VOLUME 75 - NUMÉRO 41 - 2 NOVEMBRE 2022 - 44 PAGES - 38 663 EXEMPLAIRES

L'ÉVEIL.COM

LEVEIL.COM M.FACEBOOK.COM/JOURNAL.LEVEIL/
@JOURNALLEVEIL APPLICATION MOBILE L'ÉVEIL jytrouvetout

VOTRE JOURNAL INDÉPENDANT D'ICI UNE DIVISION DU GROUPEJCL

VOIR CAHIER
BIEN-ÊTRE, SOINS ET SERVICES AUX AINÉS
Pages 31 à 41

P0122215-1_08291

THERMAVISION PORTES & FENÊTRES
Nouveau à Saint-Eustache
PROMOTION 1 250$ Installation et finition incluses
Portes d'acier avec fenêtre à guillotine intégrée
Sélection de poignée en succursale
valable jusqu'au 23 décembre 2022
Commerce de détail en portes et fenêtres
Plusieurs marques disponibles selon votre budget
66, boulevard Industriel, local 97, Saint-Eustache
P0115931-1_11578 450 473-7373 thermavision.ca

PAGE ACTUALITÉ D'ICI

DPJ : DES SACS À DOS REMPLIS D'ESPOIR

04

PAGE ACTUALITÉ D'ICI

PLATEAU 3 : LA CONSULTATION SE POURSUIT À SAINT-JOSEPH-DU-LAC

05

DES VIKINGS DEVENUS QUASI INVINCIBLES

FORTS DE 16 VICTOIRES EN 18 MATCHS PAGE 8

Photo Valérie Deleu, photographe sportive (courtoisie)

P0122212-1_08453

Entreprise Marce Lachapelle & Fils ISOLATION
RBQ 2537-6419-19

- Uréthane giclé
- Laine soufflée
- Fenêtres à l'uréthane
- Insonorisation
- Injection
- Laine en nattes

ISOLATION
ÉCONOMIE D'ÉNERGIE
ISOLATION AVEC URÉTHANE / ISOLATION AVEC CELLULOSE

Pascal Lachapelle 450 472-4050
www.isolationlachapelle.com

Bijouterie C. Filion

CENTRE DE RÉPARATION DE BIJOUX ET DE MONTRES

- Remplaçons verre de montres, d'horloges et de cadrans
- Réparation de toutes les catégories de montres, cadrans horloges, coucous
- Réparation de toutes catégories de bijoux
- Vieux bijoux remontés à neuf
- Resertissage de diamants
- Diamants • Alliances • Perles
- Bijoux en or jaune, rose ou blanc, 10K, 14K, 18K au meilleur prix
- Vaste choix de bijoux en argent 925
- Remontage de colliers et de bracelets
- Replacage en or • Gravure • Nettoyage et polissage

MODIFICATION ET FABRICATION SUR MESURE
BIJOUTIER ET HORLOGER SUR PLACE

VENDEZ AVEC CONFIANCE ET EN TOUTE SÉCURITÉ VOTRE VIEIL OR AU MEILLEUR PRIX PAYONS COMPTANT

PERÇAGE D'OREILLE 9,99$
Boucles d'oreille incluses

SOUDURE DE CHAÎNE À partir de 2,99$

PILES DE MONTRES 2,99$
Installation incluse 1re qualité

OUVERT 7 JOURS

CASIO · Kenneth Cole NEW YORK · PUMA · PULSAR · GUESS · WENGER · LACOSTE · ALFRED SUNG · ELLE · DIESEL · BERING · SEIKO · SIMON CHANG · VICTORINOX · TIMEX · Timberland · LORUS · FOSSIL · CARAVELLE BY BULOVA · SWISS MILITARY · CITIZEN ECO-DRIVE

19 rue Saint-Eustache, Saint-Eustache 450 473-9522

P012224-1_09487

RETARD DU REM SUR LA RIVE-SUD

PAS DE CONSÉQUENCE DIRECTE DU CÔTÉ DE DEUX-MONTAGNES

Photo Benoît Bilodeau

Du côté de la station Grand-Moulin, l'ensemble de la structure d'acier et l'installation des panneaux de verre sont maintenant complétés.

Benoît Bilodeau
benoitb@groupejcl.ca

Le report de la mise en service du Réseau express métropolitain (REM) sur la Rive-Sud de Montréal de décembre prochain au printemps 2023 n'aura pas de conséquence directe quant à la date à laquelle il sera possible de monter à bord du train léger qui reliera Deux-Montagnes à la Gare Centrale, au cœur du centre-ville de Montréal, toujours prévue pour la fin de l'année 2024.

« Il n'y a pas de changements du côté de l'antenne de Deux-Montagnes [...] Nous sommes en mesure de maintenir l'échéancier prévu étant donné l'avancement important des chantiers et une mise en service prévue dans deux ans », a confirmé par courriel, lorsque questionnée la semaine dernière à ce sujet par votre hebdo L'ÉVEIL, Emmanuelle Rouillard-Moreau, conseillère, relations médias et communications, pour CPDAQ Infra, maître d'œuvre de l'ensemble des travaux.

LES TRAVAUX AVANCENT BIEN

Les travaux sur l'antenne Deux-Montagnes, et tout particulièrement du côté de Deux-Montagnes, avancent bien, révèle par ailleurs Mme Rouillard-Moreau. « À ce jour, nous avons procédé à l'installation de neuf kilomètres de rail sur l'ensemble de l'antenne de Deux-Montagnes. L'objectif est d'avoir complété l'installation de l'ensemble des rails sur l'antenne Deux-Montagnes cette année. Ensuite, il y aura installation des poteaux et fils alimentaires qui serviront à alimenter les voitures du REM. Au niveau des stations sur l'antenne, nous avons atteint un niveau de finalisation à 63 % et le centre d'entretien qui sera situé à Saint-Eustache est complété à 60 % », de préciser celle-ci.

Pour le secteur Deux-Montagnes, de façon plus précise, les fondations, les travaux d'imperméabilisation et le remblai des fondations extérieures de la station Deux-Montagnes, sur le boulevard Deux-Montagnes, ont été complétés.

Cela permettra à CPDAQ Infra et à ses sous-traitants de débuter l'installation des panneaux de verre signatures architecturales des stations dans les prochaines semaines. De plus, les travaux d'installation du toit en bois, « qui font aussi partie de la signature architecturale du REM afin d'amener plus de chaleur et d'identité aux stations alors que le bois est un matériau noble du Québec », sont en cours.

Du côté de la station Grand-Moulin, l'ensemble de la structure d'acier et l'installation des panneaux de verre sont terminés. L'installation du toit en bois est aussi en cours. Les travaux se déroulent présentement à l'intérieur quant aux travaux de plomberie, électricité, pose de céramique et peinture.

ENTRAVES À LA CIRCULATION

Enfin, au niveau des entraves à la circulation, le chemin d'Oka, entre la 12e Avenue et la 14e Avenue, tout comme la rue Henri-Dunant, ont été rouverts ces dernières semaines. Dans ce dernier cas, la Ville de Deux-Montagnes a même procédé à d'importants travaux de pavage entre la 14e Avenue et la 20e Avenue.

Mais, il y aura encore de petites entraves, tient à signaler la porte-parole du REM. En effet, la circulation s'effectuera à contresens encore pour les prochains mois au niveau du boulevard Deux-Montagnes, en alternance sur la rue Henri-Dunant jusqu'au 12 novembre de jour pour finaliser les travaux du pont ferroviaire et, également, en alternance sur le boulevard Industriel jusqu'au 30 novembre de jour.

P0003360-1_06151
QUALILAB INSPECTION INC.
Études géotechniques et environnementales
Contrôle qualitatif des matérieaux
Jean Perron, ing.
Tél.: 450-472-6021
Fax: 450-472-9716
www.qualilab.ca
107, rue St-Louis, suite 1
Saint-Eustache,
Qc J7R 1X8

RÉPARATION de MACHINES à COUDRE
PLUS DE 40 ANS D'EXPÉRIENCE
TRAVAIL GARANTI
P0003049-1_1956
MACHINES À COUDRE NATIONAL
96, 64e Avenue, St-Eustache J7P 3P3
Près de Grande-Côte et l'autoroute 13
450 491-0686

RECHERCHEZ-VOUS
DES PROTHÈSES DENTAIRES CONFORTABLES?
Andrée Marcotte, Denturologiste
SANTÉ DENTAIRE IVOIRE
DENTUROLOGISTES
On vous sert comme personne
• SAINT-EUSTACHE •
450, rue du Parc, suite 109
CONSULTATION SANS FRAIS
450 983-6778 | ivoire.ca
DENTUROLOGISTES propriété & compétence 100% QUÉBEC
Suivez-nous sur Facebook
P010755-4_09909

Émilie Hamelin, intervenante jeunesse, Fabienne Audette directrice générale - Fondation des jeunes de la DPJ, Lyne Doth, directrice générale (C]E) de la MRC de Deux-Montagnes, Suzanne Clavel, intervenante jeunesse - responsable accompagnement psychosocial, Geneviève Gagnon directrice programmes - Fondation des jeunes de la DPJ, Claude Morel, agente de développement et de communication et responsable projets, Maude Paul, intervenante jeunesse et Nala.

UN PROJET DU CJE
DE LA MRC DE DEUX-MONTAGNES

DES SACS À DOS « MAGIQUES » POUR DES JEUNES DE LA DPJ

Stéphane Tremblay
stremblay@groupejcl.ca

Après avoir traversé une enfance difficile, ponctuée par de nombreux abandons, des jeunes issus de la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ) pourront recevoir un sac à dos « magique ». La magie est celle de leur donner une vraie chance de se réaliser et d'obtenir les bons outils pour espérer une vie meilleure, maintenant qu'ils sont des adultes.

Ce projet intitulé « L'essentiel vers ton indépendance » est celui d'un travail de cœur des employés du Carrefour jeunesse-emploi (CJE) de la MRC de Deux-Montagnes.

« Ce sont des jeunes de Rosemère à Mont-Laurier qui en bénéficieront et éventuellement, on aimerait renouveler cette action pour permettre à encore plus de jeunes du territoire d'en profiter. Les jeunes doivent bien comprendre qu'il existe des organismes pour les aider à aller de l'avant! », a lancé Lyne Doth, directrice générale du CJE de le MRC de Deux-Montagnes.

Une extraordinaire initiative pour aider des jeunes remplis de talent, juste souvent enfouis dans une misère noire. Chose certaine, la Fondation des jeunes de la DPJ a été charmée par l'idée, même honorer de prendre part à cette initiative.

Dès 21 projets soumis à travers le Québec depuis le printemps dernier, sept ont été retenus par la Fondation, dont celui des sacs à dos. L'enveloppe budgétaire pour soutenir le nouveau fonds d'appui aux initiatives régionales est de 200 000 $. La brillante idée de ce Carrefour jeunesse-emploi a grugé un maigre 14 000 $.

« C'est incroyable comment ces gens en font beaucoup avec peu. Ils sont vraiment près de leur clientèle. Les jeunes fréquentent en grand nombre cet organisme. On leur lève notre chapeau! », a livré avec enthousiasme Fabienne Audette, directrice générale de la Fondation des jeunes de la DPJ.

UN SAC BONDÉ DE BONS OUTILS

Plus concrètement, les sacs à dos contiennent le matériel nécessaire pour permettre aux jeunes de développer leur autonomie et d'entamer leur transition vers la vie autonome.

Chacun des sacs renferment des produits hygiéniques (brosse à dents, désodorisant, shampoing, savons, etc.), des cartes d'épicerie et une carte-cadeau pour un magasin de vêtements afin que les jeunes puissent s'acheter de nouveaux habits avant une entrevue d'embauche, par exemple.

En plus de cette aide financière, les jeunes auront une pochette contenant l'information nécessaire pour répondre à des questions fréquemment posées et les accompagner dans leurs différentes démarches : permis de conduire, assurance-maladie, assurance sociale, certificat de naissance et autres ressources utiles lors de la vie adulte. Le tout sera également disponible sur une clé USB que les jeunes pourront utiliser pour sauvegarder leur C.V. et leurs documents personnels.

Étant bien identifiées dans les ressources contenues dans le sac, les jeunes seront à même d'aller chercher l'aide nécessaire, peu importe où ils se trouvent dans les Laurentides. Les différents CJE des Laurentides participeront à la distribution des sacs sur tout le territoire.

Non seulement, ces sacs à dos s'adressent à des jeunes en transition vers la vie adulte, mais la beauté de cette démarche novatrice, c'est qu'elle a été réalisée avec les conseils et les propositions des jeunes, comme quoi eux aussi ont des choses intéressantes à dire. Il faut simplement prendre le temps de les écouter.

P011930-1_06309

Viens nous rencontrer
JOURNÉES D'EMBAUCHE
Centre de distribution Metro
1600, Montée Masson, Laval
2 novembre 15h à 20h
5 novembre 8h30 à 13h

Ou pose ta candidature maintenant
Des questions, écrivez à carrieres@metro.ca
metro

L'ÉVEIL
leveil.com
Membre du GROUPEJCL
53, rue Saint-Eustache,
Saint-Eustache
Québec J7R 2L2
Bureau d'affaires: 450 472-3440
Petites annonces: 450 974-2244
Téléc.: publicité: 450 472-1638
Téléc.: rédaction: 450 473-1629
Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville–Deux-Montagnes inc.
Pour couvrir son territoire complètement, L'ÉVEIL distribue toutes les semaines:

7 003	exemplaires à Deux-Montagnes
18 124	exemplaires à Saint-Eustache
7 059	exemplaires à Sainte-Marthe-sur-le-Lac
2 530	exemplaires à Saint-Joseph-du-Lac
2 004	exemplaires à Pointe-Calumet
1 210	exemplaires à Oka
100	exemplaires à Saint-Augustin
540	exemplaires à Saint-Benoît
93	exemplaires en dépôt

Nombre d'exemplaires au 2 novembre 2022
38 022 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux • Directeur du contenu: Christian Asselin • Adjoint au directeur du contenu: Benoît Bilodeau • Journalistes: Nina-Rose Cassivi, Stéphanie Prévost, Antoine Meunier, Léa Charland-Demers, et Reine Côté • Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Photographe: Yves Déry • Publicitaires: Mélanie Lemay, Caroline Godon • Coordonnatrices aux ventes internes: Caroline Black et Josée Denis.

L'ÉVEIL est lithographié par l'Imprimerie Transmag et publié par Les Éditions Blainville–Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par L'ÉVEIL. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville–Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109584»

RÉSEAU SÉLECT Conseil de presse du Québec
INFOPRO
• Directeur de la production: Yves Bourbonnais
• Assistante: Michèle Giroux
• Responsable du développement commercial: Louis Vallée
Distribution: Distribution Transcontinental inc. Division Publi-Sac Laurentides
Financé par le gouvernement du Canada | Canada
TIRAGE CERTIFIÉ
PEFC PEFC/01-31-106 Certifié PEFC
Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées
www.pefc.org

PRÉSERVATION DU BOISÉ DU PLATEAU 3 À SAINT-JOSEPH-DU-LAC

UN REGISTRE SERA NÉCESSAIRE POUR DÉTERMINER S'IL Y AURA RÉFÉRENDUM OU NON

Illustration : Municipalité de Saint-Joseph-du-Lac

Les secteurs touchés par l'adoption du projet de règlement 21-2022.

Benoît Bilodeau
benoitb@groupejcl.ca

Une nouvelle étape de consultation devra être franchie dans le dossier concernant l'entente intervenue entre la Municipalité de Saint-Joseph-du-Lac et GBD Construction afin de préserver le boisé du plateau 3; entente qui a fait l'objet de l'adoption d'un second projet de règlement le 4 octobre dernier.

Au terme de la consultation menée du 6 au 13 octobre dernier auprès des personnes habiles à voter vivant dans les zones concernées et contiguës aux secteurs du plateau 3 et de la terre Laviolette, touchés par ce règlement 21-2022, un nombre suffisant de signatures a, en effet, été réuni pour qu'un registre soit, cette fois-ci, tenu. Celui-ci se déroulerait possiblement le lundi 28 novembre prochain, de 9 h à 19 h, selon ce qui est actuellement envisagé comme scénario par la Municipalité de Saint-Joseph-du-Lac.

À cette occasion, les personnes résidant dans quatre des zones concernées et contiguës (deux du côté du plateau 3 et deux du côté de la terre Laviolette) seront invitées à signer elles-mêmes un registre pour demander la tenue d'un possible référendum. Si le nombre de signatures requis, qui varie d'une zone à l'autre, est atteint, le conseil municipal aura à prendre l'ultime décision d'aller ou non en référendum dans les zones qui l'auront demandé.

DENSIFIER POUR PRÉSERVER LE BOISÉ

C'est principalement la densification prévue dans l'entente sur le plateau 1 et la terre Laviolette qui suscite l'opposition des personnes ayant demandé la tenue d'un registre; prix « à payer » pour que ce soit préservé l'intégralité du boisé du plateau 3 où, si le projet de règlement devait être rejeté, neuf bâtiments de type unifamilial contigu de cinq logements (45 logements) verront plutôt le jour.

Sur le plateau 1, au sud immédiat de l'autoroute 640, GBD Construction pourra y construire, selon l'entente intervenue, quatre immeubles de 36 logements, d'une hauteur de quatre étages, pour un total de 144 logements. Actuellement, le zonage actuel prévoit une densité de huit bâtiments résidentiels de six logements, d'une hauteur maximale de trois étages, pour un total de 48 logements.

Sur la terre Laviolette, le projet de règlement, une fois réputé approuvé, permettrait une densité de 122 bâtiments isolés; le développement de maisons unifamiliales ou de jumelées, sans possibilité de logement accessoire, sur des terrains de 464,5 m2 (5 000 pi2). Le zonage actuellement prévu pour le secteur Laviolette prévoit la construction de 49 bâtiments isolés, des maisons unifamiliales, la possibilité de logements accessoires, un total de 98 logements et des terrains de 929 m2 (10 000 pi2).

Pour ce qui est de la circulation, autre sujet de grande préoccupation, les experts invités par la Municipalité lors d'une séance de consultation menée le 12 septembre dernier ont soutenu qu'avec un ajustement mineur des feux de circulation et le développement de certains chemins, « le niveau de service aux intersections des rues Binette, Laviolette et du chemin Principal restent acceptables ». Dans trois des quatre cas, le niveau de service demeurerait identique, soit un niveau de service coté "A - excellent".

LES POUR ET LES CONTRE

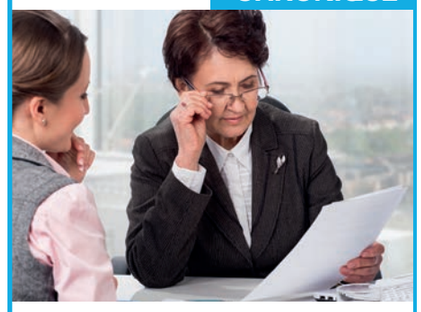
Pour plusieurs personnes qui s'y opposent, selon ce qui est écrit dans le rapport publié par l'Institut du nouveau monde (INM) qui avait été mandaté pour animer cette séance de consultation, cette densification augmenterait les problématiques liées à la circulation, surtout à proximité de l'autoroute 640 et de l'école Grand-Pommier ; aurait un impact sur la disponibilité des services publics, comme sur les réserves d'eau potable et les places disponibles dans les écoles primaires ; diminuerait la qualité de vie générale des zones touchées par la densification, notamment à cause de l'augmentation du bruit et de la diminution en superficie des terrains ; et porterait atteinte à l'homogénéité des quartiers concernés, qui sont principalement composés de maisons unifamiliales, et ce, par l'autorisation d'immeubles de quatre étages.

En contrepartie, les personnes favorables à la densification apportée par le règlement, et présentes à la séance de consultation, considèrent, toujours selon ce rapport de l'INM, que cela permettrait l'augmentation des revenus de la Municipalité par l'imposition; influencerait à la hausse l'offre de services publics pour répondre aux besoins de la population ; permettrait la création de nouveaux commerces ; et diminuerait l'étalement urbain en concentrant le développement immobilier sur deux plateaux et non trois.

Enfin, mentionnons que la Municipalité de Saint-Joseph-du-Lac a regroupé sur son site Web l'essentiel des documents concernant le règlement 21-2022. Pour en prendre connaissance : https://www.sjdl.qc.ca/projetdereglement21-2022/.

AQDR Laval-Laurentides

CHRONIQUE



Le mandat de protection

Le mandat de protection, autrefois appelé mandat en cas d'inaptitude, est un document officiel rédigé lorsque vous êtes toujours apte. Il vous permet de désigner un ou des proches de confiance pour gérer vos biens et prendre des décisions concernant votre personne lorsque vous serez inapte à le faire. Un professionnel peut aussi être désigné pour gérer vos biens. La personne désignée sera votre mandataire. Vous pouvez en nommer plus d'un.

Le mandataire à la personne a comme responsabilité de veiller à votre bien-être physique et social. Il doit par exemple prendre des décisions relatives à votre hébergement et vos soins. Il s'assure que vos besoins soient comblés, comme d'avoir des vêtements en quantité suffisante, de recevoir des services d'aide à l'hygiène personnelle adéquats ou de bénéficier de sorties et de loisirs. Le mandataire à la personne peut aussi agir en justice en votre nom pour toutes les questions qui touchent votre personne.

Le mandataire aux biens a pour responsabilité de gérer votre patrimoine. Il administre notamment vos revenus, paie vos factures et s'assure de votre bonne santé financière. Vous pouvez nommer un mandataire pour vos biens et un autre pour votre personne. Vous pouvez aussi en nommer un seul pour ces deux catégories. Vous pouvez prévoir un ou des remplaçants dans l'éventualité où la première personne que vous avez nommée n'est plus en mesure d'accomplir le mandat que vous lui avez confié ou qu'elle en refuse la tâche.

L'AQDR Laval-Laurentides offre 2 représentations gratuites de la conférence à ce sujet *Les directives médicales anticipées (DMA) et le mandat de protection*, présentées par Me Hélène Guay, à la fin du mois de novembre :

- 24 novembre à 13 h 30 au Centre d'action bénévole de Saint-Jérôme : 225 rue Georges-Thurston, Saint-Jérôme, Québec J7Z 4Y4
- 29 novembre à 13 h 30 au carrefour Axion 50 plus à Laval : 435 boulevard Curé-Labelle Sud, Laval, QC H7V 2S8

Vous devez obligatoirement réserver votre place en communiquant avec nous au 450 978-0807 ou par courriel : aqdrlaval@aqdr.org.

L'AQDR Laval-Laurentides est un organisme à but non lucratif dont la mission exclusive est la défense des droits des aînés.

Devenez membre en communiquant au 450-978-0807 ou au 1-844-978-0807

>P011792-3

P006797-3_10533

ICI CHEZ VOUS

Serge Langlois

- Même si plusieurs voudraient bien qu'il en soit autrement, l'hiver, avec ses premières précipitations de neige, se pointera le bout du nez dans pas grand temps. Un signe qui nous le rappelle, c'est lorsqu'il est temps de passer à l'heure normale de l'Est ou à l'heure d'hiver. Cette année, ce changement s'effectuera dans la nuit du samedi 5 au dimanche 6 novembre. Ce sera le moment de reculer nos montres et cadrans d'une heure si la technologie ne l'a pas déjà fait pour vous. Pendant la nuit du 5 au 6 novembre, à 2 h, il sera donc officiellement 1 h. Cela signifie certes une heure de sommeil en plus pour ce prochain dimanche, mais aussi qu'il fera par après clair moins longtemps en fin d'après-midi. C'est aussi l'un des deux moments de l'année pour vérifier le bon fonctionnement de vos avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone, et de remplacer les piles au besoin; ce à quoi je vous invite, pour votre sécurité et celle de vos proches, de faire.

- Un mot pour féliciter John Hairabedian, président de HGrégoire, entreprise dont le siège social est situé à Saint-Eustache, qui a été choisi parmi les vainqueurs de la 10e édition annuelle des CEO World AwardsMD dans la catégorie « Étoile montante ». Les CEO World Awards, un important programme de récompenses et classements d'entreprises à travers le monde, rendent hommage aux dirigeants, aux cadres et aux équipes de gestion à l'origine des initiatives et des réalisations jugées les plus remarquables de l'année. C'est notamment le leadership et la persévérance de M. Hairabedian que les organisateurs de ce programme ont voulu récompenser, lui qui dirige l'un des groupes automobiles à la croissance la plus rapide en Amérique du Nord, fort 31 de concessions en au Canada et États-Unis, y compris 20 au Québec, huit en Floride et trois en Californie. Pour en apprendre davantage sur les Globee Awards, rendez-vous au https://globeeawards.com.

Sur ce, bonne semaine, ici chez vous!

PANIERS DE NOËL À SAINT-EUSTACHE

C'EST LE TEMPS DE SOUMETTRE SA DEMANDE

(B .B.) — En prévision de leur distribution de paniers de Noël, les Chevaliers de Colomb de Saint-Eustache invitent les personnes qui souhaitent en obtenir un à soumettre, d'ici le 24 novembre prochain, leur demande.

Pour les personnes ayant un dossier au Centre communautaire Saint-Esprit, la période d'inscription se déroulera les jeudis 3, 10, 17 et 24 novembre; pour celles ayant un dossier au Centre d'entraide Racine-Lavoie, les inscriptions seront acceptées les mardis et mercredis 1er et 2 novembre, 8 et 9 novembre, 15 et 16 novembre ainsi que les 22 et 23 novembre.

Dans le cas de toutes ces personnes, l'inscription doit obligatoirement être complétée à l'intérieur des dates et des horaires de livraisons hebdomadaires de nourritures de leur centre respectif. Au moment de l'inscription, elles recevront les instructions requises pour ce qui sera prévu par après.

Pour toutes les autres personnes qui n'ont pas de dossier à l'un de ces deux centres, celles-ci sont invitées à prendre rendez-vous maintenant en appelant au 450 473-5264 du 14 au 18 novembre, de 9 h à 15 h. L'inscription devra être obligatoirement complétée à la salle des Chevaliers de Colomb, située au 109, rue Saint-Nicolas, à Saint-Eustache, à la date et l'heure préalablement fixées lors de la prise du rendez-vous.

Pour obtenir un panier de Noël des Chevaliers de Colomb de Saint-Eustache, une preuve de résidence à Saint-Eustache et une preuve de revenus seront exigées. C'est aussi à ce moment que les instructions pour la suite du processus seront fournies.

Peu importe l'endroit où l'inscription se fera, il sera primordial pour les personnes qui en ont fait la demande, insistent les responsables, de suivre les instructions qui leur auront été données afin de pouvoir recevoir leur panier de Noël.

Pour toute information supplémentaire, il suffit de communiquer au 450 473-5264.

LE BÉBÉ PORTÉ DISPARU DANS LA RIVIÈRE DES MILLE ÎLES RETROUVÉ

Photo Vincent Yergeau

(B .B.) — Les plongeurs de la Sûreté du Québec (SQ) ont finalement retrouvé, lundi dernier, en matinée, le corps du bébé qu'ils recherchaient pour une quatrième journée de suite dans les eaux de la rivière des Mille Îles. Le poupon, âgé d'à peine un mois, avait été porté disparu après que sa mère ait sombré, le vendredi précédent, en soirée, dans le cours d'eau à bord d'un véhicule. L'incident est survenu à la hauteur du chemin Saint-Antoine et de la rue Les Érables, qui longe la rivière des Mille Îles du côté de Laval. La mère et sa fillette âgée de 4 ans avaient pu être secourues saines et sauves dans les instants qui ont suivi, mais pas son bébé qui manquait donc à l'appel depuis ces événements. Les pompiers du Service de sécurité incendie intermunicipal Deux-Montagnes/Sainte-Marthe-sur-le-Lac ont notamment été appelés, comme le montre notre photo, à aider leurs collègues lavallois et de la SQ pendant ces recherches. Une enquête sera menée pour tenter d'établir si le geste de la mère de se jeter ainsi dans les eaux de la rivière des Mille Îles était délibéré ou non.

RETOUR DE LA CAMPAGNE « RESPIRE »

CONTINUER À AIDER LES JEUNES ANXIEUX ET DÉPRESSIFS

Tous unis pour une même cause : Pascal Morrissette, humoriste et porte-parole de la campagne « Respire », Lucie Martineau et Nadia Dahman, directrice générale et présidente du conseil d'administration de la Fondation André-Boudreau, ainsi que le Dr Éric Goyer, directeur de santé publique des Laurentides.

Stéphane Tremblay
stremblay@groupejcl.ca

La pandémie a laissé de lourdes traces, particulièrement chez les jeunes de 16 à 25 ans, dont 50% vivent avec des symptômes d'anxiété ou de dépression. La campagne Respire leur permet de prendre une bonne et grande bouffée d'air pur sachant que des ressources bien outillées sont là pour les aider avant de manquer de souffle.

Les chiffres sont alarmants et proviennent d'une étude réalisée par l'Université de Sherbrooke pour quatre régions du Québec, dont les Laurentides. « Chez les 12-25 ans, 42% disent avoir des symptômes d'anxiété ou de dépression. En janvier 2022, ces chiffres étaient de près de 50% chez les 16-25 ans », mentionne le directeur de santé publique du CISSS des Laurentides, le docteur Éric Goyer.

Conscient que les jeunes sont l'avenir, le Dr Goyer a mis de l'avant une initiative qui porte ses fruits, en collaboration avec la Fondation André-Boudreau. Pour une troisième année, la campagne Respire « Laisse pas ton stress avoir le dernier mot! » est de retour. Elle vise à prévenir l'anxiété chez les jeunes de 6 à 17 ans et à mieux outiller les adultes qui les accompagnent.

2,5 MILLIONS DE VUES

Une campagne qui va chercher les jeunes là où ils se trouvent et avec les plateformes qui les intéressent : tuasledernier-mot. Fort d'un succès de sa deuxième édition avec plus de 2,5 millions de vues sur TikTok, les capsules humoristiques créées par des personnalités du Web écoutées des jeunes et appréciées des parents sont de retour sur la plateforme sociale qui ne cesse de gagner en popularité auprès de la jeune clientèle.

Jeune papa, l'humoriste Pascal Morrissette sera le visage des différentes capsules qui peuvent être visionnées sur le site, dans lesquelles il explique à sa manière bien originale qu'il existe des outils pour les jeunes, les parents, les enseignants, les intervenants afin de bien prendre soin de la santé mentale des jeunes; nos décideurs de demain.

« Depuis toujours, je m'engage à faire une réelle différence dans la vie des enfants et des adolescents. Particulièrement depuis le début de la pandémie, j'ai pu témoigner du stress et de l'anxiété que ressentent les jeunes », raconte Pascal Morrissette, qui ne cache pas son inquiétude face à cette situation.

Notons que les outils téléchargeables en ligne seront également disponibles en anglais et déployés à travers tout le réseau scolaire et communautaire des Laurentides de même que dans les maisons des jeunes de la région. On souhaite aussi que par ces outils de sensibilisation, le jeune puisse mieux comprendre ce qui se passe avec son corps et son mental.

LES PARENTS SONT DÉPOURVUS

Si les jeunes sont stressés, les parents, eux, sont dépourvus. C'est du moins le constat d'un récent sondage de Maru Public Opinion pour le compte de la Fondation André-Boudreau qui révèle que 90%, soit presque la totalité des 506 parents répondants au Québec, croient que leurs enfants souffrent d'une forme de stress ou d'anxiété.

De plus, 83 % de ces parents disent avoir besoin davantage d'encadrement pour savoir vers quels outils et ressources se tourner pour aider leurs enfants à gérer leur stress et leur anxiété.

« Ces chiffres démontrent toute la pertinence de la campagne Respire, née d'une collaboration entre la Fondation André Boudreau et le CISSS des Laurentides. De par cette vision commune, la campagne Respire s'engage à perpétuellement offrir des contenus éducatifs et des outils en ligne aux enfants et aux adolescents, mais aussi aux adultes qui les accompagnent », souligne Nadia Dahman, présidente de la Fondation André-Boudreau.

La campagne a toute sa raison d'être sachant que l'anxiété grandissante chez les jeunes est l'une des causes pouvant mener à diverses dépendances. En effet, l'anxiété vécue par un jeune peut mener à l'automédication, par exemple dans la pharmacie familiale, ou encore à un désir de vouloir s'évader à travers divers autres moyens tels que la toxicomanie ou la cyberdépendance.

CINQ FOIS PLUS DE JEUNES VAPOTEURS

Par ailleurs, le Dr Goyer se dit irrité et préoccupé par le moyen utilisé par certains jeunes, qui ont reçu un diagnostic médical d'anxiété ou de dépression, pour passer à travers : le vapotage. « Ça les aident à diminuer le stress, mais les inquiétudes face au vapotage demeurent réelles. Certaines de ces cigarettes électroniques contiennent de la nicotine, une substance qui crée rapidement une dépendance ».

En 2013, 4% des jeunes de 15 à 24 ans vapotaient, se disant être « cool » avec leur appareil « sous-ohm », et ce, même dans les classes lorsque l'enseignant a le dos tourné. Ce pourcentage à quintuplé en l'espace de 6 ans, passant en 2019 à 21% de jeunes du même groupe d'âge devenus fumeurs de e-cigarettes.

Obtenez 25$ et payez 15$ sur les certificats-cadeaux de Restaurant Chez Boris
Achetez maintenant

rabaischocs

Obtenez 50$ et payez 30$ sur les certificats-cadeaux de Tyroparc
Achetez maintenant

rabaischocs

Obtenez 45$ et payez 30$ 30% de rabais pour un changement de pneus
Achetez maintenant

rabaischocs

Obtenez 50$ et payez 35$ Sur les certificats-cadeaux du restaurant FOGO
Achetez maintenant

P009190-17_08291

Magasinez sur
rabaischocs

L'hiver s'en vient

Heureusement, il n'est pas trop tard!

Protégez votre véhicule contre la rouille dès maintenant

L'hiver arrive bientôt et, au Québec, aucun véhicule n'est complètement immunisé contre la rouille, même les plus récents. Notre climat hivernal nous apportera plusieurs éléments qui favoriseront et accélèreront la formation de rouille sur votre véhicule : pluie, neige, brusques changements de température, calcium et autres abrasifs répandus sur nos routes, etc. Heureusement, Antirouille Métropolitain vous offre une protection complète.

Grâce à plus de 45 ans d'expertise, un produit unique, des équipements spécialisés et une main-d'œuvre professionnelle, nous pouvons garantir un traitement antirouille de qualité supérieure.

ANTIROUILLE MÉTROPOLITAIN?

Grouille avant que ça rouille

P011519-5_06309

Le seul réseau spécialiste recommandé par le CAA-Québec

CAA QUÉBEC MD Recommandé

BLAINVILLE 450-818-3600

Laval 450-668-9883

Terrebonne 450-824-3881

RENDEZ-VOUS: ANTIROUILLE.COM

AVEC 10 VICTOIRES DE SUITE

LES VIKINGS SONT DEVENUS TOUT SIMPLEMENT IMBATTABLES

Photo Valérie Deleu, photographe sportive (courtoisie)

Tous les joueurs des Vikings ont apporté leur contribution au succès de l'équipe à ce jour.

Benoît Bilodeau

benoitb@groupejcl.ca

Avec presque la moitié des matchs disputés à ce jour, les Vikings de Saint-Eustache, l'équipe M18 AAA de la région des Laurentides, connaissent toute une saison, eux qui ont ajouté, en fin de semaine dernière, deux autres victoires et porté leur série victorieuse à 10 matchs.

En fait, la jeune troupe de l'entraîneur-chef Joël Perreault n'a pas perdu depuis le 28 septembre dernier, alors qu'elle signait une victoire de 4-2 sur le Rousseau-Royal de Laval-Montréal. Neuf victoires ont suivi depuis cette date, si bien que les Vikings sont confortablement installés, avec leurs 46 points, en tête de la division CCM avec 23 points d'avance sur leurs plus proches poursuivants, les Forestiers d'Amos. Ils sont également premiers au classement général avec 13 points de mieux que l'Albatros du Collège Notre-Dame.

UN DÉBUT DE SAISON HISTORIQUE

Après 18 matchs, sur un calendrier de 42 parties, les Vikings n'ont perdu que deux fois, et à une seule occasion en temps régulier, eux qui ont remporté 16 victoires, soit 13 en temps régulier, deux en prolongation et un en tirs de barrage. Une des deux défaites a été subie en tirs de barrage, permettant à la troupe laurentienne de tout de même récolter un point au classement.

« C'est le meilleur début de saison des Vikings en 18 ans d'histoire. Nous savions que nous avions une bonne équipe. Nous avons beaucoup de profondeur. Six joueurs qui ont été repêchés l'an dernier sont de retour et s'ajoutent à notre jeune cohorte de joueurs. Nous avons quatre bons trios; 11 de nos joueurs ont 10 points et plus. Nous avons aussi de bons défenseurs et deux excellents gardiens de but. Ce n'est donc pas qu'une question de deux ou trois joueurs. C'est très impressionnant de voir une telle contribution », se félicite le président et directeur général des Vikings, François Gaudette.

Ce dernier s'attend d'ailleurs à ce que les joueurs des Vikings soient parmi ceux les plus convoités lors du prochain repêchage de la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJMQ) où l'équipe eustachoise fait, année après année, bonne figure en ce qui a trait au nombre de joueurs sélectionnés. En mai dernier, un nombre record de 11 joueurs des Vikings avaient été repêchés lors de la séance de sélection 2022, dont sept lors des trois premières rondes, y compris deux en première ronde.

« On peut s'attendre à une grosse année de repêchage, et très tôt dans les rondes. D'ailleurs, nos estrades sont remplies de recruteurs lors des matchs à l'aréna Florian-Guidon », d'indiquer M. Gaudette, sans oublier d'attribuer le mérite de cet excellent début de saison au travail de l'entraîneur-chef Joël Perreault qui, aux yeux du directeur général, est en train « de prouver qu'il est un entraîneur de carrière ».

Aux yeux de M. Gaudette, « la part tous les joueurs » sera cependant nécessaire pour poursuivre sur cette lancée au cours des prochaines semaines. « Il ne faut pas s'asseoir sur nos lauriers et le défi sera de s'assurer que tous les joueurs continuent à contribuer », de conclure celui-ci.

Le prochain match des Vikings aura lieu ce mercredi 2 novembre, à compter de 19 h 15, à l'aréna Florian-Guidon, à Saint-Eustache. Pour suivre les Vikings : https://vikings.m18aaa.com ou www.facebook.com/VikingsM18aaa/.

Les 60 ans de la CCI2M célébrés en grand !

cci2m 1961-2021 60e CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE MRC DE DEUX-MONTAGNES

Propulsée par Desjardins Entreprises

P011818-1_05965

C'était soir de fête le vendredi 14 octobre alors que la Chambre de commerce et d'industrie MRC Deux-Montagnes (CCI2M) profitait du gala organisé en marge de son 60e anniversaire pour convier ses membres à la cabane à sucre Lalande de Saint-Eustache. 165 d'entre eux ont répondu à l'appel!

Dès leur arrivée, les convives, vêtus de leurs plus beaux habits, étaient pris en charge à l'occasion du coquetel de bienvenue présenté par le Domaine Lafrance. Verre à la main, les convives ont ainsi profité de ce moment de détente pour échanger, renouer des liens ou encore pour apprendre à se connaître dans certains cas. Du réseautage à son meilleur, l'une des missions premières de la CCI2M qui trouve toujours les bonnes occasions pour favoriser ces moments de partage.

Ces précieuses discussions se sont poursuivies à table, tout au long de cette soirée magique, à l'exception de brèves pauses alors que des vidéos souvenirs, témoignant de l'engagement certain d'anciens présidents et présidentes envers la CCI2M étaient diffusées sur écran géant.

Ambiance festive et feutrée, repas gastronomique, musique de circonstance, tous les éléments étaient réunis pour faire un succès de cette soirée dont se rappelleront longtemps ses participants.

Voici d'ailleurs en photos, un résumé de cet événement marquant pour la CCI2M et ses membres.

Une vue d'ensemble de la salle de réception qui était soigneusement décorée par la Roulotte Rose et l'équipe de la cci2m, aux couleurs de celle-ci.

Le menu de la soirée ou le filet mignon d'autruche était à l'honneur, était minutieusement affiché à la place de chaque convive.

Une belle photo souvenir des représentants de la Caisse Desjardins, Grand partenaire annuel de la cci2m depuis plusieurs années. On reconnait à l'avant, Caroline Vallerand, directrice du développement de marché et Pascal Godard de la Caisse Desjardins St-Eustache-Deux-Montagnes.

Le directeur de la cci2m, François Chalifour, pose en compagnie de son équipe : Linda O'Sullivan, Mylène Besner et Réjean St-Pierre.

Élise Mondou de Café Plus, fait maintenant parti de la relève familiale de l'entreprise, sa mère Michelle St-Jacques en assure la transition.

P011853-1_07595
Café en vrac / moulu
- Capsules de café - Thé - Tisane
CAFÉ PLUS St-Eustache
BOUTIQUE OUVERTE AU PUBLIC
541, rue Saint-Eustache (angle Industriel) 450 473-5069
cafeplus@videotron.ca | www.cafeplus.ca

P011831-1_08118
Une équipe familiale dynamique à votre service depuis plus de 15 ans !
IGA extra LES MARCHÉS Lamoureux
Saint-Joseph-du-Lac
Deux-Montagnes
Saint-Eustache

P011830-1_05956
Tous engagés dans notre communauté
Desjardins
Caisse de Saint-Eustache–Deux-Montagnes

Patrick Gagné (au centre) d'Équipement de bureau Dussault et sa conjointe Lisette, étaient heureux de faire connaissance des personnes présentent à leur table.

Des Résidences funéraires Goyer, Geneviève Goyer et René Goyer Gouverneurs de la cci2m, pose en compagnie de Diane C. Goyer, conjointe de celui-ci, ont apprécié pleinement cette soirée de Gala du 60e. Lors de la vidéo souvenir et de témoignages présentée en soirée, René Goyer nous a partagé les avantages que lui ont rapporté son implication à la Chambre en tant que Président et Gouverneur.

François Chalifour, directeur de la cci2m et Me Jonathan Dupuis, président du CA de la cci2m, ont reçu de M. Luc Desilets, député fédéral de Rivière-des-Mille-Iles et de M. Jean-Denis Garon, député Fédéral de Mirabel, un certificat de la déclaration faite à la Chambre des communes le 21 septembre dernier, soulignant le 60e anniversaire de la cci2m.

Julie Ladouceur, de Ladouceur du terroir et présidente du comité du 60e, a fait un travail remarquable à titre de maitre de cérémonie. Elle a également entonnée une chanson avec le Gouverneur Alain Marinier. Applaudis chaudement, ils en ont surpris plusieurs par leur talent.

Le comité du 60e était très fier de la réussite de cette soirée inoubliable, qui était haute en couleurs et remplie de surprises.

Mme Sylvie d'Amours, députée provinciale de Mirabel et M. Benoit Charrette, député provincial de Deux-Montagnes et responsable de plusieurs ministères, (aux extrémités) posent en compagnie de M. Jean-Denis Garon, député fédéral de Mirabel et de M. Luc Desilets, député fédéral de Rivière-des-Mille-Iles.

Julie Larouche, du Centre orthopédique du même nom (en rouge) et son conjoint Michel Pilon, (à gauche de la photo) ont profité de l'occasion pour discuter et échanger avec quelques Gouverneurs et de personnes qui gravitent auprès de la cci2m.

François Ethier de Metro plus, alimentation François Éthier Arthur-Sauvé, (à droite) est accompagné de sa conjointe Liette Chénier, ont profité de cette soirée pour se remémorer des souvenirs avec des personnalités qui ont fait parti de la cci2m au cours des dernières années.

À droite sur la photo, du journal L'Éveil, Mélanie Lemay, conseillère publicitaire et Pierre-Marc Langlois, directeur général du Groupe JCL, accompagné des membres de la Promutuel Assurance Deux-Montagnes.

P011819-1_05965

P011826-1_10750
ÉQUIPEMENT DE BUREAU dussault inc.
VENTE • SERVICE • LOCATION • FOURNITURES
KONICA MINOLTA
Fait partie de la communauté d'affaires depuis 1970
457, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
T: 450-473-7514 F: 450-473-8171
imprimantesdussault.com
dussault@aei.ca

P011825-1_10070
metro PLUS
François Éthier
Propriétaire franchisé
753, boul. Arthur-Sauvé
Saint-Eustache, QC J7R 4K3
Téléphone : 450 472-8048
Téléphone : 450 472-9284
Courriel : mf22395mgr@metro.ca www.metro.ca

P011824-1_06009
Corporation des thanatologues du Québec
Les Résidences Funéraires Goyer
René Goyer, président,
Geneviève Goyer
et Jonathan Goyer,
conseillers aux familles
147, boul. Arthur-Sauvé Saint-Eustache J7P 2A4
450 473-5934 | RESIDENCEGOYER.COM

Stéphane Patrie de VitroPlus/Ziebart St-Eustache (2e à l'arrière à partir de la gauche) et sa conjointe Marie-Josée Denis, ont eu un immense plaisir de partager le souper avec leurs amis et des membres et/ou Gouverneurs de la cci2m.

Le Préfet de la MRC Deux-Montagnes et Maire de Saint-Eustache M. Pierre Charron et le Maire de Deux-Montagnes, M. Denis Martin, tenaient à participer à cet événement, entourés de conseillers municipaux et d'invités.

Le maire de Ste-Marthe-sur-le-Lac, M. François Robillard, (assis à droite) ainsi que sa conseillère municipale, ont eu le plaisir de discuter avec les représentants de la MRC Deux-Montagnes et avec les représentantes de Carrefour Jeunesse Emploi de la MRC Deux-Montagnes.

À la fin de la soirée, chaque convive était invitée à choisir un verre de friandises sucrées, confectionné par Bonheur et becs sucrés, offert par Desjardins Entreprises.

À l'animation musicale, le Groupe Groovy Little Orchestra, ont joué les plus grands succès des années 50 à aujourd'hui, au grand plaisir des convives.

Comme en fait foi la photo, l'atmosphère était à la fête et plusieurs ne se sont pas fait prier pour danser, chanter et s'amuser au son du Groupe de musique, qui clôturait en beauté cette soirée de Gala, afin de souligner les 60 ans de la cci2m.

P011819-1_05965

Me Jonathan Dupuis, de Miller Thomson LLP et président du CA de la cci2m, (au centre) pose en compagnie des Gouverneurs de la cci2m, qui étaient au nombre de 17 lors de cette soirée de Gala. À l'arrière à droite (3e à l'arrière à partir de la droite vers la gauche), on aperçoit François Chalifour, le directeur de la cci2m. Tous les Gouverneurs ont reçu un présent en souvenir de leurs années de présidence à la cci2m. Les Gouverneurs, Monique Ré, Jocelyne Mattioli , René Goyer et Michel Tremblay ont profité de l'occasion pour faire chacun un témoignage, lors du montage vidéo présenté sur écrans géants au début de la soirée.

Crédit photos : Fine Photo M

Centre orthopédique JULIE LAROUCHE
S'EFFORCE D'AMÉLIORER VOTREQUALITÉ DE VIE AFIN QUE VOUSPROFITIEZ DE CHAQUE MOMENT PLEINEMENT
PRENEZ RENDEZ-VOUS !
CENTREORTHOPEDIQUEJL.COM
495, Arthur-Sauvé, St-Eustache J7P 4X4
450 983-7705
P011823-1_09919

LADOUCEUR DU TERROIR
BOUTIQUE SANDWICHS/CAFÉ POUR EMPORTER
ladouceurduterroir.com
Vieux St-Eustache - Boutique en ligne
P011822-1_10387

VITRO PLUS Ziebart | Gens DE MÉTIER DEPUIS PLUS DE 40 ANS
Stéphane Patrie
Franchisé propriétaire
461, boul. Arthur-Sauvé
Saint-Eustache (Québec) J7P 2B3
info@vitroplus49.ca
Tél : 450 472-7772
Fax : 450 472-3929
vitroplus.com
P011821-1_06907

point S
Plus de 50 ans à votre service!
450 627-2727

LES ENTREPRISES J.G. BRETON INC.
CARQUEST PIÈCES D'AUTOS ACCESSOIRES
5255, boul. Arthur-Sauvé, Laval-Ouest

SPÉCIAL PNEUS D'HIVER ÉCONO

4 x PNEUS P195/65R15
4 x JANTES ACIER 15'' RNB15001
804,95$ Taxes incluses
POSÉS / BALANCÉS
Image à titre indicatif

4 x PNEUS P205/55R16
4 x JANTES ACIER 16'' SW001
832,95$ Taxes incluses
POSÉS / BALANCÉS
Image à titre indicatif

4 x PNEUS P225/45R17
4 x JANTES ACIER 17'' RNB17013A
938,95$ Taxes incluses
POSÉS / BALANCÉS
Image à titre indicatif

MICHELIN
Voir détails chez votre commerçant
RECEVEZ 100$ EN REMISE POSTALE
Achetez 4 pneus et recevez un rabais postal pouvant atteindre 100 $*
Continental ZETA
NEXEN TOYO TIRES
GENERAL TIRE
UNIROYAL YOKOHAMA BFGoodrich Firestone
MARSHAL
VREDESTEIN Multi-Mile PIRELLI BRIDGESTONE
*Détails en magasin

DIMENSIONS	IMPORT	NEXEN®	MICHELIN®	PIRELLI®	YOKOHAMA®
P175/65R14	73 $	89 $	144 $	125 $	-
P195/65R15	88 $	113 $	157 $	131 $	142 $
P205/60R16	102 $	129 $	176 $	163 $	159 $
P205/55R16	94 $	137 $	214 $	183 $	174 $
P225/65R17	139 $	178 $	214 $	189 $	190 $
P225/45R17	106 $	153 $	275 $	231 $	228 $
P215/70R16	128 $	147 $	228 $	167 $	181 $
P215/65R16	116 $	140 $	190 $	171 $	157 $
P265/70R17	198 $	213 $	276 $	-	232 $

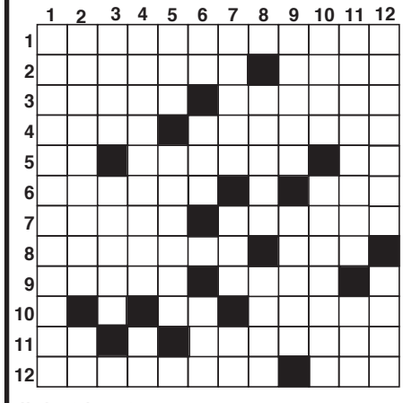
JANTES EN ALLIAGE à partir de 129 $
JANTES EN ACIER à partir de 55,95 $
P011977-1_05979

Stéphane Tremblay, lors du Gala 2022 de la Ligue de baseball majeur du Québec

Les mots croisés de chez nous

P003796-45_08290

PROBLÈME NO 1758



Horizontalement
1- Ensemble des disciplines qui étudient les nombres, les figures géométriques.
2- Rassembler en faisant du bruit. - D'un goût acide (pl.)
3- Favorisée par le sort. - Lieux où sont exposés des œuvres d'art.
4- Aperçues. - Est la conséquence de.
5- Infinitif. - Prise de possession. - Préposition.
6- Détenu, gardé en sa possession. - Partie courbe de certains organes.
7- On le lève le matin. - Opinion, point de vue.
8- Ranimer une flamme. - Planchette.
9- Quantité de lait du nourrisson. - Irlande.
10- Possessif. - Caractère de ce qui est unique.
11- Conjonction. - Personne qui médite.
12- Appendice des poissons. - Sans tache, propre.

Verticalement
1- Détournement de fonds dans l'exercice d'une charge.
2- Amour passager. - Sur le tambour.
3- Personne qui dirige. - Tunique commune aux deux sexes, portée au Moyen Âge.
4- Partie fixe en bois formant le linteau d'une porte. - Utile à la couturière.
5- Saison. - Toiles imperméables pour le lit.
6- Personnel. - D'un verbe gai. - Petite pomme.
7- Pourvus d'une armature. - Prairie. - Infinitif.
8- Manufacture. - Caractère de l'ancien alphabet germanique.
9- Ouverture pour s'échapper. - Ils sont très petits.
10- Exprime l'admiration. - Propre à l'âne.
11- Canaux qui conduisent l'urine du rein à la vessie. - Enlève la vie.
12- Nature d'un être. - Donne à manger.

RÉPONSES DU NO 1757

UN PRIX POUR NOTRE JOURNALISTE STÉPHANE TREMBLAY

Stéphane Tremblay, journaliste pour le Groupe JCL a été honoré lors du Gala annuel de la Ligue de baseball majeur du Québec, tenu le 22 octobre à Saint-Jérôme. Il a mérité le prix du meilleur journaliste de l'année 2022, parmi tous les journalistes de la province qui couvrent la ligue.

« Merci de la reconnaissance, mais si les textes sont intéressants, c'est parce que les joueurs sur le terrain réalisent des jeux spectaculaires et que les organisations à travers la province offrent un produit de qualité avec des joueurs de haut calibre », a déclaré Stéphane Tremblay.

Êtes-vous une victime ou un survivant de la conduite avec capacités affaiblies?
Nous sommes là pour vous aider
madd
1-877-392-6233 • www.madd.ca

Les Amputés de guerre
Depuis 1946, le Service des plaques porte-clés protège vos clés et permet l'existence de nos programmes destinés aux personnes amputées.
« J'appuie depuis longtemps l'association, qui m'a retourné à deux reprises des clés perdues. C'est un organisme formidable qui offre un excellent service. »
– Un donateur
75 ans
Commandez vos plaques porte-clés en ligne. C'est gratuit!
514 398-0759 • 1 800 250-3030
amputesdeguerre.ca
P009288-1_06309

OUVERT
LE SAMEDI !
VOIE DE SERVICE
DE LA 640
ALBI
Kia
St-Eustache
1 855-474-1111
Seltos
Sportage
Véhicules en inventaire, venez les essayer !
La meilleure transaction !
Véhicules d'occasion sur place !
I003579-1_00714

CAP-EMMAÜS

La personne morale CAP-Emmaüs (NEQ1166206939), ayant son siège au 14961, rue Saint-Augustin, Mirabel, Québec, J7N 1W8, Canada, a déclaré son intention de demander dissolution. Les membres du conseil d'administration vous invitent à l'assemblée générale spéciale qui aura lieu le mardi 8 novembre, à 19h, au Pavillon Chénier, au 315, rue Albert, Saint-Eustache. Bienvenue à tous! Merci de confirmer votre présence auprès de Pauline Dagenais au 450 475-7822 ou paudage@videotron.ca.

CERCLE DE FERMIÈRES SAINT-EUSTACHE

Le Cercle de Fermières Saint-Eustache tiendra sa réunion régulière le mercredi 2 novembre, à 18h30, à la Maison du Citoyen située au 184, rue Saint-Eustache, à Saint-Eustache. Le thème du mois est La citrouille et s'applique aux desserts et à l'artisanat. Des denrées non périssables sont également demandées pour notre participation à la Guignolée des Chevaliers de Colomb. Renseignements: Hélène Lamouche au 514 240-5550.

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE DEUX-MONTAGNES

Les noix nordiques avec Yvan Perreault le 2 novembre à 19h15 au Centre d'art La Petite Église, 271, rue Saint-Eustache. Renseignements: Marie au 514 291-7709 ou Jean 514 571-2233.

SOCIÉTÉ DE GÉNÉALOGIE ET D'HISTOIRE DE SAINT-EUSTACHE

La Société de généalogie et d'histoire de Saint-Eustache offrira un cours sur les archives militaires présenté par Jean-Marie Marquis, militaire retraité, le samedi 5 novembre, de 9h30 à 12h et de 13h à 17h à la bibliothèque Guy-Bélisle, à Saint-Eustache. Coût : 10 $ (membres); 35 $ (non-membres. Inscription: 450-974-5164 ou admin@sghse.org.

CHEVALIERS DE COLOMB DE SAINT-EUSTACHE

Le déjeuner mensuel aura lieu ce dimanche 6 novembre, de 9h à 12h30, au 109, rue Saint-Nicolas, à Saint-Eustache. Coût: 10 $/adulte; 5 $/6 à 12 ans; gratuit/moins de 6 ans. Bienvenue à toutes et à tous!

FILLE D'ISABELLE 692 SAINT-EUTACHE

Au nom des membres des Filles d'Isabelle de Saint-Eustache, nous tenons à remercier la population eustachoise et des environs de son support par leur présence nombreuse à l'occasion de notre journée spaghetti qui a eu lieu le 16 octobre. Nous tenons également à remercier tout spécialement nos commanditaires pour leur appui fidèle. Grâce à votre grande générosité, nous avons pu faire de cet événement une grande réussite. Soyez assurés qu'une grande partie des profits sera versée aux œuvres des Filles d'Isabelle afin d'aider les plus démunis de notre région. Notre adresse courriel: filledisabelle@gmail.com.

LES TAMALOUS FRINGANTS

Un tout nouveau spectacle de chansons avec Les Tamalous Fringants, le vendredi 4 novembre, à 19h, au centre communautaire Saint-Esprit, 374 boul. Pie XII. Costumes, mise en scène, décors... Deux heures de plaisir assuré! Les billets sont en vente au coût de 10 $ au siège social de la paroisse Saint-Eustache au 123, rue Saint-Louis, du lundi au jeudi. Coût à la porte: 12 $. Renseignements: 450 472-1698 ou 514 781-9073.

LA MOUVANCE, CENTRE DE FEMMES

Atelier: Chassez le stress avec le yoga du rire. Expérimentez une approche amusante et innovatrice pour gérer le stress, chasser la déprime et améliorer le mieux-être physique et mental avec Linda Leclerc. L'atelier aura lieu le mardi 8 novembre, à 13h30, au 83, rue Chénier, à Saint-Eustache. Inscription au 450 472-7245. Coût : carte membre (10 $/an).

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que Maurice Marcil, en son vivant domicilié au 113 rue Hélène, ville de Saint-Eustache, province de Québec, J P 43 , est décédé à Saint-Eustache, le 11 décembre 2021. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés à l'étude de Me Renée-Claude Boileau, notaire, au 1600-A, boul. Saint-Martin Est, Suite 700, Laval, Québec, H7G 4R8. Donné le 13 octobre 2022 par Gaétan Marcil, liquidateur.

P012140-1_08292

Ville de Saint-Eustache

VILLE DE SAINT-EUSTACHE
APPEL D'OFFRES PUBLIC

APPEL D'OFFRES # B-38.37

SERVICES PROFESSIONNELS D'ARCHITECTURE - Préparation des plans et devis et surveillance
Travaux de restauration de la maçonnerie à la mairie

Des soumissions scellées seront reçues par le greffier de la Ville de Saint-Eustache ou son représentant autorisé, à la Mairie située au ***145, rue Saint-Louis, 3e étage,*** **à Saint-Eustache, jusqu'à 11 h 00, le 21 novembre 2022**, pour l'appel d'offres « Services professionnels d'architecture – Préparation des plans et devis et surveillance « **Travaux de restauration de la maçonnerie à la mairie** ». La procédure à suivre pour la réception des soumissions est définie dans le document d'appel d'offres.

Les soumissions seront ouvertes à l'édifice de la Mairie, situé au 145, rue Saint-Louis à Saint-Eustache, **le 21 novembre 2022 à 11 h 00** selon la procédure établie par la Ville et définie dans le document d'appel d'offres.

Les personnes et les entreprises intéressées par cet appel d'offres doivent se procurer les documents d'appel d'offres en s'adressant au service électronique d'appel d'offres (SEAO) en communiquant avec un des représentants par téléphone au 1 866 669-7326 ou au 514 856-6600, ou en consultant le site web www.seao.ca**.** Les documents sont obtenus au coût établi par le SEAO. La Ville de Saint-Eustache se réserve le droit de rejeter toute soumission dont le soumissionnaire ne s'est pas procuré le document d'appel d'offres directement du SEAO incluant les addendas (s'il y a lieu).

Seules les soumissions présentées sur les documents préparés par le Service du génie seront acceptées. Les soumissions devront être présentées dans une enveloppe identifiée avec l'étiquette d'identification et devront respecter la procédure exigée telle que décrite à l'article 2 « Conformité » du cahier des clauses administratives générales.

Les soumissions seront valides pour une période de cent vingt (120) jours.

La Ville se réserve le droit d'accorder le contrat par phases (Phases I et II) et conditionnellement à la disponibilité des deniers requis, soit par l'approbation et l'entrée en vigueur d'un règlement d'emprunt pourvoyant à l'exécution du mandat et des travaux ou autrement.

L'octroi de la Phase II du présent mandat, soit la surveillance des travaux, est conditionnel à l'octroi par la Ville d'un contrat de construction en vue de réaliser les travaux faisant l'objet du présent appel d'offres.

Ce projet est admissible à une aide financière du ministère de la Culture et des Communications (MCC), dans le cadre du Programme d'aide aux immobilisations.

De plus, la Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

Les professionnels qui seront retenus par la Ville de Saint-Eustache pour la préparation des plans et devis ne pourront, d'aucune façon, travailler à titre de professionnel ou autre pour l'entrepreneur qui aura été retenu lors de l'exécution de ce projet.

Martine Massé, ing.
Directrice du Service du génie

Octobre 2022

P012075-1-1_06035

Municipalité de Pointe-Calumet

APPEL D'OFFRES PUBLIC

Municipalité de Pointe-Calumet

Appel de propositions de services professionnels en architecture pour le projet de reconstruction des ateliers municipaux

PROJET : 2022-006

La Municipalité de Pointe-Calumet, maître de l'ouvrage, sollicite des propositions pour des services professionnels en architecture pour le projet de reconstruction des ateliers municipaux.

Le présent avis est diffusé par le service « SEAO » (Système Électronique d'Appel d'Offres); les abonnés à ce service peuvent se procurer les documents relatifs au présent appel d'offres en s'adressant à « SEAO » à compter du 2 novembre 2022.

Les propositions cachetées, adressées à la soussignée dans deux (2) enveloppes distinctes d'évaluation intérimaire (qualitative) et monétaire (quantitative) et portant la mention « Appel de propositions de services professionnels » seront reçues jusqu'à 11h, le 8 décembre 2022 à l'hôtel de ville de la Municipalité de Pointe-Calumet, située au 300, avenue Basile-Routhier, Pointe-Calumet (Québec) J0N 1G0. Toutes les conditions du présent appel de propositions sont contenues dans les documents mentionnés.

Les propositions d'évaluation intérimaire (qualitative) présentées seront ouvertes en public à compter de 11h05, le 8 décembre 2022, aux bureaux de la direction générale de la Municipalité de Pointe-Calumet. Seules les propositions d'évaluation intérimaire (qualitative) et monétaire (quantitative) reçues avant l'heure et la date susmentionnées seront considérées.

Les soumissionnaires doivent prendre en considération que toutes demandes d'information et questions doivent être uniquement faites par écrit à l'attention de Madame Chantal Pilon, Directrice générale, à l'adresse courriel suivante : c.pilon@pointe-calumet.ca. Les soumissionnaires doivent prendre en considération que toutes communications entre un autre représentant du maître de l'ouvrage ou du maître d'œuvre sont formellement interdites. Toutes les demandes écrites doivent être acheminées *au plus tard trois (3) jours avant la date et l'heure* afin de permettre au responsable du projet de répondre à toutes les demandes par addenda avant l'ouverture des soumissions. Toutes demandes reçues après ce délai ne seront pas considérées.

La date limite pour le dépôt d'une plainte concernant la procédure d'appel d'offres est le 8 décembre 2022.

La Municipalité de Pointe-Calumet ne s'engage à accepter ni la proposition ayant obtenu la plus haute note d'évaluation, ni aucune des propositions reçues et ne sera en aucune façon responsable de quelque dommage ou perte de quelque nature que ce soit pouvant résulter aux soumissionnaires du présent appel de propositions.

Donné à Pointe-Calumet, ce 2 novembre 2022.

Chantal Pilon
Directrice générale

P012004-1_05995

Guide
Gourmand
P012173-1_08291

COMMENCEZ LES FESTIVITÉS!
RESTAURANT
TEXAS STAR
TEX-MEX
TEXAS STAR
Réservez maintenant pour votre party de bureau et nos réveillons du 24 et 31 Décembre.
Les places s'envolent vite!
450-983-2100
www.restauranttexasstar.com
477 25e Avenue, St-Eustache QC
P012082-1_11486

ALLEZ-Y... SUCCOMBEZ !

P012174-1_08291

eggspress

MATIN, MIDI ET CIE

ASSIETTES GÉNÉREUSES, CAFÉ À VOLONTÉ ET UNE ÉQUIPE SOURIANTE POUR VOUS ACCUEILLIR!

Les enfants mangent à 50% le samedi. Valable jusqu'au 3 décembre.

*Certaines conditions s'appliquent.

LUNDI AU SAMEDI
6 H À 15 H

DIMANCHE
7 H À 15 H

RÉSERVATION DE GROUPE DISPONIBLE!

VENEZ DÉBUTER VOTRE JOURNÉE
avec nous!

P012039-1_08967

235, boul. Arthur-Sauvé
St-Eustache | 450 598-0979

Suivez-nous sur

À LA DÉCOUVERTE DE LA BOUCHERIE LA VIANDE D'EN FACE

Situé au 90 rue Saint-Louis dans le Vieux-Saint-Eustache, le commerce La Viande d'en Face vous propose une vaste sélection de viandes locales depuis le 15 octobre 2021. Que ce soit pour votre porc, votre bœuf ou votre poulet, un seul arrêt suffit pour trouver tout ce dont vous avez besoin.

« Notre spécialité est de vous offrir des produits frais, des produits de qualité et que ceux-ci soient les plus locaux possibles », dit M. Régimbal-Côté, le propriétaire de la boucherie.

Avec le temps des fêtes qui arrive à grands pas, La Viande d'en Face deviendra sans contredit un incontournable pour offrir à vous et à vos invités une tablée terriblement alléchante et qui met en valeur la qualité de nos produits locaux.

De plus, plusieurs saucisses, coupes de viande et marinades sont préparées directement sur place en plus des côtes levées, du smoked meat et du jerky.

Les employés de la boucherie vous recevront avec grand plaisir. Un service chaleureux et personnalisé vous attend. N'hésitez pas à poser vos questions, ils sauront bien vous répondre.

La Viande d'en Face
laviandedenface.com
450 413-1148

LE BARIL À VOLONTÉ : BIÈRES DE MICROBRASSERIES, VINS, CIDRES ET ENCORE PLUS!

Vous êtes amateur de bières de microbrasseries? Un arrêt s'impose à la boutique spécialisée Le Baril à Volonté, maintenant située au 92, rue Saint-Louis, à Saint-Eustache. Vous y serez accueilli par des passionnés qui sauront vous conseiller. De succulentes découvertes à prévoir!

Plus de 1 000 bières de microbrasserie, une centaine de vins et une centaine de cidres vont sont proposés sur place. Vous serez épaté par le vaste choix qui s'offre à vous!

Le Baril à Volonté a aussi développé quatre bières maison (blonde, blanche, rousse et noire), en collaboration avec la microbrasserie Bob Magnale. Pour chaque bière vendue, 0,25 $ est remis à un organisme de la région!

À la recherche du parfait cadeau à offrir? Optez pour un coffret personnalisé Le Baril à Volonté, sans oublier les caisses de l'Avent qui sont de retour. Un service clés en main est aussi offert aux entreprises pour leurs réceptions.

Le Baril à Volonté
www.lebarilavolonte.com
514 571-9864

Le Baril à Volonté vous accueille à Saint-Eustache.

LA VIANDE D'EN FACE

DU NOUVEAU DANS LE VIEUX ST-EUSTACHE

1 arrêt 2 destinations

LE BARIL À VOLONTÉ

P012010-1_11348

Saucisses artisanales fait sur place
Marinade fait maison
Forfait familliale
(comme une boite ou budget à prix fix)
Produit du Québec
Éleveurs d'ici
Produits fumés
sur place

PROMOTION DU JEUDI

Achetez
bières et ailes de poulet
pour accompagner votre
soirée Hockey
30 ailes et un 4 pack du
Baril à volonté au choix pour

33$
+ taxes et dépôt

Boutique spécialisée en bières de microbrasserie,
vins et cidres du Québec.
+ de 1000 variétés de bières différentes
+ de 100 variétés de vins
+ de 100 variétés de cidres
Produits du terroir
Cafés et thés spécialisés
Grande section sans alcool
Section sans gluten

Service de livraison
Achat en ligne
Programme fidélité
informez-vous

Caisse de l'avent personnalisé
Paniers cadeaux
Cadeaux corporatifs
(15% de rabais sur toute les pré-commandes jusqu'au 20 novembre)

90, rue Saint-Louis, Saint-Eustache
450 413-1148

92 Rue Saint-Louis, Saint-Eustache 514 571-9864
lebarilavolonte.com

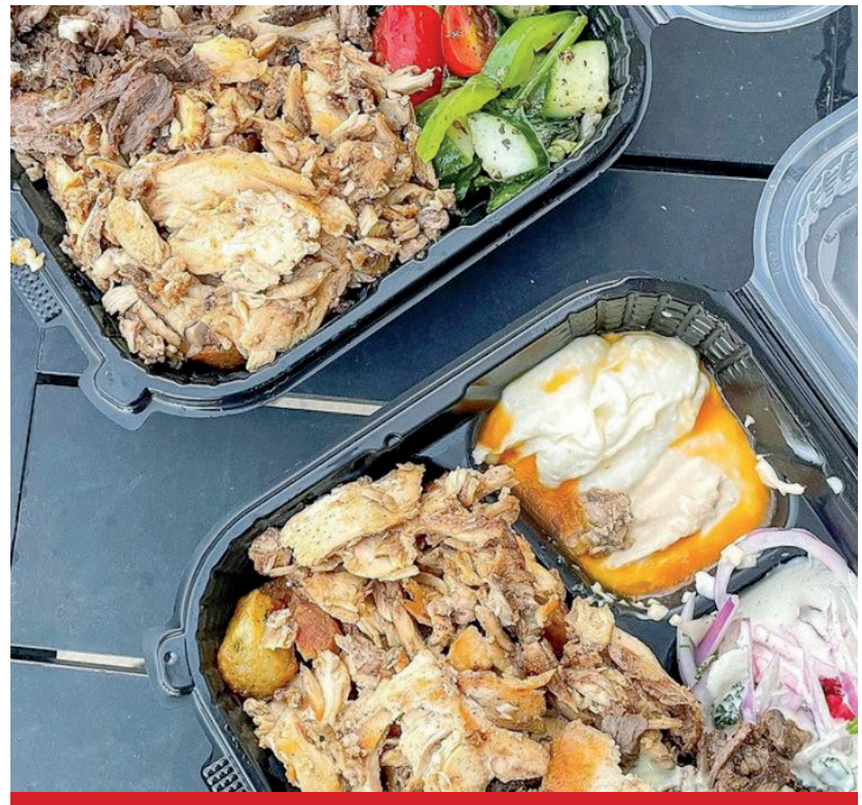
BOUSTAN, FIER REPRÉSENTANT DE L'ART CULINAIRE LIBANAIS

La cuisine libanaise est l'une des meilleures du monde, souvent classée dans le top 10 des meilleures sur la planète, le restaurant Boustan de Saint-Joseph-du-Lac rend honneur à la réputation de cette gastronomie. Diverse, savoureuse et fraîche, la cuisine libanaise du Boustan saura satisfaire vos appétits et vos goûts.

Pour le dîner ou pour le souper, Boustan saura vous combler. Les enfants comme les adultes y trouveront leur compte : des accompagnements délicieux tels que les patates à l'ail, le riz, les feuilles de vigne farcies ou le tabouleh; des plats de résistance comme le shawarma de bœuf et de poulet, le kafta de bœuf ou les falafels, proposés en assiette ou dans un pain pita.

Sur le pouce, en salle à manger ou pour un repas gourmet à la maison, l'équipe du Boustan de Saint-Joseph-du-Lac sera fière de satisfaire votre palais.

Boustan de Saint-Joseph-du-Lac
3751, chemin d'Oka
boustan.ca
450 974-9666



Sur le pouce, en salle à manger ou pour un repas gourmet à la maison, l'équipe du Boustan de Saint-Joseph-du-Lac sera fière de satisfaire votre palais.

LAISSEZ-VOUS TENTER PAR LE BISTRO VRDC!

Voici cinq bonnes raisons de vous attabler au bistro du Vignoble Rivière du Chêne (Bistro VRDC), à Saint-Eustache, en ce mois de novembre.

1. Tous les jeudis, c'est soirée moules à volonté! Les moules sont servies avec frites ou salade, le tout au coût de 30 $/personne.
2. Les vendredis, ne manquez pas la formule trio à 40 $, incluant une salade en entrée, le plat principal (burger, tartare de saumon ou de bœuf ou pâtes du moment) et un verre de vin.
3. Un nouveau menu accords bistronomiques de saison est proposé en formule dégustation cinq services mets et vins pour deux tous les vendredis et samedis.
4. Les populaires brunchs du week-end se poursuivent les samedis et dimanches, de 10 h à 15 h.

Les jeudis, c'est soirée moules à volonté au Bistro VRDC, à Saint-Eustache!

5. Plusieurs dates sont disponibles (novembre et décembre) pour les réservations de groupe. Renseignez-vous sur le menu des fêtes!

Bistro VRDC
bistro.vrdc.ca
450 491-3997 poste 118

ENVIE D'UN DÉJEUNER GOURMAND? L'EGGSPRESS SAINT-EUSTACHE!

Les déjeuners de l'Eggspress Saint-Eustache sont très populaires.

Quel plaisir que de déguster un délicieux déjeuner gourmand! Avec pas moins de 70 plats variés au menu, le restaurant l'Eggspress Saint-Eustache a de quoi plaire à toute la famille!

Que vous ayez la dent sucrée ou salée, l'Eggspress saura vous charmer avec ses recettes exclusives de crêpes, gaufres, pains dorés, bénédictines, omelettes, poutines déjeuners et encore plus!

Matinal? Le menu lève-tôt est servi de 6 h à 8 h. Ou peut-être vous laisserez-vous tenter par un dîner entre collègues avec le menu spécial du midi, offert de 11 h à 14 h? En tout temps, l'Eggspress Saint-Eustache vous réserve une expérience culinaire mémorable. Offrez-vous ce plaisir!

L'Eggspress Saint-Eustache
www.facebook.com/EggspressStEustache
450 598-0979

LES JEUDIS — **30$**
Moules à volonté

LES VENDREDIS — **40$**
Trio: salade + plat + verre de vin

VENDREDIS ET SAMEDIS — **185$**
Menu accords mets et vins
5 services › pour deux

BISTRO VRDC
ACCORDS BISTRONOMIQUES

Réservez votre table !
bistro.vrdc.ca

Vignoble Rivière du Chêne › 807 Chemin de la Rivière Nord, Saint-Eustache

P0120709-1_07698

Vous apprécierez l'ambiance sportive du resto-bar du Complexe sportif AP, à Deux-Montagnes.

BIENVENUE AU RESTO-BAR DU COMPLEXE SPORTIF AP!

Pour célébrer après un match ou pour profiter d'un agréable moment entre amis, il n'y a pas mieux que le resto-bar du Complexe sportif AP, à Deux-Montagnes!

Les matchs des Canadiens et événements sportifs de l'heure y sont diffusés sur écrans géants. De plus, ne manquez pas les lundis spaghetti à 4,35 $, les mardis ailes de poulet à 1 $, le « 4 à 8 » des dames les mercredis et jeudis, sans oublier les promotions sur les bières Molson, le fort et le vin.

Le resto est ouvert à tous en semaine, à compter de 16 h, et disponible le samedi soir pour vos événements privés et réservations de groupe!

Resto-bar du Complexe sportif AP
www.complexesportifap.ca
info@complexesportifap.ca
450 413-0684

COMPLEXE SPORTIF AP

Spéciaux 4 à 8

LES LUNDIS 4 À 8
Spaghetti 4,35$
Verre de vin 4,35$
Bière 2/1 6,95$
produits Molson

LES MERCREDIS ET JEUDIS
4 à 8 des Dames
Fort 2,60$
Verre de vin 4,35$

LES MARDIS 4 À 8
Ailes 1$
Bière 2/1 6,95$
produits Molson

Réservation au Complexe Sportif AP pour événements privés ou corporatifs les samedis en soirée.

* Pour un temps limité.

2602, boulevard Des Promenades
Deux-Montagnes J7R 6L2
450 413-0684 info@complexesportifap.ca

BARBIES RESTO BAR GRILL : LA DESTINATION GRILLADE À BLAINVILLE

Quand on parle barbecue : Barbies resto bar grill, à Blainville!

Que ce soit pour un repas en famille, entre amis ou entre collègues, le restaurant Barbies de Blainville a tout pour vous combler. Ses délicieuses grillades et autres spécialités s'ajoutent à un service attentionné et à une ambiance toujours chaleureuse. C'est un coup de cœur assuré!

Impossible de résister aux grands classiques et recettes signatures de Barbies : côtes levées, poulet grillé, poisson, fruits de mer, bavette de bœuf, filet mignon, burgers, pizzas et encore plus!

Les assiettes sont généreuses et offertes à un prix très abordable. C'est sans parler des nombreuses promotions proposées. D'ailleurs, le dimanche, c'est gratuit pour les enfants de 12 ans et moins. Voilà une raison de plus de profiter d'un bon moment au Barbies resto bar grill de Blainville!

Barbies resto bar grill
barbiesgrill.com
450 433-8838

P0115684-1_11581

REDÉCOUVREZ LES PLAISIRS DE MANGER LOCAL!

Que vous soyez en couple, en famille ou entre amis; que ce soit lundi, mercredi ou samedi, toutes les raisons sont bonnes pour vous offrir un repas en excellente compagnie... à deux pas de votre logis!

En effet, nul besoin de parcourir plusieurs kilomètres pour combler votre envie de bonne bouffe. En plus de vous éviter bien des déplacements — et d'être meilleur pour l'environnement! —, fréquenter les restos se trouvant à proximité de votre demeure est assurément la recette parfaite pour vous faire vivre des expériences culinaires des plus satisfaisantes.

Vos restaurateurs locaux se font toujours un plaisir de vous servir des plats variés qui enchantent à coup sûr vos papilles. Qui plus est, ils vous accueillent avec le sourire et vous offrent un service des plus attentionnés — ce qui fait certainement leur renommée!

Par ailleurs, il n'est jamais trop tard pour sortir des sentiers battus et pour tester de nouveaux endroits. Vous avez toujours voulu essayer ce sympathique bistro français situé à quelques pâtés de maison, ou encore ce charmant resto thaïlandais dont votre voisin vous a vanté les mérites? N'hésitez plus : c'est le temps de vous laisser charmer par la nouveauté! Qui sait, peut-être deviendrez-vous bientôt un habitué?

Alors, qu'attendez-vous pour vous laisser séduire par les différentes saveurs d'ici et d'ailleurs? Réservez sans plus tarder une table dans un restaurant de votre région pour y déguster des mets tous plus alléchants les uns que les autres. Bon appétit!

Que diriez-vous d'une petite sortie au resto du coin? En plus d'avoir congé de vaisselle, vous contribuerez à la prospérité de votre région!

FIDÈLES À FELLINI!

Les pâtes du restaurant Fellini sont tout simplement délicieuses!

Fier de sa présence depuis 28 ans à Saint-Eustache, M. Crispino tient à remercier sa gentille clientèle de sa fidélité. Pour un repas savoureux, une cuisine italienne urbaine, dans une ambiance chaleureuse et moderne, comptez sur le service qui est acclamé sur plusieurs sites internet.

Laissez-vous séduire par les délicieuses pâtes fraîches, farcies, grillades et fruits de mer, ainsi que tout un choix de plats qui font la renommée de la gastronomie italienne à travers le monde. Pour un rendez-vous amoureux, en famille ou d'affaires, ne laissez pas passer la chance de vous gâter, par la même occasion.

N'oubliez pas d'apporter votre vin et de réserver, car les gens de Saint-Eustache et des alentours savent où aller pour se régaler à prix abordable.

Restaurant Fellini
restofellini.ca
450 983-6113

1 Pizza large 1 ingrédient au choix 9,49$*

*Pour apporter seulement

*Valable jusqu'au 30 novembre.

2 pour 1

MARDIS SEULEMENT

À l'achat d'une pizza large au prix régulier obtenez une 2e pizza GRATUITEMENT

Pour apporter ou livraison. Valable au Domino's St-Eustache uniquement.
Non jumelable à une autre promotion. Détails en succursale.
Exp: 31 décembre 2022

SURVEILLEZ L'OUVERTURE PROCHAINE À ST-JOSEPH-DU-LAC !

ORDER ONLINE
COMMANDEZ EN LIGNE

DOMINOS.CA

189, 25e Avenue, St-Eustache J7P 2V1 450 472-9999

APPORTEZ VOTRE VIN... À LA CASA GRECQUE!

Cela fera bientôt 22 ans que Peter Panzanopolos a inauguré une franchise des restaurants Casa Grecque à Saint-Eustache. Il a même travaillé au premier restaurant Casa Grecque de la rue Duluth à Montréal, ouvert en 1980. À cette époque, le concept des restos « Apportez votre vin » prenait son envol au Québec, une formule toujours aussi appréciée des Québécois.

« Notre philosophie, c'est d'offrir une assiette abordable et copieuse, dans une ambiance chaleureuse », nous dit Peter Panzanopolos. D'ailleurs, cet automne, la Casa Grecque de Saint-Eustache vous offre un menu de style mezzé, une série de plats servis en même temps et à partager, dont un plateau de grillades, des salades, des trempettes et des boulettes.

En famille ou entre amis, toute l'équipe de la Casa Grecque de Saint-Eustache sera ravie de vous recevoir.

Casa Grecque de Saint-Eustache
casagrecque.ca
450 974-2929

Laissez-vous tenter par le menu convivial de la Casa Grecque!

DOMINO'S SAINT-EUSTACHE : LA PIZZA AVANT TOUT!

Photo Yves Déry-R
Le restaurant Domino's Pizza, un incontournable à Saint-Eustache!

Bien établi à Saint-Eustache, le restaurant Domino's Pizza compte sur une équipe motivée et passionnée en cuisine afin de préparer les pizzas, garnies à souhait, que vous aimez tant!

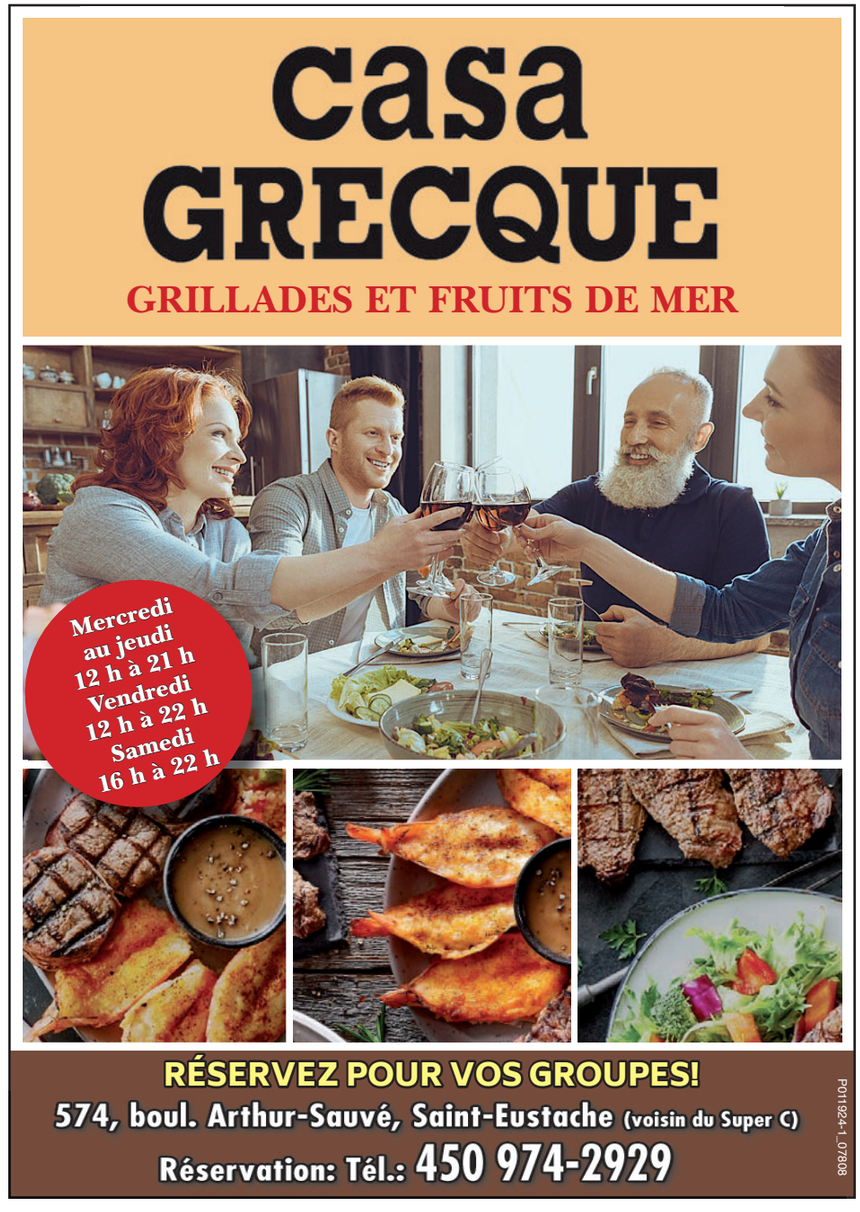
Le restaurant offre un grand choix de pizzas traditionnelles, à croûte mince, pan et sans gluten, toutes plus succulentes les unes que les autres. Il est également reconnu pour ses entrées, ses ailes de poulet, ses pâtes et ses desserts, sans oublier son pain cheezzy!

L'équipe vous accueille au 189, 25e Avenue, pour les commandes pour emporter. Le service de livraison est aussi offert.

Décidément, Domino's Pizza a trouvé la recette pour faire plaisir à toute la famille et combler les plus grands appétits!

À surveiller : l'ouverture de Domino's Pizza à Saint-Joseph-du-Lac en décembre!

Domino's Pizza
www.facebook.com/dominos.25eavenue.qc
450 472-9999



LE RESTO LE FOUR CÉLÈBRE SES 25 ANS CETTE ANNÉE!

Besoin de sortir de votre routine quotidienne? Venez célébrer les 25 ans du restaurant Le Four situé à Saint-Eustache!

Idéal pour se réunir en famille ou entre amis, vous profiterez de l'ambiance chaleureuse ainsi que des musiciens et DJs présents en soirée. Étant un restaurant spécialisé en cuisine italienne moderne, vous serez servi par des chefs d'expérience afin de déguster leurs spécialités : pâtes, pizzas, viandes de qualité supérieure et bien plus encore, le tout pouvant être accompagné par leur vaste de choix de vins!

RÉSERVATION POUR LES FÊTES

À l'approche des fêtes, réservez votre table au restaurant Le Four afin de célébrer vos partys en bonne compagnie dans leur salle de réception. Ambiance festive, menu délicieux, carte des vins et breuvage chaud vous seront offerts!

Resto Le Four
lefour.com
450 472-3687

Découvrez les spécialités du restaurant Le Four, à Saint-Eustache!

CONNAISSEZ-VOUS LA BELLE ET LA BRUTE?

Un tartare de saumon, ça vous dit?

C'est une adresse de choix pour les gens de Saint-Benoît, à Mirabel, et des environs. Du pogo au tartare, le restaurant La Belle et la Brute a de quoi combler les gourmets, comme les plus gourmands!

Depuis sept ans, La Belle et la Brute a su s'attirer une clientèle fidèle grâce à ses mets de qualité et son ambiance franchement agréable. Le menu est varié : poutines, burgers, pizzas, sous-marins, pâtes, tartares, bœuf braisé et encore plus. Il y en a vraiment pour tous les goûts. Vous hésitez? Il vous faut essayer le burger Oka Je t'aime ou encore le tartare de saumon!

Le restaurant La Belle et la Brute est ouvert tous les soirs, ainsi que du mercredi au samedi pour le dîner. Communiquez avec son équipe dès maintenant pour vos réservations du temps des fêtes et les commandes pour son service de traiteur.

La Belle et La Brute
bistrostben.com
450 412-1612

LE SACRÉ BISTRO: VOTRE RENDEZ-VOUS GOURMAND!

Le Sacré Bistro brille par sa cuisine gastronomique s'inspirant des moines qui ont fait la renommée de l'endroit.

Envie d'un moment délicieux entre amoureux, en famille ou entre amis? Du vendredi au dimanche, c'est au Sacré Bistro que ça se passe! Logeant dans l'Abbaye d'Oka, ce bistro à l'atmosphère unique vous offre un menu moderne concocté par le chef Ian Saint-Pierre et mettant à l'honneur les produits de la région et du terroir.

Le Sacré Bistro brille par sa cuisine gastronomique s'inspirant des moines qui ont fait la renommée de l'endroit. La qualité et la fraîcheur sont toujours de la partie. D'ailleurs, le chef vous réserve un tout nouveau menu dès la mi-novembre, lequel présentera des classiques réconfortants revisités. Carnivores et végétariens, attendez-vous à d'exquises surprises!

Le Sacré Bistro
www.abbayeoka.ca/fr/le-sacre-bistro
450 421-9339

PUB ★ PIZZERIA La Belle et la BRUTE

P012166-1_10251

Faites préparer vos repas pour le temps de fêtes !!!
Service traiteur disponible

Réservez pour vos soirées de groupe du *Temps des fêtes!*

SECTEURS DE LIVRAISON

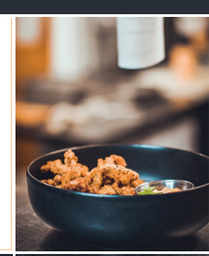
St-Benoît	St-Scholastique	Kanesatake
St-Hermas	St-Joseph-du-Lac	St-Augustin
Oka	Pointe aux Anglais	St-Placide

3974, RUE ST-JEAN-BAPTISTE, MIRABEL
450 412-1612

LE SACRÉ
BISTRO DE L'ABBAYE D'OKA

Surveillez nos nouvelles heures d'ouverture !

Vendredi et samedi | 12h à 22h
Dimanche | 12h à 17h



RÉSERVATION CORPORATIVE DISPONIBLE

1600, CHEMIN D'OKA, OKA | 450 421-9339

P012157-1_11648

BOUCANNERIE BELLE-RIVIÈRE : L'ART DE FUMER LA VIANDE

Le jambon fumé au bran de scie d'érable est l'une des spécialités de la Boucannerie Belle-Rivière.

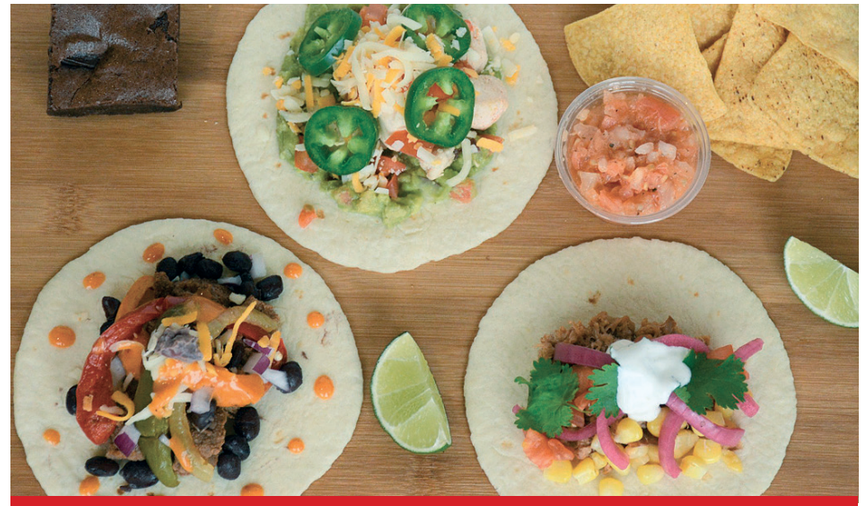
Le savoir-faire de la Boucannerie Belle-Rivière, située à Mirabel, est reconnu par-delà la région. Réputée pour ses viandes fumées, la boucherie et charcuterie artisanale fait le bonheur des amateurs de bonne bouffe, et ce, depuis 1978.

En plus des viandes issues de son fumoir – saucisses, jambon, dinde, canard, bacon, saumon, jerky, bœuf, côtes levées, lapin –, la Boucannerie Belle-Rivière propose un grand éventail de steaks, grillades, viandes sauvages ainsi que de délicieuses créations maison.

N'hésitez pas à demander conseil. Le propriétaire, Frédéric Legault, et son équipe sauront vous renseigner sur les meilleures cuissons. Bon appétit!

Boucannerie Belle-Rivière
www.boucanneriebelleriviere.com
450 258-3412

NACHO'S : LA CUISINE TEX-MEX À SON MEILLEUR!



Des tacos comme vous les aimez!

Envie de manger tex-mex? Tacos, burritos, quesadillas, nachos, la cuisine tex-mex et la richesse de ses saveurs sont mises en valeur chez les restaurants Nacho's de Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Saint-Eustache et Rosemère!

Le concept original est très apprécié de la clientèle : vous pouvez choisir votre repas, votre protéine, vos garnitures ainsi que vos sauces/salsa. En tout temps, on vous sert des fruits et légumes frais ainsi que des viandes de première qualité.

Que ce soit pour un repas en salle à manger, pour emporter ou que vous ayez recours à la livraison rapide avec Uber Eats, Nacho's saura vous satisfaire!

Restaurant Nacho's
nachosrestaurants.com
579 633-4455

Pour le Temps des Fêtes...

DE NOS FUMOIRS:

Poitrine de dinde fumée • Jambon fumé • Canard fumé

NE MANQUEZ PAS NOS AUTRES PRODUITS MAISON:

• Ragoût de boulettes • Tourtière • Paté au poulet • Creton • Mousse de foie de poulet • Tête fromagée • Tarte au sucre, sirop d'érable, pommes, etc. • Ketchup aux fruits • Bettraves marinées, etc.

8871, rang St-Vincent Mirabel J7N 2W5
450 258.3412 • www.boucannerie.com
Suivez-nous aussi sur facebook.com/BoucannerieBelleRiviere

DÉCOUVREZ LES OFFRES GOURMANDES DE LABONTÉ DE LA POMME

Le domaine Labonté de la pomme, à Oka, a le cadeau parfait pour faire plaisir à vos proches, amis et employés cette année. Procurez-vous dès aujourd'hui ses appétissants emballages et coffrets gourmands!

C'est une belle occasion de découvrir ou faire découvrir les fabuleux produits du domaine, de la pomme, de la poire et de la cerise, ainsi que le miel de leur rucher et le sirop d'érable de leur érablière. Personnalisation de vos cadeaux corporatifs et familiaux selon vos goûts et budgets allant de 10 $ à 150 $!

La boutique à la ferme et leur boutique en ligne (labontedelapomme.ca/collections) sont ouvertes à l'année. Faites le plein des produits gourmands et mets épicuriens qui font la réputation de la Cabane à pommes & Cabane à sucre pour agrémenter votre table gourmande à saveur du terroir!

Psst! Il n'est pas trop tard pour réserver la Cabane à pommes pour vos partys et événements corporatifs, mais faites vite, car les places s'envolent.

Labonté de la pomme
labontedelapomme.ca
450 479-1111

Découvrez les appétissants coffrets gourmands de Labonté de la pomme.

RAPIDOS PIZZA : DE LA PIZZA ET ENCORE PLUS!

Goûtez aux succulentes pizzas de Rapidos Pizza, à Saint-Joseph-du-Lac!

Avec Rapidos Pizza (auparavant Pizza chemin Oka), la table est mise pour un délicieux repas en famille ou entre amis, à déguster dans le confort de votre foyer!

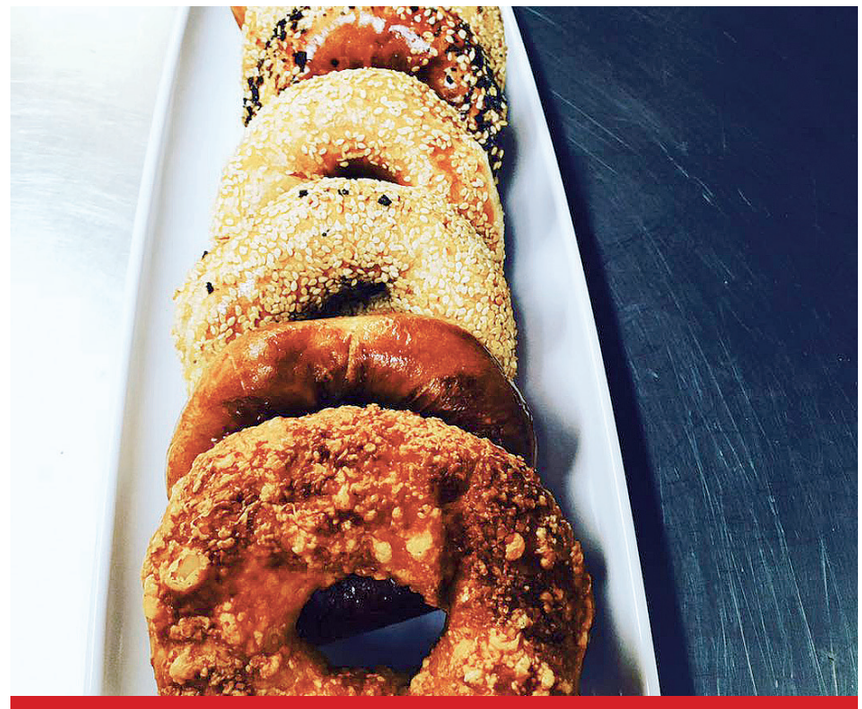
Établi à Saint-Joseph-du-Lac depuis 30 ans, le restaurant est reconnu pour ses sous-marins, ses pâtes et, bien entendu, ses succulentes pizzas!

Ayant à cœur la satisfaction de sa clientèle, Rapidos Pizza offre des repas toujours frais et à prix abordable. Son menu varié a de quoi vous combler.

Constatez-le par vous-même en visitant le rapidospizza.com. Vous pouvez commander en ligne ou par téléphone au 450 473-3473!

Rapidos Pizza
rapidospizza.com
450 473-3473

POUR L'AMOUR DU BAGEL



Comment préférez-vous votre bagel?

Il est temps de vous rendre chez Bagel St-Eustache, près des magasins géants sur la 148. Sur 10 variétés de pains, plusieurs combinaisons sont proposées par la chef, Paula, qui peut vous faire voyager autour du monde!

Née au Brésil, de parents italiens et ensuite, un beau-père japonais, cela a lancé les bases de cette chef cuisinière qui n'a de cesse que de créer. Elle propose chaque semaine une nouvelle soupe. Les sandwichs les plus populaires restent l'Italien, La Voisine avec de la viande fumée et l'incontournable au saumon fumé, servi sur du fromage à la crème fait sur place. Car c'est cela, Bagel St-Eustache, une histoire d'amour entre Paula, son équipe et les clients fidèles. Et on ne lésine jamais sur la présentation, il faut voir les salades!

Bagel St-Eustache
bagelsteustache.ca
682, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
450 473-4848

P012175-1_08291

P011979-1_08118

IGA extra

LES MARCHÉS Lamoureux

Commandez dès maintenant dans l'un de nos trois magasins!

Service de buffet personnalisé et adapté à votre budget

Surveillez notre nouveau partenariat avec la Torréfactorie !

Lamoureux du café sera disponible prochainement !

3765, ch. d'Oka, **Saint-Joseph-du-Lac** 450 491-8228
850, ch. d'Oka, **Deux-Montagnes** 450 473-6280
379, boul. Arthur-Sauvé, **Saint-Eustache** 450 472-1558

ALLEZ-Y... SUCCOMBEZ !

P012176-1_08291

P011875-1_04614

VENEZ SAVOURER NOTRE FABULEUSE

NAMA

- CUISINE MÉDITERRANÉENNE GRECQUE -

ASSIETTE DE BROCHETTE DE POULET AVEC RIZ ET SAUCE TZAZIKI

SEULEMENT

9,99 $

POUR UNE DURÉE LIMITÉE !

*Images à titre indicatif seulement.

*Valable en salle à manger seulement.

À 5 minutes des Premium Outlets

1340, boul. Curé-Labelle, Blainville | **450 233-4963**

AU COCHON DU NORD BURGERS

Frais FRESH TO GO

P007422-1_10106

signé Marie-Pierre

Ma silhouette. Mon style.

Le retour des pantalons à jambes larges !

La mode est cyclique et le pantalon à jambe large, très populaire dans les années 60 et 70, refait surface et je l'adore puisqu'il donne un look d'enfer ! Ce pantalon en version palazzo longue ou gaucho plus courte est tout confort à cause de son ampleur; un autre point en sa faveur.

Je vous partage mes trucs pour pouvoir le porter de façon élégante peu importe votre type de silhouette.

Puisqu'il a tendance à alourdir la silhouette si on ne porte pas attention aux proportions il faut donc travailler la façon d'agencer le volume du haut avec celui du bas

Comme le pantalon est large, il vaut donc mieux le coordonner avec un haut plus près du corps et plus le pantalon est long, plus le haut devrait être court. Vous pouvez ajoutez une veste longue par dessus ce type de haut si vous êtes moins à l'aise avec un haut court et ajusté.

Les plus petites devraient le porter avec des talons hauts pour allonger la jambe au maximum et choisir un modèle plus près du genou. Privilégiez une chaussure à bout pointu puisqu'elles allongent la jambe en donnant l'impression qu'elle se continue.

Si vous le portez avec un chemisier, nouez-le à la taille, entrez le complètement dans le pantalon ou partiellement en faisant un french tuck (passez voir nos stylées en boutique pour le découvrir).

Les cuisses fortes auront avantage à choisir un modèle très ample qui se rapproche de la jupe.

Les mollets forts choisiront un modèle plus long qui descend presque à la cheville.

Un look monochrome avec un haut et un bas de la même couleur allongera la silhouette.

Le gaucho est le pantalon tout indiqué pour porter avec vos belles bottes courtes ou longues.

Coté silhouette,

Si vous êtes une silhouette en V puisque vos épaules sont plus larges que vos hanches, ce pantalon est parfait afin de donner du volume à cette partie du corps et équilibrer votre silhouette.

Si vous êtes une silhouette en A puisque vos hanches sont plus larges que vos épaules, privilégiez des couleurs sombres et unies et des tissus mats

portez un haut coloré, imprimé ou texturé qui attirera le regard vers le haut.

Les silhouettes en X et en H peuvent porter sans problème le pantalon à jambe large ou le gaucho puisque sa coupe triangulaire amincit la taille.

Et voilà, il ne vous reste plus qu'à oser ! Passez voir nos stylées en boutique afin d'avoir des conseils pour adapter cette magnifique pièce à votre style et à votre silhouette !

Marie-Pierre Grenier
Styliste propriétaire de Signé Marie-Pierre

COLLECTIONS DE DESIGNERS QUÉBÉCOIS & INTERNATIONAUX RÉPUTÉS SÉLECTIONNÉES AFIN DE SUBLIMER VOTRE SILHOUETTE DISPONIBLE DE 2 À 20 ANS

505, boul. Arthur-Sauvé (face à l'hôpital) 450 473-7015 • www.signemariepierre.ca

4KORNERS : DE NOMBREUX PROGRAMMES ET ACTIVITÉS À DÉCOUVRIR!

4Korners propose un vaste éventail de programmes à la population anglophone des Laurentides, incluant des initiatives qui mettent l'accent sur un mode de vie sain et la santé mentale, favorisent la créativité et soutiennent les jeunes, les familles, les individus, les personnes âgées et les aidants naturels.

En opérant des centres de bien-être pour les aînés dans plusieurs communautés et en offrant de nombreux programmes et activités, ainsi que du soutien centré sur une interaction sociale stimulante, l'amélioration de la santé physique et mentale, l'apprentissage de nouvelles compétences et l'accès à des ressources et à de l'information, nous voulons rompre l'isolement et améliorer la qualité de vie générale des aînés et de leurs aidants.

4Korners s'investit afin d'améliorer la qualité de vie des aînés et de leurs aidants.

4Korners offers a wide range of programs for the Laurentian English-speaking population that focus on healthy lifestyles, mental health, foster creativity, and provide support for youth, families, individuals, seniors and caregivers of the elderly. By running Senior Wellness Centers in multiple communities and providing numerous programs, activities and support centred on stimulating social interaction, improving mental/physical health, learning new skills and receiving resources and information, we aim to break isolation and improve seniors and caregiver's overall quality of life.

4Korners
4korners.org
450 974-3940

SONIA PLATS CUISINÉS MAISON, BIEN PLUS QU'UN TRAITEUR!

Depuis 2015, Sonia Plats Cuisinés Maison simplifie vos repas en vous proposant des mets sains et savoureux, emballés sous vide pour un maximum de fraîcheur et de qualité!

La propriétaire, Sonia Therien, et son équipe vous accueillent au 88, rue Saint-Laurent, à Saint-Eustache. Menu buffet froid, sandwichs, salades, desserts et plus de 24 choix de repas tous aussi variés les uns des autres sont disponibles en tout temps à la boutique.

« Les gens raffolent des muffins frais du jour pour débuter la journée. Nos soupes sont aussi très populaires, surtout par ce temps plus frisquet! », note Mme Therien.

Les incontournables? Définitivement le hamburger steak et le poulet général tao! « J'ai essayé d'apporter des variantes à mon menu, mais la clientèle restait fidèle à mes classiques et j'ai dû m'adapter. Chaque samedi, nous offrons une nouvelle spécialité. »

Il est possible de planifier ou commander vos repas par la réservation en ligne et un service de livraison est aussi offert pour vous faciliter la vie.

« Ce sera bientôt le moment de préparer les tourtières et le ragoût pour le temps des fêtes. Passez nous voir! »

Sonia Plats Cuisinés Maison
soniaplatscuisines.com
450 983-2513

LE SALON HARMONIE, POUR LE BIEN-ÊTRE DE VOTRE CORPS ET DE VOTRE ESPRIT!

C'est à la Salle Sous le Charme des Érables, située au 1062, boul. Arthur-Sauvé à Saint-Eustache, que le Salon Harmonie prendra place à nouveau cette année.

Chantal Prud'homme, organisatrice de l'événement, est fière de sa cuvée 2022! « Une soixantaine d'exposants de partout au Québec seront sur place pour vous accueillir et vous conseiller selon vos besoins, que ce soit en psychologie ou en développement personnel, la santé du corps, l'écologie et la spiritualité. »

Le prix d'entrée est de 5 $ pour les personnes âgées de 16 ans et plus, incluant pas moins de 10 conférences par jour aux sujets d'actualité très diversifiés. La quête du bonheur, la conscience du soi, comment maximiser son plein potentiel, la méditation ou encore la santé immunitaire ne sont là qu'un bref aperçu d'outils qui seront offerts afin d'améliorer la vie du quotidien!

« Un moment de ressourcement bien mérité après ces deux dernières années qui ont chamboulé nos vies! »

C'est donc un rendez-vous le samedi 19 novembre, de 10 h à 17 h, et le dimanche 20 novembre, de 10 h à 16 h. Vous pouvez avoir accès à tous les détails via le www.salonharmonie.com.

Salon Harmonie
info@salonharmonie.com
450 917-1472

Chantal Prud'homme, organisatrice du Salon Harmonie.

QUE PEUT FAIRE L'AUDIOPROTHÉSISTE POUR VOUS?

Bien des gens confondent audioprothésiste, audiologiste et oto-rhino-laryngologiste (ORL). S'ils ont tous à coeur la santé de vos oreilles et de votre ouïe, leurs rôles et leurs lieux de pratique sont bien différents. Mais heureusement pour vous, les Centres Masliah réunissent ces trois professionnels sous un même toit!

APPROCHE HUMAINE

On ne le dira jamais assez: agir tôt est un facteur important de la santé. C'est pourquoi les Centres Masliah misent sur la force de leur réseau à taille humaine pour fournir des services hautement professionnels et rapides. Avec 18 cliniques reconnues à travers le Québec et plus de 30 ans d'existence, cette enseigne a permis d'appareiller des milliers de patients!

DE L'AIDE À VOTRE PORTÉE

Consultez les professionnels de l'audition du Centre Masliah Saint-Eustache pour obtenir un accompagnement personnalisé dans l'amélioration de votre santé auditive avec la meilleure aide possible. Comment? En vous assurant des services de qualité, des conseils judicieux et des produits performants.

Après votre test auditif, c'est un de leurs audioprothésistes qui vous guidera si vous devez vous doter de prothèses auditives: de l'adaptation à l'ajustement, en passant par les meilleures technologies disponibles.

Il vérifiera pour vous si vous pouvez accéder à des programmes admissibles à des prises en charge telles que la RAMQ, la CNESST, la SAAQ, Anciens combattants et Affaires autochtones. Des solutions existent. Les tests de dépistage auditif sont sans frais jusqu'au 31 décembre 2022. Prenez rendez-vous maintenant

Centre Masliah Saint-Eustache
450 473-0090

BIEN CHEZ SOI RECHERCHE DES BIENVEILLANTS

Catherine Morgan, franchisée de Bien Chez Soi dans la région de Deux-Montagnes/Saint-Eustache, est à la recherche de bienveillants – préposés aux bénéficiaires, nounous et aides familiales – pour se joindre à son équipe.

Elle souhaite s'entourer de gens de cœur qui, tout comme elle, sont animés de cette volonté d'aider et de prendre soin de leur prochain.

UNE ÉQUIPE « AUX PETITS SOINS »

Que ce soit à la maison, en résidence ou à l'hôpital, l'équipe de Bien Chez Soi offre plusieurs services: soins d'hygiène/aide au bain, préparation des repas, aide aux tâches domestiques, aide à la mobilité, soins de fin de vie, accompagnement/répit pour la famille.

« Nous avons basé notre philosophie sur une conviction profonde : chaque humain est un être unique, pas un numéro. C'est pourquoi notre mot d'ordre est de trouver la bonne personne pour aider les bonnes personnes. Un jumelage qui permet de développer une relation à long terme. Une réelle complicité, basée sur la confiance et le bien-être », explique la fondatrice de Bien Chez Soi, Alison Green.

Être un bienveillant, ça vous dit? Il est possible de postuler en ligne au bienchezsoi.ca/carrieres/ ou en communiquant directement avec Catherine Morgan au infodeuxmontagnes@bienchezsoi.ca.

Bien Chez Soi Deux-Montagnes/Saint-Eustache
www.bienchezsoi.ca/locations/deux-montagnes
514 666-0628

Catherine Morgan, franchisée de Bien Chez Soi dans la région de Deux-Montagnes/Saint-Eustache.

SOINS À DOMICILE
AIDE FAMILIALE
AIDE MÉNAGÈRE

RECHERCHE
DES BIENVEILLANTS:
- À l'aide familiale (nounou)
- À l'entretien ménager
- Préposé(e) aux bénéficiaires
- Auxiliaire familiale

♥ HORAIRE ADAPTÉ
À VOTRE RÉALITÉ ♥
Conciliation famille/travail

Services
24/7

Bien Chez Soi
Aux petits soins

- Spécialistes en services à domicile
- Un préposé pour tous vos besoins
- Jumelage personnalisé
- Appui financier gouvernemental

Éligible aux crédits d'impôts

CATHERINE MORGAN
514 666-0628 WWW.BIENCHEZSOI.CA

P011380-1_10828

Nos services

- Service infirmier
- Préparation de Dosett et Dispill
- Clinique coagulothérapie (prise de sang et service d'ajustement des doses d'anticoagulants oraux – Coumadin)
- Récupération de seringues et de médicaments périmés
- Transfert de votre dossier-patient
- Livraison gratuite

60+ CARTE PRIVILÈGE

Pharmacie
J.-F Hébert, David Bernier
et Gaetan Couillard

P011949-1_09969

142, 25e Avenue, St-Eustache • 450 472-4800

LE COMITÉ DES USAGERS DU LAC-DES-DEUX-MONTAGNES LANCE UN APPEL À TOUS

L'amélioration de la qualité des soins et services de santé offerts dans la région vous interpelle? La défense des droits des usagers vous tient à cœur? Le comité des usagers du Lac-des-Deux-Montagnes (LDDM) sollicite votre implication!

Le comité est à la recherche de membres bénévoles pour pourvoir différents postes. Il en profite pour vous convier à son assemblée générale annuelle, qui aura lieu le 13 novembre, de 10 h à midi, au CHSLD Saint-Eustache, salles 2 et 3 (55, rue Chénier). Le notaire Robert Frégeau, conférencier invité, abordera les sujets suivants : le mandat d'inaptitude, l'homologation, le rôle du liquidateur et l'absence de testament. L'entrée est gratuite et l'assemblée est ouverte à tous.-

Le comité dessert les installations suivantes : Centre d'hébergement de Saint-Benoît, Centre d'hébergement de Saint-Eustache, Centre de services ambulatoires de Deux-Montagnes—Mirabel-Sud, Centre de services ambulatoires en santé mentale de Deux-Montagnes—Mirabel-Sud, CLSC Jean-Olivier-Chénier, CLSC de Mirabel et l'Hôpital de Saint-Eustache.

RÔLE ET MISSION DU COMITÉ

- Renseigner les usagers sur leurs droits et leurs obligations;
- Promouvoir l'amélioration de la qualité des conditions de vie et évaluer le degré de satisfaction des usagers;
- Défendre les droits et les intérêts des usagers;
- Accompagner et assister, sur demande, un usager dans toute démarche qu'il entreprend, y compris lorsqu'il désire porter plainte;
- S'assurer du bon fonctionnement de chacun des comités de résidents.

Pour en savoir plus ou pour vous impliquer :

Comité des usagers du Lac-des-Deux-Montagnes
55, rue Chénier, Saint-Eustache
450 472-0013, poste 46351
comite.usagers.lddm@ssss.gouv.qc.ca

Assemblée générale annuelle d'information du comité des usagers du Lac-des-Deux-Montagnes 2021-2022

Dimanche le 13 novembre 2022 de 10 h 00 à 12 h 00
CHSLD Saint-Eustache, 55 rue Chénier, Saint-Eustache – Salle #2 et #3 - SS

Un excellent conférencier a été réservé pour cette rencontre soit Notaire Robert Frégeau.

PROFIL PROFESSIONNEL
Membre de la Chambre Des Notaires du Québec depuis 1976;
Membre du Conseil Municipal de Boisbriand de 1982 à 2009.

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE
Pratique du droit notarial et des services juridiques depuis juin 1976;
Membre du conseil de Ville de Boisbriand de novembre 1982 à novembre 2009.

La conférence portera sur les sujets suivants:
1- Mandat d'inaptitude
2- Homologation
3- Rôle du liquidateur
4- Absence de testament

Ce sera également l'occasion d'avoir nos élections annuelles car des postes viennent à échéance. Ces postes seront donc à combler et votre implication nous serait grandement appréciée.

Au plaisir de vous voir des plus nombreux lors de cette assemblée générale annuelle du 13 novembre 2022.

ORDRE DU JOUR

1. **Mot de bienvenue du CULDDM**
2. **Nomination d'un président et d'un secrétaire d'assemblée**
3. **Lecture et adoption de l'ordre du jour**
4. **Rapport annuel d'activités du comité - 2021-2022**
5. **Rapports financiers du comité – 2021-2022**
6. **Nomination d'un président et d'un secrétaire d'élection**
7. **Mise en candidature et élections**
8. **Présentation du conférencier**
   8.1. **Notaire Robert Frégeau**
9. **Parole au conférencier**
10. **Période de questions**
11. **Clôture de l'assemblée**

P011469-1_10554

Le comité des usagers du Lac-des-Deux-Montagnes

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides
Québec

ORTHO métrix

P012139-1_09322

vous remet sur pieds

LES ORTHÈSES PLANTAIRES LES MOINS CHÈRES DE SAINT-EUSTACHE!

■ Reconnu par toutes les assurances, la CSST, la SAAQ et la RAMQ
■ Orthèses pour tous les types de chaussures

• Orthèses plantaires • Orthèse de genou • Orthèse de cheville • Corset
• Orthèse de poignet • Orthèse de coude • Bas support • Orthèse d'orteil • Etc.

Saint-Eustache
32, rue Dubois
Pour information ou prise de rendez-vous, communiquez au
450 623-3338

Les spécialistes du sur mesure!

1, Wesmount Square, suite c-430
Sainte-Catherine Ouest Westmount, Montréal
514 939-1702

LINDA CLOUTIER AUDIOPROTHÉSISTE, ENTENDRE POUR VOTRE BIEN-ÊTRE!

Si vous êtes porté à augmenter le volume de la radio ou la télé, si vous faites répéter votre entourage, que vous tendez à éviter les situations de groupe, peut-être êtes-vous aux prises avec un problème auditif. Dans le doute, n'attendez pas pour consulter. Linda Cloutier audioprothésiste est là pour vous.

Mme Cloutier pratique depuis plus de 30 ans à Saint-Eustache. Avec son équipe, elle propose une gamme de services – incluant le test d'audition – visant à fournir les solutions prothétiques qui répondent aux besoins particuliers de chaque personne. « Nous offrons une prise en charge complète des demandes liées à la CNESST pour nos clients afin de faciliter le processus qui semble parfois compliqué, ce qui est très apprécié. Notre clientèle s'est bâtie une personne à la fois, de gens satisfaits de nos services qui nous ont référé leurs parents et amis et nous en sommes très fiers », dit-elle.

UNE RÉFÉRENCE DANS LE DOMAINE DE L'AUDIOPROTHÈSE

Au fil des ans, Linda Cloutier s'est taillé une solide réputation auprès de sa clientèle, mais également auprès de ses pairs. Elle a su s'illustrer

Le bureau de Linda Cloutier audioprothésiste est situé à Saint-Eustache.

à plusieurs reprises à titre de conférencière au congrès annuel de l'Ordre des audioprothésistes du Québec et comme témoin experte dans plusieurs dossiers disciplinaires. Elle a également reçu, en 2020, le prix Mérite du Conseil interprofessionnel du Québec (CIQ).

En plus de sa solide expérience, elle se démarque par ses vastes connaissances toujours actualisées, puisqu'elle est également enseignante au programme d'audioprothèse dispensé au Collège de Rosemont.

Des questions sur votre audition? N'hésitez pas à faire appel à ses services!

Linda Cloutier audioprothésiste
lcaudioprothesiste.com
450 623-5179

L'EXPERTISE ET LA DOUCEUR RÉUNIES!

Pour un sourire éclatant de santé, il n'y a rien de mieux qu'un suivi régulier chez votre dentiste. Au Centre dentaire Rivière Nord, on mise sur une approche empreinte de douceur et une expertise de pointe afin de vous offrir des soins et traitements de la plus haute qualité.

Les Drs Camille-Joseph Abboud, Nadine Lalonde et Thyda Ou, dentistes, ainsi que leur équipe vous accueillent avec grand professionnalisme et mettent tout en oeuvre afin d'assurer votre confort. Ils savent se faire rassurants, notamment auprès des enfants, et sont en mesure de répondre aux besoins spécifiques des personnes du troisième âge et des patients ayant une pathologie particulière.

DES SOINS POUR TOUTE LA FAMILLE

Le Centre Dentaire Rivière Nord propose une gamme complète de services de dentisterie pour toute la famille: examen, nettoyage, blanchiment, facettes et couronnes, endodontie (traitement de canal), extraction dentaire (dents de sagesse), prothèses dentaires, chirurgie des gencives, et plus encore. De plus, vous bénéficiez sur place de l'expertise de la denturologiste Andrée Marcotte.

Les dentistes sont à l'affût des dernières avancées et ont recours aux nouvelles technologies afin de prodiguer les meilleurs soins. Votre santé dentaire leur tient à coeur!

UNE ÉQUIPE HORS PAIR

Les dentistes du Centre dentaire Rivière Nord sont appuyés par une équipe hors pair formée d'hygiénistes : Johanne Beauregard, Marisa Moreira-Cerqueira, Marie-Pier L'Écuyer, Marie-Pier Gagné et Andrée Labelle, d'assistantes dentaires : Marie-Josée Gignac, Annick Ouellette et Kiara Balladares, la denturologiste: Andrée Marcotte, les secrétaires: Réjeanne Caza, Manon Labelle et Annie-Claude Galarneau, ainsi que la coordonnatrice: Katherine Pirozzi. La chimie qui unit le personnel est perceptible et se reflète dans l'accueil chaleureux qui vous est réservé, ainsi que dans la qualité des soins offerts.

Téléphonez dès maintenant pour prendre rendez-vous!

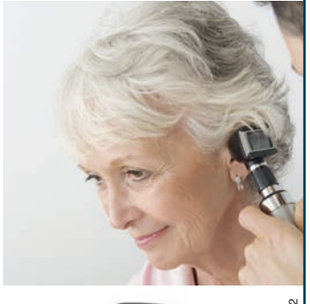
Centre dentaire Rivière-Nord
450 623-6668

LINDA CLOUTIER
AUDIOPROTHÉSISTE

PRISE EN CHARGE DES DEMANDES CNESST

DEPUIS PLUS DE 28 ANS DANS LA RÉGION

- Bilan auditif
- Appareillage
- Test d'audition
- Réparation
- Ajustement
- Bouchons
- Piles et produits d'entretien



P011379-1_06602

Une évaluation par un audioprothésiste est requise afin de déterminer quel appareil auditif convient à vos besoins.

464 rue du Parc, bureau 140, St-Eustache
450 623-5179 lcaudioprothesiste.com

Les spécialistes de votre SANTÉ DENTAIRE!

CENTRE DENTAIRE Rivière Nord

- Dentisterie familiale
- Accès aux fauteuils roulants
- Urgences acceptées
- Dentisterie esthétique
- Couronne sur implant
- Ponts et couronnes
- Radiographies panoramiques
- Prothèses partielles et complètes
- Chirurgie (dent de sagesse)
- Traitement des gencives
- Transmission électronique aux assurances

3 dentistes attentionnés à votre service

P003937-1_07967

450, rue du Parc, local 108, Saint-Eustache
(voisin de 110 % Sport)
450 623 • 6668

BEAUTÉ, SOINS et SERVICES AUX AINÉS

P012213-1_08291

SOIN DES PIEDS — OFFRE SPÉCIALE

45 $ pour 60 minutes!

Le soin santé des pieds comprend :

- Coupe, limage et amincissement des ongles
- Nettoyage des ongles et contours en profondeur
- Cors et callosités
- Crevasses et fissures
- Onychocryptose (ongles incarnés)
- Ongles d'aspect mycosés (champignons)
- Massage, conseils...
- Soins et produits adaptés à vos besoins

Dans un environnement propre, avec une stérilisation adéquate des instruments où chaque lame utilisée est jetée après son unique usage. **RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT!**

OFFRE SPÉCIALE APPLICABLE SUR LE PREMIER SOIN SEULEMENT. Pour un temps limité, informez-vous !

Vos pieds vous portent, vous supportent et vous transportent toute votre vie. Les garder en santé vous assure un bon équilibre physique et un bon alignement du corps. Ayez à cœur la santé de vos pieds et profitez du bien-être dans vos souliers!

AUSSI...

RÉFLEXOLOGIE – la santé par les pieds :

Déclenche l'auto-guérison et contribue à rétablir l'équilibre du corps par la stimulation de points et zones réflexes reliés aux organes, glandes et toutes parties du corps.

MASSAGES – Riche d'une expérience de plus de **11,000 massages et réflexologies :**

Thérapeutique pour tous vos maux musculaires, ou de détente pour calmer le stress, et pierres chaudes.

REIKI : Soin énergétique – La force de vie infinie en Soi

TZIFA : Libération des blocages jusqu'au niveau cellulaire

St-Eustache. Voir annonce. CERTIFICATS CADEAUX DISPONIBLES!

Visitez :
www.massotherapiemyriamdeslauriers.com

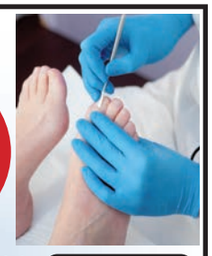
Myriam Deslauriers, Podologue
Massothérapeute agréée, Maître Reiki,
Maître Tzifa,
Praticienne en réflexologie,
514.726.9839

P011776-1_09470

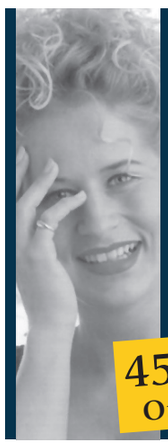
Podologie / Soin des pieds

Coupe, limage et amincissement des ongles
Réduction cors et callosités
Réduction des crevasses
Prévention onychocryptose (ongles incarnés)
Prévention ongles d'aspect mycosés
Massage, conseils...
Soins et produits adaptés à vos besoins

OFFRE SPÉCIALE **45$**
60 MINUTES
Premier rendez-vous
en soin de pieds
Taxes en sus. Pour un temps limité. Informez-vous!



Pour votre santé... Au plaisir de prendre soin de vos pieds!
VOIR TEXTE
514.726.9839 massotherapiemyriamdeslauriers.com
Myriam Deslauriers
Podologue – Aussi: massothérapie, réflexologie, Reiki - Tzifa



Un sourire qui en dit long!
Un air naturel tout en beauté...
Michel Desforges D.D.
DENTUROLOGISTE
Fabrication et réparation de prothèses dentaires

450 472-8502
Ouvert jour et soir

356, rue Therrien
Saint-Eustache
(Près de l'école Clair Matin)

P003165-1_06291

SALON DE COIFFURE
MOMO
PROFESSIONNELS DE LA COIFFURE ET MAITRES COLORISTES

Josée est de retour

Coupe pour homme 19$50$
Coupe pour femme 23$50$
Teinture et mise en plis (cheveux courts) à partir de 40$50$
Permanente 55$
Enfant 9 ans et moins 17$

P012068-1_07862

Spécial âge d'or 60 ans et plus
Permanente 52$ LUNDI AU MERCREDI

129, rue Saint-Laurent, Saint-Eustache 450 473-9898

Nos aînés méritent plus...

Nous exigeons des mesures financières équitables pour tous les aînés sans exception !

JEAN-DENIS GARON
Député de Mirabel

LUC DESILETS
Député de Rivière-des-Mille-Îles

P012217-1_10774

OASIS BLAINVILLE

UNE OASIS POUR NOS AÎNÉS PREND PLACE À BLAINVILLE!

Déjà implantés à Repentigny avec l'Oasis Marina, à Laval avec l'Oasis St-Martin, Blainville accueille la plus haute tour résidentielle pour retraités et préretraités avec l'Oasis Blainville. Gens du bel âge, accédez enfin au confort et à la vie active dont vous rêvez avec ce projet locatif, ouvert depuis l'été 2022! Plusieurs logements sont déjà habités et des promotions sont en cours.

C'est un projet d'envergure, un complexe d'habitation de prestige qui s'élève sur 16 étages et qui compte 188 spacieux et lumineux logements pour accueillir ses locataires retraités et autonomes.

UNE PANOPLIE D'ACTIVITÉS POUR GARDER LA FORME

Avantageusement située près des principaux axes routiers et des Premium Outlets, l'Oasis Blainville se veut un lieu convivial et stimulant. Sur place, vous avez accès à de multiples activités organisées, services et commodités, dont une piscine intérieure, un spa, un gym, une salle de cinéma, deux allées de quilles, une bibliothèque, une salle d'artisanat, un salon de coiffure et encore plus... Sans parler du magnifique terrain qui sera aménagé avec terrasse, potager, fontaine, jeux de pétanque, shuffleboard, BBQ et aires de verdure. Tout pour s'y réunir en famille et entre amis! Un lieu enchanteur pour les retraités actifs!

LA SÉCURITÉ, UNE PRIORITÉ

Un milieu sécuritaire est primordial pour les gens du bel âge et aucun détail n'a été épargné : gicleurs, détecteurs de fumée, système d'assistance, construction en béton armé, système de sécurité 24 h avec surveillance vidéo par un personnel formé. Un bureau médical est aménagé et une infirmière auxiliaire est disponible tous les jours.

L'Oasis Blainville, un lieu enchanteur pour les retraités actifs!

Renseignez-vous au bureau de location, situé au 86, rue Jean-Guyon à Blainville, ouvert sept jours sur sept! Faites une visite pour découvrir l'Oasis Blainville et obtenez un dîner dans notre salle à manger sans frais*! * Offert aux gens de 50 ans et plus, non-résidents, avec leur invité. Valide jusqu'au 31 décembre 2022. Non valide sans réservation.

Oasis Blainville
oasisblainville.com
450 433-4727

3 résidences à découvrir!

Oasis Blainville

Déjà loué à 80%

Tél.: 450 433-4727
86, rue Jean-Guyon, Blainville, Qc J7C 2N7
www.oasisblainville.com

Visites sur rendez-vous tous les jours

Oasis St-Martin

Tél.: 450 668-1962
1446, boul. Saint-Martin Ouest, Chomedey, Laval H7S 0A3
www.oasisstmartin.com

Oasis Marina

Tél.: 450 581-3151
368, rue Notre-Dame, Repentigny J6A 8L1
www.oasismarina.com

P003962-3_0515

ACCORDEZ-VOUS UNE PAUSE DÉTENTE BIEN MÉRITÉE!

Il n'est jamais trop tôt (ou trop tard) pour prendre soin de soi. Annie Lalande du Centre de massothérapie Le Regard des Mains, à Saint-Eustache, vous encourage à vous accorder cette douce heure, un moment de ressourcement à l'écart du tourbillon quotidien!

« La massothérapie a un effet bénéfique tant pour le corps que pour l'esprit. On n'a pas besoin d'avoir mal ou des douleurs pour en apprécier les bienfaits », souligne-t-elle.

Au cours des 33 dernières années, Annie, qui est non-voyante, a développé l'art d'apaiser les maux et les tensions grâce à des techniques de massothérapie éprouvées et aux soins énergétiques reiki. Elle mise sur une approche respectueuse, personnalisée et globale afin de maximiser votre mieux-être et de vous aider à vous détendre. Elle vous accueille avec respect et bienveillance, quel que soit votre âge, de 0 à 99 ans!

À noter : Prenez rendez-vous d'ici le 1er décembre et obtenez un rabais de 5 $ sur un soin.

Il est aussi possible de se procurer des certificats-cadeaux pour le temps des fêtes!

Le Regard des mains, des mains qui font du bien!

* Reçus disponibles pour les assurances

Centre de massothérapie Le Regard des Mains
Suivez-nous sur Facebook @ LeRegardDesMainsMassotherapie
La prise de rendez-vous par Messenger est maintenant possible
450 473-6417

Annie Lalande du Centre de massothérapie Le Regard des Mains, à Saint-Eustache.

Le regard des mains Annie Lalande Massothérapeute
Des mains qui font du bien!
Prenez rendez-vous d'ici le 1er décembre et
OBTENEZ 5 $
DE RABAIS SUR UN SOIN
Massothérapeute membre du Réseau des massothérapeutes professionnels du Québec (reçus d'assurance disponibles)
450 473-6417
249, rue Guérin, Saint-Eustache
(coin St-Laurent, tout près de la 640)
P0119841_07581

P0121531_06998
Naud Gignac
DENTUROLOGISTES
450-472-7066
Plus vrai que nature!
1605, Chemin d'Oka
Deux-Montagnes, Québec
Denis Naud, d.d.
Josianne Gignac, d.d.

CLINIQUE AUDITIVE BRUNET

L'AUDITION AU CENTRE DE LA COMMUNICATION

Vous comprenez moins bien qu'avant? N'hésitez pas à prendre rendez-vous pour un dépistage auditif!

C'est gratuit, assure Catherine Brunet, audioprothésiste propriétaire de la Clinique auditive Brunet, à Saint-Joseph-du-Lac.

Il n'est pas rare de voir des gens attendre jusqu'à dix ans avant de consulter pour une perte auditive. Un long délai qui les prive d'un sens précieux.

Mme Brunet explique que le test d'audition complet permet de déterminer les besoins, d'évaluer l'ampleur des difficultés auxquelles ils sont confrontés et d'ainsi les diriger vers les aides auditives adaptées à leur situation.

« Le port de prothèses favorise la communication, la santé sociale et permet d'améliorer la qualité de vie au quotidien », rappelle-t-elle.

QUELQUES SIGNES À SURVEILLER

Monter le son de la télévision, faire répéter les gens, avoir l'impression que les gens marmonnent, éprouver moins de plaisir à fréquenter les endroits publics, recevoir moins d'appels de notre entourage, ressentir de la fatigue lors de rencontre de groupe, voilà quelques signes qui peuvent laisser croire qu'une perte d'audition est présente. Si vous avez un doute quant à votre audition, il est important de consulter.

À la Clinique auditive Brunet, on vous accompagne tout au long de la démarche, incluant l'achat de la prothèse, la pose et les ajustements. Les services d'un audiologiste indépendant sont également offerts sur place. Prenez rendez-vous dès maintenant!

Clinique auditive Brunet
cabrunet.com
450 413-2225

P0042421_10717
Brunet
audioprothésiste
DÉPISTAGE GRATUIT*
* Valable jusqu'au 31 décembre 2022
SERVICES:
- Test d'audition
- Analyse de vos besoins
- Ajustement de prothèses auditives
- Bouchons personnalisés
(Sommeil, Travailleur, Baignade)
- RAMQ, CNESST, DVA, SSNA
- Transfert de dossier
Catherine Brunet, audioprothésiste
3835, chemin d'Oka, Saint-Joseph-du-Lac J0N 1M0
T : 450 413-2225 | F : 450 413-2228 | C : info@cabrunet.ca | cabrunet.com

Des vies à célébrer

Venez rencontrer nos professionnels

Pour le meilleur service et le plus grand choix de fleurs, une seule place où aller, chez M. Henri, votre fleuriste au

14, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
450 472-4594 fleuristehenri.com

P012199-1_05994

LES RÉSIDENCES FUNÉRAIRES : BIEN ADAPTÉES AUX NOUVELLES RÉALITÉS

La pandémie de la COVID-19 a forcé les entreprises, les commerces et les organisations en tous genres à s'adapter à plusieurs changements. Fermetures, distanciation, capacité restreinte, port du masque et autres consignes de santé publique ont nécessité flexibilité et débrouillardise dans plusieurs secteurs, y compris les services funéraires.

FLEXIBILITÉ ET TECHNOLOGIE

Les services funéraires se sont adaptés aux nouvelles réalités de leur clientèle, notamment les horaires atypiques ou le recours aux technologies numériques. Il n'est donc plus exceptionnel d'organiser une cérémonie hors des heures traditionnelles, ou encore de tenir des funérailles virtuelles afin que des proches de la personne décédée vivant à l'extérieur du pays ou ne pouvant pas se déplacer puissent y participer à distance.

RESPECT ET EMPATHIE

Les maisons, salons, coopératives et résidences funéraires ont à cœur le bien-être des familles qui leur font confiance. Afin de les aider à rendre hommage à un proche disparu, le personnel empathique de ces établissements s'assure de bien comprendre leurs besoins pour respecter leurs volontés.

Pour planifier votre départ en toute sérénité ou célébrer la mémoire d'un être cher, faites confiance aux résidences funéraires.

SERVICES VARIÉS

Les établissements funéraires offrent une panoplie de services selon vos besoins et dans le respect de vos valeurs : aide aux formalités administratives, rapatriement d'un corps, urnes ou cercueils écologiques, assurances, arrangements préalables, soutien aux endeuillés, cérémonie virtuelle, service de traiteur, musiciens, etc.

GRANITE NADON: POUR PERPÉTUER LE SOUVENIR

Il importe de faire des choix éclairés quant au respect des dernières volontés de nos êtres chers. Certains, par précautions, préfèrent orchestrer leurs préarrangements pour alléger le fardeau à leurs proches et ainsi faire leurs choix de leur vivant. Granite Nadon, depuis plus de 25 ans, a soigneusement développé l'art d'honorer les besoins de sa clientèle.

Rien n'est plus précieux que le lien de confiance qui unit l'entreprise à ses clients. Choisir un monument funéraire ou une plaque commémorative est une tâche délicate et il importe, en effet, d'obtenir les conseils et renseignements de professionnels.

« Il faut bien écouter les clients pour comprendre leurs désirs. Je prends le temps de répondre à vos questions et de vous faire part des possibilités qui vous sont offertes », souligne le fondateur, M. Richard Nadon.

UN TRAVAIL DE MINUTIE

La fabrication d'un monument funéraire requiert un travail minutieux. Granite Nadon en fait sa spécialité. De la plus sobre à la plus élaborée, chacune des stèles se veut une création unique.

En plus de la conception, l'entreprise offre également les services d'installation et de restauration, autant pour préserver la beauté des monuments que pour les actualiser, par exemple, en y inscrivant un nom supplémentaire.

En vous fiant à son savoir-faire, vous obtenez des souvenirs qui traversent le temps, puisque le granite est réputé pour sa grande durabilité.

Granite Nadon
granitenadon.com
514 262-6220 • 450 597-0521

POURQUOI PLANIFIER VOS DERNIÈRES VOLONTÉS?

La mort d'un être cher est une lourde épreuve. Vous pouvez alléger les soucis de vos proches en ces moments difficiles en faisant preuve de prévoyance et en choisissant dès maintenant votre lieu de dernier repos. Vous leur enlèverez ainsi un poids financier, ainsi que le poids de la décision qui, dans un contexte de deuil et de tristesse, doit souvent être prise rapidement.

On entend souvent « acheter un terrain », mais en fait vous achetez un droit d'utilisation et nous parlons alors d'une concession. Au Cimetière de Saint-Eustache, des emplacements de différentes dimensions (pour les cercueils, les urnes ou les deux) sont disponibles tant dans les nouvelles sections que dans l'ancienne partie située à l'entrée.

Il est aussi possible de se procurer une niche dans le columbarium intérieur qui se trouve au sein de la petite chapelle Sainte-Anne. L'accès à ce lieu intime est sécurisé et réservé aux proches des défunts souhaitant s'y recueillir.

Une équipe à votre écoute

À la Corporation du Cimetière de Saint-Eustache, nous sommes là pour vous accompagner dans vos démarches. Nous chercherons à définir vos besoins, vos préférences et vos attentes afin que vous puissiez faire un choix éclairé en ce qui concerne votre dernière demeure.

À noter que selon la concession choisie, le forfait peut inclure : la plaque de granite au sol, la façade de monument et/ou le service de fondation. Dans tous les cas, la gravure et les frais d'inhumation (mise en terre lors d'un décès) ne sont pas inclus.

Nous élaborerons une soumission personnalisée à vos besoins.

Corporation du Cimetière de Saint-Eustache
www.cimetieresteustache.ca
450 473-7859
cimetiere.steustache@gmail.com

LA CORPORATION DU CIMETIÈRE DE SAINT-EUSTACHE

P011955-1_09762

LES PETITES ANNONCES

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.»Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL et NORD INFO se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

PETITES ANNONCES 450 **974-2244**

POUR AFFICHER UNE OFFRE D'EMPLOI 450 **472-3440** **POSTE 231**

Par Internet à petitesannonces@groupejcl.ca

08 TERRES RECHERCHÉES

RECHERCHE: TERRES, TERRAINS, MAISONS. Courtier propriétées dans la nature. 450-898-1679. www.francoisducharme.com

21 LOGEMENTS À LOUER

ST-EUSTACHE. 2.1/2, studio (750$), 4.1/2 (995$). Pas d'animaux. Enquête de crédit. Libre. 514-501-3635.

21 LOGEMENTS À LOUER

3.1/2, ROSEMÈRE, RUE CLOUTIER: Chauffés, éclairés, ascenseur, piscine extérieure. Nouvelle fenétration, planchers flottant/ céramique. Enquête de crédit. 1er janvier 2023, 860$. 438-725-2543.

ST-EUSTACHE, 306 ALBERT: beau grand 4.1/2 rénové, demi sous-sol. Endroit tranquille. Non fumeur. Pas d'animaux. LIBRE. 450-662-9933.

21 LOGEMENTS À LOUER

ST-EUSTACHE: grand 4.1/2, demi sous-sol d'un 6-plex. Libre, 980$/ mois. Tranquille. Près services. 1 stationnement. Entrées laveuse, sécheuse. Pas d'animaux. Enquête de crédit. 579-679-9097.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

22 CONDOS À LOUER

Grand 4.1/2: 8e étage. Sélection DEUX-MONTAGNES (55 ans+). 2c.a.c., 2s.d.b.. Plafond 10pi., plancher bois franc. Très ensoleillé. Beaucoup de rangement. Très grand balcon 42pi.. Bord de l'eau. Internet/ câble/ télé/ électricité/ chauffé/ climatisé, garage et tous les services Sélection inclus. 3495$/ mois. Jules, 514-757-4903. Possibilité électroménagers. inclus

26 CHAMBRES À LOUER

BLAINVILLE: *Dans maison*. Près services. Câble/TV/internet. Stationnement. Beaucoup d'extras. RÉFÉRENCES. Michel, 438-458-9292, 514-235-6004.

DEUX-MONTAGNES: chambre meublé. Libre. 2 pas de la gare. 450-566-6036.

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

GRAND STATIONNEMENT À LOUER: 1er novembre au 1er avril. Pour entreposage: VTT, bateau, semi-remorque, roulotte. 514-503-8910.

101 OFFRES D'EMPLOI

59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

514-668-7594. ACHETONS VÉHICULES pour la route ou ferraille. Payons 500$ à 10,000$.

514-578-7181. ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE: payons meilleur prix. Remorquage gratuit.

RECYCLAGES AUTOS: PAYONS JUSQU'À 1500$. REMORQUAGE GRATUIT. SERVICE RAPIDE. 514-348-8889.

68 ANIMAUX À VENDRE

GOLDEN RETRIEVER: femelle, 4 mois. Valeur 1800$, demande 1000$. CHIEN CHINOIS à crête: mâle, 1 ans, 5lbs. Valeur 1500$, demande 1000$. 514-661-2221.

81 VOITURES / CAMIONS À VENDRE

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto? Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250, 514-830-0098 ou 1-888-446-5250. www.robertcloutierautos.com

101 OFFRES D'EMPLOI

DÉNEIGEMENT BEL-VUE
Recherche CHAUFFEURS
Avec expérience
Pour déneigement
Aussi PELLETEURS à la main
Secteur Ste-Thérèse
514-236-9009.

CAMELOTS DEMANDÉS: 13 ans et +. Demeurant à St-Eustache. 450-974-7046.

CAMELOTS ADULTES DEMANDÉS: demeurant à St-Eustache. 514-269-8522.

LOCAL COMMERCIAL À LOUER

LOCAL DE 700 PI²
BIEN SITUÉ SUR
LA RUE SAINT-EUSTACHE
DISPONIBLE POUR AVRIL 2023

INFORMATION: MICHEL LANGLOIS
450 472-3440 POSTE 242
ENTRE 9 h ET 17 h

P012101-1_08290

P012201-1_01706

MOULURES
IÈME DIMENSION (1992) inc.
TH DIMENSION MOULDING (1992) inc.

Nous sommes un fabricant de moulures de bois franc et nous recherchons:

CHAUFFEUR DE CAMION AVEC EXPÉRIENCE

Livraison dans un rayon 300 km
Permis de conduire classe 3 • Expérience 3 ans et plus
10 roues manuel
Temps partiel • Bonne forme physique
Fiable, ponctuel et courtois • Salaire à discuter
Bienvenue au semi-retraité
Les personnes intéressées sont priées de se présenter au 456, 22e Avenue Est, Blainville, de 8 h à 16 h, lundi ou jeudi, et le vendredi, de 8 h à 14 h, ou faire parvenir CV par courriel à nicole@moulures4d.com.
Vous pouvez nous contacter par téléphone au 450 433-0363

OFFRE D'EMPLOI

Le Parc national d'Oka a plusieurs postes à combler :

- Guide accompagnateur (moniteur ski de fond)
- Journalier
- Préposé aux collectifs
- Responsable de l'accueil

Travailler à la Sépaq : des moments UNIQUES dans des lieux UNIQUES.

VENEZ VIVRE L'EXPÉRIENCE!
Pour tous les détails des postes et pour poser votre candidature aller à l'adresse :
www.sepaq.com/emplois
avant le 15 novembre 2022

Sépaq
Parc national d'Oka

P012191-1_07584

P011983-1_10315

LES SERRES
JACQUES BARBE
une entreprise de Saint-Eustache

EST À LA RECHERCHE DE

OPÉRATEURS DE TRACTEUR AVEC SOUFFLEUR POUR DÉNEIGEMENT RÉSIDENTIEL

✓ Avec ou sans expérience
✓ Être disponible en tout temps jusqu'au mois de mars inclusivement
✓ Être disponible à travailler plusieurs heures consécutives, lors de tempêtes de neige

Salaire très compétitif

Faire parvenir votre CV soit par courriel à:
deneigement@serresbarbe.com ou par télécopieur au: **450 473-9927**
Téléphone: **450 473-9272**

CANADA BILLARD & BOWLING INC

RECHERCHE

VENDEUSES/VENDEURS
TABLE DE BILLARDS ET
ACCESSOIRES DE BOWLING

TEMPS PLEINS/TEMPS PARTIEL

COMMUNIQUEZ AVEC YSABELLE LEMYRE
450-963-5060 POSTE 229

P012042-1_11646

101 OFFRES D'EMPLOI

ASSISTANCE DENTAIRE: entraînement possible. Habile, méticuleuse, fiable. FORMULAIRE DISPONIBLES samedi P.M. le 29 octobre ou entre 16h30-17h30 (semaine), au 144 Grande-Côte, #200, coin Curé-Labelle, Rosemère. 450-437-9922.

CAMELOTS ADULTES DEMANDÉS: secteurs St-Eustache, Deux-Montagnes, Ste-Marthe. Demandez Marc 438-875-1603.

CAMELOTS DEMANDÉS: de jour, adulte seulement. St-Eustache et environs. 514-249-4335.

101 OFFRES D'EMPLOI

CAMELOTS DEMANDÉS: Demeurant entre Deux-Montagnes et Pointe-Calumet. 514-838-4831.

CAMELOTS DEMANDÉS: Le mercredi de jour. Demeurant à St-Eustache. 450-974-7046.

CAMELOTS DEMANDÉS: pour Deux-Montagnes et Ste-Marthe. 14 ans et + 438-831-8786.

CUISINIER: pour communauté religieuse à Ste-Thérèse. 26hres/ semaine, 9h à 17h. Menu du jour pour 15 personnes. Bienvenue préretraité(e). 514-247-5554.

101 OFFRES D'EMPLOI

Manufacturier de MOULURES recherche AIDE GÉNÉRAL pour usine à Laval. Temps plein ou partiel. Retraité(e)s bienvenues. 450-664-7954.

MÉCANICIEN(NE), APPRENTI(E) MÉCANICIEN(NE) ET PRÉPOSÉ(E) AU COMPTOIR: temps plein et temps partiel. À l'année et saisonnier. Avec ou sans expérience. 66, Arthur-Sauvé, St-Eustache. 450-473-1320.

106 AIDES-DOMESTIQUES DISPONIBLES / DEMANDÉES

514-972-7343, LAVAGE FENÊTRES/ ENTRETIEN MÉNAGER résidentiel. Personne honnête, fiable, efficace. Expérience. Références. Estimation gratuite! Karine.

118 SANTÉ / MÉDECINES DOUCES / MASSOTHÉRAPIE

450-668-3222. Bon massage apaisant. 2120 Francis-Hughes, Laval. Près auto.440/ Industriel sud. Reçu.

MASSAGE THÉRAPEUTIQUE et relaxant. Reçu. Visa accepté. 450-983-4907. Jeanneforest-sante.com

121 OFFRES DE SERVICES

HOMME À TOUT FAIRE: peinture armoires, petits/ moyens travaux tous genres, rénovation. Estimation gratuite. Réal, 514-942-2430.

SERVICE DE RAMASSAGE DE FEUILLES: soumission gratuite. 514-250-4476.

RÉNOVATION INTÉRIEURE/ EXTÉRIEURE: s.d.b., gypse, joints de plâtres, peinture, sous-sol, réparation de ciment, etc. HOMME POLIVALENT. 514-707-0595.

121 OFFRES DE SERVICES

SERVICES: RAMASSAGE de feuilles/ NETTOYAGE de gouttières. PELLETEUR À LA MAIN: patio et petite entrée. Estimation gratuite. 450-686-4591.

TOUS TRAVAUX EN ÉLECTRICITÉ: DSJ électrique inc., maître électricien, Denys Douville, 514-983-7532. RBQ:5786-5073. Merci de votre confiance.

124 PEINTURE/ JOINTS

L'EXCELLENCE EN FINITION: Travaux intérieurs, peinture +joints. Expérience, honnêteté. Guillaume, 514-250-9792. RBQ:5591-3750-01.

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE: Depuis 1978, petits/gros déménagement et ENTREPOSAGE. Service 7jours. Assurances. 450-430-1408.

128 ASTROLOGIE /CARTOMANCIENNE

ANA MÉDIUM, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125.

129 ACTIVITÉS SOCIALES

CONTACTS DIRECTS et RENCONTRES sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou depuis votre cellulaire, faites le #(carré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

RECHERCHE

Restaurant Chez Milot
Pâtes - grillades - fruits de mer

- CUISINIER(ÈRE)
Temps plein et temps partiel

- SOUS-CHEF
Temps plein

SALAIRE TRÈS COMPÉTITIF

Venez vous joindre à une équipe jeune, dynamique et créative!
Envoyez-nous votre CV à boisbriand@chez-milot.qc.ca
450 434-1500

P012134-1_01788

394, CHEMIN DE LA GRANDE-CÔTE, BOISBRIAND

Intégration Travail Laurentides met son expertise à ta disposition

Services entièrement gratuits
- Conseils pour la recherche d'emploi ou le retour aux études
- Démarchage d'entreprises
- Aide à l'intégration et au maintien en emploi

ITL, c'est plus de 35 ans à offrir des services d'aide dans une approche personnalisée et confidentielle.

Tu es une personne avec un TDAH, un dossier judiciaire, une problématique de dépendance, des limitations à l'emploi : peu importe le défi à relever, notre équipe est là pour t'accompagner !

Nous sommes en lien avec plus de 500 entreprises de la région.

Viens découvrir tes talents.
Mets ton énergie à la bonne place !

Rejoins Francine au 450 436.4024 poste 220

Ensemble, à la bonne place

Intégration TRAVAIL Laurentides

Avec la participation financière de : Québec

P012073-1_02100

Intégration Travail Laurentides met son expertise à ta disposition

Services entièrement gratuits
- Conseils pour la recherche d'emploi ou le retour aux études
- Démarchage d'entreprises
- Aide à l'intégration et au maintien en emploi

ITL, c'est plus de 35 ans à offrir des services d'aide dans une approche personnalisée et confidentielle.

Tu es une personne ayant un trouble du langage ou un trouble du spectre de l'autisme, une personne ayant une problématique de santé mentale, une déficience intellectuelle, sensorielle ou physique : peu importe le défi à relever, notre équipe est là pour t'accompagner !

Nous sommes en lien avec plus de 500 entreprises de la région.

Viens découvrir tes talents.
Mets ton énergie à la bonne place !

Rejoins Francine au 450 436.4024 poste 220

Ensemble, à la bonne place

Intégration TRAVAIL Laurentides

Avec la participation financière de : Québec

P012078-1_02100

QUAND LA TOXICOMANIE PREND TOUTE LA PLACE

faites les premiers pas
Québec (418) 524-0320
Montréal (514) 939-0202
www.portage.ca

PORTAGE
Pour vaincre la toxicomanie

HOROSCOPE

Alexandre Aubry
alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114 ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine: Sagittaire, Capricorne et Verseau

SEMAINE DU 3 AU 9 NOVEMBRE 2022

BÉLIER (21 mars- 20 avril)
Vous pourriez bénéficier d'une promotion inattendue après le départ d'un collègue. Vous investirez aussi la chaise du patron lorsque celui-ci s'accordera des vacances. Ou tout simplement, une augmentation de salaire vous attend.

TAUREAU (21 avril - 20 mai)
Les éléments se mettent en place pour que vous puissiez régler de nombreux soucis. Au travail, vous bénéficierez d'une belle inspiration menant vos projets dans la bonne direction, vers l'atteinte de vos objectifs.

GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)
Ressourcement nécessaire! Vous améliorerez votre situation dans toutes les sphères de votre vie. L'inspiration et une ouverture vers la spiritualité vous aideront à faire les transformations qui s'imposent pour votre mieux-être.

CANCER (22 juin - 23 juillet)
Vous prendrez en charge un groupe afin de participer à une activité des plus mémorables. Les résultats seront à la hauteur des efforts que vous fournirez. Vous réussirez aussi à vaincre une certaine timidité grâce à votre implication.

LION (24 juillet - 23 août)
De nombreuses responsabilités à prendre en charge. Vous établirez un ordre de priorité conforme à vos capacités. Vos proches vous aideront à établir un plan d'action afin que vous déployiez une efficacité exemplaire.

VIERGE (24 août - 23 septembre)
Un retour aux études n'est pas chose facile. Il s'agit d'une décision qui vous sera profitable, en parfait accord avec vos valeurs et vos objectifs de vie. La persévérance est la clé du succès, et vous aurez le soutien de vos proches.

BALANCE (24 septembre - 23 octobre)
Il faudra évaluer le pour et le contre avant de faire un choix. Vous pourriez aussi adhérer à un mouvement de nature spirituelle avec un groupe en particulier pour élargir vos horizons et profiter d'une saine qualité de vie.

SCORPION (24 octobre - 22 novembre)
La réflexion s'impose avant de prendre la moindre décision, même si on vous met de la pression à ce sujet. Vos intuitions vous guideront vers la bonne réponse, et ce sera la patience qui vous inspirera les bonnes solutions.

SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)
Il faudra accorder du temps à la préparation d'une négociation afin qu'elle vous soit favorable. Vous trouverez les solutions miracles à tous vos problèmes financiers, ou encore pour décrocher l'emploi de vos rêves.

CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)
Vous calculerez ce que vous pouvez vous offrir, après quoi un magasinage dans les plus belles boutiques s'imposera. Vous pourriez aussi soigner votre apparence pour occuper des fonctions plus importantes au travail.

VERSEAU (21 janvier - 18 février)
Vous apprécierez le confort de votre foyer. Vous pourriez également effectuer une partie de votre boulot à la maison tout en redoublant d'efficacité. Vous pourriez aussi vous lancer dans un grand ménage.

POISSONS (19 février - 20 mars)
Vous pourriez ressentir un peu de confusion avec un membre de la famille. N'étirez pas la situation avant de remettre les pendules à l'heure; il faut déterminer qui prend les décisions, autrement la situation restera nébuleuse.

P000146-62_08290

La petite église

CABARET SPECTACLE

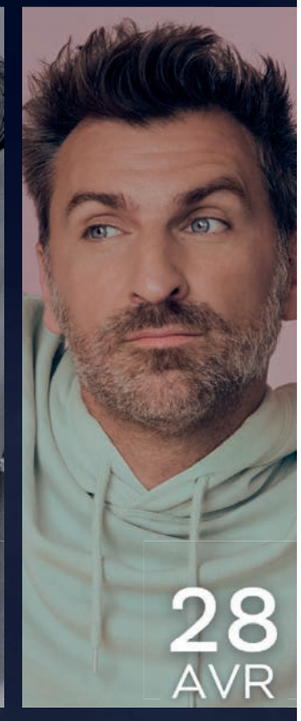
LUC DE LAROCHELLIÈRE

LE SACRÉ CABARET D'HUMOUR

LOUIS-JEAN CORMIER

PASCAL CAMERON

CATHERINE MAJOR



JEAN-THOMAS JOBIN

Votre espace sacré dans le Vieux-Saint-Eustache !

LAPETITEEGLISE.COM

450 974-2787

P012172-1_06575