



Rapport d'activité 2021- 2022

Réseau québécois d'action pour
la santé des femmes (RQASF)

Présenté à l'assemblée générale
annuelle (AGA)

Le 29 septembre 2022

Compilation des données et rédaction par l'équipe du RQASF : Josiane Achi, Élise Brunot, Victoria Doudenkova et Isabelle Mimeault, avec la collaboration de Lydya Assayag, Elize Dalissia Dushime et de Mila Zielinski

Mise en page : Josiane Achi

TABLE DES MATIÈRES

PRÉSENTATION DE L'ORGANISME	5
MOT DE LA PRÉSIDENTE	8
INTRODUCTION	9
I. ACTIVITÉS D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION	10
1.1 La Campagne Rouge – Clôture.....	12
1.2 Le Fil Rouge.....	13
1.3 Mise à jour du cadre de référence sur l'approche globale et féministe de la santé 14	
1.4 Infolettres et communications	16
1.5 Sites Web	18
1.6 Réseaux sociaux (Facebook, Instagram, Twitter, Youtube)	25
Entrevues et médias traditionnels	27
1.7 Demandes d'information et références, de soutien et d'Écoute	28
1.8 Ateliers et conférences.....	29
1.9 Nouvelles publications.....	32
1.10 Diffusion de publications imprimées	32
II. ENGAGEMENT DU RQASF DANS LE MILIEU	34
2.1 Avec et pour les membres du RQASF partout au Québec (outre les ateliers- conférences).....	34
2.2 Autres activités avec et pour les membres	36
2.3 Environnement.....	37
2.4 Exclusion et droits.....	37
2.5 Formation de la relève.....	38
2.6 Vie communautaire.....	40
2.7 Violence faites aux femmes	40

III. CONTRIBUTIONS DE LA COMMUNAUTÉ	42
IV. VIE ASSOCIATIVE.....	44
4.1 Assemblée générale 2020-2021	44
4.2 Nos membres	44
4.3 Conseil d'administration	48
4.4 Équipe de travail	50
ANNEXE I : Activités de la campagne Le Fil Rouge.....	51
17 février Panel pancanadien sur les meilleures pratiques en matière d'équité menstruelle.....	51
8 mars 2022 Lancement officiel de la campagne et de son site web dédié	52
15 mars 2022 Atelier à destination des étudiant·e·s en médecine de l'Université McGill	52
Mai 2022 Célébration de la santé menstruelle	52
5 juillet 2022 Demande d'expertise de la part de Femmes et Égalité des genres Canada (FEGC).....	57
Partenariats produits menstruels	57
Retombées médiatiques.....	59
ANNEXE II – GROUPES MEMBRES 2021-2022.....	61

PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

Le Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF) est un organisme à but non lucratif issu du Regroupement des centres de santé des femmes du Québec (1985-1997). Né de l'intention d'élargir la mission du Regroupement afin de **promouvoir l'approche globale et féministe de la santé le plus largement possible et dans tous les secteurs de la société québécoise**, il regroupe des membres répartis dans 15 des 17 régions administratives du Québec : groupes et centres de femmes, cliniques en santé des femmes, organisations syndicales et professionnelles, regroupements régionaux et nationaux, individus, etc.

Par son analyse critique des enjeux de santé, **le RQASF est devenu au fil des ans un carrefour névralgique de renseignements sur les principaux aspects de la santé des femmes**. Sa vision **globale, féministe et intersectionnelle** en fait un interlocuteur incontournable en matière de santé des femmes. Il jouit aujourd'hui d'une grande crédibilité auprès de ses partenaires, du public, des médias et de plusieurs instances.

SA MISSION

Travailler solidairement dans une perspective féministe à l'amélioration de la santé et du bien-être des femmes.

SES OBJECTIFS

Adopter et faire valoir une approche globale de la santé des femmes

Promouvoir et défendre les droits et les intérêts des femmes en matière de santé

Regrouper et mobiliser les femmes et les organisations préoccupées par la santé des femmes

Agir pour et avec les femmes, dans la reconnaissance de leur savoir et la prise en charge de leur santé

SES AXES DE TRAVAIL

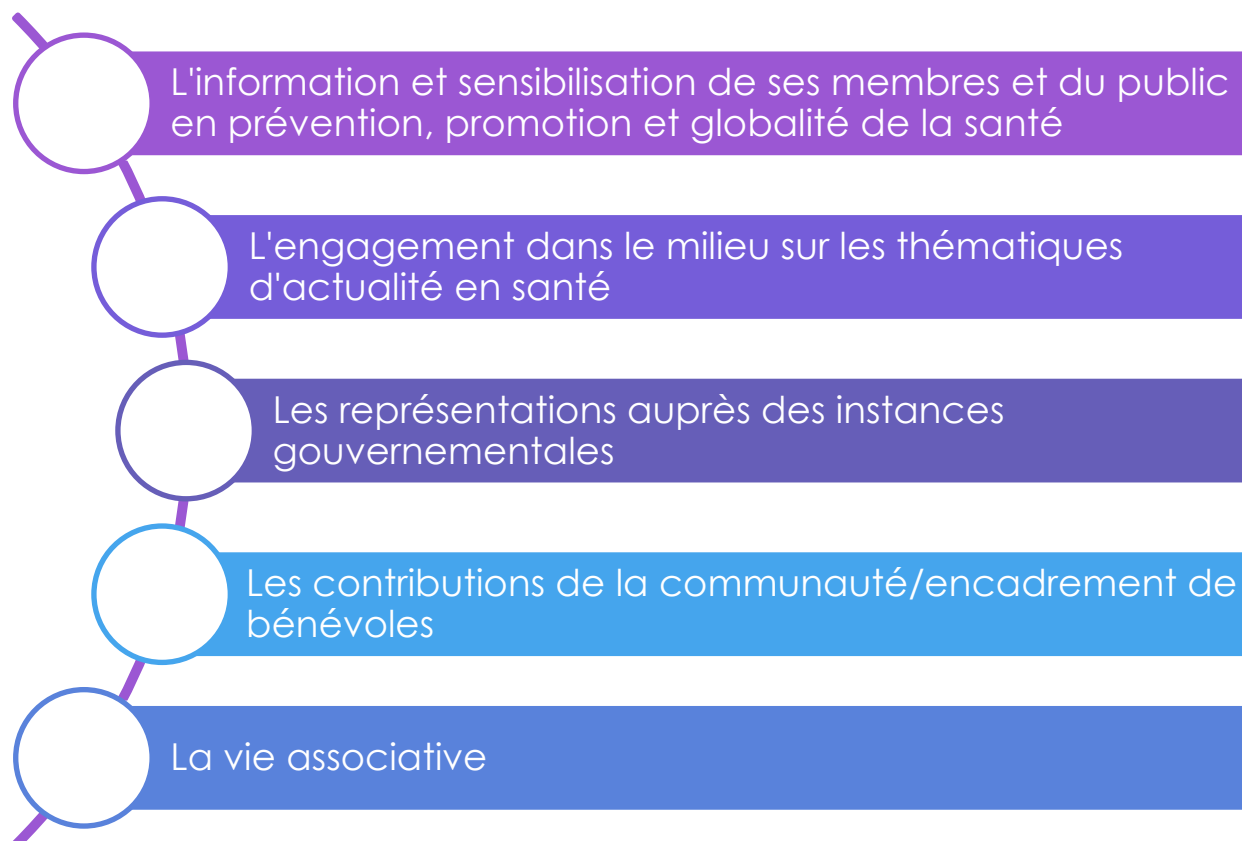
Recherche-action

Sensibilisation, formation

Réseautage

Concertation

La mission fondamentale du RQASF se concrétise à travers les **cinq champs d'activité** suivants :



Le RQASF remercie les instances gouvernementales qui ont soutenu ses activités en 2021-2022 :

- ✦ Financement de base : Programmes de soutien aux organismes communautaires (PSOC), M.S.S.S., Québec



- ✦ Financement de la campagne le Fil Rouge : Femmes et Égalité des genres Canada



- ✦ Financement de la Campagne Rouge : Secrétariat à la Condition féminine (SCF), Gouvernement du Québec



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Ramasser les pots cassés, « résilience », « faire des miracles à partir de rien », voici ce qui caractérise cette année.

Le RQASF, le monde communautaire, nos membres et partenaires, tentent, une fois de plus, d'endiguer le flot de séquelles et cicatrices engendrées par la crise sanitaire. Mais à quel prix et jusqu'à quand les soignantes, les proches aidantes, les mères, pourront-elles maintenir cet élan et cette flexibilité ?

Ce que cela a démontré ?

Sans solidarité, point de salut. Il est de notre responsabilité collective de s'assurer qu'elles pourront elles aussi s'appuyer sur une épaule en cas de besoin, et de veiller les unes sur les autres.



Janique Durand, présidente du CA du RQASF

INTRODUCTION

Imaginez une année tourbillonnante, foisonnante de sollicitations, de partenariats, de personnes de tous âges et toute situation, tout en menant de front trois directions différentes ?

Le destin nous a souri : grâce à une subvention, nous avons pu poursuivre notre travail de l'année précédente sur les menstruations car il était loin d'être accompli. Tant de brèches se sont ouvertes et tant de bonnes volontés se sont exprimées. Collée à la vulnérabilité des femmes post-Covid, le Fil Rouge nous permet maintenant de viser spécifiquement la précarité menstruelle et d'obtenir des gains systémiques appréciables, tel que l'inclusion de cette réalité dans le Plan d'action du Secrétariat à la condition féminine, dans la nouvelle Stratégie pour l'égalité (2022-2027) ainsi qu'au niveau fédéral. Et ce n'est pas fini...

Parallèlement, le projet phare de mise à jour du Cadre de référence, souhaité depuis tant d'années, plus que nécessaire en ces temps de santé fragilisée, est en train de se concrétiser par l'octroi d'une bourse postdoctorale de deux ans (2020-2024) octroyée à Victoria Doudenkova, en partenariat avec le RQASF, Mitacs et l'Université Concordia. Beaucoup d'entre vous ont été sollicitées pour y participer ; nous verrons de ce que la sagesse collective enfantera...

Finalement, la mission générale du RQASF d'informer, de partager, de sensibiliser et de développer l'esprit critique s'est aussi accomplie par la production d'outils, de billets, de nombreux partenariats, ateliers et représentations gouvernementales. Soulignons l'audace de s'associer avec certaines entreprises à but lucratif qui partagent nos valeurs, chose inconvenue pour un organisme communautaire. Nous célébrons le succès de ces collaborations ainsi que leurs retombées positives pour les communautés.

L'œuvre se poursuit...

I. ACTIVITÉS D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION

RÉCAPITULATIF

Voici un résumé qualitatif et quantitatif des activités d'information et de sensibilisation du RQASF en 2021-2022 détaillées dans les pages suivantes.

La Campagne Rouge	<ul style="list-style-type: none">• Terminée en cours d'année, cette campagne aura duré deux ans. Ses activités sont précisées tout au long de ce rapport.
Le Fil Rouge	<ul style="list-style-type: none">• Cette nouvelle campagne cible la précarité menstruelle et s'étalera sur deux ans. Ses activités sont rapportées principalement en annexe.
Mise à jour du cadre de référence sur l'approche globale et féministe de la santé	<ul style="list-style-type: none">• Voici l'amorce d'un vaste projet important pour le mouvement féministe en santé des femmes
Infolettres et communications	<ul style="list-style-type: none">• Réseautées : 10 (1 de plus que l'an passé)• La Lettre écarlate : 2• Le Fil Rouge : 2• Communications exclusives aux membres : 7
Sites Web	<ul style="list-style-type: none">• 1 principal et 6 sites dédiés (MénoSecours, Interventions esthétiques, Santé mentale, Les Dessous de la beauté, Campagne Rouge et Le Fil Rouge)

Réseaux sociaux	<ul style="list-style-type: none"> • Facebook : 3829 abonnements (3355 l'an passé) • Instagram : 902 abonnements (678 l'an passé) • Twitter : 1550 abonnements (1512 l'an passé) • YouTube : 6 nouvelles vidéos
Entrevues et médias traditionnels	<ul style="list-style-type: none"> • 11 interventions (10 l'an passé)
Demandes d'information et références, de soutien et d'écoute	<ul style="list-style-type: none"> • 12 (10 l'an passé)
Ateliers et conférences	<ul style="list-style-type: none"> • 20 (9 l'an passé)
Nouvelles publications	<ul style="list-style-type: none"> • 3 cette année
Diffusion de publications imprimées	<ul style="list-style-type: none"> • 537 publications diffusées : 237 guides « Vivre ses règles... autrement », 145 outils de sensibilisation « Santé des femmes: les constats », 150 dépliants ménopause et 5 autres copies de résumés du cadre de référence et de la recherche « Santé mentale... ».

1.1 La Campagne Rouge – Clôture

La [Campagne Rouge](#) (2019-2021) s'est intéressée aux divers enjeux entourant les menstruations : précarité menstruelle, médicalisation des règles, stéréotypes sexuels et sexistes. Elle aura permis de les rendre enfin visibles et de les faire entrer dans le débat public. Cette campagne a valu au RQASF d'être finaliste du [prix Égalité Thérèse-Casgrain 2021](#) dans la catégorie « Groupe de femmes ».

Cette campagne ambitieuse a aussi permis un plus grand rayonnement du RQASF, non seulement sur le thème des menstruations, mais aussi sur l'ensemble de ses activités, sites et outils qui ont fait l'objet d'une diffusion exceptionnelle. Il est difficile de mesurer avec précision les facteurs qui ont fait de cette campagne un succès. Mis à part une équipe dévouée et dynamique, le temps était mûr pour aborder des sujets jusque-là invisibles, car tabous. Le confinement dû à la crise sanitaire a probablement permis une plus grande capacité d'introspection nécessaire à l'empouvoirement et à une plus grande solidarité entre femmes. Une campagne de communication basée sur du ludique, de l'art, et surtout du partage y a grandement contribué ; la réponse enthousiasmée de notre réseau aussi. Nous espérons que grâce à la Campagne Rouge une brèche a été créée dans le mur psychologique des stéréotypes entourant les menstruations. Reste maintenant à l'agrandir pour qu'un jour nous n'ayons plus à en parler et que cette différence biologique entre les femmes et les hommes ne soit plus un obstacle à l'égalité. En attendant, nous poursuivons nos efforts avec le projet « Le Fil Rouge ».

1.2 Le Fil Rouge

La nouvelle campagne **Le Fil Rouge** fait suite à la **Campagne Rouge** (2019-2021). Le RQASF peut ainsi poursuivre son action autour des menstruations en s'intéressant plus particulièrement aux différents enjeux d'égalité, de dignité et de santé concernant **la précarité menstruelle**. Cette campagne, financée par **Femmes et Égalité des genres Canada (FEGC)**, s'étendra jusqu'en mars 2024. Elle est soutenue par les différents **partenaires** que sont le Groupe d'éducation-santé du Québec, Monthly Dignity, les Banques alimentaires du Québec, Moisson Rive-Sud et Öko Créations.

Au cours de cette campagne qui se veut la plus inclusive possible, seront poursuivis plusieurs objectifs visant au long terme des changements systémiques:

- 🔥 Sensibiliser le grand public en fournissant une information claire et actualisée ;
- 🔥 S'adresser aux plus jeunes afin que ce sujet ne constitue plus un tabou pour les nouvelles générations ;
- 🔥 Apporter du soutien aux personnes confrontées à cet enjeu par le biais d'actions concrètes ;
- 🔥 Unir les forces en action en partageant les différentes initiatives visant à réduire la précarité menstruelle ici et ailleurs ;
- 🔥 Trouver ensemble des solutions durables à cet enjeu majeur de santé, de dignité et d'égalité.

Par le biais d'outils, d'articles, de témoignages, de conférences et d'événements, en collaboration avec des acteur·trice·s de la lutte contre la précarité menstruelle et portées par l'engagement du grand public et des décideur·se·s, le RQASF souhaite créer une grande vague positive et solidaire qui mènera à l'équité menstruelle.

Vous trouverez davantage de détails sur cette nouvelle campagne en annexe.

1.3 Mise à jour du cadre de référence sur l'approche globale et féministe de la santé

Depuis 25 ans, le Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF) adopte une approche globale et féministe de la santé et agit pour les femmes, dans la reconnaissance de leurs savoirs et la valorisation de leur autonomie en santé. Dès la création de l'organisme, le RQASF et ses groupes membres définissent les premiers éléments d'une vision commune de la santé sur laquelle ils pourront s'appuyer pour revendiquer des changements. L'approche sera décrite puis adoptée collectivement en 1998. En 2006, le RQASF fait un second effort de consultation auprès des groupes de femmes, la plupart membres du RQASF. En résulte la publication d'un document dont les orientations sont davantage précisées et étoffées, qui s'intitule *Changeons de lunettes ! Pour une approche globale et féministe de la santé*. En prenant en compte les perspectives et les revendications des femmes issues de ces groupes, ce texte a permis de structurer et de délimiter différents axes d'une conception globale et féministe de la santé au Québec telle que vue par ces femmes à ce moment. Cette conception s'avère être autant concurrente que complémentaire au discours biomédical dominant. Depuis, ce texte a servi de référence pour soutenir le mouvement pour la santé des femmes tant au niveau de la santé communautaire que de la santé publique. Il a également permis de guider les actions de sensibilisation menées par le RQASF, ses partenaires ainsi que ses groupes membres.

Objectif général du projet

Au vu des nombreux défis qui accablent les femmes, le RQASF en partenariat avec l'Institut Simone-De Beauvoir de l'Université Concordia se remet à l'ouvrage

pour la troisième fois. Constituer un cadre de référence n'est pertinent que si ce dernier est à jour et qu'il est représentatif des voix hétérogènes qui constituent le mouvement féministe en santé québécois. En s'inspirant des démarches effectuées en 1998 et en 2006 par le RQASF, ce projet vise à élaborer un cadre de référence rassembleur dans une approche globale et féministe de la santé, en :

- Prenant en compte les enjeux sociétaux actuels relatifs aux inégalités sociales de santé affectant particulièrement les femmes
- Prenant en compte les savoirs issus du milieu communautaire ou autres (ex. savoirs issus des conceptions traditionnelles et holistiques de la santé)
- S'appuyant sur les connaissances récentes issues de la recherche

Retombées

L'élaboration d'un cadre de référence décrivant l'approche globale et féministe en santé aujourd'hui représente une opportunité importante pour la promotion de la santé des femmes et de l'ensemble de la société – les deux ne pouvant être dissociés. L'élaboration de ce cadre permettra, entre autres, la reconnaissance des besoins particuliers des femmes dans une société où les inégalités à leur égard se sont exacerbées avec la crise sanitaire. L'apport des savoirs féministes s'avère également précieux dans sa capacité à renouveler notre regard sur la santé.



1.4 Infolettres et communications

Les réseautées

Dix numéros de cette infolettre ont été publiés cette année, comparativement à neuf l'an passé. L'infolettre constitue un lieu d'échange et un rendez-vous mensuel avec nos membres et le public (sauf en juillet/août).

Elle est composée de sept rubriques :

- ✦ MénoSecours
- ✦ Info-santé
- ✦ Les autres médecines
- ✦ Ici chez vous : votre espace membre
- ✦ Ce qui se passe chez nous
- ✦ Ça vous a fait réagir sur Facebook
- ✦ En plus (nouvelle rubrique)

Le nombre d'abonné.e.s aux Réseautées (**699 contre 642 en juin 2021**) a augmenté cette année.



LES RÉSEAUTÉES

ÉDITION AVRIL 2022

RÉSEAU QUÉBÉCOIS D'ACTION POUR LA SANTÉ DES FEMMES

La Lettre Écarlate

Deux bulletins ont été publiés cette année, pour terminer notre Campagne Rouge. Le but de cette infolettre était de communiquer les nouvelles de cette campagne, d'apporter de l'information au sujet des menstruations et de recueillir des commentaires et témoignages. **Elle comptait 290 abonné.e.s.**



Le Fil Rouge

Deux bulletins ont été publiés cette année. Le but de cette infolettre est de communiquer les nouvelles de notre nouvelle campagne, Le Fil Rouge, d'apporter de l'information au sujet de la précarité menstruelle et de recueillir des commentaires et témoignages. **Elle compte 319 abonné.e.s.**



Communications exclusives aux membres

Sept bulletins électroniques exclusifs leur ont été envoyés au cours des 12 derniers mois:

- ✦ Joyeux et heureux temps des Fêtes de l'équipe du RQASF (20 décembre 2021)
- ✦ Sondage : Parents & Ados (31 janvier 2022)
- ✦ Nouvelle campagne du RQASF : Le Fil Rouge ! (1er mars 2022)
- ✦ Lancement officiel – Le Fil Rouge (7 mars 2022)
- ✦ Vos besoins en produits menstruels - sondage (21 avril 2022)
- ✦ Programme du mois de mai – Le Fil Rouge (11 mai 2022)
- ✦ RQASF : Invitation à participer à une recherche (19 mai 2022)



1.5 Sites Web

Le grand public recherche de l'information pratique, fiable et indépendante. Comme le RQASF allie recherches sérieuses et absence d'intérêts commerciaux, ses six sites répondent à ce besoin. Au fil des ans, les sites Web sont devenus un moyen efficace de diffusion et de promotion des outils et des publications de l'organisme. **De janvier 2009 à juin 2022, ses sites Web ont enregistré 846 725 pages vues et plus de 696 392 visiteurs uniques.**

D'année en année, l'ardeur pour certains articles sur les sites « Les Dessous de la beauté » et « MénoSecours » se maintient. Cependant, la plupart de nos sites ont connu des baisses en 2021-2022. La plupart n'ont pas été alimentés de nouvelles publications, ce qui représente une piste d'explication. La période pandémique peut également avoir chamboulé les habitudes et priorités de consultation des internautes. De plus, un grand nombre de consultations a apparemment migré

vers les réseaux sociaux qui ont pris la relève. Par ailleurs, il est possible qu'il soit difficile de naviguer dans notre site Web, vu sa complexité et la quantité impressionnante d'information qui s'y trouve.

Voici le « Top 10 » des articles les plus consultés en 2021-2022, puis les statistiques de chacun des sites, en ordre décroissant de nombre de consultations.

TOP 10 des articles les plus consultés en 2021-2022

1. [Préménopause et ménopause : où s'arrête l'une, où commence l'autre](#) (site MénoSecours)
2. [Diète cétogène et jeûne intermittent : une médecine](#) (site principal)
3. [La préménopause... déjà?](#) (site principal)
4. [Chirurgie esthétique: la quête d'une beauté...stéréotypée](#) (site Les Dessous de la beauté)
5. [Oui aux hormones bio-identiques... Mais...](#) (site MénoSecours)
6. [Subventions pour les produits menstruels durables](#) (site de la Campagne Rouge)
7. [Vos fibromes vous incommode-t-ils ?](#) (site principal)
8. [Chirurgie génitale](#) (site Interventions esthétiques)
9. [In Memoriam](#) (site Les Dessous de la beauté)
10. [Sécheresse vaginale, causes, solutions, conseils : une mise à jour](#) (site MénoSecours)

Billets publiés sur le site Web de la Campagne Rouge

- ✦ Rédaction et diffusion d'un billet sur le site
- ✦ « L'approche biomédicale conventionnelle : témoignages de femmes et pensée féministe » de Sarah Maria LeBlanc, Campagne Rouge, le 30 novembre 2021
- ✦ Création et diffusion de trois outils en format PDF (en français et en anglais)
- ✦ Publication d'un outil résumé, décrivant les « 4 saisons » du cycle, sur la base du guide « Vivre des menstruations positives et en santé » afin de permettre l'accès aux principales informations présentes en un seul coup d'œil, Campagne Rouge
- ✦ Publication d'une planche BD sur un ensemble d'enjeux entourant les menstruations destinée aux adolescent.e.s, Campagne Rouge
- ✦ Production d'un document résumant les pistes d'actions de la Campagne Rouge

Flux total sur l'ensemble des sites

	Consultations uniques*	Pages vues
2020-2021	119 683	166 365
Variation	-13,61 %	-9,40 %
2021-2022	103 392	150 725

* Nombre d'utilisateurs ou utilisatrices uniques/différent.e.s

Site principal : www.rqasf.qc.ca



Consultations uniques	
2020-2021	91 000
Variation	-71,71 %
2021-2022	25 748

MénoSecours, bien préparer, bien vivre sa ménopause : <http://rqasf.qc.ca/menopause/>



Consultations uniques	
2020-2021	33 277
Variation	-15,73 %
2021-2022	28 044

La popularité de ce site qui a été enrichi d'un [nouvel article](#) cette année trahit un besoin criant d'information indépendante sur la ménopause, vue comme une étape naturelle, non comme une maladie. L'information proposée vise à outiller les femmes qui vivent des inconforts à la ménopause, dans une perspective d'amélioration ou de maintien de la santé globale. Trois des dix articles les plus consultés en sont issus.

Les Dessous de la beauté :
<http://rqasf.qc.ca/blogue/>



Consultations uniques	
2020-2021	29 680
Variation	-19,85 %
2021-2022	23 790

Ce site traite des enjeux sociaux et de santé liés à l'exploitation de l'image corporelle des femmes et des jeunes filles. Il s'est bâti à partir de celui portant sur l'industrie de la mode « Pour une mode en santé » au cours d'une période où le RQASF était très actif sur ces thématiques. Bien qu'il ne soit plus alimenté faute de ressources, il fournit cinq des dix pages les plus consultées sur les sites du RQASF.

Une intervention esthétique, c'est pas banal :
<http://rqasf.qc.ca/esthetique/>



Consultations uniques	
2020-2021	17 784
Variation	-52,53 %
2021-2022	8 442

Au Québec et ailleurs, les femmes qui envisagent une chirurgie ou une intervention esthétique ont de la difficulté à trouver de l'information non commerciale et vulgarisée en français, ce que propose ce site qui en expose les risques associés, en plus de fournir des outils d'aide à la décision.

Campagne Rouge :

<http://rqasf.qc.ca/campagnerouge/>



Consultations uniques	
2020-2021	8 317
Variation	-0,39 %
2021-2022	8 285

Dédié à la **Campagne Rouge**, ce site a été lancé en mars 2020. Vitrine de la campagne, il regroupe divers contenus sur le sujet de la précarité menstruelle, la médicalisation des règles, ainsi que les stéréotypes sexuels et sexistes et des témoignages. En raison de la COVID-19, ce tout nouveau site n'a pas été publicisé à sa création. En effet, les conditions pour lancer officiellement notre campagne de sensibilisation étaient loin d'être optimales. Agrémenté de nouveaux contenus tout au long de l'année, le site a pu bénéficier néanmoins d'une belle visibilité et a pu rejoindre des milliers de femmes.

Santé mentale : <http://rqasf.qc.ca/sante-mentale/>



Consultations uniques	
2020-2021	7 173
Variation	-10,57 %
2021-2022	6 415

Créé à l'origine pour diffuser le rapport de recherche *Santé mentale au Québec: Les organismes communautaires de femmes à la croisée des chemins* (2011), ce site sensibilise le public aux liens entre les conditions de vie des femmes et leur « santé mentale ». Plus que jamais d'actualité en raison de la COVID-19, il décrit la situation de débordement parmi les groupes membres en ce qui concerne l'accroissement de la détresse chez les participantes et le manque de services publics adéquats. Le blogue associé s'intéresse quant à lui à la médicalisation de cette détresse, mais n'est pas animé faute de ressources.

Signe de la pertinence de cette recherche encore aujourd'hui, nous avons reçu le commentaire suivant :

« J'aimerais vous informer que votre publication « Les organismes de femmes à la croisée des chemins » a été l'outil le plus pertinent et celui que j'ai le plus utilisé dans ma recherche, puisque le thème de cette année est la santé mentale et aussi parce que j'ai voulu qu'on (aborde) les conséquences sur les femmes spécifiquement, du manque d'accessibilité des femmes sur les services et soins en SM et autres, du système public québécois. Votre référence a été mentionnée. Merci beaucoup de nous avoir partagé cet ouvrage sur votre site Internet. »

Campagne Le Fil Rouge :

<http://rqasf.qc.ca/lefilrouge/>



Consultations uniques	
2021-2022	2 863

Dédié à la **Campagne Le Fil Rouge**, ce site a été lancé le 8 mars 2021. Vitrine de la campagne, il contient un billet résumé sur la précarité menstruelle.

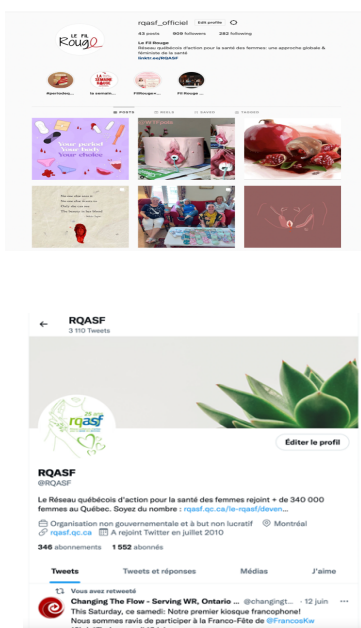


1.6 Réseaux sociaux (Facebook, Instagram, Twitter, Youtube)

	Abonné.es Facebook	Abonné.es Twitter	Abonné.es Instagram
2020-2021	3355	1512	678
Variation	+14.13 %	+ 2,51 %	+33,03 %
2021-2022	3 829	1550	902



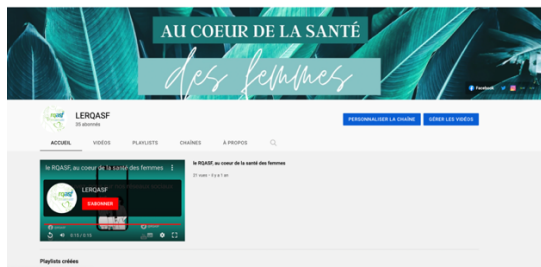
Facebook représente un outil incontournable pour promouvoir les publications du RQASF, engager des échanges interactifs, travailler en co-construction et sensibiliser le public sur différentes problématiques et sujets chauds en santé des femmes.



Le compte **Instagram** créé au début de la Campagne Rouge rejoint également un public plus jeune et diversifié, avide d'information et d'outils sur les menstruations.

Les abonnements au compte **Twitter** ont légèrement augmenté, bien qu'il n'ait pas été ciblé comme outil de diffusion à privilégier.

La chaîne **YouTube** du RQASF a été nourrie de 6 nouvelles vidéos.



Vidéos

✦ 6 vidéos :

- [Soirée de clôture de la Campagne Rouge](#)
- [Entrevue sur le coût des menstruations – Deux hommes en or et Rosalie \(TéléQuébec\) 11 mars 2022](#)
- [Menstruations : équité, dignité, santé ! - Présentation du 15 mars 2022 pour SCORA d'IFMSA-Qc et SPOT-ULaval](#)
- Vidéo de nos partenaires étudiant.e.s en pharmacie à l'Université de Montréal - [Capsule 1 - Connaitre ton cœur \(Apprendre\)](#)
- Vidéo de nos partenaires étudiant.e.s en pharmacie à l'Université de Montréal - [Capsule 2 - Connaitre ton cœur \(Connaître\)](#)
- Vidéo de nos partenaires étudiant.e.s en pharmacie à l'Université de Montréal - [Capsule 3 - Connaitre ton cœur \(Entreprendre\)](#)



Entrevues et médias traditionnels

Les **médias traditionnels** constituent toujours une tribune importante pour attirer l'attention de la population sur les enjeux en matière de promotion de la santé. Rappelons au passage que La « promotion de la santé » selon une vision globale et féministe est définie dans le cadre de référence *Changeons de lunettes*, ainsi que dans la [Charte d'Ottawa](#) : il s'agit d'investir *pour* la santé et ce qui la détermine, non pas *contre* la maladie.

Cette année, le RQASF a participé à des entrevues dans le cadre de la Campagne Rouge donnant lieu à :

3 articles dans la presse écrite

- 🔥 Mention du guide « Vivre ses menstruations... autrement ! » et de la Campagne Rouge du RQASF dans le magazine *Moi Parents* dans un article écrit par Geneviève Normandin, membre individuelle, juillet 2021
- 🔥 « Expliquer les menstruations à son enfant », Maude Goyer, *Coup de pouce*, 25 août 2021
- 🔥 « Mains rouges, conscience verte », Valérie Marcoux, *Le Soleil*, 29 octobre 2021

1 émission de radio

- ✦ Entrevue à l'émission de radio « Que l'Estrie se lève » (Radio 107,7 Estrie), au sujet de la consultation gouvernementale fédérale pour l'accès gratuit aux produits menstruels à offrir par les entreprises de juridiction fédérale (3 août 2021, audimat de 40 000 personnes)

Les entrevues et interventions médiatiques liées à la nouvelle campagne **Le Fil Rouge** sont exposées en annexe.



1.7 Demandes d'information et références, de soutien et d'Écoute

Depuis plus de deux ans, le télétravail et le contexte de la pandémie de COVID-19 affectent à la baisse le nombre de requêtes provenant du grand public et des médias. Excluant le Fil Rouge, nous n'avons pas reçu de demandes de journalistes en quête d'information sur différents sujets de santé. Nous avons toutefois constaté une légère hausse du nombre d'appels/courriels de personnes du grand public, pour qui nous représentons parfois un ultime et dernier recours. Les demandes provenant d'organisations de la société civile ou de membres du RQASF sont traitées dans la section « Engagement du RQASF dans le milieu » (section 2.2).

Sur les 12 requêtes reçues du grand public en 2021-2022 et pour lesquelles nous avons pu apporter des réponses, la thématique « ménopause » arrive en tête de liste (7). Les femmes se demandent si elles sont ménopausées ou pas, cherchent de l'information sur les hormones bio-identiques ou le nom d'un.e médecin qui les prescrit. Suivent « santé mentale » (2), « interventions esthétiques » (2) et « santé gynécologique » (1).

Campagne Rouge

Nous avons reçu des demandes d'information d'écoles, de groupes de femmes, de militantes, etc. Nous avons pu les conseiller et les orienter vers ces outils mis à disposition afin qu'elles puissent les utiliser dans leurs milieux respectifs.



1.8 Ateliers et conférences

Cette année, le RQASF a dispensé un total de 20 ateliers et conférences. Voici les 6 activités réalisées dans le cadre de la **Campagne Rouge**, suivies des 11 concernant les autres thématiques (celles du Fil Rouge sont en annexe).

- 🔥 Causerie-conférence « *Vivre des menstruations positives et en santé !* », organisée en collaboration avec Seréna Québec avec la participation de Sarah-Maria LeBlanc, Campagne Rouge, 28 juin 2021, (12 participantes) *
- 🔥 Conférence « Enjeux écologiques et sanitaires des produits d'hygiène féminine », organisée par la MRC Avignon dans le cadre du Programme Osons Vert, avec la participation de Centr'Elles et de la Maison l'Émergence, Campagne Rouge, 22 septembre 2021 (5 intervenantes)
- 🔥 Soirée d'information sur le guide « *Vivre des menstruations positives et en santé !* », organisée en collaboration avec Sarah-Maria LeBlanc, avec la collaboration de Seréna Québec et la participation du groupe écoféministe les Tisserandes, Campagne Rouge, le 7 octobre 2021 (150 visionnements lors de l'événement, 372 vues au total) *
- 🔥 Événement de lancement des résultats du sondage « Portrait du vécu des menstruations au Québec », Campagne Rouge, 21 octobre 2021 (198 personnes touchées)
- 🔥 Événement de clôture hybride de la Campagne Rouge, incluant les représentations artistiques d'Émilie Ouellette et de Sarah-Maria LeBlanc sur le thème des menstruations, Campagne Rouge, 18 novembre 2021 (115 personnes touchées en ligne/présentiel/rediffusion)
- 🔥 Le RQASF a participé à la Conférence annuelle de la Société canadienne de sociologie (SCS), dans le cadre d'un panel portant sur le chapitre de

livre résumant la Campagne Rouge qui sera publié dans l'ouvrage "Northern Blood: The Politics of Menstruation in Canada", Scala F, Smith L. (eds.) (modératrices), 16 mai 2022. (En direct – 15 personnes ; participation au congrès – 5200 personnes)

** Le lancement du guide a connu un grand succès. Nous avons donc décidé d'organiser d'autres événements d'information et de promotion du guide (en plus de l'événement de lancement initial).*

Au chapitre des **autres thèmes d'ateliers et conférences**, après une année centrée sur la COVID-19 et la charge mentale, cette année 2021-2022 a marqué le retour au « présentiel » et à la diversité des thèmes de formation et conférences au RQASF, comme en témoignent les titres des 11 activités suivantes, listées en ordre chronologique.

- ✦ Formation « Où en sommes-nous avec la santé des femmes ? » portant sur l'approche globale et féministe de la santé (AGFS) et le PASBEF (Plan d'action en santé et bien-être des femmes du gouvernement du Québec), en vue d'outiller notre membre RECIF-02 à Alma au Saguenay-Lac-St-Jean pour la création d'un plan régional en santé des femmes, 17 novembre 2021 (17 participantes, sur Zoom)
- ✦ Atelier « Le Blues des hormones » auprès des intervenantes et participantes du Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ), le 17 novembre 2022 (32 participantes, sur Zoom)
- ✦ Formation auprès de la Table régionale de Chaudière Appalaches (non-membre) pour la création d'un plan régional en santé des femmes, sur l'approche globale féministe de la santé (AGFS) et le PASBEF : « Voir la santé des femmes avec l'approche globale », 10 décembre 2021 (32 participantes, sur Zoom)

- ✦ Conférence sur l'approche globale et féministe de la santé (AGFS) à la Centrale des Syndicats Québec (CSQ), membre du RQASF, lors de leur congrès annuel, 21 janvier 2022 (84 participantes, agentes multiplicatrices)
- ✦ Atelier-causerie « Savourez votre santé : 7 clés pour une bonne santé par l'alimentation » avec des participantes de notre membre La Marg'Elles à St-Rémi en Montérégie, 3 mars 2022 (25 participantes)
- ✦ Atelier conférence « Charge mentale, que faire ? » auprès des membres du Syndicat de la fonction publique du Québec (SFPQ), membre du RQASF, 8 mars 2022 (12 participantes, sur Zoom)
- ✦ Conférence « L'intervention féministe en 'santé mentale' », dans le cadre du comité de pratique « Santé des femmes, pauvreté et discriminations » de la Table des groupes de femmes de Montréal, membre du RQASF, 24 mars 2022 (26 intervenantes, sur Zoom)
- ✦ Atelier discussion « Le sexisme dans le système de santé : partager notre vécu, entrevoir des solutions » avec des participantes de notre membre Carrefour des femmes de Saint-Léonard, 28 avril 2022 (20 participantes)
- ✦ Conférence intitulée « Co-construction d'une approche globale et féministe en santé au Québec » en lien avec le projet de nouveau cadre de référence, dans le cadre de la 24e Conférence mondiale de l'UIPES, *Promouvoir des politiques pour la santé, le bien-être et l'équité*, session « Valoriser les connaissances expérientielles en promotion de la santé : vers un nouveau paradigme ? », 16 mai 2022 (en direct - 160 personnes ; participation totale au congrès -1200 personnes)
- ✦ Soirée conférence intitulée « MénoSecours : bien vivre sa ménopause, avant, pendant et après » au Centre de santé de Wôlinak, membre

sympathisant dans la région Centre-du-Québec, 25 mai 2022 (6 participantes)

- ✦ Atelier “Charge mentale et santé globale des femmes” au Centre de femmes Héritage, membre du RQASF, le 31 mai 2022 (12 participantes)

1.9 Nouvelles publications

- ✦ Publication du rapport du sondage « Portrait du vécu des menstruations au Québec », Campagne Rouge
- ✦ Publication de « Living And Loving Your Period », traduction en anglais du guide « Vivre des menstruations positives et en santé », Campagne Rouge

Bien que la Campagne Rouge soit terminée, un chapitre lui sera dédié dans le livre *Northern Blood: The Politics of Menstruation in Canada*, éditrices Francesca Scala et Lisa Smith, McGill-Queen's University Press (rédaction et acceptation de la proposition en 2021, publication prévue en 2022). Il s'agit du premier livre canadien portant sur les enjeux politiques des menstruations.

- ✦ Outil de sensibilisation « Santé des femmes : les constats » destiné aux membres associatifs

1.10 Diffusion de publications imprimées

Le RQASF continue d'expédier quelques documents imprimés sur demande, mais le service d'expédition n'est pas effectif depuis deux ans.

Les statistiques de téléchargement mentionnées plus haut dans la section sur les sites Web offrent un portrait de la diffusion des publications du RQASF.

Différents documents de sensibilisation ont été expédiés aux membres du RQASF au terme de la **Campagne Rouge**. Certains centres de femmes ont pu les utiliser pour faire de la sensibilisation auprès des femmes qui fréquentent leur centre.

De plus, un total de 237 copies du guide « Vivre ses règles... autrement » en **format papier** ont été distribuées :

- 🔥 Aux membres du RQASF (145 au total, soit 109 groupes et 36 membres individuels) ; aux acteurs institutionnels (72 au total incluant syndicats, ministères, universités et chaires de recherche, associations étudiantes, partis politiques québécois, médias et autres).
- 🔥 Diffusion en présentiel (événement de fin de campagne) : 20 guides (français/anglais)

À noter que des envois en **format électronique** ont complété cette diffusion, soit 145 membres + 100 partenaires (institutionnels, académiques, communautaires, etc.).

En ce qui concerne le projet « Aide et entraide... » (voir section 2.1), une copie de l'outil de sensibilisation fut expédiée à 145 groupes membres et partenaires. Enfin, 150 copies de dépliants de la « série ménopause » et quelques copies du résumé du cadre de référence et de la recherche « Santé mentale au Québec » complètent ce tableau, pour un total de 537 documents.

II. ENGAGEMENT DU RQASF DANS LE MILIEU

En lien avec sa mission de promotion de la santé globale, le RQASF s'est engagé auprès de ses membres ainsi que de publics très variés, dans le cadre de projets « spécifiques », ou pas.

2.1 Avec et pour les membres du RQASF partout au Québec (outre les ateliers-conférences)

Aide et entraide au temps du coronavirus (projet amorcé en 2020-21, terminé en 2021-2022)

Le RQASF s'est préoccupé de la dégradation des conditions de vie et de travail de ses membres qu'a entraîné la crise sanitaire. Pour la rendre visible et l'alléger, il a conçu l'année dernière un projet intitulé « *La santé mentale au temps du coronavirus : les organismes communautaires de femmes en première ligne* », en collaboration avec le Groupe Éducation santé du Québec (GESQ). Ce projet amorcé par un sondage auprès des groupes membres au printemps 2021 s'est terminé en janvier 2022 par l'envoi d'un outil élaboré à partir des résultats de l'ensemble de la démarche collective.

Le sondage avait permis de **relever à grands traits les effets de la situation sanitaire sur le travail des groupes et à leur proposer des rencontres par Zoom**, entre intervenantes de partout au Québec. Trois rencontres au printemps 2021 leur avaient permis de partager leur vécu après un an de pandémie. Deux autres se sont tenues cette année, soit les 3 et 10 novembre 2021. Celles-ci furent l'occasion, d'une part, de mettre en commun des solutions et initiatives mises de l'avant dans les groupes pour viser l'empouvoirement des femmes et, d'autre part, d'échanger sur la façon la plus appropriée d'interpeller leurs instances

municipales récemment élues. Ces 2 dernières réunions virtuelles ont rassemblé 8 femmes de 7 groupes provenant de 6 régions : Bas-St-Laurent, Côte-Nord, Estrie, Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, Montréal et Outaouais.

Ces dernières rencontres furent instructives, agréables, stimulantes et réconfortantes pour l'ensemble des personnes présentes. Les travailleuses participantes ont souhaité que soit élaboré un outil de sensibilisation destiné à leurs élu.e.s locaux, à la place des traditionnelles recommandations aux autorités gouvernementales. Cet outil fut terminé en janvier 2022, imprimé et par la suite expédié à tous les membres du RQASF. Merci à toutes les participantes !

Santé mentale au Québec : les organismes communautaires de femmes à la croisée des chemins, est une enquête du Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF) publiée en 2011, dans un contexte de privation de ressources financières dans les services publics de santé, de réforme du système de santé et de médicalisation croissante des problèmes sociaux.

LES CONSTATS EN 2011

Les conditions socioéconomiques des participantes des organismes communautaires de femmes se détériorent, dans les 17 régions du Québec.

Appauvrissement des femmes de plus en plus perceptible (selon 79 % des organismes) et détérioration du tissu social :

- + d'insécurité alimentaire
- + de violence conjugale et familiale
- + d'isolement social
- + d'itinérance

Cette conjoncture crée une surcharge pour les travailleuses qui, au final, menace la mission d'une grande majorité d'organismes communautaires de femmes.

De nombreuses travailleuses :

- se sentent dépassées par le travail à accomplir
- éprouvent des difficultés avec la surconsommation de médicaments des participantes, ce qui complique l'animation de groupe et les activités
- se sentent impuissantes devant l'impossibilité d'apporter une aide complète aux femmes

Cette situation fragilise la santé des femmes; se combine à l'inaccessibilité des services publics et confronte les organismes à une situation sans précédent :

- + de femmes éprouvant des problèmes de "santé mentale" et des problèmes psychiatriques
- + de femmes confrontées à un cumul de problèmes (sociaux, personnels, de santé)
- + de stress et d'anxiété
- + de dépendances aux médicaments, à l'alcool et aux drogues

"Il faut dénoncer le fait que la société est en train de se détériorer, et la tâche ne doit pas revenir aux seuls organismes communautaires. Ce n'est pas à nous de ramasser toute la détérioration qui s'est installée (...) parce qu'il y a eu des politiques néolibérales..." (Rapport "Santé mentale..." p. 10)

"Quand une femme n'a pas de quoi manger, je peux vous dire que l'estime de soi, ce n'est pas une priorité. Il faut d'abord qu'elle mange et qu'elle soit logée"



LES CONSTATS EN 2021

Les organismes communautaires de femmes représentent souvent le dernier recours pour les femmes en situation de crise ou vivant de la détresse en raison de la violence qu'elles subissent.

Avec le confinement :

- certains services locaux ont été fermés pendant des mois
- certains services tardent à rouvrir

...des femmes se sont retrouvées isolées et sans aide pour se nourrir, se loger, interagir avec d'autres femmes et maintenir leur équilibre et leur santé; les cuisines collectives leur ont beaucoup manqué.

En région, le transport est un enjeu de taille pour les femmes qui ne possèdent pas de voiture, ce qui augmente leur sentiment d'isolement. Les centres de femmes recherchent et imaginent toutes sortes de moyens pour faire sortir ces femmes de chez elles.

Les effets du confinement se font ressentir et ne semblent pas se résorber.

Appauvrissement, violence conjugale et familiale, insécurité alimentaire, difficultés de logement, charge mentale accrue et isolement s'entrelacent et conduisent à une régression des capacités et à une fragilisation de la santé de ces femmes :

- plus d'anxiété et de peur
- perte de ses repères
- difficulté à retrouver un équilibre dans sa vie
- perte de confiance en ses capacités
- instabilité d'humeur, insécurité

La pandémie a isolé les femmes de leur centre de femmes... :

- certains ne pouvaient ou n'aimaient pas participer par Zoom aux activités
- certains, surtout les plus âgées, n'ont pas accès à Internet et d'autres n'ont même pas de téléphone

Selon une consultation auprès de 41 groupes de femmes réalisée au printemps 2021 dans 13 des 17 régions du Québec, la situation sociale et de santé de leurs participantes s'était détériorée depuis le début de la pandémie en mars 2020.

PROBLÉMATIQUES SOCIALES ET DE SANTÉ AFFECTANT LES PARTICIPANTES (PROPORTION DES GROUPES)

Alcool.....	24.4%
Aide sociale.....	31.7%
Détresse.....	82.9%
Dettes.....	26.8%
Difficultés conjugales, séparation, divorce.....	68.3%
Difficultés liées à une ou des situations de handicap.....	17.1%
Difficultés liées au statut migratoire.....	22%
Drogues.....	17.1%
Insécurité alimentaire.....	68.3%
Isolément social.....	92.7%
Itinérance.....	14.6%
Logements inadéquats.....	43.9%
Médicaments - en général.....	46.3%
Médicaments - nouveaux diagnostics.....	29.3%
Pertes d'emploi.....	36.6%
Prostitution.....	4.9%
Violence familiale.....	58.5%
Violences sexuelles.....	31.7%
Aucune situation ne s'applique.....	4.9%

"Une participante nous a dit qu'elle n'avait personne à qui se confier"

"Le petit appel (du Centre de femmes) lui faisait tenir le coup jusqu'à la prochaine semaine"

"Je me demandais si j'allais pouvoir manger à tous les jours?" (une travailleuse rapportant une parole de femme)"



Ce projet innovant a fourni un lieu d'échange à des intervenantes de différentes régions, leur permettant de créer des liens de solidarité. Il eut pour effet de valoriser leur travail et d'apporter un baume en cette période difficile. Voici

quelques commentaires de travailleuses qui y ont participé, manifestant leur satisfaction... et même le souhait qu'il soit possible de le poursuivre:

« C'est très apprécié ce que vous faites! J'ai hâte de pouvoir m'y joindre, merci de continuer... »

« Je viens de terminer la lecture de l'outil de la sensibilisation des réalités des femmes en situation pandémique. (...) Merci pour ce document plus que nécessaire. Il sera certainement très utile! Pour ma part, je le trouve complet, intéressant, mais alarmant ... »

« Merci de prendre ce temps de mettre noir sur blanc la réalité de plusieurs femmes. »

« Je vous remercie infiniment pour les moments très agréables partagés entre paires. On en a plus besoin qu'on ne le pense. J'en profite pour vous remercier pour la surprise envoyée qui fut très appréciée. »

2.2 Autres activités avec et pour les membres

- ✦ Appui à notre membre Les Passeuses pour une lettre ouverte dénonçant l'initiative du député fédéral conservateur monsieur Erwin O'Toole de réduire l'accès à l'avortement en légiférant sur les objections de conscience du personnel de santé (25 août 2021)
- ✦ Appui à une lettre adressée au Ministre Guilbault pour réformer la Loi canadienne sur la protection de l'environnement, émanant d'Action cancer du sein du Québec (28 janvier 2022)

2.3 Environnement

- ✦ Participation à une formation sur les approches écosystémiques de la santé, une série de webinaires de la CoPEH-Canada - Course on Ecosystem Approaches to Health (mai-juin 2022)
- ✦ Participation à la réunion du Collectif Genre, santé et environnement dont l'Institut Santé Société de l'UQAM est membre fondateur (20 janvier 2022)
- ✦ Appui à l'Institut Santé Société de l'UQAM pour son projet de recherche sur la charge mentale déposé au Fonds de recherche du Québec - FRQ (31 janvier 2022)

2.4 Exclusion et droits

- ✦ Appui à l'Union des travailleuses et travailleurs accidentés ou malades ([UTAM](#)) pour une campagne-éclair concernant le projet de loi 59 [modernisant le régime](#) de santé et de sécurité du travail qui réduit de façon inquiétante la prévention et la protection en matière d'accidents et de maladies professionnelles (28 septembre 2021)
- ✦ Appui au CIAFT Conseil d'intervention pour l'accès des femmes au travail pour la publication d'une lettre d'opinion ayant pour titre *Pénurie de main d'œuvre : les femmes font partie de la solution !* (21 octobre 2021)
- ✦ Appui à Clinique gratuite et sans rendez-vous de tests Pap, organisée par des résidents et résidentes en obstétrique-gynécologie de l'Université Laval (22 novembre 2021)
- ✦ Appui à une Déclaration sur le racisme environnemental : le centre de recyclage G&R à Kanehsatà:ke, au Québec, accueille des déchets toxiques sans permis et sans avoir pris les précautions nécessaires pour éviter les déversements toxiques dans l'environnement (8 décembre 2021)

- ✦ Formation « Le territoire et l'autodétermination parmi les déterminants sociaux de santé pour les personnes et les communautés autochtones », offerte par la Faculté d'Éducation permanente de l'Université de Montréal, conférence du Grand Chef Atikamekw Constant Awashish (28 avril 2022)
- Formation « Les traumatismes intergénérationnels chez les Autochtones du Québec », offerte par la Faculté d'Éducation permanente de l'Université de Montréal, conférence de Pierre Picard de la nation Huronne-Wendate, directeur général du Groupe de recherche et d'interventions psychosociales en milieu autochtone (GRIPMA) et chargé de cours à la FEP (16 juin 2022)

2.5 Formation de la relève

À ce chapitre, soulignons deux activités d'envergure, cette année.

- ✦ L'accueil et l'encadrement d'une stagiaire à la maîtrise en Santé publique de la Faculté de médecine de l'Université Laval, Elize Dalissia Dushime, que nous avons formée à l'approche globale et féministe de la santé appliquée à la problématique de la précarité menstruelle, que nous avons pu par la suite embaucher, pour notre plus grand bonheur, afin de nous épauler dans la campagne le Fil Rouge.
- ✦ Un partenariat fructueux avec une équipe motivée d'étudiant.e.s de la Faculté de Pharmacie de l'Université de Montréal qui, partant du constat que les maladies cardiovasculaires (MCV) chez les femmes ont tendance à être moins bien identifiées et prises en charge que chez les hommes - ce qui touche particulièrement les femmes de plus de 40 ans - ont conçu un projet d'intervention afin de sensibiliser les milieux professionnels et les femmes elles-mêmes à ce problème. Après avoir discuté avec nous de l'approche globale et féministe de la santé, l'équipe a élaboré une série d'entrevues filmées sur la thématique des MCV chez les femmes qui, après

montage, allaient être diffusées le plus largement possible. Les trois vidéos suivantes ont été publiées sur nos réseaux sociaux et sont accessibles sur [notre site Web](#):

- « [Connaitre ton coeur: apprendre](#) », qui touche l'aspect médical des MCV chez les femmes, avec le Dr Martin Juneau, cardiologue à l'Institut de cardiologie de Montréal et Marie-Claude Gareau, psychologue
- « [Connaitre ton coeur: comprendre](#) », au sujet des disparités de genre dans le milieu médical, avec Victoria Doudenkova, bioéthicienne et travailleuse au RQASF et Michèle Vincent Felix, inhalothérapeute, militante en santé cardiovasculaire et bien-être des femmes et membre du CA du RQASF
- « [Connaitre ton coeur: entreprendre](#) » sur la prévention et l'accès aux ressources avec le Dr Juneau et madame Soraya Hafsi, pharmacienne

Le 20 avril 2022, lors du colloque annuel « Agir pour la santé » qui présente les projets de l'ensemble des équipes de ce cours en santé communautaire, « notre » dynamique équipe s'est valu une mention spéciale pour la qualité de son travail.

Bravo et merci !

Merci et félicitations à Cynthia Rahal, Gabrielle St-Louis, Inès Belamri, Kevin Laliberté, Marie-Pier Radino, Mihai Alexandru Popovici, Philippe Trépanier, Sissy Ly et Tiffany Ruggeri.

En terminant, ajoutons à ces deux précédentes activités de « formation de la relève » :

- ✦ une entrevue avec une étudiante en journalisme au sujet de l'accès des femmes immigrantes aux soins de santé (19 novembre 2021)

- ✦ une entrevue avec une étudiante en sociologie au CEGEP Montpetit sur la justice sociale (26 avril 2022)
- ✦ une entrevue avec une doctorante en anthropologie de l'Université Laval pour son projet de thèse visant à mieux comprendre les expériences de guérison holistique des femmes au Québec (19 avril 2022)

2.6 Vie communautaire

- ✦ Participation au Congrès annuel de l'Association canadienne pour la santé mentale (19-20 octobre 2021)
- ✦ Participation à la 6^e édition du Colloque régional montréalais en santé et bien-être des hommes du Regroupement des organismes pour hommes de Montréal (ROHIM) (17 novembre 2021)
- ✦ Participation au lancement du guide pour soutenir des partenariats réussis en recherche féministe, projet « À nous la recherche ! » de Relais-femmes (5 mai 2022)
- ✦ Participation à la table de concertation communautaire du réseau Réseau québécois Covid-pandémie (RQCP), pour représenter les femmes et le monde communautaire

2.7 Violence faites aux femmes

- ✦ Appui à la Déclaration du SFPQ intitulée « Violence conjugale : mieux soutenir les victimes au travail » en faveur de l'octroi de dix jours de congé payés pour les victimes (26 octobre 2021)

III. CONTRIBUTIONS DE LA COMMUNAUTÉ

Le RQASF est depuis sa création il y a 25 ans un lieu d'engagement bénévole et de co-construction. Au cours des premières années, plusieurs comités de travail bénévoles ont permis l'émergence des dossiers « Ménopause », « Image corporelle », « Santé mentale » et « Santé des lesbiennes ». Même pendant les années où des projets spécifiques sur ces thèmes furent financés (2001-2013), l'organisme a pu compter sur l'engagement indéfectible de bénévoles, qui ont participé notamment aux comités de recherche. Au fil des ans, de nombreuses personnes engagées et solidaires de sa mission ont répondu à l'appel : des membres associatifs ou individuels, un conseil d'administration élu démocratiquement et plusieurs autres partenaires.

La **Campagne Rouge** touchant à sa fin, **Elena Doudenkova** a accepté de se consacrer bénévolement à la relecture et à la révision de la langue anglaise pour le chapitre discutant de la campagne dans le livre *The Northern Blood: the Politics of Menstruation in Canada* de F. Scala et L. Smith (eds.). Merci aux bénévoles qui tout au long de cette campagne de deux ans ont su contribuer à son succès !

La campagne **Le Fil Rouge** s'est amorcée à l'automne 2021 avec les efforts de nos dévouées travailleuses, sans contribution bénévole, pour l'instant.

Nous remercions également toutes les travailleuses de nos groupes membres qui ont collaboré avec le RQASF au projet « La santé mentale au temps du coronavirus : les organismes communautaires de femmes en première ligne » :

- ✦ **Nathalie Babin**, Centr'Elles (Gaspésie-Iles-de-la-Madeleine)
- ✦ **Monic Caron**, Centre Louise-Amélie, (Gaspésie-Iles-de-la-Madeleine)
- ✦ **Carole Dodier**, Centre des femmes de la MRC du Granit (Estrie)
- ✦ **Michelle-Kim Gagnon**, Centre-femmes de Rimouski (Bas-St-Laurent)
- ✦ **Hamida Melouane**, AGIR (Outaouais)
- ✦ **Nadia Morissette**, Centre Femmes aux 4 vents (Côte-Nord)
- ✦ **Florida Mukandamutsa** et sa stagiaire, Centre d'action Sida Montréal Femmes (Montréal)

Enfin, saluons l'enthousiasme bénévole des 11 **étudiants** de première année d'études à la Faculté de Pharmacie de l'Université de Montréal, engagés en faveur de la santé du cœur des femmes (voir section 2.5) :

- ✦ **Inès Belamri**
- ✦ **Kevin Laliberté**
- ✦ **Sissy Ly**
- ✦ **Mihai Alexandru Popovici**
- ✦ **Marie-Pier Radino**
- ✦ **Cynthia Rahal**
- ✦ **Tiffany Ruggeri**
- ✦ **Gabrielle St-Louis**
- ✦ **Philippe Trépanier**

IV. VIE ASSOCIATIVE

4.1 Assemblée générale 2020-2021

Date : 23 septembre 2021, sur la plateforme Zoom

Participation : 25 personnes représentant 13 membres associatifs et 5 membres individuelles provenant de 7 différentes régions du Québec; les membres ont discuté et adopté le rapport d'activités 2020-2021, adopté les états financiers vérifiés et ratifié les actes des administratrices de l'année.

4.2 Nos membres

À la fin de l'exercice 2021-2022 (30 juin), le RQASF comptait un total de **125 membres**. Cette baisse n'est pas anodine : nos groupes membres perdent aussi des membres, en général. Nous ressentons une réelle fatigue, une importante lassitude dans le milieu communautaire, au sein des groupes de femmes et de la population en général.

	2020 - 2021	2021 - 2022
Groupes membres	107	95
Membres individuelles	32	26
Groupes membres sympathisants	0	1
Membres sympathisant.e.s individuel.le.s	4	3
TOTAL	143	125

Le conseil d'administration a approuvé l'adhésion de 10 nouveaux membres, soit 3 de moins que l'an passé :

- ✦ **3 groupes**
- ✦ **6 membres individuelles**
- ✦ **1 membre sympathisant individuel**

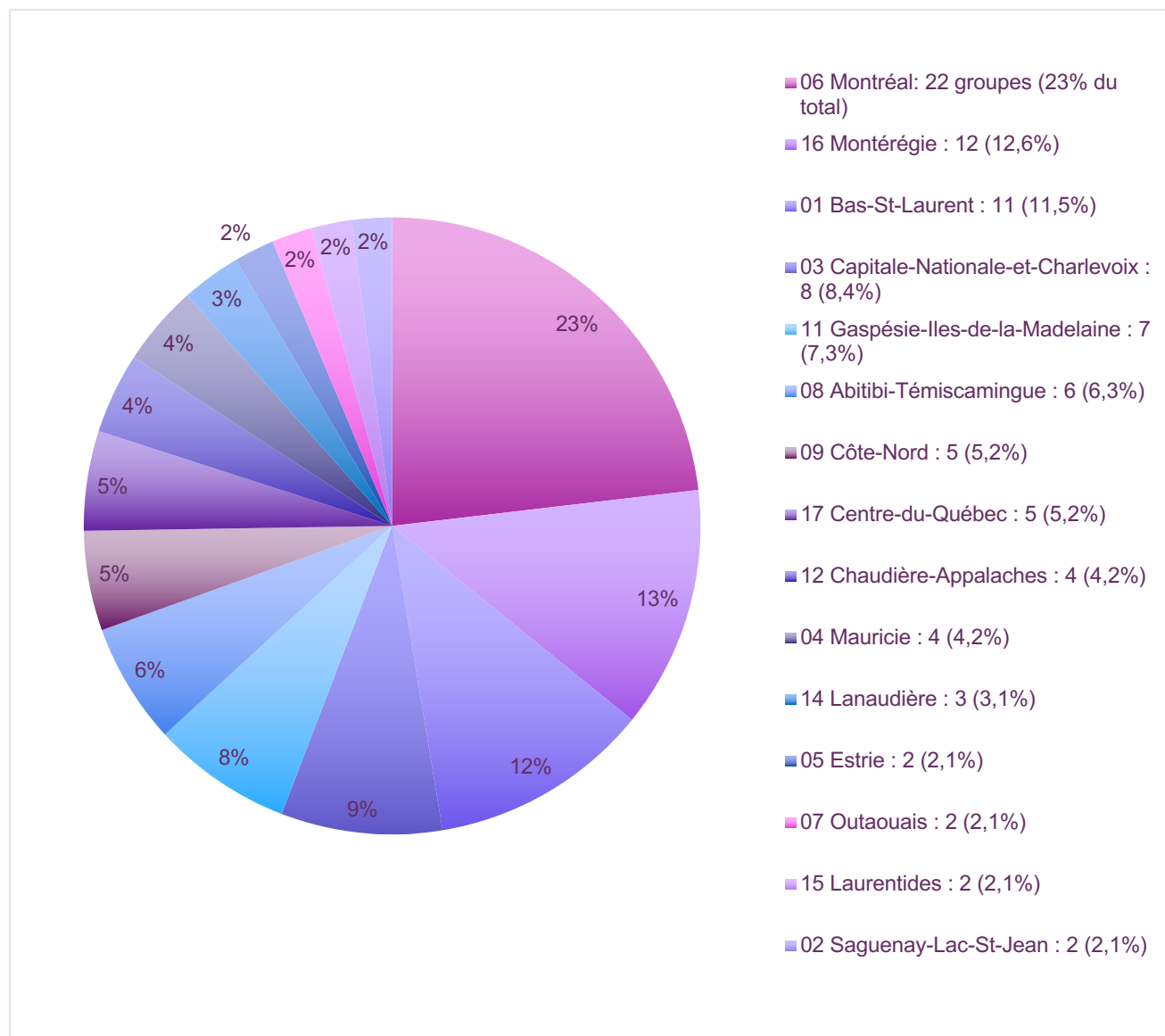
Notons également que 14 groupes membres, 11 membres individuelles et 2 membres sympathisants n'ont pas renouvelé leur adhésion 2021-2022 (perte de 27 membres, contre 18 l'année précédente).

La tendance à la baisse amorcée au début de la pandémie de COVID-19 s'est maintenue cette année. Il est possible que ce fléchissement important des adhésions soit relié au télétravail et à la situation instable vécue dans le milieu communautaire dans ce contexte sociosanitaire, de même qu'à la fatigue généralisée parmi la population. Il serait également attribuable au choix administratif de ne pas envoyer de rappels à nos membres dans ce contexte difficile. De fait, les nombreux « retours » de nos membres ce printemps, qui ré-adhèrent pour l'année 2022-23, appuient cette hypothèse.

La répartition géographique de l'ensemble des membres est demeurée relativement stable cette année. On note une légère diminution du nombre de groupes membres dans trois régions, soit les Laurentides, la Capitale-Nationale-et-Charlevoix et puis l'Estrie, au profit de la Montérégie et du Bas-St-Laurent. En ce qui concerne les membres individuelles on note qu'elles ne sont plus concentrées à Montréal. On y trouve environ le quart, un autre quart habite la Capitale-Nationale-et-Charlevoix, pendant que les autres se situent dans le Bas-St-Laurent, la Montérégie, les Laurentides, le Saguenay-Lac-St-Jean et Chaudière-Appalaches.

Le RQASF ne compte plus aucun groupe membre dans les régions de Laval (13) et du Nord-du-Québec (10), comme il avait été noté pour la première fois en 2020-2021.

Répartition régionale des groupes membres 2021-22

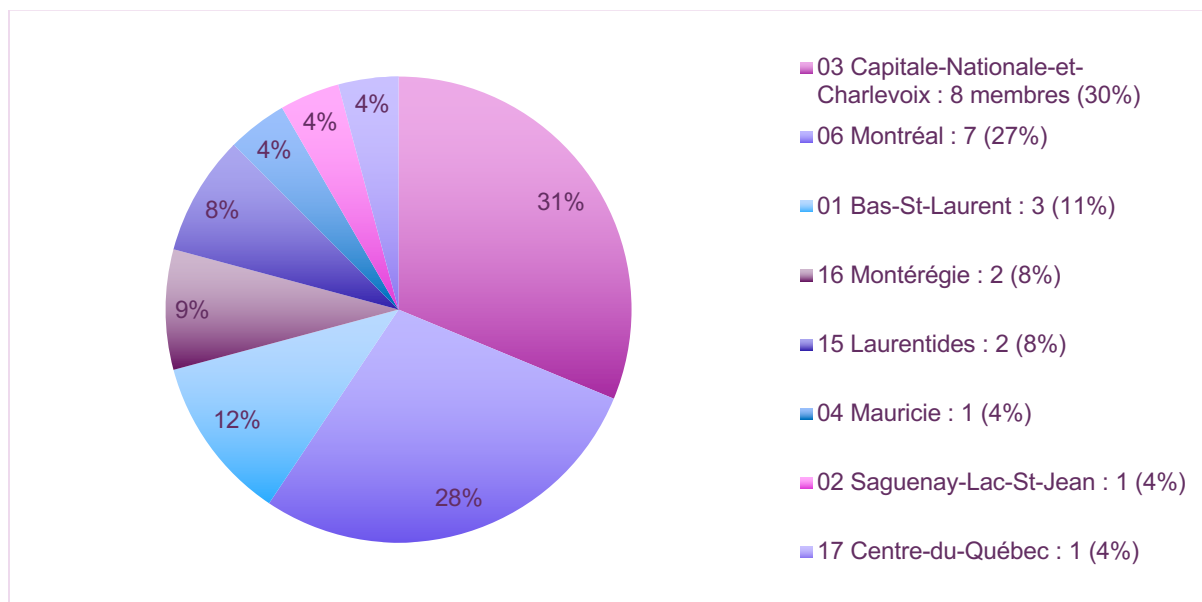


***Pour associer les pourcentages de la tarte aux régions :** lire de haut en bas, dans les sens des aiguilles d'une montre, à partir de Montréal (région 06, en magenta : 23%), Montérégie (région 16, violet : 12.6%), etc...

Retrouvez la liste exhaustive des membres en Annexe.

Répartition régionale des membres individuelles 2021-22

Les membres individuelles se retrouvent dans 8 régions.



4.3 Conseil d'administration

Le conseil d'administration se compose de six personnes : quatre sont élues démocratiquement lors de l'assemblée annuelle, la directrice y siège d'office et un poste est réservé à une travailleuse élue par l'équipe de travail, s'il y a plusieurs employées. Entre le 1^{er} juillet 2021 et le 30 juin 2022, le conseil d'administration a tenu 4 réunions par Zoom et 1 réunion électronique (courriel).

Les membres du conseil d'administration 2021-2022



Janique Durand

Infirmière et membre individuelle



**Nathalie Grégoire
Charette**

*Directrice générale de Séréna
Québec*



Caroline Voyer

*Directrice du Réseau québécois
des femmes en environnement*



Michèle Vincent Félix

*Conférencière, éducatrice en
promotion de la santé et membre
individuelle*



Lydya Assayag

Directrice du RQASF



Isabelle Mimeault

*Responsable de la recherche
au RQASF*

Janique Durand assure le rôle de présidente-trésorière. Michèle Vincent Félix occupe le poste de secrétaire depuis le départ de madame Caroline Voyer du Réseau québécois des femmes en environnement, le 12 février 2022, en raison d'une surcharge de travail. Caroline a maintenu des liens avec le RQASF en collaborant au sein du Collectif Genre, santé et environnement de l'Institut Santé et société de l'UQAM.

Madame Grégoire Charette de Seréna Québec a, pour sa part, démissionné le 2 décembre 2021 et a poursuivi une excellente collaboration avec le RQASF via la Coalition ADO, en vue de « La Semaine Rouge », du 23 au 29 mai 2022.

Merci à toutes pour leur précieuse collaboration !

4.4 Équipe de travail

Ressources salariées

- ✦ Lydya Assayag, directrice
- ✦ Mila Zielinski, adjointe de direction et responsable de la philanthropie et des partenariats
- ✦ Victoria Doudenkova, chargée de projet de la Campagne Rouge puis Responsable du projet Révision cadre de référence MITACS
- ✦ Élise Brunot, chargée de projet de la Campagne Le Fil Rouge
- ✦ Josiane Achi, responsable des communications
- ✦ Isabelle Mimeault, responsable de recherche et du membership

Horaire de travail

- ✦ 28h par semaine en moyenne

Ressources contractuelles

- ✦ Lorraine Boyer, Hélène Picard et Véronique Laroche, tenue de livres
- ✦ François Cliche, facilitateur graphique
- ✦ Eugénie Fontaine, agente de recherche
- ✦ Sarah Fulton, traductrice
- ✦ Élize Dalissia Dushime, agente de recherche
- ✦ Michelle Issa, animatrice de l'Assemblée générale annuelle 2021 sur Zoom
- ✦ Sarah Maria LeBlanc, experte-conseil
- ✦ Jana Yotte, illustratrice graphiste

ANNEXE I : ACTIVITES DE LA CAMPAGNE LE FIL ROUGE

17 février | Panel pancanadien sur les meilleures pratiques en matière d'équité menstruelle

Ce panel a pris la forme d'une rencontre sur Zoom pendant laquelle les différent·e·s intervenant·e·s ont pu se présenter et échanger sur leur travail de limitation de la précarité menstruelle et de défense des droits.

Huit organisations canadiennes ont participé: [Bleed the North](#) (Ontario), [Changing the Flow](#) (Ontario), [Coalition to empower gender equity](#) (Ontario), [Days for Girls Canada](#) (Ontario/action à l'international), [Free Periods Canada](#) (Colombie-Britannique), [International Youth Alliance for Family Planning Canada](#) (action nationale), [Monthly Dignity](#) (Montréal) et [Peer Med Foundation](#) (action à l'international).

Trois organisations étrangères ont également fait part de leur expertise : [The Red Box Project](#) (Royaume-Uni), [l'Université de Genève – UNIGE](#) (Suisse) et [Wallah We Can](#) avec son projet [Ecolibree](#) (Tunisie).

Depuis ce panel, des relations se tissent avec certaines de ces organisations et un rapport résumant les expériences et recommandations a été rédigé par l'équipe de campagne et remis à FEGC. Une synthèse graphique de ce rapport sera partagée au grand public à l'automne 2022.



8 mars 2022 | Lancement officiel de la campagne et de son site web dédié

Le lancement a eu lieu lors d'un « Facebook live » avec les partenaires de campagne Öko Créations, Monthly Dignity, les Banques alimentaires du Québec et la [marraine l'actrice Catherine Brunet](#). Un communiqué de presse a été envoyé en amont de ce lancement.

Il a été visionné par 286 personnes et est disponible sur [la page Facebook du RQASF](#).

15 mars 2022 | Atelier à destination des étudiant·e·s en médecine de l'Université McGill

La tenue de l'atelier virtuel « Menstruations : équité, dignité, santé ! » a été sollicitée par le comité de santé sexuelle d'IFMSA-Québec (Fédération internationale des associations d'étudiants en médecine). Il aura permis de sensibiliser 15 participant·e·s aux différents enjeux entourant les produits menstruels (durabilité, toxicité, etc.) et la précarité menstruelle.

L'enregistrement est disponible sur [la chaîne Youtube du RQASF](#).

Mai 2022 | Célébration de la santé menstruelle

À l'occasion de la **journée mondiale de la santé menstruelle du 28 mai**, le RQASF s'est impliqué tout au long du mois de mai dans **une série d'événements de sensibilisation et de mobilisation**.

12 mai | « In the Spotlight : Menstrual Equity Awareness »

La participation à cet événement avait pour but de promouvoir les actions du RQASF en faveur de l'équité menstruelle, parmi de nombreuses organisations

canadiennes : Red Dot Project, Days for Girls Canada, Monthly Dignity, CHARMS, The Period Purse, Shed Red, Moon Time Sisters, Changing the Flow et United Way British Columbia. Le RQASF était le seul organisme francophone invité à cette rencontre.

18 mai | « Le Quiz des menstruations ! », quiz interactif en direct sur notre page Facebook

Avec l'équipe du
rqasf LE FIL Rouge

Kevin Hiebert
de Changing the Flow

et Tifanie Brazier de
moisson RIVESUD

pour LES BANQUES ALIMENTAIRES
DU QUÉBEC

Co-animé par **Tifanie Brazier de Moisson Rive-Sud**, **Kevin Hiebert de Changing the Flow** et l'équipe du Fil Rouge, ce quiz a été l'occasion pour les participant·e·s de vérifier leurs connaissances et de repartir délesté.e.s de quelques idées reçues et tabous liées aux menstruations. En effet, chaque question permettait de fournir de l'information sur ce thème et plus précisément sur le cycle et les produits menstruels, la précarité, les enjeux de santé et d'écologie, etc. Cet événement a donc permis de sensibiliser le grand public dans la joie et la bonne humeur.

Il a été visionné par 87 personnes et peut être consulté [sur la page Facebook du RQASF](#).

Du 23 au 29 mai | La Semaine Rouge par la Coalition Ado



Du 23 au 29 mai, une dizaine d'ateliers en ligne gratuits ont été offerts aux adolescent.e.s et à leurs parents et allié.e.s, pour apprivoiser ensemble les premières menstruations. Les différents thèmes abordés ont été déterminés à la suite d'un sondage inédit proposé aux parents et adolescents au mois de février. Cet événement, qui est une première au Québec, a été organisé par la

Coalition Ado, constituée de [Seréna Québec](#), la clinique de naturopathie [Étincelles de Vie](#), [Mme L'Ovary](#) et le RQASF. Un communiqué de presse a été envoyé en amont de cet événement.

Durant cette semaine, le RQASF a proposé deux ateliers-conférences :

🔥 **« Parler des menstruations. Transmettre au-delà des tabous » par Florence Vinit, psychologue et psychothérapeute**

- Destiné aux parents et intervenant.e.s, cet atelier-discussion a permis d'échanger sur les tabous entourant les menstruations et les difficultés de transmission qu'ils peuvent engendrer. Il a constitué un espace bienveillant pour réfléchir ensemble à la manière de déconstruire ces tabous et pour rêver d'autres façons de parler de cette étape clé aux enfants.

🔥 **« Quels produits menstruels sont faits pour moi ? Bien les connaître pour bien les choisir ! » par Elize Dalissia Dushime et Élise Brunot, travailleuses au RQASF**

- Cet atelier destiné aux parents et ados avait pour objectif de les aider à faire des choix éclairés concernant les différents produits menstruels, en apportant de l'information sur leur utilisation et leurs potentiels impacts sur la santé et l'écologie. Le thème de la précarité menstruelle a également été abordé.

Ce projet étant organisé en collaboration avec d'autres organisations et compagnies bénéficiant d'une crédibilité solide et d'un large public, il a permis au RQASF d'encre encore étendre la notoriété de sa campagne et donc son champ de sensibilisation.

La participation effective aux différents ateliers a cependant été plus faible qu'attendu, au vu du nombre élevé d'inscriptions (entre 10 et 20 personnes par atelier). Si une deuxième édition a lieu en 2023, la Coalition procédera à des ajustements.

28 mai | Journée mondiale de la santé menstruelle

Afin de souligner cette journée particulière, une campagne de mobilisation sur les réseaux sociaux sur le thème « **Ensemble pour l'équité menstruelle** » a été organisée.

Pour ce faire, une communication appelant à la mobilisation a été envoyée par la poste à **182 interlocuteurs** (membres du RQASF, partenaires, organisations, chaires universitaires, ministères, influenceuses, femmes et hommes politiques). Cet envoi comprenait :

- 🔥 Une lettre commune de la part de notre organisation ainsi que de nos partenaires rappelant les enjeux de la précarité menstruelle ;
- 🔥 Une carte informative (définition de la précarité menstruelle accompagnée de quelques statistiques);

- 🔥 Une carte créée spécialement pour célébrer de manière positive cette journée, comportant un poème de Nikki Tajiri;
- 🔥 Un bracelet Le Fil Rouge, symbole de la mobilisation en faveur de l'équité menstruelle;
- 🔥 Un kit de mobilisation explicitant la marche à suivre afin de se mobiliser efficacement sur les réseaux sociaux le 28 mai.

28 MAI - JOURNÉE MONDIALE
DE LA SANTÉ MENSTRUELLE



Ensemble vers l'équité menstruelle

Ainsi, le jour J, à l'instar de la porte-parole de la campagne Catherine Brunet, de nombreuses personnes ont partagé de l'information sur la précarité menstruelle et des photos les représentant le bracelet au poignet, afin de souligner leur soutien à la cause.

Un [communiqué de presse](#) a été envoyé en amont de cette journée de sensibilisation et mobilisation.

Conjointement à cette opération de mobilisation, [une vidéo](#) rassemblant les interventions fédératrices de Catherine Brunet, les partenaires, ainsi que d'autres organisations engagées en faveur de la santé et de l'équité menstruelles a également été publiée. Chaque intervenant·e a pu y exposer les raisons de son engagement et exprimer son soutien à la cause.

Un total de **1972 personnes ont été touchées directement** par les publications sur les réseaux sociaux du RQASF, et une douzaine d'organismes/personnes, auxquels s'ajoutent les partenaires de la campagne, se sont mobilisés en partageant eux-mêmes du contenu de sensibilisation et mobilisation. L'impact cumulé est donc d'environ 10 000 personnes.

Tous ces engagements et événements qui ont jalonné le mois de mai tendaient vers le même objectif : **œuvrer à un changement systémique en informant et sensibilisant le plus largement possible le grand public et les jeunes en particulier** - qui seront demain les acteur·trice·s de la réalité sociale -, par le biais de collaborations riches et variées.

5 juillet 2022 | Demande d'expertise de la part de Femmes et Égalité des genres Canada (FEGC)

Entrevue avec Jenna Sudds, secrétaire parlementaire de FEGC, et l'équipe en charge du projet pilote « Fonds d'équité menstruelle » doté de 25 millions sur 2 ans. L'équipe du Fil Rouge a présenté le fruit de son travail de recherche ainsi que les données terrain afin de formuler des conseils et recommandations pour la mise en œuvre efficace de politiques en faveur de l'équité menstruelle.

Partenariats | produits menstruels

Dans le cadre de ses partenariats, le RQASF a à cœur de sensibiliser aux avantages que représentent les produits menstruels lavables qui agissent directement sur la précarité menstruelle par leur durabilité, ainsi que sur notre santé et celle de la planète. Le RQASF est évidemment extrêmement vigilant quant aux valeurs portées par les compagnies avec lesquelles il collabore, ainsi qu'à la qualité des produits qu'ils produisent et commercialisent.

Avec vrac et Bocaux et Monthly Dignity

À l'occasion de la journée mondiale des droits des femmes, une action conjointe a été menée avec les épiceries écologiques et socialement responsables Vrac et Bocaux et Monthly Dignity, une association de Montréal. Elle a permis de sensibiliser la clientèle des trois épiceries montréalaises et de récolter de l'argent

et des produits menstruels jetables et durables au profit de Monthly Dignity, qui a ensuite distribué ces dons aux bénéficiaires des centres de femmes de Montréal.

Avec Öko Créations

Dans le cadre de son partenariat avec Öko Créations, le RQASF a rédigé un livret informatif sur les menstruations destiné aux adolescent·e·s, mis en valeur par la charte graphique ludique d'Öko Créations. Il sera disponible dans les boîtes de serviettes menstruelles lavables de la gamme Öko-Teens, spécialement conçues pour les jeunes, ainsi que sur les sites Web respectifs du RQASF et de la compagnie et, ce, début 2023.

Ce livret comportera donc de l'information de base sur les menstruations et le cycle menstruel, avec un renvoi via « QR code » vers le site Web du Fil Rouge où les jeunes pourront en apprendre davantage de leur propre gré. Y sera en effet mise à disposition des jeunes (12-16 ans) de l'information plus approfondie sur la puberté, sur les menstruations, sur le cycle menstruel et sur les enjeux de la précarité menstruelle.

L'entente avec Öko Créations implique également un don mensuel de produits menstruels durables (serviettes lavables), sur une période d'au moins un an. Le RQASF identifie donc parmi ses membres ceux dont la clientèle a besoin de ce type de produits.

- 🔥 Le premier don de 1000\$ a été offert à [Femmes du Monde à Côte des Neiges](#), un centre de femmes ayant pour mission d'offrir un lieu de rencontre, de solidarité, d'entraide, d'échange et de rapprochement entre femmes de ce quartier montréalais. Le centre compte 120 membres.
- 🔥 Un autre don d'une valeur de 1000\$ a été remis au [Centre l'Autonomie en soiE](#) à Saint-Hyacinthe, un centre accueillant des femmes de plus de 14 ans ayant besoin de soutien aux différents moments de leur vie. Ce don servira de trois façons : dans le milieu de vie, lors d'activités centrées sur les

menstruations et la sexualité, et lors de collaborations avec des organismes rejoignant des familles en situation de vulnérabilité.

Cet engagement permet donc au RQASF, par le biais du Fil Rouge, de s'impliquer concrètement auprès des personnes vulnérables vivant la précarité menstruelle et ce, de manière durable.

De plus, la visibilité qu'Öko Créations apporte à la campagne auprès du grand public et des jeunes en particulier, via leur site marchand et leurs réseaux sociaux, renforce et élargit le rayonnement de l'action en faveur de l'équité et de la santé menstruelles.

Retombées médiatiques

Intervention télévisée

- 🔥 11 mars 2022 - [Intervention en direct](#) sur Télé-Québec dans l'émission spéciale « Femmes en or » de *Deux hommes en or et Rosalie* pour discuter de la précarité menstruelle avec Rosalie Bonenfant et France Castel (120 000 téléspectateur·rice·s).

Entrevues

- 🔥 17 mars 2022 - Entrevue avec Radio-Canada pour commenter le film d'animation *Alerte Rouge* de Pixar qui évoque la puberté et les menstruations (contenu diffusé sur le compte Instagram [@radpointca](#), 12 956 mentions « j'aime »)
- 🔥 29 mars 2022 - [Entrevue filmée](#) pour un projet de fin d'étude sur la précarité menstruelle (Héloïse Nouet, Université de Montréal)
- 🔥 29 mars 2022 - Entrevue filmée pour un projet de fin d'étude sur la perception et le vécu des menstruations dans le monde professionnel et sur le congé menstruel (Anastase Pépin, UQAM)

- 🔥 12 avril 2022 - Entrevue pour un reportage écrit de fin d'étude au sujet des inégalités de genres, du tabou des menstruations et de la précarité menstruelle (Ariane Émond, CEGEP de Jonquière)
- 🔥 21 juin 2022 – Entrevue avec *Protégez-vous* au sujet des produits menstruels durables (parution à l'automne 2022)

ANNEXE II – GROUPES MEMBRES 2021-2022

A

Action cancer du sein du Québec/ Breast Cancer Action Quebec
AGIR – Assemblée des groupes de femmes d'interventions régionales
Alliance du personnel professionnel et technique de la santé et des services sociaux (APTS)
Alternative pour Elles
Arrimage Estrie
Avec des Elles inc.

C

CALACS Baie-Comeau Lumière Boréale
CALACS de Rimouski
CALACS L'Espoir des Îles
CALACS L'étoile du Nord
Carrefour des femmes de Saint-Léonard

Centrale des syndicats du Québec (CSQ) - Comité de condition de vie des femmes
[Centre d'action Sida Montréal-Femmes](#)
Centre d'éducation et d'action des femmes de Montréal (CEAF)
[\(Le\) Centre d'Entraide La Destinée](#)
Centre de femmes de la Vallée de la Matapédia
Centre de femmes du Haut-Richelieu
Centre de femmes La Marg'Elle

[Centre de femmes l'Autonomie en soiE](#)
Centre de femmes L'Essentielle
Centre de femmes l'Étincelle
Centre de femmes Liber' Elles
Centre de femmes Marie-Dupuis
Centre de femmes Montcalm
[Centre de femmes Parmi Elles](#)

[Centre de santé des femmes de la Mauricie](#)

Centre de santé des femmes de Montréal (CSFM)

Centre de solidarité lesbienne (CSL)

Centre des femmes de Charlevoix

[Centre des femmes de Forestville](#)[Centre des femmes de la Basse-Ville](#)

Centre des Femmes de Longueuil

Centre des Femmes du Ô Pays

Centre des femmes du Témiscouata

Centre des femmes l'Héritage

[Centre Entre-Femmes](#) Rouyn-Noranda

Centre féminin du Saguenay

Centre Femmes aux 4 Vents

Centre Femmes d'aujourd'hui

[Centre-Femmes de Bellechasse](#)

Centre Femmes de La Mitis

[Centre-Femmes de Lotbinière](#)

Centre-femmes de Rimouski

[Centre Femmes des Cantons \(La Collective Par et Pour Elle Inc.\)](#)

Centre-femmes du Grand Portage

Centre-Femmes La Jardilec

[Centre Femmes l'Ancrage](#)

Centr'Elles, Comité d'action des femmes d'Avignon

[Centre Louise-Amélie inc.](#)

Centre Ressources pour femmes de Beauport (CRFB)

Clinique des femmes de l'Outaouais – Centre d'information et d'action sociale de l'Outaouais (CIASO)

Com'Femme

E

Écho des femmes de la Petite Patrie

Élixir ou l'Assuétude d'Ève

[Endométriose Québec](#)

F-G

Fédération du Québec pour le planning des naissances (FQPN)

Fédération interprofessionnelle de la santé du Québec (FIQ)

Femmes de Mékinac

Femmes du monde à Côte-des-Neiges

[Femmes en Mouvement](#)

[Groupe MAMAN, Mouvement pour l'autonomie dans la maternité et pour l'accouchement naturel](#)

H-I-L

Halte-Femmes de Montréal-Nord

Info-Femmes Inc.

[La Collective des femmes de Nicolet et région](#)

La Gigogne

La Maison des Femmes de Québec

La Marie Debout – Centre d'éducation des Femmes

La Rue des Femmes

[Les Passeuses](#)

M

Maison d'aide et d'hébergement l'Accalmie

Maison des femmes de Drummondville

Maison des femmes des Bois-Francs

[Maison La Grande Ourse Montérégie](#)

Maison Mikana

P-R-S

Point d'Appui CALACS

[Recif 02](#) Table de concertation des groupes de femmes Saguenay-Lac-St-

Jean

Regroupement des aidantes et aidants naturel(le)s de Montréal (RAANM)

Regroupement des femmes de l'Abitibi-Témiscamingue

[Regroupement des femmes de](#) la région de Matane

Regroupement des Femmes La Sentin'Elle inc.

Regroupement des groupes de femmes de la région de la Capitale nationale (Portneuf – Québec – Charlevoix)

Réseau des femmes des Laurentides

[Réseau des femmes en environnement](#)

Réseau des lesbiennes du Québec (RLQ)

Ressources-Femmes de la région d'Acton

Seréna Québec

Sexplique

Syndicat des professionnelles et professionnels du Gouvernement du Québec (SPGQ)

T-V-Y

Table de concertation des groupes de femmes de la Gaspésie et des Iles de la Madeleine

Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie (TCGFM)

Table de concertation des groupes de femmes du Bas-Saint-Laurent

Table de concertation du mouvement des femmes Centre-du-Québec

Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie

Table des groupes de femmes de Montréal

Y des femmes de Montréal – YWCA

Le RQASF compte aussi 30 membres individuelles et 4 membres sympathisants.