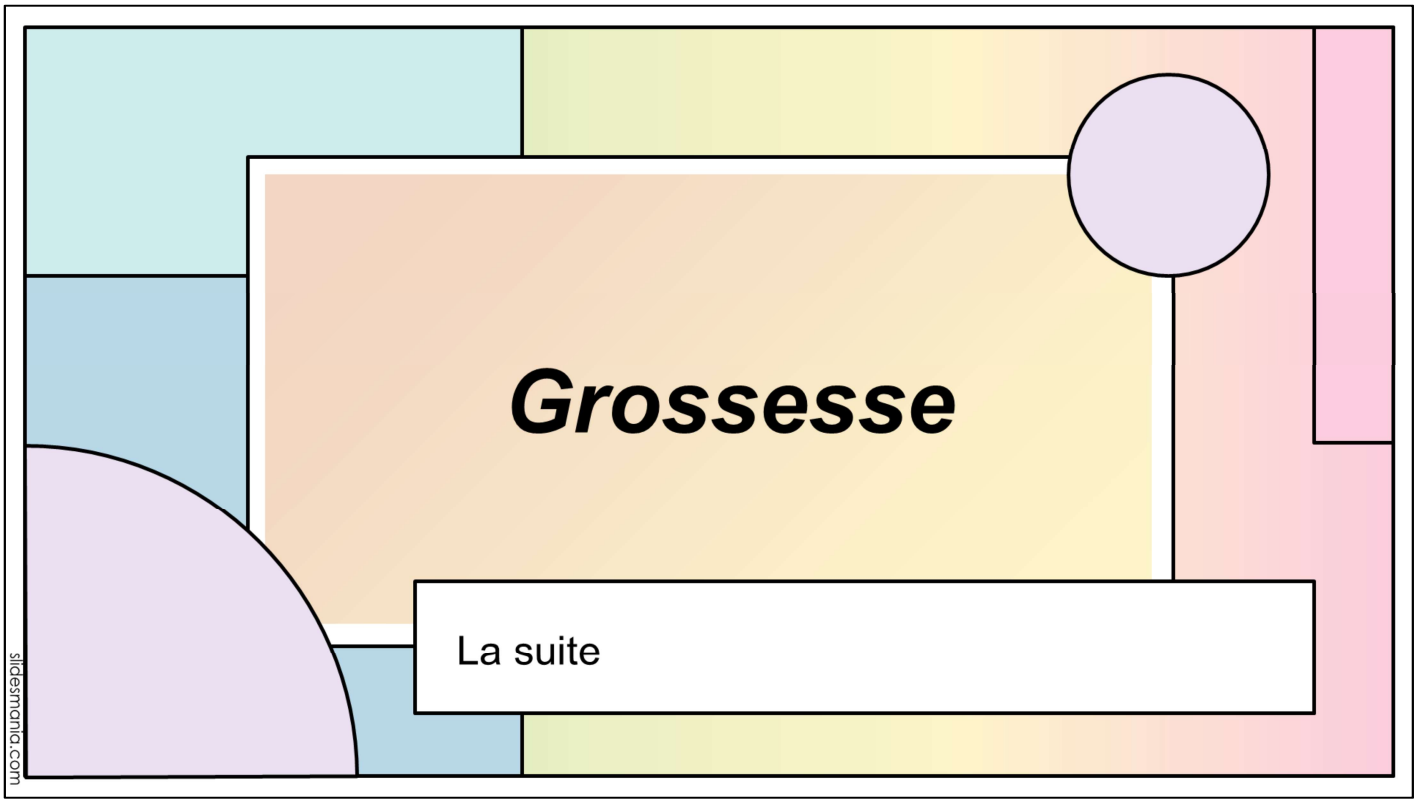
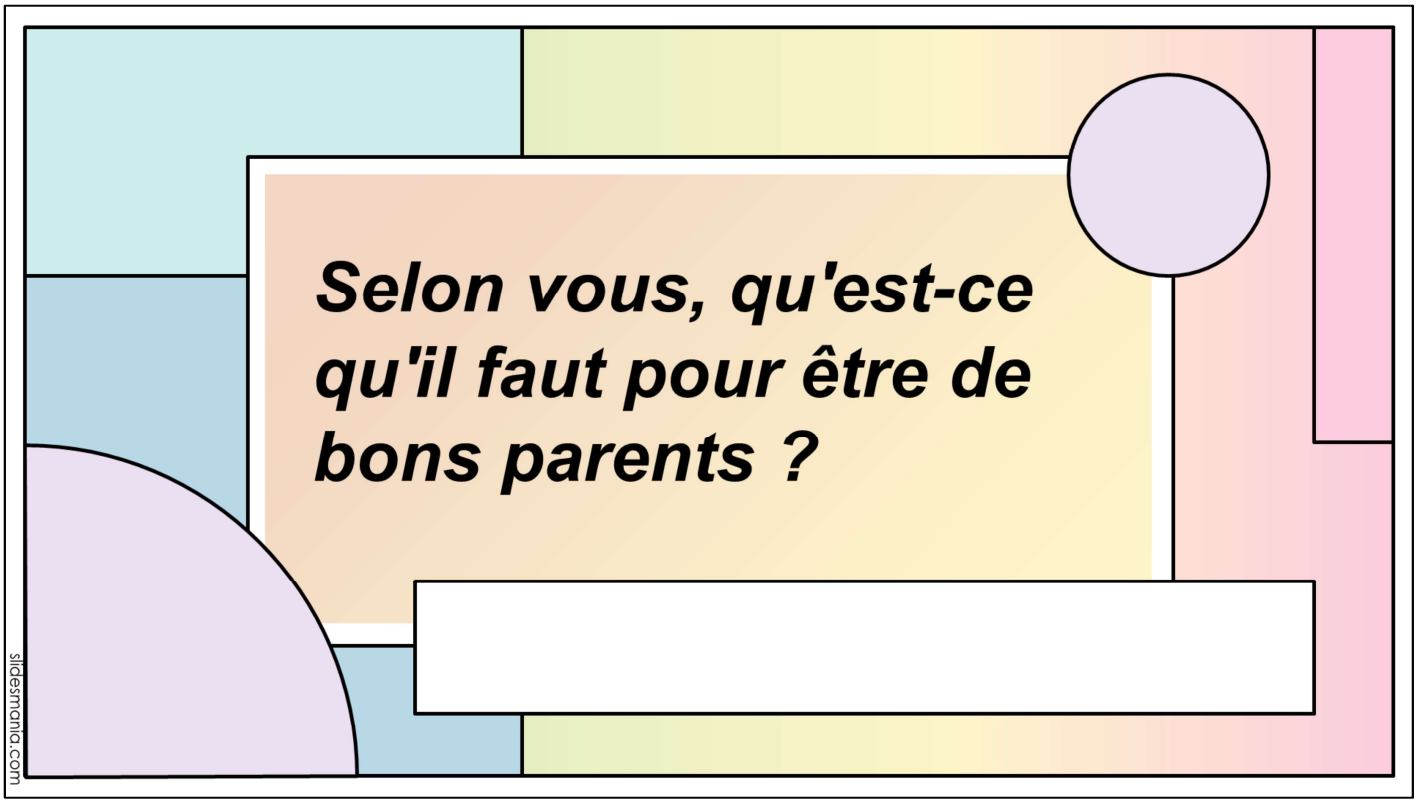


Cette présentation vise à offrir une vue d'ensemble des différentes étapes et décisions qu'une adolescente enceinte pourrait envisager. Il est essentiel d'encourager un soutien non seulement pratique mais aussi émotionnel tout au long de ce processus.

Règles de fonctionnement

- **Tour de parole** : Je lève la main avant de parler.
- **Écoute** : J'ai le droit d'être écouté, d'avoir de petits rires, de me sentir gêné.
- **Respect** : des différences, des opinions, des sentiments, des idées des autres.
- **Discrétion** : Je ne répète pas en dehors de l'unité ce qu'un participant dit ici.
- **Vocabulaire** : J'utilise les bons mots pour parler des parties du corps.

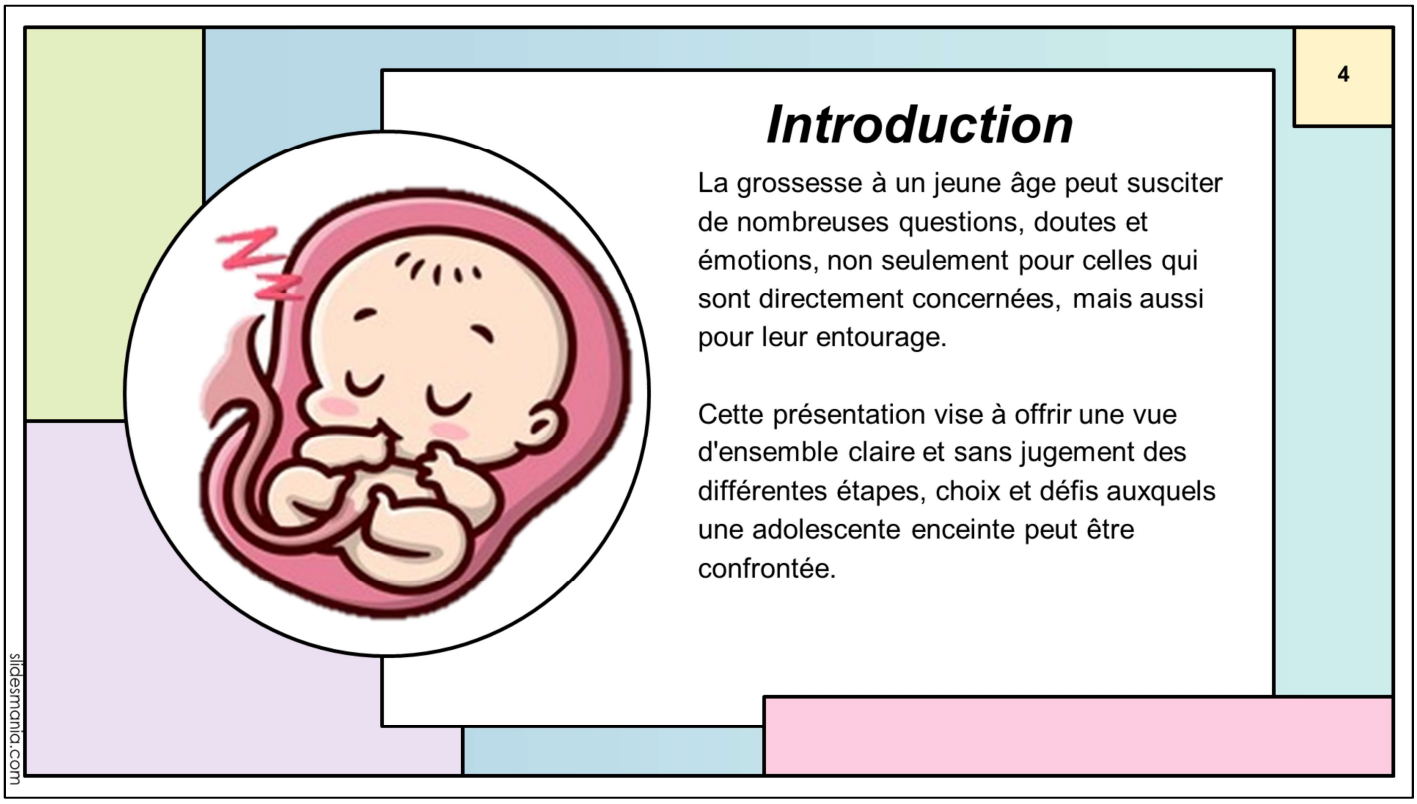
slidesmania.com



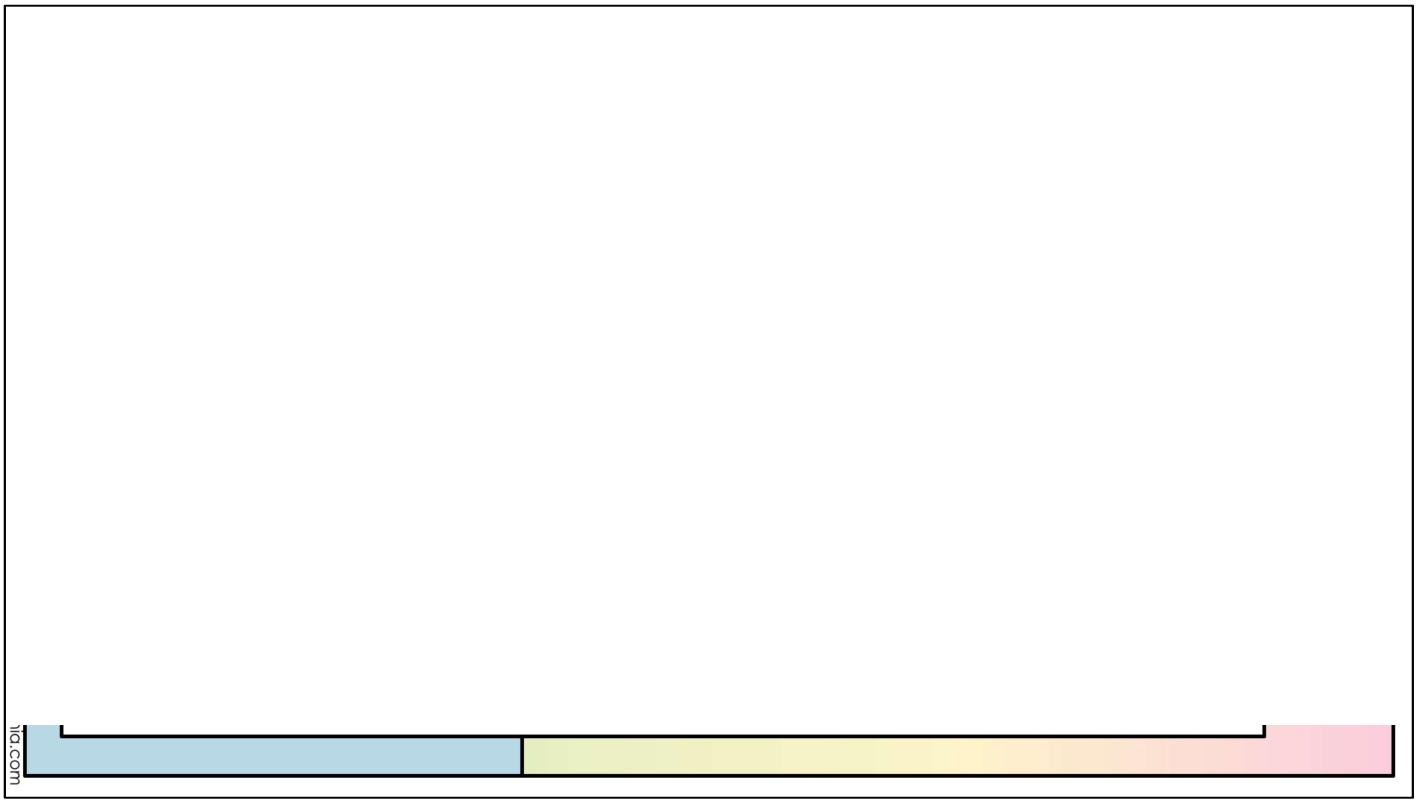
Mots-Clés pour une Discussion sur la Parentalité :

- **Responsabilité**
- **Sacrifice**
- **Amour inconditionnel**
- **Éducation**
- **Patience**
- **Soutien**
- **Sécurité**
- **Modèle**
- **Compromis**
- **Équilibre**
- **Communication**
- **Empathie**
- **Développement**
- **Discipline**
- **Autonomie**
- **Temps de qualité**
- **Adaptabilité**
- **Résilience**
- **Guidance**
- **Stabilité**
- **Protection**
- **Routines**
- **Bien-être**

- **Limites**
- **Encouragement**
- **Confiance**
- **Prévoyance**
- **Épanouissement**
- **Complicité**
- **Décision**

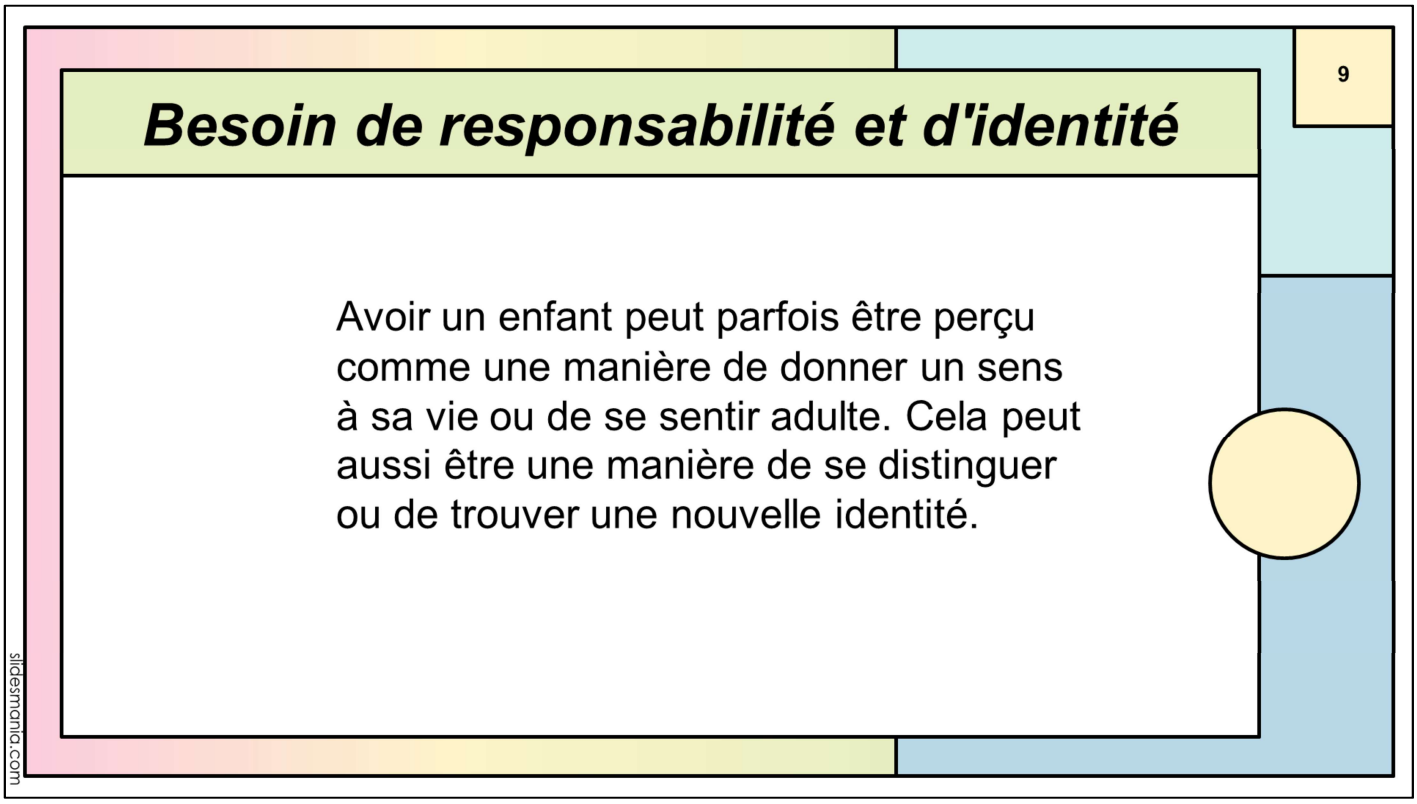


Notre objectif est d'informer et de soutenir, en créant un espace où chaque décision peut être envisagée avec sérénité et connaissance de cause. Que vous soyez directement concernée ou que vous souhaitiez mieux comprendre et accompagner une adolescente enceinte, nous espérons que cette présentation vous apportera les outils nécessaires pour naviguer cette période complexe et souvent émotionnelle.



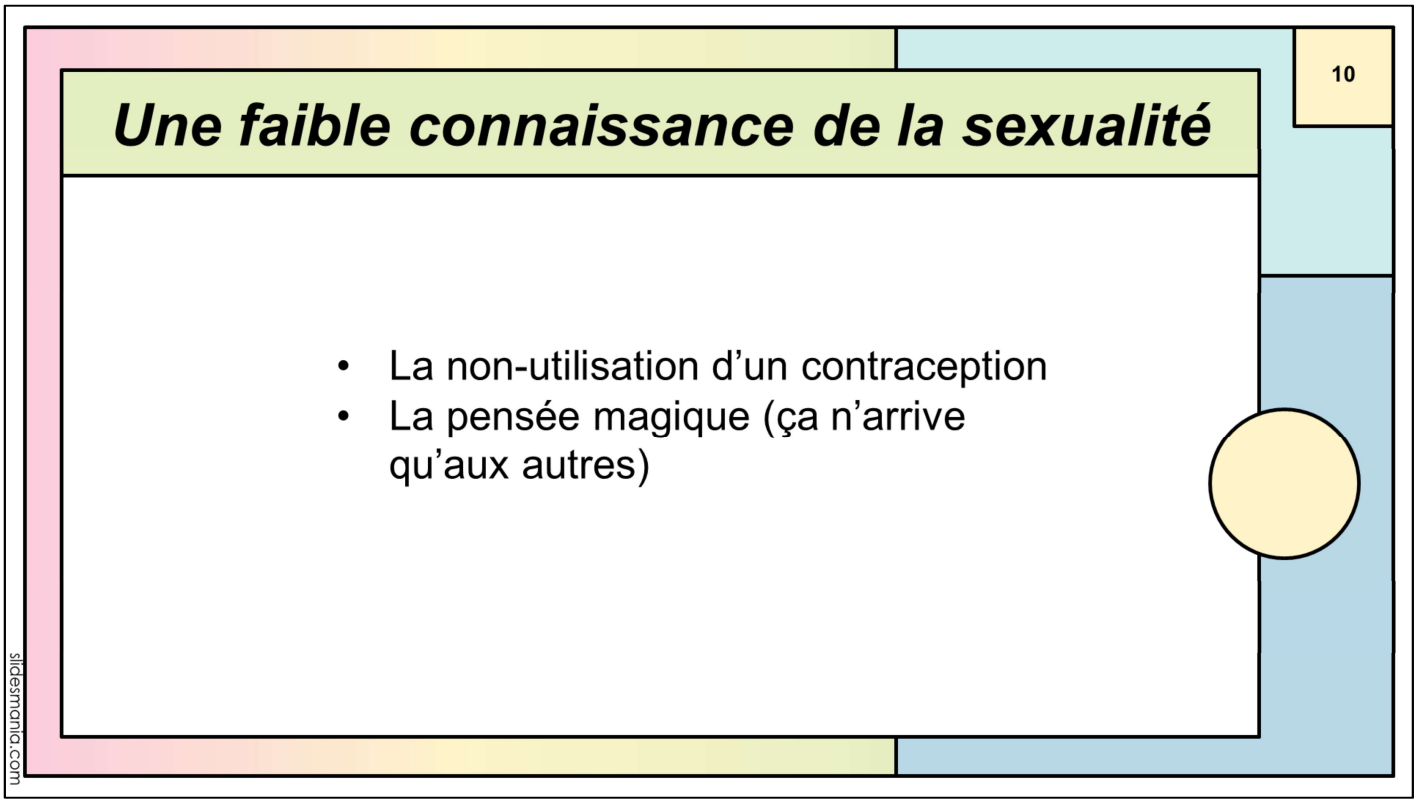
Messages Clés:

- Un besoin d’amour ou un vide à combler



Messages Clés:

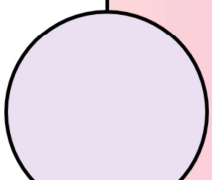
- Le besoin d’être valorisé et reconnu socialement
- Le désir de donner un sens à sa vie



Certains peuvent croire que l'avortement amène l'infertilité

Pression sociale ou environnementale

Dans certains cas, la décision de devenir parent peut être influencée par la culture, la religion ou les attentes de la famille et des amis.

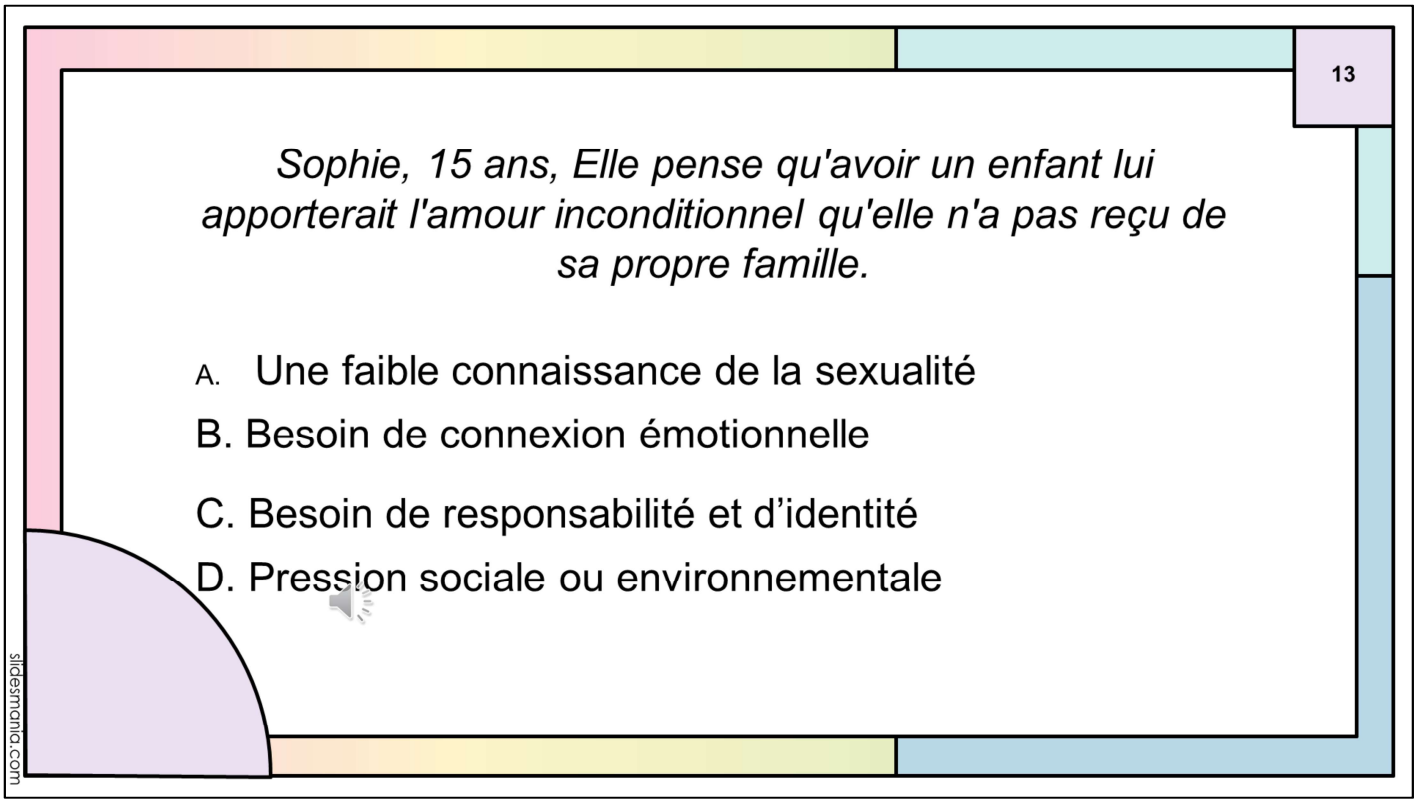


tiq.com

Quiz

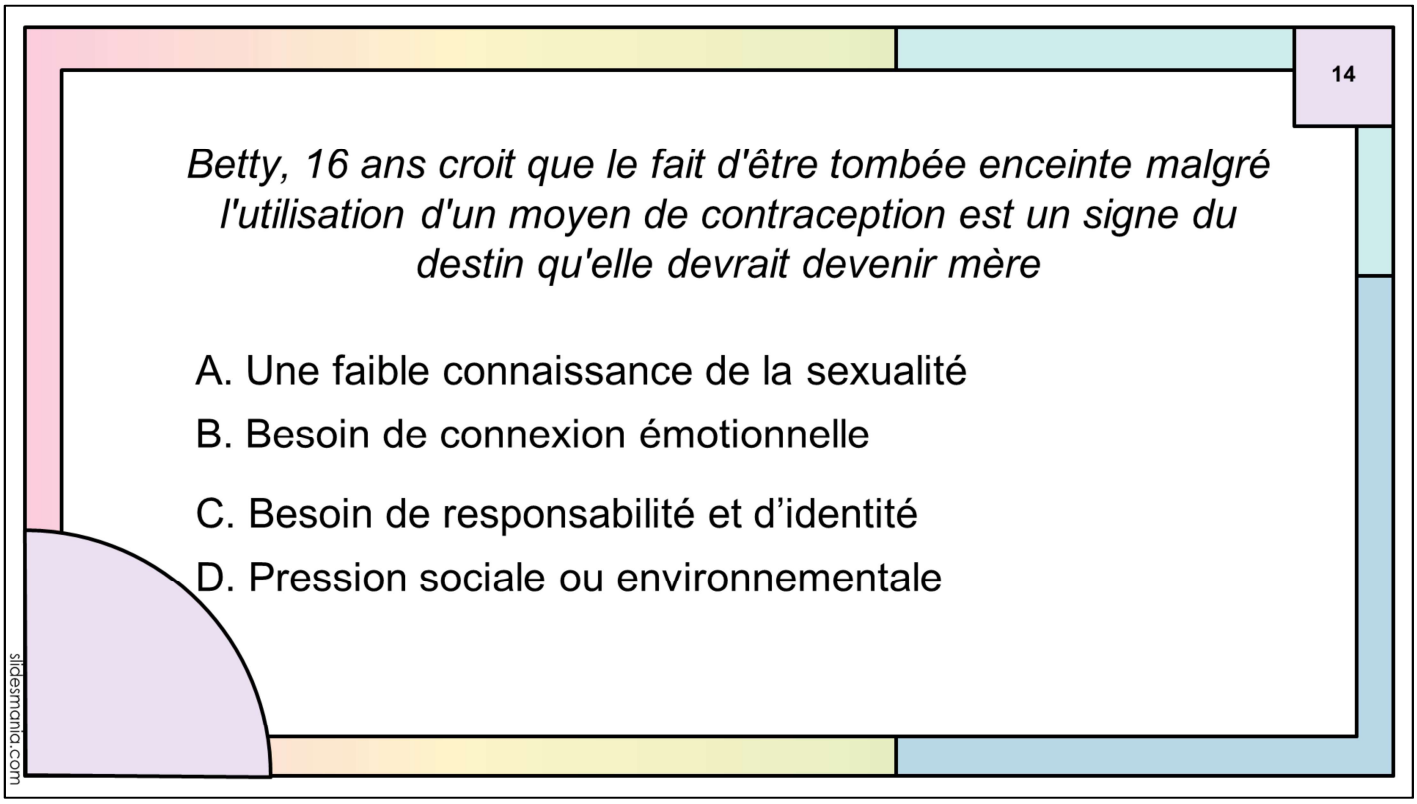
Cela répond à quels besoins?

slidesmania.com



8 N'oubliez pas d'activer le son de cette diapositive

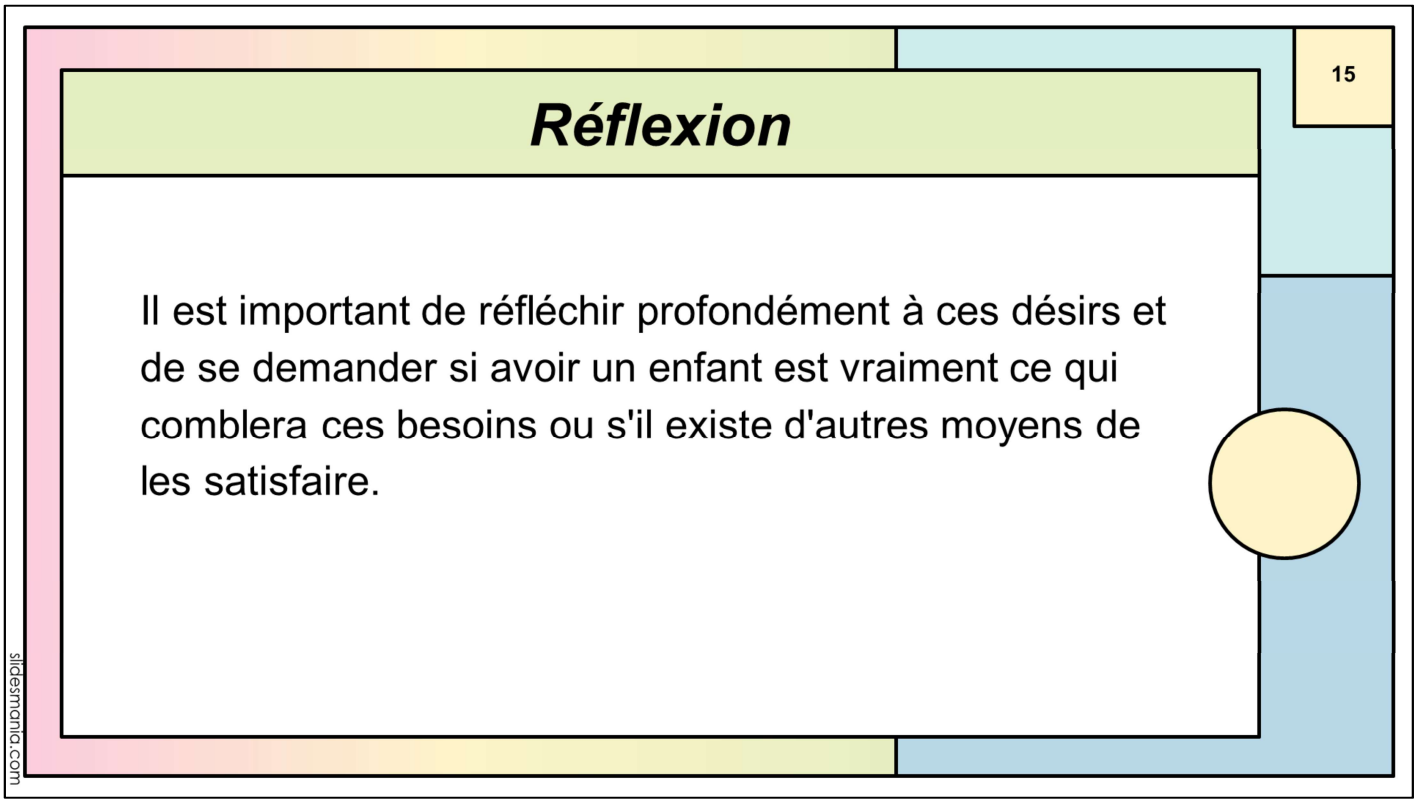
Elle ressent un manque profond d'affection et de stabilité émotionnelle.



Raisons :

- **Manque de Connaissance sur la Contraception** : Cette croyance pourrait indiquer une compréhension limitée du fonctionnement des moyens de contraception et des risques associés, y compris la possibilité que même les méthodes les plus efficaces ne sont pas infaillibles.

- **Interprétation Erronée des Événements** : La jeune interprète un événement biologique comme un signe du destin, ce qui peut aussi refléter un besoin de donner un sens à sa situation actuelle. Cela pourrait également être lié à une **pression sociale ou culturelle** si l'idée de "destin" ou de "signe" est influencée par ses croyances personnelles ou celles de son entourage.



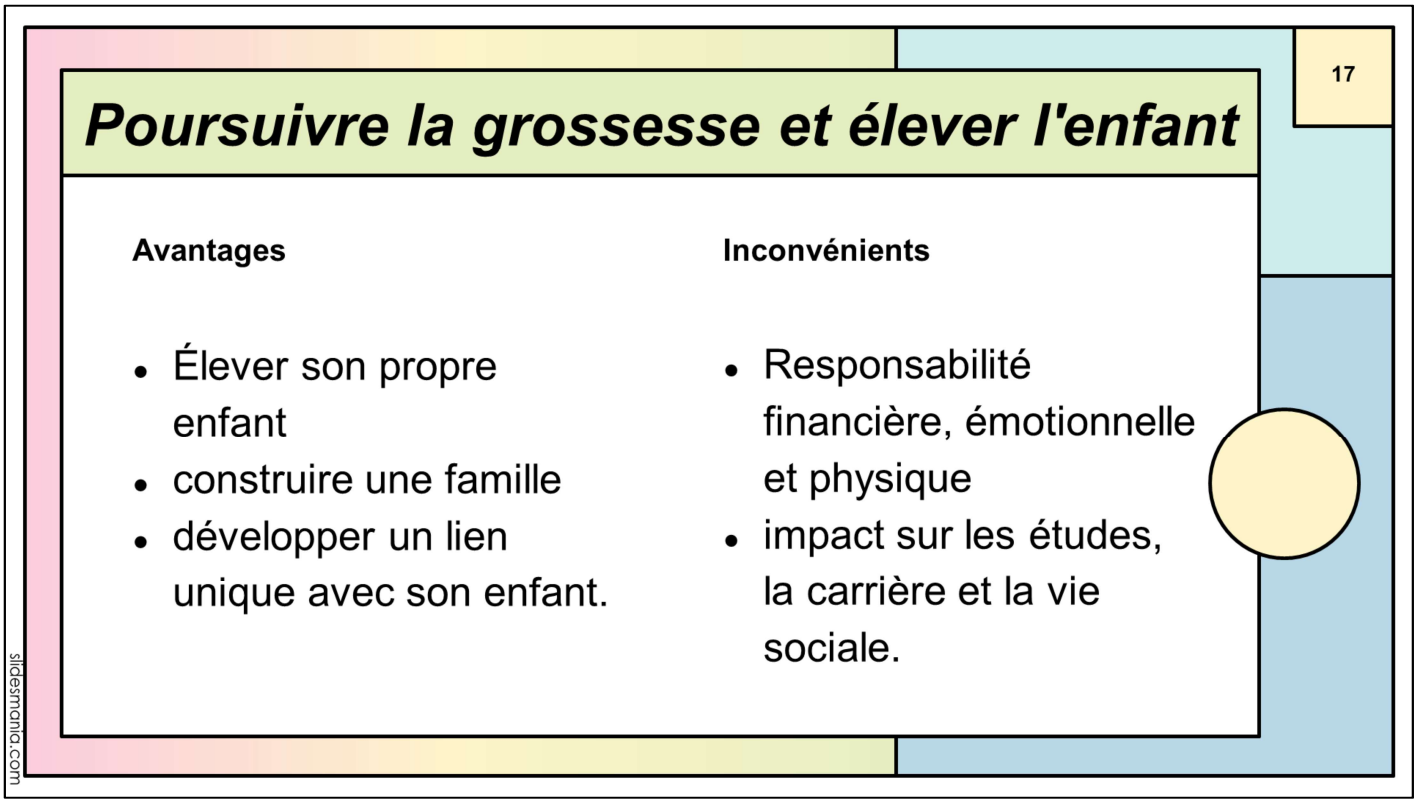
- Lorsqu'on ressent un désir d'enfant, il faut d'abord clarifier les besoins auxquels ce projet répond. Il est important de bien connaitre les tâches à accomplir lorsqu'on devient parent, de même que les responsabilités et les conditions de vie nécessaires à la réalisation d'un tel projet. Les conditions essentielles pour devenir un bon parent sont à prendre en considération dans toute démarche de réflexion sur le fait de mener ou non la grossesse à terme ou de garder ou non l'enfant.

2

les différentes options disponibles pour celles qui sont enceintes

slidesmania.com

N’oubliez pas d’activer le son de cette diapositive



Avantages et Inconvénients d'élever Son Propre Enfant

Avantages

- **Élever son propre enfant** :

- - Satisfaction personnelle : Beaucoup de jeunes mères trouvent un sens profond et une grande satisfaction à élever leur propre enfant. Cela peut renforcer leur confiance en elles, en leur capacité à prendre soin d'un autre être humain.
- - Fierté de voir grandir son enfant : Être témoin des premières étapes de la vie de son enfant, comme ses premiers mots ou ses premiers pas, est souvent une source de joie et de fierté.
- - Transmission de valeurs : En élevant leur enfant, les parents ont la possibilité de transmettre leurs propres valeurs, croyances et traditions familiales, ce qui peut être une expérience enrichissante.

- **Construire une famille** :

- - Créer un noyau familial : avoir un enfant peut créer ou renforcer un sentiment de famille, en apportant un lien unificateur entre les parents et l'enfant. Cela peut aussi rapprocher les membres de la famille élargie, comme les grands-parents, oncles, et tantes.
- - Stabilité émotionnelle : Pour certaines adolescentes, avoir un enfant peut apporter un sentiment de stabilité et de permanence, surtout si elles ont manqué de structure familiale dans leur propre enfance.

- **Développer un lien unique avec son enfant** :

- - Amour inconditionnel : La relation parent-enfant est souvent caractérisée par un amour inconditionnel, ce qui peut être une source de réconfort et de bonheur profond.
- - Complicité et soutien mutuel : Au fil du temps, la relation peut se transformer en un partenariat où la mère et l'enfant s'apportent un soutien émotionnel réciproque. Ce lien peut être particulièrement fort et gratifiant.

Inconvénients

- **Responsabilité financière :**

- - Coût de la vie : Élever un enfant implique des coûts importants liés à l'alimentation, les vêtements, la santé, l'éducation, et le logement. Pour une adolescente, qui est souvent encore dépendante financièrement de sa famille, cela peut représenter un défi majeur.
- - Impact sur les revenus futurs : Les jeunes mères qui doivent quitter l'école ou limiter leur formation pour élever un enfant peuvent voir leur potentiel de revenu futur réduit, ce qui peut entraîner des difficultés financières à long terme.

- **Responsabilité émotionnelle et physique** :

- - Pression émotionnelle : La parentalité comporte des moments de stress intense, de fatigue, et de doutes. Les jeunes mères peuvent se sentir dépassées par la responsabilité de veiller sur un enfant, surtout si elles manquent de soutien.
- - Épuisement physique : S'occuper d'un enfant notamment quand il est un nouveau-né, avec ses besoins constants en termes d'alimentation, de sommeil, et de soins, est physiquement exigeant, ce qui peut être particulièrement difficile pour une adolescente en pleine croissance elle-même.

- Impact sur les études, la carrière et la vie sociale :

- - Interruption des études : Beaucoup d'adolescentes qui deviennent mères sont contraintes de mettre leurs études en pause ou de les arrêter complètement, ce qui peut limiter leurs opportunités professionnelles et éducatives à long terme.
- - Opportunités de carrière restreintes : Sans formation ou diplôme, les possibilités de carrière peuvent être réduites, ce qui complique l'accès à un emploi bien rémunéré (payant).
- - Isolement social : Devenir mère à un jeune âge peut éloigner les jeunes mères de leurs pairs, qui peuvent ne pas partager les mêmes responsabilités ou préoccupations, ce qui peut conduire à un sentiment d'isolement social.

Enjeux et Conséquences Physiques

- **Risques de Complications Médicales** :
  - **Accouchement prématuré** : Les adolescentes sont plus à risque de donner naissance prématurément. Les bébés prématurés peuvent présenter des difficultés respiratoires et avoir du mal à s'alimenter. Ils sont souvent hospitalisés de longues périodes et nécessitent plus de soins.
  - **Hypertension artérielle et prééclampsie** : Ces conditions sont plus courantes chez les adolescentes enceintes.
- **Santé Maternelle** :
  - **Carences nutritionnelles** : Les adolescentes peuvent ne pas avoir une alimentation équilibrée, ce qui peut affecter leur santé et celle du bébé.
  - **Développement physique incomplet** : Le corps des adolescentes peut ne pas être totalement prêt pour la grossesse, augmentant les risques pour leur santé à long terme.

Enjeux et Conséquences Psychologiques

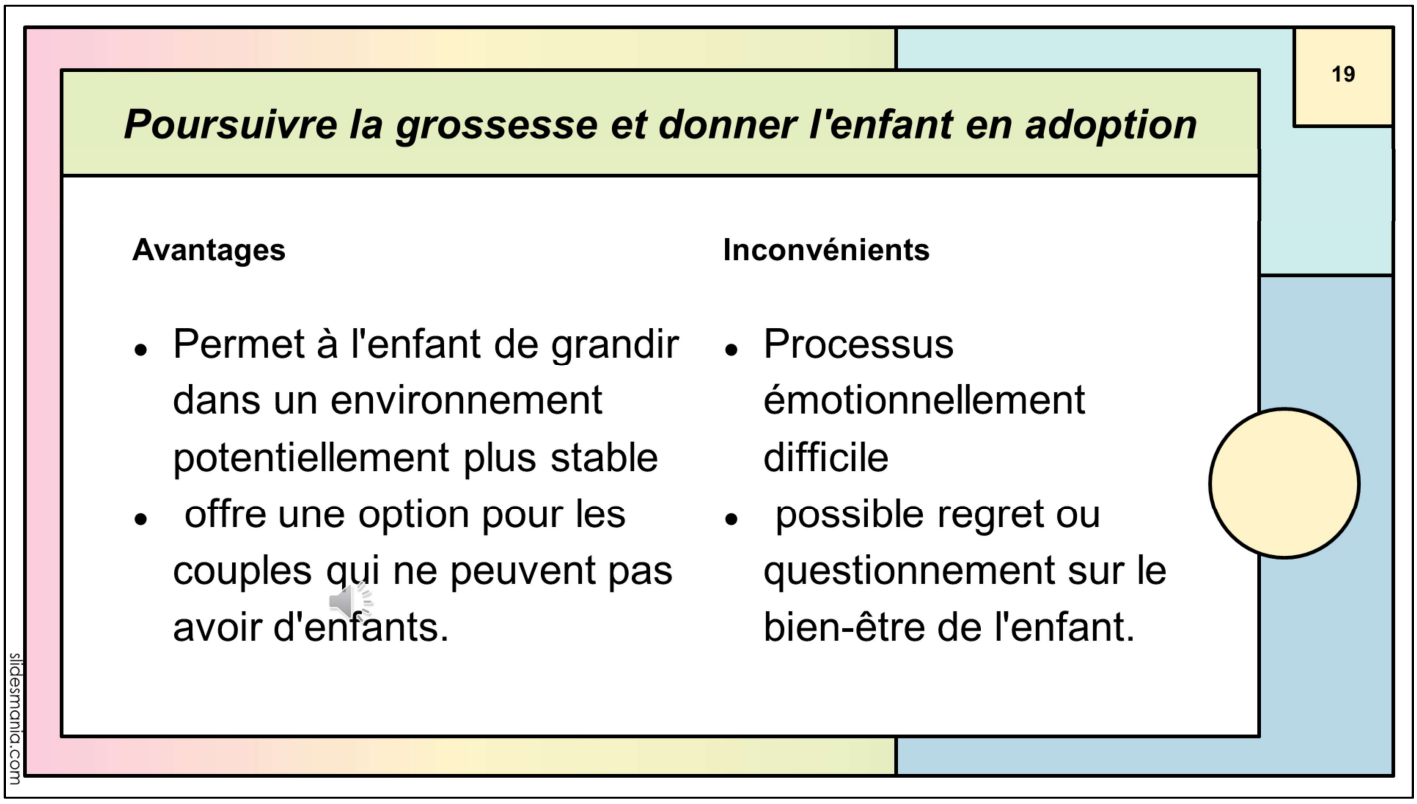
- **Stress et Pression Psychologique** :
  - **Responsabilités prématurées** : Devenir parent à un jeune âge peut entraîner une pression énorme, causant du stress et de l'anxiété.
  - **Changements de mode de vie** : Les adolescentes peuvent ressentir une perte de liberté et de leur adolescence, ce qui peut provoquer des sentiments de frustration ou de regret.
- **Stigmatisation Sociale** :
  - **Jugement social** : Les adolescentes enceintes peuvent être stigmatisées,

ce qui peut affecter leur estime de soi et leur bien-être mental.
    - **Isolement social** : Elles peuvent se retrouver isolées de leurs pairs, ce qui peut aggraver la dépression ou le sentiment de solitude.
- **Impact sur l'Éducation et les Perspectives d'Avenir** :
    - **Interruption des études** : La grossesse peut entraîner un abandon scolaire, limitant les perspectives d'emploi et de carrière future.
    - **Pression économique** : Assurer le bien-être de l'enfant tout en poursuivant ses études ou en entrant sur le marché du travail peut être extrêmement difficile, créant une situation de précarité.

Conséquences sur l'Enfant

- **Développement Cognitif et Émotionnel** :
    - Les enfants nés de mères adolescentes peuvent être exposés à des environnements moins stables, ce qui peut affecter leur développement cognitif (c-à-d l'acquisition de capacités comme la mémoire, l'attention, le raisonnement et la planification) et émotionnel.

- **Conclusion**
- La grossesse et la parentalité à l'adolescence comportent des défis considérables. Il est crucial de fournir un soutien approprié, tant sur le plan médical que psychologique, pour aider les adolescentes à gérer ces défis et à minimiser les conséquences négatives pour elles-mêmes et leurs enfants.



Poursuivre la Grossesse et donner l'Enfant en Adoption

Avantages

- Permets à l'enfant de grandir dans un environnement potentiellement plus stable :

- - Stabilité financière et émotionnelle : Les familles adoptives sont souvent sélectionnées sur la base de leur capacité à fournir un environnement stable, tant sur le plan financier qu'émotionnel. Cela peut offrir à l'enfant une vie où ses besoins essentiels sont mieux satisfaits, dans un cadre sécurisant et aimant.
- - Accès à des ressources et opportunités : Les parents adoptifs peuvent souvent offrir des opportunités éducatives, culturelles, et sociales que la jeune mère pourrait avoir du mal à fournir en raison de son âge ou de sa situation personnelle. L'enfant peut ainsi bénéficier d'une meilleure qualité de vie et de perspectives d'avenir plus prometteuses.
- - Soins médicaux et soutien familial : Une famille adoptive peut être en meilleure position pour répondre aux besoins médicaux de l'enfant et lui offrir un réseau familial élargi, ce qui peut être bénéfique pour son développement global.

- Offre une option pour les couples qui ne peuvent pas avoir d'enfants :

- - Répondre à un besoin profond de parentalité : pour les couples qui ne peuvent pas concevoir naturellement, l'adoption représente souvent leur seule chance de devenir parents. En choisissant l'adoption, une jeune mère peut donner à un couple aimant l'opportunité de former la famille qu'ils ont toujours souhaitée.

- - Impact positif sur la communauté : L'adoption peut être vue comme un acte de générosité et de bienveillance qui aide non seulement l'enfant, mais aussi les parents adoptifs et la communauté au sens large. Cela peut renforcer les liens sociaux et offrir un sentiment de contribution positive pour la mère biologique.
- - Respect des croyances et valeurs : Pour certaines jeunes femmes, choisir l'adoption peut aligner avec leurs convictions religieuses ou morales, leur permettant de donner la vie tout en confiant l'enfant à une famille qui peut l'élever.

<u>Inconvénients</u>

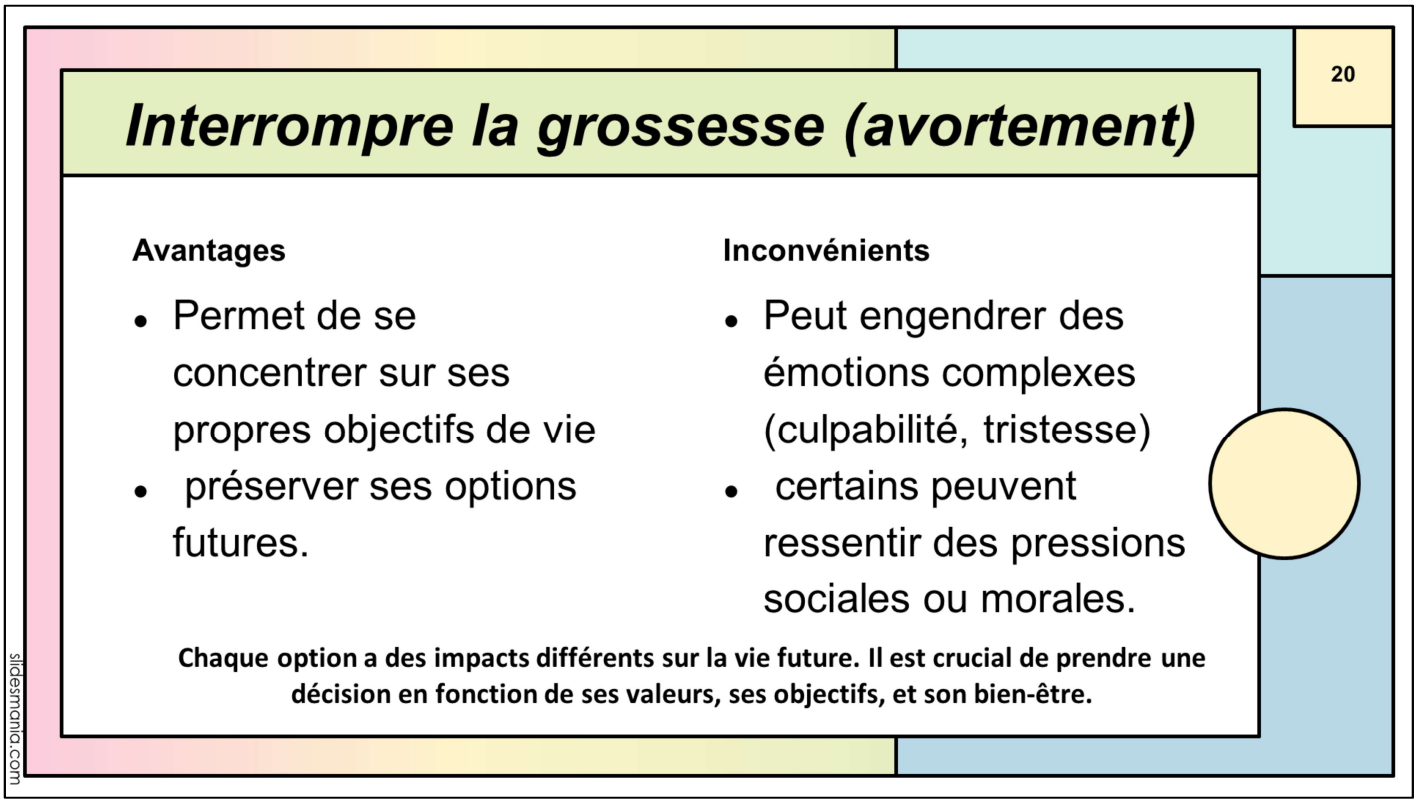
- Processus émotionnellement difficile :
- - Attachement à l'enfant : Porter un enfant pendant neuf mois crée souvent un lien émotionnel fort. Se séparer de l'enfant après la naissance peut être extrêmement douloureux, générant des sentiments de perte, de tristesse, et de vide.
- - Dilemme moral et éthique : Certaines mères peuvent ressentir une profonde culpabilité à l'idée de « donner » leur enfant, ce qui peut entraîner des conflits intérieurs difficiles à surmonter. Ces sentiments peuvent être exacerbés par les jugements sociaux ou les attentes familiales.
- - Gestion du deuil : La décision de donner un enfant en adoption peut être perçue comme un deuil, et le processus de guérison émotionnelle peut prendre du temps. Certaines mères biologiques peuvent avoir besoin de soutien psychologique pour surmonter cette épreuve.

- Possible regret ou questionnement sur le bien-être de l'enfant :
- - Incertitude sur l'avenir de l'enfant : Même si une jeune mère sait que son enfant est en sécurité, elle peut se poser des questions sur la vie que mène son enfant, se demandant s'il est heureux, s'il reçoit l'amour et l'attention qu'elle aurait voulu lui offrir. Cette incertitude peut mener à un stress émotionnel continu.
- - Regrets à long terme : Au fil du temps, la mère biologique peut éprouver des regrets quant à sa décision, surtout si elle voit d'autres enfants grandir ou si sa situation personnelle s'améliore. Ces regrets peuvent être exacerbés par l'évolution des sentiments maternels ou par des changements dans la perception de la parentalité.
- - Enjeux relationnels futurs : Si l'enfant adopté cherche à retrouver ses parents biologiques à l'âge adulte, cela peut créer des dynamiques complexes et émotionnellement chargées pour toutes les parties impliquées. Les mères biologiques peuvent craindre ou anticiper ces retrouvailles, ce qui peut ajouter une couche de stress ou d'anxiété.

Choisir de poursuivre une grossesse et de donner l'enfant en adoption est une décision qui comporte des avantages significatifs, mais elle est aussi chargée d'émotions complexes et de défis psychologiques. Il est crucial que la jeune mère bénéficie d'un soutien adéquat tout au long du processus pour s'assurer qu'elle est en paix avec sa décision, quelle qu'elle soit.

- **N.B.** Depuis le 8 juin 2024, le Québec a inscrit dans la *Charte des droits et libertés de la personne*, le droit à la connaissance de ses origines. Ainsi, les

personnes majeures adoptées pourront connaître les noms de leurs parents biologiques, les noms de leurs frères et sœurs d'origine devenue majeures et les noms des grands-parents d'origine. En revanche, ces personnes ont le droit de signer un refus de contact mais au moins les prénoms et noms sont connus.



Interrompre la Grossesse (Avortement)

Avantages

- **Permets de se concentrer sur ses propres objectifs de vie** :

- - Poursuite des études et de la carrière : L'avortement peut permettre à une adolescente de continuer ses études et de se concentrer sur sa carrière, ce qui peut offrir plus d'opportunités à long terme pour sa propre indépendance financière et professionnelle. Cela peut également faciliter l'acquisition de compétences et de qualifications nécessaires pour atteindre ses objectifs de vie.
- - Maintien de la liberté personnelle : Choisir d'interrompre une grossesse peut offrir une chance de préserver son autonomie et sa liberté, en évitant les obligations et responsabilités d'élever un enfant à un jeune âge. Cela peut également permettre de poursuivre des activités sociales, de voyager, et de se concentrer sur ses propres intérêts.

- **Préserver ses options futures :**

- - Planification familiale : L'avortement permet de retarder la maternité à un moment plus opportun, lorsque l'adolescente se sent prête, tant sur le plan émotionnel que financier. Cela donne la possibilité de planifier et de se préparer adéquatement pour une grossesse future si elle le souhaite.
- - Améliorer la qualité de vie : en évitant les difficultés et les défis liés à la maternité précoce, l'adolescente peut mieux se préparer pour une vie adulte plus stable et plus épanouissante. Cela peut également permettre de mieux gérer les aspects

pratiques et émotionnels de la parentalité plus tard dans la vie.

Inconvénients

- Peut engendrer des émotions complexes :

- - Culpabilité et tristesse : L'avortement peut provoquer une gamme d'émotions complexes, notamment de la culpabilité, de la tristesse, et un sentiment de perte. Même si la décision est réfléchie et consciente, ces sentiments peuvent surgir et nécessiter un soutien psychologique pour les gérer.
- - Dilemme moral et éthique : Certaines adolescentes peuvent se retrouver en conflit avec leurs propres croyances morales ou religieuses, ou avec celles de leur entourage, ce qui peut exacerber le stress émotionnel et la douleur psychologique liés à l'avortement.

- **Pressions sociales et morales** :

- - Jugements externes : Les adolescentes peuvent ressentir des pressions de la part de la famille, des amis, ou de la communauté, qui peut exprimer des opinions critiques ou négatives sur la décision d'avorter. Ces jugements peuvent augmenter le stress et l'anxiété liés à la procédure.
- - Stigmatisation : Dans certaines cultures ou communautés, l'avortement est encore stigmatisé, ce qui peut entraîner un sentiment de honte ou de marginalisation pour les jeunes femmes qui choisissent cette option. Cette stigmatisation peut également affecter la qualité du soutien émotionnel et social disponible.

- Conséquences psychologiques à long terme :

- Répercussions sur le bien-être mental : Certaines femmes peuvent éprouver des effets psychologiques à long terme après un avortement, tel que des troubles de l'humeur ou des problèmes de confiance en soi. Un accompagnement psychologique peut être nécessaire pour aborder ces aspects et favoriser une guérison émotionnelle.
- Impact sur les relations : Les relations personnelles, qu'elles soient avec le partenaire, la famille ou les amis, peuvent être affectées par la décision d'avorter. Il peut être nécessaire de gérer les changements dans les dynamiques relationnelles et de rechercher un soutien pour maintenir des relations saines.

L'avortement est une décision complexe qui peut offrir des avantages importants en termes de liberté personnelle et de possibilités futures, mais qui est également accompagnée de défis émotionnels et sociaux. Il est crucial que les adolescentes qui choisissent cette voie aient accès à un soutien adéquat et à des ressources pour les aider à naviguer sur ces aspects et à prendre soin de leur bien-être émotionnel et psychologique.

Mise en situation

Tu as 18 ans et tu viens de donner naissance à un beau bébé nommé Violette. Tu es étudiante ou tu travailles, et tu dois être à ton cours ou au travail à 9h. La garderie où tu laisses Violette est à 30 minutes de route de ton lieu de travail ou de ton école. Il te faut donc bien organiser ta matinée pour t'assurer que tout se passe bien, que Violette soit prête et que tu arrives à l'heure.

Dans la prochaine diapo, mets en ordre les étapes de ta routine matinale pour bien organiser ton début de journée.

slidesmania.com

- Utilise un tableau blanc pour écrire

Objectif: se rendre au travail ou à l'école avec suffisamment de temps pour arriver à l'heure. (C'est variable selon ta routine)

Bébé a faim ¨tout de suite¨	1.
M'habiller	2.
Départ de la maison avec le bébé	3.
Déjeuner de maman	4.
Déposer le bébé à la garderie	5.
	6.
Habiller le bébé	7.
Changer la couche	8.
Préparer le sac du bébé	9.
Aller au travail ou école	10.
Bébé se réveille	

slidesmania.com

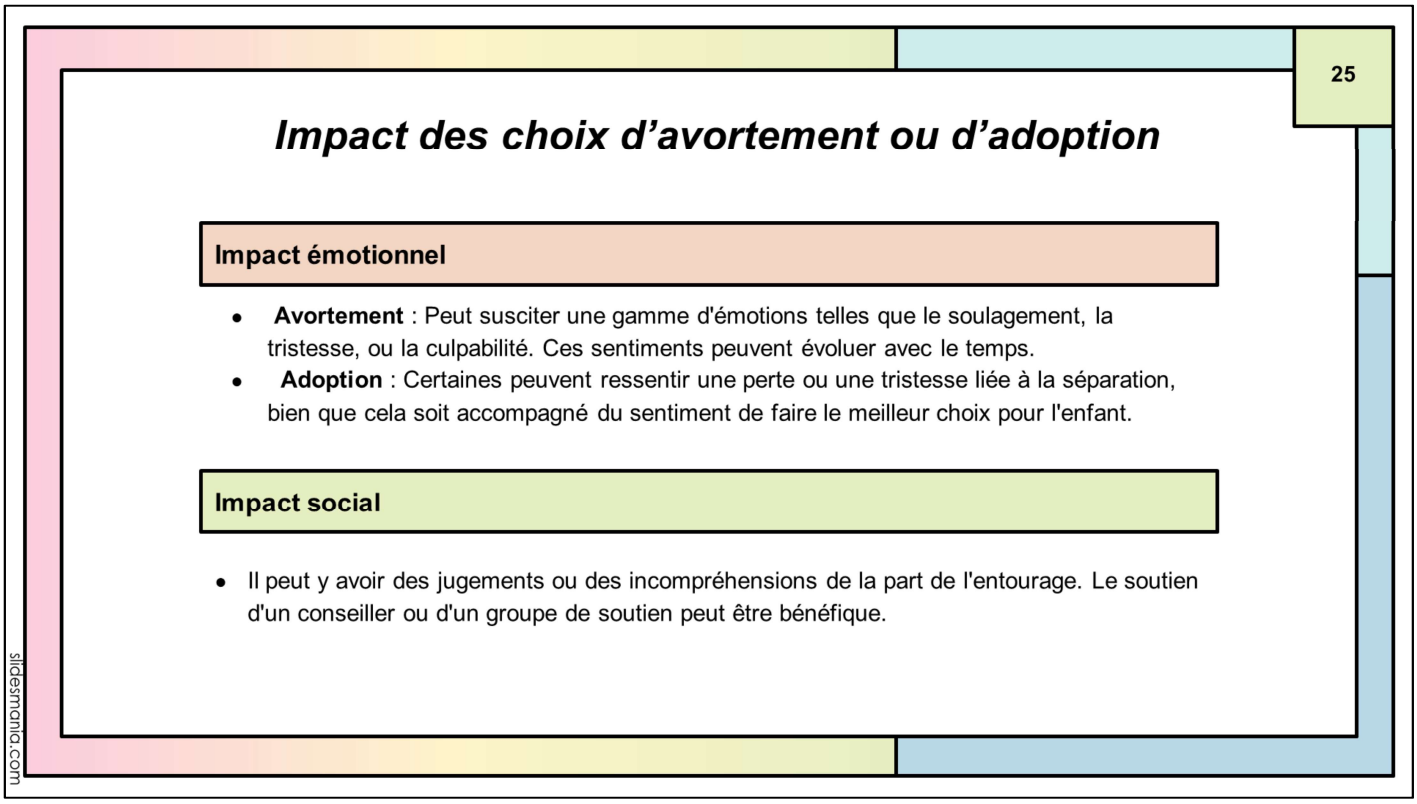
cette histoire souligne l'importance de la planification, de la gestion du temps et de la flexibilité pour les jeunes parents.

Être parent, surtout à un jeune âge, demande une grande capacité à s'adapter aux imprévus tout en jonglant avec les responsabilités personnelles, professionnelles ou scolaires.
La clé du succès réside dans l'anticipation, la capacité à demander de l'aide lorsque nécessaire, et à ne jamais perdre de vue que le bien-être de l'enfant

3

Je décide d'interrompre la grossesse (avortement) ou de donner à l'adoption : Quels sont les impacts?

slidesmania.com



Impact des Choix d'Avortement ou d'Adoption
Impact émotionnel

- Avortement :
- - Soulagement : Pour certaines, l'avortement peut apporter un sentiment immédiat de soulagement en mettant fin à une grossesse non désirée, permettant ainsi de se concentrer sur ses propres objectifs et de réduire le stress lié à la grossesse.
- - Tristesse : Il est courant de ressentir de la tristesse après un avortement, même si la décision était bien réfléchie. Cette tristesse peut découler de la perte potentielle d'une opportunité de devenir parent ou du processus émotionnel lié à la procédure.
- - Culpabilité : Certaines adolescentes peuvent éprouver un sentiment de culpabilité, en particulier si elles sont influencées par des croyances personnelles ou religieuses qui condamnent l'avortement. Cette culpabilité peut être exacerbée par des opinions extérieures et le manque de soutien.
- - Évolution des sentiments : Les émotions liées à l'avortement peuvent évoluer avec le temps. Le soulagement initial peut se transformer en questionnement ou en regrets plus tard, nécessitant un suivi psychologique pour aider à gérer ces sentiments.

- Adoption :
- - Sentiment de perte : La décision de donner un enfant en adoption peut provoquer un profond sentiment de perte et de tristesse. La séparation d'avec l'enfant après la grossesse peut engendrer des émotions complexes et un processus de deuil.
- - Sentiment de faire le meilleur choix : En parallèle, il peut y avoir un sentiment de

fierté et de satisfaction d'avoir fait un choix difficile, mais potentiellement bénéfique pour l'enfant. Savoir que l'enfant a une chance de grandir dans un environnement stable peut apporter un certain réconfort.

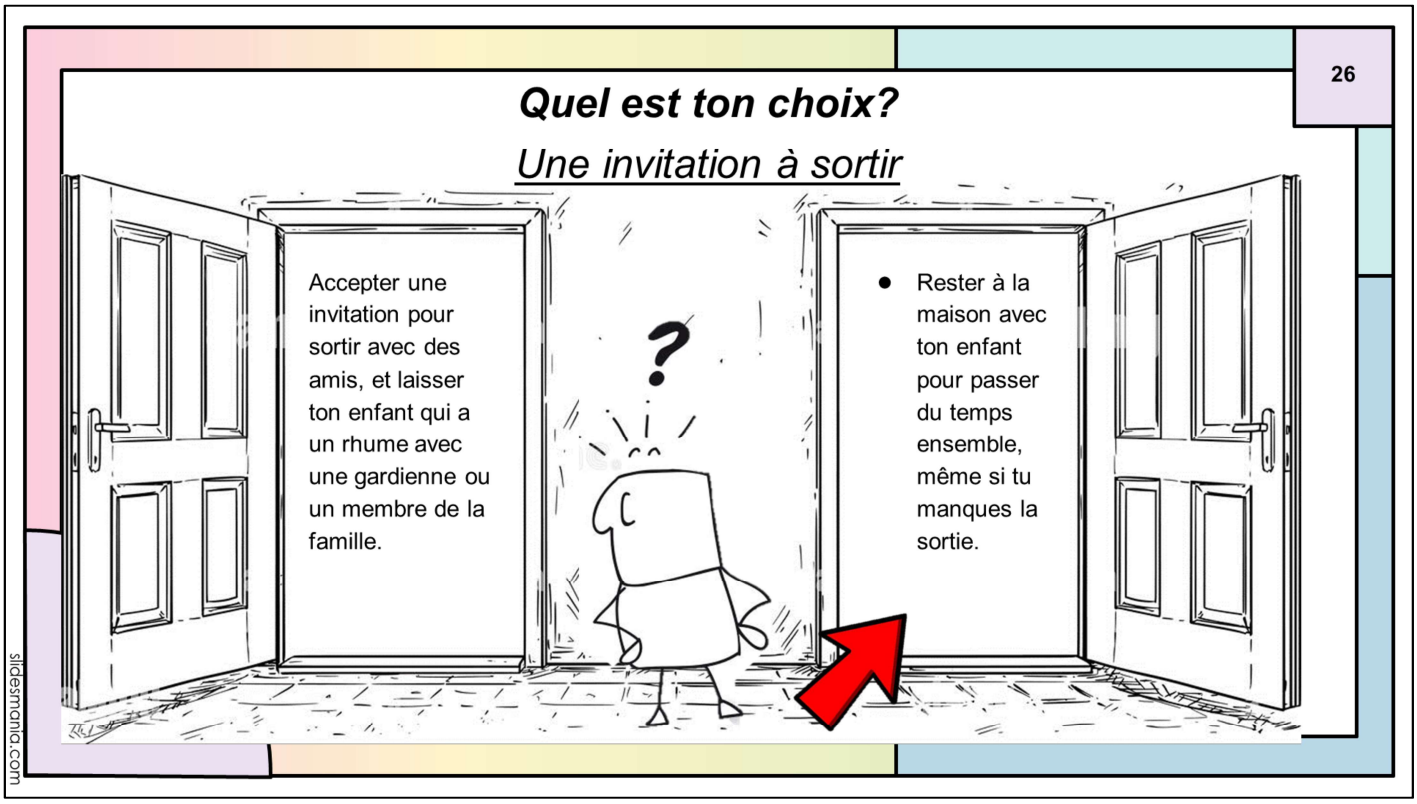
- - Impact sur l'estime de soi : Certaines adolescentes peuvent se questionner sur leur propre valeur ou leur capacité à prendre des décisions importantes. Un soutien psychologique peut être nécessaire pour aider à reconstruire l'estime de soi et à traiter les sentiments liés à la décision.

Impact social

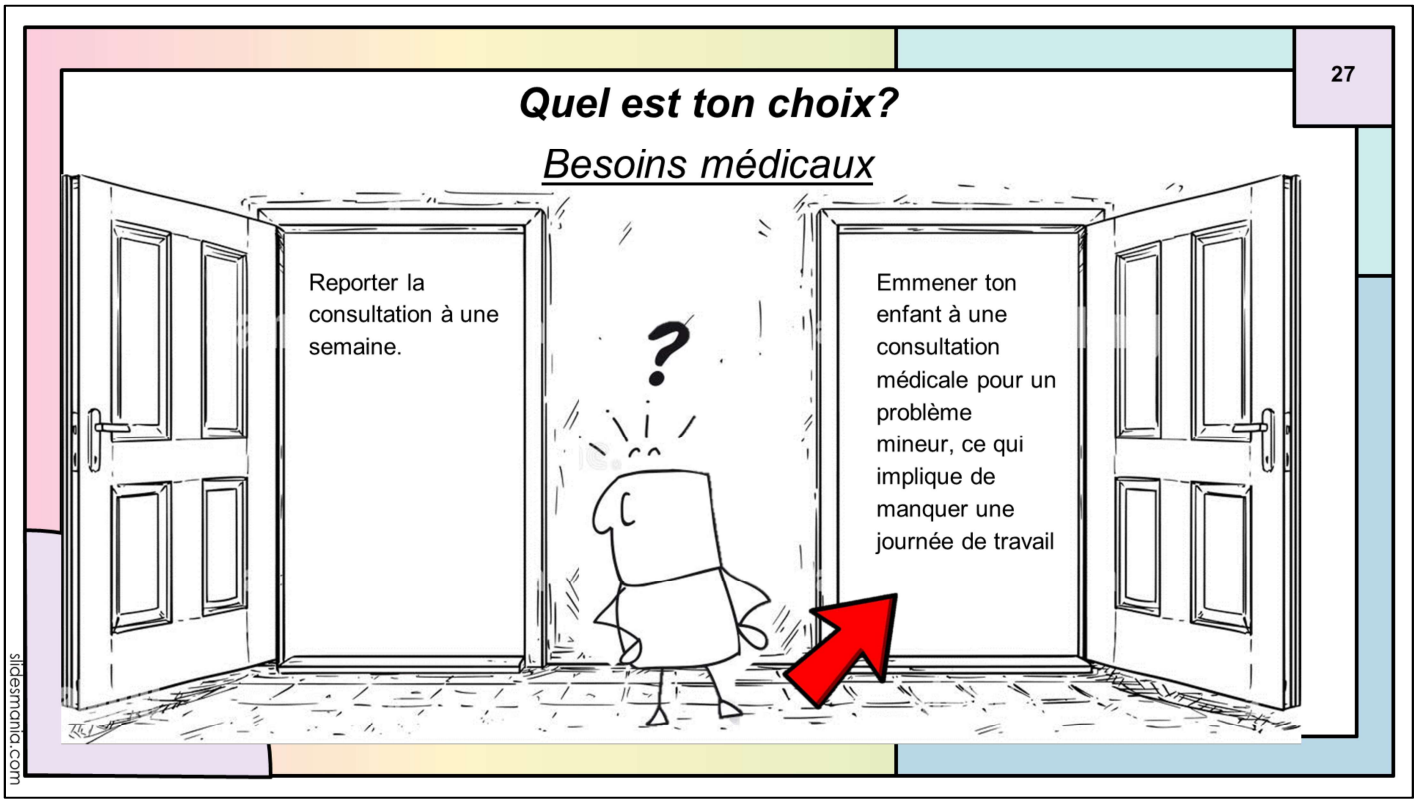
- Jugements et incompréhensions :

- - Pressions sociales : Les décisions d'avortement ou d'adoption peuvent susciter des jugements et des incompréhensions de la part de la famille, des amis ou de la communauté. Cela peut créer un environnement de stress et de stigmatisation, rendant le processus encore plus difficile.
- - Soutien extérieur : Les adolescentes peuvent se sentir isolées en raison des réactions négatives ou des préjugés. Chercher un soutien auprès de professionnels, tels que des conseillers ou des travailleurs sociaux, peut aider à gérer ces pressions sociales et à naviguer sur les défis émotionnels.

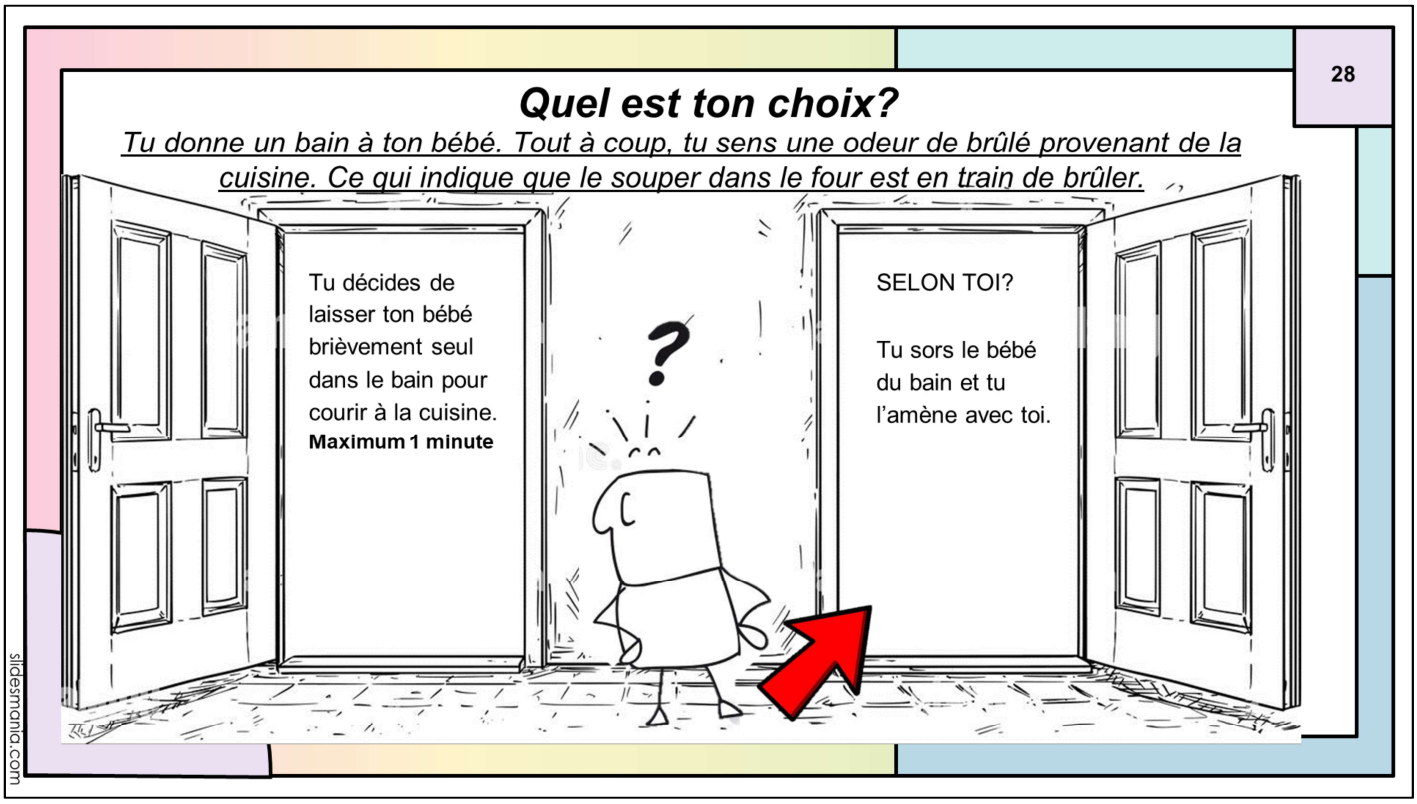
Ces impacts émotionnels et sociaux soulignent l'importance d'un soutien adéquat pour les adolescentes confrontées à ces décisions difficiles. Avoir accès à des ressources appropriées peut faire une grande différence dans la gestion des émotions et dans la prise en charge du bien-être global.



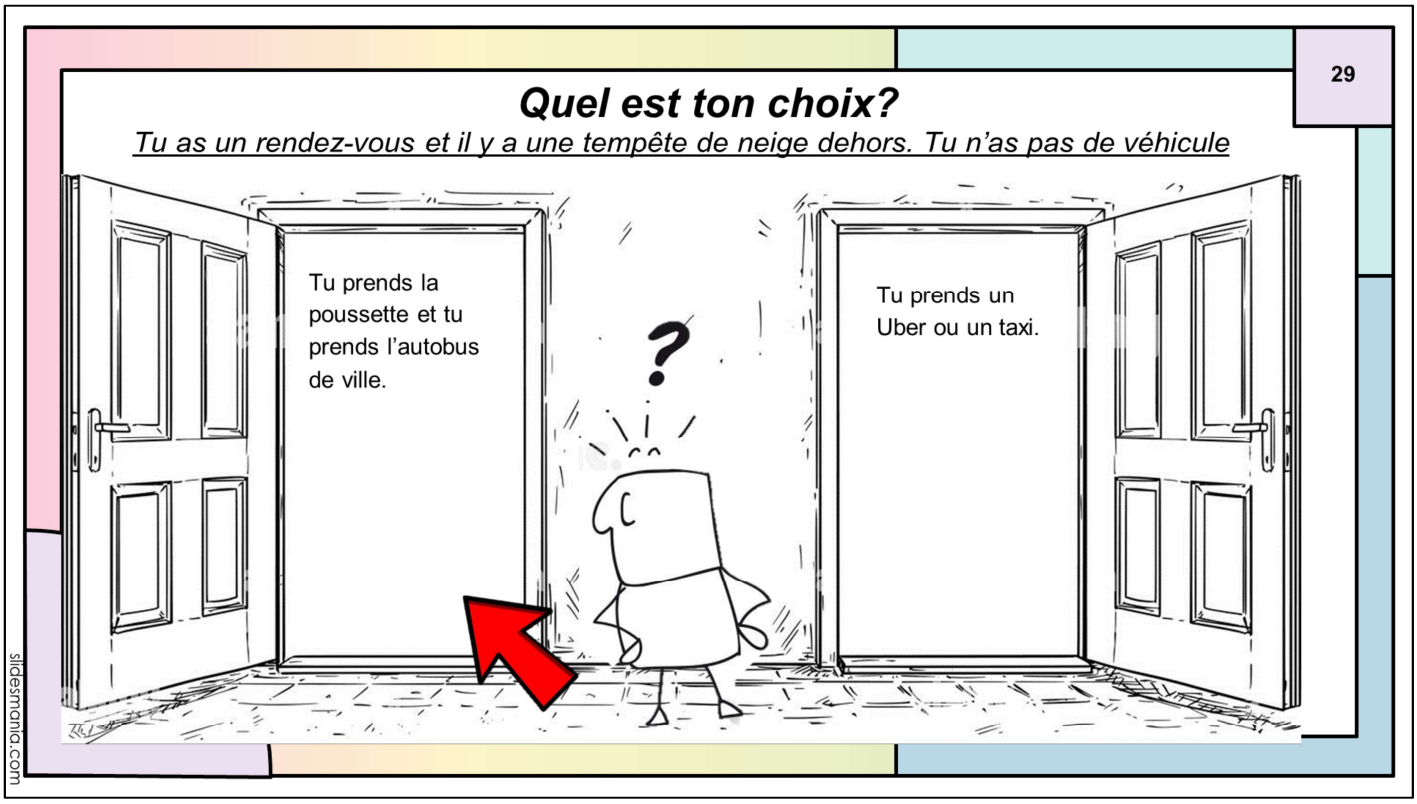
Objectif : Les parents adolescents doivent faire des choix entre deux options dans des situations de la vie quotidienne impliquant leur enfant de 2 ans. Le jeu aide à identifier les priorités et à réfléchir aux conséquences de chaque décision.



Objectif : Les parents adolescents doivent faire des choix entre deux options dans des situations de la vie quotidienne impliquant leur enfant de 2 ans. Le jeu aide à identifier les priorités et à réfléchir aux conséquences de chaque décision.



Objectif : Les parents adolescents doivent faire des choix entre deux options dans des situations de la vie quotidienne impliquant leur enfant de 2 ans. Le jeu aide à identifier les priorités et à réfléchir aux conséquences de chaque décision.



Non ! Les chauffeurs de taxi ne disposent pas de sièges auto dans leurs véhicules.

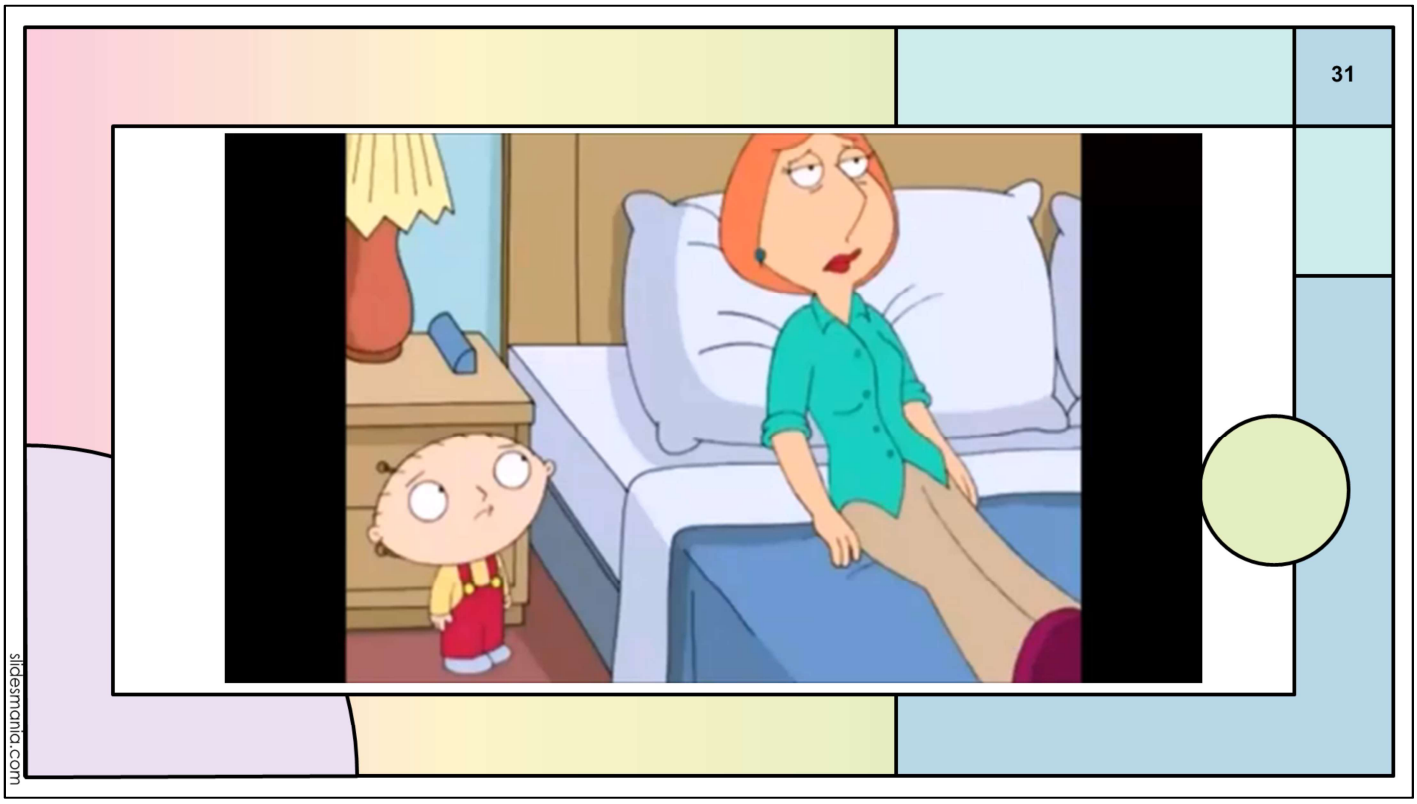
Objectif : Les parents adolescents doivent faire des choix entre deux options dans des situations de la vie quotidienne impliquant leur enfant de 2 ans. Le jeu aide à identifier les priorités et à réfléchir aux conséquences de chaque décision.

EN CONCLUSION

Il est crucial de se rappeler que chaque situation est unique et mérite une compréhension, de soutien, et d'absence de jugement.

Il est essentiel de bien réfléchir aux raisons pour lesquelles on souhaite avoir un enfant et décider de le garder, car un enfant n'est pas un jouet, mais une responsabilité immense qui nécessite un engagement à long terme et un profond amour inconditionnel.

slidesmania.com



N’oubliez pas de mettre le son de la diapositive

Références

- Présentation développée par Cassandra Girard, éducatrice au SSIR.
- Certains contenus de cet atelier sont inspirés et tirés de : ESSA. Éducation à la sexualité : Situations d'apprentissage, J. Lamontagne et R. Renière, sexologues, Commission scolaire de Laval, 2019.
- Validation réalisée par Shirley-Ann Savard, travailleuse sociale en soutien clinique-répondante en exploitation sexuelle.
- Les modèles de diapositives proviennent de SlidesMania et les animations ont été obtenues sur Google.

slidesmania.com

COMMISSION SCOLAIRE DE LAVAL

ESSA Éducation à la sexualité : Situations d'Apprentissage

Programme adapté des canevas en éducation à la sexualité du MÉES

Références

Adaptation et expérimentation réalisées par Cassandra Girard, éducatrice, CISSS de Laval.
Contenu original créé par Julien Lamontagne et Roxane Rénière, M.A, sexologues, Centre de service scolaire de Laval – Version mai 2019.
Validation de l'adaptation du contenu réalisée par Shirley-Ann Savard, TS. M.s.s. psychothérapeute et spécialiste en activités cliniques-répondante en exploitation sexuelle, CISSS de Laval
Révision de l'adaptation par Roxane Rénière, M.A., sexologue Janvier 2025
Les modèles de diapositives proviennent de SlidesMania, et les animations ont été obtenues sur Google.

LICENCE CREATIVE COMMONS
CC BY-NC-ND Attribution - Pas d'utilisation commerciale - Pas de modification
Cette licence autorise le téléchargement et la reproduction des documents ainsi que leur partage tant que les auteurs et la Commission scolaire de Laval sont crédités. Cette licence n'autorise pas la modification de quelque façon que ce soit ni l'utilisation à des fins commerciales sans l'autorisation expresse écrite de la Commission scolaire de Laval.

© Lamontagne et Renière, 2019