



**Soccer  
(football)**

collection  
grand soleil





Bibliothèque Nationale du Québec

Série J  
Sports de ballon

## Soccer Football

Une ligue internationale est créée en 1904, mais elle ne regroupe que l'Angleterre, l'Écosse, l'Irlande et le Pays de Galles. Il faudra attendre 18 ans pour que naisse la Fédération internationale de football. En 1906, la Grande-Bretagne organise pour la première fois un tournoi international de football. C'est la première rencontre internationale où le football est admis, pour les amateurs, sur un terrain officiel. Le football vient d'acquiescer ses lettres de noblesse.

Sur le plan tactique, après l'échec des années 1900 qui consistaient à faire réparer les joueurs sur le terrain pour éviter une mauvaise occasion, les Hongrois passent à la fin des années 1900 à un jeu plus offensif et plus traditionnel défensif. Le 2-2-2-2-2-2 néerlandais du monde de 1955, les Brésiliens avec leur jeu de vedette Pelé, ont permis au football de remporter les honneurs de cette compétition.

Les règles évoluent peu, mais le nombre de joueurs se développe rapidement, entraînant une modification de la taille des terrains sur plusieurs continents.

Dès 1930, la première Coupe du monde est organisée, en Uruguay. Dans cette épreuve, qui revient tous les quatre ans, se jouent les sélections nationales des meilleurs joueurs d'un pays donné. Toujours au niveau professionnel, les compétitions internationales ont une grande importance. C'est ainsi qu'il existe une coupe d'Europe des clubs, depuis 1955, longtemps dominée par le Real Madrid et le club de la capitale de Stefano, et diverses autres compétitions comme la Coupe des vainqueurs, les coupes nationales, la Coupe des villes de foire, etc.

En cette fin de XX<sup>e</sup> siècle, le football est le sport le plus regardé dans le monde et c'est aussi celui qui déplace le plus grand nombre de spectateurs. Les assistances de plus de 200 000 personnes sont courantes. Les rencontres disputées dans un stade sud-américain comme le Maracanã de Rio de Janeiro, l'Italie, Brésil, Hongrie, URSS, Allemagne et Angleterre disputées les

collection  
grand soleil

Éditeur officiel du Québec

Dépot légal — 2<sup>e</sup> trimestre 1974  
Bibliothèque nationale du Québec

Les brochures de la collection GRAND SOLEIL ont été réalisées avec la collaboration du haut-commissariat à la Jeunesse, aux Loisirs et aux Sports.

Soccer  
Football



12077  
Bp 74-2887  
D7431595

© 1974, Éditeur officiel du Québec.

Tous droits de traduction et d'adaptation, en totalité ou en partie réservés pour tous les pays. Toute reproduction pour fins commerciales, par procédé mécanique ou électronique, y compris la micro reproduction, est interdite sans l'autorisation écrite de l'Éditeur officiel du Québec.

Dépôt légal — 2e trimestre 1974  
Bibliothèque nationale du Québec

collection  
grand soleil

Éditeur officiel du Québec

## HISTORIQUE

Les jeux de balle remontent à la plus haute antiquité, et on en signale même en Chine, il y a près de 5.000 ans. Le football (soccer) a comme ancêtre direct un jeu breton la soule ou la choule, pratiqué en France au Moyen-Age. C'est pourtant dans les collèges anglais que se développe le football tel qu'on le connaît à l'heure actuelle et, le 26 octobre 1863, la première association de Football est fondée, établissant des règles identiques à celles que nous avons maintenant, à quelques nuances près.

Une ligue « internationale » est créée en 1886, mais elle ne regroupe que l'Angleterre, l'Écosse, l'Irlande et le Pays de Galles. Il faudra attendre 18 ans pour que naisse, à Paris, la véritable Fédération internationale de football.

En 1906, la Grande-Bretagne bat la France par un éloquent 15 à zéro : c'est la première rencontre internationale. Deux ans plus tard le football est admis, pour les amateurs, aux Jeux olympiques, le football vient d'acquies ses lettres de noblesse.

Sur le plan tactique, après diverses innovations qui consistaient à mieux répartir les joueurs sur le terrain pour en obtenir une meilleure occupation, les Hongrois allaient en 1952, adjoindre un quatrième arrière aux trois traditionnels défenseurs. Le 4-2-4 était né. Aux championnats du monde de 1958, les Brésiliens, avec leur joueur-vedette Pelé, le mettaient à profit, remportant les honneurs de cette compétition.

Les règles évolueront peu, mais le professionnalisme va se développer rapidement, entraînant une émulation et une popularisation sur plusieurs continents.

Dès 1930, la première Coupe du monde est organisée, en Uruguay. Dans cette épreuve, qui revient tous les quatre ans, ce sont les sélections nationales des meilleurs joueurs d'un pays qui s'affrontent. Toujours au niveau professionnel, les compétitions inter-clubs ont pris une grande importance. C'est ainsi qu'il existe une coupe d'Europe des clubs, depuis 1955, longtemps dominée par le Real Madrid où brillait le célèbre Di Stefano, et diverses autres compétitions comme la Coupe des vainqueurs, les coupes nationales, la Coupe des villes de foire, etc.

En cette fin de XXe siècle, le football est le sport le plus répandu dans le monde et c'est aussi celui qui déplace les plus grandes foules, des assistances de plus de 200.000 personnes n'étant pas rares pour une partie disputée dans un stade sud-américain comme le Maracana à Rio de Janeiro.

Italie, Brésil, Hongrie, URSS, Allemagne et Angleterre se disputent les premières places des compétitions internationales auxquelles participent près de 130 pays officiellement affiliés à la Fédération internationale.

Les meilleurs joueurs se retrouvent, bien entendu, parmi les professionnels. Qu'ils s'appellent Pelé, Kopa, Charlton ou Rivera, ces hommes valent leur pesant d'or. Un joueur comme Pelé était coté, au plus fort de sa gloire, à 2 millions de dollars. Des équipes comme l'Inter de Milan, Santos (Brésil), Benfica (Portugal), Ajax (Pays-Bas) rivalisent, à coup de millions, pour s'arracher les meilleurs joueurs. Face à ce monde de l'argent, les joueurs amateurs semblent, dans les pays où le football est très populaire, délaissés dans l'estime du public. Pourtant ce sport aux Jeux olympiques n'attire pas seulement les regards des seuls connaisseurs ou spécialistes mais aussi ceux du grand public. Malgré le succès populaire aux Jeux olympiques, la crise de l'amateurisme existe: les joueurs des pays socialistes, officiellement enregistrés comme amateurs, bénéficient, dans leur pays, de conditions qui dépassent celles d'un amateurisme pur. Il reste encore des millions et des millions de véritables amateurs, à commencer par les écoliers, qui tapent dans le ballon à l'heure de la récréation.

Le football, appelé au Canada et aux États-Unis *soccer*, pour le distinguer de l'autre sport, le *football américain ou canadien*, a connu depuis quelques années une popularité croissante. L'instauration d'une ligue professionnelle aux États-Unis (dont Montréal fait partie avec le club *les Olympiques*) a contribué à le faire connaître davantage. Bien que son essor ait subi une courbe croissante mais irrégulière, ce sport est de plus en plus pratiqué par des Québécois, après avoir été longtemps une activité sportive appréciée des seuls Néo-Canadiens. Plusieurs prétendent que le climat nuit à son développement. Ce serait oublier que des pays nordiques comme la Suède ont de nombreuses équipes et des joueurs de très bon niveau international. Un manque de retransmission télévisée des matches est sans doute une des raisons qui expliquent le manque d'intérêt pour un sport qui est le plus populaire dans la plupart des pays.

La création d'un mini-football ou mini-soccer se jouant à l'intérieur entre sept joueurs permettra peut-être aux « mordus » et aux profanes de pratiquer ou de découvrir une discipline fort populaire en raison de ses caractéristiques qui exigent en plus de qualités physiques de l'imagination, du sens tactique, etc.

Même si le football — ou le soccer — ne connaît pas ici, de la même façon que le hockey ou le baseball, la faveur du public, il faut constater qu'il recrute de plus en plus de pratiquants sous l'action énergique de la Fédération québécoise de soccer-football. Ce sport se joue à tous les niveaux et dans une multitude de clubs inscrits dans différentes ligues: 1ère division, 2ème division, division commerciale, division réserve, ligues seniors et mineures affiliées, ligue majeure et ligue nationale, sans compter les clubs qui évoluent dans le cadre scolaire.

Toute reproduction pour fins commerciales, par procédé mécanique ou électronique, y compris la micro-reproduction, est interdite sans l'autorisation écrite de l'éditeur officiel du Québec.

Dépôt légal — 2e trimestre 1974  
Bibliothèque nationale du Québec

## CARACTÉRISTIQUES ACTUELLES

Une partie de soccer oppose deux équipes de onze joueurs qui ont pour objectif d'envoyer un ballon dans le but de l'adversaire sans se servir des bras et des mains. Chaque équipe, ayant en même temps à défendre ses buts et à attaquer ceux de l'adversaire, sur un vaste terrain d'environ 100 x 70 mètres (110 x 77 vg), l'organisation tactique des joueurs, leurs rôles et leurs positions tiennent un rôle déterminant dans ce sport d'équipe.

### Techniques individuelles

Sport de frappe et non de lancer, le soccer suppose une grande habileté technique puisque le joueur ne peut se servir de ses bras et de ses mains.

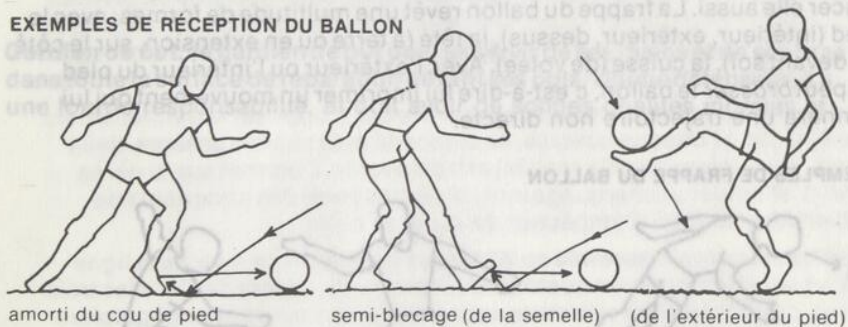
Afin de contrôler le ballon, le conduire, le frapper et s'en emparer, il existe une grande variété de gestes qui donnent au joueur une maîtrise parfaite du ballon.

#### Contrôle du ballon:

*Blocage et semi-blocage:* Le blocage complet, bien qu'abandonné dans le football actuel parce qu'il ralentit beaucoup le jeu, reste un élément de base: la balle qui arrive est complètement immobilisée entre le sol et le pied (semelle-sol, intérieur du pied-sol).

Le semi-blocage, beaucoup plus employé, consiste à faire rouler au sol le ballon, aussitôt après qu'il ait effectué le double contact sol-pied.

#### EXEMPLES DE RÉCEPTION DU BALLON



*Amorti:* Le principe de l'amorti est d'aller au devant d'une balle en mouvement et de freiner sa course en reculant. Il s'effectue avec le dessus du pied, le pied levé venant attendre le ballon qui arrive en l'air, et, dès le contact effectué, reculant jusqu'à immobilisation du ballon sur le pied.

L'amorti se fait également avec l'intérieur ou l'extérieur du pied, le dessus de la cuisse, la tête ou la poitrine.

**Contrôle sur ballon en mouvement:** ce contrôle se réalise selon les mêmes principes que l'amorti mais pour des ballons roulant au sol. On freine la balle et on la remet en mouvement aussitôt.

**La conduite de ballon (dribble):** le moyen collectif de progresser vers le but adverse est la passe, mais, individuellement, c'est le dribble qu'on utilise pour passer un adversaire ou se mettre en position de tir. Le dribble s'effectue en protégeant sa balle au moment de la feinte qui va déséquilibrer l'adversaire.

#### EXEMPLES DE DRIBBLE



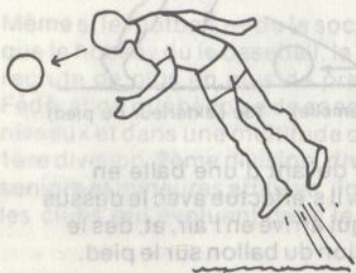
dribble avec  
l'extérieur du pied



dribble de  
l'intérieur du pied

**Frappe du ballon:** le lancer, en frappant le ballon, est l'élément le plus caractéristique et le plus spectaculaire du soccer car il se termine souvent par un but. Toutefois, il ne faut pas oublier que la passe est une forme de lancer elle aussi. La frappe du ballon revêt une multitude de formes: avec le pied (intérieur, extérieur, dessus), la tête (à terre ou en extension, sur le côté ou devant soi), la cuisse (de volée). Avec l'extérieur ou l'intérieur du pied on peut *brosser* le ballon, c'est-à-dire lui imprimer un mouvement qui lui donnera une trajectoire non directe.

#### EXEMPLES DE FRAPPE DU BALLON



frappe «rabattue»  
avec la tête effectuée  
en suspension



frappe sur ballon  
en mouvement



frappe de volée  
du cou de pied

La frappe, pour la passe ou le tir, peut aussi bien s'effectuer pour un ballon en mouvement (reprise de volée) que pour un ballon arrêté (coup de pied de pénalité ou après blocage). Adresse et puissance sont les deux secrets de la frappe du ballon.

**Tackles et charges:** ces deux techniques permettent de s'emparer du ballon alors qu'il est dans les pieds de l'adversaire. Selon les règles, elles ne doivent être ni violentes ni dangereuses. La charge consiste essentiellement à pousser un adversaire épaule contre épaule. Le *tackle* est la prise du ballon avec le pied, en le lançant vivement, corps fléchi en arrière appuyé sur l'autre jambe, dans les pieds de l'adversaire pour y toucher le ballon.

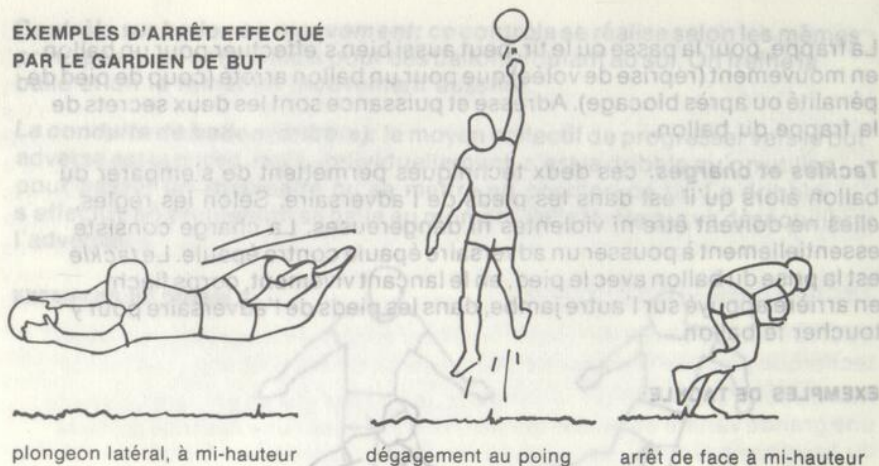
#### EXEMPLES DE TACKLE



tackle avec l'intérieur du pied

**Gardien de but:** le gardien de but peut se servir de ses mains et de ses bras dans toute la surface de réparation devant ses buts. Ultime défenseur, il a une lourde responsabilité, et doit avoir de solides qualités morales et

## EXEMPLES D'ARRÊT EFFECTUÉ PAR LE GARDIEN DE BUT



plongeon latéral, à mi-hauteur

dégagement au poing

arrêt de face à mi-hauteur

physiques. Il effectue des *arrêts* (une ou deux mains, blocage sur la poitrine avec les avant-bras, en plongeant tête et bras en avant), des *frappes d'urgence* (du poing, de la main et du pied, pour se dégager), des *renvois de balle* (à la main vers un de ses arrières ou du pied pour ses avants).

## Techniques collectives

On distingue à l'heure actuelle six types de système de jeu :

**Le quinconce :** c'est le système classique comprenant, en plus du gardien de but évidemment, deux joueurs arrières, trois demis et cinq avants. Les demis participent pleinement à la défense quand l'adversaire s'est emparé du ballon et deux des avants se replient pour assurer la relance de l'attaque.

**Le WM :** mis au point par les Anglais dans le but d'opposer rationnellement une défense à l'attaque adverse, ce dispositif prévoit trois arrières, deux demis, deux inters (avants repliés) et trois avants. Il permet aux arrières (le M) d'effectuer un marquage individuel très serré des attaquants de l'adversaire et ainsi d'empêcher de jouer le ballon.

**Le béton :** le béton ressemble au WM, mais on a retiré un inter de la ligne d'attaque pour ajouter un quatrième défenseur qui opère derrière les trois autres, prêt à intervenir si le marquage individuel d'un de ses coéquipiers fait défaut. Ce dernier défenseur s'appelle le *bétonneur* ou le *libero*.

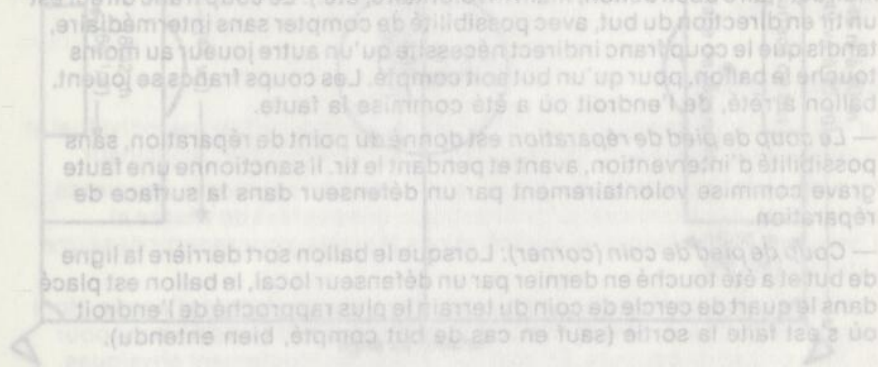
**Le verrou :** le verrou est identique au béton pour la position des joueurs. Par contre son système de défense est basé non plus sur le marquage individuel, mais sur la défense de zone rendue de plus en plus nécessaire par les jeux d'attaque de l'adversaire dont les joueurs changent volontiers de position, allant de l'aile gauche à l'aile droite.

**Le 4-2-4:** avec quatre arrières en ligne, deux demis et quatre avants, l'équipe joue une défense de zone en *ligne*, essayant donc de mettre le plus souvent l'adversaire hors-jeu.

**Le 4-3-3:** avec quatre arrières, trois demis et seulement trois avants font que ce système privilégie la défense. Toutefois, l'occupation du milieu du terrain est assurée par trois joueurs qui viennent également soutenir l'attaque. Au point de vue stratégique, la défense a pour objectif d'empêcher les attaquants adverses d'approcher du but et de marquer. Pour cela, elle doit marquer et surveiller l'adversaire, jusqu'au moment où elle s'emparera du ballon.

En *défense individuelle*, le joueur colle aux pas de son vis-à-vis tandis qu'en *défense de zone* les joueurs sont groupés en plusieurs lignes disposées entre le ballon et le but, chaque défenseur s'occupant d'une portion de terrain et non plus d'un adversaire. Par la défense en ligne, parallèle à la ligne de but, on cherche à mettre l'adversaire hors-jeu. Les risques sont grands, car si un attaquant arrive à passer, il se retrouve seul devant les buts.

En *attaque*, on distingue les *percées au centre*, la balle étant envoyée loin en avant pour un joueur en pointe, et les *débordements par les ailes*. Pour cela, un ailier file le long de la touche et recentre le ballon, juste devant les buts ou un peu en retrait, pour le pied ou la tête d'un partenaire.



## Matériel et équipement

L'équipement individuel comprend un maillot aux couleurs de l'équipe avec un numéro pour chaque joueur, un short, des bas, des mitaines, des sous-genoux, des chaussures et crampons. Tous les objets dangereux sont interdits: montres, bagues, chaînettes, clous aux crampons, etc.

## Principales règles

- L'arbitre veille à l'application des règles du jeu. Il chronomètre, décide sans appel et dirige la partie.
- Les deux juges de touche signalent les sorties de ballon hors du terrain à l'aide de drapeaux.
- Le coup d'envoi et le choix des camps sont tirés au sort à pile ou face. Le jeu commence par un coup de pied frappé vers le camp adverse. Tous les joueurs sont dans leur camp.
- Après un but marqué, le coup d'envoi est redonné du centre du terrain par un joueur de l'équipe qui a encaissé le but.
- Après la première période les équipes changent de camp.
- Un but est compté lorsque le ballon a entièrement dépassé la ligne de but entre les montants et sous la barre transversale.
- Un joueur est hors-jeu, s'il est plus près de la ligne de but adverse que le ballon, au moment où celui-ci est joué, sauf s'il est dans sa propre moitié de terrain et excepté s'il y a deux adversaires plus près que lui de leur propre ligne de but.
- Les fautes sont sanctionnées par un *coup franc direct* (faire un croc-en-jambe, frapper, tenir avec le bras un adversaire, etc.) ou un *coup franc indirect* (faire obstruction, main involontaire, etc.). Le coup franc direct est un tir en direction du but, avec possibilité de compter sans intermédiaire, tandis que le coup franc indirect nécessite qu'un autre joueur au moins touche le ballon, pour qu'un but soit compté. Les coups francs se jouent, ballon arrêté, de l'endroit où a été commise la faute.
- Le *coup de pied de réparation* est donné du point de réparation, sans possibilité d'intervention, avant et pendant le tir. Il sanctionne une faute grave commise volontairement par un défenseur dans la surface de réparation.
- *Coup de pied de coin (corner)*: Lorsque le ballon sort derrière la ligne de but et a été touché en dernier par un défenseur local, le ballon est placé dans le quart de cercle de coin du terrain le plus rapproché de l'endroit où s'est faite la sortie (sauf en cas de but compté, bien entendu).

**Le béton:** le béton ressemble au WM, mais on a retiré un inter de la ligne d'attaque pour ajouter un quatrième défenseur qui opère derrière les trois autres, prêt à intervenir si le marquage individuel d'un de ses coéquipiers fait défaut. Ce dernier défenseur s'appelle le *bétonneur* ou le *libero*.

**Le verrou:** le verrou est identique au béton pour la position des joueurs. Par contre son système de défense est basé non plus sur le marquage individuel, mais sur la défense de zone rendue de plus en plus nécessaire par les jeux d'attaque de l'adversaire dont les joueurs changent volontiers de position, allant de l'aile gauche à l'aile droite.



## Apprentissage

Le soccer permet de mettre en valeur adresse, vitesse et puissance. Le premier contact avec ce sport se fait par l'intermédiaire du ballon avec lequel il est nécessaire de se familiariser pour bien le contrôler.

Les premiers éléments à acquérir sont les techniques individuelles de base: blocage, amorti, passe, tête, tir et dribble.

Un travail au mur permet d'avoir le maximum de contact avec le ballon. Frappant son ballon contre un mur, le débutant apprendra à en amortir, bloquer ou renvoyer le retour. Il assimilera tour à tour tous les éléments: dessus, intérieur, extérieur, du pied, tête et cuisse.

Ensuite, deux ou trois joueurs ensemble apprendront à se passer le ballon avec le pied. On mettra l'accent sur la précision et la fermeté de la frappe.

Pour le tir on peut également utiliser le mur en y dessinant des cibles. On commencera à tirer de près, balle arrêtée, puis progressivement on s'éloignera du mur. Un peu plus tard on pourra aborder la frappe de balles roulant au sol ou aériennes. Le débutant doit s'appliquer à bien placer le pied sur le ballon, avec le coup-de-pied notamment, au moment de la frappe.

Le dribble viendra plus tard, lorsque la conduite de ballon, c'est-à-dire marcher, trotter et courir avec la balle le plus près possible de soi, aura été assimilée.

## Entraînement

La mise en condition physique, le perfectionnement technique individuel et la tactique collective sont les trois éléments privilégiés par l'entraîneur.

Au niveau physique, le joueur doit acquérir résistance, vitesse, souplesse, et fera donc des exercices de gymnastique, des courses de vitesse et d'endurance avec brusques accélérations et arrêts, pour repartir dans une autre direction.

Ce conditionnement physique doit s'effectuer tout au long de l'année. Hors compétition, c'est-à-dire en hiver, l'entraînement doit être poursuivi pour qu'il n'y ait pas de coupure. En plus des exercices strictement physiques, on peut réaliser en salle des petits matches, à six contre six, avec des buts de hockey par exemple, qui permettront de mettre en application l'entraînement technique individuel et développeront certains aspects comme la précision de la passe courte, le contrôle de balle et le dribble dans un espace très restreint, condition de jeu qu'on retrouve l'été sur un grand terrain dans la surface de réparation.

Au moment de la compétition, on allégera les exercices d'endurance et le côté gymnastique, en les limitant à la mise en train pour continuer et développer la technique individuelle. L'entraînement se fera collectivement avec, si possible, un ballon par deux ou trois joueurs. On perfectionnera les passes longues, les amortis de balles aériennes, les tirs à longue et mi-distance.

Mais avant tout, l'été permet de mettre au point, sur le terrain, la stratégie collective. Pour cela, un bon entraîneur insistera sur le caractère joué en organisant des attaques-défenses à trois contre deux, ou cinq contre trois par exemple. On travaillera les feintes, le dribble, le une-deux (passer un défenseur en utilisant un coéquipier comme relais pour le ballon), le jeu de tête.

Le gardien de but doit participer pleinement à ces exercices, développant ses techniques personnelles et s'intégrant à sa défense (sens de l'anticipation en sortant de ses buts, relance du jeu).

## Compétitions

Le pratiquant, ayant abordé la phase finale de l'apprentissage, peut songer déjà à la compétition. Dans le cadre d'un club, inscrit, suivant sa force collective, dans une des nombreuses ligues existantes, le joueur pourra s'adonner régulièrement à son sport favori.

## DOCUMENTATION ÉCRITE ET AUDIO-VISUELLE

### Documentation écrite

Bulletins, revues, journaux, brochures (en anglais et en français qui traitent uniquement de l'activité qui vous intéresse).

Titre	Adresse
Football Magazine	Éditions Sportives Françaises 124, rue Réaumur Paris 2e France
France Football	10, rue du Faubourg Montmartre 75, Paris 9e France
Football Monthly	IPC Specialist and Professional Press Ltd. 161 Fleet Street Londres EC4 Grande-Bretagne
Football Pictorial	Ed. Philip Osborn Shaws International Sports and Travel Ltd. Mercury House, Waterloo Road Londres SE1 Grande-Bretagne

- Goal** IPC Specialist and Professional Press Ltd.  
161 Fleet Street  
Londres EC4  
Grande-Bretagne
- 
- Soccer News** Ed. Irma Ganz Miller  
Soccer Associates Inc.  
P.O. Box 634  
New Rochelle, N. Y. 10802  
États-Unis
- 
- Soccer Star** Ed. Jack Rollin  
Webster Publications Ltd.  
79 Temple Chambers  
Londres EC4  
Grande-Bretagne
- 
- Soccer World** Ed. Bd.  
54 Renwick Street  
Marrickville  
Australie
- 
- World Soccer** Ed. Phillip Rising  
Webster Publications Ltd.  
79 Temple Chambers  
Londres EC4  
Grande-Bretagne
- 
- But** 5, rue de Chartres  
Neuilly 92  
France

## Ouvrages et autres publications

Des milliers d'ouvrages, d'articles et de rapports d'études ont été publiés, en français ou en anglais. Les principales maisons d'éditions qui publient des ouvrages et d'autres documents sur les sports et sur les activités de plein air sont:

- au Québec — Éditions de l'Homme, Éditions du Jour,  
Éditions Leméac, Éditions La Presse.
- en France — Éditions Amphora, Éditions Bornemann,  
Éditions Arthaud, Éditions du Seuil,  
Éditions Denoel, Éditions de la Table Ronde,  
Éditions Hachette.
- en Belgique — Éditions Gérard et Co. (Marabout).
- aux États-Unis et en Grande-Bretagne — Simon and Schuster, Prentice Hall, Ronald  
Press, Tafnews Press, Athletic Institute,  
Ed. Sports Illustrated, Pyramid Books, ATC  
Sports Products, Creative Sports Books,  
Sporting News, Harper & Row, Goodyear.

Les fédérations sportives ou d'activités de plein air publient fréquemment des documents techniques ou d'initiation.

## Documentation audio-visuelle

Les organismes de production et de distribution de documents audio-visuels sont nombreux. Les plus importants sont:

### au Québec

- Office du Film du Québec
- Office national du film
- Service général des  
moyens d'enseignement
- Radio Québec
- Radio Canada

### en France

- Service de pédagogie audio-visuelle de  
l'institut national des sports

### aux États-Unis

- Action Films Inc.
- Athletic Institute
- Compagnie scientifique Ealing Ltd.
- John Colburn Associates

Plusieurs fédérations sportives et récréatives nationales produisent ou distribuent aussi de nombreux documents audio-visuels.

Renseignez-vous auprès de la Fédération de soccer-football du Québec

Est du Québec	140, rue St-Germain Rimouki
Saguenay - Lac St-Jean	102, rue Collard Aute
Québec	917, Mgr. Grandin, suite 300 Québec 10
Mauricie	Cas postale 1174 1002, rue des Chênes Trois-Rivières
L'Estrie	25, rue Charlier Sherbrooke
Outaouais	Cas postale 722 115, rue Carillon Hull
Abitibi - Témiscamingue	788, 3e Avenue Val d'Or

## ORGANISMES COMPÉTENTS

### Associations et Fédérations

Fédération de soccer-football du  
Québec

881 est, boul. de Maisonneuve  
Montréal 132, Québec  
Canada

---

Association canadienne de soccer

333, River Road  
Ville Vanier, Ottawa K1L 8B9  
Canada

---

Fédération internationale de football  
association (F.I.F.A.)

Case postale 136  
8030 Zurich  
Suisse

## Autres organismes

Les fédérations sportives ne sont pas les seules à jouer un rôle d'animation. En milieu scolaire, il existe des fédérations et des associations qui organisent le calendrier des manifestations sportives. Ces organismes fixent les lieux des rencontres et surveillent leur déroulement. Cependant, ils n'exercent pas les fonctions de réglementation et de régie qui sont de la compétence des fédérations sportives. Ces organismes sont:

- la Fédération du sport collégial du Québec
- la Fédération du sport scolaire
- l'Association des professionnels de l'activité physique du Québec
- l'Association sportive universitaire du Québec.

Le siège de ces fédérations est situé au siège social de la Confédération des sports du Québec, au 881 est, boul. de Maisonneuve, Montréal 132.

Les Conseils régionaux de loisirs exercent un rôle de soutien à l'endroit des organismes susmentionnés. Ils ont notamment pour mandat d'informer le public et de promouvoir les activités de loisirs. Pour ce faire, ils fournissent une aide administrative et technique aux fédérations et aux associations. Les Conseils régionaux de loisirs sont au nombre de 15 et sont situés dans les localités suivantes:

Est du Québec	140 ouest, rue St-Germain, Rimouski
Saguenay - Lac St-Jean	132, rue Collard Alma
Québec	917, Mgr. Grandin, suite 300 Québec 10
Mauricie	Case postale 1174 1232, rue des Chenaux Trois-Rivières
L'Estrie	75, rue Chartier Sherbrooke
Outaouais	Case postale 723 115, rue Carillon Hull
Abitibi - Témiscamingue	768, 3e Avenue Val D'Or

Côte-Nord	898, rue Puyjalon Hauterive
Centre du Québec	Case postale 101 148, rue St-Jean Drummondville
Sud-Ouest du Québec	48, ave Grande île Case postale 327 Valleyfield
Rive-sud Métropolitaine	360, rue St-Jean Longueuil
Richelieu - Yamaska	1871, rue des Cascades St-Hyacinthe
De Lanaudière	421, de Lanaudière Joliette
Des Laurentides	864, boul. St-Antoine St-Antoine des Laurentides
Montréal	Service des Loisirs 445, rue Saint-François-Xavier Montréal 125
	132, rue Collard Aims
	817, Mgr. Grandin, suite 300 Québec 10
	Case postale 1174 1232, rue des Cheneux Trois-Rivières
	75, rue Charlier Sherbrooke
	Case postale 723 115, rue Carlton Hull
	788, 3e Avenue Val D'Or

SÉRIE A — Sports de combat

escrime  
boxe  
judo  
lutte olympique

SÉRIE H — Sports de neige

ski alpin  
ski nordique  
sauf à ski

SÉRIE B — Sports de raquette

badminton  
squash  
tennis sur table  
tennis

SÉRIE I — Sports de glace

patinage de vitesse  
patinage artistique

SÉRIE C — Athlétisme (hautes)

vitesse et relais  
obstacles  
dactyléon et foug

SÉRIE J — Sports de ballon

basket-ball  
volley-ball  
handball olympique  
soccer (football)

SÉRIE D — Athlétisme (basses)

poids  
disque  
marteau  
javelot

SÉRIE K — Sports divers

handball  
cycloisme  
sports boules  
gymnastique  
tir à l'arc  
tir sportif  
tir à la carabine  
tir à la corde  
tir à l'arc

SÉRIE E — Athlétisme (sautes)

hauteur  
longueur  
triple saut  
perche

SÉRIE L — Activités de plein air d'hiver

ski de randonnée  
raquette

SÉRIE F — Sports aquatiques

nage synchronisée  
natation  
plongeon  
water-polo

SÉRIE M — Activités de plein air d'été

randonnée pédestre  
cyclisme

SÉRIE G — Sports nautiques

aviron  
canoë-kayak (pied)  
canoë-kayak (eau vive)  
voile  
ski nautique

**NOTES:**

Côte-Nord	895, rue Puyjalon Hauterive
Centre du Québec	Casse postale 101 148, rue St-Jean Drummondville
Sud-Ouest du Québec	48, ave Grande île Casse postale 327 Valleyfield
Rive-sud Métropolitaine	350, rue St-Jean Longueuil
Richelieu - Yamaska	1871, rue des Cascades St-Hyacinthe
De Lanaudière	421, de Lanaudière Joliette
Des Laurentides	854, boul. St-Antoine St-Antoine des Laurentides
Montréal	Service des Loisirs 445, rue Saint-François-Xavier Montréal 125

Liste des brochures de la collection GRAND SOLEIL

**SÉRIE A — Sports de combat**

escrime  
boxe  
judo  
lutte olympique

**SÉRIE H — Sports de neige**

ski alpin  
ski nordique  
saut à ski

**SÉRIE B — Sports de raquette**

badminton  
squash  
tennis sur table  
tennis

**SÉRIE I — Sports de glace**

patinage de vitesse  
patinage artistique

**SÉRIE C — Athlétisme (courses)**

vitesse et relais  
obstacles  
demi-fond et fond

**SÉRIE J — Sports de ballon**

basket-ball  
volley-ball  
handball olympique  
soccer (football)

**SÉRIE D — Athlétisme (lancers)**

poids  
disque  
marteau  
javelot

**SÉRIE K — Sports divers**

haltérophilie  
cyclisme  
sports équestres  
olympiques  
crosse  
gymnastique

**SÉRIE E — Athlétisme (sauts)**

hauteur  
longueur  
triple saut  
perche

**SÉRIE L — Activités de plein air  
d'hiver**

ski de randonnée  
raquette

**SÉRIE F — Sports aquatiques**

nage synchronisée  
natation  
plongeon  
water-polo

**SÉRIE M — Activités de plein air  
d'été**

randonnée pédestre  
cyclotourisme

**SÉRIE G — Sports nautiques**

aviron  
canoë-kayak (plat)  
canoë-kayak (eau vive)  
voile  
ski nautique

## Affiches **Grand Soleil**

46 affiches de 57,15 x 95,25 cm (25,5 x 37,5 po) servent de réplique parfaite aux brochures : même titre, même illustration, même texte au verso. Alors que les brochures se présentent comme l'indispensable « livre de poche » de tout sportif, les affiches offrent l'avantage de servir simultanément à la décoration, à la publicité et à l'information. Grâce à la bande libre ménagée au bas de l'éclatante illustration, les fédérations, les associations de sport ou de plein air peuvent annoncer leurs principales manifestations et en décupler l'efficacité. Le texte d'information sert d'aide-mémoire tant aux sportifs chevronnés qu'aux débutants sur les aspects fondamentaux des sports ou des activités de plein air.

On peut se les procurer à des prix intéressants

- Dans une librairie de l'Éditeur officiel du Québec
- Chez un libraire dépositaire des publications de l'Éditeur officiel du Québec
- Chez l'Éditeur officiel du Québec, par commande postale

Toute commande adressée à l'Éditeur officiel du Québec est payable d'avance par chèque ou mandat-poste à l'ordre du ministre des Finances.

Expédier à : **Éditeur officiel du Québec**  
**675 est, boulevard Saint-Cyrille**  
**Québec**  
**G1A 1G7**

rfait  
e  
ment  
ions  
ions  
taux  
dec  
ance  
e  
e

de 57,10

mètres : m

de la photo

de la photo

à la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

de la photo

BNQ



C 000 012 077

Deacidified using the Bookkeeper process.  
Neutralizing Agent: Magnesium Oxide

Treatment Date:

DEC

1998



**BOOKKEEPER**

PRESERVATION TECHNOLOGIES, L.P.  
111 Thomson Park Drive  
Cranberry Township, PA 16066  
(724) 779-2111

du Québec