ou 343-2777.

NOUVEAUTÉ

CARPETTE
DE PORTE POUR PLANCHER DE BOIS ET COUVRE-PLANCHER SANS CIRAGE
Les côtelés de ce couvre-plancher de polypropylène non tissé enlèvent facilement les saletés et le sable des semelles.



L'endos de vinyle rigide, antidérapant, retient les liquides de la surface du plancher.

De fabrication solide, non tissé, il favorise l'absorption de l'absorption d'eau.

ERROLD FORTIN
SERVICE D'ACHATS À DOMICILE
860, rue Gauthier Ouest, Alma
662-9902



L'HABIT NE FAIT PAS LE MOINE...

CONTRAIREMENT AUX APPARENCES, MEDIAPOSTE A SOUVENT RECOURS À DE JEUNES CAMELOTS POUR DISTRIBUER SES CIRCULAIRES.

VOTRE JOURNAL LOCAL EST UN VÉHICULE DONT LA FIABILITÉ EST APPUYÉE PAR LA COTE DE LECTURE

POUR LA MEILLEURE DISTRIBUTION QUI SOIT!

Premier symposium présenté à Alma en mai prochain

Par Jean-Pierre LAROUCHE

ROBERVAL— L'Auditorium d'Alma sera l'hôte du tout premier Symposium qui aura lieu dans la région les 11, 12 et 13 mai prochains et qui aura comme thème: «La paix, la conscience, l'environnement et l'avenir de la planète». Des conférenciers de marque, connus à travers tout le Canada, seront sur place pour ce grand événement qui aura comme animatrice Lise Morin qui fonde beaucoup d'espoir sur la présentation d'un tel Symposium qui débutera le vendredi 11 mai à compter de 20 heures. On profitera de ces cérémonies d'ouverture pour présenter au public, les conférenciers qui ont accepté de participer au Symposium d'Alma.

Parmi les conférenciers invités, les responsables du Symposium ont fait appel à Placide Gadoury qui livrera aux participants, le résultat d'une vie fort remplie. Placide Gadoury possède une maîtrise et un doctorat en lettres françaises en plus de diplômes en phylosophie ainsi qu'en musique. On retrouvera également une figure bien connue des Québécois, Lise Bourdeau et qui est l'auteure de «Écoute ton corps» et «Qui es-tu». On a fait appel également à Chowchow Imamoto qui pratique la méditation depuis plusieurs années. Les responsables ont aussi fait appel à un gars bien connu dans la région, Claude Villeneuve de Saint-Prime, un écologiste et un vulgarisateur scientifique qui n'a plus besoin de présentation et qui a prononcé de nombreuses conférences un peu partout à travers le Québec. Enfin, on retrouvera aussi comme conférencier invité, Jean Larouche, un des rares spécialistes québécois qui utilise le son comme facteur d'éveil et d'harmonisation de l'Être.

AUTRES ACTIVITÉS

Pour ce premier Symposium à être présenté dans la région, ses responsables ont prévu des expositions et des spectacles. Le public pourra voir à l'oeuvre, par exemple, le quatuor à cordes «Bleu et Demi», de même qu'un spectacle de grande qualité présenté par la compagnie de danse Pildowi. Nous aurons d'ailleurs l'occasion d'y revenir au cours des prochaines semaines!

Pour ce premier Symposium, le prix d'entrée a été fixé à 80 $. C'est vraiment une aubaine lorsqu'on prend connaissance des activités qui y sont greffées. On peut dès maintenant réserver son billet en faisant parvenir un mandat de poste ou encore un chèque visé à: «L'Essentiel, 341-A, route 172 Ouest, Saint-Nazaire, G0W 2V0. Le numéro de téléphone à composer est le suivant: 668-0775.

CONCOURS HEBDO

GOÛTEZ NOS DANOISES



59¢/ch.

B-21

BOULANGERIE - PÂTISSERIE

Lesage

899, Harvey Ouest, Alma

662-6195

QUAND LE FUMEUR S'ENDORT LE FEU SE RÉVEILLE

Votre service d'incendie

CONCOURS HEBDO PROMOTION

MAQUILLAGE PERMANENT

Contour des yeux — Rég.: 350 $ — Spécial 275$

Contour des lèvres — Rég.: 350 $ — Spécial 275$

Ligne des sourcils (Correction) — À partir de 125$

CONSULTATIONS GRATUITES

Membre de l'Association des Électrolystes du Québec

CENTRE D'ÉLECTROLYSE ET D'ESTHÉTIQUE ENR.

(Dessin du sourcil - lèvres - menton - aine - cuisses - jambes)

490, avenue du Pont Nord, Alma B-17

LINE BOIVIN Propriétaire électrolyste 668-0950 CAROLINE BERGERON Esthéticienne

Les Meubles cedap

• UTILITÉ • QUALITÉ • BON GOÛT

VENTE 15e ANNIVERSAIRE

15% à 50% de

rabais sur presque toute la marchandise

en magasin du 26 février au 24 mars

VENEZ VOIR NOS SPÉCIAUX!

JUSQU'À ÉPUISEMENT DE LA MARCHANDISE

cedap Lac-St-Jean Inc

Boutique Plaza I, Alma — 668-4651

Atelier: 855, av. Tanguay N., Alma — 668-7925

VISA • MASTERCARD

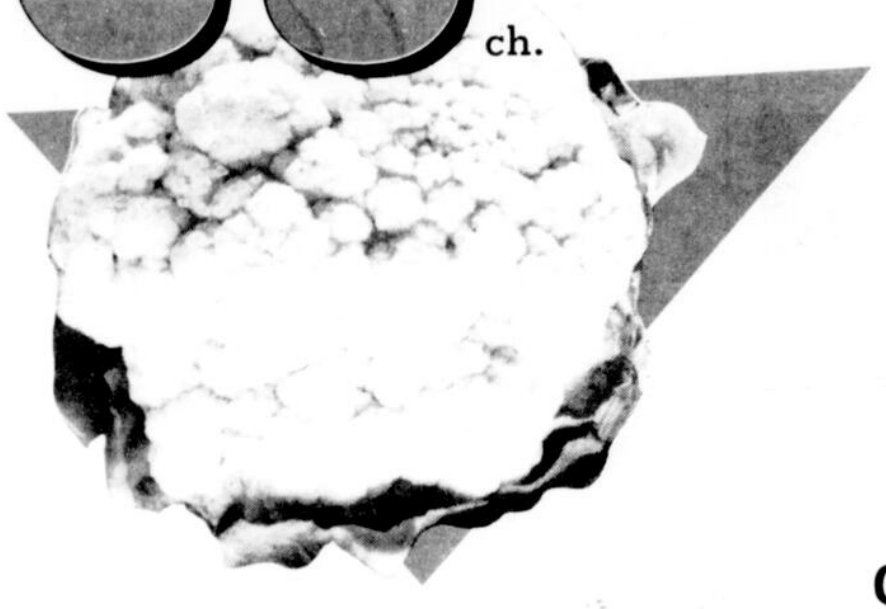
PLAN MISE DE CÔTÉ

METRO
On l'aime notre monde!

Ces prix sont en vigueur du lundi 19 mars au samedi 24 mars 1990

CHOU-FLEUR
PRODUIT DE LA CALIFORNIE
CATÉGORIE No 1, GR 12

69¢ ch.



LONGE DE PORC FRAIS
BOUT DE CÔTES, ENV. 3 lb (1,4 kg)

88¢ /lb

1,94 /kg



COUCHES JETABLES PAMPERS ULTRA PLUS
GRANDES PAQUET 64, PLUS GRANDES PAQUET 56
MOYENNES PAQUET 88

17,79



ECONO-BON
VALEUR DE 50¢

YOGOURT YOPLAIT
BRASSÉ OU LÉGER, SAVEURS VARIÉES
CONT. 500 g OU 4/125 g

99¢ avec coupon
1,49 sans coupon

À l'achat de YOGOURT YOPLAIT brassé ou léger, saveurs variées, cont. 500 g ou 4/125 g à 1,49$. Valable du 19 au 24 mars 1990 chez Métro seulement. Limite 1 coupon par client. Au détaillant: pour être remboursé, veuillez retourner vos coupons à: Redemco C.P. 128, Longueuil, Qc J4K 4X8. Redemco vous remboursera 50¢. 2600151



CONT. 500 g ou 4/125 g

UNE OFFRE IRRÉSISTIBLE

ÉCONOMISEZ JUSQU'À **60%** ET PLUS SUR LA NOUVELLE COLLECTION CORNING WARE®
Voir détails en magasin.

À PARTIR DE **3,99$** (TAXE DE VENTE APPLICABLE SUR LE PRIX RÉGULIER EN SUS)



Les prix annoncés dans cette page sont en réclame chez tous les marchands Métro situés dans la ville principale de diffusion de ce journal et sa proche banlieue du lundi 19 au samedi 24 mars 1990 jusqu'à 17 heures.

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement.

La régularité dans les approvisionnements en fruits et légumes est à la merci des conditions météorologiques.

JONQUIÈRE
- Marché Albert Bergeron
- Marché Duchesne & Frères
- Marché P.-E. Price
- Marché Sorenson
- Métro Galeries Jonquière

VILLE DE LA BAIE
- Métro de La Baie

CHICOUTIMI
- Métro Champs-Élysées
- Marché Arthur Larouche
- Métro des Saguenéens

CHICOUTIMI-NORD
- Métro Place Bouchard

FALARDEAU
- Marché Simard et Fils

METRO

On l'aime notre monde!

ALMA
- Marché R. Dubé Inc.
- Épicerie Pavillon Blanc Inc.

SAINT-GÉDÉON
- Marché Y. Potvin Inc.

ROBERVAL
- Métro Roberval

SAINT-FÉLICIEN
- Métro Saint-Félicien

DOLBEAU
- Métro Dolbeau

MISTASSINI
- Métro Mistassinienne

JUS DE POMMES FBI

PUR, CARTON
1.36 LITRE

79¢



FROMAGE KRAFT

MOZZARELLA: NATUREL
OU PARTIELLEMENT ÉCRÉMÉ,
BRICK, BLANC OU COLORÉ
454 g

2.99 avec coupon dans la circulaire

3.49 sans coupon de la circulaire

COUPON DISPONIBLE DANS LA CIRCULAIRE



ESSUIE-TOUT DE PAPIER WHITE-SWAN

BLANC OU BEIGE,
IMPRIMÉ EN VERT OU ORANGE,
2 ÉPAISSEURS, 2 ROULEAUX

99¢



VINAIGRETTE WEIGHT WATCHERS

FINES HERBES,
ITALIENNES, CÉSAR,
FRANÇAISE, CONCOMBRE
250 ml

1.49



Les prix annoncés dans cette page sont en vigueur dans tous les supermarchés Métro du Saguenay—Lac-Saint-Jean, du 19 au 24 mars 1990, jusqu'à 17 heures.

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement.

Pour souligner ses 25 ans

Le T.P.A. offrira trois productions pour tous les âges

ALMA (R.L.)— Cette année marque le 25e anniversaire du Théâtre populaire d'Alma, et pour l'occasion, l'organisme a mis sur pied trois productions théâtrales, qui se dérouleront du 25 avril au 25 mai.

Tout d'abord, en collaboration avec l'Éducation permanente du Cégep d'Alma, on produira «Jouer à mort», un spectacle composé de quelques courtes pièces, des classiques d'ailleurs et d'ici.

La mise en scène sera de Denis Lavoie.

De plus, aux dires des responsables, des pièces de ce style étaient jouées dans les années 60. Pour rappeler ses débuts, le T.P.A. a pensé offrir à ses spectacteurs un retour dans le temps, tout en ayant comme préoccupation de les servir rafraîchies et bien cuites...

Les préoccupations véhiculées dans ces pièces sont encore très actuelles.

Ainsi, les grands thèmes tels l'amour et la mort sont traités d'une façon originale avec un humour spécial.

ENFANTS

Pour leur part, les enfants âgés de 5 à 12 ans ne seront pas mis de côté, puisque la production «Pomélie poupée de son» s'adressera à eux.

Il s'agit d'une pièce de Miguel Ritamal, qui est comédien, auteur, animateur d'atelier de théâtre à l'Université de Rimouski.

L'histoire se déroule dans un magasin de jouets. À la fermeture du magasin, le vendeur et la vendeuse décident de faire le grand ménage du magasin, c'est-à-dire jeter tous les jouets démodés ou brisés. Leur petite fille Claudie s'y oppose et propose plutôt de les vendre à rabais; ses parents approuvent.

Pendant la nuit, les jouets prennent vie. Ils se préparent pour fêter l'arrivée du printemps. Pomélie, la poupée de son, s'occupera de réparer les jouets brisés. Le lendemain matin, à l'ouverture du magasin, quelle sera la surprise de Claudie lorsqu'elle s'apercevra que tous les jouets sont réparés. La vente n'aura pas lieu mais qu'arrivera-t-il des jouets...

Quant aux adolescents, on leur servira «Drôle de vendredi soir», une création des étudiants du secondaire II du pavillon Camille-Lavoie.

Il s'agit de l'histoire de Sophie. L'adolescente décide d'organiser un party pour son anniversaire de naissance qui aura lieu le samedi suivant. Elle profite du départ de ses parents pour inviter ses amies. Pendant ce temps, son frère Gustave regarde la télévision. Des voleurs s'introduisent dans la maison. Que se passe-t-il?

Les représentations auront lieu dans les différents auditoriums de la ville.

Rappelons que pour souligner le 25e anniversaire de l'organisme, un «bien cuit» sera organisé qui mettra en vedette les gars de la fameuse pièce «Broue».

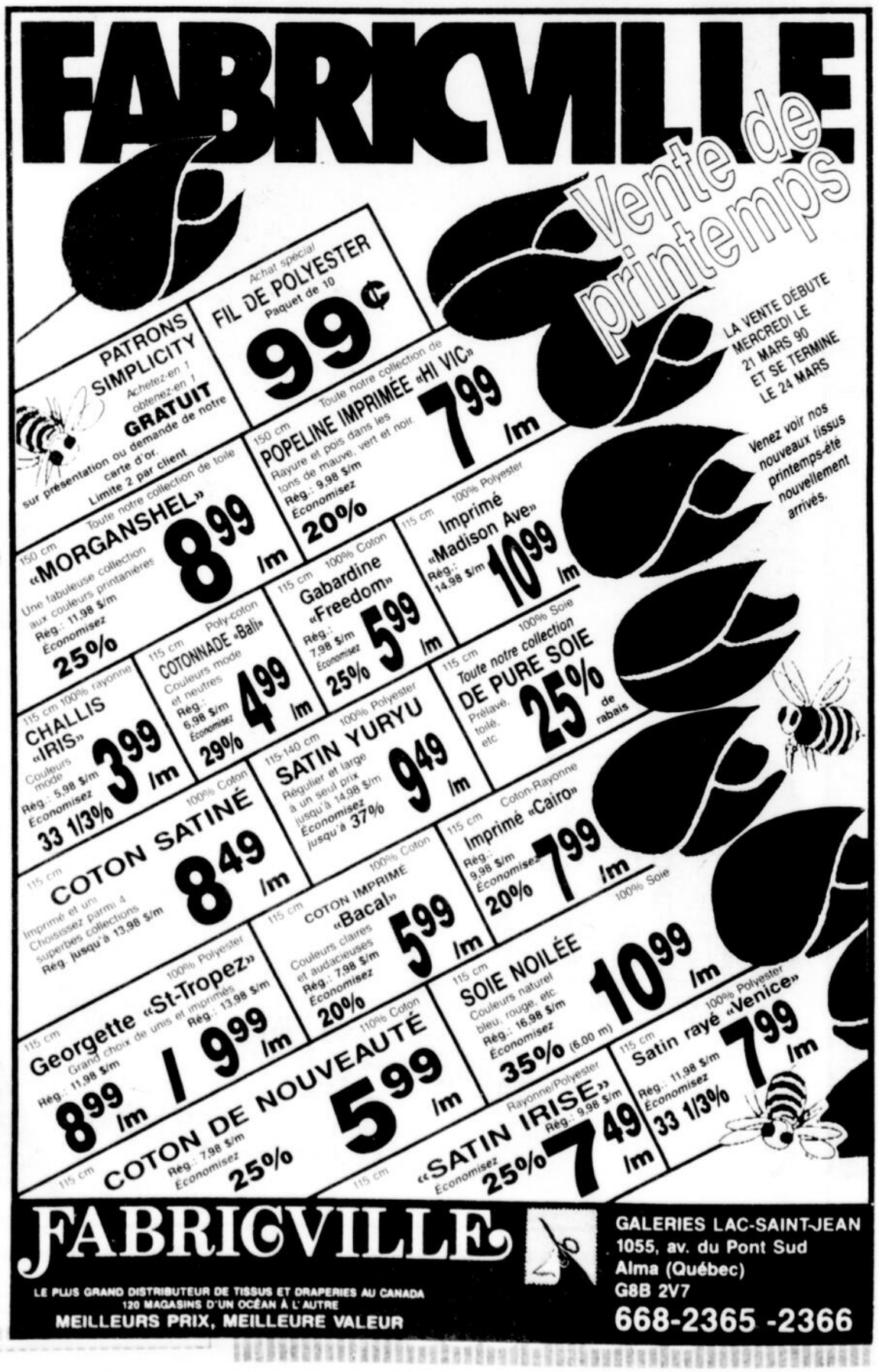
Il s'agit d'une activité-bénéfice qui permettra de recueillir de 10 000 à 12 000 $.

Depuis sa fondation, le T.P.A. a produit 56 pièces de théâtre: 725 personnes ont participé aux diverses productions comme comédiens, auteurs, techniciens, metteurs en scène, etc.

Plus de 80 000 spectateurs ont assisté aux pièces de théâtre du T.P.A. depuis 25 ans.







Dans la région

Le placement d'enfants est en décroissance

ALMA (D.G.)— Placide Blackburn, directeur de la protection de la jeunesse, est en parfait accord avec les recommandations du Conseil des Affaires sociales pour accentuer les mesures de support, de services de soutien aux familles d'enfants négligés.

Le DPJ souhaite la mise sur pied de programmes de dépistage des familles à risque dès la naissance de l'enfant, que soit facilité l'accès à un service de garde gratuit pour les milieux défavorisés et qu'on crée des pré-maternelles à plein temps pour les enfants de ces milieux dès l'âge de 3 ans.

Selon M. Blackburn, ce sont les CLSC et les organismes communautaires qui devraient devoir disposer de ces ressources.

«Tous ces services pourraient éviter que des familles soient signalées à la direction de la protection de la jeunesse et pourraient également être mises à contribution dans le processus de protection. Avec l'ajout de ressources, le DPJ pourrait répondre plus adéquatement aux signalements et offrir aux parents négligents une aide adéquate», indique-t-il.

À son avis, ces mesures permettraient de diminuer le taux de placement d'enfants.

Il rappelle que le placement d'enfants est en décroissance constante dans notre région. Il est passé de 1 338 en 1980 à 1 014 en 1984, et à 677 au 31 mars 1989.

Un comité formé de trois personnes analysent les dossiers et le placement est la mesure ultime pour la sécurité de l'enfant.

Soulignons que dans notre région en 1988-89, le DPJ a reçu 941 signalements d'enfants négligés. De ce nombre, 370 ont été retenus et 129 ont fait l'objet d'une prise en charge.

L'Hôtel Island House

La Société d'histoire recherche des informations

ALMA (D.G.)— La Société d'histoire du Lac-Saint-Jean est présentement à la recherche d'informations sur l'Hôtel Island House (hôtel Beemer), situé à l'embouchure de la Grande-Décharge.

Si vous avez conservé des souvenirs tels anecdotes, photographies, objets, se rapportant à cet établissement, on vous serait gré de communiquer avec la Société d'histoire du Lac-Saint-Jean au numéro 668-2606.

Samson Bélair Deloitte & Touche

COMPTABLES AGRÉÉS ET CONSEILLERS EN MANAGEMENT

Jules Hamel, F.C.A. - Normand Leclerc, C.A.
Laval Boulianne, C.A.
Dominique Boily, C.A. - Jean Boivin, C.A.

535, rue Collard ouest, Alma
Téléphone: 668-8325

ALMA · CHIBOUGAMAU · CHICOUTIMI · DOLBEAU · JONQUIÈRE
LA BAIE · LA MALBAIE · NORMANDIN · ROBERVAL · ST-FÉLICIEN

CONCOURS HEBDO

NOUVEAU! Bobbie

Surveillez bientôt! B-44

NOS BUFFETS DU SAMEDI

Restaurant BOBBIE

551, CHEMIN DU PONT TACHÉ, ALMA

668-4585

VENTE...VENTE

6 MOIS: Aucun intérêt
Aucun comptant
Aucun versement

COUVRE-PLANCHERS

TAPIS SPÉCIAL: $5.99 V.C.

- Semi-commercial
- Choix de couleurs

Rég.: $7.99 v.c.

- Fini velours
- Couleurs mode
- Idéal pour la décoration

Rég.: $19.99 v.c. SPÉCIAL: $14.99 V.C.

PRÉLART SPÉCIAL: $5.99 V.C.

- Sans cirage
- Nouveaux motifs

Rég.: $7.99 v.c.

- Sans cirage
- Choix de motifs et couleurs mode
- Résistance supérieure

Rég.: $21.99 v.c. SPÉCIAL: $14.99 V.C.

AUCUN INTÉRÊT: PENDANT 6 MOIS
sur toute la marchandise en magasin

TÉLÉCOULEUR 21 POUCES

- Série distinctive
- Télécommande
- Capacité 157 canaux
- Exploration des canaux programmable
- Minuterie-Sommeil

PLUS BAS PRIX GARANTIS



$549



$629

MAGNÉTOSCOPE VHS HQ

- Sonorité Stéréo Hi-Fi multi-audio (MTS)
- Menu affichable à l'écran
- Programmation 14 jours/ 8 émissions
- Télécommande double fonction (T.V. / VCR)

NE PAYEZ QUE LE 12 SEPTEMBRE 1990!

— CONDITIONS —
— SUJET A ACCEPTION DU SERVICE DE CREDIT
— ACHAT MINIMUM $200
— VALABLE POUR UN TEMPS LIMITE SEULEMENT ET SUR TOUTE LA MARCHANDISE EN MAGASIN

lgf gagnon FRÈRES MEUBLES

LIVRAISON GRATUITE

Pas besoin de crier pour s'entendre...



SERGE CLOUTIER
Collaboration spéciale

S'amusant à faire des blagues contradictoires, un loustic de mes amis m'indiquait cette semaine que, selon lui, détenir un faux baptistaire orthodoxe, c'est pas très catholique. Sans dire un mot de plus, il ajoute mi-sérieux: si on veut se tenir debout, il va falloir s'asseoir ensemble. Tiens, me suis-je dit à moi-même en souriant à haute voix, voilà le sujet de ma chronique du 20 mars. Je vais l'intituler: «Pas besoin de crier pour s'entendre entre locataire et propriétaire quand on respecte le bail et qu'on reste dans les délais...».

Le 31 mars constitue une date importante pour les propriétaires et les locataires, puisqu'il s'agit du jour limite pour expédier des avis de modification aux ententes qui sont en vigueur jusqu'au 30 juin entre les parties. Si vous avez signé un bail échéant le 30 juin, vous devez aviser par lettre recommandée que vous désirez quitter le logement, si vous êtes locataire. Vous devez aviser par lettre recommandée que vous désirez augmenter le loyer, si vous êtes propriétaire. D'ici le 31 mars, vous avez juste le temps de vous virer de bord. Mais personne ne va vous laisser seul, si vous éprouvez un besoin d'aide.

La Régie du logement héberge, si vous me permettez l'expression pour la rime, des personnes compétentes et dévouées, prêtes à vous renseigner sur vos droits et vos besoins en matière de logement; des personnes conciliantes prêtes à concilier vos prétentions et vos intérêts divergents. Elles vous fourniront les autres détails nécessaires sur les délais à respecter pour accepter ou refuser une augmentation, ou mieux encore pour vous entendre à l'amiable. Tribunal pour les cas d'exception qui annoncent la guerre froide, la Régie siège au besoin pour statuer sur le prix d'un loyer.

Pour faciliter les choses, les experts ont préparé des formulaires sur lesquels figure toute l'information nécessaire.

Pour éviter les controverses énervantes, on vous conseille de toujours signer un bail. Quand c'est écrit, c'est écrit.

D'ailleurs, le numéro de téléphone de la Régie du logement est écrit dans les pages bleues de votre annuaire.

Quant au numéro de Communication-Québec qui peut vous dépanner, vous l'avez ici-même, dans le petit carré, à la fin de la chronique.

La morale de notre histoire aujourd'hui pourrait être la suivante: quand les délais approchent, il faut se dépêcher; tant que la fin n'est pas commencée, le début n'est pas fini. Enfin...

Pour toute information gouvernementale, j'appelle COMMUNICATION-QUÉBEC, St-Félicien 679-0433, Jonquière 547-6601 ou sans frais «0» et demandez Zénith Communication-Québec.

Québec

CONCOURS HEBDO

Alignement PLUS Mécanique générale

Installation de lumières de jour

SPÉCIAL 69,95$



Spécialités: Alignement - Balancement - Silencieux - Frein - Amortisseur - Vente de pneus

Alignement PLUS Mécanique générale

995, BOUL. ST-JUDE (coin St-Luc), ALMA
(Face au restaurant Chez Félix) H-39
662-9940

ECOLE DE FORMATION MUSICALE D'ALMA

CONCERT-BRUNCH DE L'ÉCOLE DE FORMATION MUSICALE D'ALMA

Le dimanche 25 mars 1990 de 9 h à 13 h
à la cafétéria du pavillon Wilbrod-Dufour.

Les professeurs joueront
à 10 h, 11 h et 12 h.

Coût des billets:
8 $ adulte 3 $ enfant (12 ans et moins).

Billets en vente:
Secrétariat de l'E.F.M.A. au
475, St-Bernard, Alma
du lundi au vendredi de 15 h à 20 h
et à la porte (nombre limité).

Président d'honneur pour ce 5e Concert-Brunch:
M. France Delisle, p.d.g. de Thermafix

Au Canada, il existe de nombreux programmes fédéraux à l'intention des aîné(e)s. Voici un bon moyen de les connaître!



Le "Guide des programmes et services fédéraux pour les aîné(e)s" fournit des renseignements de base sur les prestations et services fédéraux destinés aux aîné(e)s. Ce guide est actuellement disponible en français et en anglais et il le sera dans neuf autres langues dès cet été. Vous pourrez aussi vous le procurer sur cassette en français et en anglais au printemps. Si vous désirez obtenir un exemplaire du guide dans la langue de votre choix, et/ou du livre sur cassette en français ou en anglais, cochez la case appropriée, remplissez le bon de commande et postez-le à:

Les aîné(e)s
Case postale 8176, Ottawa, Ontario K1G 3H7

Nom _____ (en lettres moulées)
Rue _____
Ville _____
Province _____ Code postal _____

Livre
☐ Anglais ☐ Français
☐ Allemand ☐ Hongrois
☐ Ukrainien ☐ Portugais
☐ Italien ☐ Russe
☐ Polonais ☐ Grec
☐ Chinois

Livre cassette
☐ Anglais ☐ Français

Gouvernement du Canada / Government of Canada
Les aîné(e)s / Seniors
Canada

18 au 24 mars,

Semaine nationale de la physiothérapie



Jugement, compréhension et compétence

Le physiothérapeute poursuit une démarche clinique constituée d'étapes plus ou moins rapprochées selon la situation: évaluation physique, planification du traitement, orientation et réalisation de ce même traitement, rédaction de rapports et enfin, tenue de dossiers. Il révise son évaluation et sa planification initiale en considération des faits nouveaux qui surviennent. Il a en tout temps recours à son jugement, à sa compréhension humaine, utilise à bon escient son esprit d'analyse et de synthèse et affirme ses compétences professionnelles pour répondre aux besoins sans cesse grandissants de la clientèle et de la société.

Il maintient des échanges professionnels avec le médecin qui a établi le diagnostic, de manière à transmettre des observations et commentaires, recueillir des informations supplémentaires et participer au diagnostic le cas échéant. Les interventions du physiothérapeute et des professionnels de la santé s'effectuent dans un esprit de collaboration mutuelle se se conjuguent dans l'intérêt du client.

Évaluation physique

L'évaluation des facteurs neuro-musculo-squelettiques faite par le physiothérapeute, est orientée avant tout à des fins thérapeutiques. Celle-ci doit être produite en tenant compte de la condition globale de la personne. Pour réaliser son évaluation, le physio:

• recueille des informations pouvant servir à identifier les besoins du client notamment, histoire de cas, sommaire de l'histoire médicale et psychosociale, etc.;

• recueille des données par des examens ou des tests;

• procède à l'analyse et à la synthèse des renseignements obtenus;

• identifie les problèmes notamment, douleur, limitation d'amplitude articulaire, diminution de force musculaire, oedème.

Il est à noter que ces explications seront fournies en autant que l'acte physiothérapique sera directement concerné.

Planification du traitement

Après avoir déterminé les buts dans sa planification initiale, le physiothérapeute établit pour chaque problème préalablement identifié, un plan spécifique de traitement qui:

• identifie les modalités thérapeutiques choisies;

• précise la fréquence des traitements prévus;

• prévoit de façon approximative le nombre de traitements jugés nécessaires;

• spécifie les résultats attendus;

• renseigne le client sur la nature des traitements dispensés et fournit les explications nécessaires à la compréhension et à l'appréciation des traitements.

Orientation et réalisation du traitement

Conformément au plan de traitement, le physiothérapeute:

• applique le traitement en totalité ou en partie;

• peut déléguer une partie du traitement au technicien en réadaptation, au client, à sa famille ou à son substitut, ou encore au personnel concerné;

• considère à chaque traitement les réactions positives ou négatives du client, et ajuste ses interventions suivant l'évolution de la condition du client;

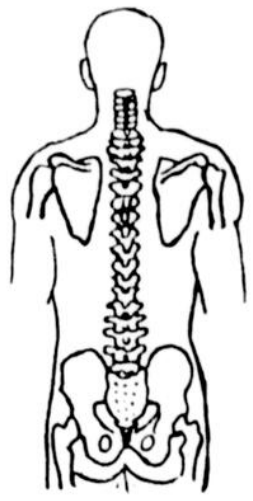
• sensibilise et encourage le client à participer activement à sa réadaptation et à mettre en pratique les mesures préventives suggérées;

• communique avec les autres intervenants pour fins de précision diagnostique en regard d'une complémentarité thérapeutique;

• décide de l'orientation à donner au traitement, qu'il s'agisse de le poursuivre ou de le cesser, de retourner le client au médecin référant ou, si le bien du client l'exige et avec son autorisation, de consulter un confrère, un membre d'une autre corporation professionnelle ou toute autre personne compétente, ou de le diriger vers l'une de ces personnes.

Un suivi vraiment professionnel

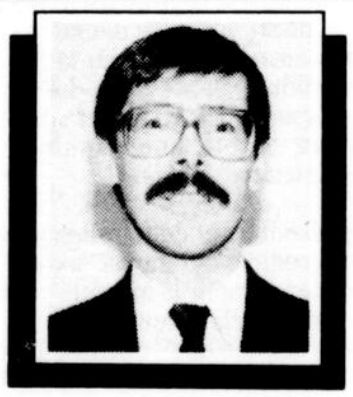
Dans l'exercice de sa profession, le physiothérapeute rédige des rapports et tient à jour un dossier pour chacun de ses clients. Les buts de cette opération visent à permettre et à faciliter le suivi des soins, les communications interprofessionnelles, la recherche et l'évaluation des soins accordés, l'enseignement clinique, enfin, le recours légal.

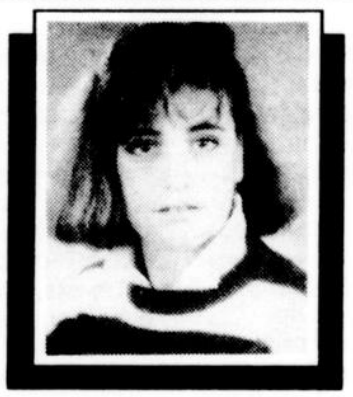




CLINIQUE DE PHYSIOTHÉRAPIE

MICHEL GARNEAU





Michel Garneau
Physiothérapeute
10 ans d'expérience

Nathalie Rossignol
Thérapeute

SOINS GRATUITS

LES SOINS SONT GRATUITS POUR

ACCIDENTÉS DU TRAVAIL
C.S.S.T.

ACCIDENTÉS DE LA ROUTE
R.A.A.Q.

N.B. PLUSIEURS ASSURANCES REMBOURSERONT ÉGALEMENT

Heures d'ouverture: 8 h 00 à 21 h 00

875, du Pont Nord, Alma **668-6729**

Clinique de physiothérapie d'Alma

• THÉRAPIE CONVENTIONNELLE
• POSSIBILITÉ DE THÉRAPIE PAR LASER MÉDICAL

Heures d'ouverture continuelle:
8 h 00 à 21 h 00

Claudette Maltais-T. M.C.P.P.Q., physiothérapeute

391, av. du Pont Nord, Alma (Québec)

662-9623

Réduction de la période de questions

«Il fallait que ça cesse!»

ALMA (R.L.)— Le maire Nicol Tremblay en avait ras-le-bol de la longueur interminable des questions de la Ligue des électeurs municipaux d'Alma (LEMA), et a décidé avec son conseil de limiter la période de questions «télévisée» à 20 minutes.

Dorénavant, la procédure sera donc la suivante: après 20 minutes de période de questions, on fera une pause pour les entrevues des journalistes, et c'est à ce moment que les caméras de télévision s'éteindront.

Par la suite, on poursuivra la période de questions, mais il n'y aura pas de retransmission.

«Nous voulons arrêté le show», a expliqué Nicol Tremblay qui souhaitait à l'origine couper complètement la retransmission de la période de questions en plus de vouloir la réduire à 30 minutes.

«Mais il ne faut pas que tout le monde soit pénalisé par une minorité. Malheureusement, pour certains, la période de questions est l'occasion de faire du spectacle, avec des questions sans étoffe. Nous voulions trouver un moyen d'arrêter ce que nous croyons être des abus», a continué d'expliquer le maire.

La période de questions reste donc illimitée en principe. Ce n'est que la retransmission télévisuelle qui cesse après un certain moment.

—Le maire Tremblay

«Nous pourrons donc savoir si les individus en question sont plus là pour la caméra», lance le maire, nettement exaspéré par cette situation qui dure depuis de nombreux mois.

«Nous avons lancé plusieurs ultimatums. Rien n'a changé. Il fallait bien faire quelque chose. À Jonquière, on a arrêté la retransmission des séances régulières depuis 1978. Mais ce n'est pas notre but à nous...».

On s'attend à ce que la LEMA réagisse à cette limitation lors de la prochaine séance régulière.

Le conseil municipal en est venu à prendre cette décision suite au dernier comité général.

CONCOURS HEBDO

Défilé mode - Conférence

sur le vieillissement de la peau
avec Vivian Mayrand de
Clayton Shagal
mardi, le 20 mars 1990 à 19h30
au Motel Les Cascades d'Alma

BILLETS D'ENTRÉE GRATUITS
à la boutique Louga
D-52

Louga Inc.
EXCLUSIVITÉS FÉMININES
Plaza II, Alma 662-5944



Cette année sera celle de l'architecture au Québec

ALMA (R.L.)— L'année 1990 est celle de l'architecture au Québec, et le président de l'Ordre des architectes du Québec, Paul-André Tétreault, a expliqué le thème du centenaire «Un siècle à bâtir» en ces termes: «Nous sommes invité à réfléchir sur les buts à atteindre et la tâche à accomplir».

Pour souligner l'événement, la Corporation architecture 1990 a mis sur pied un programme d'activités tout au long de l'année visant à rejoindre l'ensemble de la population.

En plus du 17e congrès de l'Union internationale des architectes et l'exposition commerciale «Destination Solutions», la corporation a prévu des célébrations de toutes sortes autant pour les architectes que pour le grand public.

Parmi les activités populaires, on note celle intitulée «100 plaques... 100 bâtiments». 100 bâtiments sélectionnés dans toutes les régions du Québec seront mis en honneur par la remise d'une plaque commémorative.

Aussi, «Architecture et société québécoise», une exposition itinérante qui présentera à travers le Québec et au Canada les réalisations architecturales marquantes du siècle passé et les espoirs que soulève la jeune génération. Cette exposition sera inaugurée en mai.

Du reste, on publiera un recueil de photographies en couleur sur l'architecture à Montréal, et un autre sur la ville de Québec.

Quelques concours sont également au menu.

ÉTUDIANTS

Quant aux étudiants et étudiantes en architecture, ils auront l'occasion de participer à diverses rencontres visant à améliorer leur compétence et les services qu'ils fournissent.

Notons que ces événements ont pour but de mettre en lumière le rôle de l'architecte et de l'architecture dans l'évolution de notre société depuis 100 ans.

À propos de votre déclaration de revenus de 1989...

Le Guide est facile à suivre. Mais si vous avez des questions, communiquez avec des gens attentionnés.


Sylvie Senneville, Revenu Canada, Impôt

POUR REMPLIR VOTRE DÉCLARATION DE REVENUS
Consultez attentivement le Guide d'impôt général, qui accompagne votre formulaire de déclaration de revenus. Vous devriez pouvoir remplir facilement votre formulaire en suivant le Guide, étape par étape. Assurez-vous bien que votre déclaration de revenus est complète, si vous voulez qu'elle soit traitée rapidement. Si vous avez droit à un remboursement, il vous parviendra d'autant plus vite. Vous avez déménagé? N'oubliez pas de nous donner votre nouvelle adresse.

POUR LES CAS PARTICULIERS
Vous voudrez peut-être obtenir un des guides qui traitent d'un sujet particulier, comme celui sur les Dépenses d'emploi ou celui sur les Frais de garde d'enfants. Faites-en la demande en nous téléphonant au numéro indiqué dans le Guide général ou en vous présentant à votre bureau de district. La liste des guides particuliers se trouve, bien sûr, dans le Guide général.

Certains groupes de contribuables peuvent obtenir les services particuliers dont ils ont besoin. Des bénévoles, qui ont reçu leur formation de Revenu Canada, Impôt, peuvent aider les personnes qui sont incapables de se déplacer. Les personnes malvoyantes ou malentendantes peuvent obtenir le Guide général en version audio ou imprimé en gros caractères. Tous ces services sont gratuits. N'hésitez donc pas à en profiter!

POUR SAVOIR SI VOUS AVEZ DROIT À UN CRÉDIT
La taxe proposée sur les produits et services vise deux objectifs primordiaux: rendre le Canada plus compétitif et rendre le régime fiscal plus équitable. C'est pour atteindre ce deuxième objectif qu'on a instauré le crédit pour la taxe proposée sur les produits et services. Le premier chèque correspondant à ce crédit serait envoyé en décembre de cette année, suivi d'un autre chèque à tous les trois mois.

Bon nombre de personnes et de familles pourraient recevoir ce crédit. Pour savoir si c'est votre cas, vous devez remplir la formule verte qui accompagne votre déclaration de revenus de 1989 et nous retourner ces deux documents en même temps. Il se peut que vous ayez droit à ce crédit, même si vous n'avez pas de revenu imposable – si vous êtes étudiant, par exemple.

POUR OBTENIR LA RÉPONSE À VOS QUESTIONS
Si vous avez encore des questions, soyez assuré que nous sommes là pour vous aider. Vous pouvez d'abord nous téléphoner au numéro que vous trouverez à la fin de votre Guide. Les heures d'accès y sont également indiquées. Nos agents répondront à vos questions. Vous pouvez également vous présenter à l'un des 37 bureaux de district de Revenu Canada, Impôt. Nos agents vous y attendent.

Des gens attentionnés pour répondre à vos questions.

Revenu Canada Impôt | Revenue Canada Taxation

Canada

Le Défi économique

PAR LE CONSEIL ÉCONOMIQUE D'ALMA ET DE LAC-ST-JEAN

Division: Baie-James

La semaine dernière, un entrepreneur de chez-nous me présentait son nouvel investissement. Il venait de compléter le lettrage sur son nouveau camion. On pouvait y lire: DIVISION BAIE-JAMES. Je vous invite à surveiller ce camion car il est l'indicateur d'un esprit d'entreprise qui indique bien comment les entrepreneurs d'ici envisagent la croissance de leurs entreprises. En effet, lorsqu'on analyse différentes façons de faire grandir notre entreprise, il y a celle de desservir de nouveaux marchés. Le marché de la Baie-James est une façon importante pour plusieurs entreprises de notre territoire d'augmenter leur chiffre d'affaires et ainsi de générer de nouveaux emplois et de participer à notre richesse collective car ces argents sont dépensés dans nos commerces et services.

En plus de regarder vers le nord, plusieurs de nos entreprises ont développé leur marché dans les autres régions du Québec, dans les provinces du Canada, aux États-Unis et même sur les marchés européens et asiatiques. Agrandir son marché, c'est une façon de faire croître une entreprise.

Pour faire croître votre entreprise en 1990, vous pouvez analyser d'autres facteurs tels que:

- Ouvrir de nouvelles succursales;
- Fabriquer de nouveaux produits;
- Fabriquer des produits complémentaires à ceux que nous produisons déjà;
- Réaliser des changements technologiques qui améliorent nos techniques de productions et notre coût de revient;
- Réaliser une acquisition ou une fusion d'entreprises.

Nous vous invitons à regarder comment vous pouvez développer votre entreprise. Une entreprise qui se développe, c'est une façon pour nous de réaliser la croissance économique de notre région.

Parlez-en à votre personnel. Il peut vous donner des suggestions intéressantes. C'est l'occasion de participer à la croissance de notre vie économique et à l'amélioration de notre qualité de vie.

Serait-ce rêver en couleur que de penser de voir sur nos camions de livraison: Division Québec; Division Montréal; Division Ontario; etc... À chacun de nous de répondre.

P.S.: N'oubliez pas de syntoniser chaque mercredi à 9h05 la radio de CFGT pour l'émission «Le Défi économique» et le mardi à 18h45 à TVCA l'émission «L'Éventail».

Renald Martin
directeur animation économique

Les Femmes en affaires vous parlent

La parfumerie

Une histoire à fleur de peau

La découverte de parfum remonte à l'homme primitif qui s'aperçut que l'odeur des bois et résines qui se consumaient était agréable à son nez de chasseur émérité. Cependant, c'est aux Égyptiens que l'on attribue l'origine de la parfumerie en tant qu'industrie... artisanale, bien sûr!

Les Égyptiens montrèrent à leurs esclaves, les Hébreux, l'art des mélanges parfumés. Parmi les essences d'origine, se trouvaient le jasmin, la rose, et les sécrétions animales, dont le musc.

En quelques siècles, on retrouvera un peu partout en Occident et en Orient des grands centres de fabrication de parfums. Mais c'est réellement à la fin du XIXe siècle que la parfumerie devint une des industries les plus prospères au monde. De grands parfumeurs créèrent des essences sublimes au rythme d'un parfum tous les cinq ans. Aujourd'hui, certaines sociétés en créent environ dix par jour. Vous comprendrez alors pourquoi il nous est impossible d'avoir en parfumerie toutes les fragrances disponibles sur le marché.

De tout temps, les êtres humains savaient d'instinct que l'on pouvait modifier l'humeur, ressusciter les souvenirs, dissimuler son rang social ou le mettre en évidence ou encore provoquer le désir sexuel en utilisant des odeurs agréables.

Les parfums suggèrent plus que des odeurs, mais des caresses, de la beauté. Les parfumeurs savaient que la mémoire olfactive est plus importante et plus tenace que la mémoire visuelle et la mémoire auditive. Le parfum ne s'adresse pas à la raison mais plutôt aux émotions, car il exprime un état d'âme. Le rêve, la poésie, le mystère dévoilent la personnalité même de la personne qui le porte.

De nos jours, un parfum s'identifie plutôt à un mode de vie, un rythme, un besoin et une fonction.

Il appartient au vendeur de grands parfums de connaître les odeurs, les types de peau, et les compléments qui conviendront à l'acheteur. Il nous fera plaisir de vous accompagner dans cette démarche, l'art de découvrir votre parfum.

Irène Berry

Vos Professionnels

Opticien

Jean Lambert
OPTICIEN D'ORDONNANCES
CARREFOUR ALMA
662-6515
Examen de la vue par un optométriste sur place



Optométristes

SPÉCIALISTE DE LA VISION
Dr André Deschênes, O.D.
DOCTEUR EN OPTOMÉTRIE
LENTILLES CORNÉENNES JETABLES
PLAZA D'ALMA BUR. 662-7171

DR MARCELLE HARVEY, o.d.
OPTOMÉTRISTE
Examen de la vue - Rééducation
Remplissons prescriptions d'ophtalmologistes
Galeries Lac St-Jean 668-6119

I R I S
CLINIQUE D'OPTOMÉTRIE
Dr JULES SIMARD, o.d. Dr ISABELLE GIRARD, o.d.
Dr MICHÈLE LAROCHE, o.d. Dr LUCIE LAROCHE, o.d.
65, ST-JOSEPH, PLAZA III, ALMA (QUÉBEC) G8B 5V6
(ANCIENNEMENT MICHAUD, MUNGER ET SIMARD ASS.)
Tél.: 668-2020 • 668-3354

Notaires

NOTAIRES
TREMBLAY & LAPOINTE
GRATIEN B.A., L.L.L. MICHEL DEC. D.D.N.
Cessionnaire du greffe de
V. U. LAROUCHE
155, Saint-Joseph Sud (418) 668-3043
Alma (Québec) G8B 3E7 (418) 668-3044

Comptables agréés

Dollard Bhérer
COMPTABLE AGRÉÉ
Bur.: 511, du Cran Sud, Alma - Tél.: 662-2607

425, rue Sacré-Coeur Ouest, bureau 9, Alma (Québec) G8B 1M4, Tél.: (418) 668-8351
RAYMOND, CHABOT, MARTIN, PARÉ
Comptables agréés
Gratien Martel, C.A.
François Gagnon, C.A.
André Tremblay, C.A.-C.M.A.

Le Groupe Mallette
LEMIEUX CÔTÉ MARCOTTE MORISSETTE & ASS.
COMPTABLES AGRÉÉS
Alma: 515, Sacré-Coeur Ouest, QC, G8B 1M4, Tél.: (418) 668-2324, Télécopieur: (418) 668-5045
Métabetchouan: 15, St-Antoine, QC, G0W 2A0, Tél.: (418) 349-2614
La Tuque: 290, St-Joseph, 2ème Étage, QC, G9X 3Z8, Tél.: (418) 523-7629

Comptables gén. licenciés

RICHARD FLEURY CGA
COMPTABLE GÉNÉRAL LICENCIÉ
655, Sacré-Coeur Ouest, Alma G8B 1M4 Tél.: 662-6445

CONCOURS HEBDO

RESTAURANT **CARILLON**
Hébertville
Tél.: 344-1681
SALLE À MANGER LICENCIÉ

RESTAURANT **CARILLON**
(anciennement **Glouton**)
Tél.: 668-6852
• NOUVEAU • MAINTENANT LICENCIÉ



B-55

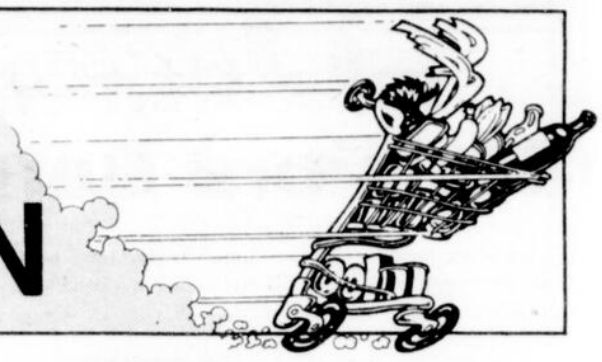
OUVERT 24 HEURES
LES VENDREDIS ET SAMEDIS

GILBERT ET LAURIER ÉMOND, PROPRIÉTAIRES

MENU DU JOUR à partir de 4.50

CET ESPACE EST POUR VOUS!
COMMUNIQUEZ AVEC UN DE NOS REPRÉSENTANTS AU JOURNAL LE LAC-ST-JEAN, 668-4545

MARS, MOIS DE LA NUTRITION



Alimentation naturelle, goûtez la différence...

Le mois de l'alimentation, un mois pour s'arrêter, pour réfléchir un peu sur son alimentation.

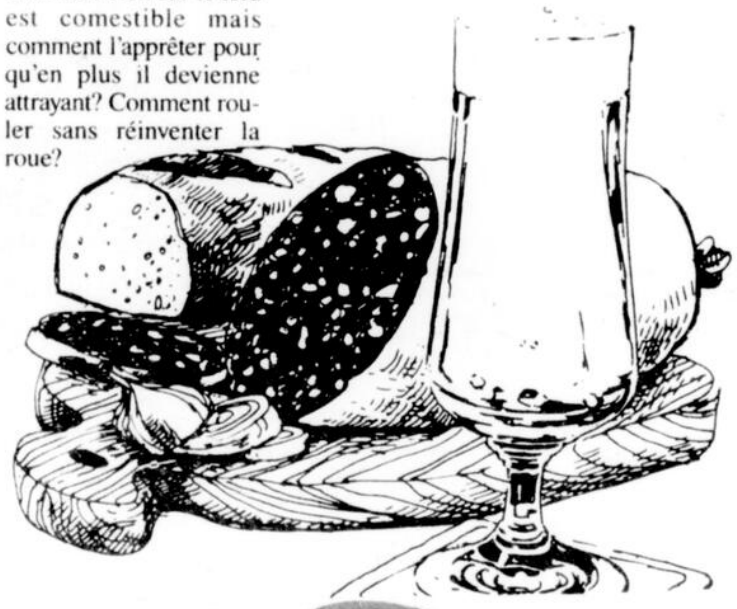
Qui y a-t-il de plus naturel que de se nourrir? Depuis des millions d'années l'homme et la femme doivent quotidiennement trouver de quoi refaire leur force. Pourquoi cela semble-t-il si compliqué aujourd'hui? N'était-ce pas plus simple du temps de nos parents, ou même il y a seulement dix ans, cinq ans? Comment se retrouver à travers toutes ces informations qui nous paraissent si souvent contradictoires?

Nous avons mis des années à acquérir nos habitudes alimentaires et des générations à bâtir notre culture alimentaire. Au cours des trente (30) dernières années, des milliers de produits ont envahi nos vies. Dans notre société de consommation nous vivons au royaume de la quantité, trop souvent au détriment de la qualité. Nous mangeons trop, trop souvent. Nous produisons trop, trop vite. Engrais chimique, herbicide, insecticide ont permis la révolution vert, nous commençons à peine à constater l'ampleur du désastre. Et pourtant une seule croquée d'une carotte produite biologiquement devrait convaincre les plus récalcitrants. Un peu comme si la nature se révoltait et que cette révolte venait titiller jusqu'à nos papilles gustatives.

Aujourd'hui, nombreux sont ceux qui changent leur alimentation. Souvent parce qu'on a pas le choix, parce que des problèmes de santé nous y obligent ou tout simplement pour améliorer sa qualité de vie pour se sentir mieux.

Mais on ne peut le faire du jour au lendemain, c'est un long apprentissage que de changer ses habitudes alimentaires. Il ne s'agit pas que de trouver des aliments plus sains, il faut aussi apprendre à les cuisiner, à les agencer.

C'est pour cette raison qu'est apparue un peu partout à travers le Québec de petits magasins spécialisés dans l'alimentation naturelle. Pour un peu plus cher on trouve des produits d'une meilleure qualité mais surtout un personnel capable de nous diriger dans l'apprentissage d'une nouvelle alimentation. Oui bien sûr le tofu est comestible mais comment l'apprêter pour qu'en plus il devienne attrayant? Comment rouler sans réinventer la roue?



Du lait... pour petits et grands

Les produits laitiers forment l'un des quatre groupes alimentaires de base avec les céréales, les fruits et légumes ainsi que les viandes et poissons et leurs substituts.

Un enfant, au moins jusqu'à 11 ans, devrait en consommer 4 à 5 portions par jour, soit de 1 litre à 1 1/4 litre quotidiennement.

Dans les deux cas, le lait partiellement écrémé, à 2% de matière grasse, est recommandé de préférence.

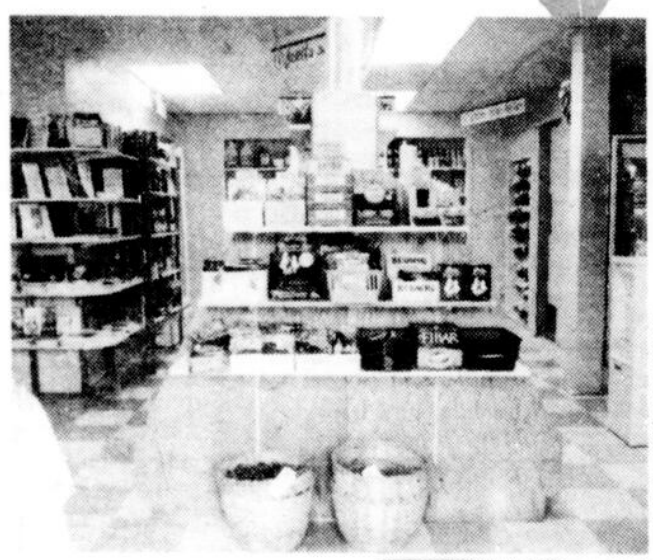
Mais au fait! quelle est la ration quotidienne idéale? Un adulte devrait en consommer 2 portions par jour, soit l'équivalent de 1/2 litre de lait (environ 2 grands verres de 8 onces).

Faut dire cependant que les adultes ne sont pas très portés sur le lait même s'il est nécessaire à une alimentation équilibrée.

NOUS AVONS RÉNOVÉ ET AGRANDI POUR MIEUX VOUS SERVIR!

Invitation

Pour souligner mars «Le mois de la nutrition» nous vous offrons des dégustations de nos produits à tous les jours. Bienvenue à tous!





Alimentation naturelle

LES GRAINES

195, rue St-Joseph Sud
Alma, QC G8B 5W1

662-5100

Conseils élémentaires et faciles à suivre

Les bactéries ayant une préférence marquée pour les produits alimentaires à forte teneur en protéines, les services d'inspection et de contrôle de la qualité des aliments du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation rappellent aux consommateurs du Québec les précautions à prendre au moment de leur manipulation.

Les recommandations suivantes s'appliquent aux viandes, à la volaille, aux produits laitiers, aux oeufs et aux poissons.

- Éviter, en tout temps, de garder les aliments périssables dans la zone de température à risques, entre 4 et 6 degrés C.

- Maintenir les températures de réfrigération des aliments à 4 degrés C ou moins et les températures de congélation à -18 degrés C ou moins.

- Privilégier la décongélation au réfrigérateur ou encore la méthode de décongélation jumelée à la cuisson. La décongélation au four à micro-ondes est aussi excellente si elle est immédiatement suivie de la cuisson de l'aliment.

- Éviter l'usage de planches et ustensiles de bois. Utiliser des surfaces dures, lisses et imperméables.

Afin de prévenir les contamination de type *crucuit*:

- Éviter que les surfaces de travail, les ustensiles ou encore les mains ayant manipulé une viande crue, n'entrent par la suite, en contact avec tout aliment cuit ou prêt-à-manger.

- S'abstenir d'évaluer à l'oeil le degré de cuisson d'une viande. Utiliser un thermomètre fiable pour vérifier la température interne.

- Bien nettoyer les instruments de travail par un lavage à l'eau chaude additionnée d'un bon détergent, suivi d'un rinçage approprié avec une solution désinfectante, par exemple 5 mL d'eau de Javel par litre d'eau.

- Avoir une hygiène corporelle impeccable. Plus particulièrement, se laver les mains avant de commencer à travailler et à chaque fois que cela est nécessaire.

La meilleure ligne de conduite à adopter est de bien faire cuire les viandes hachées sans trace de coloration rosée.

Selon les spécialistes en alimentation du Ministère, un aliment mal manipulé peut être à l'origine d'une toxi-infection alimentaire. Ils recommandent donc aux consommateurs de manipuler les aliments avec diligence à chacune des étapes de préparation, de cuisson et enfin lors de la réfrigération.

délice jeannois

Toujours à l'avant-garde!

MAINTENANT DISPONIBLE

Mets végétariens pour apporter

• SALADE • PÂTÉ AU TOFU • SPAGHETTI VÉGÉTARIEN • PIZZA VÉGÉTARIENNE • PLUSIEURS AUTRES METS VARIÉS

Mets pour apporter au comptoir

TRAITEUR

668-2338

390, boul. St-Jude, Alma

délice jeannois



De plus en plus, les gens actifs se soucient de leur alimentation. Et de plus en plus, ils choisissent le pain **Bon Matin**, une excellente source d'énergie qui ne contient **aucun agent de conservation.**

Bon Matin, une bonne façon de refaire le plein d'énergie!

Refaites le pain d'énergie!



Plus — Protéines extra — Grand Blé — 6 céréales — Double son

Bon Matin: 5 délicieuses variétés sans aucun agent de conservation

PAIN BON MATIN*

* Marque de commerce de MULTI-MARQUES INC. Montréal (Québec)

LA HUCHE SANS PAREILLE

GAILURON

1242, boul. Saguenay
CHICOUTIMI
— 549-4621 —

PAR ROGER LEMAY

BCP

Bilan des spectacles dans les «biblios»

ALMA (R.L.)— La tournée de spectacles organisée par la Bibliothèque centrale de prêt du Saguenay–Lac-St-Jean pendant la semaine de relâche scolaire a obtenu un franc succès dans 15 municipalités.

En effet, plus de 800 jeunes et moins jeunes ont assisté au spectacle du Centre populaire de la marionnette «La naissance d'Arc-en-livres» dans 4 municipalités.

De son côté, «Bédo le magicien» a enchanté, avec ses tours, près de 2000 personnes avec «De la magie au bout des doigts» dans 11 municipalités de notre région.

C'est la sixième tournée du genre présentée par la B.C.P. dans les municipalités de son réseau pendant la semaine de relâche scolaire.

Grâce à cette tournée annuelle, les responsables des bibliothèques sont en mesure de présenter des spectacles de qualité dans leur patelin respectif.

«Bal poussière» au Ciné-Club

ALMA (R.L.)— Jeudi prochain soit le 22 mars, le Ciné-Club met à l'horaire «Bal Poussière».

Voici ce qu'en dit le communiqué.

La vie n'est pas toujours facile pour un homme qui possède un harem. Demi-Dieu (ainsi se surnomme-t-il parce qu'il est le seul patron du village après Dieu) a déjà 5 femmes. Il décide d'en épouser une sixième afin d'harmoniser sa semaine: une femme tous les jours de la semaine sauf le dimanche, jour de repos ou jour de récompense pour celle qui aura eu «le meilleur comportement».

Cette épouse surnuméraire, ce sera Binta, une jeune collégienne délurée qui arrive d'Abidjan et qui ne tardera pas à vouloir imposer un nouveau rythme à la communauté. Bientôt la révolte gronde et Demi-Dieu en sera quitte pour un choc de taille.

Billet

Jésus de Montréal mériterait l'Oscar

ALMA (R.L.)— Le dernier-né du cinéaste Denis Arcand, «Jésus de Montréal» est en compétition pour mériter l'Oscar du meilleur film étranger, lors de la remise annuelle qui aura lieu lundi soir prochain à Hollywood.

Arcand a bien failli ravir cet honneur, il y a quelques années, avec le Déclin de l'Empire américain, un succès sans précédent au cinéma québécois.

Avec son «Jésus» le cinéaste prend une sérieuse option sur le trophée tant convoité.

Rappelons que l'histoire se déroule à Montréal, où de jeunes acteurs ont à monter une reconstitution de la Passion du Christ. Mais la version des acteurs est un peu trop révolutionnaire et ne plaît guère aux responsables du sanctuaire où se joue la pièce.

Il s'agit d'une histoire tout à fait originale, avec plusieurs clins d'oeil du réalisateur tel que l'engorgement des salles d'urgence au Québec. Plusieurs choses donc, que les membres de l'Académie du cinéma américain ne pourront pas saisir.

Mais le plus difficile pour aller chercher le statut tant convoité, ce sera de compétitionner avec la redoutable production française «Camille Claudel», avec Isabelle Adjani, qui a été très bien reçu aux États-Unis.

Pour sa part, le film d'Arcand possède des qualités exceptionnelles. L'utilisation d'acteurs connus et professionnels campant parfaitement bien leurs personnages aident beaucoup à la trame dramatique.

On note la venue à l'écran de Robert Lepage, surtout connu pour ce qu'il a fait au théâtre.

Autre fait à souligner, Denis Arcand lui-même s'est donné un rôle de... juge, lui qui a à guider tous ses acteurs lors du tournage.

Peut-être est-ce une manière pour Arcand de «signer» ses productions comme le faisait jadis Alfred Hitchock dans tous ses films. Ce dernier se réservait en effet quelques secondes à l'écran à chaque production où il incarnait un tout petit rôle.

Et même si Arcand ne gagne pas cette fois, il semble inévitable qu'un jour ou l'autre, une de ses oeuvres remporte enfin l'ultime consécration, car le réalisateur québécois a encore de belles années devant lui et ne va qu'en s'améliorant. S'il n'arrive pas de pépin sérieux à Arcand, il devrait bien monter sur la fameuse scène, et dire bonjour aux Québécois, comme la fait Frédéric Back, qui lui a remporté deux fois l'Oscar dans la catégorie animation.

Denis Arcand est encore jeune et a appris à bien s'entourer. Il semble aussi avoir ses préférés dans la distribution. Ainsi, Yves Jacques et Rémi Girard semblent être devenus ses acteurs fétiches.

«Jésus de Montréal» possède aussi des nouveautés du côté des effets spéciaux, auxquels nous ne sommes pas du tout habitués au cinéma québécois, sauf peut-être, avec la petite exception des dernières productions d'Yves Simoneau.

Enfin... On verra bien lundi.

À noter que cette année, sur le canal payant de Super Écran, la soirée sera retransmise en français.

RAUL JULIA
ROMERO
UN FILM D'UNE TERRIBLE ACTUALITE

"10 + ...s'il y a jamais eu un film important, poignant et passionnant, c'est ROMERO. ...brutal, magnifique et inspirant... à voir absolument..." - Gary Franklin, ABC-TV

"Un film émouvant, parfois choquant." - Huguette Roberge, LA PRESSE

"Un film d'une émotion percutante... Raul Julia livre une performance exceptionnellement touchante... aussi troublant que THE KILLING FIELDS..." - NEW YORK DAILY NEWS

"Une fois de plus, Julia prouve à quel point il possède toute la maîtrise de son art." - Franco Nuovo, LE JOURNAL DE MONTRÉAL

"Raul Julia s'est glissé dans la peau de Mgr Romero, livrant une performance remarquable." - Robert Lévesque, LE DEVOIR

14 ANS

RAUL JULIA
ROMERO
UN FILM D'UNE TERRIBLE ACTUALITE

MALOFILM DISTRIBUTION Une présentation de Radio-Canada

ROMÉRO
DÈS VENDREDI 23 MARS 1990
Vend. à merc.: 19h15 — 21h30
Jeudi 29 mars: 21h30
Dimanche 25 mars: 13h — 15h — 19h 15 — 21h30
DOLBY STEREO
CINÉMA DU COMPLEXE
JACQUES-GAGNON ALMA 668-0141

CHARLOTTE LAURIER . JULIEN POULIN
MICHEL FORGET . ANGÈLE COUTU
LE PARTY
La liberté n'est pas une marque de yogourt
18 ANS
Un film de Pierre Falardeau

LE PARTY
PRÉSENTEMENT À L'AFFICHE
Tous les soirs: 19h30 — 21h30
Jeudi 22 mars: 21h30
DÈS vendredi 23 mars au merc. 28 mars: 21h30
Dimanche 25 mars: 15h00 — 21h30
DOLBY STEREO
CINÉMA DU COMPLEXE
JACQUES-GAGNON ALMA 668-0141

Les tortues ninja sont là...
NINJA TURTLES
Dès le 30 mars

Il est « cool », il est décontracté et il n'a que 3 mois.

Il a le sourire de John Travolta, et il a les yeux de Kirstie Alley

Et il cherche le papa idéal.

G VISA GÉNÉRAL

VERSION FRANÇAISE DE
"LOOK WHO'S TALKING"

DE QUOI J'ME MÊLE

DE QUOI J'ME MÊLE
DÈS VENDREDI LE 23 MARS 1990
Vend. à jeudi: 19h30
Dimanche 25 mars: 13h00 — 19h30
DOLBY STEREO
CINÉMA DU COMPLEXE
JACQUES-GAGNON ALMA 668-0141

Alma-Magazine publiera seulement 6 numéros cette année

ALMA(R.L.)— Alma-magazine, qui a publié son premier numéro en février dernier a décidé de paraître à tous les deux mois seulement, plutôt que de paraître à tous les mois, comme cela était initialement prévu.

«Comme tout projet, des ajustements doivent être apportés en cours de route pour constamment améliorer le produit. Nous avons donc recueilli toutes les observations et suggestions qu'il nous était possible de recueillir, nous les avons analysées et nous avons modifié notre plan original pour que notre revue corresponde encore aux besoins du milieu», a spécifié l'éditeur Normand Lessard.

On compte aussi faire passer le tirage de 11 500 à 15 000 copies et augmenter le nombre de pages de 36 à 48 pages dès le mois de juin prochain.

Brunch-bénéfice de l'École de formation musicale

ALMA (R.L.)— Le brunch-bénéfice de l'École de formation musicale d'Alma aura lieu dimanche prochain, soit le 25 mars, de 9h00 à 13h00.

Les personnes présentent assisteront à des spectacles donnés par les professeurs de l'école.

En tout, on prévoit donner 21 numéros.

Avec cette activité, on compte amasser 7 000 $.

Le président d'honneur sera M. France Delisle, de l'entreprise Thermafix.

Toutes les catégories d'instruments seront représentées lors du brunch.

On pourra ainsi entendre de la flûte traversière, de la cornemuse, de l'orgue, du piano, du chant, de la guitare, etc.

Le prix des billets est de 8 $ pour les adultes et de 3 $ pour les enfants (13 ans et moins).

L'activité se déroulera à la cafétéria du Pavillon Wilbrod-Dufour.

On y fera aussi tirer une peinture du peintre Rosaire Martel.

Pour ceux et celles qui désirent obtenir plus d'informations, on peut téléphoner au 668-4467.

La tournée «Juste pour rire»

ALMA (R.L.)— La tournée «Juste pour rire» sera à l'Auditorium d'Alma, le 23 mars, et présentera 4 nouvelles figures féminines, dernière trouvaille de l'organisation.

Voici ce qu'on en dit. Elles sont quatre filles. Quatre recrues issues de l'École de comédie Juste pour rire. Elles sont le meilleur cru de la saison 1989. Elles mâchaient de la gomme, arrogantes et baveuses, assises au fond de la classe et toujours prêtes à tout tourner en dérision.

Il s'agit de Marielle Léveillé, Claudine Mercier, Danielle Robert et Suzanne Tremblay.

Elles ont été choisies pour la tournée Juste pour rire 1990. Elles traîneront leur baluchon et leurs talons très hauts en tournée, entassée dans le fond du camion parmi leurs nombreux costumes et prendront d'assaut les salles de la région du 21 au 24 mars.

Stand Up, sketches, monologues, imitations et musique. La rencontre d'une gérante de Landromat, d'une itinérante sans abri, d'une imitatrice animatrice à Moche Musique, d'une mère de famille beauceronne et pire encore... Les comédiennes ont écrit leurs propres textes, mais la coordination et la mise en scène sont signées Louis Saia.

EN VEDETTE
POUR LE MOIS DE MARS
DU MERCREDI AU DIMANCHE
DE 22h00 À 2h30 A.M.



SALON BAR
La Casba
OUVERT 7 JOURS PAR SEMAINE
PLAZA D'ALMA

NOMINATION



Mme Gaétane Bérubé

M. Angelis Gagné, directeur de la succursale du magasin Sears d'Alma, est fier d'annoncer la nomination de Mme Gaétane Bérubé à titre de représentante.

Mme Bérubé possède une vaste expérience dans le domaine des affaires et invite ses amis(es) et futurs clients à venir la rencontrer au magasin Sears d'Alma au: SEARS

425, rue Collard - Alma

668-8391

EN VEDETTE
POUR LE MOIS DE MARS
DU MERCREDI AU DIMANCHE



À Alma

Dernier concert de l'Orchestre régionale

ALMA (R.L.)— Le dernier programme de la saison 89-90 de l'Orchestre symphonique aura lieu les 7 et 8 avril prochains, à 20h00, à l'auditorium Dufour de Chicoutimi et à l'Auditorium d'Alma.

Ce concert, consacré à Beethoven comprendra l'Ouverture Coriolan, les Ruines d'Athènes, et Marc-André Hamelin dans l'exécution du 3e Concerto pour piano et orchestre.

Les prix «storent» de rire!!!
aux
Vénitiennes du décor
enr.



SPÉCIAL:
porte patio 75'' × 84''
en P.V.C. blanc, noir, gris
(quantité limitée)
69,95

Contactez notre représ. Michèle Gaudreault 662-6685

— SERVICE RAPIDE 1 JOUR —

CHAMBRE DE COMMERCE D'ALMA

Session de formation
– FINANCEMENT –

La Chambre de commerce d'Alma en collaboration avec la Banque fédérale de développement, organise une session de formation à l'intention de ses membres.

THÈME: «Comment obtenir du financement»

DATE: Mercredi le 28 mars 1990

ENDROIT: Motel Universel

HEURE: 19 heures

COÛT: GRATUIT
(payé par la Chambre de commerce)

DURÉE: 3 heures

Réserver avant le 23 mars 1990
auprès de Mme Madeleine Gagnon au:
662-2734

* Ce cours permet aux propriétaires dirigeants de connaître les éléments sur lesquels le prêteur prend sa décision, d'être en mesure de réunir les documents nécessaires à l'appui d'un prêt et de savoir comment le prêteur les utilise.

Les représentants de «CAMRA» seront sur place

CHAMBRE DE COMMERCE D'ALMA

Banque fédérale de développement

Horaire-télé

CKRS-TV

MARDI 20 MARS 1990

06h34 MIRE ET MUSIQUE
07h04 CROIS SEULEMENT
07h19 ALICE AU PAYS DES MERVEILLES
07h49 FELIX ET CIBOULETTE
08h04 TAM TAM
08h19 PREMIÈRE ÉDITION
08h27 LE POINT
09h00 LES ANGES DU MATIN
10h00 LA CUISINE DES ANGES
10h15 ININIMINIMAGIMO
10h30 PASSE-PARTOUT
11h00 MIDI-MAG
11h20 MIDI-MAG PLUS
11h45 PREMIÈRE ÉDITION RÉGIONALE
12h00 L'ÉDITION MAGAZINE
12h30 LES DÉMONS DU MIDI
13h30 LE RENDEZ-VOUS DE DOMINIQUE
14h30 DALLAS
15h30 LES SCHTROUMPFS
16h00 KIM ET CLIP
16h28 MINIBUS
17h00 UNE PAIRE D'AS
17h59 18 HEURES INFORMATIONS
18h30 LE P'TIT CHAMPLAIN
18h59 CTYVON
19h29 SUPER SANS PLOMB
20h00 L'HÉRITAGE
21h00 DALLAS
22h00 LE TÉLÉJOURNAL
22h27 LE POINT
23h02 LA MÉTÉO
23h08 NOUVELLES DU SPORT
23h24 CINÉMA
-Les quatre mousquetaires-

MERCREDI 21 MARS 1990

06h34 MIRE ET MUSIQUE
07h04 CROIS SEULEMENT
07h19 LES SCHTROUMPFS
07h49 FÉLIX ET CIBOULETTE
08h04 YOU-HOU
08h19 PREMIÈRE ÉDITION
08h27 LE POINT
09h00 LES ANGES DU MATIN
10h00 LA CUISINE DES ANGES
10h15 ININIMINIMAGIMO
10h30 PASSE-PARTOUT
11h00 MIDI-MAG
11h20 MIDI-MAG PLUS
11h45 PREMIÈRE ÉDITION RÉGIONALE
12h00 L'ÉDITION MAGAZINE
12h30 LES DÉMONS DU MIDI
13h30 D'UNE SÉRIE À L'AUTRE
14h30 LE TEMPS DE VIVRE
16h01 KIM ET CLIP
16h28 LE PETIT VAMPIRE
17h00 UNE PAIRE D'AS
17h59 18 HEURES INFORMATIONS
18h30 LE P'TIT CHAMPLAIN
18h59 CTYVON
19h29 COMMENT ÇA VA?
20h00 LE GRAND REMOUS
20h30 JEUX DE SOCIÉTÉ
21h00 L'OR ET LE PAPIER
22h00 LE TÉLÉJOURNAL
22h27 LE POINT
23h02 LA MÉTÉO
23h08 NOUVELLES DU SPORT
23h23 CAMP D'ENTRAÎNEMENT DES EXPOS
23h24 LA TRAGÉDIE SILENCIEUSE
00h41 CINÉMA
-On ne meurt que deux fois-

JEUDI 22 MARS 1990

06h34 MIRE ET MUSIQUE
07h04 CROIS SEULEMENT
07h19 TAO TAO
07h49 FÉLIX ET CIBOULETTE
08h04 LA BOÎTE À LETTRE
08h19 PREMIÈRE ÉDITION
08h27 LE POINT
09h00 LES ANGES DU MATIN
10h00 LA CUISINE DES ANGES
10h15 ININIMINIMAGIMO
10h30 PASSE-PARTOUT
11h00 MIDI-MAG
11h20 MIDI-MAG PLUS
11h45 PREMIÈRE ÉDITION RÉGIONALE
12h00 L'ÉDITION MAGAZINE
12h30 LES DÉMONS DU MIDI
13h30 D'UNE SÉRIE À L'AUTRE
14h30 TÉLÉ-FEUILLETON
15h30 LES SCHTROUMPFS
16h01 KIM ET CLIP
16h28 CHARAMOULE
17h00 UNE PAIRE D'AS
17h59 18 HEURES INFORMATIONS
18h30 LE P'TIT CHAMPLAIN
18h59 CTYVON
19h29 COMMENT ÇA VA?
20h00 LE GRAND REMOUS
20h30 JEUX DE SOCIÉTÉ
21h00 L'OR ET LE PAPIER
22h00 LE TÉLÉJOURNAL
22h27 LE POINT
23h02 LA MÉTÉO
23h08 NOUVELLES DU SPORT
23h23 CAMP D'ENTRAÎNEMENT DES EXPOS
23h24 LA TRAGÉDIE SILENCIEUSE
00h41 CINÉMA
-On ne meurt que deux fois-

VENDREDI 23 MARS 1990

06h34 MIRE ET MUSIQUE
07h04 CROIS SEULEMENT
07h19 LES AVENTURES DE SHERLOCK HOLMES
07h49 FÉLIX ET CIBOULETTE
08h04 YOU-HOU
08h19 PREMIÈRE ÉDITION
08h27 LE POINT
09h00 LES ANGES DU MATIN
10h00 LA CUISINE DES ANGES
10h15 ININIMINIMAGIMO
10h30 PASSE-PARTOUT
11h00 MIDI-MAG
11h20 MIDI-MAG PLUS
11h45 PREMIÈRE ÉDITION RÉGIONALE
12h00 L'ÉDITION MAGAZINE
12h30 LES DÉMONS DU MIDI
13h30 CINÉMA
-Gloria ou la course au bonheur-
15h30 LES SCHTROUMPFS
16h00 KIM ET CLIP
16h28 AU JEU
17h00 UNE PAIRE D'AS
17h59 18 HEURES INFORMATIONS
18h30 LE P'TIT CHAMPLAIN
18h59 LASER
20h00 LA SOIRÉE DU HOCKEY
-Montréal à Washington-
22h00 LE TÉLÉJOURNAL
22h27 LE POINT
23h02 LA MÉTÉO
23h08 LES NOUVELLES DU SPORT
23h24 CINÉMA
-Vendredi 13, le chapitre final-

SAMEDI 24 MARS 1990

07h15 MIRE ET MUSIQUE
07h30 SAMEDI JEUNES
07h32 LE PETIT CASTOR
08h00 TCHAOU ET GRODO
08h30 CHLOROPHYLLE VENUE DU CIEL
09h00 LES SCHTROUMPFS
09h30 LA BANDE À PICSOU
10h00 POPEYE ET FILS
10h30 L'ENFANT VENU D'AILLEURS
11h00 BOUFFÉE DE SANTÉ
11h30 À COMMUNIQUER
12h00 LA SEMAINE PARLEMENTAIRE À OTTAWA
12h30 LA SEMAINE À L'ASSEMBLÉE NATIONALE
13h00 CINÉ-FAMILLE
-La bande à Ovide-
14h30 LA COUPE DU MONDE DE CYCLISME
15h00 LES SUPER ÉTOILES DE LA LUTTE
16h00 À COMMUNIQUER
16h23 LE MONDE DU VÉLO
17h00 CINÉMA DE 17 HEURES
-L'âge de cristal-
18h00 LE TÉLÉJOURNAL
18h12 CINÉMA (suite)
18h30 GROUPE SANGUIN
19h31 LA SOIRÉE DU HOCKEY
-Montréal à Hartford-
22h30 TÉLÉJOURNAL/NOUVELLES ET MÉTÉO
22h50 NOUVELLES DU SPORT
23h07 LA POLITIQUE FÉDÉRALE
23h17 TÉLÉ-SÉLECTION
-Partir revenir-

DIMANCHE 25 MARS 1990

07h00 MIRE ET MUSIQUE
07h28 DÉCLIC
7h30 LIVRE OUVERT
7h45 LES AVENTURES DE COLARGOL
08h00 LA FAMILLE DES CALINOURS
08h30 ANNE... LA MAISON AUX PIGNONS VERTS
09h00 SOUS LE SIGNE DES MOUSQUETAIRES
09h30 LES TRIBULATIONS DE CANDICHON EN ÉCOSSE
09h43 DÉCLIC
09h45 PARCELLES DE SOLEIL
10h00 LE JOUR DU SEIGNEUR
11h00 AUJOURD'HUI DIMANCHE
12h00 LA SEMAINE VERTE
13h00 LES GENS LES PLUS HEUREUX
13h30 L'HEURE DE LA BONNE NOUVELLE
14h00 L'OPÉRA: LA TOSCA
16h16 CONTACT
16h29 À COMMUNIQUER
17h00 SECOND REGARD
18h00 TÉLÉJOURNAL
18h05 DÉCOUVERTE
18h30 FAUT VOIR ÇA!
19h01 STAR D'UN SOIR
20h02 BEAUX DIMANCHES
-Attention bandits-
22h00 TÉLÉJOURNAL/NOUVELLES ET MÉTÉO
22h20 SCULLY RENCONTRE
23h00 NOUVELLES DU SPORT
23h17 POLITIQUE PROVINCIALE
23h26 CINÉ-CLUB
-Monsieur Verdoux-

LUNDI 26 MARS 1990

06h34 MIRE ET MUSIQUE
07h04 CROIS SEULEMENT
07h19 BELLE ET SÉBASTIEN
07h49 FÉLIX ET CIBOULETTE
08h04 UNE FENÊTRE DANS MA TÊTE
08h19 PREMIÈRE ÉDITION
08h26 LE POINT
09h00 LES ANGES DU MATIN
10h00 LA CUISINE DES ANGES
10h15 ININIMINIMAGIMO
10h30 PASSE-PARTOUT
11h00 MIDI-MAG
11h20 MIDI-MAG PLUS
11h45 PREMIÈRE ÉDITION RÉGIONALE
12h00 L'ÉDITION MAGAZINE
12h30 LES DÉMONS DU MIDI
13h30 LE RENDEZ-VOUS DE DOMINIQUE
14h30 DALLAS
15h30 LES SCHTROUMPFS
16h00 KIM ET CLIP
16h28 BÊTES PAS BÊTES
17h00 UNE PAIRE D'AS
17h59 18 HEURES INFORMATIONS
18h30 LE P'TIT CHAMPLAIN
18h59 CYTVON
19h29 MONSTRES ET MERVEILLES
20h00 UN SIGNE DE FEU
21h00 MONT-ROYAL (7/7)
22h00 LE TÉLÉJOURNAL
22h27 LE POINT
23h02 LA MÉTÉO
23h08 NOUVELLES DU SPORT
23h23 CAMP D'ENTRAÎNEMENT DES EXPOS
23h40 CINÉMA
-Une belle tigresse-

CJPM-TV

MARDI 20 MARS 1990

06h00 AIMER
06h30 AVEC LES Y'OEUFS DU MATIN
08h00 MONGRAIN DE SEL
09h00 GILLES LAPOINTE M.D.
09h30 AIMER
10h00 SANTA BARBARA
10h30 HAINE ET PASSIONS
11h30 DOUBLE DÉFI
12h00 AUJOURD'HUI
12h15 BON APPÉTIT
12h30 MIMÉMO
13h00 CINÉMA
-Les larmes du destin-
14h59 ICI MONTRÉAL
15h00 DYNASTIE
16h00 DOUBLE DÉFI
16h30 DE BONNE HUMEUR
17h29 ICI MONTRÉAL
17h30 FAIS-MOI UN DESSIN
18h00 AUJOURD'HUI
18h30 CHARIVARI
19h00 CHOP SUEY
19h30 ÉMISSION SPÉCIALE
-Lac Meech de Pierre-Elliott Trudeau-
20h00 LA VIE DES GENS RICHES ET CÉLÈBRES
21h00 LE MATCH DE LA VIE
22h00 LES NOUVELLES EXPRESS TEXACO
22h01 AD LIB
22h58 TIRAGES LOTO-QUÉBEC
23h00 LES NOUVELLES TVA
23h20 AUJOURD'HUI
23h30 LES SPORTS
23h45 CINÉ-NUIT
-Le tatouage-
01h45 MONGRAIN DE SEL
02h45 CHOP SUEY
03h15 ÉPOPÉE ROCK
03h45 LES NOUVELLES TVA
04h05 AUJOURD'HUI - MÉTÉO
04h15 LES SPORTS
04h30 AD LIB
05h30 CHACUN CHEZ SOI
06h00 Voir «MERCREDI»

MERCREDI 21 MARS 1990

06h00 AIMER
06h30 AVEC LES Y'OEUFS DU MATIN
08h00 MONGRAIN DE SEL
09h00 GILLES LAPOINTE M.D.
09h30 AIMER
10h00 SANTA BARBARA
10h30 ICI MONTRÉAL
10h30 HAINE ET PASSIONS
11h30 LES MINI-STARS DE NATHALIE
12h00 AUJOURD'HUI
12h15 BON APPÉTIT
12h30 MIMÉMO
13h00 CINÉMA
-French Love-
14h59 ICI MONTRÉAL
15h00 DYNASTIE
16h00 DOUBLE DÉFI
16h30 DE BONNE HUMEUR
17h29 ICI MONTRÉAL
17h30 FAIS-MOI UN DESSIN
18h00 AUJOURD'HUI
18h30 CHARIVARI
19h00 L'HEURE JUSTE
19h30 ICI MONTRÉAL
19h31 MARIO ET GRETZKY
-Les magnifiques-
20h30 LE HOCKEY MOLSON
-Montréal à Winnipeg-
22h16 L'APRÈS-MATCH
22h51 TIRAGES LOTO-QUÉBEC
23h00 LES NOUVELLES TVA
23h20 AUJOURD'HUI
23h30 LES SPORTS
23h45 CINÉ-NUIT
-Argent de poche-
01h47 HOCKEY MOLSON À TVA
05h15 L'APRÈS-MATCH
05h51 TIRAGES LOTO-QUÉBEC
06h00 Voir «JEUDI»

JEUDI 22 MARS 1990

06h00 AIMER
06h30 AVEC LES Y'OEUFS DU MATIN
08h00 MONGRAIN DE SEL
09h00 GILLES LAPOINTE M.D.
09h30 AIMER
10h00 SANTA BARBARA
10h30 ICI MONTRÉAL
10h30 HAINE ET PASSIONS
11h30 LES MINI-STARS DE NATHALIE
12h00 AUJOURD'HUI
12h15 BON APPÉTIT
12h30 MIMÉMO
13h00 CINÉMA
-Les larmes du destin-
14h59 ICI MONTRÉAL
15h00 DYNASTIE
16h00 DOUBLE DÉFI
16h30 DE BONNE HUMEUR
17h29 ICI MONTRÉAL
17h30 FAIS-MOI UN DESSIN
18h00 AUJOURD'HUI
18h30 CHARIVARI
19h00 L'HEURE JUSTE
19h30 ICI MONTRÉAL
19h31 MARIO ET GRETZKY
-Les magnifiques-
20h30 LE HOCKEY MOLSON
-Montréal à Winnipeg-
22h16 L'APRÈS-MATCH
22h51 TIRAGES LOTO-QUÉBEC
23h00 LES NOUVELLES TVA
23h20 AUJOURD'HUI
23h30 LES SPORTS
23h45 CINÉ-NUIT
-Argent de poche-
01h47 HOCKEY MOLSON À TVA
05h15 L'APRÈS-MATCH
05h51 TIRAGES LOTO-QUÉBEC
06h00 Voir «JEUDI»

VENDREDI 23 MARS 1990

06h00 AIMER
06h30 AVEC LES Y'OEUFS DU MATIN
08h00 MONGRAIN DE SEL
09h00 GILLES LAPOINTE M.D.
09h30 AIMER
10h00 SANTA BARBARA
10h30 ICI MONTRÉAL
10h30 HAINE ET PASSIONS
11h30 LES MINI-STARS DE NATHALIE
12h00 AUJOURD'HUI
12h15 BON APPÉTIT
12h30 MIMÉMO
13h00 CINÉMA
-Les larmes du destin-
14h59 ICI MONTRÉAL
15h00 DYNASTIE
16h00 DOUBLE DÉFI
16h30 DE BONNE HUMEUR
17h29 ICI MONTRÉAL
17h30 FAIS-MOI UN DESSIN
18h00 AUJOURD'HUI
18h30 CHARIVARI
19h00 LA VIE DES GENS RICHES ET CÉLÈBRES
19h30 CHAMBRES EN VILLE
20h00 ICI MONTRÉAL
20h01 CINÉ-ENQUÊTE
-Le prétendant-
22h00 LES NOUVELLES EXPRESS
22h01 AD LIB
22h58 TIRAGES LOTO-QUÉBEC
23h00 LES NOUVELLES TVA
23h20 AUJOURD'HUI
23h30 LES SPORTS
23h45 CINÉ-NUIT
-La malédiction finale-
01h45 MONGRAIN DE SEL
02h45 MIAMI
03h45 LES NOUVELLES TVA
04h05 AUJOURD'HUI
04h15 LES SPORTS
04h30 AD LIB
05h30 CHACUN CHEZ SOI
06h00 Voir «VENDREDI»

SAMEDI 24 MARS 1990

06h00 JEAM
06h30 MA PETITE POULICHE
07h00 G.I. JOE
07h30 C.O.P.S.
08h00 LA BELLE VIE
08h30 ARNOLD & WILLIE
09h00 VISION MONDIALE
10h00 BUGS BUNNY
10h30 JOYEUX NAUFRAGÉS
11h00 FLASH VARICELLE
11h30 VIDÉO STAR
12h00 ENFIN C'EST SAMEDI
14h00 CINÉ WEEK-END
-Je me fais du cinéma-
16h00 L'AVENTURE
16h30 DOUBLE DÉFI
17h00 CHARIVARI JEUNES
17h30 BATMAN
18h00 ICI MONTRÉAL
18h30 AVIS DE RECHERCHE
19h30 JEUNESSE D'HIER À AUJOURD'HUI
20h00 CINÉMA EXTRA
-Roxanne-
21h59 ICI MONTRÉAL
22h00 AD LIB
22h51 TIRAGES LOTO-QUÉBEC
23h00 LES NOUVELLES TVA
23h19 LES SPORTS
23h30 CHALENGER WWF
24h30 CINÉMA
-La féline-
03h00 LES NOUVELLES TVA
03h19 LES SPORTS
03h30 ENFIN C'EST SAMEDI
05h00 VIDÉO STAR
05h30 PAUL ET LES JUMEAUX
06h00 Voir «DIMANCHE»

DIMANCHE 25 MARS 1990

06h00 MINI-POUSSE
06h30 MINI-POUSSE
07h00 LES TRANSFORMERS
07h30 LES TORTUES NINJA
08h00 VISION MONDIALE
09h00 QUESTION DE SPORT
10h00 SANS DÉTOUR
10h30 JUSTICE POUR TOUS
11h00 EN TOUTE AMITIÉ
11h30 MAGAZINE MONTRÉAL
12h00 BON DIMANCHE
14h00 CINÉ WEEK-END
-La voix du sang-
16h00 NATURE ENJEU
16h30 GALA DES MINI-STARS
17h00 ALF
17h30 BATMAN
18h00 ICI MONTRÉAL
18h30 LA BELLE ET LA BÊTE
19h29 ICI MONTRÉAL
19h30 RIRA BIEN...
20h00 SALUT, MAURICE RICHARD
21h00 LA MISÈRE DES RICHES
22h00 7 JOURS
23h00 LES NOUVELLES TVA
23h19 LES SPORTS
23h30 MAGAZINE MONTRÉAL
24h00 VISION MONDIALE
01h00 BON DIMANCHE
03h00 NOUVELLES TVA
03h19 LES SPORTS
03h30 JUSTICE POUR TOUS
04h00 SANS DÉTOUR
04h30 LE FLIC DE CHICAGO
05h30 EN TOUTE AMITIÉ
06h00 Voir «LUNDI»

LUNDI 26 MARS 1990

06h00 AIMER
06h30 AVEC LES Y'OEUFS DU MATIN
08h00 MONGRAIN DE SEL
09h00 GILLES LAPOINTE M.D.
09h30 AIMER
10h00 SANTA BARBARA
10h30 ICI MONTRÉAL
10h30 HAINE ET PASSIONS
11h30 LES MINI-STARS DE NATHALIE
12h00 AUJOURD'HUI
12h15 BON APPÉTIT
12h30 MIMÉMO
13h00 CINÉMA
-La belle de Moscou-
14h59 ICI MONTRÉAL
15h00 DYNASTIE
16h00 DOUBLE DÉFI
16h30 DE BONNE HUMEUR
17h29 ICI MONTRÉAL
17h30 FAIS-MOI UN DESSIN
18h00 AUJOURD'HUI
18h30 CHARIVARI
19h00 ENTRE CHIEN ET LOUP
20h00 LES HÉRITIERS DU RÊVE
21h00 L'OR DU TEMPS
22h00 LES NOUVELLES EXPRESS TEXACO
21h01 AD LIB
22h55 TIRAGES LOTO-QUÉBEC
23h00 NOUVELLES TVA
23h20 AUJOURD'HUI/MÉTÉO
23h30 LES SPORTS
23h45 CINÉ-NUIT
-Le temps de mourir-
01h45 MONGRAIN DE SEL
02h45 L'OR DU TEMPS
03h45 LES NOUVELLES TVA
04h05 AUJOURD'HUI

horoscope

de Bernard Cimon

bélier

Votre savoir-faire impressionnera vos supérieurs qui démontreront leur satisfaction. Si vous comptiez sur un ami pour accomplir une certaine tâche, vous serez déçu et devrez tout faire vous-même. Vous serez récompensé.

taureau

Évitez que les différends que vous aurez avec vos collaborateurs prennent de l'ampleur. Un travail d'équipe vous donnera une grande satisfaction. Ne soyez pas déçu si ce que vous espériez ne se présente pas, vous aurez mieux.

gémeaux

Soyez plus tolérant et tout ira mieux. Même si vos idées sont excellentes, ne les imposez pas. Si vous avez des contrats à signer, lisez-les attentivement et, si vous hésitez, faites appel aux services d'un professionnel.

cancer

Le projet que vous caressez depuis longtemps semble être encore retardé mais qu'à cela ne tienne, vous aurez plus de temps pour en prévoir toutes les issues. Peut-être qu'un homme de loi vous aidera à y voir plus clair.

lion

Vous pourriez recevoir une somme d'argent que vous n'attendiez plus. Plus vous aurez d'informations, plus vos chances de réussite augmenteront. Accordez toute votre attention à ce nouveau projet, il sera très rémunérateur.

vierge

Si vous continuez à vous entêter, tous vos amis se ligueront contre vous. Vous auriez avantage à expliquer votre point de vue et à écouter celui des autres. Tout peut encore s'arranger et vous obtiendrez ce que vous voulez.

balance

Cette semaine, vous êtes plus calme et en mesure de contrôler la situation. N'hésitez pas à vous occuper de ce qui vous semble prioritaire, même si ce n'est pas l'avis de chacun. Votre impatience vous joue de mauvais tours.

scorpion

Au cours de cette semaine, vous devrez faire preuve de diplomatie envers ceux qui vous entourent. Trop de hâte compromettrait ce qui a été si bien commencé. Pour arriver à vos fins, évitez d'imposer votre point de vue. Patience!

sagittaire

Ne prenez aucune décision importante sans y avoir bien réfléchi. Tout semble aller très vite et vous avez de la difficulté à suivre. Les demi-mesures seront à votre désavantage, donc, faites tout ce qui est nécessaire.

capricorne

Les hauts et les bas que vous avez subis dernièrement font place à beaucoup de bonne humeur. Si vous êtes prêt à relever des défis, les occasions ne manqueront pas. Ne craignez pas de prouver votre amour, cela sera très apprécié.

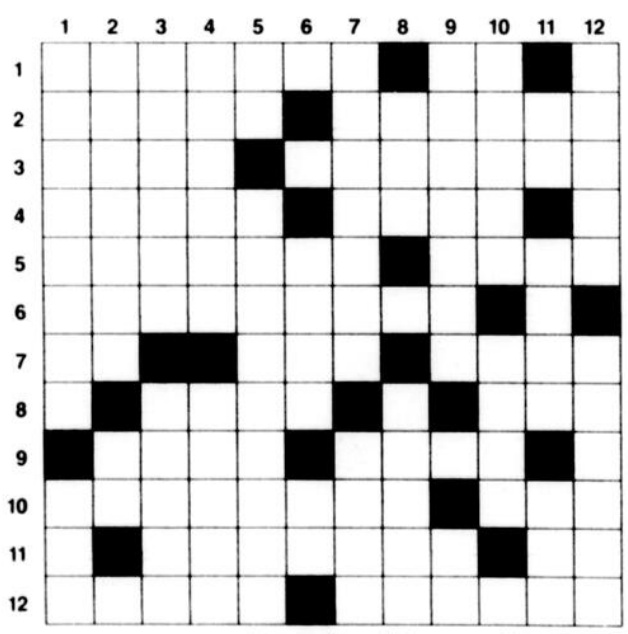
verseau

Une personne au travail vous intéresse plus particulièrement et une solide amitié pourrait en résulter. Les activités sociales ne manquent pas et vous vous y prêtez de bonne grâce. Vous obtiendrez bientôt l'appui tant attendu.

poissons

Vous aurez besoin de tout votre calme pour éloigner ceux qui refusent de comprendre que votre vie privée vous appartient. Vous avez l'impression que vos amis sont trop enclins à donner leur avis sur tout, à tout moment.

mots croisés



HORIZONTALEMENT

1. Huile minérale naturelle combustible - Tantale
2. Imbibas en ocre - Ch.-L. du dép. des Hautes-Pyrénées, sur l'Adour
3. À grande distance - Oiseau échassier d'Amérique du Sud
4. Liliacée américaine - Nouveau-né
5. Ensemble de déchets provenant de la fabrication du verre - Détériorer par l'usage
6. Regret d'avoir offensé Dieu
7. Pronom personnel - Qui éprouve une grande fatigue - Quote-part de chaque convive
8. Substance sucrée - Syn. de dame
9. Habitation - Pied de vers composé d'une brève
10. Explosif utilisé dans certaines munitions militaires - Personnage vaniteux
11. Câble servant à entourer un objet et à l'élever au moyen d'un engin - Pronom personnel
12. Lieu où s'arrête un véhicule public - Cuire à l'étouffée

VERTICALEMENT

1. Se dit d'un homme marié simultanément à plusieurs femmes - Conspua
2. Diminue la durée de - Venu au monde
3. Tissu à mailles tricotées - Procéder au mixage
4. Devenir rance - Statue représentant une divinité et exposée à l'adoration
5. Charpente du corps humain - Lieu où l'on se met à l'abri du danger - Est étendue; tombe
6. D'Italie
7. Installés dans un lieu - Dans la bible, être spirituel
8. Conscience - Agit sur la sensibilité de quelqu'un
9. Sorte d'estrade où parlent les orateurs - Obtenu
10. Amas de pus - Celui qui dirige
11. Interjection de surprise - Émotion - Conscience
12. Espèce de saule dont les rameaux servent à tresser des paniers - Oser avec audace

SOLUTION DU DERNIER PROBLÈME

CLAIR■FLAMME
HYDRAVION■UR
ECU■VENTILER
VALSER■IMITE
ROTIN■EROSU
ONEREUX■S■BR
T■SOLLICITE■
EM■TL■SATIRE
ROSEE■TRES■E
■MUR■FEE■ASA
OIE■DO■MENER
NERVEUSEMENT

Horaire-télé

04h15 LES SPORTS
04h30 AD LIB
05h30 CHACUN CHEZ SOI
06h00 Voir -MARDI-

RADIO-QUÉBEC

MARDI 20 MARS 1990

10h00 VIDÉOACTIVITÉ
10h30 MARCHÉ AUX IMAGES
11h00 LES GRANDS COURANTS DE L'ART
12h00 ENVIRONNEMENT ET SANTÉ
13h00 QUÉBEC SCHOOL TELECASTS
14h00 AU FIL DE L'UNIVERSITÉ LAVAL
14h30 MARCHÉ AUX IMAGES
15h00 DÉBUT DE SOIRÉE
16h00 L'AVENTURE DES PLANTES
16h30 RÉMI
17h00 CATIMINI
17h30 LE CLUB DES 100 WATTS
18h00 PASSE-PARTOUT
18h30 DÉBUT DE SOIRÉE
19h30 FEU VERT
20h00 NATIONAL GÉOGRAPHIC
21h00 L'INDICE PLUS
22h00 LA PÉRIODE DE QUESTIONS

MERCREDI 21 MARS 1990

09h00 LA PÉRIODE DE QUESTIONS
10h00 VIDÉOACTIVITÉ
10h30 MARCHÉ AUX IMAGES
11h00 MORALE CHRÉTIENNE ET SEXUALITÉ
12h00 SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL - NOTIONS DE BASE
13h00 QUÉBEC SCHOOL TELECASTS
14h00 L'ENFANT ET L'ÈRE INFORMATIQUE
14h30 MARCHÉ AUX IMAGES
15h00 DÉBUT DE SOIRÉE
16h00 QUÉBEC INC.
16h30 GARFIELD EN VACANCES
17h00 ROBIN ET STELLA
17h30 LE CLUB DES 100 WATTS
18h00 PASSE-PARTOUT
18h30 DÉBUT DE SOIRÉE
19h30 LE MATOU
20h30 NORD-SUD
21h00 VISA SANTÉ
22h00 LA PÉRIODE DE QUESTIONS

JEUDI 22 MARS 1990

09h00 LA PÉRIODE DE QUESTIONS
10h00 L'ENFANT ET L'ÈRE INFORMATIQUE
10h30 MARCHE AUX IMAGES
11h00 ORGANISATION DU SYSTÈME DES SERVICES DE SANTÉ
12h00 MATHIEU, MARC ET LUC — LES ÉVANGILES SYNOPTIQUES
13h00 QUEBEC SCHOOL TELECASTS
14h00 HISTOIRE DES SCIENCES AU QUÉBEC
14h30 MARCHÉ AUX IMAGES
15h00 DÉBUT DE SOIRÉE
16h00 ON N'A PAS TOUT VU
16h30 VOILÀ GARFIELD
17h00 CATIMINI
17h30 LE CLUB DES 100 WATTS
18h00 PASSE-PARTOUT
18h30 DÉBUT DE SOIRÉE
19h30 DEGRASSI
20h00 LUMIÈRES
20h30 QUESTIONS D'ARGENT
21h00 POINTS DE VUE
22h00 C'EST LA VIE
23h00 PROFESSION PROF
23h30 LES GROUPES PARLEMENTAIRES
23h35 LA PÉRIODE DE QUESTIONS

VENDREDI 23 MARS 1990

09h00 LA PÉRIODE DE QUESTIONS
10h00 LES GRANDS COURANTS DE L'ART II: INTRODUCTION À LA PEINTURE MODERNE
11h00 THE DAY THE UNIVERSE CHANGED
12h00 SCIENCE AND CULTURE IN THE WESTERN TRADITION
12h30 L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE
13h00 QUEBEC SCHOOL TELECASTS
14h00 INVESTISSEMENT IMMOBILIER
15h00 DÉBUT DE SOIRÉE
16h00 PROFESSION PROF
16h30 GARFIELD EN FAMILLE
17h00 ROBIN ET STELLA
17h30 LE CLUB DES 100 WATTS
18h00 PASSE-PARTOUT
18h30 DÉBUT DE SOIRÉE
19h30 TANDEM
20h00 DROIT DE PAROLE
21h00 AVEC UN GRAND A
22h00 PARLER POUR PARLER
23h00 PREMIÈRE LIGNE

SAMEDI 24 MARS 1990

09h00 LE MONDE À LA CARTE
10h00 SOURCES DE LA MUSIQUE OCCIDENTALE
11h00 ORBITE
11h30 TOUT UN MONDE À SUIVRE
12h00 DROIT DE PAROLE
13h00 C'EST LA VIE
14h00 CINÉMA -Les portes du labyrinthe-
16h00 POINTS DE VUE
17h00 NORD-SUD
17h30 QUÉBEC INC.
18h00 PASSE-PARTOUT
18h30 OMNI SCIENCE
19h00 LE GRAND RIFT
20h00 PARLER POUR PARLER
21h00 CINÉMA HOLLYWOOD -L'affaire Cicéron-
23h00 LE CLAP
23h15 CINÉ-RÉPERTOIRE -L'ange gardien-

DIMANCHE 25 MARS 1990

09h00 COMMUNICATION DANS LES ORGANISATIONS
10h00 CRÉATION ET DÉVELOPPEMENT D'ENTREPRISE
11h00 MAYA L'ABEILLE
11h30 WICKIE
12h00 PROFESSION PROF
12h30 TRANSITIONS
13h00 VISA SANTÉ
14h00 CINÉMA -L'affaire Cicéron-
16h00 NATIONAL GEOGRAPHIC
17h00 FEU VERT
17h30 QUESTIONS D'ARGENT
18h00 PASSE-PARTOUT
18h30 À PLEIN TEMPS
19h00 DEGRASSI
20h00 CINÉ-CINÉMA -Un autre homme-
21h00 LE CLAP
21h30 TRANSITIONS
22h00 LUMIÈRES
22h30 L'INDICE PLUS

LUNDI 26 MARS 1990

10h00 PLANIFICATION ET CONTRÔLE BUDGÉTAIRE
11h00 FORMATION CONTINUE EN SCIENCES DE LA SANTÉ
12h00 EFFETS PHYSIOLOGIQUES DES PSYCHOTROPES
13h00 QUEBEC SCHOOL TELECASTS
14h00 INTERVENTION AUPRÈS DES PERSONNES ATTEINTES DÉFICITS COGNITIFS
15h00 DÉBUT DE SOIRÉE
16h00 VIVRE À
16h30 GARFIELD SE DÉGUISE
17h00 ROBIN ET STELLA
17h30 LE CLUB DES 100 WATTS
18h00 PASSE-PARTOUT
18h30 DÉBUT DE SOIRÉE
19h30 OMNI SCIENCE
20h00 LES HOMMES DU RIVAGE
21h00 PREMIÈRE LIGNE
22h00 CINÉMA SANS FRONTIÈRES -L'espion des Balkans-

CFRS

MARDI 20 MARS 1990

10h30 BONJOUR TQS
11h00 BONNE TABLE
11h30 QUÉBEC PLUS
12h00 LES PIERRAFEU
12h30 LE GRAND JOURNAL
13h00 COUP DE POUCE TÉLÉ
14h00 CINÉMA QUATRE SAISONS -Big Bob Johnson et son cirque fantastique-
16h00 LA FOURCHETTE D'OR
16h30 DOCTEUR ALBERT
17h00 ACTION RÉACTION
17h30 LE GRAND JOURNAL
18h00 LA ROUE CHANCEUSE
18h30 ZIZANIE
19h00 7e CIEL
20h00 LES ROUTES DU PARADIS
21h00 CINÉMA DU MARDI -Recherche Susan désespérément-
22h58 DERNIÈRE ÉDITION
23h04 SPORT PLUS
23h35 LES CONDITIONS DE SKI
23h37 SPORT EN LIGNE
00h00 PATROUILLE DE NUIT

MERCREDI 21 MARS 1990

10h30 BONJOUR TQS
11h00 BONNE TABLE
11h30 QUÉBEC PLUS
12h00 LES PIERRAFEU
12h30 LE GRAND JOURNAL
13h00 COUP DE POUCE TÉLÉ
14h00 CINÉMA QUATRE SAISONS -Les années fantastiques-
16h00 LA FOURCHETTE D'OR
16h30 DOCTEUR ALBERT
17h00 ACTION RÉACTION
17h30 LE GRAND JOURNAL
18h00 LA ROUE CHANCEUSE
18h30 COUP DE FOUDRE
19h00 RÊVE D'UN JOUR
20h00 SIGNÉ ANDRÉE BOUCHER
20h30 VIE DE STAR
21h00 CINÉ-MAGOT -Malibu 88-
22h58 DERNIÈRE ÉDITION
23h04 SPORTS PLUS
23h35 CONDITIONS DE SKI
23h37 SPORT EN LIGNE
00h00 CINÉMA QUATRE SAISONS -Spéciale première-

JEUDI 22 MARS 1990

10h30 BONJOUR TQS
11h00 BONNE TABLE
11h30 QUÉBEC PLUS
12h00 LES PIERRAFEU
12h30 LE GRAND JOURNAL
13h00 COUP DE POUCE TÉLÉ
14h00 CINÉMA QUATRE SAISONS -Le journal d'Anne Frank-
16h00 LA FOURCHETTE D'OR
16h30 DOCTEUR ALBERT
17h00 ACTION RÉACTION
17h30 LE GRAND JOURNAL
18h00 LA ROUE CHANCEUSE
18h30 COUP DE FOUDRE
19h00 24/24
19h30 HOCKEY DES NORDIQUES -Nordiques à Boston-
22h30 FLIC À TOUT FAIRE
22h58 DERNIÈRE ÉDITION
23h04 SPORTS PLUS
23h35 CONDITIONS DE SKI
23h40 SPORT EN LIGNE
00h05 CINÉMA QUATRE SAISONS -Rocking Silver-

VENDREDI 23 MARS 1990

10h30 BONJOUR TQS
11h00 BONNE TABLE
11h30 QUÉBEC PLUS
12h00 LES PIERRAFEU
12h30 LE GRAND JOURNAL
13h00 COUP DE POUCE TÉLÉ
14h30 CINÉMA QUATRE SAISONS -Le journal d'Anne Frank-
16h00 LA FOURCHETTE D'OR
16h30 DOCTEUR ALBERT
17h00 ACTION RÉACTION
17h30 LE GRAND JOURNAL
18h00 LA ROUE CHANCEUSE
18h30 COUP DE FOUDRE
19h00 100 LIMITE
20h00 TOP JEUNESSE
21h00 SORTIR
22h00 LA BOUTIQUE AUX MALÉFICES
22h58 DERNIÈRE ÉDITION
23h04 SPORTS PLUS
23h35 CONDITIONS DE SKI
23h40 SPORT EN LIGNE
00h05 CINÉ-FRISSONS -Peur bleue-

SAMEDI 24 MARS 1990

10h00 LES KOALOUS
10h30 LES P'TITS PIERRAFEU
11h00 BUGS BUNNY
11h30 SUPER... SAUTÉ!
12h00 LES PIERRAFEU
12h30 LE PETIT JOURNAL
13h00 COUP DE POUCE TÉLÉ
14h00 SACRÉE GÉNÉRATION
14h30 LES ARPENTS VERTS
15h00 MAMAN BAGNOLE
15h30 TÉLÉSPORT
16h00 CHASSE ET PÊCHE EN LIGNE
16h30 PASSEPORT FLORIDE
17h00 SORTIR
17h30 LE GRAND JOURNAL
18h00 LA ROUE CHANCEUSE
18h30 C'EST À TON TOUR
19h00 LE 3505
20h00 CINÉ-MAGOT -La revanche des tronches-
22h00 REMINGTON STEELE
22h58 DERNIÈRE ÉDITION
23h04 SPORTS PLUS WEEK-END
23h35 CONDITIONS DE SKI
23h40 BLEU NUIT -Chacun ses vacances-

DIMANCHE 25 MARS 1990

09h00 ÉCOUTONS LES ENFANTS OUBLIÉS
10h00 IL M'AIME COMME JE SUIS
10h30 L'HEURE DE LA BONNE NOUVELLE
11h00 IL EST ÉCRIT
11h30 LE MAGAZINE DU SKI
12h00 LES PIERRAFEU
12h30 LE PETIT JOURNAL
13h00 CINÉMA QUATRE SAISONS -L'oncle à héritage-
15h00 ELLE ÉCRIT AU MEURTRE
16h00 MÉNICK REÇOIT
16h30 CHASSE ET PÊCHE
17h00 LA FOURCHETTE DES VEDETTES
17h30 LE GRAND JOURNAL
18h00 LES CARNETS DE LOUISE
19h00 CAMÉRA 90
20h00 SPÉCIAL DIMANCHE -Olivier-
22h00 LE CHOC DES IDÉES
22h58 DERNIÈRE ÉDITION
23h04 SPORTS PLUS WEEK-END
23h30 MÉNICK REÇOIT

LUNDI 26 MARS 1990

10h30 BONJOUR TQS
11h00 BONNE TABLE
11h30 QUÉBEC PLUS
12h00 LES PIERRAFEU
12h30 LE GRAND JOURNAL
13h00 COUP DE POUCE TÉLÉ
14h00 CINÉMA QUATRE SAISONS -Une histoire d'amour-
16h00 LA FOURCHETTE D'OR
16h30 DOCTEUR ALBERT
17h00 ACTION-RÉACTION
17h30 LE GRAND JOURNAL
18h00 LA ROUE CHANCEUSE
18h30 ZIZANIE
19h00 ZONE INTERDITE
19h30 DÉFI GUINNESS
20h00 DOSSIERS MYSTÈRES
21h00 CINÉ-MAGOT -La grande évasion 2 l'histoire non révélée-
22h58 DERNIÈRE ÉDITION
23h04 SPORTS PLUS
23h35 LES CONDITIONS DE SKI
23h37 SPORT EN LIGNE
00h00 MacGYVER

TVCA-13

MARDI 20 MARS 1990

18h30 BLOC NOTES (O)
18h40 L'ÉVENTAIL (O)
19h10 PETITES ANNONCES (O)
19h20 SUPER BUZZANT (A)
19h50 CONSEIL DE VILLE (R)
23h00 BLOC NOTES (R)
23h10 L'ÉVENTAIL (R)
23h40 PETITES ANNONCES (R)
23h50 CONSEIL DE VILLE (R)

MERCREDI 21 MARS 1990

18h30 BLOC NOTES (O)
18h40 ENTRACTE (O)
19h25 L'ÉVENTAIL (R)
19h55 PETITES ANNONCES (R)
20h05 SUPER BUZZANT (R)
20h35 DOSSIERS INUSITÉ (R)
21h05 BLOC NOTES (R)
21h15 CONTREPOINT #7 (A)
21h45 L'AVENIR DE LA RÉGION UNE QUESTION D'ÉTHIQUE #2
22h45 DROIT AU BUT (R)
23h00 BLOC NOTES (R)
23h10 ENTRACTE (R)
23h55 L'ÉVENTAIL (R)
00h05 PETITES ANNONCES (R)
00h15 DOSSIERS INUSITÉ (R)

JEUDI 22 MARS 1990

18h30 BLOC NOTES (O)
18h40 VISION SPORTS (O)
19h10 DOSSIERS INUSITÉ (O)
19h40 ENTRACTE (R)
20h25 BLOC NOTES (R)
20h35 LE RETOUR DES JEUDIS ROCK (A)
21h55 PETITES ANNONCES (R)
22h05 CONTREPOINT #7 (R)
22h35 A PROPOS (R)
23h00 BLOC NOTES (R)
23h10 VISION SPORTS (R)
23h40 DOSSIERS INUSITÉ (R)
00h10 ENTRACTE (R)
00h55 PETITES ANNONCES (R)
01h05 LE RETOUR DES JEUDIS ROCK (R)

VENDREDI 23 MARS 1990

18h30 BLOC NOTES (O)
18h40 A PROPOS (O)
19h00 DROIT AU BUT (O)
19h15 DOSSIER INUSITÉ (R)
19h45 VISION SPORTS (R)
20h15 L'ÈRE DE LA RÉVÉLATION (A)
20h45 GUÉRIR SOI-MÊME #2 (R)
21h15 BLOC NOTES (R)
21h25 LE RETOUR DES JEUDIS ROCK (R)
22h45 PETITE DÉCHARGE (R)
23h00 BLOC NOTES (R)
23h10 A PROPOS (R)
23h30 DROIT AU BUT (R)
23h45 DOSSIERS INUSITÉ (R)
00h15 VISION SPORTS (R)
00h45 L'ÈRE DE LA RÉVÉLATION (R)

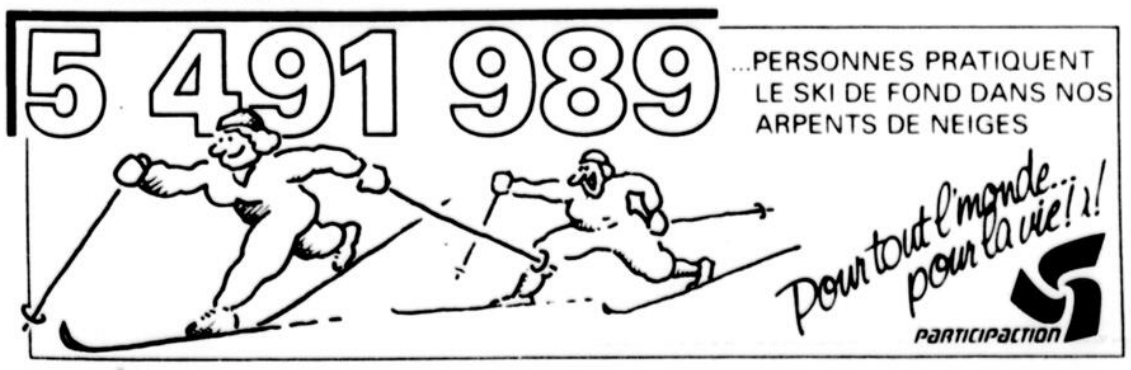
DIMANCHE 25 MARS 1990

10h00 L'ÉVENTAIL (R)
10h30 ENTRACTE (R)
11h15 DROIT AU BUT (R)
11h30 DOSSIERS INUSITÉ (R)
12h00 A PROPOS (R)
12h20 VISION SPORTS (R)
12h50 SUPER BUZZANT (R)
13h20 LE RETOUR DES JEUDIS ROCK
14h40 L'AVENIR DE LA RÉGION UNE QUESTION D'ÉTHIQUE #2
17h00 BINGO

LUNDI 26 MARS 1990

18h30 BLOC NOTES (O)
18h40 DOSSIERS INUSITÉ (R)
19h10 A PROPOS (R)
19h30 DROIT AU BUT (R)
19h45 CONTREPOINT #7 (R)
20h15 GUÉRIR SOI-MÊME #2 (R)
20h45 BLOC NOTES (R)
20h55 DOSSIERS CARRIÈRE (R)
21h25 NAKISKA, UN AUTRE DÉFI (R)
21h55 DE L'AUTRE CÔTÉ DU MUR (L'Office national du film) (R)
22h25 GUÉRIR SOI-MÊME #3 (A)
23h00 BLOC NOTES (R)
23h10 DOSSIERS INUSITÉ (R)
23h40 A PROPOS (R)
00h00 DROIT AU BUT (R)

(O)= original
(A)= ailleurs
(R)= reprise
REPRISES DES ÉMISSIONS À 23 h ET LE LENDEMAIN À 13 h.
HORAIRE SUJET À CHANGEMENT.



Promotion distribution «PARFAITE»

Journal «Le Lac-St-Jean»

LISTE DES POINTAGES POUR LE MOIS DE FÉVRIER

Noms	Secteurs	Qté	Cum.
Roger Tremblay	Ascension	4	9
Carl Bouchard	Ascension	4	9
Marc-André Noël	Ascension	4	9
Dany Privé	Ascension	4	9
Sébastien Tremblay	Ascension	4	9
Jean Lapointe	Centre-ville	4	9
Steeve Girard	Centre-ville	4	9
Dominique Girard	Centre-ville	4	9
Éric Boudreault	Centre-ville	4	9
Philippe Delisle	Centre-ville	4	9
Jean-Philippe Martin	Centre-ville	4	9
Sébastien Larouche	Centre-ville	4	9
Patrick Gagnon	Dequen Ouest	4	9
Jean-François Allard	Desbiens	4	9
Patrice Côté	Desbiens	4	9
Joël Desmeules	Desbiens	3	3
Carl Gaudreault	Desbiens	4	9
Éric Guay	Desbiens	4	9
Evans Munger	Hébert-Station	4	9
Claude Caouette	Hébert-Station	4	9
Dominique Caouette	Hébert-Station	4	9
Mario Bolduc	Hébert-Station	4	9
Gabriel Jodri	Hébert-Station	4	9
Jean-Pierre Hudon	Hébert-Village	4	9
Patrice Gilbert	Hébert-Village	4	9
Dominique Hudon	Hébert-Village	1	1
Johanne Côté	Hébert-Village	4	6
Frédéric Gagnon	Hébert-Village	4	9
Dominique Côté	Hébert-Village	4	6
Simon Gingras	Isle-Maligne	4	9
Marc Voyer	Isle-Maligne	4	5
Francis Cossette	Isle-Maligne	4	9
Jean-François Vaillancourt	Isle-Maligne	4	9
Pascal Jean	Isle-Maligne	4	9
Mélanie Gagné	Métabetchouan	4	9
Martin Tardif	Métabetchouan	4	9
Carl Boivin	Métabetchouan	4	9
Mario Côté	Métabetchouan	4	9
Valérie Bilodeau	Métabetchouan	4	9
Valérie Bouchard	Métabetchouan	4	9
Nadine Bouchard	Métabetchouan	4	9
Claude Côté	Métabetchouan	4	9
Dany Duchesne	Métabetchouan	4	9
Carl Tremblay	Métabetchouan	4	9
Sébastien Dallaire	Métabetchouan	4	9
Jade Jean	Métabetchouan	4	9
Valérie Fortin	Métabetchouan	4	9
Stéphane Gagnon	Delisle	4	9
Étienne Gagnon	Delisle	4	9
Michaël Larouche	Delisle	4	9
Bruno Maltais	Delisle	3	3
François Côté	Delisle	1	1
René-Pierre Bergeron	Delisle	2	2
Joël Simard	Naudville Est	4	9
Hervey Simard	Naudville Est	4	9
Stéphane Doré	Naudville Est	4	9
Maxime Harvey	Naudville Est	4	9
Mélissa Villeneuve	Naudville Est	4	9
Dominique Gauthier	Naudville Est	4	9
Charles Brochu	Naudville Est	4	9
Carl Fortin	Naudville Centre	4	9
Jean-François Bergeron	Naudville Centre	4	9
Sébastien Bergeron	Naudville Centre	4	9
Dany-Steeve Robitaille	Naudville Centre	4	9
Denis Tremblay	Naudville Centre	4	9
Christian Girard	Naudville Ouest	4	9
Janick Côté	Naudville Ouest	4	9
Sacha Gagnon	Naudville Ouest	4	9
Dave Gagnon	Naudville Ouest	4	9
Rachelle Maltais	Naudville Ouest	4	9
David Lavoie	Naudville Ouest	4	6
Martin Harvey	Naudville Ouest	4	6
Luc Desjardins	Naudville Ouest	4	9
Stéphane Thivierge	Naudville Ouest	4	9
Luc Harvey	Naudville Ouest	4	9
Frédéric Villeneuve	St-Bruno	4	9
Daniel Bouchard	St-Bruno	4	9
André Stanper	St-Bruno	4	9
Audrey Pedneault	St-Bruno	4	9
Marie Bouchard	St-Bruno	4	9
Tony Potvin	St-Bruno	4	9
Carine Desmeules	St-Bruno	4	9
Annie Desmeules	St-Bruno	4	9
Mikaël Plourde	St-Coeur-de-Marie	4	9
Yanick Brassard	St-Coeur-de-Marie	4	9
Marie-Andrée Larouche	St-Coeur-de-Marie	4	9
Janick Gilbert	St-Coeur-de-Marie	4	9
Jacques Fortin	St-Coeur-de-Marie	4	9
Sébastien Turcotte	St-Jude	4	9
Alain Tremblay	St-Jude	1	1
Louis-Pierre Plourde	St-Jude	4	9
Guillaume Robichaud	St-Jude	4	9
Christian Gobeil	St-Jude	4	9
Steeve Tremblay	St-Jude	4	9
Sonia Turcotte	St-Jude	4	9
Annie Turcotte	St-Jude	4	9
Jean-François Ouellet	St-Jude	4	9
Hugue Pearson	St-Jude	4	9
Dany Girard	St-Jude	4	9
Dominique Tremblay	St-Pierre	4	9
Ronny Fortin	St-Pierre	4	9
Johnny Conway	St-Pierre	4	9
Marc-Éric Gagnon	St-Pierre	4	9
Frédéric Savard	St-Pierre	4	9
Michel Parent	St-Pierre	4	9
Nathalie Simard	St-Pierre	4	9
Patricia Caron	St-Pierre	4	9
Stéphane Caron	St-Pierre	4	9
Pierre-Marc Simard	St-Pierre	4	9
Simon Lauzier	St-Pierre	4	9
Jérôme Bouchard	St-Pierre	4	9
Kevin O'Hearn	St-Nazaire	4	9
Pierre Gingras	St-Nazaire	4	9

Service budgétaire populaire d'Alma

Comme consommateur... ai-je un pouvoir???

On dit souvent que le consommateur est roi, qu'il «vote par son dollar», c'est-à-dire que lorsqu'il choisit d'acheter ou de ne pas acheter, c'est lui qui contrôle la production des biens et services. Est-ce bien vrai?

À la lumière des faits, on est bien forcé de répondre que cette affirmation n'est que partiellement correcte:

— des situations de quasi-monopoles ou d'oligopoles réduisent la concurrence, limitent les solutions et les modèles proposés et faussent ainsi le jeu de l'offre et de la demande;

— les produits vendus sont souvent assez semblables mais on en fait des produits uniques et supérieurs aux produits d'un concurrent par des changements superficiels de taille et d'emballage, «nouveauté» qu'on proclame à grand renfort de publicité;

— le prix est souvent le seul guide d'achat car les étiquettes ou les informations fournies avec les produits ne permettent pas toujours de juger de leur qualité ou de leur sécurité, par exemple les cosmétiques, les jouets, les appareils électroménagers, etc.;

— dans le cas des services: mécanicien, dentiste, courtier, etc., le consommateur aux prises avec un problème ou à la recherche de conseils et d'informations doit souvent se fier presque aveuglément au professionnel ou au spécialiste consulté.

On ne peut parler alors de souveraineté du consommateur.

Bien sûr, l'acte d'achat reste un acte libre; aucune contrainte n'est exercée sur le client qui sélectionne un produit dans une boutique ou un supermarché. Mais, subtilement, on crée chez le consommateur un «dégoût pour tout ce qui est vieux et démodé», on le conditionne par des techniques publicitaires de plus en plus sophistiquées, on le convainc que «si tous les autres le font, il faut qu'il le fasse», on associe même le bonheur ou la réussite sociale à la quantité des biens possédés.

Dans un tel contexte, la conquête d'un pouvoir accru pour les consommateurs deviendra possible à trois conditions:

1.- Si les consommateurs développent la conviction que le niveau de vie et la qualité de vie ne se confondent pas **nécessairement** avec le niveau d'achat.

2.- Si les consommateurs prennent conscience que plus ils recherchent l'information et plus ils demandent à être informés adéquatement, plus ils augmentent leur pouvoir individuel et collectif.

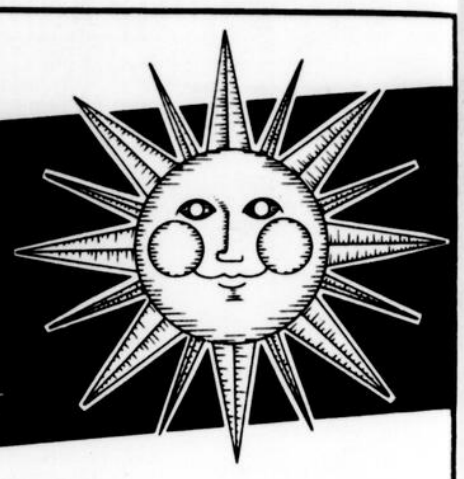
3.- Si les consommateurs s'organisent pour développer un pouvoir de représentation qui leur soit propre.

La question à se poser est celle-ci: **«Comme consommateurs, possédons-nous le pouvoir de choisir notre destin individuel et collectif à travers nos choix de consommation???»**

L'équipe du Service budgétaire populaire d'Alma inc.

CONCOURS HEBDO

20% de rabais SUR TOUS LES VÊTEMENTS DE CROISIÈRE
DU 13 AU 17 MARS SEULEMENT



Pilou Face INC.
PLAZA, Alma
668-7659
H-64

Fibrose kystique
Association québécoise de la fibrose kystique inc.
Section Lac-Saint-Jean
Pour informations, dons, bénévoles, s'adresser à:
C.P. 775, ALMA G8B 5W1
Tél.: 662-5087 ou 662-3113

BINGO DES JEANNOIS
1 CHANCE SUR 5 DE REMPORTER UN PRIX
Gros lot 850$
2200$ en bourses chaque soir
TOUS LES MERCREDIS SOIRS À 19 HEURES AU SOUS-SOL DE L'ÉGLISE ST-SACREMENT
1$ PRIX D'ENTRÉE
Bienvenue à tous!

incroyable!
Jusqu'à 5%
LEE
LOIS
BLUE-ZONE
SANTANA
BUFFALO
BLUE-WEST
NILS
de rabais jusqu'au 24 mars
PLUS DE 5000 PAIRES DE JEANS *
* Disponibles dans les 5 boutiques
ANCIENNEMENT G-DU-BEAU
En plein mon style!
Jeans • cuir • vêtements mode
denim
- ROBERVAL, Carrefour Jeannois, 275-6545
- ALMA, PLAZA II, 668-2482
- LA BAIE, Galeries de la Baie, 544-0334
- JONQUIÈRE, coin Ste-Famille/Price, 695-0997
- CHIBOUGAMAU, Place Le Chalinon, 748-3506

CONCOURS HEBDO
On a de tout pour vous plaire. E-25



ZINCOFAX
Crème pour la peau de bébé/Baby Skin Cream (150 g)
6.99
Pour que bébé soit aux petits soins.

Le service PHARMAPRIX
HEURES D'OUVERTURE
Lundi au samedi 9h - 22h
Dimanche 10h - 22h
RICHARD NAUD PHARMACIEN
645, rue Sacré-Coeur O., Alma
668-3047

INCOMPARABLE!
INIMITABLE!
IMBATTABLE!

NOTRE GRAND SOLDE SAISONNIER!

Jour la Baie

30% DE RABAIS

SOUS-VÊTEMENTS BAYCREST, STANFIELD'S, BAY CLUB, HARVEY WOODS ET SUPERSTAR POUR HOMME



CALEÇONS BAYCREST
En tricot côtelé, avec braguette. Couleurs variées. P.M.G.TG.
Ord. 4,75. Solde **3,32** ch. **3,32**



CALEÇONS BAYCREST
En tricot côtelé, avec bandes élastiques autour des cuisses. P.M.G.
Ord. 4,75. Solde **3,32** ch. **3,32**



TEE-SHIRTS BAYCREST
Encolure ras-de-cou. Plusieurs teintes mode. P.M.G.TG. Ord. 6,75.
Solde **4,72** ch. **4,72**



CAMISOLES STANFIELD'S
Modèle Premium, en pur coton. P.M.G.TG. Ord. 6 $
Solde **4,20** ch. **4,20**



CALEÇONS STANFIELD'S
Modèle Premium, en pur coton. P.M.G.TG. Ord. 6 $.
Solde **4,20** ch. **4,20**



TEE-SHIRTS STANFIELD'S
Modèle Premium, à encolure en V. En pur coton blanc. P.M.G.TG.
Ord. 8,75. Solde **6,12** ch. **6,12**



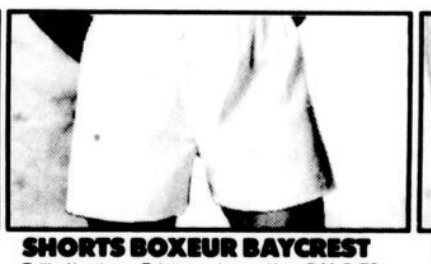
TEE-SHIRTS STANFIELD'S
Modèle Premium, à encolure ras-de-cou, en pur coton. Couleurs variées.
P.M.G.TG. Ord. 8,50.
Solde **5,95** ch. **5,95**



SHORTS BOXEUR BAYCREST
Taille élastique. Teintes unies.
P.M.G.TG. Ord. 7,50.
Solde **5,25** ch. **5,25**



SHORTS BOXEUR BAYCREST
Modèle de fantaisie. Teintes variées. P.M.G.TG.
Ord. 7,50.
Solde **5,25** ch. **5,25**



SHORTS BOXEUR BAYCREST
Taille élastique. Teintes unies variées. P.M.G.TG.
Ord. 8,50.
Solde **5,95** ch. **5,95**



SHORTS BOXEUR BAYCREST
Modèle de fantaisie. Motifs variés.
P.M.G.TG. Ord. 8,50.
Solde **5,95** ch. **5,95**



MINI SLIP BAYCLUB
Choix de couleurs mode.
P.M.G. Ord. 4,75.
Solde **3,32** ch. **3,32**



LES ROBES? LA BAIE A LE CHIC!

4 JOURS SEULEMENT!

D'accord, un rien vous habille. Mais la Baie fait mieux! Nous vous offrons l'allure en vogue, l'élégance dernier cri, la coupe mode... à moindre prix! Voyez nos robes et deux-pièces joliment imprimés, coquettement garnis de pastilles, judicieusement rayés ou résolument unis, faits de trissus sans souci, certains façon lin, ils épousent les teintes du printemps pour égayer vos journées, éclater vos soirées! Vous voyez, la Baie a le chic de vous rendre chic! 49,99 ch.

Robes, rayons 110 et 803

49,99



EN VIGUEUR JUSQU'AU SAMEDI 24 MARS

• Chicoutimi, lun. à mer., 9h30 à 17h30; jeu. et ven., 9h30 à 21h, sam., 9h à 17h

• Place du Royaume à Chicoutimi 545-3160

la Baie

Les Petites annonces

Votre petite annonce doit nous parvenir avant le jeudi, 16 heures

668-4545

À vendre

1 Maisons

ALMA
QUARTIER NEUF
Maison neuve à vendre, 28×42, 3 chambres, 3 hauteurs de plancher, salle de bains, spécial. À voir! Située au 241, av. Falaise, Alma. Tél.: 662-7062.

Maison canadienne en pierre, 28×42, 3 chambres, plaque Jen Air, sous-sol fini, plancher de bois franc, prix raisonnable accepté. Tél.: 668-6426.

Maison à vendre située Rang 5, St-Gédéon, 32×38, 3 chambres, garage 20×24, terrain 180×140, prix: 40 000 $. Tél.: 345-8557.

Rue Bourassa, maison coquette, prix abordable, sous-sol fini, possibilité revenu. Tél.: 668-6844 après 17 heures.

Près des écoles, rue Levasseur, maison en brique, 28×42, 3 chambres plus 1 au sous-sol, remise, clôture, terrain paysager, revenu 300 $ par mois. Tél.: 662-9731.

Maison 1 1/2 étage, rénovée à neuf, 7 pièces, 2 salles de bain, située au 855, rue Price Ouest, Alma. Prix: 49 500 $. Tél.: 662-4062.

Maison 28×39, en brique, 2 chambres, sous-sol fini avec terrain de 175×200, terrain aménagé par un paysagiste, garage de 22×24 en brique, située à un mille de la limite d'Alma au 1085-A, rang 3, St-Nazaire. Tél.: 668-3995.

Maison neuve à vendre, 28×38, quartier neuf, 2 chambres et 2 paliers, grand terrain. À voir au 531 rue du Havre, Alma. Tél.: 668-3995 ou 347-3241.

Maison 28×32, 3 chambres, sous-sol fini, combustion lente, décoration moderne, terrain 70×130, grand garage isolé, rue Sacré-Coeur Est. Prix: 69 500 $. Tél.: 668-5794 (soir).

Maison 26×36, terrain 100×100, 2 chambres, sous-sol semi-fini, située au 545, rang St-Charles, Delisle. Tél.: 347-3241.

Demi-jumelé, à vendre, situé en campagne, laissé en bas du prix de l'évaluation, cause: divorce. Tél.: 668-6375 après 17 heures.

Maison unifamiliale, construction 1977, 26×38, en pierre des champs, sous-sol semi-fini, remise 12×16, terrain de 250×140, située sur la Route du Lac, prix: 55,000 $. Tél.: 662-6349.

Maison à vendre à Saint-Bruno, directement du propriétaire, brique 26×36, située au 361, St-Alphonse, construction de deux ans. Appeler le jour: 668-7061, demandez Thérèse. Le soir: 343-3981.

HÉBERTVILLE-STATION
Maison de campagne, terrain paysager, jardin, ruisseau, remise, atelier. Informations: Pierre Trottier, courtier: 343-2709.

Maison style bungalow, 25×40, terrain 60×100, fini brique avec abri d'auto, 4 chambres, sous-sol fini, terrain paysager, quartier Saint Jude. Tél.: 668-7660.

On offre à vendre pour cause de transfert, une maison 32×37, 5 chambres, 2 salles de bain, armoires en mélamine, toile et tapis inclus, cuisinière Jen-Air, four encastré, sous-sol fini avec possibilité de revenu, située au quartier Maltais, 751, de la Lorraine Sud, Alma. Prix: 78 500 $ négociable. Tél.: 662-7617 après 17 h.

Maison 26×42, située quartier St-Luc, grand terrain, 7 1/2 pièces, piscine, revenu au sous-sol. Tél. après 18 heures au 662-2635.

Maison 1 3/4 étage, 29'×31', terrain 75'×100', 5 chambres, située 805, de la Gare. Tél.: 662-7924.

Maison à vendre, située rue Brassard, Métabetchouan, remise 12×20, terrain paysager, vue magnifique sur le lac Saint-Jean, acheteur sérieux seulement. Tél.: 668-6572.

DIRECTEMENT DU PROPRIÉTAIRE
Bloc 4 logements, en très bon état, bonne rentabilité, situé au 770, rue de la Gare. Acheteur sérieux. Tél.: 668-3526.

DELISLE: 12, des Oeillets, maison 4 1/2 pièces, sous-sol fini, terrain 90×100, garage. Tél.: 347-5194.

NINTENDO
31 jeux dans 1
42 jeux dans 1
Gros et détail, garantie 90 jours, livraison à domicile. S.J.I.. Distribution inc.
542-3126

A vendre directement du propriétaire, maison 24×36, 2 logements, située au 180, boul. Eymard, Alma. Bon revenu, sous-sol fini, grand terrain paysager, garage double, jardin potager, clôturé, près des écoles, prix: 78 000 $ négociable. Tél.: 662-3897.



ATTENTION
VILLEBOIS
SITE ENCHANTEUR!
Maison unifamiliale, 3 chambres, foyer dans le salon, décoration moderne, vaste terrain paysager, prix très abordable. Tél.: 668-6307.



Directement du propriétaire, Saint-Gédéon, située à 10 minutes du centre-ville d'Alma, 75 000 pi car. terrain, au bord de l'eau avec quai, fini moderne, armoires en mélamine, îlot, plaque Jen-Air, four encastré, prix abordable. Tél. le soir: 345-8381.

Maison 32×32 en brique avec abri d'auto, sous-sol fini, grande remise, isolée, proximitée des écoles et du Creps au 1130, rue Notre-Dame O. Tél.: 668-3643 ou 668-4490.

MAISON NEUVE À VENDRE

26' × 40', directement du propriétaire, au 462 rue Limoge, Alma, quartier Château d'Eau.

Maison à 2 paliers avec verrière, patio 12' × 16', 2 chambres à coucher, sous-sol fini, salle de lavage au sous-sol.

INFORMATIONS: **668-7954**
343-3922

Château d'eau, maison 28×38, 6 ans, patio, foyer, toit cathédrale, plancher de merisier, sous-sol demi-fini. Tél.: 668-4956.

LES PETITES ANNONCES

TARIF

Une insertion de 15 mots et moins	5 $
Chaque mot additionnel	15 ¢
☐ Annonce encadrée	en plus 1,50 $
☐ Photo s'il y a lieu	en plus 8 $
Service anniversaire	10 $
Service anniversaire avec photo	15 $

Placez cette annonce dans la prochaine édition, dans la section suivante:

. . . . . .

Nombre de semaines à faire paraître . . . . . .

Un mot par ligne

1	16 . . . . .
2	17 . . . . .
3	18 . . . . .
4	19 . . . . .
5	20 . . . . .
6	21 . . . . .
7	22 . . . . .
8	23 . . . . .
9	24 . . . . .
10	25 . . . . .
11	26 . . . . .
12	27 . . . . .
13	28 . . . . .
14	29 . . . . .
15	30 . . . . .

Ci-inclus:
chèque ou mandat-poste de $ . . . . . .

Nom: _____

Adresse: _____

Ville _____ Tél.: _____

S.V.P. faire votre chèque ou mandat-poste à l'ordre de:

Journal «Le Lac-St-Jean»
C.P. 520, Alma

(acceptons les cartes de crédit)

Couvrez le Québec avec les ANNONCES CLASSÉES des HEBDOS RÉGIONAUX

- ★ Rejoignez plus de 100 territoires de vente (Les Hebdos Régionaux) à la grandeur du Québec.
- ★ Selon vos besoins, utilisez un ou plusieurs secteurs ou encore une couverture complète.
- ★ Heure de tombée (Deadline): trois semaines précédant la semaine de publication.
- ★ Les ordres d'insertion sont acceptés pour une ou plusieurs semaines accompagnés de chèques visés ou mandats de poste.

C'est une annonce classée régulière: à vendre, personnel demandé, vendeur demandé, commerce ou ferme à vendre, ou... quoi que ce soit! Notre association de journaux à travers le Québec distribuera votre annonce à ses membres pour publication à une fraction du montant qu'il vous en coûterait pour faire la même opération.

LE PRIX POUR COUVRIR LE QUÉBEC

430$ POUR UN MESSAGE DE 25 MOTS

10$ le mot additionnel

Réalisez que votre p'tite annonce classée pénétrera dans plus de 1 877 181 foyers au Québec et qu'au-delà de 4 millions de personnes pourront la lire si elle nous est confiée.

Faites-nous parvenir vos instructions avec un chèque visé ou mandat de poste à l'ordre de:

LES HEBDOS RÉGIONAUX
À l'attention de

(NOM DU JOURNAL)

(ADRESSE DE VOTRE JOURNAL)

TAUX POUR INSERTION D'ANNONCES CLASSÉES SELON LA COUVERTURE DÉSIRÉE

SECTEURS DE COUVERTURE	NOMBRE DE JOURNAUX	DISTRIBUTION APPROXIMATIVE	COÛT 1 FOIS 25 mots	COÛT 2 FOIS 25 mots	COÛT 3 FOIS 25 mots	COÛT 4 FOIS 25 mots
❶ Outaouais/Abitibi/Temiscamingue	14	117,216	27$ plus 50¢ le mot additionnel	52$ plus 90¢ le mot additionnel	74$ plus 1.27$ le mot additionnel	96$ plus 1.60$ le mot additionnel
❷ Laurentides/Lanaudière	10	238,394	54$ plus 1.25$ le mot additionnel	103$ plus 2.38$ le mot additionnel	149$ plus 3.19$ le mot additionnel	192$ plus 4.00$ le mot additionnel
❸ Montréal	16	477,401	108$ plus 2.50$ le mot additionnel	206$ plus 4.50$ le mot additionnel	298$ plus 6.37$ le mot additionnel	384$ plus 8.00$ le mot additionnel
❹ Montréal (Rive-sud)	9	170,000	39$ plus 1.00$ le mot additionnel	74$ plus 1.80$ le mot additionnel	107$ plus 2.55$ le mot additionnel	138$ plus 3.20$ le mot additionnel
❺ L'Estrie	5	55,178	15$ plus 30¢ le mot additionnel	29$ plus 54¢ le mot additionnel	41$ plus 76¢ le mot additionnel	53$ plus 96¢ le mot additionnel
❻ Mauricie/Bois-Francs	10	181,594	41$ plus 1.00$ le mot additionnel	78$ plus 1.80$ le mot additionnel	112$ plus 2.55$ le mot additionnel	145$ plus 3.20$ le mot additionnel
❼ Québec/Beauce	16	310,499	70$ plus 1.65$ le mot additionnel	133$ plus 2.97$ le mot additionnel	192$ plus 4.21$ le mot additionnel	248$ plus 5.28$ le mot additionnel
❽ Saguenay/Lac St-Jean	8	156,615	35$ plus 1.00$ le mot additionnel	66$ plus 1.80$ le mot additionnel	96$ plus 2.55$ le mot additionnel	124$ plus 3.20$ le mot additionnel
❾ Côte-Nord	5	56,314	15$ plus 30¢ le mot additionnel	29$ plus 54¢ le mot additionnel	41$ plus 76¢ le mot additionnel	53$ plus 96¢ le mot additionnel
❿ Bas St-Laurent/Gaspésie	12	113,970	26$ plus 50¢ le mot additionnel	49$ plus 90¢ le mot additionnel	71$ plus 1.27$ le mot additionnel	92$ plus 1.60$ le mot additionnel
TOTAUX	**105**	**1,877,181**	**430$ plus 10.00$ le mot additionnel**	**819$ plus 18.13$ le mot additionnel**	**1181$ plus 25.48$ le mot additionnel**	**1525$ plus 32.00$ le mot additionnel**

Les Petites annonces

Votre petite annonce doit nous parvenir avant le jeudi, 16 heures

668-4545

ALMA: Quartier Delisle, unifamiliale 44×26, brique, 3 chambres, terrain 150×72, boisé, patio 14×13, cheminée double, cause: transfert. Tél.: 662-2263.

Maison à vendre, Delisle à l'entrée d'Alma, directement du propriétaire, maison demi-sous-sol, 40×27, fini, 4 chambres, 2 salles de bain, terrain 70×100, remise 16×20, isolée, entrée asphaltée, 22×75, piscine, très bon prix. Tél.: 662-3878.

Maison 28×40, près des écoles et du Creps, en face des plaines vertes (720, St-Luc, Alma), 5 chambres, 2 salles de bain, labo-photo, foyer au sous-sol, cheminée à combustion lente (2100), four et table à cuisson encastré, armoires et comptoir en bois naturel, 1 lot de serrure, fenêtre en cèdre et bay-window (3 ans), abri d'auto, remise, tour de radio amateur (68 pieds), cause de départ. Tél.: 662-7416.

Maison en brique 1 1/2 étage, 24×32, mezanine, 3 chambres, 3 salles de bain, foyer, poêle à combustion lente, sous-sol semi-fini, remise, située au 1180, des Violettes, Alma. Tél.: 662-3150.

LAC-À-LA-CROIX: Bungalow, garage annexé, parrement d'aluminium, armoire et plancher bois franc (ébénisterie). À VOIR! au 315, rue St-Paul. Tél.: 349-3744.

Directement du propriétaire: Maison 24×36, cause de transfert, remise 12×16, cour asphaltée, 64 000 $. Tél.: 668-4927 après 17 heures, située au 230, de la Croix, Alma.

Maison unifamiliale en brique, 26×38, 5 ans, patio en bois traité, remise 12×16, située au 1415, Vigneault Ouest, Alma. Tél.: 662-2887.

Maison de 24×32 située rue Goyer, rénovée, moderne. sous-sol fini 90%, terrain 64×100, arbres, framboises, remise 12×8. Tél.: 668-3883 si répondeur, laissez le message.

ALMA
Directement du propriétaire, maison unifamiliale, 26×40, terrain 180 de façade × 100, grand abri d'auto, asphaltée, sous-sol à demi-fini, remise, située près du boul. St-Jude. Prix à discuter, acheteur sérieux seulement. Tél.: 668-6490.

PRÈS DE LA SALLE CORONET À DELISLE
Maison résidentielle, 28×42, abri d'auto, foyer, poêle à combustion lente, ayant un revenu de loyer de 300 $ par mois, prix à discuter. Tél.: 668-3681.

ST-BRUNO: Directement du propriétaire, en campagne, maison demi-jumelée, briquette, asphaltée avec garage annexé, 3 chambres, 2 salles de bain, armoires en bois franc, toile, tapis, lustres, four encastré, lave-vaisselle encastré, plaque. Le tout inclus, construction récente, prix très raisonnable. Tél.: 343-2445 le soir.

2 Maisons mobiles

Maison mobile 14×64, 1975, rénovée, située au 208, 1re Avenue, Delisle, terrain 6 528 pi car., remise 12×12, prix: 30 000 $. Tél.: 662-6215.

4 Chalets

Chalet meublé 20×40, sur le bord du Lac-à-la-Croix. Tél.: 668-8305.

Chalet (maison mobile), 30 pieds, chemin 18, rang des Îles, Saint-Gédéon. Tél.: André, 679-1699 Saint-Félicien; Gilles, 668-3805.

Chalet 20×24, chauffage électrique, meublé avec remise, près de la Colonie Notre-Dame. Tél.: 662-5709 après 18 heures.

Chalet à vendre entre Saint-Hedwidge et Saint-François-de-Salle au lac Ross. Grandeur: 24×27, meublé, chauffage au bois et à l'électricité, plus remise 12×16 ainsi qu'une remise à bois, terrain 75×150, 20 000 $, communiquez après 16 heures au 275-4320.

5 Commerces

Cabane à patates, bien située, equipement complet. Acheteur sérieux seulement. Tél.: 347-3807.

Tabagie-dépanneur, très bon achalandage, avec valideuse Loto-Québec, chiffre d'affaires intéressant, située à Naudville. Tél.: 668-6751.

6 Fermes

- Alma: Terrain de 1 million de pi.ca. sur Auger Sud pour développement résidentiel à 0.15¢ du pi.ca.
- St-Gédéon: Petite ferme pour gentleman farmer.
- Desbiens-Métabetchouan: Petite ferme pour boeufs de boucherie ou élevage équestre, site exceptionnel, 175 acres de boisés.
- À Métabetchouan, rang Ste-Anne: Petite ferme de 50 acres, ruisseaux, rivières, boisé.
- St-Gédéon, rang 5, à 8 minutes d'Alma, ferme 50 acres, grange, étable, poulailler, remise, maison de ferme conforme à l'environnement, 2 ruisseaux, prix valeur moyenne d'une maison à Alma.
- À Hébertville, petite ferme donnant au lac Kénogami Shishe à 3 km du centre plein air Mont Lac-Vert.

Pierre Trottier, agronome,
courtier en immeubles
Tél.: 343-2709.

Terre érablière ou autre directement du propriétaire, 95 acres, drainée, plaine donnant sur Lac-à-la-Croix, bâtiment récent, magnifique occasion, prix à discuter. Tél.: 349-3358.

7 Automobiles

Mercury Tracer 1987, automatique, 28000 km, garantie, pare-chocs jusqu'en septembre + 3 ans, moteur, transmission, différentiel, prix: 6500 $. Tél.: 668-4911.

Matador 1978, moteur 46,000 km, en très bon état, transmission A-1, prix: 850 $ à discuter. Tél.: 668-5393.

Plymouth Voyager 1986, 73,000 km, très propre. Tél.: 349-2440.

Mazda B2000, 1984, en excellente condition. Tél.: 343-2165.

Chrysler Daytona 1988, 37,000 km, très bien équipée, garantie 7 ans, laisser pour balance de paiements. Tél.: 276-5572.

Ford Torino 1973, mécanique A-1, couleur brun-roux, 600 $. À VOIR! très propre. Tél.: 668-4898 après 17 heures.

Pontiac 6000 LE, 1984, 89 000 km, moteur V-6, transmission automatique, 4 portes, très propre. Tél.: 662-3531.

Pontiac Grand Prix, L.J. 1979, 2 tons, très propre, bien équipée, personnes intéressées seulement. Prix: 2 100 $. Tél.: 668-4412.

Plymouth Horizon 1983, très bonne condition. Tél.: 662-6114.

Chevrolet Chevette C.S., 4 portes «hatchback», 1986, 65 000 km, extérieur noir, intérieur velours rouge, 4 pneus d'été et 4 pneus à neige à clous, très propre. Tél.: 343-3349 après 17 heures.

À vendre, Trans-Am 1986, blanche, très propre. Tél.: 662-6908 le soir, 662-8500 le jour.

Pontiac Sunbird Formula Turbo, 1986, 57 000 km, très bien équipée, prix: 5 600 $. Tél.: 668-0860.

Toyota 4×4, XTRA CAB, 1986, 52 000 km, toute équipée, 12 900 $. Tél.: 343-2274 le soir après 18 heures.

Ford Taurus 1986, 53 000 km, en très bon état, garantie mai 1992, 668-0415 après 17 heures.

Mazda blanche 1987 RX7 GXL, très propre, air climatisé, 45 000 km, 8 pneus. Prix: 15 500 $. Jour: 1-800-463-6100, soir: 1-694-1204 M. Baron.

Dodge 600, 1980, 75 000 km, automatique, 2.2 litres à injection, entièrement équipée. Tél.: 662-6345.

Pulsar NX rouge, 1988, 30 000 km, reste 1 an garantie, automatique. Demandez Guylaine, 662-7744 après 17 heures ou 345-8228.

8 Camions et campeurs

Panel Chevy-Van, 1980, 81 000 km, prix: 3200 $. Tél.: 343-2638 après 17 heures.

Jimmy 1983, 94 000 km, 4×4, moteur neuf en excellente condition. Tél.: 668-6130.

Campeur 28 pieds, classe A, Coachman 1980, complètement remis à neuf. Tél.: 662-6345.

PETITE FERME À VENDRE

À 3 kilomètres du Mont Lac-Vert, 125 acres (80 en culture et 45 en boisé), donnant au lac Kénogami-Chiche. Maison et petite grange, étable, excellent pour élevage de bovins et chevaux. Terre pouvant être loué pour 5 ans au propriétaire actuel. Disponible immédiatement.

Pierre Trottier, courtier
343-2709

À LOUER

CHAISE DE COIFFURE

POUR INFORMATIONS: 662-6516

RE/MAX®

LAC-ST-JEAN inc. COURTIERS



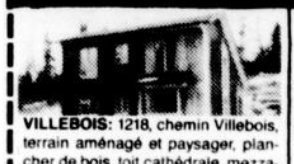
Jocelyn Lapointe
668-4341
668-4532



André Plourde FRI
668-2440



Gysèle Tremblay
668-6901
668-4532



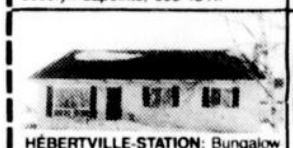
VILLEBOIS: 1218, chemin Villebois, terrain aménagé et paysager, plancher de bois, toit cathédrale, mezzanine. **Libre immédiatement.** Inf.: Jocelyn Lapointe, 668-4341.



DELISLE: Bungalow, brique, prix raisonnable. À VOIR. Inf.: Gysèle Tremblay, 668-6901.



VILLE-BOIS: 1312, chemin Ville-Bois, sous-sol fini, 2 logements, terrain boisé et aménagé. À VOIR! Inf.: Jocelyn Lapointe, 668-4341.

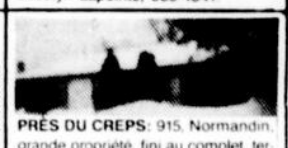


HÉBERTVILLE-STATION: Bungalow en brique, 28×40, grand terrain, propre, prix réduit. Inf.: André Plourde, 668-2440.



3 LOGEMENTS

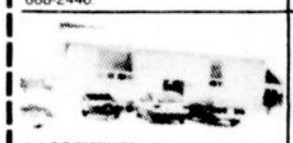
PRÈS DU CREPS: Belle propriété à revenus, grand terrain, 135×100, maison 30×70, très propre. Inf.: Jocelyn Lapointe, 668-4341.



PRÈS DU CREPS: 915, Normandin, grande propriété, fini au complet, terrain aménagé, brique et pierre, abri d'auto. Inf.: Jocelyn Lapointe, 668-4341.



DELISLE: Maison moderne, âgée de 2 ans, bien décoré, terrain aménagé. Inf.: Jocelyn Lapointe, 668-4341.



3 LOGEMENTS: Près de l'hôpital, 1480, rue Scott, un 5 1/2, deux 3 1/2, très bon revenu, bien situé. À VOIR! Inf.: Jocelyn Lapointe, 668-4341.



PRÈS DES GALERIES: Maison à revenu, 1398, Langevin, 28×40, brique, logement 3 1/2 pièces, bien située, terrain aménagé. Inf.: Jocelyn Lapointe, 668-4341.



PRIX RÉDUIT

SECTEUR ST-PIERRE: 150 Normandie, maison finition en brique avec toit cathédrale, grand terrain, près des écoles, avec revenu au sous-sol. Inf.: Jocelyn Lapointe, 668-4341.



395, BOUL. SAINT-LUC, ALMA: Sous-sol fini. Visiter pour admirer cet intérieur renouvelé! Inf.: André Plourde, 668-2440.

ST-BRUNO: Propriété luxueuse 36×40, avec 2 revenus, garage 20×24. Gysèle Tremblay, 668-6901.

ALMA: Rang Melançon, 20×45, terrain 125×95, 5 chambres, piscine, prix abordable. Gysèle Tremblay, 668-6901.

BOUL. LAROUCHE: Style canadien, très propre, belle décoration, terrain super, 4 chambres. Inf.: Gysèle Tremblay, 668-6901.

DELISLE: Rue Belley, propriété refait à neuf, garage, abri d'auto, plancher de merisier. Inf.: Gysèle Tremblay, 668-6901.

ISLE-MALIGNE: 201, Chapleau, grand terrain, porte-patio, 3 chambres + sous-sol fini. Inf.: Gysèle Tremblay, 668-6901.

NAUDVILLE: Propriété à revenu, très rentable, 31×50, brique. Inf.: Gysèle, 668-6901.

BAR: Très rentable, bon chiffre d'affaires, Alma et les environs. Inf.: Gysèle Tremblay, 668-6901.

SCOTT: Propriété à revenu, bas prix, très avantageux, pour investissement et rentable. Inf.: Gysèle Tremblay, 668-6901.

ALMA ET ENVIRON: Vaste choix de blocs à logements pour investisseurs. Inf.: Gysèle Tremblay, 668-6901.

ST-COEUR-DE-MARIE: 205, Ste-Marie, plancher de bois, belle décoration. À VOIR! Inf.: Gysèle Tremblay, 668-6901.

ALMA: 4 logements rue Gagné, très rentable, 2×5 1/2, 1×3 1/2, 1×4 1/2. Inf.: Gysèle Tremblay, 668-6901.

ST-BRUNO: À QUI LA CHANCE? Avantageux, 2 logements, très bien situés. Inf.: Gysèle Tremblay, 668-6901.

1335, AV. DU PONT SUD: Propriété à revenu. Idéal pour bureau ou chambres à louer. Inf.: Gysèle Tremblay, 668-6901.

HÉBERTVILLE: 941, St-Léandre, vaste propriété en brique et pierre, 5 chambres, terrain 130×150. Inf.: Gysèle Tremblay, 668-6901.

NAUDVILLE: Propriété à revenu, très propre, rénovée. Bon prix. Gysèle Tremblay, 668-6901.

DAM-EN-TERRE: Vivre au bord de l'eau, propriété avec mezzanine, terrain 315 × 100. Inf.: Gysèle Tremblay, 668-6901.

DAVIS: Style anglais, 3 chambres, terrain 65 × 100, plancher de bois, site recherché. Gysèle, 668-6901.

POURQUOI PAS?
Vaste choix de propriétés de 45 000 $ et moins
Alma et banlieue.
Inf.: Gysèle Tremblay
668-6901

COMMERCES

DÉPANNEUR: Alma et environ, très rentable (valideuse), chiffre d'affaires et financement intéressant. Confidentiel. Inf.: Gysèle Tremblay, 668-6901.

SALON DE COIFFURE: Très bien situé avec bonne clientèle, possibilité de location et de financement. Inf.: Gysèle Tremblay, 668-6901.

ALMA, VILLEBOIS

MAISON DE PRESTIGE: Tranquillité assurée, piscine, décoration architecturale, belle vue (vraiment spéciale). Inf.: André Plourde, 668-2440.

RANG DES ÎLES: Saint-Gédéon. **MAISON-CHALET:** Habitable à l'année, sur une presqu'île face au sud-ouest, plage privée. Propriétaire du terrain 60 000 pi car. construction 1988, véritable domaine. Inf.: André Plourde, 668-2440.

MÉTABETCHOUAN: 41, St-Basile, piscine creusée (centre-ville), moins de 55 000 $ (prix réduit). Ne perdez pas cette chance! Appelez-nous pour une visite immédiatement! Inf.: André Plourde, 668-2440.

MAISON MODERNE: 48, Duchesne, Métabetchouan, sous-sol fini, toutes commodités. Inf.: A. Plourde.

CHALET: Lac Caribou, Parc des Laurentides, à 12 kilomètres de Métabetchouan, construction 87. Électricité, chemin entretenu l'hiver. Inf.: André Plourde, 668-2440.

14, DES MUGUETS, MÉTABETCHOUAN: Briques, sous-sol fini pour des gens qui ont du goût. Inf.: André Plourde, 349-8121.

ALMA: 174, rue Duchesne, prix réduit: 110 000 $, léger comptant requis. Inf.: André Plourde, 668-2440.

SALLE DE RÉCEPTION: Avec traiteur et restaurant-bar avec chiffre d'affaires de 500 000 $. Inf.: André Plourde, 668-2440.

HÉBERTVILLE-STATION: Terrain de 60'×175', prêt à construire. Inf.: André Plourde, 668-2440.

MÉTABETCHOUAN: Style canadien, 248, St-André, sous-sol aménagé, garage isolé et chauffé, briques, très propre. Inf.: André Plourde, 668-2440.

ALMA: 274, Sacré-Coeur, 3 logements, idéal pour propriétaire occupant. Inf.: André Plourde, 668-2440.

3, RUE MATHIEU, MÉTABETCHOUAN: Planchers de bois, paysager, une visite vous convaincra! Inf.: André Plourde, 349-8121.

DELISLE: 409, 3e Rue, maison unifamiliale, sous-sol fini, terrain 73×100, pas de voisin arrière, bien décorée. Inf.: Jocelyn Lapointe, 668-4341.

DELISLE: 401, R.R.2, Delisle. Maison 26×54, toit cathédrale, décoration moderne, style moderne, piscine. Inf.: Jocelyn Lapointe, 668-4341.

354, SCOTT: Maison unifamiliale, avec logement, près de l'école St-Pierre, à voir très propre! Inf.: Jocelyn Lapointe 668-4341.

COMMERCE: Situé sur boul. Dequen, commerce de location de matériel industriel. Une occasion idéale pour devenir votre propre patron. Inf.: Jocelyn Lapointe 668-4341.

TERRAIN: 60×100, près de l'hôpital, nouveau développement. Inf.: Jocelyn Lapointe, 668-4341.

BOUL. ST-LUC: 390, boul. St-Luc, bungalow unifamiliale, avec grand terrain, bain tourbillon, plancher de bouleau. Inf.: Jocelyn Lapointe, 668-4341.

NAUDVILLE: 309, rue Boulanger, 4 logements, très bon revenu. Inf.: Jocelyn Lapointe, 668-4341.

NAUDVILLE: Bungalow, 85 rue Ste-Thérèse, près du restaurant Judith. Inf.: Jocelyn Lapointe, 668-4341.

RUE SCOTT: 2 logements, 28×38, près de l'hôpital et du centre-ville. Inf.: Jocelyn Lapointe 668-4341.

RANG ST-DOMINIQUE: 1 1/2 étage, maison de campagne, intérieur rénové, grand terrain, avec remise. Moins de 35 000 $. Inf.: Jocelyn Lapointe, 668-4341.

ALMA: 36, rue Simard. Maison 2 logements, brique, garage double, terrain paysager. Inf.: Jocelyn Lapointe, 668-4341.

DELISLE: Maison mobile, 12×64, terrain 50×135, pas de voisin arrière. Inf.: Jocelyn Lapointe, 668-4341.

CHALET: Lac Richard, à l'Ascension, habitable à l'année, terrain de tennis, garage. Inf.: Jocelyn Lapointe, 668-4341.

HÉBERTVILLE-STATION: Rue Simard, bungalow style moderne, superbe décoration, valeur de 90 000 $ pour 68 500 $. Inf.: A. Plourde, 668-2440.

ALMA: Maison unifamiliale, décoration moderne, 3195 Melançon. Inf.: Jocelyn Lapointe, 668-4341.

NOUVEAU DISTRIBUTEUR

batitec

- Nous construisons clés à la main
- Nous construisons sur vos ou nos terrains
- Nous construisons selon vos ou nos plans
- Vous pouvez être votre contracteur avec notre KIT n° 1
- Nous pouvons vous ériger les fondations les murs et la toiture avec le KIT n° 2

PLUS | **350 MAISONS CONSTRUITES DANS LA RÉGION**

Visitez notre maison modèle

INFORMATIONS:
ANDRÉ PLOURDE FRI
668-2440

25 terrains prêts à construire
• Rue Beauvoir
à l'arrière des Galeries



527, ST-WILBROD,
HÉBERTVILLE-STATION
2 logements au sous-sol. Idéal pour pour propriétaire occupant.
INF.: André Plourde
668-2440

Les Petites annonces

Votre petite annonce doit nous parvenir avant le jeudi, 16 heures

Camionnette Dodge Ram 100, 1988, 47,000 km, extérieur noir, intérieur rouge avec boîte en fibre de verre, garantie 7 ans ou 115,000 km, 4 pneus d'été, 4 pneus d'hiver. Tél.: 347-5941 le soir.

Pick-Up Fort Ranger 1983, 44 000 km, très propre avec boîte longue en fibre de verre. Tél.: 668-2093.

Pick-Up F-150, 1982, 6 cylindres, manuelle, 120 000 km avec boîte en fibre de verre, prix: 2 895 $. Tél.: 668-6541.

Van Astro 85, 4.3 litres, fini cuirette, divan-lit, vitrine teintée, 67 000 km, très propre. 7 900 $. Tél.: 276-4900.

10 Motoneiges

Motoneige Polaris, Longue Track, 1989, 1 398 milles, 4 000 $, acheteur sérieux. Tél. après 20 heures au 347-5653.

Kawasaki Invader 440, liquide, en excellente condition, d'une valeur de 600 $. Tél.: 668-3409.

Motoneige Bombardier Escapade 1989, 300 km, équipement complet. Tél.: 343-2638 après 17 heures.

Bombardier Escapade 1988, 3 500 kilomètres, dossier, poignées chauffantes, démarreur électrique, suspension indépendante, comme neuf. Prix à discuter. Tél.: 668-8066 après 18 heures; 668-9291 entre 9 et 17 heures, demandez Alain.

Motoneige Artic-Cat, Panthera 1990, prix à discuter. Tél.: 343-3100.

14 Bateaux

Bateau Marval 89', 20 pieds avec moteur 205 HP, Inboard, équipé, chambre, toilette, lavabo, sonar. Prix: 28 000 $. Tél.: 668-5461.

Bateau Thundercraft 1987, 19 pieds, moteur Inbord, V-6 OMC, Cobra, Prim-Tab, toit campeur, radio-cassette AM-FM, toilette, chambre à l'avant, toile de remisage, très économique sur l'essence, très propre, prix à discuter. Tél.: 668-8066 après 18 heures ou 668-9291 entre 9 et 17 heures, demandez Alain.

Voilier 21 pieds, Quillard, bien équipé, trois voiles, moteur, remorque, 10 500 $. Tél.: 668-9131.

17 Terrains

Lac-Saint-Jean: Grand terrain boisé, non riverain, accès à belle grande plage, sable fin. 9 500 $. Tél.: 548-4124.

18 Animaux

ÉLEVAGE LAMIFIDEL

Nous élevons 15 races de chiens toute race disponible sur demande, service de garderie à St-Gédéon. Tél.: 345-8388.

19 Machineries

Recherche «boul» ou «pépine» ou «pelle». Tél. le soir après 20 h 30 au 514-348-0620.

Garette C5, 1974, en excellente condition, possibilité de travail à l'année, 13 000 $ négociable. Tél.: 668-2474.

21 Vêtements

Robe de mariée, grandeur 12 ans avec accessoires. Tél.: 668-6414.

23 Divers

Piano électronique Casio CPS-101, 1989, 61 touches. Vendu avec support pour piano, adapteur 9V, mode d'emploi, livres de piano, couvre-piano. Touches stéréo, mémoire, métronome et plusieurs effets spéciaux. Neuf, n'a jamais servi. Prix payé: 1100 $ laissé à 700 $. Tél.: 275-2148.

Fournaise Tinken convertie en poêle à bois avec «fan» et «duck». Tél.: 275-2148.

Four micro-ondes Hotpoint, entièrement automatique, comme neuf, blanc, porte noire, 700 watts, prix: 225 $. Tél.: 662-5422.

2 ordinateurs (PC compatible), Tandy 1000, Epson Equity II, prix à discuter, imprimante Star Gemini II pour Commodore 64. Prix: 200 $. Cassettes Nintendo 45 $ et plus. Tél.: 668-4231.

960 feuilles de tôles couleurs et ordinaires, 110 chaises blanches pour patio en résine, 60 portes d'extérieur et 400 de chambre à 1/2 prix, 20 portes en acier Stanley 45 $ et plus, planche de pin, 9 vanités complètes pour salle de bains, 10 bains et douches, ventilateur pour cuisine, 20 boites à malle assorties, 13 escabeaux, 200 pots à fleur, 8 cheminées 2 100, 300 K.B. noir 4×8, 300 bouteilles insecticide et herbicide, 31 clapboard vinyle et aluminium, des prix jamais vus. Noël Bouchard et Fils inc. Tél.: 346-5644.

Cassette pour jeu Nintendo, 42 jeux en une cassette. Tél.: 668-2626.

Condominium 5 1/2 pièces, rue Bourrassa Ouest, 2e étage, bien situé, très propre aussi 2 terrains à vendre, le premier: 135×125; le deuxième: 100×100, coin chemin de la Rive, 4e Avenue, accès à la Grande-Décharge. À vendre ou à louer, roulotte de construction 16×8 sur remorque 4 roues avec freins ainsi qu'une chauffe-rette Salamonde Sundog pour constructeur. Tél.: 662-9257, repas ou soir.

Mobilier de salon: divan 3 places, 2 fauteuils pivotants, pouf, idéal pour chalet. Tél.: 343-2581.

Alex vend: Art, bibelot, collection, décoration, encan, situé au 620 Sacré-Coeur O., Alma. Boutique 668-4205, résidence 668-0535, demandez Jean-Pierre Côté.

Réfrigérateur 5 pieds cubes, 1 an d'utilisation, congélateur 3 tablettes, bon prix. Tél.: 668-3472.

Mobilier de salon, divan, fauteuil, pouf, 2 tables, lampes; ensemble de salle à manger, table, 4 chaises, vaisselier, persiennes pour porte-patio, 6 pieds, 4 lustres, 1 divan-lit et fauteuil, très propres. Tél.: 668-3732.

Bureau 3 tiroirs, 1 commode, 1 bureau triple, lit superposé, 1 cuisinière blanche, toile vénitienne pour porte-patio de salon, 1 congélateur. Tél.: 668-9171.

Surplus militaire Montréal: chemise de travail, 2,75 $; pantalon de travail, 3,50 $; bottines travail, 15 $; catalogue (envoyer 2 $, remboursement 1re commande). Surplus militaire, 26, rue Notre-Dame, C.P. 243, St-Timothée, QC, J0S 1X0.

AMATEURS DE HOCKEY: À vendre 50 billets pour partie Canadiens-Nordiques le 29 mars 1990, vendus en lot ou séparément. Contactez Luc Roy (418) 642-2956 repas.

Machines à écrire Olympia: • standard, • professionnelle avec mémoire, • Supertype 2 avec microdisque et disquettes. Prix à discuter. Tél.: 662-3493, demandez Audrey.

immeubles DALMOBEC inc

COURTIER D'IMMEUBLES


PRIX RÉDUIT

ALMA: Faites votre offre sur ce beau 3 logements, piscine creusée, entrepôt. Inf.: Mendoza Fortin, 668-5960.


NOUVEAU MANDAT

ALMA: 631, av. Martel S., bungalow, entretien soigné, grand terrain, sans voisin arrière. Inf.: Gaston Ouellet, 662-2426.


NOUVEAU MANDAT

ALMA: 1080, av. des Hydrangers (près du Creps). Haut de gamme à tous les points de vue. Inf.: Gaston Ouellet, 662-2426.


NOUVEAU MANDAT

ALMA: 72, Sacré-Coeur, 1 1/2 étage, bien située, terrain 17 000 pi² boisé. Inf.: Gaston Ouellet, 662-2426.


ALMA: 370, de la Bretagne (secteur St-Pierre), style «canadien», belle propriété, sans voisin arrière. Inf.: Gaston Ouellet, 662-2426.


LAC-À-LA-CROIX: 118, rang Caron, 1 1/2 étage, garage 21×30 isolé, beaucoup d'extra. Inf.: Gaston Ouellet, 662-2426.


NAUDVILLE: Bungalow au 500, Armand. Piscine, sous-sol fini, foyer. Inf.: Mendoza Fortin, 668-5960.


L'ASCENSION: Lac Noir. Chalet habitable à l'année, 2 remises, 1 serre, foyer. Inf.: Mendoza Fortin, 668-5960.


NAUDVILLE: Cottage, 5 chambres, garage. Inf.: Mendoza Fortin, 668-5960.

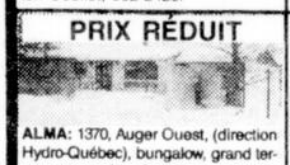

TOUT CE QUE VOUS DÉSIREZ d'une propriété de prestige. Inf.: Gaston Ouellet, 662-2426.


NOUVEAU MANDAT

ST-BRUNO: Bungalow, 850, rang 6, continuité du boul. Auger S. Inf.: Gaston Ouellet, 662-2426.


SUPER MAISON

RUE LORNE (ST-JUDE): Très belle propriété avec revenu, grand terrain, piscine, garage. Inf.: Gaston Ouellet, 662-2426.


PRIX RÉDUIT

ALMA: 1370, Auger Ouest, (direction Hydro-Québec), bungalow, grand terrain, sous-sol aménagé pour location de chambres. Inf.: Gaston Ouellet, 662-2426.


COMMERCIAL

BOUL. DEQUEN: Commerce à vendre plus 6 logements. Renseignements sur rendez-vous. Gaston Ouellet: 662-2426.


NAUDVILLE: 2 logements, bien situé. Bon prix. Inf.: Mendoza Fortin, 668-5960.


ALMA: Boul. Auger Est, maison unifamiliale, 3 chambres, très propre avec beau terrain paysager. Pour inf.: Denis Boudreault, 662-7668, 668-7610.


ALMA: Voisin Colonie N.-D., magnifique maison, bord du lac Saint-Jean. Inf.: Mendoza Fortin, 668-5960.


À VOIR!

DELISLE: 8 logements, très propre, tous loués, prix très intéressant. Inf.: Mendoza Fortin, 668-5960.


ALMA, BAIE BOUDREAULT: Chalet habitable à l'année, bord de l'eau. Inf.: Mendoza Fortin, 668-5960.


L'ASCENSION: Lac Noir, magnifique cottage avec garage, bien paysager, bord de l'eau. Inf.: Mendoza Fortin, 668-5960.


LÉGER COMPTANT

ALMA: Bâtisse commerciale et résidentielle, rénovée, facilité d'achat. Inf.: Mendoza Fortin, 668-5960.


ALMA: Rue Bergeron, 3 logements, construction de premier choix, piscine creusée. Inf.: Denis Boudreault, 662-7668.

COMMERCE

ALMA: Spécialité en décoration, belle opportunité, rentabilité. Inf.: Mendoza Fortin, 668-5960.

PROPRIÉTÉS À REVENUS

- **4 LOGEMENTS:** Centre-ville
- **4 LOGEMENTS:** St-Jude
- **4 LOGEMENTS:** Delisle

Inf.: Gaston Ouellet, 662-2426.

TERRAINS

- 2, boul. Auger O., (face à H.Q.)
- 1, rue des Quenouilles (Delisle)
- 1, rang St-Michel (150 000 p.c.)
- 1, coin St-Pierre et Scott (10 000 p.c.)

Inf.: Gaston Ouellet, 662-2426.

HÉBERTVILLE: 502, Vézina, maison 1 1/2 étage, rénovée, grand terrain avec garage. Inf.: Gaston Ouellet, 662-2426.

ASCENSION: Rang 2 (G179), construction récente, 1 1/2 étage avec mezzanine. Inf.: Gaston Ouellet, 662-2426.

1202, 1re 4, SCOTT OUEST: Rénové. Inf.: Gaston Ouellet, 662-2426.

CHALETS, SAINT-HENRI:
- 795, sur le lac, accessible à l'année.
- 891, sur le lac, accessible à l'année, près de Pointe-Taillon.

Inf.: Gaston Ouellet, 662-2426.

DELISLE: Rang St-Dominique, maison 1 1/2 étage, rénovée, grand terrain, garage, très bas prix. Inf.: Gaston Ouellet, 662-2426.

CHALET: Garnier, l'Ascension, habitable à l'année, très grand terrain aménagé, ameublement de luxe. Inf.: Gaston Ouellet, 662-2426.

ST-BRUNO: Commerce de pièces d'auto usagées avec équipement complet, garage.

ALMA: Commerce rentable dans un centre commercial.

ALMA: Commerce de vidéo, bonne rentabilité, renseignement sur rendez-vous. Inf. Mendoza Fortin, 668-5960.

DELISLE: Rang St-Georges. Maison de 8 chambres, avec garage, conviendrait pour foyer d'accueil.

DAM-EN-TERRE: Terrain prêt à construire, coin de rue, 270'×100'.

ALMA: Rang Melançon. Grand terrain avec garage isolé, chauffage, électricité. À voir!

RANG MELANÇON: 6 terrains prêts à construire, plus un lot de terre. Faites votre offre!

SAINT-LÉON: Lac Labrecque, chalet habitable à l'année, vue panoramique, intimité.

L'ASCENSION: Bloc de 5 logements, très propre.

ALMA: Terrain près du Carrefour, construction résidentielle ou bloc. Inf.: Mendoza Fortin, 668-5960.

ALMA: Bloc de 6 logements, rénové.

Inf.: Mendoza Fortin, 668-5960.

POUR UN SERVICE PERSONNALISÉ


DENIS BOUDREAULT

668-7610 (bur.)
662-7668 (rés.)


GASTON OUELLET

662-2426
662-3973


MENDOZA FORTIN

Bur.: 668-5960
Rés.: 668-6944

MENUISERIE «M.D.S.»

vous offre une
QUALITÉ DE MEUBLES SUPÉRIEURE
À PRIX BIEN INFÉRIEURS

NOUVEAU SERVICE
Vous faites des meubles?
Nous taillons toutes vos pièces aux dimensions désirées

MEUBLES SUR MESURE

- Bibliothèque • Mobilier de chambre (adultes et enfants)
- Vanités • Table de salon • Meubles pour ordinateurs
- Meubles décoratifs • Table de billard sur mesure • Etc.

CHOIX DE BOIS - **MÉLAMINE** (couleurs assorties)

ESTIMATION GRATUITE SUR PLACE

MENUISERIE «M.D.S.» ENR.
345, avenue Marcel, Alma - 662-6217
(Située à l'arrière de Service de pneus Jeannois)

TERRAINS À VENDRE

Magnifiques terrains boisés,
toutes grandeurs.
Prix compétitifs, situés continuité
rue Beauvoir en arrière des
Galeries Lac St-Jean.
Développement contrôlé.

Demandez une soumission et ce sans frais pour possibilité du kit #1, 2 ou la Clé en main.

INF.: 668-2440
547-2133

LES CONSTRUCTIONS
batitee
SAGUENAY INC.


TOUT pour le plancher de bois et prélart

Vadrouilles à épousseter
- Anti-poussière pour vadrouille
- Nettoyeur pour plancher de bois
- Carpettes de porte (tapis)

ERROLD FORTIN

SERVICE D'ACHATS À DOMICILE
860, rue Gauthier Ouest, Alma

662-9902

Les Petites annonces

Votre petite annonce doit nous parvenir avant le jeudi, 16 heures

668-4545

Beau foin à vendre. Tél.: 344-1227.

Coffre en cèdre, fabrication maison, sur des roulettes, couleur blanc. Tél.: 347-3744.

Bois de chauffage, tremble 35 $ la corde de 4 pieds, bois franc 60 $ la corde de 4 pieds. Tél.: 662-7927, 668-8282.

Ensemble couvre-lit, rideau, couvre-oreillers, nappe de couleur, plan de lit simple 50 $, mobilier de salon comprenant divan, 1 fauteuil, trois petites tables, style moderne, prix: 300 $, conviendrait pour chalet: 1 meuble à 4 tiroirs 20 $, 1 fauteuil Lazy-boy, état neuf, 300 $. Tél.: 662-3638, Marie.

Piano en très bonne condition. Tél.: 668-6490.

Bois de chauffage, bouleau, merisier, 36 $, la corde, fendu, livré, réservation bois sec automne, 45 $. Claude: 349-2666.

Panel GMC 80, réfrigérateur à pâtisserie commercial, machine à liqueurs, réfrigérateur blanc, 2 portes, grand congélateur. Tél.: 481-2154.

Mobilier de cuisine (4 chaises), style Colonial, en très bon état. Prix à discuter. Tél.: 668-8573 après 17 h.

Sécheuse Général Électrique, en bon état, prix d'aubaine. Tél.: 668-2410.

Bicycle exerciseur, réglage de tension, minuterie, cadre en acier, prix: 75 $. Tél.: 668-7242.

Deux paires de patins pour garçons, 12 et 13 ans, 10 $ ch. Tél.: 343-2638, après 17 heures.

Offre avantageuse: Robe de mariée -neuve-, n'ayant jamais servi, d'une valeur de 1000 $, laissée à 500 $, gants inclus, grandeur 7-8 ans. Tél. après 17 heures au 668-5084.

Ensemble couvre-lit, rideau, couvre-oreiller, nappe de couleur blanche, lit simple, 50 $, mobilier de salon comprenant: divan, 1 fauteuil, trois petites tables, style moderne, prix: 300 $, conviendrait pour chalet, 1 meuble à 4 tiroirs, 20 $, 1 fauteuil lazy-boy, état neuf, 300 $. Tél.: 662-3636, Marie.

Ordinateur Commodore 64, 1 lecteur de disquettes, 1 imprimante, 1 moniteur couleur, 1 souris, 2 manettes de jeux. Tél.: 668-7878.

4 roues Kawasaki (Bayou), 220 CC, 1988, état neuf. Tél.: 668-8802, 668-8373.

TRUST GÉNÉRAL
Le maître courtier



ST-JUDE: Bungalow, brique, 25×40, au 805, chemin des Aulnais (3275). Micheline Guérin, 668-6755.



DÉCORATION RAFFINÉE: État impeccable, maison rénovée et terrain paysager (3220). Olivette Maltais: 662-3283.



DELISLE: Maison de campagne, 27'×53', style canadien, terrain 109'×141', prix intéressant. Gérard Maltais: 662-7078 et Jocelyn Lindsay: 662-7300.



ÉDIFICE COMMERCIAL: Situé au centre-ville, revenu intéressant, idéal pour bureau avec plusieurs stationnements (3231). Gilles Tremblay, 668-4624 et Gérard Maltais, 662-7078.

AGENT DE GARDE



Gilles Tremblay
668-4624



NOUVEAU MANDAT

1 1/2 ÉTAGE: Rénové à neuf, 2500, Chemin du Moulin Sud, Alma, grand terrain (3215). Fernand St-Laurent, 662-3902.



BUNGALOW MODERNE: Construction 1987, 245 de l'Alsace (3248). Micheline Guérin, 668-6755.



CONST. 87: Brique et déclin 28'×40', à palier, toit cathédrale, 975 Robert-Jean (3247). Jocelyn Lindsay: 662-7300 et Gérard Maltais: 662-7078.



DELISLE: 2 logements 5 1/2, brique, 26×38, terrain 70×100 (3264). Gérard Maltais, 662-7078 et Jocelyn Lindsay, 662-7300.



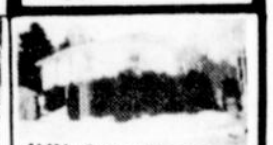
BUNGALOW moderne, garage à même, 180, des Pâquerettes (3133). Micheline Guérin, 668-6755.



BORD DE L'EAU: Près de Milot, idéal pour retraité, habitable à l'année. À VOIR! (3249). Jocelyn Lindsay: 662-7300 et Gérard Maltais: 662-7078.



BUNGALOW: Style canadien, 3 chambres, sous-sol fini, terrain de qualité supérieure par son aménagement, situé dans un quartier recherché (3199). Gilles Tremblay, 668-4624.

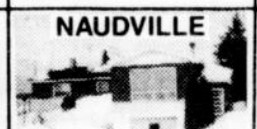


ALMA: Style suisse moderne, décoration raffinée, terrain boisé (3211). Olivette Maltais, 662-3283.



QUARTIER MALTAIS: Bungalow avec abri d'auto, piscine creusée. Prix raisonnable. (3135). Micheline Guérin, 668-6755.

NAUDVILLE

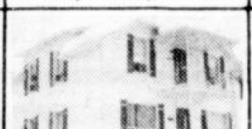


Bungalow avec garage à même, décoration de bon goût, revenu au sous-sol (3289). Micheline Guérin, 668-6755.



1400 VIGNEAULT

Maison récente, 4 chambres, calcicoat (3202). Lucette Villeneuve: 662-9215.



2 LOGEMENTS: Très bien situé, 630, rue Bergeron, 59 000 $ (3206). Micheline Guérin, 668-6755.



DELISLE: Propriété moderne, 301, 4e Avenue (3294). Micheline Guérin, 668-6755.

TRANSFERT



CHEMIN VILLEBOIS: (Bord de l'eau), atmosphère sympathique, vaste terrain boisé (2122). Olivette Maltais: 662-3283.

RANG MELANÇON



RANG SAINT-MICHEL: Style authentique, atmosphère chaleureuse, garage, terrain attrayant (3066). Olivette Maltais: 662-3283.

UNIFAMILIAL: 26'×40', 5 chambres, terrain 100'×100' (3197). Jocelyn Lindsay: 662-7300.



2 LOGEMENTS: St-Pierre, 451-453 Jeanne d'Arc, construction 82, 2 × 5 1/2 (3260). Jocelyn Lindsay, 662-7300.



CONSTRUCTION NEUVE: Excellente qualité. Secteur recherché (3254). Lucette Villeneuve, 662-9215.



MAISON NEUVE: Rue de la Falaise, 28'×40', 3 chambres, terrain 60'×100', occupation immédiate (3125). Jocelyn Lindsay, 662-7300 et Gérard Maltais, 662-7078.



BOUL. AUGER: Grand bungalow 36'×36', très grand terrain 85'×275'. Nicolas Côté: 343-3542 (2824).



NAUDVILLE: Bungalow brique et pierre 25.5 × 42, 6 chambres, près du Carrefour, très propre (3272). Jocelyn Lindsay: 662-7300 et Gérard Maltais: 662-7078.

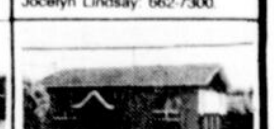
RUE DES CYPRÈS



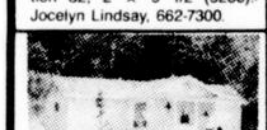
PRÈS DE L'ALCAN: 5 chambres, abri d'auto (3232). Lucette Villeneuve, 662-9215.



BUNGALOW: Style canadien, bien situé, 4 chambres, terrain bien aménagé, prix intéressant (2293). Gilles Tremblay: 668-4624.



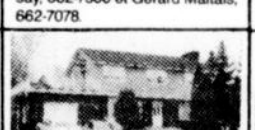
NAUDVILLE: Propriété avec revenu au sous-sol (3284). Micheline Guérin, 668-6755.



ZEC BORGIAL Camp de pêche, lac à truites, facile d'accès. Lucette Villeneuve: 662-9215.



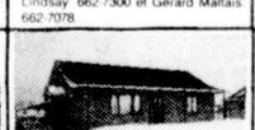
MAISON DE CAMPAGNE: 1 3/4 étage, 3 chambres, terrain 44,000 pi.ca., prix intéressant (3296). Jocelyn Lindsay, 662-7300 et Gérard Maltais, 662-7078.



MAISON: Pour professionnel, 4 chambres, terrain 100'×126', piscine 20'×40', garage (3298). Jocelyn Lindsay, 662-7300 et Gérard Maltais, 662-7078.



ST-BRUNO: Grand bungalow de prestige, terrain 100'×200' paysager, piscine creusée (3265). Nicolas Côté, 343-3542.



ST-BRUNO: Bungalow 26'×38', 4 chambres, remise 12'×16' (3226). Nicolas Côté, 343-3542.



MAISON À REVENU: 1065, DE LA PÉPINIÈRE, garage, proche des services. Lucette Villeneuve, 662-9215.



MAISON 1 3/4 ÉTAGE: Rénovée au complet. 100, St-Louis (3282). Micheline Guérin, 668-6755.



ST-JUDE: 25 × 40, brique. 1130 Levasseur O. (3203). Micheline Guérin: 668-6755.



MAISON MODERNE à paliers. Construction 1987. À voir au 382, des Ardennes (3274). Micheline Guérin, 668-6755.



590, DE LA GARE: Maison à logement ou de chambres, bon secteur (3147). Lucette Villeneuve, 662-9215.

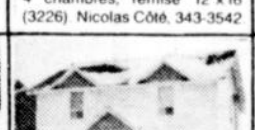
PRÈS DE L'AÉROPORT



RÉSIDENCE: Avec bâtisse commerciale, grand terrain (3219). Lucette Villeneuve, 662-9215.



DUPLEX COMPLET: Situé quartier des Fleurs près du Creps. Rénové à neuf, grand terrain (3240). Gilles Tremblay, 668-4624 et Gérard Maltais, 662-7078.



3 LOGEMENTS: Revenu très intéressant, quartier centre, proche du cégep (3399). Lucette Villeneuve, 662-9215.

CONSTRUCTION 89



UNIFAMILIALE: Brique, avec abri d'auto, toit cathédrale, 2 c.c., intérieur ultra moderne. Jocelyn Lindsay: 662-7300.

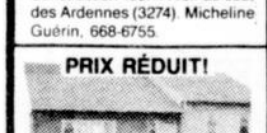


3 LOGEMENTS: Brique, construction 78, secteur Creps, 1×5 1/2, 1×4 1/2, 1×2 1/2, revenu 1105 $/mois. Jocelyn Lindsay, 662-7300 et Gérard Maltais, 662-7078.

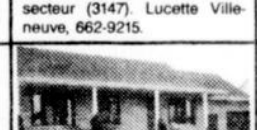


ST-BRUNO: 275 Fortin (3191). Micheline Guérin, 668-6755.

PRIX RÉDUIT!



CONSTRUCTION 87: Naudville, 3 chambres, terrain 75'×90' (3110). Jocelyn Lindsay, 662-7300.



MAISON LUXUEUSE: Quartier Château d'eau, brique, 3 c.c., garage (3286). Jocelyn Lindsay: 662-7300 et Gérard Maltais, 662-7078.



QUARTIER MALTAIS: Très belle propriété, 1 1/2 étage, 4 chambres (2749). Lucette Villeneuve, 662-9215.

NOUVEAU MANDAT



ISLE-MALIGNE: 26 × 40, planchers en bois, foyer (3267). Micheline Guérin: 668-6755.



890, BERGERON: Avec logement, entièrement rénovée, près du centre-ville (3086). Lucette Villeneuve: 662-9215.



LAC-À-LA-CROIX: Propriété de prestige et de luxe avec foyer intérieur, terrain 100'×125' (3192). Gérard Maltais, 662-7078.

VENTE RAPIDE



MAISON NEUVE: Libre immédiatement, armoires en formica (3239). Olivette Maltais, 662-3283.

CHALETS:
- Relais des Bernaches
- St-Gédéon
- Pointe Wilson
- St-Henri
- L'Ascension

Olivette Maltais
662-3293

- Superbe 3 logements, construction 1987 situé à Naudville. À VISITER.
- 2 logements 5 1/2 pièces, situé près d'une école primaire, construction 1988. À VOIR.

Gilles Tremblay, 668-4624.

TRUST GÉNÉRAL DU CANADA

VOUS POUVEZ OBTENIR TOUS LES RENSEIGNEMENTS SUR LES SERVICES SUIVANTS: les services d'épargne, les services financiers, les services fiduciaires, les services aux sociétés et les services immobiliers (prêts hypothécaires et autres)



Pour informations, communiquez avec
RAYMOND LEBEL
conseiller en développement des services
Bur.: 668-3391 Rés.: 349-2096
ou en vous présentant au bureau situé au 200, avenue du Pont Sud Alma G8B 2T6

FONDS DE COMMERCE: Boucherie située centre-ville. Gérard Maltais, 662-7078 et Gilles Tremblay, 668-4624.

MAISON AU BORD DE L'EAU, POINTE DU LAC
Ultra-moderne
Lucette Villeneuve 662-9215

2 × 6 LOGEMENTS
Construction 3 ans, bien situé, proche des services.
Lucette Villeneuve: 662-9215.

PROPRIÉTÉS À REVENUS

- 2 log. pour St-Jude, 44 000 $

2 LOGEMENTS: Rue Sacré-Coeur Ouest, 2×4 1/2, revenu 625 $ par mois.

CENTRE-VILLE: 3 × 2 logements à vendre en bloc ou séparément: le 145-147 Harvey, le 155-157 Harvey, et le 165-167 Harvey.

11 LOGEMENTS: Secteur des écoles. Revenu annuel 45 816 $.

CHALET

MILOT: Chalet habitable à l'année, bord de l'eau, financement possible à taux intéressant.

Jocelyn Lindsay: 662-7300
Gérard Maltais: 662-7078

ST-BRUNO: 2 logements, bien située (3115). Pour plus d'informations, contacter Olivette Maltais, 662-3283.

CHALET situé près d'Alma, état impeccable. Terrain paysager, prix: 28 000 $ (3278). Olivette Maltais, 662-3283.

COMMERCE: Idéal surtout pour une femme, centre d'achat Alma, 12 000 $. Olivette Maltais, 662-3283.

COMMERCE DE SOULIERS: Centre d'achat Alma. Olivette Maltais, 662-3283.

ALMA: Grand terrain, av. Bégin. Olivette Maltais, 662-3283.

COMMERCIAL

- Bâtisse commerciale avec 3 logements, rue Price, très grand terrain.
- Bâtisse commerciale centre-ville. Revenu annuel 73 147 $.
- Bar en périphérie, bâtisse avec terrasse.
- Salon de coiffure dans centre commercial, bonne opportunité.
- Atelier de réparation de suspension secteur Alma, commerce bien établi depuis plus de 25 ans (3295).
- Bâtisse commerciale, Route du Lac, 40'×70', 2 portes pour camion, terrain 48,000 pi.ca.

Jocelyn Lindsay, 662-7300 et Gérard Maltais, 662-7078.

CHALET: Lac-à-la-Croix, rang 2, nº 39 (3132). Micheline Guérin, 668-6755.

- **ALMA:** 5 logements, brique, très bien situé.
- **TERRAIN:** Rue des Pâquerettes (2664).
- **3 LOGEMENTS:** 1057, de la Pépinière (3290). Micheline Guérin: 668-6755.
- **DELISLE:** 216-218, 5e Avenue O., 2 logements de 5 1/2 pièces, brique.
- **2 LOGEMENTS:** 125, 127, Dequen, libre immédiatement (3096).

Micheline Guérin 668-6755

RESTAURANT
Fine cuisine, prix intéressant, clientèle établie. Lucette Villeneuve, 662-9215.

TERRAIN: 50'×100', rue Maltais, près du boul. Auger Est (3297). Jocelyn Lindsay: 662-7300 et Gérard Maltais: 662-7078.



André Côté
Directeur
662-7155



Gérard Maltais
662-7078
668-7220



Micheline Guérin
668-6755



Olivette Maltais
662-3283



Gilles Tremblay
668-4624



Lucette Villeneuve
662-9215



Jocelyn Lindsay
662-7300



Nicolas Côté
343-3542



Fernand St-Laurent
662-3902

200, AV. DU PONT SUD, ALMA (668-4578)

Les Petites annonces

Votre petite annonce doit nous parvenir avant le jeudi, 16 heures

668-4545

À louer

24 Maisons et chalets

Belle maison unifamiliale située près des centres commerciaux et des écoles, quartier Château d'eau, (résidentiel), 24×36, 4 chambres, chauffage bi-énergie, beau jardin, clôturé, avec remise, piscine installée, libre à partir du 1er juillet 1990, location 670 $ par mois. Tél.: 662-9565 (locataire); 672-6232 (propriétaire le soir seulement).

Maison à louer, située à Saint-Léon, rénovée à neuf. Tél. jour: 668-5673, soir: 481-2987.

Maison neuve, 3 1/2 pièces, 350 $ par mois. Tél.: 347-3952.

Grande maison 9 pièces, 2 salles de bain, face au Creps. Tél.: 514-467-2418.

25 Logements

FACE À L'HÔPITAL
Beaux et grands 4 1/2 pièces, rénovés à neuf, super insonorisés. Libres immédiatement. Tél.: 668-5596 ou 344-1408.

Logement de 3 1/2 pièces, situé au 390, Price Ouest pour le 1er mai. Tél.: 662-9322.

FACE AU MOTEL DES CASCADES
Beaux 3 1/2 pièces, meublé, libre immédiatement ainsi qu'un 4 1/2 pièces semi-meublé. Tél.: 668-5596, 344-1408.

À Hébertville-Station: 4 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, libre le 1er juillet, rénové à neuf. 280 $ par mois. Tél.: 343-2177 ou 343-3023.

2 1/2 pièces, situé rue Harvey, quartier St-Pierre, meublé, non chauffé, non éclairé, libre immédiatement, très propre, 275 $ par mois. Tél.: 662-3431 aux heures de bureau ou 662-2075 demandez Jean.

ST-NAZAIRE: Logement de 4 1/2 pièces, libre immédiatement, 230 $ par mois. Tél.: 668-5185.

Grand 4 1/2 pièces, haut de maison, non meublé, libre immédiatement, rue Bergeron. Tél.: 662-3356 ou 668-3584.

IMMEUBLE LUXUEUX
Grand 3 1/2 pièces, meublé, 4 1/2, avec service d'intercom, remise intérieure, buanderie. Libre immédiatement. Tél.: 668-5596, 344-1408.

Logement de 3 1/2 pièces, libre immédiatement, près de l'hôpital, 251, av. Nolin, 662-2160 après 17 h 30, 195 $ par mois.

3 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, couvre-plancher neuf, laveuse, sécheuse incluses, situé St-Sacrement, 290 $ par mois. Tél.: 662-5290.

4 1/2 pièces, très propre, près du Manoir du Rocher, libre le 1er mai ou 1er juillet, 250 $ par mois. Tél.: Chantale, le jour, 668-4578; le soir, 668-4760.

3 1/2 pièces non chauffé, non éclairé, 1278 boul. St-Jude, Alma. Tél.: 668-6598 ou 668-6984.

4 1/2 pièces, situé à Delisle, face à l'école Jean-Gauthier, libre immédiatement. Tél.: 347-4482, 347-5947, 347-5661.

ALMA: Situés au 605, rue des Métiers, près du centre-ville et des écoles, 2 1/2 ou 3 1/2 pièces, chauffés, éclairés, meublés ou non, demandez Johanne. Tél.: 662-6995.

À Métabetchouan, à louer, 5 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, libre immédiatement. Tél.: 349-8490.

Logement de 5 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, 652, rue Mésy, Notre-Dame-d'Hébertville. Libre le 1er avril. Tél. après 17 heures à 662-2567.

4 1/2 pièces, chauffé, eau chaude fournie, 275 $ par mois. • 3 1/2 pièces, 260 $ par mois, meublé, chauffé, éclairé, 1252, côte Bélair, Alma. Libre immédiatement. Tél.: 668-5960.

5 1/2 pièces, chauffé, éclairé, situé au 1547, rue Scott Ouest, Alma, sous-sol. Prix: 390 $ par mois, libre le 1er avril. Tél.: 668-0542.

À sous-louer, 4 1/2 pièces, situé au 837, av. Bégin Sud, Alma. Libre le 1er mars. Spécial: 300 $ par mois pour mars et avril, 345 $ par mois pour les mois suivants, non chauffé, non éclairé. Tél.: 343-3627.

À louer à Saint-Bruno: 4 1/2 pièces, repeint au 240, rue Melançon, 230 $ par mois, non chauffé, non éclairé. Tél.: 343-3627. Libre immédiatement.

3 1/2 pièces non chauffé, non éclairé, situé au 215 rue Gauthier, près des écoles peut-être semi-meublé, libre 1er mai. Tél.: après 16h au 668-8684.

ALMA: Grand 5 1/2 pièces, Villebois, foyer, patio couvert, entrée privée, terrain paysager sur le Saguenay, libre immédiatement. Tél.: 668-9411 avant 16 heures, ou 668-2860.

À louer, libre immédiatement, loyer 2 1/2 pièces, chauffé, meublé, éclairé, situé centre-ville. Jour: 662-6633, soir: 668-4349.

4 1/2 pièces, situé au 445, boul. Champlain, Alma, près de l'hôpital, meublé, très propre, très clair, demi-sous-sol, non chauffé, non éclairé, prix: 320 $ par mois, libre le 1er mars. Tél.: 345-2511.

2 1/2 pièces, chauffé, meublé, éclairé, câble fourni, entrée et stationnement indépendants, près des Galeries Lac St-Jean. Tél.: 668-8859.

4 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, non meublé, près du centre-ville, libre immédiatement, 275 $ par mois, situé au 204, rue Bergeron Ouest. 668-0496, 662-4000.

Grand logement de 4 1/2 pièces, bien situé, 508, rue Cormier, Delisle. Tél.: 668-2791.

3 1/2 pièces situé à St-Bruno, chauffé, non éclairé, libre le 1er juin, prix: 260 $ par mois. Tél.: 343-2079.

2 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, semi-meublé, près du centre-ville, libre immédiatement, situé au 202, rue Bergeron O. Tél.: 668-0496 ou 662-4000, 230 $ par mois.

3 pièces, non chauffé, non éclairé, semi-meublé, près commodités et centre-ville, libre immédiatement, 93, rue Bergeron, 275 $ par mois. Tél.: 668-5157, 662-4000.

4 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, libre le 1er mai, situé à Alma. Prix: 325 $ par mois. Tél.: 662-9884 ou 668-4636.

Quartier Naudville: 4 1/2 pièces, immeuble de 4 logements, entrée et stationnement indépendants, grand terrain clôturé, libre immédiatement ou libre le 1er mai, 315 $ par mois si non chauffé, non éclairé, 360 $ par mois si chauffé, éclairé. Tél.: 668-4396 après 17 heures ou 662-6155 le jour, M. Côté.

2 logements à louer sur la rue Gagné à Alma. 230 $ par mois et 235 $ par mois. Tél. après 16 heures au 343-3949.

2 GRANDS
4 1/2 PIÈCES
Un libre le 1er juin et le second libre le 1er juillet. Logements finis moderne, entrée laveuse, sécheuse, chauffés, espace de stationnement, situés au 545, boul. Eymard. 668-4175.

ST-BRUNO: 4 1/2 pièces, non meublé, libre immédiatement, ainsi qu'un 3 1/2 pièces, meublé, libre immédiatement. Tél.: 343-3333.

Grand 4 1/2 pièces, rénové à neuf, 300 $ par mois, près du Manoir du Rocher, Alma. Premier mois gratuit. Demandez Linda: 668-0316.

Arrière restaurant McDonald, avenue Robert-Jean, deux 4 1/2 pièces, en construction, 1990, disponibles le 1er juillet. Tél.: 347-3298.

Logement 4 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, recouvrement de plancher, stationnement, libre le 1er juillet 1990, situé au centre-ville au 317-4, rue Sacré-Coeur O., Alma, prix: 295 $ par mois. Tél.: 662-3842, si absent laisser le message.

4 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, 275 $ par mois, porte patio, grand stationnement, libre immédiatement. Tél.: 668-7729 le jour; 668-0232 le soir.

3 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, meublé, laveuse, sécheuse, situé au 1550, boul. Auger S., Alma, libre immédiatement. Tél.: 345-8464.

4 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, libre immédiatement, situé au 494, rue St-Aimé, quartier St-Georges, Alma. 225 $ par mois. Tél.: 662-5111 ou 662-9674.

724, RUE BOURGEOIS
ALMA
Logement neuf 5 1/2 pièces, porte-patio, remise, prix: 425 $ par mois, non chauffé, non éclairé, libre le 1er avril, 1er mai, 1er juin ou 1er juillet, selon le choix. Tél.: 668-3681.

Deux logements neufs de 4 1/2 pièces, 1er plancher, porte-patio, plus sous-sol, très grand, situé au 1364, Scott O. et au 1358, Scott O., Alma. Libres le 31 mai 90, 410 $ par mois, non chauffés, non éclairés. Tél.: 668-7191.

Grand 4 1/2 pièces repeint, armoires en arborite et tapis neuf, très propre, remise intérieure, balcon, stationnement individuel, immeuble récent, calme, très bien isolé, situé au 90, rue Notre-Dame O., Alma, près du poste de police municipale, libre le 1er mai. Tél.: 668-2839, 668-5820.

—ALMA NAUDVILLE—
Très beaux logements, 4 1/2 pièces et 5 1/2 pièces, conciergerie, balcons, portes patio, très propres, stationnement individuel, arrière Talbot Automobile, prix avantageux. À VOIR ABSOLUMENT! Tél.: 662-3683.

ISLE-MALIGNE
290, Saint-Louis. Logement de 5 1/2 pièces, porte patio, remise, construction récente, prix: 355 $ par mois, libre le 1er mai. Tél.: 668-3681.

2 1/2 pièces, meublé, chauffé, éclairé, laveuse, sécheuse, entrée indépendante, libre 1er avril, 275 $ par mois, situé au 951, Taschereau. Tél.: 668-7454 après 17 heures.

2 logements de 4 1/2 pièces, neuf, situé au 1865, rue Scott Ouest, Alma. Libre le 1er mai, prix: 325 $ par mois, non chauffé, non éclairé. Tél.: 668-7191.

ALMA: Grand 4 1/2 pièces, neuf, secteur tranquille, libre le 1er mai, 390 $ par mois. Tél.: 668-0049 ou 668-9419.

DELISLE: 3 grands 4 1/2 pièces, porte-patio, armoires en mélamine, remise extérieure, construction récente, libres le 1er mai, 345 $ par mois, 1er juin 350 $ par mois, 1er juillet 345 $ par mois. Tél.: 662-3741.

Grand logement de 3 1/2 pièces, meublé, non chauffé, non éclairé, laveuse, sécheuse, eau chaude fournie, beaucoup d'espace de rangement, libre immédiatement. Tél.: 668-8209.

Grand 4 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, situé au 63, rue Robitaille, Alma, près du Motel des Cascades, vue panoramique sur la ville, grande porte-patio, conviendrait pour personne seul ou couple avec ou sans enfant, 385 $, libre le 1er mai. Tél.: 662-5095 après 17 heures, laissez le message si répondeur.

Local commercial à louer

— Environ 3000 pieds carrés plus sous-sol.
— Situé au 475 Collard, Alma
— Libre 1er avril

INFORMATIONS:
662-5949 • 662-7187

À VENDRE
PENTE DE SKI MONT LAC-VERT



Maison 2 étages, 30×24, finition complète, armoires mélamine, tapis, foyer, grand terrain, 60 000 $.

INFORMATIONS
LES CONSTRUCTIONS CHARLES BOUDREAULT INC.
668-5470

on loge tout le monde
trans-action GROUPE

DOMICILEX — Un rêve habitable Style moderne

nous sommes maintenant représentants exclusifs Domicilex et disposons de terrains secteur Château d'eau.

Consultez nos représentants.

IMMEUBLES LAC-ST-JEAN ENR. (Courtier) – 75, Place St-Luc, Alma • 668-3301 FAX: 668-4871



VIDÉO
PRÈS DU CARREFOUR: Bungalow briques. Moderne. Richard Côté 668-6587.



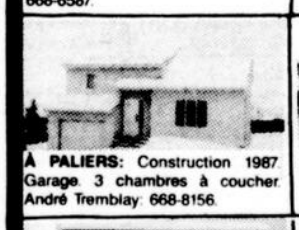
10,25 %
BOUL. AUGER EST: Maison moderne, avec 3 chambres, terrain paysager et clôturé. Rosette Godin Tremblay, 662-9749.



VIDÉO 10,75 %
150, COURCELLE: Bungalow, façade brique, sous-sol fini. Rosette G. Tremblay: 662-9749.



661, AUGER EST: Bungalow très propre, prix intéressant. Gérard Tremblay, 662-7274.



À PALIERS: Construction 1987. Garage. 3 chambres à coucher. André Tremblay: 668-8156.



62, STE-THÉRÈSE: Grand bungalow, moins de 60 000 $. Rosette G. Tremblay, 662-9749.



84, STE-THÉRÈSE: 2 logements, bonne condition. André Tremblay, 668-8156.



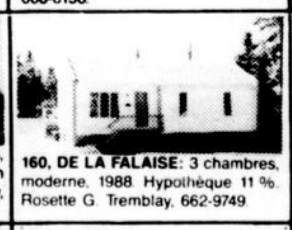
PRÈS DU CARREFOUR: Construction 2 ans, moderne. À voir! André Tremblay, 668-8156.



ALMA: De la Picardie, cottage, construction 1984, 3 chambres à coucher. Richard Côté, 668-6587.



RUE ISIDORE: Maison 6 chambres, grand garage pour bricoleur. Terrain 120×100. Rosette Godin Tremblay, 662-9749.



160, DE LA FALAISE: 3 chambres, moderne, 1988. Hypothèque 11 %. Rosette G. Tremblay, 662-9749.



BUNGALOW: Abri d'auto. Briques. Coin charmant. Gérard Tremblay: 662-6274.



720, DES ROSEAUX: Grande propriété avec 3 revenus. Gérard Tremblay, 662-6274.



À PALIER: Extraordinaire, 4 chambres à coucher, construction 88. Richard Côté, 668-6587.



BUNGALOW MODERNE: Construction 1987. À qui la chance? André Tremblay: 668-8156.



BUNGALOW: Moderne, construction 87. Visitez pour apprécier. André Tremblay, 668-8156.



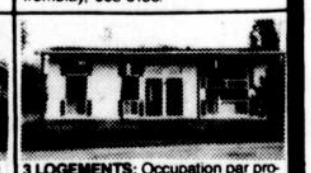
2 LOGEMENTS: Robert-Jean. Très intéressant. Richard Côté, 668-6587.



DUPLEX: Plancher bois franc, 3 chambres, remise. André Tremblay, 668-8156.



1185, NOTRE-DAME O.: Bungalow, moins de 60 000 $, 10 3/4. Rosette G. Tremblay, 662-9749.



3 LOGEMENTS: Occupation par propriétaire plus 2 bachelors. Impeccable. Richard Côté: 668-6587.



MAGNIFIQUE PROPRIÉTÉ: Construction 1988. Visitez pour apprécier! Richard Côté: 668-6587.



PRÈS DU CREPS: 215, des Pâquerettes. 1 1/2 étage. Impeccable. Propriété haute gamme. Richard Côté: 668-6587.



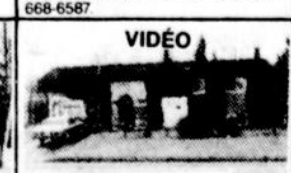
RUE D'AIGREMONT: Bungalow, brique, 3 chambres à coucher. À qui la chance? Richard Côté: 668-6587.



ROUTE RURALE PRÈS DE DELISLE: Très belle propriété! Rosette Godin-Tremblay, 662-9749.



BAIE-MOÏSE: Habitable à l'année, 55 000 $. Gérard Tremblay, 662-6274.



931, **MARTEL:** 10 3/4 %, financé par vendeur. 15 % de comptant.



PROPRIÉTÉ: Très luxueuse avec 2 logements, près de l'hôpital. Rosette Godin Tremblay, 662-9749.



2475, DU PONT SUD: 4 chambres face à la Maison Bleue. Rosette G. Tremblay, 662-9749.

Les Petites annonces

Votre petite annonce doit nous parvenir avant le jeudi, 16 heures

668-4545

4 1/2 pièces, 250 $ par mois, rénové. Chevrolet Sprint 1988, toute équipée, 6 500 $. Ski-Doo Elivrest 440, prix: 350 $. Tél. aux heures des repas, 668-4104, demandez Jean.

HÉBERTVILLE: 5 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, libre 1er juin, finition moderne. Tél.: 344-1751 le jour, demandez Marc ou Jacques 344-1383 le soir.

26 Garçonnières

1 1/2 pièce meublé, chauffé, éclairé, 45, rue Levasseur, 245 $ par mois. Tél.: 662-7188.

27 Chambres

Chambres à louer, entrée indépendante, cuisine communautaire. Tél.: 662-5904.

Chambres pour personnes âgées ou sur l'aide sociale (50 et plus), situées à Naudvilles, service complet, accès à toutes les pièces, cuisinière, réfrigérateur, laveuse, sécheuse, stationnement, appartement entretenu. Tél.: 662-9811.

Chambre à louer près du centre-ville, entrée indépendante, cuisine commune, laveuse-sécheuse, T.V. avec câble. Tél.: 668-6925.

Personnes âgées vous rêvez d'une chambre privée et pension agréable? Au Foyer Levasseur, Alma, vous aimerez y vivre! Informations: 1040, rue Levasseur Ouest, Alma. 662-5941.

28 Locaux

Local commercial à louer situé rue Collard, Alma. Tél.: à 662-4000 sur les heures de commerce.

Local commercial 2500 pi.ca., stationnement idéal pour club social, bureau, etc., situé au centre-ville, 600 Harvey Ouest, Alma, libre immédiatement, prix abordable. Tél.: 662-5385.

30 Commerces

Commerce à vendre, garage situé au 790, av. des Pins Ouest, Alma, pour information demandez Jean-Louis Fortin, 668-4117.

31 Terrains

Grand terrain 100×150, cadastré, prêt à construire, situé sur la rue Scott, Alma. Tél.: 668-3435.

Terrain face au Creps, 65×95, zone bi-familiale, arbres, nature, près de tous les services. Tél.: 514-467-2418.

Divers

33 Personnel demandé

TRAVAIL À DOMICILE: Revenus illimités: inscrivez-vous à programme de circulaires par la poste. Pour renseignements, envoyez 1 $ frais poste et manutention. C.P. 276, des Seigneurs, Terrebonne, J6W 3L5.

AVON
QUELLE MERVEILLEUSE FAÇON D'OUVRIR DES PORTES
Avon, 15 $ de frais d'adhésion, 40% garantie, sur les deux premières commandes. Désire vendre à ses parents et amis ou desservir un territoire à votre goût. Pour rendez-vous, appellez-moi: Céline 662-3180.

CAMIONNEURS DEMANDÉS
Grossiste en bois de construction à la recherche de camions «Flat Bed» pour transport de bois d'oeuvre en provenance du Lac-Saint-Jean, pour livrer dans la région de Montréal, de Québec, d'Ottawa et dans la région de La Mauricie. Tél.: aux heures d'affaires: 1-418-289-3022 (Bois Carolle Blanchette inc.).

Travaille d'une semaine pour garçons et filles de 8 à 14 ans, pour vendre 40 rameaux décoratifs, commission + règles calculatrices en bonus. Tél.: 668-0833.

SERVEUSE DEMANDÉE: Temps partiel, restaurant situé à Métabetchouan. Tél.: 349-8319 demandez Diane.

Hommes demandés pour réception et expédition de marchandises, veuillez faire parvenir votre demande d'emploi au 3090, av. du Pont Sud, Alma, G8B 5V2. P.S. Aucun téléphone accepté.

ZELLERS: Expérience de 2 ans dans direction de personnel dans commerce au détail, leadership, capacité de travailler sous pression, ambitieux, faire parvenir votre curriculum vitae au bureau d'information, magasin Zellers d'Alma, 1055, av. du Pont Sud, Alma, G8B 2V9.

34 Offres de services

Rapports d'impôt, 10 ans d'expérience, travail garanti, confidentialité assurée, 16 $ seulement, spécial crédit enfant seulement 11 $. Tél.: 662-2978.

Offre ses services pour garder des enfants à mon domicile, 7 jours par semaine, 10 $ par jour. Quartier St-Pierre ou Château d'eau. Également à vendre jeu Sega, tout équipé (manette et fusil). Tél.: 668-6474.

Jeune dame offre ses services pour garder des enfants à son domicile du lundi au vendredi. Tél.: 668-4303.

IMPÔT
Pour un travail bien fait, discret avec toutes les déductions permises, demandez Francine: 668-8104.

2 hommes offrent leurs services pour rénovation intérieure, extérieure, peinture, plastrage. Tél.: 662-3916, 662-6186.

ENTREPRENEUR

- Coffrage de solage, patio et galerie
- Levée de vieilles maisons
- Montage de charpente
- Réfection de toiture en acier et bardeaux d'asphalte
- Location de formes.

Construction Ghislain Jacques Morel inc.
653, boul. Auger Est, Alma
668-5785

LA FINANCIÈRE
Services immobiliers
COURTIER

AGENT DE GARDE



R.-Marie Lavoie 345-8467

Complexe Jacques-Gagnon, Alma - 668-3327



Olivier Briand Directeur



Madeleine Fortin 349-3495



André Noël 349-3424



Lise Martin C. 662-5282



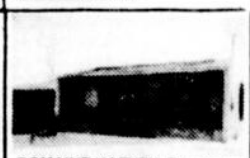
ALMA: Rue Notre-Dame, bungalow rénové avec terrain très bien aménagé. **Inf.: Gaston Lapointe, 662-4167.**



NOUVEAU MANDAT
HÉBERTVILLE: Épicerie boucherie dépanneur, idéal pour un boucher qui veut se créer un emploi d'avenir. **Bonne rentabilité.**
Inf.: André Noël, 349-3424 Raymond-Marie Lavoie, 345-8467



ASCENSION: 2 logements, 140 acres, 2 lacs, grange, étable. Inf. Lionel Bouchard, 347-5052



DOMAINE HARVEY: Résidence de luxe avec garage et piscine. Inf. Madeleine Fortin, 349-3495



DELISLE: Rang St-Michel, genre duplex, 2 logements, «bijou». Inf.: Lionel Bouchard, 347-5052



Lionel Bouchard 347-5052

«À VOIR!»



VALINOUËT: Luxueuse résidence de style chalet suisse, 3 étages entièrement finis. Inf.: Lise Martin C., 662-5282.



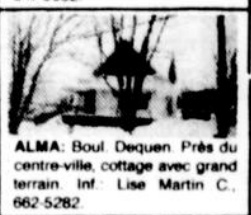
DAM-EN-TERRE: Style contemporain, grand terrain. **À voir!** Inf.: André Noël, 349-3424 et Raymond-Marie Lavoie, 345-8467.



ALMA: Face au Creps, résidence récente de qualité, possibilité de louer 4 chambres au sous-sol, inclus un garage de 24'×26'. **Inf.: A. Noël 349-3424, R.-M. Lavoie 345-8467.**



MAISON SITUÉE À LA CAMPAGNE: Bijou de maison pour la tranquillité et le confort, grand terrain et terrain adjacent, 5 minutes du centre-ville d'Alma. **À VOIR! Inf.: Gaston Lapointe, 662-4167.**



ALMA: Boul. Dequen. Près du centre-ville, cottage avec grand terrain. Inf.: Lise Martin C., 662-5282.



Gaston Lapointe 662-4167



ALMA: Près du boul. Auger Sud, résidence avec garage isolé et très grand terrain bien aménagé. **Inf.: Lise Martin C., 662-5282.**



ALMA: 321, Philippe, résidence 30'×57', incluant le garage, construction de 6 ans. Inf.: Lise Martin C., 662-5282.



MÉTABETCHOUAN: Résidence récente, construction de qualité supérieure, terrain très bien aménagé. **Inf.: André Noël, 349-3424, Raymond-Marie Lavoie, 345-8467.**



ST-NAZAIRE: 1ère Avenue, un étage et demi, entièrement rénovée en 1987. **Idéal pour première maison. Inf.: A. Noël 349-3424, R.-M. Lavoie 345-8467.**



PRIX RÉDUIT!
DAM-EN-TERRE: Magnifique propriété située au bord de l'eau, offre raisonnable acceptée. À VISITER absolument. Inf.: Lionel Bouchard, 347-5052.



ALMA: Rue Dominique. Maison avec les 4 côtés en brique et abri d'auto, remise isolée de 14×16. Inf.: Lise Martin C., 662-5282.



ALMA: Quartier Maltais, coin Hébert-Martel, unifamiliale de 28'×51'. Inf.: Lionel Bouchard, 347-5052.



NOUVEAU MANDAT!
ALMA: Secteur de l'hôpital, résidence avec accès direct au sous-sol, possibilité de logement ou de bureau. **Inf.: A. Noël 349-3424, R.-M. Lavoie 345-8467.**



NOUVEAU MANDAT!
ALMA: Secteur de l'hôpital, résidence entièrement redécorée avec logement de 5 pièces et demi au sous-sol, très grand terrain bien aménagé. **Inf.: A. Noël 349-3424, R.-M. Lavoie 345-8467.**



ALMA: Maison 2 logements avec remise, secteur Naudville. Inf.: Madeleine Fortin, 349-3495.



BUNGALOW: Avec abri d'auto, garage, boul. Auger, Alma. Pour vente rapide. **Inf.: Lise Martin C., 662-5282.**



QUARTIER ST-GEORGES: Maison à revenus. 2 logements de 5 1/2 pièces. Inf.: Madeleine Fortin, 349-3495.



DESBIENS: Résidence familiale en parfaite condition. Inf.: Lise Martin C., 662-5282.

TRANSFERT



HÉBERTVILLE: Située à la campagne, maison mobile avec sous-sol et garage, impeccable. Inf.: Madeleine Fortin, 349-3495.

PRIX RÉDUIT



DAM-EN-TERRE: Magnifique propriété située au bord de l'eau, offre raisonnable acceptée. Inf.: Lionel Bouchard, 347-5052.



MÉTABETCHOUAN: Immeuble résidentiel avec deux logements. Inf.: André Noël, 349-3424. Raymond-Marie Lavoie, 345-8467.



DELISLE: Rang St-François, unifamiliale rénovée, grand terrain avec garage. Inf.: Gaston Lapointe, 662-4167.

FERME À VENDRE
SECTEUR MÉTABETCHOUAN: Équipement complet, 35 vaches laitières, 53 litres de lait nature, 4,600 kilos de lait industriel. **André Noël, 349-3424, Raymond-Marie Lavoie, 345-8467.**

«À VOIR»



DOMAINE EXCEPTIONNEL
De 90,000 pi.ca., chalet avec accès direct au lac St-Jean, possibilité de subdiviser le terrain, terrain très bien aménagé. **Inf.: André Noël, 349-3424 et Raymond-Marie Lavoie, 345-8467.**



ALMA: Rue Rosa, maison en briques avec remise et foyer extérieur. Inf.: Gaston Lapointe, 662-4167.

ALMA: Boul. Auger, terrain résidentiel.
HÉBERTVILLE: Maison de campagne avec remise et grand terrain.
ALMA: Avenue du Pont, terrain commercial.
Inf.: MADELEINE FORTIN
349-3495

HÉBERTVILLE-STATION: Maison avec garage.
ALMA: Centre-ville, maison 2 logements.
MÉTABETCHOUAN: 6 logements.
ST-BRUNO: Superbe propriété de qualité supérieure.
ALMA: Propriété de luxe.
ALMA: 5 logements rénovés à neuf, très rentable.
ALMA: 4 logements, idéal pour investisseurs.
HÉBERTVILLE: Maison mobile avec très grand terrain et remise.

LOGEMENTS À LOUER
ALMA: Rue du Cran, 2 grands logements de 4 pièces et demi, loués non chauffés et non éclairés. **Un est libre le 1er mai et l'autre le 1er juin. Inf.: A. Noël 349-3424, R.-M. Lavoie 345-8467.**

NOUVEAU MANDAT QUARTIER ST-LUC: 1/2 jumelé avec 3 chambres. À voir!
Inf.: Gaston Lapointe 662-4167

CHALET À L'ASCENSION: Chemin du Diable, au lac Rose, chalet habitable à l'année, entièrement rénové en 1989. **Inf.: André Noël, 349-3424, Raymond-Marie Lavoie 345-8467.**

HÉBERTVILLE: Très grande résidence de 4 chambres, au rez-de-chaussée, possibilité de logement au sous-sol, prix raisonnable. **Inf.: André Noël, 349-3424, Raymond-Marie Lavoie, 345-8467.**



PRÈS DU CENTRE-VILLE D'ALMA: Maison 2 logements, rénovée, garage. Inf.: Lise Martin C., 662-5282.

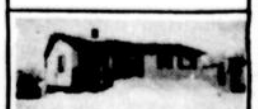


MÉTABETCHOUAN: Bloc de 6 logements. Inf.: Madeleine Fortin, 349-3495.

NOUVEAU MANDAT
Dans les environs d'Alma, garage, réparations générales, vente de pétrole: 1 200 000 litres annuellement.
Renseignements confidentiels au bureau seulement.
LIONEL BOUCHARD
347-5052

BLOCS À LOGEMENTS
Delisle, 4 logements
Naudville, 4 logements
Inf.: Lionel Bouchard 347-5052

INVESTISSEMENT INTÉRESSANT
BLOCS
QUARTIER NAUDVILLE: 7 logements
QUARTIER ISLE-MALIGNE: 5 logements
Vendus séparément
Inf.: GASTON LAPOINTE 662-4167



MÉTABETCHOUAN: Résidence de 3 chambres, à prix raisonnable, très grand terrain. Inf.: A. Noël, 349-3424, R.-M. Lavoie, 345-8467.

Les Petites annonces

Votre petite annonce doit nous parvenir avant le jeudi, 16 heures

668-4545

NOUVEAU COUTURE
Couture, réparation de vêtements et confection de linge d'enfant, 10 ans d'expérience. Tél.: 662-6730.

DISCO-SÉLECTION
Musique de tout genre, 6 ans d'expérience pour passer une belle soirée avec animation. Tél.: 668-6410 ou 668-5752.

AGENCE CONCORDIA ENR.
Je peux vous aider à rencontrer la personne qui vous convient.

Services professionnels, confidentiels, but: sérieux. Tél.: 668-6844.

Dactylographie travaux de tout genre ou traitement de textes, demandez Anne-Marie, 343-2768.

AMOUREUX DU NORD
Album de photos avec liste de noms, descriptions, téléphones, hommes, femmes. Inscription gratuite aux dames. 6620-5 Cachée, St-Damien, J0K 2E0. (514) 835-3820.

Christian Singles: Meet new friends by phone/mail. Call (705-876-9824) or (705-749-0228) or write C.A.S.S. Box 2124, Peterborough, Ont. K1S 2H4.

DISCO-MOBILE
BONNE AVENTURE
ATTENTION! ATTENTION!
Vous voulez passer une soirée mémorable?
- Animation - Danse sociale
- Musique en tout genre
- Prix très compétitif

343-2241

La Société d'histoire du Lac-Saint-Jean est à la recherche d'informations concernant l'Hôtel Island House (Hôtel Beemer), situé à l'embouchure de la Grande-Décharge. Si vous avez conservé des souvenirs (anecdote, photos, objets), se rapportant à cet établissement, contactez-nous au numéro suivant: 668-2606.

Remerciements au Sacré-Coeur pour faveurs obtenues lors de son intercession.

A.T.

A TOUTES LES MAMANS:
Comment transformer vos premiers souliers de bébé en un merveilleux trophée-souvenir? Informations gratuites: DIST. RAY-BO CANADA, C.P. 728, La Tuque, QC, G9X 3P6.

Recherchons timbres d'assurance-chômage, de guerre, d'économie, de mesures, et autres. Contactez Michel: 668-2910 le soir.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
CONSTRUCTION RÉSIDENTIELLE
RÉNOVATION DE TOUT GENRE
ESTIMATION GRATUITE
AUBAINE CONSTRUCTION INC.
Roger Tremblay – **668-3995**
Régis Lavoie – **347-3241**

35 Occasions d'affaires

Être son propre patron. Une route de distributrice à Popcorn, c'est très payant, mais ATTENTION, demandez toutes les informations gratuites avant tout. Information-Québec, C.P. 8913, Ste-Foy, QC, G1V 4N8.

38 On désire acheter

ON DÉSIRE ACHETER REMISE DE 10×12 OU 8×10
POUR INFORMATION:
Demandez
Paul Gagnon ou Aurèle Gauthier
668-7385

LOCAL COMMERCIAL À LOUER
- 1300 pieds carrés
- Situé rue Collard
- Voisin de Sears
- Idéal pour bureau ou commerce

INFORMATIONS
Gérard Tremblay
668-3301 ou 662-6274

39 On désire louer

On désire louer une maison libre pour le 1er mai dans le secteur Naudville ou Isle-Maligne ou Château d'Eau et Delisle. Tél.: 662-2290.

Je recherche un 5 1/2 pièces, à Saint-Jude ou les environs de la ville pour le 1er juin. Tél.: 668-0962.

ALCOOL... TROP, TROP SOUVENT, C'EST RISQUÉ!
Santé et Services sociaux

40 Divers

Recherche occasion pour: voyager d'Alma à Arvida, matin et soir, du lundi au vendredi. Partagerais les frais. Tél.: 662-7808.

Nécrologie



Mme Guylaine GABOURY-SAVARD
Les membres de la famille de Mme Guylaine Gaboury-Savard, soit son époux M. Claude Savard, ses enfants: Joëlle, Stéphanie, ses parents: M. Omer Gaboury et Mme Louise-Aimée Girard, ses beaux-parents: M. Julien Savard et Mme Lucille Lessard, ses frères et soeurs: Sylvain (Lucie Lessard), Serge (Nicole Jacques), Cynthia, ses beaux-frères et belles-soeurs: Aurel Savard, Lise (Michel Ouellet), Andrée (Gilles Savard), Doris (Danielle Guénette), Francine, Johanne, Mario (Nancy Blackburn), Robin (Lise Tremblay), Manon (Roger Tremblay), remercient sincèrement toutes les personnes qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de Mme Guylaine Gaboury-Savard, demeurant au 1400, Beauvoir, Alma, soit par offrandes de messes, visites au salon funéraire, assistance aux funérailles, bouquets spirituels, tributs floraux, ou de toute autre manière que ce soit. Veuillez considérer ces remerciements comme personnels. Direction funéraire: Bérubé & Fils inc.



Dame Marie-Paul HARVEY
Le service anniversaire de dame Marie-Paul Harvey, épouse de monsieur Thomas-Émile Bergeron, sera chanté le 24 mars 1990 à 19 heures en l'église St-Sacrement d'Alma. Parents et amis sont invités à y assister.



M. David DUPERRÉ
La messe anniversaire de M. David Duperré époux de dame Simone Tremblay, sera chantée le samedi 24 mars 1990 à 19 h 30 en l'église de St-Coeur-de-Marie. Parents et amis sont invités à y assister. Direction funéraire: Bérubé & Fils inc.

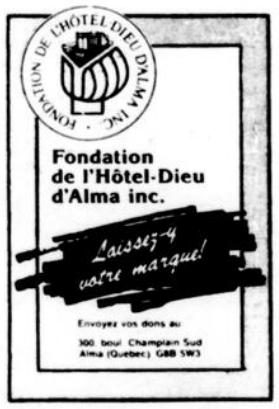


SACRÉ-COEUR: Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour les siècles et des siècles. Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées. N'oubliez pas de remercier avec promesse de publication dès que la faveur sera obtenue.
Signé: C.M.

Mme Marie-Jeanne BERGERON

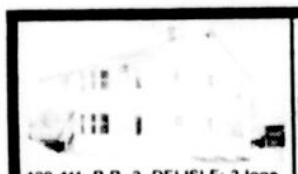


Les membres de la famille de Mme Marie-Jeanne Bergeron (feu M. Donat Tremblay), ses enfants: Ghislaine (Yvon Simard), Clermont (Huguette Fortin), remercient bien sincèrement tous les parents et amis qui leur ont témoigné des marques de condoléances lors du décès de Mme Marie-Jeanne Bergeron demeurant au 300, boul. Champlain, Alma, autrefois de Saint-Nazaire. Direction des funérailles: La Coopérative funéraire Lac St-Jean.





Mme Rita FLEURY
Les membres de la famille de Mme Rita Fleury, son époux M. Georges Mercure, ses enfants: Abbé Marc-André, Francine (André Fortin), Nicole (Régis Pelletier), Jacques, Marie-Josée (Luc Coudé), Georges (Doris Fortin), remercient bien sincèrement tous les parents et amis qui leur ont témoigné des marques de condoléances, lors du décès de Mme Rita Fleury demeurant au 229, rue Ste-Anne, Hébertville-Station. Direction funéraire: La Coopérative funéraire Lac St-Jean.



409-411, R.R. 2, DELISLE: 2 logements, le rez-de-chaussée sera libre le 1er juin pour acheteur.



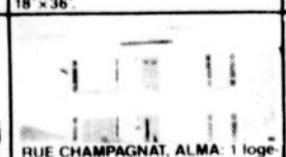
BOUL. ST-LUC: Maison moderne avec garage sur terrain de 28 680 p.c., paysager, piscine creusée 18'×36'.



2, RUE DUCHESNE, HÉBERTVILLE-STATION: 2 logements, très propre, rénovation int. ext., pour acheteur occupant. Terrain 85'×120'.



6 LOGEMENTS, RUE LEVASSEUR: 4 × 4 1/2 pièces, 2 × 3 1/2 pièces, très bon revenu, près des écoles, taux de vacances 0%.



RUE CHAMPAGNAT, ALMA: 1 logement 5 1/2 pièces, 2 logements 4 1/2 pièces. Rénovation de 4 ans, bien situé.



4 LOGEMENTS, RUE DU CRAN: Briques, rénové au complet, bien situé.

JUMELÉ DEUX ÉTAGES



JUMELÉ 2 ÉTAGES, ALMA: 3 chambres à coucher, fenêtres vinyles, manivelles, plancher parquetterie merisier, céramique, mur division = 66 décibels, construction au-dessus des normes.

76 500$
TERRAIN INCLUS

IMMEUBLE GAËTAN SIMARD
COURTIER FRI

Pour information
668-0755

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE LAC-ST-JEAN



- Salons d'exposition adaptés aux besoins d'aujourd'hui
- Pré-arrangement (information disponible sans obligation de votre part)
- Crémation - Columbarium
- Services professionnels hautement personnalisés

Une présence rassurante en tout temps

611, Chemin du Pont Taché Nord, Alma **668-8409**

Des bactéries pour déjeuner

AGENCE sciences-presse

Alan Mc Lean

Très populaire au Japon et en Europe, le yogourt aux bifidobactéries fera son apparition sur notre marché d'ici quelques années. Des chercheurs du Centre de recherche et de développement sur les aliments (CRDA) d'Agriculture Canada, à Saint-Hyacinthe, travaillent en effet à la production de yogourts et de laits fermentés à base de bifidobactéries, des bactéries très utiles pour lutter contre la constipation et les gastro-entérites. Ce projet intéresse beaucoup les grandes compagnies laitières.

Les bifidobactéries se retrouvent surtout à l'intérieur du système digestif. Chez les nouveau-nés alimentés au sein, la flore intestinale est même dominée par les bifidobactéries. Mais à mesure que le bébé vieillit et que son alimentation change, la flore varie à un point tel que chez l'adulte, cette population devient très restreinte.

Biologiquement, les bifidobactéries favorisent l'élimination des matières fécales et sont donc très utiles pour prévenir la constipation. L'activité bactérienne acidifie l'intérieur du tube digestif. "Cette acidification engendre un mouvement ondulatoire de la paroi digestive. Cette onde se dirige vers l'anus et pousse le contenu intestinal vers l'extérieur", explique le chercheur Denis Roy, du CRDA. Dans le cas d'un laxatif naturel comme le lactulose, les bactéries ont la capacité de transformer ce sucre, qui est normalement indigestible chez un adulte. La baisse de l'acidité qui en résulte entraîne l'élimination des matières fécales récalcitrantes.

Selon le spécialiste, les bifidobactéries combattent également les levures ainsi que d'autres bactéries pathogènes qui pourraient prendre le contrôle du système digestif. On croit même qu'elles activent le système immunitaire et qu'elles ont des propriétés anti-tumorales.

Au centre de recherche de Saint-Hyacinthe, le Dr Roy travaille sur quatres espèces de bifidobactéries d'origine humaine. Son objectif: bien les connaître afin de pouvoir les identifier rapidement et les cultiver à grande échelle. L'expertise développée par Agriculture Canada servira à toute l'industrie laitière. "Il faut mettre au point des méthodes de classification et de multiplication afin que les espèces les plus performantes soient utilisées dans la production de yogourts et de laits maternisés", précise-t-il.

De tels yogourts, en plus de diminuer la constipation, auraient aussi des effets secondaires très positifs. Par exemple, le métabolisme des bifidobactéries produit des vitamines qui sont libérées puis absorbées par le tube digestif. Pour les personnes âgées, cet apport vitaminique n'est pas sans intérêt.

Depuis trois ans, les yogourts aux bifidobactéries ont pris la plus grande part du marché en France. Ce n'est sans doute qu'une question de temps avant que nous en fassions autant.



Le Département de santé communautaire présente

À VOTRE SANTÉ

AVEC YVON PRÉVENIR



Oubliez les herbicides et insecticides cet été. Protégez l'environnement et votre santé.

La pelouse traditionnelle sans la moindre mauvaise herbe, telle que les compagnies de pesticides chimiques la décrivent, est une source de pollution et une menace pour la santé.

Chaque année, près de 1000 cas d'intoxication aux pesticides sont déclarés au Centre de toxicologie du Québec.

Et, malheureusement, trop de pesticides persistent dans l'environnement longtemps après leur application.

Une pelouse bien nourrie et drue empêche les mauvaises herbes de pousser. Vous pouvez obtenir le même résultat, et par surcroît, qu'il soit plus durable, en ayant recours à d'autres moyens que d'utiliser un pesticide chimique. Insistez auprès de l'entreprise spécialisée engagée pour traiter votre propriété, qu'elle améliore votre parterre sans utiliser de pesticides chimiques. C'est vous qui payez après tout.

Si vous le faites vous-même, informez-vous sur les méthodes plus saines d'entretien de votre espace vert. Vous pouvez vous adresser au D.S.C. au numéro de téléphone suivant: 275-4922, nous vous enverrons de la documentation sur le sujet.

CONCOURS «À VOTRE SANTÉ» AVEC YVON PRÉVENIR

À gagner: Un des trois prix suivants:

1er prix: Une FIN DE SEMAINE DE MISE EN FORME pour 2 personnes au CENTRE DE SANTÉ D'EASTMAN, une valeur approximative de 600 $

2e prix: Un ENSEMBLE COMPLET POUR LA COURSE OU LA MARCHE comprenant

- les chaussures Hydro Flow
- ensemble coton ouaté pantalon et chandail Brooks
- sac de sport Brooks
- survêtement Brooks (pantalon et veston)

chez l'un des trois SPORTS EXPERT du Lac-Saint-Jean, une valeur de

3e prix: Un BON D'ACHAT DE 200 $ chez votre épicier détaillant préféré

Comment participer: Inscrivez votre nom, adresse et numéro de téléphone sur le coupon de participation (les fac similés faits à la main ne seront pas acceptés) et complétez la phrase dans l'espace réservé à cette fin.

Chaque coupon de participation doit être posté séparément et suffisamment affranchi. Pour être admissibles, les coupons devront être reçus au plus tard à 17 heures, le lundi 2 avril 1990.

Pour participer au concours, complétez la phrase suivante en vous référant au texte de la chronique:

"Informez-vous sur les méthodes plus _____

_____

_____"

Faites parvenir chaque coupon de participation séparément à CONCOURS «À VOTRE SANTÉ» AVEC YVON PRÉVENIR C.P. 1000, Roberval, Qc G8H 2N3

Nom: _____ **Prénom:** _____

Adresse: _____

_____ **Tél.:** _____

CENTRE SANTÉ d'Eastman
Chemin des Diligences,
Eastman, Québec JOE 1P0
(514) 297-3009

sports experts
CJ ROBERVAL
1221, boul. Saint-Dominique
(418) 275-4316
CJ ALMA
35, rue St-Joseph Sud
(418) 662-6553
CJ DOLBEAU
1500, des Érables
(418) 276-1212

Organisé par le

Département de santé communautaire
HÔTEL-DIEU de ROBERVAL
140, ave Lizotte
Roberval
Santé communautaire
275-4922
Santé au travail
275-5212

Règlements du concours disponibles au DSC

CONSTRUCTION G.J. INC.

— Réfection de toitures
— Coffrage de solage
— Levée de vieilles maisons
— Montage de charpente
— Location de formes

Construction G.J. inc.

668-0890

SECRÉTARIAT D'ALMA INC.

65, Saint-Joseph, Alma
1er étage, Plaza III
668-8381



Rapports d'impôt informatisés

- Un service permanent;

- Vous pouvez compter en tout temps pour un conseil sur la fiscalité, sur le REER à investir, etc.

- Nous donnons un service dans les domaines suivants:
• Rapport d'impôt particulier;
• Taxes foncières;
• Crédit impôt (enfants);
• Crédit à la consommation (fédéral et provincial);
• Rapport d'impôt: loyer, débusqueuse;
• Demande de supplément revenu au travail;
• Formule de supplément revenu garanti.

Un petit conseil de vos experts cette année: n'oubliez pas, si vous habitez seul dans un logement vous avez droit à une déduction spéciale de 900 $.

Marie-Andrée Potvin et Régis Lévesque sont heureux de vous accueillir pour une autre année.

offre d'emploi

POSTE: Animateur en loisir

LIEU: Municipalité Lac-à-la-Croix

SOMMAIRE DES TÂCHES:
L'animateur ou l'animatrice en loisir verra à organiser et animer différentes activités de loisir au sein de la municipalité. Il ou elle verra à la planification saisonnière en rapport avec les équipements municipaux de loisir. Il ou elle verra à siéger sur divers comités municipaux et inter-municipaux.

Finalement, l'animateur ou l'animatrice verra à créer ou amener de nouvelles activités répondant aux besoins de la population.

EXIGENCES REQUISES
Le ou la candidate devra posséder une formation dans le domaine du loisir. Toutes formations connexes, jumelées à une vaste expérience du domaine et d'une connaissance du milieu sera considérée.

CONDITION DE TRAVAIL:
Poste à temps plein, temporaire (5 à 6 mois/année)

SALAIRE:
Selon compétence et/ou expérience.

DATE LIMITE: **Mercredi 28 mars 1990 à 16 heures**

Envoyer à:

CONCOURS ANIMATEUR EN LOISIR
Municipalité Lac-à-la-Croix
372, rue St-Jean, Lac-à-la-Croix (Québec)
G0W 1W0

SYSTEME TROC INC.

LE MEILLEUR MOYEN POUR:
- **Augmenter votre chiffre d'affaires**
- **Accroître votre pouvoir d'achat**
- **Avoir accès à un réseau industriel et manufacturier**

SIMPLE, SOUPLE, RENTABLE

Pour Alma et les environs:
RÉGIS LÉVESQUE
Délégué commercial
65, St-Joseph Sud, Alma **668-8381**

OFFRE D'EMPLOI
VENTE ET MARKETING

Si vous êtes une personne ambitieuse, dynamique, ayant une très belle personnalité et faisant preuve d'initiative et prête à relever le défi dans une carrière vous orientant là où vous voulez aller... vous êtes le (la) candidat(e) qu'il nous faut.

— Être détenteur d'un diplôme collégial et/ou universitaire de préférence.
— Expérience dans les affaires serait un atout.

Nous vous offrons un excellent programme de formation et de nombreuses possibilités d'avancement vous conduisant à votre indépendance financière. Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae à:

L'ÉTOILE DU LAC
Offre d'emploi no 30
962, Paradis, suite 109
Roberval G8H 2K1

offre d'emploi
GRAPHISTE

Le journal «Le Lac-St-Jean» est à la recherche d'un(e) candidat(e) pour travailler dans le département de conception graphique.

Le(la) candidat(e) devra posséder un diplôme pertinent dans le domaine des arts graphiques et posséder au moins trois (3) ans d'expérience connexe au journal.

FONCTIONS:

Le(la) candidat(e) devra faire la conception graphique des annonces publicitaires, opérer la caméra, monter des pages de journal, exécuter les séparations de couleurs, etc.

SALAIRE:

Selon la convention collective en vigueur.

DURÉE DE L'EMPLOI:

Période estivale, emploi «surnuméraire».

Les personnes intéressées devront faire parvenir leur curriculum vitae au plus tard le 30 mars 1990 au:

Journal «LE LAC-ST-JEAN»
att. M. Marc Boivin
820, av. Tanguay
(Parc industriel)
Alma (Québec)
G8B 5Y3

MRC LAC-ST-JEAN-EST
675, Collard Ouest, Alma, Lac-St-Jean
Québec G8B 1N1 Tél.: (418) 668-3023

AVIS PUBLIC

DÉPÔT RAPPORT FINANCIER 1989
M.R.C. de Lac St-Jean Est

AVIS PUBLIC est par la présente donné par le soussigné, que conformément à l'article 176.1 du code municipal, le secrétaire-trésorier déposera lors de la réunion régulière, qui se tiendra le mardi 20 mars 1990, à 19 h 30, à la salle du Conseil de l'Hôtel de ville d'Alma, les états financiers pour l'année terminée le 31 décembre 1989.

DONNÉ À ALMA,
ce 9 mars 1990.

Guy GAGNON,
secrétaire-trésorier

Avis de demande de dissolution

2328-7733 QUÉBEC INC.

Prenez avis que la compagnie/corporation «2328-7733 QUÉBEC INC.» demandera à l'inspecteur général des institutions financières la permission de se dissoudre.

ALMA,
le 7 mars 1990

Procureur de la requérante:
Me MICHEL LAPOINTE, notaire

Clinique Médicale Centre-Ville



Le docteur Alain Desbiens est heureux d'annoncer à sa clientèle qu'il a recommencé à faire de la consultation sur rendez-vous seulement.

LES MARDI, MERCREDI ET JEUDI (après-midi) de 13 h 00 à 16 h 30 à son bureau de la

Clinique Médicale Centre-Ville

541, RUE COLLARD OUEST, ALMA - 668-6121, 668-6122

Transports Québec — Québec

APPELS D'OFFRES

Sont admis à soumissionner les entrepreneurs dont le principal établissement (place d'affaires) est situé au Québec, qui possèdent une licence de la Régie des entreprises de construction du Québec dans la ou les catégories pertinentes (lorsque cette licence est exigée), et qui ont commandé à leur nom propre une copie du dossier d'appel d'offres du projet.

Les intéressés peuvent consulter ou obtenir le dossier d'appel d'offres, de même que les renseignements nécessaires à la présentation d'une soumission, en s'adressant aux bureaux suivants:

Service des contrats
Ministère des Transports
700, boul. Saint-Cyrille Est
20e étage
Québec (Québec) G1R 4Y9
Tél.: (418) 644-8848

OU

Service des contrats
Ministère des Transports
255, boul. Crémazie Est
1er étage
Montréal (Québec) H2M 1L5
Tél.: (514) 873-6061

Le Ministère ne s'engage à accepter ni la plus basse ni toute autre soumission.

Le sous-ministre,
Jean-Marc Bard F.C.A.

Projet n° 293-1811-0 Débroussaillage mécanique sur diverses routes, dans diverses municipalités, diverses M.R.C., circonscriptions électorales de Roberval et Lac-St-Jean. Superficie de 14,98 hectares.

Lorsque le fournisseur compte plus de cent employés, il doit être détenteur d'une attestation émise par le ministère des Approvisionnements et Services, à l'effet qu'il s'engage à implanter un programme d'accès à l'égalité conforme à la charte des droits et libertés de la personne, si le contrat lui est adjugé.

L'obligation explicitée précédemment s'applique pour tout sous-contrat d'un montant de 100 000 $ ou plus et s'adressant à un sous-contractant ayant plus de cent employés.

On peut obtenir le dossier d'appel d'offres du projet moyennant une somme de 5 $, non remboursable payable en espèces, par chèque ou par mandat poste à l'ordre du ministre des Finances.

Garantie de soumission exigée:
- cautionnement de soumission: 1 000 $ ou
- chèque visé: 500 $

La réception des soumissions est faite au Service des contrats, 700, boul. Saint-Cyrille Est, 20e étage, Québec (Québec) G1R 4Y9

L'ouverture des plis se fera au bureau de Québec à l'adresse précitée.

La réception des soumissions prendra fin le mardi, 10 avril 1990 à 15h.



Courrier correspondance

Quel que soit votre âge, votre condition sociale, nous pouvons vous faire rencontrer rapidement la personne qui saura vous plaire.
Voici nos conditions: Pour une description dans le journal: Écrire en donnant: nom, adresse, âge, occupation, détails sur vous-même, vos goûts, etc. et inclure un mandat poste ou chèque de 6 $ sans mentionner le nom de la compagnie. Pour les personnes qui désirent obtenir un(e) correspondant(e): inclure 4 $ par numéro choisi et ajouter avec leur demande une enveloppe affranchie et adressée à leur nom ou donner leur numéro de téléphone.

Courrier correspondance LE LAC-ST-JEAN

C.P. 520
G8B 5W1

#0047 ALMA: Je voudrais connaître un homme de soixante ans, honnête et sobre. Je suis divorcée, cheveux gris, 5'3", poids: 128 lb. Je voudrais refaire ma vie avec un homme sincère. Aventurier s'abstenir.

Nous prions toutes les personnes qui désirent un(e) correspondant(e) de bien vouloir donner leur bonne adresse et numéro de téléphone, pour que l'on puisse vous rejoindre en tout temps. Merci de votre collaboration.

ALCOOL... TROP, TROP SOUVENT, C'EST RISQUÉ!

Santé et Services sociaux Québec

CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT D'ALMA
160-02-0000031-904

COUR DU QUÉBEC

PRÉSENT
LE GREFFIER ADJOINT
ALMA

Épicerie Axep Robert Turcotte inc.
Partie demanderesse
c.
Christian Vézina
Partie défenderesse

ASSIGNATION

ORDRE est donné à la partie défenderesse de comparaître au greffe de cette cour situé au 725, rue Harvey Ouest, Alma, au Palais de justice d'Alma, salle R.C. 32 dans les 30 jours de la date de la publication du présent avis dans LE JOURNAL LE LAC-ST-JEAN.

Une copie du bref et de la déclaration a été remise au greffe à l'intention de la partie défenderesse.

Lieu: ALMA
Date: 5 mars 1990

CHARLOTTE S BERGERON
greffier adjointe
Alma

TRAVAIL D'UNE SEMAINE

pour garçons et filles de 8 à 14 ans pour vendre 40 rameaux décoratifs. Commission plus règle calculatrice en bonus.

INFORMATIONS:

668-0833

avis de demande d'un permis d'alcool

Régie des permis d'alcool du Québec

Toute personne, société ou groupement visé dans l'art. 60 du Code de procédure civile peut, par écrit motivé, assermenté et transmis à la Régie, s'opposer à une demande de permis ci-après énumérée, dans les 15 jours de la présente publication, ou s'il y a eu opposition, intervenir en faveur dans les 30 jours de cette publication.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée du certificat attestant de son envoi au requérant ou à son procureur, par poste recommandée, et être adressée à: **La Régie des permis d'alcool du Québec, 1281, boul. Charest Ouest, Québec, QC G1N 2C9.**

Nom et adresse	Nature de la demande	Endroit d'exploitation
2739-7637 QUÉBEC INC. Au Coco-Rico enr. 1, St-Antoine Métabetchouan Dossier: 246 892	augmentation de capacité pour 1 restaurant pour vendre modification de permis suite à une cession	1, St-Antoine Métabetchouan

Le président et directeur général
Ghislain K.-Laflamme, avocat

Québec

SANS TRAVAIL

Tanné d'être chez toi, sans argent ni but. Viens nous voir les $ $ $ $ à tous les jours, à la fin de ta journée. J'ai sûrement un poste de disponible pour toi.

TÉLÉPHONE: **662-1092**

VILLE D'ALMA

AVIS PUBLIC

140, rue St-Joseph Sud
Alma (Québec) G8B 3R1

AVIS est par les présentes donné par le soussigné, greffier de cette ville, que

par sa résolution 26-02-90 du 15 janvier 1990, le Conseil municipal a autorisé la vente, de gré à gré, d'une parcelle de terrain de 10,000 pieds carrés, à monsieur Rudy Hogen du 3075, Route du Lac-est, pour le prix de 390 $, terrain non-développable et étant constitué d'une ex-emprise de chemin, et ce, afin de permettre à ce propriétaire de régulariser l'empiétement de ses propriétés sur cette dite parcelle de terrain.

Cet avis est donné conformément aux dispositions de l'article 28.1.2.1 de la Loi sur les cités et villes.

DONNÉ à Alma,
ce 13 mars 1990

RAYMOND FORTIN, o.m.a.
greffier de la ville

LE MOBILIER JEANNOIS D'ALMA LE PLUS GROS MAGASIN DE MEUBLES DANS LA RÉGION

est à la recherche d'un(e)

décorateur(trice) d'aménagement intérieur
• conseiller en ameublement pour un magasin d'Alma

Le(la) candidat(e) sera responsable d'offrir le service de décoration à la clientèle du magasin.

Il(elle) devra démontrer de fortes qualités de dynamisme et de développement et aimera relever des défis d'envergure.

La candidature recherchée devra être détentrice d'un diplôme d'études collégiales et devra posséder 3 à 5 années d'expérience pertinente.

Le salaire offert est en fonction de la compétence.

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur dossier personnel complet avant le 30 mars 1990 à:

Mobilier Jeannois
a/s Mario Ouellet
1710, av. du Pont Sud
Alma (Québec)
G8B 6N4

mobilier jeannois

VILLE D'ALMA

140, rue St-Joseph Sud
Alma (Québec) G8B 3R1

AVIS PUBLIC

AVIS est par les présentes donné par le soussigné, greffier de cette Ville, que conformément aux exigences du règlement 967.

Monsieur Bertrand Bouchard a déposé une demande de dérogation mineure aux règlements d'urbanisme et consistant à l'agrandissement de sa bâtisse commerciale (bureau et entrepôt) au 2395 de l'avenue du Pont Sud dans l'alignement de la partie de bâtisse existante et à proximité de l'emprise de cette rue privée identifiée rue Deschamps.

AVIS est également donné qu'à la suite de l'avis qui lui sera transmis à ce sujet par le Comité consultatif d'urbanisme, le Conseil municipal statuera sur cette demande de dérogation lors de son assemblée régulière qui sera tenue

le lundi, 2 avril 1990, à 19 heures.

AVIS est en outre donné que toute personne intéressée peut se faire entendre par le Conseil relativement à cette demande de dérogation mineure.

DONNÉ À ALMA,
ce 16 mars 1990

Raymond Fortin, o.m.a.
greffier de la Ville



UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À CHICOUTIMI SESSION D'ÉTÉ 1990 LISTE DES COURS OFFERTS * CENTRE D'ÉTUDES D'ALMA ET DE SAINT-FÉLICIEN

La session de cours d'été 1990 offerte par l'Université du Québec à Chicoutimi, dans les centres d'études hors-campus d'Alma et de Saint-Félicien, se tient du 7 mai au 29 juin 1990.

Les étudiants qui désirent suivre des cours doivent s'inscrire par courrier entre le 19 mars et le 6 avril 1990.

Les personnes qui n'auraient pas reçu leur formulaire d'inscription et l'horaire des cours le 20 mars 1990 communiqueront avec le centre d'études concerné.

Centre d'études d'Alma
675, boulevard Auger ouest
G8B 2B7
Téléphone: 668-7268

Centre d'études de Saint-Félicien
1209, boulevard Sacré-Coeur
G8K 2R3
Téléphone: 679-2682

LISTE DES COURS OFFERTS À ALMA

2ECO102	Environnement économique de l'entreprise
3EPP510	Enseignement correctif des difficultés d'apprentissage en géométrie
3PED206	Evaluation des apprentissages
3PSY502	Introduction à la psychophysiologie
4PSY165	Entraînement intensif à l'animation
5SCR053	Animation biblique II
7ART210	Dessin-graphisme
8ETP304	Recherche: gestion et bureautique

LISTE DES COURS OFFERTS À SAINT-FÉLICIEN

4SST102	Hygiène en milieu de travail
8BUR300	Gestion de travail et innovations technologiques
3EPP609	Enseignement correctif en logico-mathématique au primaire
3PED304	Analyse de la pratique de l'enseignement
3PED507	Créativité et résolution de problèmes
4SCS524	Santé mentale
5SCR053	Animation biblique II
8ETP304	Recherche: gestion et bureautique

• Sujet à changements

Université du Québec à Chicoutimi

Par **Johanne SIMARD**

11e édition du Super 2000

Succès sur toute la ligne



Les gagnants du tableau 7-UP— La Financière composée de André Gagnon, Johanne Tremblay, Jean-Maurice Gauthier, Danièle Gagné, Richard Simard et Odette Dubé.



Champions du tableau O'KEEFE— Réjeanne Tremblay, Hélène Tremblay, Francine Fortin, Jacqueline Desbiens, Jean Tremblay et Francis Bergeron, de l'équipe du même nom.

ALMA (J.S.)— C'est dimanche après-midi qu'a pris fin la 11e édition du Tournoi de quilles Super 2000, qui se déroulait au Palais des quilles d'Alma, avec la présentation des grandes finales.

Dans le tableau 7-UP, Yves Doré Assurances s'est incliné face à La Financière.

Pour le tableau O'Keefe, la formation de Francis Bergeron d'Hébertville a remporté la victoire sur la formation de Linda Lapointe.

En ce qui concerne le tableau PEPSI, le Carrefour Alma a eu gain de cause aux dépens de la formation de Tapis Rémi.

Et finalement, le restaurant-brochetterie Don Greco a battu la formation représentant Bouchard Électrique, dans le tableau MOLSON.

CLASSE MÉDIAS

Encore cette année, il y avait une classe réservée aux médias de la région. Cette compétition a d'ailleurs donné l'occasion aux travailleurs des communications de se rencontrer dans un contexte autre que le travail. La majorité des 9 équipes qui ont pris part à la compétition ont eu beaucoup de plaisir, même dans la défaite. Ainsi, CFGT sont devenus les grands champions de cette année, grâce à une belle victoire en finale contre Cablovision Alma.

CFGT détrône donc les représentants du journal Le Lac-St-Jean, qui s'étaient mérité le même honneur l'an dernier.

La finale a donc été serrée puisque la station almatoise a remporté la victoire que par 19 quilles.

Au niveau des statistiques, le plus haut simple féminin a été réussi par Monique Hébert et Robert Robitaille dans le tableau 7-UP.

Tandis que Solange Deschesne et Marcel Auclair en faisaient de même dans le tableau O'KEEFE.

Pour leur part, un total de 241 réalisé par Marie Tremblay, et 235 chez les hommes réussi par Pierre Morin leur a permis d'établir le plus haut simple dans le tableau PEPSI.

Et finalement, dans le tableau Molson, Hélène Bouchard et Gilles Jalbert ont réussi le même exploit avec des totaux de 219 et 229, chez les hommes.



Les finalistes en classe médias Cablovision Alma — Monique Gobeil, Line Gaudreault, Marlène Tremblay, Bruno Tremblay et Daniel Lozier affichent un beau sourire malgré la défaite. Même s'ils ont perdu, c'est tout de même eux qui ont la Coupe Médias en main au grand désarroi de CFGT.



Les gagnants CFGT— On reconnaît Martyn Ouellet, Paul Lessard, Esther Harvey, René Harvey et Mario Larouche. Faute de ne pouvoir montrer la Coupe Médias, ils montrent les boules qui leur ont permis de gagner...



Carrefour Alma, champions du tableau PEPSI — Henriette Gauthier, Marlène Gauthier, Johanne Gauthier. À l'arrière, Roger Gauthier, Benoit Girard et Richard Plourde.

Laurentide

Carnaval de St-Léon

Du 16 au 25 mars 90

Laurentide

Demi-finale Ligue des Appalaches

Les Jeannois ont tout essayé...

ALMA (J.S.)— Malgré une belle victoire de 5 à 3, vendredi soir au Creps d'Alma, les Jeannois d'Alma n'ont pu contenir l'attaque des Faucons et ils ont dû s'avouer vaincu, par la marque de 7 à 4, samedi.

Du même coup, les Faucons s'assuraient de leur passage en grande finale contre les Cougars de Chicoutimi.

Cette victoire n'a tout de même pas été facile à obtenir pour Lévis-Lauzon. En troisième période, les Jeannois ont redoublé d'ardeur pour éviter l'élimination, et ça failli marcher, de dire Gilles Harvey. «Au début de la 3e, le pointage était de 6 à 1, les gars ont mis le paquet pour remonter la marque de 6 à 4, et il s'en est fallu de peu qu'on en marque un 5e».

Les filets des Almatois ont été réussis par Pierre Tremblay, Jean-Philippe Gagnon, Daniel Jean et Gaétan Tremblay.

Pour les Jeannois, la saison se résume en une première moitié exceptionnelle suivie d'une deuxième moitié relativement difficile avec une fiche de moins de .500. Avouons tout de même que les représentants du cégep d'Alma avaient une grosse commande face aux puissants Faucons de Lévis-Lauzon.

Gilles Harvey a parlé d'une saison fort satisfaisante compte tenu des circonstances: «On était un peu en année de transition, on avait beaucoup de recrues; personnellement, je lève mon chapeau aux joueurs et aux entraîneurs pour la saison des Jeannois».

Compétition de vélo de montagne

Éric Gagnon et Johanne Bouchard finissent premiers

ALMA (J.S.)— Lors d'une compétition de vélo de montagne qui consistait en un slalom dans les pentes du Centre de ski Mont Villa Saguenay, Éric Gagnon a fini premier chez les hommes avec un temps au fil d'arrivée de 34s91, tandis que Johanne Bouchard en faisait de même chez les femmes avec un temps de 57s63.

La 2e position chez les garçons revient à Éric Côté avec 37s03 suivi de Yves Trépanier avec 38.78.

Chez les dames, Anne-Marie Simard a pris la deuxième position avec un temps de 1m14 tandis que Annie Maltais terminait 14 secondes plus tard pour prendre le 3e rang.

Au total, les organisateurs ont accueilli 17 participants dont 3 femmes. Gaétan Laliberté s'est dit satisfait de la participation et bien heureux de voir qu'autant de gens s'étaient déplacés pour voir les participants se lancer dans les pentes.



Yves Trépanier 3e, Éric Côté 2e, ainsi que Éric Gagnon, qui a fini premier, Johanne Bouchard, première chez les dames sont félicités par Gaétan Laliberté, organisateur de la compétition.

Soirée fin de saison du Club de ski Dorval

ALMA (J.S.)— La soirée fin de saison du Club de ski de fond Dorval aura lieu le 24 mars prochain, à la salle Le Hall Jeannois. Les responsables du club profiteront de l'occasion pour remettre de nombreux trophées.

En nomination pour le trophée baladeurs, baladeuses, on retrouve Micheline Desjardins, Colette Couture, Marthe Claveau, Céline Tremblay et Ghislaine Laforest tandis que chez les hommes, Gaston Gagnon, Paul-Émile Houle, Léon Fortin, Roméo Tremblay et Stan Bergeron sont également en nomination.

TROPHÉE PATROUILLEUR

Ce trophée sera remis à un patrouilleur qui a effectué son travail de façon consciencieuse autant sur l'aspect technique du sport que l'aspect Premiers Soins.

Le choix a été fait en collaboration avec le responsable de l'équipe des Patrouilleurs.

Ce mérite est remis à un pré-retraité ou à un retraité, en mémoire de Patrick Tremblay qui était un adepte de ski de fond. En nomination pour l'obtention du trophée, on remarque Laurent Jauvin, Laval Fortin, Lauréat Truchon, Léon Fortin, ainsi que Paul-Émile Houle.

TROPHÉE FAMILLE

Ce trophée sera remis à une famille qui aura démontré de part sa pratique régulière aux activités du club, que le ski de fond peut être un sport familial des plus agréable. Et pour cause, on retrouve la famille de Jean-Marie Charbonneau, Jean Lemieux, Mario Gagnon et Mario Néron, en lice pour ce titre.

Et finalement, le trophée compétiteur sera remis au skieur qui aura le mieux représenté le club sur la scène régionale. Ainsi, Jean-Pierre Boulianne, Yvan Truchon, Jean Lemieux, Lauréat Truchon et Laval Fortin sont sur les rangs pour rafler ce titre.

MÉCANO-PNEU ENR.

Radial toutes saisons

Ce pneu est garanti contre les hasards routiers (détails en magasin)

- **Semelle toutes saisons mordante** - Porte un code M/S.
- **Tailles P-métriques** - Compatibles avec des radiaux métalliques de première monte
- **2 ceintures métalliques larges** - Protection d'un épaulement à l'autre contre les crevaisons et les chocs-frottements
- **Robuste carcasse en câblé de polyester** - Confort routier souple et durable
- **Gomme de semelle à faible résistance à l'avancement** - Superbe économiseur de carburant

Président

DIMENSION	PRIX (pose et balancement inclus)	DIMENSION	PRIX (pose et balancement inclus)	DIMENSION	PRIX (pose et balancement inclus)
P155/80R13	49,54 $	P185/75R14	61,47 $	P205/75R15"	69,72 $
P165/80R13	54,13 $	P195/75R14	64,22 $	P215/75R15	72,48 $
P175/80R13	56,88 $	P205/75R14	66,06 $	P225/74R15	76,15 $
P185/80R13	57,80 $	P215/75R14"	70,64 $	P235/75R15"XL	79,89 $

PNEUS USAGÉS DE TOUTES GRANDEURS DE BONNE QUALITÉ À BAS PRIX!

DÉPOSITAIRE DES MARQUES:
• Dayton • Hankook • Pirelli

MÉCANO-PNEU ENR.
813, rue St-Alphonse
ST-BRUNO
343-2520



Angella Tremblay
Bur.: 668-6165
Rés.: 346-5437

André Simard GM
CHEVROLET ALMA OLDSMOBILE
925, avenue du Pont Nord Alma Qc - G8B 7B6
Bur.: 668-6165
Fax: (418) 668-2589 Extérieur sans frais: 1-800-463-9887



Ghyslain Savard vous invite au tout nouveau salon!

GHYSLAIN
25 ans d'expérience

Coiffure Ghyslain 90
460, boul. St-Jude
(voisin Brasserie Bel-Air)
ALMA — 668-5101

AIR ALMA INC.

Félicitations

Air Alma est fière d'avoir participé au 1er raid international de motoneiges Harricana et d'avoir collaboré au succès des deux équipes régionales.

Félicitations à l'équipe de St-Félicien– Lac-Saint-Jean qui a gagné ce premier raid Harricana et à l'équipe du Saguenay–Lac-St-Jean qui a terminé en troisième position.

Bravo aux six pilotes qui nous ont si bien représenté.

Régional de curling

Le quatuor de Marcel Bouchard remporte la Coupe «Rona-Pro Cinq»

Texte et photo: Jacques LA HAYE

Pour la première édition du tournoi mixte régional «Rona-Pro Cinq» disputé depuis mercredi dernier sur les glaces du club de curling Riverbend d'Alma, un total de 32 équipes, dont 4 formations en provenance du Club de curling de Clermont, les formations locales devaient être en évidence lors des finales présentées dimanche.

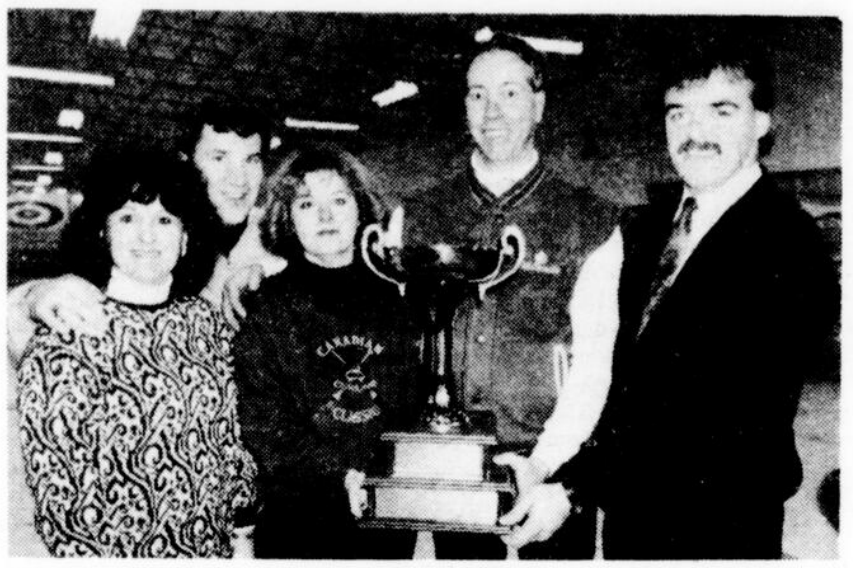
C'est la formation almatoise composée de Marcel Bouchard, Johanne Bouchard, André Thériault et Jeannette Thériault, qui devait mettre la main sur le trophée emblématique avec une dernière victoire au compte de 9-7 sur une autre formation locale, dirigée par Daniel Tremblay.

Il faut dire à la décharge de cette dernière équipe, qu'elle a dû combler un déficit de 5 pierres dès la première manche, et même se retrouver avec un point d'avance au dernier bout. Les coéquipiers de Tremblay pour cette compétition étaient Louise Simard, Gérald Tremblay et Gylaine Tremblay.

En finale de la classe «B», une autre formation locale devait se signaler, alors que le quatre composé de Germain Dubé, Paula Harvey, Robert Poudrier et Françoise Côté, devait bénéficier d'une erreur au dernier lancer du skip Réjean Paré pour marquer 2 points à la dernière manche, et l'emporter au compte de 5-4 sur la formation robervaloise. Sylvie Turgeon, Richard Paré et Lise Gagné complétaient cette formation.

Finalement, dans la dernière classe au programme, le rink de Yvon Côté, Lorraine Bergeron, Raymond Cabana et de Jocelyne Harvey devait s'assurer d'un premier choix à la table des cadeaux, avec une victoire décisive de 12-3, après 7 manches de jeu, sur la formation dirigée par Gilles Lapointe. Ce dernier faisait équipe avec Marthe Boivin, Jacques La Haye et Guylaine Beaulieu.

Selon la vice-présidente du club de curling Riverbend d'Alma, Mme Lise Sanfaçon, cette première édition du mixte régional «Rona-Pro Cinq» peut être considéré comme un véritable succès, alors que l'on augmentera la participation des équipes régionales au cours des prochaines années, assurée encore une fois par l'implication des commanditaires.



M. Raymond Savard, du groupe «Rona-Pro Cinq», remet la coupe emblématique à l'équipe almatoise composée de Jeannette Thériault, André Thériault, Johanne Bouchard et de Marcel Bouchard.



On aperçoit Yvonne Fillion, Lona Tremblay ainsi que Carmen Simard, qui sont félicitées par Dany Martel, coordonnateur au Carnaval sportif de Delisle. Doris Fortin n'apparaît pas sur la photo.

Le Carnaval de Delisle remercie ses bénévoles

ALMA (J.S.)— Le comité organisateur de la 11e édition du Carnaval sportif de Delisle, qui s'est déroulé du 7 au 10 février derniers, a rendu un hommage à ses nombreux bénévoles.

Ainsi, 4 personnes ont reçu des plaques souvenirs afin de souligner leur travail de plusieurs années. Yvonne Fillion, Lona Tremblay, Carmen Simard ainsi que Doris Fortin travaillent depuis 14 ans dans l'organisation de ce carnaval.

«Même si elles ne font plus partie du comité organisateur, elles fournissent quand même un apport à l'organisation, de dire la publiciste du carnaval.

Par ailleurs, cette 11e édition a été couronnée d'un vif succès, où pas moins de 700 personnes ont assisté aux diverses activités.

Le gala mini-star a connu, pour sa part, beaucoup de succès avec un total de 35 inscriptions.

CONCOURS HEBDO

ROUES DE «MAG» à prix imbattable!

Dépositaire des marques: Dayton • Hankook • Pirelli

MÉCANO-PNEU ENR.

O-85

2000 pneus neufs et usagés en inventaire à prix imbattables

MONTAGE ET ÉQUILIBRAGE ÉLECTRONIQUE DE PNEUS

2 PNEUS 15$ 4 PNEUS 28$

AVEC VALVE NEUVE

SURVEILLEZ NOS SPÉCIAUX EN PAGE 73

MÉCANO-PNEU ENR.

813, St-Alphonse, St-Bruno 343-2520



JUSQU'À 100$ de rabais* sur les pneus radiaux Dyna Torque de Goodyear

C'est ce qui vous attend lorsque vous choisissez les meilleurs pneus agricoles de Goodyear.

Il s'agit d'un rabais de 100 $ pour chaque radial Dyna Torque que vous achetez entre le 12 mars et le 30 juin 1990, directement de Goodyear.

Les radiaux Dyna Torque coûtent un peu plus cher que les pneus diagonaux ordinaires, mais ils en valent la peine. Vous obtenez une meilleure traction dans les champs, et ceci vous permet de réaliser des économies de temps et d'argent. Les tests l'ont démontré. Ils ont aussi démontré que les tracteurs équipés de radiaux Dyna Torque pouvaient consommer jusqu'à 9% moins de carburant que ceux avec des pneus diagonaux.

Ce qui vous attend lorsque vous achetez les radiaux Dyna Torque, c'est donc plus que 100 $. Les économies réalisées sont substantielles lorsque l'on considère toute la durée utile des pneus. Et vous savez que vous avez besoin de toute l'aide que vous pouvez obtenir.

GOODYEAR

On peut s'y fier.

Centre du pneu jeannois

CentrO Pneus

300, av. du Pont Sud, Alma

668-7988

Parlons ski

PAR JACQUES GIRARD, relationniste «Les Gentils Skieurs»

Le prix d'un ski

Je cherche une paire de skis. Ceux que j'ai présentement sont arrivés au bout de leur rouleau. Ils n'ont plus aucune cambrure, leurs carres sont ébréchés bien au-delà de leur seuil de tolérance et les fixations sont on ne peut plus imprévisibles. De plus, je suis arrivé au stade où, franchement, j'les haïs mes skis!

Donc, je cherche, changer pour changer? Pas vraiment! Depuis déjà un mois environ je décortique toutes les revues spécialisées, dévorant avec voracité les «buyer's guide» des magazines anglophones et les articles du genre «Toutesles nouveautés 1990!». Finalement, émergeant d'un océan de données techniques et d'une mosaïque de cosmétiques tous plus «flyés» les uns que les autres, j'arrête mon choix sur le ski parfait pour mes besoins!

Il me faut absolument une paire de «DYNAVOLZZAROSSITOMIC SUPER MÉGASLALOM RX TITANAL TRIAXIAL»! Il me faut des skis d'une longueur de deux mètres. La chance est avec moi car à cause de leur nom, les «DYNAVOLZZAROSSITOMIC SUPER MÉGASLALOM RX TITANAL TRIAXIAL» ne sont pas disponibles en formats plus courts!

COMBIEN ÇA COÛTE?

Les trente-huit (38) revues qui m'ont servi de guide ont ensemble extrait de ma poche le montant non négligeable de 153,45 $! En acheteur averti, je passai outre les recommandations d'un de mes bons amis vendeur de ski, qui s'évertuait à me faire comprendre que les skis extraordinaires que je cherchais n'étaient plus disponibles et qu'il pourrait m'offrir un ski équivalent à un prix de beaucoup inférieur. Non, non et re-non! Dussé-je remuer ciel, terre et enfer, je trouverai l'objet de ma convoitise! J'entreprends donc de visiter toutes les boutiques de ski comprises entre Dolbeau et Ville de La Baie. Dix pleins d'essence et 204,93 $ plus tard, je n'ai toujours pas trouvé. Qui plus est, lors d'un voyage exploratoire à Arvida, une mauvaise manoeuvre de ma part a résulté en un stupide accrochage causant des dommages à ma voiture pour un montant total de 1 493,68 $! Je ne suis pas assuré!

Désespéré, je conçois alors le projet d'aller passer une fin de semaine si je ne réussis pas à trouver ces skis rarissimes!

Ma compagne, croyant que je lui offre une magnifique fin de semaine de ski à Stoneham accepte avec une joie débordante de m'accompagner. Son enthousiasme sera de courte durée!

ÉPILOGUE

Tout compris, cette escapade dans la vieille capitale m'a coûté la rondelette somme de 493,53 $! Ma blonde est bleue d'avoir eu à me suivre de boutique en magasin, elle qui croyait skier à en perdre haleine! C'est à St-Agapit, comté de Lotbinière que j'ai finalement déniché les skis de mes rêves! Prix de détail: 820 $ taxe incluse, sans fixations! Qu'à cela ne tienne, je les ai, je les garde! Si l'on comptabilise l'achat et les dépenses encourues par mes multiples pérégrinations, j'aurai déboursé le joli montant de 3 165,59 $ pour me porter acquéreur d'une splendide paire de «DYNAVOLZZAROSSITOMIC SUPER MÉGASLALOM RX TITANAL TRIAXIAL». Je vous serai gré de me faire savoir si vous avez de vieilles fixations dont vous voulez vous départir pour 15 $ ou moins. J'ai fouillé dans les marchés aux puces près de chez-moi mais en vain!

BON SKI!

CONCOURS HEBDO Vous pensez

PEINTURE AUTOMOBILE

L'EQUIPE THEORET H-91


Yvon Dufour — Julien Côté — Roger Hudon

CONTACTEZ-NOUS

PEINTURE AUTOMOBILE
TOUT POUR L'ATELIER DE DÉBOSSELAGE

SUPERMARCHÉ du CARROSSIER

701, AVENUE FORTIN SUD
ALMA (QUÉBEC) G8B 2S8
(Situé à l'arrière d'Alma Mazda)

668-6113

PARE-BRISE DL

121, rue Notre-Dame Est
Alma (Québec) G8B 1H1 - 662-1055


DENIS LEFEBVRE
Représentant territoire Saguenay
PROPRIÉTAIRE


ANDRÉE LAFORGE
Agente de bureau


DANY LEMAY
Représentant territoire Lac-Saint-Jean
PROPRIÉTAIRE

TIRAGE D'UN
TOIT OUVRANT
LE 23 MARS 1990

GRATUIT
2 JOURS SEULEMENT
Jeudi, vendredi les 22-23 mars 1990
• BURINAGE (impression du numéro de série)
DES VITRES D'AUTO (VALEUR: 39,95 $)
SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT (8 h 00 à 17 h 00)
LA MEILLEURE FAÇON DE CONTRER LE VOL!

AUCUN ACHAT REQUIS. VENEZ DÉPOSER CE COUPON À NOTRE SUCCURSALE AU 121, rue Notre-Dame Est, Alma

NOUS RÉCLAMONS DIRECTEMENT à votre compagnie d'assurance
Service à domicile

15 ANS D'EXPÉRIENCE POUR MIEUX VOUS SERVIR

PH

NOM: _____
PRÉNOM: _____
ADRESSE: _____
VILLE: _____ TÉL.: _____

Promotion Fox 90 GRATUIT



(jusqu'au 31 mars 1990)
Garantie prolongée 5 ans, 100,000 km à l'achat d'une Fox 90

Venez rencontrer notre équipe de vente.


Marcel Gagné, président directeur général


Serge Tremblay, représentant


Clermont Pellerin, représentant

Auto M. Gagne Inc.

2685, av. du Pont Sud
Alma, Qc
G8B 5V2
Téléphone: (418) 662-4013

Club de golf Lac-Saint-Jean

La carte annuelle est majorée de près de 9 %

Texte et photo: Jacques LA HAYE

Les adeptes du golf, au Club Lac-Saint-Jean du rang des Îles à Saint-Gédéon, devront se résigner à débourser 50 $ de plus que l'année dernière alors que la carte annuelle, avant la déduction pour la part sociale, s'établira à 565 $ pour l'année 90, comparativement à 515 $ la saison dernière.



Cette augmentation de l'ordre de 9 % de l'abonnement saisonnier, décrétée par le conseil d'administration, fait suite aux augmentations des dépenses dont le club de golf doit faire face au cours des prochaines années.

Dans une correspondance adressée aux anciens membres, il est aussi fait mention que la majoration des coûts atteindra également les cotisations journalières, qui doivent se situer à 24 $ pour les jours de la semaine, et à 26 $ pour une journée de la fin de semaine.

Sur le plan des nouveautés, les amateurs de golf pourront à partir du mois d'août, si tout se déroule bien, s'élancer sur le nouveau dessin du trou n° 5, alors que le vert reconstruit pour rendre cette allée plus sécuritaire devrait être en opération.

Autre nouveauté, les amateurs pourront d'ici quelques semaines s'élancer sur le terrain de pratique du club, alors que l'on s'apprête à y installer une surface de béton, à laquelle s'ajoutera un tapis spécialement étudié pour faciliter les coups de fers et de bois.

D'autre part, on apprenait récemment que le site du club de golf du rang des Îles à Saint-Gédéon avait été retenu par les dirigeants de l'Association des golfeurs professionnels du Québec, pour présenter une tranche du circuit des professionnels les 1er et 2 août prochains. Cette tranche de l'ancienne «Sauvegarde» devrait amener les grands noms de la province dont les Talbot, Thivierge, Bouchard, Richer et autres, pour se disputer une bourse globale de 25 000 $.

Cette activité convoitée depuis plusieurs années devrait permettre aux installations de Saint-Gédéon de se faire connaître à l'échelle provinciale alors que les médias spécialisés suivent régulièrement la caravane des golfeurs professionnels du Québec.

O.A.
OUTREMANGEURS ANONYMES
662-7109
662-9539

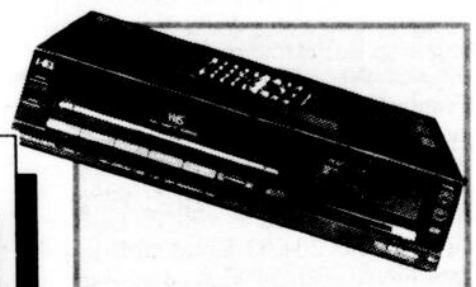
FEE, FI, FO, FUM,
ET VOILÀ ! LES RABAIS SONT ICI



39.95 était 59.95
Clavier électronique
Compositeur avec mémoire de 100 notes, quatre tons préréglés, clavier de 29 touches et grandeur compacte. De la musique pour toute la famille. Liquidation. 42-4008



RABAIS $700
99.00 1699.00
TANDYFAX 1000!
- Modèle compact idéal sur un bureau ou cabinet
- Minuterie de 24 h pour transmettre en dehors des heures de pointe
- Composeur automatique de 70 nos.
- Fonctions pour être à la page dans le monde des affaires. 76-1000



349.95 499.95
Magnéto télécommandé et programmation sur l'écran
Minuterie 14 jours/6 programmes, circuit haute qualité, télécommande, tuner prêt pour télécommande. 16-510



Magnéto AM/FM portatif
Antenne télescopique, deux H.-P. intégrés, poignée pratique. 14-8301. Liquidation 49.95
était 79.95 au cat. 1989

RABAIS 50%



9.95 19.95
Calculatrice pratique
Angle d'affichage ajustable, touche de racine carrée et de pourcentage, pile. 65-563



5.97 119.95
Poste SRG compact, portatif
Affichage numérique, témoin de charge à DEL, canal d'urgence 9, commande de suppresseur de bruit et de volume. 21-1509A



6.47 12.95
Réveil de voyage
Se replie dans son étui protecteur. Possède un calendrier et des grands chiffres faciles à lire. 63-9039

Récepteur à balayage
Programmable, AM/FM, mémoire. 20-144
Cour. 599.95, solde 459.95

Walkie-talkies FM
Ecouteur/micro. 21-404.
Cour. 129.95
Solde la paire 89.95

Logiciel Sierra
Jeu de loisir et d'apprentissage.
Liquidation. 25-8030 59.95
Etait 79.95 .....

Leisure Suit Larry
Logiciel CoCo pour adultes.
Liquidation. 90-8003 12.95
Etait 19.95 .....

Logiciel Fantavision
Couleurs et créativité.
Liquidation. 25-8133 54.95
Etait 74.95 .....

Le solde expire le 31 mars 1990

Radio Shack

Piles, cassettes, adaptateurs non compris sauf indication contraire. Nous nous réservons le droit de corriger les erreurs de frappe. Un bon de réduction différée sera remis si un article est épuisé, sauf pour les articles en liquidation.

Disponible à tous les magasins Radio Shack, et les détaillants participants

Manon Côté, une mordue du hockey

ALMA (J.S.)— Manon Côté de Delisle a remporté un prix de 500 $ pour son intervention faite lors de la tenue du record Guinness sur les ondes de la radio de CKRS.

En effet, l'intervention de la jeune fille a été jugée parmi toutes celles reçues sur les ondes durant les 28 heures consécutives de ligne ouverte animée par Jean-Charles Gravel et Michel Thiffault lors de leur tentative de battre le record Guinness de ligne ouverte; record qu'ils ont d'ailleurs battu.



Manon Côté a remporté le 1er prix pour son intervention lors d'une ligne ouverte à CKRS radio.

Manon Côté avait entretenu ses interlocuteurs des Canadiens et des Nordiques. «J'ai parlé pendant presque 5 minutes et les deux animateurs ne m'ont jamais arrêté, d'habitude, ils interviennent pour ne pas que les interventions ne durent trop longtemps et pour donner la chance aux autres».

Avouant être une partisane des Canadiens, Manon Côté, estime que l'inexpérience de la majorité des joueurs des Glorieux en série éliminatoire, pourrait coûter cher.

Et concernant les Nordiques, elle estime que les Nordiques doivent comprendre 3 choses et les mettre de l'avant: soit l'image, le respect et l'esprit d'équipe. «Ils ont beau aller chercher les meilleurs joueurs junior ou autres, s'ils n'appliquent pas ces 3 règles, cela ne donnera rien».

À la suite de ce prix, les 2 animateurs de Sports 59 ont invité la jeune fille a participé avec eux à une émission régulière. «J'ai animé en leur compagnie l'émission durant 1 heure et j'ai adoré l'expérience».

Friande de statistiques, elle avoue avoir été comblée lors de l'émission. «Dans la salle de presse, toutes les statistiques de la Ligue nationale étaient disponibles, c'est incroyable de voir cela».

PASSE-TEMPS

Manon est une mordue du hockey et des statistiques. Elle indique que pour elle, regarder les parties de hockey, c'est son hobby. «Il y en a que c'est le tricot ou la couture, et bien moi, c'est le hockey».

Manon avoue que lorsqu'elle écoute les parties de hockey, elle les enregistre en même temps, et lorsqu'elle n'a rien à faire, elle repasse les cassettes de hockey. «Même si je l'ai déjà vu, ça ne me dérange pas, je trouve cela très intéressant».

Manon nous confiait que l'animateur Jean-Claude Gravel lui avait déclaré avoir été très impressionné par son intervention.

Campagne de financement du Club de judo d'Alma

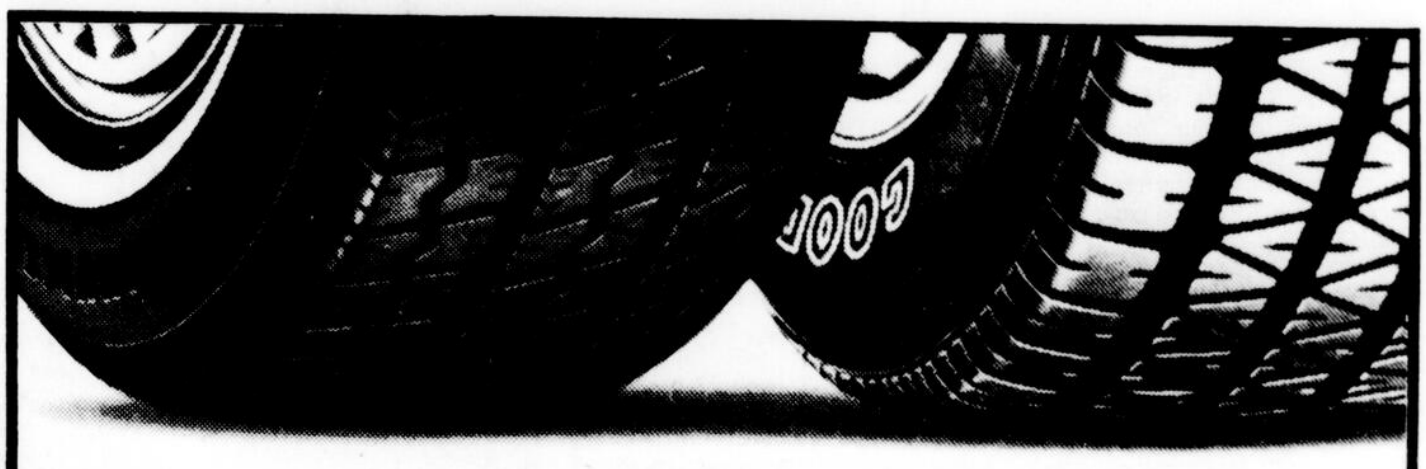
ALMA (J.S.)— Le Club de judo d'Alma est depuis le 5 mars dernier, en pleine campagne de financement.

Cette campagne vise à amasser des fonds pour défrayer les coûts de déplacement des judokas lors de compétitions régionales et provinciales.

Cette levée de fonds se terminera le 14 avril prochain, lors de la compétition locale de judo, en après-midi, il y aura un marathon de chutes (Ukemi-o-thon).

Lors de cette journée de compétition, les responsables du club feront l'attribution de prix, parmi ceux qui auront participé au financement.

Notons que l'objectif est d'amasser une somme de 3 500 $. Une bonne partie de cette somme servira à déplacer les judokas qui participeront au Championnat provincial qui se tient, cette année, à Sept-Iles, les 21 et 22 avril prochains.



NOTRE PLUS NOUVEAU RADIAL TOUTES SAISONS DE PREMIER CHOIX
INVICTA GL
FLANC BLANC

Dimension	Prix de solde
P155/80R13	67,49
P165/80R13	78,74
P175/80R13	84,74
P185/75R14	89,99
P195/75R14	93,99
P205/75R14	99,99
P205/75R15	105,74
P215/75R15	110,24
P225/75R15	114,74
P235/75R15	121,49
P185/70R14	101,99
P205/70R14	108,74

RADIAL TOUTES SAISONS À PRIX AVANTAGEUX
TIEMPO
FLANCS BLANCS

Dimension	Bas prix courant
P155/80R13	55,99
P165/80R13	63,99
P185/80R13	69,99
P185/75R14	73,99
P195/75R14	75,99
P205/75R14	78,99
P205/75R15	82,99
P215/75R15	87,99
P225/75R15	93,99
P235/75R15	98,99

Rabais de 25% sur l'Invicta GL & l'Eagle GT+4!

Invicta GL
Notre plus nouveau radial toutes saisons de premier choix.

Eagle GT+4
Radial toutes saisons haute performance de premier choix.

L'offre prend fin le 30 mars. Donnez-nous un coup de fil pour les dimensions non représentées.

RADIAL TOUTES SAISONS HAUTE PERFORMANCE DE PREMIER CHOIX
EAGLE GT + 4
LETTRES BLANCHES DESSINÉES

Dimension	Prix de solde
P175/70R13	97,99
P185/70R13	107,99
P185/70R14	116,99
P195/70R14	119,99
P205/70R14	128,99
P215/60R14	125,99
P235/60R14	133,99
P225/70R15	140,99
P215/65R15	133,99
P205/60R15	127,99
P245/60R15	157,99

RADIAL TOUTES SAISONS LE MOINS CHER
S-4-S
FLANC BLANC

Dimension	Bas prix courant
P155/80R13	48,99
P185/75R14	63,99
P195/75R14	65,99
P205/75R14	69,99
P205/75R15	74,99
P215/75R15	76,99
P225/75R15	77,99

GOODYEAR
COMPTEZ SUR NOUS

CentrO Pneus

Centre du pneu Jeannois
300, du Pont Sud ALMA
Tél.: 668-7988

Sport express

Par Johanne SIMARD

La Fondation Annie-Potvin remet ses premières bourses

ALMA (J.S.)— La Fondation a remis ses bourses pour la première portion de l'année 1990, lors d'un déjeuner.

Ainsi, Jason Isbister a reçu une bourse de 500 $. Isbister est un nageur du Club Juvaqua qui se signale sur la scène provinciale autant que régionale. D'ailleurs, il vient d'abaisser un record régional a deux reprises lors de la tenue de la coupe de l'Est du Québec.

Guy-Daniel Ouellet, cycliste, s'est aussi vu encourager par la Fondation avec un montant de 350 $.

Et finalement, le jeune Carl Thibeault a vécu la somme de 250 $ pour l'aider à poursuivre son entraînement dans le domaine du plongeon. Thibeault est un jeune plongeur du Club le Dauphin d'Alma, sur qui on misait beaucoup d'espoir pour le Championnat provincial qui s'est tenu dernièrement au Creps. Malheureusement, une blessure l'a tenu à l'écart de la compétition.

On a aussi fait connaître la composition du conseil d'administration de la Fondation Annie-Potvin, pour 1990.

Ainsi, on reconnaît Jean-Louis Brassard, qui agira à titre de secrétaire, Claude Ouellette, président de la Fondation, ainsi que Jean-Noël Tremblay, vice-président. Deuxième rangée: Pauline Fortin, Rémi Gaudreault, René Couture et Élinore Fahey Isbister qui occupent le poste de directeurs; François Gagnon, trésorier et finalement Pierre Bourdeau qui agira également comme directeur. Absent: Gervais Boudrias.



Le conseil d'administration 1990 de la Fondation Annie-Potvin.



Claude Ouellette remet un chèque de 500 $ à Jason Isbister.



Guy-Daniel Ouellet est félicité par le président de la Fondation.



Carl Thibeault reçoit sa bourse de 250 $ de Claude Ouellette.

... Et le thermomètre monte...



ALMA (J.S.)— Dans le cadre de sa campagne de souscription, le Centre de ski Mont Lac-Vert a reçu un montant de 500 $ d'un souscripteur. Sur la photo on aperçoit Yvon Larouche, Rénald Belleau, souscripteurs d'un montant de 500 $, Alfred Marchand, directeur du centre, ainsi que Claire Fortin, présidente du conseil d'administration du Centre de ski Mont Villa Saguenay.

On se rappellera que le Centre cherche à amasser une somme de 50 000 $ à raison de 100 prêteurs de 500 $ dans le but d'apporter certaines améliorations aux infrastructures actuelles du Centre.

Les jeunes et l'environnement

ALMA (J.S.)— Afin de sensibiliser les jeunes à l'environnement, le Club Castor du secteur Nord a mis sur pied un concours de dessins.

Les jeunes sont appelés, lors de ce déjeuner information, à illustrer des paysages sur la nature et l'environnement.

Ainsi, plusieurs jeunes ont participé à cette activité et semble-t-il, bien apprécié cette initiative du Club Castor qui s'implique dans la conservation et la protection de l'environnement.

Des prix ont été remis à Mélanie Fortin, de l'Ascension, Yannick Lefebvre de Milot, Joseph Villeneuve d'Alma, Mélissa Boudreault également d'Alma ainsi que Frédéric et Henri Thivierge.

Le marché «Quatre Saisons» de Sainte-Monique était le commanditaire de l'activité.

À seulement 3 heures d'avis

Le Club Dorval organise les 44 km du club

ALMA (J.S.)— À seulement 3 heures d'avis, les responsables du Club de ski de fond ont organisé une compétition d'envergure provinciale, afin de remplacer le tour du Mont Valin.

En effet, la mauvaise température a forcé les responsables de l'épreuve du Mont Valin à annuler la compétition pour des raisons de sécurité. Quelques heures avant l'événement, ils se sont rendus dans les pistes pour constater de l'état de cette dernière, pour finalement constater qu'elle s'avérait dangereuse, surtout sur les lacs.

C'est donc à 10h30 seulement 3 heures après avoir appris que le tour du Mont Valin était annulé, que le départ se donnait pour les quelque 47 fondeurs au Club de ski de fond Dorval d'Alma.

2e POSITION POUR TRUCHON

L'Almatois Yvan Truchon a pris le 2e rang, derrière Guy Viau de Ste-Agathe avec un chrono de 2h15m36s, soit 4 minutes de plus que le vainqueur.

Chez les femmes, Lise Demers de Jonquière a remporté la première place faute de concurrente. En fait, Demers a été la seule a terminé l'épreuve.

La seule autre représentante de la gente féminine à prendre part à l'épreuve, a dû abandonner au deuxième tour de piste.

Notons que le trajet consistait en 4 tours de 11 km, totalisant 44 km, et que les organisateurs entendent bien présenter à nouveau cette compétition, l'an dernier.

Chez les 60 ans et plus, Lauréat Truchon a terminé en lère position avec un temps de 3h35m15s.

Films de pêche

ALMA (J.S.)— Les Passeurs (hors Zec) présenteront 8 films portant sur la pêche à la salle Le Hall Jeannois, le mercredi 21 mars à 19h30. Les billets seront en vente à la porte d'entrée au coût de 2 $.

Pour renseignements, 668-8780.

Ce soir

Le G.F. de Métabetchouan se doit de l'emporter

ALMA (J.S.)— Le G.F. de Métabetchouan rencontre, ce soir, à Métabetchouan, à compter de 20 heures, les Castors de Dolbeau, dans un sixième match.

Les protégés de Yves Beauseigle se doivent de remporter la victoire, s'ils ne veulent pas se retrouver dans l'eau chaude. Rappelons-nous que Métabetchouan menait la série quatre de sept, 3 victoires contre aucune défaite.

Dolbeau vient de remporter 2 victoires consécutives, et s'il remportait la victoire ce soir, la septième rencontre aurait lieu demain, dans le château-fort des joueurs de Yvon Massicotte.

Le président de l'équipe, Laurent Simard nous confiait que dans la défaite de 7 à 5 de vendredi soir, le G.F. avait dominé; «la rondelle ne voulait pas rouler».

Rappelons que le gagnant de la présente série rencontrera le National de La Baie qui attend de connaître son prochain rival pour la grande finale du Circuit Ultramar.



SNQ SAGUENAY–LAC-SAINT-JEAN

512, boul. Auger Est, C.P. 308, Alma, Qc G8B 5V8
Tels.: (418) 2357 - 668-2312

À Pâques, brisez la monotonie du chocolat, en offrant, à un **«petit lapin»** qui vous est cher, l'adhésion d'un an comme membre à votre société nationale.

Voici un beau **«coco»** de Pâques sans calorie mais qui aidera à grossir nos effectifs dans le but de se donner un pays!!!

Je désire devenir membre de la SOCIÉTÉ NATIONALE DES QUÉBÉCOIS SAGUENAY–LAC-ST-JEAN et recevoir ma carte de membre. Ci-inclus, la somme de:

☐ **$12.00** ☐ **Étudiants: 6.00**

NOM: _____

ADRESSE: _____

_____

DATE: _____ **SIGNATURE:** _____

NE METTEZ PAS N'IMPORTE QUOI DANS VOTRE COUR!

6 CHAISES, PAS 4 !
- **2 chaises à positions multiples**
- 4 chaises empilables
- 1 table ovale
- 1 parasol de 7 1/2 pi (régulier) en textilène **superopaque**
- 1 base de ciment
- **6 coussins en textilène GRATUITS**



QUAND TRÉVI VOUS PROPOSE SES PRODUITS, VOUS ÊTES ASSURÉ DE LA QUALITÉ TRÉVI.

L'avantage avec TRÉVI, c'est de pouvoir bénéficier d'exclusivités, de conditions de crédit et de super bas prix sur des produits de qualité. Et c'est aussi de savoir qu'avec TRÉVI, il n'y a pas de sous-traitance.

CET ÉTÉ, C'EST TRÉVI.



LA GUADELOUPE
- **21 pi de diamètre**
- 6 po d'acier recouvert de vinyle
- Entièrement équipée

Concepts de fabrication et d'installation exclusifs à TRÉVI

POUR UN TEMPS LIMITE SEULEMENT!

POUR UN TEMPS LIMITE SEULEMENT!

TRÉVI FAMILIALE CREUSÉE
- **20 % plus de surface de jeu pour les enfants**
- Isothermique • Traitement POROFLEX
- Treillis TRÉVI • Installation TRÉVI incluse
- Conseiller en aménagement à domicile sans frais supplémentaires
- Aucun sous-traitant

GRATUIT

À l'achat de n'importe quelle piscine creusée, vous obtenez gratuitement: le système d'éclairage sous l'eau*

*Détails en magasin. Quantités limitées

VISA

CARTE TRÉVI

TRÉVI, la carte atout
Informez-vous des programmes de mise de côté et de crédit instantané TRÉVI

Saguenay
La Baie
1449, rue Bagot 544-3277
Chicoutimi
1333, boul. Saint-Paul 545-3581
Jonquière
4140, boul. du Royaume 547-7535
Lac Saint-Jean
Alma
855, avenue du Pont Nord 668-3377

- **Ouvert le dimanche**
- Mise de côté
- Contrat de financement
- Chèques acceptés

Heures d'affaires
Du lundi au mercredi de 9 h à 17 h 30
Jeudi et vendredi de 9 h à 21 h
Samedi de 9 h à 17 h
Dimanche de 10 h à 17 h

PISCINES SOLEIL inc.
Trévi

«ROUE DU BOULIER»

RENDUE POSSIBLE GRÂCE À NOS COMMANDITAIRES EXCLUSIFS



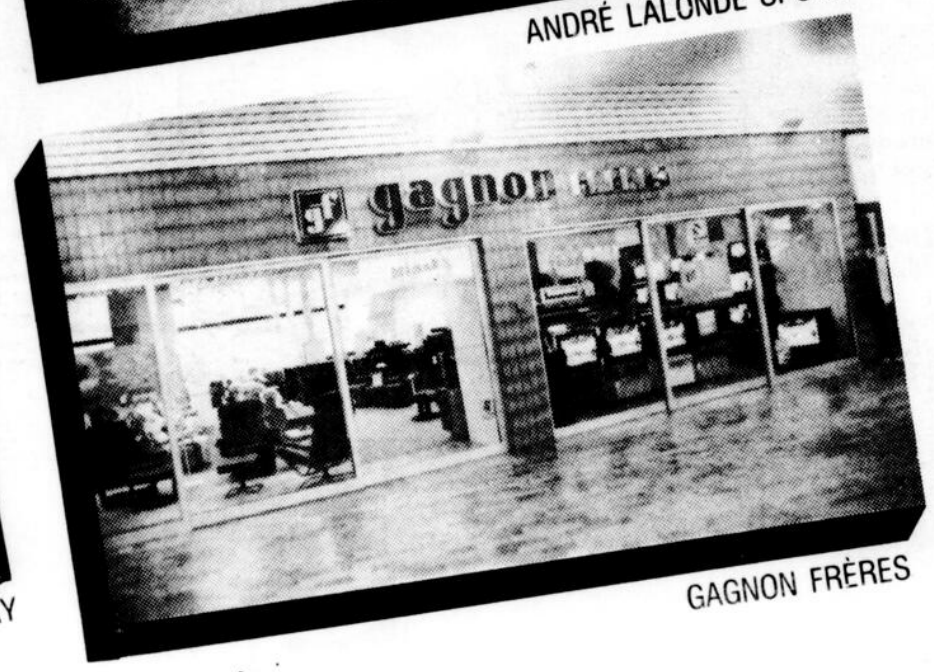
CHÂTEAU DE L'HABIT



ANDRÉ LALONDE SPORTS



J.B. TREMBLAY



GAGNON FRÈRES

«ROUE DU BOULIER» D'UNE VALEUR DE PLUS DE 9 000 $

6 cartes pour 5 $

Maintenant 7 tours

5 tours	100 $
1 tour	250 $
1 tour	500 $

À la télévision communautaire
Canal 13 dimanche 17 h 00

Cablovision Alma inc.
590, rue Collard Ouest, Alma
G8B 1N2

(Licence du CRTC: 85-842-90) N° licence R.L.C.Q.: 1678-87

RÈGLEMENTS DU BINGO:

BINGO DU CLUB DE LUTTE OLYMPIQUE

1. Le Club de lutte olympique Lac-St-Jean-Est présente son «BINGO» télévisé à chaque dimanche soir à compter de 17 h 00 au canal 13 sur le câble à la Télévision communautaire d'Alma (T.V.C.A. câble 13);
2. Le bingo est administré au profit du Club de lutte olympique Lac-St-Jean-Est et de la Télévision communautaire d'Alma;
3. Procédures: les règles usuelles du jeu de bingo sont appliquées.
   a) La personne qui déclare «bingo» téléphone immédiatement au numéro de téléphone suivant: 668-6135 pour réclamer son prix;
   b) La personne qui a déclaré «bingo» vérifie sa carte avec le fichier-maître selon les numéros déposés sur le boulier;
   c) Par la suite, la personne devra se présenter au bureau de la T.V.C.A. le mercredi de la semaine suivante pour recevoir le montant gagné à cette adresse: 675, rue Collard Ouest, Alma.

DIMANCHE À COMPTER DE 17 h 00 À T.V.C.A. CÂBLE 13

LE BONHEUR

c'est crier **BINGO**