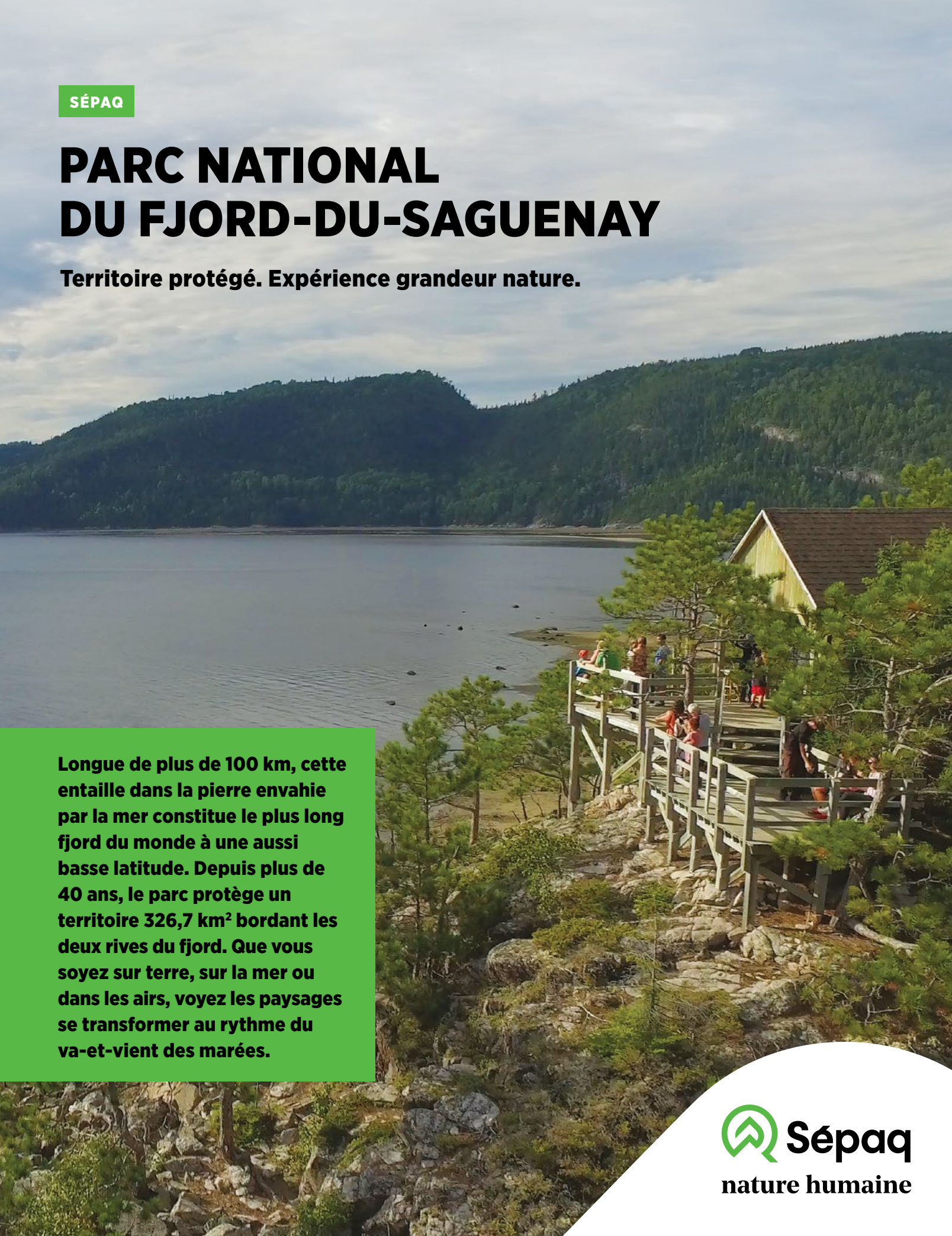




SÉPAQ

PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY

Territoire protégé. Expérience grandeur nature.

Longue de plus de 100 km, cette entaille dans la pierre envahie par la mer constitue le plus long fjord du monde à une aussi basse latitude. Depuis plus de 40 ans, le parc protège un territoire 326,7 km² bordant les deux rives du fjord. Que vous soyez sur terre, sur la mer ou dans les airs, voyez les paysages se transformer au rythme du va-et-vient des marées.

LES COUPS DE CŒUR DE L'ÉQUIPE

**A**

La halte du Béluga

La halte du béluga est un endroit de prédilection pour faire l'observation de ce mammifère marin hors du commun. Scrutez les eaux du parc marin à la recherche de formes blanches... Qui sait? Vous aurez peut-être la chance d'en observer quelques-uns!

**B**

L'Anse-de-Tabatière

Un des plus beaux points de vue sur le fjord accessible en voiture! À tout moment dans la journée, vous serez éblouis par ce lieu unique. N'oubliez pas votre appareil photo, car le décor y est digne d'une carte postale.

**C**

La montagne Blanche

La montagne Blanche est le plus haut sommet accessible du parc. Un spectaculaire point de vue de 360° se trouve sur ce sommet dénudé, où croît une fragile végétation de type arctique-alpine. Merci de rester dans le sentier!

**D**

Point de vue du Géant

C'est dans la baie Éternité que se trouve l'un des secrets les mieux gardés du parc! On se rend au point de vue du Géant en marchant à travers un sentier intime peuplé d'une forêt mature. Au sommet, un superbe point de vue vous attend!

**E**

Via ferrata des Géants

Adeptes de sensations fortes? La via ferrata des Géants saura vous combler! Accroché aux parois rocheuses, ce parcours aérien, l'un des plus beaux en Amérique du Nord, constitue une aventure inoubliable. Peur des hauteurs? Rendez-vous à l'aire de pique-nique, d'où vous pourrez voir le parcours incluant la passerelle de 85 mètres de long!

**F**

La Pinède

Situé dans l'Anse de Saint-Étienne, près du village de Petit-Saguenay, ce sentier éloigné vaut le détour! En suivant le littoral au gré des anses et des marées, accédez à une pinède exceptionnelle, d'où le panorama sur le fjord est magnifique! Qui sait? Vous verrez peut-être des bélugas...

DES SENTIERS À PARCOURIR

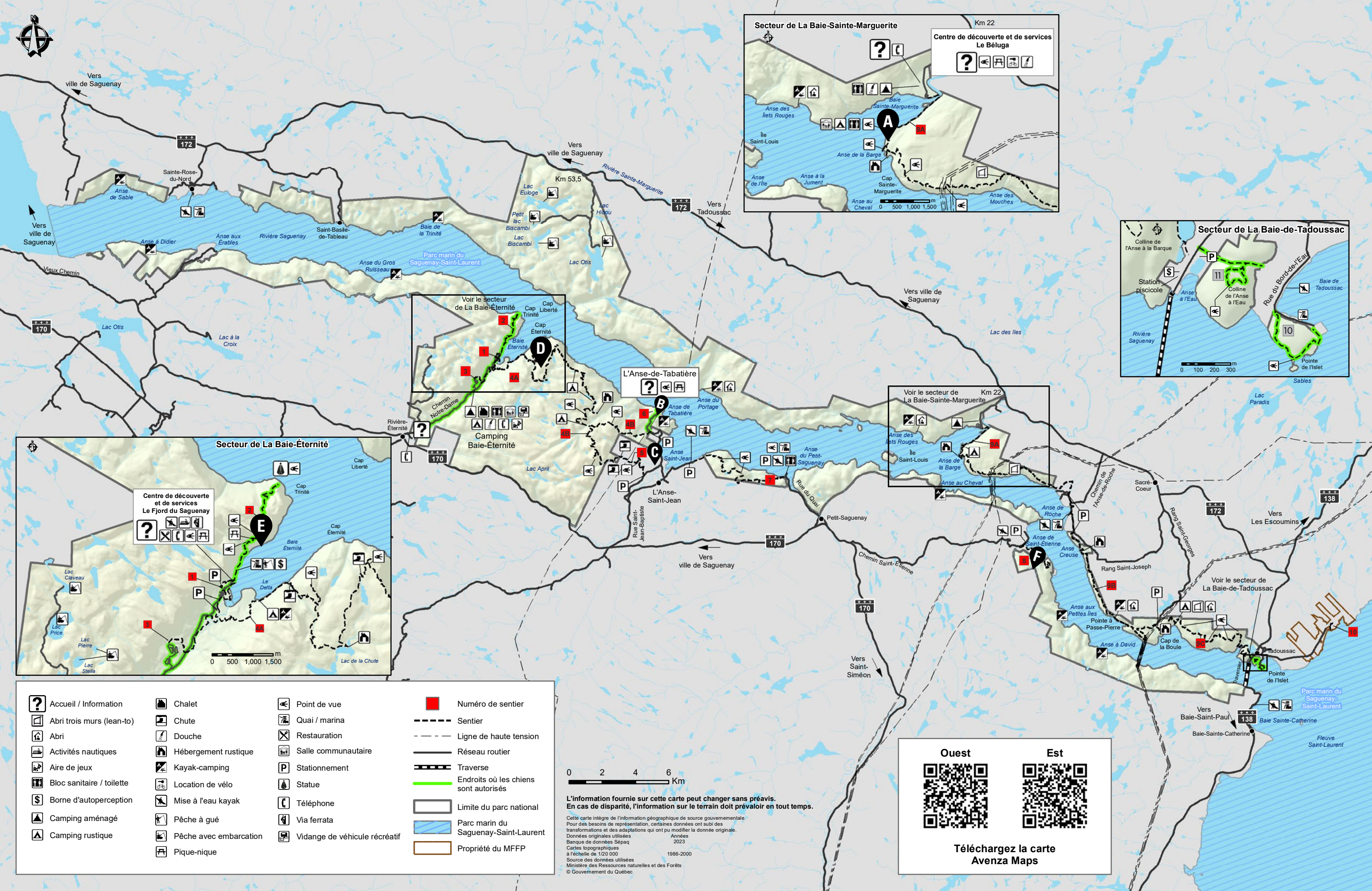
1	Sentier des Méandres-à-Falaises	30	1,6 km 45 - 60 min		X	F	Centre de découverte et de services Le Fjord du Saguenay
2	Sentier de la Statue • Jusqu'à la halte Bellevue	230	3,6 km 2 h	X		I	Centre de découverte et de services Le Fjord du Saguenay
	• Jusqu'à la statue	280	7,6 km 3 - 4 h	X		ID	
3	Sentier de la Rivière • Longe la rivière Éternité du camping à la baie	100	8,4 km 4 h	X		I	Centre de découverte et de services Le Fjord du Saguenay ou camping Baie-Éternité, entre les sites 56 et 57.
4a	Sentier Les Caps • Jusqu'au point de vue du Géant	340	10,2 km 4 - 5 h	X		ID	Stationnement P3
	• Jusqu'au cap Éternité	360	18 km 9 h	X		D	
SECTEUR DE L'ANSE-SAINT-JEAN							
4b	Sentier Les Caps • de l'Anse-de-Tabatière au chemin Saint-Thomas, en passant par la montagne Blanche et le sentier des Chutes <i>(section montagne Blanche : sentier des Chutes fermé durant la chasse)</i>	550	15 km 7 - 8 h	Aller *		D	Chemin de l'Anse ou chemin Saint-Thomas Nord
5	Sentier des Chutes • Jusqu'à la 1 ^{re} chute <i>(fermé durant la chasse)</i>	210	5 km 2 - 3 h	X		I	Chemin Saint-Thomas Nord
	• Jusqu'à la montagne Blanche <i>(fermé durant la chasse)</i>	550	13,8 km 6 - 7 h	X		D	
6	Sentier de l'Anse-de-Tabatière • Point de vue sur le fjord	10	0,5 km 10 min	X		F	Stationnement de l'Anse-de-Tabatière
7	Sentier des Poètes • L'Anse-Saint-Jean à Petit-Saguenay	290	9,6 km 5 h	Aller *		I	Rue Saint-Jean-Baptiste à L'Anse-Saint-Jean ou rue du Quai à Petit-Saguenay
SECTEUR DE PETIT-SAGUENAY							
8	Sentier de la Pinède • Jusqu'au point de vue de la Pinède	120	8 km 3 h	X		I	Stationnement du chemin Saint-Étienne
SECTEUR DE LA BAIE-SAINTE-MARGUERITE							
9a	Sentier Le Fjord • Du centre de découverte et de services à La Halte du Béluga	30	6 km 2 - 3 h	X		F	Centre de découverte et de services Le Béluga
	• Du centre de découverte et de services au point de vue de l'Île Saint-Louis	170	10 km 4 - 5 h	X		ID	Centre de découverte et de services Le Béluga
	• Du centre de découverte et de services au stationnement de L'Anse-à-Pierrot	240	13,6 km 6 - 7 h	Aller *		D	Centre de découverte et de services Le Béluga ou stationnement de L'Anse-à-Pierrot
9b	Sentier Le Fjord • De L'Anse-Creuse au cap de la Boule	170	13,2 km 7 - 8 h	Aller *		D	Stationnement du rang Saint-Joseph ou stationnement du lac de la Boule
SECTEUR DE LA-BAIE-DE-TADOUSSAC							
9c	Sentier Le Fjord • De Tadoussac au point de vue de l'Anse à la Barque	30	3,6 km 1 h 30	X		F	Stationnement en face de la pisciculture (route 138, près du traversier)
	• De Tadoussac au point de vue de la colline de l'Anse à la Barque	110	3,6 km 1 h 30	X		F	Stationnement en face de la pisciculture (route 138, près du traversier)
	• De Tadoussac au point de vue du mont Adéla-Lessard	280	6,6 km 4 - 5 h	X		I	Stationnement en face de la pisciculture (route 138, près du traversier)
	• De Tadoussac au cap de la Boule	280	11,7 km 6 - 7 h	Aller *		D	Stationnement en face de la pisciculture (route 138, près du traversier) ou stationnement du lac de la Boule
10	Sentier de la Pointe-de-l'Islet • Site d'observation terrestre des mammifères marins	10	800 m 20 min		X	F	Quai fédéral de Tadoussac ou stationnement municipal
11	Sentier de la Colline-de-l'Anse-à-l'Eau	40	1,1 km 45 min		X	F	Stationnement en face de la pisciculture (route 138, près du traversier)

 Accessible en vélo **F** : facile **I** : intermédiaire **D** : difficile  Chiens autorisés sepaq.com/animaux * **Aller seulement** : prévoir une navette

LA LONGUE RANDONNÉE EN BORDURE DU FJORD

Chaque rive du fjord est sillonnée par un sentier de longue randonnée. Sur le sentier Les Caps comme sur le sentier Le Fjord, les nuitées sont possibles en refuge, en camping rustique et en abri trois murs. Consultez notre site Web pour connaître les détails des parcours disponibles.

SENTIERS	Sentier Les Caps (rive sud)	Sentier Le Fjord (rive nord)
LONGUEUR	27 à 32 km, selon le parcours (difficile) Du secteur de La Baie-Éternité à L'Anse-Saint-Jean	41,1 km (difficile) du secteur de La Baie-Sainte-Marguerite à Tadoussac
MILIEU	Forestier	Forestier en bordure du fjord
SERVICE DE NAVETTE	Saguenay aventures saguenayaventures.com	Ferme 5 Étoiles 418 236-4833 ou 1 877 236-4551



RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE



Naviguez sur les eaux
du parc marin en toute
sécurité dans l'embarcation
de votre choix.

Via ferrata

(secteur de la Baie-Éternité)

Bien accroché aux parois, enjambez le vide sur une passerelle suspendue de 85 mètres de longueur. Passez sur une poutre, sur une échelle ou encore sur un pont suspendu en effectuant une progression sécuritaire au rythme des participants. À savoir : la taille minimale pour tous les départs est de 1,3 mètre et le poids maximal est de 110 kilos (242 livres); 8 personnes maximum par départ.

NOM DU PARCOURS	NIVEAU DE DIFFICULTÉ	DURÉE APPROXIMATIVE	ÂGE MINIMAL
La Passerelle	Intermédiaire	3 h	12
La Grande Dalle	Intermédiaire	4 h	14
L'Odyssée	Difficile	6 h	14

Pêche

Neuf lacs et un fjord sont disponibles pour taquiner le poisson! Différentes options s'offrent à vous; il suffit de les demander! Pour la pêche en lacs, des embarcations sont disponibles en location. L'espèce pêchée dans les lacs est l'omble de fontaine. Dans le fjord, différentes espèces peuvent se pointer le bout du nez.

Kayak de mer

(secteur de la Baie-Éternité)

Au programme de cette activité guidée : le fjord et ses parois vertigineuses au rythme des participants... et des marées! Idéal pour découvrir le milieu marin, le kayak de mer permet un contact très étroit avec la nature. Il s'agit d'une embarcation stable, confortable et sécuritaire.

Zodiac

(secteur de la Baie-Éternité)

Prenez place à bord d'un zodiac pour vivre un périple inoubliable et découvrir les particularités du fjord. En compagnie du capitaine-naturaliste, faites une incursion dans un écosystème unique au monde. Soyez aux premières loges pour comprendre comment s'est façonné ce paysage qui ne cesse d'impressionner.

**Des activités pour tous
les goûts, sur terre, sur
mer ou dans les airs.**

Expérience famille

Youpi, c'est gratuit !

Pour les jeunes de 17 ans et moins, l'accès, l'hébergement et le prêt de certains équipements sont gratuits.

L'offre varie d'un établissement à l'autre.



Voile et nuitée à bord

En plein cœur de la magnifique baie Éternité, expérimentez l'excitante vie des marins lors d'une excursion privée d'initiation à la voile. Aux côtés de votre capitaine-instructeur, vous pourrez participer aux manœuvres. Souper, nuitée et déjeuner à bord inclus.

Pour réservation :
1 888 674-9309
www.voilemercator.com

Navettes maritimes du fjord

(secteur de la Baie-Éternité)

Deux parcours s'offrent à vous, un forfait incluant une excursion en bateau et une visite guidée du village de L'Anse-Saint-Jean en confortable minibus. Ou encore une croisière aller-retour sans escale jusqu'à l'Anse-Saint-Jean vous permettant de découvrir le Fjord dans toute sa splendeur. Informez-vous!



Rencontre de deux géants

(activité postée)

Directement sur la pointe de l'Islet, à la jonction du fjord du Saguenay et du fleuve Saint-Laurent, découvrez comment la rencontre improbable de ces deux géants a créé un milieu foisonnant de biodiversité.

Où : Pointe de l'Islet

Les mille et un visages de la baie

(causerie)

La baie Sainte-Marguerite, c'est bien plus que le béluga! Sur terre comme sur mer, le territoire grouille de vie. Cette activité ludique vous permettra de connaître, de toucher, de voir et même de goûter les multiples trésors que la baie Sainte-Marguerite et le sentier Le Fjord ont à vous offrir.

Où : Centre de découverte et de services Le Béluga.

Les espèces remarquables du parc

(causerie)

Dans l'eau, sur terre et dans les airs, le parc protège une faune et une flore unique et diversifiée. Apprenez-en plus sur la fragilité du béluga, la résilience du faucon pèlerin, les mystères du requin du Groenland, et plus encore!

Où : Salle communautaire du bloc A, camping de la Baie-Éternité.



EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

Les activités en plein air peuvent comporter certains risques.

Vous devez vous assurer de posséder les compétences et les habiletés requises pour la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités.

Pour plus d'information, consulter notre site Web à sepaq.com/securite

ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

Consultez la programmation pour enrichir votre visite.

Vous y trouverez des activités divertissantes pour explorer le parc sous tous ses angles.



CONSERVER POUR DEMAIN



Des nouvelles du faucon pellerin

Les falaises du fjord abritent plusieurs couples nicheurs de faucons pèlerins (*Falco peregrinus*, de la sous-espèce *anatum*). Si l'espèce est toujours désignée comme une espèce vulnérable au Québec, les mesures de protection semblent porter leurs fruits. Chaque printemps, les gardes-parc travaillent à localiser les sites de nidification en bordure du fjord. En 2022, sept sites ont été confirmés dans les limites du parc, c'est une légère baisse comparativement à 2021. Les gardes-parc suivront de près l'évolution de ce changement. En 1990 un seul site avait été recensé!

Petit portrait d'une belle histoire

À la suite du déclin important de l'espèce, causé notamment par le DDT, un programme de repeuplement a été amorcé de 1976 à 1994 : 255 fauconneaux ont été libérés dans différents secteurs adjacents à la vallée du Saint-Laurent. De plus, depuis 1970, un inventaire est réalisé tous les 5 ans à l'échelle de la province. Alors qu'en 1980, un seul et premier couple avait été remarqué, ce n'est pas moins de 108 couples reproducteurs qui ont été relevés lors de l'inventaire en 2010!



Le béluga du Saint-Laurent : en voie de disparition

À la fin du 19^e siècle, on comptait entre 7 800 et 10 000 bélugas dans le Saint-Laurent. Malheureusement, la chasse intensive au début du 20^e siècle a bien failli les faire disparaître. Bien que la chasse soit interdite depuis 1979, la population de bélugas ne montre aucun signe de rétablissement. Au contraire, on estime même qu'elle est en déclin depuis une dizaine d'années. La plus récente estimation indique qu'il resterait moins de 900 bélugas dans les eaux du Saint-Laurent.

La baie Sainte-Marguerite

Reconnue comme l'un des meilleurs endroits pour observer les bélugas du Saint-Laurent depuis la rive, cette baie est fréquentée régulièrement en juillet et août par des troupes de femelles avec leurs petits. Avec un peu de chance, les observateurs attentifs peuvent y voir des comportements d'alimentation, de repos, de socialisation et même d'allaitement. Ce lieu précieux pour l'avenir de la population est assujettie à une protection spéciale en été.

**L'avenir des bélugas dépend
de nous tous. Kayakistes et
plaisanciers, évitez de naviguer
dans la baie Sainte-Marguerite!
Rendez-vous au parcmarin.qc.ca
pour connaître la réglementation.**



Nos parcs nationaux

**Avec des millions de visites
tous les ans dans nos
parcs nationaux, chaque
comportement nuisible
peut causer des dommages
permanents à l'environnement,
en plus d'affecter l'expérience
des autres visiteurs. Pour
profiter longtemps de cette
nature exceptionnelle,
prenons-en soin.**

5 BONs COMPORTEMENTS À ADOPTER EN NATURE



Restez dans les sentiers et les espaces aménagés

Abstenez-vous de prendre des raccourcis pour éviter la dégradation de la flore.



Ne ramassez pas de bois mort*

Afin de préserver les richesses naturelles, il est interdit en tout temps de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.).



Ne nourrissez pas les animaux*

Laissez les animaux se nourrir eux-mêmes pour ne pas affecter leurs comportements naturels. Gardez toute nourriture hors de leur portée.



Gardez vos distances quand vous observez les animaux

S'ils sont dérangés à répétition, les animaux risquent de changer leur comportement, puis d'éprouver des difficultés à s'alimenter, à se reproduire et à communiquer entre eux.



Respectez la quiétude des lieux et le couvre-feu

Les gens visitent les parcs nationaux pour se détendre et pour profiter de la nature. Respectez le couvre-feu et évitez en tout temps de faire jouer de la musique.

*Le non-respect de la réglementation et des activités autorisées constitue une infraction à la *Loi* et au *Règlement sur les parcs*.



Parc national
du Fjord-du-Saguenay



PCF



sepaq.com/saguenay

Photos: Mathieu Dupuis, Paul Dussault, Jérôme Gouron,
Zed Production, Boran Richard et Charles-David Robitaille.