

A lush green forest with a waterfall cascading down a rocky cliff. The scene is filled with vibrant green foliage and sunlight filtering through the trees. The waterfall is the central focus, flowing vertically down the right side of the image.

Armande Millaire

S'écoule le temps...  
En trois temps

Récueil de poésie

*La Caboché*





S'écoule le temps...  
En trois temps



Armande Millaire

S'écoule le temps...  
En trois temps

Poésie



Mise en pages

**Pyxis**

Photo de l'auteure

**Jacques Landry**

Photo de la page couverture

**Armande Millaire**

Photos intérieures

**Armande Millaire**

Déjà parus :

*Si l'on s'arrêtait* 2-923447-00-X

*Au fil des jours* 2-923447-01-8

*Au gré du vent* 2-923447-03-4

Dépôt légal

Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2011  
Bibliothèque nationale du Canada, 2011

Éditions la Caboché

Téléphones : 450-714-4037

1-888-714-4037

Courriel : [info@editionslacaboche.qc.ca](mailto:info@editionslacaboche.qc.ca)

[www.editionslacaboche.qc.ca](http://www.editionslacaboche.qc.ca)

Vous pouvez communiquer avec l'auteure par courriel :

[armillaire11@gmail.com](mailto:armillaire11@gmail.com)

Toute reproduction d'un extrait quelconque de ce livre par quelque procédé que ce soit est strictement interdite sans l'autorisation écrite de l'éditeur.

## Obsession que le temps !

À mesure que les années passent, je prends conscience  
que le temps devant moi diminue chaque jour un peu  
plus.

Ce temps qui ne revient pas, il importe de bien  
le vivre aujourd'hui.

Hier appartient au passé.

Demain n'est pas encore arrivé.

Seul le moment présent compte vraiment.

Il est le reflet d'hier et l'image de ce que sera demain.

Voir, écouter, admirer et contempler la nature dans ce  
qu'elle a de beau et de bon, enrichit et apaise.

Travailler à la protéger pour que nos enfants et  
petits-enfants puissent en jouir à leur tour est  
devenu impératif.



# Si l'on s'arrêtait



## Une réflexion sur le temps...

Le temps qui passe... le temps qu'il fait...  
Le temps qui change au fil des heures et des saisons  
laissant des marques indélébiles sur les êtres et  
les éléments naturels...

Le temps qui est force de guérison et usure tout  
à la fois...

Le temps qui porte un mal insidieux pour notre monde  
où les fractions de seconde font et défont les  
Champions... et où le succès et l'efficacité se  
définissent par une course contre la montre...

Le temps qui fuit... le temps qui se vit...

Le temps qui ne se compte plus...et qui se nomme...

Éternité...

## Demain

Enfants et petits-enfants  
Poussent soufflant sur ta vie  
À la vitesse du temps  
Laisant tes cheveux blanchis

Plus ils sont beaux forts et grands  
Plus t'échappe ton grand destin  
Tes pas te portent en avant  
Tu ne peux y mettre frein

Que te réserve ton demain  
À toi de l'imaginer  
L'organiser c'est certain  
Ne peut que l'améliorer

Attendre est un geste vain  
Nul ne peut être assuré  
Que se lèvera ce demain  
Mieux vaut donc en profiter

Allant devant sereinement  
Avec l'élan de la vie  
Contemplant très fièrement  
Ce que tu as accompli

## Si l'on s'arrêtait

Si l'on s'arrêtait  
Douce la vie serait  
Si l'on s'arrêtait  
Pour nous le temps jouerait  
Passe... passe... passe le temps  
File sans arrêt en avant

Sans arrêt le temps  
Nous porte en avant  
Un jour serons vieux  
Et toujours amoureux  
Passe... passe... passe le temps  
File sans arrêt en avant

Chacun de nos jours  
Se vit en amour  
Les enfants faits grands  
Nous font des petits-enfants  
Passe... passe... passe le temps  
File sans arrêt en avant

Un jour vient la fin  
De ce long chemin  
Se fait le destin  
Éternité sans fin  
Passe... passe... passe le temps  
File... file à tout jamais

Le temps en ce jour  
Fitera pour toujours  
La Vie va passer  
Par la porte d'à côté  
Passe... passe... passe le temps  
File... file à tout jamais

Attendant ce jour  
Portés par l'amour  
Sachons apprécier  
De ce monde les beautés  
Passe... passe... passe le temps  
Coule... coule bien joliment

Hier est passé  
Demain espéré  
Un jour à la fois  
Gardons-nous dans la joie  
Passe... passe... passe le temps  
Coule... coule bien joliment

Le temps à l'année  
Est à savourer  
Pour nous que la Vie  
A nos cheveux blanchis  
Passe... passe... passe le temps  
Coule... coule bien joliment

## Hier encore

Hier encore aimée  
Et le coeur à chanter  
Vlan tout a basculé  
Sa vie s'est arrêtée

Triste et abandonnée  
Tu ne sais où aller  
Tu voudrais oublier  
Comment y arriver

Que s'est-t-il donc passé  
Ton destin a viré  
Tu ne sais que pleurer  
Faut tout recommencer

Sans te laisser aller  
Continue de lutter  
Vois demain arriver  
Le jour va se lever

Après une bonne ondée  
Vois le soleil lever  
Puisses-tu encore aimer  
Et la vie te combler

## Solitude

Le dimanche après-midi  
Les amoureux vont par deux  
Et moi je suis seule  
Pourtant j'avais un mari  
Et quatre enfants à nous deux

Le dimanche après-midi  
Les couples promènent les enfants  
Et moi je vais seule  
Pourtant j'avais un mari  
Sont avec lui mes enfants

Le dimanche après-midi  
Les jeunes vont par deux ou trois  
Et moi je vais seule  
Aujourd'hui c'est le mari  
Qui prend aux enfants son droit

Le dimanche après-midi  
La famille est l'habitude  
Et moi je suis triste  
C'est mon jour de solitude  
Des enfants jour de sortie

## Mer menaçante

La mer est à surveiller  
Pour qui veut y naviguer  
Sur sa vague on peut surfer  
Mû par le vent y plancher

La grand-voile peut se hisser  
Quand souffle un vent régulier  
Au large pour y voyager  
La météo ; écouter

Calme la mer est caressante  
L'onde la transforme en berçante  
Son allure plutôt changeante  
La rend soudain menaçante

Un fort vent la fait rugir  
Cette mer qu'il faut alors fuir  
Peut subitement engloutir  
Les plus beaux et gros navires

L'aimer pourtant s'en méfier  
Avec ses humeurs jongler  
Pour pouvoir en profiter  
Vraiment à longueur d'année

## Déferlement sur La Baie

Torrentielle cette pluie  
Qui a tout délavé  
Se fraya une sortie  
D'où jadis détournée

Les barrages ont cédé  
À torrent sur La Baie  
L'eau qui a dévalé  
Leur a tout arraché

Des routes furent inondées  
De grands ponts effondrés  
Des maisons emportées  
L'eau a tout charrié

Des enfants ont péri  
Certains furent enlisés  
Beaucoup d'évacués  
Tous tellement effrayés

L'aide vite organisée  
Ne fera oublier  
Que la Baie fut noyée  
Même une fois nettoyée

## Le temps

C'est le temps et seul le temps  
Qui lui peut tout arranger  
À l'immense force du temps  
Rien ne saurait résister

Il faut donc prendre le temps  
Et ne pas trop se presser  
Tout en y croyant vraiment  
Tout finira par céder

Entre nos doigts cependant  
Il filera toujours ce temps  
Nous laissant croire souvent  
Que nous manquerons de ce temps

Il faut donc prendre le temps  
De s'asseoir et regarder  
Mais il faut en même temps  
Ne pas craindre de bouger

Ainsi quand viendra le temps  
De tirer sa révérence  
Sera venu le moment  
Porteur de grande espérance

## Septembre

Ses jours plus courts de jour en jour  
Tous nos feuillus, parent tour à tour  
Qui sevrés de leur chlorophylle  
Revêtent leurs plus éclatants fils  
Pour révéler toute la beauté  
Des érables en particulier

Septembre colore et décolore  
Nul ne peindra pareille merveille  
Des kilomètres et kilomètres  
De beaux rubans multicolores  
Où s'agencent sans rien de pareil  
Les verts foncés des conifères

Jolie parure de quelques jours  
Annonçant la fin des temps chauds  
Pour faire place à cette nudité  
Que l'hiver par son blanc manteau  
Recouvre et conserve toujours  
Jusqu'à ce dégel printanier

## Il a neigé

Il a neigé  
Partout sur mon pays  
La neige a tout enseveli  
Il a neigé

Il a neigé  
Toute la nature s'est tue  
Les oiseaux ne chantent plus  
Il a neigé

Il a neigé  
Les vitres sont jardin de givre  
Toute cette blancheur enivre  
Il a neigé

Il a neigé  
Mon pays est froidure  
Et l'hiver perdue  
Il a neigé

Il a neigé  
Le feu dans la cheminée  
Saura nous réchauffer  
Il a neigé

## **Frimas**

L'hiver par la froidure  
De ses températures  
Produit toute cette gelure  
Qui pare Dame Nature

L'hiver par ses frimas  
Ajoute partout l'éclat  
Dès que le soleil brille  
Toute la nature scintille

Ce frimas en dentelle  
De tout feu, étincelle  
Pour être enjolivure  
Parant Dame Nature

Coquette elle se jure  
De garder cette parure  
Qui toujours éphémère  
Ne résistera guère

## Mademoiselle Pacer

Depuis quelques jours  
Dame Nature  
Avait fait descendre le mercure  
Ce matin-là mademoiselle Pacer  
Se refusa

On eut beau la ménager  
La sermonner,  
La supplier, la menacer  
Rien n'y fit  
Elle se refusa.

Un peu de chaleur  
Et beaucoup de douceur  
La décidèrent finalement  
À faire entendre  
Son roulis familial

## Verglas

De longues heures à s'agglomérer  
La glace a tout enveloppé  
Le réseau d'électricité  
À ce poids n'a pu résister  
Les plus forts pylônes sont tombés

Dans une grande région dévastée  
Chacun par le froid isolé  
Voit des secours s'organisés.  
Désolation apprivoisée  
Maîtrisée avec notre armée.

Avec force et ténacité  
Courage et générosité  
Bravant le froid pour *rebrancher*  
Les gars de l'*hydro* ont peiné  
En totale solidarité

Dans la mémoire de tous gravés  
Ces moments de difficulté  
Vestige d'un climat détraqué  
Sont incitation à parer  
À toute éventualité

## Loup gris

L'œil narquois  
Toujours aux aguets  
Tu veilles

Attentif aux petits  
Toujours rusé  
Tu veilles

L'odorat fin  
L'oreille affilée  
Tu veilles

De gros gibiers  
Chasseur émérite  
Tu veilles

Non solitaire  
Vivant en clan  
Tu veilles

De grande endurance  
Avec efficacité  
Tu veilles

Capable d'adaptation  
Même pourchassé  
Tu survis

## Grand héron

De nonchalance apparente  
À la réaction fulgurante  
Tu veilles

Vif et rapide  
La proie à ta portée  
Tu attrapes

Cou en S replié  
Avec élégance  
Tu voles

Nichant en colonie  
Dans ton ancien nid  
Tu ponds

À deux en pleine continuité  
D'aliments régurgités les jeunes  
Tu nourris

Au repos immobile et silencieux  
En dépit de ta taille, inaperçu  
Tu passes

## Pluie de juin

Depuis plusieurs jours déjà  
Elle tombe et tombe cette pluie  
Arrosant tout ça et là  
La nature en reverdit

Allègrement mes pinceaux  
Sur la toile je laisse courir  
Ils vont et viennent tout de go  
Que vont-ils ainsi produire ?

S'agglutinent donc les couleurs  
Jaune vif, rouge, orange rôti  
Agrémentées d'un bleu-vert ;  
En sort un jardin fleuri

Pour l'instant j'ai oublié  
Que dehors tombe la pluie  
Ayant le coeur à chanter  
Observant mes coloris

Et la pluie est remplacée  
Par un soleil radieux  
Nous rappelant que l'été  
Sera toujours merveilleux

## Soleil

Que tu es beau ! Astre du jour  
Quand tu consens à rayonner  
La nature vêt ses beaux atours  
Et nous invite à festoyer

Assis dans mon fauteuil velu  
Les roses me plais à contempler  
Si richement et finement vêtues  
Quel doux parfum à respirer

Les pétunias ébouriffés  
Les capucines endimanchées  
Près des fines herbes, fort parfumées  
Les géraniums vont confronter

Le sapin un peu moins austère  
A revêtu sa robe vert clair  
Offrant sa forte allure princière  
À tous les oiseaux de la terre

En grande allégresse mon âme chante  
Car tu es là en ce beau jour  
Toi dont la seule présence enchante  
Puisses-tu briller de jour en jour !

## La boudeuse élégante

La boudeuse élégante  
Peut être ensorcelante  
Et se faire très charmante  
A l'allure envoûtante

Attention à ses pieds  
Qui savent si bien danser  
Dessus ne pas marcher  
Car elle irait boudier

Avec style vire le dos  
Menton toujours bien haut  
Dans son boudoir studio  
Va le coeur en lambeau

Instant de solitude  
Selon son habitude  
Va avec certitude  
Retrouver l'attitude

Fière et très distinguée  
Enjôleuse raffinée  
Vite sait faire oublier  
Qu'elle vient d'aller boudier

## Beauté cachée

Quelle secrète pensée  
Dissimule la femme voilée  
    Quel rêve l'habite  
Quel fantasma cohabite  
Dans son esprit refoulé

Que vienne le jour  
Où hors de sa cour  
Elle pourra révéler  
    Au monde entier  
    Ce trésor caché

La femme même en jupon  
Est l'égale des garçons  
Qu'on le veuille ou non  
    Alors à quoi bon  
Cacher et taire ses dons

Confiner la femme à la maison  
    C'est priver le monde  
    De la moitié de sa raison  
Qu'attend donc le monde  
    Pour se faire une raison

## Étalement

Les fleurs dans leur beauté  
En doux coloris étalés  
Pour les yeux, belles à admirer,  
Savent nous captiver

Les fleurs dans leur beauté  
Par leurs doux arômes parfumés  
Toujours enivrantes à humer  
Savent nous envoûter

Les fleurs dans leur beauté  
D'une apparente fragilité  
Mais très fortes en réalité  
Vont se multiplier

Les fleurs dans leur beauté  
À la nature bien « adaptées »,  
Longtemps ici vont demeurer  
Continuant de pousser

Les fleurs dans leur beauté  
Laissées en toute liberté  
Inlassablement vont germer  
Et sans cesse nous charmer

## Écllosion

Ton parfum aux mille odeurs  
Mêlé aux effluves café  
Contient le joyeux bonheur  
D'un matin ensoleillé

Ta robe aux si riches couleurs  
Posée sur le vert des prés  
Contient bien toute la splendeur  
D'un beau jour endimanché.

Tes découpes si raffinées  
Ciselées finement dentelées  
Contiennent la vibrante ardeur  
D'un instant démesuré.

Cette texture toute de douceur  
Soie délicate veloutée  
Contient la puissante chaleur  
D'un beau rêve inespéré.

À la lune ta vive blancheur  
Dans la nuit tout étoilée  
Laisse poindre l'éclatante lueur  
D'un moment d'Éternité.

## Une fleur m'a souri

Une fleur m'a souri  
Une fleur m'a compris  
Cette fleur pour la vie  
Dans une douce harmonie  
Garderai

Une fleur m'a parlé  
Une fleur m'a écouté  
Cette fleur pour l'éternité  
Avec tendresse et amitié  
Bercerai

Une fleur par son odeur  
Une fleur a pris mon coeur  
Cette fleur dès l'heure  
Avec chaleur  
Aimerai

## Amour passion

La lune éclaire cette nuit.  
Les amoureux vont par deux.  
Tout, les invite à dire oui  
À leurs élans amoureux.

Leurs deux corps ensorcelés  
Vont s'ébattre toute la nuit  
Pour finir entremêlés  
Surpris par le jour qui fuit.

La toile est ainsi tissée  
Les nombreux fils s'enchevêtrent.  
Ces draps de satin froissés  
Témoignent qu'eux ne vont pas l'être.

## Chante la vie

Chante la vie  
Au jour béni  
Ô mon chéri !  
Chante et souris

Chante l'amour  
En ce beau jour  
Ô mon amour !  
Chante toujours

Chante le bonheur  
Par cette chaleur  
Ô toi mon cœur !  
Chante de tout cœur

Chante l'espoir  
Par ce beau soir  
Ô mon ami !  
Chante la vie

## La mer

Rougeoie la mer  
Au soleil couchant  
Océan de feu  
Annonçant les ténèbres  
Cette nuit étoilée  
Espoir de demain

Flamboie la mer  
Au soleil couchant  
Mer de sang  
Précédant la nuit  
Cette noirceur  
Fuyant demain

S'enflamme la mer  
Au soleil couchant  
Eaux cramoisies  
S'estompant dans le noir  
Firmament clouté  
Jusqu'à demain

## Soleil couchant

Que tu es beau ! Astre du jour  
Vêtu de tes plus beaux atours  
Lorsque tu descends dans la nuit

Te plaisant à remplir l'azur  
Telle une très jolie parure  
De rose doré, orange rôti

Bordant les nuages violacés  
Sur des mers turquoise vert bleuté  
D'une dentelle de points jolis,

Un réseau très finement brodé  
Cousu des plus beaux fils dorés  
Flottant sur tes chauds coloris.

Peu à peu se sont étiolées  
Ces jolies couleurs admirées  
La toile est devenue lavis

Le firmament maintenant foncé  
Se parsème de clous argentés  
Cédant ainsi place à la nuit.

## Crépuscule

Le soleil baisse à l'horizon  
Je monte au deuxième m'installer  
Bien accroupie sur mes talons  
Je regarde le soir arriver.

Devant moi un nouveau décor  
Le bleu du ciel vire orangé  
Les gris nuages se bordent d'or  
Mon âme se plaît à contempler.

La montagne se transforme le soir  
Quand au loin le village s'éclaire  
Devenant immense grotte noire  
D'où jaillissent des points de lumière.

Clouté sera le firmament  
Une fois la féerie passée  
Pour travailler je redescends  
Puisque la nuit s'est installée.

Quand reviendra la fin du jour  
À nouveau j'irai m'installer  
Priant Dame Nature de toujours  
Chaque jour ses beautés ramener.

## L'automne

La nature a revêtu ses plus beaux coloris  
Du rouge flamboyant au gris  
Passant par l'orange et ses lavis

Perdant ses verts tendres pour des verts jaunis  
La voilà telle une superbe gerbe fleurie  
S'offrant dans tous ses atours jolis

C'est la joie... le plaisir... l'euphorie  
Avant que vienne la nuit  
Qui la retrouvera sans vie

Recouverte de son manteau blanchi  
Sous lequel elle demeurera ensevelie  
En attendant des printemps fleuris

## Envol

Prends ton envol  
Sors de ton abri  
Fonce dans la nuit  
Accueille la vie

Prends ton envol  
Quitte tôt ton nid  
Seul et sans appui  
Affronte la vie

Prends ton envol  
Au soleil qui luit  
Comme sous la pluie  
Aime bien la vie

Prends ton envol  
Seul ou entre amis  
Sans craindre les plis  
Active la vie

Prends ton envol  
Fuyant ton ennui  
Au ciel de minuit  
Avive ta vie

## Amour renouvelé

La lune rapproche les amants  
Elle les invite à s'aimer  
Elle leur sert ainsi d'aimant  
Les forçant à s'attirer

Et quand la lune disparaît  
Que les beaux rêves sont passés  
C'est alors que reparaît  
Tout cet espoir fracassé

La solitude installée  
Risque de fondre à nouveau  
Quand paraît l'astre étoilé  
Et que la nuit il fait beau

## Mer caressante

La mer en mouvance  
Dans un élan perpétuel  
Au rythme de sa cadence  
Crée inlassablement son rituel

Sa vague ondulante  
Cajole caresse et réjouit  
L'enfant heureuse et confiante  
Qui amusée par son mouvement sourit

La mer en action  
Au gré des vents et des marées  
Berce doucement de ses ondulations  
Qui avec amour et courage s'y laisse porter

## Cygne solitaire

Vogue... vogue... doucement  
Avance droit sur l'onde claire  
Laisse-toi glisser doucement  
Alors que la lune éclaire

Vogue... vogue... lentement  
Arrête-toi dans le noir soir  
Laisse-toi bercer tendrement  
Alors que la lune éclaire

Vogue... vogue... calmement  
Prends le temps de goûter cet air  
Laisse-toi pousser par le vent  
Alors que la lune éclaire

## Printemps

Au printemps lentement s'éveille  
Une nature tout endormie  
Après un long profond sommeil  
Bien doucement renaît la vie

Par ce tôt dégel réveillés  
Changent les ruisseaux dégoûlés.  
Les oiseaux par l'hiver chassés  
Des pays chauds reviennent ici.

Dans les mares par lui déglacées  
Croissent grenouilles et wawarons.  
Dans les jardins et dans les prés  
Sortent têtes de fleur en boutons.

Pointent à tous les arbres fruitiers  
De beaux et prometteurs bourgeons.  
Cette nouvelle activité  
En moi ramène les pulsions

Qu'imprègne la Nature en éveil  
Sortant de sa douce léthargie  
Jusqu'à ce prochain long sommeil  
Laisant ainsi place à la Vie.

## La vie

Par monts et par vaux  
Libre non endiguée  
File la Vie et coule à flot  
Sans jamais s'arrêter

Ardente et rayonnante  
Elle glisse furtivement  
Miroitante et chantante  
Au bon gré du vent

Sur l'onde ou dans les airs  
À travers champs et prairies  
Elle entraîne sans en avoir l'air  
Et en avant vous charrie

Détale pentes et coteaux  
Animant ainsi la nature  
Serpente rus et ruisseaux  
En arrosant les pâtures

S'infiltré dans les anfractuosités  
Pénétrant la moindre parcelle  
Elle s'imprègne avec ténacité  
C'est la loi universelle

## S'enroule la vie

D'hier à demain  
De fil en aiguille  
En joie en chagrin  
Toujours la vie file

De mailles en mailles  
Se fait le destin  
En paix... en chamaille  
Menant à demain

En fine dentelle  
Ou en gros tricots  
Dans une nacelle  
Ou sur le bateau

Que roule s'enroule  
Ta vie à la mienne  
Sur l'onde roucoule  
Quoiqu'il y advienne

Bercés par le vent  
En tissant la toile  
Que passe le temps  
Et tanguons la voile

## Mer changeante

Tantôt calme... tantôt agitée  
La mer berce ou fortement brasse  
Ondoie ou fracasse  
Au gré des marées

En colère elle va écumer  
Cassant ses vagues sur les rochers  
En sculptant les caps  
Au gré du ressac

Invitante quand sereine et douce  
Enragée et mauvaise repousse  
Passionnant toujours  
À chacun des jours

Changeante et très peu rassurante  
Toutes ses humeurs en nous s'imprègnent  
Qu'on l'aime ou la craigne  
Toujours elle enchante

Devant toute cette immensité  
Tantôt enjouée tantôt déchaînée  
L'Âme est translucide  
Vers l'Éternité

## Cheveux d'argent

La retraite à soixante ans  
Oui pour les cheveux d'argent  
En se retirant les vieux  
Permettent aux jeunes d'être mieux

Trimer dur la vie durant  
Ne rien traîner en partant  
Filer vite à l'aventure  
Se fondre dans la Nature

La vie ne tient qu'à un fil  
Droite devant nous elle file  
Profitons de chaque seconde  
La grande faucheuse fait sa ronde

Son couperet est évité  
En veillant sur sa santé  
L'hiver en chaudes contrées  
Au pays durant l'été

Sans en perdre une seconde  
Partons découvrir le monde  
Doucement goûtons la vie  
En parfaite harmonie

## Globe-trotteur

La vie de globe-trotteur  
Est une vie de bonheur  
Pour qui sait faire en beauté  
Avec la proximité

Citoyen de l'univers  
Jamais seul sur cette terre  
Le monde allant découvrant  
À la cadence du temps

Tout petit grain de poussière  
Roulant sa bosse sur la terre  
Au gré du temps et du vent  
Jusqu'au bord de l'océan

S'amalgamant à ses pairs  
Parfois sans en avoir l'air  
Tissant toile d'amitié  
S'étirant à satiété

Se savourant calmement  
Se vit chacun des instants  
Au soleil ou sous la pluie  
La joie fait fi des ennuis

Voyageant pour admirer  
Ces merveilleuses beautés  
Grandes réalisations  
Ou superbes érosions

Partageant la vie à deux  
À plusieurs autour d'un feu  
Chacun peut se raconter  
Et à son tour écouter

Entre amis et étrangers  
À qui mieux-mieux échanger  
Prenant les gens où ils sont  
Les acceptant comme ils sont

## Vieillir

Vieillir en douceur  
Conservant l'ardeur  
Tout au fond du coeur  
Élan de bonheur

Montrer sa valeur  
Vaincre toute peur  
Voir avec grandeur  
Source de bonheur

Se faire baladeur  
Mirer yeux rieurs  
Toutes les splendeurs  
Couleur de bonheur

Répandre chaleur  
À tous à toute heure  
En toute douceur  
Secret du bonheur

Pointera une lueur  
Portant les couleurs  
D'un monde meilleur  
Ultime bonheur

## L'âge d'or

C'est le temps maintenant  
De prendre bien son temps  
De rire et d'écouter  
D'apprendre à raconter

Le temps de ralentir  
Mais non de s'alanguir  
Partageant tout ce temps  
Écrivant et chantant

Bouger, danser, marcher  
À rythme mesuré  
Fera passer le temps  
Plus agréablement

Musique et coloris  
Voyages et beaux récits  
Sont pour nous des passe-temps  
Aujourd'hui à plein temps

Les jeux de société  
Où se vit l'amitié  
Ajoutent saveur au temps  
De doux prolongement

## Le vrai Bonheur

Préservons-le des mutins  
Soigneusement dans l'écrin  
Posé sur fond de velours  
Ce bonheur si éphémère  
Qu'en ce monde ne dure guère

Gardons-le toujours  
Tel un joyau des plus fins  
Inondé d'amour

Puisque les roses toujours  
Servent à témoigner l'amour  
Répandons comme roses à tous  
Gens de toutes races et couleurs  
Compréhension et chaleur

Soyons tous porteurs  
Dans un élan de Sagesse  
Du seul vrai Bonheur

Marchons tous en harmonie  
Vers les Princes et Rois nantis  
Exigeant et réclamant  
Partage de biens et valeurs  
Avec nos frères de couleur

En toute douceur  
Laissons pénétrer en nous  
La paix du Bonheur

Qu'un équilibre meilleur  
Seul gage de ce vrai bonheur  
Naisse de la répartition  
Des biens en surabondance  
Que crée partout l'Abondance

La sécurité  
Garante réelle du Bonheur  
Se nomme Équité

## Vis ta vie

Dans la joie vis ta vie  
Vis-la en harmonie  
Belle si belle est la vie  
Tes yeux, ouvre tout grands  
Va le monde découvrant

Dans la joie vis ta vie  
Même de tes malheurs ris  
Au monde ouvre tes bras  
Aux gens croisés souris  
Dans la joie le monde vivra

Dans la joie vis ta vie  
Oublie tes peines et ris  
Laisse vivre les autres à l'entour  
Pardonne tout et oublie  
Sois toi-même tout le jour

Tu l'aimeras cette vie  
Et voudras vivre à plein  
Dans la joie et l'entrain  
Mais non dans la *Marih...*  
Joie est état d'esprit

## Chante

Chante, danse  
Mais aime...  
Aime la vie  
Aime le beau

Chante la joie  
Vis le bonheur  
Donne ta chaleur  
Danse avec ardeur

Aime avec passion  
Jouis ta vie  
Ris ta vie  
Oui mais aime...

La vie aime  
Passionnément  
Ardemment  
Éternellement



# Au fil des jours



Une réflexion sur la vie qui se vit au fil des jours...

La vie qui passe... la vie qui se bâtit...

La vie qui change au fil des heures et des saisons apportant son lot de peines mais aussi de joies...

La vie qui est amour... amitié...

La vie qui se déroule jour après jour...

La vie qu'il faut prendre le temps de goûter  
Et d'embellir pendant qu'il en est temps...

La vie qui se partage... la vie qui se mérite...

La vie, aujourd'hui...demain...

Après la guerre...

## Plaisir partagé

C'est depuis plusieurs années  
Un grand plaisir de marcher  
Constamment à tes côtés  
Pour nature y admirer

Un plaisir de partager  
Tous ces sons à écouter  
Et ces parfums à humer  
Se refaisant une santé

Le temps sera de l'argent  
Ou encore de l'agrément  
Il y va donc très souvent  
De comment chacun le prend

Saurons-nous le conserver  
Ce grand plaisir de marcher  
Goûtant la joie de s'aimer  
Et la richesse d'échanger

## L'Âge

Âge est nombre d'années  
Allègrement portées  
Que tu as pu compter  
Depuis que tu es né

Il permet de montrer  
Ta sagesse cumulée  
Au cours de ces années  
Passées à travailler

Âge est celui du coeur  
Fait d'émotions et peurs  
De joie et de chaleur  
Dont il se fait porteur

Il est marqueur du temps  
Qui nous reste en avant  
Aussi marchons devant  
Pendant qu'il en est temps

## Sabots champêtres

Sabots de bois cloutés  
Sabots en liberté  
Rêve d'espoir

Belles et grandes flaques d'eau  
Devenues un ruisseau  
Source de vie

Pas de deux virevoltant  
Tournant et tournoyant  
Souffle de vie

Pas en douce cadence  
Rythme endiablé et danse  
Marque de vie

Belle vue de la fenêtre  
Décor des plus champêtres  
En devenir

Contraste de clair-obscur  
Reflet de mort et vie  
Éternité

## Parvenir à maturité

Est parvenu à maturité  
Celui qui peut seul évoluer  
Se rendant apte par sa volonté  
À travailler pour sa vie gagner

Pour lui a la possibilité  
Tout seul et sans aide de décider  
Comment il veillera sur sa santé  
Faisant tous les efforts exigés

Avec les autres il peut partager  
Mais ne s'en laissera pas imposer  
Par tous il sait se faire respecter  
Décidant jusqu'où il peut aller

Un salaire juste saura réclamer  
Pour le travail qu'il peut accomplir  
Ses tâches, tiendra toujours à finir

## Quand Septembre

Quand Septembre est passé  
Que les feuilles sont tombées

Certains de nos aînés  
S'envolent à l'étranger

En campeurs transformés  
Seront sans doute forcés

À la proximité  
Pas la promiscuité

En sachant voyager  
Ils pourront visiter  
Dans la mer se baigner  
Et économiser

Veillant sur leur santé  
Ils sauront apprécier  
Les douceurs de l'été  
En hiver ramenées

## Caraïbes

Sous les palmiers  
Havre de paix et de repos  
Savourant lentement le bonheur  
À l'abri des chauds rayons  
D'un soleil trop ardent  
Je me laisse bercer  
Par la brise saline  
Des Caraïbes

Marquant la vie  
S'agitent les pieds  
Sur un pas de danse  
Au rythme des sons  
Battant en mesure la cadence  
Ainsi merveilleusement  
S'écoule le temps  
Dans ce paradis

Dans l'onde marine  
Mon corps se balance  
Dans les vagues salées  
Relaxation pour les nerfs  
Et raffermissement des chairs  
Loin de toutes tensions  
Savoureuse détente  
Au gré des flots

Flotte mon âme  
Par-delà les mers vertes  
Sur ces nuées floconneuses  
Berçant et enflammant ma vie  
Tel un grand feu d'artifice  
Éclatant en toute beauté  
Dans la nuit céleste  
Tout étoilée

## Rencontre amoureuse

Dans nature harmonieuse  
Est rencontre amoureuse  
De deux corps enlacés  
Vibrant de volupté

Cherchant à épater  
Chacun n'ose reculer  
Voulant se retenir  
Chacun se laisse séduire

Leur échange enjoué  
Force les masques à tomber  
Fait fondre rivalité  
Et l'amour s'installer

Rapprochement libertin  
Vers pulsion indomptée  
Corps à corps passionné  
Dont toile sera tissée

Narration imagée  
D'un éveil des sens pur  
Vers amour enflammé  
Au rythme de la parlure

## Mer calme

Calmement porte le voilier  
Le laisse glisser et filer  
Tout droit ou bien dérivant  
Au bon gré des vents

Se transforme en mer de sang  
Quand le soleil tombe dedans  
Du ciel rougi est reflet  
Quand il disparaît

Dès l'instant ailleurs au monde  
Les villes s'habillent de lumières  
La magie de nuit s'annonce  
Porteuse de mystère

S'installe la nuit étoilée  
Montrant les constellations  
Et cette épaisse voie lactée  
Visible qu'en région

Un jour de plus est passé  
Un nouveau va se lever  
Dès que fuira cette nuit  
Ainsi va la Vie

## Cuba

Océan turquoise  
Plages de sable blanc  
Cultures de toutes sortes  
Bananes café canne à sucre  
Vallées et monts bordés par la mer  
Tu fais l'envie des pays froids du Nord

Ton climat chaud doux et clément  
Dans tes confortables hôtels  
Attire l'hiver en abondance  
Touristes de partout  
En pressante quête  
De soleil

Terre bénie  
Aux eaux cristallines  
Tu abrites un peuple fier  
Très bien éduqué et courtois  
Pour qui propreté et joie de vivre  
S'allient si bien à labeur et ténacité

Pour ce peuple racé et courageux  
Respect et civilité vont de paire  
Avec débrouillardise et sourire  
Leurs ruses desserrent un peu  
Les mailles trop serrées  
Du filet du chef Castro

## L'orage

Tout est calme sous le soleil  
Rien ne laisse prévoir qu'il vient  
Pourtant de l'approche de veille  
La météo nous prévient

Soudain le temps s'obscurcit  
Se lève et souffle un grand vent  
Forte et drue tombe la pluie  
Contre portes et vitres frappant

Un éclair nous éblouit  
Le tonnerre avec fracas  
Vient bouleverser notre vie  
Tout autour plus rien ne va

Peur et insécurité  
S'emparent de nous un instant  
Perdue la tranquillité  
Tant que dure le mauvais temps

## Mirage

Un étui à maquillage  
Aussi bien que le jupon  
Ne suggère-t-il pas ? Très souvent  
Dans la tête des bons garçons  
De la femme vibrante image

Généreuse de sa personne  
Se sachant porteuse de vie  
Beau joyau par Dieu créé  
Attentive aux moins nantis  
Avec amour elle se donne

Pourquoi au monde la cacher  
L'obliger au port du voile  
Telle une attardée épiée  
Que seulement une toile  
Oserait nous dévoiler

Elle, n'est pas le bien de l'homme  
Elle, n'est pas que, volupté  
Elle, n'appartient, à personne  
D'intelligence fut doté  
Et c'est libre... qu'elle s'abandonne

## La Catharsis

Ce taux de *lulubérine*  
Que glande excitée produit  
Par sa symbiose détermine  
Si le coup de foudre s'accomplit

Hier encore inconnus  
Tel le métal par l'aimant  
Amants seront devenus  
Attirés trop fortement

Dans un élan passionné  
En catharsis les deux corps  
S'ébattent dans un corps à corps  
La toile d'amour est tissée

De l'amour nouvellement né  
De ces seuls regards croisés  
Le temps compté en années  
Témoignera de la durée

## Le héron cendré

Perché dans l'arbre il attend pour ouvrir ses ailes  
Cet instant propice de se lancer dans le ciel  
Sa nonchalance apparente sera dissipée  
Pour peu qu'une proie daigne passer à sa portée  
Sa réaction est fulgurante et spontanée  
Sa victime vite attrapée sera maîtrisée

En vol reconnaissable par ses pattes allongées  
Aux battements d'ailes lents et cou en S replié  
Marchant dans l'eau jusqu'au ventre avec élégance  
Posté sur la berge il attend avec patience  
Poissons insectes aquatiques grenouilles ou serpents  
De son long bec pointu frappe alors prestement

Sa proie est le plus souvent avalée vivante  
Son plumage souillant car humide parfois gluante  
Pour se débarrasser du mucus et saleté  
Avec l'ongle du troisième orteil sera peignée  
Toute la poudre que produit le friable duvet  
Duvet qui sa poitrine et son croupion revêt

Niche en colonies et son ancien nid reprend  
Auquel la femelle ajoute de l'herbe seulement  
À deux l'incubation en pleine continuité  
Sont nourris les jeunes d'aliments régurgités  
Trois ou quatre oeufs éclosent les uns après les autres  
C'est la nourriture qui est disponible *entr'autre*

Qui détermine si tous ou si seuls les aînés  
De toute cette belle nichée devront être élevés  
En parade le mâle tout son territoire défend  
Quand s'approche la femelle il parade s'étirant  
Ayant crié tout le jour et la nuit durant  
Le bec en l'air abaisse la tête claquant du bec

À l'approche de son rival le cou il raidit  
Huppées hérissées gorge et dos gonflés le poursuit  
Aux aguets prêt à foncer il claque du bec  
Au repos la tête dans les épaules enfoncée  
Il peut malgré sa taille, inaperçu passer  
Tant immobile et silencieux il sait rester

## Élégance

Beauté éphémère  
Créée par l'habit  
À l'allure altière  
Debout ou assise  
Secrète ou entière  
Tu ravis

Beauté d'une mère  
Qui donne la vie  
Toi par tes prières  
Debout ou assise  
Discrète ou très fière  
Tu guéris

Beauté de grand-mère  
Qui plaît aux petits  
Par tes bonnes manières  
Debout ou assise  
Inquiète mais sincère  
Tu chéris

## Floride la fière

Tes nombreux ponts font ta renommée  
Partout de hauts gratte-ciel ont poussé  
Certains luxueux de toute beauté  
Que par les riches peuvent être habités

Tes routes belles sans cesse améliorées  
Assurent une très grande fluidité  
Et procurent une grande sécurité  
C'est un plaisir que d'y circuler

Les trains les avions et les bateaux  
Pour le transport est tout ce qu'il faut  
Des biens que terre fertile produit  
Ou que tes usines ont fournis

De grands champs de canne et d'orangers  
Des bougainvillées et des palmiers  
Fleurs d'hibiscus et haies de crotons  
Du chaud climat du Sud font renom

Par les campeurs tes parcs pour VR  
Se remplissent à chacun des hivers  
Par ceux qui, devant la neige, ont fui  
Vers ton climat qui les a séduits

## Abondance surabondante

Partout est créée l'abondance  
Par les biens de consommation  
Que tous devraient avoir la chance  
D'en faire bonne utilisation

À quoi sert de tant fabriquer  
Augmentant l'accumulation  
De richesses non utilisées  
En guise d'amélioration

Gênante toute cette surabondance  
Quand ailleurs des gens meurent de faim  
Il est grand temps que nos Grands pensent  
À mettre à cette injustice, fin

Mieux répartir cette abondance  
Entre tous les peuples de la terre  
Augmentera de nos frères la chance  
De se sortir de leur misère

## Un jour

Faudra bien qu'un jour  
De l'homme la grande intelligence  
Serve l'humanité

Faudra bien qu'un jour  
Au lieu de créer tous ces tanks  
L'homme crée le bien-être

Faudra bien qu'un jour  
De l'homme l'intellect et le coeur  
S'accordent et agissent

Pour qu'enfin un jour  
Sur notre grande et belle planète  
Fleurisse la Paix

## L'hiver

L'hiver s'est installé  
La terre il a gelée  
Rayant de la vallée  
Pour blanc immaculé  
Les couleurs de l'été

Les forêts dégarnies  
Se vidèrent de leurs cris  
La neige sous son tapis  
Ce qui restait de vie  
A tout enseveli

Les ours dans leur tanière  
Hivernant tout l'hiver  
Attendent à leur manière  
Pour sortir au grand air  
La douce fièvre printanière

*Snowbirds* comme des oiseaux  
S'envolent aux pays chauds  
Réchauffer leurs vieux os  
Et prendre un peu de repos  
Vivant les pieds dans l'eau

## Floride des *Snowbirds*

Pour les *snowbirds* l'été en hiver  
Péninsule s'étendant entre deux mers  
Promet humidité et chaleur  
De sa brise saline et caressante  
Doucement vous berce enveloppante

Ses villes par des canaux sillonnées  
Sont très agréables à visiter  
Naples la petite Venise de l'Ouest  
Les gracieuses Palm Beach et Daytona  
Port Charlotte Fort Myers et Tampa

Fort Lauderdale et ses riches lieux  
St Augustine et son quartier vieux  
Le grand lac d'eau douce Okeechobee  
Les grands parcs Waltz Disney d'Orlando  
Belles de Miami à Pompano

De St Petersburg le très beau pont  
N'est qu'une de ses nombreuses attractions  
À l'est comme à l'ouest toujours des plages  
Sur lesquelles l'on peut s'y faire dorer  
Dans les eaux claires la vague affronter

## La maturité

La maturité est ce moment  
Où se fait le passage de l'enfant  
À l'adulte épris de liberté  
Régnant en maître sur sa destinée

Rien à voir avec l'âge cependant  
Toute la vie certains demeurent enfants  
Sans cesse se modelant et s'appuyant  
Sur les autres continuellement

Ainsi seront toujours dépendants  
Du regard des autres assurément  
Remettant aux autres leur destinée  
Incapables pour eux de décider

Pourquoi avoir un Maître à penser  
Alors qu'il est bon de confronter  
De toutes les religions les idées  
En se gardant libres de jauger

## Le sommet

Viendra-t-il ce consensus  
Permettant ainsi à tous  
De gagner en travaillant  
Non survivre en attendant

Partage...échange...équité  
La façon d'y arriver  
Pourvu que tous et chacun  
En s'unissant ne fassent qu'un

Ensemble il faut espérer  
Ensemble il faut travailler  
Moins aux uns et plus aux autres  
C'est vraiment la seule bonne chose

En avant petits et grands  
Hommes et femmes de toutes couleurs  
Sachons tous saisir cette heure  
Qui nous fera des gagnants

## Quand la terre

Quand la terre sera un pays  
Sans rivalité ni frontière  
Où tous sont logés et nourris  
D'elle sera bannie la misère

À quoi sert de tout posséder  
Si l'on ne peut avec nos frères  
Communiquer et partager  
Pour les sortir de cette misère

Que les biens que produit la terre  
Servent pour chacun sans distinction  
À construire avec tous nos frères  
Un monde meilleur avec passion

Intelligence et religion  
Axées sur l'être et non les biens  
Au service de toutes les nations  
Pour l'humanité sera gain

## Impuissance parentale

Frustration pour les parents  
Que de se voir impuissants  
Auprès de leurs grands enfants  
Et de leurs petits-enfants

Les laisser s'organiser  
Sans rien pouvoir décider  
Voilà le sort réservé  
Aux parents qui savent aimer

Les observer sans pester  
Écouter sans maugréer  
Les laisser évoluer  
À leur rythme cadencé

Les aimer sans calculer  
Le mieux pour eux espérer  
Quand ils acceptent les aider  
Selon les capacités

## Loup gris (Crocs blancs)

Croque-mitaine terrifiant de nos légendes populaires  
Vivant en meute en groupe familial non solitaire  
Animal rusé tu es capable d'adaptation

Non, tu ne mérites pas cette sinistre réputation  
Bien que pourchassé par l'homme avec acharnement  
Ta cohésion sociale t'a fait résister au temps

La hiérarchie établie au sein de l'unité  
Défend le territoire avec efficacité  
Domination par l'un pour les autres est soumission

Le soin des plus jeunes se faisant avec attention  
Louveteaux naissants aveugles par la mère allaités  
De six à huit semaines resteront dans le terrier

Nourris et bien protégés ils seront en tout temps  
Par la mère, le père ou bien un autre membre du clan

Grâce à ton remarquable instinct de conservation  
Tu as su échapper à une entière extinction

L'acuité de ton ouïe à ton odorat jumelée  
Le gros gibier, ta proie tu poursuis sans te lasser  
Seul d'un renne tu viendras à bout pour te sustenter

En meute même un élan ne saurait te résister  
Sur place tu dévores suivant la hiérarchie de l'heure  
Laisant quatre cinquièmes de ton poids aux prédateurs

Pas de réserve même s'il te faut attendre plusieurs jours  
Tous participent à la chasse vivant au jour le jour  
Seuls les jeunes attendent dans la tanière leur subsistance

Peu rapide ta grande endurance  
Assure toutes tes chances

## **Au fil des mois**

Au Québec en début janvier  
Le thermomètre a trop grimpé  
En glaçons très vite transformée  
L'eau tombée non cristallisée  
Le paysage a dévasté

En juin forte tomba la pluie  
Le ciel chaque jour aussi gris  
Indiquait qu'elle continuerait  
Pour quiconque sortir oserait  
De l'exiger ce parapluie

En août La Baie est inondée  
Les gens délogés et meurtris  
Voient leurs biens devenir débris  
Avec l'aide qu'on leur a portée  
Tout sera très vite nettoyé

En septembre tous les bois jolis  
Deviennent d'immenses jardins fleuris  
Où s'étaient les chauds coloris  
Du vert citron au bronze chaud  
Pour l'oeil véritable tableau

## Savoir écouter

S'en tenir à une idée  
Fait paraître un peu buté  
Bonne façon de progresser  
Que de savoir écouter

Il est bon de confronter  
Avec les autres ses idées  
Il n'y a que les insensés  
Qui n'acceptent pas d'en changer

Savoir bien communiquer,  
Une question d'humilité  
Demeurer ouvert suffit  
Pour certains c'est un défi

Les hommes ont parfois raison  
Pas toujours comme de raison  
S'accrocher à ses idées  
Ne sert pas la Vérité

## Il est là

Il est là à mes côtés  
Depuis cette première soirée  
Où le charme nous a gagnés  
Il y a bien vingt-cinq années

Nous avons su bavarder  
Nous avons aussi dansé  
À la fin de la soirée  
Notre toile était tissée

L'un à l'autre apprivoisés  
Chez-moi il s'est amené  
Mes enfants il a aimés  
Avec eux m'a partagée

Ses trente ans l'ont fait pépé  
Il a dû s'y adapter  
Petits-enfants adorés  
Avec lui ont pu jouer

Aujourd'hui à voyager  
Tous les deux sommes occupés  
Goûtant la joie de s'aimer  
En veillant sur notre santé

## Floride de sable

Tes plages depuis longtemps reconnues  
Attirent les *Snowbirds* l'hiver venu  
À l'aide de jumelles ou à l'oeil nu  
L'observation se veut au menu

Sur les bords du golfe ou l'océan  
L'on peut à souhait le jour durant  
Les oiseaux des rivages ; observer  
Au loin les gros bateaux ; surveiller

Sur la plage de Daytona rouler  
Se veut une très belle activité  
À Fort Lauderdale la plage longer  
Est un plaisir sans cesse renouvelé

Les plages de sable blanc de Destin  
Lui promettent de très beaux lendemains  
Celles de Fernandina plus au nord  
En plein soleil scintillent comme de l'or

## Coeur de femme

Le coeur de la femme  
Est trop grand  
Pour qu'un infâme  
Dans son gant  
L'emprisonne

Le coeur de la femme  
Est trop bon  
Pour qu'un dompteur  
Du talon  
L'éperonne

Le coeur de la femme  
Est plus beau  
Quand main galante  
Tel joyau  
Affectionne

## Mésentente

Pourquoi chercher un coupable  
Quand il y a eu mésentente  
Émanant d'échanges peu clairs  
Jaillira joie ou colère  
Le pardon sauvera l'entente  
Si l'amour nous garde aimable

La relation enchantée  
D'amour et complicité  
Sans aucune rivalité  
Favorise la bonne entente  
Qui vivifie et enchante  
Procurant à tous détente

Ce sont les mots prononcés  
Qui maintiennent l'enchantement  
Connaissant bien leur pouvoir  
Ceux qui se font un devoir  
De parler plus clairement  
Pourront mieux communiquer

## L'Amour

L'Amour a besoin pour naître  
De la rencontre de deux êtres  
Où agit la catharsis  
Pour qu'alors la toile se tisse

L'Amour retient prisonniers  
Comme dans sa toile l'araignée  
Ceux qu'elle a fait amoureux  
Pour qu'ensemble ils soient heureux

Par catharsis attirés  
Ils devront s'apprivoiser  
Continuellement se charmer  
Pour réussir à s'aimer

À l'autre savoir s'ajuster,  
Le défi pour aimer  
Ouvrir son coeur à l'année  
Demande générosité

## Quand les Grands

Quand les Grands seront assez grands  
Pour veiller sur les plus Petits  
Plus spécialement sur les Enfants  
Tous sur la terre seront nourris

Avec de l'aide les plus Petits  
S'épanouissent en s'éduquant  
Pourvu que joue pour eux la Vie  
D'un Monde meilleur deviennent garants

En répartissant mieux les biens  
Les Grands augmentent pour tous la chance  
D'apaiser des Enfants la faim  
Promesse de meilleures performances

Une fois nourris et bien logés  
Naîtra la chance pour ces Enfants  
Avec leurs talents révélés  
De devenir aussi des Grands

## Homme et femme

L'homme et la femme  
Naturels compagnons  
Sont deux représentations  
De l'humanité

L'homme et la femme  
Compléments parfaits  
Sont deux aspects  
D'une réalité

L'homme et la femme  
Différents en apparence  
Sont deux nuances  
D'une harmonie

L'homme et la femme  
Amants ou mariés  
Sont les deux clés  
De l'univers

## Floride la grande

St Augustine a su conserver  
De son style espagnol la beauté  
Orlando fait le Monde ; visiter  
À Epcot Center de Waltz Disney

L'eau d'Okeechobee est non salée  
La Floride peut s'en alimenter  
Parfois des odeurs de sucre brûlé  
Agacent nos narines non habituées

De Cape Canaveral ta fierté  
Dans les airs les Navettes sont lancées  
Sur le golfe, Port Charlotte est charmante  
Naples et Sanibel élégantes

De St Petersburg le très long pont  
Se veut l'une des plus belles attractions  
Le grand Pier attire les vacanciers  
Qui viennent y passer de longues journées

Dans tes ports de pêche ou plaisanciers  
Sur les longs quais bien aménagés  
Nombreux pêcheurs d'eau douce ou salée  
Sortent les poissons pour s'en sustenter

## Retour printanier

Dès que se pointe le doux printemps,  
L'envolée des outardes, suivant,  
Les *Snowbirds* reviennent tout contents  
Au pays où sont les enfants

Pour tous c'est la joie... l'euphorie  
De se retrouver au pays  
Où petits-enfants adorés  
Sont à étreindre et embrasser

Plus chauds les rayons du soleil  
Que l'hiver glacial affadit  
Répandent la chaleur qui réveille  
Tout ce qui était endormi

S'habillent tous ces arbres dénudés  
Que l'hiver avait engourdis  
Le vent s'amuse à décoiffer  
Ces géants de sa soufflerie

Le fait de rentrer au pays  
Par ce climat plus doux ravit  
Tous ceux-là qui étaient partis  
Fuyant les froids glacials d'ici

## Chevauchée en moto

Au grand air sur la moto chevaucher  
Procure une sensation de liberté  
De clarté l'oeil sans cesse sollicité  
Stimule l'esprit et maintient éveillé

De la Nature les parfums amplifiés  
L'odorat vont charmer ou agacer  
Va pour les roses les fraises le foin coupé  
Et les arômes de bois et fleurs des prés

Les engrais épandus par le fermier,  
Odeurs nauséabondes irritant le nez  
Quand Dame Mouffette non loin s'est soulagée  
Souffle et respiration en sont coupés

Le décor changeant pour le passager  
Est stimuli continuél assuré  
Ainsi les kilomètres vont défiler  
Sans qu'on ait vu en douce le temps filer

## Soleil levant

Dès l'aurore l'horizon  
Te plais à embraser  
Et de tes chauds rayons  
La terre veut réchauffer

C'est la levée du jour  
Pour tous les lève-tôt  
Qui suivent comme chaque jour  
Le rythme de ta clarté

Sur la planète entière  
Ta course marque le temps  
Autant pour l'écolière  
Que pour les artisans

L'ouvrier des champs  
Profite de ta lumière  
Tout le jour travaillant  
À rendre fertile sa terre

Merci de te lever  
Chaque jour amené

## Les yeux

Miroir de l'âme sont les yeux  
Sera révélé par eux  
De l'être l'intériorité  
En parfaite intégrité

Sombres ils laissent voir la tristesse  
Clairs et brillants l'allégresse  
Perçants expriment la colère  
Bleus ils sont reflets de mer

Apprendre à les regarder  
Pour lire ce qui est montré  
Livides par la maladie  
Éteints en cas d'anémie

Ternes quand fatigue a gagné  
Limpides dès que reposé  
Hagards quand naît la panique  
Inquiets affrontant le risque

Beaux et vifs passée la crise  
Ébahis par la surprise  
Chacun doit se rappeler  
Qu'ils servent à tout révéler

## Balade en Estrie

Ayant observé de Compton la belle vallée  
Au mont Orford regard admiratif jeté  
Près d'Ayer's Cliff le lac Massawippi longé  
Quel plaisir que ce superbe lac Memphrémagog  
S'étendant des terres américaines à Magog  
Sherbrooke se pavoise de la gorge de la Magog

Du camping quelque direction que vous preniez  
Il sera possible de passer près d'un verger  
Sud Est Saint-Malo, village le plus élevé  
Du haut de sa tour plusieurs monts à observer  
Tout près suivrez un beau sentier en poésie  
Saint-Venant-de-Paquette par Séguin fut choisi

Gorge de Coaticook naturelle beauté  
Est une visite à mettre à son calendrier  
Record Guinness cette passerelle suspendue  
Fierté émouvante est de traverser dessus  
Et du sommet de ses deux tours d'observation  
Du bassin laitier y faire un tour d'horizon

Au nord la nouvelle Sherbrooke de sa ville est fière  
Son centre-ville nommé la Cité des Rivières  
De variées et nombreuses activités vibrant  
Offre musées, restos et autres endroits plaisants  
Chacun peut s'y détendre ou bien magasiner  
La route panoramique des Sommets ; aimez

Sur la route vers Magog, Stanstead ou Saint-Malo  
Vous pâmerez devant des panoramas forts beaux  
Fermes laitières aux coquettes maisons fleuries  
Là dans la vallée au pied de ces monts jolis  
Grands reliefs par rivières et lacs sillonnés  
À perte de vue s'étalent en toute beauté

À East Angus voir la vieille gare du papier  
Monter à bord du Haut-St.-François et rouler  
En musique dans la nature sur la voie ferrée  
Pour une expérience qui sera très appréciée  
Historique elle devient par ses arrêts ciblés  
Offrant plusieurs options pour des goûts variés

## Pourquoi s'obstiner

À quoi sert de s'obstiner  
Pour dire la même vérité  
Ce sont les mots échangés  
Qu'on devrait mieux écouter

Prendre le temps de réfléchir  
Sans vouloir s'enorgueillir  
De la moindre décision  
Car d'autres peuvent avoir raison

Après avoir écouté  
Et humblement accepté  
Des autres, savoir apprécier  
L'éclairage de leurs idées

La bonne communication  
Ne peut être domination  
Discuter sans prétention  
Voilà la bonne solution

## Après la guerre

Quand viendra la fin de ces guerres  
Qu'alimentent les grandes religions  
Les hommes pourront devenir frères  
L'Amour fera loi et raison

Fleurira alors sur la terre  
Un bouquet de paix et d'amour  
Se répandant sur tous nos frères  
Scellant l'amitié pour toujours

Soldats devenus troubadours  
Chantant leur joie de voyager  
Iront semer partout l'Amour  
Créant ce monde d'unité

Rêver de cette finalité  
Réclamant ce plaisir aux Grands  
Ne pourra que le provoquer  
Ce grand bienfait assurément



# AU GRÉ DU VENT



AU GRÉ DU VENT... demain sera  
Porte lui aussi sur la couleur du temps...

Ce temps qui passe...  
Ce temps qui fuit...  
Et qui ne se rattrape pas.

Ce temps qui rend chaque instant si éphémère,  
Mais lui confère aussi continuité et durabilité.  
Demain s'inscrivant déjà dans le Hier.

Ce Demain inscrit dans Hier  
N'est en fait qu'incitation à vivre  
Pleinement Aujourd'hui

Avant que ne vienne  
Notre temps d'Éternité...

## Le temps qui fuit

Rapide ou lent le temps  
Épuisant ou plaisant  
Il glisse entre nos doigts  
Sans s'arrêter c'est loi

Puisque fuit tout ce temps  
Qu'est si court maintenant  
Ce temps à nous donné  
Sachons le savourer

Du doux parfum des fleurs  
Humons-en les odeurs  
Aspirant la senteur  
Fragrance de bonheur

Ce vin rendu grand crû  
Par le temps obtenu  
Au long de nos destins  
Goûtons jusqu'à la fin

## Fleur d'Oranger

Fleur d'Oranger parfumée  
Dont néroli est tiré  
Ton doux parfum raffiné  
Par le vent est diffusé

Le long des orangeraiés  
Tout le jour ton arôme plaît  
Au motard en chevauchée  
Tout heureux de te humer

Ton odeur plus prononcée  
Quand le serin est tombé  
Le campeur va envoûter  
Par son odorat charmé

Ton arrivée sur les branches  
Se veut porteuse d'espérance  
Annonciatrice du fruit  
Au bon jus qui fortifie

## Désirée

Dès l'instant où je fus née  
On aurait pu me nommer  
Du beau nom de Désirée  
Car je l'étais désirée

De six ans âgé l'aîné  
Après deux frères décédés  
Tenant à me conserver  
Me fera enfant choyée

Ce frère saura m'entourer  
Il veillera sur moi bébé  
Et m'apprendra à marcher  
Plus tard me fera danser

De beaux contes, va raconter  
Le soir avant le coucher  
Ou quand il va accepter  
En vélo de me traîner

Pour lui saurai arracher  
La permission désirée  
Qu'il n'a osé demander  
Que père va lui accorder

## Ressac

La mer dans son grand ressac  
Va répéter son mouvement  
Régulier tel le tic tac  
Journalier de va et vient

Toujours un peu différent  
S'échouant sur le rivage  
Se déroule son ruban  
Offrant un nouveau visage

Léchant bien toute la plage  
D'épaisses écumes bordées  
Seront retournées au large  
Chacune de ses lapées

Le jour et la nuit durant  
Sans prendre temps de repos  
Subit les humeurs du temps  
Grondant toujours en écho

## Plaisir de créer

Le plaisir de créer  
Est pour tout créateur  
La joie de travailler  
Y mettant tout son coeur

Investi constamment  
Trimant avec ardeur  
Il consacre son temps  
Sans en compter les heures

Né de l'inspiration  
Le produit obtenu  
N'est que confirmation  
D'un effort continu

C'est l'œuvre terminée  
Qui apporte bonheur  
Le succès remporté  
Fixera sa valeur

## Toi que la Vie

Toi que la Vie m'a choisi  
Depuis lors tu me ravis  
En harmonie avançons  
Jusqu'au fond le vin, goûtons

La joie de tout partager  
Gardons-la toujours vibrante  
Laissons la Vie nous gâter  
Faisons-lui entière confiance

Nos destins sont réunis  
Jusqu'à la fin de nos vies  
Le plaisir de voyager  
Nôtre nous soit conservé

Tu as su m'accompagner  
Et toujours me seconder  
Dans chaque instant de ma vie  
Pour ta présence merci

## J E C

Je devais avoir quinze ans  
Chef de groupe je fus nommée  
Transmettant les enseignements  
Pour lesquels j'étais formée

On entendait affirmer  
Qu'il fallait changer le Monde  
Voulant y contribuer  
Je suis entrée dans la ronde

Œuvrant dans le grand mouvement  
S'adressant à la Jeunesse  
Catholique des Étudiants  
Marchant tous dans l'allégresse

Croyant tout savoir j'allais  
En modèle comme de raison  
Partout je me conduisais  
Donnant aux autres des leçons

Je suis moins sûre aujourd'hui  
Ne sachant si j'ai raison  
D'enseigner ce que la Vie  
M'a fourni comme leçons

## Le temps après

Après l'action vient le temps  
D'aller sans se fatiguer  
S'amusant allègrement  
À quoi sert de s'ennuyer

Un travail enrichissant  
Portant la joie de créer  
Ne peut être avilissant  
Il maintient sur la lancée

Jusqu'à ton soleil couchant  
Resplendissante beauté  
Scintillera tel diamant  
Ta longue vie travaillée

Pour savourer maintenant  
Ce long repos mérité  
À voyager constamment  
Devenons préoccupés

## Camp d'été

Dans le but de partager  
On faisait des réunions  
Où l'on pouvait s'amuser  
Renforçant l'implication

De toutes le grand favori  
Parmi les activités  
Offertes pour l'effort fourni  
Fût bien sûr le camp d'été

Cette vie de liberté  
Avec des compagnes-amies  
Dans la nature conjuguee  
Aux aventures et défis

Qu'on aimait ces belles soirées  
Autour d'un bon feu de camp  
À raconter et chanter  
Pour finir en méditant

Faut dire qu'encore aujourd'hui  
Appréciables sont ces flambées  
Réunissant les amis  
Autour d'un feu à jaser

## Plaisir de collectionneur

Un plaisir du voyageur  
Devenu collectionneur  
De petits objets marqués  
Au nom des lieux visités

Qu'il cherche dans les boutiques  
De tous les lieux touristiques  
Dénichés par des vendeurs  
Voulant plaire aux voyageurs

Pour les uns ce sont des dés  
Pour d'autres des porte-clés  
Des casquettes ou des chapeaux  
Pour les riches les tableaux

Autant les cloches et cuillers  
Que les cartes et petits verres  
Sont au nombre des objets  
Qui vont remplir les coffrets

Quand on vit en court VR  
Ces objets dont on est fier  
On les choisira petits  
Puisque l'espace est réduit

Aux amis vont témoigner  
De ces endroits visités  
Portant en eux l'aventure  
Pour que voyage perdure

Les oursons vont côtoyer  
Les chatons et les poupées  
Dans les pare-brise nettoyés  
Des plus grands motorisés

Certains objets fabriqués  
Des mains de nos artisans  
Seront aussi étalés  
Révélant ces beaux talents

## Rancune

N'est pas très malin  
Qui fait du boudin  
Montrant sa faiblesse  
Et sa petitesse

D'être rancunier  
Faisant ronchonner  
Affecte le coeur  
Fait fuir le bonheur

D'être dans son tort  
Avec fond retors  
Pousse à bouder  
Croyant condamner

Prenant air méchant  
Ses traits durcissant  
Plus tôt il vieillit  
Ce très cher aigri

Tout seul dans son coin  
Et manquant d'entrain  
Sa vie de repli  
Ne produit qu'ennui

## Temps perdu

Le seul temps perdu  
Est celui passé  
Vivant en reclus  
L'autre à bouder

Se montrer déçu  
Au lieu d'apprécier  
Quand on a reçu  
Fait se renfrogner

Puis rien ne va plus  
Il faut continuer  
Se croyant déchu  
L'autre à bouder

Réclamer son dû  
De soi semble aller  
En rajouter plus  
Devient déplacé

Quelque retenue  
Pour enfin goûter  
La paix revenue  
Se réinstaller

## Équipe 4-H

Pour relever un défi  
Enseignante et mariée  
Aux jeunes avec le mari  
J'ai voulu me consacrer

L'idéal ainsi choisi  
Serait celui des 4-H  
C'est un idéal de vie  
Qui veut qu'à l'Arbre on s'attache

Sur l'idéal méditer  
S'assurant d'avoir compris  
Pour ensuite le pratiquer  
Deviendra le vrai défi

En nature les excursions  
Pour apprendre les rudiments  
De la survie par l'action  
Sont toujours de bons moments

Exposition des talents  
Lors de la grande tombola  
Pour révéler aux parents  
Qu'aux rencontres on ne chôme pas

## Le non-dit

Dans franche conversation  
Au non-dit faire attention  
Le geste plus que parole  
Peut trahir nos idées folles

Dire un oui en pensant non  
Peut briser la relation  
Et transformer l'amitié  
En brusque rivalité

Pour briser la fermeture  
Ne servira la parlure  
Vaut mieux retenir les mots  
Et savoir tourner le dos

Les mots seront bien compris  
Que par qui a de l'acquis  
Pour comprendre une émotion  
Ne sert à rien la raison

La vie est une leçon  
Pour qui porte une attention  
Aux êtres et aux événements  
Que lui procure le temps

## Chaleur bienfaisante

Fuyant devant les rigueurs  
D'un pays qui n'est qu'hiver  
Après leur vie de labeur  
Nos aînés cherchent un ciel clair

Quand se pointe le froid glacial  
Ils partent vers la chaleur  
Pour leurs vieux os qui font mal  
Bienvenue cette douceur

Se nourrissant sainement  
Et créant liens d'amitié  
Généreux de leurs talents  
Ne verront le temps passer

Sports avec modération  
Détente et activités  
D'excellentes conditions  
Pour se maintenir en santé

## Agua Azul

Eau limpide et cristalline  
En cascades serpentant  
Bruyamment ou en sourdine  
Des plus hauts pics descendant

Agua Azul est son mon  
Connue pour sa couleur bleue  
Des bleu-vert dans tous les tons  
Que le ciel soit gris ou bleu

Jusqu'en bas dans la vallée  
Conservant sa couleur bleue  
Sans arrêt elle va couler  
Étant plaisir pour les yeux

S'y baigner par grande chaleur  
Se veut naturel massage  
Pour un instant de bonheur  
Que nous offre son passage

Cependant choisir l'endroit  
Son courant irrégulier  
Pour qui fait un mauvais choix  
Peut devenir meurtrier

## Plaisir de voyager

Le plaisir de voyager  
Est celui de découvrir  
Dans le but de partager  
Tous ces nombreux souvenirs

L'oeil prend plaisir à cadrer  
Ce que l'on veut retenir  
Ne pouvant tout conserver  
Il conviendra de choisir

Ne captant que les beautés  
Que la nature va offrir  
Délaissant banalité  
Et laideur qu'il vaut mieux fuir

Par ces photos rapportées  
Ils pourront en nous revivre  
Ces moments privilégiés  
Que nous avons su chérir

## Oiseaux de mer

Goéland en mer pêchant  
S'amusant haut dans le vent  
Porté par les courants d'air  
Pélican à l'allure fière

Hauts sur pattes et cou bien long  
Grande aigrette ou beau héron  
Volant sans cesse aux aguets  
En mer pêchant sans arrêt

Chevalier ou bécasseau  
Trottinant sur talons hauts  
Ta nourriture attrapant  
Dans le sable picorant

Mouette un peu effrontée  
Le pain de l'homme sait voler  
D'un sac de chips le bruissement  
Te fait surgir promptement

La plage est un bon endroit  
Où épier vos mœurs et lois

## Enfants de Marie

Jeune fille et enseignante  
Je fus enfants de Marie  
Du malheur de la tourmente  
Je me mettais à l'abri

Pour arriver au mariage  
En état de chasteté  
Il fallait demeurer sage  
Et la Vierge allait aider

La prière en ce temps-là  
Faisait partie de nos vies  
Pour sûr on n'hésitait pas  
À se confier à Marie

Partout fille distinguée  
En attitude et tenue  
Il fallait se présenter  
Afin d'être retenue

Il était bien vu aussi  
De voir entrer la mariée  
Suivie d'enfants de Marie  
En costume désigné

## Le soir venu

À Compton le soir venu  
Spectaculaire est la vue  
Au-dessus du mont Orford  
Quand descend la boule d'or

Embrasant tout l'horizon  
Disparaîtra ce ballon  
Qui a brillé tout le jour  
Au moment où fuit le jour

Au spectacle l'oeil rêveur  
Accourent alors les campeurs  
Désireux de l'admirer  
Cette toile réinventée

Artiste Dame Nature  
Crée et recrée ses peintures  
Qui émeuvent même les oiseaux  
Les faisant chanter bien haut

Merci de nous émerveiller  
Par tes beaux jours ensoleillés

## Sourire

La force du sourire  
Est souvent mal connue  
Forcé va te trahir  
Et te mettra à nu

Sincère il va traduire  
Pour tous, acceptation  
À tous sait ainsi dire  
Ta grande affection

Ne dit rien mais attire  
Savoir son grand pouvoir  
Ferait avec sourire  
Usé de ce pouvoir

Nul n'en a plus besoin  
Que celui qui ne peut  
Aux amis et voisins  
S'en montrer généreux

## Hibiscus

Hibiscus reine de beauté  
Belle d'un jour demain fanée  
Ton règne de courte durée  
Présage la fragilité

Aussitôt demain ramené  
Par quelque paire remplacée  
Ta vive éternelle beauté  
Témoigne de continuité

Parfaitement bien dessinée  
Au contour finement dentelé  
Ton large calice évasé  
Notre oeil toujours saura charmer

Tes vifs coloris éclatants  
Sur le vert des feuilles vibrant  
Parviendront à faire oublier  
Qu'éphémère est toute beauté

## Serena

Après avoir enfanté  
En contrôlant ma douleur  
Par façon de respirer  
Qui en atténue l'ardeur

Suivra le temps Serena  
Pour naissances contrôlées  
Où sérénité sera  
Car on pourra planifier

Instruits les jeunes foyers  
Pourront éviter l'enfant  
Afin qu'il soit désiré  
Et non pas un accident

Le matin, sera notée  
Prise de température  
Au moment de se lever  
D'où sortira la courbure

Étudiée cette courbure  
Devra servir à fixer  
Pour toute de façon sûre  
Moment de fécondité

## Mi-février

En Floride mi-février  
Du printemps sonne l'arrivée  
Le temps redevenu plus chaud  
Fait sortir les verts nouveaux

Les fleurs reprennent de l'éclat  
Dans leur nouvel appareil  
Ajoutant leurs coloris  
À la nature reverdie

L'eau de la mer réchauffée  
Va permettre aux vacanciers  
À nouveau de s'y baigner  
Sur les plages à fréquenter

Nature belle à l'année  
En refaisant sa beauté  
Des plus beaux atours parée  
Le regard va captiver

## Pourquoi voler

Pourquoi chercher à dérober  
Bien par l'autre durement gagné  
D'un plaisir qu'il s'est mérité  
Pourquoi chercher à l'en priver

Le vol est un acte de lâcheté  
Geste gratuit de méchanceté  
Toujours il faut le dénoncer  
Et les voleurs faire arrêter

Le droit à la propriété  
Est un droit à faire respecter  
Chacun devrait s'y employer  
Renforçant la sécurité

Agir pour que tous soient comblés  
Et n'aient plus besoin de voler  
Gage d'une meilleure société  
Assure Paix et Sérénité

## Gare au profiteur

Qui dépend de toi  
Doit fermer les yeux  
Et suivre ta loi  
Faisant de son mieux

À un profiteur  
Il vaut mieux dire non  
Car ce malfaiteur  
Prendra ta maison

S'il veut s'imposer  
Ce sans foi ni loi  
Ne pas te gêner  
À montrer ton droit

Si tu n'y prends garde  
Tu seras dehors  
Il montera la garde  
Vivant de ton or

## Plaisir de camper

Tout bon campeur doit noter  
Que le plaisir de camper  
Passe par la proximité  
Mais non la promiscuité

Il importe de respecter  
Couvre-feu et règlements  
Par les chemins circuler  
Terrain de l'autre n'empiétant

Parler bas ne pas crier  
Sa musique pour soi, garder  
Préservant l'intimité  
Par tout campeur recherchée

Avec sourire saluer  
Tous les nouveaux arrivants  
Cherchant à les intégrer  
Afin qu'ils repartent contents

Se lier sans s'imposer  
Sachant se faire respecter  
La seule façon de camper  
Pour longtemps en profiter

## Que sera demain

De quoi sera fait demain  
Qui se construit aujourd'hui  
Des gens mourront-ils de faim  
Sans recevoir un appui

Tous les grands bouleversements  
D'une nature enragée  
Viendraient-ils de nos manquements  
De consommateurs gavés

Ces biens de consommation  
Offerts à prix trop élevé  
Deviennent souvent frustrations  
Continuant de s'entasser

Le meilleur investissement  
Deviendra l'éducation  
Concernant l'environnement  
Des futures générations

Quand certains manquent de tout  
D'autres ploient sous l'abondance  
Le monde est un grand fourre-tout  
Où inégales sont les chances

## Lâcher prise

Les événements et les gens  
N'ont sur nous finalement  
Que l'emprise et le pouvoir  
Qu'on leur donne ou laisse avoir

Les négatifs sont à fuir  
Rechercher ceux qui font rire  
Se veut recette de bonheur  
Pour qui prend soin de son coeur

On ne peut tout contrôler  
Ni de tous se faire aimer  
Charité bien ordonnée  
Par soi-même doit commencer

La responsabilité  
Quand devenu retraité  
Est de savoir écouter  
Son corps un peu limité

Quelque poussière ne nuit pas  
Faut prendre le temps de vivre  
Qui sait si demain sera  
C'est aujourd'hui qu'il faut vivre

S'occuper de sa santé  
Ses limites respectant  
Ne peut être interprété  
Par soi-même comme un manquement

Nul ne peut être parfait  
Sachons donc se pardonner  
La vie sera un bienfait  
Qu'il fera bon savourer

Les gens ne vont pas changer  
Il faut donc les accepter  
Ou fuir leur fréquentation  
Pour son bien savoir dire NON...

## Suivre le courant

Contre le temps et les gens  
Rien ne sert de maugréer  
Vaut mieux suivre le courant  
Car ça ne va rien changer

Suivant le courant ramer  
Est beaucoup moins épuisant  
Avec les gens composer  
Est promesse d'avancement

Dans ses capricieux changements  
À la nature s'adapter  
Pour un grand contentement  
En souriant avancer

Après un temps à ramer  
Souvent à contre courant  
Il est grand temps d's'arrêter  
Et d'accepter les changements

Espérant qu'il soit clément  
Faire avec le temps donné  
Ne pouvant faire autrement  
À ses caprices ; s'ajuster

## Idéal 4-H

Honneur Honnêteté  
Aussi Habileté  
Et puis Humanité  
L'idéal recherché

Agir avec honneur  
En toute honnêteté  
Servira au bonheur  
De tous ceux rencontrés

Avec habileté  
Développer ses talents  
Les faisant fructifier  
Pour aider constamment

S'adresser gentiment  
À tous les gens croisés  
Se montrant accueillants  
Remplis d'humanité

Quel programme de vie  
Pour qui veut imiter  
Ceux qui ont réussi  
Les autres à stimuler

## Femme

Bel objet sexuel  
Tel par l'homme perçue  
A dû se faire rebelle  
Pour être reconnue  
Comme intellectuelle

Fidèlement amoureuse  
Pour l'époux dévoué  
Demeurera gracieuse  
En toute égalité  
Tendrement chaleureuse

Incarnant la beauté  
Devenant enjouée  
Pour enfanter est née  
Son pouvoir de penser  
N'est plus à démontrer

Pour l'enfant qui est né  
Saura se dépenser  
Tout le jour sans compter  
Sur lui elle va veiller  
Tendant de l'éduquer

Pourquoi vouloir nier  
Ses vraies capacités  
Osant la diminuer  
Pour mieux la dominer  
Jusqu'à en abuser

Pourtant au naturel  
En amie généreuse  
Épouse maternelle  
Dévouée travailleuse  
Aimée se fait charnelle

## À quoi ça sert

À quoi ça sert d'être sur la terre  
Si l'on ne cherche qu'à faire la guerre  
Il doit exister un moyen  
De survivre en Paix c'est certain

À nous de chercher le comment  
Y arriver assurément  
Pour que tout doucement la vie  
Partout se vive en harmonie

Notre mère la Terre peut nourrir  
Ses enfants et bien les vêtir  
À cela il faut travailler  
Au lieu de vouloir empocher

Cherchons à créer la beauté  
En commençant par la santé  
Faisons l'effort de l'obtenir  
Goûtant la joie de la maintenir

Que la mondialisation  
Soit échange et compréhension  
Pour un mieux être de nos frères  
Partout toujours sur notre Terre

## Demain sera

Que sera demain  
Qui vivra verra  
Prévoir avec soin  
Au cas d'être là

Pour bien récolter  
Il est important  
D'avoir pu semer  
Dans le bon moment

Aux autres en souvenir  
La joie d'exister  
Avant de partir  
Prévoyons laisser

Préparons demain  
Mais sans le laisser  
Ce petit coquin  
L'aujourd'hui gâcher

## Non à la guerre

Suscitées par la colère  
De certains contre leurs frères  
Que cessent toutes ces guerres  
Porteuses que de misère

La non-communication  
Mère d'incompréhension  
Engendre confrontation  
Que soutiennent les religions

Vienne la Paix sur la terre  
Qu'en soit bannie la misère  
Pour le bien-être de nos frères  
Que tout pays soit prospère

La mission des religions  
Mieux axée sur le pardon  
Qui à la haine dit non  
Devrait unir les Nations

Pour que ses meurtris d'hier  
Demain soient dans la Lumière  
Que l'Humanité entière  
À la Paix durable adhère

## Chant d'espoir

Le mal de l'Humanité  
Est ce manque d'Égalité  
De justice et d'Équité  
Source de rivalité

Le mal de l'Humanité  
Est ce manque d'égalité  
De justice et d'équité  
Source de rivalité

Sachons ouvrir notre coeur  
Ne cédon pas aux rumeurs  
De se croire les meilleurs  
Tâchons d'éviter l'erreur

Abolissons les frontières  
Élargissons nos visières  
Accueillons-nous comme frères  
Citoyens de notre Terre

Que grandisse la lueur  
Début d'un monde meilleur  
Rêvé par des gens de coeur  
Qui résistent en douceur

Pourquoi ne pas se parler  
Acceptant de délaissier  
Ces attitudes insensées  
De supériorité

## Plaisir prolongé

Nos aînés aiment voyager  
Spécialement durant l'hiver  
Au soleil se réchauffer  
Les gardera longtemps verts

Mode de vie prolongé  
Par les assouplissements  
À leur bon régime-santé  
De certains gouvernements

Contribution au maintien  
De la santé des aînés  
Prenant au pays ces biens  
Qui les mènent à l'étranger

Tenus loin des hôpitaux  
Profitant mieux de la vie  
N'augmentant les capitaux  
Que le pays investit



## Haïkus

En terminant, un petit clin d'oeil à la vie en Haïkus, ces petits poèmes de 17 syllabes (5-7-5).

Très populaires au Japon et bien que plus difficilement adaptables au français, ils sont de plus en plus enseignés et pratiqués au Québec par les temps qui courent...

Ils ont pour but de saisir et d'exprimer un moment très précis de la vie. Un haïku, dira M. André Duhaime, après une vingtaine d'années de pratique : « *C'est tenter de saisir l'instant dans l'instant... C'est un fragment, un flash, une poésie de la vie... C'est une forme d'écriture brève qui va droit au but et montre en trois lignes un moment privilégié de la vie...* »

Ils n'ont pas à être porteurs d'émotions, parlent le plus souvent de la nature en lien avec les saisons...

Comme j'aime innover et que je trouve cette forme bien stimulante...Je me suis amusée à en enchaîner quelques-uns... en y intégrant émotions et sentiments... poussant l'audace pour ne pas dire l'entêtement jusqu'à y incorporer la rime...

Voici ce que cela donne...

## Silence brisé

Le silence se fit  
Il sortit son encre bleue  
Tout à son défi

Sa lettre écrivit  
Avec des mots d'amoureux  
Il était ravi

Quand il eut fini  
Voulant ranger l'encre bleue  
Nerveux la saisit

Comme il la reprit  
Éclaboussant tout de bleu  
De ses mains partit

D'un cri dans la nuit  
À faire dresser les cheveux  
Silence rompit

## Avant que vienne ma nuit

Laissez-moi parler  
Avant que vienne ma nuit  
Laissez-moi conter

Laissez-moi sortir  
Avant que vienne ma nuit  
Laissez-moi courir

Laissez-moi marcher  
Avant que vienne ma nuit  
Laissez-moi danser

Laissez-moi le dire  
Avant que vienne ma nuit  
Laissez-moi écrire

Laissez-moi jouer  
Avant que vienne ma nuit  
Laissez-moi jongler

Laissez-moi sourire  
Avant que vienne ma nuit  
Laissez-moi jouir

Laissez-moi rêver  
Avant que vienne ma nuit  
Laissez-moi créer

Laissez-moi finir  
Avant que vienne ma nuit  
Laissez-moi vernir

Laissez-moi chanter  
Avant que vienne ma nuit  
Laissez-moi crier

Laissez-moi partir  
Avant que vienne ma nuit  
Laissez-moi en rire

Laissez-moi capter  
Avant que vienne ma nuit  
Laissez-moi vibrer

## En pleine nature

Répands ton parfum  
Ô toi rose odorante  
Tout l'air il embaume

Pousse fort ton cri  
Quiscale criard en parade  
Séduit ta femelle

Chantante au printemps  
Ô toi eau si vivifiante  
Coule doucement

Lâche alligator  
Digère bien ton gros repas  
Feignant de dormir

Suivant ton destin  
Ô toi fourmi travailleuse  
Porte ton butin

## Avant d'oublier

Laissez-moi parler  
Excusez si je radote  
Quand je suis mêlée

Je veux raconter  
Tous ces moments de bougeotte  
Où j'ai voyagé

Je voudrais laisser  
Tout ce grand avoir en dote  
Avant d'oublier

Les années passées  
Ont altéré ma jugeote  
Je veux vous jaser

Merci d'm'écouter  
Et d'apprécier ma parlotte  
Vous mes bien-aimés

Laissez-moi marcher  
Sous la pluie en redingote  
Me viennent les idées

## Avec les années

J'ai peur de brûler  
Au soleil porte calotte  
Pour me protéger

Fragile de santé  
Même en été je toussoie  
Quand l'air a changé

Pour me réchauffer  
Quand par temps frais je grelotte  
Laissez-moi bouger

Pour me réveiller  
Un bon café je sirote  
Heureuse d'exister

À votre santé  
Pendant que le tout mijote  
Je veux bien trinquer

Ma coupe remplissez  
Que je me sente rigolote  
D'ainsi m'accrocher

## Vivre en globe-trotteur

Vivre en globe-trotteur  
Devient source de bonheur  
C'est affaire de coeur

Vivre à la chaleur  
Pour tous ceux qui l'ont fait leur  
Sera la gageure

Recherchant couleur  
Quand le pays est blancheur  
En toute splendeur

Vivre avec ardeur  
En tout temps et à toute heure  
Refusant la peur

Vivre vie meilleure  
Goûtant plaisir et douceur  
Du ciel est lueur

Fuyant le labeur  
Avant que vienne le Glaneur  
Qui se fait voleur



## Table des matières



## SI L'ON S'ARRÊTAIT

Amour passion	.....33
Amour renouvelé	.....40
Beauté cachée	.....29
Chante	.....55
Chante la vie	.....34
Cheveux d'argent	.....47
Crépuscule	.....37
Cygne solitaire	.....42
Déferlement sur la Baie	.....17
Demain	.....11
Écllosion	.....31
Envol	.....39
Étalement	.....30
Frimas	.....21
Globe-trotteur	.....48-49
Grand héron	.....25
Hier encore	.....14
Il a neigé	.....20
L'âge d'or	.....51
La boudeuse élégante	.....28
La mer	.....35
L'automne	.....38
La vie	.....44
Le temps	.....18
Le vrai Bonheur	.....52-53
Loup gris	.....24
Mer caressante	.....41
Mer changeante	.....46

Mer menaçante	.....16
Mademoiselle Pacer	.....22
Pluie de juin	.....26
Printemps	.....43
S'enroule la vie	.....45
Septembre	.....19
Si l'on s'arrêtait	.....12-13
Soleil	.....27
Soleil couchant	.....36
Solitude	.....15
Une fleur m'a souri	.....32
Verglas	.....23
Viellir	.....50
Vis ta vie	.....54

## AU FIL DES JOURS


Abondance surabondante	.....76
Après la guerre	.....103
Au fil des mois	.....86
Balade en Estrie	.....100-101
Caraïbes	.....64-65
Chevauchée en moto	.....97
Coeur de femme	.....90
Cuba	.....68
Élégance	.....74
Floride de sable	.....89
Floride des <i>snowbirds</i>	.....79
Floride la fière	.....75
Floride la grande	.....95

Homme et femme	.....94
Il est là	.....88
Impuissance parentale	.....83
La catharsis	.....71
La maturité	.....80
L'Âge	.....60
L'amour	.....92
Le héron cendré	.....72-73
Le sommet	.....81
Les yeux	.....99
L'hiver	.....78
L'orage	.....69
Loup gris (Crocs blancs)	.....84-85
Mer calme	.....67
Mésentente	.....91
Mirage	.....70
Parvenir à maturité	.....62
Plaisir partagé	.....59
Pourquoi s'obstiner	.....102
Quand la terre	.....82
Quand les Grands	.....93
Quand septembre	.....63
Rencontre amoureuse	.....66
Retour printanier	.....96
Sabots champêtres	.....61
Savoir écouter	.....87
Soleil levant	.....98
Un jour	.....77



## AU GRÉ DU VENT

À quoi ça sert	142
Agua Azul	123
Camp d'été	115
Chaleur bienfaisante	122
Chant d'espoir	145
Demain sera	143
Désirée	109
Enfants de Marie	126
Équipe 4-H	120
Femme	140-141
Fleur d'oranger	108
Gare au profiteur	133
Hibiscus	129
Idéal 4-H	139
J E C	113
Lâcher prise	136-137
Le non-dit	121
Le soir venu	127
Le temps après	114
Le temps qui fuit	107
Mi-février	131
Non à la guerre	144
Oiseaux de mer	125
Plaisir de camper	134
Plaisir de collectionneur	116-117
Plaisir de créer	111
Plaisir de voyager	124
Plaisir prolongé	146



Pourquoi voler	.....132
Que sera demain	.....135
Rancune	.....118
Ressac	.....110
Serena	.....130
Sourire	.....128
Suivre le courant	.....138
Temps perdu	.....119
Toi que la vie	.....112

## HAÏKUS

Haïkus	.....151
Avant d'oublier	.....153
Avec les années	.....154
Avant que vienne ma nuit	.....150-151
En pleine nature	.....152
Silence brisé	.....149
Vivre en globe-trotteur	.....155

## **HUMOUR**

- Maurice Nadeau *Dictionnaire humoristique d'un libre penseur*  
*Dictionnaire humoristique d'un libre penseur, 2<sup>e</sup> éd.*  
*Dictionnaire humoristique d'un libre penseur, tome 2*

## **MÉMOIRES**

- Henri Beaudout *Les tribulations de Bob Brumas*

## **POÉSIE**

- Armande Millaire *Si l'on s'arrêtait*  
*Au fil des jours*  
*Au gré du vent*

## **RÉCIT**

- Lina Savignac *Gens du voyage,*  
*une expérience de caravaning*

## **ROMAN**

- Marc Fleury *Le Spleen du carré St-Louis*  
Sylvain Goulet *L'ermite millionnaire*  
Monique Michaud *Le dernier regard*  
Lina Savignac *Éva, Eugénie et Marguerite*  
Lina Savignac *Lili*  
Lina Savignac *Charles*  
Lina Savignac *La maison sur la grève*  
Lina Savignac *L'Irlandais*

## **TÉMOIGNAGE**

- Francyne Nadeau *Le cancer a donné un sens à ma vie*

## **THRILLER**

- Yvan Savignac *Le projet Panatium*  
Yvan Savignac *La piste maudite*  
Alain Trudeau *Protocole*



Native de Ferme-Neuve dans les Hautes-Laurentides du Québec. À la retraite de l'enseignement depuis 1997, après une vie familiale et professionnelle rythmée par le temps, elle vous invite à prendre le temps d'arrêter pour un instant, le temps de saisir le temps.

Adepte du camping depuis 2001, vivant sous les palmiers durant l'hiver et dans les pommes en été, elle vous invite à goûter chaque jour qui passe en savourant toute la beauté de la Nature.



Septuagénaire et arrière-grand-mère, elle vous invite à partager son idéal de vie, quelques temps forts de son existence, les leçons qu'elle en a tirées ainsi que le rêve d'Espoir qui ne cesse de l'habiter.

