

Bobos, microbes...



et cie!



Bulletin de santé publique
Région des Laurentides

En collaboration avec  Brunet

Vol.19 N°2
Avril 2014

Favoriser la santé dentaire, tout naturellement

par *Élise Bertrand, dentiste*

Les bienfaits de l'allaitement maternel sur la santé des enfants sont prouvés. Outre les bienfaits sur la santé générale, l'allaitement maternel a aussi un effet sur:

- le développement harmonieux des structures du visage
- la croissance adéquate des os des mâchoires
- le positionnement correct des dents
- la diminution de l'usage excessif de la sucette.

De plus, un enfant allaité a moins de risque de carie dentaire qu'un enfant qui n'est pas allaité.

→ Au Canada, neuf mères sur dix allaitent leur bébé à la naissance, et une mère sur quatre l'allait pendant six mois ou plus.

→ Le brossage des dents deux fois par jour avec un dentifrice fluoré et l'utilisation de la soie dentaire une fois par jour permet aux adultes de maintenir une bonne santé dentaire.

La santé dentaire de la femme enceinte: pour la mère, mais aussi pour l'enfant!

→ Pour la mère

La variation des hormones pendant la grossesse augmente le risque d'infections de la bouche. Les gingivites sont très fréquentes et les tumeurs bénignes de la grossesse peuvent toucher près de 10 % des femmes. Ces tumeurs apparaissent sur la gencive au cours du premier trimestre, souvent à la suite d'une blessure, mais elles disparaissent d'elles-mêmes après l'accouchement. Cependant, ces problèmes peuvent être prévenus par une bonne hygiène dentaire.

→ Pour l'enfant

La santé dentaire de la femme enceinte a aussi une influence sur l'enfant. Une femme souffrant de maladies des gencives a plus de risque d'accoucher prématurément ou de donner naissance à un bébé de faible poids.

La prévention

Une visite à la clinique dentaire avant ou pendant la grossesse est sécuritaire et recommandée. Un rendez-vous au second trimestre est préférable, sauf en cas d'urgence. Les professionnels de la santé dentaire offrent les soins préventifs de routine, et ils évaluent et traitent les caries dentaires et les maladies des gencives. En plus d'améliorer la santé et le bien-être de la mère, les risques pour le bébé diminuent.

Une visite à la clinique dentaire pendant la grossesse permet aussi de réduire le risque de transmission des bactéries causant la carie. La transmission de ces bactéries de la mère au bébé sera moins rapide si la mère n'a pas de caries dans sa bouche. Plus le bébé a ces bactéries tard dans sa vie, moins le risque de carie de la petite enfance est grand. Afin de ne pas transmettre au bébé les bactéries qui causent la carie, les adultes doivent éviter de mettre dans leur bouche tout objet que le bébé met ensuite dans la sienne, comme sa sucette, ses ustensiles et sa brosse à dents.

Un bon conseil

 Brunet

Pour le choix d'une brosse à dents et d'un dentifrice fluoré pour bébé, demandez conseil à votre professionnel de la santé.

La poussée des dents

La poussée des dents commence approximativement entre 6 et 10 mois. Elle peut provoquer les **symptômes** suivants:

- sensibilité locale
- gencives enflées et rouges
- agitation
- besoin de succion augmenté
- salivation plus abondante
- fièvre, mais inférieure à 38,1 °C (100,6 °F).

Si la température est plus élevée, il faut chercher une autre cause que la poussée des dents.

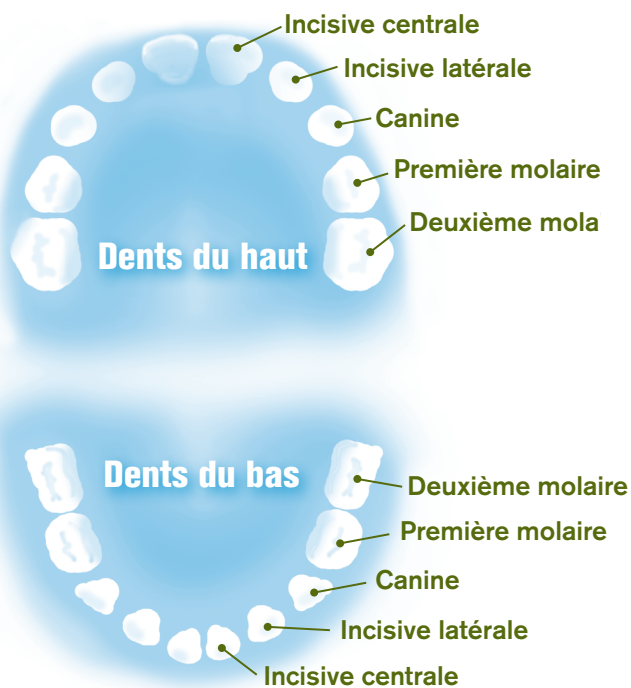
Voici des **trucs pour soulager les symptômes** de la poussée des dents.

- Masser la gencive avec un doigt. Bien sûr, il faut se laver les mains avant de masser la gencive du bébé.
- Offrir au bébé un anneau de dentition froid (réfrigérateur) ou une débarbouillette humide à mordiller.

Attention ! À ne pas utiliser.

- Les gels anesthésiques: peu efficaces, les gels anesthésiques diminuent le réflexe d'avaler et ils peuvent être toxiques.
- Les biscuits de dentition: peu efficaces, ils contiennent du sucre et peuvent donc causer la carie.
- Les colliers de dentition: leur efficacité n'est pas démontrée et ils posent un risque d'étouffement et d'étranglement.

Les dents de bébé



Sortie des dents de bébé

Dents	Sortie	Perte
Dents du haut		
Incisive centrale	8-12 mois	6-7 ans
Incisive latérale	9-13 mois	7-8 ans
Canine	16-22 mois	10-12 ans
1 ^o molaire	13-19 mois	9-11 ans
2 ^o molaire	25-33 mois	10-12 ans
Dents du bas		
2 ^o molaire	23-31 mois	10-12 ans
1 ^o molaire	14-18 mois	9-11 ans
Canine	17-23 mois	9-12 ans
Incisive latérale	10-16 mois	7-8 ans
Incisive centrale	6-10 mois	6-7 ans

Ne pas oublier...

Dès la poussée de la première dent, les dents du bébé doivent être brossées avec une brosse à dents et une quantité de dentifrice fluoré équivalant à la grosseur d'un grain de riz.

Un enfant devrait commencer à visiter la clinique dentaire dès l'âge de un an. Les examens et la majorité des autres frais sont payés par le gouvernement jusqu'à l'âge de 10 ans.



Nous tenons à remercier Brunet pour son appui financier à la production de ce bulletin.

Responsable de la publication

Denise Décarie, médecin

Collaborateurs

Jean-Luc Grenier, médecin
Andrée Chartrand, infirmière

Révision

Gilles Chaput, communications

Publication

Direction de santé publique des Laurentides
1000, rue Labelle, bureau 210
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5N6
ISSN 1203-388X (Imprimé)
ISSN 2291-6725 (En ligne)

Information

Tél.: 450 436-8622



Agence de la santé
et des services sociaux
des Laurentides

Québec

Direction de santé publique



BLAINVILLE
9, boul. Seigneurie Est
Blainville
Tél.: 450 434-4333

LACHUTE
552, rue Principale
Lachute
Tél.: 450 562-5271

LAFONTAINE
1950, boul. Labelle
Saint-Jérôme
Tél.: 450 432-9771

SAINTE-ADÈLE
1208, rue Valiquette
Sainte-Adèle
Tél.: 450 229-6608-9

SAINTE-ANTOINE
500, boul. Des Laurentides
Saint-Jérôme
Tél.: 450 436-4662

SAINTE-JÉRÔME
450, Mgr Dubois
Saint-Jérôme
Tél.: 450 432-4383

SAINTE-AUGUSTIN DE MIRABEL
15637, rue St-Augustin
St-Augustin de Mirabel
Tél.: 450 475-7650

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS
1060, rue Principale
Sainte-Agathe-des-Monts
Tél.: 819 326-3456