

50^e
ANNIVERSAIRE

JOURNAL Ski-se-Dit



Réunir, informer, représenter le cœur laurentien

OCTOBRE 2023 | Vol. 50, n° 10 | 24 pages



**RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT votre place au souper-spectacle
du journal le 18 NOVEMBRE!** (Voir p.4)

JEUX POUR RIRE • ACTUALITÉ D'ICI • VIE COMMUNAUTAIRE • IMMOBILIER POUR TOUS • ARTS VIVANTS • CULTURE QUI BOUGE
SPORT EN PLEIN AIR • CUISINE MULTI-PAPILLES • AGENDA PLANÈTE • SAVOIR • PLAISIRS ACTUELS • PLUMES LÉGÈRES...



bonjour
Agence immobilière

Etienne
SAVARD inc.
Société par actions d'un courtier immobilier

Le seul courtier
RE/MAX
avec bureau situé
à Val-David

2515, rue de l'Église
VAL-DAVID



**JE M'OCCUPE DE VOUS
POUR VENDRE OU ACHETER**

CONTACTEZ-MOI
ESTIMATION GRATUITE

819 322-3666
etienne.savard@remax-quebec.com
www.etiennesavard.com

SUIVEZ NOS **CHRONIQUES EXCLUSIVES** DANS NOS PAGES ET SUR **SKI-SE-DIT.INFO!**

LES JEUX

Votre moment de détente proposé par

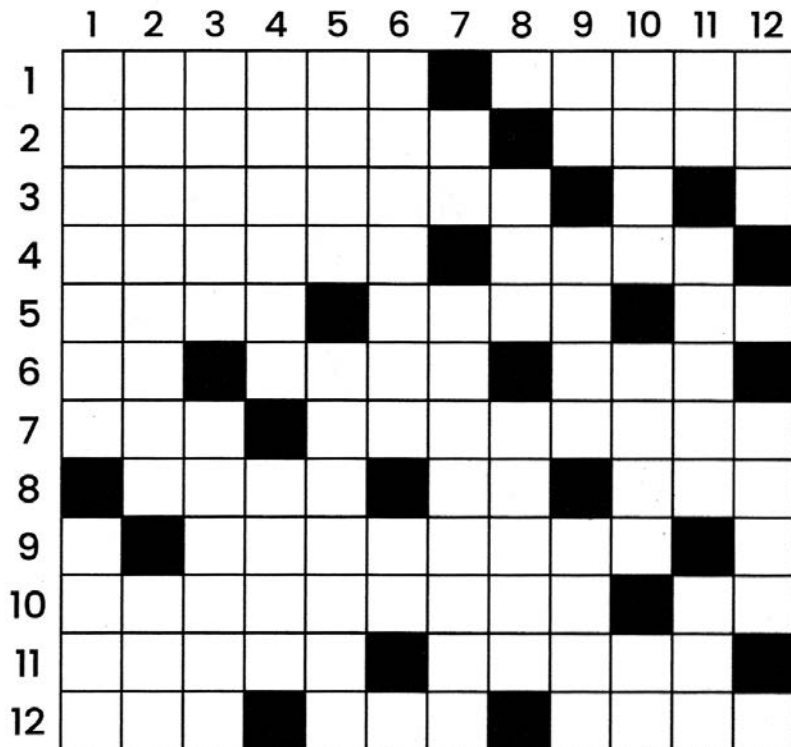


HONDA
de
STE-AGATHE

2020, route 117, VAL-DAVID

819 320-0068 | 1 877 326-1717 | hondasteagathe.com

MOTS CROISÉS



HORizontalement

- Nourriture qui reste après un repas — Boulettes faites d'une pâte de farine et de poisson.
- Alangui — Symbole formé d'un ensemble de signes graphiques.
- Plante contenant du latex.
- Petit filet ou crin sur lequel s'attache l'hameçon — Union des républiques socialistes soviétiques.
- Peintre français — Hamburger, frites et boisson gazeuse — *Ibidem*.
- Dans — Estonien — Réunion où l'on sert du thé, des gâteaux.
- Écrivain polonais né en 1505 — Préférence.
- Liste — Adjectif possessif — États-Unis.
- Cristal.
- Mobile — Ancien conjoint.
- Lustrer — Ce dont on vient de parler.
- Midi — Peuple du Ghana — Fromage hollandais.

VERTICALEMENT

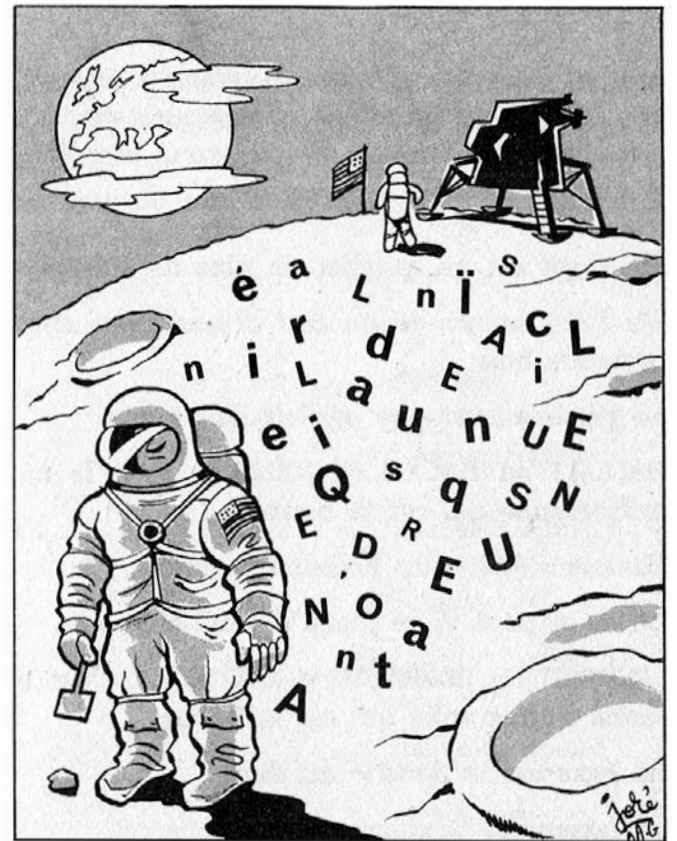
- Exalter — Collet.
- Approfondir — Île de l'Inde.
- Pédicule — D'une grande crédulité.
- Suce — Bois.
- Plus important producteur d'énergie géothermique au monde — Épouvantail.
- Un peu sure — Démonstratif.
- Europe occidentale — Avantageux.
- Frustré — Réalisateur du film *Red*.
- Chlore — Écrivain américain né en 1933 — Trouvère.
- Peintre et graveur belge mort en 1898 — Tête — *Idem*.
- Argent — Ses proches — Lettre grecque.
- Balourd — Barème.

Chinois? Russe? Américain? Autre?

En combinaison spatiale, tous les astronautes se ressemblent. En débarquant sur la Lune, le Major Tom a trouvé sur le sol des lettres répandues par un précédent astronaute... québécois. Surprise! Toutes ces lettres forment cinq (5) mots (en français) commençant tous par «A». Une fois ramassées les 5 mots, il en restera un qui commencera par la lettre Q. Suivez les indices laissés par notre astronaute pour trouver les premiers mots semés sur l'astre de la nuit.

Indices

1. Animaux protostomiens métamérisés vermiformes, autrement dit des « vers ».
2. Mammifère des forêts d'Amérique du Sud, appelé communément paresseux.
3. Poignée recourbée et saillante de certains ustensiles.
4. Objet embarqué, souvent lourd, souvent en métal et destiné à stabiliser des bateaux.
5. Ramification en forme de corne qui pousse dans les bois du cerf, du daim et du chevreuil et des autres cervidés comme le renne.



A _____ A _____
A _____ A _____
A _____ Q _____

SOLUTIONS



1. Annélides
2. Ar
3. Anse
4. Ancre
5. Andouilles
Les lettres du mot restant :
Quinquet (ancienne lampe à huile à réservoir)

Le plaisir
est de série.



Profitez des
grands espaces.



**CIVIC
2024**
DÉCOUVREZ
L'EFFET

LOCATION À PARTIR DE
104,16\$
PAR SEMAINE SUR LA CIVIC
BERLINE SPORT 2024



Disponible maintenant

Version hybride
disponible

LE TOUT NOUVEAU
CR-V
SPORT-B 2023

LOCATION À PARTIR DE
5,85%
POUR 24 MOIS SUR LE CR-V 2023

De la place
pour tous vos
souvenirs.



**HR-V
2024**

LOCATION À PARTIR DE
117,72\$
PAR SEMAINE SUR
LE HR-V SPORT-B 2024

Pour une
TRANSACTION CLAIRE
et SANS PRESSION



HONDA
de
STE-AGATHE

UNE ENTREPRISE
FAMILIALE
RECOMMANDÉE PAR



Honda

2020, Route 117, Val-David | 819.320.0068 | 1.877.326.1717 | www.hondasteagathe.com

Photos à titre indicatif. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails.

Communiquez avec votre concessionnaire Honda
dès aujourd'hui pour réserver un essai routier

JOINDRE CHAQUE MOIS NOS 15 000 LECTEURS POUR 1 CENT PAR LECTEUR, C'EST PAYANT. C'EST AUSSI UNE FAÇON DE FAIRE SAVOIR À LA COMMUNAUTÉ DE LA RÉGION QUE VOUS ÊTES LÀ POUR TOUT UN CHACUN.

La famille Chan & Chen à votre service depuis 1979

FERMÉ
Dimanche, lundi et mardi

RESTAURANT
Le PORT de CHINE
SAINTE-AGATHE

Cuisine asiatique par excellence!

COMMANDES POUR EMPORTER
SERVICE DE LIVRAISON
SALLE À MANGER

1100, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-8939 | leportdechine.com

Lorraine HAMEL
Courtier immobilier
résidentiel et commercial
C 450 436 0206
info@lorrainehamel.com
lorrainehamel.com

VAL-DAVID 375 000\$
ACCÈS NOTARIÉ AU LAC DORE! Charmante propriété rénovée de 2 chambres à coucher, grand sous-sol avec sortie extérieure. Proximité du Parc linéaire Petit train du Nord, le Parc Dufresne et à 15 minutes de marche du charmant village de Val-David. Vous serez comblés par les activités culturelles, le Marché d'été, les activités de plein air et les restos. On vous attends pour une visite! **MLS 11841476**

STE-AGATHE-DES-MONTS 574 000\$
Domaine Chateaudun - Propriété chère et spacieuse avec 3 chambres + 1 bureau - Le bois est à l'honneur, foyer et poêle à bois en pierres des champs. Cuisine spacieuse, salle à manger et terrasse avec vue sur les montagnes. 4 salles de bains. Garage, terrain intime. Proximité de tous les services, plein air, à 10 minutes de la 15 - Vous aimez recevoir, la tranquillité, habité à l'année ou comme chalet, c'est l'endroit parfait! **MLS 25861215**

STE-AGATHE-DES-MONTS 450 000\$
Secteur recherché et tranquille, 4 plex bien entretenus avec grand terrain. Les deux 4 1/2 au rdc avec stationnement et les deux 3 1/2 sous-sol. Excellent investissement, près du parc, hôpital, écoles, commerces et de toutes les commodités du Centre ville. À 3 minutes de la 117 et 5 minutes de la 15. **MLS 23027815**

TERRAIN
LANTIER 758 000\$
Superficie terrain: 833 089 M². Accès au lac Donjon, non navigable. **MLS 9026616**

JE M'OCCUPE DE TOUT ET DE VOUS

bonjour
Agence immobilière
Franchisé, indépendant et autonome de RE/MAX Québec Inc.
15, rue Principale Est
Sainte-Agathe-des-Monts 819 326.6860

PIXEL *Créatif*

GRAPHISME
IMPRIMERIE | NUMÉRIQUE
T-SHIRTS | PROMO
pour tous vos projets VISUELS ET IMPRIMÉS

SAINTE-ADÈLE
450 229-0395 | pixelcreatif.com
f Pixel Créatif

BMR EUGÈNE MONETTE DEPUIS 1961

PROMOTIONS SEULEMENT CHEZ NOUS!

KAYAK PADDLEBOARD YOGA MAT ET ACCESSOIRES
-25% DE RABAIS

MOBILIER DE JARDIN DE QUALITÉ SUPÉRIEURE
-25% DE RABAIS

BBQ
À PARTIR DE -15% DE RABAIS

Sainte-Agathe-des-Monts
500, route 329 N | 819 326-2299

Val-David
2650, 1^{er} Rang Doncaster | 819 322-3833

Saint-Adolphe-D'Howard
1643, ch. du Village | 819 714-0065

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
310, ch. de Sainte-Marguerite | 450 228-2526

COIFFURE

Rita

Service personnalisé pour Elle et Lui

Certificat-cadeau

2507, de l'Église, Val-David (Face au Métro)
819 322-5858

Heures d'ouverture
Mardi à jeudi 9h à 18h | Vendredi 9h à 20h | Samedi 9h à 16h

L'ANZA **AG|hair** **BIOLAGE**
MORCCANOIL **PAUL MITCHELL** **Schwarzkopf PROFESSIONAL**

soins des pieds

lyne pinard
service à domicile

SOULAGEMENT ET PRÉVENTION

Soins comprenant :

- Hygiène, bain des pieds
- Coupe et amincissement des ongles
- Traitement des cors, callosités, mycoses, ongles incarnés, etc.
- Massage des pieds après le soin
- Soins adaptés pour les diabétiques

Utilisation de produits naturels seulement

Association des Naturothérapeutes du Québec - Reçus pour assurances

819 322-5388
soinslp@gmail.com

Lebeau

Vitres d'autos

0\$*

RÉPARATION DE PARE-BRISE

« Toutes les résines n'ont pas la même qualité »
*Si assuré. Détails en magasin

1061, rue Principale E, Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-2882 | lebeau.ca



Le journal *Ski-se-Dit* est là pour l'amour de la langue française, de la vie communautaire dans les Laurentides, pour entendre parler de vous, de vos voisins, de vos événements : **aidez-nous à survivre**, en faisant un don, qui permettra de poursuivre ce combat pour la visibilité de notre milieu et une presse régionale de qualité.

Vous pouvez également visiter le kiosque **À la bonne soupe!** tous les samedis au Marché de Val-David, de 9 h à 13 h. Suzanne Lapointe, présidente du CA du journal, y vend soupes et sauces pour pâtes au profit du journal. Vous deviendrez vite accros à ses petits plats succulents!

<https://gofund.me/bae80e57>



Le dimanche 1^{er} octobre, sous un soleil radieux et les belles couleurs d'automne, les marathoniens du P'tit Train du Nord sont partis de Val-David pour descendre jusqu'à Saint-Jérôme par la piste cyclable.



Regroupement
des organismes
communautaires
des Laurentides
(ROCL)

Si vous vous intéressez aux organismes communautaires de la région, consultez le site du ROCL : <https://roclautentides.com/>
info@roclautentides.com | 450 438-8005



18 NOVEMBRE | 17 H

SALLE COMMUNAUTAIRE
2490, rue de l'Église, à Val-David

38\$

par personne

(GRATUIT pour
les enfants de
8 ans et moins)

AU MENU

ENTRÉE

Soupe à la courge musquée

PLAT PRINCIPAL

Poulet Marengo

Vin au verre : 5,75\$

DESSERT

Gâteau aux carottes

Café

SPECTACLE

Mariem et Nosbel,
danseurs cubains
chevronnés

Suvasa
(chansonnier)



SUR RÉSERVATION SEULEMENT

819 321-9207 ou redaction@ski-se-dit.info

**RÉSERVEZ VOS PLACES AVANT LE 31 OCTOBRE
ET COUREZ LA CHANCE DE GAGNER**

2 ENTRÉES GRATUITES (valeur de 76 \$) par tirage au sort.

Des véhicules arrivent
chaque jour. Commandez
le vôtre aujourd'hui!



2017 Route 117. Val-David. J0T 2N0.

hyundaivaldavid.com

819.321.3777



ASTRO-TAROT

Petit délire astral - OCTOBRE

Chaque mois, je vous transmets un message offert par les cartes, en contact avec chacun des signes du zodiaque. Pour moi, le tarot n'existe que pour une seule et unique raison : aider les gens. C'est tout. Il fait parler toutes ces choses qui n'ont pas de voix. Il offre sa présence, ses symboles, ses archétypes et ses couleurs magnifiques afin d'aider à toucher ce qui semble parfois impossible à mettre en mots. En espérant de tout cœur que ces messages puissent vous rejoindre et toucher le vôtre, de cœur. Je vous embrasse très fort.

Véronique Nicolas

Résidente de Val-David
pour m'écrire : letarotlumiere@gmail.com
et pour en apprendre un peu plus :
www.letarotlumiere.com

Bélier : Seul, dans ton jardin de branches baignées de soleil, tu profites d'un moment de retrait. Tu penses à la lune; sa douceur te berce comme une vague légère, et parfois, voile tes rêves de nuit et de mystère. Le bonheur. Partager le bonheur. Ça semble si simple. Comme un bruit d'ailes d'oiseau dans l'après-midi.

Taureau : Tu as ouvert les bras, beau Taureau, vers le ciel. Pour que les bijoux et les trésors puissent descendre et inonder ton jardin d'Éden. C'est pas de la magie, tout ça. C'est ce que tu choisis. Les colombes et les rideaux de soleil s'en réjouissent. Reçois maintenant. Reçois tout, c'est pour toi.

Gémeaux : Il y a de ces passages dans les films qui mettent en lumière un épisode de conflit qui, en vérité, tire pas mal plus sur la folie. Pourquoi s'acharner à rester? N'est-ce pas là un signal de retrait? Beau Gémeaux, ton cheval n'attend que le «OK» pour changer de direction et te faire voyager là où les fins de journées s'étirent paisiblement sur des paysages teintés de rose et de bleu liberté.

Cancer : Laisser ouverte la porte d'une cage n'est pas une erreur; c'est une pensée de cœur. Pour que les oiseaux puissent voler où ça leur tente. Reste que. Quand ils quittent notre jardin, ça fait verser quelques larmes parce qu'au fond, on les aime bien. Alors. On attend en silence. On prie. Dans l'espoir de les revoir. Même si on sait que les oiseaux n'ont pas de comptes à rendre.

Lion : Beau Lion, garde les portes de ta maison intérieure ouvertes. Accepte de prendre une pause pour boire le thé et jouer aux échecs, faire un petit pas de danse en tenant le pan de ta robe bordée de rires. Tu travailles si fort, entre la gueule dentelée de ton courage-criant et la peau sensible de ton corps vulnérable... Oui, l'heure du thé a sonné.

Vierge : Le poids d'un corps dans tes bras peut être déposé par terre, maintenant. L'histoire est terminée depuis longtemps.

C'est comme un cri fantôme qui n'a plus raison d'être. Tourne sur toi-même, laisse le passé ne voir que ton dos. Et vider ta tête. Léger, de tes bras dans l'eau. Nager vers devant. Tirer sur l'avenir-commencement.

Balance : Laisser les choses et les gens revenir dans leur carrosse. Les regarder arriver, nos bouquets de fleurs entre les mains et nos robes du dimanche. Vouloir choisir de se retrouver côte à côte parce que ça permet de comprendre des choses et de continuer d'avancer. En laissant le soir nous envelopper. Tendre et turquoise d'espoirs retrouvés.

Scorpion : Ça m'arrive, moi aussi, d'avoir le monde intérieur qui déborde. Qui cherche à crier vengeance parce qu'un mur devant moi s'effondre sans crier gare. Un mur que j'avais si patiemment construit... Des fois, tout ce qu'il y a à dire, c'est «fuck off!», parce que dans le moment, y'a juste rien d'autre. Et c'est OK. La suite viendra, avec son monde de sens et de pourquoi.

Sagittaire : Comme un marginal des temps anciens, ton visage, marqué de chemins. Des chemins qui tourment et creusent la peau de ton regard teinté de toutes les déceptions et les départs, de toutes ces possibilités de retour/pardon que tu n'as pas su prendre et partager. Le vent fait bouger sa robe. C'est le soir. Tu n'es pas rentré.

Capricorne : Dans un souvenir/rêve, ton vélo transparent flotte sans toi, sous un ciel de roche qui s'ouvre doucement. Quitter ta caverne. Et tu attends/regardes vers cet amas de gens tous plus beaux et invitants. Mais où est celui/celle qui saura reconnaître la légèreté de ton cœur pour, ensemble, unir vos mondes de grandeurs?

Verseau : Malgré les rayures sombres que la vie grave parfois sur la peau de ton histoire, il reste encore quelque chose de beau. Quelque chose comme de l'amour, nu, dans une foulée tiède à l'entrée d'un bassin de mer, chauffé par la lune. Et les souvenirs glissent entre tes mains s'agrippant à la douceur translucide de l'océan, profond, sous tes pas. Cœur en flottaison.

Poissons : Dans un silence de désert teinté de bois grugé par le vent, vous êtes deux personnes. Dans un champ. Face à face. Mais distants. Le soleil a été si fort que la barque qui vous a emmenés a perdu des morceaux. L'eau va rentrer. Il y a tant à dire, mais personne ne répond, les voix sont perdues parce que de toute façon, le temps a creusé un vide et les plantes sèches n'ont plus rien à offrir.

SALON SANTÉ AU NATUREL SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES

On s'aligne pour l'hiver!

Conférences | Ateliers | Exposants

Essai découverte avec les thérapeutes de l'Espace Yin

20\$ prix d'entrée

Prix de présence équivalent au prix d'entrée

28 OCTOBRE 2023 | 9 h à 16 h

EN COLLABORATION AVEC L'ESPACE YIN

www.lastationderecharge.ca



Sainte-Lucie-des-Laurentides est maintenant dotée d'un centre de santé et bien-être multiservice. Yoga-massothérapeute-café-hébergement.

À l'achat d'un billet, **Espace Yin** offre aux gens qui seront présents à la première du salon santé au naturel **un escompte de 20%** pour un achat futur (exception acupuncture et ostéopathe).

En présence de tous les thérapeutes, plusieurs activités de contact et d'information sont prévues :

- Séance de massage 15 min
- Analyse de peau
- Rencontre personnalisée avec d'autres thérapeutes



Conférence et exposition de produits beauté-santé
Prix de présence

Ne manquez pas cette journée exceptionnelle de découverte et de bien-être au **Centre La Station de Recharge 1595**, chemin de Sainte-Lucie à Sainte-Lucie-des-Laurentides.

Infos et réservation : lastationderecharge@gmail.com

PARTICIPATION AU CONCOURS

Je me souviens

Le mois dernier, c'est **Isabelle Labrecque** qui a remporté un prix de 50 \$ en partageant ses coups de cœur dans le journal *Ski-se-Dit*.

Ce mois-ci, c'est **Mariette Morissette** qui nous a envoyé ses souvenirs :

Hommage à la famille Laforce 50 ans du domaine Camping Vallée-Bleue

Dans les années 1974-1975, Claire et Jacques Laforce ont décidé d'installer un camping familial sur leur terrain situé à Val-David. Cela allait permettre aux parents et à leurs enfants de pratiquer plusieurs sports de plein air offerts dans la région des Laurentides. En hiver, les familles pouvaient skier sur les pentes de Vallée-Bleue et en été, elles pouvaient profiter de la plage et du terrain de tennis situés au pied de la montagne. Plusieurs s'adonnaient également au plaisir de la voile sur le merveilleux lac des Sables de Sainte-Agathe-des-Monts.

Quel bonheur d'aller installer notre roulotte au camping Vallée-Bleue et de retrouver nos amis : Marcel Coutu, Marcel Gaudet, Nicole Monette, Gilles Bourret, Gilles Morissette, Claire Poirier, Armand Dufort, Claude Roy et bien d'autres!



Jacques et Claire Laforce

Plusieurs venaient de Longueuil, de Saint-Lambert ou de Laval. Nous étions sûrement 80 familles à nous réunir sur ce site spécialement aménagé pour répondre à nos besoins. Tous les services d'eau, d'électricité et d'égout y étaient accessibles. L'une de nos activités préférées était le fameux Carnaval d'hiver, organisé par notre ami Jean-Paul

Vendette. Les skieurs étaient invités à se costumer pour participer à la parade et au concours du plus beau costume. À la tombée du jour, nous étions tous très emballés de participer à la descente aux flambeaux. Nous terminions la fête par une soirée dansante avec orchestre. Beaucoup de plaisir partagé!

En mars, pour souligner la journée internationale des femmes, Claire organisait la Semaine de la femme. Ce rassemblement de skieuses se terminait par un délicieux souper au restaurant. Après de belles journées d'activités de plein air, il n'était pas rare que nous nous retrouvions entre amis à la Butte à Mathieu. Nous partagions encore de beaux moments au rythme de la musique.

Claire et Jacques sont maintenant retraités, et c'est au tour de leur fils, Pierre, de garder vivante l'entreprise de ses parents. Il a pris la relève et prend bien soin de ce site unique et enchanteur afin que d'autres familles puissent y vivre, comme nous, des moments inoubliables. Il serait bien apprécié que la Municipalité de Val-David encourage cet endroit qui existe depuis 50 ans. Les gens qui y habitent apprécient tous les services qu'ils y reçoivent à prix abordables.

Quant à Claire et Jacques, ils se promènent entre Sainte-Agathe et Puerto Morelos, au Mexique, où ils reçoivent les familles de leurs trois enfants, Pierre, Sylvie et Robert.

Claire et Jacques, grâce à votre initiative, vous nous avez offert de nombreuses occasions de nous rassembler et de tisser des liens d'amitié précieux. Merci de tout cœur pour votre grande générosité, votre bonne humeur et votre gentillesse. Nous vous souhaitons une belle retraite bien méritée!



**VOUS POUVEZ MAINTENANT SUIVRE
le journal *Ski-se-Dit* sur Instagram!**

Du contenu régional et local, de l'actualité à la culture, en passant par les sports, sans oublier des photos en plus et des sujets exclusifs.
Suivez-nous @journal_ski_se_dit

CONCOURS

Je me souviens

Ski-se-Dit

pour
marquer
les



50

ANS
du
journal!

Afin de souligner la présence constante du journal *Ski-se-Dit* dans notre communauté depuis cinquante ans, un **tirage au sort de 50 \$** sera effectué **chaque mois** parmi les participant.e.s au **CONCOURS « JE ME SOUVIENS »**.

POUR PARTICIPER :

Il suffit d'envoyer par courriel, à l'adresse redaction@ski-se-dit.info, quelques mots pour raconter un souvenir lié au journal, ou pour exprimer la principale raison pour laquelle vous lisez le journal chaque mois, votre chronique préférée, etc. Une photo avec légende peut également être soumise.

Le souvenir gagnant sera publié dans chaque édition mensuelle du journal en 2023. Toutes les participations sont éligibles aux douze tirages de l'année, ce qui donne à chacun et chacune douze chances de gagner! Les textes publiés seront révisés (orthographe et syntaxe). Laissez-vous inspirer par vos souvenirs et participez!

TIRAGE DE
50 \$
CHAQUE MOIS
Douze chances
de gagner!

ÉDITORIAL

APPEL AU MIRACLE

Michel-Pierre Sarrazin

Éditeur Journal Ski-se-Dit

Chaque municipalité a son empreinte historique. Aussi unique qu'une empreinte digitale. Val-David, depuis la Révolution tranquille, a vécu son parcours campagnard d'une manière toute personnelle, plaçant les arts, la culture et le plein air au premier rang de ses priorités. Cela est resté vrai pendant une cinquantaine d'années. Tout le monde ici sait que la Butte à Mathieu, les Créateurs Associés, l'Atelier de l'île et de nombreux autres ateliers d'art et d'artisanat ont joué un rôle déterminant pour attirer des artistes engagés dans toutes les disciplines de la création. De même, les grands sportifs du plein air qui ont emménagé ici dans les années quarante-cinquante ont façonné comme nulle part ailleurs l'histoire du ski, de l'escalade et d'une manière générale, celle de la vie en pleine nature dans nos montagnes, sous toutes ses formes. Les commerces, qui sont nés de ce tourisme d'aventure, ont fleuri ici pendant plus d'un demi-siècle. Une certaine prospérité est venue avec cet effort collectif, sinon une stabilité sociale, encouragée par les autorités municipales successives.

Ainsi, Val-David aura été un véritable monde à part, où l'hôtellerie, l'hébergement, les activités de plein air et les événements artistiques ont attiré un tourisme particulier, curieux de la nouveauté et de la culture vivante de notre coin du monde. D'ailleurs, cette réputation fait long feu.

Et puis, comme beaucoup d'endroits dans le reste du monde, nous sommes tombés dans la potion magique de l'internet. L'une des conséquences infectieuses de ce tsunami numérique aura été de provoquer la porosité de l'expérience communautaire et « présenteielle », comme on dit si affreusement, au profit d'une dilatation globale de l'ego solitaire, en art comme dans le sport.

On est branché sur le monde, mais on ne connaît plus son voisin. On pédale en solitaire. On peint dans son sous-sol ou sur un écran. On se parle en pixels. Sur le parc linéaire, on court vers je ne sais quel horizon, sans prendre la peine de saluer ceux qu'on croise. Bien sûr, une partie de la communauté se retrouve autour de l'école, du marché, des événements épisodiques qui surgissent, mais l'art et la culture, dans le village, ne sont plus aussi fréquents, ni fréquentés, que ces rendez-vous populaires qui ont fait les beaux jours du Val-David d'hier.

C'est ainsi que le noyau villageois, surfant sur cette mémoire et peu enclin à renouveler une certaine dynamique culturelle, est maintenant au bord du vide : de moins en moins de commerces s'y côtoient; il n'y a plus d'auberges pittoresques en nombre suffisant pour retenir les visiteurs. On regarde mourir notre histoire



« Jeux de bazar » à l'école Sainte-Marie, en 1969, organisés par les membres bénévoles de la communauté et le Cercle des Loisirs - Archives MPS

touristique comme on aurait regardé couler le *Titanic* à bord d'une chaloupe virtuelle, avec la distance de l'indifférence, dans le confort électrostatique des applications Zoom, Zoho, GoTo, Jitsi, Google, Microsoft ou Skype. La distance n'engage à rien.

Mieux, ou pire, selon le point de vue, l'administration municipale ne semble pas apprécier les OBNL. Ce sont pourtant eux qui ont donné naissance à notre identité. Selon Jean-Martin Aussant¹, il ne faut renoncer à rien et se parler tous ensemble, travailler ensemble avec l'OBNL comme modèle, sans quoi le tissu social se délite. Le dialogue n'est pas une notion passée de mode, mais le ciment de la vie démocratique.

Au conseil municipal, on entend restreindre de plus en plus l'aide accordée depuis des décennies à ces organismes, pour ne pas dire les retirer carrément de l'agenda, comme ça été le cas récemment du Clin d'œil municipal de l'OBNL *Journal Ski-se-Dit*. Peut-être a-t-on imaginé, dans les officines municipales, une nouvelle vocation pour notre village, entièrement encadrée par des fonctionnaires. Ces derniers temps, on évoque souvent la hausse de l'indice bohémien, cette mesure imaginée par Richard Florida² pour illustrer la vitalité artistique d'une localité. Tant mieux. Mais à vrai dire, nous n'en savons rien. Nous n'en voyons rien.

Pourtant, il y a des miracles qui naissent dans les municipalités au Québec, là où l'enthousiasme des dirigeants municipaux est à l'œuvre, en conjonction avec la participation active des citoyens.

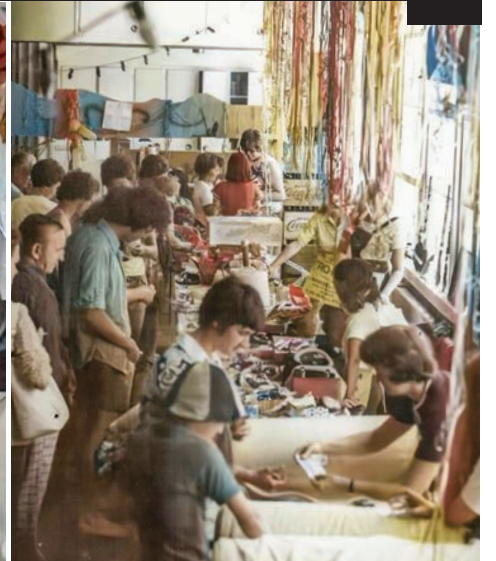
Un exemple retentissant : la renaissance du petit village de Moffet, en Abitibi-Témiscamingue, « au fond du trou il y a une dizaine d'années », comme le soulignaient

récemment Thomas Gerbet et Aude Garachon sur les ondes de Radio-Canada. Un village qui figurait parmi les 10 plus dévitalisés au Québec. Et puis tout a changé. Le village aujourd'hui « regorge de services et attire des familles en grand nombre. La population de Moffet a augmenté ces dernières années de 27 %. Le village suscite l'intérêt de plusieurs municipalités du Québec et d'ailleurs, qui veulent connaître le secret de sa réussite ».

Ce miracle administratif tient surtout à la volonté et à la vision du maire, Alexandre Binette, pour qui tout est possible. Depuis qu'il est entré en fonction en 2017, le village s'est réveillé. Il s'est doté d'un marché public; d'un parc de jeux dernier cri pour enfants; de terrains de soccer, de volleyball de plage, de tennis et de basketball; d'une nouvelle patinoire; d'une scène de spectacle; d'un sentier pédestre illuminé; d'une cuisine professionnelle communautaire... Et pour ajouter de la crème sur ce gâteau collectif : Moffet a acheté une borne de recharge et investi dans une voiture électrique que les citoyens pourront partager à la façon de *Communauto*.

Un projet n'attend pas l'autre : « C'est presque épuisant », dit le maire en riant. En 2020, la Municipalité avait déjà amélioré de 50 % son indice de vitalité économique et dépassait 192 autres villages québécois dans la dèche citoyenne³. L'imagination au pouvoir.

À Val-David, nous n'en sommes pas là. Pas encore. Mais beaucoup de commerces ferment. Les taxes augmentent à toute vitesse et régulièrement. Les grands projets fédérateurs d'importants revenus touristiques (notre seule industrie), comme 1001 Pots et le marché d'été, sont les derniers mohicans de ce qui a été jadis le fait d'une tribu d'inventeurs de solutions touristiques emballantes et originales. Depuis presque une décennie, les



projets qui rassemblent la majorité des citoyens dans l'enthousiasme ont été remplacés par des aventures imposées par la Municipalité, dont l'accouchement est un véritable siège légal. Les projets d'intérêt public sous la gouverne d'initiatives citoyennes qui essaient de naître en ce moment manquent de moyens ou voient réduire le peu de ressources à leur disposition. Les initiatives locales s'engluent dans un labyrinthe permanent de règlements tatillons et parfois absurdes, qui aboutissent inévitablement à de la paperasserie si lourde et si décourageante qu'on a envie de fuir et de brûler son ordinateur. On manque peut-être de personnel. Mais on manque surtout de perspective. La participation citoyenne au développement du milieu ne doit pas être téléguidée, elle doit être encouragée et soutenue par les autorités.

Les miracles existent dans le domaine municipal. Comme à Moffet, même quand on est au bout du monde. À Val-David, nous ne sommes qu'à 76 km du plus gros réservoir touristique au Québec et dans l'une des plus belles et des plus convoitées parmi les régions touristiques. Qu'est-ce donc qui nous manque pour ne pas devenir à terme une banlieue-dortoir de Sainte-Agathe-des-Monts? Sans doute la volonté de travailler ensemble et l'imagination comme ingrédient principal de notre prochaine empreinte historique.

¹ Économiste, musicien, homme politique, il tient les OBNL comme le fondement même du développement social, sans lesquels le tissu social s'effrite. Voir ses nombreux ouvrages sur le sujet.

² Richard Florida, professeur de développement économique régional et directeur du Centre industriel du logiciel à l'Université Carnegie Mellon de Pittsburgh, utilise depuis 2001 un indicateur clé qui sert à évaluer la qualité de vie, la tolérance et la créativité que renferment villes et régions. Il s'agit de l'indice bohémien, qui mesure le nombre d'artistes présents dans une société au prorata de la population globale.

³ L'indice de vitalité économique de Val-David place notre village devant 270 autres villages pour l'ensemble du Québec, sur un total de 1 107 localités régies par la loi sur les cités et villes.

**MAJOREZ VOS CHANCES
D'OBTENIR VOTRE PRIX!**

Sutton | synergie inc.
Agence immobilière

MICHEL MAJOR | 514 952-5492

104A, RUE PRINCIPALE, SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS - 479 000\$
Quadruplex, 4x4 1/2 tous occupés bien entretenu situé dans un secteur à distance de marche de toutes les commodités : restaurants, magasins et route 117, à quelques minutes du centre-ville, place Lagny et lac des Sables. L'immeuble est un parfait investissement soit pour un investisseur ou un propriétaire occupant. Bons revenus et prêt pour transaction rapide. Au plaisir de vous faire visiter! **MLS 20231777**

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS - 469 000\$
Quadruplex en bon état (logements tous occupés) - Bons revenus. Près de tous les services : centre-ville, place Lagny et lac des Sables, route 117, magasins, restaurants et autoroute. Bien entretenu et rénove au fil des ans. Revêtement vinyle, toiture élastomère remplacée en 2016, garage, entrée asphaltée. Bon investissement et/ou propriétaire-occupant. A qui la chance! Copie des baux sur demande. **MLS 17833881**

L'atelier et la boutique, SUITE ET FIN



L'Atelier Chaudron vu de l'intérieur

Jocelyne Aird-Bélanger

Résidente de Val-David

Le 4 septembre dernier, après plus de 60 ans d'exercice, l'atelier de joaillerie et de poterie d'étain Chaudron fermait définitivement ses portes, entraînant avec lui la boutique. On a l'impression qu'une page importante de l'histoire des métiers d'art de qualité de Val-David et même du Québec s'en allait avec cette regrettable fermeture.

Antoine Chaudron, responsable de cette entreprise fondée par son père, Bernard, au début des années 1960, en est venu à cette difficile décision le printemps dernier à la suite d'un ensemble de circonstances qui rendait la chose inévitable. Le manque de personnel est une des principales causes de cette situation. Presque impossible, en effet, de trouver les employés qu'il fallait former pendant plusieurs mois, sinon des années au métier méticuleux de potier d'étain. On parle ici d'une longue formation à un travail précis, exigeant patience, endurance et savoir-faire.

Antoine lui-même a appris son métier en regardant faire son père et en travaillant avec lui de nombreuses années avant de prendre sa relève il y a plus de 25 ans. Le père et le fils ont pu compter

pendant 45 ans sur Jacques Lefebvre, un employé fiable et habile, mais aujourd'hui, la relève est irrégulière, voire inexistante dans ce métier très spécialisé. Antoine aura réussi à faire fonctionner l'atelier et la boutique ces derniers temps avec l'assistance de Virginie Lemoine, son adjointe administrative depuis 24 ans, tout en comblant lui-même chacun des postes vacants l'un près l'autre. Mais un jour, c'en fut trop, le vase a débordé... Il assume sereinement sa décision, conscient d'être allé jusqu'au bout de sa démarche. Après avoir participé à plus d'une centaine de salons de détail et de gros à travers le Québec, le Canada et même à l'étranger, dont les Salons des métiers d'art à Montréal chaque année, et avoir développé avec succès les ventes en ligne et même déménagé atelier et boutique sur la rue de l'Église pour plus de visibilité, Antoine Chaudron estime avoir fait son possible pour maintenir et agrandir l'entreprise que son père avait fondée et développée.

Basé sur l'excellence et reconnu par ses pairs ici et à l'étranger, le travail de potier d'étain des Chaudron, réalisé à la main, pièce par pièce, exige un personnel de plus en plus difficile à dénicher aujourd'hui en région ou même en ville. Antoine ne prend pas sa retraite et continuera à couler des

pièces dans son atelier privé tout en écoulant son inventaire grâce aux ventes en ligne sur chaudron.ca, de sorte qu'une petite partie des activités de l'atelier Chaudron se poursuivra.

Héritier d'une longue tradition de métallurgistes qui a débuté avec son grand-père, Georges-Léon, réputé chimiste métallurgiste, professeur à la Sorbonne, à Paris, suivi de son père, Bernard, maître potier d'étain renommé ici et à l'étranger, Antoine Chaudron est resté fidèle à la tradition. Il y a quelques années, il initiait ses deux fils, Louis et Édouard, qui ont aujourd'hui 12 et 17 ans, à la fabrication des bijoux en étain qu'avait créés leur grand-père Bernard. Réalisées avec de nouvelles techniques et couleurs, ces pièces ont été présentées au public à la grande Journée des petits entrepreneurs et aux marchés de Noël à Val-David. Ces jeunes artisans ont décidé de maintenir leur entreprise et participeront à divers salons à la période des fêtes.



Bernard et Antoine Chaudron

L'atelier et la boutique des Chaudron ferment leurs portes, mais leurs créations de bijoux et de pièces d'étain, lampes à huile, vases, coqs, pièces décoratives et accessoires de table seront là pour rester et nous rappeler Bernard Chaudron, qui aura passé sa vie familiale et professionnelle à Val-David, où sont nés ses 4 enfants, dont Antoine, à qui la vie réserve sûrement d'autres défis intéressants

50^{ans} Ski-se-Dit

PROCHAINE PARUTION FORMAT PAPIER EN KIOSQUE : 9 NOVEMBRE 2023
PROCHAINE DATE LIMITE POUR ENVOYER VOS PHOTOS ET TEXTES : 23 OCTOBRE 2023

2496, rue de l'Église, suite 200, Val-David (Qc) J0T 2N0 • 819 321-9269 • redaction@ski-se-dit.info • www.ski-se-dit.info

RÉDACTRICE EN CHEF : Maryse Froment-Lebeau | ÉDITEUR : Michel-Pierre Sarrazin, membre FPJQ | RESPONSABLE DES COMPTES : Francis Hamel | RÉVISION LINGUISTIQUE : Maryse Froment-Lebeau | MISE EN PAGE : Pixel Créatif | IMPRESSION : Hebdo Litho |
REPRÉSENTANTE PUBLICITÉ : Isabelle Monette | LIVRAISON COMMERCIALE : Isabelle Monette | WEBMESTRE ET SOUTIEN TECHNIQUE : Richard Cloutier | CHRONIQUEURS ET INVITÉS DANS CETTE ÉDITION : Michel Allard | Paul Carle | Judith Lavoie | Michel-Pierre Sarrazin | Nicole Davidson | Jocelyne Aird-Bélanger | François Gohier | Phil Shaw | Renée-Claude Gélinas | Nicole Vézina | Marlène Gosselin | Gilles Bourret | Gilles Chaumel | Véronique Nicolas | Manon Regimbald | Lorraine Hamel | France-Élaine Durand | Yves Nantel | Louise Duhamel | Louis Babin |
CONSEIL D'ADMINISTRATION : Suzanne Lapointe, présidente | Julie Leblanc, vice-présidente | Anne-Marie Bourgeois, secrétaire | Véronique Nicolas, administratrice | Christine Vallée, administratrice | NOTE : Les opinions et textes publiés dans ce journal n'engagent que leur signataire.

LE SKI-SE-DIT REÇOIT L'APPUI DU MINISTÈRE DE LA CULTURE ET DES COMMUNICATIONS.



Le journal est publié au complet sur le site www.ski-se-dit.info sous l'onglet « archives » depuis 2008.

DROITS DE REPRODUCTION : Les articles de ce journal peuvent être reproduits à condition de l'être intégralement et sous réserve que leur provenance soit indiquée. Toute autre forme d'utilisation du contenu de ce journal est interdite sans autorisation expresse de la rédaction.

DISTRIBUTION RÉPÉTÉE CHAQUE SEMAINE AUX ENDROITS SUIVANTS : METRO VAL-DAVID, METRO SAINTE-AGATHE, IGA SAINTE-AGATHE, IGA SAINTE-ADÈLE.

PRINCIPAUX POINTS DE DISTRIBUTION EN NOMBRE DU JOURNAL. OBTENEZ VOTRE EXEMPLAIRE CHAQUE MOIS AUX ENDROITS SUIVANTS :

BMR Val-David et Sainte-Agathe-des-Monts | Caisse Desjardins Val-David et Sainte-Agathe-des-Monts | IGA Sainte-Agathe-des-Monts | IGA Sainte-Adèle | Metro Val-David | Metro Sainte-Agathe-des-Monts | Metro Sainte-Adèle | Pharmacie Jean Coutu Sainte-Agathe-des-Monts | Pharmacie Uniprix Sainte-Agathe-des-Monts | Pharmacie Familiprix Val-David | Lortie & Martin Sainte-Agathe-des-Monts | Maxi Sainte-Agathe-des-Monts | Marché Val-Morin

SANTÉ ET BEAUTÉ

LE SÉRUM POUR LES CILS, ça fonctionne?

Marlène Gosselin

Institut Marlène

On rêve toutes de longs cils naturels! Ils aident à ouvrir le regard. Ce n'est pas un hasard si les extensions de cils sont si populaires. De nombreuses causes peuvent cependant nuire à la pousse des cils ou favoriser leur perte. Je vous donne quelques conseils pour un joli regard, car il existe présentement sur le marché des sérums pour faire pousser les cils.

À quoi servent les cils?

Les cils sont des alliés indispensables à la santé oculaire. Ils protègent contre les poussières, la pollution et les corps étrangers. Ultrasensibles, ils détectent rapidement un danger et commandent aux paupières de se fermer pour protéger l'œil. Ils aident aussi à garder les yeux humides. La perte de cils peut avoir de nombreuses causes, comme la blépharite, qui s'accompagne de démangeaisons et d'une sensation de brûlure aux paupières. Vos cosmétiques peuvent être source d'irritation pour les yeux, entraînant ainsi une perte de cils. Pensez d'ailleurs à changer votre mascara tous les 2 à 3 mois. Une mauvaise santé, des troubles endocriniens et certains traitements médicaux, comme la chimiothérapie, peuvent aussi fragiliser les cils et limiter leur croissance. Enfin, lors de périodes de stress ou de détresse psychologique, certaines personnes arrachent leurs cils. Cette habitude se nomme la trichotillomanie. Lorsque les cils tombent ou sont arrachés, ils mettent de 7 à 8 semaines à repousser.

Comment éviter la perte des cils tout en favorisant leur repousse

Pour la santé des cils, veillez d'abord à les démaquiller en douceur, sans frotter, avec un démaquillant



doux pour les yeux. Au départ, les traitements pour les cils étaient administrés uniquement sous prescription pour les cas d'hypotrichose, une perte de cils d'origine génétique ou due à la maladie, au vieillissement ou au fait de se les arracher. Les sérums de croissance sous prescription contiennent de la prostaglandine et ils sont communément appelés «bimatoprost». Ils prolongent le cycle de croissance des cils, ce qui les rend plus longs, plus épais et plus foncés. On en a découvert les bienfaits cosmétiques

quand des patients atteints de glaucome, qui prenaient du bimatoprost pour réduire la pression dans leurs yeux, ont indiqué que le traitement avait des effets sur la repousse de leurs cils. En revanche, certains utilisateurs ont aussi signalé des démangeaisons, une hypersensibilité et même une décoloration des paupières ou de l'iris. **Santé Canada interdit la vente des produits cosmétiques pour les cils contenant de la prostaglandine.**

Comment choisir le meilleur sérum?

Recherchez un « boost » de vitamines, idéalement composé d'ingrédients naturels, de peptides riches en acides aminés et en vitamines, non testé sur les animaux, sans perturbateurs endocriniens, non irritant. Le sérum s'adresse à toutes personnes désirant avoir de beaux cils en santé, plus forts, plus denses, plus longs, ou à celles portant des extensions de cils, qui désirent nourrir et rendre plus forts leurs cils naturels pour permettre une meilleure tenue de leurs extensions de cils. À toutes personnes ayant les cils fragilisés à cause de mauvaises techniques de pose, ayant arraché leurs cils naturels ou ayant utilisé de façon non adéquate les bandes de cils collés.

À toutes personnes ayant eues des traitements de chimiothérapie et opérations désirant nourrir et renforcer leurs cils naturels et ainsi retrouver plus de densité et de longueur. Il est recommandé d'attendre 6 mois après avoir reçu les traitements de chimiothérapie pour utiliser un sérum pour cils.

Vous verrez des résultats au bout de 4-6 semaines, et le résultat final sera atteint à l'intérieur de 3 mois.

Fréquence d'application : une application biquotidienne durant les trois premiers mois, ensuite appliquez le sérum cils tous les deux jours pour maintenir la longueur et la santé de vos cils.

Bon début d'automne

Références :

Mylana

Académie Beauté

ORTHÈSES
PLANTAIRES

Vous trouverez tout chez le spécialiste.

laboratoirebelanger.ca

1-800 481-7434

1052, RUE VALIQUETTE,
SAINTE-ADÈLE (QUÉBEC) J8B 2M3
(450) 229-7433



Soli Terre
créateur de paysages

Gilbert Dionne 819-322-2876

Conception de plans et croquis
Réalisation d'aménagements paysagers
Services d'entretien horticole

www.soliterre.ca
info@soliterre.ca



CALMIX

Sédatif léger
Apaise la nervosité

Producteur de plantes
médicinales biologiques

Présent dans notre
communauté depuis 1978

Disponible à Val-David :
Bio Sattva
Familiprix Charland



clefdeschamps.net

LES PALETTES ROSES

POURQUOI PAS deux semaines!

Renée-Claude Gélinas

Les Palettes roses, n° 77

Il reste deux jours au camp! Les joueuses progressent à grands coups de patins géants! Dans la technique et l'acquisition de nouvelles habiletés et aussi dans l'apprentissage de la vie. Un nouveau groupe, de nouvelles monitrices, de nouvelles amitiés, un horaire chargé.

Les joueuses sont exceptionnelles! Elles m'impressionnent par leur discipline et leur avidité de vivre, d'être ici et maintenant, souriantes et travaillantes.

Lors de la création du camp, nous sommes revenus sur les valeurs phares des Palettes pour nous guider dans l'élaboration du contenu proposé.

Plaisir, Respect, Entraide, Sécurité

À première vue, PLAISIR peut sembler moins « sérieux », moins professionnel. Pourquoi cette idée s'incruste si vite dans nos esprits d'adultes performants... La course effrénée vers l'excellence et la productivité pourrait-elle embrouiller le bonheur?

Il y a du plaisir dans le jeu, dans l'effort, dans la sueur qui nous picote les yeux, dans l'apprentissage, dans les fous rires, dans les multiples chutes et dans la belle passe réalisée. Dans JOUER à la tague contre les monitrices et JOUER au hockey devant nos familles. Dans les muscles endoloris, dans le soleil trop chaud et la



piscine si longtemps attendue. Dans le lunch préparé avec amour et qu'on mange trop tôt parce qu'on a trop faim. Dans le lunch des autres qu'on espionne avec curiosité. Dans le bout de carotte que notre amie nous refille comme si elle entendait les supplications de notre estomac qui en veut encore.

On dirait que, quand le PLAISIR devient le moteur de nos réflexions et de nos actions... ses complices RESPECT et ENTRAIDE s'installent dans nos vies, à notre insu, pour notre plus grand bien. Avec stupéfaction nous avons observé tellement

d'entraide entre les campeuses que nous en étions émues. Malheureusement, parfois, le cynisme ambiant camoufle la simplicité des beaux gestes quotidiens.

Alors, pour les encouragements lors des entraînements. Pour l'aide aux plus jeunes qui devaient transporter tout leur équipement au deuxième étage. Pour attacher les patins d'une coéquipière qui n'y arrivait pas. Pour une joueuse qui montre à une autre comment nager. Pour nous aider à tout ramasser et trouver à qui appartiennent les divers objets perdus.



Nous vous remercions chaleureusement, chères Mini-Palettes. Vous nous avez insufflé un vent de fraîcheur et de renouveau.

On termine le camp en beauté. Joanie, une Palette, et son conjoint, Luis, nous ont construit une magnifique PINATA à l'effigie de notre ligue! C'est le défolement total, le plaisir et les adieux! Dans nos dernières accolades, on entend souvent la question : « Pourquoi vous ne faites pas un camp de deux semaines? »

Quelle belle question. Pour répondre franchement... on doutait! Malgré notre conviction profonde que les filles et les femmes adorent JOUER au hockey, parfois, on se laisse influencer par de vieilles maximes surannées. Allez-vous avoir assez de joueuses, allez-vous boudler votre budget, remplirez-vous vos plages horaires, trouverez-vous des entraîneuses qualifiées.

Maintenant, on ne doute plus : merci, les joueuses, à l'an prochain, la gang, c'était trop magnifique!

GOÛTEZ
le marché!
TOUS LES SAMEDIS
JUSQU'AU 21 OCTOBRE
de 9 h à 13 h
rue de l'Académie | Val-David

DÈS LE 4 NOVEMBRE

Les Marchés
D'AUTOMNE
et D'HIVER
À VAL-DAVID

POUR INFO 819 321-5681
www.marchesdici.org | f @

Rendez-vous DES GOURMETS ET GOURMANDS

	4 ET 18 NOVEMBRE	10 h à 13 h ÉGLISE
	9 ET 16 DÉCEMBRE	MARCHÉ DE NOËL 10 h à 16 h ÉCOLE SJB
	20 JANVIER 2024	10 h à 13 h ÉGLISE
	3 ET 17 FÉVRIER 2024	10 h à 13 h ÉGLISE
	2, 16 ET 30 MARS 2024	10 h à 13 h ÉGLISE
	13 ET 27 AVRIL ET 11 MAI 2024	10 h à 13 h ÉGLISE

CENTRE D'EXPOSITION DE VAL-DAVID

Passager DE LA NATURE



Hélène Brunet Neumann et Caroline Gagnon ont collecté à quatre mains, moult empreintes de fragments naturels au fil de leurs promenades en forêt, devenues rituelles. Elles s'engagent dans cette mouvance qui vit les artistes du Land art sortir de l'atelier transformant ce cheminement en œuvre en soi. Photos et vidéos prises sur le vif vous permettront de reprendre contact avec elle. Cherchant à montrer ce que nous avons à perdre, ces fragments fantomatiques manifestent en outre des mouvements reviviscents. Il ressort de ces pérégrinations boréales une chorégraphie du désir et du débat au cœur de la nature – désirable et redoutable, recherchée et crainte –, dont nous sommes passagers.

Meryl McMaster entretient un dialogue avec ses ancêtres et garde leur mémoire vivante, au présent, tout près du cœur. Ainsi, la manière de voir le passé à partir d'aujourd'hui se transforme au sein de ses compositions complexes. Faire de l'autoportrait, c'est affirmer sa présence au monde, sa place dans le monde. S'inscrire dans le paysage et faire partie de la nature qui nous habite montre

notre relation fondamentale avec elle. Entre deux mondes, la jeune artiste costumée trace une voie stratégique pour comprendre les conflits de la dualité de son héritage culturel mixte et explorer ces contradictions afin d'être préparés à affronter l'avenir. Lieux d'introspection et de contemplation, ses univers oniriques rendent visible ses racines et ses migrations tout en nous faisant voyager dans des terres inconnues.

Manon Regimbald

Dimanche 5 novembre, 15 h – Concerto pour image avec Uwe Neumann et Raoul Pereira
Samedi 11 novembre, 14 h – Rencontre avec Hélène Brunet Neumann et Caroline Gagnon
Dimanche 19 novembre, 13 h – Lancement Femmes de parole N° 9, Passeuses de mots
Hommage à Louise Blouin
Dimanches 29 oct., 26 nov., 7 janv. dès 13 h 30 – Ruche d'art animée par Isabelle Gagnon

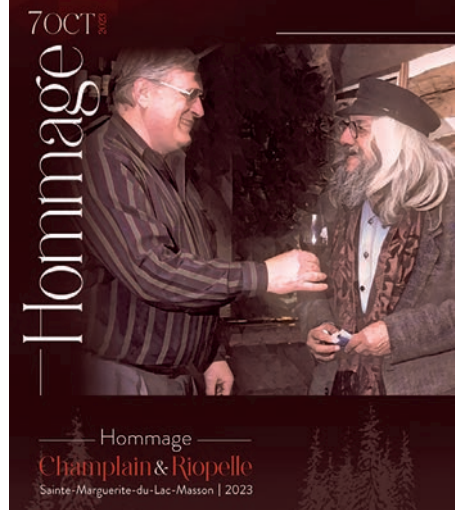
www.culture.val-david.qc.ca
ENTRÉE LIBRE

HOMMAGE À Champlain & Riopelle

Une œuvre majeure de Jean Bisson Biscornet

Après des mois de travail acharné, la phase initiale du projet Hommage à Champlain et Riopelle est complétée. Les sculptures, qui seront installées dans un bel espace près de l'église de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, seront, d'une part, une représentation majestueuse du hibou, immense pierre sculptée, symbole récurrent dans l'œuvre de Riopelle et, d'autre part, un pilier métallique unique en son genre, composé d'icônes rappelant la vie et les passions de Champlain Charest, médecin, restaurateur et grand ami et compagnon d'âme de Riopelle. Jean Bisson Biscornet travaille toujours sur ce vaste projet qui devrait être inauguré par la Ville ce samedi 7 octobre 2023.

« Voilà une bonne occasion, nous écrit l'artiste résident de Val-David, pour une dernière fois peut-être, de montrer mon travail dans le journal Ski-se-Dit. Un projet comme celui-là ne se représentera pas de sitôt. J'ai travaillé sur cette installation depuis le mois de mai dernier, et les deux sculptures seront installées le 5 octobre, en vue du dévoilement qui aura lieu le 7. Avec cette œuvre, j'ai voyagé dans l'univers de Jean-Paul Riopelle et de son ami Champlain Charest une grande partie de l'été. J'ai aussi appris que le premier professeur de Riopelle était Henri Bisson¹ (les branches sont toujours rattachées au tronc quelque part!), lequel a eu une grande influence dans l'œuvre de Riopelle, car les Bisson sont originaires de Beauce. Et Jean-Paul a vécu et est décédé à l'Île-aux-Grues, où son amour de la nature déjà inscrit dans l'imaginaire du jeune étudiant a donné naissance, plus tard dans sa vie, à une œuvre magistrale inspirée de l'esprit du fleuve et de ces lieux. Il y a plus de 2000 hiboux ou chouettes dans l'œuvre de Riopelle, et si je n'en ai pas sculpté autant, j'en ai aussi sculpté beaucoup! »



Un des nombreux hiboux de pierre en anorthosite de Morin et granit laurentien, sculpté par Biscornet dans cette pierre très dure qu'on trouve en particulier dans la région de Val-David.

¹ En 1929, son père, Léopold, le confie à un artiste montréalais, Henri Bisson, professeur de dessin à l'école Saint-Louis-de-Gonzague, à Montréal. Ils se retrouvent chaque samedi pendant une dizaine d'années pour peindre des paysages, des personnages et des natures mortes.



MITSUBISHI MOTORS
Réalisez vos Ambitions



Giroux Mitsubishi
Sainte-Agathe des Monts

L'ULTIME CHOIX

PLUSIEURS NOUVEAUX VÉHICULES EN STOCK



TAUX AUSSI BAS QUE **2,99%** SUR CERTAINS MODÈLES

LA MEILLEURE GARANTIE DE L'INDUSTRIE

OUTLANDER À ESSENCE OU PHEV DÉSIGNÉ PAR L'AJAC MEILLEUR VÉHICULE UTILITAIRE INTERMÉDIAIRE AU CANADA EN 2023

819 326-1615 | www.girouxmitsubishi.com

76, rue Préfontaine Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Québec

MITSUBISHI-MOTORS.CA

ALAN GERBER

NOUVEL album

Le journal *Ski-se-Dit*, en... 1986, signalait aux amateurs de musique que du 18 au 21 septembre, **Alan Gerber** et Dixie's Gang allaient se produire au Festival de jazz de Rimouski, avec, entre autres, Jim Zeller, Vic Vogel, Michel Petrucciani, Otimo, Jean Rabouin et Serge Thibault.

Nous sommes heureux d'annoncer, 37 ans plus tard, que le multi-instrumentiste résident de Val-David vient d'enregistrer un superbe album de compositions autres que les siennes, une première pour l'artiste. Celui-ci a choisi des chansons qui le touchent particulièrement, qu'il interprète simplement, de manière intime, avec la voix et un instrument. L'album *Groundcover* est disponible

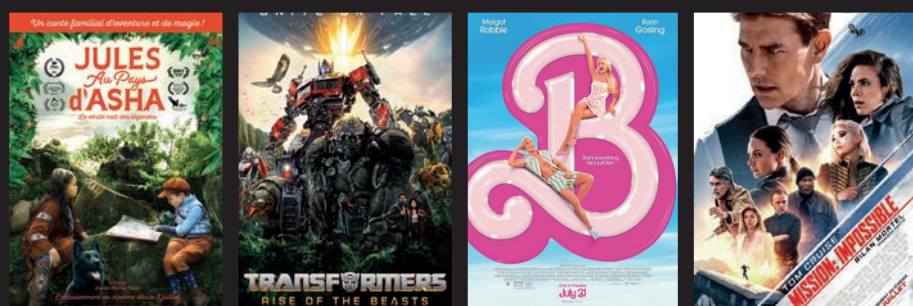


sur Apple Music, SoundCloud, Spotify, YouTube, Amazon Music, Google Music, Pandora, et Deezer. On peut se le procurer en format CD à l'adresse courriel info@alangerbersongs.com.

Alan est un des membres fondateurs du groupe Rhinoceros (Elektra Records). Le piano, les guitares acoustiques ou électriques, le violon et l'accordéon n'ont aucun secret pour lui. Compositeur et chanteur, Alan Gerber s'est produit sur scène avec Bob Dylan, BB King, Van Morrison, Janis Joplin, John Lee Hooker, Sonny Terry/Brownie McGee et de nombreux autres grands interprètes de la musique populaire et de jazz.

CINÉMATHEQUE MÉLIÈS

Nos choix pour OCTOBRE



3 octobre

Jules au pays d'Asha - aventure Québec
Proie / Prey - science-fiction

10 octobre

Transformers : Le réveil des bêtes / Transformers: Rise of the Beasts - science-fiction
La Couronne, saison 5 / The Crown, season 5 - télé-série

17 octobre

Barbie - comédie
Une femme respectable - drame Québec

24 octobre

Mégadolon 2 : La fosse / Meg 2: The Trench - aventure
Scooby-Doo! and Krypto, Too! v.f. - animation

31 octobre

Mission : Impossible - Bilan mortel, partie 1 / Mission Impossible - Dead Reckoning, part 1 - suspense
Le justicier 3 / The Equalizer 3 - action



Note : Plusieurs films non prévus s'ajouteront chaque semaine, surveillez notre site : cinemathequemelies.wordpress.com

Horaire : 14 h à 19 h, 7/7 jours

(à moins de changement de dernière minute)

Tél. : 819 322-2741 | cinemathequemelies@outlook.com | f

SERVICES :

Photocopie, télécopie (fax), courriels, numérisation, polissage de CD, DVD, plastification de carte.

Faites transférer vos vidéos ou données personnelles sur un autre médium en vous adressant à la Cinémathèque.

NOUVEAUTÉ :

JEUDIS-JEUX : Présentation et vente, tous les jeudis, d'un jeu de société sélectionné par la Cinémathèque et animés par Pierre.

CLUB DES VAL-HEUREUX DE VAL-DAVID
(AFFILIÉ À LA FADOQ)

ACTIVITÉS D'OCTOBRE



Pour toutes les activités, une carte FADOQ est requise.

Le Pay me a commencé au local le jeudi 7 septembre à 13 h 30

Ateliers de peinture

Les ateliers de peinture ont repris le mardi 19 septembre de 10 h à 15 h au local du Club. Pour vous inscrire, communiquez avec Serge Aublet à sergeaublet@hotmail.com ou au 819 322-5537. L'activité est gratuite, et les participants apportent leur dîner.

Atelier d'informatique sur tablette Androïde

Les ateliers d'informatique sur tablette Androïde de niveau débutant ont commencé le lundi 2 octobre au pavillon Maurice-Monty au deuxième étage (presbytère) à 13 h 30. Le coût est de 10 \$ par session. Pour vous inscrire, communiquez avec Paul Blais : 819 322-3900 ou paul.blais@hotmail.com.

Chorale

La chorale a repris ses activités le mercredi 4 octobre de 11 h à 12 h 30 au local. Le coût est de 120 \$ payable en deux versements de 60 \$. Réservez en communiquant avec Ginette ou Yves Hamel : yhamel23@hotmail.com ou 819 322-6592.

Cours de yoga sur chaise

Les cours de yoga sur chaise reprendront le lundi 9 octobre à 9 h 45 et à 11 h (complet) au local. Le coût est de 70 \$ pour 10 cours, payable en totalité lors du premier cours. Il reste quelques places à 9 h 45. Pour vous inscrire, communiquez avec moi : gbourretqc@yahoo.ca ou 514 970-5800.

Cours de danse en ligne

Les cours de danse en ligne reprendront le mardi 10 octobre à 13 h pour le niveau débutant et à 14 h 30 pour le niveau avancé. Le coût est de 65 \$ pour 9 cours, payable en deux versements de 35 \$ et 30 \$ ou 60 \$ si la totalité est payée lors du premier cours. Le cours de niveau débutant est complet; il reste quelques places pour le cours de niveau avancé. Pour réserver, veuillez me contacter par courriel : gbourretqc@yahoo.ca.

Dîner du Club

Le premier dîner est prévu le jeudi 19 octobre à midi à la salle communautaire. Le coût est de 15 \$ comme au mois de mai dernier. Arrivée à 11 h 40. Veuillez réserver en communiquant avec Jean-Claude Riffet : jcriffet@cgocable.ca. Le menu est : potage de courge, saucisses maison tomate et basilic avec riz et fèves vertes, et croustade aux pommes.

Je vous souhaite un bel automne. J'ai hâte de vous rencontrer lors des activités.

Gilles BOURRET, président
Club des Val-Heureux de Val-David inc.
Cellulaire 514 970-5800

DÉCOUVRIR SAINTE-ADELE N° 27

ENTRAIDE BÉNÉVOLE des Pays-d'en-Haut

Nicole Davidson

Résidente de Sainte-Adèle

En ce beau samedi matin, en m'en allant faire quelques courses, je me suis retrouvée arrêtée par quelques autos qui me précédaient et qui répondaient aux salutations énergiques de personnes sollicitant des dons. Tout le monde ici connaît bien Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut et presque tous les conducteurs obtempéraient aux signaux des personnes arborant un sourire contagieux et qui tendaient leur boîte de dons.

C'est en lisant le signet remis par eux, à ce moment-là, que j'ai eu l'idée d'écrire ma chronique afin de vanter les mérites de ce Centre d'action bénévole. Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut existe depuis 1980. C'est aussi, comme le dit si bien son site Internet, un fleuron de la MRC des Pays-d'en-Haut. Elle a pignon sur rue sur la rue Valiquette, mais son action va bien plus loin puisque sa mission est de favoriser la qualité de vie et le mieux-être chez les aînés et les personnes en perte d'autonomie permanente ou temporaire. Les proches aidants ne sont pas oubliés non plus. On leur apporte soutien et conseils.



Le souci du bien-être des aînés se retrouve dans un éventail d'offres allant de l'accompagnement à la marche, aux visites d'amitié, au chant choral, aux cliniques d'impôt, sans oublier un club de billard, une collecte de sang, une offre de formations diverses, la possibilité de menus travaux, les repas communautaires, du soutien cléricale, du soutien

informatique ou technique, jusqu'à l'aide aux formulaires. Plus de 250 bénévoles offrent chaque année 45 000 services à plus de 3000 aînés.

Je participe aux dîners communautaires et je puis vous dire que la présence des bénévoles de l'Entraide bénévole y est fort joyeuse et constante.

On y offre même un service très apprécié par la clientèle, qui profite de l'occasion pour faire prendre sa pression ou vérifier son taux de glycémie, tant qu'à y être!

Des professionnels viennent y faire leur tour. C'est en jasant avec tout le monde, de table en table, qu'ils laissent une carte avec leurs coordonnées en invitant chaleureusement chacun à ne pas se gêner si une question le turlupine ou qu'un besoin se fait sentir.

Ces intervenants de milieu veillent sur tous sans les bousculer, mais on les sent attentifs et ouverts, toujours prêts à s'asseoir pour répondre aux questions. C'est aussi très souvent l'occasion de rencontrer la mairesse et la postière. Une communauté se tisse ainsi et cet apport de la MRC y contribue. J'en profite, alors, pour faire plus ample connaissance avec tout le monde. C'est comme ça que ça se passe à Sainte-Adèle quand on a la chance d'être une aînée comme moi.

Pour en savoir plus : 450-229-9020
ou 1 855 226-5626
www.entraidebenevolepdh.com

À LIVRE OUVERT

D'OSS À PEAU-DE-SANG,
l'univers féminin libérateur d'Audrée Wilhelmy

Gilles Chaumel

Anne Hébert, Monique Proulx, Dominique Fortier, Francine Noël comptent parmi mes autrices fétiches de la littérature québécoise. Toutes ont su mettre au monde des univers marquants, des personnages forts qui résonnent longtemps, des années après que l'on ait refermé leurs livres. Il en va de même pour Audrée Wilhelmy, qui vient de faire paraître, en ce six septembre *Peau-de-Sang*, son sixième ouvrage, si je me fie à ceux que j'ai en main.

Tous, depuis *Oss* en 2011, mettent en scène des femmes fortes, libératrices, au-delà des sévices qu'on leur fait subir, et qui vivent au cœur de bourgades où la nature, omniprésente, est toujours un personnage central, que ce soit au bord de la mer, ou au cœur d'un territoire jamais nommé. Comme Noé (*Oss*, *Le corps des bêtes*, *Plie la rivière*), femme puissante qui dompte la mer et dessine



l'Univers; comme Daa, dans *Blanc Résine*, qui naît de 24 femmes; comme cette *Peau-de-Sang* plus grande que nature qui soigne les uns et libère les autres par le cœur et le sexe, sorcière bienveillante et toute puissante qui règle la vie de cette ville rurale du 18^e siècle. Chacune vit donc dans un univers au-delà du temps et des lieux, portée par une écriture éminemment organique, savante des choses de la nature où elles puisent leur force et leur science.

Bon, loin de moi l'idée de faire dans l'analyse littéraire, j'écris ces quelques lignes uniquement pour donner à chacun/chacune le goût d'y plonger et de s'en imprégner.

Pour en savoir plus :

- Les Éditions Leméac
- Lettres Québécoises, n° 167
- Le Devoir, 2 septembre 2023

L'assemblée générale annuelle du journal *Ski-se-Dit* aura lieu le dimanche 5 novembre à 10 h à la salle communautaire Athanase-David, à Val-David.

FAUSSES croyances

Lorraine Hamel

Courtier immobilier et résidentiel
Remax bonjour
450 436-0206 | bureau : 819 326-6860
info@lorrainehamel.com
www.lorrainehamel.com

Nous avons tous de fausses croyances par notre éducation ou nos expériences de vie, et en immobilier, c'est la même chose.

Avouez... quand on vend ou on achète une propriété, on devient émotif à différents degrés et pour différentes raisons. L'acheteur veut payer le moins cher possible avec des travaux mineurs et le vendeur veut vendre le plus cher possible. Je le comprends très bien, j'en ai fait l'expérience moi-même avant et après être devenue un courtier immobilier.

C'est une étape importante dans nos vies et on en discute avec la famille, les amis et les voisins. Plusieurs d'entre eux nous encouragent, partagent leurs opinions et leurs expériences. Mais est-ce bien la réalité sur le terrain?



C'est normal que, présentement, les propriétés restent un peu plus longtemps sur le marché. On s'approche du marché équilibré. Donc, de voir une maison qui reste 66 jours ou plus le marché, c'est correct. Les acheteurs peuvent prendre leur temps pour visiter et faire une bonne réflexion avant de s'engager.

Oui, il y a des propriétés qui se vendent en promesses d'achat multiples, car le prix est pour un budget abordable ou la propriété est impeccable et affichée à un juste prix. Certaines se négocient beaucoup plus bas que le prix demandé à la suite de l'inspection. Souvent, des travaux majeurs sont requis, des travaux

que le vendeur ne pouvait pas soupçonner, et la surprise est désagréable, vous comprendrez.

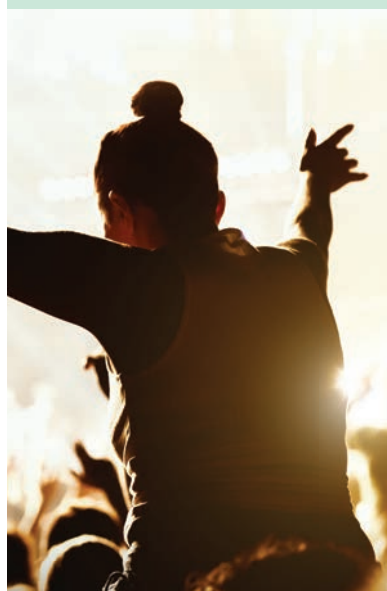
Le dernier trimestre de l'année, c'est 30 % du marché annuel. Un bon temps pour réaliser votre projet de déménagement. Malgré les taux d'intérêt élevés, nous avons de l'activité. Les déménagements du 1er juillet sont en diminution et font que les notaires, les banques, les déménageurs, etc., sont plus disponibles en dehors de cette période.

Il est sage de choisir votre courtier immobilier pour votre transaction. Un courtier avec qui vous êtes en confiance, qui est à l'écoute de vos besoins, surtout pour le volet légal de la transaction. Il devra être en mesure de négocier, de vous accompagner, de répondre à vos questions, et de suivre chaque étape du projet. (Voir le site de l'OACIQ.)

Je suis toujours disponible si vous avez des questions, c'est toujours un plaisir de discuter avec vous!

« Chaque propriété a ses particularités et correspond à l'acheteur à qui elle conviendra. »

Engagés, à vos côtés



Nous sommes fiers de soutenir les organismes et les projets d'ici qui contribuent à enrichir notre collectivité.

Guidés par nos valeurs coopératives, nous voulons être présents dans les moments qui comptent.

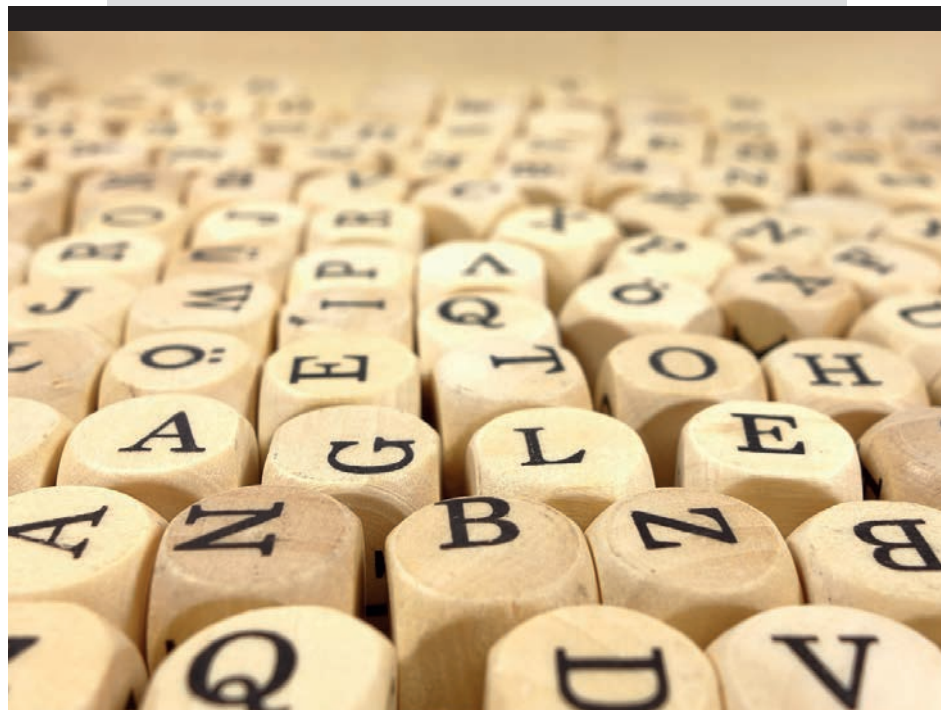
APPEL DE PROJETS
Du 1^{er} au 31 octobre 2023

Par le biais de dons, de commandites ou de contributions du Fonds d'aide au développement du milieu, votre caisse appuie plusieurs initiatives communautaires locales et régionales dans différents secteurs.

Faites une demande pour permettre de bénéficier d'une contribution financière pour votre projet* :
desjardins.com/caisse-sainte-agathe-des-monts

 **Desjardins**
Caisse de Sainte-Agathe-des-Monts

COUP DE PLUME À LA RECHERCHE de Carnior



Judith Lavoie

Résidente de Val-David et professeure de traduction à l'Université de Montréal

Olive Thaudji, c'est moi. Me reconnaissez-vous? *Pantoute*. C'est l'anagramme de mon nom. Les lettres mélangées de *Judith Lavoie* donnent, entre autres, *Olive Thaudji*. C'est un peu égoцентриque, non? *Pas qu'un peu*. C'est vrai. J'ai aussi entré ces mêmes douze lettres dans un générateur d'anagrammes en ligne, et le résultat (bien qu'imparfait, parce qu'il reste trois lettres inutilisées, *u*, *h* et *d*) donne : *jovialité*. Ça m'a fait plaisir. Bon, en toute transparence, je dois avouer qu'il y avait un autre résultat de neuf lettres : *haliotide*. L'haliotide est un « mollusque gastéropode marin dont la coquille est plate et nacrée à l'intérieur » (Antidote). Ça m'a... euh... ça m'a moins (samamouin) fait plaisir. On m'aurait sûrement appelée *mollusque jovial* chez les jeannettes. Mais assez parlé de moi.

Le mot *anagramme* est féminin. Zauriez pensé le contraire, je suppose. Moissi. À cause de *gramme*, comme de juste. Un gramme (de poudre de cari), un kilogramme (de réglisse rouge, on n'en a jamais trop), un hologramme (de Jane dansant la javanaise), un télégramme (de Neptune, ça surprend), un parallélogramme (de la prof de math), un programme (de crédits d'impôt... mes excuses, j'étais à court d'idées)... mais UNE anagramme.

Dans *Au bonheur des mots*, Claude Gagnière écrit : « *Anagramme* est composé de deux mots du grec ancien : *Ana* qui indique le "renversement" et *Gramma* qui signifie "lettre". Une anagramme, littéralement un renversement de lettres, consiste à fabriquer un mot nouveau ou une phrase nouvelle, en mélangeant les lettres d'un mot ou d'une phrase donnés » (Paris, Robert Laffont, 1989, p. 67).

Gagnière poursuit en fournissant quelques anagrammes célèbres : « Le nom de *Voltaire* était l'anagramme de son nom véritable : *Arouet le Jeune*, ainsi écrit à la latine : *Arovet L.I.* [...] *Boris Vian* signait volontiers *Bison Ravi* ou *Brisavion*, et *Raymond Queneau*, *Rauque Anonyme* ou *Don Evane Marquy*. On sait moins que le nom de [...] *Sébastien Japrisot* (*L'Été meurtrier*, *La Dame dans l'auto*) est formé des lettres de son vrai nom *Jean-Baptiste Rossi*. De même, à une lettre près, le nom de *Marguerite Yourcenar* est l'anagramme de son patronyme : *Crayencour* » (p. 67-68).

Je voyais une anagramme dans *Carnior* devenu *Ornicar*, ou l'inverse, *Ornicar* devenu *Carnior* (mais seules les syllabes sont déplacées, qu'importe).

Mais où est donc *Carnior*? Mais où est donc *Ornicar*? (C'est pareil.)

Ces phrases sont trompeuses. Il faut plutôt écrire : *mais*, ou (sans accent grave, sinon on parle du pronom, cet où-là... oula), et (et non est), *donc*, *car*, *ni*, or (ou or, ni, car).

Ce sont les principales conjonctions de coordination. On les connaît trop bien pour en parler ici. Mais je me suis avancée le mois dernier (je vous ai dit que j'en parlais ce mois-ci), alors je me sens un peu obligée... Vous pensiez que je plaisantais. J'aurais dû. Parce que *conjonction*, ça rime avec *soporifique* et *insignifiant* (ça ne rime pas, mais vous comprenez l'idée).

Pfff! J'aurais dû signer cette chronique Aude Hivijolt. Ou Lidia Jevutho. Ou Jade Lou Ivith. Personne n'aurait su que c'était moi. Et ma réputation (sans tache, d'excellence, mondiale... merci de ne pas enlever les virgules) serait restée intacte.



Quelques faits saillants

La vie municipale vous préoccupe? Faites-nous connaître le sujet d'intérêt général qui vous touche plus particulièrement et nous publierons les faits le concernant.

Par courriel : redaction@ski-se-dit.info

Val-David

- Nomination de **François St-Amour** comme Directeur général : M. St-Amour a été DG à Nominique durant 8 ans, après Lac-Saint-Paul et Chute-Saint-Philippe. M. St-Amour est membre de l'Ordre des ingénieurs du Québec et détient un baccalauréat en Génie chimique avec une spécialisation en environnement, et une technique dans le domaine de l'assainissement des eaux.
- L'événement les **Bols du partage**, organisé par Robin Hutchinson, en collaboration avec le Marché d'été de Val-David, a permis de récolter 5540 \$ pour le Comptoir alimentaire. Marchés d'ici a ajouté 1000 \$ à ce fonds de soutien alimentaire à la communauté.

Sainte-Agathe-des-Monts

- Des travaux d'aqueduc sont prévus le **12 octobre** (de nuit) dans le secteur du mont Alouette (secteur sud, de la rue Guindon jusqu'à Val-David) : avis d'ébullition de l'eau pour 24 heures le 13 octobre 2023.

Val-Morin

- La Municipalité a inauguré en septembre le **nouveau réseau de sentiers** du parc régional de Val-David-Val-Morin, secteur Far Hills, en présence de citoyens, d'élus locaux et de partenaires engagés. Ce projet a reçu une aide financière de 50 530 \$ du ministère de l'Éducation dans le cadre du Programme d'aide financière pour les sentiers et les sites de pratique d'activités de plein air (PAFSSPA).
- Du 3 octobre au 16 novembre, la rue de la Rive, le chemin du Relais, la 4^e Avenue seront en travaux successivement. Les résidents de la rue de la Rive et du chemin du Relais ne pourront avoir accès à leur résidence en voiture du lundi au vendredi de 7 h à 17 h 30. Ils devront sortir leur véhicule pour se stationner sur les rues avoisinantes dans les zones indiquées par l'entrepreneur.

Sainte-Adèle

- **Place des citoyens** : Exposition Chantal Bellemare du 13 au 29 octobre | Conférence de Catherine Raymond : « Le stress : comment chasser le mammoth sans y laisser sa peau » le 19 octobre 19 h 30 | Basia Bulat, musique folk, le 22 octobre à 13 h 30 | Collectif de femmes Les Barbouilleuses, expo du 3 au 19 novembre : amour des arts visuels, liberté de créer, sensibilité.

MRC des Laurentides

- Le samedi 14 octobre a lieu la **1^{re} édition du Bénévolorama** : le Salon du bénévolat de la MRC des Laurentides, à la Polyvalente des Monts à Sainte-Agathe-des-Monts, de 10 h à 14 h (gratuit). L'événement réunira 30 organismes pour découvrir comment faire une différence dans sa communauté. Les participants seront invités à découvrir leur implication idéale : aide aux devoirs, cuisines collectives, participation lors d'événements ponctuels ou autres. +info : Catherine Signoret 819 326-0666, poste 1048
- Le ministre responsable de la région des Laurentides, Benoit Charette, a annoncé une aide financière à deux **Centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel** (CALACS) des Laurentides, soit les centres L'Élan (217 000 \$) et L'Ancrage (149 632 \$). Cette aide provient du programme Empreinte, qui soutient autant les jeunes du secondaire, leurs parents et le personnel scolaire.
- Le site de l'**Ancienne-Pisciculture** de la MRC des Laurentides offre de nouveaux attraits : l'ancienne Maison du Pisciculteur est désormais un espace musée (exposition, documents, objets), et accueille l'Atelier Gourmand, où seront présentés ateliers et démonstrations éducatives. Aussi : visite avec audioguide, modules de jeux pour enfants, jardins aménagés, l'œuvre d'art *Rêve de poisson*, et bien sûr, le Sentier des cimes.

Hormidas Trudeau

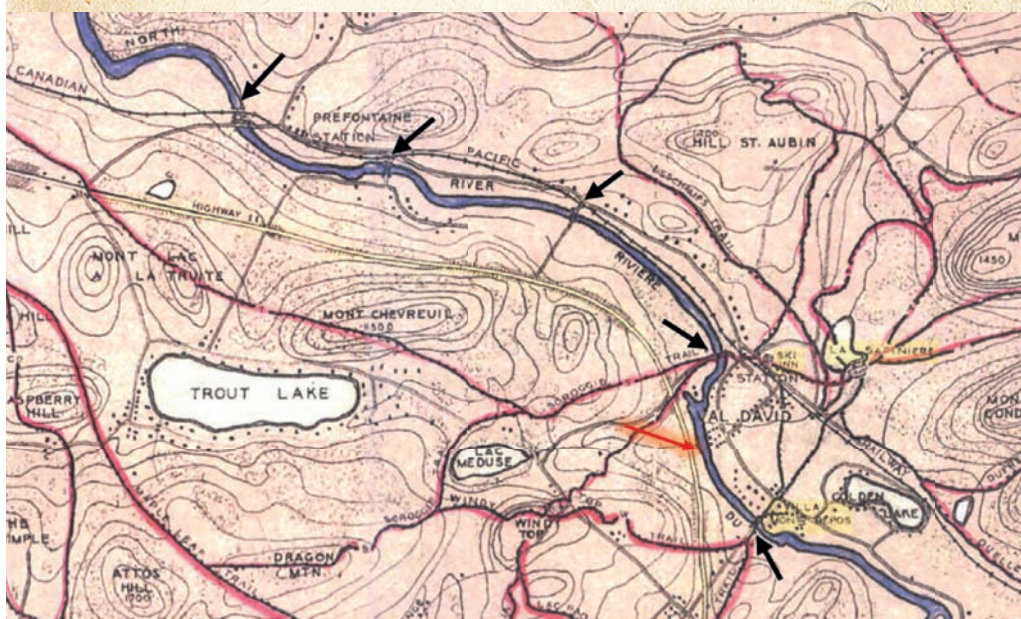
Michel Allard et Paul Carle, historiens

Hormidas Trudeau fait partie de ces pionniers du village de Val-David, avec les Isaïe Deschamps, Anthime Ménard et bien sûr Léonidas Dufresne et d'autres.

Une seconde mention
Hormidas Trudeau offre un terrain pour la construction de la chapelle qui deviendra l'église de Val-David

Lorsqu'au mois de juin 1917, Mgr François-Xavier Brunet, évêque du Diocèse de Mont-Laurier,

ALBUM souvenir VAL-DAVID



(Paul d'Allmen, Val-David Ski Trails Map, novembre 1944, Collection Musée du Ski des Laurentides : les flèches noires indiquent les 5 ponts existants en 1944, la flèche rouge la localisation du dernier pont construit sur la rue de l'Église en 1948)

Le pont Trudeau est au bas de cette image, où est située la petite flèche noire.

Une première mention de la présence d'Hormidas Trudeau sur notre territoire LA CONSTRUCTION DU PONT TRUDEAU

Ce pont a été construit par Hormidas Trudeau entre 1913 et 1915. Hormidas Trudeau achète en 1913 les lots 28 et 29A du 10^e Rang du canton Morin de Frédéric Beaulne, soit au total 114 acres. Il construit un pont joignant les deux rives de la rivière du Nord entre 1913 et 1915; en octobre 1915, il reçoit d'Henriette et Anna Vendette une bande de 36 pieds de large sur leurs terrains (les lots 28 et 29 sur le 11^e Rang du canton Morin), permettant au « chemin Trudeau » (devenu la montée Trudeau et la montée Prédéal-Trudeau aujourd'hui) de joindre le chemin de la Rivière (11^e Rang du canton Morin) au chemin de la Montagne (10^e Rang du canton Morin). Jusque-là, on ne traversait la rivière du Nord que sur les traverses ou passerelles dangereuses des moulins (Bélisle, Côte et Préfontaine) sujettes aux débâcles et aux incendies, et souvent non fonctionnelles¹. Le chemin Trudeau et le pont Trudeau seront vendus à la municipalité de paroisse de Sainte-Agathe en décembre 1920 (rappelons que Val-David ne deviendra municipalité qu'en 1921 et deviendra alors propriétaire du pont). Le pont sera reconstruit en fer en 1931. Il fut inauguré à l'automne 1931 en présence d'Athanase David, député libéral du comté de Terrebonne. En cette période de crise économique, le député en profite alors pour lancer un des rares derniers appels en faveur de l'agriculture sur notre territoire.

autorise la fondation de la paroisse Saint-Jean-Baptiste-de-Bélisle, un noyau de village existe déjà, autour des moulins de Joseph Bélisle. Il semble qu'Hormidas Trudeau soit le premier à offrir un terrain à la future Fabrique, à proximité du pont qu'il vient de construire sur la rivière du Nord (à l'intersection du chemin de la Rivière et de la montée Trudeau).

Au début du mois de mai 1917, M. Hormidas Trudeau fait préparer une requête par son fils, Père blanc, M. Trudeau, personne, pas même ses voisins, ne signa ladite requête. Il demande alors à Léonidas Dufresne de s'en occuper². À la fin juin 1917, Mgr Brunet vient lui-même visiter les lieux avec le Père blanc Trudeau, le curé Bazinet de Sainte-Agathe, Léonidas et d'autres notables. Un autre terrain paraît plus avantageux, parce que situé au cœur du village. Ce terrain appartient à une compagnie juive, la Instalment Sales Co., dont Henry Berlin est le président. Le lendemain matin, Léonidas Dufresne achète le terrain de la Instalment Sales Co. Sans tarder, Mgr Brunet est informé par téléphone; il arrive la semaine suivante marquer l'emplacement et demande d'ouvrir pour s'y rendre un chemin qui deviendra en 1917 la rue de l'Église. Le terrain sera rapidement défriché, le chemin aménagé. M. l'abbé Brousseau, vicaire à Sainte-Agathe, fait préparer les plans de la chapelle. Des soumissions sont demandées et un contrat octroyé la première semaine d'août 1917. Le dernier dimanche de ce même mois, la chapelle



1944; pont Trudeau sur la montée Trudeau, BAnQ E6. S7. SS1. P24270. On remarque le peu d'arbres dans les alentours du pont.



1946, pont Trudeau, photo Marc Dugal, ONF, BAnQ E6.S7.SS1.P30608

est prête. Une première messe y est célébrée, chantée par M. l'abbé Brousseau, qui deviendra le premier curé de la paroisse.

Les recherches indiquent qu'il ne semble pas y avoir eu d'acte de vente ou de donation des terrains à la Fabrique de la Paroisse³. En 1922, Léonidas Dufresne, qui constate l'imbroglio, achète les deux terrains et en fait don à la Fabrique. Ce premier acte de donation, rédigé par M^e Chaussé, notaire à Sainte-Agathe-des-Monts, n'est pas enregistré aux archives du comté et disparaît lors d'un feu à l'étude du notaire.

Le 10 avril 1978, monsieur Léonidas Dufresne fait exécuter par M^e Yves Léonard, notaire à Sainte-Agathe-des-Monts, un second acte, par lequel il fait don des terrains en cause à la Paroisse.

Qu'est-il advenu de la famille Trudeau?

Le pont Trudeau, avec la montée Trudeau et Prédéal-Trudeau, restera le seul chemin public entre le chemin de la Rivière et celui du

rang 10 jusqu'à la construction en 1948 d'un pont sur la rue de l'Église.

Hormidas Trudeau n'apparaît pas dans la liste des signataires de la requête pour créer un village en 1921. Nous ignorons pourquoi ou à quel moment il quitte la région. Il ne semble pas avoir laissé de dépendants.

Son pont est un peu tombé dans l'oubli au cours des dernières années. Toute information supplémentaire sur la famille Trudeau serait appréciée par la Société d'histoire.

¹ Paul Carle : <https://histoirevaldavid.com/wp-content/uploads/2019/07/Histoire-de-quelques-ponts-et-moulins-de-Val-David.pdf>

² Selon une lettre dactylographiée signée par Léonidas Dufresne trouvée dans les archives de sa petite fille, Marie-Andrée Dufresne.

³ Claude Proulx : <https://histoirevaldavid.com/leglise-de-la-paroisse-st-jean-baptiste-de-belisle/>

DANS L'AGENDA de France-Élaine

Députée de Bertrand et ministre responsable de l'Habitation, France-Élaine Duranceau présente ici les principales activités auxquelles elle ou les membres de son équipe ont participé le mois dernier.

Voici toutes les activités de France-Élaine Duranceau en septembre 2023

- 1^{er} septembre :
Entrevue avec le journal *Le Devoir*
- 2 septembre :
Vernissage de l'*Expo-peintres d'Entrelacs*
- 3 septembre :
** 5 à 7 des amis du journal *Ski-se-Dit* (Jacqueline Lapointe)
- 5 septembre :
** Épluchette du Club des Val-Heureux, à Val-David (Marianne Laliberté, Hugo Paquette)
- 6 septembre :
Inauguration de la Place S. Bourassa à Sainte-Agathe-des-Monts (Hugo Paquette)
- 7 septembre :
- Caucus présessionnel de la CAQ, à Jonquière;
- ** Journée portes ouvertes de la FADOQ Laurentides, à Sainte-Agathe-des-Monts (Hugo Paquette);
- ** Conférence en Habitation organisée par le Conseil des préfets et élus de la région des Laurentides, à Blainville (Marianne Laliberté)
- 8 septembre :
- Caucus présessionnel de la CAQ, à Jonquière;
- ** Activité de la rentrée pour les élèves de la Polyvalente des Monts (Hugo Paquette);
- ** Dîner d'ouverture de la saison - Le Bel-Âge Sainte-Agathe-des-Monts (Hugo Paquette)
- 9 septembre :
** Tournoi de golf au profit de la Maison des Jeunes de Saint-Donat (Marianne Laliberté)
- 10 septembre :
Rendez-vous estival Technopôle ANGUS, à Montréal
- 11 septembre :
- Rencontres de travail avec divers groupes d'intervenants, pour les dossiers d'Habitation (au cabinet ministériel à Montréal);
- Visite de la Mission Old Brewery, à Montréal
- 12 septembre :
Début de la session parlementaire, à Québec
- 13 septembre :
** Présentation des enfants bénéficiaires du « Voyage de rêve » parrainés par le Garde-manger des Pays-d'en-Haut, à Sainte-Adèle (Hugo Paquette)
- 14 septembre :
- Travaux de la Commission de l'aménagement du territoire (CAT) concernant le projet de loi 31 portant sur l'Habitation;
- ** Inauguration des nouveaux locaux de CAP Emploi, à Sainte-Agathe-des-Monts (Hugo Paquette);
- ** Lancement de *Mont X* - pôle d'accélération d'entreprises innovantes en tourisme et plein air, à Mont-Tremblant (Hugo Paquette);
- ** Tournée d'organismes à Entrelacs - école Ste-Émile / Les Tisserandes / Guilde des courtépintes (Lyne Lapointe);
- ** Inauguration du CPE La Chenille, à Chertsey (Marianne Laliberté, Lyne Lapointe)
- 15 septembre :
- Entrevue à *Tout un matin*, avec Patrick Masbourian;
- Entrevue à *Puisqu'il faut se lever*, avec Paul Arcand;
- Rencontre avec l'organisme VIV'en Logis de Sainte-Adèle;
- Rencontre avec l'organisme Maison Phoenix de Val-David;
- Rencontre avec des représentants du Comité logement de la MRC des Pays-d'en-Haut;
- Rencontre avec la directrice générale du Parc linéaire le P'tit Train du Nord;
- Vernissage de l'exposition *La Traverse - Atelier de l'Île*, à Val-David;
- Inauguration du CPE L'Antre-Temps - installation Léonard, avec la ministre de la Famille, Suzanne Roy, à Sainte-Agathe-des-Monts;
- ** Exposition *Que portais-tu?* organisée par L'Élan-CALACS, à Sainte-Agathe-des-Monts (Jacqueline Martin);
- Visite de l'entreprise Violon & Champignons à Sainte-Lucie-des-Laurentides (Jacqueline Martin)
- 16 septembre :
- Marché public et expo-agricole, à Chertsey;
- Gala Desjardins de la Chambre de commerce du grand Sainte-Agathe, au Théâtre Le Patriote;
- ** Inauguration du parc Lajeunesse et de la piste



C'est dans la bonne humeur que nous avons inauguré la nouvelle installation du CPE L'Antre-Temps, sur la rue Léonard, à Sainte-Agathe-des-Monts, en présence de la ministre de la Famille, Mme Suzanne Roy.

- d'hébertisme, à Sainte-Lucie-des-Laurentides (Marianne Laliberté, Jacqueline Martin)
- 18 septembre :
- Rencontre avec la directrice de *Laisse vivre la blogueuse en toi*;
- Tournage vidéo pour la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut;
- Visite du Centre d'Action bénévole des Laurentides;
- Visite du Comptoir alimentaire de Val-David;
- Visite de la Halte alimentaire de Val-Morin;
- Visite de l'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut;
- ** Inauguration de la maison du Pisciculteur, à la municipalité de Mont-Blanc (Lyne Lapointe)
- 19 septembre :
- Travaux de la Commission de l'aménagement du territoire (CAT) concernant le projet de loi 31 portant sur l'Habitation;
- ** Rencontre des directeurs de bureaux de comté des Laurentides, à Saint-Jérôme (Marianne Laliberté)
- 20 septembre :
- Travaux de la Commission de l'aménagement du territoire (CAT) concernant le projet de loi 31 portant sur l'Habitation;
- ** Tournoi du maire de Sainte-Agathe, au profit du Centre de pédiatrie sociale Cœur des Laurentides (Marianne Laliberté, Hugo Paquette)
- 25 septembre :
Annonce FTQ projet Lachapelle avec Interloge et la Ville de Montréal, à Montréal
- 26 septembre :
- Rencontre du Conseil des préfets et élus de la région des Laurentides, à Saint-Jérôme;
- ** Réunion du CA de la Corporation de développement économique (CDE) de la MRC des Laurentides (Hugo Paquette)
- 28 septembre :
- ** BBQ de la rentrée du Carrefour Jeunesse Emploi des Pays-d'en-Haut, à Saint-Sauveur (Hugo Paquette);
- ** Dîner de l'amitié du Club FADOQ de Notre-Dame-de-la-Merci (Marianne Laliberté)
- 29 septembre :
** Ouverture de l'Octobierfest, à Sainte-Adèle (Marianne Laliberté, Hugo Paquette)
- 30 septembre :
** Rendez-vous des artistes et artisans recycleurs, organisé par Inter Action Travail (Marianne Laliberté, Hugo Paquette)

** = indique une activité où ce sont les membres de l'équipe de comté qui ont représenté Mme Duranceau



FRANCE-ÉLAINE DURANCEAU

DÉPUTÉE DE BERTRAND

MINISTRE RESPONSABLE DE L'HABITATION

☎ 819 321-1676 | 800 882-4757

✉ france-elaine.duranceau.BERR@assnat.qc.ca



C'est un privilège pour moi de vous représenter à l'Assemblée nationale depuis maintenant 1 an.
Mon équipe et moi sommes là pour vous.

Humeurs musicales n°18

Elisapie
et les autres

Gilles Chaumel

Animateur radio à CKRL 89,1 Québec,
historien et mélomane

La chanteuse Elisapie Isaac, originaire de Salluit, au Nunavik, vient de faire paraître un album de reprises de grands succès du rock qui fait grand bruit dans les médias. Le titre de l'album : **Inuktitut!** Et ça dit tout! Parce que ces chansons qui ont marqué sa jeunesse nordique, celles des Queen, Led Zeppelin, Pink Floyd, Metallica, Cindy Lauper et autres grands noms qui ont accepté qu'elle redonne une vie autre à leurs œuvres, ne



s'attendaient sans doute à un résultat aussi étonnant. Pas de riffs de guitare débridés, pas de

solos de batterie tonitruants, mais des chansons toutes chantées en inuktitut, dans un style

étonnamment folk et tout en douceur, comme une longue réminiscence de sa jeunesse. Au bout du compte, on a ici un album profondément original et d'une grande beauté.

Si, aujourd'hui, la musique autochtone a fait sa niche dans le paysage sonore québécois, ce ne fut pas toujours le cas. Il a fallu attendre le succès de Kashtin en 1989 pour que la musique innue fasse sa place sur la scène québécoise et internationale. Pourtant, tant chez les Inuits que chez les Premières Nations, l'expression musicale existe depuis toujours, métissée ou non. C'est pourquoi je vous propose cette superbe compilation de musiques autochtones réunies par Kevin « Sipreano » Howes sous le titre **Native North America, vol.1** paru en 2014.

OUI, OUI,

VOUS POUVEZ lire la musique...!

Louis Babin

Compositeur, Directeur musical
et artistique, Ô Chœur du Nord,
Les Chanteurs de la Place Bourget,
Chœur Tremblant

Le solfège est une discipline qui est le fruit d'un travail minutieux et dirigé. Il est à la portée de tous ceux qui veulent y mettre l'effort et le temps. Comme le disait un de mes amis : « La définition de ce qui est complexe, c'est l'addition de choses simples! » Il en est de même pour la lecture musicale. Au cours des prochains mois, je donnerai quelques clés qui, je l'espère, lèveront un peu le voile qui entoure la lecture d'une partition musicale.

Partons d'un exemple simple. Une chanson que tous nous connaissons : *Au clair de la lune*. Je vous propose de suivre les étapes suivantes :

1. Chantez à pleine voix la chanson avec ses paroles :

Au clair de la lune
Mon ami Pierrot

Au clair de la lune

Au clair de la lune Mon ami Pierrot
Do do do ré mi ré Do mi ré ré do

Prête-moi ta plume pour écrire un mot
Do do do ré mi ré Do mi ré ré do

Ma chandelle est morte je n'ai plus de feu
Ré ré ré ré la la Ré do si la sol

Ouvre-moi ta porte Pour l'amour de Dieu
Do do do ré mi ré Do mi ré ré do

Prête-moi ta plume
Pour écrire un mot

Ma chandelle est morte
Je n'ai plus de feu
Ouvre-moi ta porte
Pour l'amour de Dieu

2. Créez une voix dans votre tête et rechantez la chanson, en évitant de la murmurer! Concentrez-vous sur cette voix qui devient de plus en plus claire et précise dans votre esprit.
3. Changez le texte pour les noms des notes qui correspondent à la tonalité de do majeur et chantez à pleine voix :

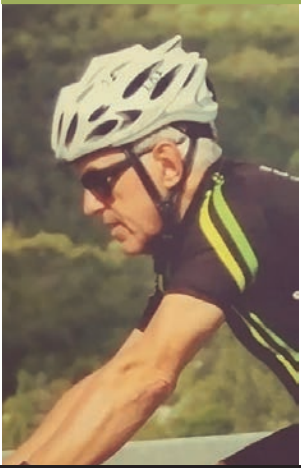
Do do do ré mi ré
Do mi ré ré do
Do do do ré mi ré
Do mi ré ré do

Ré ré ré ré la la
Ré do si la sol
Do do do ré mi ré
Do mi ré ré do

4. Recréez une voix dans votre tête et rechantez la chanson, toujours en évitant de la murmurer!

5. Lisez la partition qui suit, que vous pouvez maintenant lire aisément de vive voix, puis parcourez-la simplement des yeux avec les paroles ou en la solfiant avec les noms des notes. Cette dernière manière de faire s'appelle de l'audiation. On l'a aussi appelée dans le passé audition interne.

Vous êtes-vous rendu au bout de l'exercice? Oui!
Bravo! Ce n'est que le début de l'aventure...



UNE JEUNE CYCLISTE DE 53 ANS : l'énergique Claudine Charron

François Gohier

Résident de Sainte-Agathe-des-Monts

Nous étions 34 mordus dans cette récente équipée de vélo en Haute-Savoie et il m'est venu à l'idée de sonder les motivations des participants pour gravir des cols de plus de 1000 mètres, jour après jour...

Le plan initial, pour ce faire, était d'interviewer le plus jeune et le plus âgé du groupe, puis de les comparer. J'ai coupé court en ce qui concerne le plus âgé lorsque l'organisateur, le sympathique Jacques Côté, m'a révélé que j'étais effectivement le plus âgé, à 72 ans... Cette information m'a laissé dans l'ambivalence, heureux de toujours suivre la parade à cet âge vénérable, mais un peu anxieux à l'idée de devoir éventuellement remiser mes pédales le premier, en toute logique.

Le client typique de ces groupes de vacanciers à vélo est un récent retraité dans la soixantaine. On compte un peu plus d'hommes que de femmes dans le peloton ainsi que des couples où la conjointe est tout aussi puissante que son conjoint sur deux roues! Le profil d'âge relativement élevé du groupe tient au fait qu'il faut disposer de temps et de moyens pour voyager, entre autres. N.B. Les vélos de ces adeptes avoisinent facilement les 10 000 \$!

Claudine, le mental... et le flow!

Claudine Charron, de Gatineau, la cadette du groupe, rayonne d'énergie dès les aurores et partage ses plans du jour avec tout un chacun. Elle est manifestement très heureuse d'être de cette virée en Haute-Savoie. Son généreux sourire est communicatif. Elle était d'ailleurs déjà sur place depuis quelques jours lorsque le groupe a atterri à Lyon. Une question de bonne mise en jambes...

Son père la trouve « pas mal crinquée », mentionne-t-elle dans la foulée. D'aucuns soupçonneraient le rôle



Claudine Charron en compagnie de Jacques Côté, l'organisateur du groupe.

des endorphines libérées durant l'effort dans la production d'une personnalité aussi flamboyante.

Elle a commencé à rouler sur route sérieusement au début de la quarantaine, ayant toujours été adepte de trekking durant sa vie adulte. L'entraînement à vélo et une gestion plus serrée de son alimentation lui ont permis de réduire son poids à un niveau optimal qu'elle maintient maintenant sans difficulté.

Pour les amateurs de statistiques, Claudine et son copain Mike accusent 1600 km de route depuis leur arrivée ici, et plus de 25 000 m de dénivelé (trois fois la hauteur de l'Everest!).

Claudine insiste sur l'état mental (en sus de la condition physique) pour justifier sa performance. « Ça se joue sur le mental... c'est 50 % de l'affaire. » Plusieurs éléments dans la description qu'elle fait de son état d'âme en vélo me suggèrent le concept de flow. À ce sujet, je vous invite à en regarder une excellente définition sur YouTube (causerie TED talk d'un spécialiste* au nom indescriptible - traduction disponible). Claudine mentionne spontanément le niveau élevé de vigilance que requiert la discipline du vélo

« Je ne pense à rien... Je suis dans le moment présent... J'aime la montagne. »

Les notions de sérénité, de contrôle et d'un quasi-nirvana suivent de près dans ses descriptions des montées de cols. On a affaire ici à une sportive accomplie. Attachante. À l'enthousiasme communicatif.

J'en conclus, à l'instar de mon idole, le philosophe Spinoza, que certaines personnes « vivent plus que d'autres ». La cause de cela, Charles Trenet l'a mise en chanson : « Y'a d'la joie! »

*TED talks de cet auteur, Mihaly Csikszentmihalyi :
<https://youtu.be/-vtDaRiMKn4?si=liBjoQqOnksPvF2H>
<https://youtu.be/TzPky5Xe1-s?si=o5DxML3TRDjQY0LZ>



Rentrée
parlementaire

**Tout l'été,
je me suis
rendue sur le
terrain, pour aller
à votre rencontre
et pour défendre
les enjeux qui
vous sont chers.
C'est avec ces
discussions en
tête que j'ai
amorcé la
session
parlementaire.**

Marie-Hélène

Marie-Hélène Gaudreau
Députée de Laurentides-Labelle
mhgaudreau.quebec

EXCLUSIVEMENT DANS SKI-SE-DIT

PLÉNITUDE et gratitude

Phil Shaw

Pour la plupart d'entre nous, le mois d'octobre est associé à la fête d'Halloween. Pour ma part, ainsi que la communauté anglophone protestante dont je suis issu, ce mois est plutôt associé à l'Action de grâce (Thanksgiving). C'est le mois des récoltes au Canada, et on célèbre cette fête la deuxième fin de semaine d'octobre.

Mes souvenirs d'enfance de cette fête sont encore bien vivants. Il y avait la messe du dimanche à l'Église unie de Shawbridge, puis un rassemblement familial à la maison ancestrale de la famille Shaw, sur la rue Shaw, que mon grand-père Alvin Shaw avait construite en 1920. J'y ai habité de 1968 à 1980.

C'était comme Noël, avec beaucoup de décorations aux couleurs automnales, et un menu copieux élaboré par l'ensemble des familles. Ma tante Margie était réputée pour la qualité de ses desserts, et elle inspirait les autres à se dépasser pour la rattraper dans l'aventure gustative de la soirée! En tant qu'hôtesse, ma mère se réservait la pièce maîtresse, soit la fameuse dinde farcie. Elle a maintenu ce menu jusqu'au bout de ses capacités, et je me souviens de sa tristesse l'année où elle n'a plus



Phil Shaw avec sa conjointe, Annie Gauthier, et les chihuahuas Phily, Coco et Elphie

pu le faire. Pour ma part, dès que j'ai pu m'occuper du jardin derrière la maison, je me suis fait une fierté de fournir les légumes que j'avais plantés et vu mûrir durant l'été.

Cette tradition était donc de mise dans les années 70, mais lorsque nous avons déménagé à Rosemère, malheureusement, la tradition s'est peu à peu étiolée d'année en année, et un jour ne s'est pas poursuivie, les familles étant plus loin les unes des autres. Je me souviens que cela m'a attristé, car j'aimais beaucoup ces réunions. C'était vraiment un moment de l'année de

prédilection pour s'unir à nouveau. Il y avait beaucoup de conversations pour se donner des nouvelles de la fin de l'été, de la rentrée scolaire, des projets des uns et des autres pour l'hiver qui s'annonçait, sans oublier les anecdotes des camps de chasse de mes oncles.

Aussi, j'ai une autre bonne raison de garder d'excellents souvenirs de cette fin de semaine, car la famille élargie soulignait ma fête! Comme je suis né le 11 octobre, il est arrivé souvent que les deux fêtes soient la même fin de semaine, et j'avais des cadeaux et un énorme gâteau avec mon nom et mon âge écrit avec du glaçage!

Un autre élément qui constitue un souvenir fort chez moi est la prière collective avant de se mettre à table. J'entendais tous les adultes réciter Notre Père (en anglais), qui nous incitait à être reconnaissants pour toutes les bénédictions, et bien au-delà de la nourriture sur la table. Mon père avait déjà instauré depuis mon tout jeune âge le rituel de la bénédiction avant d'entamer chaque repas, avec de belles paroles de gratitude.

Il y a longtemps aussi que je suis reconnaissant pour mes capacités physiques qui me permettent de vivre ma passion et de promouvoir la santé et la bonne humeur dans cette belle région – la plus belle – des Laurentides.

Belle et bonne Action de grâce à vous tous!



Un dentiste dans les laurentides
FIER DE VOUS OFFRIR,
en plus des traitements
conventionnels,
des traitements spécialisés
tels les implants dentaires.

Prenez rendez-vous
dès maintenant,
mon équipe et moi
prendrons soin de vous.
À bientôt!

Dr Simon Grondin



DENTISTERIE GÉNÉRALE • PROTHÈSES • IMPLANTOLOGIE
TRAITEMENT DE CANAL • ESTHÉTIQUE • URGENCE



Simon Grondin
— CHIRURGIEN-DENTISTE —

PRISE DE RENDEZ-VOUS :

819 320-0265 | dentistesimongrondin.com

2510, rue de l'Église, bureau 7 | Val-David (Québec) J0T 2N0



La saison de balle molle mixte s'est terminée en septembre dans le plaisir au parc Legault, à Val-Morin. Ici, 4 équipes de la ligue, dont celle du journal *Ski-se-Dit* présentée le mois dernier en couverture, ainsi que celles de Desjardins, À l'abordage, et Irrigation eau vive (la grande gagnante parmi ces 4!).

De retour au printemps 2024.

Abonnez-vous
À NOTRE INFOLETTRE
www.ski-se-dit.info



ENVIRONNEMENT

NE DÉTRUISONS PAS LES CONDITIONS
d'habitabilité de notre Terre - partie 2

Yves Nantel

Chroniqueur sur l'environnement
et résident de Val-DavidContinuons notre survol
de l'évolution de l'énergie.

Les animaux qui ont adopté la bipédie (la marche sur deux membres) sont devenus nos ancêtres et ont réussi à maîtriser une autre énergie, le **feu** (il y a 400 000 ans). Avec la cuisson des aliments, ils ont diminué la charge d'énergie nécessaire à la digestion. Du fond des cavernes ou des huttes de régions plus nordiques, ils ont augmenté leur résistance au froid. Avec l'augmentation des chaleurs produites, ils ont rendu possible la fonte des métaux pour en faire des outils.

À cette époque, on est donc graduellement passé de la force musculaire humaine à la domestication d'animaux et à l'utilisation de la traction animale en agriculture, puis pour le transport.

Beaucoup plus tard, du feu, les humains sont passés au captage de l'**énergie hydraulique**, celle des cours d'eau par des roues à aubes. Moulins à moudre les grains, les noix, des minerais, propulsion des bateaux sur les rivières : cette énergie fut utilisée jusqu'à tout récemment, soit jusqu'à la moitié du 19^e siècle. On a évalué qu'au 13^e siècle, les roues à aubes dégageaient une puissance équivalente à la force musculaire d'une cinquantaine d'ouvriers.

À partir de 12^e siècle, la maîtrise d'une autre énergie renouvelable a pris son essor : le **vent**. Ici aussi, les moulins, à vent cette fois, servaient à moudre les grains, à concasser des minerais, au sciage du bois et autres. Sans oublier la navigation à voile, qui a permis de découvrir le reste de la planète et d'assurer le transport outremer. Cette énergie a dépassé largement celle que pouvaient fournir les humains et les



animaux. Couplée à la force musculaire des humains et des animaux, puis à celle du feu et du vent, elle a perduré jusqu'au milieu du 19^e siècle.

Précisons que jusqu'à ce jour, les énergies utilisées étaient renouvelables. On n'avait aucune préoccupation de leur diminution ou de leur rareté.

Durant cette évolution, on est passé de peuplades de cueilleurs à peuplades d'agriculteurs avec la domestication de certains animaux. Les peuplades sont devenues des hameaux, des villages, puis des villes. Et vers 1750, c'est le début de l'industrialisation en Angleterre : l'artisanat rétrécit, la manufacture prend le dessus. Et tout se précipite avec la découverte de la houille (charbon).

On vient de découvrir que le charbon est une très bonne énergie pour produire de la chaleur. Qu'en le brûlant, on peut faire bouillir l'eau et récupérer l'énergie pour actionner des machines à vapeur qui peuvent propulser des engrenages et faire fonctionner des machines dans les manufactures. Puis, ce sera les bateaux à vapeur, puis les trains sur les voies ferrées, les pelles mécaniques, jusque dans les années 1950 et 60.

Ensuite, on est passé au pétrole, avec un premier puits foré aux États-Unis en 1859. Suivra son exploitation commerciale et son raffinage et les utilisations que nous connaissons toujours aujourd'hui, dont l'alimentation des moteurs à combustion qui nous permet de nous déplacer rapidement sur terre, sur mer et dans le ciel. Puis, suivra le gaz naturel.

Une des plus grandes innovations qui utilise ces trois énergies fossiles est sans contredit l'électricité.

Depuis le charbon, on a pratiquement abandonné le feu, l'eau et le vent au profit des énergies fossiles. Mais l'on revient toujours à la même énergie solaire captée par les plantes puis transférée aux animaux et à l'animal intelligent qu'est l'humain. Cet humain a mis en place un système de production efficace mais qui dérègle complètement l'équilibre de l'écosystème terrestre avec les conséquences que l'on connaît.

D'où vient le problème ?

Avant 1750 (l'industrialisation et le charbon), grâce à l'énergie solaire, on utilisait largement les énergies naturelles disponibles (feu, vent, eau) pour assurer notre développement. À partir de 1784, avec l'invention de la machine à vapeur, on va récupérer des

énergies que la nature avait enfouies dans le sol et les mers au cours des millénaires. On leur reconnaît une efficacité supérieure aux énergies précédentes.

Depuis le charbon, on constate l'empilement des énergies fossiles, le pétrole ne remplace pas le charbon et le gaz naturel ne remplace pas le charbon et le pétrole. Et la libération du CO₂ de ces énergies fossiles s'effectue en des temps records.

Ceci va créer un déséquilibre sur le processus privilégié par la nature lors de la photosynthèse : le CO₂ qui s'en dégage est réparti dans la plante puis enfoui dans le sol et la mer, et dans l'atmosphère. En extrayant les énergies fossiles, on brise l'équilibre puisqu'on va chercher la partie enfouie naturellement par la nature. Et l'on se retrouve avec l'excédent de GES dans le parasol naturel qui permettait les conditions normales de vie sur la planète. C'est ce cycle qui est brisé, ce déséquilibre que dame Nature refuse d'accepter.

Nous détruisons les conditions d'habitabilité
de la planète

L'évolution que nous venons de parcourir en suivant la trace de l'énergie s'est effectuée sur des milliards d'années et nous a donné une petite planète dont les conditions de viabilité semblent exceptionnelles. En quelque 150 années, nous sommes en voie de détruire ces conditions. Le réchauffement du climat dû à l'excédent de GES dans l'atmosphère provenant principalement de la combustion des combustibles fossiles aura conduit aux événements climatiques extrêmes que nous connaissons aujourd'hui.

Engageons-nous pour le climat. N'oublions pas, comme le chante si bien Isabelle Boulay :

« Ne tuons pas la beauté du monde,
La dernière chance de la terre,
C'est maintenant qu'elle se joue,
Faisons de la terre un grand jardin,
Pour ceux qui viendront après nous. »

MARCHE GARIÉPY
BIÈRE ET VIN
FRUITS & LÉGUMES
DÉPANNEUR

POMMES DU QUÉBEC
Carottes, pommes, moulée à chevreuil

1417, route 117, Val-David | 819 320-0182 | f

Institut Marlène
Quand la beauté rencontre le mieux-être!

3241, rue Laverdure
Val-David | 819 321-7121
f info@institutmarlene.com

Prenez rendez-vous en ligne : www.institutmarlene.com

VIRÉE DANS les Cantons-de-l'Est

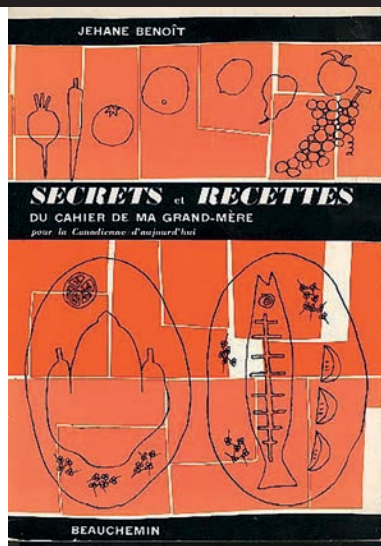
Louise Duhamel

Chroniqueuse culinaire et résidente de Val-David

Il y a bien longtemps de cela, j'ai eu le plaisir de rencontrer Jehane Benoît, cuisinière, professeure, écrivaine, gastronome, animatrice de radio et de télévision... et j'en passe. Cette rencontre a eu lieu chez elle, à la bergerie Noirmouton, lieu bucolique dans les Cantons-de-l'Est. Notre rencontre n'était pas vraiment planifiée. C'est lors d'une promenade dans la région de Sutton qu'au hasard d'un détour, la ferme des Benoît est apparue devant moi. Au risque de déranger, je me suis dit : « Tire la chevillette, la bobinette cherra! » et, à mon grand étonnement, M^{me} Benoît ouvrit la porte. L'accueil fut charmant, le café délicieux, la conversation enrichissante et le souvenir mémorable.

Les Américains ont eu Julia Child, les Québécois, eux, ont eu Jehane Benoît. Sa contribution à l'essor de la cuisine canadienne et québécoise est indéniable. Son *Encyclopédie de la cuisine canadienne*, publiée en 1963, offre un éventail de recettes témoignant de sa vision des arts culinaires et de son appréciation de nos particularités régionales. Mais, de tous ses livres, mon préféré, c'est *Secrets et recettes du cahier de ma grand-mère*, paru en 1959. On y trouve des recettes étonnantes de plats d'écureuil, de cou d'oie farci, de vinaigre de framboise sauvage... Avant-gardiste, Mme Benoît a aussi écrit une série de livres sur la cuisson au micro-ondes en 1980. Noirmouton, c'est une époque révolue. Elle et son mari y ont vécu pendant plusieurs années, elle y a élevé des moutons, cultivé son jardin, cuisiné ses récoltes et noté ses recettes pour de nombreuses publications. Les héritiers ont vendu la ferme, l'eau a coulé sous les ponts, mais la région est toujours aussi belle et regorge de trouvailles pour les randonnées gourmandes.

C'est indéniable, les Cantons-de-l'Est offrent des paysages merveilleux, vallonnés, ouverts, parfois montagneux. On aime cheminer sur les petites routes tranquilles où l'on découvre des villages pittoresques, des hébergements chaleureux et où l'on fait des expériences gourmandes fabuleuses. Ainsi, les amateurs de fromages québécois seront servis, avec



une multitude de fermes fromagères. J'ai un faible pour le fromage de chèvre. Deux fermes se distinguent pour la qualité de leurs produits : la fromagerie La Maison Grise, à Wotton, pour son Cendré des Sources, un fromage affiné avec une pâte crémeuse très blanche enrobée d'une croûte grise; et le Domaine de Courval, à Waterville, pour son fromage Perle à croûte fleurie et à pâte semi-ferme fait de lait de chèvre biologique. Il y a aussi, bien sûr, la fromagerie de Saint-Benoît-du-Lac, lieu bucolique à souhait, et La Station de Compton, qui produit l'excellent Alfred le fermier. Ces établissements valent le détour... comme il est devenu coutume de dire.

Qui dit fromage dit vin, cidre et élixir. Ils ne manquent pas dans la région. C'est à Frelighsburg, sur les flancs ensoleillés du mont Pinacle, qu'il faut aller déguster les produits du Clos Saragnat. Les cidres de glace millésimés, en *Solera*, fermiers sur lies, ainsi que le cidre apéritif amer qu'on y produit sont les meilleurs du genre au Québec. Il faut aussi visiter le vignoble Léon Courville, niché sur les flancs du mont Brome, et goûter ses vins qui sont parmi les plus réussis au Québec. J'ai eu le privilège de souper chez M. Courville à ses débuts comme vigneron et je suis l'évolution de son entreprise depuis. Son travail est remarquable. Si vous préférez les alcools plus costauds, arrêtez-vous à la Distillerie Shefford, à Shefford, pour y déguster des produits à base de sirop d'érable. Vous avez le choix entre gin, whisky, vodka ou crème d'érable; voilà des

alcools qui accompagnent bien une tarte aux pommes. Et à ce propos, je vous laisse avec ma recette préférée de tarte aux pommes à une croûte.

Bon appétit!

Recette pour une tarte

Ingrédients

Pâte brisée : 500 g de farine tout usage, 350 g de beurre, 15 g de sel, 3 œufs

OU

Pâte sablée : 500 g de farine tout usage, 300 g de beurre, 10 g de sel, 200 g de sucre, 3 œufs

6 pommes à cuire

Sucre granulé

100 g de beurre doux

Confectionner la pâte de votre choix*. Foncer un cercle, ou une assiette à tarte, avec la pâte. Laisser reposer deux heures au réfrigérateur.

Avec deux pommes, faire une compote légèrement sucrée (cuire les pommes au micro-ondes avec la peau puis les passer à travers un tamis).

Garnir le fond de tarte de cette compote.

Éplucher les quatre autres pommes, les émincer et les superposer les unes sur les autres. Saupoudrer ensuite de sucre granulé. Mettre sur le dessus le beurre coupé en petits dés.

Cuire la tarte sur la grille du bas de votre four à 350 °F pendant 30 minutes environ. Laisser refroidir.

Depuis quelques années, je glace cette tarte avec une gelée de rose sauvage de la ferme Champ floral, que l'on trouve au marché de Noël. Un délice!

*Note bien technique mais importante pour la confection de la pâte

Vu la haute teneur en beurre de ces deux recettes de pâte, il est important de ne pas trop mélanger les ingrédients. Une fois les éléments de la pâte assemblés, il faut fraiser la préparation. Le fraissage se fait avec la paume de la main, en écrasant sur le plan de travail de petites portions de pâte et en les chassant devant soi. Une fois cette opération terminée, il faut rassembler l'ensemble de la pâte en une boule et répéter l'opération si nécessaire, une à deux fois seulement. Ainsi, la farine et le beurre seront amalgamés sans avoir développé d'élasticité, ce qui provoquerait une contraction de la pâte à la cuisson.

Voici le lien d'une courte vidéo montrant la technique du fraissage :

www.youtube.com/watch?v=SUMWQww7Rwc

CALENDRIER HISTORIQUE
SOUVENIR 2024

Le mois prochain, nos lecteur.trice.s pourront obtenir le CALENDRIER ANNIVERSAIRE du journal *Ski-se-Dit* pour l'année 2024. Un document historique, rempli de photos et d'extraits d'articles publiés depuis 50 ans dans votre journal communautaire.

Un album unique sur la vie dans notre village et notre région.

Vous pouvez vous assurer *dès maintenant* d'en obtenir en priorité un exemplaire en le réservant par courriel à l'adresse redaction@ski-se-dit.info.

Prix (sur réception seulement) : 5 \$.



Employé du mois

L'employé qui s'est démarqué ce mois-ci par son service exemplaire, son travail bien fait et son sourire est un collègue aimé de ses pairs. Nous en profitons pour le féliciter pour son nouveau poste d'assistant-gérant qu'il occupe depuis quelques mois.

Félicitations, *Yves*, pour ton beau travail!

- SANTÉ VOYAGE
- VACCINATION
- HYPERTENSION
- DIABÈTE
- CHOLESTÉROL
- NETTOYAGE D'OREILLE (AVEC PRESCRIPTION)
- SOINS DES PIEDS

LUNDI AU VENDREDI
9 h à 18 h

SAMEDI
9 h à 17 h

DIMANCHE FERMÉ

familiaprix

Maxim Charland
PHARMACIEN

1291, rue J.-B.-Dufresne, Val-David, Qc J0T 2N0
T 819 322.3232 F 819 322.6434

clinique DENTAIRE
VAL-DAVID inc.

DR JEAN-FRANÇOIS PITT
Chirurgien-dentiste

HEURES D'OUVERTURE
Lundi : 8 h 30 à 17 h
Mardi - Mercredi - Jeudi : 8 h 30 à 16 h
Vendredi (1 sur 2) : 8 h 30 à 15 h

Dentisterie familiale - Esthétique - Chirurgie - Ponts - Traitement de canal
Service d'implants et denturologie Benoît Hébert

2350, rue de l'Église, Val-David • 819 322-9999

metro

VAL-DAVID

Alimentation Michel Vincent inc.

Au cœur du village et des gens !

2500, rue de l'Église, VAL-DAVID | 819 322-2030

Pizzeria NIKO'S
Depuis 1973

50 ANS

SALLE À MANGER | TERRASSE

CHANSONNIER - 5 à 7
Tous les jeudis

DÉJEUNERS - Buffet à volonté
Tous les samedis et dimanches

987, Route 117, Val-David | 819 322-3422
www.restaurantnikos.ca

CPA ORDRE DES COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS DU QUÉBEC

Anne Monette, CPA

États financiers • Impôts • Tenue de livres

1271, rue Lavoie, Val-David (Québec) J0T 2N0
Tél./téléc.: 819 322-7247

RCG
ARPENTEURS GÉOMÈTRES
RADO • CORBEIL • GÉNÉREUX

519, RUE PRINCIPALE
SAINT-DONAT
QC J0T 2C0
TÉL.: 819 424-2815
TÉLÉC.: 819 424-5478

PETER RADO
B. SC. A., A.-G.
prado@rcgag.net
www.rcgag.net

18, RUE ST-HENRI EST
STE-AGATHE-DES-MONTS
QC J8C 1S9
TÉL.: 819 326-0323
1 877 226-0323
TÉLÉC.: 819 326-8157

DECouvrez L'APPLICATION VAL-DAVID PLUS

ÉVÉNEMENTS

CULTURE

RESTAURANTS

HÉBERGEMENT

ET BIEN PLUS!

Téléchargez maintenant

Présenté par **IMAGE MOBILE.ca**

Pour plus d'info : www.valdavidplus.com • 514 242-2699

TENUE DE LIVRES

HAMEL

FRANCIS HAMEL

819 325-3580

www.tenuedelivreshamel.ca

Révision
Correction d'épreuves
Traduction

Maryse Froment-Lebeau
www.revisiondetextes.ca
fl.maryse@gmail.com
514 347-8634



Etienne
SAVARD inc.

Société par actions d'un courtier immobilier

819 322 3666

etienne.savard@remax-quebec.com
www.etiennesavard.com



bonjour
Agence immobilière

Le seul courtier
RE/MAX
avec bureau situé
à Val-David

2515, rue de l'Église
VAL-DAVID



VAL-DAVID

Plein pied chaleureux, plafond cathédrale. Salon, cuisine et salle à manger à aires ouvertes. Foyer au salon. Planchers chauffant en céramique dans la cuisine et salle de bain. Planchers de chêne. Vue sur les montagnes. Terrain aménagé et boisé. Petite terrasse privé à l'arrière. à distance de marche des pentes de ski de Vallée Bleue. Proximité du village et du parc régional et linéaire. Idéal comme pied à terre ou pour habiter à l'année.



VAL-DAVID

Maison mobile de 3 chambres, grande aires ouvertes avec poêle à combustion lente au salon. Le terrain est inclus dans la vente et desservi par l'aqueduc et égout municipaux. Situé sur une section de rue privé et sans issue. À proximité du village, du mont de ski Vallée Bleue, des activités de plein air du parc régional et parc linéaire Le P'tit Train du Nord, vélo, ski de fonds, sentiers, etc. Idéal comme pied à terre ou à l'année.



SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

Charmante propriété de style suisse avec cachet, boiserie, 2 foyers de pierres. 2 chambres + mezzanine, 2 salles de bain, grande salle familiale au sous-sol en rez-de-jardin. Emplacement privé et boisé, vue sur les montagnes. Domaine Chantclair à proximité de tous les services. Possibilité d'accès à la plage du lac à la Truite avec cotisation annuelle.



SAINTE-ADÈLE

Superbe propriété Viceroy, fenestration abondante, plafond cathédrale et foyer au gaz au salon, 4 chambres à coucher, 2 salles de bain, grande salle familial au sous sol en rez-de-jardin. Emplacement privé et intime. À proximité du parc Doncaster, du parc linéaire Le P'tit Train du Nord, hiver comme été, vélo, ski de fond, plusieurs centres de ski, etc...



VAL-DAVID - 425 000 \$

Propriété de style contemporain. Construction 2017. Vue sur les montagnes, accès notarié au lac Ménard. Lumineuse, avec grand espace commun à aire ouverte. Cuisine avec îlot offrant de beaux espaces de travail et de rangement. Salle à manger avec immense porte patio de 11.6 p. donnant sur la cour. Terrain boisé et terrasse arrière. Plancher chauffant sur tout l'étage, 2 chambres (petites dimensions), immense salle de bain, salle de lavage et rangement. Remise. À proximité du village, de ses activités de plein air et culturelles, de ses services, centres de ski, etc. Idéal pour un couple, petite famille ou pied à terre. **MLS 22388423**



SAINTE-AGATHE-DES-MONTS - 450 000 \$

Domaine Chantclair. Charmante propriété de style suisse, offrant beaucoup de cachet avec ses boiserie, foyer de pierres au salon, aire ouverte et plafond cathédrale. 3 chambres et 2 salles de bain. Grand terrain de 16 442 pieds carré, boisé et intime. À proximité des services, du centre-ville, des activités de plein air, du lac à la Truite, des accès publics au lac des Sables pour les résidents de Sainte-Agathe-des-Monts. **MLS 28009989**



VAL-DAVID - 225 000 \$

Plain pied à distance de marche du village, du parc linéaire et parc régional. 1 chambre et 1 salle de bain. Sous sol de 6.2 pieds de hauteurs. Terrain plat de 4998 pieds carrés. Desservi par l'aqueduc et l'égout municipal. Occupation rapide possible. Maison libre depuis le 1^{er} aout 2023. **MLS 19061822**



SAINTE-AGATHE-DES-MONTS - 575 000 \$

Charmante propriété, emplacement privé et intime secteur paisible, rue sans issue, à environ 10 minutes du centre-ville de Sainte-Agathe-des-Monts de la 15 et rte 117. Grand salon, cuisine et salle à manger à aire ouverte. 3 chambres au rez-de-chaussée. Grande salle familiale ainsi qu'une salle d'eau au sous-sol, garage détaché. Grand terrain privé et boisé de 86 278 pieds carrés avec petit étang privé. **MLS 24693028**



LAC-SUPÉRIEUR - 450 000 \$

Propriété unique et emplacement exceptionnel, privé et boisé ayant une façade de 319 pieds sur la rivière Archambault, avec cascade et bassin pour baignade. Aucun voisin visible, à quelques pas du Centre de plein air de l'UQAM. Maison à aire ouverte, plafond cathédrale, chambre en mezzanine, fenestration abondante à verre énergétique et vue sur la rivière. Construction de style poutre et poteau, mur en paille de 18", structure de bois et isolation extérieure, revêtement de Canexel, rez-de-chaussée plancher en ardoise, immense îlot de cuisine avec rangement central à l'intérieur. **MLS 15574986**



VAL-DAVID - 599 000 \$

Propriété unique, spacieuse et ensoleillée! Immense cuisine au goût du jour offrant beaucoup d'espace de travail et de rangement (îlot à venir), fenêtre de 14 pieds donnant sur cour arrière. Plafond cathédrale au salon et salle à manger avec porte patio de 12 pieds donnant sur grande terrasse intime 15 x 23, fenestration abondante. 4 chambres, 1 bureau, 2 salles de bain et 1 salle d'eau. Garage/atelier, serre de 16 x 12. Terrain plat, privé et ensoleillé de 51 764 pieds carrés avec plusieurs espaces (jardin, plantes médicinales et autres possibilités). L'escalier menant au 2^e étage sera refait très bientôt. **MLS 11364976**



STE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON - 499 000 \$

Propriété contemporaine de plein pied offrant une belle aire ouverte ensoleillée, lumineuse, plafond cathédral et fenestrations abondantes. 2 chambres et de 2 salles de bain. Magnifique véranda aux portes et fenêtres « Sunspace ». Emplacement privé et intime, orientation sud. Situé dans le domaine privé des 4 Collines offrant une entrée sécurisée, lacs et plage avec 150 acres de sentiers de randonnée! À proximité du village de Val-David, des services, des restos, parcs régional et linéaire et autres activités de plein air. **MLS 26741264**



VAL-DAVID - 499 000 \$

Au cœur du village, de ses activités de plein air et des services. À distance de marche de tout. Maison lumineuse rez-de-chaussée complètement réaménager. Beaucoup d'amélioration de qualité en 2022. Cuisine relocalisée et refaite au complet, spacieuse salle à manger avec porte patio donnant sur la cour intime, immense salon avec foyer combustion lente, nouveau plancher d'érable, 2 chambres et espace bureau à l'étage. Beau terrain aménagé et clôture de 10 968 PC. Surplombant le ruisseau Doncaster avec petit passage menant à l'eau. Secteur recherché, Faites vite! **MLS 14175042**



VAL-DAVID - 499 900 \$

À proximité des activités de plein air et du cœur villageois. Propriété de style Suisse offrant beaucoup de cachet. Boiserie, plafond cathédrale et foyer en pierres au salon. 2 chambres avec possibilité d'une 3^e au sous-sol. 2 salles de bain. Sous-sol aménagé récemment avec poêle au propane. Piscine hors terre et spa. Ski de fond, centre de ski Vallée Bleue, parc régional et linéaire, vélo, sentiers, etc. à distance de marche. Plusieurs rénovations récentes. La municipalité a prévu installer les égouts dans ce secteur à court terme (info à venir). **MLS 23292238**

TERRAINS À VENDRE

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

PRIX DEMANDÉ : 75 000 \$ - **MLS 10498372**

Terrain en pente et boisé de 213 862 pieds carrés. À ± 12 minutes de la 15 et rte 117. Location court terme non permise.

VAL-MORIN

PRIX DEMANDÉ : 70 000 \$ - **MLS 22804152**

Grand terrain au bout d'une rue sans issue de plus de 15 755 mètre carré ou 169 615 pied carré sur 2 lots. Vue sur les montagne environnante, forêt majoritairement de feuillus. Voir addenda pour détails. Possibilité de bâtir une seule maison sur le plateau étant donné les pentes sur le reste du terrain.

VAL-DAVID

PRIX DEMANDÉ : 125 000 \$ - **MLS 27631590**

Secteur recherché. Produit rare! Terrain de 4799.6 pieds carrés. Au cœur du village rue tranquille en retrait, à distance de marche de tout (parc linéaire et régional), ski, vélo, pharmacie, épicerie, resto, école primaire public et privé et plus encore. Desservi par les services d'aqueduc et d'égout municipaux. Zone mix-06 permettant unifamilial et duplex, voir courtier pour détails du zonage

VAL-DAVID

PRIX DEMANDÉ : 149 900 \$ - **MLS 14726274**

Terrain boisé de 66 250 pieds carrés, offrant une possibilité de vue sur les montagnes à l'arrière. À proximité des pistes de ski de fond du réseau de plein air et du parc régional, du village et ses activités.

SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES

PRIX DEMANDÉ : 39 900 \$ - **MLS 17634155**

Secteur du lac Swell, terrain boisé et privé enclavé 42 007 pieds carrés, vendu avec l'inscription Centris #17172393, donnant façade et accès sur la rue Étienne, la plage du lac Swell et voisin du tennis (accès par l'Association avec cotisation annuelle). Possibilité d'aqueduc municipal. Idéal pour domaine privé. À ± 10 minutes du village de Val-David. Proximité des randonnées pédestre, ski de fond et sentiers de motoneige.

SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES

PRIX DEMANDÉ : 39 900 \$ - **MLS 22225126**

Terrain boisé de 43 118 pi. c. Secteur paisible. À environ 12 minutes du village de Val-David, de son parc régional et de ses services. Conditions d'aménagement et des restrictions d'utilisation de l'immeuble du domaine. Rue privée.

SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES

PRIX DEMANDÉ : 39 900 \$ - **MLS 18998215**

Terrain boisé de 43 206 pi. c. Secteur paisible. À environ 12 minutes du village de Val-David, de son parc régional et services. Conditions d'aménagement et des restrictions d'utilisation de l'immeuble du domaine. Rue privée.

SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES

PRIX DEMANDÉ : 200 000 \$ - **MLS 17172393**

Secteur du lac Swell, terrain boisé et privé de forme irrégulière de 1 009 967 pieds carrés total, avec possibilité d'aqueduc municipal par la rue Étienne. Plage publique et tennis (accès par l'Association avec cotisation annuelle). À ± 10 minutes du village de Val-David. Idéal pour domaine privé. Proximité des randonnées pédestre, ski de fond et sentiers de motoneige.

**JE M'OCCUPE DE VOUS
POUR VENDRE
OU ACHETER
CONTACTEZ-MOI :
819 322-3666**

**ESTIMATION
GRATUITE**

**TERRITOIRES DESSERVIS :
Sainte-Agathe-des-Monts,
Val-David, Val-Morin,
Sainte-Adèle et environs**