



Les problèmes de santé liés aux punaises  
de lit et la situation à Montréal

Sommet sur les punaises de lit 1 juin 2011

Stéphane Perron M.D., M.Sc., FRCPC



# Les infestations à Montréal

- Montréal :
  - De 2006 à 2010, les cas d'infestation ont augmenté par un facteur de 8,5 à l'Office Municipale d'Habitation de Montréal malgré une prise en charge optimale
  - Sondage
    - 2,7% des ménages montréalais avec des punaises de lit dans la dernière année (date du sondage, mars 2010)



# Les causes de l'épidémie actuelle

- Mobilité des individus
- Stratégies d'extermination complexes
- ↓ Connaissances des individus
- Changements génétiques au niveau de la punaise?
- ↓ Collaboration entre les propriétaires, locataires, gestionnaires de parasites et municipalités :
  - Propriétaires
  - Locataires
  - Gestionnaires de parasites
  - Certaines municipalités n'ont pas de réglementation ou n'ont pas de services d'inspection fonctionnels



# Les effets sur la santé





# Le diagnostic médical

- Sites des lésions
  - Zones qui sont exposées pendant le sommeil
    - Les bras et les épaules
    - Les jambes
    - Rarement sur le visage
    - Configuration en grappes ou linéaire
- Apparition des lésions
  - Les lésions apparaissent le matin au réveil
  - Le prurit est très intense le matin. Il diminue pendant la journée
- Morphologie de la lésion
  - Papules érythémateuses indurées
    - En général une piqûre centrale
- Qui est piqué?
  - Les punaises de lit sont attirées par la chaleur et piquent de préférence les individus qui émettent le plus de chaleur.
- Contexte
  - Les punaises des lits sont les seuls insectes présents qui puissent piquer (absence d'exposition à des piqûres d'autres insectes)
  - Autres problèmes de peau peuvent être éliminés



## Les répercussions sur la santé

- Infections
- Dermatologiques
- Santé mentale
- Utilisation inappropriée de pesticides
- Accès aux services de santé



# Problèmes infectieux associés aux punaises de lit

- Infections?
  - Les punaises de lit ne transmettent pas d'infection sanguine (tel que l'hépatite B, le VIH, etc.)
- Infection cutanées
  - Cellulite (Infection bactérienne de la peau)
  - En général est une conséquence du grattage dû au prurit
  - Nous croyons que l'incidence est faible, mais nous n'avons pas de données



# Réactions allergiques

- Papules érythémateuses indurées
  - Piqûre centrale
  - En grappes et parfois linéaires
  - Trois individus sur quatre auront cette réaction
  - Ressemble à une piqûre de moustique

# Réactions allergiques



## Cloques (parfois hémorragiques)



Fletcher CL, Ardern-Jones MR, Hay RJ. Widespread bullous eruption due to multiple bed bug bites (éruption vésiculaire largement répandue en raison de piqûres multiples par les punaises des lits). *Clin Exp Dermatol* 2002;27:74- 5.

Liebold K, Schliemann-Willers S, Wollina U. Liebold K, Schliemann-Willers S, Wollina U. Disseminated bullous eruption with systemic reaction caused by *Cimex lectularius* (éruption vésiculaire disséminée avec réaction systémique causée par les *Cimex lectularius*). *J Eur Acad Dermatol Venereol* 2003;17:461 - 3.

# Répercussions sur la santé : diagnostic différentiel dermatologique



- Confusion fréquente
  - Dermite de contact allergique
  - Dermite atopique

# Piqûres d'autres insectes et arthropodes au Québec

- **Gale**

- Sont localisés en général sur les mains et sur les parties couvertes de la peau (aisselles, région péri-ombilicale).
- Sillons interdigitaux
- L'acarien est parfois identifiable au microscope



- **Puces**

- Cheville et mollet
- Les animaux domestiques sont souvent un vecteur



- **Piqûres par les moustiques, les mouches noires, les taons, etc.**

- Lésions similaires
- Historique d'exposition aux piqûres de ces insectes.

Alan N. Binnick & Thomas P. Habif, Dartmouth Medical School, New Hampshire : DermNet.com

Photos de Google



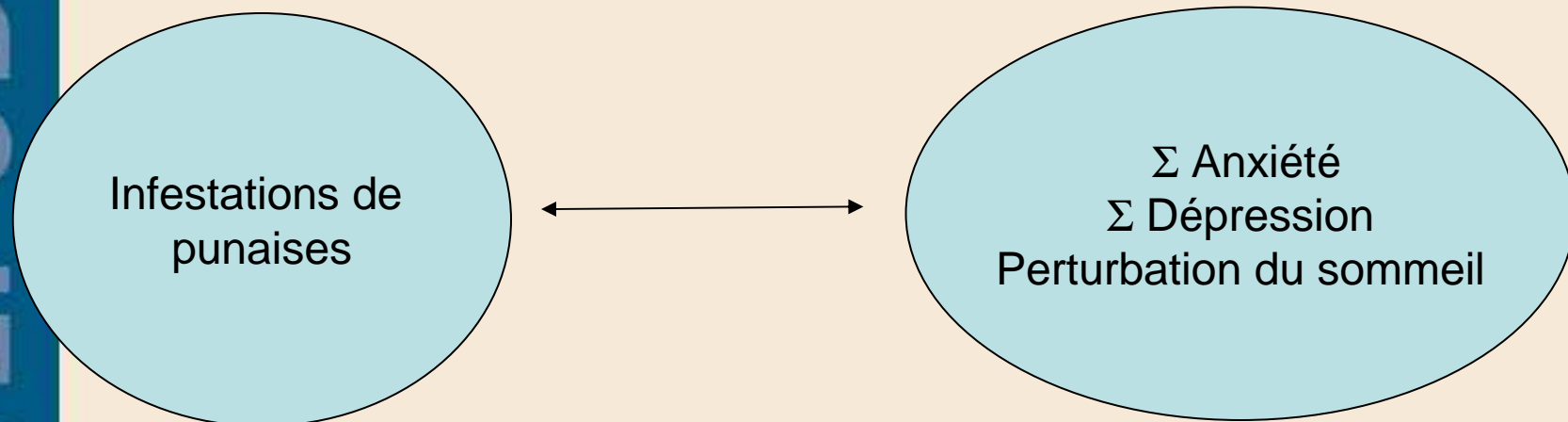
## Anxiété et insomnie

- Littérature ne recèle aucune étude formelle
- Cases reports non publiés
  - Personnes vulnérables peuvent décompenser → aggraver état dépressif/psychotique
- Associations avec problèmes de santé mentale déjà établie entre divers problèmes prurigineux, piqûres d'arthropodes et la santé mentale (mais pas pour les punaises de lit)
  - Anxiété
  - Problèmes de sommeil
  - Isolement social





# Étude à Montréal (à paraître)



# Punaises de lit et santé mentale



Symptômes auto rapportés		%
<b>Sommeil</b>	Retarde parfois le sommeil	8,2
	Retarde souvent le sommeil	4,2
	Retarde le sommeil et réveille parfois	16,3
	Retarde le sommeil et réveille parfois	24,5
	<b>Total</b>	<b>53,1</b>
<b>Isolement social</b>	Évité de quitter l'appartement	10,8
	Évité d'inviter des amis ou de la familles	38,8
	<b>Total</b>	<b>46,9</b>



## Autres effets sur la santé

- Problèmes cognitifs
- Troubles fonctionnels
  - Les gens affectés seront souvent incapables de mettre en oeuvre les mesures préventives et de contrôle qui visent l'élimination des punaises
  - Infestation sévère chez les personnes fragilisées



# Effets des pesticides sur la santé

- Pesticides
  - Pyréthrinés et dérivés
  - Carbamates
  - Organophosphates
  - Autres
  - Voies d'exposition :
    - Surtout cutanée
    - Mais aussi par inhalation ou par ingestion



# Remerciement

- Stephanie Susser RIII en médecine communautaire
- Geneviève Hamelin
- Marjolaine Giroux
- Norman King
- Louis Jacques
- Patrice Tchinda