

# Sentinelle

BULLETIN D'INFORMATION  
EN MALADIES INFECTIEUSES  
ET SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Direction de santé publique de la Montérégie

Volume 25, numéro 7 – Décembre 2019 ISSN # 2369-2413

## LA PRÉVENTION DU VIH : LA CONTRIBUTION DE TOUS LES PROFESSIONNELLS DE LA SANTÉ EST IMPORTANTE!

1<sup>er</sup> déc.  
Journée  
mondiale  
du SIDA

Les connaissances sur le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) ont beaucoup évolué dans les dernières années, permettant d'évoquer l'éradication du VIH. L'apparition de traitements efficaces permettant une charge virale indétectable chez les personnes traitées, l'utilisation de la prophylaxie pré et post exposition ainsi que l'utilisation des méthodes barrières telles que le condom permettent de diminuer la transmission de l'infection.

Afin d'atteindre les cibles de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) pour éradiquer le SIDA, il faut dépister les personnes à risque pour le VIH, que les personnes diagnostiquées reçoivent un traitement antirétroviral et que les personnes sous traitement voient leur charge virale disparaître.

### Soutien offert par la direction de santé publique en lien avec le VIH

Lorsqu'une personne vivante avec le VIH (PVVIH) n'est pas en mesure d'aviser ses partenaires sexuels ou de consommation, la Direction de santé publique peut :

- soutenir le clinicien dans l'intervention préventive auprès de la PVVIH;
- intervenir auprès des partenaires que la PVVIH n'est pas en mesure d'aviser ;
- accompagner la PVVIH dans l'adoption de comportements sécuritaires pour éviter la transmission de l'infection.

Si la PVVIH ne peut ou ne veut pas prendre les précautions nécessaires pour éviter de transmettre le VIH, la Direction de santé publique peut :

- évaluer le risque de transmission du VIH en considérant les enjeux éthiques, déontologiques et juridiques relatifs à la situation ;
- recommander des interventions adaptées et offrir le soutien nécessaire à leur application auprès de la PVVIH au besoin;
- proposer des ressources cliniques appropriées lorsque nécessaire

À noter que le VIH n'est pas une maladie à déclaration obligatoire (MADO) sauf en cas de don ou de réception de sang, tissus ou organes. La direction de santé publique intervient auprès d'une PVVIH seulement à la demande du clinicien.

### Connaissez-vous la PPrE?

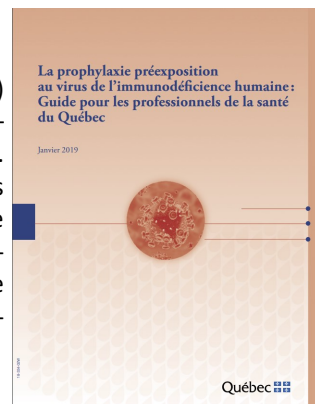
La prophylaxie préexposition (PPrE) est l'une des stratégies visant à contrôler l'épidémie d'infections au VIH. Basée sur le traitement préventif des personnes à risque au regard de cette infection, elle consiste en l'administration de médicaments actifs contre le VIH **AVANT** une exposition potentielle.

Le programme national de mentorat sur le VIH et les hépatites (PNMVH) a développé une formation pour les infirmières, pharmaciens et médecins. Celle-ci aborde toutes les questions concernant l'efficacité de la PPrE ainsi que les différentes étapes pour initier et faire un suivi optimal de la PPrE chez les groupes visés.

**Infirmières** – À venir hiver 2020

**Pharmaciens** – <https://pnmvh.org/formation/ppre-pharmaciens/>

**Médecins** - <http://pnmvh.org/formation/ppre-medecins/>



Pour nous joindre : 450 928-3231 ou 1 800 265-6213

## Messages importants

### Shigelloses multirésistantes chez les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (HARSAH)

Certains HARSAH peuvent être à risque élevé de développer une shigellose, notamment ceux ayant des partenaires sexuels multiples ou anonymes, des relations sexuelles dans les milieux de socialisation (ex. : saunas, *sex parties*) ou des relations oro-anales (exposition fécale). De plus, les personnes infectées par des souches multirésistantes, surtout si elles sont infectées par le VIH ou immunosupprimées, ont un risque plus élevé de faire une maladie grave, de plus longue durée ou une récurrence. Pour en savoir plus sur les recommandations, consulter l'[appel à la vigilance](#).



### Gonorrhée résistante aux antibiotiques : il faut des cultures!

En plus d'effectuer un test d'amplification des acides nucléiques (TAAN), il est recommandé de procéder à une culture afin de déterminer la sensibilité de la souche aux antibiotiques chez toute personne :

- en présence de symptômes compatibles avec une gonorrhée;
- ayant été en contact avec un cas positif.

De plus, il est recommandé de procéder à une culture chez toute personne ayant un dépistage positif par TAAN sans toutefois retarder le traitement. Aussi, un test de contrôle est recommandé dans tous les cas de gonorrhée et s'il est positif, il peut s'agir d'un échec au traitement!

### Gonorrhée au pharynx : Quoi faire suite à un résultat préliminaire positif ?

Depuis mars 2019, tous les échantillons **pharyngés** ayant un TAAN positif pour la gonorrhée sont acheminés pour confirmation au Laboratoire de santé publique du Québec (LSPQ).



Lorsqu'un résultat préliminaire est positif et en attendant les analyses de confirmation, il faut :

1. traiter immédiatement sans attendre le résultat de confirmation du LSPQ selon les [recommandations](#) de l'INESSS;
2. faire une [culture](#), si cela n'avait pas été fait initialement et que cela ne retarde pas le traitement;
3. offrir un counseling approprié et s'assurer que la personne atteinte avise ses partenaires qu'ils ont peut-être été exposés à la gonorrhée et qu'ils devraient consulter rapidement.

## Ressources et outils

- **Guide Québécois de dépistage des ITSS (GQDITSS) - Mise à jour 2019 :**

Ce document est reconnu comme étant l'ouvrage de référence en dépistage des ITSS.

[Cliquez ici](#) pour connaître les principaux changements.

[Cliquez ici](#) pour vous inscrire au webinaire qui aura lieu en décembre.

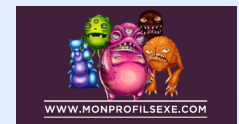
- ✓ « [Entre caresses et baisers, une ITSS s'est fauillée... Il faut en parler](#) » destinée aux personnes atteintes des ITSS.
- ✓ « [Carte de notification - Chlamydia ou gonorrhée](#) » destinée aux partenaires sexuels des personnes atteintes de ces infections.

- **Portrait Montérégien ITSS**

Pour les dernières données épidémiologiques, consulter la [fiche thématique ITSS](#).

- **Monprofilsexe.com**

Pour vos jeunes patients (15-24 ans) qui cherchent de l'information sur les ITSS.



## Nouveautés

- **Questionnaire syphilis (MADO) - validation de stade**

Les cliniciens peuvent dorénavant utiliser ce questionnaire afin de faciliter la validation du stade lors d'une déclaration de syphilis à la direction de santé publique de la Montérégie. Ce questionnaire est accepté pour une déclaration de syphilis (MADO).

- **Optimiser la prestation de soins en ITSS**

L'institut national d'excellence en santé et services sociaux (INESSS) a développé des modèles d'ordonnances collectives et protocoles médicaux. Ceux-ci permettent à un professionnel habilité (ex. : infirmière en clinique jeunesse, de services intégrés de dépistage et de prévention (SIDEPE), de groupes de médecine familiale (GMF)) d'initier des mesures diagnostiques et un traitement pharmacologique chez :

- ✓ une [femme présentant des pertes vaginales inhabituelles](#);
- ✓ un [homme présentant un écoulement urétral](#).



Ce document peut être reproduit ou téléchargé pour une utilisation personnelle ou publique à des fins non commerciales, en mentionnant la source.