

La prévention et moi

Préscolaire et primaire

Valleyfield

École Saint-Paul

Beauharnois

Mes oreilles, je les protège

Les élèves du service de garde de l'école Saint-Paul s'interrogeaient sur l'effet du bruit excessif sur leur santé. Après des recherches sur le Web et dans des livres, ils ont réalisé différentes activités : évaluation du bruit avec un sonomètre pendant différentes activités à l'école, fabrication d'affiches et création de jeux afin de tester le degré du bruit. Désormais sensibilisés aux effets néfastes du bruit excessif, les élèves ont ensuite trouvé des moyens pour réduire les risques biologiques (ex. : problèmes auditifs) et psycho-sociaux (ex. : troubles d'attention, concentration, agitation, stress) qui en découlent. Vraiment, à l'école Saint-Paul, le Défi. Prévention jeunesse n'est pas tombé dans l'oreille d'un sourd !

Préscolaire et primaire

Québec

École Des Pionniers

Saint-Augustin

La sécurité en cuisinant, les allergies et les règles d'hygiène

À l'école des Pionniers, des élèves du 2^e cycle ont joué au chef cuisinier pour faire des apprentissages sur la prévention. Après des recherches et des échanges, les jeunes cuistots ont réalisé des affiches, un vidéo-clip et un jeu-questionnaire portant sur des moyens de prévention. En faisant des biscuits et du pain aux bananes, ils ont ainsi pris conscience des risques biologiques (salubrité, hygiène), chimiques (les allergies aux œufs, aux noix, aux arachides), physiques (chaud, froid), ergonomiques (posture) et ceux liés aux accidents (manipulation des outils de cuisine). D'une pierre deux coups, ces élèves ont acquis des attitudes et des comportements sécuritaires tout en intégrant des compétences disciplinaires et transversales. On a même parlé du Défi dans le journal de la ville.

Préscolaire et primaire
École de la Vallée-des-
Voyageurs, Sainte-Marie

Outaouais
Pontiac

Ma santé et mon bien-être

Au 2^e cycle, à Sainte-Marie, on s'est questionné sur la prévention des risques et l'adoption de saines habitudes de vie, tant pour le corps que l'esprit. Dans un premier temps, les élèves ont échangé sur le sujet. Cela les a menés à fabriquer des affiches illustrant des problèmes de santé et des moyens de prévention pour les éviter. Les jeunes ont ainsi sensibilisé leurs camarades à l'école. Pour leurs parents, ils ont plutôt préparé un calendrier informatisé. Coopération, responsabilisation sensibilisation, autant d'expériences qui ont rendu les participants plus attentifs aux autres et augmenté leur estime de soi.

Préscolaire et primaire
École Plein Soleil

Yamaska
Sainte-Hélène

La chasse aux microbes

À l'aide de jeux de rôles, d'une mascotte et d'affiches, les élèves du 1^{er} cycle de l'école Plein Soleil ont traité des effets du manque d'hygiène et des agents microbiens sur leur santé. Mises en situation, recherches sur le Web, sondages à la maison, jeux de rôles et tempêtes d'idées ont permis de déterminer des moyens pour contrer ces intrus microscopiques, par exemple le lavage des mains. Les jeunes ont aussi été aidés dans leurs apprentissages par diverses expérimentations (lampe ultra-violet, boîte de Petri) et par des personnes-ressources, dont le concierge de leur école, qui les a sensibilisés à l'importance de la salubrité. Enfin, une visite dans un restaurant à proximité a illustré de façon concrète les règles à respecter en milieu de travail. Les microbes n'ont qu'à bien se tenir !

Secondaire

Saguenay

Polyvalente de
Normandin

Normandin

Je choisis mon gang

À Normandin, 4 classes du 1^{er} cycle ont voulu sensibiliser tous les étudiants de leur polyvalente à l'importance de choisir un « bon gang ». Grâce à des tournées dans les classes, des jeux de rôles, un questionnaire et un film, les jeunes ont pris conscience des conséquences de leurs gestes et paroles blessantes sur les autres (risques psychosociaux). Pour renforcer le message, des alternatives visant à influencer positivement les jeunes ont été créées. On a aussi placé des affiches sur les murs de l'école, diffusé des messages à l'interphone sur l'heure du midi et installé un stand pour favoriser des échanges animés. Bravo à la Polyvalente de Normandin qui, par l'intermédiaire du Défi, contribue à responsabiliser les jeunes face aux conséquences sur les autres qu'ont leurs attitudes et comportements !
