

## NOUS AVONS BESOIN DE VOUS LE 21 MARS !

Voir page 3



L'Association des Loisirs  
de Saint-Alexandre

**AVIS DE CONVOCATION**  
Page 3

**COMITÉ MAIN-D'OEUVRE EN IMMIGRATION**  
Page 21



Une histoire  
de familles   
[www.saint-alexandre.ca](http://www.saint-alexandre.ca) 

**Voir les nouvelles en pages 4 à 10**

Pour vos  
assurances,  
ça vaut le coup  
de comparer.

**beneva**

© Beneva inc. 2023. Le nom et le logo Beneva sont des marques de commerce de Groupe Beneva inc. utilisées sous licence.

Josée Boulanger  
Agente en assurance de  
dommages des particuliers\*  
450 376-7737  
[assurancejoseeboulanger.com](http://assurancejoseeboulanger.com)

\* Pour le compte  
de Beneva inc.,  
agence en  
assurance de  
dommages



# Pour vos assurances, ça vaut le coup de comparer.

Grâce à mon partenariat avec Beneva, je vous offre une gamme complète d'assurances adaptées à vos besoins :

- auto
- habitation
- roulotte
- VTT
- moto
- motoneige

Faire affaire avec moi, c'est profiter d'un service professionnel et personnalisé offert par quelqu'un de votre région à des heures d'ouverture flexibles.

**Demandez une soumission!**

# beneva

©Beneva inc. 2023. <sup>MD</sup> Le nom et le logo Beneva sont des marques de commerce de Groupe Beneva inc. utilisées sous licence.



**Josée Boulanger**

Agente en assurance de dommages des particuliers<sup>1</sup>

450 376-7737

[josee.boulanger@beneva.ca](mailto:josee.boulanger@beneva.ca)

[assurancejoseeboulanger.com](http://assurancejoseeboulanger.com)



1 Pour le compte de Beneva inc., agence en assurance de dommages



Toutes les personnes de 18 ans ou plus, résidant à Saint-Alexandre et participant aux activités de l'association sont considérées membres de l'Association des loisirs de Saint-Alexandre Inc. Par la présente, les membres du conseil d'administration invitent les membres à :

## AVIS DE CONVOCATION ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

**Mardi le 21 mars 2023**  
**Ouverture de l'assemblée : 19 h**

Cette assemblée permettra de dresser le bilan des activités de l'année 2022 et annoncer les activités à venir en 2023. Ce sera également l'occasion de procéder à l'élection des membres du conseil d'administration.

### ORDRE DU JOUR PROPOSÉ

- |   |  |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ouverture de l'assemblée</li> <li>2. Présentation des membres présents</li> <li>3. Élection d'un président et d'un secrétaire d'assemblée</li> <li>4. Vérification de la légalité de l'assemblée (quorum et avis de convocation)</li> <li>5. Lecture et adoption de l'ordre du jour</li> <li>6. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 9 mars 2022</li> <li>6.1. Suivi des dépenses de la réserve</li> <li>7. Rapport de la présidente du conseil d'administration</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>8. Rapports des activités 2022 présentés par un représentant de chaque comité</li> <li>9. Présentation des états financiers</li> <li>10. Ratification des faits et gestes des administrateurs</li> <li>11. Présentation des activités pour l'année à venir</li> <li>12. Élection d'un président et d'un secrétaire d'élection</li> <li>13. Élection*</li> <li>14. Période de questions et divers</li> <li>15. Levée de l'assemblée</li> </ol> |
|---|--|

\* Quatre (4) postes sont ouverts au conseil d'administration, tous d'une durée de 2 ans. Voici les membres du conseil :

Membres	Fonction	Début du mandat	Fin du mandat	Élection
Daniel Daneau	Président	6 août 2021	AGA 2023	
Josée Hébert	Vice-présidente	9 mars 2021	AGA 2023	
Maryse Tremblay	Secrétaire-trésorière	9 mars 2021	AGA 2023	✓
Karine Fontaine Lamoureux	Administratrice	9 mars 2021	AGA 2023	✓
Mélodie Painchaud	Administratrice	Novembre 2021	AGA 2023	✓
Michel Santerre	Administrateur	9 mars 2022	AGA 2023	✓
Etienne Simard	Administrateur	9 Mars 2022	AGA 2023	

### Les bénévoles

"offrent gratuitement leur temps, leur énergie et tous les frais que cela implique. En aucun cas ils ne se font indemnisés et aucun avantage ne leur est offert. Leurs seuls salaires sont votre respect, votre reconnaissance et vos remerciements."

**Inscrivez-vous à :**

**[loisirs.alsa@gmail.com](mailto:loisirs.alsa@gmail.com)**

### MOT DU MAIRE



Nous avons traversé deux événements heureux au mois de février. D'abord la Saint-Valentin, toujours agréable à fêter, j'espère qu'elle fut à la hauteur de vos aspirations. L'autre c'est l'inauguration de la butte à glisser. Malgré les caprices d'une saison de neige plutôt ordinaire, j'ai pu entendre rire, crier et voir petits et grands glisser durant l'après-midi.

Nous sommes au conseil et au bureau municipal bien heureux de cela, et c'est avec enthousiasme que nous poursuivons la réalisation des éléments du plan directeur du parc des loisirs. La prochaine cible est la construction d'une nouvelle patinoire avec une toiture, et nous la ferons conjointement avec la municipalité d'Henryville. Il s'agit d'un partenariat potentiellement profitable, grâce à des économies d'échelle et une plus grande attractivité pour le double chantier.

Le 8 mars est, comme vous le savez, la journée internationale des femmes. Journée importante qui doit être reconnue par l'autre moitié des humains envers elle. Cette reconnaissance n'est pas que celle où l'on remercie pour les services domestiques (combien d'hommes s'impliquent dans la maisonnée) et leurs implications sociales (aidant naturel), il est toujours pertinent de le faire. À ce titre nous sommes fiers d'avoir un conseil municipal paritaire qui est le reflet de notre communauté.

Mais je veux parler de la reconnaissance de la violence qu'elles subissent encore et encore. Féminicides, soumissions, viols, agressions sous toutes formes sont toujours le lot d'un trop grand nombre d'entre elles. L'actualité locale et internationale nous ensevelit de ces meurtres gratuits ou ciblés, de ces blessures au corps, à l'âme et au cœur. La guerre et la violence sont, faut-il le rappeler, presque essentiellement l'œuvre des hommes.

Plus d'attention, d'entraide, de solidarité, de chaleur humaine pour celles que l'on aime. Soyons attentifs au besoin de l'autre moitié, quel que soit son âge, sa couleur, son statut.

Bonne journée de la femme et merci !

### BRÈVES DU CONSEIL MUNICIPAL

À la séance ordinaire qui s'est tenue le lundi 6 février 2023, le conseil municipal de Saint-Alexandre a discuté dossiers suivants :

#### Composition des comités municipaux de l'année 2023

Le conseil municipal a adopté la liste des comités municipaux pour l'année 2023 et en a déterminé les membres. Les comités de l'année 2023 sont les suivants : Aménagement de l'autoroute 35, Développement social, Environnement, Réseaux Aqueduc / Égout, Ressources humaines, Sécurité incendie et sécurité civile, Urbanisme, Voirie. Trois groupes sont aussi formés pour développer les dossiers suivants : Aménagement du parc des loisirs, Presbytère, Reconnaissance de l'action bénévole.

### BRÈVES DU CONSEIL MUNICIPAL (SUITE)

#### Nomination des membres citoyens au comité consultation d'urbanisme

Le conseil municipal a renouvelé le mandat de deux (2) membres citoyens, soient messieurs Yvan Desjardins et Patrick Morin, pour un terme de deux (2) ans au sein du comité consultatif d'urbanisme. Le comité consultatif d'urbanisme (CCU) est composé de 3 conseillers municipaux et de 4 citoyens choisis par le conseil pour donner des avis sur les demandes qui lui sont soumises en matière d'urbanisme et d'aménagement du territoire.

#### Rapport annuel d'activités du Service de sécurité incendie

Le directeur du service de sécurité incendie, monsieur Benoit Brodeur, a déposé son rapport annuel d'activités de l'an 5 (couvrant la période du 1er janvier au 31 décembre 2022) en lien avec le Schéma de couverture de risques en sécurité incendie de deuxième génération de la MRC Haut-Richelieu. Le rapport présente la part de réalisation des actions prévues au plan de mise en œuvre ainsi que des indicateurs et des statistiques. On y mentionne que le service de sécurité incendie se porte très bien. Des améliorations sont à apporter au niveau de la présence d'avertisseurs de fumée et de détecteurs de monoxyde de carbone dans les résidences. Le rapport a été adopté par le conseil municipal et sera transmis à la MRC.

#### Modifications aux modalités du Fonds vert

Initialement adoptées en 2021 par le conseil, les modalités du Fonds vert : un programme de soutien aux actions environnementales ont été modifiées lors de la séance du 6 février 2023. Les versements de l'aide financière aux organismes et entreprises seront dorénavant divisés en deux parts égales, soit 50% du montant accordé versé lors de l'approbation du projet et le 50% restant versé à la suite de l'approbation de la reddition de comptes. Ces modifications sont applicables dès maintenant et touchent donc l'appel de dossiers en cours jusqu'au 10 mars.

#### Renouvellement de l'adhésion au programme Les Fleurons du Québec

Le conseil municipal a autorisé le renouvellement de l'adhésion de la municipalité de Saint-Alexandre au programme Les Fleurons du Québec pour les années 2023 à 2025. Rappelons que ce programme « reconnaît les efforts d'embellissement horticole durable des municipalités québécoises. La cote de classification horticole des fleurons, semblable aux étoiles pour les hôtels (1 à 5 fleurons), est valable pour trois ans et peut être affichée dans les entrées municipales. »<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Site Internet des Fleurons du Québec, page consultée le 8 février 2023 : [fleuronsduquebec.com/qui-sommes-nous/](http://fleuronsduquebec.com/qui-sommes-nous/)

### BRÈVES DU CONSEIL MUNICIPAL (SUITE)

#### Octroi de contrat pour l'exploitation de l'usine d'eau potable

Un contrat a été octroyé à l'entreprise Aquatech inc. afin d'assurer la surveillance et la gestion de l'usine de production d'eau potable en cas d'absence de madame Louise Nadeau, employée municipale responsable de cette infrastructure. Le contrat est au montant de 4 692 \$ plus les taxes applicables.

#### Embauche d'un préposé au prêt d'équipement hivernal

Afin d'offrir aux citoyens un service de prêt de tubes et de trottinettes des neiges leur permettant d'être actifs physiquement tout en profitant des joies de l'hiver, la municipalité a procédé à l'embauche de mademoiselle Alyssa Caron à titre de préposée au prêt d'équipement hivernal. La préposée sera présente au parc Marie-jeanne-Frégeau les vendredis de 18 h 30 à 20 h 30, les samedis et dimanches entre 10 h et 16 h, si les conditions météorologiques permettent l'ouverture des sites d'activités.

#### Consultation publique sur le projet de règlement 23-401 concernant la démolition d'immeubles

La Loi sur l'aménagement et l'urbanisme exige dorénavant que chaque municipalité se dote, avant le 1er avril 2023, d'un règlement concernant la démolition d'immeubles. En ce sens, le conseil municipal de Saint-Alexandre a adopté le projet de règlement lors de la séance du 6 février. Dans le cadre du processus d'adoption, les citoyens sont appelés à se prononcer sur ce projet de règlement lors **d'une consultation publique qui se tiendra le mercredi 1er mars 2023 à 19 h à l'hôtel de ville.**

Le projet de règlement 23-401 mentionne entre autres la création d'un comité municipal sur la démolition d'immeubles qui aura pour mandat d'étudier les demandes de démolition à des fins de recommandation au conseil municipal. Les immeubles visés par ce règlement sont principalement les bâtiments principaux et les bâtiments patrimoniaux (datant de 1940 ou avant). Le projet de règlement peut être consulté à l'hôtel de ville et sur le site Internet municipal.

#### Don pour la bourse Jeune agriculteur (trice) de l'année

Considérant que la Chambre de commerce et de l'industrie du Haut-Richelieu a fait une demande de don et que la municipalité de Saint-Alexandre est principalement une municipalité agricole (98% de la superficie de son territoire), il est résolu que la Municipalité fasse un don de 500 \$ à la CCIHR pour le prix Jeune agriculteur de l'année à décerner lors de son prochain Gala de l'excellence.

Le procès-verbal de la séance du 6 février 2023 sera publié dans son intégralité sur le site web municipal à la suite de son adoption lors de la prochaine séance. L'enregistrement de la séance peut être visionné à partir du site web municipal et de la chaîne YouTube de la municipalité.

### PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL

La prochaine séance du conseil municipal se déroulera **le lundi 6 mars à 20 h** à la salle du conseil de l'hôtel de ville de Saint-Alexandre. Les citoyens sont les bienvenus afin d'assister à la rencontre et profiter de l'occasion pour poser leur question aux élus.

### INSCRIPTION OMNIVIGIL : PENSEZ À VOUS INSCRIRE OU À METTRE À JOUR VOTRE FICHE CITOYEN !

La Municipalité de Saint-Alexandre tient à rappeler qu'elle a mis en place un service d'alerte à la population pour renseigner les citoyens sur une situation d'urgence ou toute autre situation nécessitant la transmission rapide d'informations aux citoyens.

Le système OMNivigil transmet, par téléphone ou par messagerie texte (SMS), les alertes de la municipalité aux citoyens inscrits. Cliquez sur le bouton d'abonnement en page d'accueil du site web municipal ou scannez le code QR ci-joint.



— LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE VOUS PROPOSE —

## L'HEURE DU CONTE



- Samedi 18 mars  
9 h à 10 h
- Pour les 2 à 6 ans,  
accompagnés d'un adulte
- Entrée gratuite



Places limitées  
Inscription requise



450 347-1376, poste 9    biblio@saint-alexandre.ca

# RÈGLEMENT 23-401 CONCERNANT LA DÉMOLITION D'IMMEUBLES

À la suite de l'adoption à l'Assemblée nationale du Québec de la *Loi sur le patrimoine culturel et d'autres dispositions législatives*, l'ensemble des municipalités du Québec doit adopter un règlement concernant la démolition d'immeubles. C'est dans ce contexte que la Municipalité de Saint-Alexandre adoptera, lors de la séance du 6 mars, le règlement 23-401 concernant la démolition d'immeubles. Ce règlement rentrera en vigueur le 1<sup>er</sup> avril prochain.

### Comité de démolition

À partir du mois d'avril, toutes les demandes de permis de démolition seront étudiées par l'inspectrice municipale afin de s'assurer de la conformité réglementaire de la demande. Par la suite, la demande sera étudiée par un comité de démolition. Ce comité est constitué de trois élus municipaux. Le comité étudiera la demande et décidera si elle accepte ou non la demande de démolition. Lorsque le comité le jugera nécessaire, il pourra tenir une consultation publique sur la demande de démolition.

Durant ce temps, un avis de démolition devra être publié par la municipalité et affiché sur le bâtiment visé afin qu'il soit vu par tous.

Une fois que le comité rendra sa décision, l'inspectrice devra respecter un délai de 30 jours avant d'émettre le permis afin de permettre à toute personne de porter appel de la décision en cas de désaccord (voir plus bas).

### Documents requis

Pour chaque demande de démolition, les documents suivants sont requis :

- a) le nom, l'adresse et le numéro de téléphone du requérant ou de son représentant autorisé ;
- b) l'identification et la localisation de tout immeuble ou bâtiment faisant l'objet de la demande ;
- c) des photographies de l'immeuble visé par la demande ;
- d) la description de toute autre construction existante sur l'immeuble ;
- e) l'usage actuel et projeté de l'immeuble ;
- f) les motifs de la démolition ;
- g) s'il s'agit d'un immeuble comprenant des unités de logement, leur nombre, l'état de l'occupation au moment de la demande et les possibilités de relogement des occupants ;
- h) l'échéancier des travaux prévus comprenant, notamment, la date et le délai de la démolition ;
- i) un certificat de localisation à jour ;
- j) un plan d'implantation de tout bâtiment et aménagement projetés ;
- k) le programme préliminaire de réutilisation du sol dégagé ;
- l) tout autre document pertinent à la demande de démolition.

Le coût pour déposer une demande de permis de démolition est de 300\$.

### Bâtiments patrimoniaux

Pour les bâtiments patrimoniaux, des dispositions additionnelles s'appliquent. La tenue d'une consultation publique sera obligatoire dans ce contexte. Un avis doit également être envoyé au ministère de la Culture et des Communications afin de valider si la démolition est autorisée. La ministère a un maximum de 90 jours pour donner sa réponse. Tant que la réponse n'a pas été reçue par la municipalité, l'inspectrice ne pourra pas émettre le permis.

D'ici à ce que la MRC du Haut-Richelieu dresse la liste des lieux d'intérêts patrimoniaux, la ministère de la Culture et des Communications considère que tous les bâtiments de 1940 ou avant sont considérés comme des bâtiments patrimoniaux.

### Appel de la décision

Toute personne qui est en désaccord avec une décision prise par le comité de démolition a 30 jours pour faire une demande d'appel. La demande d'appel doit être transmise par écrit au greffier-trésorier de la municipalité. Elle peut être soumise à l'hôtel de ville situé au 453, rue Saint-Denis ou par courriel au courriel [dg@saint-alexandre.ca](mailto:dg@saint-alexandre.ca).

La demande est ensuite réétudiée par le conseil municipal de la municipalité qui devra rendre la décision finale durant une séance du conseil municipal.

### Bâtiments exclus

À moins qu'ils soient patrimoniaux, les bâtiments suivants sont exclus du processus d'étude par le comité de démolition :

- un immeuble qu'une personne démolit ou fait démolir pour se conformer à une ordonnance d'un tribunal compétent ;
- un immeuble incendié ou endommagé détruit à plus de 50% de son volume compte non tenu de ses fondations ;
- un immeuble à démolir pour permettre à la Municipalité de réaliser une fin municipale ;
- un immeuble servant à un usage agricole (ex. une grange, un silo, etc.) ;
- un bâtiment accessoire ou complémentaire tel que défini par les règlements d'urbanisme de la Municipalité (ex. un cabanon, un garage détaché, etc.) ;
- un bâtiment temporaire au sens des règlements d'urbanisme.

Il demeure toutefois obligatoire de faire une demande régulière de permis pour la démolition de ce type de bâtiment.

Le règlement est accessible sur le site internet de la Municipalité au [www.saint-alexandre.ca](http://www.saint-alexandre.ca). Toute personne qui a des questions peut contacter le bureau municipal au 450 346-6641.

## RETOUR SUR LES ACTIVITÉS D'HIVER

### Soirée animée en patin - 3 février

Une quinzaine de citoyens, petits et grands, ont bravé le froid extrême ressenti lors de cette soirée pour patiner, glisser et déguster un bon verre de chocolat chaud.



### Carnaval d'hiver et inauguration de la butte à glisser



Le samedi 18 février dernier, une centaine de personnes étaient présentes sur le terrain du parc Marie-Jeanne-Frégeau pour assister aux festivités du carnaval. Petits et grands ont pu profiter des différentes activités sur le site que ce soit la dégustation d'un bon chocolat chaud ou de guimauves grillées dans l'un des foyers, la descente de la butte à glisser à l'aide d'un tube ou de leur propre traîneau, l'expérimentation des trottinettes des neiges ou encore la découverte du village en calèche.

Pour donner suite aux discours, monsieur Yves Barrette, maire, a invité les citoyens à lever leurs verres de jus de pomme chaud aromatisé à la cannelle et à observer les enfants participant à la descente inaugurale de la butte. Ce sont quatre des cinq gagnants du concours de dessin de la Saint-Valentin (Jérôme Baribeau, Alycia Dupont-Morin, Fanny Gagné-Brousseau et Chloé Laporte) qui ont eu la chance de faire cette descente à l'aide de leur nouveau traîneau.



La municipalité tient également à remercier tous les bénévoles qui étaient présents lors de cette journée pour aider au bon déroulement des activités.



## SEMAINE DE RELÂCHE

Le Service des loisirs de la municipalité a organisé différentes activités pour les citoyens de tout âge cette année! Tous les détails se retrouvent ci-dessous.

### Jeudi 2 mars : Soirée jeux de société

C'est un rendez-vous dès 18 h 30 au pavillon des loisirs (440, rue Bernard) pour une soirée de jeux de société. Le Joker Pub Ludique mettra une trentaine de jeux pour tous les âges à votre disposition. Des breuvages et des grignotines seront vendus sur place (argent comptant seulement).

### Vendredi 3 mars : Soirée animée au parc

Venez profiter de l'hiver dans une ambiance festive au parc Marie-Jeanne-Frégeau! Des lumières discos et de la musique animeront le parc, les tubes seront accessibles et du chocolat chaud sera offert dès 18 h.

### Jusqu'au 13 mars : Défi Château de neige

La Municipalité invite tous les citoyens, petits et grands, à construire un château, à le prendre en photo et à l'inscrire sur le site du Défi en l'associant à l'événement de la municipalité. De nombreux prix seront attribués au hasard parmi ceux et celles qui auront inscrit leur château de neige entre le 9 janvier et le 13 mars. Gratuit et ouvert à tous!

Inscrivez votre château au [defichateaudeneige.ca](http://defichateaudeneige.ca).

### Profitez de l'extérieur en tout temps

Si la température le permet, les installations hivernales au parc demeurent ouvertes et accessibles aux citoyens à l'occasion de la relâche scolaire.

Le sentier hivernal tracé sur les terrains de soccer sera également accessible. Pour les amateurs de glisse, la butte sera ouverte et des tubes seront disponibles pour vous.

### Prenez un moment pour lire en famille avec le programme *Une naissance, un livre*

Vous êtes l'heureux parent d'un tout-petit d'un an ou moins? Vous aimeriez l'introduire au monde de la lecture? Abonnez-le à la bibliothèque de Saint-Alexandre et recevez gratuitement la trousse du parfait bébé-lecteur de l'Association des bibliothèques publiques du Québec. La trousse comprend le magnifique livre exclusif La cachette, écrit par Pierrette Dubé et illustré par Catherine Petit ainsi que différents outils de stimulation au monde de l'écrit. Rendez-vous à la bibliothèque pour plus de détails.

Pour plus d'informations concernant les activités de la relâche scolaire, consultez le [saint-alexandre.ca/relache-scolaire-2023/](http://saint-alexandre.ca/relache-scolaire-2023/) ou contactez la coordonnatrice des loisirs au 450 346-6641, poste 1340 ou au [atremlay@saint-alexandre.ca](mailto:atremlay@saint-alexandre.ca).

# Camp de jour Alextra

## Nous recrutons pour l'été 2023



### Animateur/trice

- Principales tâches : Planifier, réaliser et animer des activités adaptées à un groupe de 12 à 15 enfants.
- Qualifications requises : Avoir complété son secondaire 4 au début du camp.
- Conditions de travail : Salaire débutant à 15,75\$, ajustement selon expérience; 40 h / semaine.

### Animateur/trice du service de garde

- Principales tâches : Animer et encadrer les enfants lors des périodes de service de garde.
- Qualifications requises : Avoir complété son secondaire 4 au début du camp.
- Conditions de travail : Salaire débutant à 15,75\$, ajustement selon expérience; 22 h / semaine.

### Aide-animateur/trice

- Principale tâche : Aider les animateurs dans la gestion du groupe lors de sorties ou d'activités spéciales.
- Qualifications requises : Avoir complété son secondaire 3 au début du camp. Aimer jouer avec les enfants.
- Conditions de travail : Poste bénévole, entre 13 et 35 heures par semaine, selon la disponibilité du candidat.

### Conditions

Si ta candidature est retenue, tu devras être disponible pour des journées de formation en mai et juin, de soir et de fin de semaine.

- 25 juin : montage du camp de base
- 19 août : démontage du camp de base

### Intéressé/e?

Tous les détails des offres d'emploi se retrouvent sur le site internet de la municipalité et la page Facebook du camp! Envoie ton curriculum vitae et une lettre de motivation en indiquant le titre du poste convoité à [atremlay@saint-alexandre.ca](mailto:atremlay@saint-alexandre.ca) avant le 19 mars 2023.

### Inscription

En ligne dès le lundi 3 avril, 9 h

#### Admissibilité

Le camp accueille les enfants de 5 à 12 ans. Les enfants de 5 ans doivent avoir complété la maternelle. Les places sont limitées à 65 enfants par semaine.

#### Pour plus d'informations

Référez-vous au site internet de la municipalité de Saint-Alexandre ou à la page Facebook du camp.



### Calendrier

- Semaine 1 : 26 juin au 30 juin
- Semaine 2 : 3 juillet au 7 juillet
- Semaine 3 : 10 juillet au 14 juillet
- Semaine 4 : 17 juillet au 21 juillet
- Semaine 5 : 24 juillet au 28 juillet
- Semaine 6 : 31 juillet au 4 août
- Semaine 7 : 7 août au 11 août
- Semaine 8\* : 14 août au 18 août

\*Le nombre de places pourrait varier pour la dernière semaine selon la date de rentrée scolaire de certains animateurs.

### INFORMATIONS DE L'INSPECTRICE MUNICIPALE



## LES LINGETTES JETABLES... PAS DANS LA TOILETTE!



Les lingettes à usage unique peuvent être bien pratiques pour l'hygiène personnelle de tous les membres de la famille, mais elles sont un véritable fléau pour le réseau d'égout... tout comme les cheveux, les cure-oreilles, les condoms, les tampons, les serviettes sanitaires et d'autres articles qui devraient plutôt être jetés dans la poubelle.

Bien que les inscriptions « jetables dans les toilettes » ou « biodégradables » peuvent se trouver sur les emballages, on ne doit jamais se débarrasser des lingettes dans la cuvette. Elles se coincent dans les équipements (voir image) et collectent la graisse, davantage de lingettes et d'autres saletés. Elles forment un bouchon qui obstrue les canalisations et les regards du réseau d'égout, les pompes des stations de pompage et le dégrilleur de l'usine d'épuration des eaux usées. Ces amas de graisses et autres déchets ménagers ne se désintègrent pas d'eux-mêmes.



Pour corriger cette situation pouvant causer de graves dommages, il faut tout d'abord éviter de jeter des articles indésirables dans les toilettes. D'ici là, la municipalité doit procéder à des opérations de nettoyage plus fréquentes qui entraînent des coûts supplémentaires se chiffrant en milliers de dollars. Ces opérations impactent directement la facture associée à l'entretien du réseau d'égout et de l'usine d'épuration des eaux usées. Le coût de remplacement d'une pompe endommagée peut grimper jusqu'à 30 000\$. C'est toute la communauté desservie qui en paie les frais.



Ces blocages peuvent survenir dans les conduites du réseau public, mais les conduites des bâtiments résidentiels peuvent aussi être affectées.

**Le papier hygiénique devrait être le seul article à être déposé dans les toilettes.**

Pour toutes questions concernant les réseaux d'aqueduc et d'égouts, communiquez avec madame Louise Nadeau :

☎ 450 346-6641, poste 4  
✉ [inspectrice@saint-alexandre.ca](mailto:inspectrice@saint-alexandre.ca)

## LE GRAS DE CUISSON... PAS DANS L'ÉVIER NI DANS LA TOILETTE!

Il est facile après avoir cuisiné un bon repas, de vider l'excédent d'huile et de graisse dans l'évier en lavant la vaisselle. Cependant, cela cause de grands problèmes dans le traitement des eaux usées. Le gras mélangé à l'eau chemine de votre maison vers les égouts et s'accumule dans la station de pompage, plus précisément sur la flotte (voir image). Cette accumulation crée un bouchon autour de la flotte, ce qui ne lui permet pas de bien pomper les eaux usées.



La municipalité procède déjà à un nettoyage des flottes de ces stations de pompage deux fois par année, mais si la situation ne s'améliore pas, il faudra procéder à des nettoyages plus fréquents qui entraîneront des coûts supplémentaires auprès de la compagnie de nettoyage et des employés des travaux publics.

Pour éviter de jeter le gras de cuisson dans l'évier, voici quelques solutions. Si vous n'avez pas une grande quantité de gras comme une poêle de gras de bacon, vous pouvez l'éponger à l'aide d'essuie-tout. Pour une plus grande quantité, transvidez le gras dans un plat et laissez-le sur le comptoir en attendant qu'il refroidisse. Vous pourrez alors jeter le tout à la poubelle ou encore mieux, dans le bac brun où il sera composté avec les autres déchets de table.

## Stationnement

### Stationnement de nuit

Il est **interdit** de stationner ou d'immobiliser un véhicule sur le chemin public entre 23 h et 7 h du **15 novembre au 1er avril** inclusivement et ce, sur tout le territoire de la municipalité.



### Stationnement bandes multifonctionnelles

Veuillez noter également que le stationnement est **interdit** sur les **bandes multifonctionnelles réservées aux usagers actifs** (piétons, cyclistes ou autres) en tout temps, notamment sur les rues ou portions de rues suivantes :

- Saint-Charles (en direction sud);
- de la Chute (en direction ouest);
- Boulais (en direction sud);
- Saint-Gérard (en direction sud).





# L'avertisseur de fumée sauve des vies!

## Où les installer :

- \* À chaque étage, y compris le sous-sol;
- \* Dans le corridor près des chambres;
- \* Dans chaque chambre où l'on dort la porte fermée;
- \* Près des escaliers.

## Comment :

- \* Au plafond, à un minimum de 10 centimètres (4 po) du mur  
ou
- \* Au mur, à une distance de 30 centimètres (4 à 12 po) du plafond;
- \* À une distance de 1 mètre (40 pouces) d'un ventilateur, d'un climatiseur, d'une prise ou d'un retour d'air. Le déplacement d'air provoqué par ces appareils peut repousser la fumée et nuire au fonctionnement de l'avertisseur;
- \* Sans obstruction afin que la fumée puisse se rendre à l'avertisseur.

## Assurez-vous aussi :

- \* Que vos avertisseurs aient moins de 10 ans;
- \* Qu'ils soient alimentés par l'électricité, par une pile neuve ou les deux;
- \* De ne jamais peindre un avertisseur;
- \* De les couvrir lors de travaux de peinture ou qui génèrent des poussières.

**Vous êtes maintenant en sécurité!**

# LeFlambeau

430 Rue Bernard, Saint-Alexandre  
514-831-7885 • [journalleflambeau@hotmail.com](mailto:journalleflambeau@hotmail.com)

## L'équipe du journal

Infographiste : Etienne Simard

La Fabrique : Jacqueline C. Patenaude

L'Âge d'or : Louise Bonhomme et Gonnie Jetten

Bibliothèque : Réjean Messier

Membres ALSA : Daniel Daneau et Étienne Simard

## Tarifification des publicités 2023

Format	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Carte d'affaire	25 \$	200 \$
¼ page	40 \$	320 \$
Demie-page	60 \$	560 \$
1 page	100 \$	800 \$
Demie-page arrière	115 \$	920 \$

Tarif pour résidents de Saint-Alexandre

Extérieurs + 25%

Conception graphique en sus

### Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans

4 \$ : 50 mots et moins

## Échéancier pour le mois de avril 2023

Le 15 mars 2023, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité avant 16 h 30.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements, ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité. Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à [journalleflambeau@hotmail.com](mailto:journalleflambeau@hotmail.com)

## Gens d'affaires et commerçants, faites-vous connaître

Le Flambeau vous offre la possibilité de vous faire connaître à peu de frais. Le Flambeau offre une nouvelle image, des articles des plus intéressants sans compter une visibilité incomparable à nos résidents.

Aidez-nous à faire connaître ce qui se passe chez nous, faites paraître une petite publicité dans le Flambeau. Tarifs avantageux pour les résidents de Saint-Alexandre. Date limite le 15 de chaque mois. La prochaine parution sera le 1<sup>er</sup> avril 2023. Pour information : Daniel au 514 831-7885



## Sommaire

À la bibliothèque	16
Association des loisirs de Saint-Alexandre	3
Calendrier	19
Centre des femmes	15
Chic Bazar Alexandrin	18
Club de l'âge d'or	17
Compo Haut-Richelieu	14
Échos de la municipalité	4-10
La Fabrique	17
L'inspectrice municipale	9
Proanima	20
Service des incendies	10
Votre pharmacien	10-11



Épandage de fumier liquide et solide

**AUSSI DISPONIBLE**  
TRANSPORT DE  
TERRE • PIERRE • SABLE  
PETITE PELLE POUR TRAVAUX  
105 St-Charles, St-Alexandre  
**450 347-7826**

# CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

## LE LACTOSE



Bonjour chers Alexandrins et chères Alexandrines,

Bienvenue dans votre plus récente édition de la «Chronique Pharmacie» la plus populaire de Saint-Alexandre! Ce mois-ci, nous parlerons de l'intolérance au lactose et de ses répercussions sur le fonctionnement intestinal.

Avant toute chose, on se doit de premièrement vous présenter le lactose: il s'agit du principal sucre contenu dans le lait et les produits laitiers. Deuxièmement, on vous dévoile de grands oubliés dans leur grande noirceur qui ne reçoivent pas toujours l'attention qu'ils méritent: les enzymes! L'intestin et l'estomac reçoivent les félicitations et les médailles pour la digestion de la nourriture, mais dans les faits...

- Amylase est l'enzyme qui digère l'amidon;
- Protéase est l'enzyme qui se fait demander de digérer les protéines;
- Lactase est l'enzyme délégué à la digestion du lactose;
- Lipase est l'enzyme chargé du dossier des lipides.

Etc. Etc. Etc...

«Si on suit la logique, l'enzyme Gymnase digère les gyms?»

«Hmm pas tout à fait, mais bel essai! 😊»

Bref, on peut dire que les enzymes sont les adjoints administratifs du tube digestif et y sont sécrétés au moment opportun selon la nourriture présente. L'estomac et l'intestin sont sur le «poster», mais les enzymes travaillent dans l'ombre.

Que se passe-t-il alors si un enzyme ne se présente pas au bureau?

«Lactase rentre pas ce matin, ça te tentes-tu de digérer le lactose pour aujourd'hui? La pile est restée sur son bureau.»

Malheureusement, ce n'est pas si simple! Un électricien peut arriver à faire du plâtre (ou à tout le moins, essayer!). Mais, du côté des enzymes, chacun d'entre eux est ultra spécialisé dans son domaine et est totalement incapable de régler quoi que ce soit d'autre sur le chantier que ce qui concerne son champ d'expertise. Il n'y a pas d'enzyme Michel Chartrase derrière tout ça, promis juré!

### SYMPTÔMES

Si vous ne produisez pas assez de lactase dans votre intestin pour digérer les produits laitiers, voici ce qui peut vous arriver suite à l'ingestion d'une quantité trop importante:

- Ballonnements, douleurs abdominales;
- Gaz, gargouillis d'estomac;
- Selles molles et diarrhées;
- Vomissements.

Tout le monde est sensé posséder l'enzyme lactase dans son petit intestin au moins à un moment de sa vie: à sa naissance. C'est ainsi que durant les premiers mois de sa vie, on arrivera à digérer le lait maternel (certains intestins de bébés effectivement avec plus de succès que d'autres). Par contre, au fil de la croissance et du sevrage au lait maternel, des intolérances au lactose peuvent se développer. C'est souvent à l'adolescence ou au début de l'âge adulte qu'on remarquera si une intolérance au lactose s'est installée.

Aussi, l'intolérance peut varier selon vos origines. Nos amis les hommes des cavernes provenant d'Europe se sont mis à consommer le lait il y a plusieurs milliers d'années. Ils se sont ainsi fabriqués une meilleure tolérance que les hommes des cavernes d'origine asiatique, africaine ou autochtone, qui étaient moins portés sur cette famille d'aliments.

## PRÉVENTION ET TRAITEMENT

On ne peut malheureusement pas faire « disparaître » l'intolérance au lactose. Par contre, on peut en éviter les désagréments de différentes façons :

- Limiter ou éviter les produits laitiers et les produits transformés qui en contiennent (pains, desserts, sauces, etc.);
- Choisir des produits laitiers sans lactose;
- Prendre des suppléments de lactase avant de consommer des produits laitiers. Votre pharmacien peut notamment vous prescrire des suppléments d'enzymes sous forme de comprimés croquables (couverts par la plupart des assurances) qu'on mastiquera quelques minutes avant d'ingérer du lactose.

Finalement, les produits laitiers apportent plusieurs éléments nutritifs essentiels dont le calcium. Il est important d'adapter son régime en conséquence afin de ne pas manquer de rien si on choisit d'en écarter les produits laitiers!



C'est tout pour ce mois-ci! Si votre électricien n'a pas fait un job de plâtre à votre goût, nous ne pourrons pas faire grand chose pour vous: les pharmaciens font possiblement partie des professions les plus empotées lorsqu'il est question de rénovations. Mais pour parler de l'intolérance au lactose et des avenues possibles pour soulager ce problème, ça lui fera grand plaisir!

À bientôt!

*David le pharmacien*



## David Rousseau Pharmacien propriétaire

Affilié à:  **familiprix**

433, rue St-Denis, St-Alexandre-d'Iberville

**450 376-2322**

### Heures d'ouverture

Lundi au mercredi 9h à 18h  
Jeudi et vendredi 9h à 19h  
Samedi 9h à 17h



## BRUN'O Lebac

La collecte de matières organiques est implantée dans la municipalité depuis maintenant 2 ans. Bonne fête BRUN'O!  
Soulignez l'événement en apprenant à connaître un peu plus BRUN'O grâce à la séance d'information disponible en ligne à [brunolebac.ca](http://brunolebac.ca).

### Truc anti-gaspi : La planification est la clé!

- Avant de débiter votre liste d'épicerie, faites l'inventaire des aliments que vous avez déjà à la maison. Vous remarquerez ainsi les légumes moins jolis ou les aliments dont la date de péremption approche. Utilisez-les dans votre menu de la semaine!
- Une fois la liste d'épicerie complétée, respectez-la en parcourant les allées du supermarché.
- Ayez l'estomac plein avant de vous aventurer au marché. Le panier se remplira moins rapidement d'aliments qui pourraient être gaspillés.

Malgré tout, vous avez de la nourriture à jeter? Déposez-la dans votre bac brun!  
Pour des trucs pour éviter le gaspillage alimentaire : [www.compo.qc.ca/reduire](http://www.compo.qc.ca/reduire)

### Réduire, c'est agir!

Ce printemps, nous procéderons à l'annonce de la tenue d'activités en lien avec la réduction des déchets. Surveillez nos actualités sur notre page Facebook et sur notre site web, [compo.qc.ca/reduire](http://compo.qc.ca/reduire)!

### Pâques

Les écocentres et le bureau administratif seront fermés le lundi 10 avril.  
Il n'y a aucun changement à l'horaire des collectes



À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

**B. FRÉGEAU et Fils inc.**  
 402, rue Saint-Denis  
 Saint-Alexandre  
**450 346.3487**

DÉSAMIANTAGE  
 —  
 DÉCONSTRUCTION  
 —  
 DÉMOLITION

Nous avons des équipes spécialisées pour effectuer des travaux tels que **désamiantage, enlèvement de vermiculite, démolition et déconstruction sélective.**

Nous travaillons dans les secteurs résidentiels, institutionnels et commerciaux.

RBQ : 1470-9091-33

**BFREGEAU.COM**

**Des fruits et des légumes  
abordables et locaux**

La période hivernale est bien installée, Alternative Aliment-Terre vous offre la possibilité de manger des fruits et légumes de producteurs maraîchers locaux! Nos produits congelés sont disponibles et prêts à cuisiner. Tous peuvent se procurer une diversité de produits tels que des bleuets, des pommes, du pesto à la fleur d'ail, des courgettes, des carottes, du maïs, du coulis de tomate et plusieurs autres beaux produits cultivés sur les fermes du territoire.

La variété de produits disponibles a été récoltée en période estivale lors d'activités de glanage ouvertes à la communauté, organisées par Alternative Aliment-Terre, ou provient de dons de surplus et de déclassés de généreux producteurs de la région. Tous ces fruits et légumes ont été conditionnés dans nos locaux situés à Marieville et emballés sous vide, la qualité des produits est donc conservée sur une plus longue période.

Les produits sont actuellement disponibles en partenariat avec divers commerces, municipalités et organismes sur le territoire de Chambly/Carignan, de la MRC du Haut-Richelieu et de la MRC de Rouville.

- L'épicerie économique Aux Sources du Bassin de Chambly
- La Cabotine, Marieville
- La Fouinerie, Saint-Césaire
- Le Grenier aux Trouvailles, Lacolle
- Saucisses & Compagnie, Chambly
- Aux Jardins d'Alexandrin, Saint-Alexandre
- À l'hôtel de ville de Saint-Blaise-sur-Richelieu

Les points de vente disponibles sont ouverts selon l'horaire des établissements partenaires. Pour plus d'information, consultez le site internet au [www.aliment-terre.org/points-de-vente/](http://www.aliment-terre.org/points-de-vente/), communiquez avec l'organisme au 438-521-9136 ou suivez l'organisme sur Facebook @ Alternative Aliment-Terre.

**146, chemin du Ruisseau-Barré,  
Marieville- 438-521-9136  
coordination@aliment-terre.org  
www.aliment-terre.org  
@alternative.aliment-terre**



En compagnie d'Annie Rousseau (autrice et professeure), venez vivre ou revivre les luttes féministe d'hier à aujourd'hui à travers une conférence-discussion autour de la pièce de théâtre *Môman travaille pas, a trop d'ouvrage!*

**INFORMATION ET INSCRIPTION : 450 346-0662**

**Projets R/P**  
514 943-7634

**Randy Paquette** | Soudeur-assembleur  
paquette\_1991@hotmail.com | Réparation • Modification

**AD-TECH ELECTRIQUE INC**  
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN  
R.B.Q. 8110 2220-51

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL

**450 347-2999**  
102, rue Industrielle, Saint-Alexandre



## À LA BIBLIOTHÈQUE

par Réjean Messier

### Le Caméléon: Mémoires d'un agent du FBI infiltré<sup>1</sup>

Marc Ruskin

S'ils sont une dizaine de milliers à protéger le territoire américain, seuls une centaine d'agents du FBI travaillent en infiltration. Franco-américain aux origines argentines, Marc Ruskin fut l'un d'entre eux, avec une longévité rare dans ce corps d'élite.

C'est ce parcours hors norme, une vie de caméléon enchaînant les identités multiples et les évolutions imposées par les changements géopolitiques et technologiques dans les missions sous couverture, que nous propose ici Marc Ruskin. Un témoignage aussi fort qu'inédit.

« Avec beaucoup d'honnêteté et le sens du récit, Marc Ruskin nous livre les coulisses de sa vie d'espion, et l'on comprend pourquoi il a tenu et jamais regretté cet engagement. Parce qu'il offre une valeur que le crime, et tout l'argent du monde, n'offriront jamais... un sens à sa vie. »

Caroline Fourest

1 Quatrième de couverture.



### La Boulangerie Ménard<sup>1</sup>

Marie-France Daigle

Été 1907

Du haut de ses seize ans, Charlotte Paradis possède toute l'insouciance de la jeunesse et est convaincue que l'avenir lui appartient. Fiancée à Édouard Savard, le meilleur parti de son patelin, elle est à mille lieues de se douter qu'un terrible drame va secouer les habitants de son village tranquille, aux abords de Québec.

Voyant sa vie brisée et son bonheur envolé, Charlotte tombe dans une profonde dépression. Ses parents, craignant qu'elle ne commette un geste irréparable, prennent la décision de l'éloigner pour un certain temps. C'est en pleurant et en tempêtant que leur fille monte à bord d'un train qui la conduira chez une tante qu'elle connaît à peine.

Auprès de Géraldine, Charlotte apprendra le métier de boulangère pour lequel elle en viendra à se passionner. Travailleuse acharnée, elle doublera les profits du petit commerce. Son ambition ne s'arrêtera pas là et elle parviendra à convaincre sa tante d'ajouter des gâteaux à la vente de pain. Le succès est immédiat, mais le malheur rôde et s'appête à revenir la hanter. Saura-t-elle lui faire face et déjouer les nombreux pièges que le destin s'obstine à placer sur sa route?

Roman d'époque.

Après nous avoir séduits avec « Le secret des sœurs Paquin », un premier roman doté d'une grande force dramatique, Marie-France Daigle nous propose ici l'histoire émouvante d'une jeune femme qui doit lutter contre l'adversité afin de retrouver, une à une, les parcelles d'un bonheur évanoui.

1 Quatrième de couverture.



### VOICI LA LISTE DES NOUVEAUX TITRES ACQUIS AU COURS DU DERNIER MOIS ! RETROUVEZ LES LISTES COMPLÈTES DES NOUVEAUTÉS DE L'ANNÉE SUR LE SITE WEB DE LA MUNICIPALITÉ !

#### ROMANS / THÉÂTRE :

19e Noël, Le	Patterson, James
Boulangerie Ménard, La	Daigle, Marie-France
Ce que je sais de toi	Chatour, Éric
Dernier vol, Le	Clark, Julie
Désordre naturel des choses, Le	Beauchamp, Camille
Et si je faisais (enfin) à ma tête?	Leblanc, Geneviève
Gros gars	Gosselin, Mathieu
Harlem Shuffle	Whitehead, Colson
Inconnu du presbytère, L. 2 : Le jeu du hasard	Quimet, Josée
Lyndon, Les. 1 : Je t'offrirai la lune	Quinn, Julia
Lyndon, Les. 2 : Je t'offrirai le soleil	Quinn, Julia
Meurtres avec malveillance	King, Thomas
Plus jamais sans moi	Ankaoua, Maud
Requiem américain	Côté, Jacques
Royaume désuni, Le	Coe, Jonathan
Une saison pour les ombres	Ellory, Roger Jon
Une semaine pour se perdre... et se retrouver	Bissonnette, Josyane
Winchester, Les. 3 : Alexander	McNicol, Audrée

#### DOCUMENTAIRES

Caméléon, Le : Mémoires d'un agent du FBI infiltré	Ruskin, Marc
Écrire pour que tout devienne possible	Demers, Dominique
Mieux vivre la ménopause	Desautels, Lyne
Mocktails : Recettes sans alcool et sirops maison	Bovin, Maxime

### HEURE DU CONTE

Prochain rendez-vous :

18 mars 2023.

Inscrivez-vous !

Les places sont limitées !



Pour vous inscrire, suivez les étapes suivantes : accédez au site Web de la municipalité ([www.saint-alexandre.ca](http://www.saint-alexandre.ca)), puis cliquez sur le « calendrier des événements ». Cliquez ensuite sur la date de l'événement et enfin sur le bouton « Tickets » pour accéder au formulaire d'inscription.



### PENSÉE DU MOIS

« Lire, c'est voyager dans la musique des mots. »

— Claude Beausoleil  
Poète (1948-2020).

Bonnes réflexions et bonnes lectures !

Heures d'ouverture :

Mercredi : 18 h 30 à 20 h 30 | Samedi : 10 h 30 à 12 h

450 347-1376 poste 2640

[biblio@saint-alexandre.ca](mailto:biblio@saint-alexandre.ca) | [regard.csdhr.qc.ca](http://regard.csdhr.qc.ca)



## LE CLUB DE L'ÂGE D'OR

par **Lise Rousseau**

**Café-Jasettes** : Nos café-jasettes seront le 21 février, le 7 et 21 mars ainsi que le 4 et 18 avril 2023 à 13h30.

**Train-mexicain** : Les amateurs de train-mexicain ont rendez-vous le 1, 15 et 29 mars ainsi que le 4 avril 2023 à 13h00, au local. Bienvenue à tous ! Café et biscuits seront servis.

**Location de la salle** : 108 St-Paul : Membre : 100 \$ non-membre 125 \$. Réservations : Mme Louise Bonhomme, présidente : 514 618-5563 Mme Gonnine Jetten : 450 347-0174

**Danse** : Les danses du samedi soir débuteront le 18 mars 2023. À cette occasion, se tiendra une soirée avec musique Country et danse en lignes au Pavillon des Loisirs, 440 rue du Pavillon. Musique avec André Duchesneau. 10\$/ personne. Apportez vos consommations.

**Cabane à sucre**: Notre dîner à la cabane à sucre aura lieu le 13 avril 2023, à midi. Prix pour les membres: 20.00\$ - Non-membre: 30.00\$ Billets en vente maintenant, aucun billet en vente à la porte.

**Jeux de poches intérieur**: Le mardi soir à 18h00, jeux de poches intérieur au 108 St-Paul.

**Cours R.C.R.**: Nous voulons offrir des cours de R.C.R. à un groupe de plus ou moins 8 personnes au mois de mai ou avril. 65\$/ personne. Pour plus de détails, contactez Jeane Tessier: 450-346-8033

### Carte de membre :

Pour le renouvellement de votre carte Fadoq vous recevrez un avis par la poste, c'est à vous de faire parvenir le paiement et le renouvellement à la Fadoq.



**Pour un nouveau membre contactez Louise Bonhomme au 514 618-5563**  
**Prix de la carte 25 \$ par an.**

**Nathalie Audette**  
450.741.1313

Professeur de piano, éveil musical, arrangements musicaux, pianiste pour accompagnement, musique d'ensemble, corporatifs, événements, concerts.

n\_audette@hotmail.com



## LA FABRIQUE EN MARCHÉ

par **Jacqueline C. Patenaude**

### EST DEVENUE DISCIPLE DU CHRIST PAR LE BAPTÊME

**Emma-Rose Papineau**, fille de Maxime Papineau et Camille Lepage.

### UN CAFÉ APRÈS LA MESSE

Depuis le début du mois de novembre 2022, nous avons l'occasion de prendre un bon café à la salle arrière de l'église. C'est une belle opportunité de se rencontrer, nous remercions les bénévoles Julien Shank, Lise Levesque et André Guillemette de nous avoir permis de fraterniser après la messe. Vous êtes tous les bienvenus.

### VOTRE ÉQUIPE

Alain Pinard, président :	514-443-4749
Danielle Clément, v.p. :	450-347-7990
Jacqueline C. Patenaude, sec.:	450-357-9234
Paul Boucher :	450-347-7990
Gotthard Neeser :	450-346-3317
Jean-Guy St-Germain :	450-347-8710
Jacques Surprenant :	450-296-4466



520, rang Sainte-Marie, Saint-Alexandre  
450 542-0717 • lessablesurprenant@gmail.com

### ENVIRO-SEPTIQUE, Q-2, r.22 (Requis pour le système TSA)

**Sable filtrant**  
**Sable MG-112 (classe A)**  
**Sable de remplissage,**  
**Terre végétale**  
**Sable CG-14 - Sable à béton**  
**Roches (provenant du tamisage)**

**Nos produits sont certifiés en laboratoire.**  
**Parlez-en à votre conseiller en environnement.**



## CHIC BAZAR ALEXANDRIN

**Vos dons sont acceptés**

Le Chic Bazar est toujours présent après 20 ans d'existence. Les bénévoles s'activent présentement à la préparation de l'événement bi-annuel. Le ménage du printemps s'en vient à grands pas. Si vous avez des articles qui vous encombrant, nous sommes preneurs. Les articles acceptés sont vaisselle, lingerie, jouets, livres, petits meubles d'appoint et plus. Vous pouvez communiquer avec les responsables pour les objets plus volumineux.

Voici les rendez-vous pour le prochain Chic Bazar :  
Samedi 6 mai de 9h00 à 16h00 et  
Dimanche 7 mai de 10h00 à 16h00,  
Au presbytère de Saint-Alexandre (447 rue Saint-Denis).

Les bénéfiques serviront à garder en bon état notre église et le presbytère qui sont les bijoux de notre municipalité.

C'est toujours avec plaisir que nous aimons vous accueillir.  
Pour plus d'informations, vous pouvez rejoindre  
Berthe Cadieux 450-346-5910  
Lyne Bouthillette 579-362-3287  
Christiane Mercier 450-346-4112

Au nom de toute l'équipe nous vous remercions de votre contribution au succès de notre Chic Bazar Alexandrin.  
*Berthe Cadieux.*



Cathy L'archevêque

514 688-6881  
lespeinturescathy@  
hotmail.com

R.B.Q. : 5821-1582-01

### Service principal

- Peinture
- Réparation de plâtre

### Autres services

- Rénovation résidentielle privée
- Conception et installation de plan de cuisine IKEA

Installation de :

- Moulures
- Tablettes, rideaux
- Plancher flottant



*Vous voulez VENDRE*

Pour vendre en toute confiance  
Pour obtenir le meilleur prix pour votre propriété  
Pour un service professionnel  
Pour être bien conseillé

**Carole Mercier**  
**(514) 244-4749**

Courtier Immobilier Agrée

**Un courtier de  
chez nous!**

Faites comme Maryse, Myriam, Francine, Alain, Réal, Huguette, Diane, Lucie, Yves, Emilie, Jeanne, Bernard...  
Contactez moi !



**ESTIMATION DE LA VALEUR MARCHANDE GRATUITE**  
sans obligations de votre part !

# MARS 2023

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
26	27	28	1 18 h 30 à 20 h 30 CONSULTATION PUBLIQUE	2	3	4 10 h 30 à 12 h 00
5 Messe 9 h	6 Séance du conseil	7 GROS REBUS	8 18 h 30 à 20 h 30	9	10	11 10 h 30 à 12 h 00
12	13	14	15 18 h 30 à 20 h 30	16	17	18 10 h 30 à 12 h 00 HEURE DU CONTE
19 Messe 9 h	20	21 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ALSA	22 18 h 30 à 20 h 30	23	24	25 10 h 30 à 12 h 00
26	27	28	29 18 h 30 à 20 h 30	30	31	1

## Une succursale et un service offert près de chez vous

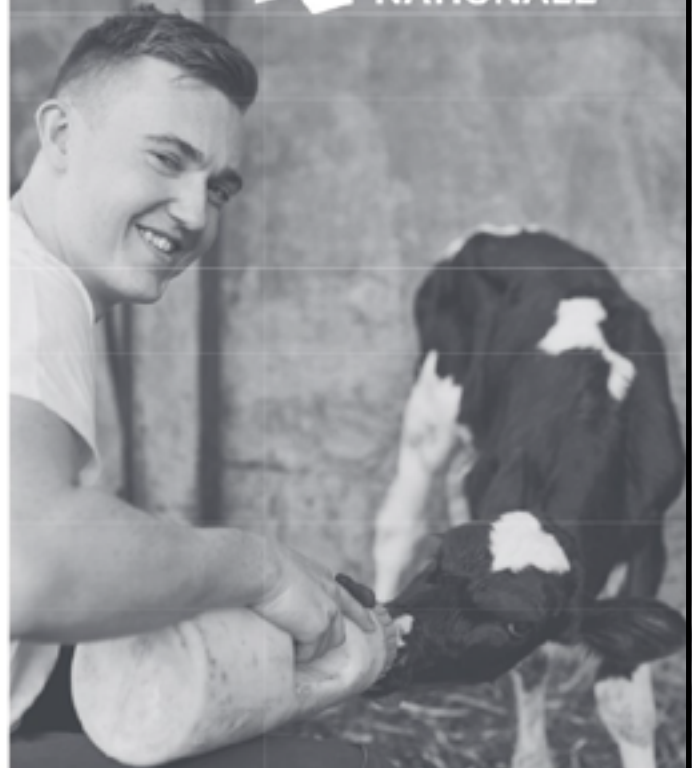
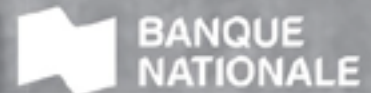
Qu'il soit question de relève, de croissance, d'achat d'équipement ou de quota, nos experts spécialisés en agriculture présents à Saint-Alexandre sont en mesure de comprendre vos besoins.

### Agro-industrie Montérégie Ouest

- > Stéphane Danré, agr.  
450 347-4022 | stephane.danre@bnc.ca
- > Marc Boulanger  
450 347-4342 | marc.boulanger@bnc.ca

433A, rue Saint-Denis, Saint-Alexandre  
450 346-3182 | Succursale.04432@bnc.ca

[bnc.ca/agricole](https://bnc.ca/agricole)





## OFFREZ DES COURS À VOTRE CHIEN!

Proanima propose des cours pour vos pitous. Dispensés par nos spécialistes en comportement animal, ces cours permettent aux propriétaires d'**apprendre à mieux connaître son compagnon ainsi qu'à comprendre et gérer certains comportements.**

Les spécialistes en comportement de Proanima sont des **professionnels formés et expérimentés**. Ils utilisent une approche éthique et des méthodes d'entraînement prouvées par la science, **le renforcement positif** et la motivation de l'animal. Des méthodes qui n'utilisent ni intimidation ni violence et qui établissent des liens de confiance entre le client et l'intervenant, un grand respect de l'animal mais aussi de l'humain.

### Proanima propose des cours de maternelle pour les chiots mais également pour les chiens plus âgés.

Au cours des 5 sessions de cours vous pourrez aborder plusieurs sujets tels que :

- La gestion des mordillements et les sauts
- Les commandes de bases
- La propreté
- Le langage canin et la prévention de morsure
- La dépense de l'énergie chez le chien
- Le focus et contrôle d'impulsion; résister à des distractions, diminuer les sauts.
- Et bien plus!

À savoir : Pour participer aux cours, votre chien doit avoir :

- ses vaccins de base à jour
- son vaccin pour la toux de chenil (Bordetella)
- une preuve de traitement de vermifuge à jour

Les cours ont lieu à la succursale de Boucherville (1470 rue de Coulomb) et les frais pour les 5 sessions sont de 250\$+tx.

Pour connaître les prochaines dates et vous inscrire, rendez-vous sur le site [proanima.com](http://proanima.com) dans le menu Nos services.



### VOUS AIMERIEZ PARTICIPER À VOTRE JOURNAL

Communiquez avec nous à :  
[jornalleflambeau@hotmail.com](mailto:jornalleflambeau@hotmail.com)

*Vous connaissez un concitoyen ou une concitoyenne qui se démarque? N'hésitez pas à nous écrire.*

### Infolettre électronique de la municipalité... Êtes-vous abonné?



L'infolettre électronique est envoyée une à deux fois par mois. Elle est composée des actualités récentes publiées sur le site Web municipal ainsi que des activités et événements publiés au calendrier. Il est possible de s'y abonner en tout temps en cliquant sur le bouton d'abonnement en page d'accueil du site internet.

JARDINS BIO

## Matière Première

### Inscription en cours pour nos paniers bio 100% au choix

Les mardis de 15h30 à  
18h00 à partir de la mi-juin  
jusqu'à la fin octobre

Pour vous inscrire et pour tous les  
détails, visitez le  
[matiere-premiere.ca](http://matiere-premiere.ca)

2089 rang des Soixante, St-Alexandre  
514-953-4971  
[info@matiere-premiere.ca](mailto:info@matiere-premiere.ca)

## ENSEMBLE, POUR UNE PRÉSENCE RÉGIONALE ET UN HAUT MOMENT DE RECRUTEMENT

Le comité main-d'oeuvre en immigration, qui regroupe L'ANCRE (Quartier de l'emploi), la Chambre de commerce et de l'industrie du Haut-Richelieu, NexDev développement économique et la MRC du Haut-Richelieu, invite les entreprises et les institutions qui cherchent du personnel qualifié à participer ensemble, en tant qu'exposant de la délégation régionale, pour la prochaine édition du Salon de l'immigration et de l'intégration au Québec. L'événement est prévu à Montréal les 31 mai et 1er juin prochain. Le comité invite les recruteurs de la région à une séance d'information en ligne gratuite le 14 février prochain.

### SÉANCE D'INFORMATION GRATUITE - 14 FÉVRIER - 8h30 à 9h30 - SUR TEAMS

Réservation obligatoire avant le 10 février : <https://ccihr.ca/les-activites/>

Le comité invite les entreprises qui sont en recherche de personnel ou les institutions qui souhaitent valoriser la région à joindre la délégation régionale. L'objectif est d'occuper un espace côte à côte et d'optimiser l'impact du Haut-Richelieu et des opportunités d'embauche. Le comité travaille de pair et souhaite qu'ensemble la région soit une destination de choix pour y vivre et y travailler. Ainsi, le comité main-d'oeuvre et les partenaires unissent leurs intentions afin d'attirer des talents diversifiés.

Pour comprendre l'ampleur de ce Salon et des possibilités, le comité lance une séance d'information en ligne. Tous les détails pour cette séance sont véhiculés sur les sites web de la Chambre de commerce et de L'ANCRE. Lors du rendez-vous virtuel, le comité recevra monsieur Thierry Lauer-Martin qui est directeur du développement des affaires et des partenaires pour Immigrant Québec. Monsieur Lauer-Martin présentera comment Immigrant Québec peut être un partenaire de choix pour les employeurs de la région et ce que le Salon montréalais offre.

Depuis quelques éditions, l'organisme L'ANCRE valorisait les emplois et faisait connaître aux immigrants ses services d'accompagnement (installation et emploi). Avec le succès des dernières éditions, il faut profiter, sans tarder, de l'intérêt grandissant vers la région pour mettre le Haut-Richelieu hautement en valeur! On sait que l'intérêt pour la région est grandissant et que la réalité pandémique a augmenté le potentiel naturel attractif des régions. L'autre important, c'est notre situation géographique et la facilité de quitter Montréal pour s'établir ici.

### 12<sup>e</sup> ÉDITION DU SALON DE L'IMMIGRATION ET DE L'INTÉGRATION AU QUÉBEC

Le 31 mai et 1er juin 2023 de 10 h à 18 h Palais des congrès de Montréal Espace recrutement express sécuritaire  
Prix pour un espace de 10 X 10 : 2 790 \$ \* prix susceptible de changement en fonction de la quantité réservée.

### POUR ÊTRE DES NÔTRES ET VALORISER VOTRE HAUT POTENTIEL D'EMBAUCHE

La réservation des espaces, afin de faire partie de la délégation régionale, suivra la séance d'information du 14 février. Les personnes, entreprises ou institutions intéressées sont invitées à communiquer avec Nathalie Brodeur de la CCIHR pour être aux vents des prochaines étapes. Chaque institution est responsable de procéder à son inscription en mentionnant qu'elle souhaite être dans la délégation de Saint-Jean et région. Chaque institution doit également répondre en son nom aux aspects légaux.

### FAITS SAILLANTS DE LA DERNIÈRE ÉDITION DU SALON :

Profil des visiteurs de l'édition 2022 : Plus de 7 000 visiteurs.

80% sont à la recherche d'emploi. 70% parlent couramment le français et 34% parlent couramment l'anglais.

Leurs domaines d'expérience : Ingénierie : 9%	Vente : 12%	Comptabilité : 11%	Éducation : 11%
TI et multimédia : 11%	Santé : 9%	Marketing : 9%	Construction : 3%

Voyez l'ambiance 2021 en vidéo au lien suivant: <https://www.youtube.com/watch?v=Sz3QI5K76gg>

Trouvez les membres de la délégation 2022 au lien suivant: <https://www.salonimmigration.com/photos-videos/>

### UN PEU PLUS SUR IMMIGRANT QUÉBEC

Premier média spécialisé sur l'immigration au Québec et présent depuis plus de 15 ans. Immigrant Québec produit des contenus éditoriaux, des expériences digitales et des événements d'envergure pour les personnes immigrantes et les organisations en quête d'informations claires et fiables en matière d'immigration temporaire ou permanente au Québec. « À l'échelle de la province, nous fédérons les communautés immigrantes et les acteurs publics et privés concernés par l'immigration dans une démarche constructive de « travailler ensemble » pour un Québec plus prospère et plus inclusif. Ensemble, nous assurons le succès des personnes immigrantes et l'avenir du Québec. »

Jessica Côté, Responsable de la promotion et des partenariats pour L'ANCRE, 514 -553-7324, [jessicacote@quartierdelemploi.ca](mailto:jessicacote@quartierdelemploi.ca)

## SUDOKU

							1	
					2			3
			4					
							5	
6		1	7					
		4	1					
	5						2	
				8				6
	3		9	1				

## KAKURO

23	17		30	14	16					
17			23					14		
7			25						7	
22					24		3			
	17	11	19				12			
11			10					13	7	
16			10	3	19					
		19						4		
			9					13		

## FUTOSHIKI

	∨			
	>	>		
^		>		5
	>	>		

## CALCUDOKU

120×			5+	3
				<b>3</b>
	11+			6+
8×	4		7+	
	<b>4</b>			
	2-			2-
		3÷		

**Que dit un zéro quand il rencontre un 8? Tu as mit une ceinture?**



# ACE

## QUINCAILLERIE J.P.J.

477, Saint-Denis St-Alexandre J0J 1S0  
Tél. : 450-346-5457

**HORAIRE RÉGULIER**  
LUNDI 8H00@18H00  
MARDI 8H00@18H00  
MERCREDI 8H00@18H00  
JEUDI 8H00@18H00  
VENDREDI 8H00@18H00  
SAMEDI 9H00@17H00



MINI SERRES 36 OU 72 CELLULES



LES PRODUITS

### McKENZIE

SONT DE RETOUR



DE \$1.89  
À \$4.99



**LA SAISON DES PLANTS DE TOMATE ET CONCOMBRE ARRIVE À GRAND PAS;  
RÉSERVEZ VOS PLANTS D'AVANCE EN COMMUNIQUANT  
AVEC NOUS !**



Les équipements de ferme  
**Pierre Bonneau inc.**  
 514 444-3737



**Achat et vente d'équipement agricole**

104, INDUSTRIELLE ST-ALEXANDRE JOJ 1S0 TÉL : 450-346-9998



LOCATION POSSIBLE



GRAND CHOIX DE  
 GÉNÉRATRICE  
 DUCAR



Ferme  
**Léopold Bonneau inc.**  
 514-444-3737



VENDU ENTIER, EN DEMI, EN  
 QUART OU À LA PIÈCE.  
 COMMANDER AU **514-444-3737**  
 OU PASSEZ NOUS VOIR AU  
**MAGASIN DE LA  
 RUE INDUSTRIELLE**

