



**Le député de La Pêtrie participe financièrement au premier camp de boxe de l'Académie de boxe Val-Bélair** Page 4



**En une seule journée Les jeunes des Œuvres Jean Lafrance recueillent plus de 15 000 \$ pour un orphelinat d'Odessa** Page 6

**Centre innova soins**  
 Service de prise de sang ouvert pendant COVID-19  
 RENDEZ-VOUS EN LIGNE : [innovasoins.com](http://innovasoins.com)  
 1147, boul. Pje-XI Nord Suite 203  
 1510, de la Faune  
 3333, rue du Carrefour Local A-288  
 418 842-6222

**RE/MAX 1<sup>er</sup> CHOIX**  
 AGENCE IMMOBILIÈRE  
  
**Dave Pouliot**  
 Courtier immobilier  
 418 931.3610

le **JOURNAL** de  
 L'Ancienne-Lorette/Val-Bélair  
 Shannon

Le Journal d'information | [www.journal-local.ca](http://www.journal-local.ca)

**INVITATION**  
**Assemblée générale annuelle virtuelle**  
 Plus de détails en p. 2

**Desjardins**  
 Caisse populaire du Piémont Laurentien



**La Ville de L'Ancienne-Lorette programme plusieurs travaux de réfection et d'amélioration de ses infrastructures cet été** Page 3



**Succès de la 12<sup>e</sup> édition du Festival des neiges de L'Ancienne-Lorette** Page 3



**Lueur d'espoir, reprise des voyages de groupe pour 2022** Page 18



**Vingt ans de Kyoshindo Le Club de karaté Kyoshindo de L'Ancienne-Lorette célèbre ses 40 ans!** Page 14



**Contre vents et marées Le restaurant Tuscanos célèbre son 19<sup>e</sup> anniversaire avec sa clientèle** Page 4



**Bianca Dussault visite les membres du Club de pétanques de Val-Bélair** Page 8

**LeCentRAL**

**CONDOS LOCATIFS**  
 3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

**LE-CENTRAL.CA**

**NOUVEAU PROJET À L'ANCIENNE-LORETTE**

**Engagés,  
à vos côtés.**



I N V I T A T I O N

# Assemblée générale annuelle virtuelle

Prenez connaissance des résultats et des réalisations de votre caisse.

 **Lundi 25 avril 2022 | 18 h 30**

 **Le lien pour assister à  
l'assemblée est disponible au  
[www.desjardins.com/  
caisse-piemont-laurentien](http://www.desjardins.com/caisse-piemont-laurentien)**



**2 000 \$  
remis en prix de présence**

1 grand prix de 1 000 \$ et 10 prix d'une valeur de 100 \$ chacun seront tirés au sort parmi les membres qui assisteront à l'assemblée en direct. Détails et règlement sur le site Internet de la Caisse.

**À vous de voter!**



Le vote se fera  
en ligne.

Du 26 au 29 avril 2022, visitez le [www.desjardins.com](http://www.desjardins.com), le site de votre caisse ou AccèsD pour voter sur le versement de la ristourne et l'élection des administrateurs, le cas échéant.

**C'est un rendez-vous!**



**Desjardins**

Caisse populaire du  
Piémont Laurentien

## La Ville de L'Ancienne-Lorette programme plusieurs travaux de réfection et d'amélioration de ses infrastructures cet été

(YG) Les Loretains peuvent s'attendre à vivre certains désagréments dans leurs déplacements cet été. Plusieurs chantiers de réfection et d'amélioration de ses infrastructures sont prévus. Pour le maire, M. Gaétan Pageau, il y avait du rattrapage à faire à ce niveau, et le moment en était venu, notamment avec les fêtes du 350<sup>e</sup> anniversaire de la Ville qui se pointent à l'horizon.

Parmi ceux-ci, notons la troisième et dernière phase de réfection de la rue Notre-Dame, à partir de l'école des Hauts-Clochers jusqu'au boulevard Hamel. En plus de simplifier les déplacements dans le secteur, ces travaux faciliteront

l'accès aux sentiers polyvalents du Boisé loretain. Ils amélioreront également la sécurité des jeunes fréquentant l'école des Hauts-Clochers, notamment grâce au réaménagement des accès cyclistes et piétonniers. La Ville prévoit aussi la réfection complète de la rue Grand Pré.

Dans le cadre de ce dossier d'infrastructures, M. Pageau et la ville ont apprécié le travail d'accompagnement du bureau du député de La Peltrie, et ministre de la Cybersécurité et du Numérique, ministre responsable de l'Accès à l'information et de la Protection des renseignements personnels et Leader parlementaire adjoint du gouvernement.

D'autre part, l'ajout de trottoirs est prévu sur les rues Créneau, Parisien, Notre-Dame, Papillon ainsi que sur l'avenue Saint-Jean-Baptiste, de même que l'aménagement de bandes cyclables sur la rue Saint-Jean-Baptiste, Père-Chaumont, Saint-Olivier et Ritournelle.

Dans un autre ordre d'idée, le Programme Vacances-Été sera de retour du 27 juin au 12 août prochain. Pour une 2<sup>e</sup> année, les enfants de 4 ans seront inclus dans la clientèle de 4 à 12 ans. L'inscription débute dès le 12 avril.

Rappelons aussi que l'Éco Centre, très apprécié des Loretains, sera de retour



Gaétan Pageau, maire de L'Ancienne-Lorette.

le 4 juin prochain à L'Ancienne-Lorette. Un succès énorme, selon M. Pageau, atteignant les meilleurs résultats, et ce, au niveau de toute l'agglomération.

Enfin, la Ville a installé un drapeau ukrainien sur le terrain de l'hôtel de ville en guise de solidarité. ■

## Succès de la 12<sup>e</sup> édition du Festival des neiges de L'Ancienne-Lorette

(YG) La 12<sup>e</sup> édition du Festival des neiges de L'Ancienne-Lorette, répartie sur trois fins de semaine, en raison des derniers soubresauts de la pandémie, a connu un bon succès de participation, malgré les aléas de la température, et ce, à la très grande satisfaction du maire de la Ville, M. Gaétan Pageau.

Le maire a tenu aussi à souligner le travail des employés de la Ville, des employés dédiés, affirme-t-il, qui ont réussi à tout changer de la programmation à l'intérieur de quatre semaines d'avis. Les commerçants ont aussi collaboré avec enthousiasme à l'événement. La population était heureuse de retrouver des activités extérieures, ce qui vient refléter le concept de ville en santé.

Rappelons que 12 familles ont participé au concours de sculptures et se sont mérité un chèque cadeau de 50 \$ échangeable chez un restaurateur ou un commerce de spécialités alimentaires de L'Ancienne-Lorette de leur choix.

De plus, 20 sculptures de neige ont été réalisées dans la ville par Yan Pigeon et son équipe. Près de 75 personnes se sont présentées à chacune des 3 marches aux flambeaux. Environ 150 personnes ont participé aux activités au parc de la Rivière à chaque fin de semaine, et près de 70 personnes ont participé aux activités dans chacun des parcs de quartier animés, chaque fin de semaine. ■



Le député de La Peltrie, M. Éric Caire, s'est rendu sur les sites du Festival des neiges pour y rencontrer des Loretains.



La famille Allard a confectionné une sculpture du célèbre chien Scooby-Doo.



Deux membres de la famille Paquet ont sculpté ce qui ressemble peut-être à l'animal domestique de la famille.



On dirait bien que quelques générations de la famille Dubois ont contribué à cette sculpture.

**À LA RECHERCHE**  
**ÉQUIPE INSTALLATEURS**

**TEMPS PLEIN**  
**CONDITIONS TRÈS AVANTAGEUSES**  
**418 872-1527 ou dany@duopf.com**



**Encourageons l'achat local!**



La référence  
**Isothermic**  
à Québec  
depuis 25 ans

**DUO**  
**PORTES & FENÊTRES INC.**

**L'ANCIENNE-LORETTE**  
1727, de l'Aéroport  
**418 872-1527**

4475, Guillaume-Couture | **418 835-6263**  
**LÉVIS**

duopf.com

Détaillant officiel



REQ. 8291-1686-45 \*Détails en magasin.

Contre vents et marées

## Le restaurant Tuscanos célèbre son 19<sup>e</sup> anniversaire avec sa clientèle

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Le mois de mars représente une date importante pour le propriétaire du restaurant Tuscanos, M. Demetre Triantafyllou, puisqu'il coïncide avec l'ouverture de son établissement il y a maintenant 19 ans. Un anniversaire bien particulier cette année, après deux ans d'incertitude dans le domaine de la restauration à cause de la pandémie.

Le propriétaire, qui a toujours su garder la tête haute, et rester positif, malgré ces embûches, est très heureux de cet accomplissement qu'il désire partager avec sa fidèle et distinguée clientèle. Et pour ce faire, il peut compter sur une équipe, ayant en moyenne 15 ans d'expérience au restaurant du 1445, avenue Jules-Verne. Certains y sont même depuis l'ouverture

de ce qui est maintenant considéré comme une institution.

M. Triantafyllou préfère voir devant lui et maintenir sa présence auprès de nombreux organismes tels que l'Association des gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette et du boulevard-Hamel, Les Lions de L'Ancienne-Lorette, le Club Rotary Québec-Val-Bélaïr, Opération Enfants Soleil et le Carnaval de Québec.

Il demeure aussi toujours très près de sa clientèle. Son plus grand bonheur, ainsi que celui de son personnel, c'est de voir les enfants et les petits enfants de clients qui étaient là à l'ouverture du restaurant, venir prendre un repas, poursuivant ainsi une tradition familiale. Le propriétaire accorde toujours beaucoup d'importance aux petits détails qui font la différence au sein de son restaurant qui sert une cuisine



Le restaurant Tuscanos du 1445, avenue Jules-Verne, célèbre son 19<sup>e</sup> anniversaire.

italienne maison et offre pizza, pâtes, veau et petits déjeuners.

Pour le 19<sup>e</sup> anniversaire de son restaurant, le propriétaire offre un nouveau menu et des promotions, notamment deux menus

forfaits parent-enfant, où à l'achat d'un repas à 19 \$ pour un adulte, un enfant reçoit un repas gratuit. De plus, il offre également une sélection pâtes ou pizza avec une bière pour 19 \$. Il invite aussi sa clientèle à adhérer à son Club VIP. ■

## Le député de La Peltrie participe financièrement au premier camp de boxe de l'Académie de boxe Val-Bélaïr

(YG) L'Académie de boxe Val-Bélaïr a tenu son premier camp de boxe pour les jeunes au cours de la semaine de relâche. Un camp couronné de succès. Les jeunes ont aimé leur expérience et certains ont décidé de poursuivre l'expérience en se joignant à l'académie.

Tous les jeunes ont reçu un t-shirt du club, leurs bandages pour les mains, des cordes à sauter et leurs gants de sac, grâce à une aide financière du député de La Peltrie, M. Éric Caire, à la fin du camp. Ce dernier souhaite que cette initiative soit le début d'une longue tradition pour l'Académie de boxe Val-Bélaïr. Le tout s'est terminé par une séance de combat. ■



Bruno Essiambre, responsable de l'Académie, M. Mario Dubé, directeur du bureau de comté de la Peltrie pour M. Éric Caire, Zacharie, Loghan, Ethan, Ryan, Elias, Adam, Meysan et Evans entraîneur à l'académie.

**APPROCHE PERSONNALISÉE**

- Physiothérapie générale et sportive
- Traitements pour vertiges et étourdissements
- Troubles de la mâchoire

**418 872-3040**  
1675, rue Notre-Dame, porte F  
L'Ancienne-Lorette (Halte du Centre)

CLINIQUE DE  
**PhysioTHÉRAPIE**  
de L'Ancienne-Lorette

Votre santé, notre préoccupation!

Les propriétaires,  
Jacinthe Vaillancourt, physiothérapeute  
Caroline Lambert, thérapeute  
en réadaptation physique

## FORMATIONS DE PERFECTIONNEMENT DE COURTE DURÉE

En ligne (mode synchrone)



Avec la participation financière de:



- ▶ BUREAUTIQUE & COMPTABILITÉ \*
- ▶ GESTION & COMMUNICATION \*
- ▶ MARKETING & NUMÉRIQUE \*
- ▶ INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

\*Certaines formations sont subventionnées et possibles au coût de 2 \$ de l'heure



**418 529-3355**  
**1 866 944-9044**

Nataliia Ivakhova  
perfectionnement@osullivan-quebec.qc.ca  
www.osullivan-quebec.qc.ca

# Étienne Rousseau présente son exposition *Voir autrement* à la bibliothèque Félix-Leclerc jusqu'au 29 mars

(YG) L'artiste Étienne Rousseau présente sa nouvelle exposition *Voir Autrement* à la bibliothèque Félix-Leclerc. Il y présente son travail depuis les deux dernières années. D'ailleurs, il s'agit de sa première exposition physique depuis la pandémie.

Cette exposition invite le spectateur à poser un nouveau regard sur l'art abstrait par ces nuances et ces subtilités. Elle offre la possibilité de concevoir sa propre représentation d'une rencontre à mi-chemin entre l'univers abstrait et cosmique. En tout, une dizaine de tableaux colorés sont affichés, d'une manière singulière et personnelle, rappelant les galaxies, les nébuleuses et les aurores boréales.

Vous avez jusqu'au 29 mars pour voir l'exposition selon les heures d'ouverture de la bibliothèque : lundi et vendredi 9 h à 17 h, mardi, mercredi et jeudi 9 h à 20 h et dimanche 10 h à 17 h. [www.etiennerousseau.com](http://www.etiennerousseau.com) ■



L'artiste Étienne Rousseau présente sa nouvelle exposition *Voir Autrement* à la bibliothèque Félix-Leclerc.

## La récupération et le recyclage représentent une œuvre humanitaire

(YG) La conscience sociale et écologique fait progressivement son chemin dans nos vies de citoyens nord-américains. À titre d'exemple, de plus en plus de gens portent la préoccupation de consommer moins et autrement. Ils se soucient davantage de la protection de l'environnement. Plusieurs favorisent les achats locaux. Une tendance s'est accrue, celle de la récupération, du recyclage. De plus en plus de personnes donnent leurs biens en bon état au lieu de les jeter. D'autres les acquièrent à bas prix dans des friperies, dans des marchés aux puces. Ce sont des gestes de solidarité sociale, porteurs de valeurs à la fois humaines et chrétiennes, quand on y regarde de plus près.

Ainsi, les donateurs, acheteurs et bénévoles posent des gestes charitables par des actions comme donner au suivant, valoriser les produits donnés, et pour d'autres, les acquérir. On assiste à une activité d'économie sociale et locale, au financement d'organisations caritatives locales et d'œuvres humanitaires, au bénéfice de personnes et de familles à faibles revenus.

Dans les paroisses de Notre-Dame de l'Annonciation et de Saint-Ambroise de la Jeune Lorette, il y a plusieurs centres de récupération et de vente d'articles usagés. Mario Coté, prêtre et curé de ces paroisses vous invite à y participer à votre mesure.

Dans la paroisse de Notre-Dame de l'Annonciation, c'est au local de la Saint-Vincent-de-Paul, 1305, rue des Loisirs Est, à L'Ancienne-Lorette, le mardi, 418 874-0101, vérifier l'horaire. Dans la paroisse de Saint-Ambroise de la Jeune Lorette, c'est au vestiaire de la Saint-Vincent-de-Paul, au 3320, route de l'Aéroport, le mercredi aux deux semaines, 13 h 30 à 15 h30 et de 18 h30 à 20 h. 418 843-8172. ■



**Pierre Cloutier**  
Courtier immobilier  
418 575-3307  
[www.pierre-cloutier.com](http://www.pierre-cloutier.com)

POUR VENDRE OU ACHETER  
**CONTACTEZ-NOUS**  
AVEC NOUS  
**C'EST VENDU!**

**ESTIMATION GRATUITE**  
DE VOTRE PROPRIÉTÉ 



**Mario Pelletier**  
Courtier immobilier  
418 952-7737  
[www.mariopelletier.com](http://www.mariopelletier.com)

FIER PARTENAIRE DE  
opération  
enfant  
soleil 

<p>VAL-BÉLAIR</p>  <p><b>849 000 \$</b></p>	<p>VAL-BÉLAIR</p> <p>NOUVEAU</p>  <p><b>289 900 \$</b></p>	<p>SHANNON</p>  <p><b>429 900 \$</b></p>	<p>VAL-BÉLAIR</p>  <p><b>389 000 \$</b></p>
<p>VAL-BÉLAIR</p> <p>Terrain Lot</p> <p><b>759 000 \$ + GST + QST</b></p>	<p>VAL-BÉLAIR</p>  <p><b>1 799 000 \$</b></p>	<p>LORETTEVILLE</p> <p>NOUVEAU</p>  <p><b>289 000 \$</b></p>	<p>SAINT-ÉTIENNE</p> <p>NOUVEAU</p>  <p><b>349 000 \$</b></p>
<p>ANCIENNE-LORETTE</p> <p>VENDU</p> 	<p>SHANNON</p> <p>VENDU</p> 	<p>BOISCHATEL</p> <p>VENDU</p> 	<p>SHANNON</p> <p>VENDU</p> 

Le **JOURNAL** de  
L'Ancienne-Lorette/Val-Bélair  
Shannon

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

**86%** DES LECTRICES ET LECTEURS  
L'APPRECIENT

Merci!

**JOURNAL.CA INC.**

(Québec) G2E 5K2  
Tél.: 418 780-0999  
Télécopieur: 418 780-0800  
info@journal-local.ca  
www.journal-local.ca



**DIRECTION**

Éditeur-directeur général:  
**Pierre Cassivi**

**RÉDACTION**

Journaliste: **Yvon Giroux**  
redaction@journal-local.ca  
Collaboratrice: **Suzie Lemay**  
Révisseur/Correctrice:  
**Traduction M**  
Photographes:  
**Sébastien Dion, Gilles Fréchette,**  
**Frédéric Lavoie**

**PUBLICITÉ**

**Ghislain Gaudreau**  
Développement des affaires,  
responsable secteurs  
gouvernementaux et éducationnels  
Cell.: 418 998-0970  
ventes@journal-local.ca

**Sylvie Charest**

Développement des affaires,  
territoires de Val-Bélair, Saint-Émile,  
Neufchâtel Est, Lebourgneuf et secteur  
immobilier  
Cell.: 418 254-4367  
scharest@journal-local.ca

**Ginette Demers**

Développement des affaires  
Cell.: 418 871-1274  
gdemers@journal-local.ca

**Carole Roy**

Développement des affaires  
Cell.: 418 580-0537  
caroleroy@journal-local.ca

**ADMINISTRATION**

**Suzie Lemay**

**IMPRESSION** Papiers White Birch®

**Québecor Média**  
Dépôt légal: Bibliothèque nationale  
du Québec  
Convention de la Poste-publications  
Postes Canada: N° 41870516

**WEBMESTRE**

**Viva Design**

**PRODUCTION**

**Viva Design**  
production@journal-local.ca



**PROCHAINE PARUTION**

MAI 2022

**DATE DE TOMBÉE**

13 AVRIL 2022

## En une seule journée Les jeunes des Œuvres Jean Lafrance recueillent plus de 15 000 \$ pour un orphelinat d'Odessa

(YG) Les jeunes qui habitent la Maison Jean Lafrance présentent un parcours difficile dans la vie. Leur passage dans cet environnement leur permet de pouvoir donner un vrai sens à leur vie, et ce, sous la supervision d'une équipe qui leur offre toutes les chances possibles de changer leur trajectoire, dont un retour à l'école. Tout cela sous l'œil bienveillant, mais non complaisant, de celui qu'on appelle parfois, bien affectueusement, l'abbé Jean Lafrance.

Ce dernier trouvait très important de sensibiliser les jeunes aux effets de la guerre. Lui, son équipe, et des jeunes ont également déjà apporté de l'aide humanitaire en Bosnie et au Mexique.

Ces jeunes sont parfois amenés à participer à des projets qui développeront leurs qualités citoyennes d'entraide dans la société. Et c'est le cas dans le cadre de la cause d'un jeune ukrainien âgé de 18 ans, arrivé au Québec il y a 6 ans et qui a vécu quelque temps à la Maison Jean Lafrance, l'an dernier.

Ce jeune, adopté par un couple de Québec, lance un projet afin de venir en aide à un orphelinat qu'il a fréquenté, dans la région d'Odessa. Rappelons que c'est à la suite du décès de sa mère et de difficultés familiales que Samuel Blanchet, le nom de sa famille d'adoption, a fréquenté quelques orphelinats avant d'être adopté, à l'âge de 12 ans, par des parents québécois.



Crédit photo: Yvon Giroux

Les jeunes ont mis la main à la pâte pour cuisiner des pains aux bananes, avec l'aide de représentants de Mycélium, au Grand Marché de Québec.

L'orphelinat de Belgorod accueille 90 enfants et s'est retrouvé au cœur des bombardements et des enfants ont été déplacés en Pologne. Ils ont de nombreux besoins de nourriture, de vêtements et de fournitures scolaires pour les jeunes qui continuent de fréquenter les écoles en Pologne.

Les jeunes avaient l'objectif de cuisiner 500 pains (vendus au coût de 10 \$ chacun) dans la cuisine de Mycélium, au Grand Marché de Québec. L'objectif a été plus qu'atteint avec 640 pains. L'autre objectif financier était de ramasser 5000 \$ avec la vente de pain aux bananes et dons. Encore une fois, ils ont dépassé leur objectif en atteignant le montant de 15 000 \$. Le tout, faut-il le rappeler, en une seule journée. Une somme qui sera remise à l'orphelinat ukrainien.

Le jeune Ukrainien lance également un message à l'ensemble des écoles de la région de Québec, tant publiques que privées, afin de les inciter elles aussi à amasser des fonds pour venir en aide aux Ukrainiens. Le défi a été relevé par la direction du Collège Champigny. La cuisine du Collège sera mise à la disposition des élèves, durant deux soirées pour la confection de pains aux bananes. Ils seront mis en vente par la suite.

Le jeune homme a encore de la famille en Ukraine, soit sa grand-mère, sa tante et deux cousines, dont il n'a pas de nouvelle. ■

TIRAGE:  
**25 000 exemplaires**

DISTRIBUTION  
RÉSIDENTIELLE



**23 410 exemplaires**

DISTRIBUTION  
COMMERCIALE



**926 exemplaires**

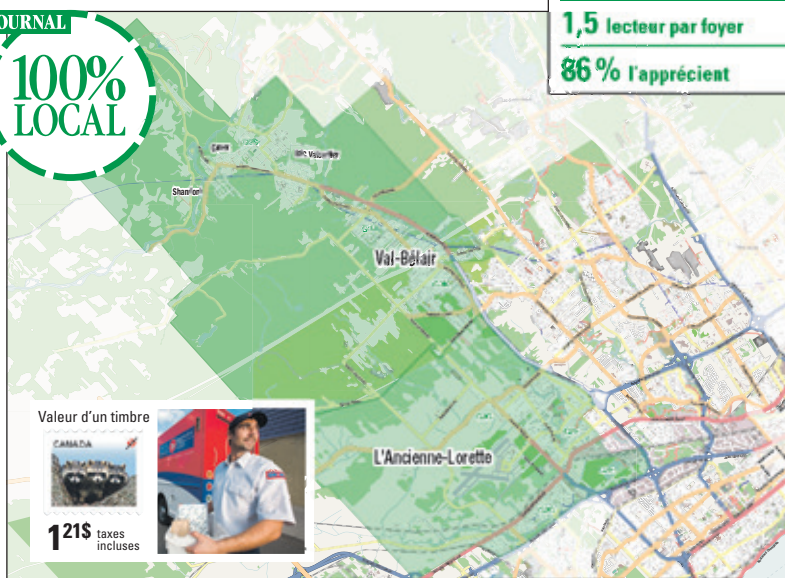
PRÉSENTOIRS



**664 exemplaires**

ACHAT DE PUBLICITÉ: [ventes@journal-local.ca](mailto:ventes@journal-local.ca)

**100% LOCAL**



**PROFIL DU LECTEUR**

Sexe: Femmes 49 %  
Hommes 51 %

Âge moyen: 46,1 ans

Revenu moyen: Revenu familial  
annuel brut de  
79 400 \$

Scolarité: Diplôme d'études  
collégiales et  
universitaires

Étude réalisée par Léger Marketing sur un échantillon de 458 répondants portant sur le Journal de Sillery-St-Louis-de-France et qui comporte une marge d'erreur de +/- 4,58 %, et ce, dans un intervalle de confiance de 95 %.

[www.legermarketing.com](http://www.legermarketing.com)

source **Léger**

## PAS PARTI DU BON PIED?



### Traitement complet des pieds

- ONGLES INCARNÉS
- VERRUES
- FASCIITE PLANTAIRE
- CHAMPIGNONS

### Technologie de pointe

- ORTHÈSES CRYOS
- ÉVALUATION POSTURALE PAR ORDINATEUR
- TRAITEMENT AU LASER



CLINIQUE PODIATRIQUE  
**FRANCOIS GIROUX**  
DOCTEURS EN MÉDECINE PODIATRIQUE

[podiatregiroux.com](http://podiatregiroux.com) | **418 915-9399**


**1787, avenue Industrielle, Québec (QC) G3K 1L8**

# Moi, j'achète local

Association des gens d'affaires  
de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel

achat-local.ca



**B LEPAGE AUTO SERVICE**



blepageauto.com

**Christine Pageau**  
1733, route de l'Aéroport  
L'Ancienne-Lorette  
418 872-4555

**NATHALIE HAMEL NOTAIRE**

Nathalie Hamel  
Notaire

**Nathalie Hamel**  
1325, rue Saint-Jacques  
L'Ancienne-Lorette  
418 872-2843

**DAVID MERCIER CPA**




**David Mercier**  
6266, rue des Zinnias  
Québec  
418 473-3403

**SCIERIE MOBILE GILBERT**




smgchampion.ca

**Sylvain Labrie**  
6325, boulevard Wilfrid-Hamel  
L'Ancienne-Lorette  
418 871-2248

**VIA CAPITAL SÉLECT**




viacapitalevenu.com/courtiers/  
veronique-thibault-4943

**Véronique Thibault**  
4715, avenue des Replats, bureau 150  
Québec  
418 627-3333

**DUO PORTES & FENÊTRES INC.**




porte-fenetre-quebec.com

**Dany Potvin**  
1727, route de L'Aéroport  
L'Ancienne-Lorette  
418 872-1527


**ARCHIBALD MICROBRASSERIE**



archibaldmicrobrasserie.ca

**Ivan Waddell**  
1240, autoroute Duplessis  
Québec  
418 877-0123

**HÔTEL COFOTEL**




cofortel.com

**Brigitte Perrault**  
6500, boulevard Wilfrid-Hamel  
L'Ancienne-Lorette  
418 877-4777

**FAMILIPRIX**




familiprix.com

**Alexandre Robert**  
1372, rue St-Paul  
L'Ancienne-Lorette  
418 872-2857

**CLINIQUE DE PHYSIOTHÉRAPIE ANCIENNE-LORETTE**




physioancienlorette.ca

**Caroline Lambert**  
1675, rue Notre-Dame, porte F  
L'Ancienne-Lorette  
418 872-3040

**FORFAIT Parent et enfant**

**MENU SPÉCIAL 4 CHOIX**  
(ENFANT GRATUIT AU MENU POUR ENFANTS)

**19\$**

+ TAXES PAR PARENT ACCOMPAGNÉ D'UN ENFANT \* DU DIMANCHE AU VENDREDI

\* Sur demande et sur présentation de ce coupon. Maximum de 2 personnes par coupon. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. VALIDE DU DIMANCHE AU VENDREDI, JUSQU'AU 18 AVRIL 2022.

**TUSCANOS**

CUISINE ITALIENNE

DEPUIS 2003

Dejà 19 ans Merci!

SPÉCIALITÉS MAISON : PÂTES • PIZZAS • VEAU

COMMANDES EN LIGNE OU LIVRAISON  
LUNDI ET MARDI : 11 H À 13 H  
DU MERCREDI AU DIMANCHE : 11 H À 20 H

RÉSERVEZ EN LIGNE OU PAR TÉLÉPHONE

1445, AVENUE JULES-VERNE, SAINTE-FOY (ANGLE DUPLESSIS)  
VASTE STATIONNEMENT PRIVÉ GRATUIT

418.877.7200 www.tuscanosquebec.com

**SPÉCIAL ANNIVERSAIRE**

**PÂTES OU PIZZA ET BIÈRE DOMESTIQUE**

**19\$**

INCLUANT :  
PARI 3 CHOIX DE PÂTES ET 5 CHOIX DE SAUCE  
OU PARI 5 CHOIX DE PIZZAS + 1 VERRE DE BIÈRE EN FÛT PAR PERSONNE

+ TAXES PAR PERSONNE \* DU DIMANCHE AU VENDREDI

\* Sur demande et sur présentation de ce coupon. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. VALIDE DU DIMANCHE AU VENDREDI, JUSQU'AU 30 AVRIL 2022.

# La bannière OPTOPLUS remettra près de 60 000 \$ à des organismes communautaires locaux



M<sup>mes</sup> Lyne Dufresne, chef de programme au CIUSSSCN (IRDPQ), Annie Gagnon, directrice générale de la fondation Élan et Dr Jean Drouin-Gagné, optométriste propriétaire d'OPTOPLUS Val-Bélair.

(YG) Les cliniques de la bannière OPTOPLUS viennent d'annoncer qu'elles ont remis près de 60 000 \$ à différents organismes communautaires locaux dans le cadre de la campagne PLUS d'entraide au cœur de notre quartier. L'organisme qui bénéficiera d'un don dans la région est la Fondation Élan.

Animées par la volonté de contribuer au bien commun de leur communauté, les cliniques OPTOPLUS des quatre coins du Québec ont désigné un organisme qui leur tient à cœur et auquel elles ont versé les sommes amassées pendant la période des Fêtes. En collaboration avec les fournisseurs de lentilles partenaires Essilor, Hoya, Riverside et Zeiss, 20 \$ étaient remis pour chaque

paire de lunettes complètes vendue dans le cadre d'une promotion du 15 novembre au 24 décembre 2021.

« Les propriétaires des cliniques OPTOPLUS sont heureux de pouvoir s'investir concrètement dans leur communauté. Dans le contexte actuel où chaque geste compte, il était d'autant plus important pour eux de faire une différence en redonnant à ceux qui sont dans le besoin. Nous sommes très fiers des résultats de cette première campagne », affirme Eveline Bourdua, directrice de comptes OPTOPLUS.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur [www.opto.com](http://www.opto.com). ■

## Bianca Dussault visite les membres du Club de pétanques de Val-Bélair

(YG) M<sup>me</sup> Bianca Dussault, conseillère du district de Val-Bélair et présidente de l'arrondissement de la Haute Saint-Charles, a rendu visite récemment aux membres du Club de pétanques de Val-Bélair à la salle Georges-Dor. Ceux-ci jouent deux fois par semaine soit les lundis et mercredis après-midi.

M<sup>me</sup> Dussault en a profité pour prendre la parole et annoncer des changements importants au parc de Sainte-Anne où les membres du Club de pétanques de Val-Bélair jouent à l'extérieur durant la saison estivale. En effet, M<sup>me</sup> Dussault leur a mentionné qu'elle a demandé d'ajouter des tables de pique-nique additionnelles temporairement en attendant d'avoir des tables permanentes. Comme le Club compte environ 75 membres qui jouent durant la saison estivale et qu'il y a seulement quatre tables de pique-nique pour asseoir les personnes d'un certain âge, ces tables additionnelles sont les bienvenues. ■



M<sup>me</sup> Bianca Dussault en présence des membres du Club de pétanques de Val-Bélair.

## COMPTABILITÉ TDL

- Service personnalisé
- Rigueur
- Prix compétitif
- Prise de rendez-vous en ligne : [comptabletdl.com](http://comptabletdl.com)

**SERVICES D'IMPÔTS ET TENUE DE LIVRES**

Bureau : 418.914.8308  
Cellulaire : 418.998.9363  
[jocomptabilite@hotmail.com](mailto:jocomptabilite@hotmail.com)

**L'ANCIENNE-LORETTE**  
1822, RUE NOTRE-DAME  
L'ANCIENNE-LORETTE (QC) G2E 3C7

**JONATHAN COUILLARD**  
TECHNICIEN COMPTABLE

Tu aimerais ouvrir ton milieu éducatif?

Communique avec nous pour plus d'informations

**BC PITCHOUNETTE**

GARDE EN MILIEU FAMILIAL  
Secteur L'Ancienne-Lorette-Cap-Rouge/Saint-Augustin

Deviens RSE et rejoins notre équipe!

janickb@bcpitchounette.com

BC Pitchounette garde en milieu familial



Une entreprise *familiale* depuis 49 ans qui encourage les fournisseurs locaux



La  
corne  
**d'Abondance**  
alimentation fraîcheur

Consultez les spéciaux en ligne à toutes les semaines

[cornedabondance.ca](http://cornedabondance.ca)



**SPÉCIALISTE DES FRUITS  
ET LÉGUMES FRAIS**

Offez un panier de fruits,  
nous sommes les spécialistes!

BOUCHERIE



CHARCUTERIE

ÉPICERIE FINE

FROMAGERIE

BOULANGERIE

METS CUISINÉS/SERVICE DE TRAITEUR

1988, RUE NOTRE-DAME, L'ANCIENNE-LORETTE  
Heures d'ouverture : Lundi au dimanche - 8 h à 18 h 30

**418 264-0409**



# Organismes reconnus, Ville de L'Ancienne-Lorette

Les organismes du milieu jouent un rôle essentiel dans la vie sociale et culturelle d'une communauté. Ils sont bien souvent le reflet du dynamisme du milieu.

<b>AFEAS</b> Stéphanie Duchesne 418 558-7309 linehoule@bell.net	<b>Apprentis de la couture (Les)</b> Céline Gignac 418 951-7443 apprentiscouture@gmail.com	<b>Association de ringuette de la Capitale</b> Richard Tremblay 418 576-4986 rtremblay1998@gmail.com	<b>Association de soccer du Mistral Laurentien</b> Stéphanie Major Jacques Laberge 418 977-7228 info@mistrallaurentien.com	<b>Association des sports de balle</b> info@vbal.qc.ca	<b>Cercle de Fermières de L'Ancienne-Lorette</b> Claire Faucher 418 872-7690 c.faucher001@bell.net	<b>Chantelait</b> Isabelle Poulin 418 877-5333 chantelait@videotron.ca	<b>Chevaliers de Colomb de L'Ancienne-Lorette</b> André Bouchard 418 871-3478
<b>Club cycliste Vélorette</b> Denis Gouin 418 915-5108 denis.gouin@live.ca	<b>Club de patinage artistique de L'Ancienne-Lorette</b> Chantal Le-Tiec 418 847-1186 cletiec@hotmail.com	<b>Club de patinage sportif de L'Ancienne-Lorette</b> Charles Nicole 581 985-4325 cpsal@sympatico.ca	<b>Club de tennis de L'Ancienne-Lorette</b> M. Doris Moisan 418-800-3729 do.moisan@hotmail.com	<b>Club FADOQ de L'Ancienne-Lorette</b> Gilles Curodeau 418 952-6871	<b>Club Lions de L'Ancienne-Lorette</b> Richard Dufour 418 871-0766 heleneetrichard@videotron.ca	<b>Club Optimiste de L'Ancienne-Lorette</b> Robert Bouffant bouffant@videotron.ca	<b>Club Richelieu Québec-Ancienne-Lorette</b> Jacques Goulet 418 930-7250 info@richelieuquebec.org
<b>Club Rotary de L'Ancienne-Lorette</b> Fernand Lemay 418 656-1212 flemay57@me.com	<b>Club photo de L'Ancienne-Lorette</b> Charles Bergeron charlesbergeron@mac.com	<b>Club Toasmasters Les Ingénieurs</b> Martin Blanchette 418 952-7439 ancienne.lorette.toastmasters@gmail.com	<b>Corps de cadets 2846 Richelieu L'Ancienne-Lorette</b> Capitaine Kevin Pichette 418 872-4051 cmdt.2846armee@cadets.gc.ca	<b>Corporation de la Chapelle Notre-Dame-de-Lorette</b> Gilles Drolet, secrétaire 418 872-3082 gillesdrolet05@gmail.com	<b>Escadron 921 de L'Ancienne-Lorette</b> www.921.ca 418 654-9210 escadron@921.ca	<b>Groupe Rythmoson</b> Bobby Côté info@rythmoson.com	<b>Groupe scout de L'Ancienne-Lorette</b> Patrick Luneau 418 877-0166 scoutsancienne.lorette@gmail.com
<b>Hockey L'Ancienne-Lorette (HAL)</b> Bernard Juneau info@halmustangs.ca	<b>Jardin communautaire de L'Ancienne-Lorette</b> Julie Bussièrès jardinancienlorette@gmail.com	<b>Karaté Kyoshindo</b> Jacques Labrecque 581 986-7334 kyoshindo@karate.kyoshindo.com	<b>Maison des jeunes de L'Ancienne-Lorette</b> Noémie Dubois-Comtois 418 871-2819 dg@mdjlal.com	<b>Service d'entraide communautaire Rayon de Soleil</b> Martine Duchaine 418 871-7055 sec.rayondesoleil@videotron.ca	<b>Société d'histoire de L'Ancienne-Lorette</b> Gilles Falardeau 418 872-1774 labal42@gmail.com	<b>Société de Saint-Vincent de Paul</b> Jacquelin Bureau 418 874-0101	<b>Temps-Danse</b> Annie Fournier 418 446-7890



**VAL-BÉLAIR**  
**CHÂTEAU BELLEVUE**

Quand on s'amuse entre amis...



Le bonheur est ici!

**1 mois de loyer + déménagement GRATUITS! \***

960, rue des Ibis, Québec  
418 843-8787  
chateaubellevue.ca

\* Tous les détails au bureau de location

**Troupe de théâtre Les Grands Enfants**  
Sylvain Perron  
418 956-5159  
info@lesgrandsenfants.com

Si vous avez des corrections à apporter dans les renseignements ci-dessus, veuillez écrire à :  
redaction@journal-local.ca

Vous pouvez également joindre le rédacteur,  
Yvon Giroux au 418 801-8518. ■



**GÉRARD DELTELL**  
DÉPUTÉ DE LOUIS-SAINT-LAURENT



TOUJOURS  
*présent*  
POUR VOUS ET AVEC VOUS!

 GERARD.DELTELL@PARL.GC.CA
  418 842-5552
 

 DELTELL.GERARD

La grande vente  
**avantage**  
**Hyundai**



Location\* ou financement† à partir de

**0,99%**

sur modèles 2022 sélectionnés.

- ✓ Plus des caractéristiques que vous voulez
- ✓ Garantie globale limitée de 5 ans
- ✓ Cliquez et achetez Hyundai



**KONA 2022**

Louez l'Essential à trac. av. pour :

**65 \$** | **pour 48**  
par semaine | mois (208 semaines)  
avec acompte de 1 995 \$\*

**24 738 \$** Prix au comptant\*

Caractéristiques clés de série :

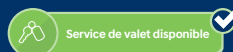
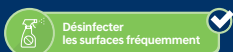
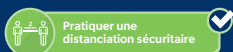
- Sièges avant chauffants
- Rétroviseurs extérieurs dégivrants avec cliçnотants
- Écran tactile de 8,0 pouces avec Apple CarPlay<sup>MC</sup> et Android Auto<sup>MC</sup>



Voyez comment le KONA vous en offre davantage que la compétition!

\*Offres de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour : ELANTRA Essential auto IVT 2022 / ELANTRA Essential manuelle 2022 / TUCSON 2,5 L Essential 2022 à traction avant / KONA Essential 2022 à traction avant à un taux annuel de 0,99 % / 3,99 % / 4,99 % / 4,99 %. Obligation totale de 10 623 \$ / 13 033 \$ / 19 910 \$ / 15 600 \$ / 156 / 208 / 208 versements hebdomadaires de 68 \$ / 55 \$ / 80 \$ / 65 \$ pendant 36 / 48 / 48 mois sur contrat de location à montant fixe. Acompte initial de 0 \$ / 1 495 \$ / 3 195 \$ / 1 995 \$ et paiement de la première mensualité requis. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Limite de 16 000 km par année; 12 c par kilomètre excédentaire. Les offres de location comprennent les frais de livraison et de destination de 1 725 \$ / 1 725 \$ / 1 825 \$ / 1 825 \$ et des frais de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur) et les frais du concessionnaire de 499 \$. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM et toutes les taxes applicables en sus. Offre de financement sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour : ELANTRA Essential manuelle 2022 à un taux annuel de 0,99 %. Coût d'emprunt de 214 \$, pour une obligation totale de 20 852 \$. 104 versements pour 24 mois. Acompte initial requis de 0 \$. Les frais de 15 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur) et les frais de livraison et de destination de 1 725 \$ sont inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM (maximum 76 \$) et toutes les taxes applicables en sus pour toute offre de financement à l'achat et payables à la livraison. \*Prix au comptant de 20 638 \$ / 30 538 \$ / 24 738 \$ offert sur ces modèles neufs en stock : ELANTRA Essential manuelle 2022 / TUCSON 2,5 L Essential 2022 à traction avant / KONA Essential 2022 à traction avant. Les frais de 15 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur), les frais de livraison et de destination de 1 725 \$ / 1 825 \$ / 1 825 \$ et les frais du concessionnaire de 499 \$ sont inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM (maximum 76 \$) et toutes les taxes après validé pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités, le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. \*La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. <sup>MC</sup> Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques et appellations commerciales sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

**EN TOUTE SÉCURITÉ**  
HYUNDAI



hyundaicanada.com



**418 767-2500**

1459, BOUL. PIE-XI SUD Via Henri-IV,  
sortie Sainte-Genève



hyundaivalbelair.com



**HYUNDAI**  
**VALBÉLAIR**

Membre du **Michel**  
GROUPE MICHEL

**Commandez le vôtre**  
**dès maintenant.**  
**CR-V 2022**

LOCATION À PARTIR DE  
**1,49%**  
JUSQU'À 30 MOIS  
SUR LE CR-V 2022



VERSION TOURING  
ILLUSTRÉE



Démarreur à distance



Système à rouage intégral (Real Time AWD<sup>MC</sup>) avec système de contrôle intelligent<sup>MC</sup> disponible



Hayon électrique avec accès mains libres disponible



Meilleure Valeur Retenue mars 2021



garage de rêve de Honda

\*Taux de location à partir de 1,49 % jusqu'à 30 mois applicable sur les modèles CR-V neufs 2022. Exemple de location représentatif basé sur un CR-V Touring 2022 neuf avec une valeur au détail de 45 140 \$ incluant transport et préparation de 1 870 \$, surcharge sur le climatiseur (100 \$), surcharge peinture premium (300\$) et un acompte de 0 \$ ou un échange équivalent requis, loué à un taux annuel de 1,49 % équivalent à 162,67 \$ par semaine pour 30 mois. 130 versements hebdomadaires requis. Franchise de kilométrage total de 50 000 km; frais de 0,12 \$ le kilomètre excédentaire. Les frais d'enregistrement auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 41,55 \$ au total) ne sont pas inclus. Comme le premier paiement périodique, ils sont dus à la livraison du véhicule. Les taxes, droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$), assurances, immatriculation et options sont en sus. Sur approbation de crédit par l'entremise de Services Financiers Honda (SFH). Certaines conditions s'appliquent. Offres d'une durée limitée et sujettes à changements ou annulation sans préavis. Offres valides sur les véhicules neufs seulement. Offres valides seulement pour les résidents du Québec chez les concessionnaires Honda du Québec participants. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Jusqu'à épuisement des stocks. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails. Prix 2021 de la meilleure valeur retenue du Canadian Black Book décerné au CR-V en mars 2021 pour la catégorie VUS/compacte. Pour plus d'information sur le processus d'attribution des prix, veuillez-vous rendre sur www.canadianblackbook.com/awards/.

Communiquez avec votre concessionnaire Honda dès aujourd'hui pour réserver un essai routier



BOUL. PIE-XI SUD  
AUTOROUTE DE LA CAPITALE  
BOUL. ROBERT-ELMOUR  
1507, BOULEVARD PIE XI SUD

**418 845-6060**  
1507, boulevard Pie XI Sud  
hondadelacapitale.com



**Honda**  
**de la capitale**

Membre du **Michel**  
GROUPE MICHEL

# L'acquisition d'une première propriété, ça se prépare

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

**Avec le printemps, ce sont les beaux jours qui arrivent... et le marché immobilier qui reprend des couleurs. Et pour bien vous préparer à surfer sur la vague printanière, on jase « d'accès à la propriété » avec M. Louis Castonguay, conseiller en finances personnelles à la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien.**



M. Louis Castonguay, conseiller en finances personnelles à la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien et représentant en épargne collective pour Desjardins Cabinet de services financiers inc.

## Mythe ou réalité: est-il facile de devenir propriétaire en 2022?

Il ne s'agit pas ici d'une question de facilité ou de rapidité, mais bien de possibilités et de préparation. En matière de finance, comme dans la vie en général, la concrétisation de tout projet peut demander un niveau variable de planification et d'efforts, et le processus pour devenir propriétaire n'en fait pas exception, à commencer par l'étape préliminaire, soit la mise de fonds. Et puisque chaque réalité reflète une situation différente, le fait d'économiser en vue d'une mise de fonds n'a pas la même signification ou portée pour tous.

## En effet, mais si l'on projette d'économiser pour une mise de fonds, par où commencer?

Encore une fois, tout dépend de votre situation financière et de vos objectifs d'épargne, ce qui explique qu'une bonne planification s'avère un bon départ. En établissant un horizon de temps pour mener à terme votre projet, votre conseiller verra à mettre en place une stratégie d'épargne, avec vous, visant à dégager la mise de fonds entendue ensemble. D'ailleurs, une pratique courante, mais simple et efficace, consiste à effectuer des prélèvements automatiques dans un CELI, par exemple. Ces prélèvements autorisés peuvent même s'arrimer avec les dépôts de votre paie afin que se développe plus naturellement votre réflexe d'épargner, et que cette habitude s'intègre plus

aisément à votre budget. Certes, il existe différentes solutions d'épargne, autre que les prélèvements automatiques, qui peuvent également contribuer à l'augmentation d'une mise de fonds. Le régime d'accession à la propriété (RAP) ou encore le programme fédéral nommé « Incitatif à l'achat d'une première propriété » en sont de bons exemples. Chacune des solutions ou stratégies comportent leurs particularités et conditions, mais dans tous les cas, votre conseiller saura vous accompagner afin que vous preniez des décisions éclairées.

## Vous parlez d'horizon de temps: combien de mois (ou d'années) doivent prévoir de futurs acheteurs pour accéder à leur rêve?

La dynamique du marché immobilier propre à une période peut venir influencer, à la baisse ou à la hausse, les délais d'une acquisition, mais de façon assez générale, lorsqu'on parle d'une première propriété, et que les objectifs pour la mise de fonds ont été rencontrés, on peut envisager un échéancier d'une période de plus ou moins 18 mois.

## On comprend donc que devenir propriétaire implique plusieurs aspects, mais aussi différentes étapes. En résumé, ça ressemble à quoi?

En résumé, et toujours avec l'accompagnement de votre conseiller, la première phase du processus d'achat est d'établir votre budget. Plusieurs aspects

sont alors analysés et considérés pour connaître votre capacité d'emprunt, qui une fois bien budgétée, passe à l'étape de la validation officielle. En mots simples, cette démarche, également appelée la préqualification hypothécaire, vient confirmer le montant maximal du prêt hypothécaire que vous pouvez contracter. Dans le marché immobilier actuel, il est recommandé d'avoir une lettre de préqualification hypothécaire en mains lorsque vous visitez des propriétés. Cela démontre votre sérieux auprès des vendeurs et vous permettra de savoir jusqu'où vous pouvez bonifier votre offre d'achat dans un contexte d'offres multiples. Bref, vous pourrez alors commencer vos visites, en vue de déposer une offre d'achat.

À ce moment, si vous décidez de faire affaire avec un courtier immobilier, un service offert gratuitement aux nouveaux acheteurs, il sera à vos côtés pour vous guider, que ce soit pour négocier le prix, remplir la promesse d'achat, etc. Après l'acceptation d'une promesse d'achat, toute la documentation en lien avec la propriété (promesse d'achat, déclaration du vendeur, fiche descriptive de la maison) est envoyée à votre conseiller, afin que celui-ci procède à l'évaluation de la demande de financement hypothécaire. À ce moment, vous serez près du but, puisqu'il ne reste qu'à faire inspecter la propriété et à finaliser la transaction chez un notaire.

Une nouvelle image pour votre clinique dentaire.



Même adresse, même équipe passionnée & des services à la fine pointe de la technologie.

DENTISTERIE GÉNÉRALE • IMPLANTOLOGIE  
ORTHODONTIE COMPLÈTE • RÉHABILITATION COMPLÈTE  
PROTHODONTIE • PARODONTIE • ENDODONTIE  
URGENCE • PROTHÈSE COMPLÈTE ET PARTIELLE

1147, boulevard Pie-XI Nord, Bureau 201  
Québec (Québec) G3K 2P8

**Dion & associés**  
centre dentaire et d'implantologie

**418.842.2442**

RESTEZ À L'AFFÛT SUR FACEBOOK

**courriel - info@**  
CENTREDENTAIREVALBELAIR.COM

## Clinique de denturologie Carl Desbiens

*La clinique de denturologie Carl Desbiens vous offre une expérience unique et vous propose une gamme complète de prothèses dentaires esthétiques.*



*Notre satisfaction passe par votre sourire!*

1147, boulevard Pie-XI Nord,  
Bureau 201  
Québec (Québec) G3K 2P8

**Carl Desbiens, d.d.**  
denturologiste

Consultation gratuite

**418 843-6393**

### Un processus assez complexe tout de même?

Ça peut paraître complexe à première vue, mais vous devez savoir que vous n'êtes pas seul dans votre projet d'achat de première maison, loin de là. À titre d'exemple, la Caisse organise régulièrement des conférences hypothécaires dédiées spécifiquement aux nouveaux accédants à la propriété. Lors de ces conférences, nous entrons plus en détail dans les étapes pour bâtir votre plan et comprendre toutes les étapes du processus d'achat, sans négliger aucun volet, comme les protections en matière d'assurance ou encore les pièges à éviter. En participant à nos séances d'information, vous pouvez discuter avec des partenaires, comme un courtier immobilier et un notaire. Bref, il s'agit d'occasions uniques pour vous outiller adéquatement pour mieux planifier!

### Donc si je comprends bien, il y a différents avantages à retirer une bonne planification financière?

Absolument! Un projet hypothécaire bien planifié représente un atout majeur. Comme mentionné rapidement, vous serez à même de le constater grâce à l'étape cruciale de la préqualification hypothécaire. D'abord, une lettre de préqualification d'une institution financière démontre le sérieux de votre démarche et peut s'avérer très pratique en situation d'offres multiples, une réalité fréquente dans un

marché immobilier effervescent comme l'on connaît actuellement. Et le deuxième avantage, après la notion d'efficacité, c'est la pertinence avec laquelle pourront se faire vos démarches. En effet, s'investir dans une recherche de maison en étant bien outillé vous permet d'orienter vos démarches selon vos besoins et en fonction de vos moyens financiers. Alors, bien se préparer pour l'achat d'une première propriété, c'est se donner les moyens de concrétiser ses rêves! Et votre conseiller saura vous accompagner à chacune des étapes de votre projet.

### Et en terminant, comment ça se passe les projets en contexte pandémique?

Un courtier immobilier peut vous donner l'heure juste sur le contexte immobilier actuel, mais du point de vue de notre offre de services, à la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien, je peux vous assurer que nous avons tout mis en œuvre afin de poursuivre notre accompagnement envers les membres et surtout d'assurer la continuité des projets, peu importe l'adaptation nécessaire. Il y a eu plusieurs éléments qui se sont même révélés facilitant, comme l'avenue du conseiller virtuel, la signature électronique, les conférences en ligne, vraiment, nous sommes restés présents et engagés, et ce même en situation pandémique, car plus de **1 531 accompagnements** envers nos membres et clients ont été réalisés en 2021 par notre équipe... Et ça continue! ■

## ÉPHÉMÉRIDES



**Gilles Falardeau,**  
Société d'histoire de L'Ancienne-Lorette

### 1950

**Des Loretains et Loretaines sont interpellés: le pape Pie XII décrète l'année 1950 comme Année Sainte et il invite les catholiques du monde entier à faire un pèlerinage à Rome.**

Le pèlerinage initie le cheminement du chrétien sur la voie qui le conduit au salut, avec le soutien de la grâce de Dieu. Malgré l'habitude, encore peu développée d'aller en Europe, des Loretains entreprennent le voyage transatlantique.

Une fois terminées les imposantes cérémonies du Vatican, la hâte du retour amène plusieurs pèlerins à faire la traversée par voie aérienne, sauf que l'avion ne se rend pas jusqu'à la mer; il percute un massif situé en bordure des Alpes françaises, le mont Obiou. Quatre Loretains et Loretaines y perdent la vie: Paul-Henri Robitaille, Lauréat Beaumont, Alexandrine Paradis et Antoinette Chamberland. ■

Le vaccin  
n'est pas  
efficace  
contre ça,

mais très  
efficace contre  
la COVID-19.

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

La vaccination, encore et toujours  
la meilleure protection.

Votre  
gouvernement

Québec

Vingt ans de Kyoshindo

# Le Club de karaté Kyoshindo de L'Ancienne-Lorette célèbre ses 40 ans!

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

L'année 2022 est une année à souligner pour le Club de karaté Kyoshindo de L'Ancienne-Lorette, qui fête ses 40 ans d'existence mais, surtout, le 20<sup>e</sup> anniversaire de fondation du style Kyoshindo.



Jacques Labrecque, ceinture noire, 7<sup>e</sup> dan, directeur technique et fondateur du Kyoshindo.

C'est en effet en avril 2002 que sensei Jacques Labrecque, alors ceinture noire 6<sup>e</sup> dan, décide de fonder son propre style de karaté. Affilié à la Fédération Yoseikan Karaté-Do depuis son ouverture en 1982, le Club de Karaté de L'Ancienne-Lorette devient alors le Club de karaté Kyoshindo. Cette décision a pour objectif une plus grande autonomie dans l'enseignement, dans la programmation des différents examens de ceintures et dans la diversification des activités en rapport avec les arts martiaux.

Le nom du nouveau style de karaté n'est pas choisi au hasard. KYO SHIN DO peut se traduire par « L'enseignement d'un art nouveau avec le cœur et l'esprit ». Le karaté Kyoshindo respecte le plus fidèlement possible les principes à la fois moraux, philosophiques, physiques et sportifs des arts martiaux sans donner dans le spectaculaire, qui caractérise trop souvent les arts martiaux occidentaux. Discipline, concentration, maîtrise de soi, respect et bonne forme physique sont des valeurs importantes du Kyoshindo et visent l'atteinte de l'harmonie la plus complète possible entre le corps et l'esprit.



Sensei Jacques Labrecque enseigne à un groupe de jeunes ceintures blanches, 1988.

Le programme de karaté du Kyoshindo comporte un conditionnement physique important et s'accompagne d'un entraînement technique qui permet d'apprendre à parer les attaques de l'adversaire et à contre-attaquer le plus rapidement possible. On y enseigne les techniques fondamentales du karaté, les katas (une forme de combat pratiqué seul contre des adversaires imaginaires), l'autodéfense et les techniques de combat. Le karaté Kyoshindo valorise aussi la diversification des aptitudes personnelles de ses karatékas. À cet effet, des démonstrations, des compétitions et un stage annuel de karaté intensif sont organisés, et le bénévolat et l'implication des membres dans le fonctionnement du club sont valorisés. La pratique d'activités connexes aux arts martiaux comme la pratique de certaines armes japonaises traditionnelles est également encouragée.

L'assouplissement récent des mesures sanitaires a d'ailleurs permis la reprise des cours d'armes au dojo. Ainsi, environ 25 karatékas se

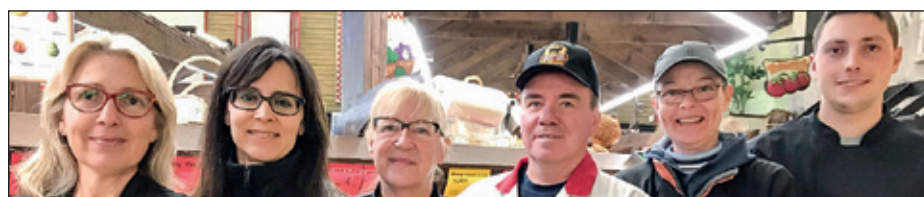
rassemblent le samedi matin afin de découvrir le bo ou encore de perfectionner son maniement. Le mercredi soir, ce sont 15 élèves qui poursuivent leur apprentissage du iaido, l'art japonais de tirer le sabre.

Depuis 1982, sensei Jacques Labrecque a formé plus de 100 ceintures noires et initié au karaté environ 7 000 participants. En 2023, cela fera 50 ans qu'il pratique le karaté. Assurément un autre anniversaire à célébrer!

Pour plus d'information :  
www.karatekyoshindo.com  
ou 418 871-4334. ■



Un samedi matin au cours de bo.



Julie Dufresne, Annie Berthelotte, Louise Couture, Steve Blackburn, Manon Saumure et Sébastien Paquet

## Les sœurs en vrac

Nous sommes fiers et heureux de vous faire connaître **Les sœurs en vrac**, une entreprise du Québec qui se spécialise dans l'importation et la distribution de noix, de fruits séchés et de plusieurs autres produits. Elle nous offre plus de 500 produits de qualité supérieure.

Le nom de cette compagnie « Les sœurs en vrac » vient des trois principales gestionnaires qui sont en fait trois sœurs dans la quarantaine : Nathalie Catherine est la présidente et directrice des ventes (elle a étudié la sociologie et la criminologie), Stéphanie est VP des opérations (elle a étudié l'architecture et le design) et Claudine est VP marketing (elle a étudié le graphisme). Les sœurs Provost ont une passion commune : la saine alimentation. Elles adorent la bonne nourriture et aiment les aliments de grande qualité. C'est ce qui les motive et les décide à se lancer en affaires ensemble en 1998 avec la grande collaboration de leur père et de leur mère. C'est en 2002, qu'elles décidèrent de donner le nom « Les sœurs en vrac » à leur entreprise, un nom qui leur ressemble et qui reflète parfaitement leur marque. Nous pouvons voir une caricature de chacune d'elles sur le logo de la compagnie. Leur mission est d'offrir des produits frais, savoureux, de bonne qualité et extraordinaires. Grandir, rester authentique, conserver leur conscience et leur code d'éthique et pas seulement pour le profit, mais c'est une démarche essentielle pour leur bien-être. Leur objectif est de suivre les tendances du marché.

Les trois sœurs dirigent avec succès depuis 17 ans cette entreprise encore en pleine expansion alliant créativité et innovation, à la recherche de saveurs authentiques et de la pureté des produits. Elles suivent les tendances, créent des recettes et continuent d'imaginer de nouveaux concepts. Après toutes ces années, elles ont encore à cœur l'innovation, le service et la qualité de leurs produits. Leurs priorités n'ont pas changées et elles espèrent vous offrir leurs produits pour plusieurs années encore...

Dans notre fruiterie, vous retrouverez une belle et grande variété de leurs produits en format régulier et économique de 1 kg. Il ne vous reste qu'à les découvrir!



Une seule adresse pour vous servir :  
1988, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette

## Le Club Rotary Québec-Val-Bélair s'implique à la Chanterelle

(YG) Les membres du Club Rotary Québec-Val-Bélair ont tenu à soutenir un projet du comité de bénévoles de l'école La Chanterelle. Celui-ci désirait mettre en place une bibliothèque pour les enfants et ont adressé une demande de soutien au Club. Un montant de 2 000 \$ leur a été remis pour faire l'acquisition de meubles, poufs et chaises pour la bibliothèque. Le président du Club Rotary, M. Benoit Durand, s'est rendu personnellement rencontrer les membres du comité et remettre le chèque. Une autre belle implication locale du Club Rotary. ■



Isabelle Nadeau, membre du Club Rotary, et Benoit Durand, président du Club Rotary lors de la remise du chèque au comité de bénévoles de La Chanterelle.

## Organismes reconnus, arrondissement de La Haute-Saint-Charles (secteur de Val-Bélair)

 <p>Association des gens d'affaires de Québec/Val-Bélair  <b>Association des gens d'affaires de Val-Bélair (AGAVB)</b>                  Donald Lachance, président                  info@agavb.com                  581 984-0929</p>	<p>156<sup>e</sup> Groupe Scouts Ste-Anne de Val-Bélair                  Nathalie Plourde                  418 840-0463</p>	 <p>Apprenti Loisirs                  Myriam Déry                  418 872-0932</p>	 <p>L'Association des sports de balle de Val-Bélair et L'Ancienne-Lorette                  info@vbal.qc.ca</p>	 <p>Hélène Chiasson                  418 847-1452                  artisanat-loisir@hotmail.com</p>	 <p>Association de soccer du Mistral Laurentien                  Stéphanie Major                  Jacques Laberge                  418 977-7228</p>	 <p>Association du hockey mineur Val-Bélair-Valcartier                  Jacques Beaulieu                  418 928-1884</p>
<p>Au jardin des Iris de Val-Bélair                  Michel Fortier                  jardindesirisvb@live.ca</p>	<p>Carrefour jeunesse-emploi pour de service Val-Bélair                  Guylaine St-Pierre                  418 847-0308</p>	 <p>Cercle de Fermières Val-Bélair                  Francine L'Ecuyer                  418 843-3640</p>	<p>Club de Bridge les 4 As de Val-Bélair                  Tony Auger                  418 845-2360</p>	<p>Club de l'Âge d'Or de Val-Bélair                  Jocelyne Genest                  418 845-3384</p>	<p>Club de tennis de Val-Bélair                  Linda Therrien                  418 843-9846</p>	<p>Club de Pétanque de Val-Bélair                  Paul-Henri Matte, président                  418 842-6882</p>
<p>Club de scrabble Voca-Bélair                  Pierre Bédard                  418 843-6912</p>	 <p>Club Kiwanis de la Jacques-Cartier inc.                  Daniel Nadeau                  418 847-9904                  Marcel Martineau</p>	 <p>Club Optimiste de Val-Bélair inc.                  Évelyne Croteau                  418 907-7106</p>	 <p>Club Rotary Québec-Val-Bélair                  Benoit Durand, président                  info@rotaryvalbelair.ca</p>	<p>Club Volkssport Nord/Sud                  Lucie Roy                  418 622-6527</p>	 <p>Conseil de quartier de Val-Bélair                  Francine Dion, présidente                  418 843-6816</p>	 <p>Club d'Astronomie de Val-Bélair                  Jean David                  418 953-8516                  jdmft@videotron.ca</p>
 <p>Corps de cadets 2847 de La Haute Saint-Charles                  Capitaine Marie-Chantale Lord                  581 981-6929</p>	 <p>École de musique La Symphonie                  Pierre Jean, dir./coord.                  418 407-4137                  418 575-7189 (jour)</p>	 <p>Harmonie de Val-Bélair                  Nancy Voiselle                  418 661-4822                  info@harmonievalbelair.com</p>	 <p>Escadron 901 Kiwanis Val-Bélair                  Lynn Chiasson                  418 906-7707                  901.president@cadetsair.ca</p>	 <p>Les Chevaliers de Colomb, Conseil Val-Bélair, no 9840                  Daniel Piché                  Grand-Chevalier                  418 559-3389</p>	 <p>Loisirs-Action Val-Bélair                  Dominique Bellemare, directeur                  418 915-9965                  info@lavb.ca</p>	<p>Maison des jeunes L'Escapade de Val-Bélair                  Jean-François Bougie et Linda Thériault                  418 843-5166                  mdjescapade@hotmail.com</p>
 <p>Maison de la Famille St-Ambroise                  Christine Pilote                  418 847-1990                  dg@mamfsa.org</p>	 <p>La Société artistique de la Haute-Saint-Charles                  Gisèle Tremblay, présidente                  418 845-2543</p>	 <p>Société d'histoire de La Haute-Saint-Charles                  Mario Lussier                  418 641-6412, poste 8638</p>	 <p>Société Saint-Vincent-de-Paul Conférence Val-Bélair                  Diane Rochefort                  418 843-8172</p>	<p>Si vous avez des corrections à apporter dans les renseignements ci-haut, veuillez écrire à :                  rédaction@journal-local.ca.                  Vous pouvez également joindre le rédacteur,                  Yvon Giroux au 418 801-8518. ■</p>		

# Courez la chance d'obtenir une bourse d'études

**DERNIÈRE CHANCE**

**Soumettez votre candidature entre le 1<sup>er</sup> et le 31 mars**

La Fondation Desjardins pourrait vous faire bénéficier d'un coup de pouce pour vos études. Profitez-en!

[desjardins.com/bourses](https://desjardins.com/bourses)

 **Desjardins**

# Agenda communautaire de L'Ancienne-Lorette

## Mars 2022

### APPRENTI DE LA COUTURE

1625 rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette, local 211, 2<sup>e</sup> étage

Bénévolat pour vêtements d'enfant et/ou articles divers, les lundis 11, 18 et 25 avril de 9 h à 15 h, et les mardis 6, 12, 19 et 26 avril de 9 h à 12 h.

Atelier de confection d'un coussin « hibou » le 26 avril, de 13 h à 15 h 30. Coût: 4 \$. Places limitées.

Pour information: [apprentiscouture@gmail.com](mailto:apprentiscouture@gmail.com) ou 418 641-6127 poste 1323. Consultez notre page Facebook à: [facebook.com/apprentidelacouture](https://facebook.com/apprentidelacouture)

### CLUB ÂGE D'OR CHAUVEAU

7519, boulevard Hamel, vous propose:

Les samedi 9 et le 23 avril 2022, de 19 h 30 à 23 h, danses sociales et de ligne avec LES COMPLICES. Le coût d'entrée est de 10 \$ pour les membres, et de 12 \$ pour les non-membres. Les cartes de membre sont au coût de 8 \$. Une collation vous sera servie à la fin de la soirée. Pour informations: Marc Bilodeau au 581 996-9937 ou Denise Bolduc au 418 572-2337.

### CONFÉRENCE SAINT-VINCENT DE PAUL DE L'ANCIENNE-LORETTE

COMPTOIR DE VENTE, ACCESSIBLE À TOUS!

Date et heure de l'activité: Le mardi 5 avril 2022

Lieu de l'activité: 1305, rue des Loisirs Est

Description de l'activité:

13 h à 15 h: Vente de vaisselle, vêtements, livres, bijoux.

COMPTOIR DE VENTE, ACCESSIBLE À TOUS!

Date et heure de l'activité: Le mardi 12 avril 2022

Lieu de l'activité: 1305, rue des Loisirs Est

Description de l'activité:

18 h 30 à 20 h: Vente de vaisselle, vêtements, livres, bijoux, meubles, articles de sports.

COMPTOIR DE VENTE, ACCESSIBLE À TOUS!

Date et heure de l'activité: Le mardi 26 avril 2022

Lieu de l'activité: 1305 rue des Loisirs Est

Description de l'activité:

18 h 30 à 20 h: Vente de vaisselle, vêtements, livres, bijoux, jouets, meubles, articles de sports et jouets.

### VENTE DE MEUBLES ET D'ÉLECTROMÉNAGERS

Date et heure de l'activité: les lundis, mercredis et vendredis, de 8 h 30 à 10 h 30.

Lieu de l'activité: 1305, rue des Loisirs Est, L'Ancienne-Lorette.

### COLLECTES D'OBJETS, DE JOUETS ET DE VÊTEMENTS

Lieu de l'activité: 1305, rue des Loisirs Est

Description de l'activité: Nous recueillons à notre local les dons de toutes sortes: vaisselle, vêtements, bijoux, films, musiques, petits électroménagers, articles de sports, livres, etc.

Les dons de vêtements peuvent également être déposés dans des conteneurs identifiés à l'arrière du Jean-Coutu, rue des Patriotes et à l'arrière de la bibliothèque.

### COLLECTE DE MEUBLES

La collecte de meubles s'effectue les mercredis et vendredis, en avant-midi. En raison des mesures sanitaires, ces meubles devront être déposés hors du logement pour la cueillette. Notons que nous ne ramassons pas tous les meubles, cela varie selon nos besoins. Si vous désirez faire un don, laissez un message au 418 874-0101.

Vos dons nous permettent de combler les besoins de plusieurs familles de notre communauté: aide alimentaire, rentrée scolaire, camps d'été pour les enfants, vêtements...

Information:

Numéro de téléphone: 418 874-0101

Page Facebook: [Facebook.com/ssvpanclor](https://facebook.com/ssvpanclor)

### LA TROUPE DE THÉÂTRE LES GRANDS ENFANTS

fait son grand retour sur scène et vous présente trois pièces:

*Là de Serge Boucher*, les 6, 7, 8 et 9 avril 2022

*Les femmes savantes* de Molière, les 13, 14, 15 et 16 avril 2022

*Comme une bouchée de petits cailloux*, adaptation des finissants du CADQ, les 15, 16, 17 et 18 juin 2022.

Exceptionnellement cette année au Séminaire Saint-François de Saint-Augustin-de-Desmaures.

Plus de détails au [www.lesgrandsenfants.com](http://www.lesgrandsenfants.com)

Tarifs: régulier 22 \$ / étudiant 18 \$ / Abonnement

(3 pièces) 55 \$

Billetterie: 418 800-2113

### ASSOCIATION FÉMINISTE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE (AFÉAS)

ATELIERS PLAISIR D'ÉCRIRE:

9 mars 2022 à 14 h 30

Centre de services, local 201

SOIRÉE-CONFÉRENCE:

Jeudi 21 avril 2022 à 20 h

À l'amphithéâtre de la Polyvalente

Conférencière invitée: LOUISE PORTAL

Monique Côté

418 914-6064

[symaric@videotron.ca](mailto:symaric@videotron.ca)

### LE CERCLE DE FERMIERES DE L'ANCIENNE-LORETTE

vous propose:

5 avril de 13 h à 16 h – Pochette en cuir / 19 h à 21 h 30 – CA du Cercle

6, 13, 20, 27 avril de 11 h 30 à 15 h 30 – M<sup>me</sup> Prend congé

6, 13 et 20 avril de 13 h à 15 h 30 – tricot AM Harvey

9, 16, 23 et 30 avril de 13 h à 15 h 30 – Dentelle au fuseau

12 avril de 18 h 45 à 21 h 30 – Pochette en cuir

13 avril de 19 h à 22 h – Cuisine pain

14 avril – réception pièces concours – Rencontre mensuelle de 19 h à 21 h 30

16 avril de 9 h à 11 h – Samedi jeunesse porte-clés

19 avril – de 18 h 45 à 21 h 30 – Mitaine de four

26 avril de 13 h à 16 h - Mitaine de four

**Cette liste est établie en collaboration avec le bureau du député de La Peltrie, M. Éric Caire. Si vous souhaitez que l'activité de votre organisme soit inscrite à cet agenda ou sur le site Internet du député, veuillez communiquer avec Maryse Germain, attachée politique au 418 877-5260 ou au [Maryse.Germain@assnat.qc.ca](mailto:Maryse.Germain@assnat.qc.ca)**

## Esprit.Corps.Peau.

Venez découvrir une gamme complète de produits de nutrition Végan pour vous et les sportifs, un ensemble de maquillage en 5 étapes pour un look fabuleux et les soins pour le corps et le visage.

Communiquez avec Julie Dufresne, pour vous aider à vous épanouir et à créer une planète durable pour l'avenir.



**Julie Dufresne**

Directrice Corne d'Abondance  
Conseillère indépendante pour les produits ARBONNE (118578157)

1988, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette  
418 265-7987  
[juliedufresne0101@icloud.com](mailto:juliedufresne0101@icloud.com)



**GENEVIÈVE MONGER**  
Massothérapeute  
Spécialisée Tuina

**MÉLANIE PAQUET**  
Ostéopathe

**581 995-4727**

## L'exposition annuelle du Cercle de Fermières de Val-Bélaire aura lieu les 2 et 3 avril

(YG) Après deux ans d'absence, le Cercle de Fermières Val-Bélaire vous invite à leur exposition annuelle qui se tiendra les 2 et 3 avril prochain, de 9 h à 16 h, au Centre Culturel Georges-Dor, 3490, route de l'Aéroport. Cette exposition annuelle permet à leurs membres de présenter les apprentissages et les créations de l'année 2020-2021 et 2021-2022. Sur place: vente d'artisanat et démonstrations, gâteaux et breuvages.

Dernièrement, le Cercle a reçu un lot de balles de laine, qu'il a offert à toutes les membres à prix modique. Plusieurs beaux projets de tricot et tissage sont à venir. ■



M<sup>mes</sup> Aline Parent, Rachelle Lavoie et Suzie Boulange.

## Agenda communautaire de Val-Bélaire

### Avril 2022

**LE CLUB DE L'ÂGE D'OR DE VAL-BÉLAIR** vous invite à ses activités de bingos les dimanches 27 mars, 1<sup>er</sup> mai et 29 mai 2022 à 13 h, au Centre culturel Georges-Dor, 3490, route de l'Aéroport, lesquels auront lieu seulement si le ministère de la Sécurité publique le permet avec les mesures sanitaires exigées. Pour information : M<sup>me</sup> Jocelyne Genest au 418 845-3384.

**LA SOCIÉTÉ ARTISTIQUE DE LA HAUTE-SAINT-CHARLES** vous propose :

Galerie La Vie est Belle au Mont Champagnat à Château-Richer sous le thème La joie de vivre jusqu'au 9 septembre 2022.

**LA SOCIÉTÉ D'HISTOIRE HAUTE-SAINT-CHARLES** vous propose :

Titre : Les outils des Archives nationales du Québec en ligne

Date : Le mercredi 6 avril 2022

Plateforme : Zoom (pour les membres de la Société)

Description : Depuis quelques années BAnQ a rendu disponibles en ligne plusieurs outils permettant aux chercheurs d'améliorer leurs recherches généalogiques ou historiques. Venez les découvrir à travers des recherches portant sur l'histoire locale.

**CERCLE DE FERMIERES VAL-BÉLAIR**

Enfin, elles sont bien reparties. Leur prochaine réunion régulière se tiendra le 13 avril, à partir de 19 h, encore une fois au Centre Culturel Georges Dor, situé au 3490, route de l'Aéroport, secteur Val-Bélaire.

Et pour leurs rencontres du jeudi après-midi, elles ont recommencé à servir le café. Elles vous attendent à leur local situé au 1829, boulevard Pie XI Nord.

Cette liste est établie en collaboration avec le bureau du député de La Peltrie, M. Éric Caire. Si vous souhaitez que l'activité de votre organisme soit inscrite à cet agenda ou sur le site Internet du député, veuillez communiquer avec Maryse Germain, attachée politique au 418 877-5260 ou au [Maryse.Germain@assnat.qc.ca](mailto:Maryse.Germain@assnat.qc.ca) ■

## Avis de nomination



**Martin Châteauneuf**  
Directeur général

M<sup>me</sup> Amélie Beauchesne, présidente de la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien, est très heureuse d'annoncer la nomination de **M. Martin Châteauneuf** à titre de **directeur général**.

Titulaire d'un baccalauréat en administration des affaires de l'Université du Québec à Chicoutimi, M. Châteauneuf possède plus de 22 années d'expérience au sein du Mouvement Desjardins, dont 15 ans à titre de gestionnaire et plus de 4 ans à la direction générale de la Caisse Desjardins de Beauce-Centre. Muni d'une forte expertise en gestion, il fait preuve d'un leadership humain et rassembleur. Grâce à l'appui d'une équipe présente et engagée, il saura poursuivre et mener encore plus loin l'accompagnement de la Caisse dans la réussite des projets de ses membres.

Nous lui souhaitons beaucoup de succès dans ses nouvelles fonctions, mais surtout, la bienvenue dans la grande famille de la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien.

[desjardins.com/caisse-piemont-laurentien](http://desjardins.com/caisse-piemont-laurentien)

[f /CaissePopulairePiemontLaurentien](https://www.facebook.com/CaissePopulairePiemontLaurentien)

 **Desjardins**  
Caisse populaire du  
Piémont Laurentien

# BROUILLARD

VU, LU, ENTENDU OU PONDU!



## DEX ET LES HUMANIMAUX: UNE SÉRIE D'ANIMATION JEUNESSE CRÉÉE ET CONÇUE À QUÉBEC!

Dex et les Humanimaux, une série d'animation jeunesse créée et conçue à Québec, est maintenant disponible sur ICI TOU.TV! La série originale d'aventure produite par Epic Storyworlds est campée dans un monde futuriste où humains cohabitent avec des êtres transgénétiques mi-humains, mi-animaux: les Humanimaux. Imaginée par Raymond Boisvert et Paul Stoica, Dex et les Humanimaux, qui s'ouvre sur un hymne original signé Alaclair Ensemble, vise les jeunes de 7 à 11 ans.

## ASSOCIATION RENOUEVÉE ENTRE FAIRMONT LE CHÂTEAU FRONTENAC ET MIRA

Fairmont Le Château Frontenac est très heureux d'annoncer l'arrivée de son nouvel ambassadeur canin, en collaboration avec la Fondation Mira! C'est au tour de Jasper (sur la photo) de prendre la relève à titre de chien de promotion. Avec son tempérament sociable, doux et affectueux, ce chaleureux labernois de type Saint-Pierre s'inscrit comme étant le chien parfait pour accueillir les visiteurs du Fairmont Le Château Frontenac après un long voyage.

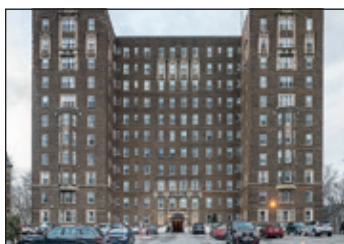


## LE VILLAGE DE CHALETS LOCATIFS LAMETSA.CA DE SAINTE-ADELE ET SON LAGON GÉOTHERMIQUE

Le village hôtelier LaMetsa.ca de Sainte-Adèle annonce l'intégration d'une attraction touristique unique à son projet: un « géoLAGON ». Inspiré par le légendaire Blue Lagoon islandais, ce véritable petit lac, qui sera chauffé en permanence à 38 degrés Celsius grâce à un système perfectionné de géothermie, fera l'objet ce printemps d'une demande de permis auprès du service d'urbanisme de la municipalité de Sainte-Adèle.

## LA COLLECTION DE BIJOUX MIDI34 SIGNÉE MARCUS VILLENEUVE CHEZ SIMONS

Près d'une vingtaine de pièces de la première collection de bijoux de Marcus Villeneuve, créée en collaboration avec l'entreprise québécoise Midi34, sont maintenant disponibles dans les magasins Simons à travers le Canada (à l'exception de la succursale du Vieux-Québec) ainsi que sur le site Web du détaillant, à simons.ca. Inspirée du *streetstyle* et des tendances scandinaves, la collection unisexe composée de chaînes, de bagues, de bracelets et de boucles d'oreilles incarne une esthétique minimaliste et moderne.



## ACQUISITION DU CHÂTEAU SAINT-LOUIS PAR SOCIÉTÉ IMMOBILIÈRE BÉLANGER

Société immobilière Bélanger se porte acquéreur du Château Saint-Louis au 135, Grande Allée Ouest. Construit en 1925, l'immeuble est considéré comme un monument patrimonial par la Ville de Québec. Par cette transaction de 21 M\$, l'entreprise familiale de Québec vient de mettre la main sur le tout premier immeuble à appartements à haute densité construit au cœur du quartier Montcalm, consolidant ainsi sa position dans la grande région et dans la province.

## MIKAËL GRENIER PILOTERA DANS LA PRESTIGIEUSE SÉRIE DTM

Après avoir signé avec Mercedes-AMG la semaine dernière, Mikael Grenier (sur la photo), pilote automobile originaire de la région de Québec, annonce qu'il courra en championnat DTM dès ce mois-ci! La réputée série DTM (Deutsche Tourenwagen Meisterschaft) ou championnat d'Allemagne de voitures de tourisme, est une série extrêmement prestigieuse et populaire en Europe. Il s'agit donc d'une avancée formidable pour la carrière de Mikael Grenier qui participera à ces courses d'envergure pour l'équipe Gruppe M avec Mercedes-AMG.



## UN NOUVEL ESPACE ÉPHÉMÈRE AU GRAND MARCHÉ DE QUÉBEC SIGNÉ PÉZIE BEAUDIN

Le Grand Marché de Québec dévoile son association avec la designer d'intérieur Pézie Beaudin pour la création de La Serre du Marché, un espace éphémère pour réchauffer l'âme des gens, inspiré par le concept d'une serre, offrant lumière et chaleur. C'est en plein cœur de l'Allée des maraîchers au Grand Marché, dans un décor totalement repensé, que les visiteurs sont invités à s'installer pour relaxer ou socialiser tout en se préservant du froid.

# Lueur d'espoir, reprise des voyages de groupe pour 2022

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

**Avec les allègements des mesures sanitaires et le retour progressif à la « vie normale », les responsables des voyages au Club Volkssport Nord-Sud Québec ont tenu le 1<sup>er</sup> mars dernier une soirée d'information en présentiel pour les voyages de groupe à venir. Il n'est pas sans dire qu'ils ont dû se soumettre à certaines restrictions comme: le masque, la distanciation et le passeport vaccinal.**

Voici les voyages de groupe à venir. Les 27 et 28 juin, voyage de marche direction les gorges de Coaticook. Les 9, 10 et 11 août, voyage de vélo à Granby. Les 10 et 11 septembre à la découverte du sentier des Trotteurs dans Les Bois-Francs. Les 23, 24 et 25 octobre, en route pour Saint-Paulin de retour au centre éco-villégiature Le Baluchon, un endroit déjà visité en hiver, il y a déjà plusieurs années, et qui avait été très apprécié des participants à l'époque.

Vous pouvez vous présenter en tout temps lors de leurs activités. Horaires des marches de groupe hebdomadaire: Les lundis à 13 h, départ du Colisée de Loretteville, 86, boulevard des Étudiants. La distance proposée est de 5 km.

Conseil pratique lorsque vous marchez en soirée: Lors de la période de fonte, il est fortement recommandé de porter des crampons pour éviter les chutes

occasionnées par la chaussée mouillée, qui gèle avec les écarts de température à la tombée du jour. Les lundis 18 h 45, départ du dépanneur Couche-Tard du 1435, de la Faune. La distance proposée est de 5 km. Les lundis et jeudis 19 h, départ du restaurant Patates Plus, 1111, boulevard Pie XI Nord. La distance proposée est de 5 km. Les mercredis 18 h 30, départ du Colisée de Loretteville, 86, boulevard des Étudiants. Les distances offertes sont 5 et 10 km. Les jeudis 18 h 30, départ du Quai des Cajeux promenade Samuel de Champlain, 2795, boulevard Champlain. Pour cette marche, vous devez communiquer avec la responsable Carole Beaulieu au 418 529-7643.

Au printemps, plusieurs marches culturelles sont mises à la programmation. Le dimanche 20 mars, ski, raquette et marche au Centre de plein air Dansereau de Pont-Rouge. Le dimanche 27 mars, raquette et marche au parc Véga Haute-St-Charles. Le dimanche 3 avril, marche culturelle dans Cap-Rouge. Le dimanche 10 avril, marche culturelle Québec Basse-Ville en remplacement de la cabane à sucre. Le dimanche 24 avril, marche culturelle, Les épigraphes « Ici vécu », et le dimanche 1<sup>er</sup> mai, marche culturelle dans le quartier de Maizerets.

Pour plus d'information, visitez leur site Internet [volkssport-nordsud.qc.ca](http://volkssport-nordsud.qc.ca), leur page Facebook, leur page Meetup ou communiquez avec Lucie Roy au 418 622-6527 ou Carole Bruyère au 418 843-6916. ■



La photo a été prise au départ de la marche au Domaine du Boisée de Boischatel.



La photo a été prise au Mont Saint-Sacrement.

# Devenez proprio sans vous retrouver au bout du rouleau



## Le trousseau du nouveau proprio

- Taux hypothécaire avantageux<sup>1</sup>
- Assurance prêt<sup>2</sup>
- Assurance habitation<sup>3</sup>

[desjardins.com/maison](https://desjardins.com/maison)

 **Desjardins**  
Caisse populaire du  
Piémont Laurentien

1. Sous réserve de l'approbation du crédit de la Fédération des caisses Desjardins du Québec. Certaines conditions, exclusions et limitations peuvent s'appliquer. 2. Produit offert par Desjardins Assurances, Desjardins Assurances désigne Desjardins Sécurité financière, compagnie d'assurance vie. 3. Produit offert par Desjardins Assurances, Desjardins Assurances désigne Desjardins Assurances générales inc.

**PRÉPARE-TOI  
à tout donner**



**Faites-vite!**

**Inscription du  
jusqu'au 2 avril**

info@vbal.qc.ca | [f vbal.qc.ca](https://www.facebook.com/vbal.qc.ca)  
www.vbal.qc.ca




**distinctionsourire**

D<sup>re</sup> Céline Rochette D.M.D., dentiste propriétaire  
D<sup>re</sup> Marie-Pier Beaulieu D.M.D.  
D<sup>r</sup> Mathieu Nepton D.M.D.  
D<sup>r</sup> Pierre Parisien D.M.D.

**Votre sourire  
parle pour nous!**

À la fine pointe de la technologie :  
Imagerie 3D • Invisalign • CEREC®

Services d'orthodontie,  
d'esthétique, d'implantologie,  
d'hygiène et de dentisterie  
familiale

5121, avenue Chauveau Ouest # 102  
( Angle Henri-IV )  
Québec G2E 5A6  
**418 847-4949**

2115, avenue Chauveau  
Québec G2C 1B2  
**418 842-7575**



D<sup>re</sup> Céline Rochette D.M.D.  
D<sup>re</sup> Marie-Pier Beaulieu D.M.D.

**RETROUVEZ VOS CLASSIQUES  
ET PLUS ENCORE**

CHEZ NOUS OU CHEZ VOUS, PLUS D'UNE FAÇON D'EN PROFITER  
SALLE À MANGER - LIVRAISON - COMMANDES À EMPORTER - SERVICE AU VOLANT





2000 rue de l'Interlude, QUÉBEC  
**418-694-1234**

Téléchargez notre nouvelle application - Trouvez votre restaurant au [www.st-hubert.com](http://www.st-hubert.com)

