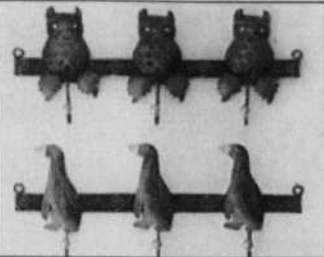


LE DEVOIR

SAMEDI



OBJETS

Les délicatesses indonésiennes de Suka Suka

Page 2



SAVEURS

Le bonheur d'une famille à Marieville

Page 5



JARDINS

Ciel bleu, eau bleue, fleurs... bleues!

Page 6

LAURENTIDES

Par les méandres d'Argenteuil



La caserne de Carillon qui abrite le Musée régional d'Argenteuil. Six mille artefacts authentiques racontant l'histoire du peuplement de la région y sont conservés et présentés.

PHOTOS CLD D'ARGENTEUIL



Le Festival Auto Rétro à Lachute est un événement familial unique articulé autour de 300 voitures anciennes. Rendez-vous cette année les 29, 30 et 31 août.

Espace de cohabitation entre francophones et anglophones, Argenteuil est, à sa manière, un microcosme du Québec

NORMAND CAZELAIS

Je suis toujours étonné de retrouver dans Argenteuil des Laurentides qui semblent ne pas avoir changé au cours des années. Quand j'enfile ces chemins parfois asphaltés, parfois gravelés, qui zigzaguent entre Kilmar, Lost River, Montfort, j'ai l'impression que le temps y hésite encore. A une heure à peine de Montréal...

Le nord du comté aurait pu connaître un sort identique à celui du couloir de la rivière du Nord. Entre Saint-Rémi-d'Amherst et Saint-Jérôme a longtemps existé une voie ferrée, construite à l'origine pour acheminer vers la métropole le kaolin de la mine. Pendant une quinzaine d'années après la Deuxième Guerre mondiale, ce chemin de fer a connu succès et prospérité, comme le P'tit Train du Nord, transportant son flot de sportifs et de vacanciers. Puis, devant l'expansion de la route 11 et plus tard de l'autoroute, les rails furent démantelés. Et les lieux s'assoupirent.

Au-delà du lac Gémont (ça vous dit quelque chose?), il est un village qui se nomme Lac-des-Seize-Iles. Comptez-les si vous le voulez: le chiffre est exact. Sur chacune se trouvent un ou deux chalets. Sachez que la plupart des 200 chalets parsemés sur les berges du plan d'eau ont surgi de terre au début du XX^e siècle. Ses premiers habitants, des descendants d'Écosais venus de Roxton Falls dans les Cantons-de-l'Est, s'y sont installés en 1897; nul

le surprise alors que le bureau de poste inauguré l'année suivante se fût appelé Sixteen Islands Lake. Les premiers estivants, quant à eux, y ont fait leur apparition en 1907. Presque cent ans, déjà.

Espace de cohabitation entre francophones et anglophones, Argenteuil est, à sa manière, un microcosme du Québec, ne serait-ce que par sa toponymie.

À Saint-André, non loin d'Oka au bord de l'Outaouais, vous suivez les panonceaux du Circuit patrimonial et vous plongez dans l'époque du Régime français et de la seigneurie d'Argenteuil fondée en 1680. Dans les environs d'Arundel et de Weir (que des malins transforment en «Weird» sur les panneaux routiers...), vous vous croyez presque dans les îles Britanniques. L'agglomération de Laurel, qui fait maintenant partie de Wentworth Nord, fut baptisée New Ireland par les familles qui débarquaient à peine de la patrie de saint Patrick. À Lachute, principale agglomération du comté, une longue tradition a imposé une alternance entre des maires de langues différentes.

Si vous traversez un jour le vieux pont d'acier jeté au-dessus de la Rouge, vous comprendrez en roulant sur le chemin de Rivington à quel point Argenteuil a une personnalité qui n'appartient qu'à lui seul. Au fil de vos errances, allez doucement, notez l'architecture des maisons, l'arrondi des prés, le vert profond de la forêt, l'allure des boîtes à lettres...

Montez au calvaire d'Huberdeau, vous apprécierez le panorama. Du rafting sur la Rouge? Qui n'en a pas entendu parler?

Mais qui sait que loge à Morin Heights l'un des studios d'enregistrement courus par toutes les grandes vedettes du showbiz? Et la fabrique de saucisses de Montfort, vous connaissez? Et la côte abrupte qui dévale vers le lac Saint-François-Xavier et Nowégo?

Entre le silence, le retrait et l'étonnement, Argenteuil s'est dessiné une cache. A nous d'être à l'affût.

Histoire et navigation

Dès les premiers temps de la colonisation française, l'axe de l'Outaouais a été abondamment utilisé par les explorateurs à la recherche du fameux passage vers l'Orient, vers «Cipango et ses mines lointaines», comme l'a écrit José Maria de Heredia dans *Les Conquistadors*. Et aussi, évidemment, par les coureurs des bois et marchands de pelletterie.

Deux sites évoquent ce contexte:

■ Lieu historique du canal de Carillon (Parcs Canada, ☎ 1-800-463-6769 ou 450-6769): accessible par la route 344, il rappelle, documents à l'appui, les autres ouvrages de passage qui ont précédé l'actuelle écluse (imposante: 57 m x 14 m) construite en 1960. Tout à côté, la Maison Desormeaux, édifiée au XIX^e siècle, est ouverte aux visiteurs jusqu'à la mi-octobre, tout comme l'ancienne caserne militaire et la centrale hydro-électrique, la plus importante de ce cours d'eau. Aire de pique-nique.

■ Parc régional du Long-Sault (à Grenville, ☎ (450) 537-3733): là aussi, en 1819, un canal a été creusé, y favorisant l'essor de l'industrie du bois.

SUITE PAGE D 4: ARGENTEUIL

SAMEDI

OBJETS

Les délicatesses indonésiennes de Suka Suka

Entre Villeneuve et Saint-Laurent, une échoppe sans prétention fait dans le teck, le palissandre, la cannelle, le rotin et la noix de coco

LIO KIEFER

Depuis mars dernier, une échoppe sans prétention s'est ouverte sur le boulevard Saint-Laurent. Entre Villeneuve et Saint-Laurent, espèce de no man's land dédié à la marche sans surprise, Suka Suka a su tout de suite attirer le regard, la curiosité, et excité le nasal qui sommeille en nous.

Suka Suka, c'est aimer, en indonésien. C'est également une expression qui réunit deux personnes en harmonie avec un objet ou qui ont une opinion commune; suka suka. Une expression que le propriétaire des lieux, François Guimond, a imposée comme devanture à sa routine marchande.

Pourtant, rien ne le destinait à s'adonner à l'exposition d'articles exotiques en milieu urbain. Une décennie à courtiser l'ordinateur via un emploi chez Nortel, qui spécifiait «ingénieur en télécommunications», et l'absence de projet excitant de la part de l'entreprise eurent raison de son train-train bureaucratique. Résultat: un projet d'année sabbatique

orienté sur un voyage vers l'Asie. François avait coché l'Indonésie, la Malaisie, la Chine, la Thaïlande sur son carnet de voyages à remplir. En fait, il demeurera en Indonésie pour une raison très éloquente: la rencontre de Zahra, amour de sa vie et porteuse d'un message ancestral: suka suka...

Quand on aime, on ne compte pas et le couple part à la recherche d'objets, se met à entasser des adresses secrètes qui sont autant de fournisseurs d'artisanat qui font dans la qualité et pas dans la quantité... Une fois le contenu rempli, il suffit de l'envoyer à Montréal. Et de décorer la maison, de contenter les amis ou... d'ouvrir un commerce.

Le 29 mars 2003, Zahra et François déroulent des tapis et accrochent des stores. Suka Suka est né.

Pas n'importe quel tapis, puisqu'il s'agit de tapis de palissandre et de teck, qui ont l'avantage de pouvoir soutenir le soleil et la pluie. Le palissandre, on le retrouve également comme matériau principal d'une gamme de stores horizontaux qui donnent envie de faire la sieste un après-midi d'été.

Au mur, ce sont des miroirs qui ont un avantage connu: celui de se voir... quand on s'approche, les contours nous envoient quelques légers effluves. Ceux de la cannelle



le dont les miroirs sont faits. On en retrouve d'autres entourés d'écorce de noix de coco, tous uniques ou différents, comme vous voulez. Sur les murs, des masques en bois d'acajou sont tout sourire; de forme allongée ou arrondie, ils sont un peu les voyageurs de la boutique.

Le rotin se taille également une place importante dans les articles proposés. On le retrouve pour habiller des fauteuils issus de l'imagination d'un designer hollandais, qui sont autant de reposeurs alliant la robustesse, l'élégance et le confort. Du rotin également pour des paniers cylindriques qui peuvent servir de décoration ou de panier à linge. Mélangé au cuir, le rotin se retrouve dans des sacs à main qui révèlent l'habileté des artisans indonésiens.

Sur des tables basses, des poteries bien lisses sont présentées dans une couleur rougeâtre. Bols, plats, grandes assiettes et pots en sont les représentants. Ils sont aussi issus d'un village qui profite d'un projet de coopération néo-zé-



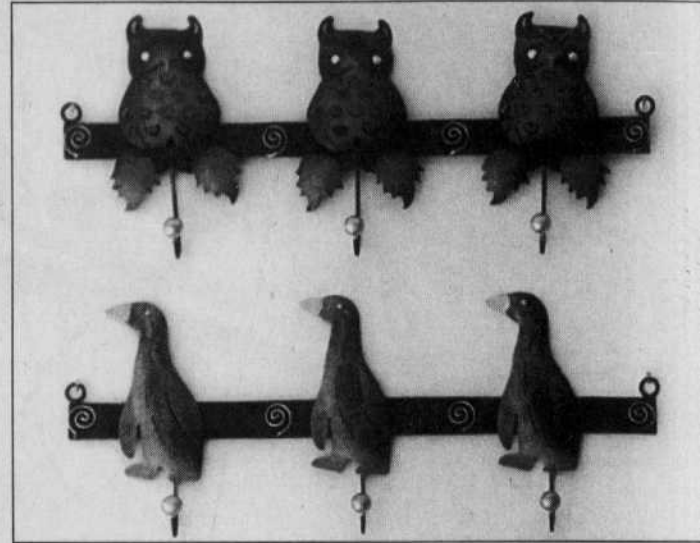
PHOTOS JACQUES GRENIER LE DEVOIR

Mélangé au cuir, le rotin se retrouve dans des sacs à main qui révèlent l'habileté des artisans.

landais visant à développer une micro-économie locale.

Le magasin n'est pas très vaste mais assez grand pour qu'on y reste de longues minutes et qu'on s'arrête devant une unicité qu'on n'avait pas aperçue auparavant. Des crochets animaliers, des chandeliers muraux ou encore des rideaux en cheveux de noix de coco tissés à la main revendiquent la curiosité de notre œil ou celle de notre main.

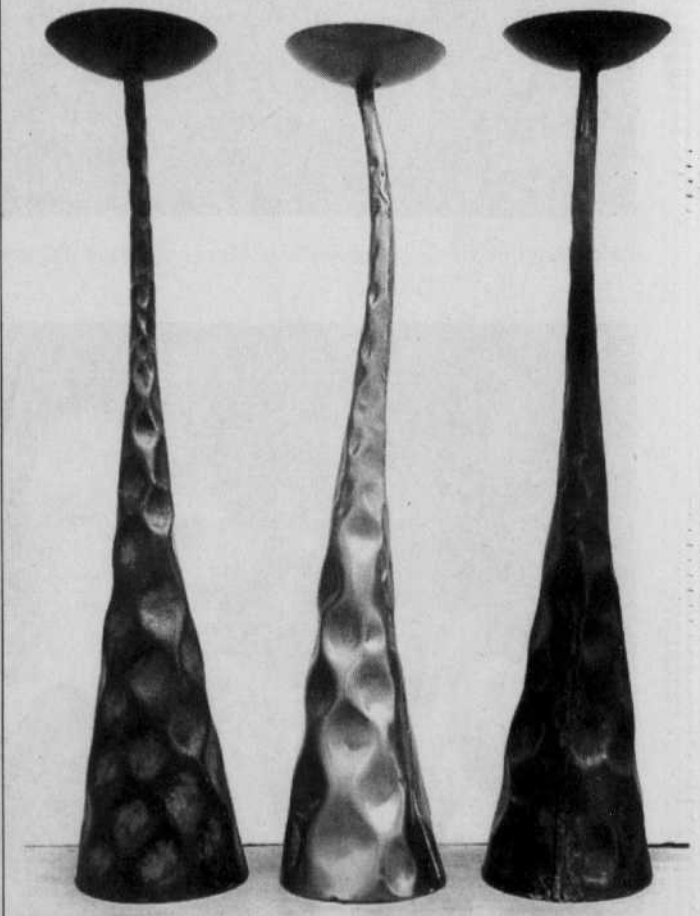
Dans les prochains mois, François et Zahra iront dénicher de nouveaux objets ou découvriront un nouveau fournisseur qui verra d'un bon œil son stock dériver vers l'Amérique du Nord, habitué comme il est à couvrir d'habitude le marché européen. Car un bon nombre d'objets qu'on retrouve chez Suka Suka sont pour la première fois de ce côté de l'Atlantique.



Pour l'instant, la bouche à oreille fonctionne. Certains vont même jusqu'à voler les prospectus que notre couple expose sur les pare-brise en dehors des heures d'ouverture de la boutique. On y observe des stores, des chaises, des poteries et des miroirs... En s'approchant un peu plus, cela peut sentir la cannelle. Quand je suis sorti de la boutique, un jazz doucereux courait sur les murs et Zahra expliquait comment on étendait un tapis de teck devant la maison. Le voyage de Suka Suka était bien commencé...



SUKA SUKA 4639, boul. Saint-Laurent Montréal (Québec) Téléphone/télécopieur: (514) 844-1118 ImportationsSukaSuka @hotmail.com



Rencontres

ANNONCEZ-VOUS GRATUITEMENT...!

Placez gratuitement votre annonce dans la rubrique «Rencontres» en composant le (514) 985-2507. Enregistrez votre annonce avant le lundi 9 heures pour une parution le vendredi suivant. Une seule boîte vocale par personne.

RÉPONDEZ AUX ANNONCES

Option 1:

Par le 1 900 451-6528

C'est tellement simple et rapide!

1. Sélectionnez les annonces qui vous intéressent et notez leur numéro de boîte vocale.

2. Composez le 1 900 451-6528.

3. Suivez les instructions afin de laisser votre message.

Option 2:

Avec votre bloc de temps par le (514) 985-2507

C'est toujours facile et économique!

1. Sélectionnez les annonces qui vous intéressent et notez leur numéro de boîte vocale.

2. Composez le (514) 985-2507.

3. Suivez les instructions afin de laisser votre message.

NOS TRUCS ET ASTUCES

N'oubliez pas que votre message est la clé de vos rencontres. Préparez-le en conséquence. Nous vous recommandons de suivre notre petit guide: donner une description de vous-même, de vos attentes, de vos intérêts et de vos passions. Surtout, laissez votre numéro de téléphone.

RÉCUPÉREZ VOS MESSAGES

Étape 1:

1. Composez le (514) 985-2507.

2. Entrez votre numéro de boîte vocale et votre code de sécurité.

3. Prenez alors connaissance du nombre de messages reçus.

Étape 2: RÉCUPÉREZ... VOS MESSAGES par le

1 900 451-6528

1. Composez le 1 900 451-6528.

2. Sélectionnez l'option 2.

3. Suivez les instructions pour récupérer vos messages.

Avec votre bloc de temps

1. Composez le (514) 985-2507

2. Dans le menu principal, sélectionnez l'option 2.

3. Suivez les instructions pour récupérer vos messages.

OBTENEZ VOTRE BLOC DE TEMPS... ÉCONOMISEZ 33 %

Économisez jusqu'à 33 % en composant le (514) 985-2507. Au menu principal, faites le 0 et demandez votre bloc de temps à un de nos agents. Notre service à la clientèle est ouvert tous les jours de 9h à minuit.

15 min pour 30\$ taxes incluses

30 min pour 55\$ taxes incluses

60 min pour 100\$ taxes incluses

NOTEZ BIEN

Par le 1 900 451-6528, des frais de 2,18\$ la minute (+ taxes) sont facturés à votre compte de téléphone. Par le (514) 985-2507, les minutes sont débitées de votre boîte vocale où se trouve votre bloc de temps. Le temps d'utilisation est arrondi à la minute supérieure. Service offert 24h/24, 7 jours sur 7. Sur un seul et même appel facturable, vous pouvez répondre à plusieurs annonces et/ou récupérer vos messages. Vous devez être âgé de 18 ou plus. Téléphone à tonalité «touch tone» requis.



Femme cherche Homme

BELLE ET MINCE

Mais qui n'a plus 20 ans depuis longtemps comme disait Reggiani, cherche gentilhomme 55-65 ans, pour ajouter du piquant sur les sentiers connus, ornés de rires, de mélodies, paroles et silences. 5714

DE SHERBROOKE, AIMERAIT PARTAGER VRAIES CHOSES...

Femme 61 ans, 5'5", 155 lb, n-fum, recherche H n-fum, sensible, compréhensif, disponible, sensuel et viril, pas trop sportif. 5504

PROFESSIONNELLE DU MONDE CULTURELLE

47 ans, 5'7", plutôt ronde, vive, gourmande, épicurienne, pleine d'énergie, cherche H heureux, plutôt intelo que sportif, pour partager. 5271

FILLE VRAIE CHERCHE GARS VRAI

47 ans, 5'6", mince, allure jeune et agréable, sans enfants, riense, sérieuse, sympathique, authentique, cherche H 43-55 ans, intègre, drôle, cultivé, pour vraie rencontre. 10051

AFFECTUEUSE, TENDRE ET ATTENTIONNÉE

Carney, antillaise de 39 ans, 5'9", 120 lb, cherche H distingué, sincère, croyant... l'amour. 10023

RIEUSE ET ATTRAYANTE

50aine, intérêts pour les questions sociales et politiques, auditrice de la radio de Radio-Canada, aime Bergman, Flaubert, le Gréco et d'autres, désire rencontrer un homme. 10051

CHARMANTE INTELLO

Jolie universitaire sans enfant, 50 ans, 5'4", 125 lb, brune, dégaçée, côté artiste, a beaucoup voyagé et cheminé, affectionne yoga, balai, tango, sé de fond et vélo. 5557

BELLE ET MINCE, MAÎTRISE EN ART VISUEL

44 ans, 5'4", chev blonds, cherche H de Montréal, bilingue et n-fum, en forme, avec intérêt pour l'art actuel, affectueux... l'esprit bricolés. 5723

L'ATTRAYANTE ET L'ATTRAYANTE JOHANNE

45 ans, 5'2", 108 lb, belle blonde, ex pers, fumeuse, a une fille de 7 ans, cherche H très bien, pour amitié au début. 5717

EXPLORONS LA CARTE DU TENDRE

Belle femme, 59 ans, 5'9", mince, cherche compagnon pour écouter le souffle du vent dans les bois, accueillir Mozart, sensible à la prose comme à la poésie. 5715

SPORTIVE ET DYNAMIQUE

Jeune retraitée de 59 ans, n-fum, aime vélo, golf, tennis, voyages, bonne bouffe, désire H de 58", cultivé, sportif, pour vivre belle relation... long terme. 5710

DOUCE, CHALEUREUSE ET AUTHENTIQUE

50 ans, belle, 5'8", 130 lb, active et équilibrée, aime la nature, activités culturelles, cherche un complice grand et n-fum, affectueux et énergique, pour avancer dans une relation. 5702

ESPIÈGLE ET ATHLÉTIQUE

Femme 36 ans, 1m70, universitaire sans enfants, cherche H de race blanche 35-45 ans, athlétique, esprit vif, distingué, pour relation sérieuse. 10041

PROFESSIONNELLE SEMI-RETRAITÉE

Poids santé, aime sports, activités culturelles, voyages, cherche H 50aine, n-fum, capable d'humour, pour relation enrichissante et amusante. 10046

EXTRAORDINAIRE ORDINAIRE

50 ans, 5'4", 130 lb, jolie blonde aux yeux bleus, cherche H de 5'10" et plus, authentique et n-fum, prêt à s'engager dans une relation drôlement sérieuse. 10009

NICOLE, AUTHENTIQUE ET JOLIE

48 ans, 5'3", 106 lb, créative, cherche un homme libre, n-fumeur, visuel, de 5'10" et plus, plutôt mince, pour une relation sérieuse. 5724

BELLE ET BIEN PROPORTIONNÉE

36 ans, 5'8", 125 lb, chev bruns, recherche H entre 35-45 ans, aimant les plaisirs, la joie de vivre et la vie sous toutes ses coutures. 10036

HÉLÈNE, AUTONOME ET ROMANTIQUE

Laral, 42 ans, 5'7", 130 lb, fum, sans enfants, aime rire, vélo, marche, cherche un compagnon franc et honnête, ayant un bon sens de l'humour et une bonne communication. 5597

SPORTIVE ET DYNAMIQUE

Jeune retraitée professionnelle de 59 ans, n-fum, pratique le vélo, golf, tennis, cherche H cultivé, et sportif, pour une belle relation... long terme. 10020

AUTHENTIQUE, JOYEUSE ET PROFESSIONNELLE

30 ans, 1m72, 60 kilos, aime les voyages, vélo, plein air, cherche H sportif, entre 28-38 ans, grand et n-fum, ouvert, pour relation sérieuse et amoureuse. 5721

JOLIE PROFESSIONNELLE

Jeune 40aine, 5'6", poids prop, aime plein air, randonnées en montagne, vélo, cherche compagnon, ami ou plus, pour activités sportives. 10043

SOURIANTE, ESPRÈGLE ET JOLIE

35 ans, professeure avec un enfant, désire rencontrer un homme de 45 ans et moins, pour partager le quotidien, des choses paisibles et des nuits chaudes. 10010

PROFESSIONNELLE DANS LA 40AINE

Sans enfants, aime la nature, plein air, activités culturelles, désire rencontrer un homme sensible et équilibré, pour développer une complicité. 5720

MARIE, PROFESSIONNELLE UNIVERSITAIRE

38 ans, jolie, sportive, aime la vie... la ville, nature, aimerait rencontrer complément masculin, beau bonhomme, sportif, qui aimerait retomber en amour. 5686

DANIELLE, ENSEIGNANTE DE 1re ANNÉE

Très sportive, aime les arts et fait de la céramique, cherche H avec qui partager des activités comme le vélo et la randonnée pédestre. 5666

MINCE, SENSUELLE ET PASSIONNÉE

Fra 40aine, cherche H début 50aine, ayant soif d'idéal, avec qui partager plaisirs de la table sous un air de Carla Bruni et s'offrir des escapades en Toscane. 10032

PROFESSIONNELLE DE PLANCHE À NEIGE ET DE GOLF

Professionnel 38 ans, 5'11", 165 lb, chev châtain-blond, yeux bleus, de belle app, aime sorties culturelles, lecture, discussions, cherche jeune complice mince et sportive. 10050

ÉTIENNE, GRAND BLOND

39 ans, mince, prof d'université, n-fum, curieux, coquin, doux, full intelo et full sportif, cherche belle appétite agée au bonheur et à l'amour, pour aventure qui dure toujours. 5711

HARMANT ET HEUREUX

Jacques, 49 ans, 5'11", mince, apparence agréable, aime randonnées, vélo, nature, activités culturelles, ciné, lecture, cherche jolies compagne agréable et intelligente. 10049

ÉQUILIBRÉ ET OUVERT D'ESPRIT

37 ans, paraît plus jeune, 6' 150 lb, sens de l'humour, curieux et intéressé, sensible et affectueux, cherche F fin 20aine-mi 30aine, n-fum, pour relation basée sur le respect. 5657

PROFESSIONNEL D'OTTAWA PLUTÔT ZEN

Jeune 40aine, grand et athlétique, adore la culture et les longues conversations, cherche une belle partenaire, possédant les mêmes attributs et des intérêts similaires. 10028

Y A T-IL UNE PLACE DANS VOTRE BULLE ?

De folie douce, de réserve, de sourire tendre, de silence, l'auteur: 55 ans, blond, 5'10", 170 lb, sympa, curieux et sensible. 10005

GENTIL ET ENGAGÉ DE GATINEAU

36 ans, 5'9", 195 lb, cherche F peu importe l'âge, de belle app, pour de nouvelles expériences intimes et occasionnelles. 10039

INTELLECTUEL SYMPATHIQUE ET ÉQUILIBRÉ

Polyglotte, 6' 160 lb, n-fum, sans enfants, aime musique classique, cherche F 30-40 ans, affectueuse, bien dans sa peau, cultivée, catholique pratiquante, pour relation durable et joyeuse. 5712

CHERCHE GRANDE CAPACITÉ D'AIMER

Bel homme, 6'1", 40aine, costaud, chev blonds, yeux bleus, a 2 enfants, aime vélo, ski, voile et activités culturelles, cherche gentille compagne poids prop, prête à s'investir. 10052

JEUNE DE COEUR

Homme de 58 ans, bonne santé, bonne vieille moto prête pour aller-retour jusqu'à Pérou pendant 5 mois, cherche compagne de voyages avec ou sans moto. 10007

ACTIF ET AGRÉABLE

Habite à Québec, 35 ans, en excellente forme physique et d'agréable compagnie, cherche une amie pour partager des activités de plein air etc. 10008

ATTENTIONNÉ ET UN PEU BOHÈME

De formation universitaire, créatif, goûts éclectiques, fait du théâtre et de la musique et amateur, cherche compagne dans la jeune 40aine et moins. 5695

PASSIONNÉ DE MUSIQUE

Marc, 39 ans, 5'11", 155 lb, aime faire de la route, super bouffe, cherche mec entre 30-36 ans, capable de s'amuser en dehors des circuits gays. 5734

JOLIE ET GRANDE TRAVESTIE

Début 40aine, féminine distinguée, beaucoup de classe, aimerait rencontrer un amoureux de 50 ans et plus, absinté, pour des sorties et possiblement une relation. 5687

YÉRONIQUE DE LONGUEUIL

Travaille à temps partiel, s'entraîne pour le triathlon, adore la musique, le plein air, cherche une femme aimant la vie et étant prête à s'engager sérieusement. 5690

Partenaire de sport, culture et voyage

Homme de 63 ans, cultivé, sens de l'humour, cherche une femme pour jouer de la nature et du plein air dans un but amical. 5703

PEINTRE AMATEUR EN EXCELLENTE SANTÉ

Homme de 63 ans, cultivé, sens de l'humour, cherche une femme pour jouer de la nature et du plein air dans un but amical. 5703

PEINTRE AMATEUR EN EXCELLENTE SANTÉ

Homme de 63 ans, cultivé, sens de l'humour, cherche une femme pour jouer de la nature et du plein air dans un but amical. 5703

PEINTRE AMATEUR EN EXCELLENTE SANTÉ

Homme de 63 ans, cultivé, sens de l'humour, cherche une femme pour jouer de la nature et du plein air dans un but amical. 5703

PEINTRE AMATEUR EN EXCELLENTE SANTÉ

Homme de 63 ans, cultivé, sens de l'humour, cherche une femme pour jouer de la nature et du plein air dans un but amical. 5703

PEINTRE AMATEUR EN EXCELLENTE SANTÉ

Homme de 63 ans, cultivé, sens de l'humour, cherche une femme pour jouer de la nature et du plein air dans un but amical. 5703

PEINTRE AMATEUR EN EXCELLENTE SANTÉ

Homme de 63 ans, cultivé, sens de l'humour, cherche une femme pour jouer de la nature et du plein air dans un but amical. 5703

Bon voyage Paris à Noël... Réservez maintenant et économisez jusqu'à 80\$ par couple. Départs entre le 9 août et le 8 décembre à partir de 579\$. PARIS À NOÛL du 17 au 31 décembre à partir de 859\$. La France... départs entre le 9 août et le 18 octobre à partir de 629\$. L'Europe... départs entre le 9 août et le 18 octobre à partir de 662\$. Location de voiture en France (14 jours) à partir de 392\$. Cinquième Saison (514) 270 1237, 1 800 5-5AISON, 30 AVENUE DE CÉPÉE (ANGLE LAURIER), OUTREMONT.

le cinéma

pour l'horaire complet, consultez
L'AGENDA

SAMEDI

Faculté de l'éducation permanente
Des programmes multidisciplinaires
axés sur la pratique.
514.343.6090 www.fep.umontreal.caUniversité
de Montréal

TOURISME



PHOTOS CENTRE FELIX-LECLERC

Le parcours sur les traces de l'enfant le plus célèbre de la cité commence au Parc des chutes de la Petite Rivière Bostonnais, dans le Centre Félix-Leclerc.

Sur les traces de Félix Leclerc

Son roman *Pieds nus dans l'aube* sert de fil conducteur à une exposition et à un circuit thématique dans la ville de son enfance

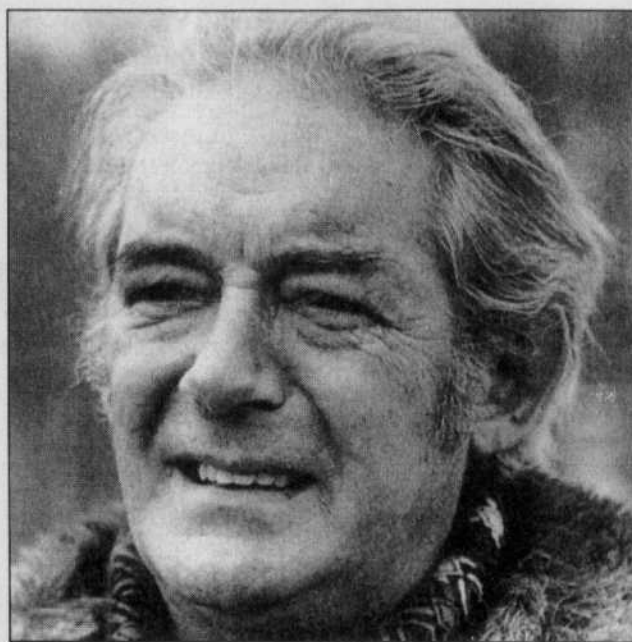
NICOLE PONS

L'adventure commence en 1906. Un certain Léonidas Leclerc, sa femme Fabiola et leur fille Marthe arrivent à La Tuque, dans une région en pleine colonisation avec l'essor de l'activité forestière et de la drave. Léo ouvre divers commerces, est très présent au niveau municipal et prend aussi le temps de faire dix autres enfants! Ainsi, le 2 août 1914, le petit Félix voit le jour. Il passe son enfance à La Tuque jusqu'à l'âge de 14 ans, où il doit partir faire ses études chez les oblats, à Ottawa.

Cette époque de sa vie, avec son lot d'anecdotes, ses copains et les personnages qui traversent sa jeunesse, se retrouvera plus tard, de façon plus ou moins déguisée, dans son roman *Pieds nus dans l'aube*, publié en 1946. Ce roman sert de fil conducteur à l'exposition et au circuit thématique qui lui sont consacrés à La Tuque. Le parcours sur les traces de l'enfant le plus célèbre de la cité commence au Parc des chutes de la Petite Rivière Bostonnais, dans le Centre Félix-Leclerc. Une exposition de photographies, dont beaucoup sont tirées des archives familiales, nous fait découvrir ses parents, ses sœurs, sa maison natale (hélas démolie), les paysages et les activités de l'époque avec la pulperie de la Brown Corporation, le collège, des faits divers comme l'incendie d'un bâtiment que Félix appelle «l'hôtel Touriste» dans son livre et qui, en réalité, était l'hôtel Windsor.

Une fois qu'on a embarqué dans la machine à remonter le temps, on peut partir sur les sites en suivant le trajet établi dans le roman, à la rencontre de l'histoire de La Tuque. En parcourant la Côte de la Saint-Maurice, le Fer-à-Cheval, devant le collège, rue Beckler où les vieilles bâtisses datent de la fondation de la ville, avec notamment le Brown Community Club, rue Tessier, appelée «rue Claire-Fontaine» par Félix, où se dressait la maison de la famille, à l'église Saint-Zéphirin, à la gare «Le train ne montait qu'à tous les deux jours et sa mine traînait une grande fatigue», (*Pieds nus dans l'aube*, p. 21), chaque pas nous amène vers les beaux souvenirs d'enfance de l'artiste.

■ Renseignements: l'exposition permanente se tient au Centre Félix-Leclerc situé dans le Parc des chutes de la Petite Rivière



Félix Leclerc

Bostonnais, à La Tuque. Le circuit thématique que l'on suit avec une brochure et un plan est éparpillé sur les principaux sites à travers la ville et ses environs. À faire en voiture si l'on veut voir l'ensemble. Information sur l'expo et sur la région: Tourisme Haut-Saint-Maurice, ☎ (819) 523-5930, (819) 523-2204, ou www.mrchsm.org.

■ Se loger: La Maison Claire-Fontaine. Dans cette très belle maison où l'accueil est chaleureux, cinq chambres douillettes attendent les convives. Succulents petits-déjeuners. 549, rue Saint-Joseph, La Tuque. ☎ (819) 523 8725 ou www.gitescanada.com/lamaisonclairfontaine.

SANTÉ

Perdu en forêt



Carole Vallières

Comment une grande frayeur se loge-t-elle dans le corps? Et quelles en sont les conséquences si on ne la traite pas? Voici l'histoire de Justin Allard, le batteur de Robert Charlebois.

Il s'est perdu en forêt. Je vous raconte. C'est le mois de mai, dans le parc de la Mauricie. La réserve faunique est accessible au public, mais pas encore nettoyée. Justin aime cet endroit, il y va chaque année. Ce jour-là, il est avec sa conjointe enceinte et les deux enfants, ils se sont inscrits au registre en arrivant, ils seront à peine une dizaine poser leurs tentes. Après s'être installés, ils décident d'aller au belvédère. À la croisée, Justin annonce qu'il prend le sentier de 4 km, il rejoindra la famille dans deux heures. Écoutez-le:

«J'ai pris le *packsack*, je me sentais bien, je n'ai pas peur de la forêt. À un moment, le sentier était bloqué par des arbres, je l'ai contourné en marchant sur des roches. Je me suis retrouvé, une heure plus tard, sur un autre sentier... Je n'avais pas de montre mais, avec la boussole et la position du soleil, je savais l'heure. Je n'ai vu aucune indication pendant un bon trois heures de marche. J'ai réalisé que j'étais perdu quand j'ai constaté qu'il était 17 ou 18 heures et que j'étais encore en forêt — ça faisait cinq ou six heures que je marchais. J'avais deux oranges et je buvais, l'eau est bonne partout.

Je me suis blessé en descendant une côte assez abrupte — il y a des sentiers très difficiles dans le parc, avec des bouts qui sont presque de l'escalade... J'ai trébuché sur une grosse racine et ça descendait tellement vite que je ne pouvais plus arrêter, mon genou s'est déplié d'un coup sec, ça a fait un genre de clac. Quand j'ai pu souffler, je me suis fait un bandage, j'avais une petite trousse de premiers soins dans mon sac, en plus d'un canif, des gants — la trousse, on l'a toujours en camping pour les enfants...

J'avais mal, j'ai attendu une demi-heure avant de reprendre la route... Puis, j'ai vu une indication pour le lac Normand. Je pensais aux ours, en mai, ils sont affamés, ça m'inquiétait. Quand je suis arrivé au lac, je me suis effondré. J'étais ben crevé. J'avais un allume-bar-b-q, j'ai parti un feu, il était peut-être 19 heures. J'ai ramassé du bois que j'ai mis en tas sur la grève. Il a fait noir, je ne pouvais pas voir ma main. Il faisait froid. J'avais une chemise kodiak par-dessus mon t-shirt. J'ai réalisé que ça ne donnait rien de faire un gros feu pour se réchauffer, car on ne peut pas être très près... J'attendais que le jour se lève pour me remettre à mar-

cher. Je commençais à être faible. Dans des moments de détresse, je me suis mis à crier à en avoir mal à la gorge... Hé ho, venez me chercher... Il y avait de l'écho, je me disciplinais à crier à intervalles... Je suppose que c'est le stress qui m'a fait vomir cinq ou six fois. Même l'eau me faisait mal... Après un certain temps, le noir ne nous effraie plus, mais j'avais hâte au lendemain. Quand j'ai vu une lueur se lever en arrière des montagnes et venir tranquillement, je pensais que c'était le soleil: c'était la lune. Ça m'a déprimé...

J'ai eu un magnifique concert de huards... ça m'a fait du bien, ça m'a ému; je les connais, ça fait partie de mon monde...

Un moment, j'ai paniqué en pensant au *Blair Witch Project*... Je me suis dit: pourquoi est-ce que j'ai pensé à ça — ça m'a pris un bon bout de temps avant de m'enlever ces images-là...

Et je pensais toujours aux ours... Je me disais: ils attaquent pas comme ça...

Ce qui est le plus dur, c'est les fausses joies... Ça m'a mis à terre. Quand un petit avion jaune et rouge est passé, assez bas, j'ai jeté des petits sapins dans le feu, j'ai fait de grands signes... Ça n'a pas marché. Plus tard, j'ai vu des lumières de voiture, deux fois. J'étais sûr que quelqu'un s'en venait me chercher. Je ne savais pas que c'était la route de l'autre côté du lac. C'était ma conjointe, elle m'a cherché de 9 heures à minuit, avec les enfants dans la voiture. On a crié chacun de notre côté, on s'est jamais entendus... Le garde-forestier avait décidé d'entreprendre les recherches à 6 heures le lendemain. Il avait demandé mon âge — j'ai 30 ans, je suis en forme...

C'est la nuit la plus longue de ma vie. Je ne dormais pas, je ne voulais pas laisser s'éteindre mon feu. J'attendais que le jour se lève pour me remettre à marcher. Je commençais à être faible. Je parlais jouer en France dans quatre jours, mon genou droit m'inquiétait — c'est celui de la grosse caisse...

Puis le ciel est devenu plus clair, un genre de bleu, et j'ai décidé de partir. J'ai marché pendant quatre heures, je ne sais pas d'où venait cette énergie! Avec ma boussole, j'ai finalement retrouvé mon campement. Il n'y avait personne. J'ai sauté dans les restants de nourriture qui étaient là, je me suis pris un *sleeping bag*, je me suis assis pour me réchauffer et je me suis endormi sur ma chaise! Soudain, quelqu'un m'a brassé en me demandant: est-ce toi, Justin? La suite la semaine prochaine...

vallieca@hotmail.com

HÉBERGEMENT EN RÉGION

POUR ANNONCER, CONTACTER JEAN DE BILLY AU (514) 985-3456 ou 1-800-363-0305 • jdebilly@ledevoir.com

BAS ST-LAURENT

AUBERGE AU MANGE GRENOUILLE ***

Une escale d'exception, une invitation au rêve. Auberge de charme, riche en son décor romantique et théâtral. Table gourmande, lauréate du «Prix de la gastronomie 2003», excellente carte des vins. Spa extérieur et jardins dominants les lacs du Bic. Visitez notre site au:

www.aubergedumangegrenouille.qc.ca info et réservation: (418) 736-5656

AUBERGE LA SOLAILLERIE ***

Auberge de charme à Saint-André-de-Kamouraska, près du fleuve. Une atmosphère envoûtante, des chambres au décor romantique, une table créative mettant à l'honneur les produits du terroir et les légumes bio. Lauréat national argent Grand Prix de la Gastronomie 2002. À proximité: randonnées pédestres, golf, croisières, petites routes cyclables, jardins, musées d'histoire et de tradition populaire.

www.aubergelasaillierie.com lasaillierie@globetrotter.net (418) 493-2914

CANTONS DE L'EST

AUBERGE QUILLIAMS****

Auberge de charme 4 étoiles face au lac Brome, pour des moments magiques et inoubliables. 38 chambres et suites ensoleillées, 22 avec foyer. Cuisine raffinée et réputée. Piscine intérieure, saunas et bain tourbillon. Boutiques de mode «outlets» et antiques à Knowlton à 6 km, un des plus beaux villages selon Country Life. Réserve faunique et sports nautiques. Golfs, piste cyclable, musées, vignobles et zoo à proximité. Plusieurs forfaits disponibles dont: Forfait romantique. Rabais de 25 % sur la chambre la 2^e, 3^e, 4^e et 5^e nuit en forfait sur semaine. Rabais Âge d'Or. Certificats cadeaux. Salles de réunions. C.A.A. 572 Lakeside, Lac Brome, aut. 10, rte 243 sud, 50 minutes du pont Champlain.

www.aubergequilliams.com Réservations: 1-888-922-0404

AUBERGE WEST BROME

Le bonheur est dans le pré... Auberge centenaire située entre Knowlton et Sutton offrant une cuisine raffinée et le confort de 25 vastes chambres modernisées dont la plupart avec terrasse, foyer et bain tourbillon double. Tout près des vignobles, boutiques et antiques, l'endroit idéal pour vos vacances, réceptions ou réunions d'affaires. Spécial pré-été: chambre de luxe avec foyer et terrasse, dîner 4 services, petit déj. À partir de 86,00 \$ par pers. Occ. d'été, service inclus. Forfaits «Romance, Golf, Vignobles ou Gastronomie» également disponibles.

www.aubergewestbrome.ca 1-888-902-7663



Un des 100 meilleurs spas au monde tout près de chez vous. Venez voir pourquoi le Spa Eastman compte parmi les 100 meilleurs spas au monde selon Bernard Burt et Pamela Lechman, auteurs du livre «100 Best Spas of the World». Offrez le cadeau rêvé à la personne aimée.

www.spa-eastman.com Réservations: (450) 297-3009 1 800 665 5272

CHAUDIÈRE / APPALACHES

LA PAYSANNE

L'Islet-sur-mer, à 2 pas du fleuve, fine cuisine, 16 chambres grand confort + une suite pour groupe de 6 à 12 personnes, balcon. Forfaits: santé, théâtre, golf, Grosse île. Sortie 400, autoroute 20.

www.aubergedelapaysanne.com Réservations: 1-877-660-7276

GASPÉSIE

AUBERGE DU GRAND FLEUVE, MÉTIS-SUR-MER

Forfait Jardins de Mérit. Lieu très calme à l'écart de la 132. Directement sur la plage avec panorama maritime unique. Une cuisine créative du jardin et de la mer exceptionnelle (360 km de Québec). Bouquin/couette.

www.aubergedugrandfleuve.qc.ca Réservations: 418-936-3332



HOSTELLERIE BAIE BLEUE

Carleton-sur-Mer, sur la plage de la Baie-des-Chaleurs. L'accueil personnalisé, une bonne table et une gamme d'activités uniques (piscine, tennis, musées, sentiers pédestres aménagés, tours guidés) vous garantissent le succès de vos vacances. À 2 pas de Miguasha, site du Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Que ce soit par affaires ou par plaisir, seul, en couple ou en famille, nous combions tous vos besoins en toute saison. Forfait Vacances Plus (6 nuits, 10 repas) 469 \$ p.p., occ. d'été!

www.baiebleue.com Réservations: 1-800-463-9099

ISLE-AUX-COUDRES

AUBERGE LA COUDRIÈRE

Vue sur le fleuve, cuisine fraîcheur, piscine chauffée, 49 motels, théâtre d'été.

www.quebecweb.com/lacoudriere Info hôtel: 1 888 438-2882 Info théâtre: 1 866 333-1329

ÎLE D'ORLÉANS

AUBERGE CHAUMONOT

Au bord du majestueux fleuve St-Laurent, une magnifique auberge située dans un site unique et romantique, à St-François de L'île d'Orléans. S. à manger, ch. climatisées, s. de b. privée, piscine et terrasse panoramique. Forfaits disponibles.

www.aubergechaumonot.com (418) 829-2735 1 800 520-2735

LANAUDIÈRE

LA RÉSERVE — HÔTEL MONTCALM ***

Super Promo d'été: Réservez 3 nuits en forfait 2 repas et obtenez la 4^{ème} nuit gratuite en hébergement. Hôtel de 65 chambres à St-Donat en pleine nature, lac avec plage privée. Pédalos, kayak, chaloupe, tennis, vélos, piscine intérieure, saunas, bain tourbillon. Massothérapie. Excellente cuisine. Forfait détente à partir de \$89,00/pers/nuit.

www.hotel-montcalm.com 1-866-424-1333

LAURENTIDES

AUBERGE - HÔTEL ALPINE INN

Lauréat du premier prix (Petit Hôtel à Sainte-Adèle). À deux pas de la maison STAR ACADEMIE. Charmant et paisible petit hôtel de montagne. Suites romantiques. Chambres campagnardes avec lit king, foyer et bain tourbillon double. Chalets en bois ronds munis de foyer et cuisine, certains avec bain tourbillon. Copieux petit déjeuner canadien inclus. Forfait souper fine cuisine Aux Tourterelles, lauréat de plusieurs prix. Forfait massage 3 heures. Forfait golf avec voiturette, forfait théâtre, forfait délices et gâteries. Vélo, randonnée pédestre, piste cyclable, piscine chauffée, spa, tennis, basket.

Plusieurs photos disponibles au: www.aubergealpine.com Tél sans frais 1-877-257-4630



HÔTEL DU LAC CARLING

Un luxe abordable dans les Laurentides, à 70 minutes au nord de Montréal. Centre de villégiature 5 étoiles offrant une ambiance à l'européenne. Golf, spa, lac privé, vélo et randonnée pédestre. Piscine intérieure. Attrayants forfaits été à partir de 125 \$ par personne, occ. d'été.

www.laccarling.com Rabais de 25 % sur tous les séjours en juillet. Réservations: (514) 990-7733 ou 1-800-661-9211



MANOIR SAINT-SAUVEUR

Situé au cœur du pittoresque village. Magnifique établissement 4 étoiles de 300 chambres et suites élégamment rénovées. Restaurant fine cuisine et chaleureux bar-bistro. Piscines int. et ext. Club de santé, bain vapeur et sauna finlandais. Tout nouveau SPA du Manoir offrant une gamme de soins complets. Chambre à partir de 129\$ la nuit en occ. double. Forfaits gastronomiques, plein air et SPA.

www.manoir-saint-sauveur.com 1-800-361-0505

MAURICIE

AUBERGE LE FLORES **** Situé à la campagne dans un site enchanteur, offrez-vous un séjour romantique là où la gastronomie, le confort et l'ambiance se côtoient. Profitez d'un forfait «Fin de semaine détente» 297 \$ p.p. en occ. double incluant sauna, massage, enveloppement, bain thérapeutique, pressothérapie, relaxation, 2 couchers, 2 petits-déjeuners, 1 dîner et 2 soupers. Forfait «Gâteries» à 201\$/2 pers. Incluant souper gastronomique, 1/2 bouteille de vin mousseux, coucher, déjeuner. Lauréat national du prestigieux prix de l'entreprise touristique. Forfait golf et plusieurs autres forfaits dont réunion d'affaires.

www.leflores.com 1-800-538-9340

SAMEDI

VOYAGE

À l'aventure?



Normand Cazalais

Est-ce que cela existe encore, dites-moi, partir à l'aventure? Oh, bien sûr, il y a des tonnes d'entreprises qui se font un plaisir de nous proposer — contre rétribution — toutes sortes de formules de voyage censées s'apparenter à l'aventure. Avec l'écotourisme, ce tourisme connaît une belle prospérité. Mais, entre vous et moi, il est si encadré, ne serait-ce que pour des questions d'assurances et de poursuites à éviter, que l'aventure, à vrai dire, y est plutôt édulcorée. Sinon absente.

L'aventure, puisqu'on en parle, n'est-elle pas associée au risque, à une part d'incertitude, d'inconfort? Ne vivons-nous pas cependant dans des sociétés qui ne veulent rien laisser au hasard? Tout est planifié, programmé, conditionné, y compris nos habitudes alimentaires. À plus forte raison, nos comportements de vacancier et de voyageur. Il n'y a jamais tant eu, par les temps qui courent, de savantes études et analyses sur le Big Brother d'Orwell.

Nous partons? Alors, il faut que nous sachions pour où, pendant combien de temps, quelles seront les étapes, ce que nous allons visiter. Et, évidemment, nous serons encore de meilleurs voyageurs si nous pouvons — pour éviter les mauvaises surprises... — réserver à l'avance hôtels, excursions, places à table et *tutti quanti*.

Avant le départ, nous ferons donc les lectures utiles pour être sûrs de ne rien manquer d'important, nous exploiterons toutes les ressources disponibles sur Internet, nous établirons un budget à respecter à la journée près.

J'exagère... Croyez-vous vraiment? Vous rappelez-vous cette dernière fois où vous êtes partis à l'aventure, comme ça, en fermant la porte chez vous, en mettant la valise dans le coffre de la voiture ou le sac sur votre support de vélo, sans savoir où vous seriez le lendemain et les jours suivants? Quel est le nom déjà, vous en souvient-il, de cet ami, de ce parent, qui est parti ainsi? Les pouceux eux-mêmes se font plus rares...

Time is money, n'est-ce pas? Dans la mentalité d'aujourd'hui, partir à l'aventure, ce serait perdre son temps, non?

Si cette forme d'aventure ne subsiste guère, l'esprit d'aventure, lui, existe-t-il toujours?

J'étais, la semaine dernière, en pleine forêt quelque part à l'est de Senneterre, à 70 kilomètres et des poussières de cette ville pionnière de l'Abitibi, qui a vu le jour avec l'arrivée du chemin de fer voilà moins de 80 ans. L'histoire et le temps sont des données toutes relatives...

Il était six heures du soir et je venais de m'épiper pendant 90 minutes avec ma berline (et non avec un quatre-quatre...)

dans un chemin de bois tout défoncé pour avoir suivi, carte à l'appui, les indications de la préposée à l'information touristique de Senneterre. «Comment me rendre au Balbuzard sauvage?», lui ai-je demandé. Sans un mot, elle s'est absentée une quinzaine de secondes pour revenir avec une carte couleur où un itinéraire était tout souligné en noir.

Vous pouvez être sûr que je l'ai vivement remerciée dans mes pensées quand je cahotais entre les épinettes et les flaques de boue. Quand j'ai appris, après avoir fait demi-tour, que j'avais emprunté — sur ses conseils — la piste qu'utilisent les motoneiges en hiver. «Même avec un quatre-quatre, vous ne vous seriez pas rendu», m'a souligné le pourvoyeur chez qui j'étais allé m'informer.

Sortant un stylo de sa poche, il a dessiné à trait sur la carte en ajoutant: «Voilà: au kilomètre 95, vous verrez une fourche, prenez à droite et suivez les panonceaux du Balbuzard. Vous en aurez pour une trentaine de kilomètres. Tout va bien aller. Mais vous avez bien fait de sortir du chemin de bois...»

Cette remarque m'a trotté dans la tête. Petit à petit, mon ressentiment envers la jeune fille de Senneterre a fait place à un sentiment plus ambigu. L'expérience aurait pu mal tourner, c'est vrai: s'égarer, crever un pneu ou s'enliser au diable vauvert n'aurait rien eu de jojo. Surtout quand le jour décline. En même temps, cet épisode m'avait obligé à affronter une situation imprévue, dans des conditions pour le moins difficiles. Il m'avait permis de constater que j'avais gardé mon sang-froid. Et que le mot «aventur» venait prendre un sens.

Mon interlocuteur avait, lui aussi, une aventure à me raconter. Né à Amos et grand amateur de motoneige, il avait décidé il y a quelques années de chevaucher cette monture et de se rendre, rien de moins, avec sa femme et des amis, à Blanc-Sablon sur la Basse-Côte-Nord, à la frontière du Labrador. Toute une trotte! «Ça s'est très bien passé, pas de problèmes.»

Mais la vraie aventure les attendait sur place: «On était en février. Tout d'un coup, il s'est mis à pleuvoir. Le lendemain, il ne restait plus de neige. Bye! bye! l'hiver! On a eu beau attendre, rien n'est tombé. Le temps restait doux. On a dû mettre les motoneiges sur l'avion jusqu'à Havre-Saint-Pierre: avec nos billets, ça a fait une facture salée... À Havre-Saint-Pierre, on a loué une camionnette pour transporter les motoneiges jusqu'à un endroit où se trouvait assez de neige au sol pour pouvoir repartir à la maison. Là, on a goûté à l'aventure!»

Le croirez-vous? Il m'a affirmé, une flamme dans les yeux, qu'il avait vécu le plus beau voyage de sa vie...



Du rafting sur la Rouge, plaisir et sensations fortes garantis!

PHOTOS CLD D'ARGENTEUIL

ARGENTEUIL

SUITE DE LA PAGE D 1

Pour la musique

À Harrington (85, chemin Cammac, ☎ 1-888-622-8755), le Camp Cammac rassemble mélomanes et musiciens amateurs et professionnels: concerts, brunchs, pique-niques, randonnées en nature, les activités n'y manquent pas. Mieux vaut réserver. Tous les jours jusqu'à la mi-août. Dépêchez-vous, ça achève.

Pour le toutou

En nature, il n'y a guère d'endroits publics où les chiens soient bienvenus. La plage municipale de Lac-des-Seizeilles (via la route 364) constitue une exception. Vous pouvez mener Médor et faire saucette sans que sa présence sur la grève ou dans l'eau suscite de hauts cris d'indignation.

Un guide

Il ne s'agit pas d'un guide bourré de photos couleurs sur un beau papier glacé, mais j'en ai fait l'éloge lors de sa parution voilà trois ans. Espérons qu'il en reste encore quelques exemplaires. *Hors des sentiers battus* — Un guide fantaisie des Basses-Laurentides (publié par les Projets communautaires des Laurentides, ☎ (450) 562-3553) porte bien son nom: ses itinéraires vous réserveront des surprises et vous feront découvrir, entre autres, des facettes insoupçonnées du comté d'Argenteuil.

L'auteur, Don Stewart, qui parcourt la région depuis toujours, le dit d'emblée: «L'approche flânage est ce que nous vous recommandons si vous voulez profiter pleinement de notre région. Gardez-vous du temps pour savourer les imprévus, ces petits à-côtés qui surgissent lorsqu'on n'est pas pressé, et faites en sorte que votre tournée soit une expérience unique en son genre.»

Avec des conseils comme ça...

Des cartes

L'ATR des Laurentides distribue des



Pourquoi ne pas profiter de votre séjour pour frapper quelques balles?

cartes décrivant des circuits de vélo. La Fédération québécoise de canot-kayak (☎ (514) 252-3011) publie également des cartes commentées de circuits canotables dans Argenteuil. La Fédération québécoise de la marche (☎ (514) 252-3157) fait de même. Si vous avez vraiment le goût de prendre les sentiers et chemins creux, des cartes fédérales au 1:50 000 ne seraient pas superflues. Et puis, il y a toujours celle de la Route des arts (qui indique où trouver artistes et artisans — activités spéciales jusqu'au 10 août) disponible dans la région.

Tours guidés

■ Circuits Argenteuil (580, rue Principale, bureau 225, Lachute, ☎ (450) 562-1947): pour groupes seulement, tarifs variant selon les parcours. Jusqu'en septembre.

■ Détour Nature (61, Dr Henry Road, Arundel, ☎ (514) 271-6046) randonnées à vélo, à pied, en canot ou en kayak. Tarifs: selon les excursions.

Renseignements

■ Centre local de développement du territoire de la MRC d'Argenteuil, 430, rue Grâce, Lachute J8H 1M8, ☎ (450) 562-8829. À noter: malgré son nom, la MRC ne couvre pas tout le comté d'Argenteuil, mais seulement le sud.

■ MRC des Pays-d'en-Haut (1014, rue Valiquette, Sainte-Adèle J8B 2M3, ☎ (450) 229-6637): pour Wenworth-Nord.

■ Association touristique des Laurentides, 14142, rue de la Chapelle, R.R. 1, Mirabel J7Z 5T4, ☎ 1-800-561-6673, (450) 436-8532/5309 (télécopieur), www.laurentides.com; info-tourisme@laurentides.com.

HÉBERGEMENT EN RÉGION

POUR ANNONCER, CONTACTER JEAN DE BILLY AU (514) 985-3456 ou 1-800-363-0305 • jdebilly@ledevoir.com

MAURICIE

AUBERGE SANTÉ LAC DES NEIGES

Située sur une presqu'île, ce site en pleine nature vous offre des soins corporels et esthétiques par des thérapeutes professionnels. Nous disposons d'un salon avec foyer, une grande piscine intérieure chauffée, un sauna, un spa extérieur. Nous servons une fine cuisine champêtre. Lauréat régional en Restauration-cuisine. Grand Prix du Tourisme 2002. Salle de réunion équipée. Plusieurs forfaits.

www.aubergesantelacdesneiges.qc.ca

1-800-757-4519

SAGUENAY / LAC ST-JEAN



AUBERGE DES BATTURES, LA BAIE ***
Surplombant le majestueux fjord du Saguenay, 32 chambres. Ambiance d'intimité romantique. Cuisine fine et créative. Salles pour rencontres d'affaires ou de famille. **Forfaits spectaculaires:** Fabuleuse histoire d'un Royaume, Ecce Mundo, Québécoisisme. **Nombreuses activités à proximité:** golf, kayak, randonnées, équitation, musées, croisières...

www.battures.ca

1-800-668-8234

RÉGION DE QUÉBEC



QUÉBEC B&B

Choix varié parmi plus de 40 gîtes, petites auberges et maisons de campagne Agricotours de la région de Québec. **Tarifs à partir de 60\$ par nuit pour 2 personnes, petit déjeuner copieux inclus.**

Venez nous visiter sur Internet: www.quebecbb.net

VIEUX-QUÉBEC



AUBERGE ST-PIERRE

Distinctif... À deux pas du Vieux-Québec et au cœur du Vieux-Port, l'Auberge St-Pierre vous accueille avec ses planchers de bois, murs de pierres et de briques, baignoires à remous, couettes de duvet et bien plus... Vous y vivrez une expérience unique où le charme d'antan s'allie à la distinction d'un service haut de gamme! **Tarif à partir de 129\$** (petit déjeuner gourmet inclus). Forfaits disponibles.

www.auberge.qc.ca

1 888 268-1017

La fine fleur des maîtres hôteliers

Caractère Cuisine Charme Calme Courtoisie



RELAIS & CHATEAUX

Charlevoix

La Pinsonnière | Cap-à-l'Aigle

Table d'or du Québec — Grands Prix du Tourisme. Un petit paradis de luxe au bord du Saint-Laurent. Chambres élégantes, cuisine raffinée, cave riche en grands crus et service personnalisé. Pour se revigorer: piscine intérieure, tennis, plage sauvage et soins détente au Mini-Spa. **Venez célébrer avec nous les 25 ans de La Pinsonnière 1 Nombreux forfaits.**

1-800-387-4431 www.lapinsonniere.com

Montréal

Hostellerie Les Trois Tilleuls | St-Marc sur le Richelieu & Spa Givenchy

www.lestrostitilleuls.comwww.spagivenchy.com

Responsable: Jean de Billy
(514) 985-3456 ou 1-800-363-0305
jdebilly@ledevoir.com

Chalets & Condos

CHARLEVOIX

CONDOMINIUMS À POINTE-AU-PIC

À proximité du Casino, des terrains de golf, des boutiques et des bonnes tables de Charlevoix, 35 condos luxueux, neufs, meublés et tout équipés à prix raisonnable. (418) 665-9696

LANAUDIÈRE

CHALET D'ÉMÉLIE

2 ou 3 c.a.c au lac Pierre (St-Alphonse-Rodriguez), tout équipés, magnifique plage privée sablonneuse, sentiers multifonctionnels en forêt privée. Golf et équitation à proximité.

www.chalet-emeilie.com

450-883-1550/ 514-214-1550.

CHALET DES PINS

Lac des Pins, Rawdon. Hébergement en chalet de qualité sup., foyer, b. tourbillon, cuisine complète. Site enchanteur, lac naturel, plage sable, pédalo, canot, Golf, équitation et + à prox.

www.chaletdespins.com

(450) 834-3401

AUBERGE JEAN CYPHOT

St-Côme (près de Joliette), à 1h30 de Montréal, domaine privé, style auberge de luxe, maison sur le bord d'un lac, de construction récente, toute équipée, 12 c.a.c., s.d.b. privées, foyer, piano, Ski, équitation et golf à proximité. Week-end 1 200 \$, 5 jours 2 200 \$.

www.aubergejeancyphot.com

(514) 989-8335

Hôtellerie Champêtre

Auberges et Hôtels du Québec

Vous faire plaisir, c'est dans notre nature!

LAURENTIDES

L'ESTÉREL ****

Centre de villégiature et de congrès
L'endroit idéal pour une petite escapade de plaisir à 1 heure de route au Nord de Montréal. Un des 25 terrains de Golf les plus cotés au Canada (18 trous - 6420 verges), sports nautiques, tennis, plage, Spa, à proximité de la piste cyclable le «P'tit train du Nord». **Forfaits Golf et détente disponibles.**

www.esterel.com Courriel: info@esterel.com

1-888-ESTEREL

HÔTEL LA SAPINIÈRE****

La Signature par excellence. Situé dans un cadre enchanteur à 1 heure de Montréal. Cuisine gastronomique. Bar chaleureux, musiciens fins de semaine. Cave à vin. **Forfait Romantique disponible.**

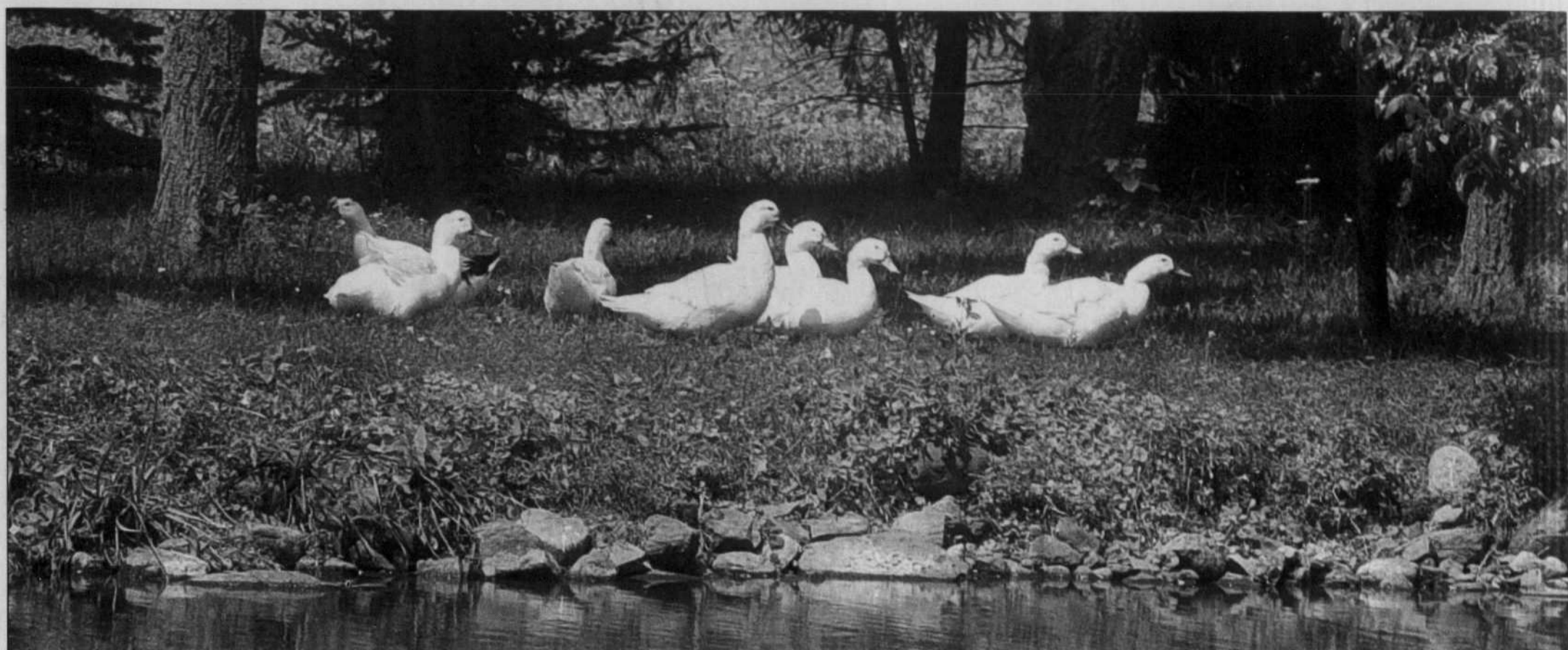
www.sapiniere.comsapiniere@polyinter.com

Tél.: (800) 567-6635

SAMEDI

SAVEURS

PAISIBLEMENT INSTALLÉE À MARIEVILLE, SUR LA RIVE-SUD DE MONTRÉAL, LA FAMILLE FRANÇOIS A ÉDIFIÉ UNE FERME D'ÉLEVAGE DE CANARDS GRAS EXEMPLAIRE QUI, POUR SES FOIES, SES MAGRETS OU SES CONFITS, RIVALISE DE QUALITÉ AVEC LES PLUS PRESTIGIEUSES FERMES D'EUROPE. NOTRE CHRONIQUEUR GOURMAND PHILIPPE MOLLÉ A VISITÉ L'ENTREPRISE FAMILIALE BELLEMENT NOMMÉE AUX CHAMPS D'ÉLISÉ.



Aux Champs d'Élisé fournit sur le marché 2000 canards par semaine, ce qui en fait l'une des plus grosses entreprises en la matière au Canada.

PHOTOS PHILIPPE MOLLÉ

Le bonheur d'une famille à Marieville



Philippe Mollé

Jamais le canard n'a été aussi en demande en Amérique du Nord. Le Québec compte plusieurs fermes d'élevage de canards gras et s'impose en savoir-faire et en qualité pour ce produit, qui date de 2000 ans avant J.-C. À Marieville, une entreprise exemplaire rivalise de qualité avec l'Europe. Le bonheur dans le pré existe. Je l'ai rencontré sur la Rive-Sud de Montréal, où il a fait son nid.

Son prénom original ne vient pas des Champs-Élysées à Paris, mais bien d'ici. Elisé François, Québécois de souche, fait partie de ceux qui croient, en famille, à une nouvelle ruralité à laquelle il est fier d'appartenir. Producteur agricole, il a longtemps œuvré dans la production laitière avant de complètement changer d'orientation. En 1988, une reconduction de l'entreprise et un tout nouveau défi le poussent, avec son épouse, dans l'aventure titanessque de l'élevage de canards gras. Le bonheur dans les prés de Marieville, sur la Rive-Sud de Montréal, ne fut guère instantané, et seule la solidarité de sa famille — le couple a quatre enfants — lui a permis de mettre sur pied l'un des premiers commerces du genre au Québec.

Les François ont dû expérimenter à leurs dépens les rudiments d'un métier qui ne s'apprend pas dans les livres mais bien sur le terrain. Plusieurs séjours dans le Sud-Ouest leur ont permis d'acquiescer de sérieuses notions sur l'élevage et le gavage de canards gras dont, à ce jour, l'entreprise HCCP est pionnière au Québec. Depuis l'an 2000, on exporte au Japon et aux États-Unis des foies de canard, des magrets ou des confits de grande qualité. Le canard est à ce point populaire en Asie que, comme pour le cochon, tout ou presque est utilisé. Les Asiatiques consom-



Le couple François entouré de ses quatre enfants.

ment jusqu'au sang et aux pattes du canard. Ce sont eux qui ont rendu au canard de Pékin toute sa splendeur en le servant laqué.

Le foie gras a pour sa part grandement gagné en popularité sur les nombreuses tables des restaurants québécois ou canadiens, mais aussi dans les ventes au comptoir des épiceries fines, des boucheries ou des commerces de détail dont il fait désormais partie intégrante. Quatorze semaines sont nécessaires à l'élevage, et cela dès que les souches sont sorties de leur quarantaine. Il faut compter deux semaines pour le gavage, effectué dans des conditions bien éloignées des pratiques utilisées au

XIX^e siècle. Dans leur ferme d'élevage, les François utilisent le mulard, un croisement entre le canard de Barbarie et celui de Pékin. Seuls les mâles sont utilisés pour le foie gras, qui oscille entre 400 g et 600 g, ce qui évite ainsi la fonte excessive à la cuisson lorsque ceux-ci sont trop gros.

Depuis trois ans, trois des quatre enfants, diplômés en poche, se sont directement associés à l'entreprise familiale, tandis qu'une des filles préférerait, elle, l'amour des chevaux à celui des canards.

L'entreprise agit à titre de pionnière dans la traçabilité et, surtout, se défend d'utiliser quelque farine animale, hormone de croissance et antibiotique que

ce soit, le mélange et la nourriture provenant de maïs issu de la Montérégie.

L'évolution en famille

Les parents François ne sont pas peu fiers d'avoir ce que tout parent pourrait souhaiter, soit la présence de leurs enfants œuvrant à leurs côtés. L'entreprise, qui fournit sur le marché 2000 canards par semaine, est l'une des plus grosses en la matière au Canada.

On voit déjà loin avec les produits transformés à base de canard. Isabelle François, avocate de formation, s'est réincarnée en spécialiste de la recherche et du développement des affaires familiales. Elle considère que le Québec est en avance sur toutes les autres provinces canadiennes et que le marché actuel est prêt à accueillir de nouveaux produits laissant une large place à la sécurité alimentaire.

De ce fait, Catherine, la cadette, vient d'obtenir en France et dans la Bresse, patrie du chapon, un des seuls « doctorats » au Québec pour réaliser ce que peu savent faire: de « vrais chapons ». Ceux-ci seront, comme en Bresse, alimentés en moulée et lait en poudre les dernières semaines. Un procédé qui donne au chapon un goût et une tendreté uniques réservés aux volailles. Outre le chaponnage, travail délicat que la jeune Catherine réalise avec la plus grande attention, elle poursuit, en parallèle à l'Université Laval, une maîtrise en reproduction animale et offrira ainsi à l'entreprise une main-d'œuvre hautement qualifiée et prête pour le futur.

De la fenêtre de leur demeure, dont une partie a été convertie en bureau, Annette et Elisé peuvent contempler l'étang creusé il y a 25 ans de cela. Quelques canards en convalescence côtoient en toute liberté une nichée de colverts. Les jours maigres sont, pour eux, choses du passé. Désormais, à la table des François, les pommes de terre goûtent le foie gras, tandis que confits et magrets croustillent de Marieville à Tokyo.

AUX CHAMPS D'ÉLISÉ

Vente sur place à emporter
114, chemin du Vide
Marieville (Québec)
☎ (450) 460-7865
www.auxchampsdelise.com

Tout baigne dans l'huile

STATER

Huile extravierge, 500 ml, huile certifiée biologique
Provenance: Grèce, informations écrites en grec seulement.
Prix: 20 \$, achetée à l'Épicerie le Petit Milos sur l'avenue du Parc.

Bouteille ronde et transparente. Date de péremption: fin 2003.
■ Couleur: jaune avec reflets émeraude.

■ Odeur: odeur de fruits puissants.
■ Goût: prononcé d'olives vertes et mûres.

■ Ma description: huile épaisse en bouche constituée sûrement de la variété koroneiki et de variétés locales. L'huile, laisse percevoir des goûts d'agrumes, de pomme et même parfois de chocolat. Belle huile à utiliser avec des poissons grillés ou, comme en Grèce, sur des aubergines ou de la feta de brebis.

■ Mon appréciation:

CLASSEMENT DES BOUTEILLES

- huile correcte, sans spécificité
- belle huile, au goût très fin
- huile de qualité, avec spécificité
- huile d'exception, très fine



BIBLIOSCOPIE

LE GOÛT DE LA CHINE

Lionel Tiger & Reinhart Wolf
Éditions Flammarion Espagne 2003
231 pages

L'ouvrage se termine par une poésie gourmande, faite du geste lorsque l'on est de ceux qui apprécient l'une des plus grandes cuisines du monde, celle de toutes les Chines. Magnifiquement illustré, ce beau livre offre un voyage à travers un pays qui fascine. On y trouve la délicieuse façon d'y cuire le riz, mais aussi bien des plats comme le canard laqué servi avec ses galettes ou encore des gâteaux de lune que l'on sert à la mi-automne. Ce livre de salon est beaucoup plus qu'un livre d'histoire, c'est un livre de goût.

La recette de la semaine

Magret de canard rôti aux groseilles poivrées

Recette pour 4 personnes

- 2 magrets* de canard de 350 g environ
- 30 ml de gras de canard ou de matière grasse
- 2 échalotes françaises ciselées
- 125 ml de groseilles
- 125 ml de vin de Porto
- 5 ml de poivre noir écrasé
- 125 ml de fond de canard ou de fond de veau
- 45 ml de beurre
- Sel au goût

Faire des incisions en croissillon sur la peau du canard afin de faciliter la cuisson côté peau. Préchauffer à feu moyen le grill ou une poêle épaisse.

Cuire côté peau durant trois minutes en évitant que le gras s'enflamme.

Retourner et cuire de nouveau trois à quatre mi-

minutes avant d'assaisonner et mettre au four à 350 degrés durant quatre minutes.

Pour la sauce, prendre une casserole et ajouter la matière grasse.

Faire revenir les échalotes françaises pour obtenir une légère coloration.

Verser le porto puis le fond de canard, laisser réduire de moitié avec le poivre écrasé.

Compléter avec les groseilles et cuire de nouveau à feu doux durant trois minutes.

Hors du feu, faire monter la sauce au beurre.

Retirer le canard et laisser reposer trois minutes, puis découper les tranches avant de servir avec la sauce aux groseilles au fond de l'assiette.

* Le magret provient uniquement de canards gras. Pour le canard communément dit du lac Brome, il s'agit de poitrines et non de magrets.

LES ARTISANS DE LA TABLE

Les aime-t-il tous autant le vrai fromager ?

La fromagerie HAMEL

(514) 272-1161 www.fromageriehamel.com
Marché Jean-Talon, plateau Mont-Royal, rue Sherbrooke E., Repentigny

Boucherie du Marché

Pour les fins gourmets

L'agneau du Kamouraska

Marché Jean-Talon (514) 270-7732

Pour annoncer dans ce regroupement, contactez Micheline Ruelland au 985-3457 ou à mruelland@ledevoir.com

SAMEDI

JARDINS

CHRONIQUE BLEUE, CETTE SEMAINE, POUR NOTRE JOURNALISTE JARDINS JEAN-CLAUDE VIGOR, QUI SE PENCHE SUR LE SPECTACULAIRE PAVOT BLEU DE L'HIMALAYA (*MECONOPSIS BETONICIFOLIA*). UNE HISTOIRE, QUELQUES SPÉCIALISTES ET DE NOMBREUX TRUCS ET ASTUCES LÈVENT LE VOILE SUR CETTE MYSTÉRIEUSE PLANTE ORIGINAIRE DES GORGES DE TSANGPO, DANS LE SUD-EST DU TIBET. AJOUTEZ À CELA DEUX COUPS DE CŒUR: LA SAUGE DE RUSSIE, ODORIFÉRANTE ET GÉNÉREUSE, ET LE LOTUS NÉLOMBO, TRÉSOR DE COULEUR BLANCHE, ROSE, JAUNE, ROUGE... MAIS JAMAIS BLEUE.

Ciel bleu, eau bleue, fleurs... bleues!



Jean-Claude Vigor

L'architecte paysagiste milanais Antonio Perazzi invite à vivre pieds nus l'expérience de son «Bleu de bois au ras du sol», pour mieux ressentir son hommage aux éléments premiers comme sources intarissables de l'art des jardins. Mais, voilà, pour vivre ces émotions, il vous faudra reproduire ce jardin sur votre terrain ou le parcourir au Festival international des jardins de Métis.

Le bleu du ciel, le bleu de l'eau, qui rappelle le fleuve, le bleu des fleurs, qui évoque le pavot himalayen emblématique des historiques jardins de Métis. Si je vous murmure «Métis» ou «pavots bleus»... Vous me dites que c'est synonyme, car le choix de la couleur bleue est non seulement lié à celle du ciel et du fleuve, mais également au symbole de l'ingénuité.

Dans sa démarche, Antonio Perazzi a en effet été inspiré par le roman de Raymond Queneau intitulé *Les Fleurs bleues*. Le titre du livre fut choisi en référence à l'expression «être fleur bleue», qui désigne l'état d'une âme rêveuse, fraîche et nature, empreinte d'innocence et de franchise.

Bleu est également le superbe jardin d'Elsie Reford. Celle-ci y a disposé l'une des plantes les plus rares et les plus fascinantes: le pavot bleu de l'Himalaya (*Meconopsis betonicifolia*), qui est l'une des merveilles du monde végétal. Originnaire des gorges de Tsangpo, dans le sud-est du Tibet, il pousse à une altitude de 3120 à 4000 mètres.

Les pavots bleus sont les descendants des premières plantes semées par Elsie Reford dans les années 1930, qui, fascinée par l'enthousiasme que suscitait le pavot bleu, fut parmi les premiers horticulteurs d'Amérique du Nord à entreprendre d'en cultiver les graines, qu'elle obtint du Jardin botanique royal d'Édimbourg, en Écosse. Le pavot bleu est particulièrement difficile à cultiver, et peu de jardins en possèdent une aussi grande collection.

Si vous désirez relever le défi que représente la culture du pavot bleu de l'Himalaya, vous pouvez vous procurer des semences en le demandant par courriel à Mélanie Gauthier.

Quelques trucs

- Toutes les espèces de *Meconopsis* apprécient les sols riches.
- Étant donné que le *Meconopsis betonicifolia* est admiré pour le bleu de ses fleurs, un sol ayant un pH acide compris entre 5,5 et 6,5 est recommandé.



MICHEL LAVERDIÈRE

L'une des plantes les plus rares et les plus fascinantes: le pavot bleu de l'Himalaya (*Meconopsis betonicifolia*).

- Le sol des plates-bandes est composé de 1/3 de mousse de tourbe, 1/3 de compost de feuilles et 1/3 de bon terreau à jardin sur une épaisseur de 45 cm.
- Le système racinaire est délicat. Il explore le sol jusqu'à une profondeur de 45 cm. Le compost de feuilles ne peut donc être appliqué qu'en surface. Il ne doit être incorporé au sol, en profondeur, que lors de la préparation de la plate-bande.
- James Cobbs recommande d'ajouter au mélange une proportion pouvant atteindre 20 % de gravier grossier si le drainage ne se fait pas au maximum.
- Le site d'implantation sera installé à proximité d'arbres (préférentiellement des feuillus) qui fourniront une ombre filtrée durant les heures les plus chaudes de la journée.
- Les conifères, des arbustes comme des rhododendrons, par exemple, devraient être en retrait afin de protéger les plants des effets desséchant du vent.

- Une ombre trop dense aura tendance à créer des plants fragiles à l'averse. Quelques heures d'ensoleillement, tôt le matin préférentiellement, permettront d'éviter ce problème.
- Lorsque la floraison est terminée, la fréquence des arrosages doit être réduite et l'apport de fertilisant interrompu.
- Si la plate-bande est correctement préparée, elle pourra satisfaire aux besoins des plantes pour une période de trois à quatre ans. Puis, il faudra diviser les plants et renouveler le sol, ou, encore mieux, déplacer les plants vers un nouveau site. La division des plants s'effectue en début d'automne, lorsque le sol est encore tiède. Si le temps demeure sec, il est im-

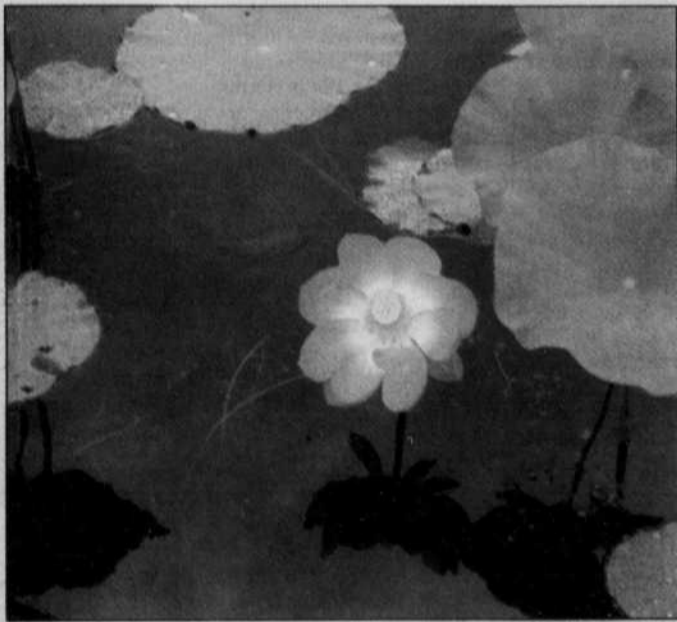
portant de maintenir le sol humide jusqu'à ce que les plants soient enracinés.

JARDINS DE MÉTIS ET FESTIVAL INTERNATIONAL DES JARDINS

200, route 132, Grand-Métis (Québec) G0J 1Z0
☎ (418) 775-2221
Télécopieur: (418) 775-6201
www.jardinsmetis.qc.ca

Vous aimeriez que je traite d'un sujet en particulier... Vous désirez que je réponde à votre question... Vous acceptez que le jardinier prenne son temps... Écrivez-moi! jean-claude.vigor@agr.gouv.qc.ca

Le lotus nélombo



JEAN-CLAUDE VIGOR

Premier coup de cœur: le lotus nélombo

Pourquoi un coup de cœur «en rose», lorsque j'insiste sur la beauté d'un jardin bleu? Bien sûr, à cause de Hergé, de Tintin et du lotus bleu... Comme vous, il m'a fallu des années pour que j'accepte qu'il n'existe pas de lotus bleu. Mais, comme un gamin, je le vois toujours en bleu! De toute façon, qu'elle soit blanche, rose, jaune, rouge et pas bleue, elle est d'un charme fou, cette fleur de lotus. La confusion viendrait d'Égypte, dont la fleur sacrée est un nymphéa bleu nommé «nénu Phar bleu», qui, donc, n'est pas un lotus!

Le livre de la semaine

BOTANIQUE ET HORTICULTURE, DANS LES JARDINS DU QUÉBEC - VOLUME 2

Sous la direction de Rock Giguère
Éditions Multimondes
2003, 174 pages, 29,95 \$

Ce livre est le résultat du travail d'un collectif de passionnés d'horticulture. Vous y retrouverez des informations de toutes sortes. De l'installation d'une volière dans un jardin, en passant par des plantes et collections à découvrir, aux trucs du métier, sans oublier les nouvelles technologies en biologie végétale, comme les plantes transgéniques... Un bon livre pour les jardiniers amateurs et les passionnés. Ce livre fait suite au succès remporté par le premier volume.

Le truc de la semaine

Thé ou café?

Ne jetez pas les restes (pochettes) de vos infusions de thé... Ils pourront servir à acidifier le sol. Mélangez les restes de vos infusions avec un peu de tourbe de mousse et incorporez-les au sol des plantes acidophiles comme les azalées, les rhododendrons, les bruyères, les callunas et même les hydrangées bleues «Nico»...

Le café, enfin, le marc, est un excellent répulsif contre les mouches, qui ne supportent pas son odeur. Dans le sol, il agit contre les nématodes (petits vers cylindriques qui attaquent les racines des plantes).

Et comme il est riche en phosphate, il peut être mélangé aux terreaux des plantes que l'on veut faire fleurir...

La sauge de Russie



JEAN-CLAUDE VIGOR

Second coup de cœur: la sauge de Russie

La sauge de Russie, de Sibérie ou d'Afghanistan (*Perovskia atriplicifolia* «Blue Spire») a été nommée en mémoire de Perovski, qui fut gouverneur d'une province russe. C'est un arbrisseau de la famille des Lamiacées qui peut repartir chaque année de la souche (sous-arbrisseau). De croissance rapide, toutes les parties aériennes sont couvertes d'un duvet blanc et doux et elles dégagent une puissante odeur aromatique lorsqu'on les touche ou les froisse. La partie souterraine émet de nombreux dragons qui peuvent être récupérés pour propager la plante. Plante de plein soleil, elle tolère très bien la sécheresse. Elle fleurit en août en longues panicules de couleur bleu-violette. C'est vrai que cette sauge a une certaine ressemblance avec la lavande. Un peu plus haut, entre 0,80 m et 1,20 m, elle est parfaite en groupe ou comme plante de fond dans les massifs. Elle aime le sol plutôt sec, bien drainé, caillouteux, sableux, pauvre, tolère des pH un peu acides ou très alcalins. Entretien: si le gel ne s'en charge pas (plante de zone 5). Au printemps, rasez la touffe à 10 cm du sol. La croissance est rapide.

À FAIRE CETTE SEMAINE AU JARDIN

LISTE BASÉE SUR LE CLIMAT DE LA GRANDE RÉGION DE MONTRÉAL - ZONE 5B

Dates et fêtes	Jours	À faire, particularités
Samedi, 9 août: Saint-Amour	Fruits	Quand vous récoltez les hampes fleuries des glaieuls pour confectionner des bouquets, conservez au moins deux ou trois feuilles sur le plant. Autrement, les cornus (bulbes) risquent de dégénérer, faute de nourriture. On récolte la hampe en boutons dès que la première fleur de l'épi est épanouie.
Dimanche, 10 août: Saint-Laurent	Fruits et racines	Dans la grande région de Montréal et en zone 5 — si vous disposez d'un endroit très ensoleillé, drainé et très bien abrité — essayez le pêcher «Reliance». La Racine de La Bruyère, Boileau de La Fontaine, Molière... Astuce d'un professeur jardinier qui aime sans aucun doute les grands auteurs!
Lundi, 11 août: Sainte-Claire	Racines et feuilles	Il faut couper au ras du sol les tiges des framboisiers qui ont produit des fruits. Quant aux nouvelles tiges qui ont poussé durant la saison, elles porteront des fruits l'année prochaine. Le secret pour obtenir de grosses framboises est de ne conserver que 10 à 15 tiges nouvelles par trois pieds linéaires.
Mardi, 12 août: Sainte-Clarisse	Racines et fleurs	Rappelez-vous qu'idéalement on plante les rangs de framboisiers dans un axe nord-sud, afin de profiter de l'ensoleillement du matin et de l'après-midi. Vous avez probablement remarqué cette petite fleur jaune qui envahit le gazon, ce n'est pas le pissenlit qui refléurait, c'est nul autre que le Leontodon...
Mercredi, 13 août: Saint-Hypolyte	Fleurs	Très populaire dans les jardins européens, utilisez la <i>Gaura lindheimeri</i> , une vivace de zone 6 cultivée comme une annuelle, où, si vous avez beaucoup de neige très tôt, elle peut survivre. Idéale pour les amoureux des plates-bandes animées par des floraisons vaporeuses. Voyez-la et réservez-en pour 2004.
Judi, 14 août: Saint-Evrard	Fleurs et feuilles	Une autre petite fleur bleue populaire à Métis: la primevère du Père Vial ou <i>Primula vialii</i> . Vivace de vie courte, il faut en récolter les graines et les ressemer. J'utilise une tondeuse à main «Gardena» dont le système de coupe est entraîné par un moteur électrique et alimenté par une batterie rechargeable.
Vendredi, 15 août: Assomption	Feuilles	Voici de bonnes tondeuses à huile de bras: «American Lawn Mower Company» - Deluxe Light. Scotts Classic de «American Lawn Mower C.»: model 2000. Une petite suédoise de «Husqvarna», la NovoCut 64.
Journées fleurs		C'est le bon moment pour semer, planter, soigner et entretenir tout ce qui produit des fleurs ornementales ou vivrières.
Journées feuilles		Stimule tout ce qui est destiné à produire du feuillage, notamment les légumes mais aussi les arbres, les arbustes et le gazon.
Journées fruits		Bons jours pour tous les travaux qui concernent les plantes qui produisent des fruits et des graines, notamment les haricots, les tomates mais aussi les arbres fruitiers et les petits fruits.
Journées racines		Bonnes journées pour s'occuper des bulbes et de toutes les plantes à racines, comme les carottes, les navets, les auz, les oignons...