

Le Sentier

Le journal communautaire de Saint-Hippolyte

Vol. 4 no. 1 mars 1986



Dans l'ordre habituel vous reconnaissez Lise B. Gendron, Thérèse Labrosse, Louise Bélaïr, Nicole Chauvin, Monique Beauchamp, André Bourdeau et Marielle Lefebvre. Fêtant joyeusement le 3e anniversaire de votre journal communautaire.

3^{ème} ANNIVERSAIRE

Fêtant ses trois années d'existence, le Sentier revêt ses plus belles parures afin de rendre un hommage particulier aux pionniers des premières éditions, ayant oeuvré des heures à sa mise en page.

Forts de leur expérience, les bénévoles actuels continuent la tradition chaque mois et remercient la population hippolytoise de son appui.

JOYEUX ANNIVERSAIRE
de l'Equipe

! ... et ce fut un succès



Que d'émotions. Sandra Dagenais se voyant couronné reine pour 1986.

Photo Anber



C'est parti, quelques pas de danse sous l'oeil amusé du bonhomme carnaval.

Photo Anber



La souveraine démontre sa joie près de la non moins souriante Chantal Daigneault reine de l'an dernier.

Photo Anber

SOMMAIRE:

Casino	p. 3
Résultat hockey Inter-Municipal	p. 4
Envol d'une nouvelle association.....	p. 4
Lets feed our think-thank (continued).....	p. 5
Qui est le bonhomme ?.....	p. 8



Extraits de la dernière assemblée du conseil municipal de St-Hippolyte

Ces extraits seront approuvés lors de la prochaine assemblée du conseil municipal.

Prière d'ouverture

Commentaire 13-02-86

Festival des neiges

Son Honneur le Maire mentionne que suite à cette assemblée, nous procéderons à l'ouverture officielle du Festival des neiges 1986. Dans le cadre de ce festival, diverses activités sont prévues; un pamphlet explicatif est disponible dans tous les endroits publics.

Approbation du procès-verbal de l'assemblée régulière

Il est proposé par madame le conseiller Louise Gibeau-Van De Water, appuyé par monsieur le conseiller Marcel Beauchamp et unanimement résolu: Que le procès-verbal de l'assemblée régulière du 10 janvier 1986, soit accepté. **ADOPTÉ**

Approbation des comptes du mois

Il est proposé par madame le conseiller Louise Gibeau-Van De Water, appuyé par monsieur le conseiller Gilles Thibodeau et unanimement résolu: Que la liste des comptes à payer se totalisant à 122 927.33\$ comprenant les chèques numérotés de 1 à 93 inclusivement, soit approuvée. **ADOPTÉ**

Nomination du pro-maire

Il est proposé par monsieur le conseiller Marcel Beauchamp, appuyé par monsieur le conseiller Yves St-Onge et unanimement résolu: Que monsieur Pierre-Alain Monette soit nommé pro-maire jusqu'au 9 mai 1986. **ADOPTÉ**

Découpage de la région des Laurentides

ATTENDU que la division du Québec en régions administratives a principalement pour but de servir de cadre territorial de référence à l'administration du gouvernement;

ATTENDU le décret du 12 juin 1985 qui divisait la région administrative Laurentides-Lanaudière en deux régions, la région administrative des Laurentides et la région administrative de Lanaudière;

ATTENDU que dans le cadre de la consultation régionale à propos du document "Le choix des régions" ledit découpage de la région administrative Laurentides-Lanaudière en deux régions administratives, Laurentides et Lanaudière, a reçu l'assentiment d'une majorité des intervenants;

ATTENDU les coûts importants inhérents à la division en deux proposée de la nouvelle région administrative des Laurentides, coûts difficilement acceptables et justifiables dans un contexte de restrictions budgétaires et de déficits d'opération financière récurrents;

ATTENDU que les critères utilisés par les promoteurs d'une région administrative Laval Bloc Nord pour justifier la division en deux de la nouvelle région administrative des Laurentides (critères d'affinités des gens et d'homogénéité territoriale) ne sont pas ceux qui ont guidé la délimitation des autres régions administratives au Québec (capacité financière et fonctionnement administratif du gouvernement, et diversité et complémentarité des activités socio-économiques régionales);

ATTENDU que le Conseil municipal de la Municipalité de Saint-Hippolyte juge absolument irrecevable la proposition de diviser en deux la nouvelle région administrative des Laurentides, tel que le suggèrent les tenants d'une région administrative Laval Bloc Nord, et considère ce projet aucunement justifié par la réalité régionale au nord de Montréal, traduisant plutôt l'expression d'intérêts particulier et non ceux des collectivités concernées;

Il est proposé par monsieur le maire Georges Loulou, appuyé par monsieur le conseiller Michel Gratton et unanimement résolu: Que le Conseil municipal de Saint-Hippolyte prenne toutes les mesures qui s'imposent pour faire respecter intégralement l'entité territoriale de la nouvelle région administrative des Laurentides et fasse connaître sa position aux autorités compétentes en la matière et que copie de cette résolution soit transmise à messieurs Paul-André Forget, député de Prévost, Claude Ryan, député d'Argenteuil, Robert Thérien, député de Rousseau et Michel Gagné, président du Conseil régional de développement des Laurentides. **ADOPTÉ.**

H.L.M.

Monsieur le conseiller Pierre-Alain Monette fait part à la population que le Conseil municipal a encore proposé trois nouveaux sites pour l'emplacement du futur H.L.M. à la Société d'Habitation du Québec. Ces trois endroits se situent autour du village. Ce projet va bon train et le Conseil espère une réponse sous peu.

Co-voiturage

Monsieur le Maire mentionne que le Conseil municipal a reçu un document de monsieur Roger Dumoulin, chauffeur de taxi, concernant le co-voiturage.

Ce projet peut être intéressant pour les citoyens, mais l'expérience des années antérieures sur le transport en commun prouve que la quantité de gens qui se servent de ce service est très limité.

Projet de règlement favorisant la construction domiciliaire

Monsieur le conseiller Yves St-Onge informe les gens que nous avons reçu un projet de règlement préparé par nos avocats concernant l'établissement d'un programme de revitalisation et l'octroi d'un crédit de taxes foncières afin de favoriser la construction domiciliaire.

Une rencontre avec les contracteurs en construction aura lieu le 22 février 1986 à 9h30 à l'Hôtel de ville. Monsieur le Maire invite fortement ces gens à assister à cette réunion afin de connaître leurs opinions et idées.

A une prochaine assemblée, nous adopterons ce règlement qui créera de l'emploi à plusieurs sous-contractants également.

Constituant un comité d'urbanisme

CONSIDÉRANT qu'il y a lieu pour le Conseil municipal de constituer un comité consultatif d'urbanisme;

CONSIDÉRANT les articles 146 et suivants de la Loi sur l'Aménagement et l'Urbanisme;

CONSIDÉRANT qu'un avis de motion a été régulièrement donné lors de l'assemblée spéciale tenue le 13 décembre 1985;

EN CONSÉQUENCE il est proposé par madame le conseiller Louise Gibeau-Van De Water, appuyé par monsieur le conseiller Pierre-Alain Monette et unanimement résolu qu'un règlement portant le numéro 507-85 soit adopté et qu'il soit statué et décrété par ce règlement ce qui suit:

ARTICLE 1: Le Conseil municipal de la Corporation municipale de Saint-Hippolyte décrète par les présentes la constitution d'un comité consultatif d'urbanisme qui sera connu sous le nom de "Le Comité consultatif d'Urbanisme de la Corporation municipale de Saint-Hippolyte";

ARTICLE 2: Les fonctions des membres dudit comité consultatif d'Urbanisme seront les suivantes:

a) l'étude en général de toutes les questions relatives à l'Urbanisme et qui leur sont soumises par le Conseil ou les officiers municipaux;

b) étudier tous les projets de changement au règlement de zonage, de lotissement et de construction, en vigueur dans la municipalité et donner ses recommandations au Conseil sur ces questions;

c) assister l'Inspecteur municipal et les officiers municipaux et leur donner des recommandations dans les cas problèmes qui leur seront soumis;

d) prendre connaissance des rapports des officiers municipaux sur les dérogations au règlement de zonage, lotissement et construction et donner leur recommandations quant aux remèdes à apporter;

ARTICLE 3: le comité consultatif d'Urbanisme sera composé comme suit:

a) le comité consultatif d'Urbanisme sera composé de huit (8) membres, dont deux (2) membres du Conseil municipal et six (6) résidents de la municipalité;

b) un des membres du comité consultatif d'Urbanisme occupera le poste de président;

c) un des membres du comité consultatif d'Urbanisme occupera la fonction de vice-président;

d) en plus des huit (8) membres composant la commission, l'Inspecteur municipal et le Conseiller technique de la municipalité sont désignés membres adjoints du comité consultatif d'Urbanisme. Ces membres adjoints ont droit à tous les avis de convocation et prennent part aux délibérations du comité consultatif d'Urbanisme, mais ne participent aucunement aux décisions, n'ayant aucun droit de vote;

e) le Conseiller technique de la municipalité agira comme secrétaire de la commission;

ARTICLE 4: Le comité consultatif d'Urbanisme fonctionne comme suit:

a) le Conseil municipal procédera à la nomination des membres du comité consultatif d'Urbanisme;

b) le Conseil municipal fixera la durée du mandat de chacun des membres du comité consultatif d'Urbanisme, lequel ne devra pas excéder la période de deux (2) années;

c) le vice-président agira comme président en l'absence de ce dernier;

d) en l'absence du président et du vice-président, les membres désigneront lequel d'entre eux doit agir comme président de l'assemblée;

e) le quorum du comité consultatif d'Urbanisme est de cinq (5) membres votants, incluant le président et le vice-président;

f) tous les membres votants présents à une assemblée

du comité consultatif d'Urbanisme ont l'obligation de voter;

g) cependant, les membres votants ayant un intérêt particulier dans des cas soumis au comité consultatif d'Urbanisme devront le déclarer et ils devront alors s'abstenir de voter;

h) les décisions du comité consultatif d'Urbanisme quant aux recommandations à être faites au Conseil ou aux officiers municipaux sont prises à la majorité avec un vote prépondérant au président advenant le partage égal des voix;

i) les réunions du comité consultatif d'Urbanisme sont convoquées selon le besoin par le Conseil municipal ou le secrétaire-trésorier de la municipalité; un minimum de huit (8) réunions seront tenues par année;

j) le président du comité consultatif d'Urbanisme sera désigné par le Conseil municipal annuellement;

k) le vice-président du comité consultatif d'Urbanisme sera élu par ses membres votants annuellement;

l) le secrétaire du comité consultatif d'Urbanisme doit voir à la préparation de l'ordre du jour, à la convocation des réunions et à la préparation des minutes de l'assemblée. Il devra de plus s'acquitter de la correspondance du comité consultatif d'Urbanisme;

ARTICLE 5: ABSENCES ET VACANCE

a) si un membre du comité consultatif d'Urbanisme s'absente de trois (3) réunions consécutives, il sera destitué automatiquement de sa charge et le Conseil nommera son remplaçant et fixera la durée du mandat de ce dernier;

b) en cas de démission ou de vacance sur le comité consultatif d'Urbanisme, le Conseil verra à combler la vacance en faisant les nominations appropriées et en fixant la durée du mandat des nouveaux membres;

ARTICLE 6: le présent règlement entrera en vigueur selon la Loi. **ADOPTÉ**

PROGRAMME 1986/CAMP BRUCHÉSI

Monsieur le conseiller Pierre-Alain Monette mentionne que suite aux inquiétudes des résidents demeurant près du Camp Bruchési, une rencontre entre le Conseil d'administration du Camp Bruchési et le Conseil municipal a eu lieu récemment.

Monsieur Fernand Simoneau, secrétaire-trésorier du Camp Bruchési nous a fait parvenir la programmation générale en vigueur pour la saison 1986-87. Monsieur Monette tient à préciser que toutes les activités mentionnées sont pour une clientèle de groupes d'écoliers des institutions scolaires environnantes ou de jeunes des services des loisirs des municipalités environnantes; tout comme le veut la vocation première du Camp Bruchési. Ceci a pour but de rassurer tous les résidents du Lac-de-l'Achigan.

Monsieur le Maire suggère d'envoyer une lettre de remerciements à monsieur Simoneau pour sa bonne collaboration.

Poursuite pour démolition

ATTENDU que le permis de construction numéro 258-83 accordé à monsieur André Gagnon le 21 novembre 1983 a été émis conditionnellement à ce que la maison existante sur le lot 23D-1, rant V, canton d'Abercrombie, soit démolie;

ATTENDU que depuis ce temps, malgré les nombreuses demandes de l'Inspecteur municipal, monsieur Gagnon a négligé d'agir;

Il est proposé par monsieur le conseiller Michel Gratton, appuyé par monsieur le conseiller Yves St-Onge et unanimement résolu: Que le dossier soit référé à nos conseillers juridique pour action immédiate. **ADOPTÉ**

Correspondance

Monsieur Rosaire Senécal fait lecture d'une pétition reçue des représentants et membres d'associations faisant part au Conseil municipal du problème d'entreposage au Centre éducatif et communautaire.

Monsieur le Maire précise qu'un contact sera fait à la Commission scolaire dans le but de régler cette situation. Madame Claire Dion-Hotte, commissaire, qui était présente à l'assemblée offre sa collaboration à ce sujet.

Féflexion du mois

"L'amour en héritage c'est plus précieux que toutes les fortunes du monde."

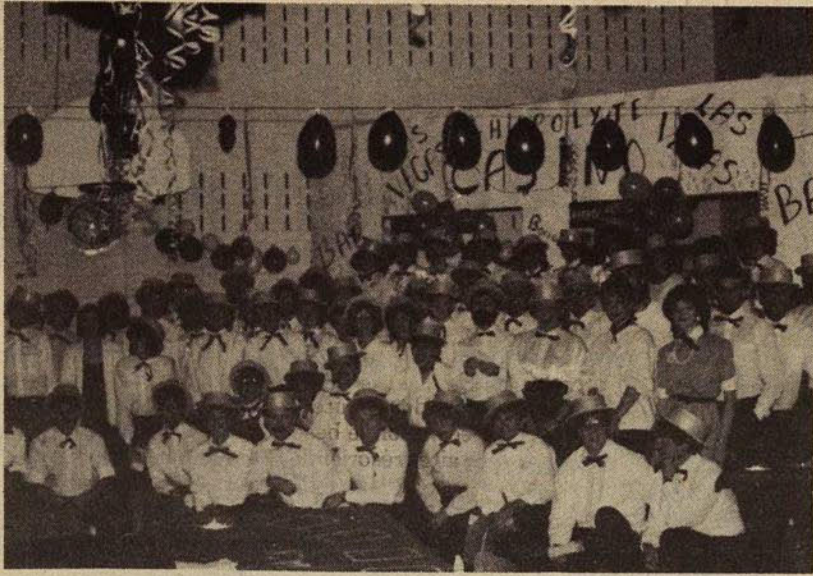
Le soussigné, Secrétaire-trésorier, certifie par la présente, que des crédits budgétaires sont disponibles pour les dépenses mentionnées lors de l'assemblée.

L'ASSEMBLÉE EST LEVÉE À L'UNANIMITÉ.

Georges Loulou, c.a.
Maire

Rosaire Senécal, directeur général
(Secrétaire-trésorier)

Les jeux sont faits



St-Hippolyte- L'ACERLI et L'ARS remercient la soixantaine de bénévoles qui ont permis de faire du Casino, une soirée inoubliable. Nous tenons à souligner publiquement l'empressement avec lequel ces bénévoles ont répondu à notre invitation. C'est avec beaucoup de professionnalisme et de dynamisme qu'ils se sont acquittés de leur tâche, tout en créant l'ambiance d'un vrai Casino. CHAPEAU !!!

Au cours de cette soirée une cinquantaine de personnes se sont vu remettre des prix de présence offerts par une trentaine de commanditaires. Le grand champion, François Cloutier s'est mérité une plaque souvenir pour avoir accumulé la fabuleuse somme de \$ 900,000. (malheureusement sans valeur).

Nous espérons que tous les autres participants y ont trouvé un plaisir à la mesure de leurs gains (ou de leurs pertes).

REMERCIEMENTS

Un mot d'appréciation à l'équipe me secondant tout au long des préparatifs pour le festival 1986. Leur précieuse collaboration permettait de faire de ces festivités un grand succès. A l'ensemble de la population pour leur participation en grand nombre aux activités, merci et à l'an prochain.

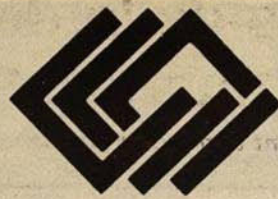
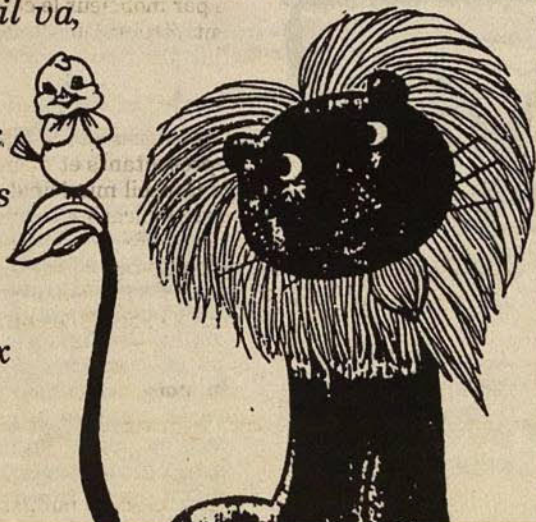
Lise B. Gendron

Le miracle de l'amitié

Il existe un miracle qu'on appelle "l'Amitié."

On ne sait pas d'où il vient, on ne sait où il va, mais ce qu'il vous apporte est merveilleux.

Et vous vous rendez compte que l'amitié est le bien le plus précieux que vous possédez!



Informations sur la Chambre de Commerce

"A la découverte de St-Hippolyte"

Tel est le choix du nom du "Rallye" de la Chambre de Commerce du 17 mai 1986. En effet tout en apprenant à nous connaître entre nous citoyens de St-Hippolyte, il ira de soi pour apprendre à connaître votre environnement. De souhaiter la bienvenue aux villégiateurs qui ouvrent leur chalet à cette époque, d'encourager le divertissement dans le loisir et fraterniser en soirée, ce sont là de bien bonnes façons d'entreprendre la saison estivale. Nous offrons par ce rallye la possibilité de découvrir tous les charmes de St-Hippolyte, ses commerces, ses points de vue, ses lacs...



Plusieurs membres de la Chambre sont venus déguster le spaghetti du Domaine l'Achigan. Ce souper fut organisé dans le cadre du Festival 86 avec la collaboration de la Chambre de Commerce. Etiez-vous de la fête?

Les Sables L.G. c'est à St-Hippolyte... mais êtes-vous déjà passé devant. Le Domaine Montaubois, entendu parlé... mais jamais vu. Le Lac Renoir... est-ce à St-Hippolyte? Combien de choses ainsi sont existantes mais non connues. Nous vous donnons l'occasion de participer à ce rallye et de découvrir St-Hippolyte. L'invitation est aussi lancée à tous les résidents intéressés à découvrir des endroits inexploités même pas soupçonnés...

Êtes-vous déjà allé voir la Station de biologie de l'Université de Montréal? Savez-vous seulement où c'est? Les Familles de Demain, connaissez-vous? Le camp Weredale, est-ce à St-Hippolyte?

Venez vous amuser tout en observant les beautés de St-Hippolyte. Où se trouve le Camping St-Hippolyte? Amenez-y vos amis. Demandez à vous inscrire chez les marchands participants et amenez vos amis.

Dépanneur Les Hauteurs
Brasserie St-Hippolyte
Restaurant des Nations
Marché Lac Bleu
Garage Esso
Marché Jovi
Marché du Lac Achigan
Restaurant le Passant
Caisse Populaire
Bureau de poste
Domaine L'Achigan
Pour informations: 563-2558 ou 563-3225
Une bourse de 200.00\$ fera l'objet de récompense aux gagnants.



A l'occasion du souper spaghetti tenu au Domaine l'Achigan le 18 février dernier, le Président de La Chambre de Commerce a offert gracieusement aux Duc et Duchesses une casquette à l'effigie de la Chambre.

ERRATUM

Dans le Sentier du mois de janvier 86 à l'information de la Chambre de Commerce vous auriez dû lire: "La pêche sous la glace au Lac Connelly et au Lac Echo".

LE FESTIVAL DES NEIGES 86

Chapeau à Mme Lise B. Gendron Présidente du comité organisateur et à tous ses collaborateurs qui ont permis de faire du Festival 86 une réussite sur toute la ligne. Les groupements qui se sont impliqués ont démontré une fois de plus que l'action et l'harmonie à St-Hippolyte c'est une chose possible.

FÉLICITATIONS A TOUS...

Merci aux supporteurs et bon règne à Mlle Sandra Dagenais pour l'année 86. Remerciements tout particulier à Dame Claudette Lemay et son équipe pour la réalisation de la soirée d'ouverture du 14 février, dans le cadre du Festival.

PROCHAINE ACTIVITÉ

12 avril 86, à la Cabane à sucre Nantel. Souper Conférence avec le Député Monsieur R. Thérien. Informations 563-2558.

LES CENTURIONS

Club de chasse et de tir à l'arc... C'est ainsi que s'appellera la nouvelle association qui verra le jour très bientôt à St-Hippolyte.

La création d'un parcours de tir à l'arc pour amateur et débutant sera aménagé près du Bivouac et 30 cibles seront érigées pour la pratique de ce sport.

Les Commerçants sont invités à publiciser leur établissement aux départs de chaque cible. Des responsables tel que: Aurèle Lachance 563-3222, Noël Grondin 432-6174, Serge Dapra (Dépanneur les Hauteurs) 432-9889 ou 224-5210

Ils vous solliciteront dans un proche avenir. Le tout est une collaboration de la Municipalité et de la Brasserie O'KEEFE Ltée.

Rappel-cours premiers soins

Un cours de premiers soins est offert en collaboration avec les instructeurs en premiers soins du Cégep de St-Jérôme. Ce cours de 15 heures vous initiera aux premiers soins efficaces et à réagir adéquatement en situation d'urgence. Quand: la fin de semaine du 22 et 23 mars. Coût: \$ 25.00

EMPLOIS D'ÉTÉ ÉTUDIANTS

Avis important aux étudiants. Le moment est venu de t'inscrire au Centre d'emploi du Canada et à la Municipalité si tu désires un emploi d'été. Nous embaucherons des moni-

Ligue de hockey inter-MUNICIPALE

Dans cette ligue il y a les catégories: Novice, Atome, Pee-Wee, Bantam et Midget. A cause du manque de joueurs il n'y a pas de catégorie Atome pour St-Hippolyte.

Novice

Samedi le 22 février notre équipe recevait la puissante formation du Domaine Laurentien (II) qui l'a emporté par le compte de 10 à 1. Steve Paradis a marqué l'unique filet des siens. Le gardien Hugo Dagenais a souvent été laissé seul à lui-même et a fait preuve de courage en travaillant fort durant toute la partie. L'entraîneur M. Claude Bigras a fait de l'excellent travail durant la saison ainsi que

ceux des autres catégories.

Durant cette journée de la semaine du Festival Des Neiges les "tout-petits" Pré-Novice ont disputé une rencontre et l'ont emportée par le pointage de 5 à 3 sur St-Sauveur.

Ce fut une très belle journée organisée par le Club Optimiste.

Pee-Wee

Notre équipe sous la gouverne de M. Pierre Boivin ont inscrit une belle victoire de 8 à 0 sur celle de St-Sauveur. Martin Brière 2 buts 1 passe, Pascal Cloutier 1 but 2 passes, Benoît Frigault 1 but, Bruno St-Germain 1 but 2 passes, Patrice Goyer 1 but 1 passe,

Martin Thibodeau 1 but 1 passe, Claude Dagenais 1 but et Stéphane Goulet 2 passes ont été les pointeurs. Patrick Boivin a réussi le jeu blanc.

Bantam

Sous la direction de M. Patrice Thériault. Jeudi le 20 février St-Sauveur a eu raison des nôtres par le compte de 7 à 2. Danny Léonard sans aide et Guy Sylvain assisté de Daniel Gascon ont participé au pointage. André Dubois a fait de nombreux arrêts devant ses filets pour éviter une défaite plus cuisante à son équipe. L'absence de joueurs n'a pas aidé la cause de l'équipe.

Midget

Vendredi le 21 février, l'équipe de St-Hippolyte dirigée par M. Emile Beauchamp, a subi la défaite 4 à 1 aux mains de la formation de Prévost. Marc Roy avec l'aide de J-Marc Brunet a évité le blanchissage aux siens. Guy Constantineau a été solide devant son but, son vis-à-vis Stéphane Bourrasa a excellé en exécutant des arrêts-clés tout au long de la partie, car nos gars ont joué une bonne partie et l'équipe s'améliore de joute en joute.

Toutes les informations sur la saison vous seront communiquées dans l'édition du mois d'avril.

Emile Beauchamp, stacien.

Tir et chasse à l'arc à St-Hippolyte: "Oui c'est possible!"



De gauche à droite: Noël Grondin, Aurèle Lachance, Serge Dapra, Patrice Labelle, Gérald Hébert, Benoît Corbeil, Richard Sigouin, Betty Lachance et Vincent Filiatrault.

Voilà la conclusion unanime des adeptes de ce sport qui, se réunissaient dernièrement pour la mise sur pied d'un organisme à but non lucratif. Parrainé par la Brasserie O'Keefe, celui-ci offrirait avec l'aide de la municipalité de St. Hippolyte, une possibilité, pour jeunes et moins jeunes, de pratiquer cette discipline.

Lors de cette rencontre, M. Gérald Hébert président des Montagnards de St-Agathe soulignait le besoin grandissant de club de tir et chasse à l'arc dans la région des Laurentides. St. Hippolyte emboîte donc le pas et permettra aux gens de la région, dans un avenir prochain, de se servir d'un parcours de "Trente cibles extérieures" pour pratiquer ce sport.

Il faut noter que présentement, un local est disponible à cette fin au centre communautaire de St. Hippolyte, tous les mardi, de 19h30 à 22h30. Nous espérons, donc, pouvoir vous y rencontrer d'ici peu et pour de plus amples informations, vous pouvez contacter: Serge Dapra, au 224-5210 ou 432-9889.

CAPSULES

MÉFIEZ-VOUS DES CENDRIERS

(SHS) Lors de votre prochaine entrevue pour un emploi, méfiez-vous des cendriers. Ce pourrait être un piège. Si vous succombez à leur appel, vous pourriez voir partir en fumée vos chances d'obtenir l'emploi. De plus en plus de patrons refusent en effet d'engager des fumeurs. Selon l'homme d'affaires américain Zig Ziglar, un fumeur coûte 4611\$ de plus par année à son

employeur qu'un non-fumeur. Placé à 10% pendant 45 ans (la durée de la vie professionnelle d'un individu), cela totalise la jolie somme de 3,3\$ millions. Des experts évaluent que le fumeur moyen perd en moyenne 30 minutes par jour à fumer (sans travailler) soit 18 jours par année. Pire, les nicotinomanes prennent deux journées et demi en congés de maladie de plus par année que les non-fumeurs. Encore pire, chaque fumeur cause pour 600\$ de dommages (brûlures au tapis, etc.) par année, accroît les frais d'entre-

tien d'un bureau de 700\$, fait augmenter

DE LA PEAU IN VITRO

(SHS) Des médecins de l'Hôpital Édouard-Herriot, à Lyon, viennent de greffer à une dizaine de grands brûlés de la peau produite en laboratoire. La technique, élaborée aux États-Unis en 1984, a déjà permis de sauver deux enfants brûlés au troisième degré. Lors de la première tentative, les médecins américains avaient prélevé des bouts de peau in-

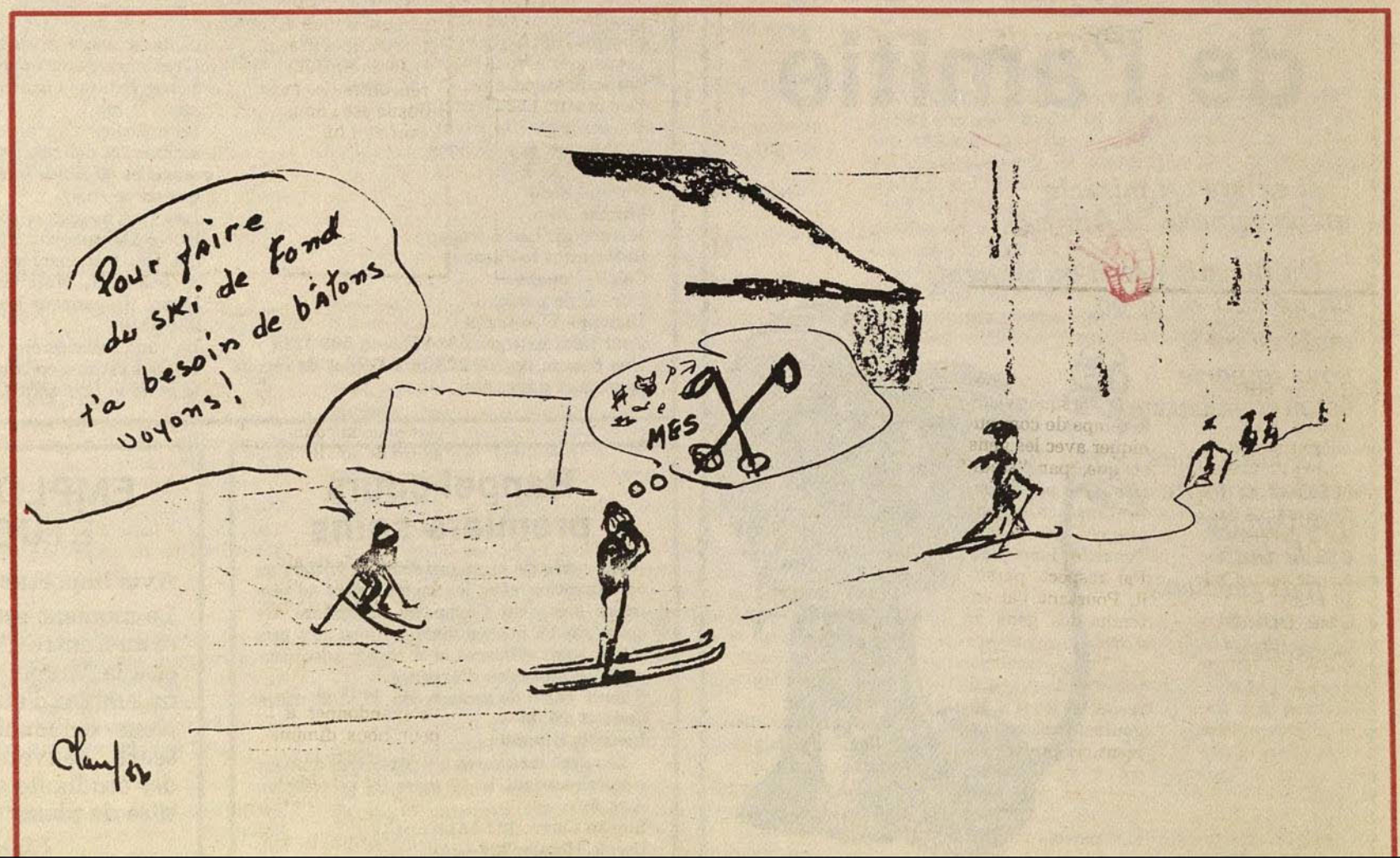
tacte de la grandeur d'un timbre-poste pour produire, in vitro, 300 fragments de 20 cm carrés. Ainsi, 50% du corps des enfants a pu être recouvert de cette «peau-éprouvette». Toutefois, cette nouvelle peau est encore bien loin de posséder toutes les caractéristiques de l'épiderme humain, organe beaucoup plus complexe que l'on pouvait se l'imaginer. Ainsi, les chercheurs admettent qu'ils en sont encore au stade expérimental, bien que des progrès énormes aient été accomplis depuis les dernières années.

Activité physique et troisième âge

Le Centre local des services communautaires Arthur-Buies tente de mettre sur pied un cours d'activité physique pour les aînés combiné avec des causeries santé dans la municipalité de St-Hippolyte.

Ces activités se dérouleront tous les mercredis de 13:30 à 15:30 à l'ancienne école des Hauteurs deuxième cycle. Le coût de cette activité est actuellement non déterminé.

Pour obtenir de plus amples informations, communiquer avec Mi-





PISTE DE RÉFLEXION

LET'S FEED OUR "THINK-TANK" THOUGHT

(Suite et fin)

The fundamental nourishing ingredient with which to feed our "think-tank" is, of course, thoughts, but concocted in an unlimited variety of freely selected combinations towards the formulation of ideas.

Here is an example: you wake up in the morning and you look out through the window only to find a truly drab, dreary, depressing weather, enveloping the country-side. Right there, at that very moment, the idea that you will express, initiated by your thoughts, will BRAND YOUR DAY. As a matter of fact, you might even say it out loud: "What a lousy day it's going to be to-day". Isn't that true?

But think now. Are you sure it is going to be that way all day? The sun may be shining at noon! Unfortunately, you will have created within yourself an inner atmosphere of dejection that will "do" last all day.

You could very well have thought differently. You could have thought and said: "It looks dreary, but the sun could soon lift up this mist as if often does". This, then, would already make it only half bad and would leave you hopeful for the rest of the day.

What I am driving at is this: you, and only you, can select your thoughts, and as the Lord and the Master of your thoughts you hold the key to every situation you are liable to be confronted with, from day to day. In fact, you hold full Power over your thoughts through "Free Will".

Alas, so few realise that they possess such a Power of Choice over their thoughts through "Free Will", making them literally the makers of their character and the moulders of their life.

As a great Sage of old so aptly put it: "Thought and character are one". You see, contrary to what is generally believed, man does not attract what he "wants" but what he "is" through his actions, which are what we could verily call "terminal thoughts".

J.P. Pageau



Bonjour toi!

Comme c'est la première fois que je t'écris par l'entremise du Sentier, et que ce ne sera sans doute pas la dernière, je vais faire tout de suite une petite mise au point.

Je suis francophone et fier de l'être. J'adore la langue française pour ce qu'elle est: à la fois simple et complexe. Tantôt claire et précise tantôt obscure et confuse. Je lui trouve cependant un défaut majeur (par rapport à l'anglais): elle devient

froide et impersonnelle lorsque vient le temps de communiquer avec les gens et que, par "tradition" ou par "convention", on se sent obligé de dire... "vous". Pourquoi? Par respect, paraît-il. Pourtant j'ai entendu des gens se vouvoyer alors qu'ils se respectaient autant que je respecte les maringouins! Personnellement, je préfère tutoyer et respecter vraiment les gens de tout âges. Bien sûr, parfois ma tête m'oblige à dire "vous", mais quand

mon coeur parle, il dit "tu", que tu aies 15, 30 ou 60 ans. "Je préfère être de ceux qui ressentent l'écroulement des vieux mythes comme une libération" (Pierre Vallières).

Voilà qui est dit, Maintenant: pourquoi écrire dans le "sentier"? Parce que j'ai un souhait à formuler.

Je participe actuellement à un programme d'auto-création d'emploi au Cégep, le programme me permet de renouer avec quel qu'un que je négligeais ces derniers temps: moi-même. Il me permet de me libérer de cette routine dans laquelle j'étais tombé et qui me transformait peu à peu en étranger pour moi-même.

Dans la routine, il y a de la place pour tes habitudes, tes obligations mais pas pour tes besoins, tes goûts; pas pour TOI. Dans la routine, on s'oublie, et pire encore: la routine, on s'oublie, et pire encore: la routine n'endure aucun changement. Elle supporte à peine de petites adaptations

par ci par là. Connaiss-toi toi-même disait Socrate. Et la clef pour la connaissance de soi: le changement. L'homme ne connaît sa pleine mesure que dans le changement, la nouveauté. C'est ainsi qu'on peut vraiment découvrir qui on est.

Bien sûr, la nouveauté fait peur. C'est normal mais "s'avandonner à la peur nous diminue, lutter contre la peur nous fait grandir" (Paul Chauchard). Surmonte cette peur, utilise-la même. Elle te poussera

à te dépasser, à te surpasser, et quand tu auras l'habitude de la nouveauté, cet te peur se transformera en une espèce d'excitation devant l'inconnu. En bon québécois, ça va devenir un "thrill", un "fun noir".

Je te suggère donc de faire plein de nouvelles choses cette année, ce mois, cette semaine, aujourd'hui même! N'oublie surtout pas que de faire une nouveauté, ça ne veut pas nécessairement dire d'aller visiter la Chine! Il y a une foule de petits

changements amusants à faire dans ton quartier: essaie une nouvelle recette, habille-toi autrement, écoute du rock, du classique, du country, dis bonjour à des inconnus... ou écris au Sentier!

Le souhait que je te fais: j'espère qu'à la fin de 1986, tu auras accompli au moins cinq grandes nouveautés et un tas de petits changements quotidiens! Qui sait quelles expériences, quelles découvertes, quels plaisirs tu vivras!

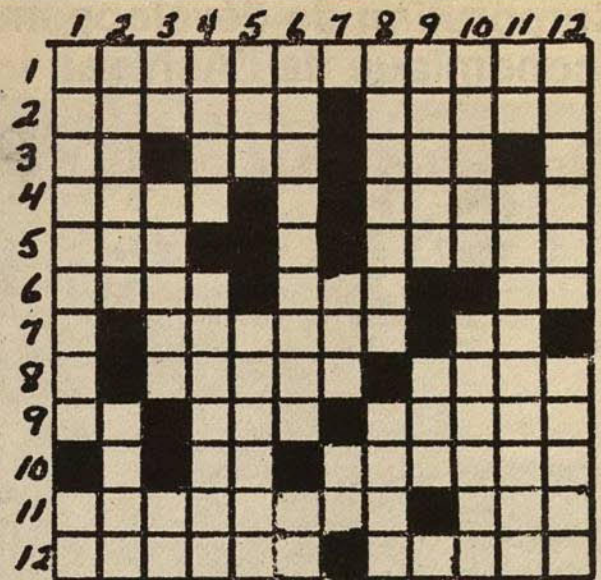
Serge Gendron

HORIZONTALEMENT

- 1- Qui ramène le souvenir d'un événement.
- 2- Temps libre - Considération.
- 3- Mesure chinoise - Terre entourée d'eau - Désignation.
- 4- Périodes - Pipettes.
- 5- Congélation - Unités.
- 6- Risquer - Pâturage - Béryllium.
- 7- Mérite - Conjugaison.
- 7- Maison d'enseignement - Partie du son
- 9- Conjonction - Déchiffrée - Gâté.
- 10- Voyelles jumelles - Fou.
- 11- Périodiques - Période.
- 12- Liste des fautes - Chevilles.

VERTICALEMENT

- 1- Expression d'une idée - Pronom.
- 2- Obscures - Dieu de la guerre.
- 3- Négation - Erige - Patrie d'Abraham.
- 4- Déesse des Egyptiens - Grattera.
- 5- Infâme - Flattent.
- 6- Maladie de la peau - Fleuve de France.
- 7- Artère - Article contracté.



- 8- Chemin étroit - Procède au mixage.
- 9- Rivière de France - Valable.
- 10- Pied de vers - Dresses.
- 11- Route rurale - Ouverture.
- 12- Ancienne ville de Mésopotamie - Désavouées.

Marielle

Annonces classées

Maison à louer, bord de l'eau, Lac Achigan \$550.00 par mois. Inf.: 563-2168

BADMINTON

Je désire jouer au badminton une fois la semaine, le soir. Simples ou doubles, selon nombre de volontaires... Je cherche des joueurs - joueuses d'environ 20 à 30 ans. Que tu sois débutant(e) intermédiaire ou avancé(e), communique avec moi si ça t'intéresse. Serge Gendron 563-1916.



NOTRE PAIN QUOTIDIEN

Nous sommes en plein temps du carême. Le carême est un moment privilégié de conversion. Se convertir signifie: faire demi-tour. C'est-à-dire cesser de marcher sur des routes qui nous éloignent de Dieu pour reprendre la route qui conduit à Lui.

Ce mois-ci, l'équipe du Pain vous présente un numéro sur Jésus Christ. En plus de Le redécouvrir, vous verrez dans ce recueil de réflexions comment Il est vivant, agissant au "cœur même de notre vie".

Jean-Paul II lors de sa visite au Canada, nous a posé la question: "Qu'en est-il de ton Dieu vivant?... Qui est-Il pour toi?..."

Pour que ta relation grandisse avec Jésus Christ, le Notre Pain Quotidien te suggère quelques moyens pour aller plus loin dans ta recherche de ce Dieu vivant:

- écoute sa parole
- entretiens-toi avec Lui
- reconnais son influence dans ta vie
- partage avec les autres, tes dons, ta personne, ton argent...

Tu trouveras, tout au long du mois, des témoignages de gens qui ont été touchés par Jésus ressuscité.

BONNE RÉFLEXION DURANT CE TEMPS PRIVILEGIÉ DU CAREME!

REJEANNE & J. JACQUES DUBE

Au nom de l'équipe.&

LE TMOIGNAGE DU MOIS

"DES TMOINS SIGNIFICATIFS"

Dans mes moments de lassitude ou d'accablement, il m'arrive de sentir le vide en moi et autour de moi; d'éprouver la sensation que tout est fugace et destiné à retourner au néant.

Pourtant, à d'autres moments, j'éprouve le désir de la permanence, le besoin que le meilleur en moi se révèle et dure éternellement. L'amour, la gratuité, le don de soi, c'est trop beau pour ne pas durer.

Je ne puis dire que j'ai vraiment rencontré Jésus Christ. Mais j'ai rencontré des gens qui ont mis leur vie sur Jésus. Des gens pour qui Jésus est l'amour qui a vaincu la mort, et ils ont mis toute leur espérance en lui.

Ce sont des gens qu'il fait bon rencontrer. Ils sont comme des phares dans la nuit pour ceux et celles qui les approchent. Leur témoignage m'interpelle et me dérange...

"Raconte tout ce que Dieu a fait pour toi" (Lc 8, 39).

Corporation de développement économique de l'Achigan



Le Comité Exécutif 1986 élu à l'assemblée générale de St Calixte le 18 février dernier se compose de: (gauche à droite) M. Yves St. Onge: trésorier, M. Normand Tessier: vice-président, Mlle Nicole Sabourin: présidente, M. Guy Lorrain: vice-président, M. Claude Delorme: secrétaire.

La Corporation de Développement Economique de l'Achigan a tenue sa 5ième assemblée générale à St-Calixte. Fort d'un protocole de 3 ans entre les 10 municipalités, les membres ont accepté les grands objectifs pour 1986, soit:

- faire mieux connaître les activités dans un plan de communication plus élaboré: la production d'une revue propre à la CDEA;
- collaborer en concertation avec les autres organismes de la région;
- participer à l'animation économique par le biais des chambres de commerce et soutenir les mouvements pour de jeunes entrepreneurs
- faire connaître le territoire et ses opportunités d'investissement: 221 occasions d'affaires envoyés aux entreprises en 1984, 244 en 1985 pour des implantations ou expansion;
- répondre aux demandes des conseils municipaux saisis de grands projets dans les voies de développement régional.

Le budget passe de 80 000\$ et l'augmentation servira principalement à défrayer le coût de contractuels sur certains projets spéciaux de démarrage d'entreprises et à la production d'un imprimé trimestriel.

Mlle Nicole Sabourin entreprend son premier mandat à la présidence avec la ferme conviction que pour maximiser la création d'emplois et pour donner un bon service aux entreprises, la CDEA continuera de raffermir la concertation existante entre les secteurs municipal et privé. Cette clé de voûte semble être à la base du dynamisme dans l'Achigan.

SOURCE: Paul Duval, directeur exécutif



Echos du Crélable

Des remerciements particuliers à MM. Réal Bonin, Jean-Louis Lauzon et Yvon Lacombe qui m'ont secondé de façon admirable tout au long de la préparation du tournoi de golf dans le cadre des festivités 1986. Un merci s'adresse également à tous les autres bénévoles ayant oeuvré pour faire de ce tournoi une réussite. Thérèse Labrosse

Le samedi le 15 mars

Bingo au pavillon du Lac Bleu à 20 heures. Comme à l'habitude, de nombreux prix à gagner.

Les pistes de ski de fond

Elles sont belles, en bon état, et attendent les skieurs de tous les calibres. Profitez en il ne reste que trois à quatre semaines!

Le 10e anniversaire s'en vient!

Si des personnes sont intéressées à se joindre à nous, elles peuvent communiquer à 563-3338.

**JOYEUSES PAQUES
A TOUS NOS MEMBRES.**



Caisse Populaire Les Hauteurs

Le saviez-vous? Nous louons des coffrets de sûreté. Informez-vous au comptoir, une charmante caissière vous répondra.

Le saviez-vous?

Nous louons des coffrets de sûreté.

Informez-vous au comptoir, une charmante caissière vous répondra.

Bibliothèque municipale

Saviez-vous que:

La bibliothèque municipale ça vous appartient, elle s'adresse à vous tous, du plus petit au plus grand.

Environ 4,000 livres, comprenant romans, (best sellers) documentaires, (recettes, biographies, psychologie, ainsi que 16 revues mensuelles, pour les plus petits, albums, gandes dessinées, livres cassettes, documentaires.)

Si nous n'avons pas le livre qui vous intéresse donnez nous le titre, l'auteur, si possible l'édition et nous nous ferons un plaisir de vous le commander.

Tout ceci vous est offert gratuitement c'est un service de votre municipalité.

Les bénévoles vous attendent les mercredis de 9h30 à 14h30 et les vendredis de 19h00 à 21h00. Endroit: Sacristie de l'église de St Hippolyte.

Thérèse Rajotte, responsable

Le club des joyeux bénévoles fête son premier anniversaire

Mini bazar et diner communautaire

Le Club des joyeux bénévoles tiendra un mini bazar, jeudi le 6 mars de 10:00 à 15:00 au Pavillon du Lac Bleu (10 67 avenue St-Hippolyte 563-2380). Par la même occasion, les membres pro-

l'événement pour y tenir un dîner communautaire et fêter son premier anniversaire.

Bienvenue à tous. Mme Hélène Girard 563-5357

CONTE POUR ENFANTS

Rafaël et Boboulo

par J.P. Pageau
À suivre...

Faites une expérience. Placez votre main droite sur votre petit, coeur, vous allez le sentir faire boum... boum... si vous êtes calmes! Mais si vous devenez agités, il passer de boum... boum... boum... à toc... toc, et plus vite encore toc... toc... toc.

Maintenant, écoutez une sirène. Elle commence sur une note basse et monte jusqu'à une note aiguë, plus aiguë encore et encore... et puis vous ne l'entendez plus. Vous pensez, parce que vous ne l'entendez plus, que c'est fini. Mais non, les vibrations de la sirène continuent, même si vous ne les entendez plus. Eh oui! La preuve, c'est que le petit chien de RAFAEL, qui s'appelle HYPERSON, les entend bien, lui. En effet, même lorsque vous ne les entendez plus, lui, continue de les entendre. Ce n'est pas tout, quand HYPERSON, tout comme vous auparavant, ne les entendra plus, elle continueront encore, devenant de plus en plus aiguës, petites et se prolongeant jusque dans le cosmos.

J'ai mieux encore à vous dire. Les sauterelles, vous savez les sapterelles des champs, eh bien, elles aussi parlent, elles aussi communiquent. Elles émettent des sons tout comme quand vous dites: "Allô! Bonjour!" Cependant voilà: ces sons vibrent à 15,000 vibrations par seconde. Ça c'est vite, n'est-ce pas? Le temps de dire "PATOF" et hop, la sauterelle a émis 15,000 vibrations.

Les vibrations sonores, c'est comme les vagues qui déferlent sur la plage, cela ondule. C'est ça, des ondes. Ce sont des hauts et des bas, plus ou moins rapprochés.

Vous-mêmes, vous émettez des ondes. Des ondes de toutes sortes. Des ondes vocales, par exemple. Vous allez en montagne et vous criez: "Hou-Hou", aussitôt les vibrations émises par votre voix voyagent à une grande vitesse, vont heurter les montagnes là-bas et vous les entendez revenir en disant: "Hou-Hou!" C'est l'écho!

L'écho, ce sont des vibrations qui rebondissent vers soi.

N'est-ce pas que c'est intéressant les vibrations? Et dire que tout, tout vibre dans la nature: du moindre, du minuscule, de l'infinitésimal atome, jusqu'au gros bourdon de la tour de Londres qu'on appelle BIG BEN et qui fait dong! dong!

Vous comprenez mieux maintenant pourquoi RAFAEL sentait que BOBOULO lui répondait tout à l'heure. Il ne l'entendait pas avec ses oreilles, mais il ressentait ses émanations, ses ondes, se mêles aux siennes. Evidemment, pour y parvenir, il faut bien prêter attention, il faut se concentrer, c'est-à-dire écouter avec tout son corps, son coeur et son esprit. Le résultat est alors si formidable, la récompense si merveilleuse. C'est ainsi que BOBOULO peut tout partager avec RAFAEL: le soleil, la pluie, le vent et tous les rayons cosmiques qu'il a absorbés et transformés depuis tant d'années pour devenir BOBOULO, et que RAFAEL, quant à lui, peut lui transmettre sa joie de vivre, son magnétisme, son admiration et son amour.

Or, RAFAEL, après avoir ainsi salué son grand ami, continua son chemin, folâtrant à travers bois, jusque chez Monsieur KISETOU DES-FLEURS, leur voisin. Ce monsieur, un grand vieillard aux cheveux blancs comme neige, partageait son temps entre sa bibliothèque et ses fleurs. Souvent, le vieil homme prenait le temps de répondre aux milles et une questions de l'enfant et s'attardait même parfois à lui parler des fleurs qu'il aimait tant. Il faut dire ici, qu'une autre raison attirait RAFAEL chez son voisin. Une belle raison de douze ans environ, blonde aux yeux bleus, gentille comme tout, qui s'appelait SOLONIA. En voyant RAFAEL, elle courut au-devant de lui et, le prenant par la main, l'emmena voir ses roses. La petite fille disait bien "ses roses", car c'est elle qui en prenait soin. Monsieur KISETOU DESFLEURS, son oncle, les lui avait confiées.

SOLONIA aimait les roses. Elles étaient ses amies. Elle leur parlait comme on parle à ceux qu'on aime. C'est pour cela que ses roses étaient si belles. Vous savez, les fleurs comprennent quand nous leur parlons. Bien sûr, elle ne com-

prennent pas le mots eux-mêmes, mais elles réagissent au timbre de la voix, aux vibrations de la voix, à la pensée et aux sentiments que ces vibrations expriment.

Il n'y a pas longtemps, aux Etats-Unis, à New-York plus précisément, un monsieur savant a relié, au moyen d'électrodes, des plantes à un électroencéphalographe (appareil ultra-sensible qui enregistre les moindres réactions sensibles et émotives). Puis, il a volontairement fait mal aux feuilles en les "égratignant" à l'aide d'épingles. Eh bien, croyez-le ou non, elles ont réagi à la douleur que cela leur causait en faisant osciller les aiguilles marqueuses de l'appareil.

Mais ce qui est encore plus sensationnel et convainquant, c'est qu'un monsieur méchant, comme on en voit, hélas, quelquefois, a sorti son briquet et sans crier gare, a brûlé une de ces belles feuilles. Aussitôt, les aiguilles marqueuses se mirent à osciller, indiquant la douleur ressentie par la pauvre feuille martyrisée. Ce n'est pas tout, vous allez voir. Le même monsieur sortit du studio où l'on faisait publiquement l'expérience, pour aller prendre un café. A son retour, il n'avait pas sitôt ouvert la porte que les aiguilles marqueuses se mirent à trembler de plus belle... LA FEUILLE AVAIT RECONNU SON BOUR-REAU!

Si, par hasard, malgré votre jeune âge, vous étiez un peu sceptiques, faites l'expérience suivante qui est d'autant plus facile à faire qu'elle requiert peu d'accessoires. Prenez deux boîtes de cigare vides. Remplissez-les de bonne terre. Puis, dans chacune des boîtes, semez-y des graines de fleurs tirées d'une même enveloppe. Plantez un bâtonnet au milieu de l'une des boîtes pour la distinguer de l'autre. Ensuite, à chaque jour, vous parlerez au-dessus de l'une des boîtes, toujours la même, bien entendu. Vous ne parlerez pas aux semences de l'autre boîte. A chaque jour, vous direz aux fleurs de la première boîtes qu'elles seront belles, qu'elles croîtront mieux que toutes les autres fleurs de leur espèce, qu'elles deviendront les plus jolies de toutes, que leur couleur sera féérique, qu'elles dégageront un parfum suave.

(à suivre)



ACHETEZ CHEZ NOUS

Achetez chez nous et encouragez les commerçants de notre municipalité. C'est une façon d'éviter des kilomètres inutiles et de profiter de l'expérience de gens de la région.

Équipe du Sentier

FOURNIER ASSURANCES

Robert A. Fournier & Associés Ltée

SYLVIE LABROSSE, C. d'A. Ass.

602, rue Fournier
St-Jérôme, Qué., J7Z 4V6
Tél. (514) 432-7578

Rés. (514) 563-2038

Marché du Lac L'Achigan

C'EST UN PLAISIR DE VOUS SERVIR

835, boul. l'Achigan
St-Hippolyte
563-2558

TAXI
SAINT-HIPPOLYTE
436-9735

SERVICE 24 HEURES
Saint-Hippolyte Roger Dumoulin, prop.

Jacques Constant Enr.

VENTE et RÉPARATION
de TV et STÉRÉO
INSTALLATION D'ANTENNE



35-216e AVE
LAC DES 14 ÎLES, ST-HIPPOLYTE 224-2866

TECHNIQUE NADEAU



Spécial \$70⁰⁰

Colette Lauzon

Professeur diplômé du Centre Colette Maher.
Pour informations et inscriptions.
431-2173

Bois de foyer

St-Hippolyte

Billots pour chalets, Lac En Cœur

563-1540



Plage • Salle à manger • Bar
Pédalo • Bateau • Ski nautique
Plongée sous-marine • Planche à voile

859, boul. Lac L'Achigan, St-Hippolyte 1-563-2771

514-563-2575

St-Hippolyte
JOR 1P0

DR TIM WEISBORD

Médecine générale - General Practice

Heures de bureau - Office Hours
Du lundi au vendredi - Monday to Friday de 9h à 18h
Mardi - Tuesday de 19h à 22h
Sur rendez-vous - By appointment

La pâtisserie Jeromienne inc.

Gislain Clément 299, de Villemure
438-5349 St-Jérôme, Qué.
J7Z 5J5

563-2168

TANK SEPTIC

MARTIN

St-Louis

EXCAVATION

SERVICE DE PÉPINE ET D'EXCAVATION
TRANSPORT PIERRE ET SABLE
SERVICE DE DÉNEIGEMENT
52, 382e Avenue, Lac Achigan
St-Hippolyte, P. Qué.

Garage: 563-2262
Rés.: 563-2929



GARAGE VERMETTE & LABELLE INC.

Mécanique générale - Remorquage
Mise au point - Freins

2241, boul. des Hauteurs
St-Hippolyte, Cité Terrebonne Prop.: J.-P. Vermette

ROGER LAROCHE ENR. ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN 224-5009

61-216e AV., LAC DES 14 ÎLES,
ST-HIPPOLYTE JOR 1TO
61-216e AV., LAC DES 14 ÎLES, ST-HIPPOLYTE JOR 1TO

ESTIMATION GRATUITE

PUITS ARTÉSIENS JEAN-PAUL SIGOUIN INC.

TÉL.: 563-2813



PUITS ARTÉSIENS
RÉSIDENTIEL, INDUSTRIEL ET COMMERCIAL
6 POUCES - 8 POUCES - 10 POUCES

SABLES L.G.

PIERRE CONCASSÉE
GRAVIER CONCASSÉ
ASPHALTE
SABLE LAVÉ - GRAVIER
ET AUTRES PRODUITS

Entrepreneur général

Égouts • Aqueduc • Excavation
Pavage • Usine d'asphalte
Travaux de pavage

Tél.: 436-8767

Saint-Hippolyte



TÉL.: 563-3225

EXCAVATIONS SERGE GINGRAS INC.

FOSSES SEPTIQUES
SABLE - GRAVIER



6, rue Marcel, Lac Achigan, St-Hippolyte, Qué.

FRUITS ET LÉGUMES

3 bouchers diplômés
Boeuf «A1» pour congélateur
Livraisons
Membre du groupe
provigo



Marché St-Hippolyte Inc.
2280, boul. Des Hauteurs
St-Hippolyte (Québec)
JOR 1P0

BIÈRE ET VIN Tél.: 563-2145



caisse populaire les hauteurs

Gaston Poirier, directeur

siège social:
1408, boul. les hauteurs
st-hippolyte, qué.
JOR 1P0
tél.: (514) 224-2988



Pour le fin gourmet à la recherche de fine
cuisine gastronomique dans un décor enchanteur
Riverain du plus beau lac des Laurentides

305e Avenue, Lac L'Achigan, Saint-Hippolyte
Sortie 45 de l'Autoroute des Laurentides

Thérèse et Jean Duval

(514) 563-2083

Le nouveau répertoire des ressources culturelles des Laurentides

Il est très beau, en forme de nuage rose, à accrocher sur votre mur! On y retrouve entre autres les salles de spectacles (y compris le nombre de sièges), les théâtres d'été, les boutiques d'antiquités, les boutiques de métiers d'art, les salles de cinéma, les galeries d'art, les commissions scolaires, les bibliothèques et librairies, les Fêtes, les centres culturels, comités culturels, musées et sociétés d'histoire des Laurentides. Enfin, on y retrouve aussi la liste des médias écrits et parlés.

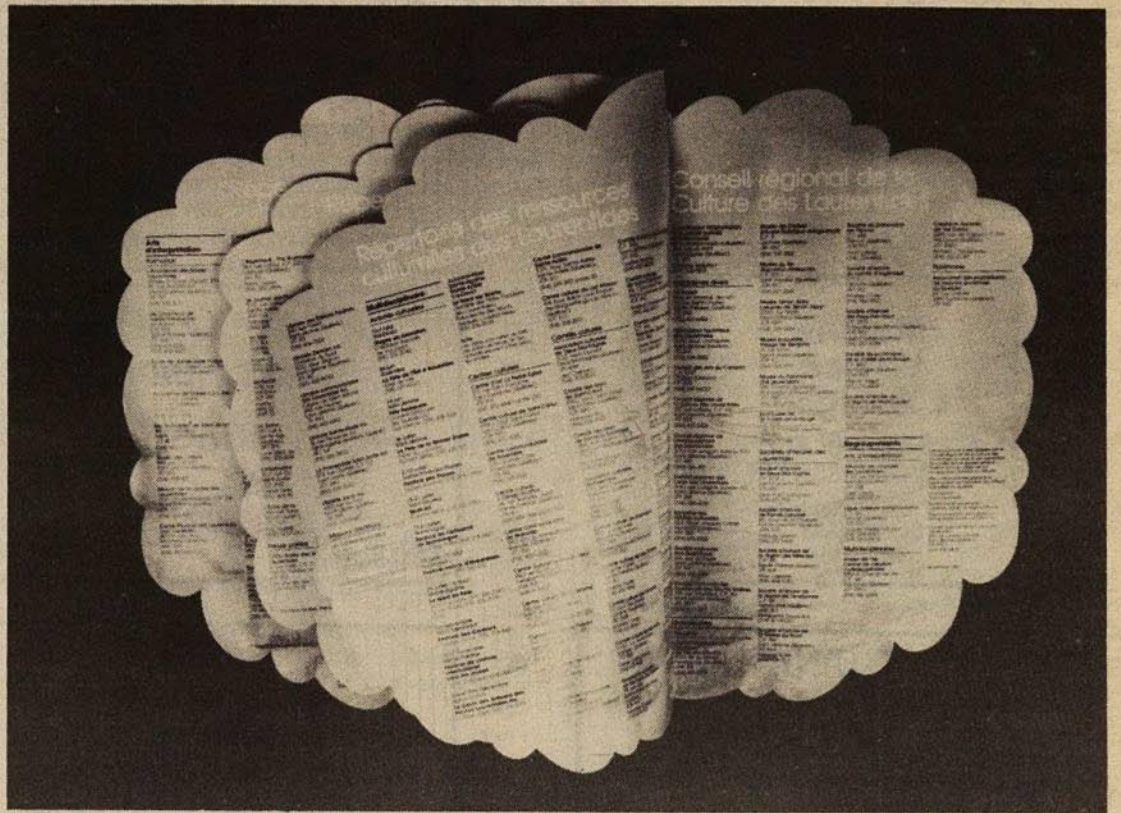
On le doit à l'équipe de Culture Services dont ce fut le dernier dossier: Francine Gobeil, Lucienne Jalbert et Brigitte Millaire. Ce nuage est réalisé par le Conseil de la Culture des Laurentides grâce à la col-

laboration financière du gouvernement fédéral (Canada au Travail) et du ministère des Affaires culturelles.

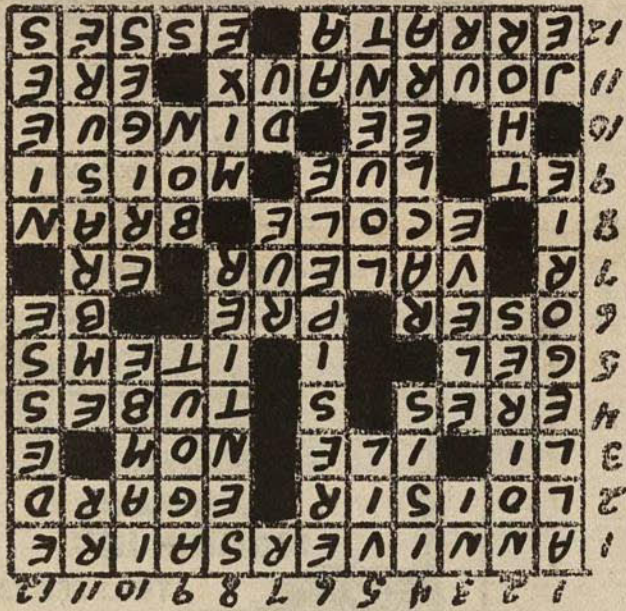
Les membres du Conseil ainsi que les organismes qui y sont mentionnés peuvent s'en procurer un exemplaire gratuit en présentant le coupon (imprimé en dernière page de l'Infoculturelle) aux bibliothèques participantes mentionnées plus bas ou au Conseil directement (ceci afin de diminuer les frais d'expédition qui sont de 3\$). Sur demande spéciale, nous l'enversons par la poste si le récipiendaire accepte d'assumer ces frais.

Pour toutes les autres personnes (non-membres ou non mentionnées au Répertoire), le nuage coûte 2\$ plus les frais d'expédition s'il y a lieu.

On se procure le Nuage répertoire aux endroits suivants:
 Conseil régional de la Culture des Laurentides
 Bibliothèque Centrale de prêts des Laurentides, Sainte-Agathe
 Bibliothèque de Saint-Eustache
 Bibliothèque de Rosemère
 Bibliothèque de Sainte-Thérèse
 Bibliothèque de Blainville
 Bibliothèque de Terrebonne
 Bibliothèque de Saint-Jérôme
 Bibliothèque de Lachute
 Bibliothèque de Sainte-Anne-des-Plaines
 Bibliothèque de Sainte-Adèle
 Bibliothèque de Saint-Jovite
 Bibliothèque de Mont-Laurier
 Bibliothèque de L'Annonciation
 Créateurs Associés de Val-David.



SOLUTION DU MOT CROISÉ



NOTRE BONHOMME CARNAVAL "BENOIT GAREAU"



C'est lui l'homme mystère de St-Hippolyte, le reconnaissez-vous? Durant toutes les festivités, il a su réjouir nos coeurs et mettre de la vie dans nos activités. Nous tenons à le remercier pour le travail accompli...MERCI...



Sur le bout de la langue

par le professeur Scientifex

Vous a-t-on déjà interdit de tirer la langue? Eh bien, dans l'expérience suivante, c'est permis... à condition que vous le fassiez devant un miroir!

Observez bien la surface de votre langue. Y voyez-vous des tas de petites bosses? Ce sont vos papilles gustatives.

Les papilles gustatives réagissent aux quatre éléments de base du goût: le sucré, l'amer, l'acide et le salé. Chaque type de papille n'est pas situé au même endroit sur la langue. La preuve? Procurez-vous du sucre, du sel et du jus de citron: vous allez faire une petite dégustation.

Déposez un peu de sucre au beau milieu de votre langue. Rien à faire, vous n'y goûterez pas! Faites la même chose avec une pincée de sel. Aucun résultat, n'est-ce pas?

Les papilles gustatives qui réagissent au sucré et au salé sont situées sur le bout et sur les côtés de votre langue. Déposez du sel et du sucre à ces endroits, vous verrez bien!

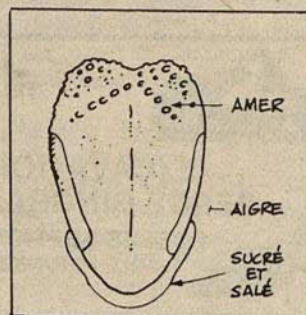
Trempez maintenant le bout de la langue

dans un peu de jus de citron. Ensuite, laissez-le couler sur les côtés. À quel endroit le goût est-il plus prononcé?

J'ai écarté les substances amères de l'expérience: cela n'a rien de bien agréable. Par contre, je peux vous dire que les papilles qui y sont sensibles sont situées à l'autre extrémité de votre langue, tout au fond.

Votre nez joue également un rôle très important dans la perception des saveurs. En effet, l'odeur des aliments intervient dans la sensation du goût. Faites une autre dégustation, avec vos amis cette fois. Demandez-leur de se boucher le nez et de fermer les yeux pendant que vous déposez un petit morceau de pomme, de carotte, d'oignon ou de pomme de terre sur leur langue. Je parie qu'il ne pourront pas deviner de quoi il s'agit!

Avez-vous déjà remarqué que vous ne pouvez goûter aux aliments lorsque vous avez le rhume? Votre nez bouché vous empêche de sentir les odeurs: les aliments n'ont donc aucune saveur.



INDEX

Municipalité	563-2505 Pompiers	563-1313
Police (S.Q.)	436-8181 Presbytère	563-2729
Bibliothèque	563-2046	
Quincaillerie Thibault Enr.		563-2565
La Chambre de Commerce de St-Hippolyte		563-2558