

accès

INFORMER + INSPIRER



Carnet de voyage

Des Adélois en quête d'aventures dans l'Ouest

Page 6

Enfants handicapés
Des camps d'été
essentiels pour un répit

Page 7

Portrait d'artiste
Les Fleurs d'Artifices
d'Annie Murphy

Page 9

HappyFitness
Quand sport
rime avec plaisir

Page 12

VISITEZ NOTRE
NOUVEAU
SITE WEB



>P008624

ENGEL & VÖLKERS®

MARC-ANDRÉ PILON | LOUIS-CHARLES MÉNARD

60 années de bienveillance immobilière.

JOURNÉE

16 ET 17 AOÛT 2024

RECRUTEMENT



MONT GABRIEL

RESORT NATURE

TRIBUTE PORTFOLIO

L'Hôtel Mont Gabriel, situé dans les Laurentides, est un lieu de travail dynamique et enrichissant pour ses employés. En tant que membre du Tribute Portfolio de Marriott Bonvoy, l'hôtel offre un environnement professionnel stimulant, axé sur l'excellence du service et le bien-être des employés.



Venez nous rencontrer le

- 16 Août de 16h à 19h
- 17 Août de 9h à 12h



Recrutement porte ouverte avec entrevue sur place !

1699 Ch du Mont-Gabriel, Sainte-Adèle, QC J8B 1A5



Pour plus d'informations :



info@montgabriel.com



1-800-668-5253

Dès le 12 août

Travaux sur la route 117 à Prévost

Le ministère des Transports et de la Mobilité durable informe la population que des travaux de remplacement de quatre ponceaux situés sous la route 117, à Prévost, seront réalisés entre la rue des Frangins et le chemin de Sainte-Anne-des-Lacs. Les interventions s'échelonnent sur une période de 12 semaines à compter du 12 août prochain. Ceux-ci permettront d'assurer la pérennité des infrastructures dans ce secteur grâce à l'amélioration du drainage. Des épisodes de congestion sont possibles, principalement aux heures de pointe.



**EN
BREF**



Souper dansant

Soupe et compagnie célèbre son 30^e anniversaire

L'organisme Soupe et compagnie des Pays-d'en-Haut célèbre son 30^e anniversaire lors d'un souper dansant organisé le 26 septembre prochain dès 18 h. L'évènement se déroulera au chalet principal du Sommet Saint-Sauveur. Au programme, il y aura un repas trois services et Gilles Caplan animera la soirée avec de la musique entraînante d'hier à aujourd'hui. Le coût du billet est de 100 \$, soit de 800 \$ par table. Vous pouvez réserver dès maintenant sur le site web de Soupe et compagnie dans la page Horaires et événements. Vous avez jusqu'au 6 septembre pour vous inscrire.

À SURVEILLER CETTE SEMAINE



Sainte-Adèle

Pique-nique collectif et festif

Le P'tit Trad du Nord et le Rucher Collectif organisent un pique-nique collectif et festif le 11 août prochain de 10 h 30 à 14 h 30 à la Place des Citoyens de Sainte-Adèle. On invite les gens à apporter leur lunch, nappes et pique-nique. Au programme : atelier de peinture des ruches, animation de Labelle Ouvrière sur les abeilles, limonade et thé avec le miel divin du Rucher, vente de miel, maquillage pour tous et bien plus. La Baladèle sera présente et il y aura des jeux sur place. Puis, à partir de 12 h 30, place à la musique et à la danse !

EXPOSITION
LES RENDEZ-VOUS ART-THE
DE LA MRC 2024

NOS ARTISTES INVITÉS

10 AU 18 AOÛT
COLLECTIF ATELIER DU POSSIBLE
24 AOÛT AU 2 SEPTEMBRE
JULI GAGNON

À LA SALLE POLYVALENTE DE LA GARE DE PIEDMONT
146, chemin de la Gare, Piedmont
DE 13 H À 16 H
culturepdh.com

Entente de développement culturel | MRC des Pays-d'en-Haut | Québec

->P009319-1



davidfrederique@hotmail.com

Dès les premiers jours des Jeux Olympiques, on s'est empressé d'annoncer la parité parmi les athlètes. Pour la première fois depuis sa création en 1896, la compétition accueille autant d'hommes que de femmes parmi les 10 500 athlètes des délégations. Il aura fallu 128 ans et bien des luttes pour une parité qui, si on gratte un peu, s'avère loin d'être parfaite.

Une longue lutte

L'histoire des JO est marquée par le même sexisme que celle de l'humanité. À l'époque de la Grèce antique, les femmes n'avaient pas le droit d'assister à des compétitions sportives sous peine de mort, sauf les esclaves et les filles vierges ! Une exclusion maintenue par Pierre de Coubertin lorsqu'il a fondé le Comité International Olympique (CIO) en 1894. Ardent défenseur des valeurs patriarcales de son temps, qui associaient les sports à des qualités présumées masculines (virilité, force, courage), il s'est opposé à toute participation féminine aux JO d'Athènes de 1896. La compétition était

pour lui « l'exaltation solennelle et périodique de l'athlétisme mâle avec [...] l'aplaudissement féminin pour récompense » (1912). Il faudra attendre les JO de Paris, en 1900, pour assister à la première participation de femmes. Elles étaient alors 22 pour 975 hommes, et n'avaient le droit de concourir que dans quelques disciplines (golf, tennis, voile, croquet et équitation). Par la suite, de nombreuses femmes ont milité pour obtenir leur place, comme la Française Alice Milliat. Elle est à l'origine des quatre Jeux mondiaux féminins qui se sont tenus entre 1926 et 1934 afin de prouver aux dirigeants masculins du CIO la capacité sportive des femmes. L'action de groupes

féministes aura été déterminante pour contrer les milieux conservateurs et misogynes de l'époque où Pierre de Coubertin déclarait : « Je n'approuve pas personnellement la participation des femmes à des concours publics » car cette « olympiade femelle serait inesthétique, inintéressante et incorrecte ».

Ce n'est qu'en 2012, à Londres, avec l'introduction de la boxe féminine, que les femmes ont été présentes dans toutes les disciplines sportives. Et depuis 1991, tout nouveau sport souhaitant être inclus au programme olympique doit obligatoirement comporter des épreuves féminines.

Des inégalités persistantes

Mais à l'heure des Jeux les plus paritaires de l'histoire, il importe de rappeler que l'inégalité hommes-femmes demeure dans l'accès aux sports de compétition et aux responsabilités sportives. En France, sur 36 fédérations olympiques, seulement deux sont dirigées par des femmes. On ne sera pas étonné de voir le Canada en meilleure position, avec 47 % de femmes à la tête de 90 organismes sportifs sondés par Femmes et sport en 2022. Les inégalités hommes-femmes demeurent également importantes parmi les athlètes de certains pays. Ces disparités sont le reflet d'inégalités persistantes dans la société. Et si l'on aborde la

règles vestimentaires véhiculant une image sexy. Le volleyball de plage a longtemps exigé le bikini pour les femmes tandis que les hommes pouvaient porter un short ! Les règles ont changé depuis que des athlètes norvégiennes ont enfreint les règles au championnat d'Europe de 2021 et reçu une amende (payée par la chanteuse Pink !), pour finalement obtenir le port de « pantalons courts et ajustés » et de « débardeurs body fit ». Mince victoire contre le sexisme dans le sport ! Mais en gymnastique, les athlètes masculins sont en pantalon tandis que les femmes portent toujours un justaucorps !

Dernière preuve de traitements inégaux et sexistes, les cadres des JO 2024 ont été sommés de filmer les épreuves de la même manière, qu'il s'agisse de femmes ou d'hommes. Un « biais inconscient » aurait été observé. L'image de la sportive « sexy » est malheureusement encore trop présente dans les médias.

Des athlètes n'ont pas hésité à poser nues pour décrocher plus de commanditaires. D'autres, dénoncent le diktat de la beauté dans le sport. « Chez les hommes, je trouve que la performance est davantage mise en avant. Chez les femmes, il faut se battre si l'on ne rentre pas dans les critères de beauté prédéfinis par la société », déclarait l'escrimeuse olympique française Charlotte Lembach, en 2022 à France Info. C'est tout un écosystème incluant les médias, les commanditaires, les fédérations sportives, les athlètes et les agents qui est à changer. La parité, ce n'est pas pour tout de suite !

La parité aux JO ?

rémunération des athlètes, on réalise que le chemin qui mènera à une véritable parité est encore long !

L'hypersexualisation des athlètes féminines

Si la femme n'est plus perçue comme une « future mère de famille » et que ses compétences athlétiques ont enfin été reconnues, les athlètes féminines subissent encore des pressions, notamment en ce qui concerne les règles vestimentaires.

Certains pays conditionnent la participation des femmes à des diktats vestimentaires, tandis que certains sports imposent des

Chers amis de Morin-Heights et des Laurentides

Notre magnifique région est très convoitée, et ce trafic routier peut engendrer des nuisances sonores qui affectent la qualité de vie des résidents.

Nous avons exploré toutes les avenues possibles pour réduire ce bruit. Rien ne peut être changé. C'est pourquoi nous souhaitons sensibiliser les citoyens, les conducteurs de camions et d'équipements lourds et les motocyclistes à être consciencieux sur les axes routiers.

Nous vous invitons à nous aider à préserver cette tranquillité.

En conduisant doucement, en respectant les limites de vitesse et en accélérant progressivement, vous pouvez contribuer à réduire le bruit. Ces petites actions collectives peuvent faire une grande différence.

Pour en savoir plus et découvrir comment vous pouvez contribuer, visitez onaimesentendre.com



On aime
s'entendre avec
tout le monde

MORIN-HIGHTS
1855

Conduisez au rythme de la nature

Saint-Sauveur

1,3 M\$ pour les infrastructures d'eau

M.-C. G.
marie-catherine@journalacces.ca

La ministre responsable des Aînés, ministre déléguée à la Santé et députée de Prévost, Sonia Bélanger a annoncé un aide financière à la Ville de Saint-Sauveur dans le cadre du Programme d'infrastructures municipales d'eau. La Ville a reçu 1,3 M\$ pour des travaux d'infrastructures d'eau.

Cette aide financière permettra à la Ville de renouveler une section de ses conduites d'eaux potables, usées et pluviales sous une partie du chemin du Lac-Millette entre l'avenue Saint-Denis et le chemin Jean-Adam. Au total, c'est plus de 360 mètres de tronçons qui seront remplacés.

« Grâce à l'aide financière accordée, notre gouvernement permet à Saint-Sauveur de continuer d'offrir de bons services en matière de distribution d'eau potable, de gestion des eaux usées et pluviales. Ce renouvellement de conduites contribue à assurer un avenir durable pour toute la population », a souligné Mme Bélanger.

« Cette aide financière nous permettra de moderniser les infrastructures de gestion des eaux d'une artère principale à Saint-Sauveur. Ces nouvelles installations sanitaires, d'aqueduc et d'égout pluvial seront durables et adaptées aux changements climatiques. La qualité de vie de nombreux résidents et commerçants sera améliorée. Nous profiterons de ces travaux souterrains pour revitaliser ce secteur selon des aménagements de boulevard urbain, améliorant également l'accueil touristique », indique Jacques Gariépy, maire de Saint-Sauveur.

23,5 M\$ DANS BERTRAND POUR LES INFRASTRUCTURES MUNICIPALES

Dans la circonscription de Bertrand, le gouvernement a accordé près de 23,5 M\$ dans le cadre du Programme de transfert pour les infrastructures d'eau et collectives du Québec (TECQ). Entre autres, dans les Pays-d'en-Haut, la Ville de Sainte-Adèle a reçu 4,3 M\$, la Ville d'Estérel 562 000 \$ et la Municipalité de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson a reçu 1,3 M\$. La députée de Bertrand et ministre responsable de l'Habitation, France-Élaine Duranceau, en a fait l'annonce.

« L'aide financière sera versée aux municipalités au cours des cinq prochaines années pour leur permettre de financer des projets d'infrastructures municipales, notamment ceux liés au traitement de l'eau potable et des eaux usées, à la voirie locale, à l'amélioration énergétique des bâtiments ainsi qu'aux infrastructures résilientes et à vocation culturelle, communautaire, sportive et de loisir », apprend-t-on dans le communiqué.

Ailleurs dans les Laurentides, la Ville de Sainte-Agathe-des-Monts a reçu 3,4 M\$, Val-David a obtenu 1,7 M\$ et Val-Morin 1,2 M\$. « Les infrastructures municipales requièrent des investissements considérables, et c'est pourquoi notre gouvernement soutient financièrement les municipalités dans la mise en oeuvre de leurs projets. Je suis heureuse pour les gens de Bertrand qui, grâce au TECQ 2024-2028, bénéficieront d'infrastructures et de services améliorés, modernisés et sécuritaires », a mentionné Mme Duranceau.



Ville de
Saint-Sauveur

Avec la participation financière de :

Québec

TRAVAUX À VENIR

CHEMIN DU LAC-MILLETTE

Du chemin Jean-Adam à l'avenue St-Denis

AOÛT À
DÉCEMBRE
2024

VSS.ca

Une circulation fluide

Une sécurité renforcée

Des infrastructures modernisées

Un investissement de
5,2 M\$

Récit d'un road trip sportif dans l'Ouest canadien et américain



Photo : Courtoisie



Photos : Dominique et Daniel (Seulement pour jouer dehors)



PAR ANNE BERBERI, MICHEL MCARTHUR, DANIEL BERGERON ET DOMINIQUE HAMEL

Vous pensez à un « road trip » ? Découvrez l'Ouest canadien et américain à travers les yeux de quatre Adélois en quête d'aventures ! Premier texte d'une série de deux.

Si un road trip de quelques mois est dans vos projets, cet article est fait pour vous ! En mai et juin derniers, nous avons parcouru pendant deux mois quelque 15 000 kilo-

mètres à travers l'Ouest canadien et américain avec nos roulottes. Nous partageons ici notre expérience et nos conseils pour vous aider à préparer votre propre aventure.

1. Planification et préparation

Malgré la popularité du Vanlife dont les adeptes apprécient l'itinérance et la spontanéité, nous avons privilégié des lieux d'hébergement normés comme les campings, les Harvest Host et les Hip Camps.

Une planification minutieuse de notre type d'escapade a donc été très utile pour un road trip réussi. Voici nos conseils basés sur notre propre expérience :

- **Climat** : Le choix de l'itinéraire, des régions visitées et des activités visées sont évidemment des facteurs importants à considérer lors de la planification initiale du voyage. Ainsi, avec un voyage de vélo prévu en mai et juin, nos premières destinations furent davantage au sud et en zone désertique (Colorado et Utah) afin d'éviter les secteurs où la neige et la boue printanière sont encore présentes à cette période de l'année. « Nous voulions nous arrêter à Fernie pour découvrir les sentiers de vélo, mais la neige nous a forcés de passer par le sud », rapporte Daniel.

- **Commencez tôt** : Nous avons commencé notre préparation dès le mois de mars, en choisissant nos itinéraires, les endroits que nous voulions visiter tels les grands parcs nationaux ainsi que les réseaux de vélo de montagne à ne pas manquer sur notre route. Notre voyage avait pour but de jouer dehors le plus souvent possible. « À notre grande surprise, plusieurs campings n'étaient déjà plus disponibles au moment de réserver, en particulier dans les grands parcs nationaux ou à proximité. Nous avons dû trouver des campings alternatifs dans des villes avoisinantes ou adapter nos itinéraires », mentionne Anne. Comme nous avions des amis qui voulaient se joindre à nous au cours du voyage, il a été ainsi plus facile de coordonner les lieux de rencontre sur le parcours avec la planification préalable.

- **Les grandes traversées** : Tout voyage dans l'Ouest canadien et américain implique de grandes traversées du continent. À cette fin, nous avons opté pour de grandes journées de voitures sur les autoroutes américaines (entre 900 et 1 200 km par jour) afin de franchir rapidement ces étapes forcées et d'intérêt souvent secondaire. Nous avons aussi opté pour des nuitées improvisées dans certains lieux de stationnements autorisés (Walmart, restaurants Craker Barrel, aires repos autoroutière) avec arrivée tardive en début de soirée (vers 20 h) et départ tôt le matin (vers 6 h).

- **Réservations** : Voyager avec nos petites roulottes Alto de 17 pieds nécessitait des réservations anticipées. Malgré cela, nous avons parfois trouvé de la place même dans des campings complets en nous y présentant directement. Nous avons tout de même laissé des nuits libres afin de pouvoir rester plus longtemps à un endroit ou encore déroger de nos plans initiaux au besoin.

Lisez l'article complet en scannant ce code QR et apprenez en plus sur le choix de l'équipement, les itinéraires et les activités, des conseils pratiques et les imprévus et les défis rencontrés !



Dans le prochain article, on vous propose nos recommandations pour jouer dehors (vélo de montagne et randonnées), nos coups de cœur et des références pour chacun des sentiers parcourus ! Restez à l'affût !

NOUVEAU MENU ESTIVAL

N° 9000™

PIZZERIA NAPOLITAINE

SALLE À MANGER • LIVRAISON • À EMPORTER
VIN D'IMPORTATION PRIVÉE

N0900.COM

224 CH. DU LAC MILLETTE • ST-SAUVEUR

450-227-0900

>P009234-1

Soutien pour les parents d'enfants handicapés

Des camps d'été essentiels pour le répit des proches aidants

FRANCE POIRIER
france.poirier@journalenord.com

La Fondation de la Fédération des médecins spécialistes du Québec (FMSQ) a remis 25 000 \$ à la Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides et à l'Association des parents d'enfants handicapés des Hautes-Laurentides pour la tenue de camps d'été en soutien aux proches aidants.

Cette somme va permettre aux deux organismes de la région d'offrir aux enfants et aux adultes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme un séjour dans un milieu sécuritaire et stimulant. Le séjour va permettre aux proches aidants de bénéficier d'un moment de répit durant cette période.

« Près d'une cinquantaine d'enfants de notre organisme profitent du camp de jour à l'école Horizon-Soleil. Alors que l'école est terminée, ces camps sont essentiels pour les parents qui travaillent ou qui veulent profiter d'un répit », nous explique Marie-France Chénier, présidente du conseil d'administration de la Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides.

« Aujourd'hui, un tiers des adultes sont proches aidants au Québec, ce qui représente plus de 2,4 millions de personnes. Afin de leur permettre de se concentrer sur ce qui compte le plus pour eux, à savoir prendre soin de leur proche, ils doivent avoir accès à des ressources répondant à leurs besoins. Les camps de répit permettent aux enfants de s'adonner à des activités variées dans un environnement sécuritaire et adapté, en conférant une tranquillité d'esprit à leurs parents leur permettant ainsi de travailler ou d'avoir un moment essentiel pour se ressourcer », explique le Dr Vincent Oliva, président de la Fondation de la Fédération des médecins spécialistes du Québec.

Une aide tangible pour les proches aidants des Laurentides

La somme de 25 000 \$ couvrent les dépenses nécessaires à la tenue des camps estivaux qui sont adaptés à la clientèle des deux organismes, dont une partie des salaires des ressources humaines spécialisées.

La Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides a été fondée en 1988 par des parents d'enfants handicapés qui souhaitaient se regrouper pour échanger des stratégies et des solutions. La maison offre un soutien continu aux personnes



Des membres de la Fondation de la Fédération des médecins spécialistes ont participé à un événement à la Maison des parents des enfants handicapés des Laurentides.

ayant une déficience intellectuelle, avec ou sans déficience physique, et à leurs proches. Son camp de jour Caméléon propose des activités variées et des sorties pendant six semaines, offrant ainsi une opportunité de répit pour les proches aidants.

L'Association des parents d'enfants handicapés des Hautes-Laurentides soutient, depuis 1990, les parents de la Vallée de la Rouge dont un enfant vit une situation de handicap liée à une déficience intellectuelle et/ou autres conditions associées. Par ses activités, l'organisme contribue au mieux-vivre de toutes les familles, favorise l'intégration sociale des participants et sensibilise la population aux réalités et aux besoins des familles concernées.

L'appui de la Fondation de la FMSQ permettra à l'organisme de couvrir les frais

relatifs à la tenue de trois camps de fin de semaine pour leur clientèle.

Pour cet été, ce sont huit camps de répit dans cinq régions du Québec qui seront soutenus par la Fondation de la FMSQ, pour une aide qui totalise plus de 137 300 \$.

Depuis sa fondation en 2012, la Fondation de la Fédération des médecins spécialistes du Québec a soutenu plus de 530 projets auprès de 194 organismes distincts au Québec venant en aide aux proches aidants, une aide se chiffrant à plus de 13 M\$. En soutenant financièrement ces organismes, elle améliore concrètement la vie de ces personnes qui s'investissent entièrement dans le soutien d'un proche présentant une incapacité liée à une maladie permanente ou dégénérative, ou à un handicap.

La Maison des Arts présente

FESTIVARTS

La Maison des Arts est fière de présenter la première édition du FestivArts à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson le samedi 10 août 2024. Explorez un circuit culturel captivant composé de 12 stations qui mettent en valeur une grande diversité artistique immersive. Détails de la programmation site web : festiv-arts.ca

>P009259-1

VALLÉE SAINT-SAUVEUR
Chambre de commerce & tourisme Saint-Sauveur Piedmont

LES SAMEDIS
19h30 au Parc Georges-Filion

CAMÉLÉON
Concerts
BMR DAGENAIS

10 août
Marilyne Léonard
Avec son style teinté de désinvolture, conjuguant chant et rap, elle vous proposera des chansons aux accents Indie Pop.

17 août
Stephan McNicoll & GCR
Connus pour leurs spectacles débordants d'une énergie authentique digne du rock classique, ils vous présenteront leur tout nouveau spectacle.

24 août
Soirée 80'
Random Radio vous amène au royaume des couleurs fluos, des épauettes et des moustaches charnues avec des succès des années 80 qui vous décoifferont!

Programme complète

Ville de Saint-Sauveur

BMR DAGENAIS

SHAWBRIDGE

cime 103.9 101.3
LES LAURENTIDES DANS TA RADIO

>P009364-1



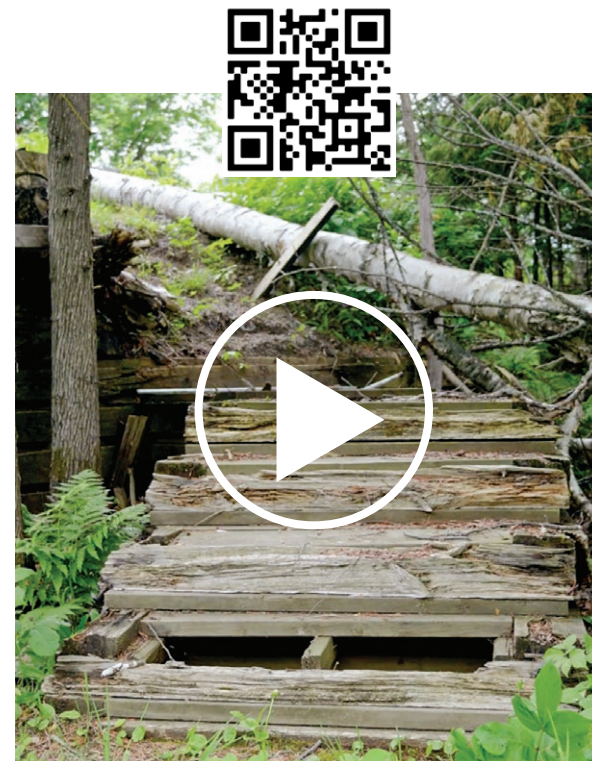
Les vacances sont terminées !

Le Journal est officiellement de retour après deux semaines de vacances. Quelqu'un dans l'équipe est toutefois arrivé très d'avance.



1995 : Entrevue avec Ricardo Trogi et Jean-Carl Boucher

Nous avons eu la chance de poser quelques questions à Ricardo Trogi, réalisateur de 1995, ainsi qu'à Jean-Carl Boucher, le comédien qui incarne Trogi dans le film !



Replonger à l'époque du Studio Morin-Heights

Si vous ne l'aviez pas encore vu : Apprenez-en un peu plus sur le Studio Morin-Heights, un studio qui a reçu des figures marquantes de la musique, tels que David Bowie, Robert Charlebois et plus encore !



CENTRE SPORTIF
Pays-d'en-Haut

BRILLER
HAUT & fort

ENTRETIEN ANNUEL DES BASSINS DESJARDINS



BASSINS
Desjardins

Usagers de la piscine du Centre sportif Pays-d'en-Haut, prenez note que :

Les Bassins Desjardins ainsi que le vestiaire universel seront fermés au public du 19 août au 9 septembre 2024 pour permettre l'entretien annuel des équipements.

Les autres espaces du Centre sportif demeureront accessibles. Seules les opérations de la patinoire se poursuivront selon l'horaire en vigueur.

POUR PLUS D'INFORMATIONS :
Référez-vous à la foire aux questions sur
centresportifpaysdenhaut.com/faq/

En partenariat avec



Centre sportif Pays-d'en-Haut

252, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle
579 202-1722 | info@cspdh.com



Annie Murphy expose ses Fleurs d'Artifices

SIMON CORDEAU (initiative de journalisme local) | simon@journalaccés.ca

L'exposition *Fleurs d'Artifices* présente les oeuvres de l'artiste adéloise Annie Murphy à la bibliothèque Claude-Henri-Grignon jusqu'au 24 août.



Photos: Nordy - Sébastien Fleurant

Toutes les toiles exposées ont été créées en 2023. « Chaque année, je vais arrêter deux à trois mois pour produire une collection, comme un designer de mode le ferait. Là, c'est vraiment la thématique des fleurs. Ça s'est fait au printemps, donc c'est vraiment cette énergie-là », indique l'artiste en entrevue. « Je suis contente d'exposer à Sainte-Adèle. Ça fait 18 ans que je suis ici. J'ai exposé de manière impromptu dans des cafés et ailleurs. Mais la bibliothèque, j'y tenais parce que c'est mon lieu de prédilection. J'y viens souvent », se réjouit Annie.

Capter le vivant

Ses oeuvres, la plupart sur des grandes toiles, sont inspirées par l'impressionnisme et le pointillisme, ainsi que par la gestuelle, explique Annie. « Ce sont des toiles qui sont très physiques à faire. Je lance la peinture, je fais du dripping, je travaille toujours au sol. Il y en a où c'est plus contrôlé, avec la spatule, mais on en voit où c'est vraiment lancé, même si c'est contrôlé », explique l'artiste en montrant ses toiles.

Son objectif était de saisir des parcelles de champ. « Je capture un moment et le vivant. Et pour moi, le vivant, ça bouge, ce n'est pas statique. C'était important pour moi que les toiles représentent cette vibration énergétique. »

Quelques toiles sont plus petites et carrées. Annie les a faites spécifiquement pour une exposition à la Maison des Arts Saint-Faustin. « Ça m'a contrainte à réduire et aller vers le pointillisme. Et j'ai aimé ça. »

Couche par couche

Les toiles de *Fleurs d'Artifices* jouent entre le figuratif et l'abstrait. Elles traduisent une spontanéité dans le geste, mais en fait, tout est prévu d'avance, précise-t-elle. « On dirait que c'est aléatoire, mais ce ne l'est pas. Ça fait 30 ans que je peins, donc je sais exactement ce que je dois mettre dans mon médium pour arriver à la tache ou l'éclaboussure que je veux. »

Elle s'amuse aussi avec les textures pour créer des effets uniques. « Je veux jouer avec la brillance et le mat. Il y a plusieurs toiles qui ont de la peinture sur verre et de la peinture à tissu. Ça donne un petit côté plastifié à la texture. » Surtout, tous les détails sont nets et précis. « Il n'y a pas d'étape qui est faite sans que la précédente ait séché. C'est pour ça qu'il n'y a pas de mix de couleurs. Ce sont des couches. Je le travaille un peu comme un graphiste dans Photoshop ou Illustrator. »

L'artiste se définit aussi comme une coloriste. « Je voulais que ce soit lumineux, dans un monde où on décore beaucoup beige, blanc, gris, crème. Je voulais vraiment contraster avec ça. »

1001 métiers créatifs

Annie a un bagage de designer et a dû exercer « beaucoup de métiers » durant sa vie, raconte-t-elle. « On n'a pas le choix : il faut réussir à être créatif dans plein de sphères. C'est comme ça que j'ai pu acheter ma maison, avoir une vie et mes enfants. »

Elle a d'ailleurs travaillé 19 ans sur des émissions de télé comme *Décore ta vie*, *Rêvons maison*, *Dès que possible* et *Les rénos d'Hugo*. Elle parle avec nostalgie de sa participation à *Méchant Changement*, animé par Stéphane Bellavance et diffusé sur VRAK.TV de 2005 à 2009. « C'était tellement hot. On a eu un fun fou à faire ça. »

Elle a également été accessoiriste pour *Biscuit* et *Cassonade*. Et c'est son rôle d'assistante-réalisatrice pour *Star Académie*, dans ses premières saisons, qui l'a amenée dans la région. « J'avais un condo qui était fourni à Sainte-Adèle. Je parlais de New Richmond en Gaspésie. On est tombé en amour avec la place, et je ne suis jamais repartie. »

Guérir par l'art

Dans son studio et ailleurs, elle donne maintenant des ateliers créatifs « infusés de notions d'art thérapie et de pleine conscience », où elle enseigne « ce super-pouvoir de la

création ». « À cinq ans, je me suis faite frapper par un autobus scolaire. J'ai été estropiée et reconstruite sur plusieurs années. Pendant 10 ans, j'ai eu la maladie de Crohn. Donc j'ai vécu beaucoup d'hospitalisations, de hauts et de bas. Et ce qui m'a toujours tenue, c'était la création. Dans le lit d'hôpital, je pouvais continuer de créer, même si je ne pouvais plus marcher », confie-t-elle.

Selon elle, la création et l'art apaisent et font du bien. « C'est magnifique ce qui se passe dans mon studio. » La programmation des ateliers sortira en septembre prochain, indique-t-elle.

À METTRE À L'AGENDA

Exposition *Fleurs d'Artifices*

- **Quand** : Du mardi au vendredi de 12 h à 19 h, et samedi et lundi de 10 h à 16 h; jusqu'au 24 août
- **Où** : Bibliothèque Claude-Henri-Grignon; 555 boulevard de Sainte-Adèle, local 118, à Sainte-Adèle
- **Combien** : Gratuit !

Notre cimetière naturel est un lieu funéraire unique au Québec. À travers une mission plus humaine, nous vous offrons beaucoup plus que des services funéraires traditionnels.

Chacune de nos actions vise à vous offrir de l'apaisement et la tranquillité d'esprit. Une équipe attentionnée, à l'écoute de vos besoins.

LES SENTIERS
CIMETIÈRE NATUREL / SERVICES FUNÉRAIRES

Une exclusivité

MAGNUS POIRIER | **100 ANS**
5 GÉNÉRATIONS

2480, boul. du Curé-Labelle, Prévost
450 565-6464 | lessentiers.ca
24 heures sur 24 | 7 jours sur 7

7 SENS

condos locatifs

3 1/2 & 4 1/2

DISPONIBLE MAINTENANT!

LES INCLUSIONS



7 ÉLÉCTOMÉNAGERS



HABILLAGE DE FENÊTRES ET PORTE PATIO



WIFI



CABLÔDISTRIBUTION DE BASE



EAU CHAUDE



BALCON PRIVÉ



UN CASIER DE RANGEMENT



UN ESPACE DE STATIONNEMENT INTÉRIEUR



FOYER ÉLECTRIQUE (PENTHOUSES SEULEMENT)



CHAUFFAGE ET CLIMATISATION MURALE

LES COMMODITÉS

Hall d'entrée/Lobby



Cuisine commune



Salle de golf virtuel



Salle de yoga/pilates



Salle d'évènement



Salle de jeux/lounge



Piscine, spa et sauna



Terrasse & jardins



VISITES LIBRES!

DIMANCHE 11 AOÛT 2024

10AM-14PM

11500 RUE DE CHAMBORD, MIRABEL, QC, J7J 2S9

POUR AVOIR PLUS D'INFORMATIONS:

579-477-7779

location@le7sens.com

www.le7sens.com

Un projet réalisé par





**Théâtre Le Patriote
Guillaume Pineault**

L'humoriste Guillaume Pineault est au Théâtre Le Patriote de Sainte-Agathe-des-Monts les **9 et 10 août** prochains pour présenter son spectacle *Vulnérable*. « Dans ce spectacle, il n'y a plus de filtre, aucune carapace. »



**Sainte-Agathe-des-Monts
Fiest'Agathoise**

Les **9 et 10 août** prochains, une « fiesta » est organisée à la plage Major de Sainte-Agathe-des-Monts. « *Vendredi de 9 h à 15 h : Concours de châteaux de sable, animation, jeux gonflables, collations. Samedi à partir de 10 h : Volleyball de plage et animation.* »



Saint-Sauveur | Migration

Le film *Migration* est présenté à la scène McGarrigle de Saint-Sauveur le **9 août dès la noirceur** dans le cadre du cinéma en plein air. « *Lorsque des canards migrants se posent près de chez eux, Pam convainc son mari anxieux de se lancer dans un voyage en famille jusqu'en Jamaïque.* »



**Saint-Sauveur
Marilyne Léonard en spectacle**

La Chambre de commerce et de tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur & Piedmont présente Marilyne Léonard sur la scène McGarrigle du parc Georges-Filion. Le spectacle est gratuit et aura lieu le **samedi 10 août dès 19 h 30**.



**Théâtre Gilles-Vigneault
Christian Marc Gendron**

Christian Marc Gendron est de passage au Théâtre Gilles-Vigneault, situé à Saint-Jérôme, le **11 août prochain à partir de 15 h**. « Pour Christian Marc Gendron, ce spectacle marque un retour aux sources, un voyage nostalgique. »



Morin-Heights | Éric Bégin

L'artiste Éric Bégin fait un spectacle « *carte blanche* » le **11 août dès 15 h** au parc Lummis, situé à Morin-Heights. « *Le jaune des Petites Tounes ou le barbu des Pères Pétus est aussi le bassiste des Wonder Trois Quatre, guitariste folk trad, chanteur multi-instrumentiste et improvisateur musical!* »



Mouton noir | Martin Caron

Le **11 août** prochain, l'artiste Martin Caron est en prestation musicale au Mouton noir de Val-David. L'événement se déroule de **17 h à 19 h**. « *C'est dans une atmosphère émouvante que Martin vous fera captif de son univers musical où il joue seul de la kora, instrument à 21 cordes.* »



**Théâtre Le Patriote
Adib Alkhalidey**

Le **14 août prochain à 20 h**, l'humoriste Adib Alkhalidey est au Théâtre Le Patriote de Sainte-Agathe-des-Monts. « *Tout juste un an après Québécois Tabarnak, Adib nous revient avec un tout nouveau spectacle d'humour Des putes et des voleurs.* »



Théâtre Le Patriote | Claude Meunier

Le **15 août** prochain, Claude Meunier, alias Noël Doyen Denuy, débarquera au Patriote avec la Famille Denuy. Les Denuy vous convient à leur cabaret musical humoristique, un alliage sublime de monologues délirants et de musique néo-western, tellement plaisant !

CALEN DRIER DES ÉVÉNEMENTS

accès

Pour le calendrier de tous les événements culturels de la région, consultez le site web du Journal.

Avis de retraite

Finie la dentisterie pour Dre Isabelle Fortin de la Clinique Dentaire Saint-Sauveur

Après 31 ans de carrière, je retire définitivement mon chapeau de dentiste dès le 29 août prochain pour me consacrer à d'autres projets... hors de votre bouche!!

J'ai soigneusement sélectionné Dre Alexia Huchet Boisvert, une dentiste en qui j'ai très confiance et qui est déjà avec nous à la clinique. Elle prendra en charge tous mes patients actuels et mon horaire dès septembre.

Merci pour votre confiance et la relation privilégiée établie entre vous et moi.

Au plaisir de vous recroiser

->P009397-1

Bouger dans le plaisir

MARIE-CATHERINE GOUDREAU
marie-catherine@journalaccès.ca

Le mouvement HappyFitness est né il y a 12 ans. Il offre entre autres des séances d'entraînement pour femmes dans plusieurs régions du Québec dont les Laurentides. Celles-ci permettent à n'importe quelle personne de bouger sans pression, dans le plaisir et à l'extérieur. Par toutes leurs activités, le mouvement cherche à changer le narratif des personnes autour du sport afin qu'elles entretiennent une relation positive avec le fait de bouger.

« J'ai réalisé qu'il y avait un clash entre ma réalité, mes privilèges et la réalité de beaucoup de gens. J'ai eu la chance de grandir dans une famille où le sport était vraiment quelque chose de commun. On faisait plein d'activités sportives, sans pression dans un contexte très joueur », explique la fondatrice Chloé Rochette. C'est à son arrivée au cégep qu'elle a observé que beaucoup de filles arrêtaient de faire du sport et que plusieurs n'avaient pas eu d'expérience positive liée au sport. « Qu'est-ce que je peux faire pour montrer à ces filles que le sport peut être très social et sous forme de jeux ? », s'est-elle alors demandé.

Chloé a donc commencé à faire des séances d'entraînement dehors, entre filles et



Chloé Rochette, fondatrice de HappyFitness.

surtout dans le plaisir. « Clairement, il y avait un besoin, parce que ça a pris une ampleur à laquelle je ne m'attendais pas », explique-t-elle. Les personnes qui y participaient réalisaient qu'elles aiment bouger, mais « à leur façon », rapporte Chloé.

« Notre mission est d'engendrer des expériences positives du sport », souligne la fondatrice.

« On vit dans un monde où la tyrannie de la balance et du corps parfait prend beaucoup de place. Pour de nombreuses femmes, le sport a été un moyen durant toute leur vie de modifier leur corps pour correspondre à des standards. C'est souvent une punition contre le fait de s'alimenter. Ce sont des



Photos: HappyFitness

acquis qui prennent du temps à déconstruire », explique Chloé. Mais, c'est à force de s'entraîner pour d'autres raisons positives qui n'ont aucun rapport avec la modification du corps, qu'on crée de belles expériences, croit-elle. Selon la fondatrice, se détacher de la pression de faire du sport permet une certaine libération.

L'importance du mouvement

Chloé Rochette a d'ailleurs récemment publié le livre *Tout le monde aime danser* qui se veut un « plaidoyer pour libérer le mouvement ». Pour elle, le terme « mouvement » est plus inclusif et permet de rassembler tout type de personnes. « Le mouvement peut inclure le sport, l'entraînement, mais aussi marcher, faire l'épicerie en vélo, jardiner. Tu

peux être une personne active sans jamais t'entraîner. Je pense que c'est la première chose à changer pour avoir une société en santé », soutient Chloé.

« Les humains, on est conçus pour bouger. Pour bien fonctionner, autant physiquement que mentalement, notre organisme a besoin d'être en mouvement », rapporte la fondatrice. Les bienfaits sont nombreux et il manque de mouvement dans notre quotidien, dit-elle.

« Ça n'a pas besoin d'être compliqué ! Tu n'as pas besoin de faire un sport qui a un nom en soi. Une fois qu'on en prend conscience, c'est facile de l'inclure dans sa vie. J'invite les gens de voir toutes les opportunités d'être en mouvement : au parc en regardant jouer les enfants, dans la salle d'attente. Ces minutes s'accumulent dans ta journée », explique-t-elle.

S'INSCRIRE À LA SESSION D'AUTOMNE

La programmation d'automne est maintenant disponible. Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, visitez le site web du mouvement HappyFitness. Des entraînements ont lieu dans les Laurentides.

Vous pouvez aussi écouter le balado du mouvement HappyFitness, *L'état du jeu*, sur les plateformes d'écoute en ligne.

cime 103.9
101.3

**ALLEZ HOP,
BON MATIN :)**

Avec Stéphane Richard
et Renee Wilkin

6 H
En semaine

COGECO
MEDIA

Offrez-vous des extras
 ✓ Encadré Couleur
 ✓ Titre centré
 ✓ Caractères gras
 Informez-vous auprès de votre téléconseiller



PETITES ANNONCES CLASSÉES

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur VosClassées.ca.

Heure de tombée : mardi 10h00

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Mode de paiement :

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous

Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

205 - Logement appart à louer

AU cœur du village de St-Sauveur à louer bachelor 3-1/2, tout inclus : hydro, câble, internet, déneigement, entretien terrain, lavage de vitres, stationnement, laveuse sècheuse lave-vaisselle, 1,450\$/mois, 450-822-3055

230 - Logement appart propriété recherché

RECHERCHE 3-1/2 à partir de octobre ou novembre avec électros et placards, St-Sauveur/ St-Jérôme. 438-722-1687

298 - On demande

RECHERCHE chalet à louer annuellement. Aussi possibilité d'effectuer certains travaux. Personnes non-fumeurs. 819-325-2480

324 - Articles chasse et pêche

ARMES de chasse René. Achète fusils et carabines. Détient permis de la SQ, GRC, SIAF. Possibilité de me déplacer. Remet un reçu. René Fournier 514-713-2310

345 - Antiquités

Collectionneur audio des années 70-80, recherche : Amplis, table tournante, speakers : Sansui, McIntosh, Pioneer, Marantz, JBL, Tannoy etc... Disque vinyle : Rock, Jazz, Blues, Français 450-858-1587

415 - Massothérapie | Soins thérapeutiques

ESPACEEST.ca, massage, spa, personnel féminin, du lundi au samedi. 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450-932-7990.

MASSOTHÉRAPIE. Massage de détente. Ste-Adèle. Carl 450-229-2073

424 - Astrologie

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. : 450-309-0125

446 - Peinture décoration

PEINTURE intérieur, extérieur. Pro en sablage de balcons, finition! Qualité, bon prix! Luis : 450-224-1841

484 - Services divers

CORMIER CONSTRUCTION Ouvrage général béton/ ciment. Fissures solage. Briques. 35 ans d'expérience. Estimation gratuite! 514-212-6577

NETTOYAGE de terrain et plate-bandes, taille haies et arbustes, plantation, muret, Juneau 450-275-1141

RÉNOVATION CHARPENTE FINITION PLUS DE 30 ANS D'EXPÉRIENCE TRAVAUX GARANTIS MICHEL 514 581-4846

Peintre, réparation de plâtre, joints. Homme d'expérience. Propre et minutieux 514 946-6353

ceramique mnicolas.com Pose de céramique Ardoise et granit Douche sur mesure Expérience Travail propre RBQ.56103849-01 514.238.2653

UNE COUVERTURE DE SATISFACTION
 Pour un service personnalisé et complet Un travail propre et garanti Dans le domaine depuis 1993 Spécialité bardeaux d'asphalte Installation de gouttières sans joints
 450 226-3843 • www.silanictoitures.com

EXCAVATION DE TOUT GENRE Résidentiel et Commercial
 SERVICE RAPIDE
 • ABATTAGE D'ARBRES DANGEREUX
 • ÉMONDAGE
 • DÉSSOUCHAGE
 Assurance complète URGENCE 24/24
 Cell.: 450 530-4521 Martin Binette

Emplois

Le journal Le Nord et le journal Accès RECRUTENT!

Nous sommes à la recherche de 2 directeurs/directrices de compte pour nos hebdos

Nous cherchons des personnes qui :

- Sont capable de travailler en équipe
- Possèdent une voiture
- Ont de l'expérience et/ou un cours en vente
- Ont le sens de la communication, de l'entregent, sont dynamiques et motivées
- Sont motivées par l'atteinte et le dépassement des objectifs

Temps plein
 Rémunération pouvant dépasser les 75 000 \$ par année

Le Nord Accès
 INFORMER + INSPIRER

Vous répondez à ces critères ? Envoyez-nous votre CV par courriel à l'adresse : direction@journalaccés.ca

DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES?

Laissez Mimi Legault vous aider :

- lettres • discours • c.v.
- corrections
- travaux scolaires
- autobiographies

mimilego@cgocable.ca

Chambre de commerce & tourisme Saint-Sauveur | Piedmont

Suivez-nous sur valleesaintsauveur.com

Organisme communautaire en proche aide
 579 888-0211 | lantraidant.com
 ligne.daccueil@lantraidant.com

Nous accompagnons les proches aidants d'adultes et d'ainés de tous les âges et toutes les réalités et ce, en respectant leur rythme.

Notre approche est guidée par la reconnaissance du parcours unique des personnes et de leur identité.

Nous sommes là avec vous !
 Ligne d'accueil 7 jours / 7 • Soutien individuel et de groupe
 Formation / conférence • Coaching proche aidant

36 avenue Filion, St-Sauveur JOR 1R0 | 450.227.7999
 Sans frais : 1 844 856-5144 | Télécopieur 450 227-1225 | journalaccés.ca

PROPRIÉTAIRE Josée Pilote | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard, Claire Labelle, Antoine Gascon DIRECTEUR ARTISTIQUE Cédric Leblanc | INFOGRAPHIE Marie-Ève Lapointe, Daniel Berthier | NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Antoine Gascon | CHEF DE PUPITRE Marie-Catherine Goudreau | JOURNALISTES Simon Cordeau, Luc Robert, France Poirier, Aurélie Moulun | DIRECTEURS DE COMPTE Kenny Carrier, Camille Vaillancourt

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut est publié tous les mercredis à 24 611 exemplaires et distribué gratuitement de Saint-Jérôme à Val-David. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire d'Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dontnotamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre de Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut relativement aux dites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut indemne et à prendre faits et cause en sa faveur. L'abonnement annuel au tarif régulier est de 170 \$ +tx.

Financé par le gouvernement du Canada | Québec RÉSEAU SÉLECT

Certifié PEFC
 Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées
www.pefc.org

CHSLD L.-B.-DESJARDINS INC

55 av Hochar à St-Sauveur, Qc, J0R 1R6
(450) 227-2241 ou 1 (866) 568-2241

CHSLD PRIVÉ EN VOIE DE CONVENTIONNEMENT

LES POSTES RECHERCHÉS À CE JOUR SONT :

- **INFIRMIER(IÈRE) CHEF D'ÉQUIPE (Jour, soir)**
- **PRÉPOSÉ(E) à L'ACCUEIL**
- **INFIRMIERS / INFIRMIÈRES AUXILIAIRES (jour, soir, nuit)**
- **PRÉPOSÉS AUX BÉNÉFICIAIRES (jour/soir/nuit)**
- **AIDE-CUISINIER(ÈRE)**



Direction des ressources humaines
55, rue Hochar, Ville de Saint-Sauveur (Qc) J0R 1R6
Télécopieur : 450 227-6186
Courriel : fanniedb@chslldesjardins.com
Pour information : 450 227-2241 poste 229

Pour toute information, contactez les ressources humaines au :

- **Poste #229 : Fannie Desjardins ou poste #238 Marina Parent**

>P009362-1

AVIS PUBLIC

(Articles 136 et 137 du Code de procédure civile)

Avis est donné à SS FINANCES CORPORATION INC. de vous présenter au greffe de la COUR DU QUÉBEC du district de DRUMMOND situé au : 1680, BOUL. ST-JOSEPH, DRUMMONDVILLE, QUÉBEC J2C 2G3, afin de récupérer une copie d'une DEMANDE INTRODUCTIVE D'INSTANCE ET AVIS D'ASSIGNATION qui y a été laissée à votre attention.

Le présent avis est publié à la demande de OLIVIER MORNEAU, huissier, qui a tenté sans succès de vous signifier la DEMANDE INTRODUCTIVE D'INSTANCE ET AVIS D'ASSIGNATION dans le dossier No : 405-22-006302-249.

Il ne sera pas publié à nouveau, à moins que les circonstances ne l'exigent.

St-Jérôme, le 22 JUILLET 2024

OLIVIER MORNEAU, Huissier de justice

>P009391-1

AVIS DE CESSATION DES ACTIVITÉS PROFESSIONNELLES DE MME ELIETTE BOISVENUE

Prenez avis qu'à compter du 24 juillet 2024, l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec a pris possession des dossiers des clients en pratique privée de Mme Eliette Boisvenue en raison de la cessation de ses activités professionnelles.

Conformément à la réglementation applicable, les clients ont jusqu'au 24 juillet 2029 pour reprendre les éléments de leur dossier ou en demander le transfert à un autre travailleur social. Après cette date, les dossiers seront détruits.

L'Ordre peut être joint aux coordonnées suivantes :

OTSTCFQ
Direction des affaires juridiques et du secrétariat
255, boul. Crémazie Est, bureau 800
Montréal (Québec) H2M 1L5
514-731-3925 ou 1-888 731-9420 - affairesjuridiques@otstcfq.org

Le directeur des Affaires juridiques et secrétaire de l'Ordre

>P009394-1



MUNICIPALITÉ DE WENTWORTH-NORD
Province de Québec

AVIS PUBLIC

ENTRÉE EN VIGUEUR - RÈGLEMENTS N° 2017-498-23 et 2017-496-6

Conformément à l'article 137.15 de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (R.L.R.Q., c. A-19.1)*, avis-vous est donné que les règlements suivants :

Règlement n° 2017-498-23 modifiant le règlement de zonage n° 2017-498 afin d'autoriser l'usage de foresterie dans la zone habitation H-56 et de définir des dimensions et une superficie minimale de terrain pour pouvoir exercer cet usage

Règlement n° 2017-496-6 modifiant le règlement sur les permis et certificats n° 2017-496 visant à augmenter le montant des amendes relatives à l'abattage d'arbres

ayant été adoptés lors de la séance ordinaire du conseil municipal du 19 juin 2024, **sont entrés en vigueur le 18^e jour de juillet 2024**, date à laquelle La MRC des Pays-d'en-Haut a émis un certificat de conformité.

Ces règlements sont disponibles pour consultation à l'Hôtel de Ville au 3488 route Principale, à Wentworth-Nord durant les heures régulières de travail, soit de 8h30 à 12h et de 12h30 à 16h30 du lundi au vendredi ou sur le site web de la Municipalité.

Donné à Wentworth-Nord, ce 7^e jour d'août 2024.

Ron Kelley
Directeur général et greffier-trésorier

>P009392-1

Ville de Saint-Sauveur



AVIS D'APPEL D'OFFRES

TRAVAUX DE REMPLACEMENT D'UNE CONDUITE PLUVIALE SUR LA RUE VIVIANE
2024-GE-15

La Ville de Saint-Sauveur demande des soumissions par voie publique pour retenir les services d'une entreprise spécialisée dans les travaux civils afin de procéder au remplacement d'une conduite en TTOG par une conduite en béton armé sur la rue Viviane.

Les soumissions, sous enveloppes scellées, seront reçues jusqu'à **10 h, le 30 août 2024**, au bureau du Service du greffe, à la Mairie de la Ville de Saint-Sauveur, au 1, place de la Mairie, Saint-Sauveur, et seront ouvertes publiquement dès la clôture des soumissions à compter de 10 h 01.

Les personnes et les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au Système électronique d'appels d'offres (SEAO), à compter du **7 août 2024**.

Pour toute question, veuillez-vous adresser par écrit à l'adresse courriel suivante : greffe@vss.ca

La Ville de Saint-Sauveur ne divulguera ni le résultat de l'ouverture des soumissions ni le nom de l'adjudicataire par téléphone. Pour connaître ces renseignements, les personnes intéressées peuvent consulter le SEAO.

La Ville de Saint-Sauveur ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et ce, sans aucune obligation d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Fait à Saint-Sauveur, ce 1^{er} août 2024.

Asmaa Elfadil
Coordonnatrice au Service juridique, greffe et vie démocratique

Avis public



APPELS D'OFFRES

RÉFECTIONS DE CHAUSSÉES

TP-2024-07-084 – rue des Massonnais

TP-2024-07-078 – rue du Lac-Marier

TP-2024-07-079 – montée Marier

TP-2024-07-080 – secteur du Domaine
-des-Lacs

TP-2024-07-081 – rue du Lac-Croche

TP-2024-07-082 – rue du Lac-Charlebois

La Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson demande des soumissions publiques pour les 6 appels d'offres en titre pour des tronçons de rues aux longueurs approximatives suivantes :

- rue des Massonnais : 450 mètres
- rue du Lac-Marier : 905 mètres
- montée Marier : 2440 mètres
- secteur du Domaine-des-Lacs : 2360 mètres
- rue du Lac-Croche : 1960 mètres
- rue du Lac-Charlebois : 660 mètres

Les soumissions seront reçues jusqu'à 15h00, le 4 septembre 2024, à l'hôtel de ville, situé au 88, chemin Masson, à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson. Les soumissions papier devront être déposées en un exemplaire original ainsi que sur une clé USB. Aucune soumission électronique ne peut être déposée pour cet appel d'offres.

Les personnes et les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au SÉAO à compter du 7 août 2024. Pour les fins de la consultation sur le SÉAO, les documents seront inscrits sous la catégorie : « C02 – Ouvrages de génie civil » et la recherche pourra se faire à partir des mots-clés suivants : « *pavage asphaltage* ».

Pour toute question, s'adresser par courriel à l'adresse : mpharand@lacmasson.com, en mentionnant en objet le numéro d'appel d'offres.

Les 6 contrats découlant de ces appels d'offres sont assujettis à l'ACCQO et à l'ALEC.

La Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson ne divulguera le résultat de l'ouverture ni par courriel, ni par téléphone. Pour connaître ces renseignements, les personnes intéressées peuvent consulter le SÉAO.

La Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et ce, sans aucune obligation d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Donné à Ste-Marguerite-du-Lac-Masson, ce 7 août 2024

Me Marie-Pier Pharand
Directrice-générale adjointe

>P009400-1

**ESPACE
PUBLICITAIRE
CONTACTEZ
NOUS
450.227.7999**

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 200, chemin Sainte-Foy, bureau 400, Québec (Québec) G1R 1T3.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
9150-3235 Québec Inc. 3643 Boulevard Saint-Laurent Suite 300 Montréal (Québec) H2X 2V5	Augmentation de la capacité du permis de bar aux trois localisations suivantes: 1er étage, mezzanine et terrasse.	LES VIEILLES PORTES 185 Rue Principale Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0 Dossier : 302075

Québec



Parc linéaire Le P'tit Train du Nord
Osez Ralentir!

Avis d'appel d'offres no PL-2024-07

Damage et entretien hivernal du Parc linéaire Le P'tit Train du Nord

Les documents d'appel d'offres peuvent être obtenus en s'adressant au Système électronique d'appel d'offres (SEAO).

Dépôt des soumissions : Quel que soit le mode d'expédition que le soumissionnaire choisit d'adopter, toute soumission doit, pour être valablement reçue, se trouver physiquement, sous pli cacheté, au plus tard le 9 août 2024, à 10 h 00, à l'endroit suivant :

Corporation du Parc linéaire
Le P'tit Train du Nord
a/s de Marilyne Lortie, directrice générale
1272, rue de la Traverse
Prévost (Québec) J0R 1T0

Date et lieu d'ouverture des soumissions : 9 août 2024, 10h01, à l'adresse mentionnée ci-dessus.

Le Parc linéaire Le P'tit Train du Nord ne s'engage à accepter ni la meilleure ni aucune des soumissions reçues.

Avis rédigé à Sainte-Agathe-des-Monts, par :
Marilou Zorkoczy, adjointe à la direction générale

>P009418-1

**VISITEZ NOTRE
SECTION
EMPLOIS LOCAUX**

ACCÈS journalacces.ca



soutien, accompagnement et répit.

DONNEZ

pour nous permettre d'assurer un soutien aux personnes en deuil.

1 855 717-9646
PALLIACCO.ORG



>P006480-1



MAISON ALOÏS
Aider plus. Aider mieux.



MAISON ALOÏS

- 651, 5^e Rue, Saint-Jérôme J7Z 2W8
- maisonalois.org
- info@maisonalois.org
- 450.660.6225

Salle d'exposition

**24 h/24
7 JOURS/7**



Crémotel

Funérailles économiques

Forfaits funéraires les moins chers de la région à partir de 1145 \$ + tx (arrangements préalables disponibles)



16, rue de la Gare, Saint-Jérôme J7Z 5L2
CREMATEL.COM 450 431-7700

>P009041-1



GRANITE LACROIX
manufacturier de monuments

Près de vous depuis 1952

granitelacroix.com
450-224-8353

>P008694-1



FADOQ-RLS
Plusieurs avantages à être membre!



Une contribution par les aînés, pour les aînés
fadoq.ca/laurentides/adherez-maintenant



L'ÉCHELON
DES PAYS D'EN HAUT

RESSOURCE ALTERNATIVE
EN SANTÉ MENTALE

Un lieu d'entraide, d'espoir pour un meilleur équilibre

168, rue de la Vallée du Golf, Sainte-Adèle
450-745-0133
echelonpaysdenhaut.com



CONDOS LOCATIFS CITÉ MIRABEL

L'UNICITÉ ENTRE UNE VIE ACTIVE, PROFESSIONNELLE ET FAMILIALE

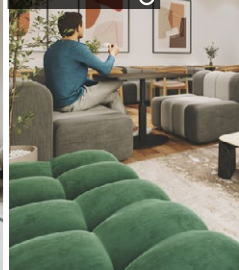


LES COMMODITÉS

Golf virtuel



Salle de coworking



Piscine extérieure



Salle de yoga



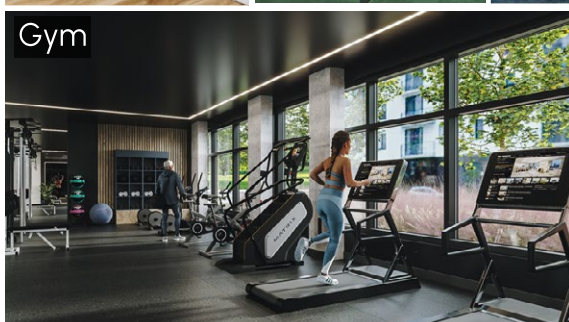
Cuisine commune



Salle de jeux



Gym



Piscine et spa intérieure



Cours intérieure



LES INCLUSIONS



wifi



électricité



eau chaude



7 électroménagers



balcon privé



chauffage et climatisation



un espace de stationnement intérieur



un casier de rangement



habillage de fenêtres et porte patio



Foyer électrique (penthouses seulement)

Scannez pour avoir plus d'informations



SÉANCE D'INFORMATION

Dimanche 11 août 2024
10h00 à 14h00

11500 RUE DE CHAMBORD, MIRABEL, QC J7J 2S9 - AU 7 SENS CONDOS LOCATIFS



Visites guidées avec un casque de réalité virtuelle!

location@espacew.com | 579-477-7779 | www.espacew.com

Un projet réalisé par **RAY JUNIOR INVESTISSEMENT**