



# PARC NATIONAL DES MONTS-VALIN

Du haut de ses 984 mètres, le parc national des Monts-Valin domine le paysage de la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean. La pêche à l'omble de fontaine et le canotage se pratiquent dans une multitude de lacs et de rivières du parc. En plus du canot, le surf à pagaie est une activité originale pour sillonner les méandres de la rivière Valin. À l'automne, la randonnée pédestre est à l'honneur pour une journée ou un long séjour avec coucher en refuge. L'hiver, l'enneigement exceptionnel transforme ce territoire en paradis de la raquette et du ski nordique.



## EN VEDETTE

### LA BAIE D'ALEXIS

Un nouveau pôle d'hébergement et d'activités au cœur de la nordicité valinoise! Reposant sur un haut plateau dominé par la forêt boréale, le secteur de la baie d'Alexis est situé en bordure d'un magnifique lac blotti entre montagnes et collines à 650 mètres d'altitude : le lac aux Canots. On y trouve 3 chalets EXP., 3 chalets Nature et le pavillon Antoine-Dubuc. En été, le secteur de la baie d'Alexis est accessible en voiture par le chemin du Bras-des-Canots. En hiver, le secteur est accessible en véhicules sur chenilles.



### LE PIC DE LA HUTTE

Le sentier donne accès à un panorama unique sur le Saguenay–Lac-Saint-Jean. Au sommet, des passerelles protègent ce milieu fragile où les arbres de petite taille partagent l'espace avec des plantes arctiques-alpines. Durant l'été et l'automne, il est possible d'y accéder facilement en se rendant en voiture à un stationnement situé à 1,5 km de marche de plusieurs belvédères et du relais. D'autres peuvent décider de gravir les 670 m de dénivelé à partir de l'accueil en passant par le sentier du pic de la Tête-de-Chien.



### LA CONTRÉE DES MOMIES

Le pic de la Hutte jouit d'une bonne renommée pour la randonnée automnale, mais il reste une destination méconnue quand l'hiver s'installe. Un relais, situé tout près de l'emplacement original de la Hutte, a été construit en 2010. L'horaire du service de transport de personnes a été revu dans le but d'offrir maintenant deux destinations : la vallée des Fantômes et la Contrée des Momies, destination ultime pour faire la rencontre des momies. Informez-vous des parcours possibles pour une journée mémorable dans les sentiers en montagne!





# PRUDENT DE NATURE

## VOTRE SÉCURITÉ : VOTRE RESPONSABILITÉ

**Les activités en plein air peuvent comporter certains risques. Vous devez toujours vous assurer de posséder les compétences et habiletés requises à la pratique de l'activité choisie. Il est très important de connaître et de respecter vos capacités physiques.**

Depuis plusieurs années, la Sépaq assure la plus grande accessibilité possible à des joyaux de la nature québécoise. Cependant, au-delà de cette mission, elle se préoccupe également de la sécurité de ses visiteurs.

**La Sépaq vous souhaite une expérience de plein air inoubliable et vous invite à être Prudent de nature!**

Chaque visiteur demeure responsable de sa propre sécurité; la gestion des risques doit faire partie intégrante de son expérience. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités préférées.

Nous vous invitons à consulter nos fiches-conseils relatives aux activités et séjours offerts par la Sépaq, disponibles sur le site Web [sepaq.com/securite](http://sepaq.com/securite).

**Les frais encourus lors des opérations de recherche et de sauvetage sont à la charge du bénéficiaire. Il est possible de se procurer auprès d'un assureur une protection relative à ces risques.**

[sepaq.com/securite](http://sepaq.com/securite)

## RAPPEL

La Sépaq tient à vous rappeler que certaines activités offertes dans le réseau demandent une condition physique et des compétences particulières ainsi que de l'équipement spécialisé. Certains organismes peuvent vous aider à planifier vos activités de façon sécuritaire. N'hésitez pas à les contacter.

**AirMédic**  
[airmedic.net](http://airmedic.net) | 1 877 999-3322

**Aventure Écotourisme Québec**  
[aventure-ecotourisme.qc.ca](http://aventure-ecotourisme.qc.ca) | 1 866 278-5923

**Bureau de la sécurité nautique**  
[tc.gc.ca](http://tc.gc.ca) | 1 800 267-6687

**Camping Québec**  
[campingquebec.com](http://campingquebec.com) | 1 800 363-0457

**Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs**  
[fedecp.qc.ca](http://fedecp.qc.ca) | 1 888 523-2863

**Fédération québécoise de la marche**  
[fqmarche.qc.ca](http://fqmarche.qc.ca) | 1 866 252-2065

**Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade**  
[fqme.qc.ca](http://fqme.qc.ca) | 1 866 204-3763

**Fédération québécoise du canot et du kayak**  
[canot-kayak.qc.ca](http://canot-kayak.qc.ca) | 514 252-3001

**Ski de fond Québec**  
[skidefondquebec.ca](http://skidefondquebec.ca) | 450 744-0858

**Sopfeu**  
[sopfeu.qc.ca](http://sopfeu.qc.ca) | 1 800 463-3389

**Vélo Québec**  
[velo.qc.ca](http://velo.qc.ca) | 1 800 567-8356

## EN CAS D'URGENCE 911

### SÛRETÉ DU QUÉBEC

310-4141 (numéro unique) / \*4141 (pour cellulaire)

Là où les réseaux cellulaires sont accessibles.

## AIDE-MÉMOIRE POUR UNE MEILLEURE EXPÉRIENCE EN PLEIN AIR

### AVANT DE QUITTER LA MAISON

- Prévoir partir en groupe d'au moins deux personnes.
- Vous informer des prévisions météorologiques.
- Apporter de l'eau et de la nourriture même s'il s'agit d'une activité de quelques heures.
- Porter des chaussures appropriées.
- Prévoir des vêtements supplémentaires (imperméable, vêtements plus chauds, etc.).
- Vous assurer du bon état de l'équipement à utiliser lors de l'activité.
- Vous munir d'un sifflet, d'une lampe de poche, d'une trousse de premiers soins, etc.
- Avertir un proche de l'endroit exact de votre destination ainsi que de la date prévue de votre retour avec instruction de communiquer avec les services d'urgence (911) dans l'éventualité de votre absence.
- Informer les personnes qui vous accompagnent des risques inhérents à l'activité choisie.

### UNE FOIS SUR PLACE

- Ne pas compter sur votre téléphone cellulaire; dans la plupart des secteurs, les réseaux ne sont pas accessibles.
- Vous munir d'une carte du territoire.
- Vérifier le temps requis pour compléter votre activité.
- Suivre les consignes particulières inhérentes à chacune des activités.
- Respecter la signalisation et les avis d'interdiction, dont ceux de faire des feux à ciel ouvert.
- Ne jamais laisser les enfants sans surveillance.
- Faire bouillir ou traiter (filtre, chlore ou iode) l'eau des cours d'eau avant de la boire.
- En camping, placer la nourriture dans des contenants hermétiques et la tenir à l'abri des animaux.
- Si vous constatez qu'un équipement ou un accessoire est manquant ou défectueux, cessez de l'utiliser et signalez rapidement la situation au personnel sur place.

### AU RETOUR

- Une fois votre activité terminée, vous devriez rapporter au personnel tout bris, anomalie ou problème remarqué.

# LES INCONTOURNABLES DE L'ÉTÉ

## RANDONNÉE DES PICS

Ce parcours panoramique a été aménagé afin de rendre accessibles les pics et les sommets du parc qui dominent des paysages tout à fait exceptionnels. Avec un dénivelé de 755 mètres, et d'une longueur totale de 22 kilomètres (aller), la randonnée des Pics traverse l'ensemble du territoire du parc. Pour une randonnée de quelques jours, les refuges Le Pionnier, Le Fantôme et Antoine-Dubuc sont disponibles sur réservation.

## PÊCHE À LA JOURNÉE

Mettez votre ligne à l'eau pour la journée et taquez l'omble de fontaine! Les lacs destinés à la pêche à la journée sont les lacs Antoine, Culotte et Martin-Valin. Plusieurs embarcations sont disponibles sur ces lacs. Les embarcations personnelles sont permises uniquement sur le lac Martin-Valin. Des forfaits avec hébergement sont également offerts du 13 juin au 13 juillet.

## NEUF BLEUETS POUR UNE TARTE ?

Au hasard d'une rencontre avec un garde-parc, découvrez les impacts de l'altitude sur la faune et sur la flore. Ainsi, tous les gourmands de ce monde seront heureux d'apprendre que l'on trouve une dizaine de variétés de bleuets sur les sommets...

Du 9 août jusqu'à la première neige, au Pic-de-la-Hutte.

## SURF À PAGAIE

Sillonnez les méandres de la rivière Valin en surf debout à pagaie (Stand Up Paddle). Cette planche, conçue pour les eaux calmes, est plus imposante et plus stable que la planche de surf traditionnelle. L'apprentissage est simple et rapide. Le plaisir, lui, est garanti!



# RÉGLEMENTATION



Afin de contribuer à l'amélioration de la qualité de l'expérience dans les parcs, une tarification d'accès a été établie par le gouvernement. Vous devez ainsi toujours avoir en votre possession votre reçu ou votre carte annuelle d'accès.



Afin de préserver les richesses naturelles pour les générations futures, il est interdit en tout temps de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.). La flore est sensible au piétinement. Il est donc obligatoire de demeurer dans les sentiers de randonnée aménagés.



La nature présente un équilibre exemplaire. D'où l'interdiction de nourrir la faune. Il est aussi interdit de laisser sa nourriture et ses déchets sans surveillance. Gardez-les dans votre voiture.



Les animaux domestiques sont interdits dans les parcs nationaux du Québec. Toutefois, les chiens-guides et les chiens assistants accompagnés des familles d'accueil sont admis. Les chiens devront cependant être facilement identifiables en portant le foulard Mira ou le harnais. Les personnes ayant la charge de l'animal doivent conserver sur elles la lettre d'accréditation de la fondation.



Comme il est agréable de profiter d'un environnement naturel authentique, propre et sain! Rapportez vos déchets, déposez-les dans les contenants prévus à cette fin et ramenez chez vous toute substance nocive, telle que savon, huile, combustible ou pesticide.

## ACTIVITÉ DE PLEIN AIR - ÉTÉ

Mettez votre ligne à l'eau pour la journée et taquez l'omble de fontaine durant la période comprise entre le 12 juin et le 13 septembre 2015.



### FORFAIT DE PÊCHE À LA JOURNÉE

- l'embarcation
- l'autorisation de pêche

### FORFAIT DE PÊCHE EN CHALET

- l'hébergement en chalet
- l'autorisation de pêche
- l'embarcation

### FORFAIT DE PÊCHE EN CAMPING

- le site de camping
- l'embarcation
- l'autorisation de pêche

### PÊCHE QUOTIDIENNE SANS EMBARCATION

(Permis de pêche du Québec obligatoire, disponible au centre de découverte et de services)

59,70 \$ /1 personne

77,65 \$ /2 personnes

95,60 \$ /3 personnes

À partir de

96,50 \$ /personne /jour (chalet 2 places)

91,00 \$ /personne /jour (chalet 4 places)

72,00 \$ /jour /1 personne

88,00 \$ /jour /2 personnes

106,00 \$ /jour /3 personnes

17,95 \$

## LOCATION D'ÉQUIPEMENT

	À L'HEURE	4 HEURES	PAR JOUR
Canot	16,25 \$	32,50 \$	46,25 \$
Surf à pagaie	14,50 \$	28,50 \$	40,50 \$
Gamelles			6,25 \$
Sac de couchage			12,25 \$
VFI			6,00 \$
Bâtons télescopiques			11,75 \$
Habit isothermique			12,25 \$
Trousse de sécurité nautique / de séjour			6,25 \$
Chaloupe			41,75 \$

## ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE ESTIVALES



### NEUF BLEUETS POUR UNE TARTE ?

Au hasard d'une rencontre avec un garde-parc, découvrez les impacts de l'altitude sur la faune et sur la flore. Ainsi, tous les gourmands de ce monde seront heureux d'apprendre que l'on trouve une dizaine de variétés de bleuets sur les sommets...

**Horaire :** Samedi : 11 h 30 – 16 h 30  
Dimanche : 11 h 30 – 16 h 30  
du 15 août jusqu'à l'Action de grâce

**Durée :** variable

**Lieu :** sur le sentier du Pic-de-la-Hutte ou celui du Pic-de-la-Tête-de-Chien (Informez-vous à l'accueil avant votre départ.)

**Tarif :** gratuit

### DÉCOUVERTE DE LA RIVIÈRE VALIN

Pagayez sur la rivière Valin et découvrez les richesses de la faune et de la flore. Au pied de l'imposant massif, explorez les nombreuses sinuosités de la rivière et profitez d'un point de vue inédit sur le mont Valin. Profitez davantage de votre expérience en vous procurant gratuitement la brochure d'accompagnement disponible au centre de découverte et de services.

**Horaire :** tous les jours, de juin à octobre

**Durée :** variable

**Lieu :** sur la rivière Valin (départ derrière le centre de découverte et de services)

**Tarif :** gratuit (canot en location)

# TABLEAU DES SENTIERS DE COURTE RANDONNÉE - ÉTÉ

DÉPART	LONGUEUR ET DURÉE	ALLER-RETOUR	BOUCLE	DIFFICULTÉ	ALTITUDE (EN MÈTRES)	DESTINATION
<b>Centre de découverte et de services</b> Départ à 230 m d'altitude	3 km 1 h	X		F	290	Le Mirador
	3 km 1 h	X	X	F	330	Le lac des Pères
	8 km 2,5 h	X		D	576	Le Pic de la Tête-de-Chien
	12 km 4 h	X		D	823	Le Pic du Grand-Corbeau
	16 km 5 h	X		D	902	Le Pic de la Hutte
<b>Stationnement du Pic-de-la-Hutte</b> Départ à 840 m d'altitude	3 km 1 h	X		F	902	Le Pic de la Hutte
	5 km 1,5 h		X	I	902	La boucle des Sommets
	12 km 4 h	X		I	984	Le Pic Dubuc
<b>Baie d'Alexis</b> Départ à 660 m d'altitude	7 km 2 h	X		I	984	Le Pic Dubuc
	19 km 6 h	X		D	902	Le Pic de la Hutte
<b>Lac Martin-Valin</b> Départ à 680 m d'altitude	14 km 5 h	X		D	984	Le Pic Dubuc
	29 km 7 h	X		D	902	Le Pic de la Hutte

F - Facile I - Intermédiaire D - Difficile

# TABLEAU DES SENTIERS DE LONGUE RANDONNÉE - ÉTÉ

	LAC MARTIN-VALIN	PAVILLON ANTOINE-DUBUC	LE FANTÔME	LE PIONNIER	ACCUEIL
Lac Martin-Valin	-	7,5	6	13	22
Pavillon Antoine-Dubuc	7,5	-	2,5	10,5	18,5
Refuge Le Fantôme	6	2,5	-	8	16
Refuge Le Pionnier	13	10,5	8	-	8
Accueil	22	18,5	16	8	-



Service de navette de voiture disponible sur demande.  
Transport des bagages à partir de 26 \$.



# HÉBERGEMENT - ÉTÉ

## CHALET CLASSIQUES

Pour 4 personnes

- **Piedmont 0,5 km\***
  - La Chaumière
  - Le Panoramique
  - Le Point de vue
- **Lac Martin-Valin 15 km\***
  - Le Boréal
  - La Muse
  - La Sauvagine

À partir de  
**146 \$** /nuitée

## CHALET NATURE

Pour 4 personnes

- **Baie d'Alexis 10 km\***
  - Alfred-Dubuc
  - Jean-Dubuc
  - Louis-Dubuc

À partir de  
**158 \$** /nuitée

## CHALET EXP.

Pour 2 personnes

- **Baie d'Alexis 10 km\***
  - Koune
  - Pishish
  - Innoush

À partir de  
**133 \$** /nuitée

Location de literie disponible à 17,50\$/séjour

Notes : Les tarifs sont sujets à changement sans préavis.

Les taxes ne sont pas incluses dans les tarifs. La tarification d'accès est en sus.

\* Distance du centre de découverte et de services

## CAMP RUSTIQUE

Pour 2 à 4 personnes

- **Piedmont 1 km\***
  - L'Attisée

À partir de  
**95 \$** /nuitée

## REFUGE

Pour 8 personnes

- **Pic de la Hutte 8 km\***
  - Le Pionnier
- **Baie d'Alexis 10 km\***
  - Pavillon Antoine-Dubuc
- **Refuge Le Fantôme 14 km\***
  - Le Fantôme

À partir de  
**26 \$** /nuitée  
**41,50 \$** /nuitée (PAD)

## CAMPING RUSTIQUE

- **Piedmont 1 km\***
  - L'Eau-Vive
  - 10 sites disponibles
- **Lac Martin-Valin 15 km\***
  - Le Septentrional
  - 4 sites disponibles

À partir de  
**21,75 \$** /nuitée



**7 \$** /adulte

Réservation: [www.sepaq.com](http://www.sepaq.com) ou 1.800.655.6527

---

## BILAN DE 10 ANS DE SUIVI NOS PARCS EN BONNE SANTÉ !

Au quotidien, le défi des gestionnaires d'un parc national est d'assurer un juste équilibre entre l'accessibilité au public et la conservation. Pour y arriver, Parcs Québec a développé en 2003 un programme avant-gardiste permettant de juger de l'état de santé de ses parcs nationaux : le programme de suivi de l'intégrité écologique (PSIE). Les résultats des 370 suivis réalisés au cours des 10 dernières années sont encourageants : globalement, le niveau d'intégrité écologique des parcs nationaux s'est maintenu ou amélioré dans l'ensemble du réseau, et ce, malgré une accessibilité toujours grandissante.

Tous les détails à [parcsquebec.com/psie](http://parcsquebec.com/psie)

Quelques faits saillants pour le parc national des Monts-Valin :

- Les organismes visibles à l'oeil nu, tels que les insectes, les mollusques, les crustacés et les vers, qui habitent le fond des cours d'eau et des lacs (faune benthique) sont les plus utilisés pour évaluer l'état de santé global des milieux aquatiques. Puisqu'ils sont une source de nourriture pour plusieurs espèces de poissons, d'amphibiens et d'oiseaux, ils sont reconnus pour être de bons indicateurs de la santé des écosystèmes aquatiques. Les résultats du PSIE démontrent que l'état de la faune benthique s'améliore graduellement.
- À titre d'espèce susceptible d'être désignée comme menacée au Québec, l'épervière de Robinson (*Hieracium robinsonii*) est une espèce dont la survie est précaire. Le changement mesuré avec l'indicateur de suivi des populations de cette espèce suggère une amélioration de sa situation, ce qui contribue à hausser le niveau d'intégrité écologique du parc.
- Le parc national des Monts-Valin est de plus en plus une destination de choix pour les randonnées estivales et automnales. Les résultats de l'indicateur sur la mesure de l'emprise des sentiers démontrent que, globalement, les sentiers du parc ne s'élargissent pas de façon significative. Les résultats montrent cependant que les sentiers les plus populaires se dégradent quelque peu. Le PSIE nous permet aussi de prioriser nos actions pour l'amélioration de nos infrastructures d'accès en fournissant de l'information importante sur l'impact des activités sur le milieu naturel.



---

## BLOGUE PARCS QUÉBEC CONSERVATION

Saviez-vous que Parcs Québec publie chaque semaine sur son blogue un article touchant les initiatives et les enjeux de conservation dans les parcs nationaux du Québec? Pour ne rien manquer, inscrivez-vous à l'infolettre mensuelle.

Tous les détails à [parcsquebec.com/blogue](http://parcsquebec.com/blogue)



---

## FONDS PARCS QUÉBEC

### DONNEZ... LA NATURE VOUS LE RENDRA

Le Fonds Parcs Québec est dédié exclusivement à soutenir des projets de conservation dans les parcs nationaux. Inventaire aérien du cerf de Virginie, restauration de berges, études archéologiques, suivi des populations de pygargu : voilà quelques exemples de projets qui ont pu être réalisés grâce aux dons du public et qui contribuent à la sauvegarde de notre patrimoine.

Tous les détails à [fondsparcsquebec.com](http://fondsparcsquebec.com)





**L'Éternel SPA**

- Bain scandinave
- Hot tub
- Salle de massage
- Salle de corps
- Sauna
- Salle de réception

**UN SPA SCANDINAVE DANS LES MONTAGNES**

160, du Massif, St-David-de-Falardeau, Québec G0V 1C0 | [www.leternelspa.com](http://www.leternelspa.com) | 418 673-3330

- Deux chalets à louer, tout équipés, 4 étoiles!
- Parc de jeux, patinoire sur le lac, baignade et petits kayaks!
- À 15 minutes du parc national des Monts-Valin.
- Plancher chauffant, foyer au bois, eau potable, internet, baignoire dans la chambre des maîtres, mezzanines et plus!

306, rang Sainte-Marie  
Saint-Fulgence, Qc G0V 1S0

**Chalet Sainte-Marie et Chalet Saint-Fulgence ★★ ★★**

418 674-1402 • 418 590-9101 • [chaletsaintemarie.com](http://chaletsaintemarie.com) • [chaletsaintfulgence.com](http://chaletsaintfulgence.com)

**AUBERGE TOURELLE DU FJORD**

*Halte incontournable ou détour inoubliable!*

- Restaurant-Bar et Hébergement à 15 minutes du parc national des Monts-Valin
- Vue panoramique sur le Fjord du Saguenay
- Terrasse avec 4 à 7 Méchoui en été jeudi, vendredi et samedi)
- Ouvert 4 saisons

[www.aubergelatourelledu.fjord.com](http://www.aubergelatourelledu.fjord.com)

820, Route de Tadoussac, Saint-Fulgence (Québec) G0V 1S0 **418 502-0588**

**Parc Aventures CAP JASEUX**

Une expérience à la **HAUTEUR!**

**Fjord en arbres**

**Kayak de mer**

**Via ferrata**

**Et aussi...**

- Parcours Fjord en arbres accessibles pour toute la famille : Bambino
- Jeunes explorateurs
- Fjord en arbres régulier
- Fjord en arbres EXTRÊME
- Circuit de tyroliennes géantes
- Kayak de mer (sorties familiales disponibles)
- Hébergements expérientiels
- Maisons dans les arbres
- Dôme vitré
- Sphères suspendues
- Cabines et camping
- Randonnée, pêche et plage

1 888 674-9114  
[www.capjaseux.com](http://www.capjaseux.com)

Desjardins Caisse de la Rive-Nord du Saguenay | Promotion Saguenay

**Gîte de l'Artisan**

\*\*\*\* **B&B**

**Vue sur le Fjord du Saguenay**  
**Près des parcs Cap Jaseux et Monts-Valin**

**119, Pointe-aux-Pins, Saint-fulgence Qc G0V 1S0**  
**418 674-1344 • [www.gitedelartisan.ca](http://www.gitedelartisan.ca)**

**AUBERGE CARCAJOU**

Relais gastronomique en forêt

**Pur plaisir 100% nature**

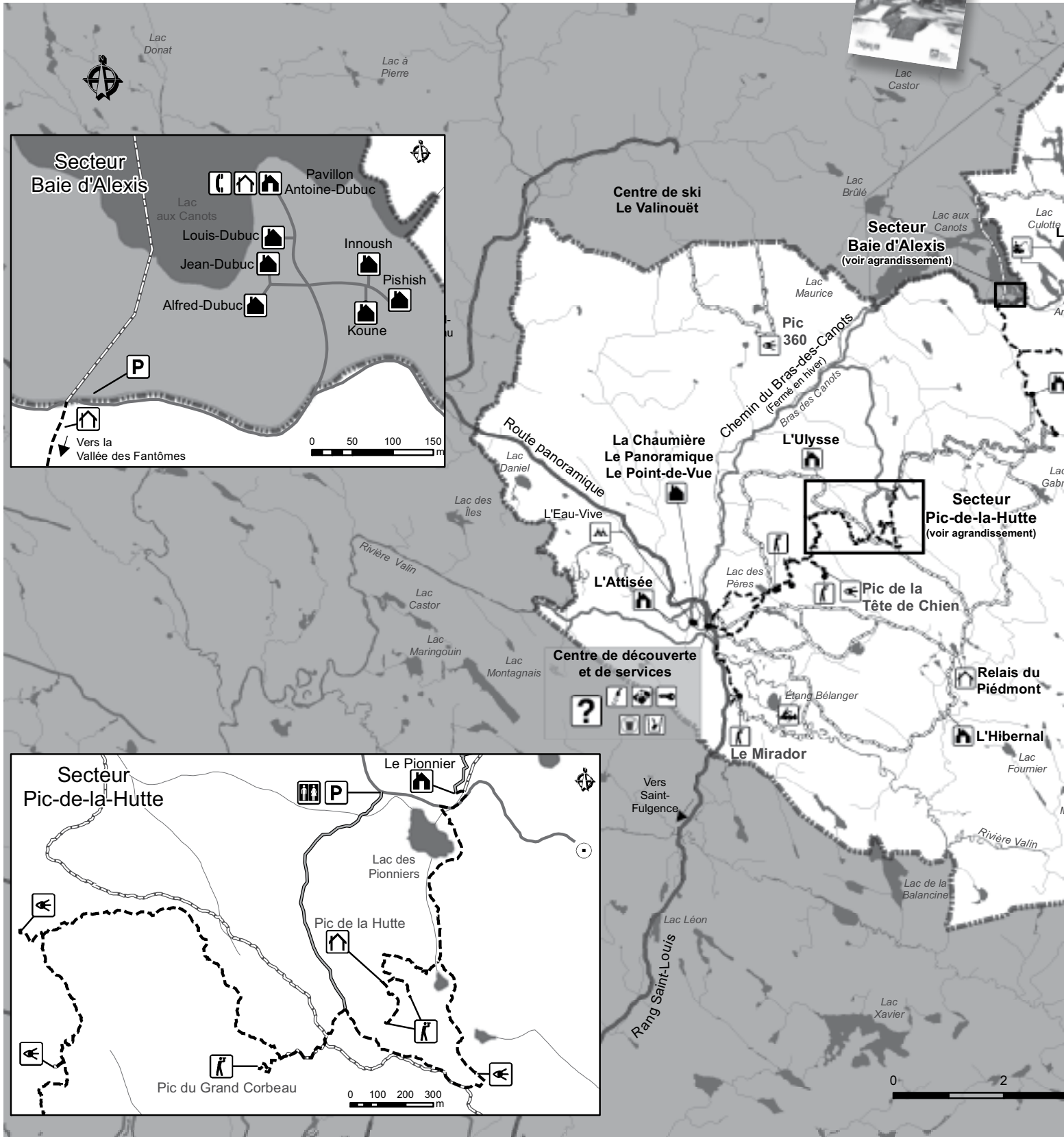
305 Chemin Lévesque, Falardeau, Qc, Canada G0V 1C0  
Téléphone : 418 673-1991 • Europe : 00 1 418 673-1991  
[contact@aubergecarcajou.com](mailto:contact@aubergecarcajou.com)

GPS: 48.613477,-71.034079

# CARTE GÉNÉRALE DU PARC

**!** ATTENTION

Cette carte est à titre indicatif seulement. Il n'est pas recommandé de l'utiliser pour la longue randonnée. Procurez-vous la carte renseignements du parc national des Monts-Valin.



# HORAIRE DE L'ACCUEIL

**Été :** Tous les jours, de 8 h à 18 h,  
du 12 juin au 13 septembre 2015.  
Ouvert jusqu'à 20 h le vendredi et le samedi,  
du 12 juin au 8 août.

**Automne :** Tous les jours, de 8 h 30 à 16 h 30,  
du 14 septembre au 12 octobre 2015.

**Hiver :** Tous les jours, de 8 h à 17 h,  
du 11 décembre 2015 au 27 mars 2016.



# TABLEAU DES SENTIERS DE COURTE RANDONNÉE - HIVER

DÉPART	LONGUEUR*	DURÉE	ALLER-RETOUR	BOUCLE	DIFFICULTÉ	AUTITUDE (EN MÈTRES)	DESTINATION
<b>Centre de découverte et de services</b> Départ à 230 m d'altitude	3 km	1 h	X		F	290	Le Mirador
	7,5 km	2,5 h		X	I		Le Mirador
	3 km	1 h		X	F	330	Le Lac des Pères
	6 km	2 h	Aller		I	290	Relais Piedmont
	8 km	2,5 h	X		D	576	Le Pic de la Tête-de-Chien
	12 km	4 h	X		D	823	Le Pic du Grand-Corbeau
	16 km	5 h	X		D	902	Le Pic de la Hutte
<b>Baie d'Alexis</b> (accessible en navette) 660 m d'altitude	15 km	5 h	Aller		D	840	Baie d'Alexis
	7 km	2 h	X		I	984	Le Pic Dubuc 🐼
	19 km	6 h	X		D	902	Le Pic de la Hutte
	7,5 km	2,5 h	Aller		I	680	Lac Martin-Valin via sentier des Plateau
	6 km	2 h	Aller		I	680	Lac Martin-Valin via les lacs

F - Facile I - Intermédiaire D - Difficile

\*D'autres parcours sont possibles. Ceux suggérés sont les plus courts.

## LA LONGUE RANDONNÉE

Le réseau de sentiers de ski nordique fait plus de 71 kilomètres, tandis que celui pour la raquette s'étend sur plus de 77 kilomètres. Ces sentiers sont balisés, mais non entretenus. La plupart sont communs au ski nordique et à la raquette. Les adeptes de longue randonnée doivent bien préparer leur itinéraire en fonction de la disponibilité des refuges et des camps rustiques en montagne. Réservez tôt! Plusieurs documents sont mis à la disposition des randonneurs sur notre site Internet, dont une liste des équipements suggérés. Pour profiter pleinement de ce territoire accidenté, une excellente préparation est de mise. Des services de transport de bagages, de transport en véhicule sur chenilles et de ravitaillement sont disponibles dans le but d'agréments votre expérience.

### TABLEAU DES DISTANCES DE LONGUE RANDONNÉE

Refuges Boréal et Sauvagine	19,5	15,5	11,5	15	7	7,5	-
Refuge Antoine-Dubuc	15	12	7	10,5	2,5	-	7,5
Refuge Fantôme	12,5	8,5	4,5	8	-	2,5	7
Refuge Hibernial	6	6,5	5,5	-	8	10,5	15
Refuge Pionnier	8	4	-	5,5	4,5	7	11,5
Refuge Ulysse	5,5	-	4	6,5	8,5	12	15,5
Centre de découverte et de services	-	5,5	8	6	12,5	15	19,5
	CENTRE DE DÉCOUVERTE ET DE SERVICES	REFUGE ULYSSE	REFUGE PIONNIER	REFUGE HIBERNAL	REFUGE FANTÔME	REFUGE ANTOINE-DUBUC	REFUGES BORÉAL ET SAUVAGINE



## LOCATION D'ÉQUIPEMENT

Raquettes de montagne

Bâtons télescopiques

Gamelles

Peaux synthétiques

Crampons

Matelas de sol

Sac de couchage hiver

Ski Hok (avec bâtons)

# LES JOIES DE L'HIVER



CHALET EXP.



CHALET EXP.



CHALET NATURE

**Forfait baie d'Alexis:**  
Transport de bagages  
gratuit avec navettes de  
15 h le jour de l'arrivée  
et de 11h30 le jour du  
départ.

## SÉJOURNEZ SELON VOTRE NATURE

### CHALET CLASSIQUES

Pour 4 personnes

- **Piedmont 0,5 km\***
  - La Chaumière
  - Le Panoramique
  - Le Point de vue

À partir de  
**143 \$** /nuitée

### CHALET NATURE

Pour 4 personnes

- **Vallée des Fantômes et baie d'Alexis 10 km\***
  - Alfred-Dubuc
  - Jean-Dubuc
  - Louis-Dubuc

À partir de  
**143 \$** /nuitée

### CHALET EXP.

Pour 2 personnes

- **Vallée des Fantômes et baie d'Alexis 10 km\***
  - Koune
  - Pishish
  - Innoush

À partir de  
**130 \$** /nuitée

Location de literie disponible à 17,50\$/séjour

Notes: Les tarifs sont modifiables sans préavis. Les taxes ne sont pas incluses dans les tarifs. La tarification d'accès est en sus.

\* Distance du centre de découverte et de services

### NAVETTE DE LA BAIE D'ALEXIS

### VERS LA CONTRÉE DES MOMIES—PIC DE LA HUTTE

Pour ceux qui séjournent dans le secteur de la baie d'Alexis, il est possible, lors de certaines journées, de profiter d'un service de navette en direction de la Contrée des Momies—pic de la Hutte (départ à 9 h 30 — aller seulement). De là, plusieurs possibilités s'offrent aux randonneurs.

Voir les trajets et les distances à la page 13.  
Réservation obligatoire.



### CAMP RUSTIQUE

Pour 2 à 4 personnes

- **Piedmont 1 km\***
  - L'Attisée

À partir de  
**86 \$** /nuitée

### REFUGE

Pour 8 personnes

- **Piedmont**
  - L'Ulysse
- **Pic-de-la-Hutte**
  - Le Pionnier
  - L'Hibernal
- **Vallée des Fantômes et baie d'Alexis**
  - Le Pavillon Antoine-Dubuc
  - Le Fantôme
- **Lac Martin-Valin**
  - Le Boréal
  - La Sauvagine

À partir de  
**28,25 \$** /nuitée  
**41,50 \$** /nuitée (PAD)

### CAMPING RUSTIQUE

Pour 6 personnes

- **Piedmont 1 km\***
  - L'Eau-Vive
  - 10 sites disponibles

À partir de  
**21,75 \$** /nuitée

Réservation: [www.sepaq.com](http://www.sepaq.com) ou 1.800.655.6527

# ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE HIVERNALES

## RALLYE DES FANTÔMES

Le long du sentier de la vallée des Fantômes, répondez aux questions de ce rallye et découvrez les secrets de l'hiver au mont Valin. Au rendez-vous : momies, krummholz et autres créatures étranges qu'un garde-parc se fera un plaisir de vous faire connaître!

**Activité animée :** les fins de semaine, la période des fêtes et la semaine de relâche, de 10 h à 16 h

**Activité autoguidée :** accessible tous les jours

**Lieu :** dans la vallée des Fantômes  
**Durée :** variable

Activité gratuite mais des frais s'appliquent pour le service de navette



## SOIRÉES DE RAQUETTE AUX FLAMBEAUX

Accompagné d'un garde-parc, parcourez le sentier Le Mirador à la lueur des flambeaux. Arrivé à destination, vous profiterez d'un point de vue inédit sur le mont Valin. Sur un fond de ciel noir, la montagne et les étoiles vous apparaîtront d'autant plus belles. Au retour de cette courte randonnée de trois kilomètres, vous aurez le bonheur de déguster des produits du terroir régional et de discuter avec les artisans.

L'activité peut, selon certaines modalités, être offerte à des groupes spéciaux. Informez-vous au 418 674-1200.

**Horaire :** 13 et 27 février, et 12 mars 2016

**Lieu :** départ du centre de découverte et de services  
**Durée :** de 19 h à 21 h 30

# ACTIVITÉS 4 SAISONS

## AUX FRONTIÈRES DU NORD

En visitant le centre de découverte et de services, vous découvrirez l'exposition permanente *Aux frontières du nord* présentant les principales caractéristiques de la région naturelle protégée et mise en valeur par le parc. La maquette du massif montagneux, l'herbier et les présentations multimédias vous donneront le goût de partir à la découverte des richesses naturelles du parc. L'exposition permanente est accessible aux heures et aux dates d'ouverture du centre de découverte et de services.

**Horaire :** tous les jours

**Durée :** variable, mais généralement 30 minutes

**Lieu :** au centre de découverte et de services  
**Tarif :** gratuit

# PLACE À LA FAMILLE!

Plusieurs territoires du réseau Sépaq font partie des destinations nature incontournables à **explorer** en famille. Pour **partager** des moments authentiques. Pour retrouver son cœur d'enfant et **s'amuser** tout simplement. Pour revenir à l'essentiel, quoi!

Hébergement, activités, services : rendez-vous à [sepaq.com/famille](http://sepaq.com/famille) pour découvrir ce que nos destinations famille vous réservent.



Photo : Mathieu Dupuis



Pensez à nos **BOUTIQUE NATURE** pour un souvenir de votre visite au parc!

- Souvenirs pour petits et grands
- Vêtements personnalisés fabriqués au Canada
- Profits entièrement réinvestis dans les parcs nationaux



## SERVICE DE NAVETTE

Accédez aisément à la vallée des Fantômes, à la Contrée des Momies et aux hébergements en montagne en utilisant la navette

*Le Fantôme Express*. Celle-ci effectue des départs quotidiens à partir du centre de découverte et de services, selon un horaire fixe. Deux véhicules sur chenilles, de 13 places chacun, sont disponibles pour effectuer le transport hivernal.

L'horaire est disponible à l'accueil et sur notre site Internet.

Le trajet dure en moyenne 45 minutes.

TARIFS	ALLER-RETOUR	ALLER OU RETOUR
Adulte	57,50 \$	40,25 \$
Enfant 0 - 17 ans avec famille	Gratuit	Gratuit
Enfant 6 - 17 ans groupes	43,25 \$	30,25 \$

## CONTRÉE DES MOMIES

Cet hiver, partez à la découverte d'une nouvelle contrée: la Contrée des Momies! Découvrez le secteur du Pic-de-la-Hutte, car il gagne à être connu! Il comblera ceux et celles qui ont déjà visité la vallée des Fantômes ainsi que les plus aguerris à la recherche de défis!

Quatre choix de randonnées vous sont proposés. Choisissez entre des pics aux panoramas époustouffants ou encore des sommets envahis par des créatures étranges... De plus, cinq relais chauffés se trouvent dans ce secteur. Vous pourrez vous réchauffer dans l'un d'eux.



## SENTIERS DE COURTE RANDONNÉE HIVER ACCESSIBLES AVEC LA NAVETTE

DÉPART	DESTINATION	NOM	LONGUEUR *	DURÉE	ALLER-RETOUR	DIFFICULTÉ	ALTITUDE (EN MÈTRES)
<b>Baie d'Alexis</b> Départ à 660 m d'altitude	<b>Vallée des Fantômes (départ à 8 h 30 et retour à 14 h, ou départ à 10 h 30 et retour à 16 h)</b>						
	Pic Dubuc	Vallée des Fantômes	6,5 km	3 h	X	I	984
<b>Stationnement du Pic-de-la-Hutte / lac des Pionniers</b> Départ à 850 m d'altitude	<b>Contrée des Momies (départ à 9 h 30 et retour à 16 h)</b>						
	Baie d'Alexis	Traversée	7,5 km	3 h	Aller	I	660
	Baie d'Alexis (via Pic-de-la-Hutte)		10,5 km	4 h	Aller	D	660
	Baie d'Alexis (via Pic-de-la-Hutte et pic Dubuc)		12,5 km	4,5 h	Aller	D	660
	Accueil (via refuge Ulysse)	Coulée Douce	11 km	4 h	Aller	I	230
	Accueil (via Tête-de-Chien)	Parcours des Hauteurs	9 km	3 h	Aller	I	230
	Accueil (via couloir de l'Est et réseau de sentiers du Piémont)	Descentes des Braves	10,5 km	4 h	Aller	I	230

## CONTRÉE DES MOMIES: 4 CHOIX DE RANDONNÉES

### LA TRAVERSÉE (RAQUETTE ET SKI NORDIQUE)

Faites d'une pierre deux coups avec cette randonnée en découvrant les secteurs du Pic-de-la-Hutte et celui de la vallée des Fantômes. Le parcours va du lac des Pionniers jusqu'à la vallée des Fantômes via le sentier qui relie le refuge des Pionniers à la vallée des Fantômes. Le retour au centre de découverte et de services se fait en véhicule sur chenilles.

### LE PARCOURS DES HAUTEURS (RAQUETTE)

Une descente pour les raquetteurs qui en mettra plein la vue grâce aux panoramas splendides offerts par les sommets que vous foulerez tout au long du parcours! Le parcours va du lac des Pionniers au centre de services via le Pic-de-la-Hutte, le Pic-du-Grand-Corbeau et celui de la Tête-de-Chien.

### LA COULÉE DOUCE (RAQUETTE ET SKI NORDIQUE)

Une belle randonnée en pleine forêt et tout en douceur! Le parcours va du lac des Pionniers au centre de services via le Pic-de-la-Hutte et le sentier du refuge Ulysse.

### LA DESCENTE DES BRAVES (RAQUETTE, SKI NORDIQUE OU DE HAUTE ROUTE)

Le sentier du couloir de l'Est est réputé auprès des amateurs de télémark ou de ski de haute route. Découvrez-le vous-même! Le parcours va du lac des Pionniers au centre de services via le sentier du couloir de l'Est et le réseau de sentier du Piémont.

# ACHILLE

## Tremblay et Fils Ltée



Épicerie    Quincaillerie    Livraison



Partout sur les  
Monts-Valin



555 Route de Tadoussac, Saint-Fulgence  
(418) 674-2436



### La station familiale par excellence, située au coeur des Monts-Valin!

- neige 100 % naturelle
- ski • planche à neige
- parc de glissades en tube
- ski de fond et raquette
- relais de motoneige avec accès direct sur la Trans-Québec (93)



*Le Valinouët, c'est plus que du ski... c'est du plaisir!*

#### Information :

418 673-6455 / 1 866 260-8254  
[www.valinouet.qc.ca](http://www.valinouet.qc.ca)



## ZEC Martin-Valin



Des kilomètres de territoire à votre portée!

- ✓ Plus de 500 lacs de pêche
- ✓ Plusieurs circuits de canot-camping
- ✓ Location de canots et chaloupes
- ✓ Service de navette pour canoteurs



418.674.9170

[www.zecmartinvalin.com](http://www.zecmartinvalin.com)



### Parc national des Monts-Valin

*Conserv. Découvrir. Partager.*

360, rang Saint-Louis  
Saint-Fulgence, Québec G0V 1S0  
Tél. : 418 674-1200  
Réservations : 1 800 665-6527  
Courriel : [parc.monts-valin@sepaq.com](mailto:parc.monts-valin@sepaq.com)  
[www.parcquebec.com](http://www.parcquebec.com)  
[www.facebook.com/pn.monts.valin](http://www.facebook.com/pn.monts.valin)

Traduction : Linda Hayes  
Coordination : Jean Larouche  
Rédaction : Jean Larouche et Claude Pelletier  
Révision : Marie-Claude Blackburn  
Conception graphique : Imag'in création graphique  
Photographies : Parc national des Monts-Valin  
Fabrice Tremblay, Jean Tanguay, Sépaq : Marie-André Zizka, Mathieu Dupuis et Steve Deschênes  
Pages couvertures : Mathieu Dupuis  
Impression : TC Imprimeries Transcontinental

Dépôt légal : 2015  
Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Le genre masculin est utilisé sans discrimination.

Ce document est imprimé sur du papier entièrement recyclé, fabriqué au Québec, contenant 100 % de fibres postconsommation et produit sans chlore élémentaire. Les encres utilisées pour cette production contiennent des huiles végétales.

# TARIFICATION D'ACCÈS

## 100 % RÉINVESTIE DANS LE PATRIMOINE NATUREL DU QUÉBEC

Visiter un parc national ou y séjourner, c'est tout un privilège. Des équipes de passionnés ne demandent qu'à vous faire découvrir les secrets les mieux gardés de ces territoires protégés exceptionnels.

La tarification d'accès en vigueur est votre contribution à la mise en valeur et à la conservation du parc. Avec son tarif abordable et son programme d'avantages exclusifs, la carte annuelle Réseau est une option plus qu'intéressante!

	Adulte
Accès quotidien	8,50 \$
Carte annuelle Parc	42,50 \$
Carte annuelle Réseau	76,50 \$

Tarifs valides jusqu'au 31 mars 2016, taxes incluses  
Grille tarifaire complète disponible à [parcsquebec.com/carte](http://parcsquebec.com/carte)

## CARTE ANNUELLE RÉSEAU AVANTAGES EXCLUSIFS

En plus de donner accès à tous les parcs nationaux du réseau Parcs Québec pour 12 mois, la carte annuelle Réseau offre plusieurs avantages :

- Une nuitée gratuite en camping (rustique ou aménagé sans services) dans le réseau Parcs Québec (sur semaine)
- Un laissez-passer pour une visite d'une journée pour un ami
- 15 % de rabais dans les Boutiques Nature
- 15 % de rabais sur le billet quotidien dans les 7 centres de ski de fond de la Sépaq
- 15 % de rabais sur l'accès quotidien à l'Aquarium du Québec
- 15 % de rabais sur l'accès à l'ASTROLab du parc national du Mont-Mégantic
- 15 % de rabais sur l'accès au Musée d'histoire naturelle du parc national de Miguasha



Tous les détails à [parcsquebec.com/carte](http://parcsquebec.com/carte)

## CONCOURS DESTINATION PARCS NUNAVIK

Entre le 1<sup>er</sup> avril et le 1<sup>er</sup> septembre 2015, à l'achat ou au renouvellement d'une carte annuelle réseau, courez la chance de vous mériter un séjour pour 2 personnes dans un parc national du Québec au Nunavik.

### UNE VALEUR DE 10000 \$

Un choix parmi 3 destinations à découvrir à [parcsnunavik.ca](http://parcsnunavik.ca) :

- Parc national des Pingualuit
- Parc national Tursujuq
- Parc national Kuururjuaq

Détails et règlements à [parcsquebec.com/concours](http://parcsquebec.com/concours)



Brian Friedrich

# LES INCONTOURNABLES DE L'HIVER

## RANDONNÉE DANS LA VALLÉE DES FANTÔMES

Voilà une aventure parfaite pour vous réconcilier avec l'hiver et la neige! Au cœur de la vallée des Fantômes, arpentez un sentier de niveau intermédiaire de 3 kilomètres avec un dénivelé de 320 mètres menant au sommet du pic Dubuc. De là, s'étendent à perte de vue les collines du piedmont et du massif du mont Valin ainsi que les basses terres du Saguenay. Un relais situé à deux kilomètres du départ fournit aux randonneurs un abri pour se réchauffer un peu et prendre une bouchée. Accédez aisément à la vallée des Fantômes et au Pic-de-la-Hutte en utilisant la navette *Le Fantôme-Express*.



## SOIRÉES DE RAQUETTE AUX FLAMBEAUX

Accompagné d'un garde-parc, parcourez le sentier Le Mirador à la lueur des flambeaux. Arrivé à destination, vous profiterez d'un point de vue inédit sur le mont Valin. Sur un fond de ciel noir, la montagne et les étoiles vous apparaîtront d'autant plus belles. Au retour de cette courte randonnée de trois kilomètres, vous aurez le bonheur de déguster des produits du terroir régional et de discuter avec les artisans.



## SKI HOK

Le ski Hok est un équipement polyvalent qui se situe entre le ski de fond et la raquette. On l'utilise principalement pour le hors-pistes. Très facile à manier, et donc parfait pour les non-initiés, le ski Hok convient autant aux enfants qu'aux adultes. Il permet un déplacement hors des sentiers plus rapide que la raquette. Faites l'expérience de ce nouveau jouet des neiges inspiré, semble-t-il, d'une activité millénaire pratiquée dans l'Altai!

## CONTRÉE DES MOMIES - PIC DE LA HUTTE

Le pic de la Hutte jouit d'une bonne renommée pour la randonnée automnale, mais il reste une destination méconnue quand l'hiver s'installe.

Un relais, situé tout près de l'emplacement original de la Hutte, a été construit en 2010. Il permet aux randonneurs de se réchauffer et d'admirer le paysage régional. L'horaire du service de transport de personnes a été revu et amélioré dans le but d'offrir maintenant deux destinations : au calme légendaire de la vallée des Fantômes s'ajoute la Contrée des Momies, destination ultime pour faire la rencontre des momies. Informez-vous des itinéraires possibles pour une journée mémorable dans les sentiers en montagne!



## HÉBERGEMENT DANS LA BAIE D'ALEXIS

Au pied de la vallée des Fantômes, les chalets Nature, les chalets EXP. et le pavillon Antoine-Dubuc offrent trois modes d'hébergement répondant aux goûts et aux besoins de chacun.