

Le **Manic**

Le tourisme à l'honneur

page 5



Dre Mirika Gagné défend les médecins page 3

7 questions aux aspirants maires et préfets pages 10 à 15

Petit Donnie parcourt la 389 à vélo page 43

Photo Créations Sabrina

FONDUE À VOLONTÉ

Chez **Gréco**



VENDREDI ET SAMEDI À COMPTER DE 16 H

TOUT EST À VOLONTÉ!

24⁹⁵\$ pour un temps limité

1257A, boul. Lafèche ☎ 418 295-3003



VOTRE SPÉCIALISTE DES PNEUS
Réparation et entretien de vos véhicules • Inspection en plusieurs points

NAPA **GARAGE AUTOPRO PIERRE LAVOIE INC.**

104, boul. Comeau, Baie-Comeau • 418 296-4880

VITRERIE
BAIE-COMEAU 2011

- Vitre de poêles à bois
- Verre laminé - Thermos
- Polycarbonate
- Vitre de douche sur mesure
- Vitre de table

418 296-9776
4, av. Narcisse-Blais



STATION SERVICE ISRAËL CHAREST

TROIS ADRESSES À VOTRE SERVICE

Lavage à la pression

232, boul. La Salle, Baie-Comeau 418 296-9551

Dépanneur

680, boul. Lafèche, Baie-Comeau 418 589-0502

Dépanneur Express

900, rue Bossé, Baie-Comeau 418 589-7939



Transparence
Expertise
Résultats

RE/MAX

DISTINCTION
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome
de RE/MAX Québec inc.

Karine Marquis
courtier immobilier



Aujourd'hui, l'information est à portée de clic.
Mais 19 ans d'expérience dans le domaine,
ça ne se remplace pas.

Ce qui me distingue ? Le soin, la précision,
et l'attention portée à chaque transaction. Si vous
cherchez une approche humaine et experte,
je suis à votre disposition.

485, boul. Lafèche, Baie-Comeau G5C 1C4 **Bur. : 418 295-1911 • Cell. : 418 295-5420**

Noël à la ferme est maintenant ouvert !

Des idées-cadeaux
uniques sur la Côte-Nord
Plusieurs nouveautés à découvrir

Soirées VIP

Dates : 7, 13 et 19 novembre

Cocktails de bienvenue

Cartes-cadeaux à gagner

Escomptes exclusifs

Thématique différente chaque soirée

Réservées aux 18 ans et plus

De 18 h à 20 h

Événement spécial pour enfants

15 novembre, de 13 h 30 à 15 h

Tirage pour enfants

Cartes-cadeaux à gagner

Prix spéciaux pour

les plus jeunes

JS

Jardin

TRUDEL
SIGNATURES

641, de Parfondeval, Baie-Comeau | 418 589-2054

« Les médecins ne travaillent pas assez »

Une médecin de Baie-Comeau réplique au ministre de la Santé

Exaspérée par les déclarations du ministre de la Santé sur la présence jugée insuffisante des médecins de famille dans leurs bureaux, la médecin de famille de Baie-Comeau, Dre Mirika Gagné, prend la parole pour défendre sa profession.



Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com

Elle déplore les propos qu'elle juge réducteurs à l'égard des omnipraticiens et met en garde contre les conséquences d'un discours qui, selon elle, mine la motivation des médecins déjà à bout de souffle.

La Dre Gagné, médecin de famille depuis plus de douze ans, a senti le besoin de remettre les pendules à l'heure. «Ce qu'on entend dans les médias, ce n'est pas ce qu'on vit sur le terrain. Ce n'est pas ce que je vois chez mes collègues non plus, affirme-t-elle. Le gouvernement donne l'impression que les médecins ne travaillent pas assez, alors qu'on est à bout de ressources.»

L'omnipraticienne partage son temps entre son cabinet et l'hôpital. «Je ne peux pas être à deux endroits en même temps. On nous demande d'être à l'urgence, en salle d'hospitalisation, et en clinique de première ligne», donne-t-elle en exemple.

Elle rappelle que chaque heure travaillée correspond à des soins donnés à des patients. «Mon revenu, ce sont des actes médicaux rendus. Ce n'est pas un salaire de bureau. Chaque dollar représente un service que j'ai offert.»

Selon elle, les commentaires du ministre témoignent d'une incompréhension du rôle des médecins de famille. «On a l'impression qu'on ne reconnaît pas notre travail. C'est ce qu'il y a de plus décourageant.»

Les récentes critiques du ministre Dubé auraient eu un effet démotivant chez plusieurs médecins,

estime la Baie-Comeoise. «Quand on donne tout ce qu'on a, souvent au détriment de notre santé et de notre famille, et qu'on se fait dire qu'on ne fait pas assez, c'est très difficile.»

Elle s'inquiète aussi des départs observés ailleurs au Québec. «Des dizaines de médecins ont quitté le réseau depuis quelques mois, et d'autres songent à le faire. On ne peut pas se permettre de perdre davantage de monde dans un réseau déjà en sous-effectif.»

« On fait partie de la solution »

Face à cette situation, Dre Mirika Gagné refuse de baisser les bras. Elle porte désormais un petit carré rouge et blanc, symbole de solidarité entre médecins, pour exprimer son inquiétude. «C'est notre façon de dire qu'on est préoccupés pour l'avenir du réseau.»

«On n'est pas les adversaires du gouvernement. On est dans la même équipe. On veut faire partie de la solution», insiste celle qui a lancé ce mouvement de mobilisation. Selon elle, les réformes en cours devraient être élaborées en collaboration avec les professionnels de terrain.

Avec environ 700 patients à sa charge, l'omnipraticienne demeure attachée à sa communauté et à sa profession. «J'adore la relation que j'ai avec mes patients. C'est pour eux que l'on continue. Mais il faut que le gouvernement comprenne qu'on ne peut pas toujours en faire plus avec moins», conclut-elle.



La Dre Mirika Gagné a lancé une action de mobilisation la semaine dernière, soit de porter un carré rouge et blanc pour montrer le désaccord des médecins envers les négociations en cours avec Québec. Photo courtoisie

5 À HUITRES DE LA FONDATION
DU CÉGEP DE BAIE-COMEAU
Samedi 15 novembre 2025

11 ans
d'engagement!
Quelques billets
encore disponibles!

Billets en vente au cout de 178 \$ chacun
jusqu'au 8 novembre inclusivement.
Faites vite!

Il est également possible
de réserver une table :

- 8 personnes : 1 900 \$
- 10 personnes : 2 150 \$



Sous la présidence d'honneur de
M. Claude Montigny
Ancien directeur général du
Cégep de Baie-Comeau



Beignes à vermicelles orange

Record canadien au Tim Hortons Mingan

Le restaurant Tim Hortons du secteur Mingan à Baie-Comeau a vendu le plus grand nombre de beignes aux vermicelles orange au Canada lors de la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation, le 30 septembre.

Johannie Gaudreault

L'établissement nord-côtier a écoulé 2886 beignes en une seule journée, le record des 4 000 restaurants Tim Hortons du pays.

En additionnant les ventes de ses deux autres succursales, celles du secteur Marquette à Baie-Comeau et de Forestville, le propriétaire Alex Lessard a franchi la barre des 3100 beignes, générant un don total de 3100 \$.

Cette somme a été remise à l'organisme Nouveaux sentiers qui vient en aide aux jeunes autochtones partout au Québec, dont ceux de la Côte-Nord.

«C'est une belle surprise! Je voulais en vendre le plus possible, mais je ne pensais pas qu'on allait se retrouver numéro un au Canada», confie M. Lessard, fier du travail de son équipe qui a mis les bouchées doubles pour atteindre ce résultat.

Pour le jeune entrepreneur de 34 ans, ce succès découle avant tout de la générosité de la population baie-comoise. Il a notamment pu compter sur la participation d'écoles et sur des précommandes venues de la communauté de Pessamit, ce qui a contribué au fort engouement autour de la campagne.

«Les gens de Baie-Comeau sont très généreux. On le voit à chaque campagne, que ce soit les biscuits Sourire ou d'autres initiatives. On a eu un bel appui des écoles et de la communauté», souligne-t-il.



Le franchisé Alex Lessard a vendu plus de 3 000 beignes aux vermicelles orange dans ses trois restaurants. Le voici (au centre) entouré de Stéphanie O'Bomsawin, responsable des communications pour Nouveaux sentiers, Marie-Claude Cleary, directrice générale de Nouveaux sentiers, Peggy Gionet et Camille Leblanc, toutes deux gérantes du Tim Hortons de Mingan. Photo courtoisie

L'argent amassé par tous les restaurants québécois, qui s'élève à 56 612 \$, a été octroyé à la Fondation Nouveaux sentiers. Celle-ci possède une mission claire : engager et soutenir les jeunes des Premières Nations au Québec dans leur mieux-être, leur développement individuel et collectif et dans leur épanouissement.

La directrice Marie-Claude Cleary s'est déplacée à Baie-Comeau pour souligner le don exceptionnel de la franchise et recevoir le chèque officiel de la campagne des Beignes orange.

« Nous voulons saluer Alex, propriétaire du Tim Hortons de Baie-Comeau, et son équipe, pour leur dévouement et leur humanité inspirante. Leur contribution, la plus importante au Québec cette année, témoigne d'un véritable désir de redonner à la communauté et de soutenir les jeunes des

Premières Nations », mentionne-t-elle.

Un entrepreneur engagé

Originaire de Baie-Comeau, Alex Lessard a racheté les trois franchises locales de Tim Hortons il y a un an, plus précisément le 5 novembre, après plusieurs années à travailler pour la chaîne à titre de directeur de franchise.

Depuis son retour sur la Côte-Nord, il dit vouloir s'impliquer activement dans sa communauté.

« Mon but, c'était vraiment de revenir ici et de redonner à la population. On a des projets à venir, comme distribuer des chocolats chauds et des bonbons à l'Halloween, et on soutient aussi des organismes comme La Vallée des Roseaux et la Fondation SSSM avec les biscuits Sourire et des Fêtes », explique-t-il.

L'entrepreneur prévoit également rénover la succursale du secteur Marquette en 2026, tout en poursuivant ses initiatives communautaires à travers diverses campagnes caritatives.



Le beigne aux vermicelles orange est vendu seulement lors de la Journée de vérité et de réconciliation, le 30 septembre. Photo Tim Hortons

Le **Manic**

1001, boulevard Lafliche 2^e étage, G5C 1C8 Téléphone : 418 589-2090 | www.lemanic.ca | info@lemanic.ca

FONDATEURS

Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR

Martin Thomas

RÉDACTRICE EN CHEF

Johannie Gaudreault

JOURNALISTES

Renaud Cyr
Karianne Nepton-Philippe
Anne-Sophie Paquet-T.
Charlotte Vuillemin

INFOGRAPHISTES

Vincent Lebel
France St-Laurent

COORDONNATRICES À LA MAQUETTE ET WEB

Bianka Chassé
Anny Hamilton

DIRECTEUR VENTES ET MARKETING

Stéphane Hovington

CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING

Manon Jean
Sabrina Harrisson
Patrice Boulianne

COLLABORATEURS

Raphaël Hovington
Mikaël Lalancette

Sandro Célant
Louis-William Gagné
Réjean Porlier
Natalia Marclese

IMPRESSION/TIRAGE

Québecor Media /
15 730 exemplaires

EN
ÉDITIONS NORDIQUES

ÉDITIONS NORDIQUES

965, rue de Parfondeval, Baie-Comeau, G5C 2W8
Téléphone : 418 589-9990

PRÉSIDENT

Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE
FINANCES
ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

ADJOINTES ADMINISTRATIVES

Claudie Julien
Valérie Normand
Josée Gagnon

DISTRIBUTION

Camelot des Éditions Nordiques

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos**
QUÉBEC

RS RÉSEAU SÉLECT
MÉDIAS NORDIQUES

ISSN 1207-8018 (Imprimé) ISSN 2817-6014 (En ligne)

Huit prix à des entreprises de la Côte-Nord

Sous le thème évocateur « S'unir pour rayonner », la communauté touristique nord-côtière s'est donné rendez-vous à Baie-Comeau le 23 octobre pour célébrer la collaboration, la créativité et la passion qui animent l'industrie régionale.



Charlotte Vuillemin
cvuillemin@lemanic.ca

Organisés par Tourisme Côte-Nord, la Journée collaborative et le Gala du mérite touristique 2025 ont réuni près de 150 participants venus des quatre coins du territoire.



Le tourisme autochtone était bien représenté lors du Gala du mérite touristique. Photo Martin Thomas

L'événement, alliant réflexion et reconnaissance, a mis en lumière la vitalité d'un secteur en plein essor et la force du travail en réseau.

Tout au long de la journée, conférences, panels et ateliers collaboratifs ont permis aux acteurs du milieu d'échanger sur les enjeux communs et de partager des idées pour bâtir un tourisme durable, concerté et distinctif.

« Cette édition du Gala démontre à quel point la collaboration est une force collective pour notre région. Les entreprises touristiques de la Côte-Nord se distinguent par leur audace, leur créativité et leur solidarité. C'est en unissant nos forces que nous continuerons à faire rayonner la Côte-Nord,

ici comme ailleurs », souligne Joannie Francoeur Côté, directrice générale de Tourisme Côte-Nord.

La Manicouagan à l'honneur

En soirée, les projecteurs se sont tournés vers les bâtisseurs et les étoiles montantes du tourisme régional lors du traditionnel Gala du mérite touristique.

Un moment particulièrement marquant fut la remise du Prix Émergence à Tourisme Pessamit, récemment créé, qui a reçu une *standing ovation* de la part du public, au moment de monter sur scène.

« On est une équipe. Je pense que c'est le mérite d'un travail très acharné. On

avait tellement de choses à faire, et on ressent beaucoup de fierté. C'est la reconnaissance d'un grand travail, de notre travail », a confié, très émue, Françoise St-Onge de Tourisme Pessamit.

Une autre entreprise de la Manicouagan était également à l'honneur, quelques jours seulement après l'inauguration de son nouveau pavillon quatre saisons. Denis Cardinal du Parc Nature de Pointe-aux-Outardes a livré un discours empreint d'humour et d'émotion en montant sur scène.

« Ça va faire 40 ans qu'on existe, et je regarde tous les progrès qu'on a connus au fil des années. Il fallait être patient, persistant, mais aussi visionnaire, car en 1986, parler d'environnement, d'écosystèmes et de biodiversité, ce n'était pas sexy », a-t-il lancé.

« J'ai vraiment une équipe et une relève extraordinaires. C'est important de pouvoir léguer ses choses et savoir que ça va continuer dans la passion, la chaleur humaine et la protection de l'environnement et des écosystèmes », a ajouté le directeur général.

Au total, huit prix ont été remis aux entreprises et organisations qui se distinguent par leur engagement, leur innovation et leur contribution à l'expérience nord-côtière. La Ferme ostréicole Manowin d'Anticosti, a

remporté le Prix Producteurs & Artisans, alors que le Festival du Fjord de Sacré-Cœur a décroché le Prix Événement de l'année.

La Distillerie Québec North Shore, de Chute-aux-Outardes, s'est distinguée avec le Prix Marketing de l'année, et Atikuss Canada - L'Économusée du Maskisin a remporté le Prix Expérience autochtone. Le Prix S'unir pour rayonner a été attribué à Du Fleuve, aux Escoumins, tandis que le Prix Coup de cœur du public est revenu à Cake en folie, de Sacré-Cœur.

Un bel hommage

Moment fort de la soirée : le Prix hommage aux pionniers, remis à six personnalités qui ont marqué de leur empreinte l'histoire du tourisme nord-côtière.

Tourisme Côte-Nord a tenu à saluer l'engagement et la vision de Gaétan Hovington, Denis Cardinal, Guy Boudreau, Violette Doyle, Olivier Richard et Garland Nadeau.

Enfin, l'organisation a remercié chaleureusement tous les partenaires, collaborateurs et participants ayant contribué au succès de cet événement rassembleur – symbole d'une région plus unie que jamais autour d'une passion commune : faire découvrir la beauté brute et l'authenticité du territoire nord-côtière.



En plus de remporter un prix, Denis Cardinal fait partie des pionniers de l'industrie touristique sur la Côte-Nord qui ont été honorés. Il est accompagné de la directrice adjointe du Parc Nature, Jessica Desrochers. Photo courtoisie

CONCOURS

J't'emmène en voyage!



EN COLLABORATION AVEC :



Du 18 octobre au 16 décembre 2025

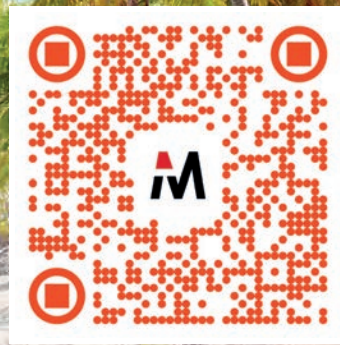


Semaine 1		Semaine 2		Semaine 3		Semaine 4	
Cloé Gagnon-Tremblay MANIC	Marie-Noëlle Levesque HCN	MANIC	HCN	MANIC	HCN	MANIC	HCN
Semaine 5		Semaine 6		Semaine 7		Semaine 8	
MANIC	HCN	MANIC	HCN	MANIC	HCN	MANIC	HCN

NOS FINALISTES

À gagner : un crédit voyage de 1 000 \$ pour toi et la personne de ton choix!

Pour participer chaque semaine, tous les détails sur notre page Facebook ici :



Le **Manic** Le **Haute-Côte-Nord**

Le *Marché aux trésors*
FAIT AU QUÉBEC

Un nouveau contrat de marketing territorial

La MRC de Manicouagan veut redonner un second souffle à son marketing territorial. Elle donne un contrat d'une durée de cinq ans à la firme La Bande pour un montant de 1 755 000 \$.

Karianne Nepton-Philippe

L'objectif de la première année est de miser sur la rétention des citoyens de la Manicouagan.

«Par la suite, au cours des quatre prochaines années, ce sera de faire rayonner notre image de marque, *Manicouagan – Terre de visionnaires*, qui a été un peu laissée de côté au cours des derniers mois en raison d'une vacance au poste de communications», indique la directrice générale, Lise Fortin, lors de la dernière assemblée du conseil des maires.

La MRC a ouvert les soumissions relatives à un appel d'offres public lancé au mois d'août.

Trois soumissions ont été reçues et deux d'entre elles étaient conformes.

Le contrat de services professionnels en marketing territorial est donc octroyé à la firme La Bande.

Comme l'explique Mme Fortin, ce nouveau contrat aura pour effet d'approprier la somme requise de la réserve financière visant l'attraction et la rétention. «On veut susciter l'appartenance des citoyens», lance-t-elle.



Image de marque de la MRC Manicouagan. Photo MRC Manicouagan

EN BREF

Aéroport de Baie-Comeau

(KNP) Les plans et devis définitifs et la surveillance des travaux de réhabilitation des aides visuelles de l'aéroport de Baie-Comeau seront réalisés par la firme Artelia Canada inc. Le contrat a été octroyé par la MRC de Manicouagan pour la somme de 290 500 \$. Notons que Transports Canada financera ces travaux via son Programme d'amélioration des infrastructures aéroportuaires.

Pas de directeur à l'aménagement et urbanisme

(KNP) Il y a une vacance au poste de directeur à l'aménagement et à l'urbanisme à la MRC de Manicouagan. Puisque le processus de recrutement est en cours, la MRC se retrouve dans l'obligation de donner un mandat à une firme pour l'octroi de services professionnels. C'est pourquoi elle mandate la firme iGEO pour des services professionnels en aménagement du territoire et urbanisme au montant de 18 000 \$ par mois, jusqu'à l'embauche d'une ressource pour le poste.

Toutes les marques de pneus disponibles!
Planifier votre rendez-vous à l'avance

Maxime Routhier



TECHNO PNEU INC
Pneu écologique remoulé
Économique et durable pour les aimants de la nature 100 % québécois



Alignement seulement **119,95\$**



1943, boul. Laflèche, Baie-Comeau
routhierautomobiles@hotmail.ca

Godbout consulte la population

La Municipalité de Godbout a sollicité les idées et entendu les préoccupations de ses citoyens, dans une démarche visant à améliorer l'ensemble des services du village.

Karianne Nepton-Philippe

Une activité a été organisée par la Municipalité avec l'aide de MU Conseils le 20 octobre à Godbout.

Ce sont 22 personnes qui y ont participé, ce qui équivaut à 10 % de la population.

«C'était très positif, les gens présents ont vraiment participé et donné leurs préoccupations, posé leurs questions», fait savoir la conseillère Danielle Michaud.



La Municipalité de Godbout a consulté ses citoyens pour entendre préoccupations, questions et idées. Photo MU Conseils

« Pour nous, c'était important de consulter la population pour savoir quels sont enjeux qui les tiennent à cœur. »

– Danielle Michaud

« Il y a des gens qui ont l'habitude de poser beaucoup de questions, parfois des critiques, mais grâce à l'activité, ils ont pu participer et donner leurs points de vue », enchaîne-t-elle.

Le tout était organisé sous forme d'ateliers. MU Conseils produira un compte-rendu de ces ateliers qui sera remis à l'instance municipale.

« Il y a un enjeu qui a été discuté comme quoi on n'a pas de salle communautaire », mentionne Mme Michaud.

La Municipalité ne possède actuellement pas d'endroit assez grand pour accueillir plusieurs activités.

Il y a aussi eu beaucoup de discussion face aux enjeux de sécurité dans le village.

« Pour nous, c'était important de consulter la population pour savoir quels sont enjeux qui leur tiennent à cœur », rapporte la conseillère.

Les conclusions de ces discussions seront connues d'ici un mois et la Municipalité de Godbout se penchera sur les options retenues dès le début 2026.

2592, boul. Laflèche, Baie-Comeau, QC G5C 1E4



SYNERVENTS

418 556-6239

Nos services :

- INSTALLATION
- RÉPARATION
- ENTRETIEN
- NETTOYAGE
- ÉVALUATION

Nos avantages :

- 10 ANS MAIN-D'OEUVRE
- 10 ANS PIÈCES
- 1^{er} ENTRETIEN INCLUS
- ENTREPRISE LOCALE
- PRIX COMPÉTITIFS

Nos marques :

- CARRIER
- CONVECTAIR
- GREE
- ZEPHYR
- LIFE BREATH



PROMOTION

sur les PRODUITS ZITTA et RIOBEL



Riobel®



Portes de douche Bellini et Piazza noires, chromes, nickel brossé, or brossé et blanc mat



En alcôve à partir de **760 \$**



En coin à partir de **1 010 \$**



Bellini noir en coin avec accents chromes
Nouveau en option : personnalisez votre porte avec différentes teintes



Bain Issa blanc
1 510 \$

NOUVEAU

- Autoportante
- Disponibles en blanc mat et en blanc lustré
- Espace de rangement



Bain Esla 1 blanc
1 510 \$

- Autoportante
- Disponibles en blanc mat et en blanc lustré
- Espace de rangement



Bain Niza 1 blanc
1 510 \$

- Autoportante
- Disponibles en blanc mat et en blanc lustré
- Design exclusif avec base arrondie



Bain Vox blanc
1 770 \$

Également en promotion :
plusieurs autres modèles de bains, portes et bases de douche

Venez nous rencontrer !



HOUSE OF ROHL
PRESENTE

Riobel | 30 ANS

30^E ANNIVERSAIRE DE RIOBEL
PROMOTION SPÉCIALE

29 septembre au 30 novembre 2025

OBTENEZ **10%** de rabais sur le prix régulier de tous les produits de la liste de prix Riobel^{MD}*

Ne peut être jumelée avec une autre promotion. Valide jusqu'au 28 novembre. Des exceptions s'appliquent.

PROMOTION ENSEMBLE DE DOUCHE 30^E ANNIVERSAIRE

8 septembre au 19 décembre 2025.

TKIT3023TMC + R23

650 \$*

TKIT3023TMBK + R23

750 \$*

* PDSF—Le prix comprend le rabais



TKIT3023TQC + R23

750 \$*

TKIT3023TQBK + R23

799 \$*

* PDSF—Le prix comprend le rabais



PLOMBERIE
CHAUFFAGE



R.B.Q.: 1463-7276-43

10, avenue Narcisse-Blais, Baie-Comeau • 418 296-5700



ÉLECTIONS MUNICIPALES 2025

Mairie de Baie-Comeau et préfecture de la MRC de Manicouagan

LES CANDIDATS SE PRÉSENTENT

Le journal *Le Manic* a préparé un portrait des candidats à la mairie de Baie-Comeau ainsi qu'à la préfecture de la MRC de Manicouagan afin d'aider les électeurs à faire leur choix le 2 novembre.



Karianne Nepton-Philippe
knphilippe@lemanic.ca

Mairie de Baie-Comeau

Trois personnes sont candidates à Baie-Comeau : Mélanie Bernier Savard, Michel Desbiens et Katia Gauthier Miville.

Chaque candidat a reçu les sept mêmes questions auxquelles il devait répondre dans un délai d'une semaine. Ils devaient le faire dans un maximum de 90 mots par réponse, pour un total de 630 mots.

Les réponses des candidats ont été retranscrites et corrigées, notamment pour l'orthographe et le respect du nombre de mots.

Les trois candidats à la mairie ont été disposés dans les pages 11 à 13 par ordre alphabétique de nom de famille.

MRC de Manicouagan

Deux candidats souhaitent être élus comme préfet de la MRC de Manicouagan : Gilles Babin et Guillaume Tremblay.

Ceux-ci devaient répondre aux cinq mêmes questions en respectant un maximum de 350 mots au total, ce qui équivaut à 70 mots par réponse.

Les réponses des candidats ont été retranscrites et corrigées, notamment pour l'orthographe et le respect du nombre de mots.

Les portraits des deux candidats à la préfecture ont été disposés dans les pages 14 et 15 par ordre alphabétique de nom de famille.

Photo iStock

Journée carrière à l'Aluminerie Alcoa de Baie-Comeau

VENEZ DÉCOUVRIR VOTRE AVENIR

ÉMERSION SERVICE-CONSEIL EN EMPLOI, EN COLLABORATION AVEC ALCOA, ORGANISE UNE JOURNÉE CARRIÈRE. CETTE INITIATIVE VISE À VOUS FAIRE DÉCOUVRIR LES EMPLOIS DE PRODUCTION ET LES NOMBREUSES OPPORTUNITÉS.

**LES PLACES SONT LIMITÉES,
INSCRIVEZ-VOUS RAPIDEMENT !**

AU PROGRAMME :

- VISITE GUIDÉE DE L'USINE;
- TÉMOIGNAGES DE PERSONNES OCCUPANT DES EMPLOIS À L'USINE;
- SÉANCE DE QUESTIONS-RÉPONSES ET RÉSEAUTAGE;
- DÎNER OFFERT SUR PLACE.

MARDI 11 NOVEMBRE 2025

8 h 30 à 15 h 30

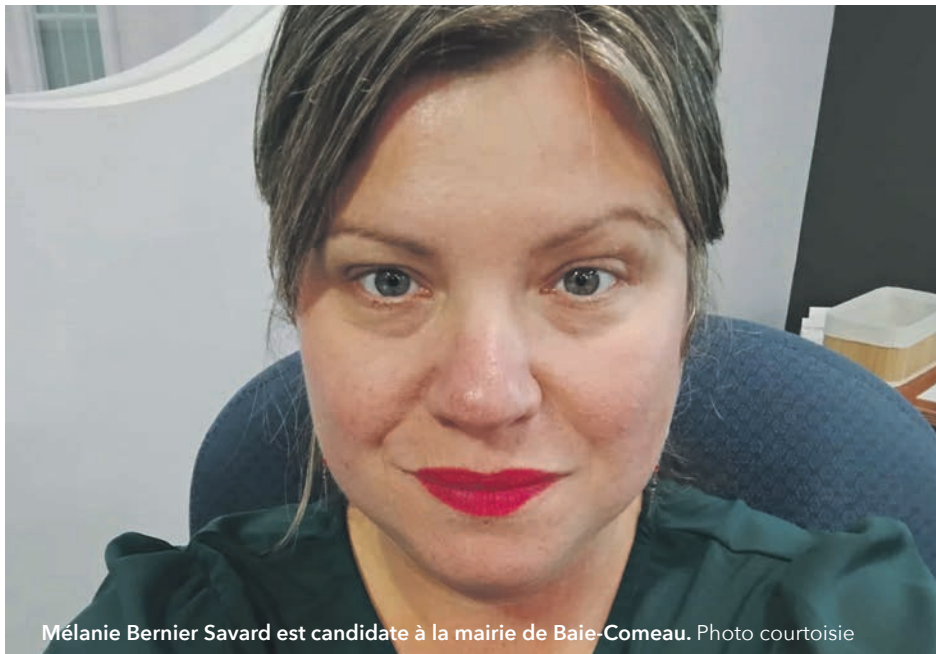
VEUILLEZ COMMUNIQUER VOTRE INTÉRÊT AU PLUS TARD LE JEUDI 6 NOVEMBRE 2025.

RÉSERVER VOTRE PLACE AU 418 296-6388, UNE CONSEILLÈRE EN EMPLOI D'ÉMERSION COMMUNIQUERA AVEC VOUS POUR VOUS TRANSMETTRE TOUTES LES INFORMATIONS.





Mélanie Bernier Savard



Mélanie Bernier Savard est candidate à la mairie de Baie-Comeau. Photo courtoisie

Quels projets économiques en cours ou à venir à Baie-Comeau obtiennent votre appui? Si vous êtes élu, quelles actions porteriez-vous pour qu'ils se concrétisent?

Aller en appel d'offres afin de revitaliser le port et développer le projet du Terminal no5, afin de faciliter le transport et le développement international. De plus, dans le même sens, je favoriserais le projet de Northern Graphite afin d'être un grand producteur et exportateur d'anodes de batteries pour voitures électriques.

Les derniers états financiers de la Ville de Baie-Comeau ont démontré un surplus de 7,1 M\$. Comment comptez-vous maintenir la santé financière de Baie-Comeau tout en répondant aux besoins de la population?

En rénovant et en bâtissant de nouvelles infrastructures, je contribue à créer de l'emploi et une santé économique prospère.

La crise du logement sévit partout au Québec et Baie-Comeau n'y fait pas exception. Quelle place accordez-vous à cet enjeu et comment comptez-vous y faire face si vous devenez maire?

Je désire prioriser les dossiers des demandes des organismes communautaires, en attente de terrain et/ou de permis, dans le but de bâtir de nouveaux logements communautaires.

Quelles initiatives comptez-vous mettre de l'avant pour améliorer la mobilité durable – que ce soit en matière de transport collectif, de pistes cyclables ou d'infrastructures pour les véhicules électriques?

Je désire que les pistes cyclables se rejoignent dans l'ensemble de la ville tel un circuit et qu'elles soient déneigées en hiver. Nous devons rendre accessibles nos points d'intérêt, dont plusieurs ne le sont pas actuellement.

Si vous êtes élu, sera-t-il important pour vous d'investir des fonds municipaux dans la culture locale? Et quels types de projets culturels aimeriez-vous soutenir?

Je vais soutenir les projets auxquels la population pourra participer en grand nombre, ne serait-ce qu'en prêtant des lieux, en améliorant les infrastructures de la salle de spectacles, en bâtissant un centre multirécréatif comprenant la bibliothèque entre les deux secteurs. Je désire que les œuvres des artistes de la région y soient exposées dans les deux lieux.

Plusieurs infrastructures, sportives comme culturelles, sont importantes sur le territoire de la ville de Baie-Comeau. Quels sont vos plans pour les entretenir, les moderniser ou optimiser leur utilisation?

Je vais fusionner l'ensemble des services sportifs dans un seul centre entre les deux secteurs.

Baie-Comeau est propriétaire de l'équipe de hockey le Drakkar. Selon vous, la Ville devrait-elle conserver cette propriété ou envisager un autre modèle de gestion?

Le Drakkar apporte des retombées économiques dans notre ville. L'équipe ne représente pas seulement Baie-Comeau, mais l'ensemble de la population de la Côte-Nord.

PRIX HOMMAGE BÉNÉVOLAT-QUÉBEC 2026

Hommage bénévolat-Québec

Un prix distinctif pour des gens de cœur

Proposez une candidature
Quebec.ca/prixbénévolat

Date limite d'inscription : 5 décembre 2025

Votre gouvernement | ACTION BÉNÉVOLE QUÉBEC | En collaboration avec fcaOq | RÉSEAU DE L'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC | Québec



MAIRIE DE BAIE-COMEAU

ÉLECTIONS MUNICIPALES 2025



Michel Desbiens

Michel Desbiens est candidat à la mairie de Baie-Comeau. Photo Karianne Nepton-Philippe

Quels projets économiques en cours ou à venir à Baie-Comeau obtiennent votre appui? Si vous êtes élu, quelles actions porteriez-vous pour qu'ils se concrétisent?

Nous entamons la phase 3 de développement du parc éco-industriel Jean-Noël-Tessier, qui accueillera deux entreprises innovantes : Hy2gen et CanAqua. Ces entreprises joueront un rôle clé dans la diversification de notre tissu économique. Ces projets permettront non seulement de créer des emplois de qualité, mais aussi de renforcer les finances municipales. En parallèle, tous les projets de construction de logement et d'habitation sont essentiels pour notre accroissement. Nous aurons besoin de l'aide de nos gouvernements dans ces développements et je ferai les représentations nécessaires afin d'assurer le succès de cette relance économique.

Les derniers états financiers de la Ville de Baie-Comeau ont démontré un surplus de 7,1 M\$. Comment comptez-vous maintenir la santé financière de Baie-Comeau tout en répondant aux besoins de la population?

La Ville de Baie-Comeau a perdu 6 M\$ en revenus annuels et nous devons utiliser les surplus cumulés pour équilibrer le budget. Nous travaillons quotidiennement à la création de nouveaux revenus qui nous aideront à minimiser les prochaines hausses de taxes. Nous continuons également nos démarches d'optimisation des bâtiments municipaux et des plateaux sportifs pour maximiser leur utilisation et nous poursuivons nos pratiques pour améliorer nos façons de faire au quotidien. Une attention particulière est portée aux nouvelles dépenses, puisque plusieurs de nos infrastructures ont un besoin urgent d'être réparées.

La crise du logement sévit partout au Québec et Baie-Comeau n'y fait pas exception. Quelle place accordez-vous à cet enjeu et comment comptez-vous y faire face si vous devenez maire?

Le manque de logement est l'enjeu le plus urgent pour notre ville et nous y travaillons depuis le début de mon premier mandat. Environ 900 portes

sont en processus et nous travaillons avec plus de 12 différents promoteurs pour la construction de logements accessibles et adaptés aux besoins de la population. Nous avons mis de l'avant un programme de subvention et nous travaillons de concert avec les promoteurs et les ministères pour faire avancer les projets. Ce n'est pas rapide comme on le souhaite, mais plusieurs projets débiteront en 2026.

Quelles initiatives comptez-vous mettre de l'avant pour améliorer la mobilité durable – que ce soit en matière de transport collectif, de pistes cyclables ou d'infrastructures pour les véhicules électriques?

En 2025, une étude de la fréquentation du transport urbain à Baie-Comeau a permis d'ajuster les horaires, notamment pour mieux desservir l'heure du dîner. Un nouveau contrat a été signé avec un transporteur, dont les services débiteront en janvier 2026. Le plan directeur du réseau cyclable sera entièrement révisé afin d'améliorer la sécurité et l'adéquation aux besoins des usagers. Actuellement, la ville dispose de 11 bornes de recharge de niveau 2 et 6 de niveau 3 (recharge rapide), avec 4 nouvelles bornes rapides à venir grâce à un projet gouvernemental.

Si vous êtes élu, sera-t-il important pour vous d'investir des fonds municipaux dans la culture locale? Et quels types de projets culturels aimeriez-vous soutenir?

Baie-Comeau se distingue comme un centre culturel dynamique, engagé à améliorer la qualité de vie de ses citoyens avec une politique culturelle établie (2018-2028). Une vision claire et des objectifs précis orientent les actions municipales. Grâce à une entente budgétaire partagée avec le ministère de la Culture et des Communications, la Ville soutient activement les initiatives locales. Ce partenariat facilite la réalisation des projets inscrits dans le plan d'action culturel, qui reflète l'importance d'accorder une place non négligeable à la culture dans le développement communautaire.

Plusieurs infrastructures, sportives comme culturelles, sont importantes sur le territoire de la ville de Baie-Comeau. Quels sont vos plans pour les entretenir, les moderniser ou optimiser leur utilisation?

Nous poursuivons l'optimisation des bâtiments municipaux et des installations sportives afin d'en maximiser l'usage. Un état de situation est en cours pour évaluer les infrastructures plus vieillissantes au Mont Ti-Basse, et déterminer les investissements requis. Le réaménagement des terrains de baseball est aussi un projet prioritaire et nous prévoyons déposer une demande de subvention dans le cadre du programme PAFIRS, ce qui permettra d'améliorer les installations sans augmenter le fardeau fiscal des citoyens, tout en répondant aux besoins actuels de la communauté.

Baie-Comeau est propriétaire de l'équipe de hockey le Drakkar. Selon vous, la Ville devrait-elle conserver cette propriété ou envisager un autre modèle de gestion?

Le Drakkar de Baie-Comeau représente bien plus qu'une équipe sportive : c'est un moteur économique et un vecteur de fierté régionale. En tant que maire, je m'engage à maintenir la propriété municipale de notre équipe et de préserver cette identité tout en assurant que les retombées économiques profitent directement à la communauté. Il faut s'assurer que le modèle de gestion demeure viable et optimal, mais les intérêts des citoyens et la vitalité locale doivent rester au cœur des décisions.



MAIRIE DE BAIE-COMEAU ÉLECTIONS MUNICIPALES 2025

Katia Gauthier Miville



Katia Gauthier Miville est candidate à la mairie de Baie-Comeau. Photo courtoisie

Quels projets économiques en cours ou à venir à Baie-Comeau obtiennent votre appui? Si vous êtes élu, quelles actions porteriez-vous pour qu'ils se concrétisent?

Je crois que la revitalisation du centre-ville de Baie-Comeau est un projet concret et proche des citoyens. Il rend le centre plus accueillant et fonctionnel pour les habitants et commerçants. Les autres projets économiques sont très intéressants, mais demandent plus d'analyse avant de décider de leur implantation. Mon objectif est de prioriser les initiatives qui bénéficient directement aux citoyens de la ville et des alentours. Et oui, par la suite, je suis d'accord pour soutenir les gros projets qui créeront de nouveaux emplois pour les citoyens de Baie-Comeau.

Les derniers états financiers de la Ville de Baie-Comeau ont démontré un surplus de 7,1 M\$. Comment comptez-vous maintenir la santé financière de Baie-Comeau tout en répondant aux besoins de la population?

Maintenir la santé financière de Baie-Comeau demande un équilibre entre économies et dépenses stratégiques. Économiser est essentiel, mais il faut aussi investir afin que l'argent dépensé produise des bénéfices supérieurs à l'investissement initial, par des retombées économiques, des emplois ou des services améliorés. Chaque décision sera réfléchie pour maximiser l'impact positif pour les citoyens, tout en pensant aux générations futures. L'objectif est de trouver un juste équilibre. Offrir des services de qualité, développer l'économie et conserver un surplus qui assure une ville solide et durable.

La crise du logement sévit partout au Québec et Baie-Comeau n'y fait pas exception. Quelle place accordez-vous à cet enjeu et comment comptez-vous y faire face si vous devenez maire?

Peu importe la situation financière, chaque citoyen de Baie-Comeau pourra

se loger. Je m'engage personnellement à aider tous et chacun, qu'ils soient à l'aise financièrement ou aient moins de moyens. Mon rôle est de mobiliser les ressources et les programmes existants, sans demander aux investisseurs de porter ces coûts. Je vérifierai que les prix reflètent la réalité du marché. J'ai aussi un projet pour les personnes sans-abri. Mon objectif est que tous se sentent en sécurité, chez eux, et à leur place dans la ville.

Quelles initiatives comptez-vous mettre de l'avant pour améliorer la mobilité durable – que ce soit en matière de transport collectif, de pistes cyclables ou d'infrastructures pour les véhicules électriques?

La mobilité durable à Baie-Comeau doit être analysée avec attention. Avant de développer pistes cyclables, transport collectif ou infrastructures pour véhicules électriques, il est essentiel que tous soient conscients des règles et de la réalité de ces modes de transport. Plusieurs circulent sans casque ou sans respecter la signalisation, ce qui comporte des risques. Mon approche sera de former et informer la population afin de prévenir les accidents. Ainsi, nous pourrions investir et améliorer la mobilité en garantissant la sécurité et le bien-être de tous les citoyens.

Si vous êtes élu, sera-t-il important pour vous d'investir des fonds municipaux dans la culture locale? Et quels types de projets culturels aimeriez-vous soutenir?

Si je suis élue, je veux aller à la rencontre des citoyens pour connaître leurs goûts et leurs besoins avant de soutenir des projets culturels. La musique, les arts et les événements culturels sont essentiels pour le bien-être et la cohésion sociale. Ils rassemblent, apportent du bonheur et améliorent la santé mentale. Je souhaite appuyer des initiatives qui reflètent les intérêts de la population et enrichissent la vie locale. Grâce à ma connaissance de la ville, je pourrai satisfaire les citoyens tout en respectant leur voix et leurs choix.

Plusieurs infrastructures, sportives comme culturelles, sont importantes sur le territoire de la ville de Baie-Comeau. Quels sont vos plans pour les entretenir, les moderniser ou optimiser leur utilisation?

Je veux nettoyer et améliorer toutes les infrastructures sportives existantes, y compris les terrains de soccer, basket, football, tennis, volleyball et les bâtiments à glace, etc. En impliquant les jeunes prêts à s'investir bénévolement pour les personnaliser. Plusieurs jeunes m'ont dit être intéressés à la faire. Chaque espace doit permettre aux citoyens de se détendre, se défouler et pratiquer en sécurité. Le sport profite à tous : il favorise le bien-être, améliore le sommeil et soutient la réussite scolaire des jeunes. Avec des investissements à faible coût et du matériel récupérable, nous pouvons créer une ville sportive dynamique et inclusive pour tous.

Baie-Comeau est propriétaire de l'équipe de hockey le Drakkar. Selon vous, la Ville devrait-elle conserver cette propriété ou envisager un autre modèle de gestion?

Le Drakkar est un symbole important de Baie-Comeau et fait partie de l'identité de notre ville depuis toujours. Il est essentiel de conserver l'équipe ici, car elle rassemble les citoyens et offre des activités intéressantes, notamment pour les jeunes qui aiment s'y retrouver. Assister à un match crée des moments de plaisir et de cohésion sociale pour tous. Si la population souhaite explorer d'autres modèles de gestion à l'avenir, cela peut être étudié, mais mon engagement est de maintenir le Drakkar comme équipe emblématique de Baie-Comeau.



1. Quel est selon vous le rôle d'un bon préfet? De quelle façon entendez-vous guider la MRC dans ses prises de décision et collaborer avec les maires des différentes municipalités et la communauté innue de Pessamit?

Un bon préfet inspire la cohérence, la confiance et l'unité. Il guide par la conscience, l'écoute et la vision partagée.

C'est le temps pour les pneus d'hiver!

Obtenez un rabais postal sur la plupart des pneus.

Que ce soit pour les pneus ou la mécanique générale, nous sommes là pour vous avec notre équipe d'experts!

Entreprise 100 % locale



PNEUS + MÉCANIQUE CÔTE-NORD

418 589-2046

Nous sommes maintenant dépositaires de



418 294-6147

1250, boul. Laflèche, Baie-Comeau

Le plus grand inventaire de pneus de la région!

J'entends collaborer avec les maires et la communauté innue de Pessamit selon une approche de gouvernance socio-économique Autorale, où chaque décision émane du dialogue, de la connaissance et du respect des territoires ainsi que de la co-crédation d'un futur durable et équitable pour tous.

2. La MRC de Manicouagan entame l'élaboration d'un « plan climat », en réponse à l'intensification des phénomènes comme l'érosion, les feux de forêt ou encore les vents violents. Quelle place accordez-vous à cet enjeu environnemental? Et quelles actions devraient être entreprises par la MRC selon vous?

L'enjeu climatique est central. Le plan climat doit unir science, savoirs traditionnels et innovation. J'encouragerai la création d'un laboratoire territorial de résilience climatique axé sur la forêt, les énergies renouvelables et la protection du littoral.

L'objectif : transformer les défis environnementaux en opportunités de transition écologique, économique et sociale pour une MRC exemplaire en adaptation durable.

3. Comment la MRC peut-elle améliorer la mobilité régionale (routes, transport collectif, transport aérien, pistes cyclables, etc.)?

La mobilité doit devenir un levier de cohésion et d'innovation. Je favoriserai un réseau interconnecté intégrant transport collectif, électrification, navettes intermunicipales et desserte adaptée pour les besoins de proximité.

En collaboration avec tous les acteurs économiques et parties prenantes, nous soutiendrons le Pont, les connexions fluviales, le transport aérien régional et les corridors verts pour connecter les communautés rurales, urbaines et autochtones dans un esprit de solidarité et d'efficacité énergétique.

4. Que feriez-vous pour améliorer l'accès au logement et aux services de proximité dans la Manicouagan si vous êtes élus?

Je proposerai un plan concerté pour stimuler l'habitat abordable, durable et communautaire. Cela inclura des incitatifs à la rénovation écoénergétique, des partenariats public-privé et la mutualisation des ressources entre municipalités.

Les services de proximité (santé, culture, éducation) seront renforcés grâce à la collaboration intersectorielle et au développement numérique pour revitaliser les villages et soutenir les familles.

5. Quels autres enjeux de la Manicouagan font partie de vos priorités?

Mes priorités incluent l'autonomie alimentaire, la jeunesse, la culture et la souveraineté énergétique. Je veux faire de la Manicouagan un territoire-pilote de gouvernance consciente, où innovation, écologie et solidarité forment un tout cohérent et performant.

En favorisant la formation, l'économie circulaire ouverte, un développement cohérent et la recherche locale, la MRC deviendra un modèle de résilience et d'humanisme appliqué aux besoins des gens.



PRÉFECTURE DE LA MANICOUAGAN

Guillaume Tremblay



Guillaume Tremblay, candidat à la préfecture de la MRC de Manicouagan. Photo Karianne Nepton-Philippe

1. Quel est selon vous le rôle d'un bon préfet? De quelle façon entendez-vous guider la MRC dans ses prises de décision et collaborer avec les maires des différentes municipalités et la communauté innue de Pessamit?

Selon moi, la principale qualité d'un bon préfet réside dans sa capacité à rassembler par un dialogue continu favorisant une compréhension commune des enjeux.

Il doit assurer aux maires et conseils municipaux qu'ils peuvent compter sur un préfet attentif à leurs réalités, tout en maintenant une communication efficace avec les organismes, le milieu économique, la communauté innue de Pessamit et les instances politiques provinciales et fédérales.

2. La MRC de Manicouagan entame l'élaboration d'un «plan climat», en réponse à l'intensification des phénomènes comme l'érosion, les feux de forêt ou encore les vents violents. Quelle place accordez-vous à cet enjeu environnemental? Et quelles actions devraient être entreprises par la MRC selon vous?

Il est essentiel d'être mieux préparés aux phénomènes liés aux changements climatiques afin d'assurer la meilleure sécurité possible pour la population. Le plan actuel prévoit un important volet de consultation avec les utilisateurs et intervenants du territoire. Il faudra veiller à ce que ce plan soit réaliste, bien adapté aux besoins et clairement communiqué à l'ensemble de la population.

3. Comment la MRC peut-elle améliorer la mobilité régionale (routes, transport collectif, transport aérien, pistes cyclables, etc.)?

Le transport aérien doit amener une réflexion visant des partenariats avec des transporteurs et des utilisateurs, comme par exemple, les écoles de pilotage.

Pour le transport collectif, elle devrait collaborer avec les municipalités afin de concevoir un plan viable et en définir le financement. Quant aux pistes

cyclables, il est essentiel de s'harmoniser avec la corporation Véloroute des Baleines pour promouvoir le transport actif dans toutes les municipalités.

4. Que feriez-vous pour améliorer l'accès au logement et aux services de proximité dans la Manicouagan si vous êtes élus?

Pour améliorer l'accès au logement, il faudra d'abord dresser un portrait des besoins de chaque municipalité et identifier des synergies pour faciliter l'accès tout en soutenant des projets porteurs.

Pour les services de proximité, il est essentiel d'assurer la disponibilité de main-d'œuvre, d'explorer l'immigration et de renforcer l'accès aux services publics, notamment en santé, éducation et petite enfance, afin de rendre la région plus attrayante.

5. Quels autres enjeux de la Manicouagan font partie de vos priorités?

Le déclin démographique affecte le marché du travail, nos services et notre économie. Pour y remédier, nos besoins en matière d'immigration et les enjeux liés, comme le logement, doivent être reconnus.

Ce phénomène impacte notre qualité de vie et son coût. La Manicouagan doit exercer son leadership pour soutenir significativement des stratégies et plans d'action concertés et innovants pour y répondre efficacement.



Mon boss
C'EST LE MEILLEUR!

« Je fais confiance à nos jeunes et je leur laisse essayer des choses. Comme premier employeur, il faut clarifier nos attentes et les nommer. Ils développent leur personnalité en travaillant avec nous. À mon avis, la reconnaissance est la clé pour qu'ils s'y plaisent et restent à l'emploi. »

Elizabeth Blackburn
Synapse 360, Baie-Comeau

EN TANT QU'EMPLOYEUR,
VOUS POUVEZ AIDER LES JEUNES
À S'ÉPANOUIR ET À RÉUSSIR!



DÉCOUVREZ
LES
8 DUOS GAGNANTS!

EMPLOYEURS
ENGAGÉS
APRÈS LA DÉCLARATION ÉPIGRAMME

rap
CÔTE-NORD

Les candidats croisent le fer à la radio

Les trois prétendants à la mairie de Baie-Comeau ont croisé le fer lors d'un débat diffusé en direct sur les ondes de la radio CHLC le 23 octobre. Développement, crise du logement, transport en commun et encore plus ont été discutés lors de cette rencontre.

Karianne Nepton-Philippe

Mélanie Bernier Savard, Michel Desbiens et Katia Gauthier Miville ont fait valoir leurs idées et ont pu échanger sur divers enjeux de la Ville de Baie-Comeau. Voici les principaux éléments à retenir de cette discussion radiophonique.

Parc Jean-Noël-Tessier

«Ce qui est important présentement, c'est le développement du parc Jean-Noël-Tessier», répond Michel Desbiens à la question portant sur les projets porteurs en lien avec l'avenir économique de la Ville.

Il rappelle les pertes de revenus de 6 M\$ à Baie-Comeau, entre autres avec la fermeture de la papetière et de la démolition des vieilles salles de cuves chez Alcoa. «Il faut retrouver ces revenus quelque part», ajoute-t-il, précisant que le parc industriel doit être prêt à recevoir Hy2gen, le Groupe CanAqua et d'autres entreprises intéressées.

À ce sujet, le candidat a été questionné par Mélanie Bernier Savard. «On a déjà beaucoup de parcs industriels à Baie-Comeau», a-t-elle lancé.

Selon elle, il vaudrait mieux revitaliser les espaces existants avant d'en créer un nouveau.

Mélanie Bernier Savard, qui appuie aussi le projet de Northern Graphite, a demandé pourquoi la Ville n'avait pas racheté la papetière après sa fermeture.

Michel Desbiens a répliqué que la Ville de Baie-Comeau n'est pas en mesure d'acheter plus de bâtiments.



Le journaliste de CHLC, Marc-André Hallé (à gauche), et l'animateur Stéphane Martel (à droite) ont reçu les trois candidats à la mairie de Baie-Comeau (centre, de gauche à droite) : Mélanie Bernier Savard, Michel Desbiens et Katia Gauthier Miville. Photo Simon Robichaud

Si Katia Gauthier Miville s'est peu exprimée sur les aspects économiques, elle a davantage concentré ses prises de position sur les enjeux sociaux de Baie-Comeau.

Plus de logements

«Avant d'aller de ce côté-là, il faudrait bâtir des logements [...] pour faire en sorte que les gens puissent travailler», s'est exclamée Katia Gauthier Miville lors des discussions de projets industriels.

La candidate fait de l'enjeu de l'habitation et de l'itinérance son cheval de bataille. «Investir dans les logements, ce serait vraiment important et je pense que de faire un ménage avant de construire de nouvelles choses, c'est important.»

Les trois candidats s'entendent pour dire que la construction de logements dans Baie-Comeau est importante.

Michel Desbiens a rappelé que plusieurs projets sont en cours. «On discute en ce moment avec 13 promoteurs pour 900 portes. Et construire des logements sur un terrain vacant, c'est entre 18 et 24 mois. Avant ça, c'est impossible», fait-il savoir.

Mélanie Bernier Savard met de l'avant l'importance «d'accélérer le pro-

cessus administratif et prioriser les demandes réalisées concernant les logements communautaires».

Cette dernière se questionne à savoir pourquoi les projets n'avancent pas. «Il y a plusieurs projets dans les organismes communautaires qui sont en attente au niveau administratif. J'essaie de comprendre ce qu'il se passe», lance-t-elle.

C'est alors que Katia Gauthier Miville a réitéré ses connaissances dans ce sujet. «Je m'informe depuis plusieurs mois», déclare-t-elle avant de souligner qu'un ménage s'impose dans les habitations HLM.

Transport en commun

Plusieurs échanges ont émané de la question portant sur l'amélioration du service de transport en commun.

Pour sa part, Mélanie Bernier Savard mise sur un réseau plus vert et moins coûteux. «Il faudrait notamment élargir les services vers les banlieues avec l'utilisation d'un taxi-bus», déclare-t-elle.

De son côté, Michel Desbiens mentionne avoir fait réaliser une étude approfondie du réseau de transport en commun, ajoutant que «des gens sont embarqués dans les autobus

pour faire des tests.

«Est-ce que vous étiez dedans?», a lancé Mélanie Bernier Savard. C'est alors que Michel Desbiens a répliqué que les employés de la Ville qui ont fait l'exercice, mentionnant qu'il travaillait environ 80 heures par semaine. «Ce n'est pas le job du maire.»

L'autre proposition sur la table pour le transport en commun vient de Katia Gauthier Miville qui souhaite un horaire 24 heures sur 24, sept jours sur sept.

«Les transports, tout le monde en a besoin. Quand on a les sorties d'hôpital, il n'y a plus de service de taxis à temps plein. Des fois, on se retrouve à sortir de l'hôpital et à être à pied», déclare-t-elle.

Sur ce point, un échange corsé a d'ailleurs pris part entre les deux candidates féminines, qui n'étaient pas en accord sur le transport pour l'hôpital.

Plusieurs enjeux

Les trois candidats à la mairie ont eu l'occasion de discuter de plusieurs autres sujets, comme l'immigration, les états financiers, l'aide aux organismes, l'état des rues, la transparence du conseil ou encore les infrastructures sportives.

Plus d'un million pour stimuler le tourisme sur la Côte-Nord

Le développement touristique de la Côte-Nord bénéficiera d'un nouvel appui financier de 1 157 000 \$ pour les trois prochaines années.

Johannie Gaudreault

Le gouvernement du Québec et Tourisme Côte-Nord renouvellent leur partenariat pour soutenir le développement touristique régional.

L'annonce a été faite le 23 octobre, à l'occasion du Gala du mérite touristique, par la ministre du Tourisme, Amélie Dionne, et la ministre responsable de la Côte-Nord, Kateri Champagne Jourdain, en collaboration avec Tourisme Côte-Nord.

Le gouvernement du Québec accorde un montant de 637 000 \$, auquel s'ajoute une contribution de 520 000 \$ de Tourisme Côte-Nord. Ces fonds serviront à soutenir des projets inscrits dans la nouvelle Entente de partenariat régional et de transformation numérique en tourisme (EPRTNT) 2025-2027.

Cette entente vise à stimuler un tourisme durable, en appuyant des initiatives touchant les attraits, les festivals, l'hébergement, la structuration de l'offre régionale et le développement numérique. L'appel de projets est ouvert jusqu'au 15 décembre 2025.

Selon la ministre Amélie Dionne, le tourisme demeure «un levier de développement socioéconomique important» pour les régions. Sa collègue Kateri Champagne Jourdain a salué «le dynamisme des entrepreneurs nord-côtiers» qui participent activement à la vitalité économique du territoire.

Le député de René-Lévesque, Yves Montigny, a pour sa part souligné que ce soutien permettra à la région

de «poursuivre le développement d'un tourisme durable, à l'image de la richesse et de la diversité de la Côte-Nord».

Tourisme Côte-Nord se dit prêt à accompagner les promoteurs dans le dépôt de leurs projets. Sa directrice générale, Joannie Francoeur-Côté, estime que «cet appui concret reconnaît le travail des entrepreneurs, des artisans et des communautés qui font rayonner la région».

L'EPRTNT précédente, couvrant la période 2022-2025, avait permis de soutenir 38 initiatives totalisant plus de 6 millions \$ d'investissements. En 2024, le secteur touristique nord-côtier regroupait plus de 360 entreprises et 4 200 emplois, pour des retombées évaluées à 237 M\$.



L'annonce de la nouvelle enveloppe pour le développement touristique régional a été réalisée lors du Gala du mérite touristique, le 23 octobre. Photo Charlotte Vuillemin

LIQUIDATION

JUSQU'À **60%** *
DE RABAIS!

- ÉQUIPEMENTS DE CHASSE
- VÊTEMENTS DE MOTONEIGE
- VESTES AUTOMNE/HIVER (homme-femme)
 - ARTICLES DE PÊCHE
 - BOTTES (homme-femme)
- ET PLUSIEURS AUTRES ARTICLES EN MAGASIN !

*sur articles sélectionnés.

VENEZ NOUS VOIR

HORAIRE :
Lundi au vendredi : 9 h à 17 h • Samedi : 9 h à 14 h

PRONATURE
PLEIN AIR | CHASSE | PÊCHE
BAIE-COMEAU

815, rue de Parfondéval, Baie-Comeau • 418 298-2755

La RBMU met son expertise au service de quatre aires protégées

La Région de biosphère Manicouagan-Uapishka (RBMU) joue un rôle central dans un projet provincial visant à concilier tourisme durable et conservation. Elle accompagnera, durant deux ans, quatre territoires protégés ou en voie de l'être, répartis à travers le Québec.

Johannie Gaudreault

Expérimentée avec la réserve de biodiversité Uapishka, la RBMU agit comme experte au sein de la Cohorte Tourisme et biodiversité, un projet d'envergure québécoise réalisé avec le soutien du ministère du Tourisme.



Annie F. Kingston, conseillère experte en tourisme durable à la RBMU, Amélie Dionne, ministre du Tourisme et Carole-Anne Tanguay, directrice du développement stratégique à la RBMU, lors de l'annonce. Photo courtoisie

Cette cohorte regroupe quatre aires protégées ou territoires en voie de protection répartis dans différentes régions du Québec. Elle comprend d'abord la réserve de biodiversité de la Vallée-de-la-Rivière-Sainte-Marguerite, gérée par le Conseil de la Première Nation des Innus Essipit, au Saguenay-Lac-Saint-Jean et sur la Côte-Nord.

En Outaouais, la Société pour la nature et les parcs du Canada - Section vallée de l'Outaouais s'implique pour le territoire mis en réserve des Rivières-Noire-et-Coulonge. La Première Nation crie de Waswanipi participe également pour le territoire de la réserve aquatique projetée du Lac-Waswanipi, en Eeyou Istchee Baie-James.

En Gaspésie, le Comité de Promotion des Ressources Naturelles de Saint-Elzéar prendra part au projet pour le territoire de la réserve de biodiversité du Karst-de-Saint-Elzéar.

Sur mesure

Pendant deux ans, la RBMU offrira un accompagnement sur mesure à cette cohorte, comprenant des formations, des outils pratiques et des espaces d'échange entre pairs.

L'objectif : soutenir ces territoires dans la mise en place d'initiatives de tourisme responsable et durable qui



La réserve de biodiversité de la Vallée-de-la-Rivière-Sainte-Marguerite, gérée par le Conseil de la Première Nation des Innus Essipit, fait partie des aires protégées accompagnées. Photo Johannie Gaudreault

favorisent à la fois la mise en valeur et la protection du milieu naturel.

«Ce projet est un pas de plus pour démontrer que le tourisme responsable et durable est un véritable levier au service de la conservation des patrimoines naturel et culturel, en plaçant la collaboration entre toutes les parties concernées au centre de l'action», souligne Annie F. Kingston, conseillère experte en tourisme durable à la RBMU.

L'expérience tirée de cette cohorte servira à développer un modèle de

bonnes pratiques destiné aux acteurs impliqués dans la mise en valeur d'aires protégées à travers le Québec.

Ce projet s'inscrit dans la Stratégie de croissance durable du tourisme 2025-2030 du gouvernement du Québec.

Il contribue également à la réalisation de la cible 3 du Plan nature 2030, qui vise à conserver 30 % des milieux terrestres et marins du territoire québécois, en favorisant leur représentativité, leur connectivité écologique et un meilleur accès à la nature pour la population.

Quartier Saint-Amélie

Désireux de continuer le travail amorcé !

Attirons de nouveaux investisseurs

Notre compte de taxes se portera mieux

le 2 novembre,

JE  OTE ONIL LÉVESQUE

Autorisé par Onil Lévesque, agent officiel



Suivez-moi sur ma page Facebook
Onil Lévesque - Candidat Élection
2025 quartier St-Amélie



UN EMPLOI POUR TOI

5 éléments à considérer pour embaucher votre premier employé

Votre projet d'entreprise a tellement grandi que vous auriez besoin de vous « cloner » pour répondre à la demande des clients? Le moment est venu d'embaucher votre premier employé! Voici quelques éléments clés à considérer pour réussir cette étape cruciale.

1. DÉFINISSEZ CLAIREMENT LE POSTE

Établissez une description de poste détaillée pour attirer les candidatures appropriées. Pour éviter les malentendus, présentez avec précision les tâches que vous souhaitez déléguer à votre précieuse recrue (préparer les commandes, effectuer le service à la clientèle, etc.).

2. CONNAISSEZ VOS OBLIGATIONS LÉGALES

Informez-vous sur les lois du travail applicables, notamment en ce qui concerne le salaire minimum, l'horaire de travail et les avantages sociaux. Pour éviter des complications juridiques, vous avez tout à gagner à recourir aux services d'un avocat spécialisé dans le droit du travail.

3. PRÉPAREZ-VOUS AUX COÛTS SUPPLÉMENTAIRES

Au-delà du salaire à verser, pensez aux assurances, aux charges sociales et aux éventuelles formations nécessaires à votre employé, par exemple.

4. METTEZ EN PLACE DES PROCESSUS

Établissez des procédures internes pour l'intégration, la supervision et l'évaluation de votre futur employé.

5. RECRUTEZ AVEC SOIN

Prenez le temps de sélectionner un candidat ou une candidate dont les compétences et les valeurs correspondent à vos exigences. Et n'oubliez pas de vérifier ses références!

À vous maintenant de trouver la perle rare qui contribuera au succès de votre entreprise!



OFFRE D'EMPLOI



SERENA
MAISON FUNÉRAIRE
JOSÉE GAGNÉ

Brancardier, préposé au transport, homme d'entretien
Emploi à temps partiel (1 semaine sur 3)

- Permis de conduire classe 5
- Apparence soignée, savoir se présenter
- Discrétion, confidentialité
- Habiletés manuelles
- Horaire et conditions idéales pour personnes retraitées

Faire parvenir votre cv à : info@maisonserena.ca ou en personne au 15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau, Qc.



Le milieu de l'éducation t'intéresse ?

Le Centre de services scolaire de l'Estuaire a des besoins dans plusieurs domaines et offre des conditions de travail **TRÈS AVANTAGEUSES!**

Nous recherchons actuellement :

- Des concierges
- Des suppléants en enseignement
- Des candidats pour une banque de suppléants dans les domaines suivants :
 - * Éducatrices ou éducateurs en milieu scolaire
 - * Secrétaires
 - * Agentes ou agents de bureau

De nouveaux postes sont affichés régulièrement. Pour ne rien manquer, visite fréquemment la section Carrière de notre site Internet au

<https://cssestuaire.gouv.qc.ca/carriere/>

620, rue Jalbert, Baie-Comeau
Courriel : rh@cssestuaire.gouv.qc.ca
Téléphone : 418 589-0806, poste 4818



Suivez nos offres d'emploi sur Facebook

Centre de services scolaire de l'Estuaire

Québec

4^e Congrès mondial sur les baleines à bosse à Tadoussac

Les baleines rassemblent les experts

Tadoussac a accueilli, du 15 au 19 octobre, le 4^e Congrès mondial sur les baleines à bosse, un événement d'envergure internationale qui a rassemblé plus d'une centaine de chercheurs, défenseurs de l'environnement et passionnés de la mer.



Johanne Fournier
jfournier@lesoir.ca

«On attendait une centaine de personnes, mais on est encore plus nombreux, se réjouit la D^{re} Schédir Marchesseau, vice-présidente de Cétamada, qui est l'organisation fondatrice de l'événement qui se tient depuis dix ans. Ça veut dire qu'il y a un réel intérêt pour notre événement. Donc, on est vraiment très content! »

Sous la gouvernance de Cétamada Madagascar et de sa filiale française,

l'événement a réuni une vingtaine de nationalités, témoignant ainsi de son rayonnement international.

Double première mondiale

En se tenant à Tadoussac, ce 4^e congrès marque une double première. Non seulement c'est la première fois que l'événement se tient au Canada, mais c'est aussi la première fois qu'il s'installe dans une zone d'alimentation des baleines, plutôt que dans une zone de reproduction. Il s'agit d'un choix significatif qui reflète l'importance croissante des recherches sur les baleines qui sont menées au Québec.

Le choix de Tadoussac n'était évidemment pas fortuit. Reconnu mondialement comme l'un des meilleurs endroits pour observer les baleines à bosse et autres mammifères marins, ce village côtier offrait le cadre idéal.



Placé sous le thème « Coexister avec les baleines pour nos océans », le 4^e Congrès mondial sur les baleines à bosse a exploré différents enjeux. Photo courtoisie Cétamada

À la confluence des écosystèmes d'eau douce et d'eau salée, la région possède une biodiversité exceptionnelle qui a inspiré les recherches depuis des décennies.

Arrivées une semaine avant le congrès, la médecin vétérinaire originaire de la Guadeloupe et son équipe ont eu toute une première impression du Saint-Laurent. « Dans le salon de l'Hôtel Tadoussac, on a vu deux souffles de baleine depuis le canapé, raconte Schédir Marchesseau.

Ça a été un moment absolument

incroyable! On avait vraiment l'impression que les baleines nous tendaient les bras et nous souhaitaient la bienvenue dans cette région qui est magnifique! »

À travers un partenariat avec son entreprise, M - Expertise marine, l'experte en conservation marine et vulgarisation scientifique de Sainte-Luce, Lyne Morissette, a joué un rôle déterminant en tant que partenaire de l'organisation. En plus de participer à l'organisation de ce congrès, elle a contribué à positionner le Québec sur la carte mondiale de la recherche sur les baleines à bosse.



L'experte en conservation marine et vulgarisation scientifique de Sainte-Luce, Lyne Morissette. Photo courtoisie

DEP
PRÉPOSÉ AUX BÉNÉFICIAIRES

une **carrière** à la hauteur de ta passion

www.cfpestuaire.ca

CFP
DE L'ESTUAIRE

Début : Janvier 2026



Même si l'espèce demeure fragile

La baleine à bosse peut enfin respirer

Si elle a connu une légère augmentation de sa population au cours des dix dernières années, la baleine à bosse demeure néanmoins une espèce qui demeure fragile. Photo courtoisie Cétamada

Si elle a connu une légère augmentation de sa population au cours des 10 dernières années, la baleine à bosse demeure néanmoins une espèce fragile. C'est du moins le constat que fait la D^{re} Schédir Marchesseau, médecin vétérinaire et spécialiste de cette espèce.

Johanne Fournier

Celle qui est aussi vice-présidente de Cétamada, l'organisme qui a chapeauté le 4^e Congrès mondial sur les baleines à bosse qui s'est déroulé du 15 au 19 octobre à Québec et à Tadoussac, offre un bilan nuancé de l'état actuel des populations de baleines à bosse dans le monde.

«La baleine à bosse est une espèce qui a beaucoup souffert de la pêche commerciale», explique la D^{re} Marchesseau, qui a rejoint l'équipe scientifique de Cétamada en 2015. Quoiqu'il en soit, grâce aux efforts massifs de conservation menés au cours des dernières décennies, les nouvelles sont encourageantes. Les populations du nord et du sud connaissent une augmentation annuelle dépassant les 10 %, ce qui trace un tournant remarquable pour une espèce autrefois menacée d'extinction.

Cette remontée spectaculaire s'explique par une mobilisation exceptionnelle de la part de la communauté internationale. «C'est une espèce emblématique qui est très aimée du public et qui a une résonance émo-

tionnelle très forte», souligne l'experte. Cette connexion émotionnelle unique a permis aux organisations de conservation de mobiliser les ressources et l'attention nécessaires pour inverser le déclin. Le statut de conservation de la baleine à bosse auprès de l'Union internationale pour la conservation de la nature s'est largement amélioré ces dernières années, reflétant ces progrès tangibles.

Menaces persistantes et multiples

Le tableau n'est cependant pas entièrement rose. Malgré les avancées notables, la baleine à bosse reste un animal fragile qui fait face à une série de défis croissants. Les collisions avec les bateaux continuent de représenter une menace majeure pour les populations, particulièrement dans les zones côtières hautement fréquentées.

La diminution de ses proies alimentaires constitue également un problème croissant. L'augmentation de l'utilisation commerciale du krill, ressource cruciale dans la chaîne alimentaire marine, réduit les disponibilités nutritionnelles pour ces géants des océans.

La pollution acoustique représente un autre problème majeur. «Les baleines à bosse communiquent par des sons», rappelle l'experte des cétacés. À son avis, le bruit anthropique intensif dans les océans limite considérablement les communications entre les individus et peut réduire leur taux

de survie. Toujours selon la D^{re} Marchesseau, cette perturbation sonore affecte l'ensemble du comportement social et reproductif de l'espèce.

Défis pour les populations

À ces situations historiques, la scientifique ajoute des menaces plus modernes. Selon Schédir Marchesseau, la pollution plastique contamine progressivement tout l'habitat des populations de baleines à bosse, avec des conséquences encore largement méconnues à long terme. Les changements climatiques posent aussi un défi de taille pour la survie de l'espèce, en créant une cascade d'impacts sur l'ensemble de l'écosystème marin.

Certains articles scientifiques récents tirent la sonnette d'alarme sur l'impact de ces changements globaux sur la baleine à bosse. Bien que la population soit actuellement en croissance,

«il y a des variations qui peuvent rester très fragiles par rapport à toutes les menaces», reconnaît l'experte.

Pas de relâchement possible

La D^{re} Marchesseau est catégorique : il ne faut absolument pas relâcher les efforts de conservation. Les gains réalisés au cours des dernières décennies ne sont pas irréversibles. Chaque nouveau défi environnemental représente un risque pour cette espèce qui a déjà été extrêmement vulnérable.

«Quand on a la chance de les voir, c'est un cadeau», estime l'experte qui consacre sa vie à l'étude de ces animaux depuis dix ans. Pour elle, la baleine à bosse, symbole vivant de nos efforts de conservation, mérite une vigilance constante et un engagement renouvelé pour assurer sa survie à long terme.



- ✓ Plus de 20 ans dans le domaine municipal
- ✓ Leadership positif
- ✓ Visionnaire
- ✓ Privilégie le travail d'équipe

Le 2 novembre prochain

On vote
Claude Lavoie
District 2

Attention à la désinformation

Autorisé par Claude Lavoie, agent officiel

Nouvelles règles sur les emballages

Un coup de pouce pour les entreprises

Les entreprises bioalimentaires de la Côte-Nord auront bientôt l'occasion de mieux comprendre les nouvelles règles sur les emballages et d'en tirer profit.

Johannie Gaudreault

Le 5 novembre, de 14 h à 16 h, la SADC Manicouagan tiendra un webinaire gratuit visant à outiller les transformateurs, traiteurs, restaurateurs et épiciers de la région face aux exigences environnementales grandissantes.

La réglementation québécoise entourant les emballages évolue rapidement. Les entreprises doivent désormais rendre compte des matériaux qu'elles mettent sur le marché et assumer leur gestion. Selon la SADC, ces obligations peuvent toutefois devenir des leviers d'efficacité et d'in-

novation, notamment par la réduction des coûts liés aux matières et au recyclage.

Le webinaire se veut concret et interactif. Pendant la première heure, les participants recevront de l'information sur les exigences à venir et sur les pratiques d'écoconception. La seconde partie sera consacrée à l'analyse de cas réels : les entreprises sont invitées à se munir de leurs propres emballages pour obtenir des conseils personnalisés.

Deux spécialistes animeront la séance : Marina Pietrosel, experte en écoconception des emballages, et Marie Horodecki-Aymes, stratège en innovation et développement durable. Toutes deux accompagnent depuis plusieurs années des PME québécoises dans l'adaptation de



Un webinaire permettra de mieux comprendre les nouvelles règles sur les emballages. Photo iStock

leurs pratiques aux nouvelles réalités environnementales.

Ce rendez-vous, organisé en collaboration avec divers organismes régionaux de développement économique, vise à transformer une contrainte réglementaire en

occasion d'efficacité et d'innovation durable.

L'activité est offerte en ligne et les inscriptions sont obligatoires auprès de Joannie Lajeunesse, conseillère en développement durable à la SADC Manicouagan.

Semaine de la PME
Mettons en valeur nos entrepreneurs
Du 19 au 25 octobre 2025

Toiles MSM est fière d'annoncer l'expansion de son équipe!

Afin de mieux répondre à vos besoins, notre équipe s'est agrandie et compte désormais :

- 2 couturiers spécialisés
- 1 soudeur qualifié
- 4 installateurs expérimentés

Nous offrons une gamme complète de services, incluant :

- Rembourrage sur mesure
- Fabrication de toiles diverses : auvents, housses, coussins, étuis, abris d'hiver
- Couture commerciale et industrielle
- Soudure générale

TOILES



Chez Toiles MSM, nous avons à cœur de vous offrir des solutions adaptées à vos projets.



Vous avez des besoins? Nous avons les solutions.

1919, rue Vincent, Baie-Comeau | 418 297-9767

Merci de veiller sur notre sécurité!

La toute première Semaine nationale de reconnaissance des brigadiers et brigadières scolaires se tiendra du 27 octobre au 2 novembre 2025. Cette initiative vise à souligner le rôle indispensable de ces personnes dévouées qui, chaque jour, assurent la sécurité des enfants.

Les brigadiers et brigadières jouent un rôle crucial dans la prévention des collisions, le rappel des règles de sécurité routière et le maintien d'un climat de confiance et de respect dans les environnements scolaires.

Leur mission est aussi éducative. Grâce à leur présence quotidienne, quelles que soient les conditions météo, ils et elles sensibilisent les élèves, les parents et le personnel scolaire aux bonnes pratiques en matière de sécurité routière. En agissant comme modèles de comportement prudent, ils aident les jeunes piétons à adopter des réflexes durables.

Reconnaître leur travail par de petits gestes

Tout au long de la semaine, la population est invitée à poser de petits gestes de gratitude afin de reconnaître leur travail indispensable. Que ce soit par un signe de la main, un sourire ou un merci, cette attention collective rappellera aux brigadiers et aux brigadières à quel point leur engagement est précieux. La reconnaissance passe aussi par le respect des règles de sécurité, un comportement qui valorise leur rôle et renforce leur mission de protection.

En collaboration avec plusieurs partenaires, dont la Société de l'assurance automobile du Québec, le ministère de l'Éducation, la Sûreté du Québec et la Fédération des transporteurs par autobus, le ministère des Transports et de la Mobilité durable réalisera différentes actions de communication pour applaudir leur travail.

Semaine nationale de reconnaissance des brigadiers et brigadières scolaires

Du 27 octobre au 2 novembre 2025



Votre gouvernement

Québec

Merci aux brigadiers de veiller sur nos élèves!
Votre vigilance et votre bienveillance sont essentielles à leur **bien-être** et leur **sécurité**.



Centre de services scolaire de l'Estuaire
Québec



Ville de Baie-Comeau



Semaine nationale de reconnaissance des brigadiers et brigadières scolaires

Du 27 octobre au 2 novembre 2025

À l'occasion de la Semaine nationale de reconnaissance des brigadiers et brigadières scolaires, la Ville de Baie-Comeau souhaite saluer le travail essentiel de ces femmes et de ces hommes qui veillent, chaque jour, à la sécurité de nos enfants sur le chemin de l'école.

Par tous les temps, les brigadiers et brigadières scolaires assurent une présence rassurante et contribuent activement à la prévention des accidents aux abords des écoles. Leur engagement et leur bienveillance favorisent un environnement sécuritaire pour les élèves, les parents et les automobilistes.

Le Service de la sécurité incendie et le Service de sécurité publique remercient sincèrement l'ensemble des brigadiers et brigadières scolaires pour leur vigilance, leur sourire et leur sens du devoir.

Cette semaine de reconnaissance est l'occasion idéale de leur dire un grand MERCI pour leur contribution indispensable à la sécurité de notre communauté.

Merci de veiller sur notre sécurité !



Nov'HommeBurger

Des burgers pour soutenir les hommes

Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan et Homme aide Manicouagan lancent le Nov'HommeBurger, un événement gourmand et solidaire qui se tiendra en novembre.

Karianne Nepton-Philippe

Du 1^{er} au 30 novembre, chaque hamburger vendu permettra de soutenir les hommes en situation de vulnérabilité et de briser les tabous autour de la demande d'aide masculine.

Plusieurs restaurants de la région se mobilisent pour la cause et 2 \$ par hamburger vendu seront remis au fonds Ils Centraide de Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan.

Derrière ce concept original, il y a une mission bien sérieuse : sensibiliser la population à la détresse vécue par de nombreux hommes et financer des actions concrètes pour

les soutenir. Cela passe par la séparation, la perte d'emploi, l'isolement social, la santé mentale et encore plus.

Les restaurants participants

Plusieurs restaurateurs de la Haute-Côte-Nord et de la Manicouagan se joignent à la cause et se sont permis de créer leur propre version du Nov'HommeBurger spécialement pour l'occasion.

Il s'agit du Café La Chasse-Gardée à Sacré-Cœur, Le Bouleau aux Escoumins, Riviera Pub & Grill à Chuteaux-Outardes, Bistro la Marée Haute, Microbrasserie St-Pancrace, Le Petit Goûter, Resto-Pub Ancien Magasin Général à Godbout, L'Uzumaki sushi bar et grill ainsi que Le Chantmartin à Tadoussac.

En plus de faire une différence, les



Parce que les hommes aussi ont besoin d'aide, Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan et Homme aide Manicouagan s'unissent pour lancer la première édition du Nov'HommeBurger. Photo iStock

restaurants participants auront la chance de se distinguer dans deux catégories, soit le restaurant ayant vendu le plus de burgers et le coup de cœur du public, déterminé par un vote en ligne.

ARSENAULT
PNEUS ET MÉCANIQUE INC.

point S

LE SPÉCIALISTE DU PNEU



**L'HIVER ARRIVE !
AS-TU TES
PNEUS ?**

BRIDGESTONE BFGoodrich MICHELIN YOKOHAMA SAILUN TRES

Continental DUNLOP HANKOOK nokia TYRES PIRELLI

930, rue Comtois, Baie-Comeau • 418 589-8280



Messmer revient hypnotiser la Côte-Nord



Messmer revient sur la Côte-Nord avec son nouveau spectacle le 1^{er} novembre au Centre des arts de Baie-Comeau et le 2 novembre à la Salle Jean-Marc-Dion de Sept-Îles. Photo Paul Ducharme

Six ans après sa dernière visite, le fascinant Messmer s'apprête à reprendre le contrôle des esprits nord-côtiers. L'hypnotiseur québécois revient sur la Côte-Nord avec la même curiosité et le même sens du spectacle... mais cette fois, au volant d'une voiture électrique. Un petit défi en soi, puisqu'il espère pouvoir parcourir la route d'une seule traite jusqu'à Baie-Comeau.

Charlotte Vuillemin

Ce retour, il l'attendait avec impatience. Les paysages, l'accueil du public et, surtout, les cerveaux à hypnotiser lui avaient manqué.

Fidèle à son humour pince-sans-rire, Messmer promet une expérience où subconscient et comédie s'entremêlent, entre fascination et perte de contrôle volontaire. Il sera en spec-

tacle à Baie-Comeau le 1^{er} novembre et à Sept-Îles, le lendemain.

Sur scène, rien n'est jamais totalement prévisible. L'artiste aime provoquer des émotions fortes, parfois jusqu'à l'imprévu. Lors d'un ancien spectacle, une illusion de montagnes russes avait si bien fonctionné qu'un participant, emporté par le réalisme du moment, avait fini par être malade sur scène.

Dans un autre numéro, un spectateur, persuadé de devenir père, avait téléphoné à sa mère pour lui annoncer la «naissance» en direct. Des situations cocasses, mais toujours empreintes de bienveillance et d'humanité pour le fascinateur.

Messmer dit comprendre que certaines personnes puissent appréhender l'hypnose. Pour lui, la peur de l'inconnu reste naturelle, même si la

majorité de ceux qui doutent refuse tout simplement de tenter l'expérience.

Sur scène, il joue justement avec cette limite entre confiance et lâcher-prise, amenant le public à explorer les zones mystérieuses de son propre esprit.

Fasciné depuis l'enfance par le pouvoir du cerveau, il garde un profond respect pour les grands penseurs. S'il pouvait remonter le temps, il aimerait sonder l'esprit d'Albert Einstein, son modèle de jeunesse.

Et s'il existait une machine capable de lire les pensées, il parie qu'il serait le premier à vouloir l'inventer, histoire de pousser encore plus loin la compréhension du subconscient humain.

Record mondial

Messmer détient déjà un record mondial : celui du plus grand nombre de

personnes hypnotisées simultanément, soit 1066 en moins de cinq minutes.

Lorsqu'on lui demande s'il pouvait hypnotiser son public nord-côtier tout d'un coup, il s'amuse à dire qu'il battrait son propre record, en hypnotisant les foules de Baie-Comeau à Sept-Îles en une seule séance. Un défi qui, à l'image de sa voiture électrique, demande autant de maîtrise que d'énergie.

Et s'il devait user de ses talents pour changer le monde, il ne manquerait pas d'humour dans son choix. Disons simplement qu'un certain politicien américain figurerait en haut de sa liste.

De retour sur la Côte-Nord, Messmer promet une soirée entre rires, émotions et fascination collective. Un rendez-vous où l'on risque bien de perdre la tête, mais avec plaisir.

DEP
mécanique
d'engins de
CHANTIER

une **carrière** à la
hauteur de ta passion

418-587-4735 #6306

CFP
DE L'ESTUAIRE

Bottin orga

AIDE HOMMES



767, rue Jalbert, Baie-Comeau G5C 2A2
www.hommeaidemanicouagan.org
Demander de l'AIDE, un geste de COURAGE

équijustice

HAUTE CÔTE-NORD/MANICOUAGAN

On respecte
tous les
rythmes !



40 ANS de résolution
de conflit

Médiation citoyenne
Justice réparatrice
Ateliers et formations

418-589-6566



Association de la
fibromyalgie et fatigue
chronique Manicouagan
et Haute-Côte-Nord



Association des
aidants naturels
de la Côte-Nord

- Soutien téléphonique
- Soutien individuel
- Réseautage et activités de groupe/café rencontre
- Renseignements et prêt de documentation

- Activités de formation
- Clientèle déservie : adultes (18 à 64 ans) aînés (65 ans et plus)
- Entraide et soutien aux proches aidants
- Transport/accompagnement
- Répit

625, boul. laflèche Local 406,
Baie-Comeau
418 589-2229

625, boul. laflèche Local 300,
Baie-Comeau
418 293-1727



www.lumiereboreale.qc.ca

24/7 : 1 (888) 933-9007

418 589-1714

3 volets de services

- Aide et accompagnement
- Défense de droits et lutte
- Prévention et sensibilisation

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel

CENTRE POUR FEMMES

Le Centre de femmes l'Étincelle est une oasis chaleureuse, amicale et sans jugement. Que tu vives une difficulté ou que tu aies simplement besoin de socialiser, les travailleuses ont à cœur que tu trouves l'accueil qui te fera du bien.

- Écoute, soutien et accueil dans un milieu de vie agréable.
- Accompagnement aux rendez-vous pour assurer la sécurité et la compréhension.
- Aide pour des recherches et support technique.
- Référencement vers les ressources appropriées.
- Activités d'éducation populaire et promotion de l'action collective.
- Accessibilité à diverses documentations sur la condition féminine.

Région desservie
Manicouagan
418 589-9366
info@cfetincelle.ca
772, boulevard Blanche, Baie-Comeau



L'Étincelle
CENTRE DE FEMMES
DE BAIE-COMEAU

DÉPENDANCE



CENTRE D'HÉBERGEMENT EN DÉPENDANCES

- Alcool
- Drogue
- Médicaments

www.pointderencontre.ca
418 589-7551

AIDE COMMUNAUTAIRE



Services :

- Aide alimentaire aux personnes et familles en difficulté
- Lutte contre la pauvreté
- Dépannage alimentaire d'urgence
- Service de récupération d'aliments et de produits de première nécessité offerts aux entreprises
- Transformation de denrées

295, rue De Puyjalon, Baie-Comeau

Téléphone : **418 589-6869** | Courriel: admin@comptoirlescale.com

AIDE À DOMICILE



Services :

Que ce soit pour l'entretien ménager, la préparation de repas, les courses et emplettes, les soins à la personne ou le répit/gardiennage, notre équipe de professionnelles est là pour répondre à vos besoins.

896, rue De Puyjalon, bur. 205, Baie-Comeau

Téléphone : **418 589-2753** | Courriel: sonya@coopaspiretout.ca

REPRÉSENTANT DES AÎNÉS 50 ANS ET +



Mission :

- Défendre les droits des aînés
- Regrouper les aînés pour leur offrir des activités et services
- Favoriser le maintien et l'amélioration de leur qualité de vie
- Formation, etc.

625, boul. Lafèche B208, Baie-Comeau

Téléphone : **418 589-7870** | courriel: info@fadoqrqn.ca

des nismes

Assure le respect et la défense des droits des travailleurs et travailleuses de la Côte-Nord.

ACTION
CHÔMAGE
Côte-Nord

Tél. : 581 323-1100

456B, rue Principale, Portneuf-sur-Mer G0T 1P0
www.actionchomagecotenord.com

SP Canada
Côte-Nord

info.cote-nord@scleroseenplaques.ca

Tél. : 1 418 968-6688

Téléc. : 1 418 968-5353

ASSOCIATION COMMUNAUTAIRE DE LA CÔTE-NORD

L'ACCN est un organisme régional sans but lucratif qui dessert et soutient la communauté d'expression anglaise de la Côte-Nord de Tadoussac à Havre-Saint-Pierre et au nord à Fermont et Schefferville.

- Programmes pour les familles, les enfants, les jeunes et les aînés;
- Renseignements et programmes de soutien en santé;
- Programmes visant l'éducation et l'emploi;
- Mise en valeur de la communauté d'expression anglaise; son patrimoine et sa culture

337, boul. La Salle # 202
Baie-Comeau, QC G4Z 2Z1
418 296-1545

www.quebecnorthshore.org

NSCA

VIOLENCE CONJUGALE, POSTSÉPARATION

Maison des Femmes
Baie-Comeau

418 296-4733

www.maisondesfemmesbc.qc.ca

Maison d'aide et d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale. Accessible 24 h/7 jours.
Service confidentiel et gratuit.

« Tu peux agir... pour toi, ton amie, ta sœur, ta collègue, ta famille. »

AIDE AUX PERSONNES AVEC DES TROUBLES ANXIEUX

Association des Troubles Anxieux
de la Côte-Nord

Café communautaire, accompagnement, autres services
418 295-1888 Sans frais 1 877 695-1888

Suivez-nous sur Facebook 

www.associationtroublesanxieuxcotenord.com

SANTÉ
MENTALE
QUÉBEC



Côte-Nord

Promouvoir. Soutenir. Outiller.

10, rue Boisvert, Port-Cartier,
418 766-4476
1 800-363-4476

Courriel : smqcn@telus.net



VIOLENCE CONJUGALE, POSTSÉPARATION



Autonomie, Solidarité & Justice sociale
Maison Anita Lebel

Téléphone : 418 296-4100

La Maison Anita-Lebel est une maison 2^e étape pour les femmes et les enfants victimes de violence conjugale postséparation. Ce qui veut dire que nous offrons des logements temporaires et transitoires pour les femmes qui souhaitent amorcer une démarche de reconstruction, après avoir mis fin à leur relation de violence conjugale.

FRANCISATION

Québec 
Maison ALPHA ABC
Côte-Nord

Bienvenue
dans notre centre de francisation
et d'intégration

625, boul. Lafèche, Baie-Comeau, bur. : 204 G5C 1C5
Téléphone : 418 294-2400 | Courriel : abccotenord@gmail.com

- Cours de français (débutant à avancé)
- Horaire flexible (matin, après-midi, soir, fin de semaine)
- Cours en présentiel et en ligne
- Centre de passation des examens du TCF et du TEF

ACCOMPAGNEMENT AUX MEMBRES DE L'ENTOURAGE



L'ANCRAGE

Soutien et accompagnement aux membres de l'entourage d'une personne vivant une problématique de santé mentale

Nous pouvons vous aider!
418 295-2090

info@ancragebc.ca | ancragebc.ca
625, boul. Lafèche #1.801, Baie-Comeau

Cinoche assure le maintien de sa 37^e édition

Après l'annonce de la mise sur pause de l'édition 2026 du Festival du film de Sept-Îles (Ciné-Sept), le Festival du film international de Baie-Comeau assure que sa 37^e édition est maintenue.

Johannie Gaudreault

«Nous sommes de tout cœur avec l'équipe du Festival du film de Sept-Îles, qui a pris la difficile décision de faire une pause cette année. Cette réalité illustre bien les nombreux défis auxquels font face les événements culturels dans notre région», indique Catherine Heppell, responsable des communications pour Cinoche.



Le Festival Cinoche de Baie-Comeau tiendra sa 37^e édition du 15 au 25 janvier 2026. Photo Charlotte Vuillemin

Le Festival baie-comois rassure le public. «Le Festival Cinoche sera bel et bien de retour pour sa 37^e édition, qui se tiendra du 15 au 25 janvier

2026», confirme Mme Heppell. «Toute l'équipe est mobilisée pour offrir une programmation riche et rassembleuse», ajoute-t-elle.

L'équipe de Cinoche compte sur la présence du public pour «faire vivre, ensemble, le cinéma d'ici et d'ailleurs».

Plongée dans la mémoire du fleuve

(JG) Le patrimoine maritime du Saint-Laurent sera à l'honneur le 5 novembre à la Bibliothèque Alice-Lane de Baie-Comeau, lors d'une conférence de l'Université du troisième âge (UTA) intitulée *Le fleuve pour mémoire*. L'événement, animé par le conférencier Érik Phaneuf, promet une immersion dans l'histoire et les légendes du grand fleuve. Désigné lieu historique depuis 2017, le fleuve Saint-Laurent est reconnu comme un témoin majeur du passé collectif québécois. À travers cette conférence, Érik Phaneuf proposera une exploration du patrimoine maritime, des naufrages marquants et de la toponymie évocatrice qui jalonnent ses rives. L'activité, destinée aux adolescents et aux adultes, vise à faire revivre la mémoire des «fortunes de mer» qui ont façonné la culture et l'imaginaire des riverains du Saint-Laurent.

PROMOTION

sur PNEUS, ENJOLIVEURS, PIÈCES
ET ACCESSOIRES DE HAUTE PERFORMANCE.

(Nous avons un plan de mise de côté)

GAGNEZ VOTRE ACHAT!

Maximum de 1 000 \$

Tirage le 19 décembre 2025 à 17 h

NOUS VOUS OFFRONS L'ENTREPOSAGE DE VOS PNEUS.

Chez *Atelier de Pneus Garo*, nous avons ce qu'il vous faut!

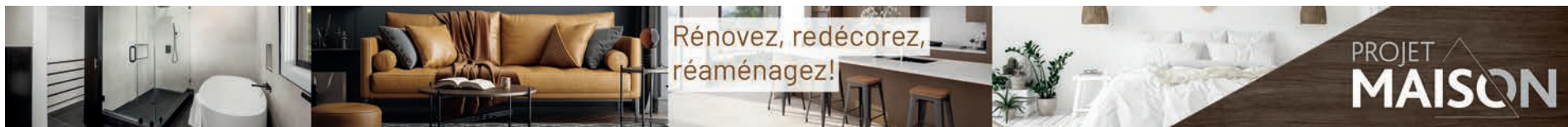


**ATELIER DE
PNEUS GARO**
SPÉCIALISTE DU PNEU



Fier donateur à la Vallée
des Roseaux tout au long
de l'année!

2230, boul. Laflèche • 418 589-4925 • info@atelierdepneusgaro.ca



TENDANCE DÉCO

L'agencement monochrome : aussi simple que surprenant!

Souvent appelé *colour drenching*, l'agencement monochrome est une tendance déco qui consiste à envelopper, voire à « immerger », un espace donné dans une seule et même couleur. Apprenez-en plus sur ce style original qui gagne de plus en plus d'adeptes!

Pour intégrer un agencement monochrome dans votre demeure, la règle de base est simple. Vous devez d'abord choisir une couleur qui vous plaît, puis n'employer que celle-ci pour peindre les murs, le plafond, les moulures, les portes ainsi que les cadres de portes et de fenêtres.

Le résultat de cette absence de frontières visuelles? Une pièce qui semble magiquement plus spacieuse : pas étonnant que l'agencement monochrome soit populaire dans les endroits exigus! Pour un effet encore plus immersif, optez aussi pour des accessoires (ex. : tapis, vases, rideaux, coussins, couette) et des meubles dans des teintes de la même palette.

Cela dit, notez que cette tendance ne vous force pas à vous priver de quelques éléments en métal ou en bois naturel, par exemple. Ces derniers peuvent au contraire ajouter de très jolis contrastes à l'ensemble!

Les adeptes du *colour drenching* sont d'avis qu'une pièce (idéalement fermée, comme une chambre ou une salle de bain) peinte d'une couleur uniforme crée un effet « cocon » des plus apaisants. Pour une impression de grandeur optimale, il est recommandé d'opter pour une teinte dominante claire; pour un style plus dramatique, les nuances profondes sont de mise.

Envie d'oser ce style qui fera assurément « jaser » vos invités? Visitez vos détaillants de matériaux ou d'accessoires déco locaux pour dénicher tout ce qu'il vous faut!



RBQ : 1474-6077-95

DEPUIS 1977

RG RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.

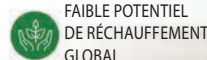
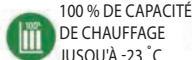
Concessionnaire agréé de :



SÉRIE FX THERMOPOMPES SANS CONDUIT



Chauffe jusqu'à -37 °C
Subvention pouvant aller jusqu'à 1 632 \$



2743, boul. Laflèche, Baie-Comeau | 418 589-9165 | www.refrigerationgagnon.com | Courriel : administration@refgagnon.com

Deux Nord-Côtières dans le Collectif des visionnaires d'Evol

Pour souligner son 30^e anniversaire, Evol a lancé le Collectif des visionnaires, un regroupement de 30 entrepreneurs inspirantes provenant de partout au Québec. Sur la Côte-Nord, deux femmes d'affaires en font partie.

Johannie Gaudreault

Il s'agit de Joanne Lefebvre, présidente-directrice générale de Lefebvre Industri-AL à Baie-Comeau, et Josée Shushei Leblanc, présidente, fondatrice et directrice générale d'Atikuss à Uashat.



Evol lance le Collectif des visionnaires qui donnera une voix forte aux entrepreneurs, dont deux femmes d'affaires de la Côte-Nord. Photo Evol

«Je crois qu'être entrepreneure, c'est disposer d'un levier puissant pour bâtir dès aujourd'hui un monde inspirant pour les générations futures», mentionne Joanne Lefebvre.

«Chez Atikuss, nous croyons en un modèle d'affaires où la culture et l'économie marchent ensemble, guidées par le respect, la dignité et la fierté identitaire», poursuit Mme Shushei Leblanc.

Evol dit avoir choisi les 30 membres du Collectif «pour leur vision, leurs convictions et l'impact positif qu'ils et qu'elles créent déjà tous les jours».

«Parce que nous savons que les meilleures idées viennent du terrain, nous

tenons à donner la parole à ceux et celles qui façonnent déjà l'entrepreneuriat de demain», indique l'organisation qui a été fondée à Baie-Comeau et qui, maintenant, se retrouve dans toutes les régions du Québec.

Evol souhaite donner une voix forte aux entrepreneurs et mettre en lumière les enjeux vécus sur le terrain, orienter ses actions futures, inspirer de nouvelles pratiques pour l'avenir et construire un écosystème entrepreneurial plus inclusif et durable.

Au cours de la prochaine année, les membres du Collectif prendront

part à une série de discussions stratégiques avec l'équipe d'Evol. Leurs contributions nourriront une réflexion collective qui culminera par la publication, à l'automne 2026, d'un livre blanc : un document de référence destiné à guider et inspirer les générations d'entrepreneurs à venir.

Histoire

Evol est issue de l'évolution de l'organisation Femmessor qui célèbre aujourd'hui 30 années d'existence.

Tout a commencé en 1995, sur la

Côte-Nord, grâce à l'audace d'un groupe de femmes d'affaires, d'entrepreneures et d'acteurs socioéconomiques qui ont réuni leurs efforts et leurs ressources pour créer le tout premier fonds d'investissement spécialisé pour les femmes entrepreneures.

Devant le succès de cette initiative, le gouvernement du Québec a soutenu la création d'organismes similaires dans chacune des régions de la province. Ainsi, entre 2001 et 2013, Femmessor s'est progressivement implantée dans les 17 régions du Québec.

Ensemble pour la guérison

mirage

15% MEGA VENTE
SUR TOUS LES PLANCHERS MIRAGE

Galerie du Tapis Pour un décor qui vous ressemble!
327, boulevard La Salle, Baie-Comeau | 418 296-6063

Octobre est le Mois de la sensibilisation
AU CANCER DU SEIN

OPÉRATION Noël blanc

MERCI À NOS GÉNÉREUX DONATEURS



FABRICATION FRANSI
32, av. Babin, Baie-Comeau
418 296-6021

ÉBÉNISTERIE Alain Dufour
194, av. Damase-Potvin, Baie-Comeau
418 296-2096

GARAGE PIERRE LAVOIE INC.
104, boulevard Comeau, Baie-Comeau
418 296-4880

Chez Gréco
1257, boulevard Laflèche, Baie-Comeau
418 295-3003

Galerie du Tapis
Pour un décor qui vous ressemble!
327, boulevard La Salle, Baie-Comeau
418 296-6063

Dixie Lee
fried chicken poulet frit
1150, boulevard Laflèche, Baie-Comeau
418 589-3376

Équipe Munger-Gobeil-Pelletier
Gestionnaires de patrimoine
Desjardins
Gestion de patrimoine
Valeurs mobilières
990, boul. Laflèche 2^e étage, Baie-Comeau
418 280-1204

CKG CONSTRUCTION GÉRARD MURRAY
5, av. Babin, Baie-Comeau
418 296-3972

Clôture et Construction COLIMA INC.
Entrepreneur général
81, rue Fraser, Baie-Comeau
Bureau : 418 296-6753
Propriétaire : Claude Collin Cell : 418 297-6589
www.constructioncolima.ca

TACTIK
CABINET DE SERVICES FINANCIERS
828, rue Bossé, Baie-Comeau
418 295-6574

JTS Jardin TRUDEL SIGNATURES
641, rue de Parfondeval, Baie-Comeau
418 589-2054

ARSENAULT PNEUS ET MÉCANIQUE INC.
point S
LE SPÉCIALISTE DU PNEU
930, rue Comtois, Baie-Comeau
418 589-8280

BOULONS MANIC
Centre d'outillage
261, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-5644

Accent
81, place La Salle, Baie-Comeau
418 296-4644
Suivez-nous sur accentmeubles.com

LOCATION
VENTE ET LOCATION D'OUTILS ET D'ÉQUIPEMENTS DE TOUTES SORTES
174, boulevard La Salle, Baie-Comeau
418 296-9691

Pharmacie Jennifer Dastous
Accèspharma
chez Walmart
630, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-6153

Bijouterie Thibault
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

La Bonbonnière
ÉPICERIE • TABAGIE
• TABAC • REVUES • ÉPICERIE • LOTERIE
• BIÈRES ET VIN • PRODUITS FAITS MAISON
751, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-9322

650, rue de Parfondeval, Baie-Comeau
418 589-9924

APPLIED DISTRIBUTION
5, av. Narcisse-Blais, Baie-Comeau
418 296-5575
APPLIED SERVICES
34, av. Babin, Baie-Comeau
418 296-6155



IGA Marché Éric et Valérie est fier de **s'impliquer** dans sa **communauté** !



1500, rue de Bretagne, Baie-Comeau • 418 589-3870



OPÉRATION Noël bla

**ALARME
MICROTECHNIQUE**



1899, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 295-3303

QUALITÉ FRAÎCHEUR
BOUCHERIE
CHEZ FERNANDE
DEPUIS 1994



174, rue Vallilée, Chutes-aux-Outardes
418 567-8065

**LES
ENTREPRISES
BUSSIÈRES INC**



418 297-3332

Crêperie
DE LA Reine



860, boul. René-Bélanger, Baie-Comeau
418 589-1777

**sports
experts**



UN SEUL ENDROIT CENTRE MANICOUAGAN
600, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-9021

Autobus
**Manic
inc.**



**BUS
BUS
BUS**

40, av. William-Dobell, Baie-Comeau
418 296-6462

JEAN DUMAS
MULTI-CONCESSIONNAIRE
HONDA



276, boul. La Salle,
Baie-Comeau
418 296-4938
SANS FRAIS :
1 877 688-4938

**OPTO
RÉSEAU
EN VUE**



116, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-4148

**TREMBLAY
ÉLECTRIQUE**



34, av. Talon, Baie-Comeau
418 296-6615

GM+
entrepreneur général
6, av. Narcisse-Blais, Baie-Comeau
418 295-2345
VITRERIE
BAIE-COMEAU
4, av. Narcisse-Blais, Baie-Comeau
418 296-9776



NORDX
SPORTS & AVENTURES
305, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-9191
f nordx.ca



GALERIES
Baie-Comeau



300, boul. La Salle, Baie-Comeau
f REJOIGNEZ-NOUS SUR FACEBOOK



JC
Jean Coutu



691, boulevard Lafèche, Baie-Comeau
418 589-4969



Lebeau
Vitres d'autos



291, boul. La Salle,
Baie-Comeau
418 296-8830



**A
A
Z**



79, place La Salle, Baie-Comeau
418 296-9334

**PNEUS +
MÉCANIQUE
CÔTE-NORD**
418 589-2046

Nous sommes maintenant dépositaires de

**Discount
entreprise**
418 294-6147
1250, boul. Lafèche, Baie-Comeau



SERENA
MAISON FUNÉRAIRE
JOSÉE GAGNÉ
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
418 296-4741



centre
M



600, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-9651



CADORET



90, boulevard La Salle,
Baie-Comeau
418 296-6511



**Hamster
Librairie Côté**




889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166



**HÔTEL
LE MANOIR
BAIE-COMEAU**
LE LUXE ABORDABLE



8, av. Cabot, Baie-Comeau
418 296-3391



JEAN DUMAS
MULTI-CONCESSIONNAIRE
Ford



707, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-3714
www.jeandumasfordbaiecomeau.com



nc

MERCI À NOS GÉNÉREUX DONATEURS

du Club Lions
de Baie-Comeau



BAIE-COMEAU

264, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-9555

TOUTÈS
LES MARQUES.CA

1657, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 295-1777

GIRARD VITRES-TEINTÉS
Design

Allez voir notre catalogue d'idées automne / hiver

Toute l'équipe de Trim-Line Design et Girard vitres teintées vous souhaite de très Joyeuses Fêtes!

BAIE-COMEAU

25, boulevard Comeau, Baie-Comeau
418 296-2828

BAIE-COMEAU

838, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-4242

TOILES
MSM

1919, rue Vincent, Baie-Comeau
418 297-9767

simplex
Location d'outils

258, boulevard La Salle, Baie-Comeau
418 296-0696

TRANSPORT SAVARD LTÉE

136, boulevard Comeau, Baie-Comeau
418 296-6633

ÉBÉNISTERIE JIMMY

333, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-0877

MULTISERVICES ACOSTA

3, av. Narcisse-Blais, Baie-Comeau
418 296-1500 | Cell : 418 297-5312

LES ENTREPRISES
Laurien Jean

55, av. de Maisonneuve, Baie-Comeau
418 589-9009

TBC

62, av. William-Dobell, Baie-Comeau
418 296-5229

Le petit goûter

625, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-9983

PHARMAPRIX

550, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-9908

NAPA PIÈCES D'AUTO

NAPA Pièces d'auto - LYNK Auto Q&L
Baie-Comeau - Fermont
- Havre-Saint-Pierre - Forestville
- Labrador City - Sept-Îles

VAR
50 ans
1971-2021
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

1950, boulevard Laflèche, Baie-Comeau
418 589-2319

BOUCHERIE LES TROIS P'TITS COCHONS

873, rue Bossé, Baie-Comeau
418 294-0804

STATION SERVICE ISRAËL CHAREST
TROIS ADRESSES À VOTRE SERVICE

Lavage à la pression
232, boul. La Salle, Baie-Comeau 418 296-9551

Dépanneur
680, boul. Laflèche, Baie-Comeau 418 589-0502

Dépanneur Express
900, rue Bossé, Baie-Comeau 418 589-7939

iN
IMPRIMERIE NORCO

625, boul. Laflèche, bur: 112, Baie-Comeau
418 589-2028

Bumper to Bumper

AUTO-CAM

335, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-9861

NISSAN | **BAIE-COMEAU**

1965, avenue du Labrador, Baie-Comeau
418 296-3422

TransPortier inc.

46, chemin de la Scierie
418 295-6229/418 297-6059

La maison cachette d'Erika Soucy

Parler de violence conjugale avec des enfants n'est pas chose simple. L'autrice Erika Soucy a réussi à le faire avec délicatesse dans son nouveau livre *La maison cachette*.



Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com

L'autrice originaire de Portneuf-sur-Mer a voulu faire œuvre utile en racontant son passage en maison d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale, il y a 30 ans.

«L'éditeur de La Pastèque m'a donné carte blanche. J'ai dit que j'aimerais écrire une histoire sur les maisons d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence», raconte-t-elle lors de la présentation de sa bande dessinée à la bibliothèque de Portneuf-sur-Mer, le 25 octobre.

«Quand j'étais petite, j'ai séjourné pendant une courte période à la maison l'Amie d'Elle à Forestville. J'en garde un bon souvenir, un souvenir lumineux. Ça n'a pas été triste à la maison l'Amie d'Elle», poursuit l'artiste.

Le livre demeure une fiction, mais inspirée de son expérience. «J'ai changé les noms et évidemment, les toutous ne parlent pas dans la vraie vie. Mais dans la pièce, on trafique un peu ça, on ajoute de la magie», explique celle

qui a pensé cette histoire comme une quête de lumière et de bonheur.

Erika Soucy ne la voit pas comme un drame même si on aborde une situation dramatique. «Mon histoire, elle finit bien, mon parcours est heureux et il se passe plein de beaux moments dedans. Alors c'est ça que je voulais montrer.»

Pour ce faire, l'autrice s'est remise dans la peau de la petite fille qu'elle était. «Je me rappelais qu'il y avait des toutous qui nous avaient été donnés, qui faisaient que je me sentais bien. Il y a beaucoup d'éléments authentiques, des petits détails que je n'ai pas eus à inventer parce qu'ils étaient réels et je ne pouvais pas me tromper», témoigne-t-elle.

Son objectif n'était pas non plus d'écrire une histoire captivante avec des rebondissements qui n'en finissent plus. Il y a une quête : Tania veut fêter l'anniversaire de son petit frère Laurent.

«Elle est simple cette quête-là et, en même temps, elle est universelle aussi. Quel enfant n'a pas l'envie de fêter son anniversaire?», partage Erika.

Une démarche profondément personnelle

Connue pour ses œuvres ancrées dans la réalité nord-côtière, notam-



Erika Soucy a présenté son livre *La maison cachette* le 25 octobre à la bibliothèque municipale de Portneuf-sur-Mer. Photo Johannie Gaudreault

ment *Les murailles*, Erika Soucy n'a jamais séparé son art de son vécu.

«J'ai toujours eu une démarche autobiographique et mon éditeur a décidé de l'assumer», dit-elle. Cette approche se retrouve dans ses romans, ses pièces de théâtre, mais aussi dans ses scénarios pour la télévision. Elle a notamment signé pour la série *Léo* et *Les Perles*.

Avec *La maison cachette*, elle s'aventure pour la première fois dans la littérature jeunesse illustrée. L'illustratrice Geneviève Bigué qui l'accompagne a su, selon elle, «ajouter de la magie sans effacer la réalité». Chaque élément visuel du livre a été minutieusement réfléchi.

«Au début, tout est sombre, presque noir et à la fin, c'est plus orangé, plus lumineux. C'est le retour au bonheur, à la sécurité», décrit-elle.

L'illustratrice a même dû ajuster certains dessins à la demande de l'autrice. «Au départ, Tania avait l'air triste, mais moi, je ne me souviens pas d'avoir beaucoup pleuré. J'étais coupée de mes émotions, comme

plusieurs enfants le sont dans ce contexte.»

Un outil pour les familles et les intervenants

Plus qu'un récit littéraire, *La maison cachette* se veut aussi un outil éducatif. Erika Soucy dit être en contact avec le réseau des maisons d'hébergement pour que le livre y circule au Québec. «J'aimerais que ça devienne un support de discussion entre les enfants et les parents», fait-elle savoir. Deux maisons d'hébergement de la Côte-Nord ont déjà leur copie.

La bande dessinée est pour un public de 7 ans, mais les adultes y trouvent aussi leur compte. «Il y a beaucoup de sous-textes, mais les enfants comprennent à leur façon. Ce qui compte, c'est de laisser venir leurs questions et d'y répondre», mentionne l'autrice.

La résidente de Québec n'a jamais oublié ses racines nord-côtières. C'est à Portneuf-sur-Mer qu'elle a puisé sa voix d'autrice. Aujourd'hui, elle continue de porter la région dans ses mots, tout en explorant de nouvelles formes artistiques.



En plus de parler de son parcours, Erika Soucy a réalisé une lecture publique. Photo Johannie Gaudreault



LES ÉCHOS de la Manic

Livrer du bonheur par
St Hubert
418 295-3333




Un anniversaire et une inauguration pour le salon La Pause

Le 16 octobre, le salon *La Pause Headspa* a célébré son premier anniversaire tout en inaugurant son nouveau local, situé au 955, rue Parfondeval à Baie-Comeau. Pour l'occasion, une quinzaine de personnes se sont déplacées afin de découvrir les lieux et de souligner cette étape importante. Carine Girard, propriétaire de l'établissement, s'est dite fière du chemin parcouru depuis l'ouverture.



Une sortie mémorable !

Le 14 octobre dernier, un groupe d'étudiant(e)s du Cégep de Baie-Comeau a vécu une soirée inoubliable en assistant à une partie des Canadiens de Montréal. Un immense merci à Desjardins pour leur générosité — les billets ont été offerts gracieusement, permettant à nos étudiant(e)s de vivre cette expérience incroyable, accompagnés des conseillers à la vie étudiante.

Appel à la générosité pour soutenir la recherche sur la neurofibromatose

La famille Gallant, dont la fille aînée Léane Gallant à 1 an a su qu'elle était atteinte de la neurofibromatose. Émilie Carrier, maman engagée, s'implique activement pour soutenir la recherche sur cette maladie encore trop méconnue. Depuis maintenant 1 an, Émilie a amassé 4 000 \$ pour la cause en organisant un tirage-bénéfice, en sollicitant des entreprises de la Côte-Nord et du Saguenay. Cette année, Émilie vise 5 000 \$ en dons et commandites. Émilie est à la recherche d'entreprises généreuses qui accepteraient d'offrir un prix (produit, service, carte-cadeau, etc.) pour ce tirage. Les entreprises seront soulignées lors de l'événement et le tirage aura lieu après les Fêtes. Pour toutes informations, contactez Émilie Carrier via Messenger!



Un 60^e anniversaire célébré en famille

La famille Laforest s'est réunie afin de souligner le 60^e anniversaire de naissance de Lise Laforest. Sur la photo, de gauche à droite : Marc-Olivier Gendron, Joyce Truchon, Karine Tremblay, Maxime Laforest Devost, Lise Laforest, Alain Lévesque, Liam Devost, Yann Carrier, Maïkan Migille- Laforest, Alexandra Gagnon, Michaël Gruchon, Maryse Laforest, Céline Laforest et Gilles Gaudreau.



**Parce qu'une bonne histoire
peut être crémeuse ou traditionnelle!**

1149, boul. Blanche, Baie-Comeau **418 295-3333**



Les Chevaliers de Colomb Conseil 3094

L'assemblée mensuelle aura lieu le dimanche 2 novembre à 20 h au 10, av. Roméo-Vézina. Bienvenue aux membres et aux invités! Pour information, Gilles au 418 297-3148.

Association des aidants naturels

L'association des aidants naturels de la Côte-Nord est là pour soulager le stress et prévenir l'épuisement des proches aidants en leur offrant des services de soutien et de répit. Nous offrons des répits le jour, le soir et les fins de semaine. Pour information, communiquer avec nous au 418 589-2229.

L'association des personnes avec difficultés visuelles de Manicouagan

Nous offrons aux personnes vivant avec des difficultés visuelles ainsi qu'à leurs proches, aide, soutien et encouragement. Nous leur offrons également la possibilité de sortir de l'isolement en participant à des activités. Nous faisons également de la défense de droits. Pour information : 418 589-8888 ou au apdvm@globetrotter.net

L'Unité Domrémy

La mission de l'organisme est la prévention, l'aide, la sensibilisation et le support aux personnes aux prises avec différentes problématiques de dépendance. Nous offrons également de l'écoute pour les proches. Tél. 418 296-3486.

Cathédrale St-Jean-Eudes

La cathédrale St-Jean-Eudes de Baie-Comeau vous invite à vous procurer des billets moitié-moitié au profit de la cathédrale en contactant Rose-Aimé Imbeault au 418 295-2192. Merci de votre générosité.

Service Famille-Soutien, c'est quoi ?

Le Service Famille-Soutien est actuellement à la recherche de familles ou personnes désirant partager leur expérience et soutenir des familles d'enfants de 0-5 ans dans l'éducation des enfants.

Club d'échecs de Baie-Comeau

Le Club d'échecs de Baie-Comeau lance sa session d'automne en collaboration avec la Maison Alpha ABC Côte-Nord, invite la population à participer à sa session d'automne, qui se tiendra du 10 octobre au 13 décembre 2025. Horaire des activités : Les mercredis, de 18 h 30 à 21 h et les samedis, de midi à 16 h au 625, boul. Laflèche, bureau 204. Pour plus d'information, veuillez communiquer avec Mario Turbis au 418 378-0088. Le Club d'échecs de Baie-Comeau vous souhaite la bienvenue et espère vous voir nombreux autour de l'échiquier!



Groupe Haïku de Baie-Comeau

dans le bouleau
une branche jaunie
déjà

Véronique Gendron | Groupe Haïku de Baie-Comeau

fadoq

BAIE-COMEAU

Le bureau est ouvert de 13 h à 16 h tous les mercredis.

Soirée de danse en ligne Halloween le vendredi 31 octobre à 19 h 30 avec Nicole Dupuis. Le coût est de 5 \$. Bienvenue à tous!

ANNULÉE

Soirée dansante du 8 novembre est annulée en raison de circonstances hors de notre contrôle.

Danse en ligne : lundi de 12 h 45 à 16 h, mardi de 13 h à 15 h et le mercredi soir de 19 h à 20 h 30.
Professeure : Nicole Dupuis. Responsables : Louise Dupont, 418 296-4160 et Gaston Félix, 418 296-2594.

Baseball poche : lundi à 13 h au Centre sportif Alcoa.
Responsable : Gilles Comeau, 418 297-3148.

Cours d'Excel : mardi de 14 h à 16 h au pavillon Mance. Responsable : Elie Laberge, 418 589-4833.

Yoga : mardi de 13 h 15 à 14 h 15 et de 15 h à 16 h.
Professeure : Fernande Buisnières.
Responsable : Louise Poirier, 418 296-2449.

Jeu de palets : mercredi de 13 h à 16 h.
Responsables : Solange Richard, 418 296-9876 et Claudette Giguère, 418 296-2361.

Jeudi : scrabble à 13 h.
Responsable : Danielle Gendron, 418 297-9931.

Vous pouvez vous procurer notre programme des activités et soirées au pavillon Mance et nous suivre sur notre page Facebook.

Pour toute autre information :
Robert Ouellet : 418 296-3827



fadoq

HAUTERIVE

Au pavillon St-Sacrement, 2269, rue Alice

Le bureau de la FADOQ Hauterive sera ouvert pour le renouvellement des cartes tous les mercredis de 13 h à 16 h..

La carte FADOQ pour 2025
1 an/30 \$ - 2 ans/55 \$

Une nouvelle activité s'ajoute!

LE FOOT - Salle St-Laurent Les mardis à 13 h
RESPONSABLE : Ghislaine Gagné, 418 589-2223
Le foot est un jeu de carte qui s'apparente au canasta et qui se joue à 4, soit 2 équipes formées de 2 joueurs.
Ouvert à tous les membres FADOQ

CARTE DE MEMBRE

N'oubliez pas de vérifier la date d'expiration de votre carte. Pour participer aux activités votre adhésion doit être à jour.
Pour renouveler ou nouvelle adhésion, passez nous voir au bureau les mercredis PM.

Surveillez les changements à l'horaire sur notre page FACEBOOK
BUREAU 418 589-1566
Site Facebook : FADOQ Hauterive

Surveillez les changements à l'horaire sur notre page FACEBOOK.

Site Facebook FADOQ Hauterive
Bureau : 418 589-1566

fadoq

CHUTE-AUX-OUTARDES

1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes
Tél. : 418 293-2650

Carte de membre (renouvellement ou adhésion) :
Madeleine Ross, 418 567-3038

Activités :

Lundi : ligue de quilles au Salon Baie-Comeau à 13 h.

Lundi : Ateliers des tricotines au local du club à 13 h. Information : Lynda Bouchard, 418 297-4329 ou bouchardlynda@hotmail.com (début fin octobre).

Mardi : baseball poche à 13 h.
Pour information : Yves Gagné, 418 293-2420.

Mercredi : conditionnement physique
(à venir en octobre) à 9 h 30

Mercredi : jeu de palets à 13 h.

Dimanche : dard. Information :
Jinny Imbeau au 418 567-8242.

Tous les jours : Club de marche (marche individuelle ou en compagnie dans les rues du village).

Dimanche : Déjeuner de 8 h à midi, les 16 et 23 novembre.

Avis de recherche : deux (2) postes sont à combler au sein du conseil d'administration. Vous devez être membre du club, avoir le désir de donner de votre temps et surtout, avoir du plaisir à le faire. Pour de l'information, communiquez avec Sonia Paquet au 418 293-2650 (laissez un message) ou par courriel au paquet.sonia@videotron.ca

Pour de l'information, communiquez
avec Sonia Paquet au 418 293-2650.



Oasis
des Pionniers
RÉSIDENCE DE PERSONNES ÂGÉES

Un endroit où l'on
se sent chez soi!

Unités disponibles
dès maintenant :

1 1/2, 2 1/2, 3 1/2 et 4 1/2
Contactez-nous pour
plus d'informations

130, rue Pie XII
Baie-Comeau (Québec)
418 589-6625

TransPortier inc.
46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059

Petite Fleur
• Fleuriste
• Décoration
• Art de vivre
• Bijoux
• Coin bébé
23, place La Salle, Baie-Comeau • LIVRAISON 418 298-2210
Commande en ligne : atelierpetitefleur.ca

ecolo CYCLE
Routhier AUTOMOBILES inc.
1943, boul. Lafleche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-1809
routauto@telus.net/routhierautomobiles.com

CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
Entrepreneur général en rénovation
• Toiture
• Portes et fenêtres
• Revêtement extérieur
• Rénovation après sinistre
418 295-1854 • 418 293-7255

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
cfhcn.ca 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

Bijouterie Thibault
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

ANIMATION, RÉPIT, ENTRAIDE, EXERCICES
CENTRE DE JOUR vers l'âge sénior
Tél. : 418 589-7423
cdjverslagesenior.com

HOMME AIDE MANICOUAGAN
CENTRE D'AIDE POUR HOMMES POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS
418 589-GARS 4277

Hamster Librairie Côté
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

OrthèseGO
Orthèses plantaires et appareillages orthopédiques
Jean-Coutu de Baie-Comeau, 691, boul. Lafleche • 418 589-4969
La Pédiurie, Forestville, 38, 8^e Avenue • 1 866 587-2133

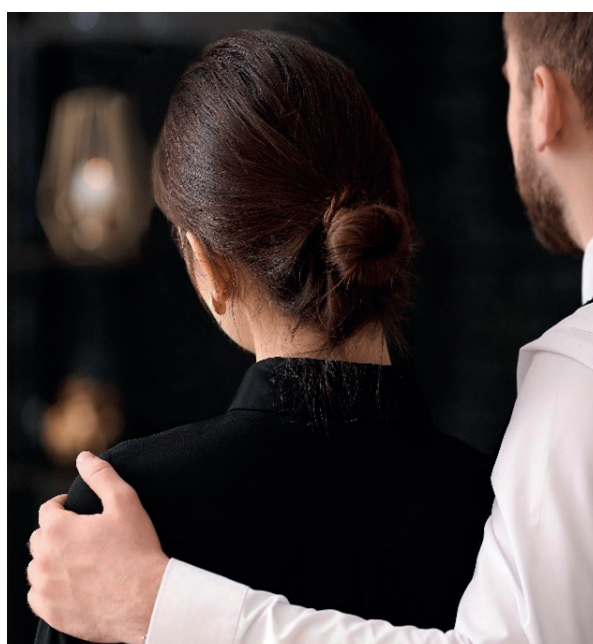
Desjardins
Caisse de la Manicouagan
990, boul. Lafleche, Baie-Comeau 418 589-3734
267, boul. La Salle, Baie-Comeau 418 296-3339

BULLETIN PAROISSIAL

PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES

Commémoration de tous les fidèles défunts
Près du Seigneur est l'amour

2 NOVEMBRE 2025
10 h 30



DONS ÉLECTRONIQUES

Pour le soutien de notre paroisse. Merci!

Pour toutes Questions?
Contactez

Chantale Gagnon : Gestionnaire administrative
Nicole Otis : Adjointe de bureau
Tél : 418 589-2370
secretariat@cathedralebaiecomeau.org
page Facebook cathédrale et page Facebook moitié-moitié

NOUVELLES HEURES DES BUREAUX
Lundi au jeudi : 13 h à 16 h
Vendredi FERMÉ

ÉVANGILE DE JÉSUS CHRIST SELON SAINT JEAN (Jean 6, 37-40)

« Celui qui croit le Fils a la vie éternelle, et moi, je le ressusciterai au dernier jour. »

Alléluia. Alléluia.

Moi, je suis la résurrection et la vie, dit le Seigneur.

Celui qui croit en moi ne mourra jamais.

Alléluia. (Jn 11, 25a.26)

En ce temps-là, Jésus disait aux foules : « Tous ceux que me donne le Père viendront jusqu'à moi ; et celui qui vient à moi, je ne vais pas le jeter dehors. Car je suis descendu du ciel pour faire non pas ma volonté, mais la volonté de Celui qui m'a envoyé. Or, telle est la volonté de Celui qui m'a envoyé : que je ne perde aucun de ceux qu'il m'a donnés, mais que je les ressuscite au dernier jour.

Telle est la volonté de mon Père : que celui qui voit le Fils et croit en lui

ait la vie éternelle ; et moi, je le ressusciterai au dernier jour. »

-Acclamons la Parole de Dieu -

HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS ET INTENTIONS DE MESSE

SAMEDI 1^{er} novembre 2025

16 h : Estelle Bérubé Gracien Bérubé

DIMANCHE 2 novembre 2025

10 h 30 : Yvette Allard L'italien Gaétane L'italien
Gilles Tanguay Yvonne et Michel Sergerie

LUNDI 3 novembre 2025

16 h : Pour les âmes du purgatoire Un paroissien

MERCREDI 5 novembre 2025

19 h : Jeanne-D'Arc Poirier (ANN I) La Famille

LES BILLETS SONT PRÉSENTEMENT EN VENTE PROCHAIN TIRAGE LE 9 NOVEMBRE 2025

Tirage du 12 octobre 2025

Points de vente

GAGNANTE :
DIANE MORIN

MONTANT : 3 035 \$
NUMÉRO : # 92998

FÉLICITATIONS

- Marché Joliet
- La Bonbonnière
- Salon de coiffure Le Miroir
- Bureau de la paroisse

Info : 418 589-2370

DEPUIS 1977
RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.
RBQ : 1474-6077-95
2743, boul. Lafleche, Baie-Comeau
418 589-9165
Concessionnaire agréé de : MITSUBISHI ELECTRIC Chauffage et Climatiseur

Passion & Création N.B.
Atelier-boutique, tissus, laines, accessoires de couture et d'artisanat
868, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-2585

La Griffe
Depuis 31 ans
• TOILETTAGE
• GARDERIE
Alimentation spécialisée
167-B, boul. La Salle
418 296-9663

Garage A. Blouin inc.
2100, boul. Lafleche, Baie-Comeau
418 589-2133

Aspire-tout
Service à domicile
Téléphone : 418 589-2753

Brunet plus pharmaciens propriétaires
Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoit Paradis, Alexandre Côté
Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

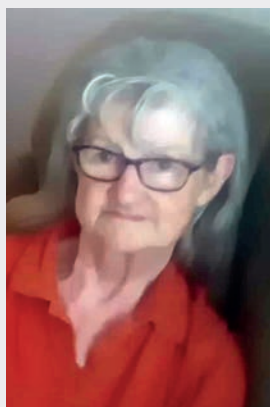
SERENA
15, av. Roméo-Véz na, Baie-Comeau
418 296-4741

PLOMBERIE CHAUFFAGE
R.B.Q. : 1463-7276-43
Max inc.
10, avenue Narcisse-Blais I Baie-Comeau
418 296-5700

CHÂTEAU BAIE-COMEAU
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau
418 589-2225 | chateaubaiecomeau.ca

caap CAAP SUITE BAIL
1800, boulevard Lafleche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1C9
Téléphone : 418 295-2779
www.caap-cn.org | courriel : info@caap-cn.org

Avis de décès



Yvette Morin

À Baie-Comeau, le 18 octobre 2025 est décédée à l'âge de 77 ans, madame Yvette Morin, épouse de monsieur Philippe Tremblay. Elle demeurait à Baie-Comeau.

Afin de respecter les dernières volontés de madame Yvette Morin, il n'y aura aucune cérémonie.

Elle laisse dans le deuil outre son époux monsieur Philippe Tremblay, son fils Yves, sa fille Nathalie (Gino Labrie); ses petits-enfants Gary et Jennifer, son arrière-petit-fils Evan, ses frères et sœurs, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

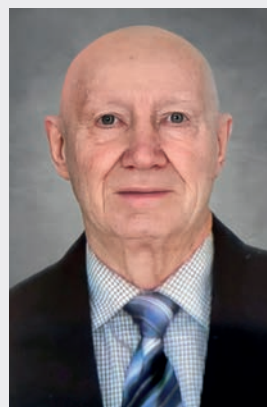
Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à : La Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan, 635, boul. Jolliet, Baie-Comeau, Qc, G5C 1P1.

La direction
des funérailles
a été confiée à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Réal Larouche
1941-2025

À l'Hôpital Le Royer de Baie-Comeau, le 19 octobre 2025, à l'âge de 84 ans, est décédé monsieur Réal Larouche, fils de feu madame Marie-Blanche Lemieux de feu monsieur Rosario Larouche, époux de madame Florence Tremblay. Il demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :

La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le samedi, 22 novembre 2025 jour des funérailles, à compter de 11 h.

Le service religieux sera célébré à Baie-Comeau le samedi, 22 novembre 2025 à 13 h 30 en la cathédrale Saint-Jean-Eudes et de là au cimetière St-Joseph de Manicouagan.

Il laisse dans le deuil, outre son épouse, ses frères : André-Jacques, Germain (Line Dubé) et Roger ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces qu'il adorait, cousins, cousines et nombreux ami(e)s. Il était aussi le frère de feu Murielle (feu Edmour Dupéré), feu Jeannine (feu Johnny Tremblay), feu Marie-Berthe (feu Noël Tremblay), feu Lucette (feu Jean-Marc Smith), feu Jean-Rock et feu Nicoll.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :

La Fondation des maladies du cœur et de l'AVC
4715, avenue des Replats, bureau 261, Québec (Québec) G2J 1B8
www.coeuretavc.ca

Les services
professionnels
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Philippe Landry
1925-2025

À la Maison des aînés et alternative de Baie-Comeau, le 14 octobre 2025, à l'âge de 99 ans et 11 mois, est décédé monsieur Philippe Landry, fils de feu madame Victoire Cyr et de feu monsieur Philippe Landry, époux de madame Cécile Gaudet. Il demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :

La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le vendredi, 7 novembre 2025, jour des funérailles, à compter de 11 h.

Le service religieux sera célébré à Baie-Comeau le vendredi, 7 novembre 2025 à 14 h en la cathédrale Saint-Jean-Eudes et de là au cimetière St-Joseph de Manicouagan.

Il laisse dans le deuil, outre son épouse, ses enfants : Serge (Marianne), Johanne (Michel) et Guylaine (Claudette); ses petits-enfants : Cathy (Carl), Véronique (Dave), Guillaume (Gabrielle), Jean-François (Vicky), Benoît (Élisa), Geneviève (Mathieu), Jean-Philippe (Myriam), Maxime (Marie-Andrée) et Frédéric (Caroline); ses arrière-petits-enfants : Vincent, Ariane, Victoria, Zachary, Alexis, Asher, Ila, Mia, Philip, Naomi, Juliette, Charlotte, Elisabeth, Henri et Léo; son frère de cœur Jean-Guy Cormier (Obéline), sa belle-sœur Louisette Thériault ainsi que ses neveux, nièces, parents et ami(e)s.

La famille tient à remercier le personnel de la Maison des aînés et alternative de Baie-Comeau pour la qualité des soins prodigués et toute l'attention apportée.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan
635, boulevard Jolliet, Baie-Comeau (Québec) G5C 1P1
<https://fondationssmanicouagan.com/dons/>

Les services
professionnels
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

L'acupression aide ton corps à relâcher les tensions et à retrouver un souffle d'apaisement dans le vécu du deuil.

Je suis là pour t'accompagner dans ces vagues de la vie.

Marie-Michèle
M
B
Respire



418 293-5211 | mmrespire@outlook.com

photo par Kasandra Blais



Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :

- hospitalier (hôpital Le Royer)
- oncologie (cancer)
- hébergement et soins de longue durée (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- protection de la jeunesse

Un don à la mémoire d'un être cher à la
Fondation de votre centre de santé :
un geste de COEUR ...
pour la SANTÉ des gens qui demeurent!

Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires
ou sur le site Web : fondationssmanicouagan.com
ou par téléphone : 418 589-3701, poste 302293



Fleuriste
Line Déco

SALON PRIVÉ

POUR VOUS RECEVOIR EN TOUTE INTIMITÉ LORS D'UN DÉCÈS

- Salle de rencontre • Montage floral spécialisé
- Pièce en 3D personnalisée

51, av. Talon, Baie-Comeau • 418 296-0122

www.fleuristeline.com

BISTRO
La Marée haute

Un service attentionné pour vous et vos proches.

Le **Bistro La Marée Haute** vous accompagne en ces moments difficiles en offrant un service de **buffet après funérailles**, dans une ambiance chaleureuse et respectueuse.

Nous proposons un menu adapté à vos besoins, servi dans une salle privée à l'**Hôtel Le Manoir**, offrant confort et tranquillité pour vous réunir avec vos proches.

Pour plus d'informations ou pour réserver, contactez-nous par courriel info@bistro.cool ou au 418 296-3391



Le Manic

POINT DE DÉPÔT

Votre journal Le Manic disponible dès le **MARDI** dans nos points de dépôts.

Nous garnissons nos présentoirs un peu partout à Baie-Comeau.

POINTE-LEBEL

Marché du Carrefour, 1, rue Granier

LES BUISSONS

Ferme semences Élite

106, Principale

Place Outardes

Place Gagné

Place St-Laurent

Place Bilodeau

Bureau municipal

Baie St-Ludger (à côté des boîtes postales)

CHUTE-AUX-OUTARDES

Poissonnerie Jean-Guy Laprise

Boucherie Chez Fernande

Dépanneur Boni-Soir Vallillée

RAGUENEAU

Dépanneur GL

Marché Ragueneau

PESSAMIT

Dépanneur Ashini - Boni Soir

FRANQUELIN

Dépanneur Franquelin

GODBOUT

Resto-Pub ancien Magasin Général

BAIE-TRINITÉ

Épicerie JB Dubé

Épicerie Steve Gagné

MINGAN

Journal Le Manic 1001, boul. Lafèche

Centre d'Achat Lafèche (Petit Gouter)

Centre Manicouagan

Couche-Tard Irving

IGA

Marché Joliet

Pharmacie Jean-Coutu

Pharmaprix

Sprint/Péto-Canada

Tabagie Bonbonnière

Ultramar Bossé

Ultramar Lafèche

MARQUETTE

Dépanneur APH

Dépanneur Sprint

Galleries Baie-Comeau entrée du Maxi

Dépanneur Daka

Shell Carrefour Baie-Comeau

Irving



La distribution par nos camelots se fait le mardi et mercredi dans le secteur de Baie-Comeau. Si vous ne recevez pas votre copie, vous pouvez téléphoner au : 418 589-2090, poste 2210

www.lemanic.ca



ÉLECTION À LA PRÉFECTURE

Scrutin : 2 novembre 2025

PAR CET AVIS PUBLIC, M^{me} Lise Fortin, présidente d'élection, annonce les éléments suivants aux électeurs.trices de la Municipalité régionale de comté (MRC) de Manicouagan :

1. Si vous n'avez pas eu l'occasion d'exercer votre droit de vote lors du jour de vote par anticipation, la MRC de Manicouagan vous invite à le faire lors du jour de scrutin le dimanche 2 novembre prochain.
2. Les personnes candidates pour le poste de préfet sont :
BABIN, Gilles
TREMBLAY, Guillaume
3. Si vous êtes un.e électeur.trice dans une municipalité locale sur le territoire de la MRC, vous devrez consulter l'avis public d'élection de cette municipalité pour connaître les jours, heures et lieux de votation selon votre section de vote.
4. Si vous êtes un.e électeur.trice dans le territoire non organisé (TNO) de Rivière-aux-Outardes ou celui de la communauté de Pessamit, vous pourrez exercer votre droit de vote en vous présentant au bureau de vote qui vous est assigné aux dates et heures suivantes :

Jour du scrutin : **Dimanche 2 novembre 2025** **de 10 h à 20 h**

TNO de Rivière-aux-Outardes

Lieu : Édifice Georges-Henri Gagné, 768, rue Bossé, Baie-Comeau, QC, G5C 1L6

Pessamit

Lieu : Centre communautaire Ka Mamuitunanut, 2, rue Kepetakan, Pessamit, QC, G0H 1B0

5. Le recensement aura lieu le 3 novembre à 9 h à l'Édifice Georges-Henri Gagné. Vous pouvez y assister. Les résultats du vote seront diffusés sur le site Web de la MRC de Manicouagan au fur et à mesure de leur émission.

Donné à Baie-Comeau, le 29 octobre 2025

Lise Fortin,
Présidente d'élection

**GLISSE VERS
TON ACCOMPLISSEMENT!**

ON EMBAUCHE

QR code

Ville de Baie-Comeau

MONT Ti-Basse

Avis et emplois



OFFRE D'EMPLOI

NOUS RECRUTONS!



Serveur(se)s

Temps plein et temps partiel

Contactez Éric Belzile

418 295-3003

📍 1257A, boul. Laflèche ☎️ 418 295-3003



SOCIÉTÉ D'EXPANSION
DE BAIE-COMEAU

APPEL D'OFFRES SEBC 2025-01

Construction complexe immobilier Amédée - Concept clés en main (Conception et construction)

À titre de mandataire pour la Société d'expansion de Baie-Comeau (SEBC), la Ville de Baie-Comeau lance un Appel d'Offres se rapportant à la Conception et la construction – Projet de construction neuve d'habitations pour travailleurs.

Dans ce contexte le **DONNEUR D'ORDRE** sera le conseil d'administration de la Société d'expansion de Baie-Comeau. Le mandat sera octroyé lors d'une séance de ce dernier.

Toute soumission doit, pour être valablement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant **15 h le jeudi 27 novembre 2025**.

Seules les soumissions reçues dans le délai ci-dessus mentionné seront ouvertes publiquement à **15 h le jeudi 27 novembre 2025** au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau.

Les documents officiels de soumission seront disponibles sur le site du S.E.A.O. (www.seao.ca) à compter du 21 octobre 2025 et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Dominick Moreau par courriel (soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca).

La Société d'expansion de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Baie-Comeau, le 21 octobre 2025

ANNICK MORIN, Cheffe approvisionnement et gestion contractuelle



Baie-Comeau

AVIS PUBLIC

**CE DIMANCHE 2 NOVEMBRE ENTRE
10 h et 20 h, C'EST LE JOUR DU SCRUTIN**

Pour voter, vous devez :

- avoir 18 ans le 2 novembre 2025
- avoir la qualité d'électeur
- être inscrit sur la liste électorale
- vous identifier en présentant l'un des documents suivants :
 - carte d'assurance maladie
 - permis de conduire
 - passeport canadien
 - carte des Forces armées canadiennes
 - certificat de statut d'Indien

Afin de connaître plus précisément le lieu de vote rattaché à votre district électoral, veuillez vous référer à la carte de rappel qui vous a été livrée vers le début octobre. Vous pouvez également consulter le site Web de la Ville de Baie-Comeau au www.ville.baie-comeau.qc.ca sous l'onglet « Ville – Vie démocratique – Élections municipales ».

Les bureaux de vote seront ouverts de 10 h à 20 h, aux endroits suivants :

District électoral Saint-Sacrement

Pavillon Saint-Sacrement
2269, rue Alice
Baie-Comeau QC

District électoral La Chasse

École Leventoux
25, avenue Mgr-Plessis
Baie-Comeau QC

District électoral Mgr-Bélanger

École Mgr-Bélanger
920, boulevard René-Bélanger
Baie-Comeau QC

District électoral Saint-Nom-de-Marie

Polyvalente des Baies (gymnase)
40, avenue Michel-Hémon (entrée arrière)
Baie-Comeau QC

District électoral Trudel

École Trudel
680, rue Marguerite
Baie-Comeau QC

District électoral Sainte-Amélie

Pavillon Mance
41, avenue Mance
Baie-Comeau QC

District électoral N.-A.-Labrie

École secondaire Serge-Bouchard (cafétéria)
640, boulevard Blanche (entrée des étudiants)
Baie-Comeau QC

District électoral Saint-Georges

École Boisvert
105, avenue Le Gardeur
Baie-Comeau QC

Quatre heures pour voter : un devoir des employeurs

Si vous êtes au travail le **dimanche 2 novembre**, votre employeur doit vous accorder au moins quatre heures consécutives pour voter. Cela n'inclut pas le temps normalement accordé pour les repas. Aucune déduction de salaire ni aucune sanction ne peuvent être imposées en raison de ce congé.

« CHAQUE VOTE COMPTE, LE VÔTRE AUSSI ! »

Me Clémence Richard
Présidente d'élection
Hôtel de ville
19, avenue Marquette
Baie-Comeau (Québec) G4Z 1K5
Tél. : 418 296-8040
elections@ville.baie-comeau.qc.ca

Les Nord-Côtiers disputent leurs premiers matchs à la maison

Le hockey d'élite a pris d'assaut le Centre Henri-Desjardins de Baie-Comeau les 25 et 26 octobre, alors que les Nord-Côtiers M13AAA et M15AAA disputaient leurs premiers matchs locaux de la saison.

Johannie Gaudreault

Après deux fins de semaine sur la route, les jeunes joueurs ont enfin pu se produire devant leurs partisans dans une atmosphère survoltée.

Pour cette soirée d'ouverture, la franchise nord-côtière accueillait le Blizzard du Séminaire Saint-François, une organisation réputée dont les deux

formations (M13AAA et M15AAA) occupent le sommet de la division Entrepôt du Hockey.

Deux victoires pour les M13AAA

Les Nord-Côtiers M13AAA ont amorcé le week-end de brillante façon samedi, imposant leur rythme dès la mise au jeu. «Grâce à un jeu collectif discipliné et un excellent travail défensif, ils ont signé une victoire bien méritée de 3 à 2 face aux meneurs du classement», relate le coordonnateur Thomas Gagnon.

Dimanche, la troupe nord-côtière a confirmé son excellent départ en

signant une deuxième victoire consécutive, cette fois par la marque de 4 à 2.

Des M15AAA combatifs malgré l'adversité

De leur côté, les M15AAA, menés par l'entraîneur André Deschênes, ont montré de belles choses malgré deux défaites face au Blizzard. Samedi, après une première période dominée 2 à 0, ils ont vu leurs adversaires reprendre le dessus pour l'emporter 6 à 3.

Le lendemain, les Nord-Côtiers ont livré un autre duel serré, s'inclinant 7 à 4 à l'issue d'un match intensément disputé.

«Malgré le résultat, les Nord-Côtiers ont démontré qu'ils pouvaient rivaliser avec la meilleure équipe de la division», souligne M. Gagnon.

Une organisation en pleine croissance

Ce week-end d'ouverture marque une étape importante pour les Nord-Côtiers, membres de la Ligue



Les formations des Nord-Côtiers ont performé devant leurs partisans au Centre Henri-Desjardins de Baie-Comeau cette fin de semaine. Photo courtoisie

de hockey d'excellence du Québec. L'organisation continue de miser sur le développement du talent régional, le dépassement de soi et la fierté nord-côtière.

«Les efforts conjoints des joueurs, du personnel d'entraîneurs, des parents et des bénévoles permettent à nos jeunes de vivre une expérience enrichissante, tout en représentant fièrement la Côte-Nord», conclut le coordonnateur.

SUPERVISEUR DES OPÉRATIONS

Sommaire des fonctions :
Dans ce rôle, vous aurez la responsabilité du déchargement/chargement des navires, des activités de nettoyage et des tâches d'entretien. Vous fournirez du soutien dans les domaines de la gestion des employés, au niveau des procédures de sécurité et les opérations générales de production.

Vous devrez agir en tant que leader et influenceur pour développer la culture appropriée de comportement de sécurité, de la gestion des risques, des relations avec les employés et les principes généraux du leadership.

Vous serez sous la direction du directeur(trice) adjoint(e), et vous agirez en tant que représentant dans les relations avec les employés et/ou les relations industrielles.

Emplacement : Baie-Comeau, QC

Qualités exigées :

- Expérience en supervision
- Poste temps plein
- Salaire compétitif
- Formation donnée sur place
- Avantages sociaux

Pour plus d'informations, contactez Mathieu Corbeil au 418 296-2233, poste 212

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

LES SENTIERS DE LA RIVIÈRE AMÉDÉE

Le mercredi 12 novembre 2025 à 19 h
Au Club de golf de Baie-Comeau, salle située au 2^e étage

Invitation à tous les détenteurs de carte de la saison dernière.

Nous reviendrons sur la saison dernière, les améliorations réalisées au cours de l'été et discuterons de la prochaine saison.

Venez prendre part aux discussions!

Tirage d'une carte individuelle pour la saison 2025-2026 parmi les membres présents.

Ordre du jour sur place

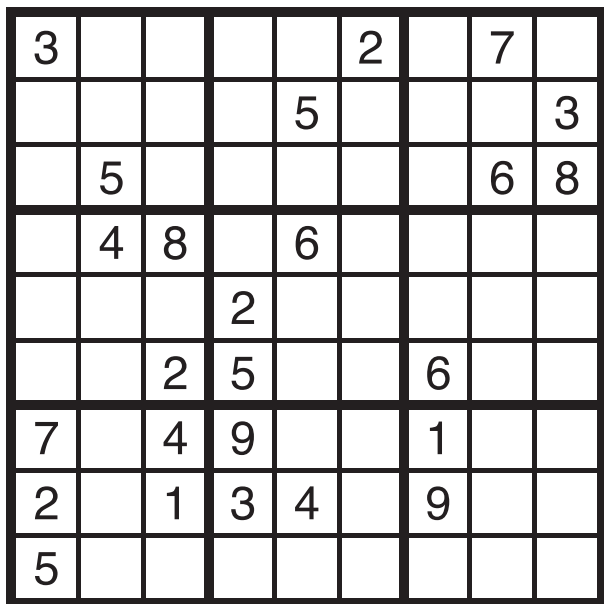
Les sentiers de la Rivière Amédée

LES MARIÉES Prédiction des marées pour sept jours LIEU : BAIE-COMEAU	2025-10-29 (MERCREDI)			2025-10-30 (JEUDI)			2025-10-31 (VENDREDI)			2025-11-01 (SAMEDI)			2025-11-02 (DIMANCHE)			2025-11-03 (LUNDI)			2025-11-04 (MARDI)		
	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)
	01:55	1.089	3.6	03:12	1.117	3.7	04:22	1.036	3.4	05:17	0.875	2.9	06:01	0.672	2.2	05:42	0.459	1.5	00:19	3.136	10.3
	07:54	2.119	7.0	09:13	2.141	7.0	10:29	2.305	7.6	11:28	2.584	8.5	12:14	2.933	9.6	11:56	3.306	10.8	06:22	0.273	0.9
	13:32	1.241	4.1	15:00	1.273	4.2	16:26	1.147	3.8	17:33	0.908	3.0	18:27	0.616	2.0	18:16	0.318	1.0	12:38	3.656	12.0
	20:08	2.676	8.8	21:26	2.634	8.6	22:41	2.702	8.9	23:41	2.840	9.3							19:03	0.053	0.2

Source : Pêches et Océans Canada

REMUE-MÉNINGES

SUDOKU



RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

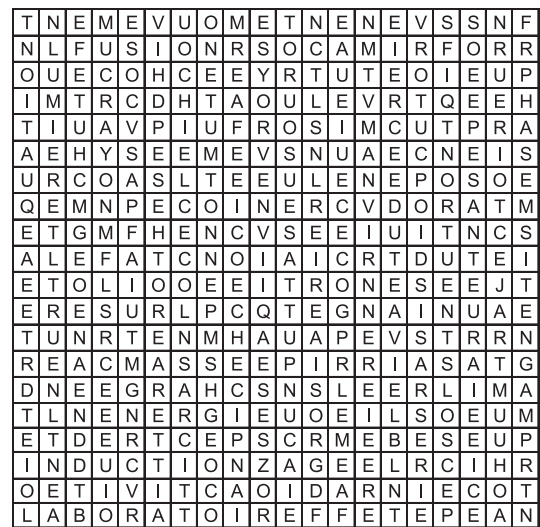
4	2	7	6	1	8	3	5	9
5	8	6	7	9	4	3	1	2
9	7	3	5	1	2	6	4	8
4	7	6	8	9	5	1	3	2
6	7	5	2	3	4	8	1	9
9	4	8	7	6	1	3	5	2
4	8	7	6	1	3	5	2	9
4	5	6	2	3	8	7	9	1
8	2	7	6	5	9	4	1	3
3	1	6	4	8	2	5	7	9

MOT CACHÉ

Mot caché

Thème : COURS DE PHYSIQUE
7 lettres

A ACCÉLÉRATION ANGLE ATMOSPHÈRE C CHALEUR CHARGE CHOC CHUTE COURANT D DENSITÉ DIMENSION	E EFFET EFFORT ÉLECTRON ÉLÉMENT ÉNERGIE ÉQUATION ÉQUILIBRE ESPACE ÉTUDE F FORCE FORMULE FRÉQUENCE	FUSION G GAZ GRAVITÉ I INDUCTION L LABORATOIRE LUMIÈRE M MAGNÉTISME MASSE MATIÈRE MESURE	MOUVEMENT N NATURE NEUTRON NOYAU O ONDE P PESANTEUR PHASE PHÉNOMÈNE PILE POIDS PRESSION	PUISSANCE R RADIOACTIVITÉ RAYON RÉACTION S SPECTRE T TEMPS TEST THÉORIE TRAJECTOIRE U UNIVERS	V VALEUR VECTEUR VELOCITÉ VITESSE VOLUME
---	--	--	--	---	---



SOLUTION DU MOT CACHÉ : SCIENCE

HOROSCOPE

26 OCTOBRE AU 1^{ER} NOVEMBRE 2025

SIGNES CHANCEUX DE LA SEMAINE : SAGITTAIRE, CAPRICORNE ET VERSEAU

BÉLIER (21 mars - 20 avril)

En rêvant simplement de votre prochaine aventure et en mettant en pratique les principes de l'attraction, vous pourriez en faire une réalité. Les découvertes que vous ferez pourraient aussi avoir un impact positif sur votre carrière.

TAUREAU (21 avril - 20 mai)

Les émotions sont à leur plus haut niveau; heureusement, cela nourrira votre créativité. Vous devrez aussi prendre soin d'un proche, ce qui renforcera vos liens et instaurera une belle réciprocité dans le futur.

GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)

Il est plus facile de négocier quand il n'y a pas de lien émotionnel! Attention, vos enfants pourraient profiter de votre sensibilité pour obtenir des privilèges. Faites preuve de vigilance et ne cédez pas trop facilement à leurs demandes.

CANCER (22 juin - 23 juillet)

Il est possible que vous ressentiez un malaise sans raison apparente. Toutefois, cela pourrait vous pousser à consulter des spécialistes plus tôt et à recevoir les soins nécessaires pour améliorer votre mieux-être.

LION (24 juillet - 23 août)

Vous accomplirez un exploit qui vous emplira d'une immense fierté, augmentant votre confiance en vous et favorisant votre épanouissement. Par ailleurs, vous serez la personne qui aidera quelqu'un à se sortir d'une situation délicate.

VERGE (24 août - 23 septembre)

En ajustant votre alimentation, vous serez en mesure de mieux atteindre vos objectifs de santé. De plus, l'idée de démarrer une petite entreprise à domicile pourrait vous séduire et vous donner l'énergie nécessaire pour réussir.

BALANCE (24 septembre - 23 octobre)

Vos proches vous solliciteront pour partager des moments excitants et de belles conversations. Jeune couple, des discussions sérieuses sur l'avenir, comme vous sous le même toit ou fonder une famille, surgiront.

SCORPION (24 octobre - 22 novembre)

Au travail, une promotion accompagnée d'une augmentation de salaire s'annonce, mais la prudence s'impose face à des collègues susceptibles d'envier votre succès. Côté cœur, un renouveau apportera des moments agréables.

SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)

Vous partagerez des moments précieux avec vos proches. En organisant judicieusement votre emploi du temps, vous parviendrez à transformer vos responsabilités, même professionnelles, en instants plaisants.

CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)

Cette période vous invite à la réflexion, et chaque pensée s'avère révélatrice. Votre créativité sera un atout précieux, apportant un réel mieux-être. N'oubliez pas de sortir pour vous aérer l'esprit et recharger vos énergies.

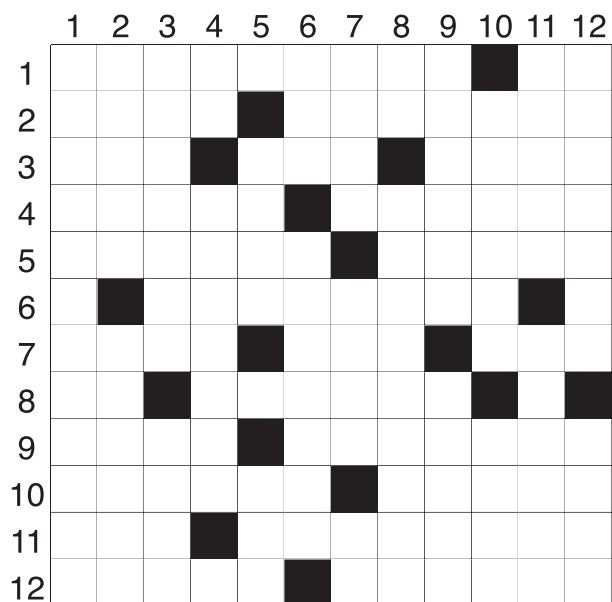
VERSEAU (21 janvier - 18 février)

Si vous êtes célibataire, une sortie entre amis se présentera. Cette belle invitation vous fera renouer avec un univers plus social. Les réseaux sociaux joueront également un rôle clé pour nouer de nouvelles amitiés ou élargir votre clientèle.

POISSONS (19 février - 20 mars)

Les défis s'accumuleront. Heureusement, votre capacité à gérer efficacement les priorités vous aidera à avancer. Attention toutefois à ne pas laisser l'anxiété liée au manque de temps envahir votre quotidien ni affecter votre humeur.

MOTS CROISÉS



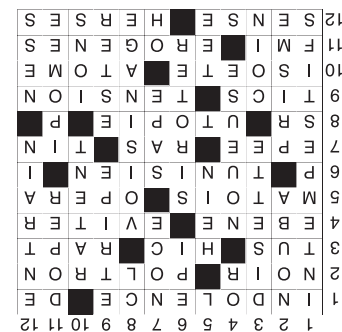
HORIZONTALEMENT

1. Apathie — Article partitif.
2. Couleur — Peureux.
3. Dissimulés — Pépin — Enlèvement.
4. Bois précieux — S'abstenir de.
5. Rusé — Pâtisserie.
6. D'un pays du Maghreb.
7. Arme blanche — Tendu
— Sous un navire en radoub.
8. Strontium — Conception imaginaire.
9. Habitudes inconscientes — Stress.
10. Plante lacustre
— Constituant élémentaire de la matière.
11. Fonds monétaire international
— Se dit de certaines zones.
12. Raisonnable — Instruments agricoles.

VERTICALEMENT

1. Inopportuns.
2. Fête — Il décompose les rayons lumineux.
3. Pénurie de vivres
— Angle formé par deux murs.
4. Pourtant — Qui présente des nodosités.

5. Comment? — Accessoire de golf.
6. Touffe de poils — Boire à petits coups.
7. Festin — Ébrulé — Marque l'indignation.
8. Centilitre — Proximité dans l'espace.
9. Sans entrailles
— Se présenter devant un juge.
10. Manquent — Atomes.
11. Droguer — Patate douce.
12. Enthousiasme — Dans le nord de l'Écosse.



SUIVEZ-NOUS
sur FACEBOOK

JOURNAL LE MANIC
- CONCOURS

Petit Donnie, celui qui pédale vers le bout du monde

Sur son vélo chargé comme un mulet des grands espaces, Petit Donnie file vers l'inconnu. À 23 ans, ce jeune aventurier de Montréal a entrepris un périple insensé : parcourir à vélo la légendaire route 389, puis la Trans-Labradorienne, avant de poursuivre sa boucle à travers tout l'est du Canada. Plus de 6 000 kilomètres de solitude, de froid, de côtes interminables... et de pure liberté.



Charlotte Vuillemin
cvuillemin@lemanic.ca

«Je suis parti d'Ottawa, raconte-t-il, et je descends tout l'est du Canada avant de revenir par Terre – Neuve et les Maritimes. C'est un tracé que deux personnes que je connais ont fait cet été. Moi, je voulais voir si c'était possible à l'automne, voire au début de l'hiver.»

L'idée, à première vue, semble déraisonnable, mais Donnie n'est pas du genre à choisir la facilité. «Mon rêve, c'est d'être aventurier. C'est une belle aventure, une belle mise en jambes avec pas mal de défis, ce soit au niveau de la distance, du dénivelé, au niveau de l'autonomie, du climat et de l'isolement. Donc il y a plein de challenges à relever et c'est ça que j'aime, c'est ça qui me motive», confie-t-il, en entrevue avec *Le Manic*.



Petit Donnie est motivé par les défis. Photo Petit Donnie

La 389, route mythique reliant Baie-Comeau à Fermont, lui a donné un avant-goût du Grand Nord. «Ce qui est dur, c'est le dénivelé. Tu montes une côte puis on a une autre, puis une autre, et encore une autre», dit-il.

Mais le jeune cycliste garde le sourire. Là où d'autres verraient l'épuisement, lui trouve l'énergie. «Quand j'ai envie d'arrêter, je me rappelle pourquoi je suis là. Et puis, je n'ai pas le choix de continuer. Si tu t'arrêtes, tu restes coincé au milieu de nulle part. C'est dans la tête que ça se joue», admet le sportif.

La prochaine étape s'annonce autrement plus rude : la Trans-Labradorienne, 1 200 kilomètres de route isolée, ponctuée de trois villages espacés de 400 km chacun. «Là, c'est l'isolement total. Il faut tout emporter : la nourriture, le matériel de réparation, la tente. Tout», ajoute celui qui, au moment d'écrire ces lignes, parcourt la Translabradorienne à vélo.

Une aventure sans filet

Sur la 389, il a reçu énormément d'hospitalité. «J'ai presque tout le temps trouvé quelqu'un chez qui dormir [...]. Maintenant, là où je m'en vais, ça va être ma tente tout le temps, tous les soirs, parce qu'il n'y a rien», explique-t-il.

Cette chaleur humaine contraste avec la rudesse du climat qu'il affronte : des nuits à -5 °C, la neige qui s'installe peu à peu. «Tu t'arrêtes de pédaler une heure avant le coucher de soleil, puis tu installes ta tente, tu fais ton campement, tu fais ton feu, tu te prépares à manger. Et le matin, à la première lumière, tu plies tout ça et tu t'en vas parce qu'il faut rouler toute la journée», relate Donnie.

Sur un périple pareil, impossible de tout prévoir. «Je connaissais mon itinéraire, mais toutes mes journées ne sont pas du tout planifiées à l'avance, déjà parce que c'est impossible, et de deux, parce que tu veux te laisser



Petit Donnie s'est rendue à Fermont en vélo. Photo Petit Donnie

justement cette flexibilité du voyage. Tu ne sais pas qui tu vas rencontrer, ni la météo, ni combien de distances tu vas faire. C'est pas mal le territoire qui va décider», résume-t-il.

Avant cette expédition, Petit Donnie n'en était pas à son premier coup de pédale. «J'ai déjà traversé les Alpes japonaises, et j'ai remonté tout le Royaume-Uni jusqu'en Écosse. Mais jamais rien d'aussi long ni d'aussi exigeant. À chaque aventure, je monte la barre un peu plus haut.»

Côté inspirations, il cite sans hésiter Mike Horn. «C'est mon mentor.» Et pour cette traversée précise, deux cyclistes-aventuriers québécois : Charles en vélo et Paul Hudon. «Ils ont fait ce trajet avant moi, et je suis en contact avec eux. Ils m'ont inspiré à me lancer», avoue l'aventurier.

Le goût du Nord

Sur la 389 comme sur la Trans-Labradorienne, Donnie découvre une autre facette du Canada : celle des routes qui ne mènent nulle part, des forêts sans fin et des gens rares, mais toujours prêts à aider.

À 23 ans, Petit Donnie trace donc sa voie sur les routes les plus isolées du pays, un coup de pédale à la fois,

avec pour seul moteur cette certitude tranquille : «Il y a plein de challenges à relever et c'est ça que j'aime, c'est ça qui me motive.»

CURLING 101 INSCRIPTIONS

Durée : 12 semaines

Les mercredis de 19 h à 20 h 30

100 \$ 16 inscriptions MAXIMUM

Place réservée sur réception du paiement au : curlingbc@hotmail.com

Information www.curlingbaiecomeau.com

Ville de Baie-Comeau



**MATCH
#2**



UNE
PRÉSENTATION DE

Chute-aux-Outardes

VENDREDI LE 7 NOVEMBRE 2025 20H00

CENTRE HENRI-DESJARDINS



VS



SEULEMENT 1280 BILLETS DISPONIBLES

Dans les points de vente suivants :

Dépanneur Shell Nord-Est, Complexe Maxi-Forme,
Dépanneur Messek et Distillerie Québec North Shore

OUVERTURE DES PORTES À 18H

BAR + CANTINE OUVERTE
(MENU PERSONNALISÉ)

ARGENT COMPTANT SEULEMENT



Les patineuses de Baie-Comeau s'illustrent



La compétition qui s'est tenue à Lévis a permis aux patineuses de Baie-Comeau de faire le plein de médailles. Photo Karen Sauvageau

Les compétitions de patinage artistique sont officiellement lancées et les athlètes du Club de patinage de Baie-Comeau ont enfilé leur patin à Lévis du 10 au 13 octobre. Ensemble, ils ont récolté 7 rubans et 20 médailles, dont 9 d'or.

Johannie Gaudreault

«Ça a été une super compétition. Les enfants ont vraiment bien fait ça pour la première de l'année. Pour plusieurs, c'était la première fois qu'ils faisaient leur nouveau solo avec leur nouvelle robe, nouveau concept. On a testé pleins de choses et ça s'est avéré très positif», commente l'entraîneuse-chef Karen Sauvageau.

Cette dernière se réjouit de la belle récolte de médailles chez les patineuses de niveau Star et compétitif. «Chacun avait des objectifs bien précis et ils les ont bien réalisés», affirme-t-elle.

Les entraîneuses Kim Decelles et Catherine Gagnon Lacombe ont accompagné la troupe à l'invitation Carole Gauthier.

La prochaine compétition sera pour les sous-sections. «On s'en va

à Sainte-Marie-de-Beauce du 6 au 9 novembre. C'est une qualification pour les championnats provinciaux qui vont avoir lieu en décembre. C'est pour ceux qui sont dans le secteur compétition», précise Mme Sauvageau.

Parmi les performances notables, on retrouve Klara Simard, chez les Novice, qui a remporté l'or à son programme long et le bronze au court. Du côté des Pré-novice, Emmanuelle Bourque s'est illustrée en enfilant deux fois l'or à son cou (long et court) tandis que sa compatriote Rose Girard-Lachance a obtenu l'argent (court) et le bronze (long).

Clara Tardif a obtenu l'or dans la catégorie Sans limites moins de 9 ans. Marifée Girard Lachance a raflé deux fois l'or, soit dans les classes OR et Star 9. Jeremy Lemieux est lui aussi monté sur la première marche du podium (Star 5 plus de 13 ans).

Chez les Star 5 moins de 13 ans (groupe 2), Sofia Thibeault et Eliane Martel se sont imposées en mettant la main sur l'or et l'argent. Léa-Jade Desbiens a aussi remporté l'or (Star 5 moins de 13 ans groupe 1).



Mikaël Lalancette

Courriel : mlalancette@lesoleil.com

Une bonne dose de confiance pour le Drakkar

La séquence de défaites du Drakkar est enfin terminée!

Ça aura pris 12 revers d'affilée pour voir enfin Baie-Comeau effacer le zéro dans la colonne des victoires, le seul club sans gain après plus d'un mois dans la Ligue de hockey junior Maritimes Québec (LHJMQ).

Il faut remonter au Titan en 2019, un an après sa conquête de la Coupe du Président et de la Coupe Memorial, pour voir une équipe connaître un si lent début de saison.

Dans le cas de l'équipe d'Acadie-Bathurst, le calvaire aura finalement duré 17 parties, une léthargie (0-12-2-3) qui lui aurait été fatale si la pandémie de COVID-19 n'avait pas forcé l'annulation des séries éliminatoires. Et ce malgré une bien meilleure deuxième moitié de saison (12-28-6-1).

Revenons au Drakkar. Les deux belles victoires du week-end dernier contre l'Océanic viennent d'enlever une tonne de pression sur les épaules des joueurs.

Il fallait voir leurs réactions, sans parler des partisans dans les gradins du Centre sportif Alcoa, pour voir que l'accumulation de défaites des dernières semaines pesait très lourd sur les épaules de tout le monde.

Six marqueurs différents, du bon boulot des unités spéciales, un gardien (Lucas Beckman) en pleine maîtrise de ses moyens, des Européens (Gleb Semenov et Jacopo De Luca) qui commencent, lentement, mais sûrement, à se dégêner... il y avait plusieurs belles nouvelles dans le doublé contre Rimouski.

Ce ne sera pas facile de faire les séries cette saison dans la LHJMQ et Baie-Comeau ne pouvait se permettre de s'enliser dans une plus longue séquence de défaites.

L'approche de la prochaine période des transactions ne sera pas évidente à vivre pour personne quand on sait que l'équipe sera bien plus en mode sacrifice qu'en mode acquisitions.

Le calendrier du Drakkar d'ici le début de l'année 2026 ne sera pas de tout repos avec huit duels contre Chicoutimi (4), Blainville-Boisbriand (2) et Shawinigan (2), trois puissances du circuit Cecchini.

Un mot en terminant pour parler du dossier le plus médiatisé des derniers jours dans le hockey junior québécois, le départ de Nathan Lecompte des Saguenéens de Chicoutimi en pleine saison.

La décision du jeune a été vivement critiquée au Saguenay, où on aurait tout intérêt à trouver des façons de garder nos meilleurs éléments — le défenseur Alex Huang a lui aussi annoncé son intention de quitter dans la NCAA, l'an prochain — plutôt que de perdre du temps à critiquer leur décision.

Je serais inquiet si j'étais un dirigeant des Saguenéens...

Étoile de la semaine à... LHJMQ. Son match des meilleurs espoirs n'a pas été un succès de foule, mais il a touché la cible avec plus de 100 recruteurs présents.

Deux minutes de pénalité à... l'Armada! Blainville-Boisbriand a subi deux grosses défaites à Québec (3 à 2) et Chicoutimi (6 à 1), le week-end passé. Je n'ai vraiment pas été impressionné par la supposée meilleure équipe au Canada...

Bonne saison au DRAKKAR

Le Manic

Bien entendre, ça change tout!



Obtenez un dépistage auditif sans frais

Valide jusqu'au 31 décembre 2026

Camille Lapointe, Audioprothésiste
Baie-Comeau • Forestville
1-888-589-5822

GROUPE FORGET
AUDIOPROTHÉSISTES

maxi

300, boul. La Salle
Baie-Comeau
418 296-5806

570, boul. Laflèche
Baie-Comeau
418 589-9020

express

Galerie du Tapis

Pour un décor qui vous ressemble!

- Couvre-planchers
- Luminaires
- Décoration
- Systèmes d'aspirateur central
- Peinture et teinture
- Systèmes de chauffage

Benjamin Moore mirage

327, boulevard La Salle, Baie-Comeau • 418 296-6063

RONA soutient Les Vikings M13 B

L'équipe Les Vikings M13 B de Baie-Comeau fait partie des 150 équipes locales de hockey mineur qui recevront un appui financier dans le cadre de la deuxième édition du programme Les Recrues RONA.

Karianne Nepton-Philippe

Cette initiative de commandite est destinée aux équipes dans lesquelles jouent les enfants ou petits-enfants des employés de l'entreprise.

À Baie-Comeau, l'équipe Les Vikings M13 B bénéficiera de l'engagement de RONA pour la saison 2025-2026.

Il s'agit d'une commandite qui vise à permettre aux équipes d'acheter du matériel et d'alléger certains frais d'inscription.

Cela favorisera aussi la participation à des tournois et la réception des vêtements aux couleurs de leur équipe.



Le programme Les Recrues RONA soutient Les Vikings M13 B de Baie-Comeau. Photo Peggy Bourque Ouellet

L'aide financière sera d'une valeur approximative de 4 000 \$ par commandite.

«Chaque équipe sélectionnée repré-

sente bien plus qu'un simple club de hockey : c'est là où les jeunes apprennent la persévérance, le travail d'équipe et le dépassement de soi. Nous sommes heureux de contri-

buer à créer ces expériences», mentionne Catherine Laporte, cheffe de la direction numérique et marketing chez RONA inc.

La série noire du Drakkar se termine

(KNP) Le Drakkar de Baie-Comeau enregistre enfin pas une, mais bien deux victoires à sa fiche, après une séquence de 12 défaites.

Avec un début de saison plus difficile, c'est contre Rimouski que la troupe baie-comoise a mis fin à sa mauvaise séquence les 24 et 25 octobre devant les siens.

Avec une victoire de 5-2 contre l'Océanic le vendredi, le Drakkar en a remis une couche le lendemain avec un blanchissage, une partie qui a terminé 3-0.

Au Centre sportif Alcoa, on comptait 1 496 amateurs le vendredi soir et 1 606 le samedi pour le match de l'Halloween.

Une acquisition qui porte fruit

Les locaux ont ouvert la marque dans ces deux rencontres. Le vendredi,

c'est le nouveau venu Kieran Litterick qui a compté le premier but, en plus de ses deux mentions d'aide.

L'attaquant de 19 ans, qui est arrivé quelques jours plus tôt de la Ligue de hockey Junior A de l'Ontario, a été sacré première étoile du match.

« Les joueurs ont bien commencé le match. Le fait de marquer deux buts et d'avoir plus d'offensive nous a aidés. Oui, il y a eu des erreurs, mais, dans l'ensemble, nous avons vu de bonnes choses. Ça va faire du bien à tout le monde et c'est bon pour la confiance », a dit l'entraîneur-chef Jean-François Grégoire, au terme de cette première rencontre.

La rondelle ne passe pas

Notons l'implication du gardien de but, Lucas Beckman, qui obtient la première étoile du deuxième match. Il a multiplié les arrêts clés devant



Les joueurs du Drakkar ont ramé devant les siens pour la toute première fois de la saison les 24 et 25 octobre. Photo Cassandra Blais

sa cage, repoussant 37 lancers de l'adversaire.

« C'est une belle victoire d'équipe. Nous avons une jeune formation et un très bon groupe de joueurs. Le début de saison n'a pas été facile

et le club est en progression depuis les dernières semaines », a souligné Beckman en point de presse après ce balayage contre Rimouski.

Avec les informations de Sandro Célant

sports
experts®



BAIE-COMEAU

SOLDE ANNIVERSAIRE

20%

DE
RABAIS*
SUR LES

VÊTEMENTS & CHAUSSURES

À PRIX RÉGULIER EN MAGASIN

29

30

31

1

2

OCTOBRE

NOVEMBRE

* PROMO 20% : Offre valide du mercredi 29 octobre au dimanche 2 novembre 2025 seulement au Sports Experts / L'Entrepôt du Hockey de Baie-Comeau. Sur notre prix étiqueté, avant taxes, excluant les produits à prix déjà réduit, les produits Arc'teryx, Nike, UGG, Birkenstock, Bauer, CCM et Converse sélectionnés et autres marques et modèles sélectionnés. Valide sur la marchandise en magasin seulement.

Accent

Du 5 au 17 novembre 2025

Économisez

10%

à l'achat d'un appareil

Économisez

15%

à l'achat de deux appareils ou +

UNE TORNADE DE BAS PRIX

novembre

EN FOLIE



BOSCH

*Détails en magasin

