

TENDANCE

Les biofibres ont la cote en mode et design

Page D 4



PLANTES

Jardin d'enfance, quand tu nous tiens

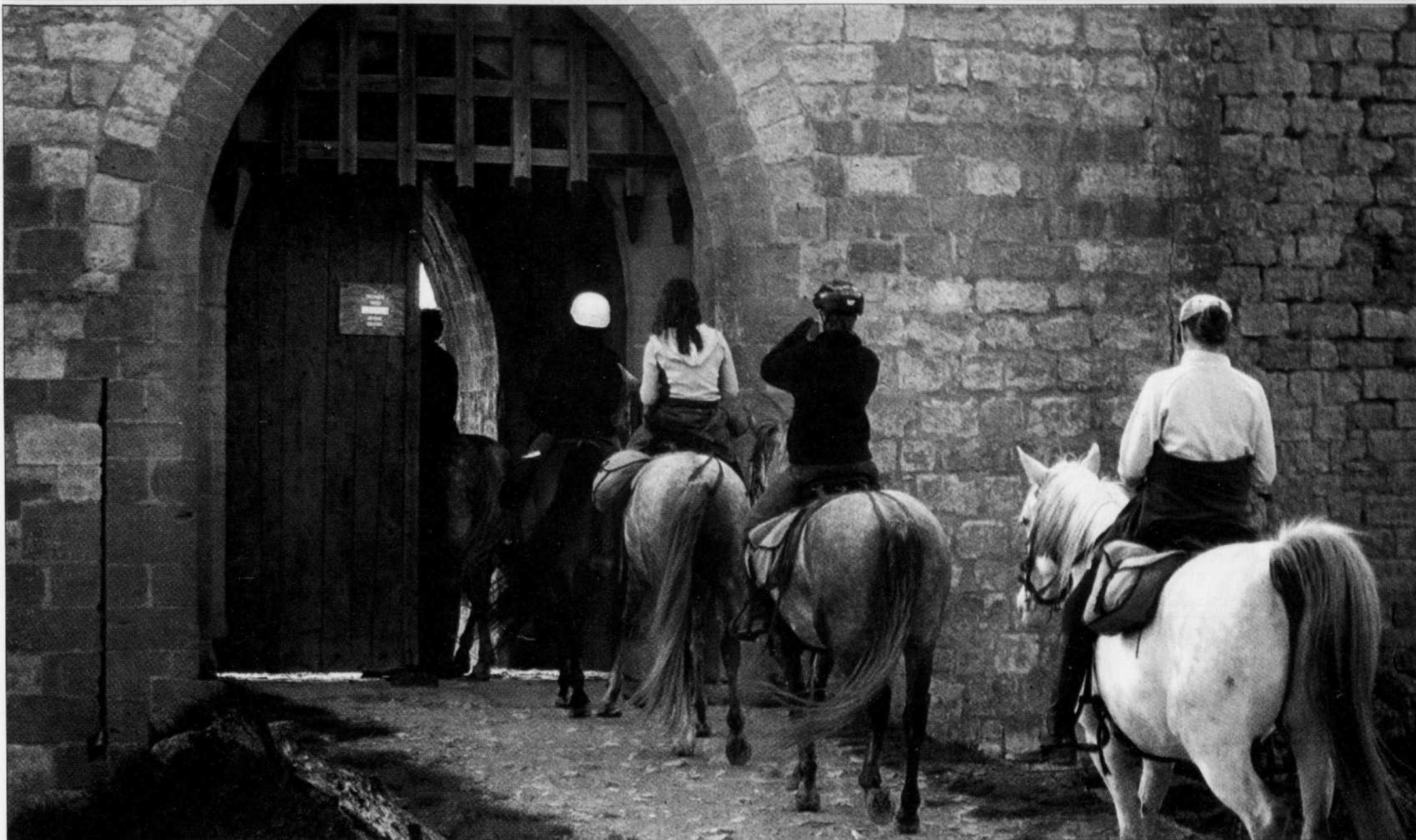
Page D 6

CAHIER

D

PLAISIRS

TOURISME



PHOTOS HÉLÈNE CLÉMENT

Les cavaliers franchissent la porte du château de Puivert. En bas: les ruines du château vues du village... L'ancien et le nouveau font bon ménage.

LE ROUSSILLON FRANÇAIS

Chevauchée en pays

cathare



Au-delà de l'aventure sportive, une chevauchée de dix jours en pays cathare dans les Pyrénées orientales françaises se veut aussi une aventure culturelle. Qui sont donc ces «Bons Hommes» qualifiés d'hérétiques qui ont vécu 210 ans de répression sous le règne de 11 rois de France et de 35 papes? En chemin, nous voyons les châteaux de Montségur, Lagarde, Puivert, les grandes forêts du Pays de Sault, le lac de Montbel, la mine de talc de Luzenac, incongrue au milieu de l'univers pastoral... Bref, un voyage pas comme les autres.

personnage mythique, d'un écrivain. Bien que les Cathares en fugue aient séjourné dans certains châteaux de la région comme ceux de Puivert et de Montségur, les férus d'histoire savent que l'Église hérétique n'a jamais rien construit, sauf de petits châteaux ignorés du public et dont les frères vestiges sont à l'écart des routes touristiques.

Et des Cathares, il y en avait bien au-delà d'Albi!

Au détour de l'an 1000, la vieille église n'en finit pas de repousser les tentatives de réforme. Nombreux sont ceux qui veulent revenir aux préceptes fondamentaux du Christ et qui rejettent la liturgie de l'Église officielle.

Sachant répondre aux doutes des gens de l'époque, les «Bons Hommes», ou «Bons Chrétiens»

comme ils se qualifient, attirent de nombreux adeptes par la seule force de leur parole.

Ils soutiennent que le cœur de l'homme est la seule Église de Dieu et que ce n'est pas Dieu qui fait les belles récoltes, mais le fumier qu'on met dans la terre.

Pour eux, toutes les âmes humaines, d'hommes ou de femmes, de princes ou de pauvresses, d'hérétiques ou de prélats, d'infidèles, de juifs ou de moines cisterciens, sont bonnes et égales entre elles, sans discrimination, et ouvertes à la promesse du salut.

On rejette l'eucharistie, on refuse le baptême des petits enfants et l'idée que le Christ soit né de la Vierge Marie, lit-on sur le site du château Lagarde, situé sur la rive gauche de l'Her, en Ariège.

Toujours est-il que ces nou-

velles idées attirent les foudres de l'Église romaine accrochée à ses pouvoirs.

D'un débat théologique, on en vient à une crise ouverte. Le pape Innocent III, exaspéré par l'obstination et l'anticléricalisme intransigeant des Cathares, en appelle à la croisade contre eux. Au printemps 1209, au nom de la religion, le pays est ravagé.

Côté nord des Pyrénées, la guerre prend fin en 1229 avec la défaite du comte de Toulouse. On signe le traité de Meaux qui laisse le champ libre à une répression méthodique de la religion interdite.

On assiste à la naissance de l'instrument de répression le plus terrible de l'histoire: l'Inquisition.

VOIR PAGE D 3: CHEVAUCHÉE

HÉLÈNE CLÉMENT

Escueillens, France — Soixante-dix kilomètres de goudron séparent le village de Saurat de celui d'Escueillens, point de départ de notre chevauchée. Sur la route, des panneaux indiquent les villes de Foix, Mirepoix, Toulouse: la «ville rose» n'est qu'à une heure au

nord. En arrière-plan, les Pyrénées. Nous sommes dans le Midi de la France, en pays cathare.

Ici, dans les régions du Languedoc-Roussillon (Aude et Pyrénées-Orientales) et de Midi-Pyrénées (Ariège, Haute-Garonne et Hautes-Pyrénées), l'adjectif «cathare» revient souvent dans les discussions. On marche le «Sentier cathare», une randonnée longue de 200 km qui relie la Mé-

diterranée aux Pyrénées; on découvre à pied ou en voiture la quinzaine de châteaux cathares; on fait une chevauchée cathare...

Dominique Porato, propriétaire du centre équestre Caval'Rando, admet que le vocable est utilisé à toutes les sauces. «C'est une façon de promouvoir la région. L'industrie touristique a compris qu'il y a de fervents adeptes du retour sur les traces d'une époque révolue, d'un



L'Europe abordable!

PLUS D'ESPACE, PLUS DE CONFORT SUR TOUS LES VOLS D'AIR TRANSAT. DÈS JUIN 2008.

ESPAGNE 1479\$

8 JOURS • 7 NUITS
FORFAIT VILLE À MADRID
Regina Hotel ***
Vols (Madrid), hébergement, petits-déjeuners, transferts et passe d'une journée en autobus touristique | Départs 8 et 22 août

FRANCE 1499\$

8 JOURS • 7 NUITS
FORFAIT VILLE À PARIS
Quality Hôtel Abaca ***
Vols (Paris), hébergement, petits-déjeuners, transferts et croisière sur la Seine | Départs 6 et 13 juillet

FRANCE 1499\$

8 JOURS • 7 NUITS
FORFAIT BALNEAIRE À NICE
Citéa Nice Acropolis ***
Vols (Nice), studio avec cuisinette équipée et transferts | Départs 10 et 13 juillet

ITALIE 1689\$

8 JOURS • 7 NUITS
FORFAIT VILLEGIATURE EN TOSCANE
B-Hotel ****
Vols (Rome), hébergement à Montecatini, 2 repas par jour et transferts | Départs 1, 8, 15, 22 et 29 août



Partez confiant. Revenez heureux.



1 888 672-7839
www.caaquebec.com

Départs de Montréal. Prix par personne en occupation double, incluant les rabais et les taxes applicables. Les prix sont ceux en vigueur au moment de l'impression et sont valables pour les nouvelles réservations individuelles effectuées les 14 et 15 juin 2008. Pour les détails et conditions générales, veuillez vous référer à la brochure Europe 2008 de Vacances Transat. Vols effectués sur les ailes d'Air Transat. Vacances Transat est une division de Transat Tours Canada Inc. et est titulaire d'un permis du Québec (no. 825121). Voyages CAA-Québec est titulaire d'un permis du Québec. Prix excluant le 3,50\$/1000\$ de services touristiques achetés représentant la contribution des clients au Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages.

PLAISIRS

TOURISME

QUAND ON A LES MOYENS DE SE LES PAYER, ON PEUT CONSULTER LES 100 HÔTELS DE LÉGENDE DE FRANCISCA MATTÉOLI, AUX ÉDITIONS ASSOULINE. DE RIO AU CAP. DE LA FRANCE À BERLIN EN PASSANT PAR LONDRES ET ÉDIMBOURG, ON Y DÉCOUVRE L'HISTORIQUE DES LIEUX ET LEUR DROIT À L'ÉTERNITÉ ET À LA LÉGENDE. SUIVENT LES COORDONNÉES DES HÔTELS ET LES PRIX. AU-DELÀ DU GUIDE, CELA PEUT ÊTRE UN RECUEIL POUR EN SAVOIR PLUS SUR LES NICHOS LES PLUS SNOBS DE LA TERRE.

Long-courrier



Lio Kiefer

Savannah et Charleston en septembre

«Au début de septembre, mon amie et moi prévoyons séjourner cinq ou six jours à Charleston et à Savannah. Deux possibilités s'offrent à nous. La première: se rendre en voiture jusqu'à ces deux destinations. Comme la distance entre Montréal et Savannah est d'environ 1900 kilomètres, on pourrait s'arrêter à mi-chemin pour une nuit, à Williamsburg par exemple, et boucler le parcours le lendemain. Nous avons prévu un budget voiture de 300 \$ pour le trajet de quatre jours. La deuxième solution consisterait à prendre l'avion et à louer une voiture sur place. Existe-t-il une liaison directe Montréal-Savannah (aéroport de Norfolk)? Le prix du billet d'avion: 586 \$ par personne, selon une bonne source.

«Quelle solution faut-il privilégier? La solution voiture vous semble-t-elle appropriée, compte tenu du fait que, sur une période de 10 jours, nous en passerons quatre en déplacements et que la distance à parcourir est assez longue? La deuxième solution (avion-location de voiture) nous semble assez coûteuse... Par ailleurs, est-ce réaliste d'envisager effectuer le trajet de 1900 kilomètres en deux jours? Est-il recommandé de se rendre à ces destinations en septembre? Existe-t-il d'autres solutions? Vos suggestions sont les bienvenues. J'aimerais obtenir des conseils sur l'hébergement: auriez-vous des adresses d'hôtel ou de B&B (prix raisonnables) à nous recommander pour ces deux villes des États-Unis? Merci pour tous vos conseils. Un lecteur assidu.»
M. Denis

Si vous voulez être exténué en arrivant en Géorgie, l'option voiture sur deux jours comme vous l'indiquez est bien sûr une solution. Faire presque 2000 kilomètres en deux jours peut ruiner vos vacances. L'option avion et location de voiture, même si elle est plus coûteuse (vous pouvez trouver de bonnes occasions de location pour une semaine à l'aéroport de Savannah en arrivant un week-end, par exemple) représente une véritable solution. En ce qui concerne l'avion, l'aéroport de Norfolk est une option au tarif que vous spécifiez et

peut-être même moins. On peut aussi aller du côté d'Atlanta et y louer une voiture. Consultez le site searchairlinesprices.com et vous pourrez dénicher des itinéraires surprenants et des tarifs convenant à toutes les bourses.

En ce qui concerne la température en septembre en Géorgie, il y a encore du moustique dans les marais et les rivières, mais on sort aspergé de produit anti-tout-ça-qui-vole, car c'est encore le meilleur moyen de visiter les étendues aquatiques dans une certaine sérénité.

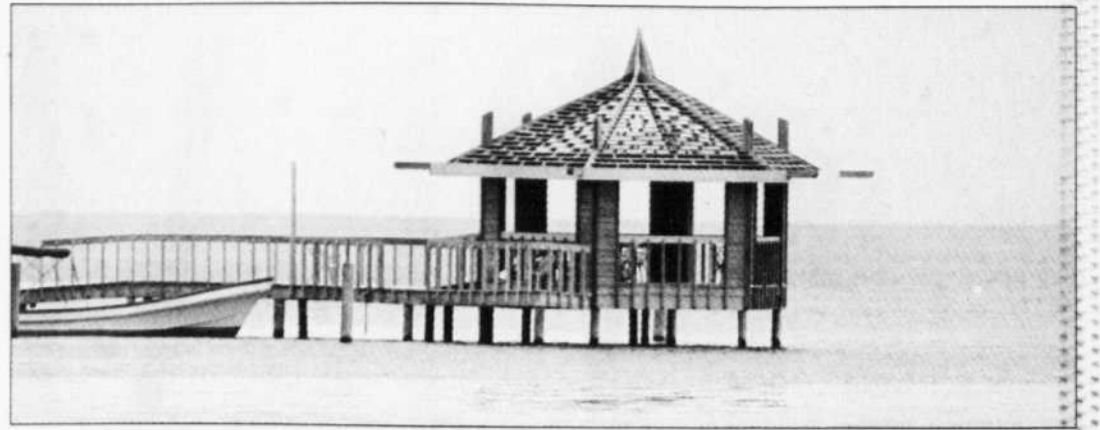
Quant à l'hébergement à prix modique dans ce coin de pays, je n'y ai que passé, ce qui ne me permet pas de vous donner des adresses. Le guide *Lonely Planet* en anglais portant sur cette destination est un bon moyen de découvrir l'hôtellerie à différents tarifs. Vous pouvez également aller sur le site www.voyage-webguides.com/fr/georgie pour trouver des maisons à louer pour une semaine et vous rapprocher du centre historique de Savannah. Et vous serez toujours aux prises avec les démons obsessionnels de la guerre de Sécession.

Amérique centrale et Caraïbes à pied

«Nous sommes des lecteurs assidus de votre chronique, que nous trouvons très pertinente. Nous avons une requête à vous soumettre. Nous aimerions faire un séjour de deux à trois semaines soit en Amérique centrale, soit dans les Caraïbes, au printemps 2008. Nous sommes au début de la quarantaine et nous aimons les activités hors sentier. Nous aimerions donc que vous nous suggériez quelques adresses afin de planifier un voyage où nous pourrions découvrir la nature et les coutumes du pays tout en faisant de l'activité physique. Nous planifions disposer d'un budget de 6000 \$ à 7000 \$.

«Bien que nous soyons plus des adeptes de la marche et du hiking, notre curiosité a été piquée lorsque nous avons lu une chronique sur les îles Vierges britanniques dans l'édition du 15 décembre dernier. Nous avons donc tout de suite pensé à vous pour nous suggérer des sites Internet ou des activités qui sortent de l'ordinaire.»
Johanne et Louis Camiré

Pour le genre de périple que vous voulez entreprendre, vous avez un choix important de destinations. On peut commencer par le Mexique avec l'État de Chiuhahua et des grimpeuses à faire entre cañotes et roches millénaires. Si vous cherchez les traces des empires disparus, le Guatemala, le Nicaragua et le Honduras sont d'excellentes pistes. Dans ce dernier pays, les réserves fauniques sont encore à l'état vierge. On y rencontre un plus grand nombre de chasseurs de papillons que de chercheurs de fauves ou de



ORLANDO SIERRA AGENCE FRANCE-PRESSE

Sur une plage de Roatan, dans Islas de la Bahia, au Honduras.

singes endiables. Le Costa Rica vaut pour ses grimpeuses volcaniques mais il a le désavantage d'être si visité qu'on a du mal à observer dans la quiétude totale les fumerolles qui s'échappent des différents cratères.

Quant aux réserves, elles sont si visitées que les différents animaux se pointent à l'entrée pour avoir le plus tôt possible des *peanuts* de bienvenue. Reste aussi le Panama, qui se fait bien à pied dans le nord, du côté des San Blas et des archipels, où il est encore possible de trouver un peu de solitude et des villages qui ne revendiquent pas spécifiquement le droit à être photographiés à tout prix.

Dans les Caraïbes, je vous conseillerai l'île de La Dominique, qui est faite de hauteurs difficiles, de torrents intrépides, de rivières souterraines et de volcans doux-reux. On peut s'y baigner, mais il y a peu de plages, seulement différents lieux où il fait bon plonger. C'est le rendez-vous des grands cétacés qui viennent se raconter des amours nautiques, et c'est aussi une île où il est impossible de faire atterrir de gros appareils, ce qui signifie que le nombre de touristes est plutôt limité. Pour se loger, on peut trouver refuge dans des *guest-houses* où les gens connaissent leur coin de pays sur le bout des pieds.

Bonnes adresses

■ En Argentine, La Argentina Hotel, avenida de Mayo. Dans le centre de Buenos Aires. Un hôtel bourré de charme. On y parle un français très original. Chambres anciennes avec robinetterie d'époque. Meilleure acoustique (avant 8h et après 22h). Excellent accueil. ☎ 342-0078.

■ Pour de plus grandes chambres dans un quartier chic, l'hôtel Palermo, avec façade de style Belle Époque. ☎ 773-5133.

À suivre

La féminité s'installe au tourisme français au Canada. Du côté aérien, on note l'arrivée de Bénédicte Duval à

la tête de la délégation canadienne d'Air France. Mmie Duval est de la promotion 1984 de l'École supérieure de commerce de Rouen et a fait un MBA, option finance, à l'université Laval à Québec en 1985. Elle est au service d'Air France depuis 1986.

Du côté terrestre, on note la prise de fonction de la nouvelle directrice de la Maison de la France, Caroline Putnoki, qui connaît bien le Québec puisqu'elle occupait à Montréal depuis une dizaine d'années le poste de sous-directrice de la Maison de la France. Une cure de jeunesse évidente dans la nomination de cette dernière, qui a su s'entourer d'une équipe dynamique. Il y a encore de la place pour des découvertes aussi bien côtières que dans la France profonde.

À lire, voir, écouter

■ Quand on a les moyens de se les payer, on peut consulter les 100 Hôtels de légende de Francisca Mattéoli, aux Éditions Assouline. De Rio au Cap. De la France à Berlin en passant par Londres et Edimbourg, on y découvre l'histoire des lieux et leur droit à l'éternité et à la légende. Suivent les coordonnées des hôtels et les prix. Au-delà du guide, cela peut être un recueil pour en savoir plus sur les nichos les plus snobs de la terre.

■ Livraison 2008 du guide *Gault Millau* sur Paris. Dans une nouvelle facture visuelle, on retrouve par arrondissement des restos, des hôtels, des boutiques et des marchés qui se trouvent dans la capitale de l'Hexagone. Comme beaucoup de guides maintenant, celui-ci se veut indépendant et sensible aux courriers des lecteurs, surtout que chaque visiteur rédacteur inspecteur paye son addition et reste anonyme. Ce guide est plus fort sur la gastronomie que sur la coquette et déborde souvent de superlatifs.

Envoyez vos questions et bonnes adresses à lkiefer@ledevoir.com.

HÉBERGEMENT EN RÉGION

POUR ANNONCER, CONTACTEZ JEAN DE BILLY AU 514-985-3456 ou 1-800-363-0305 • jbilly@ledevoir.com

BAS SAINT-LAURENT

AUBERGE AU MANGE GRENOUILLE *** Une escale d'exception, une invitation au rêve. Auberge de charme, riche en son décor romantique et théâtral. Table gourmande, excellente carte des vins. Spa extérieur et jardin secret dominant les îles du Bic. Trois fois lauréate Nationale au Grand Prix du tourisme québécois, gastronomie, cuisine et hébergement. Prix Carte d'or 2005.

www.aubergedumangegrenouille.qc.ca info et réservation : (418) 736-5656

AUBERGE DU CHEMIN FAISANT ***

À Cabano, endroit de prédilection des amateurs de bonnes tables, vivez une expérience sensorielle extraordinaire en passant de nos chambres romantiques à notre cuisine artisanale évolutive et en finissant le tout au son du piano.

www.cheminfaisant.qc.ca 1 877 954-9342

AUBERGE SUR MER ***

Notre-Dame-du-Portage
Auberge gastronomique en bordure du fleuve St-Laurent. Forfaits: 1 nuit, souper (4 services) et petit-déjeuner. Aussi disponible forfait massage, golf, visite des îles...

www.aubergesurmer.ca 418 862-0642 1-888-622-0642

CHAUDIÈRE-APPALACHES

AUBERGE DES GLACIS ***

Lauréat national bronze/Grands prix du Tourisme 2008/hôtellerie. Souper 5 services-nuit-déjeuner : 115\$/pers. (occ. double). Une aventure gastronomique inoubliable au moulin... à 1h de Québec!

www.aubergedesglacis.com (418) 247-7486 1-877-245-2247.

ESTRIE

AUBERGE-SPA LE MADRIGAL ***

Bromont. Service et accueil personnalisés. Table renommée et thérapeutes diplômés. Chambres de Luxe: Tourbillon/Foyer. Forfaits variés.

www.lamadrigal.ca Info : 1-877-534-3588

AUBERGE QUILLIAMS ****

Entièrement rénovée (hiver 08), face au Lac Brome. 38 ch. et suites avec balcon. Cuisine raffinée. Grand prix du Tourisme 2006 et Award of Excellence de Wine Spectator. Piscine inf. et ext., bain tourbillon et sauna, plage privée. Nouveau SPA AVIVA. Forfaits, certificats cadeaux. C.A.A.

www.aubergequilliams.com 1 888 922-0404

ÎLE-AUX-COUDRES

AUBERGE LA COUDRIÈRE

Vue sur le fleuve, cuisine traicheurs, piscine chauffée, 49 motels, théâtre d'été.

www.aubergelacoudriere.com Info théâtre: 1-866-363-1329
Info hôtel: 1-888-438-2882

ÎLE D'ORLÉANS

AUBERGE CHAUMONOT

Un rendez-vous romantique au bord du fleuve St-Laurent à St-François, I. O. Site unique, calme et romantique. Forfaits disponibles.

www.aubergechaumonot.com 418 829-2735 1-800-520-2735

LANAUDIÈRE

L'AUBERGE SUR LA FALAISE ****

vous invite à découvrir un panorama sensationnel, sur le haut d'une falaise surplombant le lac Long, à St-Alphonse Rodrigue. Avec notre ambiance chaleureuse, notre service attentionné et notre nourriture exquise, nous demeurons l'endroit idéal pour faire de votre visite une sortie inoubliable. Pour une sortie en amoureux, un souper en famille ou pour profiter de l'instant présent, nous vous attendons! À partir de 110\$ p.p. occ. doub.

www.auberge-falaise.com 1-888-FALAISE (325-2473)

LAURENTIDES

AUBERGE RESTAURANT LA SAUVAGINE

Fine cuisine Française du Marché, chambre romantique, domaine boisé idéal pour la détente, forfait disponible, fin de semaine, réception, mariage, mini convention.

www.lasauvagine.com 1-800-787-7172

MAURICIE

AUBERGE LE FLORES ****

Souper - Spectacle avec Martin Fontaine and the Groovy Times Band
27 juin et 4 juillet 2008.
Un party souvenir des années 40 à aujourd'hui!

Après un succès retentissant au Québec, en Ontario, en Chine, au Japon, en France et aux USA avec Elvis Story, Showman revoli Martin Fontaine dans un répertoire de hits Blues, Soul, Funk et Dance sur la scène de l'Auberge Le Flores. Sans contredit, il est un entertainer doté d'une énergie hors du commun: il danse, chante et vous fera voyager dans le temps. Réservez tôt, les places sont limitées. Forfait avec hébergement aussi disponible

www.leflores.com 1 800-538-9340

SAGUENAY - LAC ST-JEAN

AUBERGE DES CÉVENNES ***

À L'Anse St-Jean, 14 chambres au confort moderne, de longues galeries et une cuisine classée 3 étoiles (guide Voir 2007). P.A.M. à partir de 60 \$ p.pers. occ. dble.

www.auberge-des-cevennes.qc.ca 1-877-272-3180



AUBERGE DES BATTURES, LA BAIE ****
Surplombant le majestueux fjord du Saguenay, 32 chambres. Ambiance d'intimité romantique. Cuisine fine et créative. Forfait spectacles: La Nouvelle Fabuleuse Ecce Mundo, Québécoisissime. Nombreuses activités à proximité: golf, kayak, randonnées, équitation, musées, croisières...

www.battures.ca 1-800-668-8234

Chalets
Condos

LANAUDIÈRE

CHALET DES PINS

Rawdon, site enchanteur au bord du Lac des Pins. Grand confort, Lac naturel, plage de sable fin, baignade, gazébo, foyer, b.tourb. satellite, pédalos, barque, canot et +.

Offrez-vous du bonheur!
www.chaletdespins.com 450-834-3401 ou 1-877-834-3401

VIEUX-QUÉBEC

HÔTEL TERRASSE-DUFFERIN:

Offrez vous une visite dans une demeure construite en 1830 sur la Terrasse Dufferin, sur le fleuve et à pied des activités et restaurants. Chambres avec s.d.b., TV câblée, tel., internet sans fil. Rés.

terrasse-dufferin@bellnet.ca 1-800-694-9472

FLORIDE, U.S.A.

RICHARD'S MOTEL A HOLLYWOOD ET HALLANDALE BEACH

Venez découvrir une de nos magnifiques propriétés. Nous sommes près de tout. TV en Français, appels Interurbains gratuits Canada. Demander spécial de Richard.

www.richardsmotel.com Info : 1-800-RICHIE-1 1-800-742-4431

MAINE, U.S.A.

ELMWOOD RESORT, WELLS

«Forfaits Week-ends». 2 nuits condo suite 1 ch., incl. dîner 50\$ et 12\$ déjeuners en certificats pour 219,99\$. Aussi suite 2 ch., 2 nuits incl. certificats dîner et 2 déjeuners 329,95\$. Milieu semaine escompte 20\$. Piscine chauffée int/ext. Sauna. Internet sans fil. Près des magasins «Outlet», à séul. 1h de Boston.

www.elmwood-resort.com 1 800 697-8566

NEW-JERSEY, U.S.A.

COLISEUM OCEAN RESORT À WILDWOOD CREST

22 au 27 juin 5 nuits : 699\$, 29 juin au 4 juillet : 5 nuits 699\$
6 au 11 juillet 5 nuits : 799\$

(Standardistes anglophones)
coliseumoceanresort.com 1-866sjbeach 1-609-729-4444

NEW-YORK, U.S.A.

STUDIOS À NEW-YORK

Studios meublés dans une maison typique du Museum Mile, au cœur de ce quartier très recherché. 2 jours à 6 mois. 255\$ à 355\$ par nuit. Disp. à partir de juillet.

info@mmhousey.com 212 327-0601

La fine fleur des maîtres hôteliers

Caractère Cuisine Charme Calme Courtoisie



Charlevoix

La Pinsonnière ****

Un petit paradis au bord du Saint-Laurent. Chambres de rêve avec foyer et salle de bain luxueuse. Cuisine gourmande et cave riche en grands crus. Piscine intérieure, sauna et soins détente au SPA. Venez célébrer le retour des beaux jours!

www.lapinsonniere.com 1-800-387-4431.

Monterégie

Hostellerie Les Trois Tilleuls & Spa Givenchy

Le tout n'est qu'ordre et beauté, luxe, calme, volupté dans cette Hostellerie de charme, sur les rives du Richelieu, à 30 minutes de Montréal. Décor raffiné et confort douillet, cuisine du terroir gastronomique, cave prestigieuse, Spa Givenchy unique au Canada, piscine intérieure, saunas, salle d'exercices, onze salles de soins. Nombreux forfaits disponibles.

Tél.: 514-856-7787 ou 1 800 263-2230. Internet: www.les trois tilleuls.com

POUR ANNONCER DANS CE REGROUPEMENT, CONTACTEZ JEAN DE BILLY AU 514-985-3456
JBILLY@LEDEVOIR.COM

PLAISIRS

TOURISME

UN VOYAGE VRAIMENT PAS COMME LES AUTRES! CHOISIR LE CHEVAL COMME MOYEN DE DÉPLACEMENT POUR ALLER S'ENQUÉRIR DE L'HISTOIRE CATHARE — L'UN DES GRANDS DRAMES DE LA CHRÉTIENTÉ MÉDIÉVALE — DANS LES PÂTURAGES DE L'ARIÈGE ET DE L'AUDE, N'EST PAS CHOSE BANALE. C'EST SIMPLEMENT GÉNIAL.



PHOTOS HELENE CLEMENT

Le Centre de tourisme équestre Caval Rando, à Saurat.

CHEVAUCHÉE



Un voyage à cheval, au-delà d'une belle évasion, est une immersion dans la nature.

SUITE DE LA PAGE D 1

La ferme de Gilles Bodeau, spécialiste de la culture et de la vente du foin, constitue le point de départ de cette randonnée équestre. C'est ici, dans les coteaux du Razès, à 328 mètres d'altitude, que les chevaux de Dominique et Christine passent les cinq mois d'hiver. A Saurat, petit village d'une vallée des Pyrénées ariégeoises où habite le couple, il y a trop de neige.

Lagarde

Depuis novembre, donc, première sortie pour les chevaux de Caval Rando, tous de magnifiques mâles ibériques de pères andalous. «*Ils ont du sang, mais ils sont dociles et faciles*», promet Dominique. On m'attribue Abrazo, un beau brun à l'œil vif. Agé de neuf ans, il a l'habitude des chemins boueux, rocailleux et escarpés, des chiens jappeurs et des écuers... apprentis. Une fois brosse, bien sellé, collier de chasse et croupière ajustés, Abrazo, excité par l'imminence du départ, prend vite place derrière Suerto, un cheval expérimenté mais parfois «boqué» et qui aime tester son cavalier. Surtout lorsque celui-ci tente de l'immobiliser pour la photo! C'est que l'habile quadrupède au sang espagnol n'aime pas regarder ses collègues s'éloigner.

Pour l'instant, le pas tranquille des chevaux nous amène à travers des vallons vers le village de Lagarde, à sept kilomètres de Mirepoix, une ville bien connue pour sa cathédrale dont la nef serait la plus large de France. Implanté dans un paysage paisible de plaine, le squelette familial déchiqueté et troué d'orbites du château féodal de Lagarde paraît grand et fier dans son agonie.

«*On dirait un noble vieillard qui ne s'est pas résigné à perdre les attributs de son rang*», écrit dans son

livre *Histoire du Château Lagarde en Ariège* l'architecte et restaurateur de monuments historiques Patrice Le Breton. Rencontré sur place, le retoucheur de vieilles pierres raconte fièrement son partenariat avec l'École des métiers de la construction de Montréal, qui aurait collaboré au projet de restauration des ruines de la résidence seigneuriale ariégeoise.

Puis, nous arrivons dans le village médiéval de Camon et au Domaine de Falgas, la ferme-hôtel où nous passons la nuit.

Enfin quelques heures de repos! Le soir, la fatigue se fait durement sentir. Les Pyrénées et leurs épuisants dénivelés marquent nos organismes peu habitués à passer six ou sept heures en selle. Certains cavaliers ont leur truc pour pallier la douleur, comme Patrick, qui court et court des heures durant à côté de sa monture pour se dégourdir les fesses.

Chevaux arabes

Au gîte d'étape, nous sommes accueillis par les propriétaires, le couple Morat. Monsieur est à l'accueil et s'occupe de l'apéritif, madame est à la cuisine. Ça sent le rôti de sanglier. Nos hôtes gèrent cette ferme-auberge depuis 38 ans, la toute première de la région. On y parle évidemment cheval, puis-que les Morat en sont fous.

Ils font l'élevage de chevaux arabes. Donc, ils se prêtent au jeu de la balade à cheval et sont équipés pour accueillir les bêtes. D'ailleurs, partout où nous logerons, c'est la condition: être en mesure d'héberger notre fidèle compagnon de route.

A Montségur, c'est à l'hôtel Costes, une jolie demeure des Pyrénées, que nous logeons. Le propriétaire et chef cuisinier, originaire de Normandie, admet qu'il faut être spirituel pour vivre dans la région. Etant lui-même adepte de

bio, son menu est composé strictement de produits du terroir. Comme les truites bio de la ferme aquacole des Viviers cathares du lac Montbel. Cette ferme du massif du Plantaurel en produit 20 000 par an.

Chaque jour apporte son lot de plaisirs pour les sens: de vieux sentiers empierrés, des cabanes de pierre, les vestiges d'un château, un détail de fontaine, des églises romanes, une montée raide dans la pierre, un village charmant, les aboiements du Grand Patou «*qu'on aime tant, depuis longtemps...*» à l'approche du troupeau de moutons. Eh oui, il s'agit bien de Belle dans l'émission *Belle et Sébastien!* Le gros chien blanc de montagne est originaire des Pyrénées.

Tout d'un coup, Abrazo, mon fidèle destrier, dilate les narines, redresse l'encolure, tend les oreilles, écarquille l'œil. Et si c'était un ours! Non, ce n'est que l'ombre des godets suspendus à un câble aérien et qui transportent le produit de la mine de talc de Luznac à l'usine du village.

La précieuse poudre blanche, gérée par le groupe minier Rio Tinto, servira à fabriquer du saucisson, du maquillage, de la gomme à mâcher, des savons, des poudres pour bébé...

Un voyage vraiment pas comme les autres! Choisir le cheval comme moyen de déplacement pour aller s'enquérir de l'histoire cathare — l'un des grands drames de la chrétienté médiévale — dans les pâturages de l'Ariège et de l'Aude, n'est pas chose banale. C'est simplement génial.

Et nul besoin d'être d'un bon niveau en équitation pour goûter au tourisme équestre. «*Juste une petite initiation avant de partir, histoire d'apprendre à monter et descendre de son destrier, à tourner et freiner, puis à maîtriser les trois allures: la marche, le trot, le galop*», conseille Diane Authier, propriétaire de

l'école d'équitation Mille Cent Un, située en Monterégie, et adepte fervente de ces longues randonnées. Ces quelques connaissances de base permettent simplement d'établir plus vite une complicité entre le mammifère ongulé et herbivore et l'écuier en herbe.

Dans l'avion, mon esprit vagabonde, retourne en arrière. L'entrée à cheval dans la cour intérieure du château de Puivert: il ne manquait que Sir Lancelot... Le spectacle de rapaces en vol libre au château de Lordat, juchés sur un piton rocheux à 956 mètres...

Plus d'une trentaine de buses, chouettes, hiboux, faucons, aigles, vautours, bichonnées par le fauconnier de la place... Les chants et l'accordéon qui traversent le portail de bois et les murs de pierre de l'église rupestre de Vals, classé monument historique depuis 1910... Et finalement, plus que tout, la rencontre avec les gens et les chevaux.

En vrac

■ Le centre de tourisme équestre Caval Rando en Midi-Pyrénées, à 60 minutes de Toulouse et à proximité de l'Espagne et de l'Andorre, propose plusieurs formules de voyage dans les Pyrénées (printemps et automne) et à travers le monde toute l'année: Argentine, Chili, Costa Rica, Pérou, Kirghizistan, Mongolie, Éthiopie, Jordanie, Turquie, Maroc, Corse, Espagne, Irlande, Italie... Dominique et Christine: ☎ 011.33.5-61.03.86.37, www.cavalrando.com.

■ Air Transat offre des vols directs sur Toulouse deux fois par semaine entre mai et octobre.

■ Renseignements sur le Pays cathare: Maison de la France, ☎ 514 876-9881, 1 866 313-7262, www.franceguide.com. Le château Lagarde: www.chateau-lagarde.com. Le château de Montségur: www.montsegur.org. Le château de Puivert: www.chateau-de-puivert.com.

■ Renseignements sur le tourisme

équestre et l'équitation de loisir: Québec à Cheval, ☎ 450 434-1433

■ Pour s'initier au tourisme équestre et de loisir à proximité de Montréal: École d'équitation Mille

Cent Un, à La Présentation en Monterégie, ☎ 450 796-5993, www.ecoledequitation1101.com

Collaboratrice du Devoir

Bon voyage

Voyage en Europe ?

- Voiture neuve avec assurance sans franchise!
- Équipement de confort haut de gamme (GPS, DVD, Toit panoramique...)

21^e, 25^e et 30^e jours gratuits!

COMPAREZ !
Votre Meilleur choix :
La Formule Achat / Rachat sans sous de CITROËN

Contactez votre agent de voyages www.eurocartt.com

Voyages culturels VIP

Les grands voyages de culture : 23 jours et plus

INDE : NORD ET SUD COMBINÉS :
2 AU 29 NOVEMBRE 2008
7599\$ (2 REPAS PAR JOUR)

Petits groupes — Itinéraires exclusifs. Demandez les itinéraires détaillés.
514 844-0407 Sans frais : 1 866 481-4425
www.voyagesculturelsvip.ca

Voyages culturels VIP

Les grands voyages de culture : 23 jours et plus

RUSSIE
16 SEPT AU 16 OCT. (CROISIÈRE 19 JOURS)
6246\$ — 6 NOUVELLES PLACES

TURQUIE D'EST EN OUEST
4 AU 30 OCT. — COMPLET — AUTRES DATES : 5 AU 31 OCT.
5197\$

ÉGYPTE
30 OCT AU 23 NOV. — COMPLET — 6 NOV. AU 30 NOV. — COMPLET
13 NOV. AU 7 DEC. — QUELQUES PLACES.
5282\$

CROATIE
(SLOVENIE, BOSNIE ET MONTÉNÉGRO)
10 SEPT. AU 2 OCT.
5725\$

Petits groupes — Itinéraires exclusifs. Demandez les itinéraires détaillés.
514 844-0407 Sans frais : 1 866 481-4425
www.voyagesculturelsvip.ca

Solde estival - 4 POUR 1!

Pour une période limitée, stationnez jusqu'à quatre semaines et ne PAYEZ QUE POUR UNE SEULE SEMAINE

SERVICE VIRTUELIER	125\$, Côte-de-Liesse	799\$ ^s
		Jusqu'à 4 semaines
EXPRESS A	70\$, rue Marshall	549\$ ^s
		Jusqu'à 4 semaines
EXPRESS B	48\$, ex. Michel-Jeanin	649\$ ^s
		Jusqu'à 4 semaines

parknfly.ca 514 631-3357

INSTALLATION ÉCLAIRÉE ET CLÔTURÉE
RÉSERVATION NON REVENDES • Navette aller-retour GRATUITE (24h)
CODE DU COUPON : **185030 #**
Valable jusqu'au 30 septembre 2008.

Pour annoncer dans ce regroupement, contactez Jean de Billy au 514-985-3456 : : : : : jbilly@ledevoir.com

PLAISIRS

DESIGN

LE RETOUR EN FORCE D'AUTRES FIBRES NATURELLES VIENT À LA RESCOURSSE DE LA TENDANCE VÉGÉTALE, TANT EN MODE QU'EN DÉCO, POUR CONTRECARRER LA PROLIFÉRATION DES FILAMENTS DÉRIVÉS DU PÉTROLE. LA VAGUE DE L'ÉCOLO CHIC CHOISIT LE STYLE ET LA NATURE EN NOUS FAISANT REDÉCOUVRIR LES VERTUS ENVIRONNEMENTALES DE FIBRES ANCESTRALES COMME LE SOJA, LE BAMBOU, LE CHANVRE ET LE LIN.

La nature à porter
Les biofibres en mode écolo



Jean-Claude Poitras

Si notre éveil écologique, un brin tardif, nous a fait privilégier depuis quelques années les tissus naturels, comme le coton, au détriment des matières synthétiques, comme le polyester, en croyant participer à notre façon au virage vert, de nouvelles études proposent aujourd'hui une perspective plutôt alarmiste sur le désastre environnemental lié à la culture du coton.

La culture du lin et du chanvre présente peu d'impact sur l'environnement, mais celle du coton (s'il n'est pas bio et équitable) s'avère la plus polluante de la planète: elle utilise entre 20 et 24 % des pesticides vendus dans le monde alors qu'elle n'occupe que 2,4 % de la surface agricole du globe.

Les traitements chimiques agressifs qu'on lui fait subir nécessitent notamment du chlore pour le blanchir et des produits toxiques pour le teindre. Ainsi, un t-shirt en coton équivalait grosso

modo à 150 grammes de pesticides et d'engrais polluants.

Heureusement, le retour en force d'autres fibres naturelles vient à la rescousse de la tendance végétale tant en mode qu'en déco, pour contrecarrer la prolifération des filaments dérivés du pétrole. La vague de l'écolo chic fait le choix du style et de la nature en nous faisant redécouvrir les vertus environnementales de fibres ancestrales comme le soja, le bambou, le chanvre et le lin.

Les dirigeants de plusieurs grandes maisons de design de mode et d'intérieur ont décidé, au cours des dernières années, d'investir massivement dans la recherche et le développement durable que représentent les textiles alternatifs et naturels pour contribuer à la protection de la terre. Si le design éthique semblait, il y a quelques années à peine, un mouvement marginal porté à bout de bras par des artisans soucieux de sauver la planète, les grandes marques ont également mis le pied à l'étrier récemment. C'est ainsi qu'en 2006, Hugo Boss lançait sa collection Black Label composée majoritairement de vestes en bambou et que Diesel proposait dernièrement une ligne de t-shirts en Ingeo (un tissu en fibre de maïs).

D'autre part, le couple de créateurs français Marithé+François

Girbaud, toujours aussi précurseurs et engagés socialement, défrichent encore de nouveaux territoires en misant à fond sur l'Ingeo, cette fibre produite à partir du maïs qui conjugue les qualités d'une matière naturelle avec les avantages d'une matière synthétique: elle régule l'humidité, absorbe peu les odeurs et résiste aux rayons UV, mais surtout, elle est biocompostable et issue de composants renouvelables à 100% tout en provoquant moins de rejets de CO2. Cette collection révolutionnaire sera disponible dès l'hiver 2008-09.

Les vestiaires, tant féminins que masculins, des «modeux» comme ceux des «granos» risquent donc d'être entièrement renouvelés avec cette vague de fond environnementale.

Bambou

On ne compte plus les mérites de cette plante arborescente. Le bambou est un végétal abondant et écologique. Il pousse jusqu'à un mètre par jour et atteint en moins de six mois sa taille définitive. Il se cultive facilement, réclame très peu d'eau et se renouvelle en 59 jours. Il représente une ressource pratiquement inépuisable et s'impose de plus en plus comme matériau de construction, du plafond au plancher. Le mobilier en bambou traditionnel continue de charmer les adeptes d'exotisme mais il se fait aussi de plus en plus omniprésent dans les créations contemporaines des designers d'avant-garde. Le fabricant français de



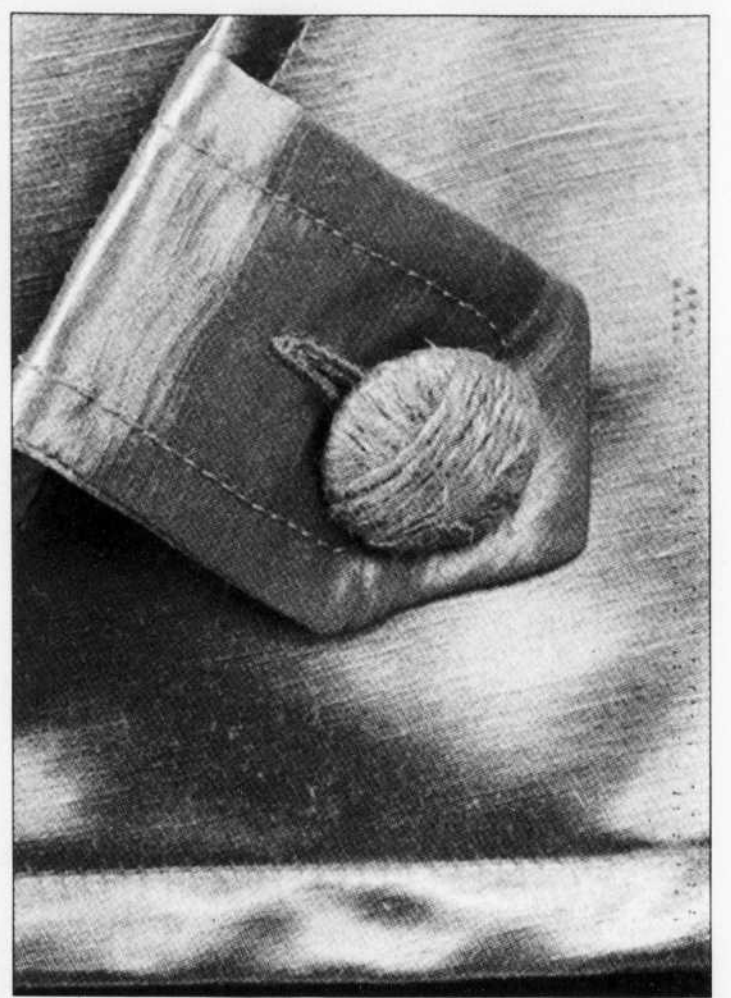
TELE-QUEBEC

Le chanvre est une plante millénaire qui allie à sa robustesse exceptionnelle une croissance rapide et qui ne nécessite ni herbicide, ni pesticide, en plus de régénérer le sol.

meubles haut de gamme Roche Bobois l'a d'ailleurs sublimé dans ses dernières collections.

Si les qualités de longévité et de robustesse de cette fibre zen sont depuis longtemps reconnues, les textiles de bambou se dotent également de vertus antibactériennes, anti-UV et ultra-absorbantes.

Un processus simplissime transforme ses tiges rigides en un tissu soyeux, léger, tout en finesse, qui procure une incroyable sensation de fraîcheur ayant l'effet d'une seconde peau. Il n'est pas étonnant que les créateurs de lingerie l'aient propulsé au top de leurs matières fétiches.



Une veste en fibre de chanvre avec soie, par Van Markovic.

Soja

En Chine, le soja a toujours été considéré comme l'un des cinq grains sacrés avec le riz, l'orge, le blé et le millet. Il n'est apparu qu'au XXe siècle en Occident. Il pousse partout dans le monde et peut être cultivé sur une grande diversité de sols et sous un éventail impressionnant de climats. Il en existe des milliers de variétés. Si les bienfaits diététiques du soja sont depuis longtemps reconnus dans les régimes alimentaires pour ses qualités protéiniques, le voilà désormais transformé en fibre textile et en maille élastique. Les designers de prêt-à-porter nature et de linge de maison éthique viennent d'être conquis par cette matière révolutionnaire et s'apprentent à introduire le soja dans leurs prochaines collections.

Le lin semblait jusqu'ici la seule fibre incontournable de la mode et de la déco écologiques, mais il peut désormais compter sur le bambou, le soja et le chanvre pour venir lui prêter main-forte, à moins que d'autres matières se pointent déjà à l'horizon, comme la pina, la fibre d'ananas, l'abaca, les algues, la noix de coco, le chanvre de bananier, le fil d'araignée microscopique ou le crabyon, issu de la carapace de crabe, qui, en plus d'être biodégradable, allergique et absorbant, favoriserait la cicatrisation. La nature a encore bien des leçons de style et de vie à partager.

Chanvre

Le chanvre est une plante millénaire qui réapparaît aujourd'hui dans nos sociétés par une utilisation moderne. Il allie à sa robustesse exceptionnelle une croissance rapide (quatre mois et demi), ne nécessite ni herbicide, ni pesticide, en plus de régénérer le sol. Sa

fibres provient de la tige du cannabis sativa, qui contient moins de 0,3 % de psychotropes. L'utilisation du chanvre pour la confection des vêtements remonte au Moyen Âge. Cette culture du passé s'ouvre désormais sur l'avenir en proposant à l'industrie de la mode des ensembles thermorégulateurs, faciles d'entretien, doux et très résistants, qui ne se déforment pas et absorbent jusqu'à 30 % d'humidité sans coller à la peau, frais en été et chauds en hiver.

Et les autres

Le lin semblait jusqu'ici la seule fibre incontournable de la mode et de la déco écologiques, mais il peut désormais compter sur le bambou, le soja et le chanvre pour venir lui prêter main-forte, à moins que d'autres matières se pointent déjà à l'horizon, comme la pina, la fibre d'ananas, l'abaca, les algues, la noix de coco, le chanvre de bananier, le fil d'araignée microscopique ou le crabyon, issu de la carapace de crabe, qui, en plus d'être biodégradable, allergique et absorbant, favoriserait la cicatrisation. La nature a encore bien des leçons de style et de vie à partager.

DÉCORATION

Des meubles d'usine et d'atelier

LOUISE THOMAS

Rien de plus tendance aujourd'hui que d'adopter quelques meubles venus de l'industrie pour donner un peu de pep à sa déco. Vestiaires d'usine, tables de tri postal, établis en métal ou chaises d'atelier: tous ces éléments de mobilier fonctionnent actuellement dans les brocantes.

Ces meubles viennent des usines et des ateliers des XIXe et XXe siècles et sont pour la plupart en métal. Fabriqués en série pour les plus simples (meubles de rangement à tiroirs, vestiaires, etc.) ou sur mesure lorsqu'ils ont pris part au processus de fabrication (établis, tables de serrissage, etc.), ils sont de formes sobres, solides et inusables.

Leur seul inconvénient: le poids et l'encombrement. Certains immenses établis, les hauts vestiaires ou de très longues tables en métal ont parfois des difficultés à s'insérer dans les maisons ou les appartements.

En revanche, les meubles à caissons se reconvergent sans problème en rangements pour des chaussures, des dossiers ou des vêtements, par exemple. Ils sont complémentaires des vestiaires à portes en métal, qui servent de penderies.

Les dessertes d'ateliers trouvent leur place dans les salons, en bout de canapé ou dans la cuisine. La plupart sont équipées de rou-

lettes, ce qui facilite leur utilisation. Quant aux chaises d'atelier, elles prennent facilement place autour de la table ou devant un bureau d'architecte. Elles possèdent une assise et un dossier en bois et un piètement lourd et volumineux pour assurer la stabilité. Le modèle le plus épuré, et sans doute le plus connu, est la chaise Tolix, en métal embouti. Créée en 1927 par Xavier Pauchard, elle est en tôle galvanisée et empilable.

Certains éléments sont néanmoins trop spécifiques pour être utilisés tels quels. Les brocantes spécialisées dans ce domaine ont donc pris l'habitude de les transformer afin de les adapter à la vie quotidienne. Les palettes montées sur rails deviennent, avec une armature en métal, des tables basses originales.

Les tiroirs de casses d'imprimerie sont réaménagés (trois ou quatre tiroirs rassemblés pour n'en faire qu'un) afin de pouvoir contenir des objets de plus de quelques centimètres de hauteur.

Les prix de ces meubles ont tendance à s'envoler sous l'effet de la mode. Au moment de l'achat, il faut tenir compte du travail de restauration effectué par le vendeur, car nettoyer et décapier ces meubles en métal est un travail de titan! Il s'agit de les débarrasser de couches de graisse et de peinture accumulées depuis des décennies, une opération qui peut prendre plusieurs jours.

Le Monde

Rencontres

ANNONCEZ-VOUS GRATUITEMENT en composant le (514) 985-2507

Placez gratuitement votre annonce en composant le (514) 985-2507. Récupérez vos messages RAPIDEMENT: Répondez aux annonces RAPIDEMENT: Prenez gratuitement connaissance du nombre de messages reçus par le (514) 985-2507. Avec votre téléphone "touchtone", composez le 1-900-451-6528. Des frais de 2,29 \$/min.

FEMME CHERCHE HOMME

REVENUE AU PAYS DEPUIS UN AN. 50aine années, végétarienne, à pratique spirituelle importante, adore la vie, ciné, nature, imprévis, projets, médecine alternative, discussions intellectuelles, désire H 206917

ESTRIENNE EN QUÊTE DE TENDRESSE

Professionnelle universitaire début 50aine, aime marche, musique, voyages, culture, théâtre, films, lecture, aimerait faire connaissance avec H, pour relation amicale et amoureuse. 194544

LA VIE SE CHANTE!

Belle blonde de Mt-Nord, 53 ans, 5'9", 143 lb, xx bruns, compréhensive, respectueuse, aime musique, natation, désire H 55 ans et plus, pour intimité et plus. 3237934

COMPlicité...

Blonde aux xx verts, active, aime arts, voyages, certains sports, désire professionnel ou homme d'affaires 50-65 ans, ayant belle éducation et goûts raffinés, pour qualité de vie. 206555

PLEINE D'ÉNERGIE JEUNE DE COEUR ET D'ESPRIT.

Lavali, 47 ans, paraît plus jeune, aime bouger, s'amuser, sports, danse, cuisine, souhaite apprendre à connaître H 40aine, capable de la suivre. 3494868

PLUS FÉMININE QUE JAMAIS.

Rive-Nord, 70 ans, neuve active, aime blonde, look soigné, aime nature, arts, vie culturelle, désire Européen, pour partager tendresse et joie de vivre. 201850

SOURIANTE ET ÉLÉGANTE MI-INTELLO MI-SPORTIVE.

60 ans, 5'7", 116 lb, chev blonds, aime ski, vélo, golf, nature, cherche à découvrir H 58-66 ans, n-fum, libre, pour complicité amoureuse. 2084020

UN HOMME QUI PUISSE LA FAIRE RIRE.

MtIsle de 64 ans, aime orthographe, dessin, ciné, souhaite découvrir H, drôle, respectueux, imaginatif et symp, pour partager moments de rire simples et heureux. 199790

CHAT TAQUIN CHERCHANT UN COMPlice.

Femme de Mt, 59 ans, 5'2", 100 lb, chev blonds, xx pers, belle app, drôle, enjouée, aime ciné, musique, souhaite H 45 ans et plus, pour amour et plus. 1028045

BRUNE EN QUÊTE DE QUALITÉS

43 ans, habite au centre-ville, recherche H, poli, gentil, intelligent et ayant valeurs profondes, pour partager activités sportives, culturelles et engagements. 3499075

SOURIANTE DÉSIRANT PRENDRE LE RISQUE.

Jeune grand-mère de 54 ans, 5'11", un peu enveloppée, chev noirs, xx pers, douce, romantique, aime danser, spectacles, aimerait rencontrer compagnon, pour amitié d'abord et plus. 3461586

DE RAISON, DE COEUR ET DE COMPASSION.

Professionnelle de la santé retraitée fin 60aine, intérêts marqués, arts, musique classique, santé, environnement, recherche H compatible, 56-73 ans, ayant attitudes pour bonheur. 194883

FRAICHEMENT FRAÎCHEMENT ARRIVÉE À MONTRÉAL.

26 ans, cherche H ou F, aimant faire la fête, promenerades, ciné, ayant humour et amitié, pour sortir, découvrir nouvelles choses et faire nouvelles rencontres. 3510652

SYLVIE DÉSIRE RESSENTIR LE BONHEUR.

46 ans, jeune d'esprit, a fille (12 ans), convoite H 35-55 ans, sportif, aventurier, aimant bouger, rencontrer amis et voyager, pour amitié quotidien. 3537097

CARPE DIEM; SAVOIR SAISIR LE MOMENT PRÉSENT.

Professionnelle du chaton, 55 ans, 1m65, poids prop, chev châtain-roux, xx verts, indépendante, active, désire rencontrer beau complice, pour rire, voyager, partager et s'aimer. 200679

SOURIANTE, GÉNÉREUSE ET CALME.

40 ans, bien en chair, a chats, aime peindre, voyager, balades en nature, connaît H, sincère, tendre, respectueux, ayant intérêts similaires, pour belle relation amicale et amoureuse. 3469500

INDÉPENDANTE ASSEZ BONNE

47 ans, n-fum, aime organiser parties, recevoir amis, faire plaisir, shows, radio, cherche H, aimant musique, pour faire plein de trucs ensemble. 3502541

À FLEUR DE PEAU...

MtIsle de 45 ans, 5'5", 150 lb, chev châtain, xx bruns, belle app, passionnée, gâtée, aime littérature, plongée, cherche H 45-55 ans, pour relations intimes et plus. 1014479

NICOLE VEUT VOYAGER À TRAVERS LE MONDE!

Retraite de 63 ans, n-fum, aimerait faire connaissance avec H, pour voyages à pied, à moto ou autrement. 203976

LA TENDRESSE À SES RAISONS QUE LE COEUR COMPREND TRÈS BIEN!

Longueuil de 53 ans, 5'5", 128 lb, chev bruns, xx pers, belle app, aime littérature, désire H 45 ans et plus, pour amour et plus. 3226020

POURQUOI PAS LE GRAND AMOUR À 80 ANS!

Professionnelle début 50aine, a ado, aime la vie, travail, voyages, désire connaître H, aimant sports et plein air, pour découvrir complicité à pied ou à vélo. 3203566

SE CONJUGUER AU PRÉSENT ET AU FUTUR SIMPLE.

Jolie femme de 55 ans, 5'11", 110 lb, allure jeune, scolariée, aime nature, arts, cherche H 50aine, ouvert, tendre et équilibré, pour relation épanouissante et durable. 10774

OU PLAISIR... C'EST BIEN TOUT CE QUE JE VEUX.

Jolie femme de St-Hubert, 46 ans, 5'4", 160 lb, chev et xx bruns, authentique, sympa, aime sports, volleyball, désire H 25-45 ans, pour intimité. 3026913

SKI OU GOLF?

Estrimée 64 ans, neuve active, aime voyages à l'étranger sortant un peu de l'ordinaire, aimerait rencontrer compagnon, pour golf, ski et plus. 193879

LE BONHEUR EST D'EXERCER LIBREMENT SON TALENT.

Boucherville de 30 ans, 5'9", chev et xx bruns, belle app, sportive, indépendante, aime musique, sports, cherche H 35-55 ans, pour amour et plus. 3203665

VELO ET RANDONNÉES.

Femme de 65 ans, en excellente forme, cherche à connaître H, n-fum, pour sorties à vélo ou randonnées pédestres. 207076

JE VOUS RÉSERVE UNE BELLE SURPRISE...

MtIsle de 65 ans, 5'3", 132 lb, blonde, xx bleus, top modèle, romantique, positive, aime littérature, camping, désire H 55 ans et plus, pour amour et plus. 3563280

CULTIVÉE, RAFFINÉE ET SENSUELLE

Jolie retraitée de Mt, 54", mince, brune, xx vert-pers, n-fum, en santé, aime voyages, convoite H 50 ans et plus, 5'8", et plus, pour partager plaisir de la vie. 178511

UN ROYAUME À PARTAGER!

Belle MtIsle de 38 ans, 5'5", 110 lb, chev châtain, xx bleus, respectueuse, passionnée, aime ciné, littérature, cherche H 35-45 ans, pour intimité et plus. 2864390

PETITE PROFESSIONNELLE PÉTILLANTE!

43 ans, 5'11", 114 lb, brune, douce, très ouverte, instruite, recherche H, progressiste et ayant conscience sociale. 203679

NATHALIE VEUT ÊTRE IMPORTANTE POUR QUELQU'UN.

Montérégie, 42 ans, 5'6", 145 lb, châtain, xx brun-vert, désire H 37-48 ans, ayant valeurs, attitudes saines et envie de partager projets, pour avancer ensemble. 3520536

BESOIN D'AIDE? NOUS SOMES LÀ POUR VOUS!

1-888-985-2233 DE 9H À MINUIT TOUTS LES JOURS

QUESTION DE FAIRE CHANGEMENT.

Jolie blonde de Mt, 33 ans, 5'9", 137 lb, xx bleus, attentionnée, passionnée, aime ciné, plein air, désire rencontrer H 35-45 ans, pour amour et plus. 3512395

CATHERINE, MAMAN COMVOITANT UN AMOUREUX.

38 ans, n-fum, n-fum, 5'7", 143 lb, xx garçon (8 ans), cherche à faire connaissance avec amoureux, n-fum. 3552731

HOMME NOIR RECHERCHE!

Femme de 50 ans, désire faire connaissance avec H, pour amour et plus. 204042

DYNAMIQUE VOYAGEUSE!

Mt, 41 ans, 5'5", 115 lb, chev et xx bruns, belle app, attentionnée, enjouée, aime musique, sports, souhaite découvrir H 35-55 ans, pour amour et plus. 3469500

ET SI NOUS DANSONS LE TANGO?

MtIsle de 57 ans, 5'2", 129 lb, chev châtain, xx bruns, belle app, sympathique, aime sports, littérature, cherche H 55 ans et plus, pour amitié. 1453621

NICO EST QUELQU'UN POUVERT.

23 ans, aime sortir, aime la fête, cherche charmante demoiselle, de Mt, 3405797

J'AI SU RESTER TRÈS JEUNE.

44 ans, curieuse, active, a fils (11 ans) et emploi, aime actualité, marche en montagne, voyages, désire apprendre à connaître H, n-fum, généreux, sachant cuisiner et lui rassurant. 203071

JALVIE, MONOPARENTALE ASSUMÉE.

43 ans, a fille, aime ski de fond, vélo, arts, musique classique, veut compagnon, ayant bonnes valeurs, pour sports. 198177

DOUCE PASSIONNÉE UN PEU FARTIVE.

Cartons, 60 ans, émue par soutien d'enfant, passionnée de culture et nature, aimerait faire connaissance avec H. 198177

À LA RECHERCHE D'UNE ÂME

Active, tendre, interne, jeune 60aine, 5'6", désire H, chaleureux, de conviction, aimant nature, bord de lac et de mer, voyages et arts, pour explorer horizons divers. 167912

HOMME CHERCHE FEMME

J'ai su rester très jeune, 44 ans, curieuse, active, a fils (11 ans) et emploi, aime actualité, marche en montagne, voyages, désire apprendre à connaître H, n-fum, généreux, sachant cuisiner et lui rassurant. 203071

JE VEUX UN COMPAGNON

44 ans, curieuse, active, a fils (11 ans) et emploi, aime actualité, marche en montagne, voyages, désire apprendre à connaître H, n-fum, généreux, sachant cuisiner et lui rassurant. 203071

JE VEUX UN COMPAGNON

44 ans, curieuse, active, a fils (11 ans) et emploi, aime actualité, marche en montagne, voyages, désire apprendre à connaître H, n-fum, généreux, sachant cuisiner et lui rassurant. 203071

JE VEUX UN COMPAGNON

44 ans, curieuse, active, a fils (11 ans) et emploi, aime actualité, marche en montagne, voyages, désire apprendre à connaître H, n-fum, généreux, sachant cuisiner et lui rassurant. 203071

JE VEUX UN COMPAGNON

44 ans, curieuse, active, a fils (11 ans) et emploi, aime actualité, marche en montagne, voyages, désire apprendre à connaître H, n-fum, généreux, sachant cuisiner et lui rassurant. 203071

JE VEUX UN COMPAGNON

44 ans, curieuse, active, a fils (11 ans) et emploi, aime actualité, marche en montagne, voyages, désire apprendre à connaître H, n-fum, généreux, sachant cuisiner et lui rassurant. 203071

JE VEUX UN COMPAGNON

44 ans, curieuse, active, a fils (11 ans) et emploi, aime actualité, marche en montagne, voyages, désire apprendre à connaître H, n-fum, généreux, sachant cuisiner et lui rassurant. 203071

JE VEUX UN COMPAGNON

44 ans, curieuse, active, a fils (11 ans) et emploi, aime actualité, marche en montagne, voyages, désire apprendre à connaître H, n-fum, généreux, sachant cuisiner et lui rassurant. 203071

JE VEUX UN COMPAGNON

44 ans, curieuse, active, a fils (11 ans) et emploi, aime actualité, marche en montagne, voyages, désire apprendre à connaître H, n-fum, généreux, sachant cuisiner et lui rassurant. 203071

JE VEUX UN COMPAGNON

44 ans, curieuse, active, a fils (11 ans) et emploi, aime actualité, marche en montagne, voyages, désire apprendre à connaître H, n-fum, généreux, sachant cuisiner et lui rassurant. 203071

JE VEUX UN COMPAGNON

44 ans, curieuse, active, a fils (11 ans) et emploi, aime actualité, marche en montagne, voyages, désire apprendre à connaître H, n-fum, généreux, sachant cuisiner et lui rassurant. 203071

JE VEUX UN COMPAGNON

44 ans, curieuse, active, a fils (11 ans) et emploi, aime actualité, marche en montagne, voyages, désire apprendre à connaître H, n-fum, généreux, sachant cuisiner et lui rassurant. 203071

JE VEUX UN COMPAGNON

44 ans, curieuse, active, a fils (11 ans) et emploi, aime actualité, marche en montagne, voyages, désire apprendre à connaître H, n-fum, généreux, sachant cuisiner et lui rassurant. 203071

JE VEUX UN COMPAGNON

44 ans, curieuse, active, a fils (11 ans) et emploi, aime actualité, marche en montagne, voyages, désire apprendre à connaître H, n-fum, généreux, sachant cuisiner et lui rassurant. 203071

JE VEUX UN COMPAGNON

44 ans, curieuse, active, a fils (11 ans) et emploi, aime actualité, marche en montagne, voyages, désire apprendre à connaître H, n-fum, généreux, sachant cuisiner et lui rassurant. 203071

JE VEUX UN COMPAGNON

44 ans, curieuse, active, a fils (11 ans) et emploi, aime actualité, marche en montagne, voyages, désire apprendre à connaître H, n-fum, généreux, sachant cuisiner et lui rassurant. 203071

JE VEUX UN COMPAGNON

44 ans, curieuse, active, a fils (11 ans) et emploi, aime actualité, marche en montagne, voyages, désire apprendre à connaître H, n-fum, généreux, sachant cuisiner et lui rassurant. 203071

JE VEUX UN COMPAG

PLAISIRS

SAVEURS

APRÈS UNE SEMAINE INTENSE DE DÉCOUVERTES DANS LE GRAND NORD, NOTRE CHRONIQUEUR RENTRE AU BERCAIL, FASCINÉ ET ÉBLOUI PAR LES HABITANTS DE LA CONTRÉE GLACIALE. EN PLUS DE NOUS OFFRIR SA VISION DE LA CULTURE INUITE, IL PARTAGE SES CONSEILS AVEC CEUX QUI, COMME LUI, VOUDRAIENT TENTER LA GRANDE AVENTURE...

Exploration dans le Grand Nord

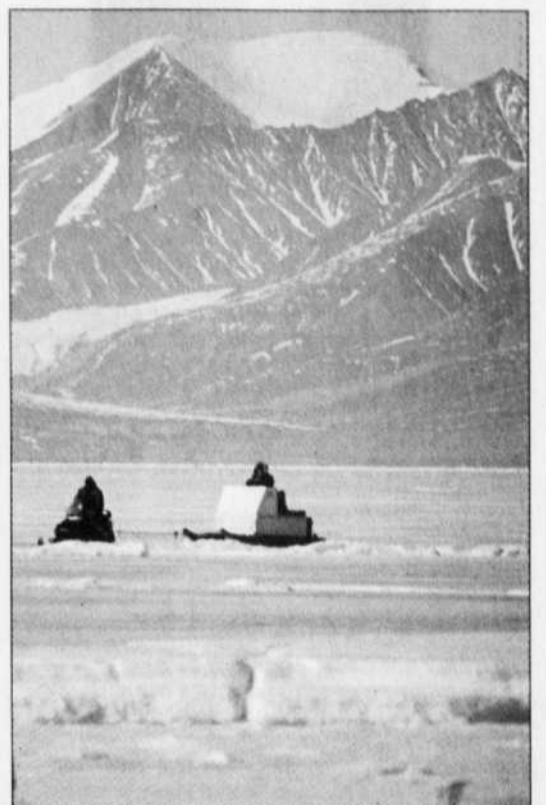
La fin d'un bien beau voyage



Philippe Mollé



Une famille heureuse croisée lors de notre voyage



Un paysage montagneux

Ce fut une semaine trop courte pour les intervenants aux émissions *Samedi et rien d'autre* et *Pourquoi pas dimanche* de la Première Chaîne de Radio-Canada, semaine qui se termine avec le retour à Montréal depuis Pond Inlet vers Iqaluit, puis Kuujuaq. Ce fut trop peu mais, en même temps, suffisant pour avoir envie de retourner un jour dans ce grand et beau désert blanc du Nunavut pour y apprécier de nouveau l'immensité et la diversité culturelle qui fascinent. L'accueillant peuple inuit sait nous faire découvrir ses coutumes, qui peuvent parfois surprendre le visiteur non avisé.

Les Inuits vivent durant quatre mois sous le soleil de 24 heures. C'est un changement radical pour ces habitants qui peuvent facilement perdre le fil du temps durant la «belle» période de la fonte des glaces. Ils profitent donc à chaque instant de ces journées sans fin.

Au départ, il a été difficile, sur le plan technique, de réussir la pousse d'émettre deux émissions de radio par satellite à Montréal, pour ensuite les rediffuser à travers tout le Canada. Mission accomplie, puisque les techniciens Linda Pine et Normand Dionne sont parvenus, d'un coup de baguette magique et avec énormément de talent, à faire partager aux auditeurs de la Première Chaîne de grands moments de radio animés par Joël Le Bigot.

Comment vivre le «flow edge»

Il faudra cinq heures à notre petite équipe dirigée par Joël Le Bigot pour se rendre au campement dit de la Ligne de vie, qu'on surnomme communément «flow edge». Sur une glace instable qui fond en surface avec le soleil du jour, les guides inuits parfaitement renseignés ne commettent aucun impair et ne font courir aucun risque aux aventuriers. Jusqu'en juillet, après avoir franchi des ravines de glace, des fissures qu'il faudra contourner ou encore carrément sauter, cette aventure d'une vie attire bon an mal an pendant deux mois une cinquantaine de visiteurs et d'aventuriers privilégiés.

Tout le voyage est un enchantement pour les yeux, mais aussi pour la liberté, le bien-être et la démesure. Entouré d'icebergs emprisonnés lors des premiers froids du mois d'octobre, le camp de toile est posé et fixé, mais peut à tout moment être déplacé ou transporté vers un autre endroit.

«Après tout cela, raconte Le Bigot, c'est le bonheur.» Celui d'écouter le silence, de découvrir avec l'hydrophone apporté par Jean Lemire les sons harmonieux des mammifères marins et surtout de vivre l'instant présent dans le silence du grand blanc.

Durant ce temps, le reste de l'équipe dont je fais partie s'aventure sur la glace près de Pond Inlet et face à l'île Bylot, accompagné d'un guide inuit et à bord d'un komatik (traîneau de bois), à la recherche d'icebergs. Installés sur des coussins de mousse et protégés du froid par un cockpit de bois, nous sommes confortablement assis pour découvrir l'iceberg de carte postale. Le blanc immaculé nous oblige à porter des verres fumés et l'air ambiant sur la glace frôle les , ce qui oblige le port de vêtements

adaptés au grand froid.

En nous rapprochant de l'iceberg, qui pourtant nous apparaissait très petit, nous découvrons la grandeur de la glace. Un mélange de teintes bleutées aux reflets changeants illumine le paysage. On peut écouter le goutte-à-goutte des stalactites qui s'écoulent dans une mare turquoise. Comment, à cet instant, ne pas s'imaginer faire partie des premiers explorateurs: avec les traîneaux à chiens, on croit rêver à l'irréel. Et pourtant, tout cela est vrai, ce pays nous épate. Tous, nous imaginons un instant apercevoir l'ours blanc, un trou dans la glace et un phoque, mais rien de cela ne se produira pourtant en cette belle journée de soleil infini.

Dans le froid, la chaleur

Les habitants de Pond Inlet sont chaleureux et nous invitent généreusement à partager leur quotidien. Si la chasse et la pêche demeurent encore des activités quotidiennes prisées des Inuits, leur mode de vie a quelque peu changé depuis 30 ans et avec l'arrivée des moyens de communication modernes. Il ne nous appartient pas de juger ni de comparer. Ce qui peut sembler mauvais pour certains est en fait bon pour d'autres.

L'espérance de vie s'est bonifiée, les motoneiges permettent de se rendre plus loin et de prolonger les territoires de chasse, et l'avion permet aux communautés d'avoir accès à un hôpital ou d'aller étudier. Rien n'est plus comme avant et les chiens de traîneaux, le harpon de bois et l'igloo sont rattrapés par les temps modernes. La télévision satellite, le téléphone et les MP3 font désormais, ne nous en déplaise, partie de la vie du Nunavut.

Une semaine d'intrusion sur une terre aride, sans arbre, nous aura donné un simple aperçu discret d'une réalité bien différente de celle que nous imaginions. Tout n'est pas rose sur la terre de Baffin et l'hiver qui nous apparaît trop long au Québec est aussi très long et difficile pour les gens du Grand Nord.

Comment, à cet instant, ne pas s'imaginer faire partie des premiers explorateurs: avec les traîneaux à chiens, on croit rêver à l'irréel

Joël Le Bigot aura eu le mérite d'essayer de nous faire comprendre la vie d'un peuple si combien sympathique. Cette semaine apportera à chacun son lot de réflexions, de comparaisons, d'inconfort et de vie tumultueuse à sous le soleil de 24 heures. Jamais plus, pour chacun de nous, ce peuple du Grand Nord ne sera considéré de la même façon. Comment oublier la simplicité et l'accueil des Inuits, leur grand sens du partage et leur attachement aux racines, à la tradition, à la vie?

Brûlés par le soleil, nous sommes fatigués mais tellement heureux d'avoir mieux compris les Malaurie, Victor, Lemire et autres aventuriers dans leur solitude des glaces. Il nous appartient de partager ce que d'autres décrivent comme l'un des plus beaux coins du monde: le Nunavut.

Aujourd'hui, le capitaine Le Bigot annoncera publiquement sur les ondes de *Samedi et rien d'autre* qu'il quitte les ondes de la Première Chaîne de Radio-Canada pour six mois. À son tour, sur un bateau porte-conteneurs du nom de *Tosca*, et peut-être pour faire plaisir à Edgar Fruitière, il partira à l'aventure vers l'Asie pour apprivoiser un autre soleil que celui de la mer et de l'infini.

Renseignements utiles avant de partir pour le Grand Nord et Pond Inlet
■ Pour se rendre à Pond Inlet via Montréal: compa-

gnie First Air jusqu'à Kuujuaq, puis Iqaluit, pour enfin arriver à Pond Inlet.

■ Organisation du voyage au «flow edge»: Polar Sea Adventures, David Reid: ☎ 867 899-8870

■ Hébergement à Iqaluit: hôtel Discovery Lodge, hôtel Navigator Inn et possibilité de bien manger au restaurant de l'hôtel Discovery — du caribou et de l'omble de l'Arctique.

■ Pierre Dunnigan, photographe et organisateur de safaris à Pond Inlet: ☎ 450 266-1523

■ Hébergement à Pond Inlet: Black Point (4 chambres), environ 225 \$ la nuit et hôtel Sauniq (environ 20 chambres), pension complète.

■ Ne s'attendre à aucune gastronomie locale. Nourriture plutôt décevante et très ordinaire.

■ Cabines téléphoniques et Internet à basse vitesse disponibles.

■ Très beau petit musée inuit à visiter.

■ Langues parlées: anglais et inuktitut, très peu de français.

■ Prévoir des vêtements adaptés au grand froid.

■ Réservations nécessaires longtemps d'avance.

■ À faire: se rendre au «flow edge», se balader en komatik sur la glace, visiter sur demande l'île Bylot, voyager en hélicoptère (sur demande spéciale).

■ Kayak de mer, traîneau à chiens, marche et randonnée avec guide.

■ À ne pas faire: ne jamais s'aventurer seul sur la glace ou hors du village.

■ Auteurs à lire: Malaurie, Lemire et tous les spécialistes du Grand Nord.

Philippe Mollé est conseiller en alimentation. On peut l'entendre tous les samedis matin à l'émission de Joël Le Bigot, Samedi et rien d'autre, à la Première Chaîne de Radio-Canada.

Recette de la semaine

Poisson fumé du Nunavut

- 1 filet de saumon frais ou de truite, ou mieux encore, d'omble de l'Arctique
- 15 ml de sel de mer
- 2 contenants en aluminium pour cuire une dinde
- 3 contenants en aluminium rectangulaires
- 1 citron
- 30 ml d'huile d'olive

Ramasser des sarments de vigne, des aiguilles de pin ou encore des graminées sèches.

Faire des trous autour et au fond de l'un des contenants rectangulaires, puis le disposer à l'envers à l'intérieur d'un des grands contenants pour cuire la dinde. Dans

l'un des autres petits contenants, et à côté du premier, répartir les éléments de fumage (prévoir recharger trois fois).

Détailler le filet de poisson en lanières de 3 pouces de largeur, puis le disposer sur le contenant troué et retourné. Saler.

Faire chauffer les éléments de fumage puis recouvrir le grand contenant en y ajoutant le second (on peut aussi utiliser du papier d'aluminium). Faire six incisions dans le couvercle pour laisser échapper la fumée.

Alimenter la braise durant 20 à 30 minutes environ. Servir tel quel, mi-cuit ou encore avec un filet de citron et d'huile d'olive.

BIBLIOSCOPIE

CHRONOLOGIE DE LA GASTRONOMIE ET DE L'ALIMENTATION

Kilien Stengel
Éditions du Temps
Paris, 2008, 190 pages

Voici un ouvrage fascinant qui permet au lecteur de découvrir, par exemple, qu'en 1661, le moine Don Pérignon ordonne de creuser, à Hautvillers en Champagne, une cave dans la craie pouvant contenir 500 barriques. Qu'en 1666, à Toulouse, on constitue le premier texte juridique relatif à un fromage qui se nomme roquefort. Ou encore que le disciple et collaborateur d'Auguste Escoffier, Philéas Gilbert, rédige en 1938 la préface du *Larousse gastronomique*.



CHRONOLOGIE DE LA GASTRONOMIE ET DE L'ALIMENTATION



MOTS CROISÉS

1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													

HORIZONTALEMENT

1. Pratiques magiques.
2. Action de récolter - Époux.
3. Baiser - Projet irréalisable.
4. Division du temps - Avertie.
5. Enfant - Champion - Neuf.
6. Déchiffré - Bâtiment situé à la campagne - Marque le lieu.
7. Peut être fixe - Réfutées.
8. En usage - Dans la cheminée.
9. Circule au Chili - Qui n'est pas protégé - Instrument à vent.
10. Région de l'Italie du Nord - Ne mord plus.
11. Se crie dans l'arène - Lettre grecque - Chimère.
12. On le garde toujours à portée de la main - Symbole d'un gaz.

VERTICALEMENT

1. Avantage - Style musical.

2. Il a le teint foncé - Sport.
3. Pointer un revolver - Trompée - Fin de verbe.
4. Prend des risques - Vénus.
5. Les États-Unis - Récipient - L'odeur du varech l'est.
6. Conçu pour pivoter - À la fin d'une liste.
7. Assemblé - Qui dure deux ans.
8. Forme du visage - Note.
9. Guindées - Légumineuses.
10. Petit homme - Aspirée.
11. Pouliot - Prêtresse au pré - Fonctionne.
12. Affirmation - Porter à son paroxysme.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	C	A	P	I	T	O	N	N	A	G	E
2	A	V	I	D	E	A	E	T	I	T	E
3	N	O	E	N	I	G	M	E	U	N	
4	N	I	G	A	U	D	E	L	E	V	E
5	I	N	U	L	E	U	N	I	T	E	
6	B	E	T	E	C	R	U	E	R	E	
7	A	T	S	A	R	D	R	U	N		
8	L	E	U	D	E	M	I	T	O	T	
9	E	P	R	O	U	V	E	T	T	E	O
10	R	A	C	L	E	E	R	R	E		
11	F	I	L	T	R	I	O	U	R	S	
12	I	S	E	R	E	R	O	U	S	S	E

SOLUTION DU DERNIER NUMÉRO

MOTS CROISÉS LE MONDE

1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													

MOTS CROISÉS

Problème n° 08-108

HORIZONTALEMENT

- I. Pousse à la faute. — II. Fait dangereusement la bombe. Oiseau-trompette. — III. Faisais passer mon enthousiasme. Oiseau sacré. — IV. Possessif. Bien élevé. — V. Petit coin en compagnie. En Haute-Normandie. Reste dans l'ombre. — VI. Fatigue à la longue. Bon pour le bétail. — VII. Fournit les officines africaines. Pour les amateurs de gibier. — VIII. Passés sous silence. Rond et plat en tête. Personnel. — IX. Sans aucun bon sens. Renforçai le fond. — X. Mise en place des ouvertures.

VERTICALEMENT

1. Ne peut pas suivre. — 2. ne vaut vraiment rien. Fils de Robert le Fort. — 3. Belle à croquer. Sa place est sur le plateau, pas en poche. — 4. Prépare la descente. Deux points. — 5. Un mot qui fait du bruit. Sanctionne une formation courte. — 6. Le gris

- lui donne de l'influence. — 7. Arracher en force. — 8. Possessif. Protéger. — 9. Rapide et souple. Son coup est renversant. — 10. prophète. Conjonction. Dans la gamme. — 11. Chez le commis. La valeur du silence. Grand marcheur. — 12. A fait La Grève.

SOLUTION DU N° 08-098

Horizontalement

- I. Mezzo-soprano. — II. Adoubé. lambe. — III. Romps. Élie. — IV. Envol. Pl. — V. Hultrier. Bol. — VI. Ève. Vanille. — VII. Pestait. Ee. — VIII. II. In. Ubu. Et. — IX. Étanché. Ore. — X. Dentellières.

Verticalement

1. Marchepied. — 2. Edo. Uvéte. — 3. Zombies. An. — 4. ZUP. Tint. — 5. Observance. — 6. Se. Nial. Hl. — 7. Éventuel. — 8. Pitori. BEI. — 9. Rail. Leu. — 10. Âme. Blé. Or. — 11. NB. Poe. Ère. — 12. Oeillettes.

Philippe Dupuis

JARDINS

Jardin d'enfance, quand tu nous tiens



Jean-Claude Vigor

Pour certaines personnes, l'enfance, c'est le souvenir d'une baignade dans un lac; pour d'autres, des glissades en «traîne sauvage». Pour Lorraine Bourgeois, tout ce qui est rattaché à l'enfance a l'odeur d'une tarte aux petits fruits qui cuit au four, de tomates, de choux et de haricots jaunes. Pour elle, les joies de l'enfance se confondent entre un potager où les récoltes sont abondantes et une table bien remplie. Pas étonnant donc qu'avec son mari, François Perreault, Lorraine ait passé les 30 dernières années à tenter de retrouver ce goût de l'enfance, et les émotions qui y sont rattachées.

«Pour moi, un jardin ne peut être complet sans un potager. Mon amour du potager est viscéral. Mes origines campagnardes ont sûrement déterminé ce goût. Le potager fait partie de ma vie depuis la tendre enfance. Il représentait une source d'approvisionnement très importante pour la famille.» J'ai eu beaucoup de plaisir à lire *Au jardin des émotions*, de Lorraine Bourgeois et François Perreault, chez Bertrand Dumont éditeur.

Les jardiniers passionnés du monde entier se ressemblent: ne décrivent-ils pas sensiblement les mêmes émotions quand, admiratifs, les yeux tout écarquillés, ils s'émerveillent des fleurs de leur jardin? Je retrouve la même frénésie lorsque la récompense du travail accompli — la récolte tant attendue — est là, plus que généreuse. Le jardinier en oublie ses douleurs musculaires et soigneusement prépare les paniers remplis à ras bord, pour les partager.

«Avec les petits fruits, maman faisait des confitures. Elle en congelait aussi une quantité impressionnante pour confectionner des tartes que nous mangions tous les dimanches de l'année. Les tomates, entières ou sous forme de jus, étaient mises en conserve. Nous nous gavions des bouillis aux légumes que maman mijotait. Le chou, le rutabaga, les haricots jaunes, les carottes et les pommes de terre remplissaient notre assiette, pour notre plus grand bonheur. Des concombres et des tomates fraîches étaient présents sur la table durant toute la belle saison. Les surplus devenaient des marinades accompagnant les repas d'hiver.»

«Depuis mon enfance, les légumes du potager servent à



BERTRAND DUMONT ÉDITEUR

Y a-t-il plus beau spectacle que l'abondance d'une récolte? Mais pour ce faire, le jardinier est déjà au travail.

nourrir la famille. Quand j'ai eu la possibilité d'en créer un pour nourrir la mienne, cela s'est fait naturellement, dans la continuité, mais aussi un peu, voire beaucoup, pour retrouver mes souvenirs d'enfance.» Propos de Lorraine Bourgeois dans son livre *Au jardin des émotions*.

Vous aimeriez que je traite d'un sujet en particulier? Vous désirez que je réponde à votre question? Vous acceptez que le jardinier prenne son temps? Écrivez-moi.

jeanclaudevigor@videotron.ca



La semaine du jardinier

■ Samedi le 14 juin — Saint-Élisée. Voici un bel épinard semi-cloqué idéal pour l'été, il se nomme «Hnb. Unipack 151». Ses feuilles épaisses et foncées sont faciles à récolter. Épinard facile à cultiver, parfait tant pour la cuisson que pour vos salades. Semences chez Horti-club: www.horticlub.com

■ Dimanche le 15 juin — Sainte-Germaine. Le tétragone (certaines ressemblances avec l'épinard) a été rapporté par Sir Joseph Banks en 1772, à la suite du premier voyage de Cook en Nouvelle-Zélande. Il avait pour avantage de végéter en sol sec durant l'été et de résister à la montaison (saison de la migration de certains poissons). Mais les généticiens ont tellement amélioré les nouveaux épinards que ce pauvre tétragone est tombé un peu dans l'oubli, sauf si vous l'accueillez en votre jardin. Tétragone «Nouvelle-Zélande» chez Horti-club: www.horticlub.com

■ Lundi le 16 juin — Saint-François-Régis et Saint-Cyr. Dernier rappel: c'est le temps d'agir préventivement sur toutes les plantes sensibles à la maladie du blanc, comme les rosiers, phlox, monardes, etc. Dissoudre 45 ml de bicarbonate de soude et quelques gouttes de savon à vaisselle biodégradable dans 4 litres d'eau. Pulvériser très finement sur et dessous les feuilles, chaque semaine et aussi après la pluie — dans un maximum de 24 heures. L'idée est de maintenir sur les feuilles un pH élevé empêchant le champignon de germer. C'est donc une mesure préventive, mais efficace.

■ Mardi le 17 juin — Saint-Hervé. Fumez-vous encore? Si la nicotine tue un homme, ne tuera-t-elle pas quelques pucerons? Faites macérer vos derniers mégots dans un peu d'alcool à brûler (sans papier, ni filtre). Préparez une solution d'eau savonneuse: 10 ml de savon biodégradable par litre d'eau, puis ajoutez 20 ml de la solution filtrée tabac-alcool. Vaporisez le soir sur les pucerons. Attention: le matin, vous devrez rincer les pucerons morts. Puis, recommencez la semaine suivante. Ne pas utiliser sur les légumes.

■ Mercredi le 18 juin — Saint-Léonard et Saint-Florentin. Au potager, avez-vous associé correctement vos légumes? Betteraves et céleris; carottes et haricots; oignons et carottes; maïs et haricots à rames; asperges et pommes de terre. Puis il y a les frères ennemis: haricots et concombres. Le compagnonnage n'est pas un remède, mais il exerce un certain contrôle sur les insectes ravageurs.

■ Jeudi le 19 juin — Saint-Romuald et Saint-Gervais. Séquestrez du carbone! Chaque jour, un arbre de 25 m de hauteur absorbe environ 6000 calories d'énergie, qu'il utilise pour assimiler environ 2,3 kg de CO₂ et rejeter à peu près 1,7 kg de O₂. Les arbres servent aussi à filtrer l'air en captant des particules de poussière: 10 000 m² d'arbres fixent 50 tonnes de poussière par an. Il n'est jamais trop tard pour planter des arbres!

■ Vendredi le 20 juin — Saint-Sylvestre. Les feuilles des roses trémières sont peut-être attaquées par la rouille, maladie endémique de cette plante. Sélectionnez les plants sains et faites disparaître les autres en les brûlant. Avec le temps, vous obtiendrez ainsi des sélections résistantes.



JACQUES NADEAU LE DEVOIR



JEAN-CLAUDE VIGOR

Les petites laitues se glissent au travers des petits radis «Demi-longs 18 jours».

À chacun son radis

Cette année, les Terriens consommeront près de 10 millions de tonnes de radis! Cela représente environ 2 % du total

des légumes. Mais attention. Il y a radis et radis (autrefois «radix»). Entre l'immense Daikon de l'Extrême-Orient, le radis F1 «Minowase Summer Cross», extraordinaire radis blanc de type japonais avec sa racine lisse, longue de 60 cm, d'une belle couleur blanche avec une saveur très douce et agréable, et le radis F1 «Mantanghong» aussi gros qu'une balle de

tennis, sous la peau blanche duquel se cache une chair magenta brillante, douce, croustillante, avec un petit goût de noisette piquant. Il y en a pour tous les goûts, il suffit de les connaître.

Les radis aiment une terre riche et légère. Ce sont des assoiffés; un arrosage fréquent et régulier est donc de mise. De la quantité d'eau dépend la qualité de la récolte. Vous pouvez semer à la volée les petits radis traditionnels dès que la température se situe vers 12-15 °C, mais il vous faudra alors les éclaircir

quand les plants auront 4-5 feuilles et ne laisser que 3-5 cm entre eux.

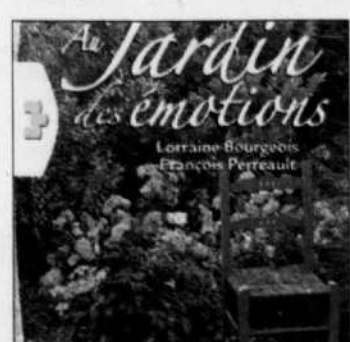
Ma méthode en carré est plus simple puisque que je sème 16 graines de radis demi-longs (comme la variété «Déjeuner français» ou «18 jours») dans un pied carré (30 cm x 30 cm) et je n'éclaircis pas. Depuis deux semaines, je me régale des petits radis du groupe «demi-long de tous les mois», la variété dite «18 jours». Si les radis ronds se sèment à 1 cm de profondeur, les radis semi-longs se sèment à 2 cm. Cette année, j'ai trouvé ici dans certaines jardinerie des graines de radis «18 jours» de chez Caillard: www.graines-caillard.com



Pour votre bibliothèque

Dans *Au jardin des émotions*, Lorraine et François, ce couple amoureux et attachant, décrivent leur cheminement de jardiniers, mais aussi leur parcours de vie. Bien que leur jardin de légumes ait occupé une grande place dans leur vie, cela ne les a pas empêchés de planter un magnifique jardin de fleurs qui accueille roses, astilbes, pivoines et dahlias.

Hors de tout doute, Lorraine Bourgeois et François Perreault démontrent bien que jardiner, ce n'est pas seulement cultiver la terre, mais bien une expérience unique où s'expriment la créativité, les amitiés, le romantisme et surtout... les émotions.



Maintenant que François est retraité, il a plus de temps à consacrer à cette activité physique qui lui permet de garder sa bonne forme. C'est avec joie qu'il participe à la création d'un envi-

ronnement fleuri respirant le calme et la tranquillité.

Un livre agréable à lire et abondamment illustré de photographies, que je vous conseille car on y apprend aussi beaucoup et ce, avec plaisir et émotion.

Note: ce jardin privé ne peut être visité que sur rendez-vous. Pour informations: f.pero@videotron.ca

AU JARDIN DES ÉMOTIONS

Lorraine Bourgeois et François Perreault
Bertrand Dumont éditeur,
coll. «Jardiniers en liberté»
Québec, 2008, 192 pages, 25,95 \$

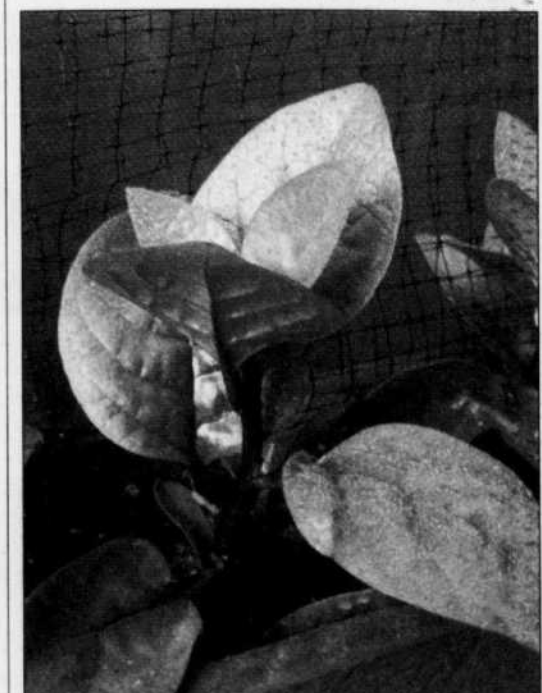
Mes épinards «Malabar»

«Malabar», pas dans le sens de costaud, mais du nom de cette région appelée aussi Côte de Malabar, située sur la côte sud-ouest de la péninsule indienne. Une région très humide où on retrouve la *Basella alba* et la *Basella rubra* (la baselle). Utilisée comme aliment, comme «brède» («brède» viendrait du mot indien «brette» qui signifie «feuille bonne à manger»), mais aussi comme plante tinctoriale. Connue en Europe dès 1688 grâce sans doute à Van Rhee, gouverneur de Malabar, elle connaît des succès mitigés jusqu'au XIX^e siècle, tant à cause de sa saveur que de ses difficultés de culture.

Son intérêt reste intact pour les Tropiques (Afrique, Asie, Madagascar, etc.). Si l'été est chaud et humide, mes «Malabar» devraient grimper jusqu'en haut de leurs modestes tuteurs de 2 m (jusqu'à 6 m en zone tropicale!). Ses feuilles sont ovales et charnues et se consomment, à l'état jeune, cuites comme les épinards ou dans les soupes avec d'autres légumes. Elles contiennent peu d'acide oxalique et beaucoup d'oligo-éléments et de vitamines (A et C). Il est conseillé de les cuire légèrement ou de les faire revenir rapidement à la poêle.

La baselle accompagne bien un plat de riz, de semoule de couscous ou de céréales. Pas mal aussi mélangée aux pâtes, simplement avec beurre, parmesan et basilic. Et que penseriez-vous d'un petit feuilleté aux «Malabar» ou d'un truc pas mal du tout: une purée de pommes de terre mélangée à de la baselle cuite avec de la crème — fraîche, évidemment — et gratinée au fromage de votre choix.

Dans certains documents, il est question d'épinards de Ceylan, mais il s'agit aussi de la baselle. J'ai trouvé des graines chez www.graines-baumaux.fr (cherchez dans «légumes feuilles»), mais peut être en reste-t-il des beaux plants chez Birri, au marché Jean-Talon.



JEAN-CLAUDE VIGOR

Épinards Malabar *Basella alba* et *Basella rubra*