

Merveilles éclatantes sous la mer.



Regard sur la nature dans le parc Exuma

Par Joseph Edwards

NASSAU, Bahamas — Dans ces îles encore intactes, il y a un endroit où l'on peut porter son regard sur une nature qui semble hors d'atteinte pour la civilisation du 20^e siècle.

On y trouve une végétation tropicale, des récifs coralliens en nombre incroyable et le poisson arc-en-ciel, des milles et des milles d'eau caressée par le soleil et une plage propre et non polluée de sable fin et blanc... de quoi rêver!

Il s'agit de la réserve de nature sauvage que l'on découvre dans le célèbre Parc Exuma (Exuma Cays Land and Sea Park), d'une superficie de 177 milles carrés — le plus grand parc national du monde, dont une grande partie se trouve sous la mer. Cet endroit regorge de tout ce qui a fait des Bahamas un endroit exceptionnel.

A 50 milles seulement au sud-est de Nassau, le parc offre 22 milles de récifs et de jardins marins qui s'étendent depuis le Wax Cay Cut au nord jusqu'à Conch Cut au sud.

Des lois sévères destinées à protéger la flore et la faune ont préservé cet endroit des ravages causés par l'homme, contrairement à beaucoup d'autres sites sauvages recherchés de nos jours par les touristes.

C'est le National Trust des Bahamas qui a créé ce parc au début des années 60 pour protéger cette région des dégâts que l'homme pourrait lui infliger. Aussi, rien ne vient maintenant troubler sa beauté sereine si ce n'est parfois le bruit d'une embarcation à moteur ou encore, à l'horizon, la présence d'une voile.

La tranquillité de cet endroit attire les navigateurs, les scientifiques et aussi, bien sûr, les amoureux de la nature. Les paysages sous-marins, les coraux brillants et toute la vie qui y fourmille en font un lieu des plus intéressants pour l'explorateur sous-marin.

Le corail, semblable à de la mousse, s'étend en vastes champs et les doigts blancs, roses et jaunes des récifs s'étirent comme pour recevoir le plongeur qui glisse dans l'eau chaude et transparente. Les poissons tropicaux s'amuse à milieux des bulles d'air. La gorgone pourpre s'agit comme pour nous souhaiter la bienvenue. L'épinéphèle au regard fuyant et en colère fuit sous un monticule de coraux au sommet doré.

Audacieuse, la bécasse de mer s'est immobilisée tout près, tandis que les laminaires digitées agitent dans tous les sens

leurs longues feuilles éclatantes. Un ange de mer français s'amuse à frôler une scorpène à nageoires jaunes aux allures lentes. Un couple de perroquets de mer exécutent un ballet au milieu des rochers recouverts d'algues, et juste à côté, les crevettes pourpres s'affairent à nettoyer les dents de patientes murènes.

De retour sur la terre ferme, on se demande si l'enchantement des profondeurs de la mer tranquille va faire oublier les récifs qu'on vient tout juste d'apercevoir. Mais l'air ambiant et le charme serein de cette chaîne de récifs captivent tout autant que le monde chatoyant sous les vagues.

Les récifs du parc, comme ceux dans toutes les îles Bahamas, sont du calcaire aggloméré en corail et que le temps et les intempéries ont usé lentement, et dont les têtes surgissent le long des rives peu profondes des Bahamas.

Depuis la mer, la barrière de récifs gracieux traverse les plages de sable blanc et avance jusque dans les collines recouvertes de raisins de mer et de cocotiers majestueux qui ploient sous la brise. Des variétés tropicales de pommertes et de prunes, qui font les délices des oiseaux, émaillent les champs d'avoine, parsemés de gaïacs noueux et solitaires.

Vous éprouverez une certaine angoisse quand vous marcherez sur une plage que peu d'hommes ont foulée auparavant. Vous promenant sur le rivage, vous pourrez admirer les coquillages, tous plus beaux les uns que les autres.

Sans doute, verrez-vous la maubèche courir sur le rivage et picoter dans le sable à marée basse ou encore une grosse tortue s'en allant lentement déposer ses oeufs. Un perroquet coloré avertira par ses cris tout le voisinage à votre intrusion, provoquant ainsi l'envolée de tous les flamants.

Les visiteurs reviennent toujours à ce paradis de baies protégées, de plages en forme de croissant, à cette mer aux nuances infinies que l'on voudrait contempler toujours. Sous la mer, ils s'aventurent émerveillés dans les grandes gorges et les forêts de corail des îles. Au milieu d'un tel décor, vous serez séduit et comme enivré.

Certains penseront que ce parc est un anachronisme pour la civilisation du 20^e siècle. Qu'importe! Il n'en demeure pas moins que la civilisation ne détruira pas cet hommage bahamien aux merveilles de la nature.

Ce qui constitue pour les Bahamas un idéal à rechercher!



EXUMAS, Bahamas — Des pas dans le sable d'une plage que peu d'hommes ont foulée.

VOYAGES

Guadalajara, la perle précieuse du Mexique

Les "Tapatios", c'est ainsi que s'appellent les habitants de Guadalajara, prétendent qu'ils ont inventé le tequila, la musique mariachi, le rodéo charreada et la danse des sombreros. Cela suffit pour donner une idée du style de vie enjoué, animé, harmonieux et enchanteur qui caractérise Guadalajara.

Avec ses larges avenues, Guadalajara, seconde ville du Mexique, est palpitante d'activités. Son animation perpétuelle est due au fait qu'elle est l'un des centres agricoles, industriels et commerciaux les plus importants du pays. Mais, c'est

aussi une ville qui sait jouir de la vie: ses vins, ses restaurants, sa musique, ses danses, ses loisirs, ses sports, ses divertissements, ses spectacles témoignent de sa joie de vivre.

Le climat est doux et tempéré toute l'année, la température varie en moyenne entre 60°F et 72°F.

Les hôtels varient de l'établissement moderne de luxe jusqu'au logement à prix plus modique mais disposant tous d'un service excellent. Les bons restaurants abondent, servant aussi bien des mets régionaux du Mexique, que de la

cuisine internationale pour satisfaire les gourmets.

Activités et sites touristiques. Guadalajara possède de nombreux jardins et parcs publics verdoyants qui sont les centres d'attraction de la ville. Le Parque Agua Azul est le plus grand et le plus beau de tous. On peut y trouver un refuge d'oiseaux, un théâtre, un bois, des jardins, des expositions et des divertissements. Sa Maison de l'Artisanat contient les fameuses expositions de verre soufflé, meubles, textiles et céramiques travaillés à la main.

En face du Parque de los

Laureles se dresse la cathédrale de Guadalajara, site dominant et symbole de la ville. De style gothique, mauresque, toscan et byzantin, la cathédrale renferme une superbe collection de tableaux parmi lesquels de nombreux chefs-d'œuvre espagnols, dont la célèbre Assomption de Murillo.

Non loin de la Plaza de la Rotonda se trouve le théâtre municipal Degollado. De style colonial, le théâtre présente une succession continue de grands opéras, de concerts et de pièces dramatiques. Un peu plus loin, se trouve le mar-

ché de la Plaza Libertad où se vendent des articles artisanaux locaux en cuir, des vêtements brodés et des bijoux d'une infinie variété.

Quelques-unes des œuvres de renommée internationale des artistes locaux José Orozco et Esteban Flores sont exposées au Palais du Gouvernement, à la Casa de la Cultura et au Musée National dont la collection comprend entre autres de nombreux chefs-d'œuvre du peintre Diego Rivera ainsi que ceux d'autres artistes mexicains.

Le festival d'octobre à Guadalajara est caractéristique de la belle vie menée

par ses habitants. Il est considéré comme l'une des manifestations culturelles les plus marquantes du Mexique.

La charreada, ou rodéo mexicain, est une démonstration extraordinaire des talents équestres et athlétiques des participants. Elle se déroule dans une atmosphère de fiesta au son de la musique des mariachis. Durant la saison de la corrida, ont lieu chaque dimanche dans l'immense arène de Guadalajara des courses de taureaux pittoresques auxquelles participent les plus grands matadors du monde. Le spec-

tacle crée dans la foule un délire qui n'est surpassé que dans les matches captivants de football où les supporters passionnés font preuve d'un enthousiasme extrême.

Ceux qui désirent acheter des souvenirs sont comblés car le quartier commercial de "Tlaquepaque" est réputé depuis longtemps comme le centre des poteries et autres articles artisanaux locaux. On peut y faire d'excellentes aubaines sur les articles en pierre, les sculptures sur bois, les robes, les étoffes tissées à la main et les articles en verre soufflé.

Pour les sportifs, Guadalajara offre des courts de tennis et des terrains de golf. Des matches de baseball et de boxe, parmi d'autres événements sportifs, ajoutent à la joie de vivre de cette ville trépidante.

Les plages et les stations balnéaires du Pacifique, comme Puerto Vallarta par exemple, ne sont qu'à une demi-journée de voiture sur de bonnes routes. Deux autoroutes conduisent à Mexico en traversant une campagne magnifique. Un réseau de chemin de fer et de routes relie Guadalajara à tous les autres sites enchanteurs du Mexique.



Zocalo, ou la place principale, de Guadalajara est un exemple du charme vieillot de la seconde ville en importance du Mexique.

Un monastère au flanc d'une montagne

Par Evelyn Oldham
SOFIA (PC) — L'attraction touristique la plus populaire, dans ce pays d'Europe de l'Est occupé à mettre à exécution divers plans quinquennaux, c'est son antique monastère.

Si on songe que le monastère est situé loin des sentiers battus, sa popularité est étonnante. En effet, il est situé à 120 kilomètres (75 milles) au sud-est de Sofia, et presque dissimulé dans le repli d'une montagne, non loin de la route menant à Athènes.

Le Rila, comme on appelle ce monastère, n'est qu'une des quelque 150 institutions de ce genre qui ont été conservées en Bulgarie, mais il est le plus riche, le plus beau du point de vue architectural; il fut également dans le passé le plus prestigieux. Pendant les cinq siècles de domination turque, alors que la religion et la culture bulgares étaient menacées de disparaitre, c'est à Rila, comme dans les autres monastères, qu'on encourageait la littérature, qu'on enseignait la peinture sur icônes, qu'on maintenait vivants le patriotisme et la haine de l'ennemi. Les monastères

étaient des refuges pour les défenseurs de la liberté.

Musée impressionnant

Aujourd'hui, Rila est un musée impressionnant, et un monument à l'architecture et à la culture bulgares. Il est situé dans un merveilleux paysage de montagne: les monts Rila s'élèvent à plus de 3,000 mètres (9,000 pieds) au-dessus du niveau de la mer.

Des autocars s'y rendent à partir de Sofia, mais par une belle journée ensoleillée d'automne, le voyage constitue un détour agréable, sur le chemin de la mer Noire. Dès qu'on quitte la ville, on traverse un paysage de vergers et de ceriseraies, de collines verdoyantes, de champs de tabac et de vignes. Même le dimanche, on peut voir des hommes et des femmes qui font la cueillette des prunes, des raisins et du maïs; d'autres travaillent dans leur potager, ou font sécher les feuilles de tabac et les piments.

Sur la route, on rencontre des charrettes tirées par des chevaux ou par des ânes et transportant de la

paille ou des légumes. Les vaches, les moutons et les chevaux paissent sous les peupliers et les bouleaux.

Les maisons des villageois semblent bien entretenues, et plusieurs sont surmontées d'un nid de cigogne.

Forteresse

Les monts Rila apparaissent bientôt, et à Kotchirivona il faut prendre la route qui mène à une vallée plantée de bouleaux et de pins.

Le monastère ressemble à une austère forteresse, avec ses tours d'angle.

Tout est calme et paisible aux alentours; on n'entend que le bruit des ruisseaux qui descendent de la montagne et celui du vent dans les arbres. Une fois franchie la grille de fer forgé, pour entrer dans la cour d'honneur, tout est coloré. Le monastère comporte

trois étages de pierres rouges et blanches. Au premier étage, une colonnade surmontée d'une arche forme des galeries ouvertes. Le dernier étage comporte un balcon couvert.

L'intérieur de la chapelle est entièrement couvert de riches peintures représentant des princes, des saints et des anges flottant sur des nuées célestes. L'autel est d'un or éblouissant; les balustrades de bois sont délicatement sculptées; le trône réservé à l'évêque est couvert d'ivoire et il y a partout des icônes.

Le musée de l'église comporte les présents offerts au cours des années, ainsi que des statues, sculptures, parchemins, vieilles pièces de monnaie et icônes. La bibliothèque comprend 16,000 volumes anciens, ainsi que des manuscrits enluminés. Le monastère de Rila

date du Xème siècle, alors qu'un homme de la noblesse, Ivan Rilski, s'enfuit de Sofia pour se faire ermite. Le monastère a été détruit plusieurs fois, par les avalanches, les incen-

dies et les Turcs, mais après chaque catastrophe il s'est relevé, plus fort et plus riche qu'auparavant. Il fut finalement reconstruit sous sa forme actuelle aux environs de 1800.

Consultez
Johanne Bluteau



SI VOUS NE SAVEZ PAS ALLER? VENEZ D'ABORD CHEZ...



VOYAGES TOURNESOL TRAVEL
480 EST, RACINE, CHICOUTIMI,
QUÉBEC-CANADA
549-6880

Nous vous offrons des voyages exclusifs pour Noël et le Nouvel An.
23 DECEMBRE AU 6 JANVIER
BRUXELLES: 2 JOURS
FUENGIROLA 12 JOURS

Incluant:

- Avion de Montréal, (tarif groupe min. 15 passagers).
- Hôtels de première classe.
- Réveillon de Noël et du Nouvel An.
- Sangria de bienvenue.
- Les transferts aller-retour des hôtels aux aéroports.
- Visites de villes à Bruxelles et Malaga.
- Taxes et service aux hôtels.

Prix par personne base de deux: **\$575**

24 DECEMBRE AU 7 JANVIER

Escales:

Jamaïque, Curacao, La Guaira, San Juan, St-Thomas, St-Maarten.

A bord du DD Léonardo Da Vinci
Prix minimum par personne

Base de deux: **\$925**

Non inclus:

- Taxes de port et d'aéroport.
- Pourboires • Excursions

Au pays de Dieu et des hommes
Excursion 22 jours

Egypte, Jordanie, Israël et Grèce.

DEPARTS SPECIAUX
13 NOVEMBRE
11 DECEMBRE

PRIX: (AVION ET CIRCUIT) **\$1,628** par personne
Permis provincial no: 75-01-50107.



VOYAGES MICHEL INC.



363, RACINE EST, CHICOUTIMI — 549-8874

POUR UNE VENTE RAPIDE
Les ANNONCES CLASSEES
Tél: 545-4895

1264 BOUL WALBERG
DOLBEAU TEL (418) 276-1301

Voyages

LAC-ST-JEAN ENR.
AVIONS - BATEAUX - HOTELS

MEMBRE A.T.C.

I.A.T.A. Alma 372, Lavasseur Est. Tél: 662-2475

Roberval, Rue Collard, Tél: 275-1220 (FRAIS VIRE)

A.S.T.A. Chibougamau, 552, 3ème Rue Tél: 278-4171

EN COLLABORATION AVEC

Video Presse



COLONEL CASTERBOUM

LA RUEE VERS L'OR



C'EST AUTRE CHOSE QUE VOS PANCARTES QU'IL FAUT POUR CES VISAGES-PALES... UN BON TOMAHAWK! ET SI PERSONNE N'OSE LES AFFRONTER, MOI JE VAIS M'EN OCCUPER!

TOUT A FAIT D'ACCORD COUGAR-ROUGE-VIF! DE TEMPS A AUTRE UN PEU DE FERMETÉ NE FAIT PAS DE TORT!



J'PEUX-TU Y ALLER AVEC EUX, PAPA?

TOI, TU NE BOUGES PAS D'ICI! JE NE VEUX PAS D'UNE VRAIE GUERRE!



PAPA A BEAU DIRE, JE NE VEUX PAS RATER MA CHANCE, MOI!



AINSI...

HALTE! ON NE PASSE PAS!



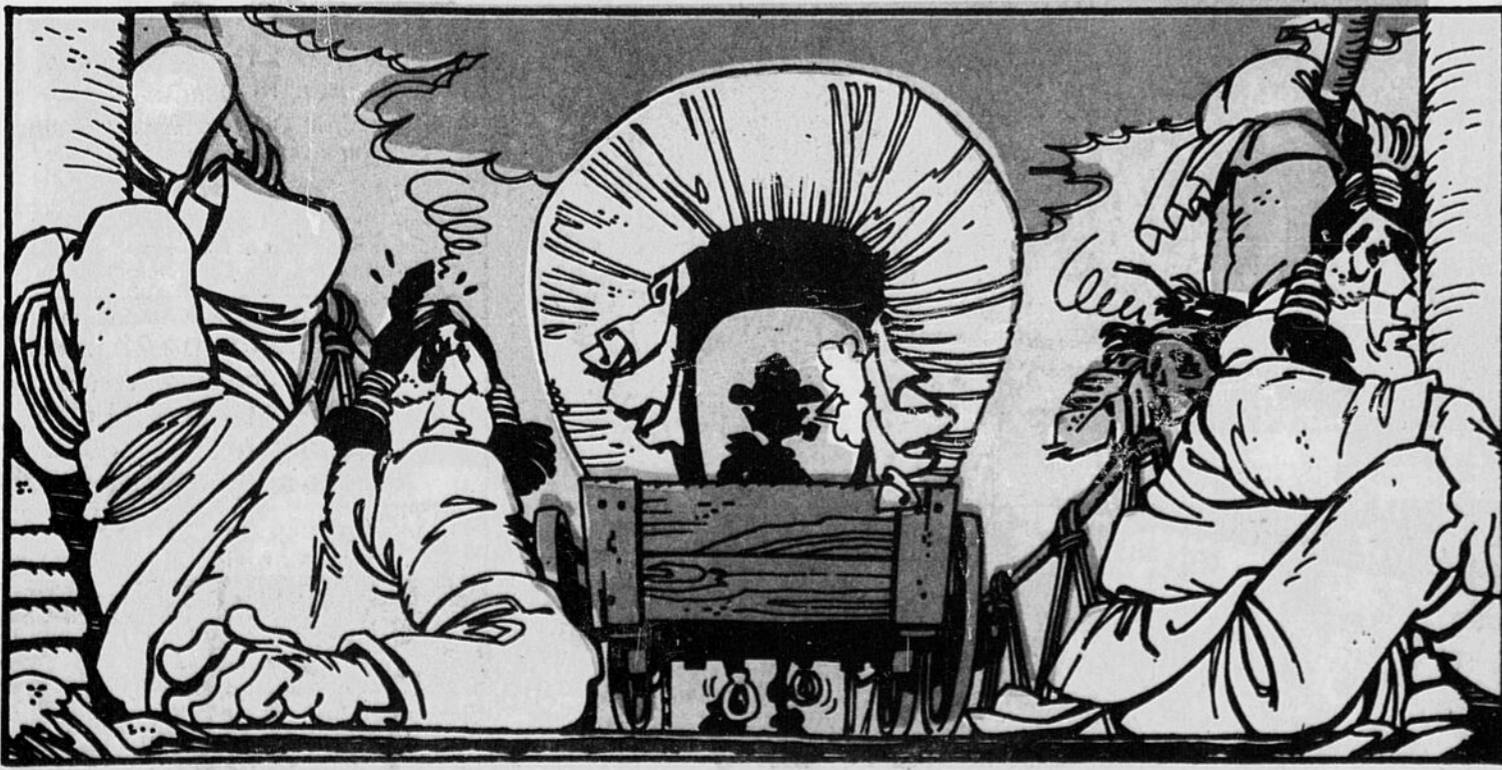
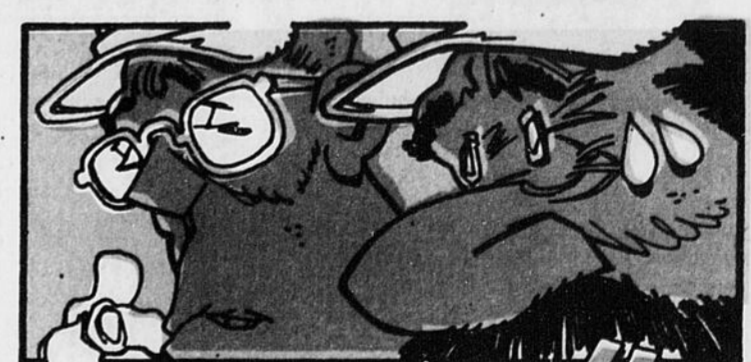
AH! ON NE PASSE PAS? ET QUI DIT ÇA?

COUGAR-ROUGE-VIF LE DIT!

YACANAK

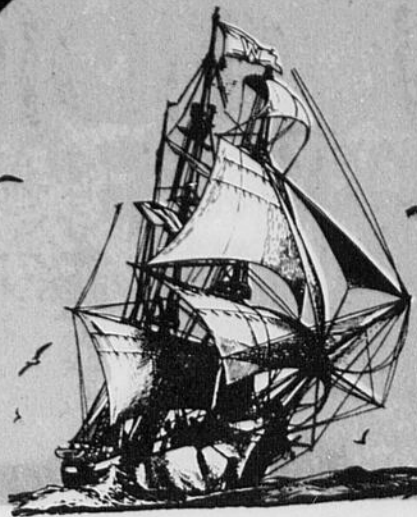


NOUS Y VOILA, COLONEL! NOUS Y VOILA!

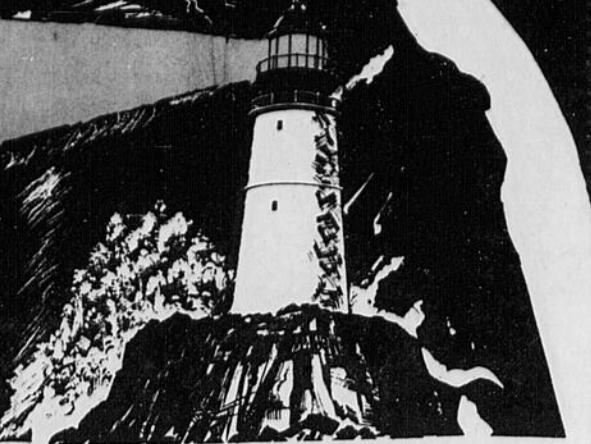


UHM, ET MAINTENANT, QUE VA-T-IL SE PASSER?

JE SUPPOSE QUE LES ASSEBONS DEVRONT REORGANISER LEURS FORCES...



LE "PILGRIM"



EN COLLABORATION AVEC VIDEO-PRESSE

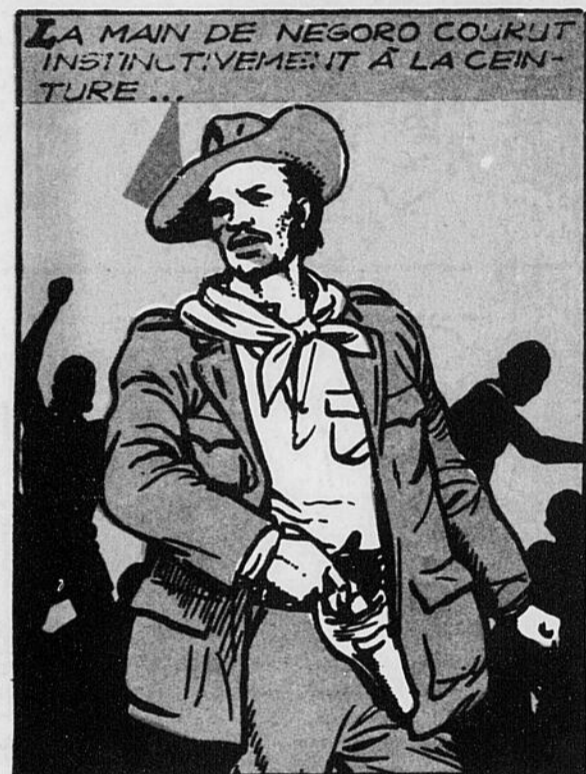


...NEGORO FOUETTA LE LIQUIDE DU BOUT DE LA MÈCHE. LE ROI PLONGEA LA LOUCHE DANS LE BASSIN ENFLAMMÉ ET L'APPROCHA DE SES LÈVRES. IL POUSSA UN CRI...

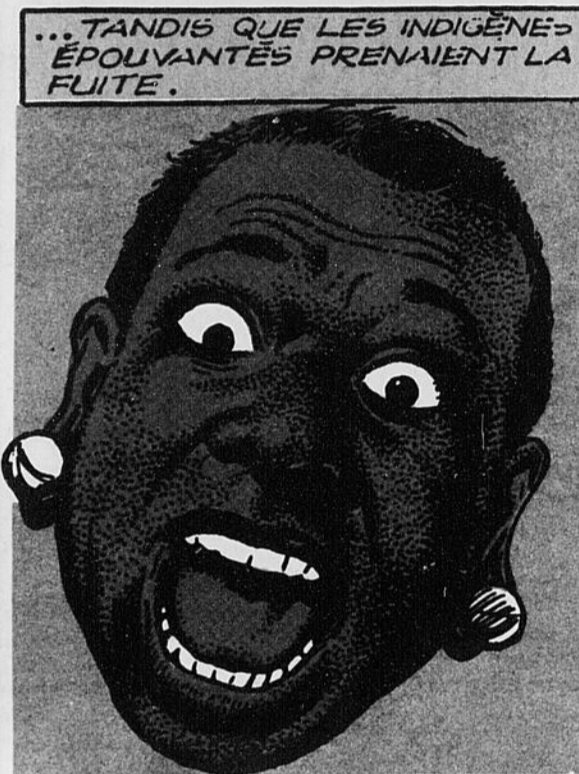
AAH!



LE ROI AVAIT PRIS FEU COMME UNE BONBONNE DE PÉTROLE. IL TOMBA AU SOL, SE TORDANT EN PROIE À D'AFFREUSES SOUFFRANCES.



LA MAIN DE NEGORO COURUT INSTINCTIVEMENT À LA CEINTURE...



...TANDIS QUE LES INDIGÈNES ÉPOUVANTÉS PRENAIENT LA FUITE.



PRENONS GARDE! SI ON MET LA MORT DE LOUNGGA À NOTRE COMPTE CE SERA UNE MAUVAISE AFFAIRE POUR NOUS...

DÉPOSE TON ARME, NEGORO, ET LAISSE-MOI FAIRE! CES GENS SONT STUPIDES: JE SAIS COMMENT LES PRENDRE...



MES AMIS, LA MORT DE VOTRE ROI EST SURNATURELLE: LE GRAND MANITOU NE L'A RÉSERVÉ QU'À X ELUS. LE FEU QUI SORTAIT DU CORPS DU ROI ÉTAIT UN FEU SACRÉ...



... IL N'Y A PLUS, DONC, QU'À HONORER MOINI LOUNGGA PAR DES FUNÉRAILLES DIGNES D'UN HOMME ÉLEVÉ AU RANG DES DIEUX.



C'ÉTAIT DANS LE LIT D'UN RUIS: SEAU QUE DEVAIT ÊTRE CREUSÉE LA FOSSE ROYALE. CE RUISSEAU, IL S'AGISSAIT DE LE DÉTOURNER AFIN DE METTRE SON LIT À SEC.



LA CÉRÉMONIE FUNÈBRE SE FIT AVEC GRAND APPARAT.

(Suite la semaine prochaine...)

JEUNE DE 10 A 14 ANS (filles ou garçons)

on demande des

CAMELOTS

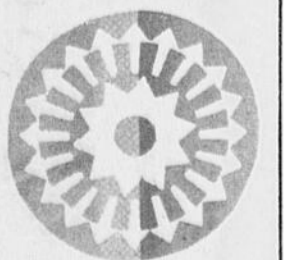
INSCRIVEZ-VOUS

Communiquez aux heures de bureau du lundi au vendredi de 8h.30 à 5h.

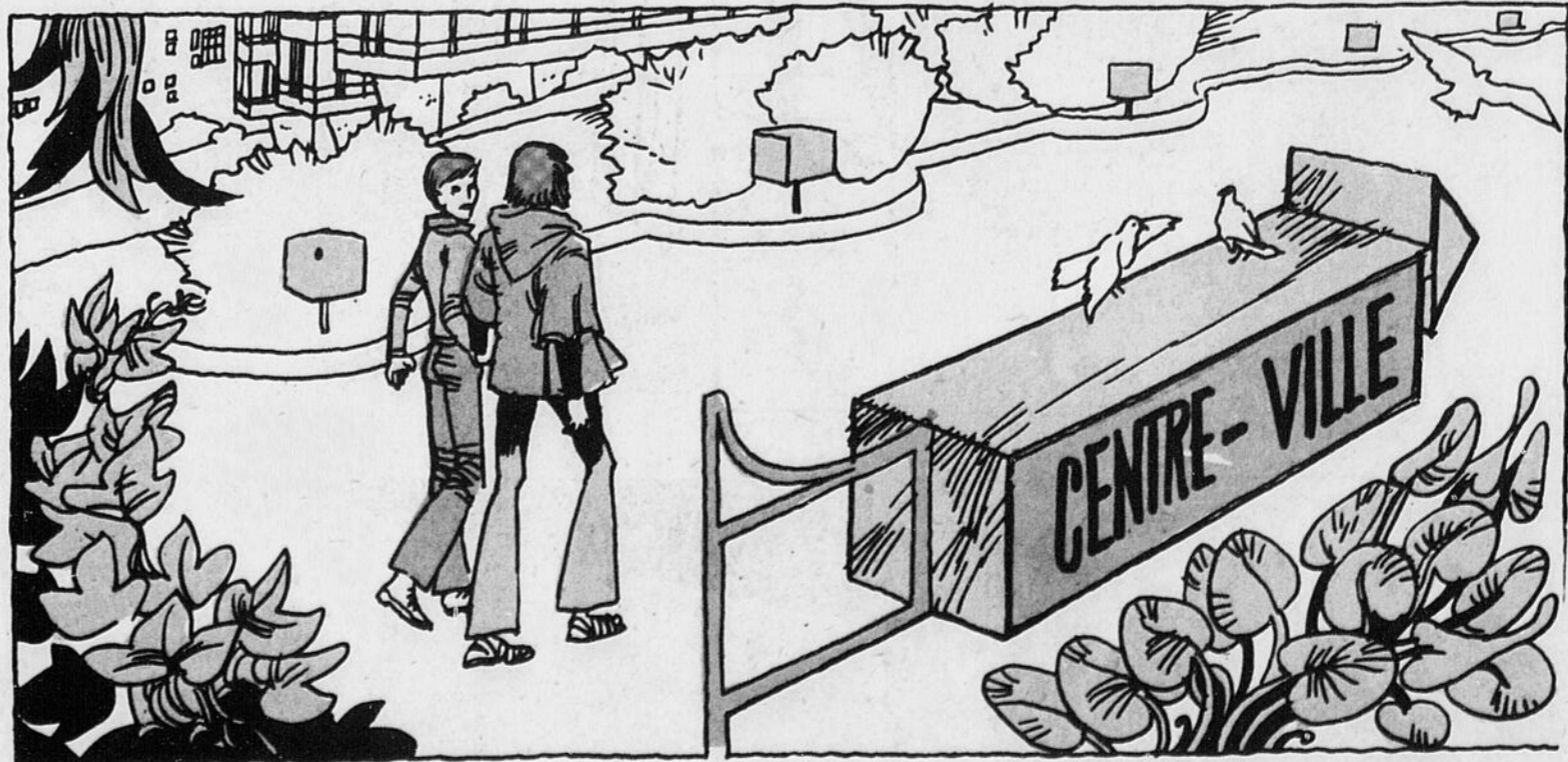
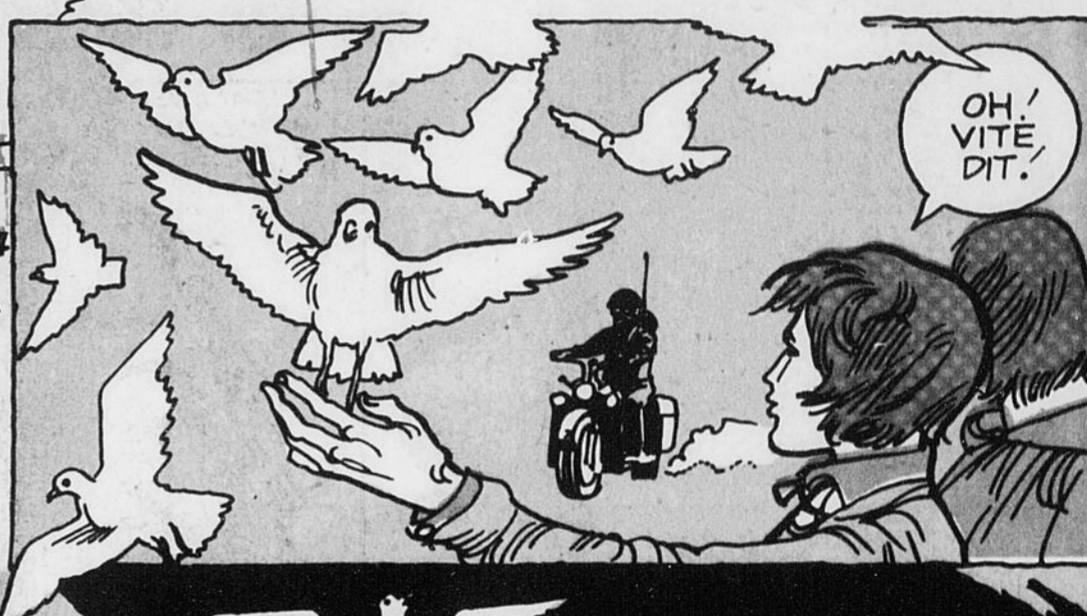
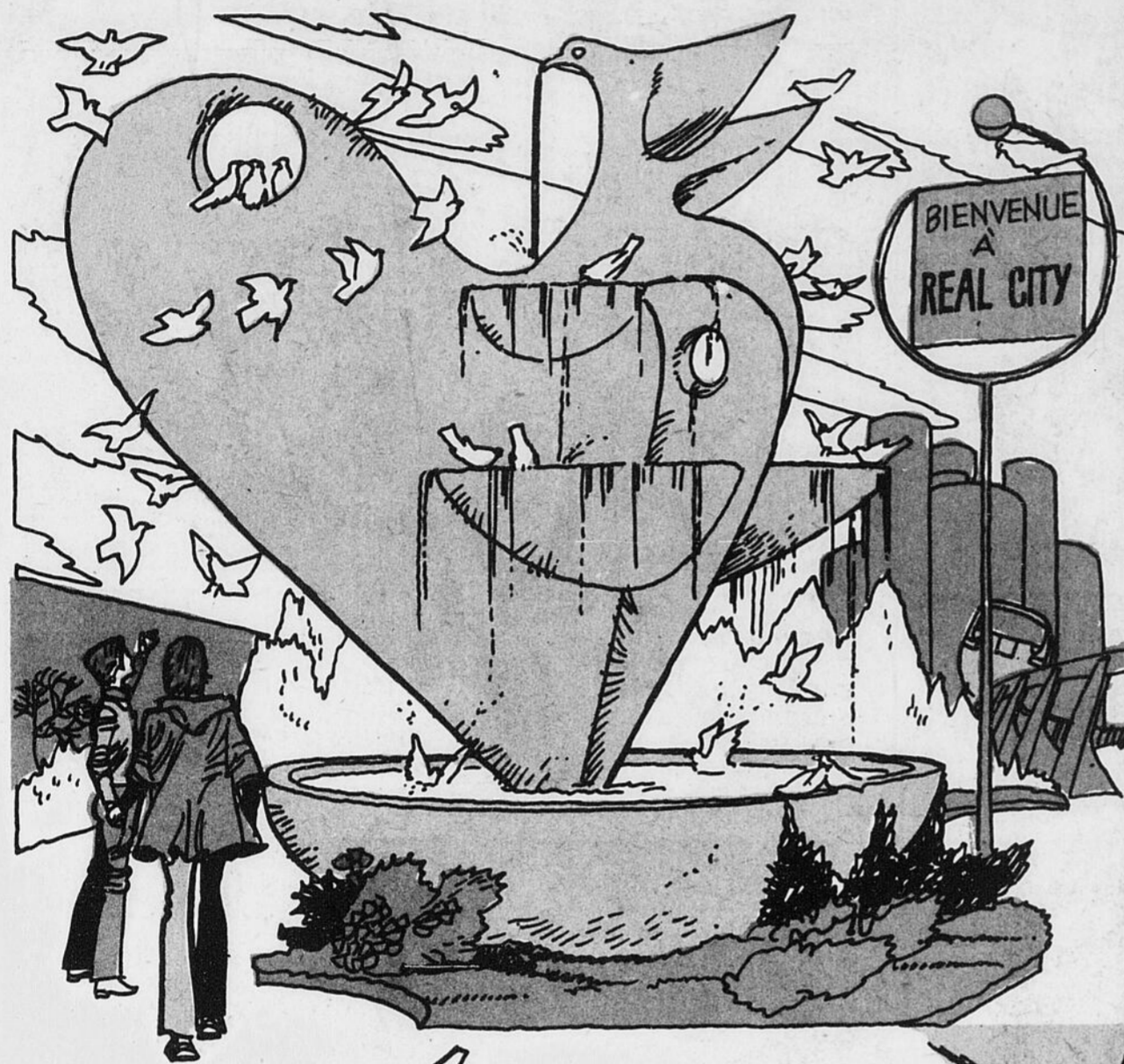
LE QUOTIDIEN

C.P. 218, Chicoutimi

Secteur Saguenay: 545-4664
Alma et environs: 662-7829
Dolbeau et environs: 679-3832
St-Felicien et environs: 679-3832



Tous ceux qui seront choisis recevront un cadeau après la première semaine!



MICHEL STROGOFF

EN COLLABORATION AVEC VIDEO-PRESSE.



Adaptation: Roudolph Dessins: Caprioli



EST-CE QUE VOUS TENEZ À VOIR LA FIN?

PAS LE MOINS DU MONDE, CE SOLDAT NE MÉRITE PAS UN TEL SORT!



POUVONS-NOUS FAIRE QUELQUE CHOSE POUR LE SAUVER?

NOUS NE POUVONS QU'ÉCRIRE ET RÉVÉLER AU MONDE ENTIER SON COMPORTEMENT HÉROÏQUE!

LES SPECTATEURS AINSI QUE L'ÉTAT-MAJOR DE FÉOFAR-KHAN, ATTENDAIENT QUE L'EXECUTION FÛT ACCOMPLIE. PUIS, SA CURIOSITÉ ASSOUVIE, TOUTE CETTE HORDE SAUVAGE IRAIT SE PLONGER DANS L'IVRESSE.



DIEU TOUT-PUISSANT, DONNE À MA MÈRE LE COURAGE!



IVAN, IVAN LE TRAITRE, LA DERNIÈRE MENACE DE MES YEUX SERA POUR TOI!



MICHEL, MON FILS!



MA MÈRE! OUI, À TOI MON DERNIER REGARD, ET NON À CE MISÉRABLE! RESTE LÀ DEVANT MOI! QUE JE VOIE ENCORE TA FIGURE BIEN AIMÉE!...



ESPION RUSSE, TU AS ASSEZ VU!... EXECUTION!



L'EXÉCUTEUR TENAIT SON SABRE NU À LA MAIN, ET CE SABRE ÉTAIT CHAUFFÉ À BLANC...

SUITE LA SEMAINE PROCHAINE.

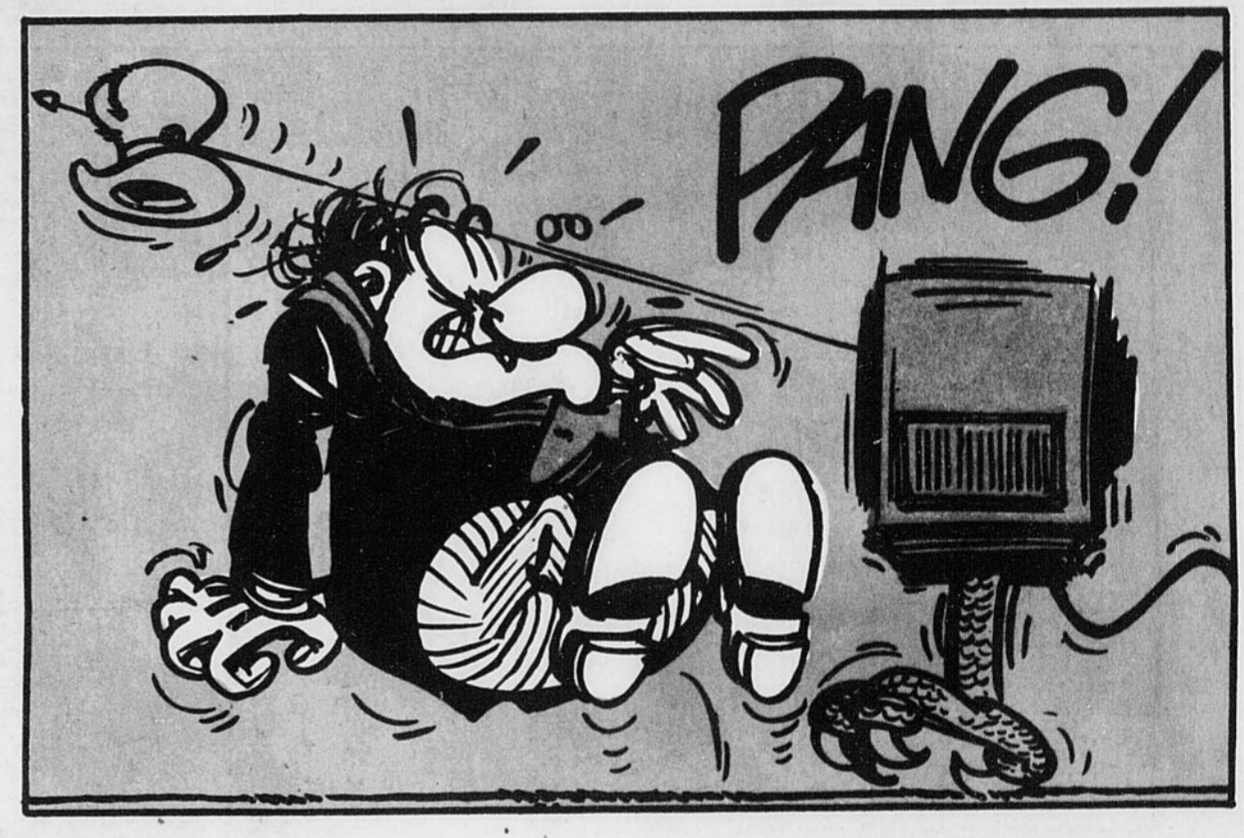
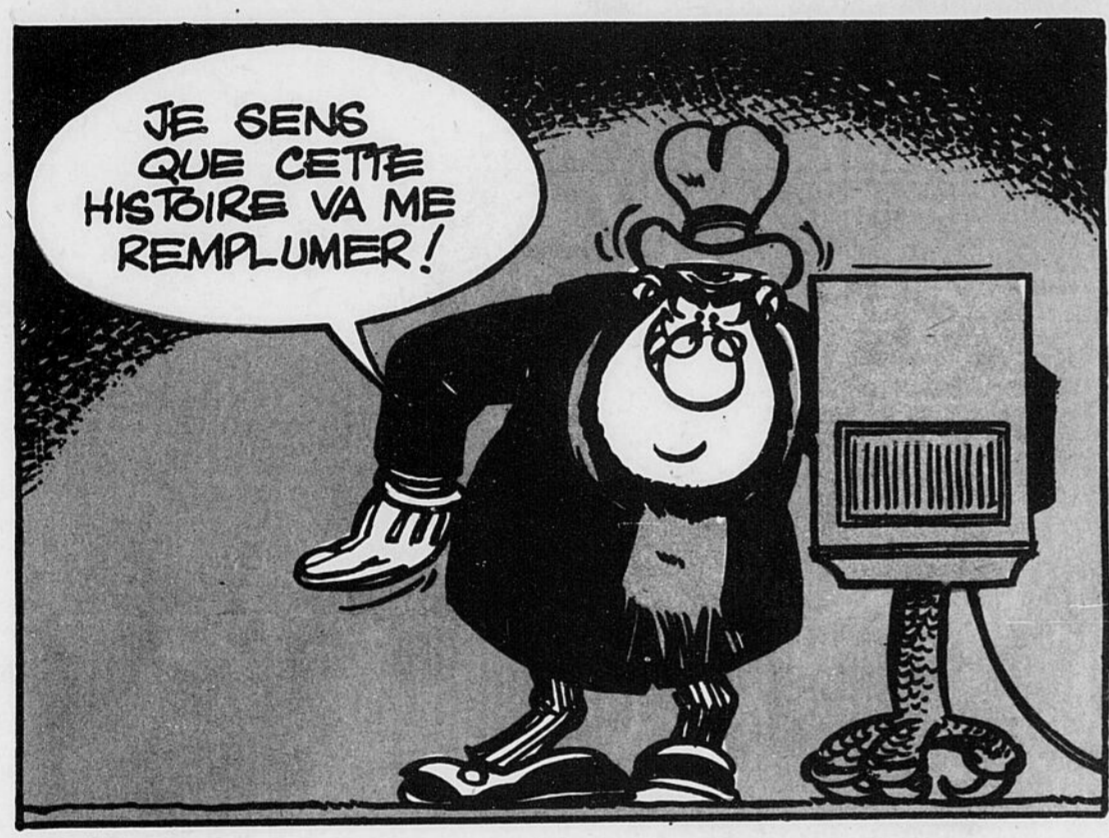


CELESTIN

EN COLLABORATION AVEC VIDEO-PRESSE



Texte et Dessins: J. Mahaux



La semaine prochaine: (Nouvelle aventure).

L'ÎLE MYSTÉRIEUSE

ROMAN DE JULES VERNE
DESSINS DU PROF. F. CAPRIOLI

L'auteur

Jules Verne, né à Nantes (France), en 1828. Romancier à la fantaisie bouillonnante, attentif aux grandes découvertes scientifiques de son siècle, il sut anticiper par son intuition certaines inventions que le nôtre devait réaliser. Sa plume facile et heureuse autant que sa fantaisie nous enchantent encore aujourd'hui.

Le professeur F. Caprioli, un des plus grands maîtres actuels de la bande dessinée, donne un visage à Cyrus Smith, Gédéon Spilett, Pencroff, Harbert, Nab... Il n'a pas besoin de présentation: ses dessins parlent... On n'a qu'à observer l'expression des figures, la façon dont le peintre travaille les traits en noir, l'harmonie des couleurs... On reconnaît facilement la main d'un véritable artiste.

EN COLLABORATION AVEC **Video Presse**



UN NAUFRAGÉ, ABANDONNÉ À QUELQUE CENT MILLES DE NOUS SUR CETTE ÎLE TABOR! AH, MONSIEUR CYRUS, IL FAUT ANTICIPER LE VOYAGE!...

OUI, PENCROFF! VOUS PARTIREZ LE PLUS TÔT POSSIBLE.



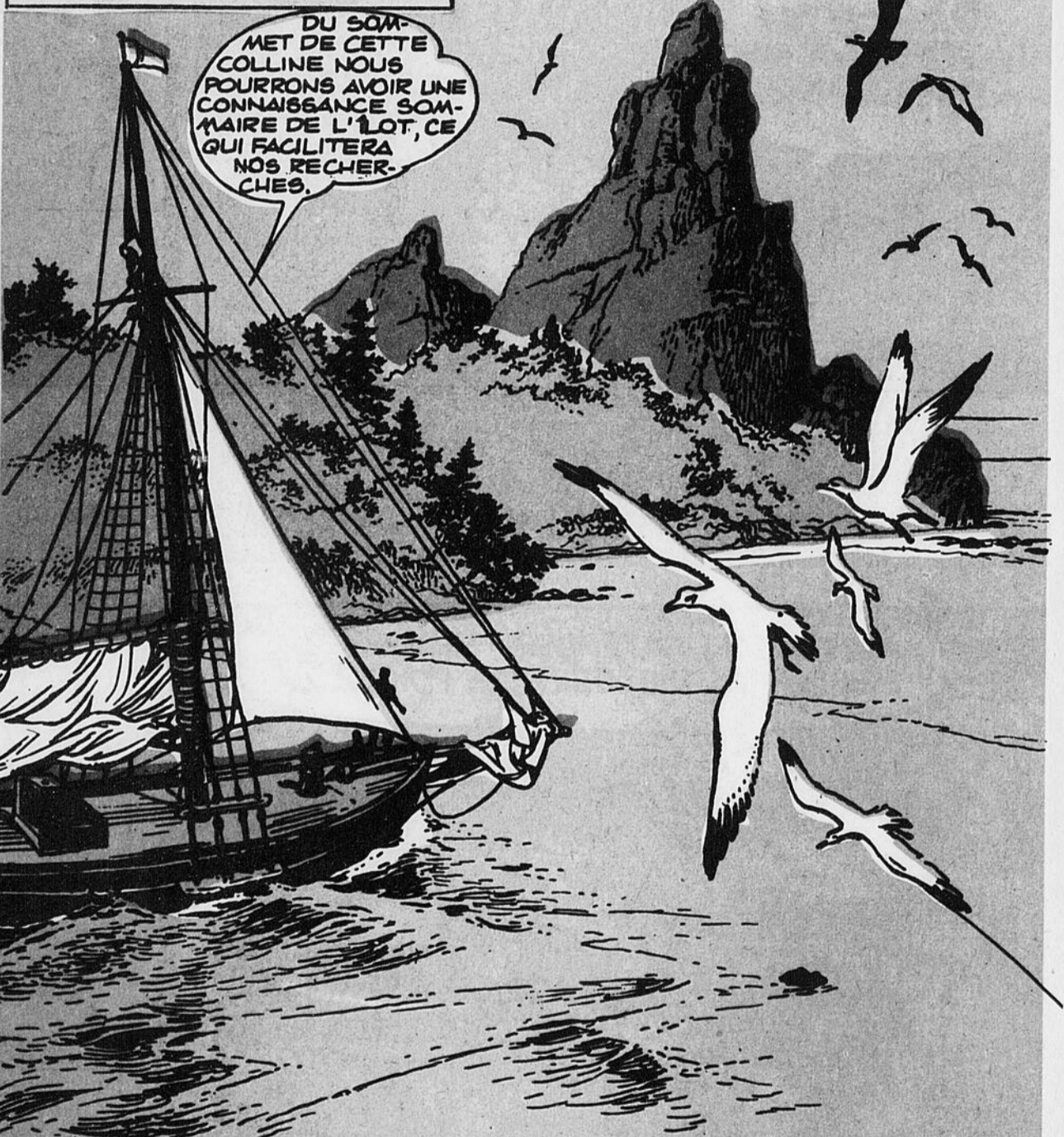
ET MOI? VOULEZ-VOUS LAISSER ICI UN REPORTER DU NEW-YORK HERALD? J'IRAI À LA NAGE PLUTÔT QUE DE MANQUER UNE PAREILLE OCCASION!

LE LENDEMAIN LE BONADVENTURE SE DIRIGEÀ VERS LE CAP GRIFFE QU'IL DEVAIT DOUBLER POUR PRENDRE LA ROUTE DU SUD-OUEST.



C'EST NOTRE PREMIÈRE SÉPARATION DEPUIS QUINZE MOIS...

APRÈS DEUX JOURS DE NAVIGATION LE BONADVENTURE JETA L'ANCRE À PROXIMITÉ DE L'ÎLE TABOR.



DU SOMMET DE CETTE COLLINE NOUS POURRONS AVOIR UNE CONNAISSANCE SOMMAIRE DE L'ÎLOT, CE QUI FACILITERA NOS RECHERCHES.



SI LE NAUFRAGÉ EST ENCORE SUR L'ÎLE, IL EST IMPOSSIBLE QUE NOUS NE LE TROUVIONS PAS!

L'ÉTAT DE LA VÉGÉTATION PROUVE QUE NON SEULEMENT DES HOMMES ONT DÉBARQUÉ SUR CET ÎLOT, MAIS ENCORE QU'ILS L'ONT HABITÉ PENDANT UN CERTAIN TEMPS...



UNE HABITATION!

Suite la semaine prochaine.

GASTRONOMIE

Les fromages varient

Par Guy Bergeron

CHICOUTIMI — Les fromages dans notre vie constituent l'une des bases les plus nutritives et les plus savoureuses de l'alimentation.

Il y a les personnes qui ne terminent pas un repas sans un fromage et pour d'autres, le fromage constitue en lui-même un repas.

En somme, le fromage est presque aussi vieux que le monde. Les fromages varient continuellement par leur texture et leur saveur. Il y en a qui sont coulants et crémeux, comme le Brie, le Boursault, le Camembert, d'autres sont fermes comme le Gouda ou le Cheddar.

Les odorants se retrouvent principalement dans le Oka ou le Liederkraiz.

Dernièrement, une lectrice parlait d'un buffet de fromages pour une réception. A cette dame, j'affirme qu'on obtient toujours du succès en organisant un buffet de fromages.

Voici la composition de différents plateaux de fromages. Pour un repas simple sans enfant, votre plateau peut ne comporter que deux ou trois sortes de fromages très typés:

1 fromage à pâte persillée.

1 fromage à pâte molle à croûte fleurie.

1 fromage à pâte molle à croûte lavée.

Pour un repas familial avec enfants:

Il est préférable d'ajouter à votre plateau quelques fromages frais ou à pâte fondue:

1 fromage à pâte molle à croûte fleurie.

1 fromage à pâte fondue.

1 fromage à pâte pressée cuite.

1 fromage à pâte pressée non cuite.

Pour un repas de réception. La richesse du plateau sera plus grande; chaque convive doit trouver la catégorie qui lui plaît et vous pourrez en choisir 5 ou 6 sortes:

1 fromage à pâte persillée.

1 fromage à pâte molle à croûte lavée.

1 fromage de chèvre.

1 fromage à pâte pressée non cuite.

1 fromage à pâte pressée demi-cuite.

1 fromage à pâte molle à croûte fleurie.

Le Oka

Le Oka est un fromage qui ressemble au Port-Salut français. Il s'agit d'un fromage pour finir un repas

et servir comme dessert.

Le Camembert

Le Camembert, avec le Brie, est le fromage français le plus connu. Crémeux, il est plus salé que le Brie et sa saveur est particulière. C'est un excellent fromage de dessert.

Fondue aux raisins

La fondue aux raisins est une spécialité savoyarde; c'est une pâte fondue d'Emmenthal à croûte formée de pépins de raisins torréfiés agglomérés; se présente sous forme de gros disques épais; saveur très douce.

Brie de Meaux

Fromage à pâte molle, à croûte fleurie, fabriqué dans l'île de France avec du lait de vache. Son goût est très fin et l'a fait proclamer "le roi des fromages".

Roquefort

Le Roquefort est un fromage à pâte persillée fabriqué dans le Rouergue avec du lait de brebis et affiné dans les caves naturelles de Roquefort. De forme cylindrique, il est enveloppé dans du papier métallisé

frappé d'un label d'origine. Il a une saveur particulière sans imitation possible.

Le Gruyère

Le Gruyère est un fromage suisse fabriqué dans le canton de Fribourg, d'apparence, il est tout comme l'Emmenthal, mais il est plus salé, sa pâte est moins fine, il est plus gras. Il est excellent pour la cuisson ou pour servir comme fromage râpé. Il fait d'excellents sandwiches.

Emmenthal

L'Emmenthal est le fromage national suisse, considéré comme le plus fin et le plus délicat des fromages suisses. C'est le plus parfait fromage de table, parce qu'il sait plaire à tous les amateurs de fromage.

Le Cheddar

Le Cheddar, fort, mi-fort et doux, de couleur crème ou jaune orangé. Il est délicieux nature, se cuit très bien, se conserve facilement et de plus, est très nourrissant.

Enfin, vous agrémentez vos fromages de vin, tantôt de rouge ou de blanc.

LES BANDES ILLUSTRÉES QUOTIDIENNES

SOURIS MIQUETTE



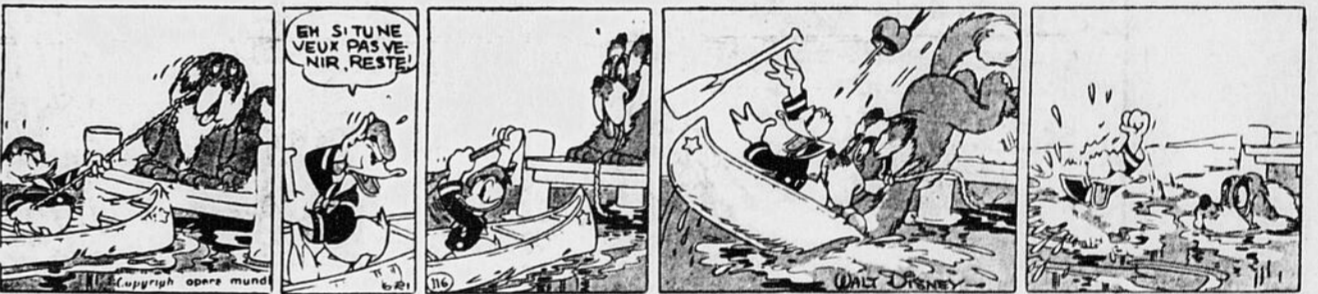
HENRY



M. ABERNATY



DONALD



LA FAMILLE FLOP



BLONDINETTE



SCAMP



Ces trois recettes de garnitures, qui se préparent très rapidement, sont absolument magiques — avec dix onces de fromage Baby Gouda importé de Hollande, elles permettent de faire suffisamment de garnitures pour servir un groupe nombreux d'invités.

Trois trucs pour une réception

Si vous servez le fromage avec des biscuits, un fromage Baby Gouda importé de Hollande, de dix onces ne va pas bien loin. En effet, pour une réception, on compte en moyenne de 3 à 4 onces de fromage par personne. Avec les recettes ci-dessous, vous pourrez remplir deux fois la coquille évidée du Gouda (et même plus si vous préparez une trempe pour chips), et ces garnitures savoureuses suffiront pour servir jusqu'à douze personnes. Servez la garniture sur des biscuits et avec des bâtons croustillants de carottes, de céleri, de piments verts

ou de rosettes de chou-fleur.

Fromage au poivre (Gouda)

1 Baby Gouda importé de Hollande (10 onces);
1 c. à soupe de poivre noir écrasé;
1/2 tasse de mayonnaise.
Enlever l'emballage du Baby Gouda. Découper une tranche mince du haut du fromage. Inciser tout au tour du bord interne, et, avec une cuiller, vider l'intérieur du fromage en laissant une coquille d'un quart de pouce d'épaisseur. Mettre la coquille de

côté. Râper le Gouda et bien le défaire en crème avec du poivre et de la mayonnaise. OU BIEN, mélanger le Gouda coupé en cubes, le poivre et la mayonnaise dans le mélangeur. Avec une cuiller, mettre la garniture dans la coquille. La servir à la température de la pièce avec des biscuits crouquants ou des bâtonnets de légumes. Pour la conserver, l'envelopper dans du plastique et la garder dans la partie la plus froide du réfrigérateur. (Elle se conserve de deux à trois semaines). Pour une trempe à chips, rendre la garniture plus liquide en ra-

joutant de la mayonnaise ou du lait.

VARIANTES:

Fromage piquant (Gouda)

1 Baby Gouda importé de Hollande (10 onces);
1 c. à soupe de raifort;
1/2 tasse de mayonnaise.

Fromage à l'orange (Gouda)

1 Baby Gouda importé de Hollande (10 onces);
1 c. à soupe de zeste d'orange râpée;
1/2 tasse de jus d'orange;
1/2 c. à thé de sucre.

BRICOLAGE

Ma maison

Pour plusieurs, l'accession à la propriété privée semble un rêve irréalisable à cause du coût sans cesse croissant de la construction et des taxes. Le plan offert aujourd'hui peut mettre à leur portée la réalisation d'un tel désir.

En effet, le coût de construction de cette maison, par un constructeur, devrait se situer aux environs de \$25.000. Il pourrait cependant varier sensiblement selon la région où on l'érigerait.

Il s'agit d'une maison de 26

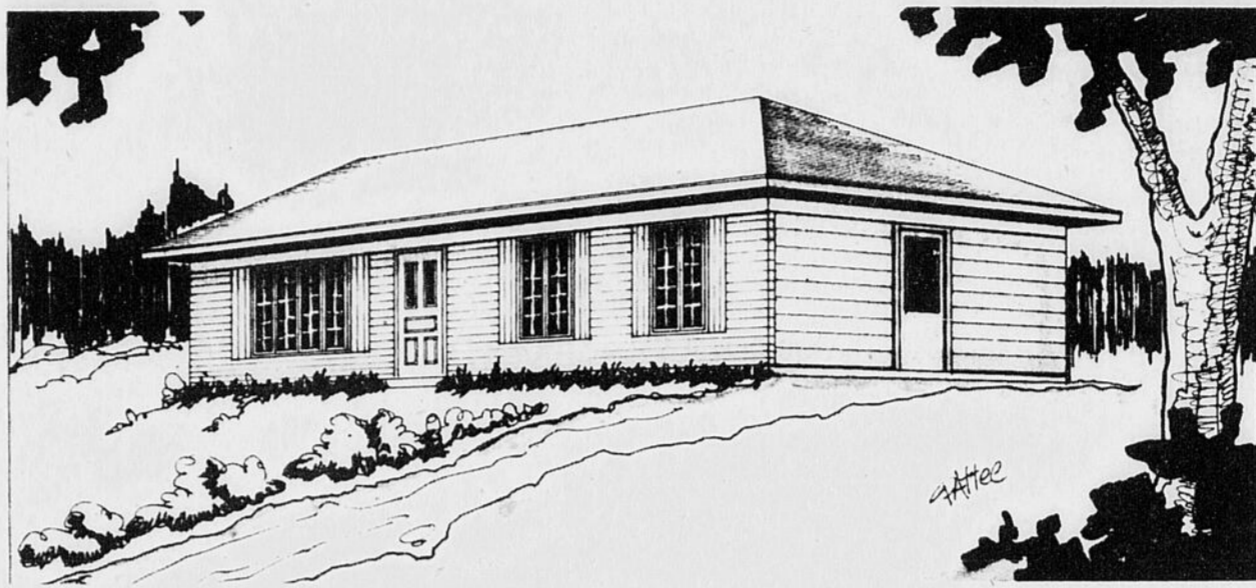
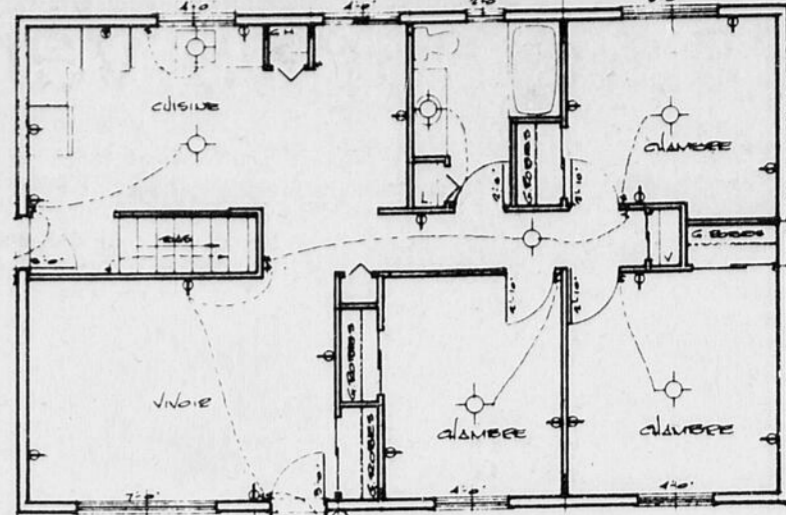
pièdes par 40. Le toit est à quatre eaux. Avec sa façade en briques et ses volets, on arrive ainsi à lui donner une belle apparence malgré le fait que son coût de construction est le minimum.

Si à cause du prix il a fallu sacrifier l'originalité, il n'en fut pas de même pour la qualité. Les matériaux choisis contribuent à la rendre confortable, facile d'entretien et agréable à l'oeil.

La division intérieure est fonctionnelle. En plus de trois chambres à coucher, de la salle de bains, et du vivoir,

on y trouve une grande cuisine qui devient alors la pièce familiale comme dans nos maisons traditionnelles. Le chauffage est à l'électricité.

Le plan a été préparé par l'Atelier Le Corbusier du Lac-Beauport et la quantité des matériaux nécessaires a été évaluée par le constructeur Gilbert Vallée du même endroit. Le plan coûte \$25 pour la première copie et \$5 par exemplaire additionnel. Pour en commander il suffit d'utiliser le coupon et de bien spécifier que l'on désire le numéro 10.



LE QUOTIDIEN

Service des plans de bricolage
316, avenue Labrecque,
Chicoutimi.

Veuillez me faire parvenir le plan de maison

No à \$25.00

.....copies à \$5.00

Ci-inclus mon chèque ou mandat-poste de \$

fait à l'ordre de LE QUOTIDIEN

Nom

Adresse

Ville

JACQUES HOVINGTON
GERANT



VITRERIE *Franklin* Ltée

COMPAGNIE ASSOCIÉE PILKINGTON GLASS
233 COLBERT 435 STE ANNE
JONQUIÈRE CHICOUTIMI
TEL: 547-0701 TEL: 549-3972

REPARATIONS

DE
polisseuses et balayeuses
Toutes nos réparations ont
une garantie de 3 MOIS.

TEL.: 543-4409

POUSSEUSES (industrielles, commerciales et domestiques).
ASPIRATEURS (industriels, commerciaux et domestiques).

- Avons en magasin un inventaire complet de pièces et accessoires pour toutes marques.
- Service rapide. — Réparations en moins de 24 heures.
- VENTE de polisseuses et aspirateurs USAGES.
- LOCATION de laveuses à tapis, polisseuses et aspirateurs.



Le jour inc 355 est, Racine, Chicoutimi, Qué G7H 1S8 Tel 545-0794

boiteau luminaire

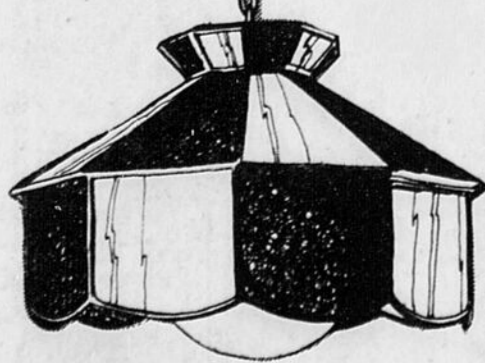
Luminaire
Tiffany
22830

Suspendus sur chaîne avec verres de couleurs variées, montés sur une structure en plomb et globe intérieur opalin blanc. Dimensions: diamètre: 17 1/2" - hauteur: 10 1/2" plus 18" de suspension.

SPECIAL BOITEAU:

\$98⁹⁵

QUANTITE LIMITEE



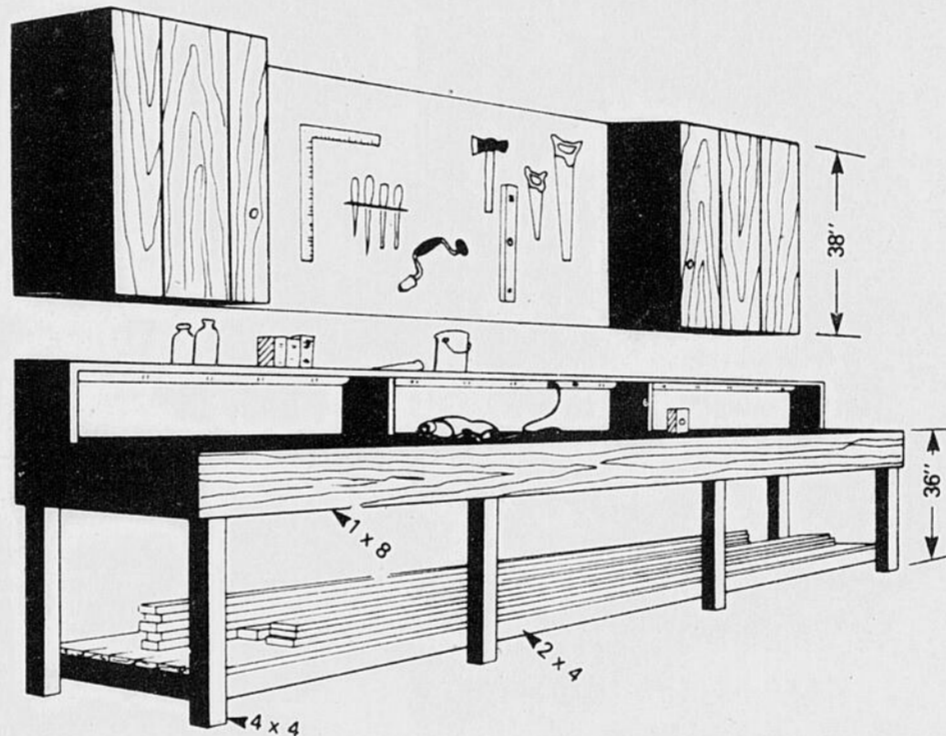
boiteau luminaire / un choix éblouissant

PLACE DU ROYAUME,
BOULEVARD TALBOT — CHICOUTIMI TEL: 544-8886
Ouvert de 9.00 A.M. à 5.30 P.M. du lundi au mercredi,
de 9.00 A.M. à 9.00 P.M. le jeudi et le vendredi
de 9.00 A.M. à 5.00 P.M. le samedi

FAIS-LE TOI-MÊME

UN NOUVEL ETABLI

se prêtant à la réalisation de vos projets



Choisissez d'abord l'emplacement idéal et concevez, en vue d'une utilisation maximale, un établi qui puisse recevoir des matériaux de plus de 10' de longueur et qui soit ouvert à l'une des extrémités de façon à faciliter le libre déplacement du matériel.

NECESSITE D'UNE STRUCTURE ROBUSTE
Érigez, en premier lieu, une structure robuste composée de poteaux de 4 x 4 de bois de l'Ouest qui servira de pattes et qui seront reliés par des longerons de pin ou d'épinette de 2 x 4, cloués ou même assemblés, pour plus de solidité, à l'aide de tire-fond et de boulons.

Puis, fabriquez la surface de travail en utilisant des planches de 2 x 6 ou de 2 x 8 selon l'espace disponible. Pour lui donner meilleure apparence, recouvrez de 1 x 8 les faces frontales et latérales.

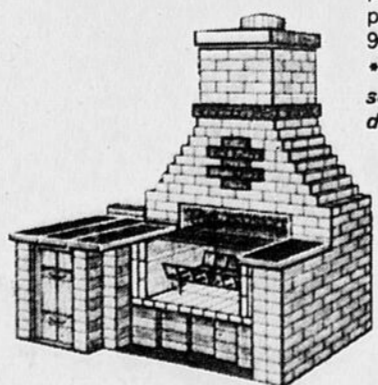
Suivent quelques suggestions de bons plans de bricolage, lesquels vous pouvez me commander à l'aide du coupon/commande mis à votre disposition. Chaque plan renferme: liste des matériaux requis, patrons à tracer, schémas de débitage et photos illustrant les différents stades de réalisation.

Mon catalogue "idées/bricolage" vous serait également très utile. Il renferme près de 400 suggestions de plans d'articles de toutes sortes.

FOYER BARBECUE AVEC CHEMINÉE

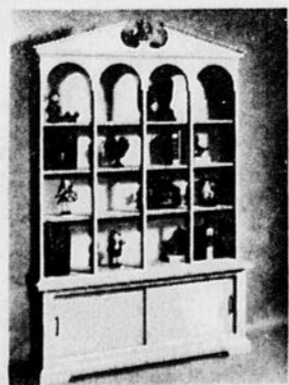
Pour cuisiner sur charbon de bois, ou pour faire un feu de joie (grille amovible pour brûler du bois). Esthétique et pratique, ce foyer offre une grande surface de chauffe avec un minimum de charbon. Tables-dessertes faites de tuiles de patio, et mini cabanon pour bois et charbon. Tuiles et chapeau de cheminée disponibles préfabriqués. 80" de largeur, 90" de hauteur x 42". 665 briques. Plan no 2131 ... \$4.32

* Ce plan est également en vente chez votre fournisseur de matériaux, votre librairie, et votre marchand de journaux.



ARMOIRE/VITRINE

Un magnifique meuble aux lignes sobres qui complète avantageusement tout ameublement. Construction simple en pin pour un fini à la peinture, ou bien en contre-plaqué pour autres genres de finition. Son coût de réalisation est relativement peu élevé. 6'7" de hauteur sur 50". Plan no 1358 ... \$3.78



L'étagère murale supportera boulons, vis et autres articles, alors que la prise de courant murale facilitera l'usage d'outils électriques.

SUPPORT A OUTILS

Érigez ensuite deux armoires murales de rangement aux extrémités de l'établi dotées de verrous pour l'entreposage d'outils de valeur ainsi qu'un panneau mural perforé (pegboard) au centre, en guise de support à outils.

Une étagère supplémentaire, à la base de votre établi et formée de longerons de 2 x 4, assurera l'entreposage des matériaux et des projets de construction en cours.

Veillez, finalement, à ce que toute la surface de travail soit bien éclairée.

omer michaud

les trucs du bricoleur

Pincettes à ressort

Si vous êtes un de ces bricoleurs qui font souvent des travaux d'assemblage sur votre établi, vous apprécierez avoir des pincettes à ressort ca. dans un tel cas vos pincettes s'ouvrent d'elles-mêmes. Voici comment faire: prenez un vieux ressort en acier, récupéré dans une pendule ou ailleurs, et fixez-le sur les extrémités des poignées en l'enroulant avec du ruban adhésif.

Pompe à l'abri du gel

Vous pouvez mettre votre station de pompage à l'abri du gel sans y investir une somme d'argent importante. Ceux qui utilisent une pompe en hiver, et qui est remise dans une cabane, ont en général muni cette bâtisse d'isolation; cependant, par température très basse, les tuyaux de la pompe peuvent geler. Alors, pour éviter ce désagrément, installez-vous un "chauffe-pompe" de fabrication domestique. Prenez le couvercle métallique d'un récipient de graisse de quatre gallons et munissez-le, au centre, d'une ampoule électrique de 100 watts. Suspendez-le au plafond de la cabane avec des fils de fer et reliez les fils à un commutateur placé dans la maison ou ailleurs. Par temps très froid, il vous suffira d'allumer la lumière et voilà votre pompe à l'abri du gel, que ce soit au bord d'un lac, à la ferme ou même à la montagne.

Cadres antiques

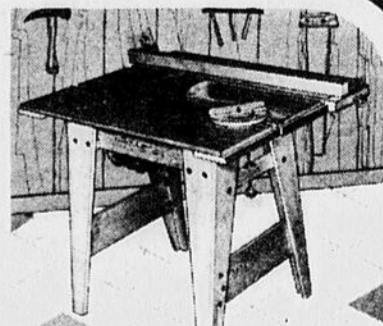
Les cadres antiques sont bien à la mode. Cependant, il n'est pas facile de restaurer les dorures aux formes stylisées. Mélangez quelques blancs d'oeufs à un peu d'eau de javel et badigeonnez les dorures; ensuite, rincez immédiatement.

Boulons accessibles

Il vous arrive sûrement de travailler dans des endroits où il est très difficile d'atteindre les boulons; poser un écrou devient alors un tour de force. Voici donc un bon truc: passez un fil ordinaire dans l'écrou et attachez chacun des bouts de ce fil aux extrémités d'une allumette; vous voilà en mesure d'amener l'écrou devant le boulon pour le visser. De la même manière, vous pouvez placer les rondelles, y compris celle en éventail pour empêcher l'écrou de tourner pendant le serrage dans les endroits où une clé plate ne peut être introduite.

Tuyau pénétrant

Comment faire pénétrer un tuyau de petit diamètre à travers un mur ou une planche sans qu'il accroche ou sans que des saletés ne pénètrent à l'intérieur? Dans la plupart des cas vous pouvez résoudre ce problème très facilement en mettant tout simplement une vis à tête ronde au bout du tuyau. Une vis décollée à tête ronde est habituellement juste ce qu'il faut car la large tête sert à la fois de guide au tuyau tout en empêchant les saletés d'y pénétrer.



SCIE CIRCULAIRE DE 10"

Tout bricoleur peut réaliser, très facilement, cette machine-outil qui lui permettra de réaliser, vite et facilement, une plus grande variété de projets. Son exécution est simple parce que très bien détaillée. Table de 32" sur 36; profondeur de coupe ajustable jusqu'à 3"; guides à refendre et à onglets.

Plan no 1992 ... \$4.00

- S.V.P. me faire parvenir les items marqués d'un "X".
- plan no 1358 (armoire/vitrine) à \$3.78
 - plan no 1992 (scie circulaire) à \$4.00
 - plan no 2131 (foyer barbecue) à \$4.32
 - "idées/bricolage" (catalogue) à \$1.00
 - abonnement 1 an (6 numéros) à mon magazine "Le Journal du Bricoleur" à \$5.00

Jean-Marc Doré
562 rue Dollard, Québec, Qué., G1N 1P4

Nom:

No et rue:

Municipalité ou ville:

Comté ou province:

Code postal:

Montant inclus: \$..... mandat poste chèque

Les prix incluent la taxe de vente s'il y a lieu.

LE QUOTIDIEN