

**Joyeuses Fêtes** 50024

**BATTERIES Expert**

**SAINTE-JULIE**  
**BATTERIES ET PILES**  
**DE TOUS GENRES**

**CONTACT ÉLECTRONIQUE**  
 1999-3, boul. Nobel  
 450.922.9227

# 'Information


La revue mensuelle de la MRC de Marguerite-D'Youville

[www.lareleve.qc.ca](http://www.lareleve.qc.ca) **450.641.4844**

Le mardi 11 décembre 2018 • 31 800 exemplaires  
 Volume 43 Édition 13 • 8 pages

**Dre Nancy Setlakwe**  
 Dentisterie esthétique et familiale

1675, rue Principale bur. 101, Sainte-Julie  
**450-733-DENT (3368)**  
 dre.setlakwe.ca



50025



## Une histoire de Noël

Joyeuses Fêtes!

**Boutique Cadeaux**  
**GRAZIA SARAN inc.**

- ♦ Pots de bonheur
- ♦ Boules d'amitié
- ♦ Kitras
- ♦ Pantoufles
- ♦ Garneau
- ♦ Garçons de table
- ♦ Produits Chantal Lacroix
- ♦ Drapeaux de tous genres
- ♦ Chocolat belge pour le plaisir du palais

**VITRERIE Landry**

**DÉPOSITAIRE DES BIJOUX**  
 Caroline Néron  
 Anne-Marie Chagnon  
 Pilgrim et Safran

**450 652-3959** *et plus encore...* **2089 Marie-Victorin, Varennes**

50019

Hé les enfants!  
 Mangez GRATUITEMENT  
 en décembre et en janvier.\*  
 \* Ho-Ho-Ho!

**allô!moncoco**  
 déjeuner modernisé

\* Détails au restaurant.  
 Valable uniquement à Sainte-Julie

**1930 Léonard-de Vinci, Sainte-Julie 450 649-9595**

50068

## Début des festivités de Noël au Centre d'hébergement Jeanne-Crevier



Le 29 novembre dernier, grâce à l'initiative de la Fondation Jeanne-Crevier, la Symphonie vocale de la Fraternité des policiers et policières de Montréal est venue égayer le cœur des résidents et des usagers du centre de jour du Centre d'hébergement Jeanne-Crevier.

Organisée par la technicienne en loisir Geneviève Webster, la salle à manger du rez-de-chaussée faisait salle comble. Les aînés, accompagnés de membres de leur famille, de bénévoles

et d'employés ont apprécié cette pause musicale en écoutant des airs populaires et des chants de Noël, interprétés magnifiquement par le chœur de la Fraternité.

Marjolaine Tessier a tenu à remercier la Symphonie vocale composée d'une vingtaine de policiers retraités, chanteurs et musiciens qui viennent à l'occasion chanter au Centre qui fut un lieu d'hébergement d'un de leur confrère choriste.

## Cadeaux « 2.0 » pour adeptes de techno!

Votre fils, votre amie ou votre conjoint est fasciné par les nouvelles technologies? À Noël, faites-lui plaisir en lui offrant un gadget dernier cri!

La popularité des haut-parleurs intelligents et des assistants personnels ne se dément pas. Ces robots sophistiqués peuvent non seulement jouer de la musique, mais également contrôler les dispositifs de sécurité de votre maison, répondre à vos commandes vocales, fournir des réponses à vos questions et vous divertir en vous racontant des blagues, par exemple!

Quant à elles, les montres connectées ou intelligentes vous permettent de consulter vos courriels, de faire vos appels, de prendre vos messages, de calculer le nombre de pas que vous avez faits dans votre journée, de prendre votre tension artérielle... et bien plus!

Une foule d'autres cadeaux plairont à votre proche adepte

de nouvelles technologies: un drone, un casque de réalité virtuelle, un support à tablette, un mini-chargeur portatif, un trouve-clé Bluetooth, une perche à selfies, une console de jeux vidéo portable, etc. Enfin, vous pourriez télécharger différentes applications susceptibles de combler votre proche!



### Une maison intelligente

Vous cherchez un cadeau à la fois technologique et pratique? Alors, optez pour un dispositif de surveillance pour la maison! Il existe non seulement des caméras de surveillance, mais aussi des gadgets permettant de détecter les fuites d'eau, les changements de température et l'ouverture des portes et des fenêtres. Par ailleurs, des interrupteurs intelligents permettent d'allumer et d'éteindre les lumières par le biais d'un téléphone ou d'une minuterie, ce qui intéressera sans doute les écolos!

95, Boul. De mortagne, Boucherville | 450 655-1226

ange Boulanger

À partir du 26 décembre

# 4 FÈVES = 1 AN DE TROUVÉES = 1 AN DE PAIN OFFERT

À PARTIR DE 15\$

CHAQUE GALETTE EST FABRIQUÉE SUR PLACE

RASSEMBLEZ LES 4 FÈVES ANGE ET TENTEZ DE GAGNER 1 AN DE PAIN\*

Trois baguettes achetées = un pain spécial gratuit

Trois muffins achetés = deux gratuits

Trois baguettes achetées = deux gratuites

\*voir conditions du jeu en boulangerie. Photos non contractuelles.

DU 10 AU 24 décembre 2018

Vous allez être scié!

LES 2 BÛCHES 45\$

25\$ LA BÛCHE 6 PERS.

FABRIQUÉES SUR PLACE

Une pizza achetée = une gratuite

Trois tartelettes achetées = deux gratuites

Cinq croissants + Cinq chocolatinas 10\$ 15\$<sup>20</sup>

450 655-1226

95, BOUL. DE MORTAGNE BOUCHERVILLE

Simplifiez-vous les fêtes, passez votre commande. **BON DE COMMANDE À LA BOULANGERIE!**

Photos non contractuelles. Offre dans la limite des stocks disponibles.



# Idées Cadeaux

## Mettez les produits locaux sur votre table et sous votre sapin!

Fromages fins, excellents vins, sucreries en tous genres... le temps des Fêtes est une période d'opulence qui a tout pour plaire aux épicuriens! Cette année, pour combler les amateurs de bonne chère, mettez des produits locaux dans leur assiette... et sous le sapin!

Que vous organisiez une grande réception, une soirée intime en famille ou un cocktail dînatoire entre collègues, vous souhaitez sans doute offrir ce qu'il y a de mieux à vos invités. Pour cette raison, faites affaire avec les producteurs de votre région. Ceux-ci travaillent sans relâche pour créer des pains,

des bières, des chocolats, des charcuteries et une foule d'autres délices qui combleront toutes les papilles!

### Un geste responsable

Lorsque vous choisissez des aliments locaux, vous réduisez votre impact environnemental, car ceux-ci ne parcourent pas des milliers de kilomètres avant d'atterrir dans votre assiette! Ils sont non seulement plus frais, mais leur transport génère également beaucoup moins d'émissions de gaz à effet de serre. Par ailleurs, les créateurs d'ici confectionnent leurs produits dans le plus grand respect de leurs animaux, de l'environnement et des ressources qu'ils utilisent.

Enfin, lorsque vous dégustez ces produits, vous encouragez l'économie de votre région et vous contribuez au maintien ou à la création d'emplois près de chez vous. Ce sont vos voisins, votre famille et vos amis qui en profitent!

Pour toutes ces raisons et bien d'autres, servez des produits d'ici à vos invités et offrez des cadeaux à la fois locaux et savoureux!



## Journée #Onsengage en Montérégie

L'école secondaire De Mortagne a été l'hôte d'un très bel événement, la journée #Onsengage, qui s'est tenu le 23 novembre dernier. Plus de 325 élèves de 24 établissements scolaires différents de la Montérégie sont

venus s'informer sur différents sujets relatifs à l'engagement social et participer à différents ateliers. L'engagement citoyen, l'environnement, la solidarité internationale, le pacifisme, l'entraide et la lutte à l'intimidation sont des exemples des ateliers auxquels ils ont pu participer. Les jeunes

ont visité les kiosques de dix-sept organismes, qui les ont alimentés dans leur recherche de projets. De plus, les élèves ont assisté à deux ateliers différents, donnés par des personnes-ressources toutes plus inspirantes les unes que les autres.

L'idée originale de cette journée vient de l'Alliance jeunesse, une coalition d'Oxfam-Québec, Amnesty internationale, le mouvement École verte Bruntland et la fondation Monique-Fitz-Back. L'initiative a été financée

par le secrétariat à la jeunesse, la Centrale des syndicats du Québec et par les contributions de différents syndicats de l'enseignement de la Montérégie. Un comité régional, formé de membres du personnel de l'éducation et de retraités, a coordonné le tout, sans oublier l'aide inestimable de nombreux bénévoles sans qui le déroulement de cette journée n'aurait pu être possible.

Les jeunes sont ressortis de cette expérience avec des étoiles plein les yeux et chargés à bloc pour réaliser des projets dans leur école toute l'année.



Les élèves participants de l'école De Mortagne ainsi que les enseignants Guillaume Morin, Éric Gibeault et Isabelle Savaria.



Vaste choix de montres et bijoux

crédit photo : Anastasia Dudka



La famille Octeau vous souhaite de Joyeuses fêtes

### HORLOGER *sur place*

- Réparation de montres, cadrans et horloges de tous genres.
- Réparation à domicile pour horloges grand-père.

Chèques-cadeaux

Cadeaux corporatifs

### JOAILLIER *sur place*

- Création de bijoux exclusifs et originaux.
- Transformation et réparation sur place.

1950, CHEMIN DU FER-À-CHEVAL, LOCAL J, SAINTE-JULIE  
450 649-4938 | octeaujoaillier.com

Nouvelle collection Octeau en 14K maintenant disponible.  
Design et création : Vincent Octeau et Isabelle Barrette



# Idées-Cadeaux

## Quatre façons de témoigner votre affection à vos proches

Noël est l'occasion idéale de rappeler à vos proches combien vous les chérissez. Voici quatre façons de leur dire « je t'aime ».

### 1. Un message personnalisé

Vous êtes l'hôte d'une soirée en famille ou entre amis? Rédigez un gentil message pour chacun de vos invités. Accrochez ensuite ces mots à une corde pour créer une guirlande originale. Vos convives apprécieront certainement cette délicate attention.

### 2. Une invitation surprise

Surprenez vos proches en leur envoyant une invitation personnalisée pour le réveillon. Par exemple, si vous aimez voyager avec votre cousine, glissez un souvenir de votre dernière escapade dans l'enveloppe renfermant son carton d'invitation. Votre mère adore la nature? Faites-lui livrer un bouquet de fleurs ou une plante!

### 3. Un discours touchant

Si vous êtes un bon orateur, mettez vos talents à contribution! Préparez un discours dans lequel vous exprimez votre amour pour vos proches — prenez garde de n'oublier personne! Choisissez un moment qui vous semble opportun : avant de servir le repas, entre deux services, après l'échange de cadeaux, etc. Parions qu'il faudra sortir les mouchoirs!

### 4. Un menu inspiré de vos souvenirs

Planifiez votre repas en fonction de vos invités et des souvenirs que vous partagez. Par exemple, si votre beau-frère est né au Massachusetts, servez une chaudière de palourdes ou tout autre plat typique de cet État. Votre mère avait l'habitude de vous cuisiner un succulent gâteau aux carottes? Suivez sa recette! Ces « clin d'œil culinaires » feront plaisir à ceux que vous aimez... et vous vous régalez!



## Les meilleurs déjeuners et dîners au pays



**allô!moncoco**  
déjeuner modernisé

- Grande terrasse
- Permis d'alcool
- Évènement corporatif
- Dîners express

1166, rue Volta, Boucherville | **450 641 3993**  
www.allomoncoco.com



**15%**  
**DE RABAIS**  
sur achat de 25\$ et +  
avant taxes  
Du 2 jan. au 28 fév. 2019  
du lundi au vendredi  
à partir de 9h

Non valide les samedis, dimanches et jours fériés.  
Valide seulement au restaurant de Boucherville.

**STR MICRO**  
CENTRE INFORMATIQUE

**EXPRIMEZ  
VOTRE CRÉATIVITÉ!**



Tablette graphique Intuos 7"  
Otez 3 téléchargements  
gratuits de logiciels créatifs

À PARTIR DE  
**89<sup>99</sup> \$**

ÉCOFRAIS INCLUS



Ordinateur portable non inclus. Taxes en sus.

- \* ORDINATEURS
- \* PORTABLES
- \* TABLETTES
- \* ACCESSOIRES
- \* TECHNOS
- \* CERTIFICATS-CADEAUX

www.strmicro.com

1950, chemin du Fer-à-Cheval, local B, Sainte-Julie **450 922-1060**

Membre affilié  
**millenium  
micro**  
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

# Idées Cadeaux

## Des accessoires qui font tourner les têtes pour vos tenues des Fêtes!

À Noël, votre tenue ne serait pas complète sans quelques accessoires « qui changent tout »!

### Pour les femmes

Les boucles d'oreilles: optez pour de gigantesques boucles d'oreilles. Des anneaux surdimensionnés ou des modèles descendant jusqu'à la poitrine vous donneront un look sensationnel. À noter: tous les bijoux en argent ont la cote!

Les épingles à cheveux: brillantes, ornées de perles ou argentées, elles compléteront à merveille vos tenues des Fêtes.

Les sacs à main: pour vos tenues de soirée, choisissez un mini sac à main imprimé, avec ou sans ganse. Si vous préférez les sacs plus spacieux, optez pour un modèle arborant des mots ou des logos.



Les chaussettes: cette saison, enfillez des chaussettes unies ou agrémentées de fines rayures et portez-les fièrement dans vos escarpins! Choisissez des bas qui montent à mi-mollet et agencez-les avec un pantalon trois-quarts ou une robe courte.

Les bottillons blancs: que vous portiez une robe ou un deux-pièces, complétez votre tenue avec de magnifiques bottillons blancs. Passe-partout, ceux-ci accompagneront la majorité de vos vêtements jusqu'au printemps!

### Pour les hommes

Les casquettes: les hommes qui aiment les styles décontractés seront heureux cet hiver, car les casquettes d'équipes sportives (avec un logo à l'avant) sont à la mode. Ceci dit, en porter une au réveillon demeure un choix personnel!

Les petits sacs: glissez votre téléphone intelligent, votre portefeuille et vos clés dans un petit sac à porter en bandoulière ou autour du cou.

Les gants: en caoutchouc coloré ou en cuir, ornés de broderies ou en faux crocodile, les gants griffés couvriront vos mains viriles avec style!

Les chaussures sport: les fameuses baskets sont parfaites avec une tenue du temps des Fêtes, à condition qu'elles soient impeccables!

## Votre dépanneur culinaire

pour « les Fêtes » depuis 26 ans

### TRAITEUR - BUFFET



Ragoût de boulettes  
Tourtière - Dinde - Cipâte  
Tourtière du Lac St-Jean  
Pâté au poulet ou au saumon  
Pâté au porc effiloché  
Pouding chômeur - Tarte au sucre  
*« Tout fait maison »*



*Solution repas*



## Plats cuisinés

format modéré / régulier / familial

7 choix hebdomadaires frigo différents chaque semaine

Choisissez aussi parmi notre sélection de plus de 50 plats congelés en magasin  
Sélection de soupes, potages, desserts

*Idéal pour:* Famille - Chambreur - 3<sup>e</sup> âge  
Lunch - Enfant - Convalescence - Petit appétit

*Livraison disponible*

## Chez Tante Azélie

217 rue Sainte-Anne, Varennes 450 652-4331

Traiteur - Buffet - Plats cuisinés

visitez [www.azelie.ca](http://www.azelie.ca)

50077

## Programmation des spectacles au Pavillon du Collège Saint-Paul de Varennes

[maguymuzik.com](http://maguymuzik.com)

Retrouvez-nous sur 

**35\$** **ALEXANDRE BARRETTE**  
15 DÉCEMBRE 2018

**40\$** **LES DEUX FRÈRES**  
12 JANVIER 2019

**45\$** **LAURENT PAQUIN**  
supplémentaire!  
09 FÉVRIER 2019

**30\$** **JULIEN LACROIX**  
07 SEPTEMBRE 2019

**35\$** **KORINE CÔTÉ**  
30 NOVEMBRE 2019

**30\$** **MEHDI BOUSAIDAN**  
05 JANVIER 2019

**35\$** **MAXIM MARTIN**  
19 JANVIER 2019

**COMPLET** **ANDRÉ SAUVÉ**  
16 FÉVRIER 2019

**40\$** **JEAN-FRANÇOIS MERCIER**  
19 OCTOBRE 2019

**45\$** **RACHID BADOURI**  
14 DÉCEMBRE 2019

**30\$** **VIRGINIE FORTIN**  
26 JANVIER 2019

**40\$** **ALEXANDRE BARRETTE**  
supplémentaire!  
09 MARS 2019

**30\$** **VIRGINIE FORTIN**  
supplémentaire!  
26 OCTOBRE 2019

**55\$** **ANDRÉ SAUVÉ**  
supplémentaire!  
20 FÉVRIER 2020

**30\$** **MATHIEU CYR**  
02 FÉVRIER 2019

**45\$** **PHILIPPE BOND**  
16 MARS 2019

**30\$** **OLIVIER MARTINEAU**  
16 NOVEMBRE 2019

**30\$** **YANNICK DE MARTINO**  
04 MAI 2019

**514 755 - SHOW**

### POINTS DE VENTE

**EVENTBRITE**  
[eventbrite.ca](http://eventbrite.ca)

**QCINK**  
Boucherville  
514 755-SHOW

**CANADIAN TIRE**  
Boucherville  
450 655-6950

**VITRERIE LANDRY**  
Varennes  
450 652-3959

**VITRINE QC**  
[vitrineqc.com](http://vitrineqc.com)



## Un nouveau centre d'entraînement unique à Boucherville

Un nouveau centre de remise en forme a ouvert ses portes le 1<sup>er</sup> décembre dernier à Boucherville. Chez Blackburn athletics, vous vous entraînez quand cela vous convient et vous n'êtes pas obligé de signer un contrat ou de payer des frais d'inscription coûteux.

Vous voulez vous mettre en forme et améliorer votre apparence physique? Blackburn athletics se concentre sur les engagements à court terme et des séances d'entraînement de haute intensité qui procurent des résultats bien meilleurs que les adhésions annuelles sans suivi.

Une équipe de spécialistes en conditionnement physique vous aide à atteindre vos objectifs de remise en forme. Les athlètes sont encouragés à prendre des engagements à court terme afin qu'ils puissent atteindre leurs objectifs de manière réaliste.

Les entraînements sont adaptés à chacun des niveaux, de débutants à experts, et offerts selon plus de 30 plages horaires. Il est ainsi maintenant facile de trouver un moment pour s'entraîner dans une atmosphère amicale. Si vous n'avez pas de contrat, vous payez lorsque vous vous entraînez.

Différents forfaits sont offerts et même si vous participez à des cours de groupe, les entraîneurs peuvent adapter leur formation en fonction de votre condition physique (blessures, limitations physiques et niveau d'intensité). L'objectif est de permettre à tous les athlètes d'acquérir de meilleures habitudes de vie et des techniques d'entraînement pour permettre une remise en forme sécuritaire et amusante.

### Redonner à la communauté

Diplômé en intervention de la délinquance, le

propriétaire Jérémy Blackburn veut remettre aux jeunes qui ont des difficultés. Grâce à des activités de financement tenues à son autre centre d'entraînement à La Prairie, il a remis l'an dernier un somme de 52 000 \$ à la Fondation du Centre jeunesse de la Montérégie, pour l'intégration de programme de mise en forme. Son objectif d'ici à dix ans est d'amasser une somme de 1 M\$ pour la cause des jeunes qui n'ont pas toujours la vie facile.

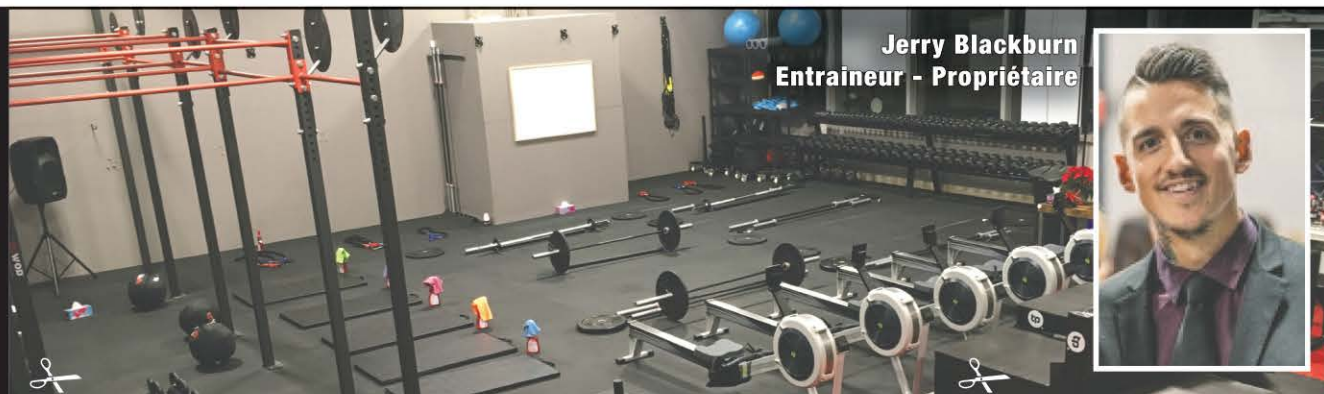
Blackburn athletics, 622 chemin du Lac, local 2, Boucherville. 514 943 7465.

### Entraînements offerts

- Burnfit, un mélange unique entre le bien connu « CrossFit » et d'autres activités de conditionnement physique.
- Abs & Booty, entraînement spécifique pour les muscles des fessiers et des abdominaux.
- Cours privés.

# BLACKBURN ATHLETICS

#wetraintolookgoodnaked



Jerry Blackburn  
Entraîneur - Propriétaire



## 1 ESSAI GRATUIT

Inscrivez-vous avant le 15 janvier 2019

Sur présentation de ce coupon

666, Chemin du Lac, Boucherville, local #2

514 943-7465 | blackburnathletics.ca

50038

*Brillez pour 2019*

Procurez-vous un système laser et offrez-vous une chevelure revigorée et volumineuse

Capillus 202 maintenant à **1 995\$**  
\*rabais de 500\$  
Offre valide jusqu'au 31 décembre 2018

capilia  
SAINTE-JULIE  
640-c Montée Ste Julie, Sainte-Julie | (450) 338-9900

50021

www.massokinerayondesoleil.com | 514 224-5533

massage RAYONS de Soleil

Mireille Beaudry  
massothérapeute accompagnante à la naissance

Massothérapie  
Kinésithérapie  
Femme enceinte  
Soins énergétiques  
Massage sur chaise  
Massage bébé  
Massage enfant  
Numérologie

Pour vous ou en carte-cadeau, obtenez **50% DE RABAIS** à l'achat d'un traitement en massothérapie

Consultez nos deux éditions en ligne: [www.lareleve.qc.ca](http://www.lareleve.qc.ca)

VISITEZ L'EXPOSITION DU 06 AU 22 DÉCEMBRE.

## LES PETITS FORMATS

-Au Cadre du Village-  
121, de Muy, Boucherville, J4B 6H6  
[www.aucadreduvillage.com](http://www.aucadreduvillage.com)

50036

**OUVERTURE JUIN 2019**



# Sélection Belœil

·SIGNATURE·

COMPLEXE  
POUR RETRAITÉS

**PRENEZ RENDEZ-VOUS  
DÈS MAINTENANT!**

**1 844 570-6880**



## ESPACE DE LOCATION

**Mail Montenach** (Entrée 2)  
600, boulevard Sir-Wilfrid-Laurier,  
Belœil, Québec J3G 4J2

**selectionretraite.com**



OU L'EXCEPTIONNEL  
PREND VIE



**Michel Forget**  
Ambassadeur



OUVERT LE SAMEDI

POURQUOI PAS UN VÉHICULE POUR NOËL



Ce cadeau est à moi de moi

2018 RAM CREW 4 PORTES 4X4 ECODIESEL

2018 JEEP GRAND CHEROKEE LIMITED 4X4

2018 RAM 1500 SXT 4X4



RÉG. 46 440\$  
RABAIS 16 545\$  
spécial  
29 895\$\*

RÉG. 54 515\$  
RABAIS 18 520\$  
spécial  
35 995\$\*

RABAIS DE 15%  
jusqu'à  
12 000\$\*

L'ÉVÉNEMENT  
LE PARFAIT  
CADEAU  
DES FÊTES

2019 DODGE GRAND CARAVAN SXT

2019 JEEP CHEROKEE NORTH 4X4



2019 DODGE GRAND CARAVAN SE



RABAIS JUSQU'À 30%  
et jusqu'à  
14 000\$\*  
ou  
LOCATION  
24 MOIS  
89\$/SEM.\*

LOCATION  
24 MOIS  
79\$/SEM.\*

LOCATION  
60 MOIS  
89\$/SEM.\*

\* Photos à titre indicatif, tous rabais FCA inclus, Taxes en sus, Cherokee TrailHawk 2019, location 60 mois ou 258 versements, résiduel 14 346\$, 18000km / an, exc. .16c/km, 2500\$ comptant ou échange équivalent. Grand Caravan 2019 est pour 24 mois ou 103 versements, 18000km / an, exc. km est à .16c/km, option d'achat 16250\$, comptant de 2500\$, 2019 RAM Big Horn 24 mois ou 103 versements, option d'achat 30502\$ comptant 2500\$ ou échange équivalent, 18000km / an, exc. .16c/km conditionnel à l'acceptation du crédit, vous devez être éligible, pour plus de détails voir le concessionnaire.



Chaput 70 ans  
AUTOMOBILE INC.  
AUTO LOCATION LTÉE

À MOINS DE 7 MINUTES DU TUNNEL LH LAFONTAINE PAR LA ROUTE 132  
2164, boul. Marie-Victorin, Varennes  
450 652-3901 • 1 877 644-2139



2<sup>E</sup> CHANCE AU CRÉDIT 4,99%

UNE ENTREPRISE FAMILIALE À VOTRE SERVICE DEPUIS 3 GÉNÉRATIONS