



# PARC NATIONAL DU LAC-TÉMISCOUATA

## EN VEDETTE

### AU FIL DE L'EAU

Les lacs Touladi et Témiscouata, des plans d'eau majestueux et accessibles pour une multitude d'activités nautiques. Une invitation à profiter de nos magnifiques rives de galets ou de sable!



### BIENVENUE AUX FAMILLES

**NOUVEAUTÉ** : le sentier des Curieux de nature au Grand lac Touladi, 720 m de plaisir et de découverte. Aussi, bonheur assuré dans les aires de jeux, les sentiers pédestres ou à vélo ainsi que lors des activités de découverte pour les familles.



### FOUILLES ARCHÉOLOGIQUES

Un incontournable. Ne manquez pas la chance de participer à un véritable chantier de fouilles en compagnie de notre archéologue sur un site occupé par les Amérindiens il y a plus de 1 000 ans.



# BIENVENUE AU PARC

JOURNÉE DES  
PARCS NATIONAUX  
DU QUÉBEC

9 SEPTEMBRE  
2017

## EXPLOREZ UNE NATURE EXCEPTIONNELLE

Les parcs nationaux du Québec vous offrent une expérience nature unique.

La tarification d'accès en vigueur est votre contribution à la mise en valeur et à la conservation de ces territoires.

POUR LES ENFANTS DE 17 ANS ET MOINS, L'ACCÈS EST **GRATUIT**

Accès quotidien - Adulte 18 ans et plus	8,50 \$
Carte annuelle Réseau	76,50 \$
Carte annuelle Parc	42,50 \$

Tarifs valides jusqu'au 31 décembre 2017, taxes incluses. Grille tarifaire complète disponible à [sepaq.com/carteparcs](http://sepaq.com/carteparcs)

## CARTE ANNUELLE RÉSEAU PARCS QUÉBEC

Un accès illimité à tous les parcs nationaux québécois pour 12 mois et un programme d'avantages exclusifs :

- **UNE NUITÉE GRATUITE EN CAMPING** en semaine, dans une destination de la Sépaq (valeur d'un emplacement sans services)
  - **BOUTIQUES** 15 % de rabais sur les articles à prix courant\* dans les boutiques de la Sépaq
  - **AQUARIUM DU QUÉBEC** 15 % de rabais sur l'accès quotidien
  - **PARC NATIONAL DE MIGUASHA** Accès gratuit aux expositions
  - **UN LAISSE-PASSER QUOTIDIEN** pour un ami
  - **SKI DE FOND** 15 % de rabais sur le billet quotidien
  - **PARC NATIONAL DU MONT-MÉGANTIC** 15 % de rabais sur l'accès à l'ASTROLab
- Certaines conditions s'appliquent.  
\*Excluant les produits de dépanneur et les produits de ski.  
Détails à [sepaq.com/carteparcs](http://sepaq.com/carteparcs)

## CONCOURS DESTINATION PARCS NUNAVIK

Entre le 1<sup>er</sup> avril et le 1<sup>er</sup> septembre 2017, à l'achat ou au renouvellement d'une carte annuelle Réseau, courez la chance de gagner un séjour pour 2 personnes dans un parc national du Québec au Nunavik.

### UNE VALEUR DE 10000 \$

Réalisez le périple de votre vie. Un choix parmi 3 destinations à découvrir à [parcsnunavik.ca](http://parcsnunavik.ca) :

- Parc national des Pingualuit
- Parc national Kuururjuaq
- Parc national Tursujuq

Détails et règlement à [sepaq.com/concours](http://sepaq.com/concours)



# LES INCONTOURNABLES

## ENTRE NATURE ET CULTURE...

Ce n'est pas d'hier que l'humain tisse des liens puissants avec cette nature extraordinaire. D'abord tailleurs de pierre et chasseurs, puis bûcherons et draveurs, nous sommes maintenant devenus les protecteurs du territoire. En sentier, sur l'eau ou lors de nos nombreuses activités, il est temps de découvrir les secrets des monts Notre-Dame.

### 10 000 ANS D'HISTOIRE

Marchez dans les pas de ceux qui vous ont précédé et découvrez l'histoire de ce territoire. Taillez la pierre ou fabriquez des objets avec les mêmes techniques que ceux qui ont foulé cette terre il y a des millénaires.



### JARDIN DES MÉMOIRES

Le cœur historique du parc, un panorama unique, des activités de découverte passionnantes, le Jardin des Mémoires est un incontournable!



### DES SENTIERS POUR TOUS LES GOÛTS

Plusieurs sentiers à découvrir, dont : la montagne du Fourneau avec ses points de vue exceptionnels sur le lac Témiscouata, le Sutherland avec sa magnifique cascade et ses passerelles.



### DES ACTIVITÉS POUR TOUS

Un conte, une aventure en rabaska, une immersion dans la peau d'un petit biologiste, laissez-vous séduire par nos activités!



# ACTIVITÉS ET LOCATION D'ÉQUIPEMENT

## ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

Glissez-vous dans la peau d'une famille malécite ou profitez de la magie de la matinée ou du crépuscule. De jour comme de soir, pour jouer ou contempler, le rabaska est une des activités incontournables au parc national du Lac-Témiscouata.

**ENDROIT :** Centre de services du Grand-Lac-Touladi. Inscription obligatoire, réservation à l'avance (horaire en page 6).

## ACTIVITÉS NAUTIQUES



### PARCOURS DU LAC TÉMISCOUATA (KAYAK)

Ce lac majestueux de près de 40 km est un paradis pour les kayakistes. Que vous soyez en quête d'une belle initiation ou d'une grande aventure, le lac Témiscouata est un terrain de jeu et de découverte unique.

12 km (aller-retour) / 4 heures

**DÉPART :** Centre de découverte et de services de l'Anse-à-William

**APPLICATION (PARC PARCOURS) :** Oui

### PARCOURS DU GRAND LAC TOULADI (CANOT ET KAYAK)

À la rencontre de la nature et de la culture. Franchir ce parcours, c'est traverser un livre d'histoire et découvrir certains des plus beaux paysages du parc.

Courtes randonnées et 13,5 km (boucle) / 5 h 30

**DÉPART :** Centre de services du Grand-Lac-Touladi

**APPLICATION (PARC PARCOURS) :** Oui



EXPÉRIENCE	DURÉE APPROX.	NOMBRE DE PERSONNES MAX. PAR DÉPART	TARIFS (TAXES ET DROITS D'ACCÈS EN SUS)	
			ADULTE	ENFANT*
Jour	2 h 30	12	19,50 \$	Gratuit
Matinée ou crépuscule	1 h 30	12	15,00 \$	Gratuit

\* Doit être accompagné d'un adulte. Non recommandé aux moins de 6 ans.

## LOCATION D'ÉQUIPEMENT

ÉQUIPEMENT	ENDROITS	1 h	4 h	JOUR
Canot	2-4-6	16,75 \$	33,75 \$	48,00 \$
Kayak récréatif simple	3-4-6	15,25 \$	30,50 \$	44,00 \$
Kayak récréatif double	3-4-6	18,50 \$	37,00 \$	52,50 \$
Kayak de mer ou de lac simple	3-4-6	17,00 \$	34,50 \$	49,00 \$
Kayak de mer double	3-4-6	23,00 \$	46,00 \$	65,75 \$
Pédalo 2 places aluminium	4-6	19,75 \$	39,50 \$	s.o.
Pédalo 4 places aluminium	4-6	23,75 \$	45,75 \$	s.o.
Surf debout à pagaie	4-6	17,00 \$	29,50 \$	s.o.
Vélo adulte	3-4-5	14,00 \$	28,00 \$	40,00 \$
Vélo enfant	3-4-5	7,00 \$	14,00 \$	20,00 \$
Veste de flottaison, aviron, pagaie (sans location d'embarcation)				6,75 \$

### ENDROITS

2- Petit lac Touladi 3- Anse à William  
4- Grand lac Touladi 5- Passerelle  
6- Grands Pins

### INCLUS AVEC LA LOCATION

Veste de flottaison, trousse de sécurité, pagaie, rame ou aviron

### CONDITIONS DE LOCATION

- Frais applicables si l'équipement n'est pas rapporté au lieu de location ou s'il y a un retard
- Pièce d'identité avec photo obligatoire
- Les équipements peuvent différer d'un secteur à l'autre

### QUAI FLOTTANT DISPONIBLE GRATUITEMENT À L'ANSE À WILLIAM

En raison du faible tirant d'eau, seules les embarcations de moins de 21 pieds/7 mètres sont acceptées



## MATINÉE SUR L'EAU

# 50% DE RABAIS

Sur la location d'une embarcation nautique en matinée

Présentez votre facture de camping et une pièce d'identité avec photo (obligatoire). Applicable aux locations d'une heure seulement.

L'embarcation doit être rapportée pour midi. Aucune réservation possible, quantités limitées. Un rabais par jour/personne. Les équipements peuvent différer d'un secteur à l'autre du parc.



# SENTIERS DE RANDONNÉE

DÉCOUVERTE DIFFICULTÉ	SENTIERS	LONGUEUR, DURÉE ET DÉNIVELÉ	LIEU DE DÉPART	
 I	<b>RANDONNÉE DE LA MONTAGNE-DU-FOURNEAU</b> Un concentré de la richesse des monts Notre-Dame accessible à tous, une pinède classée écosystème forestier exceptionnel, des points de vue uniques sur le lac Témiscouata et la région, ce sentier est l'un des plus populaires!	5,8 km/2 h (boucle) Dénivelé : 185 m	Centre de découverte et de services de l'Anse-à-William	
 I	<b>RANDONNÉE DE LA RIVIÈRE-DES-MÉMOIRES</b> Empruntez ce sentier et remontez l'histoire en longeant une des plus belles rivières du parc. Profitez du murmure de l'eau, guettez le pygargue et découvrez des méandres pleins de charme.	12,4 km/4 h (aller-retour) Dénivelé : 10 m	Jardin des Mémoires ou Centre de services de la Passerelle	
 I	<b>RANDONNÉE SUTHERLAND</b> Suivez les cours d'eau et les lacs du synclinal et rejoignez les fameuses cascades Sutherland. Profitez des haltes et des points de vue sur le lac Rond et traversez un magnifique marais sur trottoir de bois.	6,4 km/2 h 30 (aller-retour) Dénivelé : 40 m	Stationnement du Sutherland	
 I	<b>RANDONNÉE DE LA MONTAGNE-DE-CHERT</b> Ce sentier vous ouvre les portes d'un monde à part. Plongez-vous dans l'ambiance d'une vieille érablière, découvrez des points de vue sur les lacs Touladi et imprégnez-vous de la magie de cette montagne fréquentée par les premiers humains ayant passé sur le territoire.	5,5 km/2 h (boucle) Dénivelé : 100 m	Stationnement montagne de Chert	
 I	<b>RANDONNÉE DU « DRAVEUR »</b> Lien naturel entre le Jardin des Mémoires et les rives sablonneuses du Grand lac Touladi, le sentier du « Draveur » vous fera aussi découvrir des berges au passé plein d'histoire.	8,4 km/3 h (aller-retour) Dénivelé : 5 m	Jardin des Mémoires ou Centre de services du Grand-Lac-Touladi	
 F  F  I  F	<b>RANDONNÉE GREY-OWL</b> Découvrez quelques berges du lac Témiscouata en vélo ou à pied. À partir de l'anse à William, une courte randonnée en direction nord-ouest vous amènera au Vieux Quai. En direction sud-est, arrêtez-vous à l'aire de pique-nique sur la rive sablonneuse du Curé-Cyr (0,8 km), puis prolongez votre randonnée pour atteindre la passerelle de la rivière Touladi.	2,8 km (aller-retour)  11 km (aller-retour)  3 h 30  1 h 30 Dénivelé : 15 m	Centre de découverte et de services de l'Anse-à-William ou Centre de services de la Passerelle	
 I	<b>RANDONNÉE DES GRANDS-PINS</b> D'une pointe rocheuse à l'autre, prenez un peu de hauteur sur le lac Témiscouata et profitez de jolis points de vue. Deux choix : linéaire ou boucle. Le retour de la boucle est sur une portion du sentier national qui vous mènera au cœur de la forêt, à flanc de montagne sur une surface de marche plus rustique et sportive.	6 km/2 h (aller-retour) Dénivelé : 10 m  6,3 km/2 h 30 (boucle rustique) Dénivelé : 95 m	Centre de services des Grands-Pins	
 D	<b>SENTIER NATIONAL</b> Pour les amateurs de longues randonnées, traversez le territoire du parc et ses différents écosystèmes sur 37 km de sentier rustique. Hébergement en refuge, en camping ou en prêt-à-camper offert. Informez-vous! Dénivelé : 220 m			
	<b>VÉLO ROUTE</b> Pour les amateurs de vélo de route, 21 km de route asphaltée vous permettent de profiter d'un parcours sinueux avec relief, dont la section entre l'anse à William et le Grand lac Touladi en passant par la montagne de Chert et le Jardin des Mémoires.			

 Application mobile  V - Vélo  R - Randonnée pédestre

F - Facile I - Intermédiaire D - Difficile

## PARC PARCOURS : UN GUIDE À VOTRE SERVICE

### Une nouvelle façon intelligente de découvrir les parcs

Que vous décidiez de remonter le cours de l'histoire tout en longeant une rivière magnifique ou d'explorer une forêt exceptionnelle au sommet de la montagne du Fourneau, Parc Parcours peut vous emmener plus loin. Découvrez les installations au Centre de découverte et de services, apprenez en consultant les bornes interactives et laissez-vous guider sur le terrain par les applications mobiles. Chaque parcours a été choisi pour vous permettre de découvrir les plus beaux endroits du parc, tout en vous apportant une multitude d'informations passionnantes.



### AMATEUR DE VÉLO?

Prolongez votre plaisir avec la piste cyclable le Petit Témis.

### NOUVEAU

Sentier des Curieux de nature.

Détails en page 12 >

# ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

Du 23 juin au 14 juil. et du 21 août à 4 sept. inclusivement

Du 15 juillet au 20 août inclusivement

		Dim.	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.
CONTES ET LÉGENDES	<b>SOUVENIRS D'UN ARBRE</b> 📍 Anse à William ⌚ 1 h Gratuit							19 h 30							19 h 30
	<b>GREY OWL : UN HOMME ET DES BÊTES</b> 📍 Anse à William ⌚ 1 h Gratuit			19 h 30				19 h 30			19 h 30				
	<b>CONTES AUTOUR DU FEU</b> 📍 Grand lac Touladi ⌚ 1 h Gratuit		19 h 30			19 h 30				19 h 30			19 h 30		
EXCURSIONS	<b>AVENTURE MALÉCITE EN RABASKA</b> 📞 Inscription obligatoire (max. 12 pers.*) 📍 Grand lac Touladi ⌚ 2 h 30 19,50 \$ Enfant : gratuit (6 ans et +*)	14 h (tous les jours)							14 h (tous les jours)						
	<b>RABASKA AU CRÉPUSCULE</b> 📞 Inscription obligatoire (max. 12 pers.*) 📍 Grand lac Touladi ⌚ 1 h 30 15 \$ Enfant : gratuit (6 ans et +*)	Juillet 19 h 30			Juillet 19 h 30				Juillet 19 h 30			Juillet 19 h 30			
	<b>RABASKA EN MATINÉE</b> 📞 Inscription obligatoire (max. 12 pers.*) 📍 Grand lac Touladi ⌚ 1 h 30 15 \$ Enfant : gratuit (6 ans et +*)	6 août 19 h			6 août 19 h						10 h		10 h		10 h
	<b>RANDONNÉE GUIDÉE DE LA MONTAGNE-DU-FOURNEAU</b> 📍 Anse à William ⌚ 2 h 30 Gratuit (6 ans et +*)							15 h						15 h	15 h
ARCHÉOLOGIE	<b>ARCHÉOLOGIE AU PARC NATIONAL**</b> 📍 Anse à William ⌚ 1 h Gratuit	19 h 30			19 h 30				19 h 30			19 h 30			
	<b>ENQUÊTE AU JARDIN DES MÉMOIRES</b> 📍 Jardin des Mémoires ⌚ 1 h Gratuit	15 h 30							15 h 30		15 h 30		15 h 30		15 h 30
	<b>DÉCOUVRIR LA TAILLE DE PIERRE</b> 📞 Inscription obligatoire, places limitées 📍 Anse à William ⌚ 1 h 30 5 \$ Enfant : gratuit (14 ans et +*)												10 h		10 h
	<b>FOUILLES ARCHÉOLOGIQUES**</b> 📞 Inscription obligatoire (max. 4 pers.*) 📍 Jardin des Mémoires ⌚ 2 h 22,50 \$ Enfant : gratuit (10 ans et +*)	13 h 15 h 30			13 h 15 h 30	13 h	13 h	13 h	13 h 15 h 30			13 h 15 h 30	13 h	13 h	13 h
	<b>FABRICATIONS AMÉRINDIENNES</b> 📞 Inscription obligatoire, places limitées 📍 Grand lac Touladi ⌚ 1 h 30 5 \$ Enfant : gratuit (6 ans et +*)												13 h		13 h
ACTIVITÉS FAMILIALES	<b>PETIT BIOLOGISTE</b> 📞 Inscription obligatoire, places limitées 📍 Grand lac Touladi ⌚ 1 h 30 5 \$ Enfant : gratuit*	13 h							13 h		13 h	13 h		13 h	
	<b>À LA DÉCOUVERTE DU PYGARGUE</b> 📍 Jardin des Mémoires ⌚ 1 h Gratuit		15 h 30							15 h 30		15 h 30		15 h 30	
	<b>LA NATURE POUR LES TOUT-PETITS</b> 📍 Grand lac Touladi ⌚ 1 h Gratuit (0 à 8 ans*) Places limitées	10 h							10 h			10 h			
CAUSERIES	<b>« LUMIÈRE SUR LES ÉTOILES »</b> 📍 Anse à William ⌚ 1 h Gratuit							20 h 30							20 h 30
	<b>ACTIVITÉS SPÉCIALES</b> 📍 Anse à William ⌚ 1 h Gratuit													19 h 30	

HORAIRE SUJET À CHANGEMENT SANS PRÉAVIS \*Enfant accompagné d'un adulte. \*\*À partir du 1<sup>er</sup> juillet seulement.

## CONTES ET LÉGENDES

### SOUVENIRS D'UN ARBRE

Venez écouter l'histoire fabuleuse d'un esprit de la forêt et d'un vieux pin qui vous feront découvrir les secrets de la montagne du Fourneau. Laissez-vous raconter les liens qui unissent chaque habitant de la forêt.



### GREY OWL : UN HOMME ET DES BÊTES

Venu sur le territoire du parc il y a 80 ans, Grey Owl a consacré sa vie à protéger les castors. Son histoire vous sera racontée en conte, poésie, vidéo et musique.



### CONTES AUTOUR DU FEU

Sur les berges du lac Touladi, le feu rappelle la riche histoire de ce lieu unique. Des premiers humains aux camps de bûcherons, venez vous faire raconter les légendes du territoire.



## ACTIVITÉS FAMILIALES

### PETIT BIOLOGISTE

Glissez-vous dans la peau d'un membre de l'équipe de conservation. Dressez un bilan de santé du cours d'eau et observez sous le microscope ce que vous aurez récolté sur le terrain. Une activité parfaite pour apprendre et s'émerveiller.



### À LA DÉCOUVERTE DU PYGARGUE

Venez rencontrer notre garde-parc qui vous présentera l'animal emblème du parc à l'aide des images et vidéos captées par une caméra installée dans un nid au milieu du territoire. Peut-être aurez-vous même la chance de l'observer!



### LA NATURE POUR LES TOUT-PETITS

Il n'est jamais trop tôt pour apprécier la nature. Les tout-petits pourront découvrir les animaux et les plantes du parc national. Une initiation à mieux ouvrir ses yeux sur ce que la nature recèle.



## EXCURSIONS

### AVENTURE MALÉCITE EN RABASKA

Participez à un grand voyage à travers le temps. Apprenez à allumer un feu sans allumette, initiez-vous au maniement de la lance et découvrez toutes les richesses du territoire au cours d'un voyage sur l'eau exceptionnel.

### RABASKA EN MATINÉE ET AU CRÉPUSCULE

Découvrez toute la magie des lacs Touladi. Laissez-vous glisser sur les eaux apaisées et partez à la rencontre des animaux qui se fauflent le long des berges. Castors, loutres ou orignaux vous donnent rendez-vous.

### RANDONNÉE GUIDÉE DE LA MONTAGNE-DU-FOURNEAU

Classée écosystème forestier exceptionnel, la montagne vous révélera ses plus grands secrets lors de cette randonnée accompagnée de notre naturaliste. Des plantes rares, une pinède rouge et des points de vue époustouffants vous attendent.

## ARCHÉOLOGIE

### ENQUÊTE AU JARDIN DES MÉMOIRES

Devenez des détectives de l'histoire et participez à une enquête dans le temps. Découvrez l'archéologie, l'histoire et les liens millénaires entre nature et culture sur le territoire du parc national.

### DÉCOUVRIR LA TAILLE DE LA PIERRE

Tailler la pierre pour confectionner des outils et des armes représentait un savoir inestimable durant des milliers d'années. Rejoignez notre archéologue, initiez-vous à cette activité passionnante et repartez avec votre outil : un souvenir unique!



### FOUILLES ARCHÉOLOGIQUES

C'est l'activité à ne pas manquer. Venez fouiller un site archéologique et participez aux recherches menées par notre archéologue chevronné. Vous aurez peut-être la chance de découvrir certains secrets enfouis depuis des millénaires...

### ARCHÉOLOGIE AU PARC NATIONAL

Notre archéologue vous racontera la grande épopée humaine qui s'écrit depuis 10 000 ans sur le territoire. Une introduction indispensable avant de s'initier à la taille de pierre ou aux fouilles archéologiques.

### FABRICATIONS AMÉRINDIENNES

Comme les premiers habitants du territoire, utilisez des outils et des techniques ancestrales pour fabriquer votre propre souvenir de votre séjour. Vous aurez le choix de fabriquer une pochette en cuir de chevreuil ou un collier en perles d'argile.

## CAUSERIES

### LUMIÈRE SUR LES ÉTOILES

Le ciel étoilé est l'un des spectacles les plus grandioses de la nature. Aujourd'hui pourtant, la pollution lumineuse le rend de moins en moins accessible. Rejoignez-nous pour célébrer le ciel étoilé, beau temps mauvais temps!

### ACTIVITÉS SPÉCIALES

Chaque semaine, venez rencontrer nos partenaires et chercheurs dans une causerie spéciale.



	Accueil / Information		Mini-dépanneur		Salle communautaire		Km		Longueur des sections de sentier
	Abri communautaire		Douche		Site archéologique		Sentier		Sentier national
	Accès pour personne à mobilité réduite		Hébergement rustique		Site d'interprétation		Piste cyclable		Parcours nautique
	Aire de feu commun		Location d'équipement		Stationnement		Réseau routier		Navette maritime
	Aire de jeux		Mise à l'eau pour embarcations légères		Traverse (Piéton / Vélo)		Traversier		Limite du parc national
	Aire de pique-nique		Pêche		Traverse (Voiture)		Zone de préservation		
	Amphithéâtre		Point de vue		Toilette / Toilette sèche				
	Borne d'autoperception		Premiers soins		Vidange de véhicule récréatif				
	Borne de recharge électrique		Quai		Vélo-camping				
	Boutique Nature		Rampe de mise à l'eau		Zone Wifi				
	Camping aménagé		Randonnée à bicyclette						
	Canot-camping		Randonnée pédestre						

★ Le secteur des Grands-Pins offre uniquement du prêt-à-camper en tente Huttopia.

Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale. Données originales utilisées : Banque de données Sépaq, Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000, Ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles, © Gouvernement du Québec. Année : 2017. 1985 à 1991.

## QUE FAIRE SI VOUS TROUVEZ UN ARTEFACT?

Les sites archéologiques, les vestiges et les objets qu'ils renferment, aussi nommés artefacts, constituent un patrimoine collectif important.

Les archéologues parviennent à décrypter notre histoire à travers l'étude de tous les indices. Ainsi, la disparition ou le déplacement d'un artefact est toujours un petit morceau de notre passé qui s'évanouit avec lui.

Les sites archéologiques sont protégés par la Loi sur le patrimoine culturel et le parc a pour mission de veiller à leur conservation. Pour ce faire, nous demandons aux visiteurs de respecter quelques règles simples.



### VOTRE AIDE EST IMPORTANTE POUR NOUS

- Ne ramassez et ne conservez aucun artefact.
- Ne pas creuser ni remuer la surface du sol.
- N'utilisez pas de détecteurs de métaux.
- Si vous voyez un artefact ou un autre indice archéologique d'une occupation ancienne à la surface du sol, laissez-le en place, notez son emplacement et avertissez le personnel du parc. Ces informations sont importantes.
- N'hésitez pas à indiquer au personnel du parc tout incident pouvant causer du tort au patrimoine archéologique.

En agissant avec respect, vous participez activement à la protection de notre patrimoine collectif.

Contact : Parc national du Lac-Témiscouata  
418 855-5508



## LA PÊCHE

Grand lac Touladi et rivière Touladi

- Un droit de pêche du parc est obligatoire : 18,40 \$/adulte/jour
- Un permis de pêche provincial est nécessaire (non vendu au parc)
- Aucun moteur n'est permis après le 12 juin sur le Grand lac Touladi
- Lavage des embarcations obligatoire

Sur le lac Témiscouata, seul le permis de pêche provincial est nécessaire





## AIDEZ-NOUS À PROTÉGER LE PYGARGUE À TÊTE BLANCHE

Les pygargues sont au nid! Afin de protéger les aiglons, nous vous demandons de respecter l'intimité de nos pygargues et de ne pas dépasser les bouées installées à proximité de l'aire de nidification de cette espèce vulnérable.



Les plus beaux spectacles sont dans la nature. Il ne manque que vous pour remplir le cadre!

4 cadres en hommage à la nature pour contempler et partager.  

Informez-vous à l'accueil



## PENSEZ À NOTRE BOUTIQUE NATURE

pour un souvenir de votre visite au parc!

- Vaste choix de vêtements et d'articles tels que foulards tubulaires, gourdes, etc.
- Souvenirs pour petits et grands
- Profits entièrement réinvestis dans les parcs nationaux

**BOUTIQUE  
NATURE**  
Parcs Québec



## QUELQUES FAITS SAILLANTS POUR LE PARC NATIONAL DU LAC-TÉMISCOUATA

- 1- De nombreuses espèces rares ou à statut particulier se retrouvent sur le territoire du parc. On y retrouve plus de 30 plantes rares localement, dont 10 ont un statut de plante menacée ou susceptible d'être menacée. On retrouve aussi plus de 150 espèces d'oiseaux, dont 8 sont menacées ou susceptibles d'être menacées, ainsi que 40 espèces de mammifères, 20 espèces de poissons, dont deux formes rares, et 7 espèces d'amphibiens et reptiles.
- 2- Le territoire du parc couvre environ 80 % du plus important ravage de cerf de Virginie dans la région. Un suivi est réalisé chaque année en collaboration avec l'Université du Québec à Rimouski pour suivre les populations de cerfs, ainsi que l'évolution du ravage.
- 3- La protection des plans d'eau, l'introduction des espèces exotiques envahissantes et l'état de la biodiversité du parc sont des enjeux que l'équipe de conservation observe attentivement grâce à 26 suivis environnementaux et 30 projets de conservation, dont plusieurs en collaboration avec des chercheurs universitaires.
- 4- Un total de 54 sites archéologiques est présentement connu sur le territoire du parc. Un suivi est réalisé par notre archéologue, car 15 de ces sites sont menacés par des facteurs humains et naturels et 5 sont en détérioration active élevée. Pour s'attaquer à ce problème, le parc a créé un plan de gestion patrimonial et commencera cette année un projet de stabilisation des sites en érosion.

Si vous souhaitez en savoir plus sur les initiatives et les enjeux de conservation dans les parcs nationaux du Québec, rendez-vous à [parcsquebec.com/blogue](https://parcsquebec.com/blogue)

Pour connaître les façons de participer à la conservation de nos parcs nationaux, rendez-vous à [fondsparcsquebec.com](https://fondsparcsquebec.com)



# PAR ICI LES FAMILLES!

Pour vous simplifier la vie et pour vous permettre d'économiser, voici quelques petits privilèges que l'on vous réserve.

Pour vos enfants de 17 ans et moins

**ACCÈS GRATUIT** aux parcs nationaux

**ACTIVITÉS** variées et enrichissantes

**PRÊT D'ÉQUIPEMENTS\*** de plein air

**PRÊT D'ACCESSOIRES\*** pour les jeunes enfants

\*Quantités limitées.



Repérez ce sceau qui identifie les expériences idéales pour vous.

Découvrez toutes nos destinations famille à [sepaq.com/famille](http://sepaq.com/famille)



## PROLONGEZ VOTRE EXPÉRIENCE VÉLO AVEC LE PETIT TÉMIS

Empruntez la navette Royal à l'anse à William pour vous rendre à Cabano et pédalez sur une portion prisée du Petit Témis, celle entre Cabano et Dégelis (28 km aller). La piste longe le lac Témiscouata, offrant des points de vue saisissants, et vous permet de traverser les fameux ponts de bois (trestle).

À Notre-Dame-du-Lac, empruntez la traverse du lac Témiscouata et pédalez sur le bucolique chemin du Lac à Saint-Juste-du-Lac afin d'accéder à la piste multifonctionnelle Grey-Owl à l'intérieur du parc pour rejoindre l'anse à William.

## NOS COUPS DE CŒUR AU PARC NATIONAL DU LAC-TÉMISCOUATA

Jetez un coup d'œil à nos incontournables et à nos nouvelles activités dont *La nature pour les tout-petits*, *Fabrications amérindiennes* et *Contes au coin du feu*. Découvrez en famille nos sentiers de randonnée et de vélo ou un lieu d'hébergement où il fait bon se rassembler.

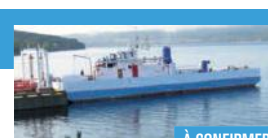
### NOUVEAU Sentier des Curieux de nature (Grand lac Touladi)

Premier du genre dans le réseau de la Sépaq, ce sentier de 720 m rempli de défis physiques et de découvertes en tous genres amène les jeunes à découvrir la nature et la grande histoire du parc. Construis une hutte comme les castors, saute de tronc en tronc comme les draveurs, chasse le caribou comme les Amérindiens et élance-toi sur la tyrolienne avec Aiglon le pygargue!



## TRAVERSIER N. M. CORÉGONE

Saint-Juste-du-Lac / Témiscouata-sur-le-Lac (quartier Notre-Dame-du-Lac)



À CONFIRMER

Accessible à toutes les catégories de véhicules ainsi qu'aux piétons et vélos. Aucune réservation n'est nécessaire.

Tarifs et horaire au : 418-940-1001 [traversedutemiscouata.com](http://traversedutemiscouata.com)

**NAVETTE Royal 7\$** /personne/par traversée, aller simple, taxes incluses

À partir du quartier Cabano de Témiscouata-sur-le-Lac, ce service permet d'accéder par voie nautique au parc national du Lac-Témiscouata. La navette est offerte par Motel Royal et ce service s'adresse aux cyclistes, aux piétons et aux campeurs.



Pour emprunter la navette nautique à partir du parc, une réservation est nécessaire au Motel Royal (418 854-2307). Droit d'accès au parc en sus.

### HORAIRE DU 17 JUIN AU 10 SEPT.

DÉPART DE CABANO : 9 h, 10 h 30, 13 h, 14 h 30, 16 h, 17 h 30

DÉPART DU PARC : 9 h 15, 10 h 45, 13 h 15, 14 h 45, 16 h 15, 17 h 45

Possibilité de retour en soirée. Disponible sur réservation de mai à octobre.  
Horaire sujet à changement sans préavis.

# HÉBERGEMENT



CAMPING



PRÊT-À-CAMPER



CANOT-CAMPING

## CAMPING

*Dépaysement et confort...  
la nature à portée de main*

### Anse à William

72 sites situés dans un environnement exceptionnel, à proximité du lac Témiscouata, des sentiers de randonnée et de vélo ainsi que de la piste cyclable du Petit Témis (via navette nautique ou traversier)

**31 \$**  
/nuit/site  
sans service

**38,75 \$**  
/nuit/site  
avec services

Des sites de camping exceptionnels à proximité du lac Témiscouata, pour les cyclotouristes.



**8 \$**  
/nuit  
/personne

### Grand lac Touladi

66 sites avec des services et activités qui séduiront la famille. À découvrir : le sentier des Curieux de nature et le plaisir des activités nautiques.

## REFUGE (ÉTÉ ET AUTOMNE)

*Osez l'aventure!*

### Refuge des Cascades Sutherland

Au croisement du sentier national et du sentier Sutherland, à deux pas des cascades.

**28,25 \$**  
/nuit  
/personne

### Refuge du Curé-Cyr

Le calme du lac Témiscouata, la facilité de la piste cyclable et l'accès à la rive sablonneuse.

## PRÊT-À-CAMPER

*Le camping sans tracas...*

Découvrez la tente Huttopia, une façon simple et confortable de vivre les joies du camping sans tout trimballer. Pour 6 personnes (max. 4 adultes).

À partir de  
**102 \$**  
/nuit

### Anse à William

9 tentes Huttopia dans un lieu où se côtoient sentiers pédestres, piste cyclable et de nombreuses activités de découverte.

### Grands Pins

Un petit village de 14 tentes Huttopia situé à 10 km de la route Transcanadienne et offrant un accès privilégié au lac Témiscouata, tranquillité assurée! À 5 km de la piste cyclable le Petit Témis.

**Le Circuit des Saveurs**

Ne l'oubliez pas!

Présentez-vous chez nos fournisseurs de produits du terroir avec votre preuve de passage au parc et obtenez un p'tit cadeau.

Informez-vous à l'accueil!

## CANOT-CAMPING DU GRAND-LAC-TOULADI

5 sites de camping sur plateformes en bois au bord du Grand lac Touladi (toilette sèche). Sites idéaux pour s'initier en famille au canot-camping. Départ du Centre de services du Petit-Lac-Touladi 8 km/3 h ou du Centre de services du Grand-Lac-Touladi 1 km/30 min.

**30,25 \$**  
/nuit  
/2 pers.

(1 sac de bois inclus)

## FORFAIT CANOT-CAMPING « TRANQUILLITÉ »

Pour deux personnes et incluant : site de camping, canot, vêtements de flottaison, trousse de sécurité, avirons et un sac de bois par nuitée, transporté par le client.

**102 \$**  
/nuit  
/2 pers.



## ALLUME-FEU ÉCOLOGIQUE

Disponible dans nos Centres de services  
1 allume-feu gratuit à l'achat de 2 sacs de bois

Fait de matériaux recyclés : cire de chandelle recyclée, cône d'épinette de Norvège, copeaux de bois.

## ESSAYEZ-LE!

Brûle 10 à 12 minutes

Fabriqué par Tommy, un jeune entrepreneur âgé de 16 ans du Témiscouata.



# PRUDENT DE NATURE



En nature, ma **sécurité**,  
c'est ma **responsabilité**

La Sépaq a pour mission d'assurer l'accessibilité à des milieux naturels représentant les joyaux de la nature québécoise. Elle a à cœur la sécurité de ses visiteurs. Elle vous invite à être prudent de nature!

Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités. **VOUS ÊTES RESPONSABLE DE VOTRE PROPRE SÉCURITÉ** et la gestion des risques fait partie intégrante de votre expérience.

Avant de partir pour une excursion, **ASSUREZ-VOUS DE POSSÉDER LES COMPÉTENCES ET HABILITÉS REQUISES** à la pratique de l'activité choisie **ET DE RESPECTER VOS CAPACITÉS PHYSIQUES**.

Votre sortie ne doit vous laisser que d'agréables souvenirs. Certains organismes peuvent vous aider à planifier vos activités de façon sécuritaire. N'hésitez pas à les contacter. De plus, nous vous invitons à consulter sur le site Web [sepaq.com/securite](http://sepaq.com/securite) les fiches-conseils relatives aux activités offertes par la Sépaq.

[sepaq.com/securite](http://sepaq.com/securite)

## AIDE-MÉMOIRE

### AVANT DE QUITTER

- Prévoir partir en groupe d'au moins deux personnes.
- Vous informer des prévisions météorologiques.
- Apporter de l'eau et de la nourriture même s'il s'agit d'une activité de quelques heures.
- Prévoir des chaussures et des vêtements appropriés et adaptés aux conditions climatiques.
- Avertir un proche de l'endroit exact de votre destination ainsi que du moment prévu de votre retour.






### UNE FOIS SUR PLACE

- Ne pas compter sur votre téléphone cellulaire.
- Vérifier le temps requis pour compléter votre activité.
- Respecter la signalisation et les avis d'interdiction, dont ceux concernant les feux à ciel ouvert.

### AU RETOUR

- Une fois votre activité terminée, veuillez rapporter au personnel tout bris, anomalie ou problème remarqués.

## RAPPEL

-  Lors de votre visite dans un parc national, ayez toujours en votre possession le reçu de votre droit d'accès ou votre carte annuelle d'accès.
-  Afin de préserver les richesses naturelles, il est interdit de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.) Aussi, pour éviter le piétinement de la flore, vous devez demeurer dans les sentiers de randonnée aménagés.
-  Les animaux trouvent tout ce dont ils ont besoin dans la nature pour se nourrir. Les nourrir peut leur être très dommageable. Ne laissez pas votre nourriture ou vos déchets à la portée des animaux.
-  Nous vous demandons de rapporter tous vos déchets.
-  Les animaux domestiques ne sont pas acceptés dans les parcs nationaux du Québec. Toutefois, les chiens-guides et les chiens d'assistance sont admis.

### PROJET-PILOTE AUTORISANT LES CHIENS

Le projet pilote, encadrant la présence des chiens dans les parcs nationaux de FRONTENAC (secteur Saint-Daniel), de la JACQUES-CARTIER et d'OKA, se poursuit pour une deuxième année. Consultez les règles d'encadrement et les endroits autorisés sur le site Web de la Sépaq à [sepaq.com/animaux](http://sepaq.com/animaux).

## EN CAS D'URGENCE : 911

**SÛRETÉ DU QUÉBEC**: 310-4141 (numéro unique) / 4141 (pour cellulaire)

\*Là où les réseaux cellulaires sont accessibles. Les frais encourus lors des opérations de recherche et de sauvetage sont à la charge du bénéficiaire. Il est possible de se procurer auprès d'un assureur une protection relative à ces risques.

### Parc national du Lac-Témiscouata

400, chemin de la Vieille Route, C.P. 28  
Squatec (Québec) G0L 4H0  
Information : 418 855-5508 | Réservation : 1 800 665-6527  
Courriel : [parc.lac-temiscouata@sepaq.com](mailto:parc.lac-temiscouata@sepaq.com)  
[sepaq.com/pq/tem](http://sepaq.com/pq/tem)

Dépôt légal : 2017

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Photos: Pierre-Emmanuel Chaillon, Marc Loiseau, Mathieu Dupuis, Patrick Eid, Shutterstock Image et iStock. Page couverture : « Coucher de soleil au lac Témiscouata », photo de Dominic Boudreault





**FORT INGALL**  
SITE HISTORIQUE

Visite-guidée et expositions

81, rue Caldwell - Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano) - 418 854-2375 ou 1 866 242-2437  
**fortingall.ca** - reservation@fortingall.ca



**Épicerie des 4 saisons**  
44 Chemin principal  
Saint-Juste-du-Lac, Qc  
G0L 3R0

418-899-0898 Fax: 418-899-0900

Épicerie licenciée, bureau de poste, poste d'essence, propane, loterie, quincaillerie, permis de chasse et pêche, SAQ

**LA PLUS BELLE PLAGE D'EAU DOUCE AU QUÉBEC**  
Camping, activités nautiques et jeux, restauration.



**POHÉNÉGAMOOK**  
PLUS QU'UNE LÉGENDE

pohenegamook.net ou 418 863-7722  
50 chemin Tête-du-Lac, sortie 488 de l'autoroute 20, direction route 289 Sud

**PORTONS UN TOAST À L'ÉRABLE!**

Acers et produits fins d'exception

visite guidée  
dégustation  
boutique  
ÉCONOMUSÉE®

**DOMAINE À CÉR**  
145, du Vieux Moulin, Auclair — 418 899 2825  
domaineacer.com



150, rue Saint-Joseph, C. P. 280  
Squatec, (Québec) G0L 4H0  
Téléphone : 418 855-2185  
Télécopieur : 418 855-2935  
Courriel : info@squatec.qc.ca

*Camping et chalets Squatec  
Hébergement en toute saison*

- 6 chalets avec 2 chambres à coucher
- 5 chalets avec 1 chambre à coucher
- 1 chalet de type motel
- Kayak, piscine et aires de jeux pour enfants
- Arboretum Caisse Desjardins

1, rue Richard-Pelletier  
Squatec QC G0L 4H0  
Réservation : 418-855-2340 ou 418-855-2185  
chaletscamping@squatec.qc.ca  
nadia.sheink@squatec.qc.ca

*Informations sur les activités durant l'été*

- Tournoi de balle-molle (21-22-23 juillet 2017)
- Feu de la St-Jean (24 juin 2017)
- Terrain de tennis • Cardiotec • Terrain de jeux
- Skatepark




Le Sous-bois de l'anse est situé sur la rive du majestueux lac Témiscouata, à seulement quelques kilomètres du parc national. Il offre l'hébergement en chalet trois saisons, en camping et en refuge. Sur place : marina, plage, sites de pique-nique, aires de jeux, buanderie, restauration disponible.

[www.sousboisdelanse.com](http://www.sousboisdelanse.com)

**Festival du Pointu à l'automne**  
(pêche de nuit à l'épuisette près de la passerelle)



**La Coop Squatec** | **L'inter MARCHÉ** | **SAQ** | **Unimat**  
Centre de rénovation

**Marché d'alimentation**  
**Quincaillerie & Matériaux de construction**

Prêt-à-manger | Fruits et légumes | Charcuterie  
Fromage | Boulangerie | Boucherie | Bistro

Tél. : 418-855-2825  
Télé. : 418-855-2463  
mcsqua@qc.aira.com

100, rue Saint-Joseph  
Squatec (Qc) G0L 4H0

La force d'un réseau



**BELZILE AUTO SQUATEC**

168, St-Joseph, Squatec | Tél. : 418 855-2112  
belzile.auto@sympatico.ca

- Essence et diesel
- Mécanique générale
- Remorquage
- Service routier et assistance routière



Bien plus qu'un beau coin de pays...  
C'est vivre pleinement!



www.ville.degelis.qc.ca  
1-877-degelis • tourisme@ville.degelis.qc.ca

**Fleurons du Québec**  
Dégelis

**Village-relais**  
Dégelis  
un refuge au cœur du voyage



Municipalité de  
**Rivière-Bleue**  
*À la croisée des Frontières*

**À visiter**

- Vieille Gare
- Exposition *Une goutte d'histoire*
- Sentier de randonnée *Le Bootlegger*
- Sentiers 3 frontières
- Circuit *Nos croix de chemin*
- Circuit patrimonial *Les maisons aussi ont une histoire*

**À faire**

- Tournoi de pêche 3 juin 2017
- Festival du Bootlegger 28 au 30 juillet 2017

Tél : 418 893-5559  
www.riviere-bleue.ca



Ville de  
**Témiscouata sur-le-Lac**

Accès rapide par le traversier  
Le Corégone et la Navette Royal

Bureau d'information touristique  
7-B, boulevard Industriel  
418 854-9406  
www.temiscouatasurlelac.ca

**Fleurons du Québec**  
Témiscouata



Organisme  
d'interprétation  
scientifique

Mettez le cap sur **ASTER**  
Exposition interactive et télescope

Saint-Louis-du-Ha! Ha!  
1 877 775-2172  
www.asterbsl.ca

Autoroute 85, sortie 47

**hôtel**  
12•12



**AU 1212, ON DORT BIEN ET ON MANGE BIEN!**

Sortie 12 / Autoroute 85  
612, Avenue Principale  
Dégelis, QC, G5T 0E2

1 418 853-1212  
1 800 267-2334  
www.le1212.com



**NOS SPÉCIALITÉS**


Lundi	Burger 1212
Mardi	1/2 BBQ (sur réservation)
Mercredi	Côtes-levées (sur réservation)
Jeudi	Crêpes Bretonnes
Vendredi	Pasta Bar
Samedi	Table d'hôte du mois
Dimanche	Brunch 9 h à 13 h
	Buffet à partir de 17 h

Chez moi,  
*le Témiscouata*

Des panoramas saisissants, des montagnes et des lacs majestueux, des gens passionnés et accueillants !  
Vivre ici, c'est **VOIR GRAND !**

Procurez-vous la brochure touristique 2017 afin de connaître tout ce qu'il y a à voir et à faire dans la région.

Suivez nous :  



**Tourisme Témiscouata**

MRC de Témiscouata  
Vivre GRAND!

mrctemiscouata.qc.ca • tourismetemiscouata.qc.ca

**AUBERGE DU CHEMIN FAISANT**  
chambres • gastronomie • spa

Chambres romanesques, table d'exception, carte viticole recherchée, atmosphère magique du piano, espace détente et spa extérieur inopiné.

Voici l'expérience sensorielle dans sa pure définition.

12, Vieux Chemin  
Témiscouata-sur-le-Lac, (Cabano) G0L 1E0  
Tél. 418 854-9342  
Télec. 1 877 954-9342  
www.cheminfaisant.qc.ca  
info@cheminfaisant.qc.ca

LES GRANDS PRIX DU TOURISME QUÉBÉCOIS 2014

