

# Le GOLF

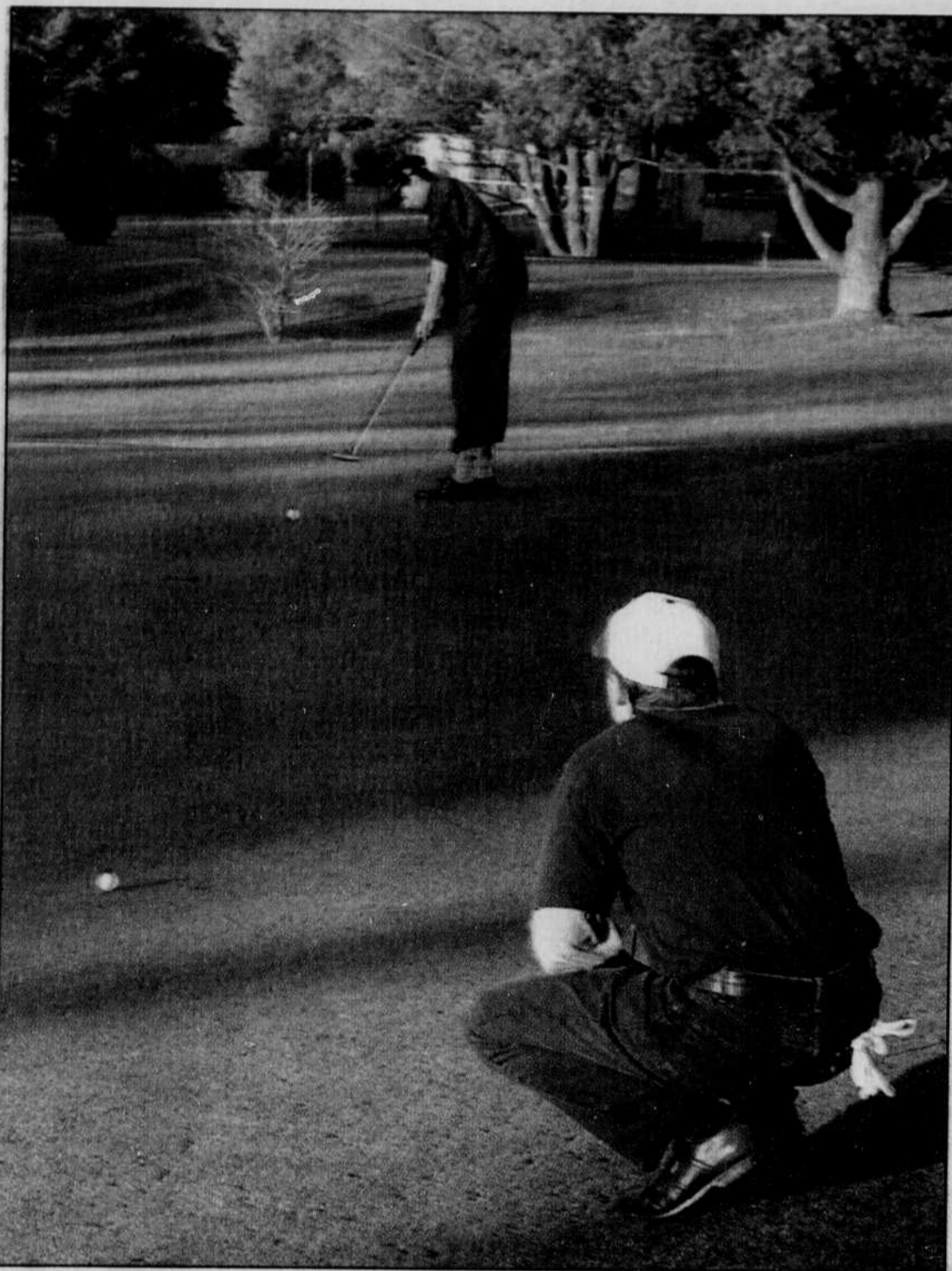
*une passion*

# Le GOLF une passion

NEUVEAU REPORTAGE

Aujourd'hui plus que jamais

## LE GOLF EST UN SPORT À LA PORTÉE DE TOUS



Qu'il soit perçu comme un sport ou tout simplement comme une détente, le golf s'inscrit parmi les activités les plus populaires en saison estivale. Avec ses grands espaces verts, ses décors naturels ambiants qui sont particulièrement envoûtants chez nous, le golf invite à l'évasion.

Le golf fascine, ses parcours de verdure sont emballants à prendre goût de s'y aventurer pour une simple marche. À coup sûr, le golf constitue une bonne cure de désintoxication.

Par rapport à d'autres loisirs ou activités récréatives en été, on a souvent associé le golf à un sport, un divertissement de toute une vie. Parce que la pratique du golf n'est pas nécessairement limitée par une contrainte d'âge.

Mais qui peut se prévaloir de ces grands espaces verts? Le golf est-il vraiment si difficile d'approche? Et le golf, à quel prix?

À tort ou à raison, le golf fut longtemps associé à un passe-temps pour «businessmen» ou réservé aux mieux nantis. Si ce préjugé s'est plutôt estompé, le golf est néanmoins plus facile d'approche.

Un facteur parmi tant d'autres qui a favorisé une plus grande accessibilité du golf fut l'avènement de clubs semi-privés et publics.

C'est là un changement notable par rapport à ces clubs qui s'identifiaient pour «membres seulement», de même que les femmes peuvent maintenant obtenir un traitement, des privilèges d'accueil et de jeu à l'égal des hommes.

### LE PRIX DU GOLF

Au même titre que tout autre bien de consommation, spécialement dans le milieu des loisirs, le coût du golf peut être d'un ordre rationnel ou maximal selon la nature et la qualité des services déterminés par chaque individu. Et comme pour le ski, la pêche, ou tout loisir du même type, la fréquence de participation de même que les déplacements requis sont d'autres dé-

terminants dans le coût du golf.

Pour ce qui est de l'équipement de golf, il faut y voir deux fois, un peu comme une paire de lunettes, avant d'arrêter son choix pour l'achat. Les bâtons peuvent-ils être si essentiels pour jouer que la meilleure qualité ne garantit pas le meilleur golf. Non plus faut-il croire économiser à négliger d'autres éléments qui composent l'équipement de golf.

Pour un premier départ dans le golf, une recommandation courante est l'achat d'un demi-ensemble de bâtons. Pour plusieurs raisons, dans le coût plus abordable qu'un ensemble de onze bâtons et du fait que le golfeur ou la golfeuse en aura plein les bras à bien connaître l'usage et l'utilité des bois et des fers.

Un demi-ensemble, deux bois (1 et 3) et cinq fers (3, 5, 7 et 9) et un fer droit (putter), peut coûter environ 125\$. On peut trouver à ce prix une bonne qualité de bâtons, provenant de fabricants reconnus, auprès des détaillants d'équipements sportifs et des boutiques de «pros».

Pour un ensemble de onze bâtons, il faut mettre le double de ce prix et encore là, l'échelle de prix pour des bâtons plus sophistiqués allant jusqu'à la flexibilité «autoréglable» par l'élan, peut approcher les 1000\$.

Une particularité dont il faut tenir compte dans l'achat d'un ensemble de bâtons, est la flexibilité des tiges, «rigides», «très rigides» et «medium». Cette dernière caractéristique est la plus usuelle. Il est même possible de faire confectionner ses bâtons sur mesure, avec la tige, la tête et même la prise convenant le mieux à la grandeur et à l'élan de chacun.

Pour la golfeuse, les bâtons sont plus courts, règle générale, d'un pouce à un pouce et quart, et avant d'arrêter un choix sur un ensemble de bâtons, il est fortement recommandé de s'assurer d'un service après vente en cas de bris d'un bâton pour la réparation ou le remplacement.



**CLUB DE GOLF MÉTABÉROUTIN INC.**  
ÎLE SAINT-CHRISTOPHE  
TROIS-RIVIÈRES  
(819) 379.6660

Boutique ouverte de 7 h à 21 h, 7 jours

Administration ouverte de 13 h 30 à 17 h

### Abonnement 2001

catégorie	cotisation
Homme/Femme	750\$
Couple	1285\$
Familial (1 adulte, 1 enfant + 1 enfant)	1395\$
Familial (1 adulte, 1 femme + 2-3 enfants)	1500\$
Étudiant (prouver ses académiques)	350\$
Parent/Enfant (11 à 18 ans inclus)	1010\$
Junior (11 à 18 ans inclus)	305\$
Non-résident (50 km ou +)	440\$
Couple non-résident	810\$
Moins de 30 ans	440\$
Couple moins de 30 ans	810\$
Corporatif (2 cartes min.)	1500\$



Nouveau en 2001 membres 5 jours informez-vous...

Dans le calme et la tranquillité jouez au golf à 2 minutes du centre-ville

Encore quelques places disponibles pour devenir membre

Taxes en sus, sur tous les tarifs

### Forfait 9 trous

10 parties + en prime un 9 trous 110\$

20 parties + en prime trois 9 trous 220\$

### Forfait 18 trous

10 parties + en prime un 18 trous 185\$

Valable jusqu'au 8 mars 2001

Valable jusqu'au 8 mai 2001

L'entreposage et le nettoyage de vos bâtons ainsi que la voiturette à main sont inclus dans le paiement de votre cotisation.

BOUTIQUE  
**CLUB ESCOMPTE CLÉMENT LABOUCEUR**  
Île Saint-Christophe Trois-Rivières

PLUS DE 1 000 000 \$ EN STOCK

Venez visiter notre boutique une des plus **grandes** au Québec

**Le plus vaste choix les meilleurs prix**

**IMPORTANT GOLFEUR**  
Avant de vous équiper, venez rencontrer nos 5 conseillers professionnels.

### GANTS

13<sup>95</sup>\$  
2 pour 19<sup>95</sup>\$

### POSE DE NOUVELLES PRISES

49<sup>95</sup>\$ PLUS TAXES

### Bâtons Goliath

11 bâtons en acier Rég.: 499 \$ 399<sup>00</sup>\$  
11 bâtons en graphite Rég.: 729 \$ 599<sup>00</sup>\$

"PUTTER" GRATUIT

Terrain de pratique 10 paniers 45\$ 30 paniers 120\$ 60 paniers 210\$  
Gros paniers, taxes incluses

### Cours de golf extérieur

Plus de 10 000 élèves au cours des 20 dernières années  
Début le 6 mai (choix de l'horaire)  
Enseignement complet  
• Fers • Bois • Approche • Stratégie  
PROFESSIONNELS  
• René Chassé • Allen Quigley • Serge Garceau  
**100\$ Taxes incluses**

Dernière semaine d'inscription: (819) 379.6660

Boutique de golf escompte  
**CLÉMENT LABOUCEUR**

Boutique de golf  
**SAINTE-FLORE**

Île Saint-Christophe: entre les deux ponts  
"Pro-Shop": 379.6660

5401, 35e Rue, Grand-Mère  
(819) 533.4555



5401, 345<sup>e</sup> Rue Grand-Mère

Telephone (819) 533.4555

Télécopieur (819) 533.3959

### Cotisations 2001

catégorie	cotisation
Adulte 7 jours	750\$
Adulte 5 jours	690\$
Adulte extérieur (limité)	425\$
Adulte 35 ans et moins	475\$
Couple local	1350\$
Couple extérieur (limité)	725\$
Familial 2 adultes, 1 junior	1450\$
Familial extérieur (limité)	825\$
Étudiant (25 ans max.)	425\$
Junior (moins de 18 ans)	200\$
Corporative (2)	1500\$
Car saison (1 siège)	495\$
Car saison (2 sièges)	850\$
Casier pour sac (petit)	50\$
Casier pour sac (gros)	75\$
Casier vestiaire (homme)	25\$
Casier vestiaire (femme)	15\$
Entreposage caddy électrique	95\$

Les taxes ainsi que les frais d'association ne sont pas inclus.

P.S.: Les membres peuvent utiliser les voiturettes à main gratuitement.

Carte privilège 29<sup>95</sup>\$ PLUS TAXES

15 parties de 18 trous à 15\$ CHACUNE

Carte-forfait 250\$ PLUS TAXES 24 parties de 9 trous

# Le GOLF une passion

PUBLI REPORTAGE

POUR QU'IL DURE LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE

## IL FAUT PRENDRE SOIN DE SON ÉQUIPEMENT DE GOLF

L'équipement de golf, acheté dans une boutique de professionnel ou dans un magasin spécialisé, n'est pas bon marché. Dans certains cas, il peut facilement atteindre les 3000\$.

Quand on dépense autant pour l'achat de bâtons, sac et souliers, il est tout à fait normal qu'on veuille protéger son investissement en le maintenant en bon état.

Un équipement entretenu adéquatement dure plus longtemps et aide parfois à sauver des coups. Il suffit de quelques minutes seulement après une ronde pour qu'il conserve sa jeunesse et sa fiabilité.

Les souliers de golf coûtent plus cher qu'une paire de souliers de rue, mais ils sont conçus pour durer plus longtemps et sont parfois soumis à des conditions beaucoup plus exigeantes.

Un minimum de soins en prolongera la durée.

• Avant de les remettre dans la voiture ou dans la garde-robe, enlevez le gazon et la terre accumulés entre les crampons pour éviter que l'humidité n'affecte le matériel.

• Utilisez toujours un support à souliers. Non seulement aide-t-il à conserver la forme, mais il absorbe aussi l'humidité à l'intérieur de la chaussure.

• On évitera de remettre les souliers dans le coffre de l'auto ou dans tout autre endroit où il y a des fluctuations de température.

• Les sacs sont beaucoup plus petits qu'avant mais n'en demandent pas moins d'entretien. Ainsi, on recommande d'enlever à l'occasion les résidus qui s'accumulent au fond du sac. Bien souvent, on entend les golfeurs se plaindre du manque d'adhérence des manches de leurs bâtons et c'est, dans bien des cas, la poussière qui en est responsable.

• Les tiges en graphite rendent souhaitable un contour de sac coussiné ou sinon en simili fourrure afin d'éviter le frottement des tiges sur le plastique ou le vinyle qui écorcherait en très peu de temps votre précieux équipement.

Dernière recommandation, pour les golfeurs, de plus en plus



nombreux, qui portent le sac à l'épaule, vérifiez le coussinage de la courroie et n'hésitez pas à le changer lorsqu'il devient inconfortable.

Même si le métal a remplacé le bois, sans parler encore une

fois des têtes en graphite ou en céramique, dans la fabrication de ce qu'on appelle toujours les bois de départ et dallée, ces derniers exigent toujours un certain soin.

Chaque fois que vous déposez votre sac au sol ou que vous y remisez un fer, il se produit une collision, d'où l'importance de protéger ces bois à l'aide de tuques.

Si vous êtes allé vous entraîner sur des tapis et que des marques apparaissent sur vos bâtons, une fine laine d'acier les fera disparaître. Évitez cependant de trop frotter sinon le lustre risque d'y passer.

Si vous regardez les grands de la PGA, vous les verrez souvent, entre deux coups, gratter les rainures à l'aide d'un tee. Il ne s'agit pas d'un tic mais d'une saine habitude qui consiste à enlever le gazon accumulé. Ce sont ces mêmes rainures qui permettent de donner l'effet rétro et c'est pourquoi elles doivent demeurer propres. Cependant, n'utilisez jamais un outil en acier pour faire le travail car vous pourriez causer des dommages irrécupérables à vos faces de bâton.

### AUTRES PETITS CONSEILS

• Les manches de bâton exigent aussi quelques soins. Laissez-les tremper dans un seau d'eau chaude et un peu de détergent pour enlever toute saleté. Ensuite, frottez-les avec une serviette et ils retrouveront leur adhérence.

• Si vous possédez un chariot, n'hésitez pas à huiler les roues à l'occasion. Vous trouverez ainsi les collines moins éreintantes.

• Vos casquettes et vos visières sont sales? Placez-les dans un lave-vaisselle et réglez l'appareil au cycle doux. Elles retrouveront toute leur fraîcheur.

• Vous changez vos crampons? Mettez un peu de gelée de pétrole (vaseline) dans les trous avant de visser les nouveaux. Ils seront plus faciles à déloger la prochaine fois et vous protégerez ainsi la semelle contre l'humidité.

LE 6 SEPTEMBRE PROCHAIN

### PLACE AU 14E PRO/AM AU PROFIT DE L'INTERVAL

Depuis maintenant 14 ans, la Fondation du Centre de Réadaptation Interval tient un tournoi de golf réunissant professionnels et amateurs dans une formule 5 balles meilleure balle. Cet événement a permis d'amasser plus de 150 000\$ qui ont servi à aider les jeunes handicapés de notre région.

Ces fonds ont permis à des jeunes lourdement handicapés de poursuivre des études grâce à des bourses d'études ou ont servi à l'achat de matériel spécialisé permettant une meilleure autonomie à ces derniers. De plus, le tournoi a permis de financer l'achat d'un véhicule adapté pour le transport des jeunes vers les centres de traitements que nécessite leur condition. Mais ces contributions au bien-être de nos jeunes en difficulté d'adaptation n'est possible que grâce à la généreuse complicité de beaucoup de gens.

D'abord, nos professionnels de golf du Québec qui, beau temps mauvais temps, ont toujours répondu présents à notre invitation. Nous leur devons toute notre gratitude et notre admiration pour leur implication annuelle que nous souhaitons longue. Une deuxième cause de la réussite; nos commanditaires majeurs. Nous voulons dire un merci spécial à ceux qui ont accepté de nous épauler en 2001.

Les Caisse Desjardins de Francheville qui sont nos fidèles supporters depuis le tout début. Les Papiers Scott qui en sont à leur deuxième année ainsi que la papetière Kruger. La générosité de ces derniers se doit d'être soulignée pour que la population puisse encourager ceux contribuant au bien-être de notre collectivité.

Il ne faut surtout pas passer sous silence les centaines d'autres gens d'affaires de chez nous qui chaque année par l'achat d'un trou, le don de cadeaux, la commandite du brunch ou du vin, nous ont permis de remettre en 2000 la rondelette somme de 25 000 dollars à la fondation Interval.

L'édition 2001 se tiendra pour la 14ième fois au Club de golf Ki-8-Eb le jeudi, 6 septembre. Elle sera sous la présidence d'honneur du président éditeur de notre quotidien Le Nouvelliste, Monsieur André Provencher. Ce dernier présentera aux vainqueurs le trophée perpétuel Le Nouvelliste qui est devenu l'emblème de notre tournoi.

Malheureusement, le nombre de places est très limité et c'est la formule du vieux client premier servi. Mais il y a beaucoup de places pour de généreux commanditaires. L'équipe des bénévoles a un rêve: égaliser les succès des tournois semblables de la région montréalaise, seule la grande générosité de nos commanditaires permettra sa réalisation.

Jean-Claude Beaumier  
responsable de l'événement

## Club de golf Louiseville

819 228.3951

Le Links O'Loup

Venez voir notre nouvelle boutique de golf et profitez des spéciaux

Quelques places sont encore disponibles pour membres saison 2001

### Spécial "Green Fee"

Jusqu'au 1er juin 18 trous

22\$ taxes incluses du lundi au vendredi  
24\$ taxes incluses les fins de semaine

### Vente pré-saison

- Sacs
- Vêtements
- Gants
- Souliers de golf

25% de rabais

• Pose de «grip» ensemble complet 11 morceaux

4995\$ + taxes incluses

Nouveau: bâtons "Ben Hogan" • "Apex Plus" • "Edge" sur mesure

### Académie de golf par

Nouveau ! Nouveau !

Réservez votre place au plus tôt

Robert Rousseau • Serge Gendron • David Simard

- Session 1 journée : 20 mai - 14 juillet: 100\$
- Session 2 journées : 23-24 juin - 30 juin et 1er juillet -21-22 juillet - 4-5 août: 200\$

comprenant : 1-18 trous par jour avec voiturette électrique + repas  
3 heures de cours par jour: 1 heure élan complet  
1 heure trappes de sable  
1 heure coups roulés et coups d'approche

### Abonnement saison 2001

- Hommes : 675\$
- Couple : 1200\$
- Sénior : 575\$ (60 ans et +)
- Intermédiaire : 400\$ (26 ans à 30 ans)
- Femmes : 675\$
- Junior : 200\$ (18 ans et moins)
- Intermédiaire : 300\$ (18 ans à 25 ans)
- Extérieur : 500\$

\*T.P.S. et T.V.Q. en sus.

# Le GOLF une passion

PUBLI REPORTAGE

## LE CLUB DE GOLF DE GRAND-MÈRE Un site enchanteur

Parmi les nombreux sites enchanteurs de la région, il faut inclure le légendaire club de golf de Grand-Mère. Fondé en 1910, ce terrain semi-privé est l'un des plus vieux parcours au pays. De style typiquement écossais, il a été aménagé selon la plus pure des traditions.

Le club tient sa renommée pour le défi de ses valons, ses nombreuses trappes de sable et la qualité exceptionnelle de ses verts. Fait intéressant, il est toujours temps de profiter des tarifs de début de saison.

Évidemment, la direction du club a procédé, comme à chaque année, à de petits travaux pour améliorer le parcours. Bref, faites comme des milliers de golfeurs en provenance d'un peu partout au Canada et venez découvrir ou redécouvrir vous aussi, ce superbe parcours qu'est le terrain de golf de Grand-Mère.



## LE CLUB DE GOLF DE PLESSISVILLE Un parcours pittoresque

La petite histoire du club de golf de Plessisville nous rappelle l'ouverture en 1970 des neuf premiers trous. Le club connaissait alors une popularité de plus en plus grandissante. C'est ainsi qu'en 1990, on décidait d'ajouter neuf trous supplémentaires afin de répondre à la demande.

Ce club, situé dans l'un des plus beaux endroits de la région et sûrement l'un des plus pittoresques, est tout aussi facile d'accès par Québec ou Montréal.

Après avoir réalisé l'agrandissement de la boutique l'an dernier, le club de golf de Plessisville a procédé pour cette saison au drainage des neuf premiers verts du terrain, ce qui devrait améliorer grandement ces derniers... au plus grand plaisir des golfeurs. **«À chaque saison, nous tentons d'améliorer nos infrastructures et c'est en ce sens que nous avons réalisé ces améliorations. Plus que jamais, nous serons en mesure de mieux servir notre clientèle»**, note Mme Raymonde Grégoire.



Les réservations sont acceptées et le club propose des tarifs intéressants au grand public, soit 24\$ en semaine et 30\$ le week-end et les jours fériés.



## LE CLUB DE GOLF SAINT-LOUIS-DE-FRANCE Déjà une 31e saison

Le club de golf Saint-Louis-de-France amorce déjà sa 31e saison et sa popularité ne se dément toujours pas. Le champ de pratique accueille les golfeurs qui désirent améliorer la maîtrise de leur sport favori.

Le club possède aussi un espace pour la pratique des approches de 20 à 40 verges et deux verts sont aménagés pour améliorer les coups roulés.

Une trappe d'allée (fairway) a été aménagée pour frapper en direction du champ de pratique. De plus, une carte escompte permet aux golfeurs assidus des faire d'importantes économies. Ouvert tous les jours, le club offre aussi un golf miniature.



## LE CLUB DE GOLF LE SAINT-RÉMI Une saveur vraiment unique

À Lac-aux-Sables, les golfeurs pourront découvrir un véritable paradis: le club de golf Le Saint-Rémi.

En 1970, l'abbé Édouard Beaubien voulait promouvoir le sport du golf dans la région de Mékinac. Il créa une corporation à but non lucratif et c'est ainsi qu'est né le club de golf Tawachiche. Partout au Québec, ce club est renommé pour son accueil familial et chaleureux. Il est d'ailleurs accessible à tous, du débutant au professionnel.

En 1998, la corporation a acquis de nouveaux terrains et grâce à l'implication de nombreux bénévoles de la région, on a pu apporter des modifications majeures. D'abord, le nombre de trous du parcours est passé à 18 et nous avons aménagé un superbe champ de pratique. Nous avons aussi construit une magnifique terrasse surélevée afin de permettre à ses occupants d'admirer une vue imprenable sur le terrain et le nouveau champ de pratique. Enfin, nous avons édifié un immense chalet muni d'une salle de réception pouvant accueillir jusqu'à 200 personnes. Vous pourrez aussi déguster en soirée, dans notre belle salle à manger, de copieux re-

pas gastronomiques sur réservation. Finalement, pour donner à l'entreprise un nouvel essor, nous lui avons donné le nom de club de golf Le Saint-Rémi.

Bien que l'on ait apporté beaucoup de changements, vous serez heureux de constater lors de votre visite que le club de golf Le Saint-Rémi a su préserver son cachet familial, simple et chaleureux. Le club de golf Le Saint-Rémi dans la région de Mékinac, pour une saveur tout à fait unique.



## CLUB DE GOLF LE MÉMORIAL Dans une classe à part

Depuis quelques années, la direction a tout mis en oeuvre pour faire du club de golf Le Méorial un endroit qui surpasse la compétition avec son terrain le mieux balancé et sa grande beauté.

De plus, le défi qu'il offre ne laissera aucun golfeur sur sa faim. Le Méorial est aussi renommé pour la qualité de son équipe d'entretien, qui fait toute une différence sur les verts, notamment.

Notons en terminant que le parcours a été dessiné par nul autre que Howard Watson, architecte de golf reconnu et créateur de plusieurs terrains prestigieux.



## CLUB DE GOLF KI-8-EB Spéciaux d'ouverture jusqu'au 18 mai

Encore cette année, le club de golf Ki-8-Eb est très heureux et très confiant d'offrir des services de qualité et un terrain en très bon état aux gens de la Mauricie et d'ailleurs.

Depuis quelques années, un vent de renouveau passe au Ki-8-Eb et il est clair que des améliorations très sensibles aux infrastructures, au chalet et au terrain ont fait de notre club un endroit plus sécuritaire, plus confortable en même temps que plus intéressant pour tous nos golfeurs.

Cette année, en plus des améliorations faites au bureau, à la cuisine

et à la boutique du professionnel, nous aurons des nouveautés au terrain: de nouvelles surfaces de frappe (tapis) attendent les golfeurs au champ de pratique, du vert N°3 au départ du N°4, la pente est adoucie pour plus de sécurité, et surtout nous aurons un tout nouveau vert au 9e trou avec un nouvel environnement visuel. Aussi, à plus long terme, nous rêvons d'allonger plusieurs allées pour nous permettre d'être plus respectueux de toutes notre clientèle (les jeunes frappent de plus en plus fort).

Encore en 2001, des prix spéciaux attendent les golfeurs à certains moments de la journée et de la semaine (le vendredi matin, en particulier). Même si nous faisons une place importante à nos visiteurs, il est normal que nos membres soient privilégiés et servis en premier lieu. Oui, nous voulons servir toujours mieux notre clientèle et les gens savent que notre club est ouvert et en bonne santé. Voilà pourquoi nous anticipons une très bonne saison. Merci à toute notre clientèle.



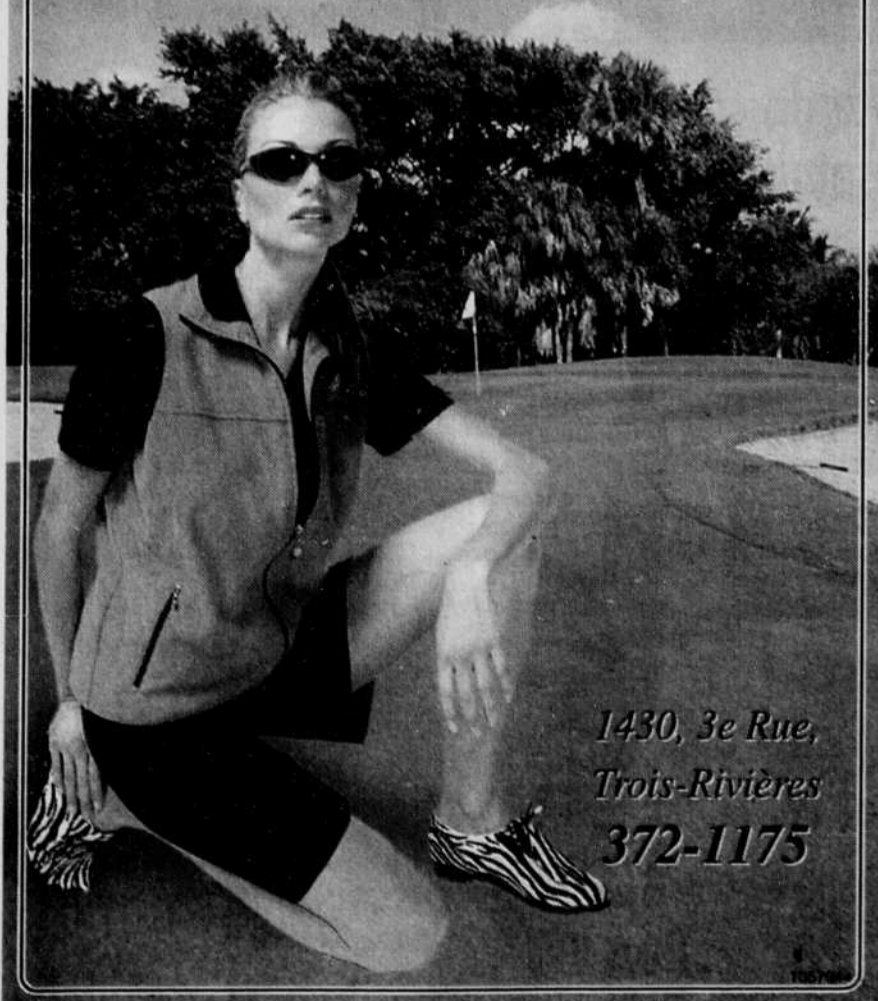
## OWL'S HEAD C'est pas seulement du ski!

Owl's Head est une station de ski réputée et bien appréciée des adeptes des sports d'hiver. Mais ce que certains ignorent encore, c'est que Owl's Head est également reconnue pour son terrain de golf et ses nombreuses autres activités estivales. Mesurez vos habiletés sur ce parcours de golf de 18 trous de calibre «championnat» dessiné par l'architecte de renom Graham Cooke. Il a su créer un terrain qui vous met au défi tout en vous laissant ébahi devant tant de splendeur.

Le dessin rehausse l'harmonie naturelle de la vallée avec ses verts soigneusement sculptés, en gazon agrostide (bent-grass). Pour ajouter défi et beauté, des fosses de sable de silice blanc ont été méticuleusement creusés dans les allées. De plus, des obstacles d'eau sont présents sur six des allées, dont un vert sur une presqu'île. Situé en pleine chaîne des Appalaches et surplombant le magnifique lac Memphrémagog, Owl's Head propose des forfaits intéressants donnant accès, outre au terrain de golf, à l'hébergement, à la marina, au tennis, aux randonnées pédestres, sans oublier les balades en télésiège, en automne. Pour nous rejoindre par téléphone, composez le 1-800-363-3342, visitez-nous à l'adresse Internet [www.owlshhead.com](http://www.owlshhead.com) ou par courriel à [info@owlshhead.com](mailto:info@owlshhead.com).

# Luisa Vidal

Offrez-vous un style unique  
avec notre nouvelle collection de golf.



1430, 3e Rue,  
Trois-Rivières  
372-1175



## ÉLÉGANTE MÊME SUR LES VERTS

Lorsqu'on entend parler de golf, on pense inévitablement à des hommes d'affaires qui se retrouvent sur le terrain pour se détendre... tout en faisant des relations publiques. Mais les femmes y sont aussi bien présentes. Élégantes, elles portent des vêtements qui ne seraient pas déplacés dans un centre commercial ou au bureau.

Comme les golfeuses le savent, le code vestimentaire est régi par une éthique très stricte. Ce sport aristocratique, démocratisé depuis quelques décennies, ne se pratique par en T-shirt ou avec un polo sans col, en short ou jupe courte. La golfeuse (ou le golfeur) doit porter un polo ou une chemisette avec manches et col chemisier, un bermuda ou un pantalon long. Que celles qui ont envie de protester contre cet état de choses se consolent en se disant que le golf étant une activité sociale, il est très possible que vous y rencontriez amis, supérieurs et relations de travail. Une

tenue négligée ne vous avantagerait pas.

Comme le golf se joue tôt au printemps et tard en automne, presque à l'aurore et jusqu'à la brumante, au soleil comme sous la pluie, à l'abri du vent et dans des espaces découverts, il est préférable de s'habiller en superpositions avec un débardeur, un pull ou une veste sans manches par-dessus le polo ou le chemisier. On y ajoutera peut-être un blouson ou une veste à manches longues en début ou fin de saison. Optez pour des tissus imperméables et coup-vent. Et puis ne vous découragez pas si vous devez, dans une même partie, enlever et mettre un vêtement deux ou trois fois. Cela assurera votre confort tout en gardant vos muscles bien au chaud.

Lorsque vous jouez au golf ou pratiquez toute autre activité extérieure estivale où vous désirez être à votre meilleur, il faut prendre soin de vous protéger contre le soleil.

NORMALE 72, 6356 VERGES

### TARIFS

SEMAINE :  
24\$ taxes incluses  
FIN DE SEMAINE :  
30\$ taxes incluses

## CLUB DE GOLF DE PLESSISVILLE

328, rang du Golf, Plessisville G6L 2Y2

Tél. : (819) 362-3387

• Restauration sur place • Boutique du pro • Location d'équipement

FORFAIT - GOLF DISPONIBLE

# Le GOLF une passion

PUBLI REPORTAGE

## CLUB DE GOLF DES PINS Un décor enchanteur

Faits nous le plaisir de vous accueillir au club de golf Des Pins situé à seulement 45 minutes de Trois-Rivières. Le rapport qualité prix est indéniable. Les mouches se font de moins en moins nombreuses à la suite d'un traitement approprié. Vous pourrez également relaxer adéquatement à notre nouveau chalet avec vue imprenable sur la magnifique rivière Saint-Anne. Donc, nous vous invitons à venir passer une belle journée détente en notre compagnie. Jouez sur notre terrain en très bon état et venez apprécier la chaleur de notre personnel. Pour une réservation, vous pouvez nous rejoindre par téléphone au 1 (800) 223-5210. Le club de golf Des Pins est situé au 174, route 354, à Saint-Alban. Direction : Autoroute 40, sortie 254. Bonne saison!



## CLUB DE GOLF LE DOMAINE Reconnu pour la qualité de ses verts

Ça fait maintenant 15 ans que Paul Labonté a pris la relève de son père à la tête du club de golf Le Domaine de Saint-Boniface. Reconnu à travers le Québec pour la qualité de ses verts, le club attire une clientèle qui se renouvelle constamment.

La principale caractéristique du club tient dans le fait qu'il n'accepte aucun membre. Bien sûr, divers forfaits sont offerts à tous les types de golfeurs mais on préfère privilégier l'accès facile au terrain en tout temps. «Ici, on n'accepte aucune réservation; les gens peuvent donc décider en tout temps de prendre quelques heures pour venir nous visiter. Et, avec notre système de bouliers, le temps d'attente est très court», explique Mme Colette Labonté.

Comme nouveauté cette saison, le club s'est attardé principalement à l'esthétisme du parcours. «On a ajouté des sapins pour séparer les allées et les golfeurs pourront admirer plusieurs nouvelles espèces de fleurs sur tout le tracé», fait valoir Mme Garceau tout en soulignant que l'esthétisme est une préoccupation constante au Domaine.



## CLUB DE GOLF LINKS O'LOUP DE LOUISEVILLE Un défi des plus intéressants

Situé entre Montréal et Québec, sur la rive nord du fleuve Saint-Laurent, le

club de golf Links O'Loup de Louiseville vous souhaite la bienvenue sur son parcours pour le début de la saison 2001. Acheté en 1985 par l'ancien numéro 15 du Canadien de Montréal, Robert Rousseau, le parcours de Louiseville a beaucoup évolué depuis ses débuts. Le changement majeur est survenu en 1999 lorsqu'on a doté le terrain d'un système d'arrosage automatisé qui a complètement transformé ce parcours de type écossais.

Plusieurs nouveautés sont à signaler en ce début de saison. D'abord, le vert N°9 a été prolongé sur un plateau, de nouveaux tertres de départ ont été aménagés pour les départs des trous N°1, 3, 7 et 14 tandis que la boutique a été rénovée. Le parcours de Louiseville sera l'hôte, cette année, d'événements majeurs tels que la qualification Omnium printanier, le Championnat Jules Picard assistant professionnel de même que le championnat TPC professionnel du Québec. Autre nouveauté cette année: le club sera doté d'une académie de golf qui comportera deux volets, les sessions d'une et de deux journées. Les sessions de cours, dispensées par des instructeurs qualifiés, fourniront aux participants un enseignement global sur toute les facettes de la partie. Pour réservation, composez le (819) 228-3951.



## LE CLUB DE GOLF DU MOULIN Un endroit des plus paisibles

Situé le long de la rivière Saint-Maurice, dans un endroit des plus paisibles à Saint-Louis-de-France, le club de golf Du Moulin offre, un aménagement extraordinaire qui fait l'orgueil du personnel et des membres.

En exploitation depuis 1969, le club a procédé à quelques travaux cette année. Parmi le plus important, on note la réfection complète du vert N°14. «Nous avons complètement refait le design de ce trou. Les habitués de notre parcours vont découvrir un nouveau défi tandis que les visiteurs pourront admirer toute la beauté de ce vert», soutient Michel Cormier du club de golf Du Moulin.

D'abord réservé à ses membres, le Du Moulin accueille également le grand public et celui-ci a la possibilité de réserver des heures de départ.



## LE CLUB DE GOLF MÉTABÉROUTIN

### Une tradition d'excellence

Le club de golf Métabéroutin débutera sa 76e année d'activité avec à sa direction Claude Baron qui succède à Denis Murray à titre de président. Du côté féminin, Nicole Robert assume toujours le poste de présidente.

Le club débute l'année 2001 avec plusieurs nouveautés. Tout d'abord, le lac du trou N°16 a été agrandi pour offrir un meilleur défi, une trappe d'exercice a été aménagée, le terrain de pratique a fait peau neuve, avec de nouveau tapis d'exercice et l'aménagement complet de l'aire de pratique. Le club a toujours à coeur d'offrir à ses membres et à ses invités le meilleur service possible.

M. Clément Ladouceur demeure toujours à titre de professionnel, assisté de Serge Garceau (gérant), René Chassé (assistant), Allen Quigley (assistant) et comme recrue Claude Béchard.

Cette année encore, le club offre des tarifs très abordables. Ainsi, il en coûtera 15\$ pour jouer un neuf trous en tout temps et 24\$ pour un 18 trous durant la semaine et 26\$ durant le week-end.

Le club vous offre toujours des forfaits de 10 parties de neuf trous pour seulement 115\$. Et de 10 parties de 18 trous pour 185\$. Surveillez nos spéciaux fin de journée. Le Métabéroutin vous souhaite une très bonne saison de golf.



## LE CLUB DE GOLF GODEFROY Au pied du pont Laviolette

Situé en plein coeur de la Mauricie, au pied du pont Laviolette, le club de golf Godefroy peut se targuer d'être au centre d'un des plus importants carrefours autoroutiers au Québec.

Le terrain, un 18 trous à normale 70 de 5880 verges, a fait l'objet d'efforts particuliers à tous les points de vue. La qualité de l'accueil, la courtoisie du personnel, l'entretien méticuleux des verts et les coûts très raisonnables sont quelques-unes des raisons qui font que le Godefroy est aussi populaire.

L'effort constamment déployé par la direction au cours des dernières années afin d'améliorer sans cesse la qualité du parcours continue de se poursuivre encore cette année.

Outre son magnifique champ de pratique, le Godefroy offre évidemment à toute sa clientèle divers services pour aider les golfeurs à se détendre après une ronde de golf. Salle à manger, casse-croûte et bar sont de plus accessibles à des prix très abordables.

Enfin, comme c'est l'habitude, le club propose de nombreuses promotions tout au long de la saison. Prenez note que l'utilisation de souliers à crampons mous est désormais obligatoire sur le terrain. Bonne saison!



## CLUB DE GOLF LE LAURENTIDES Des paysages à couper le souffle

Parcours de neuf trous situé dans la municipalité de Saint-Gérard-des-Laurentides, le tandem formé de Mario Gélinas et Johanne Gauvin de même que le personnel du club de golf vous invitent pour la nouvelle saison qui débute le samedi 5 mai. Le Laurentides, un nom qui évoque la vue imprenable que l'on a sur les magnifiques montagnes, est situé à proximité du Parc national de la Mauricie. Le club se démarque d'ailleurs toujours par la présence des paysages à couper le souffle.

Cette année, les golfeurs pourront bénéficier de la présence de nouveaux tertres de départ aménagés à la fin de la dernière saison. De plus, comme toujours et pour le même prix, mesurer vos habiletés sur les trois trous de courtoisie à la fin de votre parcours régulier de neuf trous. Tous les services usuels (casse-croûte, boutique, bar, terrain et vert de pratique, etc.) sont aussi en place et dispensés par une équipe des plus chaleureuses.



## CLUB DE GOLF LES VIEILLES FORGES Du golf à la portée de tous

Depuis maintenant 27 ans, le club de golf Les Vieilles Forges se démarque par son atmosphère familiale. La direction du club travaille toujours afin d'offrir un encadrement à la portée de tous.

En ce début de saison, les verts sont très beaux. De plus, la direction entend terminer très bientôt l'agrandissement de ses tertres de départ qui accueilleront l'Omniun Anselme Bourassa qui se déroulera vendredi, le 6 juillet 2001.

Les organismes qui bénéficieront des dons cette année seront la Fonda-

tion des Petits Chanteurs de Trois-Rivières et la Fondation du Conservatoire de Musique de Trois-Rivières. Ce sera une journée de golf tout en musique! L'année prochaine, les dons iront aux Oeuvres ayant des fondations. Les groupes intéressés à en profiter peuvent en faire la demande au comité.

André Deshaies, professeur de golf, se prépare à débiter une autre saison avec les membres junior. Nous avons une cinquantaine de jeunes qui prennent leur abonnement pour suivre des cours avec André et jouer au golf toute la saison. Ils s'amuse beaucoup.

François Germain s'est joint à l'équipe à titre d'adjoint administratif. Il peut répondre aux besoins de la clientèle. Robert St-Pierre occupe aussi une fonction d'adjoint administratif avec nous.

Plusieurs groupes profiteront des avantages de notre terrain pour leurs tournois et de nos salles de réception pendant la saison de golf et tout au long de l'année.

Gilles Matteau est en charge de la boutique de golf et il vous invite tous à venir nous visiter. Claude Bourassa & Jean-François Beaudoin le secondent.

Pour rejoindre la boutique de golf de même que pour les réservations de départs, vous pouvez nous rejoindre au 379-7477.



## CLUB DE GOLF CRISTAL Des verts immenses

Situé à Saint-Rosaire, le club de golf Cristal est facilement accessible de Trois-Rivières. Le parcours, qui en est à sa septième année d'existence, se démarque de la concurrence par ses verts immenses. Rappelons que c'est l'architecte John Watson de La Chute qui a conçu le tracé. On y retrouve pas moins de 17 lacs et deux trous situés sur des îles.

Son site boisé et vallonné, ses étendues d'eau et ses immenses trappes de sable ne sont pas sans rappeler les parcours de golf de nos voisins du sud.

À seulement 30 minutes de la Cité de Laviolette, la famille Poisson invite tous les golfeurs de la région à venir la rencontrer. À noter qu'il existe des prix spéciaux pour les Mauriciens. Vous pouvez visiter le site Internet du club de golf au [www.cristal.qc.ca](http://www.cristal.qc.ca) et même réserver vos départs via le web à l'adresse suivante: [reservation@cristal.qc.ca](mailto:reservation@cristal.qc.ca). Vous pouvez également réserver par téléphone au (819) 751-4653.





**CLUB DE GOLF CRISTAL**  
ST-ROSAIRE

**DE QUÉBEC**  
SORTIE 235  
ROUTE 162

MAGNIFIQUE TERRAIN  
18 TROUS, NORMALE 72  
DE 6200 VERGES.

17 LACS  
2 TROUS SUR DES ÎLES  
40 MINUTES DU PONT PIERRE LAPORTE

251, ROUTE 162, GRANDE LIGNE, ST-ROSAIRE  
SANS FRAIS 1-888-751-4646  
Site internet : [www.cristal.qc.ca](http://www.cristal.qc.ca) • Courriel électronique : [info@cristal.qc.ca](mailto:info@cristal.qc.ca)

## GRANDE VENTE

### DÉBUT DE SAISON

# 30%

**DE RABAIS**

—Souliers  
—Bâtons  
—Vêtements  
—Sacs

**Avec tout achat de 200 \$ et plus obtenez 2 PARTIES DE GOLF GRATUITES (18 trous) Valable saison 2001 du lundi au vendredi après 13 h.**

**SUR BÂTONS**  
YONEX, TITLEIST, TOP FLITE, PALMER, PALM SPRING, WILSON

**DAMES**  
Avec tout achat de 200 \$ Obtenez GRATUITEMENT une paire de souliers DEXTER d'une valeur de : 89 \$

**Ligne de VÊTEMENTS POUR DAMES AUDVIK**

Vêtements : Antigua, Second Skin, etc.

**COURS DE GOLF SEUL OU EN GROUPE 7 JOURS SEMAINE**

**CHANGEMENT DE « GRIP » à compter de 39\$ taxes en sus**

**Boutique de Golf Laurent Girard**

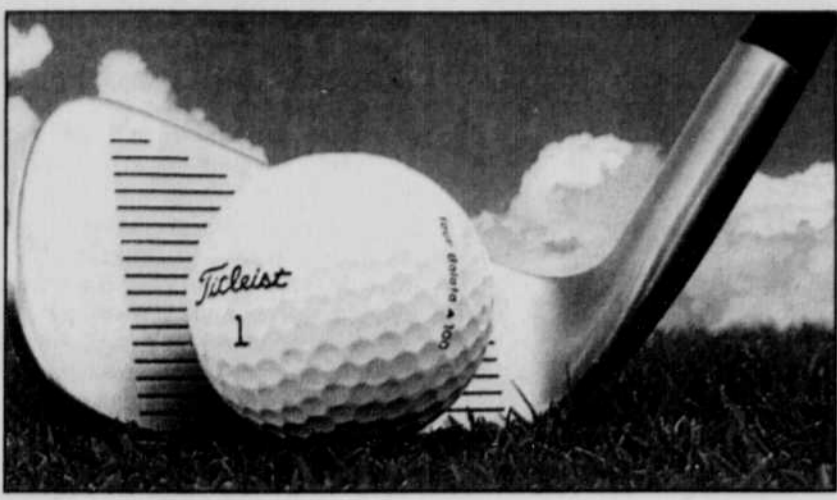
# Club de golf GODEFROY

17 500, boul. Bécancour, Bécancour  
Tél.: bureau : (819) 233-2255  
Télec.: (819) 233-4144  
Départ : 233-2699




# Le GOLF une passion

PUBLI REPORTAGE



## À QUOI SERVENT LES CREUX SUR LES BALLES DE GOLF ?

À l'origine, les balles de golf étaient lisses. Les golfeurs, même les experts, pouvaient rarement frapper la balle à plus de 65 m (213 pi) de distance. Mais à la longue, à force de frapper sur une balle et de marquer celle-ci, on remarqua que la distance franchie augmentait. Aujourd'hui, grâce aux petits creux, la balle peut facilement parcourir une distance de 250 m (820 pi). Cela s'explique de la façon suivante: quand la balle est en plein vol, une mince couche d'air se plaque sur le devant de la balle avant de s'écouler tout le tour en s'éloignant. Cela produit des remous qui ralentissent la balle en lui faisant perdre de son énergie.

Les creux ont la propriété de retenir l'air plus longtemps tout le tour de la balle, lui conservant ainsi davantage d'énergie. De plus, comme la rotation de la balle se fait toujours par l'arrière, les petits creux font remonter l'air le long de la surface et augmentent ainsi la pression, poussant la balle vers le haut et la maintenant en l'air plus longtemps.

## UNE MODE QUI SE PORTE HORS DES ALLÉES

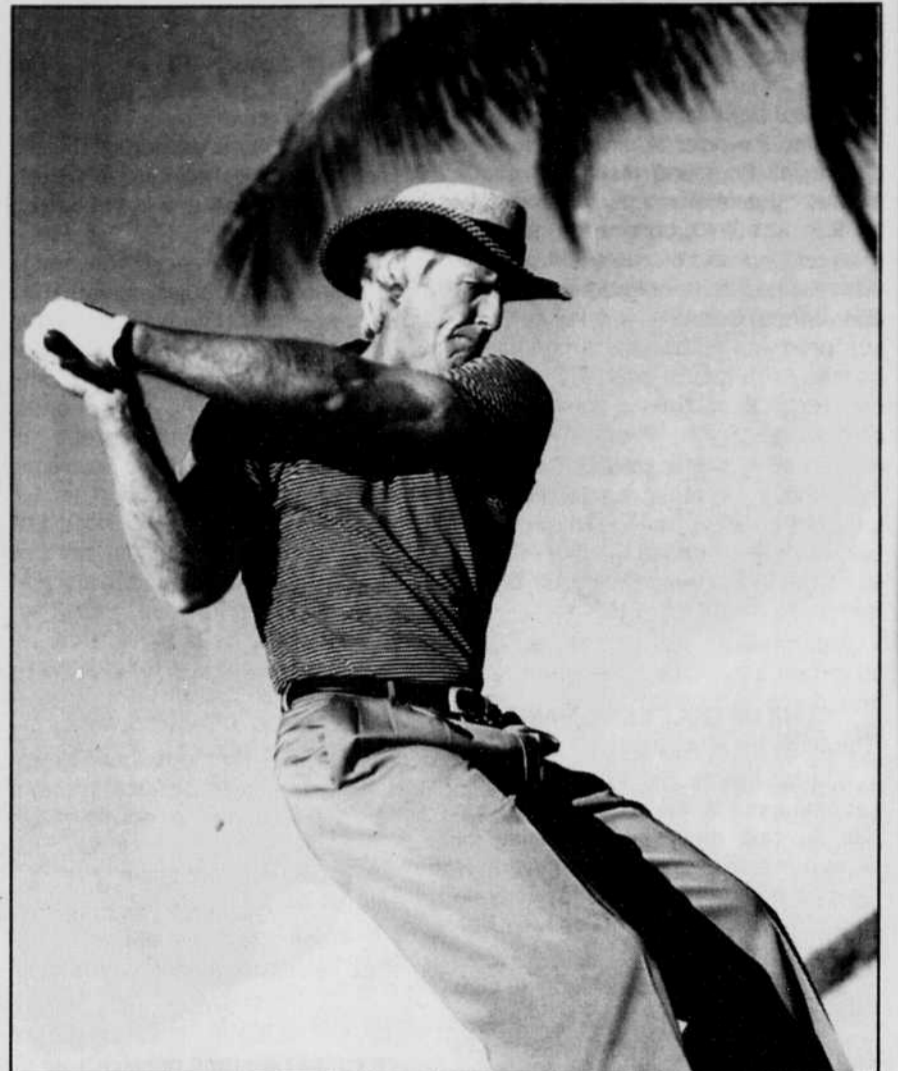
C'est bien connu, les golfeurs ont l'habitude de choisir avec soin leur toilette lorsqu'ils pratiquent leur sport préféré. Les compagnies vestimentaires profitent eux aussi de la manne en offrant des lignes conçues spécialement pour les amateurs de golf.

«Contrairement aux années précédentes, les vêtements de golf sont de plus en plus populaires en dehors des allées. Décontractés et polyvalents, ils constituent une garde-robe idéale à porter durant les week-ends ou les soirées», explique Alain Gaudet, de la boutique Le Mercier Diamond.

De nouvelles tendances apparaissent même à chaque saison. On voit apparaître de nouveaux vêtements fabriqués à partir de nouveaux matériaux toujours sans cesse performants.

«Cette année, on voit beaucoup de vêtements alliant coton et synthétique (poliamide), ce qui permet aux pantalons ou aux bermudas de demeurer pressés plus longtemps, tout en résistant mieux aux intempéries comme la pluie», affirme M. Gaudet.

Autre signe d'évolution dans la tenue vestimentaire du golfeur: les couleurs. Les traditionnelles teintes unies de beige et bleu marine côtoient désormais des teintes chaudes comme le rouge, l'orange brûlé de même que le bleu ciel.



devient alors un allié de premier plan pour ceux qui passent plusieurs heures par été avec un bâton dans les mains.

«Beaucoup de choix s'offrent désormais aux golfeurs en ce qui concerne les chapeaux. Des casquettes mode, des chapeaux de paille ou en tissus, nous avons

tout pour le golfeur qui désire apporter une touche d'élégance à sa tenue», poursuit M. Gaudet, dont la boutique Le Mercier Diamond dispose d'un vaste éventail d'accessoires de golf.

En ce début de saison ou pour les fins de journée plus fraîches, Le Mercier Diamond propose des manteaux de printemps pour contrer les vents et la pluie sur le terrain de golf, de même qu'une panoplie de chandail mince fait à partir de laine et d'acrylique qui permet l'évacuation de l'humidité tout en conservant la chaleur.

### POUR ÉVITER LA DÉCOLORATION DE VOS CHANDAILS LAVABLES

Le Mercier Diamond vous propose une petite recette qui a été proposée par un client afin de conserver plus longtemps la couleur de vos chandails et de vos pantalons. Lors du premier lavage, faire tremper dans l'évier dans de l'eau tiède en y ajoutant 1 tasse de vinaigre. Bien imbiber et laisser reposer 3 ou 4 minutes; ceci fixera la teinture dans le tissu.

Retirer le vêtement sans rincer et sans tordre et le faire essorer dans la machine à laver à cycle délicat. Par la suite, laver normalement à l'eau froide dans la machine à laver avec du savon sans javellisant à cycle délicat, en prenant soin de le mettre à l'envers.

Suspendre pour sécher. Résultat: des couleurs éclatantes pour plusieurs saisons. Nul besoin de répéter l'opération du vinaigre à tous les lavages.



**Michel Martin**  
Professionnel  
CPGA



école  
de golf  
michel  
martin


**Clinique de golf**  
pour les juniors  
de 6 à 18 ans à partir de juin.

**Inscription au club de golf Le Marthelinois**  
**697.1214**

**Cours privés ou en groupe pour adultes**  
Inscription dès maintenant

**Professionnels disponibles :**  
**Michel Martin et Luc Rochefort**

«La tradition du golf en Mauricie»



**Spécial 2000**

Cotisation membre extérieur  
Cotisation membre 19-35 ans

quantité limitée

(819) **538-3560** (carte VIP en vente à la boutique)  
www.golfgrandmere.com

**DES CHAPEAUX POUR TOUS LES GOÛTS**

Qui dit golf dit nécessairement exposition prolongée au soleil. Inutile de vous préciser qu'un chapeau

**MAI : LE MOIS DU GOLF**

**Du 4 au 15 mai, ACHETEZ 1 ARTICLE**  
de notre collection GOLF à prix régulier et

**OBTENEZ LE 2<sup>e</sup> à 50% de rabais**

Le 2<sup>e</sup> article doit être de valeur égale ou inférieure.

**LE MERCIER**  
MODE MASCULINE  
ALAIN GAUDET & DIANE DIAMOND • 5380, BOUL. DES FORGES  
TROIS-RIVIERES • 819.374.3545



**Venez découvrir le golf dans les Cantons de l'Est à OWL'S HEAD**

**FORFAIT SUPER SPÉCIAL MILIEU DE SEMAINE**  
du 1er mai au 22 juin et après le 4 septembre  
(les parties de golf doivent être jouées du lundi au vendredi)

- 1 partie de golf par jour, pour 2 jours
- 1 voiturette motorisée (partagée)
- 1 souper - 1 déjeuner
- 1 nuit d'hébergement
- 1 heure de tennis

**2 JOURS ET 1 NUIT**  
**13233\$**  
par pers. Occ. double Taxes et service en sus

**GAGNANT MÉDAILLE D'OR 1999 Golf International**  
« PARCOURS HÔTELIER » septembre 1999  
181, chemin Owl's Head, Mansonville (Québec)

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS D'HÉBERGEMENT  
**Sans frais : 1 800 363-3342**  
Internet : <http://www.owlshhead.com> Courriel : [info@owlshhead.com](mailto:info@owlshhead.com)



**OWL'S HEAD**  
SKI • GOLF • TENNIS • MARINA

# Le GOLF une passion

PHOTO REPORTAGE

LES TERRAINS DE PRATIQUE

## INDISPENSABLES POUR TOUT GOLFEUR



Rares sont les golfeurs qui ne visitent pas un terrain de pratique au moins une fois pendant la saison, mais rares aussi sont ceux qui s'exercent de la bonne façon.

Il y a les *frappeux* de balles et ceux qui s'exercent vraiment. Un simple coup d'oeil sur une rangée de golfeurs installés dans un champs de pratique permet de les distinguer. Les premiers cherchent continuellement à dépasser la pancarte des 250 verges avec leur bois no 1 tandis que les deuxièmes cherchent à se perfectionner.

Les *frappeux* de balles ne se réchauffent jamais avant de taper sur la première balle, ils frappent sans but précis, ils sont toujours pressés, ils ne visent aucune cible et passent la majeure partie du temps avec un bois no 1 dans les mains.

Les golfeurs sérieux profitent de leur temps au terrain d'exercice pour améliorer leur technique, revoir la base du jeu, la position des pieds, des épaules, la prise, l'élan arrière, le dégagé, etc. Ils voient à corriger leurs défauts, essayer de nouveaux trucs et améliorer les facettes de leur jeu les plus déficientes. En un mot, ils «travaillent» et ils... s'améliorent.

Pour rendre les séances d'exercice plus productives, les professionnels de golf offrent les conseils suivants:

- Planifiez votre séance d'exercice avant de vous rendre au terrain de pratique;
- Choisissez une place sur le gazon de préférence à une place sur le tapis;
- Faites quelques exercices d'éirement (tor-

sur les fers 3, 5, 7, et 9. Le lendemain, employez les fer 2, 4, 6 et 8.

- Attachez de l'importance à chaque coup. Fixez-vous une cible et placez des bâtons par terre pour vous assurer que vos pieds, votre corps, le bâton et la balle sont alignés correctement. Visualisez la trajectoire de la balle. Analyser le résultat;

- Simulez une partie. Imaginez que vous jouez un trou à normale 5. Allez-y d'abord d'un coup de départ et poursuivez avec un bois d'alée ou un long fer, suivi d'une approche;

- Prenez votre temps entre chaque coup, laissez reposer vos mains. Il vaut mieux frapper 3 balles lentement que d'en frapper 50 à toute vitesse. Il vaut mieux aussi frapper 50 balles trois fois par semaine que de frapper 150 balles en une seule séance;

- Après trois mauvais élans de suite, reprenez un bâton plus court pour retrouver votre rythme et votre confiance;

- S'il y a une fosse de sable, visitez-la. Jetez-y quelques balles et pratiquez vos sorties. Pratiquez aussi des coups de position difficiles, vous serez moins dépourvu quand ces situations se présenteront sur le terrain;

- Pratiquez vos coups d'approche autour du vert d'exercice et passez un bon moment sur ce vert pour améliorer vos roulés;

- Assurez-vous de frapper au moins deux bons coups avant de partir. Vous quitterez ainsi sur une note positive.



se, jambes et bras) avant de commencer à frapper des balles;

- Faites plus d'élan d'exercice que vous ne frappez de balles. C'est la meilleure façon de sentir son élan;
- Utilisez votre séance avec des fers courts et, progressivement, utilisez les fers longs et les bois. Gardez votre bois no 1 pour la fin, c'est celui qui pardonne le moins les mauvais coups. Une journée, concentrez-vous

Terrain traité contre les mouches

**GOLF DES PINS**  
174 Route 354, Saint-Alban  
1-800-223-5210

2 droits de jeux avec voiture motorisée (du lundi au vendredi)  
**4000\$** (Taxes et 200\$)

Autoroute 40, sortie 254 (St-Marc-des-Carrières)

**BOUTIQUE RICHARD DUPRAS**  
538-3560

**CHAMP DE PRATIQUE**  
Petit panier 2\$ - Gros panier 3\$  
Avec carte

**OUVERT**

**VENTE D'OUVERTURE**  
Profitez de rabais sur toute la marchandise DE TRÈS BELLES COLLECTIONS DE VÊTEMENTS POUR HOMMES ET FEMMES, GOLFEURS(EUSES) OU NON  
(AUREA, VUARNET, JOMI, ANTIGUA, IZOD, MODANGO, LYLE & SCOTT)

**VENEZ COMPAREZ LES PRIX** sur BÂTONS, SACS, SOULIERS, etc.  
(Callaway, Ping, Cobra, Mizuno, Nike, etc.)

**COURS Individuel ou en groupe** (Selon votre horaire)

Bonne saison!

**CLUB DES PINS GOLF VIEILLES FORGES**

vous souhaite la bienvenue pour la saison 2001

Nos verts sont superbes en ce début d'année !  
Notre champ de pratique est ouvert !

Nos frais de jeu sont de :  
25\$/18 trous/semaine  
29\$/18 trous/fin de semaine et jours fériés  
Taxes incluses

Abonnements disponibles pour la semaine et en tout temps : pour junior, adultes, 1 parent et 1 enfant, couple, couple avec enfant(s).

Abonnement disponible pour le champ de pratique ainsi que pour les voitures électriques pour la saison. Location d'espace au garage pour ranger votre voiture électrique personnelle.

*Ne manquez pas nos fameux forfaits de golf.*

Abonnement : (819) 379-8473 Golf : (819) 379-7477  
1975, rue Grimard, Trois-Rivières  
Courriel : golf\_vieilles\_forges@itr.qc.ca

**CLUB DE GOLF GODEFROY**

LES PLUS BEAUX VERTS DE LA RÉGION !

Du golf passionnant  
Un superbe terrain  
Un site très accessible

- ➔ Membre..... 740 \$
- ➔ Une ronde lundi au jeudi après 13 h..... 19 \$
- ➔ Champ de pratique pour l'année..... 140 \$
- ➔ Champ de pratique un panier..... 5 \$

**FORFAIT V.I.P. 175\$**  
Nettoyage et entreposage des bâtons, voiturette, casier, champ de pratique ou 85\$ sans champ de pratique

Hâtez-vous ! Michel Lafrenière vous attend au...  
**CLUB DE GOLF Godefroy**

17 500, boul. Bécancour, Bécancour 233-2255  
On est chez soi au Godefroy  
Visitez notre site web au [www.golfgodefroy.qc.ca](http://www.golfgodefroy.qc.ca)

# Le GOLF une passion

PUBLI REPORTAGE

## DES BÂTONS POUR TOUS LES GOÛTS

Conseillé par les spécialistes, nous vous proposons aujourd'hui des équipements de base destinés à différents types de golfeurs: ceux qui veulent le nec plus ultra et qui disposent d'un budget illimité; ceux qui veulent un équipement de qualité et qui sont prêts à déboursier de 500\$ à 1000\$; ceux qui débutent et qui ne veulent pas payer plus de 250\$.

### LA QUALITÉ AVANT TOUT

À ceux qui en ont les moyens, les spécialistes suggèrent l'achat d'un ensemble Big Bertha à tiges de graphite, du manufacturier Callaway. Popularisés par Paul Azinger et surtout par les seniors Chi Chi Rodriguez et Jim Colbert, ces bâtons sont devenus les plus populaires en

**BOUTIQUE LUC BOISVERT**  
VENTE - RÉPARATION - ENSEIGNEMENT

**BÂTONS DE GOLF**  
(Callaway, Titleist, Taylor Made, Wilson, Spalding, Ben Hogan, Jazz)

**GANTS, BALLE, SACS DE GOLF, SOULIERS**  
(Foot-Joy, Reebok, Adidas)

**VÊTEMENTS**  
(Izod, E.P. Pro, Jony, Vuarnet, Aureus, Sun, Ice, Greg Norman, Roots, Adidas, Antigay et plusieurs autres marques de qualité)

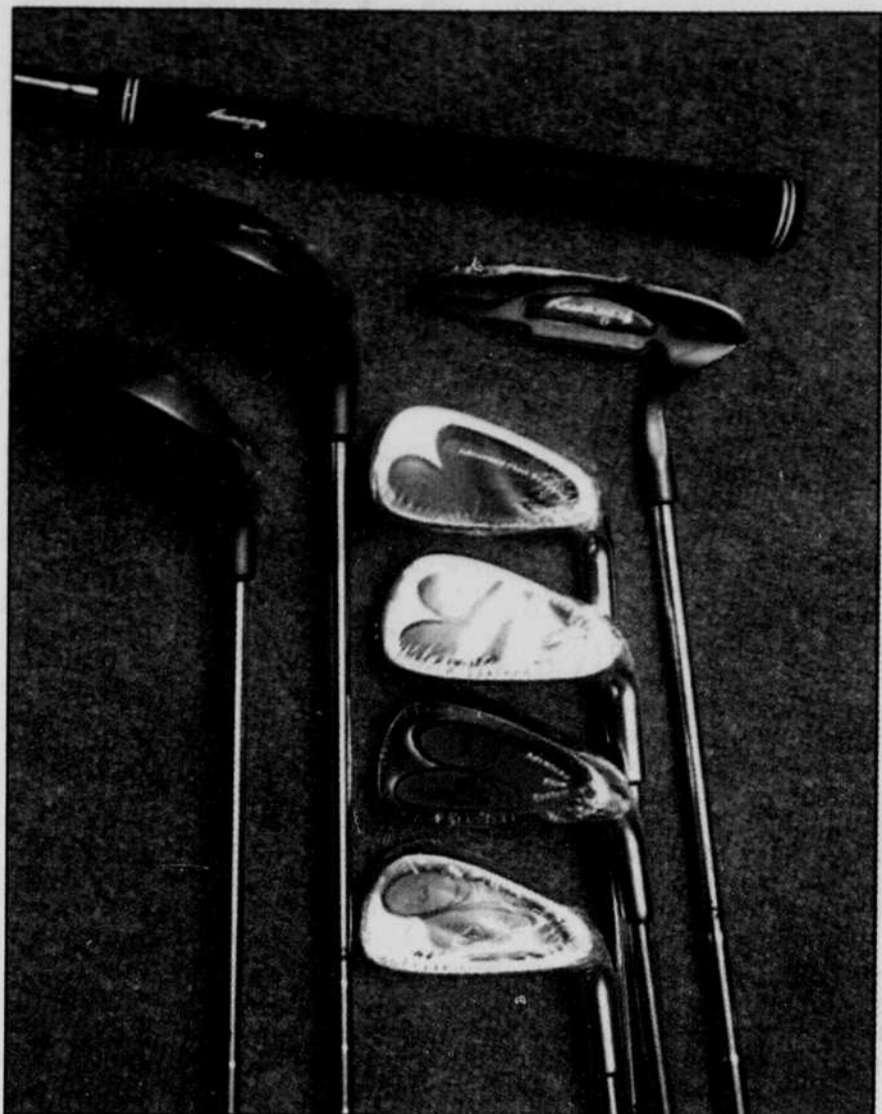
**DEVENEZ MEMBRE DU CLUB D'ACHAT ET SOYEZ GAGNANT(E)!**

**50 \$ pour une personne**  
**75 \$ pour un couple - 100 \$ pour une famille**

Chaque abonnement est valide seulement pour la ou les personnes qui en ont défrayé le coût.

**COURS DE GOLF**  
DÉBUTANT LE 14 MAI **99\$**  
Quelques places encore disponibles

**Club de Golf Ki-8-Eb**  
BIENTÔT  
Golf Jeunesse 8-13 ans Information : 375-4764



haut de gamme.

L'investissement y est toutefois conséquent. Les trois bois - 1, 3 et 5 - coûtent 370\$ chacun. Les huit fers (du 3 au wedge d'allée) sont vendus 1700\$ l'ensemble. Ajoutez à cela le wedge de sable, le fer 2, le fer droit (environ 250\$ chaque bâton), un sac de 450\$ et vous approchez allègrement des 4000\$.

À ce prix, toutefois, vous êtes assurés de disposer d'un équipement de grande qualité.

Certains bâtons sont encore plus dispendieux, mais aucun manufacturier n'a une meilleure réputation que Callaway.

### DES BÂTONS DE QUALITÉ À PRIX RAISONNABLES

Tout le monde n'a pas quelques milliers de dollars à investir dans un équipement de golf. Les boutiques spécialisées vendent d'ailleurs bien plus d'équipements à prix modiques que d'ensembles Callaway ou Taylor Made.

Ceci dit, on peut se procurer des bâtons de qualité à un prix raisonnable. Un ensemble MacGregor Master revient à 400\$ avec des tiges d'acier, 600\$ avec des tiges de graphite. À ces prix, on a droit à trois bois et huit fers. Il ne manque qu'un fer droit pour se lancer à l'assaut des parcours.

Dans la même catégorie, on retrouve les ensembles Powerbilt Grand Slam (419\$, pour 11 bâtons avec tiges d'acier), Spalding Executive (379\$) ou Wilson 10 GE Midsize (549\$).

On pourra compléter ces ensembles avec un fer droit Arnold Palmer, très populaire, au coût de 39\$.

### POUR LES DÉBUTANTS

Chaque année, des milliers d'amateurs découvrent le golf. Les débutants constituent l'une des clientèles les plus convoitée par les boutiques de golf.

Le manufacturier Pro Select a développé un ensemble spécialement conçu pour les débutants. La série Spectra, disponible pour hommes et femmes, propose un ensemble de sept bâtons - fers 3, 5, 7 et 9, bois 1 et 3 avec tiges

de graphite, fer droit - pour 165\$.

Un tel ensemble convient parfaitement aux nouveaux joueurs et il répondra à tous leurs besoins pendant leur apprentissage. Si le joueur se prend d'une passion véritable pour le golf, il pourra envisager au bout d'une saison ou deux l'achat d'un équipement plus dispendieux. S'il se contente de disputer quelques parties par année, son ensemble de sept bâtons fera l'affaire pour longtemps.

### IL NE SUFFIT PAS D'UN BÂTON...

Tout golfeur sait bien que de beaux bâtons ne sont pas suffisants pour jouer au golf. Balle, gant, soulier, sacs, la liste des accessoires s'allonge chaque saison. Limitons-nous à l'essentiel.

Les balles sont disponibles dans une variété incroyable selon quelles favorisent la précision, la distance, l'effet mordant... La Top-Flite Magna est même plus grosse qu'une balle de format standard. Conçues en fonction des besoins spécifiques des golfeurs, les bonnes balles se vendent de 25\$ à 30\$ la douzaine. Recherchez les aubaines. Certains manufacturiers proposent des emballages spéciaux de leurs produits les plus populaires.

À moins d'avoir la peau solide, un bon gant est nécessaire. Plusieurs fabricants proposent des produits de qualité pour un coût variant de 10\$ à 20\$.

Les souliers à crampons sont beaucoup plus importants que ne le pensent les nombreux amateurs qui jouent en souliers de course. Il est vrai que les bons souliers de golf sont très dispendieux (parfois plus de 200\$), mais on peut se procurer des chaussures de qualité pour moins de 100\$.

Quant au sac, si le Callaway «de luxe» se vend 450\$, d'autres manufacturiers proposent des modèles très pratiques pour environ 80\$. Pour les amateurs de «look», la compagnie Fila a conçu des sacs multicolores (190\$ - 250\$) qui devraient attirer l'attention dans les clubs.

**Club de golf Le Saint-Rémi**  
18 TROUS  
Normale 72 - 6135 verges  
Champ de pratique  
« Pro-Shop » \*Location d'équipements  
• Restaurant-bar • Terrasse  
• Salle de réception  
Forfait golf-hébergement

**TARIFICATION SAISON 2001**

LES ENTRÉES	Taxes incluses	LES FORFAITS (pour 10 parties)	
9 trous la semaine	12 \$	9 trous la semaine	100 \$
9 trous la fin de semaine	16 \$	9 trous la fin de semaine	130 \$
18 trous la semaine	22 \$	18 trous la semaine	170 \$
18 trous la fin de semaine	26 \$	18 trous la fin de semaine	210 \$
<b>LES ENTRÉES APRÈS 15 h 30</b>		<b>CHAMP DE PRATIQUE</b>	
9 trous la semaine	10 \$	Le petit panier	3 \$
9 trous la fin de semaine	12 \$	Forfait de 20 petits paniers	45 \$
18 trous la semaine	12 \$	Le gros panier	5 \$
18 trous la fin de semaine	16 \$	Forfait de 20 gros paniers	75 \$
		Membre champ pratique/saison	100 \$

Ce site enchanteur est situé au 660, route 153, Lac-aux-Sables  
Tél. : (418) 289-2644 - Télécopieur : (418) 289-3026 - 1 877 944-2644  
golf.le.st-remi@globetrotter.net

**Club de golf Ki-8-Eb**

**Du nouveau**  
Le vert n° 9 et les alentours ont été complètement refaits pour plus de beauté et d'honnêteté envers le golfeur.

**Du nouveau**  
De nouvelles surfaces de frappe (tapis) attendent les golfeurs au champ de pratique.

**Du nouveau**  
Entre le 3e vert et le départ du n° 4, la côte est réaménagée pour plus de sécurité.

**Du nouveau**  
Pas besoin d'être membre pour venir au Ki-8-Eb.  
Pas besoin d'être actionnaire pour être membre du Ki-8-Eb.  
Le vendredi, en après-midi (sauf en juillet), les tournois et les visiteurs ont priorité.

**Spéciaux :**

- les vendredis matin (sauf en juillet) 18 trous (25 \$ taxes incluses);
- notre spécial d'ouverture - jusqu'au 18 mai inclusivement (25 \$ taxes incluses).

**Notre petit neuf (3e neuf) vous attend :**  
**6,50 \$ / 9 trous - 210 \$ / saison**  
Contactez notre responsable 374-2655

Vous cherchez une salle de réception dans un décor magnifique ou vous aimeriez une ronde de golf entre amis ?

Contactez notre gérante au 375-8918 (bureau) ou notre préposé au départ au 375-4764 (golf)

Merci à nos membres et à nos très nombreux visiteurs.

**Club de golf Le Domaine**  
Normale 36  
3165 verges

**Bar et casse-croûte**

En avril et mai : 9 trous 12 \$  
18 trous 20 \$

Avant 8 h : spécial 12 \$

Du 1er juin au 15 septembre : 9 trous 14 \$  
18 trous 23 \$

Du 15 septembre à la fermeture : 9 trous 12 \$  
18 trous 20 \$

Forfait : 30 parties à 10 \$ 300 \$

Spéciaux de fin de journée : 16 h 10 \$ à volonté.

Salle disponible jusqu'à 100 personnes Dates disponibles pour tournois « fin de semaine »

Paul Labonté propriétaire  
1095, rue Principale Saint-Boniface  
Tél : (819) 535-3925

# Le GOLF une passion

PHILIPPE ROBERT

## Enfin le golf !

Au Canada, 150 000 personnes ont commencé à jouer au golf après l'âge de 50 ans.

Tous les adeptes du golf reconnaissent l'attrait qu'exerce sur eux l'environnement. Il est vrai que d'un terrain à l'autre, le paysage diffère : ici, on mise sur la variété des espèces végétales, là, les cours d'eau sillonnent le parcours tandis que tel autre endroit est particulièrement accidenté.

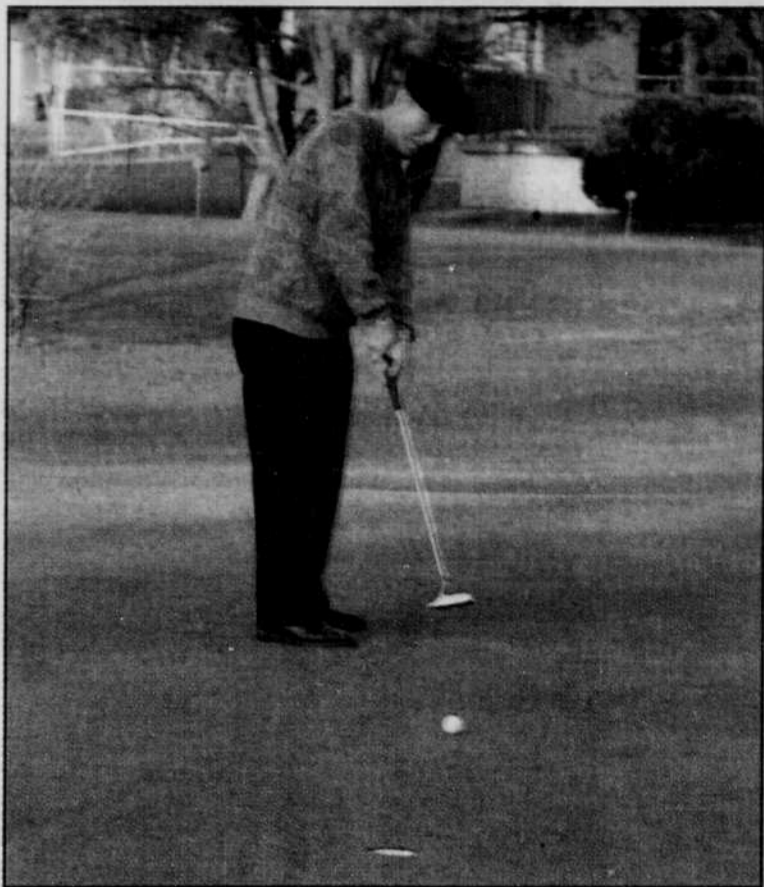
Si vous avez envie, vous aussi, de goûter à ces plaisirs du golf, pourquoi ne pas commencer par suivre un cours d'initiation afin d'acquérir les notions de base ? Bien sûr, la lecture d'un bon livre sur le sujet pourra vous être utile, mais il n'y a rien comme les conseils d'un spécialiste pour éviter les erreurs et partir du bon pied.

Il ne s'agit pas tout simplement de frapper la balle ! Suivre un cours donne la technique et de l'assurance. Sans cours, on prend vite de mauvaises habitudes qu'il faut corriger par la suite. Et qui sait, vous pourriez peut-être y rencontrer de futurs partenaires de jeu.

En été, plusieurs clubs offrent des cours d'initiation et de perfectionnement. Pendant la saison froide, des professionnels donnent des ateliers dans différentes salles paroissiales et centres de loisirs. Une bonne façon de renouer avec son activité préférée quand il nous tarde de voir arriver l'été...

### DE NOMBREUX AVANTAGES

L'un des avantages du golf, c'est qu'on joue avec des partenaires sans pour autant être en compétition avec eux. L'adversaire, c'est le terrain, et non la personne avec qui vous êtes ! L'idée, c'est de pousser la balle dans le trou en frappant le moins de coups possible. On se compare donc à soi-même. Un débutant peut très bien jouer avec des compagnons plus expérimentés puisque chaque person-



ne possède son propre « handicap », c'est-à-dire un indice qui tient compte de son pointage moyen comparativement à la normale d'un terrain. Ce système des handicaps a pour but d'égaliser les résultats des joueurs de différents calibres.

Quand on joue au golf, on partage d'agréables moments avec un conjoint, des parents ou des amis. Le golf rapproche les gens.

Le golf permet aussi de faire de nouvelles connaissances, de nouer de nouvelles amitiés. « Quand c'est très achalandé, on nous jumelle à d'autres joueurs. On rencontre ainsi des gens intéressants », explique une golfeuse. Certains y trouvent même l'âme soeur ! Il est vrai que les heures passées sur le terrain incitent à de longues conversations. Et puis, on a déjà au moins un point en commun : le golf !

Les discussions animées se

poursuivent souvent au-delà du 18e trou, autour d'un verre ou d'un repas. De même, la plupart des clubs privés lancent la saison en grande pompe avec soirée dansante, buffet et remise de prix. Tout au long de la saison, ils rivalisent d'imagination pour mettre sur pied des soirées thématiques : italienne, jamaïcaine, allemande...

Pendant les fins de semaine, on invite les golfeurs à participer à des tournois dans un contexte amical : en couple, mères et filles ou pères et fils, par exemple. Après quoi, tout le monde se retrouve pour discuter de ses bons coups.

### GARDER LA FORME

Saviez-vous que parcourir un 18 trous équivalait à marcher entre 8 et 10 km... Pas étonnant que le golf soit un sport ! Cette

activité a aussi le mérite de favoriser la détente. « Le golf me permet de relaxer », dit notre golfeuse. Quand je me concentre sur la balle, je ne pense à rien d'autre et mes problèmes se tassent. »

Sans toutefois la renforcer, le golf fait néanmoins travailler la musculature en engageant l'ensemble des muscles des membres inférieurs et supérieurs. Le golf est sans doute l'un des sports les plus accessibles à toutes les conditions physiques. Ce n'est ni un sport de contact ni un sport violent.

Même si cette activité se pratique en douceur, il est extrêmement important de faire des exercices d'échauffement et d'étirement avant de jouer. Ces exercices poursuivent un double but : améliorer sa technique et prévenir les blessures, telles les tendinites.

Parce que le golf se pratique pendant la belle saison, on doit veiller à ne pas se déshydrater. Ainsi, on conseille de boire beaucoup avant, pendant et après la partie, particulièrement par temps chaud. On recommande de un à deux verres d'eau avant de jouer puis de 180 à 350 ml (6 à 1220oz) toutes les 20 minutes. On pensera aussi à se prémunir contre le soleil en ne lésinant pas sur la crème solaire et en portant un chapeau ou une casquette.

Règle générale, les personnes qui éprouvent des problèmes cardiaques ne sont pas tenues de renoncer à leur passion. Avant de s'élancer sur un parcours cependant, il est sage de consulter son médecin. Il pourra vous faire part des précautions à prendre compte tenu de votre état de santé. Cette recommandation vaut également pour les personnes aux prises avec des problèmes pulmonaires ou de haute tension artérielle.

## QUELQUES EXERCICES POUR DÉBUTER LA SAISON

- 1) Allez frapper des balles au moins à cinq reprises avant de disputer une première véritable partie;
- 2) Oubliez votre pointage et concentrez-vous plutôt sur des points bien précis. Suivez des leçons, c'est le temps!
- 3) Lors de vos séances d'exercice en début de saison, consacrez 80% de votre temps à vos longs coups. Quant aux coups rapprochés, soit ceux d'approche et les roulés, attendez que les conditions de terrain, et surtout les verts, aient atteint leur maturité estivale - surfaces plus verdies donc plus égales - avant d'entreprendre un entraînement plus complet;
- 4) Mettez tous les atouts de votre côté. Envisagez l'achat d'un nouvel équipement. La technologie des bâtons surdimensionnés pourrait vraiment vous aider;
- 5) Afin de reprendre la forme, optez pour la marche plutôt que de louer une voiturette. Et si vous le pouvez, portez un petit sac sur l'épaule;
- 6) Utilisez des balles de type dur. Elles sont idéales pour maximiser la distance par temps froid;
- 7) Avant de jouer, réchauffez-vous et étirez-vous, surtout par temps plus frisquet;
- 8) Si vous portez un coupe-vent, retirez-le entre chaque coup car il restreint et raccourcit votre élan;
- 9) Si vous en avez la chance, filmez votre élan sur vidéocassette afin de pouvoir noter le progrès effectué tout au long de la saison. Cette méthode est, sans aucun doute, l'une des meilleures façons de s'améliorer;
- 10) Fixez-vous trois objectifs précis pour cette saison et ne jouez qu'en fonction de les atteindre.

**« Venez relever le défi sur notre île naturelle »**

**Encore cette année disponible carte valeur + 24,99\$ taxes en sus (quantité limitée)**

**DISPONIBLES EN TOUT TEMPS, FORAITS 11 et 35 PARTIES**

**À SAINT-GÉRARD, PROFITEZ TOUJOURS DE NOS 3 TROUS DE COURTOISIE**

**Réservations 539-9907**

**LE LAURENTIDES**  
Club de golf

651, chemin des Bouleaux, Saint-Gérard-des-Laurentides

**Club de golf Saint-Louis-de-France**

**MINIGOLF 2 pour 1**

**Champ de pratique (balles) Rabais de 1 \$ sur gros panier**  
*Valable jusqu'au 31 mai sur présentation de cette annonce*

**Spécial saison 2001 50% de rabais sur le minigolf à tous les mercredis**

CHAMP DE PRATIQUE ÉCLAIRÉ (bâtons disponibles)

André Aubry propriétaire

**GOLF MINIATURE ÉCLAIRÉ**

Adultes.....4,50 \$ (avec carte)  
Étudiants.....3,50 \$ (12 ans et moins)  
Enfants.....2,50 \$

1181, boul. Saint-Louis  
Saint-Louis-de-France 379-6183

**LE MÉMORIAL CLUB DE GOLF**

**a adapté pour vous, PME COTISATION SPÉCIALE POUR VOS CLIENTS, VOS VENDEURS, VOS EMPLOYÉS, VOTRE FAMILLE**

**RENSEIGNEMENTS: (819) 537-0401 DÉPARTS et BOUTIQUES: (819) 537-0500**  
3005, 125e RUE EST, SHAWINIGAN-SUD (QUÉBEC) G9P 4E8

**Club de Golf Du Moulin inc.**

**Boutique de golf Yvan Généreux**

**TARIFICATION 2001**

Catégorie	Members golf	Members non golf	Members non golf	Members non golf
Homme ou femme	875 \$	1475 \$	1475 \$	1475 \$
Couple	1425 \$	1475 \$	1475 \$	1475 \$
Famille (enfant d'âge junior)	350 \$	1475 \$	1475 \$	1475 \$
90 ans et moins	625 \$	1475 \$	1475 \$	1475 \$

**SPÉCIAL D'OUVERTURE**

**CHANGEMENT DE « GRIP » 45 \$**  
11 bâtons, à compter de

**Jusqu'à 30% de rabais sur certaines lignes de vêtements**

**Accessoires-cadeaux**

- Réparation de bâtons
- Confection de bâtons sur mesure
- Vêtements de golf (PGA et LPGA)

**YVAN GÉNÉREUX, concessionnaire de la boutique du Golf Du Moulin**

**Dépositaire de grandes marques telles que : Nike, Cutter L. Buck, Yonex, Orlemar, Titleist**

**841, route des Pins, Saint-Louis-de-France 378-2819 ou 378-2810**

STRATA

TaylorMade

NIKE

Titleist

Callaway  
GOLF

Wilson®

cobra

GREG NORMAN  
COLLECTION

Ben Hogan

# Un concept unique, jamais vu

## 32 000 pieds carrés

**totallement, entièrement et uniquement consacrés au monde du golf**

10 aires de frappe

Méga-vert de pratique

Fosse de sable intérieure

Ashworth  
CHAUSSURES

FOOTJOY

Cleveland  
GOLF

JAZZ GOLF

Mizuno

Etonix

ADAMS GOLF

VIAIR

sunice golf

AUREA

IZOD

CUTTER &amp; BUCK

Reebok

E/P

adidas

Etto

Greg Norman

### LES PLUS GRANDES MARQUES ET TOUTES LES NOUVEAUTÉS 2001

- la série 300 de Taylor Made
- la Strata Tour Ultimate
- les bois VFT de Callaway
- la Pro V1 de Titleist
- les bois No. 1 Deep Red de Wilson
- et plusieurs autres...

## Spécial ouverture

### Obtenez GRATUITEMENT

1 heure de pratique  
dans les aires de frappe.

Balles illimitées. valeur 10\$

Valide jusqu'au 31 mai 2001 chez GolfSurface.  
Ne peut être jumelé à aucune autre promotion.

### 20\$ de rabais

applicable sur tout achat  
de 100\$ et plus sur les  
vêtements et chaussures.

Valide jusqu'au 31 mai 2001 chez GolfSurface.  
Ne peut être jumelé à aucune autre promotion.



## GolfSurface

6705, Métropolitain Est, St-Léonard (Québec) H1P 3K8 (sortie Langelier)

Tél. : (514) 329-2069 • 1 866 490-GOLF

Télé. (514) 329-4919 • www.GolfSurface.net



\*Certaines marques ou produits sont disponibles chez André Lalonde Sports.  
TROIS-RIVIÈRES-O. 4520, BOUL. ROYAL, CARREFOUR TROIS-RIVIÈRES-OUEST