



Ça m'Chicotte

nous rassemble ...

Cultivons notre avenir!

Démarré en 2011, le projet de gestion intégrée de l'eau du bassin versant de la rivière Chicot, d'une durée de 5 ans, permettra aux producteurs agricoles de se mobiliser en groupe afin d'unir leurs efforts pour réduire principalement les sources de pollution diffuse, et ce, dans le but d'améliorer la qualité de l'eau et assurer la pérennité des écosystèmes aquatiques du bassin versant de la rivière Chicot.

Le projet de la rivière Chicot comprend les sous-bassins du ruisseau Marais-des-bois (ou Sainte-Catherine), la coulée Héneault, les ruisseaux Saint-André, Beaufort-Ferland, Des-trempe-Beaufort et la rivière Chicot. Le territoire d'intervention d'une superficie de 115 km² se situe dans la partie sud du bassin versant de la rivière Chicot puisque sa partie nord est principalement en territoire forestier. Le projet touche particulièrement les municipalités de Saint-Cuthbert et de Sainte-Geneviève-de-Berthier. *À suivre, p. 4.*

Les producteurs agricoles s'impliquent dans un projet d'amélioration de la qualité de l'eau de la rivière Chicot



De gauche à droite: Louis Mandeville, Gérald Toupin, Eric Deschênes, Bruno Vadnais, Benoît Brizard, Yvon Tranchemontagne, Dominique Fafard et Martin Sylvestre

Dans ce numéro

À DÉCOUVRIR

- 3: Gens d'ici: Geneviève Letendre Coutu
- 8: Nouvelles des jeunes d'ici
- 17: Saint-Cuthbert m'inspire
- 18: À tire d'aile
- 19: Suggestions de lecture



SANTÉ, TRUCS ET RECETTES

- 11: Pharmacie naturelle
- 12: Des tisanes automnales pour le bain



PHOTO-REPORTAGE

- 14: Les Pouces verts
Embellissement de Saint-Cuthbert

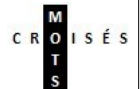


RÉFLEXION

- 2: Éditorial
- 4: Cultivons notre avenir
- 10: Environnement



- 21: Thématique:
Vie à la campagne



À CONSULTER

- 13: Méli-mélo
- 20: Les taxis de Saint-Cuthbert
Pour nous joindre
- 22: La toile des Amis
- 22-23-24: Annonceurs





Déjà un an!

Éditorial



En tant que doyenne millénaire habitant les alentours et qui collabore souvent à ce petit journal, je sors de mon lit pour souligner le premier anniversaire du *Ça m'Chicotte* « nous rassemble ».

Que de bonheur vous me donnez en me confiant l'espace de la page éditoriale de cette cinquième parution!

Combien de mots, d'images et d'idées inspirent le contenu très varié de cette publication saisonnière qui a vu le jour il y a déjà un an...

« Ensemble! »
 « Création collective! »
 « Construisons! »
 « Soyez le changement que vous souhaitez voir dans le monde! »
 « Cultivons notre avenir! »

Tous ces thèmes rassembleurs alimentent nos réflexions et nos discussions.

Vous ne pouvez vous imaginer combien j'apprécie toutes les chroniques et les divers sujets qui sont traités autant par les jeunes que par les adultes.

Les articles publiés sous les rubriques telles que « Gens d'ici », « Saint-Cuthbert m'inspire », « Saviez-vous que? » me renseignent sur l'histoire de mon village. Le *Ça m'Chicotte* nous informe aussi sur tant de sujets intéressants : environnement, santé, trucs et recettes, oiseaux, lecture, photo-reportage... il y a même un espace pour « La toile des Amis », l'opinion du lecteur et des mots croisés... Il y en a pour tous les goûts! Je suis très impressionnée par la collaboration des jeunes et des enseignantes qui, par la chronique « Des nouvelles des jeunes d'ici », nous font découvrir le dynamisme qui règne à l'école Sainte-Anne et, merveille! leur préoccupation pour l'environnement.



Mon amie la flore me demande de souligner la belle implication des « pouces verts » qui, par leur énergie et leur créativité, invitent tous les citoyens à l'embellissement de notre communauté.

J'adore les photos qui enjolivent la lecture des articles. Je me trouve très choyée de voir ma photo dans chacune des parutions du *Ça m'Chicotte*. Cet été ne fut pas un très bon moment pour me photographier car peu d'eau a humidifié mes deux rives. Je coulais en silence, j'avais grand soif. Comme j'ai attendu longtemps un cadeau des nuages qui viendrait m'abreuver! Je suis très au courant de l'importance de l'eau car c'est mon élément vital. Je n'existe plus sans eau... et vous aussi... Ah! l'eau pure! Mais je dois vous informer que c'est avec un immense bonheur que j'ai reçu deux beaux cadeaux : d'abord, le réseau d'égout du village avec son usine de traitement des eaux usées qui sont maintenant en opération et, ensuite, l'implication des producteurs agricoles dans un projet d'amélioration de la qualité de l'eau de la rivière. Merci, merci, et encore merci!

Il y a une chose qui me chicotte... Est-ce que le nom de ce journal lui fut donné en mon honneur? Je crois que oui... Alors, disons que c'est aussi un peu ma fête...

Longue vie au *Ça m'Chicotte!* qui « nous rassemble ».

*La Chicot



Ça m'Chicotte
 nous rassemble...

Publication: trimestrielle gratuite

Tirage: 850 copies

Site: sites.google.com/site/amischicot

Courriel: amischicot@gmail.com

Équipe du Ça m'Chicotte

Responsable: Claude Vallières

Coordonnatrice: Louise Moreau

Correction/révision: Michelle Mauffette

Membres:

Raymond Bourgeois, Mélanie Lépine, Isabelle Padula, Julie Rémillard, Reine Roberge, Lynda Rousseau, Vicky Violette.

Collaborations au présent numéro

Rédaction:

Raymond Bourgeois, Gabrielle Dion, Michelle Mauffette, Louise Moreau, Isabelle Padula, Denise Rémillard, Julie Rémillard, Reine Roberge, Mado Robillard, Jean Vachon, Claude Vallières et Vicky Violette.

Collaborations spéciales:

Patricia Brouillette, Gérald Bergeron

Photographies:

Geneviève L-Coutu, Christine Carrier, Vicky Violette et Claude Vallières

Invité spécial:

Christian Cantin

L'équipe se réserve le droit d'abrégier les textes, ainsi que de les publier ou non.

Les textes n'engagent toutefois que la responsabilité et l'opinion de leurs rédacteurs.

© Droits de reproduction autorisés avec mention complète de la source.

♻️ Imprimé sur du papier recyclé.

Les gens d'ici:

*Raymond Bourgeois

*Mado Robillard

GENEVIÈVE LETENDRE COUTU

Geneviève Letendre Coutu habite à Saint-Cuthbert dans le rang Saint-André. Ses parents se nomment Sylvie Letendre et Serge Coutu. Après ses études secondaires, elle choisit une technique en éducation spécialisée au cégep de Joliette. Au printemps dernier, elle a participé à un projet d'aide humanitaire à Cuba. Voici une courte entrevue.

En quoi consistent les études que tu poursuis?

L'éducation spécialisée... C'est un éventail de services d'aide à la population.. Les gens ont tendance à croire que cette discipline se limite aux enfants. C'est en effet une des avenues, mais il s'agit de beaucoup plus que cela. Une personne peut vivre une situation d'inadaptation au cours de sa vie et, à cette occasion, l'éducateur spécialisé est tout désigné pour lui venir en aide.

Donne-moi des exemples d'interventions:

- *Un adulte ayant une déficience intellectuelle peut difficilement faire une demande d'emploi seul.*
- *Un ado aux prises avec des problèmes de drogue a besoin de personnes-ressources pour sortir de ce gouffre.*
- *Un enfant souffrant de déficit d'attention, avec ou sans hyperactivité, a besoin d'aide afin d'augmenter ses capacités d'apprentissage.*



Bref ce sont des exemples parmi tant d'autres qui passent le message suivant : l'éducation spécialisée est présente dans bien des milieux, pour plusieurs personnes qui font face à des difficultés d'adaptation. Nous, les éducateurs spécialisés, avons reçu une formation grâce à un programme technique de trois ans qui nous a permis d'acquérir des connaissances pour remédier à de multiples difficultés et entrer en relation d'aide.

Parle-moi de ton projet d'aide humanitaire à Cuba

Nous sommes parties sept filles à Bayamo, petite ville de Cuba. Ce projet d'aide humanitaire d'une durée d'un mois et demi servait de travail intégré de fin de session en éducation spécialisée.



Quel est ton point de vue à la suite de ce projet ?

Nous avons vécu une très belle expérience, chacune est revenue grandie et bien déterminée à poursuivre cette orientation.

Que ce soit sur le plan de la culture, de l'immersion linguistique ou de l'inconnu dans lequel nous avons évolué, cette expérience nous a amenées à nous dépasser et à repousser nos limites.



Que retires-tu de ce projet ?

Je vous dirai que le travail d'éducation spécialisée effectué auprès de plusieurs familles ayant des enfants handicapés a été un des services que nous avons rendus à cette communauté étrangère; mais les grandes gagnantes, ce sont sept jeunes éducatrices spécialisées enrichies d'apprentissages extraordinaires et heureuses de savoir que leurs connaissances ont porté fruit.

Bravo pour ce projet !

Bravo pour l'expérience acquise !

Bravo pour l'aide apportée à ce milieu !

Merci de nous avoir fait connaître davantage ces services prodigués à la population.

Cultivons notre avenir! suite...

Le projet de la rivière Chicot compte actuellement 34 entreprises participantes intéressées à réaliser des travaux sur leurs terres, et ce, toutes sur une base volontaire.

Pour chacune d'entre elles, la préparation d'un diagnostic spécialisé d'érosion des sols et des berges par des clubs-conseils en agroenvironnement de la région permettra de planifier et prioriser les gestes concrets à poser à la ferme afin de diminuer l'érosion. Ce document est subventionné jusqu'à 100% par le MAPAQ, et par la suite, le coût des travaux entrepris pour corriger les problématiques est subventionné jusqu'à 90%. Ce projet est appuyé par plusieurs partenaires, notamment la municipalité de Saint-Cuthbert et de Sainte-Geneviève-de-Berthier, la MRC de D'Autray, l'UPA de Lanaudière, l'OBVZB, Les Amis de la Chicot, l'UQTR, le MAPAQ, le MDDEP, le MRNF, les clubs-conseils en agroenvironnement de la région (COGENOR et le Club du Soleil levant inc.).



Gérald Toupin, Côte Joly

Les actions privilégiées par le projet portent autant sur les pratiques agricoles (fertilisation des terres, utilisation rationalisée des pesticides, conservation des sols, etc.) que sur les mesures de protection des berges (plantation d'arbres sur les bandes riveraines, stabilisation de berges, etc.) et les aménagements hydro-agricoles (avaloirs, stabilisation des sorties de drains, chutes enrochées, etc.).

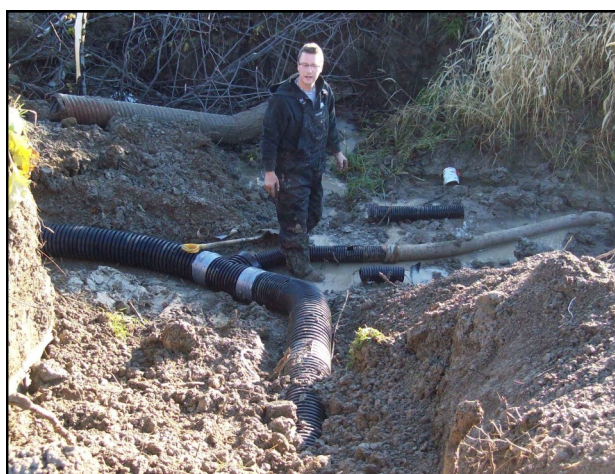


Éric Fafard
Grand rang Sainte-Catherine

Le point sur la qualité de la rivière Chicot et de ses tributaires

Grâce au programme Prime-Vert du MAPAQ (sous-volet 10.2), l'OBVZB a reçu une aide financière pour réaliser le portrait de la qualité de l'eau du bassin versant de la rivière Chicot. Le sous-volet 10.2 – *Suivi de la qualité de l'eau* du programme Prime-Vert a été mis en place pour appuyer les projets de gestion intégrée de l'eau par bassin versant en milieu agricole.

Ainsi, le suivi de la qualité de l'eau a permis de cibler les secteurs du bassin où les concentrations en nutriments (phosphore et azote) et aussi en coliformes fécaux sont les plus élevées et où les écosystèmes sont les plus perturbés. Ces données recueillies sur une période de deux ans, soit de 2011 à 2012, permettront de dresser un portrait représentatif de l'état de santé des tributaires du bassin versant de la rivière Chicot en tenant compte de la variation interannuelle des données récoltées. L'OBVZB peut ainsi quantifier plus assurément les efforts de réduction des concentrations de polluants d'origine anthropique à réaliser pour les années à venir ainsi que les secteurs à prioriser, et ce, même si l'on considère qu'un bon suivi représentatif de la qualité de l'eau s'échelonne sur une période de trois ans habituellement.



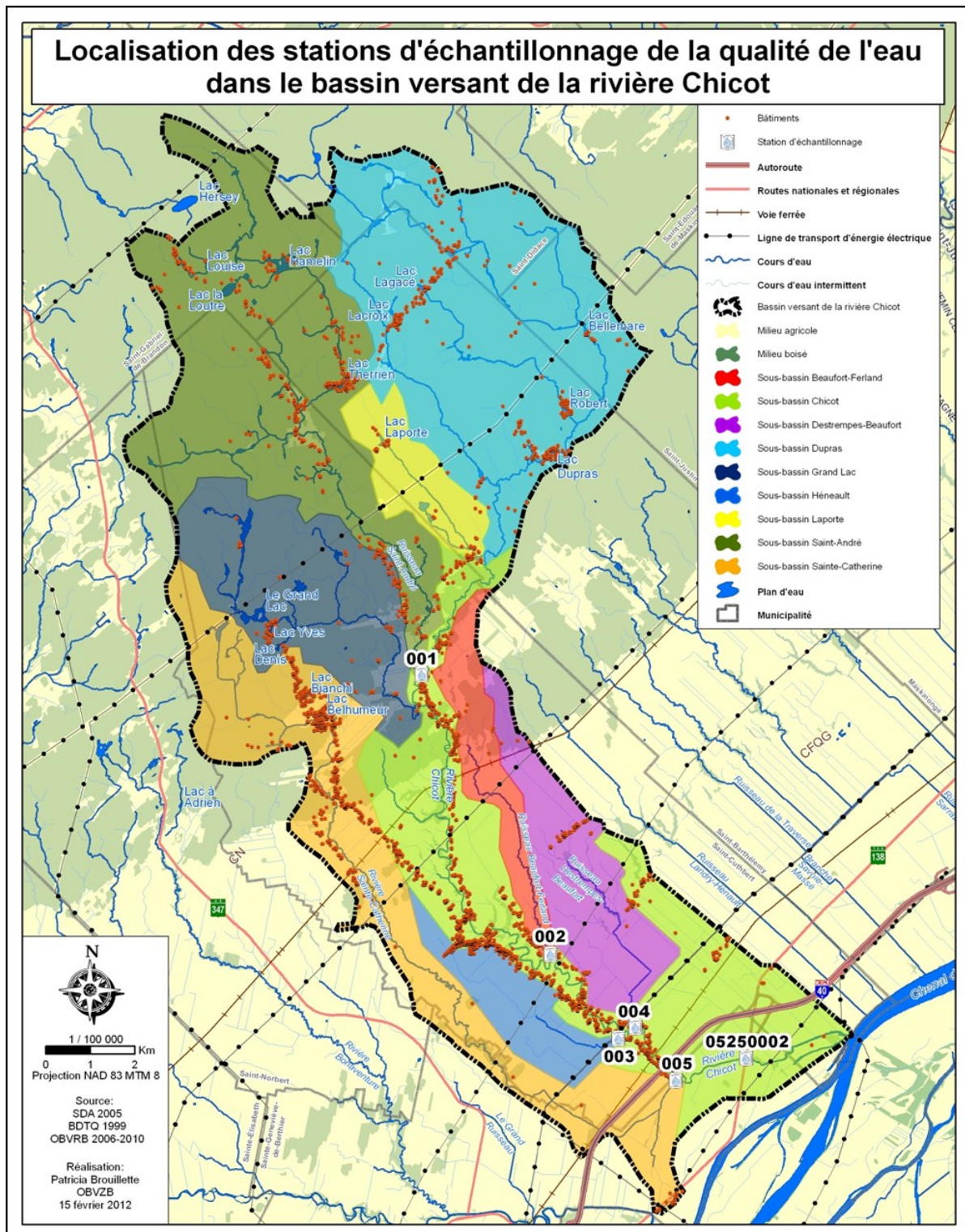
Légende:

	Bonne qualité
	Qualité satisfaisante
	Qualité douteuse
	Qualité mauvaise
	Qualité très mauvaise

Les valeurs médianes obtenues en 2011 pour les différents paramètres du suivi de la qualité de l'eau dans le bassin versant de la rivière Chicot sont présentées au tableau suivant:

(Interprétation effectuée selon l'étude de Hébert en 1997)

Paramètres	Médiane	Stations					
		1	2	3	4	5	05250002
Descripteurs chimiques							
Nitrates et nitrites (mg/L N)	2011	<0,09	3,40	3,70	2,60	2,30	0,93
Phosphore total (mg/L)	2011	0,029	0,110	0,110	0,210	0,096	0,079
Descripteur biologique							
Coliformes fécaux (UFC/100 ml)	2011	155	345	405	1068	1282	390
Ordre de priorité		6	3	2	1	4	5



En considérant l'ensemble des résultats obtenus pour 2011, les secteurs prioritaires d'intervention en ordre d'importance pour la gestion intégrée de l'eau en milieu agricole sont :

Le **sous-bassin Destrempe-Beaufort** (station d'échantillonnage no.4) :

- Grandes superficies de cultures annuelles (62,5%)
- Concentration médiane (2011) en phosphore total de 0,210 mg/L

Le **sous-bassin Héneault** (station d'échantillonnage no.3) :

- Grandes superficies de cultures annuelles (56,9%)
- Concentration médiane (2011) en phosphore total de 0,110 mg/L

Le **sous-bassin Beaufort-Ferland** (station d'échantillonnage no.2) :

- Grandes superficies de cultures annuelles (51,6%)
- Concentration médiane (2011) en phosphore total de 0,110 mg/L

Superficies de cultures annuelles (38,2%)

Concentration médiane (2011) en phosphore total de 0,096 mg/L

Le **sous-bassin Chicot** (station d'échantillonnage no.05250002 suivi avec le MDDEP) :

Superficies de cultures annuelles (50,3%)

Concentration médiane (2011) en phosphore total de 0,079 mg/L

Le **sous-bassin Saint-André** (station d'échantillonnage no.1) :

Faibles superficies de cultures annuelles (0,7%)

Concentration médiane (2011) en phosphore total de 0,029 mg/L

Une pratique culturale gagnante : le semis direct

Conscientieux de l'environnement et des avantages qu'apportent le semis direct, de plus en plus de producteurs agricoles s'adonnent à cette pratique culturale. Le semis direct est une technique qui permet l'établissement des cultures sans y labourer les champs. Avec cette pratique, les résidus de culture sont conservés pour protéger les sols contre l'érosion. Il existe trois principales façons de faire du semis direct. Le tableau suivant décrit brièvement chacune de ces méthodes.

<u>Description des méthodes de semis direct</u>	
Méthodes	Description
Semis direct sans travail du sol	Pas de préparation du sol, l'ouvre-sillons se déplace dans un sol intact en coupant le sol et les résidus de culture.
Semis direct avec travail du sol lors du semis	Préparation d'étroites bandes de sol vis-à-vis chaque unité de semis par des coutres installés sur le semoir.
Semis direct avec travail du sol en bandes avant le semis	Travail d'une étroite bande de sol à l'automne ou au printemps à l'aide d'appareils à coutres et/ou à dents.

Veillez noter que dans la parution du *Ça m'Chicotte* de mars 2013, vous pourrez lire une description plus détaillée des méthodes de semis direct. Il y sera question des types de sols les plus convenables, les avantages et les inconvénients, etc.

Pour plus d'informations sur le sujet, libre à vous de consulter les références ci-dessous:

CONSEIL DES PRODUCTIONS VÉGÉTALES DU QUÉBEC, 2000. *Guide des pratiques de conservation en grandes cultures, Impacts sur les propriétés du sol, les cultures et l'environnement, Module 2 : Travail du sol, Le semis direct*

[En ligne] <http://www.agrireseau.qc.ca/agroenvironnement/documents/Le%20semis%20direct.pdf>

CONSEIL POUR LE DÉVELOPPEMENT DE L'AGRICULTURE DU QUÉBEC, 2005. *Réussir le semis direct et la culture sur billons*

[En ligne] http://www.cdaq.qc.ca/content_Documents/Doc_fiche3_Semis_direct.pdf

Financement Prime-Vert :

Afin de favoriser l'implantation du travail réduit et du semis direct, le MAPAQ offre aux producteurs agricoles jusqu'à 3250 \$ sur deux ans dans le cas où ce mode de gestion n'est pas encore implanté au sein de leur entreprise. Pour accéder à cette subvention de 65\$ par hectare, vous devez laisser au sol un minimum de 30 % des résidus et faire au moins 10 hectares de travail réduit ou de semis direct (maximum de 50 ha).

Des nouvelles des jeunes d'ici

Texte : Vicky Violette
Photos: Louise Morasse, Lydia Perreault,
Vicky Violette et Claude Vallières

Les étapes de réalisation du jardin des vivaces de l'école Sainte-Anne

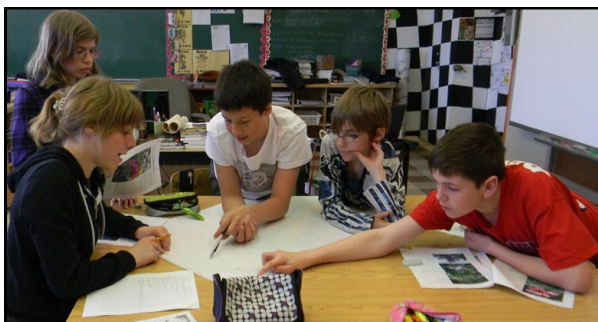
1) Éliminer le gazon avec une toile de plastique noir



5) Terminer le travail au râteau



2) Planifier l'aménagement



6) Planter



3) Enlever la toile noire et préparer la terre



7) Installer la bordure de la plate-bande



4) Étendre le voyage de terre supplémentaire



8) Étendre le paillis



Élimination de 800 pieds carrés de gazon

1 heure de tondeuse à deux temps = 40 heures en voiture neuve¹

Les tondeuses à essence = 1% des émissions de GES² au Canada³
= pollution de l'air, source de smog⁴

Ajout de plantes vivaces, favorables à la faune

Augmente la biodiversité (la diversité de la vie sous toutes ses formes)

Attire les pollinisateurs, nécessaires à la culture des fruits et des légumes

Attire les oiseaux, les chauves-souris et les insectes qui nous débarrassent des insectes nuisibles

Culture écologique

Pas de pesticides ni engrais chimiques

= pas de contamination des sols ou de l'eau

= pas d'émissions de GES liés à leur production

= protection de la faune contre les effets cumulatifs des insecticides à travers les chaînes alimentaires

L'agriculture biologique séquestre davantage de GES (1 000 kg de carbone/hectare/an) que l'agriculture industrielle (300 kg de carbone/hectare/an).⁵

Merci aux familles qui ont entretenu le jardin cet été!



Samuel, Roseline, Laurianne, Alexis et Sylvie



Nancy, Coralie et Océanne



Lyne, Any-Claude et Éric



Lucie, Pénélope et Sandrine

Merci également à tous ceux et celles qui sont allés désherber de manière tout à fait informelle.

¹Francoeur, Louis-Gilles. 23 avril 2012. *Le Devoir*.

²GES = gaz à effet de serre, responsables des changements climatiques

³Statistiques Canada 1994

⁴Proulx, Denise. « Des Tondeuses à gazon propres, propres », *La Maison du XXIe siècle; le magazine de la maison saine*, réf. du 30 juillet 2012

⁵Aubert, Claude. Novembre-décembre 2006. *Les Quatre Saisons du Jardinage*.



Chronique environnement

Nos enfants sont anxieux et pessimistes face à l'avenir de notre planète. Comment les aider?



En décembre 2011, le Canada se retirait du protocole de Kyoto. Le 22 avril 2012, jour de la Terre, entre 250 000 et 300 000 personnes se rassemblaient à Montréal pour le bien commun. Les médias ont à peine effleuré l'événement et aucun changement n'est encore palpable au niveau politique. Le 7 juin 2012, la première page du journal *Le Devoir* annonçait que « L'humanité se rapproche de la capacité limite de la Terre ». Si rien ne change, certains dommages pourraient devenir irréversibles.

Même en tant qu'adulte, il est parfois pénible de songer à tous ces problèmes, surtout lorsqu'on est parent. Imaginez ce qui se passe dans la tête d'un enfant ou d'un adolescent! Il n'est pas étonnant que la majorité des jeunes Québécois se sentent anxieux et pessimistes face à l'avenir de notre planète. En outre, ces angoisses s'accroissent chez les trois quarts d'entre eux, qui croient que leurs gestes individuels n'ont pas d'impact et/ou que la société ne s'implique pas pour améliorer la situation.¹

Dans Lanaudière, 84 % des jeunes de 18 à 24 ans sont très ou assez inquiets² tandis qu'à Saint-Cuthbert, 94 % des élèves de sixième année se disent inquiets et seulement 43 % d'entre eux estiment qu'il y a de l'espoir... si tous s'y mettent.³

Comment aider nos jeunes à se sentir mieux? Un sondage effectué auprès d'élèves de trois classes de sixième année dévoile que ce n'est pas comment la question est abordée qui compte, mais comment les gens agissent autour d'eux. L'école joue un rôle primordial en ce sens. Ensuite viennent les membres de la famille, puis les amis. De simples gestes tels que le compostage et le jardinage font une énorme différence à leurs yeux.

Somme toute, il semble que c'est l'effet de cohérence qui engendre le plus d'espoir, c'est-à-dire quand les jeunes ont l'impression que beaucoup de personnes s'impliquent. Le projet d'aménagement d'un jardin dans la cour de l'école Sainte-Anne représente un excellent exemple. Ce qui a particulièrement marqué les participants fut le fait que plusieurs personnes les ont aidés à mener leur projet à terme avec succès. Résultat : 94 % des participants ont coché « oui » à la question « Est-ce que le projet t'a permis de te sentir plus optimiste par rapport à l'avenir de la planète? »⁴.



Activité: Plantation en famille



Activité: Lombricompostage à l'école Sainte-Anne

En conclusion

Agissons tous ensemble!
Pour l'avenir de nos enfants
et pour leur présent.

Quand nous serons tous
d'accord là-dessus,
la politique changera aussi
et les bonnes nouvelles se feront
de plus en plus nombreuses.

L'action engendre l'action.
L'action engendre l'espoir.

¹ Cauchy, Clairandré. « Partager les poids du futur ». *Le Devoir*, 28 février 2009, p. A1-10.

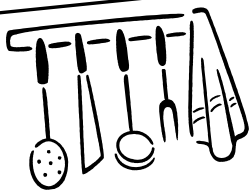
² « Avenir de la planète : les Lanaudois sont inquiets ». *L'Action D'Autray*, 7 avril 2010, p. 9.

³ Sondage sur l'espoir, effectué dans le cadre du projet *Jeunes engagés envers le climat*, avant la réalisation du jardin de vivaces.

⁴ Questionnaires d'évaluation du projet *Jeunes engagés envers le climat*, complété après la réalisation du jardin de vivaces.



Chronique santé



Les plantes indispensables de la pharmacie naturelle



Coupures, blessures, contusions, indigestions : dans la plupart des cas, les plantes répondent aux malaises courants qui nous affectent.

AIL : amygdalite, infection bactérienne ou virale, parasitose, montée de pression, l'ail peut aider à soulager tout cela. C'est un antibiotique et un antiseptique. Utilisés par voie interne, la gousse écrasée ou le concentré liquide ajoutés au vinaigre de cidre agiront rapidement. En gargarisme, à peine dilué, il agit aussi contre un début de grippe.

ALOÈS : le gel pur, à petite dose, apaise brûlures, coups de soleil, blessures mineures.

CAMOMILLE : elle est utilisée contre les coliques, la diarrhée, l'hypertension, la nervosité, l'insomnie. La dose usuelle est de 7 à 15 gouttes de teinture-mère, 2 à 3 fois par jour. La camomille se prend aussi en infusion.

CHARDON-MARIE : ses graines ont la propriété d'aider, de protéger, de désintoxiquer le foie. À prendre avant ou après un repas trop copieux.

GINGEMBRE : la racine se consomme fraîche ou séchée, en concentré liquide ou même confite dans le sucre. En tisane, râper environ 1 po de racine fraîche, ajouter de l'eau bouillante, du jus de citron et du miel. Ce breuvage est souverain contre tous les maux de ventre (syndrome pré-menstruel, digestion difficile, spasme, gastro). Le gingembre sert aussi contre la grippe ou le mal des transports.

LIN : en cas de gastro ou de colite, faire tremper des graines de lin pendant quelques heures, les filtrer ensuite et boire leur eau mucilagineuse avant les repas. L'huile de lin fraîche ajoutée crue aux aliments est salubre contre la constipation chronique.

PISSENLIT : la racine s'utilise en tisane ou en teinture-mère contre la congestion biliaire. Elle est également un diurétique et un décongestionnant des reins. On peut en boire abondamment le jour, jusqu'au souper.

THYM : cette herbe aromatique peut se prendre en tisane contre la bronchite, la grippe, les infections. Le thym est très goûteux et ne nécessite qu'une demi-cuillère à thé pour 1 tasse d'eau bouillante; y ajouter du jus de citron frais et du miel. On suggère d'en boire 3 à 4 tasses par jour.

VINAIGRE DE CIDRE DE POMMES : il est utilisé en gargarisme, à peine dilué pour désinfecter une plaie, contre la fièvre en compresse sur les mollets et la nuque. Par voie interne, diluer 1 cuillère à soupe dans un verre d'eau et boire chaque matin pour soulager l'arthrite. En douche vaginale, il soulage les infections à levure. Il est conseillé de choisir un vinaigre non pasteurisé.



Texte inspiré d'un article d'Annie Schneider, *Vitalité Québec*, septembre 2010.

- À noter qu'il est préférable de s'en tenir aux doses indiquées lorsqu'elles sont disponibles et en cesser l'usage en cas d'effets indésirables.



Les Amis de la Chicot invitent tous les citoyens et citoyennes

*à leur assemblée générale annuelle qui se tiendra à la
salle municipale, mercredi le 19 septembre à 19 h 00.*



Trucs, recettes et conseils

DES TISANES AUTOMNALES POUR LE BAIN !



Le mot **tisane** désigne l'ensemble des préparations à base de plantes et d'eau chaude. Mais il n'est pas dit que cette tisane doit être bue... Que ce soit pour se détendre, pour adoucir la peau ou simplement pour se chouchouter, les tisanes pour le bain sont de petits plaisirs à découvrir! Voici le mode d'emploi et des idées d'ingrédients qui vous permettront d'en concocter pour vous, pour votre famille ou encore pour offrir en cadeau !

LES INGRÉDIENTS

- ☞ Fleurs séchées : lavande, calendula, camomille, pétales de roses ou autres
- ☞ Écorces d'orange
- ☞ Flocons d'avoine
- ☞ Sel : Epsom, de la mer morte ou autre
- ☞ Huiles essentielles de votre choix

LES SACHETS

- ☞ Confectionnez des petits sachets en coton
- ☞ Utilisez une compresse de gaze attachée avec du fil
- ☞ Achetez des sachets vides. Certains sont même conçus pour être scellés d'un côté avec un fer à repasser et imiter ainsi parfaitement un sachet de thé.

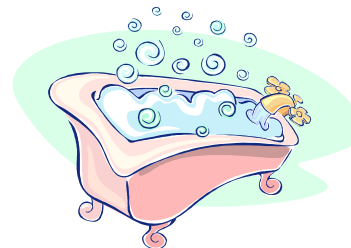
LA RÉALISATION

Faites votre choix d'ingrédients et mélangez-les tous ensemble dans un bol. Par la suite versez le contenu dans les sachets.

- ☞ 1 c à soupe d'avoine
- ☞ 1 c à soupe de fleurs
- ☞ 1 c à soupe de sel
- ☞ 1 c à soupe de lait en poudre
- ☞ 8 gouttes d'huile essentielle *(à utiliser avec précaution)*

LA RELAXATION

Au moment de faire couler votre bain, déposez simplement un sachet dans la baignoire, puis laissez infuser et surtout... **relaxez** !



Vous avez des questions
sur les ingrédients
ou sur le mode de fabrication ?

Écrivez-nous à :
amischicot@gmail.com.

Retour de « L'heure du conte » à la bibliothèque!

« L'heure du conte » est une activité destinée aux tout-petits de quatre à huit ans.
Au programme : les animatrices leur racontent deux histoires et on s'affaire à réaliser un bricolage à rapporter à la maison.

Ne manquez pas le prochain atelier qui aura lieu le samedi 22 septembre à 10 h 00!

Pour infos : Sylvie au 450-836-2969 ou Sandra au 450-885-1678.

*Sylvie Ayotte



Pour changer le monde, une bouchée à la fois! *Christiane Robidoux



De plus en plus de gens sont préoccupés par ce qui se trouve vraiment dans leur assiette sous les belles couleurs et formes des aliments que l'industrie agroalimentaire met en marché. Les belles grosses fraises rouges enduites de pesticides et les viandes juteuses remplies d'hormones ont belle apparence, mais cachent des poisons qui font qu'au lieu de nous alimenter correctement, nous nuisons à notre système et celui-ci finit par développer toutes sortes de maladies.

C'est pour retrouver le sens du mot « alimentation » que des citoyens et citoyennes issus des AmiEs de la terre de Brandon ont mis sur pied le Marché de solidarité régionale de Brandon (organisme à but non lucratif), avec l'objectif de trouver dans leurs assiettes des aliments sains, bons pour notre santé et aussi pour celle de la planète. Ils ont donc recruté des producteurs locaux dont les méthodes de production respectent l'environnement. Ces derniers approvisionnent le marché d'une grande variété de produits issus de la région immédiate : fruits et légumes fraîchement sortis des champs ou des serres, selon la saison; viandes de porc, d'agneau et de chevreau élevés sans produits chimiques; pains, végépâtés et autres produits préparés de manière artisanale; délicieux fromages et yogourts de lait de brebis; conserves maison, plats cuisinés et plus... le tout, pour la joie des consommateurs.

Comment ça marche? Pour devenir « adhérent », il suffit de s'inscrire sur le site internet du marché : www.marchebrandon.org. On peut alors commander par internet les produits qui y sont affichés et ce, à chaque semaine selon nos besoins et tout au long de l'année. Le point de livraison est situé à Saint-Gabriel-de-Brandon, au 5111, Chemin du Lac, et on peut passer chercher sa commande le vendredi après-midi ou encore le samedi matin. Les frais d'adhésion sont de 20\$ par année et les prix des aliments sont fixés par les producteurs eux-mêmes et bien indiqués sur la page internet. Les vendredis après-midi, il y a toujours des surprises que certains producteurs apportent en plus de la marchandise commandée sur internet par les adhérents. Il est donc possible d'y faire aussi des achats sur place, même si on n'est pas encore adhérent.

À noter - Le Marché Brandon tiendra un kiosque lors de l'événement *Lanaudière en Saveurs* qui aura lieu les 6 et 7 octobre prochains, à Saint-Félix-de-Valois. Des produits frais de nos producteurs locaux seront alors en vente et certains seront en dégustation. Venez nous y retrouver, vous ferez d'heureuses découvertes !

Pourquoi magasiner au Marché de solidarité régionale de Brandon? Tout simplement parce que c'est bon! C'est bon pour l'économie locale, c'est bon pour la planète, c'est bon pour notre santé et pour nos papilles!

Les coordonnées du marché : www.marchebrandon.org,
5111, Chemin du Lac (route 347), J0K 2N0 ☎450-760-5746

Livres à bazarder!



Samedi le 20 octobre prochain de 9 h 00 à 16 h 00, la bibliothèque tiendra un grand bazar à la salle municipale de Saint-Cuthbert. Vous pourrez choisir parmi plusieurs centaines de livres de tous genres : romans d'amour, romans policiers, livres pour enfants, essais philosophiques, sociologiques ou psychologiques, encyclopédies, etc.

Ceux qui veulent donner des livres sont priés de les laisser au bureau municipal de Saint-Cuthbert aux heures normales d'ouverture ou à la bibliothèque de Saint-Cuthbert, le mercredi soir de 19 h 00 à 20 h 30 et le jeudi après-midi de 15 h 00 à 17 h 00.

Au plaisir de vous y voir,
*Pauline Denis et Murielle Proulx

Photo-reportage

Texte : Jean Vachon
Photos: Claude Vallières



Les Ponces verts



L'embellissement de Saint-Cuthbert : un projet collectif!

L'été tire à sa fin; déjà la nature se pare de ses couleurs automnales. Nous avons eu un bel été.

Cette année surtout, la température a donné un sérieux coup de pouce, un coup de **pouce vert** aux agriculteurs et jardiniers cuthbertois, avec du soleil à profusion et de longues périodes de chaleur. Comme rien n'est parfait, sans doute eut-il fallu un peu plus de pluie...



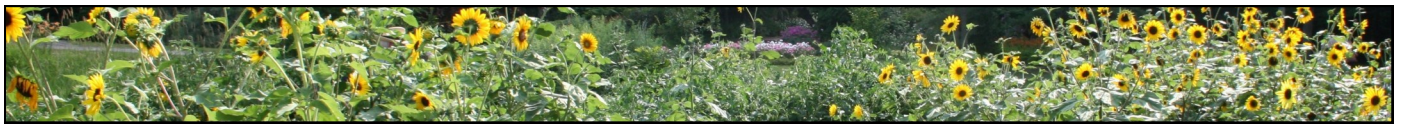
C'est le temps des bilans

Près de 100 citoyens ont répondu à notre invitation à s'impliquer dans le projet collectif d'embellissement de notre municipalité et on peut observer autant de fanions déployés le long des rues et des rangs de notre territoire. À raison de 2.5 personnes par résidence, c'est dire qu'environ une personne sur huit s'est engagée dans ce projet cet été. Nous pouvons être fiers de ce résultat, premier jalon, faut-il le répéter, d'un vaste projet qui connaîtra son apothéose en 2015 avec les célébrations du 250e anniversaire de notre paroisse.



Bien sûr, ceux et celles qui ont posé ce geste qui concrétisait leur adhésion et leur solidarité à ce projet que nous souhaitons collectif ne sont pas les seuls à avoir semé de la beauté autour de nous. Il y a de nombreux « pouces verts » chez nous. En outre, maintenant que les travaux liés à l'assainissement des eaux usées sont complétés, notre village s'est refait une beauté, sans compter que la Chicot peut mieux respirer et qu'elle nous offrira progressivement certains usages récréatifs dont sa pollution nous avait privés.





Visite de jardins

Oui vraiment nous habitons dans un environnement de plus en plus agréable. Quelque 30 de nos concitoyens ont pu l'apprécier plus concrètement en participant à la visite de 5 jardins de fleurs et de légumes qui s'est tenue le 22 juillet dernier : que de beauté! que de travail! que de talents! Que de chaleur dans l'accueil de nos hôtes!



Un grand merci à ces jardiniers qui nous ont si généreusement reçus :



**Antoinette Brassard
et son frère Bernard,**

la famille Bernier-Picone,



Manon Dupuis, Gilbert Gélinas et leurs fils Anthony et Frédéric,



**de même que Michel Ricard, Rolland Proulx
et leurs conjointes.**



À suivre à la page suivante...

Un grand merci également à Madame Maria Vadnais qui nous a véhiculés gratuitement et joyeusement dans un de ses autobus scolaires.

Cet après-midi-là a donné l'occasion aux participants, non seulement de contempler la beauté de ces jardins, mais aussi d'échanger entre eux, de s'informer, de partager leurs points de vue. C'était justement une des demandes des participants aux concours des deux dernières années et l'objectif de cette journée de visite.



Nous invitons les lecteurs à nous soumettre leurs commentaires sur cet été « pouces verts ».



***Et nous remercions chaleureusement tous les participants!
Rendez-vous au printemps prochain pour une nouvelle saison de jardinage et d'échange!***

Petit aide-mémoire à l'intention des jardiniers

Le début de l'automne n'est pas une période de repos pour le jardinier avisé. Il est encore trop tôt pour se reposer sur ses lauriers! Voici donc une liste, vraiment non exhaustive, des travaux d'automne:

- à partir de la mi-septembre, vérifier les prévisions météorologiques et récolter dès les premières menaces de gel au sol les légumes et herbes particulièrement sensibles (tomates, basilic);
- congeler, mariner ou mettre en conserve les surplus de production pour éviter le gaspillage et prolonger le plaisir de savourer vos produits;
- mi-octobre, cueillir et entreposer les légumes racines (carottes) avant que les vers ne les envahissent, de même que les autres légumes d'hiver (courges et choux);
- fin-octobre, en pensant au printemps, c'est le temps, avant le gel profond du sol, de planter les bulbes de crocus, tulipes, jonquilles, muscaris, jacinthes... de séparer les vivaces qui fleurissent plus tardivement et de planter l'ail;
- surveiller les rabais de fin de saison chez les horticulteurs et les pépiniéristes : vous pourriez y trouver plantes, arbustes et arbres que vous convoitez à des prix intéressants.

Si vous trouvez la tâche trop lourde, faites appel à vos parents et amis que vous récompenserez d'un pot de ketchup, d'une botte de fines herbes, d'un panier de légumes ou d'un gros chou.



Saint-Cuthbert m'inspire...

Eurêka !

Texte: Michelle Mauffette
Photo: Claude Vallières

Saint-Cuthbert m'inspire... de mille façons...

C'est certainement le cas pour Christian Cantin, originaire de Saint-Ulric en Gaspésie, septième enfant d'une famille à laquelle appartient Bérangère Cantin, Cuthbertoise elle aussi. Christian fera des études en lettres et un bac en animation culturelle de l'UQAM en 1974. Et il travaillera par la suite pendant quelques années au ministère des Affaires Culturelles. Après un court laps de temps dans la région de Joliette, il prend racine à Saint-Cuthbert.

Une passion pour le patrimoine bâti...

Il y achète une maison ancestrale d'inspiration normande et québécoise construite vers 1760. Celle-ci fera d'ailleurs partie en 2004 de l'exposition à la chapelle des Cuthbert consacrée aux Maisons anciennes de la municipalité et du circuit patrimonial qui y est rattaché. Cet achat sera l'occasion pour lui de développer une affection particulière pour le patrimoine bâti. C'est vers cette époque (1978), qu'il s'intéresse à la sauvegarde du presbytère de Saint-Cuthbert et en devient un artisan important. Il occupe au même moment les postes de président du Conseil de la culture de Lanaudière et d'un comité d'urbanisme à Saint-Cuthbert..

Un touche-à-tout aux racines terriennes!

Constamment à la recherche de l'équilibre entre ce qui relève de l'intellect et du manuel, Christian se dit fièrement un « touche-à-tout ». Au cours des années 1979 à 1986, il lance et dirige une entreprise horticole « La Pépinière de feuilles en aiguilles » où il produit une quarantaine d'espèces ornementales d'arbres et d'arbustes. Fils de cultivateur, et sensible à la pérennité des entreprises agricoles familiales, il suit une formation puis devient pendant plus de 25 ans intervenant en relations humaines auprès des familles agricoles de Lanaudière, des Laurentides, de la Montérégie et de la Mauricie.

En 2010, ses talents d'horticulteurs conjugués à ceux de Louise Morasse, en feront les gagnants du prix du concours des Pouces verts de Saint-Cuthbert pour la catégorie « Rocailles, plates-bandes et jardins de fleurs ».

De l'art sous bien des formes!

Christian s'adonne entre temps à la peinture et à plusieurs formes d'art. Par exemple, il a réalisé la mise en scène d'une pièce de théâtre présentée à Saint-Cuthbert avec des comédiens locaux vers 1980.

En amoureux des mots et de la poésie, il écrit des poèmes inspirés le plus souvent d'histoires vécues. Ses thèmes sont universels. Au cours des années 2000, il donne des lectures publiques de poésie, que ce soit à la bibliothèque de Berthierville ou de Joliette, lors d'une participation au festival *Tout pour la musique* ou dans des centres de soins de longue durée. Il se fera aussi concepteur, réalisateur et animateur d'une exposition d'arts visuels et de poésie appelée « Le pin tout peint », intégrée à un site boisé et aménagé.



**L'ouïe n'est plus capable d'entendre
D'écouter ni d'attendre
Bafouée par ce n'ouï référendaire
Il faut serrer les ouïes à ces patineux
De mots et ces pelleteux de nuages!
Sortons nos marteaux mots
Et nos enclumes verbales
Pour voir ce pays naître
N'attendons pas de renaitre de nos osselets!**

Christian Cantin est actuellement à préparer un premier CD de poésie et il veut s'offrir la réalisation d'une seconde exposition du « Pin tout peint » en intégrant à son coin de forêt, « jadis un champ de moutons », diverses disciplines artistiques telles que *art land*, lectures poétiques, musique. Il est ouvert à toutes les suggestions dont on pourrait lui faire part. Cet événement pourrait se dérouler en même temps que les festivités du 250e de Saint-Cuthbert.

À tire d'aile



Quel superbe spectacle de voir revenir l'automne avec ses arbres revêtus de leurs plus beaux habits richement teintés de mordoré, de rouge, d'orangé et de cuivre : il est question de nous en mettre plein la vue avant le grand dénuement! Le soleil se couche de plus en plus tôt et une vaste majorité d'oiseaux appréhendent déjà le grand départ. Parmi ceux qui restent avec nous tout au long de l'année, permettez-moi de citer la *gélinotte huppée* communément appelée "perdrix".



Photo: Charles Mcsween , site Trek nature

La gélinotte est un oiseau des plus spectaculaires : il suffit de voir le mâle, juché sur un tronc d'arbre, hérissier sa huppe, déployer sa magnifique collerette noire et se pavaner, la queue en éventail tel un paon, tout en tambourinant (il se frappe le ventre avec ses ailes) pour nous en convaincre. De telles manifestations servent, entre autres, à séduire sa belle, à délimiter son territoire ou, simplement, à sonner l'alarme en cas de danger.

Son plumage dorsal est gris-brun, sa queue est barrée de gris et présente presque à son extrémité une large bande noire. Son bec est court et très fort. Ses pattes sont partiellement garnies de plumes, ce qui lui permet de marcher sur la neige. La gélinotte mesure entre 40 et 50 cm et pèse de 500 à 600 g. Elle peut pivoter sur elle-même à 180° et voler jusqu'à 90 km/h.

La gélinotte vit dans les forêts mixtes, à la lisière des bois, principalement de bouleaux et de peupliers. En été, elle se nourrit de feuilles, de limaces, et elle avale parfois un peu de gravier sur le bord des routes. En hiver, elle se gave de toutes sortes de baies (sorbier, cerisier, vinaigrier, etc.) et aussi des bourgeons de différents arbres.

Souvent, l'hiver, pour se protéger du froid, elle s'abrite dans un conifère et se laisse tomber dans la neige molle en s'y enfonçant. Il n'est pas rare de retrouver des tas de fientes à l'endroit où elle a passé la nuit.

En avril, après la somptueuse parade nuptiale, la femelle est conquise et c'est l'accouplement. Par la suite, elle construit seule son nid dans une dépression près d'un tronc d'arbre ou dans les broussailles. Elle le garnit avec des feuilles mortes, des brindilles et des plumes. L'incubation dure de 21 à 28 jours et l'envol se fait de 10 à 12 jours après la naissance. Les petits commencent à se nourrir seuls peu de temps après l'éclosion.

Petit gibier préféré des chasseurs, sa chair est délicieuse à déguster. Il arrive que la gélinotte s'approche des humains, mais elle peut aussi se montrer agressive.

Si vous prévoyez effectuer des randonnées pédestres dans les chemins boisés tout au long de l'automne, vous aurez peut-être la surprise de faire lever une gélinotte huppée et vous ne pourrez vous empêcher de sursauter.

Sur ce, joyeux tambourinages!



Photo: Site hibou70.centerblog.net



Invitation à la bibliothèque

Vers le bleu

* Julie Rémillard

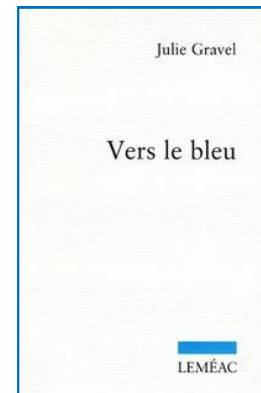
Aujourd'hui, pour cette chronique sans prétention, je suis particulièrement fière de la trouvaille que j'ai faite. Il s'agit d'un tout petit roman d'à peine 125 pages, publié chez Leméac. L'auteure, Julie Gravel, âgée de 32 ans, est originaire de Saint-Cuthbert.

Vers le bleu, est le premier roman de Julie Gravel. Il s'agit d'une belle histoire d'amour. Manue est une jeune peintre qui, lorsque prend fin sa relation avec Jonas, reste proche de lui, et même parfois de manière ambiguë. Cela n'empêche pas qu'elle devienne finalement amoureuse de Simon. Celui-ci est un éternel voyageur, un coopérant qui n'a pas de point d'ancrage et pour qui la liberté est une valeur primordiale. Dans la relation tumultueuse qui s'établit, la peur de l'engagement et les désirs sont racontés avec justesse dans une langue d'une poésie touchante. L'auteur sait vraiment trouver les mots pour communiquer les sentiments et les pensées de ses personnages.

Même si parfois, en tant que lecteurs, nous souhaitons que cette jeune femme se libère de l'emprise de Simon, au bout du compte, peut-être aura-t-elle eu raison. Peut-être faut-il parfois savoir repousser nos limites pour nous libérer, nous permettre d'avancer et de nous dépasser...

Ce roman à trois narrateurs, parfois un peu complexe et enchevêtré, nous amène à bien ressentir chacun des personnages, à partager leurs émotions et leurs vies pendant des moments décisifs pour eux. Finalement, c'est un petit roman qui se laisse lire facilement. On y trouve de la poésie comme il est rare d'en voir maintenant dans la littérature québécoise : il faut prendre le temps de lire et de s'approprier certains passages. Julie Gravel est donc une auteure à lire. Et on peut parier qu'elle réussira à se faire une place dans le monde littéraire, du moins, on le lui souhaite fortement!

Tous les livres de ces chroniques sont disponibles à la bibliothèque municipale. Bienvenue et bonne lecture!



Vers le bleu

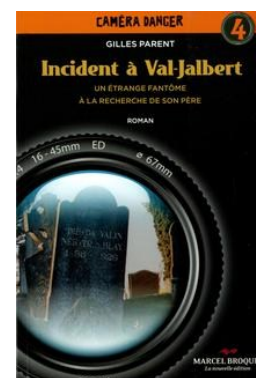
Auteure: Julie Gravel
Nombre de pages: 125
ISBN: 9782760933347
Éditeur: Leméac

Incident à Val-Jalbert

* Gabrielle Dion

Aujourd'hui, dans le journal, ma critique portera sur le livre intitulé *Incident à Val-Jalbert*. J'ai bien aimé ce livre, car bien que le déclenchement de l'intrigue tarde un peu, l'histoire est captivante. Ariane, 16 ans, trouve un journal sur le banc d'un parc. Un article porte sur Val-Jalbert et on y raconte l'histoire du village. Ariane et ses deux amis, Ying et Alex, décident d'en apprendre plus sur ce fameux village fantôme. Caméra en main et revêtus de costumes d'époque, les trois amis, à bord d'un corbillard des années vingt, et Fernand, le conducteur de la Packard 1929, se mettent en route pour Val-Jalbert. Sans qu'ils ne s'en doutent, plusieurs aventures commenceront en entrant dans le village. Réussiront-ils le tournage de ce documentaire sur Val-Jalbert? Ce village est dit hanté: ce sont les gardes de sécurité et les nombreux touristes qui passent devant certaines maisons abandonnées qui répandent cette rumeur.

En lisant ce court roman d'environ 120 pages qui s'adresse aux jeunes de 9 à 12 ans, vous vous laisserez emporter dans l'univers de Gilles Parent, l'auteur de ce roman. Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter bonne lecture!!!



Incident à Val-Jalbert

Un étrange fantôme à la recherche de son père

Auteur: Gilles Parent
Nombre de pages: 120
ISBN: 9782923860701
Éditeur: Marcel Broquet
Catégorie: roman 9-12 ans



Vous rappelez-vous les taxis de Saint-Cuthbert?

Votre rubrique « Saviez-vous que? » fait exceptionnellement relâche et laisse place à la contribution spéciale d'un ancien Cuthberthois, Gérald Bergeron...

Au cours des années 1940 et suivantes, la paroisse de Saint-Cuthbert était desservie par des « taxis » qui transportaient les gens qui n'avaient pas d'auto et qui devaient se déplacer.

Les plus âgés se souviendront d'Edmond Bergeron, Philibert Fafard, Marcel (Louis) Plante, Paul-Émile Sylvestre, Marcel Périgord, Ernest Sylvestre, Roméo Courchesne, Roland Destrempe, Marie-Anne Bergeron, Rita Houde, « Chauvin » Destrempe, Philippe Fafard, Jean-Paul Lavallée, Gérald Bergeron, Jean Trudel, et j'en oublie peut-être.

Actuellement, Maria Bianchi Vadnais propriétaire des autobus scolaires, est la seule qui détient un permis pour ce service.¹ Il y a encore quelques bénévoles anonymes qui acceptent de dépanner les plus mal pris moyennant un petit « dédommagement ». À vous de les découvrir, mais non de les dénoncer...

Pendant les années 1940-1950, Edmond Bergeron avait un taxi de « 7 passagers » dans lequel il y avait deux sièges pliants (dits aussi strapontins). Un certain soir de tempête, après les « vues » du Théâtre Parisien de Berthier, une quinzaine de personnes s'y étaient entassées.



En 1946, Edmond avait acheté un *snowmobile* ou autoneige Bombardier pour remplacer les chevaux. Ces hivers-là, il y avait assez de neige pour voyager à travers champs; la surface était plus unie que sur les chemins. Si par hasard le véhicule se renversait, il était facilement remis sur ses chenilles par deux bons hommes. Mon père se faisait remplacer au volant par de braves gens comme Athanase Plante, Jean Turcotte et Jean-Paul Lavallée.

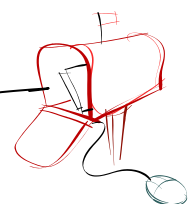
Il y a encore de nombreuses anecdotes à vous raconter sur les transports en voitures d'hiver. S'il y a des lecteurs qui en ont en mémoire, qu'ils n'hésitent pas à nous en faire part. Le *Ça m'Chicotte* sera heureux d'en reparler.

¹ Note du *Ça m'Chicotte* : Taxibus d'Autray dessert aussi Saint-Cuthbert : voir le site de la MRC, à l'onglet « Services aux citoyens », puis à " Transport ".

Pour nous joindre :

Voici quatre façons de communiquer avec nous pour nous faire parvenir vos commentaires,

- ❶ Téléphoner à la municipalité de Saint-Cuthbert et laisser un message pour Claude Vallières.
- ❷ Déposer votre correspondance au bureau municipal qui nous l'acheminera.
- ❸ Remplir un formulaire sur le site Web : sites.google.com/site/amischicot
- ❹ Transmettre un courriel à cette adresse : amischicot@gmail.com



La toile des Amis



[Accueil](#)
[Le comité](#)
[Historique et mission](#)
[Réalizations](#)
[Les sous-comités](#)
[Ça m'Chicotte](#)
[Pour nous joindre](#)
[Galerie de photos](#)
[Liens](#)

Rendez-vous sur le site Web des Amis de la Chicot, à l'adresse sites.google.com/site/amischicot pour:

- ~ Connaître l'histoire, la mission et les différents sous-comités des Amis de la Chicot
- ~ Télécharger la version PDF des parutions du *Ça m'Chicotte*
- ~ Accéder à la Galerie de photos

NOTE: Le site présente plusieurs photos qui ont été prises lors d'événements publics organisés par Les Amis de la Chicot. Si vous avez une objection à ce que votre photo soit publiée, merci de nous le laisser savoir.

La Tête de Cochon



Boucherie Charcuterie

- Bœuf, porc et poulet du Québec
- Jambon, bacon, jerky
- Saumon fumé à froid
- Charcuteries et saucisses sans agent de conservation
- Bœuf sans hormone (VSC)
- Boudin, raclette, fondue, tartare
- Poisson frais
- Nouveau: produits sans gluten

Trop pressé? Téléphonez !
450-889-5812

Ouvert du mardi au samedi
5034, rue Principale,
Saint-Félix-de-Valois, Québec J0K 2M0
Éveline Plante & Sylvain Ayotte

IMPRIMERIE
INFOGRAPHIE
FINITION



impressions
d'autray inc.

360, de Montcalm
Berthierville (Qc)
J0K 1A0

☎ 450.836.3185
☎ 450.836.3182

impressionsdautray@bellnet.ca

*Merci à vous
annonceurs
pour votre
implication...*

Bravo!



Jean-Yves Plante

Tél. : 450-885-3862

Fax : 450-885-3604

Estimation Gratuite

Conforme aux critères des
compagnies d'assurance

1601, York
Saint-Cuthbert
(Québec) J0K 2C0



Merci !



- Plusieurs produits d'épicerie
- Bière et vin
- Valideuse
- Photocopies et fax
- Comptoir nettoyeur
- Cartes d'appel
- Permis chasse et pêche
- Articles de pêche

Jean-Pierre Doucet, propriétaire

206, Ch. de la Traversée, St-Ignace-de-Loyola

T : 450-836-3358 • F : 450-836-1971

TRANSPORT Éric Caron

Transport
(terre/sable/gravier) *Payez moins pour beaucoup plus!*
(Camion 12 roues)

721, Rg. Sud de la Rivière Chicot
St-Cuthbert, Qc.
J0K 2C0 **TÉL. 450-836-0613**



790, Gilles-Villeneuve,
Berthierville • 450 836-3733
www.jeancoutu.com

Proche de la communauté avec ses services de:

prescription/conseil, infirmière, cosmétique/beauté,
comptoir photo, cadeaux et produits pour la maison.

BMR QUINCAILLERIE

Josée Bourgeault Quincaillerie St-Cuthbert inc.
2040, rue Principale
St-Cuthbert (Québec)
J0K 2C0
450 836-2567
guybourgeault@bellnet.ca

Organisme des Bassins Versants
de la Zone Bayonne

ZONE BAYONNE

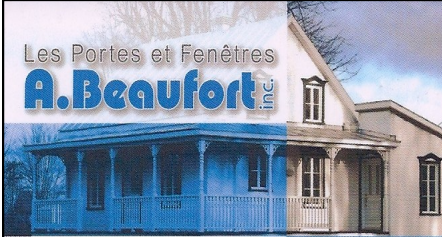


Courriel: info@zonebayonne.com
Site internet: www.zonebayonne.com

750 C rue Principale, Saint Cléophas-de-Brandon J0K 2A0
Tél.: 450 889-4242 Téléc.: 450 889-8622 Sans Frais: 1-866-989-4242

SUCRERIE VALRÉMI
3271 RG PT STE CATHERINE
ST CUTHBERT J0K 2C0
450 836 1129 OU 2188
WWW: VALREMI.QC.CA
CABANE MOBILE POUR TIRE SUR NEIGE.
VENTE DE SOUS PRODUITS EN TOUT TEMPS.
Fabien, Jules et Colette Rémillard.

Les Portes et Fenêtres
A. Beaufort inc.



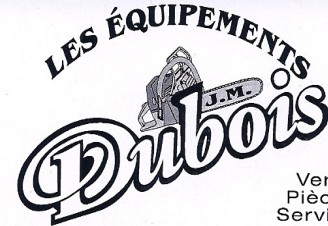
Tél.: 450.836.0928 Garantie 20 ans
Cell.: 450.365.0928 Estimation gratuite



SEMENCES - ENGRAIS - PESTICIDES
TUBREX - CALPOMAG
COMMERCANT DE GRAINS

150, du Moulin, St-Cuthbert
Québec J0K 2C0
Tél.: 450-836-3654
Sans frais: 1-800-440-3654
Fax: 450-836-2747
Courriel: msavoie@sympatico.ca

Martin Savoie, CCA



Vente •
Pièces •
Service •

1721 Principale, St-Cuthbert, Qué., J0K 2C0
(450) 836-3626 • (450) 836-3487

TÉL: 450-885-3424



CLÉMENT LAFERRIÈRE

Excavation * Transport * Dénégement
Le spécialiste de l'installation septique
1950, RANG STE-THERÈSE, ST-CUTHBERT, CO.
BERTHIER (QUÉBEC) J0K 2C0

GARAGE JOCELYN LAUZON ENR.

DÉBOSELAGE - PEINTURE



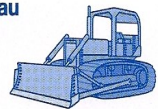
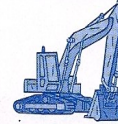
2911, rang St-André
St-Cuthbert, Qc
J0K 2C0

Tél. / fax: 836-7315



Tél.: (450) 836-6564
Cell.: (450) 803-0123
Fax: (450) 836-6564
RBQ: 8295-0197-24

Claude Moreau
Propriétaire



735, Rang Des Cascades, Berthierville, Qc J0K 1A0

J.A.T. AUTO ENR.

Daniel Belhumeur, prop.

- Air climatisé
- Freins
- Mise au point
- Pneus
- Injection
- Pare-brise
- Silencieux
- Direction
- Assurances

10, rue Isabelle, St-Cuthbert, Qc J0K 2C0 • Tél.: (450) 836-7594

Seul on va plus vite,
ensemble on va plus loin!

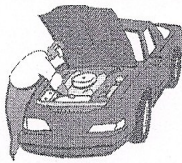


www.andrevilleneuve.net
Député de Berthier 450 886-3171



450 944-2350
www.amazonepaintball.com

GARAGE NORMAND COURNOYER enr.



- MÉCANIQUE GÉNÉRALE
- REMORQUAGE
- ESSENCE AVEC SERVICE
- OUVERT TOUS LES JOURS

11, rue Du Moulin St-Cuthbert, Cité Berthier (Qc) J6K 2C0
Tél.: (450) 836-3553



MÉCANIQUE
GÉNÉRALE
ANTIROUILLE
INJECTION
PRÉVENTIF
CAMION

1850 Principale, St-Cuthbert, (Québec) J0K 2C0
Bur.: (450) 836-7964 • Téléc.: (450) 836-4589

Pierre Ducharme
Cell.: (450) 916-0780
Paget: (450) 757-3351

Sylvain Vadnais
Cell.: (450) 803-0035



René Vadnais
& Fils inc.

1850 Principale, St-Cuthbert, Qc J0K 2C0
Tél.: (514) 836-6650



Service de nacelle de plus de 55 pieds sur demande
Vente et installation de système d'alarme de tous genres contre le feu et vol.

2040, Principale, St-Cuthbert, J0K 2C0
Tél: 450 836-2567-1586 - Cell: 450 803-2567 - Fax: 450 836-1587



Transport St-Viateur inc. | Transport | Logistics | Warehousing



La ferme Saint-Vincent

Élevage de bœuf et veau Charolais et de
volailles certifiées biologiques

1171 Rang Nord de la rivière Chicot
Saint-Cuthbert (Québec) J0K 2C0
Téléphone: (450) 836-2590 Télécopieur: (450) 836-6769
Courriel: info@saint-vincentbio.com



Ruth Ellen Brosseau Députée Berthier-Maskinongé

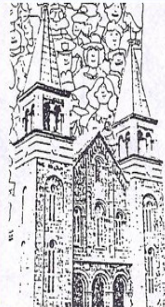
343 avenue Saint-Laurent
Louiseville, Québec J5V1K2

Tél. 819-228-1210
Sans frais : 1-866-311-1210
Télécopieur : 819-228-1181
Courriel : ruthellen.brosseau@parl.gc.ca

Prochaine parution:
décembre 2012

À ne pas manquer dans
le prochain numéro:

- Photo-reportage
- Solution des mots croisés
- Chroniques régulières



**LA FABRIQUE DE
SAINT-CUTHBERT**

C.P. 88, St-Cuthbert
Co. Berthier, Québec
J0K 2C0



Saint-Cuthbert

Merci !

2078 Principale
St-Cuthbert
836-6212

**RESTO BAR
St-Cuthbert**

*Annie Sylvestre, Jacques
Turcotte propriétaires*

Livraison dim-anche à partir de 16 hres
Extérieur: selon la distance. Min. 10\$ par commande

Salle à manger / Menu complet



2135 rue Principale, St-Cuthbert - 836-3303
Ouvert 365 jours de 9:00 à 21:00

Livraison : Frais pour le village de St-Cuthbert: 2.00\$
Extérieur : Minimum 4.00\$ par commande

JIMMY DU, propriétaire

Salon de coiffure
Pour femmes, hommes
et enfants

Coiffure chez Catou
Ouvert du mardi au samedi
Sur rendez-vous seulement

2280 rue principale St-Cuthbert
(450) 836-2582
Catherine Chênevert

ATELIERS BULLES

ÉCOLOGIQUES
PRATIQUES
SYMPATHIQUES !

NOUS NOUS DÉPLAÇONS
OU NOUS VOUS ACCUEILLONS !

1870 RANG YORK
ST-CUTHBERT, QC

450 885-1031
WWW.ATELIERSBULLES.COM



*Douce
Nature*

450.836.7601
553, rue Montcalm, Berthierville (QC)



**Conseil régional
de l'environnement
de Lanaudière**

365, rue Saint-Louis
C.P. 658
Joliette (Québec)
J6E 7N3
(450) 756-0186

Le Conseil de l'environnement
au service
20 ans de Lanaudière www.crelanaudiere.ca

Facebook : www.facebook.com/CRELanaudiere



Objectif Zea
photographie

Mélanie Lépine
450.271.7720

Site: www.objectifzea.com
Email: zeaphoto@hotmail.ca



Forêt

Thibault

NOUS SOMMES NOMBREUX À CROIRE
QUE PRÉSERVER NOTRE PATRIMOINE
NATUREL EST CRÉATEUR DE RICHESSE
POUR LES GÉNÉRATIONS ACTUELLES
ET FUTURES.

Centre de services de St-Cuthbert
2021, rue Principale
450 404-4000
desjardins.com/caissededautray

 **Desjardins**
Caisse de D'Autray

Coopérer pour créer l'avenir



Isabelle Courault
hygiéniste en soin de pieds
membre de L'APQ

Soin à domicile

Cors, durillons, callosités, mycoses.
Traitement onychoclip (ongle incarné).

450-836-7662



2280, rue Principale
Saint-Cuthbert Québec
J0K 2C0

450 836-2582

Marcel Chênevert
Ghyslaine Lambert

www.iletaitunebergere.com
info@iletaitunebergere.com

• Variétés de fromages de lait de brebis • Vente d'agneau sur place •

1-800-665-1015 www.amaro.ca

EAU DE SOURCE NATURELLE
amaro
L'EAU D'ICI



Des gens d'ici, qui aiment
leur travail et qui le font
bien. Laissez-nous vous le
prouver : contactez-nous.

Grands mercis pour la très généreuse contribution de l'entreprise AMARO...