

Centre Communautaire d'Économies d'Énergie

Quelques actions à venir...

Économies d'énergie, nouvelles habitudes de consommation et de vie, société nouvelle basée sur la conservation, autant de leit-motifs qui sollicitent notre attention. Le défi semble de taille, et pourtant chaque jour, nous pouvons agréablement y parvenir, sans heurts sociaux ou politiques. Il ne suffit parfois que d'y penser un peu: ne pas laisser le moteur d'auto fonctionner en stationnement, acheter des contenants réutilisables ou retournables, au lieu de cannettes, se nourrir d'aliments frais plutôt qu'en conserves, etc. . .

Le Centre Communautaire du C.C.E.E. se donne lui aussi quelques projets dans lesquels ses membres seront actifs dans les prochains mois. De façon régulière, des chroniques paraîtront dans les médias d'information, traitant d'une foule de petits trucs en conservation de ressources, en alimentation, en jardinage,

en récupération, en nouvelles sources énergétiques, etc. . .

Le Centre projette également de tenir une semaine d'information et de sensibilisation auprès du grand public, démontrant d'anciennes et de nouvelles sources d'énergie, des moyens d'en économiser,

des habitudes nouvelles de consommation, etc. . . Une équipe du centre travaille également sur une présentation audio-visuelle spécialement adaptée pour le milieu scolaire où les étudiants pourront développer leur intérêt et leur imagination créatrice dans la recherche de conservation de

ressources. Le centre se préoccupe également de divers modes de récupération d'objets et de matériaux recyclables. . . Enfin, un projet de marché public en plein air se prépare, pour permettre autant aux producteurs maraichers et agricoles de la région, qu'aux artisans locaux de vendre directement aux consommateurs, les produits de leur ferme ou de leur atelier.

C'est ainsi que le CCEE entrevoit ses prochaines actions. Le programme est de taille, mais les résultats devraient combler les attentes de chacun. Les prochaines semaines vous feront connaître le déroulement des démarches entreprises par le centre, et si vous désirez vous y impliquer ou obtenir de plus amples informations. . . n'hésitez pas à communiquer avec le Centre Communautaire d'Économies d'Énergie, au 352 de la Cathédrale, 722-6612.

Vous y êtes les bienvenus.



Ouverture prochaine

de notre salle de montre à Rimouski

SURVEILLEZ NOS PROCHAINES ANNONCES.

AUTO ASSISTANCE

Le stress et votre santé

Qu'est-ce que le stress et comment peut-il affecter votre santé?

On définit couramment le

stress comme étant une juxtaposition de résistance et d'effort. On le rencontre dans tout ce qu'une vie

peut comporter d'agitation et d'usure. Il se présente à différents niveaux: physique émotif et mental. Ses effets sont soit préjudiciables ou salutaires, mais personne ne peut y échapper.

Médicalement on définit le stress comme étant le rythme de l'usure et de la fatigue. On sait que l'athlète vit de très fortes situations physiques stressantes. Pourtant certains se servent de ces situations d'efforts pour améliorer leurs formes physiques, cela constitue la base même de l'entraînement. D'autres s'épuisent complètement avec les mêmes exercices.

Le stress émotif normal est utile sous bien des rapports. Il permet de régler une affaire pressante, d'accomplir une tâche avec plus de succès et combien peuvent être vivifiantes les émotions agréables. Par contre une accumulation de stress provoque des symptômes indiquant un organisme en quête de détente.

Il arrive aussi que certains conflits émotifs s'acceptent si mal que la personne qui en est victime refoule ses sentiments au point de ne plus en tenir compte. Elle considère alors son état comme un malaise physique, ce qui contribue à

accroître la tension. Certaines maladies physiques, maux de tête, hypertension, troubles cardiaques, troubles digestifs, etc. traduisent souvent qu'un organisme est au prise avec des sentiments refoulés.

Au cours d'un prochain article, nous verrons comment discipliner les tensions quotidiennes.

En attendant, portez-vous bien.

SERVICE DE LAVEUSES

REPARATION
de laveuse, sècheuse, lave-vaisselle, réfrigérateur congélateur et poêle de toute marque.

VENTE
Laveuse, sècheuse et lave-vaisselle "MAYTAG" ainsi que poêle et réfrigérateur

Vente et service "MAYTAG"
Plan de financement si désiré

INVENTAIRE COMPLET DE PIÈCES ET D'ÉLÉMENTS.

**81 Est, St-Jean-Baptiste
Rimouski — Tél. : 723-7577**

- Ton impôt!
- Quoi mon impôt?
- Pas de problème!
- C'est mon problème!

J'ai rempli le questionnaire. J'y ai annexé les feuillets nécessaires et... quelques jours plus tard, tout était fait...

La Caisse Populaire de Rimouski en collaboration avec les étudiants du Collège d'Enseignement Général et Professionnel de Rimouski vous offrent ce service. Les rapports sont faits et vérifiés sous la surveillance d'un professeur compétent M. Pierre Santerre.

Les deux rapports personnels pour la modique somme de \$8.00 (provincial et fédéral).

Encourageons nos étudiants et économisons.

CAISSE POPULAIRE DE RIMOUSKI
Rue Evêché, Cooprix et St-Pie X
723-3368

TRUST GÉNÉRAL

COURTIER

au TRUST GENERAL on le fait... mieux

Voulez-vous savoir pourquoi on le fait mieux? Consultez l'un de nos représentants!

J.A. Beaulieu 723-2176 H. P. Côté 739-4317 J.-Charles Demers 723-3871 Doris B. Hins 723-1021 J.-Antonio Voyer 723-5832

Notre personnel est à votre service 24 heures par jour et 7 jours par semaine au no tél 724-4106

J.-Louis Ruest - 723-2603
Courtage immobilier

Jean-P. Trépanier, directeur
Service prêt hypothécaire et refinancement



La distillation des huiles essentielles : un procédé vieux comme le monde et pourtant si mal connu

Ce n'est que vers la fin des années 1940 qu'on a vu apparaître quelques distilleries d'huiles essentielles au Québec. Une en particulier à Beauceville où à cette époque, la livre d'huile de sapin se vendait \$1.40. Aujourd'hui on compte maintenant 13 distilleries d'huiles essentielles dont près de la moitié, soit 6 d'entre elles, sont concentrées dans la région de la Beauce. On en trouve une dans le comté de Montmagny, deux dans Dorchester, une dans

Compton, une dans Riv.-du-Loup et une dans le Témiscouata. On s'aperçoit que toutes les régions de la province sont loin d'être représentées et pourtant il y aurait des branches à ramasser partout.

Mais quels sont les problèmes auxquels font face les producteurs d'huiles essentielles? Disons qu'il y a l'approvisionnement en branches, la technique, l'installation et la qualité, et enfin les conditions du marché. La production des hu-

les essentielles possède plusieurs avantages dont la création d'emplois en milieu rural, restauration de la forêt de la zone habitée, financement de la sylviculture. Egalement c'est un bon moyen de rentabiliser les coupes précommerciales ainsi que les jeunes forêts de 15 ou 20 ans, puisque ce sont les branches des jeunes arbres qui contiennent le plus d'huile. Par conséquent, on pourrait tirer quatre ou cinq récoltes sé-

rieuses des branches avant la récolte du bois. Il est à remarquer que les huiles essentielles sont contenues dans les canaux oléifères des feuilles de conifères.

Une maison d'exportation de Montréal expédie directement en Europe de l'huile de sapin et de cèdre. Des expéditions d'huile d'épinette noire pourraient aussi être faites en Europe, la Russie s'étant retirée de ce marché. En 1974, on estimait à environ 94,000 livres le marché mondial de l'huile de cèdre, à 140,000 livres celui de l'huile de sapin et à 6,000 livres celui de l'épinette noire, pour un total de 240,000 livres. Pour la même année, on évaluait le prix de la livre d'huile de cèdre à \$14.50, celui de la livre de sapin \$6.50 et celui de la livre d'épinette à

\$8.50. Le marché existe donc.

Il y a de la place au Québec pour d'autres distilleries d'huiles essentielles et les efforts tentés de toutes parts actuellement ne sauraient manquer d'améliorer le rendement et la qualité de cette production. Après tout, le développement des nouvelles distilleries d'huiles essentielles n'est qu'un des moyens d'appliquer la politique d'u-

tilisation optimale de l'arbre abattu. Il reste encore le marché pour la fibre d'écorce lavée et séchée, le mouka tiré des résidus de distillation. Une tonne de mouka, transformé en sorte de fourrage, pour les animaux, équivaldrait en valeur nutritive à une tonne de grain.

Gaétan Pelletier
rechercheur
animateur
CREEQ

SERVICO ENR.

Tél. : 724-4444

- Secrétariat
- Tenue de livre
- Traduction
- Photocopie
- Réponse téléphonique
- Service d'hôtesse

DISPOSITIONS SUR L'IMMATRICULATION ET L'ASSURANCE AUTOMOBILE EN FAVEUR DES AGRICULTEURS

Les agriculteurs bénéficient cette année de dispositions spéciales pour l'immatriculation et l'assurance de leurs véhicules de ferme. En effet, les véhicules de promenade et camions qui servent principalement à des fins agricoles peuvent être immatriculés avec une plaque de la catégorie N et la contribution de base pour l'assurance est de \$55. plutôt que \$85.

Ces dispositions s'adressent aux propriétaires ou locataires d'une ferme dont l'agriculture est la principale occupation ainsi qu'aux personnes membres d'une association accréditée en vertu de la Loi des producteurs agricoles. Il faut également que ces personnes détiennent un véhicule de ferme défini par le Code de la route comme un véhicule possédé à titre de propriétaire ou de locataire par un agriculteur, une coopérative agricole et utilisé principalement pour le transport des produits agricoles ou du matériel nécessaire à leur production.

Ainsi, un agriculteur qui

possède un véhicule de promenade ou un camion dont la principale utilité est pour des fins agricoles, peut s'immatriculer avec une plaque de la catégorie N. Les coûts d'immatriculation et d'assurance sont alors calculés selon le poids total en charge incluant toute remorque ou semi-remorque tirée par ce véhicule.

Lors de l'immatriculation, l'agriculteur doit présenter sa carte d'accréditation des producteurs agricoles émise par le ministère de l'Agriculture, s'il veut profiter de ces avantages.

Cependant, les détenteurs d'une plaque N, qu'ils soient agriculteurs ou membres d'une association accréditée en vertu de la Loi des producteurs agricoles, ne doivent en aucun cas se servir de ce même véhicule pour un deuxième emploi, sans quoi ils risquent d'être pénalisés.

Il faut aussi noter que tout tracteur de ferme et toute autre machine agricole qui ne circulent pas sur les chemins publics sont exempts d'immatriculation.

LES PLANCHERS...

C'EST NOTRE SPÉCIALITÉ



NOUS FAISONS LA VENTE, LA POSE, LE SABLAGE ET LE VERNISSAGE DES

PANCHERS DE BOIS

(PARQUETTERIE DE CHENE, ERABLE, MERISIER ET BOIS FRANC A CHEVILLE).

- VIEUX PLANCHERS REMIS A NEUF
- MACHINE SANS POUSSIÈRE

- Terrazo
- Céramique
- Ciment fini
- Tuile
- Tapis
- Estimation gratuite

LES ENTREPRISES

GAÉTAN ROY Enr.

78 Principale Est. St-Anaclet - Tél. 724-6372

Avec nous, la réparation est garantie pour trois mois!

INVENTAIRE LE PLUS COMPLET DE PIÈCES ET ACCESSOIRES DANS TOUT L'EST DU QUÉBEC

Nous assurons le service pour les marques suivantes:

Toastless

ELECTROHOME
ÉLECTROMÉNAGER DIVISION D'ELECTROHOME LIMITED

Caprice

Sunbeam



Hotpoint



PHILIPS

PHILISHAVE



PROCTOR-SILEX

WEST BEND

PRESTO

CHROMALOX



Black & Decker



McGRAW-EDISON

EMPIRE



REMINGTON

Hoover

Oster

ISE
IN SINK ERATOR

OUTILS

Makita



NuTone

SCHICK

BRAUN

RIVAL

Réparations d'accessoires et d'outils électriques



REJEAN GAUVIN LTEE

105 est St-Germain

Rimouski

724-4042

Subvention de \$78,000 à l'association des producteurs de plants de pommes de terre de l'est du Québec

Dans le cadre des efforts qu'effectue le ministère de l'Agriculture du Québec pour permettre l'accroissement du taux d'auto-suffisance du Québec dans la production des pommes de terre, le ministre de l'Agriculture, M. Jean Garon, vient d'annoncer l'octroi d'une nouvelle subvention de \$78,000 à l'Association des producteurs de plants de pommes de terre de l'est du Québec.

Cette subvention payable en trois versements annuels permettra à cet organisme de poursuivre son travail de promotion des semences de pommes de terre produites dans le bas Saint-Laurent et la Gaspésie. Actuel-

lement, en raison d'un manque de disponibilité de semences québécoises et aussi d'une sous évaluation de la qualité réelle de ces semences, les producteurs de pommes de terre du Québec ont tendance à s'approvisionner principalement dans les provinces maritimes.

En plus de chercher à contrer cette tendance par de l'information et la création de contacts entre les producteurs de base et les producteurs - acheteurs, l'Association des producteurs de plants de pommes de terre de l'est du Québec, s'est donné comme objectif grâce à cette subvention, d'inciter ses membres à

accroître leurs superficies de plants de pommes de terre de qualité Elite et Fondation, afin d'être en mesure de répondre à la demande québécoise.

Le plan d'action élaboré conjointement par le bureau régional du ministère de l'Agriculture à Rimouski et l'Association des producteurs, prévoit l'engagement d'un agent de promotion recruté dans le milieu. Ce spécialiste agira surtout au moyen de publicité, rencontres de groupe et voyages destinés à mettre en valeur la production de semences de pommes de terre de qualité dans l'est du Québec.

L'Association des produc-

teurs de plants de pommes de terre de l'est du Québec compte une cinquantaine de membres qui cultivent environ 80% des semences de pommes de terre produites au Québec.

Cette action au niveau de la phase initiale du cycle de production de la pomme de terre vient compléter une gamme d'autres mesures déjà mises de l'avant pour promouvoir la production de pommes de terre de qualité et leur consommation par les québécois. Ainsi, a rappelé M. Garon, de nombreux producteurs ou entreprises de préparation ont reçu l'aide financière du ministère pour l'implantation de chaînes de traite-

ment de la pomme de terre comprenant laveuse calibreuse et ensacheuses. Le ministère de l'Agriculture a de plus appuyé cette action par une campagne de promotion en faveur de la pomme de terre lavée du Québec.

A ces efforts au niveau de la production et de la commercialisation, s'est ajoutée, l'automne dernier, la mise en place d'un programme d'assurance stabilisation des revenus pour les producteurs de pommes de terre, programme compor-

tant une incitation à l'emploi de semences de première qualité. Ces différentes initiatives, a rappelé M. Garon visent à redonner au Québec le taux d'auto-suffisance de plus de 70% qu'il a longtemps eu dans le domaine des pommes de terre et qui est tombé à moins de 50% au cours des dernières années, principalement en raison de la politique fédérale d'aide au transport qui subventionne à 50% le transport des pommes de terre des Maritimes vers le Québec.

Auto-Assistance

Pour dompter ses tensions quotidiennes

Il n'y a pas de recette miracle pour aplanir le stress quotidien. Vous découvrirez certains moyens au travers vos lectures ou l'expérimentation comme

telle. Amis et connaissances peuvent aussi vous aider.

Voici quelques autres idées que vous pourrez mettre en pratique, afin de rendre la

vie de tout les jours moins tendue.

1) **Maintenir un équilibre entre le travail et les loisirs**
Si vous ne réussissez pas à vous détendre suffisamment, peut-être devriez-vous réserver une période de temps spécifique au divertissement. Par contre, le travail peut aussi servir de palliatif lors d'une émotion plus difficile à supporter.

2) **Flaner un peu**
Les gens très actifs ressentiront des effets très agréables à pratiquer cet art. Par contre, trop d'inaction engendre l'ennui et provoque le stress.

3) **dormir suffisamment**
Tout le monde connaît les effets du manque de sommeil. Devant l'insomnie chronique, il serait préférable de consulter un médecin

4) **Secouer ses tensions**
Lorsque l'on est fâché ou sérieusement irrité, il est préférable de faire un peu d'exercice, marche, sport, etc, non seulement cela vous soulagera, mais vous serez mieux disposé à analyser et régler certain problème détestable.

5) **Raconter ses petits ennuis**
Chacun de nous a déjà senti le réconfort que procure une jasette avec un ami. Faisons l'effort de provoquer ces situations.

6) **Eviter de se soigner soi-même**
Eviter l'emploi de médicaments miracles (aspirine), qui servent à tout. Se confier au médecin afin de recevoir une prescription.

L'Association Canadienne pour la Santé Mentale met à notre disposition toute une documentation concer-

nant la santé mentale. Vous n'avez qu'à écrire ou téléphoner à Auto-Assistance. Nous nous ferons un plaisir d'être à votre service.

REPRISES DE FINANCE EN VENTE CHEZ

R **Jude Ross inc.**
1545 JACQUES-CARTIER MONT-JOLI.
775-4361

2 ménages complets à l'état neuf, comprenant :

- 1 cuisinière
- 1 réfrigérateur
- 1 laveuse-sécheuse
- 1 mobilier de salon
- 1 mobilier de cuisine
- 2 mobiliers de chambre
- 1 téléviseur couleur
- 1 stéréo

Cette marchandise sera vendue à l'unité ou au complet pour la balance des termes à payer au "MUTUELLISTES".

Nous avons aussi un choix de meubles usagés, idéal pour chalets. Tels que : mobiliers de salon, mobiliers de cuisine, cuisinières, etc., etc.

UNE VISITE VOUS CONVAINCRA !
DES PRIX ET DE LA QUALITE POUR LA MARCHANDISE QUE NOUS VOUS OFFRONS.

Obtenez jusqu'à 30% de réduction

Sur tous les aliments naturels en magasin.

- Herbages pour tisane
- Supplément alimentaire
- Reconstituant organique, etc.

Votre santé est votre plus grande richesse...
Une alimentation saine vous gardera en santé!

C'est un rendez-vous avec le

Domaine de la santé
110 Cathédrale, Rimouski, 724-8873

PLAN D'ASSURANCE Age d'Or ou 3ième âge PAYABLE AU COMPTANT

(Age 45-85)



Jusqu'à \$3,000. comptant. Pas d'examen médical. Votre application détermine votre éligibilité. Valide partout dans le monde.

Assurance-vie ordinaire, maladie, accident, salaire. Ce plan vous permet de disposer de vos dépenses funéraires et autres déboursés imprévus de dernière instance.

Postez dès aujourd'hui pour renseignements gratuits.

Nom
Adresse Age
Ville téléphone
Occupation

United American Insurance Co.

A.E. Dionne, Agent Rivière-du-Loup
420 Lafontaine, C.P. 305, Tél. : 862-9778



**Ste-Odile
St-Fabien**

CESSEZ D'ETRE DES LOCATAIRES

en alimentation!

En devenant membre de votre Coop, vous devenez des copropriétaires à part entière. Vous participez à la gestion de votre Coop. Vous êtes chez vous. Vous contrôlez l'économie de votre milieu! Coop... c'est la vraie solution!

Poulet congelé

- Cat. "Utilité" - 4 à 6 lbs

Jus de légumes

GARDEN COCKTAIL - Format 28 on

Soupe aux tomates

AYLMER - Format 10 oz

**Cuisses de poulet
congelé**

- Boite de 5 lbs

Blé d'inde

en grains NIBLETS - Format 12 oz

Riz chinois

DAINTY assorti - Format 12 oz

Oranges à jus

Produit de Floride - Grosseur 125 - Cello 5 lbs

Jus d'orange

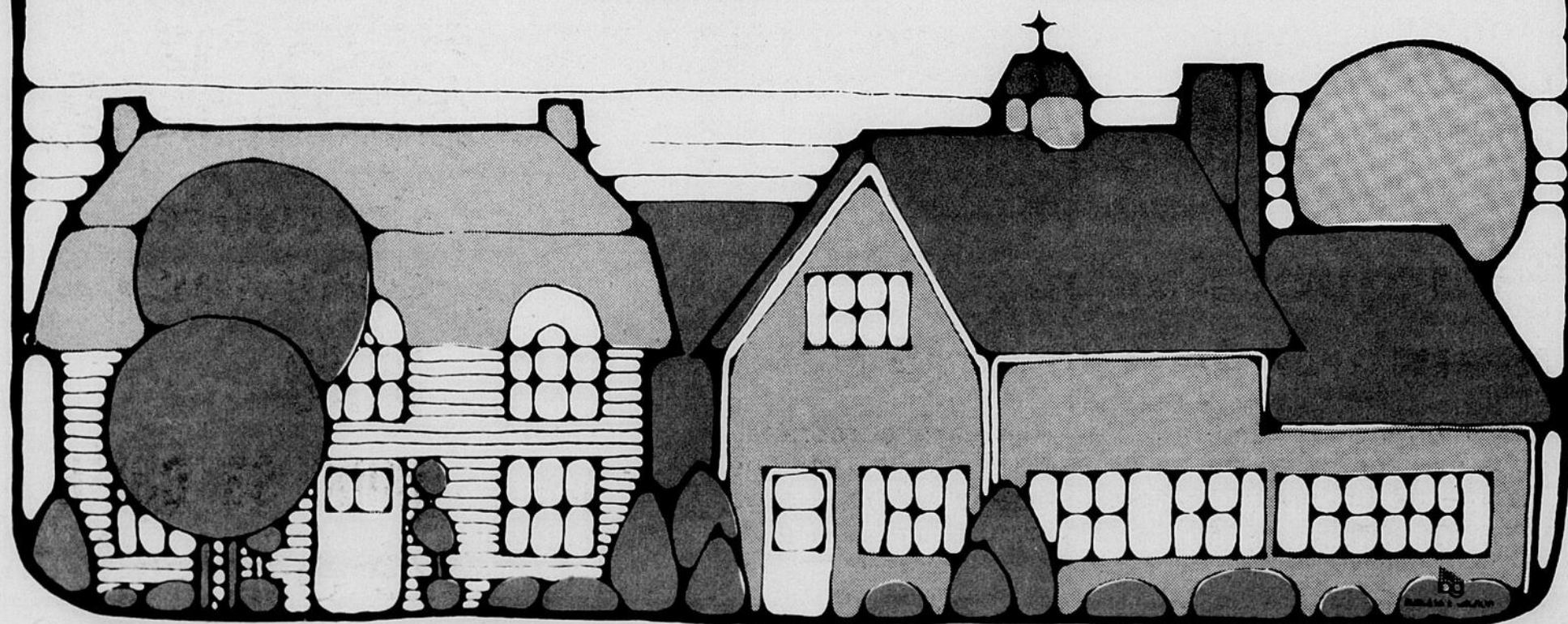
sucré ou non sucré COOP - Format 48 oz

Ketchup

rouge COOP - Format 25 oz

Céleri

Produit de Floride - Grosseur 24 - Canada No 1



Objectif

500

500

400

300

200

100

Cooprix invite tous les consommateurs rimouskois à devenir "copropriétaires" dans le domaine de la consommation chez nous! Durant tout le mois d'avril, chaque membre de Cooprix est invité à recruter "son" nouveau membre afin d'étaler le principe de la copropriété grâce aux principes de la coopération.

Pourquoi devenir membre de Cooprix?

Etre membre de Cooprix, c'est devenir copropriétaire de sa coop. C'est avoir son mot à dire dans la bonne marche de Cooprix. C'est profiter de la politique coop pour la qualité, le service, les marques et le juste prix. C'est décider de contrôler notre économie car Cooprix appartient à tous ses membres!

Avez-vous recruté "votre" nouveau membre?



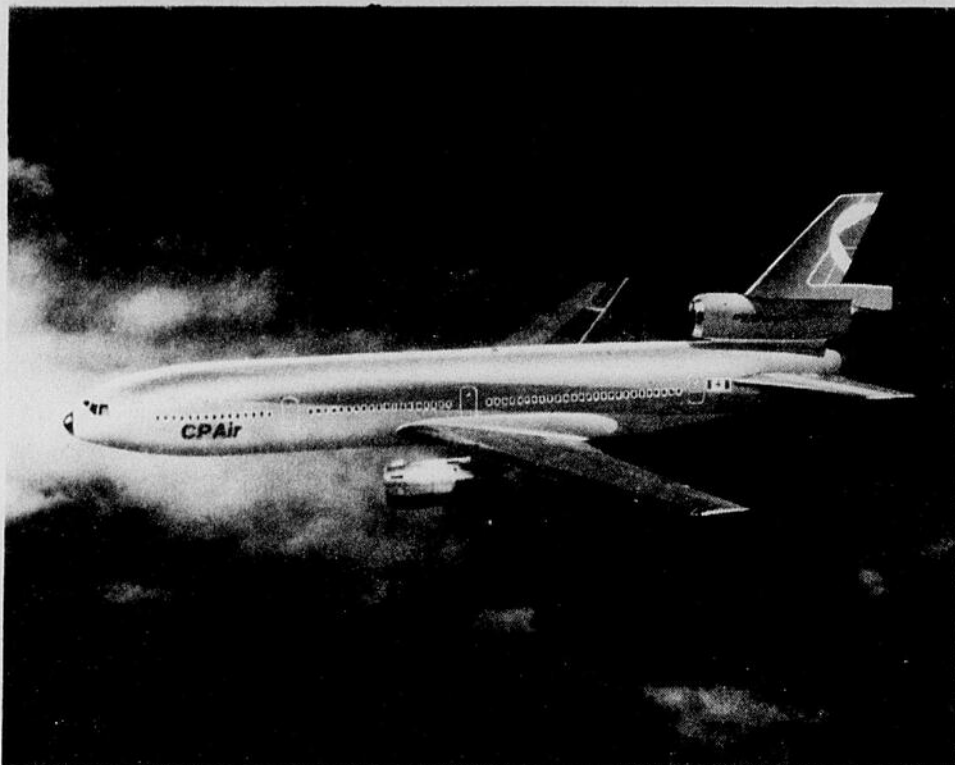
cooprix

Ca coûte combien?

\$1.00

pour sa carte de membre!

Des Douglas DC 10



CP Air annonce qu'il a porté ses commandes d'appareils Douglas DC 10 à fuselage géant et Boeing 737 à court rayon d'action à un montant de \$239 millions (US). Deux DC 10 et un 737, d'une valeur totale de \$117 millions, ont été ajoutés aux commandes originales d'octobre dernier, portant le total des avions commandés à quatre DC 10 de 284 passagers et trois B 737 à cabine plus réduite.

D'autre part, CP Air a pris option sur la livraison future d'un cinquième et

d'un sixième DC 10.

Les commandes additionnelles constituent un important vote de confiance dans l'économie et la capacité de CP Air et de son personnel à poursuivre un retour à une saine situation financière, précise le président de CP Air, M. Ian Gray. "En 1977, nous avons réalisé un modeste profit d'environ \$3 millions après deux années déficitaires."

L'usine de Douglas Aircraft Company, à Long Beach, Calif., devrait livrer le premier DC 10 à la fin de l'année. Le second est at-

tendu en mai 1979, le troisième en avril 1980 et le quatrième en avril 1981. Les 737 seront livrés par l'usine de Boeing, à Seattle, en mai, juin et juillet 1979.

CP Air exploite actuellement un parc de 25 jets sur son réseau de 64.000 milles qui relie cinq continents. M. Gray conclut qu'à mesure que les DC 10 à fuselage géant seront utilisés, les anciens DC 8 (séries 40 et 50) seront retirés du service, à compter de 1980.

Allard et la censure

Le député de Rimouski, M. Eudore Allard, fait savoir que depuis quelques semaines, des dizaines de lettres affluent à son bureau d'Ottawa. Ces lettres

venant de l'Est du Québec autant que de d'autres régions du pays, l'enjoignent de s'opposer à la venue du film pornographique sur le Christ, au pays. Ce film réalisé par un suédois, dépeindrait la vie sexuelle du Christ. Ayant été mis au ban dans plusieurs pays européens, les producteurs tenteraient de le mettre sur le marché nord-américain.

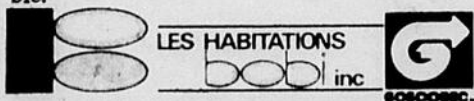
M. Allard aimerait faire savoir à la population, que quoique cette matière relève du provincial, il a quand même présenté une motion à la Chambre des Communes pour discuter de cette affaire. N'ayant pas eu consentement unanime de la part de la députation, le débat n'a pu avoir lieu.

M. Allard a par la suite confronté le secrétaire d'état avec cette question. Celui-ci a répondu ne pas être au courant et que de toute façon, la censure relevait des provinces. Cette intervention de M. Allard a eu lieu le 9 mars.

Le député prie donc ses concitoyens préoccupés par ce sujet de s'adresser à leurs représentants provinciaux de qui relève toute décision à ce propos.

SACHEZ INVESTIR AVEC LES HABITATIONS BOBI INC.

- Plus de 30 terrains disponibles avec tous les services.
- Prix compétitifs.
- Maison convertissable.
- Qualité et service avant tout.
- Profitez de notre expérience technique.



Renaud Poitras, directeur-général
646 Rue Louis-David
Sacré-Coeur, Rimouski 722-5155

DISTRIBUTION QUEBECOISE ENR.

Georges Isabel, prop.

355 Doucet, Rimouski, P.Q.

G5L 1M4 - Tél.: 723-6380

Concessionnaire de **ASPIRO**

S'adapte à votre aspirateur domestique pour aspirer l'eau.

VENTE ET SERVICE


"REPRESENTANTS DEMANDES"

AUSSI

toujours à votre service depuis 18 ans comme herboriste de l'indien rouge.



Aubaine-choc	Aubaine-choc	Aubaine-choc
PATE dentifrice "CREST"  format 100 ml .99	Papier de toilette "Royale de Facelle" Pqt 8 rouleaux 1.89	Nettoyeur à vitres "EASY-OFF" à l'ammoniaque 15 oz .52

TIGRE GEANT 

MEMBRE DE LA PROMENADE ST-GERMAIN
VOTRE MAGASIN FAMILIAL - 86 OUEST ST-GERMAIN

GILETS pour dames  65% polyester 35% coton Aussi 100% polyester dans des imprimés assortis Gr. S-M-L 1.99 SEULEMENT	Pantalons pour dames Dacron-Polyester Grandeurs de 10 à 20 TEINTES ASSORTIES  6.99
--	--

Pantalons assortis pour fillettes Grandeurs et couleurs assorties 3.97	PUNCHOS POUR FILLETES 100% acrylique Fabrication Canadienne 4.99
--	---

GILETS pour hommes
AVEC CAPUCHON
ET FERMETURE ECLAIR A L'AVANT

100% acrylique
intérieur brossé
petit-moyen-grand
SPECIAL

10.99

T-SHIRTS 100% coton
manches courtes
Petit-moyen-grand
Extra grand **1.99**

Bottes de travail

Brun foncé
Fibre polyester
Résiste aux produits chimiques, acide, dissolvants, transpiration, humidité et rouille.

\$ 30.00 

JEANS pour garçons 100% COTON Grandeurs 8 à 16 avec dessin à piqure sur poche 5.44	CHEMISES SPORT POUR GARÇONS Grandeurs 8 à 14 100% coton - Choix de couleurs avec deux poches à l'avant .99
--	---

Projet Participation Familiale à l'apprentissage de l'handicapé

Cette semaine, voici un article qui fait suite à l'exposé sur la rééducation en paralysie cérébrale.

L'enfant doit d'abord apprendre à mâcher, à mordre, à boire et à avaler correctement. Des exercices respiratoires permettront de diminuer ou d'éliminer des réflexes genants et de susciter des mouve-

ments automatiques des muscles de la respiration nécessaires pour produire des sons et régulariser le débit de la voix.

Selon les besoins particuliers de chaque enfant, le port d'appareils visera l'une ou l'autre des fins suivantes: maintenir une attitude correcte afin d'éviter les déformations naissantes, maintenir et consolider les

résultats d'interventions chirurgicales et empêcher la réapparition des déformations; aider, faciliter, et améliorer les possibilités fonctionnelles, contrôler et régulariser les mouvements anormaux.

Un appareil peut devenir inefficace, ou même nuisible s'il n'est pas parfaitement ajusté aux membres et aux corps de l'enfant. Il faut

donc veiller à ce que l'utilisation de l'appareil soit conforme aux indications reçues et à son remplacement lorsque l'enfant grandit.

A certaines conditions la Régie et l'assurance maladie du Québec assume depuis juillet 1975 le coût d'achat, d'ajustement, de remplacement de prothèses, d'appareils orthopédiques

ou autres.

Les parents ayant un minimum d'ingéniosité, peuvent simplifier à eux-mêmes et à leur enfant l'accomplissement de tâches quotidiennes par le recours à des équipements adaptés: ustensiles modifiés pour les repas, chaises spéciales assurant un meilleur support, barres d'appui dans la salle de bain, rampes pour les fauteuils.

J'aimerais rappeler aux

gens qui connaissent des handicapés ou qui sont eux-mêmes de communiquer avec le projet au numéro de téléphone 722-6022 ou d'envoyer ce coupon:

NOM.....
ADRESSE.....
TEL.....

à l'adresse suivante: Projet Participation Familiale à l'apprentissage de l'handicapé

c.p. 517, Rimouski.

La république du Madawaska et le Témiscouata réunis

Sous les auspices du ministère des Affaires culturelles, des séries d'expositions de photographies auront lieu, prochainement,

dans diverses municipalités du Témiscouata et du Madawaska.

Sous le thème "le patrimoine du Madawaska-Té-

miscouata", elles tenteront d'illustrer les liens historiques et ethniques qui unissent les communautés de ces deux territoires.

L'inauguration de la première exposition a eu lieu le samedi 11 mars à Ville Dégelis où s'est tenue, par la même occasion, l'Assemblée générale de la Commission inter-municipale de loisir du Témiscouata.

Tout le projet est dû à l'initiative de la Commission de coopération Nouveau-Brunswick-Québec, et son financement est assumé par les deux gouvernements susnommés.

Un peu d'histoire

C'est notoire, la vallée du Témiscouata - Madawaska servait de passage aux Acadiens, désirant se rendre jusqu'aux rives du St-Laurent, à Québec et à Montréal. Inversement, les Québécois empruntaient le même chemin pour rencontrer leurs amis acadiens, commercer ou voyager.

Ce territoire fut aussi convoité par les Américains, à une certaine époque et, pour en protéger l'intégrité, toute une série de forts furent érigés le long de la frontière. Le plus bel exemple d'une de ces places fortes est le Fort Ingall, reconstruit à Cabano, et qui rappelle ces temps troublés et belliqueux.

L'auteur...

L'auteur des photographies exposées est natif de St-Basile, Nouveau-Brunswick. Il s'agit de Marcel Thériault qui exerce son métier au Québec, depuis quelques années.

Marcel Thériault a exposé récemment quelques oeuvres au musée régional de Rimouski et pendu ses photos dans une dizaine de municipalités du comté de Rimouski. En outre, quelques-unes de ses meilleures photographies sont visibles à Québec, Place Royale, en la maison Beaudoin.

Assemblée générale de la Coopérative Agricole du Bas St-Laurent

Tous les sociétaires de la Coopérative Agricole du Bas St-Laurent sont invités à venir assister à leur Assemblée Générale Annuelle qui se tiendra le 15 avril 1978, à l'Auditorium de l'Ecole Polyvalente Paul-Hubert de Rimouski, à 9.30 heures de l'avant-midi.

Les sociétaires auront l'occasion de prendre connaissance des résultats de l'année 1977 et d'élire les

membres du Conseil d'Administration.

Egalement, lors de cette assemblée, les sociétaires pourront entendre une conférence de Monsieur Gilles Choquette, Président de la Commission Canadienne du Lait.

Le 15 avril 1978, c'est donc un rendez-vous pour tous les agriculteurs sociétaires de la Coopérative Agricole du Bas St-Laurent.

Evitez les erreurs qui peuvent vous coûter cher.

Confiez votre déclaration d'impôt à Beneficial... les gens qui prennent bien soin de vous: de vos déductions, des personnes à votre charge, de votre genre de travail... de tout ce qui rend votre déclaration d'impôt différente de toutes les autres.

Avez-vous prévu comment utiliser votre remboursement d'impôt? Allez-y dès maintenant.

N'attendez plus votre chèque de remboursement d'impôt. Beneficial peut vous en prêter aujourd'hui même le plein montant ou même plus. Il s'agit d'un prêt normal, avec les exigences habituelles. Il ne dépend pas de votre remboursement d'impôt, mais peut vous permettre dès aujourd'hui de faire ce que vous voulez!

Heures d'ouverture: Du lundi au vendredi jusqu'à 21 heures et le samedi jusqu'à 12 heures.

Beneficial

RIMOUSKI - 88 Rue St. Germain, Ouest 723-1050



CITE DE RIMOUSKI

DEMANDE DE SOUMISSIONS

AVIS est donné par la présente, que des soumissions cachetées et portant la mention "TROIS (3) AUTOMOBILES DE POLICE (avec échange)" et "TRACTEUR DE FERME A MOTEUR DIESEL" seront reçues jusqu'à lundi, le 17 avril 1978 à 16:30 heures au bureau du sousigné.

Les intéressés pourront se procurer les formules de soumissions au bureau de l'Acheteur Municipal, M. J.-Roland Côté, au 244-est, rue St-Germain aux heures ordinaires de bureau.

Le Conseil ne s'engage à accepter ni la plus haute, ni la plus basse, ni aucune des soumissions.

Hubert Dubé, o.m.a.,
Greffier de la Cité.

EN VEDETTE

Vendredi - samedi - dimanche
les 7-8-9 avril 1978

JULIE et son orchestre

A votre disposition
Table de pool



au Vieux
Boghei
Pointe-au-Père

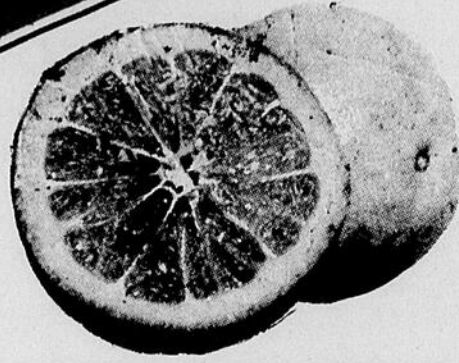
**L'AS DE PIQUE,
LE GIN DES
QUÉBÉCOIS!**

DISTILLERIES MELVILLE LTEE
1860 Boul. Fortin Chomedey Lével, Québec Canada
H7S 1N8 Tel. 514.667.0120



ORANGES

"SUNKIST" — VALENCIA
Prod. U.S.A. - Cat. No. 1 - Grosseur 138



.79

DOUZ.

CHAMPIGNONS

PRODUIT DU QUEBEC
Catégorie Canada No. 1

la chopine **.79**

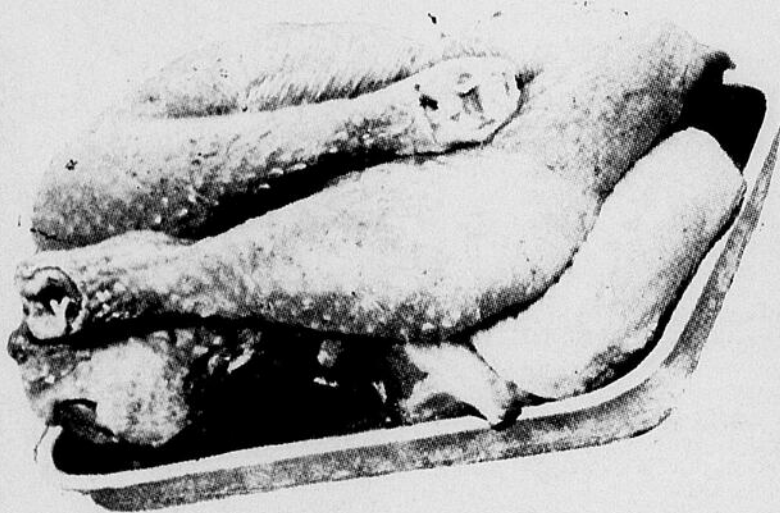
Tomates mûries à point

PRODUIT MEXIQUE
Cat. Canada No. 1 - Gros. n

la livre **.49**

CUISSES de POULET congelées

BOITE DE 10 LIVRES



LA LIVRE

.59

"PIZZA" DAVINCI

All dressed - fraîche
12 pouces

CHACUNE **1.68**

CRETONS frais maison

"POL-O-BIC" en vrac

la livre **1.28**

ROTI DE PORC

désossé roulé - sans perte

la livre **1.19**

T-BONE steak ou rosbif

la livre **2.58**

PATE AU SAUMON

"LACASSE"

16 oz **1.08**

BACON "LEGRADE"

1ère qualité - paquet de 1 livre

1.38

JUS DE POMMES

"ROUGEMONT"
boîte de 48 onces

.64

COUPE-CAFE

"COFFEE MATE"
bocal de 16 onces

1.24

KETCHUP AUX TOMATES

"HEINZ"
bouteille de 20 onces

.68

J.B. SIROIS & FILS INC.

EPICERIE — BOUCHERIE — LICENCIÉE

308 ROULEAU, RIMOUSKI

SERVICE DE LIVRAISON — FA

SPECIAUX EN VIGUEUR. DU

A découvrir chez

NOUS NOUS RESERVONS LE DROIT

frais
point
médium

NAVETS FRAIS

PRODUIT QUEBEC — Catégorie Canada No. 1



la livre

.08

PROMOTION "BUDGET-SECOURS!"

Un grand prix en argent de

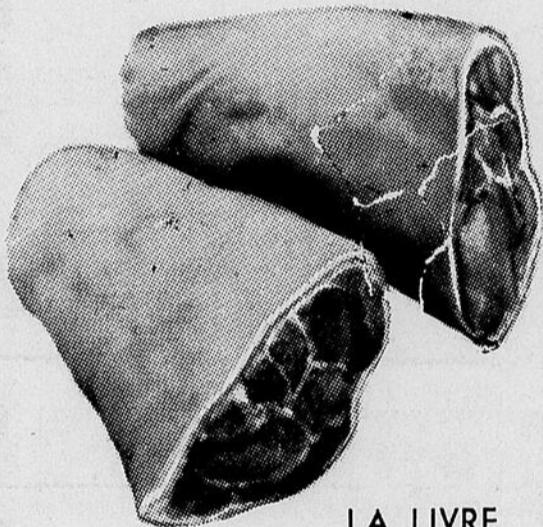
\$10,000.00

50 FOURS À MICRO-ONDES

50 CONGELATEURS

OBTENEZ PLUS DE DETAILS A VOTRE MARCHE METRO

Haut de pattes de porc CONGEELES



LA LIVRE

.39

CRISTAUX "SWING" orange paquet 4 env. 3.5 oz .89	FROMAGE CANADIEN "KRAFT" tranché format 16 oz 1.49
BLE D'INDE en grains "METRO" bte 12 oz .39	FROMAGE "VELVEETA" de "KRAFT" format 16 oz 1.38
PATE A SANDWICH "CORDON BLEU" choix 6 sav. bte 3 oz .28	MARGARINE DURE "GOLDEN GIRL" format 1 livre .44
SOUPE AUX TOMATES "AYLMER" bte 10 oz 5 pour 1.00	MARGARINE MOLLE "GOLDEN GIRL" format 1 livre .59
FARINE "FIVE ROSES" sac de 7 lbs 1.35	SAVON EN POUDRE "OXYDOL" boîte 5 livres 2.49
Pudding "Laura Secord" paquet de 4 boîtes de 5 oz sav. variées .88	MOUCHOIRS DE PAPIER "KLEENEX" boîte de 100 f. 3 pour 1.00
CAFE INSTANT "METRO" bocal 10 oz 5.39	SACS A ORDURES "GLAD" extérieur paquet de 10 sacs 1.19
SIROP DE TABLE "HABITANT" bouteille 32 oz .88	CROUSTILLES régulières et ondulées "DULAC" sac 225 gr. .79
BETTERAVES TRANCHEES sucrées "HABITANT" bocal 24 oz .79	CREME GLACEE "METRO" carton de 1 litre .69
	BEIGNES A LA GELEE "GAILURON" paquet de 6 .79

PAPIER D'ALUMINIUM "REYNOLD"

12 pouces x 25 pieds

.48

BISCUITS

"Wagon Wheels" de Weston
chocolat, double chocolat, menthe et caramel
boîte de 120 grammes

.78

BISCUITS

soda salés ou non salés
Premium Plus de "CHRISTIE"
Boîte de 16 onces

.68

FACILITE DE STATIONNEMENT
MERCREDI AU SAMEDI



DE LIMITER LES QUANTITES

EPICERIE B. PINEAULT ENR.

EPICERIE — BOUCHERIE — LICENCIEE

459 LASALLE, RIMOUSKI

Tél. 724-4109

Vous n'avez pas reçu votre T4? Contactez votre employeur

Vous êtes prêt à remplir votre déclaration d'impôt sur le revenu et vous n'avez pas votre feuillet T4?

Si, à la fin de la seconde semaine de mars, vous n'avez toujours pas reçu d'état de votre traitement ou de votre salaire, les fonctionnaires de Revenu Canada, Impôt vous rappellent que vous devriez demander à votre employeur de vous en envoyer un. Les personnes qui ont travaillé pour plus d'un employeur au cours de l'année écoulée doivent normalement recevoir un feuillet de renseignements T4 de chacun de leurs employeurs.

Lorsque des contribuables négligent d'inclure les feuillets de renseignements nécessaires lors de la production de leur déclaration d'impôt, le traitement des déclarations est retardé et des demandes de déduction,

même bien-fondées, risquent d'être rejetées. Chaque année, l'absence de feuillets de renseignements, y compris des T4 (état du traitement ou du salaire), des T4A (état du revenu de pension, de rente et d'autres sources) et des T4U (prestations d'assurance chômage), est à l'origine de nombreux retards dans l'émission des chèques de remboursement.

Le 30 avril, date limite de production des déclarations, les contribuables qui n'ont pas encore reçu de feuillet T4 de leur employeur devraient remplir leur déclaration d'impôt en calculant approximativement leur traitement ou leur salaire pour l'année, ainsi que les retenues à la source couvrant les cotisations au Régime de pensions du Canada, les primes d'assurance-chômage et l'impôt sur le revenu. La déclara-

tion devrait être accompagnée d'une lettre expliquant les mesures qu'ils ont prises et indiquant le nom et l'adresse de l'employeur qui n'a pas fourni de T4. Il est également bon d'inclure les talons de chèques de paie reçus de l'employeur.

Le contribuable qui reçoit une T4 après l'envoi de sa déclaration d'impôt devrait le faire parvenir au bureau de district d'impôt avec une note explicative mentionnant son numéro d'assurance sociale. La T4 manquante sera rattachée à la déclaration d'impôt et les redressements appropriés seront effectués.

Cette année, pour la première fois, la déclaration d'impôt contient un espace que le contribuable peut utiliser pour joindre ses feuillets de renseignements et ses reçus. Le ministère espère que cette mesure rappellera aux contribuables d'inclure toutes les pièces nécessaires et qu'elles réduira les retards de traitements.

Article-Eclair, préparé par le bureau de district d'impôt local.

Une voie d'accès sur la
PERFECTION
dans vos
imprimés

PAPETERIE
DE BUREAU

LIVRE

ENVELOPPES
CHEQUES

FORMULES
COMPTABLES

JOURNAUX
REVUES
BROCHURES
DEPLIANTS

AFFICHES
BILLETS

FAIRE-PART
CARTES

CALENDRIERS
CARTES D'AFFAIRES

ETC.

Impression
de haute
qualité
à des
prix très
compétitifs

SPECIALITE
Copie de
plans
"OZALID"

**IMPRESSIONS
DES
ASSOCIES
INC.**

212 de la Cathédrale Rimouski
723-2487 ou 723-2188

Québecair prévoit opérer des vols nolisés ABC à Vancouver

Québecair et Sunflight Limited ont conclu une entente afin d'opérer des vols nolisés ABC intérieurs affrètements à réservations anticipées pour une période s'étendant du printemps jusqu'à l'automne 1978. Cette entente étant sujette à l'approbation de la Commission Canadienne des Transports.

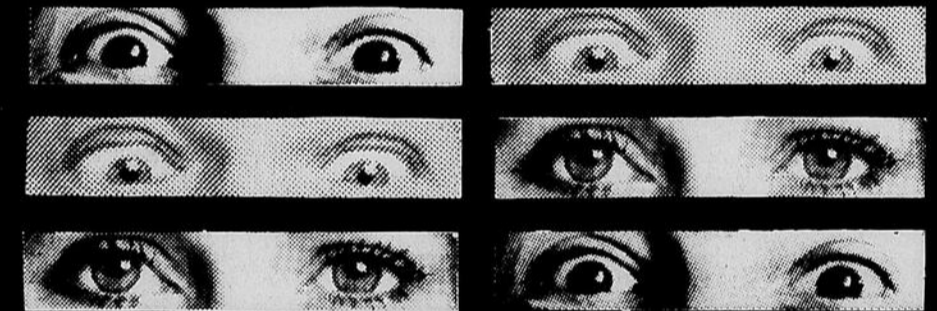
Un service hebdomadaire, le samedi, sera affecté par Québecair avec un appareil Boeing-727 d'une capacité de 119 passagers entre Montréal et Vancouver et le tarif avec retour sera de \$219.00 par passager. Un service identique sera effectué avec un Boeing-707 de 181 passagers entre Toronto et Vancouver au coût de \$199.00 aller-retour.

C'est à la suite d'une audience publique tenue par la Commission Canadienne des Transports à Ottawa en septembre 1977 et à une directive du Ministre des Transports que les vols nolisés ABC sont maintenant autorisés à l'intérieur du Canada. Antérieurement, ces vols nolisés, avec réservations anticipées, n'étaient permis que sur des destinations internationales.



127,000

YEUX REGARDENT CETTE ANNONCE



LE **RIMOUSKOIS**

VOTRE JOURNAL

**POUR
VOTRE**

P
U
B
L
I
C
I
T
E

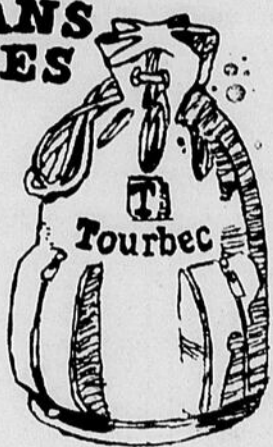
723-2571

**ER
PARTOUT**

- ST-GERMAIN
- ST-ROBERT
- ST-YVES
- SACRE-COEUR
- NAZARETH
- STE-ODILE
- ST-PIE X
- STE-AGNES
- BIC
- ST-FABIEN
- ST-VALERIE
- ST-EUGENE
- ST-NARCISSE
- STE-BLANDINE
- ST-DONAT
- ST-GABRIEL
- LES HAUTEURS
- POINTE-AU-PERE
- STE-LUCE
- LUCEVILLE
- ST-ANACLET
- MONT-JOLI
- ETC. ETC

**12,700 FOYERS RECOIVENT
"LE RIMOUSKOIS"**

ON A PLUS D'UN TOUR DANS NOTRE SAC DE VOYAGES



TOURBEC: Des routes pour l'été

Depuis deux ans à Rimouski, est ouvert un bureau d'information Tourbec. Cet organisme à buts non-lucratifs s'appuyant sur une conception pédagogique du voyage, a élaboré un ensemble de programme de découverte de divers pays en commençant par le Québec.

Comme l'été s'en vient Tourbec lance sa programmation d'été. Elle est composée de programme de voyage, de services et de vols d'avion. Comme programme au Québec, Tourbec offre une quantité de voyages très économiques surtout de plein air. Faire de la voile sur le St-Laurent, du canot-camping au JAL tout est possible. Toutes les régions du Québec sont à découvrir par ce genre d'exercice.

Dans les vieux pays, il y a **La semaine culturelle a Paris**. C'est un programme qui nous plonge dans un Paris multiple, étonnant, avec toutes les bizarreries des Parisiens, une autre culture. C'est souvent le début d'un voyage plus loin à l'autre bout de la France ou ailleurs en Europe. Toujours en Europe, tout à l'est, c'est l'URSS. Avec SPUTNIK (le bureau des étudiants et des jeunes de l'URSS.) Tourbec vous invite à un séjour de trois semaines en URSS. Environ six itinéraires différents vous font parcourir la partie européenne de l'URSS en passant par Moscou, Kiev, Leningrad, Odessa, Vladimir, Rostov etc. C'est une découverte de l'art, de l'histoire et des jeunes soviétiques.

Toujours à l'étranger, c'est Cuba pour 17 jours. Découvrir la capitale La Havane et la campagne cubaine est la première partie du voyage. En seconde partie, c'est une semaine pendant le festival mondial de la jeunesse.

A part les programmes de voyage, Tourbec offre une quantité de services. Tourbec vous offre tous les vols nolisés ou noliprix vers l'Eu-

rope et ailleurs. Tourbec peut vous procurer tout un attirail de cartes fortement avantageuses pour un voyage surtout en Europe. (Carte des auberges jeunesse, carte d'étudiant international, etc.)

On pourrait allonger la liste des services qu'offre Tourbec. Pour vous en présenter le plus, jeudi le 30

mars au collège de Rimouski à 20 hres30 il y aura une séance d'information ou on lancera la programmation d'été. Toute une documentation sera disponible ainsi que des personnes ressources pour vous aider à planifier voyages et vacances.

Chez Tourbec on a plus d'un tour dans notre sac de voyage.

EN SPECTACLE

Vendredi et samedi, les 7 et 8 avril

"ELVIS PRESLEY"

MONTREALAIS

- Disco ● TV écran géant
- Tournoi de pool chaque fin de semaine avec bourses et trophées.

SALON BAR ANACLET

ST-ANACLET — Tél.: 724-7955

Thérèse et Hector St-Laurent, prop.

Augmentation des prestations de la sécurité de la vieillesse en avril

Le ministre de la Santé nationale et du Bien-être social, Monique Bégin, a annoncé aujourd'hui l'augmentation des prestations de la Sécurité de la vieillesse, du Supplément de revenu garanti et de l'allocation au conjoint à compter d'avril, 1978.

Les hausses des prestations de la Sécurité de la vieillesse et du Supplément de revenu garanti représentent la dixième augmentation trimestrielle fondée sur le coût de la vie, comme le prévoit la Loi sur la sécurité de la vieillesse.

Le nouveau total mensuel pour une personne seule qui reçoit la prestation de base de la Sécurité de la vieillesse et le supplément maximal s'établit à \$266.54.

Pour un couple marié dont les deux conjoints sont pensionnés, la prestation de

base ajoutée au supplément de revenu portera leur revenu mensuel global à \$508.46.

La prestation de base de la Sécurité de la vieillesse passera en avril de \$153.44 à \$156.66.

Le Supplément de revenu garanti est versé aux pensionnés qui ont très peu de revenus, exception faite de la pension de la Sécurité de la vieillesse. Le montant du supplément varie suivant le montant du revenu.

Le Supplément de revenu garanti maximal pour une personne seule ou pour une personne mariée, dont le conjoint n'est pas pensionné et ne reçoit pas d'allocation au conjoint, passera en avril de \$107.62 à 109.88. Le supplément maximal pour les conjoints bénéficiaires de la pension sera porté de \$95.56 à \$97.57. Si

on ajoute cette somme à la pension de base, chaque conjoint pensionné recevra mensuellement \$254.23 et le couple \$508.46.

L'Allocation au conjoint est accordée aux personnes de 60 à 65 ans dont le conjoint est bénéficiaire de la pension de la Sécurité de la vieillesse et répond aux conditions de résidence. Le droit à l'Allocation au conjoint ainsi que le montant à verser sont évalués à partir du revenu annuel.

L'Allocation maximale au conjoint passera de \$249.00 à \$254.23. Cette allocation maximale comprend un montant correspondant à la pension de base de la Sécurité de la vieillesse et un montant comparable au maximum du supplément de revenu garanti pour une personne mariée.

PHOTOCOPIES

QUALITE et QUANTITE
AU MEILLEUR PRIX

1 à 9 copies0.20
10 à 50 copies0.18
51 copies et plus0.15

et moins selon quantité.

Aussi, taux spécial aux étudiants(es).

servico ENR.

143, rue St-Germain O.
(haut rest. Mon Copain)

724-4444

Québécois en bref

Les avions de Québecair effectueront bientôt des liaisons entre Montréal et Vancouver et Toronto et Vancouver. Il s'agit de vols nolisés qui devraient inciter les Canadiens à visiter leur pays.

Les nouvelles couleurs des avions de Québecair sont maintenant le bleu, le blanc et le gris argenté, c'est-à-dire la couleur du métal. Québecair est d'ailleurs la première compagnie aérienne canadienne à

laisser le fuselage sur le métal.

Les Services Régionaux des filiales de Québecair ont enrichi leur flotte d'un 3ième Beech-99. Ces avions peuvent transporter 13 personnes à 250 MPH.

Québecair a choisi le Harfang des Neiges pour illustrer la page couverture de son indicateur hivernal (horaire). Il s'agit d'un hibou des plus impressionnants parmi les 123 espèces qui existent dans le monde.

A la demande générale pour le mois d'avril

LE DUO DENIS ET MARCEL

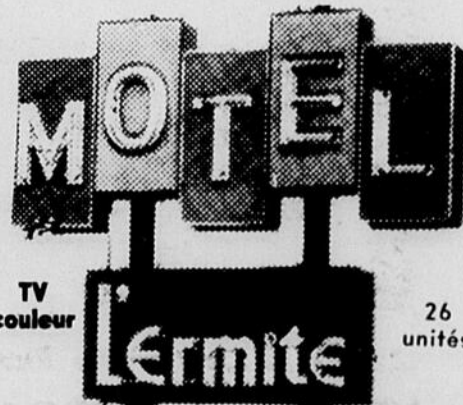


Du mercredi au samedi, musique de danse populaire

Venez essayer notre spécialité du mois : demandez à la barmaid du piano bar le spécial "GOLDEN CADILLAC"

A toutes les dames prix de présence en fin de semaine.

C'EST UN RENDEZ-VOUS

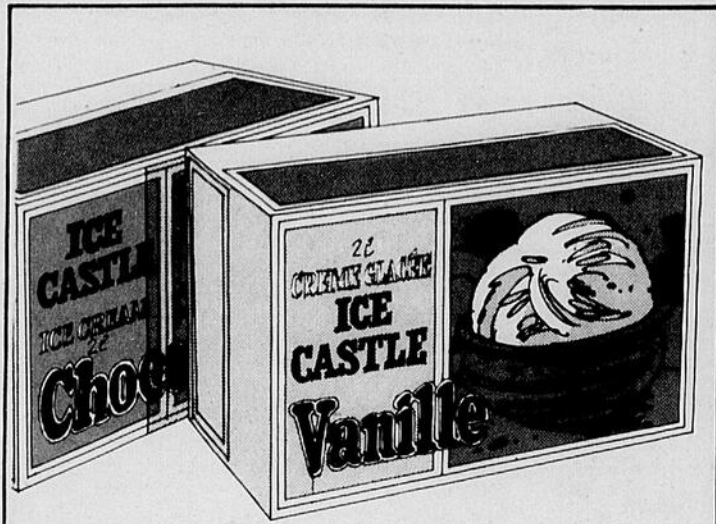


TV couleur

26 unités

au 1166 ouest, Boul. St-Germain RIMOUSKI — 723-4324

Les marques Steinberg!



SOC DE PORC FRAIS
LA LB
89¢

CRÈME GLACÉE
ICE CASTLE
SAVEURS AU CHOIX
FORMAT CARRÉ
DE 2 LITRES
\$1.33

SUCRE GRANULÉ
STEINBERG
SAC DE 4 KILOS
\$1.58

ÉPAULE DE PORC FRAIS
LA LB
79¢

FESSE DE PORC FRAIS
UN BOUT OU L'AUTRE
LA LB
93¢

LONGE DE PORC FRAIS
BOUT DES CÔTES
ENV. 3 LB
LA LB
\$1.09

CHAMPIGNONS STEINBERG
TIGES ET PIÈCES
BTE DE 10 OZ LIQ.
67¢
(ENTIERS OU EN TRANCHES) 77¢

JUS D'ORANGE
PUR STEINBERG
CARTON DE 1 LITRE
56¢

LONGE DE PORC FRAIS
BOUT DU FILET
ENV. 3 LB
LA LB
\$1.29

CHOIX DE CHARCUTERIE
EN TRANCHES, HYGRADE
PQT DE 6 OZ
99¢

SIROP DE TABLE
STEINBERG
BOUT DE 32 OZ LIQ.
84¢

JUS DE LÉGUMES
GARDEN COCKTAIL
DE SMITH
POT DE 28 OZ LIQ.
66¢

SOUPE AUX POIS
HABITANT
BTE DE 28 OZ LIQ.
49¢

CÔTELETTES
DE LONGE DE PORC FRAIS
COUPE DU CENTRE
LA LB
\$1.69

SAUCISSES FUMÉES
RED HOT, DE SCHNEIDER
PQT DE 1 LB
\$1.09

MIEL LIQUIDE
STEINBERG
POT DE 16 OZ LIQ.
\$1.05

CORNETS STEINBERG
POUR CRÈME GLACÉE
POT DE 48
95¢

CAFÉ MELITTA
DE PREMIÈRE QUALITÉ
BTE DE 1 LB
\$4.59

JARRETS DE PORC
PRODUIT DÉCONGÉLÉ
LA LB
39¢

FROMAGE EN TRANCHES
ENVELOPPÉES INDIVIDUELLEMENT
STEINBERG
POT DE 8 OZ
81¢

POUDRE POUR GELÉES
STEINBERG
SAVEURS AU CHOIX
POT DE 3 OZ
24¢

BETTERAVES ORCHARD KING
EN TRANCHES
CANADA DE CHOIX
BTE DE 19 OZ LIQ.
29¢

MINI-WHEATS
DE KELLOGGS
BTE DE 375 g
86¢

CRETONS BILOPAGE
FORMAT DE 10 OZ
\$1.09

TRUITES ARC-EN-CIEL
SURGELÉES
PQT DE 10 OZ
\$1.59

MARGARINE STEINBERG
À L'HUILE DE MAÏS
POT DE 1 LB
96¢

POIS ORCHARD KING
GROSSEURS VARIÉES
DE CHOIX
BTE DE 19 OZ LIQ.
25¢

CORDIAL AU BOEUF
DE BOVRIL
BOUT. DE 8 OZ LIQ.
\$1.66

FOIE DE PORC
EN TRANCHES
PRODUIT DÉCONGÉLÉ
LA LB
33¢

HUMPTY DUMPTY
SAC 225 GRAMMES
79¢

RAISINS SULTANA
STEINBERG
POT DE 2 LB
\$1.95

SAUCE AUX POMMES
STEINBERG
CANADA DE FANTAISIE
POT DE 28 OZ LIQ.
79¢

AGENT DE RINÇAGE
JET DRY
BOUT. DE 4 OZ LIQ.
99¢

DÎNERS POUR CHATS
PURINA, AU CHOIX
POT DE 1 KILO
\$1.09

CRISTAUX QUENCH
À SAVEUR DE FRUITS
BTE DE 23.3 OZ
\$1.69

TOMATES ENTÈRES
ORCHARD KING
DE CHOIX
BTE DE 28 OZ LIQ.
52¢

NETTOYANT LIQUIDE
LESTOIL
BOUT. DE 28 OZ LIQ.
\$1.35

COMBUSTIBLE POUR FONDUE
BLUE FLAME
BOUT. DE 20 OZ LIQ.
\$1.18

CHOCOLAT STEINBERG
EN PASTILLES EN ROSETTES
OU AUX RAISINS
POT DE 8 OZ
99¢

MANDARINES STEINBERG
BTE DE 10 OZ LIQ.
56¢

PÂTE DE TOMATE
HUNTS
BTE DE 5 1/2 OZ LIQ.
29¢

PAPIER HYGIÉNIQUE
LADY SCOTT
COULEURS AU CHOIX
POT DE 4 ROUL.
\$1.25

SACS TOUT USAGE
SNAP OFF
PQT DE 20
76¢

CAFÉ TASTERS CHOICE
SÈCHÉ À FROID
BOCAL DE 8 OZ
\$6.69

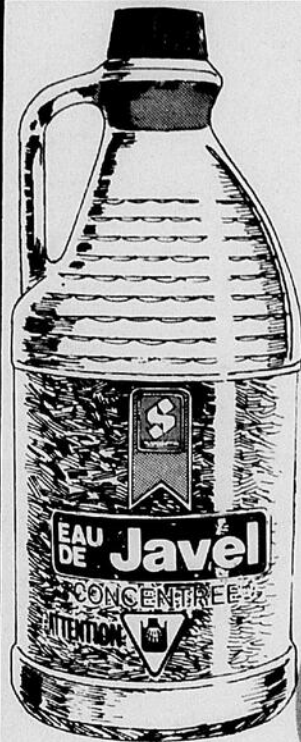
ALUMINIUM EN ROULEAU
ALCAN
25 PI. 12"
64¢

Qualité à bas prix!



**MAÏS
À GRAINS
ENTIERS**
ORCHARD KING
CANADA DE FANTAISIE
BTE DE 12 OZ LIQ.

29¢



**EAU
DE JAVEL
CONCENTRÉE
STEINBERG**
BOUT. DE 128 OZ LIQ.

69¢

**ORANGES
VALENCIA
DE LA FLORIDE**
SAC DE 5 LB

\$1.29

**POMMES
McINTOSH**
Du Québec
Sac 5 livres
Canada de fantaisie
Atmosphère contrôlé

89¢

**COCKTAIL
DE FRUITS
DE FANTAISIE**
ORCHARD KING
BTE DE 28 OZ LIQ.

72¢

**BISCUITS
FEUILLE
D'ÉRABLE**
STEINBERG
SAC DE 1 LB

89¢

**JUS
DE TOMATE**
ORCHARD KING
CANADA DE FANTAISIE
BTE DE 48 OZ LIQ.

55¢

**HUILE
DE SOJA**
STEINBERG
BOUT. DE 32 OZ LIQ.

\$1.19

**CHOUX-
FLEURS
DE LA CALIFORNIE**
GROSSEUR 16
CANADA NO 1
CHACUN

79¢

BOULANGERIE

TOUS NOS PRODUITS DE
BOULANGERIE SONT FAITS
DE PUR GRAS VÉGÉTAL

**ROULÉ
AU CHOCOLAT**
STEINBERG
10 OZ

59¢

**TARTE
AUX NOIX**
STEINBERG
8" - 14 OZ

59¢

**BEIGNES
GLACÉS
AU MIEL**
STEINBERG
POT DE 12

79¢

**BRIOCHE
AU CAFÉ**
SUCRÉES, STEINBERG
POT DE 8

59¢

**TARTE
AUX RAISINS**
STEINBERG
8" - 20 OZ

79¢

**PETITS
PAINS**
STEINBERG
À CUIRE
POT DE 4

79¢

**GÂTEAU
AUX DATTES**
STEINBERG
14 OZ

59¢

PRODUITS SURGELÉS

**LIMONADE
ORCHARD KING**
BLANCHE OU ROSE
BOÎTE DE 12 1/2 OZ LIQ.

38¢

**PÂTES
STEINBERG**
AU BOEUF, À LA DINDE
OU AU POULET
POT DE 8 OZ

43¢

**MÉLANGE
STEINBERG**
POUR SOUPE
OU RAGOUT
SAC DE 2 LB

\$1.09

**POIS
ET CAROTTES**
STEINBERG
SAC DE 2 LB

79¢

**RONDELLES
D'OIGNONS**
STEINBERG
SAC DE 16 OZ

99¢

**FRAISES
STEINBERG**
EN TRANCHES
POT DE 15 OZ

87¢

**JUS DE
PAMPLEMOUSSES**
ORCHARD KING
BTE DE 12 1/2 OZ LIQ.

86¢

BEAUTÉ & HYGIÈNE

PAPIERS-MOUCHOIRS
LADY SCOTT
2 ÉPAISSEURS
150 FEUILLES

69¢

**COMPRIMÉS
ANALGÉSIIQUES**
ASPIRINE
BOUT. DE 200

\$2.09

**COUCHES
RÉGULIÈRES**
BABY SCOTT
POT DE 30

\$2.47

**PÂTE
DENTIFRICE**
CREST
TUBE DE 50 ml

69¢

SHAMPOOING
HEAD & SHOULDER
BOUT. DE 250 ml

\$1.87

NON ALIMENTAIRES

POUBELLE
AVEC LEVIER À PÉDALE
COULEURS AU CHOIX

PIÈCE **\$6.49**

PRODUITS "BEAUTY QUEEN"
DE EKCO
ARTICLES EN VEDETTE CETTE SEMAINE

CASSEROLE **RÔTISSOIRE**
AVEC COUVERCLE **AVEC COUVERCLE**
CAPACITÉ DE 2 PINTES CAPACITÉ DE 5 PINTES

\$9.99 **\$14.99**

**BALAI
EN FIBRES
DE MAÏS**
5 CORDES
PIÈCE

\$1.89

**BALAI
MAGNÉTIQUE**
DE QUALITÉ
SUPÉRIEURE
PIÈCE

\$2.69

**VADROUILLES
LAVE-PONT**
12 OZ

\$1.99

SACS À ORDURES
GLAD, ORANGES
POUR LA MAISON ET LE JARDIN
37" X 44"

\$1.29

SACS À ORDURES
GLAD, VERTS
POUR LA CUISINE
20" X 22"

75¢

SACS À ORDURES
GLAD
POUR LA CUISINE
26" X 36"

\$2.35

CÉLERI
DE LA FLORIDE,
GROSSEUR 24, CANADA NO 1
LE PIED

68¢

CANADIAN GROWN
RUTABAGAS
CANADA NO 1
PER LB

12¢

**LIERRE
SUR TREILLIS**
AU CHOIX, POT DE 4"
PIÈCE **\$1.49**

Les prix indiqués dans ces pages sont
valables jusqu'à la fermeture des
magasins mardi prochain 18 hres. Nous
nous réservons le droit de limiter les
quantités.
Pas de ventes aux marchands.
Si un article en réclame cette semaine
venait à manquer en rayon, demandez un
bon de garantie de prix au comptoir
d'information.



Oui, Steinberg est de votre côté.

Plus d'un million de Québécoises économisent chaque semaine chez Steinberg.

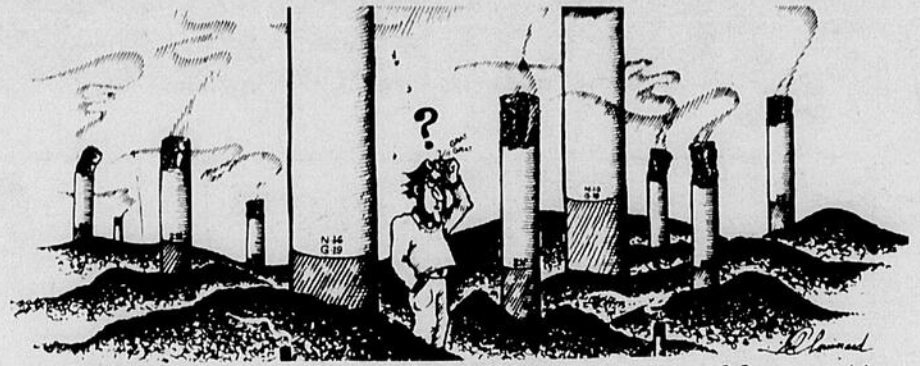
Plus elles sont fortes, plus vous êtes faible!

par Laurent Grenier

Il a été démontré avec certitude que l'usage du tabac détériore la santé. Ceux qui ne veulent pas cesser de fumer peuvent choisir entre des cigarettes plus ou moins fortes. En faisant ce choix, il faut tenir compte qu'une cigarette dont la teneur en nicotine est de 0,1 milligramme est moins dommageable que celle qui en contient 1,6 milligramme. Il en est ainsi pour la teneur en goudron: 1 milligramme est moins dommageable que 19 milligrammes.

Voici, par ordre alphabétique, la liste complète de toutes les cigarettes vendues au Québec (Les cigarettes fabriquées au E.-U. ne sont pas incluses dans cette liste).

MARQUES	FORMAT (genre)	NICOTINE GOUDRON	
Alpine	long, filtre, mentholée	1,3	17
Belmont	long, filtre, mentholée	1,1	13
Belmont	long, filtre	0,9	11
Belmont	ordinaire, filtre	0,6	7
Belvédère	long, filtre	1,3	17
Belvédère	long, filtre, mentholée	1,3	17
Belvédère	ordinaire, filtre	1,1	15
Belvédère extra douce	long, filtre	1,0	11
Belvédère extra douce	ordinaire, filtre	0,8	10
Benson & Hedges	extra long, filtre	1,1	15
Benson & Hedges	extra long, filtre, mentholée	1,1	15
Black Cat	ordinaire, sans filtre	1,0	18
Black Cat	ordinaire, bout de liège	1,1	18
Black Cat	ordinaire, filtre	0,9	14
British Consols	ordinaire, sans filtre	1,2	19
British Consols	ordinaire, filtre	1,3	18
Buckingham	ordinaire, sans filtre	0,9	17
Buckingham	long, sans filtre	1,0	17
Cameo mentholée	long, filtre	1,2	18
Cameo Extra Mild mentholée	long, filtre	0,8	12
Cavalier	long, filtre	1,3	18
Contessa Slims	long, filtre	0,8	13
Craven «A»	ordinaire, filtre	0,5	8
Craven «A»	long, filtre	1,0	15
Craven Menthol	long, filtre	0,8	11
Craven «A» Special Mild	long, filtre	0,4	5
Craven «A» Special Mild	ordinaire, filtre	0,4	5
Craven Menthol Special Mild	long, filtre	0,4	5
Dudes	long, filtre	1,3	19
du Maurier	ordinaire, filtre	0,9	14
du Maurier	long, filtre	1,2	18
du Maurier	long, filtre, mentholée	0,8	13
du Maurier Spéciale	long, filtre	0,9	13
du Maurier Spéciale	extra long, filtre	1,0	14
Dumont Select	long, filtre	0,6	9
Dunhill	long, filtre	1,1	17
Embassy	ordinaire, filtre	1,1	16
Embassy	long, filtre	1,2	18
Export «A»	ordinaire, filtre	1,2	18
Export «A»	long, filtre	1,3	19
Export	ordinaire sans filtre	1,2	19
Export Lights	ordinaire, filtre	1,0	14
Export Lights	long, filtre	1,0	14
Export Lights	long, filtre, mentholée	0,8	11
Gauloise	ordinaire, filtre	0,9	13
Gauloise	ordinaire, sans filtre	1,2	18
Gitane	ordinaire, sans filtre	1,2	19,5
Gitane	ordinaire, filtre	0,8	12
Gitane	long, filtre	0,6	11
Goldcrest	extra long, filtre	1,1	15
John Players Special	long, filtre	1,2	16
Kool	long, filtre mentholée	0,8	14
La Québécoise	ordinaire, filtre	0,9	12,6
La Québécoise	long, filtre	1,2	14
Macdonald	ordinaire, filtre, mentholée	1,0	15
Macdonald	long, filtre, mentholée	1,1	16
Mark Ten	long, filtre	1,4	18
Mark Ten	long, sans filtre	1,3	18
Mark Ten	long, filtre, mentholée	1,3	17
Mark Ten	ordinaire, filtre	1,2	16
Mark Ten	ordinaire, sans filtre	1,0	15
Matinée	ordinaire, filtre	0,5	8
Matinée	long, filtre	0,8	12
Matinée Filtre Spécial	long, filtre	0,7	10
Matinée Filtre Spécial	extra long, filtre	0,8	11
Maverick	long, filtre	1,3	17
Médailon	long, filtre	0,1	1
Millbank	long, filtre	1,3	19
Montclair	ordinaire, filtre	1,2	16
Montclair	long, filtre	1,4	18
Number 7	long, filtre	1,3	18
Pall Mall	long, sans filtre	1,0	17
Perilly	long, filtre	1,1	16
Peter Jackson	long, filtre	1,2	18
Peter Stuyvesant	long, filtre	1,2	18
Peter Stuyvesant	extra long, filtre	1,1	16
Peter Stuyvesant	extra long, filtre, mentholée	1,1	16
Philip Morris	ordinaire, sans filtre	0,8	15
Player's	ordinaire, sans filtre	1,2	19
Player's Medium	ordinaire, sans filtre	1,1	18
Player's	ordinaire, filtre	1,2	18
Player's	long, filtre	1,3	19
Player's Medium	ordinaire, filtre	1,3	19
Payer's No. 6	ordinaire, filtre	1,2	17
Player's Légère	ordinaire, filtre	0,9	14
Player's Légère	long, filtre	1,3	17
Plus	120mm, filtre	1,6	19
Plus	120mm, filtre, mentholée	1,6	19
Rothmans	long, filtre	1,3	18
Rothmans Spéciale Douce	long, filtre	0,9	12
Rothmans Spéciale Douce	ordinaire, filtre	0,9	12
Sportsman	ordinaire, sans filtre	1,0	18



Sportsman	ordinaire, filtre	0,9	14
Sportsman	long, filtre	1,1	17
Sweet Caporal	ordinaire, sans filtre	1,1	19
Sweet Caporal	ordinaire, filtre	0,9	14
Sweet Caporal	long, filtre	1,2	18
TL	long, filtre	0,8	14
TL	ordinaire, filtre	0,8	12
Tremblay	long, filtre	1,3	15
Turret	ordinaire, filtre	1,0	14
Turret	long, filtre	1,2	18
Vantage	long, filtre	0,8	11
Vantage	ordinaire, filtre	0,8	11
Viceroy	long, filtre	0,9	15
Viscount	ordinaire, filtre	0,3	4
Viscount	long, filtre	0,4	5
Viscount	long, filtre, mentholée	0,4	5
Viscount No. 1 Ultra Mild	ordinaire, filtre	0,1	1
Viscount No. 1 Ultra Mild	long, filtre	0,1	1
Winston	long, filtre	1,1	16

**AMÉLIORER
LA QUALITÉ
DE NOTRE
ENVIRONNEMENT**

ÇA PRESSE!

Les clubs 4H
du Québec

Confiez-nous

L'ENTRETIEN DE VOS

- PLANCHERS
- MURS
- FAUTEUILS
- TAPIS
- MEUBLES
- BUREAUX
- RESIDENCES

Gervais Gendreau

724-9464

A L'HEURE DES REPAS.

COMMISSION SCOLAIRE REGIONALE
DU BAS ST-LAURENT

SERVICE DE L'EDUCATION
DES ADULTES

ECOLE DE CONDUITE

Prochains cours

RIMOUSKI
LE 10 AVRIL 1978
Ecole Polyvalente Paul-Hubert
30 heures théorie le soir
8 heures pratique / jour ou soir
Permis No. 80089
Pour inscription

723-5109

MONT-JOLI
LE 9 MAI 1978
Ecole Polyvalente Mont-Joli
30 heures théorie le soir
8 heures pratique / jour ou soir
Permis No. 80089
Pour inscription

775-7206

DEPOT DE SERVICE

Automatic Radio Ltd
Fleetwood
Philco - Ford Motors
Philips
Quasar Magnavox
Sharp Toshiba

LUCAS TV STEREO ENR.

VENTE ET SERVICE

111 est, St-Jean-Baptiste - Rimouski - TEL. : 724-2081

Spécialiste en électronique

NOUS REPARONS : TV couleurs, noir et blanc de toutes marques, stéréo modulaire, console, radio d'auto et 8 pistes, table tournante

Pour votre manteau de fourrure... la voûte du Salon de la Fourrure!

- La seule voûte suspendue dans l'Est du Québec
- Garantie absolue contre l'humidité, les odeurs, le feu, le vol et contre tout accident du hasard
- Remise sur place d'un certificat authentique de votre police d'assurance portant votre numéro de police, le nom de la compagnie d'assurance et le nom du courtier
- Assurance de 12 mois
- Examen complet de votre manteau
- Sur demande, nos experts effectueront toute retouche, réparation ou transformation désirée.
- Sur demande, nettoyage par nos spécialistes

**Apportez votre manteau
ou composez 724-4481
nous passerons
à votre domicile.
Pour les personnes
de Mont-Joli-Price,
appelez-nous
à Rimouski, frais virés.**



“Les vrais
professionnels
de
l'entreposage
de la fourrure”

*SALON DE LA
Fourrure*

LA GRANDE PLACE, RIMOUSKI tel.: 724-4481

Années d'Anniversaire

Sears

140 ST-BARNABE
RIMOUSKI
TEL. : 724-7111



Ensemble aux lignes modernes, au fini chromé décoratif

- 1er choix car il est fabriqué d'acier épais de calibre 16
- 1er choix car il est agrémenté d'un fini chromé très brillant
- 1er choix car le recouvrement des chaises est en vinyle expansé
- 1er choix car le plateau stratifié ARBORITE résiste aux égratignures et aux taches



Notre fabrication de '1er choix' est synonyme d'une affaire de '1er choix'. Le bord 3/2" assorti de la table la rend plus solide, les pieds 2" de côté en assurent la stabilité. Dossiers à capitons-boutons et sièges rembourrés mousse très dense. L'ensemble comprend: table 36 x 48-60" et 4 chaises. 95(Blanc/vinyle blanc) ou 50(Fini veiné chêne/vinyle brun).

Economisez \$80.00

No : 27,770

Rég. \$389.00

SPECIAL

\$309.98

- Dossier à boutons-capitons
- Vinyle expansé durable
- Mousse très dense
- Acier épais calibre 16
- Fini chromé très brillant

FABRICATION SOIGNEE EN ERABLE MASSIF

TABLE ET 4 CHAISES

Mobilier en érable massif, plus lourd et plus élaboré. Fini 4 couches érable moyen, résistant aux éraflures. Table à dessus 3/4" et pieds tournés. Chaise, fauteuil avec dossier à barreaux tournés. Vaisselier à porte centrale et montants latéraux tournés. Buffet à deux portes persiennes et deux tiroirs. Armoire de coin (non montrée) avec fenêtres à croisillons, portes persiennes au bas, tiroir. Ferrures ton laiton.

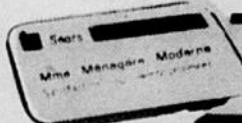
Mobilier: table 42"x42"x64"

4 chaises - 5 morceaux
No : 25,746
Rég. \$449.98 **SPECIAL \$329.98**
Economisez \$120.00

Buffet
No : 25,744
Rég. \$220.00 **SPECIAL \$189.98**
Economisez \$30.00

Vaisselle
No. 25,745
Rég. \$210.00 **SPECIAL \$179.98**
Economisez \$30.00

ECONOMISEZ \$180.00 SUR L'ENSEMBLE 7 morceaux.



SATISFACTION OU REMBOURSEMENT
Sears 140 St-Barnabé Rimouski

Heures d'ouverture	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00
	5.30	5.30	5.30	9.00	9.00	5.00