



Comment va votre coeur?
SANTÉ Plus vous propose un petit test pour connaître la santé de votre coeur. Lire en page 2

Les grands fumeurs peuvent voir leur libido diminuer
À lire dans la chronique du Dr Lapointe en page C-2

Un exercice qu'on oublie trop souvent: L'EXTENSION

Habituellement perdu dans l'exercice physique, il y a l'entraînement à la souplesse — c'est-à-dire les extensions pour accroître la flexibilité, qui contribuent à prévenir la raideur, les douleurs musculaires et les blessures au jointures.

CERCLES AVEC LES BRAS

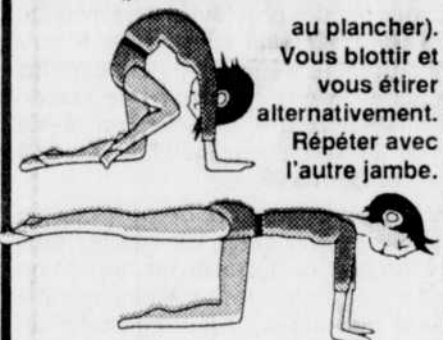
Faire lentement de très grands cercles des bras. Vers l'avant puis vers l'arrière. Expirer quand les bras descendent.



Muscles en mouvement: Pectoraux, deltoïdes, rhomboïde, grand rond, latéraux

SE BLOTTIR ET EXTENSION

Sur les genoux et les mains, approcher un genou du nez en expirant, puis lentement étendre la jambe vers l'arrière (parallèlement



au plancher). Vous bloquer et vous étirer alternativement. Répéter avec l'autre jambe.

Renforce le muscle fessier et les tendons du jarret; étire les muscles des hanches et le muscle érecteur de la colonne.

PC / LE SOLEIL

Santé PLUS

Cahier C/

LE SOLEIL

Québec, Le Soleil, lundi 11 février 1991



Un cardiologue le recommande à ses patients

Le yoga: la détente sans pilule

Victime de palpitations cardiaques, Rolande Hélie, une quinquagénaire très affairée, a paru étonnée lorsque son cardiologue, le docteur André Moisan, de l'hôpital Laval, lui fit la recommandation suivante: « Madame, vous devriez faire du yoga. » Surprise, la dame, parce qu'elle s'était toujours imaginé que le yoga n'était, en réalité, que « de la contorsion ». Trois séances de yoga plus tard, madame Hélie affirmait à SANTÉ plus: « Ici, j'apprends à me détendre et à me régénérer. Ça me fait beaucoup de bien. »

par JACQUES DRAPEAU
LE SOLEIL

Ce n'est pas d'hier que le réputé cardiologue réfère des patients au Centre de yoga de Sainte-Foy, un organisme parrainé par le Service des loisirs de cette municipalité. Il y a une dizaine d'années, le docteur Moisan fut même un élève attentif de la célèbre directrice du centre, Huguette Charbonneau. « J'ai voulu vérifier si cette technique pouvait convenir à mes malades, confiait-il en entrevue. Et j'ai constaté que le yoga procurait détente et relaxation, dans les limites des capacités physiques de chacun. »

Essentiellement, le yoga vise d'abord la vitalisation du corps et la purification du système para-nerveux par une série de postures et de respirations dirigées. Il existerait environ 84 000 postures de yoga actuellement mais, en Occident, on n'en utilise guère plus d'une centaine.

« Contrairement à ce que beaucoup de personnes croient encore, le yoga n'est pas une religion, insiste Huguette Charbonneau, l'une des pionnières dans l'enseignement de cette discipline au Québec. S'inscrire à un cours de yoga ne signifie pas qu'il faille adhérer à une philosophie particulière. » Une série de cours peut cependant

comporter un aspect spirituel qui s'inspire des origines même du yoga. « Je ne parle jamais de spiritualité à mes élèves à moins qu'ils en expriment eux-mêmes le désir », précise-t-elle.

Le yoga, tel qu'on l'enseigne au Québec, ne correspond guère à la description qu'en fait le Petit Larousse: « Système philosophique de l'Inde, qui fait consister l'état parfait dans la contemplation, l'immobilité absolue, l'extase, les pratiques ascétiques. »

Idees preconçues

Le yoga traîne bien d'autres idées préconçues. Certains pensent encore qu'il faut être acrobate ou fakir pour le pratiquer. Qui, parmi les émules de yogis, ne s'est pas fait demander d'exécuter le lotus ou la chandelle?

Cette discipline dont les origines se perdent dans la nuit des temps, souffre peut-être du fait qu'elle a des racines très jeunes chez nous et qu'il est difficile de l'étudier objectivement de l'extérieur. Pour en mesurer les effets, il vaut peut-être mieux l'expérimenter.

Ce que SANTÉ plus a fait, durant 90 minutes, au Centre de yoga de Sainte-Foy.

Huguette Charbonneau anime le cours. Elle a 57 ans. Elle possède déjà 35 années d'expérience dont 25 à Sainte-Foy. Des milliers de personnes ont pu bénéficier de son enseignement.

Dans le gymnase, une douce musique « new age » imprègne l'atmosphère d'une grande sérénité. La lumière est voilée. Des formes humaines sont allongées sur le sol. Ces instants de relaxation vont précéder une première série de mouvements.

Tout au long du cours, madame Charbonneau insistera auprès de ses élèves, jeunes et moins jeunes, hommes et femmes, pour qu'ils demeurent à l'écoute de leur corps, sans jamais aller au-delà de leurs limites. Ici, la notion de performance n'existe pas. Pas de compétition ni de rivalité entre les participants, aussi bien sur le plan physique que dans la tenue vestimentaire.

Les mouvements et postures, proposés par l'animatrice, sont entrecoupés de périodes de relaxation. Le cours se termine par une invitation à la détente corporelle complète. « Laissez vos membres pénétrer la terre. Vous êtes lourd, très lourd... » À côté, un homme s'est endormi. « Cela se produit souvent, expliquera plus tard Huguette Charbonneau. Quand vous permettez à des gens de s'arrêter, de bien respirer et de se détendre, ce n'est pas étonnant que vous

Mme Huguette Charbonneau (troisième à gauche) entourée de quelques-uns de ses élèves.

viviez des expériences pareilles. »

Dans le vestiaire attendant au gymnase, David Lord avait le verbe facile. « Je viens de participer à mon premier cours de yoga, confiait le jeune homme de 17 ans. Ma priorité, c'est la détente. J'en aurai besoin tous les jours de ma vie. »

Pionnier du yoga en Occident, le Belge André Van Lysebeth déplore que bien des gens « ne veulent pas se rendre compte que leur façon de vivre erronée cause la plupart de leurs maux et qu'aussi longtemps qu'ils ne consentiront pas à la modifier, les médecins, malgré leur science et leur dévouement, ne pourront leur assurer qu'une santé précaire entre deux maladies. »

« Au cours de ma longue carrière de cardiologue, de dire le docteur André Moisan, j'ai beaucoup appris au contact de mes malades. J'ai vu comment l'être humain avait la capacité de se prendre en mains, de modifier ses attitudes et ses comportements. Il existe de nombreuses pistes pour l'aider. Le yoga est une de celles-là. »

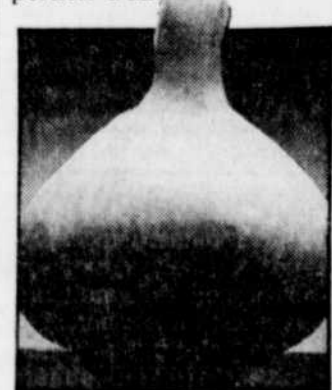
FLASH +

L'ail, un remède miraculeux?

Ceux qui n'aiment ni le goût ni l'odeur de l'ail se privent non seulement d'un plaisir gastronomique mais d'un aliment presque miraculeux. Du moins, c'est ce que de nombreuses recherches récentes tendent à démontrer.

Santé plus s'est intéressé aux vertus médicinales de ce puissant légume que les Grecs de l'Antiquité avaient surnommé « la plante puante ».

Pendant que les chercheurs poursuivent leurs recherches, on peut toujours expérimenter l'une de nos bonnes vieilles recettes traditionnelles. Pour la congestion des sinus par exemple, l'une d'elle recommande de faire tremper deux gousses d'ail pelées dans 250 ml (1 tasse) d'eau pendant 48 heures. Puis, à l'aide d'un compte-gouttes, mettre quelques gouttes de cette eau dans chaque narine en prenant soin de ne pas prendre de particules d'ail. Selon l'état des sinus, on peut augmenter la proportion d'ail.



Des chercheurs s'intéressent à l'ail
Page 3

MAINTENANT SUR VIDEO!

«TROIS CASSETTES QUI FONT DU BIEN»

SHIATSU

Massage énergétique



Bien plus qu'un régénérateur d'énergie, le massage Shiatsu améliore la circulation sanguine, décontracte les muscles, facilite la digestion tout en libérant le corps des tensions accumulées. Vous découvrirez dans le Shiatsu toutes les ressources nécessaires vous permettant d'accéder à un bien-être accru et à un avenir «santé».

29,95 \$ Durée: 60 min.

TAI-CHI

Gymnastique douce



Par l'exécution lente des mouvements (24) le Tai-Chi permet l'amélioration de la condition physique générale et la diminution du stress. Le pratiquant est à l'écoute de soi, attentif au moment présent, sensible... disponible. Ainsi, la relaxation s'installe et permet de goûter enfin à la magie de la paix intérieure.

29,95 \$ Durée: 60 min.

WORKOUT

Sans sauts



Voici un programme d'exercice efficace et progressif pour atteindre le sommet de votre condition physique. Sur une musique entraînante, l'aérobic, la flexibilité et la vigueur musculaire vous sont proposés et rendus aisément praticables à l'intérieur de votre foyer. "WORKOUT", sans sauts... pour le plaisir d'être en santé!

29,95 \$ Durée: 60 min.

Dans le confort de votre foyer!

BON DE COMMANDE (Livraison rapide de 1 à 2 semaines)

Faire parvenir votre chèque ou mandat-poste (29,95 \$ plus 2 \$ pour les frais postaux, plus 4,98 \$ pour TPS et taxe provinciale) Total: 36,93 \$

LES CRÉATIONS IVOIRE
C.P. 1331 TERMINUS (QUÉBEC) G1K 7E5

- | | | |
|---|------------------------------|-------------------------------|
| ☐ TAI CHI, Tai Ji Quan | ☐ VHS | ☐ BETA |
| ☐ SHIATSU, Massage énergétique | ☐ | ☐ |
| ☐ Workout, Sans sauts | ☐ | ☐ |

NOM _____
ADRESSE _____
VILLE _____
CODE POSTAL _____
TÉL: () _____

Vos habitudes de vie affectent-elles la santé de votre cœur ? En répondant aux questions qui suivent vous verrez à quel point votre style de vie altère la santé de votre cœur. Calculez le nombre de points () correspondant à chacune de vos réponses.

1. Quel genre d'exercices faites-vous?
- ☐ Travail actif et loisirs modérés ou travail sédentaire et loisirs 3 fois par semaine (1)
- ☐ Travail sédentaire + loisirs ou quelconque activité physique une fois la semaine (3)
- ☐ Travail sédentaire + loisirs ou quelconque activité physique occasionnelle ou rare (5)
2. Quel est votre poids normal?
- ☐ 0 à 5 lb (2.27 kg) excédant de poids normal (1)
- ☐ 6 lb (2.72 kg) à 20 lb (9.07 kg) en excédant (3)
- ☐ 21 lb (9.52 kg) et plus (5)
3. Y a-t-il du stress dans votre vie?
- ☐ Peu d'anxiété, bonne capacité de se détendre (0)
- ☐ Anxiété, mais apte à se détendre (3)
- ☐ Anxiété élevée, incapable de se détendre (5)
4. Fumez-vous?
- ☐ Ne fume pas (0)
- ☐ 1 à 10 cigarettes par jour (3)
- ☐ 11 cigarettes et plus par jour (5)
5. Quelle est votre tension artérielle?
- ☐ Tension normale (0)
- ☐ Ignore sa tension artérielle ou tension élevée connue et traitée (3)
- ☐ Hypertension artérielle connue, non traitée (5)
6. Quel est votre taux de cholestérol?
- ☐ 220 mg et moins (1)
- ☐ 220 à 260 mg (3)
- ☐ Plus de 260 mg (5)
- 7A. Comment vous alimentez-vous?
- ☐ Consommation réduite de viande (0)
- ☐ Consommation normale de viande (1 repas par jour) (3)
- ☐ Consommation élevée de viande (plus d'un repas par jour) (5)
- 7B. Quel est votre régime alimentaire
- ☐ Régime pratiquement sans beurre, sans margarine, sans oeuf, sans huile (1)
- ☐ Régime normal avec oeufs mais sans friture ni sauce (3)
- ☐ Régime riche avec, assez souvent, sauces, fritures, pâtisseries, etc. (5)

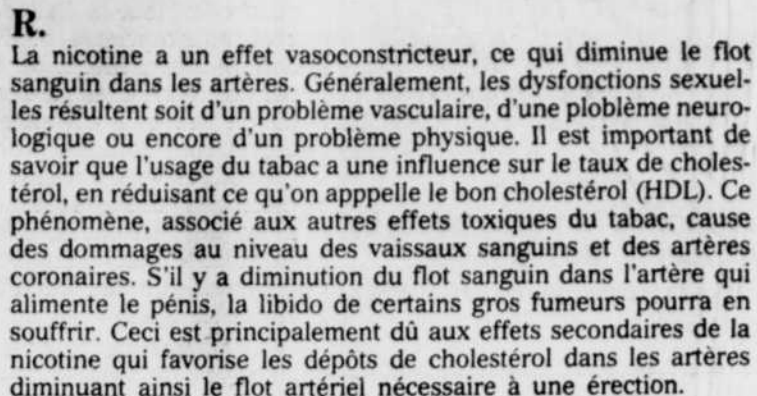
(Source: Fondation des maladies du cœur du Québec)

Manger du poisson une ou deux fois par semaine peut contribuer à maintenir le système cardio-vasculaire en bonne santé. Lors d'une étude faite à l'Université Monash de Melbourne, en Australie, on a trouvé que ceux qui mangeaient du poisson une fois par semaine ou plus avaient des artères plus flexibles, un signe de bonne santé cardio-vasculaire, que ceux qui n'en mangeaient pas. Les artères perdent de leur flexibilité et se durcissent lorsqu'elles sont bouchées par des dépôts gras.

■ *Source: Bulletin Nutri/Système*

647-3377 ou 647-3378

GUYLAINE BOURDAGES: Sexologue humaniste. Thérapie sexuelle individuelle pour les femmes aux prises avec des problèmes sexuels. Ex.: abus sexuels, intimité, désir, plaisir. Entrevue personnalisée dans le respect de l'individu. Prix abordable. À Québec: 529-5330.



R. C'est un sujet à la mode sur lequel les opinions divergent. Le café est un stimulant et peut contribuer à l'élévation de la tension artérielle. Cependant celle-ci sera fonction des habitudes de consommation de chaque personne. Mais attention, si la caféine peut augmenter la tension, cela ne veut pas dire qu'elle cause l'hypertension artérielle. J'ai vu des patients qui buvaient 20 tasses de café et plus tous les jours et dont la tension artérielle était normale même s'ils laissaient transparaître une certaine nervosité. On suggère de limiter sa consommation de caféine à environ 300 mg par jour, ce qui équivaut à trois tasses. Cependant, pour les gens qui souffrent d'hypertension artérielle et de maladies cardiaques, il est préférable de s'en tenir à la chicorée ou encore à la tisane.

R. Il s'agit en fait de pellicules ou encore, d'une dermatite séborrhéique. Cette accélération des cellules mortes qui chutent pour être remplacées par des cellules normales occasionnent bien des problèmes sur le plan psychologique et social. Ce remplacement de cellules peut se produire à divers endroits sur le corps mais il est plus visible sur le cuir chevelu et sur les sourcils. Voici les principales causes : 1- Héritéité. 2- Le stress. 3- Une mauvaise alimentation. 4- Des changements hormonaux. 5- Des shampooings et des lavages insuffisants. 6- Une peau grasse ou huileuse. 7- Des changements importants de température. On estime qu'entre 40 et 50 % des jeunes entre 10 et 25 ans ont des problèmes de dermatite séborrhéique ou de pellicules. Le traitement suggéré est le suivant : — Une alimentation comportant le moins de gras et le moins de sucre possible. — Des fruits et légumes et moins de viande rouge. — Un shampooing à base de soufre, de sélénium ou de zinc. — On suggère de laisser le savon agir pendant 4 ou 5 minutes dans les cheveux avant de rincer.

Il existe des shampoings à base de goudron, de cortisone ou d'autres produits mais ils sont réservés pour les cas les plus graves. Attention ! S'il y a irritation de la peau ou apparition anormale de pellicules, il peut s'agir d'un autre problème comme le psoriasis, par exemple. A ce moment-là, il faut consulter un dermatologue ou son médecin de famille.

le centre
de formation
en massothérapie
et médication
naturelle

COURS OFFERTS
session hiver 1991

- Initiation au massage suédois:
16, 17 février, 2, 3 mars
- Formation en massothérapie et
médication naturelle avec
certification:
17, 18, 19 mai

Renseignements et programme détaillé:

MIREILLE DION, directrice
872-1579



- Infirmière diplômée
- Conseillère d'orientation
- Psychothérapeute clinicienne

- Alors qu'un être cher voit sa vie dangereusement menacée par la maladie.
- Alors que les interinfluences entre le malade et l'entourage immédiat (aidants naturels) risquent de perturber la dynamique familiale à chaque étape de la maladie.
- Alors que l'entourage doit être aidé presque autant que le malade.

**Séances d'information
gratuites
les lundis 18 et
25 février, à 19 h 30**
Nombre limité
Prière de réserver:
831-1572

En Bref



■ Le pauvre dos des musiciens

Environ sept pianistes sur dix (69 %) souffriraient de maux de dos, révèlent de récentes données américaines. Les hommes et les femmes qui touchent la harpe, sont proportionnellement plus nombreux à vivre pareil problème : 73 %. Chez les guitaristes, la proportion de ceux qui souffrent de maux de dos atteint 33 %.

■ Pour éviter les flatulences

Peut-être regardez-vous du côté des fèves pour ajouter des fibres à votre alimentation ? Bonne idée, surtout que les fèves sont riches en protéines lorsque consommées avec du pain de blé entier par exemple. Le problème, c'est que ces fèves se transforment trop souvent en « bonbons musicaux », causant des flatulences et des désagréments dans votre entourage. Ces gaz originent d'un sucre naturel, contenu dans la fève, que l'organisme ne réussit pas toujours à digérer. Un truc pour éliminer 80 % du problème, c'est de faire bouillir les fèves durant deux minutes et de les laisser ensuite reposer dans la même eau durant une heure. L'eau absorbera le sucre rebelle. Il suffira ensuite de changer l'eau et de poursuivre la cuisson.

■ Une hormone anti-appétit

Les chimistes de la compagnie pharmaceutique Merck Sharp et Dohme viennent de découvrir une hormone, la CCK (cholécystokinine) qui, via le cerveau, ordonne à l'organisme de cesser de manger. La présence de cette hormone crée donc une sensation de satiété. La firme américaine se propose d'utiliser cette propriété pour lancer une nouvelle drogue capable de régulariser l'appétit.

■ Les féculents : grands méconnus

Les sociétés non occidentales ne sont pas affligées comme la nôtre de certains maux comme la constipation et le cancer du côlon. Autrefois, l'effet protecteur était attribué à la grande consommation de fibres alimentaires mais il est désormais permis de croire qu'il relève peut-être de la forte consommation d'amidon. L'Institut canadien de la nutrition vient de reconnaître que les fibres ne sont peut-être pas, après tout, le nec plus ultra des glucides. Il prône désormais une consommation accrue de pommes de terre, de produits céréaliers et légumineuses, principales sources d'amidon et d'énergie de par le monde. « Découvrez une nouvelle recette de pommes de terre ou de riz, mangez une banane à l'heure du goûter et n'oubliez pas cette délicieuse invention qu'est le sandwich », conclut un communiqué récent de l'Institut à ce sujet.

L'ail fascine les chercheurs

L'ail est-il, oui ou non, notre meilleur docteur ? Sans aller jusqu'à authentifier le vieil adage, de nombreux scientifiques à travers le monde se demandent maintenant si l'ail, ce puissant légume âgé de 4000 ans, ne pourrait pas constituer un allié efficace dans la lutte contre de nombreuses maladies modernes. En tous les cas, il y a suffisamment de conclusions intéressantes, tirées de recherches récentes, pour inciter le très sérieux Institut américain du cancer à investir 20 millions \$ dans un programme destiné notamment à en mesurer les vertus réelles.

par JACQUES DRAPEAU
LE SOLEIL

Depuis toujours, la croyance populaire attribue à l'ail de nombreuses propriétés médicinales dont plusieurs furent corroborées par des recherches médicales. On dit de l'ail qu'il est expectorant, diurétique, tonique, vermifuge (détruit les vers intestinaux), stomachique (améliore le fonctionnement de l'estomac), carminatif (expulse les gaz de l'intestin), bactéricide (tue les bactéries) et anticancérigène.

Une toute petite gousse d'ail contient des protéines, des lipides, des glucides, du calcium, de la cellulose, du zinc, du soufre, du phosphore, du potassium, du manganèse, de l'iode, des vitamines B1, B2 et C en plus d'un principe antibiotique si puissant que certains vétérinaires québécois l'utilisent à l'occasion pour remplacer les antibiotiques chimiques dans le traitement du porc.

Parmi les quelque 200 substances qui composent l'ail, on

trouve aussi du sulfure d'allyle qui en fait un antiseptique et un désinfectant efficaces. Il y a quelques années, on a découvert que l'ail contenait également de l'ajoène, une substance qui aurait la propriété d'éclaircir le sang.

À L'armoire aux herbes, une entreprise de Ham-Nord, dans les Cantons de l'Est, on fabrique une « potion magique » faite à partir d'ail que l'on fait macérer dans du cidre de pomme. Le remède est distribué un peu partout au Québec. « C'est extraordinaire pour stimuler le système immunitaire », affirme un porte-parole à Santé plus.

« En alimentation naturelle, les propriétés de l'ail sont très bien connues, souligne le naturopathe Patrice Drapeau de Québec. Les grands consommateurs d'ail cherchent d'abord à renforcer leur système immunitaire. C'est l'objectif premier de leur achat. »

Nouvel intérêt

L'ail n'a peut-être jamais soulevé autant d'intérêt qu'à l'heure actuelle. Cette curiosité origine

d'études récentes menées au sujet des habitudes de vie des Chinois. Des chercheurs ont prétendu que la forte consommation d'ail et d'oignons par les Chinois expliquerait en bonne partie leur degré de résistance élevé au cancer de l'estomac. Des millions de Chinois consomment, chaque jour, cinq gousses d'ail en moyenne.

Selon des chercheurs de l'Université Penn State, aux États-Unis, l'ail empêcherait la formation de nitrosamines, substances cancérigènes découvertes dans certains aliments. D'autres observations faites sur l'ail à Penn State et au Centre d'étude du cancer M.D. Anderson de Houston, au Texas, ont révélé que l'ail peut annuler l'action d'agents susceptibles de causer le cancer du colon, du rectum, de la poitrine et de l'oesophage.

Par ailleurs, un cardiologue, le docteur Arun Bordia, du collège médical Tagore, en Inde, a mené, durant trois années, une étude auprès de 432 patients qui avaient subi une crise cardiaque. Il les divisa en deux groupes. À l'un de ces groupes, il prescrivit des suppléments d'ail équivalant à six à dix gousses d'ail par jour. À la fin de l'étude, il constata que les malades cardiaques qui avaient consommé l'ail, avaient subi moins de récurrences que ceux qui n'en avaient pas avalé quotidien-

nement. En outre, il remarqua que ces mêmes personnes présentaient un taux de cholestérol moins élevé que les autres. Le spécialiste a émis l'hypothèse que l'ail pourrait contribuer à dissoudre des dépôts graisseux dans les artères. Cette théorie rejoint celle de l'Institut Wistar de Philadelphie qui, pour le moment du moins, s'en tient à des observations auprès d'animaux.

À Washington, 50 scientifiques du monde entier ont récemment échangé sur leurs recherches. Robert Lin, vice-président de Nutrition International et organisateur de cette conférence, a dégagé un consensus : une ou deux gousses d'ail, ajoutées à l'alimentation quotidienne, peut procurer des bénéfices certains au plan de la santé. Cette conférence était parrainée par l'Université de Pennsylvanie et le Département de l'agriculture des États-Unis.

Mais cela ne signifie pas qu'il faille tomber dans l'exagération. Consommer 10 gousses d'ail, par exemple, peut provoquer des ulcères à l'estomac et de sévères réactions allergiques. Avaler plus de quatre gousses d'ail cru ou plus d'une cuillère à thé d'ail cru peut causer la diarrhée. Ces observations viennent d'être formulées par un éminent chercheur américain.

Vous aimez l'ail mais vous ne lui pardonnez pas l'haléine de



L'ail n'a peut-être jamais soulevé autant d'intérêt qu'à l'heure actuelle, ses propriétés fascinant les chercheurs.

cheval qu'il vous impose. Croquez quelques grains de café ou d'anis, une pomme ou mâchez du persil. Le « parfum » disparaîtra.

COMBIEN DE BERLINES SONT DE LA RACE DES FORMULE 1?



La berline Integra GS 1991 est représentée avec un déflecteur offert en option.

IL EXISTE une seule autre voiture qui puisse se comparer à l'Integra 4 portes 1991. Mais elle coûte beaucoup plus et elle ne possède pas quatre portes (en fait, elle n'en a aucune). La voiture dont il s'agit est la voiture de Formule 1 Honda McLaren. Et la comparaison n'est pas exagérée, au contraire.



Le moteur de haute technologie de l'Integra est le fruit de la même équipe qui a mené Honda McLaren à la victoire lors du Championnat des constructeurs de Formule 1 au cours des quatre dernières années.

En effet, toutes les grandes caractéristiques

de la berline Integra sont issues de la Formule 1. Une puissance de 130 chevaux. Deux arbres à cames en tête. L'injection programmée de carburant. Les quatre soupapes par cylindre. La suspension à double fourchette indépendante inspirée des voitures de course. En plus, vous découvrirez plusieurs autres avantages que nos voitures de Formule 1 n'ont pas. Par exemple, le modèle GS comprend, en équipement standard, un système de freins antiblocage et le climatiseur. Et en option, le recouvrement de cuir.

Pour les ingénieurs Acura, la berline Integra 1991 n'est qu'une réussite parmi tant

d'autres. Et pour ceux qui pensent que berline et somnifère sont synonymes, eh bien! réveillez-vous. L'Integra fait exception à la règle. De plus, vous pouvez vous l'offrir à partir de seulement 15 260 \$*. Venez en piloter une et vous verrez qu'elle a autant de tempérament que notre voiture de Formule 1.

Pour de plus amples renseignements sur l'Integra et sur la garantie Acura de 5 ans/100 000 km**, les concessionnaires et le Plan AcuraBail*** composez sans frais le 1 800 263-2828.

ACURA
LES VOITURES CONSTRUITES DE MAIN DE MAÎTRE
Votre vie tient à votre ceinture.

*P.D.S.C. à partir de 15 260 \$ pour une berline Integra RS 1991 avec boîte manuelle à 5 vitesses. Le prix ne comprend pas les frais d'immatriculation et de transport, ainsi que la taxe de vente provinciale et la TPS. Le concessionnaire peut vendre à un prix moindre. **Le premier, selon le cas échéant. ***Un service Acura authentique offert par Honda Canada Finance Inc.



ACURA OPTIMA
4901 Boulevard des Galeries, Québec Tél.: 622-8180

LES ANNONCES CLASSÉES

Le Soleil Ça sonne!

SERVICE À LA CLIENTÈLE

647-3333

INTERURBAIN GRATUIT

1-800-463-2116

FAX: 647-3322

+ VISA MASTERCARD



INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Service téléphonique: du lundi au jeudi, de 8h00 à 17h30; vendredi 17h00.
- Heures d'ouverture: du lundi au jeudi, de 8h30 à 17h00; vendredi 16h30.
- Le Soleil se réserve le droit d'accepter, de refuser ou d'annuler la publication de toute annonce pour toute raison jugée valable par la direction.
- Adresse: Le Soleil, 390, St-Vallier Est, Québec, QC, G1K 7J6

Délais pour la parution d'annonces ordinaires

- 17h30, du lundi au jeudi; 17h00 vendredi, pour insertion dans le journal du lendemain.
- Vendredi 17h00 pour insertion dans le journal du dimanche et du lundi.

Pour placards publicitaires plus grands

- 16h30, à deux jours ouvrables de la date de publication. Ajoutez une journée de plus si une épreuve est nécessaire.

INDEX

- MESSAGES PERSONNELS ET AVIS 101 A 110
- SERVICE ET VENTE 120 A 250
- LOISIRS 251 A 270
- EMPLOIS 380 A 388
- FINANCE 391 A 399
- IMMEUBLES 400 A 599
- VÉHICULES 600 A 699

Les rubriques "Logements" et "Immeubles" du samedi apparaissent dans le cahier "Habitat".

FAITES-LE VOUS-MÊME

Comment rédiger une annonce

- Commencez par citer la marchandise à vendre; cela situe mieux le lecteur.
- Indiquez toujours le prix de vente. La plupart des lecteurs des annonces classées ne donneront pas suite si l'annonce ne mentionne pas de prix.
- Mettez-vous à la place du lecteur. Qu'aimeriez-vous savoir... Donnez des informations telles: la marque, la (les) couleur(s) et toute autre caractéristique spécifique. Les lecteurs vous répondront plus rapidement.

INFORMATIONS DIVERSES

PUCES

Rubrique () — 2 lignes, 3 jours: 5,37\$. Le prix doit apparaître, jusqu'à 500\$. TPS en sus.

PETITES PUCES

Rubrique () — 2 lignes, 3 jours: 3,00\$. Le prix doit apparaître, 100\$ et moins. TPS en sus.

COURRIER

Pour faire parvenir une annonce au journal Le Soleil, l'adresse est la suivante: Le Soleil, à l'attention des Annonces classées, 390, St-Vallier Est, Québec QC G1K 7J6.

POUR CORRIGER, ANNULER UNE PUBLICATION

Pour annuler une publication, vous avez jusqu'au jour ouvrable précédant cette dernière. Heures d'ouverture: du lundi au jeudi, de 8h00 à 17h30; vendredi 17h00.

VOTRE ANNONCE EST INCOMPLETE?

Dès la première journée, veuillez lire attentivement votre annonce. En cas d'erreur, il faut nous en aviser le plus tôt possible, car notre responsabilité se limite à la période comprise entre la première parution erronée et le premier jour ouvrable suivant cette parution. Nous ne sommes responsables que du montant facturé pour la période précitée.

102 AVIS DIVERS ET LEGAUX

VOUS divorcez? Je prépare les documents pour dépôt à la cour. DEMANDE CONJOINTE EN DIVORCE: 1.50. 694-9934.

103 ACTIVITÉS DIVERSES

LIGNES de la main, numéologie, libération des émotions, 843-0139.

107 AGENCES DE RENCONTRE

ACCUEIL: 390, 25ème Rue POURQUOI RESTER SEUL? Consultez Mme Adrienne Lamoignon 523-7458, rés: 523-5547.

108 PERDU - TROUVÉ

PERDU 25 env. Vieux Québec chat noir mâle, poil mi-long, collier blanc, 694-1346.

109 ASTROLOGIE CARTOMANCIE

VOYANCE par les cartes, 10 ans d'expérience, 626-7274.

126 AMÉNAGEMENT TERRAIN

AVEZ besoin terrain de remblaiement, grosse quantité. Gilles Theriault 529-6178.

128 AMÉUBLEMENT

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

130 ANIMAUX

CHIOTS Colley enregistrés, 225 \$ à 450 \$, garantie, 683-5336.

132 ANTIQUITÉS

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

133 APPAREILS MENAGERS

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

134 CELLULAIRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

135 COIN DU BÉBÉ

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

136 MACHINES À COUDRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

137 ARTISANAT

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

138 CHAUFFAGE CLIMATISATION VENTILATION

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

139 PLINTHES ÉLECTRIQUES

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

140 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

141 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

142 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

143 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

144 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

145 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

146 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

147 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

148 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

149 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

150 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

151 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

152 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

153 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

154 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

155 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

156 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

157 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

130 ANIMAUX

CHIOTS rottweiler enregistrés, 225 \$ à 450 \$, garantie, 683-5336.

132 ANTIQUITÉS

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

133 APPAREILS MENAGERS

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

134 CELLULAIRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

135 COIN DU BÉBÉ

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

136 MACHINES À COUDRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

137 ARTISANAT

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

138 CHAUFFAGE CLIMATISATION VENTILATION

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

139 PLINTHES ÉLECTRIQUES

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

140 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

141 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

142 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

143 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

144 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

145 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

146 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

147 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

148 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

149 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

150 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

151 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

152 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

153 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

154 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

155 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

156 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

157 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

158 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

159 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

160 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

161 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

162 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

163 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

164 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

165 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

160 DÉMÉNAGEMENT TRANSPORT

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

162 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

163 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

164 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

165 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

166 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

167 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

168 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

169 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

170 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

171 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

172 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

173 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

174 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

175 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

176 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

177 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

178 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

179 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers, 648-1979, Améublement J.M.

180 MOBIER DE CHAMBRE

ACHETONS ménage complet et électroménagers,

\$ FINANCE

391 ARGENT DISPONIBLE

ACHETE comptant chèque postal, compte à recevoir, hypothèque, balance prêt, 622-8322.

HYPOTHEQUES et achat de biens. Notaire Martel, 633-1444.

PRETS personnels, hypothèques, commerciaux, marchés de crédit, renouvellements de crédit, location de financements, Arthur Leduc, C.F., 632-7391.

REDRESSER d'entreprises, gestion, négociation, 622-5187.

VOUS êtes propriétaire avec problèmes financiers, communiquez avec Pierre A. Drouin de Gestion Drouin Drouin inc. 709 rue Lacombe, 622-7139.

397 OCCASIONS D'AFFAIRES

ASSOCIE demandé, construction 40 unités, 2000 \$ min, 522-4305.

CHECHERCE un commerce rentable dans la région? Nous sommes spécialisés dans l'ouverture de club vidéo. Vente, location et financement disponibles. Tél. 661-9197.

COMPAGNIE recherche associé pour la mise en marché d'un produit avec grand potentiel. Investissement minimum requis. Ecrire C.P. 100, Québec Q1R 4T8.

INVESTISSEUR, quadruplex neuf, clé en main, revenu garanti. Daniel Langlois 878-2092.

RIVE-SUD, à louer garage 4 portes, eau, électricité, éclairage, possibilité d'extension, aussi possibilité d'acheter un terrain. 663-3964.

VOUS rêvez d'être votre patron. Nous vous offrons cette possibilité en travaillant en équipe avec nous pour élargir notre clientèle, ajouter de nouveaux produits, et créer de nouvelles entreprises dans la fabrication d'armoires et de meubles spéciaux. Actions disponibles. Tél. 889-0759.

VOUS voulez entrepreneur quel-que chose de différent avec un équipement complet et versatile, produits conçus spécialement pour l'entretien, 2500 \$ de investissement. Profitez de l'opportunité en action. Place Québec jusqu'au 14 février, 625-2512.

399 RECHERCHÉ:

BESOIN 1900\$ consolidation de dette. Poirier 300, 656-4743.

IMMEUBLES

LOGEMENTS

400 ANCIENNE-LORETTE

Promotion spéciale

3 1/2 Meuble, 41 repoint, moderne, intercom, libre. 1519 Pl. des Coteaux, App. 204.

A 1509 PL. DES COTEAUX Grand 3 1/2, 4 1/2, moderne, spacieux, tranquille et facile d'accès, 872-1671, 872-0164.

4 1/2, A 1520 de la Pente, très propre, 871-9066, 872-4564.

A ANC Lorette grands 4 conditions avantageuses, location, avril, juillet, 871-4276.

A SOUS-LOUER grand 4 1/2, libre, lavier, vue imprenable sur la ville, 448 \$/mois, 871-6663.

A 1220 DE LA COLLINE, 3 1/2, 4 1/2, moderne, tout compris, 871-7171.

DE LA COLLINE, 3 1/2, 4 1/2, moderne, tout compris, 871-7171.

3 1/2 - 395 \$, 1er juil., 871-3046.

GRAND 4 1/2, insonorisé, spacieux, 872-6990, 871-2145, 872-0637.

GRAND 4 1/2, bien insonorisé, mai ou juil., 460 \$/mois, 871-1014.

401 BEAUPORT

A 661-9338, 3 1/2, 4 1/2, moderne, tout compris, 871-7171.

A 76 DU COLLEGE, 3 1/2, 4 1/2, moderne, tout compris, 871-7171.

A 365-3475 PETITCLERC, 3 1/2, 4 1/2, moderne, tout compris, 871-7171.

A 708 BUL. STE-ANNE, 3 1/2, 4 1/2, moderne, tout compris, 871-7171.

A 661-9338, 3 1/2, 4 1/2, moderne, tout compris, 871-7171.

A 661-9338, 3 1/2, 4 1/2, moderne, tout compris, 871-7171.

A 661-9338, 3 1/2, 4 1/2, moderne, tout compris, 871-7171.

A 661-9338, 3 1/2, 4 1/2, moderne, tout compris, 871-7171.

A 661-9338, 3 1/2, 4 1/2, moderne, tout compris, 871-7171.

A 661-9338, 3 1/2, 4 1/2, moderne, tout compris, 871-7171.

A 661-9338, 3 1/2, 4 1/2, moderne, tout compris, 871-7171.

A 661-9338, 3 1/2, 4 1/2, moderne, tout compris, 871-7171.

A 661-9338, 3 1/2, 4 1/2, moderne, tout compris, 871-7171.

A 661-9338, 3 1/2, 4 1/2, moderne, tout compris, 871-7171.

A 661-9338, 3 1/2, 4 1/2, moderne, tout compris, 871-7171.

A 661-9338, 3 1/2, 4 1/2, moderne, tout compris, 871-7171.

A 661-9338, 3 1/2, 4 1/2, moderne, tout compris, 871-7171.

A 661-9338, 3 1/2, 4 1/2, moderne, tout compris, 871-7171.

A 661-9338, 3 1/2, 4 1/2, moderne, tout compris, 871-7171.

A 661-9338, 3 1/2, 4 1/2, moderne, tout compris, 871-7171.

A 661-9338, 3 1/2, 4 1/2, moderne, tout compris, 871-7171.

401 BEAUPORT

A PLACE EVANGELINE, 1 1/2, 3 1/2, 4 1/2, 5 1/2, moderne, tout compris, 871-7171.

AU 661-7270, 1 1/2, 3 1/2, 4 1/2, 5 1/2, moderne, tout compris, 871-7171.

BAIL au non 3 1/2, 4 1/2, 5 1/2, 6 1/2, 7 1/2, 8 1/2, 9 1/2, 10 1/2, 11 1/2, 12 1/2, 13 1/2, 14 1/2, 15 1/2, 16 1/2, 17 1/2, 18 1/2, 19 1/2, 20 1/2, 21 1/2, 22 1/2, 23 1/2, 24 1/2, 25 1/2, 26 1/2, 27 1/2, 28 1/2, 29 1/2, 30 1/2, 31 1/2, 32 1/2, 33 1/2, 34 1/2, 35 1/2, 36 1/2, 37 1/2, 38 1/2, 39 1/2, 40 1/2, 41 1/2, 42 1/2, 43 1/2, 44 1/2, 45 1/2, 46 1/2, 47 1/2, 48 1/2, 49 1/2, 50 1/2, 51 1/2, 52 1/2, 53 1/2, 54 1/2, 55 1/2, 56 1/2, 57 1/2, 58 1/2, 59 1/2, 60 1/2, 61 1/2, 62 1/2, 63 1/2, 64 1/2, 65 1/2, 66 1/2, 67 1/2, 68 1/2, 69 1/2, 70 1/2, 71 1/2, 72 1/2, 73 1/2, 74 1/2, 75 1/2, 76 1/2, 77 1/2, 78 1/2, 79 1/2, 80 1/2, 81 1/2, 82 1/2, 83 1/2, 84 1/2, 85 1/2, 86 1/2, 87 1/2, 88 1/2, 89 1/2, 90 1/2, 91 1/2, 92 1/2, 93 1/2, 94 1/2, 95 1/2, 96 1/2, 97 1/2, 98 1/2, 99 1/2, 100 1/2, 101 1/2, 102 1/2, 103 1/2, 104 1/2, 105 1/2, 106 1/2, 107 1/2, 108 1/2, 109 1/2, 110 1/2, 111 1/2, 112 1/2, 113 1/2, 114 1/2, 115 1/2, 116 1/2, 117 1/2, 118 1/2, 119 1/2, 120 1/2, 121 1/2, 122 1/2, 123 1/2, 124 1/2, 125 1/2, 126 1/2, 127 1/2, 128 1/2, 129 1/2, 130 1/2, 131 1/2, 132 1/2, 133 1/2, 134 1/2, 135 1/2, 136 1/2, 137 1/2, 138 1/2, 139 1/2, 140 1/2, 141 1/2, 142 1/2, 143 1/2, 144 1/2, 145 1/2, 146 1/2, 147 1/2, 148 1/2, 149 1/2, 150 1/2, 151 1/2, 152 1/2, 153 1/2, 154 1/2, 155 1/2, 156 1/2, 157 1/2, 158 1/2, 159 1/2, 160 1/2, 161 1/2, 162 1/2, 163 1/2, 164 1/2, 165 1/2, 166 1/2, 167 1/2, 168 1/2, 169 1/2, 170 1/2, 171 1/2, 172 1/2, 173 1/2, 174 1/2, 175 1/2, 176 1/2, 177 1/2, 178 1/2, 179 1/2, 180 1/2, 181 1/2, 182 1/2, 183 1/2, 184 1/2, 185 1/2, 186 1/2, 187 1/2, 188 1/2, 189 1/2, 190 1/2, 191 1/2, 192 1/2, 193 1/2, 194 1/2, 195 1/2, 196 1/2, 197 1/2, 198 1/2, 199 1/2, 200 1/2, 201 1/2, 202 1/2, 203 1/2, 204 1/2, 205 1/2, 206 1/2, 207 1/2, 208 1/2, 209 1/2, 210 1/2, 211 1/2, 212 1/2, 213 1/2, 214 1/2, 215 1/2, 216 1/2, 217 1/2, 218 1/2, 219 1/2, 220 1/2, 221 1/2, 222 1/2, 223 1/2, 224 1/2, 225 1/2, 226 1/2, 227 1/2, 228 1/2, 229 1/2, 230 1/2, 231 1/2, 232 1/2, 233 1/2, 234 1/2, 235 1/2, 236 1/2, 237 1/2, 238 1/2, 239 1/2, 240 1/2, 241 1/2, 242 1/2, 243 1/2, 244 1/2, 245 1/2, 246 1/2, 247 1/2, 248 1/2, 249 1/2, 250 1/2, 251 1/2, 252 1/2, 253 1/2, 254 1/2, 255 1/2, 256 1/2, 257 1/2, 258 1/2, 259 1/2, 260 1/2, 261 1/2, 262 1/2, 263 1/2, 264 1/2, 265 1/2, 266 1/2, 267 1/2, 268 1/2, 269 1/2, 270 1/2, 271 1/2, 272 1/2, 273 1/2, 274 1/2, 275 1/2, 276 1/2, 277 1/2, 278 1/2, 279 1/2, 280 1/2, 281 1/2, 282 1/2, 283 1/2, 284 1/2, 285 1/2, 286 1/2, 287 1/2, 288 1/2, 289 1/2, 290 1/2, 291 1/2, 292 1/2, 293 1/2, 294 1/2, 295 1/2, 296 1/2, 297 1/2, 298 1/2, 299 1/2, 300 1/2, 301 1/2, 302 1/2, 303 1/2, 304 1/2, 305 1/2, 306 1/2, 307 1/2, 308 1/2, 309 1/2, 310 1/2, 311 1/2, 312 1/2, 313 1/2, 314 1/2, 315 1/2, 316 1/2, 317 1/2, 318 1/2, 319 1/2, 320 1/2, 321 1/2, 322 1/2, 323 1/2, 324 1/2, 325 1/2, 326 1/2, 327 1/2, 328 1/2, 329 1/2, 330 1/2, 331 1/2, 332 1/2, 333 1/2, 334 1/2, 335 1/2, 336 1/2, 337 1/2, 338 1/2, 339 1/2, 340 1/2, 341 1/2, 342 1/2, 343 1/2, 344 1/2, 345 1/2, 346 1/2, 347 1/2, 348 1/2, 349 1/2, 350 1/2, 351 1/2, 352 1/2, 353 1/2, 354 1/2, 355 1/2, 356 1/2, 357 1/2, 358 1/2, 359 1/2, 360 1/2, 361 1/2, 362 1/2, 363 1/2, 364 1/2, 365 1/2, 366 1/2, 367 1/2, 368 1/2, 369 1/2, 370 1/2, 371 1/2, 372 1/2, 373 1/2, 374 1/2, 375 1/2, 376 1/2, 377 1/2, 378 1/2, 379 1/2, 380 1/2, 381 1/2, 382 1/2, 383 1/2, 384 1/2, 385 1/2, 386 1/2, 387 1/2, 388 1/2, 389 1/2, 390 1/2, 391 1/2, 392 1/2, 393 1/2, 394 1/2, 395 1/2, 396 1/2, 397 1/2, 398 1/2, 399 1/2, 400 1/2, 401 1/2, 402 1/2, 403 1/2, 404 1/2, 405 1/2, 406 1/2, 407 1/2, 408 1/2, 409 1/2, 410 1/2, 411 1/2, 412 1/2, 413 1/2, 414 1/2, 415 1/2, 416 1/2, 417 1/2, 418 1/2, 419 1/2, 420 1/2, 421 1/2, 422 1/2, 423 1/2, 424 1/2, 425 1/2, 426 1/2, 427 1/2, 428 1/2, 429 1/2, 430 1/2, 431 1/2, 432 1/2, 433 1/2, 434 1/2, 435 1/2, 436 1/2, 437 1/2, 438 1/2, 439 1/2, 440 1/2, 441 1/2, 442 1/2, 443 1/2, 444 1/2, 445 1/2, 446 1/2, 447 1/2, 448 1/2, 449 1/2, 450 1/2, 451 1/2, 452 1/2, 453 1/2, 454 1/2, 455 1/2, 456 1/2, 457 1/2, 458 1/2, 459 1/2, 460 1/2, 461 1/2, 462 1/2, 463 1/2, 464 1/2, 465 1/2, 466 1/2, 467 1/2, 468 1/2, 469 1/2, 470 1/2, 471 1/2, 472 1/2, 473 1/2, 474 1/2, 475 1/2, 476 1/2, 477 1/2, 478 1/2, 479 1/2, 480 1/2, 481 1/2, 482 1/2, 483 1/2, 484 1/2, 485 1/2, 486 1/2, 487 1/2, 488 1/2, 489 1/2, 490 1/2, 491 1/2, 492 1/2, 493 1/2, 494 1/2, 495 1/2, 496 1/2, 497 1/2, 498 1/2, 499 1/2, 500 1/2, 501 1/2, 502 1/2, 503 1/2, 504 1/2, 505 1/2, 506 1/2, 507 1/2, 508 1/2, 509 1/2, 510 1/2, 511 1/2, 512 1/2, 513 1/2, 514 1/2, 515 1/2, 516 1/2, 517 1/2, 518 1/2, 519 1/2, 520 1/2, 521 1/2, 522 1/2, 523 1/2, 524 1/2, 525 1/2, 526 1/2, 527 1/2, 528 1/2, 529 1/2, 530 1/2, 531 1/2, 532 1/2, 533 1/2, 534 1/2, 535 1/2, 536 1/2, 537 1/2, 538 1/2, 539 1/2, 540 1/2, 541 1/2, 542 1/2, 543 1/2, 544 1/2, 545 1/2, 546 1/2, 547 1/2, 548 1/2, 549 1/2, 550 1/2, 551 1/2, 552 1/2, 553 1/2, 554 1/2, 555 1/2, 556 1/2, 557 1/2, 558 1/2, 559 1/2, 560 1/2, 561 1/2, 562 1/2, 563 1/2, 564 1/2, 565 1/2, 566 1/2, 567 1/2, 568 1/2, 569 1/2, 570 1/2, 571 1/2, 572 1/2, 573 1/2, 574 1/2, 575 1/2, 576 1/2, 577 1/2, 578 1/2, 579 1/2, 580 1/2, 581 1/2, 582 1/2, 583 1/2, 584 1/2, 585 1/2, 586 1/2, 587 1/2, 588 1/2, 589 1/2, 590 1/2, 591 1/2, 592 1/2, 593 1/2, 594 1/2, 595 1/2, 596 1/2, 597 1/2, 598 1/2, 599 1/2, 600 1/2, 601 1/2, 602 1/2, 603 1/2, 604 1/2, 605 1/2, 606 1/2, 607 1/2, 608 1/2, 609 1/2, 610 1/2, 611 1/2, 612 1/2, 613 1/2, 614 1/2, 615 1/2, 616 1/2, 617 1/2, 618 1/2, 619 1/2, 620 1/2, 621 1/2, 622 1/2, 623 1/2, 624 1/2, 625 1/2, 626 1/2, 627 1/2, 628 1/2, 629 1/2, 630 1/2, 631 1/2, 632 1/2, 633 1/2, 634 1/2, 635 1/2, 636 1/2, 637 1/2, 638 1/2, 639 1/2, 640 1/2, 641 1/2, 642 1/2, 643 1/2, 644 1/2, 645 1/2, 646 1/2, 647 1/2, 648 1/2, 649 1/2, 650 1/2, 651 1/2, 652 1/2, 653 1/2, 654 1/2, 655 1/2, 656 1/2, 657 1/2, 658 1/2, 659 1/2, 660 1/2, 661 1/2, 662 1/2, 663 1/2, 664 1/2, 665 1/2, 666 1/2, 667 1/2, 668 1/2, 669 1/2, 670 1/2, 671 1/2, 672 1/2, 673 1/2, 674 1/2, 675 1/2, 676 1/2, 677 1/2, 678 1/2, 679 1/2, 680 1/2, 681 1/2, 682 1/2, 683 1/2, 684 1/2, 685 1/2, 686 1/2, 687 1/2, 688 1/2, 689 1/2, 690 1/2, 691 1/2, 692 1/2, 693 1/2, 694 1/2, 695 1/2, 696 1/2, 697 1/2, 698 1/2, 699 1/2, 700 1/2, 701 1/2, 702 1/2, 703 1/2, 704 1/2, 705 1/2, 706 1/2, 707 1/2, 708 1/2, 709 1/2, 710 1/2, 711 1/2, 712 1/2, 713 1/2, 714 1/2, 715 1/2, 716 1/2, 717 1/2, 718 1/2, 719 1/2, 720 1/2, 721 1/2, 722 1/2, 723 1/2, 724 1/2, 725 1/2, 726 1/2, 727 1/2, 728 1/2, 729 1/2, 730 1/2, 731 1/2, 732 1/2, 733 1/2, 734 1/2, 735 1/2, 736 1/2, 737 1/2, 738 1/2, 739 1/2, 740 1/2, 741 1/2, 742 1/2, 743 1/2, 744 1/2, 745 1/2, 746 1/2, 747 1/2, 748 1/2, 749 1/2, 750 1/2, 751 1/2, 752 1/2, 753 1/2, 754 1/2, 755 1/2, 756 1/2, 757 1/2, 758 1/2, 759 1/2, 760 1/2, 761 1/2, 762 1/2, 763 1/2, 764 1/2, 765 1/2, 766 1/2, 767 1/2, 768 1/2, 769 1/2, 770 1/2, 771 1/2, 772 1/2, 773 1/2, 774 1/2, 775 1/2, 776 1/2, 777 1/2, 778 1/2, 779 1/2, 780 1/2, 781 1/2, 782 1/2, 783 1/2, 784 1/2, 785 1/2, 786 1/2, 787 1/2, 788 1/2, 789 1/2, 790 1/2, 791 1/2, 792 1/2, 793 1/2, 794 1/2, 795 1/2, 796 1/2, 797 1/2, 798 1/2, 799 1/2, 800 1/2, 801 1/2, 802 1/2, 803 1/2, 804 1/2, 805 1/2, 806 1/2, 807 1/2, 808 1/2, 809 1/2, 810 1/2, 811 1/2, 812 1/2, 813 1/2, 814 1/2, 815 1/2, 816 1/2, 817 1/2, 818 1/2, 819 1/2, 820 1/2, 821 1/2, 822 1/2, 823 1/2, 824 1/2, 825 1/2, 826 1/2, 827 1/2, 828 1/2, 829 1/2, 830 1/2, 831 1/2, 832 1/2, 833 1/2, 834 1/2, 835 1/2, 836 1/2, 837 1/2, 838 1/2, 839 1/2, 840 1/2, 841 1/2, 842 1/2, 843 1/2, 844 1/2, 845 1/2, 846 1/2, 847 1/2, 848 1/2, 849 1/2, 850 1/2, 851 1/2, 852 1/2, 853 1/2, 854 1/2, 855 1/2, 856 1/2, 857 1/2, 858 1/2, 859 1/2, 860 1/2, 861 1/2, 862 1/2, 863 1/2, 864 1/2, 865 1/2, 866 1/2, 867 1/2, 868 1/2, 869 1/2, 870 1/2, 871 1/2, 872 1/2, 873 1/2, 874 1/2, 875 1/2, 876 1/2, 877 1/2, 878 1/2, 879 1/2, 880 1/2, 881 1/2, 882 1/2, 883 1/2, 884 1/2, 885 1/2, 886 1/2, 887 1/2, 888 1/2, 889 1/2, 890 1/2, 891 1/2, 892 1/2, 893 1/2, 894 1/2, 895 1/2, 896 1/2, 897 1/2, 898 1/2, 899 1/2, 900 1/2, 901 1/2, 902 1/2, 903 1/2, 904 1/2, 905 1/2, 906 1/2, 907 1/2, 908 1/2, 909 1/2, 910 1/2, 911 1/2, 912 1/2, 913 1/2, 914 1/2, 915 1/2, 916 1/2, 917 1/2, 918 1/2, 919 1/2, 920 1/2, 921 1/2, 922 1/2, 923 1/2, 924 1/2, 925 1/2, 926 1/2, 927 1/2, 928 1/2, 929 1/2, 930 1/2, 931 1/2, 932 1/2, 933 1/2, 934 1/2, 935 1/2, 936 1/2, 937 1/2, 938 1/2, 939 1/2, 940 1/2, 941 1/2, 942 1/2, 943 1/2, 944 1/2, 945 1/2, 946 1/2, 947 1/2, 948 1/2, 949 1/2, 950 1/2, 951 1/2, 952 1/2, 953 1/2, 954 1/2, 955 1/2, 956 1/2, 957 1/2, 958 1/2, 959 1/2, 960 1/2, 961 1/2, 962 1/2, 963 1/2, 964 1/2, 965 1/2, 966 1/2, 967 1/2, 968 1/2, 969 1/2,

DÉCÈS ET AVIS DIVERS

remerciements / memoriam / services anniversaires / funéraires

705 AVIS DE DÉCÈS

BOIS (Émilie Pelletier)

Au Centre d'accueil Cap St-Ignace, le 8 février 1991, à l'âge de 80 ans et 2 mois, est décédée Dame Émilie Pelletier, épouse en premières nocces de feu M. Georges Tremblay et en deuxième nocces de feu M. François Bois. Elle demeurait autrefois à St-Pamphile. La famille sera présente à la Salle communautaire de Ste-Perpétue pour recevoir les condoléances lundi de 19h à 22h, mardi de 12h à 14h30. Le service religieux sera célébré le mardi 12 février 1991 à 15h en l'église de St-Pamphile et de la au cimetière paroissial. Elle laisse dans le deuil ses frères et sœurs: Armand (Anne-Marie Dufour), Lucienne (Armand Gaudet), Uclide (Alice Gaudet), Rosa (Camille Turcotte), Aimé (Gisèle Gaudet), Roger (Jeanne-Mance Thibault); une belle-sœur Mme Joachim Bois ainsi que plusieurs neveux et nièces. Que vos offrandes de fleurs se traduisent par un don au Centre d'accueil Cap St-Ignace, Cap St-Ignace, comté de Montmagny. La direction des funérailles a été confiée à la maison C. Lavoie & Fils Inc. St-Pamphile. Pour renseignements: 356-3822

BOULANGER (Jean-Marie)



À l'hôpital Laval, le 9 février 1991, à l'âge de 79 ans, est décédé Monsieur Jean-Marie Boulanger, époux de Dame Alice Paquet. Il demeurait à Loretteville. La famille recevra les condoléances au funérarium Lépine-Cloutier Ltée 9255, boul. L'Ormière Neufoetal.

lundi de 14h à 17h et de 19h à 22h, mardi de 12h à 14h15. Le service religieux sera célébré le mardi 12 février 1991 à 14h30 en l'église St-Ambroise de Loretteville et de la au cimetière St-Charles. Il laisse dans le deuil, outre son épouse, ses enfants, gendre et belle-fille: Jean-Claude (Chantal Pelletier), Lucile (Lucien Boudreau); ses petits-enfants: Sébastien, Maxime, Annie et Jean-François; sa sœur, ses frères: Mme Irène B. Drole, Paul (Rachel Soucy), Louis (Thérèse Hamel); sa belle-sœur: Mme Germaine R. Boulanger; ses beaux-frères et belles-sœurs: Rosaire, Lucien (Germaine Lévesque), Mme Georgette P. Hudon, Adélard Portelance, ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et amies. Que vos témoignages de sympathie se traduisent par un don à la Société canadienne du cancer, 485 boul. St-Cyrille ouest Québec (Québec) G1S 1S2. Tél.: 683-8666. Pour renseignements: 529-3371

BOULANGER (Rosaire)



À l'hôpital Laval, le 9 février 1991, à l'âge de 70 ans, est décédé Monsieur Rosaire Boulanger, époux de Dame Jeannette Vallières. Il demeurait à Sainte-Foy. Selon ses volontés, il ne sera pas exposé. Il a été confié au Parc Commémoratif La Souverance 301 Rang Ste-Anne Quartier Laurentien Sainte-Foy. Le service religieux sera célébré, en présence du défunt, le mercredi 13 février 1991 à 14h en l'église St-Louis-de-France où la famille recevra les condoléances une

demie-heure avant la cérémonie et de la au Parc commémoratif La Souverance.

Il laisse dans le deuil, outre son épouse, ses fils et sa belle-fille: Yvan (Francine Lapointe), Gaston et André; ses petits-enfants: Guillaume et Marie-Ève; son frère, ses sœurs, beaux-frères et belles-sœurs: Mme Rita Raymond, M. et Mme Roland Boulanger (Lucie), Mme Pauline Bélanger, Mme Lucille Turmel, M. et Mme Clarence Benoit (Rose-Aline), M. et Mme Justin Pelletier (Claudine), M. et Mme Langis Roy (Rose-Aline), M. et Mme Paul-André Vallières (Rita), M. et Mme Jean-Guy Gauthier (Noëlla), M. et Mme Philippe Vallières (Rachel), M. et Mme Clarence Robert (Gertrude), Mme Pauline Vallières ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et amies. Que toute offrande de fleurs se traduise par un don à la Chaire de pneumologie de l'Université Laval, 2725, ch. Ste-Foy, Saint-Foy (Québec) G1V 4G5. Pour renseignements: 871-2372

CANTIN (Jeanne Marcotte)

À l'hôpital du Sacrement, le 9 février 1991, à l'âge de 61 ans, est décédée Dame Jeanne Marcotte, épouse de Monsieur Hilaire Cantin. Elle demeurait à St-Raymond. La famille recevra les condoléances à la résidence funéraire St-Raymond Inc. 101, rue St-Joseph St-Raymond le mercredi 13 février à compter de 12h30. Le service religieux sera célébré le mercredi 13 février 1991 à 14h30 en l'église St-Raymond et de la au cimetière paroissial. Elle laisse dans le deuil, outre son époux, sa fille Lynda et son ami Alain Genois; ses frères, sœurs, beaux-frères et belles-sœurs: Berthe (feu Roland Julien), Léo, Roland, Ida (feu Gilbert Cloutier), Gisèle (Jean-Paul Beaumont), Georges (Hélène Ruel), Eliane (Gérard Beaumont), Fernand (Pierrette Landry), André (Monique Tardivel); ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Cantin: Irma (Lauréat Quellet), Robert (Germaine Cantin), Amélie (Thérèse Fiset), Alexandre (Yvette Moisan), Bruno (Lucille Beaupré), Emilien (Rose-Anna Côté), Jeannette (Eddy Labarre), Claire (Maurice Beaupré), Thérèse (Marcel Plamondon), Alexandrine (Roland Cantin), Adrienne (François Fiset), Émémentine (Jean-Claude Robitaille) plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines, parents et amies. S'il vous plaît, compensez l'envoi de fleurs par un don à la Société canadienne du Cancer, 489 boul. St-Cyrille ouest, Québec, G1S 1S2. Pour renseignements: 1 337-2291

CHEVALIER (Alphonse Jean)

À l'hôpital de Ste-Anne-de-Beaupré, le 9 février 1991, à l'âge de 84 ans et 6 mois, est décédée Dame Alphonse Jean, épouse de Monsieur Alexis Chevalier. Elle demeurait à Ste-Anne-de-Beaupré. Selon ses volontés, elle ne sera pas exposée. Un service sera chanté, en présence du corps, le lundi 11 février 1991 à 15h en l'église de St-Joachim où la famille recevra les condoléances une demi-heure avant la cérémonie. L'inhumation se fera au cimetière paroissial sous la direction de la maison Marcel Guillemette 57, rue Thomassin St-Joachim. Elle laisse dans le deuil, outre son époux, ses filles: Carmen G. Chevalier, Thérèse (Valmont Racine); ses petits-enfants: Alain Gagné (Christine Racine), Lucie Gagné (Pierre Laurent), Sylvie Gagné; Carole et Johanne Racine; son arrière-petit-fils Mathieu Gagné, son frère Antoine Jean; ses beaux-frères et belles-sœurs: Mme Blanche Ferland Jean, M. Arménias Ferland, M. et Mme Georges-Émile Chevalier, Mme Marie-Claire Chevalier ainsi que plusieurs neveux et nièces. La famille remercie très sincèrement le personnel de l'hôpital Ste-Anne-de-Beaupré pour leurs bons soins. Pour renseignements: 827-4683

CÔTÉ (Yvonne A.)



Au Foyer Notre-Dame-de-Lourdes, le 9 février 1991, à l'âge de 93 ans, est décédée Mademoiselle Yvonne A. Côté, retraitée de la C.E.C.O., après 42 ans d'enseignement, fille de feu M. François-Xavier Côté et de feu Dame Sophie Routhier. La famille recevra les condoléances au funérarium Lépine-Cloutier Ltée 975, Marg.-Bourgeois Québec

DARVEAU (Fernand)



À l'hôpital Laval, le 9 février 1991, à l'âge de 63 ans, est décédé Monsieur Fernand Darveau, entrepreneur général pour la compagnie Petitclerc et Darveau Inc. Il demeurait à Lévis. La famille recevra les condoléances à la résidence funéraire Sylvio Marceau inc. 1460, rue Notre-Dame Ancienne-Lorette

DESMEULES (Louise Le-Moine)



À Sillery, le 8 février 1991, est décédée Dame Louise LeMoine, épouse de Monsieur Jacques Desmeules, c.a. Le service religieux sera célébré le mardi 12 février 1991 à 14h en l'église St-Charles-Garnier et de la au cimetière Belmont sous la direction de la maison Lépine-Cloutier Ltée. La famille recevra les condoléances à l'église une heure avant la cérémonie. Elle laisse dans le deuil, outre son époux, ses enfants, gendres et belles-filles: Louis (Sylvie Legault), Charles (Anne Savary), Natalie (Claude Girard), son petit-fils Mathieu Desmeules; ses sœurs: Diane (Maurice Tasche), Odette (Jean Bernier), Marie-France (Yvan Jalbert); sa belle-mère Béatrice M. Desmeules; ses belles-sœurs et beaux-frères: Jean Desmeules (Céline Gagnon), André Desmeules (Hélène Caouette), Marie Desmeules (Oscar

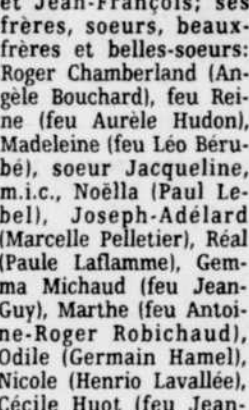
Barmal); ses tantes: Fernande H. Thibaut, Ursule Harvey, Pauline H. Gauvin, Suzanne LeMoine (Gustave Bédard) et plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et amies. Que vos témoignages de sympathie se traduisent par un don à la fondation de votre choix. Pour renseignements: 529-3371

DROLET (Adrienne Chamberland)



Subitement, au C.H.U.L., le 9 février 1991, à l'âge de 66 ans, est décédée Dame Adrienne Chamberland, fille de feu M. Arthur Chamberland et de feu Dame Jeannette Pelletier, épouse de Monsieur Marcel Drolet. Elle demeurait à Sainte-Foy et autrefois à l'Ancienne-Lorette. La famille recevra les condoléances au funérarium Lépine-Cloutier Ltée 1025, route de l'Église Sainte-Foy

LAMONTAGNE (Alfreda Gosselin)



Au C.H.U.L., le 9 février 1991, à l'âge de 71 ans, est décédée Dame Alfreda Gosselin, épouse de feu Monsieur J.H. Lamontagne. Elle demeurait à Lévis. Le service religieux sera célébré le mardi 12 février 1991 à 14h en l'église Christ-Roi et de la au cimetière Mont-Marie. La famille recevra les condoléances à la résidence funéraire Gilbert & Turgeon Ltée 58, av. Bégin Lévis

FLAMAND (Marie-Anne Bélanger)



À l'hôpital de l'Enfant-Jésus, le 8 février 1991, à l'âge de 84 ans, est décédée Dame Marie-Anne Bélanger, épouse de feu J.-Charles Flamand. Elle demeurait à Sainte-Foy et autrefois de Ville-Vanier. La famille recevra les condoléances au funérarium Lépine-Cloutier Ltée 260, rue Beaucage Ville-Vanier

dimanche de 15h à 17h et de 19h à 22h, lundi de 14h à 17h et de 19h à 22h, mardi de 14h à 17h et de 19h à 22h. Le service religieux sera célébré le mardi 12 février 1991 à 11h en l'église Notre-Dame-de-la-Recouvrance et de la au cimetière St-Charles. Elle laisse dans le deuil ses enfants: Laurette Nadeau (feu J. Charles Flamand), Jacqueline Flamand-Lafamme, Simone (Ange-Aimé Jacques), Marcel (Desneiges Lefrançois), Lucile F. d'Andrieu, André (Liliane Chamberland), Sr. Denise, s.c.s.l., Geo. Henri (Carmen Lefrançois), Colette (Rodrigue Bédard), Lucien (Chantal St-Martin), Suzanne (Mi-

chel Valin), Micheline (Maurice Chabot), Robert (Rolande Chabot), René (Murielle Laberge), Nicole (Guy Dubé), ses 45 petits-enfants et ses 34 arrière-petits-enfants; ses frères et sœurs: Mme Imelda Bélanger, Paul (Germaine Vermette), Mme Yvonne Bélanger, Noël (Emma Caux); ses beaux-frères et belles-sœurs: Mme Aimé F. Moisan, Mme Marie F. Léger, M. Rosaire Flamand, Mme Marguerite C. Bélanger et de nombreux parents et amies. Pour renseignements: 529-3371

LABRIE (Thérèse Lavoie)

À l'hôpital de l'Enfant-Jésus, le 10 février 1991, à l'âge de 71 ans, est décédée Dame Thérèse Lavoie, épouse de feu M. Joseph-Émile Labrie (Jos). Elle demeurait à Montmagny. La famille recevra les condoléances à la résidence funéraire Laurent Normand Inc. 115, rue St-Louis Montmagny

lundi de 19h à 22h, mardi, jour des funérailles, à compter de 12h30. Le service religieux sera célébré le mardi 12 février 1991 à 15h15 en l'église St-Thomas de Montmagny et de la au cimetière. Les cendres seront déposées au columbarium Normand. Elle laisse dans le deuil ses enfants: Alain (Florence Thibault), Charlotte (Jean-Yves Coulombe), Michou, et son gendre Vianney Thibault; ses petits-enfants: Jérôme, Dominic, Caroline, Olivier et Marie-Gil ainsi que ses sœurs, ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux et nièces. Que vos témoignages de sympathie se traduisent par un don à la Société canadienne du cancer, 489 boul. St-Cyrille ouest, Québec, G1S 1S2. Des formulaires seront disponibles au salon. Pour renseignements: 248-0545

LORD (Marie-Anne Parent)



À Beauport, le 9 février 1991, à l'âge de 97 ans, est décédée Dame Marie-Anne Parent, épouse de feu Monsieur Roch Lord. Elle demeurait à Beauport. La famille recevra les condoléances à la résidence funéraire Wilbrod Robert & Fils 738, av. Royale Beauport

mardi, jour des funérailles, de 9h à 10h45. Le service religieux sera célébré le mardi 12 février 1991 à 11h en l'église de la Nativité-de-Notre-Dame, Beauport. Elle laisse dans le deuil ses enfants, sa belle-fille et ses gendres: Yvette (Fernand Bertrand), Jean-Charles (Géraldine Cloutier), Louise (Jean-Paul Laflamme); ses petits-enfants: Jacques (Danielle Parent), Lyse (Marc Rancourt), Martin, Denis, Marie-Claude Lord, Josée (Benoît Allard), Andrée, Benoit, Julie (Pierre Robert), Michel (Line Rousseau); ses arrière-petits-enfants: Philippe, Nicolas, Charles-Antoine, Étienne, Vincent, Camille; son beau-frère M. Ulric Lord de Fitchburg, Mass., ainsi que plusieurs neveux, nièces et amies. Pour ceux qui le désirent, compensez l'envoi de fleurs par un don à la fondation de votre choix. Pour renseignements: 661-9223

MURPHY (Tom)



À l'hôpital Laval, le 9 février 1991, est décédé Monsieur Tom Murphy, époux de Dame Fernande Royer. Il demeurait à Sainte-Foy. La famille recevra les condoléances au funérarium

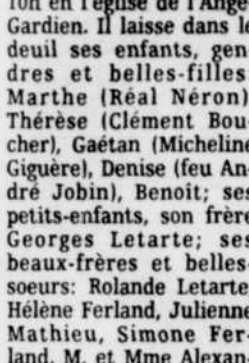
en l'église Évangélique Baptiste, au 1180, 3e Avenue, Québec et de la au cimetière de Parc commémoratif La Souverance. Il laisse dans le deuil, outre ses parents, sa sœur Suzanne (Daniel Rousseau), son frère Pierre (Nathalie Roy), sa filleule Laurence ainsi que plusieurs oncles, tantes, cousins, cousines et amies. Compensez l'envoi de fleurs par un don à: Les diabétiques de Québec, 2700, boul. Laurier, suite 570, Tour Frontenac, Sainte-Foy (Québec) G1V 2L8. Pour renseignements: 525-6044

LETARTE (Hilaire)

À l'hôpital Ste-Anne-de-Beaupré, le 10 février 1991, à l'âge de 81 ans, est décédé Monsieur Hilaire Letarte, époux de feu Dame Alice Ferland. Il demeurait à l'Anges-Gardiens. La famille recevra les condoléances à la résidence funéraire F.X. Bouchard Inc. 2258, av. Larue Courville

lundi et mardi de 14h à 17h et de 19h à 22h, mercredi de 8h30 à 9h40. Le service religieux sera célébré le mercredi 13 février 1991 à 10h en l'église de l'Ange-Gardien. Il laisse dans le deuil ses enfants, gendres et belles-filles: Marthe (Réal Néron), Thérèse (Clément Boucher), Gaëtan (Micheline Giguère), Denise (feu André Jobin), Benoit; ses beaux-frères et belles-sœurs: Rolande Letarte, Hélène Ferland, Julieanne Mathieu, Simone Ferland, M. et Mme Alexandre Ferland (Louise Leclerc), M. et Mme Lionel Huot (Irene Ferland), Cécile Gariépy, M. et Mme Gérard Ferland (Ghislaine Laberge) ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et amies. Pour renseignements: 663-9838

NORMAND (Germain)

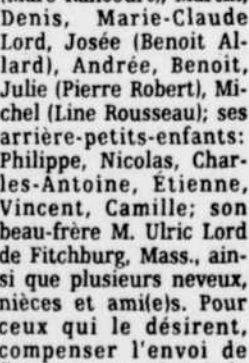


À l'Hôtel-Dieu de Montmagny, le 9 février 1991, à l'âge de 67 ans et 2 mois, est décédé Monsieur Germain Normand, époux de feu Dame Marie-Paule Boulanger. Il demeurait à L'Islet-sur-Mer. La famille recevra les condoléances à la résidence funéraire De La Durantaye & Fils Inc. 98, 7e Rue Ville de L'Islet



lundi de 19h à 22h, mardi, jour des funérailles, à compter de 12h. Le service religieux sera célébré le mardi 12 février 1991 à 15h en l'église Notre-Dame-de-Bon-Secours de l'Islet et de la au cimetière paroissial. Il laisse dans le deuil sa grande amie Mme Georgette Vachon; ses enfants: Claude, Hélène (Yves Croteau), Louise (Patrick Coady), Lucie (Gilles Pelletier), Claire (Serge Rouillard); ses petits-enfants: Amélie et Anne Pelletier; ses sœurs: Olivette et Rita; son frère Paul (Jacqueline Germain); ses beaux-frères: Charles Fortin (feu Madeleine Normand), Léo Boulanger et Jules Brie; ses belles-sœurs: Yvonne B. Lalonde, Thérèse B. Brie et Jeannine Brunelle ainsi que ses oncles, tantes, neveux, nièces, cousins et cousines. Que vos offrandes se traduisent par un don à la Société canadienne du cancer, à la Croix-Rouge ou à Leucan. Des formulaires seront disponibles au salon. Pour renseignements: 1 246-5337

PERRON (Lorenzo)



Au Centre hospitalier Laval de Québec, le 9 février 1991, à l'âge de 74 ans, est décédé Monsieur Lorenzo Perron, époux de Dame Marie-Reine Denis. Il demeurait à St-Ubalde, comté de Portneuf. La famille recevra les condoléances au funérarium Raymond Paré Ltée 138, rue St-Jacques St-Ubalde

lundi de 19h à 22h, mardi à compter de 9h. Le service religieux sera célébré le mardi 12 février 1991 à 11h en l'église de St-Ubalde et de la au cimetière paroissial. Il laisse dans le deuil, outre son épouse, ses enfants et leurs conjoints: Solange (Jean Germain), Rita (Jean-Guy Soudard), Francine (Robert Darveau), Pierrette, Mélanie, Lorraine, ses petits-

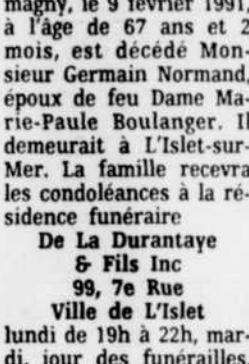
Lépine-Cloutier Ltée

1025, route de l'Église Sainte-Foy

ROY & Rouleau Inc.

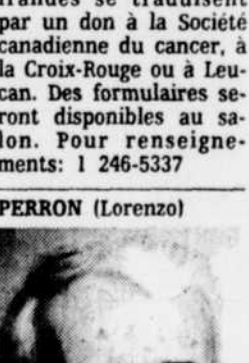
À 13h45 pour l'église de St-Damien et de la au cimetière paroissial. Il laisse dans le deuil, outre son épouse, ses frères et sœurs: Théophile, Marie-Jeanne, Albert, Léopold, Joseph, ses beaux-frères et belles-sœurs ainsi que plusieurs neveux et nièces. Le salon sera ouvert le mardi 12 février de 14h à 17h et de 19h à 22h, mercredi, jour des funérailles, à compter de 12h. Pour renseignements: 1 789-2143

TAILLON (Jules)



À l'Hôpital Civique, le 8 février 1991, à l'âge de 79 ans, est décédé Monsieur Jules Taillon, époux de Dame Olive Trudel. Il demeurait à Québec. Selon ses volontés, il ne sera pas exposé. Un service sera chanté, en présence du défunt, le mardi 12 février 1991 à 10h en l'église St-Pie X où la famille recevra les condoléances une demi-heure avant la cérémonie et de la au cimetière St-Charles sous la direction de la Coopérative Funéraire de l'Anse 280, 8ième Rue Québec

THOMASSIN (Lucien)



À l'hôpital de l'Enfant-Jésus, le 9 février 1991, à l'âge de 62 ans, est décédé Monsieur Lucien Thomassin, époux de Dame Juliette Fortier. Il demeurait à Ste-Brigitte-de-Laval. La famille recevra les condoléances à la résidence funéraire Wilbrod Robert & Fils 738, av. Royale Beauport

lundi de 14h à 17h et de 19h à 22h, mardi, jour des funérailles, de 11h à 14h30. Le service religieux sera célébré le mardi 12 février 1991 à 15h en l'église de l'Enfant-Jésus et de la au cimetière paroissial. Elle laisse dans le deuil, outre son épouse, ses frères et sœurs: Denise (Caroline Legare), Patrick, Eric, Caroline et Nancy ainsi que plusieurs neveux et nièces, cousins, cousines et amies. Pour renseignements: 525-6044

enfans et arrière-petits-enfants; son frère, ses sœurs, ses beaux-frères et belles-sœurs: M. et Mme Maurice Paquin (Germaine Perron), M. Rock Perron, Mme Madeleine Petitclerc Perron, M. et Mme Martin Denis (Simonne Perron), Mme Imelda Denis Charest, Mme Rosella Grenon Denis, Mme Brigitte Denis Lefebvre, Mme Marie-Rose Denis Gignas, M. et Mme Victorin Lavallière (Henriette), M. et Mme Rosaire Denis (Christine Soudard), M. et Mme Louis Denis (Thérèse), M. Charles-Édouard Denis, ainsi que plusieurs cousins, cousines, neveux, nièces et amis. Pour renseignements: 277-2025

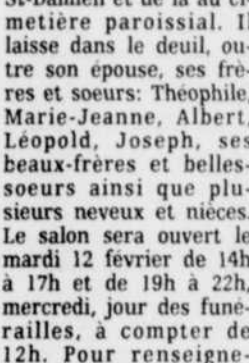
ROULEAU (Sylvio)

À l'hôpital d'Armagh, le 10 février 1991, à l'âge de 69 ans, est décédé Monsieur Sylvio Rouleau, époux de Dame Madeleine Bilodeau. Il demeurait à St-Damien de Bellechasse. Les funérailles auront lieu le mercredi 13 février 1991 à 14h. Départ du salon funéraire

ROY & Rouleau Inc.

À 13h45 pour l'église de St-Damien et de la au cimetière paroissial. Il laisse dans le deuil, outre son épouse, ses frères et sœurs: Théophile, Marie-Jeanne, Albert, Léopold, Joseph, ses beaux-frères et belles-sœurs ainsi que plusieurs neveux et nièces. Le salon sera ouvert le mardi 12 février de 14h à 17h et de 19h à 22h, mercredi, jour des funérailles, à compter de 12h. Pour renseignements: 1 789-2143

TAILLON (Jules)



À l'Hôpital Civique, le 8 février 1991, à l'âge de 79 ans, est décédé Monsieur Jules Taillon, époux de Dame Olive Trudel. Il demeurait à Québec. Selon ses volontés, il ne sera pas exposé. Un service sera chanté, en présence du défunt, le mardi 12 février 1991 à 10h en l'église St-Pie X où la famille recevra les condoléances une demi-heure avant la cérémonie et de la au cimetière St-Charles sous la direction de la Coopérative Funéraire de l'Anse 280, 8ième Rue Québec

Compenser l'envoi de fleurs par un don à la Maison Michel Sarrazin, 2101 Chemin St-Louis, C.P. 392, Sillery G1T 2R5. Pour renseignements: 525-6044

795 MONUMENTS

GRANIT J.D. INC. 1105 ST-VALLIER O. QUÉBEC (Pres du cimetière), 527-9054

THERIAULT & FILS

710, 1ère Avenue, Québec 524-1561

UNE PENSÉE POUR CEUX QUI RESTENT

Coopérative Funéraire de l'Anse 280, 8ième Rue, Québec (418) 525-6044

Pour vos pré-arrangements et sépultures, consultez nos conseillers, sans frais ni obligation.

Nous compatissons à votre deuil et vous offrons nos condoléances

LE SOLEIL

Baie-Comeau prisonnière des BPC

La baie des Anglais restera contaminée

Très fortement contaminée par les BPC et les HAP, la baie des Anglais, à Baie-Comeau, ne pourra être dépolluée dans un avenir prévisible.

par MARC SAINT-PIERRE
LE SOLEIL

C'est ce qui se dégage des propos formulés par Albert Nantel, directeur du Centre de toxicologie du Québec, dans le cadre du document *Les Quatre cavaliers de l'apocalypse* télédiffusé par Radio-Canada, hier soir.

« La baie des Anglais ne sera pas décontaminable, à mon avis, à court et même à moyen terme, parce que le coût social serait pro-

hibitif et qu'on n'a même pas la technologie qui nous permettrait de le faire », a dit M. Nantel.

La constatation de M. Nantel s'aligne sur le contenu d'un document synthèse élaboré par le groupe de travail qui avait été constitué en 1989 par la ministre de l'Environnement du temps, Lise Bacon. Avec pour mandat « de trouver une solution aux BPC de la baie des Anglais et pour régler le problème », s'était engagée Mme Bacon dans une lettre d'intention adressée à la MRC Manicouagan.

Le gouvernement Bourassa avait entre autres pris cet engagement au moment où il expédiait à Baie-Comeau les conteneurs de déchets toxiques de Saint-Basile-le-Grand.

Le groupe de travail a d'ores et déjà établi qu'il en coûterait 6,2\$ milliards pour dépolluer par dragage hydraulique la baie nord-côtière. Et ceci en autant que la technique du dragage hydraulique se développe suffisamment pour dépasser la limite actuelle de 40 mètres de profondeur. Les fonds de la baie des Anglais sont pour beaucoup au-delà de ce niveau.

Le même groupe de travail est néanmoins à la recherche de solutions mais il n'en est pour l'heure qu'aux analyses.

Il y a quelques mois, le maire de Baie-Comeau, Roger Thériault, avait affirmé que le problème de la baie des Anglais est à se régler de lui-même au moins en partie parce que des sédiments acheminés par la petite rivière qui s'y jette recouvrent peu à peu les fonds.

De l'avis de M. Nantel, la baie des Anglais est l'un de ces endroits où la pollution a dépassé la capacité d'agir de la société québécoise.

■ Voleurs arrêtés

BEAUPORT — Deux jeunes hommes de 18 ans ont comparu au palais de justice de Québec, samedi matin, où ils ont été accusés de vol qualifié. La sûreté municipale a arrêté les deux suspects vers 22 h 30 vendredi, alors qu'ils quittaient le dépanneur Bonisoir situé au 526, rue Nordique, où ils venaient de subtiliser le contenu de la caisse.

■ Soirée mouvementée

QUÉBEC — La soirée de vendredi a été très occupée pour la sûreté municipale de Québec, les policiers ayant répondu à pas moins de cinq plaintes pour vol qualifié. Le premier a eu lieu vers 19 h 15, à l'intersection du boulevard Charest et de la rue de l'Eglise, où une dame a subi des blessures mineures après avoir été attaquée par deux individus qui lui ont dérobé son sac à main. Au même moment, le commerce Nutrition animale AP inc., 5327, boulevard Hamel, était visité par un malfaiteur. Vers 21 h 30, le dépanneur J.-P. Cyr situé au 2900, boulevard Lebourgneuf, était l'objet d'un vol à main armée, dont l'auteur s'est enfui à bord d'un véhicule qui, vérifications faites, avait été déclaré volé. Enfin, deux autres commerces ont été la cible des malfaiteurs, soit le Club Vidéo Prisme, 3050, boulevard Masson, vers 23 h, et l'épicerie Brochu, 316, rue de la Couronne, peu avant minuit. Aucune arrestation n'a été effectuée dans ces affaires.

Bis!



Encore! Encore une fois les propriétaires de Sentra de Nissan sont plus fiers que jamais d'avoir fait l'achat d'une Sentra...

Oui, car pour la première fois dans l'histoire du CAAMD, la Sentra a reçu, pour une deuxième année consécutive, le très convoité prix de la Pyramide dorée de l'Association canadienne des automobilistes.

Ceci n'est jamais arrivé à Honda, à Ford ou à Toyota.

Seule la Sentra de Nissan a été le modèle élu, et deux fois de suite à part ça!

Gagner ce prix, même une seule fois, est tout à fait remarquable. Car pour les 3,3 millions de membres du CAA, la Pyramide dorée représente le summum en matière de satisfaction de la clientèle.

Et ils ont bien raison d'y faire confiance puisque ce prix n'est pas décerné à des voitures sortant tout droit de la ligne de montage et évaluées dans des conditions idéales durant un jour ou deux.

Non, ce prix est décerné à des modèles 1987, 1988 et 1989 qui ont fait leurs preuves dans des conditions climatiques familières à tous les conducteurs canadiens.

Dans ce sondage, les conducteurs sont appelés à évaluer leur propre voiture. Sont-ils satisfaits de leur voiture en général? La mécanique est-elle fiable et les coûts de réparation abordables?

La compilation des résultats démontre sans aucun doute que ce sont les propriétaires de Sentra qui sont les plus satisfaits de leur voiture. Encore.

De plus, 9 propriétaires sur 10 ont affirmé qu'ils seraient prêts à racheter la même voiture si c'était à refaire. Encore.

Alors, faites une visite dès aujourd'hui chez votre concessionnaire Nissan qui vous offre la Sentra DLX 1991 à partir de seulement 11 290 \$! Les chances sont que vous pourriez très bien vous retrouver au volant d'une lauréate de la Pyramide dorée dans quelques années... Encore une fois!



Sentra DLX 1991. 11 290 \$*



© CAA est une marque déposée de l'Association canadienne des automobilistes. *P.D.S.E. pour la Sentra DLX 1991. T.T.P. en sus.

ALMA
Alma Nissan
665, rue du Pont sud
(418) 662-6508

BAIE ST-PAUL
Charlevoix Nissan inc.
971, rue Mgr de Laval est
(418) 435-6470

CHICOUTIMI
Sapenay Nissan inc.
2315, boul. St-Paul
(418) 549-0007

L'ANGE GARDIEN
Automobile Prime Roberge inc.
6964, boul. Ste-Anne
(418) 822-1475

MATANE
Automobiles Bouffard
786, av. du Phare est
(418) 562-2440

QUÉBEC
Pelémo Nissan Entg.
1150, 18^e rue
(418) 647-1822

SEPT-ÎLES
Sept-Îles Nissan inc.
115, rue Mgr. Blanche
(418) 968-6000

ST-GEORGES-DE-BEAUCE-EST
B. Sirois Autos inc.
11280, 2^e avenue
(418) 228-9708

STE-FOY
Ste-Foy Nissan Ltée
2060, boul. Charest ouest
(418) 681-7371

VICTORIAVILLE
Automobiles Chartier & Boulanger
1429, rue Notre-Dame ouest
(819) 758-0524

BAIE COMEAU
Baie Comeau Nissan
161, boul. LaSalle
(418) 296-3422

BONAVENTURE
Bonaventure Nissan
338, rue Port Royal
(418) 534-3339

GASPÉ
Gaspé Nissan inc.
158, boul. Gaspé
(418) 368-6226

LEVIS
J.-E. Dallaire Auto inc.
75, rue Kennedy
(418) 835-1718

MISTASSINI
Gatage Rousseau et fils Ltée
177, boul. Dequen
(418) 276-2206

RIMOUSKI
Rimouski Nissan inc.
770, boul. St-Germain ouest
(418) 723-3554

ST-FÉLICIEN
St-Félicien Nissan inc.
791, boul. Sacré-Cœur
(418) 679-3770

ST-RAYMOND
St-Raymond Nissan inc.
144, rue St-Jacques
(418) 337-4646

THETFORD MINES
Poulin & Beaudoin Nissan Ltée
1923, rue Notre-Dame nord
(418) 338-4636

VILLE VANIER
Capitale Nissan
125, rue Marais
(418) 681-0011