

ESPACES D'ENTREPOSAGE
SELON VOS BESOINS

DU GARDE-ROBE AU MOTORISÉ

5' X 9' 20\$/SEMAINE
5' X 10' 23\$/SEMAINE

CHAUFFÉ
ACCÈS 24 HEURES
7 JOURS

LIBRE ENTREPOSAGE

1005, rue Victor-Doré, Beloeil J3G 0V2 • 450 467-1717
www.libreentreposage.com • Suivez-nous sur

ÉQUIPE BERNIER-DÉRY

COMPÉTENCE | INTÉGRITÉ | SERVICE

NOTRE EXPERTISE

au service des acheteurs et des vendeurs

ROYAL LEPAGE
PRIVILÉGE

equipebernierdery.com
450 461-2345

1221007693-050220

LES

VERSANTS

www.versants.com

Le mercredi 4 mars 2020 Vol. 20 #9 | 32 pages

ENTENDEZ-VOUS BIEN ?
Pour le vérifier, venez consulter
Louise Cloutier, audioprothésiste

Alyn Simard
50 ans d'expérience
AUDIOPROTHÉSISTES

SAINT-BRUNO-DE-MONTARVILLE
50, ch. De La Rabastalière Est, bureau 213
450.482-3555

alynsimardaudio.com

SUPPLÉMENT À L'INTÉRIEUR

8 MARS 2020
LUMIÈRE SUR LE SUCCÈS AU FÉMININ

DOSSIER

MOIS DE LA NUTRITION

Tous les goûts sont dans la nature

Pages 3 à 8

Clinique dentaire
TAPIERO BOUHADANA
Bon congé scolaire!

Dentiste familiale avec douceur
Consultation disponible avec

Dre Marie-Pier Milot
est de retour à partir du 6 août

Dre Yael Amar

Bienvenidos, hablamos español!
NOUS ACCEPTONS LES NOUVEAUX PATIENTS
RENDEZ-VOUS ET URGENCE
450 653-7885
OUVERT LE SAMEDI
135, chemin de la Rabastalière Ouest

122100774-040320

«SAISISSEZ L'OCCASION»
Plus de 100 véhicules usagés en inventaire

AUDI ST-BRUNO
GROUPE DILAWRI
1917, boul. Sir-Wilfrid-Laurier, Saint-Bruno | 450 653-7553

AUTOMOBILES NIQUET VOLKSWAGEN
GROUPE DILAWRI
1905, boul. Sir-Wilfrid-Laurier, Saint-Bruno | 450 653-1553



Vincent Fortin

Cédric Benoit

VOUS AVEZ UNE PROPRIÉTÉ HAUT DE GAMME?

NOUS AVONS L'ACHETEUR.

- Des outils de marketing unique
- Spécialisé avec les acheteurs à l'étranger
- Une plate forme de publicité sur 180 différents réseaux
- Les meilleurs photographes et vidéastes de l'industrie

Cédric Benoit et Vincent Fortin sont des spécialistes pour la vente de votre propriété de prestige

Vous avez une maison de prestige, offrez-vous une agence immobilière de prestige. Il vous suffit de contacter Cédric Benoit et Vincent Fortin, qui ont plus de 500 millions en valeur transigée à leurs actifs depuis 10 ans. Ceux-ci se spécialisent dans le marché immobilier haut de gamme de la Rive-Sud de Montréal. Grâce à leur mise en marché hors du commun, ils réussissent à susciter un engouement sur les propriétés qu'ils représentent et ainsi les vendre à des prix record. Leur profession est une véritable passion. Leurs authenticités et leurs habiletés de négociateur font d'eux des courtiers d'une redoutable efficacité.

Engel & Völkers est l'une des plus grandes entreprises de services au monde, spécialisée dans les transactions de biens immobiliers résidentiels et commerciaux haut de gamme, de yachts et d'avions privés. Avec plus de 800 agences réparties sur quatre continents, Engel & Völkers dispose d'un réseau mondial unique en son genre, ayant accès à une vaste clientèle de qualité. La compétence, l'exclusivité et la passion caractérisent la marque Engel & Völkers, de même que tous les autres services proposés, de la première consultation jusqu'à la conclusion du contrat.

Nous sommes la bannière numéro 1 au Québec, dans le luxe immobilier et la seule agence à offrir 180 plateformes de publicité à travers le monde. Nous sommes spécialisés pour dénicher des acheteurs de maisons de prestige. De plus en plus de résidents de l'étranger viennent habiter au Québec. Nous avons les outils de travail haut de gamme pour aller chercher le maximum de la valeur de votre maison.

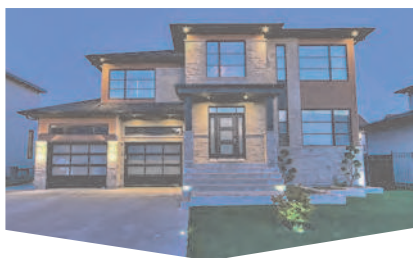
Au même tarif qu'une agence traditionnelle vous pouvez en avoir beaucoup plus. Pour en connaître davantage sur nos services, vous pouvez visiter notre site internet : <https://cedrickbenoit.evrealstate.com> ou notre page Facebook : Cédric Benoit & Vincent Fortin Engel & Völkers.



VENDU
1 rue Jasmin



VENDU
615 ch. de la Montagne



VENDU
780 rue Ange-Aimé-Lebrun



OFFRE D'ACHAT
465 ch. des Patriotes Nord



348 rue Principale



100 rue du Layon

Cédric Benoit, Courtier immobilier et conseiller
T. 514 718-1166 • cedrick.benoit@engelvoelkers.com

Vincent Fortin, Courtier immobilier et conseiller
T. 450 830-5464 • vincent.fortin@engelvoelkers.com

©2020 Engel & Völkers Tous droits réservés. Franchisé indépendant et autonome Si votre propriété est déjà inscrite veuillez ne pas faire cas de cette annonce.
Courtier immobilier, agence immobilière, Engel & Völkers Montréal / Québec.

ENGEL & VÖLKERS®
CÉDRICK BENOIT

DOSSIER

Mois de la nutrition

À boire et à manger

À l'occasion du Mois de la nutrition en mars, la rédaction du journal *Les Versants* a voulu aborder dans ce dossier le rapport que nous avons avec la nourriture et les choix qui nous sont proposés afin de prendre les meilleures décisions pour bien nous alimenter.

un texte de Frédéric Khalkhal
fkhalkhal@versants.com

Qu'y a-t-il de plus universel que la nourriture? Matin, midi et soir, à l'heure des collations, à la maison ou à l'extérieur, nous avons tous un rapport aux plaisirs de la table qui nous est propre. Notre société en propose en abondance et pourtant, la faim se fait ressentir même au Québec, dans les foyers les plus modestes.

À l'autre spectre, selon l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), l'obésité ne cesse de gagner du terrain dans la province. Une des raisons qu'évoque l'organisme gouvernemental quant à ce changement de société est que les habitudes de bouger et de bien s'alimenter se sont perdues au fil des années.

Ainsi, sur une ligne du temps développée sous l'égide du Comité scientifique sur la prévention de l'obésité de l'INSPQ (www.inspq.qc.ca), il est possible de constater qu'entre 1978 et 1981, seulement 14 % des adultes et 2 % des enfants québécois étaient obèses. En 2015, ce sont 23 % des Québécois qui sont obèses, et le chiffre ne prend pas en compte les adultes qui sont en surpoids. Et l'épidémie est mondiale.

1,9
C'est en milliard le nombre d'adultes qui étaient en surpoids dans le monde en 2016, selon les chiffres de l'OMS.

Aucun pays n'a encore réussi à contrecarrer la montée de l'obésité. Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), en 2016, plus de 1,9 milliard d'adultes étaient en surpoids sur notre planète. Sur ce chiffre, plus de 650 millions étaient obèses. Quant aux plus jeunes, l'OMS estimait que 41 millions d'enfants de moins de 5 ans, sur la Terre, étaient en surpoids ou obèses.

Les causes de ce fléau sont, comme il a déjà été dit, une alimentation trop calorique associée à une augmentation du manque

d'activité physique en raison d'une société de plus en plus sédentaire.

MAINTENANT QUE LA TABLE EST MISE, QUE FAIT-ON?

Il n'est pas étonnant dans ce contexte que plusieurs nutritionnistes soient sollicités afin de changer nos habitudes alimentaires. Le message de santé publique se fait aussi de plus en plus entendre auprès des établissements scolaires ou dans des établissements municipaux. Ces derniers sont cependant souvent entourés de restaurants-minute aux burgers qui se veulent plus attractifs qu'une salade proposée dans la cafétéria de l'école (quand celle-ci possède une cafétéria).

Après avoir abusé des bonnes choses, il y a aussi la possibilité de choisir un des régimes proposés par une multitude de spécialistes. Là encore, il y a à boire et à manger dans les solutions proposées.

Notre nourriture est tellement

au cœur de nos réalités sociétales que nos choix alimentaires sont désormais des messages politiques auxquels de plus en plus de monde souhaite adhérer.

Finalement, il semble ne pas exister de recette idéale autre que celle de viser le plus possible à adopter de saines habitudes de vie pour se sentir bien dans son corps et dans sa tête.



Poulet et côtes levées

1940, rue Léonard-de Vinci,
Sainte-Julie
(450) 338-3001

CHOIX DU CHEF



LIVRAISON
9\$
COMPTOIR
7\$

COMMANDEZ EN LIGNE
SCORES.CA

*Cuisse ou poitrine

*Offre valable à l'achat d'un poulet portugais en salle à manger, dans les rôtisseries Scores participantes. Présentations suggérées. Scores, le logo Scores et les autres marques de commerce appartiennent à leurs propriétaires respectifs. Scores, 2020. Tous droits réservés. Âge légal requis. Veuillez consommer nos produits avec modération.



Des régimes décortiqués

Depuis toujours, des régimes sont à la mode. De nos jours, certains gagnent en popularité. Le journal a questionné deux nutritionnistes à ce sujet.

un texte de Martine Veillette
redaction@versants.com

Mélissa Larivière, nutritionniste à Chambly, et Julie Chouinard, nutritionniste à la Clinique familiale des Hauts-Bois à Sainte-Julie, soutiennent qu'on doit « accepter la diversité corporelle » et se sentir en santé plutôt que de tendre vers un idéal de minceur. Toutes les deux affirment que lorsqu'on se prive pour suivre un régime, il peut y avoir des conséquences sur le corps, dont la prise de poids. Mme Larivière mentionne que 90 % des gens qui adoptent une diète reprennent leur poids au cours des cinq années suivantes. Les deux tiers reprennent plus que ce qu'ils ont perdu.



Des livres de recettes sont disponibles dans les librairies pour les différents régimes. (Photo : Martine Veillette)

CÉTOGÈNE

Le régime cétogène consiste à réduire considérablement la quantité de sucre absorbée pour avoir une alimentation axée sur les matières grasses. Les adeptes de ce régime excluent donc de leur alimentation fruits, certains légumes, produits céréaliers et produits laitiers. Ils mangent plutôt des aliments comme de l'huile de coco, des avocats, du beurre, de la crème, des viandes grasses. « Tu manges moins quand tu manges beaucoup de gras. Ça fait que tu perds du poids à court terme », indique Mme Chouinard.

Les nutritionnistes soutiennent que cette diète existe depuis longtemps et qu'elle était utilisée chez des enfants atteints d'épilepsie. Cependant, aucune étude ne documente ce régime sur les effets à long terme. « Il est difficile à maintenir et enlève beaucoup d'éléments nutritifs. Ce n'est pas un mode alimentaire qu'on conseille pour perdre du poids et être en santé. Il n'y a pas d'étude qui prouve que c'est bon ou pas », affirme Mme Larivière, qui ajoute que se priver d'aliments peut aussi avoir un impact sur la santé mentale.

Mme Chouinard note que ce régime peut entraîner entre autres une hausse du cholestérol parmi les effets indésirables. Il est aussi déconseillé chez les enfants. « Ça peut créer un ralentissement de croissance », précise-t-elle.

MÉDITERRANÉEN

Le régime méditerranéen est celui qui s'apparente le plus au Guide alimentaire. Il est basé sur le mode alimentaire des pays entourant la mer Méditerranée. Cette diète recommande la consommation quotidienne de fruits, de légu-

mes, de légumineuses, de céréales et d'huile d'olive, une consommation modérée de produits laitiers et d'œufs, une consommation limitée de poisson et une consommation faible de viande. Les nutritionnistes soulèvent que dans ce mode alimentaire, il n'y a ni aliment banni ni restriction.

Les deux le recommandent et mentionnent que des études sérieuses en prouvent les bienfaits à long terme, notamment sur le plan cardiovasculaire.

VÉGÉTALISME

Le végétalisme, contrairement au végétarisme, élimine de l'alimentation tout aliment d'origine animale, donc toutes les viandes, tous les produits laitiers et les œufs. « C'est aussi un mode de vie au complet, être *végan* », précise Mme Larivière.

Les personnes qui suivent ce type d'alimentation doivent être bien informées, estiment les nutritionnistes. Des suppléments doivent être pris afin d'éviter des carences, dont le zinc et la vitamine B12, qui ne sont pas présents dans les aliments consommés par les végétaliens.

Finalement, les nutritionnistes conseillent de consulter des professionnels avant de faire un changement radical de son alimentation. « Nous ne sommes pas là pour chicaner, mais pour accompagner », précise Mme Larivière.

CENTRE DENTAIRE TRAN RIOUX REAVELL & ASS.



Bonne relâche scolaire, profitez de cette belle semaine !

- RESTAURATIONS EN CÉRAMIQUE AVEC CEREC
- PROTHÈSES DENTAIRES
- IMPLANTS
- EXTRACTION DE DENTS DE SAGESSE
- BLANCHIMENT
- RADIOGRAPHIE NUMÉRIQUE
- DENTISTERIE FAMILIALE
- DENTISTERIE ESTHÉTIQUE
- TRAITEMENT DE GENCIVES
- TRAITEMENT DE CANAL
- COURONNES ET PONTS
- invisalign

DR KIEN-VIET TRAN · DR JEAN-FRANÇOIS RIOUX · DRE COLLEEN REAVELL

1470, RUE HUET, SAINT-BRUNO
VISITEZ-NOUS AU :
WWW.CENTREDENTAIREST-BRUNO.COM
450 653-7823

URGENCE JOUR-SOIR

1221.004245-070318

- Adoptions
- Animaux trouvés
- Stérilisation
- Micropuçage
- Sensibilisation



proanima.com

1221007741-190220

LES DROITS DES RÉSIDENTS AU CŒUR DE NOS ACTIONS

- Renseigner les résidents sur leurs droits et obligations
- Promouvoir l'amélioration de la qualité des conditions de vie des résidents
- Défendre les droits et les intérêts collectifs des résidents auprès de l'établissement

Le bureau du Comité de résidents
est situé au Centre d'hébergement de Montarville
265, boul. Seigneurial Ouest, Saint-Bruno QC J3V 2H4
Tél. : 450 461-2620, poste 8019
comite.usagerscssry16@ssss.gouv.qc.ca
www.cury.qc.ca



Centre d'hébergement
de Montarville

1221007778-260220

Dossier alimentation

Le végétarisme : une obligation pour les restaurateurs



Offrir des plats végétariens est désormais une obligation, reconnaissent des restaurateurs de la région, avec qui le journal *Les Versants* a pu échanger. Une tendance vers les légumineuses et autres substituts qui se répercute même dans l'enseignement de la cuisine.

un texte de Pascal Dugas Bourdon
pdugasbourdon@versants.com

« C'est quelque chose qu'on a mis à notre menu avec la demande grandissante pour les plats végétariens, voire végétaliens », a raconté en entrevue Michel Racine, chef propriétaire du restaurant Louis XIV, à Saint-Bruno.

Le restaurateur avait commencé à offrir des plats végétariens lors de réservations de groupe. « Et vu que ça arrivait de plus en plus régulièrement, on a décidé de mettre ces options-là au menu pour satisfaire les gens. En même temps, ça attire une nouvelle clientèle », estime le chef cuisinier.

Même s'il a une clientèle bien établie pour la viande et le poisson, M. Racine juge que d'offrir des options végés lui permet d'aller chercher environ 10 % de clientèle supplémentaire.

« Parfois, ce sont des clients réguliers qui arrivent ce jour-là, qui voient l'option végé et qui sont attirés. Ce ne sont pas nécessairement des végétariens qui la prennent », nuance-t-il.

« Parfois, ce sont des clients réguliers qui arrivent ce jour-là, qui voient l'option végé et qui sont attirés. »
- Michel Racine

Une réalité que vit également le restaurant Au coin de la baie, qui a pignon sur l'avenue Bourgogne, à Chambly. « On fait souvent des banquets, et les groupes vont demander d'ajouter des plats végétaliens ou végétariens, a expliqué aux *Versants* Christine Ducharme, gérante du restaurant. Je dirais qu'on a presque une obligation d'offrir ces options. »

BOUDIN VÉGÉTALIEN

Pour plaire aux végétaliens – ceux qui ne mangent aucun sous-produit animal –, son chef a imaginé un boudin fait à base de purée de



Le chef Michel Racine remarque une demande grandissante pour les plats végés. (Photo: Pascal Dugas Bourdon)

courges ou de carottes, accompagné d'une « crème sure » de noix de cajou. Les végétariens pourront pour leur part savourer des gnocchis de betteraves. « Au début, je ne pense pas que c'est ce qui faisait triper notre chef, mais quand il a vu que les gens appréciaient, il a commencé à trouver ça le fun », a dit Mme Ducharme. « C'est une tendance récente. On vend encore pas mal plus de steak-frites que de boudin végétalien », a-t-elle ajouté, en riant.

ENSEIGNEMENT

Une tendance qui se répercute même dans la façon dont la cuisine est enseignée, confirme Rock Fortin, professeur de cuisine à l'École hôtelière de la Montérégie, située dans le marché public de Longueuil. « En ce qui me concerne, je vais beaucoup vers le végétarisme, donc j'essaie de trouver des alternatives à la viande [dans mon enseignement] », a confié aux *Versants* M. Fortin, qui enseigne depuis 15 ans. Le programme éducatif du Ministère, revampé en 2010, laisse d'ailleurs beaucoup plus de latitude pour la question du végétarisme. « Dans l'ancien programme, il y avait beaucoup moins de place pour aller vers des plats végétariens ou crudivores, par exemple », a soutenu le chef juliovillois.

GRAND PUBLIC

Cette curiosité pour la nourriture à base végétale se répercute même dans les ateliers que donne l'École au grand public. « Depuis trois ans, on est rendus à des cours de cuisine végétarienne, justement parce que la demande se fait sentir. Il y a un intérêt, une curiosité. De plus en plus, les gens essaient de réduire leur empreinte écologique en mangeant moins de viande », a-t-il conclu.

Spécial de la semaine

Bifteck de contre-filet
Nature ou mariné

12⁹⁹\$
lb 28⁶⁵ kg



Tournedos de poulet
Mariné

7⁹⁹\$
lb 17⁶⁰ kg

Côtes levées de dos
Cuites ou marinées

8⁹⁹\$
lb 19⁸⁰ kg

Filet d'aiglefin
Produit frais

889\$
lb 19⁸⁰ kg

Boeuf haché mi-maigre
5 lb

22⁴⁵\$

Cubes de boeuf à ragoût

5⁹⁹\$
lb 13²⁰ kg

Brochette saumon-pétoncles

250\$
ch.

Chair de crabe
Produit surgelé
Paquet 200 g

1750\$
ch.

Spécial
Poitrines de poulet désossées
Nature ou marinées

7⁹⁹\$
lb 17⁶⁰ kg



BOUCHERIE POISSONNERIE

Richard

Spéciaux en vigueur du 5 mars au 18 mars 2020

1408, rue Montarville, Saint-Bruno 450 653-6803

Heures d'ouverture

Lundi au mercredi
de 9 h à 18 h

Jeudi de 9 h à 18 h 30

Vendredi de 9 h à 19 h

Samedi de 9 h à 17 h

Dimanche de 9 h à 17 h

1221007801-040320

Dossier

Y laisser sa peau



La peintre montarilloise **Véronique Grauby**, alias **véroniKaH**, expose ouvertement au journal son anorexie, état dans lequel elle vit depuis 40 ans.

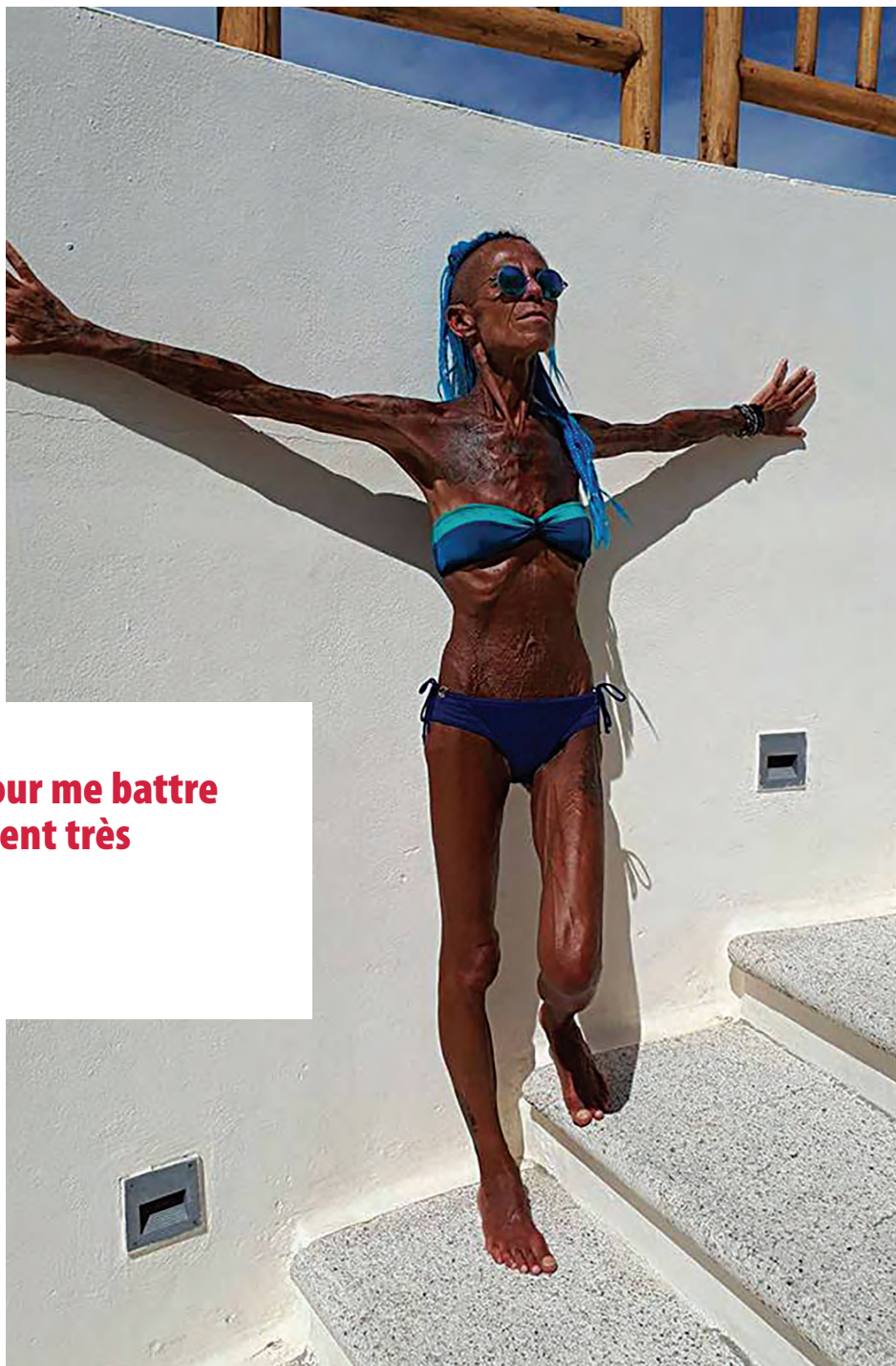
Un texte de **Jean-Christophe Noël**

Elle aura 55 ans en septembre. À 14 ans, l'anorexie est entrée dans sa vie.

« Au début, je l'ai niée, je ne l'acceptais pas. La nourriture nous fait peur et on ne laisse personne cuisiner dans notre maison. Avec le temps, on s'y fait et on fait la paix avec cette réalité », dévoile avec résilience l'artiste.

« L'anorexie est bien plus qu'un problème de nourriture, ce n'est que la pointe de l'iceberg. C'est comme quelqu'un qui a un problème de dépendance et qui ne fait que bouger un problème de place », met-elle en lumière.

Ce « problème », Véronique Grauby en a identifié la source.



Véronique Grauby est anorexique depuis 40 ans. (Photo : courtoisie)

« J'ai utilisé la nourriture pour me battre contre mes parents qui étaient très contrôlants. »
- Véronique Grauby

« J'ai utilisé la nourriture pour me battre contre mes parents qui étaient très contrôlants. La façon que j'ai utilisée pour reprendre le contrôle de ma vie a été de leur dire qu'ils pouvaient contrôler tout, sauf ce que je mettrais dans ma bouche. Ce n'était pas une question de minceur ou de beauté. C'était une vengeance envers mes parents, pour qui la période du repas à table en est une importante. »

Étant suivie au fil du temps par des psychologues et des psychiatres, Mme Grauby a éventuellement exposé la situation à ses parents lors d'une séance chez une psychologue à laquelle ceux-ci ont été conviés.

« Ils ont réagi en niant et en disant que c'était faux. Ma mère s'est ensuite mise à pleurer en disant que c'était sa faute si j'étais anorexique. »

SE PUNIR

L'anorexie, Véronique Grauby l'a également utilisée à des fins punitives envers elle-même.

« Il m'est arrivé, par exemple, de ne pas signer un contrat pour le travail et de me dire que je

ne suis pas une bonne personne. J'arrive à la maison, je ne mange pas pendant deux jours. Ou encore, je me chicane avec mon mari, je fais le lien que je ne suis pas une bonne épouse. Encore, je ne mange pas pendant deux jours », avoue celle qui trace la corrélation entre une situation dont elle n'a pas le contrôle et une reprise de contrôle en se privant de nourriture.

PRENDRE CONSCIENCE DE SON ÉTAT

Il a fallu que la native d'Agen, dans le sud-ouest de la France, se rende au bout du rouleau pour

prendre conscience de son état. En 2000, elle a été hospitalisée à l'Institut Douglas, centre hospitalier qui soigne les personnes souffrant de maladies mentales.

« Je pesais 78 livres, j'avais 35 ans, j'étais alcoolique et je ne mangeais qu'une tablette de chocolat par jour. Je voulais mourir. Lors de l'hospitalisation, on m'a dit que j'étais un cas grave d'anorexie », relate la maman de trois enfants, qui se souvient de la visite en pleurs de son aîné qui avait 5 ans à ce moment.

À la suite de son passage à l'institut, duquel elle est sortie une fois son poids santé atteint, Véronique Grauby accompagnée d'une psychologue, a mis le doigt sur la source du problème, soit celui de ne pas s'aimer.

« Je me disais que je n'avais pas le droit d'être sur la Terre, que je n'étais pas une bonne personne. Le jugement des autres a eu un gros effet sur moi. Le jugement de mes parents, pour qui je n'étais jamais assez bonne. À l'école, mes pairs me critiquaient. J'étais une tare, une nuisance, une moins que rien. J'avais l'impression que je n'avais pas le droit de vivre. Ce n'était pas de mon apparence dont je souffrais, mais bien de mon âme », estime la quinquagenaire.

CAS À PART

Grande sportive, Mme Grauby fait de la marche, de la course et du vélo intensément. Comment un corps sous-alimenté peut-il soutenir ce rythme de vie?

« Mon médecin me dit que je suis un cas extrême; elle ne comprend pas. Mon corps s'est habitué, il a muté. Je fais partie du 2 % des anorexiques de longue durée qui fonctionnent très bien, sans trop savoir pourquoi », dépeint la femme qui assume son état.

SAUVÉE PAR L'ART

La peintre laisse entendre que c'est grâce à l'art si elle est en vie actuellement.

« J'ai commencé à peindre lors de mon hospitalisation. J'ai réalisé que quand je peignais, je n'étais plus dans mon corps. J'étais dans un monde virtuel de bien-être. Quand je fais une toile, les gens l'admirent. Le regard est déporté sur l'œuvre et non sur moi. À chacune des toiles que j'ai créées, j'ai appris, tranquillement, à m'aimer un peu plus. L'art m'a permis d'apprendre à m'aimer », termine véroniKaH.

Il fut un temps où, avec obsession, Véronique Grauby se pesait systématiquement trois fois par jour. Depuis maintenant un an, elle ne le fait plus.

Question aux lecteurs :

Comment réagiriez-vous si un proche souffrait de troubles alimentaires?

REDACTION@VERSANTS.COM

LES
VERSANTS
www.versants.com

Éditeur
Philippe Clair
pclair@versants.com

Adjointe administrative
Michèle Caya
mcaya@versants.com

Commis à l'administration
Jean Labrie

Directeur de l'information
Frédéric Khalkhal
fkalkhal@versants.com

Journalistes
Frank Jr Rodi
frod@versants.com
Pascal Dugas Bourdon
pdugasbourdon@versants.com
Martine Veillette
Jean-Christophe Noël

Révisseur - Correctrice
Ginette Grisé

Coordonnatrice ventes et solutions médias
Carole Bouvier
ventes@versants.com

Ventes et solutions médias
Sylvie Croze
scroze@versants.com
Serge Cordeau
scordeau@versants.com

Directrice de production
Stéphanie Lambert
slambert@versants.com

Infographistes
Denis Kiopini
Christine Burke

Imprimerie
Transcontinental

Distribution
Publi-Sac

19 750 exemplaires

Les Versants du Mont-Bruno inc.
1488, rue Montarville J3V 3T5
450 441-5300 www.versants.com

RÉSEAU SÉLECT

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada

École secondaire du Mont-Bruno

Une cafétéria malgré la malbouffe

Malgré l'offre de malbouffe et de prêt-à-manger disponible sur le territoire de Saint-Bruno-de-Montarville, l'École secondaire du Mont-Bruno continue de proposer à ses étudiants un service de cafétéria.

un texte de Frank Jr Rodi
frodj@versants.com

Contrairement aux écoles secondaires à Sainte-Julie et à Chambly, celle qui a pignon sur rue à Saint-Bruno propose un service de cafétéria à ses élèves le matin, le midi et aux pauses. Pour la directrice Caroline Brunelle, l'occasion est belle d'« offrir une option de repas sain, équilibré et complet dans les locaux de notre école ».

Il faut dire que contrairement aux voisins que sont les établissements scolaires de Chambly (660 inscriptions) et Sainte-Julie (718 jeunes), l'École secondaire du Mont-Bruno dépasse les 1570 étudiants. Par rapport aux deux autres institutions, c'est un ajout de quelque 1000 clients potentiels pour le fournisseur Algotom. L'entreprise prépare les repas de ces jeunes depuis deux ans. Les employés arrivent très tôt le matin et préparent les aliments pour la journée. Ils quittent l'établissement à la suite de la pause en après-midi. « Auparavant, ce n'était pas un fournisseur externe, mais des gens de la Commission scolaire des Patriotes (CSP) qui roulaient la cafétéria », explique la gestionnaire

administrative de l'École secondaire du Mont-Bruno, Andréanne Lamarche. Selon elle, le changement, effectué il y a quelques années, est le résultat de la pénurie de main-d'œuvre dans les emplois en cuisine. « C'était de plus en plus difficile de servir des repas chauds. Avec l'arrivée d'Algotom, nous avons été en mesure de remettre des repas complets sur la carte », avance Andréanne Lamarche.

**« Au resto, c'est plus dispendieux. »
- Une étudiante**

Tout de même, des étudiants quittent les lieux scolaires pour manger dans les restaurants de malbouffe ou pour acheter des repas prêts-à-manger dans divers commerces. La distance entre l'école et ceux-ci est minime et se fait à pied. Ce qui n'empêche pas l'École secondaire du Mont-Bruno de conserver la cafétéria. « C'est un service alimentaire qui demeure très populaire auprès de nos élèves. C'est la raison pour laquelle nous sommes encore capables de l'opérer », de soutenir Mme Lamarche. Mais quelles solutions prend la direction pour con-



L'offre de malbouffe et de prêt-à-manger est alléchante pour les étudiants. (Photo : Frank Jr Rodi)

server les écoliers sur son terrain? « Nous avons plusieurs activités parascolaires offertes par le technicien en loisirs, note Caroline Brunelle. Nous offrons de la récupération et les gymnases sont ouverts. »

DES JEUNES RENCONTRÉS

Le journal *Les Versants* est allé à la rencontre de certains ados qui sortent à l'heure du midi pour franchir les portes des chaînes de restauration rapide des environs. Un groupe de cinq jeunes filles a accepté de répondre à nos questions. Quand elles ne profitent pas des « repas complets » de la cafétéria, elles peuvent se retrouver dans quelques-uns de ces commerces. « C'est interdit de servir du *fast-food* à l'école, alors c'est *l'fun* d'en manger de temps en temps. Ce qu'il y a de plus *fast-food* à la café,

c'est de la pizza », répond l'une d'elles. Le menu de l'École secondaire du Mont-Bruno est planifié sur une période de cinq semaines. Il en coûte aux jeunes 6,25 \$ pour un repas complet, incluant une boisson. L'offre est variée. « L'experte » de la cafétéria du groupe témoigne : « Il y a vraiment de tout : de la lasagne, du poisson, des salades, du poulet... Ça change souvent, ça permet de ne pas se tanner, et ce n'est pas cher. Si mes parents me donnent 35 \$ pour la semaine, je peux avoir des repas complets. Au resto, c'est plus dispendieux. » Pour une autre intervenante, c'est une question de changer le mal de place, de se promener et de s'asseoir ailleurs que dans la salle des dîneurs de l'École secondaire. « C'est assez rare qu'on sorte pour manger. C'est une occasion spéciale. »

**LOCATION EN COURS
OCCUPATION JUILLET 2020**



Vallée-
du-Richelieu
cloria

**APPARTEMENTS
HAUT DE GAMME**
Pour adultes actifs

Unités spacieuses tout inclus

- Terrasse ou balcon
- Électroménagers
- Électricité
- Chauffage
- Climatisation
- Câblodistribution
- Internet
- Téléphonie
- Stores
- Abonnement à Espace Tonik
- Accès en tout temps aux aires communes

Les unités
s'envolent rapidement.
Réservez dès maintenant!

450 864-1212 • cloria.ca

Bureau de location
4500, chemin du Crépuscule
Saint-Mathieu-de-Belœil

Sortie 105, autoroute 20

f in @

1221007664-040320



Dossier Mois de la nutrition

Des cafétérias qui se font rares dans les écoles

C'est de plus en plus complexe d'offrir les services d'une concession alimentaire dans les écoles secondaires.

un texte de Frank Jr Rodi
frodj@versants.com

Pour ce dossier sur la nutrition, le journal *Les Versants* a voulu se pencher sur le menu offert dans les écoles secondaires de la région. Or, depuis quelques années, les lunchs préparés à la maison et les repas achetés dans les marchés d'alimentation et les commerces des environs semblent avoir davantage la cote auprès des jeunes.



**« Il y a de plus en plus d'entreprises servant du prêt-à-manger - et je dis "prêt-à-manger", parce que ce n'est pas nécessairement du fast-food - qui viennent s'installer autour des écoles secondaires. C'est un défi pour nous. »
- Vincent Barouh**

Par exemple, l'École secondaire du Grand-Coteau, à Sainte-Julie, a amorcé l'année scolaire sans les services d'un concessionnaire alimentaire. Plusieurs raisons expliquent la situation. « Après de nombreuses tentatives, aucune entreprise n'a souhaité soumissionner pour notre cafétéria, et ce, pour plusieurs facteurs. En ce sens, notre école fait face à quelques particularités problématiques », explique le directeur de l'École secondaire du Grand-Coteau, Vincent Barouh.

La quantité peu élevée de repas vendus au cours des années précédentes serait l'une des raisons. Le nombre d'étudiants qui franchissent les portes de cet établissement en serait une autre. « Il y a une question de volume; ces entreprises alimentaires veulent rentrer dans leurs frais. À 718 jeunes, nous sommes considérés comme une école de petite taille pour ces compagnies », répond Vincent Barouh. Enfin, les commerces de proximité qui proposeraient une gamme variée de repas prêts-à-manger seraient en expansion. « Il y a de plus en plus d'entreprises servant du prêt-à-manger - et je dis "prêt-à-manger" parce que ce n'est pas nécessairement du fast-food - qui viennent s'installer autour des écoles secondaires. C'est un défi pour nous parce que j'aimerais une meilleure rétention de nos élèves dans l'école à l'heure du dîner », commente M. Barouh.

Or, l'offre alimentaire extérieure étant ce qu'elle est, ajoutée à la disparition du service des cafétérias dans certains établissements, comme à Sainte-Julie, mais aussi à Chambly, les jeunes ont plutôt tendance à sortir le midi.

L'École secondaire de Chambly ne dispose plus du service de repas chauds depuis janvier... 2016. La concession alimentaire avait

décidé de mettre fin au contrat avec l'établissement à la suite de pertes financières. « Comme bien d'autres écoles d'ailleurs », affirme la directrice, Caroline Gaigeard. En effet, Chambly et Sainte-Julie ne sont pas les seuls cas touchés par cette pénurie. « L'entreprise n'arrivait plus financièrement; elle ne réussissait pas à engranger des profits pour continuer », poursuit la directrice.

Pour expliquer la baisse de la clientèle à la cafétéria, Caroline Gaigeard évoque les chaînes de restauration rapide situées autour de l'école, ainsi que la *taxe d'affaires* exigée par les municipalités. « Ces frais supplémentaires coûtent cher et font mal aux concessions. »

En attendant, environ la moitié des élèves de Chambly, quelque 300 jeunes sur les 660 inscrits, mangent dans la salle à manger de l'école; plusieurs se servent des micro-ondes, alors que d'autres retournent à la maison le midi.

À Sainte-Julie, le système électrique a été revu afin de bonifier le nombre de micro-ondes dans la salle à manger. « On s'arrange », raconte Vincent Barouh.

ALTERNATIVES POUR PALLIER L'ABSENCE DES CAFÉTÉRIAS

Outre l'ajout d'appareils électriques permettant de réchauffer les lunchs des adolescents, les écoles usent de solutions alternatives pour

pallier la disparition du service de cafétéria. L'École secondaire de Sainte-Julie propose quatre distributrices : les dineurs peuvent y acquérir des œufs cuits, des sandwiches, des yogourts, des boissons et autres plateaux tournants. En vertu de la Politique alimentaire à respecter, M. Barouh admet que l'offre, dans ces machines, « n'est pas large ». Il précise : « Ce n'est pas optimal. Elles sont alimentées plusieurs fois par semaine, mais il arrive parfois que certaines soient vides. »

En attendant, le coin-cuisine de la cafétéria « ne sert pas à grand-chose », mais toujours dans l'objectif de pallier le problème de la cafétéria qui ne sert plus, un projet de collaboration est sur le point d'être mis sur pied. « Au retour de la Semaine de relâche, deux membres du personnel et quelques jeunes de l'école formés par le MAPAQ* pourraient servir des trucs le matin à un prix ridicule. Nous avons des équipes sportives qui s'entraînent assez tôt; avec ce service, il serait possible de leur servir bagels et rôties avant le début des cours. » Il s'agit d'un essai, sorte de projet-pilote, prévient Vincent Barouh. Si cela s'avérait un succès, peut-être que le projet pourrait être étalé aussi au dîner. « Il faut être créatif, regarder pour d'autres initiatives, d'autres avenues, mais ça demeure très complexe, en raison des normes, des ressources financières et personnelles. L'idéal serait de voir le retour d'une concession alimentaire capable d'offrir un volume intéressant de repas, avec

une approche différente pour attirer plus d'étudiants. »

Un projet semblable est sur le point d'être dévoilé à Chambly. Grâce à un partenariat entre l'École secondaire et l'organisme La Corne d'Abondance, le projet La Fabrique à bouffe verra le jour sous peu, bien que les premiers repas aient déjà été servis la semaine dernière. L'objectif est d'offrir des mets chauds aux jeunes à l'heure du midi à la cafétéria. Dans le cadre d'une activité parascolaire, quelques élèves de l'école, une brigade, cuisineront la veille les repas du lendemain. « J'essaie depuis environ deux ans de trouver des moyens, des partenariats avec des commerces, des marchés d'alimentation autour, pour servir des soupes, des sandwiches à l'école, mais sans succès. C'est compliqué, avec le syndicat, le MAPAQ... J'avais mis ça sur la glace, mais avec ce projet, je souhaite ramener et conserver les jeunes à l'école à l'heure du midi », de conclure Mme Gaigeard.

* Ministère de l'agriculture, des Pêcheries et de l'alimentation.

Question aux lecteurs :

Comment se débrouillent vos enfants pour les dîners à l'école?
REDACTION@VERSANTS.COM

Incendie à Saint-Bruno-de-Montarville



La résidence du 40, rue Contrecoeur, à Saint-Bruno-de-Montarville, a subi de lourds dommages à la suite d'un incendie. (Photo : Frank Jr Rodi)

Un incendie s'est déclaré en soirée le mardi, 25 février sur la rue Contrecoeur, à Saint-Bruno-de-Montarville. Le Service de sécurité incendie de l'agglomération de Longueuil ne rapporte aucun blessé.

un texte de Frank Jr Rodi
frodj@versants.com

Les trois personnes et leur animal de compagnie qui occupaient les lieux du 40, rue Contrecoeur, ont été évacués. Il n'y a pas de blessé, et la famille a été prise en charge par des proches.



Le Service de sécurité incendie de l'agglomération de Longueuil était sur place mardi. (Photo : courtoisie)

reil de réfrigération, un frigo, qui a pris feu à la suite d'un problème électrique. »

PERTE TOTALE

Les flammes se sont propagées au reste de la résidence et ont atteint l'étage supérieur. Les dommages sont évalués de 400 000 à 450 000 \$, selon le Service de sécurité incendie. La maison serait une perte totale.

Une dizaine de véhicules étaient sur place; quelque 40 sapeurs ont mis les efforts pour éteindre l'incendie, qui n'a pas attaqué les demeures voisines. « Puisqu'il s'agit d'un bâtiment détaché, les autres maisons n'ont pas été à risque », affirme le chef de division Stefan Di Fruscia.

C'est autour de 20 h 10 que la situation a été déclarée sous contrôle et que le Service de sécurité incendie de l'agglomération de Longueuil a quitté la scène de l'événement.

« Le point d'origine de l'incendie a été localisé au sous-sol. C'est le congélateur qui a pris feu, dû probablement à une défaillance électrique. »

- Stefan Di Fruscia

CONGÉLATEUR EN FEU

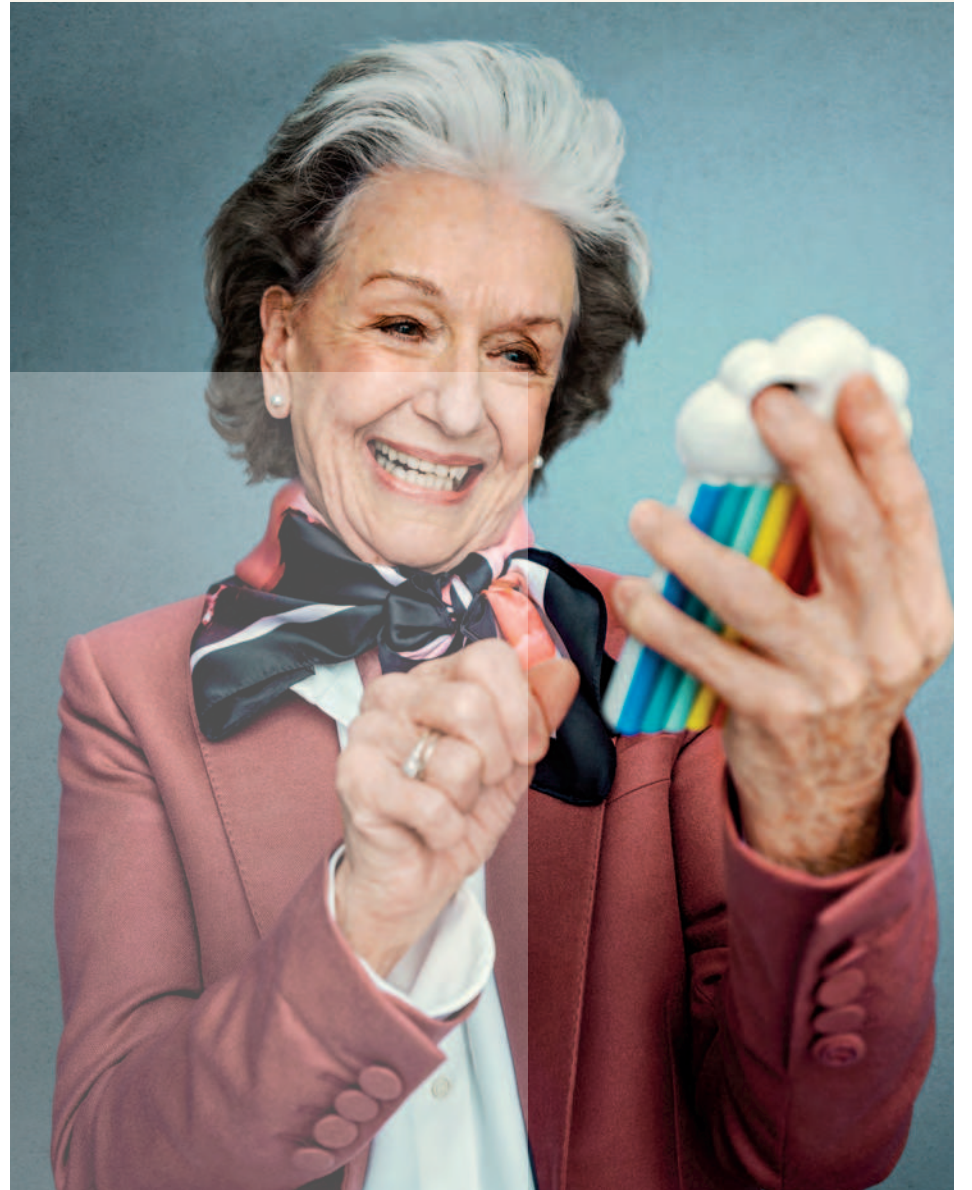
En entrevue, le chef de division au Service de sécurité incendie de l'agglomération de Longueuil, Stefan Di Fruscia, donne plus de détails : « L'appel a été reçu à 18 h 25 et les premiers véhicules sont arrivés sur la scène de l'incendie à 18 h 32. On parle d'un bungalow d'un étage. Le point d'origine de l'incendie a été localisé au sous-sol. C'est le congélateur qui a pris feu, dû probablement à une défaillance électrique. »

Une cause qui rappelle un cas survenu à Boucherville il y a deux semaines, selon M. Di Fruscia. « C'est le deuxième en deux semaines... Cette fois, c'est un congélateur qui prend feu; il y a deux semaines, c'était un appa-



Sélection Belœil

COMPLEXE POUR RETRAITÉS



15
MARS
13 H À 16 H

PORTES
OUVERTES



Venez visiter
notre complexe
et rencontrer notre
belle équipe !

450 600-3455



1221007709-040390

2120, RUE ST-JEAN-BAPTISTE
BELŒIL

SELECTIONRETRAITE.COM

Nuisances attribuables au bruit

Une pétition pour faire bouger l'aéroport

Une citoyenne de Saint-Bruno a mis sur pied une pétition à la Chambre des communes dans l'espoir que soit réduit le trafic aérien à l'aéroport de Saint-Hubert.

un texte de Pascal Dugas Bourdon
pdugasbourdon@versants.com

Sonia Simard juge que le bruit émis par les avions nuit à la qualité de vie des citoyens du secteur, que la pollution émise par l'aviation est incompatible avec la préservation de l'environnement et que la sécurité des citoyens est compromise par l'éventualité d'une catastrophe aérienne. « Je reproche à l'aéroport une absence d'écoute, de consultations publiques, et d'étude d'impact. Je déplore aussi l'augmentation du trafic aérien, sans en avoir informé la population », a indiqué aux *Versants* Mme Simard. La pétition reproche en effet « une absence de collaboration de la part de l'aéroport et de la Ville de Longueuil ».

« Moi, je trouve que le trafic aérien, le bruit, la sécurité, et les changements climatiques, ce sont des aspects sérieux et réels. Un développement fait sans consultation publique et avec un impact si important, ça ne peut plus être fait aujourd'hui, en 2020 », a-t-elle ajouté.

Au moment de mettre sous presse, la pétition, parrainée par le député de Montarville Stéphane Bergeron, avait recueilli quelque 750 signatures, soit assez pour être présentée au Parlement canadien. Le parrainage d'une pétition ne signifie pas nécessairement un appui.

Mme Simard assure qu'elle et ses pétitionnaires ne sont « pas contre l'aéroport », mais qu'ils n'acceptent pas « la façon dont ça se fait actuellement ». « Le trafic aérien, de jour comme de nuit, la fréquence n'est pas acceptable ni viable. »

ACCIDENTS AÉRIENS

Elle croit notamment que la sécurité des citoyens est en jeu, puisque l'aéroport se situe en zone résidentielle. « Au-dessus des Promenades Saint-Bruno, on a évité une catastrophe de près », a-t-elle dit, en faisant référer



DASH-L assure que le trafic aérien a diminué depuis 2008. (Photo : archives)

rence aux deux petits avions qui étaient entrés en collision en mars 2017, faisant un mort et un blessé grave.

Pour sa part, Développement aéroport Saint-Hubert de Longueuil (DASH-L) affirme être bien au courant de la situation, notamment en ce qui a trait au bruit généré par les avions. « DASH-L a pris des mesures tangibles d'atténuation du bruit des aéronefs, comme l'installation de silencieux sur la quasi-totalité des avions utilisés par les écoles de pilotage, des règles très strictes régissant les posés-décollés durant la période estivale et la mise en place

d'un système de pistes préférentielles qui favorise les départs et arrivées des avions au-dessus des champs plutôt que des quartiers résidentiels », expliquait notamment l'organisme propriétaire de l'aéroport, dans un communiqué diffusé en novembre dernier.

COMITÉ CONSULTATIF

La directrice générale de DASH-L, Jane Foyle, a également précisé dans un courriel envoyé aux *Versants* qu'un comité consultatif du climat sonore poursuit ses travaux et donne suite aux demandes citoyennes qui lui sont adressées. La

Ville de Saint-Bruno a récemment fait une demande à DASH-L pour intégrer ce comité.

DASH-L a également soutenu avoir soumis à Transports Canada de nouvelles mesures de réduction de bruit au décollage et à l'atterrissage, lesquelles doivent cependant recevoir l'aval de l'organisme fédéral. DASH-L attend toujours une réponse de Transports Canada à cet égard.

« Je trouve que le trafic aérien, le bruit, la sécurité, et les changements climatiques, ce sont des aspects sérieux et réels. » - Sonia Simard

TRAFIC AÉRIEN

Quant au trafic aérien, le président du conseil d'administration de DASH-L, M. Charles Vaillancourt, avançait, en novembre dernier, qu'il était en baisse de 30 % depuis 2008.

De son côté, La Ville de Longueuil se montre « sensible à la problématique du bruit lié aux activités de l'aéroport Montréal Saint-Hubert de Longueuil » et déclare qu'elle « fera part des préoccupations des citoyens à DASH-L ». Elle rappelle cependant que l'aviation est une compétence sous la responsabilité du gouvernement fédéral.

Question aux lecteurs :

Est-ce que l'aéroport de Saint-Hubert est une nuisance?

REDACTION@VERSANTS.COM

CENTRE D'APPRENTISSAGE

Nouveau à Saint-Bruno, le centre **iNRSI** est un centre d'apprentissage technologique à but non lucratif qui permet aux enfants de développer leur potentiel en réalisant divers projets. Vos enfants y trouveront une ambiance chaleureuse et décontractée. Toutes les réalisations créées à travers les différents cours seront présentées aux parents à la fin de la session. Âge suggéré pour les cours : entre 8 et 12 ans. Les lundis, mardis, vendredis et samedis.

25, rue Lakeview
450 441-5070 | info@inrsi.com

inrsi.com

122100700-110919

LAPPUI.ORG

Info-aidant est un service téléphonique professionnel, confidentiel et gratuit qui s'adresse aux proches aidants d'ânés et à leur entourage, aux intervenants et aux professionnels de la santé.



APPELEZ-NOUS
1 855 852-7784

info-aidant@lappui.org

1221007172-021019



Entre vos mains
CHAQUE SEMAINE,
à un clic
EN TOUT TEMPS!

VOUS ÊTES FRIAND D'ACTUALITÉ?

Notre journal en version imprimée est idéal pour vous tenir au courant des événements se déroulant dans votre région!

VOUS EN VOULEZ PLUS?

Visitez notre site Web au moment où vous le désirez : du contenu y est ajouté régulièrement, et vous avez accès aux éditions antérieures et à nos cahiers spéciaux en un clin d'œil.

**VOUS SOUHAITEZ
PROMOUVOIR VOTRE ENTREPRISE?**

Annoncez vos produits et services dans notre journal! Tant la version papier que la version numérique vous permettront d'attirer l'attention d'une foule de clients.

**LES
VERSANTS**
www.versants.com

Votre hebdomadaire... au quotidien!



Parce qu'on aime SE SUCRER LE BEC!

3 versions réinventées de la cabane à sucre

Outre la cabane traditionnelle où les fèves au lard et la tarte au sucre sont à l'honneur, de nouvelles tendances célébrant le temps des sucres font leur apparition aux quatre coins du Québec. Voici trois types de cabanes « réinventées » à découvrir ce printemps!

1. La cabane végété : si vous ne mangez pas de viande, vous pouvez quand même vous sucrer le bec dans une cabane végétarienne — on en trouve de plus en plus au Québec! Certaines offrent un menu bio, ou encore sans gluten ni produits laitiers. Quelques-unes offrent même des

recettes véganes, c'est-à-dire exemptes de produits d'origine animale. Renseignez-vous!

2. La cabane urbaine : que ce soit à Montréal, à Québec, à Trois-Rivières ou dans les municipalités environnantes, un nombre croissant de restaurants proposent des versions gastronomiques du festin classique de la cabane à sucre. De plus, dans certaines villes, les rues et les marchés publics se transforment pendant quelques jours en érablières où vous pouvez manger de tout comme à la cabane, y compris de la tire sur la neige!

3. La cabane sportive : la plupart des cabanes à sucre se trouvent dans des érablières dont vous pouvez explorer les sentiers en raquettes ou en ski de fond. Plusieurs sont même situées tout près d'une station de ski ou d'une patinoire. Vous pouvez donc passer des heures à bouger en famille ou avec vos amis avant ou après un copieux repas, question de vous mettre en appétit ou de brûler des calories!

Vous trouverez certainement une cabane à sucre qui correspond à vos intérêts et à vos valeurs dans notre magnifique province. Bonnes découvertes... et bon appétit!



↓
DÉCOUVREZ LA CABANE DU
COUREUR POUR LE TEMPS
DES SUCRES!

Du 1er mars au 3 mai
Ouvert vendredi, samedi &
dimanche



1 866 446 1441

cabaneducoureur.ca

158, rang des Soixantes, St-Marc-sur-Richelieu

À seulement 15 minutes de l'hôtel Rive Gauche

LA CABANE
DU COUREUR
CABANE GOURMANDE

Des gens de chez nous pour trouver votre chez-vous!



Francine Bérard
Courtier immobilier
450.441.1576



Marie-France Dupont
Courtier immobilier
450.441.1576



Isa-Maude Lacaille
Courtier immobilier résidentiel
450 441.1576



Valérie Caron
Courtier immobilier résidentiel
514 915-2762



Micheline Guérin
Courtier immobilier agréé
450.441.1576



Julia McLean
Courtier immobilier
450.441.1576



Dean McKay
Courtier immobilier
514.772.2311

Martin Panneton
Courtier immobilier résidentiel
514.475.3968



Roxanne Jodoin
Courtier immobilier résidentiel
514.999.7931



Julie Côté
Courtier immobilier résidentiel
514.667.7909



Dominique Bourget
Courtier immobilier résidentiel
450.441.1576



Lucienne Lalonde
Courtier immobilier agréé
514.212.0225



France Bellerose
Courtier immobilier
514.771.8514



Micheline DeGrâce
Courtier immobilier
450.441.1576



Geneviève St-Cyr
Courtier immobilier résidentiel
514.926.7131



Marie-Claude Pigeon
Courtier immobilier
450.441.1576



Jean-Philippe Lassonde
Courtier immobilier résidentiel
514 550.3367



Luc Grisé
Courtier immobilier agréé
514.702.1502



Suzanne Havard Grisé
Courtier immobilier agréé DA
514.952.3847



Jean Sébastien Grisé
Courtier immobilier agréé
514.299.2496



Marie-Christine Grisé
Courtier immobilier résidentiel
514.952.0567



Caroline Guay
Courtier immobilier résidentiel
514.434.4354



Suzanne Déry, LL. B.
Courtier immobilier et avocate
514.817.0718



Rosalie Bernier, B. Ed
Courtier immobilier
514 347.2345



Véronique Imbeault
Courtier immobilier résidentiel
514 222.3618



Marie Girouard
Directrice d'agence
Courtier immobilier agréé

Royallepageprivilege.ca

1503, place de l'Hôtel-de-Ville
Saint-Bruno-de-Montarville • 450 441-1576



À la suite du veto du maire

Pas d'autres consultations sur Cogir

Après moult tergiversations et la tenue de trois votes, le conseil municipal de Saint-Bruno a finalement choisi de ne pas mener de consultation sur le Plan d'implantation et d'intégration architecturale (PIIA) du projet Cogir.

un texte de Pascal Dugas Bourdon
pdugasbourdon@versants.com

Lors de la séance extraordinaire du 25 février, trois conseillers ont voté pour la consultation (Louise Dion, Vincent Fortier, Marilou Alarie) et quatre contre (Jacques Bédard, Caroline Cossette, Isabelle Bérubé et Ludovic Grisé Farand). Le maire n'a donc pas eu à voter. Le conseiller Joël Boucher était absent.

La conseillère Isabelle Bérubé aura finalement voté contre la consultation, après avoir fait l'inverse lors de la séance précédente. Pour justifier sa décision, elle a indiqué aux *Versants* avoir « maintenu son vote de janvier », soit l'opinion qu'elle avait exprimée tout au début : « Je suis sensible aux préoccupations des citoyens qui s'inquiètent des effets de la densification sur le bâti existant. Mais pour ce projet, à ce stade, je maintiens mon vote [en faveur] parce qu'il faut aller de l'avant. »

La conseillère Marilou Alarie, qui militait pour qu'une consultation sur le PIIA ait lieu, n'a pas caché son amertume quant au vote de sa collè-

gue. « Isabelle Bérubé semble plus à l'aise à voter contre les consultations publiques lorsque peu de citoyens sont présents dans la salle du conseil », a-t-elle raillé, dans un commentaire écrit aux *Versants*.

« On passait pour une gang de poules pas de tête. » - Martin Murray

VETO JUSTIFIÉ

Selon le maire Martin Murray, l'utilisation du veto était justifiée dans le contexte où il était nécessaire d'obtenir un vote clair. M. Murray l'avait imposé sur le vote de la précédente séance. « Au niveau légal, ça ne tenait pas la route. Alors, plutôt que de s'embarquer dans une histoire abracadabrante, j'ai imposé mon droit de veto et on a repris le vote. »

Le conseil municipal aurait pu débattre de la question uniquement lors de la prochaine séance ordinaire, mais le maire avait hâte de mettre cette histoire derrière lui. « Je me suis dit : on va régler le problème. Il commençait à y avoir des articles dans le journal. On passait pour une gang de poules pas de tête », a-t-il soutenu.

PAS DÉLICAT

Selon Danielle Pilette, professeure associée à l'UQAM en gestion municipale, l'utilisation du



Le projet Cogir ne fera pas l'objet d'une consultation sur le PIIA. (Image : courtoisie)

veto peut être « délicat politiquement » dans le cadre de certains enjeux, mais probablement pas dans le contexte d'une consultation sur le PIIA. « Dans ce cas-ci, ça ne m'apparaît pas délicat du tout, même que c'était tout à fait justifié. Le maire pouvait le justifier en disant : "Une consultation sur le PIIA, ça m'apparaît grandement exagéré" », a précisé Mme Pilette.

Elle met par ailleurs en garde quant à l'utilisation abusive des consultations publiques. « Si on fait trop de consultations, on se trouve à banaliser le processus de consultation qui, dans certains cas, peut être très important », souligne l'experte en politique municipale.

LE DROIT DE VETO

Un maire peut exercer un droit de veto sur les décisions du conseil en refusant de les approuver et, par conséquent, de signer les documents relatifs à ces décisions. Ce droit de veto est suspensif, c'est-à-dire qu'il peut être renversé si la majorité absolue des membres du conseil adopte à nouveau la décision. Dans le cas actuel, seulement trois conseillers ont voté en faveur d'une consultation, alors que la majorité absolue aurait demandé que cinq membres l'appuient.

DM LE RIVIERA

Carignan / Saint-Bruno

Nouveau
Projet

Avantages inclus :

- Garage
- Ascenseur
- Piscine creusée chauffée
- Près du golf
- Jardin commun
- Thermopompe

DMILERIVIERA.COM
514 261-9732

VISITEZ-NOUS DÈS MAINTENANT: 327, RUE DE L'AIGLE, CARIGNAN, QC J3L 7J3

Projet immobilier

Sovima tente encore sa chance

Un promoteur montarvillois tente de ressusciter un projet immobilier sur le chemin De La Rabastalière Ouest, une initiative qui se bute toutefois à la résistance citoyenne du quartier.

un texte de Pascal Dugas Bourdon
pdugasbourdon@versants.com

« C'est un secteur unifamilial, ici. Alors, de se retrouver avec un monstre de quatre étages, avec toute la circulation additionnelle que ça viendrait causer, les gens ne veulent pas voir ça », a indiqué en entrevue aux *Versants* Maurice Mousseau, un résidant du quartier fermement opposé à cet éventuel projet immobilier.



Chantale Servant profite du « havre animalier » que lui procure sa cour. (Photo: Pascal Dugas Bourdon)

« Se retrouver avec un monstre de quatre étages [...], les gens ne veulent pas voir ça. »
- Un résidant

Le groupe Sovima Habitations, basé à Saint-Bruno, souhaite construire un complexe d'habitations locatif dans le quadrilatère du chemin De La Rabastalière Ouest et des rues Huet, Lansdowne et De Rigaud. Un projet semblable, présenté par le même entrepreneur, avait pourtant connu une fin abrupte, il y a environ trois ans, à la suite d'une forte mobilisation citoyenne.

Le nouveau projet, qui en est à des balbutiements exploratoires, aurait probablement quatre étages et comporterait plusieurs dizaines de logements.

HAVRE ANIMALIER

« Ça fait 28 ans que je suis ici. J'ai acheté ma maison en raison du terrain. C'est la même chose pour tout le monde sur Lansdowne. C'est un havre animalier. J'ai des canards, des rats laveurs, des lièvres, des oiseaux. C'est magique », a pour sa part commenté Chantale Servant, qui habite la rue Lansdowne.

Selon M. Mousseau et Mme Servant, une forte majorité de citoyens du quartier serait opposée à toute sorte de développement immobilier en hauteur dans le quadrilatère. Les deux résidents ont appris la renaissance du projet parce qu'un courtier immobilier est venu frapper à

leur porte pour évaluer l'acceptabilité d'une éventuelle construction. « Moi, je refuse de rencontrer le courtier, a dit Mme Servant. Ce qu'il fait en ce moment, de solliciter des gens et de leur offrir de l'argent, je trouve ça inacceptable. Je pense que s'il faut construire, il faut faire les démarches de la bonne façon en allant présenter son projet à la Ville. »

STRATÉGIE

Mme Mousseau a renchéri : « Ce n'est pas la façon transparente d'agir. Mais ça faisait partie de leur stratégie. Il ont décidé d'essayer de diviser les gens. »

Pour sa part, le courtier Martin Panneton se défend d'avoir évoqué quelconque montant compensatoire lorsqu'il a effectué son porte-à-porte. « Absolument aucun montant n'a été proposé. Il y aurait des ententes de compensation pour pertes de jouissance temporaires qui pourraient être envisagées. Encore là, aucun montant n'a été nommé, sorti ou proposé. Tout est embryonnaire », a-t-il souligné aux *Versants*.

Quant à la décision de rencontrer les citoyens individuellement, c'est pour discuter en amont

afin de mieux comprendre ce à quoi ils s'opposent, a expliqué le promoteur.

ACCEPTABILITÉ

« On tente de voir les gens du quartier et d'évaluer l'acceptabilité sociale de tout ça », a résumé Martin Latendresse, président de Sovima Habitations. L'entreprise a fait l'achat d'une résidence unifamiliale du quadrilatère l'automne dernier, dans l'espoir que le projet déboule.

Pour l'heure, M. Latendresse comprend mal pourquoi des citoyens du quartier s'opposent à une construction en hauteur, dans un contexte où la densification près des centres-villes doit maintenant être un réflexe urbanistique.

DENSIFICATION

« Tout le monde parle du fait qu'il faut être capable de densifier près des commerces. [...] Ce que je trouve agréable, c'est quand les gens peuvent aller faire leurs courses à pied », a soutenu celui qui se considère comme un « grand environnementaliste ». Pour que le projet soit acceptable, « est-ce que je dois aller mettre ça dans un champ de blé d'Inde de l'autre côté de la 116? », a-t-il ironisé.

Il se défend par ailleurs de vouloir forcer les citoyens à accepter un projet dont ils ne veulent pas. Il insiste : « On n'est pas un développeur agressif, qui croit avoir tous les droits et aucune responsabilité. On veut faire les choses correctement. »

Avec cette résistance citoyenne, à combien Sovima évalue-t-elle les probabilités que le projet se concrétise? « Je ne pourrais pas chiffrer aujourd'hui. Je dirais simplement que je trouverais ça absurde que ça ne puisse pas se faire à Saint-Bruno », a conclu celui qui habite la ville depuis 25 ans.

Question aux lecteurs :



Le projet a-t-il sa place à cet endroit?

REDACTION@VERSANTS.COM

Les réseaux sociaux n'ont pas de journalistes...

NOUS, OUI!

LES
VERSANTS
DU MONT-BRUNO

versants.com



Frédéric Khalkhal
Directeur de l'information



Frank Jr Rodi
Journaliste



Pascal Dugas Bourdon
Journaliste



Martine Veillette
Journaliste



Jean-Christophe Noël
Journaliste

Caserne de pompiers à Saint-Bruno-de-Montarville

Une caserne vétuste à déménager



La caserne 14, à Saint-Bruno-de-Montarville, devrait être relocalisée d'ici 2023. (Photo : archives)

La Ville de Saint-Bruno-de-Montarville souhaite relocaliser la caserne de pompiers sur son territoire d'ici 2023. Celle-ci ne répondrait plus aux normes.

un texte de Frank Jr Rodi
frodi@versants.com

Le conseil municipal a adopté le 18 février dernier une demande de relocalisation de la caserne de pompiers située sur le territoire d'ici 2023.

La résolution est adressée à l'agglomération de Longueuil, dont la direction du Service de sécurité incendie prévoit choisir un nouveau site qui sera conforme au Schéma de couverture de risque révisé en 2020 afin de répondre aux besoins en couverture incendie de Saint-Bruno.

Contactée par le journal à propos de la demande de relocalisation, la Direction des communications et des affaires publiques de la Ville de Longueuil s'est contentée de dire : « Une fois reçue, la résolution de la Ville de Saint-Bruno-de-Montarville sera déposée au conseil d'agglomération. S'il est de la volonté du conseil d'agglomération d'évaluer les impacts de cette demande sur le niveau de service, le Schéma de couverture de risque en incendie et les coûts, la direction du SSIAL sera mandatée pour évaluer le tout et soumettre ses recommandations. »

UN TOURNANT HISTORIQUE

Pour la conseillère municipale du district 6, Marilou Alarie, il s'agit d'un « tournant important dans l'histoire de la ville de Saint-Bruno parce qu'on demande officiellement de relocaliser la caserne de pompiers, voisine [de la mairie], qui est tellement ancienne qu'elle est patrimoniale ».

La caserne14, située sur la rue Montarville, fait partie de celles de la division sud du Service de sécurité incendie de l'agglomération de Longueuil (SSIAL). « Elle ne répond plus aux normes, reconnaît Marilou Alarie. Ce projet de relocalisation va nous permettre de libérer un espace précieux, qui sera valorisé par de nouvelles infrastructures municipales. Nous sommes tous enthousiastes à l'idée que ce terrain se libère pour un projet de pôle culturel; 2023, c'est loin, mais pas tant que ça. »

Des propos qu'a entérinés le maire de Saint-Bruno-de-Montarville, Martin Murray, en entrevue avec *Les Versants*, non sans rappeler qu'il

s'agit là d'un vieux dossier municipal : « C'est une demande qui s'inscrit avant tout dans un contexte de mise à niveau des équipements. Ce bâtiment appartient à la Ville, mais les pompiers l'occupent. Par rapport aux autres casernes du SSIAL, celle de Saint-Bruno ne répond plus aux normes. »

Par conséquent, son état vétuste peut nuire aux opérations, selon le premier magistrat, entre autres lorsque les pompiers doivent nettoyer leurs équipements. « Ça prend des espaces, dit-il. Pour ces raisons, la Municipalité appuie le besoin de la déménager. »

**« Par rapport aux autres casernes du SSIAL, celle de Saint-Bruno ne répond plus aux normes. »
- Martin Murray**

MAIS OÙ?

C'est la question. Dans l'éventuel déménagement de la caserne14, où serait-elle relocalisée? Prudemment, Martin Murray avance l'axe du boulevard Clairevue et de l'A-30. « Logiquement, c'est le meilleur endroit. Avec l'aide des pompiers de Saint-Hubert, ça permet de mieux desservir l'aéroport, le parc industriel, l'Agence spatiale canadienne, Boucherville. »

Un site, non officiel au moment d'écrire ces lignes, qui garderait aussi les pompiers de Saint-Bruno à proximité de l'autoroute 30 et de la montagne. « Il y aurait une possibilité de s'entendre avec les sapeurs de Saint-Basile pour le sommet Trinité. On couvrirait 90 % du territoire en 10 minutes », affirme Martin Murray.

M. Murray le disait précédemment, la relocalisation de la caserne est « un vieux dossier ». D'ailleurs, en décembre 2016, l'ancien conseiller municipal Martin Guevremont avait déjà évoqué au journal la possibilité de transformer le Centre Marcel-Dulude, l'actuel centre culturel situé sur le boulevard Clairevue, en future caserne de pompiers.

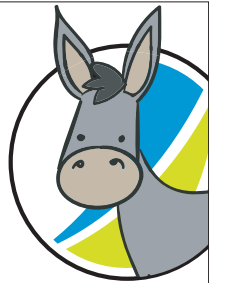
Une information que le directeur du SSIAL, Jean Melançon, avait corroborée en mai 2017, en entrevue : « Le déploiement de nos effectifs dans un temps de réponse rapide fait partie de

nos objectifs. Nous avons regardé différents scénarios pour déménager des casernes ou bien pour en soutenir d'autres. La dimension est un besoin. Dans cette optique, c'est certain qu'il y a quelque chose d'intéressant avec cette bâtisse [le Centre Marcel-Dulude], ou encore d'autres lieux situés tout près. Pour une vision à

long terme, c'est de trouver du bâti et de le cibler rapidement. » Or, le bâtiment du Centre Marcel-Dulude serait « un choix à écarter », selon le maire Martin Murray.

La question demeure... où sera relocalisée la caserne14?

Minta, c'est quoi? C'est un organisme exclusif à nos communautés qui veut sensibiliser les citoyens, surtout les jeunes, aux problèmes des pays en développement. Minta soutient financièrement la réalisation de projets proposés par des citoyens de nos communautés. Ces projets sont conçus par des personnes demeurant sur place et partageant le quotidien des membres de ces communautés pauvres et démunies.



MINTA 50
ANS
de solidarité
internationale

minta-saint-bruno.org



VOTRE SIÈGE
VOUS ATTEND

LÀ

Promutuel Verchères – Les Forges invite ses membres-assurés à son assemblée annuelle

**MARDI 17 MARS 2020 À 20 H
Érablière Maurice Jeannotte**

200, chemin de la Savane, Saint-Marc-sur-Richelieu

En cas d'annulation, l'assemblée sera remise au 18 mars 2020, à la même heure et au même endroit.

Pour consulter l'avis de convocation, visitez le www.promutuelassurance.ca/fr/vercheresforges.

Un souper sera servi à 18 h. Veuillez réserver votre place avant le 10 mars 2020 auprès de Maude Dugas par courriel à maude.dugas@promutuel.ca ou par téléphone au 1 888 783-6455, poste 5953. Les places pour le souper sont limitées. Il y aura un tirage de prix de présence.

PROMUTUEL
ASSURANCE
VERCHÈRES – LES FORGES

La programmation dévoilée

Les prochains artistes et humoristes à franchir les portes du Centre Marcel-Dulude pour la saison 2020-2021 sont maintenant connus. Entrevue avec le chef d'orchestre de cette nouvelle programmation, Roger Lacoste.

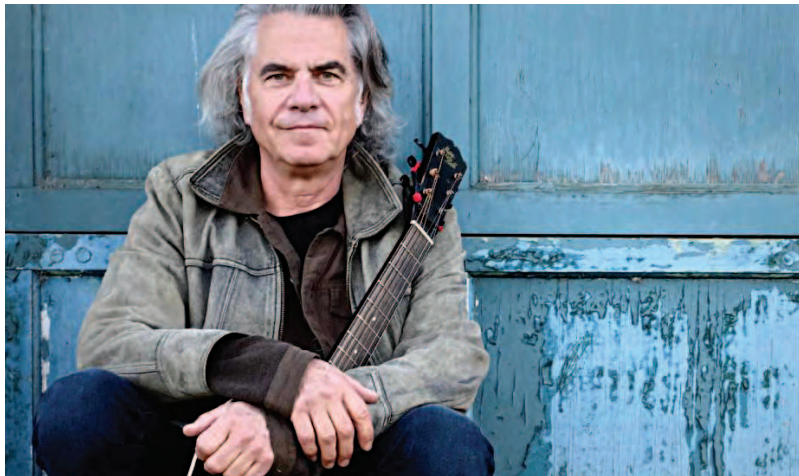
un texte de Frank Jr Rodi
frodj@versants.com

« C'est, encore une fois, la meilleure programmation qu'on propose, et ce, depuis nos débuts, il y a 21 ans », déclare d'entrée de jeu le diffuseur des Productions du 16, Roger Lacoste. Des rendez-vous d'humour, des concerts de musique et des rencontres jeune public seront présentés d'octobre 2020 à avril 2021. Contrairement à ce qui a été mentionné dans le communiqué de la Ville, ce ne sont pas 16 événements qui sont prévus au calendrier, mais 17. L'humoriste Olivier Martineau a été oublié.

MARIO TESSIER ENTAME LA SAISON

L'ancien Grandes gueules, Mario Tessier, part le bal 2020-2021 avec son spectacle *Transparent*. Sa venue montarvilloise a lieu le samedi 17 octobre. Il sera suivi de Phil Roy, en tournée de rodage, le vendredi 6 novembre. Il faudra ensuite attendre l'année 2021 pour assister à la prochaine sortie d'humour; Rachid Badouri sera au Centre Marcel-Dulude le 9 janvier avec *Les fleurs du tapis*. « Rachid Badouri est la grosse prise de l'année, selon Roger Lacoste. L'accueillir dans une petite salle comme la nôtre, c'est exceptionnel! » Une semaine plus tard, le 16, Yannick De Martino essaiera de faire croire au public que *Les dalmatiens sont gros à la campagne*. L'oublié de la Ville, Olivier Martineau, fait escale à Saint-Bruno et propose son deuxième spectacle solo, *Parfa* (audience suggérée à 16 ans et plus), le vendredi 5 février 2021.

Enfin, c'est à l'humoriste Billy Tellier qu'est confiée la finale de cette 21^e saison. Il sera sur les planches montarvilloises le samedi 10 avril avec *Hypocrite(s)*. « L'humour tient la pôle depuis quelques années, témoigne M. Lacoste. Mais la musique propose une belle concurrence cette fois; il y a une belle ouverture. »



L'auteur-compositeur-interprète Richard Séguin. (Photo : courtoisie)

LES RETOURS DE DAN ET RICHARD, L'ENTRÉE EN SCÈNE DE BLEU JEANS BLEU

Le groupe de l'heure au Québec, Bleu Jeans Bleu, qui a partagé la scène du Centre Bell avec une certaine Céline il y a quelques jours, chantera « Coton Ouaté » le samedi 7 novembre. Pour le diffuseur, « ce groupe de l'heure est un incontournable » qui devrait remplir le parterre comme Les Cowboys fringants et Les Trois accords. L'auteur-compositeur-interprète Richard Séguin, « un bon coup qu'on avait réservé depuis presque deux ans », montera sur les planches avec trois musiciens le samedi 5 décembre. Dan Bigras, qui s'est remis d'un cancer colorectal en 2018, effectue un retour le samedi 20 février 2021 avec *Bigras fois 4*. Pour cette visite, Roger Lacoste évoque une « opportunité » : « Nous sommes aussi très contents de l'avoir! » Le samedi 13 mars 2021, si l'hiver persiste à ce moment-là, Dominique Hudson réchauffera le Centre Marcel-Dulude avec *UltimaDanza*, une musique pop francophone aux accents latins. « C'est très festif! », promet le Montarvillois, qui évoque son « coup de cœur de la programmation ». *Pour déjouer l'ennui*, le coach de *La Voix*, Pierre Lapointe, « un personnage plus grand que nature », viendra faire son tour à Saint-Bruno le vendredi 26 mars 2021. Enfin, déjà annoncée il y a quelques semaines, la présence de Ludovick Bourgeois est notée le samedi 27 mars 2021; une centaine de billets ont déjà trouvé preneurs dans son cas.

Selon les disponibilités de la salle et des artistes, si « une opportunité extraordinaire » se présentait, M. Lacoste ne ferme pas la porte à ajouter des noms à cette programmation.

VOLET JEUNESSE

Le volet jeune public poursuit avec une proposition « de haut niveau ». Les productions Qu'en dit Raton? offrent *Oréo et Lunette* (5 à 12 ans), le dimanche 18 octobre 2020. Fredo le magicien s'empare de la scène du Centre Marcel-Dulude le dimanche 13 décembre avec *Un Noël fou, fou, fou* (3 à 12 ans). Ariane Labonté et Gadji-Gadjo seront à la recherche de la musique perdue (5 à 10 ans) le dimanche 17 janvier 2021. Un habitué des visites à Saint-Bruno, le Théâtre Le Gros orteil, présentera la pièce *Octave* (5 à 12 ans) le dimanche 21 février 2021. Enfin, la Semaine de relâche 2021 sera toute musicale avec la venue des Jeunesses musicales du Canada, le mercredi 3 mars, dans un concert fantaisiste, *Opéra-Bonbon : l'aventure gourmande d'Hansel et Gretel*.

Les Montarvillois peuvent profiter d'un tarif préférentiel pendant la période de prévente, qui se déroule jusqu'au 30 mars inclusivement. Il suffit de remplir un formulaire au stbruno.ca/CMD/billetterie et de le retourner. Dès le 31 mars, les billets seront disponibles sous diverses options, dont le site www.productions16.com et au 450 461-6290.

Un livre sur l'amour de soi

L'artiste jeunesse Mélou a fait paraître le 12 février dernier son deuxième livre pour enfants intitulé *Mélou : voyage surprise, un livre sur l'amour et la considération de soi*.

un texte de
Pascal Dugas Bourdon
pdugasbourdon@versants.com



« C'est un petit bonbon. Ça fait du bien. Mais c'est un bonbon qui est utile », a affirmé Mélanie Ratté Bisailon, alias Mélou, en entrevue aux *Versants*.

La chanteuse et auteure pour les 2 à 7 ans, qui offre également des spectacles pour le jeune public, se donne normalement pour mission d'aider les enfants à mieux comprendre et à accepter les émotions négatives.

« Les émotions désagréables, ce n'est jamais un problème. Le problème, c'est quand on ne sait pas quoi faire avec. Chaque émotion porte un message », explique l'auteure de Saint-Basile-le-Grand.

Cependant, ce dernier livre fait plus de place aux émotions positives, le tout pour permettre à l'enfant de saisir l'importance de s'aimer soi-même avant tout, afin d'être en contact avec son « trésor » intérieur.

« Mélou est emballée à l'idée d'aller rejoindre son papa chéri aux îles Cacahouètes. Le voyage en bateau-tortue sera tout sauf ennuyant, car la fillette prend à cœur la mission que son papa lui a confiée. Elle doit lui rapporter un fabuleux trésor », résume l'auteur pour décrire sa nouvelle création.

LIVRE MUSICAL

Le livre de 32 pages est accompagné d'une chanson interprétée par l'auteure elle-même. La pièce est téléchargeable sur le site Web de l'éditeur Michel Quintin. Elle a été composée par Guy Tourville, qui a notamment collaboré avec l'artiste jeunesse Annie Brocoli.

Même s'il a demandé beaucoup de travail, ce deuxième livre, illustré par Mathieu Benoit, a été plus facile à écrire que le premier, reconnaît la Grandbasiloise : « Plus facile, parce que la structure avait déjà été faite. Le premier, je l'ai réécrit deux fois. Il y a eu beaucoup de travail et ça a pris du temps. »

Le fait est que pour l'auteur à l'orée de la quarantaine, écrire un livre, « c'est un peu comme accoucher d'un enfant : ça fait mal sur le coup, mais après, on est bien content de l'avoir. On oublie la douleur », a-t-elle lancé, en riant. (Plus d'informations sur www.versants.com)

Centre Marcel-Dulude

20^e
anniversaire

Calendrier des spectacles 2020

les productions du 16

Saint-Bruno
DE MONTARVILLE

Musique - Folk, Rock, Blues
SAM TUCKER
Aye avast
Vendredi
06 03 20
20 h

Humour
MARTIN VACHON
1er one-man-show
Samedi
07 03 20
20 h

Musique - Rock
LES TROIS ACCORDS
Beaucoup de plaisirs
Samedi
14 03 20
20 h

Musique - Ballade
MICHEL LOUVAIN
La belle vie
Samedi
04 04 20
20 h

Jeune public
cirque et théâtre physique, jeu clownesque 4 à 12 ans famille
Bouge
Mercredi
04 03 20
13 h 30
semaine de relâche scolaire

Billetterie
CENTRE MARCEL-DULUDE
530, boul. Clairevue Ouest,
Saint-Bruno-de-Montarville

Billetterie16.com
450 461-6290
www.productions16.ca

VERSANTS
Desjardins
Caisse du Mont-Saint-Bruno

INFORMATIQUE ST BRUNO
Vente | Services | Réparation
450-482-3656

Mikes
Franco

FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE
GESTION DE PATRIMOINE

EBM
LES ÉQUIPEMENTS
DU MAÎTRE À LA VUE

DOYLE
à la vue d'œil

Restaurant
MARTINI
460 441-2547

cogir
IMMOBILIER

REMBOURRAGE
SANTA PROVINCIAL



POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, PRÈS DE CHEZ VOUS!

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Heure de tombée: jeudi 15 h

Heures d'affaires du service téléphonique: lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.

Mode de paiement:

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur **VosClasses.ca.**

OFFREZ-VOUS DES EXTRAS

- ✓ Encadré
- ✓ Titre centré
- ✓ Couleur
- ✓ Caractères gras

Informez-vous auprès de votre téléconseiller.

Un seul numéro 1 866 637-5236

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

105 Propriétés à vendre

LIBÉREZ vous de votre maison! Votre raison est la nôtre. Avis de 60 jours, succession. Nous achetons rapidement. 514-831-3541

115 Condos et lofts à vendre

CONDO 2 chambres, au coeur de Saint-Bruno, rue Saint-Jacques. Très ensoleillé, spacieux, près tous services, impeccable, garage intérieur. 514-216-9108

SAINTE-JULIE Condo à vendre 5-1/2, avec elevator et garage à l'intérieur, Denise Pellerin 450-922-5290

205 Logements / appartements à louer

3-1/2, 4-1/2 niveau terrasse, lumineux, rue Chambly, St-Bruno. Bel immeuble, style condo, secteur boisé, sécuritaire. Entrées laveuse/ sècheuse. Concierge. Libre. À partir de 880\$ rien d'inclus. 450-653-1708

4-1/2, terrasse, St-Bruno. 875\$, impeccable, entrées laveuse/ sècheuse. Aucun animal. 1er juillet. Personnes tranquilles. 438-392-0125

LONGUEUIL: 4-1/2, 2670 de Beauséjour près hôpital et demi-sous-sol éclairé au 2385 Lépine. Plancher bois franc, entrées laveuse/ sècheuse, 1 stationnement. Endroit tranquille. Sécuritaire. Près services. Pas de chien. Pas de cannabis. Références. Roxanne: 438-822-7997

MCMASTERVILLE: 4-1/2 neuf, libre avril, non fumeur, pas d'animaux, enquête de crédit, 825\$. 514-809-4322

205 Logements / appartements à louer

ST-BRUNO: centre-ville, 4-1/2, plancher flottant, entrées laveuse/ sècheuse, eau chaude fournie, 1 stationnement. Aucun voisin derrière, idéal personne retraitée ou seule. Non-fumeur, pas d'animaux. Pas de cannabis. Libre 1er juillet. 450-461-3090

280 Entrepôts à louer

MINI-ENTREPÔTS chauffés, éclairés, caméra de surveillance, libre service, 7/7, Ste-Julie, 514-993-5643 option 1

365 Poêle / fournaise / bois de foyer

BOIS de foyer Borduas et Bossé. Érable, bois franc 100%. Prenons réservations. Livraison toute l'année. 450-347-2751; possibilité texto

404 Services domestiques offerts

* Ménage impeccable! Aime animaux. Non-fumeuse. Fiable. Disponible, reçu. 514-703-3501

J'offre 5 heures pour mes services tous les 2 mercredis et tous les vendredis à compter du 26 février. Expérience et références, 450-441-6819

MÉNAGE résidentiel, entretien intérieur/ extérieur. Déneigement manuel. Nettoyage terrain. 450-441-6468

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

GRANDE OUVERTURE MASSOTHÉRAPIE SANTÉ LOTUS

SPÉCIALITÉ RELAXATION, PROFESSIONNEL, 7/7, 24H.

5\$ DE RABAIS SUR PRÉSENTATION DE CETTE ANNONCE.

3280 GRANDE-ALLÉE, ST-HUBERT, 450-812-0664

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

Médium Québec réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions...Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le #(carré)5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

442 Constructions / Rénovations / Réparations

ATTENTION RÉNOVATIONS F. CHARBONNEAU. Finition sous-sol, plafonds suspendus, planchers flottants, patios, "deck", peinture. Travail professionnel. Prix imbattables. Estimation gratuite. Licence R.B.Q.8263-8222-25 François 450-446-1466, 514-236-9308.

446 Peinture/décoration

!!! 1 bon peintre. 20 ans d'expérience. Propre. Toit cathédrale. Références. Estimation gratuite. Jacques. 514-318-6100

ENTREPRISE J.E.L. inc. Travaux de peinture résidentiel, commercial. Assurances responsabilité. Membre RBQ, ACQ. 514-213-3983

452 Planchers / Pose et sablage

SABLAGE de Planchers Pose, réparation, teinture Sablage d'escaliers Finition au choix 450-653-3109 planchersduclous.com R.B.Q: 5735-6396-01

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

484 Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél: 514-282-2022 www.sos-saaq.com

RETRAITÉ disponible pour faire petits et moyens travaux. 514-796-8771

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le #(carré)6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

555 Argent à prêter

VERSANTS

Financement hypothécaire privé et automobiles à vendre. Service rapide peu importe votre région. Aucun cas refusé, léger dépôt. Conditions de financement flexible. Financement Brisson 1-866-566-7081 www.automobilebrisson.com

VERSANTS

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004



APRÈS M'AVOIR LU... **RECYCLE-MOI!**

605 Emplois divers

RECHERCHE: Commis de comptoir pour nettoyeur à St-Bruno, samedi 9h00 à 15h00 Appelez entre 7h-midi Monsieur Perreault 450-653-3619

605 Emplois divers

IRRIGATION St-Basile est à la recherche de techniciens d'expérience et manœuvres. Salaire selon expérience + bonus mensuel. Permis de conduire valide. C.V. irrigationstbasile@videotron.ca Alain 514-602-1243

TRAVAIL de bureau dans milieu défavorisé, salaire à discuter. Apportez CV au: 470 Chemin Ch ambly, Longueuil, 450-677-5201

625 Travail de Bureau

RECHERCHONS: Agent de bureau, aviation générale, vente de pièces et service technique à l'international/ Afrique. Expérience de l'aviation général obligatoire. bilingue. Salaire compétitif. Bienvenue aux jeunes retraités. Envoyé C.V. par courriel: président@aviationzenith.com

685 Chauffeurs / T transports

RECHERCHE chauffeurs classe 1 ou chauffeurs propriétaires, local et longue distance, flat bed, + de 2 ans d'expérience. Travail à St-Michel-de-Napierville. Linda ou Guy 450-454-7450

945 Achat d'autos

ACHETONS AUTO pour route ou ferraille jusqu'à 10,000\$/ 7/7 jours. Licencié pour le recyclage. **PENSEZ VERT!** Aidez-nous à garder notre environnement propre! **PAT PIÈCES D'AUTOS succ. Brossard, (jour) 450-676-1577; (soir) Alain 514-576-6565**

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

CET ESPACE

EST DISPONIBLE

CONTACTEZ-NOUS!

VERSANTS

450 441-5300

CENTRE D'ANIMATION MÈRE-ENFANT CAMESTRUNO.COM 514 445-5173

Viens chercher ta p'tite dose de CAME!



CAMESTRUNO.COM • 514 445-5173

CARTES DE VISITE

JOINTS GYPROC

MARC PRÉVOST

RÉPARATION GYPSE TRAVAIL GARANTI FAIT PAR PROFESSIONNEL

450 653-8747

M^E LUCIE GAUCHER AVOCATE

50, Chemin de la Rabastalière Est Bureau 14 Saint-Bruno (Québec) J3V 2A5 T 450 441 0190 F 579 884 8963 meluciegaucher@gmail.com

1221006436-170419

CHERCHONS POUR STAGIAIRES CHAMBRE À LOUER

à Saint-Bruno-de-Montarville dans maison privée

avec salle de bain privée, accès à la cuisine, Wi-Fi, pour périodes minimum d'une semaine.

Veuillez contacter Mme Sarac au 450 653-7868 ou s.sarac@servorobot.com.

Maison de soins palliatifs

Source Bleue

Avec vous dans le respect et la dignité, c'est essentiel!

1130, rue de Montbrun, Boucherville 450 641-3165

BABILLARD

ATELIER DE LA SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE SAINT-BRUNO (SHESB)

Un atelier offert en mémoire de Georges Brossard, *Fabrication d'un abri à insectes*, se déroulera ce mardi 3 mars, à 13 h 30, avec Réal Scalabrini, membre de la SHESB. Lieu : Centre communautaire, 53, chemin De La Rabastalière Est, à Saint-Bruno-de-Montarville. Les enfants de 7 à 12 ans accompagnés d'un adulte apprendront à fabriquer un petit abri et à identifier les insectes qui peuvent s'y loger. Ils découvriront comment ces derniers peuvent vivre dans cet environnement et devenir de précieux amis utiles au jardin. Matériel fourni et collation à la pause. Réservé aux enfants de 7 à 12 ans accompagnés d'un adulte. Tarif : 10 \$ pour les deux (inscription obligatoire). Information : Linda Boutin, 450 441-9783. Notre site : www.shesb.ca.

CONFÉRENCE DE LA SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE MONTARVILLE

La Société d'histoire de Montarville présente la conférence *L'enseignement de l'histoire au Québec des années 1950 à 1980 : quels récits, quelles représentations, quels oublis?*, de la conférencière

Adèle Clapperton-Richard, au Centre communautaire, ce mardi 3 mars à 19 h 30. Cette conférence sera axée principalement sur la manière dont l'histoire a été mise en récit et enseignée dans les manuels québécois d'histoire nationale, des années 1950 à 1980. Par l'analyse à la fois quantitative et qualitative, un regard inédit sur les manuels d'histoire au Québec et sur le récit dominant qui les caractérise nous sera offert. Inscription requise auprès de la bibliothèque au 450 645-2950. Pour information : info@shmontarville.org. Site Internet : www.shmontarville.org. Centre communautaire, 53, chemin De La Rabastalière Est, à Saint-Bruno-de-Montarville.

RADAR : FORMATION AFIN DE DÉPISTER LES AÎNÉS À RISQUE

Formation gratuite offerte par le Centre d'action bénévole Les p'tits bonheurs. RADAR – Réseau Actif de Dépistage des Aînés à Risque – est un projet de vigilance citoyenne qui a pour objectif de briser l'isolement et favoriser le mieux-être des aînés dans leur milieu de vie naturel. RADAR mise sur la responsabilisation citoyenne, en mettant de l'avant la vigilance de tous les secteurs de la communauté. Par la formation de CITOYEN-RADAR « connaître-reconnaître et agir », nous désirons mobiliser tous les gens étant en lien avec les aînés. Formation RADAR, ce mardi 3 mars, de 13 h à 16 h, au Centre communau-

taire, 53, chemin De La Rabastalière Est, à Saint-Bruno. Cette formation sera animée par Nathalie Francoeur, coordonnatrice RADAR. Inscription : 450 441-0807.

FRIPERIE GRANDBASOULOISE

Vive la Semaine de relâche! La friperie grandbasuloise ouvre exceptionnellement ses portes à la population les 2, 3, 4 et 5 mars, de 13 h à 16 h, et reprendra ses heures normales le vendredi et le samedi, de 9 h à 12 h. Ce sera un plaisir de vous accueillir! Le Centre de bénévolat de Saint-Basile-le-Grand est situé au 50, montée Robert. Info : 450 461-2111.

COLLECTE DE SANG AUX PROMENADES ST-BRUNO

CF Promenades St-Bruno vous invite à la collecte de sang qui se tiendra les mercredi, jeudi et vendredi 4, 5 et 6 mars, entre 10 h et 20 h. Elle aura lieu dans la cour Winners de CF Promenades St-Bruno au 1, boul. des Promenades, à Saint-Bruno-de-Montarville. L'objectif de cet événement est d'accueillir 255 donneurs. Cet hiver, pourquoi ne pas braver le temps rigoureux pour aller donner du sang? Vous offrirez ainsi santé et réconfort aux personnes qui en ont besoin : un geste altruiste d'une valeur inestimable. Planifiez votre don dès maintenant! Vous contribuerez ainsi à sauver des vies! Mille dons de sang sont nécessaires chaque jour afin de maintenir la réserve collective de sang à

un niveau optimal. Le prélèvement d'une poche de sang dure une dizaine de minutes, alors que tout le processus du don se déroule normalement en une heure. Il est possible de donner du sang tous les 56 jours si on est un homme, et tous les 84 jours si on est une femme.

CÉLÉBRONS ENSEMBLE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES!

Cette journée est une occasion de souligner l'importance de nos solidarités. Cette année, sous le thème *Féministe de toutes nos forces!*, le Centre de femmes l'Essentielle vous invite à un déjeuner qui aura lieu le dimanche 8 mars à 10 h 30 au Club de golf Beloeil, 425, rue des Chênes, à Beloeil. Pour plus d'information, téléphonez au 450 467-3418 ou consultez le www.cfessentielle.org.

REFLETS DE FEMME

Reflets de femme convie les femmes aux activités suivantes : conférence *Les modèles*, de Louise Monica Vadnais, historienne, le lundi 9 mars; conférence *Histoire du plus vieux métier du monde*, de Guylaine Coutu, historienne, le lundi 16 mars. Les conférences ont lieu au Centre communautaire de Saint-Bruno-de-Montarville, à 9 h 30. Coût : 5 \$ pour les membres, 8 \$ pour les non-membres. Renseignements : Marie-Andrée Hynes au 450 653-7029.

OFFRES D'EMPLOI



ASSISTANTE DENTAIRE

recherchée

Brossard

- Avec expérience, entregent et bel esprit d'équipe
- Dynamique, fiable et responsable

Poste immédiat permanent à long terme

Horaire:
Mardi : 8h à 17h / Mercredi (flexible) : 9h à 16h / Jeudi : 9h à 17h

Faire parvenir votre CV à :
docprieur@gmail.com OU : **514 884-7601**



RECHERCHE

ASSISTANTE TECHNIQUE EN PHARMACIE

Temps plein et partiel

COSMÉTICIENNE

Temps plein et partiel

ASSISTANT GÉRANT

Temps plein

Faites parvenir votre C.V. à Jacinthe Langevin, gérante
jlangevin1@pjc.jeancoutu.com
JEAN COUTU SAINTE-JULIE
99, boul. des Hauts-Bois
Sainte-Julie, 450 649-0088

Service aux entreprises et à la communauté

Formation financée
Aide de service en établissement de santé
Opportunités d'emploi!
Salaire jusqu'à **19,69 \$/heure**
450 645-2370 poste 7103

SPAINS & Saveurs

BOULANGERIE • PÂTISSERIE • PRÊT-À-MANGER • CAFÉ

Nous sommes à la recherche de :

Boulangier(ère)

- Temps plein
- 3 à 5 ans d'expérience

.....

Demandez
Frank ou Philippe : 450 441-4302

ou envoyez votre CV au :
info@painsetsaveurs.ca



Compagnie chef de file dans le domaine de la vente de produits de maçonnerie, nous sommes à la recherche de candidats dynamiques et motivés pour occuper les postes suivants à nos succursales de Saint-Basile-le-Grand et Saint-Hubert.

CONSEILLER-VENTES AU COMPTOIR

EXIGENCES :

- Une approche développée du service à la clientèle
- Bilinguisme, sens de l'initiative
- Capacité de travailler en équipe et respecter les consignes et règlements de la compagnie

Poste temps partiel, disponible immédiatement. Salaire à discuter

PRÉPOSÉ À LA COUR

Sous la supervision du contremaître, les tâches consistent à préparer les commandes, servir la clientèle et assurer la propreté de la cour.

EXIGENCES :

- Posséder la carte de compétence pour opérer un chariot élévateur et expérience de la conduite d'un chariot élévateur au diesel, un atout

Poste saisonnier de avril à décembre. Salaire à discuter

Si vous croyez posséder les compétences pour occuper l'un de ces postes, faites parvenir votre CV.

Par télécopieur : **450 653-7940** Par courriel : **p.pelletier@mtlbp.com**

EMPLOIS / FORMATION



CONFÉRENCE : J'ai perdu mon emploi et maintenant?

OÙ?
Bibliothèque de Saint-Bruno-de-Montarville

QUAND?
10 mars 2020 : 13 h 30

QUI?
Stéphanie Gervais
Conseillère en gestion de carrière



Inscriptions GRATUITES. Places limitées.
450 464-5323 | info@tandem-emploi.org

Avec la participation financière de:



82, boul. Seigneurial O., Saint-Bruno-de-Montarville QC J3V 5N7
www.tandem-emploi.org

AVIS DE DÉCÈS



Plante, Madeleine (née Riopel) 1918 - 2020

À Saint-Bruno, le 23 février 2020 à l'âge de 101 ans, est décédée Madeleine Riopel, épouse de feu Lionel Plante. Elle laisse dans le deuil ses enfants Jean-Claude (Lucille Desrochers), Michel (Madeleine Bernier), Ginette (Jean-Pierre Demers) et Jacques (Catherine Hogan), ses petits-enfants, arrière-petits-enfants et arrière-arrière petits-enfants. Elle laisse également plusieurs neveux et nièces, parents et amis.

La famille recevra les condoléances au Complexe funéraire Urgel Bourgie, 1559, rue Montarville, Saint-Bruno. Les funérailles auront lieu le samedi 7 mars 2020, à 11 h, en l'église paroissiale de Saint-Bruno (1668, rue Montarville). Des dons à l'Association de Diabète seraient appréciés.

Heures des visites : le samedi 7 mars 2020 de 9 h à 11 h.

URGEL BOURGIE
ATHOS
www.urgelbourgje.com

1221007823-040320

AVIS DE DÉCÈS



DAIGNEAULT, Jean-Hubert 1934-2020

Le 17 février 2020, à l'âge de 85 ans, est décédé M. Jean-Hubert Daigneault, époux de feu Mme Gilberte Martin.

Il était le père de feu Jean, Louise, Gisèle et feu Guy. Outre ses enfants, il laisse dans le deuil son frère Claude (Micheline) et sa sœur Michèle (feu Robert), ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces, ainsi qu'autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances au :

COMPLEXE FUNÉRAIRE
DEMERS

651, boul. Laurier, McMasterville QC J3G 0K5
Tél. : 450 467-4780 www.salondemers.com

Le samedi 14 mars dès 13 h. Une liturgie de la Parole sera ensuite célébrée à 15 h en la chapelle du complexe.

1221007798-040320

COMPLEXE FUNÉRAIRE
DEMERS

Le Complexe funéraire Demers, situé à 5 minutes de Saint-Bruno, offre un service clés en main en matière de funérailles. Nos valeurs : le respect, l'écoute et l'ouverture.

Notre équipe de professionnels met à l'avant-plan la clientèle et nous accompagnons les familles dans toutes leurs démarches.

Nous vous offrons :

- Salons spacieux dotés d'équipements multimédias.
 - Grande chapelle pour les célébrations.
- Salles de réception pouvant accueillir jusqu'à 200 personnes.

Notre service clés en main permet de choisir sur place :

- Service de traiteur.
- Arrangements floraux.
- Signets et cartes de remerciement.
- Cercueil, urne, reliquaire et bijoux.
- Monument personnalisé.

WWW.SALONDEMERS.COM

CONSULTEZ LES AVIS DE DÉCÈS
MIS À JOUR QUOTIDIENNEMENT.

122100887-100118

MAUSOLÉE

COLUMBARIUM

CIMETIÈRE



651, boul. Laurier McMasterville J3G 0K5. Contactez-nous au 450 467-4780

SESSIONS D'INFORMATION JURIDIQUE EN DROIT FAMILIAL CHEZ INFORM'ELLE

Inform'elle offre une série de sessions d'information juridique en droit de la famille animées par des juristes pour permettre à tous d'en apprendre davantage sur leurs droits et obligations en matière familiale. Chaque rencontre se déroule dans les locaux d'Inform'elle, au 3757, rue Mackay, à Saint-Hubert. Le coût de partici-

pation est de 5 \$ (ou 10 \$ avec les notes de présentation). Les prochaines sessions d'information sont « Garde des enfants et pension alimentaire » (le lundi 23 mars, de 13 h 30 à 15 h 30) et « Protection des conjoints de fait » (le mardi 24 mars, de 13 h 30 à 15 h 30). Pour information : www.informelle.osbl.ca. Inscriptions obligatoires : 450 443-3442, poste 221.

AVIS PUBLIC

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que Renée Caron, en son vivant demeurais à Saint-Bruno-de-Montarville, est décédée à Longueuil le 15 novembre 2019.

Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi par Claude A. Caron liquidateur et peut être consulté par les intéressés au bureau de Me Justine Noël, notaire, au 50, rue Rabastalière Est, bureau 14, Saint-Bruno-de-Montarville (Québec) J3V 2A5.

Sur rendez vous seulement : 450 441-1080

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que madame NOËLLA MERCIER, en son vivant domiciliée au CISSS de la Montérégie-Est, Centre d'hébergement de Montarville, situé au 265, boulevard Seigneurial Ouest, Saint-Bruno-de-Montarville, province de Québec, J3V 2H4, est décédée à son domicile le 30 novembre 2019. Les liquidatrices, Jocelyne Milette et Francine Milette, ont procédé à un inventaire des biens conformément à la loi devant M^e Nathalie Lafontaine-Jodoin, notaire, le 27 février 2020.

Cet inventaire peut être consulté par tout intéressé sur rendez-vous, à l'Étude Lafontaine L'Heureux Lecours notaires, située au 905, avenue du Palais, Saint-Hyacinthe, province de Québec, J2S 5C6.

Fait à Saint-Hyacinthe, ce 27 février 2020.

1221007837-040320



AVIS PUBLIC

PROCHAINE ASSEMBLÉE PUBLIQUE

La prochaine assemblée publique du conseil d'administration du Réseau de transport de Longueuil aura lieu le **jeudi 12 mars 2020** à compter de 17 h au centre administratif du Réseau situé au 1150, boulevard Marie-Victorin à Longueuil.

Fait à Longueuil, ce mercredi 26 février 2020.

M^e Carole Cousineau
Secrétaire du Réseau de transport de Longueuil

450 463-0131 | rti-longueuil.qc.ca |



1221007827-040320

Avis de publication d'un règlement

1. Lors de sa séance ordinaire tenue le 20 février 2020, le conseil d'agglomération de la Ville de Longueuil a adopté le Règlement CA-2020-323 sur la gestion contractuelle.
2. Ce règlement entre en vigueur le jour de sa publication.
3. Une copie de ce règlement peut être consultée sur longueuil.quebec/reglements et à l'hôtel de ville de Longueuil, 4250, chemin de la Savane, aux heures normales de bureau.

Longueuil, le 3 mars 2020
Carole Leroux, avocate
Assistante-greffière

longueuil

1221007812-040320

Aux personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de l'agglomération de Longueuil formée du territoire des villes de Boucherville, Brossard, Longueuil, Saint-Bruno-de-Montarville et Saint-Lambert

Avis de la tenue d'une procédure d'enregistrement des personnes habiles à voter sur un règlement d'emprunt

1. Lors de sa séance tenue le 20 février 2020, le conseil d'agglomération de la Ville de Longueuil a adopté le Règlement CA-2020-322 décrétant un emprunt pour le paiement des honoraires professionnels pour la réalisation d'études préparatoires et la production de plans et devis pour divers bâtiments municipaux. Ce règlement décrète un emprunt n'excédant pas 914 000 \$.
2. Les personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de l'agglomération de Longueuil peuvent demander que ce règlement fasse l'objet d'un scrutin référendaire par l'inscription de leurs nom, adresse et qualité, appuyée de leur signature, dans un registre ouvert à cette fin.

Au préalable, elles doivent établir leur identité à visage découvert en présentant un des documents suivants : carte d'assurance maladie, permis de conduire ou permis probatoire, passeport canadien, certificat de statut d'Indien ou carte d'identité des Forces canadiennes.
3. Ce registre sera accessible du 16 au 20 mars 2020, de 9 h à 19 h, à l'hôtel de ville de Longueuil, 4250, chemin de la Savane.
4. Le nombre de demandes requis pour qu'un scrutin référendaire soit tenu est de 20 520. Si ce nombre de demandes n'est pas atteint, ce règlement sera réputé approuvé par les personnes habiles à voter.
5. Le résultat de la procédure d'enregistrement sera annoncé à l'hôtel de ville de Longueuil, le 20 mars 2020, à 19 h.
6. Une copie de ce règlement peut être consultée sur longueuil.quebec/reglements et à l'hôtel de ville de Longueuil aux heures normales de bureau et pendant la procédure d'enregistrement.

Conditions pour être une personne habile à voter ayant le droit d'être inscrite sur la liste référendaire de l'agglomération de Longueuil

7. Est une personne habile à voter ayant le droit d'être inscrite sur la liste référendaire de l'agglomération de Longueuil, toute personne qui, le 20 février 2020, n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue à l'article 524 de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités et remplit une des deux conditions suivantes :

1^o être une personne physique domiciliée sur le territoire de Boucherville, Brossard, Longueuil, Saint-Bruno-de-Montarville ou Saint-Lambert et, depuis au moins six mois, au Québec;

2^o être, depuis au moins 12 mois, le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise, au sens de la Loi sur la fiscalité municipale, situé sur le territoire de Boucherville, Brossard, Longueuil, Saint-Bruno-de-Montarville ou Saint-Lambert.

Une personne physique doit également, le 20 février 2020, être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.

8. Toutefois, dans le cas des copropriétaires indivis d'un immeuble et des cooccupants d'un établissement d'entreprise, seul le copropriétaire ou le cooccupant désigné à cette fin a le droit d'être inscrit sur la liste référendaire à titre de propriétaire de l'immeuble ou d'occupant de l'établissement. Les copropriétaires ou cooccupants qui sont des personnes habiles à voter de l'agglomération de Longueuil, désignent parmi eux, au moyen d'une procuration signée par la majorité d'entre eux, une personne n'ayant pas le droit d'être inscrite prioritairement à un autre titre sur la liste référendaire.

9. La personne morale qui est habile à voter exerce son droit d'enregistrement par l'entremise d'un de ses membres, administrateurs ou employés qu'elle désigne à cette fin par résolution. La personne désignée doit, le 20 février 2020 et au moment d'exercer ce droit, être majeure et de citoyenneté canadienne et n'être ni en curatelle, ni frappée d'une incapacité de voter prévue à l'article 524 de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités.

Longueuil, le 3 mars 2020
Carole Leroux, avocate
Assistante-greffière de la Ville

longueuil

1221007824-040320

Selon deux ex-hockeyeurs de la région

Les combats auraient toujours leur place



Les combats sont de plus en plus rares dans la LHJMQ. (Photo : Ezfotos)

Deux anciens joueurs de hockey de haut niveau habitant la région ne croient pas que de bannir les bagarres dans la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJMQ) soit bienvenu, assurant qu'elles font toujours partie du jeu.

un texte de Pascal Dugas Bourdon
pdugasbourdon@versants.com

« Je pense que ça fait encore partie du hockey. Je pense encore qu'une bataille bien placée, ça peut donner un boost à ton équipe. Il faut l'avoir vécu pour comprendre de quoi je parle », a dit aux Versants Gilbert Delorme, qui a joué trois saisons dans la LHJMQ à la fin des années 70, puis 11 autres dans la Ligue nationale de hockey.

Les 18 équipes du Circuit Courteau ont abordé il y a quelques jours la possibilité d'interdire les

bagarres dans cette ligue junior. Finalement, la LHJMQ n'a pas pris de décision à cet égard.

Pour sa part, Delorme craint que l'abolition éventuelle des bagarres ne laisse le champ libre aux « petits baveux », qui ne craindront plus de se faire corriger par un combat.

« PICOSSEUX »

« Il faudrait resserrer les règlements, parce que là, il va y en avoir des petits picosseux qui vont se promener et écœurer le monde, car ils savent que la bagarre est interdite », estime l'ancien du Canadien de Montréal et des Nordiques de Québec, entre autres.

L'ex-hockeyeur de 57 ans souligne que les bagarres sont de moins en moins communes, alors qu'il y a 40 ans, « ce n'était pas rare de voir quatre, cinq ou six bagarres par partie ». Le résident de Saint-Bruno nuance cependant qu'il «

« Je pense que ça fait encore partie du hockey. »
- Gilbert Delorme

ne montera pas aux barricades » pour faire entendre son mécontentement, advenant que la LHJMQ interdise les bagarres.

INTERDICTION INUTILE

Même si quelque 35 années le séparent de Gilbert Delorme, Alexandre Grisé, qui a joué quatre saisons dans la LHJMQ jusqu'en 2018, ne croit pas non plus que l'abolition des bagarres soit la solution miracle. « Même si la LHJMQ bannit les bagarres, il va encore y en avoir. Par exemple, dans le junior AAA, c'est interdit, et il y a en a quand même », souligne l'athlète de 21 ans, originaire de Saint-Bruno. Il croit que la bataille est une forme de réplique organisée, sans quoi cette réplique risquerait d'être « quelque chose de plus dangereux encore ».

RARES BLESSURES

« Lors d'une bagarre, c'est rare qu'il y a des blessures. Souvent, ce qui est plus dangereux, c'est une mise en échec à la tête, un coup de coude à la tête dans le feu de l'action », souligne-t-il.

Grisé se rappelle un match où tous les joueurs sur la glace se sont battus, y compris lui-même. Il se souvient : « Après ça, on a recommencé à jouer au hockey, et ça calmé tout le monde. »

Une autre assemblée des membres de la LHJMQ doit avoir lieu cet été et il n'est pas impossible que la ligue statue à ce moment. Actuellement, une bagarre est punie par cinq minutes au cachot, mais si on venait à l'abolir, un tel comportement pourrait plutôt mener à des suspensions.

- Avec la collaboration de Frank Jr Rodi

CONTENEURS
Rouville

AGIR maintenant
pour demain



la construction
VERTE
ça commence
AVEC NOUS !



514 990-9990
conteneursrouville.com

DÉPÔT DE MATÉRIAUX SECS

Chambly / 3200 Boul. Industriel
Châteauguay / 224 Boul. Industriel

Disposez de vos débris de rénovation,
construction, démolition et matériaux secs
industriels à un prix compétitif!

Nous acceptons
presque tous
vos matériaux



Bienvenue
aux
entrepreneurs!

LOCATION DE CONTENEURS

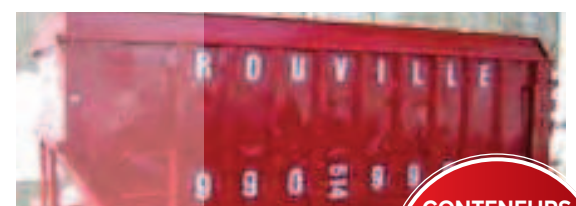
COMMERCIAL INDUSTRIEL

LOCATION DE CONTENEURS
POUR TOUS VOS DÉCHETS ET
VOTRE RECYCLAGE

À PARTIR DE
1,50\$
/ JOUR



CONSTRUCTION - RÉNOVATION - DÉMOLITION - ENTREPRENEURS - RÉSIDENTIEL



NOUS VOUS OFFRONS :

- Location de conteneur 10-20-40 v.c.
- Meilleur prix en ville
- Service rapide le même jour.
- Plus de 26 ans de loyaux services.

CONTENEURS
DE 10 À 40 V.C.
À PARTIR DE
380\$
+ TAXES

Tristan Côté-Cazenave

Nommé sur l'équipe étoile

Le gardien de but Tristan Côté-Cazenave a été nommé au sein de l'équipe de la semaine dans la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJMQ). Au cours de cette période, le Montarvillois a maintenu une fiche de deux gains, une moyenne de 1,00 et un taux d'efficacité de ,956.

un texte de Frank Jr Rodi
frod@versants.com

Parmi ses deux victoires, Tristan Côté-Cazenave a réussi un jeu blanc, bloquant les 21 rondelles que les Cataractes de Shawinigan ont dirigées vers lui. « Je suis content! C'est gratifiant comme honneur, surtout obtenu au sein de cette Ligue », mentionne en entrevue le jeune homme masqué.

« Son expérience est plus que bénéfique pour notre équipe. » - Patrick Roy

Peu importe l'uniforme qu'il arbore, Tristan Côté-Cazenave parvient à se distinguer. Il l'a fait à maintes reprises alors qu'il évoluait pour les Tigres de Victoriaville, de 2016 à 2019. Cette fois, il est en train de faire sa marque chez les Remparts de Québec. Car outre cette sélection sur l'équipe de la semaine de LHJMQ, il a aussi été lauréat de la troisième tranche de la Coupe Budweiser. Il a conservé un dossier de 7-4-3-0, une moyenne de buts alloués de 3,36 et une efficacité de ,895 pendant 14 des 17 parties comprises entre le 29 décembre et le 1^{er} février inclusivement.

ACQUIS PAR PATRICK ROY

En effet, le cerbère de 20 ans a changé d'équipe le 14 décembre dernier, lors de la période charnière des transactions dans la LHJMQ. Le directeur général et entraîneur-chef des Remparts de Québec, l'ancien gardien de but du Canadien de Montréal et de l'Avalanche du Colorado Patrick Roy, a acquis Tristan Côté-Cazenave des Tigres de Victoriaville en retour d'un choix de cinquième ronde. « Je savais que je serais échangé, mais j'ignorais à quelle orga-



Le gardien de but des Remparts de Québec, le Montarvillois Tristan Côté-Cazenave. (Photo : Jonathan Roy)

nisation. Quand j'ai su que c'était Patrick Roy et les Remparts, j'étais très heureux! », témoigne Tristan Côté-Cazenave, qui qualifie son séjour avec les Diables rouges « d'excellente vitrine pour terminer mon stage dans le junior ».

Patrick Roy a commenté les récentes performances de son protégé : « Il a connu toute une saison l'an dernier et lorsque nous avons effectué une transaction pour obtenir ses services, nous savions que Tristan serait un ajout important pour aider notre jeune défensive. Il parle beaucoup sur la glace et nos défenseurs jouent avec plus de confiance. Nous sommes très satisfaits de ses performances jusqu'à présent et nous sommes à même de constater que son expérience est plus que bénéfique pour notre équipe. »

Depuis, le n° 39 des Remparts a protégé la cage des siens à 24 reprises, enregistrant une fiche de 10 triomphes, dont 2 blanchissages, et 13 revers. C'est nettement mieux que les 24 sorties (6-18) qu'il a connues en 2019 avec les Tigres. « Les débuts avec Québec ont été difficiles; j'ai appris à connaître mes coéquipiers et à m'adapter au nouveau système de jeu. Nous sommes une jeune organisation [11 recrues]. Mais ça va de mieux en mieux, commente-t-il.

Nous avons gagné des matchs récemment. Depuis un mois et demi, je sens que la formation est en progression, que l'équipe est sur le bon chemin. Je ne pourrais pas demander mieux. »

Le premier lauréat du trophée Martin-Brodeur dans la Ligue de hockey midget AAA, en 2015-2016, estime que c'est bénéfique pour sa carrière de côtoyer Patrick Roy, le « gardien de but de l'équipe de son enfance », presque tous les jours. Il précise : « Je ne savais pas à quoi m'attendre, mais on se parle souvent. Pas seulement parce qu'il me dit quel match je vais garder les filets, mais aussi parce qu'il me conseille, m'explique certaines situations qu'il a vécues à son époque. Pour moi, c'est beaucoup d'expérience acquise en peu de temps. »

Patrick Roy est possiblement un mentor pour Tristan Côté-Cazenave, mais ce dernier l'est peut-être aussi pour la recrue Emerik Despatie, qui complète le duo de gardiens de la concession. Ils ont quatre ans de différence. « Je lui parle souvent, je lui offre mes conseils. Il est conscient qu'il joue moins, mais il possède un beau potentiel », d'avancer le Montarvillois.

L'UNIVERSITÉ

Puisque son stage junior se termine à la fin de la présente campagne, Tristan Côté-Cazenave a signé avec l'Université du Québec à Trois-Rivières afin de porter les couleurs des Patriotes lors de la saison 2020-2021. Il étudierait en administration. « Cette université m'a montré un bel intérêt, je connais plusieurs joueurs qui en font partie, et c'est une organisation qui vise les sommets », répond-il pour expliquer son choix. Or, celui qui a été invité en 2018 aux camps de développement et des recrues des Penguins de Pittsburgh, dans la Ligue nationale de hockey, ne ferme pas la porte à une éventuelle invitation cet été. « Si le téléphone sonne et qu'une équipe veut me donner une chance, je vais considérer cette opportunité », conclut l'athlète.

Question aux lecteurs :



Que pensez-vous du séjour de Tristan Côté-Cazenave dans la LHJMQ?

REDACTION@VERSANTS.COM



Découvrons

VOYAGE LM

BIENTÔT 50 ANS À VOTRE SERVICE

1462, rue Montarville, Saint-Bruno 450 653-3658

www.voyagelm.ca

Le monde ensemble!

voyagelm

1221007581-080120

L'équipe se reforme à Saint-Bruno-de-Montarville



La sélection de l'équipe de cheerleaders des Alouettes de Montréal s'est déroulée à Saint-Bruno-de-Montarville. (Cynthia Ciancusi/Alouettes de Montréal)



Samedi se tenait à Saint-Bruno-de-Montarville les auditions de l'équipe de cheerleaders des Alouettes de Montréal.

un texte de Frédéric Khalkhal
fkalkhal@versants.com

Ce sont 125 athlètes qui se sont présentés le samedi 29 février, au local des Flames Cheerleading à Saint-Bruno-de-Montarville. L'objectif, entrer dans la formation restreinte des cheerleaders des Alouettes de Montréal.

L'équipe du jury faisant partie de l'organisation a jugé les performances en danse et dans une phase plus acrobatique des participants. Les danseuses ont été évaluées sur une chorégraphie enseignée aux participants à leur arrivée. Pour la partie plus acrobatique, les candidats ont été sélectionnés sur leur qualité de pyramides, projections et cascades.

L'organisation des cheerleaders des Alouettes, il y a moins d'un mois, pensait ne pas pouvoir tenir cet événement.

« Il y a eu des appels, des courriels et même une pétition de 6000 à 7000 noms qui ne voulaient pas nous voir quitter le stade Percival-Molson. » - Annie Larouche

SAUVÉE PAR LES FANS

« On peut dire maintenant que l'équipe des cheerleaders des Alouettes de Montréal n'est pas près de disparaître », explique Annie Larouche, directrice de l'organisation qui était dans les locaux des Flames à Saint-Bruno-de-

Montarville pour sélectionner la formation 2020.

Il faut dire que le 5 février, la nouvelle administration des Alouettes de Montréal annonçait la disparition des meneuses de claqué pour les saisons à venir. Mme Larouche a été ravie de la réaction du public qui s'en est suivie : « Une mobilisation sans précédent a fait que le 10 février, nous étions de retour. Nos partisans ont fait la différence. Il y a eu des appels, des courriels et même une pétition de 6000 à 7000 noms qui ne voulaient pas nous voir quitter le stade Percival-Molson. Cela a été une véritable vague d'amour. »

Quelques concessions ont dû cependant être faites entre le gérant du club de football et l'équipe de Mme Larouche. C'est ainsi que les plus fidèles partisans pourront constater que même si la formation ne disparaît pas, l'équipe de cheerleaders des Alouettes de Montréal passera de 32 à 24 membres.

« Il y a plusieurs personnes qui quittaient l'équipe pour des raisons personnelles. Elles ne

seront pas remplacées. » Malgré ce petit désagrément, Mme Larouche semble tout à fait heureuse de poursuivre l'aventure et de préparer ses athlètes à la prochaine saison.

Le 9 mars, les répétitions commenceront pour la nouvelle formation à un rythme d'une à deux fois par semaine avant de se lancer dans l'arène, le 6 juin, alors que les Alouettes de Montréal affronteront les Argonauts de Toronto.

Au moment d'écrire ces lignes, il n'était pas possible de savoir si des athlètes de la région avaient été sélectionnés.

Question aux lecteurs :

Une équipe de cheerleaders est-elle indissociable d'une équipe de football?

REDACTION@VERSANTS.COM

La Rive-Sud Me transporte

Le Grand projet qui nous unit,
d'est en ouest.

Découvrez le plus grand projet de mobilité durable et d'aménagement du territoire de notre région. Une vision propulsée par un nouveau mode de transport collectif unissant la Rive-Sud comme jamais auparavant : **Lééo, Le lien électrique est-ouest.**

Laissez-vous transporter par notre vision et découvrez l'immense potentiel de transformation de notre région !



8 MARS | JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES



LUMIÈRE SUR LE SUCCÈS AU FÉMININ



Joins-toi à notre équipe



Faire carrière dans une entreprise de la région vous intéresse?

Postulez en ligne dès maintenant dominiquetilion.ca/carrieres



Rive-Sud 450 653-0000
Montréal 514 722-9000

[DOMINIQUEFILION.CA](https://dominiquetilion.ca)

Cette année marquera la **5^e édition** de notre soirée sous le thème « *Femmes d'actions, Femmes engagées* » au profit du **Centre Petite Échelle**.

Ne manquez pas cet événement!

Voici le lien pour l'achat de vos billets :

<http://bit.ly/2UYD6x7> ou en communiquant avec moi au **450 905-1010**.

Le Centre œuvre auprès des enfants différents depuis près de 30 ans (autisme, trisomie, déficience intellectuelle, et autres)! Il a pour mission d'offrir des activités de stimulation pour les enfants présentant des retards multiples de développement.

Également, il offre un service de répit pour les parents.

Je vous y attends en grand nombre!

Nancy

M^e Nancy Bélanger, notaire et fiscaliste
PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION,
CENTRE PETITE ÉCHELLE

Joignez-vous à moi le 7 mai prochain! Une très belle soirée pour une belle cause : celle des enfants à besoins particuliers et de leurs parents!

Tapas, vin, cadeaux et surprises seront au rendez-vous pour cette soirée haute en couleur et en émotions!

SOIRÉE
FEMMES D' ACTIONS
FEMMES ENGAGÉES PETITE
ÉCHELLE

5^e
ÉDITION

5 ans, 5 h
de plaisir
pour le répit stimulant

7 MAI 2020 - 5 à 10
LEXUS SAINTE-JULIE
1833-A, boulevard Armand-Frappier, Sainte-Julie



Je pratique la profession de notaire depuis plus de 25 ans. Étant spécialisée en fiscalité, mes champs de pratique principaux sont le droit commercial et les testaments. Dans ma pratique, j'ai eu souvent à préparer des testaments pour des parents d'enfants handicapés ou présentant des problèmes de santé mentale ou de consommation de drogues ou d'alcool. Je prends toujours le temps d'écouter et de trouver la meilleure façon d'assurer la protection de ces personnes vulnérables.

Lorsqu'un jour j'ai eu envie de faire du bénévolat, c'est pour cette clientèle que j'ai voulu le faire. Je suis membre du conseil d'administration du Centre Petite Échelle de Longueuil depuis maintenant six ans. Je suis aujourd'hui présidente du conseil d'administration. Ce centre accueille les enfants à besoins particuliers de 0 à 12 ans. C'est un endroit fantastique où les gens sont dévoués à la cause de ces enfants si attachants. Nous travaillons actuellement à la mise en place d'un programme pour les plus de 21 ans. Un projet très inspirant et pour lequel les besoins sont nombreux!

M^e Nancy Bélanger, notaire et fiscaliste
450 905-1010
nancy.belanger@notarius.net

2210, boulevard du Millénaire, bureau 205
Saint-Basile-le-Grand (Québec) J3N 1T8

Une nouvelle approche du leadership au féminin

La Journée internationale des femmes est l'occasion de célébrer les réalisations des femmes et de rappeler le progrès qu'il reste à faire en matière d'égalité. Voici un bref portrait de la situation des femmes au sein des postes de direction.

Montée en entreprise

La sous-représentation des femmes dans les rôles de direction est depuis longtemps attribuée à une sorte de « plafond invisible » qui les empêche de dépasser un certain niveau d'ancienneté. Une récente étude sur les sociétés américaines a cependant positionné la première barrière de l'avancement professionnel des femmes encore plus bas sur l'échelle des entreprises.

Ainsi, les recherches ont mis en lumière une différence marquée dans les taux de progression des hommes et des femmes pour les postes de direction de premier niveau. Les femmes sont souvent limitées aux postes de débutant, ce qui rend la compétition moins féroce aux hommes pour les plus hauts niveaux de direction.

Redéfinition du leadership

Traditionnellement, un leadership fort vient avec l'affirmation de soi, l'ambition et l'autosuffisance, des attributs typiquement associés à la masculinité et qui peuvent dissuader les femmes. L'une des

façons d'encourager ces dernières à viser des postes de direction et de favoriser leur sélection est de revoir les caractéristiques d'un dirigeant compétent.

Le leadership inclusif, par exemple, est une forme de gestion collaborative qui englobe la diversité, la responsabilisation et l'inclusion.

Le leadership inclusif, par exemple, est une forme de gestion collaborative qui englobe la diversité, la responsabilisation et l'inclusion. Les dirigeants sont ouverts d'esprit et souhaitent renforcer les voix marginalisées. Les recherches démontrent d'ailleurs qu'un leadership inclusif élève la qualité de la performance des équipes et du processus décisionnel d'une entreprise.

Diversité des genres

Des études démontrent que les entreprises favorisant la diversité des genres bénéficient d'une productivité plus élevée, de prises de décisions et de produits améliorés ainsi que d'une meilleure satisfaction et rétention des employés.

En résumé, la parité entre hommes et femmes au sein des postes de direction est non seulement souhaitable pour l'égalité des sexes, mais aussi profitable pour les entreprises!



Survol de l'inégalité des sexes dans le monde

Lorsque l'Assemblée générale des Nations Unies a adopté le Programme de développement durable à l'horizon 2030, elle a établi que l'égalité des sexes constituait l'un de ses 17 objectifs pour un avenir meilleur, pacifique et prospère. Voici quelques exemples où l'inégalité des sexes est problématique à travers le globe.

Plus de femmes que d'hommes vivent dans l'extrême pauvreté : cet écart est plus prononcé durant la maternité, où elles sont 25 % plus susceptibles que les

hommes d'éprouver une pauvreté considérable.

Plus de femmes que d'hommes sont dans une situation d'insécurité alimentaire : en moyenne, les femmes ont 10 % plus de chances d'expérimenter l'insécurité alimentaire, et ce, tout particulièrement en période de crise.

Plus de filles que de garçons sont privées de leur droit à l'éducation : le nombre de filles d'âge scolaire dans le monde qui grandiront illettrées est estimé à 15 millions, contre 10 millions de garçons.

En 2016, les 2/3 des adultes analphabètes étaient des femmes.

Plus de femmes que d'hommes sont chargées de l'approvisionnement en eau : dans 80 % des ménages n'ayant pas accès à l'eau sur la propriété, ce sont les femmes et les filles qui s'occupent de la collecte de l'eau, parcourant parfois de longues distances.

Plus de femmes que d'hommes vivent dans des bidonvilles : les femmes sont surreprésentées dans 70 % des quartiers pauvres de 61 pays en développement.

Dans ces lieux, elles n'ont accès ni à de l'eau potable ni à un logement décent ou à des installations sanitaires convenables.

Plus de femmes que d'hommes sont victimes du trafic humain : les femmes et les filles constituent les 3/4 des victimes de trafic humain et sont principalement destinées à l'exploitation sexuelle.

Pour atteindre la parité dans le monde, il importe de s'attaquer aux privations et aux discriminations les plus importantes. Pour découvrir les actions entreprises contre l'inégalité des sexes, visitez le un.org/fr.

1221007826-040320



Députée de Montarville et ministre de la Culture et des Communications

Nathalie Roy

Après avoir été reçue comme avocate au Barreau, en 1990, c'est dans le domaine des communications que j'ai choisi de poursuivre ma carrière. Pendant 22 ans, j'ai eu l'occasion d'évoluer dans le monde de l'information télévisée, d'abord à titre de journaliste, puis à titre d'animatrice, de chef de pupitre, de chef d'antenne et de productrice. Après avoir couvert l'actualité durant toutes ces années, c'est la citoyenne en moi qui a ressenti le besoin de prendre la parole. Revoltée par certaines politiques et choquée par la corruption, j'ai pris la décision d'agir en me lançant en politique. Huit ans plus tard, je poursuis mon troisième mandat à titre de députée de Montarville en plus de siéger au conseil des ministres à titre de ministre de la Culture et des Communications. Aujourd'hui plus que jamais, les femmes doivent être entendues. En tant que société, nous devons leur assurer une place de choix dans tous les domaines professionnels et poursuivre nos efforts pour contrer la violence à leur égard. Je profite donc de cette Journée internationale des droits des femmes pour inviter toutes les femmes et jeunes filles à avoir confiance en elles et en leurs moyens. C'est ainsi que nous pourrions aspirer à vivre dans une société plus forte et équitable, avec des hommes de bonne volonté à nos côtés.



Nathalie.Roy.MOTA@assnat.qc.ca

1570, rue Ampère, bureau 500, Boucherville • 450 641-2748

5 façons de promouvoir l'égalité des sexes auprès des enfants

La Journée internationale des femmes 2020 incite la population à lutter contre les préjugés et à promouvoir l'égalité des sexes au quotidien, en commençant à la maison. Voici cinq façons éprouvées d'encourager l'égalité auprès de vos enfants.

1. Ne faites pas du genre une excuse pour certains agissements : des phrases du type « C'est normal qu'il soit bagarreur, c'est un garçon! » ou « Les filles, ça pleure tout le temps! » impliquent que certaines actions et attitudes sont nécessairement masculines ou éminentes. Elles peuvent conditionner les enfants à adopter un comportement en ce sens plutôt que de s'exprimer librement.

2. Rendez les tâches neutres : faites une rotation des corvées ménagères (s'occuper de la lessive, sortir les poubelles, etc.) et répartissez les responsabilités de manière à ce que vos enfants comprennent que les tâches domestiques peuvent être accomplies par tous.

3. Laissez vos enfants jouer avec ce qu'ils désirent : les enfants apprennent mieux en s'amusant avec un grand choix de jouets, comme des blocs de construction, des poupées et des petites voitures. De plus, cette exploration sans contrain-



tes leur permet de développer librement leurs intérêts et leurs talents.

4. Encouragez-les à exprimer leurs émotions : invitez les enfants, tous genres confondus, à discuter de leurs sentiments. Aidez les garçons à développer

leur empathie et enseignez aux filles comment extérioriser leur colère, par exemple.

5. Trouvez des modèles variés : les enfants intériorisent les attitudes et les comportements qu'ils observent autour

d'eux. Présentez-leur des livres et des films, par exemple, qui mettent de l'avant des personnages dans des rôles non traditionnels et mentionnez-leur quelques exemples dans votre communauté.

En ce 8 mars 2020, de grands pas ont été franchis grâce à des femmes de conviction et de détermination.

De grands pas restent à franchir pour prendre encore de meilleures décisions afin de léguer une société plus juste et plus équitable.

En cette Journée internationale des femmes, nous avons toutes et tous le devoir de nous souvenir et surtout de travailler ensemble à l'avenir d'un monde plus égalitaire!

Suzanne Roy
maire de Sainte-Julie



LE MARCHÉ AUX FLEURS

DES FLEURS
pour honorer une femme inspirante dans votre vie!

1486 montarville
Saint-Bruno. Qc J3V 3T5

Cadeaux. Décors. Bijoux.
Arts. Fleurs. Plantes.

Livraison. 450-461-1845
www.marcheauxfleurs.ca

BOUTIQUE
L'ARROSIÈRE
AU
QUÉBEC

Comment se porter à la défense des droits des femmes?

Le 8 mars, Journée internationale des femmes, plusieurs événements sont organisés à travers le monde afin de rappeler que la lutte pour l'égalité des sexes est encore loin d'être terminée. La cause vous tient à cœur? Voici sept façons de vous porter à la défense des droits des femmes au quotidien.

1. Prenez la parole au nom des femmes

Au travail, lors de vos soupers entre amis ou lors d'un événement public, initiez les discussions concernant l'égalité. Pour appuyer vos propos, utilisez des statistiques ou des articles provenant de sources crédibles.

2. Soutenez les femmes de votre communauté

Apporter du soutien concret aux femmes de votre région peut s'effectuer de différentes façons. Par exemple, vous pouvez faire du bénévolat dans un organisme qui vient en aide aux femmes ou encourager les commerces des entrepreneures.

3. Partagez les corvées équitablement

Encore aujourd'hui, les femmes effectuent davantage de corvées ménagères que les hommes. Répartir équitablement les tâches domestiques est essentiel pour que tous puissent se consacrer à d'autres activités enrichissantes.

4. Encouragez les initiatives politiques

La société a besoin de femmes leaders pour défendre les droits de leurs consœurs. Appuyez les femmes inspirantes de votre municipalité qui ont le courage de se lancer en politique!

5. Enseignez la parité aux jeunes

Tant les garçons que les filles devraient connaître les bases de la situation des femmes dans le monde. Une sensibilisation précoce est la clé pour atteindre un jour l'égalité!

6. Dénoncez les situations inacceptables

Toutes les femmes ont le droit d'être en sécurité à la maison, au travail et dans la rue. Si vous êtes témoin d'une situation de harcèlement, de violence, de



Condition féminine dans le monde : 4 droits acquis à souligner

La lutte pour l'égalité entre les hommes et les femmes est un combat de chaque instant, et ce, sur tous les continents. Heureusement, on constate chaque année certaines avancées encourageantes. Voici un bref survol des droits récemment acquis par les femmes dans différentes régions du globe.

1. Arabie saoudite : depuis juin 2018, les Saoudiennes sont autorisées à conduire. Avant l'adoption de ce règlement, il s'agissait du seul endroit au monde où seuls les hommes avaient le droit de prendre le volant. Ceci dit, de nombreuses femmes s'étant prémunies de ce

nouveau « privilège » ont été injuriées et menacées, car leur émancipation bouscule la mentalité des habitants de ce pays ultraconservateur.

2. Chili : ce pays qui interdisait l'avortement en toutes circonstances a assoupli sa loi en août 2017. Désormais, les Chiliennes peuvent opter pour une interruption volontaire de grossesse si leur situation répond à certains critères (viol, fœtus non viable ou vie de la mère en danger).

3. Inde : jusqu'à tout récemment, un Indien de confession musulmane n'avait qu'à prononcer trois fois les mots « je te

répudie » pour divorcer de sa femme sur-le-champ. Conséquence? Dans bien des cas, l'épouse rejetée par son mari se retrouvait totalement démunie. En août 2017, la Cour suprême de l'Inde a déclaré cette pratique illégale.

4. Népal : depuis 2017, la coutume consistant à obliger les femmes à s'isoler dans un abri de fortune pendant leurs menstruations (ou après l'accouchement) est considérée comme criminelle. Or, cette superstition prétendant que les femmes menstruées sont « impures » et qu'elles portent malheur est encore très répandue dans les zones rurales.



« L'admission des femmes à l'égalité parfaite serait la marque la plus sûre de la civilisation, et elle doublerait les forces intellectuelles du genre humain. » - Stendhal

Stéphane Bergeron

Député de Montarville

BUREAU DE CIRCONSCRIPTION
1990, rue Léonard-de-Vinci
Bureau 201
Sainte-Julie

Téléphone : 450 922-BLOC (2562)
Stephane.Bergeron@parl.gc.ca
Facebook : @StephaneBergeronMontarville
Twitter : @SBergeron



Femmes d'affaires

Conseils pour les entrepreneures en devenir

Saviez-vous que depuis 2017, les femmes constituent près de la moitié des nouveaux entrepreneurs au Québec? Pour amener la parité entre les hommes et les femmes dans le milieu des affaires, celles-ci doivent s'outiller adéquatement pour leur réussite. Vous désirez devenir entrepreneure? Voici quelques conseils avisés!

1. Croyez en vous

Laissez-vous guider par vos passions et foncez dans la réalisation de votre projet d'entreprise. Permettez-vous d'apprendre de vos échecs, travaillez fort et ne réduisez pas vos efforts dès qu'une personne doute de vous. Ne cessez jamais de croire en votre projet, et votre succès n'en sera que plus grand!

2. Profitez d'aides financières

Trouvez le financement requis pour démarrer votre entreprise ou la faire croître en recherchant les aides financières spécialement destinées aux femmes. Combinez-les avec toutes les autres possibilités qui s'offrent à vous afin d'en tirer le meilleur!

3. Suivez des formations

Plusieurs formations peuvent vous aider dans vos démarches, et ce, que vous en soyez à vos débuts ou que vous souhaitiez perfectionner vos

connaissances dans le domaine des affaires et de la gestion d'entreprise.

4. Utilisez les ressources

Différentes organisations proposent leur assistance pour les femmes entrepreneures. Il peut entre autres s'agir d'activités de réseautage, d'accompagnement spécialisé ou de mentorat. N'hésitez pas à vous entourer de gens d'expérience qui peuvent vous apporter leurs recommandations et vous aider à développer votre réseau.

Pour de plus amples conseils ou pour découvrir des activités qui sauront vous outiller dans vos démarches, visitez le site du Réseau des Femmes d'affaires du Québec au www.rfaq.ca.

Permettez-vous d'apprendre de vos échecs, travaillez fort et ne réduisez pas vos efforts dès qu'une personne doute de vous.



Pour un
**environnement
de travail
juste
pour
tous!**

175
Saint-Bruno
DE-MONTARVILLE

122-1007803-040320

Femmes d'affaires

3 conseils pour démarrer votre entreprise... et la faire prospérer!

Réussir en affaires demande de la persévérance, de l'audace, de la passion et, bien sûr, énormément de travail! Malgré les défis que cela représente, de plus en plus de femmes décident de lancer leur entreprise. Vous en faites partie? Alors, voici trois gestes à poser pour assurer votre succès.

1. Trouver un mentor

Diriger une entreprise n'est pas chose facile! Entre la tenue des livres, la gestion des inventaires, la formation des employés, les demandes de subvention et les campagnes publicitaires, vous serez bien heureuse de pouvoir compter sur un mentor! Cet entrepreneur chevronné pourra vous conseiller et vous aider à atteindre vos objectifs.

2. Faire du réseautage

Établir des partenariats est essentiel si vous souhaitez prospérer dans le milieu des affaires! Vous devez donc vous faire connaître en participant aux activités de réseautage qui s'adressent aux entrepreneurs de votre région. Prenez également part aux rassemblements de professionnels du milieu économique (galas, formations, événements de votre chambre de commerce locale, etc.).

3. Prendre des risques

Qui ne risque rien n'a rien, dit-on, et les femmes d'affaires n'y échappent pas! Pour assurer la croissance de votre entreprise, vous devez oser. Acceptez de prendre des risques et croyez en vous! En cas de doute, demandez conseil à votre mentor.

Enfin, ne vous découragez pas! La route qui mène à la réussite peut être parsemée d'embûches. Sur ce, bon succès!

Participer à des activités de réseautage est essentiel pour établir des partenariats d'affaires profitables.







LA SANTÉ DE LA FEMME ON EN PREND SOIN^{MC}

PHYSIOTHÉRAPIE • OSTÉOPATHIE • MASSOTHÉRAPIE • ACUPUNCTURE
PÉDIATRIE • RÉÉDUCATION PÉRINÉALE ET PELVIENNE • ONCOLOGIE



**STÉPHANIE
JAUVIN**
PHYSIOTHÉRAPEUTE

*Thérapie manuelle
Oncologie - Cancer du sein
Articulation temporo-mandibulaire
Course à pied*

450.653.8113 | 1480 RUE MONTARVILLE



LUNDI	8h - 21h
MARDI	8h - 21h
MERCREDI	8h - 21h
JEUDI	8h - 21h
VENDREDI	8h - 18h
SAMEDI	8h - 12h

KINATEX.COM

**LOUEZ LE TOUT NOUVEAU
ESCAPE 2020 SE À TRACTION INTÉGRALE**

187 \$[†]
AUX DEUX
SEMAINES

40
MOIS AVEC
3 000 \$ D'ACOMPTE

33 999 \$
VALEUR AU DÉTAIL

ÉQUIVAUT À **94 \$^{**}** PAR SEMAINE



**LE TOUT NOUVEAU ESCAPE 2020
INFORMEZ-VOUS SUR CETTE OFFRE EXCEPTIONNELLE**

*Joyeuse fête à toutes les femmes qui mettent de la couleur
et de la douceur dans nos vies au quotidien. Merci!*

*Détails en concession

DÉCOUVREZ-EN PLUS SUR KRONO.CA

KRONO
FORD ST-BASILE

107, boul. Sir-Wilfrid-Laurier, Saint-Basile-le-Grand • 450 283-6699