

Les 2 Rives.com

CAHIER MIEUX VIVRE
8 pages centrales



La Soreloise Manon Goulet remplie de fierté pour son fils Charles Hamelin

Le support inconditionnel d'une mère

Page 3

Photos Jean-Philippe Morin | Les 2 Rives © et gracieuseté

JEAN-BERNARD
ÉMOND
Député de Richelieu

« Je suis là pour vous! »

ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC



Photo Les 2 Rives ©



L'école pré-maternelle opère sans permis valide

Une fermeture temporaire à venir aux Moussaillons?

P. 7



Photo Karine Lévesque

Danseur à Chanteurs masqués et Star Académie
Tommy-Lee Salvas fait sa place dans l'industrie

P. 13

Ouverture
28 février des 16h

Lundi mardi mercredi 16h à 23h
Jeudi 11h à 24h
Vendredi 11h à 24h
Sam 17h à 24h
Dim Fermé

CACTUS CAFÉ
Resto-Bar

AILES DU LUNDI
EN SPÉCIAL

30, rue du Roi, Sorel-Tracy
450 742-8208



CONCOURS

Cotiser à son REER/CELI, c'est gagnant

8 prix de 2 500 \$ à gagner

Pour réaliser vos projets, cotisez à un REER ou à un CELI d'ici le 1^{er} mars 2022 inclusivement. Vous courrez la chance de gagner l'un des prix de 2 500 \$*.

Tous les détails à desjardins.com/concours-reer-celi

450 746-7000

Desjardins

* Aucun achat ni contrepartie requis. Concours ouvert du 1^{er} janvier au 1^{er} mars 2022 inclusivement aux membres d'une caisse Desjardins du Québec ou de la Caisse Desjardins Ontario Credit Union Inc. Valeur totale des prix : 20 000 \$. Huit tirages auront lieu aux dates suivantes : les 13, 20 et 27 janvier, les 3, 10, 17 et 24 février et le 10 mars 2022. Certaines conditions s'appliquent. Détails et règlement disponibles au desjardins.com/concours-reer-celi.



MEMBRE DU GROUPE RM

ENEZ COMMANDER
votre véhicule

**Plusieurs modèles
EN INVENTAIRE !**

AVENTUREUX

Meilleur espace de chargement de la catégorie¹⁵⁹

BRONCO SPORT
CONSTRUIT POUR CONQUÉRIR

FORD SOREL-TRACY
2325 rue Laprade, Sorel-Tracy QC J3R 2C1 • 450 742-2743

VIVE LE VOLKS D'HIVER

Pourquoi le Taos ?
La traction intégrale 4MOTION^{MD}
pour de grandes aventures hivernales
Voilà pourquoi.

VOLKSWAGEN SOREL-TRACY
7025 av. Major-Beaudet, Sorel-Tracy QC J3R 4X9 • 450 743-5522

NISSAN

NISSAN INTELLIGENT MOBILITYTM

Là, c'est Nissan
du 1 au 28 février

LE KICKS REDESSINÉ Réservez votre coup de cœur Nissan en concession.

SOREL-TRACY NISSAN
4995 rue St-Laurent, Sorel-Tracy QC J3R 5S8 • 450 743-9418

LA GARANTIE MITSUBISHI INCOMPARABLE

RVR GT AWC 2022 Eclipse Cross ES 5-AWC 2022

PROFITEZ DE
NOTRE GARANTIE PROLONGÉE SANS FRAIS

AWC Conscience Intégrale

5-Star Safety Rating
New Car Safety
Cote de sécurité 5 étoiles
garantie de 5 ans/100 000 km

SOREL-TRACY MITSUBISHI
6925 av. du Major-Beaudet, Sorel-Tracy QC J3R 4X9 • 450 743-9141

Partez en confiance.

HONDA

CR-V 2022
Meilleure Valeur Retenue mars 2021

LOCATION À PARTIR DE
1,49%
JUSQU'À 30 MOIS
SUR LE CR-V 2022

AWD

garage de rêve de Honda

HONDA SOREL-TRACY
6975 Av. du Major-Beaudet, Sorel-Tracy, QC J3R 4X9 • 450 742-5622

Victoire émotive de son fils Charles Hamelin en patinage de vitesse à Beijing

« Je suis tellement fière » – Manon Goulet

**Jean-Philippe
Morin**

jpmorin@les2rives.com

Dans son salon de la rue Sheppard à Sorel-Tracy, Manon Goulet ne tenait pas en place. Elle a vécu la dernière course olympique de son fils Charles Hamelin d'une façon très intense, le 16 février dernier, lui qui a survolé la glace à Beijing au relais 5000 m en compagnie de ses coéquipiers de l'équipe canadienne de patinage de vitesse courte piste.

« J'étais assise là, mentionne-t-elle en pointant son divan à notre journaliste. Mais en fait non, je n'étais pas capable de m'asseoir! (rires) Côté émotions, c'était la pire de toutes [les courses]! Ça n'avait pas bien été au 1500 m la semaine d'avant, donc c'était sa seule chance de médaille à ses derniers Jeux olympiques. Mon cœur de maman n'a jamais battu aussi vite que ça! Je suis tellement fière. »

La course s'est déroulée comme prévu, alors que le Canada était au troisième rang durant la première moitié. Deux dépassements en quelques tours ont permis à Charles Hamelin et sa bande de grimper en première position et de la garder jusqu'à la toute fin.

Le Canada était favori pour cette épreuve étant donné les succès obtenus en coupe du monde. Malgré tout, l'inquiétude est toujours présente. « La nuit d'avant, je me faisais plein de scénarios. Tout d'un coup qu'untel est disqualifié ou qu'untel tombe... Finalement, c'était la course parfaite. J'ai



Manon Goulet, qui arbore le chandail du Canada, a supporté son fils Charles Hamelin, sextuple médaillé olympique, tout au long de sa carrière. Photo Jean-Philippe Morin | Les 2 Rives ©

vraiment senti qu'il s'était amusé avec ses coéquipiers », se réjouit Manon Goulet.

Une grande carrière

Charles Hamelin, 37 ans, conclut donc sa carrière olympique avec six médailles – dont quatre d'or – en cinq Jeux. Le moment le plus spécial pour Manon Goulet est certes la victoire du Canada au relais à Vancouver en 2010, alors que ses deux fils, François et Charles, y participaient.

« Mon autre fils Mathieu était aussi avec nous sur place, c'était vraiment quelque chose de spécial. Mais cette dernière course à Beijing était spéciale aussi, même si je l'ai vécue à plus petite échelle. De voir l'émotion de [son entraîneur] Marc Gagnon, c'était vraiment touchant. De voir sa réaction quand il a vu sa copine Geneviève [Tardif] et sa fille [Violette] en entrevue à Radio-Canada, c'était tellement beau. Je réécoute ça

et j'ai toujours les mêmes émotions », raconte-t-elle.

Un support inconditionnel

Cette grande carrière a débuté quand Charles était très jeune. « Lui et François en mangeaient! Quand je leur disais qu'ils n'auraient pas de patin s'ils ne faisaient pas leurs devoirs, ils rentraient vite dans leur chambre pour les faire! (rires) C'est sûr que le patin, ça a toujours été leur vie, mais ça a toujours été la mienne aussi. Leur père et moi, on les accompagnait là-dedans, plusieurs heures par semaine, pour qu'ils suivent leur passion », indique la Soreloise d'adoption.

Et son rôle dans les succès de Charles? « Côté conseils, c'est son père! Il est dans le domaine. Moi, il m'appelle pour jaser, pour relaxer ou même pour parler d'autre chose. Je suis là pour l'écouter et l'épauler. Par



Charles Hamelin était ému après sa dernière victoire en carrière aux Jeux olympiques.

Photo Radio-Canada

exemple, avant sa dernière course, il m'a juste texté pour me dire : « Ça y est maman, c'est parti, je suis dans l'autobus ». Je lui ai réécrit : « OK mon grand, on est derrière toi, ça va bien aller ». Je ne veux pas trop le déranger quand il est en compétition, on va avoir le temps en masse d'en profiter à son retour », ajoute M^{me} Goulet.

Après avoir vécu une bonne partie de sa vie dans les arénas, il n'est pas exclu que Manon Goulet recommence à y aller plus souvent dans les prochaines années. « Mon petit-fils de 4 ans Roméo [le fils de François] a commencé le patin de vitesse il y a deux ans! Il est très bon. Je pensais que c'était fini les arénas... Mais non! », rigole-t-elle.

Maintenant que les Jeux sont derrière Charles Hamelin, il ne reste qu'une étape avant d'officialiser la retraite : la Coupe du monde de patinage de vitesse courte piste, qui se déroule à Montréal en mars. Toute la famille descendra du Lac-Saint-Jean pour assister à ce moment. « La locomotive de Sainte-Julie est arrivée à destination! », conclut Manon Goulet, avec fierté.

LES BIBLIOTHÈQUES DE SOREL-TRACY SERONT OUVERTES PLUS LONGTEMPS!

Nouvel horaire en vigueur à l'année dès le dimanche 27 février :

Lundi et mardi de 10 h à 17 h ;

Mercredi et jeudi de 10 h à 21 h ;

Vendredi, samedi et dimanche de 10 h à 17 h.

Découvrez ce que les bibliothèques de Sorel-Tracy ont à vous offrir!

Pour informations :

450 780-5600, poste 4753
bibliotheque@ville.sorel-tracy.qc.ca
ville.sorel-tracy.qc.ca



Estimation du coût pour la collecte des matières résiduelles

Un manque à gagner de 773 224 \$ à Sorel-Tracy

Katy Desrosiers | Les 2 Rives

Alors que la Ville de Sorel-Tracy avait prévu 135 \$ par unité d'occupation pour les matières résiduelles dans son budget 2022, le coût réel pour le service a finalement été établi à 174 \$ par la MRC de Pierre-De Saurel. Ainsi, la Ville doit rattraper un manque à gagner de 773 224 \$.

La Ville de Sorel-Tracy a présenté son budget en décembre. « Nous avons été informés par la MRC d'une hausse à venir du coût des collectes, par porte. Il était difficile à ce moment de prévoir quel serait le coût précis par porte étant donné que la MRC n'avait pas encore amorcé sa préparation budgétaire et que nous ne savions pas si des surplus de la MRC seraient utilisés pour réduire le coût de revient des collectes », mentionne le Chef de division du Service des communications de la Ville de Sorel-Tracy, Dominic Brassard.

Pour cette raison, la Ville a préparé son budget en fonction d'un prix estimé de 135 \$ par porte. Ce montant correspond à une augmentation de 10 \$ par porte par rapport à l'année précédente.

« Au bout du compte, lorsque la MRC a présenté son budget en février, les surplus n'étaient pas au rendez-vous », ajoute-t-il.

Une adoption tardive du budget à la MRC

La MRC de Pierre-De Saurel a un nouveau contrat avec EBI Environnement pour la collecte et l'élimination des matières résiduelles sur son territoire, qui est en vigueur depuis octobre 2021. Il est d'une durée de cinq ans avec une option de prolongement pour deux ans, par tranche d'une année. Il s'élève annuellement, avec les quatre collectes de bacs noirs supplémentaires ajoutées en 2022 à 5 194 551,24 \$, taxes incluses.

Le montant total inclus dans le budget 2022 de la MRC pour la gestion des matières résiduelles est de 6 552 964 \$. Il comprend le contrat avec EBI, mais également d'autres contrats comme pour la gestion de l'écocentre.

Normalement, le budget de la MRC est adopté avant celui des municipalités, soit, en vertu de la loi, le quatrième mercredi de novembre. Toutefois, le budget n'a pu être préparé et présenté à cette date avec le départ de la directrice des finances en juin, poste qui est demeuré vacant pendant cinq mois en raison d'une difficulté de recrutement. Le nouveau directeur est arrivé en poste au début de décembre. N'étant pas familier avec le milieu municipal, la MRC assure qu'il a su admirablement bien assimiler les règles comptables applicables et le fonctionnement d'une MRC, afin d'élaborer le bud-



La Ville de Sorel-Tracy a un manque à gagner de 773 224 \$ en ce qui concerne le coût pour la collecte des matières résiduelles. Photo Katy Desrosiers | Les 2 Rives ©

get en très peu de temps en concertation avec le comité de suivi budgétaire.

Le budget a été adopté en janvier, mais à la mi-décembre, un approximatif du coût unitaire pour les matières résiduelles d'environ 180 \$ a été transmis aux membres du conseil de la MRC. Ce montant a finalement pu être réduit de plus ou moins 8 \$ avant l'adoption du budget.

La MRC a pu bénéficier de subventions de la part du gouvernement afin de réduire la facture finale du contrat. Il s'agit de la compensation à la collectivité et la redistribution de la redevance à l'élimination. Sans ces deux subventions, le coordonnateur à la gestion des matières résiduelles à la MRC, Mohamed Aliouane, avance que le coût payé par les contribuables aurait été plus élevé.

« Une fois que la MRC a établi le taux unitaire par porte et l'a transmis aux muni-

cipalités, la suite n'est pas de son ressort », précise la coordonnatrice aux communications pour la MRC, Josée-Ann Bergeron. Ainsi, il revient aux municipalités d'établir le taux le coût qu'ils demanderont à leurs citoyens.

Un rattrapage nécessaire

Au cours des prochaines années, la Ville devra effectuer un rattrapage. M. Brassard affirme que différents scénarios sont à l'étude, mais qu'une augmentation de la taxe liée aux collectes est à prévoir.

Toutefois, il n'est pas établi si cette hausse se fera en une année ou sera étalée sur quelques années. Il mentionne également que l'intention de la Ville n'est pas d'imposer un choc tarifaire en augmentant trop d'une seule fois. Le conseil se penchera sur l'option à adopter.

L'Orientheque
CENTRE D'ORIENTATION
ET SERVICES D'INTÉGRATION
DE LA MAIN-D'ŒUVRE

Focus

carrière

VOUS VIVEZ UNE REMISE EN QUESTION PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE?

Vous souhaitez apporter des changements à votre situation?

AVEC FOCUS CARRIÈRE, QUOI DE PLUS NATUREL QUE D'EXPLORER TOUS LES SECTEURS PROFESSIONNELS!

EXPLORATION DE TOUS LES MÉTIERS, DONT LES MÉTIERS NON TRADITIONNELS.

Démarche dynamique d'orientation et de réflexion.

Bilan professionnel, connaissance de soi, conception d'outils et plus encore.

Choix de formation ou retour sur le marché du travail.

Profitez de cette démarche pour vous réinventer!

Focus carrière débute le 7 mars 2022.

Inscrivez-vous dès maintenant au 450 730-0181.

Avec la participation financière de :

Québec

DÉMARCHE D'ORIENTATION POUR FEMMES DE 18 ANS ET +
SERVICES OFFERTS DANS LE RESPECT DES MESURES DE SANTÉ EN VIGUEUR.

orientheque.ca

PROCHAINE COLLECTE EN AVRIL

ENCOMBRANTS

Aucune collecte d'encombrants n'est prévue pour le mois de mars. Cependant, les gros objets non réutilisables peuvent être apportés à l'écocentre régional, situé au 3145, rue Joseph-Simard à Sorel-Tracy.

RAPPEL : La collecte des bacs à déchets est maintenue toutes les deux semaines.

MRC
de Pierre-De Saurel

www.mrcpierredesaurel.com

450 743-2703

Collecte des matières résiduelles

Mieux trier les matières pour sauver des coûts

Katy Desrosiers | Les 2 Rives

Malgré la hausse du coût pour la gestion des matières résiduelles en raison d'un nouveau contrat pour la collecte, la MRC de Pierre-De Saurel assure qu'il est possible d'économiser sur la facture grâce à un meilleur tri des matières.

Le nouveau contrat avec EBI Environnement pour les années 2021 à 2026 s'élève annuellement à 4 904 814,24 \$, taxes incluses. À cela s'ajoutent les quatre collectes de bacs noirs supplémentaires de cet hiver au montant de 289 737 \$ taxes incluses, pour un total de 5 194 551,24 \$ taxes incluses. Il comprend une clause de prolongement pour 2027 et 2028. L'entreprise est la seule à avoir déposé une soumission dans le cadre de l'appel d'offres public.

En préparant le contrat, le coordonnateur à la gestion des matières résiduelles à la MRC, Mohamed Aliouane, a observé une hausse pour ce type de services dans les MRC avoisinantes. La hausse s'explique particulièrement par la pénurie de main-d'œuvre et la hausse du coût du carburant.

Pour 2020, tout ce qui a été récolté en bordure de rue, comprenant les collectes des bacs et les collectes spéciales, en plus de ce qui a été récupéré à l'écocentre, totalise 32 246 tonnes. Parmi ce tonnage, 14 881 tonnes, soit 49 %, ont été dirigées vers l'enfouissement. Les matières recyclables

représentaient 17 % de ce qui a été collecté et les matières organiques 24 %.

Mieux trier pour réduire les coûts

En plus d'être bon pour l'environnement, mieux trier les matières est bon pour notre portefeuille collectif.

« Dans un monde idéal, si on augmente notre taux de matières recyclables à 35 % et de matières organiques à 45 % ou même à 50 %, les ordures ménagères vont baisser beaucoup. Actuellement, les bacs noirs coûtent plus cher que les matières recyclables et organiques », explique M. Aliouane.

En réduisant le tonnage des déchets, on peut réduire le nombre de camions pour les collectes et ainsi, économiser sur la facture finale. Les matières recyclées sont remboursées presque à 90 %. « Moins on enfouit, moins on paye. Plus on récupère et on recycle, que ce soit les matières organiques ou recyclables, plus on reçoit », soutient le coordonnateur.

« Oui nous avons été secoués par cette augmentation brusque des coûts, mais maintenant, ça peut aussi nous servir d'outil pour regarder vers l'avenir, afin de modifier nos habitudes de consommation, de les améliorer tous ensemble collectivement pour qu'on puisse réduire notre facture », ajoute-t-il.

Il n'y a pas de limites pour le nombre de bacs bleus ou bruns dans le contrat. Il faut se procurer une étiquette auprès de

la MRC seulement pour des bacs noirs excédentaires.

Une autre façon de réduire notre empreinte environnementale et la facture reliée à la collecte est de mettre nos bacs noirs et bleus en bordure de rue seulement lorsqu'ils sont pleins. Si le camion n'a pas à s'arrêter et repartir devant chaque maison, l'entreprise économise du carburant.

Optimiser les collectes?

En 2022, il devait y avoir 22 collectes au lieu de 26 pour les résidus ultimes, soit une collecte mensuelle et non aux deux semaines en décembre, janvier, février et mars.

Toutefois, lors de l'annonce de ce changement, plusieurs citoyens étaient mécontents de la décision. Le conseil de la MRC a décidé de réintégrer ces collectes. Maintenant, une réflexion a lieu pour voir si cette décision se maintient pour le reste du contrat ou si dès l'an prochain, les collectes sont optimisées.

« On prendrait le temps d'informer les citoyens. On essaierait d'en arriver à un consensus, d'expliquer comment on veut le faire, comment on peut y arriver. Dans le contrat, nous avons la latitude, une clause, qui permet de moduler le nombre de collectes. On ne paye que pour le nombre de collectes qu'on fait », précise M. Aliouane.

Ultimement, la décision se prendra par le conseil de la MRC.

Pour en savoir plus sur le tri des matières résiduelles : www.missionreduction.com.



Le coordonnateur à la gestion des matières résiduelles à la MRC de Pierre-De Saurel, Mohamed Aliouane. Photo Caroline Morrison

Répartition des coûts du contrat

Résidus ultimes : 41 %

Matières recyclables : 29 %

Matières organiques : 30 %

Depuis 1985, une grande équipe de spécialistes au service de la population de Sorel-Tracy

Du 22 février au 6 mars 2022 ou jusqu'à épuisement des inventaires

MANTEAUX D'HIVER
VOTRE TOUTOU SERA BIEN AU CHAUD !
Plusieurs modèles disponibles.
À partir de **11 99\$**
40% de rabais

JOUETS POUR CHIEN SÉLECTIONNÉS
UN PETIT CADEAU POUR LE DIVERTIR !
À partir de **5 39\$**
40% de rabais

OBTENEZ UNE ASSIETTE ANTI-STRESS AVEC L'ACHAT D'UN BOL RALENTISSEUR POUR CHAT.
Minou mange trop vite ? Évitez les vomissements avec ces bols ralentisseurs et procurez-lui du plaisir à trouver sa nourriture ! **2099\$**
Assiette anti-stress GRATUITE d'une valeur de 999\$

L'HIVER N'EST PAS FACILE POUR EUX NON PLUS !
Saviez-vous que l'accumulation de sel peut engendrer des problèmes de peau ? Procurez un confort et une bonne hygiène à votre chien et/ou votre chat avec notre **SERVICE DE TOILETTAGE !**

SAC DE GÂTERIES POUR CHIEN AU BACON DE OVEN BAKED TRADITION GRATUIT À L'ACHAT D'UN SAC DE NOURRITURE DE CETTE MARQUE.
Compagnie québécoise avec des aliments d'ici !
Valeur de 419\$
Achetez **Obtenez**

AQUARIUM MARINA 20 GALLONS
EMBELLISSEZ VOTRE DÉCOR !
Comprend : Aquarium, filtre, cartouches, éclairage DEL, flocons, produits d'entretien et épuisette.
Régulier: 2199\$
Spécial: **17599\$**
20% de rabais

LITIÈRE FRESH 'N COMFY LIVING WORLD
METTEZ DE LA COULEUR DANS L'HABITAT DE VOTRE RONGEUR !
LITIÈRE COLORÉE ET RECYCLÉE !
Formats de 10, 20 et 50 litres.
À partir de **11 99\$**
20% de rabais

Suivez-nous sur Facebook

322, boulevard Fiset, Sorel | 450 743-2970 | www.animalerie-cartier.com

Lancement d'une nouvelle trousse de sensibilisation à l'inclusion sociale dans la région

Alexandre Brouillard | Les 2 Rives

La Table de développement social Pierre-De Saurel a lancé une nouvelle trousse de sensibilisation à l'inclusion sociale, le 16 février dernier, pour aider les personnes de la région aux prises avec des problématiques relatives à l'inclusion sociale.

Cette nouvelle trousse de sensibilisation a été développée dans le cadre des travaux du Chantier Campagne annuelle de l'orga-



La trousse de sensibilisation à l'inclusion sociale a été développée par la Table de développement social Pierre-De Saurel et ses partenaires. Photo capture d'écran

nisme avec la collaboration d'une quinzaine de partenaires.

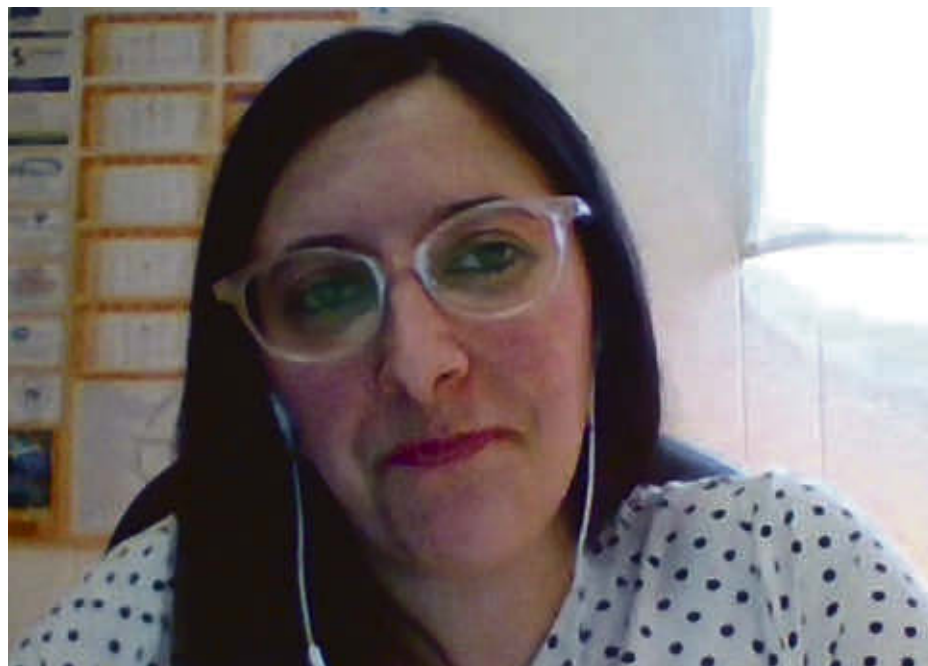
L'objectif de ce nouvel outil est de permettre à tout acteur ou intervenant d'avoir une bonne compréhension et des outils de référence pratiques pour les aider dans leurs interventions auprès de gens vivant des problématiques en lien avec l'analphabétisme, l'immigration, l'itinérance ainsi que la déficience intellectuelle, physique et les troubles du spectre de l'autisme.

« L'objectif n'est pas de développer des experts, nuance la coordonnatrice de la Table de développement social Pierre-De Saurel, Alexandra Dupré. Mais, leur permettre de mieux intervenir auprès des personnes qui vivent avec des situations liées aux quatre thématiques. »

Longue de 40 pages, la trousse met plusieurs informations, statistiques et outils à la disposition des lecteurs. Elle est également munie d'une courte bande dessinée qui illustre les défis du quotidien.

Un chantier avec plusieurs objectifs

Depuis 2019, le Chantier Campagne annuelle de la Table a comme objectifs de créer une campagne distinctive sur l'accès pour favoriser l'inclusion sociale et sensibiliser les citoyens de la MRC de Pierre-De Saurel à la différence (Campagne « Les 5 bons sens »). De plus, l'organisme avait



La coordonnatrice de la Table de développement social Pierre-De Saurel, Alexandra Dupré, a procédé au lancement de la trousse le 16 février. Photo capture d'écran

l'objectif de développer une trousse de référence avec outils et activités pratiques permettant de favoriser l'inclusion sociale et de sensibiliser à la différence.

Maintenant disponible pour les citoyens et les organismes de la MRC de Pierre-De Saurel, la trousse de sensibilisation à l'inclusion sociale porte un accent particulier sur les facteurs de pauvreté et d'exclusion sociale. « Cette trousse favorise l'accès à l'information des services existants auprès des intervenants sociaux pour mieux répondre à leurs besoins sur le plan d'intervention adaptée », soutient la coordonnatrice.

« C'est important que les personnes de notre société se sentent valorisées, respectées et qu'elles aient le sentiment d'avoir une place pour contribuer au développement de leur propre communauté, ajoute Alexandra Dupré.

Je pense donc que c'est toujours d'actualité de parler d'inclusion sociale et j'invite tout le monde à partager en grand nombre cette nouvelle trousse. »

Pour consulter la trousse de sensibilisation à l'inclusion sociale, il faut se rendre au www.mrcpierredesaurel.com/inclusion-sociale.

Le cinéaste sorelois Danic Champoux n'est plus

Jean-Philippe Morin | Les 2 Rives

Le réalisateur et cinéaste Danic Champoux est décédé le vendredi 18 février à l'âge de 45 ans.

Le Sorelois s'était d'abord fait connaître lorsqu'il a participé à *La course destination monde* en 1996-1997, à Radio-Canada. Depuis, il a enchaîné les succès au grand écran, dont plusieurs documentaires.

Parmi ses succès, on note son plus récent *CHSLD, Mon Amour* (2020), dans lequel il a porté, avant la pandémie, un regard lumineux sur le quotidien des résidents d'un centre.

Il a entre autres réalisé *La fille du cratère* (2019), *Conte du Centre-Sud* (2016), *Autoportrait sans moi* (2014), *Mom et moi* (2011) et *Mon père* (2000). Dans *Mom et moi*, il raconte comment il a passé son enfance à idolâtrer ses voisins motards, près du bunker des Hells à Sorel.

Le Sorelois a épaulé le journaliste Mathias Brunet dans la réalisation du documentaire *Arbitres* en 2017, dont plusieurs scènes ont été tournées à Sorel-Tracy. Il a aussi créé le documentaire *Ça fait 20 ans* en 2015 sur le référendum de 1995.

Pour lui, Sorel-Tracy a toujours représenté son « havre », une sorte de « trésor caché », dévoilait-il au journal *Les 2 Rives* en 2016.

Il laisse entre autres dans le deuil sa femme Tina, ses enfants Agathe, Léon, Barbara et Pénélope, ses parents Ninon et Guy et son frère François.



Le Sorelois Danic Champoux, décédé à l'âge de 45 ans le 18 février, a laissé sa marque dans le cinéma québécois. Photo gracieuseté

Prix Diversité 2022

2^E ÉDITION

23 MARS 17 H À 19 H

EMPLOYEURS, POSEZ VOTRE candidature!

Vous favorisez la diversité interculturelle au sein de votre entreprise dans la région? **Le Prix Diversité s'adresse à vous!** Vous avez jusqu'au 4 mars pour vous inscrire directement sur le site de L'Orientheque, section Événements, orientheque.ca

Pour plus d'informations
Evelyne Bellehumeur
ebellehumeur@orientheque.ca
 450 730-0181, poste 130

Prix Diversité 2022 →

L'Orientheque
 CENTRE D'ORIENTATION
 ET SERVICES D'INTÉGRATION
 DE LA MAIN-D'ŒUVRE

En partenariat avec : **Québec**

206536

Sans permis en installation

La prématernelle *Les Moussaillons* est menacée de fermeture temporaire

Alexandre Brouillard | Les 2 Rives

Installée depuis quelques années au 130, rue Saint-Nicolas, à Sorel-Tracy, l'École prématernelle *Les Moussaillons* opère sans permis en installation. Alors que la propriétaire Marie-Ève Gagnon a déposé une demande afin de régulariser l'établissement, la garderie est menacée de fermeture temporaire advenant le refus de ladite demande.

Il y a quelques semaines, le ministère de l'Éducation et celui de la Famille ont reçu une plainte indiquant que la prématernelle *Les Moussaillons* opérait sans permis en installation au regard de la Loi sur les services de garde éducatifs à l'enfance.

Le responsable des relations de presse du ministère de l'Éducation et de la Famille, Bryan St-Louis, informe qu'une inspection a été effectuée dans l'établissement, le 1^{er} février dernier. « Sur place, il a été constaté que M^{me} Gagnon reçoit environ 40 enfants dans un local commercial sans avoir obtenu un permis au préalable », indique-t-il.

Rejointe par le journal *Les 2 Rives*, Marie-Ève Gagnon a confié que son équipe et elle travaillent d'arrache-pied pour obtenir le per-

mis en installation afin d'éviter la fermeture de la prématernelle le 14 mars prochain. « Nous sommes en pleine procédure pour clarifier la situation. On travaille fort pour éviter la fermeture », confie-t-elle.

Selon la Loi sur les services de garde éducatifs à l'enfance, les centres de la petite enfance (CPE), les garderies et les personnes reconnues à titre de responsables d'un service de garde en milieu familial doivent posséder un permis en installation pour opérer. Seule une personne qui agit à son propre compte dans une résidence privée peut pratiquer sans posséder de permis du ministère.

« On existe depuis 40 ans. On est légal sur beaucoup de points. On a le droit d'occupation par la Ville de Sorel-Tracy, on est en règle avec la CNESST, les impôts et tous les autres. C'est juste une question de permis pour régulariser la situation des Moussaillons. On n'a pas l'intention de fermer. On travaille fort pour que tout s'arrange avant le 14 mars », affirme Marie-Ève Gagnon, en soulignant avoir réalisé la demande de permis auprès du ministère concerné.

M. St-Louis atteste qu'une demande de permis a été transmise au ministère. « La demande de délivrance de permis sera analysée par le comité consultatif sur l'offre de



L'École prématernelle *Les Moussaillons* devrait recevoir la réponse des ministères de l'Éducation et de la Famille dans la semaine du 28 février. Photo Les 2 Rives ©

services de garde du territoire sous peu en vue d'une recommandation au plus tard dans la semaine du 28 février », précise-t-il.

Néanmoins, une demande de délivrance de permis ne garantit pas l'autorisation à poursuivre les démarches en vue d'obtenir ledit permis. Toutes les conditions de délivrance doivent être préalablement respectées, notamment l'aménagement des locaux, la qualification du personnel éducatif et la vérification des absences d'empêchement.

En attente d'une réponse

Malgré cette situation peu enviable, M^{me} Gagnon garde bon espoir. « Ça nous attriste

beaucoup! Mais je suis confiante de recevoir le permis à temps. Je pense aux enfants et au stress causé aux familles. On travaille fort pour que tout se règle rapidement », mentionne-t-elle.

Pour sa part, M. St-Louis indique que la santé, la sécurité et le bien-être des enfants qui fréquentent les services de garde sont une priorité pour le ministère. Advenant que *Les Moussaillons* ne reçoivent pas le permis en installation, la garderie devra fermer temporairement jusqu'à tant qu'elle reçoive le permis. « Le Ministère ne peut tolérer une situation de garde illégale », conclut Bryan St-Louis.

42^e édition

Semaine du loisir en fête!

du 26 février au 6 mars 2022

La relâche scolaire à Sorel-Tracy, c'est une panoplie d'ateliers, de jeux, de spectacles, d'animations, de découvertes et plus encore!

Pour découvrir la programmation complète, consultez la page Semaine du loisir en fête au ville.sorel-tracy.qc.ca

Inscrivez-vous dès maintenant aux activités!

Les inscriptions sont actives jusqu'à épuisement des places disponibles.

VILLE DE SOREL-TRACY

ville.sorel-tracy.qc.ca
450 780-5600, poste 4400

Audacieuse humilité

Louise Grégoire-Racicot

Chroniqueuse

lgracicot@sympatico.ca



L'intervention publique du conseiller sorelois Patrick Péloquin souhaitant que Sorel-Tracy réintègre la politique culturelle de la MRC a de quoi réjouir tous ceux qui croient en la région comme pilier de l'économie et de l'emploi, de la culture et de la qualité de vie.

Ce faisant, le conseiller revient sur une décision « surprise » qu'il avait entérinée en septembre 2019 avec tous ses collègues élus. Unanimes, ces derniers avaient alors emboité le pas au maire Serge Péloquin qui voyait dans cette contribution à la politique culturelle un doublon financier inacceptable pour les citoyens de sa ville. Sorel-Tracy disposait de tous les atouts nécessaires pour offrir des services de qualité en cette matière, affirmait-il alors.

Visiblement les conseillers n'avaient pas prévu l'impact de cette décision sur les artistes sorelois désormais privés d'accès à des bourses émanant du programme de partenariat territorial du Conseil des arts et lettres du Québec. Ni considéré l'impact sur les autres municipalités qui, privées de la contribution soreloise à ce dossier, s'appauvrissaient d'autant. Ni, pire encore, pas averti le conseil de la MRC, son partenaire au dossier, qu'il envisageait un tel retrait.

Voilà une décision qui a largement contribué à exacerber les relations déjà tendues entre la ville-centre et la plupart des municipalités rurales, seules celles de Saint-Ours et de Saint-Roch-de-Richelieu lui ayant épargné des reproches.

Visiblement l'intervention publique du conseiller Péloquin à son maire a déplu à ce dernier qui a vite rappelé les arguments qui ont présidé à cette décision au nom de l'efficacité administrative.

Bien sûr, les élus doivent toujours chercher à être efficaces, mais à quel prix? À celui de mésententes importantes avec leurs pairs? De privation d'aide financière et de soutien technique aux artistes de leur municipalité? De zizanies avec des partenaires et bénévoles?

Chose certaine, le conseiller Péloquin a raison : cette situation a peut-être entravé le développement de certains dossiers, certes divisé les gens et affecté l'image de la région. Comme elle a désarçonné ceux qui travaillent au développement de la région, à son harmonisation.

On sait fort bien que de saines relations interpersonnelles sont la base même d'une concertation réussie nécessaire au développement régional. Elles carburent au respect, à la franchise, à l'ouverture.

Il n'y a pas de place pour l'agressivité, l'affront ou le mépris qui laissent souvent des traces indélébiles, qu'elles relèvent d'une stratégie réfléchie ou d'un trait de personnalité. Il faut donc éviter de les brandir à tout moment, et ce, même si dans certains cas, on peut y trouver quelques alliés ou sympathies.

Patrick Péloquin est audacieux d'avoir ainsi interpellé son maire. Il faut l'applaudir d'autant qu'on n'a pas entendu souvent de telles interventions à cette table. Il accorde désormais beaucoup d'importance à ce dossier. Il fait ainsi preuve d'humilité en admettant l'erreur commise. Comme il manifeste aussi son attachement à la région et sa solidarité à l'égard de ses résidents. En espérant que son maire donne suite à son propos. Et qu'aucune étincelle n'embrase de nouveau la situation!

De retour

En longue convalescence qui m'a tenue loin de mon ordi depuis le début de décembre, je reprends avec plaisir la plume pour livrer mes réflexions sur ce que la vie régionale, ses décideurs et ses gens m'inspirent. Cela en toute humilité, car je sais fort bien que je ne suis pas infallible mais soucieuse de contribuer à ma façon, en puisant notamment dans la vie régionale que j'observe depuis plus de 40 ans, ce qu'on peut en retenir de meilleur pour désormais éviter le pire! Au plaisir de lire aussi vos réactions à mes propos!



Centre Orthopédique & de Stomie de Sorel
www.cosdesorel.com
Véronique Bouchard
propriétaire

NOUS SOMMES OUVERTS, TOUJOURS PRÉSENTS POUR VOUS!
Venez nous rencontrer et profitez de nos précieux conseils personnalisés.

- Bas support, vêtement compressif sur mesure
- Matériel pour stomisé, lingerie
- Orthèse
- Fauteuil roulant
- Oreiller cervical
- Vêtement adapté
- Aide à la mobilité
- Aide à la vie quotidienne (cuisine, salle de bain)
- Et bien plus!

Pour le remplacement de vos batteries au MEILLEUR PRIX EN VILLE!

Tél. : 450 780-2825 • info@cosdesorel.com • 265, boul. Fiset, Sorel-Tracy

OPINION

Retour de notre chroniqueuse Louise Grégoire-Racicot

Nous sommes heureux d'accueillir à nouveau, dans la colonne de cette page d'opinion, notre chroniqueuse Louise Grégoire-Racicot. Elle est de retour après quelques semaines d'absence, au grand plaisir de nos lecteurs.

Nous tenons par le fait même à remercier Denis Marion, qui a pris la relève au cours des dernières semaines. Rassurez-vous : Denis n'a pas fini de collaborer avec nous. Il rédigera la chronique du 1^{er} mars prochain et restez à l'affût puisque d'autres nouvelles suivront le 15 mars prochain.

Merci de nous lire!

La rédaction



Louise Grégoire-Racicot, chroniqueuse



Denis Marion, chroniqueur



58, rue Charlotte,
Sorel-Tracy (Québec) J3P 1G3
Tél. : 450 742-9408
redaction@les2rives.com
www.les2rives.com

Petites annonces
450 771-0677 / Sorel-Tracy : 450 742-1002

Éditeur :
Benoît Chartier

Directeur général :
Marcel Rainville

Rédacteur en chef :
Martin Bourassa

Directeur de l'information :
Jean-Philippe Morin

Journalistes :
Katy Desrosiers et
Alexandre Brouillard

Chroniqueurs :
Louise Grégoire-Racicot
et Denis Marion

Photographe :
Pascal Cournoyer

Caricaturiste :
Gilles Marcotte

Contrôleur :
Monique Laliberté

Publicitaires :
Kevin Arseneault, et
Carole Pettigrew

Coordonnatrices aux ventes :
Mélissa Giard et Marie-Pier Robidoux

Distribution :
Distribution Transcontinental Inc.
Division Publisac Montréal

Distribution certifiée par:

RESEAU SÉLECT

Certifié PEFC

Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées

www.pefc.org

PEFC® PEFC/C01-31-106

Merci de recycler ce journal.

Hebdomadaire publié par

DBC COMMUNICATIONS INC.
655, avenue Sainte-Anne,
Saint-Hyacinthe, Québec, J2S 5G4
dbc.ca

Imprimé par
l'Imprimerie Transcontinental s.e.n.c.,
division Transmag,
10807, rue Mirabeau, Anjou, Québec,
H1J 1T7 et distribué par Publi Sac
pour plainte ou requête : 450 773-6028
ISSN 0839-7864

Toute reproduction des annonces
ou des informations est interdite

FORMATIONS À TEMPS PARTIEL

PRINTEMPS 2022

Du perfectionnement de grande valeur à petit prix*!

INITIATION À LA COMPTABILITÉ	À DISTANCE	LUNDI 18 H 00 À 20 H 00	4 AVRIL AU 13 JUIN 2022	18 \$
MICROSOFT EXCEL (Base)	À DISTANCE	JEUDI 18 H 00 À 21 H 00	7 AVRIL AU 12 MAI 2022	18 \$
AMÉLIORER SON FRANÇAIS ÉCRIT AU TRAVAIL	À DISTANCE	MARDI 18 H 00 À 20 H 00	12 AVRIL AU 7 JUIN 2022	18 \$
INTRODUCTION À MICROSOFT 365	À DISTANCE	MERCREDI 18 H 00 À 21 H 00	13 AVRIL AU 25 MAI 2022	21 \$
INITIATION À ACOMBA	À DISTANCE	MERCREDI 18 H 00 À 21 H 00	4 MAI AU 15 JUIN 2022	21 \$
MICROSOFT EXCEL (Intermédiaire)	À DISTANCE	JEUDI 18 H 00 À 21 H 00	19 MAI AU 23 JUIN 2022	18 \$
PROMOUVOIR MON ENTREPRISE SUR FACEBOOK	À DISTANCE	MARDI 18 H 00 À 21 H 00	24 MAI AU 7 JUIN 2022	9 \$

*Selon les modalités applicables, pour les personnes admissibles seulement.

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT!

Avec la participation financière de :

Québec

www.cegepst.qc.ca/cours-a-temps-partiel
saem@cegepst.qc.ca
450 742-6651, poste 5106

Grâce à un investissement d'environ 1,5 M\$

Le Bar 525 se dotera d'une nouvelle surface intérieure de dek hockey

Alexandre Brouillard | Les 2 Rives

Le copropriétaire du Bar 525, Nicolas Deguise, a franchi de nouvelles étapes vers la construction d'un centre intérieur composé d'une surface de dek hockey, qui permettra aux adeptes de pratiquer ce sport été comme hiver.

Cinq ans après la construction des deux surfaces extérieures à l'arrière de l'établissement du 525, boulevard Fiset, Nicolas Deguise travaille sur un nouveau projet de centre intérieur qui permettra à la Ligue Dek Hockey Sorel-Tracy d'opérer 365 jours par année.

Le copropriétaire du Bar 525 estime le projet à 1,5 M\$. « Le plan d'une surface intérieure existe depuis 2019, admet-il d'emblée. On a déjà franchi plusieurs étapes, dont la conception des plans. La Ville de Sorel-Tracy a accepté le projet et on étudie actuellement trois soumissions d'entrepreneurs différents. Ce sera un gros projet! »

Concrètement, son plan est de construire le nouveau centre intérieur à l'arrière du Bar 525 à l'endroit où est située l'ancienne surface asphaltée de hockey. « Ce sera à même le Bar, donc un agrandissement. La nouvelle bâtisse mesurera 65 pieds par 140 pieds. La surface de jeu respectera la grandeur standard réglementaire pour organiser des matchs de trois contre trois de dek hockey, c'est-à-dire 100 pieds par 50 pieds », détaille-t-il.

De plus, selon ses plans, le nouveau centre sera aussi équipé d'une mezzanine pouvant accueillir jusqu'à 60 personnes. « Sur la mezzanine, il y aurait un bar et, en dessous, il y aura des vestiaires pour hommes et femmes avec des douches », précise Nicolas Deguise, vraisemblablement excité par son projet.

À l'aube du lancement de la septième saison de l'histoire de la ligue Dek Hockey Sorel-Tracy, M. Deguise et son équipe travaillent d'arrache-pied afin que les travaux commencent le plus rapidement possible.



Le copropriétaire du Bar 525, Nicolas Deguise, espère pouvoir commencer les travaux du nouveau centre intérieur de dek hockey cet été. Photo Pascal Cournoyer | Les 2 Rives ©

Si tout se déroule comme prévu, ils pourraient débiter cet été. « J'aimerais commencer cet été pour que ce soit prêt pour l'automne. Mais c'est encore trop tôt pour connaître les échéances et établir un agenda. Dans le meilleur des mondes, l'agrandissement sera terminé pour qu'on

organise une ligue d'automne et d'hiver », indique Nicolas Deguise.

Finalement, cette saison, à titre de propriétaire du Dek Hockey Sorel-Tracy, Nicolas Deguise sera coordonnateur principal et responsable du Centre. Il sera appuyé par un comité d'une dizaine de personnes.

Trois projets de la région méritent des bourses en entrepreneuriat collectif

Le Recyclo-Centre, le Centre animalier Pierre-De Saurel et le Groupe d'Entraide Sorel-Tracy sont, dans la MRC de Pierre-De Saurel, les trois organismes récipiendaires des Bourses d'initiative en entrepreneuriat collectif (BIEC) remises le 16 février.

Le Recyclo-Centre a d'abord reçu 7000 \$ pour l'implantation d'une nouvelle salle technologique. Le montant servira à effectuer des rénovations pour ajouter une salle de formation au bénéfice des participants.

Le Centre animalier Pierre-de Saurel a reçu un montant de 6500 \$ pour l'aider à déménager dans de nouveaux locaux, changer le nom de l'entreprise et designer un nouveau logo. L'organisme se nommera maintenant Service animalier Sorel-Tracy et régions.

Finalement, le Groupe d'Entraide Sorel-Tracy (G.E.S.T.) s'est vu remettre 6500 \$ pour son projet d'épicerie communautaire, sur la route 132, près de Saint-Joseph-de-Sorel. Ce montant servira à créer une épicerie

communautaire pour favoriser l'autonomisation des personnes à faibles revenus ainsi qu'une cuisine.

Cette troisième édition des BIEC a permis de soutenir 31 projets en Montérégie pour des montants variant entre 2000 \$ et 20 000 \$, pour un total de 307 300 \$. Depuis sa création en 2018, le programme des BIEC Montérégie vise à stimuler l'émergence de projets d'entrepreneuriat collectif et à soutenir le développement d'entreprises et de projets d'économie sociale.

Avec trois éditions qui se tiendront jusqu'en 2024, le programme des BIEC Montérégie est rendu possible à nouveau grâce à la participation financière et le soutien de plusieurs partenaires de la Montérégie, soit le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation, les 12 municipalités régionales de comté de la Montérégie, l'Agglomération de Longueuil, Montérégie Économique ainsi que la Table de concertation régionale de la Montérégie.

J.-P.M.



VOYAGE
Louise Drouin
56, RUE CHARLOTTE #210
450 855-3999
WWW.LOUISEDROUIN.COM
VOYAGE LOUISE DROUIN / FERMIS DU QUÉBEC : #702705

CONSEILLERS ET CONSEILLÈRES RECHERCHÉS

Les voyages, c'est pour bientôt! Alors chez Voyage Louise Drouin à Sorel-Tracy, on veut être PRÊT!

Voyage Louise Drouin, agence réputée au Québec, recherche des conseillers et conseillères en voyages.

Joignez-vous à une équipe hors-pair dont la réputation n'est plus à faire tout en permettant à vos clients de vivre des moments inoubliables!

Faites parvenir votre CV au courriel suivant : cv@louisedrouin.com (confidentiel), ou communiquez directement avec Voyage Louise Drouin au 1 888 475-9992.



Le directeur des Métallos invite à la solidarité des sections locales



Les travailleurs d'ArcelorMittal ont accueilli, sur les lignes de piquetage le 11 février dernier, le directeur québécois des Métallos, Dominic Lemieux (en avant à gauche). Photo tirée de Facebook

Jean-Philippe Morin | Les 2 Rives

Le directeur québécois du syndicat des Métallos, Dominic Lemieux, était de passage aux abords des piquets de grève d'ArcelorMittal à Contrecoeur, le vendredi 11 février. Dans une allocution d'une dizaine de minutes, il a invité les différentes sections locales des Métallos à faire des dons aux grévistes d'ArcelorMittal afin de les appuyer dans ce conflit qui dure depuis le 2 février.

M. Lemieux, lui-même originaire de Contrecoeur (il a été à l'école primaire à Contrecoeur et à l'école secondaire à Sorel-Tracy), s'est dit fier de voir tous les drapeaux des Métallos lorsqu'il est arrivé sur les lignes de piquetage. « La seule façon de gagner nos luttes, c'est la solidarité [...] de chacun des membres, de chacun d'entre vous. [...] Des travailleurs et des travailleuses qui se tiennent ensemble sont capables de faire virer une multinationale comme ArcelorMittal et je suis convaincu qu'on va réussir », a-t-il mentionné sous les applaudissements des employés présents, en énumérant plusieurs conflits gagnés par les Métallos dans les dernières années.

Dominic Lemieux, qui est également vice-président de la FTQ, a du même coup demandé aux différentes sections locales de ce syndicat d'appuyer les travailleurs d'ArcelorMittal à Longueuil et Contrecoeur-Est en effectuant des dons récurrents.

« On est 60 000 travailleurs et travailleuses [des Métallos] au Québec. Vous êtes les précurseurs, la gang de l'acier [...]. Vous êtes toujours les premiers à aller sur les lignes de piquetage quand il y a des conflits ailleurs au Québec pour supporter ceux qui mènent des luttes. Aujourd'hui, je lance le message à l'ensemble des Métallos du Québec : il faut que l'ascenseur revienne. Le nerf de la guerre, c'est l'argent », a-t-il scandé.

Rappelons que les 800 employés des trois sections locales, qui négocient de façon groupée, ont rejeté, le 7 février dernier, la dernière offre de l'employeur dans des proportions de 99 % (Contrecoeur-Est) et 98 % (Longueuil et bureau).

La direction d'ArcelorMittal avait pourtant affirmé, lors du déclenchement de la grève, être confiante d'en arriver à une entente bientôt. Les négociations achoppent présentement au niveau monétaire.

Les inscriptions pour le Défi OSEntreprendre valides jusqu'au 15 mars

La SADC Pierre-De Saurel invite les entrepreneur.e.s de la région à s'inscrire à la 24^e édition du Défi OSEntreprendre jusqu'au 15 mars, à 16 h.

Trois volets sont possibles. Le premier est le volet Création d'entreprise qui est destiné aux entreprises dont le démarrage est fixé, au plus tard, au 31 décembre 2022 et aux entreprises qui n'ont pas conclu de vente, livrée ou en voie de l'être, encaissée ou non, avant le 1^{er} avril 2021. La bourse nationale est de 10 000 \$ pour le premier prix et 5000 \$ pour le deuxième prix.

Le deuxième est le volet Réussite inc. Il fait rayonner des modèles diversifiés d'entreprises ayant déjà participé au Défi OSEntreprendre, encore en affaires après cinq ans et dont le cheminement conjugue cinq aspects de la réussite : réalisations, valeurs, finances, perspectives et équipe. Les entreprises admissibles à ce volet sont les participants des 18 premières éditions du Défi (de la première édition 1998-99 à la 18^e édition 2015-16). Les entrepreneurs sont ainsi invités à

renouer avec le Défi OSEntreprendre, à poser un regard dans le rétroviseur et à partager leur aventure entrepreneuriale. Le prix à l'échelon régional est de 5000 \$ et celui à l'échelon national est de 25 000 \$.

Finalement, le troisième volet se nomme Faire affaire ensemble et est destiné aux entreprises qui font affaire avec des fournisseurs québécois. Que ce soit par le choix d'un hôtel ou du fabricant d'emballages, chaque décision de faire affaire ensemble a des retombées tangibles qui contribuent à forger un Québec fier, innovant, engagé et prospère. Le prix à l'échelon régional est de 2000 \$ et celui à l'échelon national est de 25 000 \$.

Afin de vérifier l'admissibilité des projets ou pour se faire épauler dans la rédaction de son dossier de mise en candidature, les personnes intéressées à participer au Défi OSEntreprendre peuvent communiquer avec la responsable locale, Lise Gauthier de la SADC Pierre-De Saurel, au 450 746-5595, poste 26. Pour s'inscrire : www.osentreprendre.quebec J.-P.M.

Vous avez des symptômes de la COVID-19 ?



Isolez-vous



et faites

un test rapide à la maison.

Pour en savoir plus

Quebec.ca/isolement

On continue de se protéger.

Votre gouvernement

Québec

Semaine de relâche : les MégaParc Anim-Actions de retour à Sorel-Tracy et Contrecoeur

L'équipe de Gestion Événementielle Deschênes annonce le retour des MégaParc Anim-Actions durant la relâche scolaire du 26 février au 6 mars 2022.

Deux parcs de jeux gonflables seront installés temporairement à Sorel-Tracy et Contrecoeur avec une dizaine de structures à l'intérieur pour les petits et les grands.

Du 26 février au 1^{er} mars, les jeux seront implantés au Complexe 180 de Sorel-Tracy (180, rue Victoria, suite 101), tandis que du 4 au 6 mars, ils seront relocalisés au Centre multifonctionnel de Contrecoeur (475 rue Chabot).

Le coût est de 12 \$ par enfant et c'est gratuit pour les parents ainsi que les enfants de

moins de deux ans. Tous les jours, les sites sont ouverts de 9 h à 16 h, sauf entre midi et 13 h.

Un système de réservation sera bientôt mis en place. Les informations suivront sous peu sur la page Facebook du Groupe Anim-Actions.

J.-P.M.

Les structures de jeux gonflables seront présentes à Sorel-Tracy du 26 février au 1^{er} mars et à Contrecoeur du 4 au 6 mars.

Photo gracieuseté



Le Biophare planifie plusieurs activités pour la semaine de relâche

À l'occasion de la relâche scolaire, le Biophare accueille la population en grand, et ce, en respectant toutes les mesures sanitaires en vigueur. Une vaste programmation d'activités sera offerte, comme des activités pour les enfants, la visite des expositions et un rallye en plein air.

Dans le cadre des P'tits après-midi du Biophare, des activités éducatives, ludiques et créatives permettront aux jeunes de mieux connaître les habitats naturels et l'histoire de la région Pierre-De Saurel à travers des ateliers de bricolage et des jeux. Le tout se déroulera de 13 h 30 à 16 h durant la semaine de relâche 2022, du 28 février au 4 mars. Les activités proposées s'adressent aux enfants de 7 à 11 ans qui désirent acquérir de nouvelles connaissances tout en s'amusant. Une inscription est requise au coût de 12 \$ par après-midi. Pour voir la programmation complète des activités, il faut se rendre sur le site web du Biophare.

Le Biophare offre également plusieurs expositions à visiter. Il est possible d'admirer la riche biodiversité de la réserve de la

biosphère reconnue par l'UNESCO en 2000 dans l'exposition « L'observatoire du lac Saint-Pierre ». On peut se laisser bercer par la nature au rythme des saisons en visitant la nouvelle exposition de photographies et de vidéos « Contemplation au fil des saisons ». Puis, à travers l'exposition « L'appel du large », on peut vivre la période de grande effervescence qu'a représentée la Deuxième Guerre mondiale pour la construction navale à Marine Industries et la fabrication d'armement à Sorel Industries.

Les visiteurs auront aussi la possibilité de participer gratuitement au Rallye-Bottines « Attache tes lacets » au parc Regard-sur-le-Fleuve. Histoire, patrimoine et nature sont à découvrir à travers un jeu d'observation et de recherche. L'équipe d'animation sera présente pour accueillir les gens toute la semaine avec chocolat chaud et café. On doit se procurer le cahier du participant au comptoir d'accueil du Biophare ou en version numérique sur le site web de l'institution muséale.

Pour plus d'informations : 450 780-5740 poste 3005 ou info@biophare.com. J.-P.M.



Le Biophare accueillera petits et grands pour différentes activités du 28 février au 4 mars dans le cadre de la semaine de relâche. Photo Pascal Cournoyer | Les 2 Rives ©

Plus de 60 activités à faire durant la semaine de relâche à Sorel-Tracy

Pour la 42^e édition de la Semaine du loisir en fête, qui aura lieu du 26 février au 6 mars, la Ville de Sorel-Tracy et ses collaborateurs laissent de côté les événements virtuels, ou presque, et offrent une programmation variée où les activités se passent sur le terrain.

Bain libre en folie, ateliers scientifiques, spectacles, danse, arts du cirque, créations artistiques, disco-patin, rallye-bottine, jeux de groupe, expositions et d'autres animations sont au menu. On compte plus de 60 activités offertes pour les petits et grands.

Pour certaines activités, il faut s'inscrire en ligne à compter du lundi 21 février, à 8 h 15. Pour consulter la programmation complète des activités et pour s'inscrire, il faut se rendre sur le site Web de la Ville dans



La Semaine de loisir en fête promet plusieurs activités pendant la relâche. Photo gracieuseté

la section Loisirs, puis Parcs et Activités, et finalement Semaine du loisir en fête.

Des changements aux mesures sanitaires peuvent obliger la Ville à modifier sans préavis la programmation et la présentation de certaines activités. J.-P.M.

Une journée remplie d'activités sur l'allée piétonnière le 5 mars

Azimuth diffusion, le Groupe Gib et la Ville de Sorel-Tracy présentent « Ta journée de relâche! » le samedi 5 mars, de midi à 17 h, sur l'allée piétonnière du Marché des arts Desjardins. En cas de mauvaise météo, la fête sera remis au lendemain. La programmation inclut à l'animation Manon en Ski de fond de la compagnie Le Gros Orteil ainsi qu'une prestation de Marie-Pier Gamache en formule *full band*. Plusieurs activités sont prévues pour toute la famille : jeux, animations, feu de foyer, bar et surprises. Des entreprises locales seront également sur place dont la Fermette Majo, l'Érablière Beauchemin et les lutteurs de XZW - Xtreme Zone Wrestling. Cet événement est possible grâce au « Fonds d'appui aux travailleurs du secteur des arts et de la musique devant public » de Patrimoine Canadien. C'est avec cette même subvention qu'Azimuth avait pu mettre sur pied une programmation d'été l'année dernière et présenter le spectacle de Marc Hervieux à l'Église Saint-Pierre en décembre. J.-P.M.

Photo Pascal Cournoyer | Les 2 Rives ©



Un Sorelois de 19 ans fait sa place parmi les professionnels de la danse

Katy

Desrosiers

kdesrosiers@les2rives.com

Le Sorelois Tommy-Lee Salvas a découvert la danse à 12 ans. Rapidement, cet art est devenu sa passion, puis son choix de carrière. Sept ans plus tard, il fait sa place dans l'industrie sur des plateaux comme *Star Académie* et rêve de pouvoir faire le saut aux États-Unis.

En première secondaire, Tommy-Lee Salvas a intégré, pour le plaisir, la troupe Ancré'Danse dirigée par Jany Ouellette au studio SoDanse à Sorel-Tracy. En deuxième secondaire, il est allé voir un spectacle de l'École de danse contemporaine de Montréal. C'est à ce moment qu'il a eu la piqure et a su qu'il voulait danser pour gagner sa vie.



Le 6 février, Tommy-Lee Salvas a réalisé un rêve, soit de participer au variétés de *Star Académie* en tant que danseur.

Photo gracieuseté

Il a donc multiplié les occasions d'apprendre et a suivi des cours spécialisés avec différents danseurs professionnels à Montréal et en virtuel. Il faisait tout en son pouvoir pour être accepté à l'École de danse contemporaine de Montréal, ce qu'il a réussi. À 19 ans, il en est à sa deuxième année d'études dans cette école réputée.

Tommy-Lee cumule aussi les expériences professionnelles. Pendant la pandémie, il s'est inscrit au programme de mentorat offert par Kim Gingras, une danseuse réputée qu'il suit depuis des années. Au fil des sessions, elle l'a mis en contact avec des chorégraphes et l'a aidé à s'intégrer au milieu professionnel de la danse. « Elle m'a vraiment donné des ailes. Elle m'a donné la confiance », avance-t-il.

Depuis près d'un an, il est représenté par l'agence Chantale Buron. Il a pu faire de la figuration pour des séries télévisées et participer comme danseur aux émissions *Chanteurs masqués* et *Star Académie*.

Participer au populaire variétés musical de TVA était un rêve pour lui. « De savoir que j'allais performer sur cette scène, pour moi, c'était plus qu'incroyable. C'était très irréal », lance-t-il. Pendant cette expérience, il tentait d'en profiter le plus possible tout en étant professionnel et concentré puisque participer à une telle production demande énormément de travail et d'adaptation.

Un contrat au Studio Bizz à Montréal lui permet également de toucher à l'enseignement de la danse.

À long terme, Tommy-Lee Salvas aimerait développer sa carrière aux États-Unis. Tous les projets auxquels il participe lui permettent de préparer son dossier pour obtenir un visa de travail.

« J'ai tout le temps su que [se bâtir une carrière à Los Angeles] c'était un chemin qui se pouvait, en suivant des gens comme Kim Gingras, Vincent Noiseux, Jayme Rae et Jenny Dailey ainsi qu'Enola Bédard », affirme-t-il.

Il rêverait de travailler avec des artistes comme Ariana Grande, Christina Aguilera et Jennifer Hudson. Il souhaiterait faire de la tournée et danser sur des plateaux comme *The Voice*, *Dancing with the Stars* et au Superbowl.

Oser

Tommy-Lee Salvas n'a jamais douté de son choix de carrière, même pendant la



Tommy-Lee Salvas fait sa place dans le milieu de la danse et espère un jour pouvoir vivre de sa passion aux États-Unis. Photo Catherine Dubois

pandémie. Il a profité de l'occasion pour se perfectionner dans des styles qu'il n'avait pas pu explorer avant. « Il n'y a pas eu de moment où je me suis remis en question. J'ai dû me remonter les manches, oui, mais jamais je me suis découragé », assure le danseur. Il n'a jamais hésité non plus à contacter des interprètes et chorégraphes qu'il admire pour apprendre d'eux.

Le conseil qu'il donnerait aux jeunes qui souhaitent faire ce métier est d'oser et foncer sans se poser trop de questions.

« Adolescent, ça m'arrivait souvent sur un coup de tête de prendre l'autobus et le métro et d'aller à telle ou telle classe de

danse. Ça durait une heure, ça me prenait 2 h 30 me rendre, mais j'y allais quand même parce que ça me permettait de voir un autre professeur, d'apprendre autrement. Et aussi de me faire voir, parce que dans ce domaine-là, il faut se faire voir et montrer nos preuves », nomme-t-il comme exemple.

Il croit aussi en l'importance de demeurer inspiré alors que dans une formation corsée comme à l'École de danse contemporaine de Montréal, la danse peut vite devenir une routine. « Il ne faut pas oublier qu'au départ, on a tous commencé la danse parce qu'on avait du plaisir », soutient-il.

PRÉSENTÉ PAR

Sorel-Tracy

DEUXIÈME PRIX

CHÈQUE-CADEAU 300\$

D'UNE VALEUR DE 300\$

OFFERT PAR:

PROMENADES DE SOREL
450, boulevard Poliquin,
Sorel-Tracy
www.antoniomoreau.com
450 746-0832

PREMIER PRIX

CHÈQUE-CADEAU 600\$

D'UNE VALEUR DE 600\$

OFFERT PAR:

280, boulevard Fiset, Sorel-Tracy
www.canadiantire.ca / 450 743-5515

TROISIÈME PRIX

CHÈQUE-CADEAU 250\$

D'UNE VALEUR DE 250\$

OFFERT PAR:

3150, boulevard de Tracy - 356, rue Pélouquin
215, boulevard Fiset - 990, boulevard Marie-Victorin
https://restaurants.subway.com

NOS PARTENAIRES

Un nouveau EP fait en collaboration avec l'artiste Y POP COÏT

GODETT explore un nouveau style de musique électronique

Katy Desrosiers | Les 2 Rives

Le Sorelois Charles Robert, avec son projet de production de musique GODETT, a lancé récemment un nouveau EP de trois chansons avec l'artiste Y POP COÏT. Ces morceaux de musique électronique ont un son différent des précédentes créations du producteur.

Le projet a éclos un peu avant la pandémie et a continué d'évoluer tout au long. Au départ, tant GODETT que Y POP COÏT étaient à la recherche de collaborateurs chacun de leur côté pour développer des projets. Quelqu'un a suggéré le nom de GODETT à Y POP COÏT, alias Yan Villeneuve.

« Il est venu en studio une journée pour voir si nos univers pouvaient bien s'imbriquer, pour qu'on soit en symbiose là-dedans. Après une première journée, on avait déjà établi les bases d'une première chanson. On a *jammé* tout l'après-midi et de ça ont découlé plusieurs idées », explique Charles Robert.

Comme le processus avait bien été pour la première chanson, les deux artistes ont décidé de poursuivre leur travail ensemble. La création des pièces s'est réalisée dans la collaboration, alors que Charles Robert créait des mélodies et Yan Villeneuve inventait des schémas vocaux. Plusieurs versions de chaque pièce ont été créées jusqu'à l'obtention du résultat final, alors que les artistes peaufinaient les pièces et ajoutaient leur grain de sel à distance à tour de rôle.

Avec ce projet, les deux artistes n'avaient pas d'objectif précis, si ce n'est que de créer de la musique pour le plaisir et la partager dès qu'elle est prête.

« Dans le monde électro, il y a beaucoup de collaborations. Le but n'est pas de faire ça en *show*. Les deux, on continue nos chemins. C'est vraiment un truc spontané, éphémère je dirais en même temps, qui sert la bonne cause de partager notre musique et faire de la création pour nous », mentionne le musicien sorelois.



Le EP de GODETT & Y POP COÏT est disponible sur les plateformes d'écoute électronique. Photo Marie-Ève Poirier

Explorer le style électronique

Avec ce projet, Charles Robert a exploré un côté différent de la musique électronique. « C'est complètement différent [de ce que j'ai déjà fait]. Ça reste pop électro, mais je considère qu'il y a quelque chose de plus obscur. C'est très sexy, *badass* », décrit le producteur.

Malgré que chaque chanson soit unique, il y a une certaine homogénéité entre elles. « Je trouve qu'on a une facture musicale spécifique à ce projet », ajoute-t-il.

Le musicien avait envie de se plonger dans un tel projet afin d'utiliser les différentes cordes qu'il a à son arc. « J'avais envie de faire ça et de me dire que j'étais capable de le faire. J'avais envie de partager aux gens ce style-là qui me plaît à écouter », souligne-t-il.

Un jour, il assure qu'il y aura d'autres créations dans ce style, que ce soit avec Y POP COÏT ou un autre artiste.

Le Sorelois travaille déjà sur d'autres projets avec son chapeau de producteur sous le nom GODETT. Dans les derniers mois, d'autres chansons qu'il a créées avec d'autres artistes sont sorties. Entre autres, à l'automne, est parue la chanson *Nameless Connection*, qu'il a écrite avec le musicien et chanteur Julien Charbonneau, qu'on peut présentement voir à *Star Académie*.



Charles Robert développe, avec son projet GODETT, son côté producteur de musique électronique. Photo Jean-Philippe Sansfaçon

Une nouvelle chanson francophone pour Charles Robert

Katy Desrosiers | Les 2 Rives

Le vendredi 18 février, le musicien sorelois Charles Robert a lancé sa nouvelle chanson, *Déjouer l'erreur*. Dans celle-ci, il aborde pourquoi il a choisi de faire de la musique et invite les gens à poursuivre leurs rêves.

L'artiste décrit cette chanson au rythme entraînant comme un hymne pour tous ceux qui chassent leurs rêves.

« C'est le fait de se dévouer à quelque chose. Déjouer l'erreur de ne pas aller jusqu'au bout, c'est ça que ça veut dire. Je ne vais jamais arrêter parce que moi, la musique c'est mon plan A. Malgré l'adversité, malgré les doutes, j'ai toujours envie d'aller vers ça parce que pour moi, c'est la seule chose qui a du sens dans ma vie. Il y a un réel désir de continuer à faire ça et de grandir là-dedans et d'évoluer encore plus », explique le musicien.

Il souhaitait que la facture musicale de cette pièce soit entraînante. « On dirait que ça allait de soi pour une *toune* qui parle de motivation, de ne jamais lâcher, de continuer à poursuivre ses rêves », avoue-t-il.



Déjouer l'erreur de Charles Robert est disponible depuis le 18 février sur les plateformes d'écoute en ligne. Photo gracieuseté

Comme il adore la musique électronique et que son projet solo est en grande partie relié à ce type de musique, c'est ce style pop électronique qu'il a mis de l'avant. Il continue dans la même lignée que ses chansons précédentes, mais il creuse davantage le style.

« Cette chanson-là a un motif rythmique très répétitif, mais ce sont des éléments

qui se retrouvent beaucoup dans la musique électronique. Le côté hypnotique de la *toune*, je trouve que c'est enivrant, ça donne un effet d'enchaînement. Ça donne envie de danser, d'être plongé dans l'écoute », décrit-il.

Le musicien croit que cette chanson fera du bien au moral en plein mois de février, surtout avec la vie normale qui reprend graduellement son cours.

Un travail de longue haleine

Normalement, l'artiste crée de façon dite plus conventionnelle. Il monte le squelette de la chanson au piano ou à la guitare, ajoute la voix et à la fin, fait les arrangements pour donner la couleur électronique. Cette fois, il a spontanément créé la base de la chanson directement au synthétiseur. Il a élaboré un riff qu'il a ensuite mis en boucle comme canevas de base.

« Je trouvais ça intéressant, ça m'a appelé à faire les choses différemment. [...] J'étais super content de ce que ça a donné. Ensuite, j'ai peaufiné la production. Ça a pris du temps parce que je ne suis jamais rassasié », lance-t-il.

L'artiste admet qu'il y a des centaines d'heures de travail derrière chaque chanson.

« Dans la musique électronique, le diable est dans les détails. On peut passer deux heures sur un bout de cinq secondes juste pour faire en sorte que l'entrée du son soit vraiment cool avec un certain effet. C'est beaucoup dans le mix et la production que les détails sont dans ce type de musique », explique-t-il.

Le musicien est aussi fier du chemin qu'il a parcouru avec les années pour développer ses compétences en production. Maintenant, il produit même pour d'autres artistes.

Avec cette chanson, et toutes ses autres, Charles Robert souhaite rejoindre les gens. « Je le fais toujours parce que j'ai envie d'aller toucher ou motiver avec mes propos, mes *tounes*, mes ambiances, en espérant que les gens se retrouvent dans ces chansons-là qui sont pour moi super importantes. On a toujours le désir que ça trouve écho dans le cœur des gens. J'ai envie qu'elle soit ajoutée à 10 000 *playlists*! », admet-il.

La chanson *Déjouer l'erreur* est disponible sur les plateformes d'écoute en ligne. Éventuellement, Charles Robert travaillera sur d'autres chansons en solo.

Jeunes
de coeur



Choisissez un milieu de vie
à votre image

Pages 15 à 22

Dévoué,

des assurances aux services financiers

Leader centenaire tourné vers l'avenir,
Lussier Dale Parizeau devient Lussier.

Toujours la même écoute. Toujours le même service-conseil.
Toujours à travers toutes les régions du Québec.

Assurance vie. Assurance voyage. Placements et retraite.
Nous sommes à vos côtés pour protéger vos richesses
humaines et financières.

Découvrez notre vision renouvelée.

Lussier

Cabinet de services financiers
450 746-1000

Lussier.co



4 bienfaits du yoga chez les aînés

Le yoga est une activité pouvant être pratiquée par les gens de tous âges et dont les effets positifs sur la santé sont multiples. Et cela est particulièrement vrai au-delà d'un certain âge. Découvrez quatre bienfaits du yoga chez les aînés!

1. Il améliore la flexibilité et la mobilité : les étirements variés que nécessite la pratique du yoga contribuent à diminuer les raideurs et les douleurs liées à certains troubles comme l'arthrite et l'ostéoporose.

2. Il réduit les risques de chute : le yoga fait travailler l'équilibre dans de nombreuses postures. Un meilleur équilibre aide en outre à accroître l'agilité et la stabilité.

3. Il augmente la capacité respiratoire : les exercices pratiqués lors d'une séance de yoga optimisent entre autres la fonction respiratoire, laquelle peut devenir moins efficace avec l'âge. Cela a notamment des effets positifs sur la pression artérielle et la digestion.

4. Il contribue au bien-être psychologique : cette activité permet d'évacuer les tensions, d'améliorer la qualité du sommeil, de réduire le stress et l'anxiété ainsi que de briser l'isolement, que ce soit lors de cours en présentiel ou en ligne avec un professeur qualifié.

N'attendez plus pour profiter de ces bienfaits : recherchez dès maintenant les cours de yoga offerts dans votre région!



**NOUVEAU
À LOUER**

450 808-2415

**LOGEMENT
STYLE CONDO**

3^{1/2} 4^{1/2}

Ascenseur
Stationnement
souterrain
Rangements
Et bien plus...

4305, rue Frontenac
Secteur Tracy, J3R 2N3

**Les Habitations
Basco**

[f habitationsbosco](#)

**DISPONIBLE JUILLET 2022
DÉJÀ 90% SONT LOUÉS.**

**Entendre
la joie
pleinement**

**TEST DE
DÉPISTAGE AUDITIF**
GRATUIT pour un temps limité !*

*Valide jusqu'au 30 juin 2022 sur
prise de rendez-vous seulement.

Service complet en audioprothèse
**Vente, pose et ajustement
d'aides auditives**

Certains modèles sont couverts par la RAMQ
et la CNESS, selon les critères d'admissibilité.

MARIE-JOSÉE PAUL
CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES
Entendez bien. Vivez mieux!

212 avenue Hotel-Dieu
Sorel-Tracy J3P 7G4
450 742-8219
mjpaulaudio.ca



Les aînés de la région pourront renouer avec les activités de la FADOQ

Alexandre Brouillard | Les 2 Rives

Alors que les activités de la Fédération de l'Âge d'Or du Québec (FADOQ) ont été bouleversées par la pandémie lors des derniers mois, le Club de Sorel pourra renouer avec ses activités le 23 février prochain au grand plaisir de ses membres.

« Depuis quasiment mars 2021 qu'on ne fonctionnait pas, lance d'emblée l'administrateur de la FADOQ - Club de Sorel, Réjean Dauplaise. On est donc contents de pouvoir recommencer à se rencontrer. »

Les activités reprendront officiellement le mercredi 23 février au sous-sol de l'Église Saint-Pierre et le port du masque sera obligatoire, tout comme le passeport vaccinal. « C'est un beau local où on peut se réunir et pratiquer plusieurs activités. [...] Les journées d'activités auront lieu tous les lundis et mercredis à partir de 13 h », précise M. Dauplaise.

Comme à l'habitude, plusieurs activités seront au menu : jeux de cartes, pétanque, shuffleboard, jeu de paume et poches. « Bien que d'autres clubs organisent des soirées, on n'en organise plus à Sorel parce que dans le passé, les gens n'y participaient pas beaucoup », explique l'administrateur.

Moins de membres

Alors que le Club de Sorel possède plus de 1000 membres, M. Dauplaise craint que les derniers mois dictés par la pandémie

aient fait peur à certains d'entre eux qui avaient l'habitude de participer aux activités du Club.

« Je crois qu'on a perdu des membres, confie-t-il. Certains sont malheureusement décédés, tandis que d'autres sont plus craintifs de sortir en raison du virus. Par exemple, lors des dernières rencontres, on manquait de personnes pour jouer au shuffleboard. J'ai hâte de voir la situation le 23 février. »

Par ailleurs, un des enjeux dans les prochains mois sera d'attirer de nouveaux bénévoles. « Plus ça va, plus on manque de bénévoles. C'est un gros problème dans toutes les associations. On devra travailler pour en attirer davantage », indique Réjean Dauplaise.

La prochaine assemblée générale de la FADOQ - Club de Sorel se tiendra le 18 mai et leurs activités seront mises sur pause comme à l'habitude durant l'été.

PORTE OUVERTE · NOUVEAU À SOREL-TRACY
28 FÉVRIER · ENTRÉE GRATUITE

WINSLOW DANCERS

«Trouve une passion, joins une famille.»

DÈS LE 7 MARS

COURS DE DANSE
--- COUNTRY ---

LUNDI

12\$ Bienvenue à tous !

18H30 - Débutant
19H30 - Novice
20H30 - Intermédiaire
Membres en possession de passeports vaccinaux régionaux

CENTRE CULTUREL, SALLE SS-5
3015, PLACE DES LOISIRS
SOREL-TRACY

DÈS LE 18 MARS

SOIRÉE PRATIQUE
--- COUNTRY ---

aux 2 semaines
VENDREDI

15\$ Bienvenue à tous !

20H À MINUIT
Membres en possession de passeports vaccinaux régionaux

CHEVALIER DE COLOMB BELOIL
250, RUE HUBERT
BELOIL

WWW.WINSLOWDANCERS.COM 206642

Les membres de la FADOQ - Club de Sorel pourront de nouveau se réunir et prendre part à plusieurs activités au sous-sol de l'Église Saint-Pierre, à Sorel-Tracy.
Photo depositphotos.com

CLINIQUE DES PROFESSIONNELLS DE LA SANTÉ DE SOREL-TRACY

Location de bureau
Disponible pour professionnels de la santé

BUREAU POUR PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ D'UNE SUPERFICIE D'ENVIRON 11' X 15' DOTÉ D'ÉQUIPEMENTS NEUFS ET COMPRENANT LES FOURNITURES MÉDICALES NÉCESSAIRES À LA PRATIQUE.

4 PROPOSITIONS POSSIBLES:

- Bureau privé comprenant le secrétariat et la facturation (de la clinique et à l'extérieur) des honoraires de la RAMQ.
- Bureau partagé pour 2 jours et demi pour un nombre d'heures maximum de 20 h ou 65 patients comprenant le secrétariat et la facturation de la clinique à la RAMQ.
- Bureau partagé à la journée ou par bloc de 4 ou 8 heures, mais excluant la facturation.
- Bureau privé comprenant le secrétariat.

CLINIQUE DES PROFESSIONNELLS DE LA SANTÉ DE SOREL-TRACY
330, avenue de l'Hôtel-Dieu
Sorel-Tracy (Québec) J3P 1N4
T 450 742-9459 ou 450 808-1883
cliniquemedicalesorel-tracy.ca

PHARMACIE MARTEL
VOTRE PHARMACIEN PEUT EN FAIRE PLUS POUR VOUS!

Alexandre Martel
Pharmacien - propriétaire

Stéphane Gagné
Pharmacien

Catherine De Guise
Pharmacienne

TOUTE UNE ÉQUIPE À VOTRE SERVICE DEPUIS 1964

Vaccination (sur rendez-vous) • Centre d'anticoagulothérapie (INR avec Coagucheck) • Centre pour colostomie iléostomie-urostomie • Centre de dépistage du diabète et du cholestérol • Location et vente de matériel orthopédique • Prise de la pression artérielle gratuite en tout temps

Kariane Maillet
Pharmacienne

Elisabeth Quessy
Pharmacienne

Gabrielle Rhéaume
Pharmacienne

familiprix PHARMACIE ALEXANDRE MARTEL

450 742-2719
OUVERT 7 JOURS / 7

pharmaciemartel@videotron.ca

• LUNDI AU VENDREDI DE 9 H À 20 H
• SAMEDI DE 9 H À 17 H
• DIMANCHE DE 10 H À 16 H

330, avenue de l'Hôtel-Dieu Sorel-Tracy (près de l'hôpital)



Être là pour notre communauté

La situation sanitaire étant encore préoccupante pour l'ensemble de la population, la Cellule de crise sociale et communautaire qui regroupe des partenaires des secteurs communautaires, municipaux, institutionnels et publics désire partager avec toute la communauté les ressources disponibles sur le territoire de la MRC de Pierre-De Saurel.

Que ce soit pour vous, un membre de votre famille ou un ami, n'hésitez pas à faire appel aux organismes du territoire. Ils sauront vous aider selon vos besoins spécifiques.

Pour avoir accès à une cartographie complète des ressources, visitez le site de la MRC de Pierre-De Saurel

mrcpierredesaurel.com/cartographie

Pour une PLACE EN SERVICES DE GARDE RECONNUS, rendez-vous sur le site :



Pierre-De Saurel en santé

PIERREDESAURELENSANTE.COM

- DÉVELOPPEMENT MOTEUR
- DÉVELOPPEMENT DU LANGAGE
- SAINES HABITUDES DE VIE



AIDANTS NATURELS

Association des Aidants(es) Naturels(les) du Bas-Richelieu ■
55, place Fillon, Sorel-Tracy J3P 7Z7
450 730-0880 • aanbr.org

ALIMENTATION

Groupe d'entraide Sorel-Tracy (GEST) ■ ■ ■
1225, route Marie-Victorin, Sorel-Tracy J3R 1L8
450 746-5611 • legest.org

Marché urbain Pierre-De Saurel ■ ■ ■ ■ ■
191, rue du Roi, Sorel-Tracy J3P 4N7
450 556-1642 • marcheurbainpds.com

La Porte du Passant ■ ■ ■ ■ ■
80, rue Phipps, Sorel-Tracy J3P 4B7
Administration : 450 743-4803 – Intervention : 450 551-0578
laportedupassant.org
+ Soutien à la personne et à la famille

ALPHABÉTISATION

L'Ardoise groupe populaire en alphabétisation ■
50, rue du Roi, bureau 110, Sorel-Tracy J3P 4M7
450 780-1016

ASSOCIATIONS ET REGROUPEMENTS

Afeas régionale Richelieu-Yamaska ■
900, rue Sainte-Anne, suite 1-102, Saint-Hyacinthe J2S 5G7
450 796-5808 ou 450 773-7011 (bureau) • afeas.qc.ca

Alcooliques anonymes ■
Pour plus d'informations, contactez le 1 877 790 2526
aa87.org
+ Dépendances

Club de marche Pas à Pas ■
450, boul. Poliquin, Sorel-Tracy J3P 7R5 • 450 855-4487

Corporation de développement communautaire Pierre-De Saurel ■ ■ ■ ■ ■
71, rue De Ramezay, bureau 208, Sorel-Tracy J3P 3Z1
450 746-7871 • cdcpierredesaurel.ca

Fédération de l'âge d'or du Québec FADOQ - Région Richelieu-Yamaska ■
2775, avenue Bourdages Nord, Saint-Hyacinthe J2S 5S3
450 774-8111 • fadoq.qc.ca

Maison d'animation populaire de Sorel ■ ■ ■ ■ ■
71, rue De Ramezay, bureau 209, Sorel-Tracy J3P 3Z1
450 808-04551

Narcotiques Anonymes ■
1 855 544-6362 • naquebec.org
+ Dépendances

Regroupement des chômeurs et chômeuses de la région de Sorel-Tracy ■
50A, rue Augusta, Sorel-Tracy J3P 1A4 • 450 556-1224 • lecnc.com

Regroupement pour la santé des aînés Pierre-De Saurel ■
71, rue De Ramezay, bureau 109, Sorel-Tracy J3P 3Z1
450 855-3737 • rsaps.ca

Société d'horticulture du Bas-Richelieu ■ ■ ■ ■ ■
259, rue Gauthier, Sorel-Tracy J3P 6R7
450 743-7100 • shbr.fsheq.org

BOUTIQUES COMMUNAUTAIRES/ CENTRES COMMUNAUTAIRES/LOISIRS

Carrefour communautaire L'Arc-en-Ciel ■ ■ ■ ■ ■
96, rue Curé-Beauregard, Saint-Ours J0G 1P0
450 785-2874 | 1 844 440-2874

+ Popote roulante : Massueville, Saint-Aimé, Saint-David, Sainte-Victoire-de-Sorel, Saint-Gérard-Majella, Saint-Ours, Saint-Robert, Yamaska

Carrefour communautaire Saint-Roch-de-Richelieu ■ ■ ■ ■ ■
510, rue Principale, Saint-Roch-de-Richelieu J0L 2M0
450 785-3515

+ Alimentation : popote roulante • Halte-garderie

Centre communautaire Desranleau ■
71, rue De Ramezay, Sorel-Tracy J3P 3Z1
450 556-0606

Centre récréatif Au fil des ans ■
3225, rue Courchesne, Sorel-Tracy J3R 3A7
450 742-4144 • centredesaines.qc.ca

Recyclo-Centre ■
165, avenue de l'Hôtel-Dieu, Sorel-Tracy J3P 1M2
450 746-4559 • recyclo-centre.ca
+ Employabilité, boutique communautaire

COMMUNAUTÉS CULTURELLES ET NOUVEAUX ARRIVANTS

L'Orientheque - Centre d'orientation et services d'intégration de la main-d'œuvre ■ ■ ■
343, boulevard Poliquin, Sorel-Tracy J3P 7W1
450 730-0181 • orientheque.ca
+ Soutien à la personne et à la famille
+ Employabilité et entrepreneuriat

DÉFENSE DES DROITS/INFORMATIONS JURIDIQUES/JUSTICE

Action logement Pierre-De Saurel ■ ■ ■ ■ ■
71, rue De Ramezay, bureau 227, Sorel-Tracy J3P 3Z1
450 881-1910 (répondeur)
+ Soutien à la personne et à la famille

Association coopérative d'économie familiale (ACEF) - Sorel-Tracy ■ ■ ■
71, rue De Ramezay, bureau 309, Sorel-Tracy J3P 3Z1
450 908-0929 • acefmonteregion-est.com
+ Soutien à la personne et à la famille

Collectif de défense des droits de la Montérégie ■ ■ ■
Pour plus d'informations, contactez le 1 800 567-8080
cddm.qc.ca
+ Santé mentale

Justice alternative Pierre-De Saurel ■ ■ ■ ■ ■
105, rue du Prince, bureau 209, Sorel-Tracy J3P 4J9 • 450 746-0954
+ Soutien à la personne et à la famille

Organisme de défense des droits sociaux du Richelieu ■
71, rue De Ramezay, bureau 227, Sorel-Tracy J3P 3Z1
450 743-4804
+ Soutien à la personne et à la famille

DÉFICIENCE PHYSIQUE ET INTELLECTUELLE

Association de la déficience intellectuelle région de Sorel-Tracy (ADIRS) ■ ■ ■
1275, chemin des Patriotes, Sorel-Tracy J3P 2N4
450 743-0664 • adirs.e-monsite.com
+ Défense des droits et information juridique, soutien à la personne et à la famille

Association des personnes handicapées Sorel-Tracy ■ ■ ■
105, rue du Prince, local 42, Sorel-Tracy J3P 4J9 • 450 743-6655
+ Défense des droits et information juridique,
soutien à la personne et à la famille

Halte Soleil - Maison de répit ■ ■ ■
404, rue Fillard, Saint-Joseph-de-Sorel J3R 3S8
450 742-4959
+ Soutien à la personne et à la famille, hébergement

DÉPENDANCES

Centre de réadaptation en dépendance (CRD) Le Virage ■ ■ ■
61, rue Morgan, Sorel-Tracy J3P 3B6
450 746-1226 • santemonteregion.qc.ca

Maison La Margelle ■ ■ ■
1905, route Marie-Victorin, Sorel-Tracy J3R 1M8
450 746-2788 • maisonlamargelle.com

EMPLOYABILITÉ ET ENTREPRENEURIAT

Carrefour jeunesse-emploi (CJE) de Pierre-De Saurel ■ ■ ■
37, rue du Roi, bureau 200, Sorel-Tracy J3P 4M6
450 743-1441 • cje-pierredesaurel.com

Centre local d'emploi (CLE) ■ ■ ■
375, boulevard Fiset, Sorel-Tracy J3P 7Z4
450 742-5941 • mtess.gouv.qc.ca

Développement économique Pierre-De Saurel ■ ■ ■
26, place Charles-De Montmagny, bureau 210, Sorel-Tracy J3P 7E3
450 742-5933 • cld-pierredesaurel.com

Chambre de commerce et d'industrie de Sorel-Tracy ■ ■ ■
67, rue George, Sorel-Tracy J3P 1C2
450 742-0018 • ccist.ca

**Service d'aide à l'emploi et de placement en entreprise
pour personnes handicapées (SDEM SEMO) Montérégie** ■ ■ ■
215, rue Robillard, Sorel-Tracy J3P 8C7
1 800 646-6096 • sdem-semo.org

HÉBERGEMENTS & HABITATIONS

**Groupe de ressources techniques en habitation
de la région de Sorel** ■ ■ ■
71, rue De Ramezay, bureau 212, Sorel-Tracy J3P 3Z1
450 742-0183

La Porte du Passant ■ ■ ■
80, rue Phipps, Sorel-Tracy J3P 4B7
+ Hébergement d'urgence - Programme de soutien résidentiel
avec accompagnement
+ Centre de jour et Halte de Repos
450 742-5538 • laportedupassant.org

Office municipal d'habitation Pierre-De Saurel ■ ■ ■
264, rue Robidoux, Sorel-Tracy J3P 7Y2 • 450 743-0033

Maison L'Ancre Pierre De-Saurel ■ ■ ■
26, rue Guévremont, Sorel-Tracy, QC J3P 3Z1
450 847-1008 • maisonlancrage.com
+ Soutien à la personne et à la famille

MAISONS DES JEUNES

Maison de jeunes de Sorel « La Place » ■ ■ ■
95, chemin des Patriotes, Sorel-Tracy J3P 2K9 • 450 742-1892

Maison des jeunes de Tracy « L'Air-du-Temps » ■ ■ ■
3500, chemin Saint-Roch, Sorel-Tracy J3R 3L9
450 743-4841 • 450 808 4843 • mdjairdutemps.org

**Maison des jeunes de Sainte-Anne-de-Sorel
« Le Phare des jeunes »** ■ ■ ■
748, chemin du Chenal-du-Moine, Sainte-Anne-de-Sorel J3P 5N3
450 742-1758

SANTÉ MENTALE

Centre de transition Perceval inc. ■ ■ ■
148, rue George, bureau 203, Sorel-Tracy J3P 1C6 • 450 746-1860
+ Soutien à la personne et à la famille, hébergement

Groupe d'entraide L'Arrêt-Court ■ ■ ■
117, rue George, Sorel-Tracy J3P 1C4 • 450 743-6071
groupeentraidelarretcourt.com
+ Soutien à la personne et à la famille

La Traversée - Centre de crise et de prévention ■ ■ ■
120, chemin Sainte-Anne, Sorel-Tracy J3P 1J8 • cpslatraversee.ca
Ligne administrative : 450 746-0400
Ligne de crise : 450 746-0303
+ Soutien à la personne et à la famille, hébergement

Santé mentale Québec Pierre-De Saurel ■ ■ ■
71, avenue de l'Hôtel-Dieu, local 105, Sorel-Tracy J3P 1L3
450 746-1497 • smqpierredesaurel.org
+ Soutien à la personne et à la famille

Le Vaisseau d'Or ■ ■ ■
201, rue Robillard, bureau 210, Sorel-Tracy J3P 8C7
450 743-2300 • levaisseaudor.org
+ Soutien à la personne et à la famille, soutien à l'entourage
d'une personne atteinte d'une maladie mentale

SOUTIEN À LA PERSONNE ET À LA FAMILLE

Accès médiation citoyenne Pierre-De Saurel ■ ■ ■
71, avenue de l'Hôtel-Dieu, bureau 209, Sorel-Tracy J3P 1L3
(sur rendez-vous seulement) • 450 746-0954

Aide Arthrite du Bas-Richelieu ■ ■ ■
71, rue De Ramezay, bureau 151-B, Sorel-Tracy J3P 3Z1
450 989-0619

Association de fibromyalgie du Bas-Richelieu ■ ■ ■
71, rue De Ramezay, bureau 220, Sorel-Tracy J3P 3Z1
450 908-0910

Association de la Sclérose en Plaques de Sorel-Tracy et régions ■ ■ ■
71, rue De Ramezay, bureau 151-A, Sorel-Tracy J3P 3Z1
450 746-5536 • aspsoirelray.ca

Association des locataires de HLM de Sorel-Tracy ■ ■ ■
264, rue Robidoux, Sorel-Tracy J3P 7Y2 • 450 743-9207

Association Vivre et vieillir chez Soi du Bas-Richelieu inc. ■ ■ ■
105, rue du Prince, local 112, Sorel-Tracy J3P 4J9 • 450 743-1584
vivreetvieillirchezsoi.ca
+ Défense des droits et information juridique

Carrefour naissance-famille ■ ■ ■ ■ ■
5750, chemin Saint-Roch, Sorel-Tracy J3R 3L9
450 743-0359, poste 21 • carrefournaissancefamille.com
+ Halte-garderie

**Centre d'aide aux victimes d'actes criminels
de la Montérégie (CAVAC)** ■ ■ ■ ■ ■
46, rue Charlotte, Sorel-Tracy J3P 6N5
450 742-8033 • cavac.qc.ca/regions/monteregion/accueil.html
+ Information juridique

Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu inc. ■ ■ ■ ■ ■
70, rue Éliane, Sorel-Tracy J3P 4G5
450 743-4310 • cab-basrichelieu.org
+ Alimentation
Popote roulante : secteur Sorel-Tracy,
Saint-Joseph-de-Sorel, Sainte-Anne-de-Sorel

Centre jeunesse de la Montérégie ■ ■ ■ ■ ■
61, rue Morgan, Sorel-Tracy J3P 3B6 • 450 743-1201
Pour faire un signalement : 1 800 361-5310
santemonteregion.qc.ca

Coopérative de solidarité en entretien ménager ■ ■ ■ ■ ■
105, rue du Prince, local 40, Sorel-Tracy J3P 4J9
450 743-9181 • coopentretien.com

Diabétiques Sorel-Tracy ■ ■ ■ ■ ■
71, rue De Ramezay, bureau 111, Sorel-Tracy J3P 3Z1
450 743-7461 • diabete.qc.ca

JAG, Organisme LGBT+ ■ ■ ■ ■ ■
1195, rue Saint-Antoine, local 305, Saint-Hyacinthe J2S 3K6
1 800 774-1349 • lejag.org

Maison La Source ■ ■ ■ ■ ■
C. P. 585, Sorel-Tracy
Pour plus d'informations, contactez le 450 743-2821
+ Hébergement

Maison Le Passeur / Maison Oxygène Saurel ■ ■ ■ ■ ■
113, rue Charlotte, Sorel-Tracy J3P 1G9
450 743-8403 • maisonlepasser.com • maisonoxygenesauel.com
+ Hébergement

PANDA Les Deux-Rives ■ ■ ■ ■ ■
4915, route Marie-Victorin, Contrecoeur J0L 1C0 • 450 587-2667
associationpanda.qc.ca

SERVICES D'URGENCE ET DE CRISE

Police, ambulance et incendie 911
Info-Santé/Info-Social 811
Sûreté du Québec 450 743-7947
1805, boulevard Saint-Louis, Sorel-Tracy

SOS Violence Conjugale 1 800 363-9010
Drogue : aide et référence 1 800 265-2626
Ligne d'intervention crise suicidaire 450 746-0303
Ligne d'écoute Interligne LGBT+ 1 888 505-1010

Travailleur de milieu auprès des aînés 450 881-7017
Travailleuse de rue itinérante 450 846-1283
Travailleur de rue 450 846-2599

TRANSPORTS COLLECTIFS

Société de transport collectif de Pierre-De Saurel
450 boulevard Poliquin (près du Walmart)
Sorel-Tracy (Québec) J3P 7R5 • stcpierredesaurel.ca
@stcpierredesaurel (page facebook)

Transport adapté 450 746-7827
Transport collectif 450 743-3336
(Taxibus, transport régional et interrégional, navettes
urbaines)

**N'OUBLIEZ PAS, EN TOUT TEMPS ET EN
TOUT LIEU, VOUS ÊTES SON MODÈLE !**



GROUPE CIBLE



JEAN-BERNARD ÉMOND
Député de Richelieu
« Je suis là pour vous! »
BUREAU DE CIRCONSCRIPTION
50, rue du Roi, bureau 100, Sorel-Tracy J3P 4M7
450 742-2761 | jean-bernard.emonde@assnat.qc.ca | jeanbernardemonde.com





SITES DE RENCONTRE

Trouver l'âme sœur après 50 ans, c'est possible!

SEMAINE DE L'ORTHÉSISTE-PROTHÉSISTE
21 AU 26 FÉVRIER 2022

Julien Paul
Laboratoire
Depuis plus de 50 ans à votre service
Laboratoire d'orthèses plantaires

Votre orthésiste: Sophie Tremblay

AU LABORATOIRE JULIEN PAUL, ON Y VIENT POUR TOUS TYPES D'ORTHÈSES, DES ORTEILS AU BOUT DES DOIGTS.
Votre orthésiste prothésiste est là pour améliorer votre quotidien.

AOPQ No. permis: 2103-7213 **Consultez un orthésiste-prothésiste.**

49, George, Centre-ville, Sorel-Tracy | 450 742-1722
www.laboratoirejulienpaul.com | Suivez-nous sur Facebook

206598

Vous avez vécu un divorce ou une séparation il y a quelques années et la solitude commence à vous peser? Vous êtes célibataire depuis un bon moment — ou depuis toujours — et aimeriez rencontrer quelqu'un? L'amour de votre vie est décédé et votre deuil est désormais vécu avec sérénité?

Quel que soit votre âge, rencontrer l'âme sœur par hasard dans un parc, une salle d'attente ou à l'épicerie requiert une bonne dose de chance! Si vous avez envie de faire la connaissance d'une personne qui fera battre votre cœur et avec qui vous partagerez des moments de pur bonheur, les solutions offertes en ligne pourraient vous être fort utiles, que vous ayez 50, 60, 70, 80, voire 90 ans ou plus!

TOUS ÂGES ACCEPTÉS

Les applications et les sites de rencontre sont accessibles aux adultes de tous âges, bien que certains soient spécialisés pour les gens de 50 ans et plus. Lorsque vous vous inscrivez, vous pouvez dévoiler votre tranche d'âge et indiquer que vous désirez dénicher quelqu'un de la même génération, par exemple.

POINTS EN COMMUN

Grâce à des critères de recherche précis et aux fiches détaillées des abonnés, vous pouvez trouver des personnes :



- Qui pratiquent les mêmes loisirs que vous (randonnée pédestre, danse sociale, etc.);
- Qui demeurent à proximité de votre domicile (ou dans votre région);
- Qui ont des rêves et des projets semblables aux vôtres (vie de chalet, long voyage en VR, mariage — tout est possible!).

Par ailleurs, vous pouvez discuter (par clavardage, par téléphone ou en appel vidéo) avec les personnes qui vous intéressent avant d'organiser une rencontre dans un endroit public. Vous aurez donc déjà pu briser la glace et sentir si « le courant passe »!

Chose certaine, utiliser les nouvelles technologies pour trouver la perle rare est avantageux et pratique. À vous d'explorer vos options avec votre ordinateur, votre tablette ou votre téléphone intelligent!

ENEZ FAIRE PARTIE DE LA FAMILLE



**Studios
tout inclus
disponibles**

**Avec
WiFi**



**Une offre
unique dans
la région !**

UN EMPLOI STIMULANT

VOUS ATTEND AU MARQUIS DE TRACY

**LE MARQUIS DE TRACY
RECHERCHE PLUSIEURS
CANDIDAT(E)S POUR COMBLER
LES POSTES SUIVANTS :**

- Préposé(e) aux bénéficiaires/résidents
- Aide-cuisinier(ère)
- Cuisinier(ère)
- Préposé(e) à l'entretien ménager
- Préposé(e) à la salle à manger
- Infirmière auxiliaire
- Concierge

Faites parvenir votre CV par courriel à :

Idemers@marquisdetracy.com

ou par la poste au :

7075, ave Du Major-Beaudet
Sorel-Tracy (QC) J3R 5R2

**Marquis
de Tracy**

MARQUIS DE TRACY 1

450 742-9555

7075, av. Du Major-Beaudet, Sorel-Tracy (QC) J3R 5R2

LOCATION : 450 881-1031

info@marquisdetracy.com

MARQUIS DE TRACY 2

450 746-9229

8200, rue Industrielle, Sorel-Tracy (QC) J3R 5R3

marquisdetracy.com



3 conseils pour sortir de sa zone de confort en vieillissant

Vous restez pratiquement toujours à la maison, vous vous rendez systématiquement aux mêmes endroits, vous commandez toujours votre repas favori au restaurant... vous arrive-t-il de trouver que votre quotidien manque de spontanéité? Voici trois conseils pour vous sortir (agréablement!) de votre zone de confort.

1. Repoussez vos limites pas à pas en commençant par changer une activité (une sortie, un passe-temps, etc.) au programme de vos journées, par exemple, puis en voyant un peu plus grand lorsque vous vous sentirez d'attaque.

2. Essayez de provoquer le changement. Visitez un nouveau lieu, inscrivez-vous à un cours ou engagez une conversation avec la première personne que vous croisez et qui vous semble sympathique.

3. Soyez curieux! Votre intérêt envers une autre culture ou une activité, entre autres, vous mènera vers de nombreuses découvertes ayant le potentiel de vous plaire, voire de vous captiver!

Surtout, ayez confiance en vous et sortez de votre zone de confort avec positivisme. Vous en apprécierez l'expérience et y trouverez certainement du bonheur! Recherchez dès maintenant des activités ou des sorties stimulantes susceptibles de vous faire vivre de belles émotions — votre région en regorge!



4, rue Alfred-Caisse Ste-Anne-de-Sorel

Les appartements
Au pays du Survenant

1 de disponible

- Salon de détente
- Gicleur
- Caméra
- Ascenseur
- Alarme incendie
- Portes sécurisées
- 4 garages / 12 abris d'auto

4^{1/2} chauffé, climatisé, éclairé.

450 743-8420 (Gaétan) www.aquasecurite.ca

2024

PARCE QUE LA QUALITÉ DE VIE PASSE PAR DES RELATIONS HARMONIEUSES!

Les conflits, les chicanes, s'en parler pour les régler et mieux s'entendre!

**VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE?
NOUS POUVONS VOUS AIDER!**



Quels que soient votre âge ou la nature de votre conflit avec un voisin, un ami ou un proche; notre équipe de médiation peut vous accompagner et vous offrir un service CONFIDENTIEL ET GRATUIT! Malgré la pandémie, nous sommes là pour vous en télétravail.

Suivez-nous sur 

71, rue Hôtel-Dieu, bureau 209, Sorel-Tracy
450 746-0954 ou 450 846-1525 | japds@videotron.ca





La Porte du Passant
Service de cafétéria communautaire

- Halte de repos
- Menu du jour complet
- Centre de jour
- Activités

Accueil, Écoute, Partage et Entraide

Intervention 450 551-0578
Administration 450 743-4803
laportedupassant@videotron.ca

Bienvenue et merci aux bénévoles aînés !

80, rue Phipps, Sorel-Tracy

Jeunes de cœur

Comment réduire le stress lié au déménagement?

Que vous quittiez votre maison pour un condo ou que vous ayez opté pour la vie en résidence pour aînés, par exemple, le déménagement peut engendrer énormément de stress. Ces quelques conseils pourraient vous aider à réduire celui-ci.

PRÉPAREZ-VOUS ADÉQUATEMENT

Prenez le temps de vous préparer à ce nouveau départ, notamment en vous assurant de choisir un milieu de vie qui répondra à vos besoins (ex. : disposer d'une chambre supplémentaire pour pouvoir accueillir vos petits-enfants à l'occasion) et à vos préférences (ex. : quartier tranquille). Savoir que vous avez toutes les chances de vous sentir bien dans votre futur logement contribuera certainement à apaiser vos craintes.

DEMANDEZ DE L'AIDE

Un déménagement peut être éprouvant à la fois physiquement (faire le tri de ses possessions et tout emballer n'est pas une sinécure!) et moralement (vous devrez entre autres renoncer à plusieurs de vos biens et dire adieu à un lieu où vous avez passé nombre de bons moments). N'hésitez donc pas à demander à vos proches de vous fournir quelques paires de bras supplémentaires ainsi qu'un soutien moral tout au long du processus. Certains professionnels (conseiller en



hébergement, aide à domicile, travailleur social, etc.) peuvent aussi vous venir en aide au besoin. Renseignez-vous!

PENSEZ AUX DÉTAILS

Dressez la liste des tâches à accomplir en vue du déménagement et attaquez-vous à celle-ci à l'avance afin de pouvoir répartir le travail dans le temps et éviter le surmenage. En procédant ainsi, vous aurez en outre le sentiment d'avoir les choses en main, ce qui est primordial pour diminuer l'anxiété.

Enfin, n'oubliez pas de prendre du temps pour vous : séances de méditation ou de yoga, promenades au grand air, écoute de votre musique préférée... veillez à vous détendre!



AQDR

Richelieu-Yamaska

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

AQDR Richelieu-Yamaska : L'importance d'un comité de milieu de vie dans une RPA

À l'AQDR Richelieu-Yamaska, nous prenons très à cœur la protection, la promotion et la défense collective des droits des personnes aînées, retraitées et préretraitées que ce soit par le biais de conférences, cafés-rencontres, formations webinaire, Facebook, etc.. Nous informons, sensibilisons, facilitons le partage de connaissances et d'expériences diverses tout en aidant à briser l'isolement de plusieurs de nos membres.

Dans une quinzaine d'années, les personnes de plus de 65 ans constitueront le quart de la population québécoise. Près de 90 % de ces personnes vivent à domicile et plusieurs d'entre elles souhaitent y demeurer le plus longtemps possible. Il faudra donc adapter nos structures et nos services institutionnels, municipaux et sociocommunautaires à cette nouvelle réalité.

L'AQDR Richelieu-Yamaska a développé des partenariats avec différents groupes actifs pour la défense des droits des adultes vieillissants sur des enjeux tels que le logement, la santé, le maintien à domicile, la prévention des abus, l'âgisme, la sécurité, l'implantation des comités de milieu de vie dans les RPA, les droits des grands-parents, etc.

Nous prévoyons tenir un colloque à l'automne 2022 sur les services de santé et sur la trajectoire à suivre pour en faciliter l'accès. Puis, au printemps 2023, en organiser un deuxième portant sur le logement et les droits qui s'y rattachent. Nous le ferons en collaboration avec divers groupes et intervenants concernés.

En plus de nos cafés-rencontres de Saint-Hyacinthe et Sorel, nous aimerions aller à la rencontre de nos membres de 50 ans et plus de Saint-Hilaire et Acton Vale. Nous prévoyons aussi présenter une pièce du théâtre Parminou qui porte un regard empreint d'humour, de tendresse et d'une grande lucidité sur le rôle et la place des aînés dans notre société.

Notre bureau se trouve au 1195 rue St-Antoine, local 108, à Saint-Hyacinthe. Il est possible de prendre rendez-vous, si vous ou un de vos proches, avez besoin de référence ou assistance pour faire respecter vos droits.

Pour devenir membre, participer à l'une ou l'autre de nos activités ou même vous impliquer pour nous faire bénéficier de vos connaissances et expériences, vous êtes invités à contacter Rosetta Bruno aux coordonnées suivantes : aqdry16@gmail.com ou **450-230-1701**.



AQDR
Richelieu-Yamaska

IMMO | DÉCO | RÉNO

Consultez vos
professionnels locaux!



La maison-vedette de la semaine

206539



1, Curé-Vanasse, Sainte-Anne-de-Sorel
BI-GÉNÉRATION! Une rareté dans le marché actuel!
Belle grande propriété qui vous offre une multitude
de possibilités, 5 chambres à coucher, 2 salles de
bain complètes, 2 cuisines, 2 salons et une salle de
lavage. Située dans un secteur tranquille à deux pas de
l'hôpital et à cinq minutes du centre-ville.

Centris : 14480415

Contactez Mélanie Nadeau
de Via Capitale Platine
au 450 881-8717
645, route Marie-Victorin, Sorel-Tracy.

Les jardins de Ramezay

RÉSIDENCES POUR PERSONNES ÂGÉES, CLIENTÈLES ALZHEIMER, SEMI-AUTONOMES ET EN PERTE D'AUTONOMIE

situées à Sorel-Tracy

MILIEU DE VIE FAMILIAL
ASSISTANCE, SOINS ET ACCOMPAGNEMENT 24H
AIRE DE DÉAMBULATION AVEC MAINS COURANTES
TERRAIN CLÔTURÉ ET COUR EXTÉRIEURE AMÉNAGÉE
PORTES SÉCURISÉES
CLOCHETTES D'APPEL
SALLES DE BAIN ADAPTÉES
AUCUNE MARCHE OU ESCALIER
**CHAMBRES DE CONVALESCENCE
MAINTENANT DISPONIBLES**

CHAMBRES DISPONIBLES

Réservez votre place dès maintenant!

450 743-7337, poste 365 Ive-Étienne Lapierre propriétaire

Tarifs disponibles sur demande et admissibles au crédit de maintien à domicile.





IMMEUBLES
BARDIER
AGENCE IMMOBILIÈRE

Hugues BARDIER
courtier immobilier
450.746.4444

Jacques BARDIER
courtier immobilier
450.780.8787

Patrick BARDIER
courtier immobilier agréé
450.880.0193

L'expérience fait la différence – 520, boul. Fiset, Sorel-Tracy - www.bardier.ca



CENTRIS # 23443081

Bord de l'eau à petit prix vous offrant les avantages et la tranquillité de la campagne à 15 min de la ville! Magnifique vue panoramique à l'arrière. A l'avant, c'est un terrain riverain le long du Chenal de l'île-aux-Fantômes. Ce chenai vous donne accès au Chenal-du-Moine et ensuite, au fleuve. Idéal pour passionnés de la nature!

199 000\$
Sainte-Anne-de-Sorel



CENTRIS # 18085702

De génération en génération, belle et confortable, cette propriété de 4 chambres a tout pour vous plaire! Située sur un coin de rue, elle vous offre une cour arrière clôturée, une véranda de 22.9x4,10p et un garage de 10x28pi. Cette demeure est l'occasion rêvée d'élire un domicile confortablement au cœur d'un village historique et familial.

149 000\$
Saint-Joseph-de-Sorel



CENTRIS # 20528682

Superbe emplacement intime le long d'un chenai avec vue panoramique sur l'île Deschailons. Construction solide aux grandes pièces. Deux garages, vaste terrain de 2,58 arpents avec arbres matures, accès rapide à l'autoroute 30. C'est une opportunité à ne pas manquer.

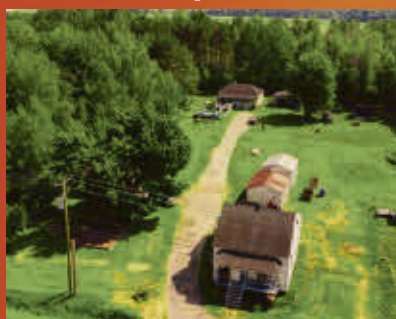
599 000\$
Saint-Roch-de-Richelieu



CENTRIS # 18162534

Superbe duplex avec plusieurs espaces de stationnement. Présentement entièrement loué et près de tous les services à pied, dont le transport en commun. Bien entretenu.

179 000\$
Sorel-Tracy



CENTRIS # 14039233

Vaste terrain en campagne comprenant deux propriétés avec garages, une grange et autres bâtiments pour rangement. Situé à deux pas du belvédère de la piste cyclable. Ce petit domaine est charmant et offre de nombreuses possibilités. Les deux maisons sont présentement louées.

279 000\$
Saint-Robert



CENTRIS # 18582585

Magnifique terrain commercial situé au cœur de la charmante ville de Sorel-Tracy. Cet emplacement est parfait pour toutes personnes qui cherchent à établir une entreprise sur une rue passante et visible. Entouré par des restaurants et de belles boutiques, cet emplacement est à convoiter.

199 000\$+TPS/TVQ
Sorel-Tracy



CENTRIS # 21884191

Maison de prestige avec multiples atouts. Secteur tranquille avec vue sur la rivière Yamaska, piscine creusée, cour bien aménagée, bon voisinage, garage double, luxueuse maison pour enfants type cabane dans les arbres, grande allée, spacieuse, cinq chambres incluant un logement 3 1/2 d'invités ou intergénérationnel au-dessus de la luxueuse salle de réception avec bar et foyer au propane. Propriété de rêve!

1 199 900\$
Yamaska



CENTRIS # 17793997

Grand jumelé impeccable. 5 chambres et beaucoup d'espace. Un emplacement bien tranquille situé proche du fleuve Saint-Laurent n'ayant aucun voisin à l'arrière. Une propriété paisible et bucolique maintenant disponible pour vous.

315 000\$
Sainte-Anne-de-Sorel



CENTRIS # 16094022

Vaste terrain parfait pour établir domicile. Beaucoup de services sont accessibles à pied tels que des restaurants, boutiques, une pharmacie et des dépanneurs. Une belle occasion à ne pas manquer.

79 000\$
Sorel-Tracy



CENTRIS # 23318352

Superbe résidence hôtelière! Au-delà d'un investissement, un style de vie privilégié! Ici, l'équipement moderne se conjugue avec le confort absolu. Remarquablement fonctionnelle, grâce à un design des mieux pensés, votre propriété deviendra un lieu exceptionnel pour vous ressourcer sans tracas ni soucis, puisque tout est géré par l'hôtel. Rapport 1 108.73\$/mois.

235 000\$+TPS/TVQ
Estérel



CENTRIS # 18646758

Superbe maison jumelée avec sous-sol entièrement aménagé, possédant un éclairage naturel par ses nombreuses fenêtres et son aire ouverte donnant sur la cuisine, la salle à manger et le salon. Cette propriété chaleureuse possède un vaste terrain qui saura vous combler! Possibilité d'acheter les 2 jumelés.

325 000\$
Sainte-Anne-de-Sorel



CENTRIS # 25231156

Superbe maison jumelée avec sous-sol entièrement aménagé. Avec rez-de-chaussée possédant une grande luminosité. Cette propriété chaleureuse possède un vaste terrain qui, certes, saura vous combler! Avec possibilité d'acheter les 2 jumelés.

350 000\$
Sainte-Anne-de-Sorel



CENTRIS # 19297344

Grand terrain de 15 137 pc avec petite maison coquette d'un côté et vaste terrain vacant au bord de l'eau de part et d'autre de la route. Bordée par la rivière Richelieu et à petit prix. Mur de soutènement au pas de la pente protégeant de l'érosion. Cent pieds linéaires à l'eau. Un charme. À visiter!

229 000\$
Saint-Roch-de-Richelieu



CENTRIS # 28958885

Superbe propriété en campagne avec grand terrain de 37 499 pc, patio en bois et grand hangar sur dalle de béton. À seulement 10 minutes de Sorel-Tracy et tous ses services. Intérieur rénové comprenant 4 chambres, une salle de bain et une salle d'eau. Sous-sol pleine hauteur. Paisibilité garantie!

399 000\$
Saint-Robert



CENTRIS # 27198960

Maison plain-pied au goût du jour, située dans un secteur magnifique à la campagne, avec vue sur la rivière de Bécancour. Idéale pour amateur de plein air avec ses possibilités infinies de sports d'extérieur. À proximité de l'autoroute 20. Ce petit coin de paradis a tout pour vous charmer. Une visite s'impose!

247 000\$
Saint-Louis-de-Blandford



CENTRIS # 20814983

Dépanneur, fonds de commerce et bâtiment, potentiel de logement à l'étage (à confirmer avec la ville). Le seul dans le village de Notre-Dame-de-Pierreville. Situé en face d'un parc. Grand entrepôt, 2 thermopompes murales neuves. Soyez enfin votre propre patron!

179 000\$+TPS/TVQ
Pierreville



CENTRIS # 17310171

Magnifique petite maison sur terrain loué avec accès au Chenal du Doré. Rénovée au goût du jour, elle est idéale pour créer des souvenirs mémorables. Petite cour avec cabanon dans un secteur très paisible pour tranquillité absolue.

169 000\$
Sainte-Anne-de-Sorel



CENTRIS # 18200833

De prestige tout brique. 4 espaces de garage chauffés. Cour où rien ne manque avec terrain de 16 286 pieds carrés entièrement aménagé et intime! Beaux espaces et grandes chambres. Garderie idéale au sous-sol avec son entrée indépendante. Luxueuse salle de bain avec bain tourbillon-thérapeutique et douche double. Coup de cœur assuré!

589 900\$
Saint-Ours



219 500\$
Saint-Joseph-de-Sorel

CENTRIS # 17477757

Maison avec garage de 24,5 x 22,2 pieds dans un village charmant offrant parc au bord du fleuve, aréna, école primaire, piscine publique. Une vraie petite perle! Presqu'entièrement rénovée aux tendances actuelles. Trois chambres à coucher à l'étage dont une avec une terrasse 2 étages. Salle de bain neuve. À voir absolument!



50 000\$
Yamaska

CENTRIS # 22929335

Terrain à petit prix de 12 975 pc situé dans une belle municipalité. Le terrain est situé à 20 min en auto de Sorel-Tracy. Restaurant et station-service tout près.



269 000\$+TPS/TVQ
Sorel-Tracy

CENTRIS # 14788243

Belle bâtisse commerciale à bureau située sur le coin de rue d'une artère principale avec une belle visibilité. Occupation rapide, accessible en transport en commun, 12 places de stationnement, salle d'attente, réception, cuisinette, salle de conférence, bureaux, salle d'eau, installation laveuse/sècheuse, etc. Opportunité d'affaires à voir!



1 900 000\$ + TPS/TVQ
Pierreville

CENTRIS # 18683869

Grosse bâtisse commerciale ayant plusieurs portes de garage et deux ponts roulants. Voisin d'un seul côté sinon entouré de champs. Trois parties à la bâtisse, plusieurs rénovations faites au fil des ans. Comprend aussi deux bureaux et une cuisine. À voir!



129 000\$
Sorel-Tracy

CENTRIS # 23956099

Duplex centenaire composé d'un 3 1/2 et d'un 5 1/2. Situé à proximité de tous les services à pied, de l'hôpital, des parcs et du traversier. Prêt à être personnalisé. Beaucoup de potentiel, à petit prix!



199 000\$
Pierreville

CENTRIS # 17915503

Maison chaleureuse et bien entretenue avec accès au Chenal Tardif d'une part et d'autre de la route. Constituée de 2 chambres, piscine hors terre, balcon avant et arrière et accès au garage. À proximité de garage, épicerie et autres. À 1h30 de Montréal et 45 minutes de Trois-Rivières. Aucun voisin à l'arrière. Adoptez la vie paisible!



195 000\$
Sorel-Tracy

CENTRIS # 16755640

Ancien bar converti en grande et originale maison avec immense potentiel. Beaucoup d'espaces, 6 chambres en plus du sous-sol et de la salle familiale au 2e étage. Vaste chambre à coucher principale. Située sur un coin de rue secteur Tracy près de tous les services à pied et du transport en commun. N'hésitez pas à visiter!



139 000\$
Sorel-Tracy

CENTRIS # 27780246

Duplex de 4 1/2 vacant en plein centre-ville. Près de tous les services dont restaurants, hôpital et transport en commun. Vente et occupation rapide. Revêtement de la toiture refaite en 2013. Bienvenue aux investisseurs et propriétaires occupants.



269 500\$
Sorel-Tracy

CENTRIS # 28695346

Immeubles à revenus incluant deux grands logements dont un 7 1/2 et un 5 1/2. À distance de marche de tous les services dont des restaurants, transport en commun, épicerie, piste cyclable, etc. Les deux logements sont présentement occupés.



499 000\$
Sorel-Tracy

CENTRIS # 27422204

Grand terrain sur le bord du fleuve Saint-Laurent de plus de 25 500 pieds carrés. Il y a l'aqueduc et les égouts de la municipalité qui restent simplement à raccorder. Situé près de plusieurs services tels que des restaurants, épicerie, dépanneur, écoles et bien d'autres. Admirez des couchers de soleil incomparables. Opportunité rare!



179 000\$
Sorel-Tracy

CENTRIS # 22145223

Charmante propriété de 2 chambres à coucher, rénovée tout en ayant conservée ses boiseries d'origine, lui permettant de conserver son look champêtre. Située à proximité des écoles et des services, elle vous offre une jolie cour arrière clôturée. Au 2e étage se trouve un ancien logement laissé vacant depuis quelques années. Belle opportunité!



1 129 000\$
Sorel-Tracy

CENTRIS # 17044127

Propriété comprenant 32 chambres présentement vacantes. Plusieurs services à proximité. Idéal pour refaire une résidence de personnes âgées. Plusieurs salles d'eau et salles de bains dans l'immeuble.



219 000\$
Sorel-Tracy

CENTRIS # 14373484

Duplex très lumineux avec beaucoup d'espace constitué d'un 5 1/2 et d'un 4 1/2. Les deux locataires semblent vouloir rester. Bien situé tous près de tous les services à distance de marche.



219 000\$
Sorel-Tracy

CENTRIS # 15196356

Jolie maison au centre-ville rénovée au goût du jour au fil des ans avec solarium plein soleil. À distance de marche de tous les services. Présentement louée. Beau terrain aménagé et situé sur un coin de rue avec arbres matures et galerie avant et arrière. Venez visiter!



299 000\$
Saint-Marcel-de-Richelieu

CENTRIS # 22580676

Maison de campagne avec 5 chambres à coucher et beaucoup d'espaces sur un énorme terrain de 3,72 arpents en zone agricole cultivable. Garage de 19 x 26 pieds. Vaste stationnement. Présentement louée. À seulement 25 minutes de Saint-Hyacinthe. Bienvenue aux amoureux de la campagne et de l'agriculture!



249 000\$
Contrecoeur

CENTRIS # 21819396

Exceptionnel condo clé en main avec vue sur le fleuve situé au cœur de Contrecoeur. Bel appartement dans un immeuble de copropriété situé au rez-de-jardin comprenant 2 chambres à coucher. Disponible rapidement, présentement vacant. Logement haut de gamme avec finition supérieure, foyer décoratif électrique, climatisation et chauffage central, bain et douche séparés, comptoirs de quartz et balcon intime. Venez découvrir votre prochaine demeure!



599 000\$
Saint-Ours

CENTRIS # 26847608

Fermette intergénérationnelle (côte-à-côte) avec terrain boisé & paysager au bord de l'eau. Terrain de plus de 170 000 pi². Grange (tôle & bois) de 3 728 pi², piscine, 3 chambres & patio. Chauffe-eau, thermopompe & toiture 2014. Accès à la salle à manger à partir de la terrasse arrière, accès au sous-sol à partir du salon et accès extérieur à partir de la salle familiale.



349 000\$
Montréal

CENTRIS # 14524505

Magnifique condo à aire ouverte, rare et recherché, faisant partie du Carré SOHO phase III construction 2015. 700 pc de luminosité avec grand balcon de 22,8 x 7 pi et vue sur la cour aménagée en jardin zen. Propreté immaculée, repeint en 2021, hauts plafonds en béton de 9pi. Superbe terrasse commune sur le toit avec vue panoramique! Il a tout pour vous plaire!



249 900\$
Sorel-Tracy

CENTRIS # 16625585

Exceptionnel condo offrant vue sur l'eau, tout près de la rivière et d'une forêt protégée! Coûts d'énergie minimes dus au chauffage au gaz naturel. Chauffage et climatisation centraux + foyer. Belle finition, planchers de bois d'ingénierie ainsi que deux grandes chambres à coucher. Stationnement juste devant. Jolie terrasse, grandes pièces. Le luxe abordable. Et occupation possible dans un court délai! Vous pourriez même acheter les meubles.



50 000\$
Sorel-Tracy

CENTRIS # 23979216

Terrain vacant situé sur un coin de rue de 4 879,28 pieds carrés. Il y a l'aqueduc et les égouts de la municipalité, manque seulement à les raccorder. Situé près de tous les services et de l'autoroute.



229 000\$
Sorel-Tracy

CENTRIS # 12501360

Charmante maison présentement louée avec 4 chambres à coucher et une longue allée asphaltée. Terrain de plus de 7 000 pieds carrés offrant une belle cour intime bordée de haies et clôturée avec balcon de béton. Située dans le quartier Tracy à distance de marche de tous les services.

IMMO | DÉCO | RÉNO

Consultez vos
professionnels locaux!

Bureaux à louer

dans le domaine
de santé et beauté.

À partir de
450\$ par mois



450-808-9347

L'Office d'habitation à la recherche de personnes pour de nouveaux logements

L'Office d'habitation Pierre-De Saurel a entrepris récemment des démarches de financement pour la construction éventuelle d'un immeuble d'habitation de 40 à 80 logements pour des personnes ayant des revenus modiques.

L'Office souhaite connaître le nombre de personnes intéressées à vivre dans une telle habitation neuve et sécuritaire qui serait composée de différents types de logements (3½, 4½ et des logements pour des

familles). L'immeuble serait doté d'un ascenseur et d'une salle communautaire, en plus d'offrir, si possible, les services d'une infirmière et la livraison de repas le midi pour ceux qui le désirent.

Parmi les critères retenus pour être éligibles à un logement non subventionné, les personnes seules ou en couple doivent avoir un revenu maximum de 42 000 \$, un capital maximum de 100 000 \$ et être autonomes.

Rappelons que la Ville de Sorel-Tracy s'est engagée, en septembre dernier, à fournir un

terrain de dimension suffisante pour sa réalisation ou à verser une aide financière pour l'acquisition d'un terrain.

Les personnes intéressées par ce projet peuvent compléter un formulaire disponible à l'Office d'habitation Pierre-De Saurel au 264, rue Robidoux, Sorel-Tracy. Il est aussi possible d'appeler au 450 743-0033, d'écrire au info@ohpierredesaurel.com et de consulter le www.ohpierredesaurel.com.

J.-P.M.



**JULIE
TURGEON**

Courtier immobilier résidentiel
450 808-0366
julie.turgeon@remax-quebec.com



**KATE
CLAVEAU**

Courtier immobilier résidentiel
450 881-3440
kate.claveau@remax-quebec.com



**MANON
ST-PIERRE**

Courtier immobilier
450 561-3617
manonstpierre.rmx@gmail.com



**MARIA
ALVAREZ**

Courtier immobilier résidentiel
514 838-5332
maria.inmo@hotmail.com



**PASCALE
CLÉDIC**

Courtier immobilier
450 561-3152
pascale.cledic@remax-quebec.com



**SERGE
COUTURE**

Courtier immobilier
450 587-3504
levcout@videotron.ca



**SOPHIE
CHEVALIER**

Courtier immobilier résidentiel
450 808-3534
sophie.chevalier@remax-quebec.com

Vos courtiers immobiliers de Sorel-Tracy

53 A rue George, Sorel-Tracy
450 746-1111

RE/MAX



9 Place Delorme,
Sorel-Tracy
Centris : 26106595
Prix : 334 900\$

Maria & Sophie
COURTIERS IMMOBILIERS
RÉSIDENTIELS

C'est le meilleur moment pour vendre,
alors n'hésitez pas et
appelez-nous!



Maria
514 838-5332

Sophie
450 808-3534



Tranquill-T

**PASCALE
CLÉDIC**

Courtier immobilier
450 561-3152
pascale.cledic@remax-quebec.com



NOUVEAUTÉ

Plain-pied offrant 3 cac sur
le même palier, vaste sous-
sol avec entrée extérieure,
thermopompe murale, garage
de 17' X 37'. Idéal pour une
jeune famille.

Centris 28584881

IMMO | DÉCO | RÉNO



Consultez vos
professionnels locaux!



viacapitale
PLATINE

François Berton
Courtier Immobilier
Le courtier qui donne
vie à vos idées
450 742-0000

Visitez notre site web : www.francoisberton.ca

SECTEUR SAINT-ROCH-DE-RICHELIEU



510-512, rue Nancy

Centris 18239920

SECTEUR SOREL



395, rue Dumas

Centris 14373218

SECTEUR SAINT-FRANÇOIS-DU-LAC



54 000\$

Terrain de 15 399 pc. près de tous les services et situé à deux pas de la rivière Saint-François. Environnement bucolique. Frais de raccordement à l'aqueduc et installation d'une fosse septique à la charge de l'acheteur.

Rue de l'Anse

Centris 17723328

SECTEUR SOREL



179 000\$

Complètement déboisé et prêt à construire. Aqueduc et égouts à raccorder aux frais de l'acheteur. Zonage résidentiel, mais possibilité de zonage commercial.

3970, boul. Fiset

Centris 28765790

SECTEUR TRACY



279 000\$

Grande maison située au cœur de Tracy, près de tous les services. 3 Chambres au rez-de-chaussée et deux autres au sous-sol, grande salle de bains avec belle douche vitrée et espace lavage, salon et salle à manger à aires ouvertes. Libre à partir de juillet, appelez-nous pour plus de détails.

3234, boul. Cournoyer



Centris 9036395

Jennifer Cournoyer
COURTIER IMMOBILIER



APPELEZ-MOI!
450 746-9332

VENDU!



VOUS VOULEZ VENDRE VOUS AUSSI?
VOUS SOUHAITEZ CONNAÎTRE LA VALEUR
MARCHANDE DE VOTRE PROPRIÉTÉ?

APPELEZ-MOI!



DISPONIBILITÉS 7 JOURS / 7
450 746-9332

204317

ROYAL LEPAGE

TRADITION

Samuel Laramée

COURTIER IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

Sam
A VENDU

450-881-1103

MA MISSION : AIDER LES GENS

Découvrez comment et pourquoi les gens
comme vous me font confiance pour réaliser leurs projets.



ST-ROBERT

MLS : 26925866

Unifamiliale plain-pied tout en brique avec garage attaché et grande cour, 4 chambres, sous-sol fini, solarium, spa et plus, à voir!



TERRE DE 115 ARPENTS

MLS : 9836057

1305 rang du Ruisseau, St-Roch-de-Richelieu, domaine de rêve pour amateur de grand espace, de chevaux, de nature et de bois. Demeure et bâtiments en maçonnerie et terre à bois de 115 arpents répartis en pâturage et forêt mature.

COMPÉTENCE | INTÉGRITÉ | RIGUEUR

WWW.SAMUELLARAMEE.CA

204755

NOUVELLE COURTIERE IMMOBILIÈRE
se joint à l'équipe

AUDRÉE JACQUES

Courtier immobilier résidentiel
(514) 602-0359

audreejacques@bardier.ca

Déjà 28 unités de
formation continue

Mise en marché
optimisée

Toute l'équipe est fière d'accueillir Mme Audrée Jacques, courtière immobilière résidentielle au sein de notre entreprise. Par son expérience en vente, service à la clientèle et mise en marché, elle sera assurément un atout remarquable pour l'entreprise. Sérieuse, à l'écoute et dévouée, elle saura vous épauler du tout début jusqu'à la fin pour mener à bien votre projet en toute confiance. Ayant bénéficié d'une équipe expérimentée en plus d'avoir acquis une formation considérable, elle est motivée et disponible. N'hésitez pas à prendre contact pour une évaluation gratuite ou pour trouver la propriété qui saura vous combler.



ACHAT - VENTE - ÉVALUATION - CONSEILS



IMMEUBLES
BARDIER
AGENCE IMMOBILIÈRE

520, boulevard Fiset
Sorel-Tracy J3P 6A5
(450) 556-1212
www.bardier.ca

206324

VOS PETITES ANNONCES LOCALES

Les 2 Rives.com

58, rue Charlotte, Sorel-Tracy J3P 1G3

L'HEURE DE TOMBÉE POUR LES PETITES ANNONCES EST LE VENDREDI 13 H.
Après cette heure, elles sont automatiquement reportées à la parution suivante.

450 742-1002 / 450 771-0677 / classees@dbccomm.qc.ca

1065\$
+ TAXES
1224\$

20 MOTS
par annonce

LES PETITES ANNONCES
SONT PAYABLES À L'AVANCE

Le mot additionnel
35¢ + taxes



Sauf exception rubrique 700 encans PRIX SUR DEMANDE

AVIS AUX ANNONCEURS

Les 2 Rives ne se tient pas financièrement responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires, mais il s'engage à reproduire la partie du texte où se trouve l'erreur. Le journal se réserve le droit de refuser toute publicité ne convenant pas à sa politique. Nos annonceurs sont priés de prendre note que toutes les annonces doivent être publiées en conformité avec la Loi sur la protection du consommateur, article 242, qui stipule: "Aucun commerçant ne peut, dans un message publicitaire, omettre son identité et sa qualité de commerçant." Les annonceurs sont priés de vérifier la première parution de leurs annonces. Notre journal se rend responsable d'une seule insertion erronée. Toute correction à apporter ou tout retrait d'une petite annonce doit parvenir au bureau du journal avant 13 h, le vendredi. Après ce moment, l'annonce sera facturée comme entendu.

INDEX DES RUBRIQUES

IMMOBILIER À LOUER

- 100 À partager
- 105 Bureaux - locaux
- 110 Chalets
- 115 Chambres
- 120 Condominiums
- 125 Garages - entrepôts
- 130 Lofts
- 135 Logements 1-1/2 - 2-1/2
- 140 Logements 3-1/2
- 145 Logements 4-1/2
- 150 Logements 5-1/2 et plus
- 155 Maisons unifamiliales À LOUER
- 160 Maisons de campagne - Mobiles - Roulottes

IMMOBILIER À VENDRE

- 200 À revenus
- 205 Chalets
- 210 Commerces - Édifices commerciaux
- 215 Condominiums - lofts
- 220 Fermes - Terres
- 225 Maisons de campagne - Mobiles - Roulottes
- 230 Maisons unifamiliales À VENDRE
- 235 Terrains

À VENDRE

- 300 Ameublements - Électroménagers
- 305 Animaux
- 310 Antiquités
- 315 Articles de sports
- 320 Bois de chauffage
- 325 Machinerie et pièces agricoles
- 330 Matériaux de construction
- 335 Musique
- 340 Outillage
- 345 Ventes de garage
- 350 Divers

SERVICES

- 400 Amitiés - Rencontres
- 405 Astrologie
- 410 Construction - Rénovation
- 415 Cours - Formation
- 420 Entretien ménage
- 425 Événements - Voyages
- 430 Garderies
- 435 Occasions d'affaires
- 440 Offres d'emploi
- 445 Perdu - Trouvé
- 450 Santé
- 455 Services comptables - Impôts
- 460 Services divers
- 470 Recherche divers

VÉHICULES

- 500 Automobiles
- 505 Bateaux - Motomarines
- 510 Camions - Camionnettes - Vus
- 515 Motoneiges - Motocyclettes - VTT
- 520 Véhicules - Garages
- 525 Véhicules récréatifs

PRIÈRES - REMERCIEMENTS

- 600 Prières - Remerciements

ENCANS

- 700 Encan

125 GARAGES / ENTREPÔTS

MINI-ENTREPÔTS,
Toutes grandeurs, à louer
3 mois minimum. Appelez
Robert: 450-587-3292.

135 LOGEMENTS 1 1/2 - 2 1/2

CHAUFFÉ / éclairé, câble
Vidéotron et internet four-
ni. À partir de 460\$/mois.
Location 12 mois. Non-
meublé. 1-1/2, 2-1/2, 3-1/2
disponibles. Louis St-Pier-
re 450-846-3595.

140 LOGEMENTS 3 1/2

SAINT-ROCH, 3-1/2,
aire ouverte, vue
panoramique bord du
Richelieu, niveau terrase,
chauffé/éclairé, a/c,
tout inclus, 700\$/mois, li-
bre. 450-402-0842 ou
514-743-5022.

SOREL-Tracy, 3-1/2,
meublé, chauffé, éclairé,
stationnement déneigé.
Idéal personne seule re-
traitée, 65 ans et plus.
Non-fumeur. Pas d'ani-
maux. Libre.
5 5 0 \$ / m o i s .
450-742-7835

145 LOGEMENTS 4 1/2

TRÈS beau 4-1/2, 65 rue
Morgan. Demi sous-sol,
grandes fenêtres et très
ensoleillé. Frais peint, nou-
veau plancher flottant,
beaucoup de rangement.
Immeuble tranquille, non-
fumeur, pour le 1er avril.
Non-chauffé, non-éclairé,
460\$/mois. 450-789-5566

150 LOGEMENTS 5 1/2 ET PLUS

YAMASKA, petit 5-1/2, 2e
étage, 2 balcons, 3 cham-
bres fermées, grand
stationnement déneigé
professionnel. 695\$/mois.
Libre. 514-952-9517 ou
514-992-8009

150 LOGEMENTS 5 1/2 ET PLUS

APPARTEMENTS Blancs
(voisins de l'Hôtel-Dieu)
Petit 5-1/2 lumineux, une
grande chambre, 3e
étage, cuisine rénover,
planchers refaits,
775\$/mois; chauffage/eau
chaude inclus, 2 espaces
rangements, garage
chauffé; pas de chien;
non-fumeur; idéal pour
couple ou personne seule.
450-742-5921

300 AMEUBLEMENT / ÉLECTROMÉNAGERS

ÉLECTROMÉNAGERS et
meubles. 311, chemin des
Patriotes. Visa, Master-
card, Débit. 450-517-1013

350 DIVERS

POULETS de grains de 7
à 10 livres, grade A, gelés
et emballés sous-vide,
aussi poulets coupés en
deux. Livraison disponible
450-375-4696 ou
450-777-2096

400 AMITIÉ / RENCONTRES

CONTACTS et rencontres.
Service#1 au Québec!
Conversations, rencontres
inattendues. Goûtez la dif-
férence. Appelez:
438-899-7001 ou depuis
votre cell.: (caré)#6920.
www.lesseductrices.ca

405 ASTROLOGIE

ANA Médium, spécialiste
des questions amoureuses
depuis 25 ans. Le secret
des rencontres positives,
réponses précises et da-
tées. 450-309-0125

410 CONSTRUCTION / RÉNOVATION

PEINTRE compagnon
offre mes services pour ré-
sidentiel ou commercial.
RBQ#5610-7311-01
Tél.: 450-521-1487

**RÉNOVATION MARC
CHAMPOUX ENR.**
450-746-6696
Finition intérieure com-
plète. S.d.b. céramique.
Patio, Galerie, et plus...
RBQ #5598-0445-01

420 ENTRETIEN MÉNAGER

FEMME de ménage sec-
teur Sorel-Tracy. Efficacité
assurée. Annie
514-714-6099

435 OCCASIONS D'AFFAIRES

A vendre. Entreprise de
déménagement. Avec
camions et équipements.
Située à Sorel-Tracy.
Possibilité transfert de
permis et financement.
Toute offre raisonnable
acceptée.
450-742-7835.

440 OFFRES D'EMPLOIS

CHERCHE personne dans
la cinquantaine, 30h/sem.
sur une ferme tranquille à
la campagne, avec les ani-
maux. Yves 450-789-0681

RESTAURANT Relais 117
2100 Chemin de la Pomme
d'Or, Contrecoeur demande
CUISINIER(IÈRE) d'ex-
périence pour les ma-
tins, PLONGEUR(EUSE) ET
RÉCEPTIONNISTE
temps partiel et plus. Sa-
laire à discuter sur
place. Demandez Marcel
450-494-4612

460 SERVICES DIVERS

SAAQ. Victime d'accident
automobile? Vous avez
des blessures? Contactez-
nous. Consultation gratuite!
M. Dion, Avocats:
514-282-2022
www.sossaaq.com

520 VÉHICULES GARAGE

ATTENTION! Besoin d'un
véhicule. Problème crédit?
Aucune enquête/crédit. Fi-
nancement. Voiture,
camion, camionnette. Lé-
ger dépôt. Robert Cloutier
Autos: 450-446-5250,
514-830-0098,
1-888-446-5250,
www.robertcloutierautos.com

NOTAIRES COMEAU ET BROUILLARD

Notre étude située à Sorel-Tracy est à la recherche d'un(e)
TECHNICIEN(NE) JURIDIQUE OU ADJOINT(E)

Nous recherchons :

- Une personne polyvalente qui sera prête à répondre aux appels téléphoniques;
- Ouvrir des dossiers, préparer des actes;
- Faire de la correspondance et toutes autres tâches connexes relatives au bon fonctionnement de notre étude notariale.

Qualifications :

- Excellente maîtrise du français;
- Aptitude à gérer les priorités;
- Bonne gestion du stress;
- Facilité à travailler en équipe;
- Capacité à conserver la confidentialité;
- Bonne maîtrise des logiciels informatiques de base;
- Bonne maîtrise des logiciels informatiques de base;
- Expérience ou scolarité reliée au milieu juridique et/ou notarial sera considérée comme un atout.

Temps complet, permanent et salaire selon expérience

Si vous recherchez un environnement de travail stimulant et agréable, n'hésitez pas à déposer votre candidature.

Faites parvenir votre curriculum vitae

Par courriel : acomeau@notarius.net | 614, route Marie-Victorin, Sorel-Tracy

206300

autobus INTERSCO OFFRE D'EMPLOI

CHAUFFEURS D'AUTOBUS SCOLAIRE (Classe 1 ou 2)

DESCRIPTION DU POSTE :

- Poste chauffeur régulier de 20 h/sem. et plus, ou sur appel, de JOUR, du LUNDI AU VENDREDI;
- Être titulaire du permis de conduire correspondant au poste désiré et avoir un bon dossier de conduite;
- Avoir un dossier criminel vierge;
- Liberté d'être sur la route, sous certaines conditions et peut conserver le véhicule chez lui;
- Transporter les écoliers entre leur résidence et leur école;
- Exécuter sa RONDE DE SÉCURITÉ avant départ.

Conditions de travail, avantages sociaux et rémunération avantageuse à discuter lors de l'entrevue.

Visitez notre site Internet, vous y trouverez notre politique d'embauche ainsi que le formulaire de demande d'emploi : <http://autobusintersco.ca/>

Si vous êtes intéressé et que vous remplissez les exigences du poste, vous êtes invité à nous acheminer votre demande d'emploi ou votre C.V. soit :

- PAR COURRIEL au : transport@autobusintersco.ca
- PAR COURRIER POSTAL à :
AUTOBUS INTERSCO INC.
560, boul. Fiset, Sorel-Tracy, QC J3P 6A5
TÉL : 450 743-3134 • FAX : 450 743-4331

205876

Pensez vert!



RECYCLEZ-MOI,
après m'avoir lu!

Les **2 Rives**



Offre d'emploi

Direction générale

Les Amis du Canal de Saint-Ours, fondés en 1998, regroupent les personnes intéressées par la protection et la mise en valeur du patrimoine, des installations touristiques du Lieu historique national du Canada du Canal-de-Saint-Ours et de la passe migratoire Vianney-Legendre.

Le candidat recherché est au fait de la gestion d'un OBNL. Il possède d'excellentes habiletés relationnelles et communicationnelles. Il s'agit d'un bon planificateur, autonome et organisé, il est créatif et sait faire preuve de bonnes initiatives. Il détient un baccalauréat ou de l'expérience dans des responsabilités similaires ou combinaison académique et professionnelle jugée équivalente.

Description du poste :

Sous la responsabilité du conseil d'administration et conformément à la mission de l'organisme, la personne titulaire de ce poste assume la planification, l'organisation, l'élaboration de projets d'activités et en assure les relations publiques. Elle a la responsabilité des ressources humaines, financières, de même que l'établissement et le maintien des liens avec les différents partenaires. Elle assure la promotion et le développement de l'organisme dans son milieu.

- Détermine en collaboration avec le C.A. les orientations stratégiques et s'assure de leurs réalisations;
- Propose de nouveaux projets, services, activités à offrir en fonction de la mission de l'organisme; coordonne l'ensemble des projets, services et activités existants et en développement.
- Gère les relations publiques, la communication et la promotion des projets, services et activités mis en œuvre.
- Élabore les calendriers liés aux activités de relations publiques et dans les médias sociaux; s'assure du développement de l'ensemble des volets numériques de l'organisation.
- Détermine les besoins en personnel de l'organisme et conséquemment, embauche, forme et supervise les employés et les bénévoles associés aux différents projets, services et activités.
- Assure une saine gestion financière et rend compte de la situation au trésorier de l'organisme et lors des réunions du conseil.
- S'assure de la préparation des différentes demandes de subvention, recherche de partenaires et autres activités de financement nécessaires pour la réalisation des projets déterminés.
- Représente, en collaboration avec les membres du C.A., l'organisme au sein de différents comités locaux, municipaux, MRC de Pierre-de-Saurel, Agence Parcs Canada.
- Assure le suivi et le développement du Membership et stimule la vie associative.

Habiletés et expériences recommandées :

- Maîtrise de la bureautique et des nouvelles technologies
- Gestion des ressources humaines et financières
- Gestion d'événements
- Maîtrise de la langue française parlée et écrite
- Connaissance de SAGE50 (un atout)
- Connaissance de l'anglais (un atout)
- Connaissance du milieu muséal (un atout)
- Expérience auprès des instances gouvernementales (un atout)

Lieu de travail:

Maison de la culture André-Melançon
2540, rue de l'Immaculée-Conception
Saint-Ours, J0G 1P0

Lieu historique national du Canal-de-Saint-Ours
2930, chemin des Patriotes
Saint-Ours, J0G 1P0

Conditions d'emploi :

- Salaire débutant à 21,70\$/heure et pouvant évoluer dans une échelle salariale selon l'expérience et la compétence du candidat.
- Horaire flexible permettant la conciliation travail-famille, pouvant varier de 3 à 5 jours par semaine selon la période de l'année et les diverses activités de l'organisation. Possibilité de télétravail selon les besoins, du lundi au vendredi, mais nécessitant d'être disponible parfois les fins de semaine en fonction de la programmation d'activités ou en soirée pour les rencontres de CA ou de comités.

Le poste est disponible : le 4 avril 2022

Les personnes intéressées doivent soumettre leur candidature avant le 4 mars 17 h à l'adresse suivante: amisducanalesaintours@hotmail.com en faisant parvenir leur curriculum vitae et une lettre de motivation.



AVIS DE DEMANDE DE DISSOLUTION

Une demande de dissolution d'entreprise pour

L'OSBL

«LIGUE DE TENNIS LES AMIS DE SOREL»

NEQ: 1172372568 sera soumise au Registraire des entreprises du Québec.

Personne morale: Germain Coté

206276



AVIS DE DEMANDE DE DISSOLUTION

Le Club de volleyball Hybride de Sorel-Tracy a déclaré son intention de dissoudre ou de demander sa dissolution en date du 1^{er} mars 2022. Est produite à cet effet la présente déclaration requise par les dispositions de la loi sur la publicité légale des entreprises (RLRQ, c.P-44.1).

206380

AVIS PUBLIC

saintrochderichelieu.qc.ca

Municipalité de Saint-Roch-de-Richelieu



DEMANDE DE DÉROGATION MINEURE

AVIS PUBLIC est, par la présente, donné par le soussigné, Jean-Virgile Tassé-Themens, directeur général adjoint et secrétaire-trésorier adjoint de la municipalité de Saint-Roch-de-Richelieu que lors de la séance ordinaire du Conseil de la municipalité de Saint-Roch-de-Richelieu qui se tiendra le mardi 15 mars 2022, à 19h30, en vidéoconférence avec enregistrement vidéo et audio, diffusion « Facebook en direct », le Conseil municipal statuera sur les demandes de dérogations mineures suivantes:

- **125, Chemin de la Côte Saint-Jean, lot numéro 3 734 007**
> Permettre une profondeur de terrain de 37,76 mètres plutôt que les 75 mètres normalement requis par le règlement.
- **595, Chemin de la Côte Saint-Jean, lot numéro 3 733 910**
> D'autoriser la construction d'un bâtiment accessoire dans le corridor avant.
- **1139, Saint-Jean-Baptiste, lot numéro 6 439 240**
> Permettre une marge latérale du bâtiment accessoire à 0,45 mètre tandis que le règlement exige 1 mètre.
- **1409, Saint-Jean-Baptiste, lot numéro 3 733 317**
> D'autoriser la construction d'un bâtiment accessoire dans le corridor avant.

Toute personne intéressée pourra se faire entendre en vidéoconférence, diffusion « Facebook en direct » à cette séance ordinaire du Conseil municipal, relativement à ces demandes de dérogations mineures.

Donné à Saint-Roch-de-Richelieu, ce 22^e jour du mois de février 2022.

Jean-Virgile Tassé-Themens

Directeur général adjoint et secrétaire-trésorier adjoint

206413



Nous embauchons
**CENTRE DE DISTRIBUTION
VARENNES**

**MANUTENTIONNAIRE /
PRÉPARATEUR DE COMMANDE
(Commerce en ligne)**

**17\$/h (21\$/h le dimanche),
jusqu'à 26,35\$/h + montant forfaitaire**

CARISTE

**18\$/h (22\$/h le dimanche),
jusqu'à 28,25\$/h + montant forfaitaire**

25 heures garanties | Avantages sociaux | Possibilité d'avancement

**Chez Costco, nous n'offrons pas juste un emploi,
MAIS UNE CARRIÈRE!**

Postuler au Costco.ca : Carrières



202023



Contrecoeur
sur le fleuve

AVIS PUBLIC D'APPEL D'OFFRES 2022-LOI-01

FOURNITURE ET INSTALLATION DE
LUMINAIRES AU PARC ANTOINE-PÉCAUDY

La Ville de Contrecoeur désire obtenir des soumissions pour deux projets d'éclairage dans le parc Antoine-Pécaudy.

Le projet 1 consiste à retirer les luminaires existants, fournir et installer de nouveaux luminaires au DEL ainsi que la mise à niveau de deux poteaux en béton aux terrains de tennis du parc Antoine-Pécaudy.

Le projet 2 consiste à retirer les luminaires existants, fournir et installer de nouveaux luminaires au DEL aux terrains de baseball et sur la patinoire au parc Antoine-Pécaudy. La Ville peut décider de faire seulement le projet 1, de faire seulement le projet 2, de faire les deux projets ou de n'en faire aucun.

Les documents de soumission sont disponibles sur le site du système électronique d'appel d'offres (SEAO) depuis le 15 février 2022. L'obtention des documents est sujette à la tarification de cet organisme. Seuls les soumissionnaires qui se sont procuré les documents d'appel d'offres par les services de SEAO pourront déposer une offre.

Les soumissions seront reçues dans une enveloppe scellée clairement identifiée au projet concerné, au bureau de la greffière, situé à l'hôtel de ville de Contrecoeur au 5000, route Marie-Victorin, Contrecoeur, J0L 1C0, au plus tard à 11 h, le 7 mars 2022 pour y être ouvertes publiquement le même jour à compter de 11 h.

Toute soumission reçue après la date et l'heure indiquée sera refusée. L'heure officielle sera celle du Conseil national de recherches Canada.

Pour toute information supplémentaire relative au projet, veuillez communiquer par écrit avec Madame Amélie Champigny, à l'adresse courriel champigny@ville.contrecoeur.qc.ca.

La Ville de Contrecoeur ne s'engage pas à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et n'encourt aucune obligation ni aucuns frais envers le ou les soumissionnaires. De plus, elle se réserve le droit d'accorder le contrat en tout ou en partie seulement.

Fait et donné à Contrecoeur, le 22 février 2022.

Mylène Rioux

Mylène Rioux, Greffière

206406

AVIS AUX SOUMISSIONNAIRES

www.ville.sorel-tracy.qc.ca



VILLE DE SOREL-TRACY

DÉNEIGEMENT ET ENTRETIEN DES PATINOIRES EXTÉRIEURES

APPEL D'OFFRES N° 202202-39

La Ville de Sorel-Tracy demande des soumissions en vue de procéder à des services pour le déneigement et l'entretien des patinoires extérieures pour les années 2022 à 2026.

Les formules de soumissions peuvent être obtenues uniquement par le biais du système électronique d'appels d'offres (SEAO) au www.seao.ca ou au 1-866-669-7326. L'obtention des documents est sujette à la tarification de cet organisme.

Les soumissions seront reçues jusqu'à **14 heures le 21 mars 2022** à l'hôtel de ville situé au 71, rue Charlotte à Sorel-Tracy pour être ouvertes publiquement au même jour et à la même heure. Toute soumission reçue après cette date sera refusée.

Aucune garantie financière n'est exigée.

Les entrepreneurs soumissionnaires sont responsables du choix des sous-traitants, tant pour leur solvabilité que pour le contenu de leur soumission, et doivent les informer des conditions qu'ils entendent leur imposer et s'assurer qu'ils détiennent les permis et licences requises.

Ce marché est assujéti aux accords suivants : ACCQO, AQNB et ALEC.

La Ville de Sorel-Tracy ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et n'assume aucune obligation ni aucuns frais de quelque nature que ce soit envers le ou les soumissionnaires. De plus, elle se réserve le droit d'adjuger le contrat en tout ou en partie seulement.

Fait à Sorel-Tracy, le 14 février 2022.

Le greffier,
René Chevalier

206346

AVIS AUX SOUMISSIONNAIRES

www.ville.sorel-tracy.qc.ca



VILLE DE SOREL-TRACY

ACQUISITION D'UNE CAMIONNETTE ET D'UN CHÂSSIS À CABINE QUAD AVEC BENNE BASCULANTE

APPEL D'OFFRES N° 202201-06

La Ville de Sorel-Tracy demande des soumissions en vue de procéder à l'acquisition d'une camionnette neuve avec cabine double ou quad et l'acquisition d'un châssis à cabine quad avec benne basculante.

Les formules de soumissions peuvent être obtenues uniquement par le biais du système électronique d'appel d'offres (SEAO) au www.seao.ca ou au 1-866-669-7326. L'obtention des documents est sujette à la tarification de cet organisme.

Les soumissions seront reçues jusqu'à **11 heures le 14 mars 2022** à l'hôtel de ville situé au 71, rue Charlotte à Sorel-Tracy pour être ouvertes publiquement au même jour et à la même heure. Toute soumission reçue après cette date sera refusée.

Aucune garantie financière n'est exigée.

Les entrepreneurs soumissionnaires sont responsables du choix des sous-traitants, tant pour leur solvabilité que pour le contenu de leur soumission, et doivent les informer des conditions qu'ils entendent leur imposer et s'assurer qu'ils détiennent les permis et licences requises.

Ce marché est assujéti aux accords suivants : ACCQO, AQNB et ALEC.

La Ville de Sorel-Tracy ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et n'assume aucune obligation ni aucuns frais de quelque nature que ce soit envers le ou les soumissionnaires. De plus, elle se réserve le droit d'adjuger le contrat en tout ou en partie seulement.

Fait à Sorel-Tracy, le 15 février 2022.

Le greffier,
René Chevalier

206347

BABILLARD COMMUNAUTAIRE

FADOQ Sorel

Les activités de la FADOQ Sorel Inc. reprennent le mercredi 23 février au sous-sol de l'église St-Pierre les lundis et mercredis à partir de 13 h. Masque et passeport vaccinal obligatoires.

Cliniques d'impôts à Contrecoeur

Le Centre d'action bénévole (CAB) de Contrecoeur annonce l'ouverture de ses cliniques d'impôts s'adressant aux personnes à faibles revenus de Contrecoeur dès le 1^{er} mars prochain tous les mardis et les jeudis matin, de 9 h à 11 h 30, et ce, jusqu'au 28 avril. Pour être admissible, il faut vivre sur le territoire de Contrecoeur et en four-

nir la preuve, en plus d'avoir un revenu maximum de 35 000 \$ pour une personne seule ou de 45 000 \$ pour un couple. On peut rajouter 2500 \$ pour chaque personne à charge supplémentaire. Un montant de 10 \$ est exigé par déclaration. Pour plus d'information ou prendre un rendez-vous, on peut se rendre au CAB au 4956, rue Legendre, appeler au 450 587-8227 ou écrire au info@cabcontrecoeur.ca.

Friperie à Saint-Robert

La friperie du jubé de l'Église de St-Robert (660 chemin St-Robert) ouvrira ses portes le vendredi 4 mars de 13 h à 16 h et le samedi 5 mars de 9 h à midi. Le port du masque est obligatoire et n'oubliez pas d'apporter vos sacs.

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

(Selon l'article 795, al. 2 du Code civil du Québec)

Avis est par les présentes donné que, à la suite du décès de Mme Rolande Sinclair (Lecours), domiciliée au 89 rue du Prince à Sorel-Tracy, QC J3P 4J7, survenu le 21 novembre 2021, un inventaire des biens du défunt a été fait par le liquidateur successoral, Elaine Lecours, le 6 février 2022, devant deux témoins, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, au 974 Chemin des Patriotes Nord, Mont Saint-Hilaire, Québec, J3H 0N6.

206399

6^e anniversaire



Déovic St-Germain
1933-2016

Si tu savais comme tu nous manques, comme nous aimerions juste s'asseoir à tes côtés, juste un instant avec toi. Tu es toujours présent dans nos cœurs. Ton épouse et tes enfants.

206542

Il arrive !

L'autre jour, j'arrive chez des amis. Me voilà à peine sorti de la voiture que j'entends crier : « C'est ben ! » et une petite fille, Juliette, court vers moi et me saute au cou. Quel accueil ! Depuis combien de temps était-elle là, à attendre, se réjouissant déjà, impatiente de me voir arriver ?

Cela m'a fait chaud au cœur et en même temps m'a fait réfléchir...

Nous savons que le Seigneur Jésus va revenir. L'attendons-nous chaque jour ? N'est-il pas Celui que nous aimons par-dessus tout ? Et pourtant, nous sommes souvent bien loin d'être prêts à nous élancer vers lui si nous devons le voir dans l'instant qui suit.

Peut-être n'es-tu pas si proche de lui. Il te semble si peu connu. Alors ne tarde plus, lis les évangiles pour mieux le connaître.

Mais c'est peut-être une chose non réglée entre Jésus et toi qui te retient. N'attends plus pour venir à lui, il t'aime si fort qu'il désire retrouver la proximité avec toi.

Ou bien, est-ce que les choses matérielles ont aujourd'hui plus de valeur à tes yeux que lui ?

Encourageons-nous à mieux le connaître par la lecture de sa Parole pour désirer toujours plus son retour.

« L'Esprit et l'ensemble des croyants en Jésus disent : Viens. Que celui qui entend dise : Viens » (Apocalypse 22, 17).

Si vous désirez recevoir gratuitement le Nouveau Testament de la Bible et/ou la revue « En Contact », communiquez avec :

Ministères En Contact

C.P.67031, Saint-Lambert Qc J4R 2T8
1.866. 926. 1710 (sans frais)
Courriel: info@encontact.org

206319



Michel
PLOURDE

1948 – 2022

À St-Hyacinthe, le 5 février 2022, est décédé à l'âge de 73 ans M. Michel Plourde, fils de feu Marcel Plourde et de feu Aline Beaudry Plourde.

Il laisse dans le deuil, outre sa femme Monique Bélisle, sa fille Nathalie (Daniel Sirols), son petit-fils Alexandre Plourde-Nadeau, ses frères et sœurs feu Claude, feu Al, France et Nikole (Louis Côté). Il laisse également dans le deuil son beau-frère Steeve Duquette (Françoise Frank) ainsi que plusieurs autres parents et amis.

Dans le souci et le respect de ses dernières volontés, M. Plourde sera incinéré et aucune cérémonie funéraire ne sera tenue. Un rassemblement aura lieu en toute intimité avec les membres de sa famille.

Que ceux et celles qui l'ont côtoyé et aimé partagent une pensée spéciale pour lui.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don fait en sa mémoire à la Fondation des maladies du cœur et AVC.

206322



Georges
CHARBONNEAU

1925-2022

À l'Hôtel-Dieu de Sorel, le 6 février 2022, est décédé à l'âge de 96 ans, M. Georges Charbonneau époux de feu Thérèse Boisvert, demeurant à Sorel-Tracy.

M. Georges Charbonneau laisse dans le deuil: ses enfants: Richard, feu Réal (Dany Potvin), Ginette (Robert Daunais), Francine, René (Francine Gervais), Nicole, Jean (Hélène Potvin), Ghislain (Chantal Demers), feu Danielle (Mario Bardier), 21 petits-enfants et plusieurs arrière-petits-enfants, neveux, nièces, parents et amis.

La famille accueillera parents et ami(e)s au salon S. Jacques & Fils, 75 Elizabeth Sorel-Tracy, le dimanche 20 février 2022 à compter de 10 h 00. Une liturgie de la Parole aura lieu au salon, dimanche 20 février 2022 à 14 h 00, suivie de la déposition de l'urne au columbarium S. Jacques & Fils de Sorel-Tracy.

En raison des restrictions sanitaires, seulement 50 personnes pourront assister à l'événement, sur invitation de la famille.



S. Jacques & Fils

Salons funéraires

www.salonsjacquesetfils.com

75, rue Elizabeth, Sorel-Tracy
450 743-5566



Isabelle
**GADBOIS
FAVREAU**

1954-2022

À l'Hôtel-Dieu de Sorel, le 12 février 2022, est décédée à l'âge de 67 ans, Mme Isabelle Gadbois épouse de feu Gilles Favreau, demeurant à Sorel-Tracy.

Mme. Isabelle Gadbois Favreau laisse dans le deuil: son fils, Stéphane (Sonia Gauvin), ses 2 petits-fils: Samuel et Kevin (Megan), ses frères et sœurs de la famille Gadbois: Jean-Pierre, Monique (Peter Chapates), Roger (Sylvie Généreux), ses belles-sœurs et beaux-frères de la famille Favreau: Monique (Denis Côté), Solange, Jean, André, neveux, nièces, parents et amis.

La famille accueillera parents et ami(e)s au salon S. Jacques & Fils, 915 St-Pierre St-Roch-de-Richelieu, le samedi 19 février 2022 à compter de 10 h 00 suivra une liturgie de la Parole qui aura lieu au salon, à 14 h 00. L'inhumation aura lieu au cimetière de St-Roch-de-Richelieu à une date ultérieure.

La famille désire remercier le personnel de l'Hôtel-Dieu de Sorel pour les bons soins prodigués.



S. Jacques & Fils

Salons funéraires

www.salonsjacquesetfils.com

915, rue St-Pierre, St-Roch-de-Richelieu
450 587-2233



Lise
**PAUL-HUS
ROBIDOUX**

1942-2022

À l'Hôtel-Dieu de Sorel, le 14 février 2022, est décédée à l'âge de 80 ans, Mme Lise Paul-Hus épouse feu André Robidoux, demeurant à Yamaska.

Mme Lise Paul-Hus Robidoux laisse dans le deuil: outre son époux, ses filles Sylvie (Charles), Johanne (Paul), ses petits-enfants: Charles Jr (Mero), Alexandre (Véronique), Michael (Daphne) et Jerry (Emma), ses frères et sœurs, beaux-frères et belles-sœurs, neveux et nièces, parents et amis.

En raison de la situation actuelle, une cérémonie aura lieu en toute intimité à une date ultérieure. Que tous ceux et celles qui l'ont connue, côtoyée et aimée partagent une douce pensée pour elle en ce jour.

La famille remercie le Dr Martin et l'ensemble du personnel des soins intensifs de l'Hôtel-Dieu de Sorel pour leur dévouement et les bons soins prodigués.



S. Jacques & Fils

Salons funéraires

www.salonsjacquesetfils.com

75, rue Elizabeth, Sorel-Tracy
450 743-5566



Bernard
PROULX

1940-2022

Au centre d'hébergement de Tracy (Unité Myosotis), le 15 février 2022, est décédé à l'âge de 81 ans, M. Bernard Proulx époux de feu Liliane Grenon demeurant à Sorel-Tracy.

M. Bernard Proulx laisse dans le deuil: ses enfants: feu France (feu Denis Lefebvre), Denis (Patricia Salvas), ses petits-enfants: Stéphanie Robitaille (Hugo Duchesne), Keven Proulx Lefebvre (Joséline Deschesnes), ses arrière-petits-enfants: Antoine et Florence, ses frères et sœurs: Gisèle (Claude Grégoire), Denise (Robert Berger), André (Claudine Jacques), feu Richard, feu Claudette (feu Georges Bell), Suzanne Meunier (feu Yvon Courmoyer), sa belle-sœur, feu Monique, son grand chum André Houde, neveux, nièces, parents et amis.

En raison de la situation actuelle, une cérémonie aura lieu en toute intimité au cimetière des Saints-Anges de Sorel-Tracy à une date ultérieure. Que tous ceux et celles qui l'ont connu, côtoyé et aimé partagent une douce pensée pour lui en ce jour.

La famille désire remercier le personnel du 2 D de l'Hôtel-Dieu de Sorel et de l'Unité Myosotis pour les bons soins prodigués.

Des dons pour la Société canadienne du cancer seraient appréciés.



S. Jacques & Fils

Salons funéraires

www.salonsjacquesetfils.com

75, rue Elizabeth, Sorel-Tracy
450 743-5566



Denis
ST-MICHEL

1955-2022

À l'Hôtel-Dieu de Sorel, le 10 février 2022, est décédé à l'âge de 66 ans, M. Denis St-Michel fils de Mme Liliane Courmoyer et de feu Rolland St-Michel, demeurant à St-Robert.

M. Denis St-Michel laisse dans le deuil: son frère Gilles (Nicole Péloquin), sa nièce Line (Claude Gendron), son neveu Éric (Catherine Bouchard), sa petite-nièce et ses petits-neveux: Brittany, Nicola, Derek et Emerick ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille accueillera parents et ami(e)s au salon S. Jacques et fils, 75 Elizabeth Sorel-Tracy, le dimanche 27 février 2022, à compter de 09 h 00 suivra une prière à 11 h 00. L'inhumation aura lieu au cimetière de St-Robert à une date ultérieure.

La famille remercie le personnel de l'unité des soins palliatifs du 2-D de l'Hôtel-Dieu de Sorel pour leur dévouement et les bons soins prodigués.

Des dons pour la Fondation Hôtel-Dieu seraient appréciés.



S. Jacques & Fils

Salons funéraires

www.salonsjacquesetfils.com

75, rue Elizabeth, Sorel-Tracy
450 743-5566



Claudette
**ST-ONGE
LATAILLE**

1939-2022

À l'Hôtel-Dieu de Sorel, le 11 février 2022, est décédée à l'âge de 83 ans, Mme Claudette St-Onge épouse de feu René Lataille, demeurant à Sorel-Tracy.

Mme. Claudette St-Onge Lataille laisse dans le deuil: ses filles Sylvie (Daniel Lefebvre), Diane (Denis Héroux), ses 2 petites-filles: Mélanie (François Labrie), Noémie (Anthony Éthier), ses 2 arrière-petits-fils Loïc et Théo, ses frères et sœurs de la famille St-Onge: feu Réjean (Lisette Duchesne), Normand (Marielle Bergeron), Raynald (Nicole Braconnier), Serge (feu Diane Lorange), ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Lataille: feu Rita (feu Roch Beaudet), feu Réjeanne (Julien Letendre), feu Thérèse (Laurier Villard), feu Marguerite (feu Jean-Louis Champigny), Aimée-Rose, neveux, nièces, parents et amis.

La famille accueillera parents et ami(e)s en l'église St-Pierre, le samedi 26 février 2022 à compter de 12 h 30, suivront les funérailles à 14 h 00. L'inhumation aura lieu au cimetière de Ste-Victoire-de-Sorel à une date ultérieure.

La famille désire remercier le personnel du 3^e étage de l'hôpital Hôtel-Dieu de Sorel, pour les bons soins prodigués.

Des dons pour les maladies du cœur seraient appréciés.



S. Jacques & Fils

Salons funéraires

www.salonsjacquesetfils.com

75, rue Elizabeth, Sorel-Tracy
450 743-5566



Roger
BARIL

1943-2022

Paisiblement, à son domicile et entouré des siens, le 9 février 2022 est décédé à l'âge de 78 ans, M. Roger Baril conjoint de Mme Claudette Moreau et demeurant à Sainte-Anne-de-Sorel.

Outre sa conjointe Claudette, il laisse dans le deuil ses 3 enfants et son beau-fils: Gilles, France, Nathalie et Jean-François, ses petits-enfants, ses arrière-petits-enfants; ses 3 sœurs: Gisèle, Diane et Monique ainsi que les membres de la famille et amis.

Afin de respecter les dernières volontés de M. Baril, il y aura crémation.

Que tous ceux et celles qui l'ont connu et aimé partagent une douce pensée de lui en ce jour.

La famille remercie sincèrement l'équipe des soins palliatifs à domicile du CLSC pour leurs bons soins de fin de vie à l'égard de M. Baril.



**Mandeville
& Mineau**

SALONS
FUNÉRAIRES

80, rue Charlotte, Sorel-Tracy | J3P 1G4
450 742-8822 | www.salonsmandeville.com



Réjeanne
**LAPRADE
LATRAVERSE**

1930-2022

À l'Unité Myosotis de Sorel Tracy, le 13 février 2022, est décédée à l'âge de 92 ans, Mme Réjeanne Laprade, épouse de feu Arsène Latraverse et demeurant à Sorel Tracy. Elle était la fille de feu Hélène Courmoyer et de feu Germain Laprade.

Elle laisse dans le deuil ses enfants: feu Michel, Odette (Mario Beauchesne), Johanne (Pierre Massé) et Gaétan (Gisèle Papin), ses petites-filles: Marie-Andrée Massé (Jean-Claude Viau) et Stéphanie Massé (Philippe Vincent), ses 4 arrière-petits-enfants: Maëlie Viau, Jade Viau, Liam Vincent et Mickael Vincent, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et amis.

Une cérémonie d'adieu a eu lieu au salon Gilbert Mandeville & Fils Ltée, en toute intimité avec les membres de sa famille. L'inhumation a eu lieu au cimetière de St-Joseph-de-Sorel.

Que ceux et celles qui l'ont connue partagent une douce pensée d'elle en ce jour.



**Gilbert
Mandeville
& Fils**

SALONS
FUNÉRAIRES

912, chemin St-Roch, Sorel-Tracy | J3R 3K5
450 743-3607 | www.salonsmandeville.com



**Cécile
MC DUFF
LEFEBVRE**
1925-2022

À l'Hôtel-Dieu de Sorel, le 9 février 2022 est décédée à l'âge de 96 ans et 8 mois, Mme Cécile Mc Duff épouse de feu Fernand Lefebvre et demeurant à Sorel-Tracy.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Nicole (feu Claude Piché) et André; ses 2 petites-filles : Nancy et Marie-Claude Piché; ses 3 arrière-petits-fils : Mathieu, Jason et William, son frère Denis; ses belles-sœurs : Thérèse et Yvonne ainsi que les membres de la famille Lefebvre, sa bonne amie Louise Blais Parent et d'autres parents et amis.

Dans le souci de respecter les désirs de Mme Mc Duff, elle sera incinérée.

Que tous ceux et celles qui l'ont connue, côtoyée et aimée partagent une douce pensée d'elle en ce jour.

Un merci particulier est adressé au personnel du 2e étage de l'Hôtel-Dieu de Sorel pour leur dévouement.



**Gilbert
Mandeville
& Fils**

SALONS FUNÉRAIRES
912, chemin St-Roch, Sorel-Tracy | J3R 3K5
450 743-3607 | www.salonsmandeville.com



**Jeanne
PLOUFFE
LEMOINE**
1922-2022

À l'Hôtel-Dieu de Sorel, 10 février 2022 est décédée à l'âge de 99 ans et 3 mois, Mme Jeanne Plouffe épouse de feu Joffe Lemoine, fille de feu Arthur Plouffe et de feu Cordélia Laramée.

Elle laisse dans le deuil sa fille Chantal Lemoine (Steve Pinard); ses petits-enfants : Anthony et Rosalie ainsi que de nombreux neveux, nièces et parents des familles Plouffe, Lemoine et Pétrin.

Selon les dernières volontés de Mme Jeanne Plouffe, elle sera incinérée. La famille recevra les condoléances au salon Mandeville & Mineau (80, rue Charlotte, Sorel-Tracy) le samedi 26 février 2022 dès 13 h 00. Une liturgie de la parole aura lieu au salon le jour même à 15 h 00.

L'inhumation se fera au cimetière de Saint-Robert le samedi 7 mai 2022 à 11 h 30.

La famille remercie chaleureusement Mme Guertin et tout le personnel de la Résidence du Parc de Sorel-Tracy pour leur dévouement, le personnel du département de gériatrie 2A de l'Hôtel-Dieu de Sorel pour les bons soins prodigués ainsi que les médecins Dr Karl Brouillette et Dr Daniel Godin pour leur immense gentillesse.

En guise de sympathie, un don fait en sa mémoire à la Fondation de l'Hôtel-Dieu de Sorel, département cardiologie, serait apprécié.



**Mandeville
& Mineau**

SALONS FUNÉRAIRES
80, rue Charlotte, Sorel-Tracy | J3P 1G4
450 742-9822 | www.salonsmandeville.com



**Michel
PÉLOQUIN**
1954-2022

À l'Hôtel-Dieu de Sorel, le 11 février 2022, est décédé à l'âge de 67 ans, M. Michel Péloquin demeurant à Sorel-Tracy. Il était le fils de feu Georges Péloquin et de feu Rose-Aimée Mathieu.

Il laisse dans le deuil ses sœurs : Nicole (Jacques Guertin), Diane (feu Florent Castonguay), Danielle (feu Raymond Cantin) et Louise (Normand Boisvert); son frère Louis, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et amis.

Une cérémonie d'adieu sera tenue à une date ultérieure en toute intimité avec les membres de sa famille. Que ceux et celles qui l'ont connu, côtoyé et aimé partagent un doux souvenir de lui.

La famille tient à remercier le personnel soignant de l'Hôtel-Dieu de Sorel pour les bons soins prodigués. Un merci tout spécial au propriétaire, à la directrice et tout le personnel de l'Axe pour votre dévouement et toute l'attention que vous avez manifesté à Michel.



**Gilbert
Mandeville
& Fils**

SALONS FUNÉRAIRES
912, chemin St-Roch, Sorel-Tracy | J3R 3K5
450 743-3607 | www.salonsmandeville.com



**Henriette
SALVAIL**
1928-2022

À l'hôpital Ste-Croix de Drummondville, le 6 février 2022 est décédée à l'âge de 94 ans, Mme Henriette Salvail épouse de feu Gaston Ostiguy et demeurant à Drummondville et autrefois à St-Joseph-de-Sorel.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Johanne (feu Serge Lessard) et Jean (Joanne Gemme); ses petits-enfants : Hugo Lessard (Liane Gourd), François Lessard (Michaela Acchammer), Catherine Lessard (Martin Trotter), Geneviève Ostiguy (Martin Leblanc), Daniel Ostiguy (Marie-Ève Dupré); ses 18 arrière-petits-enfants; sa sœur Sr Ghislaine Salvail (SJS), ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Ostiguy : Jean-Guy (Jacqueline Robillard), Thérèse (Jules Bosset) et Lucienne Ostiguy; ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille de Mme Salvail Ostiguy recevra les condoléances au salon Gilbert Mandeville & Fils Ltée (912, Chemin St-Roch, Sorel-Tracy) le dimanche 27 février à compter de 13 h 00. Une liturgie de la parole aura lieu au salon le jour même à 15 h 00. L'inhumation aura lieu au cimetière de St-Joseph-de-Sorel à une date ultérieure.

La famille tient à remercier le personnel hospitalier de l'Hôpital Ste-Croix pour leur empathie et les bons soins prodigués.



**Gilbert
Mandeville
& Fils**

SALONS FUNÉRAIRES
912, chemin St-Roch, Sorel-Tracy | J3R 3K5
450 743-3607 | www.salonsmandeville.com

AVIS DE DÉCÈS



**MME JEANNINE
FRÉCHETTE
CÔTÉ**
1932-2022

À Drummondville est décédée le 10 février 2022 à l'âge de 89 ans Mme Jeannine Fréchette épouse de feu Maurice Côté, originaire de St-Joachim de Courval.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Yvan (Carole Plante) et Hélène (Yves Gilbert). Elle était la sœur de : Louise (Yves Leclaire), Marcel (Solange Perreault), Clément (Lisette Desrosiers), René (Christiane Christofaro), feu André (Denise Lépine), feu Denis (Hélène Gendreau), feu Jean-Louis (feu Micheline Fréchette). Elle laisse aussi dans le deuil sa belle-sœur Thérèse Jutras et les membres de la famille Côté ainsi que de nombreux neveux et nièces, parents et amis. Selon ses volontés elle a été confiée au crématorium Yves Houle.

La famille sera présente au : Cimetière Le Patrimoine, Centre funéraire Yves Houle, 700 boul. Patrick, Drummondville (Québec) J2E 1R2, le dimanche 27 février 2022 de 10h à 13h, la liturgie de la Parole suivra à 13h à la chapelle. L'inhumation des cendres aura lieu ultérieurement au cimetière de St-Gérard-Majella. Toutes marques de sympathie peuvent être témoignées à la famille par voie électronique sur le site du centre funéraire. Le port du couvre-visage, la distanciation sociale et le nombre de personnes admises seront obligatoires selon les règles de la santé publique en vigueur.

Remerciement au département palliatif de l'Hôpital Sainte-Croix ainsi qu'à la Résidence Leclerc Tanguay pour les bons services et l'accompagnement offert à Jeannine et à sa famille.



Direction funéraire
Centre Funéraire Yves Houle
Tél : 819-478-0222
1-800-561-2881
Télév : 819-477-4289
www.yveshoule.com

AVIS DE DÉCÈS



**MME CÉLINE
LAPRADE
BROUILLARD**
1939-2022

Paisiblement à son domicile le 9 février 2022, est décédée à l'âge de 82 ans Mme Céline Laprade, épouse de feu Orient Brouillard, demeurant à Saint-David. Elle était la fille de feu François Laprade et de feu Sara Lacharité.

Mme Laprade repose au Centre Funéraire Yves Houle, 85 rue Principale, Saint-Guillaume. Heures d'accueil : le dimanche 20 février de 11 h à 16 h. Une Célébration liturgique aura lieu le dimanche 20 février 16 h au Centre Funéraire et de là au crématorium Yves Houle. Veuillez respecter le port du couvre-visage, le respect de la distanciation physique obligatoire et le nombre de personnes admises conformément aux directives de La Santé Publique.

Mme Laprade laisse dans le deuil ses enfants : Venise (Robert Rocheleau) et Jean ; son frère et sa sœur : feu André (Angèle Labonté) et Francine (Réjean Breault) ; ses beaux-frères et belles-sœurs ; ses neveux, nièces et de nombreux autres parents et amis.

Un merci très spécial aux infirmières du CLSC de Sorel-Tracy pour les bons et les suivis auprès d'elle.



Direction funéraire
Centre Funéraire Yves Houle
Tél : 819-478-0222
1-800-561-2881
Télév : 819-477-4289
www.yveshoule.com

AVIS DE DÉCÈS



**MME THÉRÈSE
MÉNARD
COURNOYER**
1928-2022

À la Résidence J.-Arsène-Parenteau de Sorel-Tracy le 10 janvier 2022 est décédée à l'âge de 93 ans Mme Thérèse Ménard, fille de feu André Barnabé et de feu Rosalire Ménard, épouse de feu Jean Cournoyer demeurant à Sorel-Tracy. Elle était la mère de feu Serge (Guylaine Therrien). Elle laisse dans le deuil ses enfants : Richard (France Cournoyer) et Claude (Jacinthe Lefebvre); ses 2 petits-fils Charles (Elizabeth Davignon) et Grégory. Elle était la sœur de : Ginette (feu Pierre Guilbault et conjointe de Jean-Louis Nadeau), feu Cécile (feu Richard Joly et conjointe de feu Claude Lacombe), feu André (feu Monique Leclerc), feu Réjean (Françoise Daunais), feu Réjeanne (feu Claude Dupré), feu Jeannine (feu Jean St-Jacques). Elle était la belle-sœur de la famille Cournoyer de : feu Lucien (feu Marie Clouston), feu Jeanne d'Arc (feu Marcel Benoit) et feu Thérèse (feu Wildor Nadeau). Elle laisse aussi dans le deuil de nombreux autres neveux et nièces, parents et amis. Selon ses volontés elle a été confiée au crématorium Yves Houle.

La famille sera présente au : Centre funéraire Yves Houle, 180, rue Du Prince, Sorel-Tracy, (Québec) J3P 4K5, Le samedi 26 février de 11h à 15h suivi de la Liturgie de la Parole à 15h à la chapelle. L'inhumation des cendres aura lieu au printemps 2022 au cimetière des Saints-Anges. Le port du couvre-visage et la distanciation sociale seront obligatoires selon les règles de la santé publique en vigueur. Toutes marques de sympathie peuvent être témoignées à la famille par voie électronique sur le site du centre funéraire. www.yveshoule.com

La famille remercie chaleureusement tout le personnel du 4^e étage de la Résidence J.-Arsène-Parenteau pour leur dévouement et les bons soins prodigués à notre mère durant toutes ces années. Des dons à la fondation des bénéficiaires des CHSLD Pierre-de-Saurel et / ou à la Fondation Hôtel-Dieu de Sorel seraient grandement appréciés.



Direction funéraire :
Centre Funéraire Yves Houle
Tél : 450-742-5959
1-800-561-2881
Fax : 450-742-5950
www.yveshoule.com
soreltracy@yveshoule.com

AVIS DE DÉCÈS



**MME PAULINE
PROULX**
1934-2022

À la Résidence Sorel-Tracy est décédée le 13 février 2022 à l'âge de 87 ans Mme Pauline Proulx épouse de feu Marcel Leblanc. Elle a habité à Drummondville et à Sorel-Tracy pendant plusieurs années.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Mario (Danielle Cormier), Sylvie, Alain et Carole; ses petits-enfants : Mathieu Leblanc-Casavant, Roxanne et Adam Leblanc Bourque, Catherine Leblanc-Cormier et Mary Eve Leblanc; ses arrière-petits-enfants : Julia, Charles, Maxym, Lou et Noémie. Elle était la sœur de : Renald, Marcelle et Lorraine tous décédés. Elle laisse aussi dans le deuil de nombreux autres parents et amis.

Selon ses volontés elle a été confiée au crématorium Yves Houle.

La famille sera présente à l'Église St-Joseph, Centre funéraire Yves Houle, 155 Rue St-Marcel, Drummondville (Québec) J2B 2E1, le samedi 7 mai de 11h à 14h, la Liturgie de la Parole suivra à 14h à l'église. L'inhumation aura lieu au cimetière St-Pierre. Toutes marques de sympathie peuvent être témoignées à la famille par voie électronique sur le site du centre funéraire. Le port du couvre-visage et la distanciation sociale devront respectés les règles de la santé publique.

Remerciement au personnel soignant de la Résidence Sorel-Tracy pour les bons soins et pour toutes les petites attentions prodiguées à Pauline durant son séjour.



Direction funéraire
Centre Funéraire Yves Houle
Tél : 819-478-0222
1-800-561-2881
Télév : 819-477-4289
www.yveshoule.com

L'Église DE CHEZ NOUS

EN FOUILLANT L'ÉVANGILE

UN PETIT EFFORT, POUR PLUS D'HARMONIE !

Huitième Dimanche TO (C) Luc 6, 39-45

L'évangile de ce dimanche achève le discours de Jésus sur le bonheur durable prêchant les béatitudes et l'amour des ennemis avec les paraboles d'un aveugle tentant d'en guider un autre, de la poutre et de la paille dans l'œil réglant le jugement des uns sur les autres et du bon arbre que l'on reconnaît à la qualité de ses fruits.

Qui choisit d'enraciner sa vie spirituelle en Jésus voit dans cet enseignement trois conseils pour mener une vie heureuse. D'abord, chercher la lumière offerte dans sa Parole. Puis, écarter de notre vie l'orgueil, l'égoïsme et l'hypocrisie empêchant de voir clair en soi. Enfin, vivre « libre » selon les valeurs et les convictions chères à son cœur.

Le verset 45 « Ce que dit la bouche, c'est ce qui déborde du cœur. » conclut bellement ces paraboles et donne à réfléchir sur notre « vivre ensemble » actuel. Grâce à tous

nos gadgets électroniques, télé-réalité et réseaux sociaux entre autres... Nous cherchons constamment à paraître à notre meilleur, à nous comparer, à dévoiler les faiblesses d'autrui ou encore, en ce temps de pandémie, à exprimer notre colère contre nos responsables politiques. Que dire de la tendance des médias à s'acharner sur le sensationnel ? Enfin que penser de la publication de paroles ou d'actes compromettants de personnalités connues ?

Comme baptisée, cet évangile m'amène à me demander si mes paroles sont porteuses de foi, d'espérance et de charité et, à faire mienne l'exhortation de notre pape François « Ne nous laissons pas voler l'idéal de l'amour fraternel ! ».

Diane R. Lepage,
Agente de Pastorale

PAROISSES ST-PIERRE, ST-JOSEPH ET STE-ANNE | www.ParoissesStPierreStJosephSteAnne.com

**JE TE LE DIS,
les reçus d'impôts
sont prêts.**

PAROISSE ST-JOSEPH
Ouvert du lundi au jeudi
De 9h00 à 11h30
et de 13h00 à 16h00

PAROISSE ST-PIERRE
Ouvert du lundi au jeudi
De 8h30 à 11h30
et de 13h00 à 15h00

Vous pourrez passer prendre votre
reçu d'impôt au secrétariat
de votre paroisse.

Ils seront postés le 24 février 2022

Paroisse St-Joseph
Paroisse St-Pierre
Paroisse Ste-Anne

BAPTÊME
Vous désirez faire baptiser votre enfant !
Contacter Mme Ginette Courchesne
Centre de pastorale St-Pierre
450 743-7909 poste 233

MARIAGE
Vous désirez vous marier à l'église !
Contacter Diane Roch Lepage
Centre de pastorale St-Pierre
450 743-7909 poste 236

BAZAR OUVERT
Comptoir les Trouvailles
Ouvert le **mardi**
De 12h00 à 17h00
7075 route Marie-Victorin

Bazar Ste-Anne
Ouvert le **mercredi**
De 9h00 à 16h00
580 Chemin du Chenal-du-Moine

De tout pour tous.
Venez faire des économies.

■ Paroisses St-Pierre et Ste-Anne : 450 743-7909 ■ Paroisse St-Joseph : 450 742-3777 ■ Église anglicane Christ Church : 450 742-4713
Site web: www.ParoissesStPierreStJosephSteAnne.com ■ Facebook: [ParoissesStPierreStJosephSteAnne](https://www.facebook.com/ParoissesStPierreStJosephSteAnne)

Columbarium intérieur et extérieur

**CIMETIÈRES
DU BAS-RICHELIEU**
450 743-2089

- Cimetière des Saints-Anges
- Saint-Joseph-de-Sorel
- Sainte-Anne-de-Sorel
- Saint-Aimé
- Saint-Robert



399, boulevard Fiset, Sorel-Tracy • cimetieres.bas.richelieu@gmail.com

LOCATION FGL

1810, RUE BOURGET, SOREL-TRACY
450 742-5634
www.locationfgl.com

S. Jacques & Fils

Marc Jacques
Crémation, columbarium, préarrangements
Directeur de funérailles

Siège social : 75, rue Élisabeth, Sorel-Tracy, 450 743-5566

Succursales		
Contrecoeur :	4967, Legendre	450 587-2233
St-Robert :	258, Principale	450 743-5586
St-Roch :	915, St-Pierre	450 743-5586
Yamaska :	106, Principale	450 789-2373
St-Aimé :	871, Royale	450 788-2373
St-Louis :	629, Principale	450 788-2611

Gilbert Mandeville & Fils
SALONS FUNÉRAIRES

912, CHEMIN ST-ROCH, SOREL-TRACY
70, AV. DE LA TRAVERSE, ST-OURS
450 743.3607

MANDEVILLE MINEAU | 450 742.8822
80, RUE CHARLOTTE, SOREL-TRACY

**Augmentation de loyer* de base
annuelle garantie pour les
5 prochaines années,
au taux exceptionnel de 1%**

* Les détails sur residencessoleil.ca

Bénéficiez de l'engagement de la famille
Appelez-nous! ♥ 1 800 363-0663

LES RÉSIDENCES
SOLEIL
Famille Savie

Le défenseur Guillaume Beaudoin s'amène en ville

Un retour au jeu réussi pour les Éperviers

Jean-Philippe Morin | Les 2 Rives

Les Éperviers de Sorel-Tracy ont joué avec le feu lors de leurs deux premiers matchs en plus de deux mois, mais ils sont tout de même sortis de la fin de semaine avec quatre précieux points au classement.

La troupe de Christian Deschênes recevait d'abord les Marquis de Jonquière, le vendredi 18 février. Devant 500 personnes, un maximum permis par le gouvernement, les Sorelois l'ont emporté 6-5 en prolongation, non sans laisser filer une avance de 5-2 après deux périodes. Les Marquis sont sortis forts au troisième engagement avec trois buts, mais Olivier Caouette a tranché le débat en prolongation pour les locaux.

Le lendemain, les Éperviers rendaient visite aux 3L à Rivière-du-Loup. Encore en avance par trois buts après deux périodes, les Éperviers ont vu les locaux réduire l'écart avec deux buts consécutifs. Un but dans un filet désert a toutefois confirmé la victoire des Sorelois par la marque de 6-4.

« On s'est donné des petites frayeurs, mais on ne peut pas demander la perfection après deux mois d'absence », relativise l'entraîneur-chef des Éperviers, Christian Deschênes.

« On est bien contents de notre attaque. Les deux fois, on a un peu triché, on a fait des *moves* qu'on ne devait pas faire en troisième période. Les gars le savent, une prise de conscience a été faite. On le sait qu'on s'est



Les Éperviers ont été parfaits avec une récolte de quatre points en fin de semaine.

Photo Michel Sévigny

emballés, mais quand on a utilisé notre vitesse et qu'on a imposé notre tempo, on était seuls sur la glace », ajoute-t-il.

Le seul bémol dans cette fin de semaine a été la tenue du désavantage numérique. Même s'ils n'ont pas écopé de beaucoup de punitions, les Éperviers se sont tirés dans le pied la plupart du temps. Les Marquis ont récolté un but en cinq occasions en supériorité numérique, alors que les 3L ont obtenu deux buts en trois occasions. Cette saison, les Éperviers ont le deuxième pire désavantage numérique de la ligue avec un taux d'efficacité de 76,84 % (22 buts accordés en



Guillaume Beaudoin, la plus récente acquisition des Éperviers, viendra stabiliser la défensive soreloise pour le dernier droit de la saison. Photo gracieuseté/Jonathan Cossette Ici médias

95 occasions). « À Rivière-du-Loup, c'est ce qui nous a fait mal. Souvent, c'est une question de confiance. Je suis confiant que ça va revenir », souligne l'entraîneur.

Avec ces deux victoires, les Éperviers se rapprochent à trois points du premier rang, détenu par l'Assurancia de Thetford Mines, qui n'a récolté qu'une victoire en deux matchs ce week-end. Le prochain duel à la maison, le vendredi 25 février contre l'Assurancia à 20 h, sera donc crucial pour le classement. Surtout que le Colisée Cardin pourra être rempli à 50 % de sa capacité, donc avec environ 1400 personnes.

« Il y avait beaucoup d'ambiance vendredi même s'il y avait seulement 500 personnes. Les gars étaient motivés, il y a eu beaucoup de mises en échec et d'escarmouches. J'ai hâte à vendredi prochain, je sens que l'intensité va monter d'un cran », indique Christian Deschênes.

Les Éperviers embauchent un joueur des Lions

Guillaume Beaudoin s'est entendu avec les Éperviers pour le reste de la saison. Le défenseur, qui célébrera son 26^e anniversaire le 24 février prochain, était un membre des Lions de Trois-Rivières dans la ECHL depuis le début de la saison.

Étant lui-même de Trois-Rivières, l'opportunité du hockey professionnel s'était présentée à lui en début d'année, mais sa situation familiale fait en sorte qu'il désire se joindre aux Éperviers pour le dernier droit.

« C'est un peu pourquoi j'ai échangé Victor Beaulac la semaine dernière, justifie le directeur général Christian Deschênes. Guillaume est un défenseur à caractère défensif qui joue plus physique, un élément qui nous manquait et dont on avait besoin pour stabiliser notre défense. On est bien contents de l'avoir. »

Lors des deux matchs du week-end, le défenseur de 6 pieds et 185 livres a récolté deux passes. Il a même été nommé la deuxième étoile lors du match à Rivière-du-Loup.

Hockey et conditionnement physique

La Clinique Santé Impulsion diversifie son offre de services dans la région

Alexandre Brouillard | Les 2 Rives

Le propriétaire de la Clinique Santé Impulsion, Hugo Cournoyer, s'est associé avec le joueur des Éperviers de Sorel-Tracy, David Massé, pour ouvrir la Clinique Hockey Impulsion au 306, boulevard Gagné, à Sorel-Tracy.

Au sein de ce nouveau centre de performance dédié au hockey, le joueur sera mis en avant-plan selon ses forces et ses faiblesses. « On va cibler les aspects que le joueur doit travailler pour l'amener à être le plus complet possible et avoir le plus d'outils dans son sac », précise Hugo Cournoyer, kinésologue et kinésithérapeute de formation.

« Les cours seront offerts pour les gens de tous âges, ajoute-t-il. Ils s'adresseront autant à une personne qui commence à patiner ou à une personne qui joue seulement pour s'amuser et qui veut développer certaines habiletés techniques. »

Il y aura également un volet dédié à la condition physique à l'intérieur duquel les entraîneurs offriront un entraînement privé pour les hockeyeurs. Pour ce faire, les clients auront accès à la glace synthétique et à un gymnase privé.

Grâce à l'installation de cette glace synthétique intérieure, le hockeyeur David Massé offrira des cours privés ou semi-

privés de perfectionnement de lancer, de maniement de rondelle, d'agilité et de rapidité.

Bien connu des amateurs de la Ligue nord-américaine de hockey (LNAH) où il a disputé plus de 300 matchs, David Massé a une longue feuille de route dans le monde du hockey. En effet, lors de son passage de 186 matchs dans la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJMQ), il avait récolté 164 points. Il a aussi roulé sa bosse quelques années entre la ECHL et la AHL.

« Pour moi, c'est une belle occasion d'enseigner le hockey, indique-t-il. Je sais ce que ça prend pour jouer à de hauts niveaux et je veux en profiter pour redonner à la communauté. »

S'impliquer dans la région

L'idée de cette clinique dédiée au perfectionnement du hockey a germé dans l'esprit de David Massé. Au début de la nouvelle année, ce dernier l'a partagé à son ami Hugo Cournoyer et c'est à ce moment que les deux hommes ont décidé d'aller de l'avant avec la Clinique Hockey Impulsion.

« David m'a expliqué son beau projet qu'il désire réaliser depuis longtemps. Après quelques démarches et en seulement deux mois, nous serons vraisemblablement en mesure d'ouvrir le 1^{er} mars prochain », indique M. Cournoyer.



La Clinique Hockey Impulsion, des associés Hugo Cournoyer et David Massé, devrait ouvrir ses portes le 1^{er} mars prochain au 306, boulevard Gagné, à Sorel-Tracy.

Photo Pascal Cournoyer | Les 2 Rives ©

Bien qu'il soit originaire de Montréal, M. Massé tenait à ouvrir la clinique à Sorel-Tracy.

« J'aime la ville où j'ai eu la chance de gagner deux coupes avec les Éperviers. J'aime tellement mon expérience ici que j'ai décidé de m'impliquer et de redonner. Il y a beaucoup de jeunes hockeyeurs à Sorel-Tracy, mais il n'y a pas vraiment d'école de perfectionnement avec une glace synthé-

que quatre saisons », explique le numéro 58 des Éperviers.

Finalement, M. Cournoyer n'écartera pas la possibilité d'intégrer le volet perfectionnement du hockey à ses autres cliniques de Montréal et Contrecoeur. « On va voir la réaction ici, à Sorel-Tracy. C'est sûr que ça peut être possible, mais on va voir selon le développement de l'entreprise », conclut Hugo Cournoyer.

La Saint-Oursoise Lia Mead n'abandonne pas son rêve olympique

Alexandre Brouillard | Les 2 Rives

Bien que la pandémie l'ait souvent tenue à l'écart des patinoires lors des deux dernières années, la patineuse de vitesse courte piste Lia Mead s'entraîne toujours avec l'objectif de participer aux prochains Jeux olympiques d'hiver qui se dérouleront à Milan et Cortina D'Ampezzo, en Italie, en 2026.

Cette année, Lia Mead a suivi les Jeux olympiques d'hiver de Beijing avec une attention particulière. « C'est le *fun* de voir les athlètes compétitionner, lance la Saint-Oursoise avec enthousiasme. Je trouve ça passionnant, surtout que l'équipe canadienne de patinage est très forte. »

En 2026, si tout se déroule comme elle le désire, la jeune fille de 18 ans souhaite s'envoler vers l'Italie pour représenter le Canada aux prochains Jeux olympiques d'hiver et ainsi imiter les patineuses québécoises Alyson Charles, Kim Boutin, Danaé Blais et Florence Brunelle qui ont fait briller le Canada, cette année, à Beijing.

D'ailleurs, il y a trois ans, Lia Mead s'entraînait au côté de la Trifluvienne Florence Brunelle, qui a terminé au pied du podium avec ses coéquipières, lors du relais féminin 5000 mètres, aux Jeux olympiques de Beijing. « Je m'entraînais avec elle et je la connais un peu. C'est fou de la voir aller aux Jeux olympiques, elle est tellement jeune. Qu'elle se soit rendue là-bas et qu'elle puisse faire partie de l'équipe canadienne, moi aussi ça me donne le goût », confie la jeune patineuse.

La pandémie change la donne

La pandémie a bouleversé les derniers mois de compétition en patinage de vitesse. Lors d'une saison dite normale, Lia Mead participe à une douzaine d'épreuves. Toutefois, depuis mars 2020, elle n'a même pas pris part à six épreuves.

« L'an dernier, on en a eu seulement une et, cette année, j'ai participé à seulement deux ou trois compétitions, déplore-t-elle. J'étais censée avoir plusieurs compétitions après Noël, mais la plupart ont été annulées. Ma dernière compétition est la Coupe Canada en novembre dernier à Calgary. Ça ne s'est pas bien passé. J'ai eu plusieurs chutes et une commotion cérébrale. »

Malgré les embûches, dont les mesures sanitaires qui l'ont empêchée de s'entraîner pendant plusieurs semaines, la jeune patineuse persévère continuellement. « Ce sont beaucoup de hauts et de bas. On peut s'entraîner quelque temps et ensuite, on ne peut plus. C'est un peu instable, mais je me sens encore super confortable sur mes patins et je suis toujours prête à prendre part à des compétitions », confie-t-elle.

D'ailleurs, lors des dernières épreuves, elle a réussi à maintenir son classement. « Au début de l'année 2020, j'avais atteint beaucoup de mes objectifs, j'avais battu mes temps et j'étais montée dans le top 20 [des patineurs] au Canada. [...] Actuellement, je me situe dans le top 25 au pays », indique Lia Mead.

Pour les prochains mois, son objectif est de continuer à patiner et d'avoir l'occasion de



Bien qu'elle ait subi une commotion cérébrale à l'automne 2021, Lia Mead ne baisse pas les bras et poursuit son entraînement. Photo gracieuseté



Lia Mead (à gauche) espère se tailler une place sur l'équipe canadienne de patinage de vitesse aux Jeux olympiques en 2026. Photo gracieuseté

démontrer son savoir-faire lors de compétitions. « Je vais continuer à m'entraîner fort

pour pouvoir atteindre mon rêve de participer aux Jeux olympiques », conclut Lia Mead.

VOS ÉPERVIERS À LA MAISON

Vendredi - 20h - Colisée Cardin
25 février



Jeudi - 20h - Colisée Cardin
3 mars



Vendredi - 20h - Colisée Cardin
11 mars



Jeudi - 20h - Colisée Cardin
17 mars



(crédit photo: Michel Sévigny)

auLit

PROMOTION DU 1^{er} AU 28 FÉVRIER

205483

Remboursement

équivalent aux **2** TAXES*



LE
PANIER
BLEU

+ RABAIS
supplémentaire
sur plusieurs produits

SOREL | 376, RUE DU COLLÈGE

450 742-7556

BOUTIQUE AULIT.CA | Suivez-nous sur 

*OFFRE D'UNE DURÉE LIMITÉE. DÉTAILS EN MAGASIN. NE PEUT ÊTRE AJOUTÉE À AUCUNE AUTRE PROMOTION.
LES IMAGES DES PRODUITS SONT À TITRE INDICATIF SEULEMENT ET PEUVENT DIFFÉRER DU PRODUIT RÉEL.

auLit

La journée vous appartient