



**FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC**

# **RAPPORT ANNUEL 2021-2022**





# TABLE DES MATIÈRES

1.	MOT DU PRÉSIDENT	3
2.	LA FÉDÉRATION - MISSION ET VISION	4
3.	LA FÉDÉRATION EN CHIFFRES	5
4.	4D - DISCIPLINES	6
4.1.	Piscine – Compétitif	
4.2.	Maitres	
4.3.	Paranatation	
4.4.	Eau libre	
5.	FONCE	13
5.1.	F – Fédération	
5.2.	O – Officielles et officiels	
5.3.	N – Natation excellence	
5.4.	C – Clubs et régions	
5.5.	E – Entraîneures et entraîneurs	
6.	HISTOIRE ET GOUVERNANCE	23

**Partenaire de**  
**référence pour atteindre l'excellence**



# MOT DU PRÉSIDENT

L'année 2021-2022 aura été l'année du « deux pas en avant, un pas en arrière ». La COVID étant toujours présente, les défis ont été nombreux malgré notre souhait de retourner à l'eau le plus rapidement possible. Ce n'est qu'en février 2022 qu'une certaine normalité a pu prendre place autour des bassins.

Les deux dernières années n'ont pas empêché le Ministère d'exiger des changements importants dans la gouvernance des fédérations. D'importants travaux ont été entrepris afin de mettre à jour nos règlements généraux et nos différentes politiques. Le tout vous sera présenté dans les prochains mois.

En parallèle, la FNQ a été plus rigoureuse dans sa gestion de risque et dans l'application des règlements, ce qui a mené à une vérification de la conformité des clubs, des entraîneurs et entraîneuses et des athlètes. Ces actions nécessaires pour la bonne tenue de nos assurances ont constitué un choc pour certains de nos membres, en ajoutant une couche administrative, mais elles assurent un milieu plus sécuritaire pour l'ensemble de nos participantes et participants.

Sur une note plus positive et sportive, soulignons :

1. Le Québec sera l'hôte des Essais olympiques et paralympiques en 2024! Nous remercions l'ensemble des gens qui ont accepté de s'y investir sous un comité organisateur piloté par la FNQ;
2. Les excellentes performances de nos athlètes et paralympiques et paralympiques, qui ont cumulé 26 médailles lors des derniers grands jeux, soit les Championnats du monde en piscine 25m, les Championnats du monde en piscine 50m, les Championnats du monde de paranatation et les Jeux du Commonwealth.

Il y a un an, la FNQ accueillait son nouveau directeur général, avec comme mission de réaliser le plan stratégique qui vous a été présenté l'an dernier. Des projets et des actions ont été entrepris, dont les détails sont présentés au Congrès. Après quelques semaines de travail, il vantait le professionnalisme du personnel en place et la maîtrise de leurs dossiers. Il a ainsi pu rapidement entreprendre pleinement son rôle de directeur général et démarrer la mise en œuvre du plan stratégique.

Nous souhaitons que le retour du Congrès annuel puisse mettre la table aux travaux que nous allons entreprendre dans les prochaines années, tel que le modèle de développement provincial. L'amélioration de la synergie entre les différents acteurs de notre communauté est importante et un événement comme celui-ci est certainement un moment privilégié pour y parvenir.

Enfin, je tiens personnellement à remercier et à féliciter les bénévoles, officielles et officiels, administrateurs et administratrices ainsi que les entraîneurs et entraîneuses de nos clubs d'avoir passé à travers la crise des deux dernières années. Bravo aux athlètes qui ont su garder le cap et conserver leur motivation malgré la pandémie. Ça n'a pas toujours été facile et elle a eu des impacts importants pour nos organisations. Maintenant, il est temps de regarder vers l'avant et de travailler à améliorer notre natation québécoise.

**Bernard Marchand**  
Président

## VISION

# Être le partenaire de référence pour atteindre l'excellence

## MISSION

### ÊTRE UN VECTEUR D'EXCELLENCE, EN MENANT, DÉVELOPPANT ET EN RÉGISSANT LA NATATION COMPÉTITIVE AU QUÉBEC.

★ <b>VECTEUR D'EXCELLENCE</b>	Toujours viser plus haut
🏆 <b>MENER</b>	Leader, promouvoir et inspirer
🔄 <b>DÉVELOPPER</b>	Exceller, optimiser, former et conseiller
⚙️ <b>RÉGIR</b>	Encadrer, gouverner, supporter
🏊 <b>NATATION</b>	De l'initiation vers le haut niveau en piscine, eau libre, maitres, paranatation
🍀 <b>QUÉBEC</b>	Pour les membres québécois

## VALEURS



### PASSION

Toujours garder la flamme, le plaisir et la fierté du sport



### AMBITION

S'engager à réussir et à se dépasser en assumant un leadership de valeur



### INTÉGRITÉ

Faire preuve d'éthique, de rigueur et de respect dans un environnement sain et sécuritaire



### ESPRIT D'ÉQUIPE

Créer ensemble une dynamique de collaboration positive

# LA FÉDÉRATION

en chiffres, c'est ...



Ces chiffres excluent les 4 300 nageuses et nageurs des écoles de natation et des camps de jour.



# PISCINE – COMPÉTITIF

## CHAMPIONNATS CANADIENS

Lors des Essais canadiens de natation à Victoria en avril, le Québec était représenté par 22 clubs qui ont remporté un total de 15 médailles d'or, 10 d'argent et 16 de bronze. Le club de natation UL est arrivé au 3<sup>e</sup> rang des pointages.

Pointe-Claire était l'hôte des Championnats canadiens de l'Est. Au total, 35 clubs québécois étaient présents; 40 médailles d'or ont été remportées, 37 d'argent et 20 de bronze. PCSC est arrivé au 2<sup>e</sup> rang de la compétition suivi par CAMO en 3<sup>e</sup> position.

Montréal a accueilli les Championnats canadiens juniors et seniors. Ce sont 27 clubs québécois, remportant un total de 22 médailles d'or, 29 d'argent et 37 de bronze, qui étaient présents. PCSC est arrivé au 3<sup>e</sup> rang de la compétition.

## GUIDE TECHNIQUE

Le guide technique a été légèrement amélioré à la suite des diverses interventions des actrices et acteurs du milieu : entraîneures et entraîneurs, organisatrices et organisateurs, officielles et officiels, athlètes, dans le but d'améliorer la gestion des compétitions et de bonifier l'expérience compétitive. La reprise complète des compétitions en mars 2022 a permis d'apporter de petits correctifs pour la saison à venir.

## JEUX DU QUÉBEC 2020

Les Jeux du Québec 2020, reportés à l'été 2022, ont eu lieu dans les plateaux sportifs prévus initialement, soit au Centre de la nature à Laval pour l'eau libre (57 athlètes) et au Complexe aquatique Saint-Eustache pour la natation en piscine (316 athlètes et 3 athlètes en paranatation). Un total de 376 athlètes représentant 19 régions étaient sur place.

## GUIDE DE RELANCE DES COMPÉTITIONS EN PÉRIODE COVID

Avec l'aide de plusieurs collaboratrices et collaborateurs (Michèle Castonguay, Pierre Brisson, Sylvie Potvin, Lyne Laprade, Carole Thomas, Mélissa Vadnais (ville de Drummondville) et Marc Daoust), la FNQ a mis en place un guide destiné à la reprise des activités compétitives en piscine. Ce guide, qui se devait d'être un soutien aux clubs quant à la compréhension des différentes restrictions liées à la pandémie, a été mis à jour selon les recommandations gouvernementales tout au long de la saison et a été utilisé jusqu'à la levée des différentes restrictions, soit le 14 mai 2022.

## COUPES, FESTIVALS, CHAMPIONNATS

À l'exception des Festivals par équipe, annulés à cause de la pandémie, toutes les Coupes du Québec Senior et Junior ainsi que les Championnats ont pu avoir lieu. Les Coupes du Québec Senior 1 et 2 ont eu lieu tel que prévu accueillant respectivement 254 et 351 athlètes. Lors de la Coupe du Québec Senior 1, le club de natation Elite a remporté l'équipe par excellence. Le club PCSC a, de son côté, remporté la bannière du meilleur pointage pour les deux Coupes du Québec.

La Coupe du Québec Junior a été déplacée au mois de mai conséquemment aux contraintes sanitaires. Des modifications de standards pour cette compétition ont été appliquées afin de prendre en compte le fait que les athlètes n'avaient pas nagé depuis longtemps. En tout, 704 athlètes étaient sur les lieux; PCSC remportant les éloges du meilleur pointage. Les Mini coupes Est (101 nageurs) et Ouest (236 nageurs) ont eu lieu pour la première fois.



Malgré une plus faible participation que prévu, ces évènements ont démontré leur importance et l'expérience a permis d'apporter certains ajustements pour les prochaines éditions.

Concernant les Coupes des régions, seule l'ANCQUERY a tenu la Coupe des régions d'hiver tout en respectant l'ensemble des contraintes sanitaires imposées. Pour les Coupes des régions du printemps, elles ont toutes eu lieu et ont aussi servi de sélection régionale en vue de la Finale des Jeux du Québec 2022. Ces Coupes des régions ont, par le fait même, servi de qualification des régions en prévision de la Finale des Jeux du Québec 2023.

Le Championnat québécois en piscine, de son côté, a connu un réel succès, accueillants 587 athlètes. PCSC s'est démarqué en remportant la bannière du meilleur pointage ainsi que la coupe du meilleur club.



**CHAMPIONNAT  
QUÉBÉCOIS**



**CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS  
MAITRE**



**CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS  
EAU LIBRE**



**COUPE DU QUÉBEC  
JUNIOR**



**COUPE DU QUÉBEC  
SENIOR**



**FESTIVAL PAR ÉQUIPES**  
All  
Tides



**MINI COUPE**



**COUPE DES RÉGIONS**



# MAITRES

## MANCHES DE LA COUPE DU QUÉBEC ET CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS

Seules les manches de la Coupe du Québec 1 (238 maitres), 4 (78 maitres) et 6 (134 maitres) ont eu lieu. Les manches 2, 3 et 5 ont été annulées à cause des consignes sanitaires. Les clubs gagnants du circuit de la Coupe du Québec ont été :

Équipe de 60 athlètes affilié(e)s	Équipe de 25 à 59 athlètes affiliés	Équipe de 24 athlètes affilié(e)s
CAMO	CNMT	DDO

Le Championnat québécois des maitres a accueilli 178 athlètes. Le club de natation des Maitres de Westmount a remporté la bannière du meilleur pointage.

Le traditionnel gala de reconnaissance des maitres a également eu lieu durant le Championnat québécois. Plusieurs prix ont été remis aux maitres ayant participé aux activités cette année.

Prix	Lauréat	Club
<u>Engagement bénévole</u>	Francois Gauvin	MACC
<u>Entraîneur de l'année</u>	John Micks	MACC
<u>Nageur de l'année</u>	Pierre-Luc Turgeon	MACC
<u>Nageuse de l'année</u>	Mae Waldie	MPC
<u>Performance de l'année – Femme</u>	Lina Courtois	MACC
<u>Performance de l'année – Homme</u>	Pablo Conde	MACC

## IMPLICATION COMITÉ NATIONAL DES MAITRES

Andréa Seguin, maitre du club de natation CAMO, a siégé sur le comité national des maitres et a fait des comptes-rendus détaillés après chaque réunion. D'ailleurs, elle sera de retour sur ce comité lors de la saison prochaine.

## RECORDS QUÉBÉCOIS, CANADIENS... ET MONDIAUX

Tout au long de l'année, les maitres du Québec sont su se dépasser à chacune des compétitions. Un grand total de 132 records québécois, 33 records canadiens et 5 records du monde ont été établis par nos athlètes québécoises et athlètes québécois émérites.

Une nouveauté cette année : chaque record a été souligné sur les réseaux sociaux de la Fédération et un certificat sera envoyé à chaque nageuse et à chaque nageur ayant établi au moins une nouvelle marque.

## EAU LIBRE CHEZ LES MAITRES

Dans les nouveautés offertes aux maitres cette année, une épreuve de leur a été consacrée lors du Championnat québécois d'eau libre. Tous les maitres membres de la FNQ pouvaient s'inscrire au 3000m libre et quelques 90 athlètes ont compétitionné.

Une épreuve du Tournoi d'eau libre leur était également accessible, mais a dû être annulée à cause du trop faible nombre d'inscriptions.



## CHAMPIONNAT CANADIEN SPEEDO DES MAITRES

Les Championnats canadiens Speedo des maitres ont eu lieu à Québec les 20-21-22 mai dernier. Lors de cette compétition, Natation Canada a remis 3 prix à des maitres s'étant démarqué à travers le Canada. La Fédération est très fière d'avoir vu les trois prix revenir à des maitres du Québec!

Prix	Lauréat	Club
<u>Prix d'excellence en natation</u>	Mae Waldie	MPC
<u>Prix contribution à long terme</u>	Benoit Grenier	MACC
<u>Prix d'excellence en l'entraînement</u>	Amélie Racine	STL

## PRÉSENCE DES MAITRES SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Un grand effort a été déployé afin d'améliorer la présence de nos maitres sur les réseaux sociaux. Plusieurs publications leur ont été consacrées tout au long de l'année dont :

- Les annonces concernant les manches de la Coupe du Québec;
- Les résultats de chaque compétition des maitres;
- Les records établis lors de chaque compétition des maitres;
- Les différents Défi des maitres, présentés par Natation Canada.



# PARANATATION

## STAGE DÉVELOPPEMENT & ESPOIR ET CLASSIFICATION

Un seul stage développement a pu avoir lieu lors de la saison 2021-2022, permettant de renouer avec cette initiative de détection, de classification et d'information.

## PROJET - AU-DELÀ DES LIMITES – PARASPORT QUÉBEC

La FNQ demeure présente sur la table de concertation du projet *Au-delà des limites*. En parallèle, elle siège sur le conseil de gouvernance de cette table, avec Benoit Huot et d'autres actrices et acteurs du milieu. Le projet *Au-delà des limites* vise à permettre à toutes les québécoises et tous les québécois ayant une limitation fonctionnelle d'avoir un accès adéquat à la pratique sportive. Ce financement, de plus de 425 000\$ reçu depuis 2020 jusqu'en 2023, provient de Kino-Québec et de la fondation Lucie et André Chagnon. Ce financement pourra permettre de soutenir toutes les activités d'initiation à la paranatation à venir au Québec.



# EAU LIBRE

## ÉVÉNEMENTS 2022

Ce fût le retour des événements d'eau libre lors de l'été 2022. Un total de 15 sanctions d'événements a été attribuées à 12 comités organisateurs en 2 mois d'événements. La saison a été lancée avec le Championnat québécois d'eau libre le 2 juillet et a pris fin avec La Traversée du Lac Mégantic le 27 août 2022.

Environ 1800 athlètes ont participé aux différentes épreuves, dont 876 membres d'un jour.

Fait remarquable : La Traversée du Lac Tremblant a attiré près de 1000 participantes et participants. Ce comité organisateur voit grand et souhaite doubler le taux de participation dans les prochaines années!

## CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS

Un total de 350 athlètes ont pris part au Championnat québécois d'eau libre qui a eu lieu au Parc Jean Drapeau. Le comité organisateur a été mis sur pied par la Fédération, et a été composé de son coordonnateur au développement du sport, Xavier Desharnais, ainsi que de Carole Thomas et Sylvie Potvin. L'expérience de ces 3 personnes a permis d'organiser avec brio le championnat. Une nouvelle épreuve uniquement disponible pour les maîtres a également été proposée pour la toute première fois.

## CIRCUIT COUPE ESPOIR

Le circuit Coupe Espoir, qui cible les jeunes athlètes de 14 à 19 ans en eau libre, n'a pas eu lieu. La Fédération souhaite un retour de ce circuit l'an prochain et est à la recherche d'un nouveau commanditaire.

## FINA / TRAVERSÉES INTERNATIONALES DU LAC SAINT-JEAN ET DU LAC MÉGANTIC

En 2022, la FINA a décidé de restructurer ses deux circuits d'eau libre. Après des changements de dates obligatoires, la Traversée du Lac Saint-Jean a préféré se retirer complètement du circuit FINA. Après quelques mois de réflexions, les organisateurs ont conclu une entente avec le circuit « World Open Water Swimming Association » afin d'attirer les meilleures nageuses et les meilleurs nageurs d'eau libre de la planète lors de l'événement de 32km. L'épreuve de 10km a tout simplement été annulé.

La Traversée du Lac Mégantic a décidé de changer de date et de rester dans le circuit de la FINA pour l'année 2022. L'événement a eu lieu le 27 août et a attiré l'élite mondiale sur 10km, dont les championnes olympiques et mondiales, Ana Marcela Cunha et Sharon Van Rouwendal.

## « FINA SCHOOL » POUR LES OFFICIELLES ET OFFICIELS

Plusieurs officielles québécoises et officiels québécois ont décidé de participer à cette édition du FINA School qui avait lieu à Toronto les 28 et 29 mai 2022. Le but de cette formation était de préparer de nouvelles officielles et de nouveaux officiels FINA en eau libre ou de renouveler leur statut déjà existant. Huit officielles et officiels de la province ont pris part à la formation et trois ont pu se rendre sur place. Les prochaines et prochains à apparaître sur la liste FINA sont Mme Carole Thomas, Mme Sylvie Potvin et M. François Desmarais.



## NOUVEAUTÉS

La Fédération a procédé à plusieurs achats majeurs dans le but d'améliorer l'offre de service aux comités organisateurs d'événements en eau libre. En effet, un contrat avec *MS<sup>-1</sup> Inscriptions* a été signé afin d'uniformiser et de simplifier l'inscription en ligne de tous les participantes et participants aux événements. De plus, 150 quais flottants de type « CanDock » ont été achetés, en partenariat avec *Triomphe*, afin d'offrir une plateforme d'arrivée uniforme et adaptée au Championnat québécois d'eau libre. Ces mêmes quais ont été mis à la disposition des différents événements d'eau libre afin de faciliter la logistique de leurs épreuves. L'achat de ces quais servait également à l'achat d'un système électronique pour la piscine de Magog.

## INITIATIVES

Victime de la pandémie, le Tournoi intérieur d'eau libre a dû être annulé à nouveau cette année.

En partenariat avec la Traversée du Lac Tremblant, la Fédération a participé à la mise sur pied d'une clinique de natation en eau libre d'une durée de deux jours.

## RÈGLEMENT DE SÉCURITÉ EN EAU LIBRE

Une mise à jour majeure du règlement de sécurité en eau libre a été faite et est en attente de l'approbation du gouvernement. Une refonte de l'ancien règlement de sécurité en eau libre était plus que nécessaire afin de bien structurer l'entraînement en eau libre, qui peut être très variable d'un endroit à l'autre. Les clubs auront maintenant une référence pour organiser des entraînements en eau libre en toute sécurité.



# FÉDÉRATION

## COVID-19 – PANDÉMIE

La Fédération a maintenu son implication dans de nombreux comités opérationnels et politiques aux niveaux provincial et national. Parallèlement, l'équipe a accompagné plusieurs clubs dans la reprise des entraînements dans leurs installations respectives.

## PLAN STRATÉGIQUE

Un premier plan d'action pour mettre en œuvre le plan stratégique a été élaboré par l'équipe de direction au début de septembre 2021. Afin de documenter et de confirmer plusieurs des initiatives imaginées, un mandat a été donné à Better Sport afin d'étudier les programmes de haute performance de la Fédération et de fournir des recommandations basées sur la science et les pratiques exemplaires à travers le monde. Ces travaux guideront la Fédération pendant plusieurs années afin de mettre en place les réformes nécessaires à l'atteinte des objectifs du plan stratégique.

## RESSOURCES HUMAINES

Malgré une équipe presque complète tout au long de l'année – le poste aux communications est à contrat avec Sportcom et un congé de maternité a été remplacé qu'une partie de la saison – la pression a été grande sur l'équipe. Les nombreux changements aux normes sanitaires et les impacts prévus et imprévus sur la reprise des compétitions ont causés quelques maux de tête.

Les exigences toujours plus nombreuses en gestion de risque et en reddition de comptes envers les bailleurs de fonds ajoutent une pression supplémentaire. Malgré la volonté de simplifier la tâche de nos membres, la réalité des assureurs et des directions gouvernementales requière de nous toujours plus de rigueur et de suivi.

Afin d'améliorer notre service à la clientèle et de permettre à la Fédération d'entreprendre les changements nécessaires à l'atteinte des objectifs, de nouveaux postes seront créés dans les mois à venir.

## NATATION CANADA

Les relations entre la FNQ et Natation Canada sont excellentes. À tous les niveaux, Natation Canada apprécie le professionnalisme de notre équipe et le respect que nous avons pour les personnes en place et leur travail. Ces relations permettent d'avoir un accès rapide au personnel lorsque nécessaire. Conséquemment, la FNQ est souvent invité dans des comités de travail, comme le comité de pilotage du renouvellement du système de gestion en ligne de Natation Canada, le comité de travail sur la politique d'inclusion et le comité de sélection des équipes nationales.



# OFFICIELLES ET OFFICIELS

## BASE DE DONNÉES DE NATATION CANADA

La mise à jour des dossiers des officielles et officiels de la province est toujours difficile. C'est un travail d'envergure qui en demande beaucoup aux responsables des officiel(le)s de club. C'est pourquoi la Fédération a pris la décision d'employer une contractuelle pour faire la mise à jour d'une partie des dossiers pendant la période estivale.

## FORMATIONS D'OFFICIELLES ET D'OFFICIELS

La FNQ calcule que près de 300 formations ont été offertes aux officielles et officiels au cours de la saison 2021-2022. Plus de la moitié des clubs membres ont régulièrement offert de la formation pendant la saison, et ce, à plus de 1500 participantes et participants. De plus, l'eau libre a gagné en popularité et environ 15 formations ont été proposées en prévision de la saison d'eau libre.

## COMITÉ DES OFFICIEL(LE)S

La Fédération avait clos la saison 2020-2021 avec un appel de candidatures. Ce qui s'est avéré fructueux puisqu'il a été possible de combler tous les postes souhaités au comité. Celui-ci s'est donc rencontré tout au long de la saison pour discuter de l'état du terrain et pour bien définir ses objectifs et les actions à prendre.

## PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT DES OFFICIEL(LE)S MAJEUR(E)S

En février 2022, la FNQ a mis en place son programme de développement des officiel(le)s majeur(e)s pour lequel 5 officielles et officiels de la province ont été sélectionné(e)s. Ce groupe sélect, formé de Simon Roughley (PCSC), Manon Lincourt (CALAC), Patrick Collins (NG), Marie-Christine Potvin (CALAC) et Sylvie Potvin (NN), sera soutenu opérationnellement et financièrement par la Fédération dans le but de vivre des expériences enrichissantes pour leur cheminement respectif. L'objectif est de leur faire gravir les échelons vers la scène nationale et peut-être même internationale.

## COCR

Le comité d'officiels, des compétitions et des règlements de Natation Canada est composé de 14 membres.

Cette saison, la province peut compter sur la présence de 5 officielles québécoises.

Celles-ci sont :

- Louise Leblanc - Représentante de la FINA
- Nicole Normandin - Représentante de l'Union Américaine de Natation Amateur - Eau libre
- Carole Thomas - Représentante de l'Union Américaine de Natation Amateur - Eau libre
- Jocelyne McLean – Représentante de la paranatation
- Lyne Laprade - Représentante du Québec



# NATATION EXCELLENCE

## ATHLÈTES AVEC IDENTIFICATION

Nous avons appliqué, au mois de janvier 2022, un protocole d'identification adapté au contexte de reprise des compétitions postpandémie. Le nombre d'athlètes avec identification en date du 25 juillet 2022 était donc le suivant :

STATUT	PISCINE		EAU LIBRE		PARANATATION	
	H				F	
Espoir	1059				978	
STATUT	PISCINE		EAU LIBRE		PARANATATION	
	H	F	H	F	H	F
Relève	14	16	3	2	0	4
Élite	12	12	2	2	4	4
Excellence	2	3	0	0	6	10

## PROGRAMME DE BOURSES

La FNQ a présenté 50 dossiers de candidatures qui ont été étudiés par 4 fondations (FAEQ : Fondation de l'Athlète d'excellence du Québec, Fondation Nordique, Fondation Sport-Études et le Club de la Médaille d'or). Ce sont 26 athlètes en natation, en eau libre ou en paranatation, qui ont reçu l'équivalent de 49 500\$ pour les aider à mieux performer. Voici la liste des bénéficiaires :

Bourse	Montant	Athlètes	Club
Bourses banque nationale	2 000 \$	Alisson Gobeil	CNJA
	2 000 \$	Juliette Davidson	NN
	2 000 \$	Mathieu Ouellet	CNQ
Club de la médaille d'or	1 500 \$	Mathilde Labelle	CAEM
FAEQ – Fondation Laurent-Duvernay-Tardif	1 500 \$	Alice Zha	PCSC
FAEQ – Bourse de recrutement collégial	1 000 \$	Cailin McMurray	CSLA
FAEQ – Bourse de parrainage AQUAM	4 000 \$	Édouard Fullum-Huot	PCSC
FAEQ – Bourse Loto-Québec	3 000 \$	Félix-Thomas Cowan	SAMAK
FAEQ – Bourse de parrainage Hatch	2 000 \$	Mathilde Labelle	CAEM
FAEQ – Bourse de parrainage Groupe MTY	4 000 \$	Nicolas-Guy Turbide	CNQ
Fondation Nordiques	1 500 \$	Lily-Rose Bégin-Tremblay	RL
	1 500 \$	Mathieu Ouellet	CNQ
	4 000 \$	Nicolas-Guy Turbide	CNQ
	1 500 \$	Rosalie Gauvin	RL
Fondation Sport-Études – bourse nationale	2 000 \$	Anna Shi	CSLA
	2 000 \$	Cédric Campeau	SAMAK
	2 000 \$	Éloïse Charlebois	DDO
	2 000 \$	Gabriel Martel	BBF
	2 000 \$	Laurence Arseneault	RL
	2 000 \$	Mathilde Labelle	CAEM
	2 000 \$	Simon Cottineau	UL
	2 000 \$	Vincent Lavoie-Rancourt	UL
Fondation Sport-Études – bourse régionale	500 \$	Éloïse Charlebois	DDO
	500 \$	Jeremy Koueiki	CAMO
	500 \$	Marie Cousineau	CAMO
	500 \$	Simon Cottineau	UL



## RECORDS NATATION – PROVINCIAUX

	Catégorie	Nb records	Nb nageurs différents	Clubs
Records individuels	11-12 ans	0	0	
	13-14 ans	4	3	3
	15-17 ans	2	1	1
	Senior	24	4	2
Records de relais	11-12 ans	5	19	4
	13-14 ans	0	n/a	
	15-17 ans	0	n/a	
	Senior	0	n/a	
<b>TOTAL</b>		35	27	8

## RECORDS PARANATATION - NATIONAUX

		Nb records	Nb nageurs différents	Nb clubs
Records individuels	11-12 ans	n/a	n/a	n/a
	13-14 ans	n/a	n/a	n/a
	15-17 ans	n/a	n/a	n/a
	Senior	45	15	11
Records de relais	11-12 ans	n/a	n/a	n/a
	13-14 ans	n/a	n/a	n/a
	15-17 ans	n/a	n/a	n/a
	Senior	4	5	4
<b>TOTAL</b>		49	18	12



## ÉQUIPES NATIONALES

Championnat du monde 25m (Abou Dabi)		
Katerine Savard	CAMO	Or : 4x50m libre mixte, 4x100m Libre mixte, 4x200m Libre Argent : 4x100m QN
Greg Arkhurst	CAMO	Entraîneur
Championnat du monde 50m (Budapest)		
Katerine Savard	CAMO	Argent : 4x100m Libre Bronze : 4x200m Libre
Mary-Sophie Harvey	CAMO	Bronze : 4x200m Libre
Greg Arkhurst	CAMO	Entraîneur
Championnat du monde paranatation (Madère)		
Aurélie Rivard	CNQ	Or : 50m Libre, 100m Libre Bronze : 100m Dos
Tess Routliffe	UL / CHPQ	Or : 100m Brasse Argent : 200m QNI Bronze : 50m Papillon
Nicolas-Guy Turbide	CNQ	Or : 100m Dos
Alexander Elliot	CNQ	Bronze : 400m Libre, 100m Dos
Camille Bérubé	NG	Bronze : 200m QNI
James Leroux	UL / CHPQ	Bronze : 100m Brasse
Felix Cowan	SAMAK / CHPQ	
Sabrina Duchesne	UL	
Ariana Hunsicker	UL / CHPQ	
Danielle Kisser	UL / CHPQ	
Gabriel Martel	BBF	
Justine Morrier	CNHR	
Clémence Paré	SAMAK / CHPQ	
Myriam Soliman	MUST / CHPQ	
Abi Tripp	CNQ	
Philippe Vachon	MEGO	
Jean-Michel Lavallière	CHPQ	Entraîneur
Championnat du monde Eau Libre (Budapest)		
Eric Brown	PCSC	
Championnat du monde Junior Eau Libre (Seychelles)		
Megan Frost	PCSC	
Megan Willar	UL / CHPQ	
Martin Gingras	PCSC	Entraîneur
Dominique Longtin	CAMO	Entraîneure



Championnat Pan Pacifique Junior (Hawaii)		
Lydia Kilger	PCSC	
Loïc Courville-Fortin	CAMO	
Victor Dagenais	CAMO	
Jeux du Commonwealth (Birmingham)		
Mary-Sophie Harvey	CAMO	Argent : 4x200m Libre Bronze : 4x100m Libre mixte
Katerine Savard	CAMO	Argent : 4x200m Libre Bronze : 4x100m Libre
Aurélie Rivard	CNQ	Argent : 200m QNI
Patrick Hussey	PCSC	Argent : 4x100m QN mixte
James Dergousoff	UL	Argent : 4x100m QN mixte
Camille Bérubé	NG	Bronze : 100m Brasse
Nicolas-Guy Turbide	CNQ	
Danielle Kisser	UL/CHPQ	
Eric Brown	PCSC	
Marc-André Pelletier	CNQ	
Greg Arkhurst	CAMO	

## INTERNATIONAL SWIM LEAGUE

Troisième année consécutive où des nageuses québécoises participent à cette ligue professionnelle. Mary-Sophie Harvey (CAMO) a continué son expérience avec l'équipe d'Energy Standard alors que Katerine Savard (CAMO) en était à sa première année avec l'équipe californienne des Cali Condors.

## ÉQUIPES DU QUÉBEC

La pandémie a perturbé quelques projets de l'équipe du Québec; seule une équipe Junior pour Mel Zajac a été organisée de plus que la participation aux Jeux du Canada 2022 à Niagara.

Les 12 athlètes qui ont participé à la première équipe du Québec post pandémie à Vancouver ont pu profiter d'un environnement de haute performance qui se vaudra dorénavant la norme : massothérapeute, analyse vidéo, prises de lactates, gestion d'équipe et équipe d'entraîneuses et d'entraîneurs compétente et inspirante. L'image de marque a également été soignée, avec un nouveau logo et des couleurs spécifiques aux équipes du Québec, avec des vêtements maintenant commandités par ARENA.

Le Québec a été fièrement représenté aux Jeux du Canada 2022 par 24 athlètes génériques, 4 paranageuses, 2 paranageurs et 4 athlètes Olympiques Spéciaux. L'événement s'est terminé avec une collecte de 32 médailles, soit 6 d'or, 13 d'argent et 13 de bronze. Bien que notre équipe féminine et notre équipe masculine ont terminé au 2e rang du classement par sexe des provinces, le Québec a terminé au 4e rang du classement général. Notre groupe d'athlètes étaient supporté par une équipe de 2 entraîneuses et de 3 entraîneurs ainsi que d'une gérante d'équipe.



## PROGRAMMES DE SOUTIEN

Hors Équipes du Québec, ce sont plus de 220 000\$ qui ont été dépensés en divers programmes de soutien aux athlètes, aux entraîneures et entraîneurs ainsi qu'aux clubs. Tous ces soutiens sont présentés dans le *Programme en route vers l'excellence*.



# CLUBS ET RÉGIONS

## REGISTRARIAT

Ce sont un peu moins de 100 clubs et une vingtaine d'équipes du RSEQ qui se sont affiliés à la FNQ lors de la saison 2021-2022, pour un total de 15 395 nageuses et nageurs, tous âges confondus, ce qui constitue une augmentation de 71 % par rapport à la saison précédente. Tous ces clubs ont reçu leurs accès au système d'inscription en ligne de Natation Canada.

	Catégorie	Féminin	Masculin	Total
Compétitif	Compétitif (8 ans et -)	431	428	859
	Compétitif (9-10 ans)	799	608	1407
	Compétitif (11-14 ans)	1735	1169	2904
	Compétitif (15 ans et +)	786	667	1453
Non compétitif	Non compétitif (17 ans et -)	485	328	813
	Non compétitif (17 ans et-) estival	4	0	4
École de natation	17 ans et moins			<b>3857</b>
Camp de jour	17 ans et moins			<b>435</b>
Université	Universitaire	105	118	223
	Collégial	247	133	380
Maitre	Maitre compétitif	424	379	803
	Maitre non compétitif	1262	857	2119
	Maitre non compétitif estival	76	62	138
Entraîneures/Entraîneurs	Entraîneures/Entraîneurs	260	245	<b>505</b>

## SUIVI DE CONFORMITÉ

Au cours de la saison 2021-2022, la Fédération a mis en place un suivi de conformité biennuel visant à assurer la conformité des clubs quant à l'affiliation de leurs athlètes ainsi que de leurs entraîneures et entraîneurs, et ce, conformément au Règlement de sécurité en bassin de la FNQ. Ce travail vise à garantir la sécurité pendant les activités des clubs, mais aussi à rendre la FNQ conforme envers sa fédération nationale.



# ENTRAINEUR(E)S

## FORMATIONS – PNCE

PNCE	LIEU	DATE	NB.ENTRAINEURS
Sport communautaire	En ligne	sept-21	5
	En ligne	oct-21	12
	En ligne	janv-22	10
	En ligne	févr-22	10
	En ligne	juin-22	6
Natation 101	En ligne	sept-21	14
	En ligne	oct-21	12
	En ligne	nov-21	14
	En ligne	déc-21	13
	En ligne	janv-22	14
	En ligne	févr-22	13
	En ligne	avr-22	6
	En ligne	avr-22	9
Total saison 2021-2022			138
Total saison 2020-2021			145

On constate une stabilité du nombre d'entraîneurs et d'entraîneuses souhaitant se former, même si le nombre de formations proposées a légèrement diminué.



## FORMATIONS EN LIGNE ET ÉVALUATIONS

La saison 2021-2022 est marquée par le retour des compétitions et par conséquent par la finalisation des évaluations 201 et 301 depuis 2020.

La conformité des entraîneuses et entraîneurs les a incité à finaliser leur certification niveau Natation 101 dès le début de la saison 2021.

Type d'évaluation	2020-2021	2021-2022
Portfolio- Natation 101	74	106
Portfolio – Natation 201	12	13
Compétition-Natation 201	4	32
Portfolio – Natation 301 (soutenance)	1	3
Compétition-Natation 301	0	4
Entraînement – Natation 301	0	4

Plus de 160 entraîneuses et entraîneurs ont finalisé le processus de certification. Cela représente une augmentation de 78 % des évaluations pour la dernière saison.

## PLATEFORME D'APPRENTISSAGE EN LIGNE NATATION CANADA

La Fédération a participé à la correction et à la bonification de plateforme d'apprentissage en ligne de Natation Canada.



# HISTOIRE ET GOUVERNANCE

## ÉVOLUTION DE LA FNQ À TRAVERS LES ANNÉES

MONTRÉAL —SWIMMING CLUB	1876 (144 ans)
CANADIAN AMATEUR SWIMMING ASSOCIATION	1909 (111 ans)
ASSOCIATION CANADIENNE DE NATATION AMATEUR (QUÉBEC)	1964 (56 ans)
FÉDÉRATION DE NATATION DU QUÉBEC	1972 (48 ans)

## Liste des présidentes et présidents

1964 — 1968	Marcel Montminy	1993 - 1995	Micheline S. Gravel
1968 – 1972	Dick Cross	1995 - 1999	Yvon St-Louis
1972 - 1974	Marcel Dubois	1999 - 2000	Marco Veilleux
1974 - 1976	Jack Gillies	2000 - 2002	Bernard Charron
1976 - 1978	Jacques Danis	2002 - 2005	Lyne Laprade
1978 - 1980	Pierre Jobidon	2005 - 2009	Carole Thomas
1980 - 1982	Léo-Paul Bonin	2009 - 2012	Christian Blais
1982 - 1984	Russell Haworth	2012 - 2013	André Despatie
1984 - 1986	Gérard Pinsonnault	2013 - 2017	Jean-François Hamel
1986 - 1988	Léo-Paul Bonin	2017 - 2021	Luc Bisaillon
1988 - 1993	Bernard Charron	2021 - aujourd'hui	Bernard Marchand

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidence	Bernard Marchand
Vice-Présidence	Sandrine Mainville
Secrétaire	Marie-Émilie Harvey
Trésorerie	Jasmin Labrie

Administrateurs et administratrices	Gregory Arkhurst Pierre Brisson Joëlle Carpentier Éloïse Gratton Frédéric Planque
-------------------------------------	---

## PERSONNEL DE LA FNQ

Direction générale	Francis Ménard
Direction technique	Nicolas Zizzeri
Direction des opérations	Jonathan Ouellet
Coordination	Joy Fanara/Léa Paulus Cynthia Chartrand Jetté
Agente et agent	Xavier Desharnais Stéphanie Gagné Véronique Mc Crae

## PRÉSIDENTES ET PRÉSIDENTS D'ASSOCIATIONS RÉGIONALES

Abitibi-Témiscamingue	Louis-Paul Willis	Mauricie, Lanaudière,	
Bourassa-Montréal	Patrick Angelero	Laurentides Laval	Michel Mongrain
Centre-du-Québec, Estrie,		Outaouais	Lyne Laprade
Richelieu-Yamaska	Geneviève Poudrier	Québec—Chaudière-	
Côte-Nord	Jean Marchand	Appalaches	Karine Lefebvre
Est-du-Québec	Caroline Harrisson	Rive-Sud-Ouest	Isabelle Vincent
Lac Saint-Louis	Marie-Christine Potvin	Saguenay Lac-Saint-Jean —	
		Chibougamau-Chapais	Alain Tremblay



# FÉDÉRATION DE NATATION DU QUÉBEC

## NOUS JOINDRE



7665, boulevard Lacordaire  
Montréal QC H1S 2A7



514 252-3200



[fnq.ca](http://fnq.ca)

## NOUS SUIVRE



## PARTENAIRES ET FOURNISSEURS OFFICIELS



Pour réserver et économiser,  
profitez du programme de Choice

**NUMÉRO D'IDENTIFICATION CLIENT # 00622380**





## ANNEXE AU RAPPORT ANNUEL 2021-2022

Rapport d'assiduité des administratrices et des administrateurs aux rencontres du conseil d'administration et des comités

### CONSEIL D'ADMINISTRATION

Nom/Date	25 septembre 2021	4 novembre 2021	15 décembre 2021	23 février 2022	13 avril 2022	8 juin 2022	27 juin 2022	20 septembre 2022	% de présence
Greg Arkhurst	X			X	X				37,5%
Luc Bisailon	X	Démission (absent)							100%
Pierre Brisson	X	X	X	X	X	X	X		87,5%
Joëlle Carpentier	X	X	X	X	X	X		X	87,5%
Éloïse Gratton	X	X	X		X			X	62,5%
Marie-Émilie Harvey	X	X	X	X		X	X	X	87,5%
Jasmin Labrie			Nouveau membre X	X			X	X	66,7%
Sandrine Mainville	X	X	X	X	X	X	X	X	100%
Bernard Marchand	X	X	X	X	X	X	X	X	100%
Frédérique Planque	X	X	X	X	X	X	X	X	100%
<i>Total</i>	9/9	7/8	8/9	8/9	7/9	6/9	6/9	7/9	

Légende :

X = présence

(vide) = absence

## COMITÉ DE GOUVERNANCE

Nom/Date	17 février 2022	20 juin 2022	
Pierre Brisson	X	X	100%
Joëlle Carpentier	X	X	100%
Sandrine Mainville	X	X	100%
Bernard Marchand	X	X	100%
<i>Total</i>	4/4	4/4	

Légende :

X = présence

(vide) = absence



# Planification stratégique 2021-2024

Rapport d'activité et d'avancement – mai 2023

Le conseil d'administration de la FNQ est fier de présenter à ses membres un rapport d'activités et d'avancement du plan stratégique 2021-2024.

Ce document présente annuellement les actions posées et ce qui sera planifié afin d'atteindre les cibles identifiées.

Pour le moment, le rapport se concentrera principalement sur un bilan de ce qui a été fait. Pour notre vrai premier rapport annuel qui sera publié en septembre 2023, les informations et les projections seront beaucoup plus complètes.

## PERFORMANCE

Performer sur la scène nationale et internationale

### ATHLÈTES : AMÉLIORER LA REPRÉSENTATIVITÉ QUÉBÉCOISE DANS L'ÉLITE CANADIENNE EN PISCINE

*Objectif : Atteindre une moyenne de 2 athlètes québécois dans le top 10 « ouvert » des classements nationaux de chaque saison à partir de 2024.*

Pour bien outiller la fédération dans l'atteinte de plusieurs objectifs du plan stratégique, nous avons sollicité l'expertise de Better Sport (François Rodrigue, André Lachance, Marc-André Duchesneau) à titre de consultant et de soutien, plus précisément sur ces points :

- Améliorer la représentativité québécoise dans l'élite canadienne en piscine, para et eau libre;
- Optimiser la détection des talents et l'accompagnement de la relève vers la haute performance;
- Améliorer le développement professionnel des entraîneur(e)s et les supporter dans leur développement professionnel.
- Leur mandat consiste donc à faire une revue de la littérature scientifique pertinente;
- Faire l'analyse des programmes de la FNQ et de ses membres;
- Recenser des programmes « phares » en natation, dans d'autres disciplines sportives et ailleurs dans le monde puis faire une analyse comparative des manques à combler;
- Produire un rapport final présentant les recommandations.

Dans ce processus, nous souhaitons que Better Sport :

- Évalue, constate et propose des idées novatrices pour améliorer les programmes de haute performance (Sport-Études, équipe du Québec, réseau de compétition junior et sénior, programme en route) et les programmes pour la relève. Voire à leurs synergies et complémentarités;

- Proposer des idées novatrices pour accroître la présence de la fédération dans la communauté (clubs récréatifs, ligues d'été, programmes d'apprentissage de la natation 0-8 ans, bains libres, etc.);

Dans notre volonté d'améliorer la représentativité québécoise dans l'élite canadienne en piscine, ces travaux seront fondamentaux, principalement à moyen et long terme. Les décisions importantes et structurantes pour la natation québécoise seront basées sur les recommandations de ce rapport.

Depuis l'adoption du plan stratégique, des actions ont tout de même été entreprises afin d'améliorer nos services en vue d'aider les athlètes à atteindre le sommet.

Tout d'abord, les projets des équipes du Québec ont été grandement bonifiés : équipe de soutien intégré, accompagnement durant les voyages, camps préparatoires, logistiques, etc. Plusieurs investissements ont été faits afin de mettre dans les meilleures dispositions les athlètes et les entraîneur(e)s en contexte de performance.

De plus, les récompenses aux records ont été bonifiées afin d'augmenter la motivation des athlètes et de maintenir la valeur d'un tel exploit.

Enfin, un inventaire complet des services offerts par les CREM partout sur le territoire pour les athlètes identifiés a été fait. En effet, un tel inventaire n'existait pas au Québec. Nous sommes la première fédération à le faire. Ainsi, nous sommes en mesure d'accompagner les clubs, les entraîneur(e)s et les athlètes vers les services, optimiser les sommes disponibles au bénéfice de notre sport et d'assurer le meilleur encadrement possible pour nos meilleurs athlètes.

## **ATHLÈTES : MAINTENIR NOTRE SUPRÉMATIE NATIONALE EN PARANATATION**

*Une majorité des athlètes sur l'équipe nationale de paranatation doit être québécoise*

Bien qu'à la lumière des performances internationales de nos meilleur(e)s paranageur(euse)s nous pourrions conclure que tout va bien, il est important d'assurer un développement constant et soutenu en paranatation. C'est pourquoi l'accent est principalement sur le développement de la relève.

Ainsi, nous avons formé une alliance avec Natation Canada afin qu'un entraîneur du centre national à Montréal soit impliqué dans le développement au Québec. Aussi, l'inventaire des services disponibles sert aussi aux athlètes identifiés en paranatation. Les projets des équipes du Québec de paranatation ont été fortement bonifié, avec entre autres une délégation complète lors de compétitions importantes au Canada. Enfin, un camp de développement a été fait en partenariat avec *Au-delà des limites* afin d'augmenter la visibilité du programme et la possibilité d'attirer plus de gens.

## **ENTRAINEURS 3+ & DAE : AMÉLIORER LE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL DES ENTRAINEURS, ET PLUS PARTICULIÈREMENT LEUR CHEMINEMENT VERS LEUR CERTIFICATION NIVEAU 301 ET VERS LE DIPLÔME AVANCÉ EN ENTRAÎNEMENT (DAE).**

*90 % des entraîneures et entraîneurs qui se forment 301 doivent se certifier dans les 3 ans.*

*50 % des clubs doivent avoir une entraîneure ou un entraîneur minimalement certifié 301.*

Les données restent à compiler, et elles le seront dans le prochain rapport. Cependant, des actions concrètes ont été entreprises.

D'abord, nous nous assurons d'une amélioration continue des formations communautaires, 101, 201 et 301.

Ensuite, nous avons rapatrié la responsabilité de la formation professionnelle des entraîneur(e)s de l'association des entraînements de natation du Québec vers la fédération. En parallèle, nous nous sommes engagés dans le projet de conseiller au développement des entraîneur(e)s du gouvernement du Québec. Après 1 an et demi d'implication, nous avons créé un poste à temps plein et recruté une excellente personne pour mener à bien ce projet novateur.

### **ENTRAINEURS 3+ & DAE : FAIRE PROGRESSER LES ENTRAINEURS EXPÉRIMENTÉS À TRAVERS DES EXPÉRIENCES DE NIVEAU NATIONAL ET INTERNATIONAL**

*Au moins 15 entraîneurs et entraîneurs doivent être pris en charge annuellement par la FNQ pour vivre des expériences de développement professionnel hors-Québec.*

Cet objectif engendrait de grandes réflexions et à trouver tout son sens avec l'embauche d'un conseiller au développement des entraîneur(e)s. Ainsi, nous pourrions réellement intégrer les expériences terrain offertes aux entraîneur(e)s avec un plan plus complet de développement professionnel.

### **OFFICIELS 4 ET 5 : FAIRE PROGRESSER LES OFFICIELS QUÉBÉCOIS EN LES SOUTENANT DANS LEUR RECHERCHE DE PERFECTIONNEMENT ET D'EXCELLENCE**

*Le programme vise à soutenir opérationnellement et financièrement 5 officiel(e)s Québécois de niveau 4 ou 5, pour que minimalement l'une ou l'un d'entre eux obtienne une certification FINA en 2025. Ces officielles et officiels sont pris en charge par la FNQ pour vivre des expériences de développement pertinente dans leur cheminement.*

Le comité des officiel(le)s étant très actif, la réussite de cet objectif en est grandement facilitée. Ainsi, une liste de candidatures potentielles pour une certification WA dans les prochaines années a été faite et ces officiel(le)s bénéficie d'un support personnalisé dans leur parcours.

De plus, un nouveau programme de soutien financier a été mis sur pied pour soutenir les officiel(le)s dans leurs déplacements sur la scène nationale et internationale.

### **CLUBS : ÉTABLIR UN SYSTÈME DE LABÉLISATION DES CLUBS AYANT POUR BUT DE VALORISER LES RÉSULTATS SPORTIFS ET D'INCITER LES CLUBS À SE STRUCTURER DE LA MEILLEURE MANIÈRE POSSIBLE.**

*70 % des clubs labélisés d'ici 2024*

Cet objectif est étudié de façon plus approfondie dans le projet de recherche avec Better Sport.

## **RELÈVE**

Assurer la relève québécoise

### **ATHLÈTES : METTRE EN PLACE DES OUTILS DE DÉTECTION DES TALENTS ET D'ACCOMPAGNEMENT DE LA RELÈVE VERS LA HAUTE PERFORMANCE**

*Augmentation continue du nombre d'athlètes du Québec « en voie » durant les 4 prochaines années.*

L'atteinte de cet objectif est beaucoup reliée au projet « synergique », c'est-à-dire au projet financé par le gouvernement du Québec en partenariat avec l'INS, Natation Canada et IVADO. L'objectif de ce projet est d'établir une modélisation de la progression idéale du nageur, en déclinant aux différents niveaux de développement de l'athlète les habiletés techniques, physiques et les données statistiques observées au haut niveau. Ce projet vise à d'augmenter la représentation québécoise en équipe nationale junior et senior à maintenir le Québec à l'avant-garde du développement du nageur compétitif.

## STRUCTURE DE COMPÉTITION : METTRE EN PLACE UNE STRUCTURE DE COMPÉTITION PROVINCIALE AMBITIEUSE, STIMULANTE ET OFFRANT LES MEILLEURES CONDITIONS DE DÉVELOPPEMENT DES ATHLÈTES À LONG TERME

*Amélioration de la courbe moyenne des performances des nageuses et nageurs Junior.*

La révision de la structure compétitive s'est faite juste avant l'arrivée de la COVID-19; elle a donc été implantée qu'à la reprise des compétitions, en 2021-2022, avec des ajustements dus à la recrudescence du virus par moment. La saison 2022-2023 est la première saison complète d'implantation du nouveau réseau de compétition. Quelques ajustements ont été faits pour la saison 2023-2024 et un comité des compétitions a été mis sur pied afin d'obtenir une meilleure rétroaction de la communauté. De plus, le projet avec Better Sport et la tournée des régions faite par Stéphanie Gagné et Marie-Christine Potvin vont permettre d'apporter des ajustements constants en prévision de l'atteinte des objectifs.

## ENTRAINEURS 201 : SUPPORTER LES ENTRAINEUR(E)S DANS LEUR DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL, PLUS PARTICULIÈREMENT VERS LEUR CERTIFICATION NIVEAU 201

*50 % des entraîneures et entraîneurs qui se forment 201 doivent se certifier dans les 2 ans suivants.*

*Rester le leader canadien dans le nombre de formations PNCE offertes annuellement.*

Les données restent à compiler, et elles le seront dans le prochain rapport. Cependant, des actions concrètes ont été entreprises.

D'abord, nous nous assurons d'une amélioration continue des formations communautaires, 101, 201 et 301.

Ensuite, nous travaillons à une vulgarisation du cheminement de développement de l'entraîneur. Actuellement, il peut être difficile pour un entraîneur de bien cerner son parcours de développement et les obligations qu'il doit respecter.

## OFFICIELS 1-2-3 : METTRE EN PLACE DES PROGRAMMES DE RECRUTEMENT, DE FORMATION ET DE RÉTENTION DES OFFICIELLES ET OFFICIELS

*Rendre toutes les régions autonomes dans la formation des officielles et officiels et dans l'organisation de compétitions régionales d'ici 2024.*

*Avoir minimalement une ou un juge-arbitre certifié dans plus de 60 clubs du Québec d'ici 2024.*

Le comité des officiels a établi au cours des deux dernières années un portrait de la situation de la formation des automnes dans chacune des régions. Un plan d'action concret sur l'autonomie de la formation des officielles dans chacune des régions est à venir.

Concernant le développement des juges-arbitres, le même travail d'analyse a été fait. Il y a maintenant des officiels formateurs qui se déplacent dans chacune des régions afin les formations.

Enfin, un programme de soutien financier pour le développement des officiels provinciaux a été mis sur pied cette année pour encourager leur participation à des événements provinciaux.

## CLUBS ET RÉGIONS : ÉLABORER DES OUTILS DE GESTION PERMETTANT AUX ADMINISTRATRICES ET ADMINISTRATEURS D'ASSURER LA PÉRENNITÉ DE LEURS ORGANISATIONS.

*Fournir une boîte à outils administrative pour les clubs*

*Organiser annuellement une tournée des clubs et des associations régionales (virtuellement ou en présentiel)*

Dans les 2 dernières années, nous avons produit de nouveaux guides afin d'aider les clubs à s'y retrouver dans les démarches administratives d'affiliation de leur club et de leurs athlètes.

Il y a actuellement une tournée des régions faite par Stéfanie Gagné et Marie-Christine Potvin afin d'aller à la rencontre des clubs et des régions pour mieux connaître leurs besoins et comment nous pouvons améliorer nos services, développer de nouveaux services ou améliorer nos structures.

## OPTIMISER L'EXPÉRIENCE

Faire vivre les meilleures expériences

### SPORT SÉCURITAIRE

*Mettre en place des outils de sport sécuritaire dans le but de prévenir les comportements inappropriés et de support aux victimes.*

Lors du Congrès 2022, des conférences en partenariat avec Sport'Aide ont été données pour aider les entraîneurs et les administrateurs des clubs à accompagner leurs athlètes après la COVID-19. De plus, dans chacune des infolettres mensuelles, une section est dédiée à l'intégrité dans le sport. Nous faisons aussi la promotion de conférence et formation sur le sujet de l'intégrité dans le sport par l'intermédiaire de notre courriel hebdomadaire, de l'infolettre et des réseaux sociaux. Enfin, le conseil d'administration a mis sur pied un comité ad hoc, le comité de l'intégrité, afin d'étudier les initiatives qui peuvent être mises de l'avant par la fédération pour supporter la politique de protection de l'intégrité, nos athlètes, nos entraîneurs et nos bénévoles.

### GESTION DES OPÉRATIONS EXEMPLAIRE

*S'assurer que la Fédération a une gouvernance exemplaire.*

*Adapter les ressources humaines, financières et matérielles aux besoins de la livraison du plan stratégique.*

*Permettre aux ressources humaines d'atteindre le maximum de leur potentiel.*

*Optimiser le rendement des ressources humaines, financières et matérielles de la Fédération.*

La FNQ est sur le point d'être conforme à l'ensemble des éléments du code de gouvernance du Ministère.

À la fin de l'été 2021, l'équipe de direction de la fédération s'est réunie afin de bâtir un plan d'action autour du nouveau plan stratégique. Ainsi, des choix stratégiques ont été faits afin de répondre aux actions identifiées. C'est d'ailleurs à ce moment que la nécessité d'un mandat de recherche avec Better Sport, pour aider la fédération à documenter les bonnes actions à entreprendre afin de livrer le plan stratégique, a été identifiée. De plus, une réorganisation de l'organigramme de la fédération a eu lieu en janvier 2023 pour mieux répondre aux besoins de nos membres.

Une revue des évaluations des employés a aussi eu lieu, afin de les rendre systématiques et utiles. Un plan de développement professionnel accompagne maintenant les évaluations.

## COMMUNICATION ET PROMOTION

*Développer l'image de marque et la mise en valeur des programmes et des actrices et acteurs.*

*Créer et optimiser les outils de communication interne et externe permettant un lien direct avec les membres, les partenaires et la population en général.*

Pour mettre de l'avant le nouveau réseau de compétition, des logos spécifiques à chacune des compétitions ont été développés, incluant de nouvelles médailles, affiches, promotions, etc. Aussi, en partenariat avec All Tides, un athlète et une personnalité du mois ont été mis sur pied dès 2021.

Concernant les communications, il y a eu une révision de l'infolettre mensuelle à l'ensemble des membres et des communications envers nos clubs. C'est ici qu'a été développé le courriel hebdomadaire afin de réduire le nombre de communication et faciliter le rassemblement de celles-ci.

## PARTENARIATS

*Assurer un développement optimal des relations avec les partenaires provinciaux et nationaux ainsi que les entités gouvernementales.*

Il y a eu une révision majeure du contrat d'entente avec AQUAM/All Tides et un nouveau commanditaire a joint les rangs, ARENA.

## ÉVÈNEMENTS

*Créer des expériences événementielles stimulantes tout en ayant une gestion efficace des événements, dans le but d'accueillir un événement de calibre international.*

Afin d'atteindre cet objectif, la fédération a utilisé une nouvelle stratégie afin de répondre aux appels d'offres de Natation Canada pour les événements nationaux et internationaux. Ainsi, nous avons mis sur pied un comité organisateur des meilleures personnes de tout le Québec, sous l'égide de la FNQ, pour obtenir avec succès la tenue des Essais olympiques et paralympiques de 2024. La même stratégie a été utilisée lors du processus de mise en candidature des championnats pan-pacifiques de 2026, en ajoutant un comité de gestion pour superviser les aspects financiers et légaux de l'évènement. En parallèle, une expertise se développe afin de répondre aux appels d'offres grâce à la mise sur pied d'un comité afin de répondre aux appels d'offres.