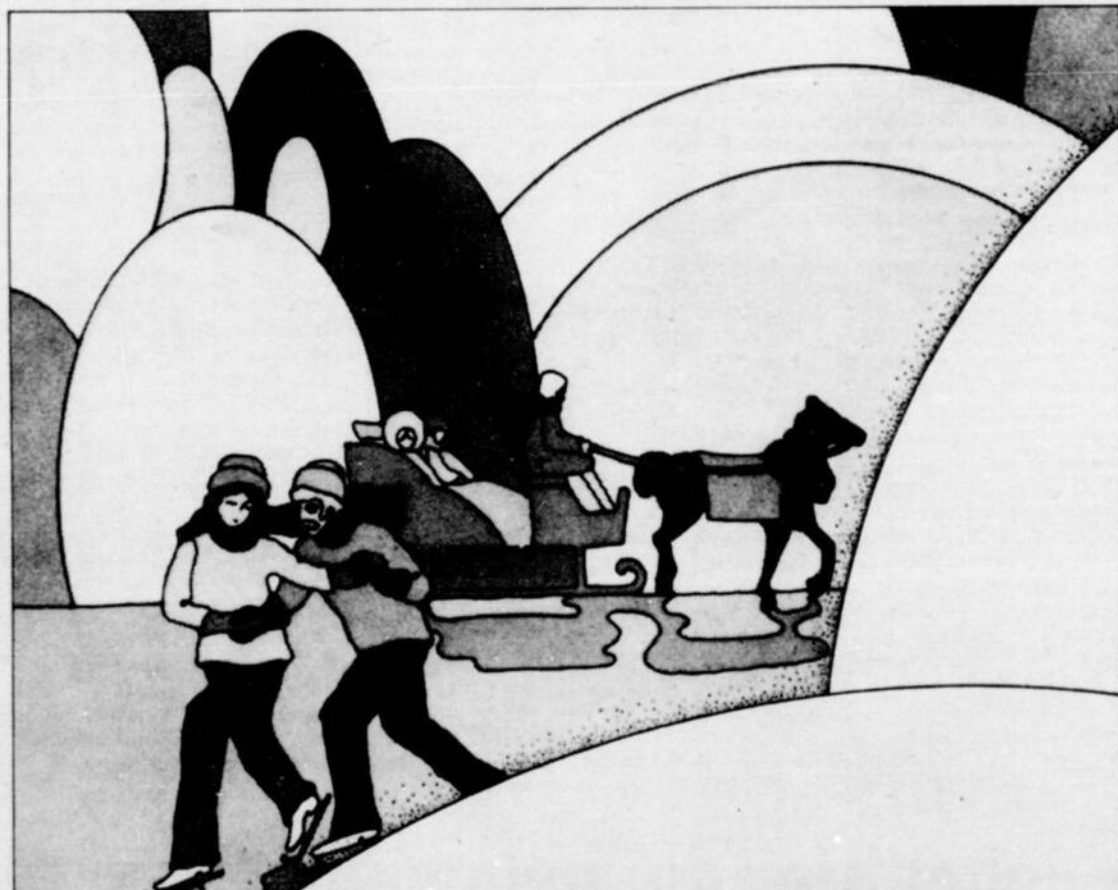


## Pour accueillir le printemps

Lors d'un récent défilé organisé par la célèbre maison Boussac de Paris, nous avons pu admirer ces deux jolis ensembles de coton. A gauche le knickerbocker et sa tunique; à dr: le pantalon, sa tunique et son fichu de même ton.


(Photo John Taylor)



## N'y pensez plus et profitez de la vie.

La serviette Kotex est si sûre, si discrète que partout elle se fait oublier. En ski, en toboggan ou à l'occasion d'une promenade romantique en traîneau vous n'y penserez probablement plus. Vous vous amuserez. C'est que le centre des serviettes Kotex est plus doux, absorbe plus vite et protège mieux. Trois degrés d'absorption: "Régulière", "Super", "Slenderline". Tous produits Kimberly-Clark pour le beau sexe. Avec Kotex, vous n'y penserez plus.



 KOTEX et SLENDERLINE sont des marques déposées de Kimberly-Clark of Canada Limited



# LE POT AUX ROSES

par Hermine Beauregard

## Dans quelques jours, la Semaine de la Consommation

Depuis plusieurs années, l'Association des Consommateurs du Canada tente d'intéresser les Canadiens aux problèmes aigus de la consommation. Devant la hausse presque continuelle du coût de la vie, plusieurs sont sortis de leur léthargie. L'association qui a des ramifications à travers tout le pays, compte déjà 65,000 membres. Afin d'augmenter ce nombre et par le fait même la force de pression du groupe, l'Association commandite, du 1er au 6 mars, la Semaine de la Consommation au Canada. Cette semaine visera également à donner aux Canadiens une conscience plus grande de leur importance en tant que consommateurs. Rappelons que les frais d'inscription annuelle à l'Association sont de \$4 par année et donnent droit à six numéros de la revue, le Consommateur Canadien, dans lequel on retrouve de précieux conseils et d'utiles guides d'achats.

## Bernard Perris à Montréal

Les grandes collections de mode printanière ont débuté. Elles se suivent presque sans arrêt. Mardi et mercredi prochains, ce sera celle du magasin Eaton qui mettra en vedette les créations d'importations européennes et de prêt-à-porter. L'invité d'honneur de la collection sera le jeune "Turc" de la mode parisienne; Bernard Perris. Il est le créateur des costumes de la comédienne Delphine Seyrig pour le film "le Rouge aux Lèvres," qui sera prochainement sur nos écrans.

## La marijuana affecte-t-elle le rendement intellectuel ?

Les parents continuent et avec raison de s'inquiéter des méfaits de la drogue auprès de leurs enfants. Les diverses associations sociales s'éveillent peu à peu à la nécessité de pousser les recherches dans ce domaine, encore inconnu même aux spécialistes. Les Club Kiwanis International ont lancé une Alerte à la Drogue et consacrent leurs efforts et leur argent à la recherche et à l'information. Ici au Québec, le Club Kiwanis-Laval de Montréal commandite un projet de \$12,000 qui étudiera spécifiquement le rendement intellectuel sous l'influence de la marijuana. Ce projet sera exécuté par l'Equipe de Recherches de la Clinique de l'Enfant et de la Famille de la Cour du Bien-Etre social. Cette équipe est formée du Dr Noël Garneau, psychiatre, de monsieur Maurice Bourassa, psychologue, et des docteurs Léon Tétreault et Marc-André Gagnon, pharmacologues. L'enquête sera menée auprès de 60 sujets de 21 à 30 ans, recrutés dans le milieu étudiant.

## En attendant, souriez

Sous le thème "souriez" se tenait la Semaine de la Santé Dentaire au Québec. Monsieur Claude Castonguay présidait cette semaine qui avait pour but d'éduquer et d'informer le public en matière de santé et d'hygiène dentaire et de promouvoir la fluoruration des eaux de consommation. On sait que les opinions sont très partagées sur la nécessité de mettre du fluor dans l'eau. Le maire Drapeau est un des premiers à s'y opposer sous prétexte que cela violerait les libertés humaines. La plupart des savants s'accordent pour en reconnaître, au contraire, les bienfaits certains.



Claude Castonguay... en faveur de la fluoruration.

## La Fédération des Femmes du Québec s'agrandit

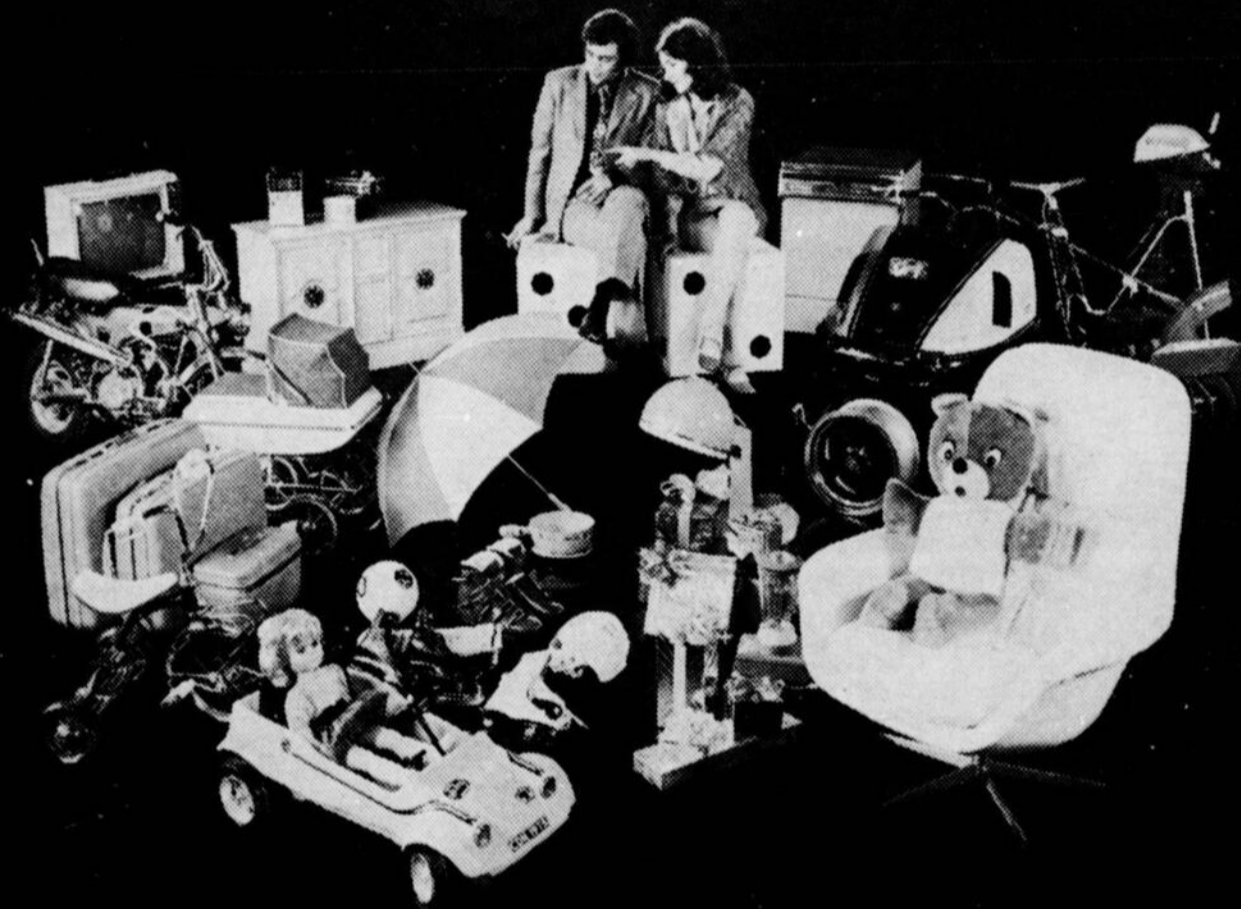
Après seulement cinq ans d'existence, la Fédération des Femmes du Québec a déjà parcouru un long chemin, tâchant de renseigner les Québécoises sur les buts à atteindre dans le domaine de l'Action Sociale et dans celui de la promotion de la femme. Afin de permettre à un plus grand nombre de femmes de la région métropolitaine de connaître le travail de la Fédération et de s'y joindre, on vient de mettre sur pied un Conseil Régional pour le Grand Montréal. La première réunion a eu lieu à Saint-Henri. Cette initiative permettra à plusieurs Montréalaises qui ne faisaient pas partie de la Fédération de s'y joindre à titre individuel. On sait que madame Yvette Rousseau est la présidente actuelle du mouvement.

## Pour combattre "les bleus de la ménagère"

Il semble que beaucoup de femmes souffrent actuellement de dépression; elles sont irritables, incapables de faire face à leurs tâches quotidiennes. D'après le docteur John Prutting de New York, cette condition serait due à un manque de magnésium dans le système. Pour obvier à cette carence, le médecin américain recommande de manger des aliments où l'on retrouve du magnésium, comme: les noix, le beurre d'arachide, les graines de citrouille, de sésame, la farine d'avoine, etc...

# C'est vous qui payez \$\$\$

# Servez-vous de votre tête!



Il y a sur le marché une foule de produits et de services qui font l'objet de campagnes de publicité. C'est vrai. Mais, publicité ou non, les produits ne s'imposent que s'ils sont bons. Vous, consommateur, avez la liberté de choisir les produits qui conviennent à vos besoins et à votre budget. Le choix est grand. C'est vous qui payez. Pensez-y! Servez-vous de votre tête.

D'autre part, le fabricant a aussi droit à sa liberté... liberté de faire connaître son produit et les avantages qu'il comporte. Un des moyens dont il dispose pour y arriver, c'est la publicité. Oui, la publicité est nécessaire. Après, à vous de choisir, et de bien choisir en vous servant de votre tête.

## La publicité, c'est la liberté.

LE PUBLICITÉ-CLUB DE MONTRÉAL 

# BIEN MANGER



# SANS ENGRAISSER

par le Dr Jean-Paul Ostiguy

Dans une des dernières recettes nous avons donné une recette de steak fait avec une sauce au romarin et à la sauge en utilisant comme base de la sauce un FOND DE VEAU comme nous l'avons appelé.

Partant de ce fond de veau qui permet des recettes avec des sauces assez sensationnelles, nous vous en soumettons quelques autres aujourd'hui.

Je répète qu'avec ce fond de veau comme sauce, ce ne serait pas là des recettes parfaites pour maigrir mais elles seraient parfaites pour contribuer à se garder jeune plus longtemps, à protéger nos artères, notre cœur, à éviter l'hypertension, le cholestérol, les troubles du foie et les troubles rénaux et à manger d'une façon saine, nourrissante et de nature à nous garder jeune plus longtemps.

### Steak au poivre:

Ingrédients:  
Steak (tournedos ou entrecôte)  
1 c. à soupe de cognac.

3 c. à soupe de vin blanc,  
De 1/2 à 1 tasse de fond de veau, selon qu'on veut avoir plus ou moins de sauce,  
1 c. à soupe de poivre en grains.

#### Préparation:

1. Ecraser les grains de poivre avec une cuillère en bois ou la lame d'un couteau large.
2. Déposer les grains de poivre sur le steak et en appuyant avec la main bien les coller sur les deux côtés de la viande.
3. Faire cuire les morceaux de steak dans une poêle en Teflon.

#### Préparation de la Sauce:

4. Ajouter dans la poêle où on a fait cuire le steak, la cuillère à soupe de cognac et le fond de veau.
5. Faire réduire jusqu'à consistance épaisse.
6. Ajouter 2 ou 3 minutes avant la fin, le vin blanc.
7. Servir le steak arrosé de cette sauce qui doit avoir une consistance bien onctueuse.
8. Peut se servir avec du brocoli ou des épinards ou n'importe quel légume permis dans les régimes pour maigrir ou avec n'importe quel légume pour ceux qui ne sont pas au régime pour maigrir. Des légumes cuits à l'eau de préférence.

### Entrecôte Bercy:

Ingrédients:  
Steak,  
3 ou 4 échalotes tranchées fin,  
1 c. à thé de persil,  
3 c. à soupe de vin rouge,

#### Préparation:

1. Faire cuire le steak avec quelques échalotes.
2. Quand il est cuit, le retirer.
3. Ajouter le restant des échalotes, le persil et le vin rouge et un peu de fond de veau pour épaissir la sauce.
4. Quand celle-ci a atteint la consistance voulue, servir en arrosant le steak.

Pour celles qui n'auraient pas gardé la recette de fond de veau, la voici de nouveau:

### Fond de veau:

Ingrédients:  
2 livres de boeuf à soupe avec les os,  
1 jarret de veau,  
2 carottes,  
1 oignon, 1 branche de céleri, du poivre.

1 tasse de vin rouge,  
du thym, du persil, du laurier et 2 c. à soupe de farine.

#### Préparation:

1. Enlever la viande de boeuf d'après les os et la couper en cubes.
2. Couper le céleri, les oignons et les carottes en petits morceaux.
3. Faire revenir dans la poêle en Teflon le boeuf jusqu'à temps qu'il soit bien saisi.
4. A ce moment, ajouter un quart de tasse de vin rouge dans la poêle et mettre 1 c. à soupe de farine.
5. Laisser réduire jusqu'à ce que ça colle en brassant légèrement la viande.
6. Quand tout est bien réduit, rajouter un quart de tasse de vin rouge et 1 c. à soupe de farine.
7. Faire réduire en tournant continuellement.
8. Quand tout est bien réduit et que ça commence à coller, ajouter encore un quart de tasse de vin rouge.
9. Brasser toujours.
10. Ensuite faire bien griller la viande ainsi traitée au vin rouge.
11. La verser dans le chaudron où on a mis les os et le jarret de veau.
12. Déglacer le fond de la poêle avec le quart de tasse de vin rouge qui reste.
13. Verser dans le chaudron à soupe.
14. Faire revenir oignon, carottes, céleri dans le poêle en Teflon.
15. Quand ils sont bien grillés, verser dans la soupière.
16. Déglacer avec de l'eau le fond de la poêle. Verser dans la soupière.
17. Ajouter 2 pintes d'eau et laisser bouillir pendant 3 heures à feu moyen.
18. Passer au tamis. Ne garder que le liquide et laisser refroidir.
19. Ne pas enlever la couche de gras qui se pose sur le dessus mais lorsqu'on se servira du fond de veau, on n'a pas à se servir du gras. Le laisser de côté.

### Steak Normande:

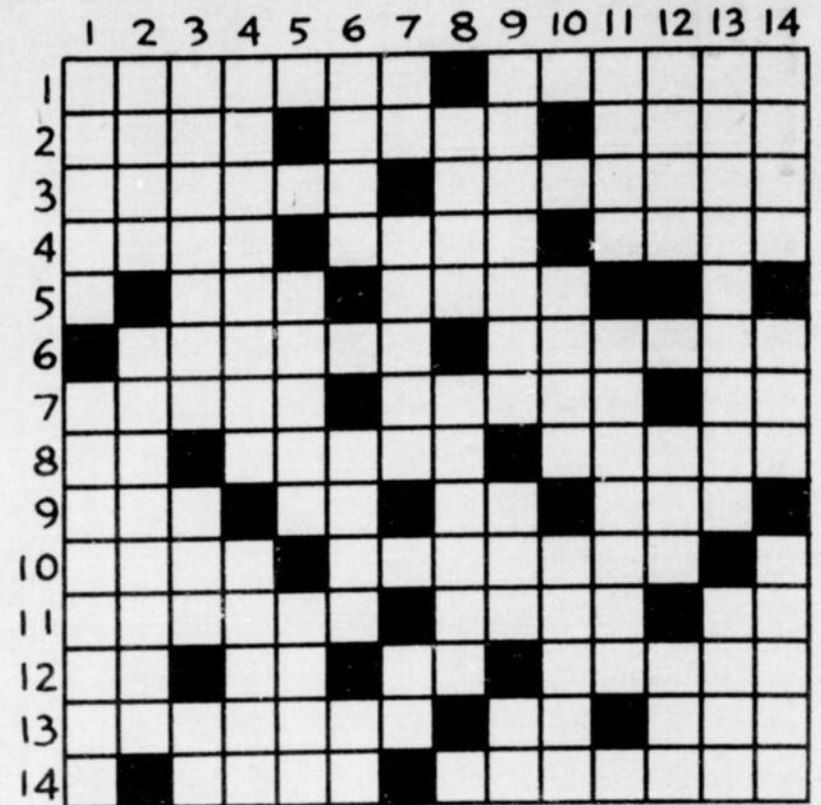
Ingrédients:  
Steak,  
1 once de Calvados,  
3 c. à soupe de cidre (ou de vin blanc)  
1/2 à 1 tasse de fond de veau.

#### Préparation:

1. Faire cuire le steak dans une poêle en fonte émaillée et quand il est cuit, le retirer.
2. Mettre le calvados, le flamber.
3. Ajouter le fond de veau. Faire réduire.
4. Poivrer.
5. Et quand la sauce semble avoir atteint son épaisseur, ajouter le cidre, laisser réduire encore quelques minutes.
6. Servir en arrosant de cette sauce.
7. Servir avec des légumes au choix comme précédemment.

# LES MOTS CROISES

PROBLEME NO 93



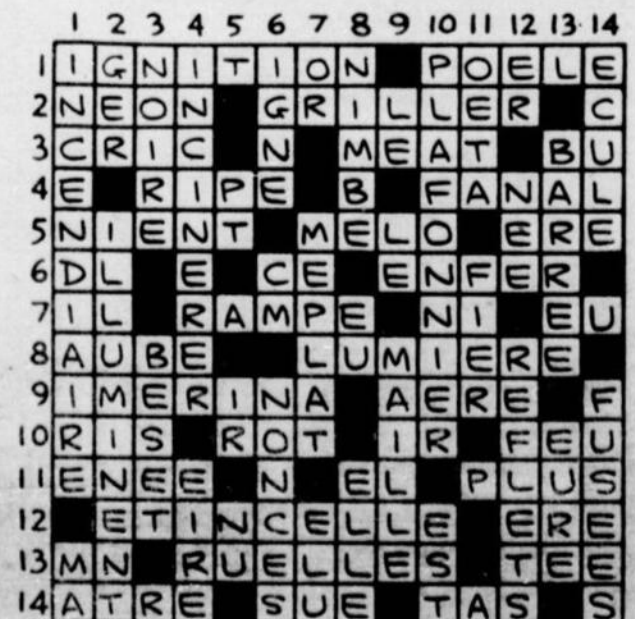
#### HORIZONTALEMENT

- 1—Sa capitale est Lagos. — Canton de Suisse.
- 2—Archipel. — Arrose Louvain. — Prénom masculin.
- 3—Augmentation de volume de la glande thyroïde. — De l'Inde.
- 4—Volcan de Sicile. — Passe à Saragosse. — Action de se ruer.
- 5—Défense contre aéronefs. — Songe.
- 6—Etat limitrophe de la Belgique. — Qui aime à rôder.
- 7—Servent à marcher. — Monument monolithe. — Patrie de François Anguier.
- 8—Radon. — Estonie. — Se dit de la mer qui ne monte ni ne descend.
- 9—Rivière de Roumanie, affluent du Danube. — Connue. — Coups de baguettes. — Partie aval d'une vallée encaissée.
- 10—Rivière de l'Afrique du Sud. — Pièce de métal recourbée, servant à lier.
- 11—Introduit. — Saint-Philippe... — Pronom.
- 12—Notre-Dame. — Qui m'appartient. — Fleuve côtier de France. — Etendue d'eau.
- 13—Couleur vert pâle. — Conjonction. — Poisson rouge.
- 14—Baudets. — Enlever l'eau.

#### VERTICALEMENT

- 1—Principal fleuve de l'Afrique occidentale. — Division territoriale.
- 2—Petite île. — Sa capitale est Helsinki.
- 3—Se lamenter à tout propos. — Monceau. — Adverbe de lieu.
- 4—Digue faite avec de grands pieux. — Lausanne se trouve au bord de ce lac.
- 5—Petites baies. — Grand bassin avec libre issue vers la mer.
- 6—Opinion. — Aspire avec la bouche. — Charpente du corps.
- 7—Vin de Champagne. — Port de Bretagne. — Année.
- 8—Monnaie italienne. — Capitale de l'Albanie.
- 9—Col des Alpes, entre Briançon et Suse. — Conscience. — En matière de.
- 10—Dieu des Vents. — Disposés.
- 11—Nègre. — Bras de mer resserré entre deux terres.
- 12—Oiseau d'Australie. — Baigne Pont-d'Ain. — Vent.
- 13—République du nord de l'Amérique du Sud. — Etat d'Asie.
- 14—Relatif aux habitants de la haute Ecosse. — Voie urbaine. — Capitale d'une république du nord-ouest de l'Afrique.

Solution du problème no 92



## Dans la Préparation H une substance cicatrisante pour les hémorroïdes

Une substance cicatrisante exclusive provoque la rétraction des hémorroïdes et la cicatrisation des tissus.

Un grand institut de recherche vient de mettre au point une substance cicatrisante sans pareille pour la rétraction des hémorroïdes, le soulagement de la démangeaison et la cicatrisation des tissus.

Cette substance ne fait pas qu'apaiser les douleurs locales; dans nombre de cas, on a pu observer une rétraction notable des hémorroïdes.

Mieux encore, l'effet cicatrisant du médicament s'est prolongé

durant plusieurs mois.

Cette substance aux effets si bienfaisants se nomme la Bio-Dyne; elle aide rapidement à la cicatrisation des cellules et stimule la croissance des tissus nouveaux.

La nouvelle Bio-Dyne est offerte soit en onguent, soit en suppositoires sous le nom de Préparation H. Elle est en vente dans toutes les bonnes pharmacies et s'accompagne de la mention: satisfaction ou remboursement.



Mademoiselle vous aurez besoin d'un

## Trousseau de MARIAGE

Un jour viendra — peut-être plus tôt que vous le prévoyez présentement — où vous aurez besoin d'un trousseau.

Faites de légères économies chaque semaine ou chaque mois et votre trousseau complet vous sera livré au moment désiré.

Ecrivez ou téléphonez (842-3434) pour dépliant explicatif gratuit. Nous n'employons aucun vendeur

**Bercle**  
DU COFFRE D'ESPERANCE  
TEXTELLE INC.,  
3456 ST-DENIS, MONTRÉAL 130  
fondé en 1909

# Les cheveux et les dents vieillissent plus vite que les poumons et l'ouïe

On sait depuis longtemps que l'âge indiqué sur nos pièces d'état civil est une pure fiction. On peut être vieux, non seulement moralement, mais physiquement, à quarante ans, et jeune à soixante ou soixante-dix.

La formule en vogue depuis quelques années "Nous avons l'âge de nos artères" est, elle aussi, discutable et discutée. Notre système circulatoire n'est pas tout. On peut avoir une série de dépressions nerveuses — pour ne citer que ce cas — aboutissant à un hôpital psychiatrique ou au suicide, en possédant des artères en excellent état, tout comme il est courant que les reins, le foie ou l'estomac usés déclenchent une réaction en chaîne qui détruit l'organisme en quelques années, voire en quelques mois.

Un récent colloque médical de Denver a établi une sorte de calendrier de vieillissement de nos divers organes, d'après plus de sept cents cas observés.

Un de nos problèmes de santé le plus souvent méconnu est en effet le fait que les diverses parties du corps humain ne vieillissent pas à la même cadence.

## Comme les arbres

"Nous ressemblons aux arbres, dont les parties, attributs extérieurs, fleurs, feuilles, se fanent, vieillissent, tombent vite, tandis que le tronc, les racines, voire les branches survivent, se développent et se maintiennent — déclara le Dr Halbig, un des participants du colloque.

Et de citer comme exemple nos trois points les plus vulnérables et les plus périssables qui peuvent être le plus rapidement atteints et diminués: la vue, les dents et les cheveux, suivis de la peau, puisque les premières rides apparaissent quelquefois avant vingt ans, mais presque toujours, et pas seulement chez les femmes, vers la trentaine.

Entre vingt-cinq et trente-cinq ans, on peut donc avoir moins de dents, de cheveux... et plus de rides que d'autres n'en ont à cinquante ans.

## A partir de la trentaine

C'est à partir de trente ans qu'on observe deux autres phénomènes de vieillissement, l'affaissement des seins chez les femmes et le ramollissement des muscles, en général, à un âge où nos organes digestifs, sexuels et autres, plus notre cœur et notre système circulatoire, sont encore jeunes.

Les organes qui, par contre, gardent leur jeunesse le plus long-

## Est-ce que VOTRE DENTIER glisse, se décroche, ou tombe?

Ne craignez plus de voir votre dentier se relâcher au mauvais moment. Pour plus de sûreté et de confort, saupoudrez simplement vos prothèses d'un peu de la fameuse poudre FASTEETH. La poudre adhésive pour dentiers FASTEETH maintient fermement les dentiers plus longtemps. Permet de manger plus facilement. N'agrit pas sous les appareils. Nul effet gommeux, sirupeux ou pâteux. La santé exige un dentier bien ajusté. Voyez votre dentiste régulièrement. Demandez vite votre FASTEETH à tous les rayons de pharmacie.

temps sont l'ouïe, la surdité chez les vieillards est moins fréquente qu'on ne pense — et les poumons, surtout chez les non fumeurs.

La marge est plus mince pour l'estomac, les reins, le foie, qui vieillissent inexorablement et la différence entre les organes digestifs d'un sexagénaire jeune ou d'un homme du même âge déjà "vieux" (sauf chez ceux qui ont véritablement abusé de l'alcool ou de la bonne chère) ne dépasse pas généralement les dix à vingt pour cent, tandis que l'écart peut être beaucoup plus grand, du simple au double, pour le cœur, l'ouïe, la vue et les fonctions sexuelles.

Chacun de nous devrait avoir une sorte "d'état" des divers tenants et aboutissants de son organisme, classés de un à cinq, ou de un à vingt — suggéra la réunion médicale de Denver, non seulement pour pouvoir faire chaque année un bilan de santé et de constater son propre degré de vieillissement, mais encore — comme le préconise la gérontologie — pour pouvoir réagir, colmater les brèches, renforcer les points faibles, bref, freiner et ralentir le processus hélas inévitable du vieillissement.

Irma GOLD

Le remède qui soulage vite d'un mauvais rhume!

## NEOCITRAN contre L'AFFREUSE GRIPPE

Réputée pour envoyer son adversaire au lit.

NeoCitran est le grand favori. Cette délicieuse citronnade chaude contient de la vitamine C et des ingrédients médicinaux efficaces. NeoCitran agit rapidement pour aider à vous remettre sur pied.



Le remède réconfortant contre les mauvais rhumes.



## Avec l'aide de son gros chien Max

Lors d'une petite fête récente au Maple Leafs Gardens de Toronto, la petite Anne Pelyk, 2 ans, aurait plutôt dû se trouver dans une position horizontale pour faire son tour de piste, tirée par son chien Max. Mais grâce à l'aide de son père, le joueur Mike Pelyk, du Toronto, elle a accompli sa performance comme une grande fille. (PC)

MERCREDI  
24 FÉVRIER  
EN COULEUR

20H00



## Jean Béliveau

Un documentaire qui raconte la vie et la carrière du capitaine des Canadiens de Montréal. Son enfance, ses débuts dans le hockey, son mariage, son livre, ses années à Québec, sa vie d'homme d'affaires et sa vie familiale.

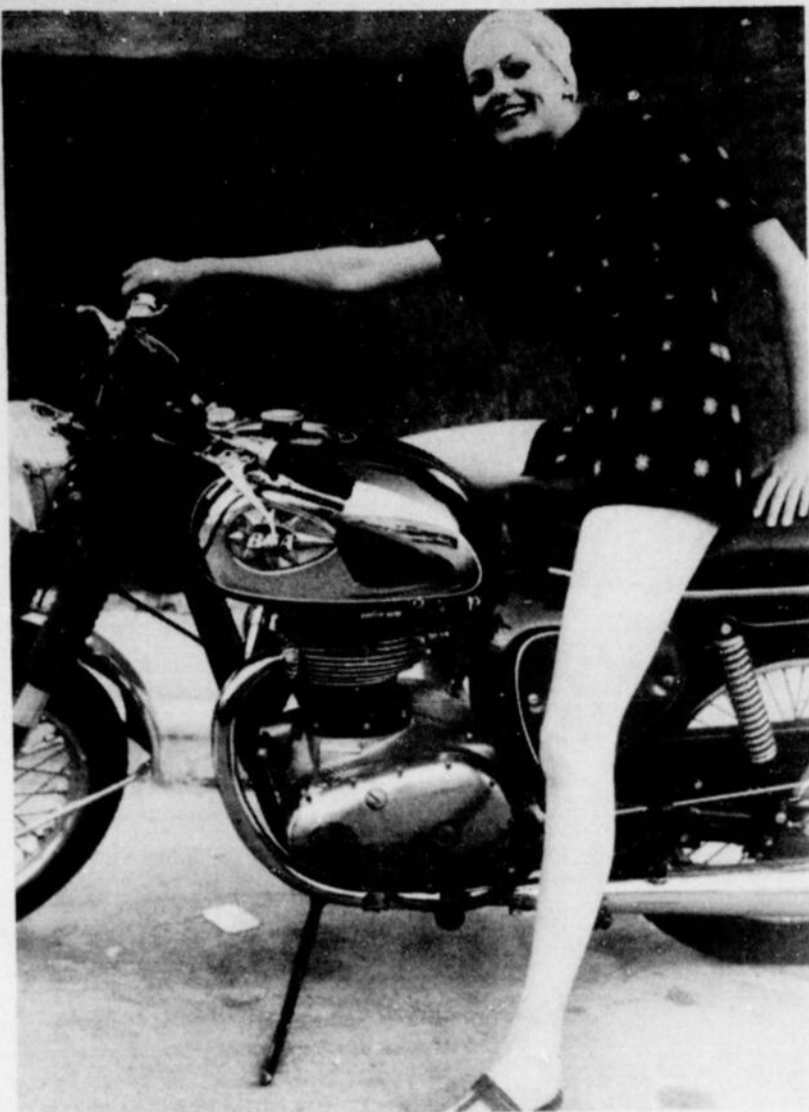
21H00



## Kif-Kif

Avec Michèle Richard, Shirley Harmer, Michel Louvain, Claude Landré, Robert de Montigny et les danseurs de George Reich  
Chef d'orchestre: Michel Brouillette  
Une réalisation de: Maurice Dubois

REGARDEZ BIEN  
REGARDEZ  
RADIO-CANADA  
AU CANAL 2



### Pour les randonnées printanières

Jaquette en coton noir avec impressions de fleurs rouges. Modèle KO et Co. de Paris. (Photo Gunnar Larsen, Keystone, Canada)

**Les mariages  
ne se font pas  
une fois rendu au ciel...**

mais sur terre et, pour bien des gens d'un bout à l'autre du pays, grâce au Centre François Vanier. Des milliers d'hommes et de femmes font confiance aux méthodes du Centre Vanier qui font appel à des ordinateurs. Grâce à ces méthodes, nous pouvons présenter des candidats triés sur le volet à des candidates également triées sur le volet et qui ont eu la bonne idée de s'inscrire au Centre Vanier. Les ordinateurs se chargent d'inventorier leurs caractéristiques et d'indiquer les caractères les plus compatibles. Si vous êtes célibataire, divorcé, séparé ou veuf, âgé de 18 à 60 ans, nous vous invitons cordialement à vous inscrire au Centre. Toute correspondance est makiée dans des enveloppes anonymes sous le sceau de la plus grande discrétion. Songez qu'en ce moment, quelque part dans nos dossiers, quelqu'un vous attend.

**CENTRE FRANÇOIS VANIER INC., 50, Place Crémazie, suite 615**  
L.P.J. 21-2-71

Veuillez m'envoyer (sous pli cacheté et discret) votre documentation sans engagement de ma part. J'inclus 25¢ pour frais de manipulation et frais postaux.

NOM	TÉL.	ÂGE
ADRESSE		
VILLE		PROV.

## Qu'attendez-vous donc?

Joignez-vous à Weight Watchers cette semaine — et vous serez sur le sentier d'une silhouette plus mince.

<b>MONTREAL</b>	<b>727-3788</b>
<b>QUEBEC</b>	<b>651-9224</b>
<b>TROIS-RIVIERES</b>	<b>378-3655</b>
<b>HULL</b>	<b>770-4108</b>
<b>SAGUENAY</b>	<b>543-9845</b>

## WEIGHT WATCHERS.

Weight Watchers est une marque déposée de W.W. I. Inc.  
• Weight Watchers, International, Inc. 1969



Jeannette Bertrand

# L'AGENCE

## Je pourrais dessiner ton visage

MADAME,



Je me sens triste; pourtant, on me dit pleine de qualités et j'ai tout ce qu'il faut pour rendre un homme heureux. Peu importe la couleur de tes yeux et de tes cheveux, il suffit que tu aies une belle apparence, 6' environ, pas plus de 195 livres; que tu sois simple, doux, compréhensif, que tu aies le coeur jeune mais sérieux en temps voulu. Que tu sois honnête et franc, que tu n'aimes pas les hypocrites. Que tes goûts aillent premièrement vers l'amour; ensuite vers le sport, la danse et l'admiration de tout ce qui existe de beau. Que tu aies une très bonne instruction et que tu penses comme moi que le bonheur est fait de petites choses.

Je suis une célibataire de 29 ans, native de Joliet. Je mesure 5' 4", j'ai les cheveux auburn et les yeux bruns foncés (on me prend très souvent pour une Espagnole ou une Italienne). J'habite Montréal depuis neuf ans. J'ai un bon emploi, une excellente santé et une bonne instruction. J'aime tous les sports, la musique classique, semi-classique et populaire, la campagne, les voyages. Mon passe-temps favori est la peinture, je peux même dessiner ton visage. Dans mon milieu on me dit simple, honnête, sympathique, retenue parce que j'ai un peu peur de l'amour. Voici ce que je n'aime pas d'un homme: son égoïsme ou sa faiblesse, l'abus de l'alcool. Je cherche cet homme qui tente de se perfectionner comme moi; un homme capable d'assumer ses responsabilités. Si tu crois qu'on pourra bien se convenir écris-moi au plus vite, je t'attends toujours.

NIQUE

## J'aime la nature

Chère madame, Célibataire 29 ans, 160 livres, 5'8", cheveux bruns, yeux bleus, je crois que mon physique est dans la bonne moyenne. Un peu timide sous un dehors indépendant. Aime lecture, musique, nature. Ai fait des études en sciences humaines; ai maison, chalet, voiture. Je désire faire la connaissance d'une jeune fille dans la vingtaine, simple et naturelle, sans préjugés; de la région maskoutaine ou des environs.

DOUBLE SAGITTAIRE

## Méromane à mes heures

Chère Madame,

S.O.S. à une jeune fille ou à une jeune mère célibataire ou veuve qui veut fonder un foyer. Je suis un jeune homme de 26 ans à qui le hasard n'a pas encore mis sur son chemin la fleur de son parfum préféré. Je mesure 5'7" et pèse 131 livres, j'ai un physique délicat. Mes cheveux sont châtain et d'une coupe à la mode genre gentleman. Sans écouter les "on-dit", disons que, comme eux, je suis assez beau garçon, ayant bonne apparence. Je suis mélomane à mes heures. La natation, le cinéma et la danse font aussi partie de mes moyens de détente. J'ai le sens de l'humour développé sans être méchant, et je suis très sérieux dans mon travail. Au fait, je suis instituteur au niveau d'une classe de délinquants, travail que j'aime beaucoup. Je suis catholique pratiquant, mais ayant des idées personnelles profondes à ce sujet. J'ai aussi mes idées politiques mais je respecte celles des autres. La personne aimée que je cherche doit être féminine, sans nécessairement posséder une instruction poussée, doit avoir une bonne éducation et être d'au plus 30 ans. J'ai le tempérament chaud. Je serais très attentif à une présence féminine. Une photo récente est exigée avec la première lettre, la mienne en retour.

MIGRATION

## Je cherche le grand amour

Madame,



Célibataire, 24 ans, j'ai les yeux bleus, les cheveux blond cendré. Je mesure 5'3" et pèse 105 livres. J'aime un peu les sports, le cinéma. Je suis assez sérieuse et tranquille. Je serai très compréhensive pour mon compagnon. J'aimerais qu'il soit assez grand, un peu plus que moi; qu'il soit franc, sincère et généreux; qu'il ait une position stable. Il devrait avoir entre 24 et 35 ans. J'aime

beaucoup les fortes personnalités. Je pense n'être pas trop exigeante. Je viens de la campagne mais je sais vivre, je dis cela pour ceux qui pensent que les gens de la campagne ne sont pas comme les gens de la ville. Toi qui te reconnais et qui veux faire route avec moi, n'hésite pas à m'écrire et envoie-moi ta photo. But sérieux.

TRES SEULE DANS LA VIE

## Je cherche une raison de vivre

Madame,

Se trouve-t-il encore parmi ceux qui me liront un bon gars? Un homme sérieux avec de bons principes, de belles qualités morales et chrétiennes? J'aimerais que tu sois de Montréal, que tu aies une position stable, que tu sois sobre car j'ai horreur de la boisson. Du côté physique que tu sois ordinaire, car j'apprécie beaucoup plus les qualités morales que physiques. Je désire que tu sois célibataire ou veuf avec un ou deux enfants car j'adore les enfants. Tu devrais avoir entre 33 et 38 ans.

Je suis célibataire, 34 ans; je ne bois ni ne fume; je mesure 5 pieds; je pèse 105 livres. On me dit sérieuse, sympathique et de belle apparence. J'ai reçu une bonne éducation et une bonne formation. Je demeure à Montréal mais j'aime beaucoup la campagne. J'adore la sincérité et l'honnêteté. Si tu te reconnais parmi ces garçons sérieux et aussi parmi "les bons gars", écris-moi et envoie ta photo et tu seras certain de recevoir une réponse.

BUT SERIEUX

## Soyez patients

Seules les lettres de célibataires des deux sexes, âgés de plus de 21 ans; et celles de veufs ou veuves de moins de 50 ans, seront publiées.

Si votre lettre n'a pas été publiée au bout de sept ou huit semaines, rien ne vous empêche d'écrire de nouveau.

**Veillez nous avertir de tout changement d'adresse.**

Quant aux réponses aux lettres publiées dans cette page, elles doivent contenir un timbre **non collé** et porter le pseudonyme exact du destinataire. Madame Bertrand fera parvenir elle-même vos lettres à la personne de votre choix.

Si la personne à qui vous écrivez désire vous connaître, elle vous répondra elle-même.

**Agence matrimoniale de Janette Bertrand, Le Petit Journal, Montréal 307.**

Ce service reste gratuit et confidentiel.

## Sérieuse, franche et aimante

Madame,

Je suis une fille de 24 ans. Je mesure 5'8" et je pèse 130 livres. Je réside à Chicoutimi. J'aimerais rencontrer un célibataire ou un veuf âgé de 32 à 40 ans. J'accepterais un ou deux enfants. Celui que je souhaite rencontrer devra être libre, car je n'aime pas être la consolatrice des hommes mariés ayant trop de responsabilités. Je voudrais qu'il soit sérieux, affectueux, doux, franc, sincère et bien mis de sa personne sans être vaniteux. La beauté physique m'importe peu, j'attache plus d'importance à la bonté du coeur. J'aimerais bien qu'il soit grand.

Pour ma part, je suis brune naturelle aux yeux gris foncés. Sérieuse, j'aime la musique semi-classique et les chansonniers, la nature, la lecture, la cuisine, la couture et la natation que je pratique deux ou trois fois par semaine. Habitée au public, je travaille comme réceptionniste dans un milieu hospitalier. J'ai un physique agréable et je suis jeune de coeur. Qui aura la curiosité d'en connaître plus long? Photo appréciée.

MARIE-JOSEE

# MATRIMONIALE

## J'aime la tranquillité

Chère madame,

Je suis un célibataire âgé de 29 ans, pesant 175 livres, mesurant 5'8". J'aime la tranquillité, le calme, la beauté, le mystère, la parapsychologie. Je déteste la danse, les soirées mondaines, l'alcool. Je suis hypnotiseur-hypnologue depuis dix ans.

Je voudrais partager ma vie avec une femme âgée de 20 à 30 ans, franche, sincère, affectueuse, honnête, de belle apparence si possible, et délicate physiquement. Elle devrait demeurer, si possible, à Québec. Si vous êtes intéressée, envoyez-moi une lettre avec numéro de téléphone. Le plus tôt possible. Je répondrai à toutes les lettres. J'attends de vos nouvelles.

TI-BI

## Tout faire pour rendre un homme heureux

Madame,

J'aimerais rencontrer un veuf ou un célibataire de 50 à 55 ans, de belle apparence, bon, compréhensif, propre, honnête, fidèle et qui exerce un bon métier et qui sache se respecter et respecter une femme. Moi, je suis une veuve de 46 ans, je mesure 5 pieds et 2 pouces et je pèse 142 livres. J'ai les yeux et les cheveux bruns. Je m'intéresse tout particulièrement à la vie familiale et à la cuisine. J'aime la lecture, les voyages, la musique. Je suis de tempérament assez tranquille. Mon plus vif désir: tout faire pour quelqu'un que j'aime. Ecris-moi si tu es vraiment sérieux. Je saurai le deviner et je te répondrai avec beaucoup de joie.

UNE ACADIENNE

## J'ai conservé quelque chose de mon enfance

CHERE MADAME,

Un célibataire âgé de 38 ans n'ayant pas été particulièrement choyé par la vie, et ayant perdu beaucoup de ses illusions, souhaiterait pouvoir se lier d'amitié avec une personne d'agréable compagnie qui, sans avoir à présenter une fiche d'existence aussi sombre que la mienne, devra toutefois avoir une certaine affinité de goûts, afin de favoriser, si possible, l'épanouissement de ce merveilleux sentiment qu'est l'amour.

D'instruction moyenne, je me passionne pour les arts en général, quoique mes préférences aillent à la musique classique, les chansonniers, la lecture et le théâtre. J'aime la nature, les voyages et je m'intéresse au plus haut point à la politique (eh oui!) au Québec. Ah! J'oubliais: j'aime beaucoup les enfants et je crois avoir su conserver quelque chose de mon enfance qui fait qu'ils me le rendent bien.

S'il se trouve, dans la région métropolitaine, une jeune personne, avec ou sans enfant, n'ayant pas plus de 30 ans, mince, mesurant moins que 5'5" (j'ai 5'7", 150 livres), que ma proposition intéresse, je l'invite à m'écrire le plus tôt possible. Je répondrai avec plaisir à toutes celles qui auront la gentillesse d'y joindre leur photo.

BAPULEONICE

## Je veux refaire ma vie

MADAME,

N'est-ce pas qu'il existe, au sein de notre société actuelle, une foule de préjugés concernant les femmes divorcées?... C'est vraiment dommage, car, même si le mariage s'est avéré un échec, cela ne veut pas obligatoirement dire que la femme ne mérite plus aucune considération. Etant divorcée depuis quelques mois, je veux refaire ma vie et cueillir, moi aussi, ma part de bonheur; malheureusement il semble que la plupart des hommes considèrent la femme divorcée comme un objet de plaisir et se moquent de ses sentiments profonds. Jusqu'à maintenant, comme j'ai été profondément déçue par les amitiés masculines qui m'ont été offertes, je tente ma chance à nouveau. Née sous le signe des Gémeaux, je suis âgée de 35 ans, professeur de littérature française, jolie, grande (5'7"), aux cheveux noirs et yeux noisette. J'aime le théâtre, la musique, la peinture et les voyages. Je fais également de l'équitation et du ski. Je désire rencontrer un homme libre, sérieux, honnête, ayant bonne position, partageant mes goûts. Photo appréciée, réponse assurée. Je saurai rendre très heureux celui qui le méritera.

SYLVIANE

## Viens voir

### les quatre coins du monde

CHERE MADAME,

J'ai déjà commencé mon voyage... et maintenant je suis à Montréal. En effet, je trouve que c'est un peu anormal de continuer ce long voyage tout seul. Toutefois je m'adresse à celle qui est intéressée et qui est curieuse, comme moi, de connaître d'autres coins du monde, l'essentiel: qu'elle soit âgée de 22 à 25 ans et peu importe pour le reste.

Quant à moi, je suis un célibataire, âgé de 24 ans. J'ai les yeux bruns foncés, je mesure 5'6", et je pèse 137 livres. Je suis optimiste, débrouillard et bilingue. J'aime le sport et la danse. Une réponse assurée à celles qui enverront leur photo et merci à toutes!

L'AUDACIEUX

## Votre photo s.v.p.

LE PETIT JOURNAL propose aux correspondants et correspondantes de l'Agence matrimoniale de publier leur photo en même temps que leur lettre. Nous n'imposons pas cette obligation, mais les lettres accompagnées d'une photo auront la préséance.

Prière donc de choisir une photo récente, en noir et blanc, une tête de préférence. A noter que les photos trop anciennes pourraient jouer un mauvais tour... lors de la rencontre.

Attention: n'envoyez jamais d'argent, l'Agence matrimoniale de Janette Bertrand étant un service absolument gratuit offert par LE PETIT JOURNAL.

## J'adore tenir maison

MADAME,

Je mesure 5'6" et pèse hélas! 225 livres, je suis châtaine aux yeux gris. Je suis infirme mais je me débrouille très bien. Je tiens maison avec une amie, je fais mon ménage moi-même. J'ai toujours gardé des enfants. Comme vous pouvez le constater, je mène une vie assez normale. Ce que j'aime bien: la musique, la télévision, le cinéma, les balades en auto. J'adore tenir une maison; mon chez-moi n'est pas luxueux mais propre.

Ce que je veux d'un homme, c'est qu'il soit bon pour moi, le reste viendra après. Je le voudrais entre 25 et 35 ans mais il n'est pas défendu aux autres de m'écrire. Je le veux célibataire ou veuf avec enfants ou non. J'adore les enfants, surtout les petites filles. Ce que je veux, c'est fonder un foyer où régneront la joie, la paix et surtout l'amour. Malgré mon infirmité, je crois pouvoir faire le bonheur d'un homme et même d'une petite famille, car j'ai le coeur rempli d'amour. Je ne demande pas mieux que de le partager.

## Pour fonder un foyer heureux

MADAME,

L'homme que je cherche devra avoir un grand coeur. Je suis une maman célibataire. J'ai deux petits enfants: un garçon de cinq ans et une petite fille de trois mois. J'ai 27 ans, je mesure 5'3" et pèse 105 livres. J'ai les cheveux longs et ils sont bruns, j'ai également les yeux bruns. J'aime la nature, les promenades en auto; je suis affectueuse, compréhensive et j'aime le dialogue. Celui que je désire pour partager ma vie et être le père de mes enfants devra aimer beaucoup les enfants, ceci est d'une grande importance, être distingué, avoir assez de maturité pour être franc et sincère, savoir accepter les problèmes de la vie. Qu'il ait entre 26 et 33 ans. Toi qui viens de lire ces quelques lignes, si tu te reconnais et que ton coeur puisse vraiment aimer, écris-moi et tu me connaîtras davantage. Une photo serait appréciée. Je répondrai à tous car toute lettre demande une réponse.

## SEUL? COMPOSEZ 288-2332

DÉPLIANT GRATUIT

NOM .....

ADRESSE .....

CÉLIBATAIRE  VEUF (VE)  SÉPARÉ (E)  DIVORCÉ (E)

AMASQ

PALAIS DU COMMERCE — 1600 rue BERRI, SUITE 3106 — MONTRÉAL 132

L.P. 21-2-71

UN SERVICE SÉRIEUX

P. BEDARD, M.D.

Chirurgien

G. LANCTOT M.D.

J. TREMPE, M.D.

## CLINIQUE DE VARICES

traitement par injections

Tél.: entre 13 h. et 20 h.

**769-9637**

Montréal

## PHOTOS

DE MARIAGE

SPECIAL  
12 PHOTOS  
ALBUM INCLUS \$35<sup>00</sup>



Hâtez-vous, réservez immédiatement!  
Nous montrons nos albums à votre domicile si vous ne pouvez venir à votre studio.

PHOTOS POUR VISA ET PASSEPORT  
SERVICE 10 MINUTES

Un vaste choix d'albums en couleurs

**LA PHOTO MODÈLE**

1682 est, rue Ste-Catherine (près Papineau)

POUR RENDEZ-VOUS, JOUR ou SOIR **524-3745**



digestion lente  
maux d'estomac

## PRENEZ HERBOREX

HERBOREX est recommandé pour un soulagement efficace; rapidement vous apprécierez les nombreux bienfaits des produits à base d'herbages ROLMEX. En effet, toutes leurs vertus sont conservées, grâce à un processus mis au point par les Laboratoires ROLMEX. Les médicaments ROLMEX ne demandent aucune infusion au préalable.

Rolmex inc.

2334, boul. Marie-Victorin, Varennes, Qué. — Tél. 866-6318 • 652-2951  
647, chemin Ste-Foy, Qué. — Tél. 681-8137

LIVRAISON SANS FRAIS DANS TOUTE LA PROVINCE

S.V.P., veuillez me faire parvenir la nomenclature des produits ROLMEX sans aucune obligation de ma part. De plus un numéro de la revue "Horizon Santé" GRATUIT.

NOM .....

ADRESSE .....

VILLE .....

TEL. ....

L.P. 21-2-71

# Les patrons



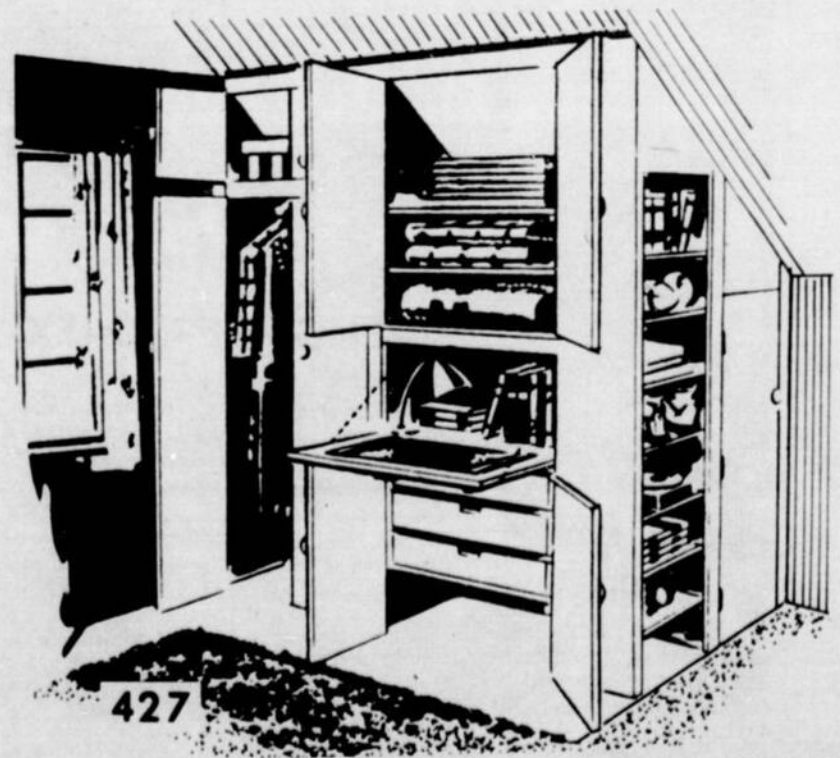
9222— Pour votre fillette, jolie robe gansée de couleur différente. Tailles: 2, 4, 6, 8. Prix: 75 cents  
 9219— Robe élégante avec insertion. Tailles: 10 1/2 - 20 1/2. Prix: 75 cents.  
 9415— Robe-pantalon, confortable et seyante. Tailles: 8-18.  
 9401 10½-22½  
 9251 8-16 10½-20½  
 9242 8-16  
 9034 10½-20½

# Travaux à l'aiguille



7311 12-20  
 7373  
 7438

<p><b>PATRONS</b> <input type="checkbox"/></p> <p>No ..... Taille ..... Prix .....</p> <p>Je désire me faire expédier ce(s) patron (s) par courrier de première classe et (inclus 15¢ de plus pour chaque patron. Total de l'argent que je joins à cette commande.)</p>	<p><b>TRAVAUX A L'AIGUILLE</b> <input type="checkbox"/></p> <p>No .....</p> <p>Pour obtenir ces patrons, inscrivez lisiblement votre nom et votre adresse, ainsi que le numéro, mentionnant la grandeur (quand il y a lieu). On sera bien avisé de garder note du numéro jusqu'à réception de ce dernier par la poste.</p>	<p><b>LE PETIT JOURNAL</b></p> <p>60 OUEST, RUE FRONT, APP. 603 — TORONTO 116</p> <p>NOM .....</p> <p>ADRESSE .....</p> <p>VILLE ..... ZONE POSTALE .....</p> <p>COMTE ..... PROVINCE .....</p>
---	--	---



# Le coin du bricoleur

## Armoire sous les combles

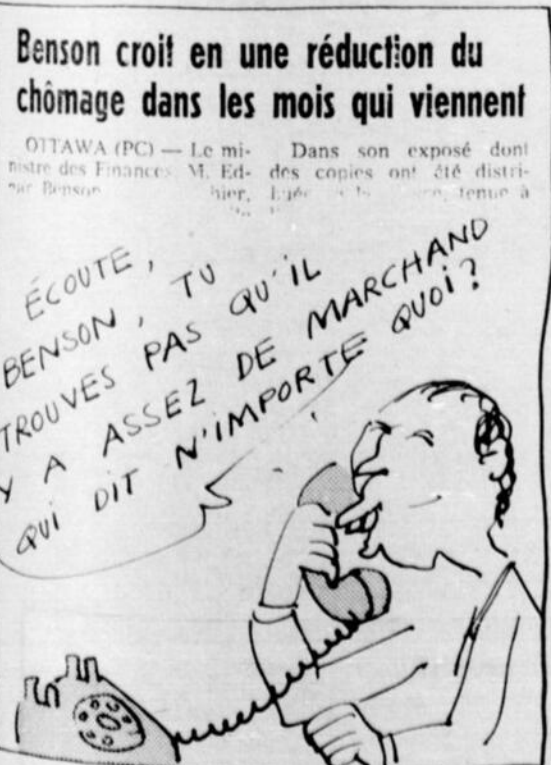
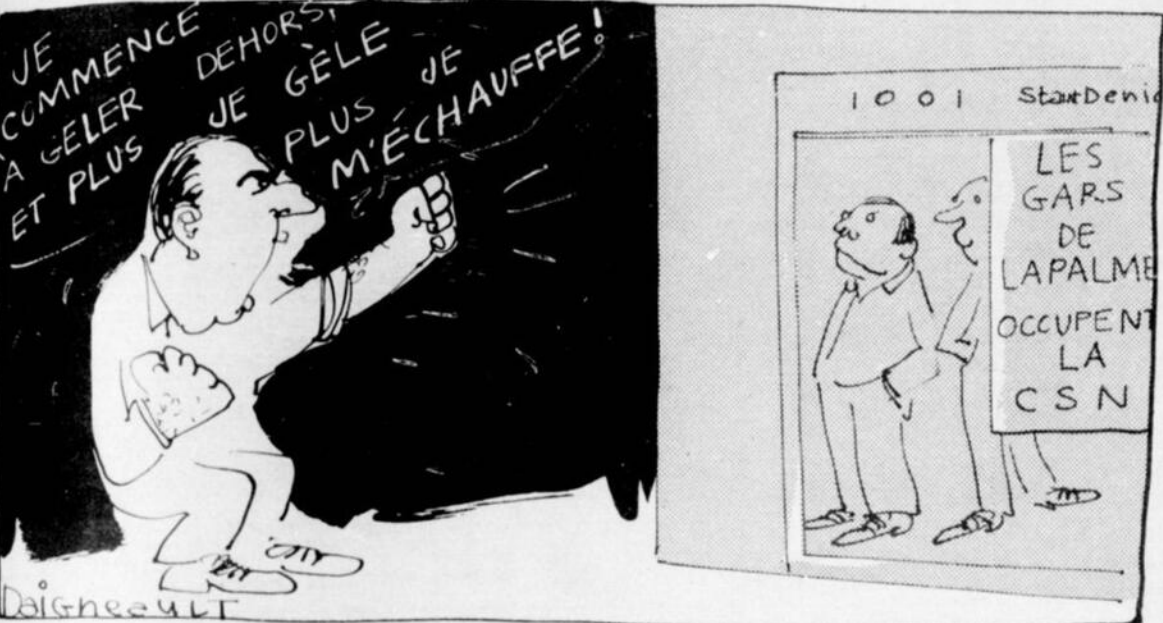
Cette armoire pratique en contreplaqué de sapin transforme l'espace inutilisé sous les toits en pente en un des "coins" les plus utiles de votre maison. Ce meuble est tout spécialement conçu pour les greniers transformables. Il convient très bien aux maisons d'un étage et demi, aux toits en pente. En coupant ses côtés à l'angle voulu, on peut adapter cette armoire à n'importe versant. Le plan prévoit une penderie contenant au moins 12 cintres. Le pupitre peut servir aux enfants comme aux adultes.

Casiers et tiroirs spacieux logeront à l'aise vêtements et linge de lit. L'arrière est commode pour la resserre d'objets volumineux.

La construction est facilitée par l'emploi de contreplaqué de sapin. Ses panneaux larges et légers sont aisés à travailler et à finir. Le contreplaqué de sapin ne se fendille pas, ne s'écaille pas. Il offre la richesse et l'éclat du bois naturel. C'est le produit idéal pour tous les meubles à demeure et pour des centaines de travaux d'amélioration de la maison. En vente partout, chez les marchands de bois.

Plan no: 427

<p>Veuillez me faire parvenir les plans de bricolage.</p> <p><b>BRICOLEUR</b> <input type="checkbox"/></p> <p>Ci-inclus, mandat postal ou chèque de \$ ..... No ..... \$1.00</p>	<p><b>LE PETIT JOURNAL,</b></p> <p>5460, avenue ROYALMOUNT — Montréal 307</p> <p>NOM .....</p> <p>(lettres moulées)</p> <p>ADRESSE .....</p> <p>LOCALITE .....</p>
--	--



# CHRONIQUE BEAUTE

## La vitamine C et votre épiderme

Nous avons parlé la semaine dernière des masques de beauté. Voici quelques explications supplémentaires à leur sujet:

La peau respire, elle absorbe l'oxygène de son milieu; si elle en manque, les réactions seront visibles: un teint terne et brouillé. Les biologistes ont démontré que le taux de la respiration est plus élevé dans l'épiderme du visage que dans celui du reste du corps. Cette fonction est diminuée par la pollution de l'air, la fumée de la cigarette, etc... Par l'emploi de jus ou de pulpe de fruits ou de légumes dans les masques de beauté, on améliore l'oxygénation de la peau. Ce fait est très important à retenir dans notre vie moderne pour les peaux jeunes, mais encore davantage pour les peaux vieillissantes, car le vieillissement est un facteur de ralentissement de la respiration cellulaire.

La meilleure forme sous laquelle je préfère fournir à la peau cette richesse naturelle, ce sont les masques. Conçus pour faciliter l'irrigation sanguine du visage à fleur de peau, ils causent une turgescence de l'épiderme qui est une tension saine qu'il ne faut pas confondre avec la congestion.

Les masques de beauté permettent une meilleure absorption des vitamines, des minéraux et des principes actifs. Les couches de profondeur de la peau sont mieux hydratées; l'épiderme devient plus réceptif.

Que contiennent les masques de beauté?

D'abord la vitamine C dont les fruits et les légumes sont très riches. L'importance de cette vitamine est grande pour tout l'organisme humain. Son rôle est important dans la formation de la pigmentation de la peau: peau normale, acnéique ou vieillissante.



Shura Chiro Esthéticienne-cosmétologue

Un petit conseil en passant: 10 cigarettes par jour abaissent considérablement le taux de vitamine C dans l'organisme. La principale source de vitamine C se trouve dans les agrumes. Nous verrons pour terminer les masques de beauté ce qu'apportent à l'épiderme les autres vitamines, cela, la semaine prochaine. Après quoi nous continuerons de répondre à vos lettres.

## Du monde propre!



### Lessive plus propre. Eau moins polluée.

Pendant que votre lessiveuse se remplit, il suffit d'ajouter 1/3 de tasse de soude à laver Arm & Hammer — qui ne contient absolument pas de phosphate.

Placez ensuite le linge dans la machine avant d'ajouter le savon; 1 1/2 tasse dans une machine se chargeant par le devant ou 1 3/4 dans une machine se chargeant par le dessus.

Si l'eau est dure, mettez-y 1/4 de tasse de soude à laver au moment du premier rinçage.

## La soude à laver Arm & Hammer

Maintenant en deux formats: 1 lb. et 3 lbs. 7oz.