

1 AN GARANTIE 1 AN

VD

48 succursales pour mieux vous servir!

VAPE DEPOT

Articles pour vapo-teurs

Fermé le dimanche

5435, boulevard des Forges, Trois-Rivières

819 840-8234

>266733

DE TOUT POUR LE PLEIN-AIR!

VÊTEMENTS DE TRAVAIL EN VENTE ICI!



MAINTENANT OUVERT
Jeudi • Vendredi • Samedi
10h à 16h

SURPLUS D'ARMÉE DU CAP ENR.

66 RUE PARÉ, TROIS-RIVIÈRES
819 372-0879

>27136

INMEMORIAM.CA
À JAMAIS DANS NOS COEURS



(Photo fournie par Robert «Bob» Bouchard)



45 ANS À ENSEIGNER LE GOLF

Robert «Bob» Bouchard n'a plus besoin de présentation dans le milieu du golf en Mauricie. Celui qui souligne cette année ses 45 ans d'enseignement du golf a pourtant découvert le sport complètement par hasard! Retour sur un long parcours parsemé de petits hasards.

PAGE 3



Musée POP
Plusieurs nouveautés cet automne

PAGE 7



Des fruits et légumes à bas prix dans le Bas-du-Cap

PAGE 5



SHAKER
CUISINE & MIXOLOGIE

COCKTAILS TARTARES & BURGERS

15% DE RABAIS SUR LES COMMANDES EN LIGNE



SHAKER
CUISINE & MIXOLOGIE

15% DE RABAIS

COUPON HEBDO JOURNAL

Un coupon par client. Présentez le coupon avant de commander. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. Non valide en ligne. Non monnayable. Valable au SHAKER Trois-Rivières seulement. Expire le 28 février 2021.

4225, BOUL. DES FORGES, #H20, TROIS-RIVIÈRES
819 415-2248 | shakercuisineetmixologie.com

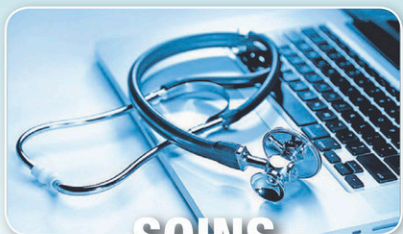
>237627

Vivre heureux...
Ça n'a pas
de prix!

LES RÉSIDENCES CHEMIN DU ROY

POUR UNE VIE PAISIBLE,
DANS UN ENVIRONNEMENT
SÉCURITAIRE!

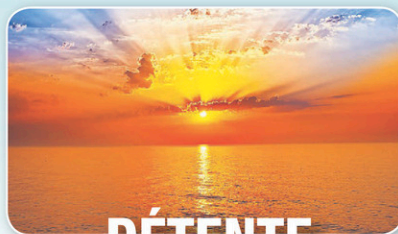
AUCUN CAS DE CODID-19 DANS NOS
RÉSIDENTS JUSQU'À MAINTENANT!!



SOINS



ACTIVITÉS



DÉTENTE

Une entreprise familiale de chez nous qui veille sur vous!

NOUVEAUX RÉSIDENTS

Nous vous accueillons en toute sécurité avec un protocole d'établissement conçu pour protéger votre santé, la santé de nos résidents et de notre personnel...

Pour bien vivre ensemble!

Soins de santé par nos professionnels expérimentés

DEMANDEZ UNE VISITE PERSONNALISÉE, EN TOUTE SÉCURITÉ

Résidences pour retraités

- Autonome
- Semi-autonome
- Non-autonome
- Déficit cognitif
- Alzheimer
- Service de convalescence court et long séjour



Résidence certifiée
par le Ministère
de la Santé et des
Services sociaux
du Québec

Toutes nos installations sont inspectées
et certifiées par le MAPAQ

À partir de *** 895\$** PAR MOIS

GRATUIT
2 MOIS DE LOYER
AVEC BAIL DE 2 ANS
• Tous les services et repas inclus

*Certaines conditions s'appliquent, tarif le plus bas offert dans nos résidences, selon les disponibilités.
Prix sujet à changement sans préavis.



RÉSIDENTE
NOTRE-DAME

528, NOTRE-DAME (CAP) TROIS-RIVIÈRES



RÉSIDENTE
CÉNACLE ST-PIERRE

12 270, RUE NOTRE-DAME-OUEST (POINTE-DU-LAC) TROIS-RIVIÈRES



RÉSIDENTE
BÉTHANIE

12 160, RUE NOTRE-DAME-OUEST (POINTE-DU-LAC) TROIS-RIVIÈRES



RÉSIDENTE
YAMACHICHE

610, RUE STE-ANNE, YAMACHICHE



RÉSIDENTE
VILLA SOLEIL

455, RUE ST-ANTOINE, LA TUQUE

819 386-2153 | www.lesresidencescheminduroy.com

Visionnez le reportage sur notre page facebook

« Je suis le gars le plus heureux au monde »

- Robert « Bob » Bouchard

JONATHAN COSSETTE
jcossette@lhebdojournal.com

Robert « Bob » Bouchard est arrivé à Trois-Rivières il y a maintenant 20 ans. Sommité trifluvienne dans le monde du golf, il célèbre cette année ses 45 ans d'enseignement et n'allez pas croire qu'il compte s'arrêter là.

Il n'y a pas à dire, Bob Bouchard a un intéressant parcours de vie parsemé de petits hasards ici et là. Même sa carrière de golfeur s'est amorcée de façon anecdotique.

« Mes amis organisaient un tournoi de golf annuel avec leurs coéquipiers de hockey. Je ne voulais jamais y aller jusqu'au jour où ils m'ont convaincu en me promettant de conduire le kart. C'était le 21 juin, au golf d'Hemmingford. Arrivé sur place, j'ai vu deux sacs de golf, alors j'ai demandé pourquoi. Le gars qui était avec moi a répondu qu'il m'avait apporté un sac pour frapper quelques coups, tant qu'à être là », se souvient-il.

« J'ai joué toute ma *game* et j'ai fini avec 148. Il faisait un superbe soleil et j'ai capoté sur le golf. Tu n'as pas idée comment j'ai aimé ça ! J'ai dit à mon chum que je voulais m'améliorer parce que les gars m'avaient tous battu. »

Coach Bouchard n'a pas attendu longtemps avant de renouer avec l'action. Accompagnés du même ami, ils se sont rendus au champ de pratique de Repentigny.

« En arrivant sur place, c'était abandonné. Le gazon avait trois pieds de haut. On a fait le tour de la bâtisse et on a vu une fenêtre au sous-sol. On a cassé la fenêtre et on est entré dans la cabane pour faire le tour. J'ai trouvé une carte d'affaires de l'ancien propriétaire à côté de la caisse alors j'ai amené ça chez nous », confie-t-il.

« Le lendemain, j'ai appelé le propriétaire et j'ai chialé un peu. Il m'a dit que ça appartenait à son garçon et qu'il ne voulait plus s'en occuper. Je suis allé le rencontrer fils et il m'a dit : « Ça fonctionnait bien lorsque nous étions ouverts et je paye des taxes annuelles. Vous ne voudriez pas l'opérer vous ? » Tout ce qu'il me demandait, c'est de lui payer les taxes annuelles. Ensuite, j'ai placé ma femme derrière le comptoir et ma fille travaillait là aussi les fins de semaine. Moi, je voulais devenir bon au golf et pratiquer alors j'ai frappé des balles. Je pouvais frapper entre 800 et 1000 balles par jour. J'ai même aménagé une trappe de sable et elle était défendue aux clients (tires). »

C'est donc à cette époque qu'il a appris les techniques de golf, techniques qu'il enseignera quelques années plus tard.

« Je fermais la boutique un vendredi soir et un homme cogne à la porte. Il était 21 h 15. J'ouvre et l'homme demande à me parler. Il venait de se séparer et il a pris la route jusqu'à mon champ de pratique. Il me confie être un professionnel au Club de golf Granby-Saint-Paul depuis six ans. Il n'avait pas de place où dormir alors je l'ai amené chez moi. Il est resté deux mois ! Je l'ai embauché et il donnait des cours de golf au champ de pratique. On est devenu ami et c'est lui qui m'a appris à devenir bon au golf. Il m'a aussi montré comment enseigner le golf et à l'intérieur d'une période de trois ans, j'étais devenu vraiment bon », explique-t-il.

« Il s'appelle Gerry Piette et il est rendu professionnel de golf à Rouyn-Noranda. On allait jouer au golf, à l'Épiphanie, à 5 h 45. On jouait neuf trous avant l'ouverture, sans payer, et on revenait travailler au champ de pratique. Encore aujourd'hui, on s'appelle deux fois par année, lors de nos journées de fête. »

Bob Bouchard est demeuré à Repentigny pendant une décennie avant de se retrouver à Laval à la tête de sa propre boutique de golf.

« Je connaissais bien Bernard Trottier et un soir, il est venu jouer dans un de mes tournois de golf. C'était une sommité du ski et il possédait une boutique de golf à Laval. Il me regarde et il me lance qu'il veut que je m'occupe de sa boutique de golf parce que les clients n'y allaient plus », se remémore-t-il.

« J'en ai parlé à ma nouvelle femme de l'époque qui était comptable. Moi, je savais administrer et elle savait compter, alors c'était parfait. Je me suis rendu à la boutique et Bernard l'avait remplie de stock, mais il ne connaissait rien au golf ! Il avait autant rempli le sous-sol que l'étage du haut. Il m'a offert de travailler là et de lui donner un montant X par mois, tout simplement. J'ai travaillé là pendant dix ans. »

Avec le recul, ce fut une très belle aventure. Le nom de « Bob » Bouchard étant déjà connu en raison de son émission de télévision, la Boutique de Golf « Bob » Bouchard a rapidement gagné en popularité. Malheureusement, cette histoire s'est mal terminée suite à une dizaine de vols survenus la nuit, ce qui l'a obligé à mettre la clé dans la porte.

DIRECTION TROIS-RIVIÈRES

Ce n'est qu'en l'an 2000 qu'il déménagera enfin à Trois-Rivières.

« Je suis allé au Salon national de la femme, au Palais des congrès de Montréal, et j'avais offert des sessions de cours de golf à faire tirer. D'ailleurs, la majorité de ma clientèle est féminine, puisque



De son propre aveu, Robert « Bob » Bouchard s'est toujours doté de la mission d'aider les autres, que ce soit en enseignant le golf ou en personnifiant le personnage le plus célèbre aux yeux des enfants. (Photo fournie par Robert « Bob » Bouchard)

L'hiver, il troque son sac de golf contre la hotte du père Noël ! (Photo courtoisie)

les femmes sont pas mal plus perfectionnistes que les hommes. Les hommes vont jouer au golf et s'ils ne sont pas bons, ils vont jouer pareil. Les femmes vont commencer par des cours de golf avant d'aller jouer au golf », lance-t-il.

« La femme qui a gagné mes cours de golf venait de Trois-Rivières et je ne pouvais m'y rendre. Elle est donc montée à Laval. Au deuxième cours, elle m'a dit qu'elle allait apporter une amie de fille. Et bien je suis tombé en amour avec son amie et je suis déménagé à Trois-Rivières. On est resté ensemble pendant neuf ans. Aujourd'hui, je peux jurer que je vais mourir ici. J'ai des amis ici, j'ai ma clientèle ici et je suis le gars le plus heureux au monde. »

GOLFEUR ET... PÈRE NOËL !

Robert « Bob » Bouchard a également sa propre émission télévisée de golf depuis plusieurs années, maintenant diffusée sur les ondes de MAtv. Il offre des cours de golf au Club de golf Les Rivières depuis maintenant 20 ans, du niveau « Junior » (à partir de 5 ans) à adultes.

« Avant de donner des cours de golf, j'ai trouvé un emploi de père Noël. Je me suis présenté au Carrefour de Trois-Rivières Ouest et la fille m'a demandé si j'avais un curriculum vitae de père Noël. J'ai dit non ! Qui possède un curriculum vitae de père Noël ? Elle m'a demandé comment elle pourrait faire pour savoir si je serais capable. Finalement, elle m'a fait faire des « Ho ! Ho ! Ho ! » et elle m'a embauché. Ça fait 20 ans que je suis le père Noël. Je

suis resté un an au Carrefour et 13 ans au Centre commercial Les Rivières », ajoute-t-il.

« C'est tellement une belle expérience. C'est le regard des enfants qui est incroyable ! Ça vaut pas mal plus que le prix qu'on me paye. C'est magique et j'aime le contact avec les enfants. Cette année, ça va être plus difficile par contre avec la pandémie. Je ne sais pas encore si ça va être possible. »

Coach Bouchard a également cinq tapis de mini-golf en sa possession avec lesquels il visite des maisons de retraités pour divertir les usagers. Il n'a pas beaucoup de regrets à ce jour, lui qui a toujours fait ce qu'il aimait dans la vie.

« Je vais aussi continuer de jouer de la musique. Je jouais de la basse depuis longtemps et je joue maintenant de la caisse claire depuis un an. On joue souvent dans des résidences de retraités. Mon chum m'envoie par Internet les chansons qu'on peut jouer et je pratique à la maison », témoigne-t-il.

« Au final, je me suis développé comme enseignant de golf. Ma vie, je l'ai gagnée avec l'enseignement et j'aime ça. C'est tellement valorisant. Je ne crois pas à ça la retraite. J'ai 75 ans et je m'amuse encore comme un fou. Je joue encore et je veux continuer d'écrire des livres », ajoute celui qui a écrit Les 101 conseils de Golf de Bob Bouchard et Les confidences du père Noël. « Je n'ai jamais voulu devenir riche, mais plutôt faire ce que j'aime, à mon rythme à moi. J'ai une super de belle vie ! », conclut-il.

MERCIER40.CA



SORTIE 220

NOUS SOMMES OUVERTS

VISITE VIRTUELLE DISPONIBLE
visite.mercier40.ca

MAINTENANT PLUS GRAND!



2400 000 pi.² DE MARCHANDISES PLUS DE CHOIX... PLUS D'ÉCONOMIES \$\$\$

• Achat • Vente • Neuf et Usagé • Ponceaux • Matériaux • Isolants • Palettes • Contenants • Conteneurs Maritimes • Espaces d'entreposage •

Le mandat du recteur Daniel McMahon s'achève

La fin d'un chapitre

AUDREY LEBLANC
aleblanc@lhebdojournal.com

C'est en septembre 1975 que Daniel McMahon entrait à l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) en tant qu'étudiant. Il était alors bien loin de se douter qu'il occuperait un jour le poste de recteur de son université. Quarante-cinq ans plus tard, il s'apprête à clore cet important chapitre.

Entré en poste en février 2016, M. McMahon a connu un mandat parsemé de défis. À la suite de la démission de Nadia Ghazzali, on lui avait confié la tâche de redresser les finances de

l'UQTR. Puis, il a traversé la crise du lock-out des professeurs et, tout dernièrement, il a fait face à la pandémie.

«Tous ces défis, je les ai toujours vus comme des occasions de dépassement, confie-t-il. Je carbure aux défis et je suis un éternel optimiste de nature. Chaque défi, j'ai vu ça comme une occasion de rallier un groupe de personnes autour d'un objectif commun. Pour moi, la force de l'équipe, c'est ce qui est primordial. J'ai abordé chaque situation de cette manière, en regardant comment on pouvait tirer notre épingle du jeu ensemble. Avec cette vision des choses, ça devenait motivant et non pas écrasant.»

Impossible de le nier, il a connu des moments difficiles. Mais ceux-ci ont été entrecoupés de petits bonheurs et de grandes victoires. Parmi celles-ci, il souligne la mise sur pied de plusieurs importantes chaires de recherche.

«On a eu une hausse de 63% du nombre de chaires de recherche en partenariat, 35% du nombre de professeurs qui ont obtenu un financement externe et 30% des professeurs qui figurent sur des regroupements stratégiques de recherche panquébécois, énumère-t-il. C'est le fruit du travail de toute notre équipe et j'en suis très fier. Une université, ce n'est pas le recteur. Une université, c'est toute une communauté et les chiffres sont là pour le prouver.»

Quand il a accepté de devenir recteur, M. McMahon avait deux objectifs : redresser les finances et développer l'université. «Mon legs, ce sont ces deux éléments-là, dit-il. Au mois d'octobre, on va être en mesure de présenter un budget équilibré. En cinq ans, on a augmenté de 16,4% notre budget des dépenses et on a augmenté nos revenus de 26%. On a réussi à attirer de la nouvelle clientèle et a augmenté le nombre d'étudiants à la maîtrise et au doctorat.»

LES DERNIERS MILLES

La personne qui prendra sa place sera nommée sous peu par le gouvernement du Québec. D'ici la fin de l'année, la transition sera effectuée.

«Ce n'est pas important ce que je laisse derrière moi et la façon dont les gens se souviendront de moi. Ce qui est important c'est ce que l'équipe peut continuer de faire et jusqu'où elle ira. Quand je regarde le potentiel des professeurs, je me dis qu'on

ne peut pas faire autrement que d'aller plus loin avec notre université. Cette université, je l'aime. Elle fait partie de moi. On élève des enfants pour les laisser partir, pour qu'ils fassent leur chemin et qu'ils fassent mieux que nous. C'est un peu la même chose que je me dis pour l'université. Je pars, mais je vais la regarder grandir», conclut-il.



« Je pars de l'université, mais je vais la regarder grandir. »

- Daniel McMahon

Le recteur Daniel McMahon terminera son mandat dans quelques semaines.

(Photo Audrey Leblanc)

TRAVAUX PUBLICS

AVIS DE RINÇAGE UNIDIRECTIONNEL SECTEURS À RINCER POUR LA SEMAINE DU 27 SEPTEMBRE AU 3 OCTOBRE 2020

■ SECTEUR DE TROIS-RIVIÈRES :

De jour du lundi au vendredi de 7h à 17h
- Périmètre formé par le boulevard St-Louis, la rivière St-Maurice et le boulevard St-Maurice.

De jour du lundi au vendredi de 7h à 17h
- Périmètre formé la rue Ste-Marguerite, la rue Bellefeuille, le boulevard de la Commune, le fleuve St-Laurent et le boulevard des Récollets.

■ SECTEUR DU SAINTE-MARTHE-DU-CAP :

De nuit du lundi au vendredi de 17h à 7h
- Périmètre formé le rang St-Malo, la rue St-Maurice, le fleuve St-Laurent et la rue Montée Ste-Marthe.

■ SECTEUR DE SAINT-LOUIS-DE-FRANCE :

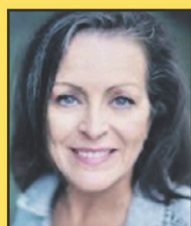
De jour du lundi au vendredi de 7h à 17h
- Périmètre formé par le secteur au complet.

*Prendre note que certaines séquences de rinçage prévues de jour peuvent être exécutées de nuit, et ce, en raison de la configuration du réseau de distribution d'eau potable de la Ville de Trois-Rivières.

Sa carrière, en bref

Amorçant sa carrière en 1978 dans un cabinet comptable, M. McMahon entre au service de l'UQTR en 1979 comme chargé de cours, puis comme professeur régulier en 1980. Il obtient en 1987 le poste de directeur des finances du Centre hospitalier Saint-Joseph de Trois-Rivières. Deux ans plus tard, il réintègre l'UQTR où il devient professeur titulaire en 1995. Cette même année, l'Université du Québec lui a remis le prix d'excellence en enseignement. Il accède au poste de vice-recteur à l'administration et aux finances en 2001. Par la suite, en 2004, il est nommé président, chef de la direction et secrétaire général de l'Ordre des comptables agréés du Québec. En 2016, il revient à l'UQTR, à titre de recteur cette fois.

PROCHES AIDANTS
vous êtes invités à :



INVITATION À UNE CONFÉRENCE GRATUITE

Par Diane Noël
Conférencière et facilitatrice en expression de soi par l'écriture et le mieux vivre
PRÉVOYEZ UN STYLO ET DU PAPIER POUR CETTE CONFÉRENCE

GRATUIT

Le mercredi 7 octobre 2020 de 13h30 à 15h30

Lieu: Cinéma Le tapis rouge salle #3
1850, rue Bellefeuille, Trois-Rivières

Pour information et réservation: 819.693.6072 POSTE 4

www.rdanm.org

Cet événement est rendu possible grâce à la participation financière de

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS DRIVÉS MAURICIE

l'Hebdo Journal

Bien le Bonjour

Desjardins a remis un montant de 25 000 \$ à Centraide Mauricie pour lui permettre de poursuivre sa mission de lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale dans la région. Sur la photo : Charles Massicotte Bourbeau, Bryan Dubois Bourque, David Bélanger, Johann Thiffault et Chantal Ferland.

LE MANOIR DU SPAGHETTI

UNE HISTOIRE à chaque bouchée

1147, rue Hart, Trois-Rivières Québec G9A 4S3
819-373-0204

PLUS DE 38 CHOIX DE PLATS DE PÂTES.

Dans les classiques, à l'achat d'un spaghetti et de 2 breuvages au prix régulier, obtenez le 2^e spaghetti (de valeur égale ou moindre) GRATUITEMENT.

Limite d'un coupon par 2 personnes. Exclusivement en salle à manger. Ne peut être jumelé à aucune autre offre. Non monnayable. Valable à Trois-Rivières seulement. Expiration 23 octobre 2020

L'Hebdo Journal
VOTRE MÉDIA LOCAL

POUR NOUS JOINDRE
635 rue du Père-Daniel,
Trois-Rivières (Québec) G9A 5Z7
Tél. : 819 379-1490
Annonces classées : 1 866 637 5236
www.icimedias.ca

RÉSEAU SÉLECT

Directrice générale : Amélie St-Pierre
Directrice Stratégies Médias : Amélie St-Pierre
Directrice support aux ventes : Katy Champagne
Adjointe-administrative : Suzanne Blanchette
Rédactrice en Chef : Marie-Ève B. Alarie

Veuillez recycler ce journal

DISTRIBUTION : 49 534 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 49 796 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

Convention de la poste-publication #40050124. Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada au : 635 rue Père Daniel, Trois-Rivières (Qc) G9A 5Z7. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite du directeur général. L'Hebdo Journal ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et de son directeur général ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans l'Hebdo Journal sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Journalistes : Jonathan Cossette, Audrey Leblanc, Stéphane Lévesque
Conseillers en solutions médias : Claude Martin, Marc Lemire, Marilynne Desaulniers
Coordonnatrices aux ventes : Josianne Magny, Marie-Claude Laforce
Collaborateur : Robert Martin
www.icimedias.ca

Publié par : Icimedias inc.
Président : Renel Bouchard
Directeur général : Marc-Noël Ouellette
Impression : Imprimeries Transcontinental 2005 s.e.n.c., division Transcontinental Transmag, 10807, rue Mirabeau, Anjou
Distribution : Distribution Transcontinental inc. Division Publi-Sac Mauricie

Stéphane Lévesque participe à l'Initiative de journalisme local, qui est financée par le gouvernement du Canada.



Des fruits et légumes à bas prix dans le Bas-du-Cap

Petit kiosque, grande cause

AUDREY LEBLANC
aleblanc@hebdodojournal.com

Le Bas-du-Cap est l'hôte d'un tout nouveau projet dont l'objectif est d'offrir des fruits et des légumes à très bas prix. En partenariat avec des producteurs de la région, le Kiosque du Cap se déplace chez les organismes communautaires du secteur pour offrir aux citoyens une variété de produits frais et locaux.

Ce projet est une initiative de Cécilia Protz, coordonnatrice du Bucafin, qui désire ainsi faire la promotion de l'achat local et des saines habitudes de vie.

« L'important, c'est que les gens aient accès à des fruits et des légumes frais et locaux. »

- Cécilia Protz

« Le constat, c'est qu'il y a quelques épiceries dans le Bas-du-Cap, mais elles ne sont pas accessibles à tous, indique M^{me} Protz. Pour les personnes qui n'ont pas de voiture et qui n'ont pas beaucoup d'argent, c'est plus difficile de se procurer des fruits et légumes et de manger sainement. Il n'y a pas non plus beaucoup de kiosques alimentaires dans ce coin-là, alors c'est un autre frein. »

« Si l'offre alimentaire est petite, c'est plus difficile d'acheter local et les gens sont portés à consommer des aliments moins bons pour la santé comme la nourriture rapide et les aliments sucrés. Ça coûte peut-être moins cher sur le coup, mais ça va coûter très cher plus tard sur la santé », renchérit M^{me} Protz.

Vers la construction de l'usine de biogaz à la Régie

PATRICK VAILLANCOURT
pvailancourt@hebdodustmauricie.com

Les étapes avancent rondement pour la construction de l'usine pour traiter le biogaz du lieu d'enfouissement de Saint-Étienne-des-Grès. La Régie de gestion des matières résiduelles de la Mauricie (RGMRM) a récemment adopté un règlement d'emprunt de 5 434 000 \$, ce qui donnera le coup d'envoi à la construction de l'usine.

Pour que le règlement d'emprunt de la RGMRM soit effectif, les municipalités desservies doivent toutes approuver ce règlement par voie de résolution.

Lors de l'assemblée publique du conseil municipal de Shawinigan mardi soir dernier, les élus ont approuvé le projet de règlement de la RGMRM, tout comme la Ville de Trois-Rivières. Il en va de même pour la MRC de Maskinongé et la MRC des Chenaux qui ont approuvé le règlement lors de leur dernière séance.

« On a déjà choisi notre firme pour la construction de l'usine, annonce Michel Angers, maire de Shawinigan et président de la RGMRM. Il s'agit d'un projet total entre 12 et

Voilà pourquoi elle a mis sur pied le Kiosque du Cap. Chaque semaine, celui-ci se déplace d'un organisme communautaire à l'autre pour rejoindre le plus de gens possible. Les produits qui y sont vendus proviennent de producteurs de la Mauricie et de la Rive-Sud. En plus des fruits et légumes, il y a d'autres produits comme du miel.

« On suggère un prix pour chaque produit. Si la personne a l'argent, elle paie le prix suggéré. Si elle ne l'a pas, elle donne ce qu'elle peut. Par exemple, si on met 2 \$, mais que la personne a seulement 1 \$, elle peut quand même prendre le produit qu'elle a choisi, explique M^{me} Protz. L'important, c'est qu'elle ait accès à des fruits et des légumes frais et locaux. »

Pour la cause, plusieurs producteurs donnent leurs surplus ou font des rabais. « On a des ententes avec les agriculteurs, mentionne M^{me} Protz. On paie seulement ce qu'on a vendu au prix qu'on l'a vendu. En vendant les surplus qui sont dans les champs, on évite aussi le gaspillage alimentaire. »

UNE SUITE AU PROJET

Le Kiosque du Cap est le début d'un plus vaste projet dans la Bas-du-Cap. Les détails entourant celui-ci seront dévoilés au cours des prochains mois. Mais déjà, on sait que M^{me} Protz et son équipe souhaitent offrir des ateliers en lien avec l'alimentation et les saines habitudes de vie durant la saison froide.

14 M\$. On a réalisé un contrat avec la firme pour faire un emprunt avec la RGMRM à un taux d'intérêt plus bas que peut avoir cette firme privée. »

« On ne pouvait pas acheter la totalité des équipements, alors on achète pour 5,4 M\$ d'équipements à un taux moindre, qui fera en sorte qu'en bout de piste, la RGMRM pourra faire au moins 200 000 \$ de plus par année en gain sur la vente du biogaz », ajoute-t-il.

La RGMRM n'était pas dans l'obligation d'aller en appel d'offres afin de sélectionner la firme qui construira l'usine.

« On construit une usine pour faire de l'argent et la RGMRM est sous une loi privée qui permet d'aller directement vers les entreprises. On a rencontré beaucoup de gens et on a choisi la compagnie qui allait nous rapporter le plus d'argent », précise M. Angers.

Lorsque le tout sera approuvé par le gouvernement, la construction de l'usine pourra commencer. « Il faut que la construction commence le plus vite possible parce que tous les jours on perd de l'argent, le gaz s'en va en l'air », note-t-il.

La construction va assurément débuter en 2020. La RGMRM prévoit que la construction de l'usine devrait prendre de 8 à 10 mois.

À mettre à l'agenda

Le Kiosque du Cap sera chez l'organisme Ménagez-Vous! le jeudi 24 septembre à midi ainsi que chez Ebyôn le mercredi 30 septembre à 11 h 30.



Le Kiosque du Cap offre des produits locaux à très bas prix pour les citoyens du Bas-du-Cap. (Photo courtoisie)

CHRONIQUE ANTIROUILLE MÉTROPOLITAIN

POURQUOI PROTÉGER VOTRE VÉHICULE ?



Par Bruno St-Onge,
Président, Co-fondateur
Antirouille Métropolitain

Dans l'industrie automobile, chaque modèle est conçu différemment. La forme des composantes ainsi que les méthodes d'assemblage sont des facteurs qui peuvent influencer l'apparition de rouille. Par exemple, on remarque des fausses ailes à l'arrière du véhicule. De par leur configuration, plusieurs substances (sable, calcium, poussière, etc.) s'y accumulent facilement, causant ainsi des zones où l'humidité aime s'installer. C'est de cette façon que se créent des « nids de rouille ».

Les matériaux ne sont pas aussi performants contre la rouille d'intérieur

Lors de la conception du véhicule, les ingénieurs prennent beaucoup de facteurs en considération : qualité, performance, poids, apparence, etc. La qualité des alliages utilisés au fil des ans aura permis aux constructeurs de diminuer l'épaisseur de la carrosserie, diminuant substantiellement le poids du véhicule (ayant ainsi une consommation d'essence plus faible). Cependant, un alliage plus mince, ne devient malheureusement pas plus résistant à la rouille. Au contraire, la rouille d'intérieur est toujours présente et causera des dommages plus dispendieux à réparer, étant donné qu'elle va perforer la carrosserie beaucoup plus rapidement.

Évitez la détérioration

Les signes de dégradation ne sont pas apparents de l'extérieur. Il faut s'informer, être vigilants et observer attentivement le dessous de notre véhicule. Ne négligez pas l'entretien préventif, même si votre véhicule est neuf.

Un investissement intelligent et payant!

Bruno St-Onge

ANTIROUILLE
MÉTROPOLITAIN?



MESURES PRÉVENTIVES COVID-19
antirouille.com/coronavirus.html

ANTIROUILLE.COM

Trois-Rivières
819-519-8222

Shawinigan
819-378-8222

Bouteilles et canettes : création d'un centre voué à la consigne au Cap-de-la-Madeleine

Les Métro Fournier et Métro Masson, ainsi que le IGA Extra Thibeau du Cap-de-la-Madeleine ne récupéreront plus les consignes en magasin. Un nouveau centre voué à la consigne a été mis sur pied au 590, rue Saint-Laurent pour le retour de bouteilles et de canettes vides. Le Super C du Cap-de-la-Madeleine pourrait se joindre au projet dans les semaines à venir. Le projet de local dédié au retour des consignes était au menu bien avant l'arrivée de la COVID-19 en sol québécois, mais s'est accéléré étant donné les circonstances actuelles. «On s'est associé avec le CIUSSS de la Mauricie qui permet de faire travailler des personnes avec une légère déficience, comme c'était le cas avec les formules-plateaux qu'on voyait anciennement chez Wal-Mart», confie Benoit Ayotte, directeur de magasin au IGA Extra Thibeau du Cap-de-la-Madeleine. Les citoyens sont remboursés à même leur carte de crédit ou leur carte débit ou encore par coupons échangeables dans les épiceries participantes. Les heures d'ouverture sont de 9h à 18h, du mardi au samedi. (J.C.)

Nouveau service de déchiquetage à même les entreprises

Le Groupe RCM a officiellement lancé son tout nouveau service de déchiquetage mobile. Un camion a été adapté – suite à un investissement de 100 000 \$ - afin d'offrir le service de déchiquetage directement chez les entreprises. Le Groupe RCM entend également desservir la région de la Mauricie, ainsi que la Rive-Sud de Trois-Rivières, si la demande est grandissante. L'achat d'un deuxième camion prévu à cet effet n'est également

pas écarté dans le futur. Un certificat de déchiquetage est remis aux entreprises après chaque opération. (J.C.)

Noël du Pauvre : la 62^e campagne est lancée

Le Noël du Pauvre a lancé, dimanche, sa 62^e campagne aux quatre coins de la région. L'objectif de cette campagne demeure toujours le même : venir en aide au plus grand nombre de démunis de la Mauricie. Le traditionnel Téléthon Le Noël du Pauvre aura lieu le 27 novembre dès 17h à la salle J.-Antonio-Thompson. La présidence d'honneur du téléthon a été confiée à Martin Leblanc, Associé de la firme de comptables Mallette. Des activités pré-téléthon sont organisées dans les différents secteurs et la population est chaleureusement invitée à y participer. Les formulaires de demande d'aide seront bientôt disponibles dans les différents secteurs. Le Téléthon Le Noël du Pauvre permet de venir en aide à plus de 4500 personnes.

Un ancien restaurant devient un complexe médical

Le bâtiment qui accueillait, jadis, le restaurant Le Sieur de Laviolette, sur le boul. Gene-H.-Kruger a été complètement métamorphosé pour accueillir le Centre cardiovasculaire de la Mauricie. Ce projet est l'initiative du Dr Ying Tung Sia, cardiologue trifluvien très impliqué dans la communauté. Dès cette semaine, 13 cardiologues y accueilleront des patients. On estime que 17 cardiologues devraient y œuvrer d'ici 2022. Quinze bureaux et salles d'examen ont été aménagés dans le bâtiment de 10 000 pieds carrés. Un local de 2500 pieds carrés est également disponible à la location pour une clinique médicale ou des professionnels de

la santé. En plus d'offrir un service d'évaluation dans le but d'identifier les personnes à risque de maladies cardiovasculaires, le centre participera activement à des recherches cliniques. (M.E.B.A.)

Piste cyclable du boul. des Forges : des travaux correctifs de 120 000 \$ rejetés

Le conseil municipal de Trois-Rivières s'est opposé à neuf conseillers contre quatre à une résolution prévoyant l'ajout de travaux correctifs d'un maximum de 120 000 \$ à la piste cyclable du boul. des Forges. La résolution initiale prévoyait d'adoucir les pentes pour rendre la piste cyclable plus praticable. Les seules exceptions se situaient au niveau des puisards puisque l'opération se serait montrée plus complexe. Le coût avait été évalué à 105 000 \$, en plus des taxes. Il s'agissait d'ailleurs de la recommandation préconisée par le comité sur la sécurité publique. D'autres scénarios seront donc évalués. L'un d'entre eux consiste à conserver l'aménagement tel quel, mais à ajouter un marquage sur la rue afin d'y ajouter une voie cyclable. Rappelons que le projet de construction et d'aménagement du nouveau trottoir et de la piste cyclable a coûté 500 000 \$, dont 50 % financé par le Programme Écolier du gouvernement du Québec puisque l'aménagement se situe près d'une école. À elle seule, la piste cyclable représente un investissement de 140 000 \$ dans l'ensemble du projet. (M.E.B.A.)

Les parents bienvenus dans les arénas

Les parents des jeunes hockeyeurs ont de nouveau accès aux arénas Jérôme-Cotnoir et Claude-Mongrain, ainsi qu'au vieux colisée. Au total, 40 personnes pourront assister aux

matches et pratiques à l'aréna Claude-Mongrain, 52 à l'aréna Jérôme-Cotnoir, alors que le colisée pourra accueillir 250 personnes, soit le maximum autorisé actuellement en vertu des mesures sanitaires en vigueur. Des bénévoles seront présents à l'entrée des arénas pour comptabiliser le nombre de spectateurs et un «X» identifiera les sièges que les spectateurs pourront utiliser. Trois périodes de désinfection sont prévues chaque jour, soit le matin, le midi et le soir. «Il faut désinfecter les vestiaires, les poignées, tous les bancs des joueurs, etc. (M.E.B.A.)

Les Mercuriades : trois finalistes dans la région

La Fédération des chambres de commerce du Québec a dévoilé les 78 finalistes de la 40^e édition du concours d'affaires Les Mercuriades. La Mauricie compte d'ailleurs trois finalistes. Menthes Rito figure parmi les PME finalistes au prix Croissance de la productivité Lowe's Canada aux côtés de Cuisine Malimousse et Kezber. L'entreprise reçoit aussi une nomination dans la catégorie Manufacturiers innovants Investissement Québec. La PME trifluvienne y est opposée aux Brasseurs du Nord et à Mecademic. Dans la catégorie Contribution au développement économique régional, le Centre de métallurgie du Québec, situé à Trois-Rivières, fait partie des finalistes avec Kefiplant et Serres Toundra. Enfin, la SPA Mauricie récolte également une nomination dans la catégorie Stratégie d'affaires à succès Ordre des CPA du Québec, faisant face à Lobe et Prestilux pour les grands honneurs. En raison du contexte actuel, le concours Les Mercuriades 2020 se tiendra de façon exceptionnelle virtuellement le 28 septembre prochain à partir de 17h 30.



Solide combo d'ici.

Du nouveau au Musée POP!

Plusieurs nouveautés attendront les visiteurs au Musée POP cet automne. Trois nouvelles expositions et une nouvelle mouture de la visite de la Vieille Prison sont au programme.

Dès le 26 septembre, le Musée présentera l'exposition itinérante *Fragments d'humanité: archéologie du Québec*.

Entièrement consacrée à l'archéologie québécoise, l'exposition regroupe près de 350 pièces significatives, dont la majorité provient de la Réserve d'archéologie du ministère de la Culture et des Communications du Québec, afin de souligner 50 années de découvertes archéologiques au Québec. On y verra également des objets prêtés par différents autres lieux, dont le Musée des Ursulines de Trois-Rivières.

Une nouvelle exposition permanente intitulée *En d'dans: la prison comme une solution?* s'amènera à compter du 19 novembre. Celle-ci se penchera sur l'évolution du système carcéral québécois du 19^e siècle à aujourd'hui. En plus de présenter diverses facettes des systèmes carcéral et judiciaire, l'exposition met de l'avant ses différents acteurs par le biais de témoignages vidéo et vise à susciter des réflexions.

«C'était important d'avoir, dans le musée, un lien direct avec la Vieille Prison, souligne Valérie Therrien, directrice du Musée POP. Dans l'exposition, les visiteurs auront un bracelet RFID avec

eux pour s'identifier dans l'exposition et répondre à des questions sur leur perception du système carcéral. Avec les informations recueillies au fil des questions, on pourra créer une œuvre digitale collective sur la perception des visiteurs et sur l'évolution de cette perception au fil de l'exposition.»

En parallèle, la visite de la Vieille Prison a également été modifiée. La mouture actuelle était présentée depuis 18 ans. Cette fois-ci, quatre parcours mettant en scène des personnages qui ont gravité dans la prison seront proposés aux visiteurs.

Enfin, l'exposition-aventure jeunesse *L'ADN des superhéros* entraînera les enfants sur un parcours et une mission ludiques pour stimuler leur estime de soi. Dès le 17 décembre, les petits visiteurs devront aider le Professeur Laforest à créer un antidote de sept ingrédients pour déjouer Maître Écurus, un écureuil doté d'une intelligence hors norme suite à une expérience de laboratoire. Cache-cache, mur d'escalade et jeux d'habiletés se succéderont. Au fil de l'exposition, les enfants découvriront que les superhéros peuvent faire partie de la vie quotidienne et qu'ils n'ont pas besoin de super pouvoirs. **M.E.A.**

1 Valérie Therrien, directrice du Musée POP et, à l'arrière: Maxime Vézina, de la Fondation Richelieu, et Dominic Ouellet, responsable des expositions au Musée POP. (Photo Marie-Eve Alarie)

SERVICE DE COLLECTE DE CÈDRE GRATUIT À DOMICILE POUR RÉSIDENT ET MUNICIPALITÉ

RÉCUPÉRATION DE FEUILLAGE DE CÈDRE

SERVICE CONSEIL

SERVICE DE TAILLAGE DE HAIE

SERVICE DE PLANTATION DE HAIE

VENTE D'HUILE ESSENTIELLE DE CÈDRE

PRODUCTEUR D'HUILE ESSENTIELLE

NOUS RÉCUPÉrons VOS CÈDRES DANS LES 48 H SUIVANT VOTRE APPEL.

Kaven Fleury

819 740-2436

Nous collectons tout ce qui peut être **coupé par un taille-haie** (taillage du feuillage) incluant les **retailles et les branches de moins d'un pouce** (1 po) de diamètre. Nous ne récupérons pas les cèdres abattus complètement.



Recyclage de cèdre inc.
recyclagedecedre.com

ET SI C'ÉTAIT MOI...

HISTOIRE D'UNE PROCHE AIDANTE MALENTENDANTE



Association des personnes malentendantes de la Mauricie

819 370-3771

www.apmm-mauricie.com

apmm@cgocable.ca

f Association des personnes malentendantes de la Mauricie - APMM

Je suis une personne malentendante, atteinte de surdité modérément sévère aux deux oreilles. Ma compréhension de la parole passe beaucoup par la lecture sur les lèvres et ce n'est pas tous les timbres de voix que je comprends! Il y a un an et demi, je suis devenue proche aidante de ma mère qui a 85 ans. Habitée à son timbre de voix et connaissant bien ses habitudes et besoins, tout allait bien jusqu'à sa chute

suite à son AVC. À sa sortie de convalescence, je l'ai prise avec moi à la maison afin d'être plus disponible pour elle et limiter les voyages pour sa réadaptation. La nuit, ne portant pas mes prothèses auditives pour dormir, j'avais peur de ne pas l'entendre. J'ai donc installé un lit de camp pour moi à côté du sien pour être certaine de savoir si elle se levait. Les nombreux appels téléphoniques pour les soins de ma mère me stressaient beaucoup parce que j'avais peur de ne pas bien comprendre. Les demandes répétées de congé au travail me gênaient aussi, malgré la compréhension de mon patron. Je m'inquiétais les nuits et me réveillais souvent pour vérifier si tout allait bien. J'étais en train de m'épuiser, mais en femme forte, j'assumais!

L'état de santé de ma mère se dégradait de plus en plus et cela augmentait mon inquiétude, jusqu'au jour où une travailleuse sociale du CLSC, venue voir ma mère, remarqua mon désarroi. Elle me dit tout doucement: «Comment ça va pour vous?» J'ai éclaté en sanglots! Elle me référa à l'Association des personnes malentendantes de la Mauricie (APMM).

Au début, j'hésitais puis l'intervenante au téléphone m'a dit qu'elle était malentendante aussi. Je me suis sentie reconnue dans ce que je vivais et j'ai accepté un rendez-vous. L'intervenante m'écouta et me posa des questions sur les difficultés rencontrées pour communiquer. Elle m'informa sur les aides techniques à l'audition et les démarches pour se les procurer, dont les boutons d'appel branchés au contrôle de l'environnement qui me permettraient de dormir dans mon lit et d'être avisée si ma mère avait besoin. Nous avons aussi visionné ensemble quelques courtes vidéos qui sont sur le site Internet de l'APMM comme *Se reconnaître comme proche aidant malentendant*. Je me suis reconnue dans plusieurs de ces vidéos. J'ai compris que je n'étais pas seule à vivre cette situation et SURTOUT j'ai compris que par mes croyances, j'en avais pris trop sur mes épaules.

L'intervenante a dit une phrase souvent répétée dans leurs groupes: AIDEZ-MOI À L'AIDER... Cette phrase m'a marqué et a beaucoup atténué ma culpabilité face au fait de ne pas comprendre tout ce que ma mère disait. Moi aussi j'avais besoin d'aide.

Merci à vous tous de votre aide. Simplement reconnaissante.

Un texte écrit par Lily Jo, membre de l'APMM.

Prochaine chronique: Améliorer sa qualité de vie!

Toutes les chroniques sont disponibles sur: f Association des cardiaques de la Mauricie

Chronique financée par:

L'APPUI MAURICIE POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÏNES

Vous êtes là pour eux, nous sommes là pour vous.

INFO-AIDANT
1 855 852-7784
ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES
LAPPUI.ORG

f **PROCHES AIDANTS MAURICIE**

Une approche adaptée aux différentes régions pour limiter la propagation du virus

Plus que jamais, nous devons respecter les mesures sanitaires pour limiter la propagation du virus. Il est essentiel que chacun d'entre nous demeure vigilant et adopte les bons comportements. Puisque la transmission du virus ne se fait pas partout de la même façon, un nouvel outil a été mis en place afin de vous permettre de mieux connaître l'évolution de la situation dans chacune des régions du Québec. Ce système d'alerte à quatre paliers facilitera également pour la population le suivi des interventions du gouvernement.

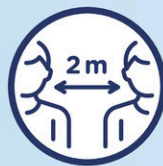
Il est nécessaire de contenir la progression du virus partout au Québec. C'est ainsi que nous réussirons à maintenir une certaine normalité dans les prochains mois. Chaque région peut faire une grosse différence pour limiter la propagation du virus. Continuons de bien nous protéger.

Système d'alertes régionales et d'intervention graduelle

Le système d'alertes régionales et d'intervention graduelle précise pour chacune des régions sociosanitaires les mesures additionnelles à déployer pour ralentir la transmission du virus. Celles-ci dépendent du palier d'alerte atteint et visent à limiter les conséquences sanitaires, sociales et économiques de la COVID-19, à protéger les personnes les plus vulnérables et à éviter de surcharger le système de soins.

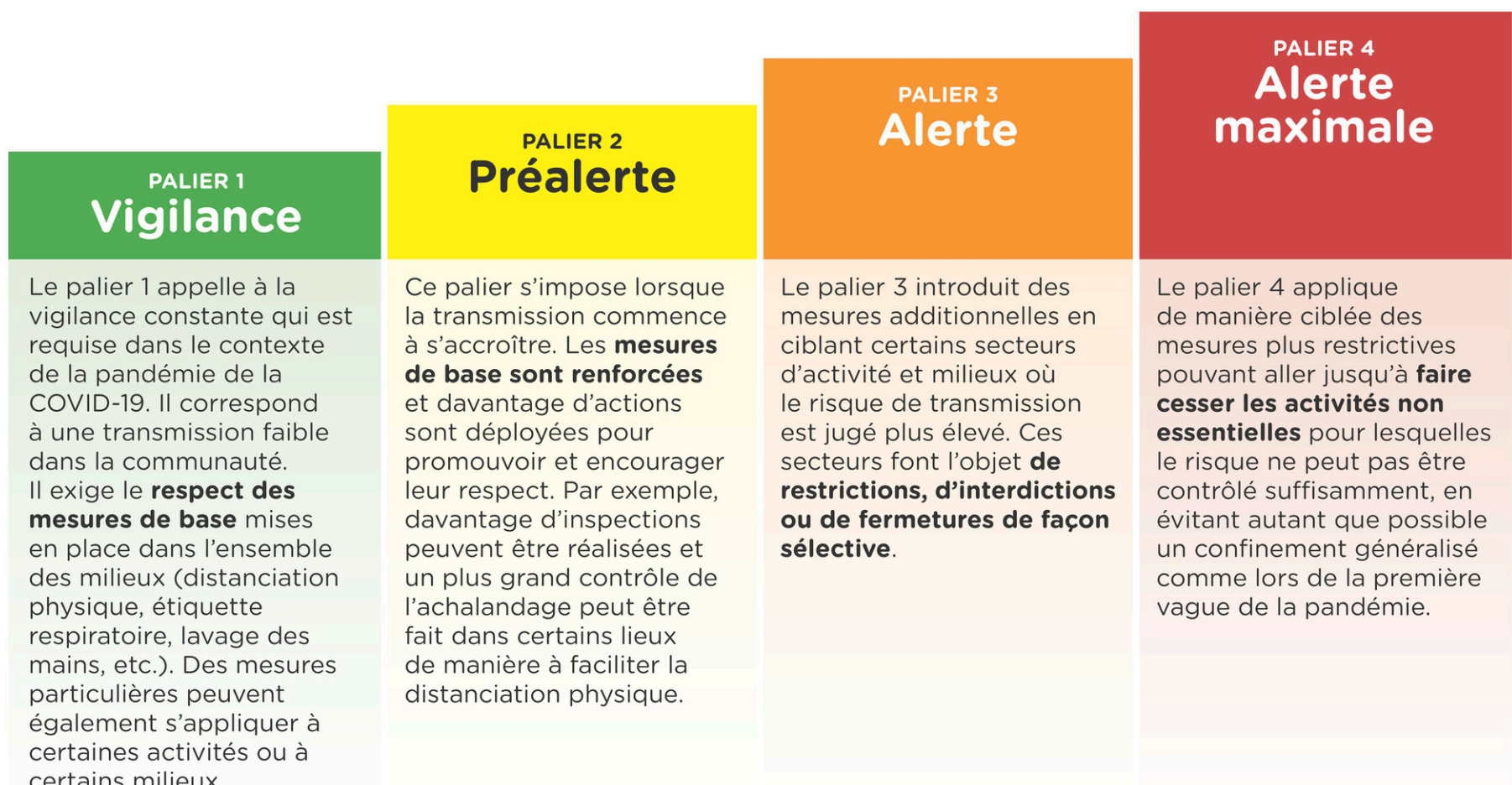
Les paliers d'alerte sont établis selon les recommandations des autorités de santé publique, qui font une analyse régulière de la situation en tenant compte de la situation épidémiologique, du contrôle de la transmission et de la capacité du système de soins. Selon les tendances observées, les paliers seront révisés chaque semaine par les autorités de la santé publique.

N'oubliez pas, chaque personne doit adopter des comportements permettant de limiter la transmission du virus. Faisons-le pour que nos enfants puissent continuer d'aller à l'école, pour protéger nos aînés, pour assurer la sécurité de nos travailleurs de la santé et pour relancer notre économie. **En tout temps, respectez les mesures de base :**



- › Gardez vos distances
- › Portez un couvre-visage
- › Toussez dans votre coude
- › Lavez vos mains
- › Adaptez vos pratiques de salutations

QUATRE PALIERS D'ALERTE ET D'INTERVENTION



Pour connaître le niveau d'alerte dans votre région, consultez la carte des paliers d'alerte par région sur [Québec.ca/paliersalerte](https://quebec.ca/paliersalerte).

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

☎ 1 877 644-4545

Québec 

Chiropratique
Le Papillon Bleu



Dre Sonia Dupont
chiropraticienne
819 694-0111



EN SANTÉ, de la tête

GLANDE THYROÏDE

Si vous croyez que votre glande thyroïde ne fonctionne pas normalement, notez vos symptômes (prise de poids, déprime et manque de concentration, ou perte de poids, surplus d'énergie, bouffées de chaleur, palpitations cardiaques et tremblements) et consultez votre médecin. Une analyse sanguine doit être faite pour savoir s'il y a un dérèglement de la glande.

CŒUR

Si vous êtes aux prises avec de l'arythmie, des douleurs à la poitrine ou des palpitations, un électrocardiogramme (ECG) vous sera peut-être recommandé. Il s'agit d'un test qui étudie le fonctionnement du cœur en mesurant son activité électrique.

YEUX

Les adultes de 20 à 39 ans devraient subir un examen de la vue tous les deux à trois ans. Pour les gens âgés de 40 à 64 ans, on doit y voir tous les deux ans. C'est donc à partir de 65 ans que l'on doit subir un examen de la vue chaque année.

DENTS

On recommande une visite chez le dentiste tous les six mois, afin de subir un examen dentaire, mais le dentiste peut modifier la fréquence des visites. Les femmes enceintes doivent en informer leur dentiste et porter une attention particulière à leur santé buccodentaire.

SEINS

La mammographie (radiographie des seins) est la méthode la plus efficace pour dépister le cancer du sein. On recommande aux femmes de 50 à 69 ans de passer une mammographie tous les deux ans. Pour les femmes des autres groupes d'âge, les avantages de la mammographie sont incertains.

POITRINE

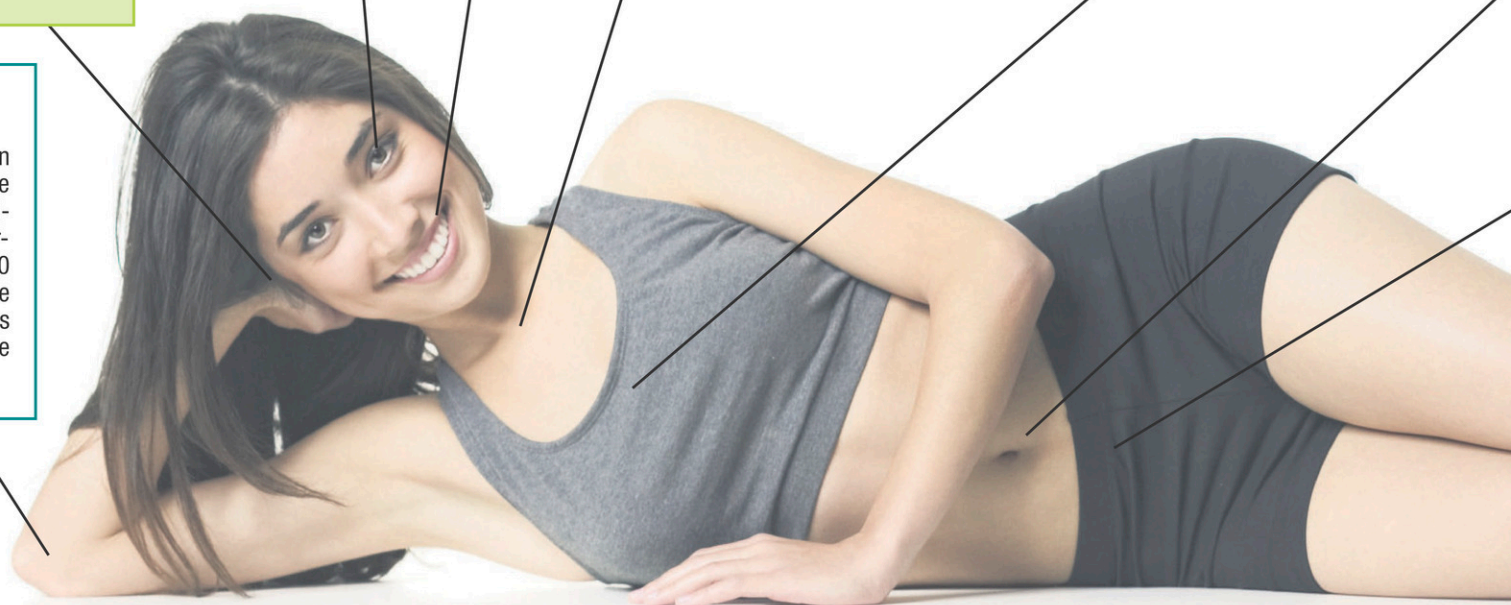
Le médecin ausculte le cœur et les poumons à l'aide d'un stéthoscope. Il s'assure entre autres que votre fréquence cardiaque est normale.

OREILLES

Toute personne chez qui l'on soupçonne une baisse de l'audition ou un problème d'oreille peut être référée à un audiologiste, pour une évaluation. Une perte auditive peut être causée par le vieillissement, les gènes, les infections de l'oreille, une maladie de l'oreille ou l'exposition à des niveaux de bruit élevés.

OS

Le dépistage de l'ostéoporose est fait au moyen de l'évaluation de densité minérale osseuse (DMO); la technologie utilisée est l'ostéodensitométrie. Qui devrait subir ce test? Toutes personnes de 65 ans et plus, celles âgées entre 50 et 64 ans présentant des facteurs de risque de fracture, et celles de moins de 50 ans atteintes d'une maladie liée à la perte osseuse ou à une faible masse osseuse.



IGA
extra
Thibeau

IGA Extra Thibeau vous offre
la plus grosse sélection de
produits biologiques et sans gluten
dans la région de la Mauricie



645, boul. Thibeau, Trois-Rivières

aux pieds!

ABDOMEN

Le médecin doit vérifier entre autres s'il y a une hypertrophie de la rate et du foie.

INTESTINS

Consultez votre médecin si vous avez des symptômes inhabituels, des douleurs abdominales, si vous souffrez de constipation ou de diarrhée, ou si vous avez perdu du poids. Plusieurs tests peuvent vous être proposés.

IMMUNISATION

Les vaccins de l'enfance n'immunisent pas toute la vie contre certaines maladies, comme le tétanos. Pour maintenir leur immunité, les adultes ont donc besoin d'injections de rappel. Quant au vaccin contre la grippe saisonnière, il doit être administré chaque année aux personnes à risque.

SANG

Idéalement, on fait vérifier sa tension artérielle annuellement. Vous pouvez demander à votre médecin une formule sanguine complète, soit une analyse de sang qui permet d'évaluer le nombre de globules rouges, de globules blancs et de plaquettes, ainsi que leur qualité. Enfin, sachez que c'est votre âge, votre santé et vos risques de maladies cardiovasculaires qui déterminent la fréquence à laquelle vous devez faire effectuer une analyse de votre cholestérol sanguin.

SYSTÈME REPRODUCTEUR

Il est important pour les femmes de subir des examens pelviens (ou examens gynécologiques) régulièrement. Un examen pelvien peut également être nécessaire si le vagin présente des pertes inhabituelles ou des saignements, ou si l'on souffre de douleurs pelviennes.

PEAU

Les taches brunes, les plaies, les bosses, les éruptions cutanées et les grains de beauté qui ont changé de couleur ou de taille doivent être signalés à votre médecin.

PIEDS

Si vous êtes à risque de diabète (antécédents familiaux, surpoids, hypertension artérielle), votre médecin peut vérifier s'il y a perte de sensation dans certaines régions du pied.

CLINI PLUS IABETECH

Vos pharmaciens de famille!

PHARMACIE **THERRIEN et BRASSARD**

OUVERT 7 jours sur 7
Service de livraison

5050, boul des Forges, Trois-Rivières
Tél : 819 372-1717 Téléc.: 819 372-0260

Une **DOUCEUR** pour soi

SERVICES OFFERTS
DANS LE CONFORT DE VOTRE DOMICILE,
EN CLINIQUE OU EN RÉSIDENCE

**CERTIFICATS CADEAUX
DISPONIBLES**

Traitement complet
en soins des pieds
à partir de **39⁹⁹\$**

Appelez-moi pour
prendre rendez-vous!

Patricia Doucet
• Technicienne en hygiène et soins des pieds
• Praticienne en réflexologie
• Soins cocooning du visage

OrthèseGO

1253, boul. des Forges, Trois-Rivières | 819 379-8200
Suivez-moi sur [f](https://www.facebook.com/p.doucet1969) p.doucet1969@icloud.com



819 376-1551



SERVICE DE
LIVRAISON



>272260

>272452

>272259

Pourquoi limiter le nombre de personnes lors d'un rassemblement privé ?



Limiter les rassemblements privés à 10 personnes aide les personnes présentes à garder 2 m de distance et à éviter d'être en contact avec des gouttelettes contaminées.

Bien se protéger, c'est aussi bien protéger les autres.



[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

1 877 644-4545

Votre
gouvernement

Québec

Expérimenter le mapping vidéo

Deux ateliers de mapping vidéo seront offerts à Trois-Rivières dans le cadre des Journées de la culture.

Grâce à un logiciel spécifique, le mapping vidéo est une technologie multimédia qui permet de réaliser une création artistique 2D – comme un dessin, par exemple – qui sera projetée à plus grande échelle sur une surface comme un mur, une façade d'édifice, un pont, un viaduc, etc.

Pas besoin d'avoir de connaissances dans les différentes techniques d'art: l'artiste médiateur Jérémie Deschamps Buisnières sera là pour accompagner et guider les participants dans le dessin d'une animation 2D sur tablette numérique.

Les ateliers de création se dérouleront sous le thème «Écosystème: construire et déconstruire».

«Tout se fait sur la tablette qui sera prêtée aux participants, précise Geneviève Guillemette, coordonnatrice aux arts visuels culturelle à Culture Trois-Rivières. Ce n'est pas nécessaire d'être un artiste pour expérimenter et s'amuser dans cette activité. Et puis, une semaine plus tard, les participants verront leurs œuvres être projetées, en très grand format, sur un mur de la Maison de la culture.»

Les mesures sanitaires de la Santé publique devront être respectées lors des ateliers et de la projection, la semaine suivante.

Les ateliers auront lieu le 26 septembre de 13h30 à 15h et de 15h30 à 17h à la salle Louis-Philippe-Poisson de la Maison de la Culture. La séance de projection aura lieu une semaine plus tard vers 19h30.

L'activité, organisée en collaboration avec les bibliothèques de Trois-Rivières, est gratuite, mais compte tenu du nombre de places limités, il faut préalablement s'inscrire au 819372-4615 ou dans les bibliothèques publiques de Trois-Rivières. (M.E.B.A.)



(Photo Yasuko Tadokoro (MAPP_MTL))

Place aux journées de la culture!

Les Journées de la culture se tiendront du 25 septembre au 25 octobre partout au Québec. Tous les détails de la programmation sont disponibles au www.journeesdelaculture.qc.ca.

- **Exposition « Perpétuel retour de chasse »** (25 septembre au 25 octobre)
- **Apporte ton...masque et ton sourire.** Immersion en estampe contemporaine (26 septembre)
- **Corps de lumières** (25 septembre et 1^{er} octobre)
- **Exposition collective – Remettre** (1^{er} au 31 octobre)
- **Portes ouvertes à la Société de généalogie de Trois-Rivières** (4 octobre)
- **Rencontre avec France Lorrain** (27 septembre)
- **Visite d'atelier – Alain Veilleux** (28 septembre)

Redécouvrez Maski

Des paysages aux mille couleurs !

Maskinongé est un incontournable pour vos sorties automnales. Tout d'abord, il y a plusieurs endroits magnifiques pour marcher en forêt et admirer les couleurs : le Parc des chutes de Sainte-Ursule, le Parc récréotouristique Héritage Carcajou à Saint-Boniface, les sentiers de la Nature d'Alexis à Saint-Alexis-des-Monts (où vous aurez un point de vue incroyable sur le village) ou encore Aux berges du Lac Castor à Saint-Paulin.

Aussi, l'automne rime avec la traditionnelle cueillette de citrouilles à la Ferme Éthier à Saint-Étienne-des-Grès. On dit d'ailleurs qu'elles seront très grosses cette année! Les enfants aimeront particulièrement les spectacles d'Halloween dans la forêt et le labyrinthe dans le champ de maïs.

Finalement, vous pourrez vous réchauffer avec nos vins et alcools locaux. Profitez de la période des vendanges pour visiter Domaine & Vins Gélinas et Vignoble Prémont, vous tomberez sous le charme des chaleureux vigneron.

Maski, de nature humaine et toujours colorée!



Visitez tourisme.maski.quebec



>272625

Restez connecté à ce qui compte



Trio essentiel

- Internet UltraFibre 120 Illimité
- Télé Mon Mix 10 avec Enregistreur HD
- Téléphonie résidentielle

Maintenant, payez
120 \$ par mois

Prix régulier courant : 167,99 \$ par mois. Les prix peuvent changer pendant l'abonnement. Activation 20 \$.

Profitez d'économies garanties de 48 \$ par mois pendant **24 mois**.

1 866 539-3288
cogeco.ca/cequicompte



Des conditions s'appliquent. Taxes en sus. Le prix de cette offre est calculé selon les prix mensuels réguliers en vigueur moins les économies garanties mensuelles suivantes pendant 24 mois : le forfait Internet UltraFibre 120 Illimité moins 13 \$, le forfait Télé Mon Mix 10 moins 9 \$, l'Enregistreur numérique personnel HD moins 10 \$ et le forfait Téléphonie de base moins 16 \$. Les prix réguliers peuvent changer en tout temps.

Me former pour améliorer mon employabilité

Go!
je m'engage

Formations adaptées pour le marché du travail

Communication anglaise

Assembleur en électronique et électromécanique

Préposé à l'entretien ménager

Mancœuvre, manutention et construction

**POUR LES PERSONNES SANS EMPLOI
FORMATION GRATUITE**
avec possibilité de soutien financier*

Durée :
300 heures par formation DE JOUR

Début des formations :
5 octobre 2020

Information :
Sophie Doyon
819 539-6971, poste 2343
sdoyon@csenergie.qc.ca

Inscris-toi!
* Certaines conditions s'appliquent

>272864

Centre de services scolaire de l'Énergie
Québec
Avec la participation financière du ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

SAE SERVICE AUX ENTREPRISES ET AUX INDIVIDUS
Centre de services scolaire de l'Énergie
sae.csenergie.qc.ca

AGENDA COMMUNAUTAIRE

Pour nous faire parvenir une annonce pour l'agenda communautaire, envoyez-nous les informations à redaction@lhebdojournal.com au plus tard le jeudi midi précédant la date de parution du journal désirée.

Regroupement des aidants naturels de la Mauricie

Conférence gratuite le 23 septembre à 19h30 au Cinéma Le Tapis Rouge, salle 3. Par Renée Pelletier, médecin, auteure et conférencière. «S'adapter et oser changer, un pas et un souffle à la fois». Info et inscription: 819 693-6072 poste 4

Association de la fibromyalgie Mauricie/Centre-du-Québec

Club de lecture en virtuel via la plateforme Zoom le 23 septembre à 13h30. Gratuit pour les membres. Info et inscription: 819 371-1458

Collecte de sang

Au centre communautaire des Ormeaux (300, rue Chapleau) de 13h30 à 20h. Objectif: 125 donateurs. Sur rendez-vous seulement: jedonne@hema-quebec.qc.ca ou 1 800 343-7264 option 3.

Maison Main...Tenir l'espoir

Groupes de soutien pour conjoints masculins le deuxième mercredi du mois à 19h dès septembre. Atelier de méditation le troisième mardi du mois à 19h. Club des tricoteuses en semaine en après-midi. 29 septembre à 18h30: conférence «Si on devenait humain» avec Judith Proulx.

Chevaliers de Colomb conseil 1001 Trois-Rivières

Réunion pour les membres du 3^e degré le 5 octobre à 19h au 1800, rue St-Paul. Plusieurs

sujets à discuter. Apportez votre masque. Info: Jean-Claude au 819 379-2298

Association de la fibromyalgie Mauricie/Centre-du-Québec

Club de lecture en virtuel via la plateforme Zoom le 30 septembre à 13h30. Gratuit pour les membres. Inscription: 819 371-1458

Association de la fibromyalgie Mauricie/Centre-du-Québec

Cinq ateliers d'herboristerie avec Isabelle Lahaye en virtuel. Du 6 octobre au 4 décembre à 13h30. Coût: 50\$ membres. / Info et inscription pour ces activités: 819 371-1458

Association de la fibromyalgie Mauricie/Centre-du-Québec

Conférence du pharmacien Philippe de Grandpré en virtuel pour en apprendre plus sur la médication en fibromyalgie via la plateforme Zoom le 7 octobre à 18h30. Gratuit pour les membres. Info et inscription: 819 371-1458

Regroupement des aidants naturels de la Mauricie

«Les 7 paliers de la proche aidance» le 7 octobre de 13h30 à 15h30 au Cinéma Le Tapis rouge, salle #3. Prévoyez stylo et papier pour cette conférence. Info et réservation: 819 693-6072 poste 4

Les Artisans d'Eugène

Salon d'artisanat le 1^{er} novembre de 10h à 16h au sous-sol du Centre de solidarité Saint-Eugène (160, rue St-Alphonse). Port du masque, distanciation physique et désinfection seront en vigueur. Entrée gratuite. Info: 819 944-9434

BOOM LIQUIDATION

ON EXPLOSE LES PRIX!

PRIX IMBATTABLE



ATTENTION QUANTITÉ LIMITÉE

Masques 3 plis jetable
Boîte de 50

14⁹⁹\$



ARRIVAGE DE PLUS DE 50 000\$ D'INVENTAIRE de chocolats d'aéroport!

À BAS PRIX!



Fourplus Désinfectant à main 70% alcool Senteur Lavande 500 ml
3⁹⁹\$

Masque lavable réutilisable
2⁹⁹\$



RCA

32" RCA	129⁹⁹\$
40" RCA	189⁹⁹\$
43" 4K RCA	219⁹⁹\$
50" 4K RCA	259⁹⁹\$
55" 4K RCA	309⁹⁹\$

COUPON RABAIS
5\$ de rabais
sur achat de 50\$ sur nos BAS PRIX.

BOOM LIQUIDATION TROIS-RIVIÈRES
165, BOUL. STE-MADELEINE (Cap-de-la-Madeleine)

www.boomliquidation.ca



TOUTE LA VILLE en parle



Amélie St-Pierre
directrice générale



Katy Champagne
directrice support aux ventes



Suzanne Blanchette
adjointe-administrative



Josianne Magny
coordonnatrice aux ventes



Marie-Claude Laforce
coordonnatrice aux ventes



Claude Martin
conseiller en solutions médias



Marc Lemire
conseiller en solutions médias



Marilyne Desaulniers
conseillère en solutions médias

Suivez-nous sur  /hebdjournal  @HebdJournal • www.lhebdjournal.com

BORÉALIS, 10 ANS D'HISTOIRE!



En septembre 2010, il y a 10 ans, le musée Boréalais ouvrait ses portes et devenait l'institution unique et empreinte d'histoire que nous connaissons aujourd'hui. De plus, 2020 marque le 100^e anniversaire de la Canadian International Paper, anciennement la plus grande usine de papier journal au monde. Venez célébrer l'occasion et vivre l'histoire de l'industrie papetière en participant à une toute nouvelle exposition temporaire ou à l'une de nos activités rappelant les grands succès du musée!

Accueillant près de 40 000 visiteurs par année, Boréalais est devenu un attrait incontournable en région. D'ailleurs, près de 50% de sa clientèle provient de l'international. C'est par son identité et son offre muséale d'avant-garde que Boréalais se démarque dans son domaine.

Pour plus de détails : www.borealis3r.ca
Pour réservation : 819 372-4633

UN PLATEAU DE TRAVAIL UNIQUE!

Le 15 septembre dernier, un tout nouveau plateau de travail pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme (DI-TSA) a vu le jour au Cap-de-la-Madeleine. Les marchés Métro Plus Fournier, Métro Masson et IGA Extra du Cap-de-la-Madeleine ont choisi de se réunir dans un même local, le Centre de dépôt de consigne du Cap-de-la-Madeleine, afin de recevoir les différents produits consignés rapportés (bouteilles et canettes). Près d'une dizaine de personnes contribueront à la tâche pour assurer le tri des produits. Les plateaux de travail sont des lieux d'apprentissage important pour la clientèle DI-TSA qui favorisent l'acquisition d'habiletés sociales et de travail en milieu intégré à la communauté.

Dorénavant, ce nouveau centre sera le point de rassemblement du service de consignes. Toute personne désirant rapporter des canettes ou bouteilles est donc invitée à le faire directement au 590, rue St-Laurent. Il ne sera plus possible de retourner ses canettes et bouteilles au Métro Plus Fournier et au Métro Masson. Le projet pilote est d'une durée d'un an, qui sera en cours de route réévalué et ajusté en fonction des observations et des objectifs du projet.



Jean-Guy Croteau, nouvel employé du Centre de consigne du Cap-de-la-Madeleine

OXY-PRO INC.

L'entreprise Oxy-Pro est une entreprise locale qui distribue du gaz et des produits de soudage aux entreprises et aux particuliers œuvrant dans le secteur du soudage dans les régions de la Mauricie et d'une partie du Centre-du-Québec.

En activité, depuis 3 ans, l'entreprise Oxy-Pro inc. située au 2788 de la Sidbec Nord, Trois-Rivières, a été fondée par 3 associés, Luc Légaré, Réjean Tessier et Michel Fontaine, tous expérimentés et fins connaisseurs du secteur d'activité.

L'entreprise offre entre autres toutes les gammes des produits nécessaires pour le soudage, le coupage et la sécurité, elle offre également par l'entremise de SOS Soudeuses, la location et la réparation de tous les appareils de ce domaine. Des cours de soudage sont aussi offerts sur demande par Luc Légaré, technicien spécialisé. Ce dernier détient un certificat d'Emploi-Québec en formation. Tél.: 819 693-0123.



PIEUX VISTECH MAURICIE

Pieux Vistech Mauricie, situé à Trois-Rivières, offre une qualité d'installation et un service hors pair dans cette région depuis plusieurs années. Philip Boissonnault s'occupe du développement des affaires dans la région de la Mauricie et est un entrepreneur dans l'âme. Il propose à sa clientèle une des meilleures garanties du marché ainsi qu'un excellent rapport qualité/prix. N'ayant pas froid aux yeux, Philip ne cesse de vouloir s'améliorer afin d'offrir la meilleure solution à ses clients. Pieux Vistech Mauricie excelle face aux défis, que les travaux soient simples ou complexes! Il est à noter que plusieurs beaux projets sur pieux vissés ont été réalisés à ce jour par Philip et son équipe.

Pour toute information, pour demander une soumission ou tout simplement pour faire plus ample connaissance, nous vous invitons à nous contacter au 819 692-8110 ou par courriel à mauricie@pieuvistech.com

Nos bureaux sont situés au 931, rue Notre-Dame, Saint-Maurice.





BOUTIQUE DE PERLES ET DE LAINES

TOUT POUR LA CONFECTION DE BIJOUX ET TRICOTS
COURS DÉBUTANT TOUS LES SAMEDIS DE 13H À 16H

Suivez nous sur 

77 rue Fusey, Trois-Rivières • 819 909-0532

VENEZ TRICOTER SUR PLACE!

Téléphonez-nous pour connaître nos plages horaires.





PETITES ANNONCES CLASSÉES

**POUR TOUT ACHETER
ET TOUT VENDRE,
près de chez vous**

Profitez également de la parution
GRATUITE de votre annonce sur
VosClasses.ca.

IMMOBILIER 100 à 299 | MARCHANDISE 300 à 399 | SERVICES 400 à 599 | EMPLOI ET FORMATION 600 à 799 | ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 | VÉHICULES 900 à 999

Un seul numéro 1 866 637-5236

Mode de paiement:

205 Logements / appartements à louer

2-1/2, 3-1/2, plusieurs, Trois-Rivières, chauffés, 400\$ à 525\$, 819-372-4835 www.renaissancecia.com

SHAWINIGAN, Cartier, près toutes commodités, beau 3-1/2, 400\$, Nicole 819-538-9995

245 Chambre à louer

20\$ NOUVEAU chambre/studio, long terme (20\$), court terme (35\$). Poêle, frigo, laveuse, sècheuse, câble/internet inclus, 94 Fusée + grand 3-1/2, 2ème étage, centre-ville, 640\$/mois, meublé, chauffé, éclairé inclus, 999 Ste-Julie, Trois-Rivières. 819-696-0642

310 Divers à vendre

LIT, 39" électrique, 1,500\$ SPÉCIAL 225\$. Sècheuse, 79\$, laveuse blanche 95\$, triporteur neuf 1,600\$ laisse à 925\$. 819-796-0642

370 Matériaux de construction

TÔLES à couverture à lambris de couleur/galvanisés La longueur que vous désirez. 819-221-5429

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

ESPACEEST.ca Massage 7/7 naturiste et spa 577-A Notre-Dame, Repentigny 450-932-7990

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

483 Compagne/compagnon

HOMME de 75 ans recherche femme douce, fidèle entre 65 et 78 ans, 819-989-2231

HOMME septuagénaire recherche femme pour tendresse des mots et gestes, geohal@hotmail.com

VEUF cherche femme de 60 à 78 ans. Homme facile à vivre, qui aime nature, musique, 819-909-3464

484 Services divers

POTEAUX de corde à linge, vente, installation, 7 jours/semaine. 8 1 9 - 5 3 9 - 8 1 9 0 819-701-0132 (Cell)

484 Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats, tél: 1-855-282-2022 www.sossaaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré)4676. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

Médium Québec réunit toujours pour vous depuis + de 13 ans les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons et la qualité de leurs prédictions...Écoutez-les au 1-800-332-1036 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le #(carré)4676. Pour les voir et mieux les connaître : www.Medium-Quebec.com

555 Argent à prêter

FINANCEMENT HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ ET AUTOMOBILES À VENDRE. Service rapide peu importe votre région. Aucun cas refusé, léger dépôt. Conditions de financement flexible. Financement Brissson 1-866-566-7081 www.automobilebrissson.com

PRÊT DE 500\$ Sans enquête de crédit. www.creditcourtage.ca 1-866-482-0454

585 Services financiers divers

SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Trop de dettes? Harcelé par vos créanciers? Reprenez le contrôle. Un seul versement par mois (0% d'intérêt) Bureaux à Trois-Rivières à Grand-Mère et à Louiseville pour vous servir. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 819-693-0004

605 Emplois divers

JEAN BÉLIVEAU- Nouveau - Série de 44 cartes de hockey sur sa vie. Produit en forte demande. Vendeurs/distributeurs demandés. Info: 514-881-6726 / Site : FSHQ.info/info@fshq.info

AVIS PUBLIC



Avis d'entrée en vigueur

Conformément aux articles 361 et suivants de la Loi sur les cités et villes (RLRQ, chapitre C-19), avis public est, par les présentes, donné que la Ville de Trois-Rivières a adopté, lors de la séance que son Conseil a tenue le 15 septembre 2020, le Règlement modifiant le Règlement établissant un programme de revitalisation de certains secteurs (2016, chapitre 46) afin de rendre admissible les travaux de rénovation, d'agrandissement et de transformation (2020, chapitre 118).

Ce règlement sera en vigueur le **1^{er} octobre 2020** et actuellement déposé dans les archives du Conseil, au bureau de la soussignée, à l'hôtel de ville de Trois-Rivières, où tout intéressé peut en prendre connaissance.

Trois-Rivières, ce 23 septembre 2020.

M^e Yolaine Tremblay, greffière

>273010



Assemblée publique District électoral de Pointe-du-Lac

Conformément au troisième alinéa de l'article 145.38 et à l'article 126 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné de ce qui suit:

1 Lors de la séance que son Conseil a tenue le 1^{er} septembre 2020, le Conseil de la Ville de Trois-Rivières a adopté la résolution n° C-2020-0964 concernant le projet d'autorisation d'un projet particulier impliquant l'immeuble formé des lots 6066019 et 6066020 du cadastre du Québec situé en bordure de la rue des Tamias.

2 Cette résolution affecte les zones ci-après identifiées de la manière ci-dessous décrite.

DISPOSITIF DE LA RÉSOLUTION

Objets:

- Autoriser, dans les zones RU-7024 (rurale) et RR-7022 (rurale résidentielle), sur les lots 6066019 et 6066020 du cadastre du Québec, la diminution de la profondeur de la bande de protection du milieu humide présent sur l'immeuble.
- Ne permettre la réalisation du projet particulier que sujet au respect des conditions suivantes:
 - Une bande de protection d'une profondeur minimale de trois mètres plutôt que de 10 mètres doit être respectée à la périphérie du milieu humide.
 - Cette bande de protection de trois mètres doit être délimitée de façon marquée à l'aide de piquets, de rubans forestiers ou autrement, avant le déboisement nécessaire aux fins de construction.
 - Aucun empiètement ni travaux de drainage ou d'autre nature n'est autorisé à l'intérieur de cette bande de protection de trois mètres, ainsi que dans le milieu humide.
 - Les lots 6066019 et 6066020 du cadastre du Québec ne forment qu'un seul et unique immeuble, donc une seule et unique unité d'évaluation.

Zones visées:

RU-7024 et RR-7022.

Localisation des zones visées

Les zones RU-7024 (rurale) et RR-7022 (rurale résidentielle) sont approximativement situées au nord-ouest de l'autoroute 40, entre le Parc industriel Carrefour 40-55, au nord-est, et la zone agricole protégée, au sud-ouest.

3 Au cours d'une assemblée publique qui se tiendra **mardi le 6 octobre 2020 à 18 h 00**, à la salle du Conseil de l'hôtel de ville de Trois-Rivières, un membre du Conseil de la Ville expliquera le projet particulier ci-dessus décrit et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer sur celui-ci.

4 Également, conformément à l'Arrêté numéro 2020-049 de la ministre de la Santé et des Services sociaux en date du 4 juillet 2020, toute procédure autre que référendaire qui fait partie du processus décisionnel d'un organisme municipal et qui implique le déplacement ou le rassemblement de citoyens doit être accompagnée d'une consultation écrite, annoncé au préalable par un avis public, qui prend fin au même moment que la procédure qu'elle accompagne. À cet effet, toute personne désirant obtenir des informations sur cette demande d'autorisation d'un projet particulier et émettre des commentaires sur celle-ci peut acheminer ses questions par courriel à greffe@v3r.net, et ce, jusqu'au **6 octobre 2020 à 16 h 30**.

L'ensemble des commentaires recueillis par courriel seront portés à la connaissance du Conseil municipal.

5 Cette résolution ne contient aucune disposition susceptible d'approbation référendaire.

6 On peut consulter sur le site internet de la Ville au www.v3r.net ou en faisant une demande à greffe@v3r.net:

- la description ou l'illustration de la zone où est situé le lot visé par cette résolution n° C-2020-0964;
- la résolution n° C-2020-0964.

Trois-Rivières, ce 23 septembre 2020.

M^e Marie-Michèle Lemay, assistante-greffière

>273012

AVIS PUBLIC

Assemblée publique



Conformément à l'article 126 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné de ce qui suit:

1 Lors de la séance que son Conseil a tenue le 15 septembre 2020, le Conseil de la Ville de Trois-Rivières a adopté le projet de règlement n° 109 / 2020 modifiant le Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) afin d'abroger l'article 652 concernant certaines dispositions générales applicables à l'aménagement des terrains.

2 Ce projet de règlement affecte tout le territoire de la Ville de Trois-Rivières de la manière ci-dessous décrite.

DISPOSITION #1

Objets:

- Abroger l'article 652 du Règlement de zonage (2010, chapitre 26).

Territoire visé:

Le projet de règlement vise l'ensemble du territoire de la Ville.

3 Au cours d'une assemblée publique qui se tiendra **mardi le 6 octobre 2020 à 18 h 00**, à la salle du Conseil de l'hôtel de ville de Trois-Rivières, un membre du Conseil de la Ville expliquera ce projet de règlement et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer sur celui-ci.

4 Également, conformément à l'Arrêté numéro 2020-049 de la ministre de la Santé et des Services sociaux en date du 4 juillet 2020, toute procédure autre que référendaire qui fait partie du processus décisionnel d'un organisme municipal et qui implique le déplacement ou le rassemblement de citoyens doit être accompagnée d'une consultation écrite, annoncé au préalable par un avis public, qui prend fin au même moment que la procédure qu'elle accompagne. À cet effet, toute personne désirant obtenir des informations sur la nature des modifications envisagées au Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) de la Ville de Trois-Rivières et émettre des commentaires sur ce projet de règlement peut acheminer ses questions par courriel à greffe@v3r.net, et ce, jusqu'au **6 octobre 2020 à 16 h 30**.

L'ensemble des commentaires recueillis par courriel seront portés à la connaissance du Conseil municipal.

5 Ce projet de règlement ne contient aucune disposition propre à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

6 On peut consulter sur le site internet de la Ville au www.v3r.net ou en faisant une demande à greffe@v3r.net:

- la description ou l'illustration des zones visées par le projet de règlement n° 109-2020;
- le projet de règlement n° 109-2020.

Trois-Rivières, ce 23 septembre 2020

M^e Marie-Michèle Lemay, assistante-greffière

>273011



Demande d'approbation référendaire District électoral de Marie-de l'Incarnation

Conformément à l'article 132 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné aux personnes intéressées ayant le droit de signer une demande d'approbation référendaire à l'égard de l'une des dispositions du second projet de règlement n° 98/2020, de ce qui suit :

1 À la suite d'une assemblée publique de consultation tenue le 15 septembre 2020, la Ville de Trois-Rivières a adopté, lors d'une séance que son Conseil a tenue le même jour, le second projet de règlement n° 98 / 2020 modifiant le Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) afin de créer les nouvelles zones RS-2554-1, RS-2554-2 et RS-2554-3 à même une partie de la zone RS-2554, et de revoir le cadre normatif applicable aux zones RS-2554, CL-2563 et PI-2557.

2 Ce second projet de règlement n° 98/2020 contient des dispositions qui peuvent faire l'objet d'une demande, de la part des personnes intéressées des **zones concernées** (c'est-à-dire des zones visées et des zones qui leur sont contiguës), afin qu'un règlement contenant une de ces dispositions soit soumis à leur approbation conformément à la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités (RLRQ, chapitre E-2.2).

3 Une telle demande vise à soumettre tout règlement contenant l'une de ces dispositions à l'approbation des personnes habiles à voter de toute zone concernée d'où provient une demande valide.

4 Ainsi, une demande relative aux dispositions suivantes peut provenir de l'une des zones concernées.

DISPOSITIONS # 1 à 5

Objets :

- Modifier, dans la zone RS-2554 (résidentielle) les usages autorisés afin d'autoriser les usages suivants de la catégorie fondamentale Résidentielle (1):
 - 1000.9 Résidence multifamiliale, 30 à 49 logements : isolé, jumelé, contigu ;
 - 1000.10 Résidence multifamiliale, 50 à 99 logements : isolé, jumelé, contigu ;
 - 1000.11 Résidence multifamiliale, 100 à 199 logements : isolé, jumelé, contigu ;
 - 1000.12 Résidence multifamiliale, 200 logements et plus : isolé, jumelé, contigu ;
 - 1542 Résidence supervisée pour personnes âgées : isolé, jumelé, contigu.
- Modifier, dans la zone RS-2554 (résidentielle), les normes générales d'implantation et les caractéristiques des bâtiments principaux ainsi que les dispositions spéciales d'aménagement notamment celles relatives aux revêtements extérieurs autorisés.
- Abroger, dans la zone RS-2554 (résidentielle), les dispositions particulières d'aménagement.
- Créer les zones RS-2554-1 (résidentielle), RS-2554-2 (résidentielle) et RS-2554-3 (résidentielle) à même une partie de la zone RS-2554 (résidentielle).
- Autoriser, dans les zones RS-2554-1 (résidentielle), RS-2554-2 (résidentielle) et RS-2554-3 (résidentielle) les usages suivants :
 - 1000.9 Résidence multifamiliale, 30 à 49 logements : isolé, jumelé, contigu ;
 - 1000.10 Résidence multifamiliale, 50 à 99 logements : isolé, jumelé, contigu ;
 - 1000.11 Résidence multifamiliale, 100 à 199 logements : isolé, jumelé, contigu ;
 - 1000.12 Résidence multifamiliale, 200 logements et plus : isolé, jumelé, contigu ;
 - 1542 Résidence supervisée pour personnes âgées : isolé, jumelé, contigu.
- Fixer, dans les zones RS-2554-1 (résidentielle), RS-2554-2 (résidentielle) et RS-2554-3 (résidentielle) les normes générales d'implantation et les caractéristiques des bâtiments principaux.
- Édicter, dans les zones RS-2554-1 (résidentielle), RS-2554-2 (résidentielle) et RS-2554-3 (résidentielle) des dispositions spéciales d'aménagement relatives notamment aux aires de stationnement.
- Supprimer, dans la zone PI-2557 (publique et institutionnelle), parmi les usages autorisés, les usages de la catégorie fondamentale Services (6) et les usages 581 Restauration avec service complet ou restreint et 5995 Vente au détail de cadeaux, de souvenirs et de menus objets de la catégorie fondamentale Commerciale (5).
- Modifier, dans la zone PI-2557 (publique et institutionnelle) les dispositions générales d'implantation des bâtiments principaux.
- Édicter, dans la zone PI-2557 (publique et institutionnelle) des dispositions spéciales d'aménagement relatives notamment aux aires de stationnement et aux usages complémentaires autorisés pour l'usage 583 Établissement d'hébergement.
- Édicter, dans les zones RS-2554-1 (résidentielle), RS-2554-2 (résidentielle) et RS-2554-3 (résidentielle) des dispositions spéciales d'aménagement relatives notamment aux revêtements extérieurs autorisés, à l'orientation des façades des bâtiments par rapport à la voie publique et aux clôtures.
- Ajouter, dans la zone CL-2563 (commerciale locale) des dispositions spéciales d'aménagement relatives notamment aux revêtements extérieurs et à l'accès aux bâtiments à partir de la voie publique.

Zones visées :

RS-2554 , CL-2563 et PI-2557.

Localisation des zones visées :

Les zones RS-2554 (résidentielle), CL-2563 (commerciale locale) et PI-2557 (publique et institutionnelle) se situent approximativement le long de l'avenue des Draveurs entre le fleuve et la voie ferrée.

5 Pour être valide, toute demande doit :

- indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient et, le cas échéant, mentionner la zone à l'égard de laquelle elle est faite ;
- être reçue au plus tard le **1^{er} octobre 2020**, soit par courriel à l'adresse greffe@v3r.net ou par la poste à l'adresse mentionnée ci-dessous ;

La demande doit être faite par au moins 12 personnes intéressées de la zone d'où elle provient ou par au moins la majorité d'entre elles si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas 21.

En raison de la COVID-19, les citoyens désirant déposer une demande peuvent s'adresser par écrit au greffe@v3r.net ou contacter la soussignée en composant le 311 afin de connaître les modalités applicables au dépôt de leur demande.

6 Est une personne intéressée ayant le droit de signer une demande à l'égard des dispositions ci-dessus :

6.1 La personne physique qui n'a pas été déclarée coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse et qui remplissait les deux conditions suivantes le 15 septembre 2020 :

- elle était domiciliée sur le territoire de l'une des zones concernées ;
- elle était domiciliée au Québec depuis au moins six mois.

OU

6.2 Le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de l'une des zones concernées qui remplit les deux conditions suivantes :

- il n'a pas été déclaré coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse ;
- il était, le **15 septembre 2020** et depuis au moins 12 mois, le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de l'une des zones concernées.

Note : Lorsqu'une personne intéressée est une personne physique, elle doit également, en date du **15 septembre 2020** :

- être majeure et de citoyenneté canadienne ;
- ne pas être en curatelle.

7 Pour exercer son droit de signer une demande, une personne intéressée doit, à la date où elle l'exerce effectivement, remplir les conditions qui lui donnaient, le 15 septembre 2020, la qualité de personne intéressée.

8 Toute personne intéressée de l'une des zones concernées a le droit de signer une demande. Toutefois :

8.1 seul le copropriétaire indivis d'un immeuble ou le cooccupant d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de l'une des zones concernées qui remplit les trois conditions suivantes a le droit de signer une demande à titre de propriétaire de cet immeuble ou d'occupant de cet établissement :

- il a été désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des personnes qui sont copropriétaires ou cooccupants depuis au moins 12 mois, comme celui qui a le droit de signer la demande en leur nom et d'être inscrit, le cas échéant, sur la liste référendaire de la Ville de Trois-Rivières ;
- il n'a pas le droit d'être inscrit prioritairement à un autre titre sur cette liste référendaire ;
- il a produit cette procuration avant que la demande ne soit produite au bureau de la soussignée.

8.2 lorsqu'il s'agit d'une personne morale, elle doit :

- avoir désigné, par résolution, parmi ses membres, administrateurs ou employés, une personne devant, le 15 septembre 2020 et au moment de signer la demande :
 - être majeure et de citoyenneté canadienne ;
 - ne pas être en curatelle ;
 - ne pas avoir été déclarée coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse.
- produire cette résolution avant que la personne qui a été autorisée à signer la demande en son nom puisse le faire.

9 Nul ne peut être considéré comme une personne intéressée à plus d'un titre. Toutefois, la personne désignée pour représenter une personne morale peut également être une personne intéressée à titre de personne domiciliée, de propriétaire unique d'un immeuble, d'occupant unique d'un établissement d'entreprise, de copropriétaire indivis d'un immeuble ou de cooccupant d'un établissement d'entreprise.

10 La disposition du second projet de règlement n° 98/2020 qui n'aura fait l'objet d'aucune demande valide pourra être incluse dans un règlement qui n'aura pas à être approuvé par les personnes habiles à voter.

11 On peut obtenir des informations sur la nature des modifications envisagées concernant le zonage en s'adressant, par courriel ou par téléphone, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30, à la :

Direction de l'aménagement et du développement urbain
Ville de Trois-Rivières
4655, rue Saint-Joseph
C.P. 368
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
Téléphone : 819 374-2002
Courriel : urbanisme@v3r.net

12 On obtient le second projet de règlement n° 98/2020 en faisant la demande à l'adresse suivante : greffe@v3r.net.

On peut aussi obtenir gratuitement par courriel un feuillet expliquant la procédure que doivent respecter les citoyens qui, à la suite du présent avis, entendent réclamer que la disposition ci-dessus explicitée leur soit soumise pour approbation ainsi qu'un formulaire de « demande d'approbation référendaire ».

Trois-Rivières, ce 23 septembre 2020.

M^e Marie-Michèle Lemay, assistante-greffière
1325, place de l'Hôtel-de-Ville
C. P. 368
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
Téléphone : 819 374-2002



Le ping-pong est de retour!

Après maintenant six mois de pause, c'est ce lundi 14 septembre que les membres du **Club de tennis de table Ping-O-Max de Trois-Rivières** pourront entendre à nouveau le son des balles de ping-pong résonner. En raison de la COVID-19, ainsi que des travaux de pyrrhotite qui se déroulent en ce moment au Complexe sportif Alphonse-Desjardins, le monde du tennis de table mauricien avait cessé ses activités le 13 mars dernier. Pour la session Automne-2020, le club a été relocalisé à la Bâtisse industrielle de Trois-Rivières où il pourra accueillir tous les passionnés de ping-pong. Tout comme à l'habitude, tous les amateurs y trouveront leur compte, allant des catégories Initiation à Compétitif, en passant par le Récréatif et Développement. Il y a toujours des places à combler les groupes Initiation (6 à 10 ans), ainsi que celui du Développement (11 à 14 ans). Le club de tennis de table Ping-O-Max de Trois-Rivières lance également une invitation spéciale aux filles âgées entre 8 et 12 ans. Pour plus d'informations, visitez la page Facebook du club de tennis de table Ping-O-Max de Trois-Rivières via le www.facebook.com/club.ping.o.max ou communiquez avec **Martin Marcotte** au 819 384-1554.



Belle histoire de solidarité

Les séries éliminatoires de la **Ligue de baseball Senior A de la Mauricie (LBSAM)** se sont amorcées le 12 septembre dernier, en direct de Saint-Paulin. Le premier affrontement mettait aux prises les **Estacades du Cap-de-la-Madeleine** (5^e position) et les **Loups de Louiseville** (1^{ère} position). Une bien mauvaise nouvelle est venue secouer les Estacades dans la nuit de vendredi à samedi alors que le père de Stéphane Fortin, et grand-père d'Antoine Fortin, s'est vu hospitaliser d'urgence. Les Estacades se retrouvaient donc à 8 joueurs, sachant que Philippe Deschênes ne pouvait se présenter avant la 5^e manche. Après une réunion d'équipe, c'est le joueur-entraîneur **Marco Lafrance** qui a décidé de jouer malgré une importante blessure lui ayant nécessité une infiltration plus tôt dans la semaine, évitant alors une défaite par forfait au Cap-de-la-Madeleine. Et bien croyez-le ou non, en déficit 8 à 1 dans le match, les Estacades se sont retroussés les manches pour l'emporter 11 à 10.



Demande d'approbation référendaire District électoral de Chavigny

AVIS PUBLIC

Conformément aux articles 132 et 145.38 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné, aux personnes intéressées ayant le droit de signer une demande d'approbation référendaire à l'égard du dispositif de la résolution adoptant le second projet d'autorisation d'un projet particulier:

- 1 À la suite d'une assemblée publique de consultation tenue le 15 septembre 2020, la Ville de Trois-Rivières a adopté, lors d'une séance que son Conseil a tenue le même jour, la résolution n° C-2020-1014 concernant le second projet d'autorisation d'un projet particulier impliquant l'immeuble formé du lot 4986174 situé en bordure du boulevard Jean-XXIII.
- 2 Cette résolution concernant le second projet d'autorisation d'un projet particulier de construction, de modification ou d'occupation impliquant l'immeuble formé du lot 4986174 situé en bordure du boulevard Jean-XXIII contient des dispositifs qui peuvent faire l'objet d'une demande, de la part des personnes intéressées des **zones concernées** (c'est-à-dire de la zone visée et des zones qui leur sont contiguës), afin que cette résolution contenant ce dispositif soit soumise à leur approbation conformément à la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités (RLRQ, chapitre E-2.2).
- 3 Une telle demande vise à soumettre toute résolution contenant ces dispositifs à l'approbation des personnes habiles à voter de toute zone concernée d'où provient une demande valide.
- 4 Ainsi, une demande relative aux dispositifs de cette résolution peut provenir de l'une des zones concernées.

DISPOSITIF DE LA RÉSOLUTION

Objets:

- Autoriser, dans la zone IN-1270 (industrielle), sur le lot 4986174 du cadastre du Québec, l'usage 5370 Vente au détail de piscines, spas et leurs accessoires.
- Permettre la réalisation du projet particulier que sujet au respect de la condition suivante:
 - L'aire de stationnement doit être munie d'îlots de verdure pour séparer les allées de stationnement et des arbres et arbustes doivent être plantés;

Zone visée:

IN-1270.

Localisation de la zone visée

La zone IN-1270 (industrielle) est située approximativement le long du boulevard Mauricien, entre le boulevard Jean-XXIII et la voie ferrée.

- 5 Pour être valide, toute demande doit:
 - indiquer clairement le dispositif qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient et, le cas échéant, mentionner la zone à l'égard de laquelle elle est faite;
 - être reçue au plus tard le **1^{er} octobre 2020**, soit par courriel à l'adresse greffe@v3r.net ou par la poste à l'adresse mentionnée ci-dessous;

La demande doit être faite par au moins 12 personnes intéressées de la zone d'où elle provient ou par au moins la majorité d'entre elles si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas 21.

En raison de la COVID-19, les citoyens désirant déposer une demande peuvent s'adresser par écrit à la soussignée à l'adresse greffe@v3r.net ou en composant le 311 afin de connaître les modalités applicables au dépôt de leur demande.

- 6 Est une personne intéressée ayant le droit de signer une demande à l'égard du dispositif ci-dessus:
 - 6.1 La personne physique qui n'a pas été déclarée coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse et qui remplissait les deux conditions suivantes le 15 septembre 2020:
 - elle était domiciliée sur le territoire de l'une des zones concernées;
 - elle était domiciliée au Québec depuis au moins six mois.

OU

- 6.2 Le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de l'une des zones concernées qui remplit les deux conditions suivantes:
 - il n'a pas été déclaré coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse;
 - il était, le 15 septembre 2020 et depuis au moins 12 mois, le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de l'une des zones concernées.

Note: Lorsqu'une personne intéressée est une personne physique, elle doit également, en date du 15 septembre 2020:

- être majeure et de citoyenneté canadienne;
 - ne pas être en curatelle.
- 7 Pour exercer son droit de signer une demande, une personne intéressée doit, à la date où elle l'exerce effectivement, remplir les conditions qui lui donnaient, le 15 septembre 2020, la qualité de personne intéressée.
 - 8 Toute personne intéressée de l'une des zones concernées a le droit de signer une demande. Toutefois:
 - 8.1 seul le copropriétaire indivis d'un immeuble ou le cooccupant d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de l'une des zones concernées qui remplit les trois conditions suivantes a le droit de signer une demande à titre de propriétaire de cet immeuble ou d'occupant de cet établissement:
 - il a été désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des personnes qui sont copropriétaires ou cooccupants depuis au moins 12 mois, comme celui qui a le droit de signer la demande en leur nom et d'être inscrit, le cas échéant, sur la liste référendaire de la Ville de Trois-Rivières;
 - il n'a pas le droit d'être inscrit prioritairement à un autre titre sur cette liste référendaire;
 - il a produit cette procuration avant que la demande ne soit produite au bureau de la soussignée.
 - 8.2 lorsqu'il s'agit d'une personne morale, elle doit:
 - avoir désigné, par résolution, parmi ses membres, administrateurs ou employés, une personne devant, le 15 septembre 2020 et au moment de signer la demande:
 - être majeure et de citoyenneté canadienne;
 - ne pas être en curatelle;
 - ne pas avoir été déclarée coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse;
 - produire cette résolution avant que la personne qui a été autorisée à signer la demande en son nom puisse le faire.
 - 9 Nul ne peut être considéré comme une personne intéressée à plus d'un titre. Toutefois, la personne désignée pour représenter une personne morale peut également être une personne intéressée à titre de personne domiciliée, de propriétaire unique d'un immeuble, d'occupant unique d'un établissement d'entreprise, de copropriétaire indivis d'un immeuble ou de cooccupant d'un établissement d'entreprise.
 - 10 Le dispositif de cette résolution accordant le second projet d'autorisation d'un projet particulier qui n'aura fait l'objet d'aucune demande valide pourra être inclus dans une résolution qui n'aura pas à être approuvée par les personnes habiles à voter.
 - 11 On peut obtenir des informations sur cette demande d'autorisation d'un projet particulier sur l'immeuble identifié ci-dessus en s'adressant, par courriel ou par téléphone, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30, à la:

Direction de l'aménagement et du développement urbain
Ville de Trois-Rivières
4655, rue Saint-Joseph
C.P. 368
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
Téléphone: 819 374-2002
Courriel: urbanisme@v3r.net
 - 12 On peut obtenir, en faisant la demande à l'adresse suivante: greffe@v3r.net:
 - la description ou l'illustration de la zone visée par la résolution n° C-2020-1014;
 - la résolution n° C-2020-1014.

On peut aussi obtenir gratuitement par courriel un feuillet expliquant la procédure que doivent respecter les citoyens qui, à la suite du présent avis, entendent réclamer que le dispositif ci-dessus explicité leur soit soumis pour approbation ainsi qu'un formulaire de « demande d'approbation référendaire ».

Trois-Rivières, ce 23 septembre 2020.

M^e Marie-Michèle Lemay, assistante-greffière
1325, place de l'Hôtel-de-Ville
C. P. 368
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
Téléphone: 819 374-2002



Audrey-Anne Le Sieur fait partie de l'Équipe du Québec et de l'Équipe identifiée de développement du Canada de tir olympique. (Photo Jonathan Cossette)

L'Équipe nationale principale dans la mire d'Audrey-Anne LeSieur

JONATHAN COSSETTE
jcossette@lhebdojournal.com

Outre les cadets ou les membres des forces armées, bien peu d'athlètes pratiquent le tir olympique malgré le fait que nous ayons un des plus gros clubs de tir de la province, ici à Trois-Rivières, soit le Club sportif de la Mauricie. Parmi ces athlètes se trouve Audrey-Anne Le Sieur.

La jeune athlète de 24 ans et son entraîneur de tir, Gérard Michaud, se souviennent très bien où tout a commencé.

« Elle était petite (13 ans) et elle faisait du patinage. Sa mère s'en venait ici après les entraînements parce que son frère Francis faisait du tir. Je la revois encore assise là et ses pieds ne touchaient même pas au sol. Un jour, elle m'a dit: « Je veux tirer moi aussi, monsieur Michaud ». Je lui ai dit qu'elle était un peu jeune, mais elle me répondait toujours qu'elle allait être bonne », se remémore-t-il.

« Peu de temps après, je lui ai expliqué comment ça fonctionnait et elle a pris le pistolet à deux mains. Elle a tiré dans le *target*! Ça n'a pas été long, je dirais trois ou quatre semaines, avant qu'elle me dise qu'elle voulait tirer à une main. Elle n'a jamais arrêté de tirer depuis, tout en continuant le patinage. »

Une partie de tir olympique ou une séance de compétition offre 75 minutes au tireur pour déclencher 60 coups. Ce dernier, armé d'un pistolet à air comprimé, est libre de gérer son temps. Contrairement à la vieille époque, la cible est maintenant informatisée, ce qui a remplacé les cibles de carton que le tireur devait ramener manuellement à l'aide d'une poulie.

« C'est un sport différent des autres et c'est le fun de se retrouver avec soi-même, dans sa tête. Ce n'est pas tant le physique qui fait la différence, mais surtout le mental. Le plus dur, c'est de ne pas se laisser emporter par les émotions, surtout qu'avec les écrans du public devant, on voit les résultats des autres », confie la Trifluviennaise.

« Ce n'est pas simple le tir, ni faire le vide mental, renchérit coach Michaud. Le tir, ça ne commence pas en arrivant ici, mais bien avant, chez toi. Commences-tu à relaxer, visualiser et

rentrer dans ta bulle? Comment tu entends arriver ici parce qu'il y a une *game* à jouer tantôt. C'est une maudite belle discipline parce que ton pire ennemi, c'est toi. »

La jeune Le Sieur fait partie de l'Équipe du Québec et de l'Équipe identifiée de développement du Canada. Avec la pandémie actuelle, il est difficile de prévoir ce qu'il adviendra des prochaines compétitions prévues à l'horaire.

« Je viens de participer à une compétition *Sattelite Event*, à distance. On a fait le tournoi d'ici et on avait une heure pour envoyer nos résultats. J'ai terminé en 4^e place, ce qui est très bon parce que je n'ai pas pu m'entraîner beaucoup avec la COVID-19 », lance celle qui a déniché sa technique d'analyses biomédicales au Collège Shawinigan.

Elle a également pris part à deux championnats du monde.

« En Allemagne, ça s'est mal passé. Ça avait bien été lors de la séance de pratique, mais ça s'est mal passé en compétition. Je pense que je m'étais mis un peu trop de pression. Aux États-Unis, ça s'était bien passé et c'est là que je me suis qualifiée pour les Jeux olympiques de la jeunesse. »

En temps normal, un tireur devrait s'entraîner à raison d'au moins trois fois par semaine, cinq séances étant l'idéal.

« Mon objectif principal, ce serait de faire l'Équipe nationale principale. Je vais continuer de regarder les compétitions internationales qui s'offriront à moi dans les prochaines années ou encore les coupes du monde. Le rêve olympique est toujours là, mais le temps avance et un moment donné, je vais sûrement avoir une petite famille », confie-t-elle.

« C'est une très bonne athlète, ajoute son entraîneur. Elle a toujours pratiqué deux sports, elle a fini ses études, elle s'est trouvé un bon job et elle *coache* en patinage. C'est une athlète très disciplinée », conclut-il.

Le Club sportif de la Mauricie, ancien Club de tir mauricien, qui existait depuis plus de 45 ans et où avaient eu lieu deux championnats canadiens, a déménagé à la bâtisse industrielle de Trois-Rivières en 1998. De son côté, le tir olympique est une discipline olympique depuis 1988.

simons

Entreprise de mode vestimentaire établie à Québec depuis 1840

JOIGNEZ-VOUS À UNE ÉQUIPE DÉVOUÉE
ET MULTIDISCIPLINAIRE
À NOTRE **CENTRE DE DISTRIBUTION**, 1515 GALILÉE,
ET À NOTRE **CAMPUS**, 9205 RUE JOHN-SIMONS, À TITRE DE:

COMMIS AU COMMERCE EN LIGNE

Postes temps plein de 37 heures 1/2
Postes temps partiel

Préparation, en entrepôt, des commandes en ligne
afin d'être expédiées à notre clientèle.



POUR POSTULER OU OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS,
VISITEZ SIMONS.CA, SECTION CARRIÈRES

VÊTEMENT

NOUVEAU

PANTALON ET MANTEAU IMPERMÉABLES DE

- CONFORT INCOMPARABLE DANS LES CONDITIONS HUMIDES.
- REVÊTEMENT EN POLYURÉTHANE FONCTIONNEL ET RESPIRANT
- RÉSISTE AUX ÉPINES.



MANTEAU DUROFLEX
PROMOTION
129⁹⁵ \$

jusqu'au 4 décembre 2020



PANTALON RAINTEC
PROMOTION
124⁹⁵ \$

jusqu'au 4 décembre 2020



SCIES À CHAÎNE À ESSENCE

SCIE À CHAÎNE À ESSENCE
MS 170
30,1 CM³ • 1,3 KW • 3,9 KG / 8,6 LB ^①



ÉCONOMISEZ 30 \$

259⁹⁵ \$

PDSM 289,95 \$
avec guide-chaîne de 16 po

NOUVEAU
SCIE À CHAÎNE À ESSENCE
MS 250 C-BE

45,4 CM³ • 2,3 KW • 4,9 KG / 10,8 LB



499⁹⁵ \$

PDSM avec guide-chaîne de 16 po

SCIE À CHAÎNE À ESSENCE
MS 261 C-M

50,2 CM³ • 3,0 KW • 4,9 KG / 10,8 LB



ÉCONOMISEZ 50 \$

729⁹⁵ \$

PDSM 779,95 \$ avec guide-chaîne de 16 po

SYSTÈME AK

AK Système de batterie. Créé par STIHL.

SCIE À CHAÎNE À BATTERIE
MSA 120 C-BQ

AK 20 • AL 101 • 118 WH • 2,5 KG / 5,5 LB



ÉCONOMISEZ 30 \$
399⁹⁵ \$

PDSM 429,95 \$
avec guide-chaîne de 12 po

SCIE

SCIE PUISSANTE POUR
LE TRAVAIL À LA FERME

MS291
5,6 KG / 12,3 LB



SEULEMENT
499⁹⁵ \$

PDSM 609,95 \$

SOUFFLEURS

SOUFFLEUR À MAIN À ESSENCE
BG 50

27,2 cm³ • 0,7 KW 3,6 KG / 7,9 LB

SEULEMENT
199⁹⁵ \$

PDSM 219,95 \$



SOUFFLEUR LÉGER À BATTERIE
BGA57

2,2 KG / 4,9 LB

SEULEMENT
269⁹⁵ \$

PDSM 299,95 \$



RECEVEZ UNE TROUSSE WOOD-PRO^{MC} GRATUITE

À L'ACHAT D'UNE SCIE À CHAÎNE
STIHL SÉLECTIONNÉE^②

• Coffre Woodsman^{MD} • Chaîne OILOMATIC^{MD} • Casquette STIHL



^② Ne manquez pas votre chance de recevoir la trousse Wood-Pro^{MC}. Achetez simplement une des scies à chaîne sélectionnées d'ici le 4 décembre 2020 et vous recevrez GRATUITEMENT une trousse STIHL Wood-Pro^{MC}. Cette trousse comprend un coffre Woodsman^{MD}, une casquette STIHL et une chaîne de rechange OILOMATIC^{MD}; le tout d'une valeur de 85\$! Le modèle de casquette peut varier. Cette offre est en vigueur jusqu'au 4 décembre 2020 ou jusqu'à épuisement des stocks. Modèles admissibles : MS 170, MS 171, MS 180 C-BE, MS 181 C-BE, MS 194 C-E, MS 211, MS 250, MS 250 C-BE, MS 251, MS 251 C-BE, MS 261 C-M, MS 271, MS 291 C-BE, MS 362 C-M et MS 391

MACHINERIES BARON ET TOUSIGNANT LTÉE

7515, BOUL. DES FORGES

TROIS-RIVIÈRES

819 378-3472

LUC GENEST

37, RUE DÉRY

SAINT-STANISLAS-DE-CHAMPLAIN

418 328-3752

NAUTICO LA TUQUE

1400, BOUL. DUCHARME

LA TUQUE

819 523-7092

MAJOR MINI-MOTEUR INC.

541, BOUL. STE-MADELEINE

TROIS-RIVIÈRES

819 372-0399

ÉQUIP. MOTORISÉS LES CHUTES INC.

975, 105E AVENUE

SHAWINIGAN

819 537-5136

J.M. SPORTS MAURICIE INC.

890, ROUTE 153

SAINT-TITE

418 365-6370

LOCATION LTR

3790, BOUL. BÉCANCOUR

BÉCANCOUR

819 298-3141

BELLEMARE MOTO

1571, RUE PRINCIPALE

ST-ÉTIENNE-DES-GRÈS

819 535-3726

BOISVERT MINI-MECANIK

1101, BOUL. ST-LAURENT EST

LOUISEVILLE

819 721-3420

GRAND-MÈRE AUTO-NEIGE

668, AVENUE DE GRAND-MÈRE

SHAWINIGAN

819 538-2044