

L'info du Nord

Vallée de la Rouge | Sainte-Agathe | Mont-Tremblant

in
médias

STIHL SOUFFLEUR À MAIN À ESSENCE
BG 50
27,2 CM² • 0,7 KW • 3,6 KG / 7,9 LB @

ÉCONOMISEZ 20\$
199⁹⁵ \$
PDSM 219,95 \$ PUISSANCE DE 220 KM/H

VENTES & SERVICES STE-MARIE
À VOTRE SERVICE DEPUIS 1988
1363, rue L'Annonciation N., Rivière-Rouge 819 275-2591

ACTUALITÉS

Recruter des bénévoles, de plus en plus difficile

PAGES 7 ET 8

CULTURE

Une première pour le film de Philippe Cormier

PAGE 9

SPORTS

Parc linéaire: vers une saison record

PAGE 29

**Achetez local
Annoncez local**

in #jesoutiensmonjournal

EN ZONE DE VILLÉGIATURE

Des claims miniers qui inquiètent

PAGES 3 À 6



(Photo L'info de la Lièvre - Archives)

Grattez un RABAIS

Jusqu'à 3000\$

SUR PLACE!

Visite en toute sécurité

- La vie d'hôtel
- La vie sociale
- Services sur mesure
- Prix abordables

COMPLEXE POUR RETRAITÉS ACTIFS AVEC SERVICES ÉVOLUTIFS

MEMBRE DE LA FAMILLE : ESPACE GÉNÉRATION.COM | UNE RETRAITE BIEN MÉRITÉE

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

ResidenceDesLaurentides.com

30, rue Larocque Est

819.774.1414

POSTE 801

MONT-LAURIER

LesHabitationsAntoineLabelle.com

2605 Chemin de la Lièvre N

819.660.1995

MONT-TREMBLANT

LesCoursSaintJovite.com

614 rue Saint-Jovite

819.341.1414

RÉSIDENCE

des Laurentides

LES HABITATIONS

Antoine-Labelle

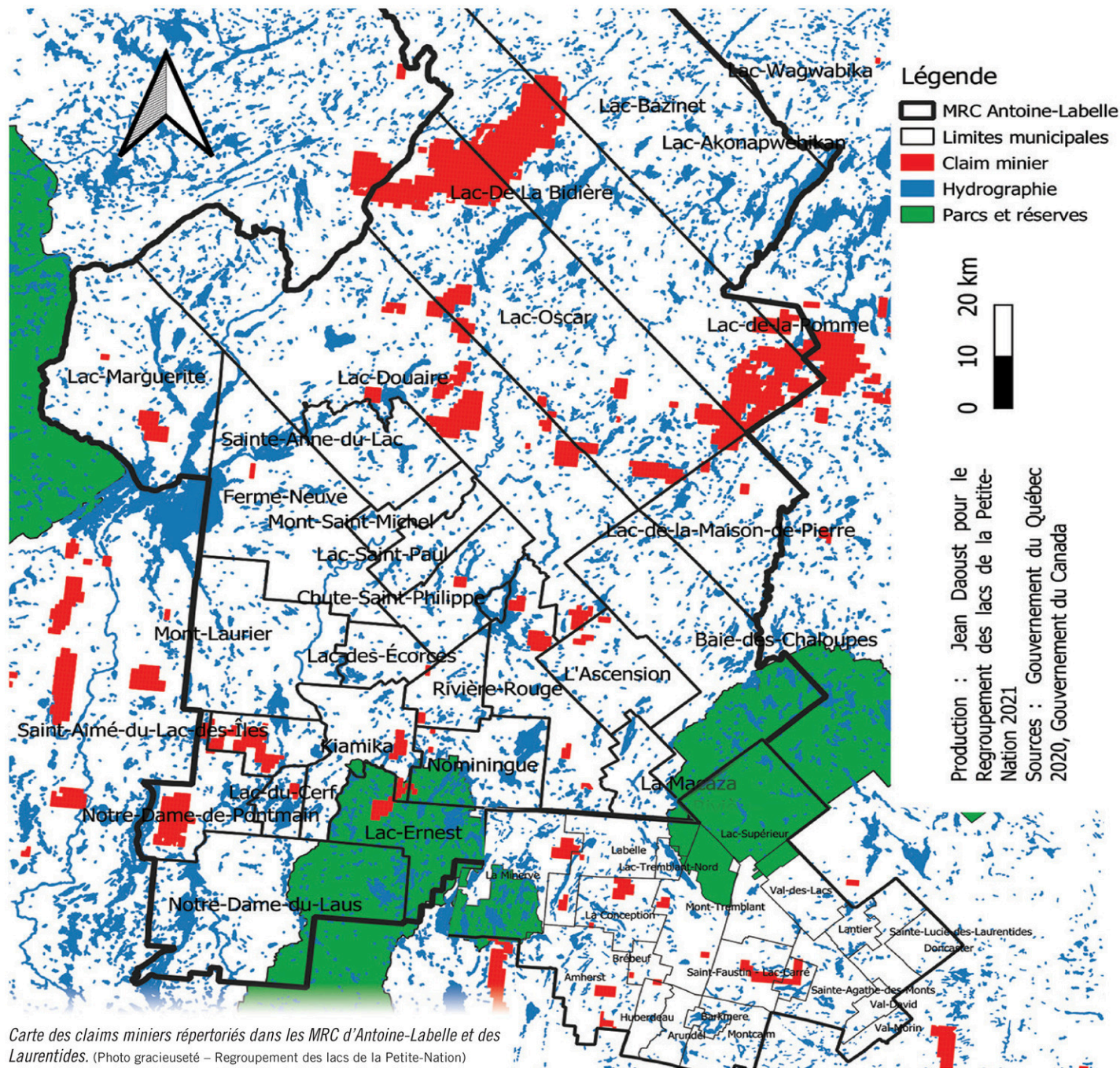
LES COURS

Saint-Jovite

À LA UNE

Exploitation minière

Les Laurentides mal protégées contre l'industrie minière



 **MAXIME COURSOL**
mcoursol@inmedias.ca

Quand on pense aux Laurentides, en général, les images qui nous viennent spontanément à l'esprit sont des forêts, des montagnes, des lacs et des rivières. Or, il se pourrait qu'un jour, on ajoute à ceci des mines.

Dans la foulée de l'annonce de l'autorisation d'un projet de mine de graphite à ciel ouvert à Saint-Michel-des-Saints, près du Parc national du Mont-Tremblant dans la région de Lanaudière, *L'info* s'est demandé si de tels projets pouvaient voir le jour dans les Laurentides. Le journal a croisé dans ses recherches le Regroupement des lacs de la Petite-Nation (RLPN), un groupe de citoyens de l'Outaouais qui lui a fourni des cartes des claims miniers dans la région, en février 2021. Ces cartes, dont l'authenticité a été confirmée par le ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles du Québec (MERN), sont reproduites ici.

On peut constater en effet que des territoires dans 12 municipalités entre Rivière-Rouge et Ivry-sur-le-Lac se trouvent sous claim, c'est-à-dire qu'une compagnie d'exploration a obtenu un titre minier d'exploration délivré par l'État pour y rechercher des substances minérales. Selon le MERN, dans la MRC des Laurentides, on compte au total 119 claims actifs, totalisant une superficie de 6579 hectares (ha). Plus au nord, dans la MRC d'Antoine-Labelle, c'est 2003 claims qui sont actifs, totalisant une superficie de 113 723 ha.

Ajoutons par ailleurs que selon la Loi sur les mines, le titulaire de claim en terres privées doit obtenir l'autorisation écrite préalable du propriétaire du terrain avant de pouvoir y accéder pour y faire des travaux d'exploration, en plus d'aviser la municipalité et le propriétaire foncier à l'avance des travaux qu'il prévoit exécuter.

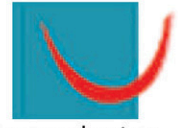
DES MINÉRAUX STRATÉGIQUES DANS LE SOUS-SOL

Toujours selon le MERN, les substances déclarées

recherchées sont principalement le zinc, le titane, le vanadium, le cobalt, le cuivre, la kaolinite, le silicium, l'or, le graphite, le lithium, l'argent et le plomb. Le ministère a toutefois assuré à *L'info* dans un courriel officiel que « bien que des claims actifs aient été octroyés depuis 2001, l'activité d'exploration dans ces deux MRC n'a mené à aucun projet minier et à aucun projet de mise en valeur. »

Ceci dit, plusieurs citoyens se demandent, depuis l'adoption par Québec d'un « Plan de valorisation des minéraux critiques et stratégiques », si l'industrie minière ne pourrait pas s'activer davantage dans la région. C'est que ce Plan a pour but avoué de favoriser au Québec l'extraction des minéraux essentiels à la conception de batteries de véhicules électriques. Parmi les minéraux nommés dans ce Plan, on en trouve justement plusieurs présents sur le territoire des Laurentides: le cuivre, le zinc, le graphite, le lithium, le titane et le vanadium. 

ANOUEUR TOUKABRI



denturologiste

819-275-2418

>P008287-1

Dossier en continu sur le Web Pandémie de la COVID-19

Des développements liés à la pandémie de la COVID-19 se produisent chaque jour au Québec et dans la région. *L'info du Nord* suit la situation de près et publie en temps réel divers contenus sur ses sites Web et pages Facebook en lien avec les plus récentes nouvelles liées au dossier. Les informations publiées dans cette édition étaient les plus à jour au moment d'aller sous presse lundi. Les choses peuvent évoluer rapidement, nous vous invitons donc à consulter notre site Web infodunord.ca pour les plus récentes mises à jour.

Consultez
votre édition
virtuelle



 **ev.inmedias.ca**

infodunordvalleedelarouge.ca



 **MA SOURCE
d'informations
régionales**

À LA UNE

Exploitation minière

Inquiétudes généralisées autour des lacs de la région



La possibilité de voir des mines s'installer dans ce qui était jusqu'à présent des paradis de villégiature donne la frousse à de nombreux citoyens, de l'Outaouais à Lanaudière. (Photo L'info de la Lièvre - Archives)



MAXIME COURSOL
mcoursol@inmedias.ca

La possibilité de voir un jour des mines s'implanter dans la région, riche en minéraux stratégiques pour le développement de la filière du transport électrique, provoque de nombreuses inquiétudes dans les Laurentides et l'Outaouais voisine.

Parmi les citoyens inquiets, citons les membres du Regroupement des lacs de la Petite-Nation (RLPN), dont le territoire couvre la MRC de Papineau. Les municipalités de Lac-des-Plages et Boileau, voisines d'Amherst et d'Huberdeau, en font notamment partie. Selon Louis St-Hilaire, porte-parole du RLPN, il y a déjà en ce moment de la prospection dans la MRC de Papineau, ce qui a poussé des citoyens à se regrouper il y a bientôt deux ans. Il croit que c'est une question de temps avant que les prospecteurs ne passent de l'autre côté de la frontière communale de l'Outaouais et des Laurentides et dit craindre de voir de beaux lieux de villégiature être saccagés par l'industrie minière dans la région.

« Les claims miniers ne sont pas modulés en fonction de l'environnement, déclare-t-il. Ici, on tente de faire avancer le dossier conjointement avec la MRC, mais les normes actuelles ne sont pas compatibles avec nos milieux. »

À titre d'exemple de ces normes mal adaptées, il évoque le fait que pour protéger un lac, selon la mouture actuelle de la Loi sur les mines du Québec, il faut qu'il y ait un minimum de cinq habitations. « Et encore, si sur une rive il y a cinq habitations, dont ton chalet, mais qu'il n'y en a aucune sur l'autre rive, une mine pourrait s'installer en face de chez vous de l'autre côté du lac et tu ne pourrais rien faire pour l'en empêcher », déplore-t-il.

« Il n'y a aucune protection pour nos lacs. Si une mine s'ouvrait à proximité, elle pourrait le contaminer. »

-Louis St-Hilaire

UNE RÉFORME SANS CONSÉQUENCE?

Dans une lettre ouverte publiée le 28 février dans La Presse, M. St-Hilaire, au nom du RLPN, et le préfet de la MRC de Papineau, Benoît Lauzon, ont dénoncé le fait que la réforme de la Loi sur les mines en 2013 pour « mieux concilier les enjeux environnementaux, sociaux et économiques soulevés par les activités minières », selon le ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles (MERN), était en grande partie inopérante, en raison de multiples restrictions. Ils citaient notamment en exemple la MRC juste de l'autre côté de Saint-Eustache, sur la rive sud-ouest du lac des Deux-Montagnes.

« [La] MRC de Vaudreuil-Soulanges, qui compte 160 000 personnes, n'arrive pas à soustraire le mont Rigaud de l'activité minière. Si on n'arrive pas à protéger le mont Rigaud, imaginez ce qu'il pourrait advenir des joyaux de la Couronne que sont les montagnes et les cours d'eau des Laurentides, de Lanaudière et de l'Outaouais », avançaient-ils.

Cela dit, le MERN a affirmé à L'info qu'au contraire, cette réforme se montrait efficace, notamment sur notre territoire. « Depuis 2017, les MRC peuvent utiliser leur nouveau pouvoir de délimiter des territoires incompatibles avec l'activité minière. [...] D'ailleurs, la MRC d'Antoine-Labelle est dans ce processus puisqu'une suspension temporaire est en vigueur sur une partie de son territoire. Il en est de même pour la MRC des Laurentides. »

Selon le MERN, dans les cinq dernières années, à travers la province, 37 MRC ont fait des demandes pour déclarer certains territoires incompatibles avec l'activité minière, 11 MRC ont des territoires incompatibles en vigueur et 23 MRC (dont les nôtres) bénéficient d'une suspension temporaire de l'octroi de nouveaux droits miniers sur leurs territoires, en attendant de finaliser leur démarche.

Le MERN dit par ailleurs « encourager » les MRC à compléter leurs démarches de délimitation de territoires incompatibles avec l'activité minière.

CE QUE LES MUNICIPALITÉS PEUVENT FAIRE EN VERTU DE LA LOI SUR LES MINES

Selon le MERN, les MRC peuvent délimiter un territoire incompatible avec l'activité minière jusqu'à un kilomètre d'un périmètre d'urbanisation. Hors des périmètres d'urbanisation, les MRC doivent démontrer que l'identification et la délimitation des territoires incompatibles sont conformes aux critères et aux exigences établis dans l'orientation gouvernementale en aménagement du territoire relative à l'activité minière.

Les MRC peuvent aussi y ajouter une bande de protection de 600 mètres. De plus, certaines activités agrotouristiques, récréotouristiques, de conservation et de prélèvement d'eau souterraine ou de surface sont susceptibles de justifier des territoires incompatibles avec l'activité minière.

SOLUTION: UN PÉRIMÈTRE DE PROTECTION

Interrogé par nos collègues de l'Outaouais, le préfet de la MRC de Papineau, Benoît Lauzon, dit souhaiter obtenir le droit d'avoir un périmètre autour d'un lac pour le protéger de l'implantation d'une mine, au même titre qu'il existe un périmètre autour d'un noyau urbain. « Une bande de protection qui peut être de 600 m ou 1000 m où il ne peut pas avoir d'activités minières », a-t-il déclaré.

Avec un territoire comme la MRC de Papineau, où il y a beaucoup de lacs et où on retrouve déjà plusieurs claims, ça devient un enjeu important pour les municipalités, indique M. Lauzon. Le même constat peut s'appliquer aux MRC des Laurentides et d'Antoine-Labelle.

Avec la collaboration de Yannick Boursier.



L'info du Nord
vous souhaite

**Bonne
fête!**



14 avril – Richard Gélinas, Rivière-Rouge
17 avril – Gabriel Emond, Macaza
17 avril – Nicole Grandmaison, Rivière-Rouge
20 avril – François Ségleski, La Macaza

**GAGNANT: GABRIEL EMOND,
LA MACAZA**

INSCRIPTIONS

Pour la publication d'un **BONNE FÊTE** faites parvenir votre demande à info@infodunord.ca. Avec les informations suivantes : **Nom de la personne fêtée, date d'anniversaire, adresse complète.**

Le ou la gagnant(e) recevra directement par la poste ses prix. Les demandes incomplètes ne seront pas publiées.

***Veuillez noter que vous devez envoyer les fêtes 2 semaines avant la date d'anniversaire.**

COMMANDITAIRES

IGA Le Marché Raymond
1395, L'Annonciation Sud
Rivière-Rouge • 819 275-3521
Vous offre un gâteau d'anniversaire

Papiers, Ballons en Fête
473, rue L'Annonciation Nord, Rivière-Rouge
Tél. : 819 275-2611
papiersballons@hotmail.com
Vous offre un bouquet de ballons

Votre conseillère en solution média

Jacinthe Fortier

jfortier@inmedias.ca
819 421-0690

L'info du Nord
Vallée de la Rouge



À LA UNE

Exploitation minière

Les élus unis pour protéger le territoire



MAXIME COURSOL
mcoursol@inmedias.ca

La présence de gisements de minéraux stratégiques tels le graphite dans notre région laisse craindre l'apparition à plus ou moins brève échéance de mines pour les exploiter. Conscientes de cet enjeu, tant la MRC des Laurentides que la députée de Labelle, Chantale Jeannotte, tiennent à ce que des balises soient mises en place.

Du côté de la MRC des Laurentides, une démarche est en cours depuis 2018 pour délimiter les territoires incompatibles avec l'activité minière (TIAM). Du 20 janvier au 4 février dernier, elle a d'ailleurs tenu une consultation publique écrite auprès de sa population, afin d'intégrer les TIAM à son schéma d'aménagement, dans le cadre d'une procédure de modification de celui-ci. Le processus a pour but de démontrer que sur le territoire identifié pour devenir un TIAM, la viabilité de certaines activités serait compromise par les impacts engendrés par l'activité minière.

Or, si la Loi sur les Mines dans sa mouture actuelle et l'adoption d'une orientation provinciale en aménagement du territoire permettent de délimiter des territoires qui pourraient être protégés de l'activité minière, ça ne règle pas tout. C'est que l'industrie minière a déjà des claims, c'est-à-dire des droits sur certaines portions du territoire pour y mener des activités d'exploration et, ultimement, d'exploitation. Ces titres actifs de claims ne peuvent être remis en question dans le cadre de la loi actuelle. Seuls les TIAM où il n'y a aucun claim actif peuvent être inscrits sur les cartes des titres miniers du ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles, ce qui veut dire que le ministère ne pourra octroyer de nouveaux titres miniers sur ces territoires.

LA MRC PROACTIVE

Devant cette réalité, plusieurs MRC ont formé un front commun pour que le gouvernement revise le cadre légal et donne plus de pouvoirs aux municipalités afin qu'elles protègent leur territoire de l'appétit des compagnies minières. Un comité a été créé à la Fédération québécoise des municipalités (FQM), sur lequel siège notamment

UMQ

Du côté de l'Union des municipalités du Québec (UMQ), le sujet est également à l'ordre du jour. En janvier, le groupe de pression a tenu un atelier de consultation à ce propos, en raison des nombreuses demandes des membres.

« Au cours des prochains mois, nous allons continuer d'étudier le dossier dans le but de présenter des propositions constructives au gouvernement en lien avec les enjeux que les municipalités de plusieurs régions vivent par rapport aux TIAM, notamment en ce qui concerne la protection de la villégiature », a indiqué Patrick Lemieux, conseiller aux communications et aux relations médias de l'UMQ.

Avec la collaboration de Yannick Boursier.

le préfet de la MRC des Laurentides, Marc L'Heureux. Ce comité fait des représentations à Québec afin de contrebalancer celles de l'industrie minière auprès du gouvernement provincial.

La bataille est cependant loin d'être gagnée, selon la directrice générale de la MRC des Laurentides, Nancy Pelletier. « On sait que le gouvernement actuel tient à développer la filière des véhicules électriques chez nous et pour ça, il faut exploiter certains minéraux stratégiques comme le graphite. La question, dans le fond, c'est quel lobbying va être le plus fort pour l'emporter », croit-elle.

Elle illustre la problématique comme ceci : « Nous, dans la MRC des Laurentides, nous n'avons pas de gros parc industriel, mais nous avons un parc nature. C'est grâce à lui, dans toutes nos municipalités, qu'on fait vivre notre population et qu'on attire des touristes et des villégiateurs. Si tu puises dedans, en le défigurant pour faire des mines, que restera-t-il quand le gisement sera épuisé? », demande-t-elle.

LA DÉPUTÉE PRUDENTE

De son côté, la députée caquiste de Labelle, Chantale Jeannotte, croit qu'il y a possibilité



Une seule mine de graphite est actuellement en exploitation dans toutes les Laurentides, celle d'Imerys, à St-Aimé-du-Lac-des-Îles, près de Mont-Laurier. (Photo L'info de la Lièvre - Archives)

de préserver l'environnement unique qui fait la renommée des Laurentides sans pour autant rejeter complètement l'activité minière. « Tout réside dans l'harmonisation des usages, avance-t-elle. Il faut avoir un équilibre entre le tourisme et l'exploitation des ressources naturelles, un peu comme pour les coupes forestières. Pour l'instant, ce serait un peu prématuré de prendre position. Mais ce que je peux vous dire, c'est qu'on ne fera pas du développement économique à tout prix! »

« Si ça se fait, ce ne sera pas fait n'importe comment. »

-Chantale Jeannotte, députée de Labelle

Elle ajoute collaborer étroitement avec les deux

MRC de sa circonscription, des Laurentides et d'Antoine-Labelle, afin d'être à leur écoute. « Aujourd'hui, l'acceptabilité sociale est tellement importante, on ne peut plus passer à côté », conclut-elle. 7n



soudure
Sylvain Jubinville

Acier, Stainless, Aluminium
Magnésium, Métal blanc

819 275 2722

4081 Rte 117 sud Rivière-Rouge J0T 1T0

»P00649-1



Société Alzheimer
LAURENTIDES

14 rue Saint-Antoine, C.P. 276
Sainte-Agathe-des-Monts, Qc, J8C 2C2
(819) 326-7136 ou (1-800) 978-7881

www.alzheimerlaurentides.com

CLINIQUE DENTAIRE



Ouverture des nouveaux dossiers sans frais

- URGENCE ACCEPTÉE
- Financement disponible
- Prise de RV par téléphone ou sur le site internet seulement

Au plaisir de vous recevoir !

819 425-3716 ■ 701, rue Labelle, Mont-Tremblant ■ www.cdmmtremblant.com

CLINIQUE DENTAIRE MONT-TREMBLANT

Pour tout type de traitement
En toute sécurité, selon les directives de la santé publique

Services offerts :

- Implantologie
- Blanchiment des dents
- Carie
- Couronne dentaire
- Extraction dent sagesse
- Traitement canal
- Prothèses dentaires avec ou sans implants
- Protectors buccaux
- Et bien plus encore !

Pierre
Coulombe, d.d.
Denturologiste



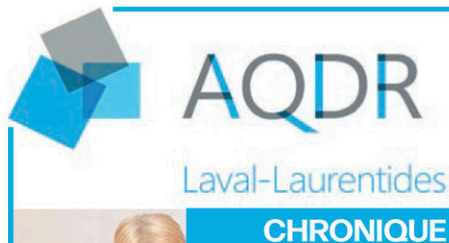
■ Dr. Maxime Proulx, d.m.d.
Dentiste
propriétaire



Sylvain Grondin, d.d.
Denturologiste



»P003164-3



Une procuration c'est sérieux !

La procuration est un contrat par lequel vous autorisez une autre personne à vous représenter ou à agir en votre nom pour un acte juridique précis. La procuration est aussi appelée mandat ou mandat ordinaire. Ce n'est donc pas un mandat de protection. Il ne s'agit pas d'un instrument permettant de représenter une personne inapte: le mandat de protection est la bonne option en cas d'incapacité.

La personne que vous autorisez à agir en votre nom doit être quelqu'un en qui vous avez confiance ou un professionnel qui a l'expertise pour accomplir les tâches que vous lui confiez. Les procurations sont souvent utilisées, par exemple, pour payer des factures et encaisser des chèques. Faites un suivi régulier avec votre mandataire et demandez-lui de vous rendre compte de qu'il a fait en votre nom.

Même si vous avez donné une procuration à quelqu'un, vous conservez l'exercice de vos droits, c'est-à-dire que vous pouvez continuer à accomplir par vous-même les tâches confiées. Vous pouvez aussi mettre fin à la procuration en tout temps, sans avoir à donner de motifs à votre mandataire.

La personne à qui vous confiez un mandat doit agir avec prudence, diligence, honnêteté et loyauté. Elle doit agir dans votre meilleur intérêt et éviter de se placer dans une situation de conflit entre son intérêt personnel et le vôtre. Afin d'éviter ce genre de situation, nous vous recommandons de garder ces éléments en tête lors de la rédaction de votre procuration :

- > privilégier une procuration à une fin spécifique et pour une durée limitée;
- > décrire avec le plus de précision et de clarté possible les actions autorisées;
- > assurer un suivi régulier et attentif de la façon dont la personne exécute la procuration
- > préciser que vous pouvez révoquer la procuration en tout temps ou une date de fin.

L'AQDR Laval-Laurentides est un organisme à but non lucratif dont la mission exclusive est la défense des droits des aînés.

Devenez membre en communiquant au 450-978-0807 ou au 1-844-978-0807

À LA UNE

Des claims importants à Labelle, Rivière-Rouge et La Minerve

Des claims miniers que l'on surveille de près



Les élus de notre région sont au courant que des claims miniers sont actifs sur certaines portions du territoire et ils s'opposent à l'exploitation minière dans la vallée de la Rouge. (Photo L'info de la Lièvre - Archives)

RONALD MC GREGOR
rmcgregor@inmedias.ca

Les municipalités de Labelle, Rivière-Rouge et La Minerve sont dans la mire de plusieurs personnes ayant un claim minier en main. Doit-on craindre l'apparition de mines à ciel ouvert sur ces territoires bientôt? Que feront les municipalités pour protéger les acquis des citoyens si les explorations arrivent?

Des claims miniers ont été présentés tout près du lac Labelle (Labelle et La Minerve), sur un territoire adjacent au parc régional du réservoir Kiamika (secteur Sainte-Véronique à Rivière-Rouge), et dans certains secteurs de L'Ascension et Nominique. Mais les minières ne sont pas les bienvenues pour les mettre en exploitation. Tous les élus interrogés par L'info sont sur la même longueur d'onde à ce sujet.

« La Ville de Rivière-Rouge s'est positionnée en développement récréotouristique pour un avenir qui va perdurer. Oui, un claim aussi perdure, mais il y a l'impact que cela pourrait amener s'il y a l'exploration: le bruit, le transport, etc. Nous avons un produit de qualité, le parc régional du réservoir Kiamika, qui, au Québec, au Canada et à l'international, grâce entre autres aux pourvoyeurs et les activités de motoneiges, est un succès. Le parc est un projet de durabilité dans l'économie,

il faut donc se positionner. Il y a aussi à cela, l'acceptabilité de la population », plaide le maire Denis Charette.

Pour lui, ce n'est pas que de mauvais tableaux ces travaux, mais personne n'en veut dans sa cour. « C'est certain que ça pourrait être de l'emploi pour nos entreprises, je ne sais pas, de transports, l'hébergement peut-être. On est encore loin de là. » Il croit cependant qu'il y a toujours une réputation qui suit une municipalité qui a de l'exploitation minière sur son territoire.

LA MRC DERRIÈRE ELLE

Du côté de Labelle, le territoire où il y a des claims est petit, mais pose un problème, selon le maire Robert Bergeron: c'est qu'il s'agit des alentours du populaire lac Labelle, un lieu qui fait la réputation récréotouristique de la Municipalité. Le maire se veut rassurant, expliquant à L'info que protéger les propriétaires autour du lac est une priorité. Il explique ensuite que la MRC des Laurentides est très proactive dans le dossier des claims et qu'elle porte le dossier de sa municipalité.

« À Labelle, on travaille étroitement avec elle pour protéger le territoire, mais ça ne veut pas dire que nos recommandations acheminées vers le gouvernement vont être respectées. La Loi des mines, c'est compliqué, c'est des ressources naturelles. Chose certaine, nous faisons tout en

notre pouvoir pour aussi protéger les zones qui ont un intérêt environnemental. Avec la MRC. »

Le maire de La Minerve, Jean-Pierre Monette, est au courant des claims et certains citoyens se manifestent par voie de téléphone à la mairie. « L'inquiétude est là, car c'est très près de nous. Nous ne savons pas quand ça va se réaliser. [...] Ce ne sont pas de petites parcelles de terre. » L'élu ajoute que des recommandations suivront à la MRC, bien que le maire confie au journal qu'une lettre sera envoyée au ministre de l'Énergie et des Ressources naturelles, Jonatan Julien, afin de faire part de l'inquiétude face à ces projets importants.

LA CLÉ? ÊTRE PROACTIF?

Selon Denis Charette, même si ce n'est pas demain la veille, il faut être vigilant face aux minières. « Nous allons être proactifs au sujet des mines, mais ça peut être encore loin, car il y a un marché pour ça qui s'ouvre après un succès de claim minier. Même si l'on découvre un minerai rare ou recherché, il faudra attendre qu'une minière s'y intéresse. Elle peut être de la Chine, de l'Europe, canadienne ou américaine. Qui sait? »

À sa connaissance, le maire Bergeron affirme ne pas savoir si de l'exploration a eu lieu sur son territoire. Il serait étonné. Idem pour le maire Charette.

alloprof.qc.ca

L'école est obligatoire, mais c'est pas obligé d'être plate.

alloprof

L'info du Nord

Vallée de la Rouge | Mont-Tremblant | Sainte-Agathe

195, rue Brissette, local 72, Sainte-Agathe, QC J8C 3S4
819 321-3888

979, rue de St-Jovite, Mont-Tremblant, QC J8E 3J8
819 425-8658

info@infodunord.ca • www.informationdunordvalleedelarouge.ca

Annonces classées : 1-866-637-5236

Directeur administratif
Sylvain Lacasse
slacasse@inmedias.ca

Directrice développement
Chantal Roussel
croussel@inmedias.ca

Directrice finances/ressources humaines
Katy Dufresne
kdufresne@inmedias.ca

Directrice des ventes
David Meilleur
dmeilleur@inmedias.ca

Directeur de l'infographie
Marc Cadieux
mcadieux@inmedias.ca

Graphistes
Julie Leclerc
Émilie Constantineau
Martine Cotton
Jessica Lacroix
Tanya Laframboise

Directrice de l'information
Marilou Séguin
mseguin@inmedias.ca

Journalistes
Maxime Coursol
mcoursol@inmedias.ca
Ronald McGregor
rmcgregor@inmedias.ca
Isabelle Houle
ihoule@inmedias.ca
Véronique Piché
vpiche@inmedias.ca
Sarah St-Denis
sst-denis@inmedias.ca
Coordonnatrice aux ventes
Johanne Faucher

Stratèges médias
Nathalie Chalifoux
Mylène Riopel
Sabrina Desjardins
Jacinthe Fortier
Élise Léonard
Stéphanie Lomas
Directrice web et médias sociaux
Mélodie Rivest
mrivest@inmedias.ca
Gestion de communauté
Jacob Chartrand
jchartrand@inmedias.ca

TIRAGE : 7 543 EXEMPLAIRES

RÉSEAU SÉLECT



Funded by the Government of Canada
Financé par le gouvernement du Canada

Propriété de
In Médias inc.

Imprimé par
Transcontinental Transmag

Distribué par PubliSac

Canada

Semaine de l'action bénévole du 18 au 24 avril

Le bénévolat: une richesse sous-estimée par la population

RONALD MC GREGOR

rmcgregor@inmedias.ca

Nous ne le dirons jamais assez, les bénévoles sont aussi importants pour une communauté que des employés rémunérés. Pour souligner la Semaine de l'action bénévole du 18 au 24 avril, voyons comment des petits organismes dépendent constamment des bénévoles pour servir la population.

Malgré la pandémie, les bénévoles répondent généralement à l'aide des organismes ou pour les habitués, c'est peut-être journalier, ils entrent « au travail », heureux de servir.

Jean-Maurice Raymond est le directeur du Comptoir d'entraide de Labelle et le président du conseil d'administration. Il répond présent à l'organisme depuis maintenant 11 ans. L'apport de la trentaine de bénévoles est sacré. Il s'avère impossible de servir la population sinon. « Dans la friperie par exemple, il n'y a que des bénévoles, par contre il faut le dire, nous avons trois employés qui reçoivent la marchandise. D'autres bénévoles sont aussi avec nous pour trier ces vêtements parce que depuis un an, on en reçoit beaucoup de gens de Tremblant et Rivière-Rouge qui nous disent que de leur côté, les organismes en débordent. »

À cela, M. Raymond ajoute que l'organisme ne peut se passer des bénévoles dédiés à la soupe pour les écoliers. Justement, des jeunes ont aussi donné du temps afin de monter les paniers de Noël. Le Comptoir joint les deux bouts grâce à des aides financières, ce qui cette année a été plus facile qu'appréhendé grâce, entre autres, à des soutiens de la députée de Labelle Chantale Jeannotte, de la Caisse Desjardins et de Centraide Hautes-Laurentides.

BESOIN URGENT

L'Action bénévole de la Rouge (ABR) située à Rivière-Rouge dépend fort, elle aussi, des bénévoles. Marlène Tanguay, directrice de l'organisme, le souligne. « Sans eux, l'ABR ne peut pas fonctionner. Et nous sommes toujours à la recherche de bénévoles », indique-t-elle à L'Info.

Sur les quelque 80 bénévoles qui offrent leur temps sur diverses activités dispensées par l'ABR, il y a un sérieux manque pour le transport médical et pour les rencontres auprès des aînés dans le cadre du projet Par'Aînés. La grande majorité des bénévoles sont justement des aînés et plusieurs sont craintifs face à la pandémie et attendent d'être vaccinés. « La vaccination terminée, tout devrait reprendre son cours », estime Mme Tanguay.



Les mains, les bras et l'esprit des bénévoles sont un trésor qui doit être chéri, clament unanimement les organismes de la région. (Photo Freepik)

Malgré tout, l'année dernière n'a pas porté ombrage aux activités générales de l'ABR, souligne la directrice, indiquant que plusieurs bénévoles ont levé la main pour l'organisme, qui a 12 employés à sa charge.



Bonjour,

C'est avec émotion que je vous annonce aujourd'hui que je cesserai mes activités de courtage immobilier en date du 30 avril prochain. Je tiens à remercier tous les clients vendeurs et acheteurs qui m'ont accordé leur confiance pour la réalisation de leur projet. Un merci tout particulier également à mes collègues courtiers avec qui j'ai eu l'occasion de transiger et ce, toujours dans le plus grand souci de la satisfaction de nos acheteurs ou de nos vendeurs. Une page se tourne après 16 années passées dans le monde de l'immobilier.

C'est après une longue réflexion que j'ai pris ma décision. C'est qu'une autre passion s'est installée et celle-ci prend de plus en plus de place dans ma vie de tous les jours. Dans le cadre de mon poste de conseiller municipal, je souhaite améliorer sans cesse notre service aux citoyens, et c'est pour cette raison que je désire concentrer prioritairement mes efforts à cette noble tâche.

Aujourd'hui donc, c'est avec grand plaisir que je vous annonce que je serai candidat indépendant au poste de conseiller municipal dans le district # 4, qui englobe entre autres les secteurs des Lacs Paquet, Boileau, Castor, Bois-Francis, Marsan, Lacoste, Jaune, Brunet, soit le secteur sud de notre communauté. Je ferai partie de l'alliance du Maire sortant M. Denis Charette.

De grands enjeux nous attendent dans ce secteur, je pense à l'élargissement de la route # 117 et à ses enjeux commerciaux, ainsi qu'aux projets domiciliaires du Lac Lacoste. Je veux me donner au maximum pour que ces projets se réalisent dans le plus grand respect du bien-être et des idées de chacun.

Je suis un homme de dialogue et de compromis. Travailleur autonome depuis plus de 40 ans, je sais ce que représentent les mots **SERVICE À LA CLIENTÈLE**.

C'est avec beaucoup de passion et de conviction que je solliciterai votre vote en novembre prochain avec le slogan : **AGIR POUR GRANDIR**.

Je vous remercie pour votre attention et vous promets d'aller vous rencontrer toutes et tous, en personne, très bientôt si, bien entendu, les autorités nous le permettent.

Merci pour votre attention et à bientôt.

Alain Otto

P008459-1

Du 1^{er} avril au 31 mai 2021

Profitez d'un rabais jusqu'à

1 000\$

à l'achat d'une thermopompe haute performance Fujitsu*



Offre valide chez les entrepreneurs Fujitsu Elite seulement



- L'une des meilleures thermopompes sur le marché
- Meilleur rendement énergétique
- Fonctionnement ultra-silencieux
- Une des meilleures garanties de l'industrie



877 322-2330
www.refrigerationMB.com

GARANTIE COMPLÈTE
12 ANS & 10
PIÈCES** MAN-D'ŒUVRE**



* Rabais de 1000 \$ offert seulement sur les systèmes AIRSTAGE™ série J, exclusivement chez les détaillants Fujitsu Elite participants. Des conditions s'appliquent. D'autres rabais disponibles. Détails chez votre détaillant.

P008425-1

À LA UNE

Semaine de l'action bénévole du 18 au 24 avril

Bénévoles: les gros organismes aussi peinent à recruter



RONALD MCGREGOR
rmcgregor@inmedias.ca

On pense souvent que la difficulté de recruter des bénévoles touche surtout les plus petits organismes, mais même Centraide et le CISSS des Laurentides vivent une telle réalité. Pour eux aussi, les bénévoles sont essentiels.

Laure Voilquin est directrice régionale de Centraide Hautes-Laurentides. Le bénévolat pour eux est aussi important que pour un petit organisme. Certes, la structure est importante, mais étonnamment, pour rejoindre tout le monde et les organismes membres, ça prend des bénévoles. La guignolée des médias est une activité bien connue du public, Centraide Hautes-Laurentides tenant celle-ci dans les MRC d'Antoine-Labelle et des Laurentides. C'est d'ailleurs une importante source de revenus. Mme Voilquin explique que l'apport des bénévoles se trouve ailleurs dans l'organisation.

« D'une manière générale, nous avons des bénévoles qui nous aident pour la campagne Centraide et d'autres qui nous soutiennent au niveau du comité d'attribution et de relation

avec les organismes, le comité qui détermine les montants qui vont être attribués chaque année et qui participe à la réflexion qui entoure de façon plus globale nos investissements sociaux. »

ET AU CISSS?

Plusieurs l'ignorent, mais le Centre intégré de santé et des services sociaux (CISSS) des Laurentides a également des bénévoles en ses murs d'hôpitaux, notamment aux soins palliatifs. Mais ici encore, la pandémie a ralenti les accompagnements, les supports à ceux qui sont en fin de vie. Selon Nicole Blouin, agente d'information au CISSS, « nous n'avons aucun bénévole en oncologie à l'hôpital de Rivière-Rouge. La pandémie a fait en sorte que nous avons mis sur pause le bénévolat au CISSS des Laurentides depuis le mois de mars 2020, à quelques exceptions près. »

Cette décision navrante est basée sur certains éléments, partage Mme Blouin. Notamment, l'avis du Bureau de santé concernant les employés et bénévoles de plus de 70 ans: comme ils sont plus à risque selon l'INSPQ, le



Laure Voilquin est la directrice générale de Centraide Hautes-Laurentides. Son organisme aussi dépend des bénévoles afin de soutenir les autres associations communautaires de la région. (Photo L'info du Nord - Archives)

CISSS a décidé d'interdire à ces personnes de se présenter dans ses installations pour exercer leur travail ou leur bénévolat. « Le fait est que plus de 60 % de nos bénévoles ont plus de 70 ans », déclare l'agente d'information.

Elle rappelle également que les orientations ministérielles quant à la présence des bénévoles en CHSLD indiquent qu'il faut limiter le plus possible les visites en oncologie, vu que ces patients sont immunosupprimés.



La promesse du MEILLEUR PRIX

Liquide de lave-glace
449\$
 4L



OFFRE DE RABAIS SUPER INTÉRESSANTS des marques les plus réputées au Canada

Firestone Jusqu'à 75\$ de remise postale sous la forme de carte VISA® prépayée à l'achat de 4 pneus admissibles. Du 12 avril au 23 mai 2021.	MICHELIN Jusqu'à 100\$ de remise postale à l'achat de 4 pneus admissibles. Du 5 avril au 23 mai 2021.	YOKOHAMA Jusqu'à 70\$ de remise postale sous la forme de carte VISA® prépayée à l'achat de 4 pneus admissibles. Du 15 mars au 31 mai 2021	
TOYO TIRES Jusqu'à 70\$ de remise postale sous la forme de carte VISA® prépayée à l'achat de 4 pneus admissibles. Du 13 mars au 31 mai 2021.	BF Goodrich Jusqu'à 70\$ de remise postale de remise postale à l'achat de 4 pneus admissibles. Du 5 avril au 23 mai 2021.	GOODYEAR Jusqu'à 100\$ de remise postale sous la forme d'une carte de crédit prépayée Mastercard à l'achat de 4 pneus admissibles. Du 15 mars au 30 juin 2021.	BRIDGESTONE Jusqu'à 100\$ de remise postale sous la forme de carte VISA® prépayée à l'achat de 4 pneus admissibles. Du 29 mars au 9 mai 2021.
UNIROYAL Jusqu'à 40\$ de remise postale à l'achat de 4 pneus. Du 5 avril au 23 mai 2021.	PIRELLI Jusqu'à 100\$ ou 120 dollars CAA de remise postale ou dollars CAA à l'achat de 4 pneus admissibles. Du 1 ^{er} mars au 8 mai 2021.	Continental Jusqu'à 100\$ de remise postale sous la forme de carte VISA® prépayée à l'achat de 4 pneus admissibles. Du 1 ^{er} avril au 31 mai 2021.	GENERAL TIRE Jusqu'à 60\$ de remise postale sous la forme de carte VISA® prépayée à l'achat de 4 pneus admissibles. Du 1 ^{er} avril au 31 mai 2021.

Si vous trouvez un pneu d'hiver ou toutes saisons à un prix annoncé canadien ou un devis canadien sur Internet plus bas dans les trente (30) jours précédant ou suivant l'achat de pneus admissibles chez un concessionnaire Toyota participant canadien, présentez la preuve du prix annoncé canadien ou du devis canadien sur Internet au concessionnaire Toyota chez qui vous avez acheté ou avez l'intention d'acheter des pneus admissibles. On vérifie le prix et on s'assurera que les pneus sont en stock et qu'ils sont immédiatement disponibles pour la vente et la livraison, puis on vous offrira le meilleur prix. Un prix annoncé canadien ou un devis canadien sur Internet sont admissibles à partir de détaillants de pneus locaux uniquement dans un rayon de 80 kilomètres de l'emplacement de votre établissement. L'offre du « meilleur prix » ne s'applique pas aux erreurs de publicité ou d'impression, soldes de l'Après-Noël, prix spéciaux offerts aux établissements d'enseignement, offres limitées, offres de commande postale, remises, coupons, primes, offres gratuites ou en prime, offres de quantités limitées ou minimums ou de durée limitée, ventes de liquidation, soldes et offres de fin de saison. L'offre ne s'applique pas aux prix annoncés et aux devis sur Internet en dehors du Canada, ni à des devis manuscrits ou verbaux. Sous réserve de stocks disponibles. Les pneus annoncés doivent porter une marque en stock vendue par le Centre de pneus Toyota et doivent être de dimensions, modèle, flanc, cote de vitesse et indice de charge identiques. Les pneus admissibles doivent être achetés et installés chez un concessionnaire Toyota participant au Canada. La Promesse du meilleur prix ne s'applique pas aux coûts associés à la main-d'œuvre, aux liges de valve, au montage à l'équilibrage, aux frais d'élimination et aux taxes. Offre valable du 29 mars au 30 juin 2021. Offre valable pour les marques de pneus suivantes : MICHELIN, BFGOODRICH, UNIROYAL, BRIDGESTONE, FIRESTONE, GOODYEAR, DUNLOP, CONTINENTAL, GILGAL, GENERAL, PIRELLI, YOKOHAMA, TOYO et KELLY. Offre sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis.




STE-AGATHE



TOYOTA

2330, Rte 117, Val-David
819 326-1044
1 866 326-1044
www.toyotasteagathe.com

Où que vous viviez au Canada.
 Où que vous rouliez au volant de votre véhicule.
 Nous prendrons soin de votre véhicule comme si c'était le nôtre.
 Nous connaissons Toyota comme personne d'autre.
 C'est parce que nous travaillons sur des Toyota chaque jour.
 Nos techniciens sont formés et certifiés.
 Pour garder votre Toyota en parfait état de fonctionnement.
 Quels que soient les besoins de votre véhicule.
 Nous vous traiterons comme un membre de la famille.
 Parce que vous en faites partie.



TOYOTA : BIENVENUE CHEZ VOUS



TOYOTA

39 ans

d'efforts pour mériter votre confiance et ça continue...

ARTS ET CULTURE

PREMIER LONG-MÉTRAGE
DU CINÉASTE DE LABELLE

Philippe Cormier aura sa première

PAGES 10 ET 11

Les comédiennes Roxane St-Gelais, Rebecca Gibian et Anne-Marie Falcon sur le plateau de Lorsque le cœur dérange, premier long métrage du Labellois Philippe Cormier, dont la première en présentiel a lieu le 17 avril à Montréal. (Photo gracieuseté - Philippe Cormier)



POUR LA SANTÉ DE MA COMMUNAUTÉ :

J'encourage
les entreprises
locales d'ici



partenaire de notre
communauté




www.cinemalaurier.com

ADMISSION	2D	3D
Générale	10\$	13\$
12 ans et moins	7\$	10\$
Étudiants	8\$	11\$
Ciné Rabais (lundi, mardi)	7\$	10\$
Forfait familial (enfant 12 ans et -)	28\$	40\$
Séniorté (Samedi après-midi)	6\$	9\$

Horaire sujet à changement sans préavis

>L02556-35

Présentement à l'affiche

16 au 18 avril 2021

**100 % LOUP**

VENDREDI : 18 H 50

SAMEDI : 12 H 50, 15 H 45, 18 H 50

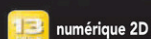
DIMANCHE : 12 H 50, 15 H 45, 18 H 50

PERSONNE NE DEMANDE
À DEVENIR HÉROS.LIAM NEESON
LE PROTECTEUR**LE PROTECTEUR**

VENDREDI : 18 H 45

SAMEDI : 12 H 45, 15 H 15, 18 H 45

DIMANCHE : 12 H 45, 15 H 15, 18 H 45

**GODZILLA VS KING KONG**

VENDREDI : 19 H 00

SAMEDI : 13 H 00, 15 H 30, 19 H 00

DIMANCHE : 13 H 00, 15 H 30, 19 H 00



ARTS ET CULTURE

Au Cinéma Impérial à Montréal

À la veille de la première de

Le réalisateur et producteur Philippe Cormier en lecture collective sur son deuxième long métrage, *Le purgatoire des intimes*. (Photo gracieuseté - Arianne Prud'homme)



RONALD MC GREGOR
rmcgregor@inmedias.ca

Le jeune cinéaste de Labelle, Philippe Cormier, est pour le moins fébrile alors que le 17 avril, les projecteurs et le tapis rouge se déploient pour l'accueillir, avec les vedettes de son film *Lorsque le cœur dérange*, en grande première au Cinéma Impérial à Montréal. On parle de présentiel ici et non d'une première numérique.

façade Facebook. Les amis lisaient: « J'ai écrit, réalisé et produit ce film à 20 ans, en temps de pandémie. Par voie de communiqué, j'ai dit: «La prise de risque est au cœur de ma démarche. Je veux faire vivre quelque chose de différent au public québécois. Sortir un film qui traite de maladie mentale prend tout son sens en ce temps de pandémie» ».

Alors Philippe Cormier est fébrile. « Il s'agit de la première «Première de film» en présentiel sur le tapis rouge. On est excité et l'on a hâte de voir ce que le public et les médias vont penser du film. Mon assistante, les comédiens principaux

Philippe Cormier a mis la puce à l'oreille il y a quelques semaines en postant un message sur sa

DÉJÀ À L'ŒUVRE SUR SON DEUXIÈME LONG MÉTRAGE

Bien que la pandémie sévit toujours, ce n'est pas une excuse pour Philippe Cormier de prendre une longue pause. Le cinéaste se lance déjà à l'attaque de son 2^e long métrage. « Le deuxième film avance très bien! Nous avons procédé à la première lecture collective le 31 mars dernier avec la distribution complète. Pour l'instant, je ne peux pas dévoiler de noms, mais je peux dire qu'il s'agit d'une distribution de prestige qui comporte une partie des « grands comédiens » québécois. La chanteuse Mélissa Bédard a été exposée sur mes réseaux sociaux récemment. Serait-elle de la partie? Mon deuxième long métrage est intitulé *Le purgatoire des intimes* et traite de solitude et de dépendances sexuelles. On se retrouve à suivre des personnages dans trois univers complètement différents, notamment une famille de gars sur une ferme, des filles travaillant dans l'industrie du sexe, ainsi que des femmes de carrière. Le tournage aura lieu durant tout le mois d'août, avec une semaine de tournage dans les Laurentides et le reste du mois dans la région de Montréal. »



1 enfant sur 4
n'a pas déjeuné aujourd'hui

Aidez-les à réaliser leur plein
potentiel et textez « **club** »
au **45678** pour donner **5\$**.

clubdejeuner.org


« Lorsque le cœur dérange »



et moi aurons accès à la suite présidentielle d'un hôtel au Complexe Desjardins avec une équipe de stylistes pour les préparatifs. On se rendra ensuite à la première, au Cinéma Impérial du quartier des spectacles », confie-t-il à *L'info*.

Qui attend-t-il sur le tapis rouge? « La production, les comédiens et des personnalités invitées! Je pense notamment à la comédienne Camille Felton, l'animatrice Clodine Desrochers, l'autrice Gabrielle Boulianne-Tremblay, la scénariste Chantal Cadieux, et plein d'invités en surprise! »

UN DRAME PSYCHOLOGIQUE

L'équipe de promotion derrière le film est en action depuis un certain temps, on devine, mais ce coup-ci, il s'avère important. Philippe Cormier

indique que plusieurs médias populaires seront de la partie le 17 avril.

Il rappelle une fois de plus ce que l'on doit retenir avant de visionner le long métrage. « *Lorsque le cœur dérange* met en vedette Rebecca Gibian dans le rôle de Bénédicte Tardif, une jeune trentenaire sombrant dans une psychose inquiétante après avoir été réanimée suite à une tentative de meurtre. »

L'œuvre est un drame psychologique de 90 minutes qui met également en vedette Karl Farah, Fanny Rainville, Anne-Marie Falcon, Roxane St-Gelais, Tomy Jo Tremblay, Louise-Josée Mondoux, Philippe Daneau, Rasha Abdallah et Megan Parent. 7h

Pour une TRANSACTION CLAIRE et SANS PRESSION



C'EST LE
TEMPS
DE PASSER
À HONDA.



CIVIC
2021

**BONI
750\$***
À LA LOCATION

LOCATION 60 MOIS
CIVIC LX CVT 2021
59\$*
PAR SEMAINE

VALEUR AU DÉTAIL
25 500\$*
999 \$ D'ACCOMPTE - INCLUANT BONI 750 \$ - 260 VERSEMENTS
100 000 KM INCLUS, 12¢/KM EXCÉDENTAIRE,
TRANSPORT, PRÉPARATION ET SURCHARGE A/C INCLUS.



CR-V
2021

**BONI
750\$***
À LA LOCATION

LOCATION 60 MOIS
CR-V LX 2RM 2021
77\$*
PAR SEMAINE

VALEUR AU DÉTAIL
32 240\$*
1 499 \$ D'ACCOMPTE - INCLUANT BONI 750 \$
260 VERSEMENTS, 100 000 KM INCLUS, 12¢/KM EXCÉDENTAIRE,
TRANSPORT, PRÉPARATION ET SURCHARGE A/C INCLUS.



ÉVÉNEMENT
**FORMULE
GAGNANTE**
**HR-V
2021**

LOCATION 60 MOIS
HR-V LX 2RM 2021
72\$*

VALEUR AU DÉTAIL
27 170\$*
1 499 \$ D'ACCOMPTE - 260 VERSEMENTS
100 000 KM INCLUS, 12¢/KM EXCÉDENTAIRE, TRANSPORT,
PRÉPARATION ET SURCHARGE A/C INCLUS.

2020, Route 117, Val-David - 819.320.0068
1.877.326.1717 - www.hondasteagathe.com

* Offre de location à la semaine pour une période de 60 mois pour un total de 260 paiements applicable sur la Civic berlina LX CVT 2021 neuve (modèle FC2FMEX) avec une valeur au détail de 25 500 \$, taxes en sus. L'offre de location inclut le boni de 750 \$ et un acompte initial de 999 \$ lorsque loué par l'entremise des Services Financiers Honda (SFH). Sur approbation de crédit des SFH. Transport et préparation de 1 700 \$. Offre de location à la semaine pour un total de 260 paiements applicable sur la CR-V LX 2 roues motrices 2021 neuve (modèle RWYH2MES) avec une valeur au détail de 32 240 \$, taxes en sus. L'offre de location inclut le boni de 750 \$ et un acompte initial de 1 499 \$ lorsque loué par l'entremise des Services Financiers Honda (SFH). Sur approbation de crédit des SFH. Transport et préparation de 1 870 \$. Offre de location à la semaine pour une période de 60 mois pour un total de 260 paiements applicable sur la HR-V LX 2 roues motrices 2021 neuve (modèle RUSH3ME) avec une valeur au détail de 27 170 \$, taxes en sus. Un acompte initial de 1 499 \$ est requis lorsque loué par l'entremise des Services Financiers Honda (SFH). Sur approbation de crédit des SFH. Transport et préparation de 1 870 \$. Surcharge sur le climatiseur (100 \$ lorsque applicable) et frais pour peinture premium de 300 \$ inclus. Franchise de kilométrage total de 100 000 km. Frais de 0,12 \$ le kilomètre excédentaire. Les frais d'assurance sont inclus. Les frais d'assurance sont inclus. Comme le premier paiement périodique, ils sont dus à la livraison du véhicule. Les taxes, droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$), assurances, immatriculation et options sont en sus. * Le boni de 750 \$ (déduit après taxes) est disponible aux clients au détail admissibles à la location d'un modèle Civic berlina 2021 neuve, sur approbation de crédit par l'entremise des Services Financiers Honda (SFH). * Certaines conditions s'appliquent. Offres d'une durée limitée et sujettes à changements ou annulation sans préavis. Offres valides sur les véhicules neufs seulement. Offres valides seulement pour les résidents du Québec chez les concessionnaires Honda du Québec participants. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Jusqu'à épuisement des stocks. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails.

VOUS ÊTES
TÉMOIN
D'UN ÉVÉNEMENT,
VOUS AVEZ
UNE NOUVELLE
À NOUS TRANSMETTRE ?



COMMUNIQUEZ AVEC LA RÉDACTION
DE VOTRE JOURNAL RÉGIONAL !

L'info du Nord

redaction-in@inmedias.ca

819 425-8658 • 819 321-3888

ARTS ET CULTURE

Projet du programme Cellules INC à Culture Laurentides

Francine Courtemanche aura ses Stations berçantes



Bientôt des stations de repos, où l'on pourra recharger son téléphone, accéder à du contenu culturel de la région, et tout cela jumelé à une œuvre d'art, sur Le P'tit Train du Nord. C'est du moins le projet de la Nominguaise Francine Courtemanche. (Photo L'info du Nord – Archives)



RONALD MCGREGOR
rmcgregor@inmedias.ca

La Nominguaise Francine Courtemanche se réjouit de voir son projet Stations berçantes retenues dans le cadre du programme Cellules INC. Incubateur Numérique Culturel. Que seront les Stations berçantes?

Le projet de Mme Courtemanche a été retenu par Culture Laurentides, en collaboration avec Culture Outaouais, en raison de son potentiel dit de « succès ou de croissance », selon le comité d'experts, pour la sélection finale. Il fait partie de la phase II d'Enraciner et son programme Cellules INC. Incubateur Numérique Culturel. Les organismes visent un développement culturel numérique de l'ensemble du territoire.

Les projets retenus sont dotés d'un soutien financier octroyé par Culture Laurentides à la hauteur de 7500\$, une aide possible grâce au ministère de la Culture et des Communications qui voit en ces projets un impact important dans la région.

UNE VISIBILITÉ LOCALE

Le projet *Stations berçantes* porté par Mme Courtemanche sera visible à des endroits stratégiques du parc linéaire Le P'tit Train du Nord. Mais quoi au juste? Le communiqué est clair: « Ce sont des stations de repos et d'information situées aux endroits stratégiques du parc linéaire Le P'tit Train du Nord. Les stations berçantes consistent en des installations sculpturales, métaphoriquement sous forme de chaises berçantes, offrant une connexion Internet et donnant accès au patrimoine et à l'histoire des lieux, ainsi qu'à diverses présentations artistiques. »

Francine Courtemanche renchérit pour *L'info*. « L'idée, c'est d'installer des stations, oui, comme une chaise berçante par exemple, c'est en cours de réalisation, sur laquelle se trouve des prises USB et où l'on accède à un code QR [code matriciel] pour diriger l'utilisateur vers un site au contenu culturel de la région. Un exemple. À Nomingue, une station berçante qui te permet de recharger ton téléphone, te permet de suivre le code QR vers le site Internet de la municipalité. Ça permet à l'utilisateur de découvrir entre autres les artistes et les activités de Nomingue. »

À PROPOS DE CELLULES INC. INCUBATEUR CULTUREL NUMÉRIQUE

Cellules INC. est une initiative interrégionale propulsée simultanément par Culture Outaouais et Culture Laurentides en partenariat avec divers intervenants du milieu socio-économique des deux régions dont: Cilex, le Pôle d'économie sociale de l'Outaouais et la Coopérative de solidarité des entreprises d'économie sociale des Laurentides. Le programme vise à stimuler les collaborations, à faire naître les idées et à soutenir les projets culturels numériques de façon durable sur les territoires de l'Outaouais et des Laurentides.

Les détails sont à suivre, promet Mme Courtemanche. Toujours selon le communiqué émis par Culture Laurentides, les projets seront soutenus « dans leur processus d'incubation sur une période de 16 semaines, d'avril à juillet, par Cilex, catalyseur d'innovation et Culture Laurentides ». 

AMÉNAGEMENT
DE LA
COUR

Que souhaitez-vous dans votre cour?
Un coin détente à l'ombre ou un beau
potager? Réussir l'aménagement de sa cour
est plus simple que vous le pensez.

VOTRE PARTENAIRE DE CONFIANCE POUR
L'AMÉNAGEMENT DE VOTRE COUR



ronaforget.com

ACTUALITÉS

Nouveaux resserrements des mesures sanitaires en zone rouge

MAXIME COURSOL
mcoursol@inmedias.ca

Le gouvernement du Québec a annoncé le 6 avril plusieurs mesures de resserrement des mesures sanitaires. Ces mesures, déjà entrées en vigueur, touchent notamment les écoles et les lieux de rassemblement.

Dans toutes les zones rouges de la province, depuis le lundi 12 avril, les élèves de Secondaire 3, 4 et 5 ont recommencés à aller à l'école seulement une journée sur deux. De plus, les activités parascolaires sont annulées et l'enseignement recommence à être donné à distance au cégep et à l'université, sauf pour les activités qui nécessitent absolument la présence des étudiants.

Quelques jours plus tôt, le 8 avril, les gymnases, salles d'entraînement et autres lieux publics intérieurs de sports et loisirs ont fermés (sauf les piscines, patinoires et lieux pour jouer au badminton et au tennis). Enfin, le nombre maximal de personnes autorisées dans les lieux de culte est revenu à 25 personnes.

Ces mesures touchent l'ensemble des Laurentides (de Mont-Laurier à Sainte-Thérèse), de l'Outaouais (de Maniwaki à Gatineau), de Lanaudière (de Saint-Donat à L'Assomption), de Laval, de Montréal, de la Montérégie, de la Capitale-Nationale, de Chaudière-Appalaches et du Bas-Saint-Laurent.

DES MESURES POUR PRÉVENIR LA HAUSSE

Pour l'instant, la situation demeure relativement stable au Québec, le nombre de nouveaux cas de COVID-19 par jour oscillant depuis une semaine entre 1800 et 1100 cas. Le premier ministre François Legault a donc choisi de se limiter pour l'instant à ces seuls resserrements, sans imposer un confinement total au Grand Montréal.

« Pour la santé mentale, il faut se donner plus de liberté quand on peut, mais si des ajustements sont nécessaires, il faut refermer quand on le doit. »

-François Legault

Toutefois, devant des hausses de cas marquées dans les villes de Gatineau, Québec et Lévis, ainsi que dans la région de la Beauce, le gouvernement a prolongé jusqu'au 18 avril les mesures de confinement déjà en place (essentiellement, cela veut dire couvre-feu à 20h, fermeture des commerces dits « non essentiels » et fermeture des écoles) dans ces régions. De plus, par mesure préventive, le couvre-feu a été ramené à 20h à Montréal et Laval. Du côté des Laurentides, la surveillance demeure de mise, mais au moment de la tombée du journal, aucune restriction supplémentaire n'y avait été imposée.



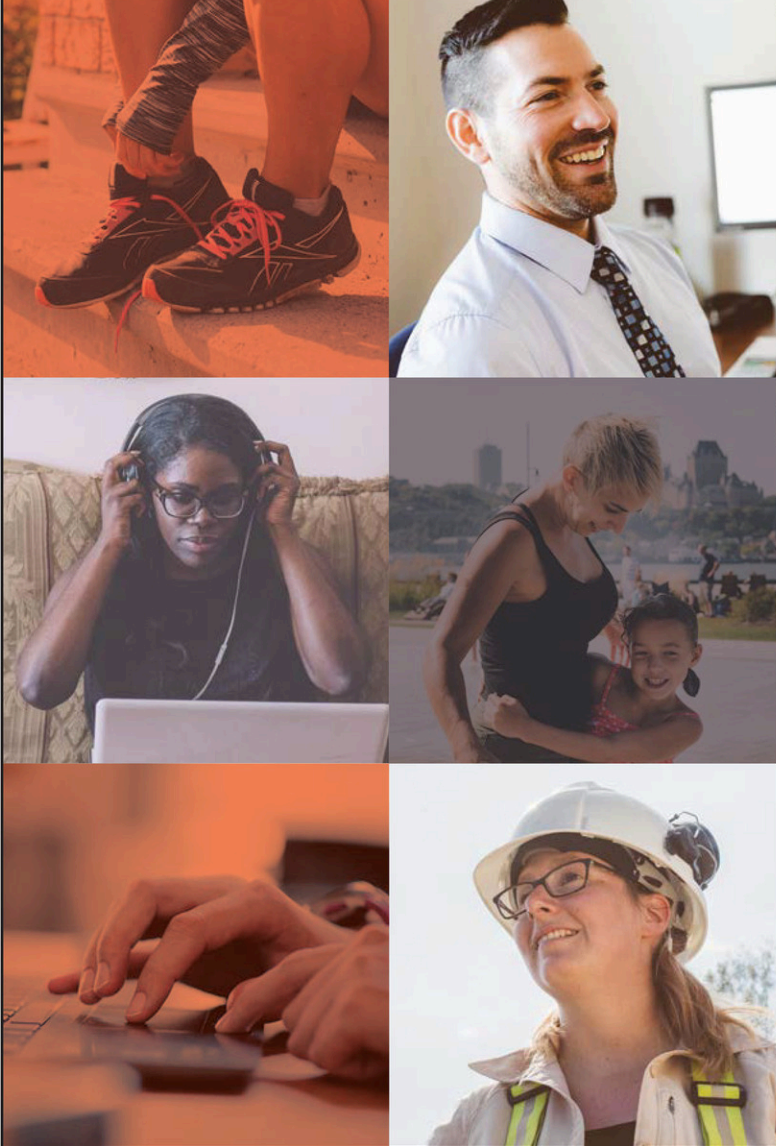
Avec le retour à l'alternance dans les écoles situées en zone rouge au Québec, « on choisit la moins pire mesure », a affirmé le premier ministre François Legault. (Photo Pixabay)

LE POINT SUR LA VACCINATION

Le ministre de la Santé Christian Dubé a également annoncé que la manière de procéder allait changer, en passant à un modèle où ce ne serait plus seulement l'âge qui serait pris en compte pour donner des rendez-vous de vaccination. Ainsi, depuis le 8 avril, tous les gens âgés de 60 ans et plus à travers l'ensemble du Québec (y compris dans les Laurentides) peuvent maintenant recevoir

leur première dose du vaccin.

Le ministre a par ailleurs annoncé un plus grand déploiement de la campagne de vaccination dans les pharmacies et les entreprises. Enfin, dans les prochains jours, les Québécois atteints de maladies chroniques ou de cancer, peu importe leur âge, devraient pouvoir à leur tour recevoir leur première dose. 



>>> FORMATION À DISTANCE >>>

PORTES OUVERTES VIRTUELLES

AGRICULTURE > ÉDUCATION
ÉTUDES AUTOCHTONES > GESTION
MINES > SANTÉ

27 AU 29 AVRIL

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

UQAT



fca**q**

Fédération des
centres d'action bénévole
du Québec

Bénévolat, c'est chic!

Semaine de l'action bénévole

DU 18 AU 24 AVRIL 2021

47^e
ÉDITION

Faire du bénévolat,
c'est chic – et bénéfique
pour la santé!

Merci



La FADOQ - Région des Laurentides c'est

**35 CLUBS + DE 400
AFFILIÉS BÉNÉVOLES**

Tous les bénévoles contribuent à notre mission :
Une qualité de vie pour les 50+
Chaque geste compte !

fadoq

Région
des Laurentides



Pour une deuxième année consécutive, la Fédération des centres d'action bénévole du Québec (FCABQ) organise la Semaine de l'action bénévole sur le thème « Bénévolat, c'est chic! ». Se déroulant du 18 au 24 avril 2021, cette 47^e édition vise non seulement à rendre hommage aux nombreux bénévoles québécois et aux centres d'action bénévole, mais aussi à mettre en lumière les bienfaits sur la santé de la pratique du bénévolat.

UN IMPACT PHYSIQUE ET PSYCHOLOGIQUE

De nombreuses études ont prouvé que le bénévolat entraîne de multiples bienfaits sur le plan physique. Parmi ceux-ci et selon l'activité pratiquée, ces bienfaits peuvent se traduire par un système immunitaire renforcé ainsi qu'une diminution des douleurs chroniques, des maladies cardiaques, de la tension artérielle et de la mortalité.

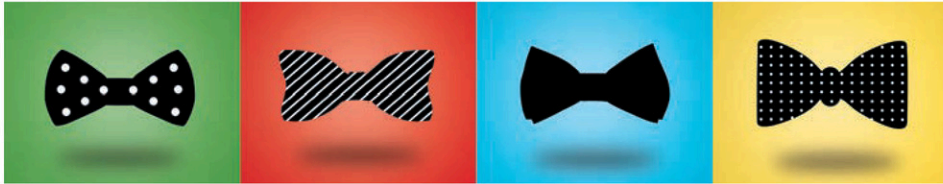
Mais ce n'est pas tout! Selon un sondage

réalisé en novembre 2020 par la FCABQ auprès de personnes ayant effectué du bénévolat durant la pandémie de la COVID-19, le bénévolat a aussi un impact important sur la santé mentale. Parmi les répondants, 77 % ont affirmé que leur implication a eu un effet direct sur leur bien-être psychologique et leur estime personnelle.

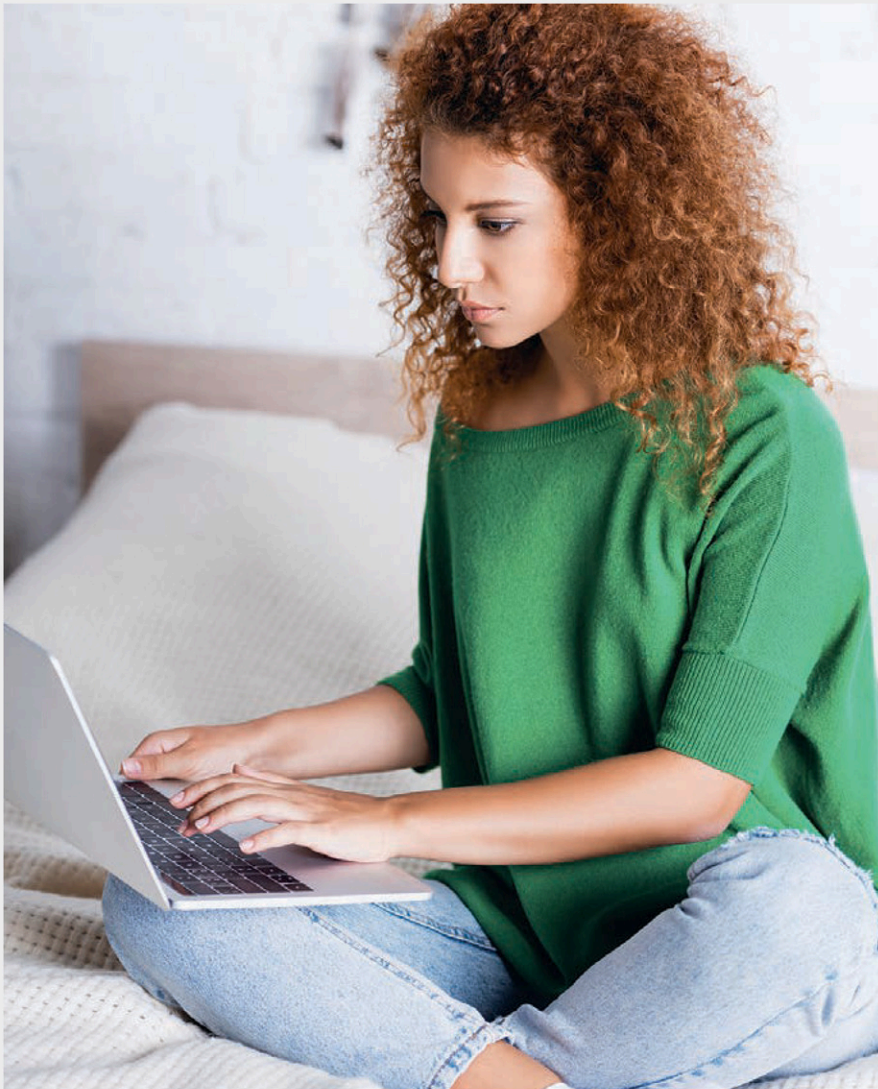
UNE ACTION CHIC ET INDÉMODABLE

L'action bénévole existe depuis longtemps déjà et traverse toutes les modes afin de toujours répondre aux besoins des plus vulnérables. La FCABQ révèle également que 93 % des participants au sondage ont mentionné vouloir continuer après la pandémie, signe de la solidarité des Québécois et de leur désir d'entraide.

Vous souhaitez faire du bénévolat? Visitez le site jebenevole.ca pour trouver une offre qui correspond à votre style!



Comment trouver l'endroit où effectuer votre bénévolat?



Vous avez pris la décision de vous engager dans la communauté et souhaitez commencer à faire du bénévolat? Vous avez une idée de l'activité que vous voulez pratiquer, mais vous ne savez pas où vous diriger pour passer à l'action? Voici quelques pistes pour dénicher le lieu idéal!

CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE

Les centres d'action bénévole (CAB) regroupent un grand nombre d'organismes sur un même territoire. Ceux-ci s'occupent de promouvoir l'action bénévole dans divers secteurs d'activité, d'offrir du soutien aux bénévoles et de répondre aux besoins du milieu. En communiquant avec l'un d'eux ou en consultant leur site Web, vous pouvez découvrir plusieurs occasions de bénévolat. Certains CAB vous demandent de remplir un formulaire et vous contactent ensuite pour vous proposer des choix correspondant au type de bénévolat souhaité.

Trouvez une liste des centres et leurs coordonnées sur le site de la Fédération des centres d'action bénévole du Québec au fcabq.org ou sur le site du Réseau de l'action bénévole du Québec au rabq.ca.

SITES WEB

Vous pouvez accéder directement aux offres de bénévolat en cours à travers la province ou pour une région (ou une ville) donnée en visitant le jebenevole.ca. Ce site affiche en temps réel les organismes en quête de bénévoles.

Le site benevoles.ca vous propose aussi une plateforme pancanadienne d'occasions de bénévolat qui vous permet d'affiner votre recherche pour cibler la cause qui vous inspire, le public que vous souhaitez côtoyer et les compétences que vous désirez mettre de l'avant ou développer.

Vous œuvrez ou avez œuvré dans le domaine des affaires? Le site benevolesaffaires.org peut s'occuper de vous jumeler avec un organisme où vos compétences seront mises à profit!

COMMUNAUTÉ

Vous aimeriez vous faire proposer des activités de bénévolat à proximité de votre domicile? Renseignez-vous directement auprès de votre municipalité, ou encore de vos voisins, de vos collègues et de vos amis!

FONDATION
LA TRAVERSÉE
maison de soins palliatifs



BESOIN DE
BÉNÉVOLES

Au sein de la Maison, localisée au Mont-Tremblant, le bénévole a un rôle indispensable et une place importante dans l'équipe interdisciplinaire.

Pour informations :
514-239-7095 | info@fondationlatraversee.com

Formulaire de demande en ligne :
fondationlatraversee.com/formulaire-benevole/

Maison La Traversée, 5100 Montée Ryan, Mont-Tremblant J8E 1S4



Venez découvrir notre belle région



2110, chemin du Tour-du-Lac Nominique (Québec) J0W 1R0
819 278-3384 • www.municipalitenominique.qc.ca

Merci à tous les bénévoles pour leur dévouement envers notre communauté. Chaque geste compte. Vous êtes d'un apport inestimable.

On a tous de bonnes questions sur la vaccination



Les raisons de se faire vacciner sont nombreuses. On le fait entre autres pour se protéger des complications et des risques liés à plusieurs maladies infectieuses, mais aussi pour empêcher la réapparition de ces maladies évitables par la vaccination.

La campagne de vaccination contre la COVID-19 en cours vise à prévenir les complications graves et les décès liés à la COVID-19. Par la vaccination, on cherche à protéger notre système de santé et à permettre un retour à une vie plus normale.

Quand la vaccination a-t-elle commencé ?

La vaccination contre la COVID-19 a débuté au Québec dès la réception des premières doses en décembre 2020. Puisque la disponibilité des vaccins est restreinte, certains groupes plus à risque de développer des complications liées à la COVID-19 sont vaccinés en priorité. À mesure que les vaccins seront disponibles au Canada, la vaccination sera élargie à d'autres groupes.

Ordre de priorité des groupes à vacciner

- 1 Les personnes vulnérables et en grande perte d'autonomie qui résident dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) ou dans les ressources intermédiaires et de type familial (RI-RTF).
- 2 Les travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux en contact avec des usagers.
- 3 Les personnes autonomes ou en perte d'autonomie qui vivent en résidence privée pour aînés (RPA) ou dans certains milieux fermés hébergeant des personnes âgées.
- 4 Les communautés isolées et éloignées.
- 5 Les personnes âgées de 80 ans ou plus.
- 6 Les personnes âgées de 70 à 79 ans.
- 7 Les personnes âgées de 60 à 69 ans.
- 8 Les personnes adultes de moins de 60 ans qui ont une maladie chronique ou un problème de santé augmentant le risque de complications de la COVID-19.
- 9 Les adultes de moins de 60 ans sans maladie chronique ni problème de santé augmentant le risque de complications, mais qui assurent des services essentiels et qui sont en contact avec des usagers.
- 10 Le reste de la population de 16 ans et plus.

Quelle est la stratégie d'approvisionnement des vaccins ?

Le gouvernement du Canada a signé des accords d'achats anticipés pour sept vaccins prometteurs contre la COVID-19 auprès des compagnies suivantes : AstraZeneca, Johnson & Johnson, Medicago, Moderna, Novavax, Pfizer et Sanofi Pasteur/GlaxoSmithKline. Ces achats sont conditionnels à l'autorisation des vaccins par Santé Canada.

À ce jour, les vaccins des compagnies Pfizer et Moderna ont obtenu l'autorisation d'être distribués au Canada. Des vaccins de plus d'une compagnie seront utilisés afin d'accélérer la vaccination contre la COVID-19.



Opération vaccination COVID-19

Quels types de vaccins contre la COVID-19 sont étudiés ?

Trois types de vaccins font l'objet d'études à l'heure actuelle.

- 1 **Vaccins à ARN :** Ces vaccins contiennent une partie d'ARN du virus qui possède le mode d'emploi pour fabriquer la protéine S située à la surface du virus. Une fois l'ARN messenger à l'intérieur de nos cellules, celles-ci fabriquent des protéines semblables à celles qui se trouvent à la surface du virus grâce au mode d'emploi fourni par l'ARN messenger. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle. Le fragment d'ARN est rapidement détruit par les cellules. Il n'y a aucun risque que cet ARN modifie nos gènes.
- 2 **Vaccins à vecteurs viraux :** Ils contiennent une version affaiblie d'un virus inoffensif pour l'humain dans lequel une partie de la recette du virus de la COVID-19 a été introduite. Une fois dans le corps, le vaccin entre dans nos cellules et lui donne des instructions pour fabriquer la protéine S. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle.
- 3 **Vaccins à base de protéines :** Ils contiennent des fragments non infectieux de protéines qui imitent l'enveloppe du virus. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle.

Le vaccin à ARN messenger peut-il modifier notre code génétique ?

Non. L'ARN messenger n'entre pas dans le noyau de la cellule et n'a aucun contact avec l'ADN qui y est contenu. Il ne peut donc y apporter aucun changement.

Comment le vaccin agit-il ?

Lorsqu'une personne reçoit un vaccin contre le virus qui cause la COVID-19, son corps prépare sa défense contre ce virus. Une réaction immunitaire se produit, ce qui permet de neutraliser le virus en produisant des anticorps et en activant d'autres cellules de défense. La vaccination est une façon naturelle de préparer notre corps à se défendre contre les microbes qu'il pourrait rencontrer.

La plupart des vaccins en développement contre la COVID-19 favorisent la production d'anticorps pour bloquer la protéine S, la protéine qui permet au virus d'infecter le corps humain. En bloquant la protéine S, le vaccin empêche le virus d'entrer dans les cellules humaines et de les infecter.

Le virus qui cause la COVID-19 est composé d'un brin de matériel génétique, l'ARN (acide ribonucléique), entouré d'une enveloppe. À la surface du virus, on trouve des protéines, dont la protéine S (spicule) qui lui donne sa forme en couronne, d'où son nom, coronavirus.



Quels sont les effets secondaires du vaccin contre la COVID-19 ?

Des symptômes peuvent apparaître à la suite de la vaccination, par exemple une rougeur ou de la douleur à l'endroit de l'injection, de la fatigue, de la fièvre et des frissons. Moins fréquentes chez les personnes âgées de plus de 55 ans, ces réactions sont généralement bénignes et de courte durée.

À ce jour, aucun effet indésirable grave n'a été identifié avec les vaccins à base d'ARN. D'autres problèmes, qui n'ont aucun lien avec le vaccin, peuvent survenir par hasard (ex. : un rhume ou une gastro).

Le vaccin ne peut pas causer la COVID-19, car il ne contient pas le virus SRAS-CoV2, responsable de la maladie. Par contre, une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant la vaccination ou dans les 14 jours suivant la vaccination pourrait quand même développer des symptômes et contracter la COVID-19.

Il est important de continuer d'appliquer les mesures sanitaires jusqu'à ce qu'une majorité de la population ait été vaccinée.

Pourquoi a-t-il fallu 40 ans pour développer un vaccin contre la grippe, et seulement 9 mois pour en fabriquer un contre la COVID-19 ?

Les efforts déployés par le passé, notamment lors de l'épidémie de SRAS en 2003, ont permis de faire avancer la recherche sur les vaccins contre les coronavirus et d'accélérer la lutte contre la COVID-19.

Actuellement, près d'une cinquantaine de vaccins contre la COVID-19 font l'objet d'essais cliniques partout dans le monde — fruit d'une collaboration scientifique sans précédent. Pour favoriser le développement rapide des vaccins dans le respect des exigences réglementaires, des ressources humaines et financières considérables ont été investies.

Les autorités de santé publique et réglementaires de plusieurs pays, dont le Canada, travaillent activement pour s'assurer qu'un plus grand nombre de vaccins sécuritaires et efficaces contre la COVID-19 soient disponibles le plus rapidement possible.

Pourquoi faut-il deux doses de vaccin ?

La deuxième dose sert surtout à assurer une protection à long terme. Dans le contexte actuel de propagation très élevée de la COVID-19, l'administration de la deuxième dose peut être reportée afin de permettre à plus de gens d'être vaccinés.

Québec.ca/vaccinCOVID

 **1 877 644-4545**

Québec 

Jeunes de cœur

5 façons de vous sentir chez vous en résidence

S'il est avantageux de réduire le nombre de ses possessions, il reste parfois difficile de passer de la vie dans une maison à celle dans une résidence. Voici cinq conseils pour vous sentir chez vous dans votre nouveau logement.

1. DÉCOREZ AVEC VOS OBJETS PRÉFÉRÉS

Fixez des cadres avec vos photos de famille, installez des souvenirs de voyage dans votre environnement et complétez le tout avec des accessoires qui vous sont familiers.

2. PRIORISEZ VOTRE CONFORT

Votre domicile doit favoriser la détente. Ne lésinez donc pas sur les sièges confortables, les draps luxueux et les couvertures moelleuses! Créez-vous un espace où pratiquer vos activités préférées (lire, peindre, etc.).

3. PERSONNALISEZ LES LIEUX

Même si votre appartement est déjà meublé, ajoutez-y votre couleur avec des oreillers décoratifs, des plantes, des œuvres d'art ou des bibelots, par exemple. Parfumez délicatement les pièces avec un diffuseur d'huile

essentielle ou un rafraîchisseur d'air dont vous aimez la fragrance.

4. MÊLEZ-VOUS AUX AUTRES

Le cas échéant, participez aux activités proposées par la résidence. Votre logement se transformera ainsi en sanctuaire de repos après une journée bien remplie!

5. RECEVEZ DES VISITEURS

Si vous aimez recevoir et que le contexte

est sécuritaire, pensez à inviter votre famille ou un autre résident! Vous n'avez pas de cuisine? Aucun problème : il suffit de quelques douceurs pour faire le bonheur des petits-enfants et d'une bouilloire pour servir le thé!

Surtout, n'oubliez pas de vous laisser le temps de vous adapter à ce nouvel espace et à ce chapitre de votre vie qui commence!



familiprix *On est là pour vous !*

PHARMACIE MAXIM CHARLAND INC

Lundi au vendredi 9 h à 18 h | Samedi 9 h à 16 h | Dimanche 10 h à 16 h

1389, rue L'Annonciation sud, Rivière-Rouge, Qc J0T 1T0
T. 819 275-0303 F. 819 275-0192

UNITÉS DISPONIBLES

Venez nous rencontrer!

Villa des
générations
du Tremblant

**Bien plus qu'une
résidence...
C'est un milieu
de vie!**



1450, rue Deguire, Mont-Tremblant 819 425-8653

UN MODE DE VIE ACTIF À CHAQUE SAISON !

La FADOQ – Région des Laurentides vous propose une programmation complète d'activités à chaque saison : cours de mise en forme – cours d'arts et d'écriture – ateliers de discussion – cours en informatique – conférences - randonnées et marches (selon les consignes sanitaires en vigueur) – et encore plus !

Pour tous les détails, consultez notre site Web **fadoqlaurentides.org**

EXPOSITION VIRTUELLE DE PEINTURE

Première édition

C'est avec plaisir et fierté que nous vous présentons la première édition d'exposition virtuelle, offerte par les participants des ateliers de coaching en dessin et peinture d'Annie Bilodeau à l'hiver 2021. Ces ateliers visent à soutenir artistiquement et techniquement chacun des participants et à leur offrir un environnement créatif. Les interactions avec les autres membres du groupe contribuent à stimuler leur force créatrice et leur motivation. Tout est mis en place pour initier, entretenir ou faire renaître une passion artistique. L'exposition est disponible en ligne : **fadoq.ca/laurentides/exposition**

Notre équipe des Laurentides est composée de 12 personnes âgées entre 31 et 64 ans ! Dynamisme, variété et plaisir sont au rendez-vous pour vous offrir le meilleur de chez nous. Suivez-nous sur Facebook pour être à l'affût des nouveaux rabais offerts, actualité et activités : facebook.com/fadoqlaurentides

C'est avantageux d'être membre !

Plus de 1 500 rabais et privilèges dans tout le Réseau FADOQ : Alimentation / Assurance – Finance / Boutique cadeau – Fleuriste / Électronique – Télécommunication / Librairie – Papeterie / Habitation / Restaurant / Santé – Beauté / Service professionnel / Sport – Loisir – Culture / Tourisme – Voyage / Véhicule / Vêtement – Accessoire

Plusieurs partenaires se joignent régulièrement à l'offre de rabais aux membres.

Comment devenir membre ? Vous pouvez vous inscrire en ligne via notre site Web : **fadoqlaurentides.org**

Par téléphone : **1 877 429-5858** Écrivez-nous : **info@fadoqlaurentides.org**

SAVIEZ-VOUS QUE POUVEZ DEVENIR MEMBRE FADOQ À PARTIR DE 50 ANS ?

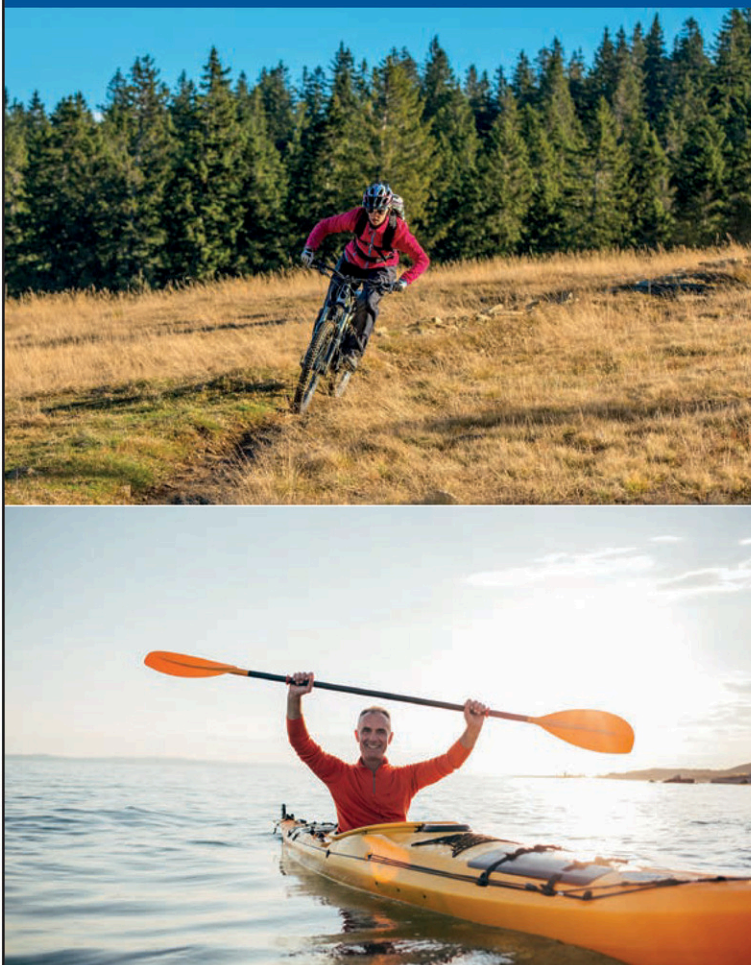
- Conservez un mode de vie actif : *programmation complète d'activités chaque saison !*
- Recevez 4 fois par année le magazine Virage
- **Profitez de plus de 1 500 rabais et privilèges**
- Et encore plus !



info@fadoqlaurentides.org

fadoqlaurentides.org

1 877 429-5858





**Renseignez-vous
dès maintenant
sur la séquence
de vaccination
prévue dans votre région
et prenez votre
rendez-vous en ligne.**

Québec.ca/vaccinCOVID

1 877 644-4545

Le vaccin, un moyen sûr de nous protéger.



Du 1^{er} au 30 avril

L'événement MON CHOIX

Choisissez votre boni

Jusqu'à
750\$*
de rabais Mon choix
à la location

ou

Taux réduit
jusqu'à
1%*
à la location

ou

Ensemble d'entretien
sans frais
pendant 5 ans*
inclut changements d'huile
et permutation
des pneus

sur modèles KICKS et Rogue 2021



Louez le KICKS S 2021
à partir de 226 \$*/mois, pendant 39 mois,
avec 995 \$ en comptant initial.

C'est comme payer

52\$** /semaine

Valeur au détail de

21 843\$

Les paiements à la location incluent le rabais
Mon choix de 750 \$.



LE TOUT NOUVEAU
ROGUE 2021
REDESSINÉ. REDÉFINI.



VUS compact de l'année 2021

Louez le Rogue S 2021 à traction avant
à partir de 343 \$*/mois, pendant 39 mois,
avec 950 \$ en comptant initial.

C'est comme payer

79\$** /semaine

Valeur au détail de

30 773\$

Les paiements à la location incluent le rabais
Mon choix de 750 \$.



ASSOCIATION DES JOURNALISTES
AUTOMOBILE DU CANADA

Meilleur utilitaire
intermédiaire 2021
au Canada.

Consultez fr.nissan.ca/offers pour plus de détails | L'association des concessionnaires Nissan du Québec

Offres en vigueur du 1 au 30 avril 2021. * L'offre de location par l'entremise de NCF est offerte sur le KICKS S 2021/Rogue S 2021 à traction avant et est basée sur une allocation de 20 000 km/an (allocation totale de 65 000 km pour un terme de 39 mois) avec kilométrage additionnel à 0,10 \$/km. Le premier paiement et le versement comptant, le cas échéant, sont requis à la signature du contrat. Les frais d'inscription auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 77 \$ au total) ne sont pas compris et sont payables à la signature du contrat. Les taxes, immatriculation, les droits spécifiques sur les pneus neufs et les assurances sont en sus, et exigés à la signature du contrat. ** Les paiements ne peuvent être faits hebdomadairement. Ils sont uniquement mentionnés à titre informatif. * Le rabais Mon choix de 750 \$ sera déduit du prix de vente négocié avant taxes et s'adresse uniquement aux clients qui louent ou financent un KICKS 2021/Rogue 2021 neuf et non immatriculé auparavant par l'entremise de Nissan Canada Finance (NCF) chez un concessionnaire Nissan participant au Canada, sur approbation de crédit, entre le 1 et le 30 avril 2021. L'offre ne peut être appliquée à des transactions antérieures. Cette offre n'a pas de valeur d'échange au comptant. Des conditions s'appliquent. + La réduction du taux allant jusqu'à 1% est offerte sur les modèles KICKS 2021/Rogue 2021 neufs et non immatriculés auparavant loués ou financés par l'entremise de NCF chez un concessionnaire Nissan autorisé au Canada du 1 au 30 avril 2021, sur approbation de crédit. Les clients admissibles recevront jusqu'à 1% de réduction sur les taux de financement ou de location actuellement offerts par l'entremise de NCF, jusqu'à un taux minimum de 0%. Les taux ne pourront en aucune circonstance être réduits à un taux inférieur à 0%. Ne peut être appliquée à des transactions antérieures. Des conditions s'appliquent. # L'offre est administrée par Nissan Canada Extended Services Inc. (« NCESI ») et est applicable sur les modèles neufs KICKS 2021/Rogue 2021 (dans chaque cas, un « véhicule admissible »), achetés au comptant, loués ou financés et immatriculés par l'entremise de Nissan Canada Finance sur approbation de crédit entre le 1 et le 30 avril 2021 auprès d'un détaillant autorisé Nissan au Québec. Le bénéficiaire de l'offre aura droit à un maximum de dix (10)/cinq (5) visites d'entretien (dans chaque cas, une « visite d'entretien ») pour chaque véhicule admissible, chacune de ces visites d'entretien se composant d'une (1) vidange d'huile (à l'aide d'huile à moteur Genuine Synthetic 0W20 de Nissan) et d'un (1) service de permutation des pneus (dans chaque cas, un « service admissible »). Tous les services admissibles seront effectués strictement en conformité avec le programme de vidange d'huile et de permutation des pneus décrit dans le livret de l'entente pour le véhicule admissible. La période de service débutera à la date de l'opération de location (la « date de l'opération ») et se terminera à la date à laquelle le nombre maximum de visites d'entretien sera atteint, il, 60 mois après la date de l'opération ou iii. lorsque le véhicule admissible aura atteint 120 000/80 000 kilomètres, selon l'éventualité qui se produit en premier. Tous les services admissibles doivent être fournis durant la période de service, sans quoi le bénéficiaire perd tout droit s'y rapportant. Le bénéficiaire peut à ses frais bonifier cette offre par l'utilisation d'une huile de première qualité. Les services admissibles ne sont pas conçus de manière à répondre à toutes les exigences et à toutes les spécifications nécessaires pour l'entretien du véhicule admissible. Pour la liste complète des mesures d'entretien nécessaires, veuillez vous reporter au guide d'entretien. Les services additionnels nécessaires ne sont pas compris dans l'offre, et le bénéficiaire en assume exclusivement la responsabilité et le coût. L'offre n'est pas monnayable et peut ne pas être jumelée à certaines offres. NCESI se réserve le droit de modifier la présente offre ou d'y mettre fin, en totalité ou en partie, en tout temps, sans préavis. D'autres conditions et restrictions s'appliquent. Adressez-vous à votre détaillant pour obtenir plus de détails. Les offres sont sous réserve de l'approbation de crédit par Nissan Canada Finance; elles peuvent être modifiées, prolongées ou annulées sans préavis. Les concessionnaires peuvent fixer leurs propres prix. Visitez fr.nissan.ca/offers ou communiquez avec votre concessionnaire Nissan du Québec participant pour tous les détails. Des conditions s'appliquent. © Nissan Canada inc., 2021.

ACTUALITÉS

COVID-19 dans les Laurentides

Plus de cas depuis trois semaines



ISABELLE HOULE
ihoule@inmedias.ca

Le Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides (CISSSLAU) a fait le point sur la pandémie chez nous le 8 avril. La région ne s'en sauve pas, elle fait aussi face aux variants et compte plus de cas actifs de la maladie.

« Depuis la mi-mars, ce qu'on semble voir dans la région c'est une remontée des cas et on voit aussi une augmentation des variants sous surveillance rehaussée dans la région. Les données varient beaucoup d'une journée à l'autre », soutient d'emblée le Dr Eric Goyer, directeur de santé publique des Laurentides.

Celui-ci pointe les régions plus problématiques et plus peuplées comme le territoire de la Communauté métropolitaine de Montréal (CMM) et de la MRC Rivière-du-Nord. Pour les autres MRC, on constate actuellement une stabilité tout de même, bien qu'Argenteuil demeure un endroit préoccupant pour la Santé publique.

Par ailleurs, le Dr Goyer ajoute que l'on compte 50 éclosions actives actuellement dans les

Laurentides. 30 d'entre elles touchent différents milieux de travail. On compte 11 éclosions dans les écoles primaires et 3 dans nos écoles secondaires. « Environ 30% de nos cas sont des variants ou des variants présumés »,

Le CISSSLAU se réjouit toutefois de ne compter aucune éclosion en milieu hospitalier. Ceci dit, on compte tout de même 14 personnes hospitalisées et 4 aux soins intensifs. « Les personnes aux soins intensifs y restent plus longtemps qu'à la première vague, ce qui laisse fortement supposer que les patients sont plus jeunes », affirme Sylvain Pomerleau, directeur général adjoint au programme santé physique générale et spécialisée, de l'enseignement et de la recherche.

En effet, la moyenne d'âge des patients hospitalisés est de 76 ans, mais celle de ceux qui sont aux soins intensifs est de 61 ans.

OPÉRATION VACCINS

Il est possible de prendre rendez-vous pour recevoir un vaccin en se rendant sur clicsante.ca. Les endroits précis par municipalité (pharmacies y compris) y sont indiqués.

À ce jour dans les Laurentides, les 80 ans et plus ont été vaccinés à 87,3%. Chez les 75 à 79 ans, la



Même si la situation demeure plutôt stable au nord de Saint-Jérôme, on constate une hausse du nombre de cas actifs de COVID-19 sur le territoire. (Photo Pixabay)

couverture vaccinale s'élève à 77%, pour les 70 à 74 ans, on compte 72,4% de personnes vaccinées et on compte actuellement 40% des personnes de 65 à 69 ans qui sont vaccinées. Des rendez-vous sont toutefois prévus encore à ce jour pour cette tranche d'âge.

En date du 9 avril à midi, le CISSSLAU compte 9 cas actifs de COVID-19 dans la MRC d'Antoine-Labelle et 19 décès à ce jour et 19 cas actifs dans la MRC des Laurentides avec un total de 28 décès. La grande région des Laurentides compte 455 cas actifs et cumule 489 décès. 2n

Pour vendre rapidement et à bon prix!

NICOLAS RUBASCHKIN
Courtier immobilier
C. 819 278-5114
B. 819 275-9083

Via Capitale Diamant Agence Immobilière
511, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant viacapitalevendu.com
*Franchise autonome et indépendante de Via Capitale, franchiseur

RIVIÈRE ROUGE Très belle propriété sur un immense terrain de 362,490 p.c. + un terrain de 19,540 p.c. en bordure du Lac Tibériade de l'autre côté du chemin. Très grandes pièces, solarium. Propriété ayant besoin de rafraîchissement et un peu de rénovations. Centris 14041626 325 000\$	NOMININGUE Très belle propriété située au bord du Lac des Grandes Baies (Navig.) plus de 400 pi en sinuose sur l'eau. Belle vue sur le Lac, endroit très privé. Inclus dans cette vente, un autre terrain juste en face. Centris 14041626 325 000\$
L'ASCENSION Belle propriété située à 5 min. de la ZEC maison de pierre, endroit très privé, idéal pour motoneige et VTT. Rue privée, située à 10 min. de la Municipalité de L'Ascension. A qui la chance? Centris 22370824 189 000\$	RIVIÈRE-ROUGE Très belle propriété, superbe terrain de 2.8 acres avec ruisseau, très privé, situé à 5 min. du village et des services. Allée pavée, 2 garages, très grande remise de 12pi x 30 pi. Centris 22370824 189 000\$

Pour tous vos besoins en IMMOBILIER

Annoncez-vous dans **L'info du Nord**

819 425-8658

À VENDRE PAR LE PROPRIÉTAIRE ...et son courtier!

Proprio Direct COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

DAVID Villeneuve
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
www.davidvilleneuve.ca

31, rue du Pont, Labelle • 819 686-5114

SAINT-FAUSTIN 369 000\$ + TPS/TVQ NOUVEAU (Impeccable) 1 min des pentes du Mont-Blanc. Propriété de 3 CAC, une immense salle de jeu et une salle familiale. La propriété est déjà opérationnelle et rentable sur Airbnb. Centris#15855341	RIVIÈRE-ROUGE BORD DE L'EAU VENDU Lac Boileau(navigable). Construite en 2012, cette propriété chaleureuse se distingue par sa fenestration abondante et l'intimité qu'elle procurera à ses futurs occupants.	COMMERCIAL 999 900\$ + TPS/TVQ NOUVEAU Terrain commercial avec bâtisse situé directement sur la route 117. Bonne visibilité. Adjacent au village et à 5 minutes du centre de Tremblant. Plusieurs possibilités de zonage. Centris # 10776834
--	---	---

Hausse du salaire minimum en mai

Le ministre du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale et ministre responsable de la région de la Mauricie, Jean Boulet, a annoncé une hausse du taux général du salaire minimum de 0,40\$ l'heure, le faisant passer à 13,50\$ l'heure à compter du 1^{er} mai 2021. Cette hausse proposée bénéficierait à 287 000 personnes au Québec, dont 164 700 femmes. Le salaire minimum payable aux salariés rémunérés au pourboire passera à 10,80\$, soit 0,35\$ de plus. Cette hausse augmentera le pouvoir d'achat des salariés et aura un effet sur la diminution de la pauvreté tout en respectant la capacité financière de payer des entreprises sans nuire à leur compétitivité estime Québec. Cette augmentation de 3,1% permettrait d'atteindre, pour la période 2021-2022, la cible d'un ratio de 50% entre le taux général du salaire minimum et le salaire horaire moyen.



Personne handicapée et recherche d'emploi : mettez toutes les chances de votre côté!

Au Québec, les employeurs sont tenus de ne pas faire de discrimination à l'emploi reliée à un handicap. Par contre, ceux-ci n'ont pas l'obligation légale d'embaucher un candidat ayant une limitation fonctionnelle... Vous êtes à la recherche d'un emploi et avez un handicap? Ces quelques conseils vous aideront à maximiser vos chances de décrocher un poste.

D'abord, sachez qu'il n'est pas requis de préciser votre condition dans votre lettre de présentation ou dans votre CV. Si vous êtes convoqué en entrevue pour un emploi qui n'est pas en télétravail, vous pouvez aborder le sujet en demandant, par exemple, si l'édifice est doté d'une rampe d'accès ou d'un ascenseur.

Par ailleurs, vous pouvez d'emblée rassurer l'employeur sur votre autonomie et concentrer vos énergies à le convaincre que vos compétences pourraient grandement contribuer au succès de son entreprise. S'il se montre intéressé, mais un peu réticent, vous pouvez prendre l'initiative de lui parler des programmes de subvention offerts par le gouvernement afin d'adapter votre poste de travail, par exemple.

Enfin, lors de vos échanges, évitez de « jouer la victime », notamment en vous plaignant que personne ne veut vous engager à cause de votre handicap. En souriant et en vous montrant confiant, proactif et intéressé, vous mettrez toutes les chances de votre côté!

LE SAVIEZ-VOUS?

Au Québec, plusieurs organismes à but non lucratif donnent accès sans frais à des professionnels (ergothérapeutes, physiothérapeutes, etc.) pour répondre aux besoins en matière d'intégration à l'emploi. Leurs intervenants peuvent aussi établir des liens avec des employeurs ouverts à engager des employés ayant des limitations physiques ou mentales. Pour en savoir plus, visitez le site Web du Regroupement des organismes spécialisés pour l'emploi des personnes handicapées (rosteph.ca).



EMBARC

FAITES PARTIE DE L'ÉQUIPE D'EMBARC TREMBLANT

Nous sommes à la recherche de candidats(es) pour les postes de

- ACCUEIL/DÉSINFECTION À LA PISCINE
- COMMISSIONNAIRE/HOUSEMAN
- ENTRETIEN MÉNAGER

**Veillez faire parvenir votre curriculum vitae par courriel à :
Nicolas.Escriva@diamondresorts.com • 819 681-3588**

Seulement les candidats sélectionnés seront contactés.

LES
job**ans**
lesjobins.ca



Mon futur emploi...



- ✓ Plate-forme exclusive d'emploi
- ✓ Couverture de 95 municipalités : des Laurentides à l'Outaouais
- ✓ Hyperliens dans nos éditions virtuelles
- ✓ Diffusé sur l'ensemble des plate-formes web des journaux In Médias
- ✓ 40 000 abonnés sur nos médias sociaux
- ✓ 400 000 pages vues/mois sur nos sites web

La refonte des sites web de In Médias est réalisée grâce au soutien financier du gouvernement du Québec.

Québec 



Questions dans votre langue seconde en entrevue : comment se préparer?

Votre entrevue va bon train, quand soudain arrive le moment tant redouté : la vérification de votre niveau de bilinguisme. Vous vous mettez alors à rougir, à bafouiller et à oublier les mots les plus simples dans votre langue seconde. Vous appréhendez ce scénario? Voici quelques pistes pour l'éviter!

PRÉPARATION BILINGUE

D'entrée de jeu, vous devriez vous préparer à répondre — dans votre langue maternelle comme

dans votre langue seconde — aux questions d'entrevue classiques telles que :

- Quelles sont vos principales qualités?
- Où vous voyez-vous dans cinq ans?
- Pourriez-vous me décrire votre patron idéal?
- Pourquoi croyez-vous que nous devrions vous engager?

ACCOMPAGNEMENT JUDICIEUX

Vous pourriez considérablement gagner en confiance en simulant une entrevue avec une personne que vous connaissez bien et qui maîtrise les deux langues. Celle-ci pourra ainsi corriger vos petites erreurs, s'il y a lieu.

EXPLICATIONS ÉLABORÉES

En terminant, sachez qu'il y a fort à parier que le recruteur vous demandera : « Où avez-vous appris l'anglais, l'espagnol, etc.? » Dans ce cas, évitez

de répondre simplement « À l'école » et élaborez en nommant les expériences significatives où vous avez pu développer vos compétences dans votre langue seconde (ex. : voyages, anciens emplois).

Bonne chance! Good luck! ¡Buena suerte!

 **Camping de la Montagne d'Argent**
Numéro d'établissement 199905

Nous recherchons une **personne à tout faire**, pour du travail à l'extérieur d'Avril à Novembre 2021. Bonne condition physique.

Pour plus de renseignements, veuillez nous contacter au (819) 686-5207 ou (438) 406-5207, Demander Éric Champagne.

1321, route Montagne d'Argent
La Conception (Q.C.) J0T 1M0
www.campingdelamontagnedargent.com

MATÉRIAUX SMB
BMR
NOMININGUE

Recherche :
LIVREUR
BOOM TRUCK

avec permis de conduire classe 3

CONTACTEZ ALEXANDRE LAPOINTE :
TÉL. : 819 274-2797
alexandre@materiauxsmb.ca

LIVREUR \$20/h
Livraison à travers les Laurentides.

- Horaire flexible.
- Dois posséder un véhicule.

Plus d'info :
819 429-0204
(Jeremy)

LES jobins in médias **lesjobins.ca**

 Mon futur emploi... 

La refonte des sites web de In Médias est réalisée grâce au soutien financier du gouvernement du Québec. Québec

LES jobins
lesjobins.ca

Mon futur emploi...

La refonte des sites web de In Médias est réalisée grâce au soutien financier du gouvernement du Québec. Québec

Pourriez-vous faire carrière dans le domaine funéraire?



Les résidences funéraires, les crématoriums, les columbariums et les cimetières sont des endroits qui, pour certaines personnes, peuvent sembler déprimants ou intimidants à première vue. Pourtant, ces environnements de travail gagnent à être connus et offrent une foule de possibilités en matière d'emploi! Votre future carrière pourrait-elle être liée à cette industrie qui ne cesse de se réinventer et de s'adapter aux réalités des familles d'aujourd'hui?

POSTES VARIÉS

Le domaine funéraire englobe plusieurs services. Ainsi, selon vos études, vos champs d'intérêt et votre expérience, vous pourriez occuper l'un des emplois suivants :

- Brancardier ou brancardière;
- Chauffeur ou chauffeuse;
- Conseiller ou conseillère aux familles;
- Directeur ou directrice de funérailles;
- Porteur ou porteuse;
- Préposé ou préposée aux activités;

- Réceptionniste;
- Responsable de l'entretien de terrains;
- Thanatopracteur ou thanatopractrice.

QUALITÉS SOUHAITÉES

Le domaine funéraire recherche des employés aux compétences diverses. Considérant que plusieurs postes impliquent un contact avec la clientèle, les qualités recherchées sont, entre autres, l'empathie, le respect, la discrétion et la courtoisie.

Pour vous épanouir dans ce milieu unique en son genre, vous devez également faire preuve de discipline, aimer travailler en équipe et être à l'aise avec la mort — cœurs sensibles et « thanatophobes » s'abstenir! Retenez aussi que les horaires sont flexibles et que vous pourriez devoir travailler le soir ou la fin de semaine.

Vous cherchez un métier valorisant qui vous permettra de vous accomplir sur le plan tant professionnel que personnel? Renseignez-vous sur les offres d'emploi et les formations liées au domaine funéraire dans votre région!

SAISON PRINTANIÈRE 2021

POSTES À COMBLER !

Joins-toi à l'un des plus importants producteurs de boutures au Canada !

Entrée en poste : fin avril 2021

Camionneuse/Camionneur (classe 3)

Rends les clients heureux en transportant de la couleur à travers le Québec !

Aide-horticultrice/Aide-horticulteur

*Description complète du poste : <https://www.zyromski.com/fr/a-propos/emplois/>

Donne vie aux plants et fais-les grandir en leur prodiguant les soins qui leur permettront de s'épanouir !

Tu te demandes quoi faire jusqu'à l'été ?
On a quelque chose pour toi !

Pour toute question ou pour soumettre ta candidature :
audrey.grenier@zyromski.com 819 275-5156

1853, chemin Laliberté, Rivière-Rouge, Québec, J0T 1T0

LES SERRES FRANK ZYROMSKI
VOTRE PRODUCTEUR DE BOUTURES
YOUR YOUNG PLANT GROWER

>P008532-1

Camping de Montagne d'Argent

Numéro d'établissement 199905

OFFRES D'EMPLOI

Préposés(es) à l'accueil et à l'information

PRINCIPALES RESPONSABILITÉS

- Accueillir, vérifier les données de réservations, enregistrer, et percevoir les frais d'entrée des clients lors de leur arrivée.
- Expliquer les règlements, renseigner et orienter la clientèle sur le site.
- Recevoir et traiter les plaintes/demandes de la clientèle.
- Maintenir ordonné et propre le lieu d'accueil.
- Peut avoir à participer à différentes responsabilités lors des événements.

APTITUDES ET QUALITÉS REQUISES

- Esprit d'équipe, entrent et aime travailler avec le public.
- Honnête et discret.
- Autonome, responsable, sens de l'organisation et polyvalent.
- Maîtrise l'informatique
- Langue parlée et écrite : français, l'anglais est un atout.

STATUT D'EMPLOI ET CONDITIONS DE TRAVAIL

- Horaire variable.
- Disponible le jour, les soirs, les fins de semaine fins de semaine, jours fériés ainsi que les vacances de la construction.

Type d'emploi : temps plein et/ou partiel.

Durée de l'affectation : Mai 2021 à octobre 2021.

- Travail idéal pour tous étudiant(e)s, car les dates d'affectation peuvent varier selon votre horaire de session.
- Possibilité d'être logé pour la saison - à discuter - **GRATUITEMENT**

Salaire : 15,00 \$/heure.

**Sauveteurs (euses) piscine extérieure
Sauveteurs (euses) plage**

DIPLÔMES REQUIS

- Certificat sauveteur national piscine et/ou plage.
- Certificat de premiers soins RCR.

STATUT D'EMPLOI ET CONDITIONS DE TRAVAIL

- Disponible la semaine, les fins de semaine ainsi que les jours fériés ainsi que les vacances de la construction..

Type d'emploi : Temps plein de préférence et/ou partiel.

Nombre d'heures de travail garanti selon l'entente à l'embauche.

Durée de l'affectation : 24 juin 2021 à fin août 2021.

- Possibilité d'être logé pour la saison - détails sur demande. **GRATUITEMENT**

Salaire : 16,00\$ /heure.

Si vous êtes intéressé(e)s, veuillez envoyer votre curriculum à l'adresse suivante :
campingdelamontagnedargent@gmail.com
Vous serez contacté seulement si votre candidature est retenue.

>P008261-1

Curriculum vitæ : 4 erreurs à éviter

Lorsqu'un employeur reçoit un curriculum vitæ, il prend en moyenne de dix à vingt secondes pour le regarder. Alors, si vous désirez attirer l'attention du recruteur, limitez votre CV à deux pages au maximum et évitez ces quatre erreurs :

1. PRÉSENTER UN CV « BROUILLON »

Un CV peu soigné ne risque qu'une chose : être rejeté d'emblée! Pour capter l'attention et faire bonne impression, misez sur la propreté, la clarté et la sobriété de votre document. Et pour mettre toutes les chances de votre côté, faites vérifier le tout (mise en pages, orthographe, etc.) par un professionnel.

2. DÉTAILLER SON PARCOURS

Sachez qu'il n'est pas nécessaire de relater toutes vos expériences de travail dans votre CV. Idéalement, ne rapportez que celles ayant un lien direct avec le poste que vous convoitez. Même chose pour vos tâches et vos responsabilités : soyez concis en énumérant seulement celles qui cadrent avec les exigences de l'emploi.

3. ÉTALER SA VIE PERSONNELLE

L'employeur n'a pas besoin de connaître votre passion pour le jardinage, la randonnée pédestre ou la lecture. De même, il est inutile, voire nuisible d'indiquer votre âge, votre date de naissance, votre état civil ou d'autres informations personnelles sur votre CV. Insérer une photo? Mauvaise idée... sauf s'il s'agit d'une agence de distribution artistique!

4. OMETTRE LA LETTRE DE PRÉSENTATION

Un curriculum vitæ devrait toujours être accompagné d'une courte lettre de présentation. Dans certains cas, le non-respect de cette règle pourrait entraîner le rejet immédiat de votre candidature. Pensez-y!

Pour éviter les erreurs, faites réviser votre CV par un professionnel.



NOUVEAU

LES jobins in médias **lesjobins.ca**



Mon futur emploi...



- ✓ Plate-forme exclusive d'emploi
- ✓ Couverture de 95 municipalités : des Laurentides à l'Outaouais
- ✓ Hyperliens dans nos éditions virtuelles
- ✓ Diffusé sur l'ensemble des plate-formes web des journaux In Médias
- ✓ 40 000 abonnés sur nos médias sociaux
- ✓ 400 000 pages vues/mois sur nos sites web

L'info du Nord

Mont-Tremblant | Sainte-Agathe | Vallée de la Rouge



La refonte des sites web de In Médias est réalisée grâce au soutien financier du gouvernement du Québec.

Québec



Couvreur de bardeaux

Vous êtes présentement à la recherche d'un emploi pour la saison printanière? Le domaine de la construction est ce qui vous passionne? Nous vous invitons à lire ce qui suit.

Nous sommes à la recherche de COUVREURS DE BARDEAUX

Qualifications requises

- Diplôme secondaire 5 ou équivalent
- Personne en bonne santé, facilité en hauteur et bon travailleur
- Aucune expérience requise. À l'ouverture des bassins, on vous inscrit pour obtenir votre carte de compétence.

Ce que nous vous offrons :

- Plusieurs avantages sociaux
- Salaire selon le décret de la construction en tout temps avec les avantages CCG
- Un travail d'avril à novembre.

Vous êtes minutieux, dynamique, manuel et vous désirez obtenir un emploi stable rapidement ? Ne cherchez plus chez Aluminium J. Clément, nous avons LE poste qu'il vous faut.

Envoyez votre CV à journet@aluminiumjclement.com



**POUR TOUT ACHETER
ET TOUT VENDRE,
près de chez vous**

ANNONCES CLASSÉES

À NOS ANNONCEURS: assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

**Heures d'affaires du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h • 13h à 16h30**

**RÉSERVEZ UNIQUEMENT PAR
TÉLÉPHONE À CE NUMÉRO**

800\$
+ taxes
POUR 10 MOTS
40¢/mot additionnel

*ESCOMPTE pour plusieurs parutions et plusieurs journaux.

1 866 637-5236

Géré par
TC•MEDIA

Profitez également de la
parution GRATUITE de votre
annonce sur VosClasses.ca

OFFREZ-VOUS DES EXTRAS

- Encadré
- Couleur
- Titre centré
- Caractère gras

Informez-vous auprès
de votre téléconseiller.

**HEURE
DE TOMBÉE :**
Vendredi 11h00
(pour la parution
du mercredi)



205 Logements / appartements à louer
MONT-TREMBLANT: 4-1/2, libre 1er juin, endroit paisible, déneigé. Remise, satellite compris, échangeur d'air. Non chauffé. 819-425-2529

215 Logements / appartements chauffés / meublés à louer
LABELLE: 3-1/2 meublé. Studios, s.d.b. privée. 20 minutes Tremblant. 819-686-3260

ST-JOVITE, 1-1/2, rez-de-jardin, très propre, paisible. Électros, chauffé, stationnement déneigé, espace gazonné. Entrée privée, terrasse, remise. Arrêt d'autobus. Pas d'animaux. Non-fumeur. Bail annuel. Libre 1er juillet. 819-421-1912

270 Bureaux / locaux à louer
CENTRE-VILLE Mont-Tremblant. Petit Hameau St-Jovite. Aire ouverte, très éclairé. Proximité de tous les services. 819-688-3558

442 Constructions / Rénovations / Réparations
ROD Constructions, RBQ 5683-7875-01. Pour tous projets de construction, rénovation ou toiture, contactez nous. 819-275-7821
rodconstructionslaurentides@gmail.com

448 Lavage/nettoyage
NETTOYAGE de vitres résidentiel. Estimation gratuite. House window cleaning, free estimate. mcharest3616@hotmail.com 418-952-4998

452 Planchers / Pose et sablage
ASYD Planchers, expertise de père en fils. Sans odeur, produits écologiques. www.asyd.ca 514-442-6534

980 Camions/camionnettes à vendre
Outlander 2016, 7 places, 4X4, Kubota, 23 forces 4x4, 2007, 1-819-322-7992

485 Agence de rencontre avec permis
CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #((carré))6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

585 Services financiers divers
SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

605 Emplois divers
DEMANDE opérateur de moulin à scie portatif, 514-609-3050, 819-686-3260

MANUTENTIONNAIRE
Travail d'entrepôt, travail manuel, travail de production, capacité de travailler en équipe. Autres tâches reliées. 35-40 heures/ semaine/ saisonnier. Bienvenue aux étudiants. Salaire à discuter. Lieu d'emploi: Amherst, tél.: 819-687-2057, fax.: 819-687-1145 Courriel: info@fermemonette.com

685 Chauffeurs / Transports
EXCAVATION Du Nord RG Inc. La Minerve; Recherche chauffeur classe 1 avec expérience dompeur pour la période du 1er mai à la mi-décembre 2021. Salaire à discuter. Contactez Roger Grégoire 819-681-9775

845 Prières/remerciements
REMERCIEMENTS
Remerciements au Saint-Esprit pour faveur obtenue. D.V.

AVIS PUBLICS

La Presse Touristique
PROCHAINE ÉDITION
MERCREDI 5 MAI 2021

Une foule de nouveautés pour l'été!

Réservez votre espace publicitaire avant le jeudi 29 avril 16h
Approbation de votre espace publicitaire avant le vendredi 30 avril à 12h

Contactez votre stratège média dès aujourd'hui

PUBLiVox
NOTRE VOIX
VOTRE IMAGE

Ne laissez jamais un client patienter seul au téléphone...faites-lui connaître vos produits et services!

Mise en attente téléphonique
Publicités en magasin
Installation et équipement

CONTACTEZ-NOUS
819-499-0650
publivox.ca

Centre Dentaire de L'Annociation
Alain Boyer Denturologiste

Après de nombreuses années à votre service et suite à de grave problème de santé il est temps pour moi de prendre ma retraite.

Je confie donc à Mr. Anouer Toukabri Denturologiste le soin de continuer à vous offrir les services de denturologie au sein de notre clinique pour les années à venir.

Je tiens à remercier de leur confiance tous mes patients et leur famille et Mr. Toukabri saura vous servir avec tous les égards que vous êtes en droit de vous attendre.

Encore une fois merci.
Alain Boyer Denturologiste.

1 enfant sur 4 n'a pas déjeuné aujourd'hui

Aidez-les à réaliser leur plein potentiel et textez «club» au **45678** pour donner **5\$**.

CLUB des petits déjeuners
clubdejeuner.org

L'info du Nord
Mont-Tremblant | Sainte-Agathe | Vallée de la Rouge



**VOTRE
JOURNAL CERTIFIÉ**



**20 ANS
À PRENDRE SOIN
DE NOS FORÊTS**

PAPIER D'IMPRESSION
UTILISÉ RECYCLÉ À **85%**

ÊTRE VERT C'EST



*Entre vos mains
chaque semaine,
à un clic
en tout temps!*

infodunordvalleedelarouge.ca



Québec

ACTUALITÉS

Les variants de la COVID-19 débarquent dans les Laurentides



Selon le Dr Éric Goyer, directeur de la Santé publique des Laurentides, des variants ont bel et bien été détectés dans toutes les MRC, du Grand Mont-Laurier au Grand Sainte-Thérèse. Ceux-ci sont sous haute surveillance. (Photo Depositphotos)

KATHLEEN GODMER
kgodmer@inmedias.ca

Si, il y a à peine quelques semaines, du côté du Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides (CISSSLAU) et de la Santé publique, on affirmait qu'aucun variant n'était présent dans la région, le 8 avril, le discours était bien différent.

Après le traçage effectué par la Santé publique depuis la mi-mars, il semblerait qu'on constate une augmentation des variants sous surveillance rehaussée dans la région.

« En ce moment, 30% des cas déclarés proviennent des variants ou des variants présumptifs. Depuis le début du repérage des variants, on est rendu à 444 variants présumptifs et 144 variants confirmés. Celui qui est le plus présent sur le territoire des Laurentides est celui du Royaume-Uni. On a eu quatre variants sud-africains et un brésilien », a expliqué le directeur de la Santé publique des Laurentides, Dr Éric Goyer.

« Maintenant, il y a des variants qui ont été détectés dans toutes les MRC des Laurentides. Pendant un bout de temps aucun n'avait été détecté dans Antoine-Labelle, mais en termes de nombre de cas, on les retrouve en grande majorité beaucoup plus au sud des Laurentides. »

-Dr Éric Goyer

Suite à ce petit portrait de la situation, il a aussi mentionné que même si notre région ne subissait pas la même réalité que celle de la grande région de Québec, la situation demeurerait fragile et la surveillance est rehaussée puisque les variants ont tendance à être beaucoup plus contagieux.

Soulignant que les variants sont de plus en plus nombreux, le Dr Goyer a expliqué que sur le territoire, ceux qui inquiètent le plus sont ceux mentionnés plus haut.

« Jusqu'à maintenant, ce qu'on observe, c'est que pour les variants, la contagion se fait beaucoup plus facilement et que les gens infectés ont un pourcentage plus élevé de risques de développer des maladies plus sévères. L'autre préoccupation qu'on a est la réponse de ceux-ci aux vaccins. Ce qui est rassurant, c'est que sachant que c'est la source du Royaume-Uni qui circule le plus dans les Laurentides, elle semble bien répondre aux vaccins qui sont disponibles, tandis que les autres semblent répondre un peu moins bien. »

Selon le Dr Goyer, « les MRC les plus touchées par les variants se trouvent dans le territoire de la Communauté métropolitaine de Montréal (CMM) et celle de Rivière-du-Nord (qui correspond au Grand Saint-Jérôme), qui sont aussi les MRC les plus peuplées et qui comprennent la majorité des cas. Il est donc important pour la région plus au nord de continuer à respecter les mesures sanitaires afin d'éviter que ceux-ci ne se propagent encore plus. »



PRÉSENTE LES
SPORTS



Du ski au vélo en un tournemain **Le P'tit Train du Nord déjà en mode estival**

PAGE 30

Sur pratiquement l'ensemble du parc linéaire, en cette mi-avril, il est bientôt possible de faire du vélo. Du jamais vu, aux dires de la Corporation, qui se tient prête pour un nouvel achalandage record cet été. (Photo gracieuseté – Corporation du parc linéaire Le P'tit Train du Nord)



subarusteagathe.ca

155, boulevard Morin, Ste-Agathe Des Monts
819-326-1600

2020 Subaru Ascent
Limited

12,673 km



40 995 \$ A3367

2019 Subaru Forester
2.5i Touring

44,402 km



26 995 \$ A3390

2018 Subaru Impreza Sport
Touring (CVT) 4dr Hatchback

48 268 km



19 995 \$ A3316

2018 Subaru Impreza Sport-
tech (CVT) 4dr Hatchback

23 015 km



21 995 \$ A3368

2018 Subaru Outback 2.5i
(CVT) 4dr All-wheel Drive

76 742 km



21 295 \$ A3338

2018 Subaru Outback 2.5i Limited w/EyeSight
Package (CVT) 4dr All-wheel Drive

55 190 km



26 995 \$ A3341

2017 Subaru Impreza
Touring (M5) 4dr Hatchback

60 357 km



15 995 \$ A3254

2016 Subaru Forester 2.5i Limited
Package (CVT) 4dr All-wheel Drive

110 175 km



18 399 \$ 21-0670A

SPORTS



Selon le directeur général du parc linéaire Le P'tit Train du Nord, Jean-Sébastien Thibault, on doit s'attendre à une saison estivale très populaire.

(Photo gracieuseté - Parc linéaire Le P'tit train du Nord)

NÉCROLOGIE



819-425- 8658

Anniversaire de décès



Marie-Lyne Pagé
1981-2020

Déjà un an 12 avril 2020, jour de Pâques que tu nous as quitté si brusquement que nous en sommes encore tout chavirés. Puisses-tu avoir retrouvé la liberté et la paix que tu recherchais sur cette terre. Ton sourire, ta voix, tes rires nous accompagnent à chaque jour de notre vie. Tu nous manques beaucoup mais on sait que tu veilles sur nous.

Tes enfants et ta famille

Parc linéaire Le P'tit Train du Nord

Du ski au vélo en un claquement de doigts

KATHLEEN GODMER

kgodmer@inmedias.ca

Si la saison hivernale du P'tit Train du Nord a connu un vif succès, la météo l'aura toutefois raccourci de beaucoup. Selon le directeur général de la Corporation du parc linéaire, Jean-Sébastien Thibault, il n'aura fallu que quelques jours pour que le parc voie passer ses activités d'hiver à celles réservées à l'été, et ce, pour le grand plaisir des utilisateurs.

Déjà, au 25 mars, la Corporation avait commencé à déneiger les portions asphaltées apparentes plus au sud (Mirabel, Blainville). Il restait alors des secteurs plus enneigés où il fallait passer de la machinerie. Mais selon le directeur général, excluant certains secteurs où la neige tarde toujours à disparaître année après année (à la hauteur d'Ivry-sur-le-Lac notamment), il faut s'attendre, au moment de lire ces lignes, à ce que tout soit fondu. « C'est du jamais vu pour nous, confie-t-il. On nettoie, on balaie et ce sera cyclable. »

Cette transition rapide est survenue à peine quelques jours suivant un week-end où le parc linéaire était utilisé à pleine capacité pour le ski de fond dans la région de Mont-Tremblant et une semaine après l'annonce officielle de la fin de saison de la motoneige, elle aussi écourtée.

La situation apporte donc pour l'équipe du parc linéaire une transition ne laissant aucune chance de prendre un deuxième souffle entre les deux

saisons. « C'est un peu surprenant, mais en même temps, très agréable parce que ça fait que nous devons enclencher les choses plus rapidement. On sait qu'il va encore faire un peu froid et que les gens ne font pas de vélo dans ces moments-là, mais pour l'aspect entretien, ça permet de prendre de l'avance », a ajouté M. Thibault.

FORT ACHALANDAGE PRÉVU

M. Thibault a aussi raconté qu'après avoir fait l'analyse de la dernière saison estivale, il a été en mesure de constater qu'il y avait eu une augmentation de 20% à 30% au niveau de l'achalandage. Il a aussi mentionné que cette augmentation avait aussi été remarquée dans l'ensemble des parcs régionaux du Québec et des réseaux cyclables.

« Cette augmentation est directement liée à la pandémie et cette année, on s'attend au même ratio parce que le contexte ne permet toujours pas des vacances ou des voyages à l'extérieur. Tous ceux qui se sont fait prendre l'an dernier parce qu'ils n'avaient rien planifié se reprennent cette année. Le meilleur indicateur est notre service de navette qui ne dérougit pas », a-t-il précisé.

Selon M. Thibault, les mesures sanitaires mises en place l'an dernier seront toujours là. « Tout restera pareil au niveau de mesures sanitaires, mais ce qui est intéressant cette année, c'est que tout ce qui est auberges et hôtels sera ouvert. Ce qui permettra des randonnées plus longues ou des arrêts à certains endroits », croit-il.

POJETS ET TRAVAUX

Si, plus au sud, le projet de connexion avec Montréal est toujours d'actualité et se poursuit en même temps que la recherche de fonds, plus au nord, il y a aussi, pour le lien du pont Villemare (au kilomètre 198), encore quelques détails à régler avec le MTQ pour aller de l'avant et reconstruire une nouvelle passerelle suite à la démolition de celle présentement en place et qui ne répond plus aux normes.

« L'an dernier, suite à la réception du 2 M\$ venant du ministère des Affaires municipales, on n'a pas eu le temps de réaliser tout ce qu'on voulait pour les secteurs plus au nord. On parle d'asphaltage dans le coin des gares de Rivière-Rouge et Nomingue et ce sera complété cet été. Si on parle de se rendre jusqu'à Mont-Laurier, là, il y a deux choses: les travaux en lien avec la rénovation de la gare de Mont-Laurier, qui ne nous occasionnent pas de réelle problématique, mais qui en occasionneront peut-être pour les utilisateurs et tout ce qui touche au drainage, fossés, ponceaux et tablier, pour lesquels on se réjouit, car on a les sous pour procéder », a expliqué le directeur.

Ce genre de travaux fait partie du quotidien de l'équipe du parc linéaire et n'est pas considéré comme majeur. Ces travaux n'auront, selon M. Thibault, aucune influence sur l'utilisation du parc linéaire puisque des voies de contournement des travaux seront facilement aménageables. 21

SPORTS

Les pistes du circuit Sainte-Véronique ouvertes

Saison hâtive pour les mordus de moto et quad



Déjà des coureurs de partout au Québec rêvent de compétitions sur le circuit de Sainte-Véronique.

(Photo Pixabay)

RONALD MC GREGOR
rmcgregor@inmedias.ca

Dans ce que qualifie d'exceptionnel Marc Décaire, le promoteur du circuit de pistes de motos et quad, pour ne pas dire de championnats de la FMSQ et autres, lesdites pistes sont prêtes à accueillir les coureurs dans le secteur Sainte-Véronique depuis un bon deux semaines. C'est tôt dans l'année.

« Première fois que je vois une si belle température en dix ans pour les pistes. Nous avons un mois d'avance pratiquement, faut dire que la motoneige, ça n'a pas marché bien longtemps cette année », observe Marc Décaire.

Signe qu'il y a eu du travail sur les pistes pour recevoir les pilotes et leur engin, Marc Décaire plaide qu'à vrai dire, il est en retard. « Les piquets, je dois faire ça le soir après la fermeture du commerce [le promoteur du secteur Sainte-Véronique exploite le commerce CMM Sports] et le système d'arrosage, je n'y pense même pas là, car ça gèle encore des nuits. Il reste donc ce job-là. J'espère que ça va venir, les nuits plus chaudes. »

La neige est donc fondue, enlevée, et les pistes sont belles selon le promoteur. « Nous les avons

faites récemment. Au dégel on a retrouvé les pistes comme chaque année, bien belles, comme neuves! », fredonne-t-il. Il ajoute que son équipe est prête « quand il le faut », c'est-à-dire, les soirs de semaine et les samedis et les dimanches soirs afin d'être prêts pour le lundi.

CHAMPIONNATS OU PAS?

Avec Marc Décaire au bout du fil, il est impératif de lui demander si des courses de la Fédération des motocyclistes de sentiers du Québec (FMSQ) ou autres sont au calendrier. L'an dernier n'a pas laissé un bon souvenir, en raison du manque de compétitions. Le promoteur avoue qu'il a levé la main pour qu'on regarde de ce côté-ci, mais c'est la FMSQ qui tranchera.

« Sainte-Véronique a toujours la première course, généralement vers la fin de mai. Mais cette année, la FMSQ dépend, comme l'an passé, des recommandations de la Santé publique », explique-t-il. Il laisse entendre que des courses à circuit fermé pourraient se tenir, mais ce n'est pas de son ressort d'arrêter une décision.

Pour accéder au circuit Sainte-Véronique sur la montée Kiamika, il est impératif de détenir une carte du Club de motocross de Rivière-Rouge. Pour de plus amples renseignements, on peut consulter leur façade Facebook. 

PRÉSENT
À CHAQUE
INSTANTCOOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
BRUNET DEPUIS 1982Puisque chaque deuil est différent
Accueillons sa réalité
Laissons-le se poserLE RÉSEAU
DES COOPÉRATIVES
FUNÉRAIRES

Le deuil peut parfois être un long chemin.
C'est pourquoi nous tendons la main
aux proches du défunt en les
accompagnant avec de l'aide
administrative, des groupes de soutien
ou encore une consultation
gratuite chez un notaire
ou bien chez un psychologue.
Une relation de confiance rendue
possible simplement parce qu'une
personne comme vous a décidé
de communiquer avec nous.

www.coopfbrunet.com

473, L'Annonciation Sud
Rivière-Rouge
819 275-8555632, rue de la Madone
Mont-Laurier
819 623-623219, rue Principale Nord
Maniwaki
819 449-6082



LE SANCTUAIRE DU
MONT-TREMBLANT



PHASE III EN CONSTRUCTION

occupation printemps 2022



Vivre sa retraite à Tremblant!



À partir de

970\$ / par mois

**Venez nous rencontrer pour découvrir
le Sanctuaire du Mont-Tremblant**

Appelez nous pour prendre rendez-vous

819 325-0970

www.lesanctuairedumonttremblant.com

info@lesanctuairedumonttremblant.com

965 rue Saint-Roch, Mont-Tremblant

**LE SEUL COMPLEXE LOCATIF HAUT DE GAMME POUR RETRAITÉS ACTIFS
SITUÉ À MONT-TREMBLANT AVEC DES PRIX ABORDABLE!**