

SÉPAQ

# PARC NATIONAL DE PLAISANCE

Territoire protégé. Expérience grandeur nature.

Unique parc national en Outaouais, ce territoire riche en biodiversité abrite plus de 265 espèces d'oiseaux, de nombreux amphibiens et, bien sûr, des tortues! Contemplez la nature par une balade au cœur des milieux humides : des habitats exceptionnels et essentiels.

 **Sépaq**  
nature humaine

# LES COUPS DE CŒUR DE L'ÉQUIPE



A

## La Zizanie-des-Marais : marchez sur l'eau

L'incontournable au parc national de Plaisance! Ce parcours de 1 km comprend un sentier flottant de 400 m. Il vous conduit directement au cœur des milieux humides. Sur votre chemin vous rencontrerez peut-être un grand héron ou encore un carouge à épau-  
lètes, mais assurément des huttes de castors et de rats musqués. À l'été, les plantes aquatiques sont en floraison : un spectacle d'une grande beauté à ne pas manquer!

Point de départ : stationnement du sentier La Zizanie-des-Marais



B

## Le Marais-aux-Rubaniers

Petit trésor caché, ce parcours pédestre comprend un segment sur pilotis qui traverse une forêt marécageuse. Et, située au cœur d'un secteur témoin des crues printanières et auparavant inaccessible, une passerelle vous permet de rejoindre le splendide marais aux Rubaniers. Découvrez alors un merveilleux endroit pour observer la faune ailée et même des rats musqués!

Point de départ : stationnement du sentier La Zizanie-des-Marais.



C

## Visitez le nid : la tour Perras

À pied ou à vélo, vous allez être aux petits oiseaux! Cette tour d'observation en forme de nid se veut un hommage à la belle diversité de faune ailée qui vit et se reproduit dans le parc comme, par exemple, dans le marais Perras. Vous aurez, en prime, une vue imprenable sur celui-ci et sur la rivière des Outaouais. À vos jumelles!

Point de départ : Maison Galipeau, secteur Thurso.



D

## Pédalez d'une presqu'île à l'autre

Ici, c'est plus de 30 km de sentiers cyclables qui vous attendent! Dans le secteur de Thurso, roulez tranquillement sur un sentier aménagé aux abords de la magnifique rivière des Outaouais. Ailleurs, au cœur du secteur des Presqu'îles, les sentiers La Serpentine et Les Étangs vous feront traverser plusieurs habitats au fil des kilomètres. Prolongez votre excursion et empruntez le sentier de La Carrière qui relie les deux secteurs du parc. **Nouveau !** La location de vélo est maintenant possible au centre de services La Carapace.

E



## Excursion nautique jusqu'aux Chutes du Moulin

D'un dénivelé de plus de 35 mètres, les chutes du Moulin sont impressionnantes! L'équipe vous suggère une balade en canot ou en kayak sur la rivière de la Petite Nation afin de vous rendre à leur pied. Une fois arrivés, empruntez un petit sentier et rendez-vous jusqu'au belvédère où une vue saisissante vous attend. *Durée de l'activité : 3 heures (11 km aller-retour).*

**Nouveau :** L'accès au site des Chutes du Moulin est inclus pour tous les détenteurs d'une autorisation d'accès quotidienne ou annuelle valide pour le parc national de Plaisance.

*Notons que le site des Chutes du Moulin est un territoire réservé au futur agrandissement du parc national de Plaisance. La gestion du site est confiée à la Société des établissements de plein air du Québec (Sépaq) depuis le printemps 2024 par le ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs (MELCCFP).*



PCF



Imprimé sur Sustana Enviro. Ce papier contient 100 % de fibres recyclées durables et il est fabriqué avec un procédé sans chlore. Il est désigné par Garant des forêts intactes<sup>SM</sup> et certifié FSC<sup>®</sup>.

Photos : Bibliothèque et Archives du Canada (BAC), Camille Labonté, Dominic Bouffard, Jean-François Houle, Jean-Marc Vallières, Frédéric Pelsy, Marie-Ève Boisvenu, Mathieu Dupuis. 2025.

# DES SENTIERS À PARCOURIR

		LONGUEUR ET DURÉE*		NIVEAU
	<b>PARCOURS PÉDESTRES</b>  <b>Le Pont-Suspendu</b> – Dans une atmosphère quasi enchantée, rendez-vous au pont suspendu où un beau point de vue sur le canal de la Petite-Nation vous attend. <b>Lieu de départ :</b> Centre de découverte et de services (traversez le camping le Fer-à-Cheval)	1 km aller-retour	20 min	F
	<b>La Sarcelle</b> – Un parcours longeant un magnifique marais où les tortues et la faune ailée aquatique sont à l'honneur. <b>Lieu de départ :</b> Centre de découverte et de services	3,5 km boucle	1 h 15	F
	<b>La Migration</b> – Un de nos coups de cœur! En enchaînant les sentiers La Serpentine, La Sarcelle, La Zizanie-des-Marais, Le Marais-aux-Rubaniens et Les Étangs, ce magnifique parcours offre la meilleure façon d'apprécier les différents habitats du parc et sa faune. <b>Lieu de départ :</b> Centre de découverte et de services	6 km boucle	2 h 15	F
	<b>La Zizanie-des-Marais</b> – Ce parcours empruntant un sentier flottant de 400 m vous conduit directement au cœur des marais : un écosystème si vivant! Vous y ferez de belles observations, dont beaucoup de huttes de castors et de rats musqués. <b>Lieu de départ :</b> Stationnement du sentier La Zizanie-des-Marais (P1-P2)	1 km boucle	20 min	F
	<b>Le Marais-aux-Rubaniens</b> – En empruntant le sentier La Zizanie-des-Marais, vous rejoindrez un sentier sur pilotis de plus de 500 mètres. Une forêt luxuriante et le marais aux Rubaniens vous attendent. Tortues, canards, castors et oiseaux y sont généralement très actifs! <b>Lieu de départ :</b> Stationnement du sentier La Zizanie-des-Marais (P1-P2)	2,5 km boucle	45 min	F
<b>SENTIERS CYCLABLES</b>		LONGUEUR ET DURÉE*		NIVEAU
	<b>Des Outaouais</b> – Longez la majestueuse rivière des Outaouais tout en appréciant la faune qui anime le marais Perras et la presqu'île des Legault. Vous croiserez différents habitats. <b>Lieu de départ :</b> Maison Galipeau, secteur de Thurso	21 km aller-retour	2 h	F
	<b>De la Baie-Noire</b> - Petit raccourci pour accéder au cœur du sentier des Outaouais, mais aussi au sentier La Carrière. <b>Lieu de départ :</b> Stationnement Baie-Noire, route 148 entre Thurso et Plaisance	3 km aller-retour	15 min	F
	<b>La Serpentine</b> – Accédez à tous les services du secteur des Presqu'îles et découvrez une vue imprenable à la falaise. À mi-chemin, détendez-vous à l'aire de pique-nique Desjardins. <b>Lieu de départ :</b> Centre de découverte et de services	17 km aller-retour	1 h 45	F
	<b>Valeur ajoutée :</b> Plusieurs combinaisons sont aussi possibles en jumelant vos randonnées grâce à ces sentiers de liaison :  <b>Les Étangs</b> – Commencant au 2 <sup>e</sup> kilomètre du sentier La Serpentine, ce sentier de 4 km permet de se rendre sur la Grande Presqu'île, à l'observatoire des Étangs.  <b>La Carrière</b> – Ce sentier forestier permet de relier le secteur des Presqu'îles au secteur de Thurso (sentier La Baie-Noire). Deux haltes pique-nique sont situées sur votre chemin, l'une ayant une vue splendide sur une ancienne carrière et l'autre sur la baie Noire Est.  Pour emprunter ce sentier : rendez-vous au bout de la rue Martin (Plaisance) ou par le stationnement Baie-Noire (secteur Thurso).	+ 4 km aller seulement		F
		+ 5,5 km aller seulement		I

F : facile I : intermédiaire \*Les durées et les niveaux de difficulté mentionnés le sont à titre indicatif et se réfèrent à la saison estivale.

Aucun chien n'est autorisé sur les sentiers du parc national de Plaisance.

Carte des parcours pédestres

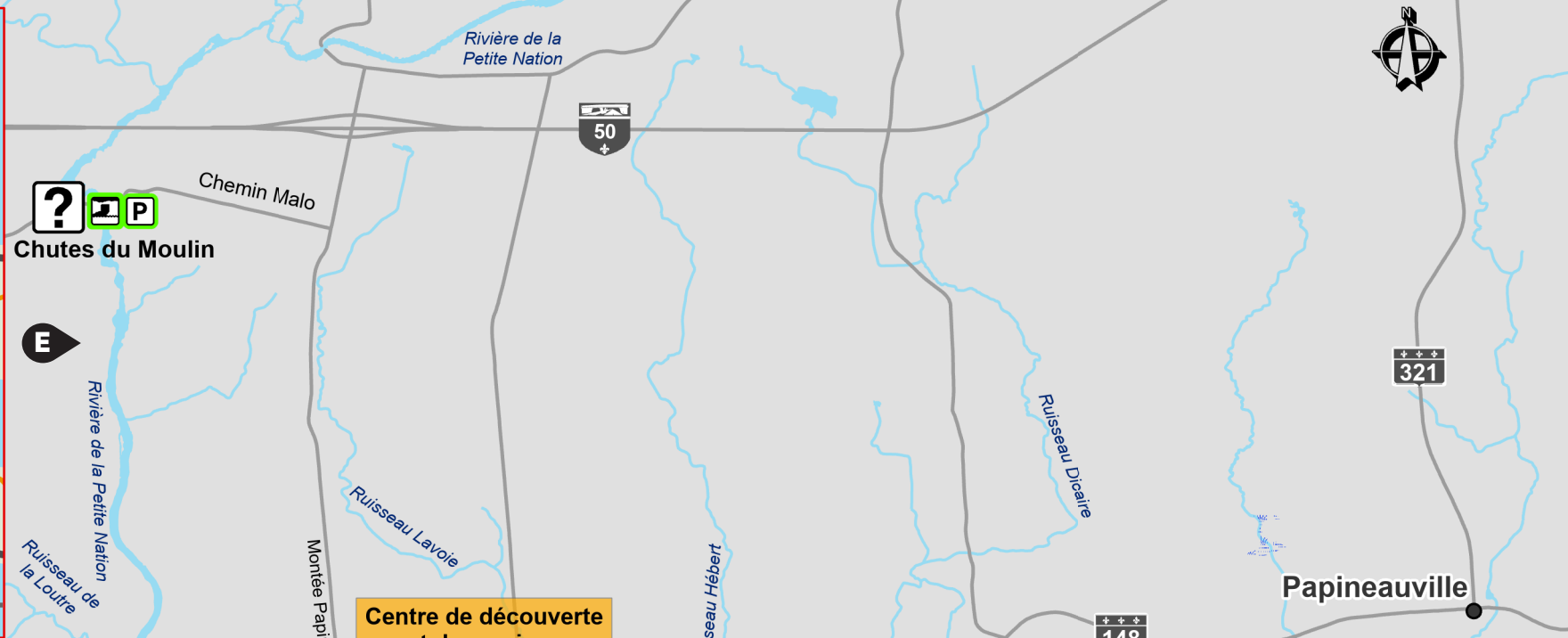


## EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

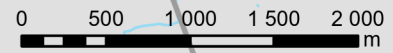
**Les activités en plein air peuvent comporter certains risques.**

Vous devez vous assurer de posséder les compétences et les habiletés requises pour la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités.

**Pour plus d'information, consulter notre site Web à [sepaq.com/securite](http://sepaq.com/securite)**



**Le défibrillateur externe automatisé (DEA) du Centre de découverte et de services ainsi que du Centre de services La Carapace sont accessibles 24h entre le 1<sup>er</sup> mai et le 15 octobre. Le DEA de la Maison Galipeau est accessible durant les heures d'ouverture du bâtiment.**



L'information fournie sur cette carte peut changer sans préavis. En cas de disparité, l'information sur le terrain doit prévaloir en tout temps.

Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.

Données originales utilisées : Années 2025

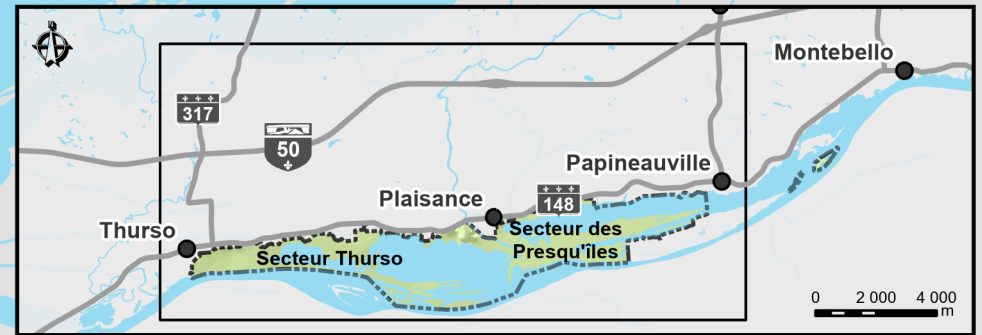
Banque de données Sépaq

Cartes topographiques à l'échelle de 1:20 000

2000

Source des données utilisées : Ministère des Ressources naturelles et des Forêts

© Gouvernement du Québec



Télécharger Carte du camping Avenza Maps

Télécharger Carte du parc Avenza Maps

	Accueil / Information		Espace VR		Stationnement
	Activités de plage		Hébergement rustique (Yourtes)		Toilette
	Amphithéâtre		Location d'équipement		Tour Perras
	Aire de pique-nique		Œuvre d'art		Montée Chartrand: Accessible pour les piétons et vélos seulement
	Boutique		Passage non accessible en voiture		Piste cyclable
	Camping aménagé		Pavillon Ménard		Sentier pédestre
	Chalet		Piscine / Jeux d'eau		Réseau routier
	Chutes du Moulin		Point de vue		Traversier
	Défibrillateur externe automatisé		Rampe de mise à l'eau		Endroits où les chiens sont autorisés
	Dépanneur		Salle communautaire		Limite du parc national
			Site d'observation		Milieu humide

# RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE



## Dormir au son des grenouilles

Avec plus de 150 emplacements de camping, ou encore des expériences distinctes en prêt-à-camper et en chalet, le parc a tout pour vous offrir un séjour unique en nature... particulièrement lorsqu'on entend les grenouilles chanter!

*Plusieurs types d'hébergement sont proposés aux visiteurs :*

*Camping et cyclo-camping  
Chalet traditionnel  
Prêt-à-camper Étoile (nouveau!)  
et traditionnel  
Yourte*

## Découvrez le parc autrement!

Ces équipements sont offerts au centre de découverte et de services ainsi qu'au centre de services La Carapace.

Quantités limitées, sans réservation.

Équipement	Jour	4 h	1 h
Chaloupe	47,75 \$	33,50 \$	16,75 \$
Canot	54,75 \$	38,50 \$	19,50 \$
Kayak récréatif simple	50,00 \$	35,75 \$	17,75 \$
Kayak récréatif double	63,50 \$	44,50 \$	22,25 \$
SUP (surf debout à pagaie)	50,75 \$	35,50 \$	19,00 \$
Pagaie/rame ou veste de flottaison individuelle	8,25 \$	-	-
Bicyclette adulte	45,50 \$	32,00 \$	16,00 \$
Bicyclette enfant	Gratuit en contexte familial		

## Combo pique-nique et jeux aquatiques

Il y a de nombreux endroits où casser la croûte en famille dont, bien sûr, aux aires de pique-nique. Parmi celles-ci, à Desjardins\*, vous pourrez pratiquer certaines activités de plage alors qu'au Promontoire vous aurez droit à de magnifiques couchers de soleil.

Parfaites pour toute la famille, les installations aquatiques permettent aussi de se rafraîchir. De plus, à la boutique du centre de services La Carapace, vous pourrez vous offrir une friandise glacée : une pause doublement rafraîchissante!

\*Notez cependant que la baignade surveillée n'y est pas offerte. La baignade sans surveillance est à vos risques et aucune analyse de la qualité de l'eau n'est effectuée. *L'horaire des installations aquatiques peut être modifié sans préavis.*

## Au fil de l'eau

Que vous naviguiez en canot, en kayak ou en planche à pagaie, ici, il y a de nombreuses possibilités pour combler votre journée!

### Départ du centre de découverte et de services :

**Option 1 :** En passant par le canal de la Petite-Nation, vous aurez accès aux magnifiques marais de la baie de la Pentecôte (parcours d'une durée allant de 1 heure à une demi-journée).

**Option 2 :** Découvrez, à l'embouchure de la rivière de la Petite Nation, l'immensité de la baie Noire-Est, une baie de la rivière des Outaouais. Ce parcours est particulièrement spectaculaire au coucher de soleil!

**Option 3 :** Direction: les chutes du Moulin! Parcours d'une demi-journée sur la rivière de la Petite Nation.

### Départ du centre de services La Carapace :

Situé au cœur du camping, ce centre offre maintenant la possibilité de louer une embarcation nautique (planche à pagaie, canot, chaloupe et kayak). Ainsi, vous avez accès à la baie Parisien, une étendue d'eau idéale pour les débutants.

## Expérience famille Youpi, c'est gratuit!

Pour les jeunes de 17 ans et moins, l'accès, l'hébergement et le prêt de certains équipements sont gratuits.

L'offre varie d'un établissement à l'autre.





## Plaisance : une virée ornithologique hors pair!

Que vous soyez un ornithologue expérimenté ou simplement un amoureux de la nature, sachez que le parc national de Plaisance, haut lieu d'observation ornithologique, vous promet une expérience inoubliable au plus près de la faune ailée. De fait, c'est plus de 100 espèces qui peuvent être aperçues ou entendues en une seule journée lors de la période migratoire. Parmi celles-ci, certaines ne sont que de passage, alors que d'autres nichent sur le territoire.

D'ailleurs, c'est au parc que niche maintenant la seule colonie de guifettes noires répertoriée dans la région de l'Outaouais. C'est dans les marais qu'il chasse de petits poissons et des insectes aquatiques. Malheureusement, cet oiseau aquatique fait face à plusieurs menaces, dont la prolifération du roseau commun qui envahit et assèche les marais. Saviez-vous que chaque parc national possède son oiseau emblème ? Le nôtre : la guifette noire, bien sûr ! Mais connaissez-vous aussi notre animal emblématique ?

Partagez vos observations via les applications Ebird ou iNaturalist. Nous vous suggérons le parcours pédestre La Migration pour maximiser vos observations.



## Activités animées par les gardes-parc naturalistes

Curieux de nature ? Causeries, ateliers ainsi que randonnées pédestres et nautiques guidées vous sont proposés pour mettre en lumière les joyaux du parc. La description et l'horaire des activités sont mis à jour toutes les semaines. Vous trouverez l'information sur les babillards des différents bâtiments.

## ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

**Consultez la programmation pour enrichir votre visite.**

Vous y trouverez des activités divertissantes pour explorer le parc sous tous ses angles.



## Au cœur de la protection des milieux humides

La mission des parcs nationaux est d'assurer tant la conservation et la mise en valeur de territoires représentatifs de régions naturelles que leur accessibilité à des fins éducatives et récréatives. Le statut de protection de ces territoires est déterminé par l'Union internationale pour la conservation de la nature (UICN). Par exemple, on nomme « parc national » les aires protégées de catégorie II. Elles sont alors considérées comme essentielles pour la conservation de la biodiversité. Le parc national de Plaisance est particulièrement reconnu pour la protection des milieux humides qui constituent plus de 65 % de la superficie de son territoire. Avec la forêt tropicale, les milieux humides sont réputés comme étant les écosystèmes les plus riches et diversifiés de la planète. Ils jouent un rôle important quant au maintien de la qualité de l'eau. Ils sont cependant extrêmement fragiles.

Afin de mieux faire connaître ces écosystèmes généralement peu accessibles, des aménagements ont été créés, dans le respect de la nature, pour pénétrer au cœur de cet univers fascinant. Durant votre passage à la Zizanie-des-Marais ou au Marais-aux-Rubaniers, contemplez cette richesse naturelle qui est préservée. Vous y verrez peut-être des mammifères, des amphibiens ou un garde-parc à la rescousse de la nature. Quotidiennement, nous veillons à suivre l'état de santé du territoire par diverses actions. Pour plus d'informations sur les projets de conservation menés au parc, assistez à l'une de nos activités de découverte.



# CONSERVER POUR DEMAIN



Ottawa Beach House vers 1890, BAC.  
Aujourd'hui, la Maison Galipeau.

## 2025, une année historique

On connaît bien la mission des parcs nationaux pour la protection du milieu naturel, mais encore peu pour celle du patrimoine humain. Le territoire du parc national de Plaisance, par sa situation géographique particulière, se trouve au cœur d'une histoire humaine fascinante qui remonte à plus de 8 000 ans. Depuis sa création en 2002, l'équipe de conservation a réalisé plusieurs recherches sur ce sujet dont les résultats seront peu à peu dévoilés aux visiteurs lors d'une première phase de mise en valeur. Entre autres, un circuit historique comprenant 5 stations d'interprétation sera implanté cette année. D'autres recherches et un potentiel d'études archéologiques sont également mis de l'avant en vue du projet d'agrandissement du parc national de Plaisance. Bien d'autres histoires à raconter vont suivre!

## 5 bons comportements à adopter en nature



### Nos parcs nationaux

reçoivent des millions de visites chaque année. Chaque comportement nuisible peut causer des dommages permanents à l'environnement, en plus d'affecter l'expérience des autres visiteurs. Afin de profiter longtemps de cette nature exceptionnelle, prenons-en soin.



#### Restez dans les sentiers et les espaces aménagés

Abstenez-vous de marcher dans le sous-bois et hors des sentiers afin d'éviter de piétiner les plantes et de compacter le sol.



#### Ne ramassez pas de bois mort

Afin de préserver le sous-bois, laissez le bois mort sur place. Il servira d'abri à la faune et enrichira le sol après sa décomposition.



#### Ne nourrissez pas les animaux

Laissez-les se nourrir eux-mêmes afin qu'ils maintiennent leurs comportements naturels. Gardez tout ce qui est comestible hors de leur portée.



#### Gardez vos distances lorsque vous observez la faune

S'ils sont dérangés, les animaux risquent de modifier leur comportement, ce qui pourrait affecter leur alimentation, leur reproduction et leur capacité à communiquer entre-eux.



#### Respectez la tranquillité des lieux et le couvre-feu

Le bruit effraie la faune. Les gens visitent les parcs nationaux pour profiter de la nature. Respectez le couvre-feu et évitez de faire du bruit en tout temps.