

GRATUIT

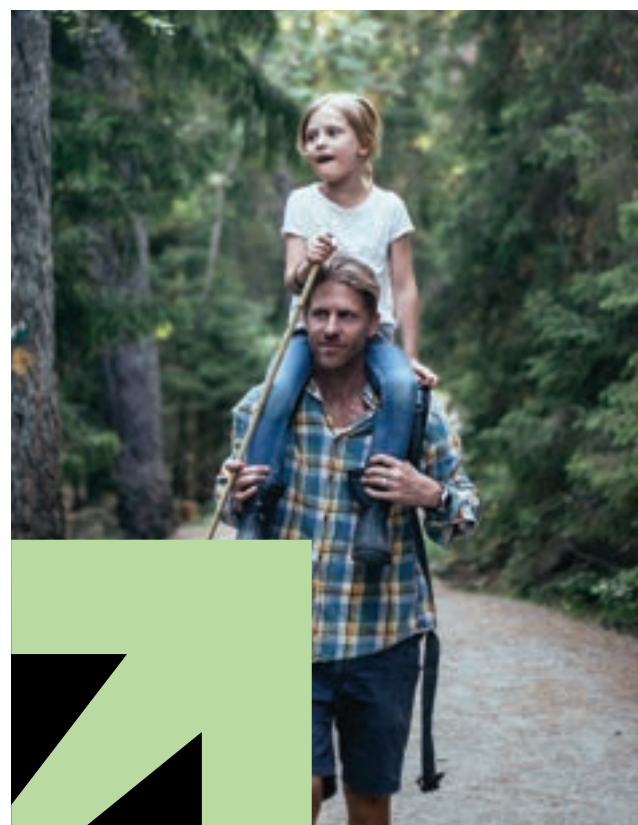
LE JOURNAL

Version numérique : www.aegq.qc.ca

Association des employés et employés du gouvernement

SOMMAIRE

Conseil des ministres	3-4	Nominations	7
Chronique Louise Brisson	5	L'adolescence dure jusqu'à 24 ans ? Incertain.....	8
Tirer la langue.....	5	Jean-Jacques Bertrand	10
Joseph-Adélar Godbout.....	6	Volkswagen Atlas Cross Sport 2025	
Systématic.....	6	Le calme en habit de sport.....	11



**DE L'INFORMATION
GRATUITE PLUTÔT
PAYANTE POUR
VOS FINANCES
PERSONNELLES.**

épargnepositive.com
La réponse à vos questions financières.

FONDS
de solidarité FTQ

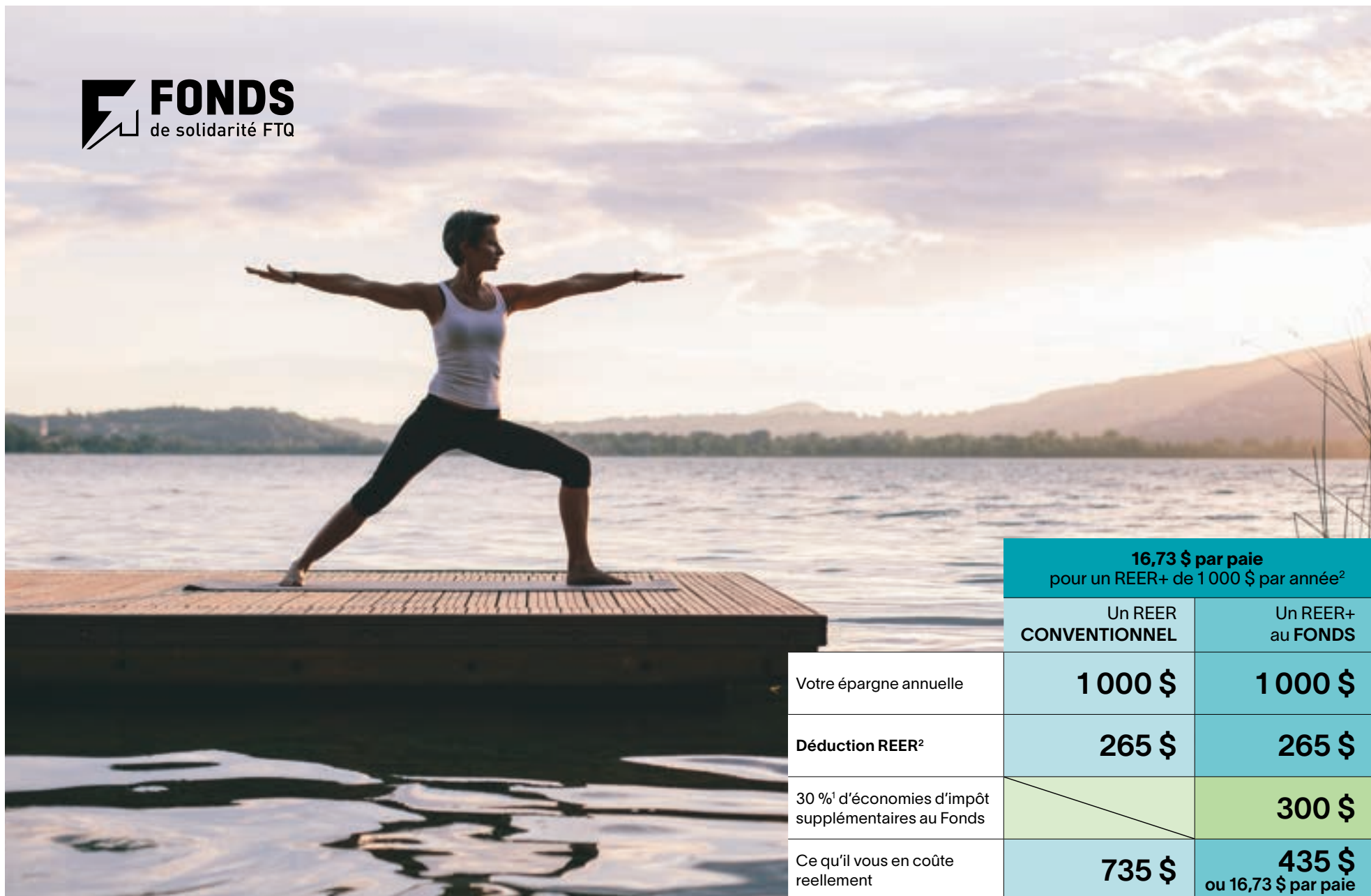


Quoi faire l'automne au Québec ?

Page 9

Conseil des ministres

Page 3-4



	16,73 \$ par paie pour un REER+ de 1 000 \$ par année ²	
	Un REER CONVENTIONNEL	Un REER+ au FONDS
Votre épargne annuelle	1 000 \$	1 000 \$
Déduction REER ²	265 \$	265 \$
30 % ¹ d'économies d'impôt supplémentaires au Fonds		300 \$
Ce qu'il vous en coûte réellement	735 \$	435 \$ ou 16,73 \$ par paie

COTISER AU REER+ PAR RETENUE SUR LE SALAIRE,

c'est la possibilité de profiter d'économies d'impôt supplémentaires de 30 %¹ en + de la déduction REER habituelle.

Avec la retenue sur le salaire, vous pouvez cotiser toute l'année, sans même avoir à y penser.

Cotiser maintenant

fondsftq.com/rss

¹ La souscription d'actions du Fonds de solidarité FTQ peut donner droit aux crédits d'impôt relatifs aux fonds de travailleurs. Les crédits d'impôt sont de 30 %, soit 15 % au Québec et 15 % au fédéral, et limités à un montant de 1 500 \$ par année d'imposition, ce qui correspond à la souscription d'actions du Fonds de solidarité FTQ d'un montant de 5 000 \$.

² Exemple basé sur l'année d'imposition 2025, pour une personne avec un revenu imposable entre 25 000 \$ et 53 255 \$, ayant un taux d'imposition marginal de 26,5 %, recevant 26 paies par année, dont les versements tiennent compte des économies d'impôt immédiates sur la paie. Les montants calculés sont des estimations qui peuvent varier selon votre situation fiscale.

Veuillez lire le prospectus avant de souscrire des actions du Fonds de solidarité FTQ. Vous pouvez vous procurer un exemplaire du prospectus sur le site Web fondsftq.com, auprès d'un responsable local ou aux bureaux du Fonds de solidarité FTQ. Les actions du Fonds de solidarité FTQ ne sont pas garanties, leur valeur fluctue et leur rendement passé n'est pas indicatif de leur rendement dans l'avenir.

Conseil des ministres



François Legault

Premier ministre
Responsable de la région
de l'Abitibi-Témiscamingue



Eric Girard

Ministre des Finances



Christine Fréchette

Ministre de l'Économie,
de l'Innovation et de l'Énergie



Geneviève Guilbault

Ministre des Affaires municipales



Bernard Drainville

Ministre de l'Environnement,
de la Lutte contre les changements
climatiques, de la Faune et des Parcs
Ministre responsable de la Stratégie
maritime
Ministre responsable de la région
de la Chaudière-Appalaches



**France-Élaine
Duranceau**

Ministre responsable de
l'Administration gouvernementale
et de l'Efficacité de l'État et
présidente du Conseil du trésor



Mathieu Lacombe

Ministre de la Culture
et des Communications
Ministre responsable de la région
de l'Outaouais



Martine Biron

Ministre de l'Enseignement
supérieur



Jonatan Julien

Ministre des Transports
et de la Mobilité durable



**Jean-François
Simard**

Ministre des Ressources naturelles
et des Forêts
Ministre responsable de la région
de la Capitale-Nationale



**Kateri Champagne
Jourdain**

Ministre de la Famille
Ministre responsable de la région
de la Côte-Nord



Gilles Bélanger

Ministre de la Cybersécurité
et du Numérique



Caroline Proulx

Ministre responsable des Aînés
Ministre déléguée à la Santé
Ministre responsable de la Condition
féminine



Benoit Charette

Ministre responsable
des Infrastructures



Chantal Rouleau

Ministre responsable de la Solidarité
sociale et de l'Action communautaire
Ministre responsable
de la Métropole
et de la région de Montréal

Participent également au
Conseil des ministres :



François Jacques

Whip en chef du gouvernement



Yves Montigny

Président du caucus
du gouvernement

Conseil des ministres

10 septembre 2025



Sonia LeBel

Ministre de l'Éducation



Simon Jolin-Barrette

Ministre de la Justice
Ministre responsable des Relations
canadiennes
Leader parlementaire
du gouvernement



Christian Dubé

Ministre de la Santé



Jean-François Roberge

Ministre de l'Immigration, de la
Francisation et de l'Intégration
Ministre de la Langue française
Ministre responsable de la
Francophonie canadienne
Ministre responsable de la Laïcité
Ministre responsable des
Institutions démocratiques
Ministre responsable de l'Accès
à l'information et de la Protection
des renseignements personnels



Ian Lafrenière

Ministre de la Sécurité publique
Ministre responsable des Relations
avec les Premières Nations
et les Inuit
Ministre responsable de la région
du Nord-du-Québec



Jean Boulet

Ministre du Travail
Ministre responsable de la région
de la Mauricie



Donald Martel

Ministre de l'Agriculture, des
Pêcheries et de l'Alimentation
Ministre responsable de la région
du Centre-du-Québec



Christopher Skeete

Ministre des Relations
internationales et de la Francophonie
Ministre responsable
des Relations avec les Québécois
d'expression anglaise
Ministre responsable de la Lutte
contre le racisme
Ministre responsable de la région
de Laval



Pascale Déry

Ministre de l'Emploi
Ministre responsable de la région
de Lanaudière



Amélie Dionne

Ministre du Tourisme
Ministre responsable de la région
du Bas-Saint-Laurent et de la région
de la Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine



Sonia Bélanger

Ministre responsable de l'Habitation
Ministre responsable de la région
des Laurentides



Lionel Carmant

Ministre responsable
des Services sociaux
Ministre responsable de la région
de la Montérégie



Isabelle Charest

Ministre responsable du Sport,
du Loisir et du Plein air
Ministre responsable de la région
de l'Estrie



Samuel Poulin

Ministre responsable de la Jeunesse
Ministre délégué à l'Économie et
aux Petites et Moyennes Entreprises



Éric Girard

Ministre délégué au Développement
économique régional
Ministre responsable de la région
du Saguenay—Lac-St-Jean

ité
aire

Comment savoir que c'est la bonne?

Mes précieux conseils!

RE/MAX FORTIN, DELAGE INC.
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.



L'immobilier.
Ma passion. Mes résultats. Ma signature.

LB LOUISE BRISSON
b.a.geog. courtier immobilier inc.

On veut tous tomber en amour! Et on veut tous avoir ce «fameux coup de cœur» dont tout le monde parle, cette irrésistible impression qui nous scie les deux jambes et qui supprime toutes les autres! Vous l'avez compris: je parle bien sûr de «LA MAISON DE VOS RÊVES» et de ce coup de cœur tant attendu avant de faire le grand saut et de dire: «Oui je la veux!»

Mais comment s'y préparer? Comment trouver cette beauté de maison, cette perle rare parmi toutes celles offertes sur le marché, à prix et à qualité comparables? Mais surtout comment savoir que cette propriété est vraiment la bonne et qu'il n'est pas nécessaire d'attendre toutes celles qui vont se pointer sur le marché dans les prochains mois?

Pour vous aider à y arriver, voici en séquence une liste de points à vérifier avant de commencer vos recherches.

- Déterminer vos besoins réels: pourquoi voulez-vous devenir propriétaire? Pourquoi déménager? Prêt à prendre de nouvelles responsabilités? Cette année ou l'an prochain?
- Évaluez vos moyens financiers: quelle sera votre mise de fonds et quelle est votre capacité d'emprunt? Obtenez une préapprobation hypothécaire auprès de votre institution financière: c'est l'absolu prérequis pour connaître votre gamme de prix. Êtes-vous éligible à certains programmes, tels que RAP et le nouveau Programme d'aide aux premiers acheteurs?
- Répertoirez tous les autres frais reliés à l'achat d'une maison: taxes, assurances, taxe de bienvenue, rénovations, mobilier, déménagement, entretien. Assurez-vous d'avoir un budget «imprévu».
- Identifiez le secteur: ville ou campagne, centre-ville ou banlieue? Quel quartier précis?
- Quel type de propriété: unifamiliale, jumelé, condo, immeuble à revenus style duplex ou triplex? Bungalow ou cottage?
- Neuve ou usagée? Prêt à faire des rénovations ou non? Quel est votre seuil de tolérance à cet égard? Seriez-

vous davantage « clé en main »?

- Critères de recherche: nombre de chambres et de salles de bains. Cuisine invitante et grande cour arrière pour les BBQ entre amis? Et pourquoi pas une piscine et surtout, un garage!
- Évaluez la distance des lieux de travail, services et activités personnelles. La proximité des écoles, commerces, garderies. Sans oublier le transport en commun, les activités offertes et le rythme de vie familial.
- Une fois quelques maisons ciblées dans le quartier désiré, promenez-vous pour bien l'apprécier. Seriez-vous à l'aise dans cet environnement? En sécurité? Avant de faire une offre, informez-vous du zonage, des projets immobiliers ou de développement possibles dans les environs, du voisinage. La valeur des maisons voisines a-t-elle déprécié ou augmenté au cours des dernières années? Circulation, bruit, environnement visuel, odeurs doivent aussi vous préoccuper. Parcs et espaces verts à proximité? Lignes d'Hydro?
- Les heures de pointe vous inquiètent: faites le trajet entre la maison et votre travail. Consultez notre site RE/MAX qui indique la proximité d'une maison avec les services tels l'école, pharmacie (walk score).
- Attention à l'homogénéité du quartier qui peut être un critère important, tel le caractère familial (maisons et jumelés).

Que des questions à se poser pour s'assurer de faire le bon choix! Soyez réalistes et pensez toujours à une éventuelle revente. Ciblez vos besoins actuels et budgétisez les incontournables et nécessaires rénovations. « Votre rêve doit être à la mesure de votre budget ». Enfin, un critère prépondérant: la localisation. « Il est possible de changer bien des choses dans une propriété mais pas l'endroit où elle est située ».

Contactez-moi. Chez RE/MAX on s'occupe de tout, et moi, surtout, surtout, je m'occupe de vous!

Louise Brisson

L'immobilier.
Ma passion. Mes résultats. Ma signature.

418.653.5353



RE/MAX FORTIN, DELAGE
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.

brissonlouise@videotron.ca
louisebrisson.com

© Toute reproduction, duplication, diffusion, distribution de cet article est STRICTEMENT INTERDIT et représente une violation de la Loi fédérale régissant les droits d'auteur.

Chronique linguistique

Les capsules linguistiques *Tirer la langue* portent sur l'origine des mots, sur la transformation et les variétés régionales de la langue française au Québec et ailleurs dans la francophonie, de même que sur l'application des normes lexicales et des règles grammaticales en français standard contemporain.



Par **Denis Robichaud**, retraité du Ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion

Tirer la langue Du bout des lèvres

Les **lèvres**. Bien sûr, elles servent à embrasser. Mais aussi à boire, auquel cas, elles doivent être trempées. À écouter, en s'y suspendant avec exaltation. Parce qu'elles traduisent toutes sortes de sentiments. L'attente, l'inquiétude ou le regret; pour cela mordillez la lèvre inférieure. L'incertitude, en fripant la lèvre supérieure. La peur, la colère, l'indignation, le désarroi; il suffit de les faire trembler ou de se les mordre. Le dépit, le dégoût, l'ironie, l'amusement, par l'ambiguïté des plis.

Le mot est issu du latin *labra*, pluriel neutre de *labrum* « lèvre, bord ». Elles viennent par deux, désignant chacune des parties charnues et colorées qui bordent l'extérieur de la bouche (ou de la gueule des animaux) et qui, chez l'être humain, s'amincissent pour se joindre aux commissures: **lèvres rouges, lèvres bleues, lèvres gonflées, lèvres mouillées, lèvres gercées**.

En anatomie, elles décrivent le relief allongé à deux versants qui borne un orifice ou une gouttière: **lèvres anales, lèvre du fémur**. Le repli cutané qui borde de chaque côté le vestibule de la vulve: **grandes lèvres, petites lèvres**.

Siège de mimiques expressives par leurs formes ou leurs mouvements, elles révèlent un caractère, un état physique ou affectif: **lèvres ardentes**, brûlantes, dédaigneuses, gourmandes, moqueuses, rieuses, entrouvertes, frémissantes, tremblantes. Inspirant une phraséologie foisonnante: **avoir le sourire aux lèvres**, manifester sa joie, sa satisfaction; **se lécher les lèvres** en signe de plaisir ou de gourmandise; **s'en mordre les lèvres**, se repentir; **pincer les lèvres**, par dégoût, dépit, réprobation; **avoir le cœur sur les lèvres**, être près de vomir; **manger (ou boire) du bout des lèvres**, sans appétit; **poser un doigt sur ses lèvres**, demander le silence; **lire sur les lèvres**, deviner les propos; **du bout des lèvres**, avec réticence; **être sur toutes les lèvres**, être le sujet de toutes les conversations.

DEVOIR

Quel mot, vieilli ou littéraire, désigne une lèvre inférieure anormalement gonflée et proéminente?

Li _ _ _ .

RÉPONSE

<http://www.tirer-la-langue.com/>



Axé sur les solutions. Inspiré par les gens.

La pandémie a influencé de façon significative nos façons de travailler et la collaboration entre collègues. Le télétravail s'est imposé comme LA solution du moment et celle-ci demeure bien ancrée dans notre culture d'aujourd'hui bien qu'en évolution lente vers des modèles hybrides. Mais au-delà de l'aspect spatial du télétravail, a-t-il lieu de s'interroger sur le visage de la collaboration de demain? Réfléchissons.

Dans le bon vieux temps, pour citer nos aînés, nous avons des rencontres en personne, avec une bonne poignée de main, des discussions accompagnées d'un non verbal informel très puissant et un grand partage d'informations grâce aux rencontres informelles de corridor ou à la machine à café. Teams, ZOOM, Google Meet ont transformé cette réalité. Néanmoins, ces outils ont amené les gens à solliciter fréquemment leurs pairs par un message, à planifier des rencontres vidéo et tenter de ramener ce visage du présentiel à travers des outils de collaboration virtuels. Les environnements collaboratifs font et feront résolument partis de notre quotidien maintenant, alors pourquoi ne pas maximiser leur utilisation dans nos projets? Grandissons.

Une nouvelle réalité s'offre à nous et nous n'avons qu'à l'exploiter favorablement surtout avec des équipes de travail en totalité ou partiellement distantes. L'accessibilité par l'équipe de projet à l'ensemble des composantes d'un nouvel environnement collaboratif de travail favorise un engagement et une adhésion rapide de toutes les parties prenantes. Pensons à un outil/site pour les documents partagés, un Wiki pour une documentation technique et fonctionnelle évolutive tout au long du projet, une liste détaillée des activités/livrables (backlog) à réaliser accessible à tous en tout temps et pourquoi pas un agent AI pour résumer automatiquement les rencontres virtuelles des équipes ou sous-équipes. Modernisons.

L'équilibre entre les deux principaux éléments du travail d'équipe, communication et collaboration, se situe dans le « co » : la cocréation, le codéveloppement, la co-innovation. Ce partage collectif mène au développement d'une relation de confiance entre tous les individus impliqués et tous ont la chance de s'épanouir et de monter en compétence. Le retour à une coopération conviviale, transparente et sincère est un gage de succès à la réussite de nos projets communs et une garantie de qualité des livrables produits. Osons.

Les échanges fréquents, la traçabilité des interventions de chacun, la disponibilité des livrables et de l'avancement au quotidien, la rétroaction, sont tous des éléments qui favorisent l'engagement de chacun dans la réussite des projets. Pourquoi, à l'occasion, ne pas prévoir un petit quart d'heure « machine à café virtuelle » pour jaser de tout et de rien avec l'équipe? L'esprit de corps et la communication n'en seront que renforcés. Innovons.

Pour favoriser cette réussite dans la réalité d'aujourd'hui, tout ce que ça prend, c'est une volonté commune de mener à bien ceux-ci et, tout simplement, une bonne définition des rôles et responsabilités de chacun dans une matrice (RACI) construite, discutée et acceptée par toutes les parties prenantes ... comme dans le bon vieux temps! Livrons.

UN PEU D'HISTOIRE

Joseph-Adélard Godbout

Joseph-Adélard Godbout, agronome, enseignant, chef du Parti libéral du Québec et premier ministre du Québec (né le 24 septembre 1892 à Saint-Éloi au Québec; décédé le 18 septembre 1956 à Montréal).

Formation et début de carrière

Après des études classiques au Séminaire de Rimouski, puis d'agronomie à l'École d'agriculture de Sainte-Anne-de-la-Pocatière (une institution affiliée à l'Université Laval), il entre au Amherst Agricultural College de l'État du Massachussets (voir Enseignement de l'agriculture). À son retour des États-Unis, il enseigne à l'École d'agriculture de Sainte-Anne-de-la-Pocatière (1918–1930) et travaille comme agronome pour le ministère de l'Agriculture (1922–1925). Ses préoccupations

professionnelles l'amènent à gérer l'exposition annuelle de chevaux à Sainte-Anne et à conseiller les cultivateurs pour la formation de troupeaux de race. Godbout se démarque de nombreux de ses contemporains par sa vision économique de l'agriculture plutôt qu'idéologique.



Porté au pouvoir avec l'appui des libéraux fédéraux, dont le lieutenant québécois du gouvernement de Mackenzie King, Ernest Lapointe qui fait campagne à ses côtés, Godbout accompli une œuvre impressionnante. Par les différentes mesures sociales et économiques que son gouvernement met en place, certains historiens ont vu en lui un précurseur de la Révolution tranquille. Ainsi, malgré l'opposition ouverte du cardinal Villeneuve, il accorde en 1940 le droit de vote

et d'éligibilité aux femmes, droits qu'elles réclament depuis 20 ans et qu'elles exercent sur la scène fédérale et dans les autres provinces.

Ernest Lapointe est le plus important collègue de Mackenzie King au Cabinet; il est représenté ici dans une caricature de Robert Lapalme (avec la permission du Cercle du Livre de France).

Godbout s'attaque aussi au problème de la fréquentation scolaire. Afin de faire obstacle à l'opposition possible du clergé catholique à l'adoption d'une loi sur l'instruction publique obligatoire (universelle et gratuite), le gouvernement de Godbout révèle les conclusions d'un rapport du surintendant du Département de l'instruction publique. Celui-ci souligne l'abandon scolaire massif après la quatrième année du primaire. Devant ces faits, le clergé catholique québécois qui a la mainmise sur le système d'éducation à l'époque, accepte que le gouvernement impose la fréquentation scolaire pour les enfants de 6 à 14 ans. La *Loi sur la fréquentation scolaire* obligatoire est adoptée le 26 mai 1943.

L'importance des mesures progressistes adoptées par le gouvernement d'Adélard Godbout (vote des femmes, instruction obligatoire, code du travail, etc.) qui ont pavé la voie au développement de l'État providence au Québec, est aujourd'hui reconnue par les historiens et sa mémoire commémorée. Une sculpture érigée à proximité de l'hôtel du Parlement rend hommage à ce précurseur de la Révolution tranquille. Dans différentes villes du Québec, plusieurs lieux ou édifices ont été nommés en son honneur. En 2000, le cinéaste Jacques Godbout lui a consacré un documentaire intitulé *Traître ou Patriote*.

Membres de l'AEGQ

L'assurance vie et votre retraite, ça vieillit bien ensemble.

Besoin de conseils?

Appelez-nous

1 866 612-3473

beneva.ca/mes-services-publics

beneva

Les gens qui protègent des gens

*Certaines conditions, restrictions ou exclusions peuvent s'appliquer. Les produits d'épargne sont établis par Beneva inc. et distribués par Beneva inc., cabinet de services financiers et ses partenaires autorisés. © Beneva inc. 2025 ^{MD} Le nom et le logo Beneva sont des marques de commerce de Groupe Beneva inc. utilisées sous licence.



NOMINATIONS du conseil des ministres

Ministère de la Justice

M. Philippe-André Tessier est nommé, à compter du 2 septembre 2025, sous-ministre associé au ministère de la Justice. M. Tessier est membre et président de la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse.

Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation

M. Francis Côté est nommé, à compter du 22 septembre 2025, sous-ministre adjoint au ministère des Affaires municipales et de l'Habitation. M. Côté était directeur de cabinet du ministre de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs.

Ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs

Mme Marilou Tremblay est nommée, à compter de 22 septembre 2025, sous-ministre adjointe au ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs. Mme Tremblay est directrice générale du contrôle environnemental de Montréal, de Laval, de Lanaudière, des Laurentides et de l'expertise à ce ministère.

Ministère de la Santé et des Services sociaux

Mme Caroline Quach-Thanh est nommée, à compter de 29 septembre 2025, sous-ministre adjointe au ministère de la Santé et des Services sociaux et directrice nationale de santé publique. Mme Quach-Thanh

est médecin microbiologiste-infectiologue au CHU Sainte-Justine et professeure titulaire aux Département de microbiologie, infectiologie et immunologie et Département de pédiatrie de l'Université de Montréal.

Ministère des Relations internationales et de la Francophonie

Mme Geneviève Brisson est nommée, à compter du 6 octobre 2025, déléguée générale du Québec à Londres, au Royaume-Uni. Mme Brisson est déléguée générale du Québec à Bruxelles.

Mme Hélène Drainville est nommée, à compter du 6 octobre 2025, déléguée générale du Québec à Bruxelles, en Belgique. Mme Drainville est membre du conseil d'administration et présidente-directrice générale de l'Office Québec-Monde pour la jeunesse.

Commissaire au bien-être et aux droits des enfants

M. Alexandre Beaudoin est nommé, à compter du 22 septembre 2025, commissaire adjoint au commissaire au bien-être et aux droits des enfants. M. Beaudoin est directeur général des politiques et programmes d'intégration au ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration.

Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail

Mme Mélanie Vincent est nommée de nouveau vice-présidente de la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail.

L'adolescence dure jusqu'à 24 ans ? Incertain

L'adolescence dure-t-elle jusqu'à 24 ans ? Ces dernières années, l'hypothèse a fait son chemin dans la culture populaire. Le Détecteur de rumeurs s'est demandé s'il était temps de revoir la définition traditionnelle.

L'adolescence est une étape du développement du corps et du cerveau au cours de laquelle les enfants deviennent progressivement adultes —physiquement, hormonalement et socialement. Selon la Société canadienne de pédiatrie, « l'adolescence commence avec le début de la puberté physiologiquement normale et se termine lorsque l'identité et le comportement d'un adulte sont acceptés ». Ce qui correspond à peu près à la période comprise entre 10 et 19 ans, une définition également conforme à celle de l'Organisation mondiale de la santé.

En 2016, une « commission » encadrée par la prestigieuse revue britannique The Lancet a publié un long document sur la santé et le bien-être des adolescents. Le prétexte de cette commission était que les adolescents sont confrontés à des changements sociaux, économiques et culturels sans précédent, et qu'ils exigent désormais plus d'attention et d'action. Dans cette publication, les chercheurs australiens proposaient que les individus de 10 à 24 ans soient à présent intégrés dans une définition élargie de l'adolescence.

Si ces chercheurs n'étaient pas les premiers à proposer une telle définition élargie, l'ampleur du travail a provoqué suffisamment de débats pour qu'en 2018, certains des auteurs publient The age of adolescence, un article d'opinion où ils reviennent sur les raisons justifiant à leurs yeux une nouvelle définition. « L'adolescence englobe des éléments de croissance biologique et des transitions de rôles sociaux majeurs, qui ont tous deux changés au cours du siècle dernier. » Autrement dit, les auteurs suggèrent d'élargir la portée du mot « adolescence ».

Cela leur a valu des réponses positives et négatives ; parmi les critiques, on ne voit pas de « valeur ajoutée » à une telle redéfinition, et plutôt un risque d'introduire davantage de « confusion ». Pour ces critiques, la redéfinition sémantique n'est pas utile puisqu'il est possible de parler de « jeunes adultes » pour la période de début vingtaine. Le débat est donc davantage sémantique que biologique.

Le début de l'adolescence

Pour ce qui est de l'entrée dans l'adolescence, la chose ne fait pas débat, c'est la puberté qui l'annonce. Ou plus précisément, l'activation de la fonction hypothalamo-hypophysogonadique qui entraîne la production de testostérone chez les garçons et d'œstrogènes chez les filles.

Selon une étude qui est remontée jusqu'aux temps préhistoriques, l'âge dit de la ménarche, c'est-à-dire des premières menstruations, n'a d'ailleurs pas toujours été le même. Ainsi, peu après la révolution industrielle du 18^e siècle, la ménarche survenait entre 15 et 16 ans. Un âge plus tardif attribué aux

conditions de vie détériorées. Dans la seconde moitié du 20^e siècle, dans les pays industrialisés, l'âge de la ménarche a diminué jusqu'à 12-13 ans, du fait de l'amélioration des conditions socio-économiques. Un âge qui, du coup, se rapprocherait de ce qu'il était il y a quelques milliers d'années: entre 7 et 13 ans, alors que, rappellent les auteurs, l'espérance de vie était beaucoup plus courte. À l'heure actuelle, dans les pays développés, cette tendance à la baisse semble ralentir ou se stabiliser.

La fin de l'adolescence

Mais c'est à l'autre bout du spectre qu'on est confronté — et depuis longtemps — à des critères plus subjectifs ou plus difficiles à mesurer. Ce sont souvent des jalons sociaux comme l'achèvement de l'éducation, le mariage ou la parentalité, qui marquent, d'une culture à l'autre, la fin de l'adolescence. Et selon les auteurs australiens, dans tous les pays, à des degrés divers, la phase de semi-dépendance qui caractérise l'adolescence en tant que construction sociale, s'est étendue. Dans de nombreux pays européens par exemple, l'âge du premier mariage dépasse maintenant 30 ans.

« Il existe aussi des critères biologiques, plus objectifs », note Miriam Beauchamp, neuropsychologue et professeure au département de psychologie de l'Université de Montréal. « Par exemple, la structure et les connexions du cerveau continuent de se développer dans certaines régions jusqu'à la vingtaine. »

« Notre travail, explique en entrevue l'une des membres de l'équipe australienne, Susan Sawyer, a apporté « une plus grande appréciation de la complexité et de la continuité du développement jusqu'à 24 ans », mais il ne doit pas être compris comme le mot de la fin « pour changer la définition formelle de l'adolescence ». « Mon sentiment » est plutôt qu'il aidera « les agences des Nations Unies à mieux comprendre l'importance du groupe d'âge des 10-24 ans » et leurs besoins en santé dans la nouvelle décennie. »

Découvrez votre **vrai visage**

SOURCILS 3D



- Simule l'apparence des poils

YEUX



- Ligne contour
- Ombre
- Lumière
- Paupières intérieures

LÈVRES 3D



- Pourtour
- Agrandissement
- Remplissage

Exclusif à Claire Gauthier

Certificat cadeau disponible

micropigmentationcg.com



MAQUILLAGE PERMANENT
Claire Gauthier

Trois bureaux pour vous servir :
Donnacona, Beauport et St-Joseph-de-Beauce

2353, avenue Larue
418 663-4327 | 418 285-3988

Claire Gauthier
Plus de 40 ans d'expérience
Spécialiste en micropigmentation



Quoi faire l'automne au Québec ?

Si je devais choisir une saison représentative du Québec, je choisirais l'automne et le spectacle merveilleux de la flambée des couleurs. Quoi que je choisirais peut être la neige et ses paysages féeriques, ou encore l'été et tous ses festivals...

Non clairement je ne suis pas capable de trancher, mais l'automne a toujours été spécial à mes yeux. Ce moment suspendu qui sonne la fin de l'été, le retour des bottes de pluies et des écharpes, les premiers feux de cheminée dans les chalets, le pumpkin spice latte everywhere ! On dit souvent qu'au Canada il n'y a que deux saisons : l'hiver et l'été. Il a beau être express (quelques semaines) l'automne sait se faire remarquer, notamment grâce à Halloween fêté en grande pompe ici en Amérique du Nord.

Voici quelques activités incontournables à vivre durant l'automne au Québec

Cueillir des pommes dans un verger

Véritable activité familiale et fédératrice, les québécois pratiquent l'auto-cueillette de pommes dans les nombreux vergers de la région. C'est l'occasion de faire le plein de ce fruit et de l'agrémenter à toutes les sauces pendant des semaines : compotes, tartes, croustades, à croquer...

Faire une randonnée en nature et profiter des couleurs

Si tu ne vas pas voir les couleurs flamboyantes et merveilleuses de la nature québécoise, t'as clairement raté la saison ! Si en plus tu habites ici, tu n'as AUCUNE excuse. Je ne me remets toujours pas du spectacle que j'ai vu. Le rougissement des arbres commence à la mi-septembre jusque début novembre. Choisis bien ton coin car les sapins et certains arbres resteront verts peu importe la période...

Se détendre au SPA

Rien de mieux pour se redonner de l'énergie, car l'automne c'est aussi les baisses de températures d'un coup, les rhumes qui arrivent sans prévenir. Tu pars le matin sans ton manteau, tu perds 10 degrés dans la journée et tu prends froid. En plus de passer un moment de détente absolu, tu recharges les batteries et les forces immunitaires de ton corps pour le préparer à l'hiver. Une bonne idée pour les jours de pluie!

Vibrer avec les Canadiens de Montréal

Parfois je me demande comment font les québécois pour survivre pendant les cinq mois de saison morte sans hockey tellement leur attachement à l'équipe des Canadiens est fort! L'invasion des chandails bleu, blanc et rouge (non ce n'est malheureusement pas les Alouettes ou l'équipe de France...) et la ligne orange du métro bondée à 22h te rappelle que les games sont de retour au Centre Bell. Alors pourquoi pas assister au plus canadien de tous les sports et voir des gars se taper sur la gueule en patins et finir punis sur un banc pendant 2 minutes? Oui c'est la seule chose que je retiens du hockey, don't judge me!

Dormir dans un écotgîte

On dit d'un éco-gîte, un hébergement touristique destiné à limiter son impact sur l'environnement. Un lieu privilégiant les énergies renouvelables, favorisant le développement durable, réduisant au maximum la production de déchets et veillant à une consommation faible de différentes ressources. Chalet, cabane dans les arbres, hébergement insolite je suis sûre que tu as un endroit en tête qui illustre ce thème. Ce n'est pas le nombre qui manque ici au Québec, mais alors pourquoi en automne? Certains écotgîtes n'ont ni chauffage, ni électricité ; offre toi une pause zen et nature avant qu'il fasse trop froid et que la nuit ne tombe trop tôt.

S'inspirer aux marchés publics

Impossible de louper la visite au marché Atwater de tous les Montréalais que tu suis sur Instagram. Et oui les citrouilles, courges et autres légumes colorés et savoureux parfaits pour faire des soupes sont de sortie! C'est d'ailleurs assez intéressants d'observer les étales des producteurs et vendeurs des marchés publics. Rien de plus flagrant que les récoltes et denrées disponibles pour prendre conscience que l'été est fini. D'ailleurs Jean-Talon et Atwater ne sont pas les seuls marchés publics de Montréal, essaie celui de Maisonneuve ou le kiosque du Mont-Royal pour changer.

Découvrir des restaurants de son quartier

Avec plus de 150 restaurants participants à MTLàTable, pas de quoi culpabiliser de ne pas avoir envie de cuisiner mais plutôt courir se faire plaisir. À 35 \$, 45 \$, 55 \$ ou à 75 \$ le menu de trois ou quatre services, le craquage est maîtrisé, surtout l'option brunch de fin de semaine à 17 \$. L'initiative dure 10 jours du 3 au 13 novembre, une invitation à déguster la diversité et la qualité des produits régionaux.

Participer aux vendanges

RDV dans le coin des Cantons-De-L'Est, sur la Route des Vins, ou du côté des Laurentides pour cette expérience semblable aux vendanges françaises. Les récoltes se font un peu plus tard de septembre à octobre. C'est l'occasion de partir à la rencontre des vignobles québécois qui seront fiers de te montrer leur savoir faire et (essayer de) te convaincre que leur vin est aussi bon que celui de notre lointain pays. Les journées au milieu des vignes sont souvent synonyme de festins sous forme de pique-nique, de dégustations et d'activités gourmandes. À ne pas manquer!



UN PEU D'HISTOIRE

Jean-Jacques Bertrand

Jean-Jacques Bertrand, premier ministre du Québec et chef de l'Union nationale (né le 20 juin 1916 à Sainte-Agathe-des-Monts, au Québec; décédé le 22 février 1973 à Montréal, au Québec). Successeur de Daniel Johnson, ses réformes sont associées à la Révolution tranquille.

Élu député de l'Union nationale dans la circonscription de Missisquoi en 1948, puis réélu constamment de 1952 à 1970, Bertrand est toujours perçu comme le chef de l'aile progressiste du parti. De 1954 à 1958, il est l'adjoint parlementaire du ministre des Terres et Forêts et du ministre des Ressources hydrauliques. Il sera ministre des Terres et des Forêts de 1958 à 1960 au sein des gouvernements Duplessis et Sauvé.

À la mort de Paul Sauvé, Bertrand devient ministre de la Jeunesse et ministre du Bien-être social dans le gouvernement Barrette. Étant donné qu'il n'y avait pas de ministère de l'Éducation à l'époque, la Jeunesse est un ministère prestigieux, qui avait été dirigé par Paul Sauvé de 1944 à 1960. En 1961, Bertrand convoite la direction du parti, qui a été défait aux élections un an auparavant. Il échoue au profit de Daniel Johnson.



Quand l'Union nationale revient au pouvoir en 1966, il devient ministre de l'Éducation et endosse activement les réformes des libéraux dans ce domaine.

À la mort de Johnson en 1968, il est choisi chef du parti et devient premier ministre. Il a aussi été ministre de la Justice et ministre des Affaires intergouvernementales dans son propre gouvernement. Son leadership est toutefois contesté, et lors du congrès de 1969, il remporte la course à la direction avec 58 % des votes contre son ministre de l'Éducation, Jean-Guy Cardinal.

Jean-Jacques Bertrand poursuit sa carrière politique, comme chef de l'opposition, jusqu'en 1971. Devenu doyen de l'Assemblée nationale, il reste député jusqu'à son décès en 1973. Il était marié à Gabrielle (Giroux) Bertrand, députée progressiste-conservatrice à la Chambre des communes de 1984 à 1993. De plus, il était le gendre de Louis-Arthur Giroux, conseiller législatif conservateur au Parlement de Québec. C'est d'ailleurs grâce à ce dernier que Bertrand s'est engagé en politique au sein de l'Union nationale malgré ses idées jugées progressistes. Enfin, il est le père de Jean-François Bertrand, député du Parti québécois et ministre dans les gouvernements Lévesque et Johnson (Pierre-Marc).

Obtenez de meilleurs prix en profitant du pouvoir d'achat de votre groupe pour votre habitation et votre auto!

- Nombreux avantages
- Taux spéciaux polices combinées
- Taux privilégiés pour les membres du groupe

24 succursales
pour vous servir

Contactez votre courtier ESSOR
1 877-883-7767

 **ESSOR**
ASSURANCES

On s'en occupe
depuis plus de 65 ans

Visitez essor.ca pour plus d'informations





Volkswagen Atlas Cross Sport 2025

Le calme en habit de sport

D'emblée, l'Atlas Cross Sport séduit par sa silhouette plus ramassée que l'Atlas à trois rangées : pavillon fuyant, hayon incliné, épaules marquées. Cette approche de type coupé annonce une fibre plus sportive. Derrière cette allure athlétique, que retient-on vraiment au volant : le frisson ou la sérénité d'un grand routier bien assemblé ?

Vie à bord

Bonne nouvelle : l'ambiance et la qualité perçue progressent nettement par rapport aux anciens millésimes. Garnissages souples, surpiqûres visibles, assemblage bien exécuté. Même les passagers peu sensibles aux détails notent le « côté allemand » de la présentation. L'habitacle plonge les occupants dans un environnement douillet et luxueux. L'espace est généreux aux cinq places. Le conducteur bénéficie d'une excellente position de conduite et de commandes localisées dans son environnement immédiat. La visibilité arrière est cependant pénalisée par le toit fuyant et des montants épais. En apparence épurée et dotée d'un grand écran, l'interface est moins intuitive qu'on le souhaiterait : trop de surfaces tactiles (curseurs non rétroéclairés), menus profonds et disparition de vrais boutons. Il faudra donc un certain temps d'adaptation pour en s'en approprier pleinement le fonctionnement. L'espace de chargement figure parmi les plus logeables de la catégorie.

Motorisation prometteuse

Le quatre cylindres 2,0 L turbo (269 chevaux 273 lb-pi de couple) associé à la boîte automatique à 8 rapports livre un rendement adéquat au quotidien, y compris dans les côtes de Charlevoix. La poussée est franche à mi-régime, la relance s'effectue sans délai gênant, mais l'ensemble ne cherche pas l'émotion pure : on avance vite, sans vibrato mécanique particulier. Les performances se situent dans la bonne moyenne par rapport à la concurrence. En moyenne, le véhicule s'en tire avec une consommation de 8,4 l/100 km, ce qui demeure intéressant compte tenu de son gabarit. Fait intéressant, la capacité de remorquage atteint 2 268 kg (5 000 lb) lorsque correctement équipé : un atout pour les loisirs. D'office, tous les modèles bénéficient du rouage intégral.

Comportement : confort d'abord

Le calibrage du châssis mise principalement sur la tranquillité : la suspension absorbe très efficacement la plupart des imperfections de la route, conférant au VUS une très grande douceur de roulement. En conduite pressée, l'Atlas Cross Sport demeure sain, prévisible et difficile à déstabiliser. En privilégiant la légèreté à la communication, la direction pénalise le côté sportif annoncé par son nom et son allure. Rassurant, le freinage constitue un point fort. Le conducteur peut également compter sur de nombreux aides à la conduite de série.

Verdict

L'Atlas Cross Sport 2025 n'essaie pas d'être ce qu'il n'est pas. Son style promet du muscle, alors que son châssis délivre du calme. Pour qui veut un



grand véhicule doté de deux-rangées confortable, flatteur et très logeable, il s'agit d'une proposition cohérente. Au quotidien, le VUS se montre un agréable compagnon de route. Sans offrir une conduite affûtée, il est solide sur la route. L'Atlas Cross Sport joue exactement la partition attendue, sans esbroufe, avec sérieux.

Volkswagen Atlas Cross Sport 2025

Prix de départ : 53 360 \$

Prix du modèle essayé : 57 360 \$ (Comfortline R-Line Black Edition)

**ÉPARGNER,
C'EST PAS UN
JEU D'ENFANT.
MAIS PRESQUE.**



Grâce à l'épargne automatique
avec les produits FlexiFonds,
épargner pour la retraite, c'est simple.

Programmez facilement vos prélèvements pour épargner dans
un REER ou un CELI dès maintenant. fondsftq.com/flexifonds

