

IRIS
 Lucie Goyette
 Assistante
 optométrique
 Examens de la vue par
 Dr. L. Meric, od et Dr. B. Frenette, od
 602, rue du Sud, Cowansville 450.263.3341

POUR VENDRE OU ACHETER

 53 du Pont, Bedford
450.248.9099
 www.century21realisation.com
 www.marcomacaluso.com



Cinquième édition de l'événement
Le Festi'bois s'enracine à Frelighsburg

PAGE 3

MARAÎCHERS • PAGE 2

(Photo: Gracieuseté)

Bilan de la SQ de Brome-Missisquoi
**De plus en plus
 d'accidents graves
 dans la région**
 PAGE 5

(Photo: iStock - Bilanol)

Ligue de hockey senior élite
**Les Coureurs des bois
 brisent la glace
 ce dimanche**
 PAGE 18

(Photo: Journal Le Guide - Xavier Demers)

EXCAVATION MJT
 Solutions de drainage de terres agricoles

- Drainage agricole
- Drain français
- Champs d'épuration
- installation Ecoflo

SOUSSION: 514.829.0183
 223 Rang Audette, Sainte-Sabine, Qc. JOJ 2B0 | Excavation-mjt.com

PROFITEZ DES SUBVENTIONS POUVANT ALLER JUSQU'À 6 175\$

ENVIRO CLIMAT

Estimation gratuite

- Climatisation
- Chauffage
- Thermopompe
- Géothermie
- Réfrigération
- Entretien préventif

VENTE, INSTALLATION ET SERVICE
 Résidentiel • Commercial • Industriel

450 531-8880 • www.enviroclimat.com

MOOVAIR

Rég. : 8357-8310-03

Édition du 19 septembre

Table des matières

- Maraîchers p.2
- Actualité p.3
- Communautaire..... p.9
- Point de dépôt..... p.12
- Régional p.14
- Culture p.16
- Sports p.18
- Jeux p. 20
- Classées p.22
- Nécrologie..... p.22



**DIMANCHE 22 SEPT.
À 13H**
**Pavillon des sports
Roland-Désourdy, Cowansville**
**affronte
LE CUISINES ACTIONS
DE FARNHAM**

Perquisition à une résidence de Cowansville

XAVIER DEMERS

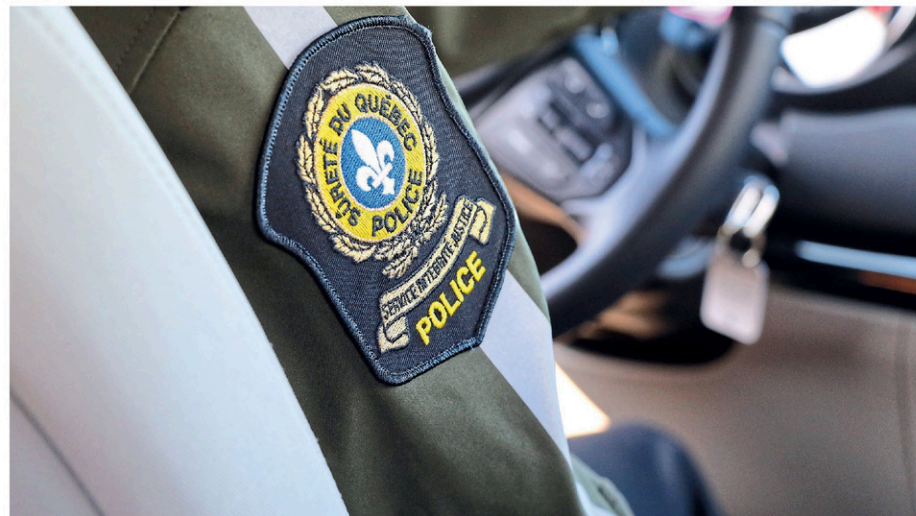
xdemers@journalleguide.com

FAITS DIVERS. Des policiers de la Sûreté de Québec ont procédé à une perquisition la semaine dernière dans une résidence de la rue Dion à Cowansville. Le corps de police indique que du cannabis illicite, de la cocaïne, de la méthamphétamine, du crack et de l'argent comptant ont été saisis.

Une femme de 40 ans, qui habitait dans la résidence où la perquisition s'est déroulée, a été arrêtée en lien avec cette affaire. Elle pourrait faire face à des accusations concernant le cannabis illicite et les autres substances illégales saisies.

Un total de 14 g de cannabis, de 110 g de cocaïne, une soixantaine de comprimés et 1400 \$ font partie des objets récupérés lors de cette opération.

La SQ soutient que la saisie fait suite à une enquête lancée par des informations provenant



(Photo: Journal Le Guide - archives)

du public. Elle rappelle que les citoyens peuvent lui communiquer des informations de manière

anonyme en contactant la centrale d'information criminelle au 1 800 659-4264.

Maraîchers *Nos récoltes 2024!*



Rouge comme une...

Pour les botanistes, c'est un fruit. Pour nous, gourmets et gourmands, c'est plutôt un légume, qui ajoute couleur et saveur à des plats d'une foule de pays... à commencer par l'Italie. Cela va de soi, vous n'aurez pas à rougir de honte de ne pas avoir trouvé la réponse, puisque l'identité de cet aliment délectable est facile à deviner : c'est la tomate!

En plus d'être savoureux et d'une très grande polyvalence en cuisine, la tomate et ses dérivés constituent la principale source de lycopène dans l'alimentation des habitants

d'Amérique du Nord. Ce puissant antioxydant, présent de façon concentrée dans la sauce, la purée et la pâte de tomates, contribuerait à prévenir le cancer de la prostate. De plus, la consommation de tomates protégerait contre d'autres types de cancers et certaines maladies cardiovasculaires, en plus de faire baisser le taux de cholestérol dans le sang et d'avoir des effets anti-inflammatoires. En prime, une tomate rouge moyenne ne contient que 22 calories!

Au marché, à l'épicerie ou directement chez



Une tomate rouge moyenne ne contient que 22 calories!

le producteur, on recherchera des tomates bien fermes que l'on conservera hors du réfrigérateur, car à des températures inférieures à 15 °C, leur texture et leur saveur se détériorent.

L'ASTUCE DU CHEF

Lorsque les tomates sont au summum de leur fraîcheur et de leur saveur, essayez cette salade toute simple, d'inspiration italienne. On prépare d'abord une vinaigrette faite de parts égales d'huile d'olive et de vinaigre de cidre, avec un peu de moutarde de Dijon, de sirop d'érable, de sel et de poivre. On y ajoute du fromage bocconcini tranché, des tomates coupées et épépinées et une généreuse quantité de basilic ciselé. Delizioso!

NOUS SOMMES OUVERTS DU
lundi au vendredi
8h à 19h et
samedi et dimanche
8h à 18h

Cueillez vous-même vos tomates!

Nous avons un vaste choix de légumes cueillis pour vous!

Pour plus d'informations, contactez-nous!

**391, rang Séraphine,
Ange-Gardien • 450 293-6215**

Près de 3000 personnes y étaient pour l'événement l'an dernier

Le Festi'bois se tient en fin de semaine à Freligshburg

XAVIER DEMERS

xdemers@journalleguide.com

BOIS. En apprendre un peu plus sur les différents métiers de bois, voir des artisans à l'œuvre, assister à des conférences ou encore à des spectacles pour enfants : voilà ce qui attend ceux qui se déplaceront du côté de Frelighsburg la fin de semaine prochaine pour le Festi'bois. Le festival célèbre sa cinquième année d'existence et se tiendra sur le site de l'Église Bishop Stewart.

L'an dernier, ce sont près de 3000 personnes qui se sont rendues dans la municipalité de quelque 1100 âmes pour cet événement unique en son genre dans la province.

« Le Festi'bois, l'objectif, c'est de parler de l'importance de nos forêts, de nos arbres et de mettre en valeur les artisans, de manière très large, les gens qui transforment le bois, qui le coupent, par exemple, note la cofondatrice et coorganisatrice du festival, Denise Bélanger. On a essayé d'avoir une programmation qui survole tout ça, tout en gardant l'oeil sur le fond, soit l'éducation de nos visiteurs et de nos concitoyens.»

« La forêt, qui occupe environ 70% du territoire de Frelighsburg, est un élément identitaire très fort chez nous, soutient pour sa part la mairesse Lucie Dagenais. Et à titre de municipalité productrice forestière, propriétaire d'une forêt publique d'une superficie de 53 hectares, il est bien naturel et tout à fait logique de s'associer à un événement qui met le bois en valeur de si belle façon.»

Cette année, les festivaliers ne seront pas en reste, avec une programmation diversifiée qui permettra à tout un chacun d'en connaître davantage sur le bois.

Nouveauté cette année, l'événement se base sur une thématique, soit la mémoire.

« Vous retrouvez, entre autres, dans les conférences, des sujets reliés aux vieilles forêts, aux vieux arbres, l'importance de la

conservation, l'histoire de la foresterie de notre région, note M^{me} Bélanger. Les conférenciers sont choisis en fonction de cette trame historique là, de la mémoire.»

À sa cinquième année, le Festi'bois continue de prendre de l'ampleur.

« Ça a commencé avec quelques personnes et nous nous sommes dit qu'il faudrait faire quelque chose à Frelighsburg, relate M^{me} Bélanger. Le Festiv'Art a existé pendant une vingtaine d'années avant d'arrêter. On a eu l'idée de rapprocher nos artisans du bois, notre forêt, nos arbres et les faire connaître au public. On commençait à zéro. Il fallait y croire! Demander à des artisans du bois de venir à une exposition avec seulement des artisans du bois, ce n'est pas tout le monde qui est à l'aise avec cette idée. Par la suite, on s'est dit qu'il fallait rajouter une mission éducative.»

ACTIVITÉS

Des représentations de spectacles de marionnette ainsi qu'un conte permettra aussi aux tout petits et aux familles de s'y retrouver.

Un total de 24 artisans seront sur place pour présenter leurs produits et échanger avec les visiteurs.

« Il y en a huit qui sont nouveaux de cette année, souligne M^{me} Bélanger. Ils ne viennent pas nécessairement de la région, il y en a de Québec ou de la Mauricie. On a regardé leurs oeuvres et on trouvait que leur façon de transformer le bois était très intéressante. Les artisans parlent de leur métier, il y a un aspect commercial, mais il y a aussi un aspect où ils veulent faire connaître leur métier, le transfert. C'est important et ils le font bien. Ce sont des passionnés.»

Des activités de démonstration ou même de participation au godendard, au moulin à scie mécanique, au fendage de bois ou encore à l'équarrissage de billots sont aussi prévues.

Des ateliers sont également à l'horaire, avec l'artisan Charles Brousseau, Arielle Prince



L'église Bishop Stewart Memorial accueillera les 24 artisans du bois présents pour l'événement, les 21 et 22 septembre prochains. (Photo: Gracieuseté)

Ferron de Brins d'Nature et un groupe Abenaki d'Odanak.

« Des Abénakis d'Odanak seront ici pour faire un atelier sur leurs savoirs ancestraux, ajoute M^{me} Bélanger. Ils vont passer tout le samedi pour le battage du frêne noir et le tressage. Je suis vraiment contente qu'ils viennent.»

Une exposition sera par ailleurs présente dans le chœur de l'église.

Les visiteurs pourront aussi se procurer un arbre ou un arbuste sur le site et casser la croûte avec

Le groupe La Délégation se donnera en spectacle le samedi soir. Georges Ouel assurera

la programmation musicale le dimanche.

Des kiosques avec différents acteurs de la forêt seront bien évidemment présents.

« Il va aussi avoir la présentation de deux vidéos sur deux projets de conservation à Frelighsburg, la conservation du PRÉ par Conservation de la nature Canada initiée par des citoyens et un sur le projet de conservation du parc municipal par la Municipalité, qui va devenir une forêt-école », poursuit M^{me} Bélanger.

M^{me} Bélanger voulait également souligner l'appui de la Municipalité de Frelighsburg, de ses commanditaires et l'effort des bénévoles qui y participent.

NOUS SOULIGNONS NOS 10 ANS!

cuisines
DESPRO
RBQ: 5683-8345-01

SALLE DE MONTRE À NOTRE-DAME-DE-STANBRIDGE

450 296-4440

WWW.CUISINESDESRO.COM

www.journalleguide.com - Le 19 septembre 2024 - 3

Programme d'aide financière aux infrastructures récréatives, sportives et de plein air

Quatre projets appuyés par le PAFIRSPA dans Brome-Missisquoi

XAVIER DEMERS

xdemers@journalguide.com

PLEIN AIR. La ministre responsable du Sport, du Loisir et du Plein air et députée de Brome-Missisquoi, Isabelle Charest, a dévoilé le financement pour quatre projets dans sa circonscription qui seront appuyés par le Programme d'aide financière aux infrastructures récréatives, sportives et de plein air (PAFIRSPA).

Pour les quatre projets, qui se trouvent à Dunham, à Sutton et à Bedford, ce sont des sommes de plus de 580 000 \$ qui sont remises.

« Les investissements que nous réalisons dans les infrastructures récréatives, sportives et de plein air démontrent notre engagement à améliorer la santé physique et mentale de la population, a déclaré M^{me} Charest. Ils contribuent à dynamiser nos régions et à renforcer le tissu social de nos communautés. Ces espaces occupent une place centrale dans nos collectivités et permettent aux gens de tout âge et de tous les milieux de se rassembler, de pratiquer des activités physiques, de se divertir et de profiter du terrain de jeu exceptionnel que nous offre notre magnifique territoire. Je suis très heureuse que l'ensemble de la communauté de Brome-Missisquoi puisse en profiter grâce à ces quatre projets. »



L'équipe de Plein air Sutton avec la députée Isabelle Charest (Photo: Gracieuseté)

SUTTON

À Sutton, ce sont deux projets qui obtiennent un financement du programme, soit le sentier de vélo Montagne-Village de Plein air Sutton (200 000 \$) ainsi que la réfection d'une portion du sentier accédant au mont Écho des Sentiers de l'Estrie (33 000 \$).

« Depuis plusieurs années, la communauté

de vélo de montagne de Sutton rêve d'un sentier reliant le haut de sa montagne emblématique à son vibrant cœur villageois, a soutenu le directeur général de Plein air Sutton, Pascal Vinh Nguyen. Grâce à l'appui du gouvernement du Québec, Plein air Sutton offrira aux cyclistes un parcours sportif mettant en valeur la beauté spectaculaire de Sutton et le dynamisme de sa

communauté. Ce projet, porteur tant pour la communauté locale que pour l'ensemble de la région, sera le premier du genre au Québec! »

« Ce soutien financier nous a permis de compléter la réfection d'une portion du sentier accédant au Mont-Écho, sentier très populaire depuis la pandémie et fortement détrempé suite aux nombreuses précipitations, a indiqué pour sa part la présidente des Sentiers de l'Estrie, Marie-Claire Pelletier. Grâce à ce soutien, la sécurité de nos sentiers et l'expérience des randonneurs s'en trouvent améliorées. Merci pour cette aide à l'entretien de nos sentiers. »

DUNHAM

Du côté de Dunham, c'est la Ville qui a obtenu une somme de près de 200 000 \$ pour l'aménagement d'un parc de planches à roulettes et d'une piste à rouleaux.

« La construction d'une piste à rouleaux et d'un parc de planche à roulettes était attendue depuis longtemps par notre communauté, a affirmé le maire Pierre Janecek. Située dans un lieu central près de l'école primaire, cette infrastructure bonifie l'offre d'activités récréatives pour les jeunes de Dunham et des environs. »

Quant à Bedford, de nouveaux terrains de pickleball seront aménagés, avec un appui d'un peu plus de 150 000 \$.

**Association des parents de personnes handicapées de Brome-Missisquoi**
370, rue de la Rivière, Cowansville

Journée Pédagogique
12-21 ans

Quand ? Vendredi, 20 septembre 2024
Lieu de rencontre : 370 rue de la Rivière, Cowansville, Local #111
Heure d'arrivée : 9h
Heure de départ : entre 15h30 et 15h45
Coût : 20 \$ / jour

Apporter :

- 1 diner + 1 dessert + 2 collations santé
- 1 breuvage + 1 bouteille d'eau

Il faut inscrire votre enfant à l'avance :
450 266-1566 cellulaire 450 531-9141
Danielle Brulotte | aphbm@gmail.com

>33994-1

**LA FOURNÉE DES SUCRERIES DE L'ÉRABLE**

Notre fameuse tarte au sirop d'érable

FABRIQUE OUVERT AU PUBLIC
du lundi au jeudi de 8h à 16h
Tartes, desserts, tourtière, pâtés...

PORTE sur le CÔTÉ

500, rue Principale, Cowansville
lafourneedessucreries.com
450 955-0639

>22164-1

ÉBÉNISTERIE GH

Armoires de cuisine et vanités

Tout est en bois massif

BEDFORD

450 775-0304

>20402-1

**Regroupement Soutien aux Aidants Maison Gilles-Carle**
Brome-Missisquoi

23 SEPTEMBRE
ATELIER BIEN-ÊTRE
(Je cultive des relations nourrissantes)

25 SEPTEMBRE
ATELIER DISCUSSION
(L'hébergement en résidence... en parler pour mieux vivre la transition)

Suivez-nous sur Facebook pour plus d'informations.

614, boulevard J.-André-Deragon,
Cowansville

Réservation : 450 263-4236, poste 2

>11255-45



Dans Brome-Missisquoi

Les collisions avec blessés graves à la hausse



La MRC de Brome-Missisquoi a été le théâtre de 782 accidents routiers en 2023-2024. (Photo: Ez Fotos)

CLAUDE HÉBERT

chebert@laveniretdesrivieres.com

SÉCURITÉ PUBLIQUE. Le nombre de collisions routières a de nouveau augmenté au cours de l'année 2023-2024 dans les 20 municipalités de la MRC de Brome-Missisquoi desservies par la Sûreté du Québec (1).

La SQ y a dénombré 782 collisions impliquant un véhicule motorisé entre le 1^{er} avril 2023 et le 31 mars 2024. Il s'agit d'une baisse de 6,6% par rapport à l'année précédente (838 collisions).

Si le nombre d'accidents mortels est similaire à celui de l'année précédente (5 l'an dernier contre 6 en 2022-2023), on constate cependant une augmentation significative des collisions avec blessés graves (12 contre 7, 4,

1 et 3 lors des quatre années précédentes). Il s'agit de la pire des cinq dernières années à ce chapitre.

Le nombre d'accidents avec blessés légers est par ailleurs à la baisse (175 contre 192 l'année précédente), tout comme le nombre de collisions avec dommages matériels (584 contre 631).

RÉSULTATS PAR MUNICIPALITÉ

La municipalité de Farnham arrive en tête de liste en 2023-2024 au niveau des accidents mortels avec trois tragédies. Dunham et le Canton de Bedford ont également été le théâtre d'une collision mortelle durant la même période.

La SQ a par ailleurs recensé des accidents avec blessés graves à Cowansville (3), Lac-Brome (2) et Saint-Ignace-de-Stanbridge

(2). Un accident occasionnant de graves blessures est également survenu sur le territoire de cinq autres municipalités : Farnham, Saint-Armand, Pike River, Stanbridge Station et Sutton.

On a également dénombré plusieurs collisions avec blessés légers à Cowansville (45), Farnham (31), Lac-Brome (14), Saint-Armand (13) et Brigham (12). Les autres municipalités s'en tirent avec moins de 10 accidents avec blessés légers.

Cowansville est toujours bonne première au chapitre des collisions avec dommages matériels (139 en baisse de 37), mais Farnham la talonne désormais de près (112 en hausse de 23). Les municipalités de Lac-Brome (73 en baisse de 6), Sutton (40 en baisse de 14), Dunham (40 en hausse de 1), Brigham (28 en baisse de 9), Bedford (24 en baisse de 9) et

Saint-Armand (24 en baisse de 2) ont également eu leur lot d'accidents avec dommages matériels.

CONSTATS D'INFRACTION

La SQ de Brome-Missisquoi a par ailleurs intercepté 111 automobilistes avec capacités affaiblies en 2023-2024. Il s'agit d'une hausse significative par rapport aux années précédentes (75 en 2018-2019, 88 en 2019-2020, 39 en 2020-21 et 59 en 2021-2022 et 100 en 2022-2023).

Les cas de conduite dangereuse, poursuite, délit de fuite et conduite sans permis ont également augmenté du 1^{er} avril 2023 au 31 mars 2024 (107 infractions) après trois années de répit (90 en 2020-21, 88 en 2021-2022 et 81 infractions en 2022-2023).

Le nombre de constats municipaux en lien avec le transport émis par la Sûreté du Québec est de nouveau à la hausse après trois baisses annuelles consécutives (1893 en 2023-2024, 1544 en 2022-2023, 1888 en 2021-2022, et 3269 en 2020-2021).

Le nombre de constats provinciaux émis l'an dernier s'élève à 1273. Une donnée qui contraste avec celles des quatre années précédentes (1690 en 2022-2023, 2078 en 2021-2022, 1433 en 2020-2021 et 1768 en 2019-2020).

Les policiers du poste de Dunham ont par ailleurs distribué 189 constats – une diminution de 189 par rapport à l'année précédente et de 370 par rapport à 2021-2022 – pour des accrocs aux règlements de circulation (courses, virages en « U », endroits interdits, avertissement sonore, crissement des pneus, etc.) durant la période sous étude. Quelque 15 constats pour nuisance et 199 constats pour avoir troublé la paix, le bon ordre et la sécurité publique ont également été émis.

(1) NOTE: Les données du Service de police de Bromont ne sont pas incluses dans ces statistiques.

 **Excelsoins**
RÉSIDENCE PRINCIPALE
COWANSVILLE



AUTONOME



SEMI-AUTONOME



PERTE COGNITIVE



UNITÉ DE SOINS

Résidence pour aînés
avec soins

PROMOTION 2+2

Obtenez 2 mois gratuits et un bail
de 2 ans sans augmentation*
lors de la signature d'un bail de 2 ans.

*Sur le loyer des unités 3 1/2.

Certains conditions s'appliquent. Signature du bail avant le 31 octobre 2024.

Excelsoins Résidence Principale Cowansville
339, rue Principale, Cowansville

excelsoins.com | 450 263-6001

Financement de près de 1,5 M\$ de Québec

Des travaux d'infrastructures d'eau d'envergure à Brigham

XAVIER DEMERS

xdemers@journalleguide.com

INFRASTRUCTURES. Une aide financière de 1 485 800 \$ du gouvernement provincial a été accordée à la Municipalité de Brigham pour d'importants travaux d'infrastructures d'eau. Le montant provient du Programme d'infrastructures municipales d'eau (PRIMEAU).

Avec les sommes octroyées, un système de filtration et de désinfection de l'eau qui vient du puits actuel, un réservoir souterrain en béton avec réserve et deux pompes de distribution pourront être installés.

Ces nouvelles infrastructures permettront à 27 résidences du secteur Guay d'être dotées d'un système complet de traitement de l'eau potable.

Également, environ 1400 mètres de conduites d'aqueduc seront remplacés. Les nouvelles conduites seront munies de valves.

« Après plus d'une décennie et plusieurs tentatives infructueuses, c'est grâce au programme d'aide financière provincial PRIMEAU, au gouvernement de la CAQ, au ministère des Affaires municipales et de l'Habitation et à l'aide



Les conseillers municipaux de Brigham, Stéphanie Martin-Gauthier, Réjean Racine et Gisèle Thériault, le directeur général de la Municipalité, Pierre Lefebvre, la coordonnatrice du projet, Sylvie Girard, la députée de Brome-Missisquoi, Isabelle Charest, le maire Steven Neil et les conseillers municipaux, Daniel Meunier et Philippe Dunn. (Photo: Gracieuseté)

de notre députée, Isabelle Charest, que nous sommes enfin capables d'offrir un service de distribution d'eau de qualité aux citoyennes et citoyens du secteur Guay à Brigham, a déclaré le maire de Brigham, Steven Neil. L'expression

"gouvernement des régions" est pour nous vérifiée et l'appui de ce dernier, grandement apprécié; je lui adresse d'ailleurs toute la gratitude des élués et élus de Brigham et de l'ensemble de sa population, surtout des habitantes et habitants

du secteur Guay.»

L'annonce a été faite par la députée de Brome-Missisquoi, Isabelle Charest, au nom de la ministre des Affaires municipales, Andrée Laforest.

« Cette annonce est une excellente nouvelle pour Brigham! a commenté Mme Charest. L'appui du gouvernement du Québec permettra la réalisation de travaux indispensables qui amélioreront la qualité de vie de plusieurs citoyennes et citoyens. La mise à niveau des actifs de la Municipalité répondra aux besoins de la population et contribuera à maintenir un milieu de vie sécuritaire et attrayant. Je suis très fière de la participation de notre gouvernement à ce projet.»

« Partout au Québec, assurer un accès universel à une eau potable de qualité est essentiel et constitue une des priorités de notre gouvernement, a ajouté la ministre Laforest. C'est pour cette raison que je suis fière de l'investissement de plus de 1,4 million de dollars octroyé à Brigham dans le cadre du PRIMEAU 2023. Ce soutien témoigne de nouveau de l'engagement indéfectible de notre gouvernement à accompagner les municipalités dans la réalisation de leurs projets d'infrastructures d'eau.»



NOUS SOMMES
DÉMÉNAGÉS

NOUVELLE ADRESSE

112, rue du Sud, suite 600, Cowansville

Accessible à l'arrière du bâtiment



HEURES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi de 9h à 16h
(prendre note que nous sommes fermés de midi à 13h)

450 263-5288



L'Avenir et
des Rivières
VOTRE MÉDIA D'ICI

Journal
Le Guide
VOTRE MÉDIA D'ICI .com

Du soutien pour les travailleurs non syndiqués

DAVID FILLION

dfillion@canadafrancais.com

AIDE FINANCIÈRE. Une nouvelle disposition de la Loi modernisant le régime de santé et de sécurité du travail est récemment entrée en vigueur. Celle-ci porte sur l'aide financière en matière de santé et



Le ministère du Travail adopte des mesures pour mieux soutenir les travailleurs non syndiqués, les jeunes, les personnes issues de l'immigration, les travailleurs de 55 ans et plus et les femmes. (Photo Getty Images - Hispanolistic)

disposition de la Loi modernisant le régime de santé et de sécurité du travail est récemment entrée en vigueur. Celle-ci porte sur l'aide financière en matière de santé et

sécurité du travail. Plus précisément, elle permet d'élargir le spectre des organismes qui peuvent bénéficier d'un soutien gouvernemental en ce qui a trait à la santé et sécurité du travail.

La mise à jour de la Loi modernisant le régime de santé et de sécurité du travail ne changera pas le quotidien de chaque travailleur de la province. Il est plutôt question d'un assouplissement des critères d'admissibilité pour les organismes qui veulent avoir accès à une aide financière pour offrir des séances de formation ou d'information reliées au milieu du travail.

Le ministère du Travail précise par communiqué que cela permettra d'allouer des ressources «notamment pour les clientèles plus vulnérables sur le plan de la santé et de la sécurité du travail telles que les travailleurs non syndiqués, les jeunes, les personnes issues de l'immigration, les travailleurs de 55 ans et plus et les femmes».

La nouvelle disposition permettra donc à un plus grand nombre d'organismes d'être soutenus pour déployer des projets, «et ce, même si leur mission ne concerne pas que la santé et la sécurité du travail», précise le ministère par

communiqué.

Il peut, par exemple, être question d'organismes qui aident les femmes ayant subi des violences conjugales, d'autres qui œuvrent avec les travailleurs temporaires, ou même des organismes qui se consacrent à la réinsertion sociale de jeunes délinquants. Tant que le projet visé a pour mission de former et de renseigner la clientèle au sujet de la santé et sécurité du travail.

MISE À JOUR

La mouture de la plus récente Loi sur le régime de santé et sécurité du travail a été adoptée par le gouvernement du Québec le 6 octobre 2021.

Depuis son adoption, plusieurs organismes communautaires ont interpellé le ministre du Travail, Jean Boulet, afin qu'il ajoute des ressources destinées aux travailleurs non syndiqués.

Outre l'assouplissement de certains critères pour que plus d'organismes bénéficient d'une aide financière gouvernementale, le ministre n'a pas précisé s'il allait élargir la somme annuelle qu'il investira dans ce type de programme de soutien.



*Simon Si Thanh
Quan Nguyen*

13 juillet 1976 – 6 septembre 2024

FUNÉRAILLES DE
SIMON SI THANH QUAN NGUYEN

C'est avec grande tristesse que nous annonçons le décès de Simon Si Thanh Nguyen, le 6 septembre 2024.

Époux de Thi Thanh Quach, il laisse dans le deuil ses enfants Heidi et Newton, sa mère Thi Thanh Nguyen, son beau-père Van Thuan Nguyen ainsi que ses frères et soeurs, anh Son, chi Ha, anh Liem, François, Maximilien et Theresa.

La famille recevra les condoléances au Centre funéraire Côte-des-neiges, vendredi le 20 septembre 2024, de 9h à 21h. La messe funéraire aura lieu le 21 septembre 2024 à 11h00 à l'église des Saint-Martyrs du Viet-Nam situé au 2600 Beaubien Est, Montréal, Qc, H1Y 1G5.

*Pharmacien attentionné et à l'écoute,
Associé exceptionnel,
Patron sensible et compréhensif,
Collègue souriant et dynamique...
Son rire et son éternel optimisme rendait nos
journées amusantes et agréables.*

Son départ soudain nous laisse maintenant un grand vide à la pharmacie. À tout moment, nous écoutons pour essayer d'entendre ses petits pas qui annoncent son arrivée. Malheureusement, jamais plus nous entendrons son «Bonjourno !»

Son âme partie, il restera toujours en nos cœurs.

*De Robert et ses collègues,
sa deuxième famille*

Robert Mailly et Simon Q. Nguyen
pharmaciens

affilié à : 

101 rue Albert
Cowansville (Qc) J2K 2W4
450 263-2666

Crème solaire

De la désinformation circule sur le Web

MARIANNE LAFLEUR

mlafleur@canadara.ca

SANTÉ. Une nouvelle tendance circule sur les réseaux sociaux. Des influenceurs prétendent que les ingrédients contenus dans les crèmes solaires sont nocifs pour la peau. L'Ordre des chimistes du Québec s'inquiète de ces propos erronés et mensongers et réitère que la crème solaire est sans danger.

Le danger est plutôt de ne pas mettre de crème solaire lorsqu'on s'expose au soleil, selon Michel Alsayegh, président de l'Ordre. « Surtout au niveau des influenceurs où leur public est très jeune. Donc ça peut faire en sorte que ces enfants-là peuvent avoir des coups de soleil et



Les crèmes solaires sont développées pour protéger la peau des effets nocifs des rayons ultraviolets du soleil. (Photo: Getty Images - zoran mircetic - zoranm)

éventuellement on peut avoir aussi des dangers pour la peau», affirme-t-il.

Il rappelle que la protection solaire est une mesure essentielle pour prévenir les dommages cutanés et les cancers de la peau. Les crèmes solaires sont développées pour protéger la peau des effets nocifs des rayons ultraviolets (UV) du soleil.

COMPOSITION CHIMIQUE

Questionné sur la composition des crèmes solaires, M. Alsayegh explique que « chaque crème solaire qui sort sur le marché est analysée en laboratoire afin qu'elle respecte les normes de Santé Canada ».

Santé Canada a effectué des recherches sur chacun des ingrédients actifs contenus dans la crème solaire. Une monographie oblige les compagnies à respecter certains seuils pour

chaque ingrédient afin que le produit soit efficace et sans danger. « On doit faire confiance à Santé Canada qui a analysé chacune des molécules », argue le président de l'Ordre.

Il explique qu'il existe deux familles de crèmes solaires. L'une est faite à base d'oxyde et permet de faire réfléchir le soleil sur notre peau. L'autre, composée de molécules, permet d'attraper les rayons nocifs du soleil pour éviter que notre peau y soit exposée. Que ce soit la famille des ingrédients minéraux ou celle des ingrédients chimiques, leur composition a été étudiée par Santé Canada.

Un autre discours prôné par les influenceurs consiste à dire que notre alimentation peut modifier notre résistance au soleil. Certains aliments agiraient à titre de protection solaire et permettraient de délaissier la crème solaire. M. Alsayegh n'appuie pas ces propos. « Jusqu'à

présent, à ma connaissance, aucune étude scientifique ne prouve qu'un aliment ou un autre peut faire en sorte qu'on est protégé des rayons nocifs du soleil », commente-t-il.

SOURCES D'INFORMATION

L'Ordre des chimistes appelle le public à se tourner vers des sources d'information fiable et reconnue, telles que les professionnels qualifiés et les institutions scientifiques.

M. Alsayegh ajoute que les influenceurs qui propagent ces informations erronées n'ont généralement aucune expertise scientifique pour évaluer les produits chimiques et leur sécurité. « Ils doivent prendre conscience de la portée de leurs messages et de la responsabilité qui en découle. Partager des informations non vérifiées peut avoir des conséquences importantes sur la santé publique », pense-t-il.

Spectacles gratuits

Le grand rendez-vous des pêcheurs de vers et autres serments à sornettes présente

L'Amer'Cirque
par Ariane Labonté
Jeudi 26 septembre à 19 h

Trois histoires de sable pour...
par Josée Courtemanche
Jeudi 24 octobre à 19 h

Team Madame
par Valérie Deschamps
Jeudi 28 novembre à 19 h

Avec le rire de ma grand-mère
par Véronique Bachand
Jeudi 12 décembre à 19 h

Salle Pauline-Martel de la bibliothèque Gabrielle-Giroux-Bertrand

Réservation : 450 263-4071

Cowansville
cowansville.ca

18070-25



Voici l'équipe de l'Association des personnes handicapées physiques de Brome-Missisquoi 1^{re} rangée de gauche à droite, Mme Diane Therrien, notre directrice; M. Éric Tremblay, notre président et Mme Geneviève Lavoie, notre vice-présidente. 2^e rangée de gauche à droite M. Patrick Lévesque, administrateur, Mme Célyne Armstrong, secrétaire; Mme Frances Champigny, responsable de l'accessibilité universelle; Mme Gisèle Galipeau, trésorière; Louise Lacombe, adjointe administrative. Et en médaillon M. Guillaume Blais, administrateur (absent). *Crédit photo : Rosemarie Pollender*

505, rue du Sud, local 204, C. P. 307, Cowansville

>34275-1



La zone de réemploi de Zone-Éco est l'un des endroits que la population pourra visiter lors des portes ouvertes.

(Photo: Journal Le Guide - Xavier Demers)

Ce samedi Zone-Éco ouvre ses portes au public

XAVIER DEMERS

xdemers@journalleguide.com

MATIÈRES RÉSIDUELLES. La MRC de Brome-Missisquoi invite la population à visiter Zone-Éco, le centre de gestion des matières résiduelles régional, à Cowansville, le 21 septembre prochain, de 11 h à 16 h.

Le public pourra en apprendre un peu plus sur les opérations du site, de l'éco-centre à l'espace de réemploi, en passant par la plateforme de compostage, le site d'enfouissement technique ou encore le lieu de valorisation du biogaz.

L'événement portes ouvertes est gratuit.

La 23^e édition aura lieu le 6 octobre

Plus de 1 M\$ récoltés en 22 ans par la Marche pour vaincre tous les cancers

XAVIER DEMERS

xdemers@journalleguide.com

CANCER. La Marche pour vaincre tous les cancers est de retour cette année pour une 23^e édition. La Fondation de l'hôpital Brome-Missisquoi-Perkins et le Club optimiste Yamaska Valley invite la population à marcher ou à participer à un cours de yoga adapté pour amasser des fonds pour la lutte contre le cancer à l'hôpital de Cowansville.

Le départ sera donné à 9h30 le 6 octobre prochain du côté du Centre communautaire Lac-Brome.

Cette année, les sommes récoltées iront au financement d'équipements pour ouvrir une deuxième salle d'endoscopie digestive à BMP. Plus précisément, une deuxième tour

d'endoscopie, un écran indépendant, cinq nouveaux endoscopes, des cautères et d'autres instruments sont nécessaires pour mener à bien ce projet.

La Fondation soutient que l'ouverture de cette deuxième salle contribuera « à l'amélioration de la fluidité des services afin de réduire les listes d'attente et les patients hors délais ». Elle ajoute que la diminution de la liste d'attente et le dépistage précoce permettront d'éviter des hospitalisations, des complications et des rendez-vous pour des soins tertiaires et quaternaires.

L'an passé, grâce aux dons récoltés lors de la Marche, le financement de deux nouveaux appareils de coloscopie a pu être bouclé.

Les organisateurs ont fixé un objectif de 100 000 \$ pour cette édition-ci.



La Marche pour vaincre tous les cancers se tiendra le 6 octobre prochain. (Photo: Gracieuseté/Fondation BMP)



175 personnes ont profité du beau temps l'an dernier pour participer à la Marche pour vaincre tous les cancers. (Photo: Gracieuseté/Fondation BMP)

COPRÉSIDENTES D'HONNEUR

Pour l'édition 2024, la gynécologue à BMP et survivante du cancer, la Dre Christine Cadrin, revient à titre de coprésidente d'honneur. La grande collaboratrice de la Marche, Heather Padner, le sera également.

« Au cours des 21 dernières années, j'ai amassé 68 826 \$ pour la Fondation BMP, lors de la Marche pour vaincre tous les cancers, à présent organisée par le Club optimiste Yamaska Valley, avait-elle écrit l'an dernier. En effet, j'ai marché plusieurs kilomètres depuis la première édition en 2002 alors que la marche était organisée Pat Duncan et

Janet Gibbons, propriétaires de Brome Lake Fitness. C'est un honneur pour moi, résidente de Knowlton depuis toujours, née et éduquée ici même, de contribuer à amasser de l'argent pour BMP, notre hôpital local. Je suis engagée et fière de participer à cette initiative du Club optimiste. »

Pour participer, les intéressés doivent s'inscrire en ligne sur le site internet de la Fondation BMP. Des formulaires sont aussi récupérables en version papier à Knowlton au Panier champêtre ou chez Royal LePage Au Sommet ou encore à Cowansville au Nettoyeur Houle et à la Pharmacie Jean-Coutu.




SERVICES GRATUITS

CHERCHEURS D'EMPLOI DE 50 ans et plus!

INITIATIVE CIBLÉE POUR LES TRAVAILLEURS EXPÉRIMENTÉS

Accompagnement de groupe et individuel

Quelle est MA place dans le marché actuel?
À quoi m'attendre en entrevue?
Est-ce que je veux retourner vers le même type d'emploi?

Faites comme les centaines de personnes qui ont trouvé des réponses grâce au SEMO!
Possibilité d'allocation de participation sous réserve d'une évaluation

PROCHAIN GROUPE : SEPTEMBRE 2024

Granby et région : 450 777-3771, poste 209 Cowansville et région : 450 266-7515

www.journalleguide.com - Le 19 septembre 2024 - 9

Avec la participation financière de :



semogranby.ca

Nous visons l'emploi



SERVICE EXTERNE en MAIN-D'ŒUVRE de GRANBY & RÉGION

Centraide démarre sa campagne dans la région

XAVIER DEMERS

xdemers@journalleguide.com

FINANCEMENT. L'organisme Centraide Richelieu-Yamaska lançait la semaine dernière sa campagne de financement dans la MRC de Brome-Missisquoi. Des dignitaires et membres d'organismes communautaires de la région étaient réunies aux bureaux de la MRC pour l'événement.

Pour le coprésident régional pour Brome-Missisquoi de la campagne de Centraide, André Harbec, la région doit mettre les bouchées doubles pour amasser des fonds. Selon le dernier rapport annuel, 2022-2023, de

l'organisme, Brome-Missisquoi recevait plus de 250 000 \$ remis à 13 organismes différents.

« On reçoit beaucoup dans la région de Centraide, mais ça vient peu de la communauté ici, il y a une grosse partie qui vient d'ailleurs, soutient-il. L'objectif, c'est de réduire la différence entre ce qui est amassé ici et ce qui est remis dans la région. Certaines entreprises, comme GE à Bromont, les employés comme la compagnie, nous aident de manière phénoménale. C'est qu'on veut, c'est aller en chercher d'autres comme celles-là. Je tiens à les remercier et féliciter les employés. »

Le préfet de la MRC et maire de Farnham, Patrick Melchior, était présent au lancement.

« Le communautaire, c'est la racine de toute belle fleur, image-t-il. Ils vont les arroser, les racines, et les arroser, c'est de donner de l'argent. Nous vivons tous à une époque où les défis sociaux sont de plus en plus complexes. L'itinérance, l'insécurité alimentaire, le décrochage scolaire, ce sont des réalités qui affectent notre région directement. »

AIDE AUX ORGANISMES

Les organismes soutenus évoluent dans différents domaines d'activité. Dans Brome-Missisquoi, l'Association des personnes handicapées physiques de Brome-Missisquoi, l'Association PANDA, l'Association Garagona, la Cellule Jeunes et familles, les centres d'action bénévole de Bedford et environs, de Farnham, de Sutton et Marguerite-Dubois, le Centre Femmes des Cantons, le Parenfant Montérégie, la Maison de la famille de Farnham et région ainsi que les maisons des jeunes de Farnham



Le coprésident régional de la campagne de Centraide Richelieu-Yamaska, André Harbec (Photo: Journal Le Guide - Xavier Demers)

et de Sutton/Lac-Brome ont obtenu de l'aide financière dans l'an dernier.

« Nous lançons une campagne qui ne se contente pas que de collecter des fonds, mais qui construit un avenir meilleur pour tous. Par votre soutien, nous faisons en sorte que chaque dollar investi ait un impact réel en offrant à nos citoyens les outils nécessaires pour surmonter les défis quotidiens. »

CAMPAGNE

C'est sous le thème « 1 personne sur 5 reçoit

notre aide. 5 personnes sur 5 en bénéficiant » que s'est lancée la campagne de Centraide Richelieu-Yamaska, qui couvre au total sept MRC.

Des lancements régionaux ont aussi été faits dans les MRC de la Vallée-du-Richelieu et Rouville, des Maskoutains et d'Acton, de Pierre-de-Saurel ainsi que de la Haute-Yamaska.

C'est plus de 70 organismes communautaires qui sont appuyés chaque année par Centraide Richelieu-Yamaska.



La campagne a été lancée du côté des bureaux de la MRC de Brome-Missisquoi à Cowansville, en présence de plusieurs membres d'organismes communautaires oeuvrant dans la région. (Photo: Journal Le Guide - Xavier Demers)



Les journées de la culture

3 JOURS D'ACTIVITÉS CULTURELLES GRATUITES!

27 sept.	Empreinte de nature 10 h à 12 h Ruche d'art de la bibliothèque
27 sept.	Souffle d'Or au Royaume d'Oxya 14 h à 15 h Chalet du Centre de la nature
27 sept.	Vernissage Concours photo Zoom Cowansville 17 h à 19 h Chalet du Centre de la nature
28 sept.	Ruée vert l'art 10 h 30 à 12 h Départ du parc Centre-ville
28 sept.	Poésie plein-air 13 h à 16 h Centre de la nature
29 sept.	Atelier de découverte sur la BD historique 10 h 30 à 12 h Chalet du Centre de la nature
29 sept.	Mon livre accordéon 13 h à 16 h Salle Pauline-Martel de la bibliothèque

Inscription aux activités au 450 263-4071

Plus de détails au cowansville.ca/evenements



Le 20 septembre

Une marche pour dénoncer les violences sexuelles

PIERRE MICHAUD

pmichaud@granbyexpress.com

MANIFESTATION. Coude à coude, brisons le silence ensemble. Voilà le thème de la Journée d'action contre les violences sexuelles faites aux femmes, le 20 septembre, organisée par le Regroupement québécois des Centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (RQCALACS). Dans la région, les organismes venant en aide aux femmes souligneront cette journée par une marche pacifique qui prendra son départ à 18 h au Marché public de Granby (160, rue Principale).

L'activité débutera par un atelier permettant

aux participants et participantes de créer leurs procoalition des groupes de femmes de la Haute-Yamaska et de Brome-Missisquoi invite la population à prendre part à cette marche afin d'illustrer la mobilisation régionale pour un monde sans violence. Des pancartes personnalisées. Un discours sera prononcé avant le départ de la marche.

Pour clore la soirée, une artiste surprise présentera un spectacle aux personnes présentes. À noter qu'un drone survolera les marcheuses et marcheurs dans le but de réaliser une vidéo de l'événement.

Le thème de la marche, *Coude à coude, brisons le silence ensemble*, met en lumière l'importance de la solidarité féminine qui est



(Photo: iStockphoto - funky-data)

nécessaire pour faire avancer les causes liées aux droits des femmes. Le ralliement sera aussi une occasion de rappeler les réussites des générations précédentes de femmes, en vue d'avancer vers une société plus juste et égalitaire.

La Coalition des groupes de femmes de la Haute-Yamaska et de Brome-Missisquoi est composée de ces cinq organismes: la Maison Alice-Desmarais, Horizon pour Elle, le CALACS des Rivières, le Centrefemmes des Cantons et le Centre de femmes Entr'elles.

Jusqu'à la fin du mois

La campagne Bien chez soi se poursuit chez Rona

XAVIER DEMERS

xdemers@journalleguide.com

COMMUNAUTAIRE. Des quincailleries Rona de la région participent à la deuxième édition de la campagne Bien chez soi durant le mois de septembre. Les clients de ces établissements seront invités à faire des dons à un organisme sélectionné.

Le Rona Bromont a choisi la maison d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale, la Maison Alice-Desmarais.

Du côté de Cowansville, l'organisme appuyé est le Réseau d'accueil des agents et agents de la paix (La Vigile).

Pour le Rona Knowlton, les dons seront remis à Horizon pour Elle.

«Chaque personne devrait avoir un endroit sécuritaire où habiter, a déclaré la directrice

de la Fondation Rona, Josée Lafitte. C'est quelque chose qui me tient à cœur, d'autant plus considérant l'enjeu de l'accès au logement qui touche énormément de Canadiens et Canadiennes actuellement.»

«Nos équipes en magasin et dans nos centres de distribution sont interpellées par cette cause d'actualité à laquelle nous contribuons et sont motivées parce que chaque équipe choisit l'organisme local qu'elle soutiendra, a ajouté la présidente du conseil d'administration de la Fondation et vice-présidente principale marketing et expérience client chez Rona, Catherine Laporte. Certains organismes ont parfois plus de difficulté à amasser des dons parce qu'ils n'ont pas les infrastructures des grands organismes nationaux derrière eux. Et ça, nous, on l'a.»



Plusieurs quincailleries Rona de la Montérégie participent à cette initiative. (Photo: Gracieuseté)

oboulo

GROUPE AIDE

AVIS DE CONVOCATION

Assemblée générale annuelle de SERVICES OBOULO et du GROUPE A.I.D.E. (Action et Intervention en Développement de l'Employabilité)

Aux utilisateurs des services du Groupe A.I.D.E. et de Services Oboulo et aux individus de la population générale intéressés au développement de l'employabilité et à l'amélioration des conditions socio-économiques de la population.

Date: Le mercredi 25 septembre 2024

Lieu: Oboulo Granby, 125, boulevard Lord, Granby

Heure: 18h00

Important: Réservez votre place au 450 378-2107

ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de l'assemblée
2. Nomination d'un président et d'un secrétaire d'assemblée
3. Constatation de la régularité de l'avis de convocation
4. Vérification des présences et du quorum
5. Lecture et adoption de l'ordre du jour
6. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 27 septembre 2023
7. Présentation des états financiers pour l'exercice terminé le 30 juin 2024
8. Présentation du rapport des activités pour l'exercice terminé le 30 juin 2024
9. Présentation des prévisions budgétaires pour l'exercice financier 2024-2025
10. Présentation du plan des activités pour la prochaine année
11. Élection des administrateurs
12. Nomination de l'auditeur comptable
13. Varia
14. Levée de l'assemblée

Cet avis est donné par ordre du Conseil d'administration ce 29^e jour du mois de mai 2024.

Alain Arès, Président

NOS POINTS DE DÉPÔT

Chez vos marchands!

BROMONT

Couche-Tard	22, boul. de Bromont	Petro-Canada	14, boul. de Bromont
Sports Bromont	58, boul. de Bromont	A&W	2000-A, route Pierre-Laporte
Clinique vétérinaire Animavet Bromont inc.	1357, rue Shefford	Toujours Mikes	22, rue de Saint-Hubert
Dépanneur Shefford	624, rue Shefford	McDonald's	14, boul. de Bromont
Brouemont Microbrasserie & Restaurant	107, boul. de Bromont	Dépanneur Voisin Shell	130, boul. du Carrefour
Café Van Houtte	22, boul. de Bromont	Rona Quincaillerie	23, rue John-Savage
La Belle Province Bromont	10, boul. de Bromont	L'Espace de vie	858, rue Shefford
Carrefour 74		Métro Plus – Plouffe	89c, boul de Bromont
Dépanneur Voisins Esso	200, route Pierre-Laporte	Pharmacie Brunet	89, boul. de Bromont
Tourisme Bromont	15, boul. de Bromont	L'Oeufrier Bromont	1109, boul. du Carrefour, Local 100
Sports Experts – Atmosphère	550, place Champêtre	Tim Hortons	1, rue Saint-Denis
IGA Extra – famille Patry	82, boul. de Bromont	Uniprix J. Laganière	82, boul. de Bromont
		Boni-Soir	182, rue d'Adamsville

LAC-BROME

Dépanneur Place Knowlton	483, rue Knowlton
Couche-Tard - Ultramar	1163, ch. Knowlton
Dépanneur Lakeside - Petro-T	756, ch. Lakeside
Manoir Lac-Brome	28, ch. du Mont-Écho
IGA Knowlton	461, rue Knowlton
Barnes Home Hardware	250, ch. Kwnolton
Livres Lac-Brome / Brome Lake Books	45, ch. Lakeside
Resto BUZZ	291 ch. Knowlton
Uniprix – Jean-Marc Bélanger	310, ch. Knowlton
Tim Hortons	478, rue Knowlton
Dépanneur des Érables	685, rue Bondville
Biblio commemoratives Pettes	276, ch. Knowlton
Centre Lac Brome	270, rue Victoria

SUTTON

Boni-Soir	7, rue Principale Sud
Restaurant à la Fontaine	30, rue Principale Sud
Couche-Tard Sutton	28, rue Principale Nord
Brunet	25, rue Principale Nord
Sutton Brouerie	
Microbrasserie & Auberge	27, rue Principale Sud
IGA H. Després	44, rue Principale Nord
Bibliothèque municipale	19, rue Highland

EAST FARNHAM

Dépanneur 4 Fourches	220, rue Principale
-----------------------------	---------------------

ABERCORN

Boulangerie Abercorn Bakery	15, rue Thibault Nord
------------------------------------	-----------------------

Vous aimeriez devenir un point de dépôt ? Pour information 450 263-5288

Voyez nos points de dépôt
sur notre carte interactive!



COWANSVILLE

Le sac à mots	706, rue du Sud
Boucherie Soucy	335, rue de la Rivière
Liquipicerie	106, rue de Normandie
Hôtel de ville	220, place Municipale
CAB de Cowansville	201, rue Principale
Épicerie du coin	106, rue Oliver
Verveine et Cie	101, rue Albert
Club Voyages Trans-Monde	1525, rue du Sud
St-Hubert Express	1616, rue du Sud
Dépanneur Donald	100, rue Willard
Provi-soir – Esso	1616, rue du Sud
Subway	1616, rue du Sud
Tim Hortons	1615, rue du Sud
Tigre Géant	179, rue Principale
Hart	175, rue Principale
Complexe Funéraire Brome-Missisquoi	402, rue de la Rivière
La Belle Province	427, rue de la Rivière
Dépanneur Super-Soir – Shell	1582, rue du Sud
Dépanneur Voisin	763, boul. J.-André-Dérageon
Boni-Soir – Crevier	350, rue Principale
Bureau du journal Le Guide	112, rue du Sud, Suite 600
Canadian Tire	145, rue de Salaberry

Rona	570, rue Jean-Jacques-Bertrand
IGA Extra Daigneault	1531, rue du Sud
Attraction Musik & Affiches	175, rue Principale
Tim Hortons	761, boul. J.-André Dérageon
Burger King	1600, rue du Sud
A&W Cowansville	605, rue Jean-Jacques-Bertrand
Uniprix J.Laganière	120, boul. Pierre-Laporte
Boni-Soir	102, rue Church
Sports Experts	1777, rue du Sud
Pharmacie Jean-Coutu	526, rue du Sud
Dépanneur Beau-Matin	314, rue Duvernay
Pizza Salvatore	723, rue du Sud
Ben & Florentine	1599, rue du Sud
Subway	427, rue de la Rivière
Super C	1775, rue du Sud
Laco Électrique inc.	419, rue du Sud
Walmart	1770, rue du Sud
Papeterie Cowansville	702, rue du Sud
Le faim gourmand	412, rue Sud
CJE cantons de l'est	403, rue sud
Pavillon des Sports RD	340, rue Mercier
Proxim	370, rue de la Rivières, local 2024
LaTelier	1122, rue du Sud
McDonald'	424, rue de la Rivière

BRIGHAM

Dépanneur le magasin / Harnois	660, av. des Érables
---------------------------------------	----------------------

BOLTON-EST

Dépanneur Fusée J.C.	926, rue Bolton Pass
-----------------------------	----------------------

FRELIGHSBURG

Dépanneur du village	1, rue de l'Église
Marché Tradition Gosselin et fils	17, rue Principale

DUNHAM

Ultramar Dunham	3528, rue Principale
Dépanneur Chez Ben	107, rue Bruce
Services d'entretien CM	2427 Rue Principale
MATERA - BRASSEUR	1005 B, rue Bruce
Domaine Dunham	4470 chemin Godbout

D'autres points de dépôt s'ajouteront

Benjamin Gagné

Faire de l'environnement sa raison de vivre

ABRAHAM SANTERRE

asanterre@canadafrancais.com

ENVIRONNEMENT. Dès l'âge de sept ans, Benjamin Gagné ramassait des déchets jetés au sol au centre de la nature de Farnham. Aujourd'hui, il peut se vanter de figurer parmi le Top 25 des environnementalistes de moins de 25 ans au Canada en 2023.

Le natif de Woodstock, en Ontario, a vécu son enfance à Farnham. « Au primaire, j'ai fait partie de la première vague d'étudiants qui aidaient pour le programme de recyclage de papier. Au secondaire, on s'est plaint du manque de bacs de récupérations. À chaque étape de mon parcours, j'ai fait une action pour l'environnement », affirme l'homme âgé de 21 ans. Sa nomination au prix décerné par Starfish, un organisme qui célèbre les jeunes leaders environnementaux, lui a fait réaliser que sa passion pour l'environnement l'a toujours habité.

Cet honneur l'a mené jusqu'au sommet des jeunes leaders environnementaux, en Colombie-Britannique, du 27 au 31 mars derniers. Le groupe d'environnementalistes regroupait les gagnants des trois dernières années. Benjamin Gagné a pu rencontrer 74 autres personnes comme lui. De nombreux ateliers, débats et tables rondes ont permis aux jeunes d'apprendre, de réfléchir et de partager leurs connaissances.

« J'en suis sorti inspiré et motivé sur ce que je voulais effectuer comme actions. Ça m'a un

peu recadré sur ma place en environnement. Aussi, je ne dois pas oublier de balancer ma vie, je dois me reposer », souligne-t-il à la rigolade.

IMPLICATION

Son implication plus récurrente a débuté au Cégep de Granby, où il a obtenu un diplôme du programme préuniversitaire en sciences humaines. Il a intégré le groupe Vert-Tige, qui réunit des étudiants qui souhaitent organiser des activités, entreprendre des projets et sensibiliser la population granbyenne sur l'environnement et le développement durable. C'est lui qui a mis en opération le frigo communautaire du Cégep de Granby avec son amie Maxim-Emma Leclerc, en 2022.

« Une fois par semaine, on allait chercher de la nourriture chez SOS Dépannage-Moisson Granby, beaucoup de nourriture était jetée, parce que l'organisme en recevait trop. Au Cégep, on avait l'enjeu que les étudiants avaient de la difficulté à se nourrir. On a jumelé les deux problématiques pour en sortir gagnants pour l'environnement », explique Benjamin Gagné. L'environnementaliste a trouvé un groupe de personnes âgées qui a pris le projet en main afin qu'il dure dans le temps.

C'est aussi à Granby que M. Gagné a participé à ses premières manifestations pour l'environnement. « C'est là que j'ai réalisé que j'aimais vraiment l'environnement. Il y a clairement des pertes à gagner là-dedans, il y a énormément de trucs auxquels on a les solutions, mais c'est difficile pour le monde de passer le message de manière optimiste et



Benjamin Gagné a participé au sommet des jeunes leaders environnementaux à Squamish, en Colombie-Britannique, du 27 au 31 mars derniers. (Photo: gracieuseté)

encourageante », explique celui qui souhaite maintenant se concentrer en communication et en sensibilisation.

DÉCOUVERTE

L'environnementaliste a agi en tant qu'inspecteur en environnement pour la Ville de Lac-Brome après ses études au Cégep de Granby. « J'ai remarqué que quand tu changes la perception de la personne et que tu trouves son intérêt et gain à avoir, c'est tellement plus facile de lui parler d'environnement », mentionne-t-il.

Benjamin Gagné a alors découvert qu'il pouvait faire une carrière en environnement. Ainsi, il s'est inscrit au baccalauréat en études de l'environnement à l'Université de Sherbrooke. Il continue à s'impliquer dans tous les comités possibles. « C'est difficile de quantifier notre effet, surtout dans des manifestations. Ce qui est sûr, c'est que les politiciens nous voient », déclare-t-il, alors en réflexion sur son futur en tant que militant.

« C'est tellement difficile de changer les lois que si tu ne pousses que pour ça, tu ne feras jamais rien. Il faut prendre les petites victoires, parce qu'elles ont un effet », ajoute Benjamin Gagné. C'est pour cela qu'il travaille en environnement, pour modifier les habitudes des gens pour le mieux.

FUTUR

Benjamin Gagné terminera son baccalauréat à la fin de l'année 2025. Jusqu'à maintenant, il a effectué des stages à la MRC Brome-Missisquoi et à la Ville de Sherbrooke, tous les deux étaient reliés à la gestion des matières résiduelle et à la sensibilisation. « Il n'y a pas un stage où je n'ai pas essayé de pousser ma tâche plus loin pour aider l'environnement », affirme-t-il.

Cet automne, l'étudiant débutera son avant-dernier stage au ministère de l'Agriculture et de l'Agroalimentaire. Il coordonnera les centres de recherche en agroalimentaire partout au Canada afin que les avancées soient connues partout. Il y ajoutera également ses compétences en sensibilisation et en communication.

Un dernier stage l'attendra l'été prochain. Benjamin Gagné souhaite trouver un endroit où il pourra s'établir sur le long terme. Il n'écarte pas la possibilité d'effectuer une maîtrise en marketing, par exemple, afin d'ajouter une corde à son arc.

« Je pourrais parler d'environnement pendant des heures. J'aime quand les gens sont curieux, je n'ai pas les réponses à tout, mais j'aime apprendre », termine Benjamin Gagné, toujours optimiste. On comprend que l'environnement et lui ne font qu'un.



Dans le cadre de son stage à la MRC de Brome-Missisquoi, Benjamin Gagné s'occupait notamment de kiosques de sensibilisation à la gestion des matières résiduelles dans des marchés publics. (Photo Gracieuseté Benjamin Gagné)

O'Bloc Escalade atteint toutes les prises



Frédéric Brunet est copropriétaire du centre d'escalade O'Bloc, à Granby, depuis novembre 2022. (Photo GranbyExpress-Abraham Santerre)

ABRAHAM SANTERRE

asanterre@canadafrancais.com

SPORTS. Pour une deuxième fois dans l'histoire, l'escalade sportive a été présentée aux Jeux olympiques, qui se sont conclus le mois passé à Paris. Le centre d'escalade O'Bloc, à Granby, a observé une augmentation de visiteurs au cours des dernières années pour cette raison, notamment.

« On a accueilli des gens qui nous ont dit qu'ils ont vu ça à la télévision, confirme le copropriétaire d'O'Bloc Escalade, Frédéric Brunet. Ils trouvent que ça semble facile, mais quand ils essaient, ils comprennent que c'est dur de réussir. »

M. Brunet aime ce sport, parce qu'il est possible de faire face à tous les types de difficulté. « Je peux créer un problème de la difficulté olympique, tu peux essayer ce que les professionnels font », déclare-t-il en pointant les écrans où sont diffusées toutes les compétitions professionnelles d'escalade.

« Je peux créer un problème de la difficulté olympique, tu peux essayer ce que les professionnels font. »

- Frédéric Brunet

ACHALANDAGE

Le seul centre d'escalade de Granby est visité de plus en plus année après année depuis son ouverture en 2018. « Chaque année devient notre meilleure année, c'est bien pour une compagnie, c'est ce qu'on veut voir. J'ai l'impression qu'on va plafonner bientôt, ça augmente moins rapidement », explique celui qui est propriétaire avec Pascal Rodrigue et Tommy Carmel.

Les meilleurs moments de l'année surviennent à l'automne et en hiver chez O'Bloc Escalade. Durant cette période, le centre accueille de 100 à 150 personnes tous les jours et se situe entre 800 et 900 visiteurs hebdomadairement. Quant à l'été, près de 75 clients vont monter les murs quotidiennement.

Une personne de passage pour escalader reste environ deux heures sur les lieux. Pour M. Brunet, c'est l'occasion de socialiser. « J'aime interagir avec les clients, c'est mieux, pour quelqu'un qui débute ou qui est habitué, d'avoir une interaction avec le personnel sur place », dit-il. Selon lui, O'Bloc Escalade devrait être une deuxième maison, où il est possible de s'entraîner, de discuter et de se reposer. Il demande toujours à ses employés d'inclure les nouveaux clients parmi la communauté.

COMPÉTITIONS

Outre l'aspect social, l'un des objectifs des propriétaires du centre d'escalade est de former des athlètes. Lors de la dernière saison, une équipe de neuf escaladeurs, de niveaux junior et senior, ont participé à des compétitions.

D'ailleurs, Frédéric Brunet organise un événement à son centre en septembre prochain. Il n'a pas plus de détails, puisqu'il recherche toujours des commanditaires pour sa compétition.

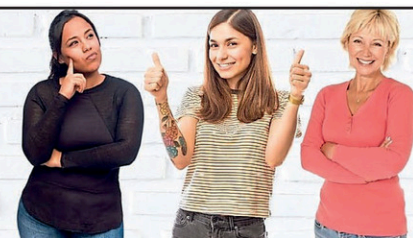
DE COMMIS À COPROPRIÉTAIRE

Le parcours de Frédéric Brunet sort de l'ordinaire. L'entrepreneur de 32 ans est copropriétaire de l'entreprise O'Bloc Escalade depuis novembre 2022. « J'ai commencé comme un employé, j'ai trouvé ma passion ici. Les gars m'ont proposé des parts, parce que j'étais tout le temps présent », souligne-t-il en riant. Auparavant, il effectuait des études en soins infirmiers.

Il travaille désormais à temps plein au centre d'escalade comme gérant. La marchandise, les livraisons, la clientèle et les employés sont ses responsabilités. « Je connais l'escalade, j'ai ma formation de

moniteur. Pour le reste, je me suis fait lancer et j'ai appris sur le tas. Les gars ont plus de connaissances que moi, ils m'ont donné ce dont j'avais besoin pour les aider », explique Frédéric Brunet.

Avenue
professionnelle



En recrutement de
femmes sans emploi

Prochain groupe:
octobre 2024

CHOIX DE CARRIÈRE

- Définis tes forces et tes compétences.
- Cible un emploi à ton image.



RECHERCHE D'EMPLOI

- Stratégies de recherche d'emploi.
- Découvre le marché de l'emploi.



MISE EN ACTION

- Rencontre des travailleurs provenant de domaines qui t'intéressent.
- Expérimente des métiers.



ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

- Trouve des moyens pour favoriser ta motivation.



Avec la participation financière de :

Québec

450 378-2212 poste 243

La semaine prochaine au Centre culturel St-John

Une troisième édition pour le Show du maire à Bromont

XAVIER DEMERS

xdemers@journalleguide.com

ROCK. Le Show du maire est de retour pour une troisième édition les 27 et 28 septembre prochains au Centre culturel St-John à Bromont. Cet événement présenté par la Fondation du maire servira à amasser des fonds pour la communauté de Bromont et le Centre Marguerite-Dubois.

Ce sont sept musiciens qui monteront sur scène pour y interpréter de grands succès rock. Les chanteurs Bob St-Laurent et Johanne Lefebvre, le percussionniste Michaël Raymond, le guitariste Bob Champoux, le claviériste Guy Royer, le bassiste Simon Daigle ainsi que le batteur, le maire de Bromont, Louis Villeneuve, y seront.

« Nous vous attendons en grand nombre, car chaque billet acheté est un gage de réussite du développement de notre futur centre d'action bénévole et la Fondation du maire, a déclaré le maire Villeneuve. Ça va rocker à Bromont, car nous avons préparé des pièces musicales qui feront chanter et danser la foule. »

À l'instar de l'an dernier, Frédéric De Grandpré, Francis Vachon et Jeff Boudreau assureront l'animation des deux soirées. Les trois comédiens ont d'ailleurs passé l'été au



Deux des animateurs de la soirée, Frédéric De Grandpré et Francis Vachon, l'une des membres du conseil d'administration de la Fondation du maire, Josée Mailhot, le batteur, président de la Fondation et maire de Bromont, Louis Villeneuve, la chanteuse et bénéficiaire de la Fondation, Johanne Lefebvre, et un des membres du CA, Nicolas Robillard. (Photo: Gracieuseté)

Centre culturel St-John avec la présentation de la pièce En direct du studio 61.

En 2023, c'est plus de 30 000 \$ qui a été récolté grâce au Show du maire.

La Fondation du maire de Bromont a été

lancé il y a 15 ans avec comme but d'appuyer la communauté dans divers domaines, comme les arts et la culture, les loisirs et les sports, les organismes communautaires, la santé physique et mentale ainsi que l'éducation.

Les billets sont disponibles sur la plateforme Le point de vente. La première soirée est offerte sous une formule grand public alors que celle du 28, avec une formule VIP, comprend un cocktail dînatoire.

Spectacle de Mich and the Blues Bastards

Une soirée tout en blues à Espace Diffusion

XAVIER DEMERS

xdemers@journalleguide.com

BLUES. Espace Diffusion accueille ce samedi, le 21 septembre, le groupe Mich and the Blues Bastards qui y présenteront leur nouveau spectacle.

La soirée de blues en mode cabaret sera dirigée par le comédien et chanteur Michel Perron, son harmonica, et six musiciens sur scène.

L'histoire du blues et du rock and roll, sur plus de 100 ans, sera mise de l'avant, en plus de quelques compositions originales.

Le groupe s'est entre autres donné en spectacle sur diverses scènes blues durant les deux dernières années, comme le Festival international de blues de Tremblay, le Saint-Sauveur Blues, Trois-Rivières en



Mich and the Blues Bastards (Photo: Gracieuseté)

Blues, le West Island Blues Festival, le 1000 Islands Blues Fest, le Festival blues de la Montérégie ou encore le VIP en blues de L'Île-Perrot.

Vernissage ce samedi

Sur Terre, nature et territoire au Musée Bruck

XAVIER DEMERS

xdemers@journalleguide.com

ARTS. Le Musée Bruck présente son exposition collective d'automne intitulée *Sur Terre, nature et territoire*, à partir d'aujourd'hui jusqu'au 21 décembre. Le vernissage se tiendra samedi de 14 h à 16 h.

C'est une quarantaine d'artistes qui participent à cette exposition, en présentant de la peinture, de la sculpture, de la photographie, de l'art textile ou encore des œuvres numériques. Une bonne proportion de ces artistes résident dans la région.

L'exposition sera aussi partie prenante de la Promenade des arts et des saveurs de Cowansville, également ce samedi, au parc Centre-ville. Une journée de festivités extérieures est prévue de 10 h à 16 h.



Sur Terre, nature et territoire sera présenté au musée jusqu'à la fin décembre. (Photo: Gracieuseté)

Le 27 septembre

Brel & Barbara lancent la saison chez Davignon

XAVIER DEMERS

xdemers@journalleguide.com

SPECTACLE. Spectacles Davignon démarre sa programmation le 27 septembre prochain à partir de 20h alors que sera présenté un spectacle hommage à deux icônes de la musique francophone, Jacques Brel et Barbara.

Sur scène, dans un mélange de chansons et de théâtre, Julie Daoust et Renaud Paradis livrent le lien tissé entre ces deux grands noms. Ils seront accompagnés de Philippe Noireaut au piano.

Le spectacle se tiendra du côté de l'église Emmanuel. Les billets sont en vente sur le site internet de Davignon au surlascenedavignon.com ou encore à ses bureaux de la rue du Sud.



Renaud Paradis et Julie Daoust présentent Brel & Barbara. (Photo: Gracieuseté)

Au Cinéma Princess de Cowansville

Les paysages de la Malaisie au grand écran

XAVIER DEMERS

xdemers@journalleguide.com

CINÉMA. La famille D'Amour-Bélanger de Saint-Bruno-de-Montarville présente son périple en Malaisie dans le cadre d'un film documentaire, officiellement le premier de la saison des Aventuriers voyageurs. Le long métrage sera diffusé au Cinéma Princess la semaine prochaine.

La famille est composée du père Roger, un ingénieur en environnement, de la mère Caroline, une professionnelle en administration des affaires, et leurs deux enfants, Samuel, 10 ans, et Méliã, 12 ans.

Les points de vue de la capitale Kuala Lumpur, des petits villages, la jungle, des îles



La famille D'Amour-Bélanger (Photo: Gracieuseté)

ou encore le mode de vie de peuples indigènes de la Malaisie seront à l'honneur.

Des projections sont prévues au cinéma cowansvillois les 26 et 27 septembre.

PROMENADE

des arts et des saveurs

RUE PRINCIPALE, COWANSVILLE
DE LA RUE JAMES AU PARC CENTRE-VILLE

ARTS,
ARTISANATS ET
PRODUITS DU
TERROIR

21
SEPTEMBRE

10 H
À
16 H



Deux athlètes de la région championnes canadiennes chez les moins de 15 ans

XAVIER DEMERS

xdemers@journalleguide.com

SOCCKER. Ça aura nécessité les tirs au but, mais l'équipe féminine du Spatial de Saint-Hubert a remporté les grands

honneurs à la Coupe U-15 PDJ aux Championnats canadiens de soccer qui se tenaient le mois dernier en Alberta. Elizabeth Bouchard de Brigham et Olivia Audette de Stanbridge East portaient les couleurs de la formation de la Rive-Sud.



Elizabeth Bouchard, de Brigham, et Olivia Audette, de Stanbridge East, en étaient à leur première participation aux championnats canadiens de soccer. (Photo: Gracieuseté)



Le Spatial de Saint-Hubert (Photo: Gracieuseté)

Ce sont les deux équipes québécoises qualifiées pour les championnats qui croisaient le fer dans la catégorie des moins de 15 ans à Edmonton.

St-Hubert avait alors rendez-vous avec l'AS Laval, les deux seules formations invaincues en trois matchs pendant la compétition de groupe.

Le temps régulier s'est soldé par une marque égale de 0-0.

Les joueuses du Spatial sont parvenues à faire vibrer les cordages

sur leurs trois premiers tirs. Laval se devait alors de concrétiser sur leur troisième opportunité, après en avoir inscrit un en deux occasions, mais le ballon a frappé la tige assurant la victoire à l'équipe de St-Hubert.

St-Hubert avait remporté ses trois matchs de groupe contre le North Toronto SC, 4-0, le North Vancouver FC, 3-0, et le Calgary Foothills SC, 3-1, au Bill Gilhespy Sports Complex pour atteindre la finale.

Saison des Coureurs des bois : ça commence dimanche!

XAVIER DEMERS

xdemers@journalleguide.com

HOCKEY. Les Coureurs des bois de Cowansville débiteront leur quatrième saison dans la Ligue de hockey sénior élite (LHSE) ce dimanche, alors qu'ils accueillent leurs rivaux de la 104, le Cuisines Action de Farnham à compter de 13h.

Cowansville tentera d'améliorer son rang au classement par rapport à l'an dernier. La formation anciennement basée à Bedford avait conclu la saison régulière avec une fiche de cinq victoires et quinze défaites, bon pour la neuvième position.

En séries éliminatoires, les Coureurs des bois avaient croisé le fer avec la nouvelle équipe d'expansion à Bedford, le SouthBec Express, mais avaient dû baisser pavillon en trois matchs.

C'est un nouveau groupe à l'administration et de nouveaux dirigeants hockey qui auront les rênes de l'équipe. Francis Soucy s'est porté acquéreur des Coureurs des bois et a embauché Samuel Tétreault comme directeur général des opérations hockey.

Derrick Jacobs sera derrière le banc.

Ce ne sont pas les seuls mouvements de



Francis Soucy et Samuel Tétreault (Photo: Capture d'écran/Facebook - Club de Hockey Senior Les Coureurs Des Bois)

personnel alors que le visage de la formation sur la glace risque d'être fort différent.

La dernière transaction en lice, annoncée à la fin août, impliquait également le SouthBec Express. Kevin Cusson et Francis Brunelle ont pris le chemin de Bedford alors que Félix Daignault, Marc-Olivier Girard, Justin Sanschagrin et Joakim Bergeron s'amènent à Cowansville.

Les Coureurs des bois ont tenu à souligner le fait que Bergeron, un attaquant de 23 ans, voulait rejoindre ses rangs.

Bergeron, un ancien porte-couleurs de Massey-Vanier, évoluait avec les Bélugas de Toulouse-Blagnac en division 3 en France lors des deux dernières campagnes.

Les partisans de hockey de la région se rappelleront peut-être son passage avec les

Inouk de Granby dans la Ligue de hockey junior AAA, où il avait amassé 49 points en 45 matchs en 2019-20. Cette saison-là, il avait aussi joué six rencontres dans la LHJMQ avec l'Armada de Blainville-Boisbriand, avant de transporter ses pénates dans la Ligue de hockey junior maritime.

HORAIRE

Après la première rencontre de l'équipe le 22, les Coureurs des bois en remettront cinq jours plus tard, cette fois-ci contre les Maroons de Waterloo.

Cowansville disputera ses deux matchs suivants sur la route, avec des rendez-vous contre les Loups de Saint-Gabriel et les Mustangs de Saint-Jean, avant de revenir à la maison le 18 octobre, de nouveau contre Waterloo, et le 25, face au HC Crédit Oui de Mercier.

L'équipe a 21 rencontres à l'horaire en saison régulière, qui s'étirera jusqu'à la fin février.

Rappelons que les dix meilleures formations au classement, sur 11, participeront au tournoi printanier. Les équipes classées sept à dix s'affronteront au premier tour dans des séries deux de trois avant de rejoindre les six autres qualifiées.

\$ Liquipicerie

VEDETTE **DU 19 AU 25 SEPTEMBRE**

Produits 7 Days
450 g à 1000 g



249\$ à 499\$

Cubes de poulet en sac
2 kg



20\$ /sac

Produits WONG WING
Plusieurs choix
352 gr à 1,25 kg



399\$ à 699\$

Huile Belgusto - Tournesol et olive
1 L



599\$ ch.

Côtes levées
580 g et plus



699\$ ch.

Pâtes Golda
Choix varié
500 gr



99¢ ch.

Pêches tranchées
540 ml



150\$ ou 4/5\$ ch.

Fromage en tranches Velveeta
825 gr - 44 tranches



499\$ ch.

Ailes de poulet Flamingo
Sel et poivre
550 g



699\$ ch.

Tomates étuvées en petits morceaux Aylmer
Poivre noir concassé et ail rôti
Jusqu'à épuisement des stocks
540 ml



89¢ ou 15\$ /caisse de 24

Produits Uncle Yiannis
Choix varié
720 ml



3\$ ch.

Biscuits Célébration Truffés Cerises
240 g



2\$ ch.

* Ces spéciaux sont pour une durée limitée et valident jusqu'à épuisement des inventaires. Détails en succursale.

RABAIS DE 4\$
par tranche de 20\$ disponible SUR :

rabaischocs.com

Même certificats que **G-CONOMI\$E**

• Produits frais • Produits congelés • Viandes congelées • Conserves

106, rue Normandie, Cowansville 450 263-8686

Retrouvez-nous sur  Liquipicerie, épicerie à bas prix, liquidation et économie

Une division de **LES \$COMPTE\$ ST-JEAN**



MOT CACHÉ

PLOMBERIE
8 lettres

- A** Abrasif
- A** Aérateur
- A** Aqueduc
- B** Baignoire
- B** Bidet
- B** Bouchon
- B** Branchement
- C** Canalisation
- C** Chalumeau
- C** Clapet
- C** Collecteur
- C** Collier
- C** Colonne
- C** Compteur
- C** Coude
- C** Crépine
- C** Cuivre
- C** Cuvette
- D** Douche
- D** Drain
- E** Égout
- Émissaire
- Étain
- Étanchéité
- Étoupe
- Évacuation
- Évent
- Évier
- F** Flotteur
- Fonte
- Fuite
- G** Galerie
- J** Joint
- L** Laiton
- Lavabo
- M** Manchon
- P** Pinces
- Plomb
- Poignée
- Pompe
- Pression

E	P	C	U	D	E	U	Q	A	D	R	A	G	E	R	T	B	C	C	R
S	L	O	E	T	A	I	N	D	O	U	C	H	E	O	A	R	O	I	C
E	E	L	I	R	I	O	V	R	E	S	E	R	I	I	U	L	O	U	T
O	R	R	E	G	A	B	R	A	S	I	F	L	G	E	L	N	V	E	C
R	M	I	P	D	N	T	E	D	I	B	E	N	T	E	I	E	N	O	E
B	U	A	A	E	N	E	G	O	U	T	O	P	C	R	T	I	U	T	V
D	O	E	N	T	N	O	E	N	T	I	M	T	U	T	B	D	N	U	A
E	R	U	T	C	I	T	R	E	R	O	E	N	E	O	E	O	F	B	C
C	T	A	C	A	H	N	I	E	C	U	O	L	R	E	T	E	O	E	U
E	A	O	S	H	R	O	A	N	R	I	A	D	V	I	D	R	N	F	A
T	C	N	U	I	O	E	N	S	S	V	R	I	A	N	S	I	T	U	T
I	H	R	A	P	U	N	A	S	A	O	E	L	N	I	I	A	E	I	I
E	A	U	V	L	E	P	E	B	C	R	T	U	N	A	P	S	C	T	O
H	L	E	A	O	I	R	O	C	S	E	C	E	E	R	H	S	O	E	N
C	U	T	L	M	P	S	A	P	S	O	N	R	P	D	O	I	L	P	I
N	M	T	V	B	T	R	A	U	O	E	U	N	E	A	N	M	L	A	E
A	E	O	E	J	O	I	N	T	A	M	C	D	O	P	L	E	I	P	V
T	A	L	E	R	V	I	U	C	I	Y	P	N	U	L	I	C	E	U	E
E	U	F	G	A	L	E	R	I	E	O	U	E	I	R	O	N	R	O	N
T	N	E	M	E	H	C	N	A	R	B	N	T	E	P	E	C	E	S	T

- Puisard
- R** Raccord
- Regard
- Réservoir
- Robinet
- Rondelle
- S** Sanitaire
- Serpentin
- Siphon
- Soudure
- Soupape
- T** Toilette
- Tube
- Tuyau
- U** Urinoir
- V** Valve
- Vanne

Réponse : CONDUITE

PROBLÈME N° 885

Sudoku

		8	2					4
				4	6	1		
7				5				
		1			2			
	7							
5	2					7	4	
		4	6			9		
9				8				6
		3			4		5	

NIVEAU : DIFFICILE

Règles du jeu :
Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 qu'une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

RÉPONSE DU N° 885

1	5	8	4	6	7	3	9	2
6	2	1	4	8	3	7	5	9
7	3	9	5	2	6	4	1	8
3	7	4	8	1	9	6	2	5
5	2	1	6	3	4	7	9	8
9	8	6	2	7	5	1	4	3
8	9	3	6	5	7	2	4	1
6	8	1	5	9	3	4	2	7
2	4	6	1	7	8	5	9	3
4	9	7	5	3	2	8	1	6



MOTS CROISÉS

JEU N° 885



HORIZONTALEMENT

- Qui regrette le temps passé.
- Caractère intense — Couvre la main de.
- Effectif — Aide.
- Calcium — Poisson d'eau douce — Estuaire breton.
- Averse — Du verbe être.
- Pronom personnel — Avec violence — Prend parti.
- Perdus — Bain à remous.
- Abrasif — Maladie de la vigne.
- Appareil d'éclairage — Uniformisé.
- Observe secrètement — Dominant.
- Milieu refermé sur lui-même — Fait paraître.

- Laxatif — Nettoyer de façon chirurgicale.

VERTICALEMENT

- Sommeil artificiel — Héritage.
- Spécialiste des eaux marines.
- Suinte — Cri des charretiers — Possessif.
- Écorce de la tige du chanvre — Recommece.
- Astate — Gonflement.
- Du poids au fond du navire — Affaibli par les excès — Matière rocheuse et dure.
- Extraire — Boulevard.
- Avens — Parodier.
- Arbrisseau d'Arabie

- Ce qu'il y a de mieux — On y parle hindi.
- Établir un lien d'amitié — Sans défaut.
- Qui n'a plus d'éclat — Frottée d'huile.
- École d'administration — Griser.



RÉPONSE DU N° 885

HOROSCOPE



ALEXANDRE AUBRY alexandre.aubry.

astrologue

ALEXANDRE@NORJA.NET

514 667- 4803

SEMAINE DU 22 AU 28 SEPTEMBRE 2024



BÉLIER

(21 MARS - 20 AVRIL)

Votre humeur devient un catalyseur pour apaiser les tensions et instaurer une atmosphère détendue dans des situations conflictuelles. L'impact de vos opinions est considérable, suscitant un vif intérêt chez ceux qui vous entourent.



TAUREAU

(21 AVRIL - 20 MAI)

Le risque de faire face à une dépense peut être déconcertant, mais cela vous permettra de constater que vous avez les moyens de concrétiser vos ambitions, comme acheter une maison ou planifier un voyage.



GÉMEAUX

(21 MAI - 21 JUIN)

Des amis vous convient à participer régulièrement à des activités sociales et sportives pour la saison froide. En maintenant votre forme physique et mentale, vous nourrissez votre bien-être global, façonnant ainsi une approche équilibrée de la vie.



CANCER

(22 JUIN - 23 JUILLET)

Au milieu de la confusion qui règne au travail, une escapade se profile comme une source précieuse de ressourcement. Bien que l'organisation puisse sembler complexe, l'expérience promet d'apporter la clarté nécessaire et le rapprochement.



LION

(24 JUILLET - 23 AOÛT)

Pour surmonter la fatigue chronique, une transformation progressive de votre mode de vie s'impose. L'exploration d'activités d'ordre spirituel devient un moyen essentiel pour retrouver énergie et vitalité, créant un équilibre entre le physique et l'esprit.



VIERGE

(24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)

Votre ascension professionnelle s'affirme, ouvrant la voie à une possible promotion au travail. Des succès financiers se profilent également à l'horizon, avec des rendements fructueux de vos placements malgré le contexte économique.



BALANCE

(24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)

L'idée d'un voyage reflète un désir profond de changement et d'alignement avec vos valeurs. Un projet de grande envergure, entrepris en solo ou en famille, devient l'expression tangible de cette aspiration.



SCORPION

(24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)

D'excellentes nouvelles concernant le financement d'un de vos rêves confirment votre capacité à surmonter les peurs et les angoisses. Le succès sera votre allié, renforçant votre confiance en vous et vous libérant de tout obstacle.



SAGITTAIRE

(23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)

Votre rôle crucial dans une décision difficile sera souligné, mais cela nécessite une recherche d'informations approfondie pour faire des choix éclairés. La confiance placée en vous est une reconnaissance de votre discernement.



CAPRICORNE

(22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)

La santé, mise à l'épreuve par le surmenage au travail, devient une préoccupation majeure malgré les succès en affaires. Le repos « post-succès » devient impératif, plaçant ainsi votre mieux-être en tête de vos priorités.



VERSEAU

(21 JANVIER - 18 FÉVRIER)

L'ovation chaleureuse qui suivra votre brillant exploit est gratifiante. Une récompense ou une nomination vient redorer votre estime personnelle et renforcer votre confiance en vous-même, marquant un moment de fierté et d'accomplissement.



POISSONS

(19 FÉVRIER - 20 MARS)

Un grand besoin de retrouver le confort du foyer s'intensifie. En réagencant quelques meubles, vous créez une atmosphère épurée, favorisant une clarté d'esprit bienvenue dans votre univers quotidien.

**Offre d'emploi Paroisse Notre-Dame- de-la-Paix
FABRIQUE NOTRE-DAME DE LA PAIX**

SECRÉTAIRE-RÉCEPTIONNISTE

La Paroisse Notre-Dame-de-la-Paix est actuellement à la recherche d'une secrétaire-réceptionniste pouvant assumer les services et tâches de réceptionniste à plein temps (35h semaine). Elle assistera le bureau exécutif et autres services selon les besoins en assurant les fonctions d'accueil dans le bureau du 209 rue Ste-Thérèse à Cowansville, J2K 1R7. Expérience d'au moins 2 ans.

Adressez votre C.V. à l'adresse ci-haut indiquée ou à reception1616@outlook.com au plus tard le **23 septembre 2024 à 16h**. La politique d'embauche actuelle, le salaire et les conditions de travail en vigueur s'appliquent.

DESCRIPTION DU POSTE

- Accueil des visiteurs
- Répondre et diriger les appels téléphoniques
- Recevoir et distribuer le courrier
- Enregistrer les chèques et paiements reçus, effectuer les dépôts bancaires
- Responsable de l'inventaire et des fournitures de bureau
- Entrer les données informatiques et correspondance
- Aider lors de la Fin d'année fiscale ou promotions spéciales (reçus etc)
- Petite caisse
- Toutes autres tâches connexes rattachées au poste de secrétaire-réceptionniste

EXIGENCES – CONNAISSANCES ET APTITUDES

- Essentielle – DEP en secrétariat et bonne maîtrise du français oral et écrit
- Bilingue un atout
- Essentielle – Maîtrise de la suite Office et des logiciels de comptabilité

Le processus de présélection des candidates permettra de rejoindre celles qui sont retenues pour une première rencontre.

>34283-1

170 - On demande

JE suis à la recherche d'une grande terre à bois ou d'une propriété boisée. Merci me contacter Tél ou texto 819-481-2110.

365 - Poêle | Fournaise bois de foyer

BOIS de chauffage érable à vendre, 450-242-1609

BOIS franc sec, livraison 7/7. Contactez Roland 450-263-4070

390 - Ventes de garage| Marchés aux puces

VENTE de garage, 11, Oak, Knowlton, 21-22 septembre entre 9h00 et 16h00. Items pour la maison, camping et rénovation. Beau temps mauvais temps.

424 - Astrologie

Découvrez les talents exceptionnels de la voyante Ana. Lectures précises, conseils éclairants, guidance spirituelle et révélations surprenantes. 3 décennies d'expérience. Consultations privées, réponses précises et datées au 450-309-0125

585 - Serv.financier

Prêt Hypothécaire Privé 1er et 2ème rang. Service Rapide. Aucun Cas Refusé. Taux Compétitif. Auto Camion 4x4 (2010-2023). Léger dépôt 514-894-2236



SOYEZ ouu!

450 263-5288



nécrologie

BM Complexe funéraire BROME-MISSISQUOI

— Opéré par la famille Baker-Dion depuis 1927 —

Cowansville : 450 266-6061
402, rue de la Rivière, Cowansville
Bedford : 450 248-2911 | Knowlton : 450 243-1616
complexebm.com



ANDRÉ DELISLE (1935 - 2024)

Paisiblement à Cowansville, le 9 septembre 2024, à l'âge de 88 ans, est décédé Monsieur André Delisle, résident de Cowansville, époux de feu Renée Pépin, fils de feu Willie Delisle et de feu Eléonore Bacon.

Il laisse dans le deuil ses enfants, feu Bruno, Marie-Josée, sa sœur Pierrette, son frère Louis, ses neveux et ses nièces, ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances au :

BM Complexe funéraire BROME-MISSISQUOI

402, rue de la Rivière, Cowansville, Qc
450 266-6061
complexebm.com

Le dimanche 22 septembre à compter de 10 heures, suivi d'une cérémonie en sa mémoire à 12h30 au complexe même.

En guise de sympathie, la famille vous invite à faire un don à la fondation de l'Hôpital BMP

Fondation.bmp.ca

>33982-1



TON AVENIR EST CHEZ NOUS

icimédias RECHERCHE UN(E) PAIE-MAÎTRE
DES MÉDIAS D'ICI POUR LES GENS D'ICI

Icimédias c'est une équipe de 150 personnes qui à chaque semaine publie 24 hebdomadaires à travers le Québec.

Elle aura la responsabilité de :

- Gérer le cycle complet bihebdomadaire de la paie ;
- Veiller à la conformité avec les lois et réglementations fiscales et du travail en matière de paie;
- Maintenir et assurer l'exactitude de la base de données de la paie et traiter toutes les mises à jour/corrections aux dossiers employé(e)s;
- Soutenir les gestionnaires et les employé(e)s quant aux demandes et aux questions en lien avec la paie;
- Préparer les rapports annuels obligatoires pour les organismes gouvernementaux tels que les T4 et les relevés 1;
- Préparer différents rapports, selon les demandes;
- Offrir un support au département des ressources humaines et de la comptabilité.

Exigences du poste :

- Diplôme d'études collégiales en comptabilité, administration ou toute autre formation jugée équivalente;
- Deux (2) années d'expérience dans un rôle similaire
- Polyvalence, rigueur et dynamisme sont des qualités essentielles dans ce poste

Nous offrons un horaire flexible et une gamme d'avantages sociaux !

POSTULE DÈS MAINTENANT !



>33541-1

Votre annonce AURAIT PU ÊTRE ICI

Et vous auriez tapé dans le mille!

**NOTRE ÉQUIPE
DE conseillers**

Our team of *counselor*



Jean-Pierre Désourdy

Kathleen De Gagné

Olivia Chateigner

Thomas Stolarz

101 rue Jean-Besré, Cowansville • 450 263-1212 • www.desourdy.ca

>17343-1



EDWARDS, ROBERT

1930 - 2024

C'est avec une grande tristesse que nous annonçons le décès de Robert (Bob) Edwards le 11 septembre 2024, à la Maison Au Diapason à l'âge de 94 ans.

Époux bien-aimé de feu Joan Edwards (née Beerwort), il était le père bien-aimé de : Allen (Steffani Wilson), Ann (John Staton), Mary (Steve Lee), Sue (Tim Hancock) et Barb (Allen Lengacher). Il était le grand-père adoré de : Ashley (Greg), Tyler (Aica), Jeffrey (Kristen), Jennifer (Quentin), Gregory (Mel), Courtney (Tom), Blair (Kayla), Scott (Alex), Nathalie (Spencer), Melanie (Jessee) et le précieux arrière-grand-père de dix arrière-petits-enfants. Il manquera également à son amie spéciale Mary Jones, son frère Grant, son beau-frère John Beerwort, ses cousins et autres parents, ainsi que de nombreux ami(e)s.

Conformément à ses souhaits, l'inhumation aura lieu en toute intimité, à une date ultérieure.

Des dons en sa mémoire peuvent être faits à la Fondation BMP www.fondationbmp.ca ou à la Fondation Au Diapason www.audiapason.org.

Arrangements funéraires confiés au Salon Funéraire



101, rue Jean-Besré, Cowansville, Qc J2K 0L3

450 263-1212

www.desourdy.ca

It is with great sadness that we announce the peaceful passing of Robert (Bob) Edwards on September 11, 2024 at the Maison Au Diapason at the age of 94.

Cherished husband of the late Joan Edwards (nee Beerwort). Beloved father of Allen (Steffani Wilson), Ann (John Staton), Mary (Steve Lee), Sue (Tim Hancock) and Barb (Allen Lengacher). Adored grandfather of Ashley (Greg), Tyler (Aica), Jeffrey (Kristen), Jennifer (Quentin), Gregory (Mel), Courtney (Tom), Blair (Kayla), Scott (Alex), Nathalie (Spencer), Melanie (Jessee) and precious great grandfather of ten. He will also be missed by his special friend, Mary Jones, his brother Grant, his brother-in-law, John Beerwort, his cousins and other relatives, as well as many dear friends.

As per his wishes, a private burial will take place at a later date.

Donations in his memory may be made to the BMP Foundation www.fondationbmp.ca or Au Diapason Foundation www.audiapason.org.

>34168-2



RIOUX, M. DANIEL

1950-2024

À son domicile, le 11 septembre 2024, à l'âge de 74 ans, est décédé M. Daniel Rioux époux de M^{me} Ginette Lajoie demeurant à Cowansville. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants, Véronique (Sylvain Bissonnette), Manon (Jean-François Frigon) et Benoit (Marie-Hélène Maurice). Il laisse également ses petits-enfants, Gabriel, Maëli, Logan et Livianne, son frère, Bertrand (Ginette Beaugard), ses beaux-frères et belles-sœurs, Jean-Marie (Francine Lagacé), Gilles (Gaétane Bélanger), Raymond (Jocelyne Roussel), Réal (Marie-Claire Houle), Jeannine, Bertrand (Constance Joyal) et France (Bernard Richard) ainsi que ses neveux et nièces, ses cousins et cousines et autres parents et amis. La famille vous accueillera le vendredi 27 septembre de 19h à 22h, le samedi 28 septembre à compter de midi au salon funéraire



101, rue Jean-Besré, Cowansville, Qc J2K 0L3

450 263-1212

www.desourdy.ca

Une liturgie de la parole aura lieu ce même samedi 28 septembre à 14h30 en la chapelle du salon. La famille désire remercier sincèrement tout le personnel du Soutien à domicile La Pommeraiie pour l'accompagnement, le soutien et les soins prodigués à M. Rioux.

Des dons en sa mémoire à la Fondation de l'hôpital B.M.P. de Cowansville (www.fondationbmp.ca) et/ou à la Société Canadienne du Cancer (www.cancer.ca) seraient appréciés. Formulaires disponibles au salon.

1-891-682



ROGER POIRIER

(1942 - 2024)

Paisiblement à Cowansville, le 28 août 2024, à l'âge de 81 ans, est décédé Monsieur Roger Poirier, résident de Cowansville, époux de Madame Monique Dumont, fils de feu Urbain Poirier et de feu Léa Roy.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants, feu Danielle (Yves), Marie-Josée (Pascal), Sébastien (Christina), son ex-bru Mélanie Legault, ses petits-enfants, Émilie (Sébastien), Andréanne (Rémi), Alexandre (Mégan), Émile, Élodie (Rafaël), Coraly et Florence, ses arrière-petits-enfants, Louis, Kaleb, Lyana et Romy, ses frères et sœurs, feu Armand, feu André, Gisèle, Monique, Denys, Denise et Suzanne, ses

beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces, ainsi que plusieurs autres parents et amis.

Il était reconnu pour sa grande générosité et son grand souci du bien-être d'autrui.

La famille recevra les condoléances au :



402, rue de la Rivière,

Cowansville, Qc

450 266-6061

complexebm.com

Le vendredi 27 septembre de 18 heures à 20 heures, le samedi 28 septembre à compter de 14h30, suivi d'une cérémonie en sa mémoire à 16h30.

La famille tient à remercier l'équipe du soutien à domicile plus spécialement Chantal Godbout et Geneviève Boiselle.

>33982-2

**Fondation
BMP
Foundation**

Enracinée dans sa communauté!

MERCI FAIRE UN DON fondationbmp.ca | 450 266-5548

INMEMORIAM.CA
À JAMAIS DANS NOS CŒURS



25 SEPT.
de 8h30 à 16h30

En magasin seulement

ÉVÉNEMENT OUTILLAGE

En plus
des autres
promotions
en cours

Obtenez
10%
de rabais sur
tous les outils et
accessoires
DEWALT et +



Stanley | Irwin | Lenox | Bostitch

À NE PAS MANQUER !

- » Représentants sur place
- » Promotions exclusives
- » Gratuité avec achat
- » Tirages


Berger
La vraie quincaillerie

GHBERGER.COM

455, boul. du Séminaire N. Saint-Jean-sur-Richelieu