

BULLETIN MUNICIPAL



Le Trifluvien

Volume 29, numéro 1, Été-automne 2017

SAVOIR FAIRE ET FAIRE SAVOIR

6-11

Dossier :
environnement

19

Multiplier l'aide
grâce au bingo

32

Place aux aînés
à l'Amphithéâtre
pour ses 20 ans

34

NOUVEAU PARC CANIN
À TROIS-RIVIÈRES

v3r.net

TRÈS
Trois-Rivières

Trois-Rivières : ville TRès verte



Par **Yves Lévesque**
Maire de Trois-Rivières

Au début des années 2000, avec le déclin de l'industrie papetière, certains prévoyaient pour Trois-Rivières un avenir plutôt pessimiste. Or, c'est plutôt l'inverse qui s'est produit. Depuis la fusion municipale, grâce aux nombreux investissements et à la diversification économique, la ville s'est renouvelée. La population s'est remise à augmenter.

Cette hausse démographique est proportionnelle à l'essor de construction que l'on connaît depuis les dernières années. Dans ce contexte de développement urbain, il est tout à fait naturel que la Municipalité pose des gestes significatifs pour protéger l'environnement, et ainsi assurer le bien-être et la santé de sa population.

Par l'entremise de sa Politique de développement durable, Trois-Rivières a défini les actions favorisant une cohabitation efficace entre le

développement durable du territoire et la protection des milieux naturels.

Cette démarche globale demande de redéfinir nos manières de faire et implique des actions à tous les niveaux, dans tous les secteurs de l'activité municipale. L'un des engagements les plus spectaculaires demeure le souhait de protéger un hectare pour chaque hectare développé. De par cet engagement, c'est 553 hectares que nous avons réussi à protéger sur le territoire, soit l'équivalent de 1 100 terrains de football.

La réussite de la politique repose aussi sur l'implication de toute la communauté. Chaque année, la Ville reconnaît publiquement des entreprises ou organismes qui ont choisi et réussi à intégrer à leurs activités quotidiennes les principes propres au développement durable. Ensemble, prenons part à ce mouvement collectif et contribuons à rendre notre ville toujours plus verte.

Conseil municipal

District du Carmel
André Noël
anoel@v3r.net

District de Châteaudun
Luc Tremblay
luc.tremblay@v3r.net

District de Chavigny
Marie-Claude Camirand
mccamirand@v3r.net

District des Estacades
Pierre-Luc Fortin
plfortin@v3r.net

District de Laviolette
Guy Daigle
gdaigle@v3r.net

District de la Madeleine
René Goyette
rgoyette@v3r.net

District de
Marie-de-l'Incarnation
Jean-François Aubin
jfaubin@v3r.net

District des Plateaux
Joan Lefebvre
jlefebvre@v3r.net

District de Pointe-du-Lac
François Bélisle
fbelisle@v3r.net

District de Rigaud
Ginette Bellemare
gbellemare@v3r.net

District de
Saint-Louis-de-France
Michel Cormier
michel.cormier@v3r.net

District de Sainte-Marguerite
Pierre A. Dupont
padupont@v3r.net

District de Sainte-Marthe
Daniel Cournoyer
dcournoyer@v3r.net

District du Sanctuaire
Sabrina Roy
sabrina.roy@v3r.net

District des Terrasses
Yves Landry
ylandry@v3r.net

District des Vieilles-Forges
Jeannot Lemieux
jlemieux@v3r.net

Le Trifluvien Responsable de la publication : Communications | Rédaction : Kim Bellerive, Guillaume Cholette-Janson, Lucie Plourde, Cynthia Simard et collaborateurs spéciaux | Infographie : Acolyte | Dépôt légal : ISSN 0849-1127 (Imprimé), ISSN 2371-9117 (En ligne) | Pour joindre la rédaction : communications@v3r.net

Photo de couverture (Mathieu Dupuis, photographe) :
Natasha Lafontaine et Jonathan Bazinet | Parc Laviolette



Plan de rétablissement suite aux inondations Trois-Rivières accompagne les sinistrés

Les crues printanières exceptionnelles ont causé des maux de tête à bien des résidents un peu partout au Québec. À Trois-Rivières, l'organisation municipale a soutenu les citoyens affectés par cette situation particulière dès les premiers débordements, et a continué de le faire lorsque les eaux se sont retirées.

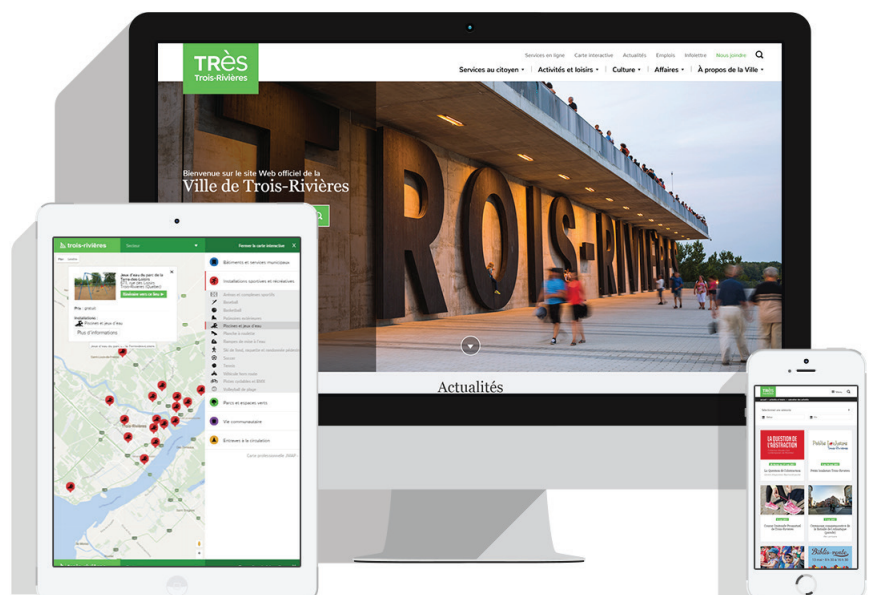
Une fois les 52 000 sacs de sable collectés et les rues nettoyées, la Ville de Trois-Rivières a offert un service d'accompagnements aux familles dont les résidences ont été inondées, d'une part pour faciliter leurs démarches visant à bénéficier du programme de subvention gouvernementale, d'autre part pour accélérer le processus relatif à leur demande de permis de construction. Ce permis leur a d'ailleurs été accordé gratuitement par le conseil municipal, compte tenu des circonstances exceptionnelles.

Des conteneurs ont aussi été livrés dans les secteurs sinistrés pour faciliter les corvées de nettoyage et les travaux de réparation.

La Ville de Trois-Rivières profite de l'occasion pour saluer l'engagement des bénévoles et le travail des employés municipaux durant cette situation d'urgence, où tous ont fait preuve de solidarité et d'entraide.

Nouveau site Web

Le site Web municipal a fait peau neuve. Une version totalement remaniée, pour une navigation améliorée et un accès facilité au contenu. Parmi les nouveautés, on retrouve notamment une carte interactive et un calendrier des activités. Les intéressés pourront aussi s'inscrire à une infolettre ou s'abonner aux alertes emplois. Pour tout savoir sur Trois-Rivières, visitez le tout nouveau v3r.net.



Le futur Colisée en 5 questions

POURQUOI?

L'annonce d'un nouveau Colisée doté de deux patinoires intérieures était fort attendu. Il faut dire que Trois-Rivières est actuellement la seule ville québécoise de 100 000 habitants et plus ne possédant pas d'arène de cette envergure pour répondre aux besoins de sa population. Le nouveau colisée viendra non seulement faciliter la pratique de différents sports de glace en sol trifluvien, il pourra aussi accueillir des événements culturels et des spectacles de grande envergure.

Photo: Étienne Boisvert

COMBIEN?

Le nouveau Colisée sera construit au coût de 53,6 M\$, mais la Ville de Trois-Rivières n'assumera que la moitié de cette somme. L'autre moitié sera assumée par le gouvernement du Québec, par l'entremise du programme d'infrastructures Québec-Municipalités. Grâce à cet appui financier, la facture relative à la construction d'un tout nouveau colisée sera moins élevée que si on avait opté pour la rénovation des arènes actuels.

QUI?

En 2016, afin de s'assurer que le projet réponde aux besoins de sa population, l'organisation municipale a procédé à une enquête auprès d'une cinquantaine d'usagers potentiels et rencontré les organismes sportifs qui prendront domicile dans le nouvel aréna.

OÙ?

Le nouveau colisée sera construit sur le site du District 55. Un emplacement stratégique qui permettra aux usagers ainsi qu'aux visiteurs d'avoir rapidement accès aux installations par les autoroutes 55 et 40.

QUAND?

En juin 2017, les entrepreneurs préqualifiés sont invités à déposer des propositions pour la conception et la construction du Colisée District 55. À l'issue d'un processus de sélection et d'évaluation, le meilleur se verra confier la construction du colisée et procédera à la première pelletée de terre plus tard cet automne. Le nouveau colisée ouvrira ses portes à temps pour la rentrée sportive 2019.

Un demi-siècle au service des citoyens



Photo: Mathieu Dupuis

La place de l'Hôtel-de-Ville célébrera son 50^e anniversaire en 2017-2018. Les bâtiments abritant l'hôtel de ville et la Maison de la culture ont été construits entre 1964 et 1968 dans la foulée des célébrations du 100^e anniversaire de la Confédération canadienne. Il s'agit du troisième hôtel de ville construit à cet emplacement, ce qui témoigne de la haute signification institutionnelle de ce lieu situé au cœur de la ville.

Inauguré en 1967-1968, cet endroit est composé d'édifices d'architecture moderne qui privilégient la sobriété, le dépouillement et la simplicité. La place de l'Hôtel-de-Ville est d'ailleurs une icône du modernisme dans la région de la Mauricie et a remporté en 1971 le prix Massey, qui est la plus haute distinction en architecture au Canada.

Aujourd'hui, le site a toujours pour objectif de pourvoir la Ville d'un noyau culturel fort et dynamique et d'y attirer toute la collectivité. La Ville de Trois-Rivières et la Corporation de développement culturel de Trois-Rivières joignent leurs efforts pour offrir aux Trifliviens une programmation d'activités culturelles visant à souligner l'histoire et le dynamisme de la maison du citoyen. Restez à l'affût pour plus de détails sur les activités qui se dérouleront au courant de 2017 et 2018.

Grand projet de revitalisation de la rue Saint-Maurice

Modèle de fierté, vie de quartier

L'un des plus gros chantiers de l'été sera réalisé sur la rue Saint-Maurice, entre le chemin des Sources et le boulevard Sainte-Madeleine, dans le secteur de Cap-de-la-Madeleine. Un tronçon de 1,3 kilomètre qui, en plus de subir une rénovation majeure en surface, accueillera une série d'infrastructures vertes. Un chantier évalué à 6,4 M\$, dont la majeure partie est subventionné par le Fonds pour l'eau potable et le traitement des eaux usées (FEPTUE).

Le projet s'inscrit dans une démarche globale de développement durable. D'une part, on investit dans des infrastructures adaptées aux changements climatiques, qui garantissent notamment une gestion optimale des eaux pluviales. D'autre part, on revoit l'aménagement et l'architecture du paysage de manière à réduire les îlots de chaleur, et du coup augmenter la qualité de vie citoyenne.

Si de telles infrastructures sont installées à Trois-Rivières pour la première fois, il se pourrait bien qu'on en retrouve dans d'autres quartiers prochainement. Le projet est en effet considéré comme projet pilote et pourrait être reproduit ailleurs sur le territoire.

La rue Saint-Maurice s'avérait idéale pour expérimenter ces récentes technologies et méthodologies, en raison de la largeur de la chaussée et de la nature du sol. L'automne dernier, les 500 familles qui y habitent ont été invitées à une séance d'information où le projet leur a été présenté et expliqué. Un an plus tard, une fois le chantier terminé, ces familles pourront profiter d'un lieu de vie transformé. De quoi faire des jaloux!

Travaux d'envergure à Trois-Rivières

Plusieurs chantiers seront réalisés aux quatre coins de la ville cet été. La Ville investira 11 M\$ pour la réfection de plusieurs artères principales et résidentielles, autant à l'est qu'à l'ouest.

Des travaux d'infrastructures de l'ordre de 62 M\$ seront aussi réalisés, dont 70 % seront financés par différents programmes.

Les automobilistes auront à circuler à travers les différents chantiers jusqu'en novembre. Pour suivre les travaux en cours sur le territoire et découvrir les entraves à la circulation, il est possible de se référer à la carte interactive nouvellement disponible sur le site Web municipal.



Photo : Mathieu Dupuis



Réduisons l'enfouissement

Saviez-vous que la Mauricie ne rencontre toujours pas les objectifs du ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques en termes de gestion de matières résiduelles au Québec? Encore aujourd'hui, nous jetons des résidus qui ont pourtant le potentiel d'être récupérés ou valorisés.

Pour contrer cette problématique, la Ville de Trois-Rivières s'est dotée d'un Plan de gestion des matières résiduelles, de pair avec 39 municipalités de la région. Ce plan d'action est composé de cinq grandes orientations stratégiques :

1. Détourner la matière organique de l'enfouissement.
2. Responsabiliser ceux qui produisent des matières résiduelles (industries, commerces, institutions, résidences).
3. Assurer l'efficacité du Plan de gestion des matières résiduelles (PGMR).
4. Promouvoir les bonnes pratiques et partager les résultats.
5. Encourager la réduction à la source et stimuler la récupération.

Naturellement, le plus gros morceau de ce plan de gestion est l'implantation de la troisième voie, soit la collecte des matières organiques pour le compostage. Cette implantation est prévue en 2020. Déjà, à l'échelle du Québec, plus de 25 % des citoyens a adopté ce mode de collecte. L'objectif est de l'implanter à la grandeur du Québec.

C'est en travaillant ensemble que nous pourrons réduire la quantité de matières enfouies et améliorer l'environnement qui nous entoure. Un simple geste à la fois pour des tonnes de changements bénéfiques!

Le saviez-vous?

La gestion des matières résiduelles coûte presque autant que le déneigement.

Des chiffres

45 000
tonnes métriques



Quantité de déchets enfouis par Trois-Rivières*

12 000
tonnes métriques



Quantité de matières récupérées (bacs bleus, écocentres et autres moyens de récupération)*

12 M\$



Coût de l'ensemble des opérations de collecte et de récupération*

*En 2016

Des parcs plus verts

La Ville installera au début de l'été plus de 200 bacs pour la récupération dans dix parcs municipaux. L'objectif est de permettre aux citoyens de faire de la récupération à l'extérieur de leur foyer et ainsi de détourner les matières récupérables des sites d'enfouissement.



Récupère!

ÉCOCENTRE BAC BLEU

Bac bleu, bac noir ou écocentre? C'est facile! Voici un petit aide-mémoire sur ce qui peut être récupéré dans le bac bleu ou envoyé aux écocentres.

Recyclables (bac bleu)	Écocentres
Livre à couverture souple	Pneus
Plaque à biscuits, moule, chaudron, poêle à frire	Appareils électroniques (cellulaires, ordinateurs, lecteurs DVD, écouteurs)
Cellophane	Ampoule électrique
Carton d'œufs	Huile (usée)
Enveloppe avec bulles en plastique	Peinture (incluant le contenant)
Sac de plastique	Propane
Métal (en petit volume)	Bombe aérosol
Porcelaine (assiettes, tasses)	Batteries et piles (maison et voiture)
Carton de lait et de jus	Cosmétiques
Clou, vis	Extincteur chimique
	Filage électrique

Où vont les matières une fois récupérées?

Lorsqu'ils sont déposés dans le bac de récupération, les recyclables sont réutilisés et transformés en d'autres produits et utilisés pour l'usage quotidien. En voici des exemples :

- > **Le papier recyclé devient :** du papier hygiénique, du papier essuie-tout ou des feuilles de papier;
- > **Le papier journal devient :** des boîtes d'œufs, de la litière pour animaux et des annuaires téléphoniques;
- > **Le verre devient :** des matériaux isolants de fibre de verre, des composantes pour l'asphalte;
- > **Le plastique devient :** des vêtements en polar, des pots de fleurs et des bancs de parc;
- > **Le métal est revalorisé en :** canettes et boîtes de conserve, en pièces d'automobiles, en clous et autres outils.



Le saviez-vous?

Une cannette en aluminium usagée et recyclée est retournée en magasin sous forme d'une nouvelle cannette en un peu moins de 60 jours. Le plus beau dans tout ça? L'aluminium peut être recyclé indéfiniment!



Belle reconnaissance pour la qualité de notre eau potable

Le Réseau Environnement décernait en novembre 2016 une attestation pour l'excellente qualité de l'eau potable produite à l'usine de traitement de Trois-Rivières.

Pour obtenir cette attestation, l'eau produite à l'usine devait satisfaire des critères de turbidité, c'est-à-dire de clarté de l'eau, qui sont deux fois plus sévères que ceux établis par la réglementation québécoise.

Cette reconnaissance est remise dans le cadre du Programme d'excellence en eau potable, volet traitement. Ce programme vise à optimiser le traitement de l'eau potable en fixant des critères de performance ambitieux et en misant sur le partage de connaissances des professionnels québécois.

Bravo à tout le personnel du département de l'eau potable!



Deviens un *héreau*

Chaque été, la Ville invite la population à devenir un héreau en consommant l'eau potable judicieusement et en évitant le gaspillage.

Adoptez ces gestes dignes d'un héreau :

- Arrosez seulement lorsqu'il le faut vraiment;
- Procurez-vous un baril récupérateur d'eau de pluie pour arroser le jardin;
- Privilégiez le balai pour nettoyer les entrées extérieures;
- Couvrez votre piscine d'une toile solaire.

En plus de faire de la sensibilisation dans les grands événements et les Fêtes de districts, des patrouilleurs parcourront la ville afin de sensibiliser la population et assurer l'application du Règlement sur l'utilisation de l'eau.

Pour d'autres conseils ou pour consulter la réglementation d'arrosage, visitez le eau.v3r.net.



Investissements dans les infrastructures d'eau potable

La Ville complétera, au cours des prochains mois, la mise aux normes de son réseau de distribution d'eau potable. Une fois terminés, les travaux permettront d'uniformiser le traitement de l'eau sur le territoire trifluvien et de sécuriser l'approvisionnement en eau de tous les secteurs.

Tout l'été, des travaux auront lieu à l'usine de traitement ainsi qu'à la réserve des Érables. Tout sera fait pour minimiser les inconvénients sur la distribution d'eau, mais notez que des baisses de pression passagères pourraient se produire.

Voilà une autre bonne raison pour réduire votre consommation d'eau potable, puisqu'en donnant un répit au réseau de distribution d'eau, vous faciliterez les travaux!

Deux minutes pour comprendre Le traitement de l'eau potable

Saviez-vous que pour arriver jusqu'au robinet de votre maison, l'eau potable reçoit un traitement rigoureux et parcourt des dizaines de kilomètres dans le réseau d'aqueduc? Découvrez tout le travail effectué pour rendre l'eau propre à la consommation et gageons qu'après ce survol, vous ne voudrez plus en gaspiller une goutte!

➤ À Trois-Rivières, la rivière Saint-Maurice est la plus importante source d'eau potable. Elle approvisionne 62 % du réseau de distribution. La balance, soit 38 %, provient d'une soixantaine de puits principalement situés à l'est de la ville.



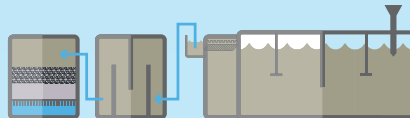
➤ L'eau puisée dans la rivière est acheminée à l'usine de traitement d'eau où elle sera d'abord tamisée.



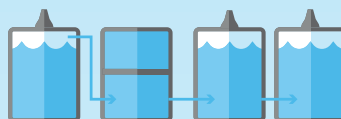
➤ Les matières en suspension dans l'eau seront retirées par un processus chimique de coagulation appelé floculation.



➤ Une fois transparente, l'eau est désinfectée notamment grâce à des filtres à sable et par une exposition aux rayons UV.



➤ Avant de quitter l'usine pour voyager dans le réseau de canalisation de la ville, on ajoute un désinfectant secondaire qui assure le maintien de la qualité de l'eau potable jusqu'à votre domicile.



En constante vérification

Dans les laboratoires de l'usine de traitement d'eau, les spécialistes, opérateurs et techniciens exercent chaque semaine de nombreux échantillonnages afin de s'assurer de la qualité de l'eau distribuée aux citoyens.



Pour répondre aux exigences provinciales, une firme indépendante fait aussi l'analyse d'échantillons et achemine ses résultats au ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques. Ce ministère supervise la qualité de l'eau à travers tout le Québec.

Décidément, tous ces efforts pour offrir aux Trifluviens la meilleure eau possible donnent soif.



À votre santé!

Des chiffres

4

Nombre d'heures nécessaires pour effectuer le traitement complet de l'eau à l'usine

1

usine de filtration, aussi appelée usine de traitement de l'eau

57

puits actifs

10

réserves

25

employés

900

km

de canalisation. C'est l'équivalent de la distance entre Trois-Rivières et Percé!

Les installations de traitement de l'eau sont en activité

24 h/24

La STTR roule vert



Opter pour le transport en commun est moins polluant, avec l'arrivée des autobus hybrides à la STTR. Voilà l'une des 99 raisons de prendre le bus, énumérées dans le cadre de la campagne de promotion de la société de transport trifluvienne (Raison n° 19).

Les premiers autobus hybrides sont arrivés en décembre 2014. Actuellement, neuf autobus hybrides font partie de la flotte de la STTR et deux autres seront acquis cette année. Déjà, le simple fait d'utiliser le transport en commun constitue un choix favorable à la préservation de l'environnement. Si ces autobus ont l'avantage d'être des hybrides, sachez qu'un seul autobus peut remplacer jusqu'à 40 voitures (Raison n° 94).

En effet, les hybrides permettent de réduire jusqu'à 30 % la consommation de carburant et les émissions de gaz à effet de serre (GES). Par rapport à un autobus conventionnel roulant quotidiennement sur le réseau de la STTR, cela représente une économie annuelle de plus de 13 000 litres de diesel et une réduction proportionnellement équivalente des GES.

D'une technologie à une autre

Au début de 2018, une autre étape du PROJET CITÉ va se concrétiser, avec le système de vente et de perception par carte à puce, un projet déjà en cours de réalisation. Cette carte sera rechargeable donc plus durable. De plus, le fait d'avoir l'option du portefeuille électronique sur la carte à puce sera un outil très pratique pour tous.

Les nouvelles technologies améliorent considérablement l'utilisation et la performance du transport en commun!

Choisir de prendre le bus, c'est écologique. Pensons à l'avenir des générations futures! (Raison n° 40)

Des produits biotechnologiques pour l'entretien des bâtiments à l'OMHTR

Un nouveau « virage vert » s'amorce à l'Office municipal d'habitation de Trois-Rivières : les produits de nettoyage et d'hygiène utilisés pour l'entretien des 131 bâtiments du parc immobilier ont été remplacés par des produits biotechnologiques. En plus d'être écologiques et rapidement dégradables dans l'environnement, ces produits sont plus économiques et non nocifs pour la santé.

Que les sceptiques soient rassurés : ce n'est pas parce que c'est écologique et que ça ne sent pas fort que ça ne nettoie pas!

Le produit continue même d'être actif après son application. C'est ça, la biotechnologie!

Autres innovations pour cette année : un premier mur végétalisé a été implanté sur un immeuble à logements et le journal des locataires est désormais imprimé sur un papier contenant 100 % de fibres recyclées postconsommation. L'OMHTR, qui a d'ailleurs reçu la certification en développement durable de la Ville de Trois-Rivières, poursuit ainsi ses actions afin de réduire son empreinte écologique.





Photo : Marie-Michelle Dupuis



La Ville remet ses « Reconnaissances en développement durable »

Chaque année, Trois-Rivières reconnaît quatre entreprises ou organismes dont les actions contribuent de manière exemplaire au développement durable sur le territoire. Voici les récipiendaires 2017 :

Le Marché Notre-Dame

Cette petite épicerie de quartier se distingue pour son offre de produits locaux, dont plusieurs sont certifiés biologiques. Elle offre plus d'une centaine de produits secs en vrac, une initiative qui permet à ses clients d'apporter leurs propres contenants. Aussi, avec son mur et son toit verts, le Marché Notre-Dame contribue à la réduction des émissions de gaz à effet de serre et à la lutte aux îlots de chaleur urbains au centre-ville.

(Photo ci-haut)

Auberge internationale de Trois-Rivières

Située au centre-ville de Trois-Rivières, l'auberge applique la charte de développement durable de HI-Canada, ce qui fait en sorte que plusieurs efforts sont mis de l'avant tels que le recyclage des matières résiduelles, le prêt de vélos, l'utilisation de produits équitables, locaux ou biologiques. Le volet social du développement durable est aussi bien implanté par l'embauche d'étudiants ou de travailleurs en réinsertion sociale.

Rôtisserie St-Hubert de Trois-Rivières

L'entreprise a implanté le recyclage et le compostage dans ses activités quotidiennes. Elle contribue à diminuer les émissions de gaz à effet de serre avec sa flotte de véhicules hybrides et favorise l'utilisation de produits biologiques, locaux ou en vrac. Elle est l'un des quatre partenaires fondateurs du « Circuit électrique », le premier réseau de bornes de recharge publiques pour véhicules électriques au Canada.

Plastiques ThermoSoudure inc.

Par ses activités, cette entreprise incite les gens à réparer les objets en plastique plutôt que de les jeter à la poubelle. Pour y parvenir, l'entreprise utilise le plastique provenant de vieilles pièces récupérées, comme les pare-chocs ou les jouets, pour réparer les pièces de plastique endommagées. De plus, elle dirige vers l'écocentre ou un récupérateur de métal toute pièce qui n'est plus utile à ses activités.

Ces distinctions sont remises à l'occasion d'un super-bénéfice de la Fondation Trois-Rivières pour un développement durable, dont les profits sont investis à la conservation des milieux naturels à Trois-Rivières.

Pompiers à votre secours

Les pompiers trifluviens ne font pas qu'éteindre des feux. Leur rôle est beaucoup plus étoffé. Bien que sa fonction ait longtemps été uniquement associée au combat du feu, le service d'incendie a développé, depuis quelques années, une expertise en diverses mesures d'urgence.

Au-delà de la prévention résidentielle, vos pompiers interviennent régulièrement lors des situations suivantes :

- Accident automobile;
- Sauvetage sur glace;
- Sauvetage hors route;
- Sauvetage vertical (ravin, escarpement, tranchée, endroits élevés ou confinés);
- Sauvetage sur plan d'eau;
- Assistance aux ambulanciers;
- Intervention lors de sinistres naturels (glissement de terrain, inondation, etc.);
- Alarme en tout genre, appel à la bombe;
- Intervention en présence de matières dangereuses;
- Effondrement de structures.

Le personnel qualifié et les équipements spécialisés permettent d'offrir aux citoyens un service de qualité. La prévention, l'intervention et le sauvetage sont des rôles importants faisant partie intégrante du quotidien d'un pompier trifluvien.



Soyez prêt à agir

Le citoyen a la responsabilité d'être prudent et prévoyant face à toute vulnérabilité. Afin d'être préparé à toute éventualité, vous devez établir un plan d'urgence familial complet et préparer une trousse d'urgence. Grâce à cette trousse, vous serez prêt à subvenir à vos besoins et à ceux de votre famille pour les 72 premières heures suivant un sinistre. Visitez le site Internet de la Ville pour connaître tout ce que doit contenir la trousse d'urgence et le plan familial :

v3r.net



TROUSSE D'URGENCE





Les plaisirs du BBQ

Qui dit BBQ, dit plaisir et bonne bouffe. Pour que tout se passe bien, voici trois consignes de sécurité à respecter pour ne pas flamber votre été!

1 Évitez les fuites de gaz et effectuez un test d'étanchéité :

- Mettez toutes les commandes de contrôle de gaz à la position fermée (OFF);
- Ouvrez le robinet de la bouteille de propane et appliquez un mélange d'eau et de liquide à vaisselle sur le tuyau d'alimentation et ses raccords;
- S'il y a de petites bulles ou une odeur d'œufs pourris, c'est signe qu'il y a une fuite de gaz. Remplacez les pièces défectueuses et au besoin, faites appel à un spécialiste.

2 Positionnez le BBQ dans un emplacement sécuritaire :

- Utilisez votre barbecue à l'extérieur, dans un endroit aéré, éloigné du bâtiment et de toute végétation. Référez-vous aux instructions du fabricant pour connaître le dégagement à respecter;
- Ne laissez aucun fil électrique près de l'appareil;
- Une fois allumé, ne laissez jamais votre barbecue sans surveillance, ne le déplacez jamais.

3 Allumez et éteignez le barbecue de façon sécuritaire :

- Ouvrez le couvercle de l'appareil;
- Assurez-vous que les commandes de contrôle de gaz soient en position fermée (OFF);
- Ouvrez lentement le robinet de gaz de la bouteille au maximum;
- Produisez une étincelle à l'aide de l'allumeur intégré à l'appareil ou insérez une source d'allumage dans l'orifice d'allumage;
- Ouvrez lentement une des commandes de contrôle de gaz et ne vous tenez pas au-dessus du barbecue.

Pour un été sans soucis

Une cour extérieure sécuritaire

Maintenant que l'été est installé, il est essentiel d'aménager adéquatement sa cour extérieure pour éviter qu'un incendie s'y déclare. Voici quelques conseils :

- Évitez d'étendre du paillis de cèdre touchant au bâtiment;
- N'éteignez jamais des articles de fumeur dans une platebande garnie de paillis et de terre noire, car cette dernière contient des éléments organiques combustibles. Afin de prévenir ces types d'incendies, maintenez-les humides;
- Assurez-vous que l'aménagement des foyers extérieurs est conforme au règlement;
- Entreposez et manipulez le chlore de piscine selon la fiche du fabricant, car des réactions chimiques peuvent survenir et blesser gravement les occupants;
- Soyez prudent avec les nouveaux dispositifs de décoration à l'éthanol, suivez les instructions du fabricant.

Consultez le site de la Régie du bâtiment du Québec pour plus de conseils : rbq.gouv.qc.ca.

Infos de saison

Abris d'auto temporaire

Les abris sont strictement autorisés entre le 15 novembre et le 15 mai. Votre abri tient toujours debout dans l'entrée? Accordez-lui sans attendre son congé jusqu'à l'hiver prochain.

Permis de construction

Ah, la belle saison, moment propice pour les projets de rénovation. Assurez-vous d'avoir en main le permis obligatoire avant d'entamer ce projet! Pour une diversité de travaux dits « légers », il suffit de quelques minutes pour les signaler en ligne gratuitement à l'adresse : declarationdetravaux.v3r.net.



Herbicyclage : un avantage!

L'herbicyclage, c'est l'action de laisser la pelouse tondue au sol. Plus besoin de ramasser ni d'ensacher! Cette pratique vous permettra d'avoir un gazon en santé, de contribuer à la santé de notre planète et... d'avoir davantage de temps pour profiter de l'été! Pour en savoir plus : v3r.net.

Piscines

Vous rêvez d'installer une piscine dans votre cour arrière? Avant que les travaux débutent, songez à vous procurer un permis! Depuis 2010, le règlement oblige les nouveaux propriétaires de piscines résidentielles à en sécuriser l'accès pour éviter les noyades.



Arroser la pelouse

Les adresses civiques paires ont l'autorisation d'arroser lors des dates de calendrier paires. À l'inverse, les adresses civiques impaires ont l'autorisation d'arroser lors des dates de calendrier impaires.

19 h à 21 h	Arrosage manuel	
20 h à 21 h	Arrosage automatique	
22 h à 23 h	Système d'irrigation automatique	



Arroser manuellement

Pour arroser votre jardin, vos fleurs, vos arbres ou même votre haie ou vos arbustes, l'arrosage manuel à l'aide d'un arrosoir ou d'un dispositif à fermeture automatique est autorisé en tout temps.

Laver la voiture

Laver son véhicule est autorisé tous les jours de 6 h à 23 h, à condition d'être muni d'une lance ou d'un pistolet à arrêt automatique. Dans le cas d'un lave-o-thon, l'obtention d'un permis est obligatoire (20 \$).

Remplir la piscine

Il est possible de remplir sa piscine tous les jours, de 9 h à 17 h. Sachez toutefois que les jeux aquatiques extérieurs pour les enfants sont interdits en tout temps.

Autres utilisations?

Pour consulter le règlement complet sur l'utilisation de l'eau : eau.v3r.net.



Bon à savoir

Place au quadriporteur!

Cet été, ne soyez pas surpris de croiser des triporteurs, des quadriporteurs ou des fauteuils roulants motorisés sur la piste cyclable ou la voie publique. En vertu d'un projet pilote mené par le ministère des Transports, les utilisateurs de ces appareils à mobilité motorisée ont l'autorisation d'emprunter les trottoirs, les voies cyclables et, sous certaines conditions, la chaussée et son accotement. Pour votre sécurité et celle des autres, soyez vigilant et adoptez une attitude ouverte et courtoise lors de vos déplacements. Information :

transports.gouv.qc.ca



Dates à retenir

> 6 juillet

Échéance pour le 2^e versement des taxes municipales 2017

Il existe trois façons d'acquitter votre paiement : **par la poste, en personne** à l'hôtel de ville, ou encore **auprès de toutes les institutions financières** (comptoir, Internet ou téléphone).



> 5 novembre

Élections municipales

Si vous prévoyez être absent ou incapable d'aller voter le jour du scrutin, vous pouvez le faire par anticipation le 29 octobre.

Rappelons que le nombre de districts électoraux et de conseillers passera de 16 à 14.

Piscines extérieures



Que vous préfériez le crawl ou la nage papillon, les piscines publiques et patageuses vous ouvrent leurs portes tous les jours :

> Dès le 17 juin

Piscine de l'Exposition de midi à 19 h 30, et Martin-Bergeron de 13 h à 18 h 30

> Dès le 24 juin

Toutes les autres piscines extérieures, de 13 h à 18 h 30

Nouvelle carte de tarifs pour plus d'accessibilité :

Enfant 0-7 ans Obligatoirement accompagné d'une personne de 14 ans et plus.	Gratuit
Enfant 8-17 ans Si accompagné d'une personne de 18 ans ou plus	Gratuit
Enfant 8-17 ans Si seul	2,75 \$
Adulte 18-54 ans	3,50 \$
Aîné 55 ans et +	2,75 \$

Il est aussi possible de se procurer un laissez-passer piscine avec accès illimité (1/2 saison). Tous les détails au v3r.net.

Couches lavables

L'achat de couches lavables permet de réduire la quantité de déchets enfouis. La Ville de Trois-Rivières est donc fière d'aider les familles à poser un geste concret favorisant le développement durable en remboursant 50 % du coût d'achat d'un ensemble de couches lavables, jusqu'à concurrence de 100 \$, taxes incluses. Pour plus d'information sur ce programme, administré par le Centre Ressources Naissances, consultez le v3r.net.



Un accélérateur d'entreprises au centre-ville de Trois-Rivières

par **Laurence Gagné**

En 2015, Innovation et Développement économique (IDE) Trois-Rivières, la Société de développement commercial (SDC) du centre-ville de Trois-Rivières et la Ville de Trois-Rivières se sont dotés d'un plan d'action pour revitaliser le centre-ville.

L'objectif : ramener des bureaux professionnels pour stimuler la vitalité économique et apporter un nouvel achalandage dans les commerces.

Dans cette dynamique, IDE Trois-Rivières s'est récemment porté acquéreur de l'ancien Centre funéraire Rousseau sur la rue des Volontaires pour le transformer en accélérateur d'entreprises en technologies de l'information. Sept ou huit entreprises pourraient s'installer dans le bâtiment.

Qu'est-ce qu'un accélérateur d'entreprises?

L'accélérateur accueillera des entreprises qui ont déjà démarré et passé quelques étapes de commercialisation. L'entreprise qui s'y installe est déjà assez mature et autonome, mais elle a besoin de conseils et de soutien pour sa croissance. En plus d'offrir un espace de location partagé avec d'autres entreprises en technologies de l'information, l'accélérateur offrira des ressources logistiques et techniques. S'installer dans un accélérateur est avantageux pour la synergie avec les autres entreprises présentes, dans le même domaine et fort probablement dans les mêmes phases de croissance.

Les locataires quitteront le bâtiment lorsqu'ils seront prêts à aller de l'avant et lorsqu'ils seront autonomes dans leur développement. Les travaux de rénovation de la bâtisse sont prévus pour cet été.

Le Bureau d'information touristique

Pas seulement pour les touristes!

Par **Anne-Laurence Garceau**

Les citoyens de Trois-Rivières ont peut-être l'impression de connaître tous les secrets cachés de leur ville... Il y a toutefois plusieurs bonnes raisons de visiter le TRès accueillant Bureau d'information touristique, qui malgré les allures de son nom, n'est pas réservé exclusivement aux touristes!

En plus de pouvoir vous donner des conseils sur les activités et attraits de Trois-Rivières et sa région, le bureau d'information touristique offre gratuitement les guides touristiques de toutes les régions du Québec. Les spécialistes sur place se feront un plaisir de vous conseiller sur les autres régions et de vous aider à planifier vos séjours.

La carte musées est votre meilleure alliée pour redécouvrir les témoins et acteurs de l'histoire et de la culture trifluviennes. Au coût de 30 \$ et en vente au Bureau d'information touristique, elle vous donne accès à 15 institutions et produits touristiques : musées, sites historiques, centre d'interprétation, galeries d'art.

Une autre carte dont vous avez probablement entendu parler est la carte d'entrée Découverte de Parcs Canada qui offre un accès illimité aux parcs nationaux partout au pays en 2017. Si vous ne l'avez pas encore en main, vous pouvez vous la procurer gratuitement au Bureau d'information touristique. Également, l'étoile shérif du Festival Western de Saint-Tite y est distribuée.

On trouve sur place une billetterie pour le FestiVoix, le Cirque du Soleil, Trois-Rivières en Blues, etc.

Une visite au Bureau d'information touristique se conclut parfaitement avec l'achat de produits du terroir locaux... ou d'un souvenir TRès sympa! La boutique présente une variété de souvenirs à offrir. La prochaine fois, pensez à amener vos parents et amis en visite à Trois-Rivières!

Heures d'ouverture

17 juin au 3 septembre :
tous les jours, 9 h à 19 h

Pour le reste de l'année,
consultez le

tourismetroisrivieres.com



Au cœur de la forêt urbaine

Élagages d'arbres publics

Selon notre dernier dénombrement, Trois-Rivières compte 15 700 arbres dans ses parcs, 5 500 arbres en bordure de rue et des milliers d'arbres non répertoriés dans les boisés publics.

Pour s'occuper de cette forêt urbaine, la Ville procède par élagage sectoriel. Chaque année, l'entretien d'un des cinq secteurs des arbres situés en bordure de rue est réalisé.

Cet été, les opérations d'élagage auront lieu dans le secteur n° 3, qui est principalement situé au nord et à l'ouest.

Cette division du territoire en secteurs d'élagage permet à nos équipes d'offrir un entretien optimal aux arbres situés sur des terrains publics.

Indépendamment du secteur, si vous voyez une situation qui nécessite une intervention d'urgence, n'hésitez pas à faire une requête.

L'agrile du frêne, un ravageur à nos portes

Depuis le début des années 2000, l'agrile du frêne, un coléoptère originaire d'Asie, a détruit des dizaines de millions de frênes aux États-Unis, en Ontario et dans le sud-ouest du Québec. Les larves de cet insecte creusent des galeries sous l'écorce de l'arbre qui bloquent la circulation de la sève et causent la mort du frêne en deux à cinq années. Les populations d'agrides se déplacent principalement par le transport de bois de chauffage provenant de régions aux prises avec le ravageur.

Bien que l'insecte vert métallique n'ait pas encore été détecté à Trois-Rivières, la Ville reste aux aguets et a mis sur pied un plan de lutte à l'agrile du frêne. Ce plan comprend un recensement des frênes et l'installation de pièges qui permettraient de détecter rapidement l'arrivée du ravageur. Bien qu'aucune manière d'éliminer l'insecte ne soit connue à ce jour, une détection hâtive permettrait de contenir un foyer d'infestation.

Cet été, la Ville complétera une étape importante de son plan de lutte à l'agrile en répertoriant la présence de frêne sur les terrains privés.

Aidez-nous à freiner ce ravageur!

➤ Aidez la Ville si vous apercevez l'insecte;



➤ Achetez et brûlez uniquement du bois de chauffage local;

➤ Facilitez l'accès à votre terrain aux employés chargés de faire le recensement des frênes.

Fonds d'aide des bingos de Trois-Rivières Les bingos pour venir en aide à la collectivité

Photo : Eric Massicotte

Le Fonds d'aide des bingos de Trois-Rivières inc. permet depuis 1996 de dégager un pourcentage des profits provenant des bingos tenus hebdomadairement au 503, boulevard du Saint-Maurice afin de les redistribuer dans la collectivité.

Chaque année, environ 80 organismes reconnus par la Ville œuvrant entre autres auprès de la jeunesse, des personnes vivant avec un handicap et des clientèles en situation de pauvreté sont soutenus financièrement. L'aide octroyée permet la poursuite des activités et des services, le maintien des emplois, la réalisation de projets, et bien d'autres. Jusqu'à ce jour, près de 4,5 M\$ ont été remis aux organismes.

Selon Jacques Veillette, un des pionniers du Fonds d'aide des bingos, les appuis financiers provenant du Fonds d'aide des bingos sont vitaux. Monsieur Veillette, qui a été « Tête d'affiche » en janvier dernier dans le quotidien *Le Nouvelliste*, soulignait que le partage, la solidarité et le soutien à la communauté sont des valeurs qu'il prône et défend.

« Je veux aider pour mettre du pain sur la table de ceux qui n'en ont pas ou qui en manquent. »

Son engagement bénévole d'une vingtaine d'années, ainsi que celui de son acolyte monsieur Claude Fortier, ont également été salués par le maire Yves Lévesque lors d'une conférence de presse en décembre 2016. « Messieurs, vous pouvez être fiers de votre apport à la communauté », a dit le maire.

Le fonds d'aide existe pour soutenir et aider les organismes pour le maintien de leur mission auprès de la collectivité. Présentez vos projets au plus tard le 15 avril ou le 15 octobre de chaque année. Pour plus d'information : v3r.net ou 819 372-4621.

Des chiffres

Le bénévolat à Trois-Rivières*

4,5 M\$

Montant total distribué depuis la création du Fonds d'aide des bingos

80

Nombre d'organismes qui bénéficient de l'appui financier chaque année

« Je veux aider pour mettre du pain sur la table de ceux qui n'en ont pas ou qui en manquent. »

Socialiser autour du basilic



Les jardins communautaires gagnent en popularité d'année en année. Opérés par des organisations communautaires, ces espaces mis à la disposition par la Ville permettent aux participants de s'approvisionner en légumes frais et de manger sainement, en plus de créer un lieu d'échanges et de participation citoyenne.

À Trois-Rivières, on compte huit jardins communautaires aménagés pour permettre à ceux qui le désirent de mettre les mains dans la terre pour y cultiver leurs fruits et légumes. On parle au total de 245 lots individuels, où les gens peuvent se rencontrer. En plus de retrouver le plaisir de jardiner, les participants profitent d'un endroit animé, propice aux échanges et aux discussions en plein air. D'ailleurs, des événements organisés par les citoyens ont parfois lieu dans ces espaces ou à proximité, ce qui leur confère un aspect résolument convivial. C'est le cas au jardin du Fleuve, où les participants se réunissent autour de dîners BBQ lors de chaudes journées d'été.

Après avoir jardiné dans sa cour arrière pendant 35 ans, Hélène Gamache s'est convertie au jardinage communautaire à Saint-Louis-de-France. « C'est un véritable lieu de rencontres, où l'on peut partager sa passion pour l'horticulture et le jardinage. » Pour Julien St-Laurent, c'est plutôt l'opportunité de s'approvisionner en légumes frais qui le motive à cultiver son petit lopin de terre, à quelques mètres de sa résidence.

« On jardine en famille, pour le plaisir de bien manger. »

La présence des jardins communautaires dans plusieurs endroits de la ville contribue à l'embellissement des quartiers et au rehaussement de la qualité de vie des résidents. De plus, ces potagers urbains permettent d'assainir l'air et d'augmenter la biodiversité du secteur. Autant de raisons de convaincre Trois-Rivières de poursuivre la tradition des jardins communautaires!

La fibre du jardinage sommeille en vous?

Il est possible d'obtenir un espace dans l'un des huit jardins communautaires, à un coût variant entre 10 \$ et 61 \$. Pour savoir s'il reste des espaces disponibles ou faire une demande, communiquez avec le responsable du jardin le plus près de chez vous :

- **Jardin de Saint-Louis-de-France :**
819 373-3057
- **Jardin de Sainte-Cécile :**
819 371-9393, poste 2331
- **Jardin de Saint-Paul :**
819 371-9393, poste 2331
- **Jardin de Saint-Philippe :**
819 371-9393, poste 2331
- **Jardin du Père-Breton :**
819 371-9393, poste 2331
- **Jardin de Christophe-Crevier :**
819 840-3025
- **Jardin de l'Amitié :**
819 376-4328
- **Jardin du Fleuve :**
819 691-0801

Ebyôn : lutter contre l'exclusion et la pauvreté

Par **Marjolaine Arcand**

« Les affligés se relèvent. » C'est ce que signifie le mot hébreu ebyôn. Un nom particulièrement bien choisi pour un organisme qui aide les gens à retrouver leur autonomie.



Depuis 30 ans, l'organisme du secteur de Cap-de-la-Madeleine lutte contre l'exclusion et la pauvreté. « Il y a encore beaucoup de solitude et de détresse », note le directeur Blaise Gagnon.

En plus de La Tablée du Cap, un dîner entièrement gratuit offert du lundi au jeudi, d'autres services d'aide alimentaire se sont ajoutés au fil des ans.

Des ateliers de cuisine, une banque alimentaire offrant des denrées à coûts minimes, un service d'achat de viande en groupe, des paniers de Noël, et un dépannage d'urgence pour donner un coup de pouce à ceux qui vivent un moment difficile. À cela s'ajoutent les services d'une intervenante sociale, des cours de français et une multitude d'ateliers ponctuels répondants aux besoins des participants (croissance personnelle, budget, science, manipulation de l'argent, etc.).

Chaque année, c'est plus de 800 personnes qui transitent par Ebyôn pour se prévaloir de l'un ou l'autre de ces services. « Je dis toujours à mon équipe que la personne la plus importante, c'est celle qui franchit notre porte », lance Blaise Gagnon, directeur de Ebyôn.

Une équipe composée de 36 bénévoles et de plusieurs stagiaires accompagne des gens dans leur démarche vers l'autonomie. Certaines histoires de réussite sont marquantes. « Je pense à cette famille complète sur l'aide sociale qui venait nous aider aux repas. Ils avaient tous de grandes difficultés de lecture et d'écriture et ont suivi nos ateliers de français pendant plusieurs années. Le père a pu décrocher un emploi et quitter l'aide sociale. C'est très touchant de le voir lire les journaux aujourd'hui », lance le directeur, qui invite la population à le contacter pour faire un don à l'organisme.

Des chiffres

36

Nombre de bénévoles qui offrent leur temps à l'organisme

30

Nombre d'années d'existence de l'organisme

860

Nombre de personnes aidées par année

60

Nombre de repas offerts gratuitement à La Tablée du Cap chaque midi du lundi au jeudi

125

Nombre de familles profitant de la banque alimentaire La Récolte chaque semaine

400

Nombre de paniers de Noël distribués en 2016

Ebyôn

89, rue Saint-Irénée
Trois-Rivières, secteur de
Cap-de-la-Madeleine
819 373-7828

Un potager... comme dans le bon vieux temps

Cet été, citoyens, touristes et passants sont invités à découvrir Le Potager de la Maison Rocheleau dite « Manoir des Jésuites ».

Prétexte pour explorer le mode de vie des habitants et mettre en valeur les connaissances, le savoir-faire et les influences des cultures amérindienne, française et anglaise sur l'alimentation des familles des 17^e, 18^e et 19^e siècles, Le Potager se veut un projet auquel tous les citoyens sont invités à participer. Afin de bien illustrer les différentes époques, Le Potager sera divisé en quatre grandes sections : autochtone, de la Nouvelle-France, anglais et le jardin de l'apothicaire.

Les ateliers

Le Potager a non seulement comme objectif de faire découvrir ce qui poussait dans le jardin de nos ancêtres, mais également de permettre à chacun de mettre la main à la pâte et de s'approprier cet espace à cultiver. Tout au long de la saison, tous seront invités à prendre part au processus, de la mise en place du jardin à la cueillette des récoltes. De nombreux ateliers en lien avec la thématique du potager seront également offerts pendant l'été, allant des trucs et astuces pour l'entretien d'un jardin, à la gastronomie amérindienne en passant par la confection d'accessoires pour le jardinier moderne.

L'atelier du jardinier

Au deuxième étage de la Maison Rocheleau, les visiteurs pourront également fréquenter « l'atelier du jardinier », espace qui servira autant de lieu d'interprétation que d'atelier pour ceux et celles qui viendront mettre la main à la pâte dans Le Potager.

Désireux de s'ancrer dans sa communauté, Le Potager s'associe avec plusieurs organismes dont La Démarche des premiers quartiers. Pour en apprendre davantage sur Le Potager, pour suivre son évolution et pour connaître les différentes activités, consultez régulièrement la page Facebook de la Maison Rocheleau.



Théâtre-Enfance-Jeunesse

20 ans de théâtre pour le jeune public

La série Théâtre-Enfance-Jeunesse fêtera cette saison ses 20 ans! Elle existe pour une unique raison : SON PUBLIC. Un public doté d'une grande intelligence, débordant d'imagination et empli d'une grande sensibilité. Chaque pièce soigneusement sélectionnée possède un texte riche, une présentation artistique ingénieuse et un propos inspirant.

Présentant du théâtre de création pour les jeunes, chaque spectacle se distingue. L'un peut faire rire, l'autre bouleverser, le suivant questionner... mais une chose est certaine, c'est qu'il ne laisse personne indifférent.


Avec ses 20 ans de diffusion jeune public, c'est plus de :

- > 142 productions présentées
- > 190 représentations grand public
- > 182 représentations scolaires
- > 66 597 spectateurs
- > 56 compagnies du Québec et une de la Belgique

Avec ces années, c'est aussi un lien fort qui s'est tissé avec le milieu scolaire, primaire et secondaire, mais également avec les garderies et centres de la petite enfance. En plus des représentations familiales, chaque pièce est offerte aux différentes écoles du territoire. Des ateliers préparatoires sont parfois offerts en classe et une discussion avec les comédiens suit chaque représentation. Les pièces de la série Théâtre-Enfance-Jeunesse touchent un public âgé entre 4 et 12 ans. Pour les plus grands du secondaire, EXITHéâtre est là depuis plus de 15 ans et pour les tout-petits de 0 à 6 ans, il y a le micro-festival Petits bonheurs qui se déroule chaque mois de mai.

Assister en famille à la série Théâtre-Enfance-Jeunesse à la Maison de la culture, c'est vivre une expérience complète! Avant chaque représentation familiale, les guides-animateurs du Centre d'exposition Raymond-Lasnier animent des ateliers parent-enfant spécialement imaginés en lien avec le spectacle à l'affiche et la catégorie d'âge ciblée. Cette activité familiale préspectacle est gratuite.

La programmation jeunesse 2017-2018 sera disponible à la fin de l'été. Pour ne rien manquer, consultez enspectacle.ca.



**L'un peut faire rire,
l'autre bouleverser, le
suivant questionner...
mais une chose est
certaine, c'est qu'il
ne laisse personne
indifférent.**

Photo : Michel Brière



JUIN 2017

12 juin 19 h 30	LANCEMENT DE SAISON 2017-2018	J.-ANTONIO-THOMPSON
16 juin 20 h	YVAN PEDNEAULT	THÉÂTRE DU CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES
17 juin 20 h	★ ALEXANDRE BARRETTE Imparfait	J.-ANTONIO-THOMPSON
17 juin 20 h	LES 4 HAÏSSABLES	THÉÂTRE DU CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES
30 juin 16 h	MARIANNE LAMBERT Série Les Voix lyriques du FestiVoix	ANAÏS-ALLARD-ROUSSEAU

JUILLET 2017

1 ^{er} juillet 16 h	GINO QUILICO Série Les Voix lyriques du FestiVoix	ANAÏS-ALLARD-ROUSSEAU
2 juillet 16 h	SÉBASTIEN LÉPINE, OLIVIER LAQUERRE ET LOUIS-DOMINIQUE ROY Série Les Voix lyriques du FestiVoix	ANAÏS-ALLARD-ROUSSEAU
8 juillet 16 h	NATHALIE CHOQUETTE Série Les Voix lyriques du FestiVoix	ANAÏS-ALLARD-ROUSSEAU
9 juillet 16 h	GENEVIÈVE LENOIR Série Les Voix lyriques du FestiVoix	ANAÏS-ALLARD-ROUSSEAU
21-22, 28-29 juillet 20 h	ORCHESTRA! AVEC LE BEATLES STORY BAND	J.-ANTONIO-THOMPSON
28-29 juillet 20 h	FRANÇOIS MASSICOTTE Quelle famille!	ANAÏS-ALLARD-ROUSSEAU

AOÛT 2017

4-5, 11-12 août 20 h	ORCHESTRA! AVEC LE BEATLES STORY BAND	J.-ANTONIO-THOMPSON
4-5 août 20 h	FRANÇOIS MASSICOTTE Quelle famille!	ANAÏS-ALLARD-ROUSSEAU
18-19, 25-26 août 20 h	BRITISHOW, LE ROADTRIP MUSICAL	J.-ANTONIO-THOMPSON

SEPTEMBRE 2017

1 ^{er} -2, 8-9 septembre 20 h	BRITISHOW, LE ROADTRIP MUSICAL	J.-ANTONIO-THOMPSON
14 septembre 20 h	RÉAL BÉLAND Faire semblant	J.-ANTONIO-THOMPSON
15 septembre 20 h	UZEB R3UNION	THÉÂTRE DU CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES
22 septembre 20 h	BERNARD ADAMUS En three some, SVP!	ANAÏS-ALLARD-ROUSSEAU

OCTOBRE 2017

1 ^{er} octobre 15 h	GILLES VIGNEAULT Parole et Musiques	THÉÂTRE DU CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES
5 octobre 20 h	★ LADIES NIGHT	J.-ANTONIO-THOMPSON
6 octobre 20 h	BOOGIE WONDER BAND Tournée 20 ^e anniversaire	J.-ANTONIO-THOMPSON
7 octobre 20 h	★ MARIANA MAZZA Femme ta gueule	J.-ANTONIO-THOMPSON 16 ans et +
8 octobre 14 h	★ MICHEL LOUVAIN 60 ans de bonheur avec vous	J.-ANTONIO-THOMPSON
12 octobre 17 h 30	LES 5 À 7 JUSTE POUR RIRE	LOUIS-PHILIPPE-POISSON
12 octobre 20 h	MARC GERVAIS ET STEVE VEILLEUX La théorie du gros bon sens	THÉÂTRE DU CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES
13 octobre 20 h	★ DOMINIC PAQUET Rien qu's'une gosse	J.-ANTONIO-THOMPSON
14 octobre 20 h	★ PIERRE HÉBERT Le goût du risque	THÉÂTRE DU CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES

19 octobre 20 h	POUR LE PLAISIR	J.-ANTONIO-THOMPSON
19 octobre 20 h	BEYRIES	ÉGLISE ST. JAMES
20 octobre 20 h	★ JEAN-CLAUDE GÉLINAS Ne travaille pas en cochon!	THÉÂTRE DU CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES
20 octobre 20 h	PAUL PICHÉ Paul Piché 40 printemps	J.-ANTONIO-THOMPSON
25 octobre 20 h	★ P-A MÉTHOT Plus gros que nature	J.-ANTONIO-THOMPSON
26 octobre 17 h 30	LES 5 À 7 JUSTE POUR RIRE	LOUIS-PHILIPPE-POISSON
26 octobre 20 h	VALÉRIE MILOT Orbis	ANAÏS-ALLARD-ROUSSEAU
26-27 octobre 20 h	MESSMER Hypersensuel	J.-ANTONIO-THOMPSON
28 octobre 20 h	ALAIN CHOQUETTE Drôlement magique	J.-ANTONIO-THOMPSON
28 octobre 20 h	LEMIRE-VERVILLE	THÉÂTRE DU CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES

NOVEMBRE 2017

2 novembre 20 h	👤 "9" Cas public	ANAÏS-ALLARD-ROUSSEAU
3 novembre 20 h	★ JULIEN TREMBLAY Humble et magnifique	THÉÂTRE DU CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES
4 novembre 20 h	LES DENIS DROLET En rodage	THÉÂTRE DU CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES
4 novembre 20 h	LOUISE PORTAL ET JACQUES HÉBERT Elle & Lui	ANAÏS-ALLARD-ROUSSEAU
5 novembre 15 h	ARTHUR L'AVENTURIER Arthur L'aventurier à la découverte des Rocheuses	J.-ANTONIO-THOMPSON
9 novembre 20 h	JÉRÉMY DEMAY Vivant	J.-ANTONIO-THOMPSON
10 novembre 20 h	ÉTIENNE DANO	THÉÂTRE DU CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES
11 novembre 20 h	👤 QU'EST-CE QU'ON A FAIT AU BON DIEU?	J.-ANTONIO-THOMPSON
12 novembre 20 h	QW4RTZ	J.-ANTONIO-THOMPSON
16 novembre 20 h	DOMINIC ET MARTIN Juste Dominic et Martin	J.-ANTONIO-THOMPSON
17 novembre 20 h	★ SIMON LEBLANC Tout court	J.-ANTONIO-THOMPSON
23 novembre 20 h	LAURENT PAQUIN Déplaire	J.-ANTONIO-THOMPSON
23 novembre 20 h	KAÏN	ANAÏS-ALLARD-ROUSSEAU
24 novembre 20 h	KATHERINE LEVAC En rodage	THÉÂTRE DU CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES
24 novembre 20 h	★ ALEXANDRE BARRETTE Imparfait	J.-ANTONIO-THOMPSON
25 novembre 20 h	★ MARIO TESSIER Seul comme un grand	THÉÂTRE DU CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES
25 novembre 20 h	★ LES MORISSETTE Véronique Cloutier et Louis Morissette	J.-ANTONIO-THOMPSON
30 novembre 17 h 30	LES 5 À 7 JUSTE POUR RIRE	LOUIS-PHILIPPE-POISSON
30 novembre 20 h	TIRE LE COVOTE Désherbage	ANAÏS-ALLARD-ROUSSEAU

★ EN SUPPLÉMENTAIRE 🎭 THÉÂTRE 🕺 DANSE ❤️ COUP DE COEUR

Alain Caron, artiste itinérant

Habillage d'un piano public

Par **Marjolaine Arcand**



Alain Caron a fait de la rue son bureau. Vous l'avez sans doute déjà vu vendre ses œuvres d'art ou le journal La Galère sur l'artère principale du centre-ville. Sa plus récente création se retrouvera d'ailleurs à la rue pour la saison estivale.

C'est que l'artiste itinérant a été mandaté pour enjoliver l'un des nouveaux pianos publics qui trôneront cet été dans la ville. « J'étais vraiment, mais vraiment heureux de cette nouvelle », s'exclame Alain Caron, qui n'en est pas à sa première expérience. Il y a deux ans, il avait participé à l'habillage d'un premier piano dans le cadre d'un projet de médiation culturelle avec l'organisme Point de rue.

Cette année, l'artiste autodidacte se commet toutefois en solo. « On l'avait déjà vu dessiner sur la rue des Forges et on savait qu'il avait un beau talent », souligne Geneviève Guillemette, coordinatrice du projet et responsable de l'éducation et de l'animation au Centre d'exposition Raymond-Lasnier. Il signe une œuvre intitulée « Nuances », où chaque personnage est associé à une portée de musique.

Alain Caron a travaillé de longues semaines sur le piano entreposé dans les locaux de Point de rue. L'organisme a accepté d'héberger la bête jusqu'à son déménagement à l'Île Saint-Quentin, où les passants pourront désormais pianoter spontanément.

À TROIS-RIVIÈRES LA CULTURE PREND L'AIR

Cet été à Trois-Rivières, la culture sort de ses murs, quitte les sentiers battus et prend d'assaut l'espace urbain et les parcs publics! Voici un aperçu de la programmation estivale, qui comprend un vaste éventail d'activités de toutes disciplines.

Pianos publics

Tendez l'oreille; de nouvelles mélodies résonneront cet été aux quatre coins de la ville. Accessibles gratuitement de juin à septembre à divers endroits de Trois-Rivières, les pianos accueilleront autant les doigts des artistes que ceux des passants.

Concerts champêtres



Ces spectacles conviviaux et multigénérationnels ne cessent de gagner en popularité. Jazz, folk, blues, classique, rythmes du monde et chanson française seront à l'honneur des dix concerts présentés les dimanches après-midi, sous un chapiteau à aire ouverte. Gratuit, au parc des Chenaux.

Cinéma de l'île

Troquez votre salon pour des séances de projection à la belle étoile! Une sélection de films pour petits et grands sera présentée à la brunante, sur grand écran, dans le décor naturel et enchanteur du parc de l'Île Saint-Quentin. Les lundis d'été, dès le 10 juillet, 5 \$ par voiture.

Ma bibliothèque branchée

La technologie RFID

Par **Jessie Daigle**



Photos : Étienne Boisvert

Il y a environ 30 ans que les technologies numériques et informatiques ont infiltré le monde des bibliothèques. Le catalogue numérique a d'abord remplacé le catalogue sur fiche. Puis on a intégré le système de prêt informatisé, faisant du coup disparaître l'enregistrement manuel des emprunts et les petites enveloppes jaunes collées en troisième de couverture! Avec l'arrivée des puces ou étiquettes électroniques, associés à la technologie par radio-identification (RFID), la lecture de code-barres et les antivol électromagnétiques feront bientôt partie de l'histoire.

Le monde des bibliothèques utilise depuis une dizaine d'années la technologie RFID, tout comme plusieurs domaines de la vie courante : le commerce de détail, la sécurité, les cartes prépayées, le contrôle d'accès aux édifices, le transport en commun et la géolocalisation.

Depuis juin 2016, la technologie RFID a aussi fait son entrée dans le réseau des Bibliothèques de Trois-Rivières. L'installation et la configuration des équipements viennent d'ailleurs tout juste d'être complétées à la bibliothèque du centre-ville.

L'implantation progressive dans les cinq bibliothèques aura duré toute une année. En amont, des étiquettes électroniques ont été associées à chacun des 500 000 documents que détient le réseau trifluvien.



Des lecteurs RFID ont été intégrés aux postes du personnel, des bornes d'emprunt ont été installées dans tous les points de service et les anciens portiques de sécurité ont été remplacés. On retrouve aussi des étagères de retour intelligent dans les trois plus grandes bibliothèques du réseau. À quand l'arrivée des robots de tri automatisé? Croyez-le ou non, ceux-ci existent et sont déjà disponibles sur le marché, mais les infrastructures de nos bibliothèques ne sont pas adaptées.

Pour l'abonné, les principaux avantages de cette technologie sont l'autonomie, la confidentialité, la simplicité et la rapidité d'exécution. Pour les bibliothèques, cette nouvelle méthode permet une meilleure gestion de la collection grâce à

> suite

l'assistant d'inventaire, une diminution des vols ainsi qu'une diminution des tâches mécaniques. Pour enregistrer le prêt ou le retour au compte d'un abonné, les commis n'ont plus qu'à placer l'étiquette électronique dans la portée du lecteur RFID. En diminuant ainsi la manipulation au comptoir et grâce au délai de communication rapide, on peut effectuer plusieurs transactions simultanément.

Implanter la technologie RFID dans les bibliothèques trifluviennes permettra de bonifier le service à la clientèle.

Petit à petit, les comptoirs de prêt seront délaissés au profit de l'aide au lecteur, ce qui libérera les employés pour des tâches à valeur ajoutée : offrir de l'aide pour la recherche dans le catalogue, former les usagers à nos bases de données, aider à la localisation des documents, faire découvrir nos différents services et collections et échanger avec les usagers... ce qui s'avérerait difficile, faute de temps. Les transactions faites par les abonnés eux-mêmes représentent déjà 30 % de l'ensemble des transactions. Il est même prévu d'étendre les heures d'ouverture à coût nul pour les citoyens, et oui! Aline-Piché et Maurice-Loranger fermées le lundi, ça fera aussi bientôt partie de l'histoire...

Club de lecture

Le club est destiné aux jeunes et à leurs parents, quels que soient leurs goûts et leurs aptitudes. Il est conçu pour leur permettre de vivre les plaisirs de la lecture et des livres afin qu'ils aiment lire toute la vie.

Le club est offert gratuitement dans les cinq bibliothèques. Pour en faire partie, il suffit d'être abonné à la bibliothèque. Les activités débiteront dès la fin des classes, avec comme thématique « Le Canada ». Inscription en cours dans la bibliothèque de votre secteur.

Ne manquez pas la fête de clôture au parc des Chenaux le mardi 15 août, dès 16 h. Animation avec jeux gonflables, parcours et prix de présence.



Coups de cœur de nos employés



3 musiques à écouter sur le bord de la piscine

Par Stéphane Vallerand, commis bibliothèque Gatien-Lapointe

1. Beach boys, *The warmth of the Sun*
2. Django Django, *Django Django*
3. Morcheeba, *Big calm*



3 livres pour devenir un pro du BBQ

Par Patricia Larouche, technicienne en animation

1. Steven Raichlen, *Barbecue végétarien*
2. Pas d'cochon dans mon salon, *Barbecue : viande, poissons, légumes, desserts*
3. Antoine Sicotte, *Le cuisinier rebelle : road trip BBQ*

QUOI FAIRE CET ÉTÉ?

 CULTURE

 BIBLIOTHÈQUE

 FAMILLE

 MUSIQUE/SPECTACLE

 SPORT ET LOISIR

 DIVERS

TOUT L'ÉTÉ

 16 JUIN AU 4 SEPTEMBRE

CENTRE-VILLE ANIMÉ

Animation estivale les vendredis et samedis soirs sur la rue des Forges et dans le Parc portuaire.

Horaire : 18 h 30 à 22 h

Coût : gratuit

amphitheatrecogeco.com

 21 JUIN 2017 AU 29 SEPTEMBRE 2019

NOTRE FAR WEST : LES 50 ANS DU FESTIVAL WESTERN DE ST-TITE

L'exposition rend hommage au Festival Western, véritable phénomène de culture populaire. Découvrez pourquoi ce village mauricien de 4 000 habitants attire plus de 600 000 visiteurs durant ses 10 jours de festivités.

Lieu : Musée québécois de culture populaire

Horaire : 24 juin au 4 septembre, tous les jours, 10 h à 18 h

Coût : 13 \$ par adulte

Tarifs aîné, enfant, étudiant et famille disponibles

culturepop.qc.ca

 19 JUILLET AU 19 AOÛT

CIRQUE DU SOLEIL, STONE – HOMMAGE À PLAMONDON

Cet opéra pop-rock-baroque promet un bel hommage à un grand parolier de la chanson québécoise : Luc Plamondon.

Lieu : Amphithéâtre Cogeco

Horaire : 20 h 45

Coût : variable selon les places

amphitheatrecogeco.com

 24 JUIN AU 15 OCTOBRE

VISITE AUDIOGUIDÉE DE L'EXPOSITION EXTÉRIEURE MÉMOIRES D'OUVRIERS

Tout au long de la visite, laissez-vous porter par les voix d'anciens travailleurs de la CIP qui vous plongeront dans l'ambiance de travail de l'usine.

Lieu : Boréal

Horaire : en tout temps

Coût : gratuit

borealis3r.ca

FÊTES DE DISTRICTS

Ces événements familiaux gratuits ont l'habitude de proposer des activités comme des jeux gonflables, des spectacles et des animations pour les enfants. Visitez notre site Web pour les détails!

v3r.net

➤ *Saint-Louis-de-France : 23 juin*

➤ *Châteaudun : 13-16 juillet*

➤ *Sainte-Marthe : 18-19 août*

➤ *Du Sanctuaire - Fête d'Halloween : 21 octobre*

➤ *Des Estacades - Fête d'Halloween : 21-22 octobre*

➤ *Lavolette : 10 juin*

➤ *Marie-de-l'Incarnation : 17 juin*

➤ *Rigaud : 30 juillet*

➤ *Chavigny - Fête de la famille : 5-6 août*

➤ *Des Plateaux - Bon voisinage : 11 août*

➤ *Des Terrasses - Vivre en paix : 19 août*

➤ *Du Carmel : 19-20 août*



Photo : Etienne Boisvert



Photo : Olivier Croteau

 18 JUIN AU 10 SEPTEMBRE

10^e BIENNALE INTERNATIONALE D'ESTAMPE CONTEMPORAINE DE TROIS-RIVIÈRES

Exposition d'envergure internationale au centre-ville de Trois-Rivières présentant 300 œuvres magnifiques de 51 artistes provenant de 19 pays!

Lieu : Centre d'exposition Raymond-Lasnier, Galerie d'art du Parc, Musée Pierre-Boucher et ancienne gare ferroviaire

Horaire : selon les lieux d'exposition

Coût : entrée libre

biectr.ca



16

 **VENDREDI 16 JUIN****GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE**

Les cyclistes du GDPL font un arrêt à Trois-Rivières pour la toute première fois! Venez les encourager et faire partie de la fête. Plusieurs activités sur place. Animation sur scène avec Samajam et Robin Roy.

Lieu : terrain de l'Exposition (stationnement : Salon de jeux)
Horaire : arrivée des cyclistes prévue à 15 h 30, le départ à 17 h
Coût : gratuit

v3r.net **20 JUIN AU 10 AOÛT**
BIBLIO-SOLEIL

Cet été, livres, revues et journaux prennent l'air!

Lieu : parc Champlain
Horaire : les mardis, mercredis et jeudis, 10 h à 14 h
Coût : gratuit
biblio.v3r.net

 **LUNDI 19 JUIN****LA CROISIÈRE S'AMUSE!**

Ouverture de la saison des bateaux de croisière avec le passage du navire Insignia. Une dizaine d'autres bateaux seront accueillis au cours de la saison au Parc portuaire. Surveillez les dates sur le site du tourisme.

tourismetroisrivieres.com **EN SAISON ESTIVALE**
RALLYE GPS | PARCOURS URBAIN

Partez à la découverte du quartier historique et du centre-ville. GPS en main, vous devrez vous diriger d'une cache à l'autre afin de découvrir les secrets de la ville.

Lieu : Manoir Boucher de Niverville
Horaire : tous les jours
Jusqu'au 4 septembre : 10 h à 16 h 30
5 septembre au 8 octobre : 12 h à 15 h 30
Coût : 5 \$

 **JUSQU'AU 25 MARS****QUEL EST CE TRUC?**

Espace découvertes jeunesse. Apprenez-en davantage sur des objets inusités provenant de nos collections.

Lieu : Musée québécois de culture populaire
Horaire : 24 juin au 4 septembre, tous les jours, 10 h à 18 h
Coût : 13 \$ par adulte
Tarifs aîné, enfant, étudiant et famille disponibles

culturepop.qc.ca**JUIN** **DIMANCHE 11 JUIN****LA VIRÉE DU MAIRE**

Rendez-vous familial et amical pour tous les amateurs de vélo ou de course à pied.

Lieu : Parc portuaire
Coût : inscription sur place (vélo seulement) 21 \$

vireedumaire.v3r.net **8 AU 11 JUIN****FESTIVAL INTERNATIONAL DE DANSCORE**

Plus de 150 artistes du Canada, des États-Unis et d'Europe se produiront sur différentes scènes en cette 23^e édition.

Lieu : centre-ville
Coût : activités extérieures gratuites | Billets en vente pour les spectacles en salles

danscore.ca **JEUDI 22 JUIN****CHANSONS EN BOÎTE**

Avec Fabiola Toupin, Patricia Powers et Gilles Hamelin, dans le cadre de Biblio-Soleil.

Lieu : parc Champlain
Horaire : midi
Entrée libre

v3r.net

🏠 **SAMEDI 24 JUIN**

FÊTE NATIONALE

Spectacle avec artistes variés.

Lieu : Parc portuaire
Horaire : 18 h à minuit
Coût : gratuit
v3r.net

🎵 **29 JUIN AU 9 JUILLET**

FESTIVOIX DE TROIS-RIVIÈRES

Le FestiVoix présente 100 spectacles pendant neuf jours au cœur du centre-ville et du Vieux Trois-Rivières. Artistes de renommée et émergents vous donnent rendez-vous sur 15 scènes intérieures et extérieures.

Lieu : centre-ville
Horaire : 10 h à minuit
Coût : 25 \$ | Passeport 43 \$ (taxes incluses)
festivoix.com

JUILLET

🎵 **11 JUILLET**

LES MARDIS JAZZ

Les 5 à 7 jazz reviennent les mardis à Boréalys pour une sixième année! Tous les mardis, jusqu'au 29 août.

Lieu : Boréalys
Horaire : dès 17 h
Coût : 10 \$ + taxes
borealis3r.ca

🎵 **JEUDI 13 JUILLET**

IMPRO MUSICALE

L'impro musicale vous propose la revanche du trio de musiciens pop face au trio de musiciens classique de l'OSTR. Une soirée composée d'humour et de musique vous attend.

Lieu : terrasse de Boréalys
Horaire : 20 h, ouverture des portes à 19 h
Coût : 20 \$ + taxes
borealis3r.ca



🎵 **DIMANCHE 16 JUILLET**

SPECTACLE DE FABIOLA TOUPIN

Spectacle-bénéfice « Enraciné dans nos chansons ». Répertoire rappelant que nous sommes enracinés dans notre culture par les mots et la musique qui rythment notre quotidien. Accompagnée au piano par Guillaume Marchand.

Lieu : Centre d'art Tirelou
Horaire : 14 h
Coût : 25 \$ (achat de Billets : 819 377-0260)
centredarttirelou.com

AOÛT

👁️ **DIMANCHE 6 AOÛT 2017**

EN CHAIR ET EN BOIS : UNE IMPRESSION D'ÉTÉ

Cette activité d'impression au rouleau compresseur vous impressionnera assurément! Les familles sont invitées à venir y participer et voir les artistes à l'œuvre. Apportez votre lunch!

Horaire : 10 h à 17 h
Lieu : UQTR, stationnement près du pavillon Benjamin-Sulte
Coût : entrée libre
biectr.ca

👁️ **DIMANCHE 6 AOÛT**

JOURNÉE HOMMAGE À FÉLIX LECLERC

Nous soulignerons notre appartenance à la terre de nos ancêtres. Dévoilement du projet collectif « Les Bâtons de marche ». Légendes amérindiennes, musique, chants, historique de la famille Leclerc, dégustation au bar à tisanes.

Lieu : Centre d'art Tirelou
Horaire : 13 h 30
Coût : gratuit
centredarttirelou.com

🏠 **5 AU 13 AOÛT**

GRAND PRIX DE TROIS-RIVIÈRES

Rugissement des moteurs, crissement des pneus, effluves d'essence : le GP3R, avec sa programmation à la fois audacieuse et complète, comblera assurément les amateurs de courses automobiles.

Billets : 819 380-9797 ou ovation.qc.ca
gp3r.com

📖 **JEUDI 10 AOÛT**

BIBLIO-SOLEIL – PAT'PATROUILLE

Spectacle pour enfants avec Pat'Patrouille

Lieu : parc Champlain
Horaire : dès 10 h 30
Coût : gratuit
biblio.v3r.net



Photo : Nathalie Houle

Photo : Olivier Croteau



24 AU 27 AOÛT

TROIS-RIVIÈRES EN BLUES

Des artistes de haute renommée qui vous feront taper du pied au rythme du blues, dans différents lieux.

Lieu : Amphithéâtre Cogeco et centre-ville

Coût : passeport en vente au 819 380-9797

3renblues.com

SEPTEMBRE

1^{er} AU 4 SEPTEMBRE

DÉLICES D'AUTOMNE

Quatre jours de festivités, de gourmandises et de démonstrations saisissantes. Un événement agroalimentaire en pleine expansion.

Lieu : Parc portuaire

delicesdautomne.qc.ca

DIMANCHE 10 SEPTEMBRE

LA FÊTE DU PAPIER

Venez célébrer les sept ans de Boréalys lors d'une journée familiale spéciale! Au programme : atelier de fabrication de masques de carnaval, marionnettes, maquillages, bonbons, personnage historique et bien d'autres surprises.

Lieu : Boréalys

Horaire : 10 h à 17 h

Coût : 5 \$

borealis3r.ca

DIMANCHE 10 SEPTEMBRE

PORTES OUVERTES DE LA SOCIÉTÉ DE GÉNÉALOGIE DU GRAND TROIS-RIVIÈRES

Découvrez la petite histoire de votre famille et réveillez le détective en vous! Les outils de la SGTR vous permettront de retracer vos ancêtres jusqu'à l'immigrant français venu répandre son nom en terre d'Amérique.

Lieu : 100, rue de la Mairie

Horaire : 13 h à 16 h

Coût : gratuit

sggr.com

VENDREDI 15 SEPTEMBRE

LA CAVE DES GENTLEMEN

Une conférence destinée aux amateurs de spiritueux et une soirée unique. Entrez dans le monde très particulier des alcools forts, puis laissez-vous porter par la générosité des saveurs de ces produits nobles.

Lieu : Boréalys

Horaire : 19 h

Coût : 55 \$ + taxes

www.borealis3r.ca



SAMEDI 23 SEPTEMBRE

THE MAGIC OF BONEY M.

Boney M., mettant en vedette Liz Mitchell, séduira toutes les générations. Tous se souviendront des succès « Daddy Cool », « Rasputin » et « Rivers of Babylon » qui ont fait danser la planète entière dans les années 70 et 80.

Lieu : Amphithéâtre Cogeco

Horaire : 20 h, ouverture

des portes à 19 h

Coût : à partir de 46 \$

scenemomentum.com

amphitheatrekogeco.com

17 SEPTEMBRE

PLACE AUX AÎNÉS

Un spectacle d'envergure, où des artistes aînés montent sur scène pour nous faire apprécier leurs talents.

Horaire : 19 h

Lieu : Amphithéâtre Cogeco

Billet : 10 \$

enpectacle.ca

JEUDI 28 SEPTEMBRE

LE POÈTE EN ROBE DE CHAMBRE

Christian Vézina vient partager avec vous ses coups de cœur en poésie avec Sylvie Drapeau.

Lieu : bibliothèque Gatien-Lapointe

Horaire : 19 h

Réservation : dès le 28 août

biblio.v3r.net

29 SEPTEMBRE AU 8 OCTOBRE

FESTIVAL INTERNATIONAL DE LA POÉSIE

Des activités se déroulant dans divers lieux dont des restaurants, bars, écoles, bibliothèques... Venez vivre tout en émotions pendant 10 jours : 100 poètes de 30 pays venus des cinq continents, dans un programme de 350 activités.

Lieu : centre-ville

fiptr.com

OCTOBRE

DIMANCHE 1^{er} OCTOBRE

VIRONS PAS FOU

Jardiner avec Marthe Laverdière.

Lieu : bibliothèque de La Franciade

Horaire : 14 h

Réservation : dès le 1^{er} septembre

biblio.v3r.net

DIMANCHE 22 OCTOBRE

RENCONTRE AVEC PL CLOUTIER

Viens rencontrer le YouTubeur PL Cloutier.

Lieu : bibliothèque Maurice-Loranger

Horaire : 14 h

Réservation : dès le 22 septembre

biblio.v3r.net

Du talent à revendre Place aux aînés fête ses 20 ans

Place aux aînés est un spectacle d'envergure qui permet aux artistes-citoyens de 55 ans et plus de vivre une expérience hors du commun et de faire valoir leurs talents artistiques.

32
Pour souligner les 20 ans de cet événement unique, Place aux aînés, qui habituellement est présenté à la salle J.-Antonio-Thompson, se déplacera à l'Amphithéâtre Cogeco pour l'édition 2017.

Une quinzaine d'artistes des dernières éditions auront l'immense honneur et le privilège de se produire devant un public toujours chaleureux et enthousiaste. C'est avec générosité que ces artistes-citoyens vont donner le meilleur d'eux-mêmes pour créer un moment inoubliable, une fête inégalée.

S'il est apprécié par les artistes sur la scène, cet événement connaît aussi un succès renouvelé auprès des spectateurs. Près de la moitié des billets trouve preneurs après une seule journée de vente. Les représentations se font presque toujours à guichet fermé.

Le dimanche 17 septembre prochain, c'est à votre tour de faire partie de la fête. Dépêchez-vous de mettre la main sur un des billets tant convoités! En vente maintenant au coût de 10 \$, taxes incluses, à la billetterie : enspectacle.ca ou 819 380-9797.

Information :
819 372-4621, poste 4121

En chiffres

281

Nombre d'artistes-citoyens de Place aux aînés depuis sa création

17 725

Nombre de spectateurs de Place aux aînés en 20 ans

94 %

Taux moyen d'occupation de chaque représentation

57 %

Ventes moyennes après une seule journée

Activités pour les 50 ans et + Se divertir n'a pas d'âge

Le dernier recensement place Trois-Rivières au sommet des grandes municipalités ayant le plus de personnes âgées, avec un taux de 22,3 %. Ces statistiques donnent tout son sens au plan d'action dont s'est doté notre ville pour soutenir les aînés et les aider à vieillir en demeurant actifs.

La belle saison regorge d'activités de toutes sortes. Parmi la remarquable diversité de propositions, certaines s'adressent tout particulièrement aux 50 ans et plus.

Faisons la découverte de trois d'entre elles qui ont le mérite de faire bouger, de favoriser la socialisation et d'améliorer la qualité de vie.

➤ 50 ans et +... en fête!

Cet événement avait lieu les 2 et 3 juin derniers. La première journée s'est déroulée sous le signe de l'action : joutes de pétanque, baseball poche et jeux de cartes, danse sociale et en ligne, et souper-spectacle. La seconde a pris une saveur plutôt culturelle, avec des prestations de plusieurs chorales. C'est un rendez-vous l'an prochain!

➤ Rendez-vous culturel en plein air

Du 10 juin au 2 septembre, assistez à ces rencontres musicales sans prétention où des artistes-citoyens de 50 ans et plus donnent le meilleur d'eux-mêmes pour l'unique plaisir des passants. Le cadre enchanteur du parc Robert-Bourassa qui longe la rivière Saint-Maurice est propice à l'intimité et à la convivialité.

Des prestations tout en douceur les samedis, de 19 h à 20 h. C'est un rendez-vous! Information et programmation : v3r.net.

➤ Les Rendez-vous vélo de la FADOQ, région Mauricie

Il s'agit de sorties en vélo gratuites, organisées chaque semaine par des volontaires. Les parcours qui sont proposés sont des trajets régionaux qui oscillent entre 30 et 50 kilomètres, avec un niveau de difficulté se situant entre facile et intermédiaire. Il est bon de mentionner que les bicyclettes assistées sont acceptées. Évidemment, on recommande de consulter un médecin avant d'entreprendre une activité de grande intensité.

Il n'y a pas de nombre limite de participants, pas d'inscription obligatoire ni de vitesse exigée.

La FADOQ, région Mauricie invite les participants à toujours vérifier la mise à jour des informations au fadoq-mauricie.com ou à téléphoner au 819 374-5774 avant de quitter leur résidence.

tourismetroisrivieres.com propose à toute la population, indépendamment de l'âge, de belles sorties estivales à ne pas manquer. Faites-vous plaisir, consommez-en à volonté.

Où sortir avec son chien?



Photo : Mathieu Dupuis

Les Québécois aiment les chiens. Un ménage sur quatre en possède un, et la population canine a dépassé le million l'an dernier. Où peut-on aller à Trois-Rivières lorsque notre compagnon canin a besoin de se dégourdir les pattes?

Les toutous trifluviens pourront dès juillet bénéficier d'un nouvel espace qui leur appartient, où ils peuvent prendre l'air, se promener en toute liberté et rencontrer d'autres chiens. Cet espace, clôturé et aménagé au parc Dessureault, répond à un besoin largement exprimé dans la collectivité trifluvienne.

La Ville de Trois-Rivières, appuyée par la SPA Mauricie, aura investi près de 60 000 \$ pour la réalisation de ce nouveau parc canin d'une superficie totalisant 10 000 pieds². Il s'agit d'un terrain vaste, à une bonne distance des habitations, mais facile d'accès et lié au réseau

cyclable. Il sera ouvert en tout temps et même éclairé en soirée, jusqu'à 23 h.

La formation d'un comité citoyen et une enquête auprès d'autres municipalités auront permis de faire des choix éclairés quant à l'aménagement du parc, son emplacement, son terrassement et ses services. Des conférences et ateliers seront même offerts sur place tout au long de l'été.

Bref, tout a été pensé pour faire de l'endroit un paradis pour chien... et son maître!

Cet endroit s'ajoute aux deux autres parcs canins officiellement aménagés pour promener Pitou, les parcs Émilien-Labarre et Pie-XII. Ce sont des endroits parfaits pour satisfaire le besoin d'exercice, puisque l'animal peut se dépenser à

sa guise dans une période de temps relativement courte. De plus, étant en contact avec d'autres personnes que son maître, le chien devient plus sociable. Son comportement avec les autres chiens et les autres humains s'améliore. On se rend compte, enfin que les parcs canins sont d'excellents moyens de socialisation pour les propriétaires de chiens également.

La présence des chiens est autorisée dans tous les autres parcs de la municipalité, à condition qu'ils soient obligatoirement et en tout temps tenus en laisse. Par souci d'hygiène et de civisme, les excréments de l'animal doivent être ramassés. Assurez-vous que votre animal soit identifié, qu'il ne puisse pas fuir et qu'il soit sociable avec humains et autres chiens. Le respect de ces règles de conduite permettra à tous les propriétaires de chiens d'améliorer la qualité de leurs sorties!

Trésor caché à découvrir : Parc de l'Île Saint-Quentin

Sans être historien, on peut dire que Jacques Cartier avait l'œil pour les sites enchanteurs! L'Île Saint-Quentin, où le grand explorateur a fait ériger une croix en 1535, offre depuis toujours un contact unique avec la nature et le fleuve. De nos jours, le parc est l'une des destinations plein air favorites des Trifluviens! Survol des activités estivales de l'île au cœur de la ville!

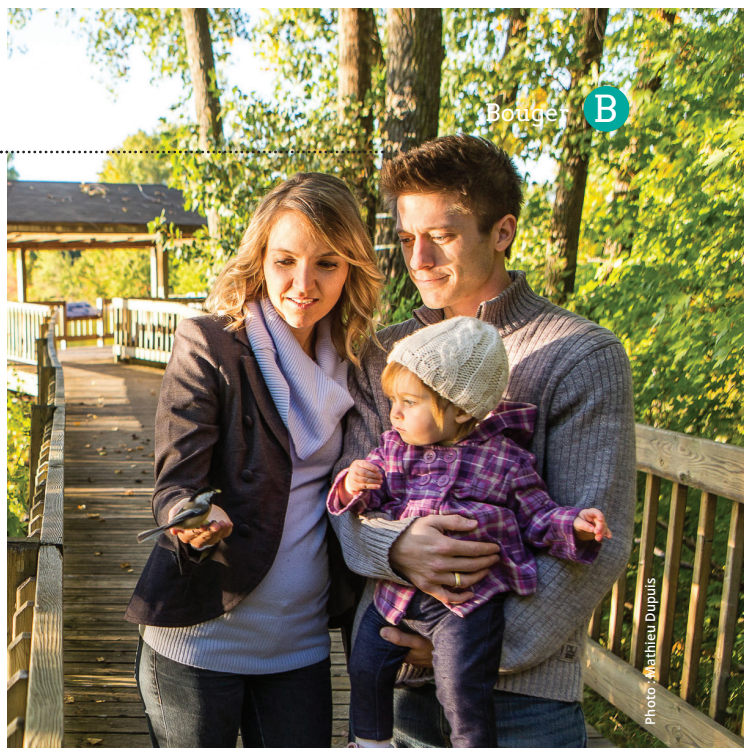


Photo : Mathieu Dupuis

› Tarification réduite

Simple et abordable, la nouvelle tarification fera le bonheur de bien des citoyens.

Désormais, les enfants de 12 ans et moins peuvent entrer gratuitement; il en coûte 3 \$ pour les 13-17 ans et 5 \$ pour les adultes. Le stationnement automobile est également gratuit.

Les habitués voudront sans doute opter pour la carte de membre offrant l'accès annuel. Cette dernière est en vente au coût de 55 \$ par individu ou de 80 \$ par famille.

› Nouveau mobilier urbain

La Ville installera plusieurs luminaires, tables à pique-nique, poubelles, bancs de parc ainsi que cinq nouvelles balançoires d'ici le début de l'été.

Les randonneurs et les amateurs d'ornithologie peuvent se réjouir, car les travaux pour sécuriser la passerelle d'interprétation sont réalisés.

› Cinéma, théâtre et piano public

Sur le plan culturel, le parc accueille cet été un piano public pour permettre aux visiteurs de jouer librement ou d'écouter des prestations spontanées. On y présente certains soirs du théâtre et du cinéma à la belle étoile. Assurez-vous d'apporter chaises et couvertures pour profiter pleinement de ces sorties originales!

Photo : Étienne Boisvert

› Relaxer à la plage

Attraction incontournable de l'île, la plage de sable fin est l'endroit idéal pour profiter des chauds rayons du soleil tout en se laissant bercer par le bruit des vagues. Balisée par des bouées, une section de la plage permet aux baigneurs de tous les niveaux de se rafraîchir sous la supervision d'une équipe de sauveteurs qualifiés.



Photo : Olivier Croteau

Dossier vélo

Trois-Rivières à vélo

Station publique de réparation de vélo

En partenariat avec l'événement La Virée du Maire, la Ville a procédé à l'installation de quatre stations de réparation de vélo extérieures situées dans les parcs :

- Lambert;
- de la Promenade Trois-Rivières sur Saint-Laurent;
- Rosemont (derrière l'aréna Jérôme-Cotnoir);
- de la Terre-des-Loisirs.

Pouvant accueillir simultanément jusqu'à deux vélos, chaque station met à la disposition des cyclistes une pompe à vélo ainsi qu'une variété d'outils permettant de faire des réparations et des ajustements.

Les stations de couleur rouge et noir seront en fonction tout l'été afin de soutenir l'activité physique et d'encourager le transport actif des Trifluviens!

Amélioration du réseau cyclable

Le réseau cyclable sera amélioré cette année alors que six projets sont sur la table afin de prolonger et de relier des tronçons du réseau cyclable trifluvien. Le réseau sera ainsi plus sécuritaire et plus pratique pour les usagers.

Les aménagements prévus visent la construction de sentiers cyclables :

- dans la côte de l'hôpital Cooke;
- de chaque côté du boulevard Gene-H.-Kruger;
- qui traversent le parc des Chenaux;
- qui traversent le parc Dessureault;
- qui relient le parc Marguerite-Hayet et la rue Launier;
- qui relient le parc Châteaudun et la rue des Prairies.

Ces travaux bénéficient d'un investissement d'un million de dollars, financé à parts égales par la Ville et une subvention du gouvernement fédéral, obtenue grâce à un partenariat avec l'organisme Roulons VERT. Ces travaux devraient être terminés d'ici la fin de l'année 2017.



Tristan Guillemette

De Vélo Mauricie aux championnats du monde

Par **Marjolaine Arcand**

Soixante-seize. C'est le nombre de podiums sur lesquels le Trifluvien Tristan Guillemette a grimpé depuis qu'il s'est mis au vélo en 2011. Portrait d'un cycliste qui a le vent dans le dos.

Inspiré par son cadet, Tristan Guillemette a troqué le ballon de soccer contre le vélo de route il y a six ans, joignant l'Équipe Vélo Mauricie.

« J'ai fait des courses et j'ai vu que ça allait bien. Puis, c'est devenu plus sérieux », raconte l'athlète de 18 ans, qui est aujourd'hui membre de l'équipe du Québec (route et piste), de l'équipe Cycliste Élite (Québec) et de l'équipe canadienne junior d'endurance sur piste pour certains projets. Il a plusieurs titres à son actif dont celui, tout récent, de double champion canadien sur piste (U19).

De tels résultats nécessitent évidemment de nombreux sacrifices. « Entre l'école et les amis, il faut passer de longues heures à pédaler. Disons que ça occupe pas mal toutes mes journées », lance celui qui s'entraîne entre 15 et 25 heures par semaine selon les saisons. « Et rendu à mon niveau, c'est un sport dispendieux », souligne-t-il. Le jeune homme mène d'ailleurs une campagne de financement participatif pour renflouer les coffres.

Ayant profité de l'hiver pour rouler sur piste (et dans son sous-sol!), en plus de participer à de nombreux camps d'entraînement, Tristan Guillemette est d'attaque pour la belle saison. Le cycliste prendra part aux Championnats du monde juniors sur piste et aimerait se qualifier pour les Jeux du Canada et les Championnats du monde juniors sur route.



Les prérequis pour le cyclisme de compétition

Selon Tristan Guillemette, tout ce que ça prend (outre un vélo de route!) c'est de l'intérêt pour la discipline. « Il faut avoir du fun, c'est le principal. Il ne faut pas commencer pour gagner des compétitions. Ensuite, si le talent est là, ça prend de l'implication et de la volonté. »

Par où commencer?

En Mauricie, l'Équipe Vélo Mauricie initie les jeunes cyclistes amateurs à la pratique du cyclisme de compétition.

Programmation sports

ARTS MARTIAUX



CLUB DE JUDO SEIKIDOKAN INC.

Bâtisse industrielle
819 378-9302 (local)
Responsable : Brigitte Leduc
819 691-3091
francoisnoel1@videotron.ca
seikidokan.qc.ca

Le judo est autant un art martial qu'un sport olympique, et il peut être récréatif.

ACTIVITÉS

Prochaine session : automne
8 septembre au 13 décembre
Lundi au samedi

Cours et horaire selon l'âge et le niveau de la ceinture, en récréatif ou compétitif

Cours parent/enfant (4-5 ans)
Samedi : 10 h

INSCRIPTION

Sur place
Dojo de la Bâtisse industrielle
Semaine du 4 septembre

CLUB DE KARATÉ SHOTOKAN DE LA MAURICIE

Pavillon St-Arnaud
819 374-2422
cksm@videotron.ca
pavillonst-arnaud.com

Ce club enseigne le karaté Shotokan traditionnel et sans contact. Apprenez à maîtriser cet art martial pour le plaisir, l'autodéfense, la concentration, la confiance en soi et la mise en forme.

ACTIVITÉS

Prochaine session : automne

Karaté pour les jeunes
Cours de 1 heure : 5-14 ans
Cours de 1,5 heure : 15-17 ans
Mardi, jeudi : 18 h 30
Samedi : 11 h 30

Karaté pour les adultes
Cours de 1,5 heure
Mardi, jeudi : 18 h 30
Samedi : 11 h 30

Karaté parents/enfants
Samedi : 12 h 45

PROFESSEUR

Michel Boulianne, diplômé de Tokyo au Japon, 3^e dans JKA, 43 ans d'expérience

INSCRIPTION

En ligne ou sur place
Jusqu'au 15 septembre
Pavillon St-Arnaud
8 h 30 à 20 h 30

CLUB DE KARATÉ DE TROIS RIVIÈRES

819 373-4898
berthiaume_sylvain@videotron.ca
cktr.ca

Le club offre des cours en karaté de style Shotokan, incluant le Kobudo, le laido, le Tai-chi et bientôt le Kyudo.

ACTIVITÉS

Prochaine session : automne

Karaté U9 (débutant)
Vendredi : 18 h 30
Samedi : 10 h

Karaté U9 (avancé) et U13
Lundi et vendredi : 18 h 30

Karaté U17 et adultes
Lundi et vendredi : 19 h 30
Mercredi : 19 h

Tai-chi
Mercredi : 20 h

laido
L'art du maniement du sabre
Vendredi : 20 h 30

LIEUX

Lundi et mercredi :
Three Rivers Academy

Vendredi : école Curé Chamberland

Samedi : école Cardinal-Roy

PROFESSEURS

Sylvain Berthiaume
Ceinture noire 7^e dan

Julie Demontigny
Ceinture noire 6^e dan

INSCRIPTION

En ligne

ATHLÉTISME

CLUB D'ATHLÉTISME ZÉNIX DE LA MAURICIE

Responsable : Isabelle Dufresne
isadufresnezenix@gmail.com
clubathletismezenix.com

Le club offre des programmes adaptés pour chaque athlète, peu importe son niveau ou sa discipline.

DISCIPLINES OFFERTES

Sprints, sauts, lancers, haies, demi-fond, steeplechase, cross-country. LA référence en course et en athlétisme en Mauricie.

ACTIVITÉS

3 volets
Initiation : 7 à 12 ans, 1x/semaine, le jeudi
Récréatif : 12 ans et +, 1 à 3x/semaine
Compétitif : 12 ans et +, 2 à 3x/semaine

Saison estivale : juillet
Lundi, mercredi et vendredi : 9 h à 11 h

Saison automne-hiver :
Septembre à janvier
Mardi et jeudi : 16 h à 17 h 30
Samedi : 8 h à 10 h

LIEUX

CSAD, piste extérieure de l'école secondaire des Pionniers, boisés, Vallée du Parc et piste Marcel Jobin.

INSCRIPTION

Par courriel
En tout temps (places limitées)
Deux essais gratuits pour les nouveaux

BOXE**CLUB DE BOXE
PERFORMANCE**

Bâtisse industrielle
Responsable : Jimmy Boisvert
819 693-0880
819 698-5820
clubperformance.ca



Reconnu pour la qualité de ses boxeurs de compétition au provincial et au national, ainsi que pour les cours de mise en forme.

ACTIVITÉS

Prochaine session
Dès le 14 septembre

Initiation (8 à 15 ans)
Lundi et mercredi : 17 h 30

Groupe compétition
Lundi : 18 h 30

Mise en forme (pour tous)
Mardi, jeudi : 16 h 30, 17 h 30 ou 18 h 30
Vendredi : 18 h

Équipe féminine
Patrick Bilodeau : 819 531-1390

Le club cherche à faire une percée avec une nouvelle équipe de compétition féminine qui pourra compter sur le même encadrement professionnel.

Compétition (femme)
Mercredi : 16 h 30, 17 h 30 ou 18 h 30

INSCRIPTION

Sur place
En tout temps

**COURSE****CLUB DE COUREURS
SUR ROUTE MILPAT
DE LA MAURICIE**

Responsable : Michel St-Pierre
webmestre@milpat.ca
milpat.ca

Le club a été créé afin de promouvoir la course sur route dans la région de Trois-Rivières, comme un moyen par excellence pour atteindre et maintenir une bonne condition physique.

ACTIVITÉS

Entraînements de groupe
Jusqu'au 20 septembre : jeudi soir
Mi-octobre à mi-avril : dimanche
(5, 10 ou 15 km)

Départ : Cégep de Trois-Rivières
Vestiaires et douches disponibles pour les membres.

Liste des courses officielles sur le site Web

INSCRIPTION

En ligne, par courriel ou par la poste
En tout temps

DEKHOCKEY**DEKHOCKEY 3R**

CSAD
819 373-5121, poste 6612
Responsable : Mario Gervais
mgervais@csad.ca
dekhockey3r.com

C'est un sport accessible tant au niveau de la pratique que des coûts qui y sont reliés. Le volet junior se présente sous forme de parties.

ACTIVITÉS

Prochaine saison
Automne, dès la mi-octobre

Dekhockey junior intérieur (6-17 ans)
1 saison (15 parties)
Niveaux récréatif et compétitif
Dimanche : 8 h et 13 h
(Variable chaque semaine)

Ligue de dekhockey pour adulte
Voir notre site Web

INSCRIPTION

En ligne
Dès septembre

ESCRIME**LES FORGERONS DE
LA MAURICIE – CLUB
D'ESCRIME SPORTIVE**

Gymnase de l'école PEI
Pavillon De La Terrière
819 840-2509



Le club offre de s'initier ou de pratiquer l'escrime, dans un esprit récréatif ou compétitif. Entraîneurs filtrés et certifiés PNCE.

ACTIVITÉS

Prochaine session : automne
Dès le 12 ou 14 septembre

7 à 15 ans (épée et sabre)
Mardi : 19 h à 20 h 30

16 ans et + (épée et sabre)
Jeudi : 19 h à 20 h 30

Possibilité de location d'équipement

Cours d'initiation
Jeunes : mardi, 18 h 15 à 19 h
Adultes : jeudi, 19 h à 20 h

INSCRIPTION

Sur place
Au début de la session
Formulaire d'inscription disponible sur Facebook

NATATION**CLUB DE NATATION
MÉGOPHIAS****CLUB ÉCOLE**

Piscine du pavillon De La Salle
Responsable : Marie-Ève Landry
Club.ecole.mego@hotmail.ca
megophias.com

Le club offre, en récréatif, l'initiation aux styles de nage à qui est à l'aise dans l'eau.

ACTIVITÉS

Prochaine session : septembre
Durée des cours : 1 heure

Niveaux 1-2-3
Lundi et mercredi : 16 h 45
Mardi : 17 h

Niveaux 1-2
Samedi : 10 h 30 ou 12 h 30

Niveaux 3-4-5

Samedi : 11 h 30 (1x/semaine)

Mardi : 18 h (2x/semaine)

Jeudi : 17 h 30 (2x/semaine)

INSCRIPTION

En ligne

4 au 8 septembre

Prévoir montant pour l'équipement (maillot, casque, lunettes).

CLUB COMPÉTITION

CAPS de l'UQTR (local 2000)

Responsable : Chantal Lambert

819 376-5254, poste 4420

megophias@uqtr.ca

megophias.com

ACTIVITÉS

Prochaine saison : 5 septembre au 17 juin 2018

Durée des cours : 1,5 heure (3x/semaine)

L'horaire varie selon le groupe.

Dimanche : 15 h 30

Mercredi : 19 h 30

Vendredi : 18 h

Mardi et jeudi : 6 h 30 (sans entraîneur)

Triathlon adulte

Prochaine session : du 17 octobre au 8 septembre 2018

L'horaire varie selon les options.

INSCRIPTION

Sur place

28 août au 5 septembre

PLEIN AIR

CLUB MULTIVOILE 4 SAISONS

12751, rue Notre-Dame Ouest

819 377-5454

info@multivoile.com

multivoile.com

ACTIVITÉS

Camp de voile

Offert en camp d'hébergement (h) et en camp de jour (j)

Moussaillons (6-11 ans)

2 au 7 juillet (h)

3 au 7 juillet, 7 au 11 août (j)

Ultime aventure (12-17 ans)

9 au 14 juillet, 16 au 21 juillet,

6 au 11 août (h)

10 au 14 juillet, 17 au 21 juillet,

7 au 11 août (j)



Cours de voile en groupe

Mène à une certification par la Fédération de voile du Québec

Stand-up paddle :

Accessible à tous

*Forfaits de groupe pour des journées spéciales disponibles.

SUP ZEN et Multi-SUP

Un entraînement unique pour améliorer l'équilibre, la flexibilité et l'endurance musculaire

Clinique de planche à voile au féminin

30 juin au 2 juillet

INSCRIPTION

Détails sur le site Web

ÉCOLE DE PLEIN AIR ZAHRA INC.

Responsable : Jean-Pierre Boyte

info@zahra.qc.ca

zahra.qc.ca

Pratique de différents sports et activités en agréable

compagnie : randonnée pédestre, raquette ou ski de fond, canot, kayak, ski alpin et patin et plusieurs autres, ici comme ailleurs.

ACTIVITÉS

Présentation des activités d'automne

5 à 7 : vendredi 18 août, 17 h

Pavillon communautaire

(350, côte Richelieu)

Présentation des activités d'hiver

5 à 7 : vendredi 17 novembre, 17 h

Pavillon Maurice-Pitre

(6455, rue Notre-Dame Ouest)

Randonnées pédestres ou à vélo

(au choix)

Du 1^{er} au 4 septembre

Parc national de Plaisance, en Outaouais

Détails en ligne

Conditions

Débutant : bonne santé, aucune expérience

Intermédiaire : bonne condition physique, un peu d'expérience

Avancé : expérimenté, bonne forme physique

Expert : expérimenté, très bonne forme physique

Sortie avec chiens

Tenus en laisse, bon comportement et respect de la propreté des lieux.

INSCRIPTION

En ligne

En tout temps

MAURISKI

clubmauriski@yahoo.ca

mauriski.ca

ACTIVITÉS

Entraînement sur terrain sec dès septembre.

3 entraînements par semaine :

Jeudi soir : course à pied avec bâtons

Dimanche après-midi : skis à roulettes

Le troisième entraînement se fait de manière autonome.

Programme compétitif

12 ans et +

Programme en piste

10-12 ans

Parc Lambert, Énergie CMB et autres sites

Programme jeunesse Jack Rabbit

5-14 ans

Énergie CMB, dès la fin décembre

INSCRIPTION

En tout temps

SPORTS DE GLACE**ASSOCIATION DU HOCKEY MINEUR DE CAP-DE-LA-MADELEINE**

Aréna Jean-Guy-Talbot
ahmc@videotron.ca
ahmc72.ca

ACTIVITÉS

Prochaine saison : automne

4 à 8 ans : Initiation à Novice (mixte)

9 à 21 ans : Atome à Junior (masculin et féminin)

INSCRIPTION

Pour les joueurs et joueuses résidents du secteur de Cap-de-la-Madeleine seulement

Aréna Jean-Guy-Talbot
Mercredi 7 juin : 18 h 30 à 21 h
Jeudi 8 juin : 18 h 30 à 21 h
Tous les samedis de septembre 9 h à 12 h

ASSOCIATION DU HOCKEY MINEUR DE TROIS-RIVIÈRES

819 371-4329
gilles.nadeau@cgcable.ca
ahmtr.net

ACTIVITÉS

Prochaine session : automne

4 à 8 ans : Initiation à Novice (mixte)

9 à 21 ans : Atome à Junior (masculin et féminin)

INSCRIPTION

Sur place
Aréna Claude-Mongrain
Samedi 17 juin, 9 h à 16 h

Par la poste : en cours
Formulaire disponible sur le site Internet
Rabais : 10 \$ avant le 1^{er} juillet

ASSOCIATION DE RINGUETTE DE TROIS-RIVIÈRES

Aréna Jean-Guy-Talbot
819 233-4959
cr3r.ca

Pratiqué par les filles, ce sport rapide et sans contact se pratique en patins, avec un bâton et un anneau.

INSCRIPTION

En ligne
À partir du 1^{er} juillet
Deux tournois inclus

**CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE CENDRILLON**

CSAD et Aréna Jean-Guy-Talbot
Responsable : Denis Bordeleau
info@cpacendrillon.ca
cpacendrillon.com

ACTIVITÉS

Prochaine session : automne

Patinage Star

Offre aux patineurs de tout âge l'occasion d'apprendre les habiletés de patinage de base dans les disciplines de la danse sur glace, de style et d'interprétation.

Patinage compétitif

Patinage Plus (dès 3 ans)
Permet aux débutants de tout âge d'apprendre à patiner. Surveillez nos journées d'essai gratuit en septembre!

Patinage intensif Plus :
Patinage intensif dynamique de haute intensité, à l'intention des joueurs de hockey et de ringuette, pour l'équilibre, la puissance, l'agilité, la vitesse et l'endurance.

Olympiques spéciaux
Le programme s'adresse aux enfants et adultes, reconnus par un organisme ou un professionnel, comme ayant une déficience intellectuelle.

INSCRIPTION

En ligne

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE TROIS-RIVIÈRES

Colisée de Trois-Rivières
819 373-7071
Responsable : Nathalie Martel
cpatr@bellnet.ca
cpatrpatinageplus@hotmail.com
cpatroisrivieres.com

**ACTIVITÉS**

Prochaine session : automne

Patinage Plus (dès 3 ans)
Permet aux enfants d'apprendre à patiner, par la maîtrise des mouvements et des habiletés de base.
Samedi : 9 h ou 10 h

Patinage intensif Plus
Patinage intensif dynamique et de haute intensité, à l'intention des joueurs de hockey et de ringuette, pour l'équilibre, la puissance, l'agilité, la vitesse et l'endurance.

Lundi : 18 h, 19 h
Groupe supplémentaire à venir

Patinage artistique
Plusieurs groupes privés pour la nouvelle saison.

INSCRIPTION

Sur place
28 et 29 août, 17 h 30 à 19 h

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE TROIS-RIVIÈRES-OUEST

Aréna Jérôme-Cotnoir
Responsable : David Carré
cpatromembres@hotmail.com
cpatro.net

**ACTIVITÉS**

Mi-saison à partir du 1^{er} décembre

Patinage programme Star
Prochaine session : dès le 21 août
Habiletés de patinage, danse sur glace, style libre et patinage d'interprétation, pour tous les âges.

Patinage programme Plus (dès 3 ans)
Prochaine session : dès le 22 septembre
Pour apprendre à patiner par la maîtrise des mouvements et des habiletés de base.

INSCRIPTION

Dès juillet, formulaire et procédures sur le site Web.



CLUB DE PATINAGE SYNCHRONISÉ SYNCHRO MAURICIE

438 886-6790

Lydiaa.b@hotmail.com

mariane.trepanierbettez@hotmail.com



8 à 20 patineurs qui s'unissent pour présenter des chorégraphies. Les patineurs doivent avoir une base en patinage artistique.

ACTIVITÉS

Prochaine saison régulière

Dès l'automne

Fin de semaine à Trois-Rivières

Élémentaire : 1,5 heure

Fin de semaine

Adulte 1, 19 ans et + : 2,5 heures

Dimanche soir

Adulte 3, 19 ans et + : 1,5 heure

LIEUX

Arénas de Trois-Rivières

INSCRIPTION

Sur place

Inscription à la première pratique

ORGANISATION DU HOCKEY MINEUR DE TROIS-RIVIÈRES-OUEST

Aréna Jérôme-Cotnoir

Responsable : Maryse Bellemare

ohmtro@ohmtro.com

ohmtro.com

ACTIVITÉS

Prochaine session : automne

4 à 8 ans : Initiation à Novice (mixte)

9 à 21 ans : Atome à Junior (masculin et féminin)

INSCRIPTION

En ligne

Dès le 1^{er} juin

PATINAGE DE VITESSE LES ÉLANS

CSAD

819 373-8268

Responsable : Caroline Lachance

info@cpvtr.com

cpvtr.com

Développement et promotion du patinage de vitesse par la mise en forme, l'entraînement ou la compétition, selon les capacités de chacun.

ACTIVITÉS

Prochaine session

Dès le 16 septembre

École de base

Pour apprendre à patiner.

(4 ans et +)

Horaire : samedi matin

Groupe transition

Pour s'initier au patinage de vitesse.

Horaire : samedi matin

Patinage de vitesse

Horaire en fonction du groupe.

Possibilité de louer des patins de vitesse.

INSCRIPTION

En ligne

Dès maintenant. Places limitées.

TENNIS DE TABLE

CLUB PING-O-MAX

819 373-5121, poste 6550

Responsable : Martin Marcotte

info@ping-o-max.com

ping-o-max.com



Le seul club en Mauricie à offrir du tennis de table structuré pour tous les adeptes de la région. Pour le plaisir du jeu ou la compétition.

ACTIVITÉS

Prochaine session

11 septembre au 15 décembre

Développement

Mercredi et vendredi : 18 h 30 à 21 h

Initiation (6 à 10 ans)

Vendredi : 18 h à 19 h

Adultes

Lundi : 18 h 30 à 20 h 30

Espoirs et élite

Sur demande (5 entraînements/semaine)

LIEU

CSAD (pavillon dekhockey/gym n° 1)

INSCRIPTION

Sur place

Vendredi 8 septembre, 18 h 30 à 20 h 30

TIR À L'ARC

CLUB LE SAGITTAIRE

819 375-5712

Responsable : Stéphane Gélinas

info@lesagittaire.ca

lesagittaire.ca

Tir à l'arc pour tous, pour le loisir, la détente, la chasse ou la compétition.

ACTIVITÉS

Toute l'année

Niveaux : débutant à expert

Des cours pour accréditation PESCOF sont disponibles.

Pour tous

Mardi : 19 h à 22 h

Jeudi : 19 h à 22 h

Samedi : 10 h à midi

Initiation

Samedi : 12 h à 14 h

LIEU

Terrain du club Le Sagittaire

1605, côte Richelieu

INSCRIPTION

Sur place

Tous les mardis et jeudis, 19 h à 22 h

Essai et équipement gratuits les

mardis, 19 h à 21 h

CLUB LES ARCHERS DE MIRADOR

819 377-2308

Responsable : Maurice Roussy

maurice_roussy@hotmail.com

lemirador.ca

Pratique du tir à l'arc, pour tous.

ACTIVITÉS

Toute l'année

Site des activités extérieures :

Terrain de tir à l'arc, rang Saint Malo

Vendredi : 19 h à 22 h

INSCRIPTION

Sur place

Académie les Estacades

Tous les vendredis

Matériel fourni gratuitement pour une personne qui débute, pendant les trois premières sessions de formation.

TRAMPOLINE

TRAMPOLINE INTERCITÉ

Église Sainte-Cécile
819 840-2950

coordo.trampoline.intercite@gmail.com
trampolineintercite.com

Pour développer l'équilibre, l'orientation spatiale, la coordination, la flexibilité, la confiance en soi, l'acrobatie et une carrière de compétition.

ACTIVITÉS

Prochaine session : automne

Initiation (3 à 5 ans)

Durée des cours : 1 h

Récréatif

3 catégories : 6 à 12 ans, 13 ans et + ou 18 ans et +

Durée des cours : 1,5 h

Freestyle (garçon 13 ans et +)

Durée des cours : 1,5 h

Précompétitif (5 ans et +)*

Durée des cours : 2 à 3 heures

Compétitif (8 ans et +)**

Les heures d'entraînement varient selon le niveau de l'athlète.

Conditions

*Pour s'inscrire dans le secteur précompétitif, il est obligatoire d'avoir fait au moins une session en récréatif au sein du club.

**Un test d'entrée est requis pour le secteur compétitif.

INSCRIPTION

En ligne ou sur place

VÉLO

CLUB CYCLIQUE MAURICIE

Responsable : Sylvain Lefebvre
club@cyclique.ca

cyclique.ca



Composé d'environ 200 cycloportifs, ce club propose des sorties hebdomadaires, principalement à partir de Trois-Rivières.

ACTIVITÉS

Session en cours : avril à octobre

Sorties hebdomadaires :

Mardi et jeudi

Circuit : entre 30 et 60 km

Départ : 18 h

Lieu : stationnement de l'entrepôt Molson (Parc industriel de Trois-Rivières)

Sorties de week-end :

Samedi

Circuit : entre 60 et 120 km

En région et ailleurs

Départ : 8 h 30 (remis au dimanche en cas de pluie)

Lieu : stationnement de l'Aréna Jérôme-Cotnoir, sauf exceptions

Conditions :

- Posséder un vélo de route et un casque;
- Pouvoir maintenir une vitesse de croisière de 25 km/h pendant au moins 1,5 heure;
- Se conformer aux consignes de sécurité du club.

Tarif : 30 \$ pour la saison ou sorties d'essai à 5 \$ (maximum 2 essais), déductibles sur les frais d'adhésion

Porter le maillot du club pour les sorties du week-end et du 1^{er} juillet (65 \$)

Calendrier 2017 :

Disponible sur le site Web

INSCRIPTION

En ligne

Jusqu'au 1^{er} août

Paieement Paypal ou carte de crédit

CYCLOTOUR

info@cyclotour.ca

cyclotour.ca

Randonnées et voyages pour toutes les catégories de cyclistes, dans un esprit d'entraide, sans objectif de compétition. Le club offre également des cliniques sur le vélo.

ACTIVITÉS

Saison en cours

Chaque sortie comprend 2 ou 3 parcours variant entre 50 et 80 km.

Niveaux : facile, intermédiaire et avancé

Conditions :

Être en bonne santé et posséder un vélo en bon ordre.

Lieux :

Variables. Les sorties du dimanche et du mardi seront annoncées sur le site Web.

INSCRIPTION

En ligne



Photo : Etienne Boisvert

TENNIS

PARC MARTIN-BERGERON

Jusqu'au 4 septembre

Lundi au vendredi, 8 h à 12 h, 16 h à 22 h

Samedi et dimanche, 8 h à 22 h

5 septembre au 15 octobre

Lundi au dimanche, 9 h à 21 h

PARC LAMBERT

10 juin au 4 septembre

Lundi au dimanche, 9 h à 21 h

5 septembre au 24 septembre

Lundi au vendredi, 14 h à 21 h

Samedi et dimanche, 10 h à 21 h

TARIFS

Membre : résident 73 \$

non-résident 110 \$

Membre 17 ans et - : résident 46 \$

non-résident 69 \$

Membre 55 ans et + : résident 61 \$

non-résident 92 \$

Famille* : résident 81 \$

non-résident 122 \$

Location horaire : 23 \$

*au moins 1 enfant et 1 adulte

Information et réservation :

819 373-5121, poste 6542 ou attr.ca

TENNIS LIBRE

Des terrains sont aussi accessibles gratuitement pour la pratique du tennis libre, sous seule condition de respecter les règlements affichés sur les lieux : parcs Laviolette, Quirion, des Seigneurs, des Plaines, Pie-XII, du Moulin, Lionel-Rheault, Masse et de la Terre-des-Loisirs.

TROIS-RIVIÈRES

311

Un problème à signaler?

Nid-de-poule. Lampadaire défectueux. Couvercle de puits déplacé. Fuite de borne fontaine. Voilà 4 problèmes non urgents qui peuvent être désormais signalés à la Ville de Trois-Rivières à partir d'un appareil mobile.



Téléchargez l'appli maintenant!



v3r.net