

# Ski-se-Dit

Le journal communautaire de Val-David et ses environs | DÉCEMBRE 2006 - JANVIER 2007 - Vol. 40 n° 10 - 24 pages

Pour nous joindre : Messagerie : (819) 322-7969 • Télécopie : (819) 322-7904 • Courriel : ski-se-dit@cgocable.ca • Dépôt : boîte aux lettres au local, 2600 rue Monty. Tous les documents photo sont retournés sur demande. Par la poste : Journal Ski-se-Dit, 2600 rue Monty, Val-David, Qc J0T 2N0.

Centre de service Val-David, 2462, rue de l'Église, Val-David, Qc J0T 2N0 (819) 326-2893

Ce journal vous est livré à domicile grâce à Desjardins Caisse populaire de Sainte-Agathe-des-Monts



**Sutton**  
Groupe Sutton-Laurentides  
Courtier immobilier agréé

**Partez gagnant avec**

**LOUISE MEUNIER**  
Agent immobilier affilié  
**(819) 322-8888**


17 ans d'expérience à votre service





Tapis  
Prélat  
Bois  
Céramique  
Décoration

**TAPIS EXPANSOL**

240 Principale,  
Sainte-Agathe-des-Monts  
**326-3220**  
[www.couvreplancher.com](http://www.couvreplancher.com)



GRUPE SUTTON-LAURENTIDES  
Courtier immobilier agréé

**Réjean Paquin**  
Agent immobilier affilié

**Claude Dufresne**  
Agent immobilier affilié

**(819) 322-6666**  
Télec. : (819) 322-3333

Carrefour du Village  
2510, rue de l'Église, VAL-DAVID

## BALADE amoureuse

Par Suzanne Bougie\*

La porte de garage se referme derrière nous. Éblouis par le soleil miroitant sur la neige, nous chaussons nos skis de fond, attrapons nos bâtons et enfonçons nos tuques sur nos têtes. Coup d'œil complice, large sourire au visage, nous respirons un bon coup d'air frais et nous nous lançons à l'aventure!

Conifères et feuillus croulent sous la neige blanche alors que de noires corneilles frôlent leurs cimes. La cheminée de notre toute nouvelle demeure, rue Dion, laisse échapper ses dernières volutes de fumée. Nos skis crissent sur le bord enneigé de la rue alors que nous jetons un dernier regard amoureux à notre maison. Notre rêve est devenu réalité! Quel inestimable privilège que d'aborder notre retraite au cœur de ce magnifique village qu'est Val-David! Blainville était devenue trop VILLE. Richard voulait retourner vers la nature, mais je ne voulais pas d'un rang de campagne isolé. On a lorgné du côté du Nord et, grâce à ma sœur et à notre beau-frère, nous sommes tombés sous le charme d'un terrain sur lequel le ruisseau Doncaster s'est amusé à dessiner un large S entre deux sentinelles centenaires, pin blanc et épinette s'élançant droit vers le ciel.

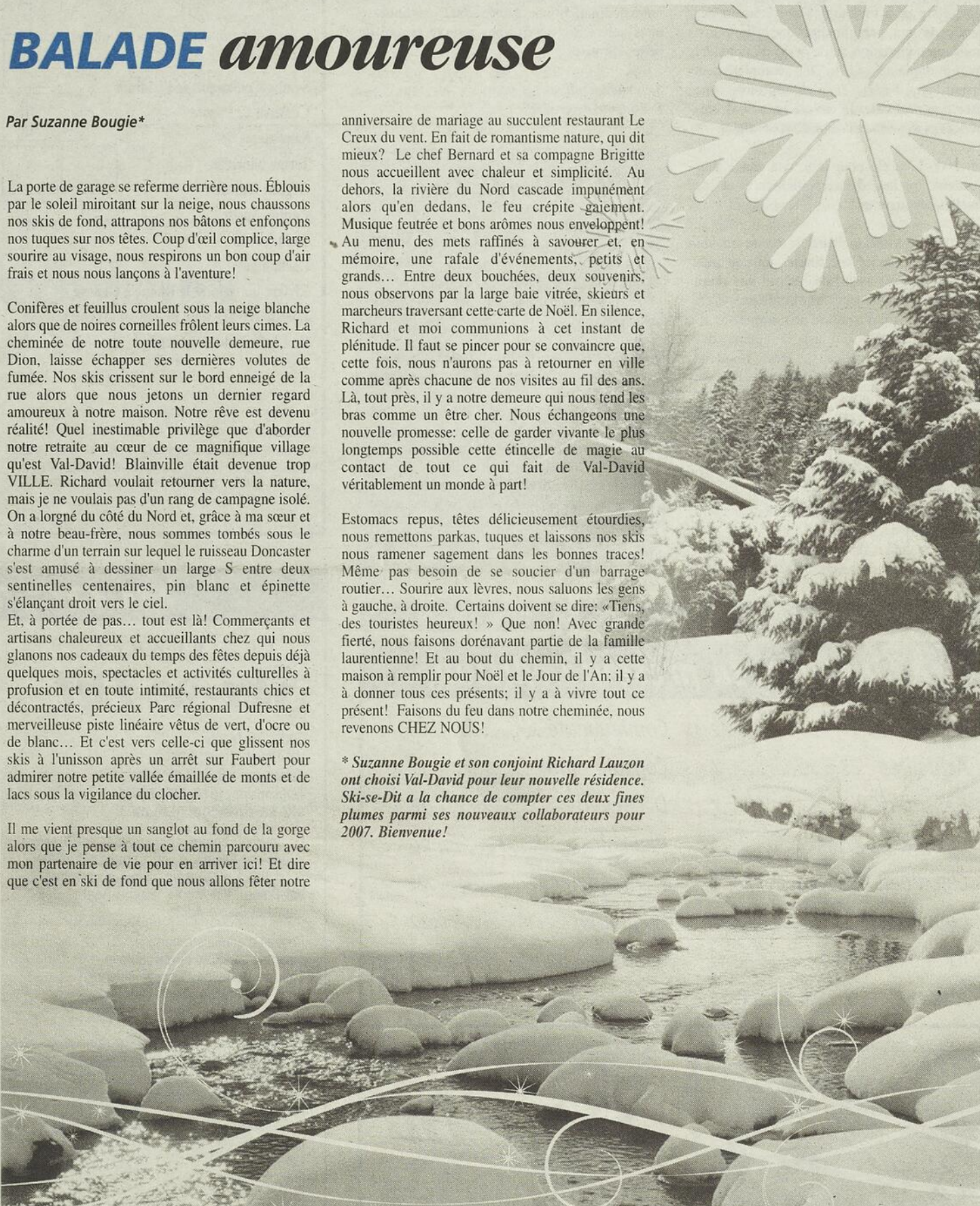
Et, à portée de pas... tout est là! Commerçants et artisans chaleureux et accueillants chez qui nous glanons nos cadeaux du temps des fêtes depuis déjà quelques mois, spectacles et activités culturelles à profusion et en toute intimité, restaurants chics et décontractés, précieux Parc régional Dufresne et merveilleuse piste linéaire vêtus de vert, d'ocre ou de blanc... Et c'est vers celle-ci que glissent nos skis à l'unisson après un arrêt sur Faubert pour admirer notre petite vallée émaillée de monts et de lacs sous la vigilance du clocher.

Il me vient presque un sanglot au fond de la gorge alors que je pense à tout ce chemin parcouru avec mon partenaire de vie pour en arriver ici! Et dire que c'est en ski de fond que nous allons fêter notre

anniversaire de mariage au succulent restaurant Le Creux du vent. En fait de romantisme nature, qui dit mieux? Le chef Bernard et sa compagne Brigitte nous accueillent avec chaleur et simplicité. Au dehors, la rivière du Nord cascade impunément alors qu'en dedans, le feu crépite gaiement. Musique feutrée et bons arômes nous enveloppent! Au menu, des mets raffinés à savourer et, en mémoire, une rafale d'événements, petits et grands... Entre deux bouchées, deux souvenirs, nous observons par la large baie vitrée, skieurs et marcheurs traversant cette carte de Noël. En silence, Richard et moi communions à cet instant de plénitude. Il faut se pincer pour se convaincre que, cette fois, nous n'aurons pas à retourner en ville comme après chacune de nos visites au fil des ans. Là, tout près, il y a notre demeure qui nous tend les bras comme un être cher. Nous échangeons une nouvelle promesse: celle de garder vivante le plus longtemps possible cette étincelle de magie au contact de tout ce qui fait de Val-David véritablement un monde à part!

Estomacs repus, têtes délicieusement étourdies, nous remettons parkas, tuques et laissons nos skis nous ramener sagement dans les bonnes traces! Même pas besoin de se soucier d'un barrage routier... Sourire aux lèvres, nous saluons les gens à gauche, à droite. Certains doivent se dire: «Tiens, des touristes heureux!» Que non! Avec grande fierté, nous faisons dorénavant partie de la famille laurentienne! Et au bout du chemin, il y a cette maison à remplir pour Noël et le Jour de l'An; il y a à donner tous ces présents; il y a à vivre tout ce présent! Faisons du feu dans notre cheminée, nous revenons CHEZ NOUS!

\* Suzanne Bougie et son conjoint Richard Lauzon ont choisi Val-David pour leur nouvelle résidence. Ski-se-Dit a la chance de compter ces deux fines plumes parmi ses nouveaux collaborateurs pour 2007. Bienvenue!



Au cœur du village et des gens

2500, rue de l'Église  
(819) 322-2030



Machine pour retour des canettes

Boutique cadeaux

Bières importées

Carte La puce Bell/Cellulaire

Cartes de crédit acceptées

Développement de photos

Dépôt nettoyeur

Postes Canada

# Commentaire

## Bonne Année 2007 à tous et à toutes !

En cette fin de l'année 2006, je tiens à remercier les personnes qui m'ont fait suffisamment confiance pour me proposer la présidence du conseil d'administration de notre journal communautaire. Je me sens privilégiée de vivre une telle expérience car à travers les essais et les erreurs (il y en a toujours), j'ai découvert des facettes de ma personnalité que j'ignorais. Depuis ma nomination, je ne cesse d'apprendre dans un domaine qui m'était complètement inconnu au départ et j'en éprouve une satisfaction profonde. Je ressors grandie de ces expériences avec notre *Journal Ski-se-dit*.

Bref, 2006 aura été pour moi, une année sans précédent, pleine d'émerveillements et de nouvelles découvertes !

Pour 2007, je vous souhaite de croire en vos capacités, de pousser vos limites un peu plus loin, de foncer en avant, de réaliser vos rêves quels qu'ils soient, de vous faire confiance. C'est une expérience qui n'a pas de prix, croyez-moi ! La saison des fêtes, c'est le temps des décorations, des cadeaux, des réunions familiales, des soirées entre amis, mais c'est aussi pour moi le temps de dire MERCI !

Merci à vous, fidèles lecteurs, vos commentaires sont toujours appréciés.

Merci à nos membres, votre soutien est indispensable.

Merci à nos précieux collaborateurs, votre enthousiasme est stimulant.

Merci aux membres du conseil d'administration qui m'appuient sans réserve.

Merci à nos nombreux annonceurs, votre support est essentiel.

Merci pour la mise en page rafraîchissante et finalement un merci particulier à nos coordonnateurs dont le professionnalisme se reflète constamment dans chaque édition de notre journal. Bonne Année 2007, continuez à nous suivre, *Ski-se-dit* vous réserve encore de belles surprises !

Suzanne Lapointe  
Présidente du conseil

### QUI SUIS-JE?

J'habite ce village depuis trente-cinq ans  
Et suis son beau parleur de loin le plus marquant!  
Je raconte sa vie et y mets du piquant  
Par des mots bien tournés en propos éloquentes.

Rapporteur officiel du qui, du quoi, du quand,  
Je sème à tous les vents, les faits de chaque camp.  
Je m'offre à tout chacun dix fois l'an, c'est fréquent  
Et vise à vous unir en fier communicant.

Je vous sers de miroir fidèle et convaincant  
Et vous dis grand merci d'être aussi pratiquant...

R. L.

Réponse de Richard Lauzon à Qui suis-je?: Votre Journal Ski-se-Dit

### À lire dans la présente édition

Commentaire ..... 2	Communauté .....15, 16
Actualités ..... 3, 4	Capsule santé .....17
Gens d'ici. ....5	Découverte .....18
Portrait .....6	Plein air ..... 19, 20
Clin d'oeil.....7, 8, 9	Environnement .....21
Connaissances .....10	Primeur .....22
Ici et ailleurs .....11	Coups de coeur .....23
Arts et culture .... 12, 13, 14	



**Pizza four à bois  
Spéciaux du midi  
Tables d'hôte de Noël  
Ouvert 7 jours pour les Fêtes  
(sauf le 25 décembre)**

Face à l'église de Val-David  
Tél: (819) 322-3104  
www.legrandpa.com

LE JOURNAL  
**Ski-se-Dit**

Soyez membre **10\$**

Nom : \_\_\_\_\_  
Prénom : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
Courriel : \_\_\_\_\_  
Téléphone : \_\_\_\_\_

**Ski-se-Dit**  
2600, rue Monty, Val-David (Québec) J0T 2N0  
Octobre 2006

## RHOMBUS 7©

JEU CRÉÉ PAR PIERRE DEMMERLE,  
DE VAL-DAVID, EXCLUSIVEMENT  
POUR LE JOURNAL SKI-SE-DIT

Jeu No 8

### INDICES

Symbole chimique de l'iridium

Contient de l'azote

Sans menterie

Terme bancaire

Organe femelle

Canton Suisse

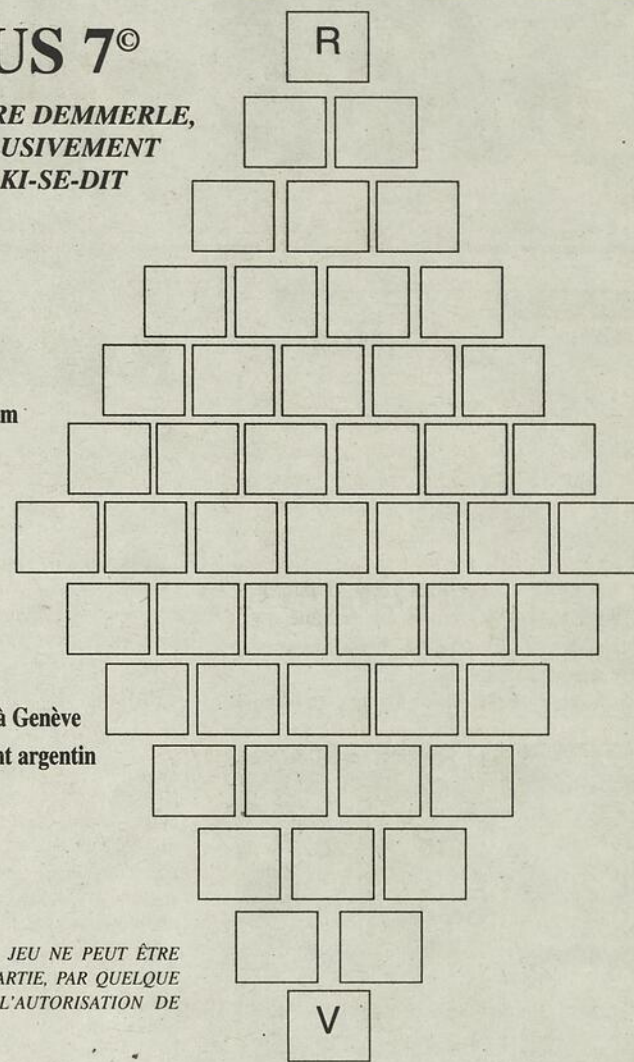
Stem (en ski)

Enchantée

Rivière qui rejoint le Rhône à Genève

Épouse célèbre d'un président argentin

État américain en abrégé



Solution p. 5

© TOUS DROITS RÉSERVÉS. CE JEU NE PEUT ÊTRE  
REPRODUIT EN TOUT OU EN PARTIE, PAR QUELQUE  
MOYEN QUE CE SOIT, SANS L'AUTORISATION DE  
L'AUTEUR.

## BLOC TECHNIQUE

### LE JOURNAL **Ski-se-Dit**

2600, rue Monty  
Val-David (Qc) J0T 2N0  
Téléphone : (819) 322-7969  
Télécopieur : (819) 322-7904  
ski-se-dit@cgocable.ca

Le journal communautaire *Ski-se-Dit* est publié une fois par mois, 10 fois par année. Il est tiré à 4000 exemplaires et distribué à Val-David, Val-Morin, Sainte-Agathe-des-Monts et Sainte-Adèle.

Conseil d'administration :  
Suzanne Lapointe : Présidente  
Thomas Dufresne : Vice-président  
Anne-Marie Jean : Secrétaire  
Nathalie Cauwet : Administrateur  
François Rompré : Trésorier

Ont collaboré aux textes de cette édition :

Sophie Barville  
Jocelyne Aird-Bélanger  
André Berthelet  
Suzanne Bougie  
Isabelle Challut  
Nathalie Cauwet  
Françoise Gilbert  
Suzanne Gohier  
Richard Lauzon  
Mathieu Papineau  
Michel-Pierre Sarrazin  
Diane Seguin.

Merci à nos collaborateurs, à nos reporters et à nos membres de soutien.

Coordination :  
Diane Seguin et  
Michel-Pierre Sarrazin

Mise en page :  
Caméleon Publi-Design

Pour toute réservation publicitaire :  
Diane Seguin (819) 322-7969

Impression : Hebdo Litho

Toute reproduction des publicités et idées originales incluses dans ces pages est interdite sans l'autorisation du Journal *Ski-se-Dit* de Val-David inc.

PROCHAINE DATE DE TOMBÉE :  
**15 JANVIER 2007**

Note : la date de tombée est la date limite pour nous faire parvenir vos textes et photos (ne pas envoyer de courriels plus lourds que 3 megs, ils seront automatiquement rejetés).

PARUTION :  
**2 FÉVRIER 2007**

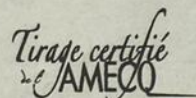
Note : la date de parution correspond généralement au premier jeudi de chaque mois. Le journal est d'abord expédié par la poste aux résidents de Val-David puis mis à la disposition du public le week-end suivant dans quelques 60 commerces de la région. Pour devenir un point de distribution du *Ski-se-Dit*, il suffit d'en faire la demande au journal en laissant vos coordonnées au 819.322.7969.

ATTENTION : Ne pas envoyer de courriels de plus de 3 megs S.V.P.



Le *Ski-se-Dit* reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications.

Ce journal est membre de :



ATTENTION : depuis le 30 septembre 2006, les courriels adressés à notre ancienne adresse ne peuvent plus être relevés. Prenez bien note de la nouvelle adresse courriel du journal : [ski-se-dit@cgocable.ca](mailto:ski-se-dit@cgocable.ca)

## En octobre au Conseil municipal

### UNE ASSEMBLÉE FERTILE

par André Berthelet  
loiselle.berthelet@sympatico.ca

Une trentaine de personnes ont assisté à l'assemblée mensuelle d'octobre du Conseil municipal de Val-David. Les conseillers **Lucien Lauzon**, tenu à l'écart pour des raisons de santé, et **Raymond Auclair**, en voyage à l'étranger, étaient absents de cette rencontre historique puisque ce Conseil inaugurerait ses nouveaux quartiers de la salle communautaire située dans l'église St-Jean-Baptiste. Rien n'avait été ménagé pour améliorer les conditions de fonctionnement qui prévalaient jusqu'alors dans la salle de l'école située face à la mairie. Le citoyen **Robert Silverman**, un habitué de ces assemblées, a exprimé sa satisfaction et a félicité le conseil pour cette initiative qui devrait, à son avis, inciter beaucoup plus de citoyens à participer à ces assemblées mensuelles. Une des belles améliorations c'est l'utilisation de micros et d'un système de son. Toujours faudrait-il que les membres du Conseil utilisent ces micros déposés sur la table devant eux et elles. Ce qui éviterait qu'un intervenant vienne se plaindre qu'on n'entend rien d'en arrière de la salle...

#### Expropriation

Le Conseil municipal a mandaté ses avocats pour entreprendre la démarche d'expropriation visant l'acquisition d'un lot de 99.134 acres de terrain, appartenant à la compagnie à numéro 9047 0758 Québec Inc., pour la somme de 136.821.72\$. Ces terrains seront ajoutés à la superficie actuelle du parc régional Dufresne et permettront la réouverture des sentiers patrimoniaux Gillespie, Césaire et 2 Vals pour la saison d'hiver qui approche à grands pas. La décision d'exproprier ces terrains avait déjà été adoptée par le conseil à son assemblée du 14 mars 2005 et le maire a tenu à préciser qu'il n'était pas nécessaire d'effectuer un emprunt à cet effet étant donné que les sommes qui y seront consacrées font déjà partie du budget de fonctionnement de 2006. Voilà une excellente nouvelle pour les usagers du parc régional Dufresne et qui mettra un terme à leurs incertitudes.

#### Ouverture de la rue Faubert

Monsieur **Jean-Marc Thibodeau**, un nouveau résident de la rue Faubert aux abords du lac Arc-En-Ciel, incidemment lui-même consultant en transport, s'est fait le porte-parole de ses voisins

devant la menace de l'ouverture éventuelle de leur rue vers le chemin Condor et le parc régional Dufresne, ce qui provoquerait la création d'une autre traverse sur la voie cyclable du parc linéaire du *P'tit Train du Nord*. Le citoyen a invoqué plusieurs raisons pour justifier son intervention dont la moindre n'était pas la quiétude des nouveau-venus qui peuplent depuis peu ce nouveau quartier de notre village. Il a de plus invoqué la présence du CPE Bambouli. Il craint entre autres que les automobilistes et camionneurs utilisent cette voie et la montée Prédéal-Trudeau pour contourner le centre du village, ce qui pourrait avoir un effet néfaste sur les commerçants de la rue de l'Église.

#### Plus de \$\$\$ pour les membres du Conseil

Le gouvernement provincial, de qui dépend le fonctionnement de tous les conseils municipaux de la province, a résolu un jour de se départir de la responsabilité de définir de façon uniforme les salaires des élus. Il en laisse maintenant la responsabilité aux membres des différents conseils municipaux. Il leur fait ainsi porter l'odieux de se voter à eux-mêmes des hausses de salaire. Ce qui fait que jusqu'à maintenant beaucoup ne se sont pas prévalus de cette possibilité et que les revenus des élus ne tiennent aucunement compte des lourdes responsabilités qui leur incombent. C'est malheureusement le cas des élus de Val-David qui ont finalement décidé de prendre le taureau par les cornes et de corriger une lacune qui ne saurait perdurer plus longtemps. Ils ont donc résolu de hausser leurs émoluments d'environ 40%. Le maire recevra dorénavant un modeste 14 994\$ par année pour exercer ses fonctions tandis que les membres du Conseil se verront accorder 4 898\$. La personne qui exerce la fonction de maire suppléant (pour le moment c'est la conseillère **Nicole Davidson**) recevra 167\$ de plus par mois. De plus, une somme équivalente à la moitié des montants mentionnés sera ajoutée pour fins de dépenses personnelles reliées à l'exercice des différentes fonctions. Cette dernière somme n'est pas impossible. Ce qui n'empêchera nullement les élus de travailler pour un salaire inférieur au salaire minimum... Mais qui pourrait peut-être en inciter d'autres à poser leur candidature aux prochaines élections même si cette démarche ne représente pas une façon de s'enrichir, loin de là!

#### La rue Beaumont détournée

Le tracé de la rue Beaumont, qui jouxte la cour à bois du BMR Eugène Monette et mène aux

chalets Beaumont, sera bientôt légèrement détourné pour corriger une situation maintes fois dénoncée devant le conseil municipal par des résidents frustrés par l'utilisation faite du domaine public. Il semblerait que la solution trouvée satisfait toutes les parties. Le BMR récupérera des espaces dont ils ont besoin et les résidents devraient être satisfaits par les corrections apportées. Obligation sera dorénavant faite au BMR de clôturer avec des haies de deux mètres et plus les endroits qu'ils utiliseront à des fins d'entreposage, ce qui devrait améliorer le coup d'œil et mettre un terme aux éternelles récriminations des voisins!

#### En vrac

Le Conseil a adopté une motion de félicitations à l'intention du directeur du parc régional Dufresne, Monsieur Gilles Parent, à l'occasion de la remise d'un prix de 10 000\$ par la **Mutuelle des Municipalités du Québec (MMQ)** lors du dernier congrès de la Fédération des Municipalités (FMQ). Ce prix visait à reconnaître la mise en œuvre de solutions de prévention dans le parc. Monsieur Parent était dans la salle et, après une courte intervention, a été chaudement applaudi par les gens présents... Madame Suzanne Gohier, conseillère en communication et adjointe au maire Pierre Lapointe, s'est vu confirmer son emploi après une période de probation de six mois. Le maire a tenu à souligner sa grande compétence et sa chaleur humaine. Ce dont le reporter de *Ski-se-Dit* peut témoigner avec empressement lui qui apprécie la facilité avec laquelle il peut maintenant trouver réponse à ses questions dans la préparation de ces reportages sur les assemblées du Conseil...

Un témoignage a été également entendu pour souligner la qualité du réaménagement du **petit pont qui traverse la Rivière du Nord** pour le bénéfice des résidents de la presqu'île. Particulièrement appréciés la sécurité accrue et l'éclairage grandement amélioré. Une entente pour dédommager les propriétaires de la maison de Bavière qui fournissent l'énergie nécessaire à cet éclairage a aussi été adoptée par le Conseil... Le Conseil a embauché Monsieur Robert Lepage comme **moniteur chef à l'école de ski de fond du parc régional Dufresne** pour des honoraires de 15\$ l'heure... Le Conseil s'est donné un nouveau **comité consultatif en tourisme**. Les personnes suivantes en feront partie : y représenteront la municipalité, le maire Pierre Lapointe, le conseiller Raymond Auclair et



l'agente de promotion touristique Nancy Beaulne; les représentants du milieu seront Antoine Chaudron des *Étains Chaudron*, Bernard Zingre du restaurant *Creux du Vent*, Jean-Louis-Martin du *Vieux Foyer*, Geneviève Vennat ou Patrice Hamel de la boulangerie *La Vagabonde*, Claude Lévesque de *Rock & Ride*, Jean-Jacques Keller de *Kilomètre 42*, Diane Seguin des *Marchés agro des Hautes-Laurentides*, Jonathan Léon de *Lollipop Souffleur de Verre*, Benoît Brazeau du *restau Noir Foncé*, et Mae Aussener du *Village du Père Noël*...

Le Conseil a ratifié une entente avec Monsieur Gilles Mathieu pour commémorer la mémoire de **La Butte à Mathieu**. Une somme de 5 000\$ y sera consacrée au budget de l'année courante. Et s'ajouteront des montants de 1 000\$ pour les années suivantes jusqu'en 2011, le tout pour compenser Monsieur Mathieu pour son expertise et ses artefacts...

## RHOMBUS 7<sup>©</sup>

NO 8

SOLUTION





## Coiffure Rita

Elle et Lui

Nos produits

Certificats cadeaux

Heures d'ouverture

Lundi Fermé

Mardi au jeudi 9h à 18h

Vendredi 9h à 20h

Samedi 9h à 16h

nouveau

BIOLAGE

LANZA<sup>®</sup>

2507, rue de l'Église, Val-David (Qc) J0T 2N0  
(face au Métro Dufresne)

Tél.: \* (819) 322-5858

Pour réserver un **ESPACE PUBLICITAIRE** dans le journal *Ski-se-dit*, contactez **Diane Seguin** au 819-322-7969



## Soli Terre

Gilbert Dionne

Horticulteur - Paysagiste

PLANS & CROQUIS

RÉALISATION & ENTRETIEN

D'AMÉNAGEMENTS PAYSAGERS

480, Montée Gagnon  
Val-David (Qc) J0T 2N0

Tél.: (819) 322-2876

Télé.: (819) 322-1583

Courriel : soliterre@val-david.net

## BOULANGERIE

Bio-Artisanale



• Terrasse • Salon de thé

OUVERT DU MERCREDI AU DIMANCHE de 8 h à 18 h

1262, chemin de la Rivière, Val-David

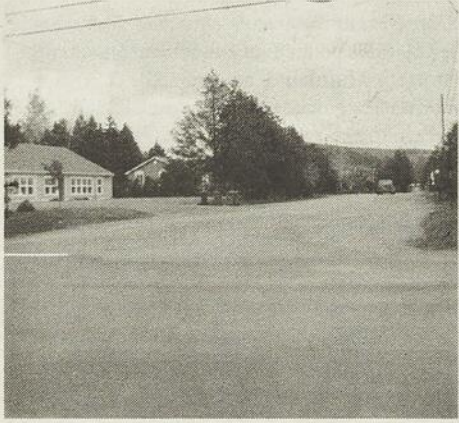
Tél. : (819) 322-3953 • C. : lavagabonde@bellnet.ca

## Actualités

## EN NOVEMBRE AU CONSEIL MUNICIPAL LA RUE FAUBERT OUVRIRA OUVRIRA PAS?

Par André Berthelet

À la période de question de la dernière assemblée du conseil municipal c'est encore une fois le prolongement de la rue Faubert qui a inspiré la plupart des interventions. Le maire avait beau expliquer à l'assistance qu'on n'en est toujours qu'à l'étape d'une étude de faisabilité, les interventions à l'encontre du projet se multipliaient. « Ce n'est pas parce qu'on étudie les



hypothèses que la décision est prise », disait le maire. C'est un nouveau résident de la rue Faubert, lui-même consultant en transport, Monsieur Jean-Marc Thibodeau, qui sonnait la charge, lui qui avait préalablement fait le tour des commerçants de la rue de l'Église pour les conscientiser aux dangers d'un éventuel détournement de la circulation vers une voie de contournement du village.

Il a entre autre déclaré : « Si jamais vous décidiez d'ouvrir une voie commerciale secondaire, vous allez créer un déséquilibre commercial. Aucun des commerçants que j'ai rencontrés dans les derniers jours n'a prétendu que c'était une bonne chose d'ouvrir la rue Faubert. J'ai l'impression qu'en ouvrant cette rue, tout ce qu'on veut c'est faire plaisir à des touristes potentiels au détriment de la vie communautaire du village. Quant aux commerces Kilomètre 42 et Chalets Val-Clair, ils bénéficient déjà depuis peu de la nouvelle signalisation mise en place par la municipalité; ils n'ont pas besoin de l'ouverture de la rue pour assurer leur prospérité. Quant au développeur des abords du lac Arc-En-Ciel qui est aussi favorable à cette mesure, il existe sûrement d'autres compromis pour le satisfaire. »

Des représentants de trois commerces de Val-David se sont également venus s'exprimer à l'encontre du projet. Ce sont les restaurants Le Mouton Noir et Les Zèbres ainsi que l'entreprise de location de chalets Val-Clair dont la propriétaire réclame la pose de dos d'ânes sur la rue Prédéal-Trudeau qui relie la rue Faubert à la route 117 et dont la circulation rapide et périlleuse met déjà la sécurité des résidents en péril. Au maire pour qui cette

démarche ne semble pas représenter une priorité, un intervenant a même suggéré de mettre un terme aux études préliminaires, histoire d'éviter d'être un jour mis en face d'un fait accompli.

Le promoteur Yvan Lebeuf, celui qui est à la source de la revitalisation du secteur des anciennes gravières des deux côtés de la rue Dion entre Faubert et de l'Église, devant autant d'opposition, a ressenti le besoin de défendre son point de vue. « L'ouverture de la rue Faubert fait partie du plan directeur de la municipalité depuis les débuts du 20e siècle », a-t-il affirmé sans sourciller. Il poursuit : « C'est à l'avantage de tout le monde que cette rue soit ouverte. Ce sera une rue locale qui n'enlèvera rien aux commerces de la rue de l'Église. Mon projet est entravé dû au fait que cette ouverture ne se crée pas! Qu'on me laisse terminer ce projet qui a grandement amélioré ce secteur. Kilomètre 42 en a aussi besoin et ça ne dérangera personne que ça se réalise. »

(loiselle.berthelet@sympatico.ca)

## L'ÉMISSION DES PERMIS À VAL-DAVID La procédure sera révisée dans l'année qui vient

Monsieur **Dominic Asselin**, maire de Val-David de 1983 à 1985, est apparu devant le conseil municipal pour la première fois depuis son retrait de la vie politique survenu à l'automne 2005. Il en avait gros sur le cœur, Monsieur Asselin, et il en a profité pour remettre en question tout le dossier de l'urbanisme dans notre municipalité et la façon avec laquelle sont traités les projets de construction. Il faut dire qu'il n'est pas le seul ni le premier à exprimer son impatience et son insatisfaction dans la façon dont sont émis les permis à Val-David...

Lors de la dernière assemblée du conseil, Monsieur Asselin s'était vu refuser un permis de construction pour des raisons qu'il juge injustifiables. Une question d'ensoleillement et de revêtement (Canexel au lieu de bois « préconisé » par la municipalité dans son plan d'implantation et d'intégration architecturale) serait à la source de la recommandation négative acheminée par le comité

d'urbanisme aux membres du conseil. Le maire lui a rétorqué que « les choses allaient changer de façon radicale dans l'année qui vient », reconnaissant ainsi le malaise qui persiste dans l'application des règlements municipaux. Il y a, selon lui, beaucoup de choses qui auraient besoin d'être améliorées dans ce dossier.

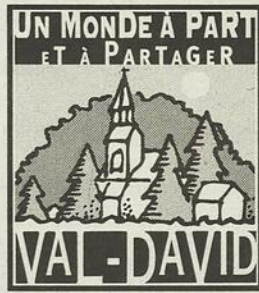
Dans une deuxième intervention, Monsieur Asselin, a invité les membres du Conseil à relire leur code d'éthique, rappelant que la recommandation négative adoptée par le comité d'urbanisme avait été appuyée officiellement par Madame Mathilde Rémillard, la conjointe du maire Lapointe. Il prétend que ce n'est pas la place de Madame Rémillard de siéger à ce comité. Visiblement piqué au vif, le maire a précisé avoir abordé cette question avec un procureur de l'étude Prévost, Fortin, Daoust, et qu'il lui a été assuré qu'il n'y a pas là « l'ombre d'un doute d'un conflit d'intérêt »... (André Berthelet)

## GRABUGE au Couche-tard

Deux adolescents de 13 et 15 ans ont vandalisés la vitrine du Couche-tard de Val-David, dans la nuit du 16 au 17 novembre dernier. À l'aide d'une pierre et à coups de pieds, les deux jeunes ont entrepris de casser la vitre située près de la caisse, afin de s'introduire dans le magasin. Fort heureusement, ils n'ont pu mener leur méfait à bien puisqu'une voiture de patrouille de la Sûreté du Québec les a pris sur le fait et a procédé immédiatement à leur arrestation. (N.C.)

## EN vrac

Une nouvelle grille tarifaire a été adoptée pour la **saïson hivernale au parc Dufresne**. Entre autres, le forfait de saison a connu une hausse de 5\$. Son coût est passé de 35\$ à 40\$ pour les résidents de Val-David. La municipalité de Val-David assume le coût des forfaits pour adolescents (13-17 ans) résidents à Val-David, et pour les groupes scolaires locaux sur présentation d'une preuve de résidence... La concession de la boutique de location de skis et raquettes a été accordée, après appel d'offres, à *Pause Plein-Air*, une entreprise locale propriété de Jeff Carter... Le citoyen **Mario Chartrand** trouve inconcevable que l'immeuble écroulé de *La Butte à Mathieu* n'ait pas encore été déblayé et qu'on en soit encore aux démarches préliminaires aux travaux apparement urgents. « J'aime beaucoup les immeubles anciens », a-t-il précisé, « mais pas dans cet état ». « On n'est pas dans un film western », lui a répondu le maire, « il y a des procédures à suivre avant d'effectuer nous-mêmes la démolition à défaut de réussir à la faire faire par le propriétaire, un certain **Reynald Lamontagne!** »... La municipalité et le propriétaire du marché Métro vont partager les coûts d'une étude de faisabilité portant sur l'aménagement d'un **stationnement municipal** à l'arrière du Marché Dufresne... (A. B.)



## AVIS PUBLIC

### PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2007

En conformité avec l'article 956 du Code municipal, le Conseil municipal du Village de Val-David adoptera le budget 2007, ainsi que le programme triennal d'immobilisations pour l'année 2007, lors d'une assemblée spéciale qui se tiendra à la salle communautaire de l'église de Val-David sise au 2490, rue de l'Église, le mardi 19 décembre 2006 à 20:00 heures.

Au cours de cette réunion, les délibérations du Conseil ainsi que la période de questions porteront exclusivement sur le budget 2007 et le programme triennal d'immobilisations.

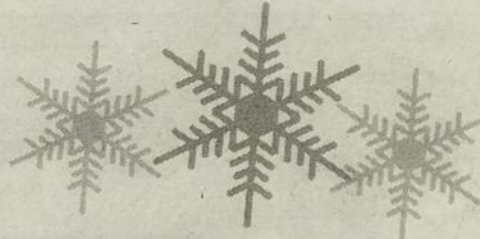
DONNÉ À VAL-DAVID, ce 4 décembre 2006

André Desjardins, g.m.a  
Directeur général



## recherche des bénévoles

Vous avez du temps libre. Vous souhaitez vous rendre utiles au bien-être de la communauté. Ça tombe bien. Nez-Rouge recherche des bénévoles. Pour vous inscrire, prendre un formulaire d'adhésion au comptoir de la caisse pop et composer 1-866-desjardins pour plus d'informations (operationnezrouge.com). On a besoin de ressources les 8 et 9, 15 et 16, 22, 23 et 24, ainsi que les 29-30 et 31 décembre. (A.B.)



**Le Pommier  
Fleuri**  
EPICERIE D'ALIMENTS NATURELS  
LÉGUMES ET PRODUITS BIOLOGIQUES  
37, rue St-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts (819) 326-7133



ASSEMBLÉE NATIONALE  
QUÉBEC

CLAUDE COUSINEAU  
Député de Bertrand

Porte-parole de l'opposition officielle  
en matière d'Innovation

197, rue Principale, bureau 101  
Sainte-Agathe-des-Monts (Québec), J8C 1K5  
Téléphone: (819) 321-1676 ou (800) 882-4757  
Télécopieur: (819) 321-1680

**L'atelier de couture**  
**Annie Germain**  
Voiles et matériel de plein air, auvents  
décoration: coussins, rideaux  
et linge de maison  
**Lise Catafard**  
Retouches et altérations de vêtements  
Cours de couture pour enfants, ados,  
projets personnalisés  
1857, Route 117, Val-David (819) 322-1297

## Gens d'ici



### PAUL CARLE, chercheur, professeur, bâtisseur

par Jocelyne Aird-Bélanger

Professeur à l'UQAM depuis 1986, Paul Carle déborde des idées venues que ce cadre de vie suppose. C'est avant tout un CHERCHEUR qui peut aussi bien entreprendre une recherche inusitée sur les itinérants des Laurentides que de bâtir lui-même sa propre maison, en restaurer une seconde et finalement en construire une troisième. Un intellectuel manuel, passionné de pédagogie et de dessouchage, spécialiste des instruments scientifiques anciens et instigateur d'ateliers peu conventionnels en communication sociales ou publiques, Carle est un homme rigoureux que de nombreux sujets intéressent.

#### ITINÉRANCE DANS LES LAURENTIDES

Ses connaissances sur le phénomène de l'itinérance dans notre région découlent d'une recherche qu'il a pilotée en 2002-2003, pour le CLSC des Trois-Vallées, à la demande de Suzanne Rivard, une de ses anciennes étudiantes devenue organisatrice communautaire. En 2002, plus de 1000 personnes, sans abri un peu partout dans les Laurentides, avaient demandé de l'hébergement d'urgence; cela sans compter ceux et celles qui «survivaient» de diverses façons (ils peuvent squatter d'anciens camps de jeunes, dormir dans des chalets ou des voitures, faire

du camping sauvage, vivre à plusieurs dans de petits logements souvent d'une façon insatisfaisante...). Le phénomène n'est plus seulement masculin : on retrouve plusieurs familles (souvent monoparentales) sans abri, beaucoup de jeunes et même des personnes âgées aux revenus modestes qui commencent à vivre de plus en plus difficilement et peinent à entretenir leurs maisons. Le coût important du loyer dans les Laurentides et le manque de logement à tarif abordable complique la situation de plusieurs de nos concitoyens. Sans nécessairement être à la rue, plusieurs personnes vivent une grande instabilité, souvent forcées de déménager plusieurs fois par année faute de pouvoir régler leur loyer. Comment élever décemment une famille dans pareilles conditions ?

Le développement accéléré de notre région, où les emplois précaires sont nombreux mais insuffisants pour assurer le minimum vital à un individu et encore moins à une famille, explique en partie cette situation désolante. Il y a aussi le manque de transport en commun (bien qu'on commence à répondre à cette demande) et tout un ensemble de facteurs qu'on retrouve à Montréal mais qui tend à se répandre aussi dans notre région. N'oublions pas que malgré les beaux condos et les développements de tous genres, la région est, dans l'ensemble, très pauvre : peu d'industries, des emplois saisonniers à bas salaires reliés au secteur récréo-touristique, etc. Selon Carle, il faut d'abord et avant tout s'assurer que toute la région possède et contrôle un nombre important de logements à coût abordable tout en évitant de développer des ghettos de logements sociaux. Il faut penser à des logements abordables PARTOUT sur le territoire un peu comme les réserves d'espaces verts qu'on réussit à exiger dans les développements domiciliaires. Pour réduire l'itinérance et la pauvreté, il faut favoriser l'intégration des familles et des jeunes dans la société et éviter l'exclusion. Et cela relève d'une action intégrée du social et de

l'urbanisme.

#### HISTOIRE et PATRIMOINE DE VAL-DAVID

Un des autres intérêts primordiaux de Paul Carle est l'histoire; c'est dans ce champ de connaissance qu'il a complété son doctorat dans les années 80. Il a fondé la Société de conservation du Sault Récollet à Montréal en 1978 et a fait partie par la suite de Héritage Montréal, du Conseil des Monuments et Sites du Québec (CMSQ), de Sauvons Montréal... En septembre de l'an 2000, au moment où, avec l'aide de Michèle Bélanger, sa conjointe, il mettait la dernière main à la construction de leur maison sur le 8ième rang, il a appris l'existence de la Société d'histoire et du patrimoine de Val-David. Avec Claude Proulx, président de la SHPVD, une autre aventure intéressante a débuté. La Société d'histoire a trouvé plus de 40 000\$ de subventions depuis 2002 pour mettre sur pied le Centre d'archives de Val-David. La Société a aussi fait l'inventaire du patrimoine bâti de notre village et une étude de la toponymie, c'est-à-dire des noms de rues et de places de Val-David pour savoir d'où ces noms viennent et ce qu'ils veulent dire. On voudrait maintenant diffuser l'inventaire du patrimoine bâti et même un jour, l'intégrer comme outil au service d'urbanisme de la municipalité. Cela voudrait dire que chaque fois qu'un dossier est ouvert sur l'une des résidences de Val-David, en plus des données portant sur son emplacement, sa construction, etc., on trouverait aussi de l'information sur son histoire. Ainsi, tout le travail accompli jusqu'à maintenant servirait vraiment à tous.

#### LE PROFESSEUR

Le professeur Carle, qui enseigne à l'UQAM depuis vingt ans, en a aussi beaucoup à dire sur l'éducation. Selon lui, la réforme scolaire et les efforts pédagogiques doivent former des individus qui seront aptes à travailler en équipe. Les écoles, collèges et même les universités devraient remettre en question

l'amas de connaissances qu'elles transmettent et se tenir plus à jour.

Depuis ses débuts, l'UQAM accepte dans la plupart de ses programmes toute personne qui a 22 ans et une expérience professionnelle suffisante. Quand Paul Carle est arrivé à l'université en 1986, elle comptait plusieurs étudiants adultes dans les cours ce qui donnait une atmosphère particulière à l'université. Ces adultes plus expérimentés ayant sans doute complété leurs cycles universitaires, l'ensemble des cohortes d'étudiants est plus jeune et peut-être plus intense aujourd'hui. L'enseignement se fait souvent par petits groupes travaillant ensemble à des projets précis. Le monde étudiant a bien changé au niveau universitaire. À ce niveau, un étudiant devrait passer 15 heures par semaine à ses cours, 15 autres à étudier et encore 15 autres à faire des lectures. Ces attentes sont difficiles à combler pour des étudiants dont une forte proportion travaille à temps plein ou à temps partiel. Il leur est alors de plus en plus laborieux de réussir des études de manière concluante. Les étudiants d'aujourd'hui sont coincés dans des horaires stressants; peut-on les blâmer d'être exigeants et d'en vouloir pour leur argent ?

#### ÉVOLUTION

Paul Carle est aussi impliqué dans le Comité chargé de réfléchir à la politique culturelle de Val-David qui a pour mission de renouveler celle mise en marche dans la municipalité en 2002. Certes, il y a beaucoup d'initiatives créatrices dans notre milieu en commençant par ce journal (qui avec ses trente ans, est l'un des plus anciens journaux communautaires du Québec) en passant par la Fondation Derouin, la Clé des champs, l'Atelier de l'Île, la Bibliothèque, ou encore les lieux pour la musique, etc. Pour que cela continue, il faut encourager la relève, lui faciliter la vie et se projeter dans le futur. D'où l'existence de ce comité qui proposera un jour des pistes pour favoriser la vitalité culturelle à Val-David.

Avec un grand terrain à Val-David, une maison toujours en pleine évolution et un grand nombre de projets intéressants, Paul Carle n'envisage pas sa retraite avant quelques années. Gageons qu'il sera encore plus impliqué qu'il ne l'est maintenant dans la vie culturelle de notre village !

**8sur8**  
Lacombinaison gagnante

FONDATION  
MISE SUR TOI  
une initiative de Loto-Québec

**8sur8**

Pensez-vous  
qu'il existe des trucs  
pour gagner ?

Faites le point sur vos habitudes de jeu.  
Découvrez votre portrait de joueur en vous  
procurant le dépliant 8/8 sur le site 8sur8.com.

Si le jeu n'est plus un divertissement...

**1 866 SOS-JEUX**  
1 866 767-5389  
JEU : AIDE ET RÉFÉRENCE

## Portrait

JEANNINE VALIQUETTE  
Métier : caissière

Par Jocelyne Aird-Bélanger

Jeannine Valiquette, c'est ce sourire engageant qui nous accueille depuis presque 30 ans à l'épicerie Métro de notre village. Pas étonnant qu'après tant d'années, elle songe sérieusement à prendre une retraite bien méritée à compter du mois de décembre.

Jeannine et son mari Maurice, tous deux originaires de Sainte-Agathe-des-Monts, se sont installés à Val-David en 1974. Josée et Michel, leurs deux enfants, ont fréquenté les écoles de Val-David ainsi que tous les cours parascolaires qui

Jeannine fut recrutée par le gérant d'alors pour devenir caissière au Marché Métro en 1978. Elle a appris ce nouveau métier dont elle ignorait tout et s'est mise à travailler d'abord à temps partiel puis à plein temps, dans l'ancienne épicerie Dufresne. Celle-ci partageait alors avec une quincaillerie l'espace qu'occupent aujourd'hui le Club Vidéo, le Café Plein Air et d'autres commerces. Quelques années plus tard, l'épicerie s'étendit à tout le local. La population continuant à augmenter dans notre village, Jacques Dufresne, qui avait succédé à son père Fernand à la direction du commerce, décida de construire un nouvel édifice pour y loger un marché plus moderne et plus compétitif.

Le métier de caissière change alors avec les nouveaux codes barres, les caisses électroniques et des heures d'ouverture de plus en plus prolongées auxquelles s'ajouta même pendant un temps, le bureau de poste. Jeannine, qui a toujours aimé rencontrer du monde et qui appréciait son travail à la caisse, s'est adaptée chaque fois avec la même bonne humeur à tous ces changements. Il arrive parfois que les seules personnes de Val-David rencontrées au cours d'une journée, soient justement les employés de l'épicerie. Le bonjour et le sourire de la caissière que l'on voit avant de retourner chez soi n'en sont que plus agréables !

Tout au long de ces années, Jeannine a vu croître la population de Val-David et a pu s'apercevoir du changement d'attitude du public. Les gens sont de plus en plus stressés et exigeants. Nous tous qui vivons ici depuis longtemps, faisons le même constat et trouvons parfois un peu triste que les nouveaux venus, qui pourtant apprécient notre village et son mode de vie plus détendu, apportent avec eux les impatiences de la ville....



étaient offerts à nos enfants il y a une trentaine d'années. Ballet-jazz, guides, ski, hockey, toute une panoplie d'activités mis sur pied par le Cercle éducatif et culturel ou par les différents associations sociales ou sportives du village et de la région. Que d'heures de taxi imposées à ces parents dévoués !

Après avoir gardé des enfants pendant quelques années et travaillé deux étés chez «Madelon»,

Après tant d'année d'un travail dévoué et satisfaisant, Jeannine songe à garder plus de temps pour ses hobbies favoris et sa vie personnelle. Mais elle s'imagine mal abandonner de manière définitive le contact avec le public et la vie si active d'une épicerie. Peut-être la reverrons-nous un jour quelque part derrière une caisse ? En attendant, merci Madame Valiquette pour toutes ces années de service si sympathique !

## GRÂCE À ARMAND DION

UN VILLAGE  
propre, propre, propre

Par André Berthelet

Qui n'a jamais remarqué ce Monsieur qui fait le ménage au centre du village? Si jamais on faisait un sondage pour déterminer la personne la plus reconnue de Val-David, ce ne serait pas surprenant de constater que c'est sur Armand Dion que se porterait le dévolu des sondés. Et de façon manifeste.

Qui est ce Monsieur qu'on voit rarement sans son porte-poussière et son balai aux abords du marché Métro Dufresne en train de nettoyer les lieux à la recherche du moindre mégot ou de la moindre « chique gomme » écrasée? Le centre du village brille comme un sou neuf et tout ça grâce à lui. J'aurais bien voulu le qualifier de « Monsieur Net » de Val-David, mais certains n'apprécient pas la comparaison. On aimera sûrement en savoir plus sur cet énigmatique personnage qui, quand il n'est pas au travail, est assis dans sa rutilante Cadillac Fleetwood pour laquelle il avait eu un véritable coup de foudre il y a trois ans.

Armand Dion, qui aura bientôt 75 ans, est originaire du quartier Hochelaga-Maisonneuve à Montréal. Il a été camionneur une grande partie de sa vie active (35 ans) et a une sainte horreur de l'état délabré de son ancien quartier qu'il visite à l'occasion. Il a eu six enfants qui lui ont donné onze petits-enfants et une arrière-petite-fille. Sa venue dans les Laurentides l'a d'abord amené à Fatima (Sainte-Agathe-des-Monts). Mais c'est Val-David qu'il affectionnait particulièrement, et où il se rendait quotidiennement à pied par le parc linéaire (5 kilomètres). Au début il venait s'asseoir face au bureau de poste et parlait à tout le monde. Il raconte même qu'il était devenu une incontournable référence pour savoir si le courrier avait été distribué. Les gens passaient en voiture et l'interrogeaient du regard. Quand il opinait du bonnet, ça voulait dire que le courrier y était, sinon il faisait non de la tête et les gens poursuivaient leur route...

À la fin de l'après-midi, il faisait du stop pour rentrer à la maison après avoir passé huit heures au poste.

Après trois ans de ce stratagème, c'est Jacques Dufresne, propriétaire du marché Métro, qui l'a finalement repéré. Après lui avoir trouvé un studio sur la 117, il l'a engagé comme homme à tout faire, responsable de la propreté autour de son commerce... Une initiative qui allait faire des petits et assurer que le centre du village de Val-David soit « Spic and Span », étant donné que Monsieur Dion en profitait pour prendre un soin jaloux des alentours. Une figure bien sympathique de chez-nous à qui il faut rendre un hommage bien senti pour sa passion de la propreté.



Qui n'a jamais vu Armand Dion armé de son balai et de son porte-poussière en train de faire le ménage au centre du village?

**Sutton**  
groupe sutton - laurentides  
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

**MITRI JANHO**  
Agent immobilier affilié

**Acheter ou vendre**

828, boul. Ste-Adèle, Ste-Adèle (QC)  
bur.: (450) 229-9911 Mtl: (514) 990-5704  
bur.: (819) 322-9911 fax: (450) 229-7798  
[www.mitrijanho.com](http://www.mitrijanho.com)

« Je suis agréablement surpris que votre excellent service précédant l'achat de ma maison se poursuive... bien au-delà de la vente. Merci Mitri. » Stéfano Di Raddo, 2059, rue Lauzanne, Val-David

**Qu'attendez-vous ?**

**BMR** le groupe  
**Eugène Monette inc.**  
OUVERT 7 JOURS  
MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION • VENTE & PRÉPARATION DE POUTRES

*Depuis toujours*  
**LIVRAISON GRATUITE**  
**1-800-265-3833**

**VAL-DAVID**  
2650, 1 Rg, Doncaster  
**819-322-3833**

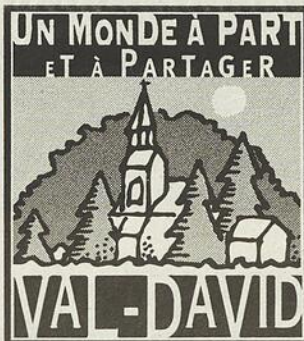
**STE-MARGUERITE**  
310, Ch. Ste-Marguerite  
**450-228-2526**

# Le clin d'œil

Décembre 2006 - Janvier 2007 - 7

## Municipal

819.322.2900 • www.valdavid.com • info@valdavid.com



## LOISIRS ET CULTURE

La programmation des activités pour la saison d'hiver sera distribuée et disponible la semaine du 8 janvier 2007.

### AU RYTHME de Noël

9 et 10 décembre - 11h  
Grande ouverture  
du Village du Père Noël



Activités pour toute la famille. Le Père Noël est prêt à vous accueillir, neige ou pas. Village ouvert ensuite du 16 décembre au 7 janvier, de 11h à 17h (fermé le 25 décembre).

15 décembre - 19h  
Bibliothèque municipale  
Conte de Noël en pyjama

Confortablement installé sur un coussin que vous aurez apporté, le rythme des mots bercera vos enfants de 6 à 8 ans. Après le conte, biscuits et verre de lait attendent vos petits anges dans leurs habits de flanellette.



17 décembre - 16 h 15  
Rue de l'Église  
Défile du Père Noël

Animation, chansons et ambiance des Fêtes. Moments magiques en perspective!



17 décembre - 14h  
Salle communautaire/église  
Olly Magy - Spectacle de magie fantaisiste

Pour toute la famille. Offert par le Club optimiste Val-David/Val-Morin. Coût d'entrée : billet reçu en classe ou deux produits de denrées non périssables. La récolte des denrées (dans les écoles et à l'église) sera remise à la Fabrique de la Paroisse St-Jean-Baptiste pour redistribution dans la communauté.



Toute cette magie de Noël est rendue possible grâce à :

Les services municipaux de Val-David : Loisirs, Bibliothèque, BAT, Incendies  
La Société de protection et de conservation du parc Dufresne  
La Fabrique de la Paroisse St-Jean-Baptiste • Les écoles St-Jean-Baptiste et Ste-Marie  
Le Club Optimiste Val-David/Val-Morin • Le centre de la petite enfance Bambouill  
Le Village du Père Noël • Et le comité organisateur composé de Claude Dupuis, Martin Rousseau, Nancy Beaulieu, Lyne Lazon et Anne Chouinard.

## AVIS DE RECHERCHE Rappel

La liste s'allonge. Merci à ceux qui nous ont déjà aidé à identifier des personnes qui se sont impliquées à la bibliothèque en tant que bénévoles depuis sa fondation. Mais, il nous en manque encore beaucoup. C'est avec eux que nous souhaitons fêter dignement le 40e anniversaire de notre bibliothèque le printemps

prochain. Nouvel appel à tous pour retracer ces personnes.

Par téléphone : Michel Usal, 819.322.2900 poste 234  
Par courriel : bibliotheque@valdavid.com  
En personne, à la bibliothèque

## COMMENT JOINDRE les services municipaux

Rédaction : Suzanne Gohier

### MAIRIE

2579, rue de l'Église, Val-David  
Tél. : 819.322.2900  
Télec. : 819.322.6327  
info@valdavid.com

### BIBLIOTHÈQUE

1355, rue de l'Académie, Val-David  
Tél. : 819.322.2900 poste 233  
Télec. : 819.322.6327  
bibliotheque@valdavid.com

### BUREAU D'ACCUEIL TOURISTIQUE

2501, rue de l'Église, Val-David  
Tél. : 819.322.2900 poste 235  
Télec. : 819.322.3204  
tourisme@valdavid.com



## CARTE-CLUB Belle-Neige



Une entente entre la Municipalité et la station de ski Belle-Neige permet aux résidents de Val-David d'obtenir gratuitement une carte-club donnant droit à d'alléchants rabais sur les billets de remontée. Si vous avez entre 6 et 20 ans, présentez-vous au centre de ski avec une preuve d'âge et de résidence. Votre carte avec photo, non transférable, vous donnera droit à un rabais de 6\$ sur le billet de journée complète ou un rabais de 3\$ sur un bloc de 4 heures et sur les tarifs spéciaux en semaine.

## HALLOWEEN AU VILLAGE, une réussite



La quatrième édition de « Halloween au village » de Val-David a connu un très grand succès. Près de 400 personnes ont fait le détour par la petite gare transformée pour l'occasion par un somptueux décor aux couleurs des mille et une nuits. Quatorze personnages magnifiquement costumés ont suscité des éclats de rires et des OOOOH! Une réussite rendue possible par la précieuse complicité de généreux bénévoles et d'une douzaine de commanditaires à qui nous devons un **GROS MERCI**.

À l'équipe d'animation, **sous la direction et les doigts de fée de Marianne Coderre**, Nicolas Nantais, Pamela Paquin, Bianca Lavigne, Alain Gastault, Lissa Guibault, Alexis Coderre, Michael Goulet, Mathilde Coderre, Yanic Pépin, Michèle Brind'Amour, Nathalie Cauwet, Mélissa Capocci et Mathieu Papineau.

Pour les décors, Linda Côté, Julie Leclerc (Cri du Cœur) avec la participation de France Leroux et Janet Vekteris (ainsi que ses élèves) **sous la direction de Marie-Chantal Desjardins**. Ils ont fait un travail colossal et magnifique.

Et nos commanditaires : Ultramar Dépan Express, Entrepôt de Tissus Val-Morin, Atelier de couture Voile Nord-Sud, La Clef des Champs, Ô Pur Has'art, boutique l'Exotique, boulangerie La Vagabonde, Le Noir Foncé, Chalets Val-Clair, Roc n Ride, Passe-Montagne et BMR Eugène Monette.

CAPSULES HAO  
ÉDITION DÉCEMBRE 2006 - JANVIER 2007  
Pages réservées et payées par la Municipalité de Val-David.

## COMMUNAUTAIRE

### LA GRIPPE EN PREND pour son rhume

Près de 300 personnes : voilà le bilan de la journée de vaccination contre la grippe tenue à Val-David le 20 novembre dernier. Ceux qui l'ont manquée peuvent communiquer avec le CLSC des Sommets pour connaître les dates et endroits des prochaines vaccinations (819.326.3111).



### MICRO-ONDES pour les enfants

Vous avez un four micro-ondes à donner? Les écoles St-Jean-Baptiste et Ste-Marie de Val-David les acceptent avec plaisir pour équiper les salles de dîner des enfants. Communiquez avec madame Suzanne Guénette au 819.324.8670 poste 4500.



## PARC RÉGIONAL DUFRESNE

### OUVERTURE de la saison

Que la neige soit au rendez-vous ou non, l'ouverture officielle de la saison de ski de fond et raquette est fixée au **samedi 16 décembre**, dès 8h30 au chalet Anne-Piché. Profitez-en pour vous procurer votre forfait saisonnier, pour vous renseigner et vous inscrire à l'école de ski de fond, ou tout simplement rencontrer les Amis du parc dans une ambiance festive de 11h à 15h.



### PLAISIR garanti

Les programmes offerts aux adultes par l'école de ski nordique vous ont été présentés dans notre dernier numéro. Les *Grands Caribous*, *Ours polaires* et *Petits renards* s'alignent déjà à l'orée de la forêt. Les programmes pour enfants, *Jeannot Lapin* et *JackRabbit*, élaborés par *Ski de fond Québec*, sont maintenant disponibles. Pour les 12-14 ans,



le programme *Aventure hors piste* a tout pour leur plaisir avec camping d'hiver sous la tente et randonnées de nuit inclus.

Enfin, le club de ski de fond « Les talons libres » vous invite à une initiation au télémark, hors piste ou en centre alpin. Les groupes se formeront sur demande et sur mesure.

Chalet d'accueil Anne-Piché  
1165, chemin Conдор  
819.322.6999  
www.parcregionaldufresne.com

## TRAVAUX PUBLICS

### CHARRUE en vue

Déneiger n'est pas une tâche simple. Le service des Travaux publics met tout en œuvre pour le faire le plus rapidement et le plus convenablement possible. Mais les charriages n'étant pas des engins volants... voici quelques petits rappels.

Les bacs doivent être mis au chemin la veille de la cueillette seulement et être rangés le plus tôt possible après la cueillette. Chaque propriétaire

est responsable de ses bacs. Coût de remplacement : 90 \$ chacun.

La cueillette des bacs verts se fait aux deux semaines seulement durant tout l'hiver selon le calendrier de la Régie intermunicipale de récupération des Laurentides (disponible à la mairie).

Stationnement interdit la nuit (minuit à 8h) sur la voie publique du 15 novembre au 15 avril. Le règlement sera strictement appliqué (constats d'infraction et remorquage aux frais du propriétaire, le cas échéant).

### AVIS - FERMETURE DE RUE LE 17 DÉCEMBRE 2006

Pour permettre le passage du défilé du Père Noël, la rue de l'Église sera fermée, entre la rue Dion et le chemin de la Sapinière, dimanche le 17 décembre, entre 10h et 11h. De plus, aucun stationnement ne sera permis côté sud de la rue de l'Église entre les chemins de la Sapinière et de la Rivière. Merci de votre collaboration.

### FERMETURES À L'OCCASION DES FÊTES DE FIN D'ANNÉE

**BIBLIOTHÈQUE :**  
Fermée du 22 décembre au 3 janvier inclusivement à l'exception des 27 décembre (15h-17h) et 28 décembre (15h-20h)

**BUREAUX MUNICIPAUX :**  
Fermés du 25 décembre au 2 janvier inclusivement

## À VOTRE SERVICE

Vous les connaissez bien ou moins bien, ils sont vos voisins ou ils viennent de plus loin, leur travail est de vous offrir les meilleurs services possibles au nom de la Municipalité : ce sont les employés municipaux. Nous avons choisi de vous les présenter, par groupe, d'un mois à l'autre, pour vous permettre de mieux connaître ce qu'ils font et ce qu'ils sont. C'est aussi une manière de reconnaître à quel point leur travail est apprécié.

Ce mois-ci :



### Robert-James Hawkins

Opérateur - Travaux publics

Voici le dernier, et non le moindre, des employés du service des Travaux publics que nous vous présentons. Bûcheron ou mécanicien, comme beaucoup de ses collègues, Robert-James Hawkins a touché un peu de tout avant d'entrer au service de la Municipalité et l'expérience acquise en cours de route est mise à profit au quotidien. Au volant de la niveleuse, d'un camion ou d'une déneigeuse, il fait partie de l'équipe d'entretien des rues et des chemins et participe aux divers travaux confiés au service des Travaux publics.

Il a suivi la formation de pompier et après un moment d'arrêt, c'est avec l'équipe de Val-Morin qu'il a repris du service.

Les activités de plein air que sont la pêche et le camping occupent une partie de ses temps libres. Mais, fait un peu plus inusité, il aime faire la cueillette des petits fruits et c'est ensuite en cuisinot qu'il se convertit.

De son propre aveu, Robert-James est et aime être occupé. Pourvu qu'il ne mette pas le feu à la cuisine pour nous le prouver !

### Nancy Beaulne

Agente de promotion touristique  
Responsable du BAT

Elle se décrit elle-même Valdavoisienne de cœur et d'âme, à défaut d'être résidente, et on n'a pas de mal à le croire. Responsable du service Tourisme de Val-David depuis sept ans, elle a su établir une relation de confiance avec les intervenants du milieu touristique. Que ce soit au niveau de l'accueil, de la promotion, du développement ou du réseautage, tout le monde la connaît dynamique et impliquée. Au local comme au régional, elle est notre digne représentante des services touristiques de Val-David.



Malgré un horaire chargé, il faut croire qu'elle n'a pas encore assez de ses trois enfants pour la tenir occupée. Elle est de toutes les causes, garderie, école, Club de patinage artistique et que sais-je encore.

Elle se ménage bien quelques moments de solitude pour la lecture, mais c'est avec les amis qu'elle aime partager la bonne bouffe. Cette ancienne patineuse artistique aimerait bien chausser ses patins plus souvent, mais... Comment ça pas le temps Nancy?



### Lucien Ouellet

Responsable de la Trésorerie

Lucien Ouellet occupe depuis bientôt sept ans le poste de responsable de la Trésorerie. Arrivé juste à point pour mettre en place les nouvelles règles de comptabilité municipale, son parcours professionnel passe par les HEC et la Municipalité de Ste-Agathe-Sud. Originaire de Laval, le Nord a été pour lui un choix de cœur.

Sa discrétion n'a d'égaux que sa minutie et sa disponibilité et même un saut en parachute n'a pas ébranlé son calme apparent. Non seulement il sait compter, mais tous peuvent compter sur lui.

Le soleil, la plage, le vent, la mer, le repos, le dépaysement; quand il parle de ses vacances préférées, on dirait une chanson. Il pourrait même vous la chanter en espagnol. Mais il apprécie tout autant ses vacances à la maison : un peu de bricolage par-ci, un peu de vélo par-là, suivi d'une saucette dans la piscine avant d'aller promener les chiens. Par compliqué notre Lucien.

Le Comité consultatif d'urbanisme est à la recherche de nouveaux membres. Vous devez poser votre candidature par écrit adressée au Conseil municipal. Pour informations, Monsieur Nicolas Lesage au 819.322.2900 poste 229.

# Le clin d'œil municipal

## ENVIRONNEMENT

### COLLECTE plus qu'ORDinaire

Le Père Noël vous a promis de nouveaux appareils électroniques ou informatiques? Vous vous sentez coupables de vous débarrasser des anciens? Rassurez-vous, ils auront une deuxième vie si vous les apportez à la collecte plus qu'ORDinaire.

**Vendredi 12 janvier 2007 - 16h à 20h**  
**Samedi 13 janvier 2007 - 10h à 16h**  
 Cour du garage municipal accessible par la rue Monty.

Ordinateurs, imprimantes, numériseurs, téléphones cellulaires, téléviseurs, DVD, vidéos,

radios, systèmes de son, etc.  
 Une partie de ce matériel partira pour les écoles de la Guinée. Le reste servira dans le cadre du programme de réinsertion sociale de Recypro, organisme à but non lucratif de Lachute qui récupère, recycle et revend ces appareils ou leurs composantes.

**Co-voiturage,  
simple et gratuit!**



**Allez-y voir sur le net  
Info : 1.866.296.6746**

## RAPPORT DU MAIRE sur la situation financière de la municipalité du village de Val-David ANNÉE 2006

Il me fait plaisir, à titre de maire de Val-David de vous communiquer le présent rapport sur la situation financière de notre Municipalité.

Je vous sou mets donc le rapport du vérificateur pour l'exercice financier 2005, les indications préliminaires pour l'exercice en cours (2006) ainsi que les orientations pour le prochain budget de l'année 2007.

### Exercice financier 2005

Le vérificateur externe de la Municipalité nous confirme dans son rapport en date du 14 mars 2006 que les états financiers présentent fidèlement à tous égards la situation financière du Village de Val-David au 31 décembre 2005.

Les recettes totales ont été de 4 843 214 \$ et les dépenses de fonctionnement de 4 263 373 \$ pour un excédent de 579 841 \$. Nous devons soustraire de ce surplus un montant de 469 944 \$ constitué du remboursement en capital, des dépenses en immobilisation, ainsi que des affectations aux activités financières. L'année 2005 s'est donc terminée par un excédent des revenus sur les dépenses de l'ordre de 2,5%, soit 109 897 \$. Le surplus accumulé au 31 décembre 2005 est de 247 484 \$.

### Exercice en cours - 2006

Le budget pour l'année 2006, incluant les redevances à la Sûreté du Québec pour un montant de 577 653 \$, prévoyait des dépenses égales aux revenus de 4 838 364 \$.

Dans le contexte actuel, à la lecture du rapport budgétaire au 31 octobre 2006, il est possible d'anticiper un surplus d'environ 38 000 \$, soit 0,79 % du budget.

Ce surplus s'explique par :

- la croissance du rôle d'évaluation de 2,53% qui est passé de 314 900 300 \$ à 322 861 300 \$ à ce jour par rapport à son dépôt le 1er novembre 2005 ;
- les compensations supplémentaires pour les écoles et le centre de la petite enfance Bambouli;
- la ristourne supplémentaire de la SQ;
- la vente de plusieurs terrains et de divers équipements par la Municipalité.

Au cours de 2006, en plus des opérations courantes, la Municipalité a adopté le règlement d'emprunt numéro 573 pour le prolongement du réseau d'aqueduc et la construction d'un réseau d'égout dans le secteur de l'Ermitage.

En plus de ce règlement la municipalité a immobilisé, à même les revenus de l'année courante, un montant de 241 945 \$, principalement pour l'aménagement d'un parc de planche à roulettes et d'avancées de trottoirs sur la rue de l'Église, la construction d'un égout pluvial sur la rue Dufresne et l'achat d'un véhicule de service pour l'Urbanisme.

Les engagements pris par notre équipe en début d'année ont tous été, à peu de choses près, réalisés.

- Une politique de gestion des requêtes et des plaintes a été mise à l'essai à l'interne. Son fonctionnement sera peaufiné et les citoyens informés de la marche à suivre pour une meilleure communication entre eux et l'administration municipale.
- Les travaux d'égout actuellement en cours dans le secteur de l'Ermitage mettront bientôt fin au problème connu de pollution.
- Une partie de notre réseau de pistes cyclables a été sécurisé par l'ajout de balises sur le chemin Doncaster. Le reste du réseau, les voies piétonnières et autres lieux publics continueront de faire l'objet d'améliorations visant la sécurité des usagers.
- La réalisation d'un parc de planche à roulettes a donné le coup d'envoi à l'aménagement d'un parc multisports au parc Dion. La reconstruction du chalet et la réfection du terrain de soccer sont projetés pour 2007.
- L'aménagement de la salle communautaire a été réalisé en partenariat avec la Fabrique de la Paroisse St-Jean-Baptiste à la satisfaction des groupes communautaires et du clergé. Certaines améliorations mineures, identifiées à l'usage, restent à compléter.
- Le réaménagement du cœur du village, incluant le parc Léonidas-Dufresne et l'Allée des artistes, est déjà en cours. Avec le programme d'infrastructures, nous comptons faire de grands pas dans ce dossier au cours de l'année qui vient.
- Avec la mise en place prochaine de corridors scolaires, certaines autres dispositions sont prévues au niveau de la signalisation et de la surveillance qui ajoutent à la sécurité des enfants qui fréquentent les écoles de Val-David.
- Un comité consultatif sur la culture est sur le point de prendre la relève du comité culturel qui terminera d'ici quelques semaines la révision de la Politique culturelle adoptée en 2002.
- Un comité consultatif en tourisme est déjà en fonction et ce, avec l'appui remarquable des commerçants.
- Enfin, l'étude exhaustive à la recherche d'un lieu de baignade est quasi-terminée.

Certains engagements à plus long terme pris durant la campagne électorale, ont déjà été ou sont en bonne voie de se réaliser.

- Suite au succès de la première saison hivernale du parc régional Dufresne, l'ouverture prochaine d'une deuxième saison de ski et de raquette, incluant une école de ski nordique au chalet Anne-Piché, est déjà très attendue.
- Le Colloque international francophone des Villes et Villages en santé tenu en octobre dernier a été couronné de succès.
- Une campagne de sensibilisation à la réduction, au recyclage, au ré-emploi et à la valorisation a été amorcée par le biais de conférences et d'articles dans le dernier bulletin municipal, ce qui devrait contribuer à l'atteinte des objectifs du plan de gestion des matières résiduelles.
- Un comité se penche actuellement sur l'élaboration d'une politique familiale qui sera publiée au cours de l'année prochaine.
- Les activités culturelles que sont les 1001 Pots et les symposiums de la Fondation Derouin ne se sont jamais si bien portés et le centre d'exposition La Maison du village se prépare à déposer une demande de reconnaissance au ministère de la Culture et des communications.

### Orientations 2007

Pour l'année qui vient, en plus de compléter les projets en cours, nous prévoyons ce qui suit.

Le processus d'acquisition des terrains pour la préservation du parc régional Dufresne du côté de Val-David se poursuit et nous préparons déjà la saison d'hiver du parc.

Les différents projets de réfection ou de prolongement de nos réseaux d'aqueduc ou d'égout dont les plans sont déjà élaborés seront réalisés au plus bas coût possible au profit des citoyens des secteurs concernés et ce, dans un cadre quinquennal des programmes d'infrastructures des gouvernements provincial et fédéral.

Plusieurs séances spéciales du Conseil se sont tenues depuis l'été afin d'accélérer le processus d'émission des permis de construction et de rénovations. Cependant, pour toute séance spéciale du Conseil qui comporterait des enjeux majeurs, nous nous engageons à en aviser les citoyens et les médias à l'avance.

Il reste évidemment beaucoup à faire, mais nous sommes confiants d'atteindre et même de dépasser les buts que nous nous sommes fixés.

### Liste des contrats de 25 000 \$ et plus et sommaire des indicateurs de gestion

Conformément aux dispositions du Code municipal, la liste des contrats de plus de 25 000 \$ accordés par la Municipalité a été déposée et est disponible pour consultation au bureau municipal de même que le sommaire des indicateurs de gestion pour l'année 2006.

### Traitement des élus

Tel que prévu à la Loi sur le traitement des élus municipaux voici les détails de la rémunération annuelle des membres du Conseil :

La rémunération du maire est de 14 694\$ plus une allocation de dépenses de 7 347\$. Chaque conseiller reçoit une rémunération de 4 898\$ plus une allocation de dépenses de 2 449\$ et le maire suppléant reçoit une prime mensuelle de 167\$. De plus, la MRC des Laurentides verse au représentant de la Municipalité une rémunération mensuelle de 116,67 \$ plus 100 \$ par présence aux séances du Conseil des maires.

### Budget 2007

Tous les détails du budget 2007 vous seront dévoilés lors de l'assemblée spéciale du 19 décembre 2006 à 20h00, à la salle communautaire de l'église, au 2490, rue de l'Église à Val-David.

*Pierre Lapointe*

Pierre Lapointe  
Maire

## CHRONIQUES DE LA LUNE PLEINE

Le Centre Pleine Lune de Saint-Agathe-des-Monts est une boutique-ressource pour tout ce qui concerne la natalité et les parents. Une équipe de professionnelles de la santé y offre ateliers, conseils, consultation, produits pour le bien-être et la santé des bébés et de leurs parents. En cette période où la Nativité est célébrée, Isabelle Challut, infirmière et accompagnante, nous propose ici le premier d'une série d'articles sur la naissance et tout ce qui l'entoure.



## LA NAISSANCE d'un enfant

Par Isabelle Challut

La naissance d'un enfant est un moment très importante dans nos vies et c'est un processus physiologique et naturel. L'intensité et l'émotion sont toujours au rendez-vous lorsque l'enfant arrive : c'est la magie de la vie.

Au cours des dernières décennies, l'accouchement est devenu très médicalisé. Si certains actes permettent d'aider, de soulager et aussi de sauver des femmes et des bébés, on observe un développement de la peur autour de l'accouchement et donc plus d'interventions. Ainsi, les femmes ont souvent perdu cette confiance en leur capacité d'accoucher et d'accueillir leur enfant naturellement.

Il est important que les parents aient une information juste et un soutien pour vivre l'accouchement plus sereinement, dans la joie et non dans la peur. L'accompagnement des femmes et de leur bébé cette journée-là est primordiale. De tout temps, les femmes ont été accompagnées par d'autres femmes d'expérience qui les rassuraient, les guidaient.

Dans notre société, elles sont souvent très seules dans ce processus de la naissance et elles vivent beaucoup de peur ainsi que leur conjoint qui a lui aussi besoin de se faire rassurer et de comprendre. C'est un passage déterminant pour l'homme et la femme qui deviennent parents ce jour-là.

Des femmes, depuis toujours, ont demandé la présence d'une accompagnante (*doula*) ou d'une sage-femme à leurs côtés pour se sentir soutenues et préserver leur autonomie. Et des études le démontrent : la présence d'une accompagnante a un effet positif sur le déroulement de l'accouchement : travail plus court, moins d'interventions, moins de médicaments pour la douleur, moins d'anxiété et de dépression *post partum*, expérience d'accouchement plus positive, plus de confiance en elles...

L'environnement et les personnes choisies pour être présentes vont avoir un effet direct sur le déroulement physiologique de l'accouchement. Pour qu'une femme secrète ses hormones qui vont déclencher les processus dans son corps (contractions, descente du bébé, dilatation du col utérin...) elle doit se sentir en sécurité, ne pas avoir peur, ne pas se sentir observée, ne pas être stimulée par des questionnements, une lumière trop forte; elle doit pouvoir bouger, se laisser aller dans ce processus qui se passe dans son corps à elle.

L'accompagnante permet aussi au conjoint d'être disponible pour vivre pleinement ce moment sans porter toute la responsabilité du soutien et du lien avec le personnel hospitalier.

Info : Centre Pleine lune, 14A, rue Saint-Donat, Sainte-Agathe-des-Monts Québec J8C 1P6.  
Boutique: 819 323.4441 • Centre: 819 323.4440 •  
info@centrepleinelune.com

CHOU AU GARBURE\*  
Recette bordelaise

Par Alexandre Dumas fils (1824-1895)\*

Après avoir fait blanchir un beau chou (c'est-à-dire l'avoir fait cuire presque entièrement à l'eau bouillante et au sel, trois quarts d'heure environ), vous l'égouttez et ôtez les plus grosses côtes des feuilles. Puis, préparez une soupière pouvant aller sur le feu. Vous placez au fond un lit de feuilles de choux. Puis un lit de fromage de gruyère en fines tranches très minces que vous couvrez avec des tranches de pain. Continuez à faire des couches en alternant toujours dans l'ordre pour finir le gruyère.



\* Même les grands auteurs ont leurs petites recettes...de cuisine. Le fils Dumas (auteur, entre autres, de *La Dame au Camélia*) s'est mérité de son célèbre père (*Les Trois Mousquetaires*, *Le Comte de Monte-Cristo*) par le talent d'auteur, mais aussi par son appétit pour la bonne chère. *Ski-se-Dit*, qui ne recule devant rien pour nourrir et votre esprit et votre corps, vous propose pour les froides journées d'hiver cette recette de la famille Dumas, extraite du beau livre *À la table de George Sand*, par Christiane Sand, 1987, Flammarion, éditeur. Bon appétit!

Assaisonnez avec sel et poivre et mouillez de bon bouillon (de veau cuit avec les légumes ou de bœuf). Puis faites mijoter et gratiner au four pendant une heure. Servez comme potage avec du bouillon dans un autre vase.

\* Le Garbure au chou est le plat de base de l'alimentation populaire du Sud-Ouest de la France. Le mot «garbure» vient du gascon «garburo», qui signifie «gerbe», et désigne le mélange de légumes et d'aromates qui le compose.

ÉCOLE WALDORF DES LAURENTIDES :  
En attente d'une réponse de la part  
du Ministère de l'éducation

L'an dernier, nous publions un article portant sur le projet de création d'une école publique inspirée de la pédagogie Waldorf pour septembre 2007. Depuis lors, plus de cinq cents (500) personnes ont exprimées leur appui au projet, plus de cent (100) membres font partie de l'organisme Résonance qui a pour mandat de promouvoir cette pédagogie dans les Laurentides et il y a plus de 125 enfants pour qui une intention d'inscription a été remplie.

Un document de présentation a été officiellement déposé à la Commission scolaire des Laurentides (CSL) en mars 2006. Le projet a été bien accueilli par la direction de la CSL.

Malheureusement, l'Organisme Résonance et la Commission scolaire des Laurentides sont toujours en attente d'un avis du Ministère de l'éducation (MEQ) qui donnerait le feu vert à l'ouverture de l'école. Cet avis devait être émis en juin dernier mais à ce jour nous sommes toujours en attente d'une réponse. Ce sont donc des centaines de familles et d'enfants qui se trouvent aujourd'hui dans l'incertitude.

Il est important de rappeler au MEQ l'urgence de publier cet avis pour ainsi permettre aux enfants de la région de bénéficier de cette pédagogie mondialement reconnue et entérinée également par l'UNESCO.

Suite à la publication du rapport de recherche des Partenaires de la réussite éducative des jeunes dans les Laurentides (PREL), l'Organisme Résonance ([www.resonance-laurentides.org](http://www.resonance-laurentides.org)) tient à exprimer son accord avec le fait que le fort taux de décrochage scolaire dans les Laurentides est un problème urgent à régler.

Nous abondons avec les propos de M. André Bouchard, Directeur Général de la Commission scolaire des Laurentides qui mentionnait récemment «...qu'il n'y a d'autres solutions que de revoir nos stratégies pour garder les jeunes à l'école... » et « qu'il doit y avoir une intervention précoce auprès des enfants... ».

Le projet de créer une école primaire inspirée de la pédagogie Waldorf fait partie des solutions innovatrices à mettre en place pour contrer le problème du décrochage scolaire des Laurentides. La pédagogie Waldorf répond aux besoins réels des enfants – du besoin d'encadrement et de discipline, à celui de créativité et de liberté – afin que, devenus des adultes responsables, ils puissent contribuer de façon créative au développement de la société.

Les enfants qui bénéficient de la pédagogie Waldorf sont motivés et ils aiment apprendre. Les élèves des écoles Waldorf ont l'étonnante réputation d'adorer leur école. Ainsi, des enfants motivés ont moins tendance à avoir des difficultés d'apprentissage et ont plus de chance de poursuivre des études supérieures.

Pour découvrir le projet et la pédagogie Waldorf, vous êtes chaleureusement conviés au Marché de Noël organisé par l'Organisme Résonance. Des exposants débatteront des jouets artisanaux, des trésors en fibres naturelles, des livres ou encore un petit quelque chose de différent qui touche profondément les petits dans leur univers de douceur et d'émerveillement. Du matériel artistique et de la laine pour confectionner vos propres créations seront également disponibles.

Les enfants pourront participer à des ateliers de création de décorations de Noël inspirés de la pédagogie Waldorf et auront la chance d'assister à l'une ou l'autre des représentations du spectacle d'un conte animé avec des marionnettes sur table. C'est l'endroit idéal pour y dénicher des présents originaux confectionnés par des artisans. Un repas léger ainsi que des bonnes collations seront vendus sur place.

Le marché de Noël de l'Organisme Résonance aura lieu le dimanche 10 décembre de 10h00 à 17h00 au Lezart Loco, rue Dufresne à Val-David, jouxtant le stationnement de la pharmacie Familiprix. Invitez votre famille et vos amis, bienvenue à tous!!!  
Pour tout renseignement : 819-322-6199



## AVENTURES au Salon



Michel Usal et son commando de bénévoles de la bibliothèque de Val-David après avoir écumé le Salon du Livre 2006. Grâce à cette fine équipe, nous aurons de quoi lire cet hiver!

Par Nathalie Cauwet

Par un beau matin ensoleillé de novembre, Michel Usal et son équipe ont déserté les murs de la bibliothèque de Val-David pour aller faire un tour à Montréal. Leur destination ? Le salon du livre. Leur but ? Dénicher des trésors pour approvisionner les rayons de notre bibliothèque.

Le réseau des bibliothèques des Laurentides ayant loué deux autobus scolaires, c'est avec leurs collègues bibliothécaires des municipalités avoisinantes, que nos aventuriers arrivent à la place Bonaventure pour découvrir le site du 29ième Salon du livre de Montréal.

Un coup d'œil sur la montre : vite, notre équipe n'a que quelques heures pour dénicher les nouveaux trésors qui alimenteront les rayons de

notre bibliothèque. Livres pour enfants, romans de science-fiction, B.D pour adultes, traités scientifiques, recueils de poésies, romans d'aventures ... On a l'impression que tous les



Bruno Saint-Aubin dédicace son dernier livre pour ses bout'choux en visite au Salon

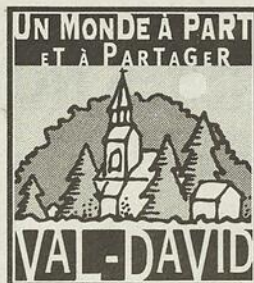
styles littéraires sont réunis sous ce toit. Il y a fort à faire, alors mettez vos chaussures de courses, l'équipe, c'est parti !

Michel s'engouffre entre les allées pour dénicher de nouvelles bande-dessinées, tandis que Mireille et Suzanne courent vers la section enfant. Pendant ce temps, Nicole et Carole s'intéressent à la section des livres d'arts et non loin de là, Pierre et Hélène examinent quelques livres de sciences. Le reste de l'équipe est éparpillé, de la même façon, dans le salon. Il faut être efficace pour trouver des nouveautés en si peu de temps.

Tous les styles sont survolés, vérifiés. Tâche ardue s'il en est, car sont présents à ce salon : 1400 maisons d'édition, 1450 auteurs, 875 stands, le tout réparti sur une superficie de 22 000 m<sup>2</sup> ! Il va falloir en tourner des pages, en serrer des mains et en distribuer des sourires !!!

Nos bénévoles s'activent, feuilletent, prennent en note un titre, une référence, une maison d'édition. Ils passent d'un stand à un autre sans relâche afin de trouver la perle rare digne de la bibliothèque de Val-David. Ils en profitent quand-même pour dire bonjour et faire un brin de causette avec leurs amis ou parents qui sont visiteurs, exposants, auteurs ou illustrateurs. Comme Bruno Saint-Aubin, par exemple, qui a vécu longtemps à Val-David et dédicace ce jour-là son nouveau livre : *Sapristi et les bandits*. Heureux de voir des compatriotes Val-Davidois, Bruno prend des nouvelles du village et de ses habitants. Tout en discutant, il continue ses dédicaces et tous s'amuse de l'impatience des enfants qui voient lentement, sous leurs regards émerveillés, prendre vie leur héros de papier. Ces héros-là et bien d'autres se retrouveront bientôt sur les rayons de notre bibliothèque, grâce à Michel et son enthousiaste équipe de bénévoles.

MATHIEU PAPINEAU



## OFFRE D'EMPLOI

Agent(e) d'information au Bureau d'accueil touristique (Remplacement 3 mois - Janvier à mars 2007)

### Responsabilités:

- Accueillir et informer la clientèle touristique sur les diverses activités du village et des environs;
- Assurer le lien entre les commerçants et la clientèle;
- Compléter les données statistiques (ventes journalières, mises à jour, etc);
- Collaborer aux projets spéciaux, suivis de dossiers du service Tourisme.

### Exigences :

- Bonne connaissance du milieu touristique local et régional;
- Forte orientation client;
- Entregent, débrouillardise et autonomie;
- Dynamisme et esprit d'initiative;
- Bilinguisme, un atout.

### Conditions de travail:

- Moyenne de 20 heures par semaine.
- Horaire : Variable.
- Salaire : Selon politique salariale en vigueur.

Les personnes intéressées à poser leur candidature sont priées de faire parvenir leur curriculum vitae à l'adresse suivante avant le **15 décembre 2006** :

BUREAU D'ACCUEIL TOURISTIQUE  
2501, rue de l'Église  
Val-David, (QC) J0T 2N0  
Tél. : 819.322.2900, poste 236  
Télec. : 819.322.3204  
tourisme@valdavid.com

LA MUNICIPALITÉ DE VAL-DAVID SOUSCRIT À LA POLITIQUE D'ÉQUITÉ EN MATIÈRE D'EMPLOI.  
Ce poste est offert également aux hommes et aux femmes.

## Voix de CORSE

Le groupe vocal corse « I Marininchi » a été reçu par des familles de Val-David la dernière fin de semaine d'octobre. Nos amis corses ont apprécié l'accueil chaleureux des Val-Davidois et la bonne bordée de neige qui les a amenés au sous-sol de la salle communautaire, histoire de se « grailler » de manteaux, tuques, foulards, mitaines, turlutaines.

La fin de semaine s'est terminée par un concert dans une église remplie et en délire, malgré le mauvais temps. Les Corses nous ont offert leurs chants traditionnels. La chorale de Val-David s'est jointe à « I Marininchi » pour interpréter le célèbre « Temps des cerises ».

Merci à madame Diane Paillette de Val-David d'avoir orchestré cette belle visite de la Corse.



AGNÈS GUAY

**Le Noir Foncé** SUSHI TAPAS COCKTAIL

1337, de la Sapinière, Val-David  
TERRASSE - LIVRAISON (819) 322-7891

OUVERT 7 JOURS DE 10 H 30 À 22 H

**Florianne Monette**  
Massage suédois

Détente thérapeutique  
bébé • femme (enceinte) • homme  
certificat cadeau • reçu d'assurances

F.Q.M.

Val-David 819.217.5013

**EXIT**  
EXIT PREMIER INC.  
Courtier immobilier agréé

Cell.: (819) 323-8557  
Bur.: (450) 227-7220

26A, ave Filion  
Saint-Sauveur (QC) J0R 1R0  
www.exitlaurentides.com

France St-Onge  
agent immobilier affilié

## DERNIÈRES NOUVELLES

# UN PREMIER cocktail bénéfique réussi!



# Art & Co

Par Sophie Banville, directrice générale

C'est sous la présidence d'honneur de **Monsieur Pierre Lapointe**, maire de la municipalité du village de Val-David, que s'est déroulé le premier cocktail bénéfique de *La Maison du village, Centre d'exposition de Val-David*, le 9 novembre dernier. Accueillis par **Yann et Michel**, les chaleureux propriétaires du Restaurant **Les Zèbres**, la soixantaine de convives ont pu assister au lancement officiel du programme des *Amis de La Maison du village*.

Ce programme a pour objectif de soutenir *La Maison du village* dans sa mission de faire connaître, apprécier et promouvoir le travail des artistes et artisans professionnels de Val-David, de la région des Laurentides et d'ailleurs au Québec, mettant en valeur le riche héritage culturel de Val-David.

En plus de poser un geste concret d'appui à leur centre d'exposition, *Les Amis de La Maison du village* ont la possibilité de profiter de certains avantages, dont l'invitation personnelle aux événements et une tarification préférentielle lors de certaines activités. La campagne de recrutement des amis sera en cours durant toute l'année. Il en coûte 20\$ pour être membre individuel pour un an. Des tarifs pour les familles, les aînés et les étudiants sont également disponibles.

Annuellement, c'est six expositions qui sont offertes au public, en arts visuels ou en métiers d'art à *La Maison du village*. Ainsi, une douzaine d'artistes et d'artisans exposent chaque année leur travail dans un lieu professionnel, leur offrant une vitrine unique. Le programme éducatif de *La Maison du village* accueille les élèves du primaire lors de visites ateliers. De plus, le centre



d'exposition met sur pied des projets spéciaux en éducation muséale, en partenariat avec les écoles primaires et secondaires de la région.

Par le biais d'expositions, d'un programme éducatif dynamique et de projets spéciaux novateurs, *La Maison du village, Centre d'exposition de Val-David* contribue à faire rayonner la municipalité du village de Val-David en accueillant près de 20 000 visiteurs par année provenant de partout au Québec, des États-Unis, d'Europe et d'Asie.

### La demande est prête!

La demande d'obtention du statut de centre d'exposition reconnu pour *La Maison du village, Centre d'exposition de Val-David* est prête à être déposée à la Ministère de la Culture et des Communications, **Madame Line Beauchamp**. Fruit de plus de deux années d'efforts, ce document démontre que *La Maison du village*

possède toutes les qualités et répond à toutes les exigences pour obtenir un tel statut.

En dépit de son dynamisme économique, sa croissance démographique et sa vocation touristique, la région des Laurentides compte parmi les régions les plus démunies et les plus dépourvues du Québec au chapitre des institutions muséales reconnues par le ministère de la Culture et des Communications du Québec.

Malgré l'existence de lieux culturels de qualité, la région ne compte à l'heure actuelle que deux centres d'exposition reconnus et soutenus au fonctionnement (à Saint-Jérôme et à Mont-Laurier) et aucun musée reconnu. Ainsi, en dépit d'un potentiel important, le développement du secteur de la muséologie dans notre région est particulièrement désavantagé comparativement à l'ensemble du Québec.

Par son œuvre de médiation, ses projets novateurs, la qualité de son accueil, de son programme éducatif et de ses expositions, le Centre d'exposition de Val-David s'insère avantageusement dans l'offre culturelle de la région.

L'obtention du statut de centre d'exposition reconnu par *La Maison du village, Centre d'exposition de Val-David* lui permettra d'assurer sa pérennité par l'accès à divers programmes de subvention, dont *Placement Culture*, mais surtout reconnaîtra l'intensité actuelle de la vie culturelle à Val-David et la volonté inébranlable d'une communauté de se doter d'un lieu de diffusion professionnel.

La demande de *La Maison du village* est appuyée par la Municipalité du village de Val-David, le Conseil de la culture des Laurentides, la Société des musées québécois, ainsi que par près de soixante artistes, artisans, intervenants régionaux, nationaux et internationaux. Le dossier comprend également une pétition de 1 600 noms.

### À voir à La Maison du village Jusqu'au 7 janvier 2007

**Œuvres récentes**  
*Poétique de l'enfance*  
**Johanne Ouellette**

À l'aide de techniques et de matières empruntées à l'enfance (craie, cire, collage, etc.), l'artiste explore cette période de découvertes. Cette métaphore du temps qui fuit est construite à partir de souvenirs et de lieux porteurs d'émotions.



**Gottf**  
*Juste des images*

Issue du monde des arts de la scène, l'artiste explore désormais les arts visuels. Dans une recherche entremêlant matière et spatialité, l'artiste-alchimiste propose une installation éclatée où la création n'a pas de limites.

**Françoise Tounissou**  
*La grenade : Indices ou le corps absent\_2*

À l'origine, il s'agit de l'image numérisée d'une pomme grenade. Puis, à la façon des touches sur la toile, les manipulations de forme, de couleurs ainsi que les interventions directes sur les pixels (picture elements) l'ont transformée en animation. Un résultat mystérieux, sensuel, organique.

### Dès le 13 janvier 2007

**Jean-François Leblanc**  
*Voyage Made in China*

Membre fondateur de l'agence Stock, Leblanc propose un regard pertinent sur la Chine d'aujourd'hui. Au delà de la photographie documentaire, les images grand format démontrent une observation lucide et sensible d'un sujet d'actualité.



**Karen Hibbard**  
*La Cocotte*  
Issue de la maîtrise en beaux-arts de l'Université Concordia, Karen Hibbard commente et réinterprète notre société au travers de l'estampe et de l'art numérique. Avec l'installation *La Cocotte*, l'artiste dénonce les stéréotypes et démythifie l'univers féminin.

**Info :** Centre d'exposition de Val-David, 2495, rue de l'Église, Val-David. Tél. : (819) 322-7474. Accueil : du mercredi au dimanche, de 11 à 17 heures. Ouvert le mardi 2 janvier 2007, de 11 à 17 heures. Entrée libre.

**Herbes et Épices biologiques**

- Infusions
- Teintures
- Glycérés
- Crèmes
- Huiles

- Épices biologiques
- Thés biologiques

Le Pommier fleuri | Sainte-Agathe  
Vision Santé | Saint-Jovite  
Pharm. Éthier-Normand | Val-David  
Pharm. Quenneville | Sainte-Adèle  
Vogel | Sainte-Adèle  
Rachelle-Béry | Saint-Sauveur

(819) 322.1561  
info@clefdeschamps.net

**Beaudoin**  
Atelier d'artiste

**COURS DE DESSIN ET PEINTURE TOUS NIVEAUX**  
session hiver 2007

*Introduction au dessin et à la peinture coloriste mix média en semaine et stages intensifs de fin de semaine animés par Sylvie Beaudoin peintre coloriste*

**819.322.1047**  
www.magentablues.ca/beaudoin.htm

**Thomas Dufresne**  
Photographe

Portrait, casting, événements, objets, bijoux, corporatif, retouche numérique, passeport, cours privés et plus...

819.322.6963 • 819.217.6963  
thomas\_dufresne@sympatico.ca

# Culture



## EN DÉCEMBRE ET JANVIER AU Théâtre des Marais

1201, 10<sup>ième</sup> Avenue, Val-Morin, J0T 2R0  
819-322-1414 • theatredumarais@bellnet.ca  
www.theatredumarais.com

### Samedi 2 décembre à 20h Le groupe UN

Cinq jeunes bourrés de talent commençant à faire parler d'eux. C'est avec Serge Fiori que le groupe UN a travaillé les textes et la musique de son album. 15\$ www.unmusique.com

### Dimanche 3 décembre à 20h Classique et Brioches Véronique Paquette, soprano.

Une présentation de La Boulangerie aux Trois Levains. Originnaire des Laurentides, Véronique Paquette est une jeune soprano dramatique. Elle sera accompagnée de Jacques St-Jean au piano. Mini concert de haut niveau! 12\$

### Judi 7 décembre à 19h30 CINÉ-MARAIS présente «Des Marelle et des petites filles»

En présence de la réalisatrice Marquise Lepage, présenté avec la collaboration avec le Comité Mobilisation Femmes de la MRC des Laurentides. Journée de la commémoration et d'action de la violence faite aux femmes. 5\$

### Samedi 9 décembre 20h CHANTAL FLEURY « Si ça se vit ça se rit! »

Vous assisterez à un festin de péripéties de vie et d'aventures rocambolesques plus drôles les une que les autres. La scène devient littéralement son terrain de jeu. Vous serez simplement emporté par son énergie contagieuse! Soirée artistes d'ici présentée par Hydro-Québec. 18\$

### Judi 21 décembre à 19h30 CINÉ-MARAIS présente «Planète blanche»

Film témoignant des beautés de l'Arctique et, en filigrane, des bouleversements climatiques causés par le réchauffement de la planète. La bande originale est composée par Bruno Coulais (Les Choristes, Le peuple migrateur, Microcosmos) et interprétée par Jorane et Elisapie Isaac. 5\$

### Le 4 janvier et le 18 janvier 2007 CINÉ-MARAIS (programmation à surveiller)

### Samedi 20 janvier à 20h PIERRE BEAUDRY

Ce concert de guitare classique comporte un programme époustouflant de musique modale incluant plusieurs oeuvres du grand compositeur brésilien, Heitor Villa-Lobos.  
www.pierrebeaudry.com - Soirée artiste d'ici présentée par Hydro-Québec. 18\$

## Le cinéma MAISON

### Primeurs DÉCEMBRE - JANVIER 07



5 décembre  
**Pirate des Caraïbes  
le coffre du mort  
Aventure**



12 décembre  
**Les Nuits de  
Talladegas  
Comédie  
La ferme en folie  
Famille**



19 décembre  
**Bon cop, bad cop  
Comédie québécoise  
La dame de l'eau  
Suspense**



26 décembre  
**La descente - Horreur**

2 janvier 2007  
**Serpent à bord -  
Suspense**



9 janvier 2007  
**L'illusionniste  
Drame**



16 janvier 2007  
**Massacre à la  
tronçonneuse : le  
commencement  
Horreur**



23 janvier 2007  
**Le Gardien  
Action**



3 février 2007  
**Un dimanche à Kigali  
Drame québécois**



2510, de l'Église, Val-David - 819.322.2741



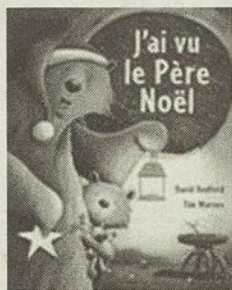
## EN ATTENDANT NOËL @ votre bibliothèque

Pour faire patienter les enfants, à l'occasion de Noël qui approche, quoi de mieux que de leur raconter de belles histoires, remplies d'images à faire rêver! Ce mois-ci, les bibliothèques du Réseau BIBLIO des Laurentides vous propose des histoires belles et drôles autour du plus chaleureux des personnages : le Père Noël. De quoi meubler l'imaginaire de vos petits bouts de choux dans l'attente de cette journée magique!



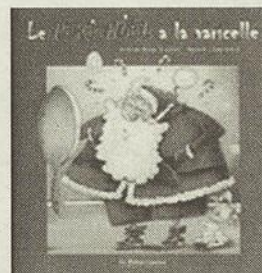
Un cadeau pour le Père Noël / texte de Stéphane Daniel, illustrations d'Olivier Latyk 4 ans et plus

Cette année, le Père Noël est bien embêté : le petit Pierrot ne veut pas de cadeau, seulement retrouver son père, le bûcheron, perdu dans la forêt. Comment offrir ce que le jeune garçon demande? Après sa traditionnelle tournée, le Père Noël se glisse dans la maison de Pierrot. Au pied du sapin, surprise : un petit paquet sur lequel est écrit son nom... Pierrot lui offre une boussole pour retrouver le chemin qui mène jusqu'à son papa. Sur la route du retour, le traîneau se renverse et avec lui la boussole de Pierrot. Le cadeau semble perdu, mais l'année suivante, le Père Noël aura une heureuse surprise! Un album mélancolique où se côtoient réel et imaginaire!



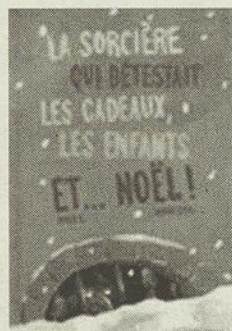
J'ai vu le Père Noël / texte de David Bedford, illustrations de Tim Warnes 4 ans et plus

C'est la nuit de Noël et Petit Ours aimerait bien savoir si le Père Noël arrivera à passer par la cheminée... Papa Ours n'hésite pas : lui qui est bien rembourré tente le coup...et réussit. Le Père Noël devrait donc entrer sans problème. Mais Petit Ours est bien curieux : il aimerait tellement voir le Père Noël! Réussira-t-il à le rencontrer? Cet album aborde de façon amusante le mystère entourant le Père Noël, sans pour autant le révéler! Gageons que vous ne pourrez vous empêcher de sourire...



Le père Noël a la varicelle / texte, Andrée-Anne Gratton ; illustrations, Benoît Laverdière. 3 ans et plus

Pauvre Père Noël, au fil des ans, on lui a infligé toutes sortes de maux qui ont mis en péril sa grande tournée de Noël. Cette fois-ci, c'est la varicelle qui le gardera au lit : c'est que Joël, en allant le voir, lui a transmis sa maladie...Le jeune garçon trouvera-t-il un moyen de réparer sa bêtise?



La sorcière qui détestait les cadeaux, les enfants et Noël! / texte de Sarah K. ; ill. de Ronan Badel 5 ans et plus

Tous les ingrédients d'un bon album de Noël sont ici réunis : deux personnages de circonstance, un soupçon de sorcellerie, beaucoup de magie, quelques étoiles et une jolie fin... Une approche originale et amusante à la tradition de Noël, où la sorcière Befana déteste le père Noël, lui qui est tant aimé des enfants. Dans sa cave pleine de rats, elle concoctera une potion qui le transformera pour toujours en Père Fouettard! Réussira-t-elle sa mission?

Pour trouver sa bibliothèque locale, on consulte le site Web : www.reseaubibliolaurentides.qc.ca À la même adresse, on consulte le catalogue en ligne pour vérifier la disponibilité des ouvrages ou pour réserver.

Michelle Vallée, bibl. prof.



## SOLDE DE 50% sur la collection printemps-été jusqu'au 31 décembre 2006

Lolipop Jonathan Léon innove dans le domaine du verre d'art. Il conçoit et produit des pièces en verre soufflé (verre scientifique, une technique rare) grâce à une recherche axée sur la nouveauté et l'originalité.

# Lolipop



1267, rue Dufresne  
Val-David, Québec  
J0T 2N0  
Tél.: 450-822-1974  
www.lolipop.ca

**OUVERT**  
du mercredi au  
dimanche  
de 13h à 17h



## Musique AU VILLAGE

### MOUTON NOIR

Samedi 2 décembre 20 h30

Jay Pea  
www.jaypea.com

Vendredi 8 décembre

Martine Cyr  
Vernissage - 5 à 7  
Jam de percussions - 8 à 11  
Open Mic 11 à ?

Samedi 9 décembre 20h30

Stephane Gosselin  
www.stephane-gosselin.com

Samedi 16 décembre 20 h 30

Antoine Gratton  
www.antoinegratton.com

Vendredi 22 décembre

Party de Noël du Mouton Noir!  
Groupe Hurlevent www.hurlevent.com

Dimanche 31 décembre

Party du Jour de l'an!

pour info: (819)322-1571  
www.bistromoutonnoir.com

### SPLENDEURS DE NOËL À L'ÉGLISE DE VAL-DAVID

Venez entendre les chorales de Val-David et de Mont-Tremblant dans *Splendeurs de Noël*, un grand concert vocal qui vous vous prendra par le cœur pour vous amener dans l'esprit des Fêtes, dans une atmosphère de joie, de recueillement et d'amour. Sous la direction musicale de madame **Lorraine Décarie**, la chorale vous présentera en première partie deux grandes pièces d'Antonio Vivaldi, les *Kyrie* et *Magnificat*, le psaume 23 de Claude Goudimel ainsi que 2 motets allemands de Heinrich Schütz.

En deuxième partie, les choristes interpréteront des chants traditionnels, un pot pourri de cantiques de Noël, un chant sud-africain, pour terminer avec une version jazzée du célèbre Jingle Bells.

Un ensemble de cuivre et l'orgue accompagneront les choristes. Offrez-vous ce très beau cadeau des fêtes et venez partager avec les choristes ces moments de joie et de chaleur, par la musique et le chant.

Le concert aura lieu à l'église de Val-David le dimanche 10 décembre à 14 heures. Vous pouvez vous procurer les billets (20 \$) auprès des choristes ou à l'entrée. Le concert sera également donné à l'église de Saint-Jovite le samedi 9 décembre à 20 heures.

### GRAND PA EN MUSIQUE

Les fins de semaine, en alternance, Steeve Authier (musique actuelle, rock and blues) et Serge Aquin (variété, touche rétro) et Miguel accompagnent votre souper.

### BISTRO PLEIN AIR Jazz Altitude

10 décembre 2006

LE QUARTET MICHEL DUBEAU  
PRÉSENTE «NIGHT DREAMER»  
MUSIQUE DE WAYNE SHORTER

Michel Dubeau se qualifie lui-même d'aérophoniste. Il souffle admirablement dans une multitude d'instruments. Musicien aux multiples projets, Dubeau impressionne par la qualité et la recherche profonde qui émanent de ses créations. Le projet *Night Dreamer* rassemble d'excellents musiciens et vous propose donc un après-midi de jazz de haut niveau. **Michel Dubeau**, sax ténor et soprano, clarinette basse, shakuhachi; **Andrée Boudreau**, piano; **Richard Dupuis**, contrebasse; **Alain Boyer**, batterie.

17 décembre 2006

Johanne Desforges

«Dans le tour de chant de Johanne Desforges, dont certains airs de Noël revisités, il y a des éléments qui ne trompent pas : sa voix n'est jamais forcée, son registre vocal est assez étendu, aucune démagogie ne vient plomber son show. Les standards qu'elle interprète à la perfection semblent avoir été écrits pour elle... ». Jazz Hot Magazine, Paris

## QUAND Francine chante ...



Par Nathalie Cauwet

Au *Mouton Noir*, dans une ambiance aux lumières tamisées, le temps s'arrête pour lui permettre de nous emmener au gré de ses textes engagés, à travers le Québec, l'Amérique et le monde.

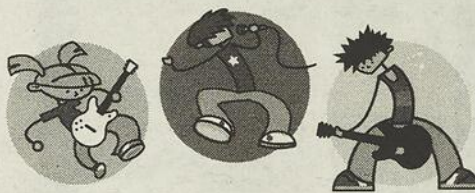
Avec ses paroles riches et ses mélodies précises dont chaque note vient appuyer ses mots, Francine Hamelin nous fait voyager à travers notre quotidien.

Mettant en lumière les conséquences de l'inconséquence humaine, Francine brosse un portrait réaliste de notre société. Elle aborde franchement tous les sujets délicats, les sujets « qui fâchent » mais sans jamais juger ou condamner. Simples mises en garde sur les grands maux de notre monde, ses textes traitent de malbouffe, racisme, religion, adultes en difficultés, enfance en danger...

Cependant, même si les sujets sont sérieux, Francine écrit ses textes, touchants et si porteurs de réflexions, avec profondeur et humour.

Elle nous les a livrés, le 17 novembre dernier en toute simplicité, comme si elle était dans son salon. Dans cette ambiance relax et propice à l'écoute, elle a emmené son public à travers les images que ses mots généraient. Si bien et si loin, qu'après que les dernières notes aient été jouées, et que la lumière ait été rallumée, c'est un public pensif, les deux pieds ancrés dans le rêve que Francine a retrouvé.

Mais rassurez-vous, tranquillement, tout le monde est revenu sur terre, un grand sourire sur le visage et avec très certainement l'envie d'assister au prochain spectacle de **Francine Hamelin**.



## INVITATION aux jeunes musiciens et musiciennes « sessions musicales!!! »

Ça y est!

La municipalité de Val-Morin est fière d'inviter les jeunes musiciens et musiciennes pour profiter des installations du Théâtre du Marais afin de faire de la musique deux mardis par mois de 18h30 à 20h30 à compter du mardi 16 janvier. Éric Lemieux et Patrice Gagnon offriront généreusement leur expertise et leur temps pour assister les jeunes dans cette activité.

INSCRIPTION REQUISE au 819-322-1414!

**L'ATELIER  
Desjardins**

MATÉRIEL D'ARTISTE •  
COURS DE PEINTURE •  
DÉBUT 6 NOVEMBRE

ENCADREMENT •  
LAMINAGE •

114, rue St-Vincent  
Ste-Agathe-des-Monts (Qc) J8C 2A7  
Tél.: 819.326.7477 • Fax: 819.326.8344  
www.atelierdesjardins.com • info@atelierdesjardins.com

**capélios**  
■ bureautique ■ comptabilité

Tenue de livres et service de payes  
Bureautique - secrétariat - comptabilité  
Récupération TPS/TVQ sur les immeubles

Geneviève Bériault  
www.capelios.com  
tél. 819-322-6253

Première consultation gratuite

**Robert Béland**  
agent immobilier affilié

**EXIT**  
EXIT PREMIER INC.  
Courtier immobilier agréé  
Franchisé autonome et indépendant  
de Corporation EXIT Québec inc.

26A, Ave. Filion, Saint-Sauveur, Qc J0R 1R0  
Sans frais : 1-866-322-6667  
Bur. (450) 227-7220 • Fax : (450) 227-4376  
rbjld@sympatico.ca • www.exittlaurentides.com

## Une nouvelle DIRECTRICE



Le maire Pierre Lapointe de Val-David souhaite la bienvenue à la nouvelle directrice des deux écoles du village, Madame Maryse Lapointe.

Le 23 novembre dernier, à la bibliothèque de l'école St-Jean-Baptiste, la municipalité de Val-David souhaitait la bienvenue à la nouvelle directrice de nos écoles, Madame Maryse Lapointe. La petite réception réunissait une cinquantaine de personnes venues de l'école, de la municipalité et du village. À cette occasion, le maire Pierre Lapointe (aucun lien de parenté) en profitait pour assurer Madame Lapointe de la collaboration de son administration municipale et souhaitait que des liens plus étroits soient établis entre l'école et la municipalité. Maryse Lapointe n'est pas une inconnue à Val-David. Elle et son conjoint Patrice Lalande, lui-même enseignant à Sainte-Agathe-des-Monts et ancien conseiller municipal de notre village, ont élu domicile dans nos murs à cause de la qualité de vie qu'on y retrouve. Ils y élèvent une petite famille de trois enfants. Bienvenue chez-vous, Madame la directrice! (A.B.)

## BAZAR DE NOËL de la paroisse Saint-Jean Baptiste de Val-David

Encore une fois, la générosité des gens a permis de faire du Bazar de Noël un franc succès.

Nous désirons remercier sincèrement toutes les personnes qui ont participé à cet événement, que ce soit comme bénévole à l'organisation et à réalisation de cette journée ou comme généreux donateurs. Nous désirons aussi remercier tout ceux et celles qui se sont déplacés pour nous visiter et par leurs achats nous ont permis de ramasser un peu plus de 4000,00\$ pour la paroisse.

Merci encore pour votre générosité. L'équipe des marguilliers.



## SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAURENTIDES RENCONTRES DE soutien et d'information

À TOUS LES 1ers MERCREDIS DU MOIS pour les parents et amis prenant soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer désirant du soutien, de l'information et voulant échanger avec nous.

Venez rencontrer notre intervenante Madame Johanne Latulippe

au CAFÉ-ÉCHANGE de 13 h00 à 15 h30 au local de la Société (Presbytère) 37 rue Principale est, 2ième étage, à Sainte-Agathe

et pour la personne atteinte à la HALTE-RÉPIT de 10 h00 à 15 h00 au Pavillon Philippe Lapointe - Services externes CSSS des Sommets, 234 rue St-Vincent, Ste-Agathe - confirmer votre présence au (819) 326-7136 - Lunch à 3,50 \$

et auront lieu le MERCREDI 6 DÉCEMBRE 2006

En cette période de réjouissances, toute l'équipe de la Société Alzheimer des Laurentides vous souhaite de Joyeuses Fêtes!

Bienvenue à tous, ces rencontres sont gratuites.

DES RENCONTRES INDIVIDUELLES, FAMILIALES OU DE GROUPE PEUVENT AVOIR LIEU DANS VOTRE MILIEU, SUR RENDEZ-VOUS AVEC NOTRE BUREAU

Société Alzheimer des Laurentides (819) 326-7136 ou sans frais 1-800-978-7881 Site Web : www.ledcl.qc.ca Courriel : salaurentides@bellnet.ca

## LE CAFÉ des poètes

Le Café des poètes vous invite au Pazzazz pour une soirée en cœur à cœur avec des mots à dire, à lire, à chanter, le deuxième dimanche de chaque mois. Prochain rendez-vous : le 10 décembre. La soirée débutera avec Line Dicaire, ses chansons et sa musique pour nous toucher à l'âme, ainsi que Michelle Bastien, sa voix et des textes choisis pour nous convier à l'émotion; suivra un micro libre pour les poètes et chanteurs présents.

19h30, 2434 rue de l'Église, Val-David. Info : (819) 322-7995.

## LES 1001 NUITS à Val-David

(Voir Halloween en photo, page 7)

Il était une fois une belle gang d'esprits créatifs qui, après avoir travaillé 1001 jours, ont été récompensés de leurs efforts en voyant 1001 yeux émerveillés rivés sur eux.

Les deux pieds en Orient!!! À notre arrivée, les effluves de l'encens nous chatouillaient les narines. Une musique suave se faisait piétiner par les cris du marchand du souk qui tentait de troquer des bonbons contre des mirages!!! Lorsque la porte du somptueux Palais oriental s'ouvrait, le Sultan et ses trois séduisantes danseuses prenaient vie, le charmeur de serpents jouait de sa flûte mystérieuse et un fabuleux génie s'extirpait de sa lampe magique, après qu'elle ait été frottée par un enfant curieux. De retour dehors, Shéhérazade accueillait les enfants, les mains pleines de bonbons ... Wow!

Un gros bravo à toutes les personnes impliquées dans cette soirée et 1001 félicitations à Marianne Coderre, qui a orchestré de main de maître toute cette belle folie.

Ann Roy Val-David



Lors de son blitz de recrutement de la fin novembre, au Metro Dufresne de Val-David, notre présidente Suzanne Lapointe a battu tous les records en enregistrant en deux jours cinquante nouveaux membres! Est-ce le panier de victuailles fines offert par le journal, d'une valeur de 125 \$, ou bien le sourire irrésistible de Suzanne, qui a convaincu tous ces Val-Davidois d'accorder leur appui à notre mensuel bien-aimé? Mystère et boule de gomme. Le panier cadeau a été tiré au sort par M. Philippe Barrière, qui passait par là. L'heureuse gagnante désignée par le sort : Karine Blais. Bravo à notre Suzanne préférée et toutes nos félicitations aux citoyens désormais membres de la famille élargie du Ski-se-Dit, qui compte désormais plus de 220 membres! Ski-se-Dit : une voix forte dans la communauté, pour que chacun soit mieux informé.

## Trempette chaude AUX ARTICHAUTS

Par Suzanne Lapointe

### Ingrédients

- 2 boîtes de cœurs d'artichauts
- 2 tasses de parmesan
- 2 gousses d'ail finement
- 1/2 tasse de mayonnaise légère
- 2 c. à thé de zeste de citron rapé
- 1 pincée de piment de cayenne
- sel, poivre

### Préparation

Dans le robot, hacher les cœurs d'artichauts égouttés. Ajouter les \_ du parmesan, la mayonnaise, l'ail, le zeste de citron et le piment. Mélanger jusqu'à ce la préparation soit lisse. Saler, poivrer. Mettre dans un plat à gratin. Parsemer des copeaux restant de parmesan. Cuire 20 minutes à 400°C. Servir avec des petits craquelins ronds.

www.bistronoutonnoir.com

**LE MOUTON NOIR**  
CAFÉ BISTRO

2301, rue de l'Église, Val-David (Qc) J0T 2N0 (819) 322-1571

*Lise Valiquette*  
MASSOTHÉRAPEUTE  
Membre de la C.M.A.P.P.A.Q.

VAL-MORIN | 819.217.5025

- Massage suédois
- Drainage lymphatique
- Massage sur chaise
- Réflexologie
- Pierres chaudes
- Massages pour femmes enceintes

**Sutton**  
GROUPE SUTTON LAURENTIDES  
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

Ayez l'esprit tranquille...  
Confiez-moi la vente  
de votre maison!

**France Rado** | (819) 326-2244  
agent immobilier affilié | frado@sutton.com

## LES VOILES NORD SUD S'AGRANDISSENT

### Sous toutes les coutures!



Lise, Jacinthe, Annie, Martine : un quatuor d'expertes qui, de fil en aiguilles, donnent un nouveau souffle aux Voiles Nord Sud avec le récent agrandissement de leurs locaux.

Les habitués de l'atelier, route 117, ont sans doute remarqués qu'il s'y passait des choses, et qu'on y jouait souvent du marteau et de la scie ronde. C'est que l'atelier s'agrandit. 500 pieds carrés (45m<sup>2</sup>) de plus pour accueillir deux nouveaux projets. Il s'agit d'un service de **broderie** qui verra le jour début 2007, initiative d'Annie Germain, qui après avoir fondé *Les Voiles Nord Sud* il y a presque 20 ans, se donne un nouveau défi. Sous la raison sociale *Petit Velours*, Jacinthe Rondeau se joint à l'équipe en choisissant d'allier le plaisir de créer son entreprise à celui de poser un geste positif pour notre planète. À 26 ans, Jacinthe lance une entreprise très innovatrice puisqu'il s'agit de confection en tissus provenant de l'agriculture biologique. Linges de maison, sacs en tout genre mais aussi literie sur mesure pour les tables à massage et produits personnalisés pour les auberges et gîtes, centres de santé et restaurants. En plus d'être exempts de pesticides et d'herbicides, les tissus issus de l'agriculture biologique sont d'une durabilité et d'une douceur incomparable.

Ainsi donc, à bord de ce joli navire qui vogue sur des océans de tissus, l'équipage se présente désormais ainsi :

**Annie Germain**, capitaine au long sourire, fondatrice de l'entreprise, celle qui, quand elle ne cherche pas ses ciseaux, est souvent dans le trou... pour réparer les voiles ou tout autre article de plein air surdimensionné. Annie confectionne également rideaux, coussins, linge de maison...

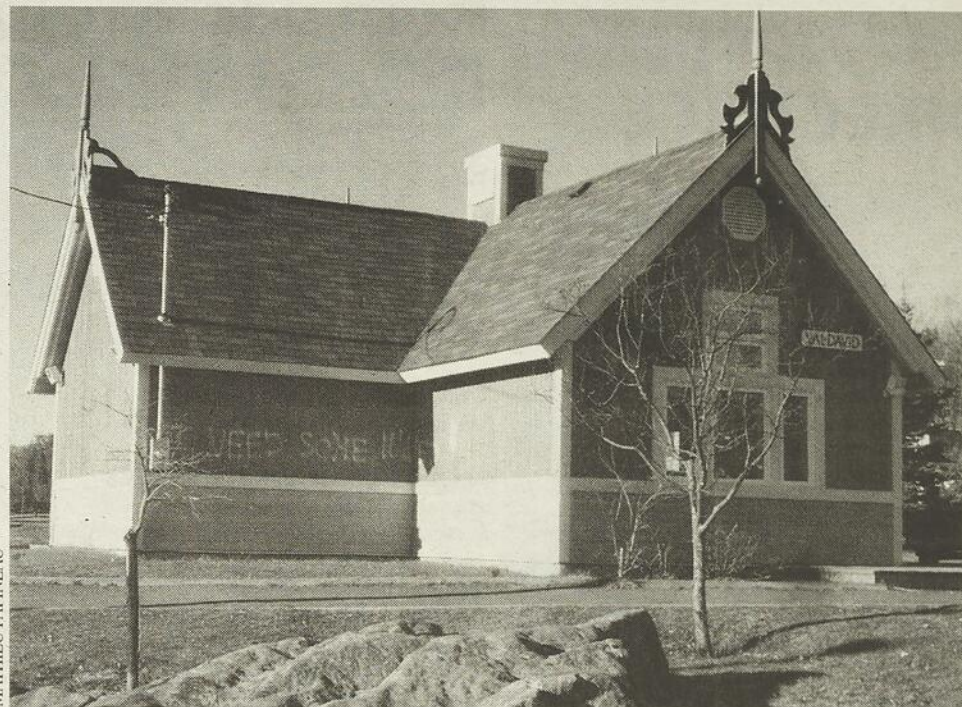
**Lise Catafard**, timonière de premier plan depuis presque 10 ans, fait des miracles sur tous les

vêtements qu'elle répare. Elle fait aussi un travail fantastique auprès des jeunes en leur offrant des cours de couture (qui sont également accessibles aux adultes). De plus en plus populaire, cette activité semble aussi le fun que formatrice. Si vous passez par l'atelier un samedi, vous verrez qu'on y travail fort et dans la bonne humeur!

**Martine Alarie**, à bord depuis 7 ans déjà, est cette personne toujours souriante et riieuse, malgré les bobos répétés de ses quatre moussaillons. Elle ne perd jamais ni le nord, ni courage. Une perle dont on voudrait ne jamais se séparer. Cette année, Martine s'est lancée dans la confection de porte-bébés vraiment chouettes. Ils seront bientôt présentés dans la salle de montre de la boutique. En attendant, Martine empile les commandes!

**Jacinthe Rondeau**, la toute nouvelle recrue, celle qui parle vite vite vite et qui est aussi vite vite vite sur ses patins. Avec ses *Petit Velours*, elle offre une alternative bioéthique à tous les amateurs de douceur...et de planète en santé!

Le nouveau slogan «*sous toutes les coutures*» des *Voiles Nord Sud* indique assez clairement qu'à la longue expérience du travail des toiles et tissus en tout genre, l'équipe ajoute une dimension encore plus complète, plus actuelle : tout ce qui se coud, se coud là, en somme. Vos promenades d'hiver devraient vous amener à la découverte des petits trésors que recèle l'atelier d'expertes *Les Voiles Nord Sud*. Franchement, ça secoue de l'ordinaire! (RSSD) *Les Voiles Nord Sud* — 1857, Route 117, Val-David / (819) 322-1297



MATHIEU PAPINEAU

**Vandalisme** : lâcheté puérile qui est la marque des barbares, manifestation désespérée, signe de désespoir et d'ignorance. A-t-on vraiment envie de revenir au pillage et à la destruction des œuvres d'art et des édifices publics? On voit de plus en plus, à Val-David, apparaître ces signes d'un malaise auquel il faudra bien faire face un jour.



Le moment magique...bon anniversaire, Janie!

**Janie Masse Dufresne** a fêté ses 14 ans le 29 octobre dernier dans la plus pure tradition *C'est ma fête, je choisis le thème!* Si l'année dernière, à pareille date, on avait dressé la table pour un souper «*chic & swell*», cette année, on a sorti les platines pour un party dans le style années soixante-dix. Les «*peace & love*» ont partagé le gâteau avec les Gogo Girls...et quelques Bobos spectateurs! Et comme Janie a des tas d'amis, il y a des chances que sa mère **Dominique** soit obligée de louer le stade Olympique pour fêter les 15 ans de sa grande fille!



Joyeuse tablée pour la fête de Janie

AGNES GUAY

AGNES GUAY

RESTAURANT

AUBERGE  
du  
VIEUX FOYER  
VAL DAVID

À tous les dimanches  
**Brunch 17<sup>50</sup>\$**

Les mardis soirs  
**Moules et frites  
15<sup>95</sup>\$  
à volonté**

3167, 1<sup>er</sup> rang Doncaster, Val-David  
**(819) 322-2686 • 1 800 567-8327**

# CAPSULE Santé

*Françoise Gilbert, qui a présidé longtemps aux destinées de ce journal, a eu l'idée d'une chronique qui ferait régulièrement le point sur les questions de santé, en particulier dans notre environnement immédiat. Comme Françoise connaît parfaitement ce domaine, c'est avec plaisir que nous vous présentons sa première Capsule santé.*



Par Françoise Gilbert

## POUR S'Y RETROUVER : RÉORGANISATION DANS LE RÉSEAU de la santé et des services sociaux

Au fil d'informations fragmentaires et dispersées, vous avez certainement entendu parler de réforme dans la santé, de regroupements d'établissements, de gouverne, de hiérarchisation des services, de réseau local, de projet clinique, etc., sans probablement être en mesure de mettre tout cela bout à bout pour en faire un tout cohérent et explicite. Cette petite chronique va tenter de démythifier un peu tout cela et de vous fournir une information claire sur le réseau de services dans les Laurentides, et plus particulièrement dans le réseau local du CSSS des Sommets qui nous inclut, nous, citoyens de Val-David.

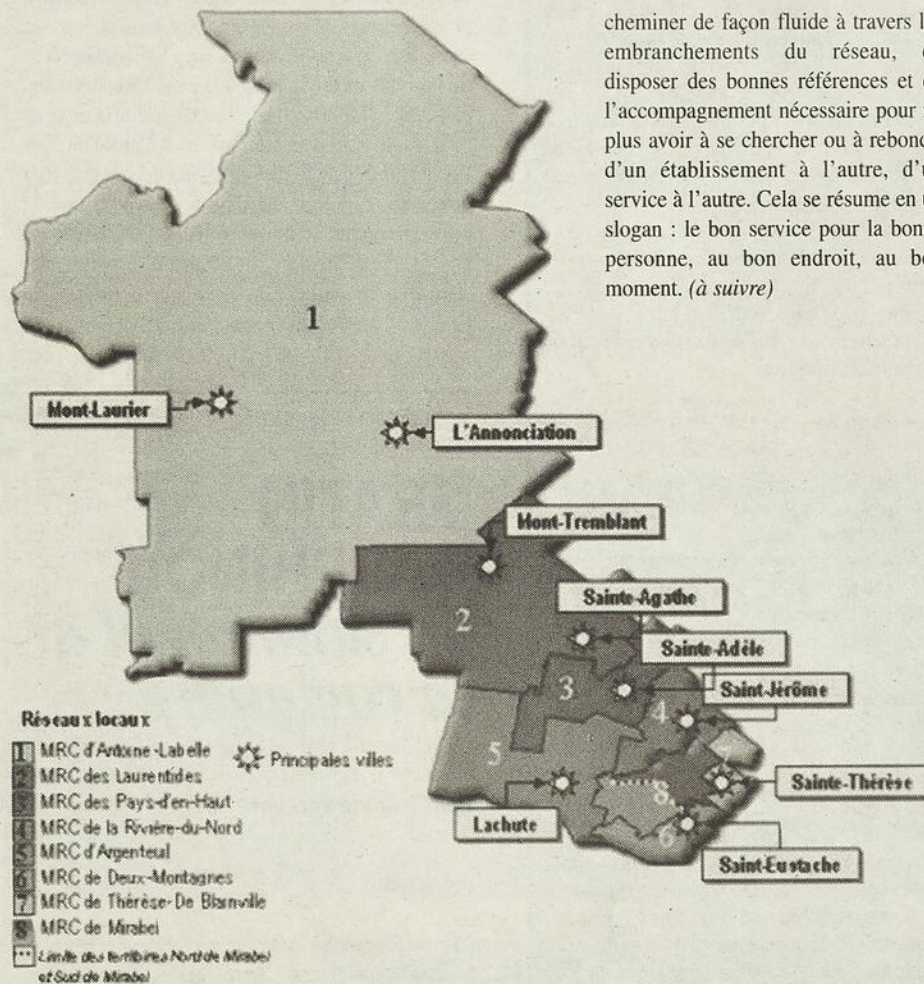
Qu'est-ce que le Centre de santé et de services sociaux des Sommets? Tout d'abord il faut savoir que, dans la foulée de la dernière réforme, certains établissements publics que vous avez connus, comme les CLSC et les CHSLD, n'existent pratiquement plus au Québec comme entités autonomes. Ils ont été regroupés avec, à l'occasion, un ou plusieurs centres hospitaliers, pour former des Centres de santé et de services sociaux (CSSS) qui sont au nombre de 95 au Québec. Dans la mesure du possible, on a tenté de faire correspondre le territoire desservi par un CSSS avec un territoire de MRC.

Le CSSS des Sommets, dont le siège social est au 234, rue Saint-Vincent à Sainte-Agathe-des-Monts est le résultat de la fusion du Centre hospitalier Laurentien et du CLSC/CHSLD des Trois-Vallées. Son réseau local couvre le territoire de la MRC des Laurentides pour lequel il a ce que l'on appelle une responsabilité populationnelle. C'est-à-dire qu'il doit prendre en compte tous les besoins de tous les groupes de la population en matière de santé et de services sociaux, et s'assurer qu'ils trouvent une réponse, soit à l'intérieur de ses propres services, soit dans les établissements spécialisés à vocation régionale qui oeuvrent dans son réseau local.

Ces établissements sont le Centre jeunesse des Laurentides, pour les jeunes en difficulté, le Centre de réadaptation en déficience physique Le Bouclier, le Centre du Florès, pour les personnes qui ont une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement dont l'autisme, et le Centre André Boudreau pour les personnes aux prises avec des dépendances (alcoolisme, toxicomanies...). Avec eux, le CSSS des Sommets doit élaborer le projet clinique du réseau local, c'est-à-dire articuler l'ensemble des services nécessaires pour tous, dans son territoire, en visant trois objectifs majeurs qui sont l'accessibilité, la continuité et la qualité des services.

Le projet clinique doit répondre aux besoins de base de la population et permettre à toute personne ayant des besoins complexes liés au vieillissement, à des maladies, des déficiences ou des dépendances, de

cheminer de façon fluide à travers les embranchements du réseau, de disposer des bonnes références et de l'accompagnement nécessaire pour ne plus avoir à se chercher ou à rebondir d'un établissement à l'autre, d'un service à l'autre. Cela se résume en un slogan : le bon service pour la bonne personne, au bon endroit, au bon moment. (à suivre)



## POTIONS gastrologiques

Nul n'est besoin d'avoir écouté les émissions de Zone libre en novembre ou d'autres émissions de *Enjeux*, *La Facture* etc., pour savoir que le commerce des approches alternatives en santé, et l'industrie des produits naturels sont fort à la mode, fort lucratifs et, occasionnellement, fort dangereux.

Lorsque des naturopathes ou des naturothérapeutes chevronnés reconnaissent eux-mêmes que 20% seulement des personnes qui pratiquent l'une ou l'autre des disciplines incluses dans la naturopathie ont reçu une formation adéquate, cela veut dire que, dans 80% des cas, les clients remettent leur santé, ce qu'ils ont de plus précieux, entre les mains de personnes dont la compétence est discutable, voire nulle, et dont la dangerosité est potentielle.

Il n'est pas question, dans cette capsule santé, de déprécier les effets bénéfiques, surtout au niveau préventif, du recours à certaines pratiques dites naturelles. Nous souhaitons seulement, avec l'aide de spécialistes de la question, aider les gens qui sont portés vers les approches thérapeutiques «alternatives» à échapper aux rapaces qui polluent ce secteur, à séparer l'ivraie du bon grain et à identifier les mythes et les légendes.

La première attitude, et peut-être la plus importante, est de refuser de s'en remettre à n'importe qui. C'est votre intégrité physique qui est en jeu, et vous pouvez, sans le savoir, compromettre gravement votre santé. Exigez des preuves d'études à long terme faites dans un organisme étant au moins connu (il n'y a pas de

reconnaissance universitaire pour ces diplômes) et ne vous laissez pas avoir par des titres prestigieux en provenance d'universités ou d'écoles dont vous n'avez jamais entendu parler (les Indes font très «classe» dans ce domaine).

Deuxième attitude très importante: parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Tout ce qui est naturel n'est pas obligatoirement efficace. Tout ce qui est naturel est loin d'être inoffensif. N'acceptez jamais de cesser votre médication sans avis médical, les conséquences pourraient être désastreuses.

Dans les mois qui viennent, nous tenterons de tracer le portrait de ces activités alternatives dans les Laurentides.

## GBS thérapies

**La potion rubis**  
(anti cancer, antioxydant, pro tout)

betteraves entières (boîte 14oz), chou rouge (2 t haché grossier), tomates (19oz, en dés), 1 oignon haché, 1 gousse d'ail hachée, bouillon de bœuf (boîte 10oz), 2 t eau, 2 c à s vinaigre vin rouge, 1 c. thé sucre et 1 aneth séché. Sel poivre.

Faire revenir l'oignon dans de l'huile d'olive. Ajouter l'ail et le chou et cuire 10-15 mn. Ajouter les betteraves, tranchées, avec leur liquide et tous les autres ingrédients. Mijoter jusqu'à ce que le chou soit très tendre. Passer au robot. Servir très chaud avec 1 c. de crème sûre 1%.



## CTRL-ALT-MAT

Par Mathieu Papineau

Bonjour chers lecteurs,

C'est avec plaisir que je vous invite à consulter la nouvelle section informatique du journal *Ski-se-dit*. Trucs et astuces, sites web à découvrir ainsi que de simples leçons de dépannage vous y seront offerts.

Signe d'avancement et de progrès, de plus en plus de foyers et commerces de la région sont maintenant branchés à Internet. Que ce soit pour attiser votre curiosité ou simplement pour vous divertir, Internet est une immense encyclopédie pouvant être consultée à tout moment de la journée. Il suffit de savoir où aller et surtout comment s'en servir. Voilà pourquoi je crois au bien-fondé de cette rubrique. Après tout, la soif de savoir n'est-elle pas le propre de l'être humain... *Ce n'est pas parce qu'on est en campagne qu'on est pour autant «déconnecté» du monde!*

Si vous avez des interrogations informatiques ou envie de partager vos récentes découvertes avec moi, avec nous, n'hésitez pas et envoyez-moi un courriel à : [ctrl.alt.mat@gmail.com](mailto:ctrl.alt.mat@gmail.com) ou [ski-se-dit@cgocable.ca](mailto:ski-se-dit@cgocable.ca)

### Infos du mois

#### Sites web ★★★ :

**Recherche :** *Wikipédia*, l'encyclopédie libre : <http://fr.wikipedia.org>

**Outil :** Cartes virtuelles simples et gratuites : <http://www.linternaute.com/cartes>

**Art/divertissement :** Au cœur de l'Impressionnisme :

<http://giverny.org/giverny.htm>

**Enfants/famille :** Plus de 4000 activités pour occuper intelligemment les enfants :

<http://teteamodeler.com>

#### Trucs et astuces :

De plus en plus de types de fichiers audio/vidéo se retrouvent sur nos ordinateurs sans compter leurs logiciels associés. Pourquoi ne pas utiliser qu'un seul de ces lecteurs pour les lire tous ? Tout cela est rendu possible avec le logiciel libre *Media Player Classic* : [www.pcinpact.com/actu/news/19703.htm](http://www.pcinpact.com/actu/news/19703.htm)

#### Dépannage :

**CCleaner :** outil qui supprime les fichiers inutiles/temporaires de votre ordinateur : <http://www.pcastuces.com/logitheque/ccleaner.htm>

**Ad-Aware :** outil qui élimine les logiciels espions (fenêtre de publicité qui s'ouvrent automatiquement) qui s'installent sur votre machine : <http://www.pcastuces.com/logitheque/adaware.htm>

## La Fondation pour la réussite éducative des élèves de la Commission scolaire des Laurentides :

### L'ENGAGEMENT POUR LES JEUNES D'ICI

#### Pourquoi une Fondation pour la réussite scolaire ?

Parce que, malgré le talent et le dynamisme des jeunes, malgré tout l'amour que nous avons pour nos enfants; malgré la qualité, le dévouement et le professionnalisme de tout le personnel des écoles, trop de jeunes d'ici décrochent, mettant ainsi en péril leurs rêves de vie, leur avenir personnel, celui de leurs futurs enfants et de toute notre région. La création d'une fondation pour la réussite éducative des élèves de la commission scolaire des Laurentides est un moyen concret pour soutenir et accompagner nos élèves et pour endiguer une déscolarisation engendrée par la pauvreté.

#### Comment faire ?

Nous avons besoin de partenaires, c'est-à-dire vous tous qui habitez les Laurentides, vous les parents, proches et amis de nos élèves, vous qui exploitez une entreprise, vous les décideurs, vous les médias. Nous devons tous mettre la main à la pâte. Le combat à la pauvreté est lié étroitement à la création de la richesse et il passe sans conteste par la scolarisation, par l'éducation, par le développement intégral des personnes et de leurs connaissances. L'éducation de nos jeunes, c'est le moyen privilégié d'endiguer la misère et d'atteindre la richesse économique, culturelle, intellectuelle, la santé du corps, la santé de l'esprit, la santé mentale.

#### Comment réaliser ces objectifs?

La Fondation accordera un soutien financier individuel sous forme de bourses à l'élève, décernées en cours de formation à des élèves désirant participer à des concours, stages ou manifestations d'excellence. La Fondation constituera un Fonds de dépannage pour l'achat d'effets scolaires, d'effets personnels de base (vêtements d'hiver) et de bons alimentaires. Elle contribuera à l'achat et distribution de paniers de la rentrée au profit des élèves dont les familles sont en difficulté financière, à la distribution de bons alimentaires, au soutien individuel aux élèves dont les ressources financières familiales sont insuffisantes tout comme à l'aide à la réalisation de projets précis en matière d'activités éducatives, sportives, culturelles, artistiques et scientifiques.

**Si vous vous intéressez à l'avenir des jeunes dans les Laurentides et désirez soutenir la Fondation, ou simplement en savoir davantage sur ses activités, contactez Renée Desjardins, directrice générale, Fondation pour la réussite éducative des élèves de la Commission scolaire des Laurentides, au 819-326-0333**

[desjardinsrenee@cslaurentides.qc.ca](mailto:desjardinsrenee@cslaurentides.qc.ca)



## MIEUX vaut en rire...

Une femme téléphone à l'hôpital.

— Bonjour, puis-je parler à la personne qui donne des informations sur les patients? J'aimerais savoir comment se porte une de vos patientes.

— Quel est le nom de la patiente et son numéro de chambre ?

— Madeleine Chamberland, chambre 302.

— Un moment, je consulte le dossier. Puis : Madame Chamberland se porte très bien. En fait, elle a déjà pris deux repas, sa pression sanguine est très bonne, nous allons débrancher son moniteur cardiaque dans quelques heures. Le docteur Beaudoin devrait lui donner son congé dans un jour ou deux.

La femme s'exclame :

— Yé!, quel soulagement ! C'est fantastique! Quelle bonne nouvelle!"

L'infirmière répond :

— À voir votre enthousiasme, vous devez être de la famille, ou une relation très proche!"

— Ni l'un ni l'autre. Je suis Madeleine Chamberland, dans la chambre 302.

Personne ne me dit rien, ici!

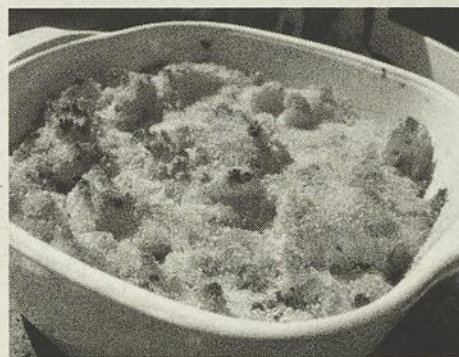


## GRATIN DAUPHINOIS au saumon et à la coriandre

Par Suzanne Lapointe

#### Ingrédients

1 kg de filets de saumon  
5 grosses pomme de terre, pelées et tranchées finement  
4 gousses d'ail, hachées finement  
1 gros oignon, tranché finement  
150 g de beurre dur, tranché  
75 g de farine  
2 c.à table de coriandre fraîche, finement hachée  
Sel, poivre blanc  
125 g de crème 10 %  
125 g de lait  
500 g de cheddar moyen, râpé

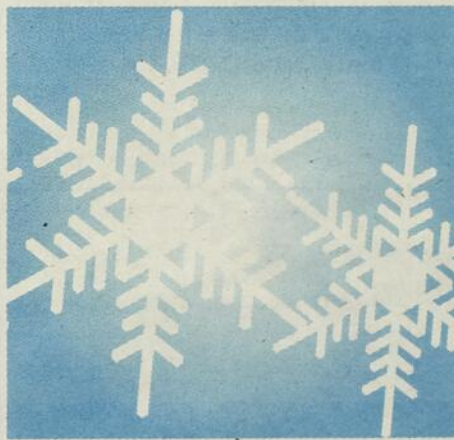


#### Préparation

Chauffer le four à 190°C (375°F). Couvrir de beurre le fond d'un plat allant au four.

Y déposer la moitié des pommes de terre. Étendre également la moitié de l'ail et la moitié de l'oignon. Déposer les filets de saumon, garnir de tranches de beurre, saupoudrer de farine tout usage. Saler, poivrer et parsemer de coriandre. Mouiller de lait et de crème, recouvrir avec le reste des pommes de terre, l'oignons et d'ail. Recouvrir de cheddar.

Cuire au four 45 minutes ou jusqu'à ce que les pommes de terre soient tendres.



Le temps des fêtes avec toute sa magie arrive...  
Et je vous souhaite de belles émotions, une bonne santé et des vœux par milliers!  
Heureux temps des fêtes de la part de Florence votre fée...

510, rue de l'Église, Val-David  
(819) 322-7783 • fax (819) 322-3406 • [www.melodiesdesvoyages.com](http://www.melodiesdesvoyages.com)

## Familiprix

Caroline Éthier et Jean Normand

**JOURNÉES PORTES OUVERTES  
au département de cosmétiques**

1291, rue Dufresne, Val-David • 819 322-3232

#### SUR RENDEZ-VOUS

**13 décembre :** Expertise, examen des types de peau avec notre appareil de dermo-cosmétique. Conseils et recommandations. (Gratuit)

**20 décembre :** Journée maquillage. **Gratuit à l'achat de produits (30,00\$ et plus) sinon 20,00\$** Échantillons offerts, cadeaux, tirages.

Pour prendre rendez-vous ou pour infos : demander Amélie 819-322-3232

# Plein air

## PARC RÉGIONAL DUFRESNE L'École de ski de fond au quotidien

L'école de ski ouvre de 9 heures à 16 heures tous les jours.

La leçon privée d'une heure (1 personne) 30\$  
La leçon privée d'une heure (2 personnes) 40\$  
Chaque heure supplémentaire: 25\$

La leçon semi-privée d'une heure (3 pers.) 50\$  
La leçon semi-privée d'une heure (4 pers.) 70\$  
Chaque heure supplémentaire: 25\$

La leçon de groupe de deux heures (5 à 10 personnes) 150\$  
Chaque heure supplémentaire: 50\$

Tous les moniteurs sont certifiés «CANSI»

La leçon comprend aussi l'accès au réseau, au stationnement et au chalet du parc pour la journée.

Les programmes saisonniers :

**LE GRAND CARIBOU** 340\$  
Ce forfait comprend les 16 séances du programme, l'accès au réseau, au stationnement et au chalet du parc pour toute la saison. Il inclut aussi le cocktail de clôture et les taxes applicables.

**L'OURS POLAIRE** 150\$  
Ce forfait comprend les 7 séances du programme, l'accès au réseau, au stationnement et au chalet du parc pour toute la journée. Il inclut aussi le cocktail de clôture et les taxes applicables.

**LE PETIT RENARD** 89\$  
Ce forfait comprend les 4 séances du programme, l'accès au réseau, au stationnement et au chalet du parc pour toute la journée. Il inclut aussi le cocktail de clôture et les taxes applicables.

## DU VOLLEY-BALL « pour le fun »!



Didier Girard, Yolande Monette et Jocelyne Benoît s'en donnaient à cœur-joie au volley-ball... de neige! Un fun « blanc » l'autre jour, s'il en est un!

« Le volley-ball, aussi appelé ballon volant, est un cadeau des dieux », nous confie l'ineffable Robert Silverman connu dans une autre vie sous le vocable de « Bicycle Bob » au temps où, fondateur du « Monde à Bicyclette », il militait ardemment pour la défense des cyclistes à Montréal. « Dans l'esprit du fondateur de cette pratique sportive, John Morgan, le but était de tenir le ballon le plus longtemps en l'air! C'est la compétition et l'élitisme qui ont perverti les intentions louables du fondateur, » ajoute-t-il.

C'est dans ce contexte qu'un groupe d'adeptes se réunissent une ou deux fois la semaine pour s'adonner à cette pratique sportive où la seule règle qui s'applique c'est d'être gentil et non-compétitif... Et où on ne compte pas les points et

où le filet est finalement un accessoire dont on pourrait facilement se passer! Ils sont de tout âge et n'ont généralement aucune expérience. Mais ils s'amuse, et c'est ça qui compte. Ils ont noms **Didier Girard, Yolande Myrka Monette, Jocelyne Benoît, Claude et Agnès Sarrazin, Gilles Mathieu, Laurence-Amélie et Guy Montpetit**, et bien sûr, **Robert Silverman** lui-même. Le gymnase de l'école St-Jean-Baptiste leur est réservé les lundis soir de 18 à 19 heures et il leur arrive aussi de jouer dans la neige à l'extérieur à l'arrière du 2427 Chemin de l'Île... Pour joindre le groupe ou pour plus d'informations, on communique avec Robert Silverman au 819-322-5216 ou Yolande Myrka Monette au 819-322-7724 (A.B.)



## NOUVEL HONNEUR pour le Club

Le Club de vélo de montagne de Val-David a encore une fois fait bonne figure en raflant le prix de l'entraîneur de l'année au Québec dans la catégorie vélo de montagne. Le prix a été décerné à **Serge Desrosiers**, par la Fédération québécoise des sports cyclistes, à l'hôtel Chanteclerc, en novembre dernier. Serge Desrosiers, désigné entraîneur par excellence, est diplômé de l'Institut national de formation des entraîneurs (PNCE niveau 4). Il est un des rares entraîneurs professionnels du Québec à obtenir ce niveau en vélo de montagne. Cette grande détermination permet au Club de vélo de montagne de Val-David d'être considéré comme un chef de file dans le milieu du développement régional et provincial dans ce sport. La réputation et la renommée du club ainsi permet d'offrir aux jeunes des Laurentides et des autres régions un entraînement de haut niveau sans oublier un plaisir garanti avec un entraîneur et une équipe de bénévoles passionnés.



AGNÈS GUAY

**Alain Guénette** B.Sc.  
Agent immobilier affilié  
(819) 322-1404 [alaing100@sympatico.ca](mailto:alaing100@sympatico.ca)  
ACHAT - VENTE - COMMERCE - ETC  
La Capitale Laurentides Courtier inc.\* Courtier immobilier agréé  
\* Franchisé autonome et indépendant de Réseau immobilier La Capitale inc., franchiséur  
1147, boul. Ste-Adèle, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N6  
Bur. : (450) 229-2957  
1 800 665-4248

**CA** Tél./téléc.: (819) 322-7247  
**Anne Monette**  
comptable agréée  
États financiers • Impôts • Tenue de livres  
1271, Lavoie, Val-David (Québec) JOT 2N0

**NICOLE MÉZINA**  
Rembourseuse  
CRÉATION ORIGINALE  
(819) 323-7926 • (450) 435-2841

**Sutton** groupe sutton-laurentides  
courtier immobilier agréé  
[www.sutton.com](http://www.sutton.com)

**Johanne Villeneuve**  
agent immobilier affilié  
bur.: (450) 229-9911  
Mtl : (514) 990-5704  
[jvilleneuve@sutton.com](mailto:jvilleneuve@sutton.com)

**Jacques Marenger**  
agent immobilier affilié  
bur.: (819) 322-9911  
Fax (450) 229-7798  
[jmarenger@sutton.com](mailto:jmarenger@sutton.com)

# Plein air

## RENCONTRE AVEC LES GENS D'ICI

# 2<sup>E</sup> ANNÉE À LA TÊTE DU PARC GILLES PARENT, un homme d'action

Par André Berthelet  
loiselle.berthelet@sympatico.ca

L'expérience de la dernière année l'aura prouvé, Gilles Parent aime les choses qui marchent. Il est homme d'action. Avec lui, comme le veut l'adage, ça marche ou ça casse! Et, dans le cas du parc régional Dufresne, sa première année aux commandes du secteur Val-David l'aura manifestement démontré. La saison d'hiver, grandement favorisée par une quantité exceptionnelle de neige et une période des fêtes où le beau temps était la règle, aura été couronnée d'un succès inespéré. Quand le directeur a été engagé le 28 novembre 2005, il n'avait pu compter que sur trois semaines pour mettre la machine en marche en vue de l'inauguration le 17 décembre. Engager le personnel nécessaire au bon fonctionnement du parc et accueillir les premiers usagers dans des installations sommairement mises à jour. Ayant été président de l'Association des Centres de Ski de Fond du Québec pendant la décennie 90, c'est en toute connaissance de cause et compétence qu'il réalisa ce tour de force.

### Pas toujours facile

Il ne l'eut pas toujours facile Gilles Parent, mais, loin de se complaire dans la morosité, il a su trouver en lui-même les ressources nécessaires à tirer bon compte de ce que la vie lui offrait. Les cadeaux, il se les faisait lui-même! Né dans les années 40 dans ce qui allait plus tard devenir « le Plateau », Gilles, dont la famille était très modeste, raconte qu'il a passé sa vie à déménager. « On faisait rarement plus de deux ou trois ans à la même place », confie-t-il. Son père avait fait la première guerre et était engagé dans la seconde dans le corps de génie. La rue Sanguinet située dans le « red light » du Montréal ville ouverte, entre Vitry et Dorchester, telle que racontée par Claude Dubois dans une chanson, il l'a vécue de près et a été témoin malgré lui de beaucoup de « cruautés humaines »... Le macadam et « la vie rude ».

### Un ado entreprenant

Un peu plus tard c'est dans le scoutisme que Gilles fut initié au plein air. Son premier camp d'été c'est dans ce qui s'appelle aujourd'hui L'Estérel sur les bords du lac Masson qu'il le vécut dans un manoir appartenant au célèbre baron Empain, qui avait été légué à la ... fabrique

de Ste-Agathe-des-Monts après la disparition mystérieuse de son proprio. Les camps d'hiver suivirent, d'où l'initiation au ski. Puis, avec les scouts aînés, ce fut l'escalade de rochers. Et, finalement l'aventure d'un jamboree en Angleterre qui fut le départ d'une vie aventureuse de cet adolescent de 14 ans particulièrement entreprenant. Profitant de sa venue outre Atlantique, Gilles décida de faire « le jamboree buissonnier »... Il manquait à l'appel au moment de prendre l'avion qui ramenait la troupe au Québec, obtint un « lift » sur un bateau qui lui fit traverser la Manche de Douvres à Calais et, de fil en aiguille, il se trouva à Marseille une famille d'accueil dont les garçons faisaient partie du Club Alpin français. C'est ainsi qu'il fut appelé à « grimper sérieusement » dans les Calanques sur les bords de la Méditerranée, ce qui développa « fiévreusement » son goût pour la montagne.

Cette escapade connut ensuite son dénouement alors que le jeune homme, qui avait franchi le cap des 15 ans lors de son anniversaire célébré à Marseille, se retrouva « au trou » une nuit après avoir été « ramassé » par la police italienne alors qu'il dormait sur un banc de parc à Rome. Pris en charge par la mairie de Rome, placé sous la garde des frères des Écoles Chrétiennes, il eut la chance de visiter les catacombes et Castelgandolfo, la résidence d'été du pape Pie XII. Tout ça en moins de deux mois avant de reprendre le « droit chemin » et de rentrer au bercaïl en passant par Paris.

### « Jack of all trades »

Ayant terminé son cours « primaire », il poursuivit sa formation aux Arts et Métiers en modèlerie. On lui avait offert de faire son cours classique « gratos » à la condition qu'il oriente son avenir dans le secteur... cléricale, mais, après quelques semaines, on en vint rapidement à la conclusion qu'il était préférable qu'il change de voie. Détenant un diplôme d'apprenti modéleur, à 16 ans il entra sur le marché du travail dans une fonderie de l'est



BERTHELET

de la ville. Puis dans une biscuiterie, dans une librairie, « n'importe quoi », une espèce de « Jack of all trades » avant l'heure. À ses nombreux intérêts s'ajoutait un goût certain pour la littérature et il « trippait » sur les œuvres d'art qu'il avait découvertes lors de ses visites au Louvres et au Vatican. Ce qui le conduisit à l'école des Beaux-Arts en architecture, mais il échoua à cause de notes insuffisantes en... résistance des matériaux, trigonométrie, et mathématiques! C'est la rencontre d'un certain Pierre Bourassa, professeur de sculpture aux Beaux-Arts et décorateur en chef à Radio-Canada, qui le réorienta en 2e année Sculpture. Il avait trouvé sa voie.

### Maître d'école

Il avait connu Yvan Dubois alors qu'il présentait sa candidature pour enseigner les arts plastiques à la régionale de Duvernay à Laval où Monsieur Dubois occupait la fonction de directeur du département d'éducation physique et des « activités culturelles ». Celui-ci devait devenir plus tard maire du village olympique aux jeux de 1976. Engagé de façon particulièrement expéditive, Gilles en vint donc à enseigner les arts plastiques dans trois écoles de la région où il transportait son matériel pédagogique (pastel, papier, etc.) dans sa vieille Volvo nouvellement acquise. En 1965, toujours avec Yvan Dubois, il faisait partie de l'équipe de moniteurs au camp Edphy nouvellement créé à Val-Morin sur l'emplacement de ce qui allait devenir plus tard l'Académie Laurentienne d'aujourd'hui. C'est ainsi qu'il entreprit d'initier des centaines d'adeptes à l'escalade de rochers situés dans le territoire du parc dont il dirige maintenant les destinées. C'est le même Dubois qui envoya ensuite Gilles Parent faire un stage en cinéma à Paris afin d'initier une nouvelle section appelée « Éducation cinématographique ». Après ce stage, Gilles se dirigea vers le Juras français pour y enseigner l'escalade et connaître une formation en canoë.

### À l'auberge du P'Tit Bonheur

Mal à l'aise dans le milieu hyper syndicalisé de l'enseignement, Gilles Parent réalisa que ce n'était pas « sa place ». En 1970, inspiré par Claude Lavallée et Paul Larue, celui-ci étant sur le point de quitter ses fonctions de directeur général de la base de plein air du P'tit Bonheur fondé par le regretté père De la Sablonnière, il obtint la tâche

de lui succéder et partit au lac Quenouille avec toute sa « petite famille ». Ses nouvelles fonctions le conduisaient à gérer une entreprise de 75 employés et à administrer un budget d'un million de dollars. La grosse affaire quoi! Il fut ensuite copropriétaire de l'auberge La Boule à Mont-Tremblant nord où il apprit l'art de la promotion touristique. Il fut fondateur, avec Claude Lavallée, de la Fédération Québécoise de la Montagne et de l'Escalade. Il a été guide de randonnée pendant plusieurs saisons dans les Alpes. Moniteur breveté par l'Association Canadienne de ski nordique, il est toujours qualifié pour enseigner le ski.

La « petite famille » de Gilles c'était son épouse Thérèse Barrette, son fils Jean-François qui aujourd'hui vit à Mont-Tremblant et est architecte, et sa fille Anne qui vit à Whistler en Colombie-Britannique et est la conjointe du premier vice-président de la société Intrawest. Gilles est cinq fois grand-père, ses petits-enfants étant tous skieurs et adeptes de plein air comme leurs parents.

### Et l'hiver qui vient

Le directeur entrevoit la deuxième saison hivernale du parc Dufresne avec enthousiasme. « Il reste qu'on est toujours assujettis aux caprices de la nature. Si on avait la même quantité de neige que l'an passé, avec l'appui habituel des employés de la municipalité et de l'excellente équipe que je gère, on serait bien satisfaits en-espérant qu'il y ait moins de redoux que l'an passé ». Il faut aussi rappeler qu'une nouvelle école de ski est mise sur pied et devrait ajouter au renom du parc. Et l'aider à vivre financièrement. Les relations avec le secteur Val-Morin devraient être excellentes. On sait que la municipalité a loué les installations du Far Hills pour quatre ans et que c'est elle qui va les gérer. On est donc dans un seul parc régional avec deux secteurs d'opération. Ici à Val-David la saison ouvrira officiellement le 16 décembre. Comme l'an passé, le groupe des Amis du Parc et les employés permanents vont collaborer à faire de cette inauguration un événement qu'il ne faudra pas manquer. Une autre nouveauté c'est la création d'un nouveau forfait avec le parc linéaire du P'Tit Train du Nord qui permettra à ceux qui l'acquerront de circuler librement dans les deux parcs.



**MOTEL EL GUYO  
AU MEXIQUE**

«Cabanas» avec salle de bain. 100 km de plages belles et vierges dans un beau village de pêcheurs à 3 hrs da utobus de Cancun.

**120\$ sem. / 400\$ mois  
Info : 819-322-3982  
514-284-6392**

**RÉSERVEZ MAINTENANT!  
Février, mars, avril  
Bienvenue de Coco!**

# Environnement

## LE BASSIN VERSANT DE LA RIVIÈRE DU NORD préoccupe plusieurs intervenants



BERTHELET

Quelques-uns des participants à cette rencontre : **Dominique Forget**, conseillère municipale de Val-David et responsable du dossier environnement, **Jean-Guy Rousseau**, coordonnateur du projet des berges du Club Optimiste Val-David/Val-Morin, **Grant Mackenzie**, conseiller municipal de Sainte-Agathe-des-Monts et responsable du dossier environnement, et **Richard Forget**, membre du comité consultatif en environnement de Lantier

Dans sa livraison de novembre, le journal *Ski-se-Dit* révélait l'état lamentable dans lequel s'est retrouvée la Rivière Du Nord à chaque fois qu'une pluie diluvienne s'est abattue sur notre région au cours de l'été dernier. Nous faisons alors écho à une intervention effectuée par Monsieur **Guy Drouin**, de l'Association de Protection du lac Raymond et de la Rivière Du Nord, auprès du Ministère de l'Environnement relativement au degré de pollution causé par les rejets de l'usine d'épuration de Sainte-Agathe-des-Monts.

Lors d'une rencontre tenue au chalet du parc Lagny de Sainte-Agathe le 15 novembre dernier, nous avons pu constater que beaucoup de gens se préoccupent de l'état de cette somptueuse rivière qui parcourt notre territoire. Convoquée et animée par Monsieur **Jean-Guy Rousseau** de Val-David, cette rencontre regroupait des intervenants venus de 6 villages des Laurentides situés dans le secteur nord du bassin versant\* de la rivière. Des membres de comités conseil d'environnement (CCE) et des élus de Val-Des-Lacs, Lantier, Sainte-Agathe, Val-David, Val-Morin et Sainte-Lucie étaient réunis pour se pencher sur un programme d'interventions en milieux scolaires et municipaux en vue de conscientiser la population au besoin de protéger les berges de la rivière.

Différentes solutions à l'érosion des rives peuvent intervenir pour pallier : l'une d'entre elles prône la

plantation d'arbres et d'arbustes aux abords du cours d'eau et une autre consiste à ne pas intervenir et laisser la nature faire son œuvre sur une bande de dix mètres attenante aux berges. Des projets ont été étudiés pendant la rencontre pour l'organisation d'activités de conscientisation le printemps prochain. Monsieur **Benoît Gravel**, directeur général d'Abrinord (Agence du Bassin Versant de la Rivière du Nord)\*\*, était également présent pour rapporter les expériences récemment vécues à St-Jérôme en semblable matière. D'autre part, tous reconnaissent l'importance de travailler sous le chapeau de cet organisme dont l'expertise ne peut qu'être bénéfique à l'organisation d'activités diverses de sensibilisation.

On peut prévoir que des activités dans les écoles et les municipalités riveraines auront lieu les **17 mai** et **2 juin** prochains. Des décisions plus concrètes devraient être à l'ordre du jour d'une prochaine rencontre du groupe qui aura lieu en février 2007. (A.B.)

\*Région délimitée, drainée par un cours d'eau et ses tributaires, dont elle constitue l'aire d'alimentation.

\*\*Une belle façon de s'informer sur cette question de la protection de la rivière, c'est de visiter le site web d'Abrinord au [www.abrinord.qc.ca](http://www.abrinord.qc.ca)

**LES SAMÉDIS du Marché de Val-David**

Premier rendez-vous de 2007 avec les producteurs artisans des Laurentides :

**LE SAMÉDI 10 FÉVRIER 2007**  
à l'école Saint-Jean-Baptiste (Face à la mairie), de 10 h à 13 h

Info : Diane Seguin (819) 322. 6419 ou [www.dianeseguin.com](http://www.dianeseguin.com)

**ÊTRE JEUNE**

La jeunesse n'est pas une période de la vie, elle est un état d'esprit, un effet de la volonté, une qualité de l'imagination, une intensité émotive, une victoire du courage sur la timidité, du goût de l'aventure sur l'amour du confort.

On ne devient pas vieux pour avoir vécu un certain nombre d'années, on devient vieux parce qu'on a déserté son idéal. Les années rident la peau, renoncer à son idéal ride l'âme. Les préoccupations, les doutes, les craintes et les désespoirs sont les ennemis qui, lentement, nous font pencher vers la terre et devenir poussière avant la mort.

Jeune est celui qui s'étonne et s'émerveille. Il demande, comme l'enfant insatiable : *Et après?* Il défie les événements et trouve de la joie au jeu de la vie.

Vous êtes aussi jeune que votre foi, aussi vieux que votre doute. Aussi jeune que votre confiance en vous-même. Aussi jeune que votre espoir. Aussi vieux que votre abattement.

Vous resterez jeune tant que vous resterez réceptif. Réceptif à ce qui est beau, bon et grand. Réceptif aux messages de la nature, de l'homme et de l'infini.

Douglas MacArthur

*Une gracieuseté de votre boutique*

1303, rue de la Sapinière, Val-David J0T 2N0  
819-322-6348

Joyeux temps des fêtes  
santé et prospérité  
pour la nouvelle année!  
De l'équipe du Journal Ski-se-Dit

**Le Creux du Vent**

PRIX de L'EXCELLENCE 2006  
Chambre de Commerce  
Chambre de Commerce  
Chambre de Commerce

MENTION LA TABLE D'ARGENT  
Les Grands Prix de la Gastronomie Laurentide 2006

PRIX GALA MÉRITAS "QUALITÉ DU SERVICE"

**Le chef Bernard Zingre vous propose ses créations d'hiver :**

- Le pavé de dorade royale
- Le faisan à l'huile de truffe et foie gras
- L'aile de raie aux éclats de légumes et poivre vert
- Le magret de canard au miel et au vin de Banyuls
- Le poisson du marché à l'humeur du chef

Au dessert  
Fantaisies d'hiver

Ouvert les 25, 31 décembre et 1<sup>er</sup> janvier  
Fermé le 24 décembre

Meilleurs vœux à tous nos clients!

1430, de l'Académie Val-David  
819. 322. 2280  
[www.lecreuxduvent.com](http://www.lecreuxduvent.com)

## LE PAVILLON PIERRE-PELADEAU déménagerait à Val-David

par André Berthelet  
loiselle.berthelet@sympatico.ca

Le maire de Val-David, Monsieur **Pierre Lapointe**, était tout heureux de nous annoncer une grande nouvelle qui, si elle se concrétise, ajoutera à la notoriété et au prestige de notre village. En effet, le Pavillon Pierre-Peladeau déménagerait ses pénates à Val-David sur l'emplacement où est construit le restaurant auberge Edelweiss. C'est dire que cet établissement de chez-nous, dont la bonne réputation ne cessait de croître, changerait complètement de vocation. Qualifié de « havre de paix à flanc de montagne », l'Edelweiss contient actuellement treize chambres spacieuses tout équipées, des salles de réunion, et est entouré de jolis jardins. Une caractéristique de l'endroit, les propriétaires y nourrissent les chevreuils et il est

fréquent de les voir s'approcher de la maison...

Le Pavillon Pierre-Peladeau est un centre de réhabilitation dont la mission est de secourir les hommes aux prises avec des problèmes d'alcool et de drogues, et de les aider dans leur réhabilitation. Il accueille vingt-et-un résidents pour des stages de trois semaines. Il s'agit du plus ancien centre de traitement non-subventionné au Québec. Il fut fondé dans les années 70 et élit domicile sur les bords du lac Manitou à Ivry-sur-le-Lac. Le regretté **Pierre Peladeau** faisait partie de l'équipe fondatrice du pavillon et y vint en aide à même ses deniers personnels; ce n'est qu'après sa mort que le centre fut rebaptisé en sa mémoire. Et la famille Peladeau, propriétaire de l'entreprise Quebecor, a à cœur de poursuivre l'œuvre du paternel. Le pendant féminin du Pavillon Pierre-Peladeau, appelé « La Maison du Nouveau Chemin », fondée en 1989 par la journaliste

**Solange Harvey**, a déjà eu pignon sur rue à Val-David, mais se trouve maintenant sur la rue Rolland à Sainte-Adèle depuis 1999.

Le directeur général, de ces deux institutions, Monsieur **André Bouthillier**, nous informe que l'idée de faire l'acquisition de l'Edelweiss découle d'un besoin de moderniser et d'agrandir les installations. Le centre serait victime de son succès. « L'Edelweiss et son emplacement répondent parfaitement à nos besoins », nous confirme-t-il. Les deux centres, qui sont certifiés par le gouvernement, profitent bon an mal an d'une contribution de 150 à 200,000\$ recueillis lors d'un super-bénéfices organisé par Québecor. Le dernier avait lieu le 24 novembre dernier à l'hôtel Delta de Montréal.

La zone 36C du plan d'ensemble de la municipalité, où se trouve l'Edelweiss, autorise

actuellement la présence d'occupations commerciales et de services, où les usages suivants sont permis : hébergement, loteries, bars, discothèques et débits de boissons... Au moment d'aller sous presse, on n'a pas pu nous confirmer s'il allait être nécessaire de modifier cette énumération pour permettre au Pavillon de s'y installer. On nous a assuré que l'information à ce sujet sera bientôt disponible et qu'il en sera question à une assemblée prochaine du conseil municipal. Entre temps, le chef **Olivier Sadones** est toujours derrière ses fourneaux et l'Edelweiss poursuit ses opérations normalement. Ceux qui n'ont pas encore vécu l'expérience d'un souper gastronomique à l'Edelweiss devraient s'empresser de s'offrir ce plaisir qui ravit les cœurs... et les palais! Pour réservations : 819-322-7800.



Le restaurant auberge Edelweiss est situé sur la montée du Premier Rang Doncaster. Il pourrait bientôt changer de vocation.

**Le Rouge Tomate**

Pâtes fraîches • Sauces  
Fromages • Saucisses • Mets cuisinés  
Table d'hôte le midi

**OUVERT 7 JOURS**  
Lundi au samedi de 10h à 18h  
Dimanche 12h à 17h

1346, Route 117, Val-David  
819.322.3884

(819) 322-7995  
2434A, de l'Église  
Val-David Qc  
J0T 2N0

**Pazzazz**  
Petit café • Grands spectacles

**CAFÉ**

pazzazzcafe@bellnet.ca

**Soleil des Monts**  
Esthétique & Spa

Salon de Bronzage

Hélène Mousseau  
Esthéticienne

Épilation  
Perçage corporel avec suivi  
Maquillage permanent  
Soins anti-cellulite

118 B, rue Principale, #5, Sainte-Agathe-des-Monts  
819.324.8655

**Altitude**  
...LES DIMANCHES  
de 14 h à 17 h

**BISTRO PLEIN AIR**  
SPORT - BAR

2510, rue de l'église, Val-David  
322-7348

# Coups de coeur POUR VAL-DAVID

*Toutes plumes confondues, les collaborateurs du Journal Ski-se-Dit ont puisé dans l'encre rouge de leurs cœurs pour vous proposer des plaisirs, des rencontres et un shopping des neiges qui vous ravira, comme ils l'ont été, c'est sûr ! Suivez leurs conseils et faites de Val-David votre terrain de jeu préféré. Encourager nos commerçants est aussi une façon pratique de s'assurer des services tout près. La qualité de vie, ça se partage aussi.*

## Recette simple pour s'offrir une journée de de rêve

Commencer par déjeuner au lit avec les brioches de **La Vagabonde**, ou quelque viennoiserie si...gorgues ! Louer raquettes ou skis ou prendre un cours de ski de fond au **Parc régional Dufresne**. Prévoir, après une randonnée dans la féerie du parc, un petit lunch dans un de nos sympathiques bistrotts, suivi d'une balade en traîneau à la **Ferme Duquette**. Au retour, un arrêt au **Bar à jus d'Émilie** pour vous stimuler le canadien, avec un muffin ou une soupe, si vous n'avez pas eu le temps de manger ou si vous avez un petit creux. Pour finir la journée d'une manière follement romantique, souper dans un de nos bons restaurants et achever votre soirée au spectacle, que ce soit au **Grand Pa**, au **Mouton Noir**, au **Pazzazz** ou **Théâtre du Marais**. N'oubliez pas : Au bureau d'accueil touristique, une équipe bien informée est toujours là pour vous aider à organiser votre journée de rêve !



## Résolution pour la nouvelle année

Évacuer la semaine le vendredi soir à l'Open-Mic du **Mouton Noir** en montant sur la scène et en chantant à en perdre la tête.

Passer devant la boutique « **Ô Pur Has'Art** », revenir sur ses pas, entrer et découvrir une vraie caverne d'Ali Baba composée de petites merveilles provenant du Québec surtout, mais des quatre coins du monde aussi. Discuter avec Philippe de sa passion pour la photo et les voyages, déguster un bon chaï presque comme là-bas. S'évader pour un moment, voyager à peu de frais puis ressortir et reprendre le cours normal de sa vie.

Se payer un bon petit gueuleton en passant par la boutique **Les Bees fins**, acheter quelques gésiers de canard confits, par le **Metro Dufresne** pour les autres ingrédients, et se faire une salade comme à Paris avec :

- 1 laitue frisée,
- 1 sachet de « pommes de terre parisienne »
- 1 paquet de gésiers de canard confits
- De l'ail au goût
- Des herbes au goût
- Du vinaigre de framboise
- De l'huile de tournesol
- Sel et poivre

Faites bouillir de l'eau dans une casserole, la retirer du feu et déposer le sachet de gésiers de canard confits dans l'eau bouillante pendant 15 minutes. À côté, faites revenir dans une poêle, à feu moyen, les pommes de terre parisiennes avec l'ail pressé.

Pendant ce temps, laver et essorer la salade frisée puis préparer une vinaigrette composée de vinaigre de framboise, d'huile de tournesol, de sel et de poivre.

Vers la fin de la cuisson, ajouter les herbes dans les petites patates. Puis, ouvrir le sachet de gésiers confits et passer à la poêle 1 minute dans leur graisse pour qu'ils soient légèrement croustillants.

Disposer les gésiers sur la salade, dans chaque assiette, puis les pommes de terres. Parsemer de quelques gouttes de vinaigrette et régalez-vous !



## Un petit coup de pain

Que ce soit pour vos douceurs matinales, croissants ou viennoiseries, ou simplement pour appuyer une noble cause, la boulangerie **La Chapdelaine** vous offre de succulents produits de qualité. Situé non loin de l'église, Richard Marleau, boulanger artisan, vous accueille dans un cadre champêtre en plein cœur du village. Son équipe est composée entre autres d'handicapés de la **Maison Emmanuel**. Ces derniers, appelés « villageois », participent à la confection de certains produits disponibles à la boulangerie. Pour le temps des fêtes, pensez donc à remplir vos tables avec les divers pains et plats cuisinés, tels le succulent coulibiac, le traditionnel cipaille ou la fameuse tourtière du Lac St-Jean. Et pour ce faire, passez vos commandes au chef, 48 heures à l'avance, en téléphonant à la boulangerie, au numéro suivant : 819-322-5782.



## Idées de cadeaux éclairs

Pour ma filleule qui fête ses 17 ans en janvier, j'ai choisi quelques super bonnes crèmes pour l'entretien de sa peau sous les conseils de l'esthéticienne à la **Pharmacie de Val-David**. Je lui ai de plus acheté un petit Marabout de poche : *Cuisiner les fruits et les légumes*.

Pour mes échanges-cadeaux, au bureau, avec la famille, et pour notre party du 24 entre amis; un jeu de sachets d'épices bio de **La Clef des Champs** que je trouve ici, à mon **Metro Dufresne**, une bague en verre soufflé de **Lolipop**, un shampoing bio acheté au **Pommier Fleuri**, un petit vase ancien chiné chez **Brocante du Nord**.

Pour ma tante Laure qui adore se faire dorloter, un certificat cadeau de **Coiffure Rita** et un drainage lymphatique chez **Lise Valiquette**, massothérapeute.

Pour mon cousin, le sportif célibataire endurci, une lampe frontale de chez **Roc & Ride**, pour ses excursions nocturnes... et romantiques!

Pour ma nièce, la coquette, un petit chandail de chez **Val-Mode** et un joli parapluie pour tante Louise qui fait sa marche tous les jours sur la piste linéaire beau temps, mauvais temps.

Pour mon père, jeune retraité, j'offrirai en 2007 un cours de dessin chez **Sylvie Beaudoin**.

Pour ma nièce, un jeu de pastels de l'**Atelier Desjardins**, et une jolie affiche laminée pour son bureau.

Pour ma plus vieille amie, la stressée ! un certificat-cadeau pour un massage suédois chez **Florianne Monette** et histoire de la détendre tout-à-fait, un soin esthétique complet au **Soleil des Monts**....

Pour mon autre copine mais la pressée... un «kit» de pâtes et 2, 3 sauces différentes de chez **Rouge Tomate** pour un bon souper avec son amoureux.

Pour nous deux, un cadeau de printemps : un plan de réaménagement de nos plates-bandes par **SoliTerre** (une chance que j'y ai pensé maintenant, au printemps, il sera trop tard!)

Pour Jean-Paul le bricoleur, j'ai déniché une sorte de patente qui sert à faire des affaires en forme de chose, chez **BMR Eugène Monette**...

Un midi, on n'avait envie de se cuisiner des trucs, on s'est fait du bien : on ne se s'est pas fait de sushi, on est allé chez **Le Noir Foncé**.

Par un matin bien froid, j'amène toujours mes amis se faire un petit fond avant le ski au **Bistro Plein Air**. Le café est bon, les déjeuners copieux...et Angelica si charmante!

À la boutique des filles, aux **Voiles Nord Sud**, j'ai trouvé des choses complètement craquantes pour faire de vraies surprises.

Le programme des fêtes avec les copains de Jules : un soir aux **Zèbres** (c'est Jacques qui paye le vin!), un midi au **Grand Pa**, un soir au **Creux du vent** (c'est mon tour d'offrir le vin!) et dimanche matin au **Petit Poucet**, pour les bines et le jambon. J'ai logé deux cousins au **Vieux Foyer** (ils étaient contents!) et les enfants de Camille ont choisi **Le Rouet**, si romantique avec ses décorations et ses grandes tables conviviales...



## La vie au village

Le 17 décembre, toute la famille participera à **La parade du vrai Père Noël**, dès 10 h 15 le matin.

Pour vraiment s'imprégner de l'esprit des Fêtes, nous sommes un petit groupe d'amis qui assistons chaque année au concert de la **Chorale de Val-David**. C'est toujours très émouvant. Cette année, ce sera le 10 décembre, à 14 heures, à l'église. Après, j'invite tout le monde à la maison pour un vin chaud, du thé et des petits gâteaux.



## Conte d'hiver (vécu!)

Un soir, **Maggie** et **Camille** sont allés faire un tour rue Duquette, histoire de contempler les étoiles et de renifler le bon air frais d'avant la neige. Quand on a de la truffe, il y a des parfums dans les bois qui vous grisent, vous affolent, même, au point que ne pouvant plus résister, vous foncez ventre à terre pour en trouver la source. Si ça se trouve, ce soir-là, la source était un fort joli mustélidé dans un somptueux manteau noir, rayé de blanc. Tandis que Camille s'approchait par devant pour dire bonjour, Maggie, toujours un peu espiègle, faisait le tour par derrière pour faire «coucou!». Se croyant victime d'une attaque sur deux fronts, la mouffette aspergea l'une et arrosa l'autre, si copieusement qu'il fallut deux heures d'un bain au jet, assaini de peroxyde, de bicarbonate de soude et de savon liquide pour venir à bout du «parfum» un peu caoutchouteux de nos deux copines. Depuis, Nathalie parfume ses deux gripettes à la vanille... et les garde à l'œil, quand vient le temps de la promenade du soir.



# Familiprix

Caroline Éthier et Jean Normand

Venez voir nos **nouveaux**  
**comptoirs de cosmétiques**  
et nos produits en promotion

### HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi de 8h30 à 20h  
Samedi et dimanche de 9h à 17h



1291, rue Dufresne, Val-David • 819 322-3232 | Livraison à domicile gratuite sur semaine

## Clinique Dentaire Val-David

Dr Jean-François Pitt  
Chirurgien-dentiste

(819) 322-9999

### HEURES D'OUVERTURE

Lundi et mercredi : 10 h à 20 h • Mardi et Jeudi : 8 h30 à 17 h

2496, rue de l'Église, Val-David, Qc J0T 2N0



Boutique des  
Becs-Fins

Volailleur  
Charcutier  
Traiteur

819-322-1288  
www.becs-fins.com

Noël arrive en rafale,  
somp tueusement scintillant.

Nous avons ce qu'il vous faut pour  
enluminer vos repas, de l'entrée jusqu'au dessert.

Réservez au plus tôt dinde,  
canard, oie, lapin, pintade, cailles...

Venez voir nos produits. Il nous fera plaisir de vous conseiller.  
Au plaisir de vous servir!  
Nicole, Rachel, Julie

1065, route 117  
Val-David

## Roc & Ride sports de montagne

2444 de l'Église, Val-David, QC • (819) 322-7978

BAR À JUS • ESPRESSO • Soupe-repas  
vendredi - samedi



## VENTE • LOCATION SKIS DE FOND, RAQUETTES

Équipements d'escalade • Vêtements OR® et HELLY HANSEN®




**RE/MAX**  
20 ans

**RE/MAX**  
RE/MAX Ste-Adèle Inc.  
Courtier immobilier agréé  
franchise indépendant et autonome de RE/MAX Québec Inc.  
Succ. Val-David  
2442, de l'Église, Val-David (Qc) J0T 2N0  
Tél.: 819-322-3666 / 450-229-6666 poste 246  
Fax: (819) 322-2175  
etienne.savard@remax-quebec.com

**Étienne Savard**  
Agent immobilier affilié

www.etiennesavard.com



**Val-Mode**  
Vêtements et accessoires

**Lorraine Bigras**  
Propriétaire


Tél : (819) 322-1117 - Téléc : (819) 322-1116  
2511, rue de l'Église Val-David (Québec) J0T 2N0

**L'ACHAT LOCAL EST PROFITABLE À TOUS!**

**CLOUTIER & FILS EXCAVATION**  
1310, route 117, Val-David, 819 322-1421

**PIZZA NIKO'S**  
950, Route 117, Val-David, 819 322-3422

**Faites-vous connaître avec Ski-se-dit.**  
4 000 lecteurs assidus, chaque mois.  
819.322.7969 • ski-se-dit@bellnet.ca



**819.322.1436**  
www.cameleonpublidesign.com

1184, rue Duquette, Val-David

IMPRESSI ON NUMÉRIQUE GRAND FORMAT (SUR PLACE)  
GRAPHISME • IMPRIMERIE • TRANSFERT À CHAUD  
LETTAGE • ENSEIGNE • BANNIÈRE - AFFICHE  
BRODERIE • SÉRIGRAPHIE

Une équipe de créatifs - Des idées plein la tête