

SANTÉ



Bébé + fumée
= danger

Page 3

Gueule
de bois?

Page 2



La Presse

CAHIER C | LA PRESSE | MONTRÉAL | DIMANCHE 30 SEPTEMBRE 2001



LA FATIGUE AU VOLANT, C'EST D'UN ENNUI MORTEL

LILIANNE LACROIX

Vous êtes au volant depuis quelques heures. La route se déroule, lancinante et pénible mais il reste encore pas mal de chemin à parcourir. Vous vous sentez un peu engourdi, alors vous ouvrez la fenêtre, prenez une gorgée de café ou de cola, vous allumez la radio et vous appuyez un peu plus sur le champignon dans l'espoir d'arriver plus vite à destination...

Vous pourriez bien ne jamais vous rendre. Selon diverses études, entre 20 à 30% des accidents routiers mortels sont causés par la fatigue et le manque de vigilance qui l'accompagne. Sur les autoroutes, c'est encore pire. Ce serait la cause de presque la moitié des accidents, estiment certains. «Malheureusement, la fatigue ne se mesure pas comme le taux d'alcool dans le sang. Mais elle peut causer de véritables hécatombes sur les

routes. Pire, plusieurs conducteurs, des hommes surtout, vont se vanter d'avoir roulé plusieurs heures sans s'arrêter. Contrairement à l'alcool, il n'y a aucune réprobation sociale à ce sujet», affirme Pierre Thiffault, un psychologue qui vient de terminer, à l'Université de Montréal, une thèse de doctorat en psychologie sur les facteurs prédisposant à l'hypovigilance au volant. Selon lui, c'est une réalité très dangereuse grandement sous-estimée.

Qu'a-t-il découvert? Que les conducteurs extrovertis et qui aiment les sensations fortes sont moins vigilants sur de longues distances que les autres types de conducteurs. Et aussi que les routes monotones bordées d'arbres ou de lampadaires de la même dimension et à égale distance les uns des autres, constituent un danger plus grand pour l'hypovigilance qu'une route présentant les mêmes éléments mais distribués de façon moins prévisible.

C'est en enregistrant les micromouvements du volant que les instruments utilisés au Laboratoire de simulation de conduite de l'Université de Montréal ont permis au chercheur de détecter les signes d'hypovigilance. Des corrections plus amples et moins fréquentes révélaient en effet un relâchement d'attention de la part du conducteur.

Mauvaise autoévaluation

Étrangement, si on se fie à un sondage du CAA effectué auprès de ses membres, le public est très conscient du danger de la fatigue. Ainsi, 73% des répondants croient que la fatigue pose une menace à la sécurité sur la route. Dans une étude effectuée par «Mission possible», le programme de sécurité routière de l'Alberta Motor Association, 15% de tous les automobilistes ont même admis s'être carrément endormis au volant.

Le véritable problème, c'est que les conducteurs évaluent très mal leur degré de fatigue, ont confirmé plusieurs chercheurs. «Quand on prend conscience qu'on est fatigué, il y a déjà bien longtemps qu'on est dangereux», lance M. Thiffault.

Contrairement à ce que vous pourriez penser, la radio et l'air frais ne vous tiendront pas réveillé et encore moins assez alerte pour une activité aussi exigeante et dangereuse que la conduite automobile. Quant à la caféine, elle contribuera à vous tenir en alerte à court terme, mais vous serez encore plus fatigués quand les effets en seront passés, précise Brian Hunt, président du CAA.

Voir FATIGUE en B?

Illustration André Rivest

OUVREZ UNE FENÊTRE SUR LES ARTS ET SPECTACLES

CINÉMA
THÉÂTRE
MUSIQUE
LIVRES
EXPOSITIONS



cyberpresse.ca

CHAQUE MINUTE COMPTE

www.cyberpresse.ca

Pour en finir avec les lendemains de veille



JACINTHE CÔTÉ
NUTRITION

collaboration spéciale

Vous avez une gueule de bois ce matin et vous commencez à regretter vos abus ? Eh bien ! cet article s'adresse à vous. Avant de dire encore une fois « plus jamais ! » sachez que les lendemains de veille ne sont pas inévitables. Il faut tout simplement respecter certaines limites du corps humain.

Comment faire travailler son foie

L'alcool, consommé en petite ou grande quantité, est une substance toxique. Le foie s'occupe de l'éliminer. Ce processus s'effectue en deux étapes. L'alcool est converti en acétaldéhyde. Ce composé est ensuite transformé en acide acétique, qui lui est changé en dioxyde de carbone (CO₂) et éliminé par la respiration. Les chefs d'orchestre dirigeant toutes ces opérations sont les enzymes hépatiques : la déhydrogénase d'alcool et la déhydrog-

nase d'acétaldéhyde. La déhydrogénase d'alcool transforme l'alcool en acétaldéhyde, tandis que la déhydrogénase d'acétaldéhyde produit de l'acide acétique à partir d'acétaldéhyde.

Les hommes se vantent parfois de mieux supporter l'alcool et ils ont bien raison. Leur foie produit plus de déhydrogénase d'alcool, ce qui leur permet de transformer l'alcool en acétaldéhyde plus rapidement que les femmes, les Américains et les Orientaux.

De la modération à l'intoxication

La capacité du foie de débarrasser le corps de l'alcool n'est pas illimitée. Il peut seulement traiter 10 grammes d'alcool à l'heure. Si on boit trois ou quatre bières (341 ml) ou verres de vin (125 ml) au cours d'un repas ou d'une soirée s'étalant sur une durée de trois ou quatre heures, on peut parler d'une consommation modérée d'alcool. Notre corps est capable de graduellement digérer ce volume d'alcool et gère ainsi mieux ses effets.

L'intoxication débute lorsque les limites digestives sont dépassées : le foie, débordé de travail, ne fournit plus et laisse l'alcool s'accumuler dans le sang et voilà que les effets se font ressentir. C'est alors que nous perdons notre retenue et que nous devenons relax grâce à

l'inhibition de certaines aires du cerveau. Les nerfs entourés d'alcool plutôt que d'eau, ne transmettent plus aussi efficacement les messages et nos réactions aux stimuli deviennent lentes. L'alcool dans le sang change la densité du liquide de l'oreille interne ce qui nous fait perdre notre sens de l'équilibre. Les reins réagissant à ce puissant diurétique, éliminent pour chaque volume d'alcool ingéré, le double en urine. Cela contribue à la déshydratation.

Des bienfaits aux abus

Au-delà de ces effets à court terme, l'alcool peut aussi apporter des bienfaits ou causer des dommages irréversibles à notre corps, selon les quantités ingérées de façon régulière.

Les résultats d'études épidémiologiques encourageant la consommation modérée d'alcool au quotidien. Il semblerait que trois consommations pour les femmes et quatre pour les hommes (une consommation équivalant à 125 ml de vin, 341 ml de bière ou 30 ml de spiritueux) réduiraient le stress mental et l'incidence des maladies cardiaques. Les résultats de ces études, cela dit, sont très contestés parce que les recherches n'ont pas tenu compte du statut social des populations étudiées. En effet, les

gens qui boivent avec modération et ceux qui choisissent du vin comme alcool, viennent habituellement d'une classe sociale plus aisée et donc en meilleure santé. Personnellement, je crois que si le fait de boire un ou deux verres de vin ou de bière par jour vous procure du plaisir cela aura des répercussions positives sur votre santé, études épidémiologiques valables ou non !

À l'opposé, les excès chroniques d'alcool sont très néfastes pour le corps. À la longue, l'alcool empêche la digestion des nutriments en réduisant la sécrétion d'enzymes pancréatiques. De plus, par le dimanche qu'il cause aux cellules tapisant l'estomac et les intestins, l'alcool nuit à l'absorption des nutriments dans le sang et à leur transport jusqu'aux tissus. C'est entre autres pourquoi les alcooliques ont souvent de très grandes carences en vitamines et minéraux.

Peut-on éviter l'inévitable ?

Vous avez peut-être déjà essayé de contrer les maux de tête ou d'estomac en faisant de l'exercice, en buvant un café bien noir ou en vous aspergeant le visage d'eau froide. Mieux encore, vous avez englouti un verre de scotch, question de remettre cette gueule de bois à plus tard ! Malheureusement, ces

techniques sont inefficaces. Il est impossible d'éviter les effets désagréables d'un abus d'alcool, mais heureusement, on peut les atténuer.

En évitant de boire l'estomac vide, vous protégez le système digestif contre l'irritation et les ulcères causés par l'alcool. Mieux vaut aussi prendre un coup en buvant le même type d'alcool et en alternant quelques fois avec de l'eau ou une boisson gazeuse. Avant de ramper jusqu'à votre lit, essayez de boire au moins deux verres d'eau afin de prévenir les maux de tête causés par la déshydratation. Au petit déjeuner, consommez des aliments sucrés tels que du miel ou de la confiture, car ils contiennent beaucoup de fructose. Ce sucre favorise la régénération des cofacteurs qui oeuvrent à l'élimination de l'alcool.

S'il vous plaît, n'allez pas croire que j'encourage la débauche alcoolique. Mais puisque la majorité des Occidentaux consomment environ 15 % de leur énergie sous forme d'alcool, cette réalité ne peut pas être ignorée. Tant qu'à boire, faisons-le donc intelligemment !

L'auteur de cette chronique est membre de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec.

FATIGUE

Suite de la page C1

« Marcher ou faire quelques exercices vous débarrasseront de l'engourdissement. Mais le seul remède à la fatigue est le sommeil », ajoute M. Hunt.

Si le problème de la fatigue au volant a attiré l'intérêt de plusieurs chercheurs européens et australiens, peu d'études ont été effectuées au Canada. Outre quelques chiffres sur les camionneurs, les responsables de la Société de l'Assurance automobile du Québec admettent ne détenir aucune statistique à ce sujet. « Il y a déjà une réglementation québécoise qui limite les heures de conduite des camionneurs à 13 heures maximum. Au-delà de cela, dans les faits, le degré de fatigue est très difficilement mesurable d'autant plus qu'il diffère beaucoup d'une personne à l'autre », déclare M^{me} Odile Béland, chef du service des politiques et programmes de la SAAQ auprès des propriétaires exploitants de véhicules lourds.

Une étude sur la fatigue et la vigilance chez les conducteurs de véhicules utilitaires réalisée par Transports Canada nous donne tout

de même quelques indices : le rythme circadien du conducteur (son rythme biologique, notamment en ce qui concerne le sommeil) influencerait plus sur la somnolence que le nombre d'heures ou le nombre de jours cumulatifs au volant. Ainsi, le nombre de cas de somnolence en conduite nocturne (entre minuit et l'aube) est environ huit fois celui observé en conduite diurne.

Une vaste étude conjointe Canada-États-Unis serait d'ailleurs en cours auprès des camionneurs, un groupe particulièrement étudié car dans leur cas, la fatigue est la cause principale d'accidents. « Les camionneurs ignorent les signaux de fatigue et carburent au café, aux wake-ups et aux cokes car pour eux, ce n'est pas rentable de s'arrêter pour se reposer », déclare M. Thiffault.

Signaux d'alarme

Selon lui, les camionneurs, les voyageurs de commerce ainsi que la population en général doivent prendre conscience des signes précurseurs de la fatigue et apprendre

à réagir avant d'avoir atteint ce stade critique. Les signaux d'alarme peuvent prendre diverses formes :

- > Vous vous sentez découragé et croyez que vous n'arriverez jamais à destination ;
- > Votre esprit se met à voler d'un sujet à l'autre sans aucun rapport avec la conduite automobile ;
- > Vous débordez de votre voie et devez effectuer des corrections, peut-être même de façon importante ou répétée ;
- > vous ne vous souvenez pas des derniers kilomètres parcourus ;
- > vous baillez, avez de la difficulté à vous concentrer et peut-être même à garder les yeux ouverts ou la tête droite ;
- > vous talonnez la voiture vous précédant ou ratez des panneaux indicateurs ;
- > vous ressentez de l'engourdissement, des picotements ;
- > plus grave encore, vous expérimentez des périodes d'absences complètes appelées microsommeils qui peuvent durer de 1 à 4 secondes et occasionner des écarts de trajectoires considérables.

Si c'est le cas, arrêtez-vous et bougez un peu. Idéalement, faites même un petit somme. Dans le cas d'un long parcours, arrêtez-vous minimalement toutes les deux heures, peut-être même plus souvent si votre rythme biologique vous le commande.

Avant même de prendre le volant, mettez toutes les chances de votre côté : > dormez suffisamment en général et surtout les jours précédents un long voyage. Les conducteurs qui dorment moins de 8 heures sont

plus à risque (1,8 fois plus si le sommeil est de 5 ou 6 heures et jusqu'à 4,5 fois plus si on dort moins de 5 heures). Les camionneurs ou les voyageurs de commerce sont plus à risque de fatigue routière mais aussi les nouveaux parents d'un bébé qui ne fait pas ses nuits, les gens qui reviennent d'un party ou d'une longue et dure journée de travail, les travailleurs qui occupent un double emploi ou qui ont un horaire à contre-courant, les vacanciers pressés d'arriver à destination et qui se tapent un long voyage tout d'une traite, les gens qui souffrent de troubles du sommeil... ;

> apprenez à connaître votre propre horloge biologique et ne jouez pas au plus fin avec elle ;

> ne buvez jamais d'alcool avant de conduire et évitez les médicaments qui pourraient nuire à votre rendement ;

> Emmenez quelqu'un avec vous pour les longs déplacements. Des passagers peuvent vous faire la

causette, détecter vos signes de fatigue mieux que vous ou même vous remplacer au besoin.

> Partez suffisamment à l'avance pour prévoir des arrêts réguliers.

Les recherches en cours pourraient nous fournir certaines pistes de prévention. Ainsi, on pourrait songer, à la suite des travaux de M. Thiffault, à confier les routes les moins stimulantes aux conducteurs professionnels introvertis et moins sensibles à la monotonie. Par ailleurs, l'environnement immédiat des autoroutes devrait peut-être présenter plus de stimulations et de variations pour éviter l'ennui menant à l'hypovigilance.

Au-delà de ces mesures, il faudrait sensibiliser les conducteurs en général au fait qu'il n'existe qu'un moyen efficace de contrer la fatigue : c'est de la prévenir. Dans une auto qui roule à 100 km/h ou plus, la fatigue, c'est la seconde qui manque pour faire la bonne manœuvre d'évitement ou pour freiner à temps. Alors, avant de prendre le champ, réveillez-vous !

COMPRIMÉS

Un «C» pour notre système de santé

MÉCONTENTES de leur système de santé, les Canadiens lui ont décerné C dans le bulletin de l'Association médicale canadienne pour ce qui est de l'accessibilité aux spécialistes, aux services d'urgence et au matériel de diagnostic. Les personnes sondées considéraient d'ailleurs à 88 % que le système de santé et les services de santé offerts aux membres de leur famille ou à eux-mêmes n'avaient pas changé ou s'étaient détériorés depuis la signature l'an dernier de l'Accord sur

la santé signé par les premiers ministres du pays.

Toucher pour voir

JUSQU'AU 12 octobre 2003, une exposition conjointe de l'Institut Nazareth & Louis-Braille et de la communauté des soeurs Grises de Montréal, met en valeur le riche patrimoine propre à la collectivité des personnes vivant avec une déficience visuelle. L'exposition *Toucher pour voir* a été préparée par le Musée du Québec et est présentée dans les salles d'exposition du Centre Marguerite d'Youville, au 1190, rue Guy.

J'ai trop mangé... ouf!

Eh oui... j'ai trop mangé et j'ai bien bu. J'espère maintenant que mon foie sera capable de tenir le coup. J'ai vraiment besoin d'une poussée biliaire pour digérer toutes ces sauces grasses et délicieuses que j'ai bouffées. Voilà ce que beaucoup de gens pensent après un copieux repas, riche en général en matières grasses.

Ça prend une vésicule biliaire et un estomac ultra solide pour assimiler de tels repas. Si vous avez l'estomac à l'envers ou un foie d'un naturel paresseux ou une digestion lente (qui le sait plus que vous), vous trouverez sur le marché deux produits, deux " digesteurs " qui vont vous aider à tenir le coup: Acti-Bile de la compagnie Acti-Bile Inc.

DIN émis par Santé Canada
et Foratol, en comprimés et tisanes
DIN émis par Santé Canada.

Estomac entre l'enclume et le marteau?

Ces deux produits Acti-Bile ou Foratol (vous procurent un extrait de bile et des ingrédients naturels) contribuent à l'assimilation des nutriments dans le système digestif (sans effet secondaire). Bonne digestion.

En pharmacies et magasins d'aliments naturels
Renseignements : Montréal (514) 272-1365
Ligne extérieur 1 800 272-1365
Mauricie (819) 378-7777
Estrie (819) 823-3322

2391092

AS II Association du Syndrome de l'Intestin Irritable

Vous invite à une

CONFÉRENCE D'INFORMATION

sur

Le syndrome de l'intestin irritable

“ Vous souffrez du SI ou d'un trouble digestif fonctionnel? On s'en parle en long et en large. ”

Conférencier :

Dr. Pierre Poitras, M.D.,
Gastro-entérologue
Hôpital Saint-Luc du CHUM

Endroit :
CHUM - Hôpital
Saint-Luc
Auditorium du
Pavillon
Édouard-Asselin
1112, rue Sanguinet
Montréal QC

Le mardi
2 octobre 2001
de 19 h à 21 h
Entrée libre
Renseignements :
(514) 890-8303

Cette conférence est
commanditée par : **AstraZeneca**

Le collège Édouard-Montpetit recherche des patients qui ont besoin d'implants dentaires et de prothèses dentaires :

- Les chirurgies implantaires seront réalisées par le Dr Luc Chaussé, chirurgien dentiste généraliste;
- Les prothèses dentaires amovibles seront fabriquées à la Clinique de denturologie du Collège dans le cadre de stages cliniques, sous la supervision de denturologistes d'expérience.

Prix avantageux
Pour information :
(450) 679-2631, poste 511

Collège
Édouard-Montpetit

www.collegeem.qc.ca

PRODUITS ET SERVICES

AMAIGRISSEMENT

MAIGRIR Vous avez vécu plusieurs échecs. Vous voulez comprendre pourquoi. VOUS VOULEZ RÉUSSIR. Une équipe de professionnels (médecin-psychothérapeute, diététiste, éducateur physique) vous attend. Clinique de Médecine et de psychothérapie (514) 252-0898

COMPULSION ALIMENTAIRE

ÊTES-VOUS dominés par la nourriture ? Mangez-vous pour fuir difficultés et ennuis ? Mangez-vous quand vous n'avez pas faim ? Outremangeurs anonymes est un groupe d'entraide, pas de droit d'entrée, ni de régime. Appelez (514) 490-1939 1 877 509-1939.

PHYSIOTHERAPEUTES

DÉPÔTS CALCIUM /ÉPINE LENOIR: Douleurs dues à une fasciite plantaire, tendinite ou bursite calcifiée: traitement sans douleur à l'iontophorèse. Remboursé par la plupart des assurances. Physio Extra Mtl: (514) 383-8389 /Laval: 450-681-3621 /Lachenaie: 450-964-5222..

Si vous désirez annoncer dans cette rubrique, communiquez avec Louise Mathieu au (514) 285-6950 ou 1 800 667-5961.

MAUX D'AMOUR MARDI 21 H

VENDREDI 22 H

Dysfonction érectile...

« Le Viagra... ce n'est pas de la poudre de perlimpinpin! »

Les hommes attendaient cette pilule miracle depuis des années. Tant et si bien qu'au Canada, le Viagra représente maintenant 87 % de toutes les ordonnances rédigées pour le traitement de la dysfonction érectile.

L'efficacité du Viagra est indépendante de la cause de la dysfonction érectile, que ce soit l'hypertension artérielle, l'hypercholestérolémie, le diabète, la chirurgie prostatique et les lésions de la moelle épinière. Voilà ce qui en fait une espèce de remède universel des troubles de l'érection. Mais le Viagra n'est ni un aphrodisiaque ni une pilule du désir. Celui qui pense, en avalant le comprimé, augmenter ses performances ne sera pas enchanté des résultats obtenus, car le citrate de sildénafil, le principe actif du Viagra, n'agit que sur l'une des composantes de l'érection : la « mécanique ». Pour avoir une érection, un homme doit avoir non seulement du désir, mais aussi une excitation. La pilule plairir instantané n'a, quant à elle, toujours pas été inventée.

Série d'émissions sur les dysfonctions sexuelles.

Télé-Québec
telequebec.tv

2989545

Mort subite du nourrisson: le tabac



Q Les événements de la semaine dernière ont été tellement tragiques que je ne me décidais pas à vous écrire, parce que tout me paraissait moins important. Ma fille Alexandra est décédée du syndrome de la mort du nourrisson le 3 septembre 1995. Je n'ai pas besoin de vous dire à quel point mon conjoint et moi avons souffert de cette perte. Pour pouvoir survivre à cette tragédie, je me suis beaucoup engagée socialement. Je suis maintenant déléguée provinciale à la Fondation canadienne pour l'étude de la mortalité infantile et j'aimerais que vous parliez des facteurs de risque pour éduquer les nouveaux parents.

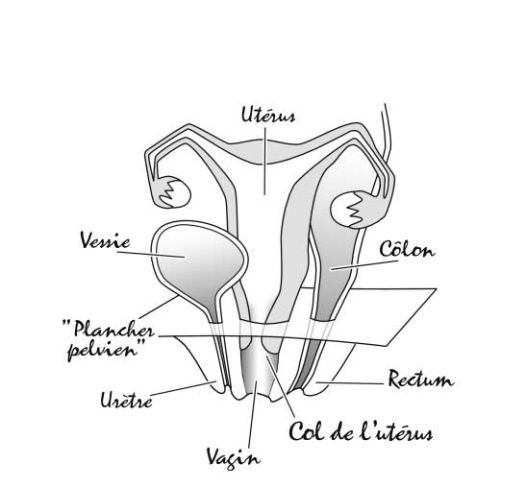
Carole Lapointe, Montréal

R D.P. Votre introduction rejoint ce que j'ai moi-même ressenti en préparant mes chroniques. Après ce qui vient de se passer aux États-Unis et surtout en pensant à ce qui pourrait survenir, j'ai eu du mal à me concentrer sur des sujets comme l'incontinence urinaire ou la migraine. Mais nous sommes tous actuellement bien vivants et il est tout à fait approprié de rechercher des solutions à nos problèmes, petits et gros. Je m'empresse donc de partager ce que l'on sait sur le sujet. Même après 30 ans de recherches, les experts

ne peuvent expliquer les mécanismes exacts qui contribuent à la mort subite du nourrisson. Par contre, on reconnaît, partout à travers le monde, que le fait de coucher un enfant sur le ventre en augmente considérablement le risque. En 1993-94, une campagne de sensibilisation « Dodo sur le dos » a permis de réduire de plus de la moitié les décès par mort subite des nourrissons. Le nombre de décès a chuté de 60 par année à 25 simplement en couchant l'enfant sur le dos. Il s'agit d'une véritable révolution s'exclame le Dr Aurore Côté, pédiatre à l'Hôpital de Montréal pour enfants. Mais il faudrait, insiste-t-elle, s'attaquer au deuxième facteur important : le fait de fumer durant la grossesse. Les études sont de plus en plus accablantes : les multiples produits du tabac sont absorbés par le fœtus et nuisent, entre autres, au développement des cellules du cerveau. Il est impérieux d'informer et d'aider les femmes enceintes à ne pas fumer... Le fait d'emmitoufler le bébé accroît aussi le risque si le bébé est couché sur le ventre. Ça ne cause pas de problème s'il est couché sur le dos. Les matelas mous, les douillettes et les peaux de mouton sont aussi à éviter au cas où le bébé réussirait à se tourner sur le ventre. Le Centre Jeremy Rill accueille les parents en deuil d'un enfant décédé du syndrome de la mort subite du nourrisson. (514) 934-4400 poste 3261, courriel : www.sids.org

Le pessaire d'antan

Q J'aimerais que vous parliez de la solution à mes problèmes d'incontinence à l'effort. Je suis une femme active de 48



ans, et depuis plus de 15 ans, à la suite d'un accouchement, je souffre d'une descente de vessie. À l'époque, la seule chose disponible était l'opération. Récemment, j'ai changé de gynécologue et la nouvelle m'envoya en thérapie périnéale et me proposa par la suite le pessaire, une découverte pour moi. Et ça marche très bien, fini les protège-dessous.

Incognito

R D.P. Quand je mentionne le pessaire à certains collègues, la réaction est presque unanime : Ah oui ! Cette antiquité ! Pourtant ce petit objet améliore les symptômes de plusieurs femmes. Dans votre cas, il s'agit d'incontinence urinaire. Pour d'autres femmes le pessaire aide à garder en place certaines structures du petit bassin. Voyons de quoi il s'agit.

Le pessaire sert à retenir tout ce que la gra-

vité tire vers le bas : l'utérus, la vessie et même le rectum. Observez bien le schéma. De l'avant vers l'arrière, à la queue leu leu, vous avez la vessie, l'utérus et le rectum. Tous les trois traversent des feuilles de muscles et de ligaments (le plancher pelvien) qui se relâchent avec le temps et les accouchements, et n'offrent plus le tonus suffisant pour retenir les organes en place. Chacun de ces problèmes peut être corrigé par la chirurgie : la descente de la vessie (cystocèle), le prolapsus de de l'utérus ou du rectum (rectocèle). Le pessaire peut devenir une alternative intéressante dans plusieurs situations : lors d'une incontinence dite « de stress » comme celle qui accompagne la toux et les éternuements ; en attendant la chirurgie pour l'une ou l'autre des conditions décrite plus haut ; ou encore pour des dames âgées qui refusent la chirurgie ou pour qui celle-ci représente un trop grand risque. Le pessaire est simplement un anneau de plastique que vous insérez dans le vagin. Il est retenu à l'avant par l'os du pubis et sur les côtés par les os du petit bassin. Il remplace le support manquant des muscles affaiblis. L'appareil peut rester en place durant des jours voire des semaines et se lave simplement avec du savon et de l'eau. Il peut même rester en place durant les relations sexuelles.

Si vous croyez avoir besoin d'un pessaire, le défi est double. D'abord, trouver le docteur familial avec cette technique. Ensuite trouver la bonne taille de pessaire. Il faut souvent en essayer de tailles différentes pour se sentir tout à fait confortable.

On peut joindre le Dr Danielle Perreault à l'adresse suivante : C.P. 63 082, Île-des-Sœurs, H3E 1V6
Courriel : perreaultmd@videotron.ca

Quand votre auto vous réveille

LILIANE LACROIX

— Dring ! Dring ! Soyez attentif. Vous déviez de votre route.
—..... ZZZ
— Eh baquet ! Réveille !

L'ordinateur de votre auto pourrait bien un jour surveiller vos moindres signes de défaillance et vous rappeler à l'ordre si vous vous écarter du droit chemin. Un peu partout dans le monde, des systèmes de détection de la fatigue au volant et d'avertissement du conducteur affecté commencent à être mis au point.

Une cellule infrarouge qui sonde votre regard, un dispositif qui détecte le travail de vos glandes sudoripares (moins actives quand vous vous endormez), un détecteur des micro-mouvements du volant, de la position de votre tête, de votre tension musculaire ou de votre rythme cardiaque, toutes sortes de mécanismes sont présentement à l'étude pour percevoir le moindre signe d'endormissement au volant.

Une combinaison de signaux vi-



Photo ARMAND TROTTIER, La Presse ©

Pierre Thiffault, un chercheur en psychologie à l'Université de Montréal, vient de faire sa thèse de doctorat sur les facteurs prédisposant à « l'hypovigilance au volant ».

suels et auditifs qui se déclenchent au moindre relâchement d'attention et qui se font de plus en plus

insistants pourrait être particulièrement efficace, estime-t-on. Si des mécanismes sont déjà en usage au



Photothèque, La Presse ©

Les routes droites et monotones sont plus propices à « l'hypovigilance » que les autres.

près de certains camionneurs, quelques dispositifs n'ont guère eu de succès, admet Jacques Bergeron,

professeur titulaire de psychologie et directeur du laboratoire de simulation de conduite à l'Université de Montréal, qui surveille de près les développements dans ce domaine. Des casques ou des lunettes spéciales ont été jugés encombrants et furent rapidement mis de côté. Par contre, des détecteurs incorporés à la ceinture de sécurité pourraient avoir un peu plus de succès... si la population les accepte. Le problème, c'est qu'il y a toute une différence entre un coussin gonflable qui peut vous protéger contre les dangers extérieurs et un dispositif qui a pour but de vous surveiller, vous : « Ça pourrait être perçu par les conducteurs comme une intrusion dans leur vie privée. De toutes façons, plusieurs considèrent déjà qu'il y a trop de systèmes de contrôle de toutes sortes dans les autos », dit M. Bergeron. On pourrait toutefois les introduire en douce, en les présentant comme des ajouts optionnels. Rompre la monotonie des autoroutes pourrait aussi contribuer à maintenir la vigilance des conducteurs.

COMPRIMÉS

Leucémie: nouveau médicament

SANTÉ CANADA a approuvé l'usage d'un nouveau médicament oral, le Gleevec, comme traitement contre la leucémie myéloïde chronique (LMC). Selon le fabricant, la société Novartis Pharma Canada, le Gleevec s'attaque au dérèglement génétique que présentent les patients atteints de cette maladie. Lors d'essais cliniques, indique Novartis, près de 90 % des patients qui n'ont pas répondu aux traitements à l'interféron ont vu leur nombre de globules blancs revenir à la normale. La percée réside essentiellement dans l'ef-

ficacité et la spécificité du médicament, ainsi que dans l'absence d'effets secondaires, selon le Dr Pierre Laneuville, directeur de la Division d'hématologie au Centre universitaire de santé McGill.

Vaccin contre la variole

UNE ENTREPRISE danoise de biotechnologie, Bavarian Nordic, qui met au point depuis deux ans un vaccin contre la variole, a été appelée après les attentats du 11 septembre aux États-Unis par deux pays intéressés, a indiqué cette semaine son directeur Peter Wulff à l'Agence France-

Presse. « Il ne s'agit pas d'un vent de panique, a-t-il expliqué par téléphone depuis Munich. Ces deux pays font partie des cinq États qui ont pris contact avec nous, il y a deux ans, au début de nos recherches sur un vaccin de nouvelle génération contre la variole. Cet intérêt montre que l'on commence, après ces attentats, à penser de nouveau à des plans de prévention contre des attaques biologiques. Au stade des essais cliniques de phase 1, le vaccin sera prêt dans un à deux ans. Il sera difficile de mener des tests des phases 2 et 3, nécessaires avant la commercialisation, faute de malades ». On considère la variole comme éradiquée depuis 1980.

Une santé de fer

Être fort. Être sain. Être en forme et finalement se retrouver plus dynamique que jamais. Ça peut être vous. Vous retrouver avec une nouvelle forme, ça vous intéresse? Eh bien, il faut vous prendre en charge de A à Z. Il faut reconquérir votre corps. La redécouverte de votre corps par une pratique intelligente de l'exercice physique, la marche, les soins corporels, une alimentation variée. Il faut le vouloir très fort. Il faut travailler tous vos points faibles que vous connaissez. Une gymnastique tous les jours doit devenir un rituel, quelque soit votre humeur. Faites-la devant un miroir, ce qui vous permettra de perfectionner vos mouvements. Petit à petit votre silhouette va changer, le petit ventre rond va s'estomper. Il va falloir plusieurs semaines pour que des modifications soient perceptibles. C'est normal. Le plus difficile c'est la patience. Une valeur oubliée qui conditionne toutes les réussites.

Prenez-vous en main. Être mieux, un désir, un rituel, un plaisir quotidien, vous avez retrouvé peu à peu votre corps et une profonde harmonie. Un produit qui peut vous aider à prendre ce " tournant " dans votre vie, c'est bien la formule Phytobec. Faites le bilan de cette fameuse formulation. Eh bien oui! 40 ingrédients, vitamines, minéraux, enzymes, protéines, etc. Lisez l'étiquette. Des doses contrôlées. La formule Phytobec est en capsule micro-aérée facile à prendre à tous les jours car votre corps a besoin de nutriments de qualité à tous les jours. Surtout, si vous ne trouvez pas dans votre assiette tous les nutriments nécessaires.

En pharmacies et magasins d'aliments naturels
Renseignements : Montréal (514) 272-1365
Ligne extérieure 1 800 272-1365
Mauricie (819) 378-7777
Estrie (819) 823-3322

2990653

RONFLEMENT
CENTRE DU RONFLEMENT DE MONTRÉAL
(514) 327-5060
TRAITEMENTS AU
LASER
PAR DES OTO-RHINO-LARYNGOLOGISTES
www.ronflement.qc.ca

2937341

UNE NOUVELLE ÉTUDE DÉBUTERA BIENTÔT

Combattons l'ostéoporose

Aidez l'Hôpital Royal Victoria à étudier cette maladie invalidante.

Si vous êtes une femme âgée entre 45 et 89 ans et ménopausée depuis au moins 1 an, vous pourriez participer à une étude portant sur un traitement expérimental.

Pour de plus amples renseignements, vous êtes priée de communiquer avec le :

Dr. Richard Kremer : chercheur principal
Unité de recherche sur les os et les minéraux

Hôpital Royal Victoria
(514) 843-2857


Merci.

R1546

2991917


Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal

ATTAQUES DE PANIQUE?

- Battements cardiaques accélérés
- Souffle court
- Étourdissements
- Tremblements
- Douleur ou point à la poitrine
- Peur de mourir ou de perdre le contrôle
- Impression ou peur de perdre conscience

Vous pourriez avoir une condition appelée **trouble panique** et participer à une **étude**

Nous vous proposons de bénéficier d'une médication dont on veut vérifier l'efficacité dans le traitement du trouble panique. Actuellement vous ne devez prendre aucun médicament pour traiter l'anxiété ou la dépression.

Si cette étude vous intéresse, vous devez être âgés de 18 ans et plus. Vous pouvez nous contacter à la

Clinique des Troubles Anxieux de l'hôpital du Sacré-Coeur de Montréal, au

(514) 338-3910

2937377

Voulez-vous maigrir pour de bon

Le département de **psychologie de l'hôpital Royal Victoria** offre un programme pour vous aider à modifier vos habitudes alimentaires et d'exercice. Le programme est dirigé par une équipe de

- ☒ psychologues,
- ☒ éducateurs physique
- ☒ et diététistes.

Si vous désirez vous joindre à un groupe de dix participants pour une série de quinze rencontres commençant la semaine du 8 oct. prochain. Tél.: au (514) 842-1231, poste 4292
Le coût total est de 600 \$. 2991914


CHUM

HÔPITAL NOTRE-DAME

MÉDECINE DENTAIRE

Dr Yves Boivin,
spécialiste en chirurgie buccale et maxillo-faciale et ses collègues du service de médecine dentaire offrent des soins complets de traitement pour les

● IMPLANTS DENTAIRES

Pour une consultation, veuillez téléphoner au numéro suivant :

(514) 890-8000

poste 26640, poste 26686

2984259

2984288



Les enfants, ça bouge pas trop!



JOSÉE LAVIGUEUR
collaboration spéciale

Il fait un temps fantastique, magnifique! En tout cas, au moment d'écrire ces lignes, l'automne promet d'être le meilleur ami de ceux qui auront la chance de «jouer dehors»!

J'étais au parc cet après-midi, avec mes filles et j'ai été, un peu malgré moi, mêlée à une conversation qui m'a bien étonnée.

J'entends crier «Charlotte! Calme-toi un peu, tu vas être bien trop essoufflée!...» Je crois avoir mal compris, puis la dame se tourne vers une autre maman et dit: «Je ne sais plus quoi faire avec elle, elle n'arrête jamais! J'ai de la misère à la suivre, puis, c'est sûr, elle va se faire mal une bonne fois!»

Mes yeux curieux abandonnent les acrobaties de mes cocottes pour quelques secondes afin de trouver cette incroyable Charlotte. Où est-elle? Sûrement en équilibre sur les mains au haut d'une tourelle ou encore à cheval sur un autre enfant, en train de lui crier «guidihop» tout en lui donnant des coups de talons dans les flancs? Non, la voilà. Elle joue simplement dans les glissoires et les tunnels, tout comme la plupart des autres enfants. Elle est belle comme tout: les joues rouges de santé et de vie, les cheveux un peu en bataille et les vêtements un peu salis...

«Ouf, je ne sais plus quoi faire, continue sa mère. Cet enfant, j'en suis sûre, sera un cas Ritalin. De toute façon les enfants, ça bouge trop!»

Je suis bouche bée! J'avais plein d'arguments dans la tête, plein de réactions. Mais vous savez ce qui arrive toujours lorsqu'on est bien fâchée, on trouve les bonnes paroles quand il est bien trop tard et qu'on est seule...

Comment peut-on se plaindre d'un enfant qui bouge? Ils sont censé bouger. L'être humain est censé bouger! C'est dans sa nature! Où est notre conscience? Sommes-nous en train de former des enfants sédentaires et amortis afin qu'ils soient plus dociles, tout en s'illusionnant que cela leur permet d'être productifs et plus intelligents? En réalité, à mon avis, la génération que nous voulons maintenir assise et concentrée pendant de longues heures, sans interruption, est en train de se transformer sournoisement en génération malsaine et démotivée.

Savez-vous qu'à force d'écouter la télévision (en moyenne 26 heures par semaine), d'être devant l'ordinateur et d'avoir de moins en moins de cours d'éducation physique (sans parler d'une alimentation de plus en plus déficiente), la proportion de jeunes obèses de 6 à 11 ans a augmenté de 50 % ces dernières années, tandis qu'elle a progressé de 40 % chez les 12 à 17 ans?

La proportion de jeunes Québécois de 15 à 19 ans aux prises avec un excès de poids a augmenté de 64 %, passant de 11 % à 18 %, en 6 ans!

On a pourtant prouvé à maintes reprises que lorsqu'on fait l'expérience de diminuer le temps alloué aux matières de base (français, math, etc.) à l'école pour ajouter à l'horaire plus de périodes d'activité physique, les élèves obtiennent un rendement scolaire égal ou supérieur à ceux des autres élèves qui ne font pas autant d'activité physique, pour l'ensemble des matières. De plus, à la fin de ces expériences, la condition physique des participants était supérieure à celle des autres élèves.

Des études ont aussi clairement confirmé que les jeunes qui s'impliquent dans les sports interscolaires développent une plus grande facilité d'apprentissage, une concentration accrue, une meilleure confiance en eux-mêmes et ils sont plus nombreux à obtenir des résultats académiques au-dessus de la moyenne.

Vous trouvez que vos jeunes bougent trop? Voici d'autres chiffres sur les habitudes de vie des ados qui vous ouvriront les yeux. Des chercheurs ont décidé de suivre un groupe d'ados de 12 ans pendant trois ans (donc jusqu'à ce qu'ils aient 15 ans). Chez ceux qui ne faisaient pas assez d'activité

physique, on a remarqué qu'arrivés à 15 ans, on était passé de 4 % à 16 % de fumeurs réguliers, de 4 % à 12 % de buveurs d'alcool réguliers et le taux de jeunes qui ne déjeunaient pas était passé de 11% à 18%.

Il faut encourager les jeunes à bouger. Peu importe comment. C'est vital. Donnez-leur l'exemple et bougez vous aussi.

Les éducateurs physiques travaillent bien fort pour faire passer le message, mais ils y parviennent difficilement. Tous les enseignants, de toutes les matières crient aux compressions et au manque de temps. On oublie bien rapidement les intérêts des enfants. En éducation physique, le Québec est dernier de classe!

Voyez par vous-mêmes et tirez vos propres conclusions :

- > Chez les jeunes de 6 à 16 ans, en moyenne, au Québec, on a une heure d'éducation physique par semaine et même par cycle de huit jours de classe;
- > En Ontario, on a toujours en moyenne 2,2 heures par semaine;
- > En Colombie-Britannique: 2,6 heures;
- > En France: 2,5 heures;
- > Au Japon: 3,25 heures.

De plus, selon les données mêmes du ministère de l'Éducation, 37 % des enfants du primaire ainsi que 14 % des adolescents du secondaire n'ont pas de cours d'éducation physique...

Le style de vie de plus en plus sédentaire devient un problème sérieux pour nos enfants. En 1971, 80 % des enfants se rendaient à l'école à pied. En 2000 ce chiffre chute à 8 %.

Voilà pourtant une belle occasion de faire bouger les jeunes! Un organisme qui se nomme VERT L'ACTION (go for green) a mis sur pied un programme fort intéressant qui s'appelle: ALLER-RETOUR ACTIF ET SÉCURITAIRE POUR L'ÉCOLE.

On y donne des moyens pour favoriser la marche vers l'école en proposant entre autres un



«autobus scolaire pédestre». Il s'agit là de former un groupe d'enfants accompagné de quelques parents qui voyagent tous ensemble vers et de l'école. En plus, depuis quelques années, ils organisent la «JOURNÉE INTERNATIONALE MARCHONS VERS L'ÉCOLE ». Cette année cette journée se déroulera mardi le 2 octobre, dans deux jours. Vous pouvez encore inscrire votre école, et l'organisme invite donc les élèves les parents et les enseignants à composer le 1 888 822-2848 ou à visiter le site Internet www.vertlaction.ca pour recevoir toute l'information, et faire directement vos inscriptions.

En attendant, si vous êtes de ceux qui pensez que «Les enfants, ça bouge trop...», prenez quelques minutes pour vous rappeler votre cour d'école en 4^e année B, au moment de la récré, et comparez-la aux cours d'écoles d'aujourd'hui. La différence est bouleversante! Si vous pensez que «Les enfants, ça bouge trop», c'est probablement parce que vous ne bougez pas assez. Mais, sur une note plus gaie, il n'est jamais trop tard pour bien faire!



Encouragez vos enfants à bouger et à jouer dehors, c'est bon pour la santé !

LE COURRIER DE JOSÉE



JOSÉE LAVIGUEUR
collaboration spéciale

Vous voulez poser des questions à Josée Lavigueur sur le conditionnement physique? Expédiez un courriel à l'adresse actuel@lapresse.ca ou laissez un message dans notre boîte vocale: (514) 350-4923.

Q CLAIRE B.: Il y a trois ans je me suis fait une vilaine entorse à la cheville droite en manquant une marche dans un escalier. J'ai beaucoup de problèmes avec cette cheville depuis, et malgré plusieurs consultations médicales, je n'arrive pas à trouver comment la ramener à sa force initiale. Des radiographies et plusieurs tests ont démontré qu'il n'y avait aucune anomalie et que tout était tout à fait normal. Mais je le sais moi qu'elle n'est pas normale ma cheville. Pouvez-vous m'aider?

R JOSÉE: Si les médecins vous disent que votre cheville ne présente aucun autre problème, alors ce qu'il faut faire c'est renforcer les muscles qui stabilisent et supportent votre cheville. Lorsque l'on subit une entorse, à la cheville ou à toute autre articulation, les ligaments qui maintiennent l'articulation en place sont étirés au-delà de leur amplitude normale. Le problème c'est que même si l'inflammation est disparue et que la cheville semble guérie, ces ligaments ne retrouvent pas leur longueur initiale et demeurent trop longs. Cela donne une trop grande flexibilité à l'articulation et ouvre la porte à d'autres problèmes. Les muscles autour de l'articulation doivent se mettre à jouer un rôle crucial pour assister les ligaments moins performants.

Placez votre pied nu sur une serviette bien dépliée et essa-

yez, avec vos orteils, de faire un «petit paquet» avec la serviette. Cet exercice est un classique, mais il est très efficace.

Faites cet exercice cinq ou six fois de suite, quatre ou cinq fois par semaine.

Il existe quelques exercices que vous pourriez faire avec des appareils ou des bandes élastiques. Faites-vous conseiller par un bon éducateur physique ou un spécialiste de la santé qui travaille en salle d'exercice.

Q GABRIEL MONTPETIT: Je m'entraîne à la maison et je fais différents exercices cardio-respiratoires. J'aimerais que vous m'expliquiez comment calculer mes pulsations et quel est le chiffre que je dois dépasser.

R JOSÉE: Il existe plusieurs méthodes pour vérifier l'intensité de l'entraînement aérobique ou cardio-respiratoire. La prise des fréquences cardiaques est sans aucun doute la plus précise, si vous êtes capable de bien compter vos pulsations sans commettre d'erreur. Il vous faut donc compter avec précision les battements que vous ressentez pendant 15 ou 30 secondes (ce qui sera encore plus précis). Vous multipliez ce chiffre par quatre ou par deux pour obtenir vos «bpm», battements par minute, à l'entraînement.

Pour connaître votre cible d'entraînement, faites le calcul suivant: (220 - votre âge) multiplié par 65 % = a et (220 - votre âge) multiplié par 85 % = b

Pour atteindre votre objectif d'entraînement, il faut que vos bpm soient entre a et b.

Par exemple, si vous avez 40 ans, vous allez obtenir une cible entre 117 et 153 bpm.

Évidemment la marge est grande, mais elle vous permet de varier l'intensité de votre exercice. L'idéal est de tenter de se situer environ au centre de la cible, c'est-à-dire, dans le cas présent, autour de 135 bpm.

N'oubliez pas que l'une des meilleures méthodes est le «test de la voix». En tout temps, pendant un entraînement cardio-respiratoire, vous devriez être capable de parler mais en étant essoufflé. Faites le test, même lorsque vous êtes seul dans la rue à courir, vous verrez , vous aurez l'air un peu étrange, mais vous aurez une bonne idée de votre intensité.

Q MARIE P.: Je suis une enseignante de 2^e année et je veux vous faire part d'un projet, à l'école, qui a été accepté par la direction. Je suis très sportive et j'ai toujours été encouragée à faire du sport, par mes parents, dès ma petite enfance. Même chose pour mes deux soeurs et mon frère. Tous les quatre, nous avons toujours très très bien réussi à l'école et je suis convaincue que c'est parce que nous étions très actifs physiquement. J'enseigne au primaire depuis maintenant huit ans et à chaque année, à la rentrée, je fais tout ce qui est en mon pouvoir pour favoriser les cours d'éducation physique. Malheureusement, je suis la seule. Nous avons ici à l'école un superbe gymnase qui est si peu utilisé que je trouve cela démoralisant. J'ai donc proposé à la direction d'amener moi-même mes élèves faire de l'anglais et même des mathématiques dans le gymnase. J'intègre des activités physiques à mes leçons en respectant les objectifs du ministère. On m'a accordé une période d'essai de deux mois et jusqu'à présent, tout le monde est enchanté! Les enfants les premiers.

Contrairement à ce que certaines personnes peuvent penser, les élèves ne reviennent pas en classe excités et survoltés. Après un bref retour au calme, ils sont plus disposés que jamais à suivre et à se concentrer.

Je ne sais pas si vous pourrez publier ma lettre, mais je tenais à vous faire part de mon projet parce que j'y crois vraiment, et je pense que c'est en échangeant des idées que les enseignants de toutes les disciplines parviendront peut-être à trouver des solutions pour améliorer la santé et la condition physique des jeunes.

R JOSÉE: Je publie votre lettre avec grand plaisir parce que, comme vous vous en doutez probablement, je suis tout à fait d'accord avec vous. Je pense que la situation dans les écoles est complexe. C'est le temps qui manque. Plusieurs individus demandent depuis longtemps qu'on cesse de «renvoyer» les enfants chez eux à 14 h! Ils ont sans doute une partie de la solution. Merci de votre suggestion et je suis convaincue qu'elle donnera des idées à d'autres enseignants.

***Bibliothèque
et Archives
nationales***

Québec 

La Presse

30 septembre 2001

Page C5 manquante

Tactiques d'intimidation à Kanesatake

Deux agents échappent aux balles d'un automobiliste qui a fait feu devant le poste de police

BRIGITTE McCANN

Deux policiers de Kanesatake ont failli être tués par les coups de feu d'un automobiliste qui a tiré sept ou huit fois sur le poste de police de la réserve, vers 23 h 30 vendredi.

Les balles qui ont fracassé deux vitres du poste sont passées à moins de deux mètres d'un policier qui se tenait devant le bâtiment et d'un autre agent assis dans une salle de réunion.

« Il est très possible que le tireur ait visé le policier » placé devant le poste, a indiqué Terry Isaac, chef de la police de Kanesatake.

Pris par surprise, la poignée d'agents qui se trouvaient sur place se sont réfugiés entre les murs de béton des cellules du poste avant de rappeler les policiers qui se trouvaient sur la route. Plusieurs policiers des réserves de Manouane et de Restigouche, entre autres, ont aussi été appelés en renfort.

Sur les lieux, les agents se sont munis d'armes de gros calibre et ont éteint toutes les lumières du poste, incluant celles des sorties de secours, pour éviter d'être pris pour cibles de l'extérieur. « C'était très tendu », a précisé Terry Isaac.

L'événement est l'aboutissement d'une spectaculaire montée de violence qui terrorise les 1400 résidents de la localité située au nord-ouest de Montréal. « Les gens ont peur, a reconnu Terry Isaac. Nous avons reçu plusieurs appels de citoyens qui voulaient savoir s'ils devaient évacuer le territoire à cause de ce qui se passe. »

« C'est une des pires situations à laquelle j'ai eu affaire depuis que j'ai été élu », a indiqué James Gabriel, le grand chef du conseil de bande de Kanesatake.

Le grand chef de bande affirme que les tactiques d'intimidation sont l'oeuvre d'un groupe de trafiquants de drogue connus des servi-



Photo MARTIN CHAMBERLAND, La Presse ©

Une poignée d'agents se trouvaient dans la salle de réunion du poste de police lorsque deux balles ont traversé les vitres, vers 23h30 vendredi.

ces policiers. « Connaître les responsables et les amener en cour sont deux choses bien différentes », a toutefois expliqué James Gabriel.

La direction du poste a demandé à la SQ d'enquêter sur la fusillade de vendredi. « Les enquêteurs du Service des crimes contre la personne en ont été chargés vers 11 h 20 ce matin », a fait savoir Gilles Mitchell, porte-parole de la SQ de Montréal.

Une série noire

La série noire a débuté mardi lorsque la voiture d'un policier de Kanesatake, stationnée devant le poste, a été démolie par un cocktail Molotov. Dans la même journée, des vandales ont brisé des fenêtres du véhicule de l'avocat des agents, Guy Decaire.

Jeudi, le poste de police était la cible d'un appel à la bombe. Un appel anonyme à la police d'Akwesasne affirmait qu'une bombe ferait

sauter le bâtiment entre minuit et deux heures du matin dans la nuit suivante, selon Terry Isaac. Les menaces n'étaient pas fondées.

Craignant pour leur sécurité, quatre policiers ont quitté le poste en catastrophe vendredi après-midi pour se réfugier chez la SQ d'Oka, à deux pas de leur réserve. Ils disaient se sentir menacés par la manifestation d'une vingtaine de résidents à proximité du poste. « Les manifestants étaient vraiment en colère », a confié Terry Isaac.

Les résidents manifestaient pacifiquement pour protester contre une perquisition « abusive » menée par la police mercredi matin, a expliqué toutefois Robert Gabriel, cousin du grand chef de bande. Se-



Photo MARTIN CHAMBERLAND, La Presse ©

Les résidents de la réserve ont peur et plusieurs songent à évacuer le territoire, selon Terry Isaac, nouveau chef de la police de Kanesatake.

lon lui, les policiers auraient mis le feu aux poudres en utilisant un faux prétexte, une saisie de pot, pour pénétrer chez lui. Ils auraient ainsi pu mettre la main sur des documents mêlant James Gabriel à une affaire de corruption qui pourrait faire l'objet d'une enquête publique sous peu.

« La perquisition n'avait rien à voir avec la drogue ! a lancé Robert Gabriel. James Gabriel voulait seulement savoir ce que nous avons contre lui. »

Les documents et l'argent saisis par la police, qui n'a pas trouvé de cannabis chez Robert Gabriel, lui ont d'ailleurs été remis le lendemain. Une grosse quantité de pilules a toutefois été saisie, selon James Gabriel.

Les gens visés par l'enquête « pourraient faire n'importe quoi pour la stopper et discréditer les gens qui la commandent », a renchéri Pearl Bonspille, une des quatre chefs du conseil de bande qui appuient l'enquête publique au sujet de James Gabriel.

Un chef remplaçant

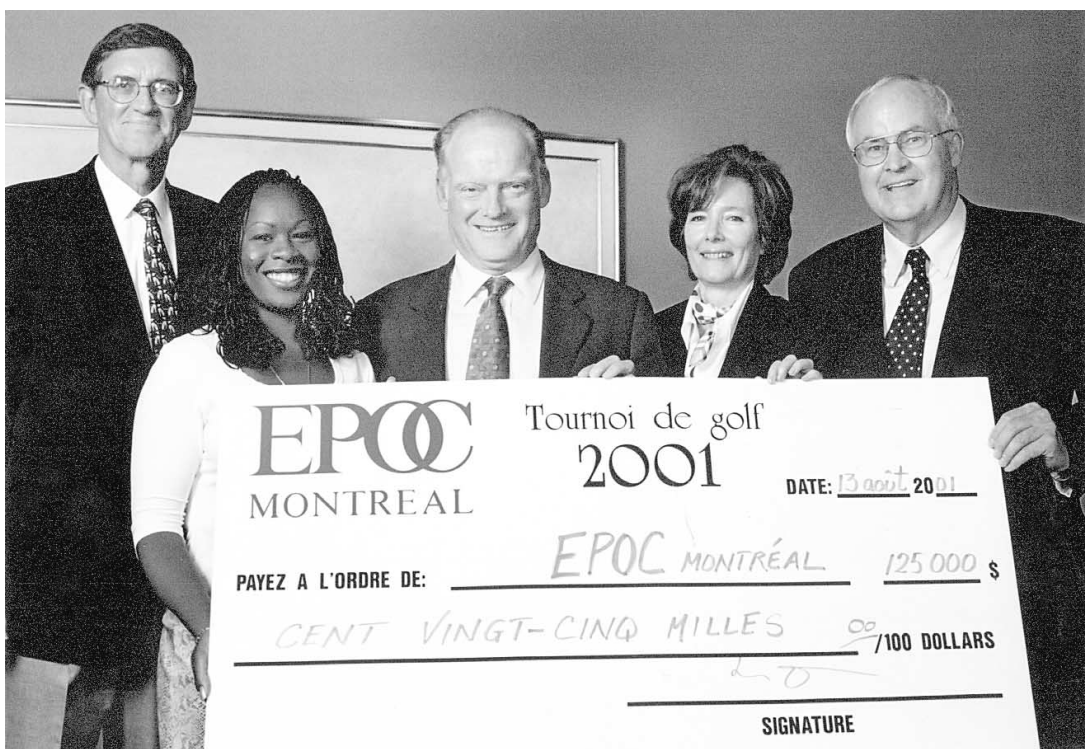
« La communauté a bien des questions et veut des réponses », a ajouté la responsable du développement économique.

Devant la série d'événements, le conseil de bande a remercié le chef de police adjoint, Larry Ross, qui remplaçait le chef de police, Joey Montour, en congé de maladie.

« Il y avait trop de pression sur les épaules de M. Ross, explique James Gabriel. C'était devenu dangereux pour sa vie et pour la sécurité de la communauté. »

« La communauté a bien des questions et veut des réponses. »

TÊTES D'AFFICHE



125 000 \$ pour aider les jeunes défavorisés

Le tournoi de golf d'EPOC Montréal, organisme qui cherche à « offrir une deuxième chance aux jeunes qui sont défavorisés sur le plan économique, scolaire ou social en fournissant des services d'orientation et d'éducation de qualité » a rapporté 125 000 \$. Les principaux donateurs sont : Hydro-Québec, Médias, L.V. Lomas, et la brasserie Molson. Ont remis le chèque symbolique : Jim Wright, directeur général d'EPOC ; Lynda Isidore, participante au programme EPOC ; André Caillé (Hydro-Québec), président d'honneur ; Denise Rolland (Rolland groupe conseil), présidente du comité organisateur ; et Doug Pryde (Lavery de Billy), président du conseil d'administration d'EPOC.



Fondation Père Marcel de la Sablonnière

Placé sous la présidence d'honneur de Jean Bernier, président d'Ultramar, le tournoi de golf Père Marcel de la Sablonnière a permis d'amasser 60 000 \$ pour financer les oeuvres pour la jeunesse instaurées par le père Marcel de la Sablonnière (Centre de loisirs Immaculée-Conception, base de plein air le P'tit Bonheur, et camp Jeun-air). Jean Bernier (à gauche), Christine Décarie (groupe Investors), responsable du comité organisateur du tournoi, et Yvon Lamontagne (Axa assurances), de la Fondation Père Marcel de la Sablonnière, étaient de la partie, encouragés par le jeune espoir olympique en gymnastique Jean-Gabriel Courchesne-Ravenelle, qui s'entraîne au Centre Immaculée-Conception.

L'auto-examen des seins, méthode controversée de prévention du cancer du sein, fera l'objet d'une discussion qui sera amorcée par une conférence du Dr Cornelia Baines, professeur émérite à l'Université de Toronto et directeur adjoint de l'Étude nationale sur le dépistage du cancer du sein. C'est dans le cadre de l'assemblée annuelle d'Action cancer du sein de Montréal, que se tiendra ce débat, jeudi, à compter de 19h30, à l'église unitarienne de Montréal, 5035, boulevard de Maisonneuve Ouest. Entrée libre.

Le bénévolat a bien changé ces dernières années au Québec, a-t-on pu constater lors du forum international sur le bénévolat qui s'est tenu à Joliette le week-end dernier, sur le thème Les visages du bénévolat. Quelques-uns des conférenciers et des 250 participants ont souligné que les grands problèmes de l'action bénévole sont souvent liés à l'argent. On a surtout soulevé la situation des bénévoles qui reçoivent des remboursements de dépenses qui s'élèvent à 1000 \$ et plus par mois pour certains de ceux qui font de l'accompagnement. Les subventions gouvernementales, de plus en plus importantes, soulèvent également quelques craintes, tout comme la place grandissante de l'action bénévole dans le domaine de la santé, plus particulièrement depuis le virage ambulatoire. On a également parlé de risques de fraudes et de vols dans la manipulation de fonds, de conflits dans des secteurs où oeuvrent également des travailleurs rémunérés, d'un projet d'instauration de crédits d'impôt pour les bénévoles, d'un plus grand recours à des professionnels pour encadrer les bénévoles et mener des campagnes de financement, de l'importance des aînés, et surtout de la grandeur d'âme dont font preuve ceux qui, d'une génération à l'autre dans une même famille, répondent toujours positivement aux appels d'aide bénévole. Aussi, le président de cet événement s'inscrivant dans le cadre de l'Année internationale des bénévoles, le Dr Simon Kouz (chef du service de cardiologie du Centre hospitalier régional de Lanaudière), devait-il conclure à la toute fin de la rencontre en affirmant que « rien ne peut remplacer le geste humain et la compassion ».



Simon Kouz

La Fondation Norman Fortier vient de remettre 30 000 \$ à la Fondation Palli-ami qui soutient l'unité de soins palliatifs de l'hôpital Notre-Dame. Le don a été officiellement remis par Me Marc Bourgeois à Me Charles Bertrand, président de la Fondation Palli-ami, et Andrée Gauvin de l'unité de soins palliatifs.



Marc Bourgeois

Le spectacle d'humour de la Fondation de l'hôpital Maisonneuve-Rosemont ayant été reporté au 5 novembre à cause des turbulences engendrées par les événements du 11 septembre, c'est par voie d'un communiqué de presse que le président de la campagne de financement de l'hôpital Maisonneuve-Rosemont, François Duffar (groupe Cossette communication), a fait savoir qu'on avait déjà accumulé 7,5 millions en dons, soit la moitié de l'objectif de 15 millions. Plusieurs chefs de file du milieu des affaires s'inscrivent comme bienfaiteurs d'honneur : Laurent Beaudoin (Bombardier), Claude Blanchet (SGF), Robert Chevrier (Roche), André Desmarais (Power), Pierre H. Lessard (Métro), Brian Levitt (Osler, Hoskin & Harcourt), Jacques Ménard (BMO Nesbitt Burns), Nicole Ménard (Banque de Montréal), Stephen Molson (fondation Molson), et Jean Monty (BCE). Avec de pareils atouts auxquels s'ajoutent les spécialités médicales dans lesquelles excelle Maisonneuve-Rosemont (hématologie — greffe de moelle osseuse —, ophtalmologie, néphrologie — greffe rénale —, et oncologie), on compte maintenant sur la générosité de la population. Renseignements : (514) 252-3435.



François Duffar

Le tournoi de golf de la Fondation G et G Caissie a rapporté 17 000 \$, somme qui a été remise à la Fondation de l'hôpital Sainte-Justine. Participaient à la remise du don : Michel Caissie (club de golf Mascouche et secrétaire de la fondation), Guy Mongrain (invité d'honneur), le Dr Benoit Coutu (cardiologue au CHUM), le Dr Dominique Marton (radiologiste à Sainte-Justine, président de la campagne dans cet hôpital et président d'honneur de la Fondation Caissie), Jean-Claude et Jean-Marie Caissie, actionnaires du club de golf Mascouche.

Hydro-Québec vient de remettre 15 000 \$ à la Fondation du Conseil scolaire de l'île de Montréal en guise d'appui à la cause de la prévention du décrochage scolaire dans l'île de Montréal. En recevant le don des mains de Claudine Bouchard et Dana Crocetti, d'Hydro-Québec, Pierre Desrochers, président du conseil d'administration de la fondation scolaire devait signaler que la fondation avait traité 1828 demandes d'aide l'an dernier, soit une augmentation de 1400 % en cinq ans.



Claudine Bouchard

L'Hippodrome de Montréal vient de remettre 9200 \$ à l'Association canadienne de la dystrophie musculaire. C'est Constant Bergeron, président et chef de la direction de la Société nationale du cheval de course (SONACC), qui a remis le don (1 \$ versé pour chaque personne présente à l'hippodrome lors de cette journée) à Normand Brathwaite, porte-parole de l'Association.

DOCTEUR PATCH ADAMS

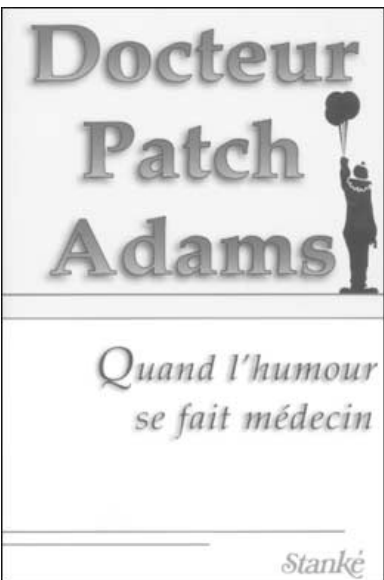
- 95 -

Notre personnel de soutien comprendra des agriculteurs, des mécaniciens, des charpentiers, des artistes, des artisans, un avocat qui s'occupera de nos affaires ainsi que des patients ayant besoin de services juridiques. Nous voulons avoir deux enseignants, d'abord pour nos enfants, puis pour ceux de la famille de nos patients et nos jeunes hospitalisés. Tous les membres de la collectivité, y compris leurs conjoints feront partie du personnel, ce qui permettra de mettre leur talent à profit.

Dans sa plus grande part, le travail continuera à être assumé sur une base volontaire. Si nous ne trouvons pas de personne compétente dans un domaine donné, nous louerons ses services. Nos collaborateurs seront logés et nourris, avec chambre gratuite, d'excellents aliments dans un cadre enchanteur, et, en prime, des amis merveilleux, un travail stimulant, l'humour et l'impression de jouer un rôle dans la création d'une collectivité modèle.

Nous mettrons une trentaine de lits à la disposition des personnes qui auront décidé de nous aider pendant une période de temps limitée (je demande un engagement minimum de deux ans). On trouvera parmi elles des médecins, des menuisiers, en passant par des amateurs de rues et des observateurs d'oiseaux. Ces personnes nous apporteront la richesse de leur talent et de leur passion.

Lorsque nous avons démarré le projet pilote, les membres de notre personnel étaient âgés d'une vingtaine d'années. Maintenant, nous frisons la trentaine et même la quarantaine. J'espère toutefois recruter des gens de tous les âges dans notre équipe. Les grand-mères et les grands-pères font souvent oeuvre utile en étant tout simplement eux-mêmes, chargés d'ans mais riches dans leur vécu. Dans une situation amicale ou joyeuse, les personnes du troisième âge peuvent donner beaucoup aux plus jeunes. Elles nous apportent leur sagesse et leurs connaissances



mais, avant tout, incarnent une somme positive d'expérience.

Les membres de notre personnel devraient être des gens heureux, pleins d'amour, drôles, coopératifs, créatifs, capables d'entretenir l'estime de soi et la pensée positive chez eux comme chez les autres. Par leur mode de vie, nos coéquipiers devraient montrer l'exemple de bonnes relations entre les patients. Je veux des gens qui veulent consacrer énormément de leur temps dans un établissement où un soignant au moins est toujours disponible pour travailler avec chacun des patients et accepter d'être constamment interrompu. Si le personnel se sent capable de régler des problèmes sociaux gigantesques, il doit être préparé à y consacrer son existence. Nos gens doivent considérer le projet non seulement en termes d'un hôpital fonctionnant en Virginie-Occidentale, mais de collectivité et de paix mondiale. Les membres de notre équipe doivent être amoureux de notre rêve.

Le séjour d'un patient à l'Institut Gesundheit
En qualité de médecin, j'ai trop vécu dans des hôpitaux sinistres.

Rarement y voit-on du personnel en train de sautiller dans les salles, heureux d'avoir le privilège et la joie d'aider les autres. Dans la plupart de ces établissements, les patients vivent des cauchemars, ont peur et sont traités de manière impersonnelle. L'atmosphère qui régnera à l'Institut Gesundheit sera marquée au coin de l'optimisme et ne ressemblera guère à celle qu'on trouve dans les services hospitaliers traditionnels. La plupart de nos patients n'auront guère la mine réjouie à leur arrivée. Minés par la maladie, ils souffriront en plus de la solitude et de la piètre estime de soi qui vont de pair avec de nombreuses affections. Si seulement les médecins étaient capables de rendre les malades heureux en ouvrant un commutateur, leur santé s'en trouverait grandement améliorée. Malheureusement, le bonheur ne fonctionne ni en manipulant un bouton ni en prenant une pilule quelconque: les patients doivent découvrir le bonheur en eux. Par contre, ce que nous pouvons garantir - et que bien peu d'établissements médicaux seraient en peine d'offrir - c'est un terrain fertile où les gens qui souffrent découvriront une certaine forme de bonheur.

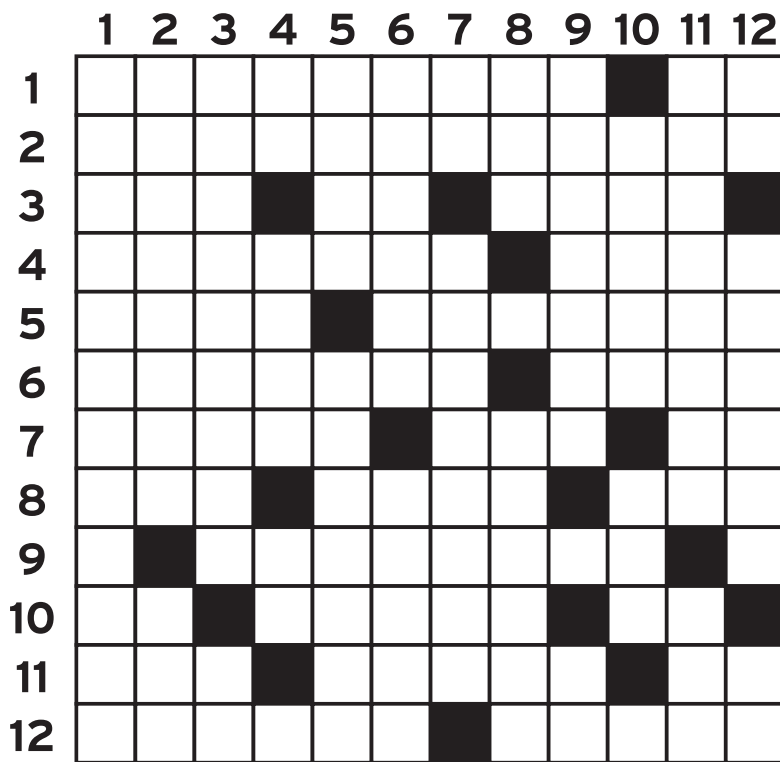
À SUIVRE



ROM305E

MOTS CROISÉS

www.hannequart.com



30 septembre 2001

06227

HORIZONTALEMENT

- 1 Faire passer le temps agréablement - Avant sol.
- 2 Manières correctes d'écrire un mot.
- 3 Anglais, c'est un hautbois alto - Ut - Grosse mouche.
- 4 De façon égale - Une peur irraisonnée.
- 5 Région sud de la France - Exposé à la radioactivité.
- 6 Pièce métallique en forme de T - Qui a vu son monstre?
- 7 Incompétente - Qui n'est pas lumineux - Dans un gigot.
- 8 Tiger Woods ne saurait s'en passer - Comme les péchés capitaux - Baudet.
- 9 Travailler aux champs.
- 10 Quatre - Déshonorée - Calcium.
- 11 Masse de pierre très dure - Mollusque - Conifère à baies rouges.
- 12 Escamotée - Rigolo.

VERTICALEMENT

- 1 Film montrant des situations réelles.
- 2 Persifler - Action de dérober.
- 3 Émettre des signaux sonores, en parlant d'un grillon - Cuivre.

- 4 Thermie - Substance produite par des insectes - En matière de.
- 5 Erre au hasard - Sorti vivant d'un accident.
- 6 Accabler quelqu'un d'injures - Ancienne contrée du nord-ouest de l'Asie Mineure.
- 7 Terminaison - Ce dont on se sert pour arriver un résultat.
- 8 Son museau est pointu - Poireaute.
- 9 Formidable - Erbium.
- 10 Troupe nombreuse et indisciplinée - Il faut le tendre.
- 11 Coupe et récolte des foin - Rocambole.
- 12 Personne qui excelle - Mettre fin à - Symbole du fer.

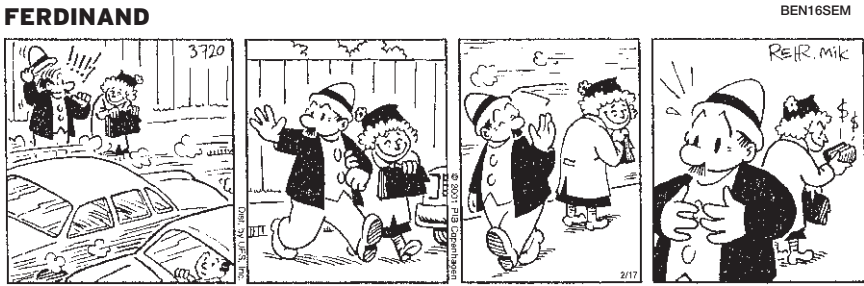
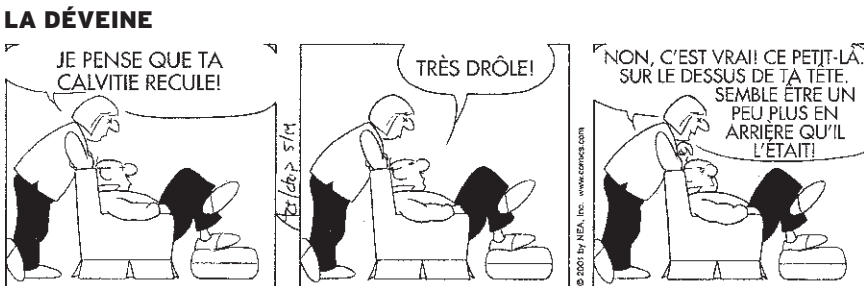
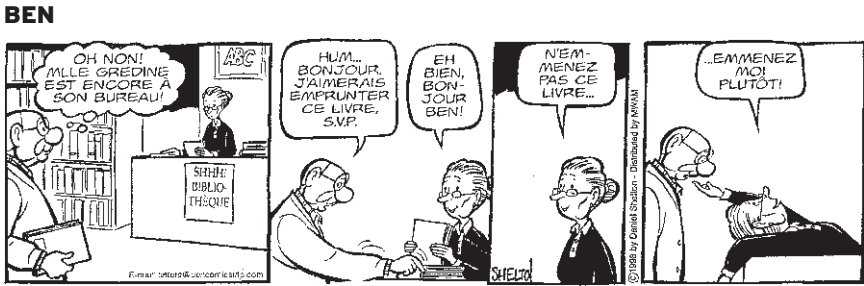
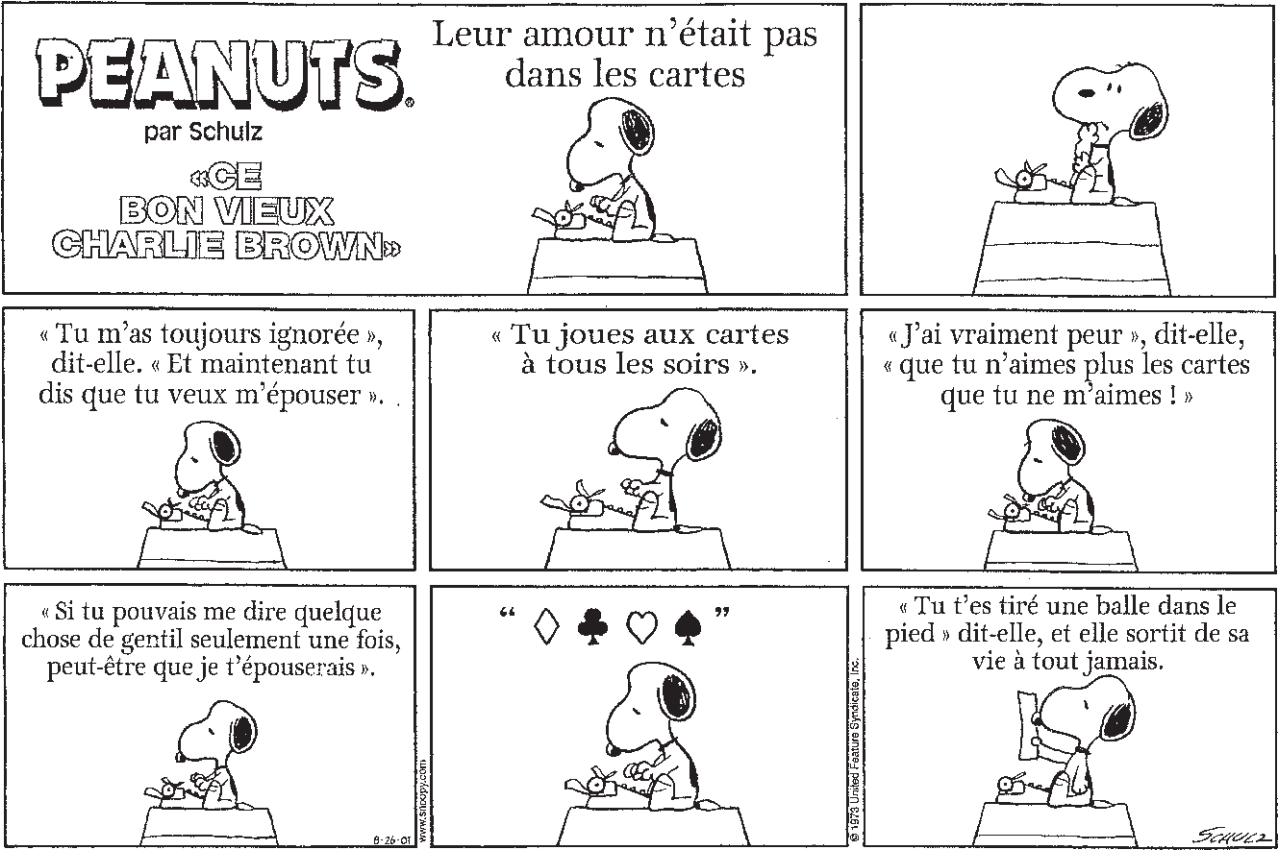
■ SOLUTION AU PROCHAIN NUMÉRO

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	E	F	F	I	C	A	C	I	T	E		G
2	C	O	U	L	I	S	N	A	P	P	E	
3	L	I	S	E		S	E	C	T	I	O	N
4	A	N	E		C	I	R	R	E		L	E
5	B		L	A	I	S	S	E		A	I	R
6	O	B	E	I	R		E	D	E	N	T	E
7	U	R		R	E	A		U	S	T	E	R
8	S	U	R	E		V	A	L	S	E	S	E
9	S	T	A	L	L	E		E	U	S	T	
10	E	F	L	O	U	S		Y	S	E	R	
11	R	A	L	E	R		A	G	E	E		O
12	M	E		I	N	C	A	R	N	A	T	

06226

SOLUTION DU DERNIER NUMÉRO

LA PETITE PRESSE



LES PETITES ANNONCES

DÈS 8 HEURES!

COMMENT NOUS JOINDRE

Heures d'ouverture: lundi au vendredi, de 8 h à 17 h 30

► Par téléphone:

(514) 987-8363

► Sans frais:

1-866 987-8363

► Par télécopieur:

(514) 848-6287

► Au comptoir:

Lundi au vendredi,
de 8 h 30 à 17 h 30



► Adresse postale:

Les petites annonces
7, rue Saint-Jacques
Montréal, Québec H2Y 1K9
petitesannonces@lapresse.ca

► Heures de tombée:

► Les petites annonces régulières
Mardi au samedi: 17 h la veille de la parution
Dimanche et lundi: 17 h le vendredi précédent

► Annonces encadrées

48 h avant la parution

► Communiquez les renseignements suivants lors de votre réservation par télécopieur, courriel ou par la poste:

► Nom complet, adresse et numéro de téléphone pour la facturation

► Rubrique, texte et dates de parution

► Personne à joindre pour vérification

► Numéro de téléphone pour vous joindre en semaine entre 8 h et 17 h 30, si différent de celui de la facturation

► Avis

Nos annonceurs sont priés de vérifier la teneur de leurs annonces lors de leur première parution. Advenant qu'une annonce soit reproduite incorrectement, l'annonceur doit en aviser aussitôt *La Presse* qui convient de publier dans la prochaine édition du journal, une version corrigée de celle-ci. Toute erreur ou plainte visant la teneur d'une annonce doit être signalée le jour de sa parution avant 17 h, pour fins de correction lors de la prochaine édition du journal. De même, en cas d'annulation d'une annonce, l'avis à cette fin doit être donné avant 17 h, du lundi au vendredi, le jour qui précède sa parution. Les annonces sont sujettes à l'approbation de leur contenu de même qu'à l'approbation du crédit de l'expéditeur.

La Presse se réserve le droit de publier, d'annuler ou de classer correctement toute annonce sous la rubrique appropriée.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.



AUTOBAINES

3 lignes, 7 jours pour 34,65 \$

(1,65 \$ par ligne, par jour additionnel)
Pour cette offre spéciale, aucun changement ne peut être apporté au texte original en cours de publication. On peut annuler après la première parution, cependant la facturation s'établira obligatoirement pour le nombre de jours de parution demandé lors de la réservation. Payables avant publication.

IMMOBILIER 100

100 VISITES LIBRES

ILE DES SOEURS, magnifique condo 2001, r.-de-ch. 1230 pi. car, 2 ch., + espace bureau, bois franc, foyer, plafond de 10 pi, climatisation, 1 s/bains ½, très grande terr., 2 stat., pas d'agent 254 000 \$ Visites libres Dim. 14-16h30 à 16h30 au: 201 Ch. du Golf, unité 108, 514-816-4307

PLATEAU, condos neufs, 1010 pi car, foyer, 2-3 ch, grande terr., tranquille, 124 000 \$ +, 514-532-3542
www.geocities.com/daplum

PLATEAU, r.-de-ch. co-propiété, 4301 Christophe-Corblanc, Dim. 30 sept. 14h-16h.

PLATEAU 1135, Rachel, face parc, La Fontaine, condo loft, 1350 car., réno., 225 000 \$, Dim. 14-16h30 514-894-1322.

REPENTIGNY bung 90, garage, 118 500 \$, 514-952-9183

101 ILE DE MONTREAL

Achetez, vendez vite sur Internet et économisez la commission
www.clicimmo2000.com
Texte 9 photos, etc.: 1508 et +
Résultat garanti 514-990-2542

AHUNTSIC duplex, terrain 50 x 100, garages, 450-875-9541

C.D.N., Lacombe, duplex 9x, 6½, près métro, 514-341-7781

ILE DES SOEURS, magnifique maison ville 98, 2 ch., mezz., 2 gar., 1580 car., 514-952-2949

METRO Cadillac, cott. en rangée 2001, 3 ch., garage double, 144 000 \$, 514-251-0069

MTL 7779 14e Av., triplex, grand 5½/10, 514-324-8536

N.D.C., duplex, 2 x 5½, jardin, clôtré, s/sol fin, tél. après 18 h 514-482-7285

NOUVEAU ROSEMONT, 3plex impeccable, rénové, toit cuisine, s/bains, rev. 15 900 \$ / an. Adamo Rianeri Serv. Imm. Gen. 514-327-2886

ROSEMONT, duplex rénové, pas d'agents, 514-722-6195

105 LAVAL RIVE-NORD

L.D.R., 4 ch., libre, pas garage, 137 500\$, 514-381-3575.

ROSEMÈRE, bung, brique 10 pces, 4 ch., 2 s/bains, 15 000 pi car, 165 000 \$. 450-621-6081

TERREBONNE, bord eau, 2 ch., 137 500\$, 514-381-3575

VILLE LORRAINE, cott. 4 ch., bois franc, 2 s/bains, 1 s/au, alarme, cuisine avec beaucoup de rangement et 3 électros in-cuis, s/sol fin, thermopompe, dans un croissant avec parc, près école primaire, garage double. Libre. 450-965-7073

106 RIVE-SUD

BOUCHERVILLE, canadienne 1992, 3+1 ch., 2½ s/bains, 1 s/au, alarme, piscine creusée, 152 000 \$, 514-594-8378

LONGUEUIL, domaine Bellinville, maison de prestige, 8 pces, thermopompe, vente par propriétaire, 514-237-2357

ST-BRUNO par proprio, bung, 40 x 30, centre-ville près de tout, libre immédiatement, 2+2 c. à c., terrain 11 625 pi.c. 128 500 \$ nég. 514-944-8378

ST-LAMBERT, maison déc. 3 ch., s/sol fini, poêle combustion, grand terrain, Blouin 139 500 \$, 450-465-1557

ST-LAMBERT, condo superluxe 4000 pi car., 6 ch., terrain privé 13 000 car., 270 000 \$ + sans agent, 450-465-9433

STE-JULIE, condo, 1999, garage, 3 ch., pl. bois, cuisine et s/bains de réve, 169 900\$. Daniel Noisette 514-925-6782. Trans-Action G.M.N. ctr.

STE-LAMBERT, condo superluxe 4000 pi car., 6 ch., terrain privé 13 000 car., 270 000 \$ + sans agent, 450-465-9433

STE-JULIE, condo, 1999, garage, 3 ch., pl. bois, cuisine et s/bains de réve, 169 900\$. Daniel Noisette 514-925-6782. Trans-Action G.M.N. ctr.

STE-LAMBERT, maison déc. 3 ch., s/sol fini, poêle combustion, grand terrain, Blouin 139 500 \$, 450-465-1557

STE-LAMBERT, condo superluxe 4000 pi car., 6 ch., terrain privé 13 000 car., 270 000 \$ + sans agent, 450-465-9433

STE-JULIE, condo, 1999, garage, 3 ch., pl. bois, cuisine et s/bains de réve, 169 900\$. Daniel Noisette 514-925-6782. Trans-Action G.M.N. ctr.

STE-LAMBERT, maison déc. 3 ch., s/sol fini, poêle combustion, grand terrain, Blouin 139 500 \$, 450-465-1557

STE-LAMBERT, condo superluxe 4000 pi car., 6 ch., terrain privé 13 000 car., 270 000 \$ + sans agent, 450-465-9433

STE-JULIE, condo, 1999, garage, 3 ch., pl. bois, cuisine et s/bains de réve, 169 900\$. Daniel Noisette 514-925-6782. Trans-Action G.M.N. ctr.

STE-LAMBERT, maison déc. 3 ch., s/sol fini, poêle combustion, grand terrain, Blouin 139 500 \$, 450-465-1557

STE-LAMBERT, condo superluxe 4000 pi car., 6 ch., terrain privé 13 000 car., 270 000 \$ + sans agent, 450-465-9433

STE-JULIE, condo, 1999, garage, 3 ch., pl. bois, cuisine et s/bains de réve, 169 900\$. Daniel Noisette 514-925-6782. Trans-Action G.M.N. ctr.

STE-LAMBERT, maison déc. 3 ch., s/sol fini, poêle combustion, grand terrain, Blouin 139 500 \$, 450-465-1557

STE-LAMBERT, condo superluxe 4000 pi car., 6 ch., terrain privé 13 000 car., 270 000 \$ + sans agent, 450-465-9433

STE-JULIE, condo, 1999, garage, 3 ch., pl. bois, cuisine et s/bains de réve, 169 900\$. Daniel Noisette 514-925-6782. Trans-Action G.M.N. ctr.

STE-LAMBERT, maison déc. 3 ch., s/sol fini, poêle combustion, grand terrain, Blouin 139 500 \$, 450-465-1557

STE-LAMBERT, condo superluxe 4000 pi car., 6 ch., terrain privé 13 000 car., 270 000 \$ + sans agent, 450-465-9433

STE-JULIE, condo, 1999, garage, 3 ch., pl. bois, cuisine et s/bains de réve, 169 900\$. Daniel Noisette 514-925-6782. Trans-Action G.M.N. ctr.

STE-LAMBERT, maison déc. 3 ch., s/sol fini, poêle combustion, grand terrain, Blouin 139 500 \$, 450-465-1557

STE-LAMBERT, condo superluxe 4000 pi car., 6 ch., terrain privé 13 000 car., 270 000 \$ + sans agent, 450-465-9433

STE-JULIE, condo, 1999, garage, 3 ch., pl. bois, cuisine et s/bains de réve, 169 900\$. Daniel Noisette 514-925-6782. Trans-Action G.M.N. ctr.

STE-LAMBERT, maison déc. 3 ch., s/sol fini, poêle combustion, grand terrain, Blouin 139 500 \$, 450-465-1557

STE-LAMBERT, condo superluxe 4000 pi car., 6 ch., terrain privé 13 000 car., 270 000 \$ + sans agent, 450-465-9433

STE-JULIE, condo, 1999, garage, 3 ch., pl. bois, cuisine et s/bains de réve, 169 900\$. Daniel Noisette 514-925-6782. Trans-Action G.M.N. ctr.

STE-LAMBERT, maison déc. 3 ch., s/sol fini, poêle combustion, grand terrain, Blouin 139 500 \$, 450-465-1557

STE-LAMBERT, condo superluxe 4000 pi car., 6 ch., terrain privé 13 000 car., 270 000 \$ + sans agent, 450-465-9433

STE-JULIE, condo, 1999, garage, 3 ch., pl. bois, cuisine et s/bains de réve, 169 900\$. Daniel Noisette 514-925-6782. Trans-Action G.M.N. ctr.

STE-LAMBERT, maison déc. 3 ch., s/sol fini, poêle combustion, grand terrain, Blouin 139 500 \$, 450-465-1557

STE-LAMBERT, condo superluxe 4000 pi car., 6 ch., terrain privé 13 000 car., 270 000 \$ + sans agent, 450-465-9433

STE-JULIE, condo, 1999, garage, 3 ch., pl. bois, cuisine et s/bains de réve, 169 900\$. Daniel Noisette 514-925-6782. Trans-Action G.M.N. ctr.

STE-LAMBERT, maison déc. 3 ch., s/sol fini, poêle combustion, grand terrain, Blouin 139 500 \$, 450-465-1557

STE-LAMBERT, condo superluxe 4000 pi car., 6 ch., terrain privé 13 000 car., 270 000 \$ + sans agent, 450-465-9433

STE-JULIE, condo, 1999, garage, 3 ch., pl. bois, cuisine et s/bains de réve, 169 900\$. Daniel Noisette 514-925-6782. Trans-Action G.M.N. ctr.

STE-LAMBERT, maison déc. 3 ch., s/sol fini, poêle combustion, grand terrain, Blouin 139 500 \$, 450-465-1557

STE-LAMBERT, condo superluxe 4000 pi car., 6 ch., terrain privé 13 000 car., 270 000 \$ + sans agent, 450-465-9433

STE-JULIE, condo, 1999, garage, 3 ch., pl. bois, cuisine et s/bains de réve, 169 900\$. Daniel Noisette 514-925-6782. Trans-Action G.M.N. ctr.

STE-LAMBERT, maison déc. 3 ch., s/sol fini, poêle combustion, grand terrain, Blouin 139 500 \$, 450-465-1557

STE-LAMBERT, condo superluxe 4000 pi car., 6 ch., terrain privé 13 000 car., 270 000 \$ + sans agent, 450-465-9433

STE-JULIE, condo, 1999, garage, 3 ch., pl. bois, cuisine et s/bains de réve, 169 900\$. Daniel Noisette 514-925-6782. Trans-Action G.M.N. ctr.

STE-LAMBERT, maison déc. 3 ch., s/sol fini, poêle combustion, grand terrain, Blouin 139 500 \$, 450-465-1557

STE-LAMBERT, condo superluxe 4000 pi car., 6 ch., terrain privé 13 000 car., 270 000 \$ + sans agent, 450-465-9433

STE-JULIE, condo, 1999, garage, 3 ch., pl. bois, cuisine et s/bains de réve, 169 900\$. Daniel Noisette 514-925-6782. Trans-Action G.M.N. ctr.

STE-LAMBERT, maison déc. 3 ch., s/sol fini, poêle combustion, grand terrain, Blouin 139 500 \$, 450-465-1557

STE-LAMBERT, condo superluxe 4000 pi car., 6 ch., terrain privé 13 000 car., 270 000 \$ + sans agent, 450-465-9433

109 LAURENTIDES LANAUDIÈRE

MT-TREMBLANT, condo, 4 ch., 3 s/bains, foyer, pied pistes, 330 000 \$. 514-737-5409, 819-425-8892, 514-649-7061

STE-ADELE, maison 23 ch., avec dépendance et piscine creusée chauffée, 299 000\$ nég. John Auger Sutton Assoc. Ctr. 514-256-9006

TERRAIN lac Raquette, 32 670 pi car., 24 500\$, 514-336-1693

110 CANTONS DE L'EST

BROMONT, Condo sur les pentes, mezzanines, vendu meublé, décoré par Philippe Dagenais. 116 500\$ 450-771-4129

ESTRIE, terres à bois fermées, rés. secondaires.

Jean-Pierre Courtios 819-562-0000

Royal LePage Avantage ctr.

LAC MERRIMAN immense, unité propriété, 14 pces, 2 foyers 2 garages, vue imprenable avec bord de l'eau, piscine, très privé, 349 000\$ 450-672-2423

111 EXTÉRIEUR DE MONTREAL

GRAND MÈRE, GITE du passé, 6 ch., 3 s/bains, pl. bois, meublé, grand terrain, garage, 250 000 \$, 819-538-6489.

SAINT-HUBERT, 5½ sur 2½, 2 s/bains, 2 (complet), 3 ch., bois franc ou céramique, 114 000\$, 450-656-5926

STE-ENCHANTEMENT 5500 pi.c. jumelle, 1er étage, 6 ch., 2 s/bains, 1 s/au, 1000\$, 514-852-4066

LAC OUAVERA, St-Donat, maison, prix réduit. VOIR: http://pages.infinit.net/donati

TERRAIN boisé 48 000 pi car. et plus, sanctuaire d'oiseaux, 45 000\$, Maria Bélanger, La Capitale, 514-944-6789

115 CONDOMINIUMS, COPROPRIÉTÉS

AHUNTSIC, 4½, dernier étage (5e), a/c central, ascenseur, stat. int., 4 électros, Jardin. 02. 140 000 \$, 514-387-3676

BORD DE L'EAU, Mt-Nord, 12e, vue splendide, 5 pièces, 2 ch., 2 s/bains, 179 000 \$. Pas d'agents, 514-322-3983

MAISON DE CAMPAGNE, DOMAINES

À ST-OURS, bord Richelieu, 4 chalets, piscine creusée, 225 000 \$ nég. URGENT! SUTTON ctr. 514-990-9887 MME DIANE RAYMOND

CHALET À VENDRE

A ST-DONAT, 2, 3 ch., foyers, bord eau, 5½/10, 85 000 \$ +, 514-233-6263.

LAC des Deux Montagnes, bord eau, 2 c. à c. à foyer, garage, 13 000 car., 514-926-3884

MAISONS MOBILES

TERRAINS à louer: St-Sauveur pied Mt-Habitant pour maisons mobiles, 450-661-8671

PROPRIÉTÉS DEMANDÉES

6 à 30 LOG., achèterais immeuble à revenu. Particulier Paie comptant. 514-592-2303

FERMES, TERRES

FERMETTE 100/ arpents, à vendre par propriétaire, cottage + log. familial 4½, foyers, combustion. Bâtisse rénovée sert maintenant de chenil, peut servir pour chevaux ou garage. Terres drainées cultivables, 180 000 \$. 450-470-8234

LANAUDIÈRE ferme à vendre 2 résidences, garage, étale et garage, 53 820 pi car, idéal élevage: (450) 836-2727

PRÈS de Joliette, 15 arpents de terrain, 6 ch., 2 s/bains, s/ lavage, foyer, piscine, stat. int., 150 000 \$. 450-862-8117

STE-ADELE, 99 acres, bien situé, route pour développer, sud, investisseur, 15, sentiers, etc. s'entendement, 450-878-8879

TERRAINS RÉSIDENTIELS

À ARGENTEUIL, le plus grand terrain de terrain de Basses Laurentides, bord de l'eau, en montagne, résidentiel, petites terres boisées. Marco au 514-502-8117

À RAWDON, terrains, bord lac en montagne, 450-834-6363

À ARGENTEUIL, le plus grand terrain de terrain de Basses Laurentides, bord de l'eau, en montagne, résidentiel, petites terres boisées. Marco au 514-502-8117

À RAWDON, terrains, bord lac en montagne, 450-834-6363

À ARGENTEUIL, le plus grand terrain de terrain de Basses Laurentides, bord de l'eau, en montagne, résidentiel, petites terres boisées. Marco au 514-502-8117

À RAWDON, terrains, bord lac en montagne, 450-834-6363

À ARGENTEUIL, le plus grand terrain de terrain de Basses Laurentides, bord de l'eau, en montagne, résidentiel, petites terres boisées. Marco au 514-502-8117

À RAWDON, terrains, bord lac en montagne, 450-834-6363

À ARGENTEUIL, le plus grand terrain de terrain de Basses Laurentides, bord de l'eau, en montagne, résidentiel, petites terres boisées. Marco au 514-502-8117

À RAWDON, terrains, bord lac en montagne, 450-834-6363

À ARGENTEUIL, le plus grand terrain de terrain de Basses Laurentides, bord de l'eau, en montagne, résidentiel, petites terres boisées. Marco au 514-502-8117

À RAWDON, terrains, bord lac en montagne, 450-834-6363

À ARGENTEUIL, le plus grand terrain de terrain de Basses Laurentides, bord de l'eau, en montagne, résidentiel, petites terres boisées. Marco au 514-502-8117

À RAWDON, terrains, bord lac en montagne, 450-834-6363

À ARGENTEUIL, le plus grand terrain de terrain de Basses Laurentides, bord de l'eau, en montagne, résidentiel, petites terres boisées. Marco au 514-502-8117

À RAWDON, terrains, bord lac en montagne, 450-834-6363

À ARGENTEUIL, le plus grand terrain de terrain de Basses Laurentides, bord de l'eau, en montagne, résidentiel, petites terres boisées. Marco au 514-502-8117

À RAWDON, terrains, bord lac en montagne, 450-834-6363

À ARGENTEUIL, le plus grand terrain de terrain de Basses Laurentides, bord de l'eau, en montagne, résidentiel, petites terres boisées. Marco au 514-502-8117

MARCHÉ AUX PUCES

240

MARCHÉ AUX PUCES

4 PNEUS D'HIVER
205 70 R15, 4 mois d'assurance.
80 \$, Eric: 514-899-6039

4 ROUES HIVER 15 pucers, et enjoliveurs, BMW 95, 175 \$, 514-917-3991

6 CHAISES de cuisine 50 \$, bi-bluetooth, 50 \$, tables de salon 100 \$, et autres, 450-978-9191

ABRI AUTO (2) 9'x19', 2 ans, 500\$/ch, Aquarium 60 gal + meuble, équipé, 5008 388-2736

ARMOIRE pin massif non fini style XIXe, 400\$, table même style, 350\$, 514-912-7711

ARMOIRES de cuisine, chêne poli, poêle élect., divan-lit, micro-onde, 450-653-8444

AUBAINE, salon, s'manger, cuisinette, c. à c. king, tapis, vaisselle, divers, 514-339-1609

AUBAINE table/sidring marbre vert + 6 chaises 900\$ buffet style le antique 650\$, causeuse M. Clermont 450-658-4033-7729

BAIN SUR PATTES
5 pi. en fonte émaillée, très propre, 400 \$, Tel.: 450-349-3773

BALANÇOIRE enfant, scot, Maytag, 3 portes, compteur de réception vert, clôture fer guide-nail 28 sections, 514-727-4653

BANC de scie 10 po, ardoise 20 po, général international, lame 10 po, 40 dents carbure et accessoires 2000 \$, 450-474-2900

BASSE Ibanez 1982, 425 \$, tout machine 165 \$, tout 200 CD 15 \$, 514-288-4160

BOIS DE GRANGE (poutres + planches), grandes ventes démontées, 450 (252)-7663

BROWNING "Citoni" calibre 12, comme neuf, valeur 2000 pour 1350\$, 514-867-0789

BUREAU de directeur, crédenç., ens. El Ran, frigo 22 po, Whirlpool, unité murale en bois, rose 4 pces, 514-645-7232

CUISINIÈRE élect., Moffat 1950, larg. 40", 4 éléments et 2 style 975 \$, 450-679-6507

DÉMÉNAGEMENT table, billard, hockey, golf, lav/séc, table dessin, etc., 460-680308

DISTILLATEUR distributeur eau pure, parfait état, Faltes une offre, 514-365-6279

DOIT VENDRE, beau piano à queue, noir lustré, 5'3" Geo-Steck 1933, reconditionné 95 \$, 514-727-4653

FRIGO 19 pi cu., noir, Profile GE, 650 \$, par de nov. 2000 à nov. 2004, 514-863-2841

GRILLES en fer forgé, motos et 17 pi., 1 pour autoris et 1 pour piétons, 514-728-7988

GROS lit capitaine, commode et étagère, mélamine grise, rangement +, 300\$, 514-329-1547

JENN-AIR 435 \$, lav./séc. Inv, 38 \$, frigo 200 \$ ou l'en-semble 975 \$, 450-679-6507

LAV, sècheuse, lave-vaisselle encast., Peut vendre séparément, (514) 830-2198

LAUVES/SCÈNES (GE, blanche, 5 ans, 375\$, Possibilité de louer, 514-324-4429

LAUVES à tapis, 12 gallons (15H), EDIC, acc. 12" et 3", va-peur, 1800\$ 514-831-4603

LIQUIDATION : laveuses, sècheuses, chaises, armoires, meubles tv, etc., 514-833-9310

LIT DE BRONZAGE, commercial Dr Muller, prix à discuter, 450-969-1670

MARCHÉ AUX PUCES

220

ANIMAUX

A.B.L. 514-256-7997, Bichon, Caniche, Cocker, Poméranien, Boxer, Yorkshire, Pug, etc.

À DONNER, Berger X, stérilisé, 8 mois, propre, enjouée, affectueuse, (514) 767-9918

BULLDOGS Anglais pure race, engr., vacc., stérilisés, 2mois, 1500\$, 450-699-7747

CHATONS 45\$, Persan 250 \$ vaccinés, kit départ gratuit, A.B.L. enr. 514-256-7997

CHATONS Persan, himalayens, engr., vacc., beauté, affectueux, 200 \$ et +, 514-714-1672

CHATONS siamois et tonkinois, engr., vacc., 450-649-1769 ou 450-923-1185

CHATONS siamois lynx point, 3 femelles néés 6 août, 250\$, 514-272-9231

CLUB MASH CANIN
Bouvier Bernois, Shiti Tzu, Berger Allemand, Golden, Labrador, Schnauzer Götter, Bouvier des Flandres, etc., 514-341-9941

GRANDS chiens, West-Highland, Yorkshire, Poméranien, Bichon, Cocker, Danois, Bas-set, 450-677-4717

COLLEY enr., vacc., vermifugé, gr. à vie, santé, 450-664-0520, 514-867-1134

EPAGNEUL breton, chiots et adultes, dressés, chasse, engr., choix couteux, 514-386-4306

EXCEPTIONNEL poulain pur-sang arabe 2001, qualité : concours de l'école, 514-324-4429

JACK RUSSELL terriers, mairies chiots mâles enr., C.C.C. vacc. par, 514-990-3320

YORKSHIRE, chiot, femelle, enr., vacc., verm., micro-puce, 514-762-0613, 514-951-1353

MARCHANDISES ET SERVICES

200

COLLECTIONS

TIMBRES: Achat collection, etc., (514) 626-2850

ANTIQUITES
Ouvrages d'art, bijoux, etc., 514-324-4429

ACHAT ANTIQUES
Bronzes etc. S. S. Gellene 450-796-2886, 1-800-835-8886

ANTIQUES SUCCESSION
Achat meubles et objets anciens, porcelaine, argenterie, etc., Bon prix, 514-572-1829

EXPOSITION D'ANTIQUITES
Occasion unique ! Le temple Maqonnette, 28 sept., 10 à 17h, 19-30 Sherbrooke ouest Métro Guy-Concordia, stationnement, www.montrealshow.com

ORIGINAUX Hudson, Lecom, Poulin, etc., Collection privée, 514-942-0634 M. Audet

POÈLE Maquignette, env. année 50, très propre, 750\$ 514-899-8773

LIVRES
A BONHEUR D'OCCASION
Librairie achète à domicile livres de qualité, 514-914-2142

ACHAT livres tous genres et successions 514-973-8246

INFORMATIQUE
...LIQUIDATION...
D'ORDINATEURS
Notebook, Mac, PC, Pentium, Portable, Powermac, Montreuil. Le plus gros centre à MTL
123COMPUTER 514-895-9550

A INFO-CARREFOUR
PRIX SPÉCIAUX SUR
ORDINATEURS
8642 rue St-Denis - 381-4044

NOTEBOOK, 4028 Cote Vertu
INTERLOGIC 514-341-9918

MARCHÉ AUX PUCES
7 jours consécutifs
pour seulement
1,99 \$*
pour 3 lignes

LES PETITES ANNONCES
La Presse
cyberpresse.ca

987-VENTU
sans frais 1 866 987-VENTU
(8363)

Pour cette offre spéciale, aucun changement ne peut être apporté au texte original en cours de validité. On peut annuler la première parution, mais la facture s'établira obligatoirement pour le nombre de jours de parution demandés lors de la réservation. Payables avant publication. Cette offre s'adresse uniquement aux particuliers.

MARCHÉ AUX PUCES
7 jours consécutifs
pour seulement
1,99 \$*
pour 3 lignes

LES PETITES ANNONCES
La Presse
cyberpresse.ca

987-VENTU
sans frais 1 866 987-VENTU
(8363)

Pour cette offre spéciale, aucun changement ne peut être apporté au texte original en cours de validité. On peut annuler la première parution, mais la facture s'établira obligatoirement pour le nombre de jours de parution demandés lors de la réservation. Payables avant publication. Cette offre s'adresse uniquement aux particuliers.

MARCHÉ AUX PUCES
7 jours consécutifs
pour seulement
1,99 \$*
pour 3 lignes

LES PETITES ANNONCES
La Presse
cyberpresse.ca

987-VENTU
sans frais 1 866 987-VENTU
(8363)

Pour cette offre spéciale, aucun changement ne peut être apporté au texte original en cours de validité. On peut annuler la première parution, mais la facture s'établira obligatoirement pour le nombre de jours de parution demandés lors de la réservation. Payables avant publication. Cette offre s'adresse uniquement aux particuliers.

MARCHÉ AUX PUCES
7 jours consécutifs
pour seulement
1,99 \$*
pour 3 lignes

LES PETITES ANNONCES
La Presse
cyberpresse.ca

987-VENTU
sans frais 1 866 987-VENTU
(8363)

Pour cette offre spéciale, aucun changement ne peut être apporté au texte original en cours de validité. On peut annuler la première parution, mais la facture s'établira obligatoirement pour le nombre de jours de parution demandés lors de la réservation. Payables avant publication. Cette offre s'adresse uniquement aux particuliers.

MARCHÉ AUX PUCES
7 jours consécutifs
pour seulement
1,99 \$*
pour 3 lignes

LES PETITES ANNONCES
La Presse
cyberpresse.ca

987-VENTU
sans frais 1 866 987-VENTU
(8363)

Pour cette offre spéciale, aucun changement ne peut être apporté au texte original en cours de validité. On peut annuler la première parution, mais la facture s'établira obligatoirement pour le nombre de jours de parution demandés lors de la réservation. Payables avant publication. Cette offre s'adresse uniquement aux particuliers.

MARCHÉ AUX PUCES
7 jours consécutifs
pour seulement
1,99 \$*
pour 3 lignes

LES PETITES ANNONCES
La Presse
cyberpresse.ca

987-VENTU
sans frais 1 866 987-VENTU
(8363)

Pour cette offre spéciale, aucun changement ne peut être apporté au texte original en cours de validité. On peut annuler la première parution, mais la facture s'établira obligatoirement pour le nombre de jours de parution demandés lors de la réservation. Payables avant publication. Cette offre s'adresse uniquement aux particuliers.

MARCHÉ AUX PUCES
7 jours consécutifs
pour seulement
1,99 \$*
pour 3 lignes

LES PETITES ANNONCES
La Presse
cyberpresse.ca

987-VENTU
sans frais 1 866 987-VENTU
(8363)

Pour cette offre spéciale, aucun changement ne peut être apporté au texte original en cours de validité. On peut annuler la première parution, mais la facture s'établira obligatoirement pour le nombre de jours de parution demandés lors de la réservation. Payables avant publication. Cette offre s'adresse uniquement aux particuliers.

MARCHÉ AUX PUCES
7 jours consécutifs
pour seulement
1,99 \$*
pour 3 lignes

LES PETITES ANNONCES
La Presse
cyberpresse.ca

987-VENTU
sans frais 1 866 987-VENTU
(8363)

Pour cette offre spéciale, aucun changement ne peut être apporté au texte original en cours de validité. On peut annuler la première parution, mais la facture s'établira obligatoirement pour le nombre de jours de parution demandés lors de la réservation. Payables avant publication. Cette offre s'adresse uniquement aux particuliers.

MARCHÉ AUX PUCES
7 jours consécutifs
pour seulement
1,99 \$*
pour 3 lignes

LES PETITES ANNONCES
La Presse
cyberpresse.ca

987-VENTU
sans frais 1 866 987-VENTU
(8363)

Pour cette offre spéciale, aucun changement ne peut être apporté au texte original en cours de validité. On peut annuler la première parution, mais la facture s'établira obligatoirement pour le nombre de jours de parution demandés lors de la réservation. Payables avant publication. Cette offre s'adresse uniquement aux particuliers.

MARCHÉ AUX PUCES
7 jours consécutifs
pour seulement
1,99 \$*
pour 3 lignes

LES PETITES ANNONCES
La Presse
cyberpresse.ca

987-VENTU
sans frais 1 866 987-VENTU
(8363)

Pour cette offre spéciale, aucun changement ne peut être apporté au texte original en cours de validité. On peut annuler la première parution, mais la facture s'établira obligatoirement pour le nombre de jours de parution demandés lors de la réservation. Payables avant publication. Cette offre s'adresse uniquement aux particuliers.

MARCHÉ AUX PUCES
7 jours consécutifs
pour seulement
1,99 \$*
pour 3 lignes

LES PETITES ANNONCES
La Presse
cyberpresse.ca

987-VENTU
sans frais 1 866 987-VENTU
(8363)

Pour cette offre spéciale, aucun changement ne peut être apporté au texte original en cours de validité. On peut annuler la première parution, mais la facture s'établira obligatoirement pour le nombre de jours de parution demandés lors de la réservation. Payables avant publication. Cette offre s'adresse uniquement aux particuliers.

MARCHÉ AUX PUCES
7 jours consécutifs
pour seulement
1,99 \$*
pour 3 lignes

LES PETITES ANNONCES
La Presse
cyberpresse.ca

987-VENTU
sans frais 1 866 987-VENTU
(8363)

Pour cette offre spéciale, aucun changement ne peut être apporté au texte original en cours de validité. On peut annuler la première parution, mais la facture s'établira obligatoirement pour le nombre de jours de parution demandés lors de la réservation. Payables avant publication. Cette offre s'adresse uniquement aux particuliers.

MARCHÉ AUX PUCES
7 jours consécutifs
pour seulement
1,99 \$*
pour 3 lignes

LES PETITES ANNONCES
La Presse
cyberpresse.ca

987-VENTU
sans frais 1 866 987-VENTU
(8363)

Pour cette offre spéciale, aucun changement ne peut être apporté au texte original en cours de validité. On peut annuler la première parution, mais la facture s'établira obligatoirement pour le nombre de jours de parution demandés lors de la réservation. Payables avant publication. Cette offre s'adresse uniquement aux particuliers.

MARCHÉ AUX PUCES
7 jours consécutifs
pour seulement
1,99 \$*
pour 3 lignes

LES PETITES ANNONCES
La Presse
cyberpresse.ca

987-VENTU
sans frais 1 866 987-VENTU
(8363)

Pour cette offre spéciale, aucun changement ne peut être apporté au texte original en cours de validité. On peut annuler la première parution, mais la facture s'établira obligatoirement pour le nombre de jours de parution demandés lors de la réservation. Payables avant publication. Cette offre s'adresse uniquement aux particuliers.

MARCHÉ AUX PUCES
7 jours consécutifs
pour seulement
1,99 \$*
pour 3 lignes

LES PETITES ANNONCES
La Presse
cyberpresse.ca

987-VENTU
sans frais 1 866 987-VENTU
(8363)

Pour cette offre spéciale, aucun changement ne peut être apporté au texte original en cours de validité. On peut annuler la première parution, mais la facture s'établira obligatoirement pour le nombre de jours de parution demandés lors de la réservation. Payables avant publication. Cette offre s'adresse uniquement aux particuliers.

MARCHÉ AUX PUCES
7 jours consécutifs
pour seulement
1,99 \$*
pour 3 lignes

LES PETITES ANNONCES
La Presse
cyberpresse.ca

987-VENTU
sans frais 1 866 987-VENTU
(8363)

Pour cette offre spéciale, aucun changement ne peut être apporté au texte original en cours de validité. On peut annuler la première parution, mais la facture s'établira obligatoirement pour le nombre de jours de parution demandés lors de la réservation. Payables avant publication. Cette offre s'adresse uniquement aux particuliers.

MARCHÉ AUX PUCES
7 jours consécutifs
pour seulement
1,99 \$*
pour 3 lignes

LES PETITES ANNONCES
La Presse
cyberpresse.ca

987-VENTU
sans frais 1 866 987-VENTU
(8363)

Pour cette offre spéciale, aucun changement ne peut être apporté au texte original en cours de validité. On peut annuler la première parution, mais la facture s'établira obligatoirement pour le nombre de jours de parution demandés lors de la réservation. Payables avant publication. Cette offre s'adresse uniquement aux particuliers.

MARCHÉ AUX PUCES
7 jours consécutifs
pour seulement
1,99 \$*
pour 3 lignes

LES PETITES ANNONCES
La Presse
cyberpresse.ca

987-VENTU
sans frais 1 866 987-VENTU
(8363)

Pour cette offre spéciale, aucun changement ne peut être apporté au texte original en cours de validité. On peut annuler la première parution, mais la facture s'établira obligatoirement pour le nombre de jours de parution demandés lors de la réservation. Payables avant publication. Cette offre s'adresse uniquement aux particuliers.

MARCHÉ AUX PUCES
7 jours consécutifs
pour seulement
1,99 \$*
pour 3 lignes

LES PETITES ANNONCES
La Presse
cyberpresse.ca

987-VENTU
sans frais 1 866 987-VENTU
(8363)

Pour cette offre spéciale, aucun changement ne peut être apporté au texte original en cours de validité. On peut annuler la première parution, mais la facture s'établira obligatoirement pour le nombre de jours de parution demandés lors de la réservation. Payables avant publication. Cette offre s'adresse uniquement aux particuliers.

MARCHÉ AUX PUCES
7 jours consécutifs
pour seulement
1,99 \$*
pour 3 lignes

LES PETITES ANNONCES
La Presse
cyberpresse.ca

987-VENTU
sans frais 1 866 987-VENTU
(8363)

Pour cette offre spéciale, aucun changement ne peut être apporté au texte original en cours de validité. On peut annuler la première parution, mais la facture s'établira obligatoirement pour le nombre de jours de parution demandés lors de la réservation. Payables avant publication. Cette offre s'adresse uniquement aux particuliers.

MARCHÉ AUX PUCES
7 jours consécutifs
pour seulement
1,99 \$*
pour 3 lignes

LES PETITES ANNONCES
La Presse
cyberpresse.ca

987-VENTU
sans frais 1 866 987-VENTU
(8363)

Pour cette offre spéciale, aucun changement ne peut être apporté au texte original en cours de validité. On peut annuler la première parution, mais la facture s'établira obligatoirement pour le nombre de jours de parution demandés lors de la réservation. Payables avant publication. Cette offre s'adresse uniquement aux particuliers.

MARCHÉ AUX PUCES
7 jours consécutifs
pour seulement
1,99 \$*
pour 3 lignes

LES PETITES ANNONCES
La Presse
cyberpresse.ca

987-VENTU
sans frais 1 866 987-VENTU
(8363)

Pour cette offre spéciale, aucun changement ne peut être apporté au texte original en cours de validité. On peut annuler la première parution, mais la facture s'établira obligatoirement pour le nombre de jours de parution demandés lors de la réservation. Payables avant publication. Cette offre s'adresse uniquement aux particuliers.

MARCHÉ AUX PUCES
7 jours consécutifs
pour seulement
1,99 \$*
pour 3 lignes

LES PETITES ANNONCES
La Presse
cyberpresse.ca

987-VENTU
sans frais 1 866 987-VENTU
(8363)

Pour cette offre spéciale, aucun changement ne peut être apporté au texte original en cours de validité. On peut annuler la première parution, mais la facture s'établira obligatoirement pour le nombre de jours de parution demandés lors de la réservation. Payables avant publication. Cette offre s'adresse uniquement aux particuliers.

MARCHÉ AUX PUCES
7 jours consécutifs
pour seulement
1,99 \$*
pour 3 lignes

LES PETITES ANNONCES
La Presse
cyberpresse.ca

987-VENTU
sans frais 1 866 987-VENTU
(8363)

Pour cette offre spéciale, aucun changement ne peut être apporté au texte original en cours de validité. On peut annuler la première parution, mais la facture s'établira obligatoirement pour le nombre de jours de parution demandés lors de la réservation. Payables avant publication. Cette offre s'adresse uniquement aux particuliers.

MARCHÉ AUX PUCES
7 jours consécutifs
pour seulement
1,99 \$*
pour 3 lignes



DÉCÈS, PRIÈRES, REMERCIEMENTS

900

INDEX DES DÉCÈS

DENIS, France
Montréal
LAROUCHE, Micheline
Laval
MARIN, M. Lionel
Drummondville
PANNETON, Maurice
Repentigny
POULIN, Rolande (Messier)
Varennnes

DÉCÈS

DENIS, France
À l'hôpital Notre-Dame-de-la-Merci, le 28 septembre 2001, est décédée Mlle France Denis, fille du Dr Arthur Denis MP et de Marie-Anne Gagnon. Elle laisse dans le deuil ses sœurs Simone Denis-Hardy, Antoinette Denis-Gaudette, Lucie Denis-Robillard, Suzanne Denis, sa nièce Marie Hardy (Richard Melanson), son neveu Denis Gaudette, plusieurs petits-neveux et nièces. Les funérailles auront lieu le mardi 2 octobre à 11 h en l'église St-Hippolyte, 1055, rue Tassé, St-Laurent, et de là au cimetière Jardin Urgel Bourgie Montréal. Parents et amis sont priés d'y assister sans autre invitation. Des dons à la Fondation de l'hôpital Notre-Dame-de-la-Merci ou à la Société de la Sclérose en plaques seraient appréciés. La famille recevra les condoléances à l'église à partir de 10 h le mardi 2 octobre.
Direction Urgel Bourgie
816, av. Ste-Croix, St-Laurent
www.urgelbourgjie.com



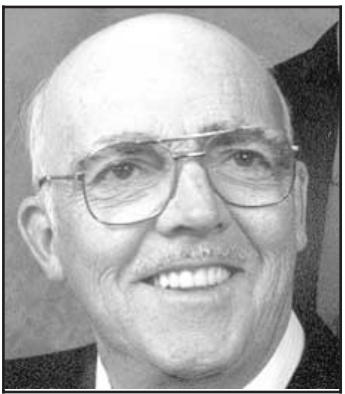
LAROUCHE (Normandin), Micheline 1935 - 2001

À Laval, le 27 septembre 2001, est décédée Mme Micheline Normandin Larouche, épouse de Claude Larouche. Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses enfants Pierre (Sylvie Hébert), Alain (Isabelle Dagenais), Annick (Frédéric Leclerc) et Martine (Pierre Laboursodière); ses petits-enfants, Thierry, Laurence, Julien, Guillaume, Gabriel, Emilie et Justine; sa soeur Nicole (Pierre Lafrance); son frère Pierre (Monique Bouchard); ses neveux et nièces, ses cousins et cousines, ses beaux-frères et belles-soeurs et de nombreux parents et amis. La famille accueillera parents et amis en la chapelle du: **Mausolée St-Martin, édifice à l'arrière du Complexe funéraire Alfred Dallaire inc. 2159, boul. St-Martin Est, Duvernay, Laval** Une cérémonie religieuse aura lieu le lundi 1er octobre 2001 à 11 heures en la chapelle du mausolée. Heures de visite: le samedi 29 septembre de 19 à 22 heures, dimanche de 14 à 17 heures et de 19 à 22 h et lundi à compter de 10 heures. Au lieu de fleurs, des dons à la Fondation Cité de la Santé seraient appréciés.

aux œuvres du Cardinal Léger exprime vos condoléances et aide les plus pauvres du monde; ceux d'ailleurs et ceux d'ici.

Utilisez les cartes dans les maisons funéraires. Nous enverrons votre message de sympathie à la famille éplorée.

Pour information: (514) 495-2421



MARIN, M. Lionel 1922 - 2001

À Drummondville, le 28 septembre 2001, à l'âge de 79 ans, est décédé M. Lionel Marin, époux de Angèle Langlois, demeurant à Drummondville. Le défunt repose au **Centre J.N. Donais, coopérative funéraire 191, Lindsay, Drummondville** dimanche 30 septembre de 14 à 17 h et de 19 à 22 h et lundi, jour des funérailles, de 12 h jusqu'au départ du salon à 13 h 15. Funérailles le 1er octobre à 13 h 30 en l'église St-Simon. Inhumation au cimetière St-Pierre, 880, rue St-Pierre, Drummondville. Le défunt laisse dans le deuil, outre son épouse Angèle Langlois, ses enfants: Jean-Yves (Carole Boulais), Renée (Bertrand Biron), Andrée (Robert Légal), Michèle (François Touchette), Micheline (Guy Perreault), Hélène, Marcel (Danielle Doucet), Pierrette (Dominique Courtemanche), Christiane (Patrice Sabourin), Marielle (Paul Hardy), Guy (Ginette Leclerc), Denis (Manon Bidaud), Martine (Jean-Pierre Sanvido), Gilles (Danielle Duchaine), Mario (Nicole Lamoureux), Serge (Manon Fréchet), Judith (Michel Aubry), ses petits-enfants et arrière-petits-enfants, ses frères et soeurs, beaux-frères et belles-soeurs, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et ami(e)s.

PANNETON, Maurice
1936 - 2001
Au Centre Hospitalier Le Gardeur de Repentigny, le 28 septembre 2001, à l'âge de 64 ans, est décédé monsieur Maurice Panneton, époux de Odette Arsenault Panneton. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants: Mario (Karine Madore), Philippe (Manon Lachapelle), Amélie (Simon St-Pierre) et ses deux petits-fils qu'il aimait beaucoup, Karl-Eric et Hugo. Ses sœurs Claire (Arthur Vincent) de Trois-Rivières et feu Thérèse (Rémi Trahan) de Laval, ses beaux-frères et belles-soeurs, neveux et nièces, parents et amis. Il sera exposé le dimanche 30 septembre de 14 à 17 h et de 19 à 22 h ainsi que lundi dès 10 h au **Complexe funéraire Charles E. Rajotte inc. 765 Notre-Dame, Repentigny** Les funérailles auront lieu le lundi 1er octobre à 13 h en l'église Du-Précieux-Sang, 115, rue Chauveau, et de là au cimetière de Repentigny. Un merci particulier au personnel des soins intensifs de l'Institut thoracique de Montréal pour leurs bons soins réconfortants. Au lieu de fleurs, des dons à l'Association pulmonaire du Québec seraient appréciés.

POULIN, Rolande (Messier)
1910 - 2001
Au Foyer Lajemmerais de Varennnes, le 29 septembre 2001, à l'âge de 91 ans, est décédée Mme Rolande (Messier) Poulin, épouse de feu Roméo Poulin. Elle laisse dans le deuil sa fille Danielle (Edgar Biron), ses deux petits-enfants Josée et Eric Dubreuil ainsi qu'autres parents et amis. La famille recevra les condoléances le lundi 1er octobre de 14 à 17 h et de 19 à 22 h et le mardi 2 octobre de 9 h à 10 h 30 au **Complexe funéraire Alfred Dallaire inc. Cimetière Près du Fleuve 2750, Marie-Victorin, Longueuil** Une réunion de prières aura lieu le mardi 2 octobre à 11 h en la chapelle du complexe. L'inhumation suivra au cimetière de Varennnes. Des dons à la Fondation des maladies du cœur seraient appréciés. Un merci spécial au personnel du Foyer Lajemmerais de Varennnes pour les bons soins prodigués.



Photo MARTIN CHAMBERLAND, La Presse

Un policier de la SPCUM arrête un manifestant.

Une manifestation antimondialisation dégénère

Plus de 70 personnes arrêtées

SÉBASTIEN RODRIGUE

Une manifestation antimondialisation a tourné au vinaigre hier à Montréal, et les policiers du SPCUM ont arrêté entre 70 et 80 personnes en plein quartier centre-sud parce qu'ils craignaient de perdre le contrôle de la foule.

Les événements ont débuté en après-midi, vers 16 h, au square Phillips. Une trentaine de manifestants se sont joints à une marche pour dénoncer la colonisation juive en Israël. Le plus petit des deux groupes souhaitait surtout contester les politiques économiques et militaires des Américains. La foule a marché jusqu'au consulat des États-Unis pour ensuite s'arrêter au square Dorchester, près du consulat d'Israël.

« Il y avait, parmi ces gens-là, certains activistes », a expliqué le commandant André Durocher, porte-parole du SPCUM, qui a ajouté que certains d'entre eux transportaient des marteaux, des frondes ou des masques à gaz. Pour éviter certains problèmes, le groupe Solidarité pour les droits humains en Palestine a décidé de mettre fin à la manifestation, mais une centaine de personnes sont tout de même demeurées sur place. Quelques membres de la Convergence des luttes anticapitalistes (CLAC) et du Groupe opposé à la mondialisation des marchés (GOMM) se trouvaient parmi la foule, selon le té-

moignage d'un participant.

Le groupe a spontanément emprunté le boulevard René-Lévesque à contresens pour se rendre de nouveau vers le consulat des États-Unis, situé rue Saint-Alexandre. Selon les observations des policiers, des passants auraient été intimidés et des actes de vandalisme auraient aussi été commis.

Selon le témoignage d'un manifestant, le groupe a choisi de quitter les lieux pour éviter de se faire piéger par les policiers. Le groupe a alors zigzagué dans plusieurs rues vers l'est de la ville, pour finalement débâbler rue Sainte-Catherine. « Ils prenaient tout sur leur passage pour bloquer le chemin aux automobilistes », a précisé M. Durocher. Une vitrine a été brisée, selon le porte-parole, et plusieurs pancartes électorales ont été arrachées, de l'aveu de quelques manifestants. « Nous devons intervenir pour éviter que ces gens ramassent d'autres sympathisants », a dit le commandant Durocher.

Vers 19 h 10, les policiers ont donc pris les sympathisants en souricière rue Montcalm, entre la rue Sainte-Catherine et le boulevard de Maisonneuve. Entre 70 et 80 personnes pourraient donc être accusées d'attroupement illégal ou encore de méfait. Les policiers ont conduit les manifestants au poste de police vers 20 h 30. Les autorités dresseront un bilan, aujourd'hui, du nombre d'accusations portées. Il était impossible de savoir, au moment de mettre sous presse, si des personnes avaient été blessées.

GÉNIES EN HERBE

En collaboration avec Génies en herbe Pantologie Inc., genies@fqr.qc.ca

A- VICTOIRES ET DÉFAITES

- Joseph Joffre.
- Brésil.
- L'armée autrichienne.
- Le Félix.
- Vladislav Tretiak

B- LETTRES

- Berthold Brecht.
- Yvon Leduc.
- Sisyphé.
- René-Richard Cyr.
- 6 + 1 (Le Temps retrouvé).

C- MOTS COMMENÇANT PAR LA LETTRE « B »

- Brahmanes.
- Boui-boui.
- Bogue.
- Boulodrome.
- Béri-béri.

D- NATURE

- Girafeau ou girafon.
- Akènes.
- Du Mississippi.
- Le gaz carbonique.
- Albino.

E- ARTISANS DU CINÉMA

- R.L. Giger.
- Danny Elfman.
- Jean-Claude Mézière et Moebius.
- Jean-Paul Gaultier.
- Saul Bass.

F- MONNAIES

- Le sucre.
- En gulden (florins).
- Le shekel.
- Les Yuan.
- Sierra Leone (Leone).

G- PONTS ET CHAUSSÉES

- Juliette Binoche.
- Brooklyn.
- Le bitume.
- Venise.
- Le Tacoma Narrows Bridge.

H- IDENTIFICATION D'UN PERSONNAGE

Françoise d'Aubigné, marquise de Maintenon.

EN BREF

Le sommet de Beyrouth reporté d'un an

LE SOMMET de la Francophonie, prévu à Beyrouth du 26 au 28 octobre prochain, a été reporté d'un an, a annoncé Radio France Internationale (RFI). Selon RFI, le report de ce sommet devrait être annoncé officiellement en début de semaine. Ce report vient s'ajouter ainsi à la liste déjà longue des réunions internationales ajournées dans la foulée des attentats du 11 septembre.

Vendredi, des quotidiens libanais retenaient l'hypothèse d'un sommet francophone reporté au moins à juin, voire à septembre 2002.

Le ministre libanais de la Culture, Ghassan Salamé, chargé de l'organisation du sommet, avait également déclaré vendredi que « les pays de l'Organisation internationale de la Francophonie (OIF) se concentraient sur la situation internationale ».

M. Salamé se référait au Commonwealth, organisation anglophone de même type que l'OIF, qui vient de reporter sa réunion prévue à Brisbane (Australie) début octobre.

Il a noté que « le Fonds monétaire international, la Banque mondiale, le Commonwealth et la FAO avaient reporté ou réfléchissent au report de rencontres » prévues prochainement. — d'après AFP

Ricardo Hrtschan candidat à la mairie de Montréal

LE MAIRE de Ville Mont-Royal, Ricardo Hrtschan, sera candidat à la mairie de Montréal. Il déposera officiellement sa candidature demain. M. Hrtschan sera candidat indépendant, et formera son équipe de gestion avec les candidats élus de chacun des arrondissements à l'occasion de l'élection du 4 novembre prochain. Ayant lutté contre les fusions forcées, il entend rétablir, après son élection, l'indépendance administrative des arrondissements. L'ensemble du programme de M. Hrtschan sera dévoilé mercredi.

Un petit tour de force

ANDRÉ TRUDELLÉ
LE BRIDGE

atrudell@lapresse.ca

LE CONTRAT est de 6 Tr par Sud. Les enchères ne sont pas rapportées. On peut les imaginer à sa guise. Ouest en-tame du 2 de Pi. Comment faut-il jouer pour aligner 12 levées devant soi ?

Donneur: Nord			
Vulnérabilité: tous			
NORD			
♠	A 9 8 3		
♥	D 10		
♦	A R 7 4		
♣	A R 3		
OUEST		EST	
♠	10 6 4 2	♠	D 7 5
♥	R 8 6 4 2	♥	V 9
♦	V 6 5 3	♦	D 10 8 2
♣	aucun	♣	V 10 9 8
SUD			
♠	R V		
♥	A 7 5 3		
♦	9		
♣	D 7 6 5 4 2		
Les enchères:			
NORD	EST	SUD	OUEST
2 SA	pas	3 Tr	pas
3 Pi	pas	4 Tr	pas
4 SA	pas	6 Tr	tous passent
Entame: 2 de Pi			

Infographie La Presse

À la vue du mort, le déclarant se dit que si les atouts sont répartis 2-2 ou 3-1, ils n'aura pas de difficulté à encaisser 12 levées après l'entame favorable du 2 de Pi : trois Pi, un Co, deux K et six atouts.

Mais s'ils sont 0-4 ou 4-0 ? Le Valet de Pi fait la première levée. Dame de Tr. Ouest ne fournit pas. Roi de Pi, As de Co, As et Roi de K et As de Pi sur lesquels la main fermée défausse deux petits Co. Petit K coupé. Petit Tr vers l'As et K coupé. Petit Tr vers le Roi et Pi. Est doit concéder un atout « en passant » à la main fermée.

Si Est coupe le dernier Pi du mort, Sud se défait de son dernier Co et si Est ne coupe pas, il utilise on dernier atout et ne perd qu'un Co, réussissant ainsi un petit tour de force.

SCIENCES

LIRE

dans les pensées de Médor

JACQUELINE BOUSQUET
Agence Science-Presse

Le Dr Doolittle n'est pas le seul à pouvoir dialoguer avec les animaux. Un nombre croissant de « voyants » offrent désormais des services « de consultant en communication avec les animaux ». Ce qu'ils offrent, c'est de discuter avec votre animal de compagnie, verbalement ou... par télépathie. Et de vous en offrir une traduction. Pour un montant allant de 40 à 150 \$ US.

Pour effectuer le travail, les « traducteurs » disent n'avoir besoin que de connaître le nom de votre animal, son âge, sa race approximative et sa promenade favorite (mais l'animal ne pourrait-il pas dire tout cela lui-même ?). La « communication » que ces voyants disent recevoir des chats et chiens (et même des poissons !), se manifeste en images ou sensations.

Pénélope Smith a commencé cette pratique dès les années 1970, rapportait récemment le *New York Times*. Mme Smith, qui habite près de San Francisco, donne plus précisément des cours (de 125 à 770 \$). Elle a aussi son site Web (animal-talk.net) où l'on retrouve un annuaire national des communicateurs. Car ils sont nombreux à avoir découvert ce marché : « Lorsque j'ai débuté, nous n'étions que trois dans tout le pays, maintenant nous sommes des centaines. » Et les affaires vont bien : Donna Lozito, autre consultante, affirme s'entretenir avec trois à cinq clients par jour et facture 40 \$ pour 30 minutes de consultation téléphonique et 55 \$ pour une visite à domicile.

Et qu'est-ce que les animaux ont tant à dire ? Selon Donna Lozito, la demande la plus fréquente qu'ils adressent à leurs propriétaires serait : « Cessez de me parler avec un langage enfantin ! »

L'opinion des scientifiques

Le Dr Donald Griffin, zoologiste à la retraite travaillant actuellement sur le comportement des animaux à l'Université Harvard, est considéré comme le père de la recherche sur la conscience animale. Depuis 25 ans, il affirme que les animaux sont davantage qu'un ensemble d'instincts, et peuvent communiquer des messages. Mais il nuance : « C'est une communication tangible et physique, qui se fait à travers un ensemble de gestes et de sons. Ce n'est pas de la télépathie. » Stanley Coren, chercheur en neuropsychologie à l'Université de Colombie-Britannique et auteur de *How to Speak Dog* (*Comment parler chien*), ajoute, en entrevue au *New York Times* : « C'est du langage corporel, mais pas de la télépathie. Les animaux sont de merveilleux lecteurs de langage corporel humain et nous aimons à croire que cela est mystique. » Il évalue que les animaux ont les mêmes capacités de



Photothèque Reuters

En moyenne, selon ce que les recherches ont démontré, un chien comprend 160 expressions communiquées à travers les signes, signaux, sons et expressions faciales. Il peut produire quelque 60 formes différentes de communications (abolements, grognements, remuer la queue, lever la patte et bouger les oreilles).

langage qu'un humain de deux ans. En moyenne, selon ce que les recherches ont démontré, un chien comprend 160 expressions communiquées à travers les signes, signaux, sons et expressions faciales. Il peut produire quelque 60 formes différentes de communications

(abolements, grognements, remuer la queue, lever la patte et bouger les oreilles).

Des nuances qui échappent manifestement à bien des humains. Dans une étude informelle menée en Angleterre et aux États-Unis, le biochimiste anglais Rupert Shel-

drake a interrogé 1000 propriétaires d'animaux de compagnie. Quelque 48 % des propriétaires de chiens et 33 % des propriétaires de chats se sont dit convaincus que leur animal préféré pouvait communiquer par télépathie. Il y a de l'avenir pour les voyants...

La comète Borrelly mise à nue par la sonde Deep Space 1

PASCAL BAROLLIER
Agence France-Presse

WASHINGTON — La sonde *Deep Space 1*, qui parcourt le système solaire depuis son lancement en 1998, a mis à nu la comète Borrelly en envoyant sur Terre les meilleures images jamais réalisées d'une comète, selon les spécialistes de la NASA.

« *Deep Space 1* a plongé au coeur de la comète Borrelly et a survécu pour livrer tous les détails de son aventure à faire froid dans le dos », a déclaré Marc Rayman, chef du projet au Jet Propulsion Laboratory de la NASA, à Pasadena.

« Ces images sont même meilleures que les images impressionnantes de la comète de Halley prise par la sonde européenne Giotto en 1986 », a-t-il estimé.

La sonde est passée à 2200 km du noyau de la comète longue de 10 km, dans une rencontre à haut risque en raison de la quantité de particules et poussières spatiales pouvant endommager ou même détruire *Deep Space 1*.

« Ces photos nous apprennent que le noyau des comètes est bien plus complexe que nous ne l'avons jamais imaginé. Elles ont des terrains accidentés, des plaines aux lignes douces, des failles profondes et (sont composées d') une matière très très sombre », a commenté le géologue Laurence Soderblom, qui

dirige l'équipe d'analyse des images envoyées par la sonde.

Les scientifiques ont immédiatement tenté de tirer des données transmises par la sonde des éléments de réponse sur la composition de la surface de la comète, les gaz qui en sont émis et l'interaction entre les vents solaires et les comètes. Et grâce aux images de Borrelly, ils ont d'ores et déjà constaté que les vents solaires soufflaient symétriquement par rapport au nuage de poussière et de gaz qui entoure le noyau de la comète. En revanche, ce noyau n'est pas placé au centre du nuage, comme ils le croyaient.

Le noyau de Borrelly est excentré et projette une grande quantité de matériaux qui forment le nuage rendant la comète visible de la terre, ont expliqué les scientifiques.

« La formation du coma (l'enveloppe de lumière autour de la comète) n'est pas le simple processus que nous imaginions », a commenté David Young, de l'Université du Michigan à Ann Arbor. « L'essentiel des particules se regroupe d'un côté, ce n'est pas ce que nous attendions », a-t-il ajouté.

Plusieurs images en noir et blanc et mesures infrarouges de la comète Borrelly ont été placées mardi sur l'un des sites Internet de la NASA à l'adresse : nmp.jpl.nasa.gov/dst/images.html

Les astéroïdes, des corps célestes plus complexes qu'imaginé jusqu'ici

Agence France-Presse

PARIS — Considérés le plus souvent comme de vulgaires cailloux, les astéroïdes commencent à révéler leur complexité. L'un d'eux, 433 Eros, sur lequel s'est écrasé au début de l'année une sonde américaine, demeure énigmatique, selon trois études, par trois équipes de chercheurs, publiées jeudi dans la revue *Nature*.

Lancée le 17 février 1996, la sonde NEAR Shoemaker (Near Earth Asteroid Rendezvous) est d'abord passée, le 27 juin 1997, à 1200 km de 253 Mathilde, révélant la surface criblée de cratères.

Le 14 février 2000, NEAR a été mise en orbite autour d'un autre astéroïde, 433 Eros, sur lequel elle a atterri, le 12 février 2001. La NASA a mis fin à la mission deux semaines plus tard.

Astéroïde essentiellement composé de silicate (type S), alors que Mathilde est un astéroïde de type C (carboné), issu de la ceinture d'astéroïdes située entre Mars et Jupiter, Eros est un objet de forme irrégulière, de 34 km de longueur, 13 de largeur et autant d'épaisseur. Après Ganymède (40 km de diamètre), c'est le deuxième par la taille des « géocroiseurs », ces astéroïdes dont l'orbite croise ou s'approche de celle de la Terre.

Lors de sa descente contrôlée sur Eros, le 12 février, NEAR a pu

prendre 70 clichés qui montrent que la région de l'atterrissage est dépourvue de petits cratères d'impact récents, mais qu'elle comprend en revanche de nombreux rochers issus d'une importante collision.

Au nombre de près de 7000, ces roches de plus de 15m de diamètre proviennent pour la plupart d'un cratère d'impact de 7,6 km de diamètre, le cratère Shoemaker, principal accident à la surface de l'astéroïde, estime Joseph Veverka, de l'Université Cornell à Ithaca dans l'État de New York, et ses collègues.

Cette zone comprend par ailleurs des coulées de poussière. Selon une autre équipe de scientifiques conduite par Mark Robinson, de la Northwestern University à Evanston dans l'Illinois, ce fin matériau, qui n'avait encore jamais été observé sur un astéroïde ou sur la Lune, est entièrement le fruit d'un processus de sédimentation. Il semble provenir d'une partie du sol de l'astéroïde remontée à la surface selon un mécanisme encore grandement inexplicable.

« Ainsi, en dépit du succès de la mission NEAR, nous restons profondément ignorants de bien des traits de ces objets célestes », relève, dans un commentaire également publié dans *Nature*, Erik Asphaug, de l'Université de Californie à Santa Cruz.

CAPSULES

Sale temps, les fourmis débarquent !

ENCORE UNE FOIS, les fourmis ont investi votre cuisine, comme pour vous rappeler que vous avez un peu négligé le ménage ces derniers temps. Détrompez-vous ! D'après Deborah Gordon et son équipe de l'Université de Stanford, les petites bêtes ne nous envahissent pas forcément pour récupérer nos miettes. Une étude de 18 mois menée à San Francisco montre en effet que la fourmi argentine, habitée des foyers californiens et hawaïens, est davantage sensible au climat qu'à la présence de nourriture. Lorsque le temps est chaud (plus de 25 degrés) et sec ou frais (autour de 10 degrés) et pluvieux, elle vient trouver refuge dans les habitations. Un coup de balai n'est donc pas suffisant pour s'en débarrasser !

Splash, splash

KING KONG se frappe la poitrine pour démontrer sa force. Mais parmi les gorilles, il semble plutôt que les « vrais mâles » impressionnent la galerie en faisant des éclaboussures. Ils sautent dans l'eau et se mettent à en projeter de grands jets avec leurs mains, afin d'intimider leurs rivaux, a observé Richard Parnell, de la Société de conservation de la faune, dans le cadre de son étude des gorilles des forêts humides, au Congo. L'un des mâles, écrit-il dans *Nature*, terrifiait particulièrement ses rivaux par la « quantité » de ses éclaboussures.

Il était une fois une tache solaire

PEUT-ÊTRE ignorez-vous que les taches solaires et les aurores boréales sont intimement liées. Les taches correspondent en effet à des périodes pendant lesquelles l'activité solaire se fait plus intense et les aurores boréales sont la conséquence visible de cette intense activité solaire. Les astronomes du Moyen Âge l'ignoraient eux aussi, mais ils n'en étaient pas moins de sacrés observateurs : la *Chronique de Jean de Worcester*, journal d'un archiviste anglais, contient un dessin de taches solaires effectué le 8 décembre 1128. C'est la plus ancienne observation d'une tache solaire connue, plus de quatre siècles avant Galilée et son télescope. Cette anecdote historique a donné une idée au physicien solaire David Willis, de l'Université de Warwick en Angleterre : il s'est lancé à la recherche d'observations d'aurores boréales à la même époque. Et il en a trouvé une, à l'autre bout du monde : une chronique coréenne appelée *Koryo-sa*, qui fait état d'aurores boréales rouges, le 13 décembre 1128. Ce lien permet au passage de considérer que les autres observations astronomiques contenues dans ces chroniques doivent être tout aussi fiables.

Le mot qui frappe

SI VOUS EXPLIQUEZ que les scientifiques veulent utiliser des « embryons surnuméraires » qui auraient autrement été « détruits », dans le but de mettre au point des « traitements » médicaux, 58 % des gens seront d'accord pour que ce type de recherche scientifique soit financé par le gouvernement. En revanche, si vous utilisez l'expression « embryons vivants », à des fins non pas de traitements mais « d'expériences », voilà que l'appui du public dégringole à 24 %. C'est ce qui se dégage d'une étude menée l'été dernier par Public Agenda, groupe de réflexion voué entre autres à déterminer l'attitude du public face à des sujets susceptibles de faire l'objet de législations controversées.

Encore la quête de la fontaine de Jouvence

LE SECRET de la longévité pourrait se trouver dans un groupe de gènes du chromosome 4, affirment des chercheurs américains dont l'étude vient d'être publiée dans les *Annales de la National Academy of Science*. Bien que les chercheurs se défendent d'être en quête d'une fontaine de Jouvence, on pense, une fois de plus, que cette découverte pourrait mener vers la mise au point de traitements pour ralentir le processus de vieillissement. Les chercheurs du centre médical Beth Israel Deaconess, à Boston, en sont arrivés à cette conclusion après avoir analysé les gènes de 137 fratricides ayant vécu plus de 90 ans. La prochaine étape consistera à isoler les gènes spécifiques de la longévité. La chose ne sera pas aisée : la région du chromosome 4 contient de 100 à 500 gènes et on ne sait pas combien sont réellement impliqués dans le processus de vieillissement.

Agence Science-Presse