

Société

Le Nouvelliste

Chômeurs, retraités et décrocheurs rescapés!

«Alpha-Nicolet» innove en alphabétisation

MICHEL CLOUTIER
Nicolet

Il sont chômeurs, retraités, handicapés ou décrocheurs des milieux défavorisés. Bien peu scolarisés, ils n'arrivent pas à lire ni à écrire correctement. Si bien qu'ils perdent le sens d'une longue phrase. Résultat: la dérive et le cauchemar s'emparent d'eux. Ils deviennent des exclus en quête de survie.

«Alpha-Nicolet» avec ses ateliers d'alphabétisation est leur bouée de sauvetage, grâce à sa méthode innovatrice du langage intégré qui remonte déjà à 1992.

Les ateliers sont gratuits, au gré des besoins et des aptitudes. Chacun apprend à son rythme. Créé en 1984, l'organisme a alphabétisé quelque 1200 personnes à ce jour, à raison d'une quarantaine d'inscriptions par année.

Claire Lachapelle, coordonnatrice de l'organisme, indique qu'un programme de 15 heures par semaine est offert depuis un an pour ceux qui désirent s'impliquer davantage. Une contribution financière peut leur être accordée.

Le dernier recueil pédagogique, conçu à partir des textes des participants en atelier, a pour titre: «L'exercice de compréhension de textes et de vocabulaire». Le manuel vient approfondir et donner du vocabulaire aux participants qui vont par la suite aisément s'aventurer à lire *Le Nouvelliste*, par exemple.

Unique en son genre au Québec,



Claire Lachapelle, coordonnatrice chez Alpha-Nicolet; Ross McCallum, participant anglophone originaire de la Saskatchewan; Guylaine Blanchard, animatrice et Chantal Nourry, intervenante.

l'ouvrage, le sixième d'une série, est publié et distribué par Alpha-Nicolet à une centaine de groupes populaires du Québec.

Comment reconnaître une personne analphabète? Rares sont celles qui confient leur désarroi, croyant à l'échec de leur vie. Pour cacher cette grave lacune, ils vont se faire accompagner lors d'une entrevue. Ils vont refuser de rem-

plir un formulaire sur place, prétextant un manque de temps. Ils auront de la difficulté à signer leur nom. Ils vont même évoquer des problèmes visuels, perte de lunettes, mal aux yeux, etc.

«Nos participants en atelier, formés en groupes de sept ou huit personnes, peuvent très bien comprendre une règle d'accord comme un participe passé. Par contre, quand ils arrivent pour écri-

re, ils tombent en panne, ne font pas le lien entre la règle de grammaire et l'écriture», d'expliquer Mme Lachapelle, conceptrice de la méthode.

«Il faut y croire tellement. C'est une sorte de passion», confie-t-elle devant l'excellence des résultats. «Mais on s'attend à plus d'appuis financiers pour l'alphabétisation et plus de reconnaissance dans nos approches qui sont plus différentes. Comme on ne fait pas juste de l'éducation, nous travaillons à tous les niveaux. Malheureusement, nous venons d'essuyer un refus de subvention réclamé au ministère de la Santé», déplore Mme Lachapelle.

Le Québec compte encore près d'un million d'analphabètes. Seulement 20 000 sont rejoints. Là-dessus, Chantal Nourry, intervenante, affectée à la prévention chez Alpha-Nicolet depuis 17 ans, convient qu'il est important d'intégrer les adultes dans les ateliers d'alphabétisation. «Il serait bon aussi de prévenir l'analphabétisme au niveau des enfants de moins de quatre ans pour les éveiller au monde de la lecture et de l'écriture par l'animation pour associer livre et plaisir.»

À ses côtés, Guylaine Blanchard, animatrice vouée au recrutement et à la promotion, fait part qu'il est toujours difficile de rejoindre les analphabètes. «Les gens ne s'identifient pas nécessairement. Il faut que j'arrive à sensibiliser la population pour aider à les reconnaître et pouvoir par la suite leur indiquer que nous existons et que nous pouvons leur venir en aide à Alpha-Nicolet.»

«C'est un miracle»

Nicolet (MC)

«Lorsque j'étais petite, mon père ne pouvait pas lire nos bulletins scolaires», a confié par écrit une timide dame. Elle se dit heureuse d'être enfin capable de lire et d'écrire. «C'est un miracle!», s'exclame-t-elle sous le couvert de l'anonymat.

Autre cas parmi des dizaines chez Alpha-Nicolet: «Ça ne me tentait pas d'écrire. J'écrivais à partir de faits vécus. Quand ce n'était pas vécu, c'était plus dur. On peut faire quatre ou cinq lignes un soir, puis, ne plus avoir le goût. Il faut attendre à plus tard et le faire quand on a le goût d'écrire.»

L'homme en question écrit son témoignage sans faute. Tout comme sa collègue de l'atelier.

Toutefois, Ross McCullum accepte volontiers de sortir de l'ombre. Cet anglophone de la Saskatchewan, photographe professionnel, n'est cependant pas illettré. Amoureusement entraîné par une Québécoise à vivre dans la région, il s'intègre avec une passion particulière, avec des dictées parfumées pour ainsi dire, et sans faute.

«Au lieu de m'inscrire chez Berlitz, je préfère ces ateliers qui me permettent de mieux saisir la mentalité des gens et mieux comprendre les belles expressions bien d'ici», dit-il.

Les participants en arrivent à faire peu de fautes aux exercices de dictées déjà bâtis, contrairement aux phrases qu'ils composaient. Car la composition exige plus d'efforts mais permet d'améliorer son orthographe, sa ponctuation, ses règles de grammaire, ses structures de phrases. Puis à lire un plan et apprendre à le faire. Et ce, à partir de leur vécu. ■

Maxi sorties à mini prix

Venture 2001
Maxi Valeur

248 \$/mois*

Transport et préparation inclus

1,9% à l'achat**

24 228 \$ à l'achat***

- Fourgonnette qui offre la meilleure économie d'essence de sa catégorie
- Moteur V6 3,4L de 185 HP • Climatiseur
- Deux portes latérales coulissantes
- Volant inclinable et système de verrouillage central électrique des portes • Lecteur de disques compacts



Location 48 mois	
Comptant (ou échange équivalent)	Mensualité
0 \$	335 \$
1 679 \$	298 \$
3 948 \$	248 \$

2,9% à la location**

★★★★★
Sécurité 5 étoiles*

Portière coulissante électrique gratuite


Pour un temps limité, sur la Venture LS Édition spéciale.

Équipée également des caractéristiques suivantes:

- Téléverrouillage des portes
- Vitres électriques
- Régulateur de vitesse
- Glaces teintées foncé
- Traction asservie
- Porte-bagages

Venture LS Édition spéciale



CHEVROLET  La route. Sans le doute.

CHEVROLET
Oldsmobile



L'Association marketing des concessionnaires Chevrolet Oldsmobile du Québec suggère aux consommateurs de lire ce qui suit.

Offres d'une durée limitée réservées aux particuliers, s'appliquant aux véhicules neufs sélectionnés 2001 en stock, tels que décrits ci-dessus. Venture «Maxi Valeur»: IUN16, R7Z, ISV et Venture LS: IUN16, R7A, ISC, R7N. Photos à titre indicatif seulement. Sujet à l'approbation du crédit de GMAC. *Palements mensuels basés sur un bail avec versement initial (voir tableau de mensualités). À la location, transport et préparation inclus. Immatriculation, assurance et taxes en sus. Dépôt de sécurité d'au plus 400 \$ et première mensualité exigés à la livraison. Frais de 12 c du km après 80 000 km. **Taux de financement de 1,9% disponible jusqu'à 60 mois à l'achat et de 2,9% disponible jusqu'à 48 mois à la location. ***À l'achat, préparation incluse, transport (940 \$), immatriculation, assurance et taxes en sus. Le concessionnaire peut fixer son propre prix. Exemple de financement de 15 000 \$ à 1,9%: 60 versements de 262,26 \$, coût en intérêts de 735,60 \$, coût total de 15 735,60 \$. ****Marque déposée de General Motors Corporation. Banque TD, usager agréé. *Sécurité 5 étoiles pour le conducteur lors de tests d'impacts latéraux. Tests effectués par le National Highway Traffic Safety Administration (NHTSA) des É.-U. Un échange de véhicule peut être requis. Pour plus d'information, voyez votre concessionnaire participant, visitez le www.gmcanada.com ou faites le 1 800 463-7483.





Une toute nouvelle carte cyclo-touristique

La MRC Nicolet-Yamaska présente aussi un nouveau dépliant agrotouristique

MARCEL AUBRY
Pierreville

L'Office de tourisme de Nicolet-Yamaska et le club cycliste Vélozone de Nicolet ont procédé, mardi, au lancement de la nouvelle carte cyclotouristique ainsi qu'à la présentation du nouveau dépliant agrotouristique de la MRC Nicolet-Yamaska.

Ces nouveaux outils promotionnels ont été réalisés par ces deux organismes en collaboration avec le Service des loisirs de Nicolet.

Une première carte cyclotouristique avait été publiée, l'an dernier, à 10 000

exemplaires. La carte est rééditée cette fois pour deux ans. Elle a été imprimée à 25 000 exemplaires.

Le segment de la Route verte traversant la MRC Nicolet-Yamaska totalise 64 kilomètres réalisés et balisés. Ces 64 kilomètres sont aménagés sur de la chaussée désignée.

Comme l'a expliqué le président du club cycliste Vélozone et directeur du Service des loisirs de Nicolet, M. Luc Labrecque, il s'agit en fait d'un partage de la route entre les automobilistes et les cyclistes.

Aux 64 kilomètres qui traversent la

MRC, s'ajoutent près de 375 kilomètres répartis en 10 circuits dont la longueur varie de 17 à 53 kilomètres. Ces 10 circuits prennent leur départ dans différentes municipalités de la MRC et en relient plusieurs entre elles.

Des panneaux ont été installés à l'intérieur de ces circuits afin de permettre aux cyclistes de bien se situer par rapport à leur randonnée. Les 10 circuits disponibles sont accessibles sur Internet à l'adresse suivante: www.velozone.qc.ca.

De plus, cinq haltes de repos ont été aménagées à l'intention des cyclistes dans les municipalités de Nicolet, La Visitation, Sainte-Perpétue, Pierreville et Saint-François-du-Lac.

La carte présente une nouveauté, cette année, puisque, comme l'a signalé Mme Annie Constant, directrice de l'Office de tourisme, 34 intervenants touristiques y ont été ajoutés, représentant soit des attrait, des événements, des activités ou encore de l'hébergement ou de la restauration. Mme Constant estime que cet ajout à la carte cyclotouristique va permettre à la région d'avoir un outil de promotion véhiculant l'image touristique globale de la MRC Nicolet-Yamaska.

Encore cette année, un service de navette est offert aux cyclistes désireux de traverser le fleuve du nord au sud et du sud au nord lors de leur randonnée. L'entreprise Remorquage Montpas de Saint-Grégoire offrira de nouveau ce service. Le Casse-Croûte 55 et l'Auberge Godefroy sur la Rive-Sud et l'hôtel les Suites de Laviolette sur la Rive-Nord seront les points de repères pour les cyclistes.

Pour mettre en oeuvre le dépliant agrotouristique et agroalimentaire de la MRC, lequel regroupe 11 entreprises, l'Office de tourisme s'est joint au CLD. Ce dépliant s'adresse à une clientèle qui est déjà au Centre-du-Québec ou en Mauricie et qui s'intéresse plus particulièrement à l'agrotourisme.

Ces deux projets ont été réalisés avec la participation de quatre élèves en tourisme du Collège Lafleche de Trois-Rivières, soit Myriam Noury et Jenny Lafrenière pour la carte du réseau cyclable, et Cynthia Trudel et Chantal Veillette pour le dépliant.

Lors de la cérémonie de lancement qui s'est déroulée au Vieux théâtre de Pierreville, la présidente de l'Office de tourisme, Mme Caroline Biron, a indiqué que les partenariats effectués à ce jour avec les intervenants du territoire avaient permis de déployer une force d'attraction de plus en plus tangible.

Selon elle, en s'assurant d'une collaboration des partenaires qui gravitent autour de lui, l'Office de tourisme a su prendre sa place en agissant comme rassembleur dans le milieu touristique. ●

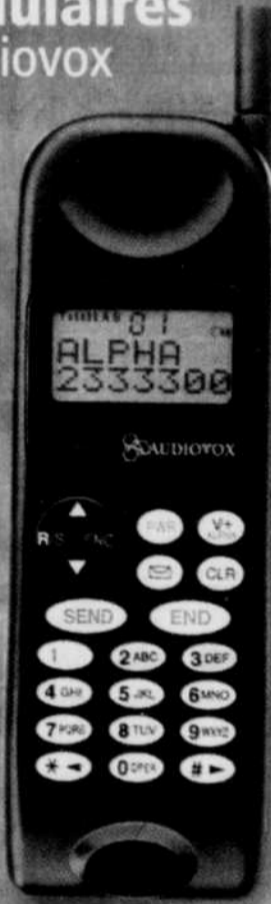
Le Nouvelliste vous en donne plus

Abonnez-vous d'ici le 13 avril et courez la chance de gagner un des prix suivants :

10 téléphones cellulaires Audiovox

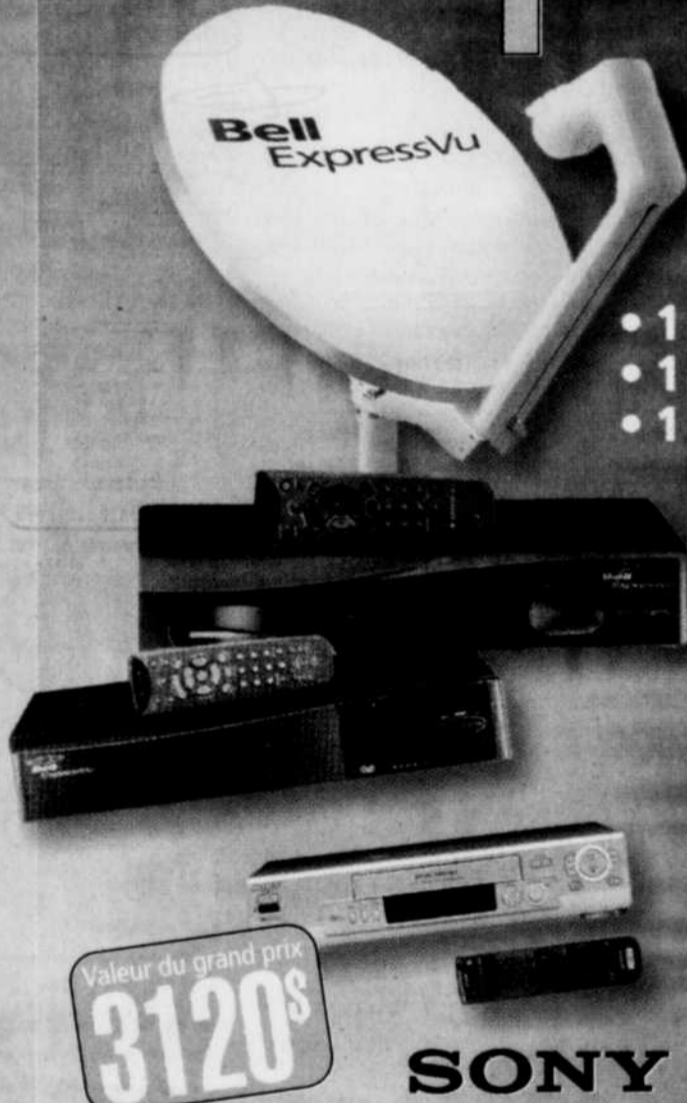
Incluant **200 minutes** d'utilisation par mois

Valeur totale **445\$** par prix



Grand Prix 1 ensemble Bell ExpressVu

- Incluant
- 1 ensemble de réception de luxe
 - 1 récepteur pour 2^e téléviseur
 - Installation
 - 1 téléviseur Sony 32 po
 - 1 meuble Sony 32 po
 - 1 magnétoscope Sony VCR Gold



Valeur du grand prix **3120\$**

SONY



Le coupon de participation sera publié chaque mardi • Tirage le 19 avril 2001

chef de file

ford focus 2001 SE berline

Transmission manuelle 5 vitesses

Moteur 2 L SPI 4 cyl.

Antidémarrage SecuriLock^{MC}

Climatiseur

Verrouillage électrique des portes

Radio AM/FM stéréo avec lecteur laser

Banquette arrière divisée 60/40



16 995\$*
ou **229\$**** /mois

Location 36 mois
Avec mise de fonds de 1 995 \$
TRANSPORT INCLUS

Choisissez le paiement sur 36 mois qui vous convient le mieux

Mise de fonds ou échange équivalent	Mensualité
1995\$	229\$/mois
995\$	259\$/mois
0\$	289\$/mois

exigez recevez



VOS CONCESSIONNAIRES FORD DU QUÉBEC

www.ford.ca



*Transport (730 \$) et taxes applicables en sus. **Transport inclus. Aucun dépôt de sécurité requis. Mise de fonds et première mensualité exigées. Immatriculation, assurances, taxes et frais d'inscription au Registre des droits personnels et réels mobiliers en sus. Des frais de 0,08 \$ du kilomètre après 60 000 kilomètres et d'autres conditions s'appliquent. Sous réserve de l'approbation du crédit. Voyez votre concessionnaire pour obtenir tous les détails.

Une maison ouverte à tous les parents

La Ressource Parent-Ailes de La Tuque offre son aide

HÉLÈNE LANGLAIS
La Tuque

La Ressource Parent-Ailes qui offre une multitude de services aux parents latuquois dans un cadre familial à l'intérieur d'une maison de la famille située au 445 rue St-François a de la difficulté à faire tomber les tabous voulant qu'elle existe uniquement pour les parents à faible revenu ou ceux qui ont des difficultés à élever leurs enfants, c'est pourquoi l'organisme ouvrira toutes grandes ses portes ce dimanche de 13 h à 16 h dans le but de mieux informer les parents et même les grands-parents latuquois sur tout ce qu'elle peut leur offrir.

«Il ne faut surtout pas se gêner pour entrer nous voir et pour venir nous poser des questions. A la ressource nous n'avons pas la prétention d'être des experts, il y a des organismes pour ça. Nous sommes d'abord et avant tout des gens simples prêts à écouter les parents qui ont le goût de parler», relate la coordonnatrice de la Ressource Parent-



PHOTO: HÉLÈNE LANGLAIS

À la maison des familles de la Ressource Parent-Ailes à La Tuque Mme Lucie Hervieux, Mme Chantal Côté, Mme Catherine Lavoie, Mme Katy Francoeur et Mme Denise Sirois (absente sur la photo) sont prêtes à accueillir tous les parents latuquois.

Ailes, Mme Lucie Hervieux.

Il n'est pas toujours facile d'être parent et cela n'a rien à voir avec le compte en banque. La Ressource Parent-Ailes a donc choisi de soutenir les parents latuquois à travers leur joie, leurs peines et leurs limites dans ce qu'ils sont. La maison leur offre un milieu de vie où ils peuvent entrer en contact avec d'autres parents. La maison de la famille sert aussi à briser l'isolement de ces nouveaux arrivants à La Tuque qui ont du mal à se sentir chez eux.

«Nous offrons des services aux parents d'enfants de 0 à 12 ans. Actuellement 112 familles fréquentent la Ressource Parent-Ailes. Ça nous fait 112 bouts de chou en bas de six ans et 67 enfants entre 7 et 12 ans que l'on voit plus ou moins fréquemment», ajoute Mme Hervieux.

La Ressource Parent-Ailes offre plusieurs ateliers d'échange pour les parents comme le YAPP (y'a personne de parfait), Vie de famille de la discipline à l'amour, Père présent, enfants gagnants, Césame sur l'estime de soi des enfants, ainsi que le programme pour parents d'enfants défiant l'autorité parentale en collaboration avec le Carrefour de santé et de services sociaux de la Saint-Maurice.

Chaque semaine, certaines activités de rencontres entre parents sont organisées comme les rencontres amicales du mercredi et le Café au lait du vendredi. Il y a une activité familiale à chaque mois, des ateliers parents-enfants, de la cuisine collective, des ateliers de couture, bref une multitude de petites choses pour permettre aux parents d'acquiescer de la confiance et surtout de se sentir moins seuls.

La Tuque aura un nouveau comité des loisirs

La Tuque (HL)

Un nouveau comité municipal des loisirs verra le jour à La Tuque à la demande de la Table d'action jeunesse du Haut-Saint-Maurice et du comité des jeunes citoyens qui espèrent ainsi que se développe dans la municipalité davantage de loisirs intéressants pour les adolescents.

La Table d'action jeunesse a fait parvenir une lettre au conseil municipal à ce sujet. Les élus ont accepté lundi en assemblée publique de créer ce nouveau comité et ont délégué le conseiller Julien Boisvert pour les représenter. Le mandat du groupe sera d'émettre des orientations et des avis au conseil municipal concernant les mécanismes à

mettre en place pour harmoniser l'offre des loisirs à l'ensemble des groupes d'âge de la ville.

«La ville s'intéresse à ce comité, mais nous ne voulons pas créer de nouvelles attentes en terme d'investissements. Le budget des loisirs est déjà très gros, mais il y a peut-être des changements à apporter dans les façons de faire à l'intérieur de la même enveloppe. Nous sommes ouverts aux suggestions», a précisé le maire de La Tuque Gaston Fortin.

Le conseiller municipal Michel Pronovost a pour sa part souligné qu'il s'agit de la première réalisation concrète du comité des jeunes citoyens dont il fait partie. Les deux adolescents qui

siègent sur le comité ont manifesté beaucoup d'intérêt pour le développement des loisirs dans la ville et ce sont eux les instigateurs de ce projet. Ils ont donc été délégués pour représenter le comité jeunes citoyens à l'intérieur du nouveau comité de loisirs.

Ce nouveau groupe comprendra également un membre du Service des activités communautaires de la municipalité, ainsi que des représentants des milieux sportif, culturel et social. Un adulte représentant les citoyens s'ajoutera à eux. Il est également possible qu'un jeune de l'Association des personnes handicapées physiques y soit intégré à la demande de La Source. Le comité aura à se pencher sur cette demande prochainement.

Accès gratuit à Internet

Trois-Rivières (ML)

La bibliothèque Gatién-Lapointe de Trois-Rivières offre depuis mercredi l'accès gratuit à Internet.

Cette décision a été adoptée par résolution à l'occasion de la dernière séance ordinaire du conseil de ville trilingue, lundi dernier. Dorénavant, les gens qui se servent des micro-ordinateurs de la bibliothèque publique peuvent naviguer sur Internet tout à fait gratuitement. Les frais demandés auparavant pour accéder à Internet étaient de 1 \$ (par tranche de 30 minutes) pour les abonnés et de 2,50 \$ pour les non-membres.

Par cette mesure, on souhaite que la hausse de la fréquentation du réseau

Internet observée en 2000 s'accroisse en 2001. En 2000, 6854 blocs d'utilisation de 30 minutes ont été notés dans la section adulte, ce qui représente une augmentation de 24 % par rapport à 1999. Du côté des jeunes, 2365 blocs de 30 minutes ont été effectués, ce qui équivalait à une hausse de 49 %. Toutefois, cette impressionnante croissance du nombre de blocs d'utilisation dans la section jeunesse s'explique en grande partie par l'ajout de trois micro-ordinateurs l'an dernier.

D'ici le mois de mai, la bibliothèque municipale de Trois-Rivières devrait compter quatre nouveaux postes, ce qui portera le nombre de micro-ordinateurs à 12.

La Ville de Trois-Rivières a égale-

ment procédé à la mise en place de nouveaux tarifs reliés à différents services offerts à sa bibliothèque. La location d'un nombre illimité de cédéroms est un nouveau service offert et coûte 18 \$ pour une période de six mois et 30 \$ pour un abonnement d'un an.

Moyennant un paiement de 30 \$ ou de 50 \$, on peut louer un nombre illimité de disques compacts pendant respectivement six mois et un an. Ces nouveaux tarifs représentent respectivement une baisse de deux dollars et une diminution de quatre dollars par rapport aux anciens prix exigés.

Par contre, les frais de remplacement d'une carte de membre perdue par un abonné de la bibliothèque passent de 1 \$ à 2 \$.

200 véhicules GRAND SOLDE récents en stock

Pourquoi acheter neuf quand on peut acheter presque neuf et sauver des milliers de dollars

OUVERT EXCEPTIONNELLEMENT CES SAMEDI ET DIMANCHE

CHEVROLET ASTRO AWD 1997 78 000 km, équipement complet, blanc, garantie disponible. 15 450 \$	CHEVROLET CAVALIER 22Z 1999 20 000 km, manuelle, noir, garantie de 40 000 km, exp. le 20 novembre 2001, 10 en stock.	CHEVROLET CAVALIER 224 1998 18 000 km, manuelle, rouge, équipement complet, noir de 1.1, noir de 1.4, noir de 1.6, exp. le 20 novembre 2001, 10 en stock.
CHRYSLER CIRRUS LXI V6 1998 équipement complet, couleur champagne, moteur V6 de 2.5 l, roues en alliage, garantie disponible. 13 450 \$	DODGE CARAVAN SPORT 1998 56 000 km, équipement complet, blanc, moteur de 3.3 l, roues en alliage. 16 950 \$	DODGE DAKOTA SPORT QUAD CAB 1999 47 000 km, automatique, jante équipement complet, moteur V6 de 5.2 litres, roues en alliage, Garantie 40 000 km, Exp. le 12 mai 2002.
FORD ESCORT LX 1999 55 000 km, manuelle, couleur bronze, garantie de 40 000 km, exp. le 7 mai 2002.	FORD CONTOUR SPORT V6 1998 47 000 km, équipement complet, V6 de 2.5 l, roues en alliage, alerons, garantie de 40 000 km, exp. le 30 juillet 2001, 4 en stock.	FORD F-150 XLT SUPER CAB 1998 47 000 km, équipement complet, V6 de 4.3 l, roues en alliage, Garantie de 40 000 km, exp. le 30 mai 2002.
GMC JIMMY SLE 2000 29 000 km, équipement complet, platine, 4.4, moteur V6 de 4.3 l, Ventes, roues en alliage, Garantie de 40 000 km, exp. le 10 novembre 2001.	GMC SIERRA 1500 SL 1999 37 000 km, automatique, vert, V6 de 4.3 l, Ventes, allié, subéquiper, garantie de 40 000 km, exp. le 26 février 2002.	GMC SIERRA 1500 SLE 1996 Culotte allié, 40 000 km, exp. le 10 mai 2002, différentiel autobloquant, jante équipement complet, moteur V6 de 5.7 l, roues en alliage, Garantie de 40 000 km, exp. le 10 mai 2002.
HONDA CIVIC CX 2000 22 000 km, automatique, couleur rouge, garantie de 100 000 km, exp. le 19 octobre 2004, 6 en stock.	HONDA CIVIC DX SE 2000 12 000 km, manuelle, noir, climatiseur, alerons, garantie de 100 000 km, exp. le 10 août 2005.	HYUNDAI TIBURON 1997 40 000 km, automatique, couleur rouge, climatiseur, alerons, roues en alliage, garantie de 100 000 km, exp. le 31 octobre 2001.
JEEP CHEROKEE LTD 1998 38 000 km, automatique, équipement complet, noir, 4x4, moteur 6 cylindres de 4.0 l, 2000 km en alliage, intérieur cuir.	PONTIAC GRAND AM GT V6 1999 28 000 km, équipement complet, noir, moteur de 3.1 l, roues en alliage, alerons, garantie de 40 000 km, exp. le 28 juillet 2002.	PONTIAC SUNFIRE 2000 21 000 km, automatique, verte, transmission overdrive, garantie de 100 000 km, exp. le 15 février 2002, 10 en stock.
SATURN SL2 2000 37 000 km, automatique, gris, jante équipement complet, noir de 1.1, roues en alliage, roues avant noyées, 4 en stock, exp. le 20 septembre 2002.	SATURN SL1 1998 59 000 km, manuelle, taupe, 12 en stock. 9750 \$	SATURN SW2 FAMILIALE 1998 74 000 km, manuelle, couleur brique, équipement complet, freins avant et rotors neufs, garantie disponible.
SUZUKI GRAND VITARA V6 1999 23 000 km, automatique, équipement complet, bordeaux, 4x4, moteur de 2.5 l, roues en alliage, garantie de 40 000 km, exp. le 3 août 2002.	VOLKSWAGEN JETTA GL 1996 106 000 km, automatique, climatiseur, vitrine, garantie disponible, 3 en stock.	VOLKSWAGEN NEW BEETLE 1998 40 000 km, manuelle, rouge, équipement complet, roues en alliage, alerons, garantie de 40 000 km, exp. le 10 mai 2002.

www.gervaisauto.com

GERVAIS AUTO ST-GEORGES-DE-CHAMPLAIN

300, 108^e Avenue St-Georges-de-Champlain
538.3375

chef de famille

ford focus 2001 SE familiale

- Transmission manuelle 5 vitesses
- Moteur 2 L SPI 4 cyl.
- Antidémarrage SecuriLockSM
- Climatiseur
- Verrouillage électrique des portes
- Radio AM/FM stéréo avec lecteur laser
- Banquette arrière divisée 60/40
- Essuie/lave-glace arrière
- Porte-bagages
- Cache-bagages

17 995 \$*
ou **239 \$**** /mois

Location 36 mois
Avec mise de fonds de 1995 \$
TRANSPORT INCLUS



exigez recevez



VOS CONCESSIONNAIRES FORD DU QUÉBEC

www.ford.ca

*Transport (730 \$) et taxes applicables en sus. **Transport inclus. Aucun dépôt de sécurité requis. Mise de fonds et première mensualité exigées. Immatriculation, assurances, taxes et frais d'inscription au Registre des droits personnels et réels mobiliers en sus. Des frais de 0,08 \$ du kilomètre après 60 000 kilomètres et d'autres conditions s'appliquent. Sous réserve de l'approbation du crédit. Voyez votre concessionnaire pour obtenir tous les détails.

Le mal de vivre des ados

Des enfants de plus en plus jeunes souffrent de dépression

MARIE ALLARD

(collaboration spéciale)

«Ça fait un mois et demi que je suis en dépression. Presque à chaque soir, je pleure. Et le pire, c'est que je ne sais même pas pourquoi. Je suis en dépression parce que je me trouve grosse, laide. Aussi parce que toute ma vie va mal. En-2k (en tout cas), la seule solution que j'ai trouvée pour régler tous ces problèmes-là, c'est de me tuer. J'ai pas envie de mourir, mais j'ai pas non plus envie de continuer à vivre dans ces problèmes-là.»

Katie, qui a écrit ces lignes, a 13 ans. Un âge qu'on croit réservé aux rigolades entre petites copines, aux séances d'imitation de Britney Spears, à l'insouciance.

Pourtant, 13 ans, c'est aussi le début de l'adolescence et de ses tourments. Des tourments qui vont de la déprime passagère, à la suite d'une déception ou d'une rupture amoureuse, jusqu'à la dépression. Un mal plus lourd, plus insidieux, qui s'installe et perdure pendant plusieurs semaines.

«Il y a de plus en plus d'enfants, qui sont de plus en plus jeunes, qui font des dépressions», souligne Claire Leduc, thérapeute familiale et travailleuse sociale. «Cette augmentation frappe beaucoup les intervenants qui travaillent dans ce milieu depuis 30 ans, comme moi. C'est très inquiétant.»

Et comment. Au Québec, de 15 à 16% des jeunes âgés de 12 à 18 ans rapportent des symptômes dépressifs suffisamment importants pour nécessiter une intervention, lorsqu'ils sont évalués à l'aide d'un questionnaire.

De 5 à 9% de ces ados présentent même un trouble dépressif majeur, diagnostiqué par un psychiatre, selon Diane Marcotte, professeure-chercheuse en psychologie de l'Université du Québec à Trois-Rivières, qui a fait de la dépression chez les adolescents son principal sujet de recherche.

«Il y a une augmentation du nombre de dépressions chez les jeunes partout dans le monde, pas seulement ici, indique la chercheuse. Mais le taux de suicide est plus élevé au Québec que dans les autres provinces ou ailleurs...» Et qui dit suicide, dit souvent maladie mentale. «C'est un mythe de penser qu'un jeune qui n'est pas déprimé va avoir l'impulsion d'un geste suicidaire», fait valoir Mme Marcotte.

Sunns, 13 ans, en est un bon exemple. «Depuis presque deux mois, je ne pense qu'à me suicider. Ça fait deux tentatives que je fais, mais elles ne fonctionnent pas. Je ne me sens pas assez forte pour continuer à vivre, j'ai toujours le goût de mourir et je ne sais plus quoi faire. Je pleure tout le temps et mes parents me traitent de bébé, mais je ne veux pas leur en parler, car je ne leur fais pas confiance et je ne me fais plus confiance...»

Sunns, tout comme Katie, a envoyé ces lignes au nouveau site Internet www.dresse.com, mis en ligne par le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, le 1er février dernier. «Au cours des 13 premiers jours, nous avons reçu 472 messages», révèle Céline Muloin, directrice générale de Tel-Jeunes, l'organisme qui se charge du volet intervention du portail. Ces S.O.S., remplis de fautes d'orthographe



PHOTO: LA PRESSE

«Il y a une augmentation du nombre de dépressions chez les jeunes partout dans le monde, pas seulement ici», soutient Diane Marcotte, professeure-chercheuse en psychologie de l'Université du Québec à Trois-Rivières.

et d'émotions, font état de troubles familiaux, d'anorexie, mais aussi d'un désarroi quasi généralisé. Et ils s'ajoutent aux quelque 50 000 appels que Tel-Jeunes reçoit sur sa ligne d'écoute, chaque année...

Mais comment reconnaît-on un ado dépressif? Votre grand mollason, votre punkette aux cheveux bleus, votre petit amateur de Playstation sont-ils affligés par la tristesse et le manque d'estime d'eux-mêmes?

«Je ne sais pas si je suis dépressive», s'interroge une jeune fille de 18 ans, qui a choisi le pseudonyme Extraterrestre, dans un message adressé à dresse.com. «Mais je dors tout le temps et j'ai le goût de ne rien faire. Je ne pense qu'à vouloir mourir, je crois que c'est la solution. Mes parents sont toujours sur mon dos, tout est de ma faute, selon eux. Ils ne m'écoutent pas, personne ne m'écoute. Je suis agressive, je fais pleurer ma mère tout le temps. À l'école, mes notes chutent, pour la peine, je ne pourrai pas aller à l'université. Je suis une fuckée, je dois être une extraterrestre, je ne suis pas comme les autres. Qu'est-ce que je dois faire, mourir, lâcher l'école, m'enfuir dans la drogue ou l'alcool? Je dois faire quelque chose, mais je ne sais pas quoi.»

Extraterrestre semble répondre à plusieurs des critères qui sont généralement employés pour dépister la dépression (voir encadré): humeur triste, désintérêt, hypersomnie, sentiment de culpabilité, indécision, pensées morbides... «Ce sont tout à fait les mêmes critères que pour le diagnostic des adultes», observe Diane Marcotte.

«Le tableau n'est cependant pas aussi clair chez les adolescents», nuance

le pédopsychiatre Roger-Michel Poirier, directeur du programme de santé mentale de l'hôpital Maisonneuve-Rosemont. «Un jeune peut vivre une dépression sous-jacente, en ne répondant pas aux critères typiques. Il est alors possible, par exemple, qu'il voit beaucoup ses amis, au lieu de les délaisser.»

Ce type de dépression, qualifié de «masquée» ou de «blanche», divise les spécialistes. «Ce concept est extrêmement intéressant», note Louis Brunet, psychologue et psychanalyste qui a travaillé à la clinique de dépression des adolescents de l'hôpital Rivière-des-Prairies, un service qui n'existe plus en raison de coupes budgétaires. «La dépression masquée permet d'expliquer que des formes de délinquance ou d'hyperactivité sont, en fait, des symptômes d'un état dépressif. Des jeunes combattent leur mal, n'ont pas l'air déprimé, puis arrive un événement qui fait qu'ils crashent. C'est dramatique! Il faut tenir compte de cette diversité de réactions.»

La chercheuse Diane Marcotte est d'avis contraire. «Il est hasardeux de croire au concept de dépression masquée, dit-elle. Si on traite un jeune pour une dépression, alors que ce n'est pas ce dont il souffre, on ne l'aide pas.»

Encore faut-il que les ados ouvrent leur cœur et laissent voir ce qui se passe sous leurs mèches rebelles. «Certains jeunes arrivent en décrivant des signes de la dépression», affirme le pédiatre Jean-Yves Frappier, de la clinique de la médecine de l'adolescence de l'hôpital Sainte-Justine. «Mais d'autres présentent des symptômes physiques multiples. Ils se plaignent de maux de ventre, de tête, de cœur... c'est le reflet d'un malaise qui est ailleurs.» Reste au doc à être perspicace... ●

Les causes de la déprime

(Collaboration spéciale — MA)

Un certain état dépressif n'est-il pas normal, à l'âge des bras trop longs et des débuts de moustache? «Oui, la dépression est presque inhérente à l'adolescence», convient le psychologue Pierre Foucault, qui oeuvre auprès des jeunes depuis 30 ans. «L'adolescent passe par un processus d'identification, où il cesse de dépendre de papa et maman, perd son estime de lui-même et doit retrouver qui il est. Mais la dépression de fond ne peut être liée uniquement à la crise de l'adolescence...»

D'autres ont carrément été victimes de traumatismes graves, comme Vivant, un jeune homme de 20 ans. «J'ai perdu mon père quand j'étais enfant. J'ai été violé dans le début de mon adolescence. J'ai été battu par ma mère. Je suis dépressif. Je n'ai aucun support familial. Je n'ai aucun ami. Je suis presque sans le sou», écrit-il à Tel-Jeunes.

«Les jeunes manquent de calme, de chaleur humaine, de discipline, de sécurité et de stabilité, explique la thérapeute Claire Leduc. Ils n'ont pas une bonne qualité de sommeil, ne mangent pas d'aliments des quatre groupes alimentaires, ne communiquent pas avec leurs parents, ne font pas de sport. Jouer au Nintendo toute la journée, ça ne contribue pas à constituer un bon système nerveux!»

Diane Marcotte, quant à elle, établit le fait que deux facteurs de développement sont particulièrement importants pour expliquer la dépression à l'adolescence, soit l'arrivée de la puberté et l'acquisition de la pensée formelle, «qui peut amener des distorsions cognitives». L'ado en pleine d'amour, qui est

persuadé que jamais plus il ne pourra être aimé, est un bon exemple de ce type de maladie de pensée.

«Le Québec est le château fort des maladies mentales», ajoute, de façon plus large, le psychiatre Roger-Michel Poirier. «Les causes peuvent aussi être de nature culturelle, notamment avec le vacuum de spiritualité qui s'est fait, ou même climatique, puisqu'on manque de lumière six mois par année. Sans compter les aspects génétiques!»

Ces causes biologiques sont évoquées par Naufrage, 18 ans. «Je ne sais pas par où commencer, écrit-il à dresse.com, mais pour faire une histoire courte, dans ma famille, il y a plein de monde qui ont des maladies mentales. Ma mère souffre de dépression chronique depuis ma naissance et elle a été hospitalisée à plusieurs reprises. Il y a aussi ma grand-mère paternelle, ainsi que plusieurs tantes et oncles... Moi, j'ai fait ma première dépression à 11 ans. Dans ma tête, rien ne va plus depuis cette première dépression...»

Dans les faits, avoir un parent dépressif est un énorme facteur de risque, mais ce ne serait pas tant pour des raisons génétiques qu'environnementales. Un ado dont la mère est dépressive apprend à voir la vie en noir. Comme pour tous les facteurs de risques, cependant, la présence d'une personne dépressive dans une famille ne mène pas obligatoirement à la dérive des enfants. Sans que l'on ne sache trop pourquoi, un ado maltraité, diminué, abusé peut devenir un adulte heureux, tandis qu'un autre jeune, aux prises avec les mêmes problèmes, peut déprimer. ●

Les 34 concessionnaires membres sont ouverts aujourd'hui et demain jusqu'à 17 h

Nos membres 5000 véhicules neufs et d'occasion en inventaire!

Région Centre

Automobiles Bernier & Crépeau Itée
(Chrysler, Jeep/Eagle)

Automobiles Vieilles Forges Itée
(Mercedes, Subaru, Kia)

Daewoo Trois-Rivières

Formule Pontiac Buick GMC inc.
Mauricie Volkswagen inc.

M. Pépin Mazda inc.
(Mazda)

Saturn Isuzu de Trois-Rivières inc.

Tradition Volvo

Trois-Rivières Acura

Trois-Rivières Chevrolet inc.

Trois-Rivières Honda

Trois-Rivières Hyundai

Trois-Rivières Nissan inc.

Trois-Rivières Toyota

Région Nord

Automobiles Des Hêtres inc.
(Hyundai)

Avantage Honda

C. Gignac Automobiles inc.
(GM)

Garage F. Cossette inc.
(Chrysler, Jeep/Eagle)

G. Dumais Auto Itée
(Chrysler, Jeep/Eagle)

G/S Suzuki Automobiles
(Subaru et Suzuki)

Kia La Pérade

La Pérade Ford inc.

Mauricie Nissan enr.

Mauricie Toyota inc.

Prestige Mazda enr.

St-Onge Ford inc.

St-Pierre Auto
(Volkswagen)

Univers Chevrolet - Oldsmobile

Région Sud

A. Blanchard inc.
(Chrysler, Jeep/Eagle)

Gentilly Automobiles inc.
(Ford)

H. Auger Automobiles inc.
(Chevrolet, Oldsmobile)

J.-L. Nadeau Automobiles
(Chrysler, Jeep/Eagle)

Région Ouest

Louiseville Automobile Itée
(Pontiac, Buick, GMC)

Maski Ford inc.

L'auto
Week-end
de la C.C.A.M.
22, 23, 24 et 25 mars 2001

à gagner

10 000 \$
en prix

Une invitation de la
Corporation des concessionnaires
d'Automobiles de la Mauricie



Peu importe où elle se pratique dans le monde, il semble que la sieste comporte plus d'avantages que d'inconvénients.

La sieste permettrait de guérir certaines maladies

PRESSE CANADIENNE
Montréal

Pourquoi certaines sociétés vénèrent-elles la sieste, alors qu'ailleurs, elle est perçue comme le summum de la paresse?

La chaleur, dites-vous? Alors comment expliquer que la sieste soit pratiquée par certains groupes d'Inuits?

Une anthropologue médicale défend une hypothèse étonnante: la sieste aurait permis à certaines populations de combattre la maladie, en particulier les maladies parasitaires, dont la malaria.

«Les résultats de notre étude indiquent que la pratique de la sieste est reliée au piètre état de santé d'une population. Si c'est le cas, la sieste fut probablement une réaction à la perte d'énergie causée par la maladie», écrit Timi Lynne Barone, professeure d'anthropologie à l'Université du Nebraska.

Mme Barone a passé en revue les habitudes de sommeil des membres de 60 cultures traditionnelles à travers le monde. Des quelque 10 000 pages de documentation qu'elle a recueillies, elle a tiré une première conclusion: contrairement à une perception répandue, la tradition de la sieste n'existe pas seulement dans les pays chauds. En réalité, la température n'est pas significativement plus élevée dans les régions où on fait un somme l'après-midi qu'ailleurs.

«La chaleur n'est pas nécessairement le facteur déterminant. En tout cas, la chaleur ne suffit pas (pour expliquer la pratique de la sieste), puisque des habitants de régions froides font la sieste eux aussi. Il doit y avoir un autre facteur en jeu.»

Certains ont cru que la sieste était caractéristique des sociétés agraires, où la vie suit un rythme très régulier. Mais Mme Barone a trouvé plusieurs sociétés non agraires où le sommeil d'après-midi est chose courante.

Par contre, la chercheuse a découvert que certaines maladies, dont la malaria, sont plus prévalentes dans les sociétés traditionnelles pratiquant la sieste. Mme Barone suggère donc que la sieste a servi de mécanisme d'adaptation, ou de réac-

tion, à la maladie. Beaucoup de gens étant malades et ayant besoin de sommeil pour combattre le parasite, la sieste est devenue une stratégie de survie. Une stratégie de survie qui s'est lentement transformée en habitude de vie.

«Il semble que le sommeil permette au corps de guérir, explique l'anthropologue. C'est pourquoi les malades dorment davantage que les gens en santé. En plus, le sommeil sert à conserver l'énergie. Si vous souffrez de malaria, vous êtes sans doute anémique. Vous n'avez plus beaucoup d'énergie. Le sommeil vous laisse plus d'énergie pour guérir.»

«À un certain point, poursuit Timi Barone, ça devient une habitude qui s'institutionnalise. Les pays où on trouve encore la sieste sont souvent ceux où il y a eu davantage de maladies contagieuses dans le passé.»

Dans plusieurs sociétés, en Amérique du Sud, en Espagne et en Grèce, notamment, la sieste est de moins en moins en vogue, voire combattue par les autorités. À première vue, il s'agit simplement d'une autre conséquence de la mondialisation. Mais Mme Barone fait aussi remarquer qu'en Grèce, le début du déclin de la sieste a suivi de peu l'éradication de la malaria dans le pays. «J'aimerais bien voir si, dans une société où certains pratiquent la sieste et d'autres non, on peut mesurer des effets sur la santé des uns et des autres, confie-t-elle. Dans ces pays-là, les gens qui laissent tomber la sieste sont les plus éduqués, qui sont en meilleure santé.»

Si l'hypothèse de Timi Barone s'avère, c'est-à-dire si la sieste a permis à des populations de combattre des maladies graves, peut-on croire que ce petit sommeil d'après-midi pourrait être bénéfique chez nous?

L'anthropologue souligne qu'un grand nombre de Nord-Américains souffrent d'un manque chronique de sommeil. «Certaines études laissent penser qu'à long terme, le manque de sommeil pourrait être relié au diabète et à l'obésité. Comme scientifique, je suis portée à penser que quand nous faisons fi de notre biologie, celle-ci trouve le moyen de nous le faire savoir.»

CIVIC BERLINE et COUPE 2001

228\$

par mois, location 48 mois
Transport et préparation inclus.

OUVERT
EXCEPTIONNELLEMENT
samedi et dimanche
de 9 h à 17 h



Option 0\$ comptant également disponible

15800\$** à l'achat



5,7 litres / 100 km

QUOI DE NEUF?

- Plus équipée
- Plus puissante
- Plus spacieuse
- Plus sécuritaire
- Meilleure efficacité énergétique
- Meilleure économie d'essence
- Complètement redessinée
- Et bien plus...

Location-bail offerte exclusivement par Honda Canada Finance inc. portant sur la berline Civic DX 2001 (modèle ES1521PX) ou le coupé Civic DX 2001 (modèle EM2111P) neufs. Échange ou comptant de 2041\$ (berline Civic) ou 2149\$ (coupé Civic), la première mensualité et un dépôt de sécurité de 275\$ sont exigibles. Taxes, assurance et immatriculation en sus. Limite de 96000 km, frais de 0,10\$ le kilomètre excédentaire. Sujet à l'approbation du crédit. Offre d'une durée limitée. ** P.D.S.F. de la berline Civic DX 2001 (modèle ES1521PX) ou du coupé Civic DX 2001 (modèle EM2111P) neufs. Transport et préparation (850\$), ainsi que taxes, immatriculation et assurance en sus. Photos à titre indicatif.



TROIS RIVIÈRES HONDA

5 ans
Warranty!

3115, boul. Saint-Jean, TROIS-RIVIÈRES-OUEST
www.troisriviereshonda.com 377-7500

Styles & confort



CANADEL
MOBILIER DE
SALLE À MANGER

En merisier massif

PRIX SPÉCIAL SUR PLACE

MOBILIER DE CHAMBRE
En érable massif

Plusieurs combinaisons possibles.

PRIX SPÉCIAL SUR PLACE



LA-Z-BOY
CAUSEUSE ET DIVAN

PRIX SPÉCIAL SUR PLACE

Ameublements du Port
L'élégance au temps du confort

Ouvert le dimanche
de 12 h à 16 h



Serge Blondin, gérant

3350, Marie-Victorin, Nicolet (819) 293.4579

Solde de

DEW



Blazer 2001
4 portes 4 x 4

Tracker 2001
4 x 4

Silverado 2001
Cabine régulière

Silverado Thunder 2001
Cabine allongée

Silverado 2001 Cabine régulière

Tracker 2001 4x4

288 \$ /mois*
Transport et préparation inclus
22 648 \$ à l'achat***
INCLUANT BOÎTE AUTOMATIQUE GRATUITE
3,9 % à l'achat*

Location 36 mois	
Comptant (ou échange équivalent)	Mensualité
0 \$	377 \$
1 281 \$	338 \$
2 924 \$	288 \$

299 \$ /mois*
0 \$ COMPTANT
Transport et préparation inclus
21 198 \$ à l'achat***
1,9 % à l'achat**

Location 48 mois	
Comptant (ou échange équivalent)	Mensualité
0 \$	299 \$
1 361 \$	269 \$
2 269 \$	249 \$

Blazer 2001 4 portes 4x4

S-10 LS 2001 3 portes 4x4 à cabine allongée

378 \$ /mois*
Transport et préparation inclus
35 738 \$ à l'achat***
1,9 % à l'achat**

Location 48 mois	
Comptant (ou échange équivalent)	Mensualité
0 \$	469 \$
2 314 \$	418 \$
4 129 \$	378 \$

338 \$ /mois*
Transport et préparation inclus
26 548 \$ à l'achat***
1,9 % à l'achat**

Location 36 mois	
Comptant (ou échange équivalent)	Mensualité
0 \$	431 \$
1 433 \$	388 \$
3 098 \$	338 \$



L'Association marketing des concessionnaires Chevrolet Oldsmobile du Québec suggère aux consommateurs de lire ce qui suit. Offres d'une durée limitée réservées aux particuliers, s'appliquant aux véhicules neufs sélectionnés 2001 en stock, tels que décrits ci-dessus. Photos à titre indicatif seulement. Sujet à l'approbation du crédit de GMAC. * Paiements mensuels basés sur un bail avec versement initial (voir tableaux de mensualités). À la location, transport et préparation inclus. Immatriculation, assurance et taxes en sus. Dépôt de sécurité d'au plus 1 050 \$ et première mensualité exigés à la livraison. Frais de 12 c du km après 60 000 km (80 000 km pour Blazer et Tracker). ** Taux de financement à l'achat de 1,9% disponible jusqu'à 36 mois pour le S-10, jusqu'à 48 mois pour le Tracker et jusqu'à 60 mois pour le Blazer.

camions

THUNDER

S-10 LS 2001
4x4 à cabine allongée

Tahoe LT 2001
4x4

Blazer LS 2001
2 portes 4x4

CAMIONS CHEVROLET

La route. Sans le doute.

Silverado Thunder 2001 Cabine allongée

348 \$ /mois*

Transport et préparation inclus

27 698 \$ à l'achat***

INCLUANT BOÎTE AUTOMATIQUE GRATUITE

3,9 % à l'achat*

Location 36 mois	
Comptant (ou échange équivalent)	Mensualité
0 \$	467 \$
1 610 \$	418 \$
3 910 \$	348 \$

Blazer LS 2001 2 portes 4x4

318 \$ /mois*

Transport et préparation inclus

31 448 \$ à l'achat***

1,9 % à l'achat**

Location 48 mois	
Comptant (ou échange équivalent)	Mensualité
0 \$	396 \$
1 737 \$	358 \$
3 552 \$	318 \$

Tahoe LT 2001 4x4

658 \$ /mois*

Transport et préparation inclus

48 698 \$ à l'achat***

Location 36 mois	
Comptant (ou échange équivalent)	Mensualité
0 \$	848 \$
3 217 \$	748 \$
6 112 \$	658 \$



***À l'achat, préparation incluse, transport (Blazer: 835\$, Tracker: 810\$, Silverado: 990\$, S-10: 810\$, Tahoe: 990\$), immatriculation, assurance et taxes en sus. *Taux de financement à l'achat de 3,9% disponible jusqu'à 48 mois. Le concessionnaire peut fixer son propre prix. Exemples de financement de 25 000\$ à 1,9%: 1) 36 versements de 714,97\$, coût en intérêts de 738,92\$, coût total de 25 738,92\$. 2) 48 versements de 541,29\$, coût en intérêts de 981,92\$, coût total de 25 981,92\$. 3) 60 versements de 437,10\$, coût en intérêts de 1 226,00\$, coût total de 26 226,00\$. Exemple de financement de 25 000\$ à 3,9%: 48 versements de 563,36\$, coût en intérêts de 2 041,28\$, coût total de 27 041,28\$. **Marque déposée de General Motors Corporation. Banque TD, usager agréé. Un échange de véhicule peut être requis. Pour plus d'information, voyez votre concessionnaire participant, visitez le www.gmcanada.com ou faites le 1 800 463-7483.

La «canne» ou le sac ?

Au Québec, la consommation de produits surgelés augmente de plus de 10% par année

RICARDO LARRIVÉE

(Collaboration spéciale)

De tous les Nord-Américains, les Québécois sont ceux qui consomment le moins de produits surgelés. Le message est le suivant: si c'est frais, c'est meilleur. Mais pour combien de temps encore? Notre consommation de produits surgelés augmente en effet de plus de 10% chaque année.

Au début d'une histoire d'amour, on se regarde et on se comprend. Une fois notre côté du lit déterminé, arrive le premier grand test de solidité. Ta nouvelle blonde est du type petits pois en boîte alors que tu es du type petits pois surgelés. Hérésie gastronomique, c'est la guerre du «Hot chicken», l'apocalypse du foie de veau. La «canne» ou le sac?

Là est la question. Loin de moi l'envie de vous assommer de statistiques sur l'évolution des surgelés. Comme bien d'autres, j'ai tendance à acheter à prix frôlant souvent le délire poivrons, choux-fleurs, framboises et tutti quanti, même en plein mois de janvier. Ces fruits et légumes sont souvent produits en serre ou cueillis avant maturité, ce n'est donc pas étonnant si leur saveur est fade. La majorité de ce qui se retrouve sur nos étals, l'hiver, a déjà pas mal de kilométrage dans le corps. La qualité souffre de décalage horaire. Les fraises du Mexique ou de Californie sont très belles, j'en conviens, mais plus insipides que ça tu meurs. Et on repassera pour vérifier quels ont été les produits chimiques nécessaires pour les produire.



Les nouveaux congélateurs sont ultra-performants. La température, la lumière et tout facteur pouvant nuire à la qualité des aliments sont dotés d'un signal d'alarme.

Par contre, le Québec étant ce qu'il est, ne plus consommer de produits frais hors saison serait tout aussi dérisoire. Il serait pourtant bénéfique et ce, autant pour notre portefeuille que pour le plaisir que nous procure la nourriture, de revoir certaines de nos habitudes d'achat.

On pourrait analyser et sonder indéfiniment le pourquoi de notre réticence à consommer des surgelés. Malgré le fait que de façon générale notre consommation de produits surgelés augmente de plus de 10% annuellement, les légumes en conserve sont encore souvent ceux qui se retrouvent au fond du panier d'épicerie.

Je trouve, personnellement, que la texture «décongelée» de certains aliments comme les fruits ou certains légumes est souvent décevante. Un client déçu est un client d'autant plus difficile à reconquérir et les compagnies l'ont compris.

L'univers du surgelé fait des pieds et des mains pour nous convaincre de lui donner une chance. Je me suis laissé tenter. C'est vrai que les plats préparés occupent le haut du pavé et que la qualité autant que la variété se sont améliorées. Cette catégorie s'est développée en fonction des exigences de la clientèle visée, c'est-à-dire les femmes de 18 à 45 ans, un peu obsédées par leur poids et qui manquent de temps pour cuisiner. Ce n'est pas étonnant qu'il y ait si peu d'hommes qui apprécient ce que l'on nous propose.

Pour être satisfait, il faut se taper la portion «familiale» au complet et s'abonner au micro-ondes. C'est franchement déprimant. Les statistiques me contredisent pour l'instant, mais les compagnies qui concoctent des plats à la TV Dinner n'ont qu'à bien se tenir. Les épiciers savent maintenant qu'ils sont beaucoup mieux placés qu'une multinationale pour comprendre les besoins d'une clientèle dont les goûts varient d'une région à l'autre. Les marchands offrent de plus en plus des petits plats maison concoctés sur place à des prix raisonnables. On n'a qu'à comparer les ingrédients utilisés, les dates de fabrication et de péremption pour constater les avantages sur le surgelé.

Ce qui m'emballle, ce sont les produits peu transformés. Je pense surtout aux fruits et aux légumes et à certaines pâtes comme la pâte phyllo, la pâte à pain ou feuilletée. Le poisson sans friture commence aussi à prendre sa place. Bien utilisés, ces produits nous font économiser un temps fou. Les avantages sont indéniables.

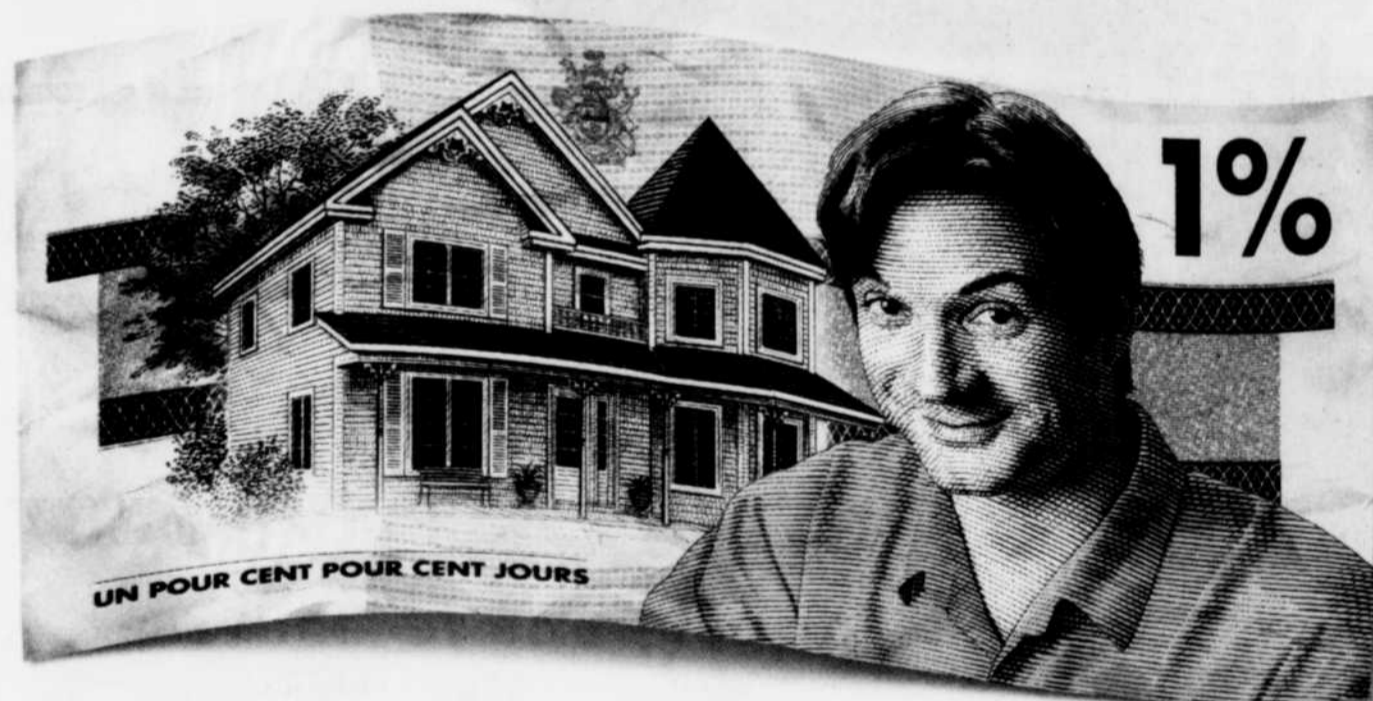
L'approvisionnement est stable toute l'année, il y a peu de sacrifice en matière de goût et les prix ne fluctuent pas au gré des saisons. Pour l'instant, les aliments Carrière sont parmi mes favoris.

Ils produisent les très bons surgelés Arctic Garden. Cette industrie de chez nous achète une bonne partie de la récolte maraîchère du Québec. Ce sont donc nos agriculteurs qui en profitent. Les normes de qualité sont très élevées. Les fruits et les légumes sont cueillis à maturité. Habituellement, il n'y a qu'entre trois à six heures entre la cueillette et la surgélation à -40 C. Cette surgélation très rapide évite la création de cristaux qui brisent les membranes des cellules de l'aliment. L'hiver, c'est donc la fraîcheur des produits d'ici qui me plaît dans ce type de surgelé.

C'est le chercheur américain Clarence Birdseye qui comprit le premier le potentiel de la surgélation. En 1924, lors d'une expédition en Arctique, il a noté que les poissons pêchés gelaient raides une fois exposés à l'air polaire. Mais, fait encore plus intéressant, le poisson conservait sa fraîcheur et ses propriétés une fois décongelé. Il s'agissait donc d'appliquer la technologie du froid artificiel à son idée pour obtenir la congélation. Il n'était pas le premier à vouloir geler un aliment. En 1627, le philosophe anglais Sir Francis Bacon avait expérimenté l'idée de congeler du poulet en le farcisant avec de la neige. Il a publié ses recherches sous le titre de *Touching the Conservation and Induration of Bodies*. Ironiquement, il est mort d'une pneumonie. La première machine de réfrigération à compression a été construite au 19e siècle par Carl Von Linde.

La maîtrise de la technologie du froid est la clé au problème de qualité des surgelés. Les épiciers investissent dans les nouvelles technologies de réfrigération. La chaîne du froid doit être complète, de l'usine de transformation au panier du consommateur. Il y a quelques années, la tendance était au congélateur sans porte. Le rideau de froid devait faire le travail. Résultat: la température n'était pas égale et le temps de dégivrage automatique trop long (15 minutes). Les propriétaires d'épicerie sont bien conscients des transformations que subit le département des surgelés.

PRÊT HYPOTHÉCAIRE



1% POUR 100 JOURS

Contractez un prêt hypothécaire chez Desjardins et profitez d'un taux d'intérêt record de 1% pour les 100 premiers jours! Avec votre prêt, vous pouvez aussi obtenir en prime des BONIDOLLARS Desjardins.

Informez-vous auprès de votre conseiller
ou tapez www.desjardins.com ou composez le 1 800 CAISSES.

Taux d'intérêt valide pour un temps limité.
Certaines conditions s'appliquent.

 Desjardins

L'acuponcture pour les soins des animaux

LAMIA GRITLI

(Collaboration spéciale)

Dans le cabinet du docteur Helaine Haltrecht, Sourcil ne bouge pas d'un cil sous les aiguilles d'acuponcture. C'est à croire qu'elle a davantage confiance dans les bienfaits de cette technique douce que son maître Josée Bouchard. Sourcil, vous l'aurez compris, est un animal.

Croisement de schnauzer et de terrier, à 15 ans, elle souffre d'une vestibulite qui lui inflige des pertes d'équilibre. «J'ai dû consulter un neurologue, les examens étaient poussés et plus chers; la chirurgie trop risquée. J'ai donc choisi l'acuponcture comme option. Ça ne guérit pas définitivement, mais mon chien va beaucoup mieux», souligne Josée Bouchard.

Sourcil n'est pas la seule patiente à expérimenter cette technique. Car, l'acuponcture pour les animaux domestiques ainsi que pour ceux de la ferme pénètre doucement les moeurs vétérinaires. Selon les données de l'International Veterinary Acupuncture Society (IVAS), 49 pays des quatre coins du globe pratiquent cette médecine.

Au Québec, où le nombre de vétérinaires pratiquant l'acuponcture reste négligeable, les habitués des cliniques vétérinaires sont quand même de plus en plus tentés, voire convaincus des bienfaits de l'acuponcture sur la santé de leurs compagnons domestiques.

Selon le Dr Baudewijn Claeys, médecin vétérinaire à Saint-Sauveur, dans les Laurentides, et président de l'Association canadienne des médecins vétérinaires acuponcteurs, il s'agit d'une inéluctable prise de conscience de l'usage abusif des médicaments. «Les gens sont davantage sensibilisés à l'utilisation des méthodes complémentaires pour eux tout comme pour leurs animaux, afin d'éviter les effets secondaires des traitements chimiques», renchérit-il.

Quelles sont les pathologies qui exigent le recours au traitement acuponctural?

«Dans le cas des chiens et des chats, je suis souvent consultée pour des problèmes de douleurs chroniques (arthrite ou d'hernie discale) ou encore pour les troubles neurologiques. Dans le cas des problèmes dermiques, il est souvent difficile de les contrôler à long terme avec la cortisone, je peux donc combiner acuponcture et produits homéopathiques ou herbes chinoises», explique la vétérinaire Haltrecht dans son cabinet de Saint-Laurent. L'acuponcture a ses limites, elle est présentée comme complémentaire à la médecine conventionnelle.

Côté matos, les instruments utilisés, les aiguilles, peuvent sembler un peu... aigüés, a priori. «L'introduction des aiguilles est pratiquement indolore. Le client est toujours présent au cours du traitement qui se fait dans le calme. La plupart des animaux se détendent rapidement, certains somnolent même», assure Helaine Haltrecht.

Avant toute manipulation, un examen général classique est de mise, de même qu'un autre de type acuponctural permettant de faire un diagnostic traditionnel chinois. «On essaie de déterminer si l'animal souffre d'une obstruction de la circulation des énergies, du Yin et du Yang, et par conséquent de déterminer le traitement né-

cessaire: intervention chirurgicale ou acuponcture», indique le docteur Christian D'Orangeville qui, lui, pratique l'acuponcture au laser dans sa clinique de l'avenue Laurier.

Mais pour avoir recours à l'acuponcteur, il faut avoir les moyens. Une séance peut coûter jusqu'à 80 \$, du moins pour un premier examen.

Au Québec, l'Ordre des médecins vétérinaires reconnaît cette pratique traditionnelle. «On considère que c'est un outil thérapeutique valable qui peut compléter l'éventail dont disposent les médecins vétérinaires. Mais, en vertu de la réglementation, l'acuponcture vétérinaire est un acte médical vétérinaire qui ne peut être mené que par un médecin vétérinaire autorisé», indique Christiane Gagnon, présidente de l'Ordre des médecins vétérinaires du Québec.

Or, un problème se pose parce qu'au Québec, la plupart des vétérinaires acuponcteurs ne sont pas «autorisés», ayant eu leur formation (diplôme IVAS) soit aux États-Unis, soit au Canada anglais. L'Ordre refuse de reconnaître ce diplôme parce que les cours ne sont pas donnés au Québec. Cette formation IVAS, dont un des préalables est d'être déjà vétérinaire, consiste en 120 heures de cours théoriques et environ 25 heures de pratique.

L'Association canadienne des médecins vétérinaires acuponcteurs et les ses membres québécois qui possèdent un diplôme IVAS sont dans une impasse: si la formation était donnée au Québec, en français, elle n'attirerait que trop peu de candidats, alors que lorsqu'elle est donnée dans les autres provinces ou aux É.-U., en anglais, le problème du manque de candidats ne se pose jamais. «En refusant la formation IVAS, affirme Baudewijn Claeys, l'Ordre veut nous imposer une formation en français adéquate sans définir ce qualificatif. Par conséquent, il y aura moins d'étudiants, et puis comment faire pour payer les spécialistes et conférenciers invités, les compagnies pharmaceutiques refusent de nous commanditer?»

Cependant, une formation en acuponcture existe au Québec. Elle est offerte dans les facultés de médecine vétérinaire depuis seulement deux ou trois ans, mais de l'aveu même de Christiane Gagnon, il s'agit d'une formation embryonnaire et non complète. «L'Ordre, affirme-t-elle, contrôle ses membres sur une base régulière, à tous les trois ans et demi ou quatre ans. Et on s'assure que ceux qui pratiquent l'acuponcture aient suivi une formation appropriée. En général, ils sont astreints à des normes de formation continue qui sont de 20 heures aux deux ans.»

Difficile confrontation des points de vue, mais qu'on se rassure. Aux États-Unis, le débat entre partisans des médecines traditionnelles et 'conventionnelles' a aussi lieu malgré l'influence de l'IVAS depuis 1974. La solution là-bas réside dans un encadrement strict de la profession, bien loin des préoccupations de Sourcil, Félix et Zoé!

Cette technique est née, rappelons-le, dans la Chine ancienne voilà plus de 4000 ans. Elle réside dans l'introduction d'aiguilles (en acier inoxydable), stérilisées et jetables - hygiène oblige - le long des canaux ou lignes énergéti-



PHOTO: La Presse

«La plupart des animaux se détendent rapidement, certains somnolent même», assure la vétérinaire Helaine Haltrecht.

ques nommés méridiens et sur lesquels se situent les points d'acuponcture. Une technique séculaire, certes, mais qui n'exclut pas les méthodes modernes. Les vétérinaires acuponcteurs utilisent, entre autres, des aiguilles pleines, des aiguilles à injecter, de même que

l'électricité, la chaleur, des massages, des implants de billes d'or ou encore des lasers à faible intensité pour stimuler ces points d'acuponcture.

Le but, comme le stipule la médecine traditionnelle chinoise, est de rétablir l'harmonie rompue des énergies

dans le corps en ayant recours à l'énergie vitale, le Chi, qui circule le long des méridiens. La stimulation des points d'acuponcture favoriserait la libération de certaines substances chimiques qui peuvent expliquer l'effet analgésique noté dans certains cas. ●

C'est l'Auto Week-End chez Daewoo Trois-Rivières !

Lanos S 2001



Transmission manuelle 5 vitesses - Pneus 14" - Radio cassette
Servo freins - servo direction - essuies-glace intermittents - cache-bagage
essuie-glace arrière - Banquette arrière 60/40

Changements d'huile **GRATUITS** pendant 5 ans

0\$ comptant

5995\$ /semaine*

Nubira SX 2001



à partir de **16 900\$**

Leganza SX 2001



à partir de **20 900\$**

DAEWOO TROIS-RIVIÈRES
3851, boul. Royal Trois-Rivières
3 7 4 - 4 4 4 1



DAEWOO

www.daewootrois-rivieres.com

*Taxes en sus. Financement Banque de Montréal avec résiduel. Détails chez le concessionnaire.

Profitez de l'Auto Week-End!

40 DÉMONSTRATEURS

(modèles 2000 et 2001)

À LIQUIDER

taux d'intérêt à partir de **1,9%**

garantie de **5 ans**
incluse sur tous ces véhicules



FORMULE
PONTIAC BUICK GMC

2595, rue St-Olivier
Trois-Rivières
(près du rond-point)

Vente et service:
370-2000

Pièces
370-4346

http://www.formule.qc.ca

2595, rue St-Olivier
Trois-Rivières
(près du rond-point)

Vente et service:
370-2000

Pièces
370-4346

http://www.formule.qc.ca



Nos heures d'ouverture pour la fin de semaine: **Judi et Vendredi: 8h à 21h Samedi et Dimanche: 9h à 17h**



VOUS ÊTES À ÇA DE TROUVER.

AVEC UN NOMBRE IMPORTANT D'ANNONCES ET LA POSSIBILITÉ
D'ENTRER DES CRITÈRES DE SÉLECTION PRÉCIS, VOUS ÊTES
ASSURÉ DE METTRE LE DOIGT SUR CE QUE VOUS CHERCHEZ.

Petites annonces
cyberpresse.ca

CHAQUE MINUTE COMPTE

La FMPDAQ en congrès

De nouveaux outils pour l'intégration sociale des déficients intellectuels

EVELYNE LEBLANC
La Tribune

Pour son 10^e anniversaire, la Fédération des Mouvements personnes d'abord du Québec (FMPDAQ) organise son premier colloque provincial du 18 au 20 avril, à l'Hôtel le Dauphin, de Drummondville. Le thème de ce colloque *Pour mieux se prendre en main* illustre bien la vocation de l'organisme.

Dès sa fondation en 1991, la FMPDAQ s'est donné comme mandat l'auto défense des droits des personnes adultes vivant avec une déficience intellectuelle et leur intégration sociale. Ainsi, l'organisme existant déjà dans 35 pays assure la concertation de ses membres répartis en 16 associations Mouvements personnes d'abord, à travers la province, et leur représentation.

Sous la présidente d'honneur de l'animatrice de TVA Sherbrooke, Diane Martin, le colloque permettra la présentation d'outils concrets d'inté-

gration sociale.

Les ateliers seront accessibles à tout le monde et ainsi, les discussions permettront d'identifier plus de problématiques. Les résultats seront concrets. Il ne s'agira pas seulement de la création de politique. Nous voulons que les gens ayant une déficience intellectuelle soient considérés comme des citoyens à part entière, insiste le responsable du colloque, Steeve Janelle.

A la suite des ateliers présentés par les membres des différents mouvements, un livre sera écrit au cours de la prochaine année par la Fédération et contiendra les outils identifiés lors des discussions. Ce document servira de guide à l'intégration et à la participation sociale pour les organismes affiliés et gouvernementaux. Ce livre sera financé par le fonds d'intégration communautaire de Ressources humaines du Canada et par la Fédération.

Les outils d'intégration inscrits dans ce livre pourront être adaptés à diver-

ses problématiques, tels qu'un atelier d'informatique pour les gens voulant apprendre une deuxième langue, estime le responsable à la coordination de la Fédération, Sylvain Bergeron.

Il précise d'ailleurs que la FMPDAQ est de plus en plus consultée pour son expertise dans différents domaines par plusieurs ministères. Nous avons été invités à participer à la rédaction d'une politique clientèle entre autres. Nous développons divers thèmes selon les intérêts de nos membres qui prennent en main des dossiers autant dans le domaine juridique que de la promotion. C'est ce qui fait notre force, affirme M. Bergeron.

Tous les membres des 16 mouvements sont invités, mais aussi la population en général. Vu le nombre de places disponibles limité à 200 personnes, il est préférable de s'inscrire à l'avance en appelant à la Fédération au (819) 478-4141. ●



Aujourd'hui, Sylvie a choisi 5 numéros. Ce soir, Banco en tirera 20.

4 fois plus qu'il n'en faut pour gagner.



18+

Chaque jour apporte ses numéros.

Salon des collectionneurs

Au Village québécois d'antan

Drummondville (EL)

La sixième édition du Salon national des collectionneurs de Drummondville se tiendra le 7 et 8 avril prochain, au Pavillon thématique du Village québécois d'antan.

Considéré comme l'événement majeur de l'année dans le domaine des collections, le Salon accueillera près de 160 vendeurs et collectionneurs occupant plus de 400 tables réparties sur 40 000 pieds carrés de plancher.

Des groupes de collectionneurs de partout au Québec seront présents lors de l'événement, comme les Collectionneurs passionnés de l'Estrie, les Collectionneurs de Montréal, la Société qué-

bécoise des collectionneurs de radio anciens inc., l'Association numismatique de St-Hyacinthe et les Découvreurs de la Mauricie.

Des collections de poupées, radios, jouets, épinglettes, cartes de sport, outils, bandes dessinées et plus pourront être admirées par les amateurs. Une maquette du Titanic appartenant à un collectionneur de Montréal sera d'ailleurs en montre pendant le Salon.

L'admission générale sera de 5 \$ et gratuite pour les moins de 12 ans. Les portes seront ouvertes de 11h à 18h le samedi et de 10h à 16h30 le dimanche. ●

La musique et l'épanouissement de l'amitié

Shawinigan (RSA)

Antoine Padilla entend profiter de sa deuxième rencontre musicale, à l'auberge L'Escapade, à Shawinigan, ce dimanche 25 mars à compter de 9 h 30, pour démontrer que la musique peut servir de support à l'épanouissement de l'amitié.

C'est au sens réel et profond du mot amitié qu'il entend faire réfléchir et voir si, dans la vie, l'amitié appliquée de façon juste est bien celle qui inclut la dignité de toutes les parties.

Sur cette base de réflexion, Padilla proposera des musiques qui, par leur beauté, permettront un retour au cœur de soi tout en débouchant sur une vision clarifiée et plus heureuse. ●

ACCÉDEZ AU POUVOIR



SENTRA 2001

2,8%^{**}

FINANCEMENT À L'ACHAT



TOUJOURS PLUS LOIN.

219\$

0 \$ DÉPÔT DE SÉCURITÉ

Acompte seulement **785 \$**

PAR MOIS, location 48 mois*

- CLIMATISEUR
- AM / FM / CD
- PNEUS TOUTES SAISONS 14 PO
- PARE-BOUE AVANT ET ARRIÈRE
- PARE-CHOC COULEUR CARROSSERIE
- DOSSIER ARRIÈRE RABATTABLE 60 / 40

MOTEUR 1.8 L DE 126 CHEVAUX

• TRANSPORT ET PRÉPARATION INCLUS

ACOMPTE	MENSUALITÉ
1995 \$	199 \$
1495 \$	209 \$
785 \$	219 \$
0 \$	239 \$



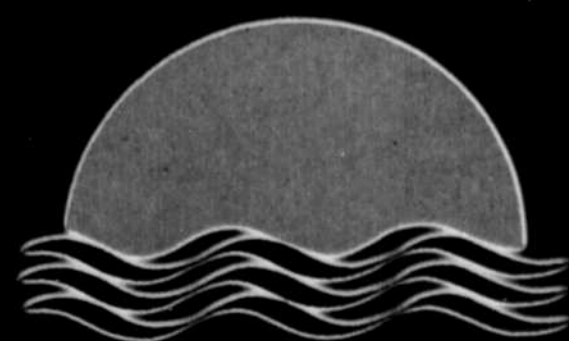
* Location de 48 mois pour la Sentra XE "Option Plus" (C4LGS1 BK10). Acompte ou échange équivalent de 785 \$. Limite de 19 500 km par année avec 0,10 \$/km extra. Premier versement mensuel (toutes taxes incluses) repris à la livraison. Taxes, immatriculation et assurance en sus. Sur approbation du crédit.

** Taux de financement à partir de 2,8 % à l'achat pour les termes jusqu'à 36 mois. Offre d'une durée limitée. Voir votre concessionnaire participant pour tous les détails. Le modèle illustré est à titre indicatif seulement.

ALTIMA 2001

2,8%^{**}

FINANCEMENT À L'ACHAT



Trois-Rivières
NISSAN

4101, boul. Royal
Trois-Rivières-Ouest
(pres du Carrefour Trois-Rivières-Ouest)

379-2611



PHOTO: LA PRESSE

De tous les oiseaux de la planète, les cacatoès sont ceux qui vivent habituellement le plus longtemps, du moins en captivité. L'un d'entre eux a vécu 69 ans.

Les oiseaux du troisième âge

PIERRE GINGRAS

La Presse

Jusqu'à quel âge un oiseau peut-il vivre? Cette question m'est venue à l'esprit en lisant un ouvrage sur les cacatoès, ces grands perroquets aux yeux charmeurs, qui sont les champions de la longévité chez les oiseaux, dit-on.

Dans son volume *Les Cacatoès* (éd. De Vecchi), Emmanuelle Figueras, indique que ses préférés vivent «en moyenne» 40 ans en captivité. Elle cite aussi quelques cas étonnants de longévité. Par exemple, le dénommé Cocky Bennet serait né en 1796 et aurait rendu l'âme en 1913, soit 117 ans plus tard. L'auteur nous parle aussi de deux cacatoès à huppe jaune qui auraient vécu respectivement 109 et 103 ans.

Ma foi! c'est beaucoup. Beaucoup trop, si on se fie à la dernière livraison du *International Zoo Year Book* (vol. 37, année 2000) qui traite de la longévité des perroquets en captivité, notamment dans les jardins zoologiques, où ils sont habituellement traités aux petits oignons.

UN MYTHE QUI SE DÉGONFLE

Travaillant pour des sociétés affiliées aux jardins zoologiques de San Diego, Amsterdam, Rotterdam et Vienne, les quatre chercheurs qui signent l'article *Longevity Records for*

Psittaciformes in Captivity, un document assorti d'une bibliographie considérable, en viennent à la conclusion que les records faisant état de perroquets centenaires ne sont pas crédibles. Selon eux, cette longévité légendaire est tout simplement un mythe. La très grande majorité des perroquets dépasse rarement 50 ans, même s'il existe des sujets qui ont atteint 65 ans.

Mais il est vrai que les plus vigoureux sont les cacatoès. Un des rares cas authentifiés est un oiseau du Jardin zoologique de Chicago qui aurait aujourd'hui 66 ans. Il y a aussi un cacatoès des Moluques qui est mort au Jardin zoologique de San Diego en 1990 à l'âge de 65 ans, et peut-être même 69 ans d'après certaines données. Les auteurs estiment que les autres cas faisant état de spécimens atteignant 100 ans et plus, dont un de 147 ans, ne sont pas crédibles.

Les chercheurs présentent les records de longévité certifiés chez 100 espèces de perroquets provenant de zoos et de collections privées. On constate notamment que les aras, les plus grands perroquets, vivent habituellement moins vieux que certaines espèces de cacatoès. Le plus vieux du groupe, un ara chloroptère, a atteint l'âge vénérable de 50 ans. Un ara militaire est mort à 46 ans, un ara hyacinthe à 38 ans et un ara rouge de la collection du centre d'élevage Parrot Jungle, à Miami, à 33 ans.

Chez le perroquet gris d'Afrique, le record appartient à un oiseau qui avait atteint l'âge de 49 ans et huit mois lors de son recensement. Pour les amazones, le record serait de 49 ans. Il s'agit d'une amazone à front jaune. La calopsitte élégante la plus âgée a atteint 35 ans, alors que chez les perches ondulées, le record officiel est de 21 ans.

LES OISEAUX SAUVAGES

Par ailleurs, d'autres chercheurs manifestent des doutes au sujet de certains cas de longévité exceptionnelle chez des oiseaux sauvages élevés en captivité. Un des cas litigieux, souvent rapporté dans des ouvrages spécialisés est ce grand-duc d'Amérique, élevé en captivité en Angleterre, qui se serait éteint à l'âge de 100 ans. Non seulement pondait-il encore à la fin de sa vie, dit-on, mais sept de ses descendants auraient vécu au moins 65 ans.

Il n'en reste pas moins que des oiseaux traités aux petits soins, suivis par des vétérinaires et soustraits aux prédateurs, peuvent vivre plus longtemps que leurs congénères en pleine nature qui, eux, doivent se battre constamment pour survivre. C'est donc en captivité que la plupart des records de longévité sont établis. On parle d'un corbeau de 69 ans, d'un pigeon biset de 32 ans, d'une bernache du Canada de 42 ans, d'un aigle royal de 46 ans, ou encore d'une grue de Sibérie qui a vécu une existence paisible de 61 ans au zoo de Washington.

Plus près de nous, au Jardin zoologique du Québec, à Charlesbourg, on retrouve actuellement un aigle doré et un flamant rose de 45 ans, un pygargue à tête blanche de 23 ans et un merle d'Amérique de 15 ans. En Europe, une fauvette des jardins a vécu 23 ans en volière alors que dans la nature le record enregistré pour cette espèce est de sept ans.

LE DUR COMBAT DANS LA NATURE

Dans la nature, en effet, la vie est un combat quotidien. La recherche de nourriture, les intempéries de toutes sortes, les prédateurs, les migrations, les maladies, les accidents ou la chasse sont le lot des oiseaux sauvages. Aussi ne faut-il pas s'étonner si leur longévité est plutôt réduite.

On considère par exemple que 66 % des passereaux en âge de voler meurent au cours de leur première année d'existence et que le quart de ceux qui restent subissent le même sort avant l'âge de deux ans. Les passereaux regroupent la plupart des oiseaux de petite taille, notamment les oiseaux chanteurs et les grimpeurs, de même que les corvidés. Chez les petits passereaux, soit une bonne partie des espèces rencontrées au Québec, le taux de mortalité chez les adultes est de l'ordre de 70 % par année.

En Arizona, une étude a démontré que chez une espèce de junco, seulement 11 % des oiseaux se présentaient sur leur territoire de nidification l'année suivant leur naissance. Aux États-Unis, dans les États où elle est chassée légalement, la tourterelle triste n'a guère de chances de vivre longtemps même si certains spécimens peuvent atteindre 10 ans. Règle générale, 70 % des tourterelles tristes meurent avant un an et le taux moyen de décès chez les adultes est de 55 %.

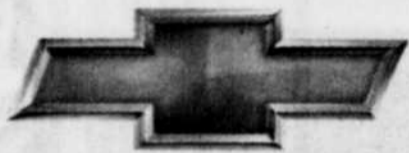
Si la longévité de l'oiseau est directement proportionnelle à sa masse, il est difficile de déterminer l'âge de ceux qui vivent dans la nature. La méthode la plus objective est le baguage. Un procédé qui consiste à noter l'âge du sujet lorsqu'on lui passe une bague à la patte et à refaire le même exercice quand l'oiseau est à nouveau capturé ou retrouvé mort.

Grâce aux données provenant du baguage, on constate que certains oiseaux peuvent vivre assez longtemps. Dans certains cas, il s'agit d'un exploit. Comme ce canard colvert dont on a retrouvé la carcasse 29 ans après qu'il eut été bagué. C'est presque un miracle quand on sait qu'il est le canard le plus chassé en Amérique du Nord. Le cas de cette sterne arctique de 34 ans est tout aussi intéressant puisque cet oiseau, le plus grand migrateur de la planète, parcourt de 20 000 à 34 000 kilomètres par année entre ses territoires de nidification dans le Nord et ses aires d'hivernage dans le Sud de l'hémisphère austral. On a aussi enregistré le cas d'une mouette rieuse de 63 ans et d'un albatros de Laysan de 53 ans.

Et voici quelques statistiques sur la longévité record de certains de nos oiseaux les plus familiers, selon le *Dictionary of Birds* (Buteo Books, 1985): gros-bec errant: 13 ans; moineau domestique: 12 ans; étourneau sansonnet: 20 ans; hirondelle rustique: 16 ans; carouge à épaulettes: 14 ans; jaseur du Canada: 12 ans; troglodyte familier: 6 ans; tourterelle triste: 17 ans; vacher à tête brune: 13 ans; sitelle à poitrine blanche: 9 ans; mésange à tête noire: 10 ans. Signalement aussi ce colibri à gorge rubis qui été observé durant 14 ans dans un jardin de l'Arizona.

Record ou pas, les perroquets ont habituellement une longévité exceptionnelle chez les oiseaux. Gri-Gri, mon perroquet gris d'Afrique, pourrait donc me survivre. Depuis son acquisition, je songe sérieusement à refaire mon testament... ●

CHEVROLET

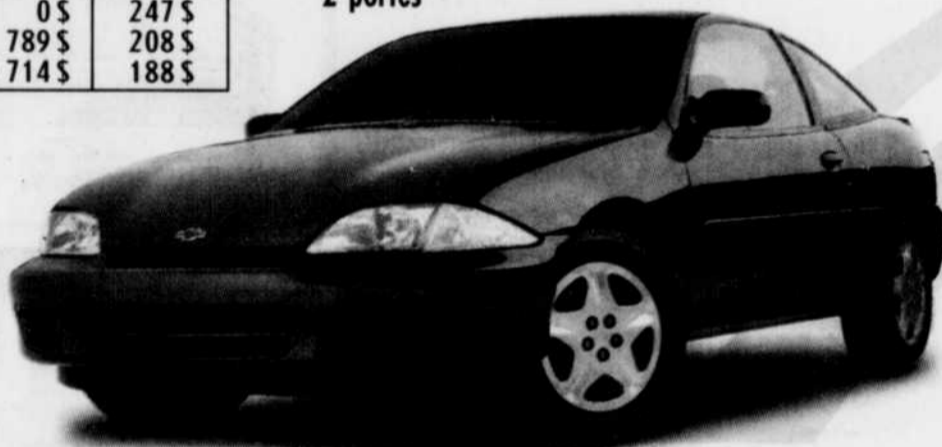


La route. Sans le doute.

188 \$/mois*
location 48 mois
Transport et préparation inclus
16 938 \$ à l'achat**
1,9% à l'achat ou à la location**

Options de paiement à la location	
Complant (ou échange équivalent)	Mensualité
0 \$	247 \$
1 789 \$	208 \$
2 714 \$	188 \$

Cavalier 2001
2 portes



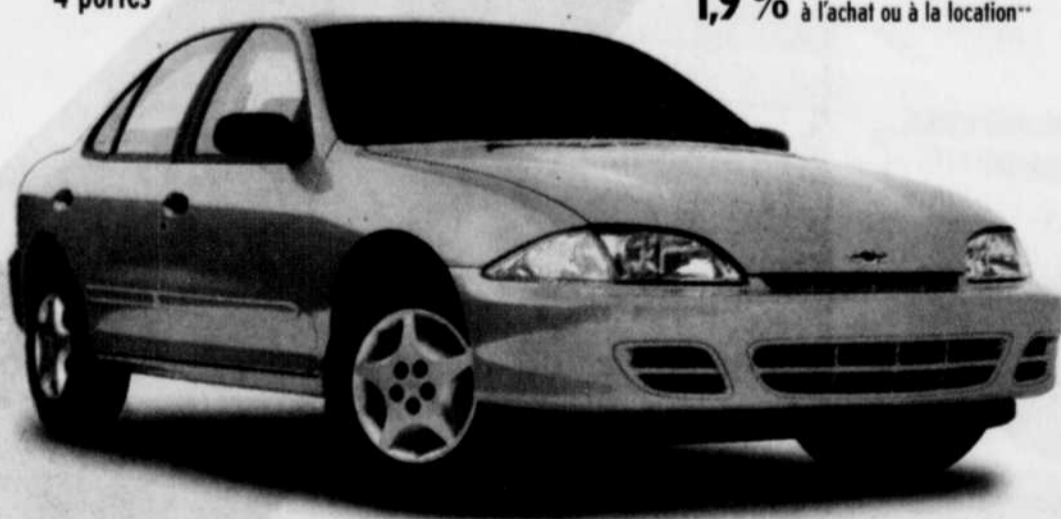
Cavalier VL 2001
4 portes



174 \$/mois*
location 48 mois
Transport et préparation inclus
14 198 \$ à l'achat**
1,9% à l'achat ou à la location**

- Moteur 2,2L L4 de 115HP
- Système antiblocage des freins aux 4 roues
- Dispositif antivol
- Banquette arrière rabattable

Cavalier VLX 2001
4 portes



1,9% à l'achat ou à la location**

Pour **25 \$/mois** de plus que le modèle VL, vous obtenez :

- Lecteur de disques compacts
- Téléverrouillage des portes avec fonction alarme
- Volant inclinable
- Essuie-glaces intermittents
- Groupe d'instrumentation

Nouvelle garantie de 5 ans ou 100 000 km sur le groupe motopropulseur sur tous les modèles Cavalier 2001



L'Association marketing des concessionnaires Chevrolet Oldsmobile du Québec suggère aux consommateurs de lire ce qui suit. Offres d'une durée limitée réservées aux particuliers, s'appliquant aux véhicules neufs sélectionnés 2001 en stock, tels que décrits ci-dessus. Photos à titre indicatif seulement. Sujet à l'approbation du crédit de GMAC. * Paiements mensuels basés sur un bail avec versement initial de 1 939 \$ pour les Cavalier VL et VLX (voir tableau de mensualités pour la Cavalier 2 portes). À la location, transport et préparation inclus. Immatriculation, assurance et taxes en sus. Dépôt de sécurité d'au plus 300 \$ et première mensualité exigés à la livraison. Frais de 12 c du km après 80 000 km. ** Taux de financement de 1,9% disponible jusqu'à 60 mois à l'achat et jusqu'à 48 mois à la location. *** À l'achat, préparation incluse, transport (1730 \$), immatriculation, assurance et taxes en sus. Le concessionnaire peut fixer son propre prix. Exemple de financement de 15 000 \$ à 1,9% : 60 versements de 262,26 \$, coût en intérêts de 735,60 \$, coût total de 15 735,60 \$. * Rabais aux diplômés taxable et accordé selon les critères du manufacturier. ** Marque déposée de General Motors Corporation. Banque TD, usager agréé. Un échange de véhicule peut être requis. Pour plus d'information, voyez votre concessionnaire participant, visitez le www.gmcanada.com ou faites le 1 800 463-7483.

