

PARC NATIONAL DU BIC



UN PAYSAGE DESSINÉ PAR LA MER

Le parc national du Bic a été créé afin de protéger et de mettre en valeur un échantillon représentatif de la région naturelle du littoral sud de l'estuaire du Saint-Laurent. Le parc revêt un caractère exceptionnel avec son littoral particulièrement découpé, ses massifs montagneux plus élevés que ceux de la région naturelle, la rareté et la fragilité de sa flore.

La superficie totale du parc est de 33,2 km² : près de la moitié est marine. Découvrez une flore et une faune bien adaptée et observez le phoque commun, emblème du parc à partir de la berge. Le parc est ouvert toute l'année, chaque saison offre de nouvelles découvertes.

NOUVEAUTÉS

L'EXPLORATEUR PARC PARCOURS

Un outil qui vous permet de personnaliser votre visite tout en apprenant sur les richesses de ce territoire protégé. Les bornes interactives contiennent de multiples informations pour préparer ou compléter votre expérience. Procurez-vous également l'application mobile pour la découverte sur le terrain de magnifiques parcours, de leurs points d'intérêt et de leurs secrets.



PROJET SCIENTIFIQUE - ANGUILES

Depuis 1999, l'équipe de conservation du parc participe à un projet de suivi visant l'acquisition de connaissances sur la structure d'âge de l'anguille d'Amérique juvénile en migration sur la rivière du Sud-Ouest. Ce sujet vous intéresse? Participez à notre nouvelle activité d'initiation à la recherche : Projet Anguilles.



LA TÊTE DANS LES ÉTOILES

En cette année internationale de la lumière, participez à des activités d'astronomie remplies d'étoiles, et ce, beau temps mauvais temps ! Laissez-vous séduire par le ciel étoilé et la beauté de la nuit. Participez à nos présentations hebdomadaires et soyez au rendez-vous pour les perséides du 8 au 15 août.





PRUDENT DE NATURE

VOTRE SÉCURITÉ : VOTRE RESPONSABILITÉ

Les activités en plein air peuvent comporter certains risques. Vous devez toujours vous assurer de posséder les compétences et habiletés requises à la pratique de l'activité choisie. Il est très important de connaître et de respecter vos capacités physiques.

Depuis plusieurs années, la Sépaq assure la plus grande accessibilité possible à des joyaux de la nature québécoise. Cependant, au-delà de cette mission, elle se préoccupe également de la sécurité de ses visiteurs.

La Sépaq vous souhaite une expérience de plein air inoubliable et vous invite à être Prudent de nature!

Chaque visiteur demeure responsable de sa propre sécurité; la gestion des risques doit faire partie intégrante de son expérience. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités préférées.

Nous vous invitons à consulter nos fiches-conseils relatives aux activités et séjours offerts par la Sépaq, disponibles sur le site Web.sepaq.com/securite.

Les frais encourus lors des opérations de recherche et de sauvetage sont à la charge du bénéficiaire. Il est possible de se procurer auprès d'un assureur une protection relative à ces risques.

sepaq.com/securite

RAPPEL

La Sépaq tient à vous rappeler que certaines activités offertes dans le réseau demandent une condition physique et des compétences particulières ainsi que de l'équipement spécialisé. Certains organismes peuvent vous aider à planifier vos activités de façon sécuritaire. N'hésitez pas à les contacter.

AirMédic
airmedic.net | 1 877 999-3322

Aventure Écotourisme Québec
aventure-ecotourisme.qc.ca | 1 866 278-5923

Bureau de la sécurité nautique
tc.gc.ca | 1 800 267-6687

Camping Québec
campingquebec.com | 1 800 363-0457

Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs
fedecp.qc.ca | 1 888 523-2863

Fédération québécoise de la marche
fqmarche.qc.ca | 1 866 252-2065

Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade
fqme.qc.ca | 1 866 204-3763

Fédération québécoise du canot et du kayak
canot-kayak.qc.ca | 514 252-3001

Ski de fond Québec
skidefondquebec.ca | 450 744-0858

Sopfeu
sopfeu.qc.ca | 1 800 463-3389

Vélo Québec
velo.qc.ca | 1 800 567-8356

EN CAS D'URGENCE 911

SÛRETÉ DU QUÉBEC

310-4141 (numéro unique) / *4141 (pour cellulaire)

Là où les réseaux cellulaires sont accessibles.

AIDE-MÉMOIRE POUR UNE MEILLEURE EXPÉRIENCE EN PLEIN AIR

AVANT DE QUITTER LA MAISON

- Prévoir partir en groupe d'au moins deux personnes.
- Vous informer des prévisions météorologiques.
- Apporter de l'eau et de la nourriture même s'il s'agit d'une activité de quelques heures.
- Porter des chaussures appropriées.
- Prévoir des vêtements supplémentaires (imperméable, vêtements plus chauds, etc.).
- Vous assurer du bon état de l'équipement à utiliser lors de l'activité.
- Vous munir d'un sifflet, d'une lampe de poche, d'une trousse de premiers soins, etc.
- Avertir un proche de l'endroit exact de votre destination ainsi que de la date prévue de votre retour avec instruction de communiquer avec les services d'urgence (911) dans l'éventualité de votre absence.
- Informer les personnes qui vous accompagnent des risques inhérents à l'activité choisie.

UNE FOIS SUR PLACE

- Ne pas compter sur votre téléphone cellulaire; dans la plupart des secteurs, les réseaux ne sont pas accessibles.
- Vous munir d'une carte du territoire.
- Vérifier le temps requis pour compléter votre activité.
- Suivre les consignes particulières inhérentes à chacune des activités.
- Respecter la signalisation et les avis d'interdiction, dont ceux de faire des feux à ciel ouvert.
- Ne jamais laisser les enfants sans surveillance.
- Faire bouillir ou traiter (filtre, chlore ou iode) l'eau des cours d'eau avant de la boire.
- En camping, placer la nourriture dans des contenants hermétiques et la tenir à l'abri des animaux.
- Si vous constatez qu'un équipement ou un accessoire est manquant ou défectueux, cessez de l'utiliser et signalez rapidement la situation au personnel sur place.

AU RETOUR

- Une fois votre activité terminée, vous devriez rapporter au personnel tout bris, anomalie ou problème remarqué.

LES INCONTOURNABLES

LE PIC CHAMPLAIN

L'estuaire comme vous ne l'avez jamais vu. Le pic Champlain est le point culminant du parc national du Bic; on y retrouve une vue aérienne du parc et de l'estuaire. Venez-y en navette ou à pied pour y découvrir un paysage à couper le souffle tout en ayant l'occasion d'y admirer un coucher de soleil dont la beauté est hautement reconnue.



LE CENTRE DE DÉCOUVERTE ET DE SERVICES-FERME RIOUX

Situé au cœur du parc, ce bâtiment de style champêtre est l'endroit idéal pour planifier et organiser votre séjour. Vous trouverez sur place un service d'accueil, une boutique Nature et un dépanneur. Ne manquez pas de visiter l'espace Parc Parcours avec ses bornes interactives et ses présentations audiovisuelles.



CHEMIN DU NORD ET SALON DE THÉ

Longeant les anses et les petites plages, c'est le sentier par excellence pour relaxer, que ce soit en couple ou en famille. Il s'agit d'un site idéal pour les contemplatifs. Faites un arrêt au salon de thé et poursuivez votre marche jusqu'au cap à l'Original ou sur l'un des sentiers de la montagne à Michaud.



UN PARC LÉGENDAIRE

Laissez-vous imprégner par l'histoire en assistant à une de nos activités de découverte : Abaktooe, sur les traces de l'île au Massacre, Contes et légendes, la Contrebande ou en visitant l'exposition photos *Regard sur le passé*.



L'HIVER AU PARC

La saison hivernale au parc a beaucoup à offrir et est un secret bien gardé. Venez savourer le calme et la beauté particulière d'un paysage recouvert de glace et d'une neige immaculée. Parcourez-le à pied, à ski ou en raquettes ou encore faites l'expérience d'une nuit en yurtte ou en chalet!



RÉGLEMENTATION



Afin de contribuer à l'amélioration de la qualité de l'expérience dans les parcs, une tarification d'accès a été établie par le gouvernement. Vous devez ainsi toujours avoir en votre possession votre reçu ou votre carte annuelle d'accès.



Afin de préserver les richesses naturelles pour les générations futures, il est interdit en tout temps de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.). La flore est sensible au piétinement. Il est donc obligatoire de demeurer dans les sentiers de randonnée aménagés.



La nature présente un équilibre exemplaire. D'où l'interdiction de nourrir la faune. Il est aussi interdit de laisser sa nourriture et ses déchets sans surveillance. Gardez-les dans votre voiture.



Les animaux domestiques sont interdits dans les parcs nationaux du Québec. Toutefois, les chiens-guides et les chiens assistants accompagnés des familles d'accueil sont admis. Les chiens devront cependant être facilement identifiables en portant le foulard Mira ou le harnais. Les personnes ayant la charge de l'animal doivent conserver sur elles la lettre d'accréditation de la fondation.



Comme il est agréable de profiter d'un environnement naturel authentique, propre et sain! Rapportez vos déchets, déposez-les dans les contenants prévus à cette fin et ramenez chez vous toute substance nocive, telle que savon, huile, combustible ou pesticide.

Pour plus d'informations sur la saison hivernale, procurez-vous notre dépliant!



L'OBSERVATION DE LA FAUNE

LE PHOQUE :

CE QUE L'ON DOIT SAVOIR

L'observation des phoques est sans aucun doute l'un des attraits majeurs du parc. Lors de votre séjour, vous aurez possiblement la chance d'admirer **le phoque commun, qui est l'emblème du parc national du Bic** et résident permanent de l'estuaire.

En période estivale et jusqu'en septembre, le parc et les récifs en périphérie abritent une population d'environ 150 phoques communs et 50 phoques gris qui adorent se reposer sur les blocs rocheux présents dans les anses et les baies du parc.

OÙ PUIS-JE OBSERVER LES PHOQUES ?

Le choix du secteur de repos des phoques dépend de l'amplitude de la marée qui doit être suffisamment élevée pour leur permettre d'accéder aux blocs rocheux.

DE LA MI-MARÉE À LA MARÉE HAUTE :
Secteur Pointe-aux-Épinettes

À LA MARÉE BASSE :
Secteur Cap-Caribou

POUR LES OBSERVER À LOISIR

Il est essentiel que chacun respecte la signalisation de limite de la zone d'observation des phoques. Lorsqu'on s'approche trop près, les phoques se sentent menacés, quittent l'aire de repos et s'éloignent. En demeurant sur la plage, vous permettez aux phoques non seulement de se reposer, mais aussi de réaliser des étapes importantes de leur cycle de vie tel que l'allaitement et la mue. De plus, vous permettrez aux autres visiteurs présents et à ceux qui suivront d'avoir le privilège de contempler cet animal fascinant et enjoué.

Limite de la zone d'observation des phoques

« Aidez-nous à protéger cet habitat »



PHOQUE COMMUN

- Tête de chien, nez court
- Narines rapprochées se joignant presque en un V
- Espérance de vie moyenne : 20 ans maximale : 29 ans

Mâle	Poids moyen : 90 kg Longueur totale moyenne : 154 cm
Femelle	Poids moyen : 70 kg Longueur totale moyenne : 143 cm
Nouveau-né	Poids moyen : 10 kg Longueur moyenne : 76 cm



PHOQUE GRIS

- Tête de cheval, nez long
- Narines séparées ayant l'apparence d'un W
- Espérance de vie moyenne : 30 ans maximale : 40 ans

Mâle	Poids moyen : 180 à 370 kg Longueur totale moyenne : 225 cm
Femelle	Poids moyen : 100 à 210 kg Longueur totale moyenne : 200 cm
Nouveau-né	Poids moyen : 17 kg Longueur moyenne : 90 cm



LE BELVÈDÈRE RAOUL-ROY

UN ENDROIT EXCEPTIONNEL POUR L'OBSERVATION DES OISEAUX DE PROIE

Au printemps, la plupart des rapaces arrivent du sud des Appalaches et migrent vers le nord. Ce faisant, ils se butent à un obstacle qu'ils doivent obligatoirement contourner : le golfe Saint-Laurent. Ils longent alors l'estuaire, empruntant un corridor aérien jusqu'à un endroit suffisamment étroit pour le traverser afin de se rendre à leurs quartiers d'été.

Lors de la migration, plusieurs milliers de ces rapaces passent au-dessus du belvédère, ce qui en fait un lieu de rencontre incontournable pour les ornithologues et les visiteurs. À ce jour, seize espèces sont rapportées régulièrement de la fin mars au début juin.

LES MEILLEURES PÉRIODES POUR L'OBSERVATION - ENTRE 10 H ET 14 H

Autour des palombes	1 ^{er} avril au 8 mai
Pygargue à tête blanche	1 ^{er} avril au 20 mai
Aigle royal	5 avril au 20 mai
Crécerelle d'Amérique	15 avril au 10 mai
Buse pattue	15 avril au 10 mai
Buse à queue rousse	15 avril au 25 mai
Épervier brun	20 avril au 25 mai
Balbusard pêcheur	1 ^{er} mai au 5 mai
Petite Buse	1 ^{er} mai au 20 mai





MARCHÉ RICHELIEU
ÉPICERIE BRILLANT

Complice de vos BBQ !

Agence SAQ
8h00 à 22h00
7 jours / 7

Bienvenue aux Vacanciers !

129, Sainte-Cécile-du-Bic / Bic Rimouski / Québec / GOL 1BO / 418-736-4331

PAR ICI LES DÉCOUVERTES!



Information et réservation : 418 736-5035

Pour les activités avec tarification, les frais d'accès sont en sus.

Inscription à un de nos points de service :

Centre de services - Rivière-du-Sud-Ouest ou

Centre de découverte et de services - Ferme Rioux

Activité	Rendez-vous	Durée	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
PRINTEMPS									
OBSERVATION DE LA FAUNE									
Oiseaux de proie (25 avril au 24 mai)	Belvédère Raoul-Roy	Libre						10 h à 14 h	
Plumes et duvet (16 mai au 19 juin)	Pointe-aux-Eiders	Libre						10 h à 11 h 30 13 h 30 à 15 h	
DIAPORAMA COMMENTÉ									
Du nid à l'édredon (16 mai au 19 juin)	CDS—Ferme-Rioux	40 min						15 h 30	

Activité	Rendez-vous	Durée	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
ÉTÉ (20 juin au 7 septembre)									
OBSERVATION DE LA FAUNE									
Plumes et duvet (20 au 27 juin)	Pointe-aux-Eiders	Libre	Tous les jours de 10 h à 11 h 30 et de 13 h 30 à 16 h						
Le phoque (à partir du 28 juin)	Selon les marées	Libre	Tous les jours de 10 h à 11 h 30 et de 13 h 30 à 16 h						
À VOTRE RYTHME									
Des montagnes nées de la mer	Belvédère Pic-Champlain	Libre		13 h 30 à 15 h		13 h 30 à 15 h	13 h 30 à 15 h		13 h 30 à 15 h
À la croisée de l'histoire	Chalet Feindel	Libre	13 h 30 à 15 h					13 h 30 à 15 h	
Expo-photo : Regard sur le passé	Chalet Feindel	Libre	Tous les jours de 10 h à 16 h						
ACTIVITÉS THÉÂTRALES									
Un phoque peu commun	Amphithéâtre extérieur	30 min	11 h 15					11 h 15	
L'histoire c'est enfantin	CDS—Ferme-Rioux	30 min					11 h 15		11 h 15
ACTIVITÉS FAMILIALES									
Le littoral sous la loupe	Chalet Desjardins	Libre			Selon les marées				Selon les marées
Arché-O-Joute	Chalet Desjardins	40 min.				14 h et 14 h 45			
EXPÉDITIONS DÉCOUVERTES									
Balade découverte en minibus	Centre de services Rivière-du-Sud-Ouest	2 h					15 h 30		
Projet Anguilles	Centre de services Rivière-du-Sud-Ouest	2 h					12, 21 et 28 juillet – 5, 9 et 18 août		
ACTIVITÉS DE SOIRÉE									
Lumière sur les étoiles	CDS—Ferme-Rioux	1 h	Juin-juillet 21 h Août-sept. 20 h 30						
La Contrebande... C'est à soir qu'on s'mouille	Lieu secret	2 h		À la brunante*					
Activité artistique – Projet Rioux	CDS—Ferme-Rioux	Variable			19 h 30				
Abaktooe, sur les traces de l'île au Massacre	CDS—Ferme-Rioux	1 h				19 h 30			
Les phoques	CDS—Ferme-Rioux	1 h					19 h 30		
Activité surprise	CDS—Ferme-Rioux	Variable						19 h 30	
Contes et légendes	CDS—Ferme-Rioux	1 h							19 h 30
Randonnée Clair de lune	CDS—Ferme-Rioux	1 h 30	Les samedis : 4 juillet à 20 h 30, 1 ^{er} août à 20 h, 29 août à 19 h 30						

Activité	Rendez-vous	Durée	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
AUTOMNE									
ACTIVITÉ ET TRANSPORT EN MINIBUS AU PIC CHAMPLAIN (8 AU 20 SEPTEMBRE)									
Des montagnes nées de la mer	Stationnement Pic-Champlain	1 h						13 h	13 h
OBSERVATION DE LA FAUNE (8 SEPT AU 12 OCTOBRE)									
Le phoque	Selon les marées	Libre	Tous les jours de 10 h à 11 h 30 et de 13 h à 14 h 30						

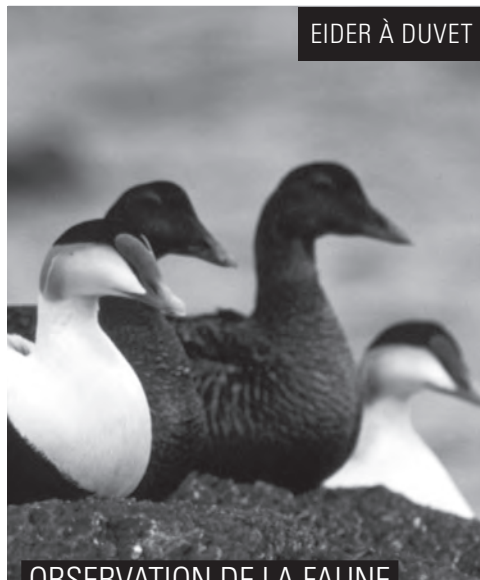
* 20 juin au 11 août à 20 h et 18 août au 7 septembre 19 h 30

CDS—Ferme-Rioux : Centre de découverte et de services-Ferme Rioux

Activité sur réservation

Activité tarifée

PAR ICI LES DÉCOUVERTES !



EIDER À DUVET

OBSERVATION DE LA FAUNE

PLUMES ET DUVET

Un garde-parc naturaliste vous attend avec information, télescopes et jumelles pour vous permettre d'observer et identifier les eiders et autres espèces d'oiseaux marins.

MIGRATION PRINTANIÈRE DES OISEAUX DE PROIE

Nouveau

Au printemps, des milliers d'oiseaux de proie sont observés à partir du belvédère Raoul-Roy lors de leur migration. Sur place, un garde-parc recueille des données et met à votre disposition jumelles et télescopes alors que des ornithologues passionnés multiplient les échanges et les informations.

LE PHOQUE

Un garde-parc naturaliste vous attend avec information, télescopes et jumelles pour vous permettre d'observer et identifier le phoque commun et le phoque gris et épier les comportements de ces espèces vedettes du parc.

RENDEZ-VOUS : Variable en fonction des marées.



PIC CHAMPLAIN

EXPÉDITIONS DÉCOUVERTES

Nouveau

INITIATION SCIENTIFIQUE - PROJET ANGUILLES

Sur réservation seulement

En compagnie d'un garde-parc naturaliste, participez à un projet de recherche sur l'anguille d'Amérique. Une occasion privilégiée d'assister le technicien lors de la manipulation et la prise de données sur les anguillettes. Cette activité vous transporte en minibus pour la découverte d'un magnifique secteur du parc autrement inaccessible.

COÛT : Adulte : 22,50 \$ | Enfant* (accompagné d'un adulte) : gratuit | 13 à 17 ans** : 16,50 \$

BALADE DÉCOUVERTE EN MINIBUS

Sur réservation seulement

En compagnie d'un garde-parc naturaliste, laissez-vous séduire par l'histoire et les légendes. Découvrez les plus beaux secteurs du parc, incluant le pic Champlain

COÛT : Adulte : 19,25 \$ | Enfant* (accompagné d'un adulte) : gratuit | 13 à 17 ans** : 14,50 \$

À VOTRE RYTHME

À LA CROISÉE DE L'HISTOIRE

Faites un arrêt au chalet Feindel et revivez l'histoire en compagnie d'un garde-parc naturaliste. Ce rendez-vous est une invitation à comprendre les liens étroits qui unissent ce site exceptionnel à l'occupation humaine du territoire, de la présence des premiers amérindiens à nos jours.



REGARD SUR LE PASSÉ

DES MONTAGNES NÉES DE LA MER

Du plus haut sommet du parc, venez comprendre les événements géomorphologiques qui ont sculpté ce paysage que l'on dit « hérité de la mer ».



RESTAURANT ET BAR



185 CHAMBRES
DONT 52 SUITES



PISCINE INTÉRIEURE
ET GLISSADE D'EAU



CENTRE
DE SANTÉ



LES GRANDS
PRIX
DU TOURNÉE
GÉNÉRAL
2013



Hôtel Rimouski
HOTEL • SUITES • CENTRE DE CONGRÈS

hotelrimouski.com
1 800 463-0755
225, boul. René-Lepage E.

ACTIVITÉS THÉÂTRALES

UN PHOQUE PEU COMMUN - L'HISTOIRE C'EST ENFANTIN

En journée, les gardes-parc naturalistes vous invitent à assister à nos activités théâtrales. Faites la rencontre de Bicquette, un phoque peu commun, ou encore partez à la découverte de l'histoire en compagnie de personnages colorés.

ACTIVITÉS DE SOIRÉE

Nouveau

LUMIÈRE SUR LES ÉTOILES

Le ciel étoilé est l'un des spectacles les plus grandioses de la nature. Aujourd'hui pourtant, en raison de la pollution lumineuse, il est de moins en moins accessible. En cette année internationale de la lumière, joignez-vous à nous pour célébrer le ciel étoilé et participez à une activité d'astronomie remplie d'étoiles, beau temps mauvais temps !

LA CONTREBANDE « C'EST À SOIR QU'ON S'MOUILLE »

☑ Sur réservation seulement

Nous sommes en 1931 et le Québec est l'un des seuls territoires au nord du Mexique, sur le continent américain, qui ne soit pas touché par la loi sur la prohibition. L'Frid a organisé son petit réseau de trafiquants « bootleggers » et souhaite initier de nouveaux complices.

COÛT : Adulte : 12,18 \$ | Enfant* (accompagné d'un adulte) : gratuit | 13 à 17 ans** : 5,66 \$

ACTIVITÉS SURPRISES

En soirée, invités spéciaux et gardes-parc naturalistes vous convient à des présentations variées sur la faune, la flore, la géomorphologie ou encore vous informent sur les projets de recherche en cours ici même au parc.



ABAKTOOE



NAZAIRE

ABAKTOOE SUR LES TRACES DE L'ÎLE AU MASSACRE

Dans le havre du Bic en 1533, Abaktooe, jeune chasseur Mi'gmaq, vient de perdre son père sur une île lors d'un massacre. Il laissera pour un temps les siens et partira en canot sur la « Grande rivière » trouver des réponses aux inquiétudes de son clan.

RANDONNÉE CLAIR DE LUNE ET GUIMAUVES

En compagnie de gardes-parc naturalistes, vivez au rythme de la nature et aigüisez vos sens...

Soyez attentif aux sons, aux odeurs et ouvrez grands les yeux, puisqu'à la tombée du jour, la faune modifie ses comportements.

CONTES ET LÉGENDES

Offrez-vous une soirée spéciale dans une ambiance feutrée et faites la rencontre d'un attachant personnage.

Avec passion, découvrez et entrez dans l'imaginaire et les histoires qui ont marqué les gens de la région.

COÛT : Adulte : 6,31 \$ | Enfant* (accompagné d'un adulte) : gratuit | 13 à 17 ans** : 3,05 \$

*Enfant : 0 à 17 ans

**Tarification contexte non-familial



ACTIVITÉS FAMILIALES

Nouveau

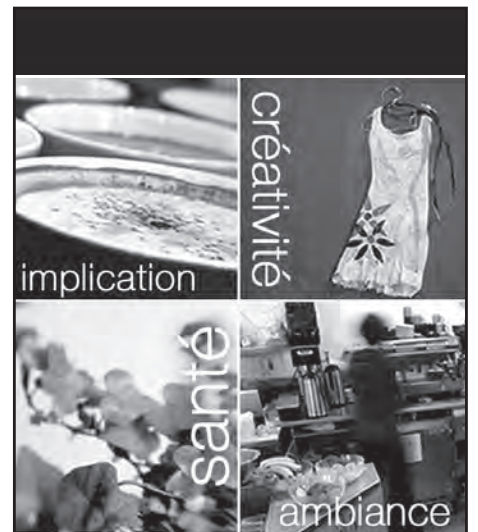
LE LITTORAL SOUS LA LOUPE

Toute la famille est invitée sur la plage de l'anse à Wilson pour la découverte du littoral et de ses intrigants organismes, capables de vivre la moitié de leur vie submergés par la mer et l'autre moitié à l'air libre... Sur place, un garde-parc naturaliste vous attend afin de vous permettre de devenir de véritables apprentis chercheurs de la mer! Avec son aide, vous ferez d'impressionnantes découvertes : Qui sont-ils? Comment vivent-ils?

ARCHÉ-O-JOUTE

Nouveau

À l'extrémité nord de l'aire de pique-nique du chalet Desjardins, ta famille et toi êtes invités à découvrir le monde fascinant de l'archéologie. Cette activité, sous forme de jeu, vous permettra d'effectuer des fouilles selon les méthodes de vrais archéologues et de trouver des artefacts qui racontent l'histoire des premiers occupants du territoire du Bic.

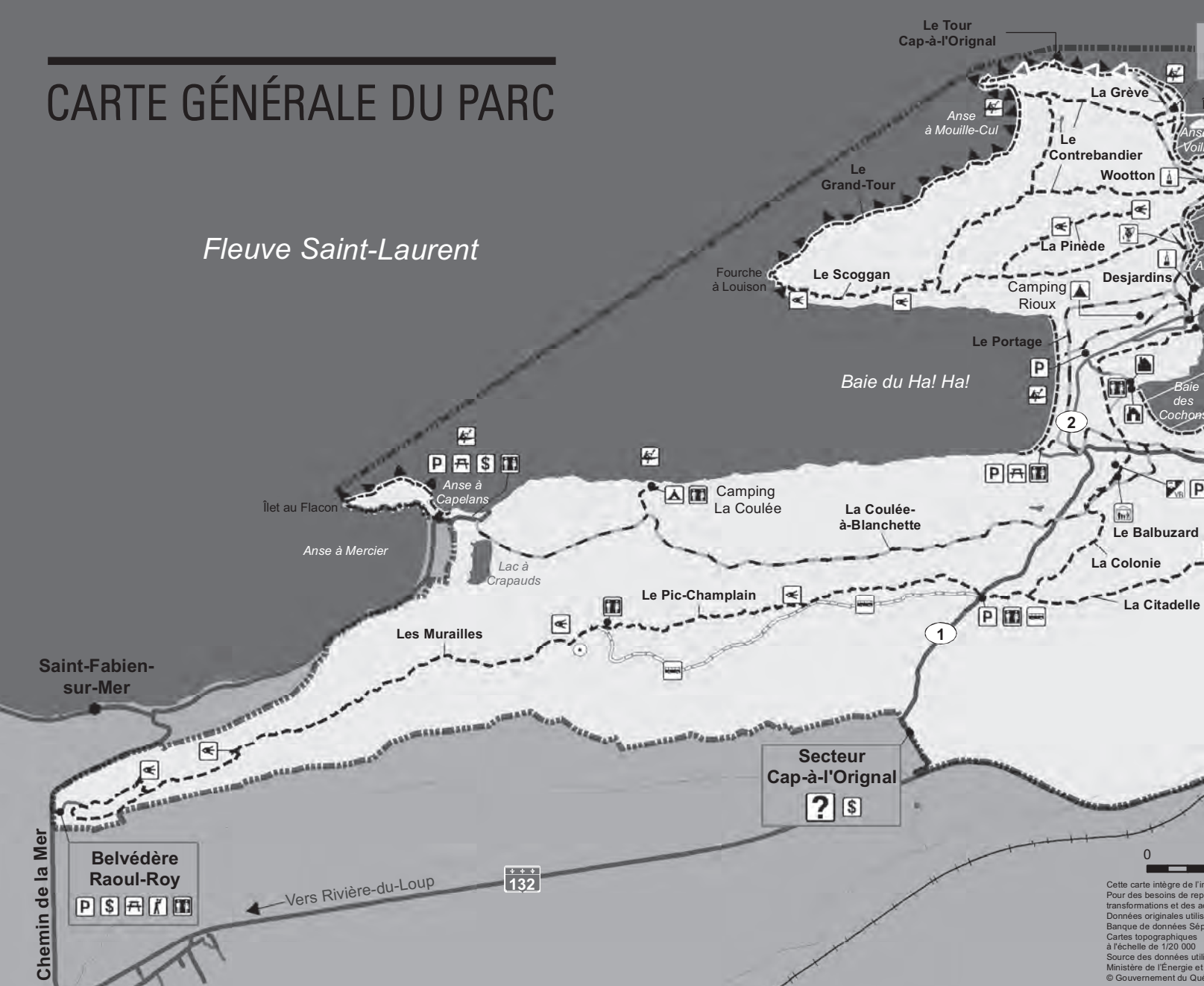


Le
Crêpe Chignon
Café Crêperie

140, av. de la Cathédrale, Rimouski (Québec) G5L 5H8
Tél. : 418 724-0400

CARTE GÉNÉRALE DU PARC

Fleuve Saint-Laurent



Cette carte intègre de l'information géographique pour des besoins de représentations et des applications. Données originales utilisées : Banque de données SÉP, Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000. Source des données utilisées : Ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles. © Gouvernement du Québec.

Découverte Randonnées

Découverte	Randonnées	Longueur	Durée
	LE CHEMIN-DU-NORD - Vous fera découvrir divers indices de l'occupation humaine tout en longeant le littoral.	4 km	1 h 15
	LE CONTREBANDIER - Ce parcours évoque l'époque de la prohibition où des gens usaient de ce sentier pour récupérer de précieuses cargaisons.	5,3 km	1 h 45
	LA PINÈDE - Vous fera découvrir une concentration de pins gris centenaires et deux belvédères offrant de magnifiques points de vue.	5,8 km	2 h
	LE SCOGGAN - Plusieurs belvédères vous permettent d'apprécier la majesté des murailles et de la Baie du Ha! Ha!	7 km	2 h 30
	LE GRAND-TOUR * - Ce parcours accidenté et diversifié vous amène tantôt au pied d'une falaise tantôt sur une plage, mais aussi en milieu forestier.	8,7 km	3 h
	LE TOUR CAP-À-L'ORIGINAL * - Ce parcours accidenté vous permet de circuler au pied d'une impressionnante falaise côtière et de vous imprégner de l'estuaire.	5,5 km	2 h
	LES MURAILLES - Vous marcherez sous un couvert forestier varié, agrémenté de superbes fenêtres panoramiques.	15 km	5 h
	LE PIC-CHAMPLAIN - Le sentier permet une montée graduelle offrant une vue magnifique sur le paysage appalachien et une portion de l'estuaire.	6 km	2 h
	LA CITADELLE - Un belvédère vous offre une vue splendide sur le marais de la pointe aux Épinettes.	9,4 km	3 h
	LES ANSES - Vous longerez le littoral et marcherez sur le tombolo reliant le cap Caribou au cap Enragé.	3,4 km	1 h 15
	L'ÎLE-AUX-AMOURS * - Parcourez la flèche de sable à marée basse pour profiter de cette île empreinte d'une atmosphère tranquille.	1,3 km	30 min
	LA GRÈVE - Ce tracé vous conduira au point le plus avancé de la péninsule du cap à l'Original tout en sillonnant une dentelle d'anses.	3,7 km	30 min
	LE PORTAGE - La piste cyclable vous fera découvrir des paysages enchanteurs.	13,2 km	1 h 40
	LA COULÉE-À-BLANCHETTE - Cette randonnée vous conduira à la plage de l'Îlet-au-Flacon, face à l'estuaire du St-Laurent.	10 km	1 h 30

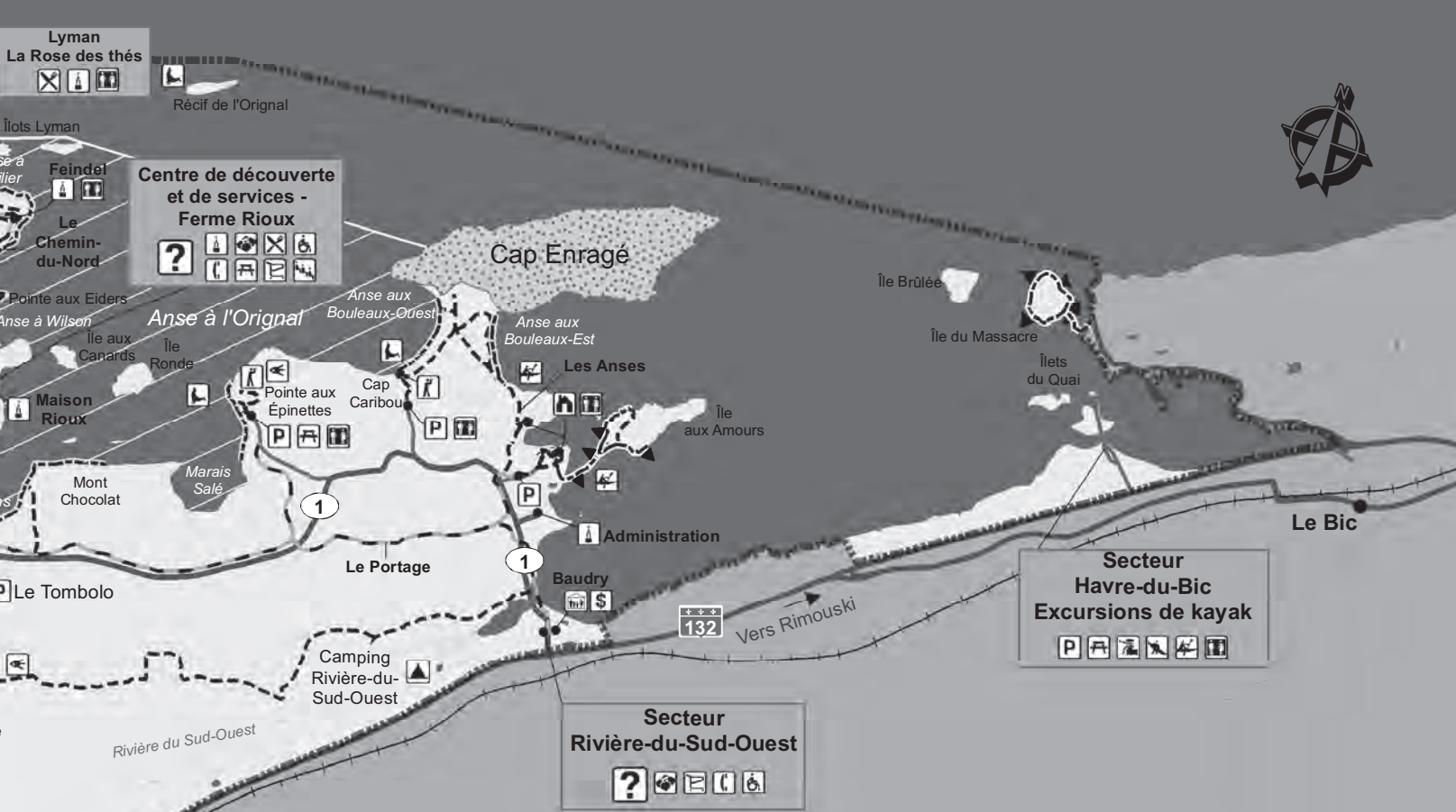
Application mobile Parc Parcours

Vélo

Randonnée pédestre

F - Facile I - Intermédiaire D - Difficile

* Sentier non aménagé et accessible seulement à marée basse



Accueil / Information	Distributrice / Dépanneur	Site d'observation	Navette terrestre
Aire de pique-nique	Espace VR	Stationnement	Route principale
Aménagement pour personne à mobilité réduite	Hébergement rustique	Téléphone	Route secondaire
Amphithéâtre	Mise à l'eau	Toilette sèche / toilette	Voie ferrée
Arrêt de kayak autorisé dans le secteur	Navette	Antenne	Limite du parc national
Bâtiment historique	Observation des phoques	Sens unique	Navigation interdite
Borne d'autoperception	Pavillon	Aire de marche	Zone de préservation extrême
Boutique Nature	Point de vue	Aire de marche accessible à marée basse ou difficile	
Camping aménagé	Quai	Piste cyclable	
Camping rustique	Restaurant	Sentier	
Chalet	Site archéologique		

500 1 000 1 500 m

Information géographique de source gouvernementale. La présentation, certaines données ont subi des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.

Années 2015

1986-2000

Liées des Ressources naturelles Québec

Aller-retour	Difficulté	Lieu de départ
X	F	Centre de découverte et de services – Ferme-Rioux
X	F	Centre de découverte et de services – Ferme-Rioux
X	F	Centre de découverte et de services – Ferme-Rioux
X	F	Centre de découverte et de services – Ferme-Rioux
X	D	Centre de découverte et de services – Ferme-Rioux
X	D	Centre de découverte et de services – Ferme-Rioux
X	I	Stationnement Pic-Champlain
X	I	Stationnement Pic-Champlain
X	F	Stationnement Pic-Champlain
X	I	Stationnement Île-aux-Amours
X	F	Stationnement Île-aux-Amours
X	F	Centre de découverte et de services – Ferme-Rioux
X	F	Centre de découverte et de services – Ferme-Rioux
X	I	Jonction Le Portage

LE ZONAGE

POUR ALLIER RÉCRÉATION ET CONSERVATION

ZONE DE PRÉSERVATION EXTRÊME

Le cap Enragé est une portion du territoire protégé dans son intégralité. Il s'agit d'un milieu extrêmement fragile. Afin d'assurer sa protection, aucun aménagement et accès n'y sont autorisés.

ZONE D'INTERDICTION À LA NAVIGATION

Une portion de l'anse à l'Original est interdite à tout type d'embarcation afin de préserver la quiétude des espèces tels le phoque et la faune ailée.

EXPLORATEUR PARC PARCOURS

iPod prêté gratuitement au Centre de découverte et de services - Ferme-Rioux



ACTIVITÉS DE PLEIN AIR ET NAUTIQUES

LOCATION DE VÉLO

Profitez de nos 15 km de piste cyclable pour explorer le parc. Nous avons deux points de services :
Centre de services - Rivière-du-Sud-Ouest et
Centre de découverte et de services – Ferme-Rioux.

LOCATION	1 heure	4 heures	Journée
Vélo adulte	13,50 \$	27,00 \$	38,50 \$
Vélo enfant	6,75 \$	13,25 \$	19,00 \$



EXCURSION DE KAYAK

Pagayez dans le majestueux Havre du Bic et peut-être aurez-vous la visite d'un jeune phoque curieux.

Aventures Archipel vous offre des excursions guidées d'une journée ou d'une demi-journée comprenant tout le matériel pour vous assurer confort et sécurité.

HORAIRE : Du 29 mai au 30 septembre (les horaires varient selon la marée)

DÉPART : Havre du Bic

Réservation recommandée

TYPE DE SORTIE

**SORTIE DU HAVRE
OU COUCHER DE SOLEIL**
Adulte (16 ans et plus) : 56,53 \$
Enfant de 6 ans à 15 ans: 39,14 \$

**UNE JOURNÉE
SUR LE SAINT-LAURENT**
Tarif : 108,72 \$
Âge recommandé : 16 ans et plus

MINIBUS AU PIC CHAMPLAIN

La navette, un service de transport en minibus, mène au belvédère du Pic-Champlain (346 m.), certainement l'un des plus beaux points de vue du Bas-Saint-Laurent.

HORAIRE : Aux demi-heures, de 12 h à 14 h 30.

20 juin au 16 août : chaque jour.

22 août au 6 septembre : les fins de semaine.

DÉPART : Stationnement du Pic-Champlain

	Adulte	13 à 17 ans**	Enfant*
Navette aller-retour	7,61 \$	5,87 \$	Gratuit
Navette aller ou retour seulement	4,57 \$	3,48 \$	Gratuit

*Enfant : 0 à 17 ans

**Tarification contexte non-familial

GÉOCACHING

Cette activité allie à la fois la découverte du parc, la pratique d'une activité de plein air et le défi relié à la découverte de caches de type micro contenant un carnet de visite.

Pour découvrir l'ensemble des caches de cette série, vous devrez parcourir une boucle d'environ 10 km.

Les points GPS sont disponibles sur www.geocaching.com

AVENTURE ÉCOTOURISME QUÉBEC AU PARC NATIONAL DU BIC



Photo : Mathieu Dupuis

Les entreprises accréditées Aventure Écotourisme Québec, en collaboration avec la Sépaq, vous proposent plusieurs séjours et activités guidées spécialement conçus pour vous faire découvrir des espaces naturels exceptionnels. Faites le plein d'aventures au Québec!

PLANIFIEZ VOTRE
ACTIVITÉ GUIDÉE AVEC :



AVENTURES ARCHIPEL
Kayak de mer
418 736-5035
1 800 665-6527



aventurequebec.ca

VIVEZ LE PARC AUTREMENT



PROJET RIOUX ARTE TRACTO

Cet été, l'organisme Arte Tracto propose pour sa troisième édition du Projet Rioux : « Imaginer le territoire » avec différents artistes en résidence au parc. Un espace privilégié où aller à la rencontre de l'art, la nature, soi et l'autre.

projetrioux.com

HORAIRE : Du mardi au dimanche, du 23 juin jusqu'au 6 septembre de 13 h à 17 h à la Maison Rioux.

PRÉSENTATION DE L'ARTISTE EN RÉSIDENCE :

Les mercredis à 19 h 30 au Centre de découverte et de services - Ferme Rioux

VERNISSAGE OU PERFORMANCE

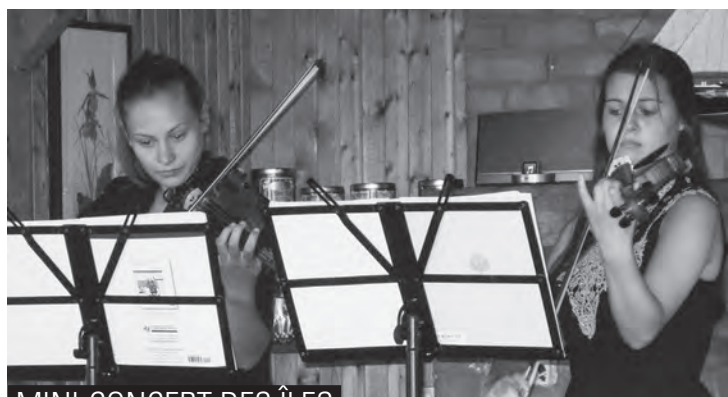
Tous les dimanches à partir de 16 h à la Maison Rioux



LA ROSE DES THÉS

En empruntant le sentier Chemin-du-Nord, venez prendre le thé dans ce chalet de style « Renouveau colonial » construit par Walter Lyman au début des années 1920. Le décor enchanteur, l'ambiance et le paysage magnifique du Cap-à-l'Original sauront assurément vous charmer.

HORAIRE : Tous les jours de 10 h 30 à 16 h 30 du 20 juin au 7 septembre
Ouvert la fin de semaine du 13 et 14 septembre



MINI-CONCERT DES ÎLES

Mini-concert de musique avec les duos de la relève formés d'étudiants du Conservatoire de Rimouski. Cette série de concerts est offerte en collaboration avec les Concerts aux îles du Bic.

HORAIRE : Tous les dimanches, du 28 juin au 9 août à 14 h à 15 h.
RENDEZ-VOUS : La Rose des thés

Festival de musique de chambre

Piquenique musical à la Ferme Rioux
Dimanche 16 août à midi




CONCERTS aux ÎLES du BIC
festival de musique de chambre
8 au 16 août 2015

418-736-0036
bicmusique.com

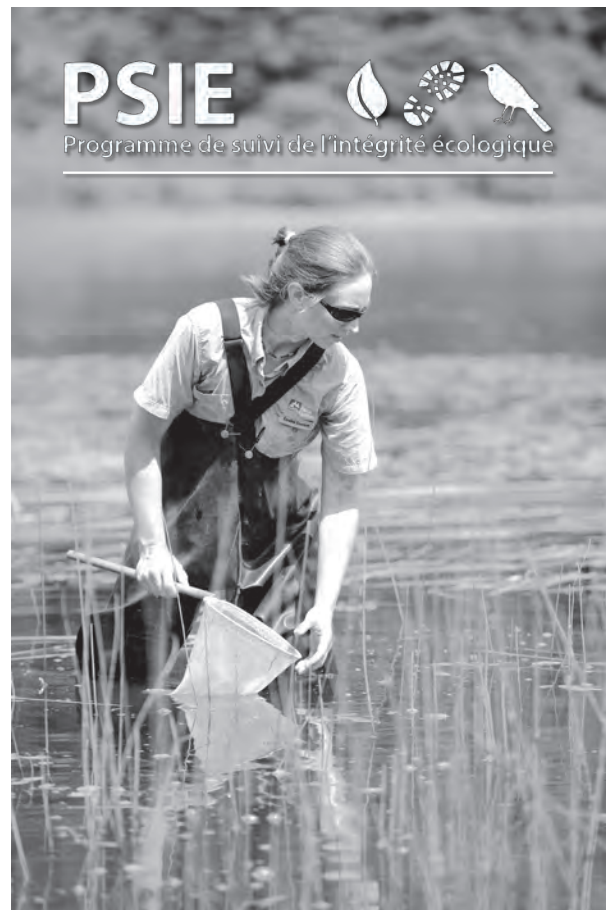
BILAN DE 10 ANS DE SUIVI NOS PARCS EN BONNE SANTÉ !

Au quotidien, le défi des gestionnaires d'un parc national est d'assurer un juste équilibre entre l'accessibilité au public et la conservation. Pour y arriver, Parcs Québec a développé en 2003 un programme avant-gardiste permettant de juger de l'état de santé de ses parcs nationaux : le programme de suivi de l'intégrité écologique (PSIE). Les résultats des 370 suivis réalisés au cours des 10 dernières années sont encourageants : globalement, le niveau d'intégrité écologique des parcs nationaux s'est maintenu ou amélioré dans l'ensemble du réseau, et ce, malgré une accessibilité toujours grandissante.

Tous les détails à parcsquebec.com/psie

Quelques faits saillants pour le parc national du Bic :

- **L'indice de pourcentage de dénaturalisation des berges et l'indice de propagation des plantes non indigènes sont en régression** - La mise en place de signalisation, une amélioration des techniques d'aménagement des sentiers et le respect des aires de circulation par les visiteurs expliquent cette amélioration.
- **L'indice de déprédation**, qui mesure les interrelations nuisibles entre l'humain et la faune **est en augmentation**. - N'oubliez pas... qu'il est interdit de nourrir la faune ou de laisser de la nourriture sans surveillance. Une faune en santé doit rester libre et autonome...



BLOGUE PARCS QUÉBEC CONSERVATION

Saviez-vous que Parcs Québec publie chaque semaine sur son blogue un article touchant les initiatives et les enjeux de conservation dans les parcs nationaux du Québec? Pour ne rien manquer, inscrivez-vous à l'infolettre mensuelle.

Tous les détails à parcsquebec.com/blogue



FONDS PARCS QUÉBEC

DONNEZ... LA NATURE VOUS LE RENDRA

Le Fonds Parcs Québec est dédié exclusivement à soutenir des projets de conservation dans les parcs nationaux. Inventaire aérien du cerf de Virginie, restauration de berges, études archéologiques, suivi des populations de pygargu : voilà quelques exemples de projets qui ont pu être réalisés grâce aux dons du public et qui contribuent à la sauvegarde de notre patrimoine.

Tous les détails à fondsparcsquebec.com



LA CONSERVATION... C'EST L'AFFAIRE DE TOUS

ÊTRE LIBRE ET AUTONOME...

Il ne semble pas toujours facile de survivre en nature, mais les animaux s'y sont adaptés. Leurs sens accrus, le développement d'habiletés et le maintien constant d'une bonne forme physique sont cependant indispensables à leur survie et à leur autonomie dans leur milieu de vie.

Il est important pour eux de consacrer toute leur énergie pour se nourrir, se reposer, demeurer au chaud ou au frais, éviter les dangers naturels et se reproduire.



Pourquoi ne pas nourrir les animaux?

- Les animaux trouvent dans la nature une nourriture adaptée à leurs besoins;
- Nourrir ou rendre facilement accessible la nourriture aux animaux crée chez eux une dépendance qui peut les rendre vulnérables aux prédateurs;
- L'attrait de la nourriture augmente leur témérité face aux humains et crée des conflits, voire du danger;
- La nourriture offerte peut ne pas convenir à leur système digestif et entraîner chez eux certains maux, problèmes de santé et même éventuellement provoquer la mort;
- Chaque fois que nous perturbons leurs activités naturelles, nous modifions leurs comportements, et ce, parfois au risque de leur vie.



PLACE À LA FAMILLE!

Plusieurs territoires du réseau Sépaq font partie des destinations nature incontournables à **explorer** en famille, que ce soit :

- pour prendre une pause bien méritée du rythme effréné du quotidien.
- pour **partager** des moments authentiques.
- pour retrouver son cœur d'enfant et **s'amuser** tout simplement.
- pour se laisser émerveiller... revenir à l'essentiel, quoi!

Hébergement, activités, services : rendez-vous à sepaq.com/famille pour découvrir ce que nos destinations famille vous réservent.

Une fois sur place, il ne vous reste qu'à laisser opérer la magie de la nature...

Voici d'ailleurs un aperçu de ce que le parc national du Bic propose aux familles :

- Vous avez envie de faire une balade en famille? Le sentier Chemin-du-Nord est idéal pour une promenade en poussette. Sur le parcours, plusieurs anses et plages fascineront petits et grands.
- C'est l'heure de la pause pour toute la famille à la Rose des thés. Nouvellement aménagé afin de mieux accueillir vos petits explorateurs, ce lieu est l'endroit privilégié pour prendre le thé, un café ou un jus accompagné d'une pâtisserie, tout en respirant l'air salin et le parfum de roses.
- Nos sentiers cyclables feront la joie des petits et des grands. Vous n'avez pas apporté vos vélos? Pas de problème, nous offrons un service de location de vélo. Surveillez nos promotions familles !

sepaq.com/famille



Photo : Mathieu Dupuis

TARIFICATION D'ACCÈS

100 % RÉINVESTIE DANS LE PATRIMOINE NATUREL DU QUÉBEC

Visiter un parc national ou y séjourner, c'est tout un privilège. Des équipes de passionnés ne demandent qu'à vous faire découvrir les secrets les mieux gardés de ces territoires protégés exceptionnels.

La tarification d'accès en vigueur est votre contribution à la mise en valeur et à la conservation du parc. Avec son tarif abordable et son programme d'avantages exclusifs, la carte annuelle Réseau est une option plus qu'intéressante!

	Adulte
Accès quotidien	8,50 \$
Carte annuelle Parc	42,50 \$
Carte annuelle Réseau	76,50 \$

Tarifs valides jusqu'au 31 mars 2016, taxes incluses
Grille tarifaire complète disponible à parcsquebec.com/carte

CARTE ANNUELLE RÉSEAU

AVANTAGES EXCLUSIFS

En plus de donner accès à tous les parcs nationaux du réseau Parcs Québec pour 12 mois, la carte annuelle Réseau offre plusieurs avantages :

- Une nuitée gratuite en camping (rustique ou aménagé sans services) dans le réseau Parcs Québec (sur semaine)
- Un laissez-passer pour une visite d'une journée pour un ami
- 15 % de rabais dans les Boutiques Nature
- 15 % de rabais sur le billet quotidien dans les 7 centres de ski de fond de la Sépaq
- 15 % de rabais sur l'accès quotidien à l'Aquarium du Québec
- 15 % de rabais sur l'accès à l'ASTROLab du parc national du Mont-Mégantic
- 15 % de rabais sur l'accès au Musée d'histoire naturelle du parc national de Miguasha



Tous les détails à parcsquebec.com/carte

CONCOURS

DESTINATION PARCS NUNAVIK

Entre le 1^{er} avril et le 1^{er} septembre 2015, à l'achat ou au renouvellement d'une carte annuelle réseau, courez la chance de vous mériter un séjour pour 2 personnes dans un parc national du Québec au Nunavik.

UNE VALEUR DE 10000 \$

Un choix parmi 3 destinations à découvrir à parcsnunavik.ca :

- Parc national des Pingualuit
- Parc national Tursujuq
- Parc national Kuururjuaq

Détails et règlements à parcsquebec.com/concours



ᐃᐅᐅᐅ ᐅᐅᐅᐅᐅᐅᐅᐅᐅᐅ ᐅᐅᐅᐅᐅᐅ
Les parcs nationaux du Québec au Nunavik



Brian Friedrich

HÉBERGEMENT



CAMPING



HUTTOPIA



YOURTE

PROLONGEZ VOTRE SÉJOUR !

CAMPING

Pour tentes et véhicules récréatifs.

- Emplacements aménagés avec ou sans services
- Camping rustique
- Emplacements exclusifs aux cyclotouristes
- Camping d'hiver

À partir de
23\$/nuit

PRÊT-À-CAMPER

Découvrez les joies du camping sans avoir à apporter tout votre équipement.

- Simple, confortable et authentique, la tente Huttoopia s'intègre à l'environnement.

À partir de
100\$/nuit

YOURTE

Charme et rusticité dans un cadre enchanteur.

Pour 4 personnes

- Meublée et équipée
- Disponible à l'année

À partir de
108\$/nuit

CHALET

Situé dans un lieu unique avec une vue exceptionnelle sur la baie.

Pour 4-6 personnes

- Meublé et équipé
- Disponible à l'année

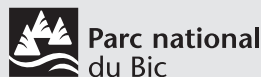
À partir de
127\$/nuit



Pensez à nos **BOUTIQUE NATURE** pour un souvenir de votre visite au parc!

- Souvenirs pour grands et petits
- Vêtements personnalisés fabriqués au Canada
- Profits entièrement réinvestis dans les parcs nationaux

**BOUTIQUE
NATURE**
Parcs Québec



Conserv. Découvrir. Partager.

3382, route 132 Ouest, C. P. 2066 Rimouski QC G0L 1B0
Informations : 418 736-5035
Réservation: 1 800 665-6527
Télécopieur : 418 736-5039
parc.bic@sepaq.com
www.sepaq.com/bic

Suivez-nous sur Facebook

L'ÉQUIPE DU JOURNAL

Rédaction : Marlène Dionne, Karine Hurtubise et Myriam Lavallée

Conception graphique et révision linguistique : G communication marketing - agenceg.com

Photographies : Mathieu Dupuis, Fred Klus, Gérard Proulx, Marc Loisselle, Éric Lebel, Alexandre Goudreau, Guillaume Poulin, Esther Gagnier, Jean Ferron, Noémy Pelletier Dumais, Francis Bélanger et Mylène Joncas.

Dépôt légal : 2015
Bibliothèque et Archives nationales du Québec
ISSN 1929-025X

Le genre masculin est utilisé sans discrimination.

Ce document est imprimé sur du papier entièrement recyclé, fabriqué au Québec, contenant 100 % de fibres postconsommation et produit sans chlore élémentaire. Les encres utilisées pour cette production contiennent des huiles végétales.

LES GRANDS PRIX DU TOURISME QUÉBÉCOIS 2014

Le buzz de vos vacances!



jardins de métis

Grand-Métis | 418 775-2222 | jardinsdemetis.com



Auberge du Mange Grenouille

25 ans de Passion

Table gourmande, midi et soir
Hébergement de charme
Bar à vin • Tapas • Terrasse avec vue
Boutique aux trésors

aubergedumangegrenouille.qc.ca
148, rue Sainte-Cécile-du-Bic
Rimouski, Québec
418 736-5656

LES GRANDS PRIX DU TOURISME QUÉBÉCOIS

380 millions d'années plus tard...

231, route Miguasha Ouest,
Nouvelle (Québec) G0C 2E0
418 794-2475 • 1 800 665-6527
ParcsQuebec.com

RÉSEAU **Sépaq**

Parc national de Miguasha
Conserv. Protéger. Découvrir.



...on en parle encore
au Musée d'histoire naturelle de Miguasha

Pointe-au-Père
Site historique maritime

Le Musée Empress of Ireland
Le sous-marin Onondaga
La station de phare

6 juin au 4 octobre de 9 h à 18 h
1000, rue du Phare, Rimouski
Sortie 621 de l'autoroute 20
418 724-6214

En collaboration avec

shmp.qc.ca
empress2014.ca

Parcs Canada Parks Canada