

L'ÉVEIL

CANADA POSTES
POST CANADA

P034820-1_11982

SPORT LIQUIDATION DÉPÔT+

2^e PHASE
VENTE DE
FERMETURE

VOIR EN PAGE 2

PRIX
FOUS!

DES
JERSEYS
PAR MILLIER

ÉCONOMISEZ
et PROFITEZ
DE NOTRE
VENTE POUR
FAIRE VOS
CADEAUX
DES FÊTES !

136, 25^e Avenue, Saint-Eustache



P034921-08291



CONSULTEZ NOTRE
CIRCULAIRE
À L'INTÉRIEUR!

TRANSPORT
**LES ÉLUS DE LA COURONNE NORD
REVIENNENT À LA CHARGE** PAGE **3**

**SURVEILLEZ LA CAMPAGNE
ACHAT LOCAL DES FÊTES !
CAISSE DESJARDINS
PAGES 15 À 25**

Photo Courtoisie

COMMANDEZ
EN LIGNE



Pâtes fraîches
faibles en glucides

2g glucides nets!



Idéal syndrome métabolique,
perte de poids, diabète...



LA SUBLIME

Compagnie québécoise



Lire page... **35**

P034918-1_11982

SPORT LIQUIDATION DÉPÔT+

**2^e PHASE
VENTE DE
FERMETURE**

**PRIX
FOUS!**

**DES
JERSEYS
PAR MILLIER**

**55% DE RABAIS ET + SUR TOUT
EN MAGASIN !
(À PART L'ÉPICERIE)**

**PARFAIT POUR VOS
CADEAUX DES FÊTES!**

**TUQUES ET
CACHE-COUS
à partir de
3\$
Des milliers
en inventaire!**

**FAT BIKE
LOUIS
GARNEAU
1900\$
**SPÉCIAL
699\$****

**CASQUE 200\$
**SPÉCIAL
imbattable
20\$****

**HOODIES
1 pour
24\$
3 pour
64\$
Cadeau pour
toute la famille**

**T-SHIRT
à partir de
6\$**

**PATINS
ENFANT 70\$
**seulement
15\$****

**Section Keto / faible
en glucides
au meilleur prix.
**Bonbonne indigo
12,50\$****

**60%
DEK HOCKEY**

**Baton à partir de 48\$
Gants à partir de 24\$
Jambières à partir de 18\$
Espadrilles à partir de 36\$
Balle avec gel 2\$**



136, 25^e avenue, Saint-Eustache

LES ÉLUS DE LA COURONNE NORD **RÉCLAMENT** UNE GOUVERNANCE LOCALE DES TRANSPORTS

DANY BARIBEAU / dbaribeau@groupejcl.ca

En cette Journée mondiale des transports durables, la Table des préfets et élus de la couronne Nord (TPÉCN) dévoile l'Agenda Mobilité couronne Nord, un plan pour répondre aux besoins croissants de mobilité de la région. Avec une population qui pourrait atteindre les 700 000 habitants d'ici 2040, les élus réclament la fin de la centralisation des décisions par l'Autorité régionale de transport métropolitain (ARTM) et le retour de la gouvernance aux municipalités locales.

Pour Denis Martin, maire de Deux-Montagnes et président de la TPÉCN, le constat est clair : « Depuis plus de 10 ans, études, audits et analyses se succèdent, sans que le développement de l'offre de transport collectif suive le rythme des besoins croissants de notre territoire. » L'Agenda Mobilité couronne Nord représente une réponse collective face à ces défaillances, qui se traduisent par une offre de transport insuffisante, particulièrement sur l'axe est-ouest.

TROIS CHANTIERS PRIORITAIRES POUR LA COURONNE NORD

Les élus de la couronne Nord demandent notamment la création d'une instance locale responsable des transports en commun, composée des représentants des cinq MRC de la couronne Nord. L'instance aurait pour mission de garantir que les ressources collectées localement, comme les contributions municipales et les taxes sur l'immatriculation, soient réinvesties directement sur le territoire pour des projets adaptés aux besoins de la région.

L'Agenda Mobilité couronne Nord repose sur trois chantiers prioritaires qui visent à répondre aux défis de la mobilité dans la région :

- 1. Répondre aux besoins de mobilité réels et croissants des citoyens et des entreprises :** L'objectif est de développer une véritable offre de transport collectif capable de répondre aux besoins croissants de mobilité de la population, tout en favorisant une densification harmonieuse et durable du territoire.
- 2. Mettre en place une gouvernance locale des transports en commun sur la couronne Nord :** La TPÉCN propose d'établir une gouvernance locale, qui permettrait à la couronne Nord de décider de ses priorités en matière de transport et d'infrastructures, rapprochant ainsi les élus des décisions qui touchent directement leurs citoyens.
- 3. Confier aux élus le pouvoir d'allouer les ressources perçues sur leur territoire:** Assurer une répartition plus équitable et prévisible du financement du transport en commun sur l'ensemble du territoire de la couronne Nord est crucial. Les élus veulent pouvoir allouer les ressources collectées localement afin de garantir des investissements adaptés aux besoins spécifiques de chaque secteur.

UN APPEL RENOUVELÉ APRÈS DES ANNÉES DE RÉTICENCE

Ce n'est pas la première fois que la TPÉCN exprime des réserves face à la centralisation du transport en commun. Déjà en 2018, Pierre Charron, maire de Saint-Eustache, soulignait : « En plus des grands projets structurants indispensables au développement de la région, tels le REM, le prolongement de l'autoroute 13 et l'aménagement de voies réservées au transport collectif sur les grands axes autoroutiers, il y a urgence d'améliorer également l'offre en transport collectif dans l'axe est-ouest et d'optimiser l'interconnexion aux autres modes de transport. Au-delà de tout, nous estimons que le plan de transport collectif et celui du réseau autoroutier doivent pouvoir s'appuyer sur les investissements gouvernementaux nécessaires à leur réalisation, et s'inscrire à l'intérieur d'un cadre financier respectant la capacité de payer des municipalités ».

En août dernier, la TPÉCN a même pris l'initiative symbolique de se rendre à Québec en autobus d'exo pour réclamer plus d'écoute et d'actions en matière de mobilité.

Avec l'Agenda Mobilité couronne Nord, la TPÉCN entend offrir des solutions concrètes, basées sur les réalités du terrain, pour doter la couronne Nord d'un réseau de transport adapté aux besoins de sa population en croissance. Reste à voir si les élus de la couronne Nord seront entendus cette fois.



Photo courtoisie
Denis Martin, Maire de Deux-Montagnes et président de la TPÉCN.

Le plaisir de bien dormir

Economisez Achetez directement du manufacturier

FABRIQUÉ ICI MÊME À SAINT-EUSTACHE

Entièrement Québécois

OUVERT AU PUBLIC

Découvrez nos avantages!

- Manufacturier de matelas de tous genres depuis plus de 40 ans
- Matelas disponibles en mousse, viscosse et latex naturel
- Exclusivité matelas triple confort
- Lits ajustables / Lits électriques
- Bases de lits de tous genres
- Literie et oreillers de tous genres

Lits ajustables électriques avec matelas personnalisé

Depuis 1988 **Matelas Prestige**

**OUVERT du lundi au vendredi de 9 h à 17 h 30
Samedi de 10 h à 17 h. Dimanche FERMÉ.**

405, boul. Industriel, **Saint-Eustache**, 450.491.7717

matelasprestige.com

P024700-1_10629

«NOTRE BUT ULTIME EST DE RETOURNER TRAVAILLER»

— SIMON GAUTHIER-CARON



Crédit photo : Marie Pier Lafleur

55 000 employés de Poste Canada sont en grève depuis le 15 novembre.

MARIE PIER LAFLEUR
mplafleur@groupejcl.ca

Le Syndicat des travailleurs et travailleuses des postes (STTP) a déclenché une grève le 15 novembre dernier pour faire valoir leurs revendications, portant notamment sur le salaire, les méthodes de travail, et de meilleures protections pour leur santé.

LES REVENDICATIONS

Simon Gauthier-Caron, président de la section locale de Saint-Jérôme du STTP

428, explique qu'ils n'ont pas pu négocier librement depuis environ 15 ans, en raison des lois spéciales de retour au travail de 2011 et 2018, et de la pandémie qui a ensuite freiné les discussions. « Aujourd'hui, nous sommes en grève pour négocier et faire valoir nos demandes. Notre but ultime est de retourner travailler », affirme M. Gauthier-Caron.

Les travailleurs demandent une meilleure rémunération pour suivre le coût de la vie, de meilleures méthodes de travail, et de

meilleures protections pour leur santé. « Ces gens vivent beau temps, mauvais temps, dans la pluie, le froid, et même lors des feux de forêt, et actuellement, il n'y a rien pour les protéger », ajoute M. Gauthier-Caron.

Pour les facteurs ruraux, ils demandent que Postes Canada fournisse un véhicule de la compagnie, car ils doivent actuellement utiliser leur propre véhicule. Ils souhaitent également que la société améliore ses services à la population, notamment en créant une banque postale et en fournissant de la surveillance pour les personnes à domicile, ajoute M. Gauthier-Caron.

Ces revendications, qu'ils n'ont pas pu négocier depuis 5 à 10 ans, sont importantes. « Le système postal change, la réalité change. Le travail de facteur d'il y a 20 ans n'est pas le même qu'aujourd'hui, et il ne sera pas pareil dans 20 ans, mais il ne faut pas que cela se fasse au détriment des travailleurs », souligne M. Gauthier-Caron.

LES AVANCEMENTS

Depuis le 18 novembre, un médiateur spécial a été nommé pour rencontrer les deux parties à huis clos. Par la suite, il doit remettre son rapport au ministre du

Travail du Canada, Steven MacKinnon. Une médiation est prévue pour voir si un accord peut être trouvé.

« Est-ce qu'au final, ce sera une autre loi qui sera déposée ? » se questionne M. Gauthier-Caron. « Moi, je m'attends à des développements dès la semaine prochaine. Personne ne veut faire la grève. Nous préférons travailler et offrir des services à la population. Nous ne voulons pas prendre les gens en otage, mais si nous continuons à travailler dans ces conditions, c'est nous qui sommes pris en otage. »

Tous les travailleurs de Postes Canada sont actuellement en grève, ce qui affecte les facteurs ruraux et urbains, soit environ 55 000 employés.

« N'importe qui peut faire notre travail pendant une semaine, mais nous, nous le faisons semaine après semaine, toute l'année, chargés comme des mules. C'est ce qui est dur sur le corps, ça hypothèque notre avenir, et maintenant, il est temps de payer cette facture », conclut Simon Gauthier Caron.

FERMETURE MYSTÉRIEUSE DES HOME HARDWARE DE LA RÉGION

CHRISTOPHE GODON
christophe.godon@groupejcl.ca

Depuis vendredi le 22 novembre, les clients des Home Hardware de Sainte-Marthe-sur-le-Lac et de Saint-Augustin se heurtent à des portes closes. Tel que rapporté par un article de l'Association québécoise de la quincaillerie et des matériaux de construction (AQMAT), le groupe piloté par M. Hugues Nepveu serait en faillite et la bannière ferait tout ce qu'elle peut pour s'assurer de conserver les magasins sous son contrôle.

Les propriétaires avaient également des succursales à l'Épiphanie, à Brownsburg-Chatham et à Fabreville. Une timide affiche indique « Fermeture temporaire » dans la porte d'entrée. En appelant les cinq magasins, on peut entendre le même message de fermeture temporaire enregistré avec la même voix.

Au moment d'écrire ces lignes, il n'avait pas été possible de discuter avec M. Nepveu.



Crédit photo : Christophe Godon

Le Home Hardware de Sainte-Marthe-sur-le-Lac où les clients rebroussement chemin en voyant l'affiche de fermeture temporaire sur la porte.

L'ÉVEIL

leveil.com

Membre du GROUPEJCL
53, rue Saint-Eustache,
Saint-Eustache
Québec J7R 2L2

Bureau d'affaires: 450 472-3440
Petites annonces: 450 974-2244
Télec.: publicité: 450 472-1638
Télec.: rédaction: 450 473-1629
Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.
Pour couvrir son territoire complètement,
L'ÉVEIL distribue toutes les semaines:

Deux-Montagnes
Saint-Eustache
Sainte-Marthe-sur-le-Lac
Saint-Joseph-du-Lac
Pointe-Calumet
Oka

POSTES CANADA 20 375 exemplaires
DÉPÔT 2 375 exemplaires

Nombre d'exemplaires au 27 novembre 2024
23 826 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux
• Directeur du contenu: Christian Asselin • Directeur adjoint du contenu: Dany Baribeau
• Journalistes: Christian Asselin, Benoît Bilodeau, Dany Baribeau, Reine Côté, Stéphanie Prévost, Marjorie Dumoulin-Lafond, Nina-Rose Cassivi, Simon Martel, Marie Pier Lafleur, Serge Langlois • Rédactrice Web: Isabelle Perreault
• Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Vidéastes: Bruno Cloutier, Thibault Rajaofetra et Photographe et vidéaste Vincent Yergeau
• Webmestre: Jade Lesieur • Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault
• Publicitaires: Clémence Leblanc, Caroline Godon, Charles Lalonde, Jean-François Ferland, Pauline Allard
• Coordonnatrices aux ventes internes: Caroline Black, Josée Denis, Lynda Archambault et Annick Currie

L'ÉVEIL est lithographié par l'Imprimerie Transcontinental inc. et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par L'ÉVEIL. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville-Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109584»

RESEAU SÉLECT
Centre de presse

INFOPRO
• Directeur de la production: Yves Bourbonnais
• Assistante: Michèle Giroux
• Responsable du développement commercial: Louis Vallée

Distribué par:
CANADA POSTES
POST CANADA
Canada

TIRAGE CERTIFIÉ

CEFC
PEFC
PEFC01-31-106
Certifié PEFC
Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées
www.pefc.org

LE SAMEDI 14 DÉCEMBRE, À L'ÉGLISE SAINT-EUSTACHE

UN NOËL TOUT EN MUSIQUE AVEC LE CHŒUR PHILHARMONIQUE DU NOUVEAU MONDE

BENOÎT BILODEAU
benoitb@groupejcl.ca

Encore cette année, le Chœur philharmonique du Nouveau Monde célébrera la fête de Noël avec un grand concert qui sera présenté le samedi 14 décembre prochain, sur le coup de 15 h, à l'église Saint-Eustache; un lieu patrimonial reconnu pour la qualité exceptionnelle de son acoustique.

Ce concert, placé sous la direction musicale du chef d'orchestre Michel Brousseau, mettra en vedette plus de 150 membres issus des trois chœurs du Chœur philharmonique du Nouveau Monde (Basses-Laurentides, Mont-Royal et Ottawa) et des musiciens de l'Orchestre philharmonique du Nouveau Monde, faisant tous partie intégrante de la Société philharmonique du Nouveau Monde (SPNM).

Plusieurs des choristes qui participeront à ce grand concert, 75 pour être précis, sont issus, précisons-le, du Chœur philharmonique du Nouveau Monde – Basses-Laurentides et proviennent de plusieurs villes et municipalités de la région des Laurentides, comme Saint-Eustache, Sainte-Thérèse, Mirabel, Saint-Jérôme et Ferme-Neuve.



Photo : Courtoisie

Les choristes du Chœur philharmonique du Nouveau Monde et les musiciens de l'Orchestre philharmonique du Nouveau Monde, en concert avec la soliste Ania Hejnar et le chef d'orchestre Michel Brousseau.

HAYDN, SCHUBERT ET RUTTER AU PROGRAMME

En première partie de ce concert, Sabrina Kettana, gagnante du concours « Jeune concertiste 2024 » organisé par la SPNM, interprétera le « Concerto pour violoncelle no 1 en do majeur » du compositeur autrichien Joseph Haydn. La jeune violoncelliste de 20 ans, originaire de Sainte-Thérèse, est étudiante au programme préuniversitaire « Musique – profil Classique » offert par le Collège Lionel-Groulx. Elle a représenté l'établissement thérésien lors de la finale provinciale du concours de musique

classique intercollégial « Cégeps en concert » qui a eu lieu au mois d'avril dernier au Cégep de Sainte-Foy.

Puis, en deuxième partie, les spectateurs auront droit à la « Messe en sol majeur » que l'Autrichien Franz Schubert a composée en 1815, en moins d'une semaine. Il s'agit de la plus connue de ses trois « courtes » messes. Pour cette partie du concert, on retrouvera également sur scène, comme solistes, la soprano Ania Hejnar, le ténor Jean-Michel Richer et le baryton Dominique Côté.

Les choristes et musiciens puiseront, pour terminer, dans les « Christmas Carol » du

compositeur contemporain britannique John Rutter, avec une sélection d'une dizaine de chants riches de belles harmonies célébrant l'histoire de Noël.

BILLETS ET RENSEIGNEMENTS

Des billets pour assister à ce concert de Noël sont en vente dès maintenant au coût de 60 \$ et 40 \$ (gratuit pour les enfants de 12 ans et moins) et sont disponibles sur le site de la SPNM, à l'adresse <http://spnm.ca/concerts/>, et à la Bijouterie Filion RM (19, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache). Notez que ce même concert sera aussi présenté à Ottawa (le vendredi 13 décembre, à 20 h) et à Montréal (le dimanche 15 décembre, à 16 h).

Pour d'autres renseignements, il suffit de visiter la page www.facebook.com/leschanteursdesaintetherese ou d'écrire à l'adresse courriel info@leschanteurs.org.

PO24747-2_06151

QUALILAB
INSPECTION INC.

Études géotechniques et environnementales
Contrôle qualitatif des matériaux
Jean Perron, ing.

Tél.: 450-472-6021
www.qualilab.ca

105, rue St-Louis,
Saint-Eustache,
Qc J7R 1X8

VENTE
FERMETURE

TOUT DOIT
ÊTRE VENDU

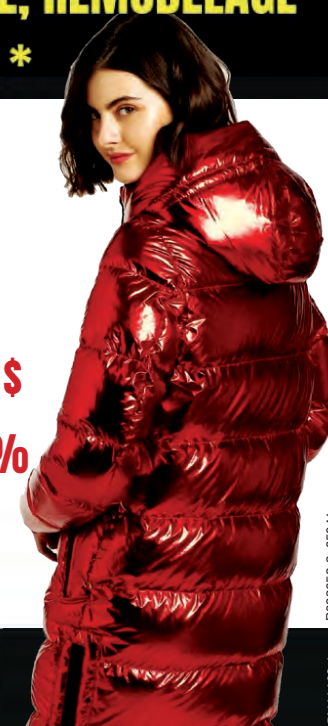
Collection
Laflamme

229 ST-GEORGES, ST-JÉRÔME, J7Z 5A1 TÉL 450 436-2772 • 514 845-1167
STATIONNEMENT GRATUIT DISPONIBLE SUR LE CÔTÉ NORD DE L'ÉDIFICE

*** NOUS CONTINUERONS LES SERVICES D'ENTREPOSAGE, REMODELAGE RÉPARATION ET NETTOYAGE SEULEMENT ***



CUIR HOMME	699 \$	299 \$
CUIR HOMME	1295 \$	445 \$
AGNEAU RETOURNÉ	995 \$	199 \$
MANTEAUX DUVET		Spécial 245 \$
MANTEAUX LAINE/ CACHEMIRE		Spécial -50%
MANTEAUX HOMME AVEC DOUBLURE D'AGNEAU	1095 \$	399 \$



PO39852-2_06041

PN11683-1



SERGE LANGLOIS

ICI CHEZ VOUS!

L'Opération Nez rouge, ça fait maintenant partie intégrante du paysage de temps des Fêtes ! Pour une 41^e édition, des milliers de bénévoles se mobiliseront pour offrir, du vendredi 29 novembre au mardi 31 décembre, un service de raccompagnement dans 77 communautés à travers le Canada, dont près d'une cinquantaine au Québec, y compris dans Laval-Basses-Laurentides. La nouvelle campagne publicitaire, portée par la comédienne Rosalie Vaillancourt, s'articule autour du thème « Une soirée dont vous allez vous rappeler ! » et invite à opter pour des services de raccompagnement après des sorties festives ou à s'engager comme bénévoles en centrale ou sur le terrain. Pour vous inscrire, je vous invite à vous rendre sans tarder sur le www.operationnezrouge.com/fr/s-inscrire-comme-benevole. Pour demander un raccompagnement, on vous propose d'utiliser l'application mobile Nez rouge (disponible gratuitement sur l'App Store et Google Play) ou d'appeler aux 514-666-4011 ou 1 866-DESJARDINS.

Toujours sur le même sujet, je porte à votre attention que HGrégoire, qui compte notamment des succursales à Saint-Eustache, où elle a aussi son siège social, et Blainville, sera à nouveau partenaire d'Opération Nez rouge cette année. L'entreprise assumera, en effet, sous les bons soins de Harry Kasparian, vice-président marketing chez HGrégoire, la présidence d'honneur des campagnes dans Laval-Basses-Laurentides, dans Montréal et, pour la toute première fois cette année, dans Mascouche-Lanaudière-Sud. Cet engagement envers la sécurité routière est devenu, je me permets de le souligner, une réelle tradition du temps des Fêtes pour HGrégoire, partenaire de la campagne dans Laval-Basses-Laurentides pour une 21^e année consécutive et dans Montréal depuis quatre ans. Pour célébrer cette collaboration, HGrégoire organisera d'ailleurs, le samedi 7 décembre prochain, une soirée spéciale en invitant ses employés à devenir bénévoles pour soutenir la cause. Durant cette soirée, l'entreprise doublera les dons recueillis auprès des utilisateurs du service Nez rouge Montréal. Voilà une belle façon de de contribuer à la magie des Fêtes !

Sur ce, bonne semaine, ici chez vous !

SI DES ÉLECTIONS AVAIENT LIEU AUJOURD'HUI AU QUÉBEC....

REINE CÔTÉ / rcote@groupejcl.ca

Si la tendance des projections de Qc125 du 15 novembre 2024 se maintient, toutes les circonscriptions des Basses-Laurentides passeront du bleu pâle au bleu foncé, qui est la couleur du Parti Québécois.

Qc125.com, c'est un média indépendant québécois portant sur la politique, les sondages et les projections électorales. Le site a été créé par Philippe J. Fournier, professeur au département de physique du Cégep de Saint-Laurent à Montréal. « Le modèle est un simulateur d'élections qui utilise les sondages de firmes professionnelles et les tendances électorales des dernières décennies », peut-on lire sur le site.

Si ce qu'en dit ce projecteur ne se trompe pas, l'avenir des élus caquistes tire à sa fin et la Coalition Avenir Québec n'obtiendra pas un troisième mandat.

Dans la Couronne Nord, le Parti québécois mène avec 38 % des voix alors que la CAQ obtient 28 % des appuis. Le Parti libéral se retrouve en troisième position avec 13 % des voix et Québec Solidaire, avec 10 % des voix, suivi du PCQ, avec 8 % du vote.

Selon les tableaux affichés, les circonscriptions Deux-Montagnes, Les Plaines, Mirabel affichent une tendance « probable » au vote péquiste, alors que celles

de Groulx et de Blainville – celle du ministre des Finances, Éric Girard, et celle du whip en chef du gouvernement, Mario Laframboise, – sont également favorables au PQ, quoique plutôt affichées comme « enclin ».

Il y aussi le cas de Terrebonne, la seule dont le gain s'annonce « solide » à l'heure actuelle et qui, rappelons-le, est la circonscription de l'ancien ministre de l'Économie Pierre Fitzgibbon, qui a démissionné récemment, forçant ainsi le gouvernement Legault à y tenir une élection partielle sous peu.

Dans le reste de la Couronne Nord, le Parti québécois semble bien en selle pour faire des gains, si la tendance se maintient, bien entendu. Le ciel est bleu foncé dans Lanaudière et dans les Laurentides, en Montérégie et dans les plusieurs régions du Québec, même dans la Capitale nationale.

L'exception se fera peut-être sentir dans les circonscriptions de l'île de Montréal et à Laval. À Montréal, le vote pourrait être largement favorable au Parti libéral et plus modestement à Québec Solidaire. À Laval, c'est le Parti libéral qui reprend de la force et dans toutes les circonscriptions, sans exception.

Évidemment, ce sont des projections et la prochaine élection provinciale ne se tiendra qu'à l'automne 2026. Et l'on sait tous qu'en politique, la météo change rapidement.

Ferrövia

CONDOS LOCATIFS - MIRABEL

LIVRAISON
ÉTÉ 2025

CONDOS LOCATIFS À MIRABEL

(SECTEUR ST-JANVIER)

GARAGE SOUTERRAIN
ASCENSEUR



Nouvelle phase en construction
à deux pas la gare de Mirabel

FERROVIAMIRABEL.COM

450 350.0039

DÉJÀ 25% DES
UNITÉS LOUÉES

P032261-2-5502

UGO MONTICONE VOUS AMÈNE JUSQU'À LA TERRE DE FEU

BENOÎT BILODEAU

benoitb@groupejcl.ca

Bien connu du milieu artistique dans la région des Laurentides, Ugo Monticone, écrivain, conférencier et artiste pluridisciplinaire, a aussi une autre passion : les voyages. À preuve, il a déjà visité 49 pays à ce jour. Et pour son 50e périple, effectué à l'aube de son 50e anniversaire de naissance qu'il célébrera en 2025, il a choisi de se rendre jusqu'aux confins de l'Antarctique, dans la région de la Patagonie, là où se trouve l'archipel de la Terre de Feu.

Ce voyage, il le partagera avec le public dans le cadre de la saison 2024-2025 des Grands Explorateurs avec sa ciné-conférence intitulée « Terre de Feu : le bout du monde » qui sera notamment présentée le mardi 3 décembre à la salle Le Zénith Promutuel Assurance, à Saint-Eustache, et à la salle Jean-Michel-Bergot, à Sainte-Thérèse, le vendredi 6 décembre.

« Je pense que cette passion pour les voyages vient de mon père. Comme il est le seul de sa famille qui a quitté l'Italie pour venir s'installer au Québec, il m'amenait, lorsque j'étais jeune, visiter ma famille là-bas et on en profitait pour découvrir de nouveaux pays autour (en Europe, tout semble si près). Le fait qu'il ne planifie pas les voyages et qu'on arrivait toujours à se débrouiller sur place m'a donné la confiance de savoir que je pourrais me débrouiller n'importe où dans le monde. Alors j'ose foncer », raconte le résident de Prévost qui, en 2021, a été nommé « Artiste de l'année dans les Laurentides » par le Conseil des arts et des lettres du Québec.

DES RENCONTRES HUMAINES PUISSANTES

Après l'Inde [2007], le Maroc (2009), le Japon (2013), le Guatemala (2016) et le Bali (2020), Ugo Monticone a cette fois choisi une contrée bien différente à présenter aux Grands Explorateurs comme destination avec la Terre de Feu, expliquant avoir été « attiré par les grands espaces, par la nature et par le monde de vie des humains qui l'habitent ».

En 2022, il a donc parcouru 12 000 kilomètres en Argentine pour se rendre à destination. Son récit ne se limitera cependant pas à de seules

images spectaculaires que procurent les montagnes imposantes, les glaciers millénaires et les lacs scintillants qu'on y retrouve.

Monticone a, en effet, choisi de placer au cœur de son récit les habitants de ce territoire isolé qui vivent en symbiose avec cette nature indomptable, en capturant des instants de leur quotidien et en les laissant raconter leurs histoires.

« C'est un voyage magnifique qui nous place en lien direct avec la magie de la nature et la puissance des éléments, en plus de faire des rencontres humaines puissantes. Et en plus, d'aller le voir en salle, ça évite les 22 heures d'avion normalement nécessaires pour s'y rendre », mentionne le Laurentien à ceux et celles qui hésiteraient à aller voir cette ciné-conférence.

Comme le veut la formule des Grands Explorateurs, Ugo Monticone sera évidemment sur scène pour décrire en direct son film. Il sera aussi disponible pendant l'entracte et à la fin de la projection pour échanger avec les gens intéressés.

POUR SE PROCURER DES BILLETS :

- <https://lesgrandsexplorateurs.com/programmation/terre-de-feu-hors-serie/>
- <https://lezenithsteustache.ca/programmation/patagonie>
- <https://salles-ast.com/sjmb/event/86a2e14uf>

Pour visionner la bande-annonce : <https://vimeo.com/926265072>.



Photo : Courtoisie

Ugo Monticone a choisi, cette fois, de se rendre jusqu'à la Terre de Feu pour sa nouvelle ciné-conférence aux Grands Explorateurs.





Fondation
Hôpital
Saint-Eustache

Le Souper du Président

Jeudi 23 janvier 2025 | 18 h

BISTROMM
771, boul. du Curé-Labelle, Blainville

Souper 5 services, accords mets et vins





M^r Pierre G. Mayer
Président du CA

Présenté par les députés des Basses-Laurentides






FONDATIONHOPITALSAINTEUSTACHE.COM

LE COURRIER DES HIRONDELLES

EXTRA



CANDIDATURES RECHERCHÉES COMITÉ CONSULTATIF D'URBANISME (CCU)

La Ville a un poste de bénévole à combler au sein de son Comité consultatif d'urbanisme (CCU).

VOUS ÊTES :

- un-e citoyen-ne de Saint-Eustache;
- disponible en soirée, une fois par mois;
- intéressé-e et ayant des connaissances ou une expertise dans les domaines suivants : urbanisme, environnement, architecture, construction, droit, design, inspection de bâtiments, aménagement paysager ou patrimoine;
- prêt-e-s à collaborer et à vous exprimer sur les sujets discutés.

COMMENT SOUMETTRE VOTRE CANDIDATURE?

Envoyez votre curriculum vitae et une lettre de motivation par courriel à krozon@saint-eustache.ca.

Date limite : 9 décembre 2024.

AGENDA

Jusqu'au 3 décembre JEU D'ÉVASION : L'ÉVASION DE VICTOR TREMBLAY

Après plusieurs tentatives infructueuses, Victor Tremblay, un ancien employé de la Ville, qui a volé les secrets municipaux, vous échappe toujours. Un appel au SEM signale qu'il aurait été aperçu au Funzone. Mais attention, une rumeur circule; personne n'en est jamais ressorti... Serez-vous le premier à réussir?

Adultes ou familles avec enfants de 6 ans et plus. Gratuit avec Carte citoyen. Non-résident-e-s : 5 \$ (si places disponibles). Places limitées.

Inscription requise : chaque plage horaire dure une heure et peut accueillir un groupe de 2 à 6 personnes à la fois. Une seule inscription (adulte) par groupe avec Carte citoyen valide au : saint-eustache.ca/inscription.

Bibliothèque Guy-Bélisle.

Jusqu'au 16 décembre EXPOSITION : D' DAVID MARSIL, LE LION DE SAINT-EUSTACHE (1835-1899)

Patrimoine culturel Vieux-Saint-Eustache (PCVSE) souligne le 125^e anniversaire de décès du D^r David Marsil (1835-1899), Eustachois influent, par la présentation d'une micro-exposition itinérante portant sur sa vie et sa carrière.

Pour tous et toutes. Gratuit.

Bibliothèque Guy-Bélisle.

Jusqu'au 16 janvier 2025 EXPOSITION DE CÉRAMIQUES

Présentée par Ronica Plouffe, céramiste

Les œuvres, en suspension ou en mosaïque, se distinguent par leurs textures tridimensionnelles et leurs jeux de lumière, grâce à l'utilisation d'émaux et de lustres avec cristaux et effets miroitants.

Pour tous et toutes. Gratuit.

Aucune inscription requise.

Bibliothèque Guy-Bélisle.

28 novembre - 13 h 30 INITIATION À LA GÉNÉALOGIE

Initiez-vous aux méthodes de recherche en généalogie sur le site de la Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BANQ) numérique.

Pour tous et toutes. Gratuit avec Carte citoyen. Non-résident-e-s : 5 \$ (si places disponibles).

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Bibliothèque Guy-Bélisle.



28 novembre - 19 h ATELIER DE POÉSIE PORTRAITIQUE

Présenté par Francine Allard

Participez à une activité créative où des poèmes seront inspirés par des portraits. Des chevalets seront disposés à différents endroits dans la bibliothèque pour vous aider à écrire votre poème.

Pour tous et toutes. Gratuit avec Carte citoyen. Non-résident-e-s : 5 \$ (si places disponibles).

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Bibliothèque Guy-Bélisle.

29 novembre et 6 décembre - 15 h à 20 h

FABRIQUE TON MACARON FESTIF!

Familiarisez-vous avec les différentes étapes de fabrication d'un macaron tout en découvrant les origines du logo des Fêtes du Vieux-Saint-Eustache.

Activité familiale. Gratuit.

Information : vieuxsainteustache.com/evenements.

Espace muséal du manoir Globensky (235, rue Saint-Eustache).

30 novembre, 1^{er}, 7 et 8 décembre - 10 h 30 DÉCORE DES BISCUITS DE NOËL!

Venez décorer des biscuits déjà préparés avec la farine du moulin Légaré. Miam!

Activité familiale. Gratuit.

Inscription obligatoire :

vieuxsainteustache.com/evenements.

Halte du moulin (236, rue Saint-Eustache).

30 novembre - 13 h et 8 décembre - 15 h FABRIQUE UNE POMME D'AMBRE!

Faites d'oranges percées de clous de girofle, les pommes d'ambre nous viennent de l'époque victorienne. Grâce à cette activité, découvrez cette tradition du temps des Fêtes qui embaumera votre foyer d'odeurs festives!

Activité familiale. Gratuit.

Inscription obligatoire :

vieuxsainteustache.com/evenements.

Espace muséal du manoir Globensky (235, rue Saint-Eustache).



30 novembre - 15 h et 8 décembre - 13 h CONFECTIONNE UNE CARTE DE NOËL!

Joignez-vous à nous pour poursuivre cette tradition de l'époque victorienne en confectionnant votre propre carte de Noël!

Activité familiale. Gratuit.

Inscription obligatoire :

vieuxsainteustache.com/evenements.

Espace muséal du manoir Globensky (235, rue Saint-Eustache).

Le Courrier des hirondelles EXTRA : un résumé mensuel de l'actualité municipale de Saint-Eustache. Pour la version complète, consultez le : saint-eustache.ca ou abonnez-vous au saint-eustache.ca/abonnement pour recevoir les prochaines éditions en primeur.

VILLE DE SAINT-EUSTACHE



450 974-5000



saint-eustache.ca



sem@saint-eustache.ca



Note : Pour toutes les activités offertes aux enfants de moins de 6 ans, la présence d'un-e adulte est requise.

NOVEMBRE, DÉCEMBRE 2024 ET JANVIER 2025

1^{er} décembre - 13 h et 7 décembre - 15 h CRÉE TON PAPIER D'EMBALLAGE!

Durant cette activité, vous découvrirez comment fabriquer un tampon dont vous vous servirez ensuite pour créer votre propre papier d'emballage.

Activité familiale. Gratuit.

Inscription obligatoire : vieuxsainteustache.com/evenements.

Espace muséal du manoir Globensky (235, rue Saint-Eustache).



1^{er} décembre - 15 h et 7 décembre - 13 h FABRIQUE UNE BOULE DE NOËL!

Installez-vous devant le sapin de Noël du manoir Globensky et fabriquez votre propre boule de Noël à l'aide d'une boule en styromousse, de ruban, de papier de soie et d'un peu d'imagination!

Activité familiale. Gratuit.

Inscription obligatoire : vieuxsainteustache.com/evenements.

Espace muséal du manoir Globensky (235, rue Saint-Eustache).

7 et 8 décembre - 9 h à 16 h 30 VENTE DE LIVRES USAGÉS

Vente de livres usagés de tous genres. Profitez-en pour faire le plein de lectures.

Pour tous et toutes. Gratuit.

Paiement en argent comptant seulement.

Apportez vos sacs réutilisables.

Bibliothèque Guy-Bélisle.

7 décembre - 13 h 30 CONTE DE NOËL EN AFRIQUE

Par **Pertulien Floribert Bantsimba**

C'est Noël dans la savane africaine et il fait très chaud sous le soleil. Le père Noël risque bien de s'étouffer sous sa barbe. Comment vit-on Noël dans la savane lorsque l'été bat son plein? Laissez Floribert vous le raconter.

5 à 10 ans. Gratuit avec Carte citoyen.

Non-résident-e-s : 5 \$ (si places disponibles).

Places limitées.

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Bibliothèque Guy-Bélisle.

12 décembre - 17 h CONFÉRENCE-VERNISSAGE DE L'EXPOSITION « ET LE CIEL INONDERA LA TERRE »

Découvrez les toiles de Catherine Laroche, qui explorent les beautés de la nature et l'impact de l'homme sur son environnement. Ce vernissage inclut une conférence de Cédric Froehlich, passionné depuis plus de dix ans par les frontières planétaires, l'adaptation et la résilience écologique.

Adultes. Gratuit avec Carte citoyen.

Non-résident-e-s : 5 \$ (si places disponibles).

Places limitées.

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Bibliothèque Guy-Bélisle.

13 décembre - 18 h 30 FIESTA MEXICAINE DU TEMPS DES FÊTES!

Par **Tacos Frida**

Plongez au cœur des traditions de la famille Morales et découvrez leur façon de célébrer le temps des fêtes au Mexique. La fiesta se terminera en beauté par une dégustation de tacos, avec une option végétarienne pour ceux et celles qui ne mangent pas de viande.

8 ans et plus. Gratuit avec Carte citoyen.

Non-résident-e-s : 5 \$ (si places disponibles).

Places limitées.

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Bibliothèque Guy-Bélisle.



14 décembre - 13 h 30 TERRARIUM D'HIVER

Par **Eléane Bergeron, horticultrice**

En duo, créez votre propre petit jardin d'hiver dans un bocal et apportez une touche de verdure à la saison froide. Réalisation d'un terrarium par tandem.

8 ans et plus. Gratuit avec Carte citoyen.

Non-résident-e-s : 5 \$ (si places disponibles).

Places limitées.

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Une inscription par duo.

Bibliothèque Guy-Bélisle.



15 décembre - 13 h 30 CONCERT TRIO JAZZ

Par **Le Grand Ensemble Jazz de Saint-Eustache**

Venez entendre des airs de jazz connus et certaines improvisations musicales.

Pour tous et toutes. Gratuit avec Carte citoyen.

Non-résident-e-s : 5 \$ (si places disponibles).

Places limitées.

Aucune inscription requise.

Bibliothèque Guy-Bélisle.

2 janvier - 10 h à 15 h PATIN LIBRE EN FÊTE

Venez patiner et profitez des activités gratuites suivantes : service de café et chocolat chaud (apportez votre tasse réutilisable), maquillage artistique et photomaton! Apportez vos patins (aucune location sur place).

Pour tous et toutes, les moins de 12 ans doivent être accompagné-e-s d'un-e adulte. Gratuit avec Carte citoyen. Non-résident-e-s : 6 \$.

Inscription : saint-eustache.ca/evenements.

Complexe Walter-Buswell.

P014059-18_06035

EXPLORATION SENSORIELLE À LA BIBLIOTHÈQUE

25 janvier - 13 h 30 PIANO ET CONTE

Par **Marianne Guillemette**

Plongez dans une aventure littéraire spectaculaire combinant les sens et la musique, pendant laquelle une conteuse et un musicien feront une lecture interactive.

6 à 12 ans. Gratuit avec Carte citoyen.

Non-résident-e-s : 5 \$ (si places disponibles).

Places limitées.

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Bibliothèque Guy-Bélisle.

25 janvier - 14 h 30 ARÔMES ET LIVRES

Une technicienne de la bibliothèque Guy-Bélisle vous présentera des coups de cœur littéraires afin de vous donner des inspirations pour vos prochaines lectures tout en combinant arômes et littérature!

12 ans et plus. Gratuit avec Carte citoyen.

Non-résident-e-s : 5 \$ (si places disponibles).

Places limitées.

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Bibliothèque Guy-Bélisle.

25 janvier - 15 h 30 CONFÉRENCE : LE PARFUM, L'ART DE CAPTIVER LES SENS

Par **Myriam Harvey de Maison nez**

Explorez l'univers de la parfumerie : les ingrédients de base, la composition aromatique, la magie des essences et l'émotion que chaque parfum évoque. Repartez avec une meilleure compréhension de ce qui compose un parfum, et laissez-vous surprendre par des expériences olfactives uniques!

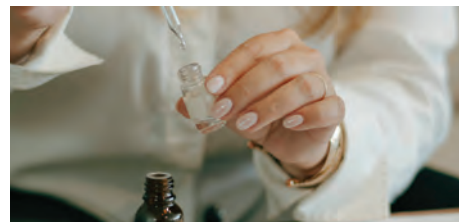
16 ans et plus. Gratuit avec Carte citoyen.

Non-résident-e-s : 5 \$ (si places disponibles).

Places limitées.

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Bibliothèque Guy-Bélisle.





Crédit Benoît Bilodeau
René Goyer (ici au centre de la photo) lors de l'annonce du Bal masqué, dernier événement majeur de la Fondation, en septembre.

RENÉ GOYER : UN HOMME DE CŒUR ET DE SOLUTIONS

DANY BARIBEAU

dbaribeau@groupejcl.ca

René Goyer a annoncé un peu plus tôt cette année qu'il quittait ses fonctions de président de la Fondation Sercan. Le journal L'Éveil s'est entretenu avec l'homme d'affaire philanthrope pour faire le point sur cette page d'histoire qui se tourne.

M. Goyer, président des Résidences funéraires du même nom, est un acteur respecté et reconnu dans le paysage des Laurentides. Après des années de dévouement, il aspire désormais à ralentir le rythme. « On ménage, on met de côté, mais il faut être capable d'en profiter aussi », confie-t-il, évoquant son désir de consacrer davantage de temps à sa famille et à ses petits-enfants.

ENGAGÉ DÈS LE DÉBUT

Son engagement remonte aux débuts de la Fondation Sercan « J'étais impliqué à la Maison de Sercan depuis le départ. Quand Fernand Biard a décidé de fonder la maison, j'ai été impliqué financièrement à ce moment-là. On a fait l'achat d'une chambre », raconte-t-il.

C'est en 2010 que René Goyer accepte la présidence dans des circonstances difficiles : les fonds manquent et l'avenir de l'organisme est incertain. Il se souvient de l'appel de son ami, il y a 15 ans : « Fernand m'a appelé pour être sur le conseil d'administration. Quelques mois après, il s'est retiré. J'ai pris la présidence de la maison en 2010. »



Votre source
d'infos locale
à votre portée



22 875

exemplaires
et dépôts



15 400

téléchargements
de l'application



46

points
de dépôt



1 376

copies
commercial



10 021

lecteurs Web
hebdomadaires

UN DÉFI QUI A TOUT CHANGÉ

« On avait beaucoup de difficultés. C'est à ce moment-là qu'on a fait l'ascension du Kilimandjaro », d'expliquer l'homme d'affaires. « On est allé chercher au-delà de 300 000 \$. C'est ça qui a aidé à garder la maison ouverte », ajoute-t-il avec émotions.

Alors âgé de 54 ans, il se souvient des regards sceptiques et des préparatifs difficiles : « Le premier exercice, quand je suis descendu, je vais vous dire une affaire : ce n'était pas beau à voir. J'étais rouge, il manquait d'air », raconte-t-il en riant.

Mais malgré les doutes, l'équipe de 23 participants a complété le défi en une semaine et les fonds qu'elle a recueillis ont permis de donner à la Fondation les moyens de ses ambitions. Ce qui passerait invariablement par un agrandissement : « À un moment donné, on était rendu à la limite. Il fallait agrandir parce qu'on n'avait plus de place ».

La Maison ne pouvant plus répondre à la demande croissante, M. Goyer négocie l'achat de bâtiments voisins pour agrandir les installations, malgré la dissidence au sein même du C.A. « C'était un projet de 3,9 millions », se souvient-il. « À l'époque notre trésorier avait donné sa démission parce qu'il ne pensait pas qu'on passerait au travers. Puis un an après, il a regretté, il est revenu. », raconte-t-il amusé.

UNE FONDATION ENTRE BONNES MAINS

Depuis ses débuts, Sercan s'est transformée pour devenir une référence en matière de soins palliatifs dans la région. L'organisme a non seulement surmonté les défis financiers, mais a également modernisé ses infrastructures. Elle a désormais 12 chambres complètement dédiées aux soins des patients en fin de vie, soit trois fois plus qu'à son ouverture à l'automne 2005. « On a un bain thérapeutique. Si des patients veulent avoir deux bains par jour, ils ont deux bains par jour. C'est très important », s'enorgueillit M. Goyer. « Tous les services que les grands centres ont, nous les avons aussi ».

UN HÉRITAGE DE CŒUR ET DE VISION

René Goyer quitte aujourd'hui la présidence de la Fondation Sercan avec sérénité, confiant dans la relève qu'il a pris soin d'encourager et de former. « La relève, il faut la travailler avant qu'elle arrive sur le CA », rappelle-t-il, soulignant l'importance d'un engagement sincère et réfléchi. « Les gens qui sont là pour les bonnes raisons, ce sont sincèrement de bonnes personnes. »

Pour René, le leadership ne se mesure pas seulement aux projets réalisés, mais aussi aux liens créés. « La beauté de l'histoire, c'est les liens qui se font entre les administrateurs. Tu te fais des amis, mais des amis pour la vie », confie-t-il, rappelant que les relations humaines sont au cœur de tout engagement communautaire.

Même s'il aspire à profiter davantage de moments simples avec sa famille, notamment au bord de l'eau, dans son chalet Saint-Donat avec ses petits-enfants, René ne se détourne pas complètement de la philanthropie. « Vous me verrez encore ici et là, dans les activités », promet-il, prêt à s'impliquer dans des projets ponctuels qui lui tiennent à cœur.

Avec sa vision, son intégrité et son dévouement, René Goyer laisse derrière lui bien plus qu'un bâtiment agrandi ou des fonds collectés. Il laisse un exemple inspirant de leadership profondément humain et durable, ainsi qu'un appel à la relève : continuer d'agir pour perpétuer les valeurs de solidarité, de générosité et de respect.



cpsfaubourg.org

Sur l'ensemble du territoire des Laurentides

1 866 APPELLE



Kanehsatà:ke Tourisme

Marché Autochtone D'hiver

Indigenous Winter Market

Onkwehonwehnéha Akohsera'kéhkha Iontkehrontákhkwa'

Parc national d'Oka / Oka National Park / Tsi Kahnéhtà:ke
"Le Littoral" Centre De Services/ Service Center

Décembre December Iotóhrha	Vendredi Friday Ronwaia'tanentaktónhne 6 17:00 - 19:00 Opening Ceremony Cérémonie d'ouverture	Samedi Saturday Entákta 7 10:00 - 17:00	Dimanche Sunday Awentatokenhtí:ke 8 10:00 - 17:00
---	---	---	---












Parc national d'Oka
 MARCHÉ AUTOCHTONE D'HIVER - LITTORAL DE LA PLAGE
 7 ET 8 NOVEMBRE 2024
 2020 chemin de collines, Oka JON 1E0

AU ZÉNITH LE 30 NOVEMBRE

LA VEILLÉE DU TEMPS DES FÊTES S'EN VIENT À SAINT-EUSTACHE



Photo : Courtoisie

Les Koristes seront sur la scène du Zénith, à Saint-Eustache, le 30 novembre, à 20h.

REINE CÔTÉ

rcote@groupejcl.ca

Les Koristes, la troupe assurant la partie musicale à l'émission En direct de l'univers, s'en vient présenter La Veillée du temps des Fêtes à Saint-Eustache, le 30 novembre.

Il s'agit de la troisième tournée des Koristes, qui montera sur neuf scènes, dont Montréal, Québec et Gatineau. Les gens des Basses-Laurentides peuvent donc se considérer chanceux de pouvoir assister à ce spectacle que l'on promet rassembleur.

Sur la grande scène du Zénith, ils seront cinq chanteuses, un chanteur et cinq musiciens à inviter les spectateurs à entrer dans l'ambiance festive de Noël et même dans la fébrilité qui teinte la période précédant Noël.

Durant plus de deux heures, Paul Brochu, Jean-François Groulx, Peter Kisilenko, Philippe Drolet, Virginie Cummins, Jason McNally, Roxane Fillion, Émilie Janvier, Caroline Côté et Valérie Boulianne Lefrançois chanteront une centaine de chants, tous aussi connus, les uns que les autres.

NOSTALGIE ET MODERNITÉ

En entrevue avec L'Éveil vendredi dernier, quelques Koristes montraient déjà des signes de fébrilité à la perspective d'offrir ce rappel nostalgique aux amateurs d'airs anciens et plus contemporains.

« On touche à tout. On a du plaisir, on rit, on pleure. On va chercher des émotions nostalgiques avec des chansons comme Minuit chrétien », assure Caroline Côté.

« On reprend vraiment des chansons ayant marqué notre enfance et nos Noëls. C'est un retour aux sources », ajoute pour leur part Virginie Cummins et Valérie Boulianne Lefrançois.

C'est qu'on y entendra des chants de Noël de facture classique comme Minuit chrétien, mais aussi des chansons parlant d'amour, d'amitié et même du gospel. Après tout, Noël est la période idéale pour célébrer l'amour, l'amitié et la famille, bien sûr.

En plus de reprendre leur album Noël comme autrefois, dans lequel les Koristes interprétaient tous une chanson en mode solo, ils y chantaient la chanson titre, composée par Émilie Janvier et Jean-Benoit Lasanté, qui est le directeur musical d'En direct de l'univers.

ÉVÈNEMENT RASSEMBLEUR

Évidemment, la centaine de chansons sera présentée sous forme de plusieurs medleys. La troupe a misé sur un répertoire assez large, mais rassembleur, un terme qui les a soigneusement guidés. « Être rassembleur, c'est ce qui nous caractérise sur En direct de l'univers », souligne Caroline Côté, qui vit l'aventure des Koristes, tout comme ses acolytes, depuis 12 ans.

Pour les Koristes qui travaillent en collaboration des musiciens, la formule du spectacle sur scène était une belle occasion de leur donner une plus grande visibilité « pour que les gens voient à quel point ils sont extraordinaires et qu'on est chanceux de les avoir », affirment en cœur les Koristes.

« C'est une soirée rassembleuse, les gens seront très surpris », assure Valérie Cummins. « Et une belle occasion pour les gens d'une rencontre avec les Koristes, qui ne nous voient qu'à la télévision », ajoute Caroline Côté.

L'ÉVEIL.COM

GRÈVE

DE POSTES CANADA

Éditions doublées

Localiser nos points de dépôts

P034777-1_08291

KIA
ALBI
Kia
St-Eustache

Toujours plus pour votre échange!

Seltos 2025

P026804-14_00714

IDÉES-CADEAUX ET ACTIVITÉS

AJOUTEZ DU PIQUANT À VOTRE ÉCHANGE DE CADEAUX AVEC CES IDÉES AMUSANTES!

Le traditionnel échange de cadeaux de Noël peut parfois sembler prévisible, mais vous pouvez le pimenter avec un peu de créativité. Inspirez-vous de ces idées pour votre prochain rassemblement festif!

• Le père Noël secret avec une variante

Ajoutez un élément ludique en fixant un thème pour les cadeaux, par exemple « fait main », « quelque chose de douillet » ou « cadeau qui commence par la lettre S ».

• L'échange de cadeaux d'éléphant blanc

Dans ce jeu animé, chaque participant apporte un cadeau emballé. Des numéros sont tirés au sort pour déterminer l'ordre de sélection des cadeaux. Le piège? Les autres peuvent les « voler », ce qui donne lieu à un échange hilarant.

• L'échange de boîtes mystères

Chaque personne remplit une boîte avec plusieurs petits objets à thème. Pendant l'échange, les participants choisissent une boîte sans savoir ce qu'elle contient. Voilà une façon amusante de découvrir une variété de surprises dans un seul paquet.

• La vente aux enchères

Utilisez de l'argent de jeu de société ou des jetons. Chaque personne apporte un cadeau emballé et les participants font des offres dans le cadre d'un échange de type vente aux enchères. Ce jeu ajoute un élément de stratégie et de compétition à l'activité.

Ces quelques idées peuvent transformer votre fête de Noël un peu tranquille en un événement inoubliable rempli de rires et de surprises. À vous de jouer!



ACHAT DES CADEAUX DE NOËL : FAITES DE BONNES AFFAIRES!

Vous voulez gâter tout le monde sur votre liste sans dépasser votre budget « cadeaux »? Voici quelques méthodes éprouvées pour réduire vos dépenses!

COMMENCEZ TÔT

Il est bien plus agréable de faire ses achats à l'avance et d'ainsi éviter le stress des magasins bondés. Commencer en novembre vous permet en outre de profiter des soldes offerts avant les Fêtes et vous assure d'avoir tout le temps requis pour dénicher les cadeaux parfaits.

COUREZ LES SOLDES

De nombreuses entreprises proposent des rabais importants lors du Vendredi fou ou du Cyberlundi, notamment. Surveillez les circulaires et les publicités (ex. : dans votre journal local) de vos magasins préférés pour y trouver des offres spéciales sur une foule de produits, des appareils électroniques aux vêtements. C'est l'occasion rêvée d'en obtenir plus avec moins!

TIREZ PROFIT D'INTERNET

Si ce n'est déjà fait, abonnez-vous aux infolettres de vos marques favorites afin de vous tenir au courant des promotions à venir et des offres exclusives. Les applications de suivi des prix sont quant à elles de précieuses alliées pour trouver les articles plus dispendieux au meilleur prix.

Enfin, pensez à soutenir les détaillants et les fabricants de votre région pour magasiner vos cadeaux — et économisez sur les frais de déplacement ou de livraison!



Défilé de Noël à OKA!

DIMANCHE 15 DÉCEMBRE

Le père Noël, sa fée des étoiles et leurs lutins défileront dans les rues d'Oka pour mettre un peu de magie avant le grand jour de Noël!



Durant le trajet, Récricré Oka amassera des denrées (non périssables) pour le comptoir alimentaire d'Oka! Garnissez vos sacs réutilisables!

MERCI À TOUS LES BÉNÉVOLES QUI EMBARQUENT DANS LA PARADE!

DIMANCHE 15 DÉCEMBRE DÈS 10 H

- Secteur 1 : Des Ostryers

- Secteur 2 : Des Collines

- Secteur 3 : Noyau villageois



Consultez le trajet : municipalite.oka.qc.ca

**OUVERT
LE SAMEDI!**



ALBI
Kia
St-Eustache

**VÉHICULES
D'OCCASION CERTIFIÉS
SUR PLACE**

1 855-474-1111

EV6

La subvention diminue le
1^{er} janvier, faites vite!

Sorento

C'est le temps maintenant!



Aucun délai! Livraison immédiate!

Souvent imité, jamais égalé!

Obtenez toujours plus pour votre échange!

CAMPAGNE D'ACHAT LOCAL

DES FÊTES

PRÉSENTÉE PAR  Desjardins

CONCOURS 2000\$ DE CRÉDIT VOYAGE À GAGNER!

POUR PARTICIPER, INSCRIRE L'UN DES MARCHANDS PARTICIPANTS QUI SE RETROUVERA DANS L'UNE DES PAGES DE LA CAMPAGNE D'ACHAT LOCAL DES FÊTES DANS LES ÉDITIONS SUIVANTES : 13-20-27 NOVEMBRE & 4 DÉCEMBRE. VOUS POUVEZ PARTICIPER EN LIGNE SUR LEVEIL.COM, EN S'ABONNANT À L'INFOLETTRE OU EN REMPLISSANT LE COUPON QUI SE RETROUVE DANS CÉS PAGES ET ALLEZ PORTER LE COUPON CHEZ L'UN DES MARCHANDS PARTICIPANTS.

JUSQU'À 50% DE RABAIS

CHEZ NOS MARCHANDS PARTICIPANTS

MA VILLE, MON MARCHÉ!
PROPULSÉE PAR **rabaischocs**



CONCOURS 2000\$ DE CRÉDIT VOYAGE À GAGNER

NOM: _____

ADRESSE: _____

VILLE: _____

TÉLÉPHONE: _____

COURRIEL: _____

NOM D'UN COMMERÇANT PARTICIPANT: _____

TIRAGE LE 13 DÉCEMBRE À MIDI



Partenaires de la campagne:



MARCHÉ DE NOËL DU VIEUX-SAINT-EUSTACHE UNE TRADITION FÉÉRIQUE DE RETOUR EN FORCE

JADE LESIEUR / jlesieur@groupejcl.ca

Cette année encore, l'esprit des fêtes s'emparera du Vieux-Saint-Eustache avec le retour tant attendu du Marché de Noël. Réparti sur deux fins de semaine, les 29, 30 novembre, 1er, 7, 8 et 9 décembre, cet événement magique promet de ravir les visiteurs en quête de cadeaux uniques et d'une ambiance festive inégalée.

Situé dans les jardins du manoir Globensky, le marché accueillera 23 kiosques en forme de maisonnettes où commerçants et artisans locaux présenteront une vaste gamme de produits gourmands et de créations artisanales. En parallèle, le Salon de Noël des Artisans en métiers d'art, tenu au deuxième étage du manoir, offrira un espace chaleureux pour découvrir des confections uniques. Une invitation parfaite pour soutenir l'achat local tout en trouvant des trésors originaux pour les fêtes.

ACTIVITÉS ET ANIMATIONS POUR TOUS

Le marché ne se limite pas à ses étals. Des animations ambulantes et spectacles musicaux égayeront les allées, tandis que l'espace Foyer Desjardins offrira une aire de détente avec des boissons chaudes à savourer. Les visiteurs pourront également profiter des camions de rue, proposant des options gourmandes à toute heure.

Pour les familles, des activités spéciales sont prévues : le père Noël fera une apparition le 30 novembre, tandis qu'une ferme mobile divertira petits et grands les 7 et 8 décembre. De plus, des visites guidées du moulin Légaré, une exposition sur les fêtes d'antan ainsi qu'un spectacle du Grand Ensemble de Jazz de Saint-Eustache à la petite église Cabaret Spectacle le 8 décembre, vous seront proposés.

UNE EXPÉRIENCE ACCESSIBLE ET FESTIVE

Le maire de Saint-Eustache, Pierre Charron, souligne l'importance de cet événement pour la communauté locale : « Le marché de Noël du Vieux-Saint-Eustache est devenu un incontournable pour lancer la période des fêtes. [...] J'encourage donc les Eustachois-es à visiter le marché et à en profiter pour acheter local pour leurs emplettes des fêtes. »



Photo Benoît Bilodeau

Le Marché de Noël du Vieux-Saint-Eustache attire toujours de nombreux visiteurs.

Pour couronner le tout, des concours offriront la chance de remporter des chèques-cadeaux ou un panier rempli de produits locaux, ajoutant une touche ludique à l'expérience.

L'entrée au marché est gratuite, et le stationnement est accessible derrière le Complexe aquatique Saint-Eustache. Une occasion rêvée de plonger dans la féerie des fêtes tout en soutenant les talents de la région.

Pour plus de détails sur la programmation et les horaires, visitez le site <https://marchenoelvs.com>.

CAMPAGNE D'ACHAT LOCAL DES FÊTES

PRÉSENTÉE PAR  Desjardins



P023790-2_08291

P034261-1_10467

Entre nous  l'oeuf

NOUVEAU PERMIS D'ALCOOL

VOTRE RESTO DÉJEUNER À SAINT-MARTHE-SUR-LE-LAC



Ouvert lundi-jeudi et vendredi 6 h à 15 h
Mardi-mercredi-samedi et dimanche de 7 h à 15 h

2949, boul. des Promenades | Sainte-Marthe-sur-le-Lac | 450 983.1010

P033776-1_05964



Chalet du Ruisseau



SERVICE DE TRAITEUR ÉVÉNEMENTS CORPORATIFS SALLE DE RÉCEPTION

12570, rang Fresnière, Saint-Benoît, Mirabel
450-258-3176 • info@ruisseau.ca

PNEU SELECT

Les Pneus ALAIN

Spécialiste du pneu depuis plus de 25 ans



Réservez vos pneus d'hiver et votre installation dès maintenant!
Pneus neufs et usagés

5999\$* à partir de * pneus usagés

Alain Parent, président

Alain Parent • 450 472-4413
877, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache QC J7R 4K3
info@lespneusalain.com • www.lespneusalain.com

P034071-1_0908

LA MEILLEURE EN VILLE PIZZA

RESTAURANT



VIEUX ST-EUSTACHE PIZZERIA

Salle privée disponible pour vos événements!



Apportez votre vin!

Commande en ligne disponible vieuxst-eustache-pizzeria/

106, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache J7R 2K9
450-473-9090

P034487-1_10050

LASER HAUTE PERFORMANCE

Épilation définitive au laser
Électrolyse
Épilation à la cire
Soins du visage
Soins Oxygène
Photorajeunissement
Microneedling (mésothérapie)
Peeling chimique
Rehaussement de cils (lashlift)

GLOW & GO
Esthétique & Laser



180, 25^e Avenue • local 203 • 2^e étage
SAINT-EUSTACHE ☎ 450 491-0048



P034475-1_12025

MA VILLE, MON MARCHÉ!
PROPULSÉE PAR rabaischocs



P035012-1_08291

pattes & griffes

POUR LE BIEN-ÊTRE DE VOTRE ANIMAL



P034932-1_11761

OBTENEZ

5\$* DE RABAIS avec tout achat de 20\$ (avant taxes)

Valide à la succursale de **Saint-Eustache, 163, 25^e Avenue**

* Sur présentation de ce coupon seulement. N'est pas applicable au toilettage. Offre valide jusqu'au 31 décembre 2024. Limite de 1 coupon par client. Certaines conditions s'appliquent.

MA VILLE, MON MARCHÉ!

PROPULSÉE PAR **rabaischocs**



P03791-2_08291

Centre orthopédique **10 ans!**
JULIE LAROUCHE



P033724-1_09919

S'EFFORCE D'AMÉLIORER
VOTRE QUALITÉ DE VIE
AFIN QUE VOUS PROFITIEZ
DE CHAQUE MOMENT PLEINEMENT
PRENEZ RENDEZ-VOUS !

CENTREORTHOPEDIQUEJL.COM

495, Arthur-Sauvé, St-Eustache J7P 4X4
450 983-7705

Une des plus grandes salles
de montre de la région
avec plus de 4 000 luminaires

P033363-1_07688

**CONCEPT
LUMINAIRE**



421, avenue Mathers
Saint-Eustache
450 974-7788
(voie de service de l'autoroute 640)
conceptluminaire.com



P033562-1_10650



**MARCHÉ
de Noël**
DE L'ABBAYE D'OKA

1600, CHEMIN D'OKA, OKA

22-23-24 novembre

29-30 novembre
1^{er} décembre

Vendredi 14:00 à 21:00
Samedi 10:00 à 17:00
Dimanche 10:00 à 16:00

Plus de 100 artisans
chaque fin de semaine!

Marché intérieur
Ambiance féerique
Lieu historique à visiter

abbayeoka.ca

AUBERGE | SACRÉ BISTRO | SENTIERS DE VÉLO | ÉVÉNEMENTS



Bellucci

**VENTE
VENDREDI FOU
80\$ DE RABAIS**

Caffitaly S36
99\$ SEULEMENT

Reg. 179\$



P033381-3_07595

PROMO DU 14 NOV
JUSQU'AU 02 DEC, 2024

Caffitaly

Idées-cadeaux: cafetières, théières,
accessoires divers et bien plus...

Boutique ouverte au public et service
aux entreprises (distributrices). Informez-vous!

541, rue Saint-Eustache,
Saint-Eustache, QC J7R 7E6

Jean Coutu
Célébrez
en beauté

Découvrez nos idées beauté
à offrir ou s'offrir

P033268-1_06006

446, boul.
Arthur-Sauvé
St-Eustache
450 473-2751

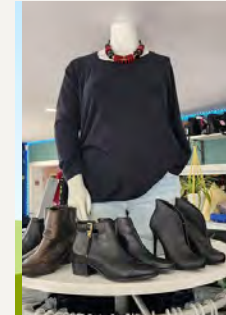
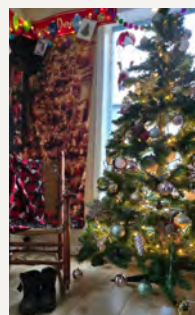
113-3003, ch. d'Oka
Ste-Marthe-
sur-le-Lac
450 473-4641

578, boul.
Arthur-Sauvé
St-Eustache
450 473-2711

509 ch. d'Oka,
Deux-Montagnes
450 473-4541



Le PÈRE NOËL sera
présent tous les
samedis de 13h à 16h
Avec une surprise
pour les enfants!



40%
RABAIS
Sur
rabaischocs.com



FRIPERIE À PETIT PRIX

3861 B Croissant l'Écuyer, Saint-Joseph-du-Lac 450 623-6264

P033768-2_12098

JUSQU'À
50% DE RABAIS

CHEZ NOS MARCHANDS PARTICIPANTS

PROFITEZ DE MILLIERS DE BONS D'ACHATS
SANS RESTRICTIONS OFFERTS

POUR EN PROFITER



rabaischocs

CONSULTEZ LES OFFRES!

P032793-2_08291



TOILETTAGE
Pitou Mobile

TOILETTAGE MOBILE
POUR CHIENS

Atelier chauffé

Nancy Thibault
438-336-2674



P034482-1_11984

CENTRE DE CARROSSERIE MANAS
deuxmontagnes@carstar.ca



CARSTAR
Carrosserie et vitres d'auto

- ★ RÉCLAMATION DE COLLISION
- ★ RÉCLAMATION DE PARE-BRISÉ
- ★ DÉBOSELAGE ET PEINTURE
- ★ VOITURE DE COURTOISIE

**153, 8e Avenue,
Deux-Montagnes**

Tél.: 450 491-6880
Cell.: 514 941-3797

P033990-1_06890

IGA *extra* LES MARCHÉS *Lamoureux*



Une équipe familiale
dynamique à votre service
depuis plus de 18 ans !

VISITEZ NOTRE SITE
facebook.com/igalamoureux

Plusieurs produits à découvrir !

**Saint-Joseph-du-Lac, Deux-Montagnes
Saint-Eustache**

P033617-1_08118

JEUX D'ÉVASION
PARADOX 42

**15% DE RABAIS
AVEC LE CODE JRNL15**

Amusant, excitant, diversifié

4 aventures immersives
2 nominations mondiales
60 minutes de pur plaisir!

PARADOX42.CA

450-519-1116

3003 CHEMIN D'OKA, LOCAL 103
STE-MARTHE-SUR-LE-LAC, QC



P034480-2_12113

CENTRE DE LIQUIDATION
Entrepôt Direct

- Literie • Cosmétiques • Vêtements
- Chaussures • Sacs à main
- Jeans • Électronique

**MÉGA VENTE
TOUTE L'ANNÉE**

JEUDI ET VENDREDI
DE 11H À 19H
SAMEDI ET DIMANCHE
DE 9H À 17H

12, CHEMIN D'OKA ST-EUSTACHE

450 232-7213
M.facebook.com/entrepotdirect



P034396-1_11309

Depuis 1988 **Matelas Prestige**



Économisez
Achetez directement
du manufacturier

405, boul. Industriel, **Saint-Eustache**
450 491.7717
matelasprestige.com

P033402-1_10629

Le Four
Resto Bar & Grill
FOUR À BOIS



PARTY DES FÊTES

**RÉSERVEZ VITE
VOTRE DATE !**

GRUPE
DE 15 À 70
PERSONNES

15.95\$

LES **MIDIS**
NOUS SOMMES OUVERTS

CHOIX DE PIZZA
AU FOUR À BOIS
À UN SEUL PRIX

LUNDI AU VENDREDI 11H30 À 15H

MERCREDI AU DIMANCHE
Souper et soirée animée

100, rue Dubois, St-Eustache | 450 472-3687 | info@lefour.com



P033394-1_11850

ENCOURAGEONS L'ACHAT LOCAL : UN GESTE POUR NOS COMMUNAUTÉS

Les villes de Saint-Eustache et de Sainte-Marthe-sur-le-Lac s'unissent pour promouvoir l'achat local en collaboration avec rabaischocs.com. Cette initiative vise à soutenir les commerçants locaux et à encourager les citoyens à privilégier les produits et services de proximité.

À Saint-Eustache, cet engagement s'inscrit dans une tradition bien ancrée de soutien à l'économie locale. « La Ville a toujours été engagée à soutenir ses

commerçants locaux et à encourager ses citoyens à privilégier les produits et services disponibles sur notre territoire. En nous associant à la campagne d'achat local menée par rabaischocs.com, nous cherchons à promouvoir cette démarche collective qui favorise non seulement l'économie locale, mais aussi la création de liens solides au sein de notre communauté », explique Marie-Pier Côté, directrice adjointe du développement économique pour IDÉ Saint-Eustache. L'objectif est de sensibiliser les citoyens à l'impact positif de leurs choix d'achat, tant sur l'emploi que sur l'innovation locale.

Pour Sainte-Marthe-sur-le-Lac, cette campagne représente une opportunité stratégique de renforcer son dynamisme commercial. « Nous avons choisi de nous associer à la campagne d'achat local pour plusieurs raisons : engagement envers les entrepreneurs et les commerçants locaux, promotion de l'achat local et visibilité accrue pour les entreprises », affirme Judith Emond, du Service des communications de Sainte-Marthe-sur-le-Lac. Cette initiative permet de rapprocher les citoyens et les commerçants tout en renforçant le sentiment d'appartenance à une communauté solidaire.

Les deux villes partagent également un message fort à l'intention des citoyens hésitants. À Sainte-Marthe-sur-le-Lac, on rappelle : « En achetant local, vous faites bien plus que simplement acheter un bien ou un service, vous contribuez directement à la prospérité de la communauté, vous soutenez des emplois locaux et vous encouragez des entrepreneurs passionnés. »

Du côté de Saint-Eustache, l'accent est mis sur les bénéfices uniques de l'achat local, comme découvrir des produits et services personnalisés tout en soutenant une économie durable.

Ces initiatives promettent de renforcer les bases d'un commerce local prospère. À Sainte-Marthe-sur-le-Lac, l'année 2025 s'annonce sous le signe de nouvelles collaborations avec les commerçants pour préparer la prochaine édition de la campagne. À Saint-Eustache, la mobilisation des citoyens et commerçants laisse déjà entrevoir des retombées positives.

Pour découvrir les offres et soutenir vos commerces locaux, visitez rabaischocs.com.

DUMOULIN
PORTES ET FENÊTRES

2700, boul. des Promenades, Deux-Montagnes
450 598-4400 | Portesfenetresdumoulin.com

DC DÉCORATION
LE CORBUSIER

DU PINCEAU À VOTRE DÉCO,
TOUT POUR VOTRE CHEZ-SOI

Benjamin Moore

HunterDouglas

OSEZ LA COULEUR

SAINT-EUSTACHE 279, rue Hector-Lanthier J7P 5R1 • 450 623-8800	LAVAL 1808, boul. Le Corbusier H7S 2K1 • 450 688-8050
MIRABEL 17680, rue Charles, local 103 J7J 0T6 • 450 419-8448	BOISBRIAND 2254, boul. du Faubourg J7H 1S3 • 450 419-8845

OUVERT TOUS LES JOURS DE 10H30 À 22H30

2959, boul. des Promenades, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, QC J0N 1P0
450-472-7753

rameau d'or
ESTHÉTIQUE | SPA CAPILLAIRE | MASSOTHÉRAPIE

Massage coup de coeur Massage détente pour le corps et l'esprit inclut un massage de bienvenue aux pierres chaudes	Promotion en primeur Soin du visage et du cou luxueux infusion de collagène
60 MINUTES 109\$*	90 MINUTES 149\$*
PROMOTION Rég. 169 \$ 119\$	

52, rue Saint-Eustache – rameau-dor.com – 450 491- 3953
*Offert jusqu'au 31 janvier 2025 ou jusqu'à épuisement des quantités.

OUVERT 7 JOURS

CAMPAGNE D'ACHAT LOCAL DES FÊTES

PRÉSENTÉE PAR  Desjardins



P023794-2_06291

SENSIBILISER LES JEUNES À L'IMPORTANCE DE L'ACHAT LOCAL : UNE PRATIQUE GAGNANTE POUR LE FUTUR!

Une excellente façon de conscientiser nos enfants sur l'origine de nos biens de consommation et leur impact sur l'environnement est de les initier à l'achat local. Plusieurs types d'activités peuvent en effet les sensibiliser au travail acharné des producteurs et des entrepreneurs de notre région. En voici quelques-unes!

S'INFORMER AUPRÈS DES ÉCOLES

Plusieurs établissements scolaires font équipe avec des organismes afin d'offrir aux élèves des ateliers sur l'alimentation responsable, les vêtements locaux et recyclés, l'agriculture urbaine, et plus encore. L'école de vos enfants ne propose pas de telles activités? Parlez-en au personnel enseignant : celui-ci peut soumettre une demande de participation auprès de plusieurs organisations.

VISITER DES ENTREPRISES LOCALES

Certaines entreprises organisent des visites guidées de leurs lieux de production à

des fins éducatives. Ruches d'abeilles mellifères, ateliers de couture, érablières... en comprenant d'où viennent plusieurs de leurs aliments et de leurs biens, les jeunes saisissent également l'ampleur des retombées positives de l'achat local.

EXPLORER DES MUSÉES

Vous cherchez une activité à faire avec votre neveu, votre adolescente ou un autre jeune de votre entourage? Vous trouverez différents musées et centres d'interprétation dans plusieurs municipalités. Ces établissements organisent des expositions sur l'agriculture, sur la faune locale et son rôle dans l'économie, et ainsi de suite.

Retenez que cet exercice n'a pas pour but d'obliger les représentants des nouvelles générations à consommer localement une fois qu'ils seront autonomes : il importe avant tout de les amener à réfléchir afin qu'ils puissent faire des choix éclairés dans le futur. Besoin d'inspiration? Renseignez-vous auprès de votre municipalité pour découvrir une panoplie d'activités à faire avec vos jeunes!

CAFÉ BAR

Chez Guylaine

UN ENDROIT CHALEUREUX
POUR S'AMUSER OU TOUT
SIMPLEMENT POUR RELAXER !



GRATUIT
Une partie de billard
à l'achat d'une
consommation

Bons d'achat disponible
de **40%** sur **robaischocs**

 569, boul. Arthur-Sauvé,
Saint-Eustache,
450 974-3003

P034423-1_12109

TOUJOURS PLUS FESTIF!

SCORES

Quart de poulet rôti avec une mini-tourtière
et sauce aux canneberges.

Servi avec tous ses accompagnements :
frites, pomme de terre au four ou riz Scores.



PRIME SUCRÉE

413, boul. Arthur-Sauvé, St-Eustache
450 491-6060
ON VOUS AIME, AIMEZ-NOUS!  
SCORES.CA

Présentations suggérées. Le bar à salades est disponible en salle à manger seulement. Ne peut être partagé. Offre valable pour un temps limité dans les restaurants Scores participants, en salle à manger, au comptoir de commande à emporter et à la livraison. Scores et le logo Scores sont des marques de commerce enregistrées de Franchise MTY Inc. © Tous droits réservés, 2024.

P034003-1_07381



REPAS DES FÊTES

BOUCHERIE LA BÊTE

REPAS #1 190\$ (10 à 12 pers.)	REPAS #2 230\$ (10 à 12 pers.)
<ul style="list-style-type: none">★ Dinde de grain★ Jambon dans la fesse avec os★ 2 plats de ragoût de boulettes fait maison★ 2 choix parmi les suivants :<ul style="list-style-type: none">- Tourtière traditionnelle- Tourtière aux trois viandes (cubes)★ Pâté au poulet ou au saumon★ 1 buche de Noël	<ul style="list-style-type: none">★ Roti de dinde désossé★ Jambon décoré★ 2 plats de ragoût de boulettes fait maison★ 1 choix de salade★ 2 choix parmi les suivants :<ul style="list-style-type: none">- Tourtière traditionnelle- Tourtière aux trois viandes (cubes)★ Pâté au poulet ou au saumon★ 2 plats de saucisses cocktail★ 1 buche de Noël

RÉSERVATION
AVANT LE 15 DÉCEMBRE 2024

450 472-4419

385-A, rue St-Eustache, St-Eustache
J7R 2M4

P033593-1_11946

MA VILLE, MON MARCHÉ!
PROPULSÉE PAR **rabaischocs**



P03795-2_08291

Jean Coutu

Réveillons le merveilleux



P033269-1_06006

446, boul.
Arthur-Sauvé
St-Eustache
450 473-2751

113-3003, ch. d'Oka
Ste-Marthe-
sur-le-Lac
450 473-4641

578, boul.
Arthur-Sauvé
St-Eustache
450 473-2711

509 ch. d'Oka,
Deux-Montagnes
450 473-4541

FAYS
TERROIR CHOCOLATE
45, rue Notre-Dame, Oka
fayschocolat.com
514 622-9411

CALENDRIER DE L'AVENT
CHOCOLATS FESTIFS
BÛCHES DE NOËL
ENSEMBLES CADEAUX

LA COLLECTION
des **FÊTES**
EST ARRIVÉE!

P034578-1_09482

LE BARIL A VOLONTE

CYBER CARTES
+
CARTES CADEAUX

CAISSES DE L'AVENT PERSONNALISÉES!

CADEAUX CORPORATIFS

LE BARIL A VOLONTE

HO HO HO

Caisse de L'Avent personnalisée

P034439-1_11272

LES ORTHÈSES PLANTAIRES
LES MOINS CHÈRES
DE SAINT-EUSTACHE!

ORTHO métrix

On vous remet sur *pieds*

Saint-Eustache 32, rue Dubois
Pour information ou prise de rendez-vous,
communiquez au **450 623-3338**

P033266-1_0832

P034538-1_08068

Barbe

OUVERT
DU LUNDI AU VENDREDI
8 h à 17 h

Estimation gratuite

Nos Services

- Rampes d'escaliers extérieurs
- Revêtement extérieur
- Revêtement de balcon
- Service d'installation
- Pliage d'aluminium sur mesure

Barbe
Aluminium & Fils

3114, chemin d'Oka,
Ste-Marthe-sur-le-Lac J0N 1P0
barbealuminiumetfils@gmail.com

Réservez dès maintenant
votre party des Fêtes

B M G
BISTRO
MARTINI GRILL
BISTRONOMIE URBAINE SIGNÉE IMPERIA

IMPERIA
HOTEL • SUITES

ÉVÈNEMENT CORPORATIF | RÉUNION D'AFFAIRE
ÉVÈNEMENT PRIVÉ | JUSQU'À 300 PERSONNES

TERREBONNE | BOUCHERVILLE | ST-EUSTACHE
1 888 472 3336
WWW.IMPERIAHOTEL.COM

P033380-1_08567

LE BARIL A VOLONTE

92 rue Saint-Louis, Saint-Eustache, J7R 1X7
@lebarilavolonte www.lebarilavolonte.com
579-379-6161

CAMPAGNE D'ACHAT LOCAL DES FÊTES

PRÉSENTÉE PAR  Desjardins

MA VILLE, MON MARCHÉ!
PROPULSÉE PAR **rabaischocs**



P034508-1_08291

Resto Farsa Mercredi au Dimanche 16h à 21h

Vivez l'expérience FARSA!

2952, CHEMIN D'OKA
SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC
450-974-2442



P034015-1_06959

Redonnez vie à vos vêtements, sans solvant! md

SOINS EXPERTS

- Apprêt
- Antitache
- Super blanc
- Désinfection
- Imperméabilisation
- Couture

DAOUST
NETTOYEURS
ECOPERFORMANTS
DEUX-MONTAGNES

NettoyeurDaoustDeuxMontagnes daousteco.com

2700 boul. des Promenades, Deux-Montagnes (voisin du Valentine) 450 623-4479

LUNDI AU JEUDI 7 h-18 h
VENDREDI 7 h-14 h
SAMEDI 9 h-16 h
DIMANCHE FERMÉ

P033354-1_10452

ASPIRATEUR 2000 plus ASPIRATEURS, ACCESSOIRES ET OUTILS SPÉCIALISÉS

Spécial BLACK FRIDAY

PROMO 949⁹⁵\$
plus taxes (régulier 1127\$)

CHOIX, CONSEILS, ESTIMATION GRATUITE, INSTALLATION, DÉBLOCAGE, TECHNICIEN SUR PLACE, ET PLUS

358E, boul. Arthur-Sauvé, St-Eustache
Blainville / Rosemère / St-Jérôme
Terrebonne / Repentigny / Laval

www.aspirateur2000plus.com
450 974-7171

P034407-2_05850

OBTENEZ DES CONSEILS SANTÉ D'UN PHARMACIEN CHEZ

uniprix

Véronique Dupuis
et Gaétan Couillard



OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI JUSQU'À 21 H
SAMEDI ET DIMANCHE JUSQU'À 17 H

2801, boul. Des Promenades
Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Québec, J0N 1P0
Téléphone 450 974-7777 | Fax 450 974-9236

P034430-1_12110

VENEZ DÉCOUVRIR NOTRE PUB UN ENDROIT UNIQUE POUR VOS SOIRÉES ENTRE AMIS ET VOS GROUPES!

NOUS SOMMES OUVERTS TOUS LES MIDI!

LE CASK
PUB ET GRILLE

POUR PLUS D'INFORMATIONS VEUILLEZ NOUS CONTACTER AU
450 491-8191

587, 20^e Avenue, DEUX-MONTAGNES, J7R 6B2 | lecask.com



P033993-1_12047

CAMPAGNE D'ACHAT LOCAL DES FÊTES

PRÉSENTÉE PAR  Desjardins

MA VILLE, MON MARCHÉ!
PROPULSÉE PAR **rabaischocs**

LES CIRCUITS COURTS GAGNENT EN POPULARITÉ!

Vous voulez mieux consommer? Privilégiez les aliments locaux provenant des circuits courts! Le principe de ce système de mise en marché est très simple. Il s'agit d'impliquer tout au plus un intermédiaire entre une entreprise et le consommateur. Autrement dit, ce que vous achetez ne passe pas entre de multiples mains avant de se retrouver entre les vôtres.

Les avantages de ce procédé sont nombreux. D'abord, les producteurs d'ici voient leur marge de profit

augmenter, car ils n'ont pas à adapter leurs prix pour les intermédiaires. Ensuite, la production de GES émise par le transport des marchandises est moins élevée. Enfin, les entreprises (ex. : fermes maraîchères) qui privilégient cette approche ont tendance à employer des méthodes de production plus écologiques (ex. : cultures biologiques).

La commercialisation par circuits courts peut être directe ou indirecte. En voici quelques exemples :

- Autocueillette;
- Boutique à la ferme;
- Livraison à domicile;
- Marché public;
- Site Web transactionnel;
- Vente en paniers (ou en boîtes).

Pour le bien de l'environnement et de l'économie de votre région, soutenez des entreprises utilisant des circuits courts!



Alors que les aliments parcourent en moyenne 2600 km en Amérique du Nord et que les consommateurs exigent de plus en plus de produits locaux, les circuits de distribution courts ont le vent dans les voiles!

P034231-1_08011

VITRO-RENO

VITRERIE GÉNÉRALE

Valérie et Pascal

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INSTITUTIONNEL



- Vente et installation - Verre et miroir de tous genres
- Douche, rampe et cellier - Portes et fenêtres
- Remplacement de thermos - Réparation moustiquaire
- Quincaillerie

3022, chemin d'Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac
Tél : 450 473-9916
Télé : 450 473-7721
Vitro-reno@videotron.ca

LUSINE

RESTAURANT BAR

VENEZ FÊTER LE TEMPS DES FÊTES
AVEC VOTRE GANG DU TRAVAIL!

- Table d'hôte personnalisée
- Salle privée et semi-privée [jusqu'à 180 personnes]
- DJ et Animation festive!



Contactez Maxime au 514-207-4211 ou
Rendez-vous au www.restolusine.com pour faire une
demande de réservation de groupe

STE-MARTHE-SUR-LE-LAC
2939 Boul. des Promenades

ST-JÉRÔME
340 Rue St-Georges

P034006-1_10477

Préparez-vous
pour un bon repas!



POUR
UN VRAI
BBQ!

Plus de 100 produits de BOUCHERIE
et CHARCUTERIE!

8871, rue St-Vincent, Ste-Scholastique,
Mirabel, Qc, J7N 2W5
450-258-3412 • www.boucannerie.com

Suivez-nous également sur
www.facebook.com/BoucannerieBelleRiviere

P033505-1_06123

JUSQU'À
50% DE RABAIS

CHEZ NOS MARCHANDS PARTICIPANTS

PROFITEZ DE MILLIERS DE BONS D'ACHATS
SANS RESTRICTIONS OFFERTS

POUR EN PROFITER



rabaischocs

CONSULTEZ LES OFFRES!

P034517-1_08291

Dépanneur jours **Bière • Vin**
Épicerie • Timbres

Livraison
aussi à Laval-Ouest
Achat minimum 10 \$
De 10 h à 22 h 30

355, rue Saint-Eustache,
Saint-Eustache
450 472-5841

P038944-1_09782

UN CADEAU
DIVIN

JARDINIÈRE
ÉPICES POUR LIÉGEOIS
JARDINIÈRE
CLASSIQUE
JARDINIÈRE
ÉPICES POUR SALADES

Découvrez nos gammes
d'assaisonnements exclusifs!

DISPONIBLE SUR
GARNO.COM

3158, chemin d'Oka,
Sainte-Marthe-sur-le-Lac
450 491-1255

P034158-1_06299

uniprix votre pharmacien de famille

IDÉE CADEAU
pour vos amis,
famille et vos bas
de Noël!

carte-cadeau
uniprix

Pharmacie
J.-F Hébert, David Bernier
et Gaetan Couillard

142, 25^e Avenue, St-Eustache • 450 472-4800

P034027-1_08967

L'EXPERIENCE ITALIENNE

Mercredi - Samedi
17h - 21h
450-313-1293

BLAINVILLE 60^e
FINALE DES JEUX DU QUÉBEC 2008

Tredici
PIZZA & PASTA

477 25e Avenue, Saint-Eustache

P034046-1_11971

EGGSPRESS
MATIN MIDI ET CIE

RÉSERVATIONS DE GROUPE!

Suivez-nous sur
f

235, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache / 450 598-0979
3190, chemin Gascon, Terrebonne / 450 641-9444
2151, avenue du marché, Saint-Lin, Laurentides / 450 302-1441

P034027-1_08967

**Réservez vos fines
bûches de Noël**
Nous serons au marché de Noël
dans le Vieux St-Eustache
les 29, 30 novembre,
1^{er}, 6, 7 et 8 décembre

Dégustation sur place!
Plusieurs saveurs
disponibles

A la croisée des petites pains
boulangerie pâtisserie

Saveur: rocher praliné

3945 chemin d'Oka,
Saint-Joseph-du-Lac
450 413-2101

P033395-1_12018

COLLECTE DE DENRÉES ET DE DONS LE SAMEDI 7 DÉCEMBRE

LES CHEVALIERS DE COLOMB DE SAINT-EUSTACHE EN **MODE GUIGNOLÉE**



Photo : Courtoisie

Quelques-uns des artisans de cette guignolée des Chevaliers de Colomb de Saint-Eustache : Serge Latour, Sylvain Cadieux, Germain Lalonde, Léon Tremblay, Gilles Racette et Jean-Claude Dufour

BENOÎT BILODEAU / benoitb@groupejcl.ca

Comme c'est le cas année après année, les Chevaliers de Colomb de Saint-Eustache tiendront leur traditionnelle guignolée le samedi 7 décembre prochain, de 9 h à 15 h. Il s'agira alors d'une 109^e édition et celle de 2024 s'inscrit dans un contexte où l'aide alimentaire est en hausse constante et touche un plus grand nombre de personnes qui n'y avaient pas recours jusqu'à tout récemment.

Les chiffres ne mentent pas. À preuve, l'an dernier, les Chevaliers de Colomb ont distribué pas moins de 601 paniers de Noël, une hausse de 11,3 % par rapport à l'année précédente, alors que ce sont 540 paniers qui avaient trouvé preneur. En 2021, l'organisme avait remis 509 demandes de paniers, soit 18 % de moins qu'en 2023.

« En ce temps plus difficile qui se poursuit, nous anticipons une augmentation importante des demandes », reconnaît d'emblée Jean Bisson, grand chevalier des Chevaliers de Colomb de Saint-Eustache, tout en appelant à la générosité légendaire de la population eustachoise.

Toujours l'an dernier, ce sont près de 40 000 boîtes de conserves que les Chevaliers de Colomb ont été recueillies, leur permettant justement de remettre 601 paniers de Noël, dont ont bénéficié 904 adultes et 323 enfants. Et plus de 70 000 \$ ont été, avec ces paniers, distribués sous forme de bons d'achat permettant à ces familles d'acheter de la nourriture périssable. Aussi, des cadeaux de Noël enfants ont été offerts à 165 enfants âgés de 0-8 ans. Bref, une aide qui a permis à quelque 1 300 personnes de vivre un temps des Fêtes beaucoup plus joyeux.

DIX POINTS DE CHUTE

Comme il n'y a plus de collecte aux maisons, tous sont donc conviés à aller déposer des denrées non périssables ou des dons en argent aux différents points de chute qui seront en place à Saint-Eustache durant cette journée du samedi 7 décembre.

Ceux-ci seront situés aux endroits suivants :

- 1 - Centre communautaire Jean-Labelle - 365, rue Godard;
- 2 - Stationnement Maxi - Intersection 25^e Avenue et rue Saint-Laurent;
- 3 - Centre commercial Grande-Côte – Intersection 41^e Avenue et chemin de la Grande-Côte
- 4 - Maison Madeleine-Duquette – 147, rue Saint-Laurent
- 5 – Stationnement – Intersection boulevard Arthur-Sauvé et chemin de la Grande-Côte;
- 6 – Centre d'aide La Traverse (Centre communautaire Saint-Esprit) - 374, boulevard Pie XII;
- 7 - Mont Saint-Eustache – 360, rue Boileau;
- 8 - Marché Métro Arthur-Sauvé - 753, boulevard Arthur-Sauvé;
- 9 - Centre communautaire Rivière-Nord – 706, rue Primeau;
- 10 - Salle des Chevaliers de Colomb, 109, rue Saint-Nicolas.

Aussi, du 25 novembre au 20 décembre, de 9 h à 15 h, il sera possible d'apporter des denrées et des dons à la salle des Chevaliers de Colomb (109, rue Saint-Nicolas) ou aux établissements et commerces participants.

Pour toute information supplémentaire, il suffit de communiquer au 450 473-5264 ou encore de consulter la page www.facebook.com/cdcsainteustache/.

Téléchargez notre application

pour nous lire
sur votre tablette et
sur votre mobile!



Restez en contact
avec vos nouvelles
locales !



**1 PERSONNE SUR
5 REÇOIT NOTRE
AIDE.**

**5 PERSONNES
SUR 5 EN
BÉNÉFICIENT.**



JEDONNE.CA

Téléchargez notre application

pour nous lire
sur votre tablette et
sur votre mobile!



INFOS
L
JOURNAL

Restez en contact
avec vos nouvelles
locales !

VIVES INQUIÉTUDES BUDGÉTAIRES AU CÉGEP DE SAINT-JÉRÔME



Photo : Reine Côté
Philippe Nasr, le directeur général du Collège Lionel-Groulx, garde l'espoir que le gouvernement fasse preuve d'ouverture à la demande des établissements collégiaux.

REINE CÔTÉ / rcote@groupejcl.ca

Dans une démarche commune avec d'autres établissements collégiaux, le Cégep de Saint-Jérôme demande au gouvernement de lui redonner l'autonomie nécessaire pour gérer en fonction des besoins de son milieu.

Dans une lettre diffusée le 19 novembre dernier, les présidences des conseils d'administration de 40 cégeps expriment leur appréhension entourant l'avenir des services et du soutien aux étudiantes et étudiants.

Le Cégep de Saint-Jérôme est inquiet. Depuis quelques années, il est aux prises avec une forte croissance de sa population étudiante.

L'établissement a vu sa communauté étudiante augmenter de 5 % cette année, avec plus de 7000 personnes étudiantes dans ses trois campus de Saint-Jérôme, Mont-Laurier et Mont-Tremblant. Les restrictions budgétaires se traduiront par des enjeux majeurs de planification, d'accessibilité à l'enseignement et à l'avancement de projets ainsi qu'à l'impossibilité d'acquérir ou de remplacer des équipements nécessaires à certains cours, ce qui pourrait même compromettre leur tenue.

« Notre communauté étudiante se trouvant au cœur de l'ensemble de nos actions, nous sommes excessivement préoccupés par la situation actuelle. Malheureusement, ces restrictions budgétaires compromettent plusieurs initiatives ainsi que notre mission qui se déploie de Saint-Jérôme à Mont-Laurier,

en passant par Mont-Tremblant », déplore Nadine Le Gal, directrice générale du Cégep de Saint-Jérôme.

EXTRAITS DE LA LETTRE

« Alors que la demande en main-d'œuvre qualifiée ne cesse de croître, le gouvernement impose des mesures qui étouffent la capacité des cégeps à répondre aux réalités locales. Chaque cégep possède des particularités uniques, influencées par les besoins économiques et les ressources de son milieu. Le Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue ne vit pas les mêmes réalités que ceux de Baie-Comeau, Montmorency ou Rosemont. Pourtant, ces spécificités locales sont ignorées dans une approche centralisée qui ne laisse que peu de marge de manœuvre à nos établissements », souligne-t-on dans cette lettre commune.

« Le gel du recrutement applicable au personnel administratif n'offrant pas de services directs aux étudiants, en vigueur depuis le 1er novembre 2024, entraînera des répercussions néfastes sur le déroulement des activités essentielles à la réussite de nos étudiants : ce sont des techniciens en informatique, des préposés à la sécurité, des concierges ou encore des cuisiniers que nous ne pourrions pas recruter. En réduisant ces ressources, nous compromettons le fonctionnement de nos établissements et mettons en péril la qualité de l'encadrement pour les étudiants », poursuivent les signataires.

« La centralisation excessive des décisions et les restrictions budgétaires empêchent nos cégeps de jouer pleinement leur rôle. Nous ne pourrions plus innover ni répondre efficacement aux besoins de nos étudiants si chaque initiative est freinée par une bureaucratie éloignée des réalités du terrain. Cette gestion centralisée compromet non seulement la qualité de l'enseignement supérieur, mais aussi l'accessibilité à ce dernier », insiste-t-on en termes de conclusion.





DISTRICT WEB.

EXPERT EN DÉVELOPPEMENT D'APPLICATIONS MOBILES

Disponible sur  



NOS APPLIS PERFORMENT !
VOICI LES RÉSULTATS POUR RABAISCHOCs



26.7 %
Augmentation globale des ventes



5357
Téléchargements dès le 1^{er} mois



527 %
Augmentation du taux de conversion par rapport au site Web

CONSULTATION GRATUITE
514 446-1676
FINANCEMENT OFFERT



ALBI
Kia
St-Eustache

La meilleure transaction!



Sportage 2025

UNE FEMME LUCIDE, DOUCE, DÉTERMINÉE ET RIEUSE

FERNANDE LANTHIER RAYMOND CÉLÈBRE SES 100 ANS

BENOÎT BILODEAU / benoitb@groupejcl.ca

Résidente au Centre d'hébergement de Saint-Eustache depuis février 2023, après un passage d'une dizaine d'années à la résidence L'Artisan, situé rue Bibeau, à Saint-Eustache, Fernande Lanthier Raymond a célébré, le dimanche 6 octobre dernier, ses 100 ans.

Celle-ci a effectué son entrée dans le prestigieux groupe qu'est celui des centenaires à l'occasion d'une fête qui a réuni plusieurs membres de sa famille, amis et invités.

Le député de Deux-Montagnes, Benoit Charette, également ministre de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs, a notamment profité du moment pour lui remettre un certificat honorifique. Le conseiller municipal du quartier des Îles, Raymond Tessier, était aussi présent pour lui offrir, au nom de la Ville de Saint-Eustache, des fleurs et un autre certificat honorifique.

UNE CENTENAIRE TRÈS ACTIVE

Native de Montréal, la nouvelle centenaire a résidé sur le chemin de la Grande Côte, à Saint-Eustache, à l'intersection de la 42^e Avenue, une trentaine d'années avec son mari Paul-Émile Raymond qui possédait alors le garage Shell situé tout à côté de la résidence de la petite famille.

Comptable pour l'entreprise familiale, elle a aussi eu la tâche d'élever deux filles, Diane et Anne. La famille s'est agrandie depuis avec l'ajout, au fil des ans, de trois petits-enfants (Judith, David et Vincent) et de quatre arrière-petits-enfants (Kelyane, Alexis, Zachary et William). Impliqués dans leur communauté, M. Raymond a été l'un des membres fondateurs du Club Optimiste Saint-Eustache-Est, tandis que Mme Lanthier Raymond a participé à l'organisation de plusieurs activités.

Toujours lucide, douce, déterminée et rieuse, l'Eustachoise aime beaucoup jouer à des jeux sur sa tablette électronique et adore le bingo.

« Elle a beaucoup voyagé et a été une personne très active. Elle aimait particulièrement



Photo : Courtoisie

La nouvelle centenaire, Fernande Lanthier Raymond, en compagnie du député et ministre Benoit Charette.

la danse et pratiquait la danse en ligne environ quatre fois par semaine jusqu'à l'âge de 83 ans. Malheureusement, une fracture accidentelle du fémur a diminué ses capacités physiques », raconte sa fille Anne, qui a travaillé pendant 36 ans pour la Ville de Saint-Eustache, entre autres pour le Service des communications.

« Elle adore quand on la visite et sa famille est sa plus grande richesse. Nous allons la voir plusieurs fois par semaine à son plus grand bonheur », de conclure Anne Raymond, heureuse de souligner, au nom des membres de sa famille, le 100^e anniversaire de sa mère Fernande Lanthier Raymond.

NOS NOUVELLES APPLICATIONS MOBILE PERFORMENT !

Plus de 55 000 téléchargements dans les Laurentides



MRC DE MIRABEL



MRC DE DEUX-MONTAGNES



MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD



MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

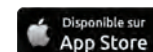


RABAISCHOCS

Merci à nos fidèles lecteurs et clients !

INFOS
LAURENTIDES

Membre du
GROUPE JCL
LA FORCE DU MESSAGE



P034816-1_08290

JUSTIN CARBONNEAU

JOUEUR DE LA SEMAINE DANS LA LHJMQ



Photo Laurent Corbeil

Justin Carbonneau, vêtu de bleu et noir, célèbre avec ses coéquipiers après un weekend mémorable qui lui a valu le titre de Joueur de la semaine grâce à ses 7 points.

DANY BARIBEAU / dbaribeau@groupejcl.ca

Justin Carbonneau, numéro 8 de l'Armada de Blainville-Boisbriand, a été nommé Joueur de la semaine Vidéotron dans la LHJMQ, une reconnaissance reçue le jour de son 18e anniversaire.

En deux matchs, le natif de Lévis a marqué cinq fois et ajouté deux passes, contribuant à deux victoires qui ont permis à l'Armada de demeurer dans la course pour la première place de la division Ouest, appartenant aux Huskies de Rouyn-Noranda.

Cette distinction est le reflet d'une saison exceptionnelle pour Carbonneau, qui est actuellement le meilleur pointeur de la ligue avec 38 points en 24 matchs, et le troisième meilleur buteur avec 18 buts. Carbonneau a même surpassé son capitaine Jonathan Fauchon, qui avait connu un début de saison absolument ahurissant et qui le suit de près avec 16 buts.

Carbonneau a amorcé la présente saison, bien conscient que son nom était dans les conversations en vue du prochain repêchage de la Ligue Nationale de Hockey. Rappelons qu'aucun joueur de la LHJMQ n'a été appelé en première ronde depuis 2022, alors que les Ducks d'Anaheim avaient repêché Nathan Gaucher, des Ramparts de Québec.

Loin de crouler sous la pression, le joueur qui vient de célébrer ses 18 ans et qui fait présentement très bonne figure au défi des espoirs CHL/USA, expliquait en entrevue ne pas être quelqu'un de stressé, mais que lorsque les enjeux sont élevés, il ressent surtout de l'excitation. Voilà sûrement comment Carbonneau arrive à cumuler de telles



Photo Laurent Corbeil

La première étoile du match, Justin Carbonneau en compagnie de Mathieu Beaulne, directeur des communications de l'Armada lors de la traditionnelle entrevue d'après-match sur la glace.

statistiques cette saison, malgré la pression et les conversations de corridors à son propos.

Présentement classé au 25^e rang par le site Elite Prospects en vue du prochain repêchage de la LNH, Carbonneau contribue à garnir la galerie de presse du Centre d'excellence sports Rousseau, attirant beaucoup de curieux, recruteurs et journalistes de l'extérieur pour voir ce joueur qui, au dire de son entraîneur, a « le package complet ».

« C'est un joueur qui vend des billets. J'appelle ça des joueurs qui vendent des billets parce que la façon qu'il joue, sa vitesse, le package en général, on ne voit pas ça souvent. C'est pour ça que c'est un joueur qui excite beaucoup les amateurs et qui excite beaucoup les dépisteurs au niveau de la Ligue nationale [...] il a le package au complet. Il a de la vitesse, il a de la puissance, il a un bon tir, il a des bonnes habiletés avec la rondelle. C'est un joueur très intéressant pour plusieurs », expliquait déjà Mathieu Turcotte avec seulement 10 matchs d'écoulés à la saison.

Maintenant, avec le tiers de la saison d'écoulé, force est de constater que Carbonneau est en bonne voie de continuer à améliorer ses chances d'être appelé en première ronde.

Sinon, de façon générale, l'équipe a dévoilé son tout nouveau troisième chandail le 22 novembre et les fans ont eu la chance de l'admirer lors du weekend pour les deux victoires des siens. Comme quoi l'Armada ne manque aucune chance de bien paraître dernièrement.

MATCHS

À DOMICILE À VENIR

BILLETS EN VENTE AU ARMADAHOCKEY.CA



6 DÉCEMBRE	8 DÉCEMBRE
GAT 19H30	DRU 15H00





AGENDA

MARCHÉ DE NOËL DU VIEUX-SAINT-EUSTACHE

C'est dans une atmosphère féérique que le temps des fêtes sera officiellement lancé à Saint-Eustache, grâce à la tenue du marché de Noël du Vieux-Saint-Eustache, les 29, 30 novembre, 1er, 7, 8 et 9 décembre. C'est l'occasion parfaite pour découvrir une variété de produits gourmands et artisanaux locaux, en plus de dénicher des cadeaux originaux pour vos proches. Renseignements : marchenoelvse.com ou abonnez-vous à la page Facebook du marché public du Vieux-Saint-Eustache.

ARTISAN'ART

Le marché de Noël Artisan'Art organisé par le Cercle de fermières Saint-Joseph-du-Lac se tiendra le samedi 30 novembre, de 10h à 17h, et le dimanche 1er décembre, de 10h à 16h, au pavillon Jean-Claude Brunet du parc Paul-Yvon Lauson, situé au 71, rue Clément, à Saint-Joseph-du-Lac. Les visiteurs peuvent s'attendre à un Artisan'Art riche et audacieux avec près de 30 kiosques présentant une variété de produits d'artisanat de qualité. Bienvenue à tous!

SOCIÉTÉ ARTS ET CULTURE D'OKA

La Société arts et culture d'Oka est heureuse de présenter les 30 novembre et 8 décembre, à la Place Citoyenne d'Oka (175, rue Notre-Dame), la projection de deux films en collaboration avec la CDPQ et le FIFA. Le 30 novembre, 19h30: L'art et la matière. Ce film de German Gutterrez présente un portrait intime de l'artiste visuelle Lyne Lapointe. Le 8 décembre, 15h: Par-delà les silences, un film d'art autour du peintre français Charles Belle. Renseignements: info@artsetcultureoka.com, www.artsetcultureoka.com, et la page Facebook www.Facebook.com/SACO.artsetcultureoka.

SOCIÉTÉ ARTS ET CULTURE DE SAINT-PLACIDE

Préparez-vous à vivre une expérience musicale inoubliable: Noël avec Johanne Lefebvre le samedi 30 novembre, à 20 h, dans le cadre des Belles soirées à l'église, à l'église de Saint-Placide. Renseignements et billets: artsetculturestplacide.com/event/johanne-lefebvre/.

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE DEUX-MONTAGNES

Conférence Les bonzaïs avec David Easterbrook le mercredi 4 décembre, à 19h15, à la Petite Église Cabaret Spectacle, 271, rue St-Eustache, à Saint-Eustache. Vous pouvez apporter quelques collations à partager à la pause afin de souligner le temps des fêtes qui approche. Aucune réservation requise, gratuit aux membres, 10 \$ pour les non-membres ou devenez membre sur place. Bienvenue!

SPECTACLE BÉNÉFICE À NOS PATRIOTES

La Corporation de la Fête Nationale J. O. Chénier présente le Spectacle Bénéfice à nos Patriotes, le jeudi 5 décembre, à 19h, à La Petite Église Cabaret Spectacle, 271, rue Saint-Eustache, à Saint-Eustache, QC J7R 2L9. Au programme: chansons de Steve Cloutier (Les Patriotes de Chénier) interprétées par Stéphane Pilon et son groupe; présentation de courts-métrages par Mathieu Trottier-Kavanagh; Rébellion; Papineau, l'exil d'un Patriote; 16 ans et Patriote; chansons de Stéphane Pilon et son groupe; présentation d'un court extrait du film Aux armes Patriotes, par Mathieu Trottier-Kavanagh. Admission: 15 \$. Renseignements: ssjb.chénier@gmail.com ou 514 835-3951.

CONCERT AU PROFIT DE LA FONDATION HÉRITAGE SAINT-BENOÎT-DE-MIRABEL

Le dimanche 8 décembre, à 15h, Les productions VBMP présenteront un concert bénéfique à l'église de St-Benoît :

SONGE À MIRABEL avec la participation de Vincent Bélanger (violoncelle), Amélie Moise (soprano), Véronique Turcotte (violon), Étienne Lafrance (contrebasse), Anabelle Renzo (harpe) sous la présidence d'honneur de Louise Danis (maman Bougon). Tous les profits serviront à entretenir, rénover et mettre en valeur l'église de St-Benoît,

ce beau bâtiment patrimonial et lieu de rassemblement central. Le spectacle sera présenté à l'église de St-Benoît situé au 9155, rue Dumouchel, Mirabel. Admission : Adultes 25 \$, enfants 10 \$. Bienvenue à tous! Réservation: 438 498-4777 ou fondation.heritagesb@gmail.com.



AVIS PUBLIC (1^{er})

VENTE POUR DÉFAUT DE PAIEMENT DE TAXES MUNICIPALES

AVIS PUBLIC est, par les présentes donné par le soussigné, que les propriétés ci-dessous désignées seront vendues à l'enchère publique, selon les dispositions de la Loi sur les cités et villes, à la salle du conseil de la Ville de Deux-Montagnes, située au 803, chemin d'Oka, Deux-Montagnes, QC, le **21 janvier 2025, à 10 heures**, pour défaut de paiement des taxes municipales et scolaires, des droits sur les mutations immobilières et toutes redevances municipales, plus les intérêts et frais encourus et à encourir, à moins que lesdites taxes, intérêts et frais ne soient payés avant l'heure prévue pour la vente.

Les immeubles seront vendus, s'il y a lieu, avec bâtisse dessus érigées, circonstances et dépendances, sujets à tous les droits requis de la Ville de Deux-Montagnes et à toutes les servitudes actives ou passives, apparentes ou occultes pouvant les affecter.

Les immeubles ci-dessous décrits sont situés dans les limites de la Ville de Deux-Montagnes. Ils seront vendus sujets au droit de retrait d'un (1) an.

Le prix d'adjudication de chacun de ces immeubles sera payable immédiatement, en argent comptant, par mandat, par chèque certifié, par traite bancaire ou carte de débit seulement (si inférieur à 10 000 \$).

La personne qui désire se porter adjudicataire devra produire les documents suivants :

- ✓ Dans le cas d'une personne physique :
 - un document parmi les suivants avec photo et date de naissance, soit :
 - a) permis de conduire ;
 - b) carte d'assurance maladie
 - c) passeport ;
- ✓ Dans le cas d'une personne morale :
 - une résolution indiquant le nom de la personne autorisée à se porter adjudicataire pour cette personne morale.

L'adjudicataire d'un immeuble taxable, qui est inscrit aux taxes de vente auprès des autorités fiscales, doit fournir ses numéros d'inscription au moment de l'adjudication. Il devra s'auto cotiser et remettre lui-même les taxes dues aux ministères concernés.

Ces immeubles seront vendus aux seuls risques et périls de l'adjudicataire et sans aucune garantie légale.

Aucun renseignement sur les usages permis d'un immeuble en vente ne sera donné lors de la vente.

PROPRIÉTAIRE(S) AU RÔLE D'ÉVALUATION	LOTS CADASTRE DU QUÉBEC	LOCALISATION
Circonscription foncière de Deux-Montagnes		
Karyne GAGNON Souhail CHOUIRDI	1 975 519	1128, rue Gagnier
Abdul Hamid NAZARI Parwana NAZARI	3 235 593	595, rue Gamble
Rekeem SUTTON-DURHAM Abira EDWARD	1 973 441	1201, rue Henri-Dunant
Jean-Marc COUPAL Line MARCIL	1 972 777	1022, rue Ronsard
Julie GRAVEL	1 604 540	306, 2 ^e Avenue
Guy LATREILLE	1 604 911	389, 4 ^e Avenue
David ST-ONGE	1 605 499	51, 8 ^e Avenue
David ST-ONGE	6 372 196	259, 8 ^e Avenue
Helene OGOREK	1 606 072	363, 8 ^e Avenue
Yann PENARROYA	1 606 766	65, 13 ^e Avenue
Robert SVENDSEN Elizabeth PARR	1 973 191	355, 17 ^e Avenue
Société de gestion Moriba inc a/s : Aboubakar CISSE	4 512 269	97, 28 ^e Avenue

Deux-Montagnes, ce 27 novembre 2024.

Me Jacques Robichaud, avocat, o.m.a.
Greffier et directeur des Services juridiques

P034863-1_06033

BAUDOIN, Céline 1957-2024

À Saint-Eustache le 19 novembre 2024, à l'âge de 67 ans est décédée Mme Céline Baudouin conjointe de M. Richard Dupré.

Outre son conjoint, elle laisse dans le deuil ses filles Katrine et Julie (Francois), ses petits-enfants Sara, Antoine, Charlie et Edouard, le père de ses filles Pierre Benoit, ses frères feu Paul (Patricia), André (Anne), Philippe (Kim) et Robert (Claire), ses neveux et nièces, ainsi que d'autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le vendredi 29 novembre de 14 h à 17 h et de 19 h à 21 h et le samedi 30 novembre de 9 h à 11 h :

Complexe funéraire Goyer
105, boul. Desjardins Est
Sainte-Thérèse
450 473-5934
www.rfgoyer.com



Une liturgie de la Parole aura lieu le samedi 30 novembre à 11 h dans la chapelle du Complexe.

Vos marques de sympathies peuvent se traduire par des dons à la Société Canadienne du Cancer.

P034922-1_025016

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE Article 795 C.c.Q.

Prenez avis que **Éric BOUDRIAS** en son vivant, domicilié au 230, 15e Avenue, Deux-Montagnes, province de Québec est décédé à Deux-Montagnes le 31 mars 2024. Un inventaire de ses biens, reçu devant Me Vanessa DUBÉ-MORIN, notaire, le 14 novembre 2024 a été dressé conformément à la loi, et peut être consulté par toute personne ayant un intérêt, à l'étude de la notaire sise au 265, boul. des Braves, Terrebonne, Québec, J6W 3H6.

Me Vanessa DUBÉ-MORIN, notaire

P034764-1_10536

PETITES ANNONCES

Par Internet : petitesannonces@groupejcl.ca

Un seul numéro 450 974-2244

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.» Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL et NORD INFO se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

Trouvez ce que vous recherchez en quelques clics!



Pour afficher une offre d'emploi 450

472-3440

poste 231

21 LOGEMENTS À LOUER

DEUX-MONTAGNES: 4.1/2. 1er décembre. Aucun chien. Enquête crédit. 514-946-2779.

GRAND 3.1/2, ST-JÉRÔME: 1er plancher, luxueux. Pas d'animaux. Non fumeur/ cannabis. 1425\$. 450-431-9890.

23 MAISONS À LOUER

DEUX-MONTAGNES: Près gare et services. Enquête crédit. Libre. Lyne, 514-946-2779.

26 CHAMBRES À LOUER

DEUX-MONTAGNES: chambre meublée dans maison privée. Accès à tout, internet. Non fumeur. 600\$/mois. 438-345-3866.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

DEUX-MONTAGNES: 2300pi.ca., salle d'eau incluse. Libre. Idéal entreposage. 514-946-2779

101 OFFRES D'EMPLOI

DÉNEIGEMENT BEL-VUE Recherche CHAUFFEURS Avec ou sans expérience Pour déneigement Aussi PELLETEURS à la main Secteur Ste-Thérèse 514-236-9009.

118 SANTÉ / MÉDECINES DOUCES / MASSOTHÉRAPIE

450-951-5928, MASSAGE DÉTENTE ORIENTAL: 35, 3e Avenue, 2e étage, #202, Boisbriand. J7G1Z4. Reçu.

EXCELLENT MASSAGE: mal de dos, douleurs musculaires, constipation, stress... Reçu. Visa/ Mastercard acceptés. 450-983-4907. jeanneforest-sante.com

119 COIFFURE / ESTHÉTIQUE

COIFFEUSE À DOMICILE: De St-Eustache à Oka, Laval ouest. 514-679-6502.

121 OFFRES DE SERVICES

HOMME À TOUT FAIRE: intérieur/ extérieur. Avec expérience. 514-436-5755.

121 OFFRES DE SERVICES

438-862-5335 RÉNOVATION: PATIO, balcon extérieur, s.d.b., cuisine, portes, moulures, flottant, céramique, peinture, pose de gypse, tirage joints, PLOMBERIE.

CORMIER CONSTRUCTION OUVRAGE GÉNÉRAL: 40 ans d'expérience. Estimation gratuite. P.Cormier, 514-212-6577.

DANIEL: Homme à tout faire. Rénovation intérieure/extérieure. DÉMÉNAGEMENT. 450-917-0081.

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE: Depuis 1978, petits/gros déménagements et ENTREPOSAGE. Service 7jours. Assurances. 450-430-1408.

101 OFFRES D'EMPLOI

1959 Inc
RECO : 8102-6783-04

PO33813-1-06470

Cherche à combler les postes suivants:

- Opérateurs de niveleuse
- Opérateurs de chargeur sur roues
- Chauffeurs Classe 3, camion chasse-neige

TERRITOIRE DE TRAVAIL: LAVAL

TRÈS BONNES CONDITIONS AVEC HEURES GARANTIES

Faire parvenir votre CV à: lavalleeetfreres@bellnet.ca
OU CONTACTER 450 622-8100

Les mots croisés de chez nous

PROBLÈME NO 1858

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

Horizontalement

- Personne qui prend part à une manifestation.
- Poussera, entraînera. – Inesthétique.
- Long sabre droit de cavalerie. – Qui est sensible à l'action du gel.
- Rapide, vélocité. – Narration.
- Enlève le germe. – Chat retourné à l'état sauvage.
- Infinitif. – Se dit d'une maladie provoquée par un acte médical.
- Tout ce qui concerne l'équipement d'un lit. – Double.
- Détruire, réduire à néant. – Lentille.
- Qui possède les compétences nécessaires. – Graisse.
- Petite crêpe. – Chacune des questions d'un test. – Sous le navire.
- Engin de pêche. – Engrais azoté.
- Monument funéraire. – Ensemble des faits qui ont concouru à la formation.

Verticalement

- Qui manifestent une volonté de nuire à autrui.
- Devenu maigre. – Pas mûr.
- Claire, précise. – Mangeoire pour la volaille.
- Qui se rapporte à l'esprit. – Chiffres romains.
- Femme remarquable. – Relatif à la navigation.
- Infinitif. – Inflammation de la rétine.
- Personne compétente. – Rait. – Désert de dunes.
- Répétition d'un son. – Mémoire morte.
- Produit de caractère métallique résultant de l'incorporation de plusieurs éléments. – Chiffre.
- Venir au monde. – Pénètre.
- Peuple de l'ouest du Nigeria. – Forces morales ou physiques.
- Elles portent des prothèses. – Venue au monde.

RÉPONSES DU NO 1857

1	P	E	N	S	U	L	A	I	R	E		
2	E	T	A	L	E	A	N	N	E			
3	M	A	V	E	T	T	E	O	U	S		
4	A	R	T	T	E	K	E	R	I	T	E	
5	L	A	R	D	E	A	N	T	A	N		
6	I	E	U	T	O	C	L	E	I	D		
7	S	A	R	E	S	I	S	T	E	R		
8	A	N	T	E	M	E	S	A	N	G	E	
9	T	O	R	G	R	I	L	L	E	S		
10	I	R	I	S	A	S	V	A	I	N		
11	O	T	E	R	E	G	E	N	E	R		
12	N	I	N	A	S	A	S	T	R	E	S	

La pauvreté ne devrait pas être une condamnation à vie.

Un don d'espoir pour la vie

ARMÉE DU SALUT

1-877-288-7441 · ArmeeduSalut.ca

HOROSCOPE

Alexandre Aubry
alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114 ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine: **Verseau, Poissons et Bélier**
DU 28 NOVEMBRE AU 4 DÉCEMBRE 2024

BÉLIER

(21 mars - 20 avril)

Parfois, prendre du recul peut vous donner l'élan nécessaire et vous permettre de voir les choses sous un nouvel angle. Vous réussirez à analyser une situation avec une vue d'ensemble pour trouver des solutions.

TAUREAU

(21 avril - 20 mai)

La chance sera de votre côté, que ce soit dans votre vie professionnelle ou amoureuse. Des personnes positives croiseront votre route pour vous faciliter la vie. Votre sensibilité est une force que vous pouvez exprimer ouvertement.

GÉMEAUX

(21 mai - 21 juin)

Les changements s'accompagnent d'émotions, mais vous profiterez d'une nouvelle opportunité grandement bénéfique. Vous pourriez vous réconcilier avec un membre de la famille après un conflit passé.

CANCER

(22 juin - 23 juillet)

Au travail, vous pourrez conclure des accords qui auront des impacts significatifs sur votre carrière. Votre capacité à créer une ambiance harmonieuse inspirera la confiance, et vous guiderez les autres avec succès.

LION

(24 juillet - 23 août)

Vous ne laisserez pas les autres vous imposer leur volonté cette semaine. Au travail, vous apporterez des changements pour améliorer l'efficacité. Votre habileté artistique s'améliorera lorsque vous vous lancerez dans la création d'une œuvre.

VIERGE

(24 août - 23 septembre)

Les émotions et la sensibilité prendront beaucoup de place dans votre cœur. Vous clarifierez une histoire amoureuse complexe. Au travail, on vous récompensera et vous applaudira, ce qui sera émouvant.

BALANCE

(24 septembre - 23 octobre)

Vous effectuerez une partie de votre travail à la maison, et si vous avez de jeunes enfants, l'un d'entre eux pourrait demander plus d'attention. Certains points doivent être clarifiés avec certaines personnes.

SCORPION

(24 octobre - 22 novembre)

Vous découvrirez un nouveau gadget qui améliorera vos communications et vous rendra plus accessible. Préparez-vous à quelques déplacements en mettant à jour votre application GPS, surtout si vous prévoyez un voyage.

SAGITTAIRE

(23 novembre - 21 décembre)

Vous ne lésinerez pas sur les moyens pour impressionner. Vous pourriez remplacer des meubles et des électroménagers, vous débarrasser de ce qui encombre votre environnement ainsi que votre esprit.

CAPRICORNE

(22 décembre - 20 janvier)

Vous prendrez l'initiative dans un projet, prenant les commandes pour vous assurer que tout le monde comprend la direction souhaitée. En amour ou au travail, un nouveau départ se profile à l'horizon.

VERSEAU

(21 janvier - 18 février)

Si vous ressentez une fatigue accumulée, prenez le temps de vous arrêter, de vous ressourcer et de vous fixer de nouveaux objectifs. Si vous avez négligé vos proches, organisez des retrouvailles pour renouer.

POISSONS

(19 février - 20 mars)

Vous pourriez vous retrouver dans un environnement bondé, que ce soit dans la vie réelle ou sur les réseaux sociaux. Accepter les invitations de vos amis pour sortir vous permettra de relâcher du stress.

rabaischocs

40% DE RABAIS



Centre Musical de Blainville
Certificat Cadeau de 50\$

BASSES-LAURENTIDES SPORTS & ACTIVITÉS

30\$ 50\$ • 40%

91

tion

prenez un certificat-cadeau pour Centre Musical de Blainville, une valeur de 50\$.

pour les instruments et accessoires.

ions

ACHETEZ DÈS MAINTENANT!

HEY!

Voici un mode de paiement simple, facile et convivial.
Ces bons d'achat sont cumulables et sans restriction !

Toilettage chien 15 lb et moins
Toilettage Pitou Mobile
92\$ pour **60\$**
Basses-Laurentides

Certificat cadeau de 100 \$
Thermo-Stat Blainville
100\$ pour **60\$**
Basses-Laurentides

Certificat cadeau de 25 \$
Café bar chez Guylaine
25\$ pour **15\$**
Basses-Laurentides

Certificat cadeau de 20\$
Maison Majorelle
20\$ pour **12\$**
Basses-Laurentides

Certificat cadeau de 100\$
Vortex Isolation
100\$ pour **60\$**
Basses-Laurentides

Certificat cadeau de 15 \$
Dépanne TOUT
15\$ pour **7.50\$**
Basses-Laurentides



NOUVEAU




Certificat cadeau de 100\$

Équipement Beaudoin & fils

100\$ pour **70\$**

Basses-Laurentides

NOUVEAU



Certificat cadeau de 50 \$

Les Viandes Bovitendres

50\$ pour **35\$**

Laval - Montréal

MA VILLE, MON MARCHÉ

Desjardins

OFFRE FAIBLE



Certificat cadeau de 25 \$


Tredici Pizza & Pasta

25\$ pour **15\$**

MA VILLE, MON MARCHÉ

Desjardins

OFFRE FAIBLE




Définition de la barbe au laser

Glow & Go Clinique Esthétique & Laser

11383\$ pour **72\$**

Basses-Laurentides

NOUVEAU



Certificat cadeau de 50 \$

Les Marchés Tau Blainville

50\$ pour **35\$**

Basses-Laurentides

NOUVEAU




Entrée adulte

Bloc Action

25\$ pour **17\$**

Basses-Laurentides

NOUVEAU



Certificat cadeau de 10 \$

Second Cup Vieux-Terrebonne

10\$ pour **6.50\$**

Basses-Laurentides

MA VILLE, MON MARCHÉ

Desjardins



Certificat cadeau de 100 \$

Impéria Hôtel Terrebonne

100\$ pour **50\$**

Basses-Laurentides

NOUVEAU



Illimité vendredi et samedi soir

LASER ACTION

2875\$ pour **1725\$**

Basses-Laurentides




Exclusivement en ligne sur rabaischocs.com et sur l'application mobile

G 4.8 ★★★★★



MA VILLE, MON MARCHÉ Desjardins NOUVEAUTE




Certificat cadeau de 25 \$

Café Plus

25\$ pour **15\$**

Basses-Laurentides

MA VILLE, MON MARCHÉ Desjardins NOUVEAUTE



Certificat cadeau de 25 \$

Boucherie La Bête

25\$ pour **15\$**

Basses-Laurentides

MA VILLE, MON MARCHÉ Desjardins NOUVEAUTE



Certificat cadeau de 25\$

La Magie de La Pomme

25\$ pour **15\$**

Basses-Laurentides

MA VILLE, MON MARCHÉ Desjardins NOUVEAUTE




Certificat cadeau de 25 \$

Café bar chez Guylaine

25\$ pour **15\$**

Basses-Laurentides

MA VILLE, MON MARCHÉ Desjardins NOUVEAUTE



Soin facial

Exo Beauté Saint-Eustache

8625\$ pour **50\$**

Basses-Laurentides

MA VILLE, MON MARCHÉ Desjardins NOUVEAUTE



Une séance

Orange Theory Fitness Saint-Eustache

3299\$ pour **20\$**

Basses-Laurentides

OFFREZ LA SANTÉ EN CADEAU!



DES PÂTES PAS COMME LES AUTRES : AUCUN GLUCIDE OU PRESQUE!

Et si vous pouviez savourer des pâtes tendres et délicieuses sans culpabilité? Avec La Sublime, c'est maintenant possible!

Ces pâtes fraîches, faibles en glucides, ont été conçues pour répondre aux besoins de ceux qui souhaitent adopter une alimentation plus saine tout en profitant de leurs plats préférés. Que ce soit pour le maintien ou la perte de poids, la gestion du diabète ou le syndrome métabolique, elles offrent une alternative idéale, en limitant l'impact sur l'insuline!

Déjà propriétaires de l'épicerie spécialisée Nutrition Bio Keto Plus, à Saint-Eustache, Elisabeth et Benoit, sont heureux d'offrir aux gens de la région et de partout au Québec une nouvelle option santé avec La Sublime, leur compagnie de pâtes fraîches faibles en glucides. Tout est parti du désir du couple de vouloir faire un projet commun tout en aidant le plus de gens possible. Et c'est mission réussie!

Rendez-vous chez Nutrition Keto Plus pour vous procurer les pâtes La Sublime. Vous y trouverez aussi de belles idées cadeaux pour le temps des fêtes!

— Nutrition Keto Plus / La Sublime

La vie est faite de magie... et de pâtes fraîches! Seulement 2g glucides nets!



Nous gagnons tous à manger moins de glucides!
Pâtes tendres et savoureuses!

En vente à Nutrition Bio Keto Plus
136 25e avenue, St-Eustache, Qc, J7P 2V2
www.lasublimepasta.com



Commandez en ligne

Exclusivement en ligne sur rabaischocs.com et sur l'application mobile

G 4.8 ★★★★★



Tredici *NOUVEAU!*
PIZZA & PASTA

TABLE D'HÔTE

2 personnes || **\$79**
Bouteille de vin incluse!



Réservez maintenant!

Mercredi
au Samedi
17h - 21h

450-313-1293

www.tredicipizzapasta.com

477 25e avenue,
St-Eustache
J7P 5G1

Face au cinéma
St-Eustache